

*Wegweiser:  
Generation 50plus*

# Älter werden in Gelsenkirchen 2025/2026



Was können  
wir für Sie tun?  
0209 158060

caritas-gelsenkirchen.de

# Selbstbestimmtes Leben im Alter.

Das Leben genießen, aktiv sein und sich auch mal umsorgen lassen.  
Wir helfen Ihnen, dies individuell und selbstbestimmt zu tun.

## Dabei unterstützen wir Sie:

- Renovieren, reparieren, Laub fegen, Fenster putzen – alles rund um Wohnen und Garten.
- Begleitung zum Einkauf, zu Ärzten und Behörden, beim Spaziergang.
- Die Küche bleibt kalt? Wir sorgen für leckere Mahlzeiten.
- Spieleabende, Vorträge, Filme, Klönen bei Kaffee und Kuchen – bei uns ist immer was los.
- Bei Pflegebedürftigkeit weitgehend selbstständig leben? Ja, denn wir stimmen unsere Pflegehilfen auf Ihre Bedürfnisse ab – ambulant und stationär.

Mit Menschen.  
Für Menschen.  
Caritas Gelsenkirchen



## Hausnotruf Das Rote Kreuz zum Drücken nah!

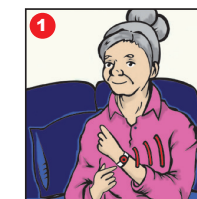


Probemonat  
1 Monat kostenlos testen

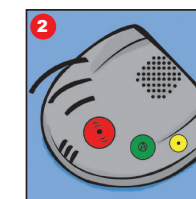
„Da sind wir uns einig!“

Meine Mutter will  
ihre Unabhängigkeit,  
ich will ihre Sicherheit.

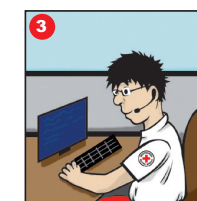
## So funktioniert's!



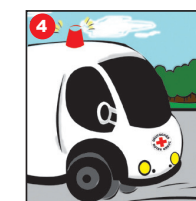
Sie sind in einer **Notlage**.  
Sie lösen mit Ihrem **Hand-  
sender** den Notruf aus.



Ihr **Hausnotrufgerät** sendet  
einen **Alarm** an die DRK-  
Hausnotrufzentrale.



Nun können Sie Ihr **Problem  
schildern**.



Unser DRK-Mitarbeiter sendet  
Ihnen **umgehend Hilfe**.



Vor Ort ist es möglich Ihnen zu  
helfen. Je nach Erfordernis  
werden sofort informiert:

- eine Person Ihrer Wahl,
- Ihr Hausarzt,
- der Pflegedienst,
- der Rettungsdienst.

Im Sundern 15 • 45881 Gelsenkirchen  
hausnotruf@drk-ge.de • www.drk-ge.de

☎ 0209 **9 83 83-34**





**Mit der Gold-Kreditkarte  
bezahlen Sie überall sicher  
und bequem – inklusive  
Reiseschutz.**

**Sparkassen-Kreditkarte Gold**  
(ohne Altersbeschränkung)

**Weil's um mehr als Geld geht.**














**Sparkasse  
Gelsenkirchen**

## Inhalt

### „Generation 50plus – Älter werden in Gelsenkirchen“

<b>Vorwort</b> .....	6	3.11 Ehrenamtsagentur .....	49
<b>1. Anlaufstellen für Fragen rund ums Älterwerden</b> .....	10	3.12 Kulturraum „die flora“ .....	
1.1 Koordinierungsstelle Senioren- und Behindertenbeauftragter der Stadt Gelsenkirchen .....	11	<b>4. Wen kann ich fragen?</b> .....	51
1.2 Das „Generationennetz Gelsenkirchen e.V.“ .....	13	4.1 Senioren-/Seniorinnenberatung .....	52
1.3 Infocenter, Pfad, Pflegestützpunkte....	15	4.2 BÜRGERcenter .....	54
1.4 Infocenter-Außenstellen .....	19	4.3 Verbände .....	55
1.5 Mehrgenerationenhaus GE .....	20	4.4 Verbraucherzentrale .....	57
1.6 Techniktreffs .....	21	4.5 Schwerbehinderung .....	58
1.7 Nachbarschaftsstifter*innen .....	22	4.6 Sehbehinderte/Blinde/Gehörlose.....	60
1.8 Spaziergangsgruppen und Spaziergangspatinnen und Spaziergangspaten .....	23	4.7 Wohlfahrtsverbände .....	61
1.9 Technikbotschafter*innen .....	24	4.8 Selbsthilfegruppen.....	61
1.10 Rikschafahrer*innen .....	25	4.9 Sozialpsychiatrischer Dienst .....	62
1.11 Projektwerkstatt 50plus .....	28	4.10 Allgemeiner Städtischer Sozialdienst..	64
1.12 Zwar-Gruppen .....	27	4.11 Krebsberatung.....	64
1.13 BuS-Mobil.....	29	4.12 Präventionsräte/Polizei .....	65
<b>2. Gremien und Parteien</b> .....	31	4.13 WEISSER RING .....	67
<b>3. Freizeit und Kultur</b> .....	37	4.14 Ombudsperson – Schlichten statt streiten .....	67
3.1 Seniorensport .....	38	<b>5. Was tun, wenn die Rente nicht reicht?</b> ....	69
3.2 Reisen mit Unterstützung .....	42	5.1 GE-Pass .....	70
3.3 Stadtbibliothek .....	42	5.2 Wohngeld .....	70
3.4 Seniorenzeitung .....	43	5.3 Grundsicherung im Alter.....	72
3.5 Heimat- und Bergbaugeschichte.....	43	5.4 Preiswerte Kultur- und Serviceangebote .....	74
3.6 Volkshochschule und weitere Bildungsstätten.....	44	<b>6. Ich entscheide ... auch am Lebensende</b> ....	79
3.7 Internetangebote für Seniorinnen und Senioren .....	46	6.1 Betreuungs- und Vorsorgevollmacht...80	
3.8 Seniorentheater .....	47	6.2 Palliativnetz Gelsenkirchen .....	82
3.9 Nachmittage im Kunstmuseum .....	48	6.3 Trauer .....	84
3.10 aGEnda 21-Büro .....	48	<b>7. Wie will ich im Alter wohnen?</b> .....	87
		7.1 Wohnraumanpassung .....	88
		7.2 Wohnraumvermittlung .....	90
		7.3 Service.....	94
		7.4 Hausnotruf .....	98
		7.5 Essen auf Rädern .....	100

