

ZWAR-Gruppen in Gelsenkirchen Wir sind ganz in Ihrer Nähe



Kontakte leben – Ideen entwickeln Das ist ZWAR

ZWAR – das steht für „zwischen Arbeit und Ruhestand“. In unseren Gruppen treffen sich Menschen über 50 Jahre, um das zu tun, was sie schon immer einmal machen wollten: Gemeinsam mit anderen Menschen Ideen entwickeln, Projekte anschieben und umsetzen. In ganz unterschiedlichen Bereichen.

Es geht bei uns um Begegnung, Freizeitgestaltung und vielfältiges soziales Engagement – vor allem im eigenen Stadtteil. Bei ZWAR können Sie nicht nur neue Betätigungsfelder entdecken, sondern auch so manche neue Freundschaft schließen und viel Spaß miteinander haben.

Das Besondere an ZWAR

Wir sind

- überparteilich
- weltanschaulich neutral
- kein Verein
und haben keinen Vorstand
und erheben keinen Mitgliedsbeitrag

Die einzelnen Gruppen treffen sich in ihren Stadtteilen, sind aber untereinander eng vernetzt und tauschen sich auch überregional mit anderen Gruppen aus.

Was Sie brauchen, um bei uns mitzumachen?

Ganz einfach: Die Freude, Neues auszuprobieren. Alle Aktionen bei ZWAR sind freiwillig und wir laden jede/jeden herzlich zum Mitgestalten ein. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf, wir freuen uns auf Sie!

Das ZWAR-Netzwerk Gelsenkirchen wird unterstützt von:



Alles Wissenswerte zu ZWAR im Netz unter:

www.zwar-gelsenkirchen.de

www.zwar.org



Herausgeber:
Stadt Gelsenkirchen
Der Oberbürgermeister
Koordinierungsstelle Senioren- und Behindertenbeauftragter
Juni 2016



Stadt
Gelsenkirchen

Ideen muss man haben! Was wir so alles machen...



- Als Familienlotsen tätig sein
- Ausflüge und Wanderungen machen
- Besichtigungen organisieren
- Feste feiern und organisieren
- Gedichte und Geschichten schreiben und vortragen
- Gemeinsam neue Erfahrungen machen, lernen
- Gute Ideen sammeln
- In Gremien mitarbeiten und die Interessen von älteren Menschen vertreten
- In Kindergärten, Schulen und Kliniken vorlesen
- Kochen und gemeinsam essen (gehen)
- Lernen, mit PC und Internet umzugehen
- Quartiersentwicklung mitgestalten

- Radtouren machen
- Schulkinder in offenen Ganztagschulen begleiten
- Schulprojekte (z.B. „1 x 1 des guten Tons“) durchführen
- Seniorenkinocafé organisieren
- Seniorenzeitung machen
- Singen und musizieren
- Spenden sammeln
- Spielen
- Sport treiben
- Sprachen lernen
- Tango tanzen
- Theater spielen
- Über Gott und die Welt reden
- Veranstaltungen und Seminare planen und durchführen
- Wohnprojekte organisieren
- Und vieles mehr....



Neugierig geworden? Dann machen Sie mit!

Projektwerkstatt 50plus: Letzten Mittwoch im letzten Monat jedes Quartals, 10-12 Uhr im Infocenter Vattmannstraße, Vattmannstr. 2-8, Raum 8, Kontakt: Petra Schlüter, Tel.: 0171 4247010, info@projektwerkstatt50plus-gelsenkirchen.de. Infos auch über www.projektwerkstatt50plus-gelsenkirchen.de

ZWAR – Altstadt/Feldmark/Rotthausen: Dienstags 14-tägig, 18.00 Uhr, Tagespflegestätte der APD GmbH, Pastoratstraße 1, Kontakt: Linda Czipkus, Tel.: 876937, linda.czipkus@gelsenet.de oder Sergio Tidili, Tel.: 98898336, ges04@web.de oder Josef Ciesielski, Tel.: 1550139, lerebell@web.de

ZWAR – Beckhausen: Jeden 2. und 4. Montag im Monat, 15.00 - 18.00 Uhr, Bodelschwingh-Haus, Bergstr. 9, Kontakt: Ursel Mann, Tel.: 1779272, urselundhannes@online.de

