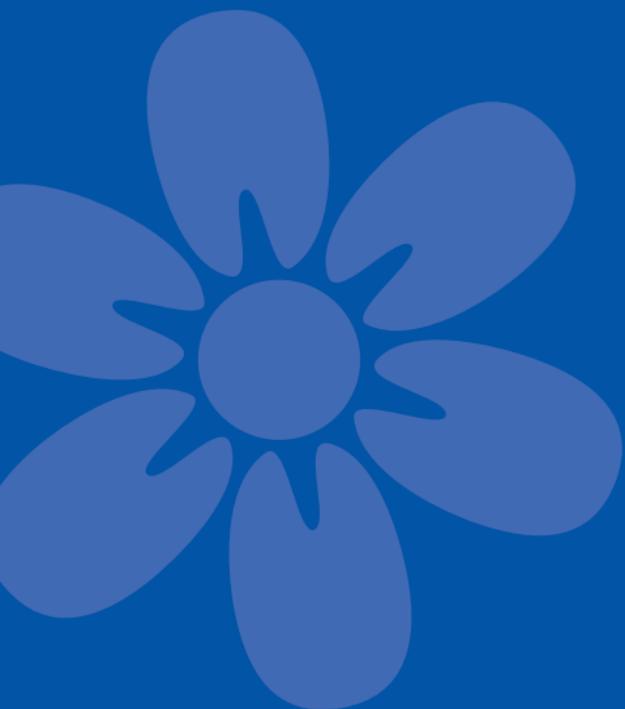
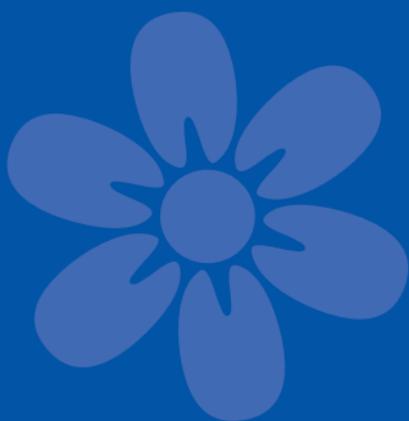
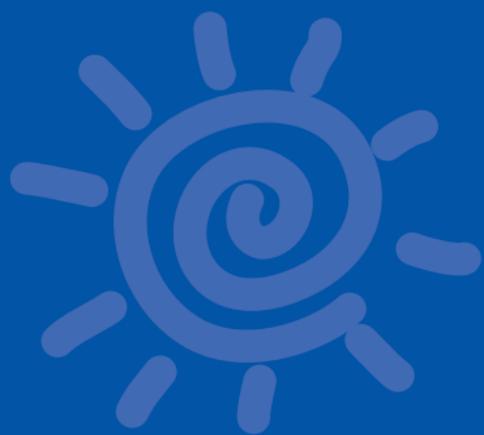


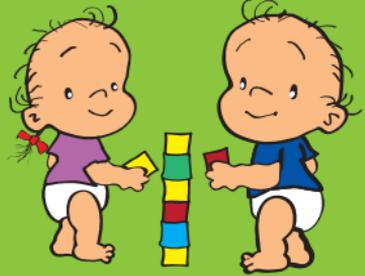


Familienförderung in Gelsenkirchen



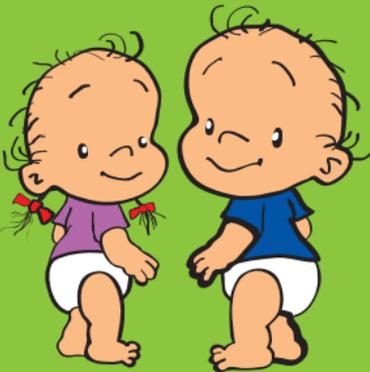
Stadt
Gelsenkirchen





Familienförderung S. 4-5

Familienbüro S. 6-7



Begrüßungshausbesuch S. 8

Knirps, Fratz & Co. S. 9

Angebote der Familienförderung S. 10-15





Familienförderung – wir stellen uns vor

Wir, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Teams Familienförderung der Stadt Gelsenkirchen, möchten Sie als frischgebackene Eltern in der ersten Familienphase ein Stück begleiten.

Wir besuchen Sie kurz nach der Geburt Ihres ersten Kindes, um Ihnen wichtige Informationen an die Hand zu geben und Sie in der Beantwortung Ihrer Fragen zu unterstützen. Für die ersten sechs Lebensjahre Ihres Kindes bieten wir eine Vielzahl von Kursen, Treffs und Festen rund um das Familienleben an.