7.6	Checkliste „Barrierefreies Planen und Bauen im öffentlichen Bereich“.....	104
7.7	Betreutes Wohnen.....	104
<b>8.</b>	<b>Leben mit der Vergesslichkeit.....</b>	<b>113</b>
8.1	Fachberatungsstellen für Demenz .....	114
8.2	Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen .....	117
8.3	Demenzwohngemeinschaften.....	124
<b>9.</b>	<b>Leben mit Unterstützung .....</b>	<b>131</b>
9.1	Leistungen nach dem Pflegeversicherungsgesetz .....	132
9.2	Ambulante Pflegedienste .....	138
9.3	Tagespflege oder Nachtpflege .....	150
9.4	Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen .....	153
9.5	Kassenärztliche Vereinigung.....	163
9.6	Krankenhäuser .....	163
<b>10.</b>	<b>In Ihrem Stadtteil.....</b>	<b>167</b>
10.1	Altstadt .....	168
10.2	Beckhausen/Schaffrath .....	172
10.3	Bismarck.....	176
10.4	Buer.....	179
10.5	Bulmke-Hüllen.....	184
10.6	Erle.....	190
10.7	Feldmark.....	193
10.8	Hassel .....	196
10.9	Heßler.....	200
10.10	Horst .....	202
10.11	Neustadt .....	206
10.12	Resse/Resser Mark .....	208
10.13	Rotthausen .....	210
10.14	Schalke/Schalke Nord .....	213
10.15	Scholven/Büls .....	217
10.16	Ückendorf.....	219
<b>Impressum</b>	.....	<b>222</b>

Legende für die Piktogramme	
	Markierte Behindertenparkplätze vorhanden
	Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer voll zugänglich
	Toiletten für Rollstuhlfahrer voll zugänglich
	Aufzüge für Rollstuhlfahrer voll zugänglich
	Hilfen für Blinde und Sehbehinderte vorhanden
	Hilfen in Gebärdensprache
	Achtung Baustelle
	Eingangsbereich für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich
	Toiletten für Rollstuhlfahrer eingeschränkt zugänglich
	Personenaufzug vorhanden
	Hilfen für Hörgeschädigte vorhanden



## Gästehaus Gelsenkirchen auf Norderney

Weitere Informationen zu unseren Senior\*innenreisen mit Gruppen-Reisebegleitung erhalten Sie bei unserer Kollegin **Birgit Heitkämper** ☎ 0209 4094104 @ [birgit.heitkaemper@awo-gelsenkirchen.de](mailto:birgit.heitkaemper@awo-gelsenkirchen.de) oder auf [www.awo-gelsenkirchen.de](http://www.awo-gelsenkirchen.de)



Unterbezirk  
Gelsenkirchen/Bottrop



## Vorwort

Liebe Gelsenkirchenerinnen,  
liebe Gelsenkirchener,



das Älterwerden eröffnet viele neue Chancen, bringt aber auch besondere Herausforderungen mit sich. Immer wieder gibt es Situationen, in denen Unterstützung und Orientierung wichtig sind – sei es bei Fragen zu Freizeit und Kultur, zur finanziellen Absicherung im Alter, zum Wohnen, zur Pflege und Gesundheit oder in herausfordernden Lebensphasen wie Abschied und Trauer.

Der Ratgeber „Älter werden in Gelsenkirchen“ wendet sich an alle, die den vielfältigen Prozess des Älterwerdens gestalten wollen. Dafür gibt es in Gelsenkirchen zahlreiche Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten sowie ein starkes Netzwerk für ältere und auf Unterstützung angewiesene Menschen. Durch die Koordinierungsstelle Senioren- und Behindertenbeauftragter und dem Generationennetz Gelsenkirchen e.V. ist in den letzten Jahren ein zuverlässiges Netzwerk mit Beratungs-, Unterstützungs- und Beteiligungsangeboten in Gelsenkirchen entstanden.

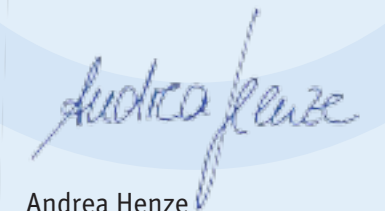
Das Gelsenkirchener Generationennetz umfasst fünf Infocenter, in denen Sie sich persönlich beraten lassen können. Zudem sind ehrenamtliche Nachbarschaftsstifterinnen und Nachbarschaftsstifter

sowie Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter in fast allen Wohngebieten für Sie da.

Das Netzwerk fördert zudem ein selbstbestimmtes Älterwerden und bietet vielfältige Möglichkeiten sich zu engagieren, beispielsweise in ZWAR-Gruppen, in denen Menschen „Zwischen Arbeit und Ruhestand“ gemeinsam in ihrem Stadtteil aktiv werden oder die Projektwerkstatt 50+, in der Projektideen für ein solidarisches Zusammenleben der Generationen und eine barrierefreie Stadt entwickelt werden. Weitere Informationen zum Mitmachen finden Sie in diesem Wegweiser.

Der Wegweiser „Älter werden in Gelsenkirchen“ bietet eine Aufstellung über die zahlreichen Angebote in Gelsenkirchen und bietet konkrete Hilfestellungen an. Zur besseren Übersicht und Orientierung finden Sie zusätzlich zu den gesamtstädtischen Angeboten eine Darstellung von Angeboten in Ihrem Stadtteil.

Ich wünsche Ihnen, dass der Wegweiser nützliche Informationen liefert und Sie dabei unterstützt, gut in Gelsenkirchen älter zu werden.

A handwritten signature in blue ink, reading "Andrea Henze". The signature is written in a cursive style.

