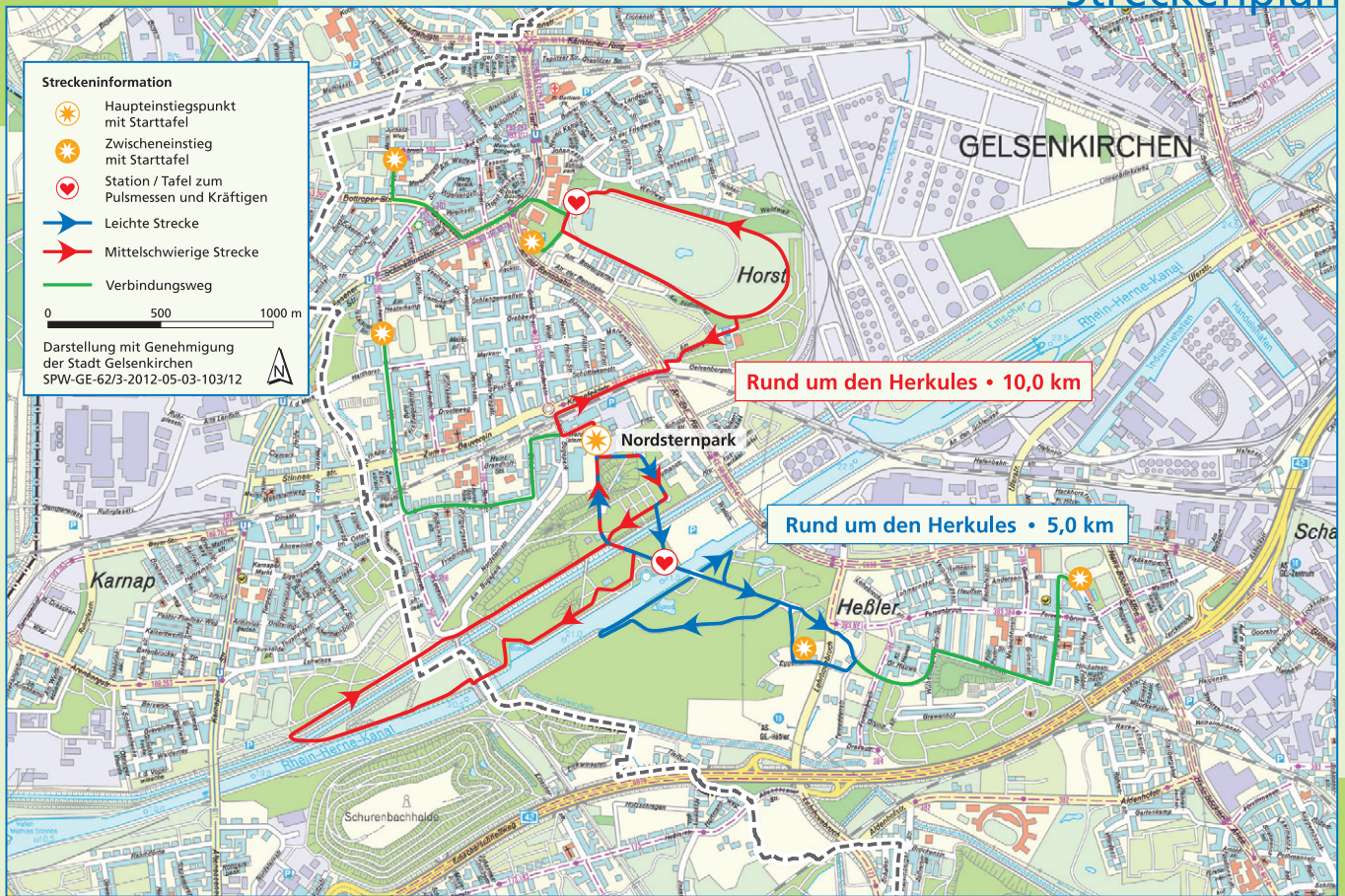


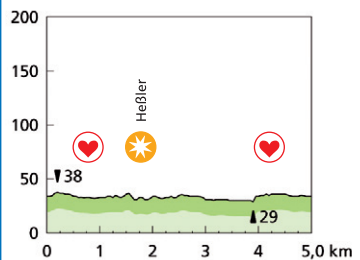
Streckenplan



Profile

Rund um den Herkules

Länge: 5,0 km • TC: 46 m • HD: 9 m



Topographie (Profile)

TC: Gesamtanstieg [m]
Summe der Höhenmeter aller Steigungen

HD: Höhendifferenz [m]
Differenz zwischen höchstem und niedrigstem Punkt ▲▼

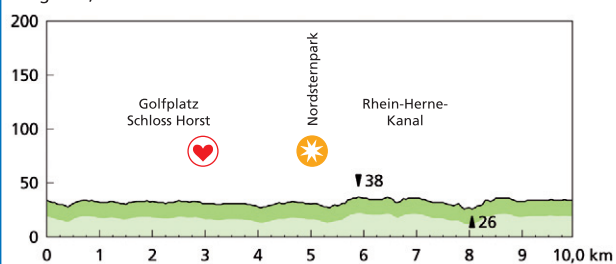
➡ Anstieg (durchschnittliche Steigung in Prozent)

— Kuptiertes Gelände
Steigung / Gefälle unter 3%

➡ Abstieg (durchschnittliches Gefälle in Prozent)

Rund um den Herkules

Länge: 10,0 km • TC: 79 m • HD: 12 m



Partner

Gelsenkirchen:



Herz im Revier voll Kraft und Zauber



Sportmanagement
www.gelsensport.de

Die Nutzung der Strecken und Einrichtungen des Zentrums sowie die Durchführung abgebildeter Übungen und Techniken erfolgt auf eigene Gefahr. Es wird vorausgesetzt, dass Sie die gesundheitlichen Voraussetzungen zum Ausüben der sportlichen Tätigkeiten mitbringen. Der Betreiber und der Deutsche Skiverband übernehmen dafür keine Haftung.

Bitte folgen Sie diesen Schildern:

