

*Wegweiser:
Generation 50plus*



Älter werden in Gelsenkirchen 2025/2026



www.gelsenkirchen.de/aelterwerden

Was können
wir für Sie tun?
0209 158060

Selbstbestimmtes Leben im Alter.

Das Leben genießen, aktiv sein und sich auch mal umsorgen lassen.
Wir helfen Ihnen, dies individuell und selbstbestimmt zu tun.

Dabei unterstützen wir Sie:

- Renovieren, reparieren, Laub fegen, Fenster putzen – alles rund um Wohnen und Garten.
- Begleitung zum Einkauf, zu Ärzten und Behörden, beim Spaziergang.
- Die Küche bleibt kalt? Wir sorgen für leckere Mahlzeiten.
- Spieleabende, Vorträge, Filme, Klönen bei Kaffee und Kuchen – bei uns ist immer was los.
- Bei Pflegebedürftigkeit weitgehend selbstständig leben? Ja, denn wir stimmen unsere Pflegehilfen auf Ihre Bedürfnisse ab – ambulant und stationär.

Mit Menschen.
Für Menschen.
Caritas Gelsenkirchen



caritas-gelsenkirchen.de

Hausnotruf Das Rote Kreuz zum Drücken nah!



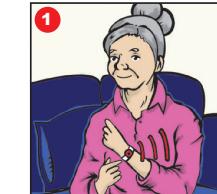
„Da sind wir uns einig!“

Meine Mutter will
ihre Unabhängigkeit,
ich will ihre Sicherheit.

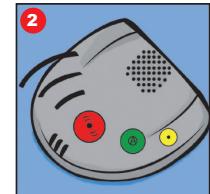
Im Sundern 15 • 45881 Gelsenkirchen
hausnotruf@drk-ge.de • www.drk-ge.de



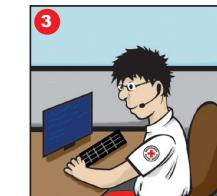
0209 9 83 83-34



Sie sind in einer **Notlage**.
Sie lösen mit Ihrem **Handsender** den Notruf aus.



Ihr **Hausnotrufgerät** sendet
einen **Alarm** an die DRK-
Hausnotrufzentrale.



Nun können Sie Ihr **Problem**
schildern.



Unser DRK-Mitarbeiter sendet
Ihnen **umgehend** Hilfe.



Vor Ort ist es möglich Ihnen zu
helfen. Je nach Erfordernis
werden sofort informiert:
• eine Person Ihrer Wahl,
• Ihr Hausarzt,
• der Pflegedienst,
• der Rettungsdienst.



**Weltweit
sicher
unterwegs.**

**Mit der Gold-Kreditkarte
bezahlen Sie überall sicher
und bequem – inklusive
Reiseschutz.**

Sparkassen-Kreditkarte Gold
(ohne Altersbeschränkung)

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Gelsenkirchen**

Inhalt

„Generation 50plus – Älter werden in Gelsenkirchen“

Vorwort	6
1. Anlaufstellen für Fragen rund ums Älterwerden	10
1.1 Koordinierungsstelle Senioren- und Behindertenbeauftragter der Stadt Gelsenkirchen	11
1.2 Das „Generationennetz Gelsenkirchen e.V.“	13
1.3 Infocenter, Pfad, Pflegestützpunkte	15
1.4 Infocenter-Außenstellen	19
1.5 Mehrgenerationenhaus GE	20
1.6 Techniktreffs	21
1.7 Nachbarschaftsstifter*innen	22
1.8 Spaziergangsgruppen und Spaziergangs- patinnen und Spaziergangspaten	23
1.9 Technikbotschafter*innen	24
1.10 RikschaFahrer*innen	25
1.11 Projektwerkstatt 50plus	28
1.12 Zwar-Gruppen	27
1.13 BuS-Mobil	29
2. Gremien und Parteien	31
3. Freizeit und Kultur	37
3.1 Seniorensport	38
3.2 Reisen mit Unterstützung	42
3.3 Stadtbibliothek	42
3.4 Seniorenzeitung	43
3.5 Heimat- und Bergbaugeschichte	43
3.6 Volkshochschule und weitere Bildungsstätten	44
3.7 Internetangebote für Seniorinnen und Senioren	46
3.8 Seniorentheater	47
3.9 Nachmittage im Kunstmuseum	48
3.10 aGEnda 21-Büro	48
4. Wen kann ich fragen?	51
4.1 Senioren-/Seniorinnenberatung	52
4.2 BÜRGERcenter	54
4.3 Verbände	55
4.4 Verbraucherzentrale	57
4.5 Schwerbehinderung	58
4.6 Sehbehinderte/Blinde/Gehörlose	60
4.7 Wohlfahrtsverbände	61
4.8 Selbsthilfegruppen	61
4.9 Sozialpsychiatrischer Dienst	62
4.10 Allgemeiner Städtischer Sozialdienst	..	64
4.11 Krebsberatung	64
4.12 Präventionsräte/Polizei	65
4.13 WEISER RING	67
4.14 Ombudsperson – Schlichten statt streiten	67
5. Was tun, wenn die Rente nicht reicht?	69
5.1 GE-Pass	70
5.2 Wohngeld	70
5.3 Grundsicherung im Alter	72
5.4 Preiswerte Kultur- und Serviceangebote	74
6. Ich entscheide ... auch am Lebensende	79
6.1 Betreuungs- und Vorsorgevollmacht	...	80
6.2 Palliativnetz Gelsenkirchen	82
6.3 Trauer	84
7. Wie will ich im Alter wohnen?	87
7.1 Wohnraumanpassung	88
7.2 Wohnraumvermittlung	90
7.3 Service	94
7.4 Hausnotruf	98
7.5 Essen auf Rädern	100

7.6	Checkliste „Barrierefreies Planen und Bauen im öffentlichen Bereich“.....	104
7.7	Betreutes Wohnen.....	104
8.	Leben mit der Vergesslichkeit	113
8.1	Fachberatungsstellen für Demenz	114
8.2	Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen	117
8.3	Demenzwohngemeinschaften.....	124
9.	Leben mit Unterstützung	131
9.1	Leistungen nach dem Pflegeversicherungsgesetz	132
9.2	Ambulante Pflegedienste	138
9.3	Tagespflege oder Nachtpflege	150
9.4	Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen	153
9.5	Kassenärztliche Vereinigung	163
9.6	Krankenhäuser	163
10.	In Ihrem Stadtteil	167
10.1	Altstadt	168
10.2	Beckhausen/Schaffrath.....	172
10.3	Bismarck.....	176
10.4	Buer.....	179
10.5	Bulmke-Hüllen	184
10.6	Erle.....	190
10.7	Feldmark.....	193
10.8	Hassel	196
10.9	Heßler.....	200
10.10	Horst	202
10.11	Neustadt	206
10.12	Resse/Resser Mark	208
10.13	Rotthausen	210
10.14	Schalke/Schalke Nord	213
10.15	Scholven/Büls	217
10.16	Ückendorf	219
Impressum	222	



Legende für die Piktogramme

- Markierte Behindertenparkplätze vorhanden
- Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer voll zugänglich
- Toiletten für Rollstuhlfahrer voll zugänglich
- Aufzüge für Rollstuhlfahrer voll zugänglich
- Hilfen für Blinde und Sehbehinderte vorhanden
- Hilfen in Gebärdensprache
- Achtung Baustelle
- Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich
- Toiletten für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich
- Personenaufzug vorhanden
- Hilfen für Hörgeschädigte vorhanden



Gästehaus Gelsenkirchen auf Norderney

Weitere Informationen zu unseren Senior*innenreisen mit Gruppen-Reisebegleitung erhalten Sie bei unserer Kollegin Birgit Heitkämper ☎ 0209 4094104 @ birgit.heitkaemper@awo-gelsenkirchen.de oder auf www.awo-gelsenkirchen.de



Unterbezirk
Gelsenkirchen/Bottrop

Vorwort

Liebe Gelsenkirchenerinnen,
liebe Gelsenkirchener,



das Älterwerden eröffnet viele neue Chancen, bringt aber auch besondere Herausforderungen mit sich. Immer wieder gibt es Situationen, in denen Unterstützung und Orientierung wichtig sind – sei es bei Fragen zu Freizeit und Kultur, zur finanziellen Absicherung im Alter, zum Wohnen, zur Pflege und Gesundheit oder in herausfordernden Lebensphasen wie Abschied und Trauer.

Der Ratgeber „Älter werden in Gelsenkirchen“ wendet sich an alle, die den vielfältigen Prozess des Älterwerdens gestalten wollen. Dafür gibt es in Gelsenkirchen zahlreiche Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten sowie ein starkes Netzwerk für ältere und auf Unterstützung angewiesene Menschen. Durch die Koordinierungsstelle Senioren- und Behindertenbeauftragter und dem Generationennetz Gelsenkirchen e.V. ist in den letzten Jahren ein zuverlässiges Netzwerk mit Beratungs-, Unterstützungs- und Beteiligungsangeboten in Gelsenkirchen entstanden.

Das Gelsenkirchener Generationennetz umfasst fünf Infocenter, in denen Sie sich persönlich beraten lassen können. Zudem sind ehrenamtliche Nachbarschaftsstifterinnen und Nachbarschaftsstifter

sowie Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter in fast allen Wohngebieten für Sie da.

Das Netzwerk fördert zudem ein selbstbestimmtes Älterwerden und bietet vielfältige Möglichkeiten sich zu engagieren, beispielsweise in ZWAR-Gruppen, in denen Menschen „Zwischen Arbeit und Ruhestand“ gemeinsam in ihrem Stadtteil aktiv werden oder die Projektwerkstatt 50+, in der Projektideen für ein solidarisches Zusammenleben der Generationen und eine barrierefreie Stadt entwickelt werden. Weitere Informationen zum Mitmachen finden Sie in diesem Wegweiser.

Der Wegweiser „Älter werden in Gelsenkirchen“ bietet eine Aufstellung über die zahlreichen Angebote in Gelsenkirchen und bietet konkrete Hilfestellungen an. Zur besseren Übersicht und Orientierung finden Sie zusätzlich zu den gesamtstädtischen Angeboten eine Darstellung von Angeboten in Ihrem Stadtteil.

Ich wünsche Ihnen, dass der Wegweiser nützliche Informationen liefert und Sie dabei unterstützt, gut in Gelsenkirchen älter zu werden.

A handwritten signature in blue ink that reads "Andrea Henze".

Andrea Henze

Oberbürgermeisterin



**verlag
druck&graphik
achim schrecklein**

- Drucksachen
- Digitaldruck
- Gestaltung
- Web-Design

Tel. 02043/48390

GESUNDHEITSZENTRUM



HCRST



www.gesundheitszentrum-ge.de

Pflegedienst
Quebecare

Hippolytusstr. 5, Tel. 0209/95181-22

Notfall-Tel. 0171 422 75 65

- Leistungen im Rahmen der Pflegeversicherung
- Medizinische Behandlungsplege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Betreutes Wohnen -
- 24 Stunden Notdienst • Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Badedienste
- Pflegeberatung
- Unbürokratische Durchführung der alle drei bzw. sechs Monate vorgeschriebenen Beratungseinsätze nach §37.3 (SGB XI)!

info@quebecare.de

Bei uns finden Sie
kompetente Beratung
und umfassenden
Service in allen wichtigen
Gesundheitsfragen.
Besuchen Sie uns!

**SCHLOSS-
APOTHEKE**
GELSENKIRCHEN-HORST



Hippolytusstr. 5, Tel. 0209/95181-11

- Umfassende Beratung zu Arzneimitteln
- Medikationsanalyse und weitere pharm. Dienstleistungen
- Tierarzneimittel
- Barrierefreiheit und seniorengerechte Ausstattung
- Körperpflegeprodukte und Apothekenkosmetik
- Pflegehilfsmittel
- Mitarbeiter mit geriatrischer Zusatzqualifikation
- Versorgung von Alten- und Pflegeeinrichtungen
- Verleih von Medela®-Milchpumpen, Babywaagen
- Versandapotheke

info@schloss-apotheke-ge.de

**SÜD-
APOTHEKE**
GELSENKIRCHEN-HORST-SÜD



Strundenstr. 15 · Tel. (02 09) 37 78 28-0

- Umfassende Beratung zu Arzneimitteln
- Medikationsanalyse und weitere pharm. Dienstleistungen
- Gesundheitschecks und Ernährungsberatung
- Barrierefreiheit und seniorengerechte Ausstattung
- Körperpflegeprodukte und Apothekenkosmetik
- Pflegehilfsmittel
- Mitarbeiter mit geriatrischer Zusatzqualifikation
- Versorgung von Alten- und Pflegeeinrichtungen
- Patientenindividuelle Arzneimittelverblistierung
- Verleih von Medela®-Milchpumpen

info@sued-apotheke-ge.de

Sanitätshaus
Quebemed

Hippolytusstr. 3, Tel. 0209/95181-12

- Reha-Hilfsmittel (Rollstühle, Betten, etc.)
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen und Bandagen (Hausbesuche nach Vereinbarung)
- Bandagen, Orthesen
- Mamma-Versorgung
- Inkontinenzversorgung
- Stomaversorgung
- Enterale Ernährung
- Pflegehilfsmittel
- Produkte für die häusliche Krankenpflege

info@quebemed.de

1. Anlaufstellen für Fragen rund ums Älterwerden



1.1 Koordinierungsstelle Senioren- und Behindertenbeauftragter der Stadt Gelsenkirchen



Senioren- und Behindertenbeauftragter
Julius Leberl
Vattmannstr. 2 – 8
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 169-3098
julius.leberl@gelsenkirchen.de



Michelangelo Franco
Vattmannstr. 2 – 8
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 169-2726
michelangelo.franco@gelsenkirchen.de



Romy Pascale Schulte
Vattmannstr. 2 – 8
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 169-6678
romy.pascale.schulte@gelsenkirchen.de



Stefan Walch
Vattmannstr. 2 – 8
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 169-2966
stefan.walch@gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 08.30 - 15.30 Uhr,
Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr

Terminvereinbarung erwünscht!

In den letzten Jahren wurden in Gelsenkirchen Strukturen entwickelt, die das Engagement Älterer fördern und das selbstbestimmte Leben im angestammten Wohnumfeld gewährleisten. Diese Entwicklung soll gefestigt und fortgeführt werden.

Zudem wird der zivilgesellschaftlich gestützte Inklusionsprozesses - jeweils auf dem Stand der Fach-

diskussionen und in Kontakt zur Wissenschaft – vorangebracht.

Die Koordinierungsstelle leistet hierzu eine umfangreiche Netzwerkarbeit: zur barrierefreien und generationensolidarischen Gestaltung der Stadt Gelsenkirchen. Diese trägt zur Verbesserung der Lebenssituation und eines selbstbestimmten und möglichst selbständigen Lebens für ältere und behinderte Menschen bei.

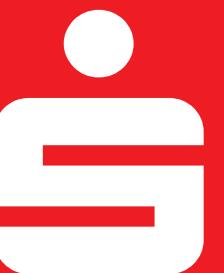
1.2 Generationennetz Gelsenkirchen e.V.



Mit der Gold-Kreditkarte
bezahlen Sie überall sicher
und bequem – inklusive
Reiseschutz.

Sparkassen-Kreditkarte Gold
(ohne Altersbeschränkung)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Gelsenkirchen

Weltweit
sicher
unterwegs.



Generationennetz
Gelsenkirchen e.V.

Einrichtungen, die mit
diesem Dreipersonen-Logo
gekennzeichnet sind,
gehören dem Generationen-
netz Gelsenkirchen e.V. an.

Aktuelle Informationen
zum Generationennetz
Gelsenkirchen e.V. finden Sie
auf der Internetseite
<http://generationennetz-ge.de/>

Die hauptamtlichen
Mitarbeiterinnen und Mit-
arbeiter im Generationennetz
Gelsenkirchen e.V. erreichen
Sie von Montag bis Freitag
von 10.00 -16.00 Uhr
Service-Telefon: 169-6666.

Im Generationennetz Gelsenkirchen e.V. haben sich
Stadtverwaltung, Wohlfahrt, Unternehmen der Seniorenn-
wirtschaft und der Wohnungswirtschaft, Krankenhäuser sowie
Kirchengemeinden zusammengeschlossen und Strukturen aufge-
baut, die ältere Menschen darin unterstützen, an der Stadtgesell-
schaft teilzuhaben und bis zum Lebensende möglichst selbststä-
dig und selbstbestimmt zuleben. Zu diesen
Ermöglichungsstrukturen gehören – verteilt über das Stadtgebiet
– Infocenter und Infocenteraußenstellen, Nachbarschafts-
stifter*innen (SeNa) als niedrigschwellige Anlauf-
stellen und bürgerschaftlich engagierte Kontaktpersonen vor Ort,
weitere bürgerschaftlich Engagierte wie Rikscha-Pilotinnen und
Rikscha-Piloten, Spaziergangspatinnen und Spaziergangspaten,
Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter und das Netz-
werk der zahlreichen ZWAR-Gruppen in Gelsenkirchen sowie die
Projektwerkstatt 50+.

Vorstand Generationennetz Gelsenkirchen e.V.

1. Vorsitzender: Johannes Heinrich (DRK)

2. Vorsitzender: Björn Schulte (APD Gruppe)

Schatzmeister: Michael Hegemann (Caritas)

Weitere Vorstandsmitglieder:

Admir Bulic (AWO GE/BOT), Ingrid Husmann (SeNa-Vertreterin),
Julius Leberl (Stadt GE, SBB), Achim Schwarz (AWO WW), Monika
Sommer-Kensche (ZWAR Buer), Helga Töpfer (SeNa-Vertreterin)

Mit der Geschäftsführung ist Britta Bertermann betraut.

Stadt Gelsenkirchen • Wohlfahrtsverbände • Pflegeunternehmen • Krankenhäuser •
Kirchen & Religionsgemeinschaften • Wohnungswirtschaft • Bürgerschaftlich Engagierte •
Natürliche Personen

Mitgliederversammlung Vorstand Geschäftsführung

Infocenter

Technik-
treffs

ZWAR GE
Projektwerkstatt 50 plus

Mehrgenerationenhaus

Infocenter-
Außenstellen



Bürgerschaftlich Engagierte
Nachbarschaftsstifter*innen, Technikbotschafter*innen,
Spaziergangspart*innen, Rikschapilot*innen

Das Generationennetz Gelsenkirchen e.V. fördert die Lebensqualität älterer Menschen und unterstützt sie dabei, möglichst selbstständig und nach eigenen Vorstellungen zuleben. Es berät zu allen Fragen des Alter(n)s, fördert bürgerschaftliches Engagement und entwickelt Quartiersnetzwerke, dies beteiligungs- und inklusionsorientiert, generationensolidarisch und kulturgebunden. Bürgerschaftlich Engagierte und hauptamtliche Kräfte arbeiten vertrauensvoll zusammen zum Wohle der Stadtgesellschaft. Generationennetz Gelsenkirchen e.V. vereinbart Standards, schafft Kooperationen, unter-

hält Infocenter in den Stadtbezirken (Personal Generationennetz Gelsenkirchen e.V.), Infocenter-Außenstellen im Stadtteil (Personal Mitgliedsorganisationen) und gibt bürgerschaftlich Engagierten, den selbstorganisierten ZWAR-Gruppen und weiteren Aktiven Raum.



Geschäftsführerin
Generationennetz Gelsenkirchen e.V.

Britta Bertermann
Tel.: 0209 169-9854

britta.bertermann@gelsenkirchen.de



1.3 Infocenter, PFAD

In den Infocentern arbeiten mit großem persönlichen Einsatz qualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, Sie bestmöglich zu unterstützen.

Sie

- bieten Ihnen Zeit für ein persönliches Gespräch und für Information, Beratung und Hilfe aus einer Hand zu allen Themen rund ums Alter
- fördern Kontakte und Aktivitäten
- unterstützen Sie dabei, Ihre Anregungen zur Stadt (teil)gestaltung einzubringen
- knüpfen mit Ihnen Netzwerke vor Ort, die zum guten Altern beitragen - aus engagierten Bürgerinnen und Bürgern, Einrichtungen und Unternehmen
- entwickeln Strategien zur Früherkennung und zur Verhinderung von Hilfebedürftigkeit und Isolation
- organisieren gesundheitsfördernde Maßnahmen, um Pflegebedürftigkeit zu verhindern.

Sie erreichen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Generationennetzes in den Infocentren während der Sprechzeiten (Mo – Fr, 10-12 Uhr) und nach Vereinbarung.

Infocenter Nord

(Für die Stadtteile Buer, Scholven, Hassel)
Hochstr. 47 (Michaelshaus)
Tel. 0209 169-5432/5422

Infocenter Mitte

(Für die Stadtteile Altstadt, Bismarck, Bulmke-Hüllen, Feldmark, Heßler, Schalke, Schalke-Nord)
Vattmannstr. 2-8
Tel. 0209 169-5432/9891/2446

Infocenter West

(Für die Stadtteile Horst, Beckhausen)
Industriestr. 15 (im Gebäude der Hippolytus-Gemeinde)
Tel. 0209 7025 2048

Infocenter Ost

(Für die Stadtteile Erle, Resse, Resser Mark)
Paulstr. 4 (im Gebäude der AWO)
Tel. 0209 60 483 17/27

Infocenter Süd/Mehrgenerationenhaus

(Für die Stadtteile Neustadt, Ückendorf, Rotthausen)
Bochumer Str. 117
Tel. 0209 50789226

Ihre Kontaktpersonen Generationennetz Gelsenkirchen e.V.:



Meral Aslan

Mobil: 0178 8169433
meral.aslan@gelsenkirchen.de



Linda Benkel

Mobil: 0157 33031697
linda.benkel@gelsenkirchen.de



Hülya Camli

Mobil: 0157 33031692
huelya.camli@gelsenkirchen.de



Anna Droste

Mobil: 0157 33031695
anna.droste@gelsenkirchen.de



Sabrina Dühne

Mobil: 0157 33031698
sabrina.duehne@gelsenkirchen.de



Tatyana Pfaf

Mobil: 01637169663
tatyana.pfaf@gelsenkirchen.de



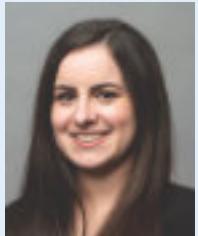
Imke Kondring

Mobil: 0163 3169861
imke.kondring@gelsenkirchen.de



Frederik Voigt

Mobil: 0157 33031693
frederik.voigt@gelsenkirchen.de

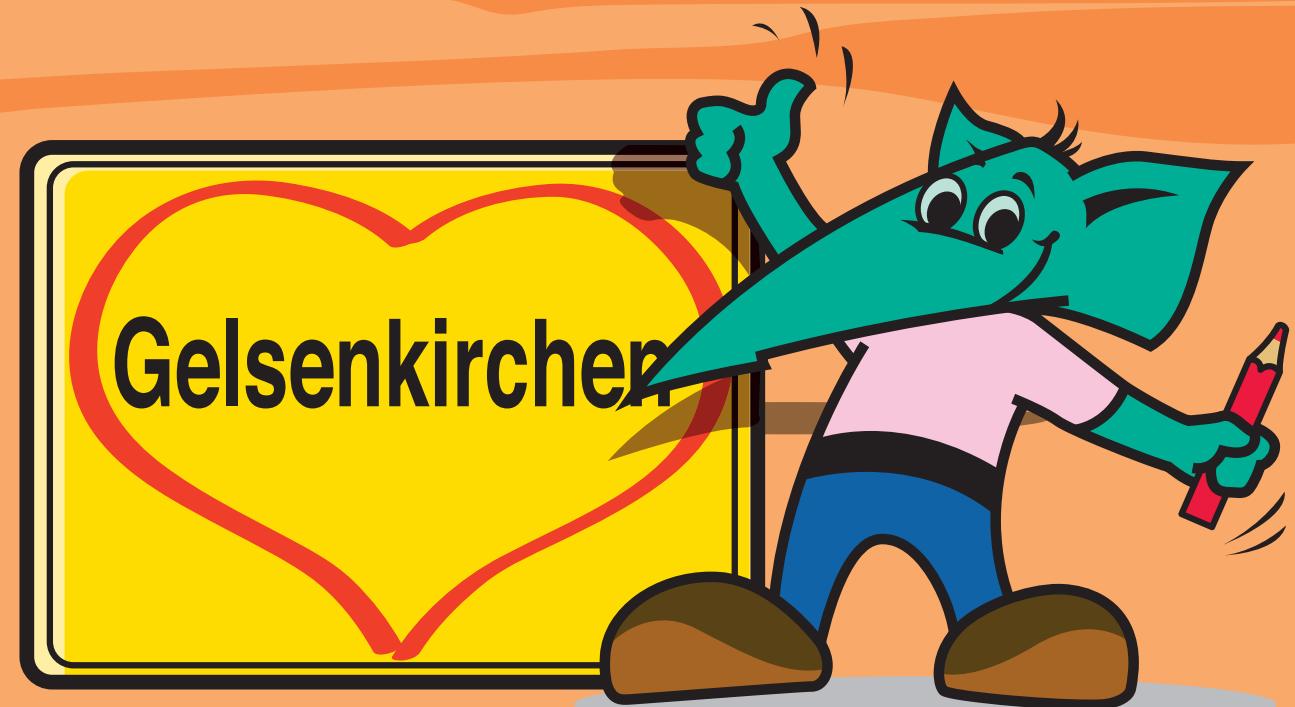


Annika Peters

annika.peters@gelsenkirchen.de

Persönlich sind wir in den Infocentern zu den Sprechzeiten, **Montag bis Freitag von 10 - 12 Uhr** und nach Vereinbarung für Sie da.
Zudem erreichen Sie uns von **Montag bis Freitag von 10 - 16 Uhr** unter
Service-Telefon: 0209 169-6666.

Liebenswert. Lebenswert. Gelsenkirchen.
ELE: Volles Engagement für eine tolle Stadt.





PFAD

Städtische Beratungsstelle Pflege, Alter, Demenz

Das Team der städtischen Beratungsstelle PFAD (Pflege, Alter, Demenz, Behinderung und Wohnanpassung) informiert Rat suchende Bürgerinnen und Bürger über Maßnahmen, die die Führung eines selbstständigen Lebens in der eigenen Wohnung erhalten und die Pflege erleichtern sollen.

Beratungsangebote:
Wohnberatung, barrierefreier Wohnraum,
Seniorenberatung, Pflege- und Demenzberatung,
Informationen zur Finanzierung von pflegerischer Versorgung, Gehörlosenberatung, Unterstützung bei der Beantragung von Blindengeld, aufsuchende Beratung bei Bedarf

Sie erreichen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der städtischen Beratungsstelle PFAD unter pflegeberatung@gelsenkirchen.de, wohnberatung@gelsenkirchen.de, (Termine nach Vereinbarung).

Sammelrufnummer: 0209 169-2020

Pflegeberatung

u. Seniorenberatung: 0209 169-2240 Frau Notthoff
0209 169-2405 Frau Lorra
0209 169-2582 Frau Mitwalli

Wohnberatung:

0209 169-2016 Frau Kraschovitz
0209 169-3058 Frau Klug



Generationennetz
Gelsenkirchen e.V.

1.4 Infocenter-Außenstellen: Ihre Anlaufstelle vor Ort

Infocenter-Außenstellen sind Anlaufstellen, die von den Mitgliedern des Generationennetzes betrieben werden. Hier helfen Ihnen hauptamtliche Fachkräfte wohnortnah bei Fragen rund um das Thema „Älter werden in Gelsenkirchen“ weiter - trägeübergreifend und kostenlos.

Infocenter-Außenstellen finden Sie in den Stadtteilen:

Altstadt, Beckhausen, Buer, Bulmke-Hüllen, Erle, Feldmark, Hassel, Horst, Neustadt, Resser Mark, Rotthausen, Schalke, Schalke Nord, Ückendorf

Sie finden die Infocenter-Außenstellen in fast allen Stadtteilen Gelsenkirchens. Nähere Informationen zu den Standorten wie Telefonnummern und Öffnungszeiten finden Sie in Kapitel 10 „In Ihrem Stadtteil“.



Generationennetz
Gelsenkirchen e.V.

1.5 Mehrgenerationenhaus Gelsenkirchen

Generationennetz Gelsenkirchen e.V. ist Träger des Mehrgenerationenhauses Gelsenkirchen (MGH). Das Mehrgenerationenhaus Gelsenkirchen ist ein Raum der Begegnung, der das Miteinander und den Austausch zwischen den Generationen fördern will. Hier treffen sich Menschen unterschiedlichsten Alters und verschiedener Herkunft auf Augenhöhe. Sie lernen voneinander, sind miteinander aktiv und unterstützen sich gegenseitig mit ihren Erfahrungen, ihrem Wissen und Können. Im „offenen Treff“ kommen die Besucherinnen und Besucher in ungezwungener Atmosphäre und ohne

Verpflichtung zusammen, leisten einander Gesellschaft und haben ein offenes Ohr füreinander. Zusätzlich bietet das Mehrgenerationenhaus jedem die Möglichkeit, sich freiwillig zu engagieren. Das macht Spaß und eröffnet neue Chancen und Möglichkeiten.

Gefördert von



Mehrgenerationenhaus Gelsenkirchen (MGH)

Mehrgenerationenhaus Gelsenkirchen (MGH)



Meral Aslan
Bochumer Str. 117
45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 50789226
Tel.: 0178 8169433
meral.aslan@gelsenkirchen.de
mehrgenerationenhaus@gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
offener Treff (gemeinsame) Aktivitäten für alle Lebensalter, Informationen und Beratung, Vermittlung familienunterstützender Dienstleistungen, Engagement von und für Bürgerinnen u. Bürger

Sprech-/Öffnungszeiten/Offener Treff

Mo.: 08.30 - 16.30 Uhr,
Di.: 08.30 - 12.00 Uhr,
Mi.: 08.30 - 16.30 Uhr,
Do.: 08.30 - 16.30 Uhr,
Fr.: 08.30 - 13.00 Uhr.

Aktivitäten im MGH

Mo. Gesundes Frühstück
Jeden 2. Di. im Monat Erzählcafé
Jeden 3. Di. im Monat „RentnerKaffee“
Mi. Sprechstunde der Nachbarschaftsstifter*innen,
Sprechstunde Stromsparcheck der Caritas
Jeden 1. Mi. im Monat Repaircafé
Jeden 3. Mi. im Monat Selbsthilfegruppe für jüngere
Menschen mit Demenz- Anmeldung erforderlich!
Do. Sprechstunde der Technikbotschafter*innen
Jeden 2. Fr. im Monat Rentenberatung



Generationennetz
Gelsenkirchen e.V.

1.6 Techniktreffs

Die fünf Techniktreffs des Generationennetzes sind Orte, an denen Sie Fragen zum Umgang mit digitalen Medien beantwortet bekommen, Sie Unterstützung für Ihre Probleme mit Tablet, Smartphone oder PC erhalten und auch Neues in Sachen „Smart & Co“ in Erfahrung bringen können. Hier können Sie das ein

oder andere Gerät einmal ausprobieren und gemeinsam mit anderen nicht nur digitale Erfahrungen sammeln. In den fünf Techniktreffs finden regelmäßig Technik-Sprechstunden und auch Kurse zu speziellen Themen statt.



Techniktreff Schaffrath

im Quartierstreffpunkt
„Schaffrathrer Mitte“
Giebelstr. 7
45897 Gelsenkirchen

Techniktreff Schalke

im AWO-Seniorenzentrum
Grenzstr. 49-51
45881 Gelsenkirchen

Techniktreff Ückendorf

im Infocenter Süd/
Mehrgenerationenhaus
Bochumerstr. 117
45886 Gelsenkirchen

Techniktreff Buer

im Caritas Haus Buer
Goldbergstr. 11a
45894 Gelsenkirchen

Techniktreff Hüllen

im Katholischen
Gemeindehaus Herz Jesu
Skagerrakstr. 42
45888 Gelsenkirchen



1.7 Nachbarschaftsstifter*innen (SeNa)

Die bürgerschaftlich engagierten Nachbarschaftsstifter*innen haben für alle, die Rat und Unterstützung wünschen, ein offenes Ohr und setzen sich für die Belange im Stadtteil ein:

Nachbarschaftsstifter*innen sind Lotsen

Die SeNa wissen, wer Ihnen weiterhelfen kann. Kommen Sie einfach vorbei und sagen Sie ihnen, wo „der Schuh drückt“. Egal, ob es beispielsweise um Anträge geht, die ausgefüllt werden müssen, ob Sie ein ruhiges Gespräch suchen oder wissen möchten, wo Sie weitere Angebote in Ihrem Stadtteil finden.

Nachbarschaftsstifter*innen sind Vermittler

Sie vermitteln Hilfeleistungen im Stadtteil und stellen Kontakte her. Wenn Sie etwas haben oder können, durch das Sie andere unterstützen möchten, melden Sie sich bitte bei ihnen. Je besser die SeNa und auch Sie über alle Angebote informiert sind, desto leichter ist gegenseitige Hilfe zu ermöglichen.

Nachbarschaftsstifter*innen sind Interessenvertreter

Sie engagieren sich dafür, dass das Wohnumfeld familienfreundlich und seniorengerecht gestaltet wird. Ihre Anregungen und Beschwerden geben sie weiter und setzen sich im Seniorenbeirat und bei der Stadtverwaltung dafür ein.

Nachbarschaftsstifter*innen gibt es seit Anfang 2010 in Gelsenkirchen. Sie sind so verschieden wie die älteren Menschen in dieser Stadt insgesamt.

Sie sind Männer und Frauen, hier geboren und zugetreten, Menschen mit und ohne Handicap berufstätig, erwerbslos und im Ruhestand und gehören unterschiedlichen Bevölkerungsschichten an. Sie haben für alle, die Rat und Unterstützung wünschen, ein offenes Ohr.

Sie erreichen die SeNa in den **Räumen ihrer Patenorganisationen in Ihrer Nähe**.

**Die SeNa in Ihrer Nachbarschaft finden
Sie ganz einfach in Kapitel 10 „In Ihrem
Stadtteil“ und im Internet unter
<http://generationennetz-ge.de/>**



1.8 Spaziergangsgruppen und Spaziergangspatenschaften

Mangelnde Bewegung erhöht die Gefahr, zu stürzen und sich dabei zu verletzen - insbesondere als älterer Mensch. Auch spazieren gehen ist nachweislich wirksam, um den Bewegungsmangel zu bekämpfen und die Sturzgefahr zu verringern. Deshalb gibt es die Spaziergangsgruppen: kleine, von ehrenamtlichen „Spaziergangspatinnen und -paten“ geleitete Gruppen, die regelmäßig in Wohnortnähe sind. 30 Minuten spazieren gehen. In den Spaziergangsgruppen treffen sich Menschen, die gemeinsam etwas für ihre Bewegung tun möchten. Denn zusammen macht es mehr Spaß, kleine und große Runden zu drehen, gewohnte oder ganz neue Strecken zu entdecken.

Spaziergangspatin oder- paten werden

Sie interessieren sich dafür, eine Spaziergangspatenschaft zu übernehmen? Sie haben Lust und Freude sich zu bewegen und neue Leute kennenzulernen? Sie werden in einer kostenlosen, mehrstündigen Schulung auf ihr Tun und Engagement vorbereitet, durch eine hauptamtliche Mitarbeiterin des Generationennetzes begleitet und gefördert. Die geschulten Patinnen und Paten treffen sich in regelmäßigen Abständen zum Erfahrungsaustausch.

**Bei Fragen rund um das Thema erreichen Sie das Generationenennetz Gelsenkirchen e.V.
von Montag bis Freitag von 10.00 - 16.00 Uhr
unter Service-Telefon: 0209 169-6666.**





Generationenennet
Gelsenkirchen e.V.

1.9 Technikbotschafter*innen

Wer kennt das nicht: Der Computer fragt nach Updates, der Drucker will nicht mehr drucken, das neue Handy ist irgendwie schwer zu bedienen oder man weiß nicht, ob und welches man sich überhaupt kaufen möchte?

Auch neue Haushaltsgeräte oder ein Sendersuchlauf am Fernseher können einen hin und wieder überfordern. Ältere Bürgerinnen und Bürger aus Gelsenkirchen haben da besonderes Glück.

In solchen Fällen können sie kostenfrei die ehrenamtlichen Technikbotschafterinnen und -botschafter rufen – die kennen sich aus und helfen geduldig bei der Lösung solcher Probleme. Die Technikbotschafterinnen und -botschafter sind Freiwillige, die vor allem älteren Bürgerinnen und Bürgern aus Gelsenkirchen als Ansprechpartnerin oder Ansprechpartner bei Fragen rund um Technik zur Seite stehen.



Dabei sind sie nicht nur beim Lösen akuter Probleme behilflich, sondern geben auch regelmäßig Einführungskurse für Smartphones, Tablets und Computer oder bieten Sprechstunden an (in den Techniktreffs siehe 1.6 und an weiteren Orten im Stadtgebiet).

Nähtere Informationen erhalten Sie auch auf der Homepage der Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter unter
<https://technikbotschafter-ge.de/>

Sie können mit den bürgerschaftlich engagierten Technikbotschafterinnen und Technikbotschaftern Ihres Bezirks auch direkt Kontakt aufnehmen. Wenn Sie nicht direkt jemanden erreichen, können Sie gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Ein Rückruf erfolgt zeitnah.

Die Rufnummern der Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter finden Sie in Kap. 10 „In ihrem Stadtteil“.



Generationenennet
Gelsenkirchen e.V.

1.10 RikschaFahrer*innen

Einfach mal wieder aus der Fahrradperspektive Orte besuchen, den Stadtteil erleben oder ins Grüne fahren! Nicht selten ist es im hohen Alter eine Herausforderung, weiter mobil zu sein. Fahrten mit einer Fahrrad-Rikscha bieten da neue Möglichkeiten: Gemeinsam mit anderen unterwegs sein und wieder den Wind in den Haaren spüren.

Aktuell hat das Generationenennet vier Rikschas mit ihren Basis-Standorten im Westen, Osten, Norden und im Stadtzentrum Gelsenkirchens. Realisiert werden konnte die Anschaffung der Fahrrad-Rikschas dankenswerterweise durch die Förderung der Stadt Gelsenkirchen und der Arbeitsgemeinschaft der Behindertenverbände. Die Fahrten werden möglich gemacht durch die zahlreichen ehrenamtlichen Rikscha-Pilot*innen, die eigens für das Projekt geschult wurden. Das Angebot ist kostenlos.

Das Generationenennet ist Mitglied im Verein Radeln ohne Alter e.V. und Gelsenkirchen damit Radeln ohne Alter Standort und somit eingebunden in das deutschland- und weltweite Akteursnetzwerk mit Erfahrungsaustausch und gemeinsamen Aktionen.

Sie möchten das Angebot gerne in Anspruch nehmen und eine Fahrt mit der Fahrrad-Rikscha machen oder selbst Rikscha-Pilot*in werden? Das Generationenennet Gelsenkirchen e.V. freut sich über Ihren Anruf!

Kontaktdaten:

Generationenennet Gelsenkirchen e.V.

Hülya Camli

Tel.: 0209 6048327

Mobil: 0157 33031692

Mail: huelya.camli@gelsenkirchen.de

Generationenennet Gelsenkirchen e.V.

Frederik Voigt

Tel.: 0209 70252048

Mobil: 0157 33031693

Mail: frederik.voigt@gelsenkirchen.de





Generationennetz
Gelsenkirchen e.V.

1.11 Projektwerkstatt 50plus

In der „Projektwerkstatt 50plus“ sind Sie als engagierte Seniorin oder engagierter Senior eingeladen, Projektideen für eine generationensolidarische und barrierefreie Stadt zu entwickeln und an ihrer Umsetzung mitzuwirken.

Interessenvertretung

Projektwerkstatt 50plus
Petra Schlüter
Vattmannstr. 2-8 · Raum 8 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0171 4247010
info@projektwerkstatt50plus-gelsenkirchen.de
www.projektwerkstatt50plus-gelsenkirchen.de



<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Selbstorganisation, bürgerschaftliches Engagement</p> <p>Sprech-/Öffnungszeiten Die Projektwerkstatt trifft sich am letzten Mittwoch jedes ungeraden Monats, 10.00 -12.00 Uhr, im Gebäude der Stadtverwaltung, Vattmannstr. 2-8, Raum 8. Ansprechpartnerin: Petra Schlüter</p> <p>Aktive Projektgruppen: Senior:innenfilmreihe in Beckhausen, „Parkranger“ - wöchentliches Treffen in einem alten Park in Horst, Klön- und Spieltreff in Hassel, Kunstkiosk in Buer, Seniorenbewer- ratung in Schalke-Nord, Rentnercafé in Ückendorf Kaffeekränzchen auf dem Südfriedhof in Ückendorf Spaziergangsgruppen in Erle und viele weitere Projekte. Gerne Beratung und Begleitung neuer Ideen!</p>
--



Generationennetz
Gelsenkirchen e.V.

1.12 ZWAR-Gruppen in Gelsenkirchen

In ZWAR-Netzwerken ist alles möglich, was von den Teilnehmenden gewollt und selbst organisiert wird – ganz ohne Mitgliedschaft, vorgegebene Struktur oder Hierarchie: vom lockeren Beisammensein und gemeinschaftlichem Freizeitspaß über persönliche Gespräche und gegenseitige, tatkräftige Unterstützung bis hin zu vielfältigem, bürgerschaftlichem Engagement. ZWAR-Gruppen sind ein wichtiger Baustein der Ermöglichungsstruktur in Gelsenkirchen. Praktisch treffen sich die Teilnehmenden eines ZWAR-Netzwerks alle zwei Wochen zum

sogenannten Basisgruppentreffen. Hier planen und verabreden sie Aktivitäten und Projekte, auf die sie Lust haben. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer kann sich hier einbringen, Vorschläge machen und mitorganisieren.

Die Treffpunkte der einzelnen Gruppen im jeweiligen Stadtteil sowie die vielfältigen Aktivitäten finden Sie auch in Kap. 10 „In Ihrem Stadtteil“ oder auf der Homepage der ZWAR-Gruppennetzwerke in Gelsenkirchen <http://www.zwar-gelsenkirchen.de/>. Mittlerweile gibt es in Gelsenkirchen 16 ZWAR-Gruppen, darunter eine türkisch- und eine russischsprachige Gruppe sowie eine inklusive ZWAR-Gruppe.



UMZÜGE EHRENBURG

**Wir erledigen alle anfallenden
Arbeiten für Ihren Umzug.**

- Spezialisiert auf **Seniorenumzüge** mit dem Transport von Kranken- und Pflegebetten
- Für die gesamte Umzugsdauer ein und dasselbe Team
- Ein- und Auspacken des gesamten Inventars durch geschultes Fachpersonal
- Ab- und Anklemmen der Decken- und Wandlampen
- Erledigung aller anfallenden Dübelarbeiten, z.B. Bilder, Regale, Gardinenleisten usw.
- Eigene Schreinerei, Anfertigung von Einbauschränken usw.
- Verlegen von Parkett-, Laminat- und Vinylböden, Einbau von Türen inkl. Zargen
- Einbauküchenmontage mit Wasser- und Elektroanschluss inkl. Neubeschaffung von Materialien.

UMZÜGE ZU FESTPREISEN

- Entsorgung von Altmöbeln und Teppichböden mit anschließender Endreinigung
- Nachlass bei Vorlage eines Schwerbeschädigtenausweises
- Bei Übernahme der Umzugskosten durch die Krankenkasse, Pflegekasse, Grundsicherungsamt etc. treten Sie nicht in Vorkasse. Die Abrechnung erfolgt durch uns direkt mit dem Träger.

Von der IHK anerkannter Ausbildungsbetrieb



Mitglied im Bundesverband
Möbelspedition und Logistik (AMÖ) e.V.



UMZÜGE EHRENBURG GUTSCHEIN

Bei Auftragserteilung erhalten Sie kostenfrei von uns:

- 25 Faltkisten
- 2 Kleiderboxen
- 1 Kilo Seidenpapier

Telefon 0209 - 81 25 43 • 0209 - 8 44 33

www.umzuege-ehrenberg.de



BuS-Mobil

Beratung und Service

Aktuelle
Termine:



Der Vor-Ort-Service von Stadt und Jobcenter

Einfach ohne zusätzliche Anfahrt an einer der Stationen vorbeikommen, sich informieren und beraten lassen zu Themen wie **Jobvermittlung**, **Bürgerservice**, **Beratung zu Grundsicherung und Wohngeld** – das und noch vieles mehr macht das BuS-Mobil ab sofort in den Stadtteilen möglich.

www.gelsenkirchen.de/busmobil



2. Gremien und Parteien



2. Gremien und Parteien

Beirat für Senioren

Zur Durchsetzung der Leitbilder einer generationen-solidarischen und barrierefreien Stadt, zur angemessenen Beteiligung der Seniorinnen und Senioren an der politischen Willensbildung und zur Mitwirkung an der Verbesserung der Lebensqualität älterer Menschen, hat der Rat der Stadt 21.03.2013 neue Richtlinien für den Beirat für Senioren verabschiedet.

Dadurch wird der Beirat mit folgenden Kompetenzen ausgestattet:

- Beteiligung des Beirates durch den Oberbürgermeister, den Rat, seine Ausschüsse und die Bezirksvertretungen an allen seniore-relevanten Themen mit der Gelegenheit zur Stellungnahme
 - das Recht einer jährlichen Berichterstattung im Rat der Stadt mit anschließender Aussprache
 - Verabschiedung eines Arbeitsprogramms des Beirates mit Prioritätenfestlegung
 - direkte Zuschussvergabe im Rahmen verfügbarer Mittel zur Förderung und Anschubfinanzierung von Projekten für und mit Seniorinnen und Senioren
 - Festschreibung der Mitarbeit in überörtlichen Gremien und Zusammenarbeit mit Organisationen und Institutionen, die in der Seniorenanarbeit tätig sind
 - Verpflichtung zur Öffentlichkeitsarbeit
- Der Beirat für Seniorinnen und Senioren hat aktuell

19 Mitglieder. Er setzt sich aus sieben Mitgliedern des Rates der Stadt bzw. sachkundigen Bürgerinnen und Bürgern, vier Vertreterinnen und Vertretern der Verbände der Freien Wohlfahrtspflege, drei Vertreterinnen und Vertretern aus Organisationen der Seniorenanarbeit (Seniorenvertretung /Nachbarschaftsstifter, ZWAR-Gruppen und DGB) sowie fünf sachkundigen Einwohnerinnen und Einwohnern mit beratender Stimme zusammen. Er tagt im Regelfall sechsmal jährlich.

Die Sitzungen sind öffentlich.

Die Sitzungsunterlagen können im Ratsinformationssystem unter www.gelsenkirchen.de eingesehen werden.

Geschäftsleitung:
Vorstandsbüro 5 (Sitzungsdienst)
Tel.: 0209 1696872
E-Mail: vb5.buero@gelsenkirchen.de

Beirat für Menschen mit Behinderungen

Der Beirat wurde bereits 1975 gebildet. Ihm gehören sieben Mitglieder des Rates der Stadt bzw. sachkundige Bürgerinnen und Bürger sowie sieben Vertreterinnen und Vertreter der Menschen mit Behinderungen an.

Diese Vertreter werden durch die Arbeitsgemeinschaft der Gelsenkirchener Behindertenverbände und Selbsthilfegruppen gewählt. Als beratende Mitglieder gehören dem Beirat fünf sachkundige Einwohnerinnen und Einwohner an, deren jeweilige Fraktion nicht im Beirat vertreten ist.

Der Beirat tagt ca. sechsmal jährlich.
Die Sitzungen sind öffentlich.

Die Sitzungsunterlagen können im Ratsinformationssystem unter www.gelsenkirchen.de eingesehen werden.

Geschäftsleitung:

Vorstandsbüro 5 (Sitzungsdienst)
Tel.: 0209 1696872
E-Mail: vb5.buero@gelsenkirchen.de



Häusliche Kranken- und Altenpflege

Ein Team von ausgebildetem Pflegepersonal steht Ihnen zur Verfügung.

Bei der Grundpflege:

Diese Pflegeleistung umfasst die komplette Körperpflege und dazugehörige Aufgaben.

- Waschen, Duschen oder Baden
- Aus- und Anziehen
- Mobilisieren
- Lagerung
- Vorbeugung von Druckgeschwüren (Dekubitus)
- Vorbeugung von Thrombosen

Bei der Behandlungspflege:

Die Behandlungspflege ist eine ärztliche Maßnahme, die der Sicherung der ärztlichen Behandlung dient.

- Aufziehen und/oder Verabreichen von Insulinspritzen
- Verbandwechsel
- Anlegen von Kompressionsverbänden
- Blasenkatheter legen oder wechseln
- Blutzucker-, Blutdruck- und Pulskontrolle
- Verabreichen von Augentropfen und anderer Medikamente

Wir leisten Pflege auch an Sonn- und Feiertagen.

www.HKA-GE.de

Marktstraße 15 • 45891 Gelsenkirchen-Erle

Telefon 79 97 94

Horster Straße 246
45897 Gelsenkirchen

Ihr Partner
in allen Pflegefragen



Telefon
(02 09) 59 27 97

Vertragspartner
aller Kassen

e-mail: info@gelsenpflege.de • www.gelsenpflege.de

Wir bieten:

- alle erforderlichen Pflegeleistungen
- Haushaltshilfen
- Vermittlung von Pflegehilfsmitteln
- Vermittlung von „Essen auf Rädern“
- Hausnotrufsystem
- ein einsatzbereites Team mit qualifizierten MitarbeiterInnen für die Bereiche Kranken-, Alten- und psychiatrische Pflege
- umfassende Beratung
- Erreichbarkeit Tag und Nacht
- Unterweisung Angehöriger in Pflegeverrichtungen
- halbjährliche bzw. vierteljährige Pflegeeinsätze für Bezieher von Pflegegeld



TONDERA
SANITÄTSHAUS - ORTHOPÄDIETECHNIK

Orthopädie-Technik:
Prothesen, Orthesen, Fußeinlagen

Sanitätsartikel:
Mamma Versorgung, Miederwaren, Bandagen, Gesundheitswäsche, Krankenpflegeartikel

Reha-Artikel:
Rollstühle, Rollatoren, Pflegebetten, Badewannenlifter, Elektromobile, Toilettenstühle

Orthopädie-Schuhtechnik:
Anfertigung von orthopädischen Maßschuhen und Schuhzurichtungen sowie Schuhreparaturen

Fingerring-/ Handorthesen:
bei rheumatischen Erkrankungen

Diabetische Fußversorgung
Kompressionsstrümpfe



ERLE
Croner Straße 299
45891 Gelsenkirchen
Tel. 0209 - 78 66 75
Fax 0209 - 77 79 52

ALTSTADT
Altstraße 2 - 4
45891 Gelsenkirchen
Tel. 0209 - 27 49 93

MAMMA CARE CENTER
im Archehaus der evangelischen Kirchen
Münchmalve 19
45891 Gelsenkirchen
Tel. 0209 - 59 29 27 92

BUER
Bredellerstraße 32
45894 Gelsenkirchen
Tel. 0209 - 310 69
LÜNEN
Bürgstraße 30
44331 Lünen
Tel. 0209 - 37 38 290

www.tondera.de

Parteien



Bündnis 90/DIE GRÜNEN
Ingrid Wüllscheidt
Tel.: 0209 201171

Sprech-/Öffnungszeiten
Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar

CDU - Senioren-Union
Klemens Eisfeld
Munckelstr. 15 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 9132890
www.senioren-union-nrw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Politische Informationen aus erster Hand, kulturelle und gesellige Veranstaltungen, Seminare zu politischen Fragen der Zeit, Studienreisen mit Reiseveranstaltern ins In- und Ausland
Sprech-/Öffnungszeiten
Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar.
Mitglied kann jeder werden, der das 60. Lebensjahr erreicht hat, oder im gesetzlichen Vorrhestand ist. Mitmachen kann jeder, der die Ziele der CDU unterstützt - man muss nicht zwingend Mitglied der CDU sein/werden.
Kreisversammlung im Augustinushaus.

FDP
Anne Schürmann
Tel.: 0171 3204667

Sprech-/Öffnungszeiten
Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar.



SPD - 60 Plus
Karl-Heinz Mohr
Tel.: 0176 52001841
www.spd-ge.de oder www.ag60plus.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vortragsveranstaltungen zu politischen Themen, Seminare, kulturelle und gesellige Veranstaltungen, Aktionstage, verschiedene Themen-Projekte
Sprech-/Öffnungszeiten
Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar.
Auch wer jünger als 60 Jahre ist kann mitarbeiten - genauso wie alle Interessierten, die nicht Mitglied in der SPD sind. Treffen im Gebäude der Arbeiterwohlfahrt, Grenzstraße 47

Parteien



DIE LINKE. Kreisverband Gelsenkirchen
Wildenbruchstr. 15-17 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 91358855
vorstand@dielinke-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Jeden 1. und 3. Fr. im Monat:
13.00 - 15.00 Uhr
kostenlose Beratung in Sachen Hartz IV und Grundsicherung

Sprech-/Öffnungszeiten
Büro der Bundestagsabgeordneten
Ingrid Remmersjewels
Mo. - Fr. 16.00 - 18.00 Uhr, Di. - Do. 11.00 - 15.00 Uhr,
sonst nach Absprache: Tel. 0209 91358855

AfD Fraktion
Hartmut Preuß
Tel.: 0209 788118

Sprech-/Öffnungszeiten
Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar.

WIN Fraktion
Ali-Riza Akyol
Tel.: 0209 169 3944

Sprech-/Öffnungszeiten
Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar.

Die PARTEI
Marc Meinhhardt
Tel.: 0209 169 3935
E-Mail: rat@die-partei-ge.net

Sprech-/Öffnungszeiten
Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar.

AUF Gelsenkirchen
Jan Specht
Tel.: 0157 35654065
E-Mail: buero@auf-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar.

3. Freizeit und Kultur



3. Freizeit und Kultur

Körperlich und geistig fit bleiben, ist nach wie vor das höchste Lebensgut, das ältere Menschen bei Befragungen an erster Stelle anführen.

Welche Möglichkeiten bieten sich in Gelsenkirchen für Sie an, sich aktiv und gesund bis ins hohe Alter zu bewegen? Welche positiven Auswirkungen haben regelmäßige Bewegung und sportliche Aktivität auf Ihr Leben? Antworten auf diese Fragen werden Ihnen u. a. bei Aktions- und Informationsveranstaltungen gegeben.

Gelsensport als Dachverband und seine angeschlossenen Vereine, Partner sowie Netzwerke bieten viele Möglichkeiten zur Bewegung – von 50plus bis Sport für Hochaltrige – an.

3.1 Seniorensport

Seniorensport	
Gelsensport Grenzstr. 1 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209 730 860 00 (Mo. - Fr. 08.00 - 13.00 Uhr) contact@gelsensport.de www.gelsensport.de	
Box-Club Gelsenkirchen-Erle 49 e.V. Ralf Beisler Fersenbruch 145 · 45883 Gelsenkirchen Tel.: 0209 48820 · ralf.beisler@arcor.de www.bc-erle49.de	
Katholische Familienbildungsstätte Helene-Weber-Haus Barbara Steltner Tel.: 0209 597744 barbara.steltner@t-online.de www.erlebnis-tanz.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen: Seniorentanz, Erlebnistanz, Tanzen im Sitzen
Der fröhliche Kreis - Tanzgruppe Hassel Rene Birkel Tel.: 0209 366 73833	
Erler-Sportgemeinschaft e.V. Astrid Grobe Tel.: 0209 142351 astrid_grobe@yahoo.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen: Selbstverteidigung, Shiruba
Gymnastikgruppe im Gemeindehaus - Rotthausen der Ev. Emmaus-Kirchengemeinde Gelsenkirchen Schonnebecker Straße 25 Manfred Kretschmann Mittwochsgruppe (18.00 - 19.00 Uhr) Tel.: 0209 135042 Günter Wentzler Donnerstagsgruppe (9.00 - 10.00 Uhr) Tel.: 0209 98898993	Sprech-/ Öffnungszeiten: Mi.: 18.00 Uhr, Do.: 9.00 Uhr
Spiel- und Gymnastikverein Resser-Mark 1957 e.V. Ulrike Schrade Rekenhof 2 · 45892 Gelsenkirchen Tel. 0209 787441	Beratungsangebot/Dienstleistungen: Rückengymnastik, Mobilität erhalten und fördern, Muskelentspannung nach Jacobsen, autogenes Training

Ein Zeichen, viele Aufgaben.
Das DRK in Gelsenkirchen.



Kreisverband Gelsenkirchen e. V.



Kontakt:

DRK-Kreisverband
Gelsenkirchen e. V.
Im Sundern 15
45881 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 98383-0
E-Mail: info@drk-ge.de
Internet: www.drk-ge.de

Unsere Angebote:

- **Hausnotruf**
- **Menüservice**
- **Einkaufservice**
- **Erste-Hilfe-Kurse**
- **Rettungsdienst**
- **Sanitätsdienst**
- **Kleidershops**
- **Kindergärten**
- **Fahrdienste**
- **Blutspende**
- **Ehrenamt**
- **Flüchtlingshilfe**
- **Jugendrotkreuz**
- **Bevölkerungsschutz**

Seniorensport

SC Hassel 1919 e.V. Gymnastik

Elke Knaup
Jägerstr. 56 · 45699 Herten
Tel.: 02366 31606
rainerknaup@t-online.de
www.sc-hassel-gymnasik.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen:
Wassergymnastik, Stuhlgymnastik, Wirbelsäulen-gymnastik, Gymnastik von Kopf bis Fuß, Discofox u.a. für Senioren

Schwimmverein Buer 1924 e.V.

Susanne Theele
susanne.theele@svbuer24.de
www.svbuer24.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen:
Diverse Gruppen, auch im Breitensport, in Horst und Umgebung

Schwimmgemeinschaft Gelsenkirchen e.V.

Kerstin Klein
Tel.: 0209 24449
breitensport@sg-ge.de
www.sg-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen:

Diverse Gruppen, auch im Breitensport, in Gelsenkirchen Mitte und Umfeld

Schwimmgemeinschaft Gelsenkirchen e.V.

Ilona Wöllke
Vielchenstr. 36 · 45968 Gladbeck
Tel.: 02043 969610
m.woellke@t-online.de
www.sg-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen:

Diverse Gruppen, auch im Breitensport, in Horst und Umgebung

Seniorentanzkreis Thomaskirche / St. Barbara

Linde Münchow
Tel.: 0209 591080

TVE Bismarck 01 e.V.

www.tve-bismarck01.de

Turnverein Erle 1910 e. V.

Michael Schmitz · Tel.: 0209 581337
Rottwinkel 6 · 45897 Gelsenkirchen
kontakt@tverle10.de · www.tverle10.de

Turnverein Resse e.V.

Otto Wortmann · Tel: 0178 97 38 914
ow@tvresse.de · www.tvresse.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen:

Wassergymnastik, Stuhlgymnastik, Seniorentanz und weitere diverse Sportangebote für Seniorinnen und Senioren in Resse

Seniorensport

TV Westfalia 1884 Buer e.V.

Beckeradsdelle 78 d · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0162 7949676 oder 0173 4541515
info@tv-westfalia-buer.de
www.tv-westfalia-buer.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Seniorengymnastik, Wirbelsäulensport, Volleyball, Prellball, Wassergymnastik, Sturzprophylaxe-Training

Versehrtensportgemeinschaft (VSG) Gelsenkirchen e.V.

Klaus Martin
Schwarzmühlenstr. 38 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 42182
Klaus Martin: Tel.: 0177 3238132
info.vsg@gmx.net

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Sportgruppen wie Hallenboccia, Hallenbosseln, Tischtennis, Schwimmen, Rehasport (Wassergymnastik)
Für Blinde und sehbehinderte Menschen werden Sportangebote wie Kegeln auf Scherenbahnen angeboten. Ansprechpartner für diese Sportgruppen ist Manfred Gajewski unter 0209 876394.



AWO-Familienbildung

Martina Leßmann
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 4094179
martina.lessmann@awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Seniorensport, Gedächtnistraining, Klangentspannung für Senioren
Termine auf Anfrage

Polizeisportverein Gelsenkirchen e. V

Hans-Joachim Itczek
Gaby Westermann
mail@psv-gelsenkirchen.de
<https://www.psv-gelsenkirchen.de/index.php>

Beratungsangebot/Dienstleistungen:

Gesundheitssport und Selbstverteidigung für Senioren

In **Spaziergangsgruppen** treffen sich Menschen, die gemeinsam etwas für ihre Bewegung tun möchten.

Zusammen macht es mehr Spaß, kleine und große Spaziergangsrunden zu drehen und auf gewohnten oder neuen Pfaden zu wandern.

Die Spaziergangsgruppen werden von ehrenamtlichen Spaziergangspatinen und -paten betreut und begleitet.

Unterschiedliche Gruppen bieten Mitgehmöglichkeiten sowohl für Menschen, die sehr fit sind als auch für solche, deren Mobilität eingeschränkt ist und die z. B. mit Rollator unterwegs sind.

Kontakt:

Generationennetz Gelsenkirchen e.V.
Tel.: 0209 169-6666
info@generationennetz-ge.de

3.2 Reisen mit Unterstützung

Reisen mit Unterstützung



Arbeiterwohlfahrt
Birgit Heitkämper
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 4094104
birgit.heitkaemper@awo-gelsenkirchen.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Reisen und Erholung; Erholungsurlaub für Seniorinnen und Senioren
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Do.: 09.00 - 15.00 Uhr und Freitag 09.00 - 12.00 Uhr

Die Arbeiterwohlfahrt bietet Reisen zu verschiedenen Zielen im In- und Ausland, insbesondere auf die Nordseeinsel Norderney, an. Die Teilnahme setzt keine Mitgliedschaft in der Arbeiterwohlfahrt voraus.

3.3 Stadtbibliothek

In der Stadtbibliothek können Sie aus einem Angebot von rund 250 000 Medien auswählen. Neben Romanen gibt es Sachbücher, Zeitschriften und Zeitungen, CDs, Hörbücher, Filme und Spiele. Die eBib bietet die Möglichkeit, digitale Medien online auszuleihen. Ebook-Reader stehen zum Ausprobieren und Ausleihen zur Verfügung. Gerne zeigen Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, wie die Geräte funktionieren. In der Stadtbibliothek finden Sie auch umfangreiches Material zur Aktivierung von Demenzpatienten (Spiele, Bildkarten, Geschichten...).

Alle Serviceangebote, wie z.B. Bibliothekskatalog, Leserkonto, eBib finden Sie im Internet unter: www.stadtbibliothek.gelsenkirchen.de

Vor Ort finden Sie die Bibliothek im Bildungszentrum an der Ebertstraße sowie in Buer, in Horst und Erle.

Zusätzlich versorgt der MedienLieferService hausgebundene Menschen im gesamten Stadtgebiet kostenlos mit Medien. Ehrenamtliche Medienbotinnen und -boten bringen regelmäßig Medien in Privatwohnungen und Heime.

Kontaktperson MedienLieferService:
Monika Boldt
Telefon: 0151 72426129
E-Mail: monikahagemeister@gmx.de

Abgerundet wird das Bibliotheksangebot durch regelmäßige Veranstaltungen und Ausstellungen, z.B. den Handarbeitstreffs „Stricklieseln“ und „Woll-Lust“. Genaue Informationen und Termine erfahren Sie jeweils über die örtliche Presse und den Veranstaltungskalender der Stadtbibliothek.

Kontakt Stadtbibliothek:
Stadtteilbibliothek Buer
Tel.: 0209 169 4378
E-Mail: bibliothek.buer@gelsenkirchen.de

3.4 Seniorenzeitung

Seniorenzeitung



„**GE-nior**“
Werner Rothmann
Vattmannstraße 2-8 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 28553
werner.rothmann@web.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Seniorenzeitung/Redaktionssitzungen
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 2. u. 4. Di. im Monat: 14.00 - 15.30 Uhr
Raum 8 in der Vattmannstraße 2-8

Schreib- und Zeitungsinteressierte treffen sich regelmäßig, um 3-mal jährlich ihre eigene Zeitung herauszubringen.

3.5 Heimat- und Bergbaugeschichte

Informationen zur Heimat- und Bergbaugeschichte sind in den Archiven in Rotthausen erhältlich.

Nähtere Informationen können bei folgenden Ansprechpartnern erfragt werden:

Bergbausammlung Rotthausen
Kontaktperson: Karlheinz Rabas
Belforter Straße 20
45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 98895364
E-Mail: bergbausammlung@karlheinz-rabas.de
www.bergbausammlung-rotthausen.de
Öffnungszeiten: Di.: 14.00 - 19.00 Uhr und nach Vereinbarung.

Heimatbund Gelsenkirchen e. V.

Kontaktperson: Volker Bruckmann
Volkshaus Rotthausen · Mozartstr. 13
45884 Gelsenkirchen · Tel.: 0209 17709999
E-Mail: info@heimatbund-gelsenkirchen.de
Internet: www.heimatbund-gelsenkirchen.de
Sprechzeiten: am ersten Dienstag des Monats von 17.00 - 19.00 Uhr und nach Vereinbarung.

Stadtteilarchiv Rotthausen e.V.

Kontaktperson: Karlheinz Rabas · Mozartstr. 9
45884 Gelsenkirchen (Volkshaus Rotthausen)
Tel.: 0209 136353 · www.stadtteilarchiv-rotthausen.de
Öffnungszeiten:
Di.: 17.00 - 19.00 Uhr und nach Vereinbarung.

3.6 Volkshochschule und weitere Bildungsstätten

Volkshochschule

Haben Sie Lust und Zeit, eine neue Sprache zu erlernen oder Ihre Fremdsprachenkenntnisse zu vertiefen? Nähere Informationen erhalten Sie bei: Wolfgang Rüdel, Tel. 0209 169-2697

Wollen Sielernen, mit dem Computer umzugehen? Oder wollen Sie Ihre EDV-Kenntnisse erweitern? Brigitte Schneider, Tel. 0209 169-2549.

Möchten Sie aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun durch Bewegung und/oder Entspannung? Niels Funke, Tel. 0209 169-3096 und Silke Sommerfeld, 0209 169-2403.

Möchten Sie Ihre kreativen Seiten entdecken, sich künstlerisch betätigen, Neues aus der Kunst-,

Literatur- und Theaterwelt erfahren oder auch selbst Theater spielen? Informationen dazu erhalten Sie bei Silke Sommerfeld, Tel. 0209 169-2403.

Wollen Sie sich über die Möglichkeiten des „dritten Lebensabschnittes“ informieren oder haben Sie Zeit, sich aktiv an Projekten von und für Seniorinnen und Senioren zu beteiligen? Würden Sie gerne an Fahrten und Besichtigungen teilnehmen oder etwas über die Geschichte Gelsenkirchens oder Deutschlands erfahren? Brigitte Schneider, Tel. 0209 169-2549.

Das gesamte Programm der Volkshochschule Gelsenkirchen erhalten Sie im Bildungszentrum, Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen, Tel. 0209 169-2508 oder im Internet: www.vhs-gelsenkirchen.de

Bildungsstätten



AWO Familienbildung

Martina Leßmann
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 4094179 · Fax: 0209 1778750
martina.lesmann@awo-gelsenkirchen.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kurs- und Informationsangebote abwechslungsreiches Angebot: Tanzen, Fitness, Gedächtnistraining, Farb- und Stilberatung und Verschiedenes mehr

Sprech-/Öffnungszeiten
Termine auf Anfrage



Bildungsstätten

KEFB Gelsenkirchen - Helene-Weber-Haus

Frank Gößmann
Westerholter Str. 10 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 933117-0 · Fax: 0209 933117-20
gelsenkirchen@kefb.info
<https://www.kefb.info/gelsenkirchen>



Evangelische Erwachsenenbildung in Gelsenkirchen

Heidi Wiesner
Pastoratstr. 10 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 589007-130
heidi.wiesner@ekvw.de
www.kirchegelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kursangebote für Seniorinnen und Senioren und weitere Zielgruppen an verschiedenen Standorten in Gelsenkirchen gemäß Programm

Sprech-/Öffnungszeiten:

Mo., Di, Fr.: 09.30 - 11.30 Uhr, Mi.: 15.30 - 17.30 Uhr, Do: 15.00 - 17.00 Uhr

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kursangebote für Seniorinnen und Senioren und weitere Zielgruppen

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 9.00 - 15.00 Uhr und nach Terminvereinbarung

Die Angebote für Seniorinnen und Senioren umfassen Gedächtnistraining, Englisch- und Computerkurse sowie Austauschtreffen für Ehrenamtliche. Es besteht aber auch die Möglichkeit das Programm aktiv mitzustalten. Neue Ideen und Anregungen sind herzlich willkommen.



- Sanitär • Heizung • Bad 50+
- Brennwert-Technik • Solar-Energie
- Wartungsdienst • Leckageortung
- Notdienst • Rohrreinigungsdienst
- Wannenaustausch ohne FliesenSchaden

Richard Wagner Straße 1 · 45884 Gelsenkirchen
Tel. 02 09 / 2 40 02 · Fax 02 09 / 27 17 87

www.klement-gmbh.de

3.7 Internetangebote für Seniorinnen und Senioren

Internet-Cafés

Das Internet bietet vielfältige Möglichkeiten der Informationsbeschaffung und der Kommunikation.

In den genannten Internet-Cafés haben Sie die Möglichkeit, unter fachlicher Anleitung den Umgang mit dem neuen Medium zu erlernen und das Internet im Kreise Gleichgesinnter zu nutzen.

Angebote der ZWAR-Gruppen (Zwischen Arbeit und Ruhestand) und der Technikbotschafterinnen und Technikbotschaftern zum Umgang mit den Neuen Medien finden Sie auf den Homepages:
www.zwar-gelsenkirchen.de
www.technikbotschafter-ge.de

Internetangebote

Internet-Café im Bodelschwingh-Haus
Werner Weiss
Bergstr. 7a · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 02043 33997
internet-fuer-senioren@web.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Beratung und Hilfe rund ums Internet
Sprech-/Öffnungszeiten:
Mo.: 10.00 - 13.00 Uhr, Di.: 10.00 - 13.00 Uhr
(nur nach Verabredung)

Internetcafé OnLine im Gemeindehaus Rotthausen der Ev. Emmaus-Kirchengemeinde Gelsenkirchen
Adolf Singwitz
Tel.: 0209 12380
Schonnebecker Str. 25 · 45884 Gelsenkirchen

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Beratung und Hilfe rund ums Internet
Sprech-/Öffnungszeiten:
Mi.: 9.30 Uhr

3.8 Seniorentheater

Seniorentheater



Volxbühne am Consol Theater
Georg Kentrup
Bismarckstr. 240 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 9882282
kontakt@consoltheater.de
www.consoltheater.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Theaterspielkurs synovia, Theaterprojekte für Senior*innen, Vorleser*innengruppe Buchekern, Improvisationschor Zukunftsmusik
Sprech-/Öffnungszeiten:
Bürozeiten: Mo. - Fr.: 09.00 - 17.00 Uhr
Barrierefreiheit im Theatersaal über eine Rampe, ansonsten eingeschr. Barrierefreiheit



Seniorentheatergruppe Synovia

3.9 Kunstmuseum anregend erleben



Das Kunstmuseum Gelsenkirchen bietet als Bildungs- und Freizeitort ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm mit attraktiven und inklusiven Angeboten für alle Personengruppen und Gesellschaftsschichten. Neben den vielfältigen Programmen für Kinder hält das Museum für Erwachsene öffentliche Führungen, generationenverbindende Nachmittage, private Rundgänge, Führungen für Menschen mit Demenz, Künstlergespräche u.v.m. bereit.

Die öffentlichen Führungen finden monatlich an 1-2 Sonntagen statt, Termine werden über die Website veröffentlicht. Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.

Private Rundgänge sind ganz individuell möglich, ob zur Geburtstagsfeier, als Seniorenausflug oder zum gemütlichen Nachmittag mit Familie und Freunden. Auf einem gemeinsamen Spaziergang durch die

3.10 aGEnda 21-Büro

Wie wollen wir in Zukunft leben? Wie sieht ein gutes Leben heute aus, ohne auf Kosten kommender Generationen zuleben? In welchem Zustand wollen wir unseren Planeten unseren Kindern hinterlassen? Mit diesen Fragen beschäftigt sich die Bildung für nachhaltige Entwicklung und die Lokale Agenda 21. Vor vielen Jahren hat der Rat der Stadt Gelsenkirchen einstimmig beschlossen, die Lokale Agenda 21 (aGEnda 21) für die Stadt zu entwickeln und umzusetzen. Seitdem machen viele Menschen in Arbeitskreisen und Projekten mit. Mobilität, Klimaschutz, Fairer Handel, Soziale Gerechtigkeit, Partizipation, Wasserverbrauch, Abfall - und das Themenspektrum ist bereit und umfasst alle Lebensbereiche. Begleitet und unterstützt wird der Prozess durch das aGEnda 21-Büro, das seit 2024 Teil der Volkshochschule ist.

Sammlung oder aktuelle Ausstellungen erfahren die Teilnehmenden Wissenswertes über Künstlerinnen und Künstler, Techniken und Materialien, gewinnen einen guten Einblick in aktuelle Themen und haben die Gelegenheit, Fragen zu stellen sowie ins Gespräch zu kommen.

In Ruhe das Museum entdecken, ein Gemälde in den Blick nehmen, vor einer Skulptur verweilen, ein kinetisches Objekt sinnlich erleben und sich dabei auszutauschen, ganz ohne Vorwissen - einfach anregend das Kunstmuseum erleben"

Kontaktperson:

Katharina König · Tel. 0209 169-4130
E-Mail: kunstmuseum@gelsenkirchen.de
Horster Str. 5-7 · 45897 Gelsenkirchen,
Di. - So.: 11.00 - 18.00 Uhr · Eintritt frei

Sprech-/Öffnungszeiten
nach telefonischer Vereinbarung

Weitere Infos unter:

http://www.vhs-gelsenkirchen.de/programm/bildung-fuer-nachhaltige-entwicklung.html?action%5B108%5D=category&cat_ID=600-CAT-KAT293

Kontaktperson:

Niels Funke
Bildungszentrum
Ebertstraße 19, 45875 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 169-3096
niels.funke@gelsenkirchen.de
www.vhs-gelsenkirchen.de

3.11 Ehrenamtsagentur



Wer sich ehrenamtlich engagieren möchte, ist hier richtig. Wir beraten alle, die sich einbringen möchten und mitgestalten wollen. Wir vermitteln Kontakte zu gemeinnützigen Organisationen, Vereinen und Verbänden, die ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter suchen. Die Ehrenamtsagentur Gelsenkirchen e. V. fördert das bürgerschaftliche Engagement in Gelsenkirchen.

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 10.00 - 16.00 Uhr
Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung.
Wir empfehlen eine Terminvereinbarung.

Kontaktperson: **Sebastian Westphal**

Geschäftsführer
Ahstraße 9 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 179893-0
Mobil: 0176 16900474



3.12 Kulturraum „die flora“

Der Kulturraum „die flora“ ist einlebendiges kulturelles Zentrum mitten im Herzen der Stadt mit einem kreativen und informativen Programm. Er ist ein spannender Ort für kulturelle und gesellschaftliche Auseinandersetzung, Treffpunkt und Bühne, Veranstalter und Gastgeber für Kultur in Gelsenkirchen. Theateraufführungen, Lesungen und (klassische) Konzerte oder Informationsveranstaltungen wollen ebenso Freude bereiten und Neugier wecken wie zum Nachdenken und Mitdiskutieren einladen. Die Veranstaltungen sind ein generationsübergreifendes Angebot, doch einige Programme richten sich speziell an ältere Menschen in Gelsenkirchen. Gerne greift das flora-Team auch Anregungen zu interessanten Veranstaltungen auf.

Trotz seiner Lage in Hochparterre ist der Kulturraum über einen Treppenlift barrierefrei erreichbar. Durch flexible Bestuhlung können Wünsche für die Rollstuhlplatzierung weitgehend berücksichtigt werden.

**Kontaktperson:
Sebastian Roth** · Tel. 0209 169 9110
E-Mail: flora@gelsenkirchen.de
Florastr. 26 · 45897 Gelsenkirchen,
Veranstaltungsprogramm und weitere Infos:
www.die-flora-gelsenkirchen.de

4. Wen kann ich fragen?



4. Wen kann ich fragen?

„Da ist guter Rat teuer“, heißt es oft, wenn man ratlos ist und nicht weiß, wen man fragen kann.

Damit es für Sie erst gar nicht so weit kommt, finden Sie hier viele Organisationen und Einrichtungen, die mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Das reicht von verschiedenen Anbietern einer Seniorinnen- und Seniorenberatung über Wohlfahrtsverbände und Selbsthilfegruppen bis zur Verbraucherzentrale.

So bleiben Sie zum Beispiel mit Fragen rund um barrierefreies Wohnen, zur Patientenverfügung oder zur ambulanten sowie zur stationären Pflege gewiss nicht allein.

4.1 Seniorinnen- und Seniorenberatung

In allen Fragen des Alters z. B. barrierefreier Wohnraum, Pflege- und Demenzberatung, Seniorinnen- und Seniorenberatung, Wohnberatung und Gehörlosenberatung und aufsuchende Seniorinnen- und Seniorenberatung, beraten die fünf Infocenter des Ge-

nerationennetzes und die städtische Beratungsstelle PFAD. Zur Unterstützung vor Ort können sie sich auch an die Infocenter Außenstellen und die Nachbarschaftsstifter*innen in ihrem Stadtteil wenden.

Seniorinnen- und Seniorenberatung



Auskunfts- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung
Grasreinerstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 100048011
ab-gelsenkirchen@drv-westfalen.de
www.deutsche-rentenversicherung-westfalen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Auskunft und Beratung zu allen versicherungs- und leistungsrechtlichen Angelegenheiten der gesetzlichen Rentenversicherung
Sprech-/Öffnungszeiten:
Mo. - Mi.: 08:00 - 16:00 Uhr,
Do.: 08:00 - 18:00 Uhr,
Fr.: 08:00 - 13:00 Uhr
Kostenlose Terminvereinbarung unter Service-Telefon: 0800 1000 48 011
Terminvereinbarung notwendig

compass private pflegeberatung GmbH
Esther Geldmacher für Gelsenkirchen
Tel.: 0221 93332-705
esther.geldmacher@compass-pflegeberatung.de
Zentrale: Gustav-Heinemann-Ufer 74c · 50968 Köln
Servicenummer 0800 1018800
(bundesweit gebührenfrei)
info@compass-pflegeberatung.de
www.compass-pflegeberatung.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
compass private pflegeberatung GmbH, ein Tochterunternehmen des Verbandes der Privaten Krankenversicherung, bietet – kostenfrei und unabhängig – Pflegeberatung auf drei Wegen für privat Pflegeversicherte: Die telefonische Pflegeberatung steht allen Ratsuchenden und ihren Angehörigen offen und ist unter der gebührenfreien Servicenummer 0800 101 88 00 bundesweit zu erreichen.
Die Pflegeberater*innen beraten privat Versicherte gerne auch per Videogespräch.
Auf Wunsch vermitteln die Mitarbeiter*innen am Telefon eine Pflegeberatung vor Ort. Diese reicht von einem einmaligen Gespräch bis hin zu einer umfassenden Begleitung.

Seniorinnen- und Seniorenberatung

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Demenz

Johanna Lütke Hockenbeck
Petra Stahl
Kirchstraße 51 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 1580646 und 0174 3980079
kops@alzheimer-gelsenkirchen.de

Beratungsangebote/Dienstleistungen

- Informationen über bestehende Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz
- Begleitung und Unterstützung bestehender Gruppen.
- Hilfe bei Gründung und Aufbau neuer Selbsthilfegruppen.
- Unterstützung bei organisatorischen Fragen, z.B. der Beantragung und Weiterleitung von Zuschüssen für Aktivitäten oder Räume.
- Kooperation mit Akteur*innen aus dem Gesundheitswesen, der Selbsthilfe sowie Gremien und Arbeitsgruppen.

Sprech-/Öffnungszeiten
Beratung nach Vereinbarung

Belia Seniorenresidenz Schalke GmbH
Frau Michaela Gerstenberger (Einrichtungsleitung)
Rheinische Str. 38 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 177250 · Fax: 0209 17725444

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Nach telefonische Vereinbarung



PFAD
Städtische Beratungsstelle Pflege, Alter, Demenz
Vattmannstr. 2-8
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 169 2405, 0209 169 2240, 0209 169 2582
pflegeberatung@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Termine nach Vereinbarung

4.2 BÜRGERcenter

Ob Ab- und Ummeldung, Bewohnerparkausweise, Personalausweise oder Wohngeldanträge - die städtischen BÜRGERcenter bieten zahlreiche Serviceleistungen an. Mit vier Standorten im Stadtgebiet sorgen sie für kurze Wege bei den häufigsten Anliegen an die Stadt. Im Hans-Sachs-Haus, im Rathaus Buer, in der Vorburg Schloss Horst und in der Cranger Straße steht das Team der BÜRGERcenter für die Anliegen der Bürgerinnen und Bürger bereit.

BÜRGERcenter



BÜRGERcenter an der Cranger Straße 262
Cranger Str. 262 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 169-3300 · Fax: 0209 169-2139
buergercenter@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Um Ihren Besuch im BÜRGERcenter besser planen zu können und Ihnen überflüssige Wartezeit zu ersparen, arbeiten alle vier BÜRGERcenter der Stadt Gelsenkirchen ausschließlich mit der Terminvergabe.

Sie können den Termin für eine Vorsprache in einem BÜRGERcenter online oder telefonisch reservieren.



BÜRGERcenter in der Vorburg Schloss Horst
Turfstr. 21 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 169-3300 · Fax: 0209 169-2139
buergercenter@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Bürgerservice, nach Terminvergabe
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. u. Di.: 08.00 - 16.00 Uhr, Mi.: 08.00 - 14.00 Uhr,
Do.: 08.00 - 18.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr



BÜRGERcenter im Rathaus Buer
Goldbergstr. 12 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 169-3300 · Fax: 0209 169-2139
buergercenter@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Bürgerservice, nach Terminvergabe
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. u. Di.: 08.00 - 16.00 Uhr, Mi.: 08.00 - 14.00 Uhr,
Do.: 08.00 - 18.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr



BÜRGERcenter im Hans-Sachs-Haus
Ebertstraße 11 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 169-3300 · Fax: 0209 169-2139
buergercenter@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Bürgerservice, nach Terminvergabe
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. u. Di.: 08.00 - 16.00 Uhr, Mi.: 08.00 - 14.00 Uhr,
Do.: 08.00 - 18.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr

Termine können Sie unter www.gelsenkirchen.de oder telefonisch unter 0209 169-2100, vereinbaren.

4.3 Verbände

Verbände



**SoVD Sozialverband Deutschland e. V.
- Kreisverband Gelsenkirchen/Bottrop**
Susanne Strauer und Evangelia Kamarianaki
Dickampstr. 7 - 9 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 155220 · Fax: 0209 1552229
gelsenkirchen-bottrop@sovd-nrw.de
www.sovd-nrw.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo - Do.: 09.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr
Fr. 09.00 - 12.00 Uhr
Beratungstermine nur nach telefonischer Vereinbarung.

Der Sozialverband (SoVD) macht sich zur Aufgabe, den Interessen seiner Mitglieder Gehör zu verschaffen und Einfluss auf die Sozial- und Gesellschaftspolitik zu nehmen, um soziale Ungerechtigkeit und Benachteiligung zu beseitigen. Den Mitgliedern steht in sozialrechtlichen Fragen Beratung zur Verfügung. Der SoVD übernimmt die Antragstellung auf Leistungen bei Versorgungsämtern, Renten- und Unfallversicherungsträgern, Kranken- und Pflegekassen, Arbeitsagenturen und Sozialhilfeträgern. Zusätzlich engagiert sich der Sozialverband für die Errichtung von Wohnraum. Die SoVD-Ortsverbände bieten viele Möglichkeiten der Freizeitgestaltung und Gruppenreisen.

Mitgliedsbeiträge monatl. 7,90 EUR für Einzelmitglieder und 11,50 EUR Partnerbeitrag bzw. Familienbeitrag, kostenlose Mitgliederzeitung.

Verbände



Sozialverband VdK Nordrhein-Westfalen - Kreisverband

Mittleres Ruhrgebiet e. V.

Ortsverband Gelsenkirchen

Hans-Jürgen Sobetzko

Markenstr. 48 · 45899 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 55588 · Fax: 0209 97738580

ov-gelsenkirchen@vdk.de

www.vdk.de/nrw

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. 15:00 – 17:00 Uhr und Rechtsberatung jeden 1. und 3. Dienstag (09:00 – 14:00 Uhr) im Monat Terminvereinbarung Di - Do von 14.00 - 17.00 Uhr unter: 0174 56 55 120

Der Sozialverband VdK ist die stärkste Interessenvertretung der Rentner, Menschen mit Behinderungen, Arbeitslosen, Pflegebedürftigen, Kriegs-, Wehrdienst- und Unfallopfer in Deutschland. Der VdK ist gemeinnützig, finanziert seine Arbeit über Mitgliedsbeiträge und Spenden, ist nicht konfessionell und politisch gebunden. In NRW gibt es über 430.000 VdK-Mitglieder, davon ca. 2.600 Mitglieder im VdK Ortsverband Gelsenkirchen. VdK-Mitglieder werden in allen Fragen des Sozialrechts (vom Schwerbehinderten- bis zum Rentenrecht) beraten und – wenn nötig – vor den Sozialgerichten vertreten. Weitere Service-Angebote für VdK-Mitglieder sind u. a.: Beratung in allen sozialrechtlichen Fragen * VdK-Rechtsschutz * Freizeitaktivitäten in den Orts- und Kreisverbänden * Preisgünstiger Urlaub und Kuren im VdK Kur- und Erholungshotel „Zum Hallenberg“ in Bad Fredeburg * Informationen: VdK-Zeitungen (10mal jährlich), Broschüren und Internet, Informationsveranstaltungen vor Ort * Kostengünstiger Versicherungsschutz*

Mitgliedsbeitrag 6,50 EUR pro Person – keine Familienmitgliedschaft

Arbeitsgemeinschaft der Gelsenkirchener Behindertenverbände und Selbsthilfegruppen (AGB)

Dieter Harwardt

Marschallstr. 30 · 45889 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 814084 · Mobil: 0170 7741160

d.udm.harwardt@t-online.de

Die AGB als Zusammenschluss der in Gelsenkirchen tätigen Behindertenvereine, -verbände und Selbsthilfegruppen verfolgt das Ziel, durch koordiniertes Handeln über Verbandsinteressen hinaus die Integrationsbemühungen und Aktivitäten im Behindertenbereich zu unterstützen.

4.4 Verbraucherzentrale

Die Verbraucherzentrale bietet persönliche und telefonische Informationen und Beratung zu vielen wichtigen Verbraucherthemen.

Neben zahlreichen Ratgebern (z. B. „Patientenverfügung“, „Was ich als Rentner wissen muss“) bietet die Verbraucherzentrale Antworten auf verbraucherrechtliche Fragen. Sie unterstützt außergerichtlich, beispielsweise bei Problemen mit Haustürgeschäften, Ärger auf Kaffeefahrten oder bei Streitigkeiten mit Händlern oder Telekommunikationsanbietern. Die Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung steht bei wirtschaftlichen Problemen mit Rat und Tat zur Seite (Näheres siehe unter Kapitel 5.4).

Für das Themenfeld Bank- und Kapitalmarktrecht steht auch ein Rechtsanwalt zur Verfügung. Ferner bietet die Verbraucherzentrale Sonderberatungen, unter anderem zu Versicherungen, Mietrecht oder Energie. Ein wichtiger Bestandteil sind hier Fragen zu Schimmelbeschädigungen (Näheres siehe unter Kapitel 7.1). Bei Problemen mit der Zahlung von Strom- und Gasrechnung kostenlose Rechtsberatung.

Die Beratungen sind teilweise kostenpflichtig.

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. u. Mi.: 09.00 - 12.00 Uhr und 15.00 - 17.00 Uhr, Do.

u. Fr.: 09.00 - 15.00 Uhr

Spezialberatungen und Rechtsberatung nur nach Terminvereinbarung.

Kontaktperson:

Verbraucherzentrale NRW e. V.

Beratungsstelle Gelsenkirchen

Sigrun Widmann

Robert-Koch-Str. 4 · 45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 157603-01 · Fax 0209 157603-10

gelsenkirchen@verbraucherzentrale.nrw

www.verbraucherzentrale.nrw/Gelsenkirchen

4.5 Schwerbehinderung

Das Referat Soziales der Stadt Gelsenkirchen ist zuständig für die Feststellungen nach dem Sozialgesetzbuch IX (Schwerbehindertenrecht). In diesem Verfahren wird der Grad der Behinderung (GdB) festgestellt. Darüber hinaus wird geprüft, ob Voraussetzungen für Nachteilsausgleiche erfüllt sind.

Antragsformulare erhalten Sie

- in den BÜGERcentern der Stadt Gelsenkirchen
- beim Referat Soziales, Abteilung 50/6, Vattmannstr. 2-8, 45879 Gelsenkirchen
- und im Internet unter www.bezreg-muenster.nrw.de

Der ausgefüllte Antrag kann auf dem Postweg eingesandt oder im Servicebüro (siehe unten) abgegeben werden. Alternativ können Sie das

Antragsformular auch online am PC ausfüllen und über das Internet übermitteln. Nutzen Sie dazu das Online-Verfahren ELSA NRW.

Mit dem Antragsformular erhalten Sie Erläuterungen zum Ausfüllen des Vordrucks und zum Verfahrensablauf. Auf Ihren Antrag erhalten Sie außerdem in jedem Fall eine Eingangsbestätigung.

Dem Bescheid können Sie den Grad der Behinderung entnehmen und ob die Voraussetzungen für Nachteilsausgleiche erfüllt sind.

Ab einem Grad der Behinderung von 50 wird ein Schwerbehindertenausweis ausgestellt.

Hierfür ist die Einsendung eines Lichtbildes erforderlich.

Fahrdienst für Menschen mit Behinderungen

Der Fahrdienst soll Menschen mit Behinderungen helfen, am Leben in der Gemeinschaft teilzunehmen (z. B. Besuche, Teilnahme an Kultur-, Sport- und Informationsveranstaltungen). Voraussetzung für die Inanspruchnahme ist die Unzumutbarkeit der Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel. Durch Vorlage eines Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen „aG“ – außergewöhnlich gehbehindert – ist die Unzumutbarkeit in jedem Fall nachgewiesen.

Die Inanspruchnahme des Fahrdienstes Menschen mit Behinderungen ist kostenpflichtig. Der Fahrpreis beträgt je nach Anbieter zurzeit für

- eine Einfache Fahrt 22,00 EUR bzw. 27,00 EUR
- eine Hin- und Rückfahrt 44,00 EUR bzw. 54,00 EUR

Eine Begleitperson kann kostenlos mitfahren.

Personen mit Anspruch auf Eingliederungshilfe nach dem Sozialgesetzbuch IX können auf Anfrage Freifahrten erhalten.

Kontaktperson:

Stadt Gelsenkirchen, Referat Soziales
Abt. Hilfen für Senioren, Pflegebedürftige und Menschen mit Behinderung
Vattmannstr. 2 - 8
Tel.: 0209 169-2428

E-Mail: eingliederungshilfe@gelsenkirchen.de

Termine nach Vereinbarung.

Die nachfolgenden Einrichtungen bieten einen Fahrdienst für schwerbehinderte Menschen an:

Fahrdienst für Menschen mit Behinderungen



**Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Gelsenkirchen e.V.**
Fahrdienst Disposition
Im Sundern 15 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 98383-70
fahrdienst@drk-ge.de

**Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft e. V.
- Kontaktkreis Gelsenkirchen**
Jürgen Skyschally
Adenauerallee 102 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 1476110
dmsg.gelsenkirchen@web.de

Schwerbehinderung



**Referat Soziales,
Abt. für Schwerbehindertenangelegenheiten**
Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 169-0 · Fax: 0209 169-9836 u. 169-9884
schwerbehindertenangelegenheiten@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 08.30 - 12.30 Uhr u. 13.30 - 15.30 Uhr
Di. u. Do.: 08.30 - 12.30 Uhr
Mi. u. Fr.: geschlossen

4.6 Sehbehinderte/Blinde/Gehörlose

Hilfen für hochgradig sehbehinderte und blinde Personen können bei Vorlage einer augenfachärztlichen Bescheinigung beantragt werden.

Für die Beantragung von Gehörlosengeld ist eine Bescheinigung eines Hals-, Nasen-, Ohrenarztes bzw. ein Nachweis über den Besuch einer Schuleinrichtung für Gehörlose/Hörbehinderte notwendig. Diese Leistungen werden unabhängig von Einkommen und Vermögen gewährt. Leistungsträger ist der Landschaftsverband Westfalen-Lippe in Münster.

Kontaktpersonen:

Stadt Gelsenkirchen, Referat Soziales
Abt. Hilfe für Senioren, Pflegebedürftige und Menschen mit Behinderungen
Vattmannstr. 2 - 8

Unterstützung bei der Beantragung von Hilfen für sehbehinderte und blinde Menschen

Heike Lorra

Tel.: 0209 169-2405
E-Mail: heike.lorra@gelsenkirchen.de

Anke Notthoff

Tel.: 0209 169-2240
E-Mail: anke.notthoff@gelsenkirchen.de

Bärbel Mitwalli

Tel.: 0209 169-2582
E-Mail: baerbel.mitwalli@gelsenkirchen.de

Gehörlosenberatung, Städtische Beratungsstelle PFAD, Vattmannstr. 2 - 8

Anke Notthoff

Tel.: 0209 169-2240
E-Mail: anke.notthoff@gelsenkirchen.de

4.7 Wohlfahrtsverbände

Die nachstehenden Verbände der Freien Wohlfahrs-pflege stellen Beratungsstellen, angefangen von der Beratung in Ehe- und Lebensfragen bis hin zur Beratung in psychosozialen Fragen, bereit:



Arbeiterwohlfahrt

AWO Unterbezirk Gelsenkirchen/Bottrop
Grenzstraße 47 · Tel.: 0209 4094-0
E-Mail: info@awo-gelsenkirchen.de

Caritasverband für die Stadt Gelsenkirchen e.V.

Kirchstr. 51 · Tel.: 0209 15806-0
E-Mail: sekretariat@caritas-gelsenkirchen.de

Der Paritätische Wohlfahrtsverband

Dickampstr. 12 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 91328-0 · gelsenkirchen@paritaet-nrw.org

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Gelsenkirchen e.V.
Im Sundern 15 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 98383-0 · info@drk-ge.de

Diakoniewerk Gelsenkirchen und Wattenscheid e. V.

Munckelstr. 32 · Tel.: 0209 160-9100
E-Mail: sekretariat@meinediakonie.de

4.8 Selbsthilfegruppen

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist die zentrale Stelle für Informationen über die mehr als rund 150 Selbsthilfegruppen in Gelsenkirchen. In Selbsthilfegruppen schließen sich Menschen zusammen, die ihr Erfahrungswissen weitergeben wollen. Es bestehen Gruppen für chronisch Kranke, Menschen mit Behinderungen, Suchterkrankung oder psychischen Erkrankungen. Selbsthilfegruppen gibt es auch zu besonderen sozialen Themen.

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle informiert über Selbsthilfe, unterstützt bei der Gründung neuer Gruppen, vermittelt Interessierte in bestehende Gruppen, begleitet Gruppen in organisatorischen und inhaltlichen Fragen, berät Selbsthilfegruppen bei der Öffentlich-



keitsarbeit, vermittelt Kontakte zu Fachleuten, kooperiert mit anderen Institutionen und Diensten, organisiert Veranstaltungen und Fortbildungen und führt Selbsthilfe-Projekte durch.

Sprechzeiten: Mo. - Mi.: 10.00 - 13.00 Uhr und Do.: 14.00 - 17.00 Uhr

Kontakt:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelsenkirchen,
Dickampstr. 12 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 91328-10 · Fax: 0209 91328-33
E-Mail: selbsthilfe-ge@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-ge.de

4.9 Sozialpsychiatrischer Dienst

Der Sozialpsychiatrische Dienst der Stadt Gelsenkirchen ist eine Abteilung des Referates Gesundheit mit Sitz in Gelsenkirchen-Süd (Kurt-Schumacher-Straße 4) und Gelsenkirchen-Nord (Rathaus Buer).

Das Team setzt sich aus Expertinnen und Experten aus den Berufsfeldern Medizin, Sozialwissenschaft, Sozialarbeit, Sozialpädagogik, Krankenpflege und Verwaltung zusammen.

Unser Angebot richtet sich an Menschen mit psychischen Erkrankungen, Abhängigkeitserkrankungen, geistigen Behinderungen und epileptischen Anfallsleiden sowie an deren Angehörige, Freunde und Nachbarn. Professionelle und ehrenamtliche Helferinnen und Helfer können sich ebenfalls an uns wenden.

Wir bieten an:

- Hilfen in akuten Krisen
- Beratung und Informationen zum Umgang mit der Erkrankung
- vor- und nachsorgende Beratung bei Krankenhausbehandlung
- ärztliche Sprechstunden
- aufsuchende Beratung (Hausbesuche)
- Vermittlung und Koordination weiterer Hilfsangebote

Selbstverständlich werden Personen, die bereits in jüngeren Jahren psychisch erkrankt sind und inzwischen das 65. Lebensjahr überschritten haben, durch den Sozialpsychiatrischen Dienst weiterhin betreut.

Sozialpsychiatrischer Dienst in Gelsenkirchen-Altstadt:

Kurt-Schumacher-Str. 4, Zimmer 101
Tel.: 0209 169-2103

Sozialpsychiatrischer Dienst in Gelsenkirchen-Buer:

Rathaus Buer, Goldbergstr. 12, Zimmer 9
Tel.: 0209 169-4274

Sprechzeiten für beide Dienststellen:

Mo. - Do.: 08.30 - 15.30 Uhr
Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr

Leitung:

Katrin Johanna Kügler

Kurt-Schumacher-Str. 4 · Zimmer 102
Tel.: 0209 169-3909
E-Mail: katrin.johanna.kuegler@gelsenkirchen.de



Hilfe für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Krisen in Gelsenkirchen



Nienhof Kontaktstelle

Horster Str. 132 · 45897 Gelsenkirchen · Im Hof
Tel.: 0209 99 99 83 45 · Fax: 0209 376146
E-Mail: verein@nienhof.de, www.nienhof.de

Der Nienhof ist ein gemeinnütziger Verein in Gelsenkirchen-Buer, der sich um die Bedürfnisse und Interessen von Menschen mit psychischen Erkrankungen und Krisen kümmert.

Wir fühlen uns immer dann zuständig, wenn jemand aufgrund seiner psychischen Verfassung Hilfestellung im Alltag benötigt.

Dafür bietet unser qualifiziertes, multiprofessionelles Fachteam verschiedene Formen der Begleitung und Unterstützung an. Unsere Angebote werden gemeindenah vorgehalten und sind in der Regel kostenlos zu nutzen.

Ziel ist es, die Selbstbestimmung der betroffenen Menschen zu fördern. Außerdem können Sie jederzeit einen persönlichen Gesprächstermin mit uns vereinbaren, in dem wir

gemeinsam herausfinden, welche Hilfe für Sie die richtige ist.

Treffpunkt für Seniorinnen mit psychischen Beeinträchtigungen

Im Treffpunkt werden Themen wie z.B.

- Tagesstrukturierung
 - Aufbau und Pflege sozialer Kontakte
 - Umgang mit Trauer- und Verlusterlebnissen
 - Hilfsbedürftigkeit
- angesprochen.

Zudem werden verschiedene Aktivitäten angeboten, wie z.B.

- Kreativangebote
- gemeinsames Kochen und Backen
- Spiele
- Ausflüge
- u.v.m.

Im Zentrum stehen dabei die individuellen Bedürfnisse und Ressourcen der Teilnehmerinnen.

Öffnungszeiten der Kontaktstelle:

Montag 11.30 - 16.45 Uhr
Dienstag + Mittwoch 09.30 - 15.00 Uhr
Donnerstag 10.00 - 18.00 Uhr
Freitag 09.30 - 15.00 Uhr

4.10 Allgemeiner Städtischer Sozialdienst

Im Referat Kinder, Jugend und Familien der Stadt Gelsenkirchen werden in der Fachstelle der Gesundheitshilfe, die in der Abteilung des Allgemeinen Städtischen Sozialdienstes (ASD) angegliedert ist, Aufgaben der Seniorenhilfe wahrgenommen. Dieser Aufgabenbereich umfasst individuelle Einzelfallhilfe und/oder Beratung für Seniorinnen und Senioren, die sich in krisenhaften Lebenssituationen befinden. Die Fachstelle der Gesundheitshilfe arbeitet wohn- und sozialraumorientiert. Die Leistungen werden im Innen- und Außendienst erbracht.

Die Fachstelle der Gesundheitshilfe steht für weitere Auskünfte dienstags von 08.30 – 15.30 Uhr donnerstags von 08.30 – 15.30 Uhr sowie nach vorheriger Absprache zur Verfügung.

Ansprechpartnerin:

Frau Hahnekamp

Tel. 0209 169 4482

E-Mail: anna.hahnekamp@gelsenkirchen.de

4.11 Krebsberatung

Die Krebsberatungsstelle Gelsenkirchen unterstützt Menschen, die an Krebs erkrankt oder durch eine Krebserkrankung im sozialen Umfeld betroffen sind.

Sie bietet:

- Basisinformationen zu Erkrankung und Therapie, Informationen zu ambulanten und stationären Hilfsangeboten und zu Selbsthilfegruppen.
- Beratung zur Auseinandersetzung mit Krankheits- und Therapiefolgen, zur Bewältigung von Krisensituationen, bei Problemen in Partnerschaft, Familie, sozialem und beruflichen Umfeld
- Psychoonkologische Unterstützung und Anleitung zum Umgang mit Ängsten, Sorgen und anderen belastenden Gefühlen, die im Zusammenhang mit Diagnose und Erkrankung stehen und zum Erlernen von hilfreichen Techniken, z.B. zur Entspannung und Visualisierung

- Begleitung in allen Phasen der Erkrankung- auch im fortgeschrittenen Krankheitsstadium, im Sterbe- prozess und Trauerfall
- Beratung und Hilfe, wenn minderjährige Kinder oder Jugendliche durch die Krebserkrankung eines Elternteils betroffen sind.

Das Angebot wird individuell gestaltet und ist für die Ratsuchenden kostenfrei.

Krebsberatungsstelle Gelsenkirchen

Dickampstr. 12 · 45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 9132840

Mo.- Fr. 9:00 - 13:00 Uhr

E-Mail:

krebsberatung.gelsenkirchen@parisozial-emscher-lippe.de

4.12 Präventionsräte/Polizei

Präventionsrat Gelsenkirchen „PräGE“

Die wachsende Bedeutung des Themas Sicherheit im Bewusstsein der Bürgerinnen und Bürger führte dazu, der Prävention einen deutlich höheren Stellenwert einzuräumen. Um diese Aktivitäten noch besser zu koordinieren und zu optimieren, wurde 2006 der Präventionsrat in Gelsenkirchen gegründet. Der Präventionsrat initiiert und fördert Maßnahmen zur Vorbeugung von Kriminalität und Verhinderung von Verkehrsunfällen. Seine Aktivitäten beziehen sich auch auf die Sauberkeit und Ordnung in der Stadt. Er bündelt die Vielzahl von kriminalpräventiven Gremien, Runden Tischen, Ordnungspartnerschaften und unterstützt die Einbeziehung der Bürgerinnen und Bürger, die sich ehrenamtlich engagieren wollen.

Ferner gehört dazu die Entwicklung von Umsetzungsstrategien unter Einbezug aller gesellschaftlichen Kräfte dieser Stadt. Der Präventionsrat sieht sich als Informationssammler und Impulsgeber.

Das Fachgremium arbeitet schwerpunktmäßig in den folgenden Bereichen:

- Umwelt und Sauberkeit
- Prävention in den Bereichen Opferschutz und Sucht
- Prävention für Kinder, Jugend und Schulen
- Verkehrsprävention, Öffentlicher Personennahverkehr und Individualverkehr
- Städtebauliche und technische Kriminalprävention

In allen Stadtteilen bestehen örtliche Präventionsräte. Auf der Internetseite des Präventionsrates Gelsenkirchen unter www.gelsenkirchen.de - Präventionsrat Gelsenkirchen finden Sie die aktuellen und aktiven örtlichen Präventionsräte inklusive der Vorsitzenden. Sollten Sie Interesse daran haben einen ehrenamtlichen Vorsitz in einem örtlichen Präventionsrat zu

übernehmen, melden Sie sich gerne bei der Geschäftsführung des Präventionsrates.

Bisher wurden vor allem folgende Themen bearbeitet bzw. folgende Kampagnen unterstützt:

- Stadtbildpflege, Abfallvermeidung und Entsorgung
- Szenebildung im Bereich des Heinrich-König-Platzes, Runder Tisch Häusliche Gewalt, 100% (er)Leben
- Gewaltprävention an Schulen, sexualpädagogisches Konzept zur Missbrauchsprävention an Kitas und Schulen
- Sicherheit für Fahrgäste im öffentlichen Personenverkehr, sicherer Schulweg
- Sicherheit in Mehrfamilienhäusern

2007 erhielt der Präventionsrat Gelsenkirchen den Landespreis für Innere Sicherheit durch das Innenministerium. Aber auch die örtlichen Präventionsräte haben, über ihren unmittelbaren Bereich hinaus, Akzente und Verbesserungen erreicht.

Alle erzielten Erfolge waren nur durch das besondere Engagement aller Bürgerinnen und Bürger sowie Institutionen möglich.

Am 10.05.2007 wurde ein Förderverein gegründet, um die Arbeit des Präventionsrates zu unterstützen (Mitgliedsbeitrag 25,- EUR).

Weitere Informationen zum Präventionsrat Gelsenkirchen sowie praktische Handouts zum Download finden Sie auf der Website www.praege.de.

Kontaktpersonen:

Melike Aydin

Stadt Gelsenkirchen

Tel.: 0209 169-5340

E-Mail: melike.aydin@gelsenkirchen.de

Patrik Eschenauer

Stadt Gelsenkirchen

Tel.: 0209 169-5690

E-Mail: patrick.eschenauer@gelsenkirchen.de

Jens Hoffmann

Polizeipräsidium Gelsenkirchen

Tel.: 0209 365-2214

E-Mail: leitungsstab.gelsenkirchen@polizei.nrw.de

Natalie Berwolf

Polizeipräsidium Gelsenkirchen

Tel.: 0209/365-2213

E-Mail: leitungsstab.gelsenkirchen@polizei.nrw.de

4.13 WEISER RING

Der WEISSE RING hat sich als gemeinnütziger Verein die Aufgabe gestellt, Kriminalitätsopfern zur Seite zu stehen.

Neben körperlichen Schäden und materiellen Verlusten müssen die Betroffenen auch mit zum Teil erheblichen seelischen Belastungen zureckkommen.

Kriminalitätsopfer finden beim WEISSEN RING in vielfältiger Weise Beistand und praktische Hilfen.

Der **WEISSE RING** ist über die

Außenstelle Gelsenkirchen,

Außenstellenleiter: Jürgen Adamek

E-Mail WR:

gelsenkirchen-bottrop@mail.weisser-ring.de,

Telefon WR: 0151 55164686 oder

unter dem bundesweiten Opfer-Tel.: 116 006 zu erreichen.

4.14 OMBUDSPERSON – Schlichten statt streiten

Beratungsangebote der Polizei

Die Fachberaterinnen und Fachberater des Kommissariats Kriminalprävention/Opferschutz der Polizei Gelsenkirchen bieten älteren und junggebliebenen Mitbürgerinnen und Mitbürgern ein umfassendes Beratungsangebot zum Thema „Sicher im Alter“ mit folgenden Inhalten an:

- Falsche Polizeibeamte/Amtsträger
- Trickbetrug und Enkeltrick
- Aufmerksame Nachbarschaft
- Schutz vor Diebstahl und Taschendiebstahl
- Einbruchschutz.

Terminabsprache nach telefonischer Vereinbarung.

Unter www.polizei-beratung.de

erhalten Sie Hinweise und Informationen zur Kriminalprävention.

Gerne senden wir Ihnen die Broschüren „Im Alter sicherleben“ und „Gut beraten im hohen Alter“ auf telefonische Nachfrage zu.

Kontaktpersonen:

Marion Rochel – Tel.: 0209 365-8422

Petra Schneider – Tel.: 0209 365-8412

Sascha Krauskopf – Tel.: 0209 365-8411

(Opferschutzbeauftragter der Polizei Gelsenkirchen)

KKP0.Gelsenkirchen@polizei.nrw.de

Die Gelsenkirchener Ombudsperson kümmert sich um alle Konflikte, die Gelsenkirchener Betreuungseinrichtungen betreffen. Dazu zählen alle

- Alten- und Pflegeeinrichtungen
- Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen
- Wohngemeinschaften mit Betreuungsleistungen
- Angebote des Servicewohnens
- Gasteinrichtungen, wie Hospize, Tages-, Nacht- und Kurzzeitpflegeeinrichtungen

Die Ombudsperson vermittelt und schlichtet zum Beispiel bei folgenden Themen:

- Art und Weise der Pflege und Betreuung
- Unterkunft, Verpflegung und Verwaltung der Barbeträge

• Organisation der medizinischen Betreuung

• Menschenwürdige Behandlung

• Probleme zwischen Dienstleister und Nutzerinnen und Nutzern

Kontaktperson:

Ingrid Wüllscheidt

Tel.: 0163 3169009

E-Mail: ingrid@wueLLscheidt.de

5. Was tun, wenn die Rente nicht reicht?



5. Was tun, wenn die Rente nicht reicht?

Obwohl Deutschland eines der reichsten Länder der Welt ist, gibt es eine große Anzahl von Menschen, die von Armut betroffen sind.

Deren Rente vorne und hinten nicht reicht oder deren Einkünfte so niedrig sind, dass jeder Cent zweimal umgedreht werden muss, bevor er ausgegeben wird.

Auf den folgenden Seiten finden Sie Einrichtungen und Dienste, die Sie über Ihre Ansprüche auf unterstützende Leistungen informieren und bei der Antragstellung helfen. Darüber hinaus werden Sie über günstige Einkaufsmöglichkeiten informiert und Sie erfahren, wie und wo kostenlos oder vergünstigt Freizeit-, Sport- oder Kulturangebote genutzt werden können.

5.1 GE-Pass

Es gibt viel zu erleben in Gelsenkirchen. Dafür, dass sich das auch alleleisten können, sorgt der GE-Pass – mit starken Ermäßigungen für viele attraktive Angebote. Die aktuellen Angebote finden Sie unter www.gelsenkirchen.de.

Den GE-Pass gibt es für einkommensschwache Haushalte in allen BÜRGERcentern der Stadt. Tel.: 0209 169-3300 oder per E-Mail: buergercenter@gelsenkirchen.de Nähere Kontaktdaten zu den BÜRGERcentern siehe Kapitel 4.2.

5.2 Wohngeld

Bei geringem Einkommen kann ein Anspruch auf Wohngeld bestehen.

Wohngeld kommt für Mieterinnen und Mieter (als Mietzuschuss) und auch für Eigentümerinnen und Eigentümer (als Lastenzuschuss) in Frage.

Wer bereits Sozialleistungen zum Lebensunterhalt bezieht, hat keinen Anspruch auf Wohngeld (z. B. Grund- sicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, Hilfe zum Lebensunterhalt, Arbeitslosengeld II).

Das Wohngeld wird nur auf Antrag geleistet und in der Regel für zwölf Monate bewilligt.

Die Höhe des Wohngeldes richtet sich nach der Anzahl der Haushaltsglieder, dem Gesamteinkommen und der zu berücksichtigenden Miete oder Belastung.

Wohngeld



**Stadt Gelsenkirchen Referat Soziales
Abt. für Hilfen bei Einkommensdefiziten**
Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen
wohngeldstelle@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Tel.: 0209 169-0
Fax : 0209 169-4166

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wohngeld
Sprech-/Öffnungszeiten
Terminvereinbarung erforderlich

selbstöffnende Türen im Eingangsbereich, Aufzug
rollstuhl- und blindengerecht

5.3 Grundsicherung im Alter

Grundsicherung ist eine finanzielle Hilfe für ältere Menschen oder dauerhaft erwerbsgeminderte Menschen. Ob Sie Grundsicherung beziehen können, hängt von verschiedenen Voraussetzungen ab.

Sie können Ansprüche haben, wenn Sie

- die (Renten-)Altersgrenze erreicht haben.
Das sind zurzeit (Stand 2025) 66 Jahre und 2 Monate.
oder
- wenn Sie die Grenze noch nicht erreicht haben, aber dauerhaft voll erwerbsgemindert sind.
Diese Erwerbsminderung muss durch Ihre Rentenversicherung festgestellt werden.
und
- kein ausreichendes Einkommen oder Vermögen haben.

Die genaue Höhe der Grundsicherung wird für jede Person individuell berechnet, - und zwar nach folgendem Prinzip:

	Regelsatz
+	eventuelle Mehrbedarfe
+	Miete
+	Heizung- / Warmwasserkosten
-	Einkommen
=	Höhe der Grundsicherung

Für einen alleinstehenden Menschen beträgt der Regelsatz zurzeit (Stand 2025) 563 Euro.
Die Beträge werden regelmäßig angepasst.

Wenn Sie wissen möchten, ob Sie Grundsicherung bekommen können und wie hoch diese ist, nehmen Sie einfach Kontakt mit dem Referat Soziales auf. In einem persönlichen Gespräch beraten wir Sie und erstellen Ihnen eine Berechnung.

Wenn Sie bei uns Grundsicherung beantragen, hat das keine Auswirkungen auf Ihre Kinder oder Eltern. In der Regel schreiben wir diese nicht an oder ziehen sie zum Unterhalt heran.

Adresse:

Stadt Gelsenkirchen Referat Soziales
Abt. für Hilfen bei Einkommensdefiziten
Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen
grusi@gelsenkirchen.de
Tel.: 0209 169-0
Fax: 0209 169-3519

Sprech-/Öffnungszeiten

Terminvereinbarung erforderlich

Vorsorge...

für mich und meine Hinterbliebenen.

Schöne und gepflegte Gräber spenden Trost – den Hinterbliebenen, Freunden, Verwandten, Bekannten, Kollegen und Nachbarn. Sie sind ein bewusstes Zeichen gegen das Vergessen.

Mit unserem Angebot der Dauergrabpflege übernimmt Ihr Friedhofsgärtner in Zusammenarbeit mit der FGG Friedhofsgärtner Gelsenkirchen eG die sorgfältige und fachgerechte Pflege in kontrollierter Qualität. Mit Hilfe eines Vorsorgevertrages können Sie zudem Ihre Beerdigung frühzeitig und nach Ihren persönlichen Wünschen planen.

Rufen Sie uns an!
Wir beraten Sie gerne umfassend und unverbindlich.



Foto: shutterstock.com / Monkey Business

FGG
FRIEDHOFSGÄRTNER
GELSENKIRCHEN EG

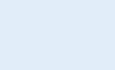
**BERATUNG.
VORSORGE.
SERVICE.**

Middelicher Straße 89
45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 318080
www.fgg-online.de

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr.: 9.00 – 12.00 Uhr
Mo., Di., Do.:
14.00 – 16.30 Uhr

5.4 Preiswerte Kultur- und Serviceangebote

Service	
 <p>Second-hand-Laden IN-PETTO der Caritas Gelsenkirchen Cordula Zdziarstek Kaufhaus: Am Feldbusch 9 · 45889 Gelsenkirchen Tel.: 0209 380682710 · Fax: 0209 380682719 in-petto@caritas-gelsenkirchen.de · www.taf-ge.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Verkauf von Textilien, Möbeln, Hausrat, Schmuck und Spielzeug zu kleinen Preisen Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 10.00 - 18.00 Uhr</p>
 <p>Arbeiterwohlfahrt Fundgrube Mirelle Neumann Grenzstraße 50 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209 879080 awo.fundgrube@awo-gelsenkirchen.de www.awo-gelsenkirchen.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Verkauf von gut erhaltener Damen-, Herren- und Kinderbekleidung, Schuhe, Bettwäsche, Hand- und Tischtücher, Spielzeugen, Möbeln, Bildern, Elektrogeräte, DVD + Blurays + Spiele für Konsole, Schmuck, Dekoartikel und Gläsern, Geschirr Sprech-/Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 10.00 - 15.00 Uhr Kleider- und Möbelspenden nehmen die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gerne während deröffnungszeiten entgegen. Unser Team hilft Ihnen auch bei Haushaltsauflösungen, wir beraten Sie gerne direkt auch vor Ort.</p>
 <p>KulturPott.Ruhr e.V. Husemannstr. 53 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209 15794410 www.kulturpottruhr.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Beteiligte Einrichtungen der ersten Stunde: Bleckkirche, Consol Theater, Ehrenamtsagentur Gelsenkirchen e.V., emschertainment GmbH, Kulturräum die Flora, MiR, Schloß Horst, Referat Kultur Nach dem Prinzip der „Tafeln“ vermittelt die Kulturloge Ruhr nicht verkauften Restkarten kultureller Veranstaltungen kostenfrei an Menschen, die sich den Kauf einer Eintrittskarte finanziell nichtleisten können.</p>

Service	
 <p>GAFÖG Schuldnerberatung Kurt-Schumacher-Str. 313 · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0209 42038-01 · Fax: 0209 42038-03 E-Mail: schuldnerberatung@gafog.de www.gafog.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Senioren bekommen Tipps, wie Einnahmen und Ausgaben wieder ins Gleichgewicht kommen. Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Do.: 08.00 - 16.30 Uhr, Fr.: bis 14.30 Uhr Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin. Beratungen können in allen Stadtbezirken stattfinden, auch in Ihrer Nähe.</p>
 <p>Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung Gelsenkirchen der Verbraucherzentrale NRW Astrid Simon und Kathleen Thomas Robert-Koch-Str. 4 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209 15760-306 u. 0209 15760-301 gelsenkirchen.sib@verbraucherzentrale.nrw</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Die Beratung leistet Hilfestellung, damit Seniorinnen und Senioren ihr Finanzmanagement besser in den Griff bekommen. Sprech-/Öffnungszeiten Mo., Mi.: 09.00 - 13.00 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr, Do., Fr.: 09.00 - 15.00 Uhr</p>
 <p>Schuldner- und Insolvenzberatung des Diakoniewerk Gelsenkirchen und Wattenscheid e. V. Herr Jäger Munckelstr. 32 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209 1609100 · Fax: 0209 1609101 sekretariat@meinediakonie.de · www.meine-diakonie.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Die Schuldnerberaterinnen und -berater helfen in persönlich und finanziell schwierigen Situationen. Sprech-/Öffnungszeiten nach telefonischer Vereinbarung kompetent und kostenlos</p>
 <p>Tafel Gelsenkirchen e. V. Hansemannstr. 16 (Altstadt) Nordring 55 (Buer) Valentinstr. in der St. Michael Kirche (Hassel) Crangerstr. 327 (Erle) Horst-Gladbecker Str. 5 (Horst) Pfarrsaal St. Barbara-Kirche Mechtenbergstr. Höhe 120 (Rotthausen) Tel.: 0209 6388106 info@tafel-ge.de · www.tafel-ge.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Wöchentliche Abgabe von Lebensmitteln, Obst, Gemüse, Brot und Hygieneartikeln an Menschen, die nicht auf der Sonnenseite des Lebens stehen. Eine einmalige Unterstützung kann auch ohne Nachweis der Bedürftigkeit gewährt werden. Kranken oder nichtmobilen Personen kann die Ware auch zugestellt werden. Besondere Lebensmittelortierung aufgrund von Diäten oder Ernährungsgewohnheiten (krankheits- oder anschauungsbedingt) kann in der Regel kaum durchgeführt werden.</p>

Service

Malteser Mahlzeitenpatenschaften
Tel.: 0800 8099033
menueservice.rg@nakteser.org

Malteser Mahlzeitenpatenschaften - eine warme Mahlzeit pro Tag für bedürftige ältere Menschen. Wer aufgrund von Alter, Krankheit oder Behinderung beeinträchtigt ist und sich nicht mehr selbst versorgen kann, hat die Möglichkeit, eine Malteser Mahlzeitenpatenschaft zu beantragen. Für einen Anspruch müssen mindestens folgende Voraussetzungen erfüllt sein: über 75 Jahre bzw. über 65 Jahre mit einer Pflegestufe und Erhalt von Sozialleistungen. Rufen Sie uns unverbindlich unter 0800/8099033 an oder schreiben Sie uns eine E-Mail an menueservice.rg@malteser.org. Weitere Informationen unter: www.malteser-ruhrgebiet.de

DRK-Kleiderläden „Jacke wie Hose“
Ladenleitung: Anja Rydzewski
Tel.: 0170 21 89 340
Cranger Str. 267
45891 Gelsenkirchen
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 09.30 - 14.45 Uhr

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Verkauf von gut erhaltenen Damen-, Herren- und Kinderbekleidung, Schuhe, Bettwäsche, Tisch- und Handtücher, Spielzeug und Bücher.
Kleiderspenden jeder Art werden von den haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gerne entgegengenommen. Rufen Sie uns an, wir holen nach Terminvereinbarung die Spenden auch gerne bei Ihnen zu Hause ab.

DRK-Kleiderläden „Jacke wie Hose“
Ladenleitung: Susanne Most
Tel.: 0170 21 89 409
Ahst. 7
45879 Gelsenkirchen
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00 - 17.00 Uhr

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Verkauf von gut erhaltenen Damen-, Herren- und Kinderbekleidung, Schuhe, Bettwäsche, Tisch- und Handtücher, Spielzeug und Bücher.
Kleiderspenden jeder Art werden von den haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gerne entgegengenommen. Rufen Sie uns an, wir holen nach Terminvereinbarung die Spenden auch gerne bei Ihnen zu Hause ab.

Service

Caritasverband für die Stadt Gelsenkirchen e.V.
Stromspar-Check
Kirchstraße 51
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 1779408-100
stromsparcheck@caritas-gelsenkirche.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Durchführung eines kostenlosen Stromspar-Checks im Haushalt.

Caritasverband für die Stadt Gelsenkirchen e.V.
AGH SIS
Kirchstraße 51
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 1779408 - 131

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Der Caritasverband bietet Unterstützung und Begleitung für bedürftige Seniorinnen und Senioren im Rahmen eines Beschäftigungsprojektes an.

