

Wegweiser:
Generation 50plus

Älter werden in Gelsenkirchen 2024/2025



Was können
wir für Sie tun?
0209 158060

caritas-gelsenkirchen.de

Selbstbestimmtes Leben im Alter.

Das Leben genießen, aktiv sein und sich auch mal umsorgen lassen.
Wir helfen Ihnen, dies individuell und selbstbestimmt zu tun.

Dabei unterstützen wir Sie:

- Renovieren, reparieren, Laub fegen, Fenster putzen – alles rund um Wohnen und Garten.
- Begleitung zum Einkauf, zu Ärzten und Behörden, beim Spaziergang.
- Die Küche bleibt kalt? Wir sorgen für leckere Mahlzeiten.
- Spieleabende, Vorträge, Filme, Klönen bei Kaffee und Kuchen – bei uns ist immer was los.
- Bei Pflegebedürftigkeit weitgehend selbstständig leben? Ja, denn wir stimmen unsere Pflegehilfen auf Ihre Bedürfnisse ab – ambulant und stationär.

**Mit Menschen.
Für Menschen.**
Caritas Gelsenkirchen



DEMENZWOHNGRUPPEN

DIE ALTERNATIVE ZUM PFLEGEHEIM



WOHNGEMEINSCHAFTEN FÜR

- dementiell veränderte Menschen
- somatisch erkrankte Menschen
- geistig behinderte Menschen
- körperlich behinderte Menschen

ALTER - nativ
Wohnen®

ANW-ALTER-nativ Wohnen GmbH
Benzstraße 4 | 45891 Gelsenkirchen
Tel. 02 09.177 557-0 | Fax 02 09.177 557-29 | info@anw-wohnen.de

In netter Gesellschaft.

Der Mensch ist nicht gern allein! Die ANW® Wohngemeinschaften sind so gestaltet, dass sie sämtliche Lebensformen achten und zulassen. Vom gern allein sein bis gemeinsam sein bieten wir unseren Mietern unter Gleichgesinnten lebenswert und weitgehend selbstbestimmt zu Wohnen.

Immer gut versorgt.

Das ANW® Wohnkonzept ist darauf ausgerichtet, dass unsere Mieter immer eine menschenwürdige und lebensorientierte, ihren Defiziten angepasste Lebensform erfahren. Egal in welche Richtung sich der Gesundheitszustand unserer Mieter entwickelt, sie müssen ihr Zuhause nicht mehr verlassen.

Bei uns werden Ihre Angehörigen glücklich.

Das ANW® Wohnkonzept berücksichtigt bei der Auswahl der zu vermietenden Wohn- und Lebensräume, dass sich diese an den Bedürfnissen der Mieter orientiert.

Im Großteil der ANW®-Wohngemeinschaften leben acht bis zehn Personen unter einem Dach. Je nach architektonischen Möglichkeiten sind die Wohnungen 200 – 350 m² groß und haben für die Mieter separate Einzelzimmer.

Es existiert eine große Wohnküche zum gemeinsamen Kochen, Speisen und zur Kommunikation, sowie ein großes Gemeinschaftswohnzimmer. Je nach Standort und Möglichkeit besitzen die Wohnungen Terrassen, Balkone oder Gärten. Ein Gäste-WC, mehrere Bäder mit Badewanne und WC und Bäder mit Dusche und WC sind ebenfalls mit integriert.

Eingerichtet werden unsere Wohnräume von den Mietern selbst. Mit ihren Lieblingsstücken finden sich in einer Wohnung viele geschmacklich sehr unterschiedliche Möbel, die das eigene Zuhause unterstreichen. So werden die Mieter in ihrer gewohnten Atmosphäre glücklich.



**Weltweit
sicher
unterwegs.**

**Mit der Gold-Kreditkarte
bezahlen Sie überall sicher
und bequem – inklusive
Reiseschutz.**

Sparkassen-Kreditkarte Gold
(ohne Altersbeschränkung)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Gelsenkirchen

Inhalt

„Generation 50plus – Älter werden in Gelsenkirchen“

Vorwort	6	3.10 aGEnda 21-Büro	52
1. Anlaufstellen für Fragen rund ums Älterwerden	10	3.11 Ehrenamtsagentur	53
1.1 Koordinierungsstelle Senioren- und Behindertenbeauftragter der Stadt Gelsenkirchen	11	3.12 Kulturraum „die flora“	
1.2 Das „Generationennetz Gelsenkirchen e.V.“	13	4. Wen kann ich fragen?	54
1.3 Infocenter, Pfad, Pflegestützpunkte... ..	15	4.1 Senioren-/Seniorinnenberatung	56
1.4 Infocenter-Außenstellen	19	4.2 BÜRGERcenter	58
1.5 Mehrgenerationenhaus GE	20	4.3 Verbände	59
1.6 Techniktreffs	21	4.4 Verbraucherzentrale	61
1.7 Nachbarschaftsstifter*innen	22	4.5 Schwerbehinderung	62
1.8 Spaziergangsgruppen und Spaziergangspatinnen und Spaziergangspaten.....	23	4.6 Sehbehinderte/Blinde/Gehörlose	64
1.9 Technikbotschafter*innen	24	4.7 Kriegsofferfürsorge	65
1.10 Rikschafahrer*innen.....	25	4.8 Wohlfahrtsverbände	66
1.11 Kulturbegleiter*innen.....	26	4.9 Selbsthilfegruppen	66
1.12 Projektwerkstatt 50plus	28	4.10 Sozialpsychiatrischer Dienst	67
1.13 Zwar-Gruppen	29	4.11 Allgemeiner Städtischer Sozialdienst..	69
1.14 BuS-Mobil.....	31	4.12 Krebsberatung	70
2. Gremien und Parteien	33	4.13 Präventionsräte/Polizei	71
3. Freizeit und Kultur	39	4.14 WEISSER RING	73
3.1 Seniorensport	40	4.15 Ombudsperson – Schlichten statt streiten	73
3.2 Reisen mit Unterstützung	45	5. Was tun, wenn die Rente nicht reicht? ...	74
3.3 Stadtbibliothek	46	5.1 GE-Pass	76
3.4 Seniorenzeitung	46	5.2 Wohngeld	76
3.5 Heimat- und Bergbaugeschichte.....	47	5.3 Grundsicherung im Alter	78
3.6 Volkshochschule und weitere Bildungsstätten	48	5.4 Preiswerte Kultur- und Serviceangebote	80
3.7 Internetangebote für Seniorinnen und Senioren	50	6. Ich entscheide ... auch am Lebensende	84
3.8 Seniorentheater	51	6.1 Betreuungs- und Vorsorgevollmacht... ..	86
3.9 Nachmittage im Kunstmuseum	52	6.2 Palliativnetz Gelsenkirchen.....	88
		6.3 Trauer	90
		7. Wie will ich im Alter wohnen?	92
		7.1 Wohnraumanpassung	94
		7.2 Wohnraumvermittlung	96
		7.3 Service	100

7.4	Hausnotruf	104
7.5	Essen auf Rädern	106
7.6	Checkliste „Barrierefreies Planen und Bauen im öffentlichen Bereich“	110
7.7	Betreutes Wohnen.....	110
8.	Leben mit der Vergesslichkeit	118
8.1	Fachberatungsstellen für Demenz	120
8.2	Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen	123
8.3	Demenzwohngemeinschaften	130
9.	Leben mit Unterstützung	136
9.1	Leistungen nach dem Pflegeversicherungsgesetz.....	138
9.2	Ambulante Pflegedienste	144
9.3	Tagespflege oder Nachtpflege	156
9.4	Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen	161
9.5	Kassenärztliche Vereinigung	173
9.6	Krankenhäuser.....	173
10.	In Ihrem Stadtteil	178
10.1	Altstadt.....	180
10.2	Beckhausen/Schaffrath	184
10.3	Bismarck.....	188
10.4	Buer.....	191
10.5	Bulmke-Hüllen	196
10.6	Erle.....	202
10.7	Feldmark.....	206
10.8	Hassel	210
10.9	Heßler.....	214
10.10	Horst.....	216
10.11	Neustadt.....	220
10.12	Resse/Resser Mark.....	223
10.13	Rotthausen	225
10.14	Schalke/Schalke Nord	229
10.16	Ückendorf	234
Impressum	238

Legende für die Piktogramme



Markierte Behindertenparkplätze vorhanden



Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer voll zugänglich



Toiletten für Rollstuhlfahrer voll zugänglich



Aufzüge für Rollstuhlfahrer voll zugänglich



Hilfen für Blinde und Sehbehinderte vorhanden



Hilfen in Gebärdensprache



Achtung Baustelle



Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich



Toiletten für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich



Personenaufzug vorhanden



Hilfen für Hörgeschädigte vorhanden

Senioren-
Wohnungen

Familien-
bildung

Quartiers-
projekte

Ehrenamt

„Fundgrube“
mit Second-
Hand-Ware

AWO-Stiftung
Gelsenkirchen

Freiwillige

Orts-
vereine

Frauenberatung

Bildung &
Arbeiten

AWO
Service GmbH:
Catering für
private Feiern

Senioren-
Reisen

Bunt wie das Leben.



Unterbezirk
Gelsenkirchen/Bottrop

Telefon 0209 / 40 94 -102
www.awo-gelsenkirchen.de

Vorwort

Liebe Gelsenkirchenerinnen,
liebe Gelsenkirchener,



die Geschwindigkeit, mit der sich die Rahmenbedingungen unserer Gesellschaft ändern, macht Beratung und Information erforderlich.

Unsere Lebensgewohnheiten und Bedürfnisse haben sich im Laufe der Jahre verändert – und werden es weiter tun. Denn älter werden wir nun einmal alle.

„Älter werden in Gelsenkirchen“, so heißt dieser Ratgeber und er wendet sich an alle, die den Prozess des Älterwerdens nicht ignorieren, sondern bewusst gestalten wollen. Dafür gibt es in unserer Stadt richtig gute Möglichkeiten. Durch die Koordinierungsstelle Senioren- und Behindertenbeauftragter und den Generationennetz Gelsenkirchen e.V. wurde in den vergangenen Jahren in Gelsenkirchen eine ausgezeichnete Infrastruktur an Beratungs-, Unterstützungs- und Beteiligungsangeboten aufgebaut. Ein Netzwerk, das Ihnen vielerlei Hilfen bietet.

Zum Gelsenkirchener Generationennetz gehören unter anderem fünf Infocenter, in denen Sie sich persönlich beraten lassen können. Eine Vielzahl ehrenamtlicher Nachbarschaftsstifterinnen und Seniorenvertreter sowie Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter sorgen in

fast allen Wohngebieten dafür, dass es ein offenes Ohr für Ihre Anliegen gibt.

Unser Generationennetz hilft, selbstbestimmt älter zu werden. Es bietet Möglichkeiten, sich zu engagieren. So etwa in den zahlreichen ZWAR-Gruppen, in denen sich Menschen „Zwischen Arbeit und Ruhestand“ treffen und überlegen, was sie in ihrem Stadtteil gemeinsam unternehmen können. Rund um diese Struktur ist über die Jahre in unserer Stadt ein Netzwerk entstanden, das uns alle auf dem Weg ins Alter begleiten und wenn nötig, auch auffangen kann. Sie haben Lust, dabei mitzumachen? Auch dazu finden Sie Informationen in diesem Wegweiser.

Ich wünsche Ihnen, dass die zahlreichen Informationen und Angebote für Sie persönlich nützlich und wertvoll sind.



Karin Welge
Oberbürgermeisterin

verlag



druck & graphik
achim schrecklein

- **Drucksachen**
- **Digitaldruck**
- **Gestaltung**
- **Web-Design**

Tel. 02043/48390

GESUNDHEITZENTRUM



HORST

Hippolytusstraße 3-7
45899 Gelsenkirchen-Horst

Tel.: (02 09) 9 51 81-0

Fax: (02 09) 951 81-55

www.gesundheitszentrum-ge.de

GESUNDHEIT

PFLEGE

WOHLBEFINDEN

Pflegedienst **Quebecare**

Notfall-Tel. 0171 422 75 65

- Leistungen im Rahmen der Pflegeversicherung
- Medizinische Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Betreutes Wohnen - **NEU seit 2015**
- 24 Stunden Notdienst • Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Badedienste
- Pflegeberatung
- Unbürokratische Durchführung der alle drei bzw. sechs Monate vorgeschriebenen Beratungseinsätze nach §37.3 (SGB XI)!

info@quebecare.de

*Bei uns finden Sie
kompetene Beratung
und umfassenden
Service in allen wichtigen
Gesundheitsfragen.*

Besuchen Sie uns!

Sanitätshaus **Quebemed**

- Reha-Hilfsmittel (Rollstühle, Betten, etc.)
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen und Bandagen (Hausbesuche nach Vereinbarung)
- Bandagen, Orthesen
- Mamma-Versorgung
- Inkontinenzversorgung
- Stomaversorgung
- Enterale Ernährung
- Pflegehilfsmittel
- Produkte für die häusliche Krankenpflege

info@quebemed.de

SCHLOSS- APOTHEKE GELSENKIRCHEN-HORST

- Tierarzneimittel
- Diabetesbedarf
- Homöopathie
- Verleih von **Medela**-Milchpumpen, Babywaagen, Inhalatoren usw.
- Produkte für die häusliche Krankenpflege
- Pflegehilfsmittel für Pflegegeldbezieher
- Blutdruck- und Blutzuckerbestimmungen
- Individuelle Verblisterung der Wochenmedikation
- Versandapotheke
- Fördermitglied der Deutschen Diabeteshilfe

info@schloss-apotheke-ge.de

SÜD- APOTHEKE GELSENKIRCHEN-HORST-SÜD

Strundenstr. 15 · Tel. (02 09) 37 78 28-0

- Tierarzneimittel
- Diabetesbedarf
- Homöopathie
- Verleih von **Medela**-Milchpumpen, Babywaagen, Inhalatoren usw.
- Produkte für die häusliche Krankenpflege
- Pflegehilfsmittel für Pflegegeldbezieher
- Blutdruck- und Blutzuckerbestimmungen
- Individuelle Verblisterung der Wochenmedikation
- Fördermitglied der Deutschen Diabeteshilfe

info@sued-apotheke-ge.de



Reg.-Nr.: MQ 0111052

1. Anlaufstellen für Fragen rund ums Älterwerden



1.1 Koordinierungsstelle Senioren- und Behindertenbeauftragter der Stadt Gelsenkirchen



Senioren- und Behindertenbeauftragter

Julius Leberl

Vattmannstr. 2 – 8
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 169-3098
julius.leberl@gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 08.30 - 15.30 Uhr,
Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr

Terminvereinbarung erwünscht!



Britta Otte

Vattmannstr. 2 – 8
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 169-2726
britta.otte@gelsenkirchen.de



Veranstaltungen und Organisation

Janine Drießen

Vattmannstr. 2 – 8
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 169-2966

In den letzten Jahren wurden in Gelsenkirchen Strukturen entwickelt, die das Engagement Älterer fördern und das selbstbestimmte Leben im angestammten Wohnumfeld gewährleisten. Diese Entwicklung soll gefestigt und fortgeführt werden.

Zudem wird der zivilgesellschaftlich gestützte Inklusionsprozesses - jeweils auf dem Stand der

Fachdiskussionen und in Kontakt zur Wissenschaft – vorangebracht.

Die Koordinierungsstelle leistet hierzu eine umfangreiche Netzwerkarbeit: zur barrierefreien und generationensolidarischen Gestaltung der Stadt Gelsenkirchen. Diese trägt zur Verbesserung der Lebenssituation und eines selbstbestimmten und möglichst selbständigen Lebens für ältere und behinderte Menschen bei.



**Weltweit
sicher
unterwegs.**

**Mit der Gold-Kreditkarte
bezahlen Sie überall sicher
und bequem – inklusive
Reiseschutz.**

Sparkassen-Kreditkarte Gold
(ohne Altersbeschränkung)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Gelsenkirchen

1.2 Generationennetz Gelsenkirchen e.V.



Generationennetz Gelsenkirchen e.V.

Einrichtungen, die mit diesem Dreipersonen-Logo gekennzeichnet sind, gehören dem Generationennetz Gelsenkirchen e.V. an.

Aktuelle Informationen zum Generationennetz Gelsenkirchen e.V. finden Sie auf der Internetseite www.generationennetz-ge.de

Die hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Generationennetz Gelsenkirchen e.V. erreichen Sie von **Montag bis Freitag** von 10.00 -16.00 Uhr
Service-Telefon: **169-6666**.

Im Generationennetz Gelsenkirchen e.V. haben sich Stadtverwaltung, Wohlfahrt, Unternehmen der Seniorenwirtschaft und der Wohnungswirtschaft, Krankenhäuser, Kirchengemeinden zusammengeschlossen und Strukturen aufgebaut, die ältere Menschen darin unterstützen, an der Stadtgesellschaft teilzuhaben und bis zum Lebensende möglichst selbstständig und selbstbestimmt leben zu können. Zu diesen Ermöglichungsstrukturen gehören – verteilt über das Stadtgebiet – Infocenter und Infocenteraußenstellen, Nachbarschaftsstifter*innen (SeNa) als niedrigschwellige Anlaufstellen und bürgerschaftlich engagierte Kontaktpersonen vor Ort, weitere bürgerschaftlich Engagierte wie Kulturbegleiterinnen und Kulturbegleiter, Quartiersredakteurinnen und Quartiersredakteure, Spaziergangspatinnen und Spaziergangspaten, Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter und das Netzwerk der zahlreichen ZWAR-Gruppen in Gelsenkirchen sowie die Projektwerkstatt 50+.

Vorstand Generationennetz Gelsenkirchen e.V.

1. Vorsitzende: Gudrun Wischnewski (AWO GE/BOT)

2. Vorsitzender: Johannes Heinrich (DRK)

Schatzmeister: Michael Hegemann (Caritas)

Weitere Vorstandsmitglieder:

Ilhan Bükrücü (HHK), Ingrid Husmann (SeNa-Vertreterin), Knut Jahndorf (Diakonie), Julius Leberl (Stadt GE, SBB), Dr. Andreas Reingräber (KKEL), Björn Schulte (APD), Achim Schwarz (AWO WW)

Mit der Geschäftsführung ist Lisa Heite betraut.

Stadt Gelsenkirchen ● Wohlfahrtsverbände ● Pflegeunternehmen ● Krankenhäuser ● Kirchen & Religionsgemeinschaften ● Wohnungswirtschaft ● Bürgerschaftlich Engagierte ● Natürliche Personen

Mitgliederversammlung

Vorstand
Geschäftsführung

Infocenter

Technik-
treffs

ZWAR GE
Projektwerkstatt 50 plus

Mehrgenerationenhaus



Infocenter-
Außenstellen

Bürgerschaftlich Engagierte

Nachbarschaftsstifter*innen, Technikbotschafter*innen,
Spaziergangspart*innen, Kulturbegleiter*innen,
Rikschapilot*innen

Das Generationennetz Gelsenkirchen e.V. fördert die Lebensqualität älterer Menschen und unterstützt sie dabei, möglichst selbstständig und nach eigenen Vorstellungen zu leben. Es berät zu allen Fragen des Alter(n)s, fördert bürgerschaftliches Engagement und entwickelt Quartiersnetzwerke, dies beteiligungs- und inklusionsorientiert, generationensolidarisch und kulturübergreifend. Bürgerschaftlich Engagierte und hauptamtliche Kräfte arbeiten vertrauensvoll zusammen zum Wohle der Stadtgesellschaft. Generationennetz Gelsenkirchen e.V. vereinbart Standards, schafft Kooperationen, un-

terhält Infocenter in den Stadtbezirken (Personal Generationennetz Gelsenkirchen e.V.), Infocenter-Außenstellen im Stadtteil (Personal Mitgliedsorganisationen) und gibt bürgerschaftlich engagierten Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftstiftern (SeNa), selbstorganisierten ZWAR-Gruppen und weiteren Aktiven Raum.



Geschäftsführerin
Generationennetz Gelsenkirchen e.V.

Lisa Heite

Tel.: 0209 169-9854

lisa.heite@gelsenkirchen.de

1.3 Infocenter, Pfad, Pflegestützpunkte

In den Infocentern arbeiten mit großem persönlichen Einsatz qualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, Sie bestmöglich zu unterstützen.

Sie

- bieten Ihnen Zeit für ein persönliches Gespräch und für Information, Beratung und Hilfe aus einer Hand zu allen Themen rund ums Alter
- fördern Kontakte und Aktivitäten
- unterstützen Sie dabei, Ihre Anregungen zur Stadt(teil)gestaltung einzubringen
- knüpfen mit Ihnen Netzwerke vor Ort, die zum guten Altern beitragen, aus engagierten Bürgerinnen und Bürgern, Einrichtungen, Unternehmen
- entwickeln Strategien zur Früherkennung und zur Verhinderung von Hilfebedürftigkeit und Isolation
- organisieren gesundheitsfördernde Maßnahmen, um Pflegebedürftigkeit zu verhindern.

Sie erreichen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Generationennetzes in den Infocentern während der Sprechzeiten (Mo – Fr, 10-12 Uhr) und nach Vereinbarung.

Infocenter Nord

(Für die Stadtteile Buer, Scholven, Hassel)
Maelostr. 8 (im Gebäude der AOK)
Tel. 0209 36021-03/04

Infocenter Mitte

(Für die Stadtteile Altstadt, Bismarck, Bulmke-Hüllen, Feldmark, Heßler, Schalke, Schalke-Nord)
Vattmannstr. 2-8
Tel. 0209 169-5432/9891

Infocenter West

(Für die Stadtteile Horst, Beckhausen)
Industriestr. 15 (im Gebäude der Hippolytus-Gemeinde)
Tel. 0209 7025 2048

Infocenter Ost

(Für die Stadtteile Erle, Resse, Resser Mark)
Paulstr. 4 (im Gebäude der AWO)
Tel. 0209 60 483 17/27

Infocenter Süd/Mehrgenerationenhaus

(Für die Stadtteile Neustadt, Ückendorf, Rotthausen)
Bochumer Str. 117
Tel. 0178 816 94 33

Ihre Kontaktpersonen Generationennetz Gelsenkirchen e.V.:



Meral Aslan

Mobil: 0178 8169433
meral.aslan@gelsenkirchen.de



Linda Benkel

Mobil: 0157 33031697
linda.benkel@gelsenkirchen.de



Hülya Camli

Mobil: 0157 33031692
huelya.camli@gelsenkirchen.de



Anna Droste

Mobil: 0157 33031695
anna.droste@gelsenkirchen.de



Sabrina Dühne

sabrina.duehne@gelsenkirchen.de



Tatyana Pfaf

Mobil: 01637169663
tatyana.pfaf@gelsenkirchen.de



Imke Springer

Mobil: 0163 3169861
imke.springer@gelsenkirchen.de



Frederik Voigt

Mobil: 0157 33031693
frederik.voigt@gelsenkirchen.de



Annika Peter

Mobil: 0157 33031696
annika.peters@gelsenkirchen.de

Persönlich sind wir in den Infocentern zu den Sprechzeiten, **Montag bis Freitag von 10 - 12 Uhr** und nach Vereinbarung für Sie da.
Zudem erreichen Sie uns von **Montag bis Freitag von 10 - 16 Uhr** unter Service-Telefon: **0209 169-6666**.

Liebenswert. Lebenswert. Gelsenkirchen.

ELE: Volles Engagement für eine tolle Stadt.



PFAD

Städtische Beratungsstelle Pflege, Alter, Demenz

Das Team der städtischen Beratungsstelle PFAD (Pflege, Alter, Demenz, Behinderung und Wohnanpassung) informiert Rat suchende Bürgerinnen und Bürger über Maßnahmen, die die Führung eines selbstständigen Lebens in der eigenen Wohnung erhalten und die Pflege erleichtern sollen.

Beratungsangebote:

Wohnberatung, barrierefreier Wohnraum, Seniorenberatung, Pflege- und Demenzberatung, Informationen zur Finanzierung von pflegerischer Versorgung, Gehörlosenberatung, Unterstützung bei der Beantragung von Blindengeld, aufsuchende Beratung bei Bedarf

Sie erreichen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der städtischen Beratungsstelle PFAD unter **pflegeberatung@gelsenkirchen.de**, **wohnberatung@gelsenkirchen.de**, (Termine nach Vereinbarung).

Pflegeberatung: 0209 169-2240 Frau Notthoff
0209 169-2405 Frau Lorra

Wohnberatung: 0209 169-2016 Frau Kraschowitz
0209 169-3058 Frau Klug

Pflegestützpunkte

Pflegestützpunkt der AOK

Wenn ein Angehöriger pflegebedürftig wird, stellen sich plötzlich viele Fragen rund um seine Versorgung. Die Pflegeberater der AOK helfen Ihnen, die Pflege zu organisieren.

AOK vor Ort

Maelostr. 8 · 45894 Gelsenkirchen
Gebäude Maelostraße in einer Ecke der Kundenhalle (etwa 20m vom alten Büro entfernt)

Andrea Heller

Andrea Schrader-Bolling

andrea.heller@nw.aok.de

andrea.schrader-bollin@nw.aok.de

Tel. 0800 2655-502206

Pflegestützpunkt der Knappschaft Bahn See

Tel. 0209 36007260

1.4 Infocenter-Außenstellen: Ihre Anlaufstelle vor Ort

Infocenter-Außenstellen sind Anlaufstellen, die von den Mitgliedern des Generationennetzes betrieben werden. Hier helfen Ihnen hauptamtliche Fachkräfte wohnortnah bei Fragen rund um das Thema „Älter werden in Gelsenkirchen“ weiter - träger-

übergreifend und kostenlos.

Sie finden die Infocenter-Außenstellen in fast allen Stadtteilen Gelsenkirchens. Nähere Informationen zu den Standorten wie Telefonnummern und Öffnungszeiten finden Sie in Kapitel 10 „In Ihrem Stadtteil“.

Infocenter Außenstellen finden Sie in den Stadtteilen:

Altstadt, Beckhausen, Buer, Bulmke-Hüllen, Erle , Feldmark, Hassel, Horst, Neustadt, Resser Mark, Rotthausen, Schalke, Schalke Nord, Ückendorf

1.5 Mehrgenerationenhaus Gelsenkirchen

Generationennetz Gelsenkirchen e.V. ist Träger des Mehrgenerationenhauses Gelsenkirchen (MGH). Das Mehrgenerationenhaus Gelsenkirchen ist ein Raum der Begegnung, der das Miteinander und den Austausch zwischen den Generationen fördern will. Hier treffen sich Menschen unterschiedlichsten Alters und verschiedener Herkunft auf Augenhöhe. Sie lernen voneinander, sind miteinander aktiv und unterstützen sich gegenseitig mit ihren Erfahrungen, ihrem Wissen und Können. Im „offenen Treff“ kommen die Besucherinnen und Besucher in ungezwungener Atmosphäre und ohne

Verpflichtung zusammen, leisten einander Gesellschaft und haben ein offenes Ohr füreinander. Zusätzlich bietet das Mehrgenerationenhaus jedem die Möglichkeit, sich freiwillig zu engagieren. Das macht Spaß und eröffnet neue Chancen und Möglichkeiten.

Gefördert von



**Mehr
Generationen
Haus**



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Mehrgenerationenhaus Gelsenkirchen (MGH)

Mehrgenerationenhaus Gelsenkirchen (MGH)



Meral Aslan
Bochumer Str. 117
45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0178 8169433
meral.aslan@gelsenkirchen.de



Beratungsangebot/Dienstleistungen

offener Treff, (gemeinsame) Aktivitäten für alle Lebensalter, Informationen und Beratung, Vermittlung familienunterstützender Dienstleistungen, Engagement von und für Bürgerinnen u. Bürger

Sprech-/Öffnungszeiten/Offener Treff

Mo.: 08.30 - 16.30 Uhr,
Di.: 08.30 - 12.00 Uhr,
Mi.: 08.30 - 16.30 Uhr,
Do.: 08.30 - 16.30 Uhr,
Fr.: 08.30 - 13.00 Uhr.

Aktivitäten im MGH

Mo. Gesundes Frühstück
Jeden 1. Mo. im Monat Spielenachmittag
Jeden 2. Di. im Monat Erzählcafé
Jeden 3. Di. im Monat „RentnerKaffee“
Jeden 1. und 3. Di. im Monat russischsprachige ZWAR-Gruppe
Mi. Sprechstunde der Nachbarschaftsstifter*innen, Sprechstunde Stromsparmcheck der Caritas
Jeden 1. Mi. im Monat Repaircafé
Jeden 3. Mi. im Monat Selbsthilfegruppe für jüngere Menschen mit Demenz- Anmeldung erforderlich!
Do. Sprechstunde der Technikbotschafter*innen
Jeden 2. Fr. im Monat Rentenberatung

1.6 Techniktreffs

Die fünf Techniktreffs des Generationennetzes sind Orte, an denen Sie Fragen zum Umgang mit digitalen Medien beantwortet bekommen, Sie Unterstützung für Ihre Probleme mit Tablet, Smartphone oder PC erhalten und auch Neues in Sachen „Smart & Co“ in Erfahrung bringen können. Hier können Sie das

ein oder andere Gerät einmal ausprobieren und gemeinsam mit anderen nicht nur digitale Erfahrungen sammeln.

In den fünf Techniktreffs finden regelmäßig Technik-Sprechstunden und auch Kurse zu speziellen Themen statt.

Techniktreff Schaffrath

im Quartierstreiffpunkt
„Schaffrather Mitte“
Giebelstr. 7
45897 Gelsenkirchen

Techniktreff Schalke

im AWO-Seniorenzentrum
Grenzstr. 49-51
45881 Gelsenkirchen

Techniktreff Ückendorf

im Infocenter Süd/
Mehrgenerationenhaus
Bochumerstr. 117
45886 Gelsenkirchen



Techniktreff Buer

im Caritas Haus Buer
Goldbergstr. 11a
45894 Gelsenkirchen

Techniktreff Hüllen

im Katholischen
Gemeindehaus Herz Jesu
Skagerrakstr. 42
45888 Gelsenkirchen

1.7 Nachbarschaftsstifter*innen (SeNa)

Die bürgerschaftlich engagierten Nachbarschaftsstifter*innen haben für alle, die Rat und Unterstützung wünschen, ein offenes Ohr und setzen sich für die Belange im Stadtteil ein:

Nachbarschaftsstifter*innen sind Lotsen

Die SeNa wissen, wer Ihnen weiterhelfen kann. Kommen Sie einfach vorbei und sagen Sie ihnen, wo „der Schuh drückt“. Egal, ob es beispielsweise um Anträge geht, die ausgefüllt werden müssen, ob Sie ein ruhiges Gespräch suchen oder wissen möchten, wo Sie weitere Angebote in Ihrem Stadtteil finden.

Nachbarschaftsstifter*innen sind Vermittler

Sie vermitteln Hilfeleistungen im Stadtteil und stellen Kontakte her. Wenn Sie etwas haben oder können, durch das Sie andere unterstützen möchten, melden Sie sich bitte bei ihnen. Je besser die SeNa und auch Sie über alle Angebote informiert sind, desto leichter ist gegenseitige Hilfe zu ermöglichen.

Nachbarschaftsstifter*innen sind Interessenvertreter

Sie engagieren sich dafür, dass das Wohnumfeld familienfreundlich und seniorengerecht gestaltet wird. Ihre Anregungen und Beschwerden geben sie weiter und setzen sich im Seniorenbeirat, in der Seniorenkonferenz und bei der Stadtverwaltung dafür ein.

Nachbarschaftsstifter*innen gibt es seit Anfang 2010 in Gelsenkirchen. Sie sind so verschieden wie die älteren Menschen in dieser Stadt insgesamt.

Sie sind Männer und Frauen, hier geboren und zugereist, Menschen mit und ohne Handicap, berufstätig, erwerbslos und im Ruhestand und gehören unterschiedlichen Bevölkerungsschichten an. Sie haben für alle, die Rat und Unterstützung wünschen, ein offenes Ohr.

Sie erreichen die SeNa in den **Räumen ihrer Patenorganisationen in Ihrer Nähe.**

Die SeNa in Ihrer Nachbarschaft finden Sie ganz einfach in Kapitel 10 „In Ihrem Stadtteil“ und im Internet unter www.nachbarschaftsstifter.de.



1.8 Spaziergangsgruppen und Spaziergangspatenschaften

Mangelnde Bewegung erhöht die Gefahr, zu stürzen und sich dabei zu verletzen - insbesondere als älterer Mensch. Auch spazieren gehen ist nachweislich wirksam, um den Bewegungsmangel zu bekämpfen und die Sturzgefahr zu verringern. Deshalb gibt es die Spaziergangsgruppen: kleine, von ehrenamtlichen „Spaziergangspatinnen und -paten“ geleitete Gruppen, die regelmäßig in Wohnortnähe mind. 30 Minuten spazieren gehen. In den Spaziergangsgruppen treffen sich Menschen, die gemeinsam etwas für ihre Bewegung tun möchten. Denn zusammen macht es mehr Spaß, kleine und große Runden zu drehen, gewohnte oder ganz neue Strecken zu entdecken.

Spaziergangspatin oder -pate werden

Sie interessieren sich dafür, eine Spaziergangspatenschaft zu übernehmen? Sie haben Lust und Freude sich zu bewegen und neue Leute kennenzulernen? Sie werden in einer kostenlosen, mehrstündigen Schulung auf ihr Tun und Engagement vorbereitet, durch eine hauptamtliche Mitarbeiterin des Generationennetzes begleitet und gefördert. Die geschulten Patinnen und Paten treffen sich in regelmäßigen Abständen zum Erfahrungsaustausch.

Bei Fragen rund um das Thema erreichen Sie das Generationennetz Gelsenkirchen e.V. von Montag bis Freitag von 10.00 - 16.00 Uhr unter Service-Telefon: 0209 169-6666.



1.9 Technikbotschafter*innen

Wer kennt das nicht: Der Computer fragt nach Updates, der Drucker will nicht mehr drucken, das neue Handy ist irgendwie schwer zu bedienen oder man weiß nicht, ob und welches man sich überhaupt kaufen möchte?

Auch neue Haushaltsgeräte oder ein Sendersuchlauf am Fernseher können einen hin und wieder überfordern. Ältere Bürgerinnen und Bürger aus Gelsenkirchen haben da besonderes Glück.

In solchen Fällen können sie kostenfrei die ehrenamtlichen Technikbotschafterinnen und -botschafter rufen – die kennen sich aus und helfen geduldig bei der Lösung solcher Probleme. Die Technikbotschafterinnen und -botschafter sind Freiwillige, die vor allem älteren Bürgerinnen und Bürgern aus Gelsenkirchen als Ansprechpartnerin oder Ansprechpartner bei Fragen rund um Technik zur Seite stehen.

Dabei sind sie nicht nur beim Lösen akuter Probleme behilflich, sondern geben auch regelmäßig Einführungskurse für Smartphones, Tablets und Computer oder bieten Sprechstunden an (in den Techniktreffs siehe 1.6 und an weiteren Orten im Stadtgebiet).

Nähere Informationen erhalten Sie auch auf der Homepage der Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter unter www.technikbotschafter-ge.de

Sie können mit den bürgerschaftlich engagierten Technikbotschafterinnen und Technikbotschaftern Ihres Bezirks auch direkt Kontakt aufnehmen. Wenn Sie nicht direkt jemanden erreichen, können Sie gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Ein Rückruf erfolgt zeitnah.

Die Rufnummern der Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter finden Sie in Kap. 10 „In ihrem Stadtteil“.



1.10 Rikschafahrer*innen

Einfach mal wieder aus der Fahrradperspektive Orte besuchen, den Stadtteil erleben oder ins Grüne fahren! Nicht selten ist es im hohen Alter eine Herausforderung, weiter mobil zu sein. Fahrten mit einer Fahrrad-Rikscha bieten da neue Möglichkeiten: Gemeinsam mit anderen unterwegs sein und wieder den Wind in den Haaren spüren.

Aktuell hat das Generationennetz drei Rikschas mit ihren Basis-Standorten im Westen, Norden und im Stadtzentrum Gelsenkirchens. Realisiert werden konnte die Anschaffung der Fahrrad-Rikschas dankenswerterweise durch die Förderung der Stadt Gelsenkirchen und der Arbeitsgemeinschaft der Behindertenverbände. Die Fahrten werden möglich gemacht durch die zahlreichen ehrenamtlichen Rikscha- Pilot*innen, die eigens für das Projekt geschult wurden. Das Angebot ist kostenlos.

Das Generationennetz ist Mitglied im Verein Radeln ohne Alter e.V. und Gelsenkirchen damit Radeln ohne Alter Standort und somit eingebunden in das deutschland- und weltweite Akteursnetzwerk mit Erfahrungsaustausch und gemeinsamen Aktionen.

Sie möchten das Angebot gerne in Anspruch nehmen und eine Fahrt mit der Fahrrad-Rikscha machen oder selbst Rikscha-Pilot*in werden? Das Generationennetz Gelsenkirchen e.V. freut sich über Ihren Anruf!

Kontaktdaten:

Generationennetz Gelsenkirchen e.V.
Hülya Camli
Tel.: 0209 6048327
Mobil: 0157 33031692
Mail: huelya.camli@gelsenkirchen.de

Generationennetz Gelsenkirchen e.V.
Frederik Voigt
Tel.: 0209 70252048
Mobil: 0157 33031693
Mail: frederik.voigt@gelsenkirchen.de



1.11 Kulturbegleiter*innen

Kulturbegleiterinnen und Kulturbegleiter in Gelsenkirchen bieten Menschen, die sich aufgrund einer psychischen, geistigen, neurokognitiven oder körperlichen Beeinträchtigung nicht alleine trauen oder es nicht alleine können, die Möglichkeit, in Begleitung an kulturellen Veranstaltungen in Gelsenkirchen teilzunehmen. Die Begleitung ist kostenlos.

Voraussetzung ist, dass den Kulturbegleiterinnen und Kulturbegleitern keine Kosten entstehen, d.h.,

dass Sie auch eine Eintrittskarte für Ihre Kulturbegleitung haben.

Falls Sie eine Begleitung zu einer Veranstaltung wünschen, wenden Sie sich bitte drei Wochen im Voraus an:

Kontaktdaten:

Generationennetz Gelsenkirchen e.V.
0209 169 6666



Wir bieten Ihnen
Stationäre Pflege und Kurzzeitpflege.



Seniorenzentren



**SICHER,
GEBORGEN
UND
ZU HAUSE.**

Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Buer

Darler Heide 59 • 45891 Gelsenkirchen
Fon: 0209 - 7030 • sz-ge-erle@awo-ww.de

Seniorenzentrum Uhlenbrock

Mühlenstraße 124 • 45896 Gelsenkirchen
Fon: 0209 - 60060 • sz-ge-hassel@awo-ww.de

Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Horst

Marie-Juchacz-Weg 16 • 45899 Gelsenkirchen
Fon: 0209 - 951930 • sz-ge-horst@awo-ww.de

Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Schalke

Grenzstraße 49-51 • 45881 Gelsenkirchen
Fon: 0209 - 40940 • sz-ge-schalke@awo-ww.de

Mehr zu uns unter: awo-seniorenzentren.awo-ww.de

1.12 Projektwerkstatt 50plus

In der „Projektwerkstatt 50plus“ sind Sie als engagierte Seniorin oder engagierter Senior eingeladen, Projektideen für eine generationensolidarische und barrierefreie Stadt zu entwickeln und an ihrer Umsetzung mitzuwirken.

Dadurch erschließen sich für Sie vielleicht ganz neue und spannende Betätigungsfelder und Sie lernen Menschen aus ähnlichen oder auch ganz anderen Lebenszusammenhängen kennen.

Interessenvertretung



Projektwerkstatt 50plus
Petra Schlüter
Vattmannstr. 2-8 · Raum 8 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0171 4247010
info@projektwerkstatt50plus-gelsenkirchen.de
www.projektwerkstatt50plus-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Selbstorganisation, bürgerschaftliches Engagement

Sprech-/Öffnungszeiten
Die Projektwerkstatt trifft sich am letzten Mittwoch jedes ungeraden Monats, 10.00 -12.00 Uhr, im Gebäude der Stadtverwaltung, Vattmannstr. 2-8, Raum 8.
Ansprechpartnerin: Petra Schlüter

Aktive Projektgruppen:
Filmcafé am Sonntag, Nachbarschaftstreff Tossehof
Gesprächsrunde im Sachs, Erzählcafé on Tour
Spieletreff, Schulprojekt „1 x 1 des guten Tons“
Beratung und Öffentlichkeitsarbeit



1.13 ZWAR-Gruppen in Gelsenkirchen

In ZWAR-Netzwerken ist alles möglich, was von den Teilnehmenden gewollt und selbst organisiert wird – ganz ohne Mitgliedschaft, vorgegebene Struktur oder Hierarchie: vom lockeren Beisammensein und gemeinschaftlichem Freizeitspaß über persönliche Gespräche und gegenseitige, tatkräftige Unterstützung bis hin zu vielfältigem, bürgerschaftlichem Engagement. ZWAR-Gruppen sind ein wichtiger Baustein der Ermöglichungsstruktur in Gelsenkirchen.

Praktisch treffen sich die Teilnehmenden eines ZWAR-Netzwerks alle zwei Wochen zum

sogenannten Basisgruppentreffen. Hier planen und verabreden sie Aktivitäten und Projekte, auf die sie Lust haben. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer kann sich hier einbringen, Vorschläge machen und mitorganisieren.

Die Treffpunkte der einzelnen Gruppen im jeweiligen Stadtteil sowie die vielfältigen Aktivitäten finden Sie auch in Kap. 10 „In Ihrem Stadtteil“ oder auf der Homepage der ZWAR-Gruppennetzwerke in Gelsenkirchen <http://www.zwar-gelsenkirchen.de/>. Mittlerweile gibt es in Gelsenkirchen 19 ZWAR-Gruppen, darunter zwei türkisch- und eine russischsprachige Gruppe sowie zwei inklusive ZWAR-Gruppen.



UMZÜGE EHRENBERG

UMZÜGE ZU
FESTPREISEN

Wir erledigen alle anfallenden Arbeiten für Ihren Umzug.

- Spezialisiert auf **Seniorenumzüge** mit dem Transport von Kranken- und Pflegebetten
- Für die gesamte Umzugsdauer ein und dasselbe Team
- Ein- und Auspacken des gesamten Inventars durch geschultes Fachpersonal
- Ab- und Ankleben der Decken- und Wandlampen
- Erledigung aller anfallenden Dübelerarbeiten, z.B. Bilder, Regale, Gardinenleisten usw.
- Eigene Schreinerei, Anfertigung von Einbauschränken usw.
- Verlegen von Parkett-, Laminat- und Vinylböden, Einbau von Türen inkl. Zargen
- Einbauküchenmontage mit Wasser- und Elektroanschluss inkl. Neubeschaffung von Materialien.
- Entsorgung von Altmöbeln und Teppichböden mit anschließender Endreinigung
- Nachlass bei Vorlage eines Schwerbeschädigtenausweises
- Bei Übernahme der Umzugskosten durch die Krankenkasse, Pflegekasse, Grundsicherungsamt etc. treten Sie nicht in Vorkasse. Die Abrechnung erfolgt durch uns direkt mit dem Träger.

Von der IHK anerkannter Ausbildungsbetrieb



Mitglied im Bundesverband
Möbelspedition und Logistik (AMÖ) e.V.



UMZÜGE
EHRENBERG
GUTSCHEIN

Bei Auftragserteilung erhalten Sie kostenfrei von uns:

- 25 Faltkisten
- 2 Kleiderboxen
- 1 Kilo Seidenpapier

info@umzuege-ehrenberg.de

Benzstraße 9 • 45891 Gelsenkirchen



Telefon 0209 - 81 25 43 • 0209 - 8 44 33

www.umzuege-ehrenberg.de

BuS-Mobil

Beratung und Service



Aktuelle
Termine:



Der Vor-Ort-Service von Stadt und Jobcenter

Einfach ohne zusätzliche Anfahrt an einer der Stationen vorbeikommen, sich informieren und beraten lassen zu Themen wie **Jobvermittlung, Bürgerservice, Beratung zu Grundsicherung und Wohngeld** – das und noch vieles mehr macht das BuS-Mobil ab sofort in den Stadtteilen möglich.

www.gelsenkirchen.de/busmobil



2. Gremien und Parteien

**Beirat für Menschen
mit Behinderung**



Beirat für Senioren



2. Gremien und Parteien

Beirat für Senioren

Zur Durchsetzung der Leitbilder einer generationensolidarischen und barrierefreien Stadt, zur angemessenen Beteiligung der Seniorinnen und Senioren an der politischen Willensbildung und zur Mitwirkung an der Verbesserung der Lebensqualität älterer Menschen, hat der Rat der Stadt 21.03.2013 neue Richtlinien für den Beirat für Senioren verabschiedet.

Dadurch wird der Beirat mit folgenden Kompetenzen ausgestattet:

- Beteiligung des Beirates durch den Oberbürgermeister, den Rat, seine Ausschüsse und die Bezirksvertretungen an allen seniorenrelevanten Themen mit der Gelegenheit zur Stellungnahme
- das Recht einer jährlichen Berichterstattung im Rat der Stadt mit anschließender Aussprache
- Verabschiedung eines Arbeitsprogramms des Beirates mit Prioritätenfestlegung
- direkte Zuschussvergabe im Rahmen verfügbarer Mittel zur Förderung und Anschubfinanzierung von Projekten für und mit Seniorinnen und Senioren
- Festschreibung der Mitarbeit in überörtlichen Gremien und Zusammenarbeit mit Organisationen und Institutionen, die in der Seniorenarbeit tätig sind
- Verpflichtung zur Öffentlichkeitsarbeit

Der Beirat für Seniorinnen und Senioren hat aktuell 19 Mitglieder. Er setzt sich aus sieben Mitgliedern des Rates der Stadt bzw. sachkundigen Bürgerinnen und Bürgern, vier Vertreterinnen und Vertretern der Verbände der Freien Wohlfahrtspflege, drei Vertreterinnen und Vertretern aus Organisationen der Seniorenarbeit (Seniorenvertretung /Nachbarschaftsstifter, ZWAR-Gruppen und DGB) sowie fünf sachkundigen Einwohnerinnen und Einwohnern mit beratender Stimme zusammen. Er tagt im Regelfall sechsmal jährlich.

Die Sitzungen sind öffentlich.

Die Sitzungsunterlagen können im Ratsinformationssystem unter www.gelsenkirchen.de eingesehen werden.



**Beiratsvorsitzende:
Elsbeth Schmidt**

Finkenweg 2
45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0176 72880978
E-Mail: schelle46@web.de

Geschäftsführung:

Vorstandsbüro 5 (Sitzungsdienst)
Tel.: 0209 1696872
E-Mail: vb5.buero@gelsenkirchen.de

Beirat für Menschen mit Behinderungen

Der Beirat wurde bereits 1975 gebildet. Ihm gehören sieben Mitglieder des Rates der Stadt bzw. sachkundige Bürgerinnen und Bürger sowie sieben Vertreterinnen und Vertreter der Menschen mit Behinderungen an.

Diese Vertreter werden durch die Arbeitsgemeinschaft der Gelsenkirchener Behindertenverbände und Selbsthilfegruppen gewählt. Als beratende Mitglieder gehören dem Beirat fünf sachkundige Einwohnerinnen und Einwohner an, deren jeweilige Fraktion nicht im Beirat vertreten ist.

Der Beirat tagt ca. sechsmal jährlich.
Die Sitzungen sind öffentlich.

Die Sitzungsunterlagen können im Ratsinformationssystem unter www.gelsenkirchen.de eingesehen werden.

Beiratsvorsitzender:

Thomas Klasmann

Valentinstraße 179

45896 Gelsenkirchen

Tel.: 0172 913 5604

E-Mail: thomasklasmann@aol.com



Geschäftsführung:

Vorstandsbüro 5 (Sitzungsdienst)

Tel.: 0209 1696872

E-Mail: vb5.buero@gelsenkirchen.de



Häusliche Kranken- und Altenpflege

Ein Team von ausgebildetem Pflegepersonal steht Ihnen zur Verfügung.

Bei der Grundpflege:

Diese Pflegeleistung umfasst die komplette Körperpflege und dazugehörige Aufgaben.

- Waschen, Duschen oder Baden
- Aus- und Anziehen
- Mobilisieren
- Lagerung
- Vorbeugung von Druckgeschwüren (Dekubitus)
- Vorbeugung von Thrombosen

Bei der Behandlungspflege:

Die Behandlungspflege ist eine ärztliche Maßnahme, die der Sicherung der ärztlichen Behandlung dient.

- Aufziehen und/oder Verabreichen von Insulinspritzen
- Verbandwechsel
- Anlegen von Kompressionsverbänden
- Blasenkatheter legen oder wechseln
- Blutzucker-, Blutdruck- und Pulskontrolle
- Verabreichen von Augentropfen und anderer Medikamente

Wir leisten Pflege auch an Sonn- und Feiertagen.

www.HKA-GE.de

Telefon 79 97 94

Marktstraße 15 • 45891 Gelsenkirchen-Erle

Horster Straße 246
45897 Gelsenkirchen

Ihr Partner
in allen Pflegefragen



Telefon
(02 09) 59 27 97

Vertragspartner
aller Kassen

e-mail: info@gelsenpflege.de • www.gelsenpflege.de

Wir bieten:

- alle erforderlichen Pflegeleistungen
- Haushaltshilfen
- Vermittlung von Pflegehilfsmitteln
- Vermittlung von „Essen auf Rädern“
- Hausnotrufsystem
- ein einsatzbereites Team mit qualifizierten Mitarbeiterinnen für die Bereiche Kranken-, Alten- und psychiatrische Pflege
- umfassende Beratung
- Erreichbarkeit Tag und Nacht
- Unterweisung Angehöriger in Pflegeverrichtungen
- halbjährliche bzw. vierteljährliche Pflegeeinsätze für Bezieher von Pflegegeld



TONDERA GmbH
SANITÄTSHAUS - ORTHOPÄDIETECHNIK

Orthopädie-Technik:

Prothesen, Orthesen, Fußeinlagen

Sanitätsartikel:

Mamma Versorgung, Miederwaren, Bandagen, Gesundheitswäsche, Krankenpflegeartikel

Reha-Artikel:

Rollstühle, Rollatoren, Pflegebetten, Badewannenlifter, Elektromobile, Toilettenstühle

Orthopädie-Schuhtechnik:

Anfertigung von orthopädischen Maßschuhen und Schuhschulzrichtungen sowie Schuhreparaturen

Fingerring-/ Handorthesen:

bei rheumatischen Erkrankungen

Diabetische Fußversorgung

Kompressionsstrümpfe



ERLE

Crooner Straße 299
45894 Gelsenkirchen
Tel. 0209 - 78 66 25
Fax 0209 - 77 78 58

ALTSTADT

Ahlstraße 2 - 4
45894 Gelsenkirchen
Tel. 0209 - 37 99 93

MAMMA CARE

CENTER
im Ärztehaus der
evangelischen Kirchen
Münckelstraße 49
45894 Gelsenkirchen
Tel. 0209 - 59 45 47 94

BUER

Breddestraße 12
45894 Gelsenkirchen
Tel. 0209 - 320 69
Fax 0209 - 3 11 88

LÖNEN

Ilgenstraße 70
44534 Lünen
Tel. 02306 - 37 94 296

www.tondera.de

Parteien

Bündnis 90/DIE GRÜNEN

Ingrid Wüllscheidt
Tel.: 0209 201171

Sprech-/Öffnungszeiten

Näheres ist unter der angegebenen
Telefonnummer erfragbar



CDU - Senioren-Union

Klemens Eisfeld
Munckelstr. 15 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 9132890
www.senioren-union-nrw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Politische Informationen aus erster Hand, kulturelle und gesellige Veranstaltungen, Seminare zu politischen Fragen der Zeit, Studienreisen mit Reiseveranstaltern ins In- und Ausland

Sprech-/Öffnungszeiten

Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar.

Mitglied kann jeder werden, der das 60. Lebensjahr erreicht hat, oder im gesetzlichen Vorruhestand ist. Mitmachen kann jeder, der die Ziele der CDU unterstützt - man muss nicht zwingend Mitglied der CDU sein/werden. Kreisversammlung im Augustinushaus.

FDP

Anne Schürmann
Tel.: 0171 3204667

Sprech-/Öffnungszeiten

Näheres ist unter der angegebenen
Telefonnummer erfragbar.



SPD - 60 Plus

Karl-Heinz Mohr
Tel.: 0176 52001841
www.spd-ge.de oder www.ag60plus.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vortragsveranstaltungen zu politischen Themen, Seminare, kulturelle und gesellige Veranstaltungen, Aktionstage, verschiedene Themen-Projekte

Sprech-/Öffnungszeiten

Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar.

Auch wer jünger als 60 Jahre ist kann mitarbeiten - genauso wie alle Interessierten, die nicht Mitglied in der SPD sind. Treffen im Gebäude der Arbeiterwohlfahrt, Grenzstraße 47



Parteien	
DIE LINKE. Kreisverband Gelsenkirchen Wildenbruchstr. 15-17 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209 91358855 vorstand@dielinke-gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Jeden 1. und 3. Fr. im Monat: 13.00 - 15.00 Uhr kostenlose Beratung in Sachen Hartz IV und Grundsicherung Sprech-/Öffnungszeiten Büro der Bundestagsabgeordneten Ingrid Remmersjeweils Mo. - Fr. 16.00 - 18.00 Uhr, Di. - Do. 11.00 - 15.00 Uhr, sonst nach Absprache: Tel. 0209 91358855
AfD Fraktion Hartmut Preuß Tel.: 0209 788118	Sprech-/Öffnungszeiten Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar.
WIN Fraktion Ali-Riza Akyol Tel.: 0209 169 3944	Sprech-/Öffnungszeiten Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar.
Die PARTEI Marc Meinhardt Tel.: 0209 169 3935 E-Mail: rat@die-patei-ge.net	Sprech-/Öffnungszeiten Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar.
AUF Gelsenkirchen Jan Specht Tel.: 0157 35654065 E-Mail: buero@auf-gelsenkirchen.de	Sprech-/Öffnungszeiten Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar.

3. Freizeit und Kultur



3. Freizeit und Kultur

Körperlich und geistig fit bleiben, ist nach wie vor das höchste Lebensgut, das ältere Menschen bei Befragungen an erster Stelle anführen.

Welche Möglichkeiten bieten sich in Gelsenkirchen für Sie an, sich aktiv und gesund bis ins hohe Alter zu bewegen? Welche positiven Auswirkungen haben regelmäßige Bewegung und sportliche Aktivität auf Ihr Leben? Antworten auf diese Fragen werden Ihnen u. a. bei Aktions- und Informationsveranstaltungen gegeben.

Gelsensport als Dachverband und seine angeschlossenen Vereine, Partner sowie Netzwerke bieten viele Möglichkeiten zur Bewegung – von 50plus bis Sport für Hochaltrige – an.

3.1 Seniorensport

Seniorensport	
Gelsensport Grenzstr. 1 · 45881 Gelsenskirchen Tel.: 0209 169-5907 (Mo. - Fr. 08.00 - 13.00 Uhr) contact@gelsensport.de www.gelsensport.de	
Box-Club Gelsenskirchen-Erle 49 e.V. Ralf Beisler Fersenbruch 145 · 45883 Gelsenskirchen Tel.: 0209 48820 · ralf.beisler@arcor.de www.bc-erle49.de	
Katholische Familienbildungsstätte Helene-Weber-Haus Barbara Steltner Tel.: 0209 597744 barbara.steltner@t-online.de www.erlebnis-tanz.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen: Seniorentanz, Erlebnistanz, Tanzen im Sitzen
Der fröhliche Kreis - Tanzgruppe Hassel Lore Nuyen Tel.: 0209 64082 lorenuyen@googlemail.com	
Erler-Sportgemeinschaft e.V. Astrid Grobe Tel.: 0209 142351 astrid_grobe@yahoo.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen: Selbstverteidigung, Shiruba
Gymnastikgruppe im Gemeindehaus Rotthausen der Ev. Emmaus-Kirchengemeinde Gelsenskirchen Roland Wunderlich Schonnebecker Straße 25 Tel.: 0209 135590	Sprech-/ Öffnungszeiten: Mi.: 18.45 Uhr, Do.: 9.00 Uhr
Spiel- und Gymnastikverein Resser-Mark 1957 e.V. Ulrike Schrade Rekenhof 2 · 45892 Gelsenskirchen Tel. 0209 787441	Beratungsangebot/Dienstleistungen: Rückengymnastik, Mobilität erhalten und fördern, Muskelentspannung nach Jacobsen, autogenes Training

Ein Zeichen, viele Aufgaben. Das DRK in Gelsenkirchen.



Kreisverband Gelsenkirchen e. V.



Kontakt:

DRK-Kreisverband
Gelsenkirchen e. V.
Im Sundern 15
45881 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 98383-0
E-Mail: info@drk-ge.de
Internet: www.drk-ge.de

Unsere Angebote:

- Hausnotruf
- Menüservice
- Bringdienst
- Erste-Hilfe-Kurse
- Rettungsdienst
- Sanitätsdienst
- Kleidershops
- Corona-Schnelltests
- Fahrdienste
- Blutspende
- Ehrenamt
- Flüchtlingshilfe
- Jugendrotkreuz
- Bevölkerungsschutz

Senioren­sport

SC Hassel 1919 e.V. Gymnastik

Elke Knaup
Jägerstr. 56 · 45699 Herten
Tel.: 02366 31606
rainerknaup@t-online.de
www.sc-hassel-gymnasik.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen:

Wassergymnastik, Stuhlgymnastik, Wirbelsäulen-
gymnastik, Gymnastik von Kopf bis Fuß, Discofox
u.a. für Senioren

Schwimmverein Buer 1924 e.V.

Michael Krause
Flachsbachstr. 6 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 779426
michael.krause@svbuer24.de
www.svbuer24.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen:

Diverse Gruppen, auch im Breitensport, in Horst
und Umgebung

Schwimmgemeinschaft Gelsenkirchen e.V.

Kerstin Klein
Tel.: 0209 24449
breitensport@sg-ge.de
www.sg-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen:

Diverse Gruppen, auch im Breitensport, in
Gelsenkirchen Mitte und Umfeld

Schwimmgemeinschaft Gelsenkirchen e.V.

Ilona Wöllke
Veilchenstr. 36 · 45968 Gladbeck
Tel.: 02043 969610
m.woellke@t-online.de
www.sg-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen:

Diverse Gruppen, auch im Breitensport, in Horst und
Umgebung

Seniorentanzkreis Thomaskirche / St. Barbara

Linde Münchow
Tel.: 0209 591080
slinde.muenchow@gmx.net

TVE Bismarck 01 e.V.

Jürgen Schulz · Tel.: 0173 5433329
info.tve.schulz@arcor.de
www.tve-bismarck01.de

Turnverein Erle 1910 e. V.

Michael Schmitz · Tel.: 0209 581337
Rottwinkel 6 · 45897 Gelsenkirchen
kontakt@tverle10.de · www.tverle10.de

TV Resse e.V.

Otto Wortmann · Tel: 0209 79 99 57
ow@tvresse.de · www.tvresse.de

Senioren­sport

TV Westfalia 1884 Buer e.V.

Beckeradsdelle 78 d · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 57946 oder 0209 40957430
info@tv-westfalia-buer.de
www.tv-westfalia-buer.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Senioren­gymnastik, Wirbelsäulensport, Volleyball, Prellball, Wassergymnastik, Sturzprophylaxe-Training

Versehr­ten­sport­ge­meinschaft (VSG) Gelsen­kichen e.V.

Klaus Martin
Schwarz­mühlenstr. 38 · 45883 Gelsen­kirchen
Tel.: 0209 42182
Klaus Martin: Tel.: 0177 3238132
info.vsg@gmx.net

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Sportgruppen wie Hallen­boccia, Hallen­bosseln, Tischtennis, Schwimmen, Rehasport (Wassergymnastik) Für Blinde und sehbehinderte Menschen werden Sportangebote wie Kegeln auf Scherenbahnen angeboten. Ansprechpartner für diese Sportgruppen ist Manfred Gajewski unter 0209 876394.

AWO-Familien­bildung

Martina Leßmann
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsen­kirchen
Tel.: 0209 4094179
martina.lessmann@awo-gelsen­kirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Senioren­sport,
Klangent­spannung für Senioren
Termine auf Anfrage

Polizei­sport­verei­n Gelsen­kirchen e. V

Hans-Joachim Itczek
Gaby Westermann
mail@psv-gelsen­kirchen.de
[https://www.psv-gelsen­kirchen.de/index.php](https://www.psv-gelsenkirchen.de/index.php)

Beratungsangebot/Dienstleistungen:

Gesundheits­sport und Selbst­verteidigung für Senioren



In **Spaziergangsgruppen** treffen sich Menschen, die gemeinsam etwas für ihre Bewegung tun möchten.

Zusammen macht es mehr Spaß, kleine und große Spaziergangsrunden zu drehen und auf gewohnten oder neuen Pfaden zu wandern.

Die Spaziergangsgruppen werden von ehrenamtlichen Spaziergangspatinnen und -paten betreut und begleitet.

Unterschiedliche Gruppen bieten Mitgehmöglichkeiten sowohl für Menschen, die sehr fit sind als auch für solche, deren Mobilität eingeschränkt ist und die z. B. mit Rollator unterwegs sind.

Kontakt:

Generationennetz Gelsen­kirchen e.V.
Tel.: 0209 169-6666
info@generationennetz-ge.de

Tanzveranstaltungen



**Tanzgruppe für Senioren der
Ev. Lukas-Kirchengemeinde Buer-Hassel**
Eppmannsweg 32d · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 64643 · Fax 0209 6764
ge-kg-Lukas@kk-ekvw.de

Dancin' LounGE
(ehemals Tanzschule Seidel)
Springemarkt 3 · 45894 Gelsenkirchen-Buer
Tel.: 0209 377773
info@ge-tanzt.de
www.ge-tanzt.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Tanzkurse für jedes Alter!
Tanzkurse für 66+
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 15.00 - 18.00 Uhr, Di.: 12.30 - 19.00 Uhr
Mi. - Fr.: 14.30 - 19.00 Uhr - sowie zu unseren Kurszeiten

3.2 Reisen mit Unterstützung

Reisen mit Unterstützung



Arbeiterwohlfahrt

Birgit Heitkämper

Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 4094104

birgit.heitkaemper@awo-gelsenkirchen.de

www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Reisen und Erholung; Erholungsurlaub für Seniorinnen und Senioren

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.-Do.: 09.00 - 15.30 Uhr und Freitag 09.00 - 12.00 Uhr

Die Arbeiterwohlfahrt bietet Reisen zu verschiedenen Zielen im In- und Ausland, insbesondere auf die Nordseeinsel Norderney, an. Die Teilnahme setzt keine Mitgliedschaft in der Arbeiterwohlfahrt voraus.

3.3 Stadtbibliothek

In der Stadtbibliothek können Sie aus einem Angebot von rund 250 000 Medien auswählen. Neben Romanen gibt es Sachbücher, Zeitschriften und Zeitungen, CDs, Hörbücher, Filme und Spiele. Die eBib bietet die Möglichkeit, digitale Medien online auszuleihen. Ebook-Reader stehen zum Ausprobieren und Ausleihen zur Verfügung. Gerne zeigen Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, wie die Geräte funktionieren. In der Stadtbibliothek finden Sie auch umfangreiches Material zur Aktivierung von Demenzpatienten (Spiele, Bildkarten, Geschichten...).

Alle Serviceangebote, wie z.B. Bibliothekskatalog, Leserkonto, eBib finden Sie im Internet unter: www.stadtbibliothek.gelsenkirchen.de

Vor Ort finden Sie die Bibliothek im Bildungszentrum an der Ebertstraße sowie in Buer, in Horst und Erle.

Zusätzlich versorgt der MedienLieferService hausgebundene Menschen im gesamten Stadtgebiet kostenlos mit Medien. Ehrenamtliche Medienbotinnen und -boten bringen regelmäßig Medien in Privatwohnungen und Heime.

Kontaktperson MedienLieferService:

Monika Boldt

Telefon: 0151 72426129

E-Mail: monikahagemeister@gmx.de

Abgerundet wird das Bibliotheksangebot durch regelmäßige Veranstaltungen und Ausstellungen, z. B. den Handarbeitstreffs „Stricklieseln“ und „Woll-Lust“. Genaue Informationen und Termine erfahren Sie jeweils über die örtliche Presse und den Veranstaltungskalender der Stadtbibliothek.

Kontaktperson:

Regina Hippler

Tel.: 0209 169 2811

E-Mail: regina.hippler@gelsenkirchen.de

3.4 Seniorenzeitung

Seniorenzeitung



„GE-nior“

Werner Rothmann

Vattmannstraße 2-8 45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 28553 · Fax: 0209 169-3503

werner.rothmann@web.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Seniorenzeitung/Redaktionssitzungen

Sprech-/Öffnungszeiten

jeden 2. u. 4. Di. im Monat: 14.00 - 15.30 Uhr

Raum 8 in der Vattmannstraße 2-8

Schreib- und Zeitungsinteressierte treffen sich regelmäßig, um 3-mal jährlich ihre eigene Zeitung herauszubringen.

3.5 Heimat- und Bergbaugeschichte

Informationen zur Heimat- und Bergbaugeschichte sind in den Archiven in Rotthausen erhältlich.

Nähere Informationen können bei folgenden Ansprechpartnern erfragt werden:

Bergbausammlung Rotthausen **Kontaktperson: Karlheinz Rabas**

Belforter Straße 20
45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 98895364
E-Mail: bergbausammlung@karlheinz-rabas.de
www.bergbausammlung-rotthausen.de
Öffnungszeiten: Di.: 14.00 - 19.00 Uhr
und nach Vereinbarung.

Heimatbund Gelsenkirchen e. V.

Kontaktperson: Volker Bruckmann

Volkshaus Rotthausen · Mozartstr. 13
45884 Gelsenkirchen · Tel.: 0209 17709999
E-Mail: info@heimatbund-gelsenkirchen.de
Internet: www.heimatbund-gelsenkirchen.de
Sprechzeiten: Di.: 17.00 - 19.00 Uhr und nach Vereinbarung.

Stadtteilarchiv Rotthausen e.V.

Kontaktperson: Karlheinz Rabas · Mozartstr. 9
45884 Gelsenkirchen (Volkshaus Rotthausen)
Tel.: 0209 136353 · www.stadtteilarchiv-rotthausen.de · Öffnungszeiten:
Di.: 17.00 - 19.00 Uhr und nach Vereinbarung.



• Sanitär • Heizung • Bad 50+
• Brennwert-Technik • Solar-Energie
• Wartungsdienst • Leckageortung
• Notdienst • Rohrreinigungsdienst
• Wannenaustausch ohne Fliesenschaden

Regensburger Str. 6 • 45886 Gelsenkirchen
Tel. 02 09 / 2 40 02 • Fax 02 09 / 27 17 87

www.klement-gmbh.de

3.6 Volkshochschule und weitere Bildungsstätten

Volkshochschule

Haben Sie Lust und Zeit, eine neue Sprache zu erlernen oder Ihre Fremdsprachenkenntnisse zu vertiefen? Nähere Informationen erhalten Sie bei: Eva Harst, Tel. 0209 169-6146 und Semra Öztan, Tel. 0209 169-2658.

Wollen Sie lernen, mit dem Computer umzugehen? Oder wollen Sie Ihre EDV-Kenntnisse erweitern? Brigitte Schneider, Tel. 0209 169-2549.

Möchten Sie aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun durch Bewegung und/oder Entspannung? Niels Funke, Tel. 0209 169-3096.
Möchten Sie Ihre kreativen Seiten entdecken, sich künstlerisch betätigen, Neues aus der Kunst-, Literatur- und Theaterwelt erfahren oder auch

selbst Theater spielen? Informationen dazu erhalten Sie bei Silke Sommerfeld, Tel. 0209 169-2403.

Wollen Sie sich über die Möglichkeiten des „dritten Lebensabschnittes“ informieren oder haben Sie Zeit, sich aktiv an Projekten von und für Seniorinnen und Senioren zu beteiligen? Würden Sie gerne an Fahrten und Besichtigungen teilnehmen oder etwas über die Geschichte Gelsenkirchens oder Deutschlands erfahren? Brigitte Schneider, Tel. 0209 169-2549.

Das gesamte Programm der Volkshochschule Gelsenkirchen erhalten Sie im Bildungszentrum, Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen, Tel. 0209 169-2508 oder im Internet: www.vhs-gelsenkirchen.de

Bildungsstätten



AWO Familienbildung

Martina Leßmann
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 4094179 · Fax: 0209 1778750
martina.lessmann@awo-gelsenkirchen.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kurs- und Informationsangebote
abwechslungsreiches Angebot: Tanzen, Fitness, Gedächtnistraining, Farb- und Stilberatung und Verschiedenes mehr

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr; Terminvereinbarung erforderlich

Bildungsstätten



Helene-Weber-Haus

Christa Licharz-Lichtenthäler
Westerholter Str. 10 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 933117-0 · Fax: 0209 398876
gelsenkirchen@kefb.info
www.kefb.info

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kursangebote,
1 x im Monat Sonntagstreff in der Westerholter Str. 10,
45894 Gelsenkirchen, Anmeldung erforderlich
Sprech-/Öffnungszeiten:
Helene-Weber-Haus
Mo., Di. und Do.: 09.00 - 11.00 Uhr, Mo.: 15.00 - 18.30 Uhr



Evangelische Erwachsenenbildung in Gelsenkirchen

Heidi Wiesner
Pastoratstr. 10 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 589007-130 · Fax: 0209 589007-210
heidi.wiesner@ekvw.de
www.kirchegelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kurs- und Informationsangebote für Seniorinnen und
Senioren und weitere Zielgruppen

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 9.00 - 15.00 Uhr und nach Terminvereinbarung

Getreu dem Motto „LebensAlter gestalten“ werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in die Planungen der Kurse einbezogen. Neue Ideen und Anregungen sind herzlich willkommen. Die bisherige Angebotspalette umfasst in diesem Bereich Gedächtnistraining, Computerkurse und Austauschtreffen für Ehrenamtliche. Aber auch viele weitere Veranstaltungen der Evangelischen Erwachsenenbildung sind für Ältere interessant, wie zum Beispiel Meditation und ein Filmcafé. Ergänzt wird das Angebot durch zahlreiche Seniorengruppen in den Gemeinden, die sich wöchentlich oder in 14-tägigem Abstand treffen, um sich aktiv mit gesellschaftlich relevanten Themen auseinanderzusetzen.

3.7 Internetangebote für Seniorinnen und Senioren

Internet-Cafés

Das Internet bietet vielfältige Möglichkeiten der Informationsbeschaffung und der Kommunikation.

In den genannten Internet-Cafés haben Sie die Möglichkeit, unter fachlicher Anleitung den Umgang mit dem neuen Medium zu erlernen und das Internet im Kreise Gleichgesinnter zu nutzen.

Angebote der ZWAR-Gruppen (Zwischen Arbeit und Ruhestand) und der Technikbotschafterinnen und Technikbotschaftern zum Umgang mit den Neuen Medien finden Sie auf den Homepages:
www.zwar-gelsenkirchen.de
www.technikbotschafter-ge.de

Internetangebote

Internet-Café im Bodelschwingh-Haus

Josef Labodda und Werner Weiss
Bergstr. 7a · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 581284 und 02043 33997
internet-fuer-senioren@web.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Beratung und Hilfe rund ums Internet
Sprech-/Öffnungszeiten:
Mo.: 10.00 - 13.00 Uhr, nur nach Verabredung von
15.00 - 18.00 Uhr, Di.: 10.00 - 13.00 Uhr

Internetcafé OnLine im Gemeindehaus Rotthausen der Ev. Emmaus-Kirchengemeinde Gelsenkirchen

Adolf Singwitz
Tel.: 0209 12380
Schonnebecker Str. 25 · 45884 Gelsenkirchen

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Beratung und Hilfe rund ums Internet
Sprech-/Öffnungszeiten:
Mi.: 9.30 Uhr

3.8 Seniorentheater

Seniorentheater



Volxbühne am Consol Theater

Georg Kentrup
Bismarckstr. 240 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 9882282
kontakt@consoltheater.de
www.consoltheater.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Theaterspielkurs synovia, Theaterprojekte für Senior*innen, Vorleser*innengruppe Bucheckern, Improvisationschor Zukunftsmusik

Sprech-/Öffnungszeiten:

Bürozeiten: Mo. - Fr.: 09.00 - 17.00 Uhr

Barrierefreiheit im Theatersaal über eine Rampe, ansonsten eingeschr. Barrierefreiheit



kultur.aktiv am
Consol Theater:
Theaterspielkurse regen
zum Mitmachen an

3.9 Kunstmuseum anregend erleben



Das Kunstmuseum Gelsenkirchen bietet als Bildungs- und Freizeitort ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm mit attraktiven und inklusiven Angeboten für alle Personengruppen und Gesellschaftsschichten. Neben den vielfältigen Programmen für Kinder hält das Museum für Erwachsene öffentliche Führungen, generationenverbindende Nachmittage, Rundgänge in Gebärdensprache, Führungen für Menschen mit Demenz, Künstlergespräche u.v.m. bereit.

Zwei Beispiele sind: „Spaziergang durch das Museum“ und „Zeit widmen“

Beide Angebote sind kostenfrei und finden einmal im Monat statt, der Spaziergang donnerstags, „Zeit widmen“ freitags.

Auf dem Spaziergang erfahren die Teilnehmenden Wissenswertes über Künstlerinnen und Künstler,

Techniken und Materialien, gewinnen einen guten Einblick in Ausstellungen und haben die Gelegenheit Fragen zu stellen sowie ins Gespräch zu kommen.

Unter dem Motto „Zeit widmen“ steht das Angebot für Menschen mit Demenz, zu dem auch die Familienangehörigen und Bekannten herzlich eingeladen sind.

In Ruhe das Museum entdecken, ein Gemälde in den Blick nehmen oder vor einer Skulptur verweilen und sich dabei über den einen oder anderen Gedanken austauschen. Nicht das Wissen oder Können steht im Vordergrund, sondern das sinnliche Erleben.

Kontaktperson:

Katharina König · Tel. 0209 169-4130
E-Mail: kunstmuseum@gelsenkirchen.de
Horster Str. 5-7 · 45897 Gelsenkirchen,
Di. - So.: 11.00 - 18.00 Uhr · Eintritt frei

3.10 aGEnda 21-Büro

Vor Jahren formulierte der UN-Erdgipfel in Rio de Janeiro die Agenda 21 mit dem Ziel, das soziale, ökologische und wirtschaftliche Gleichgewicht unserer Welt wiederherzustellen. Ein Kapitel der Agenda 21 fordert die Kommunen und ihre Politikerinnen und Politiker auf, sich mit Bürgerinnen und Bürgern, Organisationen, Verbänden und Initiativen, der Wirtschaft und Experten vor Ort zu beraten und gemeinsam mit ihnen zu handeln.

Weitere Infos unter:

https://www.gelsenkirchen.de/de/bildung/bildung_fuer_nachhaltige_entwicklung/zukunftsstadt-2030_/index.aspx

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 09.00 - 15.30 Uhr, Fr.: 9.00 - 12.30 Uhr
Aufgrund von Außenterminen kann das Büro auch zu den Öffnungszeiten nicht besetzt sein.
Terminabsprachen erforderlich.

Kontaktperson:

Anna Konrad
Von-Oven-Str. 19 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 1479130 · Fax: 0209 1479131
agenda21@gelsenkirchen.de
www.aGEnda21.info

3.11 Ehrenamtsagentur



Wer sich ehrenamtlich engagieren möchte, ist hier richtig. Wir beraten alle, die sich einbringen möchten und mitgestalten wollen. Wir vermitteln Kontakte zu gemeinnützigen Organisationen, Vereinen und Verbänden, die ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter suchen. Die Ehrenamtsagentur Gelsenkirchen e. V. fördert das bürgerschaftliche Engagement in Gelsenkirchen.

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 10.00 - 16.00 Uhr

Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung.

Wir empfehlen eine Terminvereinbarung.

Kontaktperson:

Sebastian Westphal

Geschäftsführer

Ahstraße 9 · 45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 179893-0

Mobil: 0176 16900474



3.12 Kulturraum „die flora“

Der Kulturraum „die flora“ ist ein lebendiges kulturelles Zentrum mitten im Herzen der Stadt mit einem kreativen und informativen Programm. Er ist ein spannender Ort für kulturelle und gesellschaftliche Auseinandersetzung, Treffpunkt und Bühne, Veranstalter und Gastgeber für Kultur in Gelsenkirchen. Theateraufführungen, Lesungen und (klassische) Konzerte oder Informationsveranstaltungen wollen ebenso Freude bereiten und Neugier wecken wie zum Nachdenken und Mitdiskutieren einladen. Die Veranstaltungen sind ein generationsübergreifendes Angebot, doch einige Programme richten sich speziell an ältere Menschen in Gelsenkirchen. Gerne greift das flora-Team auch Anregungen zu interessanten Veranstaltungen auf.

Filmprogramm und Workshops

Gemeinsam mit dem Generationennetz Gelsenkirchen e. V. und der Projektwerkstatt 50+ wird hier

z. B. ein regelmäßiges Filmprogramm für Seniorinnen und Senioren mit vielfältigen thematischen Schwerpunkten und Diskussionen angeboten. Darüber hinaus führt das Generationennetz Gelsenkirchen e. V. Schulungen für Seniorenvertreter/-innen und Nachbarschaftsstifter/-innen im Hause durch.

Trotz seiner Lage in Hochparterre ist der Kulturraum über einen Treppenlift barrierefrei erreichbar. Durch flexible Bestuhlung können Wünsche für die Rollstuhlplatzierung weitgehend berücksichtigt werden.

Kontaktperson:

Sebastian Roth · Tel. 0209 169 9110

E-Mail: flora@gelsenkirchen.de

Florastr. 26 · 45897 Gelsenkirchen,

Veranstaltungsprogramm und weitere Infos:

www.die-flora-gelsenkirchen.de

4. Wen kann ich fragen?



4. Wen kann ich fragen?

„Da ist guter Rat teuer“, heißt es oft, wenn man ratlos ist und nicht weiß, wen man fragen kann.

Damit es für Sie erst gar nicht so weit kommt, finden Sie hier viele Organisationen und Einrichtungen, die mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Das reicht von verschiedenen Anbietern einer Seniorinnen- und Seniorenberatung über Wohlfahrtsverbände und Selbsthilfegruppen bis zur Verbraucherzentrale.

So bleiben Sie zum Beispiel mit Fragen rund um barrierefreies Wohnen, zur Patientenverfügung oder zur ambulanten sowie zur stationären Pflege gewiss nicht allein.

4.1 Seniorinnen- und Seniorenberatung

In allen Fragen des Alters z. B. barrierefreier Wohnraum, Pflege- und Demenzberatung, Seniorinnen- und Seniorenberatung, Wohnberatung und Gehörlosenberatung und aufsuchende Seniorinnen- und Seniorenberatung, beraten die fünf Infocenter des Ge-

nerationennetzes und die städtische Beratungsstelle PFAD. Zur Unterstützung vor Ort können sie sich auch an die Infocenter Außenstellen und die Nachbarschaftsstifter*innen in ihrem Stadtteil wenden.

Seniorinnen- und Seniorenberatung



Auskunfts- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung

Grasreinerstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 100048011
ab-gelsenkirchen@drv-westfalen.de
www.deutsche-rentenversicherung-westfalen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Auskunft und Beratung zu allen versicherungs- und leistungsrechtlichen Angelegenheiten der gesetzlichen Rentenversicherung

Sprech-/Öffnungszeiten:

Mo. - Mi.: 08:00 - 16:00 Uhr,

Do.: 08:00 - 18:00 Uhr,

Fr.: 08:00 - 13:00 Uhr

Kostenlose Terminvereinbarung unter

Service-Telefon: 0800 1000 48 011

Terminvereinbarung notwendig

compass private pflegeberatung GmbH

Esther Geldmacher für Gelsenkirchen
Tel.: 0221 93332-705
esther.geldmacher@compass-pflegeberatung.de
Zentrale: Gustav-Heinemann-Ufer 74c · 50968 Köln
Servicenummer 0800 1018800
(bundesweit gebührenfrei)
info@compass-pflegeberatung.de
www.compass-pflegeberatung.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

compass private pflegeberatung GmbH, ein Tochterunternehmen des Verbandes der Privaten Krankenversicherung, bietet – kostenfrei und unabhängig – Pflegeberatung auf drei Wegen für privat Pflegeversicherte: Die telefonische Pflegeberatung steht allen Ratsuchenden und ihren Angehörigen offen und ist unter der gebührenfreien Servicenummer 0800 101 88 00 bundesweit zu erreichen.

Die Pflegeberater*innen beraten privat Versicherte gerne auch per Videogespräch.

Auf Wunsch vermitteln die Mitarbeiter*innen am Telefon eine Pflegeberatung vor Ort. Diese reicht von einem einmaligen Gespräch bis hin zu einer umfassenden Begleitung.

Seniorinnen- und Seniorenberatung

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Demenz

Johanna Lütke Hockenbeck

Petra Stahl

Kirchstraße 51 · 45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 1580646 und 0174 3980079

kops@alzheimer-gelsenkirchen.de

Das Kontaktbüro informiert über bestehende Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige, begleitet und unterstützt bestehende Gruppen und hilft bei Gründung und Aufbau neuer Selbsthilfegruppen (dabei sollen auch Angebote zur Betreuung der zu Pflegenden einbezogen werden). Gleichzeitig – mit den Kontaktbüros als Anlaufstelle für pflegende Angehörige – werden auch Pflegeselbsthilfegruppen finanziell durch das Programm gefördert. Über das Kontaktbüro werden die Zuschüsse für Aktivitäten oder Räume beantragt, verwaltet und abgerechnet.

Sprech-/Öffnungszeiten

Beratung nach Vereinbarung

Belia Seniorenresidenz Schalke GmbH

Frau Michaela Gerstenberger (Einrichtungsleitung)

Rheinische Str. 38 · 45881 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 177250 · Fax: 0209 17725444

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Nach telefonische Vereinbarung

4.3 Verbände

Verbände



SoVD Sozialverband Deutschland e. V.
- Kreisverband Gelsenkirchen/Bottrop
Susanne Strauer und Kristina Homscheid
Dickampstr. 7 - 9 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 155220 · Fax: 0209 1552229
gelsenkirchen-bottrop@sovd-nrw.de
www.sovd-nrw.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo - Do.: 09.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr
Fr. 09.00 - 12.00 Uhr
Beratungstermine nur nach telefonischer Vereinbarung.

Der Sozialverband (SoVD) macht sich zur Aufgabe, den Interessen seiner Mitglieder Gehör zu verschaffen und Einfluss auf die Sozial- und Gesellschaftspolitik zu nehmen, soziale Ungerechtigkeit und Benachteiligung zu beseitigen. Den Mitgliedern steht in sozialrechtlichen Fragen Beratung zur Verfügung. Der SoVD übernimmt die Antragstellung auf Leistungen bei Versorgungsämtern, Renten- und Unfallversicherungsträgern, Kranken- und Pflegekassen, Arbeitsagenturen und Sozialhilfeträgern. Zusätzlich engagiert sich der Sozialverband für die Errichtung von Wohnraum. Die SoVD-Ortsverbände bieten viele Möglichkeiten der Freizeitgestaltung und Gruppenreisen.

Mitgliedsbeiträge monatl. 6,90 EUR für Einzelmitglieder – 10,40 EUR Partnerbeitrag, 11,50 EUR Familienbeitrag, kostenlose Mitgliederzeitung.



**Sozialverband VdK Nordrhein-Westfalen - Kreisverband
Mittleres Ruhrgebiet e. V.
Ortsverband Gelsenkirchen**
Hans-Jürgen Sobetzko
Markenstr. 48 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 55588 · Fax: 0209 97738580
ov-gelsenkirchen@vdk.de
www.vdk.de/nrw

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. 15:00 – 17:00 Uhr und
Rechtsberatung jeden 1. und 3.
Dienstag (09:00 – 14:00 Uhr) im Monat
Terminvereinbarung unter: 0174 56 55 120

Der Sozialverband VdK ist die stärkste Interessenvertretung der Rentner, Menschen mit Behinderungen, Arbeitslosen, Pflegebedürftigen, Kriegs-, Wehrdienst- und Unfallopfer in Deutschland. Der VdK ist gemeinnützig, finanziert seine Arbeit über Mitgliedsbeiträge und Spenden, ist nicht konfessionell und politisch gebunden. In NRW gibt es über 375.000 VdK-Mitglieder, davon ca. 2.400 Mitglieder im VdK Ortsverband Gelsenkirchen. VdK-Mitglieder werden in allen Fragen des Sozialrechts (vom Schwerbehinderten- bis zum Rentenrecht) beraten und – wenn nötig – vor den Sozialgerichten vertreten. Weitere Service-Angebote für VdK-Mitglieder sind u. a.: Beratung in allen sozialrechtlichen Fragen * VdK-Rechtsschutz * Freizeitaktivitäten in den Orts- und Kreisverbänden * Preisgünstiger Urlaub und Kuren im VdK Kur- und Erholungshotel „Zum Hallenberg“ in Bad Fredeburg * Informationen: VdK-Zeitungen (10mal jährlich), Broschüren und Internet, Informationsveranstaltungen vor Ort * Kostengünstiger Versicherungsschutz*

Mietgliedsbeitrag 5,50 EUR pro Person – keine Familienmitgliedschaft

Arbeitsgemeinschaft der Gelsenkirchener Behindertenverbände und Selbsthilfegruppen (AGB)

Dieter Harwardt
Marschallstr. 30 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 814084 · Mobil: 0170 7741160
d.undm.harwardt@t-online.de

Die AGB als Zusammenschluss der in Gelsenkirchen tätigen Behindertenvereine, -verbände und Selbsthilfegruppen verfolgt das Ziel, durch koordiniertes Handeln über Verbandsinteressen hinaus die Integrationsbemühungen und Aktivitäten im Behindertenbereich zu unterstützen.

4.4 Verbraucherzentrale

Die Verbraucherzentrale bietet persönliche und telefonische Informationen und Beratung zu vielen wichtigen Verbraucherthemen.

Neben zahlreichen Ratgebern (z. B. „Patientenverfügung“, „Was ich als Rentner wissen muss“) bietet die Verbraucherzentrale Antworten auf verbraucherrechtliche Fragen. Sie unterstützt außergerichtlich, beispielsweise bei Problemen mit Haustürgeschäften, Ärger auf Kaffeefahrten oder bei Streitigkeiten mit Händlern oder Telekommunikationsanbietern.

Die Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung steht bei wirtschaftlichen Problemen mit Rat und Tat zur Seite (Näheres siehe unter Kapitel 5.4).

Für spezielle Themenfelder, z. B. Schadensfall Kapitalmarkt, steht auch ein Rechtsanwalt zur Verfügung. Ferner bietet die Verbraucherzentrale Sonderberatungen, unter anderem zu Versicherungen, Mietrecht oder Energie. Ein wichtiger Bestandteil sind hier Fragen zu Schimmelschäden (Näheres siehe unter Kapitel 7.1).

Bei Problemen mit der Zahlung von Strom- und Gasrechnung: kostenlose Budget- und Rechtsberatung Energiearmut.

Die Beratungen sind teilweise kostenpflichtig.

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. u. Mi.: 09.00 - 13.00 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr,
Do. u. Fr.: 09.00 - 15.00 Uhr

Spezialberatungen und Rechtsberatung nur nach Terminvereinbarung.

Kontaktperson:

Verbraucherzentrale NRW e. V.