Andrea Henze

Oberbürgermeisterin

  
verlag  
druck & graphik  
achim schrecklein

- Drucksachen
- Digitaldruck
- Gestaltung
- Web-Design

Tel. 02043/48390

# GESUNDHEITSZENTRUM



**HORST**



[www.gesundheitszentrum-ge.de](http://www.gesundheitszentrum-ge.de)

Pflegedienst   
**Quebecare**

Hippolytusstr. 5, Tel. 0209/95181-22

**Notfall-Tel. 0171 422 75 65**

- Leistungen im Rahmen der Pflegeversicherung
- Medizinische Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Betreutes Wohnen -
- 24 Stunden Notdienst • Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Badedienste
- Pflegeberatung
- Unbürokratische Durchführung der alle drei bzw. sechs Monate vorgeschriebenen Beratungseinsätze nach §37.3 (SGB XI)!

[info@quebecare.de](mailto:info@quebecare.de)

Bei uns finden Sie  
kompetene Beratung  
und umfassenden  
Service in allen wichtigen  
Gesundheitsfragen.

Besuchen Sie uns!

Sanitätshaus   
**Quebemed**

Hippolytusstr. 3, Tel. 0209/95181-12

- Reha-Hilfsmittel (Rollstühle, Betten, etc.)
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen und Bandagen (Hausbesuche nach Vereinbarung)
- Bandagen, Orthesen
- Mamma-Versorgung
- Inkontinenzversorgung
- Stomaversorgung
- Enterale Ernährung
- Pflegehilfsmittel
- Produkte für die häusliche Krankenpflege

[info@quebemed.de](mailto:info@quebemed.de)



Hippolytusstr. 5, Tel. 0209/95181-11

- Umfassende Beratung zu Arzneimitteln
- Medikationsanalyse und weitere pharm. Dienstleistungen
- Tierarzneimittel
- Barrierefreiheit und seniorengerechte Ausstattung
- Körperpflegeprodukte und Apothekenkosmetik
- Pflegehilfsmittel
- Mitarbeiter mit geriatrischer Zusatzqualifikation
- Versorgung von Alten- und Pflegeeinrichtungen
- Verleih von Medela®-Milchpumpen, Babywaagen
- Versandapotheke

[info@schloss-apotheke-ge.de](mailto:info@schloss-apotheke-ge.de)



Strundenstr. 15 · Tel. (02 09) 37 78 28-0

- Umfassende Beratung zu Arzneimitteln
- Medikationsanalyse und weitere pharm. Dienstleistungen
- Gesundheitschecks und Ernährungsberatung
- Barrierefreiheit und seniorengerechte Ausstattung
- Körperpflegeprodukte und Apothekenkosmetik
- Pflegehilfsmittel
- Mitarbeiter mit geriatrischer Zusatzqualifikation
- Versorgung von Alten- und Pflegeeinrichtungen
- Patientenindividuelle Arzneimittelverblisterung
- Verleih von Medela®-Milchpumpen

[info@sued-apotheke-ge.de](mailto:info@sued-apotheke-ge.de)



# 1. Anlaufstellen für Fragen rund ums Älterwerden



## 1.1 Koordinierungsstelle Senioren- und Behindertenbeauftragter der Stadt Gelsenkirchen



### Senioren- und Behindertenbeauftragter

**Julius Leberl**

Vattmannstr. 2 – 8  
45879 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 169-3098  
julius.leberl@gelsenkirchen.de

### Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. – Do.: 08.30 – 15.30 Uhr,  
Fr.: 08.30 – 12.30 Uhr

**Terminvereinbarung erwünscht!**



### Michelangelo Franco

Vattmannstr. 2 – 8  
45879 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 169-2726  
michelangelo.franco@gelsenkirchen.de



### Romy Pascale Schulte

Vattmannstr. 2 – 8  
45879 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 169-6678  
romy.pascale.schulte@gelsenkirchen.de

### Stefan Walch

Vattmannstr. 2 – 8  
45879 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 169-2966  
stefan.walch@gelsenkirchen.de

In den letzten Jahren wurden in Gelsenkirchen Strukturen entwickelt, die das Engagement Älterer fördern und das selbstbestimmte Leben im angestammten Wohnumfeld gewährleisten. Diese Entwicklung soll gefestigt und fortgeführt werden.

Zudem wird der zivilgesellschaftlich gestützte Inklusionsprozesses - jeweils auf dem Stand der Fach-

diskussionen und in Kontakt zur Wissenschaft – vorangebracht.

Die Koordinierungsstelle leistet hierzu eine umfangreiche Netzwerkarbeit: zur barrierefreien und generationensolidarischen Gestaltung der Stadt Gelsenkirchen. Diese trägt zur Verbesserung der Lebenssituation und eines selbstbestimmten und möglichst selbständigen Lebens für ältere und behinderte Menschen bei.



**Weltweit  
sicher  
unterwegs.**

**Mit der Gold-Kreditkarte  
bezahlen Sie überall sicher  
und bequem – inklusive  
Reiseschutz.**

**Sparkassen-Kreditkarte Gold**  
(ohne Altersbeschränkung)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
Gelsenkirchen**

## 1.2 Generationennetz Gelsenkirchen e.V.



*Einrichtungen, die mit  
diesem Dreipersonen-Logo  
gekennzeichnet sind,  
gehören dem Generationen-  
netz Gelsenkirchen e.V. an.*

*Aktuelle Informationen  
zum Generationennetz  
Gelsenkirchen e.V. finden Sie  
auf der Internetseite  
<http://generationennetz-ge.de/>*

Die hauptamtlichen  
Mitarbeiterinnen und Mitar-  
beiter im Generationennetz  
Gelsenkirchen e.V. erreichen  
Sie von **Montag bis Freitag**  
von 10.00 -16.00 Uhr  
Service-Telefon: **169-6666.**

Im Generationennetz Gelsenkirchen e.V. haben sich  
Stadtverwaltung, Wohlfahrt, Unternehmen der Senioren-  
wirtschaft und der Wohnungswirtschaft, Krankenhäuser sowie  
Kirchengemeinden zusammengeschlossen und Strukturen aufge-  
baut, die ältere Menschen darin unterstützen, an der Stadtgesell-  
schaft teilzuhaben und bis zum Lebensende möglichst selbststän-  
dig und selbstbestimmt zuleben. Zu diesen  
Ermöglichungsstrukturen gehören – verteilt über das Stadtgebiet  
– Infocenter und Infocenteraußenstellen, Nachbarschafts-  
stifter\*innen (SeNa) als niedrigschwellige Anlauf-  
stellen und bürgerschaftlich engagierte Kontaktpersonen vor Ort,  
weitere bürgerschaftlich Engagierte wie Rikscha-Pilotinnen und  
Rikscha-Piloten, Spaziergangspatinnen und Spaziergangspaten,  
Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter und das Netz-  
werk der zahlreichen ZWAR-Gruppen in Gelsenkirchen sowie die  
Projektwerkstatt 50+.