6. Ich entscheide...auch am Lebensende!



6. Ich entscheide...auch am Lebensende!

Zum Umgang mit dem Lebensende gehört es, schwierige und oft auch belastende Entscheidungen treffen zu müssen. Jeder Mensch sollte dies so selbstbestimmt wie möglich tun können.

Doch er sollte in der letzten Lebensphase vor dem eigenen Tod oder mit dem Sterben von Angehörigen, Freundinnen und Freunden, mit Schmerzen oder Trauer nicht allein gelassen werden.

6.1 Betreuungs- und Vorsorgevollmacht

Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Eine gesetzliche Vertretung (Betreuung) ist angezeigt, wenn eine Person krankheitsbedingt ihre Angelegenheiten nicht mehr ganz oder teilweise eigenverantwortlich regeln kann. In diesem Fall kann das zuständige Amtsgericht eine rechtliche Betreuungsperson bestellen. Aufgabe und Ziel der Betreuung ist es, die zu betreuende Person zu unterstützen und zu fördern, um ihr ein adäquates Leben in der Gesellschaft zu ermöglichen. Nach Möglichkeit sollen die Betroffenen künftig wieder ohne die Hilfe einer Betreuung leben können.

Bevorzugt sollen Angehörige oder Freunde als ehrenamtliche Betreuungsperson eingesetzt werden. Ist eine solche Person nicht vorhanden oder niemand aus diesem Kreise bereit, diese Aufgabe zu übernehmen, wird eine professionelle Betreuungsperson bestellt. Dies kann eine Mitarbeiterin oder ein Mitarbeiter eines Betreuungsvereins oder eine Berufsbetreuerin oder ein Berufsbetreuer sein. Anregungen auf Einrichtung einer Betreuung können von der betroffenen Person selbst oder aber von jeder anderen Person direkt bei den Amtsgerichten erfolgen. Dort wird mit Unterstützung der städtischen Betreuungsstelle geprüft ob und in welchen

Bereichen eine rechtliche Betreuung erforderlich ist.

Zu wenig Menschen denken daran, Vorsorge für weniger gute Zeiten zu treffen, bzw. gehen irrtümlich davon aus, dass im Krankheitsfall automatisch die nächsten Angehörigen befugt sind, zu handeln und zu entscheiden.

Mit einer rechtzeitigen Vorsorgevollmacht können Sie selbst bestimmen, welche Vertrauensperson im Bedarfsfall entscheiden darf, wenn eine eigene Willensbekundung nicht möglich ist.

Mit einer Betreuungsverfügung können Sie vorzeitig festlegen, wen man sich im Falle der Einrichtung einer Betreuung als Betreuungsperson wünscht oder wer auf keinen Fall als Betreuungsperson bestellt werden soll.

Die Betreuungsstelle der Stadt Gelsenkirchen hat zu diesem Zweck einen Vordruck erarbeitet, der lediglich ausgefüllt bzw. ergänzt werden muss. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, die Vorsorgevollmacht bei der Betreuungsstelle öffentlich beglaubigen zu lassen.

Zu diesen Themen erhalten Sie ausführliche Informationen bei der Betreuungsstelle.

Betreuung und Vorsorgevollmacht



Rechtliche Betreuungen des Diakoniewerk e. V.

Frau Geisler und Frau Koch
Munckelstr. 32 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 1609100 · Fax: 0209 1609101
sekretariat@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuungsangelegenheiten,
Beratung ehrenamtl. gesetzl. Betreuer,
Führung von gesetzl. Betreuungen
Sprech-/Öffnungszeiten:
nach Vereinbarung



**Sozialdienst Kath. Frauen & Männer
Gelsenkirchen und Buer**
Sekretariat:
Jacqueline Müller
Tel.: 0209 923330-43
Fax: 0209 9233030
sekretariat@skfm-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

gesetzliche Betreuung
Sprech-/Öffnungszeiten:
Mo. - Do.: 08.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr
Fr.: 08.00 - 12.00 Uhr

Betreuung und Vorsorgevollmacht



Betreuungsbehörde

Johannes Lange
Kurt-Schumacher-Straße 2 · 45875 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 169-9477 · Fax: 0209 169-9450
johannes.lange@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuungsrecht
Sprech-/Öffnungszeiten:
Mo. u. Do.: 08.30 - 15.30 Uhr, Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr,
(Termine nach Vereinbarung)

6.2 Palliativnetz Gelsenkirchen

Das „Palliativnetz Gelsenkirchen“ arbeitet mit dem Ziel, schwerstkranke und sterbende Menschen und ihre Angehörigen zu begleiten und ihnen auch in der letzten Lebensphase größtmögliche Lebensqualität zu erhalten. Die Vernetzung der bestehenden Einrichtungen und die Kooperation mit den behan-

delnden Haus- und Fachärzten soll eine flächendeckende palliative Betreuung in Gelsenkirchen sicherstellen.

Alle Beteiligten bringen sich mit ihrer jeweiligen Kompetenz ein und stehen in regelmäßiger Austausch miteinander.

Palliativnetz Gelsenkirchen



Gelsenkirchener Hospiz-Verein e.V.

Auf Böhlingshof 15 · 45888 Gelsenkirchen
Hospizbüro: 0209 8182352
Hospiz-Handy: 0175 2646224
gelsenkirchenerhospiz-verein@t-online.de
www.Gelsenkirchener-Hospiz-Verein.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Ambulanter Hospizdienst
Beratung im Rahmen der örtlichen Möglichkeiten zur Unterstützung Palliativnetzwerk, ehrenamtliche Begleitung von Menschen in der letzten Lebensphase, Unterstützung und Entlastung von Angehörigen in der hoch belasteten Zeit, Qualifizierung von Ehrenamtlichen für die Sterbebegleitung, Mitarbeiter im PalliativNetz Gelsenkirchen e.V.
Sprech-/Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung
Ansprechpartnerin: Ina de Cruppe (Koordination)



Palliativnetz Gelsenkirchen

Palliativmedizinischer Konsiliar Dienst Gelsenkirchen

Michaela Gahlen (Koordinatorin)
Kathrin Wandt (Koordinatorin)
Ralf Kubiak (Koordinator)
Janine Rehberg (Koordinatorin)
Sandra Thiel (Koordinatorin)
Bionda Weiss (Sekretariat)
Lübecker Str. 19 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 95713350 · Fax.: 0209 95713351
info@pkd-ge.de
www.palliativmedizingelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
ambulante palliativmedizinische Versorgung,
24h Rufbereitschaft
Sprech-/Öffnungszeiten
Sekretariat: Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Emmaus-Hospiz St. Hedwig Resse

Jörg Hölser (Pflegedienstleitung)
Michael Rohr (Sozialarbeiter)
Hedwigstr. 2 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 5078860 · Fax: 0209 50788630
info@emmaus-hospiz-gelsenkirchen.de
www.emmaus-hospiz-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

stationäre Hospizversorgung, 10 Plätze
Sprech-/Öffnungszeiten

Besuche sind nach telefonischer Absprache möglich - auch kurzfristig.
Gerne können Sie auch an unseren monatlichen, öffentlichen Führungen teilnehmen. Die Termine hierzu sind auf der Homepage genannt

Das Emmaus-Hospiz St. Hedwig Resse besteht nun seit dem 1.4.2010 und ist die einzige stationäre Einrichtung in Gelsenkirchen, in der Schwerstkranke und sterbende Menschen in ihrer letzten Lebensphase ganzheitlich umsorgt werden. Bestehend aus einem multiprofessionellen Team (haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter) sind wir bemüht, all unseren Gästen ein würdevolles und schmerzfreies Leben zu ermöglichen. Wir heißen jeden Menschen – unabhängig von Nationalität, Glaube, Familienstand oder Gesinnung – herzlich Willkommen.

Darüber hinaus beraten wir auch gerne zu allen weiteren Fragen einer ambulanten oder stationären Hospizversorgung und arbeiten eng vernetzt mit dem Palliativmedizinischen Konsiliardienst Gelsenkirchen und weiteren Netzwerkpartnern zusammen. Die lebensbejahende Grundidee schließt aktive Sterbehilfe und Hilfe zum Suizid aus.

6.3 Trauer

Trauer

Lavia Institut für Familientrauerbegleitung

Mechthild Schroeter-Rupieper
Weidekamp 16 · 45866 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 1702777 · Fax: 0209 1702880
info@familientrauerbegleitung.de
www.familientrauerbegleitung.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Beratung und Unterstützung bei einem Todesfall, z. B. Gesprächsmöglichkeiten der Angehörigen untereinander, Tipps und Hilfen zum Kennenlernen verschiedener Unterstützungsmöglichkeiten wie Vorbereitung der Trauerfeier, Begleitung und Unterstützung in der Trauer, Gesprächsgruppen, Einzelbegleitung, Wochenendseminare, Workshops, Vorträge
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 09.00 - 18.00 Uhr; Terminvereinbarung möglich
Praxis: Ückendorfer Str. 92, 45886 Gelsenkirchen
Begleitungsangebot auch als Hausbesuch möglich



Ökumenisches Trauercafé Buer - Matthäuszentrum

Pfarrer Frank Füting
Cranger Str. 81 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 59027314
info@oekumenisches-trauercafe.de
www.oekumenisches-trauercafe.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Auf einem Flyer und über die Homepage sind alle Angebote hinterlegt.
www.oekumenisches-trauercafe.de
Persönlicher Ansprechpartner ist:
Pfarrer Frank Füting 0209 59 02 73 14

Trauer

Trauercafé „Regenbogen“ im Gemeindehaus Altstadt der Ev. Emmaus-Kirchengemeinde Gelsenkirchen

Pfarrerin Kirsten Sowa
Robert-Koch-Straße 3a · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 136338



FGG Friedhofsgärtner Gelsenkirchen eG

Andreas Mäsing
Middelicher Str. 89 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 318080 · Fax: 0209 3180850
info@fgg-online.de
www.fgg-online.de
www.vorsorge-im-pott.de
www.friedhoefe-in-GE.de

Sprech-/Öffnungszeiten

So 14.00 Uhr Spaziergang (immer am letzten So im Monat)
So 15.00 Uhr Kaffeetrinen (immer am letzten So im Monat)

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Beratung und Vorsorge in allen Angelegenheiten zu Beerdigung, Friedhof Grab, Grabpflege und Dauergrabpflege

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr; Mo., Di., Do.: 14.00 - 16.30 Uhr

BESTATTUNGEN
SCHÜRCK
SEIT 1885

Wir stehen seit 1885 für
Qualität, Sorgfalt
und echte Fürsorge.

02 09 / 2 16 94
info@bestattungen-schuerck.de
bestattungen-schuerck.de
Wiehagen 19/21, 45879 Gelsenkirchen

7. Wie will ich im Alter wohnen?



7. Wie will ich im Alter wohnen?

„Zu Hause, in meinen eigenen vier Wänden und der vertrauten Umgebung“ lautet wohl die Antwort der meisten Menschen. Wenn der Bäcker um die Ecke ist, man im Stadtteil gut unterwegs sein kann, auch wenn man nicht mehr ganz so flott zu Fuß ist, und die Nachbarschaft stimmt – umso besser.

Doch selbst dann ist im Alter schnell mal die eine oder andere Hilfe nötig und auch die Wohnung müsste umgebaut werden. Dann ist es gut zu wissen, welche Hilfen es beim Einkauf oder für den Haushalt gibt, wie die eigene Wohnung barrierefrei gestaltet werden kann und welche Betreuungsmöglichkeiten es gibt. Und vielleicht gibt es ja auch interessante Wohnprojekte ganz in der Nähe, wenn es mit dem Wohnen in den eigenen vier Wänden irgendwann mal nicht mehr klappt.

7.1 Wohnraumanpassung



Wohnraumanpassung

**Städtische Beratungsstelle PFAD
(Pflege, Alter, Demenz, Behinderung und
Wohnanpassung)**

Britta Kraschovitz

Tel.: 0209 169 2016

Lena Klug

Tel.: 0209 169 3058

Vattmannstraße 2-8 · 45879 Gelsenkirchen
E-Mail: wohnberatung@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de



**Verbraucherzentrale NRW e.V.
Beratungsstelle Gelsenkirchen**

Robert-Kock-Str. 4 · 45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 157603-77 · Fax: 0209 157603-10

www.verbraucherzentrale.nrw/energieberatung

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Beratung zur Ausstattungsveränderung und bei Umbauten in der Wohnung, Hilfe bei der Suche nach geeigneten Wohnformen, insbesondere bei der Vermittlung rollstuhl-gerechter Sozialwohnungen, Beratung bei Alltagshilfen und technischen Hilfsmitteln, Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderungen

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo., Di., Do.: 08.30 - 12.30 Uhr sowie 13.30 - 15.30 Uhr, Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr, Mi.: geschlossen
Vorsprache nur nach Terminvereinbarung

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Die Verbraucherzentrale bietet eine Energieberatung vor Ort an. Gemeinsam mit der Bewohnerin bzw. dem Bewohner wird überprüft, wie bei energetischen Modernisierungsmaßnahmen gleichzeitig Barrieren reduziert werden können.

Sprech-/Öffnungszeiten

Spezialberatung nur nach vorheriger Terminvereinbarung. Beratungen sind teilweise kostenpflichtig.

UMZÜGE EHRENBURG

UMZÜGE ZU
FESTPREISEN

**Wir erledigen alle anfallenden
Arbeiten für Ihren Umzug.**

- Spezialisiert auf **Seniorenumzüge** mit dem Transport von Kranken- und Pflegebetten
- Für die gesamte Umzugsdauer ein und dasselbe Team
- Ein- und Auspacken des gesamten Inventars durch geschultes Fachpersonal
- Ab- und Anklemmen der Decken- und Wandlampen
- Erledigung aller anfallenden Dübelarbeiten, z.B. Bilder, Regale, Gardinenleisten usw.
- Eigene Schreinerei, Anfertigung von Einbauschränken usw.
- Verlegen von Parkett-, Laminat- und Vinylböden, Einbau von Türen inkl. Zargen
- Einbauküchenmontage mit Wasser- und Elektroanschluss inkl. Neubeschaffung von Materialien.



info@umzuege-ehrenberg.de
Benzstraße 9 · 45891 Gelsenkirchen



Telefon 0209 - 81 25 43 • 0209 - 8 44 33

www.umzuege-ehrenberg.de

UMZÜGE EHRENBURG GUTSCHEIN

Bei Auftragserteilung erhalten Sie kostenfrei von uns:

- 25 Faltkisten
- 2 Kleiderboxen
- 1 Kilo Seidenpapier

7.2 Wohnraumvermittlung

Wohnen im Alter:

(Bedingt) barrierefreier Wohnraum

Für das selbstständige Wohnen sind seniorengerechte Wohnungen von großer Bedeutung. Für Seniorinnen und Senioren kann der Umzug in eine barrierefreie oder bedingt barrierefreie Wohnung eine große Erleichterung darstellen. Bei Wohnungen, die mit öffentlichen Mitteln gefördert werden, beträgt die Wohnungsgröße für Alleinstehende in der Regel ca. 40 bis 49 m² (überwiegend 1,5-Raumwohnungen). Wohnungen für zwei Personen haben 2,5 Räume und sind ca. 50 bis 60 m² groß.

Soweit die Wohnungen nach 1998 errichtet und öffentlich gefördert wurden, sind diese Wohnungen vom Zuschnitt her barrierefrei gestaltet.

Im Badezimmer befindet sich entweder eine Dusche mit rutschfesten Fliesen oder eine sog. „Seniorenbadewanne“ mit entsprechenden Ein- bzw. Ausstiegshilfen (Haltegriffen). Die Eingangstür zum Badezimmer ist als Schiebetür gestaltet oder schlägt nach außen auf. Die Fenstergriffe sind niedrig angebracht, so dass keine Schwierigkeiten beim Öffnen der Fenster entstehen können. Alle Wohnungen verfügen über Heizung und Balkon.

Für Wohnungen, die vor 1998 errichtet wurden, gilt dies nur eingeschränkt. Bei Besichtigung einer Wohnung empfiehlt es sich daher, darauf zu achten, ob die Wohnung auch bei zunehmendem Alter mit entspre-

chenden Mobilitätseinschränkungen genutzt werden kann (z. B. ebenerdiger Fahrstuhl, k(l)eine Balkonschwelle, breite Türrahmen).

Zum Bezug öffentlich geförderter Wohnungen sind Menschen berechtigt, die das 60. Lebensjahr vollendet haben und deren Einkommen die maßgebliche Grenze nach den Vorschriften des Gesetzes zur Förderung und Nutzung von Wohnraum für das Land NRW nicht übersteigt. Die Grenze beträgt zurzeit für einen Einpersonenhaushalt jährlich 23.540 Euro und für einen Zweipersonenhaushalt jährlich 28.350 Euro. Bei nachgewiesener Schwerbehinderung und/oder Pflegebedürftigkeit und Zweipersonenhaushalten oder Unterhaltpflichtigen werden bei der Einkommensermittlung Freibeträge eingeräumt.

Für viele dieser Wohnungen hat die Stadtverwaltung das Belegungsrecht (Städtische Beratungsstelle PFAD). Darüber hinaus existieren im Stadtgebiet weitere barrierefreie oder bedingt barrierefreie Wohnungen für ältere Menschen, deren Vermietung direkt über den jeweiligen Vermieter erfolgt.

Bei öffentlich geförderten Wohnungen ist der Bezug eines Wohnberechtigungsscheines Voraussetzung.



Wohnraumvermittlung

Städtische Beratungsstelle PFAD (Pflege, Alter, Demenz, Behinderung und Wohnanpassung)

Anke Notthoff · Tel.: 0209 169-2240
Heike Lorra · Tel.: 0209 169-2405
Bärbel Mitwalli · Tel.: 0209 169-2582
Lena Klug · Tel.: 0209 169-3058
Britta Kraschovitz · Tel.: 0209 169-2016
Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen
wohnberatung@gelsenkirchen.de
pflegeberatung@gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vermittlung von barrierefreiem und barrierearmen Wohnraum
Vermittlung von Seniorenwohnungen mit Belegungsrecht
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo., Di., Do.: 08.30 - 12.30 Uhr sowie 13.30 - 15.30 Uhr, Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr, Mi.: geschlossen
Vorsprache nur nach Terminvereinbarung

Neben der Beratung in Wohnfragen vergibt die Stelle auch unmittelbar Wohnungen. Denn ein Teil der mit öffentlichen Mitteln geförderten Wohnungen für ältere Menschen unterliegt dem Belegungsrecht, das das Referat Soziales der Stadt Gelsenkirchen ausübt.
Auskünfte und Bestandslisten der im Stadtgebiet vorhandenen Wohnungen sowie Anträge auf Zuweisung einer Seniorenwohnung erhalten Sie bei der städtischen Beratungsstelle PFAD.

Anbieter von barrierefreiem Wohnraum



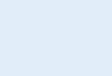
Caritasverband für die Stadt Gelsenkirchen e.V.
Robert Biermann, Immobilienverwaltung
Tel.: 02327 3699020 · Fax: 02327 3699010
info@robert-biermann.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wohnraumvermittlung



GGW
Stefan Eismann
Darler Heide 100 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 706-0 · Fax: 0209 706-1050
eismann@g-g-w.de
www.ggw-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vermietung von altengerechten Wohnungen, Hilfe bei Problemen des täglichen Lebens im Rahmen des sozialen Managements
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Mi.: 08.00 - 16.00 Uhr, Do.: 08.00 - 18.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 12.30 Uhr



Vivawest Wohnen GmbH
Kundencenter Emscher-Lippe
Knappschaftsstr. 3 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 17003-0 · Fax: 0209 17003-19
emscher.lippe@vivawest.de
www.vivawest.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vermietung von barrierefreien Wohnungen und Seniorenwohnungen mit und ohne Serviceleistungen, allgemeine Sozialberatung, Wohnberatung, Hilfestellung bei Behörden
Sprech-/Öffnungszeiten
nach Vereinbarung

Wohnraumvermittlung



Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk GE/BOT

Kerstin Gloger, Claudia Schelske
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 4094-113
kerstin.gloger@awo-gelsenkirchen.de
claudia.schelske@awo-gelsenkirchen.de



Beratungsangebot/Dienstleistungen

Wohnraumvermietung für Seniorinnen und Senioren
in den Stadtteilen: Altstadt, Bismarck, Bulmke, Erle, Schalke
und Horst
Sprech-/Öffnungszeiten
nach Terminvereinbarung

LEG Wohnen NRW GmbH

Paul-Klinger-Straße 9 · 45127 Essen
Tel.: 0211 740740-0
service@leg-nrw.de
www.leg-wohnen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Wohnraumvermietung in der Altstadt, Resse, Resser Mark,
Buer, Horst, Bulmke-Hüllen, Ückendorf Feldmark, Heßler,
Schalke, Erle, Hassel, Rotthausen, Scholven, Eichkamp

Sprech-/Öffnungszeiten
nach Terminvereinbarung

Vonovia

Özkan Dede
Hügelstr. 4 · 45968 Gladbeck
Tel.: 0152 56815191
oezkan.dede@vonovia.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Wohnraumvermittlung / Vermietung für Altstadt, Bulmke-
Hüllen, Feldmark, Heßler, Neustadt, Schalke, Ückendorf
Sprech-/Öffnungszeiten
nach Vereinbarung

Vonovia

Dirk Holtkamp
Wilhelminenstr. 90 · 45881 Gelsenkirchen-Schalke
Tel.: 0172 5761943
dirk.holtkamp@vonovia.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Wohnraumvermittlung / Vermietung für Alstadt, Bulmke-
Hüllen, Feldmark, Heßler, Neustadt, Schalke, Ückendorf
Sprech-/Öffnungszeiten
nach Vereinbarung

Wohnraumvermittlung

Genossenschaftlicher Schalker Bauverein von 1898 eG

Marschallstr. 1 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 85181
info@schalker-bauverein.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Wohnraumvermittlung
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 09.00 – 15.00 Uhr, Fr.: 09.00 – 12.00 Uhr

Bauverein Gelsenkirchen eG

Augustastr. 57 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 82285 · Fax: 0209 82040
info@bauverein-gelsenkirchen.de
www.bauverein-gelsenkirchen.de

Sprechzeiten

Mo. - Do.: 08.00 - 12.00 Uhr & 13.00 - 17.00 Uhr
Fr.: 08.00 - 12.00 Uhr

GFW Gesellschaft für Wohnungsbau mbH

Grüner Weg 1 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 12004-0 · Fax: 0209 12004-11
service@gfw-ge.de · www.gfw-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Wohnraumvermittlung

Die GWG

Genossenschaftliches Wohnen in Gelsenkirchen und Wattenscheid eG

Grenzstr. 181 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 82190
info@die-gwg.de · www.die-gwg.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Wohnraumvermittlung
Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 08.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 12.00 Uhr
und nach individueller Vereinbarung

St. Augustinus Heime GmbH

Virchowstr. 120 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 172-4601 oder 172-4602
info@kern.ruhr
www.kern.ruhr

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Wohnraumvermittlung
Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 07.30 - 16.00 Uhr; Fr.: 07.30 - 13.00 Uhr

Wohnungsbaugenossenschaft Horst eG

Markenstr. 43 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 55548 · Fax: 0209 513164
info@wbg-horst.de
www.wbg-horst.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Wohnraumvermittlung
Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. und Do.: 09.00 - 12.00 Uhr u. 14.30 - 16.30 Uhr

Wohnraumvermittlung

VEWO Wohnungsverwaltung GmbH
 Sebastian Hoffmann
 Boniverstraße 2 · 45883 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 94113-0 · Fax: 0209 94113-22
info@vewo-gmbh.de
www.vewo-gmbh.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Wohnungsvermietung
 Mitglied im Runden Tisch Feldmark
Sprech-/Öffnungszeiten
 Telefonisch erreichen Sie uns
 Mo. - Do.: 08.30 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr,
 Fr.: 08.30 bis 13.00 Uhr

7.3 Service

Service

Seniorendienst
 Andrea Schimanski
 Im Rosenhag 10 · 45886 Gelsenkirchen
 Mobil: 0179 4602058 Mo.-Fr. von 08.00 - 17.00 Uhr
 E Mail: seniorendienstandreaschimanski@gmx.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Entlastungsleistungen ab Pflegegrad I
 Hauswirtschaft, Begleitungen zu Ärzten,
 Einkaufen, Spaziergängen.
 Einkaufservice, Seniorenbetreuung,
 Durchführung kleiner Hausmeister-Tätigkeiten.

Mobile Alltagshilfe
 Christian Boll
 Kerbelweg 1 · 45699 Herten
 Tel.: 02366 9307401
info@alltagshilfe-boll.de

Einzugsgebiet: Gelsenkirchen: Resse, Resser Mark, Erle Buer, Hassel, Scholven und Herten, Westerholt, Marl, Polsum.

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Unterstützung im Haushalt, Begleitung zum Arzt, Entlastung Angehöriger und vieles mehr durch unser geschultes und qualifiziertes Personal.
 Ob jung oder alt, wir unterstützen Sie im Alltag und helfen Ihnen möglichst lange in Ihrer häuslichen und gewohnten Umgebung zu bleiben sowie soziale Kontakte aufrechtzuerhalten.
 Unser Service kann bei Vorliegen eines Pflegegrades über Leitung der Krankenkasse finanziert werden.

Service

One for all Haushaltauflösungen
 Harald Runau
 Cranger Straße 332 · 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 98893173 · Mobil: 0157 77536215
one_for_all@gmx.net
www.repage2.de/member/one_for_all

DRK Einkaufsservice
 Im Sundern 15, 45881 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 98383-54
 Fax: 0209 98383-55
 Mail: bringdienst@drk-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Wohnungsauflösungen, Haushaltauflösungen,
 Grundreinigung, Entfernen von Wand und
 Bodenbelägen, Verwerten von Hausrat

Damit Sie körperlich entlastet werden, kümmern wir uns um Ihren Einkauf. Sie schreiben uns eine Einkaufsliste und bekommen Ihren Einkauf nach Hause geliefert. Natürlich können Sie auch gerne mitkommen. Das Tragen der schweren Tüten übernimmt dann aber einer unserer Mitarbeiter für Sie. Sofern Sie unseren Einkaufsservice in Anspruch nehmen wollen, füllen sie bitte das Dokument „Einkaufshilfe“ auf unserer Homepage aus und lassen uns diesen zukommen oder rufen Sie uns einfach an.



- **Sanitär • Heizung • Bad 50+**
- **Brennwert-Technik • Solar-Energie**
- **Wartungsdienst • Leckageortung**
- **Notdienst • Rohrreinigungsdienst**
- **Wannenaustausch ohne Fliesenschaden**

Richard-Wagner-Straße 1 • 45884 Gelsenkirchen
 Tel. 02 09 / 2 40 02 • Fax 02 09 / 27 17 87

www.klement-gmbh.de

Service

Alltagsengel

Manuel Lücke
Leithestr. 39 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 95901486 · Mobil: 0173 6635790
info@alltagsengel.de



TAF Team für alle Fälle gGmbH

Martin Henßen
Am Feldbusch 9 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 3806827-10 · Fax: 0209 3806827-19
info@taf-ge.de · www.taf-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Entlastungsleistungen ab Pflegegrad I Begleitung, Hilfe im Alltag, Gesellschaft, Hauswirtschaft sowie Beratungen

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 16.30 Uhr

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Haus- und Gartenservice: Renovierungsarbeiten, Malerarbeiten, Gartenpflege, Reparaturen, Haushaltsauflösungen und Kleinstaufträge.

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 08.30 - 16.30 Uhr, Fr.: 08.30 - 13.30 Uhr

Gibt es einen Ort, wo alte Menschen ihre letzten Jahre in Würde verbringen können?



Leitung

- Inhabergeführt, verantwortungsvolle Leitung im Haus

Versorgungskultur

- Respektieren der Privatsphäre unserer Bewohner – gelebte Individualität
- Feste Bezugsperson für jeden Bewohner
- Pflege in der Privatheit des eigenen Appartements
- Hauseigene Küche mit stets frisch zubereiteten Mahlzeiten

Pflegekompetenz

- Erfahrenes und fürsorgliches Pflegeteam
- Professionelle Betreuung an Demenz erkrankter Bewohner

Standort und Kultur

- Ansprechende Umgebung im grünen Stadtteil von Gelsenkirchen-Bulmke
- Individuell gestaltete Wohnungen – Appartementgröße von 28 – 65 qm
- Ausgewählte Veranstaltungen im “Café Villa”

Transparentes Angebot

- Nachvollziehbarer Versorgungspreis, z.B. 32 qm App. 2.655,- Euro pro Monat für Wohnen, Verpflegung und Betreuung
- Einladung zum Probewohnen (92,- Euro pro Tag mit Vollpension)

Das persönliche Gespräch ist durch nichts zu ersetzen.

Deshalb laden wir Sie herzlich ein zu einem Besuch in unserem Haus.

CONVENIO ist das privat geführte Altendomizil in Gelsenkirchen-Bulmke, in dem alte Menschen selbstbestimmt und geborgen wohnen, leben und in Würde sterben können. Unsere ganzheitliche Versorgung umfasst das Wohnen, das Essen, die Pflege, die psychosoziale Betreuung, aber auch Freizeitangebote und kulturelle Aktivitäten.



Bulmker Str. 117 – 45888 Gelsenkirchen
Telefon 02 09 – 92 400
info@convenio-gelsenkirchen.de
www.convenio-gelsenkirchen.de

7.4 Hausnotruf

Die Dienste bieten Ihnen die Möglichkeit, bei häuslichen Unfällen oder Notfällen durch einen einfachen Knopfdruck schnell Hilfe zu verständigen.

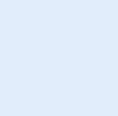
Haus-Notruf-Dienst



APD Gruppe
Vanessa Janz
Pastoratstraße 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
vanessa.janz@apd.de
www.apd.de



Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Gelsenkirchen e.V.
Marcel Kopinski
Im Sundern 15 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 98383-34
hausnotruf@drk-ge.de



Die Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
René Breuing
Emscherstr. 14 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 0939931 (gebührenfrei)
info.ruhr-lippe@johanniter.de
www.johanniter.de/ruhr-lippe

chen Knopfdruck schnell Hilfe zu verständigen.

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hausnotrufsystem:
Vitakt-Basis monatliche Miete 25,50 Euro.
Möglichkeit der Kostenübernahme durch Pflegekasse/Referat Soziales
Sprech-/Öffnungszeiten
24 Std. Erreichbarkeit unter 0800 2800300

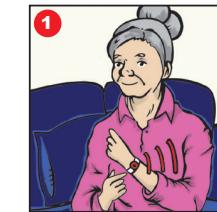
Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hausnotrufsystem: mit Fahrdienst kostet der Hausnotruf 42,36 Euro im Monat. Wahlweise günstigere Variante, ohne Schlsselhinterlegung, Preise variieren je nach Leistung ab 18,36 Euro
Möglichkeit der Kostenübernahme durch Pflegekasse/
Referat Soziales
Sprech-/Öffnungszeiten
24 Std. Erreichbarkeit

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Komfortpaket für 49 Euro/Monat mit Schlsselhinterlegung (alle Einsätze inkl.). Premiumpaket für 79 Euro/ Monat mit Schlsselhinterlegung (und diversen Zusatzleistungen). Basispaket (Nachbarschaftsmodell ohne Schlsselhinterlegung) ohne Pflegestufe für 29 EUR/ Monat. Zu den Paketen kommt je eine einmalige Anschlussgebühr.
Möglichkeiten der Kostenübernahme durch Pflegekasse/
Referat Soziales
Sprech-/Öffnungszeiten
24 Std. Erreichbarkeit

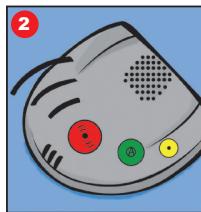
Hausnotruf Das Rote Kreuz zum Drücken nah!



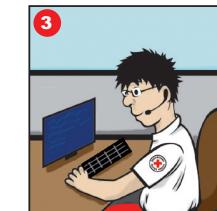
So funktioniert's!



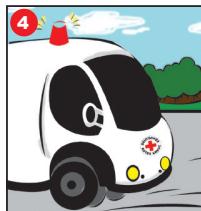
Sie sind in einer **Notlage**. Sie lösen mit Ihrem **Handsender** den Notruf aus.



Ihr **Hausnotrufgerät** sendet einen **Alarm** an die DRK-Hausnotrufzentrale.



Nun können Sie Ihr **Problem schildern**.



Unser DRK-Mitarbeiter sendet Ihnen **umgehend Hilfe**.



Vor Ort ist es möglich Ihnen zu helfen. Je nach Erfordernis werden sofort informiert:

- eine Person Ihrer Wahl,
- Ihr Hausarzt,
- der Pflegedienst,
- der Rettungsdienst.

Im Sundern 15 · 45881 Gelsenkirchen
hausnotruf@drk-ge.de · www.drk-ge.de

0209 9 83 83-34

Haus-Notruf-Dienst

Malteser Hilfsdienst e.V. – Hausnotruf
Altendorfer Str. 97-101 · 45143 Essen
Tel.: 0800 9966007 (gebührenfrei)
hausnotruf-rg@malteser.org
www.malteser-hausnotruf.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Der Malteser Hausnotruf sorgt dafür, dass in einem Notfall schnell und zuverlässig geholfen wird.
Sprech-/Öffnungszeiten
24 Std. Erreichbarkeit

7.5 Essen auf Rädern

Essen auf Rädern



Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Gelsenkirchen e.V.
Jana Fiedrich
Im Sundern 15 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 98383-73 Fax: 0209 98383-55
bringdienst@drk-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Von Montag bis Freitag können Sie sich zwischen 8 verschiedenen frisch gekochten Menüs entscheiden (darunter ein kaltes Menü und ein Salatmenü). Samstags, sonntags sowie feier-tags stehen Ihnen 3 verschiedene Menüs zur Wahl. Alle Menüs sind inklusive einem Dessert. Die Lieferung ist kostenlos und erfolgt an 7 Tagen in der Woche (auch an Feiertagen).
Bestellungen für den Folgetag werden bis 12.00 Uhr angenommen.
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr



Jetzt auch Online-terminierung möglich!

Sicherheit auf Knopfdruck. Der Johanniter-Hausnotruf!

Zu Hause in vertrauter Umgebung leben, den Alltag meistern und das gute Gefühl haben, dass im Falle eines Falles schnelle Hilfe kommt. Der Johanniter-Hausnotruf ist rund um die Uhr für Sie erreichbar.



Wir beraten Sie gerne!

0800 8811220 (gebührenfrei)

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Ruhr-Lippe
Emscherstraße 14, 45891 Gelsenkirchen
hausnotruf.ruhr-lippe@johanniter.de

www.johanniter.de/ruhr-lippe



modern | selbstbestimmt | zentral & komplett barrierefrei!

Erleben Sie exklusives Wohnen mit Service

- 30 barrierefreie Wohneinheiten mit Balkon/Terrasse
- Direkt an der Innenstadt
- Johanniter-Hausnotruf mit Schlüsselhinterlegung
- Ansprechpartner der Johanniter direkt im Haus
- Organisation von Gruppenangeboten
- Hilfestellung bei allgemeinen Lebensaufgaben

0800 8811220

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Ruhr-Lippe
Konrad-Adenauer-Straße 6, 45699 Herten
info.ruhr-lippe@johanniter.de

www.johanniter.de/ruhr-lippe



Essen auf Rädern



Cartitas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.
Ambulante Pflege Buer
 Goldbergstr.11a · 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 933380 · Fax: 0209 933819
ambulante-pflege-buer@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Tiefkühlkost u. Heißversorgung in Kooperation mit apetito
Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo., Di., Do., Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr
 Mi.: 08.00 - 12.00 Uhr und nach Terminvereinbarung



Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.
Ambulante Pflege Mitte
 Knappschaftstr. 5 (2. Etage Wohnung 608)
 45886 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 15759020 · Fax: 0209 15759049
ambulante-pflege-mitte@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Tiefkühlkost u. Heißversorgung in Kooperation mit apetito
Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo., Di., Do., Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr
 Mi.: 08.00 - 12.00 Uhr und nach Terminvereinbarung

Essen auf Rädern



Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.
Ambulante Pflege Resse
 Middelicher Str. 247 · 45892 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 976180 · Fax: 0209 976819
ambulante-pflege-resse@caritas-gelsenkirchen.de

Essen auf Rädern der AWO
 Mirelle Neumann
 Grenzstr. 50 · 45881 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 4094120
www.awo-gelsenkirchen.de



Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Tiefkühlkost und Heißversorgung in Kooperation
 mit apetito
Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 09.00 - 12.30 Uhr
 Bestellung jederzeit

Landhausküche von apetito
Mit Liebe gekocht. Mit Freude gebracht.
 Anne Slamnik
 Asbeckstraße 19 · 45883 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 94109819
 Fax: 05971 80208099
info@landhaus-kueche.de
www.landhaus-kueche.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Täglich 6 Mittagsgerichte zur Auswahl sowie
 Beilagensalat, Dessert und Kuchen. Heiß ins Haus gebracht
 – auf Wunsch an 365 Tagen im Jahr.
 Keine vertragliche Bindung, Lieferung ab einer Portion.
 Auch tiefkühlfrische Gerichte sowie verschiedene
 Kostformen.
Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 08.00 - 18.00 Uhr

Malteser Hilfsdienst e.V. – Menüservice
 Annemarie-Renger-Weg 10
 46047 Oberhausen
 Tel.: 0800 30 20 10 3 (gebührenfrei)

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Verschiedene Menüs ab 9,45 Euro frisch zubereitet und
 heiß ausgeliefert, zur Auswahl u.a. Diabetikermenü, Voll-
 kost, vegetarische Menüs, Schlemmermenü, Tiefkühlkost
 zum selbst Erwärmen. Zusätzlich verschiedene Beilagen
 (Suppen, Kuchen, Salat). Keine Vertragsbindung, keine Min-
 destabnahmemenge.
Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Do. 07.30 - 15.30 Uhr, Fr. 07.30 - 15.00 Uhr

Meyer Menü Gelsenkirchen
 Benzstr. 3, 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 38653070, 0800 1501505
info@ge.meyer-menue.de
www.meyer-menue.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Mittagsmenüs: 7 verschiedene Gerichte pro Tag (Montag-Freitag) im Angebot. Essen wird tägl. frisch gekocht. Im Preis enthalten sind Dessert und Anfahrt.
 Lieferung: Montag - Freitag, Wochenende + Feiertage wird vorab ausgeliefert (Samstag kalt, Sonntag tiefgefroren).
 Keine Vertragsbindung, keine Mindestabnahmemenge.
Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 07.00 - 15.00 Uhr

7.6 Checkliste „Barrierefreies Planen und Bauen im öffentlichen Bereich“

Um am Leben in der Gemeinschaft selbstbestimmt teilnehmen zu können, ist es wichtig, dass der öffentliche Raum barrierefrei gestaltet ist.

Im Rahmen einer Selbstverpflichtung hat der Rat der Stadt deshalb bereits 2005 die 2. Auflage der Checkliste „Barrierefreies Planen und Bauen im öffentlichen Bereich“ in kommunaler Verantwortung

beschlossen und damit verbindliche Standards festgeschrieben.

Sie können die derzeit aktuelle Fassung in der Koordinierungsstelle der Senioren- und Behindertenbeauftragten, Vattmannstr. 2 - 8, unter der Rufnummer 0209 169-2966 anfordern.

7.7 Betreutes Wohnen

Betreutes Wohnen ist eine Wohnform, bei der Sie zusätzlich zur Wohnung verschiedene Serviceleistungen (so genannte Grund- und Wahlleistungen) „buchen“ können. Nach Möglichkeit ist ein ambulanter Pflegedienst schnell erreichbar. Beim betreuten Wohnen schließen Sie neben dem Mietvertrag einen Betreuungsvertrag ab, der die Betreuungspauschale beinhaltet. Über diese erwerben Sie meist folgende Grundleistungen:

- eine Tag und Nacht besetzte Notrufanlage
- psychosoziale Betreuung und Beratung
- Alltagshilfen wie z. B. Behördengänge, Schriftverkehr
- haustechnischer Dienst bzw. Vermittlung von Dienstleistungen
- Freizeitangebote und kulturelle Veranstaltungen

Zu den Wahlleistungen, die gesondert bezahlt werden müssen, gehören im Regelfall folgende Punkte. Bei diesen Leistungen dürfen Sie als Mieter bzw. Mieterin vertraglich nicht an einen bestimmten Anbieter gebunden werden:

- hauswirtschaftliche Dienste
- Mahlzeitendienst
- Wäschedienst
- persönliche Pflege und Betreuung bzw. Vermittlung eines entsprechenden Anbieters.

So vielfältig wie das Alter!