Beratungsstelle Gelsenkirchen

Sigrun Widmann

Robert-Koch-Str. 4 · 45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 157603-01 · Fax 0209 157603-10

gelsenkirchen@verbraucherzentrale.nrw

www.verbraucherzentrale.nrw/Gelsenkirchen

4.5 Schwerbehinderung

Das Referat Soziales der Stadt Gelsenkirchen ist zuständig für die Feststellungen nach dem Sozialgesetzbuch IX (Schwerbehindertenrecht). In diesem Verfahren wird der Grad der Behinderung (GdB) festgestellt. Darüber hinaus wird geprüft, ob Voraussetzungen für Nachteilsausgleiche erfüllt sind.

Antragsformulare erhalten Sie

- in den BÜRGERcentern der Stadt Gelsenkirchen
- beim Referat Soziales, Abteilung 50/6, Vattmannstr. 2-6, 45879 Gelsenkirchen
- und im Internet unter www.bezreg-muenster.nrw.de

Der ausgefüllte Antrag kann auf dem Postweg eingesandt oder im Servicebüro (siehe unten) abgegeben werden. Alternativ können Sie das

Antragsformular auch online am PC ausfüllen und über das Internet übermitteln. Nutzen Sie dazu das Online-Verfahren ELSA NRW.

Mit dem Antragsformular erhalten Sie Erläuterungen zum Ausfüllen des Vordrucks und zum Verfahrensablauf. Auf Ihren Antrag erhalten Sie außerdem in jedem Fall eine Eingangsbestätigung.

Dem Bescheid können Sie den Grad der Behinderung entnehmen und ob die Voraussetzungen für Nachteilsausgleiche erfüllt sind.

Ab einem Grad der Behinderung von 50 wird ein Schwerbehindertenausweis ausgestellt.

Hierfür ist die Einsendung eines Lichtbildes erforderlich.

Schwerbehinderung



**Referat Soziales,
Abt. für Schwerbehindertenangelegenheiten**
Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 169-0 · Fax: 0209 169-9836 u. 169-9884
schwerbehindertenangelegenheiten@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.: 08.30 - 12.30 Uhr u. 13.30 - 15.30 Uhr
Di. u. Do.: 08.30 - 12.30 Uhr
Mi. u. Fr.: geschlossen

Fahrdienst für Menschen mit Behinderungen

Der Fahrdienst soll Menschen mit Behinderungen helfen, am Leben in der Gemeinschaft teilzunehmen (z. B. Besuche, Teilnahme an Kultur-, Sport- und Informationsveranstaltungen). Voraussetzung für die Inanspruchnahme ist die Unzumutbarkeit der Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel. Durch Vorlage eines Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen „aG“ – außergewöhnlich gehbehindert – ist die Unzumutbarkeit in jedem Fall nachgewiesen.

Die Inanspruchnahme des Fahrdienstes Menschen mit Behinderungen ist kostenpflichtig.

Der Fahrpreis beträgt zurzeit für

- eine Einfache Fahrt 22,00 EUR
- eine Hin- und Rückfahrt 44,00 EUR

Eine Begleitperson kann kostenlos mitfahren.

Personen mit Anspruch auf Eingliederungshilfe nach dem Sozialgesetzbuch IX können auf Anfrage Fahrten erhalten.

Kontaktperson:

Stadt Gelsenkirchen, Referat Soziales
Abt. Hilfen für Senioren, Pflegebedürftige und Menschen mit Behinderung
Vattmannstr. 2 - 8
Tel.: 0209 169-2428
Tel.: 0209 169-2572
E-Mail: eingliederungshilfe@gelsenkirchen.de
Termine nach Vereinbarung.

Die nachfolgenden Einrichtungen bieten einen Fahrdienst für schwerbehinderte Menschen an:

Fahrdienst für Menschen mit Behinderungen



**Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Gelsenkirchen e.V.**
Michael Waterwiese
Im Sundern 15 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 98383-11
Michael.waterwiese@drk-ge.de

**Deutsche Multiple Sklerose
Gesellschaft e. V. - Kontaktkreis Gelsenkirchen**
Adenauerallee 102 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 1476110
dmsg.gelsenkirchen@web.de

4.6 Sehbehinderte/Blinde/Gehörlose

Hilfen für hochgradig sehbehinderte und blinde Personen können bei Vorlage einer augenfach-ärztlichen Bescheinigung beantragt werden. Für die Beantragung von Gehörlosengeld ist eine Bescheinigung eines Hals-, Nasen-, Ohrenarztes bzw. ein Nachweis über den Besuch einer Schuleinrichtung für Gehörlose/Hörbehinderte notwendig. Diese Leistungen werden unabhängig von Einkommen und Vermögen gewährt. Leistungsträger ist der Landschaftsverband Westfalen-Lippe in Münster.

Kontaktpersonen:

Stadt Gelsenkirchen, Referat Soziales
Abt. Hilfe für Senioren, Pflegebedürftige und
Menschen mit Behinderungen
Vattmannstr. 2 - 8

Unterstützung bei der Beantragung von Hilfen für
sehbehinderte und blinde Menschen

Heike Lorra

Tel.: 0209 169-2405

E-Mail: heike.lorra@gelsenkirchen.de

Anke Notthoff

Tel.: 0209 169-2240

E-Mail: anke.notthoff@gelsenkirchen.de

Bärbel Mitwalli

Tel.: 0209 169-2582

E-Mail: baerbel.mitwalli@gelsenkirchen.de

Gehörlosenberatung, Städtische
Beratungsstelle PFAD, Vattmannstr. 2 - 8

Anke Notthoff

Tel.: 0209 169-2240

E-Mail: anke.notthoff@gelsenkirchen.de

4.7 Kriegsofopferfürsorge

Viele ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger sind Kriegsbeschädigte oder Hinterbliebene der Beschädigten (Witwen, Witwer, Waisen, Eltern).

Auf der Grundlage des Bundesversorgungsgesetzes können Sie vom Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL-Amt für Soziales Entschädigungsrecht – Hauptfürsorgestelle) verschiedene Leistungen erhalten.

Im Einzelnen sind dies:

- Hilfe zur Pflege (im häuslichen und stationären Bereich)
- Hilfe zur Weiterführung des Haushalts
- Altenhilfe
- ergänzende Hilfe zum Lebensunterhalt
- Hilfen in besonderen Lebenslagen/ Eingliederungshilfe
- Erholungshilfe
- Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben (berufliche Rehabilitation)
- Krankenhilfe
- Wohnungshilfe

Leistungen der Kriegsofopferfürsorge sind in der Regel einkommens- und vermögensabhängig.

Daher sind den Antragsunterlagen auch Nachweise über die wirtschaftliche Situation (z. B. über die Höhe von Renten, Sparguthaben und Ähnliches), Kosten der Unterkunft und Heizkosten beizufügen. Antragsunterlagen erhalten Sie beim Landschaftsverband Westfalen-Lippe Hauptfürsorgestelle, Von-Vincke-Str. 23 - 25, 48143 Münster (E-Mail: hauptfuersorgestelle@lwl.org).

Kontaktperson:

Hermann Kretschmer

Tel.: 0251 591-3559

E-Mail: h.kretschmer@lwl.org

Unter der Internetadresse www.lwl-soziales-entschaedigungsrecht.de/de/kriegsofopferversorgung finden Sie weitere Ansprechpartner.

Auch haben Sie die Möglichkeit, Antragsvordrucke herunterzuladen.

4.8 Wohlfahrtsverbände

Die nachstehenden Verbände der Freien Wohlfahrts-
pflege stellen Beratungsstellen, angefangen von
der Beratung in Ehe- und Lebensfragen bis hin zur
Beratung in psychosozialen Fragen, bereit:



Arbeiterwohlfahrt

AWO Unterbezirk Gelsenkirchen/Bottrop

Grenzstraße 47 · Tel.: 0209 4094-0
E-Mail: info@awo-gelsenkirchen.de

Caritasverband

Kirchstr. 51 · Tel.: 0209 15806-0
E-Mail: sekretariat@caritas-gelsenkirchen.de

Der Paritätische Wohlfahrtsverband

Dickampstr. 12 · Tel.: 0209 91328-35
gelsenkirchen@paritaet-nrw.org

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Gelsenkirchen e.V.

Im Sundern 15 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 98383-0 · info@drk-ge.de

Diakoniewerk Gelsenkirchen und

Wattenscheid e. V.

Munckelstr. 32 · Tel.: 0209 160-9100
E-Mail: sekretariat@meinediakonie.de

4.9 Selbsthilfegruppen

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist die zentrale Stelle
für Informationen über die mehr als rund 150 Selbst-
hilfegruppen in Gelsenkirchen. In Selbst-
hilfegruppen schließen sich Menschen zusammen,
die ihr Erfahrungswissen weitergeben wollen.
Es bestehen Gruppen für chronisch Kranke,
Menschen mit Behinderungen, Suchterkrankung oder
psychischen Erkrankungen. Selbsthilfegruppen gibt
es auch zu besonderen sozialen Themen.

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle informiert über Selbst-
hilfe, unterstützt bei der Gründung neuer Gruppen,
vermittelt Interessierte in bestehende Gruppen, be-
gleitet Gruppen in organisatorischen und inhaltli-
chen Fragen, berät Selbsthilfegruppen bei der Öffent-



lichkeitsarbeit, vermittelt Kontakte zu Fachleuten,
kooperiert mit anderen Institutionen und Diensten,
organisiert Veranstaltungen und Fortbildungen und
führt Selbsthilfe-Projekte durch.

Sprechzeiten: Mo. - Mi.: 10.00 - 13.00 Uhr und
Do.: 14.00 - 17.00 Uhr

Kontakt:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelsenkirchen,

Dickampstr. 12 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 91328-10 · Fax: 0209 91328-33
E-Mail: selbsthilfe-ge@paritaet-nrw.de
www.selbsthilfe-ge.de

4.10 Sozialpsychiatrischer Dienst

Der Sozialpsychiatrische Dienst der Stadt Gelsenkirchen ist eine Abteilung des Referates Gesundheit mit Sitz in Gelsenkirchen-Süd (Kurt-Schumacher-Straße 4) und Gelsenkirchen-Nord (Rathaus Buer).

Das Team setzt sich aus Expertinnen und Experten aus den Berufsfeldern Medizin, Sozialwissenschaft, Sozialarbeit, Sozialpädagogik, Krankenpflege und Verwaltung zusammen.

Unser Angebot richtet sich an Menschen mit psychischen Erkrankungen, Abhängigkeitserkrankungen, geistigen Behinderungen und epileptischen Anfallsleiden sowie an deren Angehörige, Freunde und Nachbarn. Professionelle und ehrenamtliche Helferinnen und Helfer können sich ebenfalls an uns wenden.

Wir bieten an:

- Hilfen in akuten Krisen
- Beratung und Informationen zum Umgang mit der Erkrankung
- vor- und nachsorgende Beratung bei Krankenhausbehandlung
- ärztliche Sprechstunden
- aufsuchende Beratung (Hausbesuche)
- Vermittlung und Koordination weiterer Hilfsangebote

Selbstverständlich werden Personen, die bereits in jüngeren Jahren psychisch erkrankt sind und inzwischen das 65. Lebensjahr überschritten haben, durch den Sozialpsychiatrischen Dienst weiterhin betreut.

Sozialpsychiatrischer Dienst in Gelsenkirchen-Altstadt:

Kurt-Schumacher-Str. 4, Zimmer 101
Tel.: 0209 169-2103

Sozialpsychiatrischer Dienst in Gelsenkirchen-Buer:

Rathaus Buer, Goldbergstr. 12, Zimmer 9
Tel.: 0209 169-4274

Sprechzeiten für beide Dienststellen:

Mo. - Do.: 08.30 - 15.30 Uhr
Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr

Leitung:

Katrin Johanna Kügler

Kurt-Schumacher-Str. 4 · Zimmer 102
Tel.: 0209 169-3909
E-Mail: katrin.johanna.kuegler@gelsenkirchen.de



Hilfe für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Krisen in Gelsenkirchen



Nienhof Kontaktstelle

Horster Str. 132 · 45897 Gelsenkirchen · Im Hof
Tel.: 0209 379581 · Fax: 0209 376146
E-Mail: verein@nienhof.de, www.nienhof.de

Der Nienhof ist ein gemeinnütziger Verein in Gelsenkirchen-Buer, der sich um die Bedürfnisse und Interessen von Menschen mit psychischen Erkrankungen und Krisen kümmert.

Wir fühlen uns immer dann zuständig, wenn jemand aufgrund seiner psychischen Verfassung Hilfestellung im Alltag benötigt.

Dafür bietet unser qualifiziertes, multiprofessionelles Fachteam verschiedene Formen der Begleitung und Unterstützung an. Unsere Angebote werden gemeindenah vorgehalten und sind in der Regel kostenlos zu nutzen.

Ziel ist es, die Selbstbestimmung der betroffenen Menschen zu fördern.

Außerdem können Sie jederzeit einen persönlichen Gesprächstermin mit uns vereinbaren, in dem wir

gemeinsam herausfinden, welche Hilfe für Sie die richtige ist.

Treffpunkt für Seniorinnen mit psychischen Beeinträchtigungen

Im Treffpunkt werden Themen wie z.B.

- Tagesstrukturierung
- Aufbau und Pflege sozialer Kontakte
- Umgang mit Trauer- und Verlusterlebnissen
- Hilfsbedürftigkeit angesprochen.

Zudem werden verschiedene Aktivitäten angeboten, wie z.B.

- Kreativangebote
- gemeinsames Kochen und Backen
- Spiele
- Ausflüge
- u.v.m.

Im Zentrum stehen dabei die individuellen Bedürfnisse und Ressourcen der Teilnehmerinnen.

Öffnungszeiten der Kontaktstelle:

Montag 11.30 - 16.45 Uhr

Dienstag + Mittwoch 09.30 - 15.00 Uhr

Donnerstag 10.00 - 18.00 Uhr

Freitag 09.30 - 15.00 Uhr

4.11 Allgemeiner Städtischer Sozialdienst

Im Referat Kinder, Jugend und Familien der Stadt Gelsenkirchen werden in der Fachstelle der Gesundheitshilfe, die in der Abteilung des Allgemeinen Städtischen Sozialdienstes (ASD) angegliedert ist, Aufgaben der Seniorenhilfe wahrgenommen. Dieser Aufgabenbereich umfasst individuelle Einzelfallhilfe und/oder Beratung für Seniorinnen und Senioren, die sich in krisenhaften Lebenssituationen befinden. Die Fachstelle der Gesundheitshilfe arbeitet wohn- und sozialraumorientiert. Die Leistungen werden im Innen- und Außendienst erbracht.

Die Fachstelle der Gesundheitshilfe steht für weitere Auskünfte dienstags von 08.30 – 15.30 Uhr
donnerstags von 08.30 – 15.30 Uhr
sowie nach vorheriger Absprache zur Verfügung.

Ansprechpartnerin:

Frau Hahnekamp

Tel. 0209 169 4482

E-Mail: anna.hahnekamp@gelsenkirchen.de

4.12 Krebsberatung

Die Krebsberatungsstelle Gelsenkirchen unterstützt Menschen, die an Krebs erkrankt oder durch eine Krebserkrankung im sozialen Umfeld betroffen sind.

Sie bietet:

- Basisinformationen zu Erkrankung und Therapie, Informationen zu ambulanten und stationären Hilfsangeboten und zu Selbsthilfegruppen.
- Beratung zur Auseinandersetzung mit Krankheits- und Therapiefolgen, zur Bewältigung von Krisensituationen, bei Problemen in Partnerschaft, Familie, sozialem und beruflichen Umfeld
- Psychoonkologische Unterstützung und Anleitung zum Umgang mit Ängsten, Sorgen und anderen belastenden Gefühlen, die im Zusammenhang mit Diagnose und Erkrankung stehen und zum Erlernen von hilfreichen Techniken, z.B. zur Entspannung und Visualisierung
- Begleitung in allen Phasen der Erkrankung- auch im fortgeschrittenen Krankheitsstadium, im Sterbeprozess und Trauerfall
- Beratung und Hilfe, wenn minderjährige Kinder oder Jugendliche durch die Krebserkrankung eines Elternteils betroffen sind.

Das Angebot wird individuell gestaltet und ist für die Ratsuchenden kostenfrei.

Krebsberatungsstelle Gelsenkirchen

Dickampstr. 12 · 45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 9132840

Mo.- Fr. 9:00 - 13:00 Uhr

E-Mail:

krebsberatung.gelsenkirchen@paritaet-nrw.org

4.13 Präventionsräte/Polizei

Präventionsrat Gelsenkirchen „PräGE“

Die wachsende Bedeutung des Themas Sicherheit im Bewusstsein der Bürgerinnen und Bürger führte dazu, der Prävention einen deutlich höheren Stellenwert einzuräumen. Um diese Aktivitäten noch besser zu koordinieren und zu optimieren, wurde 2006 der Präventionsrat in Gelsenkirchen gegründet. Der Präventionsrat initiiert und fördert Maßnahmen zur Vorbeugung von Kriminalität und Verhinderung von Verkehrsunfällen. Seine Aktivitäten beziehen sich auch auf die Sauberkeit und Ordnung in der Stadt. Er bündelt die Vielzahl von kriminalpräventiven Gremien, Runden Tischen, Ordnungspartnerschaften und unterstützt die Einbeziehung der Bürgerinnen und Bürger, die sich ehrenamtlich engagieren wollen.

Ferner gehört dazu die Entwicklung von Umsetzungsstrategien unter Einbezug aller gesellschaftlichen Kräfte dieser Stadt. Der Präventionsrat sieht sich als Informationssammler und Impulsgeber.

Fünf Fachkreise arbeiten schwerpunktmäßig in den folgenden Bereichen:

- FK 1:** Umwelt und Sauberkeit
- FK 2:** Prävention in den Bereichen Opferschutz und Sucht
- FK 3:** Prävention für Kinder, Jugend und Schulen
- FK 4:** Verkehrsprävention, Öffentlicher Personennahverkehr und Individualverkehr
- FK 5:** Städtebauliche und technische Kriminalprävention

In den folgenden Stadtteilen bestehen örtliche Präventionsräte:

Bismarck, Buer, Bulmke, City, Erle/Resse/Resser Mark, Hassel, Feldmark, Horst, Neustadt, Rotthausen, Schaffrath/ Beckhausen, Schalke, Schalke- Nord, Scholven und Ückendorf (s. auch Kapitel 10).

Bisher wurden vor allem folgende Themen bearbeitet bzw. folgende Kampagnen unterstützt:

- Stadtbildpflege, Abfallvermeidung und Entsorgung
- Szenebildung im Bereich des Heinrich-König-Platzes, Runder Tisch Häusliche Gewalt, 100% (er)Leben
- Gewaltprävention an Schulen, sexualpädagogisches Konzept zur Missbrauchsprävention an Kitas und Schulen
- Sicherheit für Fahrgäste im öffentlichen Personenverkehr, sicherer Schulweg
- Sicherheit in Mehrfamilienhäusern

2007 erhielt der Präventionsrat Gelsenkirchen den Landespreis für Innere Sicherheit durch das Innenministerium. Aber auch die örtlichen Präventionsräte haben, über ihren unmittelbaren Bereich hinaus, Akzente und Verbesserungen erreicht.

Alle erzielten Erfolge waren nur durch das besondere Engagement aller Bürgerinnen und Bürger sowie Institutionen möglich.

Am 10.05.2007 wurde ein Förderverein gegründet, um die Arbeit des Präventionsrates zu unterstützen (Mitgliedsbeitrag 25,- EUR).

Weitere Informationen zum Präventionsrat Gelsenkirchen sowie praktische Handouts zum Download finden Sie auf der Website www.praege.de.

Kontaktpersonen:

Melike Aydin

Stadt Gelsenkirchen
Tel.: 0209 169-5340
E-Mail: melike.aydin@gelsenkirchen.de

Patrik Eschenauer

Stadt Gelsenkirchen
Tel.: 0209 169-5690
E-Mail: patrick.eschenauer@gelsenkirchen.de

René Krahe

Polizeipräsidium Gelsenkirchen
Tel.: 0209 365-2215
E-Mail: leitungsstab.gelsenkirchen@polizei.nrw.de

Natalie Berwolf

Polizeipräsidium Gelsenkirchen
Tel.: 0209/365-2213
E-Mail: leitungsstab.gelsenkirchen@polizei.nrw.de

Beratungsangebote der Polizei

Die Fachberaterinnen und Fachberater des Kommissariats Kriminalprävention/Opferschutz der Polizei Gelsenkirchen bieten älteren und junggebliebenen Mitbürgerinnen und Mitbürgern ein umfassendes Beratungsangebot zum Thema „Sicher im Alter“ mit folgenden Inhalten an:

- Falsche Polizeibeamte/Amtsträger
- Trickbetrug und Einzeltrick
- Aufmerksame Nachbarschaft
- Schutz vor Diebstahl und Taschendiebstahl
- Einbruchschutz.

Terminabsprache nach telefonischer Vereinbarung.

Unter www.polizei-beratung.de erhalten Sie Hinweise und Informationen zur Kriminalprävention.

Gerne senden wir Ihnen die Broschüren „Im Alter sicher leben“ und „Gut beraten im hohen Alter“ auf telefonische Nachfrage zu.

Kontaktpersonen:

Marion Rochel – Tel.: 0209 365-8422

Petra Schneider – Tel.: 0209 365-8412

Thomas Bartella – Tel.: 0209 365-8411

(Opferschutzbeauftragter der Polizei Gelsenkirchen)
KKKPO.Gelsenkirchen@polizei.nrw.de

4.14 WEISSER RING

Der WEISSE RING hat sich als gemeinnütziger Verein die Aufgabe gestellt, Kriminalitätsoffern zur Seite zu stehen.

Neben körperlichen Schäden und materiellen Verlusten müssen die Betroffenen auch mit zum Teil erheblichen seelischen Belastungen zurechtkommen.

Kriminalitätsoffern finden beim WEISSEN RING in vielfältiger Weise Beistand und praktische Hilfen.

Der **WEISSE RING** ist über die **Außenstelle Gelsenkirchen, Außenstellenleiter: Ludger Vohrmann**
E-Mail WR: gelsenkirchen-bottrop@mail.weisser-ring.de,
Telefon WR: 0151 55164686 oder unter dem bundesweiten Opfer-Tel.: 116 006 zu erreichen.

4.15 OMBUDSPERSON – Schlichten statt streiten

Die Gelsenkirchener Ombudsperson kümmert sich um alle Konflikte, die Gelsenkirchener Betreuungseinrichtungen betreffen. Dazu zählen alle

- Alten- und Pflegeeinrichtungen
- Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen
- Wohngemeinschaften mit Betreuungsleistungen
- Angebote des Servicewohnens
- Gasteinrichtungen, wie Hospize, Tages-, Nacht- und Kurzzeitpflegeeinrichtungen

Die Ombudsperson vermittelt und schlichtet zum Beispiel bei folgenden Themen:

- Art und Weise der Pflege und Betreuung
- Unterkunft, Verpflegung und Verwaltung der Barbeiträge
- Organisation der medizinischen Betreuung
- Menschenwürdige Behandlung
- Probleme zwischen Dienstleister und Nutzerinnen und Nutzern

Kontaktperson:
Ingrid Wüllscheidt
Tel.: 0163 3169009
E-Mail: ingrid@wuellscheidt.de

5. Was tun, wenn die Rente nicht reicht?



5. Was tun, wenn die Rente nicht reicht?

Obwohl Deutschland eines der reichsten Länder der Welt ist, gibt es eine große Anzahl von Menschen, die von Armut betroffen sind.

Deren Rente vorne und hinten nicht reicht oder deren Einkünfte so niedrig sind, dass jeder Cent zweimal umgedreht werden muss, bevor er ausgegeben wird.

Auf den folgenden Seiten finden Sie Einrichtungen und Dienste, die Sie über Ihre Ansprüche auf unterstützende Leistungen informieren und bei der Antragstellung helfen. Darüber hinaus werden Sie über günstige Einkaufsmöglichkeiten informiert und Sie erfahren, wie und wo kostenlos oder vergünstigt Freizeit-, Sport- oder Kulturangebote genutzt werden können.

5.1 GE-Pass

Es gibt viel zu erleben in Gelsenkirchen. Dafür, dass sich das auch alle leisten können, sorgt der GE-Pass – mit starken Ermäßigungen für viele attraktive Angebote. Die aktuellen Angebote finden Sie unter www.gelsenkirchen.de.

Den GE-Pass gibt es für einkommensschwache Haushalte in allen BÜRGERcentern der Stadt.
Tel.: 0209 169-3300 oder per
E-Mail: buergercenter@gelsenkirchen.de
Nähere Kontaktdaten zu den BÜRGERcentern siehe Kapitel 4.2.

5.2 Wohngeld

Bei geringem Einkommen kann ein Anspruch auf Wohngeld bestehen.

Wohngeld kommt für Mieterinnen und Mieter (als Mietzuschuss) und auch für Eigentümerinnen und Eigentümer (als Lastenzuschuss) in Frage.

Wer bereits Sozialleistungen zum Lebensunterhalt bezieht, hat keinen Anspruch auf Wohngeld (z. B. Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, Hilfe zum Lebensunterhalt, Arbeitslosengeld II).

Das Wohngeld wird nur auf Antrag geleistet und in der Regel für zwölf Monate bewilligt.

Die Höhe des Wohngeldes richtet sich nach der Anzahl der Haushaltsmitglieder, dem Gesamteinkommen und der zu berücksichtigenden Miete oder Belastung.

Über Einzelheiten und individuelle Ansprüche berät Sie die Wohngeldstelle.

Notwendige Antragsunterlagen erhalten Sie

- bei den BÜRGERcentern,
- bei der Wohngeldstelle,
- online beim Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung des Landes NRW

Wohngeld



Stadt Gelsenkirchen Referat Soziales Abt. für Hilfen bei Einkommensdefiziten

Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen
wohngeldstelle@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de
Tel.: 0209 169-0
Fax : 0209 169-4166

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Wohngeld

Sprech-/Öffnungszeiten

Terminvereinbarung erforderlich

selbstöffnende Türen im Eingangsbereich, Aufzug
rollstuhl- und blindengerecht

5.3 Grundsicherung im Alter

Grundsicherung ist eine finanzielle Hilfe für ältere Menschen oder dauerhaft erwerbsgeminderte Menschen. Ob Sie Grundsicherung beziehen können, hängt von verschiedenen Voraussetzungen ab.

Sie können Ansprüche haben, wenn Sie

- die (Renten-)Altersgrenze erreicht haben.
Das sind zurzeit (Stand 2021) 65 Jahre plus 10 Monate.
 - oder
 - wenn Sie die Grenze noch nicht erreicht haben, aber dauerhaft voll erwerbsgemindert sind. Diese Erwerbsminderung muss durch Ihre Rentenversicherung festgestellt werden.
- und
- kein ausreichendes Einkommen oder Vermögen haben.

Die genaue Höhe der Grundsicherung wird für jede Person individuell berechnet, - und zwar nach folgendem Prinzip:

	Regelsatz
+	eventuelle Mehrbedarfe
+	Miete
+	Heizung- / Warmwasserkosten
-	Einkommen
=	Höhe der Grundsicherung

Für einen alleinstehenden Menschen beträgt der Regelsatz zurzeit (Stand 2024) 563 Euro. Die Beträge werden regelmäßig angepasst.

Wenn Sie wissen möchten, ob Sie Grundsicherung bekommen können und wie hoch diese ist, nehmen Sie einfach Kontakt mit dem Referat Soziales auf. In einem persönlichen Gespräch beraten wir Sie und erstellen Ihnen eine Berechnung.

Wenn Sie bei uns Grundsicherung beantragen, hat das keine Auswirkungen auf Ihre Kinder oder Eltern. In der Regel schreiben wir diese nicht an oder ziehen sie zum Unterhalt heran.

Adresse:

Stadt Gelsenkirchen Referat Soziales
Abt. für Hilfen bei Einkommensdefiziten
Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen
grusi@gelsenkirchen.de
Tel.: 0209 169-0
Fax: 0209 169-3519

Sprech-/Öffnungszeiten

Terminvereinbarung erforderlich

Vorsorge...

für mich und meine Hinterbliebenen.

Schöne und gepflegte Gräber spenden Trost – den Hinterbliebenen, Freunden, Verwandten, Bekannten, Kollegen und Nachbarn. Sie sind ein bewusstes Zeichen gegen das Vergessen.

Mit unserem Angebot der Dauergrabpflege übernimmt Ihr Friedhofsgärtner in Zusammenarbeit mit der FGG Friedhofsgärtner Gelsenkirchen eG die sorgfältige und fachgerechte Pflege in kontrollierter Qualität. Mit Hilfe eines Vorsorgevertrages können Sie zudem Ihre Beerdigung frühzeitig und nach Ihren persönlichen Wünschen planen.

Rufen Sie uns an!
Wir beraten Sie gerne umfassend und unverbindlich.

„Damit uns Anna auch nach dem Tod besuchen kann und einen festen Platz für ihre Trauer findet.“



FGG
FRIEDHOFSGÄRTNER
GELSENKIRCHEN eG

**BERATUNG.
VORSORGE.
SERVICE.**

Middelicher Straße 89
45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 318080
www.fgg-online.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr.: 9.00 – 12.00 Uhr
Mo., Di., Do.:
14.00 – 16.30 Uhr

5.4 Preiswerte Kultur- und Serviceangebote

Service



Second-hand-Laden IN-PETTO der Caritas Gelsenkirchen

Cordula Zdziarstek

1. Kaufhaus: Am Feldbusch 9 · 45889 Gelsenkirchen

2. Kaufhaus: Fersenbruch 18a (Anbau) · 45883 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 380682710 · Fax: 0209 380682719

in-petto@caritas-gelsenkirchen.de · www.taf-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Verkauf von Textilien, Möbeln, Hausrat, Schmuck und Spielzeug zu kleinen Preisen

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 10.00 - 18.00 Uhr



Arbeiterwohlfahrt Fundgrube

Mirelle Neumann

Grenzstraße 50 · 45881 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 879080

awo.fundgrube@awo-gelsenkirchen.de

www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Verkauf von gut erhaltener Damen-, Herren- und Kinderbekleidung, Schuhe, Bettwäsche, Hand- und Tischtücher, Spielzeugen, Möbeln, Bildern und Büchern, Gläsern, Geschirr

Sprech-/Öffnungszeiten:

freitags 10.00 - 13.00 Uhr

Kleiderspenden jeder Art nehmen die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gerne entgegen. Um ein Angebot aufrechterhalten zu können, ist die Hilfe der Gelsenkirchener Bevölkerung gefragt. Altkleider, Spielsachen, Bilder oder Kleinmöbel werden von der Fundgrube nach Terminabsprache gerne abgeholt.

Bitte vernichten Sie keine Altkleider, Spielsachen, Bilder oder Kleinmöbel. Rufen Sie uns an, wir holen nach Terminabsprache die Artikel gerne bei Ihnen zu Hause ab.



KulturPott.Ruhr e.V

Husemannstr. 53

45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 15794410

www.kulturpott.ruhr

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Beteiligte Einrichtungen der ersten Stunde: Bleckkirche, Consol Theater, Ehrenamtsagentur Gelsenkirchen e.V., entertainment GmbH, Kulturraum die Flora, MiR, Schloß Horst, Referat Kultur

Nach dem Prinzip der „Tafeln“ vermittelt die Kulturloge Ruhr nicht verkaufte Restkarten kultureller Veranstaltungen kostenfrei an Menschen, die sich den Kauf einer Eintrittskarte finanziell nicht leisten können.

Service

GAFÖG Schuldnerberatung

Kurt-Schumacher-Str. 313 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 42038-01 · Fax: 0209 42038-03
E-Mail: schuldnerberatung@gafoeg.de
www.gafoeg.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Senioren bekommen Tipps, wie Einnahmen und Ausgaben wieder ins Gleichgewicht kommen.

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 08.00 - 16.30 Uhr, Fr.: bis 14.30 Uhr
Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin.
Beratungen können in allen Stadtbezirken stattfinden, auch in Ihrer Nähe.

Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung Gelsenkirchen der Verbraucherzentrale NRW

Astrid Simon und Kathleen Thomas
Robert-Koch-Str. 4 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 15760-306 u. 0209 15760-301
gelsenkirchen.sib@verbraucherzentrale.nrw

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Die Beratung leistet Hilfestellung, damit Seniorinnen und Senioren ihr Finanzmanagement besser in den Griff bekommen.

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo., Mi.: 09.00 - 13.00 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr,
Do., Fr.: 09.00 - 15.00 Uhr

Schuldner- und Insolvenzberatung des Diakoniewerk Gelsenkirchen und Wattenscheid e. V.

Herr Jäger
Munckelstr. 32 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 1609100 · Fax: 0209 1609101
sekretariat@meinediakonie.de
www.meine-diakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Die Schuldnerberaterinnen und -berater helfen in persönlich und finanziell schwierigen Situationen.

Sprech-/Öffnungszeiten

nach telefonischer Vereinbarung
kompetent und kostenlos

Tafel Gelsenkirchen e. V.

Hansemannstr. 16 (Altstadt)
Nordring 55 (Buer)
Valentinstr. in der St. Michael Kirche (Hassel)
Crangerstr. 327 (Erle)
Horst-Gladbecker Str. 5 (Horst)
Pfarrsaal St. Barbara-Kirche
Mechtenbergstr. Höhe 120 (Rotthausen)
Tel.: 0209 6388106
info@tafel-ge.de · www.tafel-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Wöchentliche Abgabe von Lebensmitteln, Obst, Gemüse, Brot und Hygieneartikeln an Menschen, die nicht auf der Sonnenseite des Lebens stehen.

Eine einmalige Unterstützung kann auch ohne Nachweis der Bedürftigkeit gewährt werden. Kranken oder nichtmobilen Personen kann die Ware auch zugestellt werden. Besondere Lebensmittelsortierung aufgrund von Diäten oder Ernährungsgewohnheiten (krankheits- oder anschauungsbedingt) kann in der Regel kaum durchgeführt werden.



DRK-Kleiderläden „Jacke wie Hose“

Ladenleitung: Anja Rydzewski

Tel.: 0170 21 89 340

Cranger Str. 267

45891 Gelsenkirchen

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 09.30 - 14.45 Uhr

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Verkauf von gut erhaltenen Damen-, Herren- und Kinderbekleidung, Schuhe, Bettwäsche, Tisch- und Handtücher, Spielzeug und Bücher.

Kleiderspenden jeder Art werden von den haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gerne entgegengenommen. Rufen Sie uns an, wir holen nach Terminvereinbarung die Spenden auch gerne bei Ihnen zu Hause ab.

DRK-Kleiderläden „Jacke wie Hose“

Ladenleitung: Susanne Most

Tel.: 0170 21 89 409

Ahst. 7

45879 Gelsenkirchen

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00 - 17.00 Uhr

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Verkauf von gut erhaltenen Damen-, Herren- und Kinderbekleidung, Schuhe, Bettwäsche, Tisch- und Handtücher, Spielzeug und Bücher.

Kleiderspenden jeder Art werden von den haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gerne entgegengenommen. Rufen Sie uns an, wir holen nach Terminvereinbarung die Spenden auch gerne bei Ihnen zu Hause ab.

Caritasverband Gelsenkirchen

Stromspar-Check
Kirchstraße 51
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 1779408-100
stromsparcheck@caritas-gelsenkirche.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Durchführung eines kostenlosen Stromspar-Checks im Haushalt.

Caritasverband Gelsenkirchen

AGH SIS
Kirchstraße 51
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 1779408 - 131

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Der Caritasverband bietet Unterstützung und Begleitung für bedürftige Seniorinnen und Senioren im Rahmen eines Beschäftigungsprojektes an.

6. Ich entscheide...auch am Lebensende!



6. Ich entscheide...auch am Lebensende!

Zum Umgang mit dem Lebensende gehört es, schwierige und oft auch belastende Entscheidungen treffen zu müssen. Jeder Mensch sollte dies so selbstbestimmt wie möglich tun können.

Doch er sollte in der letzten Lebensphase vor dem eigenen Tod oder mit dem Sterben von Angehörigen, Freundinnen und Freunden, mit Schmerzen oder Trauer nicht allein gelassen werden.

6.1 Betreuungs- und Vorsorgevollmacht

Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Eine gesetzliche Vertretung (Betreuung) ist angezeigt, wenn eine Person krankheitsbedingt ihre Angelegenheiten nicht mehr ganz oder teilweise eigenverantwortlich regeln kann. In diesem Fall kann das zuständige Amtsgericht eine rechtliche Betreuungsperson bestellen. Aufgabe und Ziel der Betreuung ist es, die zu betreuende Person zu unterstützen und zu fördern, um ihr ein adäquates Leben in der Gesellschaft zu ermöglichen. Nach Möglichkeit sollen die Betroffenen künftig wieder ohne die Hilfe einer Betreuung leben können. Bevorzugt sollen Angehörige oder Freunde als ehrenamtliche Betreuungsperson eingesetzt werden. Ist eine solche Person nicht vorhanden oder niemand aus diesem Kreise bereit, diese Aufgabe zu übernehmen, wird eine professionelle Betreuungsperson bestellt. Dies kann eine Mitarbeiterin oder ein Mitarbeiter eines Betreuungsvereins oder eine Berufsbetreuerin oder ein Berufsbetreuer sein. Anregungen auf Einrichtung einer Betreuung können von der betroffenen Person selbst oder aber von jeder anderen Person direkt bei den Amtsgerichten erfolgen. Dort wird mit Unterstützung der städtischen Betreuungsstelle geprüft ob und in welchen

Bereichen eine rechtliche Betreuung erforderlich ist.

Zu wenig Menschen denken daran, Vorsorge für weniger gute Zeiten zu treffen, bzw. gehen irrtümlich davon aus, dass im Krankheitsfall automatisch die nächsten Angehörigen befugt sind, zu handeln und zu entscheiden.

Mit einer rechtzeitigen Vorsorgevollmacht können Sie selbst bestimmen, welche Vertrauensperson im Bedarfsfall entscheiden darf, wenn eine eigene Willensbekundung nicht möglich ist.

Mit einer Betreuungsverfügung können Sie vorzeitig festlegen, wen man sich im Falle der Einrichtung einer Betreuung als Betreuungsperson wünscht oder wer auf keinen Fall als Betreuungsperson bestellt werden soll.

Die Betreuungsstelle der Stadt Gelsenkirchen hat zu diesem Zweck einen Vordruck erarbeitet, der lediglich ausgefüllt bzw. ergänzt werden muss. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, die Vorsorgevollmacht bei der Betreuungsstelle öffentlich beglaubigen zu lassen.

Zu diesen Themen erhalten Sie ausführliche Informationen bei der Betreuungsstelle.

Betreuung und Vorsorgevollmacht



Betreuungsstelle

Andreas Kerprich-Stecker

Kurt-Schumacher-Straße 2 · 45875 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 169-3701 · Fax: 0209 169-9450

andreas.kerprich-stecker@gelsenkirchen.de

www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuungsrecht

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. u. Mi.: 08.30 - 15.30 Uhr, Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr,

Di. u. Do.: geschlossen (Termine nach Vereinbarung)

Betreuung und Vorsorgevollmacht



Rechtliche Betreuungen des Diakoniewerk e. V.

Frau Geisler und Frau Koch
Munckelstr. 32 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 1609100 · Fax: 0209 1609101
sekretariat@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangelegenheiten,
Beratung ehrenamtl. gesetzl. Betreuer,
Führung von gesetzl. Betreuungen
Sprech-/Öffnungszeiten:
nach Vereinbarung



Sozialdienst Kath. Frauen & Männer in Buer

Wido Wendt · Hochstr. 47 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 16587743 · Fax: 0209 16587755
sekretariat-buer@skfm-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen:
gesetzliche Betreuung
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 08.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr



Sozialdienst Kath. Frauen & Männer in Gelsenkirchen

Wido Wendt · Kirchstraße 51 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 923300 · Fax: 0209 9233030
verwaltung@skfm-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
gesetzliche Betreuung
Sprech-/Öffnungszeiten:
Mo. - Do.: 08.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr
Fr.: 08.00 - 12.00 Uhr

6.2 Palliativnetz Gelsenkirchen

Das „Palliativnetz Gelsenkirchen“ arbeitet mit dem Ziel, schwerstkranke und sterbende Menschen und ihre Angehörigen zu begleiten und ihnen auch in der letzten Lebensphase größtmögliche Lebensqualität zu erhalten. Die Vernetzung der bestehenden Einrichtungen und die Kooperation mit den

behandelnden Haus- und Fachärzten soll eine flächendeckende palliative Betreuung in Gelsenkirchen sicherstellen.

Alle Beteiligten bringen sich mit ihrer jeweiligen Kompetenz ein und stehen in regelmäßigem Austausch miteinander.

Palliativnetz Gelsenkirchen



Gelsenkirchener Hospiz-Verein e.V.

Auf Böhlingshof 15 · 45888 Gelsenkirchen

Hospizbüro: 0209 8182352

Hospiz-Handy: 0175 2646224

gelsenkirchenerhospiz-verein@t-online.de

www.Gelsenkirchener-Hospiz-Verein.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Ambulanter Hospizdienst

Beratung im Rahmen der örtlichen Möglichkeiten zur Unterstützung Palliativnetzwerk, ehrenamtliche Begleitung von Menschen in der letzten Lebensphase, Unterstützung und Entlastung von Angehörigen in der hoch belasteten Zeit, Qualifizierung von Ehrenamtlichen für die Sterbebegleitung, Mitarbeiter im PalliativNetz Gelsenkirchen e.V.
Sprech-/Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung
Ansprechpartnerin: Ina de Cruppe (Koordination)

Palliativmedizinischer Konsiliar Dienst Gelsenkirchen

Michaela Gahlen (Kordinatorin)
Carola Huppertz-Kunigkeit (Kordinatorin)
Ralf Kubiak (Kordinator)
Janine Rehberg (Kordinatorin)
Sandra Thiel (Kordinatorin)
Bionda Weiss (Sekretariat)
Lübecker Str. 19 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 95713350 · Fax.: 0209 95713351
info@pkd-ge.de
www.palliativmedizingelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
ambulante palliativmedizinische Versorgung,
24h Rufbereitschaft
Sprech-/Öffnungszeiten
Sekretariat: Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung



Emmaus-Hospiz St. Hedwig Resse

Jörg Hölser (Pflegedienstleitung)
Michael Rohr (Sozialarbeiter)
Hedwigstr. 2 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 5078860 · Fax: 0209 50788630
info@emmaus-hospiz-gelsenkirchen.de
www.emmaus-hospiz-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
stationäre Hospizversorgung, 10 Plätze
Sprech-/Öffnungszeiten
Besuche sind nach telefonischer Absprache möglich -
auch kurzfristig.
Gerne können Sie auch an unseren monatlichen,
öffentlichen Führungen teilnehmen. Die Termine hierzu
sind auf der Homepage genannt

Das Emmaus-Hospiz St. Hedwig Resse besteht nun seit dem 1.4.2010 und ist die einzige stationäre Einrichtung in Gelsenkirchen, in der Schwerstkranke und sterbende Menschen in ihrer letzten Lebensphase ganzheitlich umsorgt werden.

Bestehend aus einem multiprofessionellen Team (haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter) sind wir bemüht, all unseren Gästen ein würdevolles und schmerzfreies Leben zu ermöglichen. Wir heißen jeden Menschen – unabhängig von Nationalität, Glaube, Familienstand oder Gesinnung – herzlich Willkommen.

Darüber hinaus beraten wir auch gerne zu allen weiteren Fragen einer ambulanten oder stationären Hospizversorgung und arbeiten eng vernetzt mit dem Palliativmedizinischen Konsiliardienst Gelsenkirchen und weiteren Netzwerkpartnern zusammen. Die lebensbejahende Grundidee schließt aktive Sterbehilfe und Hilfe zum Suizid aus.

6.3 Trauer

Trauer



Lacrima - Trauerbegleitung

Christel Reck
Herforder Str. 16 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0172 8639426
christel.reck@johanniter.de
www.johanniter.de/ruhr-lippe/

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Lacrima gibt trauernden Kindern und Jugendlichen eine geschützte, vertrauensvolle Umgebung, die ihnen hilft, ihren Trauerweg zu finden. Die Gruppen finden im 14-tägigen Rhythmus statt, die Teilnahme ist kostenlos. Sie bieten: Kindergruppen/Jugendgruppen, Elterngruppe Beratung Betroffener, Seminare und Vorträge für Menschen, die im sozialen Bereich tätig sind, und für soziale Einrichtungen in der Kinder- und Jugendhilfe und weitere Interessierte.