Vorstand Generationennetz Gelsenkirchen e.V.

1. Vorsitzender: Johannes Heinrich (DRK)
  2. Vorsitzender: Björn Schulte (APD Gruppe)
- Schatzmeister: Michael Hegemann (Caritas)

Weitere Vorstandsmitglieder:

Admir Bulic (AWO GE/BOT), Ingrid Husmann (SeNa-Vertreterin),  
Julius Leberl (Stadt GE, SBB), Achim Schwarz (AWO WW), Monika  
Sommer-Kensche (ZWAR Buer), Helga Töpfer (SeNa-Vertreterin)

Mit der Geschäftsführung ist Britta Bertermann betraut.



Stadt Gelsenkirchen • Wohlfahrtsverbände • Pflegeunternehmen • Krankenhäuser •  
Kirchen & Religionsgemeinschaften • Wohnungswirtschaft • Bürgerschaftlich Engagierte •  
Natürliche Personen

## Mitgliederversammlung

Vorstand  
Geschäftsführung

Infocenter

Mehrgenerationenhaus

Infocenter-  
Außenstellen

Technik-  
treffs



ZWAR GE  
Projektwerkstatt 50 plus

Bürgerschaftlich Engagierte

Nachbarschaftsstifter\*innen, Technikbotschafter\*innen,  
Spaziergangspart\*innen, Rikschapilot\*innen

Das Generationennetz Gelsenkirchen e.V. fördert die Lebensqualität älterer Menschen und unterstützt sie dabei, möglichst selbstständig und nach eigenen Vorstellungen zuleben. Es berät zu allen Fragen des Alter(n)s, fördert bürgerschaftliches Engagement und entwickelt Quartiersnetzwerke, dies beteiligungs- und inklusionsorientiert, generationensolidarisch und kulturübergreifend. Bürgerschaftlich Engagierte und hauptamtliche Kräfte arbeiten vertrauensvoll zusammen zum Wohle der Stadtgesellschaft. Generationennetz Gelsenkirchen e.V. vereinbart Standards, schafft Kooperationen, unter-

hält Infocenter in den Stadtbezirken (Personal Generationennetz Gelsenkirchen e.V.), Infocenter-Außenstellen im Stadtteil (Personal Mitgliedsorganisationen) und gibt bürgerschaftlich Engagierten, den selbstorganisierten ZWAR-Gruppen und weiteren Aktiven Raum.



**Geschäftsführerin**  
**Generationennetz Gelsenkirchen e.V.**

**Britta Bertermann**  
Tel.: 0209 169-9854  
britta.bertermann@gelsenkirchen.de



## 1.3 Infocenter, PFAD

In den Infocentern arbeiten mit großem persönlichen Einsatz qualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, Sie bestmöglich zu unterstützen.

Sie

- bieten Ihnen Zeit für ein persönliches Gespräch und für Information, Beratung und Hilfe aus einer Hand zu allen Themen rund ums Alter
- fördern Kontakte und Aktivitäten
- unterstützen Sie dabei, Ihre Anregungen zur Stadt (teil)gestaltung einzubringen
- knüpfen mit Ihnen Netzwerke vor Ort, die zum guten Altern beitragen - aus engagierten Bürgerinnen und Bürgern, Einrichtungen und Unternehmen
- entwickeln Strategien zur Früherkennung und zur Verhinderung von Hilfebedürftigkeit und Isolation
- organisieren gesundheitsfördernde Maßnahmen, um Pflegebedürftigkeit zu verhindern.

Sie erreichen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Generationennetzes in den Infocentern während der Sprechzeiten (Mo – Fr, 10-12 Uhr) und nach Vereinbarung.

### Infocenter Nord

(Für die Stadtteile Buer, Scholven, Hassel)  
Hochstr. 47 (Michaelshaus)  
Tel. 0209 169-5432/5422

### Infocenter Mitte

(Für die Stadtteile Altstadt, Bismarck, Bulmke-Hüllen, Feldmark, Heßler, Schalke, Schalke-Nord)  
Vattmannstr. 2-8  
Tel. 0209 169-5432/9891/2446

### Infocenter West

(Für die Stadtteile Horst, Beckhausen)  
Industriestr. 15 (im Gebäude der Hippolytus-Gemeinde)  
Tel. 0209 7025 2048

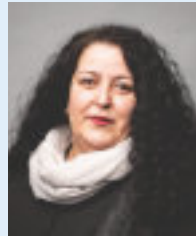
### Infocenter Ost

(Für die Stadtteile Erle, Resse, Resser Mark)  
Paulstr. 4 (im Gebäude der AWO)  
Tel. 0209 60 483 17/27

### Infocenter Süd/Mehrgenerationenhaus

(Für die Stadtteile Neustadt, Ückendorf, Rotthausen)  
Bochumer Str. 117  
Tel. 0209 50789226