Moderne Konzepte für Pflege und Wohnen

- Individuelle Pflege in ruhiger Wohngegend
- Besondere Betreuung von Schwerstpfegebedürftigen und Menschen mit Demenz
- Vollstationäre- und Kurzzeitpflege
- Regelmäßige Freizeitangebote
- Ausflüge in die Umgebung
- Gottesdienste und Seelsorgliche Begleitung

Amalie-Sieveking-Haus

Hans-Böckler-Allee 2
45883 Gelsenkirchen



Tel. 0209 941 15 - 0
www.johanneswerk.de

Betreutes Wohnen



**Service Wohnen Hauerfeldstraße
der Stadt Gelsenkirchen**
Hauerfeldstr. 32 - 34
Leitung - Frau Bettina Martinez
Hauerfeldstr. 34 - 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 705248 · Fax: 0209 705-250
bettina.martinez@sh-gelsenkirchen.de
www.sh-gelsenkirchen.de



**Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.
Betreutes Wohnen im Elisabeth Hof**
Rita Arendt
Ringstr. 73 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0174 3980118
elisabethhof@freenet.de



Beratungsangebot/Dienstleistungen
Ambulante Pflege, offener Mittagstisch,
Gruppenangebote, Veranstaltungen, Notruf
Sprech-/Öffnungszeiten
24 Std. Notruf
Mo. - Do.: 09.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Beratungsangebot/Dienstleistungen
24 Std. Notruf ambulante Pflege, komplette
hauswirtschaftliche Versorgung bei Bedarf
Café - Restaurant im Haus,
Veranstaltungen, Betreuung demenziell erkrankter
Hausbewohner
Sprech-/Öffnungszeiten
Täglich 08.00 - 20.00 Uhr

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Service Wohnen

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Ambulante Pflege
Versorgungspakete vom Marienhospital Buer
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Ambulante Pflege, hauswirtschaftliche Hilfe
Sprech-/Öffnungszeiten
Täglich 12.00 - 17.30 Uhr
Café Restaurant täglich geöffnet



Unsere Tagespflege

Tagsüber bei uns, am Abend wieder Zuhause

In der Tagespflege bieten wir Ihnen professionelle und liebevolle Betreuung, die die individuell benötigte Unterstützung im Alltag sichert. So versprechen wir Entlastung für Sie und Ihre Angehörigen.

Genießen Sie unsere großzügige Sonnenterrasse und spannende Ausflüge, oder seien Sie Teil unserer Liederrunden und anderer kreativer und bewegungsreicher Aktivitäten.

Mo. - Fr. von 8 - 16 Uhr, an Feiertagen von 8 - 15 Uhr



KOSTENLOS KENNENLERNEN

Besuchen Sie unsere Tagespflege für einen kostenlosen Kennenlern- tag, um selbst herauszufinden, wie wir Ihr Leben bereichern können!

Einfach telefonisch, per WhatsApp oder per Mail Kontakt aufnehmen, um Ihren kostenlosen Kennenlern- tag in unserer Tagespflege zu vereinbaren.



APD Gruppe

Pastoratstraße 1, 45879 Gelsenkirchen
0800 9230500 info@apd.de www.apd.de

Betreutes Wohnen



Servicewohnen am Nordsternpark

im Haus Barbara,
Strundenstraße 15 · Gelsenkirchen-Horst-Süd
Tel.: 0209 9518122 · Fax.: 0209 9518120
verwaltung@quebecare.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Moderner Wohnraum, um auch im Alter möglichst selbstständig und unabhängig leben zu können – mit zusätzlicher Sicherheit, da bei Bedarf jederzeit auf Serviceleistungen, wie Betreuung, Beratung und Pflege zugriffen werden kann. Ambulante Pflege, 24-Stunden-Pflege-Notruf ambulant betreutes Wohnen, hauswirtschaftliche Hilfe, betreutes Seniore-Wohnen, Pflegeberatung, Pflegeeinsätze für Pflegegeldbezieher
Sprech-/Öffnungszeiten
nach Vereinbarung, Grundleistungen durch den Quebecare Horster Pflegedienst

„Leben in Buer“

Petra Schmitz
Sydowstraße 29 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
petra.schmitz@apd.de
www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Servicewohnen - Barrierefreie Ausstattung
Wahlleistungen durch die APD Gruppe:
Ambulante Pflege, 24 Stunden Pflegenotruf Tagesstätte, ambulant betreutes Wohnen, hauswirtschaftliche Hilfe, Pflegeberatung, Pflegeeinsätze
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung unter
Tel.: 0800 9230500

„Leben am Margarethe-Zingler-Platz“

Anita Benedito
Gabelsbergerstraße 6 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
anita.benedito@apd.de
www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Servicewohnen - Barrierefreie Ausstattung
Wahlleistungen durch die APD Gruppe:
Ambulante Pflege, 24 Stunden Pflegenotruf Tagesstätte, ambulant betreutes Wohnen, hauswirtschaftliche Hilfe, Pflegeberatung, Pflegeeinsätzen
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung unter
Tel.: 0800 9230500

Betreutes Wohnen am Stadtgarten

Claudia Schmelz und Christiane Harras-Guschmann
Husemannstr. 104, 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 1606003
seniorenstift@meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

nach Vereinbarung, Heimaufnahme garantiert



Professionelle Pflege & Betreuung:

ASB Begegnungs- und Pflegezentrum Am Schlosspark in Gelsenkirchen-Buer

Wenn es in den eigenen vier Wänden nicht mehr geht, brauchen Sie ein Zuhause mit professioneller Pflege und persönlicher Betreuung. Beides finden Sie seit mehr als 20 Jahren bei uns am Schlosspark, mitten in Gelsenkirchen-Buer.

Der Arbeiter-Samariter-Bund betreibt sechs stationäre Pflegeeinrichtungen im gesamten Ruhrgebiet. Neben der klassischen stationären Altenpflege finden Sie in unseren Begegnungs- und Pflegezentren auch spezialisierte Wohnbereiche, zum Beispiel für junge Pflegebedürftige oder demenziell erkrankte Menschen.

ASB Begegnungs- und Pflegezentrum Am Schlosspark

Scherner Weg 8 | 45894 Gelsenkirchen | Tel. 0209 389530

www.asb-am-schlosspark.de

Betreutes Wohnen



„Leben auf Graf Bismarck“

Petra Schmitz
Lübecker Straße 17-19 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
petra.schmitz@apd.de
www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Servicewohnen - Barrierefreie Ausstattung
Wahlleistungen durch die APD Gruppe:
Ambulante Pflege, 24 Stunden Pflegenotruf Tagesstätte, ambulant betreutes Wohnen, hauswirtschaftliche Hilfe, Pflegeberatung, Pflegeeinsätze
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung unter Tel.: 0800 9230500

„Leben in der City“

Petra Schmitz
Augustastraße 19-21 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
petra.schmitz@apd.de
www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Servicewohnen - Barrierefreie Ausstattung
Wahlleistungen durch die APD Gruppe:
Ambulante Pflege, 24 Stunden Pflegenotruf Tagesstätte, ambulant betreutes Wohnen, hauswirtschaftliche Hilfe, Pflegeberatung, Pflegeeinsätze
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung unter Tel.: 0800 9230500



Ambulante Pflege

„Wir bilden aus!“
Generalistische Ausbildung
zur/zum Pflegefachmann/frau
& Ausbildung zur/zum
Pflegefachassistent/in.



Unsere Leistungen

- | | |
|---|--|
| Qualitätsbesuche nach §37.3 SGB XI | Hilfestellung bei Behördenangelegenheiten |
| Grundpflege nach SGB XI | Spezielle Pflege von Migranten unterschiedlicher Herkunftsländer |
| Behandlungspflege nach SGB V | Individuelle Beratung |
| Qualifizierte Wundexperten nach ICW | 24 Stunden Rufbereitschaft |
| Zusätzliche Betreuungsleistungen nach §45b SGB XI | Pflegeüberleitungen bei Entlassung aus dem Krankenhaus |
| Verhinderungspflege nach §39 SGB XI | Vermittlung weiterer Dienstleistungen |
| Haushaltsnahe Dienstleistungen | Sonstige private Dienstleistungen |



Inhaberin:
Songül Karadas
PDL, Krankenschwester

Ahornstraße 113
45892 GE-Resse

Tel.: 0209 - 36 16 84 31
Fax: 0209 - 36 16 84 33

E-Mail: info@pflegeblick.de
Internet: www.pflegeblick.de

8. Leben mit der Vergesslichkeit



8. Leben mit der Vergesslichkeit

In Gelsenkirchen leben etwa 4000 Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind. Die Betroffenen und ihre Familien haben große Aufgaben zu bewältigen, um gut mit der Erkrankung leben zu können, damit keine Überforderungen für die Pflegenden eintreten und weder Erkrankte noch die Familie sozial isoliert sind. In Gelsenkirchen gibt es engagierte Einrichtungen und Dienste, Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen, die Sie als Betroffene oder Angehörige bei der Bewältigung dieser schweren Aufgabe unterstützen. Nehmen Sie die kostenlosen Beratungsangebote in Anspruch und informieren Sie sich auch über die Änderungen des Pflegegesetzes. Seit Januar 2017 erhalten Menschen mit einer demenziellen Erkrankung deutlich mehr Leistungen von den Pflegekassen.

8.1 Fachberatungsstellen für Demenz

Fachberatungsstellen für Demenz



Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Gelsenkirchen

Johanna Lütke Hockenbeck

Petra Stahl

Kirchstraße 51 · 45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 1580646 u. 0174 3980079

E-Mail: kops@alzheimer-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

- Information über bestehende Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz.
- Begleitung und Unterstützung bestehender Gruppen.
- Hilfe bei Gründung und Aufbau neuer Selbsthilfegruppen.
- Unterstützung bei organisatorischen Fragen.
- Kooperation mit Akteuren aus dem Gesundheitswesen, der Selbsthilfe sowie Gremien und Arbeitsgruppen.

Sprech-/Öffnungszeiten
nach Absprache

Alzheimer Gesellschaft Gelsenkirchen e.V.

Dr. Wilfried Reckert (1. Vorsitzender)

01575 4078963

reckert@mailbox.org

Bettina Bremer (2. Vorsitzende)

Tel. 0209 7003 306

b.bremer@elisabeth-krankenhaus-ge.de
www.alzheimer-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Die Alzheimer Gesellschaft ist eine Selbsthilfeorganisation, die die Interessen von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen vertritt. Sie schafft Angebote zur Verbesserung der Lebensqualität und steht allen Interessierten beraten zur Seite. Die Arbeit des Vereins kann durch Spenden und eine Mitgliedschaft unterstützt werden.

Sprech-/Öffnungszeiten
nach Absprache

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Pflege- und Demenzberatung und Seniorenberatung

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo., Di., Do.: 08.30 - 12.30 Uhr sowie 13.30 - 15.30 Uhr, Mi.: geschlossen - Vorsprache nur nach Terminvereinbarung - selbstöffnende Türen im Eingangsbereich, Aufzug rollstuhl- und blindengerecht



Gästehaus Gelsenkirchen auf Norderney

Weitere Informationen zu unseren Senior*innenreisen mit Gruppen-Reisebegleitung erhalten Sie bei unserer Kollegin Birgit Heitkämper ☎ 0209 4094104 @ birgit.heitkaemper@awo-gelsenkirchen.de oder auf www.awo-gelsenkirchen.de



Unterbezirk
Gelsenkirchen / Bottrop

Fachberatungsstellen für Demenz



Fachberatung für Demenz
Infocenter Nord Michaelshaus
Anna Droste
Hochstr. 47, 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0157 33031695

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Beratung, Unterstützung, Vermittlung zu weiteren Angeboten, Hausbesuche, Planung und Organisation von Veranstaltungen zum Thema Demenz
Sprech-/Öffnungszeiten
nach telefonischer Vereinbarung



Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.
Fachstelle Demenz
Johanna Lütke Hockenbeck
Petra Stahl
Kirchstr. 51 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 1580646 u. 0174 3980079
fs.demenz@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Individuelle Fachberatung für Zu-/Angehörige von Menschen mit Demenz und Menschen mit Demenz
- Aufbau von niedrigschwengigen Betreuungsangeboten
- Fortbildung für unterschiedliche Zielgruppen
- Vernetzungs- und Öffentlichkeitsarbeit
- Schulung nach §45b SGB XI für Ehrenamtliche und pflegende Angehörige
Sprech-/Öffnungszeiten
nach Vereinbarung

8.2 Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Jährlich zum Welt-Alzheimer-Tag, am 21. September, führen Einrichtungen und Initiativen einen Informationstag „GE-meinsam Leben mit Demenz“ durch.

Nähere Informationen:
Infocenter Maelostraße
Anna Droste
Tel.: 0157 33031695

Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen



Tanzen wie zu „WEKA“-Zeiten
Alzheimer Gesellschaft Gelsenkirchen e.V.
Caritas Fachstelle Demenz
Altstadtcafé
Robert-Kochstr. 3 · 45879 Gelsenkirchen
Weitere Information unter:
0209 1580646 (Fachstelle Kirchstr.)

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Alle Tanzbegeisterten mit und ohne Demenz vergnügen sich bei live Tanzmusik aus den 50-er Jahren. Der Eintritt ist frei.
Sprech-/Öffnungszeiten
Jeden 4. Donnerstag im Monat 14.30 - 16.30 Uhr

Limitless - Wir halten uns fit
Hochstr. 40-44 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 81822722
gelsenkirchen@limitless.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
spezielles Bewegungsangebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen/Begleitpersonen
Sprech-/Öffnungszeiten
Jeden Sonntag ab 14.00 Uhr

Gedächtnistraining für Menschen mit Demenz
Tel.: 0209 1580646
(Alzheimer Gesellschaft Gelsenkirchen e.V.)

Beratungsangebot/Dienstleistungen
zertifiziertes Gedächtnistraining speziell für Menschen mit beginnender Demenz
Sprech-/Öffnungszeiten
Kurstermine sind mittwochs im Vormittagsbereich



Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.
Gott im Gepäck im Alten- und Pflegeheim Liebfrauenstift
Katja Tettenborn
Franz-Bielefeld-Str. 42 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 9827999 · Fax: 0209 9827919
katja.tettenborn@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Ein besonderer und konfessionsübergreifender Gottesdienst für Menschen (und ihre Angehörigen), der im kleinen Kreis in der Hauskapelle stattfindet. Nähere Informationen und Termine bei Katja Tettenborn.

Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen



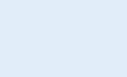
Auszeit im Alltag für Pflegende Angehörige
AWO Seniorenenzentrum Gelsenkirchen-Buer
 Heike Wittrock
 Dedor Nassowitz
 Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 703-0
 sz-ge-erle@awo-ww.de



Zeit GEben
Häuslicher Entlastungsdienst für Menschen mit geistigen Beeinträchtigungen sowie ihren (pflegenden) Angehörigen
 Kontakt:
 Sina Geißler
 Tel.: 0163 6827111
 sina.geissler@apostel-gelsenkirchen.de



Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Gelsenkirchen
 Spaziergehgruppen und Bewegungsangebote jeweils in Buer und Gelsenkirchen Altstadt
 Tel.: 0209 1580646
 www.alzheimer-gelsenkirchen.de



Beratungsangebot/Dienstleistungen

Anerkanntes niedrigschwelliges Hilfs- und Betreuungsangebot nach § 45b SGB XI für Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz.
 Stundenweise Betreuung von Menschen mit einer demenziellen Veränderung.

Betreuungszeiten

Nach individueller Vereinbarung montags bis freitags

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Wir bieten pflegenden Angehörigen eine stundenweise Entlastung durch den Einsatz qualifizierter freiwilliger Helfer auf der Grundlage des § 45 SGB XI

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Die Angebote richten sich an Menschen mit Demenz gemeinsam mit ihren Zu-/Angehörigen.

Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen



Klinik für Akutgeriatrie und Frührehabilitation

Elisabeth Krankenhaus Erle

Chefarzt: Dr. med. Mario Reisen-Statz
 Cranger Straße 226 · 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 7003376 · Fax: 0209 7003394
 sekretariat.geriatrie@elisabeth-krankenhaus-ge.de
 www.elisabeth-krankenhaus-ge.de



Beratungsangebot/Dienstleistungen

Schwerpunkte der geriatrischen Patientenversorgung liegen in der (Früh-) Erkennung und Behandlung von Hirnleistungsstörungen. Innerhalb sogenannter „Komplexbehandlungen“ arbeiten unsere Therapeuten und Ärzte gemeinsam durch gezielte Trainingseinheiten an der Wiederherstellung oder Verbesserung der Alltagskompetenz des Patienten. Um die häufigen Unruhezustände Demenzkranker in den Abendstunden „umzulenken“, wird als Therapieoption ein „Nachtcafé“ zur professionellen Spätbetreuung von Dementen angeboten – auf freiwilliger Basis niederschwellige Beschäftigungs- und Altentherapie zur Vorbeugung von Schlafstörungen und Reduzierung von Medikamenten zur Anwendung.
Sprech-/Öffnungszeiten

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz der Alzheimer-Gesellschaft GE,
 jeden **2. Mittwoch im Monat** von 16.30 - 18.00 Uhr
 in der **Guten Stube, 2. OG** (Durchgang zur Stat. 6)



Akutgeriatrie und geriatrische Frührehabilitätion

Sankt Marien-Hospital Buer

Chefarzt Dr. med. Mario Reisen-Statz
 Mühlenstraße 5-9 · 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 364-3691 · Fax 0209 364-3699
 Sekretariat-GR-MHB@st-augustinus.de
 www.marienhospital-buer.de



Beratungsangebot/Dienstleistungen

Die Klinik für Geriatrie umfasst 60 stationäre Betten und 15 Tagesklinikplätze. Die Patientinnen und Patienten sind mindestens 60 Jahre alt und häufig durch mehrere Vorerkrankungen beeinträchtigt. Ziel ist es, durch zeitgemäße diagnostische und therapeutische Verfahren die Wiederherstellung einer größtmöglichen Selbständigkeit der Betroffenen zu erreichen, wenn nach einer Akut-erkrankung oder durch eine fortschreitende chronische Erkrankung Behinderung oder Pflegebedürftigkeit drohen oder bereits eingetreten sind.

Hierzu arbeitet die Abteilung in einem multiprofessionellen Team, in dem jede Berufsgruppe ihren Teil zur Gesamtbehandlung beiträgt. Zum geriatrischen Team gehören Ärzte, Pflegekräfte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden und der Sozialdienst. Angegliedert an das St. Josef-Hospital ist die Caritas-Fachstelle Demenz, die an Demenz Erkrankte und ihre Angehörigen informiert, berät und im schwierigen Lebensalltag begleitet. Die Fachstelle Demenz hat ihre Räumlichkeiten im Erdgeschoss des Krankenhauses neben der Cafeteria.
Sprech-/Öffnungszeiten

Do.: 09.00 Uhr - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung

Niederschwellige Betreuungsangebote für Demenzkranke

Finanzielle Hilfen stehen Ihnen für die Tages- und Nachtpflege, für Kurzzeitpflege, für besondere Anleitungs- und Betreuungsangebote von Pflegediensten und für die Inanspruchnahme niedrigschwelliger Betreuungsangebote zur Verfügung.

Das sind solche Angebote, in denen insbesondere ehrenamtliche Helferinnen und Helfer unter

fachlicher Anleitung und Begleitung die Betreuung und Beaufsichtigung von dementen Menschen in Gruppen oder im häuslichen Bereich übernehmen sowie pflegende Angehörige entlasten und beratend unterstützen (Betreuungsgruppen, Helferinnen- und Helferkreise zur stundenweisen Entlastung pflegender Angehöriger im häuslichen Bereich, Tagesbetreuung außerhalb des häuslichen Bereichs in Kleingruppen oder als Einzelbetreuung, Agenturen zur Vermittlung von Betreuungsleistungen, familientlastende Dienste).

Hilfe für Demenzkranke und ihre Angehörigen



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH
Diakoniestation Buer-Süd
Danuta Orlowski
Freiligrathstr. 17 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 587077 · Fax: 0209 582363
diakonie.buer-sued@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.30 - 12.00 Uhr
Individuelle Beratung, auch vor Ort



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH
Diakoniestation Buer-Nord
Peter Klose
Urbanusstr. 13 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 395866 · Fax: 0209 396820
diakonie.buer-nord@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 08.00 - 13.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 12.00 Uhr
Individuelle Beratung, auch vor Ort



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH -
Diakoniestation Mitte
Ute Knorr
Munckelstr. 29 · 45879 Gelsenkirchen (3. Etage)
Tel.: 0209 23334 · Fax: 0209 1474299
diakonie.mitte@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 07.00 - 15.00 Uhr, Fr.: 07.00 - 13.45 Uhr
Individuelle Beratung, auch vor Ort



Hilfe für Demenzkranke und ihre Angehörigen



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH -
Diakoniestation Ost
Silvia Kamitz
Alemannenstr. 33 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 178100 · Fax: 0209 1781022
diakonie.ost@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 08.00 - 13.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 12.00 Uhr
Individuelle Beratung, auch vor Ort



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH -
Diakoniestation West
Jelena Waschneck
Schonnebecker Str. 15-17 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 136898 · Fax 0209 396820
diakonie.west@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr
Individuelle Beratung, auch vor Ort



Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.
Ambulante Pflege Buer
Goldbergstr. 11a · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 933380 · Fax: 0209 9333819
ambulante-pflege-buer@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr,
und nach Vereinbarung



Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.
Ambulante Pflege Mitte
Knappschaftsstr. 5/2. OG, Wohnung 608
45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 15759020 · Fax: 0209 15759049
ambulante-pflege-mitte@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr,
und nach Vereinbarung



Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.
Ambulante Pflege Resse
Middelicher Str. 247 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 976180 · Fax: 0209 9761819
ambulante-pflege-resse@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr,
und nach Vereinbarung

Hilfe für Demenzkranke und ihre Angehörigen



Pflegeblick GmbH Ambulanter Pflegedienst

Songül Karadas
Ahornstr. 113 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 36168431
Fax: 0209 36168433
info@pflegeblick.de
www.pflegeblick.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung,
Terminvergabe natürlich auch außerhalb der Bürozeiten
möglich.
Individuelle Beratung, auch vor Ort.



Humanitas - Pflegedienst Gelsenkirchen GmbH

Tim Toplak (Pflegedienstleitung)
Celine Kathrine Willam (stv. Pflegedienstleitung)
Kirchstraße 28 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 94763740
Fax: 0209 94763749
gelsenkirchen@humanitas.de
www.humanitas.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI

mps - Mobiler Pflegeservice Kranken- und Altenpflege GmbH

Dirk Meisner, Alfred Schnitzler, Guido Hammerschmidt
Wanner Str. 52 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 898484 · Fax: 0209 898486
mobilerpflegeservice@freenet.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech- und Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr und
nach telef. Vereinbarung

MB Care GmbH

Melanie Berger
Am Bugapark 69 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 17722504 Fax: 0209 17722598
info@mbcare-pflegedienst.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo., Di, Do.: 09.00 - 15.00 Uhr, Mi.: 09:00 - 13 Uhr
Fr.: 09.00 - 14:00 Uhr

Hilfe für Demenzkranke und ihre Angehörigen



Quebe Care Pflegedienst GmbH

Heinrich Queckenberg
Hippolytusstr. 5 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 9518122 · Fax: 0209 9518120
info@quebecare.de
www.quebecare.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.30 - 15.00 Uhr und nach Vereinbarung



SHD - Sozialer Hilfsdienst GmbH

Burcin Ataman, Mariola Böhmer und
Carsten Krätschmer
Polsumer Str. 71 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 6000620 · Fax: 0209 6000611
info@shd-ge.de
www.shd-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 09.00 - 14.00 Uhr

Herbstsonne

Anja Bode
Grüner Weg 52 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 36667905 und 0152 34538146
info@herbstsonne-senioren
www.herbstsonne-senioren.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Individuelle Betreuung in der gewohnten Umgebung.
Entlastung von Angehörigen, haushaltsnahe Dienstleistungen, Begleitung zu Ärzten und Behörden.
Hilfe und Unterstützung in allen Lebenslagen.

Adjuvando Seniorendienstleister e.K.

Dr. Klaus Wemhöner
Wilhelmstr. 21 · 45699 Herten
Tel.: 02366 935856 od. 0174 5632993
info@adjuvando.de
www.adjuvando.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuungsangebote gemäß §45 SGB XI
Alltags- und Demenzbetreuung
Sprech-/Öffnungszeiten
Tel.: Mo.- Fr. 8.00 - 18.00 Uhr bzw. mobil auch außerhalb dieser Zeiten

8.3 Demenzwohngemeinschaften

In den Wohngemeinschaften wohnen 9 bis 12 pflegebedürftige Personen zusammen. Jedes WG-Mitglied hat ein eigenes Zimmer. Gemeinsam werden Wohnküche, Bad/Pflegebad und Gemeinschaftsräume genutzt. Nach Bedarf werden Betreuung und ambulante Pflege organisiert.

Bewohnerinnen und Bewohner bzw. ihre Angehörigen und gesetzlich Betreuende können die betreuende Einrichtung frei wählen. Angehörige sowie Bewohnerinnen und Bewohner werden in die Betreuung und Hauswirtschaft einbezogen. Auskünfte über die Demenzwohngemeinschaften in Gelsenkirchen gibt es bei:

Demenzwohngemeinschaft



APD Gruppe

Björn Schulte
Pastoratstraße 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
bjoern.schulte@apd.de
www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuung von Demenzwohngemeinschaften
Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach
Vereinbarung unter Tel.: 0800 9230500

- 3 Wohngemeinschaften in Gelsenkirchen-Uckendorf, Rheinelbestraße 48
- 3 Wohngemeinschaften in Gelsenkirchen-Schaffrath, Stegemannsweg 91b
- 3 Wohngemeinschaften in Gelsenkirchen-Sutum, Pfeilstraße 18
- 3 Wohngemeinschaften in Gelsenkirchen-Rothausen, Schemannstraße 47
- 3 Wohngemeinschaften in Gelsenkirchen-Bismarck, Lübecker Straße 17

Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.

Nachbarschafts - Zentrum Löchterheide
Pfefferackerstr. 69b · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 3866544 · Fax: 0209 3866523
ambulante-pflege-buer@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuung von Demenzwohngemeinschaften
2 Wohngemeinschaften in der Pfefferackerstraße

Zuhause ist...

... wo wir uns gerne Zeit füreinander nehmen!

Darler Heide 100 | 45891 Gelsenkirchen | zentrale@g-g-w.de

Finden Sie Ihr neues Zuhause bei uns! **g|g|W:**
Jetzt anrufen unter: 0209 706-1064



TONDERA
SANITÄTSHAUS – ORTHOPÄDIETECHNIK

Orthopädie-Technik:
Prothesen, Orthesen, Fußeinlagen

Sanitätsartikel:
Mamma Versorgung, Miederwaren, Bandagen, Gesundheitswäsche, Krankenpflegeartikel

Reha-Artikel:
Rollstühle, Rollatoren, Pflegebetten, Badewannenlifter, Elektromobile, Toilettenstühle

Orthopädie-Schuhtechnik:
Anfertigung von orthopädischen Maßschuhen und Schuhzurichtungen sowie Schuhreparaturen

Fingerring- / Handorthesen:
bei rheumatischen Erkrankungen

Diabetische Fußversorgung

Kompressionsstrümpfe



ERLE

Cranger Straße 299
45891 Gelsenkirchen
Tel. 0209 - 38 66 73
Fax 0209 - 77 77 57

ALTSTADT

Ahstraße 2 - 4
45891 Gelsenkirchen
Tel. 0209 - 37 99 93

MAMMA CARE

CENTER

im Arztekabinett der
zuverlässigen Kliniken
Münkelstraße 29
45891 Gelsenkirchen
Tel. 0209 - 99 09 37 90

BUER

Giedestraße 12
45891 Gelsenkirchen
Tel. 0209 - 380 69
Fax 0209 - 37 26 95

LÜNEN

Jägerstraße 10
45833 Lünen
Tel. 02364 - 37 16 195

www.tondera.de

Demenzwohngemeinschaft

ASG Pflege GmbH

Bismarckstraße 66 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 361794-00 · Fax.: 0209 361794-01
www.asg-pflege.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

„ASG – Wohngemeinschaft am Bulmker Park“
Auf der Hohenzollernstraße 102 in 45888 Gelsenkirchen
betreiben wir in dem Haus der evangelischen Gemeinde
eine Demenzwohngemeinschaft für 12 Bewohner.
Für Platzanfragen können Sie uns jederzeit unter den un-
ten stehenden Kontaktdaten erreichen.

ASG Pflege GmbH

Demenzwohngemeinschaft am Bulmker Park
Hohenzollernstraße 102 · 45888 Gelsenkirchen
Tamer Albuz
Bismarckstraße 66 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 36179400 · Fax: 0209 36179401
info@asg-pflege.de
www.asg-pflege.de



Humane häusliche Krankenpflege

Ilhan Bükrüçü
Dorstener Str. 1 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 395865 · Fax: 0209 349445
ilhan@humanepflege.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Hochstr. 46 >> 2 Wohneinheiten
(jeweils 8 Mieterinnen/Mieter)



SHD - Sozialer Hilfsdienst GmbH

Burcin Ataman, Mariola Böhmer und
Carsten Krätschmer
Polsumer Str. 71 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 6000620 · Fax: 0209 6000611
info@shd-ge.de
www.shd-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuung von insgesamt 3 Demenzwohngemeinschaften
in der Dillbrinkstr., Polsumer Str. und Am Schifersberg
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 09.00 - 14.00 Uhr



Selbstbestimmt leben mit Demenz

Unsere Wohngemeinschaften

Als Ort des Zusammenlebens ermöglichen sie ein be-
darfsgerechtes, selbstbestimmtes Wohnen in einer
familienähnlichen, gut behüteten Umgebung. Unse-
re WGs bieten sich als sinnvolle Alternative an, wenn
Menschen nicht mehr in ihrer eigenen Wohnung le-
ben können, eine vollstationäre Einrichtung jedoch

nicht der zukünftige Wohnort sein soll. Hier erhal-
ten Sie die Sicherheit der professionellen Pflege, ver-
bunden mit den Freiheiten des eigenen Zuhause.
Für unser Konzept, unsere Arbeit und unser Engage-
ment bei der Verbreitung der WG-Idee wurden wir viel-
fach ausgezeichnet – darauf sind wir stolz!

In Gelsenkirchen und Meinerzhagen betreuen wir insgesamt sechs Wohngemeinschaftshäuser
mit je drei Wohngemeinschaften. Ein weiteres folgt in Bottrop.

APD Gruppe

📍 Pastoratstraße 1, 45879 Gelsenkirchen
📞 0800 9230500 📩 info@apd.de 🌐 www.apd.de



Demenzwohngemeinschaft

PN – Pflege – Netzwerk GmbH
Wohngemeinschaft Küppersbuschstraße
Küppersbuschstraße 60 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 15717039
info@pflege-netzwerk.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuung einer Demenzwohngemeinschaft
(12 Mieter / Mieterinnen)

MB Care GmbH
“(er)“Leben im Nordsternpark
Melanie Berger
Am Bugapark 69 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 1772 2504 · Fax: 0209 1772 2598
info@mbcare-pflegedienst.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuung von Demenzwohngemeinschaften
Zwei Demenzwohngemeinschaften á 8 Bewohner
Sprech-/Öffnungszeiten
Termine nach Vereinbarung

Stationäre Hausgemeinschaften für demenziell veränderte Menschen



SeniorenHaus Fürstinnenstraße der Stadt Gelsenkirchen
Leitung – Frau Kerstin Kramp
Fürstinnenstr. 82 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 4091-500
Fax: 0209 4091-501
kerstin.kramp@sh-gelsenkirchen.de
www.sh-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege - Das Haus ist speziell für Demenzkranke konzipiert, die Betreuung erfolgt in kleinen familienähnlichen Gruppen nach dem Hausgemeinschaftsprinzip. 52 Plätze
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.
Bruder-Jordan-Haus im Nachbarschaftszentrum Löchterheide
Leitung - Michael Cujai
Ansprechpartnerin für Beratung und Aufnahme - Melanie Schönenberg
Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 386650 · Fax: 0209 3866533
nbz@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege, Hausgemeinschaft für demenziell veränderte Bewohner
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

Senioren- und Pflegeheim Johanniter-Stift Gelsenkirchen
Leitung - Beate Wieschermann
Herforder Str. 16 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 70050 · Fax: 0209 7005106
info-gelsenkirchen@jose.johanniter.de
www.johanniter-stift.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege, Hausgemeinschaft für demenziell veränderte Bewohner
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung



S·H·D

»Der Pflegedienst«

Wohngemeinschaften für Senioren und Demenzpatienten

- **24 Stunden Pflege und Betreuung durch unsere Mitarbeiter**
- ein Zimmer, eingerichtet mit den persönlichen Gegenständen
- Aktives, familiäres Zusammenleben
- gemeinschaftlich gestaltete Wohnräume
- Unterstützung und Beteiligung durch die Angehörigen
- Erhaltung und Förderung von Fähigkeiten
- mehr als 25 Jahre Pflegeerfahrung

Gemeinsam statt Einsam



die Alternative zum Pflegeheim



professionelle Betreuungspflege



beste medizinische Versorgung



Pflege mit Herz



SHD Sozialer Hilfsdienst GmbH
Polsumer Straße 71 | 45896 Gelsenkirchen

9. Leben mit Unterstützung



9. Leben mit Unterstützung

Jeder Mensch soll sein Leben bis ins hohe Alter so weitgehend wie möglich selbstbestimmt und aktiv gestalten können – und dies stets in der Mitte der Gesellschaft.

Damit das möglich ist, gibt es viele, ganz unterschiedliche und auf die jeweiligen Bedürfnisse zugeschnittene Hilfen bei der Pflege. Welche Rechte und Möglichkeiten pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen haben, welche ambulanten Pflegedienste und Pflegeeinrichtungen es gibt – von der Tages- über die Kurzzeitpflege bis zur stationären Versorgung – darüber können Sie sich in diesem Kapitel informieren.

9.1 Leistungen der Pflegeversicherung

Ein neuer Pflegebedürftigkeitsbegriff und ein neues Begutachtungsverfahren wurden zum 1. Januar 2017 wirksam.

Neue Definition der Pflegebedürftigkeit:

- Pflegebedürftige sind Personen, die gesundheitlich bedingte Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit aufweisen und darum die Hilfe von anderen brauchen.
- Pflegebedürftige sind Personen, die körperliche, kognitive oder seelische Belastungen oder gesundheitlich bedingte Belastungen nicht selbstständig ausgleichen oder bewältigen können.
- Die Pflegebedürftigkeit muss auf Dauer bestehen, voraussichtlich für mindestens 6 Monate.

Fünf Pflegegrade

Neuer Maßstab für Pflegebedürftigkeit ist der Grad der Selbstständigkeit und nicht mehr der Zeitaufwand des Hilfebedarfs.

Leistungsbeträge in den einzelnen Pflegegraden (PG) in Euro

Pflegegrad (PG):	PG 2	PG 3	PG 4	PG 5
Geldleistung ambulant	347	599	800	990
Sachleistung ambulant	796	1.497	1.859	2.299
Leistungsbetrag stationär	805	1.319	1.855	2.096

Darüber hinaus besteht für Pflegeversicherte, die einem der Pflegegrade 2 bis 5 zugeordnet sind ein Anspruch auf einen Leistungszuschlag. Der Leistungszuschlag erhöht sich mit zunehmender Dauer der vollstationären Pflege und ist wie folgt gestaffelt:

Dauer der vollstationären Pflege
bis einschließlich 12 Monate

Prozentualer Zuschlag

5 %

ab 13 Monate bis einschließlich 24 Monate

25 %

ab 25 Monate bis einschließlich 36 Monate

45 %

ab 27 Monate

70 %

Der Pflegekassenzuschlag umfasst die pflegebedingten Aufwendungen sowie die Aufwendungen der Ausbildungsumlage(n).

Absicherung der Pflegepersonen

Mit der Pflegereform ändern sich die Kriterien zur Zahlung von Rentenversicherungsbeiträgen für die Pflegepersonen. Die Pflegeversicherung übernimmt die Beiträge zur Rentenversicherung, wenn folgende Voraussetzungen zutreffen:

- Die Pflegeperson pflegt eine oder mehrere pflegebedürftige Personen mit Pflegegrad 2 bis 5.
- Die Pflege erfolgt nicht erwerbsmäßig.
- Die Pflege findet mindestens 10 Stunden wöchentlich statt.
- Die Pflege ist verteilt auf wenigstens 2 Tage in der Woche. Die Pflege wird in der häuslichen Umgebung des Pflegebedürftigen durchgeführt.
- Die Pflegeperson ist regelmäßig nicht mehr als 30 Stunden pro Woche erwerbstätig.

Pflegepersonen können ab 2017 auch in der Arbeitslosenversicherung versichert werden, wenn unmittelbar vor der Pflegetätigkeit (ab Pflegegrad 2) bei der Pfle-

geperson eine Versicherungspflicht in der Arbeitslosenversicherung bestand oder die Pflegeperson eine Leistung nach dem SGB III, beispielsweise Arbeitslosengeld bezogen hat. Die Beiträge werden nicht gezahlt, wenn bereits Beitragszahlungen zur Arbeitslosenversicherung im Rahmen einer Teilzeitbeschäftigung erfolgen.

Häusliche Pflege

Häusliche Pflege bezeichnet die hauswirtschaftliche und pflegerische Versorgung von pflegebedürftigen Menschen in ihrer häuslichen Umgebung.

Die Pflege wird sowohl von professionellen Pflegekräften als auch ehrenamtlich von Angehörigen oder anderen Personen aus dem sozialen Umfeld der pflegebedürftigen Person geleistet.

An Demenz erkrankte Menschen brauchen eine auf ihre Bedürfnisse abgestimmte Betreuung und Pflege.

Die Pflegekassen finanzieren Sach- und Geldleistungen. **Sachleistungen sind Pflegeeinsätze durch professionelle Pflegekräfte.**

Die Geldleistung wird als Pflegegeld für pflegende Angehörige, Freundinnen und Freunde oder Nachbarinnen und Nachbarn gewährt, wenn diese die nötige Grundpflege und die hauswirtschaftliche Verrichtung übernehmen.

Das Pflegegeld kann mit Pflegesachleistungen kombiniert werden.

Folgende Leistungen können bei den jeweiligen Pflegegraden (PG) bezogen werden:

	PG 2	PG 3	PG 4	PG 5
Geldleistung ambulant	347	599	800	990
Sachleistung ambulant	796	1.497	1.859	2.299

Häusliche Pflege bei Verhinderung der Pflegeperson durch Personen, die keine Angehörigen sind (Verhinderungspflege)

Macht die private Pflegeperson Urlaub oder ist sie durch Krankheit vorübergehend an der Pflege gehindert, hat ein Pflegbedürftiger **ab dem Pflegegrad 2** für die Dauer von bis zu 8 Wochen (56 Kalendertage) je Kalenderjahr Anspruch auf Verhinderungspflege. **Die Leistungen können einen gemeinsamen Jahresbeitrag von bis zu 3.539 Euro betragen.**

Kurzzeitige Arbeitsverhinderung

Im akuten Pflegefall haben Beschäftigte das Recht, sich bis zu 10 Arbeitstagen ohne Anspruch auf Bezahlung freistellen zu lassen, um für einen nahen Angehörigen eine gute Pflege zu installieren.

Sie haben einen Anspruch auf das sogenannte Pflegeunterstützungsgeld für diese unbezahlte Freistellung von der Arbeit. Es wird von der Pflegekasse bezahlt, bei der der Pflegedürftige versichert ist.

Der Anspruch besteht unabhängig von der Betriebsgröße. Auf Verlangen des Arbeitgebers muss diesem eine ärztliche Bescheinigung vorgelegt werden, aus der die Notwendigkeit der Befreiung hervorgeht. Der Versicherungsschutz in der Sozialversicherung bleibt dabei bestehen.

Bei einer Ersatzpflege durch nahe Angehörige wird die Verhinderungspflege auch auf bis zu 6 Wochen im Kalenderjahr ausgedehnt. Die Aufwendungen sind grundsätzlich auf den 1,5fachen Betrag des Pflegegeldes der festgestellten Pflegestufe beschränkt.

Zusätzlich können neben den Leistungen der Verhinderungspflege auf Nachweis notwendige Aufwendungen (z.B. Verdienstausfall, Fahrtkosten), die der Pflegeperson im Zusammenhang mit der Ersatzpflege entstanden sind, übernommen werden.

Pflegezeit

Ein Beschäftigter hat für die Dauer von bis zu sechs Monaten einen Anspruch auf teilweise oder vollständige unbezahlte, sozialversicherte Arbeitsfreistellung, um einen nahen Angehörigen, bei dem bereits eine Pflegestufe vorliegt, in häuslicher Umgebung zu pflegen. Der Anspruch besteht allerdings nur gegenüber Arbeitgebern mit mehr als 15 Beschäftigten.

Die Pflegezeit muss dem Arbeitgeber zehn Tage vor Inanspruchnahme schriftlich mitgeteilt werden. Die Pflegebedürftigkeit des Angehörigen muss durch eine Bescheinigung der Pflegekasse nachgewiesen werden.

