















 Angebot	 Datum  Uhrzeit	 Ort  Ansprechperson	 Kosten  Besonderheiten
Gottes-Dienste in der Wichernkapelle	Samstag: 15.2.2020 21.3.2020 18.4.2020 16.5.2020 20.6.2020 14 Uhr	Wichernkapelle, Warendorfer Straße 14, 45892 Gelsenkirchen Beate Kruschinski: 0209 97617-0	Kostenlos.
Disco	Freitag: 13.3.2020 8.5.2020 18 Uhr – 20 Uhr	Wichernhaus Ratsstuben, Warendorfer Straße 14, 45892 Gelsenkirchen Beate Kruschinski: 0209 97617-0	Kostenlos.

 Angebot	 Datum  Uhrzeit	 Ort  Ansprechperson	 Kosten  Besonderheiten
Rot ist die Liebe Gruppen-Angebot. Es geht um: Gefühle. Gefühle spüren. Und die Gefühle beim Malen ausdrücken.	Ab 16.1.2020 Donnerstag: 16 Uhr – 18 Uhr	Mädchen-Raum Schalker Straße 71 45881 Gelsenkirchen Simone Clever: 0177 3805305	Kostenlos. Für Mädchen im Alter von 14-18 Jahren.
Wo bekomme ich Hilfe? Beratung in Not-Lagen: Für Mädchen. Und Familien-Angehörige.	Bitte machen Sie einen Termin aus.	Mädchen-Raum Schalker Straße 71 45881 Gelsenkirchen Simone Clever: 0177 3805305	Kostenlos. Einzel-Gespräche. Für Mädchen ab 12 Jahren.
Ich werde selbständig. Themen für Mädchen. Mädchen in der Werk-Stufe. Und Mädchen nach der Werk-Stufe. Zum Beispiel: Schule. Praktikum. Und Beruf.	Bitte machen Sie einen Termin aus.	Förderschulen Simone Clever: 0177 3805305	Kostenlos. Für Mädchen von 16-18 Jahren.
Nein heißt nein. Schutz für junge Frauen in Werkstätten.	Bitte machen Sie einen Termin aus.	Werkstätten Simone Clever: 0177 3805305	Bitte spenden Sie etwas Geld. Schulungen für Frauen in Werkstätten. Es können an jeder Schulung bis 10 Frauen teilnehmen.

 Angebot	 Datum  Uhrzeit	 Ort  Ansprechperson	 Kosten  Besonderheiten
Griffbereit-Gruppe Eltern stärken ihre Kinder: Wie lernt das Kind gut sprechen. Für Mütter. Oder Väter mit Kindern im Alter von 6 Monaten bis 3 Jahren.	Januar bis Juni Mittwoch: 10 Uhr – 12 Uhr	KiTa-Uteweg Uteweg 25 45892 Gelsenkirchen KiTa ist die Abkürzung für Kinder-Tages-Stätte Information und Anmeldung Bärbel Klären: 0209 782304	Kostenlos. Der Kurs findet nicht statt: In den Schulferien. Und in den ersten drei Wochen von den Sommer-Ferien.
Yoga für Kinder Von 2-6 Jahren: Yoga ist eine indische Lehre. Man lernt Übungen. Die Übungen helfen beim Entspannen. Man fühlt sich gut. Die Kinder lernen die Übungen kennen. Einfach. Und nebenbei. Gefördert werden: Das Gefühl für den Körper. Und die Bewegung. Die Kinder können sich gut beschäftigen.	Januar bis Juni Mittwoch: 14 Uhr – 15 Uhr und 15 Uhr – 16 Uhr	KiTa-Uteweg Uteweg 25 45892 Gelsenkirchen Information und Anmeldung Bärbel Klären: 0209 782304	Kostenlos. Der Kurs findet nicht statt: In den Schulferien. Und in den ersten drei Wochen von den Sommer-Ferien.
Babys massieren Grundkurs. Für Eltern mit Kindern. Ihr Kind ist im Alter von 6 Wochen bis 5 Monaten. Sie sind Ihrem Baby ganz nah. Sie lernen Massage für das Baby. Sie können das Baby beruhigen.	Freitag: 21.2.2020 28.2.2020 6.3.2020 13.3.2020 20.3.2020 9.30 Uhr – 10.30 Uhr	KiTa-Uteweg Uteweg 25 45892 Gelsenkirchen Information und Anmeldung: Bei der Familien-Förderung der Stadt Gelsenkirchen. Erika Hinz: 0209 169-9433	Kostenlos.
Spiel-Raum Spiel und Spaß im ersten Lebens-Jahr. Sie lernen Spiel-Möglichkeiten für Ihr Baby kennen. Sie können Ihr Baby beschäftigen. Für Babys im Alter von 4 Monaten bis 12 Monaten.	Mittwoch: 13.5.2020 Dienstag: 19.5.2020 Montag: 25.5.2020 10 Uhr – 11 Uhr	KiTa-Uteweg Uteweg 25 45892 Gelsenkirchen Information und Anmeldung: Bei der Familien-Förderung der Stadt Gelsenkirchen. Erika Hinz: 0209 169-9433	Kostenlos.








 Angebot	 Datum  Uhrzeit	 Ort  Ansprechperson	 Kosten  Besonderheiten
Fußball im Verein Handicap-Team des SSV Buer. Handicap ist das englische Wort für Behinderung.	1-2 x die Woche abends. Und Samstag vormittags.	Sport-Anlage Löchterheide Nordring 2a 45894 Gelsenkirchen Thomas Funke: 0163 7389668	Kostenlos. Sie haben Spaß am Fuß-Ball. Und sind mindestens 10 Jahre alt. Es sind alle willkommen.

 Angebot	 Datum  Uhrzeit	 Ort  Ansprechperson	 Kosten  Besonderheiten
Familien-Café Ein Angebot für Eltern. Oder Angehörige von Menschen mit Beeinträchtigungen. Und Kinder.	Dienstag: 28.1.2020 24.3.2020 26.5.2020 16 Uhr – 17.30 Uhr	Lebenshilfe Center Cranger Straße 6 45894 Gelsenkirchen Marisa Düppe: 0209 702640-20	2 Euro für Kaffee und Kuchen. Rufen Sie im Lebenshilfe Center an. Schon ist ein nettes Gespräch möglich.
Erlebnis Pur Angebote Die Erlebnis Pur Angebote stehen im Newsletter. Das ist ein Rundschreiben. In dem Rundschreiben stehen die Neuigkeiten der Lebenshilfe.	Samstag: 2 x im Monat 11 Uhr – 16 Uhr	Lebenshilfe Center. Oder Ausflugs-Ziele im Umkreis von Gelsenkirchen Marisa Düppe: 0209 702640-20	35 Euro bis 50 Euro. Bitte melden Sie sich vorher an. Sie können anrufen.
Beratungs-Stelle für Menschen mit Beeinträchtigungen. Und ihre Familien.	Montag bis Freitag: 9 Uhr – 16 Uhr	Lebenshilfe Center Cranger Straße 6 45894 Gelsenkirchen Janina Mittag: 0209 702640-15	Kostenlos. Bitte melden Sie sich vorher an. Sie können anrufen.

 Angebot	 Datum  Uhrzeit	 Ort  Ansprechperson	 Kosten  Besonderheiten
Freitags-Freizeit-Spaß Nette Leute kennenlernen. Etwas unternehmen. Spaß für Groß und Klein. Basteln, Kegeln, Kochen, Schwimmen, Disco, Ausflüge. Und vieles mehr.	Freitag: 14.30 Uhr – 18.30 Uhr In den Ferien auch vormittags.	Wechselnde Angebote. Verschiedene Orte. Julia Köster: 0209 359781-86 0160 4150322	Taschen-Geld für: Eintritt und Material Bitte melden Sie sich an.
Ferien-Programm Sommer und Winter. Viele Unternehmungen. Ausflüge und mehr.	Freitag: Ab 10 Uhr Weitere Termine nach Absprache.	Beratungs-Stelle Wohnverbund Braubauerschaft 5 45889 Gelsenkirchen Julia Köster: 0209 359781-86 0160 41503 22	Taschen-Geld für: Eintritt und Material Bitte melden Sie sich an. Das Angebot ist für: Kinder. Jugendliche. Und Erwachsene.
BEWO Kontakt Café BEWO ist die Abkürzung für Betreutes Wohnen. Frühstücks-Angebot. Und Kontakt-Angebot für: Alle die etwas über BEWO wissen wollen. Und alle Kunden.	Jeden 1. Freitag im Monat. 11 Uhr – 13 Uhr	Beratungs-Stelle Wohnverbund Braubauerschaft 5 45889 Gelsenkirchen Stefan Holl 0209 359781-87	2 Euro für das Frühstück Das Angebot ist für: Menschen mit Lernschwierigkeiten. Und Menschen mit einer seelischen Erkrankung.
Kochgruppe Für Menschen mit Behinderung. Und Menschen mit einer seelischen Erkrankung.	Jeden 2. Donnerstag im Monat. 10 Uhr – 19.30 Uhr	Beratungs-Stelle Wohnverbund Braubauerschaft 5 45889 Gelsenkirchen Stefan Holl: 0209 359781-87	Kostenlos. Bitte melden Sie sich an.
Stammtisch Für Menschen mit einer seelischen Erkrankung. Sie treffen sich regelmäßig. Sie können sich unterhalten. Und über Ihre Erfahrungen sprechen.	Jeden 3. Freitag im Monat. 12 Uhr – 14 Uhr	Beratungs-Stelle Wohnverbund Braubauerschaft 5 45889 Gelsenkirchen Stefan Holl: 0209 359781-87	Kostenlos.
Hupfdollies – Mini Club Tanzen für Kinder zwischen 3 und 12 Jahren. Mit und ohne Behinderung.	Donnerstag: 17 Uhr – 18 Uhr Kinder ab 3 Jahre 18 Uhr – 19.30 Uhr Kinder ab 12 Jahre	Fritz-Steinhoff-Haus Greitenstieg 4 45889 Gelsenkirchen Stefan Holl: 0209 359781-87	Mitglieds-Beitrag: Wenn man immer teilnimmt. Bitte melden Sie sich an. Und bringen Sie bequeme Schuhe mit.