## Ihre Kontaktpersonen Generationennetz Gelsenkirchen e.V.:



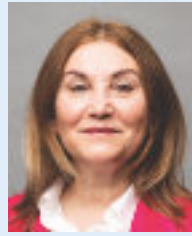
**Meral Aslan**

Mobil: 0178 8169433  
meral.aslan@gelsenkirchen.de



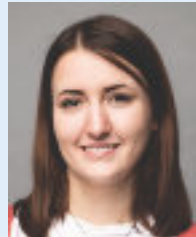
**Linda Benkel**

Mobil: 0157 33031697  
linda.benkel@gelsenkirchen.de



**Hülya Camli**

Mobil: 0157 33031692  
huelya.camli@gelsenkirchen.de



**Anna Droste**

Mobil: 0157 33031695  
anna.droste@gelsenkirchen.de



**Sabrina Dühne**

Mobil: 0157 33031698  
sabrina.duehne@gelsenkirchen.de



**Tatyana Pfaf**

Mobil: 01637169663  
tatyana.pfaf@gelsenkirchen.de



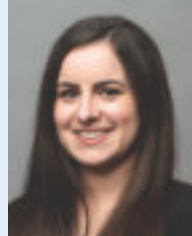
**Imke Kondring**

Mobil: 0163 3169861  
imke.kondring@gelsenkirchen.de



**Frederik Voigt**

Mobil: 0157 33031693  
frederik.voigt@gelsenkirchen.de



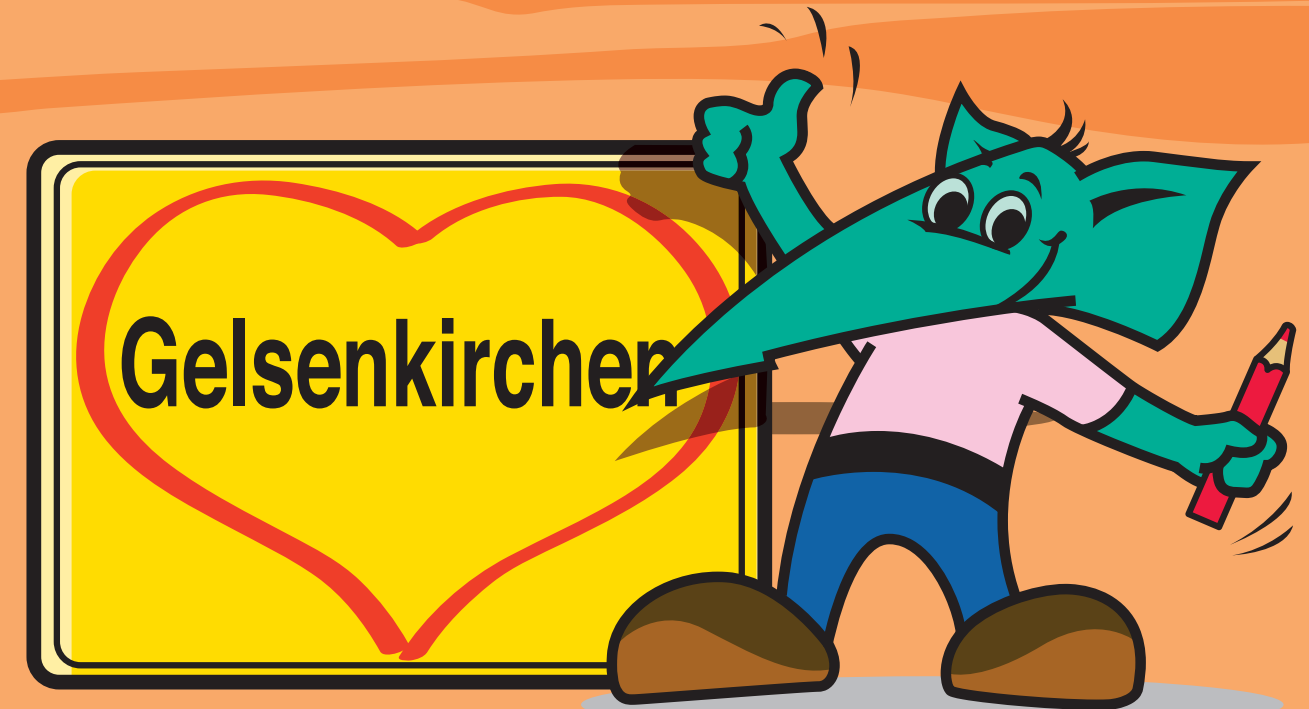
**Annika Peters**

annika.peters@gelsenkirchen.de

Persönlich sind wir in den Infocentern zu den Sprechzeiten, **Montag bis Freitag von 10 - 12 Uhr** und nach Vereinbarung für Sie da.  
Zudem erreichen Sie uns von **Montag bis Freitag von 10 - 16 Uhr** unter **Service-Telefon: 0209 169-6666**.

# Liebenswert. Lebenswert. Gelsenkirchen.

*ELE: Volles Engagement für eine tolle Stadt.*







**PFAD**

Städtische Beratungsstelle Pflege, Alter, Demenz

Das Team der städtischen Beratungsstelle PFAD (Pflege, Alter, Demenz, Behinderung und Wohnanpassung) informiert Rat suchende Bürgerinnen und Bürger über Maßnahmen, die die Führung eines selbstständigen Lebens in der eigenen Wohnung erhalten und die Pflege erleichtern sollen.

Beratungsangebote:

Wohnberatung, barrierefreier Wohnraum, Seniorenberatung, Pflege- und Demenzberatung, Informationen zur Finanzierung von pflegerischer Versorgung, Gehörlosenberatung, Unterstützung bei der Beantragung von Blindengeld, aufsuchende Beratung bei Bedarf

Sie erreichen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der städtischen Beratungsstelle PFAD unter **[pflegeberatung@gelsenkirchen.de](mailto:pflegeberatung@gelsenkirchen.de)**, **[wohnberatung@gelsenkirchen.de](mailto:wohnberatung@gelsenkirchen.de)**, (Termine nach Vereinbarung).

Sammelrufnummer: 0209 169-2020

Pflegeberatung

u. Seniorenberatung: 0209 169-2240 Frau Notthoff  
0209 169-2405 Frau Lorra  
0209 169-2582 Frau Mitwalli

Wohnberatung: 0209 169-2016 Frau Kraschovitz  
0209 169-3058 Frau Klug



## 1.4 Infocenter-Außenstellen: Ihre Anlaufstelle vor Ort

Infocenter-Außenstellen sind Anlaufstellen, die von den Mitgliedern des Generationennetzes betrieben werden. Hier helfen Ihnen hauptamtliche Fachkräfte wohnortnah bei Fragen rund um das Thema „Älter werden in Gelsenkirchen“ weiter - trägerübergreifend und kostenlos.

Sie finden die Infocenter-Außenstellen in fast allen Stadtteilen Gelsenkirchens. Nähere Informationen zu den Standorten wie Telefonnummern und Öffnungszeiten finden Sie in Kapitel 10 „In Ihrem Stadtteil“.