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, für diese Pflegezeit von sechs Monaten ein zinsloses Darlehen beim „Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben“ zu beantragen. Das Darlehen soll den Verdienstausfall kompensieren und wird in monatlichen Raten ausgezahlt.

Wenn Familienmitglieder länger krank sind und gepflegt werden müssen, stellt die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf für viele Familien eine große Herausforderung dar.

Pflegende Angehörige können bei längerer Pflegebedürftigkeit Familienpflegezeit bis zu 24 Monaten lang

beanspruchen.

Dies bedeutet, dass Beschäftigte von ihrer Arbeit teilweise freigestellt werden können, wenn sie einen pflegebedürftigen nahen Angehörigen in häuslicher Umgebung pflegen. Dabei muss aber eine Mindestarbeitszeit von 15 Stunden wöchentlich eingehalten werden. Dies gilt allerdings nur, wenn die Beschäftigung in Betrieben ausgeübt wird, die mehr als 25 Beschäftigte haben.

Darüber hinaus besteht auch in der Familienpflegezeit die Möglichkeit, ein zinsloses Darlehen beim „Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben“ zu beantragen. Das Darlehen soll den Verdienstausfall kompensieren und wird in monatlichen Raten ausgezahlt.

Der Rechtsanspruch gilt auch für die (außerhäusliche) Betreuung eines pflegebedürftigen minderjährigen Kindes. Die Familienpflegezeit kann nur bei Pflegebedürftigkeit in Anspruch genommen werden, eine schwere Krankheit ist allein noch kein Grund für eine Freistellung.

Die Pflegezeit und die Familienpflegezeit können miteinander kombiniert werden und auch ineinander übergehen. Die Gesamtdauer der Freistellung beträgt höchstens 24 Monate.

Pflegehilfsmittel, technische Hilfen und Wohnumfeld verbessernde Maßnahmen

Die häusliche Pflege wird sinnvoll unterstützt durch Pflegehilfsmittel; das sind z. B. Pflegebetten, Badewannen-Lifter, Toilettenaufsätze.

Pflegebedürftige haben Anspruch auf Versorgung mit Pflegehilfsmitteln, die zur Erleichterung der Pflege oder zur Linderung der Beschwerden des Pflegebedürftigen beitragen oder ihm eine selbstständigere Lebensführung ermöglichen.

Die Pflegekasse überprüft die Notwendigkeit der Versorgung mit den beantragten Pflegehilfsmitteln unter Beteiligung einer Pflegefachkraft oder des Medizinischen Dienstes.

Wenn ein Pflegebedürftiger (Pflegegrad 1 bis 5) zu Hause gepflegt und betreut wird, kann es hilfreich sein, das Wohnumfeld an die besonderen Belange des Pflege- oder Betreuungsbedürftigen individuell anzupassen.

Die Zuschüsse der Pflegekasse dürfen einen Beitrag in Höhe von 4.180 Euro nicht übersteigen.

Wohnberatung und Beratung zur Ausstattungsveränderung durch die städtische Beratungsstelle PFAD,

Britta Kraschovitz

Tel. 0209/169-2016

Lena Klug

Tel. 0209/169-3058

E-Mail: wohnberatung@gelsenkirchen.de

9.2 Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste versorgen Sie zuhause in Ihrem gewohnten häuslichen Umfeld. Zu den Leistungen gehören je nach Bedarf die Familien-, Alten- und Krankenpflege.

Die von den ambulanten Pflegediensten erbrachten Leistungen sind kostenpflichtig und können bei vorhandenem Pflegegrad über die Pflegekasse abgerechnet werden.

Die Höhe des Entgeltes richtet sich nicht nur nach dem Umfang der in Anspruch genommenen Hilfeleistungen, sondern auch nach den Preisen des jeweiligen Anbieters.

Entstehende Kosten können diese von der Pflege-

kasse/Krankenkasse und bei Vorliegen der sozialhilferechtlichen Voraussetzungen auch vom Referat Soziales der Stadt Gelsenkirchen übernommen werden.

Die ambulanten Pflegedienste informieren Sie auch über die unterschiedlichen Möglichkeiten, Ihre Pflegeleistungen in Anspruch zu nehmen.

Beratung zu den **Leistungen der Pflegekassen** erhalten Sie auch bei der

Städtischen Beratungsstelle PFAD

Tel.: 0209 169-2405 und 0209 169-2240

bei den

Infozentren des Generationennetz e.V.

Tel.: 0209 169 6666

Ambulante Pflegedienste

AVR Pflegedienst GmbH

Beate Menne

Bismarckstr. 303 · 45889 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 813175 · Fax: 0209 819447
akp-pflege@gelsen-nett.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 10.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung

API Ambulante Pflege GmbH

Hatice Güngör

Wiehagen 19-21 · 45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 93894739 od. 0209 93894740
info@api-ge.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 08.00 - 16.00 Uhr

Fr.: 08.00 Uhr - 13.30 Uhr.

AWO Ambulant GmbH

Ambulanter Pflegedienst Bottrop-Gelsenkirchen

Westring 81 (Ecke Osterfelder Str. 132) · 46242 Bottrop

Tel.: 02041 7060755 · Fax: 02041 7060754
pflegedienst-bot@aw-ambulant.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Ambulante Pflege

Haushaltsnahe Dienste

Vermittlung weiterer Hilfsdienste

Humanitas
Der Dienst am Menschen

Im hohen Alter wird es immer mehr zu einer Herausforderung, den Alltag selbstständig zu bewältigen. Tätigkeiten, die gestern noch möglich waren, gehen heute nicht mehr so leicht von der Hand. Seit über 30 Jahren setzen wir uns dafür ein, hilfs- und pflegebedürftigen Menschen eine qualitativ hochwertige Versorgung in der häuslichen Umgebung zu bieten.

In besten Händen, Tag für Tag!

UNSERE LEISTUNGEN:

- Grundpflege nach SGB XI
- Behandlungspflege nach SGB V
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Einkaufen
- Beratungsbesuche nach § 37.3 SGB XI
- 24h- Rufbereitschaft
- Beratung von Angehörigen
- Unterstützung bei der Antragstellung
- Begleitung von Begutachtungen

Sie möchten gerne in ihrer eigenen Wohnung leben und suchen eine Alternative zum Seniorenheim oder einer Pflegeeinrichtung? Sprechen Sie uns an - wir stellen Ihnen gerne unsere vielfältigen Leistungen zur Verfügung.

KONTAKTIEREN SIE UNS

www.humanitas.de

Humanitas Pflegedienst
Gelsenkirchen GmbH
Kirchstraße 28
45879 Gelsenkirchen

gelsenkirchen@humanitas.de
 0209 / 94 76 37 4 - 0
 0209 / 94 76 37 4 - 9

Villa HUMANITAS
Tagespflege
Vandalenstraße 46
45888 Gelsenkirchen

service@humanitas.de
 0209 / 51 30 13 8 - 0
 0209 / 51 30 13 8 - 1



Entdecken Sie auch unsere Tagespflege Villa HUMANITAS bei einem kostenlosen Schnuppertermin. Erleben Sie einen Tag voller Aktivitäten und lernen Sie unser Team kennen. Die Kosten werden von der Pflegekasse übernommen.

Ambulante Pflegedienste



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation Buer-Nord
 Peter Klose
 Urbanusstr. 13 · 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 395866 · Fax: 0209 396820
diakonie.buer-nord@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation Buer-Süd
 Danuta Orlowski
 Freiligrathstr. 17 · 45881 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 587077 · Fax: 0209 582363
diakonie.buer-sued@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation Mitte
 Ute Knorr
 Overwegstr. 47
 45879 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 23334 · Fax: 0209 1474299
diakonie.mitte@meinediakonie.de
knorr@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation Ost
 Silvia Kamitz
 Alemannenstr. 33 · 45888 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 178100 · Fax: 0209 1781022
diakonie.ost@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation West
 Jelena Waschneck
 Schwarzmühlenstr. 104 · 45884 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 136898 · Fax: 0209 134148
diakonie.west@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Ambulante Pflegedienste



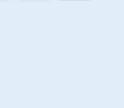
APD Gruppe
 Michaela Jung
 Pastoratstraße 1 · 45879 Gelsenkirchen
 Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
michaela.jung@apd.de / aufnahme@apd.de
www.apd.de



Pflegeblick GmbH Ambulanter Pflegedienst
 Songül Karadas
 Ahornstr. 113 · 45892 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 36168431 · Fax: 0209 36168433
info@pflegeblick.de · www.pflegeblick.de



Arthus GmbH
 Margret Thiel
 Kurt-Schumacher-Str. · 45881 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 9832992 · Fax: 0209 9832993
mail@arthuspfege.de



Beratungsangebot/Dienstleistungen

Ambulante Pflege, 24 Stunden Pflegenotruf Tagespfege-stätte, Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz, Hauswirtschaftliche Hilfe, Servicewohnen, Beratungseinsätz-e nach §373, Pflegeberatung, Öffentlichkeitsbezug

Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung unter Tel. 0800 9230500

Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung, 24 Stunden Bereitschaftsdienst, Terminvergabe natürlich auch außerhalb der Bürozeiten möglich

Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 09.00 - 14.00 Uhr

Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflege „käthe kommt“

Josefstr. 2 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 51301370
www.kaethe-kommt.de

ASG Pflege GmbH

Tamer Albuz
Bismarckstr. 66 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 36179400 · Fax: 0209 36179401
info@asg-pflege.de
www.asg-pflege.de

Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.

Ambulante Pflege Buer
Goldbergstr. 11a · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 933380 · Fax: 0209 9333819
ambulante-pflege-buer@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.

Ambulante Pflege Mitte
Knappschaftsstr. 5/2. OG, Wohnung 608
45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 15759020 · Fax: 0209 15759049
ambulante-pflege-mitte@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.

Ambulante Pflege Resse
Middelicher Str. 247
45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 976180 · Fax: 0209 9761819
ambulante-pflege-resse@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de



BETREUUNG ZUM GLÜCK

SENIORENDIENSTLEISTUNGEN GELSENKIRCHEN

**PFLEGEGELDBEZUG ERFORDERT
KONTINUIERLICHE
BERATUNGSEINSÄTZE.**

**VEREINBAREN SIE
IHREN NÄCHSTEN TERMIN.**

**JETZT
BERATEN LASSEN
02 09 - 386
19 396**



**BISMARCKSTRÄÙE 167C FON: 02 09 - 386 19 396
45881 GELSENKIRCHEN FAX: 02 09 - 386 19 872**



Könnte auch heißen „**Kur Zeitpflege**“ am Rungenberg

Wir helfen Ihnen in Krisensituationen, im Anschluss an eine stationäre Behandlung oder ermöglichen Ihnen einfach einen entspannenden Urlaub.

Wenn eine Pflegekraft im häuslichen Bereich ausfällt und nicht anderweitig ersetzt werden kann, helfen wir Ihnen in dieser schwierigen Situation weiter.

Nach einem Krankenhausaufenthalt unterstützen wir Sie bei der Regeneration und Mobilisation, damit Sie schnell wieder nach Hause kommen.

Wir ermöglichen den pflegenden Angehörigen eine Auszeit zu nehmen und ohne schlechtes Gewissen zu entspannen und wieder Kraft zu tanken.

Mit Platz für Erholung und Genesung, unterstützt durch Pflegefachpersonal, wird Ihr Aufenthalt bei uns eine willkommene Abwechslung zum Alltag sein.

Was kostet Ihr Aufenthalt „Am Rungenberg“?

Durch Ihre Krankenkasse, Pflegekasse gegebenenfalls das Sozialamt wird Ihr Aufenthalt bei uns, bedingt durch Ihre falls vorhandene Pflegestufe, zum Teil frei von Zuzahlung.

Gerne helfen wir Ihnen bei der Antragstellung bei Behörden und Kassen. Noch Fragen? In einem unverbindlichen Beratungsgespräch stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Tel: 02 09-3 89 87-0 · Fax: 02 09-3 89 87-29

www.kurzeitpflege-milkfeld.de · info@kurzeitpflege-milkfeld.de

AFM - Altenpflege Milkfeld GmbH · Horster Str. 160a · 45897 Gelsenkirchen

Ambulante Pflegedienste

Convenio Pflege - ambulante Dienste GmbH

Frau Mishler
Bulmker Str. 117 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 9240-0
info@convenio-gelsenkirchen.de

KULT-CARE Pflegedienst GmbH

Cranger Str. 155 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 58903987
[E-Mail: KULT-CARE@Pflegedienstonline.info](mailto:KULT-CARE@Pflegedienstonline.info)

Innovativ Care Concept

Herr Atekin
Cranger Str. 222 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 93044610
info@iccintensiv.de
sozial@iccintensiv.de

Gelsenpflege - ambulante, private Pflegegesellschaft mbH

Wolfgang Hubbert
Horster Str. 246 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 592797
info@gelsenpflege.de

HKA - Häusliche Kranken- und Altenpflege GmbH

Martin Trittel und Ralf Laux
Marktstr. 15 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 799794 · Fax: 0209 799807
info@hka-ge.de

Humane häusliche Krankenpflege

Ilhan Bükrüçü
Dorstener Str. 1 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 395865 · Fax: 0209 349445
verwaltung@humaneambulant.de

Ambulante Pflegedienste



Humanitas - Pflegedienst Gelsenkirchen GmbH

Tim Toplak (Pflegedienstleitung)
Celine Kathrine Willam (stv. Pflegedienstleitung)
Kirchstraße 28 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 94763740 · Fax: 0209 94763749
gelsenkirchen@humanitas.de · www.humanitas.de



Medicare Pflegedienst

Andreas Hubweber
Ulrike Huhmann
Boniverstr. 54 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 9442244 · Fax: 0209 9442246
info@medicare-ge.de
www.medicare-ge.de



mps - Mobiler Pflegeservice

Kranken- und Altenpflege GmbH
Dirk Meisner, Alfred Schnitzler, Guido Hammerschmidt
Wanner Str. 52 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 898484 · Fax: 0209 898486
mobilerpflegeservice@freenet.de



Pflegedienst A.L.T.M.A.N.N. GmbH & Co. KG

Gerd Buda
Skagerrakstr. 64 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 490662 · Fax: 0209 490754
g.buda@altmann-pflege.de



Pflegedienst „delphicare“

Inh. Andrea Tysper
Horster Str. 257 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 5130120 · Fax.: 0209 51301229
info@delphicare.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Grundpflege nach SGB XI, Behandlungspflege nach SGB V, Spezialisierter Leistungserbringer für Wundversorgung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratungsbesuche nach § 373 SGB XI, 24h-Rufbereitschaft

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.- Do. : 09.00 - 17.00 Uhr, Fr.: 09.00 - 15.00 Uhr

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 09.00 - 15.00 Uhr und nach Vereinbarung

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Individuelle Demenzbetreuung

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Ambulante Alten- und Krankenpflege, alle Behandlungspflegen nach SGB V, pflegerische Leistungen nach SGB XI
Pflegeberatung nach § 37.3 SGB XI, zusätzliche Betreuung- und Entlastungsleistungen nach § 45 SGB XI
Verhinderungspflege § 39 SGB XI, hauswirtschaftliche Unterstützung, Beratung für Pflegebedürftige und/ oder Angehörige, 24 Stunden Rufbereitschaft

Sprech-/Öffnungszeiten

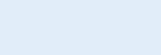
Mo.- Fr. : 08.00 - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung

Ambulante Pflegedienste



Quebecare Pflegedienst GmbH
Heinrich Queckenberg
Hippolytusstr. 5 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 9518122 · Fax: 0209 9518120
info@quebecare.de
www.quebecare.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 8:30 - 15:00 Uhr und nach Vereinbarung



SHD - Sozialer Hilfsdienst GmbH
Burcin Ataman, Mariola Böhmer und
Carsten Krätschmer
Polsumer Str. 71 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 6000620 · Fax: 0209 6000611
info@shd-ge.de · www.shd-ge.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr
Fr.: 09.00 - 14.00 Uhr

MB Care GmbH
Melanie Berger
Am Bugapark 69 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 17722504 · Fax: 0209 17722598
info@mbcare-pflegedienst.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo., Di., Do.: 09.00 - 15.00 Uhr
Mi.: 09:00 - 13:00 Uhr
Fr.: 09.00 - 14:00 Uhr

Intensivpflege Akyüz
Kezban Akyüz
Hölscherstr. 6 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 98898261
intensivpflege24-akyuez@gmx.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 08.00 - 11.30 Uhr u. 12.30 - 16.00 Uhr,
Fr.: 08.00 - 11.30 und 12.30 - 14.00 Uhr
Wochenende und feiertags: geschlossen

Ambulante Pflegedienste



Home Instead Gelsenkirchen - Ruhrpott Pflege GmbH
Georg Canzler
Husemannstr. 21 · 45879 Gelsenkirchen
gelsenkirchen@homeinstead.de
Tel.: 0209 51956677 · Fax.: 0209 51956679
www.homeinstead.de/gelsenkirchen

Beratungsangebote/Dienstleistungen
- Hilfe bei der Grundpflege
- Betreuung Zuhause & außer Haus
- Demenzbetreuung
- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Pflegeschulungen & Pflegekurse
- Schulbegleitung & Eingliederungshilfe

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 09.00 - 17.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Pflege im Grünen GmbH

Karin Simanski
Im Brömm 13 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 17754000 · Fax: 0209 17754002
info@pflegeimgruenen.de
www.pflegeimgruenen.de

Beratungsangebote/Dienstleistungen

Ambulante Alten- und Krankenpflege, Behandlungspflege nach SGB V, pflegerische Leistungen nach SGB XI, Pflegeberatung nach § 37.3 SGB XI, zusätzliche Betreuung- und Entlastungsleistungen nach § 45 SGB XI, Verhinderungspflege § 39 SGB XI, hauswirtschaftliche Unterstützung.

MEDEON Pflegepartner GmbH

Gerhart-Hauptmann Straße 15 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 80028855
www.medeon-pflegepartner.de

Mobile Pflegepraxis Gloria

Sr. Gloria Ibe
Bochumer Str. 56 · 46282 Dorsten
Tel.: 02362 2109920 · Fax: 02362 2109929
www.mobile-pflegepraxis-gloria.de
info@pflegepraxis-gloria.de

Beratungsangebote/Dienstleistungen

Ambulante Alten- und Krankenpflege, Behandlungspflege nach SGB V, pflegerische Leistungen nach SGB XI, Betreuungsleistungen, Entlastungsleistungen nach §45 b, Beratungseinsätze für Bezieher von Pflegegeld.

Sozialwerk St. Georg Care gGmbH

Lydia Lechler
Grillostr. 59 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 408497-0 · Fax: 0209 7004390
L.lechler@sozialwerk-st-georg.de

Beratungsangebote/Dienstleistungen

Ambulante Krankenpflege; ambulante pflegerische Versorgung; hauswirtschaftliche Unterstützung; Beratung rund um Pflege; Unterstützung bei Anträgen bei Pflegekassen; ambulant psychiatrische Pflege

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.30 - 16.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Ambulante Pflegedienste		Ambulante Pflegedienste	
Sumus Pflegedienst GmbH Auf dem Schollbruch 13 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209 38605959 info@pflege-sumus.de		Pflegedienst Nest Buererstr. 2 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209 58901114 · Fax: 0209 58901115 info@pflegedienst-nest.de	Beratungsangebote/Dienstleistungen Ambulante Krankenpflege und Behandlungspflege (SGB V, SGB XI, § 45), Rufbereitschaft 24 Std. Sprech-/Öffnungszeiten 08:00 Uhr - 15:00 Uhr
Vita-Care GmbH Strundenstr. 21 · 45899 Gelsenkirchen Tel: 0209 97768540 info@pflege-vitacare.de www.pflege-vitacare.de	Beratungsangebote/Dienstleistungen Ambulante Alten- und Krankenpflege, Behandlungspflege nach SGB V, pflegerische Leistungen nach SGB XI, Betreuungsleistungen, Entlastungsleistungen nach §45 b, Beratungseinsätze für Bezieher von Pflegegeld. 24/h Rufbereitschaft Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 08.00 - 15.00 Uhr	Agentur für Haushaltshilfe Anja Jungwald Bahnhofstraße 22 · 45701 Herten Tel.: 0209 51302452 gelsenkirchen-nord@afh-nrw.de	Beratungsangebote/Dienstleistungen Hauswirtschaftliche Versorgung, unterstützende Entlastungsleistungen
Seniorendienst Andrea Schimanski Wilkenkamp 2 · 44867 Bochum Mobil: 0179 4602058 · Mo. - Fr. von 08.00 - 17.00 Uhr E Mail: seniorendienstandreaschimanski@gmx.de	Beratungsangebote/Dienstleistungen Entlastungsleistungen ab Pflegegrad I, Hauswirtschaft, Begleitungen zu Ärzten, Einkaufen, Spaziergängen. Einkaufservice, Seniorenbetreuung, Durchführung kleiner Hausmeister-Tätigkeiten.	Amilisa GmbH Jessica Severin Buerer Str. 8 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209 51956450 Mobil: 0152 27795878 info@amilisa.de	Beratungsangebote/Dienstleistungen Behandlungspflege, Pflegesachleistung, häusliche Betreuung, hauswirtschaftliche Versorgung, Pflegeberatung, Vermittlung
Steffis Intensiv- und Beatmungspflege GmbH Eppmannsweg 2a · 45968 Gelsenkirchen Tel.: 0209 51302000 info@steffis-wg.de	Beratungsangebote/Dienstleistungen Wohngemeinschaften für intensiv- und beatmungspflichtige Menschen	Pflegedienst Angelus Gelsenkirchen Strundenstraße 18-20 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209 361 16596 gelsenkirchen@angeluspflege.de	
DiVita GmbH Ambulante Pflege Grillostraße 53 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209 59085900 · Fax: 0209 59036035 info@divita-pflege.de Divita-Pflege.de	Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr 24 Stunden erreichbar unter: 0176 44226518	LaRa Ambulante Intensivpflege GmbH Hochstr. 11 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 51302438	
Pflegedienst Buersche Linde GmbH Wörthstr. 33 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 5130 51-0 · Fax: 0209 5130 5151 E-Mail: pflegedienst@buersche-linde.de	Beratungsangebote/Dienstleistungen Ambulante Pflege, Grund- und Behandlungspflege, Hauswirtschaftliche Versorgung, Hilfe bei Arztbesuchen, Behördengängen und Anträgen Beratungseinsätze nach §37,3 SGBXI, Betreuungs- und Entlastungsleistungen nach §45b SGBXI, Verhinderungspflege, Pflegeberatung (Hausnotrufsystem, Beschaffung und Einsatz von Pflegemitteln, Vermittlung von ergänzenden und unterstützenden Angeboten). Sprech-/Öffnungszeiten Mo- Fr.: 8.30- 15.00 Uhr und nach Vereinbarung	Alltagsengel Manuel Lücke Leithestr. · 45886 Gelsenkirchen Tel.: 0209 95901486 Mobil: 0173 6635790 info@alltagsengel.de	Beratungsangebote/Dienstleistungen Entlastungsleistungen ab Pflegegrad I Begleitung, Hilfe im Alltag, Gesellschaft, Hauswirtschaft sowie Beratung Öffnungszeiten Mo. - Fr. 08:00 Uhr - 16:30 Uhr
		Pflegedienst am Markt GmbH Taner Satir Springermarkt 1 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 15547623 info@pflegedienst-pdm.de	Beratungsangebote/Dienstleistungen Behandlungspflege, Grundpflegerische Versorgung, Hauswirtschaftliche Hilfe, Demenzberatung, Pflegeberatung und Planung von Betreuungsleistungen

9.3 Tages- oder Nachpflege

Pflegebedürftige der **Pflegegrade 2 bis 5** haben Anspruch auf teilstationäre Pflege in Einrichtungen der Tages- und Nachtpflege, wenn häusliche Pflege nicht in ausreichendem Maß sichergestellt werden kann. Die teilstationäre Pflege umfasst auch die Beförderung von der Wohnung zur Einrichtung und zurück.

Zur Zielgruppe der Tagespflege gehören hauptsächlich:

- pflegebedürftige alte Menschen, die pflegerische Hilfe und Unterstützung benötigen, um ihre körperlichen und geistigen Fähigkeiten erhalten, verbessern und wiederherstellen zu können
- Pflegebedürftige, die noch von der eigenen Familie versorgt werden, bei denen jedoch die Angehörigen einer Entlastung bedürfen, da sie berufstätig sind und für die Zeit der berufsbedingten Abwesenheit die regelmäßige pflegerische Versorgung und Betreuung sichergestellt sein muss
- Pflegebedürftige, die nur noch wenig Kontakt zur Außenwelt haben und von Vereinsamung bedroht sind

Die Nachtpflege ist ein Angebot für pflegebedürftige Menschen, die vor allem während der Nacht Pflege, Begleitung und Betreuung benötigen.

	PG 2	PG 3	PG 4	PG 5
Sachleistung ambulant	796 €	1.497 €	1.859 €	2.299 €

(Stand 2025)

Die Leistungen der Tages- und Nachtpflege können neben der ambulanten Pflegesachleistung/dem Pflegegeld in vollem Umfang in Anspruch genommen werden.

Im Stadtgebiet gibt es folgende Tagespflegeeinrichtungen:

Tagespflegeeinrichtungen



Tagespflege Rotthausen der Diakonie

komm. Leitung – Sabrina Estermann
Schonnebecker Str. 15 - 17 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 139808 · Fax: 0209 1209890
diakonie.taps@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Tagespflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung

18 Plätze · GE-Rotthausen



Tagespflege Schalke der Diakonie

Leitung – Sabrina Estermann
Freiligrathstr. 17 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 95630251 · Fax: 0209 95630252
diakonie.taps2@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Tagespflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung

18 Plätze · GE-Schalke-Nord



Tagespflege Haunerfeldstraße der Stadt Gelsenkirchen

Leitung – Frau Bettina Martinez
Haunerfeldstr. 34 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 705333 · Fax: 0209 705243
bettina.martinez@sh-gelsenkirchen.de
www.sh-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Tagespflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
jeden ersten Samstag im Monat 9.00 - 15.00 Uhr

24 Plätze · GE-Erle



TAPS „Tagespflegestätte der APD Gruppe“

Leitung – Nicole Bertlings
Pastoratstraße 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
nicole.bertlings@apd.de
www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Tagespflegestätte
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
unter Tel.: 0800 9230500

25 Plätze · GE-Altstadt



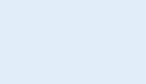
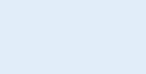
Tagespflegestätte A.L.T.M.A.N.N.

Leitung – Frau Härtel
Skagerrakstr. 64 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 819114 · Fax: 0209 819191
info@altmann-pflege.de
www.pflegedienst-altmann.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Tagespflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung

16 Plätze · GE-Bulmke-Hüllen



Tagespflege „Haus Ewald“

Ewaldstr. 43
45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 93048080
Ansprechpartner Herr Pitone und Frau Liese

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Tagespflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.30 Uhr
12-14 Plätze · GE-Resse

Tagespflegeeinrichtungen

Tagespflege „Am Klösterchen“ Leitung – Herr Buda Wanner Str. 42 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209 1777223 info@altmann-pflege.de www.pflegedienst-altmann.de	Beratungsangebote/Dienstleistungen Tagespflege Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 07.30 - 15.30 Uhr und nach Vereinbarung 18 Plätze · GE-Bulmke-Hüllen
Tagespflege Sonnenblume Gelsenkirchen GmbH Leitung – Frau Andrea Aksoy Am Bowengarten 145 · 45899 Gelsenkirchen Telefon: 0209 36119690 · Fax: 0209 36119691 info@gelsenkirchen.tagespflege-sonnenblume.de www.tagespflege-sonnenblume.de	Beratungsangebote/Dienstleistungen Tagespflege Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 08.00 - 16.30 Uhr und nach Vereinbarung 18 Plätze · GE-Horst
Villa Humanitas Tagespflege Bianca Bimmermann (Pflegedienstleitung) Vandalenstr. 46 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209 5130138-0 · Fax 0209 5130138-1 service@humanitas.de www.humanitas.de	Beratungsangebote/Dienstleistungen Tagespflege Öffnungszeiten Mo. - Fr. 08:00 Uhr - 16:00 Uhr 15 Plätze · GE-Bulmke-Hüllen

9.4 Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen

Kurzzeitpflege

Viele Pflegebedürftige (der Pflegegrade 2 bis 5) sind nur für eine begrenzte Zeit auf vollstationäre Pflege angewiesen, insbesondere zur Bewältigung von Krisensituationen bei der häuslichen Pflege oder übergangsweise im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt. Für sie gibt es die Kurzzeitpflege in entsprechenden stationären Einrichtungen. Der Anspruch auf Kurzzeitpflege beträgt 28 Tage und kann maximal, unter Einbeziehung der Verhinderungspflege, auf 56 Tage ausgeweitet werden.

Die Pflegekasse übernimmt die pflegebedingten Aufwendungen bis zu dem Gesamtbetrag von 3.539 Euro im Jahr.

Mittel für die Verhinderungspflege, die im Kalenderjahr nicht in Anspruch genommen wurden, können für Leistungen der Kurzzeitpflege eingesetzt werden. Dadurch kann der Leistungsbetrag der Kurzzeitpflege maximal verdoppelt werden.

Der für die Kurzzeitpflege in Anspruch genommene Erhöhungsbetrag wird auf den Leistungsbetrag für eine Verhinderungspflege angerechnet.

Zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen

Pflegebedürftige (der Pflegegrade 1-5) in häuslicher Pflege haben Anspruch auf einen Entlastungsbetrag in Höhe bis zu 131,00 Euro monatlich. Es handelt sich um einen Zuschuss, der zweckgebunden nur für die gesetzlich benannten Sachleistungsangebote in Betracht kommt:

- Tages- und Nachtpflege
- Kurzzeitpflege
- Leistungen der ambulanten Pflegedienste in den Pflegegraden 2-5 (bei der Bewältigung von psychosozialen Problemlagen, Gefährdungen, bei der Orientierung, Tagesstrukturierung, Kommunikation, Aufrechterhaltung sozialer Kontakte und bei bedürfnisgerechten Beschäftigungen)
- Leistungen der nach Landesrecht anerkannten Angebote zur Unterstützung im Alltag (im Sinne des § 45 a)

Der Betrag soll der Entlastung pflegender Angehöriger sowie der Selbstständigkeitsförderung der Pflegebedürftigen dienen. Die Pflegebedürftigen erhalten die Kostenerstattung des Entlastungsbetrages gegen Vorlage entsprechender Belege über entstandene Eigenbelastungen.

Die Leistung kann innerhalb des Kalenderjahres in Anspruch genommen werden. Ein im Kalenderjahr nicht verbrauchter Betrag kann in das folgende Kalenderhalbjahr übertragen werden.

Angebote zur Unterstützung im Alltag

Angebote zur Unterstützung im Alltag tragen dazu bei, Pflegepersonen zu entlasten und Pflegebedürftigen (ab Pflegegrad 1) zu helfen, möglichst lange in ihrer häuslichen Umgebung zu bleiben und ihren Alltag möglichst selbstständig bewältigen zu können. Es kann sich dabei um Betreuungsangebote für den Pflegebedürftigen, Angebote zur Entlastung von Pflegepersonen oder um Angebote zur Entlastung im Alltag handeln.

Zu den Angeboten zur Unterstützung im Alltag zählen insbesondere:

- Betreuungsgruppen für Menschen mit erheblichem allgemeinem Betreuungsbedarf (z. B. Demenzkranke)
- Helferkreise zur stundenweisen Entlastung pflegender Angehöriger
- Tagesbetreuung in Kleingruppen (Tagesmuttermodell) oder Einzelbetreuung
- Agenturen zur Vermittlung von Betreuungs- und Entlastungsleistungen
- familienentlastende Dienste
- Serviceangebote für haushaltsnahe Dienstleistungen
- Alltagsbegleitung
- Pflegebegleitung

Wer seinen Anspruch auf ambulante Pflegesachleistungen nicht voll ausschöpft, kann den nicht für den Bezug von ambulanten Sachleistungen genutzten Betrag, maximal aber 40 Prozent des hierfür vorgesehenen Leistungsbetrages, für Angebote zur Unterstützung im Alltag in Anspruch nehmen.

Alle anerkannten Angebote zur Unterstützung im Alltag sind hier verzeichnet:

www.angebotsfinder.nrw.de/uia/angebotsfinder

Vollstationäre Pflege

Pflegebedürftige der Pflegegrade 2 bis 5 haben Anspruch auf Pflege in vollstationären Einrichtungen, wenn häusliche oder teilstationäre Pflege nicht möglich sind. Die Pflegekasse übernimmt die pflegebedingten Aufwendungen und die Aufwendungen für Betreuung und medizinische Behandlungspflege.

Pflegegrad	Leistungen pro Monat (Angaben in Euro)
1	
2	805
3	1.319
4	1.855
5	2.096

Darüber hinaus besteht für Pflegeversicherte, die einem der Pflegegrade 2 bis 5 zugeordnet sind ein Anspruch auf einen Leistungszuschlag. Der Leistungszuschlag erhöht sich mit zunehmender Dauer der vollstationären Pflege und ist wie folgt gestaffelt:

Dauer der vollstationären Pflege	Prozentualer Zuschlag
bis einschließlich 12 Monate	5 %
ab 13 Monate bis einschließlich 24 Monate	25 %
ab 25 Monate bis einschließlich 36 Monate	45 %
ab 27 Monate	70 %

Der Pflegekassenzuschlag umfasst die pflegebedingten Aufwendungen sowie die Aufwendungen der Ausbildungsumlage(n).

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



Begegnungs- und Pflegezentrum „Am Schlosspark“
Leitung – Monique Skalla
Scherner Weg 8 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 389530 · Fax: 0209 3895311
elas@asb-mail.de · www.asb-am-schlosspark.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung
80 Plätze inkl. 3 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Buer

CURA Seniorenzentrum Gelsenkirchen
Leitung – Mersija Idrizovic
Leithestr. 63 - 65 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 179970 · Fax: 0209 1799750
Info.Gelsenkirchen@wirpflegen.de
www.cur-a.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung
190 Plätze inkl. 15 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Ückendorf

Belia Seniorenresidenz Schalke
Leitung – Michaela Gerstenberger
Rheinische Str. 38 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 177250 · Fax: 0209 17725444
schalke@belia.de · www.belia.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

Belia Seniorenresidenz Buer
Leitung – Janine Rasmus
Westerholter Str. 92 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 120670 · Fax: 0209 12067499
buer@belia.de
www.belia.de/gelsenkirchen-buer

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung
80 Plätze

Belia Seniorenresidenz Horst
Leitung – Susanne Thomanek
An der Rennbahn 15 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 386410 Fax: 0209 38641499
horst@belia.de
www.belia.de/gelsenkirchen-horst

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung
80 Plätze



Senioren- und Pflegeheim Amalie-Sieveking-Haus
Leitung – Olaf Horn
Hans-Böckler-Allee 2 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 941150 · Fax: 0209 9411599
amalie-sieveking-haus@johanneswerk.de
www.johanneswerk.de/amalie-sieveking-haus

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung
81 Plätze inkl. 4 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Feldmark

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



**Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.
Bruder-Jordan-Haus im Nachbarschafts Zentrum
Löchterheide**
Leitung – Michael Cujai
Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 386650 · Fax: 0209 3866533
nbz@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege, Hausgemeinschaft für demenziell veränderte Bewohner
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung
100 Plätze inkl. 8 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Buer



**Senioren- und Pflegeheim
Haus Marienfried**
Leitung – Marcus Becker
Marienfriedstr. 25 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 951950 · Fax: 0209 9519560
info@marienfried.net
www.altenheim-haus-marienfried.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung
107 Plätze inkl. 10 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Horst



**Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.
Haus St. Anna**
Leitung – Jennifer Schrenke
Märkische Str. 19 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 38909-0 · Fax: 0209 38909-75
jennifer.schrenke@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege und Kurzzeitpflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung
120 Plätze (90 EZ/15DZ) inkl. 8 Kurzzeitpflegeplätze
GE-Bulmke-Hüllen



**Senioren- und Pflegeheim
Johanniter-Stift Gelsenkirchen**
Leitung – Beate Wieschermann
Herforder Str. 16 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 70050 · Fax: 0209 7005106
info-gelsenkirchen@jose.johanniter.de
www.johanniter-stift.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege, Hausgemeinschaft für demenziell veränderte Bewohner
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung
122 Plätze inkl. 10 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Resser-Mark



**Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.
Alten- und Pflegeheim Liebfrauenstift**
Leitung – Birgit Skrzypczak
Ruhrstr. 27 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 982790 · Fax: 0209 9827919
birgit.skrzypczak@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung
82 Plätze inkl. eingestreute Kurzzeitpflegeplätze
GE-Schalke



Johanniter-Stift Gelsenkirchen

Der Bewohner steht im Mittelpunkt unseres Handelns. Stationäre Pflege – auch in unserer Hausgemeinschaft für demenziell veränderte Bewohner – und Kurzzeitpflege in unserem Haus sind daher auf die Bedürfnisse jedes Einzelnen ausgerichtet. Sie erhalten bei uns professionelle Unterstützung in allen Bereichen des täglichen Lebens, die sich an den neusten pflegewissenschaftlichen Erkenntnissen orientiert.

Wir möchten Ihnen so viel Selbstständigkeit erhalten wie möglich und so viel Unterstützung geben wie nötig. Eine hohe Lebensqualität unserer Bewohner ist uns wichtig.

Johanniter-Stift Gelsenkirchen
Herforder Straße 16, 45892 Gelsenkirchen
Tel. 0209 7005-0, Fax 0209 7005-106
info-gelsenkirchen@jose.johanniter
www.johanniter.de/senioren/gelsenkirchen



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



Alten- und Pflegeheim St. Josef

Leitung – Michaela Mell
St.-Barbara-Str. 5 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 70990 · Fax: 0209 7099498
info@altenheim-stjosef.de
www.alten-und-pflegeheim-st-josef.eu/

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung
93 Plätze inkl. 9 eingestreuter Kurzzeitpflegeplätze · GE-Erle



SeniorenHaus Haunerfeldstraße der Stadt Gelsenkirchen

Leitung – Frau Sonja Päth
Haunerfeldstr. 30 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 705-213 · Fax: 0209 705-250
sonja.paeth@sh-gelsenkirchen.de
www.sh-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung
74 Plätze inkl. 2 eingestreuter Kurzzeitpflegeplätze · GE-Erle
Der offene Mittagstisch findet in der Zeit von 12.00 – 13.30 Uhr statt.



SeniorenHaus Schmidtmannstraße der Stadt Gelsenkirchen

Leitung – Frau Ina Queisser
Schmidtmanstr. 9 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 4091-229 · Fax: 0209 4091-236
ina.queisser@sh-gelsenkirchen.de
www.sh-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege, Sinnesgarten
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung
104 Plätze inkl. 3 eingestreuter Kurzzeitpflegeplätze
GE-Feldmark · Der offene Mittagstisch findet in der Zeit von 12.00 – 13.30 Uhr statt.



