

Gesundheitskonferenz Gelsenkirchen - Angebote für Kinder mit Übergewicht und Adipositas (Stand: September 2023)

Programm	Inhalte und Bausteine	Beginn und Dauer	Ort	Verantwortlich/ Kontakt	Beteiligte Berufsgruppen	Altersgruppen	Gruppenstärke	Aufnahmekriterien	Kosten und Finanzierung	SGB V
Ernährungstherapie und -beratung	Motivation und Hilfestellung zur Veränderung des Ernährungsverhaltens sowie Empfehlungen bei verschiedenen ernährungsbedingten Erkrankungen	Termin nach telefonischer Absprache	Bergmannsheil Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen Ernährungszentrum am Berger See Zum Ehrenmal 21 45894 Gelsenkirchen-Buer	Ernährungszentrum am Berger See Tel. 0209 5902-485 Jutta Großmann Jeanette Knuth Sabine Voskuhl Sarah Schwietering Christina Strotmann Meral Kalaycioglu Beate Multhaupt Yvonne Hantke Nicole Janz ernaehrungszentrum@bergmannsheil-buer.de	Diätassistent:in zertifiziert nach VDD, Ernährungsberater:in zertifiziert nach VDOE, VfED und DGE, Diabetesberater:in zertifiziert nach DDG, Verpflegungsmanager:in zertifiziert nach DGE, Ernährungswissenschaftler:in, M. Sc. Nutr. Med., Ökotropholog:in,	alle Altersgruppen	Einzelberatung	ärztliche Verordnung	vollständige bzw. anteilige Kostenübernahme durch Krankenkassen möglich Ohne Zuschuss bzw. Kostenübernahme: Erstberatung à 60 Min.: 75,00 € Folgeberatung à 60 Min.: 75,00 € Folgeberatung à 40 Min.: 50,00 € Folgeberatung à 30 Min.: 37,50 €	§ 43
SafariKids	Ernährungsschulungen inkl. Kochnachmittag und Abschlussfest für Kinder und deren Eltern zertifiziertes Programm der DAK	Termin nach telefonischer Absprache 12 Wochen (12 x à 60 Min.)	Bergmannsheil Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen Ernährungszentrum am Berger See Zum Ehrenmal 21 45894 Gelsenkirchen-Buer	Ernährungszentrum am Berger See Tel. 0209 5902-485 Jutta Großmann Jeanette Knuth Sabine Voskuhl Sarah Schwietering Christina Strotmann Meral Kalaycioglu Beate Multhaupt Yvonne Hantke Nicole Janz ernaehrungszentrum@bergmannsheil-buer.de	Diätassistent:in zertifiziert nach VDD, Ernährungsberater:in zertifiziert nach VDOE, VfED und DGE, Diabetesberater:in zertifiziert nach DDG, Verpflegungsmanager:in zertifiziert nach DGE, Ernährungswissenschaftler:in, M. Sc. Nutr. Med., Ökotropholog:in,	8–12 Jahre	8–12	normal- und übergewichtige Kinder, bei denen keine behandlungsbedürftigen Risikofaktoren des Stoffwechsels oder Begleiterkrankungen vorliegen; Motivation der Eltern und Kinder	individuelle Bezuschussung der Krankenkassen	§ 20

Gesundheitskonferenz Gelsenkirchen - Angebote für Kinder mit Übergewicht und Adipositas (Stand: September 2023)

Programm	Inhalte und Bausteine	Beginn und Dauer	Ort	Verantwortlich/ Kontakt	Beteiligte Berufsgruppen	Altersgruppen	Gruppenstärke	Aufnahmekriterien	Kosten und Finanzierung	SGB V
ESG Gewichtsmanagement für Jugendliche	Motivation zur Veränderung des Ess- und Bewegungsverhaltens, 1 Kocheinheit, Zubereitungstipps für die leichte und schnelle Küche, schwierige Alltagssituationen ohne Essattacken meistern und Heißhunger vorbeugen	Termine nach telefonischer Absprache 8 x à 90 Min.	Bergmannsheil Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen Ernährungszentrum am Berger See Zum Ehrenmal 21 45894 Gelsenkirchen-Buer	Ernährungszentrum am Berger See Tel. 0209 5902-485 Jutta Großmann Jeanette Knuth Sabine Voskuhl Sarah Schwietering Christina Strotmann Meral Kalaycioglu Beate Multhaup Yvonne Hantke Nicole Janz ernaehrungszentrum@bergmannsheil-buer.de	Diätassistent:in zertifiziert nach VDD, Ernährungsberater:in zertifiziert nach VDOE, VfED und DGE, Diabetesberater:in zertifiziert nach DDG, Verpflegungsmanager:in zertifiziert nach DGE, Ernährungswissenschaftler:in, M. Sc. Nutr. Med., Ökotropholog:in,	13–18 Jahre	8–12	übergewichtige Jugendliche, bei denen keine behandlungsbedürftigen Risikofaktoren des Stoffwechsels oder Begleiterkrankungen vorliegen	individuelle Bezuschussung der Krankenkassen	§ 20
Ernährungstherapie und -beratung für Kinder und Jugendliche	Hilfreiche Ess- und Trinkempfehlungen bei ernährungsmitbedingten Erkrankungen Verbesserung ungünstiger Ess- und Trinkgewohnheiten Spielerisches Erlernen eines gesunden Ernährungsverhaltens ggfs. Kochveranstaltungen mit kinderleicht zubereiteten Rezepten	Termin nach individueller Absprache Bei Vorträgen und anderen Aktionen wird um Voranmeldung gebeten.	medicos-AufSchalke Reha GmbH & Co. KG Parkallee 1 45891 Gelsenkirchen-Erle	medicos-AufSchalke Reha GmbH & Co. KG Marion Schüler Kathrin Radek Tel. 0209 38033-144 oder -155 marion.schueler@medicos-AufSchalke.de oder winkelmann@medicos-AufSchalke.de	Dipl. Ökotropholog:in, Ernährungsberater:in zertifiziert nach VDOE und DGE nach Absprache Sportwissenschaftler:in, Psycholog:in	keine Altersbegrenzung (die Teilnahme einer Bezugsperson ist je nach Alter des Kindes empfehlenswert)	Einzelberatungen oder nach Wunsch auch Vorträge und Kochveranstaltungen in Kinder- und Jugendgruppen (Verein, Schule etc.)	Bei Vorliegen einer Erkrankung ist ein ärztliches Rezept mit Diagnosestellung erforderlich	individuelle Bezuschussung der Krankenkassen	§ 43 § 20

Kontakt:

Stadt Gelsenkirchen - Referat Gesundheit
 Koordinierungsstelle Gesundheitsplanung
 Annett Nowak, Tel. 0209 / 169 93 87
 E-Mail: annett.nowak@gelsenkirchen.de