### **Infocenter-Außenstellen finden Sie in den Stadtteilen:**

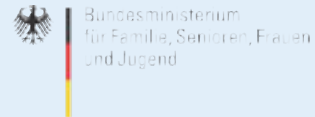
Altstadt, Beckhausen, Buer, Bulmke-Hüllen, Erle, Feldmark, Hassel, Horst, Neustadt, Resser Mark, Rotthausen, Schalke, Schalke Nord, Ückendorf

## 1.5 Mehrgenerationenhaus Gelsenkirchen

Generationennetz Gelsenkirchen e.V. ist Träger des Mehrgenerationenhauses Gelsenkirchen (MGH). Das Mehrgenerationenhaus Gelsenkirchen ist ein Raum der Begegnung, der das Miteinander und den Austausch zwischen den Generationen fördern will. Hier treffen sich Menschen unterschiedlichsten Alters und verschiedener Herkunft auf Augenhöhe. Sielernen voneinander, sind miteinander aktiv und unterstützen sich gegenseitig mit ihren Erfahrungen, ihrem Wissen und Können. Im „offenen Treff“ kommen die Besucherinnen und Besucher in ungezwungener Atmosphäre und ohne

Verpflichtung zusammen, leisten einander Gesellschaft und haben ein offenes Ohr füreinander. Zusätzlich bietet das Mehrgenerationenhaus jedem die Möglichkeit, sich freiwillig zu engagieren. Das macht Spaß und eröffnet neue Chancen und Möglichkeiten.

Gefördert von



### Mehrgenerationenhaus Gelsenkirchen (MGH)

#### Mehrgenerationenhaus Gelsenkirchen (MGH)



**Meral Aslan**  
Bochumer Str. 117  
45886 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 50789226  
Tel.: 0178 8169433  
meral.aslan@gelsenkirchen.de  
mehrgenerationenhaus@gelsenkirchen.de



#### Aktivitäten im MGH

Mo. Gesundes Frühstück  
Jeden 2. Di. im Monat Erzählcafé  
Jeden 3. Di. im Monat „RentnerKaffee“  
Mi. Sprechstunde der Nachbarschaftsstifter\*innen,  
Sprechstunde Stromsparcheck der Caritas  
Jeden 1. Mi. im Monat Repaircafé  
Jeden 3. Mi. im Monat Selbsthilfegruppe für jüngere  
Menschen mit Demenz- Anmeldung erforderlich!  
Do. Sprechstunde der Technikbotschafter\*innen  
Jeden 2. Fr. im Monat Rentenberatung

#### Beratungsangebot/Dienstleistungen

offener Treff (gemeinsame) Aktivitäten für alle Lebensalter, Informationen und Beratung, Vermittlung familienunterstützender Dienstleistungen, Engagement von und für Bürgerinnen u. Bürger

#### Sprech-/Öffnungszeiten/Offener Treff

Mo.: 08.30 - 16.30 Uhr,  
Di.: 08.30 - 12.00 Uhr,  
Mi.: 08.30 - 16.30 Uhr,  
Do.: 08.30 - 16.30 Uhr,  
Fr.: 08.30 - 13.00 Uhr.

## 1.6 Techniktreffs

Die fünf Techniktreffs des Generationennetzes sind Orte, an denen Sie Fragen zum Umgang mit digitalen Medien beantwortet bekommen, Sie Unterstützung für Ihre Probleme mit Tablet, Smartphone oder PC erhalten und auch Neues in Sachen „Smart & Co“ in Erfahrung bringen können. Hier können Sie das ein

oder andere Gerät einmal ausprobieren und gemeinsam mit anderen nicht nur digitale Erfahrungen sammeln. In den fünf Techniktreffs finden regelmäßig Technik-Sprechstunden und auch Kurse zu speziellen Themen statt.

#### Techniktreff Schaffrath

im Quartierstreffpunkt  
„Schaffrath Mitte“  
Giebelstr. 7  
45897 Gelsenkirchen

#### Techniktreff Schalke

im AWO-Seniorenzentrum  
Grenzstr. 49-51  
45881 Gelsenkirchen

#### Techniktreff Ückendorf

im Infocenter Süd/  
Mehrgenerationenhaus  
Bochumerstr. 117  
45886 Gelsenkirchen



#### Techniktreff Buer

im Caritas Haus Buer  
Goldbergstr. 11a  
45894 Gelsenkirchen

#### Techniktreff Hüllen

im Katholischen  
Gemeindehaus Herz Jesu  
Skagerrakstr. 42  
45888 Gelsenkirchen



## 1.7 Nachbarschaftsstifter\*innen (SeNa)

Die bürgerschaftlich engagierten Nachbarschaftsstifter\*innen haben für alle, die Rat und Unterstützung wünschen, ein offenes Ohr und setzen sich für die Belange im Stadtteil ein:

### Nachbarschaftsstifter\*innen sind Lotsen

Die SeNa wissen, wer Ihnen weiterhelfen kann. Kommen Sie einfach vorbei und sagen Sie ihnen, wo „der Schuh drückt“. Egal, ob es beispielsweise um Anträge geht, die ausgefüllt werden müssen, ob Sie ein ruhiges Gespräch suchen oder wissen möchten, wo Sie weitere Angebote in Ihrem Stadtteil finden.

### Nachbarschaftsstifter\*innen sind Vermittler

Sie vermitteln Hilfeleistungen im Stadtteil und stellen Kontakte her. Wenn Sie etwas haben oder können, durch das Sie andere unterstützen möchten, melden Sie sich bitte bei ihnen. Je besser die SeNa und auch Sie über alle Angebote informiert sind, desto leichter ist gegenseitige Hilfe zu ermöglichen.

### Nachbarschaftsstifter\*innen sind Interessenvertreter

Sie engagieren sich dafür, dass das Wohnumfeld familienfreundlich und seniorengerecht gestaltet wird. Ihre Anregungen und Beschwerden geben sie weiter und setzen sich im Seniorenbeirat und bei der Stadtverwaltung dafür ein.

Nachbarschaftsstifter\*innen gibt es seit Anfang 2010 in Gelsenkirchen. Sie sind so verschieden wie die älteren Menschen in dieser Stadt insgesamt.

Sie sind Männer und Frauen, hier geboren und zugereist, Menschen mit und ohne Handicap berufstätig, erwerbslos und im Ruhestand und gehören unterschiedlichen Bevölkerungsschichten an. Sie haben für alle, die Rat und Unterstützung wünschen, ein offenes Ohr.