SeniorenHaus Schonnebecker Straße der Stadt Gelsenkirchen

Leitung – Nadine Henkler
Schonnebecker Str. 108 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 1582-111 · Fax: 0209 1582-140
nadine.henkler@sh-gelsenkirchen.de
www.sh-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung
126 Plätze inkl. 3 eingestreuter Kurzzeitpflegeplätze
GE-Rothausen



SeniorenHaus Fürstinnenstraße der Stadt Gelsenkirchen

Leitung – Kerstin Kramp
Fürstinnenstr. 82 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 4091500 · Fax: 0209 4091501
kerstin.kramp@sh-gelsenkirchen.de
www.sh-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Das Haus ist speziell für Demenzkranke konzipiert. Die Betreuung erfolgt in kleinen, familienähnlichen Gruppen nach dem Hausgemeinschaftsprinzip Sinnesgarten
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung
52 Plätze inkl. 2 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Feldmark

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



St. Vinzenz-Haus Pflege- und Betreuungseinrichtung

Leitung – Peter Buchalla
P.Buchalla@st-augustinus.eu
Kirchstr. 32 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 17004-0 · Fax: 0209 17004-169
info@sanktvinzenz.eu · www.st-vinzenz-haus.eu

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung
93 Plätze inkl. 10 eingestreuter Kurzzeitpflegeplätze · GE-Altstadt



Haus Bismarckpark

Leitung – Joanna Hahs
Trinenkamp 17 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 980620 · Fax: 0209 9806299
bismarckpark@korian.de
www.korian.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

140 Plätze inkl. 13 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Bismarck



Franziskushaus

Leitung – Uwe Makschin
Hagenstr. 16 - 18 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 60572000 · Fax: 0209 60572020
post@haus-franziskus.de
www.haus-franziskus.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

58 Plätze · GE-Buer

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen

<p>Wohn- und Pflegezentrum Linden-Karree Leitung – Herr Richter Hochstr. 40 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 37782-281 Fax: 0209 37782-430 rene.richter@pek-kirsch.de www.pflegeeinrichtungen-kirsch.de</p>  	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Vollstationäre Pflege Sprech-/Öffnungszeiten Nach Vereinbarung 60 Plätze inkl. 5 Kurzzeitpflegeplätzen</p>
<p>AWO Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Horst Leitung – Dedor Nassowitz Marie-Juchacz-Weg 16 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209 951930 · Fax: 0209 9519355 sz-ge-horst@awo-ww.de www.sz-gelsenkirchen-horst.awo-ww.de Beratungsangebot/Dienstleistungen</p>  	<p>Vollstationäre Pflege Sprech-/Öffnungszeiten Montags bis freitags 104 Plätze inkl. 10 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Horst</p>
<p>Stella Vitalis Seniorenzentrum Gelsenkirchen Leitung – Julia Vogel Eppmannsweg 76 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209 604858-0 · Fax: 0209 604858-199 info@stellavitalis-gelsenkirchen.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Vollstationäre Pflege Sprech-/Öffnungszeiten Nach Vereinbarung 80 Plätze inkl. 10 Kurzzeitpflegeplätzen GE-Hassel</p>

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen

  <p>Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Schalke der Arbeiterwohlfahrt Grenzstr. 49 - 51 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209 40940 · Fax: 0209 4094191 sz-ge-schalke@awo-ww.de www.awo-gelsenkirchen.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Vollstationäre Pflege/Tagesbestreuung für demenziell Erkrankte Sprech-/Öffnungszeiten 8.00 – 16.30 Uhr und nach Vereinbarung, Hausbesichtigungen nach Vereinbarung, kostenloses Info-Material kann jederzeit angefordert werden 163 Plätze inkl. 10 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Schalke</p>
  <p>Seniorenzentrum Uhlenbrock der Arbeiterwohlfahrt Leitung - Simone Tatka Mühlenstr. 124 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209 60060 · Fax: 0209 600666 sz-ge-hassel@awo-ww.de www.awo-gelsenkirchen.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Vollstationäre Pflege Sprech-/Öffnungszeiten Nach Vereinbarung 132 Plätze inkl. 10 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Buer</p>
  <p>Ev. Seniorenstift Gelsenkirchen Leitung - Renate Jährling Husemannstr. 104 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209 160-6000 · Fax: 0209 160-6009 seniorenstift@meinediakonie.de www.meinediakonie.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Vollstationäre Pflege Sprech-/Öffnungszeiten Nach Vereinbarung 80 Plätze inkl. 6 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Altstadt</p>
  <p>Seniorenzentrum St. Hedwig Leitung - Tim Hetzel Ahornstr. 33 · 45892 Gelsenkirchen Tel.: 0209 704-230 · Fax: 0209 704-277 info-hedwig@kkel.de www.seniorenzentrum-st-hedwig.eu</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Vollstationäre Pflege Sprech-/Öffnungszeiten Nach Vereinbarung Nach Terminvereinbarung kann die Einrichtung jederzeit besucht werden. Informationsmaterial kann jederzeit kostenlos angefordert werden. 96 Plätze · GE-Resse</p>

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



APM-Altenpflege Mikfeld GmbH
„Kurzzeitpflege am Rungenberg“
 Leitung - Frau Corinna von Dorinis
 Horster Str. 160a · 45897 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 389870 · Fax: 0209 3898729
info@kurzzeitpflege-mikfeld.de
www.kurzzeitpflege-mikfeld.de



Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Kurzzeitpflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung
 15 Plätze · GE-Beckhausen



Seniorenzentrum St. Hedwig
 Ahornstr. 33 · 45892 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 704230
pbuchalla@kkel.de
seniorenzentrum-st-hedwig.eu

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Kurzzeitpflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung
 Nach Terminvereinbarung kann die Einrichtung jederzeit besucht werden. Informationsmaterial kann jederzeit kostenlos angefordert werden.
 26 Plätze · GE-Resse



Seniorenzentrum St. Hedwig
 Leitung - Beate Thiehoff
 Ahornstr. 33 · 45892 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 704230 · Fax: 0209 704231
bthiehoff@kkel.de
www.kkel.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Schwerpunkteinrichtung für Menschen im Wachkoma der Phase F
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung
 16 Plätze · GE-Resse

9.5 Kassenärztliche Vereinigung

In der Kassenärztlichen Vereinigung sind alle Ärztinnen und Ärzte mit einer Kassenzulassung zusammengeschlossen. Als Körperschaft des öffentlichen Rechts bietet die Kassenärztliche Vereinigung aktuelle Informationen zum Gesundheitswesen und fungiert als Informationsstelle für Bürgerinnen und Bürger.

Sie hilft bei der Arztwahl und gibt Auskünfte zu medizinischen Fragen. Patientenbeschwerden, Anfragen nach Organspenderausweisen und Patientenverfügungen können an die Kassenärztliche Vereinigung gerichtet werden.

Kassenärztliche Vereinigung - Bezirksstelle Gelsenkirchen
 Lübecker Str. 17-19

Bezirksstellenleiter
Dr. med. Klaus Rembrink,

Ansprechpartnerin
Claudia Pabst-von der Burg

Tel.: 0209 923600
 Fax: 0209 9236024
 E-Mail: bezirksstelle.gelsenkirchen@kvwl.de

Sprechzeiten: Mo. - Do.: 8 - 13 Uhr und 14-16 Uhr
 Fr.: 8 - 13 Uhr

9.6 Krankenhäuser

Krankenhäuser

Knappschaft Kliniken Gelsenkirchen-Buer
 Scherner Weg 4 · 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 59020 · Fax: 0209 5902592
verwaltung-gelsenkirchen@knappschaft-kliniken.de
www.knappschaft-kliniken/gelsenkirchen.de

Kardiologie / Konservative Intensivmedizin, Pneumologie, Gastroenterologie / Onkologie / Hämatologie, Orthopädie und Unfallchirurgie, Allgemein- und Viszeralchirurgie, Neurochirurgie und Wirbelsäulen-chirurgie, Plastische, Rekonstruktive, Ästhetische Chirurgie und Handchirurgie mit Schwerpunktverletztenzentrum, Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Thoraxchirurgie, Anästhesiologie und Intensivmedizin, Radiologie, Allgemeine Pädiatrie, Pädiatrische Neurochirurgie, Neuropädiatrie/ Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ), Neonatologie und Kinderintensivmedizin, Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

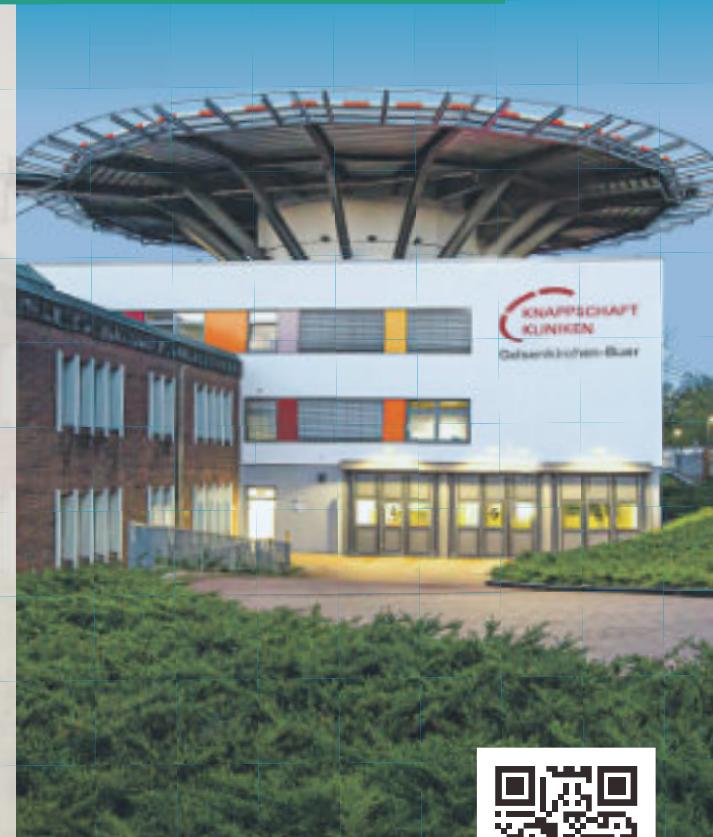
Rehaklinik am Berger See
 Adenauerallee 32 · 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 5902-100 · Fax: 0209 5902-101
gesund@reha-am-see.de
www.reha-am-see.de

Rehabilitationsklinik mit Schwerpunkt auf orthopädische Erkrankungen.

Knappschaft Kliniken Gelsenkirchen-Buer

Akademisches Lehrkrankenhaus der Ruhr Universität Bochum

- » Kardiologie/Konservative Intensivmedizin
- » Pneumologie
- » Gastroenterologie/Onkologie / Hämatologie
- » Orthopädie und Unfallchirurgie
- » Allgemein- und Viszeralchirurgie
- » Neurochirurgie und Wirbelsäulenchirurgie
- » Plastische, Rekonstruktive, Ästhetische Chirurgie und Handchirurgie mit Schwerpunktverletztenzentrum
- » Hals-Nasen-Ohrenheilkunde
- » Thoraxchirurgie
- » Anästhesiologie und Intensivmedizin
- » Radiologie
- » Allgemeine Pädiatrie
- » Pädiatrische Neurochirurgie
- » Neuropädiatrie/ Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)
- » Neonatologie und Kinderintensivmedizin
- » Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie



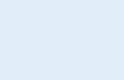
Schernerweg 4 · 45894 Gelsenkirchen · Tel. 0209 5902-0 · www.knappschaft-kliniken/gelsenkirchen.de

Krankenhäuser



**Elisabeth-Krankenhaus GmbH
Gelsenkirchen**
Cranger Str. 226 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 7003-0 · Fax: 0209 7003-200
info@elisabeth-krankenhaus-ge.de
www.elisabeth-krankenhaus-ge.de

Kliniken: für Akutgeriatrie und Frührehabilitation
für Psychiatrie und Psychotherapie



**Kinder- und Jugendklinik
Gelsenkirchen**
Adenauerallee 30 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 369-1 · Fax: 0209 369-300
www.kinder-und-jugendklinik-gelsenkirchen.de

Fachabteilungen für Allgemeine Pädiatrie, Pädiatrische Psychosomatik, Allergologie, Pneumologie, Neuropädiatrie, Sozial-pädiatisches Zentrum, Neonatologie, Kinderintensivmedizin, Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie.



Evangelisches Klinikum Gelsenkirchen
Entlassmanagement:
Munckelstr. 27 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 160-0 · Fax: 0209 160-2680
info@evk-ge.de
www.evk-ge.de

Fachkliniken: Kliniken für Akut- und Notfallmedizin; Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie; Anästhesiologie und Intensivmedizin; Augenheilkunde; Gastroenterologie, Diabetologie und allgemeine Innere Medizin; Geriatrie; Gynäkologie; Hämatologie und Medizinische Onkologie; Kardiologie; Neurologie und Frührehabilitation; Orthopädie und Unfallchirurgie; Radiologie; Schmerztherapie und Palliativmedizin; Seelische Gesundheit; Senologie; Strahlentherapie; Psychiatrische Tagesklinik; Tagesklinik Schmerztherapie; Zentren: Brustzentrum Ruhrgebiet; Darmzentrum; Diabeteszentrum; Medizinisches Versorgungszentrum; Multiple-Sklerose; Therapiezentrum; Wundmanagement; Zentrum für Hygiene



Marienhospital Gelsenkirchen
Virchowstr. 135 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 172-0 · Fax: 0209 172-3199
info@marienhospital.eu
www.marienhospital.eu

Fachkliniken: Anästhesiologie, Operative Intensivmedizin; Notfallmedizin und Schmerztherapie; Chirurgie (Allgemein-, Viszeral- und Endokrine Chirurgie, Thorax-Gefäß- und Kinderchirurgie); Gynäkologie und Geburtshilfe; Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde, Plastische Operationen; Innere Medizin/Gastroenterologie; Kardiologie, Angiologie und Intensive Intensivmedizin; Neonatologie, Kinder- und Jugendmedizin; Orthopädie und Unfallchirurgie; Radiologie und Nuklearmedizin; Urologie, Kinderurologie und urologische Onkologie, Onkologie, Hämatologie, Pneumologie und Palliativmedizin



Sankt Marien-Hospital Buer
Mühlenstr. 5 - 9 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 364-0 · Fax: 0209 364-4900
info@marienhospital-buer.eu
www.marienhospital-buer.eu

Fachkliniken: Allgemein- und Viszeralchirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie, Gefäßchirurgie, Klinik für Innere Medizin, - Gastroenterologie/Hepatologie, Diabetologie, Konservative Kardiologie und Intensivmedizin, Frauenklinik und Geburtshilfe, Neugeborenen Intensivstation, Anästhesiologie, Operative Intensivmedizin und Schmerztherapie, Diagnostische und Interventionelle Radiologie, Nuklearmedizin.
Klinik für Akutgeriatrie und geriatrische Frührehabilitation.

10. In Ihrem Stadtteil



10. In Ihrem Stadtteil

Eine gute Nachbarschaft im Viertel, die galt im Ruhrgebiet lange als selbstverständlich. Obwohl sich vieles verändert hat, ist die Verbundenheit gerade älterer Menschen mit ihrem Stadtteil immer noch groß.

Und das soll auch so bleiben. Damit Sie sich in Ihrem Viertel weiterhin wohlfühlen, gibt es in den Stadtteilen Beratungsstellen, Nachbarschaftsstifter*innen (www.nachbarschaftsstifter.de) und ZWAR-Gruppen (Zwischen Arbeit und Ruhestand), die den Zusammenhalt stärken.

Hier hat man ein offenes Ohr für Ihre kleinen und großen Sorgen, so manchen Tipp parat und man weiß, wo im Viertel dies und das stattfindet.

Alle im Stadtteil für Sie Aktiven haben das gemeinsame Motto: **Auf gute Nachbarschaft!**

10.1 Altstadt

Nachbarschaftsstifter*innen

Altstadt - Yusuf Derdiyok
Tel.: 0209 137956
Beratung in Türkisch



Altstadt - Astrid Schniderjan
Tel.: 0176 92291362
schniderjan@nachbarschaftsstifter.de
persönliche und telefonische Beratung
nach Absprache



Altstadt - Stefanie Willheim
Tel.: 0177 2883445
s.willheim@nachbarschaftsstifter.de
duran1978@mail.de
Termine nach Vereinbarung



ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Altstadt/Feldmark/Rothausen

Pastoratstraße 1 · 45879 Gelsenkirchen
Renate Wegner
Tel.: 0209 60500990
rewe60@gmail.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Besprechung und Planung von
gemeinsamen Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 4. Dienstag im Monat um 17.30 Uhr bei der
APD Gruppe



ZWAR-Gruppe Feldmark/Rothausen/Altstadt

Schemannstr. 47 · 45884 Gelsenkirchen
Kontakt: Birgit Ahrens-Timmermann
Tel.: 0209 201255

Sprech-/Öffnungszeiten

Dienstags 14-tägig (gerade KW): 18.00 Uhr
Wohngemeinschaften „Leben in Rothausen“
der APD Gruppe, Schemannstraße 47

Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter



Zentrale Rufnummer: 0177 3165727
www.technikbotschafter-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
 (Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

Infocenter Außenstellen



APD-Infocenter Altstadt
 Michaela Jung
 Pastoratstraße 1 · 45879 Gelsenkirchen
 Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
michaela.jung@apd.de · aufnahme@apd.de
www.apd.de

Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
 unter Tel.: 0800 9230500



Humanitas-Infocenter Altstadt
 Tim Toplak
 Kirchstraße 28 · 45879 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 94763740 · Fax: 0209 94763749
gelsenkirchen@humanitas.de · www.humanitas.de



Home Instead-Infocenter Altstadt
 Inhaber: Georg Canzler & Stephan Miebach
 Husemannstr. 21 · 45879 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 51956677 · Fax: 0209 51956679
gelsenkirchen@homeinstead.de
www.homeinstead.de/gelsenkirchen

Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr. 08.00 - 17.00 Uhr

Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.
Fachstelle Demenz-Infocenter Altstadt
 Johanna Lütke Hockenbeck
 Petra Stahl
 Kirchstraße 51 · 45879 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 1580646 und 0174 3980079
fs.demenz@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
 nach Vereinbarung

Offener Mittagstisch



St. Vinzenz-Haus
 Claudia Chalupka
 Kirchstr. 32 · 45879 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 170040 · Fax: 0209 17004159
C.Chalupka@st-augustinus.eu
www.sanktvinzenz.eu

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 3 Gerichte zur Auswahl
 Anmeldung erforderlich
Sprech-/Öffnungszeiten
 tägl. 12.00 - 13.00 Uhr



TAPS „Tagespflegestätte der APD Gruppe“
 Leitung - Nicole Bertlings
 Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
 Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
nicole.bertlings@apd.de
www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 täglich 4 verschiedene frisch gekochte Menüs (darunter ein kaltes Menü, ein Salatmenü und eine Diabetikerkost) inklusive einem Dessert ab 9,90 Euro
Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: von 12.00 - 13.30 Uhr

10.2 Beckhausen/Schaffrath

Nachbarschaftsstifter*innen



Beckhausen-Nordwest - Ingrid Husmann
Giebelstr. 7 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0174 7533100 u. 0209 95905294
[ihuhsmann@outlook.de](mailto:ihusmann@outlook.de)
Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr
im Quartierstreffpunkt
Schaffrath Mitte



Beckhausen-Nordwest - Wilhelm Domhöver
Giebelstr. 7 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 95905294
Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr
im Quartierstreffpunkt
Schaffrath Mitte



Beckhausen-Nordwest - Gunhild Bludau
Giebelstr. 7 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 95905294
gbludau@gelsen.net.de
Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr
im Quartierstreffpunkt
Schaffrath Mitte



Beckhausen-Ost - Galina Serwitzki
Tel.: 0163 7266693
g.serwitzki@nachbarschaftsstifter.de
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
Beratung auch in Russisch



Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter



Zentrale Rufnummer: 0177 3165720
www.technikbotschafter-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Beckhausen
Irene Bohn · Tel.: 0209 399804
final-gonie@gelsen.net.de u.
Ursel Mann · Tel.: 0209 1779272
urselundhannes@online.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen Besprechung und Planung gemeinsamer Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Basisgruppentreffen:
2. und 4. Mo. im Monat: 15.00 -18.00 Uhr
Internetcafé: Mo.: 10.00 - 13.00 Uhr u. 15.00 - 18.00 Uhr,
Di.: 10.00 - 13.00 Uhr Treffen im Bodelschwingh-Haus
der ev. Kirchengemeinde Buer-Beckhausen, Kleine Bergstraße, Videogruppe, Graphikarbeiten, Internet-Café



ZWAR-Gruppe Schaffrath
Irmtraut Ruloffs · Tel.: 02043 4025240
iruloffs@gmx.de
u. Jürgen Labodda · Tel.: 0209 584540
j.labodda@web.de
Quatierstreffpunkt Schaffrath Mitte
Giebelstr. 7 · 45897 Gelsenkirchen
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung gemeinsamer Unternehmungen.
Die Gruppe ist für Menschen mit und ohne Behinderungen.
Sprech-/Öffnungszeiten
Basisgruppentreffen: jeden zweiten Di. im Monat (ungerade Wochen): 18.00 - 20.00 Uhr
Stammtisch (Klönrunde) 14-tägig dienstags im Wechsel
zum Basistreffen, 18.00 Uhr - 20.00 Uhr, Haus Büscher

Lauftreff Walking (mit und ohne Stöcke)
April bis November, Schloss Berge,
Eingang - Haus der offenen Tür

Seniorentreffpunkte



AWO-Seniorentreff Schaffrath
Kurt Philips
Tel.: 02043 35768

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
14 täglich auf Anfrage

Infocenter Außenstellen



APD-Infocenter Schaffrath

Jennifer Ortega
Stegemannsweg 91 b · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 7028902 · Fax: 0209 1028902
jennifer.ortega@apd.de
www.apd.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
unter Tel.: 0800 9230500

APD-Infocenter Beckhausen-Sutum

Nicole Lehmann
Pfeilstraße 18 · 45897 Gelsenkirchen
Nicole.lehmann@apd.de
www.apd.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
unter Tel.: 0209 95661570

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Schaffrather Mitte e.V.
Ingrid Husmann
Giebelstr. 7 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 95905294
schaffrather.mitte@gmail.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kreativgruppe, Smartphone- und PC-Kurse für Senior*innen, Trauercave, Denksport mit Spiel und Spaß für Menschen mit und ohne Unterstützungsbedarf
Sonntagstreff Bürgerfrühstück, Schachgruppe, Spielenachmittag und weitere Angebote
Sprech-/Öffnungszeiten
werktags von 10.00 - 12.00 Uhr sowie nach Angeboten

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

www.gelsenkirchen.de
Örtliche Präventionsräte



Am Klösterchen

- 1+2-Raum Mietwohnungen mit EBK, Bad, Balkon
- Senioren- und rollstuhlgerecht / mit Notruf
- umfassendes Service- und Betreuungsangebot
- eigenes Café, ruhiger Innenhof / Parkanlage
- Stadtmitte Gelsenkirchen, Wannerstraße 42
- bei Bedarf kompetente Pflege in der eig. Wohnung

Rufen Sie uns an: 0209 / 152 79

10.3 Bismarck



Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter

Zentrale Rufnummer: 0177 3165727
www.technikbotschafter-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
 (Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)



ZWAR-Netzwerk

ZWAR-Gruppe Süd (türkischsprachig)
 Haus Eintracht
 Grillostr. 57 · 45881 Gelsenkirchen
 Kontakt: Saziye Akyol · Tel.: 0176 32562849
 Gülsen Gündüz · Tel.: 0179 1353100

Sprech-/Öffnungszeiten
 14-tägig montags (ungerade Kalenderwoche)

ZWAR-Gruppe Bulmke-Hüllen/Bismarck
 Ev. Gemeindehaus
 Florastr. 119 · 45881 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 169 5432

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Besprechung und Planung gemeinsamer Aktivitäten,
 Spaziergangs-, Koch-, Fotografie-, Fahrrad-, Spiele- und
 Kulturgruppe
 Sprech-/Öffnungszeiten
 14-tägig mittwochs, 18 Uhr (ungerade KW)



Seniorentreffpunkte

AWO-Seniorentreff im Seniorenzentrum Deichstraße
 Brigitte Rizzo
 Deichstr. 77 · 45889 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 85846

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
 verschiedene Programme
 Sprech-/Öffnungszeiten
 jeden 2. Mo. im Monat 14.30 - 18.00 Uhr

AWO-Mehrgenerationen-Mittagstreff
 AWO Paulstraße 4
 45889 Gelsenkirchen
 gemeinsam@awo-gelsenkirchen.de

Sie möchten neue Leute kennenlernen?
 Gemeinsam kochen und neue Rezepte ausprobieren oder
 ihre eigenen Lieblingsrezepte mit einbringen?
 Immer dienstags von 12.30 Uhr bis 14.00 Uhr

AWO-Seniorenwohnanlage Deichstraße
 Tel.: 0209 85846
 Carolin Plöger
 Deichstraße 77 · 45889 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 4094 -142

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Offene Angebote, Frühstück, Liedernachmittag,
 Feste, verschiedene Programme in Absprache mit den
 Bewohnerinnen und Bewohner
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Termine: siehe Aushänge

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Forum 2000 Gelsenkirchen-Bismarck/Schalke Nord e.V.
 Johannes Mehlmann · Gisela Spitzer
 Consolstraße 1 · 45889 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 70263968 · Fax: 0209 70263970
 forum2000ge@gmx.de
 www.forum2000-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Gelsenkirchen-Bismarck/Schalke-Nord e.V.
 (Zusammenschluss der gemeinnützigen
 Vereine und Einrichtungen des Stadtteils)
 Stadtteilfeste, Weihnachtsmarkt, Präventionsrat
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. u. Di.: 15.00 - 17.00 Uhr

Stadtteilladen Bismarck
 Hans-Georg „Artur“ Knickmann-Kursch
 Saskia Wilkes
 Bismarckstraße 181 · 45889 Gelsenkirchen
 Tel: 0209 38916302
 Mobil: 0175 7836352
 info@stadtteilladen-bismarck.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Anlaufstelle bei alltäglichen Fragen und
 Problemen im Stadtteil
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. u. Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr
 Di., Mi. u. Do.: 14.00 - 17.00 Uhr
 Offener Strick- und Häkelkreis; diverse Selbsthilfegruppen; offener Treff

Offener Mittagstisch



CURANUM Seniorenpflegezentrum Bismarckpark
Trinenkamp 17 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 980620 · Fax: 0209 9806299
bismarckpark@curanum.de
www.curanum.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
2 Wahlessen stehen zur Auswahl - je 6 EUR
Sprech-/Öffnungszeiten
ab 12.00 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

www.gelsenkirchen.de-
Örtliche Präventionsräte

10.4 Buer

Nachbarschaftsstifter*innen

Buer-Mitte/Südwest - Andrea Janshen
Tel.: 0176 60391317



Buer-Zentrum - Tatsiana Koch
t.koch@nachbarschaftsstifter.de
Temine nach
telefonischer Absprache
unter 0209 169 5432



Buer-Zentrum - Birgit Koch
KiTa / Familienzentrum
Niefeldstr. 18 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 169 5432
jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat,
15-17 Uhr



Buer-Zentrum - Harry Koch
KiTa / Familienzentrum
Niefeldstr. 18 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 169 5432
jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat,
15-17 Uhr



Buer-Zentrum - Claudia Paping
KiTa / Familienzentrum
Niefeldstr. 18 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 169 5432
jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat,
15-17 Uhr



Buer-Zentrum - Sabine Kipnick
KiTa / Familienzentrum
Niefeldstr. 18 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 169 5432
jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat,
15-17 Uhr



Buer-Ost - Annette Nehling
Gemeindehaus St. Mariä-Himmelfahrt
Goldbergstr. 11 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 169 5432
jeden Mittwoch von 10.00 - 12.00 Uhr



Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter



Zentrale Rufnummer: 0176 46062035
www.technikbotschafter-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
 (Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Buer
 Monika Sommer-Kensche · Tel.: 01520 4885514
 monisommer1@gmx.de
 Michael Schwark · Tel.: 0209 397138
 mschwarz@gelsennet.de
 zwar.buer@gmx.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Besprechung und Planung gemeinsamer
 Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
 Treffen montags (14-tägig, ungerade KW): 18.00 Uhr
 im Gemeindehaus der Apostelkirche

Stadtteilinitiativen / Runde Tische

Quartiersnetz Buer Ost
 c/o Doro Schäfers
 Am Spinneweg 3 · 45894 Gelsenkirchen
 Mobil: 0170 3825512
 quartiersnetz_buer@web.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Treffen interessierter Bürgerinnen und Bürger zu
 Quartierskonferenzen, Arbeitsgruppen und Projekten,
 Interessenvertretung, um mit konkreten Vorschlägen
 das Leben im Viertel zu verbessern.

Seniorentreffpunkte

Seniorenclub der kath. Kirchengemeinde St. Mariä Himmelfahrt
 Anneliese Jands
 Goldbergstr. 7 · 45894 Gelsenkirchen

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Kaffeetrinken, Austausch, Geburtstagsfeiern, Referate
 über versch. Themen
Sprech-/Öffnungszeiten
 Do.: ab 15.00 Uhr Treffen im Pfarrheim

Seniorentreff der kath. Propstei-Kirchengemeinde St. Urbanus

Hochstr. 47 · 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 3860045
 michaelshaus@urbanus-buer.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Geselliges Beisammensein, Kaffee, Kuchen,
 verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten

jeden 1. - 3. Mo.: 15.00 Uhr Seniorenguppe,
 Treffen im Michaelshaus

Seniorentreff der Pfarrcaritas/kath. Kirchengemeinde St. Ludgerus-Buer

Ludgeristraße 1a · 45897 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 597764
 st.ludgerus@urbanus-buer.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Spiele, Vorträge etc.
Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.: ab 15.00 Uhr, 3. Do. im Monat: ab 15.30 Uhr

Seniorentreff Westfalia Buer

Brigitte Kinner
 Hugostr. 60 · 45897 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 592056 od. 0209 597321

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kaffee, diverse Kaltgetränke, Spiele und Gespräche
Sprech-/Öffnungszeiten

Di.: 17.00 - 20.00 Uhr
 Treffen der Alt-Liga (ab 55 Jahre) im Jugendheim von
 Westfalia Buer

Infocenter Außenstellen



Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.
Caritas-Infocenter Buer
 Goldbergstr. 11a · 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 933380 · Fax: 0209 933819
 ambulante-pflege-buer@caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
 Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr u. nach Vereinbarung



Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.
Caritas-Infocenter-Löchterheide
 Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 386647 · Fax: 0209 3866533
 nbz@caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
 Di. u. Do.: 13.00 - 15.00 Uhr

Infocenter Außenstellen



Diakonie-Infocenter Buer-Nord
 Peter Klose
 Urbanusstr. 13 · 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 395866
 diakonie.buer-nord@meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr



DRK Schwesternschaft-Infocenter
 Maike Behrendt
 Scherner Weg 1 · 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 9592031

Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo.: 14.00 - 16.00 Uhr



Humane Häusliche Krankenpflege
Infocenter Buer
 İlhan Bükrüçü
 Dorstener Str. 1 · 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 395865
 verwaltung@hhk.gmbh

Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Do.: 07.00 - 16.00 Uhr
 Fr.: 07.00 - 15.00 Uhr

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Nachbarschaft Buer-Ost
 Quartiersnetz Buer-Ost
 Wilfried Reckert

Urnenfeldstr. 27a
 45894 Gelsenkirchen

Tel.: 0157 54078963
 reckert@jberlin.de

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

www.gelsenkirchen.de-
 Örtliche Präventionsräte

10.5 Bulmke-Hüllen

Nachbarschaftsstifter*innen

Bulmke-Hüllen-Nord - Hakima Taji
taji@nachbarschaftsstifter.de
 telefonische Beratung
 Vermittlung über 015733037697
 Beratung auch in Arabisch



Bulmke-Hüllen-Nord - Ayten Özkan
Wanner Str. 128 · 45888 Gelsenkirchen
 Do.: 14.00 - 16.00 Uhr
 wöchentl. Kaffeetrinken im AWO-Stadtteilladen
 Blumke-Hüllen
 Beratung auch in Türkisch



Bulmke-Hüllen-Nord - Inna Bogdan
Ravenbusch 2 · 45888 Gelsenkirchen
bogdan@nachbarschaftsstifter.de
 Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
 im Quartiersladen Tossehof
 Beratung auch in Russisch



Bulmke-Hüllen-Nord - Valentina Kraft
 Beratung auch in Russisch
 Nach telefonischer Absprache
 unter 0209 169 5432



Bulmke-Hüllen-West - Edelgard Sochaczewski
Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen
sirarno@freenet.de
 Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
 im ev. Gemeindehaus
 (nach telefonischer Absprache
 unter Tel.: 015205928317)



Bulmke-Hüllen-West - Jürgen Gollnick
Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen
sirarno@freenet.de
 Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
 im ev. Gemeindehaus
 (nach telefonischer Absprache
 unter 015205928317)



Bulmke-Hüllen-West - Gönül Aktürk
Ravensbusch 2 · 45888 Gelsenkirchen
gakturk51@gmail.com
 Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
 im Quartiersladen Tossehof
 Beratung auch in Türkisch



Bulmke-Hüllen-West - Annegret Wierbietzki
Wanner Str. 128 · 45888 Gelsenkirchen
 Do.: 14.00 - 16.00 Uhr, wöchentl. Kaffeetrinken
 im AWO-Stadtteilladen Blumke Hülleno



Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter



Zentrale Rufnummer: 0177 3165727
www.technikbotschafter-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
 (Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Süd
 (türkischsprachig)
 Haus Eintracht
 Grillostr. 62 · 45881 Gelsenkirchen
 Kontakt: Saziye Akyol
 Tel.: 0176 32562849
 Gülsen Gündüz
 Tel.: 0179 1353100

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Besprechung und Planung gemeinsamer
 Unternehmungen, Organisation unterschiedlicher
 Veranstaltungen, Frühstücksgruppe, Kulturgruppe
Sprech-/Öffnungszeiten
 14-tägig montags (ungerade KW)

ZWAR-Gruppe Bulmke-Hüllen/Bismarck
 Ev. Gemeindehaus
 Florastr. 119 · 45881 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 169 5432

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Besprechung und Planung gemeinsamer Aktivitäten,
 Spaziergangs-, Koch-, Fotografie-, Fahrrad-, Spiele-
 und Kulturgruppe
Sprech-/Öffnungszeiten
 14-tägig mittwochs, 18 Uhr (ungerade KW)

Großväter- und Großmütterverein

Großväter- und Großmütterverein „Gut alt“
Bärbel Bajonczak
Tel.: 0209 206394

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vereinsleben wie Geselligkeit, soziales Einbinden in die Gemeinschaft, Ausflüge, versch. Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
einmal monatlich Fr.: 15.00 - 18.00 Uhr,
Treffen im kath. Pfarrheim
„Herz-Jesu“, Vandalenstraße

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Stadtteilinitiative Hüllen aktiv e.V.
Herbert Barthold
Wanner Str. 128
45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 17709138
hbarthold@huellen-aktiv.de
www.huellen-aktiv.de

Seniorentreffpunkte

Seniorenkreis im ev. Gemeindehaus Bulmke
Bärbel Hardiek
Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 38420998
gewat-kg.apostel@ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Geselliges Beisammensein, regelmäßige Ausflüge, Bingo-Nachmittage, Sitztanz
Sprech-/Öffnungszeiten
Do.: 14.30 - 17.00 Uhr, in den Sommerferien
4 Wochen geschlossen

Stadtteilladen/Stadtteilbüro



AWO-Stadtteilladen Bulmke Hüllen
Wanner Str. 128 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 17709138
stadtteilarbeit@awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Unterstützung von Selbstorganisationen und bürgerlichem Engagement im Stadtteil
niederschwellige Sozialberatung, Lotsenfunktion
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo., Di., Fr.: 10.00 - 14.00 Uhr
Do.: 12.00 - 16.00 Uhr

Alfred Zingler Haus
Günter Bargel
Margaretenhof 10 - 12 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 84307
ini.azh@gmx.de
www.alfred-zingler-haus.info

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Offenes Haus der Begegnung für alle Generationen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffpunkt/Heimat für verschiedene Gruppen u. Initiativen
Mo. - Fr.: 09.00 - 18.00 Uhr sowie
Termine nach Vereinbarung

Reparatur-Café

Reparatur Café im Alfred Zingler Haus
Margaretenhof 10 · 45888 Gelsenkirchen

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Reparatur defekter Gegenstände jeglicher Art
Sprech-/Öffnungszeiten
Alfred Zingler Haus
jeden 1. Mo. im Monat: 18.00 Uhr

Infocenter Außenstellen



AWO-Infocenter Bulmke-Hüllen
Andrea Powileit-Goepfert
Wanner Str. 128 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 17709138
stadtteilarbeit@awo-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Do.: 14.00 - 16.00 Uhr
offener Treff: Spaziergänge, Café, Austausch



Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.
Infocenter-Hüllen im Haus St. Anna
Andrea Tomalla
Märkische Str. 19 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 3890987
Empfang-St.Anna@caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr

Offener Mittagstisch



Café am Klösterchen
Wanner Str. 42 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 1791550
mhslter@convenio-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
2 Mittagsgerichte ab 6,50 EUR und Kaffee und Kuchen
Sprech-/Öffnungszeiten
tägl. 12.00 - 17.00 Uhr



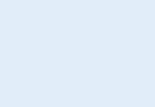
Café Villa (im Convenio)
Bulmker Str. 117 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 9240100
info@convenio-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
2 wechselnde Mittagsgerichte ab 6,50 EUR für ein 3-Gänge-Menü und kleine Gerichte à la carte und Kuchen
Sprech-/Öffnungszeiten
tägl. 08.00 - 18.00 Uhr
Gesellschaftsräume für Veranstaltungen und Feiern



Ev. Gemeindehaus Bulmke-Hüllen
Pfarrer Henning Disselhoff
Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen
Café bei Kirchens
Tel.: 0209 85355
www.kirchengemeinde-bulmke.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Täglich Mittagstisch ab 4,80 EUR, Nachtisch ab 1,00 EUR
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 12.00 - 14.00 Uhr
4 Wochen in den Sommerferien geschlossen



Altenzentrum Haus St. Anna
Märkische Str. 19 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 3890987
Empfang-St.Anna@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
2 Mittagsgerichte mit Vor- und Nachspeise

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

www.gelsenkirchen.de-
Örtliche Präventionsräte

10.6 Erle

Nachbarschaftsstifter*innen

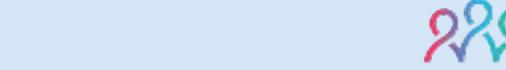
Erle-Nord - Karl-Heinz Mohr
Haunerfeldstr. 34 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0176 52001841
mohr@nachbarschaftsstifter.de
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum Haunerfeld



Erle-Nord - Christiane Schütter
Haunerfeldstr. 34 · 45891 Gelsenkirchen
Tel. 0177 7469242
schuetter@nachbarschaftsstifter.de
Mi.: 15.00-17.00 Uhr
im Seniorenzentrum Haunerfeld



Erle-Ost - Sedat Sürükü
Cranger Str. 327 · 45891 Gelsenkirchen
15.00 - 17.00 Uhr
im Gemeindehaus der Dreifaltigkeitskirche



Erle-Ost - Herbert Milinski
Cranger Str. 327 · 45891 Gelsenkirchen
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Gemeindehaus der Dreifaltigkeitskirche

Erle-Süd - Marianne Jordan
Forsthauswinkel 4 · 45891 Gelsenkirchen
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Ladenlokal Bethel



Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter



Zentrale Rufnummer: 0177 3165717
www.technikbotschafter-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



Infocenter Außenstellen



AWO-Infocenter Erle

Heike Wittrock
Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 703-307 · Fax: 0209 703305
soz-ge-erle@awo-ww.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 14.30 - 16.30 Uhr

St. Josef-Infocenter Erle

St.-Barbara-Str. 5 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 70990

Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 15.00 - 17.00 Uhr

SeniorenHaus Haunerfeldstraße der Stadt Gelsenkirchen-Infocenter

Haunerfeldstr. 30 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 705-213

Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

Offener Mittagstisch



SeniorenHaus der Stadt Gelsenkirchen

Haunerfeldstr. 30 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 4091-219 · Fax: 0209 4091-236
www.sh-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
tägl. 2 Menüs zur Auswahl

AWO-Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Buer

Manfred Stolzenberg
Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 703-300
hwl-ge-erle@awo-ww.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
2- oder 3-Gang Menü für z. Zt. 4,00 Euro
Sprech-/Öffnungszeiten
täglich von 12.30 - 13.30 Uhr
Anmeldung bis 10.00 Uhr erforderlich
Bei größeren Gruppen, Anmeldung bitte 10 Tage im vor-
aus

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

www.gelsenkirchen.de-
Örtliche Präventionsräte

10.7 Feldmark

Nachbarschaftsstifter*innen



Feldmark-West - Christa Tüllmann

Tel.: 0209 4083717 u. 0175 2523123
christa-tuellmann@t-online.de
tel. erreichbar, Termin nach Vereinbarung



Feldmark-Ost - Herman Pelka

Tel.: 0209 17027310
pelka@nachbarschaftsstifter.de
hpelka@hotmail.de
tel. erreichbar,
Termin nach Vereinbarung



Feldmark-West - Erika Jahn

Küpperbuschstr. 64 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 36697257
jeden 1. & 3. Do. im Monat 15-17 Uhr



Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter



Zentrale Rufnummer: 0177 3165727

www.technikbotschafter-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR – Feldmark/Rothausen/Altstadt
Birgit Ahrens-Timmermann
Tel.: 0209 201255

Sprech-/Öffnungszeiten
dienstags (14-tägig, gerade KW): 18.00 Uhr
Wohngemeinschaften „Leben in Rothausen“ der APD
Gruppe
Schemannstraße 47 · 45884 Gelsenkirchen

Seniorentreffpunkte

Spieldienst
Erika Jahn
Küpperbuschstr. 64 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 36697257

Beratungsangebot/Dienstleistungen
jeden 1. & 3. Donnerstag im Monat 15-17 Uhr

Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde St. Antonius
Anita Fuchs
Am Schillerplatz 12 (Eingang Boniverstr.)
45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 45674
stantonius.gelsenkirchen@bistum-essen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vorträge, Beisammensein, Musik, Singen
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 1. Mi. im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr
Treffen im Pfarrsaal an der Boniverstr.