ZWAR – Bismarck: Dienstags 14-tägig, 19.00 Uhr, Internationales Migrantenzentrum, Paulstr. 4, Kontakt: Gerhard Lechner, Tel.: 1479222, gerhard.lechner1@gmx.net

ZWAR – Bismarck/Bulmke-Hüllen: Dienstags 14-tägig, 18.00 Uhr, Alfred-Zingler-Haus, Margaretenhof 12, Kontakt: Heinz Gossling, Tel.: 86390, heinz.zwar@web.de und Eckhard Schneider, Tel.: 811625, ecszwar@aol.com

ZWAR – Buer: Montags 14-tägig, 18.00 Uhr, Stephanushaus, Westerholter Str. 92, Kontakt: Monika Sommer-Kensche, Tel.: 01520 4885514, monisommer1@gmx.de oder Michael Schellenberg, Tel.: 594217, michaelshellenberg@web.de

ZWAR – Bulmke: Dienstags 14-tägig, 17.30 Uhr, Gemeindehaus Bulmke, Florastr. 119, Kontakt: Jürgen Gollnick, Tel.: 21549

ZWAR – Erle: Dienstags 14-tägig, 18.30 Uhr, AWO Seniorenzentrum, Haus Darl, Darler Heide 59, Kontakt: Werner Salewsky, Tel.: 788678, zwar.erle@gmx.de und Helmut Braun, Tel.: 0157 37449936

ZWAR – Hassel/Bülse: Dienstags 14-tägig, 18.45 Uhr, Treffpunkt der Ev. Lukas-Gemeinde, Oberfeldinger Str. 26, Kontakt: Günter Urban, Tel.: 630866, guenter.urban@unitybox.de

ZWAR – Horst/Heßler: Montags 14-tägig, 18.30 Uhr, Paul-Gerhardt-Haus, Industriestr. 38, Kontakt: Bärbel Hegemann, Tel.: 54504, baerbel.hegemann@gmx.de

ZWAR – Neustadt/Ückendorf: Donnerstags 14-tägig, 18.00 Uhr, Stadtteilbüro, Bochumer Str. 109, Kontakt: Christa Tüllmann, Tel.: 4083717 oder Werner Rothmann, Tel.: 28553, werner.rothmann@web.de

ZWAR Nord (türkischsprachig): Dienstags, 18.30 Uhr, Curanum, Hagenstr. 16-18 in Buer. Kontakt: Ergün Fehri, Tel.: 02043 66124, cahitergun@web.de oder Nesrin und Mikail Zopi, Tel.: 0172 2185239, mzopi@web.de

ZWAR – Planide (russischsprachig): jeden 1. und 3. Dienstag (Вторник) im Monat, 16.00-18.00 Uhr, AWO Seniorenzentrum, Darler Heide 59 im Multifunktionsraum, 1. Stock, Kontakt (контакт): Maria Martin, Tel.: 9458882, martin.maria@inbox.ru oder Reiner Bestvater, Tel.: 0170 5851358, anjabestvater@hotmail.de

ZWAR – Resse/Resser-Mark: Montags 14-tägig, 18.30 Uhr, Seniorenwohnhaus Ahornstr. 170 (im Untergeschoss), Kontakt: Marion Abel, Tel.: 98899416, herma.abel@web.de oder Reinhold Stania, Tel.: 786769, kaminfreund@aol.com

ZWAR – Schalke: Montags 14-tägig, 18.30 Uhr im AWO-Begegnungszentrum, Grenzstr. 47, Kontakt: Anneliese Somplatzki, Tel.: 49417, asausge@arcor.de

ZWAR Süd (türkischsprachig): Montags 14-tägig, 18.00 Uhr, Alfred-Zingler-Haus, Margaretenhof 12, Kontakt: Saniye Ermeke, Tel.: 0177 3475927, saniye.ermek@hotmail.de oder Fethiye Aslan, Tel.: 0157 77188433

ZWAR – Horst Inklusiv: Karsten Sohn, Tel.: 0157 54713494, karstensohn@arcor.de

ZWAR – Schaffrath Inklusiv: Sabine Pokorra, Tel.: 595935, sabinepokorra@yahoo.de oder Hilde Reinermann, Tel.: 582846