Sie erreichen die SeNa in den **Räumen ihrer Patenorganisationen in Ihrer Nähe.**

**Die SeNa in Ihrer Nachbarschaft finden Sie ganz einfach in Kapitel 10 „In Ihrem Stadtteil“ und im Internet unter <http://generationennetz-ge.de/>**



## 1.8 Spaziergangsgruppen und Spaziergangspatenschaften

Mangelnde Bewegung erhöht die Gefahr, zu stürzen und sich dabei zu verletzen – insbesondere als älterer Mensch. Auch spazieren gehen ist nachweislich wirksam, um den Bewegungsmangel zu bekämpfen und die Sturzgefahr zu verringern. Deshalb gibt es die Spaziergangsgruppen: kleine, von ehrenamtlichen „Spaziergangspatinnen und -paten“ geleitete Gruppen, die regelmäßig in Wohnortnähe mind. 30 Minuten spazieren gehen. In den Spaziergangsgruppen treffen sich Menschen, die gemeinsam etwas für ihre Bewegung tun möchten. Denn zusammen macht es mehr Spaß, kleine und große Runden zu drehen, gewohnte oder ganz neue Strecken zu entdecken.

### Spaziergangspatin oder -pate werden

Sie interessieren sich dafür, eine Spaziergangspatenschaft zu übernehmen? Sie haben Lust und Freude sich zu bewegen und neue Leute kennenzulernen? Sie werden in einer kostenlosen, mehrstündigen Schulung auf ihr Tun und Engagement vorbereitet, durch eine hauptamtliche Mitarbeiterin des Generationennetzes begleitet und gefördert. Die geschulten Patinnen und Paten treffen sich in regelmäßigen Abständen zum Erfahrungsaustausch.

**Bei Fragen rund um das Thema erreichen Sie das Generationennetz Gelsenkirchen e.V. von Montag bis Freitag von 10.00 - 16.00 Uhr unter Service-Telefon: 0209 169-6666.**



## 1.9 Technikbotschafter\*innen

**Wer kennt das nicht:** Der Computer fragt nach Updates, der Drucker will nicht mehr drucken, das neue Handy ist irgendwie schwer zu bedienen oder man weiß nicht, ob und welches man sich überhaupt kaufen möchte?

Auch neue Haushaltsgeräte oder ein Sendersuchlauf am Fernseher können einen hin und wieder überfordern. Ältere Bürgerinnen und Bürger aus Gelsenkirchen haben da besonderes Glück.

In solchen Fällen können sie kostenfrei die ehrenamtlichen Technikbotschafterinnen und -botschafter rufen – die kennen sich aus und helfen geduldig bei der Lösung solcher Probleme. Die Technikbotschafterinnen und -botschafter sind Freiwillige, die vor allem älteren Bürgerinnen und Bürgern aus Gelsenkirchen als Ansprechpartnerin oder Ansprechpartner bei Fragen rund um Technik zur Seite stehen.



Dabei sind sie nicht nur beim Lösen akuter Probleme behilflich, sondern geben auch regelmäßig Einführungskurse für Smartphones, Tablets und Computer oder bieten Sprechstunden an (in den Techniktreffs siehe 1.6 und an weiteren Orten im Stadtgebiet).

Nähere Informationen erhalten Sie auch auf der Homepage der Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter unter <https://technikbotschafter-ge.de/>

Sie können mit den bürgerschaftlich engagierten Technikbotschafterinnen und Technikbotschaftern Ihres Bezirks auch direkt Kontakt aufnehmen. Wenn Sie nicht direkt jemanden erreichen, können Sie gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Ein Rückruf erfolgt zeitnah.

Die Rufnummern der Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter finden Sie in Kap. 10 „In ihrem Stadtteil“.

## 1.10 Rikschafahrer\*innen

Einfach mal wieder aus der Fahrradperspektive Orte besuchen, den Stadtteil erleben oder ins Grüne fahren! Nicht selten ist es im hohen Alter eine Herausforderung, weiter mobil zu sein. Fahrten mit einer Fahrrad-Rikscha bieten da neue Möglichkeiten: Gemeinsam mit anderen unterwegs sein und wieder den Wind in den Haaren spüren.

Aktuell hat das Generationennetz vier Rikschas mit ihren Basis-Standorten im Westen, Osten, Norden und im Stadtzentrum Gelsenskirchens. Realisiert werden konnte die Anschaffung der Fahrrad-Rikschas dankenswerterweise durch die Förderung der Stadt Gelsenkirchen und der Arbeitsgemeinschaft der Behindertenverbände. Die Fahrten werden möglich gemacht durch die zahlreichen ehrenamtlichen Rikscha-Pilot\*innen, die eigens für das Projekt geschult wurden. Das Angebot ist kostenlos.

Das Generationennetz ist Mitglied im Verein Radeln ohne Alter e.V. und Gelsenkirchen damit Radeln ohne Alter Standort und somit eingebunden in das deutschland- und weltweite Akteursnetzwerk mit Erfahrungsaustausch und gemeinsamen Aktionen.

Sie möchten das Angebot gerne in Anspruch nehmen und eine Fahrt mit der Fahrrad-Rikscha machen oder selbst Rikscha-Pilot\*in werden? Das Generationennetz Gelsenkirchen e.V. freut sich über Ihren Anruf!

### Kontakttdaten:

Generationennetz Gelsenkirchen e.V.  
**Hülya Camli**  
Tel.: 0209 6048327  
Mobil: 0157 33031692  
Mail: [hueyla.camli@gelsenkirchen.de](mailto:hueyla.camli@gelsenkirchen.de)

Generationennetz Gelsenkirchen e.V.  
**Frederik Voigt**  
Tel.: 0209 70252048  
Mobil: 0157 33031693  
Mail: [frederik.voigt@gelsenkirchen.de](mailto:frederik.voigt@gelsenkirchen.de)





## 1.11 Projektwerkstatt 50plus

In der „Projektwerkstatt 50plus“ sind Sie als engagierte Seniorin oder engagierter Senior eingeladen, Projektideen für eine generationensolidarische und barrierefreie Stadt zu entwickeln und an ihrer Umsetzung mitzuwirken.