Damit Sie wissen, mit wem Sie es zu tun haben, möchten wir uns Ihnen an dieser Stelle vorstellen:



Markus Bühler



Beate Lendl-May



Teresa Carow



Erika Hinz



Marion Kulmer



Lea Kalin



Selma Ayar



Kirsten Kaltofen



Rebecka Kunz

Bitte informieren Sie sich auf unserer Internetseite über uns und unsere aktuellen Angebote: www.gelsenkirchen.de/Familie



Teamleitung

Markus Bühler, Telefon 169-9432, E-Mail: markus.buehler@gelsenkirchen.de

Stadtbezirk Nord (Buer, Hassel, Scholven)

Beate Lendl-May, Telefon 169-9435, E-Mail: beate.lendl-may@gelsenkirchen.de

Stadtbezirk West (Horst, Beckhausen)

Teresa Carow, Telefon 169-9857, E-Mail: teresa.carow@gelsenkirchen.de

Stadtbezirk Ost (Erle, Resse, Resser Mark)

Erika Hinz, Telefon 169-9433, E-Mail: erika.hinz@gelsenkirchen.de

Stadtbezirk Mitte

(Bismarck, Schalke, Schalke-Nord, Heßler)

Lea Kalin, Telefon 169-9856, E-Mail: lea.kalin@gelsenkirchen.de

(Altstadt, Bulmke-Hüllen, Feldmark)

Marion Kulmer, Telefon 169-6149, E-Mail: marion.kulmer@gelsenkirchen.de

Stadtbezirk Süd (Ückendorf, Neustadt, Rotthausen)

Rebecka Kunz, Telefon 169-9436, E-Mail: rebecka.kunz@gelsenkirchen.de

Zugewanderte Familien

Selma Ayar (türkischsprachig), Telefon 169-3026

E-Mail: selma.ayar@gelsenkirchen.de

Kirsten Kaltofen, Telefon 169-9860, E-Mail: kirsten.kaltofen@gelsenkirchen.de

U-Untersuchungen

Mariam Hadizadeh, Telefon 169-9324, E-Mail: mariam.hadizadeh@gelsenkirchen.de

Familienbüro

Telefon 169-6900, E-Mail: familienbuero@gelsenkirchen.de



Julie Ngouango



Jasmin Rednos



Judith Tegtmeier



Sabine Preuschoff



Sarah Gittner



Sonja Vollmer



Mariam Hadizadeh



Das Familienbüro



Zwergen-Club

Einmal pro Woche findet bei uns ein kostenloser Treff für Mütter und Väter mit Kindern von 0 bis 18 Monaten statt. Während Ihr Kind spielt, können Sie sich mit anderen Eltern austauschen und Kontakte knüpfen. Bei Fragen erhalten Sie Rat und Unterstützung durch eine Fachkraft. Kommen Sie einfach vorbei!



Spielfläche

Die Spielfläche ist täglich für alle Kinder von 0 bis 6 Jahren geöffnet. Hier dürfen sie spielen, lesen, bauen und toben, während Sie aufpassen. 1 x in der Woche (samstags) können Sie Ihr Kind (3 bis 6 Jahre) kostenfrei betreuen lassen, zum Beispiel wenn Sie etwas in der Stadt erledigen müssen. Bitte melden Sie Ihr Kind vorher an.



Familienfreundliche Verwaltung

Im Familienbüro erhalten Sie alle wichtigen Infos aus den Bereichen

- Familienförderung und Familienbildung
- Gelsenkirchener Kindertagesbetreuung (GeKita)





Unsere Öffnungszeiten

montags, dienstags, mittwochs 9.00 bis 16.30 Uhr
donnerstags 9.00 bis 17.00 Uhr
freitags 9.00 bis 15.00 Uhr

**Während der Mittagspause
(12.30 bis 13.00 Uhr) geschlossen.**

Unsere Kinderbetreuungszeit

samstags 10.00 bis 14.00 Uhr



„Netzwerk Frühe Hilfen“

Sie sind Fachkraft für Familien mit Kindern von 0 bis 6 Jahren?
Bei uns laufen die Fäden des „Netzwerks Frühe Hilfen“ zusammen. Profitieren Sie vom Familienbüro als Netzwerkzentrale und Treffpunkt!





Begrüßungshausbesuch

Die Familienförderung besucht alle Eltern zur Geburt des ersten Kindes und möchte Ihnen hierzu persönlich gratulieren.

In diesem Begrüßungshausbesuch können wir Ihre Fragen und Anliegen besprechen und Sie erhalten nützliche Anregungen.

Zudem erhalten Sie eine Begrüßungstasche mit allen Eltern-Kind-Angeboten in Ihrem Umfeld und vielen weiteren Informationen rund um das Thema Familie.

Die Tasche enthält außerdem tolle Geschenke für das Baby.

Das Team Familienförderung freut sich, Sie und Ihr Baby kennenzulernen.





Knirps, Fratz & Co.

Zweimal jährlich erscheint die Kurs-Broschüre „Knirps, Fratz und Co.“. Diese enthält verschiedene Angebote, wie unter anderem Ernährungs-, Bewegungs- und Informationsangebote der Familienförderung und der freien Träger aus Gelsenkirchen.

Die Angebote der Familienförderung sind kostenlos. Alle Angebote richten sich an Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren und finden in den Stadtbezirken sowie im Familienbüro auf der Ebertstraße 20 in 45879 Gelsenkirchen statt.

Sie können den „Knirps, Fratz und Co.“ bequem über den aufgeführten Link/QR-Code herunterladen oder im Familienbüro als gedruckte Broschüre erhalten. Letzteres natürlich nur solange der Vorrat reicht.

Download unter
www.familienbuero-ge.de





Angebote der Familienförderung

Die Kurse der Familienförderung sind kostenlos und richten sich an Gelsenkirchener Familien.

Offene Eltern-Baby/Kind-Treffs – für alle Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

Sie möchten sich gerne mit anderen Eltern unterhalten? Sich in lockerer Atmosphäre über aktuelle Fragen der Entwicklung, Pflege und Ernährung Ihres Kindes austauschen und bei Bedarf fachliche Antworten erhalten? Dann sind Sie beim Offenen Eltern-Baby/Kind-Treff richtig!



Eine Anmeldung ist nicht nötig. Auch spontane Besuche sind herzlich willkommen. In den Schulferien und den ersten drei Wochen der Sommerferien finden die Treffs nicht statt. Ausnahmen sind bei den einzelnen Treffs im „Knirps, Fratz & Co.“ angemerkt.



Erste Hilfe an Kindern

Erste Hilfe-Kurs für Eltern von Kindern bis sechs Jahren. Was mache ich, wenn sich mein Kind verletzt? Was muss ich tun, wenn mein Kind Atemnot hat oder sich verbrennt? Diese und viele weitere Ihrer Fragen werden besprochen.

Anleitung durch einen erfahrenen Rettungssanitäter. Eine Kinderbetreuung ist möglich.





Babybrei-Kurs

Eine Infoveranstaltung zum Thema „Umstellung von Milch auf Beikost“. Hier gibt es Infos zur Zubereitung von Breien. Sie erfahren Wissenswertes über gesunde und geeignete Lebensmittel für Kinder im 1. Lebensjahr und über Allergien. Darüber hinaus erhalten Sie praktische und kostensparende Tipps zur Umsetzung. Eine erfahrene Ernährungswissenschaftlerin gibt Antwort! Ihr Baby ist während des Kurses herzlich willkommen.



Kochen für die Kleinsten (1./2. Lebensjahr)

In diesem Kurs stehen kindgerechte Gerichte mit preiswerten Zutaten sowie unkomplizierter und schneller Zubereitung auf dem Speiseplan. In gemütlicher Runde werden die Gerichte am Schluss gemeinsam verzehrt. Für Eltern mit Kindern ab ca. 1 Jahr.

Zuckerarme Naschereien

In diesem Kurs werden Sie sowohl theoretisch als auch praktisch inspiriert, zuckerarm oder sogar zuckerfrei zu backen. Die Gefahren übermäßigen Zuckerkonsums (zum Beispiel Adipositas, Karies, Konzentrationsschwäche, ...) werden aufgezeigt. Daneben erhalten Sie praktische Tipps für den Alltag.

Die gemeinschaftlich hergestellte Nascherei darf natürlich selbst probiert werden!

Nachmachen erwünscht: Sie erhalten ein Rezeptbuch mit praktischen Anregungen für Zuhause!





Angebote der Familienförderung

Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

In diesem Grundkurs lernen Eltern auf eine andere Art und Weise, Nähe zu ihrem Kind aufzubauen, es zu beruhigen und zu massieren. Die Massage trägt zur Entspannung des Babys bei und ist hilfreich bei Blähungen und Bauchschmerzen. Dieser Kurs wird auch speziell für Väter angeboten.



Die Chillkröten – Wenn die Sinne auf Entspannungsreise gehen (1 bis 3 Jahre)

Ihr Kind lernt auf spielerische Art Stress zu bewältigen und seine Sinne zu erkunden. Die Bindung zwischen Ihnen und Ihrem Kind wird gestärkt und Sie lernen Entspannungsmöglichkeiten kennen, die Sie Ihrem Kind im Alltag anbieten können.

Eltern-Kind-Turnen (1,5 bis 3 Jahre) **Eltern-Kind-Turnen (4 bis 6 Jahre)**

Dies ist ein Eltern-Kind-Bewegungsangebot. Der Kurs ist nur geeignet für Kinder, die schon alleine laufen können. Die Bewegungsfreude Ihres Kindes wird mit verschiedenen Elementen und Aktionen angeregt. Gleichgewichtssinn und Körpergefühl werden so, mit Ihrer Unterstützung, gefördert.