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Freie Bürgerinitiative Runder Tisch Feldmark
Dana Köllmann
Runder Tisch Feldmark
c/o VEWO
Wohnungsverwaltung GmbH
Boniverstraße 2 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 941130
E-Mail: quartiersprojekte@vewo-gmbh.de
www.rundertisch-feldmark.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Der Runde Tisch Feldmark ist eine freie Bürgerinitiative, in der sich die Bewohnerinnen und Bewohner der Feldmark mit Initiativen, Verbänden und Firmen für eine zukunftsfähige Gestaltung des Stadtteils einsetzen. Dabei arbeiten die Aktiven mit unterschiedlichen Kooperationspartnern an verschiedenen Projekten, die den Stadtteil Lebens- und Liebenswerter machen sollen. Unterstützt werden sie dabei vom aGenda 21-Büro und dem Generationennetz Gelsenkirchen e.V.. Informationen zu Treffen, Projekten und Aktionen finden Sie auf der Internetseite des Runden Tisches oder in seinem Schaufensster an der Küppersbuschstraße 64.

Infocenter Außenstelle



Medicare-Infocenter Feldmark
Andreas Hubweber
Boniverstr. 54 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 9442244
info@medicare-ge.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 09.00 - 15.00 Uhr

SeniorenHaus Schmidtstraße der Stadt Gelsenkirchen - Infocenter
Schmidtmannstr. 9 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 4091229

SeniorenHaus Fürstinnenstraße der Stadt Gelsenkirchen - Infocenter
Fürstinnenstr. 82 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 1582500

Offener Mittagstisch



SeniorenHaus Schmidtmannstraße der Stadt Gelsenkirchen
Schmidtmannstr. 9 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 4091-219 · Fax: 0209 4091-236
www.sh-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
tägl. 2 Menüs zur Auswahl



Amalie-Sieveking-Haus
Olaf Horn
Evangelisches Johanneswerk
Hans-Böckler-Allee 2 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 94115-0 · Fax: 0209 94115-99
www.johanneswerk.de/amalie-sieveking-haus

Beratungsangebot/Dienstleistungen
tägl. 2 Gerichte zur Auswahl, Tagesgericht (Hauptgericht und Dessert) mit Getränk
Sprech-/Öffnungszeiten
tägl. 12.00 - 13.00 Uhr
Anmeldung bis 14 Uhr des Vortages unter
Tel.: 0209 94115-0

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

www.gelsenkirchen.de-
Örtliche Präventionsräte

10.8 Hassel

Nachbarschaftsstifter*innen

Hassel-Nord - Marianne Malkowski
Ansprechpartnerin Runder Tisch
Hassel · Westerholt · Bertlich
Termine nach Vereinbarung
unter 0209 67476



Hassel-Süd - Heike Tonkel
Mühlenstr. 124 · 45896 Gelsenkirchen
h.tonkel@nachbarschaftsstifter.de
Mi.: 15:30 - 17:30 Uhr
In den Räumlichkeiten der AWO Uhlenbrock



Hassel-Süd - Uwe Tonkel
Mühlenstr. 124 · 45896 Gelsenkirchen
u.tonkel@nachbarschaftsstifter.de
Mi.: 15:30 - 17:30 Uhr
In den Räumlichkeiten der AWO Uhlenbrock



Technikbotschafterinnen und -botschafter



Zentrale Rufnummer: 0176 46062035
www.technikbotschafter-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Hassel/Bülse

Günter Urban
Mühlenstr. 124 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 630866
guenter.urban@unitybox.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Besprechung und Planung
gemeinsamer Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
dienstags (14-tägig, ungerade KW): 18.45 Uhr
AWO Seniorenzentrum Uhlenbrock

Seniorentreffpunkte

**Stadtteilzentrum „Bonni“ -
Bürgerstiftung Leben in Hassel**
Anika Schmidt
Eppmansweg 32 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 015201303414
anika_schmidt0210@icloud.com

Angebot

Offener Mittagstisch, Kulturcafé, Spieletreff
Veranstaltungen mit Tanz und Musik
Sprech-/Öffnungszeiten
Mittagstisch 11.30 Uhr - 14.00 Uhr
Ansonsten je nach Angebot

Seniorentreffpunkte

Frauenhilfe Hassel

Elke Zander
Mühlenstr. 124 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 68533
ezander@gelsen-net.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Gesprächsrunde, kleine Informationsvorträge zu verschiedenen Themen
Sprech-/Öffnungszeiten
14-tägig mittwochs, 15-17 Uhr (gerade KW)



AWO-Seniorenzentrum Uhlenbrock

Simone Tatka
Mühlenstr. 124 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 600664
sz-ge-hassel@awo-ww.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Café, kulturelle Veranstaltungen, unterschiedliche Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
tägl. 14.30 - 17.00 Uhr (Mo. u. Do. geschlossen)

Reparatur-Café

Reparatur Michel

Georg Hautkappe
Sankt-Michael-Str. 3 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 32996

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Reparatur defekter Gegenstände jeglicher Art
Sprech-/Öffnungszeiten
Kirche St. Michael, Haupteingang
jeden 1. Mi. im Monat: ab 17:00 Uhr

Infocenter Außenstellen



AWO-Infocenter Hassel

Simone Tatka
Mühlenstr. 124 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 600664
sz-ge-hassel@awo-ww.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr u. nach Vereinbarung



Öffentlicher Mittagstisch

AWO Seniorenzentrum Uhlenbrock
Mühlenstr. 124 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 300664
sz-ge-hassel@awo-ww.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
2 Gerichte zur Auswahl ab 5,00 EUR
Sprech-/Öffnungszeiten
12.30 - 13.00 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

www.gelsenkirchen.de-
Örtliche Präventionsräte

10.9 Heßler

Nachbarschaftsstifter*innen



Heßler - Nurettin Berber
Holtgravenstr. 22 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0178 8281452
nr.60@hotmail.com
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im katholischen Gemeindehaus
St. Elisabeth



Heßler - Hans-Peter Back
Holtgravenstr. 22
45883 Gelsenkirchen
back@nachbarschaftsstifter.de
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im katholischen Gemeindehaus
St. Elisabeth



Heßler - Dragica Goldemund
Holtgravenstr. 22 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0178 8281452
goldemund@nachbarschaftsstifter.de
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im katholischen Gemeindehaus
St. Elisabeth



Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter

Zentrale Rufnummer: 0177 3165727
www.technikbotschafter-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

Großväter- und Großmütterverein

Großvaterverein
„Werde alt Heßler 1930“
Peter Jansen
peterjansen55@yahoo.de
Tel. 0176 50304176

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vereinsleben wie Geselligkeit, soziales Einbinden
der Großväter in die Gemeinschaft, Ausflüge,
versch. Programme

Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 2. Sa. im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr
Treffen im ev. Gemeindehaus Grimmstr. 1
in 45883 Gelsenkirchen

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Netzwerk GE-Heßler
Ulrike Lenze
Netzwerkladen
Fersenbruch 78 · 45883 Gelsenkirchen
info@netzwerk-ge-hessler.de
www.netzwerk-ge-hessler.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Feierabendmarkt, Bücher-Café, Demenzgruppe,
Sitzgymnastik, Stickkurs, Nähkurs,
Kräuterwanderungen und weitere Veranstaltungen

10.10 Horst

Nachbarschaftsstifter*innen

Horst-Nord / Horst-Mitte - Petra Schlüter

Turfstr. 21 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0171 4247010
petra.schlüter.51@gmail.com
Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr
(nach Vereinbarung)
Schloss Horst



Horst-Nord / Horst-Mitte - Elisabeth Jansen

Turfstr. 21 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0172 6472326
elisabeth.jansen-horst@web.de
Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr
Schloss Horst - Vorburg



Horst-Mitte - Ulla Greschkowitz

Tel.: 0174 6713856
ullagreschkowitz@web.de
tel. erreichbar,
Termin nach Vereinbarung



Horst-Nord / Horst-Mitte - Marita Konietzka

Tel.: 0172 6491695
marita.konietzka@gmx.de
tel. erreichbar,
Termin nach Vereinbarung



Horst-Süd - Helga Töpfer

Tel.: 0152 27475711
Tel. erreichbar,
Jeden 2. Mi. (ungrade KW), 14-16 Uhr
Quartierszentrum Horst
Harthorsterstr. 6a
45899 Gelsenkirchen



Horst-West - Traute Heimhilcher

Industriestr. 38 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 55707
heimhilcher1@online.de
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Gemeindebüro der
Paul-Gerhardt-Kirche



Horst-Süd - Heinz Kolb

Tel.: 0177 4982608
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
tel. erreichbar,
Termin nach Vereinbarung



Horst-Süd - Susanne Wichmann-Niecke

Tel.: 015752156798
tel. erreichbar,
Termin nach Vereinbarung



Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter



Zentrale Rufnummer: 0177 3165720

www.technikbotschafter-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Horst Inklusiv
Turfstr. 21 · 45899 Gelsenkirchen
Joachim John · Tel.: 0209 50711
Karola Englisch · Tel.: 0209 955264
Barbara Zerpner · Tel.: 0209 56478
barbara.zerpner@web.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung gemeinsamer Unternehmungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Basisgruppentreffen montags (14-tägig, ungerade KW):
18.00 Uhr · Vorburg von Schloss Horst

Seniorentreffpunkte

AWO-Seniorentreff Marie-Juchacz-Weg
Bärbel Kinski (Vorsitzende)
Marie-Juchacz-Weg 16 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 4094-110 (Kontakt über Marion Christelet)

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
mittwochs (14tägig): 15.00 - 17.00 Uhr

Paul-Gerhardt-Haus
Industriestr. 38 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 55738
gewatt-kg.epiphanius@ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Frauenhilfe
Sprech-/Öffnungszeiten
mittwochs (14tägig): 14.30 - 16.30 Uhr,
AnsP-Partnerin Frau Brumund

Seniorentreffpunkte

Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde St. Hippolytus Monika Lindemann Industriestr. 15 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209 57095 monika.lindemann@centralpage.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen gemeinsames Beisammensein, Kaffee, Kuchen, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten Di.: 09.30 Uhr und jeden 3. Do. 15.30 Uhr Treffen im Pfarrheim St. Hippolytus
Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde St. Laurentius Zum Bauverein 34 · 45899 Gelsenkirchen	Sprech-/Öffnungszeiten Do.: ab 15.00 Uhr
Spieletreff für Jung und Alt PUK Stadtteiltreff Horst Marita Konietzka Essenerstr. 50a · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0172 6491695	Beratungsangebot/Dienstleistungen jeden 2. Montag im Monat Spielen und Spaß haben
Spielevormittag Elisabeth Jansen, Tel.: 0172 6472326 Schloss Horst - Vorburg Turfstr. 21 · 45899 Gelsenkirchen	Beratungsangebot/Dienstleistungen jeden Mi. 10-12 Uhr

Reparatur-Café

Reparatur-Café Horst Städt. Jugendzentrum Buerer Straße 86 · 45899 Gelsenkirchen Ansprechpartner Tomas Grohé Tel.: 0209 5083374 tomasgrohe@vodafone.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Reparatur defekter Gegenstände jeglicher Art Sprech-/Öffnungszeiten jeden 1. Mi. im Monat: 17.00 - 19.00 Uhr (Reparaturannahme bis 18.30 Uhr) Städtisches Jugendzentrum Buerer Str. 86
---	--

Spaziergangspatinnen – und paten



Helga Töpfer
Tel.: 0152 27475711

Beratungsangebot/Dienstleistungen
begleiteter Spaziergang
Sprech-/Öffnungszeiten
Termine nach Vereinbarung

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Runder Tisch Horst - zum Wohle lebendiger Nachbarschaft Ansprechpartner Tomas Grohé Markenstraße 14 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209 58901471 tomasgrohe@vodafone.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Der runde Tisch Horst ist ein Forum für Horsterinnen und Horster, die sich in ihrem Stadtteil engagieren wollen. Er ist Teil eines größeren Netzwerkes „Gemeinsam in Horst“, in dem verschiedene Aktivitäten gebündelt und Informationen ausgetauscht werden. Drei Treffen bilden das Zentrum seiner Aktivitäten: Ideen Café: jeden 1. Mi. im Monat: 10.00 - 12.00 Uhr, Schloss Horst Reparatur Café Horst: jeden 1. Mi. im Monat: ab 17.00 Uhr, Jugendzentrum Buerer Straße Offener Stammtisch: jeder 2. So. im Monat: ab 11.00 Uhr, Gaststätte Zilch
---	--

Infocenter Außenstellen



AWO-Infocenter Horst - AWO
Sabine Schwarzer
Marie-Juchacz-Weg 16 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 951930 · Fax: 0209 9519355
sz-ge-horst@awo-ww.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Do.: 09.30 - 16.00 Uhr



Quebecare Pflegedienst GmbH
Hella Thiele-Wolf Fabian Flamma
Hippolytusstr. 5 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 9518122 · Fax: 0209 9518120
pdl@quebecare.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Do.: 11.00 - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung
Casemanagement, Beratung und Vermittlung von ambulanter, teilstationärer und stationärer Pflege, Pflegehilfsmitteln, Hausnotrufsystemen und Essen auf Rädern

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

www.gelsenkirchen.de
Örtliche Präventionsräte

10.11 Neustadt

Nachbarschaftsstifter*innen

Neustadt-Ückendorf - Lena Teplytska
Bochumer Str. 117 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 50789226
teplytska@nachbarschaftsstifter.de
Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr
im Mehrgenerationenhaus
Beratung auch in Russisch



Neustadt-Ückendorf - Maria Czichon
Bochumer Str. 117 · 45886 Gelsenkirchen
czichon@nachbarschaftsstifter.de
jeden 3. Di. im Monat 15.00 Uhr - 17.00 Uhr
im Mehrgenerationenhaus



Neustadt-Ückendorf - Olaf Häcker
Bochumer Str. 117 · 45886 Gelsenkirchen
o.haecker@nachbarschaftsstifter.de
Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr
im Mehrgenerationenhaus



Neustadt-Ückendorf - Elsbeth Jacoby
Bochumer Str. 117 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0176 54637845
jacoby@nachbarschaftsstifter.de
telefonische Beratung
Mi.: 15.00- 17.00 Uhr



Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter

Zentrale Rufnummer: 0177 3165727
www.technikbotschafter-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

Stadtteilladen/Stadtteilbüro



Caritasverband für die Stadt Gelsenkirchen e.V.

Job-Café und Beratungsstelle Arbeit
Larissa Kersten
Bochumer Str. 9 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 503188-11/-12
larissa.kersten@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Beratungsstelle Arbeit
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo., Do.: 07.30 - 15.00 Uhr u. Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr

Stadtteilbüro Neustadt

Teamleitung: Jutta Prewe
Bochumer Str. 22 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 70264854
stb-neustadt@gelsenkirchen.de

Aufgaben

Begleitung des Stadterneuerungsprozesses in der Neustadt / Beratung / Beteiligung / Vernetzung / Aktivierung
Öffnungszeiten
Mo. 09.00 - 18.00 Uhr
Mi. 09.00 - 16.00 Uhr
Do. 09.00 - 16.00 Uhr
Di. und Fr. - So.: geschlossen
Vereinbarung von Terminen außerhalb der Sprechzeiten möglich

Infocenter Außenstellen



Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.
Infocenter Neustadttreff
Bochumer Str. 11 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 503188-21/-23

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 09.00 - 12.00 Uhr

API Ambulanter Pflegedienst International GmbH - Infocenter-Neustadt

Ilker Polat
Wiehagen 19-21 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 93894739
info@api-ge.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. 09.00 - 18.00 Uhr
Mi. 09.00 - 16.00 Uhr
Do. 09.00 - 16.00 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

www.gelsenkirchen.de-Örtliche Präventionsräte

10.12 Resse/Resser Mark

Nachbarschaftsstifter*innen

Resse-Ost und Resse-West - Wolfgang Käutner
Ahornstr. 33 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 7048503 u. 01525 5740554
kaeutner@nachbarschaftsstifter.de



Resse-Ost und Resse-West - Gisela Winterkamp
Ahornstr. 33 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 7048503



Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter



Zentrale Rufnummer: 0177 3165717
www.technikbotschafter-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Resse/Resser Mark
Heidi Wittfoot und Reinhold Stania
Ahornstr. 170 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 780832 u. 0209 786769
eiramediehw@gmail.com
kaminfreund@aol.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung
gemeinsamer Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
montags (14-tägig, gerade KW): 18.30 Uhr im
Seniorenwohnhaus (im Untergeschoss)

ZWAR-Gruppe Resser Mark
Udo Vogt und Uwe Schulz
Tel.: 0151 43264436, 0209 787919
u.vogt@web.de
klaus100000@msn.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung
gemeinsamer Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Erster Freitag im Monat, 9.00 Uhr, gemeinsames Frühstück im Johanniter-Stift, Herforder Str. 16; Zweiter Mittwoch im Monat (ungerade Monate), 17.30 Uhr, in den Räumlichkeiten der Falken, Kreuzstr. 20 (Resse)



Seniorentreffpunkte

Seniorenclub der Ev. Christus-Kirchengemeinde Buer
Bezirk Resse
Ahornstr. 170 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 73375 (Gemeindebüro der
Ev. Christus-Kirchengemeinde Buer)

Beratungsangebot/Dienstleistungen
verschiedene Programme, Kaffeetrinken, Spiele etc.
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: ab 15.00 Uhr

Offener Mittagstisch



Johanniter-Stift Gelsenkirchen
Cebona - Küche
Herforder Str. 16 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 70050 · Fax: 0209 7005106
info-gelsenkirchen@jose.johanniter.de
www.johanniter-stift.de

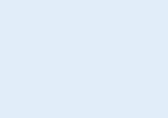
Beratungsangebot/Dienstleistungen
wechselnde Mittagsgerichte, vorherige (telefonische)
Bestellung notwendig
Sprech-/Öffnungszeiten
12.45 - 13.30 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

[www.gelsenkirchen.de-](http://www.gelsenkirchen.de)
Örtliche Präventionsräte

10.13 Rotthausen

Nachbarschaftsstifter*innen	
 Rotthausen-Ost und -West - Werner Backhaus Karl-Meyer-Straße 47 · 45884 Gelsenkirchen Tel.: 0209 9570183 backhaus@nachbarschaftsstifter.de Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr in der Geschäftsstelle des Bürgervereins Rotthausen e.V.	 Rotthausen-Ost und -West - Sabine Pieniak Karl-Meyer-Straße 47 · 45884 Gelsenkirchen Tel.: 0209 9570183 s.pieniak@nachbarschaftsstifter.de Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr in der Geschäftsstelle des Bürgervereins Rotthausen e.V.
	
Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter	
 Zentrale Rufnummer: 0177 3165727 www.technikbotschafter-ge.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung (Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)
	
ZWAR-Netzwerk	
 ZWAR-Gruppe Altstadt/Feldmark/Rotthausen Pastoratstraße 1 · 45879 Gelsenkirchen	Beratungsangebot/Dienstleistungen Besprechung und Planung gemeinsamer Unternehmungen Sprech-/Öffnungszeiten jeden 3. Dienstag im Monat um 17.30 Uhr APD Gruppe
	
ZWAR-Gruppe Feldmark/Rotthausen/Altstadt Schemannstraße 47 · 45884 Gelsenkirchen Kontakt: Birgit Ahrens-Timmermann Tel.: 0209 201255	Beratungsangebot/Dienstleistungen Besprechung und Planung gemeinsamer Unternehmungen Sprech-/Öffnungszeiten Dienstags 14-tägig (gerade KW): 18 Uhr Wohngemeinschaften „Leben in Rotthausen“ der APD Gruppe Schemannstraße 47 · 45884 Gelsenkirchen

Stadtteilarchiv Rotthausen e.V.

Stadtteilarchiv
Karlheinz Rabas
Volkshaus Rotthausen
Mozartstr. 9 · 45884 Gelsenkirchen · Tel: 0209 136953
stadtteilarchiv@karlheinz-rabas.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 17.00 - 19.00 Uhr und
nach Vereinbarung

Bürgerverein

Bürgerverein Rotthausen e.V.
Vorsitzender: Georg Gerecht
Karl-Meyer-Str. 47 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 12292 · Fax: 0209 9570184
buergerverein@rotthausen.de
www.rotthausen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Als Kontakt- und Verbindungsstelle vertritt der Bürgerverein die Interessen der Rotthauser Bürgerinnen und Bürger gegenüber den Gremien der Stadt sowie Parteien, Organisationen und Gruppierungen. Der Bürgerverein arbeitet mit im örtlichen Präventionsrat und im Interculturellen Stammtisch Rotthausen. Der Bürgerverein ist Büropate für die SeNas in Rotthausen.
Sprech-/Öffnungszeiten
Bürgersprechstunde: jeden Samstag 10.00 - 13.00 Uhr

Seniorentreffpunkte

Seniorenclub der ev. Gemeinde Rotthausen
Renate Wieczorek
Schonnebeckerstr. 25 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 16217260
ge-kg-rotthausen@kk-ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Andacht, danach verschiedene Programme wie Gedächtnistraining, Seniorengymnastik
Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 15.00 - 16.30 Uhr

AWO-Seniorentreff in der Hauptschule am Dahlbusch
Rita Stimper
Am Dahlbusch 98 (Eingang Mechtenbergstr.)
45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 70277973

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 2. Di. im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr
Eingang Mechtenbergstraße

Stadtteilbüro

Stadtteilbüro Rotthausen

Teamleitung Theresa Wittmeier
Steeler Str. 71 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 1693916
stb-rotthausen@gelsenkirchen.de

Aufgaben:

Begleitung des Stadterneuerungsprozesses in Rotthausen/Beratung/Beteiligung/Vernetzung/Aktivierung
Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.: 14.00 - 17.00 Uhr
Di.: 14.00 - 17.00 Uhr
Mi.: 09.00 - 13.00 Uhr
Do.: 09.00 - 13.00 Uhr u. 15.00 - 18.00 Uhr
Fr. - So.: geschlossen
Vereinbarung von Terminen außerhalb der Sprechzeiten nach Absprache möglich.



Infocenter Außenstelle

Diakonie-Infocenter Rotthausen

Jelena Waschneck
Schonnebecker Str. 15-17 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 136898
diakonie.west@meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr

SeniorenHaus Schonnebecker Straße der Stadt Gelsenkirchen - Infocenter

Melanie Hubweber
Schonnebecker Str. 108 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 1582111

ADP-Infocenter Rotthausen

Stephanie Schulte
Schemannstr. 47 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 70263288
stephanie.schulte@apd.de
www.apd.de

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

www.gelsenkirchen.de-
Örtliche Präventionsräte

10.14 Schalke/Schalke-Nord

Nachbarschaftsstifter*innen

Schalke-Nord - Johanna Flüchter

Freiligrathstr. 80 · 45881 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 814153

fluechter@nachbarschaftsstifter.de

Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
im Familienzentrum an
der Freiligrathstraße



Schalke-West - Olaf Bader

Tel.: 0162 6071258

bader@nachbarschaftsstifter.de

Termin nach Absprache
(Bei Bedarf auch Hausbesuche
möglich)



Schalke-West - Metin Maras

metin.maras@gmx.de

Grenzstr. 49-51 · 45881 Gelsenkirchen

Tel.: 0177 8611205

telefonische Beratung & persönliche
Beratung nach Vereinbarung
Beratung auch in Türkisch



Schalke-West - Gülsen Acar

Beratung nach Vereinbarung
Beratung auch in Türkisch

www.nachbarschaftsstifter.de



Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter

Zentrale Rufnummer: 0177 3165727

www.technikbotschafter-ge.de



Beratungsangebot/Dienstleistungen

Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Schalke

Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 49417 u. 0209 44923
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Besprechung u. Planung gemeinsamer Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Mi. (14-tägig, gerade Woche): 18.00 Uhr
im AWO Seniorenzentrum,
Grenzstr. 49-51, 45881 Gelsenkirchen

ZWAR-Gruppe (russischsprechend)

Lidia Molchonova
Haus Eintracht
Grillostr. · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0174 9178090 und 0209 15755839
lidia.molchonova@gmail.com
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Besprechung u. Planung gemeinsamer Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Jeden 1. & 3. Di. im Monat: 18-20 Uhr
im Haus Eintracht

ZWAR-Gruppe Süd (türkischsprachig)

Grillostr. 62 · 45881 Gelsenkirchen
Kontakt:
Saziye Akyol · Tel.: 0176 32562849
Gülsen Gündüz · Tel.: 0179 1353100

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Besprechung u. Planung gemeinsamer Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
14-tägig montags (ungerade KW)

Seniorentreffpunkte



AWO-Seniorentreff im AWO-Begegnungszentrum

Grenzstraße
Ralf Hauk
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 35139

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: ab 15.00 Uhr (14 tägig)



AWO-Begegnungszentrum an der Grenzstraße

Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 4094132
begegnungszentrum@wo-gelsenkirchen.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten

sonntags: 14.00 - 18.00 Uhr

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Runder Tisch Schalke

Silke Ossowski
Tel.: 0209 3593372
silke.ossowski@gmx.de

Schalke blüht auf e.V.

Manfred Stenzel · Tel.: 0160 96573959
vorsitzender@schalke-blueht-auf.de

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Anno 1904 e.V.

Ansprechpartner: Zeki Berber
Kurt-Schumacher-Str. 112 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 98898499 · vorstand@anno1904eV.de

Stadtteilladen/Stadtteilbüro



Stadtteilbüro Schalke-Nord

Kapellenstraße 16 · 45881 Gelsenkirchen
stadtteilbuero.schalke-nord@gelsenkirchen.de
Teamleitung: Marco Szymkowiak,
marco.szymkowiak@gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 14.00 - 17.00 Uhr
sowie nach telefonischer Vereinbarung

Aufgaben: Begleitung des Stadtterneuerungsprozesses in Schalke-Nord und Bismarck-West/Beratung/Beteiligung/Vernetzung/Aktivierung
Öffnungszeiten
Mo., Di, Mi.: 09.00 - 13.00 Uhr
Do.: 14.00 - 18.00 Uhr, Fr. - So. geschlossen
Außerhalb der Öffnungszeiten sind Termine nach Vereinbarung möglich

Quartiersladen Schalke

Carolin Plöger & Marina Kempa
Luitpoldstr. 50 & Liboriusstr. 63a
45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 15550340
carolin.ploeger@wo-gelsenkirchen.de
marina.kempa@wo-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.: 09.30 - 11.30 Uhr und 11.00 - 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Quartierskoordination Schalke-Nord

Herr Mrowietz
Im Sundern 15 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 015116325147
Schalkenord@drk-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Beratungsangebote, sowie Organisation und Durchführung wöchentlich stattfindender Angebote für Kinder und Familien im Stadtteiltreff „Henry's“.

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 09.00 - 16.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

DRK Stadtteiltreff „Henry's“

Michael Mrowietz · Tel. 015116325147
Kurt-Schumacher-Str. 154 · 45881 Gelsenkirchen
stadtteiltreff@drk-ge.de

Angebote im „Henry's“

Beratungsangebote
Deutschkurse (versch. Sprachniveaus) und Lesezirkel
Mädchenzentrum Griffbereit-Gruppe, Spiel- und Bewegungsangebot, Ferienprogramme, Meet & Greet

Infocenter Außenstelle



Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.

Infocenter Schalke
Katja Tettenborn
Ruhrstr. 27 · 45881 Gelsenkirchen · Tel.: 0209 9827999
Katja.tettenborn@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de/senioren/altenheime/liebfrauenstift/

Sprech-/Öffnungszeiten

Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr

Infocenter Außenstelle



AWO-Infocenter Schalke

Ulrike Brinkmann
Tanja Hellenschmidt
Grenzstr. 49-51 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 4094-0
sz-ge-schalke@awo-ww.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 10.00 - 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

www.gelsenkirchen.de-
Örtliche Präventionsräte

10.15 Scholven/Bülse

Nachbarschaftsstifter*innen



Claudia Paping
paping@nachbarschaftsstifter.de
Termine nach Vereinbarung



Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter



Zentrale Rufnummer: 0176 46062035
www.technikbotschafter-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Hassel/Bülse
Günther Urban
Mühlenstr. 124
45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 630866
guenter.urban@unitybox.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung
gemeinsamer Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
dienstags (14-tägig, ungerade KW): 18.45 Uhr
AWO Seniorenzentrum Uhlenbrock

Stadtteilladen/Stadtteilbüro

Quartiersprojekt Scholven

Ansprechpartnerin
Ines Meier
Feldhauser Str. 208
45896 Gelsenkirchen-Scholven
Tel.: 0174 3980110

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Anlaufstelle für alle Bewohnerinnen und Bewohner, die in Scholvenleben, arbeiten, sich dort engagieren oder gerne engagieren möchten sowie Förderung von Kooperationen und Vernetzung im Stadtteil
Sprech-/Öffnungszeiten
nach Absprache

ZWAR-Netzwerk

ZWAR-Gruppe Scholven/Hassel
Frederik Voigt
Tel.: 0209 70252048
Frederik.voigt@gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung gemeinsamer Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
14-tägig montags (gerade KW) 18.00 Uhr
im Gemeindehaus der Apostelkirche, Horster Str. 35

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

www.gelsenkirchen.de-
Örtliche Präventionsräte

10.16 Ückendorf

Nachbarschaftsstifter*innen

Ückendorf-Nord - Dieter Ries

Knappschaftsstr. 5 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 17003-0
d.ries@nachbarschaftsstifter.de
Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
in der Pförtnerloge des ehemaligen Knappschaftskrankenhauses



Ückendorf-Süd - Hannelore Schäfers

Tel.: 0157 55771962
h.schaefers@nachbarschaftsstifter.de
im evangelischen Gemeindehaus
Flöz Sonnenschein 60



Ückendorf-West - Marion Schumacher

Leithestr. 63-65 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 179970
schumacher@nachbarschaftsstifter.de
Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr im Cura Seniorencentrum



Ückendorf-West - Weenee Tan-Schlesinger

Mittwoch 14-16 Uhr im Nachbarschaftsgarten
Bochumer Str. / Ecke Flöz Sonnenschein



Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter



Zentrale Rufnummer: 0177 3165727

www.technikbotschafter-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Ückendorf 2019

Kordula Küper, Hermann Ziegler und Werner Rothmann
Flöz Sonnenschein 60 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0151 50507698
kordula.kueper@t-online.de
hermann@zielger-santus.de
werner.rothmann@web.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung gemeinsamer Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
dienstags (14-tägig, gerade KW):
18.00 Uhr Flöz, Sonnenschein 60, 45886 Gelsenkirchen

Seniorentreffpunkte

Seniorenclub der ev. Apostelkirchengemeinde Ückendorf
Freya Meyhoff u. Hermine Bardelmeier
Flöz Sonnenschein 60
45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 29783 u. 0209 141656

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik und verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 14.30 - 17.00 Uhr
Treffpunkt im Gemeindehaus Flöz Sonnenschein

„RentnerKaffee“
Nachbarschaftsstifterin Maria Czichon
Bochumer Str. 117
45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 50789226
mehrgenerationenhaus@gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Gemeinsam Kaffeetrinken und eine gute Zeit miteinander verbringen
Sprech-/Öffnungszeiten
Jeden 3. Di. im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr
Bochumer Str. 117, 45886 Gelsenkirchen
1. Etage, Fahrstuhl vorhanden

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Stadtteiloffensive Ückendorf aktiv e.V.

Volker Bruckmann
Bergmannstr. 73 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 274716
kontakt@ueckendorf-aktiv.de
www.ueckendorf-aktiv.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Die Stadtteiloffensive Ückendorf aktiv ist ein Zusammenschluss Ückendorfer Bürgerinnen und Bürger, die sich partei- und konfessionsübergreifend für ihren Stadtteil Gelsenkirchen-Ückendorf engagieren. Seit 2017 gibt es die AGs Image, Wegweiser, Materialpool und Kalender.

Stadtteilladen/Stadtteilbüro

Stadtteilbüro Bochumer Straße

Bochumer Str. 114
45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 169-5801
bochumerstrasse@gelsenkirchen.de

Aufgaben:

Begleitung des Stadterneuerungsprozesses im Quartier Bochumer Straße / Beratung / Beteiligung / Vernetzung / Aktivierung

Öffnungszeiten

Mo.: 09.00 - 13.00 Uhr

Di.: 09.00 - 13.00 Uhr

Mi.: 09.00 - 13.00 Uhr

14.00 - 18.00 Uhr

Do.: 09.00 - 13.00 Uhr

Fr.-So.: geschlossen

Außerhalb der Öffnungszeiten sind Termine nach Vereinbarung möglich

Mehrgenerationenhaus (MGH)

Mehrgenerationenhaus Gelsenkirchen (MGH)
Bochumer Straße 117 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 50789226 · Mobil: 0178 8169433
E Mail: mehrgenerationenhaus@gelsenkirchen.de

Aktivitäten im MGH

Mo. Gesundes Frühstück

Jeden 2. Di. im Monat Erzählcafé

Jeden 3. Di. im Monat RentnerKaffee

Mi. Sprechstunde Stromsparcheck der Caritas,

Sprechstunde der Nachbarschaftsstifter:innen

jeden 3. Mi. im Monat Selbsthilfegruppe für jüngere Menschen mit Demenz, **Anmeldung erforderlich!**

Do. Sprechstunde der Technikbotschafter:innen

Jeden 2. Fr. im Monat Rentnerberatung

Weitere Informationen gerne telefonisch

0209 50789226 oder 0209 169 6666

Sprech-/Öffnungszeiten/ Offener Treff

Mo.: 08.30-16.30 Uhr,
Di.: 08.30-12.00 Uhr,
Mi.: 08.30-16.30 Uhr,
Do.: 08.30-16.30 Uhr,
Fr.: 08.30-13.00 Uhr.

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Offener Treff (gemeinsame) Aktivitäten für alle Lebensalter, Informationen und Beratung, Vermittlung familienunterstützender Dienstleistungen, Engagement von und für Bürgerinnen u. Bürger.

Infocenter Außenstellen

API Ambulante Pflege GmbH

Hatice Güngör
Wiehagen 19-21 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 93894739 o. 0209 93894740
www.apd.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 08.00 - 16.00 Uhr
Fr. 08.00 - 13.30 Uhr



APD-Infocenter Ückendorf

Ann-Christin Bainczyk
Rheinelbestraße 48 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 4022627 · Fax: 0209 4022629
ann-christin.bainczyk@apd.de · www.apd.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
unter Tel.: 0800 9230500

Cura-Infocenter Ückendorf

Mersija Idrizovic
Leithestr. 63-65 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 179970 · Info.Gelsenkirchen@wirpflegen.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 15.00 - 16.00 Uhr

Reparatur-Café im MGH

Bochumer Str. 117 · 45886 Gelsenkirchen
Ansprechpartnerin: Meral Aslan
Tel.: 0209 50789226
meral.aslan@gelsenkirchen.de

Beratungsangebote / Dienstleistungen

Reparatur defekter Geräte die eigenständig zu
transportieren sind
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 1. Mi. im Monat: 10.00 Uhr - 12.00 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

[www.gelsenkirchen.de-
Örtliche Präventionsräte](http://www.gelsenkirchen.de-Örtliche Präventionsräte)

Impressum

Herausgeber: Stadt Gelsenkirchen · Die Oberbürgermeisterin
Koordinierungsstelle Senioren- und
Behindertenbeauftragter (SBB)

Layout & Druck: achim schrecklein verlag - druck&graphik
Tel. 02043 4839-0

Fotos: Martina Böhmer, Ursula Born, André Hüls,
Christopher Lind, Sarah-Marie Simard,
Ralf Nattermann, fotolia, Uwe Jesiorkowski,
Gerd Kaemper, Martin Steffen

Stand: Januar 2026

Redaktionelle Anmerkung

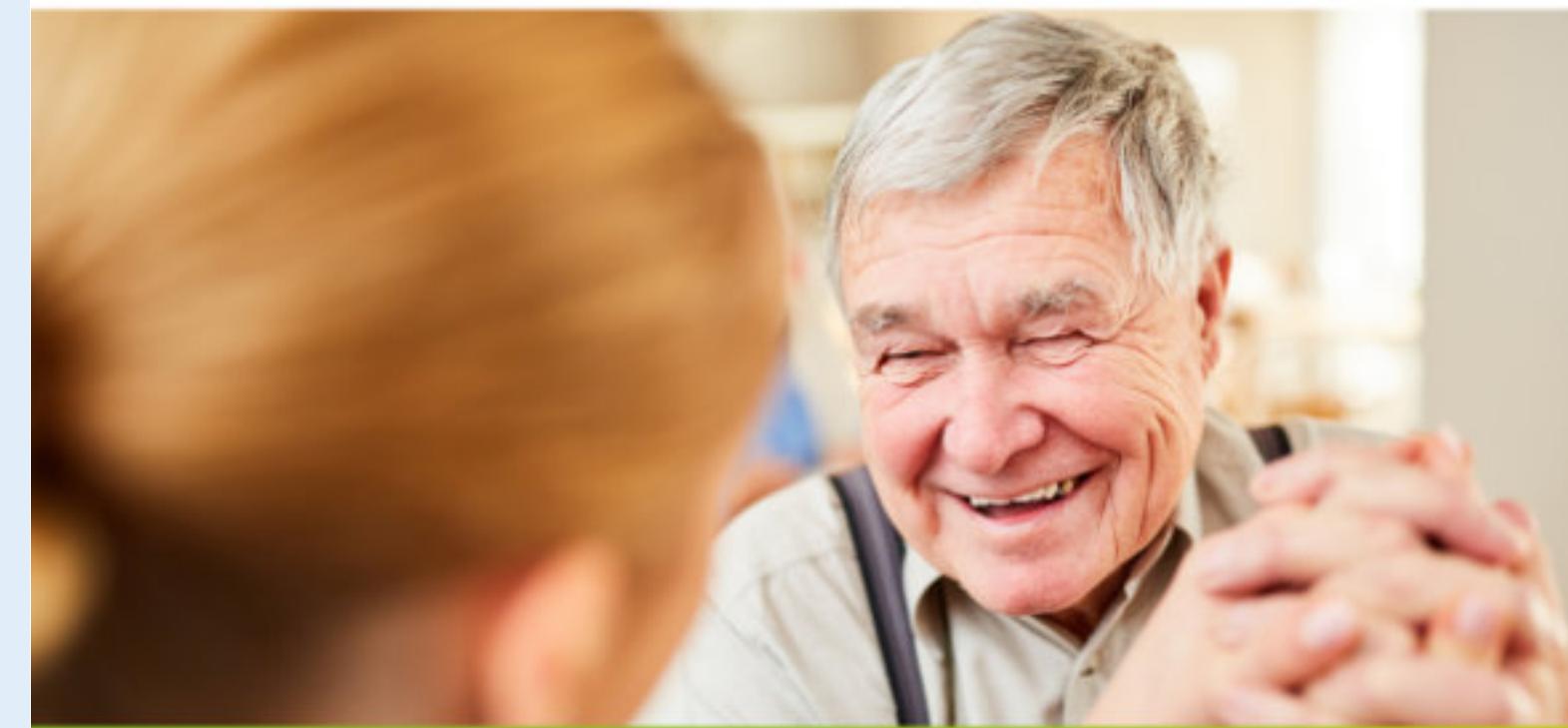
Sollten Sie selbst Einrichtungen und Dienste betreiben oder kennen, die für ältere Menschen von Bedeutung sind, die hier noch nicht aufgeführt sind, nennen Sie uns diese bitte. **(Koordinierungsstelle Senioren- und Behindertenbeauftragter, Vattmannstr. 2 - 8, 45879 Gelsenkirchen, Tel.: 0209 169-2726)**

Für die Darstellung der einzelnen Institutionen haben wir uns auf deren Angaben bzw. die der jeweiligen Fachstellen verlassen und sie nur in diesem und jenem Fall gekürzt oder sprachlich bearbeitet. Die Fülle der Angebote bringt es mit sich, dass wir nicht überall für die Qualität bürgen können. Sollten Sie mit Einrichtungen oder Diensten schlechte Erfahrungen gemacht haben, so teilen Sie uns das mit.

In diesem Ratgeber finden Sie auch eine Zusammenstellung von Angeboten, die Sie wohnortnah in Ihrem Stadtteil haben: Nachbarschaftsstifter*innen, ZWAR-Gruppen (Zwischen Arbeit und Ruhestand), Vereine, offene Mittagstische, Infocenter-Außenstellen, Treffpunkte/Begegnungsstätten und die Präventionsräte.

Notizen

Herzlich willkommen in unseren Senioreneinrichtungen in Gelsenkirchen



Pflege- und Betreuungseinrichtung
St. Vinzenz-Haus

vinzenz

Kirchstraße 32
45879 Gelsenkirchen
T +49 209 170040
E info@sanktvinzenz.eu

St. Josef
Alten- und Pflegeheim

josef

St. Barbara-Straße 5
45894) Gelsenkirchen
T +49 209 7099-0
E info@altenheim-stjosef.eu

Seniorenzentrum St. Hedwig

hedwig

Ahornstraße 33
45892 Gelsenkirchen
T +49 209 704-201
E info@kkel.de



Wir kümmern uns

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Servicewohnen
- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz
- Beratungseinsätze nach § 37.3 SGB XI
- Informations- und Schulungsangebote
- Wundmanagement

APD Gruppe

📍 Pastoratstraße 1, 45879 Gelsenkirchen

📞 0800 9230500 📩 info@apd.de 🌐 www.apd.de

