

НАСТОЯЩИЙ КЛАСС!

Информация для родителей

»» Передвижная выставка для начальных школ с игровыми станциями на тему предотвращения сексуального насилия



**Petze-Institut für
Gewaltprävention**
gemeinnützige GmbH

Я умная, я умный, я зову на помощь!

»» Аспект получения помощи – важнейшая часть превентивного воспитания. Дети должны получить четкую установку на то, что зов на помощь ни в коем случае не знак проявления слабости, а что это уместно и правильно, ведь в стольких ситуациях девочки и мальчики не могут помочь себе сами. Поэтому детей следует укреплять в осознании того, что нужно просить о помощи, и они узнают, где ее получить.

Кроме того, детям нужно объяснить, что это может быть трудно – и что на их призыв о помощи не обязательно откликнутся при первой их попытке. Иногда им нужно много мужества, чтобы говорить о плохих переживаниях и опыте.

Они должны понять, кому они могут довериться без страха перед обвинениями и наказанием. Четкие указания о возможных доверенных лицах и предложениях о помощи на местах, а также информация о бесплатном телефоне для детей облегчают обращение за помощью и должны быть регулярно озвучены.

Ты знаешь хорошие, плохие и странные прикосновения?

»» Девочек и мальчиков нужно побуждать осознанно воспринимать различные прикосновения и решать, какие из них нормальные и какие нет. Дети замечают, когда прикосновения из приятных становятся неприятными. Важно дать им четкое разрешение отклонять неприятные и странные прикосновения.

Нужно обязательно объяснить, что взрослые не всегда принимают слово «нет»: бывают неприятные прикосновения, которые нужно переносить, например, у врача или в больнице.

Ты знаешь хорошие и плохие тайны?

»» Девочки и мальчики любят тайны. Это всегда так необычно и захватывающе, особенно если они делят тайну со взрослым. Дети знают, что нельзя выдавать тайны, потому что у них есть ярко выраженный кодекс чести в отношении темы «ябедничества».

Преступники пользуются этим знанием и тем, что дети любят тайны, и говорят детям, что хотят им показать что-то, что можно знать только им обоим. Нередко сохранение тайны сопровождается угрозами. Угрозы часто ориентированы на жизненные условия конкретного ребенка и поэтому очень эффективны, например угроза убить его домашнее животное.

Поэтому детям очень важно уяснить разницу между хорошими и плохими тайнами и знать, что плохие тайны нужно обязательно рассказывать.

Я могу сказать Нет!

»» В определенных ситуациях дети могут и должны устанавливать границы и говорить «нет». И то, что дети имеют на это право по отношению ко взрослым и к старшим подросткам, и что их нужно учить этому – важный аспект профилактической работы. Ведь воспитание, при котором от детей всегда ожидается обязательное повиновение и беспрекословное подлаживание, к сожалению, все еще очень сильно распространено.

Девочек и мальчиков следует учить тому, что у них есть права и что взрослые не имеют права ими распоряжаться. Часто дети оказываются в ситуациях, когда они решительно отвергают прикосновение, но их «нет» игнорируется. Поэтому необходимо, чтобы они были готовы к таким ситуациям, и нужно учить их раз и еще раз повторять свое четкое «нет» или звать на помощь.

Конечно, бывают также ситуации, в которых взрослые не могут принять непокорное «нет» в целях защиты ребенка.

Мое тело принадлежит мне!

»» Соответствующее возрасту сексуальное просвещение – важный аспект профилактики. Когда дети владеют словарным запасом для описания сексуальности и действий сексуального характера и имеют целостное представление о своем теле, им легче говорить о нарушениях границ их тела и о насилии. Они более уверенно говорят «нет» и чаще оказывают сопротивление в нужный момент.

Поддерживая позитивное восприятие своего тела, мы помогаем девочкам и мальчикам гордиться им и чувствовать себя в нем хорошо. По мере того, как дети ощущают и воспринимают себя единственными в своем роде, имеющими собственную ценность личностями, возрастает и их чувство собственного достоинства и уверенности в себе. Уверенный в себе ребенок может с большей вероятностью оказать сопротивление сексуальным домогательствам.

Я доверяю своим чувствам

»» Очень важно ознакомить детей с многообразием палитры чувств и укрепить их в понимании того, что к своим чувствам нужно относиться серьезно и выражать их. Ведь ребенок, подвергающийся сексуальной эксплуатации, как правило, больше всего сомневается в восприятии собственных эмоций, так как преступник принуждает его игнорировать свои собственные чувства.

Но если ребенок научен воспринимать свои чувства и доверять им, он с большей вероятностью в состоянии оценить, идет ли речь о сексуальном домогательстве.



**Petze-Institut für
Gewaltprävention**
gemeinnützige GmbH

Больше информации на
www.petze-kiel.de

»» Превентивная работа в школах по предотвращению сексуального насилия в отношении девочек и мальчиков

Dänische Straße 3–5
24103 Kiel
0431 / 911 85
petze@petze-kiel.de