Bewegungsspaß für Babys (6 bis 12 Monate)

Hier werden die Entwicklung Ihres Kindes und die Kräftigung des Bewegungsapparates gefördert. Dabei kommen u. a. Alltagsgegenstände zum Einsatz, die Ihr Baby auch zu Hause erkunden kann.

Zauberei Erziehung – Tipps für den Erziehungsalltag – (0 bis 3 Jahre und 4 bis 7 Jahre)

Dieser Kurs gibt Ihnen die Möglichkeit sich über Erziehungsthemen zu informieren, auszutauschen und eigene Fragen aus dem Alltag einzubringen.

Die fünf Treffen umfassen jeweils folgende Themenschwerpunkte:

- Entwicklungsphasen in der jeweiligen Altersklasse
- Spielen / Strukturen / Bewegung
- Ernährung und Gesundheit
- Regeln / Strukturen / Erziehungsfragen
- Umgang mit Medien

Eine Kinderbetreuung ist möglich.





Angebote der Familienförderung



„Papa ist der Beste“ – Angebote für Väter

Die Familienförderung hält immer wieder spezielle Angebote für Väter bereit!

Weitere Informationen erhalten Sie unter Telefon 169-6900.



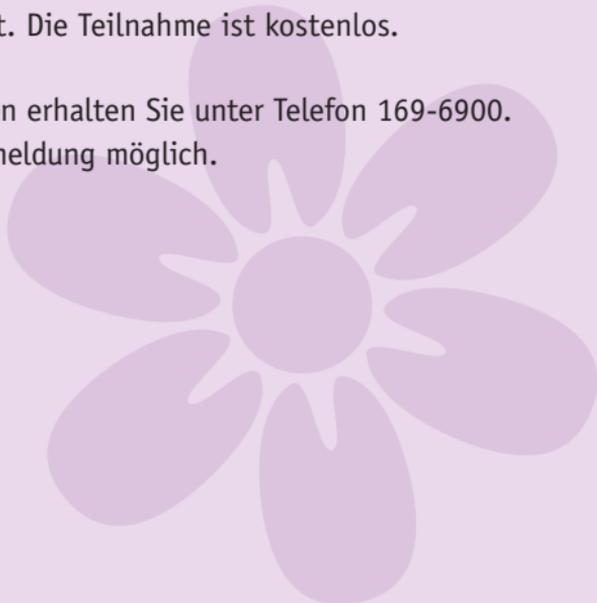
Infonachmittage

Um Eltern Informationen, Anregungen und Ratschläge zu geben, bietet das Team Familienförderung verschiedene Informationsveranstaltungen zu folgenden Themen an:

- Informationen zur Gesundheit und Ernährung von Kindern
- Umgang mit Medien
- Verschiedene Erziehungsthemen

Die einzelnen Veranstaltungen werden wohnortnah von Fachkräften durchgeführt. Einige Kurse werden auch in türkischer Sprache durchgeführt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Weitere Informationen erhalten Sie unter Telefon 169-6900. Hier ist auch die Anmeldung möglich.



Angebote der Familienförderung



Gelsenkirchener Familientag



Der Gelsenkirchener Familientag findet jedes Jahr am letzten Sonntag im August in der Zeit von 14.00 - 18.00 Uhr statt. Den Veranstaltungsort erfragen Sie bitte bei den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Teams Familienförderung.

Der Familientag bietet Ihnen die Möglichkeit, sich an den Ständen der unterschiedlichen Verbände über interessante Familienthemen zu informieren und sich bei Erziehungsfragen beraten zu lassen. Weiterhin lädt die Veranstaltung dazu ein, sich über Familienangebote im ganzen Stadtgebiet kundig zu machen oder Kontakte zu anderen Familien zu knüpfen. Die Kinder erleben an diesem Tag eine Menge Spiel und Spaß: Sie können z. B. ins Bällebad eintauchen, gesunde Ernährungsangebote ausprobieren oder einen Erlebnisparcours bestreiten. Eine Bühnenshow mit familienfreundlichem Programm begleitet den Nachmittag.

Der Gelsenkirchener Familientag ist für alle Besucherinnen und Besucher kostenlos. Getränke und kleine Imbisse werden zu familienfreundlichen Preisen angeboten.

Aktuelle Infos unter: www.gelsenkirchen.de/Familie



Kooperationspartner bei den Angeboten:





Stadt Gelsenkirchen
Familienbüro
Ebertstraße 20
45875 Gelsenkirchen
www.gelsenkirchen.de/Familie

Kontakt:
Team Familienförderung
Markus Bühler, Teamleitung
Tel.: 0209 169-9432
Mail: markus.buehler@gelsenkirchen.de



Stadt Gelsenkirchen
Die Oberbürgermeisterin
Referat Kinder, Jugend und Familien
März 2023