Sprech-/Öffnungszeiten

Di.: 10.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung

Lavia Institut für Familientrauerbegleitung

Mechthild Schroeter-Rupieper
Weidekamp 16 · 45866 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 1702777 · Fax: 0209 1702880
info@familientrauerbegleitung.de
www.familientrauerbegleitung.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Beratung und Unterstützung bei einem Todesfall, z. B. Gesprächsmöglichkeiten der Angehörigen untereinander, Tipps und Hilfen zum Kennenlernen verschiedener Unterstützungsmöglichkeiten wie Vorbereitung der Trauerfeier, Begleitung und Unterstützung in der Trauer, Gesprächsgruppen, Einzelbegleitung, Wochenendseminare, Workshops, Vorträge

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 09.00 - 18.00 Uhr; Terminvereinbarung möglich
Praxis: Ückendorfer Str. 92, 45886 Gelsenkirchen
Begleitungsangebot auch als Hausbesuch möglich



Ökumenisches Trauercafé Buer - Matthäuszentrum

Pfarrer Frank Füting
Cranger Str. 81 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 59027314
frank.fueiting@bergmannsheil-buer.de
www.oekumenisches-trauercafe.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Auf einem Faltblatt und über die Homepage sind alle Angebote hinterlegt.

www.oekumenisches-trauercafe-buer.de

Persönlicher Ansprechpartner ist:

Pfarrer Frank Füting 0209 59 02 73 14

Trauer

Trauercafé „Regenbogen“ im Gemeindehaus Altstadt der Ev. Emmaus-Kirchengemeinde Gelsenkirchen
Pfarrerin Kirsten Sowa
Robert-Koch-Straße 3a · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 136338

Sprech-/Öffnungszeiten
So 14.00 Uhr Spaziergang (immer am letzten So im Monat)
So 15.00 Uhr Kaffeetrinken (immer am letzten So im Monat)

FGG Friedhofsgärtner Gelsenkirchen eG
Andreas Mäsing
Middelicher Str. 89 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 318080 · Fax: 0209 3180850
info@fgg-online.de
www.fgg-online.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Beratung und Vorsorge in allen Angelegenheiten zu Beerdigung, Friedhof, Grab, Grabpflege und Dauergrabpflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr; Mo., Di., Do.: 14.00 - 16.30 Uhr



BESTATTUNGEN
SCHÜRCK
SEIT 1885

Wir stehen seit 1885 für
Qualität, Sorgfalt
und **echte Fürsorge.**

☎ 02 09 / 2 16 94

info@bestattungen-schuerck.de
bestattungen-schuerck.de

Wiehagen 19/21, 45879 Gelsenkirchen

7. Wie will ich im Alter wohnen?



7. Wie will ich im Alter wohnen?

„Zu Hause, in meinen eigenen vier Wänden und der vertrauten Umgebung“, lautet wohl die Antwort der meisten Menschen. Wenn der Bäcker um die Ecke ist, man im Stadtteil gut unterwegs sein kann, auch wenn man nicht mehr ganz so flott zu Fuß ist, und die Nachbarschaft stimmt – umso besser.

Doch selbst dann ist im Alter schnell mal die eine oder andere Hilfe nötig und auch die Wohnung müsste umgebaut werden. Dann ist es gut zu wissen, welche Hilfen es beim Einkauf oder für den Haushalt gibt, wie die eigene Wohnung barrierefrei gestaltet werden kann und welche Betreuungsmöglichkeiten es gibt. Und vielleicht gibt es ja auch interessante Wohnprojekte ganz in der Nähe, wenn es mit dem Wohnen in den eigenen vier Wänden irgendwann mal nicht mehr klappt.

7.1 Wohnraumanpassung

Wohnraumanpassung



Städtische Beratungsstelle PFAD (Pflege, Alter, Demenz, Behinderung und Wohnanpassung) im Generationennetz

Britta Kraschowitz
Tel.: 0209 169 2016
Lena Klug
Tel.: 0209 169 3058

Vattmannstraße 2-8 · 45879 Gelsenkirchen
E-Mail: wohnberatung@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Beratung zur Ausstattungsveränderung und bei Umbauten in der Wohnung, Hilfe bei der Suche nach geeigneten Wohnformen, insbesondere bei der Vermittlung rollstuhl-gerechter Sozialwohnungen, Beratung bei Alltagshilfen und technischen Hilfsmitteln, Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderungen

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo., Di., Do.: 08.30 - 12.30 Uhr sowie 13.30 - 15.30 Uhr,
Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr, Mi.: geschlossen
Vorsprache nur nach Terminvereinbarung

Wohnraumkonzept

Dipl.-Ing. (FH) Anja Linka
Emdener Str.19 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 36171819
anja@linka.de
www.wohnraumkonzept.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Beratung zum barrierefreien Umbau der Wohnung, Einholen von Angeboten, Beantragung von Fördergeldern, Zuschüssen und Hilfsmitteln, Koordinierung des Umbaus, Bauleitung während des Umbaus

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr, Termine nach Vereinbarung



Verbraucherzentrale NRW e.V. Beratungsstelle Gelsenkirchen

Dipl.-Ing. Norbert Mohr
Robert-Kock-Str. 4 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 157603-77 · Fax: 0209 157603-10
www.verbraucherzentrale.nrw/energieberatung

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Die Verbraucherzentrale bietet eine Energieberatung vor Ort an. Gemeinsam mit der Bewohnerin bzw. dem Bewohner wird überprüft, wie bei energetischen Modernisierungsmaßnahmen gleichzeitig Barrieren reduziert werden können.

Sprech-/Öffnungszeiten

Spezialberatung nur nach vorheriger Terminvereinbarung. Beratungen sind teilweise kostenpflichtig.

UMZÜGE EHRENBERG

UMZÜGE ZU
FESTPREISEN

Wir erledigen alle anfallenden Arbeiten für Ihren Umzug.

- Spezialisiert auf **Seniorenumzüge** mit dem Transport von Kranken- und Pflegebetten
- Für die gesamte Umzugsdauer ein und dasselbe Team
- Ein- und Auspacken des gesamten Inventars durch geschultes Fachpersonal
- Ab- und Ankleben der Decken- und Wandlampen
- Erledigung aller anfallenden Dübelerarbeiten, z.B. Bilder, Regale, Gardinenleisten usw.
- Eigene Schreinerei, Anfertigung von Einbauschränken usw.
- Verlegen von Parkett-, Laminat- und Vinylböden, Einbau von Türen inkl. Zargen
- Einbauküchenmontage mit Wasser- und Elektroanschluss inkl. Neubeschaffung von Materialien.
- Entsorgung von Altmöbeln und Teppichböden mit anschließender Endreinigung
- Nachlass bei Vorlage eines Schwerbeschädigtenausweises
- Bei Übernahme der Umzugskosten durch die Krankenkasse, Pflegekasse, Grundsicherungsamt etc. treten Sie nicht in Vorkasse. Die Abrechnung erfolgt durch uns direkt mit dem Träger.

Von der IHK anerkannter Ausbildungsbetrieb



Mitglied im Bundesverband
Möbelspedition und Logistik (AMÖ) e.V.



UMZÜGE
EHRENBERG
GUTSCHEIN

Bei Auftragserteilung erhalten Sie kostenfrei von uns:

- 25 Faltkisten
- 2 Kleiderboxen
- 1 Kilo Seidenpapier

info@umzuege-ehrenberg.de

Benzstraße 9 • 45891 Gelsenkirchen



Telefon 0209 - 81 25 43 • 0209 - 8 44 33

www.umzuege-ehrenberg.de

7.2 Wohnraumvermittlung

Wohnen im Alter: (Bedingt) barrierefreier Wohnraum

Für das selbständige Wohnen sind seniorengerechte Wohnungen von großer Bedeutung. Für Seniorinnen und Senioren kann der Umzug in eine barrierefreie oder bedingt barrierefreie Wohnung eine große Erleichterung darstellen. Bei Wohnungen, die mit öffentlichen Mitteln gefördert werden, beträgt die Wohnungsgröße für Alleinstehende in der Regel ca. 40 bis 49 m² (überwiegend 1,5-Raumwohnungen). Wohnungen für zwei Personen haben 2,5 Räume und sind ca. 50 bis 60 m² groß.

Soweit die Wohnungen nach 1998 errichtet und öffentlich gefördert wurden, sind diese Wohnungen vom Zuschnitt her barrierefrei gestaltet.

Im Badezimmer befindet sich entweder eine Dusche mit rutschfesten Fliesen oder eine sog. „Seniorenbadewanne“ mit entsprechenden Ein- bzw. Ausstiegshilfen (Haltegriffen). Die Eingangstür zum Badezimmer ist als Schiebetür gestaltet oder schlägt nach außen auf. Die Fenstergriffe sind niedrig angebracht, so dass keine Schwierigkeiten beim Öffnen der Fenster entstehen können. Alle Wohnungen verfügen über Heizung und Balkon.

Für Wohnungen, die vor 1998 errichtet wurden, gilt dies nur eingeschränkt. Bei Besichtigung einer Wohnung empfiehlt es sich daher, darauf zu achten, ob die Wohnung auch bei zunehmendem Alter mit ent-

sprechenden Mobilitätseinschränkungen genutzt werden kann (z. B. ebenerdiger Fahrstuhl, k(l)eine Balkonschwelle, breite Türrahmen).

Zum Bezug öffentlich geförderter Wohnungen sind Menschen berechtigt, die das 60. Lebensjahr vollendet haben und deren Einkommen die maßgebliche Grenze nach den Vorschriften des Gesetzes zur Förderung und Nutzung von Wohnraum für das Land NRW nicht übersteigt. Die Grenze beträgt zurzeit für einen Einpersonenhaushalt jährlich 18.010 Euro und für einen Zweipersonenhaushalt jährlich 21.710 Euro. Bei nachgewiesener Schwerbehinderung und/oder Pflegebedürftigkeit und Zweipersonenhaushalten oder Unterhaltspflichtigen werden bei der Einkommensermittlung Freibeträge eingeräumt.

Für viele dieser Wohnungen hat die Stadtverwaltung das Belegungsrecht (Seniorenberatungsstelle PFAD). Darüber hinaus existieren im Stadtgebiet weitere barrierefreie oder bedingt barrierefreie Wohnungen für ältere Menschen, deren Vermietung direkt über den jeweiligen Vermieter erfolgt.

Bei öffentlich geförderten Wohnungen ist der Bezug eines Wohnberechtigungsscheines Voraussetzung.

Wohnraumvermittlung



Städtische Beratungsstelle PFAD (Pflege, Alter, Demenz, Behinderung und Wohnanpassung)

Anke Notthoff · Tel.: 0209 169-2240
Heike Lorra · Tel.: 0209 169-2405
Bärbel Mitwalli · Tel.: 0209 169-2582
Lena Klug · Tel.: 0209 169-3058
Britta Kraschowitz · Tel.: 0209 169-2016
Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen
wohnberatung@gelsenkirchen.de
pflegeberatung@gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vermittlung von barrierefreiem und barrierearmen Wohnraum
Vermittlung von Seniorenwohnungen mit Belegungsrecht
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo., Di., Do.: 08.30 - 12.30 Uhr sowie 13.30 - 15.30 Uhr,
Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr, Mi.: geschlossen
Vorsprache nur nach Terminvereinbarung

Neben der Beratung in Wohnfragen vergibt die Stelle auch unmittelbar Wohnungen. Denn ein Teil der mit öffentlichen Mitteln geförderten Wohnungen für ältere Menschen unterliegt dem Belegungsrecht, das das Referat Soziales der Stadt Gelsenkirchen ausübt. Auskünfte und Bestandslisten der im Stadtgebiet vorhandenen Wohnungen sowie Anträge auf Zuweisung einer Seniorenwohnung erhalten Sie bei der städtischen Beratungsstelle PfAD.

Anbieter von barrierefreiem Wohnraum



Caritasverband für die Stadt Gelsenkirchen e.V.

Robert Biermann, Immobilienverwaltung
Tel.: 02327 3699020 · Fax: 02327 3699010
info@robert-biermann.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wohnraumvermittlung



GGW

Stefan Eismann
Darler Heide 100 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 706-0 · Fax: 0209 706-1050
eismann@g-g-w.de
www.ggw-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vermietung von altengerechten Wohnungen, Hilfe bei Problemen des täglichen Lebens im Rahmen des sozialen Managements
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Mi.: 08.00 - 16.00 Uhr, Do.: 08.00 - 18.00 Uhr,
Fr.: 08.00 - 12.30 Uhr

Vivawest Wohnen GmbH Kundencenter Emscher-Lippe

Knappschaftsstr. 3 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 17003-0 · Fax: 0209 17003-19
emscher.lippe@vivawest.de
www.vivawest.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vermietung von barrierefreien Wohnungen und Seniorenwohnungen mit und ohne Serviceleistungen, allgemeine Sozialberatung, Wohnberatung, Hilfestellung bei Behörden
Sprech-/Öffnungszeiten
nach Vereinbarung

Wohnraumvermittlung



Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk GE/BOT

Claudia Schelske, Kerstin Gloger
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 4094-113
claudia.schelske@awo-gelsenkirchen.de
kerstin.gloger@awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wohnraumvermietung für Seniorinnen und Senioren
in den Stadtteilen: Altstadt, Bismarck, Bulmke, Erle,
Schalke und Horst
Sprech-/Öffnungszeiten
nach Terminvereinbarung



Dr. Schramm Fronemann Partner

Dr. Christian Schramm
Albertstraße 36 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 933114-0
info@schramm-fronemann.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wohnraumvermittlung

LEG Wohnen NRW GmbH

Paul-Klinger-Straße 9 · 45127 Essen
Tel.: 0211 740740-0
service@leg-nrw.de
www.leg-wohnen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wohnraumvermietung in der Altstadt, Resse, Resser Mark,
Buer, Horst, Bulmke-Hüllen, Ückendorf, Feldmark, Heßler,
Schalke, Erle, Hassel, Rotthausen, Scholven, Eichkamp
Sprech-/Öffnungszeiten
nach Terminvereinbarung

Vonovia

Özkan Dede
Braukämper Str. 93 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0152 56815191
oezkan.dede@vonovia.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wohnraumvermittlung
Vermietung Beckhausen, Buer, Erle, Horst
Sprech-/Öffnungszeiten
nach Vereinbarung

Vonovia

Dirk Holtkamp
Wilhelminenstr. 90 · 45881 Gelsenkirchen-Schalke
Tel.: 0172 5761943
dirk.holtkamp@vonovia.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wohnraumvermittlung
Vermietung Altstadt, Bismarck, Bulmke-Hüllen,
Feldmark, Heßler, Horst, Neustadt, Schalke, Ückendorf
Sprech-/Öffnungszeiten
nach Vereinbarung

Wohnraumvermittlung

<p>Genossenschaftlicher Schalker Bauverein 1898 eG Marschallstr. 1 · 45889 Gelsenkirchen Tel.: 0209 85181 info@schalker-bauverein.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Wohnraumvermittlung Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Do.: 08.00 – 16.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 15.00 Uhr</p>
<p>Bauverein Gelsenkirchen eG Augustastr. 57 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209 82285 · Fax: 0209 82040 info@bauverein-gelsenkirchen.de www.bauverein-gelsenkirchen.de</p>	<p>Sprechzeiten Di.: 13.00 - 16.00 Uhr, Mi.: 8.30 - 12.00 Uhr Do.: 13.00 - 16.30 Uhr</p>
<p>GFW Gesellschaft für Wohnungsbau mbH Grüner Weg 1 · 45884 Gelsenkirchen Tel.: 0209 12004-0 · Fax: 0209 12004-11 service@gfw-ge.de · www.gfw-ge.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Wohnraumvermittlung</p>
<p>Die GWG Genossenschaftliches Wohnen in Gelsenkirchen und Wattenscheid eG Grenzstr. 181 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209 82190 info@die-gwg.de · www.die-gwg.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Wohnraumvermittlung Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Do.: 08.00 - 17.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 12.00 Uhr</p>
<p>St. Augustinus Heime GmbH Virchowstr. 122 · 45886 Gelsenkirchen Tel.: 0209 172-4601 oder 172-4602 info@st-augustinus.eu www.st-augustinus.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Wohnraumvermittlung Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Do.: 07.30 - 16.00 Uhr; Fr.: 07.30 - 13.00 Uhr</p>
<p>Wohnungsbaugenossenschaft Horst eG Harthorststr. 6a · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209 55548 · Fax: 0209 513164 info@wbg-horst.de www.wbg-horst.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Wohnraumvermittlung Sprech-/Öffnungszeiten Mo. und Do.: 09.00 - 12.00 Uhr u. 14.30 - 16.30 Uhr</p>

Wohnraumvermittlung

VEWO Wohnungsverwaltung GmbH

Sebastian Hoffmann
Boniverstraße 2 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 94113-0 · Fax: 0209 94113-22
info@vewo-gmbh.de
www.vewo-gmbh.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Wohnungsvermietung
Mitglied im Runden Tisch Feldmark
Sprech-/Öffnungszeiten
Telefonisch erreichen Sie uns
Mo. - Do.: 08.30 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr,
Fr.: 08.30 bis 13.00 Uhr

7.3 Service

Service

Seniordienst

Andrea Schimanski
Im Rosenhag 10 · 45886 Gelsenkirchen
Mobil: 0179 4602058 Mo.-Fr. von 08.00 - 17.00 Uhr
E Mail: seniordienstandreaschimanski@gmx.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Entlastungsleistungen ab Pflegegrad I
Hauswirtschaft, Begleitungen zu Ärzten,
Einkaufen, Spaziergängen.
Einkaufservice, Seniorenbetreuung,
Durchführung kleiner Hausmeister-Tätigkeiten.

ServiceWelten Gelsenkirchen e.V.

Norbert Emmerich
Schonnebecker Str. 93
45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 94054952
info@servicewelten-gelsenkirchen.de
www.servicewelten-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Zu den üblichen Geschäftszeiten und „der geschaltete Anrufbeantworter wird zeitnah angehört und umgehend zurückgerufen“.

Der ServiceWelten Gelsenkirchen e.V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, für eine Verbesserung der Lebensqualität im vertrauten Wohnumfeld zu sorgen. Dazu soll es jedem ermöglicht werden, durch Inanspruchnahme unseres breit gefächerten Angebotes, ein sicheres, gesundes und weitestgehend selbstständiges Leben in seinem Zuhause verbringen zu können.

Mobile Alltagshilfe

Christian Boll
Kerbelweg 1 · 45699 Herten
Tel.: 02366 9307401
info@alltagshilfe-boll.de

Einzugsgebiet: Gelsenkirchen: Resse, Resser Mark, Erle Buer, Hassel, Scholven und Herten, Westerholt, Marl, Polsum.

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Unterstützung im Haushalt, Begleitung zum Arzt, Entlastung Angehöriger und vieles mehr durch unser geschultes und qualifiziertes Personal.

Ob jung oder alt, wir unterstützen Sie im Alltag und helfen Ihnen möglichst lange in Ihrer häuslichen und gewohnten Umgebung zu bleiben sowie soziale Kontakte aufrechtzuerhalten.

Unser Service kann bei Vorliegen eines Pflegegrades über Leitung der Krankenkasse finanziert werden.

Service

One for all Haushaltsauflösungen

Harald Runau
Cranger Straße 332 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 98893173 · Mobil: 0157 77536215
one_for_all@gmx.net
www.repage2.de/member/one_for_all

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Wohnungsaufösungen, Haushaltsauflösungen,
Grundreinigung, Entfernen von Wand und
Bodenbelägen, Verwerten von Hausrat

Servicebüro rapid med. GmbH

Monika Wronna
Josefstr. 2 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 8002081111 · Fax: 0209 36105097
m.wronna@rapidmed-gmbh.de
www.rapidmed-gmbh.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Hauswirtschaftliche Dienstleistung und häusliche
Betreuung demenzkranker Menschen nach
§ 45b Abs.1 SGB XI

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr
Kostenlose Beratung auch Zuhause nach 16.00 Uhr

DRK Einkaufsservice

Im Sundern 15, 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 98383-54
Fax: 0209 98383-55
Mail: bringdienst@drk-ge.de

Damit Sie körperlich entlastet werden, kümmern wir uns um
Ihren Einkauf. Sie schreiben uns eine Einkaufsliste und bekom-
men Ihren Einkauf nach Hause geliefert. Natürlich können Sie
auch gerne mitkommen. Das Tragen der schweren Tüten über-
nimmt dann aber einer unserer Mitarbeiter für Sie. Sofern Sie
unseren Einkaufsservice in Anspruch nehmen wollen, füllen sie
bitte das Dokument „Einkaufshilfe“ auf unserer Homepage aus
und lassen uns diesen zukommen oder rufen Sie uns einfach an.

Klement

Heizung
Sanitär

- **Sanitär** • **Heizung** • **Bad 50+**
- **Brennwert-Technik** • **Solar-Energie**
- **Wartungsdienst** • **Leckageortung**
- **Notdienst** • **Rohrreinigungsdienst**
- **Wannenaustausch ohne Fliesenschaden**

Regensburger Str. 6 • 45886 Gelsenkirchen
Tel. 02 09 / 2 40 02 • Fax 02 09 / 27 17 87

www.klement-gmbh.de

Service

AID Allgemeiner Integrationsdienst

Dipl.-Sozialpädagogin Ralf Dreher
Gecksheide 156 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 777329 oder Mobil: 0152 26799598
Fax: 0209 777329
dreher_rbj@hotmai.de
www.allgemeiner-integrationsdienst.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Begleitung, motivierende Gespräche und Unterhaltung, Freizeitgestaltung, Begleitung von Menschen mit Geh- und Sehbehinderungen, Entlastung Angehöriger, Möglichkeit der Kostenübernahme.
Zulassung vom Land NRW
Sprech-/Öffnungszeiten
Täglich 08.00 - 19.00 Uhr

TAF Team für alle Fälle gGmbH

Ralf Janzen
Am Feldbusch 9 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 3806827-10 · Fax: 0209 3806827-19
info@taf-ge.de · www.taf-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Haus- und Gartenservice: Renovierungsarbeiten, Malerarbeiten, Gartenpflege, Reparaturen, Haushaltsauflösungen und Kleinstaufträge.
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 08.30 - 16.30 Uhr, Fr.: 08.30 - 13.00 Uhr



Gibt es einen Ort, wo alte Menschen ihre letzten Jahre in Würde verbringen können?



CONVENIO ist das privat geführte Altendomizil in Gelsenkirchen-Bulmke, in dem alte Menschen selbstbestimmt und geborgen wohnen, leben und in Würde sterben können. Unsere ganzheitliche Versorgung umfasst das Wohnen, das Essen, die Pflege, die psychosoziale Betreuung, aber auch Freizeitangebote und kulturelle Aktivitäten.

Leitung

- Inhabergeführt, verantwortungsvolle Leitung im Haus

Versorgungskultur

- Respektieren der Privatsphäre unserer Bewohner – geliebte Individualität
- Feste Bezugsperson für jeden Bewohner
- Pflege in der Privatheit des eigenen Appartements
- Hauseigene Küche mit stets frisch zubereiteten Mahlzeiten

Pflegekompetenz

- Erfahrenes und fürsorgliches Pfltegeam
- Professionelle Betreuung an Demenz erkrankter Bewohner

Standort und Kultur

- Ansprechende Umgebung im grünen Stadtteil von Gelsenkirchen-Bulmke
- Individuell gestaltete Wohnungen – Appartementsgröße von 28 – 65 qm
- Ausgewählte Veranstaltungen im “Café Villa”

Transparentes Angebot

- Nachvollziehbarer Versorgungspreis, z.B. 32 qm App. 2.655,- Euro pro Monat für Wohnen, Verpflegung und Betreuung
- Einladung zum Probewohnen (92,- Euro pro Tag mit Vollpension)

Das persönliche Gespräch ist durch nichts zu ersetzen.

Deshalb laden wir Sie herzlich ein zu einem Besuch in unserem Haus.



CONVENIO

**DAS PRIVATE ALTENDOMIZIL
MIT UMFASSENDER VERSORGUNG**

Bulmker Str. 117 – 45888 Gelsenkirchen

Telefon 02 09 – 92 400

info@convenio-gelsenkirchen.de

www.convenio-gelsenkirchen.de

7.4 Hausnotruf

Die Dienste bieten Ihnen die Möglichkeit, bei häuslichen Unfällen oder Notfällen durch einen

einfachen Knopfdruck schnell Hilfe zu verständigen.

Haus-Notruf-Dienst



APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Vanessa Janz
Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
vanessa.janz@apd.de
www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Hausnotrufsystem:
Vitakt-Basis monatliche Miete 25,50 Euro.
Möglichkeit der Kostenübernahme durch
Pflegekasse/Referat Soziales
Sprech-/Öffnungszeiten
24 Std. Erreichbarkeit unter 0800 2800300



Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Gelsenkirchen e.V.

Marcel Kopinski
Im Sundern 15 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 98383-34
hausnotruf@drk-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Hausnotrufsystem: mit Fahrdienst kostet der Hausnotruf
42,36 Euro im Monat. Wahlweise günstigere Variante,
ohne Schlüssel hinterlegung, Preise variieren je nach
Leistung ab 18,36 Euro
Möglichkeit der Kostenübernahme durch Pflegekasse/
Referat Soziales
Sprech-/Öffnungszeiten
24 Std. Erreichbarkeit

Die Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

René Breuing
Emscherstr. 14 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 0939931 (gebührenfrei)
info.ruhr-lippe@johanniter.de
www.johanniter.de/ruhr-lippe

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Komfortpaket für 49 Euro/Monat mit Schlüssel hinterlegung
(alle Einsätze inkl.). Premiumpaket für 79 Euro/Monat
mit Schlüssel hinterlegung (und diversen Zusatzleistungen).
Basispaket (Nachbarschaftsmodell ohne Schlüssel hinterlegung)
ohne Pflegestufe für 29 EUR/Monat. Zu den Paketen kommt
je eine einmalige Anschlussgebühr.
Möglichkeiten der Kostenübernahme durch Pflegekasse/
Referat Soziales

Sprech-/Öffnungszeiten
24 Std. Erreichbarkeit

Hausnotruf

Das Rote Kreuz zum Drücken nah!



Deutsches Rotes Kreuz



**Probemonat
1 Monat kostenlos testen**

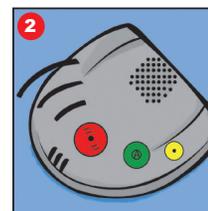
„Da sind wir uns einig!“

Meine Mutter will
ihre Unabhängigkeit,
ich will ihre Sicherheit.

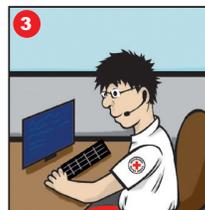
So funktioniert's!



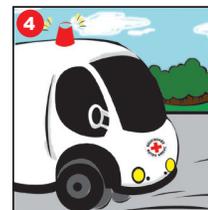
1 Sie sind in einer **Notlage**.
Sie lösen mit Ihrem **Hand-
sender** den Notruf aus.



2 Ihr **Hausnotrufgerät** sendet
einen **Alarm** an die DRK-
Hausnotrufzentrale.



3 Nun können Sie Ihr **Problem
schildern**.



4 Unser DRK-Mitarbeiter sendet
Ihnen **umgehend Hilfe**.



5 Vor Ort ist es möglich Ihnen zu
helfen. Je nach Erfordernis
werden sofort informiert:

- eine Person Ihrer Wahl,
- Ihr Hausarzt,
- der Pflegedienst,
- der Rettungsdienst.

Im Sundern 15 • 45881 Gelsenkirchen
hausnotruf@drk-ge.de • www.drk-ge.de



0209

9 83 83-34

Haus-Notruf-Dienst

Malteser Hilfsdienst e.V. – Hausnotruf
Altendorfer Str. 97-101 · 45143 Essen
Tel.: 0800 9966007 (gebührenfrei)
hausnotruf-rg@malteser.org
www.malteser-hausnotruf.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Der Malteser Hausnotruf sorgt dafür, dass in einem Notfall schnell und zuverlässig geholfen wird.
Sprech-/Öffnungszeiten
24 Std. Erreichbarkeit

7.5 Essen auf Rädern

Essen auf Rädern



**Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Gelsenkirchen e.V.**
Jana Fiedrich
Im Sundern 15 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 98383-73 Fax: 0209 98383-55
bringdienst@drk-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Von Montag bis Freitag können Sie sich zwischen 8 verschiedenen frisch gekochten Menüs entscheiden (darunter ein kaltes Menü und ein Salatmenü). Samstags, sonntags sowie feiertags stehen Ihnen 3 verschiedene Menüs zur Wahl. Alle Menüs sind inklusive einem Dessert. Die Lieferung ist kostenlos und erfolgt an 7 Tagen in der Woche (auch an Feiertagen). Bestellungen für den Folgetag werden bis 12.00 Uhr angenommen.
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr



Jetzt auch Online-
terminierung möglich!

Sicherheit auf Knopfdruck. Der Johanniter-Hausnotruf!

Zu Hause in vertrauter Umgebung leben, den Alltag meistern und das gute Gefühl haben, dass im Falle eines Falles schnelle Hilfe kommt. Der Johanniter-Hausnotruf ist rund um die Uhr für Sie erreichbar.



Wir beraten Sie gerne!

 **0800 881 1220** (gebührenfrei)

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Ruhr-Lippe
Emscherstraße 14, 45891 Gelsenkirchen
hausnotruf.ruhr-lippe@johanniter.de

www.johanniter.de/ruhr-lippe



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



modern | selbstbestimmt |
zentral & komplett barrierefrei!

Erleben Sie exklusives Wohnen mit Service

- 30 barrierefreie Wohneinheiten mit Balkon/ Terrasse
- Direkt an der Innenstadt
- Johanniter-Hausnotruf mit Schlüsselhinterlegung
- Ansprechpartner der Johanniter direkt im Haus
- Organisation von Gruppenangeboten
- Hilfestellung bei allgemeinen Lebensaufgaben

 **0800 881 1220**

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Ruhr-Lippe
Konrad-Adenauer-Straße 6, 45699 Herten
info.ruhr-lippe@johanniter.de

www.johanniter.de/ruhr-lippe



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Essen auf Rädern



APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Vanessa Janz
Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
vanessa.janz@apd.de
www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Täglich 7 verschiedene frisch gekochte Menüs (darunter ein kaltes Menü und eine Diabetikerkost) inklusive einem Dessert. Die Lieferung und Anfahrt ist kostenlos und findet an 7 Tagen in der Woche statt, auch an Sonn- und Feiertagen.

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
unter Tel.: 0800 9230500

Bahr Partyservice, Mittagessen to go e.k.

Dorneburger Straße 6
Herne-Eikel
Tel.: 0152 4686074
info@bahr-party-service.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Ernährungsberatung. Täglich frisch gekocht, 6 verschiedene Mittagessen, Salatteller und Abendbrot zur Auswahl. Bestellungen für den Folgetag bis 12.00 Uhr. Änderungen für denselben Tag bis 08.30 Uhr. Für Kunden kostenlose Ernährungsberatung. Zubereitung spezieller Kostformen.

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 15.00 Uhr, Sa. und So.: 08.00 - 13.00 Uhr



Caritas Gelsenkirchen Ambulante Pflege Buer

Goldbergstr.11a · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 933380 · Fax: 0209 933819
Ambulante-pflege-buer@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Tiefkühlkost u. Heißversorgung in Kooperation mit apetito

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 8.00 - 14.00 Uhr und nach
Terminvereinbarung



Caritas Gelsenkirchen Ambulante Pflege Mitte

Knappschaftstr. 5 (2. Etage Wohnung 608)
45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 15759020 · Fax: 0209 15759049
ambulante-pflege-mitte@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Tiefkühlkost u. Heißversorgung in Kooperation mit apetito

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 8.00 - 14.00 Uhr und nach
Terminvereinbarung

Essen auf Rädern



Caritas Gelsenkirchen Ambulante Pflege Resse
Middelicher Str. 247 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 976180 · Fax: 0209 976819
ambulante-pflege-resse@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Tiefkühlkost u. Heißversorgung in Kooperation mit **apetito**
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 8.00 - 14.00 Uhr und nach Terminvereinbarung



Essen auf Rädern der AWO
Mirelle Neumann
Grenzstr. 50 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 4094120
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Tiefkühlkost und Heißversorgung in Kooperation mit **apetito**
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 09.00 - 12.30 Uhr
Bestellung jederzeit

Landhausküche von apetito
Mit Liebe gekocht. Mit Freude gebracht.
Anne Slamnik
Asbeckstraße 19 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 94109819
Fax: 05971 80208099
info@landhaus-kueche.de
www.landhaus-kueche.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Täglich 6 Mittagsgerichte zur Auswahl sowie Beilagensalat, Dessert und Kuchen. Heiß ins Haus gebracht – auf Wunsch an 365 Tagen im Jahr. Keine vertragliche Bindung, Lieferung ab einer Portion. Auch tiefkühlfrische Gerichte sowie verschiedene Kostformen.
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 18.00 Uhr

Malteser Hilfsdienst e.V. – Menüservice
Annemarie-Renger-Weg 10
46047 Oberhausen
Tel.: 0800 30 20 10 3 (gebührenfrei)

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Verschiedene Menüs ab 6,90 Euro frisch zubereitet und heiß ausgeliefert. Zur Auswahl u.a. Diabetikermenüs, Vollkost, vegetarische Menüs, Schlemmermenü, Tiefkühlkost zum selbst Erwärmen. Verschiedene Beilagen für 1,99 Euro (Suppen, Kuchen, Salat)
Keine Vertragsbindung, keine Mindestabnahmemenge.
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do. 8.00 - 16.00 Uhr, Fr. 8.00 - 14.00 Uhr

Meyer Menü Gelsenkirchen
Tanja Brockhaus
Benzstr. 3 , 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 1501505 · Fax: 0800 1501506
info@meyer-menue.de
www.meyer-menue.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Mittagsmenüs: 7 verschiedene Gerichte (darunter ein Menü Diabetikerkost) pro Tag im Angebot. Essen wird tägl. frisch gekocht. Im Preis enthalten sind Dessert und Anfahrt.
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 06.00 - 15.30 Uhr Lieferung
Mo. - Fr.: ruhrgebietsweit

7.6 Checkliste „Barrierefreies Planen und Bauen im öffentlichen Bereich“

Um am Leben in der Gemeinschaft selbstbestimmt teilnehmen zu können, ist es wichtig, dass der öffentliche Raum barrierefrei gestaltet ist.

Im Rahmen einer Selbstverpflichtung hat der Rat der Stadt deshalb bereits 2005 die 2. Auflage der Checkliste „Barrierefreies Planen und Bauen im öffentlichen Bereich“ in kommunaler Verantwortung

beschlossen und damit verbindliche Standards festgeschrieben.

Im Jahr 2024 wird eine neue Auflage der Checkliste „Barrierefreies Planen und Bauen“ erscheinen. Sie können die derzeit aktuelle Fassung in der Koordinierungsstelle der Senioren- und Behindertenbeauftragten, Vattmannstr. 2 - 8, unter der Rufnummer 0209 169-2966 anfordern.

7.7 Betreutes Wohnen

Betreutes Wohnen ist eine Wohnform, bei der Sie zusätzlich zur Wohnung verschiedene Serviceleistungen (so genannte Grund- und Wahlleistungen) „buchen“ können. Nach Möglichkeit ist ein ambulanter Pflegedienst schnell erreichbar. Beim betreuten Wohnen schließen Sie neben dem Mietvertrag einen Betreuungsvertrag ab, der die Betreuungspauschale beinhaltet. Über diese erwerben Sie meist folgende Grundleistungen:

- eine Tag und Nacht besetzte Notrufanlage
- psychosoziale Betreuung und Beratung
- Alltagshilfen wie z. B. Behördengänge, Schriftverkehr
- haustechnischer Dienst bzw. Vermittlung von Dienstleistungen
- Freizeitangebote und kulturelle Veranstaltungen

Zu den Wahlleistungen, die gesondert bezahlt werden müssen, gehören im Regelfall folgende Punkte. Bei diesen Leistungen dürfen Sie als Mieter bzw. Mieterin vertraglich nicht an einen bestimmten Anbieter gebunden werden:

- hauswirtschaftliche Dienste
- Mahlzeitendienst
- Wäschedienst
- persönliche Pflege und Betreuung bzw. Vermittlung eines entsprechenden Anbieters.

So vielfältig wie das Alter!



Moderne Konzepte für Pflege und Wohnen

- Individuelle Pflege in ruhiger Wohngegend
- Besondere Betreuung von Schwerstpflegebedürftigen und Menschen mit Demenz
- Vollstationäre- und Kurzzeitpflege
- Regelmäßige Freizeitangebote
- Ausflüge in die Umgebung
- Gottesdienste und Seelsorgliche Begleitung

Amalie-Sieveling-Haus

Hans-Böckler-Allee 2
45883 Gelsenkirchen



Tel. 0209 941 15 - 0
www.johanneswerk.de

Betreutes Wohnen



**Service Wohnen Haunerfeldstraße
der Stadt Gelsenkirchen**
Haunerfeldstr. 32 - 34
Leitung - Frau Bettina Martinez
Haunerfeldstr. 34 - 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 705248 · Fax: 0209 705243
bettina.martinez@sh-gelsenkirchen.de
www.sh-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Ambulante Pflege, offener Mittagstisch,
Gruppenangebote, Veranstaltungen, Notruf
Sprech-/Öffnungszeiten
24 Std. Notruf
Mo. - Do.: 09.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung



Convenio
Benedikta Mihsler
Bulmker Str. 117 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 9240-0 · Fax: 0209 9240-250
info@convenio-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
24 Std. Notruf, ambulante Pflege, komplette
hauswirtschaftliche Versorgung bei Bedarf,
Café - Restaurant im Haus,
Veranstaltungen, Betreuung demenziell erkrankter
Hausbewohner
Sprech-/Öffnungszeiten
Täglich 08.00 - 20.00 Uhr



Caritas Gelsenkirchen
Betreutes Wohnen im Elisabeth Hof
Rita Arendt
Ringstr. 73 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0174 3980118
elisabethhof@freenet.de
<https://elisabethhof.wordpress.com/>

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Service Wohnen



St. Marien-Hof
Raschen + Bischoping
Dorstener Str. 8, 10, 12 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 14730515 · Fax: 0209 14730555

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Ambulante Pflege
Versorgungspakete vom Marienhospital Buer
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung



Wohnanlage „Am Klösterchen“
Herr Christfreund
Wanner Str. 42 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 15279 · Fax: 0209 28014
info@convenio-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Ambulante Pflege, hauswirtschaftliche Hilfe
Sprech-/Öffnungszeiten
Täglich 12.00 - 17.30 Uhr
Café Restaurant täglich geöffnet



Unsere Tagespflege

Tagsüber bei uns, am Abend wieder Zuhause

In der Tagespflege bieten wir Ihnen professionelle und liebevolle Betreuung, die die individuell benötigte Unterstützung im Alltag sichert. So versprechen wir Entlastung für Sie und Ihre Angehörigen.

Genießen Sie unsere großzügige Sonnenterrasse und spannende Ausflüge, oder seien Sie Teil unserer Liederrunden und anderer kreativer und bewegungsreicher Aktivitäten.

Pastoratstraße 1, am Margarethe-Zingler-Platz

Mo. - Fr. von 8 - 16 Uhr, an Feiertagen von 8 - 15 Uhr

APD GRUPPE | Pastoratstraße 1 | 45879 Gelsenkirchen
montags - freitags von 8 - 16 Uhr | Telefon: 0800 9230500 (gebührenfrei)
E-Mail: zentrale@apd.de | WhatsApp: 0800 9230500

KOSTENLOS KENNENLERNEN

Besuchen Sie unsere Tagespflege für einen kostenlosen Kennenlernetag, um selbst herauszufinden, wie wir Ihr Leben bereichern können!

Einfach telefonisch, per WhatsApp oder per Mail Kontakt aufnehmen, um Ihren kostenlosen Kennenlernetag in unserer Tagespflege zu vereinbaren.





Servicewohnen am Nordsternpark
im Haus Barbara,
Strundenstraße 15 · Gelsenkirchen-Horst-Süd
Tel.: 0209 9518122 · Fax.: 0209 9518120
verwaltung@quebecare.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Moderner Wohnraum, um auch im Alter möglichst selbstständig und unabhängig leben zu können – mit zusätzlicher Sicherheit, da bei Bedarf jederzeit auf Serviceleistungen, wie Betreuung, Beratung und Pflege zugegriffen werden kann. Ambulante Pflege, 24-Stunden-Pflege-Notruf, ambulant betreutes Wohnen, hauswirtschaftliche Hilfe, betreutes Senioren-Wohnen, Pflegeberatung, Pflegeeinsätze für Pflegegeldbezieher
Sprech-/Öffnungszeiten
nach Vereinbarung, Grundleistungen durch den Quebecare Horster Pflegedienst



„Leben in Buer“
Petra Schmitz
Sydowstraße 29 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
petra.schmitz@apd.de
www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Ambulante Pflege Tag und Nacht, 24-Stunden-Pflege-Notruf, Tagespflegestätte, ambulant betreutes Wohnen, hauswirtschaftliche Hilfe, betreutes Senioren-Wohnen, Essen auf Rädern, Pflegeberatung, Pflegeeinsätze für Pflegegeld-Bezieher
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung unter Tel.: 0800 9230500
Grundleistungen durch die APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH



„Leben am Margarethe-Zingler-Platz“
Anita Benedito
Gabelsbergerstraße 6 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
anita.benedito@apd.de
www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Ambulante Pflege Tag und Nacht, 24-Stunden-Pflege-Notruf, Tagespflegestätte, ambulant betreutes Wohnen, hauswirtschaftliche Hilfe, betreutes Senioren-Wohnen, Essen auf Rädern, Pflegeberatung, Pflegeeinsätze für Pflegegeld-Bezieher
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung unter Tel.: 0800 9230500
Grundleistungen durch die APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH



Betreutes Wohnen am Stadtgarten
Claudia Schmelz und Christiane Harras-Guschmann
Husemannstr. 104, 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 1606003
seniorenstift@meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
nach Vereinbarung, Heimaufnahme garantiert



Professionelle Pflege & Betreuung:

ASB Begegnungs- und Pflegezentrum Am Schlosspark in Gelsenkirchen-Buer

Wenn es in den eigenen vier Wänden nicht mehr geht, brauchen Sie ein Zuhause mit professioneller Pflege und persönlicher Betreuung. Beides finden Sie seit mehr als 20 Jahren bei uns am Schlosspark, mitten in Gelsenkirchen-Buer.

Der Arbeiter-Samariter-Bund betreibt sechs stationäre Pflegeeinrichtungen im gesamten Ruhrgebiet. Neben der klassischen stationären Altenpflege finden Sie in unseren Begegnungs- und Pflegezentren auch spezialisierte Wohnbereiche, zum Beispiel für junge Pflegebedürftige oder demenziell erkrankte Menschen.

ASB Begegnungs- und Pflegezentrum Am Schlosspark

Scherner Weg 8 | 45894 Gelsenkirchen | Tel. 0209 389530

www.asb-am-schlosspark.de


Arbeiter-Samariter-Bund
Für die Region...



„Leben auf Graf Bismarck“

Petra Schmitz
Lübecker Straße 17-19 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
petra.schmitz@apd.de
www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Ambulante Pflege Tag und Nacht, 24-Stunden-Pflege-Notruf, Tagespflegestätte, ambulant betreutes Wohnen, hauswirtschaftliche Hilfe, betreutes Senioren-Wohnen, Essen auf Rädern, Pflegeberatung, Pflegeeinsätze für Pflegegeld-Bezieher
Grundleistungen durch die APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung unter Tel.: 0800 9230500

„Leben in der City“

Petra Schmitz
AugustasträÙe 19-21 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
petra.schmitz@apd.de
www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

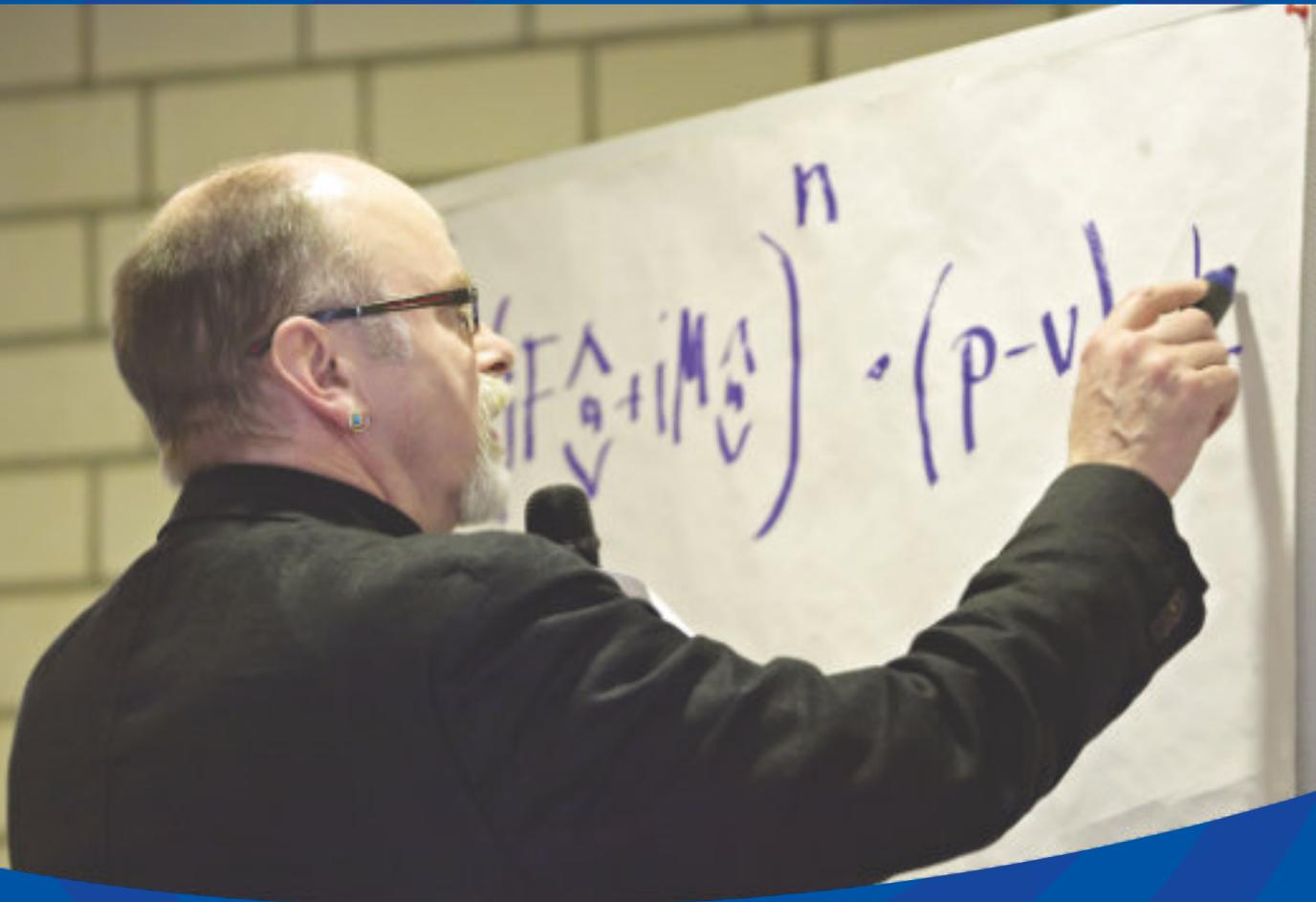
Ambulante Pflege Tag und Nacht, 24-Stunden-Pflege-Notruf, Tagespflegestätte, ambulant betreutes Wohnen, hauswirtschaftliche Hilfe, betreutes Senioren-Wohnen, Essen auf Rädern, Pflegeberatung, Pflegeeinsätze für Pflegegeld-Bezieher
Grundleistungen durch die APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung unter Tel.: 0800 9230500



Unsere Leistungen

- Ⓐ Qualitätsbesuche nach §37.3 SGB XI
- Ⓐ Grundpflege nach SGB XI
- Ⓐ Behandlungspflege nach SGB V
- Ⓐ Qualifizierte Wundexperten nach ICW
- Ⓐ Zusätzliche Betreuungsleistungen nach §45b SGB XI
- Ⓐ Verhinderungspflege nach §39 SGB XI
- Ⓐ Haushaltsnahe Dienstleistungen
- Ⓐ Hilfestellung bei Behördenangelegenheiten
- Ⓐ Spezielle Pflege von Migranten unterschiedlicher Herkunftsländer
- Ⓐ Individuelle Beratung
- Ⓐ 24 Stunden Rufbereitschaft
- Ⓐ Pflegeüberleitungen bei Entlassung aus dem Krankenhaus
- Ⓐ Vermittlung weiterer Dienstleistungen
- Ⓐ Sonstige private Dienstleistungen

8. Leben mit der Vergesslichkeit



8. Leben mit der Vergesslichkeit

In Gelsenkirchen leben etwa 4000 Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind. Die Betroffenen und ihre Familien haben große Aufgaben zu bewältigen, um gut mit der Erkrankung leben zu können, damit keine Überforderungen für die Pflegenden eintreten und weder Erkrankte noch die Familie sozial isoliert sind. In Gelsenkirchen gibt es engagierte Einrichtungen und Dienste, Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen, die Sie als Betroffene oder Angehörige bei der Bewältigung dieser schweren Aufgabe unterstützen. Nehmen Sie die kostenlosen Beratungsangebote in Anspruch und informieren Sie sich auch über die Änderungen des Pflegegesetzes. Seit Januar 2017 erhalten Menschen mit einer demenziellen Erkrankung deutlich mehr Leistungen von den Pflegekassen.

8.1 Fachberatungsstellen für Demenz

Fachberatungsstellen für Demenz



Alzheimer Gesellschaft Gelsenkirchen e.V., Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Demenz

Johanna Lütke Hockenbeck
Petra Stahl
Kirchstraße 51 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 1580646 u. 0174 3980079
E-Mail: kops@alzheimer-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

- Information über bestehende Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige.
- Begleitung und Unterstützung bestehender Gruppen.
- Hilfe bei Gründung und Aufbau neuer Selbsthilfegruppen.
- Unterstützung bei organisatorischen Fragen, z.B. der Beantragung und Weiterleitung von Zuschüssen für Aktivitäten oder Räume.
- Kooperation mit Akteuren und Fachleuten aus dem Gesundheitswesen und der Selbsthilfe sowie Gremien und Arbeitsgruppen der Stadt.

Sprech-/Öffnungszeiten

nach Absprache



Alzheimergesellschaft Gelsenkirchen e.V.

Dr. Wilfried Reckert (1. Vorsitzender)
01575 4078963
reckert@mailbox.org
Dr. Andrea Erdmann (2. Vorsitzende)
Tel. 0209 7003316
a.erdmann@elisabeth-krankenhaus-ge.de
www.alzheimer-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Beratung, Selbsthilfegruppen, Tanzangebot – Die Alzheimer Gesellschaft ist eine Selbsthilfeorganisation, die ausschließlich die Interessen der Demenzkranken und ihrer Angehörigen vertritt. Sie steht allen am Thema Interessierten als Ansprechpartner zur Verfügung. Durch eine Mitgliedschaft kann die Arbeit des Vereins unterstützt werden.

Sprech-/Öffnungszeiten

nach Absprache



Beratungsstelle PFAD im Infocenter Vattmannstraße

Heike Lorra und Anke Notthoff
Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 169-2240 u. 0209 169-2405
Fax: 0209 169-2366
pflegeberatung@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Pflege- und Demenzberatung und Seniorenberatung

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo., Di., Do.: 08.30 - 12.30 Uhr sowie 13.30 - 15.30 Uhr,
Mi.: geschlossen - Vorsprache nur nach Terminvereinbarung - selbstöffnende Türen im Eingangsbereich, Aufzug rollstuhl- und blindengerecht

DEMENTZWOHNGRUPPEN

DIE ALTERNATIVE ZUM PFLEGEHEIM



WOHNGEMEINSCHAFTEN FÜR

- dementiell veränderte Menschen
- somatisch erkrankte Menschen
- geistig behinderte Menschen
- körperlich behinderte Menschen

ALTER - nativ
Wohnen®

ANW-ALTER-nativ Wohnen GmbH
Benzstraße 4 | 45891 Gelsenkirchen
Tel. 02 09.177 557-0 | Fax 02 09.177 557-29 | info@anw-wohnen.de

In netter Gesellschaft.

Der Mensch ist nicht gern allein! Die ANW® Wohngemeinschaften sind so gestaltet, dass sie sämtliche Lebensformen achten und zulassen. Vom gern allein sein bis gemeinsam sein bieten wir unseren Mietern unter Gleichgesinnten lebenswert und weitgehend selbstbestimmt zu Wohnen.

Immer gut versorgt.

Das ANW® Wohnkonzept ist darauf ausgerichtet, dass unsere Mieter immer eine menschenwürdige und lebensorientierte, ihren Defiziten angepasste Lebensform erfahren. Egal in welche Richtung sich der Gesundheitszustand unserer Mieter entwickelt, sie müssen ihr Zuhause nicht mehr verlassen.

Bei uns werden Ihre Angehörigen glücklich.

Das ANW® Wohnkonzept berücksichtigt bei der Auswahl der zu vermietenden Wohn- und Lebensräume, dass sich diese an den Bedürfnissen der Mieter orientiert.

Im Großteil der ANW®-Wohngemeinschaften leben acht bis zehn Personen unter einem Dach. Je nach architektonischen Möglichkeiten sind die Wohnungen 200 – 350 m² groß und haben für die Mieter separate Einzelzimmer.

Es existiert eine große Wohnküche zum gemeinsamen Kochen, Speisen und zur Kommunikation, sowie ein großes Gemeinschaftswohnzimmer. Je nach Standort und Möglichkeit besitzen die Wohnungen Terrassen, Balkone oder Gärten. Ein Gäste-WC, mehrere Bäder mit Badewanne und WC und Bäder mit Dusche und WC sind ebenfalls mit integriert.

Eingerichtet werden unsere Wohnräume von den Mietern selbst. Mit ihren Lieblingsstücken finden sich in einer Wohnung viele geschmacklich sehr unterschiedliche Möbel, die das eigene Zuhause unterstreichen. So werden die Mieter in ihrer gewohnten Atmosphäre glücklich.

Fachberatungsstellen für Demenz



Infocenter Nord

Anna Droste
Maelostr. 8 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0157 33031695
anna.droste@gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Beratung, Unterstützung, Vermittlung zu weiteren Angeboten, Hausbesuche, Planung und Organisation von Veranstaltungen zum Thema Demenz
Sprech-/Öffnungszeiten
nach telefonischer Vereinbarung



Infocenter Mitte

Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0157 33031696
info@generationennetz-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Beratung, Unterstützung, Vermittlung zu weiteren Angeboten, Hausbesuche, Planung und Organisation von Veranstaltungen zum Thema Demenz
Sprech-/Öffnungszeiten
nach telefonischer Vereinbarung



Caritas Gelsenkirchen Fachstelle Demenz

Johanna Lütke Hockenbeck
Petra Stahl
Kirchstr. 51 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 1580646 u. 0174 3980079
horizont@alzheimer-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Individuelle Fachberatung von Angehörigen und Betroffenen, Qualifizierung und Schulung für unterschiedliche Zielgruppen, Aufbau von niedrigschwelligen Betreuungsangeboten, Aufbau und Begleitung von Selbsthilfegruppen, Vernetzungs- und Öffentlichkeitsarbeit. Schulung ehrenamtlicher Kräfte und pflegender Angehöriger.
Sprech-/Öffnungszeiten
nach Vereinbarung

8.2 Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Jährlich zum Welt-Alzheimer-Tag, am 21. September, führen Einrichtungen und Initiativen einen Informationstag „GE-meinsam Leben mit Demenz“ durch.

Nähere Informationen:
Infocenter Maelostraße
Anna Droste
Tel.: 0157 33031695

Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen



Tanzen wie zu ‚WEKA‘-Zeiten
Alzheimer Gesellschaft Gelsenkirchen e.V.
Caritas Fachstelle Demenz
Robert-Kochstr. 3 · 45879 Gelsenkirchen
Altstadtcafé
Weitere Information unter der Rufnummer:
0209 1580646 (Fachstelle Kirchstr.)

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Alle Tanzbegeisterten mit und ohne Demenz vergnügen sich bei live Tanzmusik aus den 50-er Jahren. Der Eintritt ist frei. Ein Kaffeegedeck (Ein Warmgetränk, Kuchen nach Wahl) kostet 5,00 Euro
Sprech-/Öffnungszeiten
Jeden 4. Donnerstag im Monat 14.30 - 16.30 Uhr

Limitless - Wir halten uns fit
Hochstr. 40-44 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 81822722
gelsenkirchen@limitless.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
spezielles Bewegungsangebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen/Begleitpersonen
Sprech-/Öffnungszeiten
Jeden Sonntag ab 14.00 Uhr

Gedächtnistraining für Menschen mit Demenz
Kerstin Görick
Tel.: 0209 1580646
(Alzheimer Gesellschaft Gelsenkirchen e.V.)

Beratungsangebot/Dienstleistungen
zertifiziertes Gedächtnistraining speziell für Menschen mit beginnender Demenz
Sprech-/Öffnungszeiten
Kurstermine jeden Dienstag sowohl im Vormittags- als auch im Nachmittagsbereich



Caritas Gelsenkirchen
Gott im Gepäck im Alten- und Pflegeheim Liebfrauentift
Katja Tettenborn
Ruhrstr. 27 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 9827999 · Fax: 0209 9827919
katja.tettenborn@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Ein besonderer und konfessionsübergreifender Gottesdienst für Menschen (und ihre Angehörigen), der im kleinen Kreis in der Hauskapelle stattfindet. Nähere Informationen und Termine bei Katja Tettenborn.

Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen



Arbeiterwohlfahrt

Birgit Heitkämper
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 4094104
birgit.heitkaemper@awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Erholung für Demenzpatienten und deren pflegende Angehörige im „Landhaus FERNBLICK“ in Winterberg, einem Erholungszentrum für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen.

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr
Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr



APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Anita Benedito
Pastoratstraße 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
anita.benedito@apd.de
www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung unter Tel.: 0800 9230500



Auszeit im Alltag für Pflegende Angehörige

AWO Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Buer
Heike Wittrock
Dedor Nassowitz
Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 703-0
sz-ge-erle@awo-ww.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Anerkanntes niedrigschwelliges Hilfs- und Betreuungsangebot nach § 45b SGB XI für Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz.
Stundenweise Betreuung von Menschen mit einer demenziellen Veränderung.

Betreuungszeiten

Nach individueller Vereinbarung montags bis freitags



Häuslicher Entlastungsdienst für Menschen mit geistigen Beeinträchtigungen sowie ihren (pflegenden) Angehörigen

Kontakt:
Sina Geißler
Tel.: 0163 6827111
sina.geissler@apostel-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Wir bieten pflegenden Angehörigen eine stundenweise Entlastung durch den Einsatz qualifizierter freiwilliger Helfer auf der Grundlage des § 45 SGB XI



Geriatrie

Elisabeth Krankenhaus

Leitende Ärzte: Dr. med. Mario Reisen-Statz und
Dr. med. Peter Tjardes

Cranger Straße 226 · 45891 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 7003376 · Fax: 0209 7003394

info@elisabeth-krankenhaus-ge.de

www.elisabeth-krankenhaus-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Schwerpunkte der geriatrischen Patientenversorgung liegen in der (Früh-) Erkennung und Behandlung von Hirnleistungsstörungen. Innerhalb sogenannter „Komplexbehandlungen“ arbeiten unsere Therapeuten und Ärzte gemeinsam durch gezielte Trainingseinheiten an der Wiederherstellung oder Verbesserung der Alltagskompetenz des Patienten. Um die häufigen Unruhezustände Demenzkranker in den Abendstunden „umzulenken“, wird als Therapieoption ein „Nachtcafé“ zur professionellen Spätbetreuung von Dementen angeboten – auf freiwilliger Basis niederschwellige Beschäftigungs- und Alten-therapie zur Vorbeugung von Schlafstörungen und Reduzierung von Medikamenten zur Anwendung.

Sprech-/Öffnungszeiten

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz der **Alzheimer-Gesellschaft GE**,

jeden **2. Mittwoch im Monat** von 16.30 - 18.00 Uhr
in der **Guten Stube, 2. OG** (Durchgang zur Stat. 6)



Klinik für Akutgeriatrie und Frührehabilitation, Geriatriische Tagesklinik

Chefarzt Dr. med. Andreas Reingräber und

leitende Oberärztin Maria-Theresia de Boer

Rudolf-Bertram-Platz 1 · 45899 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 504-25800 · Fax: 0209 504-25899

sekgergeh@kkel.de

<https://st-josef-hospital.eu>

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Die Klinik für Geriatrie umfasst 60 stationäre Betten und 15 Tagesklinikplätze. Die Patientinnen und Patienten sind mindestens 60 Jahre alt und häufig durch mehrere Vorerkrankungen beeinträchtigt. Ziel ist es, durch zeitgemäße diagnostische und therapeutische Verfahren die Wiederherstellung einer größtmöglichen Selbstständigkeit der Betroffenen zu erreichen, wenn nach einer Akuterkrankung oder durch eine fortschreitende chronische Erkrankung Behinderung oder Pflegebedürftigkeit drohen oder bereits eingetreten sind.

Hierzu arbeitet die Abteilung in einem multiprofessionellen Team, in dem jede Berufsgruppe ihren Teil zur Gesamtbehandlung beiträgt. Zum geriatrischen Team gehören Ärzte, Pflegekräfte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden und der Sozialdienst. Angegliedert an das St. Josef-Hospital ist die Caritas-Fachstelle Demenz, die an Demenz Erkrankte und ihre Angehörigen informiert, berät und im schwierigen Lebensalltag begleitet. Die Fachstelle Demenz hat ihre Räumlichkeiten im Erdgeschoss des Krankenhauses neben der Cafeteria.

Sprech-/Öffnungszeiten

Do.: 09.00 Uhr - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung

Niederschwellige Betreuungsangebote für Demenzkranke

Finanzielle Hilfen stehen Ihnen für die Tages- und Nachtpflege, für Kurzzeitpflege, für besondere Anleitungs- und Betreuungsangebote von Pflegediensten und für die Inanspruchnahme niederschwelliger Betreuungsangebote zur Verfügung.

Das sind solche Angebote, in denen insbesondere ehrenamtliche Helferinnen und Helfer unter

fachlicher Anleitung und Begleitung die Betreuung und Beaufsichtigung von dementen Menschen in Gruppen oder im häuslichen Bereich übernehmen sowie pflegende Angehörige entlasten und beratend unterstützen (Betreuungsgruppen, Helferinnen- und Helferkreise zur stundenweisen Entlastung pflegender Angehöriger im häuslichen Bereich, Tagesbetreuung außerhalb des häuslichen Bereichs in Kleingruppen oder als Einzelbetreuung, Agenturen zur Vermittlung von Betreuungsleistungen, familienentlastende Dienste).

Hilfe für Demenzkranke und ihre Angehörigen



**Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH
Diakoniestation Buer-Süd**
Danuta Orłowski
Freiligrathstr. 17 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 587077 · Fax: 0209 582363
diakonie.buer-sued@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.30 - 12.00 Uhr
Individuelle Beratung, auch vor Ort



**Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH
Diakoniestation Buer-Nord**
Peter Klose
Urbanusstr. 13 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 395866 · Fax: 0209 396820
diakonie.buer-nord@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 08.00 - 13.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 12.00 Uhr
Individuelle Beratung, auch vor Ort



**Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH -
Diakoniestation Mitte**
Ute Knorr
Munckelstr. 29 · 45879 Gelsenkirchen (3. Etage)
Tel.: 0209 23334 · Fax: 0209 1474299
diakonie.mitte@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 07.00 - 15.00 Uhr, Fr.: 07.00 - 13.45 Uhr
Individuelle Beratung, auch vor Ort



**Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH -
Diakoniestation Ost**

Silvia Kamitz
Alemannenstr. 33 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 178100 · Fax: 0209 1781022
diakonie.ost@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 08.00 - 13.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 12.00 Uhr
Individuelle Beratung, auch vor Ort



**Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH -
Diakoniestation West**

Jelena Waschneck
Schonnebecker Str. 15-17 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 136898 · Fax 0209 396820
diakonie.west@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr
Individuelle Beratung, auch vor Ort



**Caritas Gelsenkirchen
Ambulante Pflege Buer**

Goldbergstr. 11a · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 933380 · Fax: 0209 9333819
ambulante-pflege-buer@caritas-
gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr,
und nach Vereinbarung



**Caritas Gelsenkirchen
Ambulante Pflege Mitte**

Knappschaftsstr. 5/2. OG, Wohnung 608
45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 15759020 · Fax: 0209 15759049
ambulante-pflege-mitte@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr,
und nach Vereinbarung



**Caritas Gelsenkirchen
Ambulante Pflege Resse**

Middelicher Str. 247 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 976180 · Fax: 0209 9761819
ambulante-pflege-resse@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr,
und nach Vereinbarung

Hilfe für Demenzkranke und ihre Angehörigen



APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Anita Benedito
Pastoratstraße 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
anita.benedito@apd.de
www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
unter Tel.: 0800 9230500



Pflegeblick GmbH Ambulanter Pflegedienst

Songül Karadas
Ahornstr. 113 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 36168431
Fax: 0209 36168433
info@pflegeblick.de
www.pflegeblick.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung,
Terminvergabe natürlich auch außerhalb der Bürozeiten
möglich.
Individuelle Beratung, auch vor Ort.



Humanitas - Pflegedienst Gelsenkirchen GmbH

Frank Schreiner (Pflegedienstleitung)
Lars Linden (stv. Pflegedienstleitung)
Kirchstraße 28 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 94763740
Fax: 0209 94763749
gelsenkirchen@humanitas.de
www.humanitas.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI

**mps - Mobiler Pflegeservice
Kranken- und Altenpflege GmbH**
Dirk Meisner, Alfred Schnitzler, Guido Hammerschmidt
Wanner Str. 52 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 898484 · Fax: 0209 898486
mobilerpflegeservice@freenet.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech- und Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr und
nach telef. Vereinbarung

MB Care GmbH
Melanie Berger
Am Bugapark 69 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 17722504 Fax: 0209 17722598
info@mbcare-pflegedienst.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo., Di, Do.: 09.00 - 15.00 Uhr, Mi.: 09:00 - 13 Uhr
Fr.: 09.00 - 14:00 Uhr



Quebe Care Pflagedienst GmbH

Heinrich Queckenberg
Hippolytusstr. 5 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 9518122 · Fax: 0209 9518120
info@quebecare.de
www.quebecare.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.30 - 15.00 Uhr und nach Vereinbarung



SHD - Sozialer Hilfsdienst GmbH

Claudia Bauer, Marlies Henschel-Kaßing und
Carsten Krätschmer
Polsumer Str. 71 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 6000620 · Fax: 0209 6000611
info@shd-ge.de
www.shd-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 09.00 - 14.00 Uhr



Sozialpflegerischer Dienst der DRK Schwesternschaft

Kerstin Wegner
Im Sundern 15 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 9592031
wegner@schwesternschaft-westfalen.drk.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.30 - 16.00 Uhr



rapid dienstleistungen GmbH

Monika Wronna
Josefstr. 2 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 2081111 · Fax: 0209 36105097
m.wronna@rapidmed-gmbh.de
www.rapidmed-gmbh.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
hauswirtschaftliche Dienstleistung und häusliche
Betreuung demenzkranker Menschen nach §45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr
Kostenlose Beratung Zuhause, auch nach 16.00 Uhr

Betreuungsservice Herbstsonne

Anja Bode
Grüner Weg 41 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 37783685 und 0152 34538146
info@herbstsonne-senioren
www.herbstsonne-senioren.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Individuelle Betreuung in der gewohnten Umgebung.
Entlastung von Angehörigen, haushaltsnahe Dienst-
leistungen, Begleitung zu Ärzten und Behörden.
Hilfe und Unterstützung in allen Lebenslagen.

Adjuvando Seniorendienstleister e.K.

Dr. Klaus Wemhöner
Wilhelmstr. 21 · 45699 Herten
Tel.: 02366 935856 od. 0174 5632993
info@adjuvando.de
www.adjuvando.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gemäß §45 SGB XI
Alltags- und Demenzbetreuung
Sprech-/ Öffnungszeiten
Tel.: Mo.- Fr. 8.00 - 18.00 Uhr bzw. mobil auch außerhalb
dieser Zeiten

8.3 Demenzwohngemeinschaften

In den Wohngemeinschaften wohnen 9 bis 12 pflegebedürftige Personen zusammen. Jedes WG-Mitglied hat ein eigenes Zimmer. Gemeinsam werden Wohnküche, Bad/Pflegebad und Gemeinschaftsräume genutzt. Nach Bedarf werden Betreuung und ambulante Pflege organisiert.

Bewohnerinnen und Bewohner bzw. ihre Angehörigen und gesetzlich Betreuende können die betreuende Einrichtung frei wählen. Angehörige sowie Bewohnerinnen und Bewohner werden in die Betreuung und Hauswirtschaft einbezogen. Auskünfte über die Demenzwohngemeinschaften in Gelsenkirchen gibt es bei.

Demenzwohngemeinschaft



APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Janina Bialon
Pastoratstraße 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
janina.bialon@apd.de
www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuung von Demenzwohngemeinschaften
Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach
Vereinbarung unter Tel.: 0800 9230500

- 3 Wohngemeinschaften in Gelsenkirchen-Ückendorf, Rheinelbestr. 48
- 3 Wohngemeinschaften in Gelsenkirchen-Schaffrath, Stegemannsweg 91b
- 3 Wohngemeinschaften in Gelsenkirchen-Sutum, Pfeilstr. 18
- 3 Wohngemeinschaften in Gelsenkirchen-Rotthausen, Schemannstr. 47
- 3 Wohngemeinschaften in Gelsenkirchen-Bismarck, Lübecker Straße 17



Caritas Gelsenkirchen Nachbarschafts - Zentrum Löcherheide

Bianca Waschke
Pfefferackerstr. 69b · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 3866544 · Fax: 0209 3866523
bianca.waschke@caritas-gelsenkirchen.de
www.bruder-jordanhaus.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuung von Demenzwohngemeinschaften
2 Wohngemeinschaften in der
Pfefferackerstraße

Zuhause ist...

*...wo wir uns gerne
Zeit füreinander nehmen!*



Darler Heide 100 | 45891 Gelsenkirchen | zentrale@g-g-w.de

Finden Sie Ihr neues Zuhause bei uns!
Jetzt anrufen unter: 0209 706-1064

ggw

Zuhause ist...

*...wo wir uns gerne
Zeit füreinander nehmen!*



Darler Heide 100 | 45891 Gelsenkirchen | zentrale@g-g-w.de

Finden Sie Ihr neues Zuhause bei uns!
Jetzt anrufen unter: 0209 706-1064

ggw

Demenzwohngemeinschaft

ASG Pflege GmbH

Bismarckstraße 66 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 361794-00 · Fax.: 0209 361794-01
www.asg-pflege.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

„ASG – Wohngemeinschaft am Bulmker Park“
Auf der Hohenzollernstraße 102 in 45888 Gelsenkirchen betreiben wir in dem Haus der evangelischen Gemeinde eine Demenzwohngemeinschaft für 12 Bewohner. Für Platzanfragen können Sie uns jederzeit unter den unten stehenden Kontaktdaten erreichen.

ASG Pflege GmbH

Demenzwohngemeinschaft am Bulmker Park
Hohenzollernstraße 102 · 45888 Gelsenkirchen
Tamer Albuz
Bismarckstraße 66 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 36179400 · Fax: 0209 36179401
info@asg-pflege.de
www.asg-pflege.de

Humane häusliche Krankenpflege

Ilhan Bücrücü
Dorstener Str. 1 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 395865 · Fax: 0209 349445
ilhan@humanepflege.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Hochstr. 46 >> 2 Wohneinheiten
(jeweils 8 Mieterinnen/Mieter)

SHD - Sozialer Hilfsdienst GmbH

Claudia Bauer, Marlies Henschel-Kaßing und
Carsten Krättschmer
Polsumer Str. 71 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 6000620 · Fax: 0209 6000611
info@shd-ge.de
www.shd-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuung von insgesamt 3 Demenzwohngemeinschaften
in der Dillbrinkstr., Polsumer Str. und Am Schifersberg
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 09.00 - 14.00 Uhr

Wohngemeinschaft Kriemhildstraße

Kriemhildstr. 6 · 45892 Gelsenkirchen-Resse
Für weitergehende Informationen bitte die allgemeinen
Kontaktdaten nutzen!

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuung einer Demenzwohngemeinschaften
(10 Mieterinnen/Mieter)





Selbstbestimmt leben mit Demenz

Unsere Wohngemeinschaften

Als Ort des Zusammenlebens ermöglichen sie ein bedarfsgerechtes, selbstbestimmtes Wohnen in einer familienähnlichen, gut behüteten Umgebung. Unsere WGs bieten sich als sinnvolle Alternative an, wenn Menschen nicht mehr in ihrer eigenen Wohnung leben können, eine vollstationäre Einrichtung jedoch nicht

der zukünftige Wohnort sein soll. Hier erhalten Sie die Sicherheit der professionellen Pflege, verbunden mit den Freiheiten des eigenen Zuhauses.

Für unser Konzept, unsere Arbeit und unser Engagement bei der Verbreitung der WG-Idee wurden wir vielfach ausgezeichnet – darauf sind wir stolz!

In Gelsenkirchen betreuen wir fünf

Wohngemeinschaftshäuser mit je drei Wohngemeinschaften.

APD GRUPPE | Pastoratstraße 1 | 45879 Gelsenkirchen
montags - freitags von 8 - 16 Uhr | Telefon: 0800 9230500 (gebührenfrei)
E-Mail: zentrale@apd.de | WhatsApp: 0800 9230500



Demenzwohngemeinschaft

PN – Pflege – Netzwerk GmbH

Wohngemeinschaft Küppersbuschstraße
Küppersbuschstraße 60 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 15717039
info@pflege-netzwerk.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuung einer Demenzwohngemeinschaft
(12 Mieter / Mieterinnen)

MB Care GmbH

“(er)“Leben im Nordsternpark

Melanie Berger
Am Bugapark 69 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 1772 2504 · Fax: 0209 1772 2598
info@mbcare-pflegedienst.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuung von Demenzwohngemeinschaften
Zwei Demenzwohngemeinschaften á 8 Bewohner
Sprech-/Öffnungszeiten
Termine nach Vereinbarung

Stationäre Hausgemeinschaften für demenziell veränderte Menschen



SeniorenHaus Fürstinnenstraße der Stadt Gelsenkirchen

Leitung – Frau Kerstin Kramp
Fürstinnenstr. 82 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 4091-500
Fax: 0209 4091-501
kerstin.kramp@sh-gelsenkirchen.de
www.sh-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege - Das Haus ist speziell für
Demenzranke konzipiert, die Betreuung erfolgt in
kleinen familienähnlichen Gruppen nach dem
Hausgemeinschaftsprinzip. 52 Plätze
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung



Caritas Gelsenkirchen Bruder-Jordan-Haus im Nachbarschaftszentrum Löchterheide

Leitung - Michael Cujai
Ansprechpartnerin für Beratung und Aufnahme -
Melanie Schönenberg
Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 386650 · Fax: 0209 3866533
nbz@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege, Hausgemeinschaft für
demenziell veränderte Bewohner
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung



Senioren- und Pflegeheim Johanniter-Stift Gelsenkirchen

Leitung - Beate Wieschermann
Herforder Str. 16 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 70050 · Fax: 0209 7005106
info-gelsenkirchen@jose.johanniter.de
www.johanniter-stift.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege, Hausgemeinschaft für
demenziell veränderte Bewohner
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung



S·H·D

»Der Pflegedienst«

Wohngemeinschaften für Senioren und Demenzpatienten

- 24 Stunden Pflege und Betreuung durch unsere Mitarbeiter
- ein Zimmer, eingerichtet mit den persönlichen Gegenständen
- Aktives, familiäres Zusammenleben
- gemeinschaftlich gestaltete Wohnräume
- Unterstützung und Beteiligung durch die Angehörigen
- Erhaltung und Förderung von Fähigkeiten
- mehr als 25 Jahre Pflegeerfahrung

Gemeinsam statt Einsam



0209 6000 620



0209 6000 611



info@shd-ge.de



www.shd-ge.de

die Alternative zum Pflegeheim



professionelle Betreuungspflege



beste medizinische Versorgung



Pflege mit Herz



SHD Sozialer Hilfsdienst GmbH
Polsumer Straße 71 | 45896 Gelsenkirchen



9. Leben mit Unterstützung



9. Leben mit Unterstützung

Jeder Mensch soll sein Leben bis ins hohe Alter so weitgehend wie möglich selbstbestimmt und aktiv gestalten können – und dies stets in der Mitte der Gesellschaft.

Damit das möglich ist, gibt es viele, ganz unterschiedliche und auf die jeweiligen Bedürfnisse zugeschnittene Hilfen bei der Pflege. Welche Rechte und Möglichkeiten pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen haben, welche ambulanten Pflegedienste und Pflegeeinrichtungen es gibt – von der Tages- über die Kurzzeitpflege bis zur stationären Versorgung – darüber können Sie sich in diesem Kapitel informieren.

9.1 Leistungen der Pflegeversicherung

Ein neuer Pflegebedürftigkeitsbegriff und ein neues Begutachtungsverfahren wurden zum 1. Januar 2017 wirksam.

Neue Definition der Pflegebedürftigkeit:

- Pflegebedürftige sind Personen, die gesundheitlich bedingte Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit aufweisen und darum die Hilfe von anderen brauchen.
- Pflegebedürftige sind Personen, die körperliche, kognitive oder seelische Belastungen oder gesundheitlich bedingte Belastungen nicht selbstständig ausgleichen oder bewältigen können.
- Die Pflegebedürftigkeit muss auf Dauer bestehen, voraussichtlich für mindestens 6 Monate.

Fünf Pflegegrade

Neuer Maßstab für Pflegebedürftigkeit ist der Grad der Selbstständigkeit und nicht mehr der Zeitaufwand des Hilfebedarfs.

Es werden körperliche, geistige und seelische Einschränkungen gleichermaßen erfasst und in die Einstufung einbezogen. Mit der Begutachtung wird der Grad der Selbstständigkeit gemessen. Die Einstufung erfolgt in einen der fünf Pflegegrade (PG).

- PG 1 geringe Beeinträchtigung der Selbstständigkeit
- PG 2 erhebliche Beeinträchtigung der Selbstständigkeit
- PG 3 schwere Beeinträchtigung der Selbstständigkeit
- PG 4 schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit
- PG 5 schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung

Leistungsbeträge in den einzelnen Pflegegraden (PG) in Euro

	Erhebliche Beeinträchtigung der Selbstständigkeit	Schwere Beeinträchtigung der Selbstständigkeit	Schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit	Schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung
Pflegegrad (PG):	PG 2	PG 3	PG 4	PG 5
Geldleistung ambulant	316	545	728	901
Sachleistung ambulant	689	1.298	1.612	1.995
Leistungsbetrag stationär	770	1.262	1.775	2.005

Darüber hinaus besteht für Pflegeversicherte, die einem der Pflegegrade 2 bis 5 zugeordnet sind ein Anspruch auf einen Leistungszuschlag. Der Leistungszuschlag erhöht sich mit zunehmender Dauer der vollstationären Pflege und ist wie folgt gestaffelt:

Dauer der vollstationären Pflege bis einschließlich 12 Monate

Prozentualer Zuschlag

5 %

ab 13 Monate bis einschließlich 24 Monate

25 %

ab 25 Monate bis einschließlich 36 Monate

45 %

ab 27 Monate

70 %

Der Pflegekassenzuschlag umfasst die pflegebedingten Aufwendungen sowie die Aufwendungen der Ausbildungsumlage(n).

Absicherung der Pflegepersonen

Mit der Pflegereform ändern sich die Kriterien zur Zahlung von Rentenversicherungsbeiträgen für die Pflegepersonen. Die Pflegeversicherung übernimmt die Beiträge zur Rentenversicherung, wenn folgende Voraussetzungen zutreffen:

- Die Pflegeperson pflegt eine oder mehrere pflegebedürftige Personen mit Pflegegrad 2 bis 5.
- Die Pflege erfolgt nicht erwerbsmäßig.
- Die Pflege findet mindestens 10 Stunden wöchentlich statt.
- Die Pflege ist verteilt auf wenigstens 2 Tage in der Woche. Die Pflege wird in der häuslichen Umgebung des Pflegebedürftigen durchgeführt.
- Die Pflegeperson ist regelmäßig nicht mehr als 30 Stunden pro Woche erwerbstätig.

Pflegepersonen können ab 2017 auch in der Arbeitslosenversicherung versichert werden, wenn unmittelbar vor der Pfl egetätigkeit (ab Pflegegrad 2) bei der

Pflegeperson eine Versicherungspflicht in der Arbeitslosenversicherung bestand oder die Pflegeperson eine Leistung nach dem SGB III, beispielsweise Arbeitslosengeld bezogen hat. Die Beiträge werden nicht gezahlt, wenn bereits Beitragszahlungen zur Arbeitslosenversicherung im Rahmen einer Teilzeitbeschäftigung erfolgen.

Weitere Informationen über das Pflegestärkungsgesetz finden Sie bei Ihrer Krankenkasse/Pflegekasse, in den Pflegestützpunkten:

Vattmannstraße 2-8
Tel.: 0209 169-2405, 0209 169-2240 od.
0209 36007260 und

Maelostraße 8
Tel.: 0209 3602-101, 0209 3602-102,
0209 3602-103 od. 0209 3602-104

Häusliche Pflege

Häusliche Pflege bezeichnet die hauswirtschaftliche und pflegerische Versorgung von pflegebedürftigen Menschen in ihrer häuslichen Umgebung.

Die Pflege wird sowohl von professionellen Pflegekräften als auch ehrenamtlich von Angehörigen oder anderen Personen aus dem sozialen Umfeld der pflegebedürftigen Person geleistet.

An Demenz erkrankte Menschen brauchen eine auf ihre Bedürfnisse abgestimmte Betreuung und Pflege.

Die Pflegekassen finanzieren Sach- und Geldleistungen. **Sachleistungen sind Pflegeeinsätze durch professionelle Pflegekräfte.**

Die Geldleistung wird als Pflegegeld für pflegende Angehörige, Freundinnen und Freunde oder Nachbarinnen und Nachbarn gewährt, wenn diese die nötige Grundpflege und die hauswirtschaftliche Verrichtung übernehmen.

Das Pflegegeld kann mit Pflegesachleistungen kombiniert werden.

Folgende Leistungen können bei den jeweiligen Pflegegraden (PG) bezogen werden:

	PG 2	PG 3	PG 4	PG 5
Geldleistung ambulant	316	545	728	901
Sachleistung ambulant	689	1.298	1.612	1.995

Weitere Informationen über das Pflegestärkungsgesetz finden Sie bei Ihrer Krankenkasse/Pflegekasse, in den Pflegestützpunkten:

Vattmannstraße 2-8

Tel.: 0209 169-2405, 0209 169-2240 od.
0209 36007260 und

Maelostraße 8

Tel.: 0209 3602-101, 0209 3602-102,
0209 3602-103 od. 0209 3602-104

Häusliche Pflege bei Verhinderung der Pflegeperson durch Personen, die keine Angehörigen sind (Verhinderungspflege)

Macht die private Pflegeperson Urlaub oder ist sie durch Krankheit vorübergehend an der Pflege gehindert, hat ein Pflegbedürftiger **ab dem Pflegegrad 2** für die Dauer von bis zu 6 Wochen (42 Kalendertage) je Kalenderjahr Anspruch auf Verhinderungspflege.

Die Leistungen können monatlich bis zu 1.612 Euro betragen.

Außerdem kann bis zu 50% des Leistungsbetrags für Kurzzeitpflege (das sind bis zu 806 Euro) zusätzlich für Verhinderungspflege ausgegeben werden. Verhinderungspflege kann dadurch auf max. 150% des bisherigen Betrages ausgeweitet werden. Der für die Verhinderungspflege in Anspruch genommene Erhöhungsbetrag wird auf den Leistungsbetrag für eine Kurzzeitpflege angerechnet.

Kurzzeitige Arbeitsverhinderung

Im akuten Pflegefall haben Beschäftigte das Recht, sich bis zu 10 Arbeitstagen ohne Anspruch auf Bezahlung freistellen zu lassen, um für einen nahen Angehörigen eine gute Pflege zu installieren.

Sie haben einen Anspruch auf das sogenannte Pflegeunterstützungsgeld für diese unbezahlte Freistellung von der Arbeit. Es wird von der Pflegekasse bezahlt, bei der der Pflegebedürftige versichert ist.

Der Anspruch besteht unabhängig von der Betriebsgröße. Auf Verlangen des Arbeitgebers muss diesem eine ärztliche Bescheinigung vorgelegt werden, aus der die Notwendigkeit der Befreiung hervorgeht. Der Versicherungsschutz in der Sozialversicherung bleibt dabei bestehen.

Bei einer Ersatzpflege durch nahe Angehörige wird die Verhinderungspflege auch auf bis zu 6 Wochen im Kalenderjahr ausgedehnt. Die Aufwendungen sind grundsätzlich auf den 1,5fachen Betrag des Pflegegeldes der festgestellten Pflegestufe beschränkt.

Zusätzlich können neben den Leistungen der Verhinderungspflege auf Nachweis notwendige Aufwendungen (z.B. Verdienstausschlag, Fahrtkosten), die der Pflegeperson im Zusammenhang mit der Ersatzpflege entstanden sind, übernommen werden.

Weitere Informationen über das Pflegestärkungsgesetz finden Sie bei Ihrer Krankenkasse/Pflegekasse, in den Pflegestützpunkten:

Vattmannstraße 2-8
Tel.: 0209 169-2405, 0209 169-2240 od.
0209 36007260 und

Maelostraße 8
Tel.: 0209 3602-101, 0209 3602-102,
0209 3602-103 od. 0209 3602-104

Pflegezeit

Ein Beschäftigter hat für die Dauer von bis zu sechs Monaten einen Anspruch auf teilweise oder vollständige unbezahlte, sozialversicherte Arbeitsfreistellung, um einen nahen Angehörigen, bei dem bereits eine Pflegestufe vorliegt, in häuslicher Umgebung zu pflegen. Der Anspruch besteht allerdings nur gegenüber Arbeitgebern mit mehr als 15 Beschäftigten.

Die Pflegezeit muss dem Arbeitgeber zehn Tage vor Inanspruchnahme schriftlich mitgeteilt werden. Die Pflegebedürftigkeit des Angehörigen muss durch eine Bescheinigung der Pflegekasse nachgewiesen werden.

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, für diese Pflegezeit von sechs Monaten ein zinsloses Darlehen beim „Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben“ zu beantragen. Das Darlehen soll den Verdienstausschlag kompensieren und wird in monatlichen Raten ausgezahlt.

Wenn Familienmitglieder länger krank sind und gepflegt werden müssen, stellt die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf für viele Familien eine große Herausforderung dar.

Pflegende Angehörige können bei längerer Pflege-

bedürftigkeit Familienpflegezeit bis zu 24 Monaten lang beanspruchen.

Dies bedeutet, dass Beschäftigte von ihrer Arbeit teilweise freigestellt werden können, wenn sie einen pflegebedürftigen nahen Angehörigen in häuslicher Umgebung pflegen. Dabei muss aber eine Mindestarbeitszeit von 15 Stunden wöchentlich eingehalten werden. Dies gilt allerdings nur, wenn die Beschäftigung in Betrieben ausgeübt wird, die mehr als 25 Beschäftigte haben.