Städtische Tageseinrichtung und Familienzentrum Rheinische Straße 62-64, 45881 Gelsenkirchen

Ansprechpartnerin: Julia Heinberg-Brandes, Tel.: 0209 95717923. **Die Angebote sind kostenlos.**

 Angebot	 Datum  Uhrzeit	 Ort  Ansprechperson	 Kosten  Besonderheiten
Offenes Eltern Café Sie lernen andere Eltern kennen. Sie können sich unterhalten. Und Ihre Erfahrungen besprechen.	Montag: 1 x im Monat Im Wechsel: 9 Uhr oder 15 Uhr	Städtische Tageseinrichtung und Familienzentrum Rheinische Straße 62-64 45881 Gelsenkirchen Julia Heinberg-Brandes: 0209 95717923	Kostenlos. Bitte melden Sie sich vorher an.
Interkultureller Kochtreff Sie essen gerne Gerichte aus verschiedenen Ländern. Sie möchten wissen wie man das Essen zubereitet. Zum Beispiel: Börek. Oder Wraps. Dann kommen Sie vorbei.	2 Termine im halben Jahr. Dienstag: 15 Uhr – 17 Uhr	Städtische Tageseinrichtung und Familienzentrum Rheinische Straße 62-64 45881 Gelsenkirchen Julia Heinberg-Brandes: 0209 95717923	Kostenlos. Bitte melden Sie sich vorher an.
Offener Eltern-Baby-Treff Sie lernen andere Familien kennen. Sie können Ihre Erfahrungen besprechen. Und bei kleinen Angeboten mitmachen.	Dienstag: 9.30 Uhr – 11.30 Uhr	Städtische Tageseinrichtung und Familienzentrum Rheinische Straße 62-64 45881 Gelsenkirchen Julia Heinberg-Brandes: 0209 95717923	Kostenlos. Bitte melden Sie sich vorher an.
Yoga für Kinder Yoga ist eine indische Lehre. Man lernt Übungen. Die Übungen helfen beim Entspannen. Man fühlt sich gut. Es finden 2 Gruppen statt. Für jeweils 10 Kinder.	Dienstag: 14 Uhr – 14.30 Uhr und 14.30 Uhr – 15 Uhr	Städtische Tageseinrichtung und Familienzentrum Rheinische Straße 62-64 45881 Gelsenkirchen Julia Heinberg-Brandes: 0209 95717923	Kostenlos. Bitte melden Sie sich vorher an.
Yoga für Erwachsene Anfänger-Kurs für Erwachsene.	Dienstag: 15 Uhr – 16 Uhr		
Nähen für Anfänger Nähmaschinen sind da. Sie können auch Ihre eigene mitbringen.	Mittwoch: 16 Uhr – 19 Uhr	Städtische Tageseinrichtung und Familienzentrum Rheinische Straße 62-64 45881 Gelsenkirchen Julia Heinberg-Brandes: 0209 95717923	Kostenlos. Bitte melden Sie sich vorher an.
Englisch für Kinder ab 3 Jahre Englisch ist eine Sprache. Die Kinder lernen die Sprache kennen. Einfach. Und nebenbei.	Mittwoch: Gruppe 1: 13.45 Uhr–14.15 Uhr Gruppe 2: 14.15 Uhr–14.45 Uhr	Städtische Tageseinrichtung und Familienzentrum Rheinische Straße 62-64 45881 Gelsenkirchen Julia Heinberg-Brandes: 0209 95717923	Kostenlos. Bitte melden Sie sich vorher an.

Sie können einen Fahrdienst nutzen. Der Fahrdienst kostet Geld.

Das **DRK** bietet den Fahrdienst an. **DRK** ist die Abkürzung für **Deutsches Rotes Kreuz**.

Oder die **DMSG**. **DMSG** ist die Abkürzung für **Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft**.

Bitte melden Sie sich früh genug an.

DRK: Christoph Mertins, Tel.: 0209 9838314

DMSG: Jürgen Skyschally, Tel.: 0209 1476110



Herausgeber:
Stadt Gelsenkirchen
Der Oberbürgermeister
Koordinstierungsstelle Senioren- und
Behindertenbeauftragter
Stand: Dezember 2019

Diese Veranstaltungs-Infos erhalten Sie auch im Internet: www.gelsenkirchen.de/teilhabe



Stadt
Gelsenkirchen

1. Halbjahr 2020

Sei dabei!

Veranstaltungs-Kalender
für Menschen mit und ohne
geistige/r Behinderung