Darüber hinaus besteht auch in der Familienpflegezeit die Möglichkeit, ein zinsloses Darlehen beim „Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben“ zu beantragen. Das Darlehen soll den Verdienstausschlag kompensieren und wird in monatlichen Raten ausgezahlt.

Der Rechtsanspruch gilt auch für die (außerhäusliche) Betreuung eines pflegebedürftigen minderjährigen Kindes. Die Familienpflegezeit kann nur bei Pflegebedürftigkeit in Anspruch genommen werden, eine schwere Krankheit ist allein noch kein Grund für eine Freistellung.

Die Pflegezeit und die Familienpflegezeit können miteinander kombiniert werden und auch ineinander übergehen. Die Gesamtdauer der Freistellung beträgt höchstens 24 Monate.

Pflegehilfsmittel, technische Hilfen und Wohnumfeld verbessernde Maßnahmen

Die häusliche Pflege wird sinnvoll unterstützt durch Pflegehilfsmittel; das sind z. B. Pflegebetten, Badewannen-Lifter, Toilettenaufsätze.

Pflegebedürftige haben Anspruch auf Versorgung mit Pflegehilfsmitteln, die zur Erleichterung der Pflege oder zur Linderung der Beschwerden des Pflegebedürftigen beitragen oder ihm eine selbstständigere Lebensführung ermöglichen.

Die Pflegekasse überprüft die Notwendigkeit der Versorgung mit den beantragten Pflegehilfsmitteln unter Beteiligung einer Pflegefachkraft oder des Medizinischen Dienstes.

Wenn ein Pflegebedürftiger (Pflegegrad 1 bis 5) zu Hause gepflegt und betreut wird, kann es hilfreich sein, das Wohnumfeld an die besonderen Belange des Pflege- oder Betreuungsbedürftigen individuell anzupassen.

Die Zuschüsse der Pflegekasse dürfen einen Betrag in Höhe von 4.000 Euro nicht übersteigen.

Wohnberatung und Beratung zur Ausstattungsveränderung durch die städtische Beratungsstelle PFAD,

Britta Kraschovitz

Tel. 0209/169-2016

E-Mail: britta.kraschovitz@gelsenkirchen.de

9.2 Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste versorgen Sie zuhause in Ihrem gewohnten häuslichen Umfeld. Zu den Leistungen gehören je nach Bedarf die Familien-, Alten- und Krankenpflege.

Die von den ambulanten Pflegediensten erbrachten Leistungen sind kostenpflichtig und können bei vorhandenem Pflegegrad über die Pflegekasse abgerechnet werden.

Die Höhe des Entgeltes richtet sich nicht nur nach dem Umfang der in Anspruch genommenen Hilfeleistungen, sondern auch nach den Preisen des jeweiligen Anbieters.

Entstehende Kosten können diese von der Pflege-

kasse/Krankenkasse und bei Vorliegen der sozialhilferechtlichen Voraussetzungen auch vom Referat Soziales der Stadt Gelsenkirchen übernommen werden.

Die ambulanten Pflegedienste informieren Sie auch über die unterschiedlichen Möglichkeiten, Ihre Pflegeleistungen in Anspruch zu nehmen.

Beratung zu den **Leistungen der Pflegekassen** erhalten Sie auch bei der

Städtischen Beratungsstelle PFAD

Tel.: 0209 169-2405 und 0209 169-2240

bei den

Infocentern des Generationennetz e.V.

Tel.: 0209 169 6666

Ambulante Pflegedienste

AVR Pflegedienst GmbH

Beate Menne

Bismarckstr. 303 · 45889 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 813175 · Fax: 0209 819447

akp-pflege@gelsennet.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 10.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung

API Ambulante Pflege GmbH

Wiehagen 19-21 · 45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 93894739 od. 0209 93894740

info@api-ge.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 10.00 - 17.00 Uhr

Fr.: 10.00 Uhr - 15.00 Uhr.

AWO Ambulant GmbH

Ambulanter Pflegedienst Bottrop/Gelsenkirchen

Im Fuhlenbrock 190A · 46242 Bottrop

Tel.: 02041 7060755 · Fax: 02041 7060754

pflegedienst-bot@aw-ambulant.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Ambulante Pflege

Haushaltsnahe Dienste

Vermittlung weiterer Hilfsdienste



Humanitas

Der Dienst am Menschen

Im hohen Alter wird es immer mehr zu einer Herausforderung, den Alltag selbstständig zu bewältigen. Tätigkeiten, die gestern noch möglich waren, gehen heute nicht mehr so leicht von der Hand. Seit über 30 Jahren setzen wir uns dafür ein, hilfs- und pflegebedürftigen Menschen eine qualitativ hochwertige Versorgung in der häuslichen Umgebung zu bieten.



In besten Händen, Tag für Tag!

UNSERE LEISTUNGEN:

- Grundpflege nach SGB XI
- Behandlungspflege nach SGB V
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Einkaufen
- Beratungsbesuche nach § 37.3 SGB XI
- 24h- Rufbereitschaft
- Beratung von Angehörigen
- Unterstützung bei der Antragstellung
- Begleitung von Begutachtungen

Sie möchten gerne in ihrer eigenen Wohnung leben und suchen eine Alternative zum Seniorenheim oder einer Pflegeeinrichtung? Sprechen Sie uns an - wir stellen Ihnen gerne unsere vielfältigen Leistungen zur Verfügung.



Entdecken Sie auch unsere Tagespflege Villa HUMANITAS bei einem kostenlosen Schnuppertermin. Erleben Sie einen Tag voller Aktivitäten und lernen Sie unser Team kennen. Die Kosten werden von der Pflegekasse übernommen.

KONTAKTIEREN SIE UNS

www.humanitas.de

📍 Humanitas Pflegedienst
Gelsenkirchen GmbH
Kirchstraße 28
45879 Gelsenkirchen

📍 Villa HUMANITAS
Tagespflege
Vandalenstraße 46
45888 Gelsenkirchen

✉ gelsenkirchen@humanitas.de
☎ 0209 / 94 76 37 4 - 0
📠 0209 / 94 76 37 4 - 9

✉ service@humanitas.de
☎ 0209 / 51 30 13 8 - 0
📠 0209 / 51 30 13 8 - 1



Ambulante Pflegedienste



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation Buer-Nord

Peter Klose
Urbanusstr. 13 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 395866 · Fax: 0209 396820
diakonie.buer-nord@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation Buer-Süd

Danuta Orlowski
Freiligathstr. 17 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 587077 · Fax: 0209 582363
diakonie.buer-sued@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation Mitte

Ute Knorr
Overwegstr. 47
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 23334 · Fax: 0209 1474299
diakonie.mitte@meinediakonie.de
knorr@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation Ost

Silvia Kamitz
Alemannenstr. 33 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 178100 · Fax: 0209 1781022
diakonie.ost@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation West

Jelena Waschneck
Schwarzmuhlenstr. 104 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 136898 · Fax: 0209 134148
diakonie.west@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung

Ambulante Pflegedienste



APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Björn Schulte
Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
bjoern.schulte@apd.de · www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Ambulante Pflege Tag und Nacht, 24-Stunden-Pflege-Notruf, Tagespflegestätte, Wohngemeinschaften für Seniorinnen und Senioren, Ambulante Betreuung, Hauswirtschaftliche Hilfe, Servicewohnen, Menüservice, Beratungseinsätze nach § 37.3, Pflegeberatung, Öffentlichkeitsbezug

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung unter Tel. 0800 9230500



Pflegeblick GmbH Ambulanter Pflegedienst

Songül Karadas
Ahornstr. 113 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 36168431 · Fax: 0209 36168433
info@pflegeblick.de · www.pflegeblick.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung, 24 Stunden Bereitschaftsdienst, Terminvergabe natürlich auch außerhalb der Bürozeiten möglich



Arthus GmbH

Margret Thiel
Kurt-Schumacher-Str. · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 9832992 · Fax: 0209 9832993
mail@arthuspflege.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 09.00 - 14.00 Uhr

Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflege „käthe kommt“

Josefstr. 2 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 51301370
www.kaethe-kommt.de

ASG Pflege GmbH

Tamer Albuz
Bismarckstr. 66 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 36179400 · Fax: 0209 36179401
info@asg-pflege.de
www.asg-pflege.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Ambulante Pflege, 24 Stunden Bereitschaftsdienst
Wohngemeinschaft, Vermittlung seniorengerechte
Wohnungen, Pflegeberatung ·
Beratungseinsätze nach §37.3 SGBXI,
Intensivversorgung, außerklinische Heimbeatmung,
zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen
n. §45b SGBXI, Anleitung und Beratung der pflegenden
Angehörigen, Hilfe bei Behördengängen und Anträgen
(z. B. Pflegeantrag stellen), Verhinderungspflege
(bei Krankheit oder Urlaub), multikulturelle Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.30 Uhr - 15.00 Uhr und nach Terminierung

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr
und nach Vereinbarung



Caritas Gelsenkirchen Ambulante Pflege Buer

Goldbergstr. 11a · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 933380 · Fax: 0209 9333819
ambulante-pflege-buer@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de



Caritas Gelsenkirchen Ambulante Pflege Mitte

Knappschaftsstr. 5/2. OG, Wohnung 608
45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 15759020 · Fax: 0209 15759049
ambulante-pflege-mitte@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de



Sprech-/Öffnungszeiten

Mo., Di., Mi., Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr
Do.: 08.00 - 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung



Caritas Gelsenkirchen Ambulante Pflege Resse

Middelicher Str. 247
45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 976180 · Fax: 0209 9761819
ambulante-pflege-resse@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de



Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr
und nach Vereinbarung



BETREUUNG ZUM GLÜCK
SENIORENDIENSTLEISTUNGEN GELSENKIRCHEN

**PFLEGE GELDBEZUG ERFORDERT
KONTINUIERLICHE
BERATUNGSEINSÄTZE.**

**VEREINBAREN SIE
IHREN NÄCHSTEN TERMIN.**

**JETZT
BERATEN LASSEN**

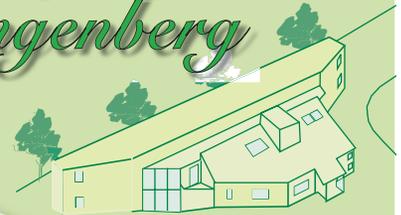
**02 09 - 386
19 396**



**BISMARCKSTRASSE 167C FON: 02 09 - 386 19 396
45881 GELSENKIRCHEN FAX: 02 09 - 386 19 872**

Kurzzeitpflege am Rungenberg

seit 20 Jahren
für Sie da!



Könnte auch heißen „Kur Zeitpflege“ am Rungenberg

Wir helfen Ihnen in Krisensituationen, im Anschluss an eine stationäre Behandlung oder ermöglichen Ihnen einfach einen entspannenden Urlaub.

Wenn eine Pflegekraft im häuslichen Bereich ausfällt und nicht anderweitig ersetzt werden kann, helfen wir Ihnen in dieser schwierigen Situation weiter.

Nach einem Krankenhausaufenthalt unterstützen wir Sie bei der Regeneration und Mobilisation, damit Sie schnell wieder nach Hause kommen.

Wir ermöglichen den pflegenden Angehörigen eine Auszeit zu nehmen und ohne schlechtes Gewissen zu entspannen und wieder Kraft zu tanken.

Mit Platz für Erholung und Genesung, unterstützt durch Pflegefachpersonal, wird Ihr Aufenthalt bei uns eine willkommene Abwechslung zum Alltag sein.

Was kostet Ihr Aufenthalt „Am Rungenberg“?

Durch Ihre Krankenkasse, Pflegekasse gegebenenfalls das Sozialamt wird Ihr Aufenthalt bei uns, bedingt durch Ihre falls vorhandene Pflegestufe, zum Teil frei von Zuzahlung.

Gerne helfen wir Ihnen bei der Antragstellung bei Behörden und Kassen. Noch Fragen? In einem unverbindlichen Beratungsgespräch stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Tel.: 02 09-3 89 87-0 · Fax: 02 09-3 89 87-29

www.kurzzeitpflege-mikfeld.de · info@kurzzeitpflege-mikfeld.de



- Altenpflege Mikfeld GmbH · Horster Str. 160a · 45897 Gelsenkirchen

Ambulante Pflegedienste

Convenio Pflege - ambulante Dienste GmbH

Frau Mishler
Bulmker Str. 117 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 9240-0
info@convenio-gelsenkirchen.de

KULT-CARE Pflegedienst GmbH

Cranger Str. 155 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 58903987
E-Mail: KULT-CARE@Pflegedienstonline.info

Innovativ Care Concept

Herr Atekin
Cranger Str. 222 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 93044610
info@iccintensiv.de
sozial@iccintensiv.de

Gelsenpflege - ambulante, private Pflegegesellschaft mbH

Wolfgang Hubbert
Horster Str. 246 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 592797
info@gelsenpflege.de

HKA - Häusliche Kranken- und Altenpflege GmbH

Martin Trittel und Ralf Laux
Marktstr. 15 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 799794 · Fax: 0209 799807
info@hka-ge.de

Humane häusliche Krankenpflege

Ilhan Bücrücü
Dorstener Str. 1 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 395865 · Fax: 0209 349445
verwaltung@humaneambulant.de



Ambulante Pflegedienste



Humanitas - Pflegedienst Gelsenkirchen GmbH

Tim Toplak (Pflegedienstleitung)
Celine Kathrine Willam (stv. Pflegedienstleitung)
Kirchstraße 28 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 94763740 · Fax: 0209 94763749
gelsenkirchen@humanitas.de · www.humanitas.de



Medicare Pflegedienst

Andreas Hubweber
Ulrike Huhmann
Boniverstr. 54 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 9442244 · Fax: 0209 9442244
info@medicare-ge.de
www.medicare-ge.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 09.00 - 15.00 Uhr und nach Vereinbarung



mps - Mobiler Pflegeservice Kranken- und Altenpflege GmbH

Dirk Meisner, Alfred Schnitzler, Guido Hammerschmidt
Wanner Str. 52 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 898484 · Fax: 0209 898486
mobilerpflegeservice@freenet.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Individuelle Demenzbetreuung

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr und nach telefonischer
Vereinbarung

Pflegedienst A.L.T.M.A.N.N. GmbH & Co. KG

Gerd Buda
Skagerrakstr. 64 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 490662 · Fax: 0209 490754
g.buda@altmann-pflege.de

Pflegedienst „delphicare“

Inh. Andrea Tysper
Horster Str. 257 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 5130120 · Fax.: 0209 51301229
info@delphicare.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Ambulante Alten- und Krankenpflege, alle Behandlungspflegen nach SGB V, pflegerische Leistungen nach SGB XI
Pflegeberatung nach § 37.3 SGB XI, zusätzliche
Betreuungs- und Entlastungsleistungen nach § 45 SGB XI
Verhinderungspflege § 39 SGB XI, hauswirtschaftliche Unterstützung, Beratung für Pflegebedürftige und/
oder Angehörige, 24 Stunden Rufbereitschaft
Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.- Fr. : 08.00 - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung

Ambulante Pflegedienste



Quebecare Pflegedienst GmbH

Heinrich Queckenberg
Hippolytusstr. 5 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 9518122 · Fax: 0209 9518120
info@quebecare.de
www.quebecare.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.-Fr. 8:30 - 15:00 Uhr und nach Vereinbarung



SHD - Sozialer Hilfsdienst GmbH

Claudia Bauer, Marlies Henschel-Kaßing und
Carsten Krättschmer
Polsumer Str. 71 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 6000620 · Fax: 0209 6000611
info@shd-ge.de · www.shd-ge.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr
Fr.: 09.00 - 14.00 Uhr



Sozialpflegerischer Dienst der DRK Schwesternschaft

Kerstin Wegner
Im Sundern 15 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 9592031
wegner@schwesternschaft-westfalen.drk.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.30 - 16.00 Uhr

Mobile & Betreute Alten- und Krankenhilfe

Herr Wardeischke
Feldmarkstr. 111 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 1550964

Sprech-/Öffnungszeiten

Di. - Do: 09.00 - 15.00 Uhr

MB Care GmbH

Melanie Berger
Am Bugapark 69 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 17722504 · Fax: 0209 17722598
info@mbcare-pflegedienst.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo., Di., Do.: 09.00 - 15.00 Uhr
Mi.: 09:00 - 13:00 Uhr
Fr.: 09.00 - 14:00 Uhr

Intensivpflege Akyüz

Kezban Akyüz
Hölscherstr. 6 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 98898261
intensivpflege24-akyuez@gmx.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 08.00 - 11.30 Uhr u. 12.30 - 16.00 Uhr,
Fr.: 08.00 - 11.30 und 12.30 - 14.00 Uhr
Wochenende und feiertags: geschlossen

Ambulante Pflegedienste

Home Instead Gelsenkirchen - Ruhrpott Pflege GmbH

Inhaber: Georg Canzler & Stephan Miebach
Husemannstr. 21 · 45879 Gelsenkirchen
gelsenkirchen@homeinstead.de
Tel.: 0209 51956677 · Fax.: 0209 51956679
www.homeinstead.de/gelsenkirchen

Beratungsangebote/Dienstleistungen

Mit unserer Hilfe soll jeder hilfe- und pflegebedürftige Mensch in Gelsenkirchen die Möglichkeit bekommen, so lange wie möglich im eigenen Zuhause zu leben. Unsere Leistungen umfassen Unterstützung bei der Grundpflege, Betreuung & Alltagsbegleitung sowie Hilfe im Haushalt.
Sprech-/Öffnungszeiten
Wir sind von Mo. - Fr. zwischen 08.00 - 17.00 Uhr telefonisch für Sie erreichbar.

Pflege im Grünen GmbH

Karin Simanski
Im Brömm 13 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 17754000 · Fax: 0209 17754002
info@pflegeimgruenen.de
www.pflegeimgruenen.de

Beratungsangebote/Dienstleistungen

Ambulante Alten- und Krankenpflege, Behandlungspflege nach SGB V, pflegerische Leistungen nach SGB XI, Pflegeberatung nach § 37.3 SGB XI, zusätzliche Betreuung- und Entlastungsleistungen nach § 45 SGB XI, Verhinderungspflege § 39 SGB XI, hauswirtschaftliche Unterstützung.

MEDEON Pflegepartner GmbH

Gerhart-Hauptmann Straße 15 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 80028855
www.medeon-pflegepartner.de

Mobile Pflegepraxis Gloria

Sr. Gloria Ibe
Bochumer Str. 56 · 46282 Dorsten
Tel.: 02362 2109920 · Fax: 02362 2109929
www.mobile-pflegepraxis-gloria.de
info@pflegepraxis-gloria.de

Beratungsangebote/Dienstleistungen

Ambulante Alten- und Krankenpflege, Behandlungspflege nach SGB V, pflegerische Leistungen nach SGB XI, Betreuungsleistungen, Entlastungsleistungen nach §45 b, Beratungseinsätze für Bezieher von Pflegegeld.

Sozialwerk St. Georg Niederrhein gGmbH Ambulanter Pflegedienst Gelsenkirchen

Lydia Lechler
Grillostr. 59 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 408497-0 · Fax: 0209 7004390
l.lechler@sozialwerk-st-georg.de

Beratungsangebote/Dienstleistungen

Ambulante Krankenpflege; ambulante pflegerische Versorgung; hauswirtschaftliche Unterstützung; Beratung rund um Pflege; Unterstützung bei Anträgen bei Pflegekassen
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.30 - 16.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Ambulante Pflegedienste

Sumus Pflegedienst GmbH

Auf dem Schollbruch 13 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 38605959
info@pflege-sumus.de

Vita-Care GmbH

Strundenstr. 21 · 45899 Gelsenkirchen
Tel: 0209 97768540
info@pflege-vitacare.de
www.pflege-vitacare.de

Beratungsangebote/Dienstleistungen

Ambulante Alten- und Krankenpflege, Behandlungs-
pflege nach SGB V, pflegerische Leistungen nach SGB XI,
Betreuungsleistungen, Entlastungsleistungen nach
§45 b, Beratungseinsätze für Bezieher von Pflegegeld.
24/h Rufbereitschaft.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 15.00 Uhr

Seniordienst Andrea Schimanski

Im Rosenhag 10 · 45886 Gelsenkirchen
Mobil: 0179 4602058 · Mo. - Fr. von 08.00 - 17.00 Uhr
E-Mail: seniordienstandreaschimanski@gmx.de

Beratungsangebote/Dienstleistungen

Entlastungsleistungen ab Pflegegrad I, Hauswirtschaft,
Begleitungen zu Ärzten, Einkaufen, Spaziergängen.
Einkaufservice, Seniorenbetreuung, Durchführung
kleiner Hausmeister-Tätigkeiten.

Steffis Intensiv- und Beatmungspflege GmbH

Eppmannsweg 2a · 45968 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 51302000
info@steffis-wg.de

Beratungsangebote/Dienstleistungen

Wohngemeinschaften für intensiv- und beatmungs-
pflichtige Menschen

DiVita GmbH Ambulante Pflege

Grillostraße 53 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 59085900 · Fax: 0209 59036035
info@divita-pflege.de
Divita-Pflege.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr

24 Stunden erreichbar unter: 0176 44226518

Pflegedienst Buersche Linde GmbH

Wörthstr. 33 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 58900267 · Fax: 0209 58900266
E-Mail: pflegedienst@buersche-linde.de

Beratungsangebote/Dienstleistungen

Ambulante Pflege, Intensivversorgung, Grund- und
Behandlungspflege, Hauswirtschaftliche Versorgung, Hilfe
bei Arztbesuchen, Behördengängen und Anträgen
Beratungseinsätze nach §37.3 SGBXI, Betreuungs-
und Entlastungsleistungen nach §45b SGBXI, Verhinderungs-
pflege, Pflegeberatung (Hausnotrufsystem, Beschaffung
und Einsatz von Pflegemitteln, Vermittlung von
ergänzenden und unterstützenden Angeboten)
24-Stunden Bereitschaftsdienst

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo- Fr.: 8.00- 16.00 Uhr und nach Vereinbarung

24 Stunden erreichbar, Mobil: 0157 32318249

Ambulante Pflegedienste

Pflegedienst Nest

Wannerstraße 159 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 58901114 · Fax: 0209 58901115
info@pflegedienstnest.de

Beratungsangebote/Dienstleistungen
Ambulante Krankenpflege und Behandlungspflege
(SGB V, SGB XI, § 45), Rufbereitschaft 24 Std.
Sprech-/Öffnungszeiten
08:00 Uhr- 15:00Uhr

Agentur für Haushaltshilfe

Anja Jungwald
Bahnhofstraße 22 · 45701 Herten
Tel.: 0209 51302452
gelsenkirchen-nord@afh-nrw.de

Beratungsangebote/Dienstleistungen
Hauswirtschaftliche Versorgung,
unterstützende Entlastungsleistungen

Amilisa GmbH

Jessica Severin
Buerer Str. 8 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 51956450
Mobil: 0152 27795878
info@amilisa.de

Beratungsangebote/Dienstleistungen
Behandlungspflege, Pflegesachleistung, häusliche
Betreuung, hauswirtschaftliche Versorgung,
Pflegeberatung, Vermittlung

Pflegedienst Angelus Gelsenkirchen

Strundenstraße 18-20 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 361 16596
gelsenkirchen@angeluspflege.de

LaRa Ambulante Intensivpflege GmbH

Hochstr. 11 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 51302438

9.3 Tages- oder Nachtpflege

Pflegebedürftige der **Pflegegrade 2 bis 5** haben Anspruch auf teilstationäre Pflege in Einrichtungen der Tages- und Nachtpflege, wenn häusliche Pflege nicht in ausreichendem Maß sichergestellt werden kann. Die teilstationäre Pflege umfasst auch die Beförderung von der Wohnung zur Einrichtung und zurück.

Zur Zielgruppe der Tagespflege gehören hauptsächlich:

- pflegebedürftige alte Menschen, die pflegerische Hilfe und Unterstützung benötigen, um ihre körperlichen und geistigen Fähigkeiten erhalten, verbessern und wiederherstellen zu können
- Pflegebedürftige, die noch von der eigenen Familie versorgt werden, bei denen jedoch die Angehörigen einer Entlastung bedürfen, da sie berufstätig sind und für die Zeit der berufsbedingten Abwesenheit die regelmäßige pflegerische Versorgung und Betreuung sichergestellt sein muss
- Pflegebedürftige, die nur noch wenig Kontakt zur Außenwelt haben und von Vereinsamung bedroht sind

Die Nachtpflege ist ein Angebot für pflegebedürftige Menschen, die vor allem während der Nacht Pflege, Begleitung und Betreuung benötigen.

	PG 2	PG 3	PG 4	PG 5
Sachleistung ambulant	761 €	1.432 €	1.778 €	2.200 €

(Stand 2024)

Die Leistungen der Tages- und Nachtpflege können neben der ambulanten Pflegesachleistung/ dem Pflegegeld in vollem Umfang in Anspruch genommen werden.

Im Stadtgebiet gibt es folgende Tagespflegeeinrichtungen:



Ihr Pflegedienst für Gelsenkirchen

MB Care GmbH · Melanie Berger

Am Bugapark 69 · 45899 Gelsenkirchen
Tel. 0209 1772 2504 · Fax 0209 1772 2598
info@mbcare-pflegedienst.de

Das MB Care Angebot:

- ✓ sämtliche Leistungen der Grund- und Behandlungspflege
- ✓ **Infusionstherapie per PORT-Anlage (parenterale Ernährung)**
- ✓ An- / Ausziehen von Kompressionsstrümpfen
- ✓ stellen und verabreichen von Medikamenten inkl. Bestellservice
- ✓ Injektionen, wie z. B. Insulin, Heparin
- ✓ Blutzucker- und Blutdruckkontrollen
- ✓ Moderne Wundversorgung / Verbandswechsel
- ✓ Stoma Versorgung

weitere Leistungen:

- ✓ Pflegeleistungen sowie Hauswirtschaftliche Hilfen
- ✓ Stundenweise Betreuung, sowie Verhinderungspflege
- ✓ Beratungseinsätze für Pflegegeldbezieher
- ✓ 24 h Rufbereitschaft sowie Hausnotrufvermittlung
- ✓ Vermittlung von Essen auf Rädern, Frisör, Fußpflege

Die Öffnungszeiten des Büros:

Mo., Di., Do. von 9.00 - 16.00 Uhr · Mi. 9.00 - 14.00 Uhr
Freitag von 9.00 - 14.00 Uhr oder nach Vereinbarung

„(er)“Leben im Nordsternpark Wohngemeinschaften für Demenz Erkrankte Menschen

Zimmer
frei!



Angebot:

- 2 WGs à acht Bewohner
- Einzelzimmer mit eigenem komfortablen Bad, WLAN & TV-Anschluss
- 24 Rundumversorgung durch Alltagsbegleiter
- Pflegerische Versorgung durch MB Care GmbH
- 24 h Rufbereitschaft durch MB Care GmbH

Weitere Leistungen:

- Frisör und Fußpflege kommen ins Haus
- Beteiligung an der Zubereitung der Mahlzeiten
- Kreativ-Therapeut für individuelles Unterhaltungsprogramm
- Sinnesgarten, welcher von den Bewohnern selbst angelegt und gepflegt wird

Bei Interesse melden Sie sich unter der folgenden Telefonnummer 0209 1772 2504 direkt bei Frau Melanie Berger oder schicken Sie eine E-Mail an: info@mbcare-pflegedienst.de. Nach Absprache ist auch eine Hausbesichtigung jederzeit möglich.

Tagespflegeeinrichtungen



Tagespflege Rotthausen der Diakonie
komm. Leitung – Sabrina Estermann
Schonnebecker Str. 15 - 17 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 139808 · Fax: 0209 1209890
diakonie.taps@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Tagespflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung

18 Plätze · GE-Rotthausen



Tagespflege Schalke der Diakonie
Leitung – Sabrina Estermann
Freiligrathstr. 17 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 95630251 · Fax: 0209 95630252
diakonie.taps2@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Tagespflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung

18 Plätze · GE-Schalke-Nord



Tagespflege Hauerfeldstraße der Stadt Gelsenkirchen
Leitung – Frau Bettina Martinez
Hauerfeldstr. 34 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 705333 · Fax: 0209 705243
bettina.martinez@sh-gelsenkirchen.de
www.sh-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Tagespflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
jeden ersten Samstag im Monat 9.00 - 15.00 Uhr

24 Plätze · GE-Erle



TAPS „Tagespflegestätte der APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH“
Leitung – Ralf Bergmann-Janzen
Pastoratstraße 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
ralf.bergmann-janz@apd.de
www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Tagespflegestätte
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
unter Tel.: 0800 9230500

25 Plätze · GE-Altstadt



Tagespflegestätte A.L.T.M.A.N.N.
Leitung – Frau Härtel
Skagerrakstr. 64 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 819114 · Fax: 0209 819191
info@altmann-pflege.de
www.pflegedienst-altmann.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Tagespflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung

16 Plätze · GE-Bulmke-Hüllen

Tagespflege „Haus Ewald“
Ewaldstr. 43
45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 93048080
Ansprechpartner Herr Pitone und Frau Liese

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Tagespflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.30 Uhr

12-14 Plätze · GE-Resse

Humanitas

Der Dienst am Menschen

Im hohen Alter wird es immer mehr zu einer Herausforderung, den Alltag selbstständig zu bewältigen. Tätigkeiten, die gestern noch möglich waren, gehen heute nicht mehr so leicht von der Hand. Seit über 30 Jahren setzen wir uns dafür ein, hilfs- und pflegebedürftigen Menschen eine qualitativ hochwertige Versorgung in der häuslichen Umgebung zu bieten.



In besten Händen, Tag für Tag!

UNSERE LEISTUNGEN:

- Grundpflege nach SGB XI
- Behandlungspflege nach SGB V
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Einkaufen
- Beratungsbesuche nach § 37.3 SGB XI
- 24h- Rufbereitschaft
- Beratung von Angehörigen
- Unterstützung bei der Antragstellung
- Begleitung von Begutachtungen

Sie möchten gerne in ihrer eigenen Wohnung leben und suchen eine Alternative zum Seniorenheim oder einer Pflegeeinrichtung? Sprechen Sie uns an - wir stellen Ihnen gerne unsere vielfältigen Leistungen zur Verfügung.



Entdecken Sie auch unsere Tagespflege Villa HUMANITAS bei einem kostenlosen Schnuppertermin. Erleben Sie einen Tag voller Aktivitäten und lernen Sie unser Team kennen. Die Kosten werden von der Pflegekasse übernommen.

KONTAKTIEREN SIE UNS

www.humanitas.de

📍 Humanitas Pflegedienst
Gelsenkirchen GmbH
Kirchstraße 28
45879 Gelsenkirchen

📍 Villa HUMANITAS
Tagespflege
Vandalenstraße 46
45888 Gelsenkirchen

✉ gelsenkirchen@humanitas.de
☎ 0209 / 94 76 37 4 - 0
📠 0209 / 94 76 37 4 - 9

✉ service@humanitas.de
☎ 0209 / 51 30 13 8 - 0
📠 0209 / 51 30 13 8 - 1



Tagespflegeeinrichtungen

Tagespflege „Am Klösterchen“

Leitung – Herr Buda
Wanner Str. 42 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 17777223
info@altmann-pflege.de
www.pflegedienst-altmann.de

Beratungsangebote/Dienstleistungen

Tagespflege

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 07.30 - 15.30 Uhr und nach Vereinbarung
18 Plätze · GE-Bulmke-Hüllen

Tagespflege Sonnenblume Gelsenkirchen GmbH

Leitung – Frau Andrea Aksoy
Am Bowengarten 145 · 45899 Gelsenkirchen
Telefon: 0209 36119690 · Fax: 0209 36119691
info@gelsenkirchen.tagespflege-sonnenblume.de
www.tagespflege-sonnenblume.de

Beratungsangebote/Dienstleistungen

Tagespflege

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 16.30 Uhr und nach Vereinbarung
18 Plätze · GE-Horst

9.4 Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen

Kurzzeitpflege

Viele Pflegebedürftige (der Pflegegrade 2 bis 5) sind nur für eine begrenzte Zeit auf vollstationäre Pflege angewiesen, insbesondere zur Bewältigung von Krisensituationen bei der häuslichen Pflege oder übergangsweise im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt. Für sie gibt es die Kurzzeitpflege in entsprechenden stationären Einrichtungen. Der Anspruch auf Kurzzeitpflege beträgt 28 Tage und kann maximal, unter Einbeziehung der Verhinderungspflege, auf 56 Tage ausgeweitet werden. Die Pflegekasse übernimmt die pflegebedingten Aufwendungen bis zu dem Gesamtbetrag von 1.612 Euro im Jahr.

Mittel für die Verhinderungspflege, die im Kalenderjahr nicht in Anspruch genommen wurden, können für Leistungen der Kurzzeitpflege eingesetzt werden. Dadurch kann der Leistungsbetrag der Kurzzeitpflege maximal verdoppelt werden.

Der für die Kurzzeitpflege in Anspruch genommene Erhöhungsbetrag wird auf den Leistungsbetrag für eine Verhinderungspflege angerechnet.

Zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen

Pflegebedürftige (der Pflegegrade 1-5) in häuslicher Pflege haben Anspruch auf einen Entlastungsbetrag in Höhe bis zu 125,00 Euro monatlich. Es handelt sich um einen Zuschuss, der zweckgebunden nur für die gesetzlich benannten Sachleistungsangebote in Betracht kommt:

- Tages- und Nachtpflege
- Kurzzeitpflege
- Leistungen der ambulanten Pflegedienste in den Pflegegraden 2-5 (bei der Bewältigung von psychosozialen Problemlagen, Gefährdungen, bei der Orientierung, Tagesstrukturierung, Kommunikation, Aufrechterhaltung sozialer Kontakte und bei bedürfnisgerechten Beschäftigungen)
- Leistungen der nach Landesrecht anerkannten Angebote zur Unterstützung im Alltag (im Sinne des § 45 a)

Der Betrag soll der Entlastung pflegender Angehöriger sowie der Selbstständigkeitsförderung der Pflegebedürftigen dienen. Die Pflegebedürftigen erhalten die Kostenerstattung des Entlastungsbetrages gegen Vorlage entsprechender Belege über entstandene Eigenbelastungen.

Die Leistung kann innerhalb des Kalenderjahres in Anspruch genommen werden. Ein im Kalenderjahr nicht verbrauchter Betrag kann in das folgende Kalenderhalbjahr übertragen werden.

Angebote zur Unterstützung im Alltag

Angebote zur Unterstützung im Alltag tragen dazu bei, Pflegepersonen zu entlasten und Pflegebedürftigen (ab Pflegegrad 1) zu helfen, möglichst lange in ihrer häuslichen Umgebung zu bleiben und ihren Alltag möglichst selbstständig bewältigen zu können. Es kann sich dabei um Betreuungsangebote für den Pflegebedürftigen, Angebote zur Entlastung von Pflegepersonen oder um Angebote zur Entlastung im Alltag handeln.

Zu den Angeboten zur Unterstützung im Alltag zählen insbesondere:

- Betreuungsgruppen für Menschen mit erheblichem allgemeinem Betreuungsbedarf (z. B. Demenzkranke)
- Helferkreise zur stundenweisen Entlastung pflegender Angehöriger
- Tagesbetreuung in Kleingruppen (Tagesmuttermodell) oder Einzelbetreuung
- Agenturen zur Vermittlung von Betreuungs- und Entlastungsleistungen
- familienentlastende Dienste
- Serviceangebote für haushaltsnahe Dienstleistungen
- Alltagsbegleitung
- Pflegebegleitung

Wer seinen Anspruch auf ambulante Pflegesachleistungen nicht voll ausschöpft, kann den nicht für den Bezug von ambulanten Sachleistungen genutzten Betrag, maximal aber 40 Prozent des hierfür vorgesehenen Leistungsbetrages, für Angebote zur Unterstützung im Alltag in Anspruch nehmen.

Alle anerkannten Angebote zur Unterstützung im Alltag sind hier verzeichnet:

www.angebotsfinder.nrw.de/uia/angebotsfinder

Vollstationäre Pflege

Pflegebedürftige der Pflegegrade 2 bis 5 haben Anspruch auf Pflege in vollstationären Einrichtungen, wenn häusliche oder teilstationäre Pflege nicht möglich sind. Die Pflegekasse übernimmt die pflegebedingten Aufwendungen und die Aufwendungen für Betreuung und medizinische Behandlungspflege.

Pflegegrad	Leistungen pro Monat (Angaben in Euro)
1	
2	770
3	1.262
4	1.775
5	2.005

Darüber hinaus besteht für Pflegeversicherte, die einem der Pflegegrade 2 bis 5 zugeordnet sind ein Anspruch auf einen Leistungszuschlag. Der Leistungszuschlag erhöht sich mit zunehmender Dauer der vollstationären Pflege und ist wie folgt gestaffelt:

Dauer der vollstationären Pflege	Prozentualer Zuschlag
bis einschließlich 12 Monate	5 %
ab 13 Monate bis einschließlich 24 Monate	25 %
ab 25 Monate bis einschließlich 36 Monate	45 %
ab 27 Monate	70 %

Der Pflegekassenzuschlag umfasst die pflegebedingten Aufwendungen sowie die Aufwendungen der Ausbildungsumlage(n).

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



**Begegnungs- und Pflegezentrum
„Am Schlosspark“**
Leitung – Joscha Wienholt
Schermer Weg 8 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 389530 · Fax: 0209 3895311
elas@asb-mail.de · www.asb-am-schlosspark.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

80 Plätze inkl. 3 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Buer



**CURA Seniorencentrum
Gelsenkirchen**
Leitung – Mersija Idrizovic
Leithestr. 63 - 65 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 179970 · Fax: 0209 1799750
gelsenkirchen.einrichtung@cura-ag.com
www.cura-ag.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

190 Plätze inkl. 15 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Ückendorf

Belia Seniorenresidenz Schalke
Leitung – Michaela Gerstenberger
Rheinische Str. 38 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 177250 · Fax: 0209 17725444
schalke@belia.de · www.belia.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

Belia Seniorenresidenz Buer
Leitung – Janine Rasmus
Westerholter Str. 92 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 120670 · Fax: 0209 12067499
buer@belia.de
www.belia.de/gelsenkirchen-buer

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

80 Plätze

Belia Seniorenresidenz Horst
Leitung – Susanne Thomanek
An der Rennbahn 15 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 386410 Fax: 0209 38641499
horst@belia.de
www.belia.de/gelsenkirchen-horst

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

80 Plätze



Senioren- und Pflegeheim Amalie-Sieveking-Haus
Leitung – Olaf Horn
Hans-Böckler-Allee 2 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 941150 · Fax: 0209 9411599
amalie-sieveking-haus@johanneswerk.de
www.johanneswerk.de/amalie-sieveking-haus

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

81 Plätze inkl. 4 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Feldmark

 	<p>Caritas Gelsenkirchen Bruder-Jordan-Haus im Nachbarschafts Zentrum Löcherheide Leitung – Michael Cujai Ansprechpartner für Beratung und Aufnahme - Michael Cujai Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 386650 · Fax: 0209 3866533 nbz@caritas-gelsenkirchen.de www.caritas-gelsenkirchen.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Vollstationäre Pflege, Hausgemeinschaft für demenziell veränderte Bewohner Sprech-/Öffnungszeiten Nach Vereinbarung</p> <p>100 Plätze inkl. 8 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Buer</p>
	<p>Senioren- und Pflegeheim Haus Marienfried Leitung – Marcus Becker Marienfriedstr. 25 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209 951950 · Fax: 0209 9519560 info@marienfried.net www.altenheim-haus-marienfried.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Vollstationäre Pflege Sprech-/Öffnungszeiten Nach Vereinbarung</p> <p>107 Plätze inkl. 10 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Horst</p>
 	<p>Caritas Gelsenkirchen Haus St. Anna Leitung – Michael Lork Märkische Str. 19 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209 38909-0 · Fax: 0209 38909-75 michael.lork@caritas-gelsenkirchen.de www.caritas-gelsenkirchen.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Vollstationäre Pflege und Kurzzeitpflege Sprech-/Öffnungszeiten Nach Vereinbarung</p> <p>120 Plätze (90 EZ/15DZ) inkl. 8 Kurzzeitpflegeplätze GE-Bulmke-Hüllen</p>
 	<p>Senioren- und Pflegeheim Johanniter-Stift Gelsenkirchen Leitung – Beate Wieschermann Herforder Str. 16 · 45892 Gelsenkirchen Tel.: 0209 70050 · Fax: 0209 7005106 info-gelsenkirchen@jose.johanniter.de www.johanniter-stift.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Vollstationäre Pflege, Hausgemeinschaft für demenziell veränderte Bewohner Sprech-/Öffnungszeiten Nach Vereinbarung</p> <p>122 Plätze inkl. 10 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Resser-Mark</p>
 	<p>Caritas Gelsenkirchen Alten- und Pflegeheim Liebfrauentift Leitung – Birgit Skrzypczak Ruhrstr. 27 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209 982790 · Fax: 0209 9827919 birgit.skrzypczak@caritas-gelsenkirchen.de www.caritas-gelsenkirchen.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Vollstationäre Pflege Sprech-/Öffnungszeiten Nach Vereinbarung</p> <p>82 Plätze inkl. eingestreute Kurzzeitpflegeplätze GE-Schalke</p>



Johanniter-Stift Gelsenkirchen

Der Bewohner steht im Mittelpunkt unseres Handelns. Stationäre Pflege – auch in unserer Hausgemeinschaft für dementiell veränderte Bewohner – und Kurzzeitpflege in unserem Haus sind daher auf die Bedürfnisse jedes Einzelnen ausgerichtet. Sie erhalten bei uns professionelle Unterstützung in allen Bereichen des täglichen Lebens, die sich an den neusten pflegewissenschaftlichen Erkenntnissen orientiert.

Wir möchten Ihnen so viel Selbstständigkeit erhalten wie möglich und so viel Unterstützung geben wie nötig. Eine hohe Lebensqualität unserer Bewohner ist uns wichtig.

Johanniter-Stift Gelsenkirchen

Herforder Straße 16, 45892 Gelsenkirchen
Tel. 0209 7005-0, Fax 0209 7005-106
info-gelsenkirchen@jose.johanniter
www.johanniter.de/senioren/gelsenkirchen



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



Alten- und Pflegeheim St. Josef
 Leitung – Michaela Mell
 St.-Barbara-Str. 5 · 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 70990 · Fax: 0209 7099498
 mell@altenheim-stjosef.de
<http://alten-und-pflegeheim-st-josef.eu/>

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung
 93 Plätze inkl. 9 eingestreuter Kurzzeitpflegeplätze · GE-Erle



SeniorenHaus Haunerfeldstraße der Stadt Gelsenkirchen
 Leitung – Frau Sonja Päth
 Haunerfeldstr. 30 – 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 705-213 · Fax: 0209 705-250
 sonja.paeth@sh-gelsenkirchen.de
www.sh-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung
 74 Plätze inkl. 2 eingestreuter Kurzzeitpflegeplätze · GE-Erle
 Der offene Mittagstisch findet in der Zeit von 12.00 – 13.30 Uhr statt.



SeniorenHaus Schmidtmanstraße der Stadt Gelsenkirchen
 Leitung – Frau Ina Queisser
 Schmidtmanstr. 9 – 45883 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 4091-229 · Fax: 0209 4091-236
 ina.queisser@sh-gelsenkirchen.de
www.sh-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege, Sinnesgarten
Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung
 104 Plätze inkl. 3 eingestreuter Kurzzeitpflegeplätze
 GE-Feldmark · Der offene Mittagstisch findet in der Zeit von 12.00 – 13.30 Uhr statt.



SeniorenHaus Schonnebecker Straße der Stadt Gelsenkirchen
 Leitung – Nadine Henkler
 Schonnebecker Str. 108 · 45884 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 1582-111 · Fax: 0209 1582-140
 nadine.henkler@sh-gelsenkirchen.de
www.sh-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung
 126 Plätze inkl. 3 eingestreuter Kurzzeitpflegeplätze
 GE-Rotthausen



SeniorenHaus Fürstinnenstraße der Stadt Gelsenkirchen
 Leitung - Kerstin Kramp
 Fürstinnenstr. 82 · 45883 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 4091500 · Fax: 0209 4091501
 kerstin.kramp@sh-gelsenkirchen.de
www.sh-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
 Das Haus ist speziell für Demenzkranke konzipiert. Die Betreuung erfolgt in kleinen, familienähnlichen Gruppen nach dem Hausgemeinschaftsprinzip, Sinnesgarten
Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung
 52 Plätze inkl. 2 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Feldmark

Wir bieten Ihnen
Stationäre Pflege und Kurzzeitpflege.



Seniorenzentren



**SICHER,
GEBORGEN
UND
ZU HAUSE.**

Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Buer

Darler Heide 59 • 45891 Gelsenkirchen
Fon: 0209 - 7030 • sz-ge-erle@awo-ww.de

Seniorenzentrum Uhlenbrock

Mühlenstraße 124 • 45896 Gelsenkirchen
Fon: 0209 - 60060 • sz-ge-hassel@awo-ww.de

Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Horst

Marie-Juchacz-Weg 16 • 45899 Gelsenkirchen
Fon: 0209 - 951930 • sz-ge-horst@awo-ww.de

Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Schalke

Grenzstraße 49-51 • 45881 Gelsenkirchen
Fon: 0209 - 40940 • sz-ge-schalke@awo-ww.de

Mehr zu uns unter: awo-seniorenzentren.awo-ww.de

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



St. Vinzenz-Haus
Pflege- und Betreuungseinrichtung
 Leitung – Tim Smiezewski
 Kirchstr. 32 · 45879 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 170040 · Fax: 0209 17004159
 t.smiezewski@sanktvinzenz.eu
<https://st-vinzenz-haus.eu>

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

93 Plätze inkl. 10 eingestreuter Kurzzeitpflegeplätze · GE-Altstadt



Haus Bismarckpark
 Leitung – Joanna Hahs
 Trinenkamp 17 · 45889 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 980620 · Fax: 0209 9806299
 bismarckpark@korian.de
www.korian.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

140 Plätze inkl. 13 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Bismarck



Franziskushaus
 Leitung – Uwe Makschin
 Hagenstr. 16 - 18 · 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 60572000 · Fax: 0209 60572020
 post@haus-franziskus.de
www.haus-franziskus.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

58 Plätze · GE-Buer



AWO Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Buer
 Leitung – Dedor Nassowitz
 Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 7030 · Fax: 0209 703305
 el-ge-erle@awo-ww.de
www.awo-ww.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege, „Auszeit im Alltag“ - Entlastung
 für pflegende Angehörige
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

174 Plätze inkl. 10 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Erle

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen

Wohn- und Pflegezentrum Linden-Karree

Leitung – Herr Richter
Hochstr. 40 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 37782-281
Fax: 0209 37782-430
rene.richter@pek-kirsch.de
www.pflegeeinrichtungen-kirsch.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

60 Plätze inkl. 5 Kurzzeitpflegeplätzen

Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Horst der Arbeiterwohlfahrt

Leitung – Silke Capani
Marie-Juchacz-Weg 16 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 951930 · Fax: 0209 9519355
sz-ge-horst@awo-ww.de
www.sz-gelsenkirchen-horst.awo-ww.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Montags bis freitags

104 Plätze inkl. 10 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Horst

Stella Vitalis Seniorenzentrum Gelsenkirchen

Leitung – Cornelia Lüdicke
Eppmannsweg 76 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 604858-0 · Fax: 0209 604858-199
info@stellavitalis-gelsenkirchen.de





Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Schalke der Arbeiterwohlfahrt

Grenzstr. 49 - 51 · 45881 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 40940 · Fax: 0209 4094191
sz-ge-schalke@awo-ww.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege/Tagesbestreuung für demenziell Erkrankte
Sprech-/Öffnungszeiten
 8.00 – 16.30 Uhr und nach Vereinbarung, Hausbesichtigungen nach Vereinbarung, kostenloses Info-Material kann jederzeit angefordert werden

163 Plätze inkl. 10 Kurzzeitpflegeplätzen · GE- Schalke



Seniorenzentrum Uhlenbrock der Arbeiterwohlfahrt

Leitung - Simone Tatka
 Mühlenstr. 124 · 45896 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 60060 · Fax: 0209 600666
sz-ge-hassel@awo-ww.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

132 Plätze inkl. 10 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Buer



Ev. Seniorenstift Gelsenkirchen

Leitung - Renate Jährling
 Husemannstr. 104 · 45879 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 160-6000 · Fax: 0209 160-6009
seniorenstift@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

80 Plätze inkl. 6 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Altstadt



Seniorenzentrum St. Hedwig

Ahornstr. 33 · 45892 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 704230 · Fax: 0209 704231
pbuchalla@kkel.de
www.seniorenzentrum-st-hedwig.eu

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung
 Nach Terminvereinbarung kann die Einrichtung jederzeit besucht werden. Informationsmaterial kann jederzeit kostenlos angefordert werden.

96 Plätze · GE-Resse

Zuhause ist...

...wo wir uns gerne
Zeit füreinander nehmen!



TONDERA GmbH

SANITÄTSHAUS - ORTHOPÄDIETECHNIK

Orthopädie-Technik:

Prothesen, Orthesen, Fußeinlagen

Sanitätsartikel:

Mamma Versorgung, Miederwaren, Bandagen,
Gesundheitswäsche, Krankenpflegeartikel

Reha-Artikel:

Rollstühle, Rollatoren, Pflegebetten,
Badewannenlifter, Elektromobile, Toilettenstühle

Orthopädie-Schuhtechnik:

Anfertigung von orthopädischen Maßschuhen und
Schuhzurichtungen sowie Schuhreparaturen

Fingerring-/ Handorthesen:

bei rheumatischen Erkrankungen

Diabetische Fußversorgung

Kompressionsstrümpfe



Darler Heide 100 | 45891 Gelsenkirchen | zentrale@g-g-w.de

Finden Sie Ihr neues Zuhause bei uns!
Jetzt anrufen unter: 0209 706-1064

ggw

ERLE

Oranger Straße 299
45891 Gelsenkirchen
Tel. 0209 - 78 66 75
Fax 0209 - 77 74 57

ALTSTADT

Ahrtstraße 2 - 4
45899 Gelsenkirchen
Tel. 0209 - 37 09 91

MAMMA CARE CENTER

im Ärztehaus der
evangelischen Kliniken
Mönkelstraße 29
45899 Gelsenkirchen
Tel. 0209 - 59 09 37 98

BUER

Breddestraße 12
45894 Gelsenkirchen
Tel. 0209 - 320 59
Fax 0209 - 3 21 95

LÖNEN

Jägerstraße 70
44721 Lünen
Tel. 02306 - 37 50 895

www.tondera.de

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



APM-Altenpflege Mikfeld GmbH
„Kurzzeitpflege am Rungenberg“
Leitung - Frau Corinna von Dornis
Horster Str. 160a · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 389870 · Fax: 0209 3898729
info@kurzzeitpflege-mikfeld.de
www.kurzzeitpflege-mikfeld.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kurzzeitpflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

15 Plätze · GE-Beckhausen



Seniorenzentrum St. Hedwig
Ahornstr. 33 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 704230
pbuchalla@kkel.de
seniorenzentrum-st-hedwig.eu

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kurzzeitpflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

Nach Terminvereinbarung kann die Einrichtung jederzeit besucht werden. Informationsmaterial kann jederzeit kostenlos angefordert werden.

26 Plätze · GE-Resse



Seniorenzentrum St. Hedwig
Leitung - Beate Thiehoff
Ahornstr. 33 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 704230 · Fax: 0209 704231
bthiehoff@kkel.de
www.kkel.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Schwerpunkteinrichtung für Menschen im Wachkoma der Phase F
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung
16 Plätze · GE-Resse

9.5 Kassenärztliche Vereinigung

In der Kassenärztlichen Vereinigung sind alle Ärztinnen und Ärzte mit einer Kassenzulassung zusammengeschlossen. Als Körperschaft des öffentlichen Rechts bietet die Kassenärztliche Vereinigung aktuelle Informationen zum Gesundheitswesen und fungiert als Informationsstelle für Bürgerinnen und Bürger.

Sie hilft bei der Arztwahl und gibt Auskünfte zu medizinischen Fragen. Patientenbeschwerden, Anfragen nach Organspenderausweisen und Patientenverfügungen können an die Kassenärztliche Vereinigung gerichtet werden.

**Kassenärztliche Vereinigung -
Bezirksstelle Gelsenkirchen
Dickampstr. 1a**

**Bezirksstellenleiter
Dr. med. Klaus Rembrink,**

**Ansprechpartnerin
Birgit Peters**

Tel.: 0209 923600

Fax: 0209 9236024

E-Mail: bezirksstelle.gelsenkirchen@kvwl.de

Sprechzeiten: Mo. - Do.: 8 - 13 Uhr und 14-16 Uhr
Fr.: 8 - 13 Uhr

9.6 Krankenhäuser

Krankenhäuser

Bergmannsheil Buer

Scherner Weg 4 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 59020 · Fax: 0209 5902592
verwaltung@bergmannsheil-buer.de
www.bergmannsheil-buer.de

Allgemein- und Viszeralchirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie, Plastische und Ästhetische Chirurgie/Handchirurgie, Neurochirurgie, Urologie, Innere Medizin und Gastroenterologie, Hämatologie/Onkologie, Innere Medizin und Kardiologie/Konservative Intensivmedizin, Innere Medizin und Pneumologie, Innere Medizin, Kardiologie und konservative Intensivmedizin, Radiologie, Anästhesie, operierte Kinder und Jugendliche werden vor und nach dem Eingriff in der Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen betreut.

Rehaklinik am Berger See

Adenauerallee 32 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 5902-100 · Fax: 0209 5902-101
gesund@reha-am-see.de
www.reha-am-see.de

Rehabilitationsklinik mit Schwerpunkt auf orthopädische Erkrankungen.

verlag



druck & graphik
achim schrecklein

- **Drucksachen**
- **Digitaldruck**
- **Gestaltung**
- **Web-Design**

Tel. 02043/48390

Krankenhäuser



Elisabeth-Krankenhaus GmbH Gelsenkirchen

Cranger Str. 226 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 7003-0 · Fax: 0209 7003-200
info@elisabeth-krankenhaus-ge.de
www.elisabeth-krankenhaus-ge.de

Kliniken: für Akutgeriatrie und Frührehabilitation
für Psychiatrie und Psychotherapie



Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen

Adenauerallee 30 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 369-1 · Fax: 0209 369-300
www.kinder-und-jugendklinik-gelsenkirchen.de

Fachabteilungen für Allgemeine Pädiatrie, Pädiatrische Psycho-
somatik, Allergologie, Pneumologie, Neuropädiatrie, Sozial-pädia-
trisches Zentrum, Neonatologie, Kinderintensivmedizin, Tagesklinik
für Kinder- und Jugendpsychiatrie.



Evangelisches Klinikum Gelsenkirchen

Entlassmanagement:
Munckelstr. 27 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 160-0 · Fax: 0209 160-2680
info@evk-ge.de
www.evk-ge.de

Fachkliniken: Kliniken für Akut- und Notfallmedizin; Allgemein-,
Viszeral- und Gefäßchirurgie; Anästhesiologie und Intensivmedizin;
Augenheilkunde; Gastroenterologie, Diabetologie und allgemeine
Innere Medizin; Geriatrie; Gynäkologie; Hämatologie und Medizinische
Onkologie; Kardiologie; Neurologie und Frührehabilitation; Or-
thopädie und Unfallchirurgie; Radiologie; Schmerztherapie und Palli-
ativmedizin; Seelische Gesundheit; Senologie; Strahlentherapie;
Psychiatrische Tagesklinik; Tagesklinik Schmerztherapie;
Zentren: Brustzentrum Ruhrgebiet; Darmzentrum; Diabeteszentrum;
Medizinisches Versorgungszentrum; Multiple-Sklerose; Therapiezen-
trum; Wundmanagement; Zentrum für Hygiene



Marienhospital Gelsenkirchen

Virchowstr. 135 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 172-0 · Fax: 0209 172-3199
info@marienhospital.eu
www.marienhospital.eu

Fachkliniken: Anästhesiologie, Operative Intensivmedizin; Notfallme-
dizin und Schmerztherapie; Chirurgie (Allgemein-, Viszeral- und En-
dokrine Chirurgie, Thorax-Gefäß- und Kinderchirurgie); Gynäkologie
und Geburtshilfe; Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde, Plastische Operatio-
nen; Innere Medizin/Gastroenterologie; Kardiologie, Angiologie und
Interne Intensivmedizin; Neonatologie, Kinder- und Jugendmedizin;
Orthopädie und Unfallchirurgie; Radiologie und Nuklearmedizin; Uro-
logie, Kinderurologie und urologische Onkologie, Onkologie, Hämato-
logie, Pneumologie und Palliativmedizin



Sankt Marien-Hospital Buer

Mühlenstr. 5 - 9 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 364-0 · Fax: 0209 364-4900
info@marienhospital-buer.eu
www.marienhospital-buer.eu

Fachkliniken: Allgemein- und Viszeralchirurgie, Orthopädie
und Unfallchirurgie, Gefäßchirurgie, Klinik für Innere Medizin, -
Gastroenterologie/Hepatology, Diabetologie, Konservative Kardio-
logie und Intensivmedizin, Frauenklinik und Geburtshilfe, Neuge-
borenen Intensivstation, Anästhesiologie, Operative Intensivmedi-
zin und Schmerztherapie, Diagnostische und Interventionelle
Radiologie, Nuklearmedizin.

Krankenhäuser



Kath. Kliniken Emscher-Lippe-KKEL
- St. Josef-Hospital -
Rudolf-Bertram-Platz 1
45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 504-0 · Fax: 0209 504-26599
info@kkel.de
<https://st-josef-hospital.eu>

Akutgeriatrie und Frührehabilitation, Geriatrische Tagesklinik

Starke Partner für Ihre Gesundheit!

St. Augustinus
Gelsenkirchen GmbH
augustinus

Die Krankenhäuser der St. Augustinus Gelsenkirchen GmbH



Marienhospital
Gelsenkirchen
mhg

Marienhospital Gelsenkirchen
Virchowstraße 135
45886 Gelsenkirchen
Telefon 0209 172-0
info@marienhospital.eu

Sankt Marien-Hospital
Buer
mhb

Sankt Marien-Hospital Buer
Mühlenstraße 5-9
45894 Gelsenkirchen
Telefon 0209 364-0
info@marienhospital-buer.eu

Elisabeth-
Krankenhaus
eke

Elisabeth Krankenhaus
Cranger Str. 226
45891 Gelsenkirchen
Telefon 0209 7003-0
info@elisabeth-krankenhaus-ge.de

Katholische Kliniken
Emscher-Lippe GmbH
kkel

St. Josef-Hospital
St. Barbara Hospital
St. Antonius-Krankenhaus
Rudolf-Bertram-Platz 1
45899 Gelsenkirchen
Telefon 0209 504-0
info@kkel.de

10. In Ihrem Stadtteil



10. In Ihrem Stadtteil

Eine gute Nachbarschaft im Viertel, die galt im Ruhrgebiet lange als selbstverständlich. Obwohl sich vieles verändert hat, ist die Verbundenheit gerade älterer Menschen mit ihrem Stadtteil immer noch groß.

Und das soll auch so bleiben. Damit Sie sich in Ihrem Viertel weiterhin wohlfühlen, gibt es in den Stadtteilen Beratungsstellen, Nachbarschaftsstifter*innen (www.nachbarschaftsstifter.de) und ZWAR-Gruppen (Zwischen Arbeit und Ruhestand), die den Zusammenhalt stärken.

Hier hat man ein offenes Ohr für Ihre kleinen und großen Sorgen, so manchen Tipp parat und man weiß, wo im Viertel dies und das stattfindet.

Alle im Stadtteil für Sie Aktiven haben das gemeinsame Motto: **Auf gute Nachbarschaft!**

10.1 Altstadt

Nachbarschaftsstifter*innen



Altstadt - Yusuf Derdiyok

Tel.: 0209 137956

Beratung in Türkisch



Altstadt - Stefanie Willheim

Tel.: 0177 2883445

s.willheim@nachbarschaftsstifter.de

duran1978@mail.de

Termine nach Vereinbarung



Altstadt - Astrid Schniderjan

Vattmannstr. 2 - 8

45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0176 92291362

schniderjan@nachbarschaftsstifter.de

persönliche und telefonische Beratung

nach Absprache



ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Altstadt/Feldmark/Rotthausen

Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Besprechung und Planung von
gemeinsamen Unternehmungen

Sprech-/Öffnungszeiten

jeden 3. Dienstag im Monat um 17.30 Uhr beim
APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen



ZWAR-Gruppe Feldmark/Rotthausen/Altstadt

Schemannstr. 47 · 45884 Gelsenkirchen

Kontakt: Birgit Ahrens-Timmermann

Tel.: 0209 201255

Sprech-/Öffnungszeiten

Dienstags 14-tägig (gerade KW): 18.00 Uhr
APD Rotthausen
Schemannstr. 47

Seniorentreffpunkte

Seniorenstube Altstadt

Ina Lipinski und Pfarrer Peter Gräwe
Robert-Koch-Str. 3a · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 25890
ge-kg-gelsenkirchen@kk-ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffee, Gedächtnistraining, Gesprächskreise
Sprech-/Öffnungszeiten
Do.: 15.00 - 17.00 Uhr

Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter



Zentrale Rufnummer: 0177 3165727
www.technikbotschafter-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

Infocenter Außenstellen



APD-Infocenter Altstadt

Björn Schulte
Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
bjoern.schulte@apd.de · www.apd.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
unter Tel.: 0800 9230500



Humanitas-Infocenter Altstadt

Tim Toplak
Kirchstraße 28 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 94763740 · Fax: 0209 94763749
gelsenkirchen@humanitas.de · www.humanitas.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 09.00 - 17.00 Uhr



Home Instead-Infocenter Altstadt

Inhaber: Georg Canzler & Stephan Miebach
Husemannstr. 21 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 51956677 · Fax: 0209 51956679
gelsenkirchen@homeinstead.de
www.homeinstead.de/gelsenkirchen

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 08.00 - 17.00 Uhr

Caritas Fachstelle Demenz-Infocenter Altstadt

Johanna Lütke Hockenbeck
Petra Stahl
Kirchstraße 51 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 1580646 und 0174 3980079
horizont@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
nach Vereinbarung

Seniorenberatung

Miteinander – Füreinander

Lisa Pernak
Malteser Hilfsdienst e.V.
Daimlerstraße 8 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 7552561
miteinander-rg@malteser.org
<http://www.malteser-essen.de/mifu>

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Der Malteser Hausbesuch stellt Projekte und Angebote unterschiedlicher Anbieter aus der Altstadt bei Ihnen zu Hause vor. Das Ziel ist Leben im Alter zu Hause aktiv und zufrieden gestalten zu können. Auf Wunsch kann zu den vorgestellten Angeboten vermittelt werden.

Offener Mittagstisch



St. Vinzenz-Haus

Claudia Chalupka
Kirchstr. 32 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 170040 · Fax: 0209 17004159
c.chalupka@sanktvinzenz.eu
www.sanktvinzenz.eu

Beratungsangebot/Dienstleistungen

3 Gerichte zur Auswahl
Sprech-/Öffnungszeiten
tägl. 12.00 - 13.00 Uhr
Café Vinzenz-Stübchen tägl. von 14.30 - 16.30 Uhr



TAPS „Tagespflegestätte der APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH“

Ralf Bergmann-Janz
Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
ralf.bergmann-janz@apd.de
www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

täglich 4 verschiedene frisch gekochte Menüs (darunter ein kaltes Menü, ein Salatmenü und eine Diabetikerkost) inklusive einem Dessert ab 7,50 Euro
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: von 12.00 - 13.30 Uhr

10.2 Beckhausen/Schaffrath

Nachbarschaftsstifter*innen



Beckhausen-Nordwest - Ingrid Husmann
Giebelstr. 7 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0174 7533100 u. 0209 95905294
ihusmann@outlook.de
Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr
im Quartierstreffpunkt
Schaffrather Mitte



Beckhausen-Nordwest - Wilhelm Domhöver
Giebelstr. 7 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 95905294
Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr
im Quartierstreffpunkt
Schaffrather Mitte



Beckhausen-Nordwest - Gunhild Bludau
Giebelstr. 7 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 95905294
gbludau@gelsenet.de
Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr
im Quartierstreffpunkt
Schaffrather Mitte



Beckhausen-Ost-Sutum - Claus Laven
Tel.: 0176 80245430
laven@nachbarschaftsstifter.de
Mi.: 14-16 Uhr und nach Absprache



Beckhausen-Ost - Galina Serwitzki
Tel.: 0163 7266693
g.serwitzki@nachbarschaftsstifter.de
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
Beratung auch in Russisch



Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter



Zentrale Rufnummer: 0177 3165720

www.technikbotschafter-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Beckhausen

Irene Bohn · Tel.: 0209 399804
final-gonie@gelsenet.de u.
Ursel Mann · Tel.: 0209 1779272
urselundhannes@online.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen Besprechung und Planung gemeinsamer Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Basisgruppentreffen:
2. und 4. Mo. im Monat: 15.00 -18.00 Uhr
Internetcafé: Mo.: 10.00 - 13.00 Uhr u. 15.00 - 18.00 Uhr, Di.: 10.00 - 13.00 Uhr Treffen im Bodelschwinghaus der ev. Kirchengemeinde Buer-Beckhausen, Kleine Bergstraße, Videogruppe, Graphikarbeiten, Internet-Ca-



ZWAR-Gruppe Schaffrath

Irmtraut Ruloffs · Tel.: 02043 4025240
iruloffs@gmx.de
u. Jürgen Labodda · Tel.: 0209 584540
j.labodda@web.de
Quatierstreffpunkt Schaffrather Mitte
Giebelstr. 7 · 45897 Gelsenkirchen
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung gemeinsamer Unternehmungen. Die Gruppe ist für Menschen mit und ohne Behinderungen.
Sprech-/Öffnungszeiten
Basisgruppentreffen: jeden zweiten Di. im Monat (ungerade Wochen): 18.00 - 20.00 Uhr
Stammtisch (Klönrunde) 14-tägig dienstags im Wechsel zum Basistreffen, 18.00 Uhr - 20.00 Uhr, Haus Büscher

Lauftreff Walking (mit und ohne Stöcke)
April bis November, Schloss Berge,
Eingang - Haus der offenen Tür

Seniorentreffpunkte



AWO-Seniorentreff im Jugendheim Nottkampstraße
Kurt Philips
Nottkampstr. 32 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 02043 35768

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 15.00 - 17.00 Uhr (14 tägig)

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Schaffrather Mitte e.V.
Ingrid Husmann
Giebelstr. 7 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 95905294
schaffrather.mitte@gmail.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kreativgruppe, Smartphone- und PC-Kurse für Senio-
r*innen, Trauercafe, Denksport mit Spiel und
Spaß für Menschen mit und ohne Unterstützungsbedarf,
Sonntagstreff, Bürgerfrühstück, Schachgruppe,
Spielenachmittag und weitere Angebote
Sprech-/Öffnungszeiten
werktags von 10.00 - 12.00 Uhr sowie nach Angeboten

Infocenter Außenstellen



APD-Infocenter Schaffrath

Daniela Manthey
Stegemannsweg 91 b · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 7028900 · Fax: 0209 1028902
daniela.manthey@apd.de
www.apd.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
unter Tel.: 0800 9230500

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Wolfgang Moellers

Tel.: 0209 1495795

wolfgang.moellers@praege.de

Senioren Wohnen



Am Klösterchen

- 1+2-Raum Mietwohnungen mit EBK, Bad, Balkon
- Senioren- und rollstuhlgerecht / mit Notruf
- umfassendes Service- und Betreuungsangebot
- eigenes Café, ruhiger Innenhof / Parkanlage
- Stadtmitte Gelsenkirchen, Wannerstraße 42
- bei Bedarf kompetente Pflege in der eig. Wohnung

Rufen Sie uns an: 02 09 / 1 52 79

10.3 Bismarck

Nachbarschaftsstifter*innen



Bismarck-West - Gönül Aktürk
Ahlmannshof 26 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 7028908
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
Beratung auch in Türkisch



Bismarck-West - Bedia Sungur
Paulstr. 4 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 7028908
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im AWO-Infocenter Bismarck
Beratung auch in Türkisch



Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter



Zentrale Rufnummer: 0177 3165727
www.technikbotschafter-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Süd (türkischsprachig)
Haus Eintracht
Grillostr. 57 · 45881 Gelsenkirchen
Kontakt: Gülten Acar · Tel.: 0176 43696201

Sprech-/Öffnungszeiten
14-tägig montags (ungerade Kalenderwoche)



Seniorentreffpunkte

AWO-Seniorentreff im Seniorenzentrum Deichstraße

Brigitte Rizzo
Deichstr. 77 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 85846

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 2. Mo. im Monat 14.30 - 18.00 Uhr



Seniorenstube Bismarck der ev. Apostel-Kirchengemeinde Gelsenkirchen

Christel Wardel
Alemannenstr. 31 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 816474
chwardel@t-online.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kurzandacht, Kaffee, Singen, Spiele, Quiz, Vorträge
Sprech-/Öffnungszeiten
Cafeteria Christuskirche, Trinenkamp 46
donnerstags 15.00 - 17.00 Uhr

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Forum 2000 Gelsenkirchen-Bismarck/Schalke Nord e.V.

Johannes Mehlmann · Gisela Spitzer
Consolstraße 1 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 70263968 · Fax: 0209 70263970
forum2000ge@gmx.de
www.forum2000-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Gelsenkirchen-Bismarck/Schalke-Nord e.V.
(Zusammenschluss der gemeinnützigen
Vereine und Einrichtungen des Stadtteils)
Stadtteilfeste, Weihnachtsmarkt, Präventionsrat
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. u. Di.: 15.00 - 17.00 Uhr

Stadtteilladen Bismarck

Hans-Georg „Artur“ Knickmann-Kursch
Saskia Wilkes
Bismarckstraße 181 · 45889 Gelsenkirchen
Tel: 0209 38916302
Mobil: 0175 7836352
info@stadtteilladen-bismarck.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Anlaufstelle bei alltäglichen Fragen und
Problemen im Stadtteil
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. u. Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr
Di. u. Do.: 14.00 - 17.00 Uhr
Offener Strick- und Häkelkreis; diverse Selbsthilfegrup-
pen; Seniorentreff 65plus (in der Erweiterung des
Stadtteilladens, Ahlmannshof 26, 45889 Gelsenkirchen
- leider nicht barrierefrei)



Offener Mittagstisch

CURANUM Seniorenpflegezentrum Bismarckpark

Trinenkamp 17 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 980620 · Fax: 0209 9806299
bismarckpark@curanum.de
www.curanum.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
2 Wahlessen stehen zur Auswahl - je 6 EUR
Sprech-/Öffnungszeiten
ab 12.00 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Julian Pfeifers
Tel.: 0176 56533787

julian.pfeifers@gelsenkirchen.de

10.4 Buer

Nachbarschaftsstifter*innen



Buer-Mitte/Südwest - Andrea Janshen

Tel.: 0157 77188652
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Buer-Ost - Wilfried Reckert

Tel.: 01575 4078963
reckert@mailbox.org
nach telefonischer Absprache Beratung,
Begleitung, Hausbesuche



Buer-Zentrum - Tatsiana Koch

Maelostr. 8 · 45894 Gelsenkirchen
tatsianakoch1968@gmail.com und
t.koch@nachbarschaftsstifter.de
Temine nach
telefonischer Absprache
im Infocenter Nord



Buer-Zentrum - Hasna Zobeda-Khandoker

h.zobeda-khandoker@nachbarschaftsstifter.de
Beratung nach Vereinbarung



Buer-Zentrum - Birgit Koch

Rathaus Buer
Goldbergstr. 12 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 93897605
Di.: 14-16 Uhr und jeden
3. Donnerstag im Monat, 15-17 Uhr
Kaffee und Klönen in Bergmannsglück
„Bungalow“ des städtischen Kindergartens
Niefeldstr. (Niefeldstr./Ecke Sydowstraße)



Buer-Zentrum - Cengiz Berber

Maelostr.8 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 01525 6282255
Temine nach
telefonischer Absprache
im Infocenter Nord



Buer-Zentrum - Harry Koch

Rathaus Buer
Goldbergstr. 12 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 93897605
Di.: 14-16 Uhr und jeden
3. Donnerstag im Monat, 15-17 Uhr
Kaffee und Klönen in Bergmannsglück
„Bungalow“ des städtischen Kindergartens
Niefeldstr. (Niefeldstr./Ecke Sydowstraße)



Buer-Zentrum - Ralf Pohl

Rathaus Buer
Goldbergstr. 12 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 93897605
Di.: 14-16 Uhr und jeden
3. Donnerstag im Monat, 15-17 Uhr
Kaffee und Klönen in Bergmannsglück
„Bungalow“ des städtischen Kindergartens
Niefeldstr. (Niefeldstr./Ecke Sydowstraße)

Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter



Zentrale Rufnummer: 0176 46062035

www.technikbotschafter-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Buer

Monika Sommer-Kensche · Tel.: 01520 4885514

monisommer1@gmx.de

Michael Schwark · Tel.: 0209 397138

mschwark@gelsennet.de u.

zwar-buer@gmx.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Besprechung und Planung gemeinsamer
Unternehmungen

Sprech-/Öffnungszeiten

Treffen montags (14-tägig, ungerade KW): 18.00 Uhr
im Gemeindehaus der Apostelkirche

Seniorentreffpunkte	
<p>AWO-Seniorentreff im Jugendheim Düppelstraße Gudrun Musiol Düppelstr. 51 · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0177 2787182</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten jeden 2. Mi. im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr</p>
<p>Seniorentreff ev. Trinitatis- Kirchengemeinde Buer Pfarrer Stefan Iwanczik Horster Str. 35 · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0209 32067 ge-kg-trinitatis@kk-ekvw.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffee, Gedächtnistraining, Gesprächskreise, Senioren-gymnastik, Ausflüge, Spiele etc. Sprech-/Öffnungszeiten Do.: 15.00 - 17.00 Uhr Gemeindehaus an der Horster Str. 35 (Apostelkirche)</p>
<p>Seniorenclub der kath. Kirchengemeinde St. Mariä Himmelfahrt Anneliese Jands Goldbergstr. 7 · 45894 Gelsenkirchen</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffeetrinken, Austausch, Geburtstagsfeiern, Referate über versch. Themen Sprech-/Öffnungszeiten Do.: ab 15.00 Uhr Treffen im Pfarrheim</p>
<p>Seniorentreff der kath. Propstei-Kirchengemeinde St. Urbanus Hochstr. 47 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 3860045 michaelshaus@urbanus-buer.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Geselliges Beisammensein, Kaffee, Kuchen, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten jeden Mo.: 15.00 Uhr Seniorengruppe, Treffen im Michaelshaus</p>
<p>Seniorentreff der Pfarrcaritas/ kath. Kirchengemeinde St. Ludgerus-Buer Horster Str. 124 · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0209 597764 st.ludgerus@urbanus-buer.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Spiele, Vorträge etc. Sprech-/Öffnungszeiten Mo.: ab 15.00 Uhr, Do.: ab 15.30 Uhr</p>
<p>Seniorentreff Westfalia Buer Brigitte Kinner Hugostr. 60 · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0209 592056 od. 0209 597321</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffee, diverse Kaltgetränke, Spiele und Gespräche Sprech-/Öffnungszeiten Di.: 17.00 - 20.00 Uhr Treffen der Alt-Liga (ab 55 Jahre) im Jugendheim von Westfalia Buer</p>

Infocenter Außenstellen



Caritas Gelsenkirchen
Caritas-Infocenter Buer
Goldbergstr. 11a · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 933380 · Fax: 0209 933819
ambulante-pflege-buer@caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr u. nach Vereinbarung



Caritas Gelsenkirchen
Caritas-Infocenter-Löchterheide
Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 386647 · Fax: 0209 3866533
nbz@caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Di. u. Do.: 13.00 - 15.00 Uhr

Infocenter Außenstellen



Diakonie-Infocenter Buer-Nord
Peter Klose
Urbanusstr. 13 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 395866
diakonie.buer-nord@meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr



DRK Schwesternschaft-Infocenter
Maike Behrendt
Scherner Weg 1 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 9592031

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 14.00 - 16.00 Uhr



**Humane Häusliche Krankenpflege
Infocenter Buer**
Senol Maden
Dorstener Str. 1 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 395865
swg-buer@gmx.de
maden@humaneambulanz.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 10.00 - 12.00 Uhr

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Nachbarschaft Buer-Ost
Wilfried Reckert

Urnenfeldstr. 27a
45894 Gelsenkirchen

Tel.: 0157 54078963
reckert@jpberlin.de

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Andrea Janshen
Tel.: 0209 591171 u. 0176 60391317

andrea.janshen@praege.de

10.5 Bulmke-Hüllen

Nachbarschaftsstifter*innen



Bulmke-Hüllen-Nord - Hakima Taji
taji@nachbarschaftsstifter.de
telefonische Beratung
Vermittlung über 015733037697
Beratung auch in Arabisch



Bulmke-Hüllen-Nord - Ayten Özkan
Ravenbusch 2 · 45888 Gelsenkirchen
oezkan@nachbarschaftsstifter.de
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Quartiersladen Tossehof
Beratung auch in Türkisch



Bulmke-Hüllen-Nord - Inna Bogdan
Ravenbusch 2 · 45888 Gelsenkirchen
bogdan@nachbarschaftsstifter.de
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Quartiersladen Tossehof
Beratung auch in Russisch



Bulmke-Hüllen-Nord - Valentina Kraft
Ravenbusch 2 · 45888 Gelsenkirchen
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Quartiersladen Tossehof
Beratung auch in Russisch



Bulmke-Hüllen-West - Edelgard Sochaczewski
Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 015205928317
sirarno@freenet.de
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im ev. Gemeindehaus
(nach telefonischer Absprache)



Bulmke-Hüllen-West - Jürgen Gollnick
Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 015901382306
juergen.gollnick@freenet.de
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im ev. Gemeindehaus
(nach telefonischer Absprache)



Bulmke-Hüllen-West - Gönül Aktürk
Ravensbusch 2 · 45888 Gelsenkirchen
gakturk51@gmail.com
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Quartiersladen Tossehof
Beratung auch in Türkisch



Bulmke-Hüllen-West - Annegret Wierbietzki
Wanner Str. 128 · 45888 Gelsenkirchen
Do.: 14.00 - 16.00 Uhr, wöchentl. Kaffeetrinken
im AWO-Stadtteiladen Blumke Hülleno



Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter



Zentrale Rufnummer: 0177 3165727

www.technikbotschafter-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Süd
(türkischsprachig)
Haus Eintracht
Grillostr. 57 · 45881 Gelsenkirchen
Kontakt: Gülten Acar
Tel.: 017643696201

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung gemeinsamer
Unternehmungen, Organisation unterschiedlicher
Veranstaltungen, Frühstücksgruppe, Kulturgruppe
Sprech-/Öffnungszeiten
14-tägig montags (ungerade KW)

Großväter- und Großmütterverein

Großväter- und Großmütterverein „Gut alt“
Bärbel Bajonczak
Tel.: 0209 206394

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vereinsleben wie Geselligkeit, soziales Einbinden in die Gemeinschaft, Ausflüge, versch. Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
einmal monatlich Fr.: 15.00 - 18.00 Uhr,
Treffen im kath. Pfarrheim
„Herz-Jesu“, Vandalenstraße

Seniorentreffpunkte

Seniorenrunde der kath. Kirchengemeinde Heilige Familie
Frau Gritzan
Hohenzollernstr. 59 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 22688
lgritzan@gmx.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vorträge, Gedächtnistraining, Singen, aktuelle Themen werden besprochen
Sprech-/Öffnungszeiten
jeder 4. Di. im Monat für interessierte Frauen,
Treffen im Ketteler Haus, Im Mühlenfeld 10

Seniorenkreis im ev. Gemeindehaus Bulmke
Bärbel Hardiek
Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 812142
ge-kg-apostel@kk-ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Geselliges Beisammensein, regelmäßige Ausflüge, Bingo-Nachmittage, Sitztanz
Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 14.30 - 17.00 Uhr, in den Sommerferien
4 Wochen geschlossen

Seniorentreffpunkte

Seniorenrunde Herz Jesu

Skagerrakstr./Ecke Vandalenstr.
45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 92585810
pfarrbuero@propstei-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Gemeinsames Beisammensein, Kaffee, Kuchen, Singen, Spiele, Ausflüge, diverse Vorträge und Gesprächsrunden

Sprech-/Öffnungszeiten

Mi.: ab 15.00 Uhr Rosenkranzgebete in unserer Kirche, anschließend Kaffeetrinken im Gemeindehaus, jeden 2. Mo. im Monat ab 15.00 Uhr: offenes Treffen für Frauen, Treffen im Gemeindehaus

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Bulmker Forum

Werner Skiba
Tel.: 0209 811360
weskiba@googlemail.com

Sprech-/Öffnungszeiten

jeder 1. Mo. im Monat: 18.30 Uhr
im Kettler Haus, Im Mühlenfeld 10, 45888 Gelsenkirchen

Stadtteilinitiative Hüllen aktiv e.V.

Andreas Pörschke
Wanner Str. 128
45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 17709138
hbarthold@huellen-aktiv.de
www.huellen-aktiv.de

Quartiersnetz Bulmke-Hüllen

Nina Witzel
Tel.: 0209 169-5432
nina.witzel@gelsenkirchen.de



Stadtteilladen/Stadtteilbüro



AWO-Stadtteilladen Bulmke Hüllen
Wanner Str. 128 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 17709138
stadtteilarbeit@awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Unterstützung von Selbstorganisationen und
bürgerschaftlichem Engagement im Stadtteil
niederschwellige Sozialberatung, Lotsenfunktion
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo., Di., Fr.: 10.00 - 14.00 Uhr
Do.: 12.00 - 16.00 Uhr



Alfred Zingler Haus
Günter Bargel
Margaretenhof 10 - 12 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 84307
ini.azh@gmx.de
www.alfred-zingler-haus.info

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Offenes Haus der Begegnung für alle Generationen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffpunkt/Heimat für verschiedene Gruppen u. Initiativen
Mo. - Fr.: 09.00 - 18.00 Uhr sowie
Termine nach Vereinbarung



Quartiersladen Tossehof
Detlev Czackowski
Ravenbusch 2 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 80086595 · Fax.: 0209 80086596
detlev.czackowski@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Servicebüro
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo., Di. und Do.: 10.00 - 16.00 Uhr
Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr
Mi.: geschlossen

Reparatur-Café

Reparatur Café im Alfred Zingler Haus
Margaretenhof 10 · 45888 Gelsenkirchen

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Reparatur defekter Gegenstände jeglicher Art
Sprech-/Öffnungszeiten
Alfred Zingler Haus
jeden 1. Mo. im Monat: 18.00 Uhr

Infocenter Außenstellen



AWO-Infocenter Bulmke-Hüllen
 Andrea Powileit-Goepfert
 Wanner Str. 128 · 45888 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 17709138
stadtteilarbeit@awo-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
 Do.: 14.00 - 16.00 Uhr
 offener Treff: Spaziergänge, Café, Austausch



Caritas Gelsenkirchen
Infocenter-Hüllen im Haus St. Anna
 Andrea Tomalla
 Märkische Str. 19 · 45888 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 3890987
Empfang-St.Anna@caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
 Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr

Offener Mittagstisch



Café am Klösterchen
 Wanner Str. 42 · 45888 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 1791550
mihlsler@convenio-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 2 Mittagsgерichte ab 6,50 EUR und Kaffee und Kuchen
Sprech-/Öffnungszeiten
 tägl. 12.00 - 17.00 Uhr



Café Villa (im Convenio)
 Bulmker Str. 117 · 45888 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 9240100
info@convenio-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 2 wechselnde Mittagsgерichte ab 6,50 EUR für ein
 3-Gänge-Menü und kleine Gerichte à la carte
 und Kuchen
Sprech-/Öffnungszeiten
 tägl. 08.00 - 18.00 Uhr
 Gesellschaftsräume für Veranstaltungen und Feiern



Ev. Gemeindehaus Bulmke-Hüllen
 Pfarrer Henning Disselhoff
 Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen
 Café bei Kirchens
 Tel.: 0209 85355
www.kirchengemeinde-bulmke.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Täglich Mittagstisch ab 4,80 EUR, Nachtisch ab 1,00 EUR
Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 12.00 - 14.00 Uhr
 4 Wochen in den Sommerferien geschlossen

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Manfred Kosbuek
manfred.kosbuek@praege.de

10.6 Erle

Nachbarschaftsstifter*innen



Erle-Nord - Karl-Heinz Mohr
Haunerfeldstr. 34 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0176 52001841
mohr@nachbarschaftsstifter.de
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum Haunerfeld



Erle-Nord - Christiane Schütter
Haunerfeldstr.34 · 45891 Gelsenkirchen
Tel. 0177 7469242
schuetter@nachbarschaftsstifter.de
Mi.: 15.00-17.00 Uhr
im Seniorenzentrum Haunerfeld



Erle-Ost - Lydia Grünwald
Cranger Str. 327 · 45891 Gelsenkirchen
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Gemeindehaus der Dreifaltigkeitskirche



Erle-Ost - Monika Kaddour
Crangerstr. 327 · 45891 Gelsenkirchen
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Gemeindehaus der Dreifaltigkeitskirche



Erle-West - Herbert Milinski
Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum AWO



Erle-Süd - Marianne Jordan
Forsthauswinkel 4 · 45891 Gelsenkirchen
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Ladenlokal Bethel



Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter



Zentrale Rufnummer: 0177 3165717

www.technikbotschafter-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Erle

Werner Salewsky
Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 788678
werner-salewsky@gelsenet.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Besprechung und Planung von
gemeinsamen Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen dienstags (14-tägig, gerade KW): 18.30 Uhr
AWO - Seniorenzentrum „Haus Darl“

Seniorentreffpunkte

AWO-Seniorenwohnanlage Deichstraße

Tel.: 0209 85846

Carolin Plöger
Deichstraße 77 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 4094 -142

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Offene Angebote, Frühstück, Liedernachmittag,
Feste, verschiedene Programme in Absprache mit den
Bewohnerinnen und Bewohner
Sprech-/Öffnungszeiten
Termine: siehe Aushänge

Seniorenclub Thomaskirche-Erle

Annerose Kerstan
Surkampstr. 33 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 783738
ge-kg-christus-buer@kk-ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Seniorencafé, Basteln, Quiz, Spiele
Sprech-/Öffnungszeiten
Do.: 14.30 - 16.30 Uhr (außer 1. Do. im Monat)

AWO-Seniorentreff im Café Haunerfeld

(Städt. SZ Haunerfeldstraße)
Eva-Maria Esser
Haunerfeldstr. 30 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 784118

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kaffeetrinken, Singen, Erzählen, Gymnastik,
Ausflüge, verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 2. Mi. im Monat (gerade KW): 14.30 - 17.00 Uhr

Seniorentreffpunkte



AWO-Seniorentreff im AWO Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Buer (Berger-Feld)

Renate Badorrek
Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 4094110

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.: 14.00 - 16.30 Uhr (14 tätig, ungerade KW)



AWO-Seniorentreff im AWO Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Buer (Erle-Süd)

Kontakt über Marion Christeleit
Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 4094110
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.: 14.00 - 16.30 Uhr (14 tätig, gerade KW)



Infocenter Außenstellen

AWO-Infocenter Erle

Heike Wittrock
Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 703-307 · Fax: 0209 703305
soz-ge-erle@awo-ww.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 14.30 - 16.30 Uhr



St. Josef-Infocenter Erle

St.-Barbara-Str. 5 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 70990

Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 15.00 - 17.00 Uhr



**SeniorenHaus Haunerfeldstraße
der Stadt Gelsenkirchen-Infocenter**
Haunerfeldstr. 30 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 705-213

Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

Offener Mittagstisch



SeniorenHaus der Stadt Gelsenkirchen
Haunerfeldstr. 30 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 4091-219 · Fax: 0209 4091-236
www.sh-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
tägl. 2 Menüs zur Auswahl



AWO-Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Buer
Manfred Stolzenberg
Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 703-300
hwl-ge-erle@awo-ww.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
2- oder 3-Gang Menü für z. Zt. 4,00 Euro
Sprech-/Öffnungszeiten
täglich von 12.30 - 13.30 Uhr
Anmeldung bis 10.00 Uhr erforderlich
Bei größeren Gruppen, Anmeldung bitte 10 Tage im vor-
aus

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Marco Fladrich
Tel.: 0173 1904923

marco.fladrich@praege.de

10.7 Feldmark

Nachbarschaftsstifter*innen



Feldmark-West - Christa Tüllmann
Schmidtmanstr. 9 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 4083717 u. 0175 2523123
christa-tuellmann@t-online.de
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum
Schmidtmanstraße



Feldmark-Ost - Herman Pelka
Tel.: 0209 17027310
pelka@nachbarschaftsstifter.de
hpelka@hotmail.de
Mi.: 12.30 - 14.30 Uhr



Feldmark-West - Erika Jahn
Küpperbuschstr. 64 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 36697257
christa-tuellmann@t-online.de
jeden 1. & 3. Do. im Monat 15-17 Uhr



Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter



Zentrale Rufnummer: 0177 3165727
www.technikbotschafter-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR – Feldmark/Rotthausen/Altstadt

Birgit Ahrens-Timmermann
Tel.: 0209 201255

Sprech-/Öffnungszeiten

dienstags (14-tägig, gerade KW): 18.00 Uhr
APD Rotthausen
Schemannstr. 47
45884 Gelsenkirchen

Seniorentreffpunkte

Spielenachmittage

Erika Jahn
Küpperbuschstr. 64 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 36697257

Beratungsangebot/Dienstleistungen

jeden 1. & 3. Donnerstag im Monat 15-17 Uhr

Offene Stube der ev. Emmaus-Kirchengemeinde Gelsenkirchen

Ina Lipinski
Robert-Koch-Straße 3a · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 200769
ge-kg-emmaus@kk-ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kaffee, Gedächtnistraining, Gesprächskreise

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.: 14.30 - 16.30 Uhr (Winter)
Mo.: 15.00 - 17.00 Uhr (Sommer)
Öffnungszeiten richten sich nach Sommer- und Winterzeit

Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde St. Antonius

Anita Fuchs
Am Schillerpatz 12 (Eingang Boniverstr.)
45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 45674
st.antonius.gelsenkirchen@bistum-essen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vorträge, Beisammensein, Musik, Singen

Sprech-/Öffnungszeiten

jeden 1. Mi. im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr
Treffen im Pfarrsaal an der Boniverstr.

Freie Bürgerinitiative Runder Tisch Feldmark

Dana Köllmann

Runder Tisch Feldmark

c/o VEWO

Wohnungsverwaltung GmbH

Boniverstraße 2 · 45883 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 941130

E-Mail: quartiersprojekte@vewo-gmbh.de

www.rundertisch-feldmark.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Der Runde Tisch Feldmark ist eine freie Bürgerinitiative, in der sich die Bewohnerinnen und Bewohner der Feldmark mit Initiativen, Verbänden und Firmen für eine zukunftsfähige Gestaltung des Stadtteils einsetzen. Dabei arbeiten die Aktiven mit unterschiedlichen Kooperationspartnern an verschiedenen Projekten, die den Stadtteil lebens- und liebenswerter machen sollen. Unterstützt werden sie dabei vom aGEnda 21-Büro und dem Generationennetz Gelsenkirchen e.V.. Informationen zu Treffen, Projekten und Aktionen finden Sie auf der Internetseite des Runden Tisches oder in seinem Schaufenster an der Küppersbuschstraße 64.

Infocenter Außenstelle



Medicare-Infocenter Feldmark

Andreas Hubweber
Boniverstr. 54 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 9442244
info@medicare-ge.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 09.00 - 15.00 Uhr

SeniorenHaus Schmidtstraße der Stadt Gelsenkirchen - Infocenter

Schmidtmanstr. 9 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 4091229

SeniorenHaus Fürstinnenstraße der Stadt Gelsenkirchen - Infocenter

Fürstinnenstr. 82 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 1582500

Offener Mittagstisch



SeniorenHaus Schmidtmanstraße der Stadt Gelsenkirchen

Schmidtmanstr. 9 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 4091-219 · Fax: 0209 4091-236
www.sh-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

tägl. 2 Menüs zur Auswahl



Amalie-Sieveking-Haus

Olaf Horn
Evangelisches Johanneswerk
Hans-Böckler-Allee 2 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 94115-0 · Fax: 0209 94115-99
www.johanneswerk.de/amalie-sieveking-haus

Beratungsangebot/Dienstleistungen

tägl. 2 Gerichte zur Auswahl, Tagesgericht
(Hauptgericht und Dessert) mit Getränk

Sprech-/Öffnungszeiten

tägl. 12.00 - 13.00 Uhr
Anmeldung bis 14 Uhr des Vortages unter
Tel.: 0209 94115-0

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Ute Trapp

Tel.: 0209 941130

dana.koellmann@praege.de

10.8 Hassel

Nachbarschaftsstifter*innen



Hassel-Nord - Wolfgang Steffen

Eppmannsweg 30 · 45896 Gelsenkirchen
steffen@nachbarschaftsstifter.de

Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr

in den Räumlichkeiten des Geschichtskreises Hassel/Bergmannsglück



Hassel-Süd - Heike Tonkel

Niefeldstr. 18a · 45894 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 399477 u. 0209 32747

h.tonkel@nachbarschaftsstifter.de

Mi.: 15:30 - 17:30 Uhr

In den Räumlichkeiten der Städtischen
Tageseinrichtung / Bewegungs-
kindergarten Niefeldstraße



Hassel-Nord - Marianne Malkowski

Eppmannsweg 32 · 45896 Gelsenkirchen

Jeden zweiten Do.: 17.00 - 18.30 Uhr

in den Räumlichkeiten des Stadtteilzentrums
„Bonni“



Hassel-Süd - Uwe Tonkel

Niefeldstr. 18a · 45894 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 399477 u. 0209 32747

u.tonkel@nachbarschaftsstifter.de

Mi.: 15:30 - 17:30 Uhr

In den Räumlichkeiten der Städtischen
Tageseinrichtung / Bewegungs-
kindergarten Niefeldstraße



Technikbotschafterinnen und -botschafter



Zentrale Rufnummer: 0176 46062035

www.technikbotschafter-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung

(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Hassel/Bülse

Günter Urban
Mühlenstr. 124 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 630866
guenter.urban@unitybox.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung
gemeinsamer Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
dienstags (14-tägig, ungerade KW): 18.45 Uhr
AWO Seniorenzentrum Uhlenbrock

Seniorentreffpunkte



AWO-Seniorentreff in Hassel

Marion Christeleit
Tel. 0209 4094 110

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Nach telefonischer Vereinbarung

Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde St. Theresia Frau Andraszak

Polsumerstr. 108 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 67744

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Beginn mit gemeinsamem Gottesdienst, danach Kaffee und
Kuchen. Inhaltliches Angebot der Jahreszeit
entsprechend
Sprech-/Öffnungszeiten
2. Mi. im Monat: 15.00 - 18.00 Uhr
ab 16.00 Uhr Kaffeetrinken
Treffen im Pfarrheim St. Theresia

Seniorentreffpunkte



Treffpunkt der ev. Lukas-Kirchengemeinde
Eppmannsweg 32 · 45896 Gelsenkirchen

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Frühstück, Kartenrunde, unterschiedl. Programm, Tanzcafé, Internetcafé
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 14.30 - 16.30 Uhr



Seniorentreff der ev. Trinitatis-Kirchengemeinde Buer „Gute Stube“
Biele 1 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 66106 (Gute Stube)
ge-kg-trinitatis@kk-ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Cafeteria, Spielerunden, buntes Programm
Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 14.00 - 18.00 Uhr; Mi.: 14.00 - 18.00 Uhr;
Do.: 14.00 - 18.00 Uhr; Fr.: 14.00 - 18.00 Uhr;
So.: 14.00 - 18.00 Uhr
Gemeindehaus an der Markuskirche/Gute Stube



AWO-Seniorenzentrum Uhlenbrock
Simone Tatka
Mühlenstr. 124 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 600664
sz-ge-hassel@awo-ww.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Café, kulturelle Veranstaltungen, unterschiedliche Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
tägl. 14.30 - 17.00 Uhr (Mo. u. Do. geschlossen)

Reparatur-Café

Reparatur Michel
Georg Hautkappe
Sankt-Michael-Str. 3 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 32996

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Reparatur defekter Gegenstände jeglicher Art
Sprech-/Öffnungszeiten
Kirche St. Michael, Haupteingang
jeden 1. Mi. im Monat: ab 17:00 Uhr

Infocenter Außenstellen



AWO-Infocenter Hassel

Simone Tatka
Mühlenstr. 124 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 600664
sz-ge-hassel@awo-ww.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr u. nach Vereinbarung

Öffentlicher Mittagstisch



AWO Seniorenzentrum Uhlenbrock

Mühlenstr. 124 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 300664
sz-ge-hassel@awo-ww.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

2 Gerichte zur Auswahl ab 3,70 EUR

Sprech-/Öffnungszeiten

12.30 - 13.00 Uhr

Stadtteilladen/Stadtteilbüro

Stadtteilbüro Hassel.Westerholt.Bertlich

Teamleitung Dirk Ruß
Egonstraße 10 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 169 6921
dirk.russ@herten-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Angebotsentwicklung in den Stadtteilen,
Engagementförderung, Vernetzung

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.-Mi.: 10.00 - 16.00 Uhr

Do.: 10.00 - 18.00 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Ulrich Salmen
Tel.: 0209 67377

ulrich.salmen@praege.de

10.9 Heßler

Nachbarschaftsstifter*innen



Heßler - Nurettin Berber
Kanzlerstr. 23 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0178 8281452
nr.60@hotmail.com
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Jugendzentrum VILLA



Heßler - Hans-Peter Back
Kanzlerstr. 23 · 45883 Gelsenkirchen
back@nachbarschaftsstifter.de
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Jugendzentrum VILLA

Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter



Zentrale Rufnummer: 0177 3165727

www.technikbotschafter-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Horst/Heßler

Bärbel Hegemann
Industriestr. 38 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 54504
baerbel.hegemann@gmx.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung
gemeinsamer Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
montags (14-tägig): 17.00 Uhr
Paul-Gerhardt-Haus

Großväter- und Großmütterverein

Großvaterverein
„Werde alt Heßler 1930“
Joachim Neutag

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vereinsleben wie Geselligkeit, soziales Einbinden
der Großväter in die Gemeinschaft, Ausflüge,
versch. Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 2. Sa. im Monat: 15.00 Uhr
Treffen im Vereinslokal „Heßlerstube“, Fersenbruch 27

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Netzwerk GE-Heßler

Ulrike Lenze
Netzwerkladen
Fersenbruch 78 · 45883 Gelsenkirchen
info@netzwerk-ge-hessler.de

c/o Paracelsus Apotheke
0209 41535

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Sommerfest, Feierabendmarkt, Adventsmarkt
und weitere Veranstaltungen

10.10 Horst

Nachbarschaftsstifter*innen



Horst-Nord / Horst-Mitte - Petra Schlüter

Turfstr. 21 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0171 4247010
petra.schlueter.51@gmail.com
Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr
(nach Vereinbarung)
Schloss Horst



Horst-Nord / Horst-Mitte - Elisabeth Jansen

Turfstr. 21 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0172 6472326
elisabeth.jansen-horst@web.de
Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr
Schloss Horst - Vorburg



Horst-Nord / Horst-Mitte - Marita Konietzka

Tel.: 0172 6491695
marita.konietzka@gmx.de
tel. erreichbar,
Termin nach Vereinbarung



Horst-Mitte - Ulla Greschkowitz

Tel.: 0174 6713856
ullagreschkowitz@web.de
tel. erreichbar,
Termin nach Vereinbarung



Horst-Süd - Helga Töpfer

Tel.: 0152 27475711
tel. erreichbar,
Termin nach Vereinbarung



Horst-Süd - Heinz Kolb

Tel.: 0177 4982608
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
tel. erreichbar,
Termin nach Vereinbarung



Horst-West - Traute Heimhilcher

Industriestr. 38 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 55707
heimhilcher1@online.de
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Gemeindebüro der
Paul-Gerhardt-Kirche



Horst-Süd - Susanne Wichmann-Niecke

Tel.: 015752156798
tel. erreichbar,
Termin nach Vereinbarung



Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter



Zentrale Rufnummer: 0177 3165720

www.technikbotschafter-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Horst/Heßler

Bärbel Hegemann
Industriestr. 38 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 54504
baerbel.hegemann@gmx.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung
gemeinsamer Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
montags (14-tägig): 17.00 Uhr
Paul-Gerhardt-Haus



ZWAR-Gruppe Horst Inklusiv

Turfstr. 21 · 45899 Gelsenkirchen
Joachim John · Tel.: 0209 50711
Karola Englisch · Tel.: 0209 955264
Barbara Zerpner · Tel.: 0209 56478
barbara.zerpner@web.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung gemeinsamer Unternehmungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Basisgruppentreffen montags (14-tägig, ungerade KW):
18.00 Uhr · Vorburg von Schloss Horst

Seniorentreffpunkte

AWO-Seniorentreff Marie-Juchacz-Weg

Bärbel Kinski (Vorsitzende)
Marie-Juchacz-Weg 16 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 4094-110 (Kontakt über Marion Christeleit)

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
mittwochs (14täglich): 15.00 - 17.00 Uhr

Paul-Gerhardt-Haus

Industriestr. 38 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 55738
ge-kg-epiphantias@kk-ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Seniorencafé
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 14.00 - 17.00 Uhr, Ansp.-Partnerin Frau Truchinski
Fr.: 14.00 - 17.00 Uhr, Ansp.-Partnerin Frau Schlage
mittwochs (14täglich): 14.30 - 16.30 Uhr,
Ansp.-Partnerin Frau Brumund

Seniorentreffpunkte

Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde St. Hippolytus

Monika Lindemann
Industriestr. 15 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 55522
monika.lindemann@centralpage.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
gemeinsames Beisammensein, Kaffee, Kuchen,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
Do.: 15.30 Uhr
Treffen im Pfarrheim St. Hippolytus

Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde St. Laurentius

Zum Bauverein 34 · 45899 Gelsenkirchen

Sprech-/Öffnungszeiten
Do.: ab 15.00 Uhr

Spieletreff für Jung und Alt

PUK Stadtteiltreff Horst
Marita Konietzka
Essenerstr. 50a · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0172 6491695

Beratungsangebot/Dienstleistungen
jeden 2. Montag im Monat Spielen und Spaß haben

Spielevormittag

Elisabeth Jansen, Tel.: 0172 6472326
Schloss Horst - Vorburg
Turfstr. 21 · 45899 Gelsenkirchen

Beratungsangebot/Dienstleistungen
jeden Mi. 10-12 Uhr

Reparatur-Café

Reparatur-Café Horst Städt. Jugendzentrum

Buerer Straße 86 · 45899 Gelsenkirchen
Ansprechpartner Tomas Grohé
Tel.: 0209 5083374
tomasgrohe@vodafone.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Reparatur defekter Gegenstände jeglicher Art
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 1. Mi. im Monat: 17.00 - 19.00 Uhr
(Reparaturannahme bis 18.30 Uhr)
Städtisches Jugendzentrum Buerer Str. 86

Spaziergangspatinnen – und paten



Helga Töpfer

Tel.: 0152 27475711

Beratungsangebot/Dienstleistungen
begleiteter Spaziergang
Sprech-/Öffnungszeiten
Termine nach Vereinbarung

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Runder Tisch Horst - zum Wohle lebendiger Nachbarschaft

Ansprechpartner Tomas Grohé
Markenstraße 14 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 5083374
tomasgrohe@vodafone.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Der runde Tisch Horst ist ein Forum für Horsterinnen und Horster, die sich in ihrem Stadtteil engagieren wollen. Er ist Teil eines größeren Netzwerkes „Gemeinsam in Horst“, in dem verschiedene Aktivitäten gebündelt und Informationen ausgetauscht werden.

Drei Treffen bilden das Zentrum seiner Aktivitäten:
Ideen Café: jeden 1. Mi. im Monat: 10.00 - 12.00 Uhr,
Schloss Horst

Reparatur Café Horst: jeden 1. Mi. im Monat:
ab 17.00 Uhr, Jugendzentrum Buerer Straße

Offener Stammtisch: jeder 2. So. im Monat:
ab 11.00 Uhr, Gaststätte Zilch

Infocenter Außenstellen



AWO-Infocenter Horst - AWO

Sabine Schwarzer
Marie-Juchacz-Weg 16 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 951930 · Fax: 0209 9519355
sz-ge-horst@awo-ww.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.-Do.: 09.30 - 16.00 Uhr

Quebecare Pflegedienst GmbH

Hella Thiele-Wolf, Fabian Flamma
Hippolytusstr. 5 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 9518122 · Fax: 0209 9518120
pdl@quebecare.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Do.: 11.00 - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung
Casemanagement, Beratung und Vermittlung von ambulanten, teilstationärer und stationärer Pflege, Pflegehilfsmitteln, Hausnotrufsystemen und Essen auf Rädern

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Hans-Georg Kouker
Tel.: 0172 2806552

hansgeorg.kouker@praege.de

10.11 Neustadt

Nachbarschaftsstifter*innen



Neustadt-Ückendorf - Ingeborg Filges
Bochumer Str. 117, 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0176 54637845
filges@nachbarsstifter.de
telefonische Beratung
Mi.: 15.00- 17.00 Uhr



Neustadt-Ückendorf - Maria Czichon
Bochumer Str. 117 · 45886 Gelsenkirchen
czichon@nachbarschaftsstifter.de
jeden 3. Di. im Monat 15.00 Uhr - 17.00 Uhr
im Mehrgenerationenhaus



Neustadt-Ückendorf - Lena Teplytska
Bochumer Str. 117 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 15758983
teplytska@nachbarschaftsstifter.de
Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr
im Mehrgenerationenhaus
Beratung auch in Russisch



Neustadt-Ückendorf - Elsbeth Jacoby
Bochumer Str. 117 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0176 54637845
jacoby@nachbarschaftsstifter.de
telefonische Beratung
Mi.: 15.00- 17.00 Uhr



Neustadt-Ückendorf - Olaf Häcker
Bochumer Str. 117 · 45886 Gelsenkirchen
o.haecker@nachbarschaftsstifter.de
Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr
im Mehrgenerationenhaus



Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter



Zentrale Rufnummer: 0177 3165727

www.technikbotschafter-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

Stadtteilladen/Stadtteilbüro



Caritasverband für die Stadt Gelsenkirchen e.V.

Job-Café und Beratungsstelle Arbeit

Anja Greune

Bochumer Str. 9 · 45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 503188-11/-12

anja.greune@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Beratungsstelle Arbeit

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 09.00 - 15.00 Uhr u. Fr.: 09.00 - 14.00 Uhr



Infocenter Außenstellen

Caritas-Infocenter Neustadttreff

Bochumer Str. 11 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 503188-21/-23

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 09.00 - 12.00 Uhr

Stadtteilbüro Neustadt

Bochumer Str. 22 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 70264854
Teamleitung: Theresa Wittmeier
stb-neustadt@gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. 09.00 - 18.00 Uhr

Mi. 09.00 - 16.00 Uhr

Do. 09.00 - 16.00 Uhr

API Ambulanter Pflegedienst

International GmbH - Infocenter-Neustadt

Ilker Polat
Wiehagen 19-21 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 93894739
info@api-ge.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. 09.00 - 18.00 Uhr

Mi. 09.00 - 16.00 Uhr

Do. 09.00 - 16.00 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Manfred Peters

Tel.: 0209 22347

manfred.peters@praege.de

10.12 Resse/Resser Mark

Nachbarschaftsstifter*innen



Resse-Ost und Resse-West - Wolfgang Käutner
Ahornstr. 33 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 7048503 u. 01525 5740554
kaeutner@nachbarschaftsstifter.de
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum „St. Hedwig“



Resse-Ost und Resse-West - Gisela Winterkamp
Ahornstr. 33 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 7048503
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum „St. Hedwig“



Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter



Zentrale Rufnummer: 0177 3165717

www.technikbotschafter-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Resse/Resser Mark
Heidi Wittfoot und Reinhold Stania
Ahornstr. 170 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 780832 u. 0209 786769
eiramediehw@gmail.com
kaminfreund@aol.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung
gemeinsamer Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
montags (14-tägig, gerade KW): 18.30 Uhr im
Seniorenwohnhaus (im Untergeschoss)

Seniorentreffpunkte



**Seniorenclub der Ev. Christus-Kirchengemeinde Buer
Bezirk Resse**
Ahornstr. 170 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 73375 (Gemeindebüro der
Ev. Christus-Kirchengemeinde Buer)

Beratungsangebot/Dienstleistungen
verschiedene Programme, Kaffeetrinken, Spiele etc.
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: ab 15.00 Uhr

Seniorentreffpunkte



EAB (Evangelische Arbeitnehmer Bewegung)
„Ökumenisches Zentrum St. Ida“
Ingrid Brehme
Ahornstr. 170 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 75045 u. 0152 05302720
ingrid.brehme@eab-resser-mark.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Bildungsarbeiten, Ausflüge, Reisen, Hilfe bei Problemlösungen im privaten Bereich, einmal mtl. Aktivtag
Sprech-/Öffnungszeiten
derzeit noch nicht bekannt, Auskunft wird auf Nachfrage oder durch die Presse erteilt



Seniorenrunde der Ev. Christus-Kirchengemeinde Buer Bezirk Resser Mark
Ahornstr. 170 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 76378

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Spiele, Gymnastik, Gedächtnistraining etc.
Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: ab 15.00 Uhr außer in den Ferien

Infocenter Außenstelle



Johanniter-Stift-Infocenter Resser Mark
Beate Schiffkowski
Herforder Str. 16 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 7005102
beate.schiffkowski@jose.johanniter.de
www.johanniter-stift.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 10.00 - 12.00 Uhr
jeden 1. u. 3. Mo.: 14.00 - 16.00 Uhr
jeden 2. u. 4. Mo.: 15.00 - 17.00 Uhr

Offener Mittagstisch



Johanniter-Stift Gelsenkirchen
Cebona - Küche
Herforder Str. 16 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 70050 · Fax: 0209 7005106
info-gelsenkirchen@jose.johanniter.de
www.johanniter-stift.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
wechselnde Mittagsgerichte, vorherige (telefonische) Bestellung notwendig
Sprech-/Öffnungszeiten
12.45 - 13.30 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Marco Fladrich
Tel.: 0173 1904923

marco.fladrich@praege.de

10.13 Rotthausen

Nachbarschaftsstifter*innen



Rotthausen-Ost und -West - Werner Backhaus
Karl-Meyer-Straße 47 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 9570183
backhaus@nachbarschaftsstifter.de
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
in der Geschäftsstelle des
Bürgervereins Rotthausen e.V.



Rotthausen-Ost und -West - Sabine Pieniak
Karl-Meyer-Straße 47 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 9570183
s.pieniak@nachbarschaftsstifter.de
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
in der Geschäftsstelle des
Bürgervereins Rotthausen e.V.



Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter



Zentrale Rufnummer: 0177 3165727
www.technikbotschafter-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Altstadt/Feldmark/Rotthausen
Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung
gemeinsamer Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 3. Dienstag im Monat um 17.30 Uhr
APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen



ZWAR-Gruppe Feldmark/Rotthausen/Altstadt
Schemannstr. 47 · 45884 Gelsenkirchen
Kontakt: Birgit Ahrens-Timmermann
Tel.: 0209 201255

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung
gemeinsamer Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Dienstags 14-tägig (gerade KW): 18 Uhr
APD Rotthausen
Schemannstr. 47 · 45884 Gelsenkirchen

Großvätervereine

Großvaterverein „Unter uns“ 1922

Manfred Schefer

Tel.: 0209 21287

manfred.schefer@t-online.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vereinsleben wie Geselligkeit, soziales Einbinden der Großväter in die Gemeinschaft, Ausflüge, versch. Programme

Sprech-/Öffnungszeiten

jeden 2. Sa. im Monat: 18.00 Uhr Treffen im Vereinslokal „Im Rosengarten“, Mechtenbergstr. 409

Großvaterverein

„Alte Knaben Rotthausen“

Manfred Knieper

Tel.: 0209 139515

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vereinsleben wie Geselligkeit, soziales Einbinden der Großväter in die Gemeinschaft, Ausflüge, versch. Programme

Sprech-/Öffnungszeiten

jeden 2. Fr. im Monat: 17.00 Uhr Treffen im Vereinslokal „Haus Beckmann“, Schemannstr. 42 (Eingang über Schonnebecker Str.)

Stadtteilarchiv Rotthausen e.V.

Stadtteilarchiv

Karlheinz Rabas
Volkshaus Rotthausen
Mozartstr. 9 · 45884 Gelsenkirchen · Tel: 0209 134904
stadtteilarchiv@karlheinz-rabas.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Di.: 17.00 - 19.00 Uhr und
nach Vereinbarung

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Rotthauser Netzwerk e.V.

Klaus Koschei
Steeler Str. 71 · 45884 Gelsenkirchen
Postanschrift: Postfach 400155
Tel.: 0209 139001

Sprech-/Öffnungszeiten

Die Treffen finden monatlich statt. Der Beginn ist immer donnerstags um 18.30 Uhr. Der Versammlungsort wechselt. Ansprechpartner: Klaus Koschei und Felix Scholten

Bürgerverein

Bürgerverein Rotthausen e.V.

Vorsitzender: Georg Gerecht
Karl-Meyer-Str. 47 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 12292 · Fax: 0209 9570184
buergerverein@rotthausen.de
www.rotthausen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Als Kontakt- und Verbindungsstelle vertritt der Bürgerverein die Interessen der Rotthausener Bürgerinnen und Bürger gegenüber den Gremien der Stadt sowie Parteien, Organisationen und Gruppierungen. Der Bürgerverein arbeitet mit im örtlichen Präventionsrat und im Interkulturellen Stammtisch Rotthausen. Der Bürgerverein ist Büropate für die SeNas in Rotthausen.

Sprech-/Öffnungszeiten

Bürgersprechstunde: jeden Samstag 10.00 - 13.00 Uhr

Seniorentreffpunkte

Alten-Stube der ev. Gemeinde Rotthausen

Renate Wiczorek
Schonnebeckerstr. 25 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 16217260
ge-kg-rotthausen@kk-ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Andacht, danach verschiedene Programme wie Gedächtnistraining, Seniorengymnastik

Sprech-/Öffnungszeiten

Di.: 15.00 - 16.30 Uhr

AWO-Seniorentreff in der Hauptschule am Dahlbusch

Rita Stimper
Am Dahlbusch 98 (Eingang Mechtenbergstr.)
45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 70277973

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge, verschiedene Programme

Sprech-/Öffnungszeiten

jeden 2. Di. im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr
Eingang Mechtenbergstraße

Stadtteilladen/Stadtteilbüro

Stadtteilbüro Rotthausen

Teamleitung Dorothee Thierse
Steeler Str. 71 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 1693957
Dorothee.thierse@gelsenkirchen.de

Beratung/ Beteiligung/ Vernetzung/Aktivierung

Sprech-/Öffnungszeiten

Di.: 14.00 - 17.00 Uhr
Mi.: 09.00 - 13.00 Uhr
Do.: 09.00 - 13.00 Uhr u. 15.00 - 18.00 Uhr
Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr

Infocenter Außenstelle



Diakonie-Infocenter Rotthausen

Jelena Waschneck
Schonnebecker Str. 15-17 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 136898
diakonie.west@meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr

SeniorenHaus Schonnebecker Straße der Stadt Gelsenkirchen - Infocenter

Nadine Henkler
Schonnebecker Str. 108 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 1582111

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Andreas Lange
Tel.: 0209 146915

lange@innodat.de

Örtlicher Präventionsrat

Peter Müller
Tel.: 0209 201300

pkmsigrid@gmail.com

10.14 Schalke/Schalke-Nord

Nachbarschaftsstifter*innen



Schalke-Nord - Johanna Flüchter
Freiligrathstr. 80 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 814153
fluechter@nachbarschaftsstifter.de
Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
im Familienzentrum an
der Freiligrathstraße



Schalke-Ost - Ilse Engmann
Luitpoldstr. 50 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 40858766
i.engmann@gmx.de
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr im
Stadtteilbüro Schalke



Schalke-West - Olaf Bader
Tel.: 0162 6071258
bader@nachbarschaftsstifter.de
Termin nach Absprache
(Bei Bedarf auch Hausbesuche
möglich)



Schalke-West - Jürgen Kiel
Grenzstr. 49-51 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0157 38255798
j.kiel@directbox.com
Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
im AWO Seniorenzentrum,
Raum Techniktreff



Schalke-West - Metin Maras
metin.maras@gmx.de
Grenzstr. 49-51 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0177 8611205
telefonische Beratung & persönliche
Beratung nach Vereinbarung
Beratung auch in Türkisch



Schalke-West - Gülten Acar
Beratung nach Vereinbarung
Beratung auch in Türkisch



Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter



Zentrale Rufnummer: 0177 3165727

www.technikbotschafter-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Schalke

Anneliese Somplatzki
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 49417 u. 0209 44923
a-somplatzki@gelsennet.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Besprechung u. Planung gemeinsamer Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
montags (14-tägig, ungerade Woche): 18.00 Uhr
im AWO-Begegnungszentrum,
Grenzstr. 47, 45881 Gelsenkirchen

ZWAR-Gruppe (russischsprechend)

Lidia Molchonova
Haus Eintracht
Grillostr. · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0174 9178090 und 0209 15755839
lidia.molchonova@gmail.com
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Besprechung u. Planung gemeinsamer Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Jeden 1. & 3. Di. im Monat: 18-20 Uhr
im Haus Eintracht

ZWAR-Gruppe (türkischsprachig)

Gülten Acar
Haus Eintracht
Grillostr. · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0176 43696201

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Besprechung u. Planung gemeinsamer Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
14-tägig montags (ungerade KW)

Seniorentreffpunkte



AWO-Seniorentreff im AWO-Begegnungszentrum

Grenzstraße
Ralf Hauk
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 35139

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: ab 15.00 Uhr (14 tägig)

Seniorentreff Grillostraße

Waltraud Elser
Grillostr. 57 · 45881 Gelsenkirchen · Tel.: 0209 82504
st.joseph.gelsenkirchen-schalke@bistum-essen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Basteln, Singen, Lesen etc., verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
Do.: ab 15.00 Uhr



AWO-Begegnungszentrum an der Grenzstraße

Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 4094132
begegnungszentrum@awo-gelsenkirchen.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Café, kulturelle Veranstaltungen,
unterschiedliche Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
sonntags: Tanz von 14.00 - 18.00 Uhr

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Runder Tisch Schalke

Silke Ossowski
Consolstraße 1 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 3593372
silke.ossowski@gmx.de

Bewohnertreff Schalke-Nord

Jerome Wenzel
Josefinenstr. 35 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 38968266

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Schalke blüht auf e.V.

Manfred Stenzel
Tel.: 0160 96573959
manfred.stenzel@hotmail.de

Anno 1904 e.V.

Manfred Beck
Kurt-Schumacher-Str. 112 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 98898499
Manni.zukunftsstadt@gmail.com

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 14.00 - 17.00 Uhr
sowie nach telefonischer Vereinbarung

Stadtteilladen/Stadtteilbüro



Stadtteilbüro Schalke

Doris van Kemenade
Luitpoldstr. 50 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 40858766
doris.vankemenade@gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Servicebüro
Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 10.00 - 12.00 Uhr
Do.: 16.00 - 18.00 Uhr

Quartierskoordination Schalke-Nord

Christine Pyka
Im Sundern 15 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0151 44145731
Schalkenord@drk-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Beratungsangebote, sowie Organisation und Durchführung wöchentlich stattfindender Angebote für Kinder und Familien im Stadtteiltreff „Henry's“.
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 09.00 - 16.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

DRK Stadtteiltreff „Henry's“

Christine Pyka · Tel. 015144145731
und Michael Mrowietz · Tel. 015116325147
Kurt-Schumacher-Str. 154 · 45881 Gelsenkirchen
stadtteiltreff@drk-ge.de

Angebote im „Henry's“

- Beratungsangebote
- Deutschkurse (versch. Sprachniveaus) und Lesezirkel
- Mädchentreff
- Griffbereit-Gruppe
- Spiel- und Bewegungsangebot
- Ferienprogramme
- Meet & Greet

Infocenter Außenstelle



Caritas-Infocenter Schalke

Katja Tettenborn
Ruhrstr. 27 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 9827999
Katja.tettenborn@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de/senioren/altenheime/
liebfrauenstift/

Sprech-/Öffnungszeiten

Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr

Infocenter Außenstelle



AWO-Infocenter Schalke

Ulrike Brinkmann
Tanja Hellenschmidt
Grenzstr. 49-51 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 4094-0
sz-ge-schalke@awo-ww.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 10.00 - 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Johanna Flüchter
Tel.: 0209 814153 u. 0178 8147990
fluechter@nachbarschaftsstifter.de



Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter

Zentrale Rufnummer: 0176 46062035

www.technikbotschafter-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)



ZWAR-Netzwerk

ZWAR-Gruppe Hassel/Bülse

Günther Urban
Mühlenstr. 124
45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 630866
guenter.urban@unitybox.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung
gemeinsamer Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
dienstags (14-tägig, ungerade KW): 18.45 Uhr
AWO Seniorenzentrum Uhlenbrock

Seniorentreffpunkte

Seniorenrunde Scholven der ev. Trinitatis-Kirchengemeinde Buer

Buddestr. 24 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 32067

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Spiele, Rätselraten, Gedächtnistraining, Singen etc.
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 15.00 - 17.00 Uhr - außer in den Ferien

Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde St. Joseph

Frau Weiss
Buddestr. 37 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 30900
josef@urbanus-buer.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
beginnt mit Gemeinschaftsmesse, anschließend
gemütliches Beisammensein im Pfarrsaal
Sprech-/Öffnungszeiten
1x im Monat Mi.: ab 15.00 Uhr - Termine variieren
und sind im Gemeindebüro erfragbar

Stadtteilladen/Stadtteilbüro

Quartiersprojekt Scholven

Ansprechpartnerin
Sandra Lücke
Feldhauser Str. 208
45896 Gelsenkirchen-Scholven
Tel.: 0174 3980110

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Anlaufstelle für alle Bewohnerinnen und Bewohner, die in Scholven leben, arbeiten, sich dort engagieren oder gerne engagieren möchten sowie Förderung von Kooperationen und Vernetzung im Stadtteil
Sprech-/Öffnungszeiten
nach Absprache

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Dieter Kutzborski
Tel.: 0209 390692

dieter.kutzborski@praege.de

10.16 Ückendorf

Nachbarschaftsstifter*innen



Ückendorf-Nord - Willi Krallmann

Knappschaftsstr. 5 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 17003-0
krallmann@nachbarschaftsstifter.de
Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
in der Pförtnerloge des ehemaligen
Knappschaftskrankenhauses



Ückendorf-Nord - Petra Pesch

Knappschaftsstr. 5 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 17003-0
ulrichpesch@googlemail.com
Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
in der Pförtnerloge des ehemaligen
Knappschaftskrankenhauses



Ückendorf-Nord - Dieter Ries

Knappschaftsstr. 5 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 17003-0
d.ries@nachbarschaftsstifter.de
Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
in der Pförtnerloge des ehemaligen
Knappschaftskrankenhauses



Nachbarschaftsstifter*innen



Ückendorf-Süd - Hannelore Schäfers
Tel.: 0157 55771962
h.schaefers@nachbarschaftsstifter.de
im evangelischen Gemeindehaus
Flöz Sonnenschein 60



Ückendorf-West - Alfonso Quattroventi
Bochumer Str. 109
45886 Gelsenkirchen
a.quattroventi@nachbarschaftsstifter.de



Ückendorf-West - Marion Schumacher
Leithestr. 63-65 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 179970
schumacher@nachbarschaftsstifter.de
Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr im
Cura Seniorenzentrum



Ückendorf-West - Petra Koschei
Bochumer Str. 109
45886 Gelsenkirchen
Tel.: 015751777490
Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr



Ückendorf-West - Weenee Tan-Schlesinger
Leithestr. 63-65 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 179970



Ückendorf-Nord - Wilhelm Eck
eck@nachbarschaftsstifter
Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr



Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter



Zentrale Rufnummer: 0177 3165727

www.technikbotschafter-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Neustadt/Ückendorf

Christa Tüllmann u. Werner Rothmann
Bochumer Str. 117 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 4083717 u. 0209 28553
christa-tuellmann@t-online.de u.
werner.rothmann@web.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung
gemeinsamer Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
donnerstags (14-tägig, ungerade KW): 18.00 Uhr
im Mehrgenerationenhaus



ZWAR-Gruppe Ückendorf 2019

Kordula Küper, Hermann Ziegler und Werner Rothmann
Flöz Sonnenschein 60 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0151 50507698
kordula.kueper@t-online.de
hermann@zielger-santus.de
werner.rothmann@web.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung gemeinsamer
Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
dienstags (14-tägig, gerade KW):
18.00 Uhr Flötz, Sonnenschein 60, 45886 Gelsenkirchen

Großväterverein

Großvaterverein

„Werde alt Ückendorf“
Tel.: 0209 26720

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vereinsleben, Geselligkeit, soziales Einbinden der Großvä-
ter in die Gemeinschaft, Ausflüge, versch. Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
regelmäßig So.: 17.00 Uhr; Treffsonntage telefonisch
erfragen, Treffen im kath. Vereinshaus
„St. Josef“ · Knappschaftsstr. 30 a · 45886 Gelsenkirchen

Seniorentreffpunkte

Seniorenclub der ev. Apostelkirchengemeinde Ückendorf

Freya Meyhoff u. Hermine Bardelmeier
Flöz Sonnenschein 60
45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 29783 u. 0209 141656

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik und verschiedene
Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 14.30 - 17.00 Uhr
Treffpunkt im Gemeindehaus Flöz Sonnenschein

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Stadtteiloffensive Ückendorf aktiv e.V

Volker Bruckmann
Bergmannstr. 73 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 274716
kontakt@ueckendorf-aktiv.de
www.ueckendorf-aktiv.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Die Stadtteiloffensive Ückendorf aktiv ist ein Zusammenschluss Ückendorfer Bürgerinnen und Bürger, die sich partei- und konfessionsübergreifend für ihren Stadtteil Gelsenkirchen-Ückendorf engagieren. Seit 2017 gibt es die AGs Image, Wegweiser, Materialpool und Kalender.

Stadtteilladen/Stadtteilbüro

Mehrgenerationenhaus Gelsenkirchen (MGH)

Bochumer Straße 117 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0178 8169433
E Mail: mehrgenerationenhaus@gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten/ Offener Treff

Mo.: 08.30-16.30 Uhr,
Di.: 08.30-12.00 Uhr,
Mi.: 08.30-16.30 Uhr,
Do.: 08.30-16.30 Uhr,
Fr.: 08.30-13.00 Uhr.

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Offener Treff, (gemeinsame) Aktivitäten für alle Lebensalter, Informationen und Beratung, Vermittlung familienunterstützender Dienstleistungen, Engagement von und für Bürgerinnen u. Bürger.

Aktivitäten im MGH

Mo. Gesundes Frühstück

Jeden Di. Kunstschule- Kreativ Kurs -

Anmeldung erforderlich!

Jeden 1. und 4. Di. im Monat Kreativnachmittag

Jeden 2. Di. im Monat Erzählcafé von

Jeden 3. Di. im Monat RentnerKaffee

Jeden 1. und 3. Di. russischsprachige ZWAR-Gruppe

Mi. Sprechstunde Stromsparcheck der Caritas,

Sprechstunde der Nachbarschaftsstifter

jeden 3. Mi. im Monat Selbsthilfegruppe für jüngere Menschen mit Demenz, **Anmeldung erforderlich!**

Do. an **ungeraden** Kalenderwochen Sprechstunde der Technikbotschafter und der Technikbotschafterinnen

Treffen der ZWAR-Gruppe Süd

Fr. offene Beratung

Weitere Informationen gerne telefonisch
0209 1575 8983 oder 0209 169 6666



Infocenter Außenstellen

APD-Infocenter Ückendorf

Stephanie Schulte
Rheinelbestraße 48 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 4022627 · Fax: 0209 4022629
stephanie.schulte@apd.de · www.apd.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
unter Tel.: 0800 9230500



Cura-Infocenter Ückendorf

Mersija Idrizovic
Leithestr. 63-65 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 179970
info.gelsenkirchen@cura-ag.com

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 15.00 - 16.00 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Udo Figorski
Tel.: 0162 2054775

udo.figorski@praege.de

Impressum

Herausgeber: Stadt Gelsenkirchen · Die Oberbürgermeisterin
Koordinerungsstelle Senioren- und
Behindertenbeauftragter (SBB)

Layout & Druck: achim schrecklein verlag - druck&graphik
Tel. 02043 4839-0

Fotos: Martina Böhmer, Ursula Born, André Hüls,
Christopher Lind, Sarah-Marie Simard,
Ralf Nattermann, fotolia, Uwe Jesiorkowski,
Gerd Kaemper, Martin Steffen

Stand: März 2023

Redaktionelle Anmerkung

Sollten Sie selbst Einrichtungen und Dienste betreiben oder kennen, die für ältere Menschen von Bedeutung sind, die hier noch nicht aufgeführt sind, nennen Sie uns diese bitte. **(Koordinierungsstelle Senioren- und Behindertenbeauftragter, Vattmannstr. 2 - 8, 45879 Gelsenkirchen, Tel.: 0209 169-2726)**

Für die Darstellung der einzelnen Institutionen haben wir uns auf deren Angaben bzw. die der jeweiligen Fachstellen verlassen und sie nur in diesem und jenem Fall gekürzt oder sprachlich bearbeitet. Die Fülle der Angebote bringt es mit sich, dass wir nicht überall für die Qualität bürgen können. Sollten Sie mit Einrichtungen oder Diensten schlechte Erfahrungen gemacht haben, so teilen Sie uns das mit.

In diesem Ratgeber finden Sie auch eine Zusammenstellung von Angeboten, die Sie wohnortnah in Ihrem Stadtteil haben: Nachbarschaftsstifter*innen, ZWAR-Gruppen (Zwischen Arbeit und Ruhestand), Vereine, offene Mittagstische, Infocenter-Außenstellen, Treffpunkte/Begegnungsstätten und die Präventionsräte.

Herzlich willkommen in unseren Senioreneinrichtungen in Gelsenkirchen



Pflege- und Betreuungseinrichtung
St. Vinzenz-Haus

vinzenz

Kirchstraße 32
45879 Gelsenkirchen
T +49 209 170040
E info@sanktvinzenz.eu

St. Josef
Alten- und Pflegeheim

josef

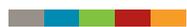
St. Barbara-Straße 5
458941 Gelsenkirchen
T +49 209 7099-0
E info@altenheim-stjosef.eu

Seniorenzentrum St. Hedwig

hedwig

Ahornstraße 33
45892 Gelsenkirchen
T +49 209 704-201
E info@kkel.de

Einrichtungen im Leistungsverbund der
KERN Katholische Einrichtungen Ruhrgebiet Nord GmbH





Wir kümmern uns

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Servicewohnen
- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz
- Menü-Service
- Hausnotruf
- Beratungseinsätze nach §37.3 – SGB XI

Für weitere Informationen und eine individuelle Beratung kontaktieren Sie gerne unsere Telefonzentrale oder besuchen Sie unsere Website.

APD GRUPPE | Pastoratstraße 1 | 45879 Gelsenkirchen
montags - freitags von 8 - 16 Uhr | Telefon: 0800 9230500 (gebührenfrei)
E-Mail: zentrale@apd.de | WhatsApp: 0800 9230500



zur Website