### Interessenvertretung

Projektwerkstatt 50plus  
Petra Schlüter  
Vattmannstr. 2-8 · Raum 8 · 45879 Gelsenkirchen  
Tel.: 0171 4247010  
info@projektwerkstatt50plus-gelsenkirchen.de  
www.projektwerkstatt50plus-gelsenkirchen.de

Dadurch erschließen sich für Sie vielleicht ganz neue und spannende Betätigungsfelder und Sielerne Menschen aus ähnlichen oder auch ganz anderen Lebenszusammenhängen kennen.

**Beratungsangebot/Dienstleistungen**  
Selbstorganisation, bürgerschaftliches Engagement

#### Sprech-/Öffnungszeiten

Die Projektwerkstatt trifft sich am letzten Mittwoch jedes ungeraden Monats, 10.00 -12.00 Uhr, im Gebäude der Stadtverwaltung, Vattmannstr. 2-8, Raum 8.  
Ansprechpartnerin: Petra Schlüter

#### Aktive Projektgruppen:

Senior:innenfilmreihe in Beckhausen, „Parkranger“ - wöchentliches Treffen in einem alten Park in Horst, Klön- und Spieltreff in Hassel, Kunstkiosk in Buer, Seniorenberatung in Schalke-Nord, Rentnercafé in Ückendorf, Kaffeekränzchen auf dem Südfriedhof in Ückendorf, Spaziergangsgruppen in Erle und viele weitere Projekte. Gerne Beratung und Begleitung neuer Ideen!



## 1.12 ZWAR-Gruppen in Gelsenkirchen

In ZWAR-Netzwerken ist alles möglich, was von den Teilnehmenden gewollt und selbst organisiert wird – ganz ohne Mitgliedschaft, vorgegebene Struktur oder Hierarchie: vom lockeren Beisammensein und gemeinschaftlichem Freizeitspaß über persönliche Gespräche und gegenseitige, tatkräftige Unterstützung bis hin zu vielfältigem, bürgerschaftlichem Engagement. ZWAR-Gruppen sind ein wichtiger Baustein der Ermöglichungsstruktur in Gelsenkirchen.

Praktisch treffen sich die Teilnehmenden eines ZWAR-Netzwerks alle zwei Wochen zum

sogenannten Basisgruppentreffen. Hier planen und verabreden sie Aktivitäten und Projekte, auf die sie Lust haben. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer kann sich hier einbringen, Vorschläge machen und mitorganisieren.

Die Treffpunkte der einzelnen Gruppen im jeweiligen Stadtteil sowie die vielfältigen Aktivitäten finden Sie auch in Kap. 10 „In Ihrem Stadtteil“ oder auf der Homepage der ZWAR-Gruppennetzwerke in Gelsenkirchen <http://www.zwar-gelsenkirchen.de/>. Mittlerweile gibt es in Gelsenkirchen 16 ZWAR-Gruppen, darunter eine türkisch- und eine russischsprachige Gruppe sowie eine inklusive ZWAR-Gruppe.





# UMZÜGE EHRENBERG

**Wir erledigen alle anfallenden Arbeiten für Ihren Umzug.**

- Spezialisiert auf **Seniorenumzüge** mit dem Transport von Kranken- und Pflegebetten
- Für die gesamte Umzugsdauer ein und dasselbe Team
- Ein- und Auspacken des gesamten Inventars durch geschultes Fachpersonal
- Ab- und Anklemmen der Decken- und Wandlampen
- Erledigung aller anfallenden Döbelarbeiten, z.B. Bilder, Regale, Gardinenleisten usw.
- Eigene Schreinerei, Anfertigung von Einbauschränken usw.
- Verlegen von Parkett-, Laminat- und Vinylböden, Einbau von Türen inkl. Zargen
- Einbauküchenmontage mit Wasser- und Elektroanschluss inkl. Neubeschaffung von Materialien.
- Entsorgung von Altmöbeln und Teppichböden mit anschließender Endreinigung
- Nachlass bei Vorlage eines Schwerbeschädigtenausweises
- Bei Übernahme der Umzugskosten durch die Krankenkasse, Pflegekasse, Grundsicherungsamt etc. treten Sie nicht in Vorkasse. Die Abrechnung erfolgt durch uns direkt mit dem Träger.

**Von der IHK anerkannter Ausbildungsbetrieb**



**UMZÜGE ZU  
FESTPREISEN**

**UMZÜGE  
EHRENBERG**

**GUTSCHEIN**

Bei Auftragserteilung erhalten Sie kostenfrei von uns:

- 25 Faltkisten ● 2 Kleiderboxen ● 1 Kilo Seidenpapier

**info@umzuege-ehrenberg.de**

Benzstraße 9 • 45891 Gelsenkirchen



**Telefon 0209 - 81 25 43 • 0209 - 8 44 33**

**www.umzuege-ehrenberg.de**

# BuS-Mobil

## Beratung und Service



**Aktuelle  
Termine:**



## Der Vor-Ort-Service von Stadt und Jobcenter

Einfach ohne zusätzliche Anfahrt an einer der Stationen vorbeikommen, sich informieren und beraten lassen zu Themen wie **Jobvermittlung, Bürgerservice, Beratung zu Grundsicherung und Wohngeld** – das und noch vieles mehr macht das BuS-Mobil ab sofort in den Stadtteilen möglich.

[www.gelsenkirchen.de/busmobil](http://www.gelsenkirchen.de/busmobil)



## 2. Gremien und Parteien

### Beirat für Menschen mit Behinderung

### Beirat für Senioren



## 2. Gremien und Parteien

### Beirat für Senioren

Zur Durchsetzung der Leitbilder einer generationen-solidarischen und barrierefreien Stadt, zur angemessenen Beteiligung der Seniorinnen und Senioren an der politischen Willensbildung und zur Mitwirkung an der Verbesserung der Lebensqualität älterer Menschen, hat der Rat der Stadt 21.03.2013 neue Richtlinien für den Beirat für Senioren verabschiedet.

Dadurch wird der Beirat mit folgenden Kompetenzen ausgestattet:

- Beteiligung des Beirates durch den Oberbürgermeister, den Rat, seine Ausschüsse und die Bezirksvertretungen an allen seniorenrelevanten Themen mit der Gelegenheit zur Stellungnahme
- das Recht einer jährlichen Berichterstattung im Rat der Stadt mit anschließender Aussprache
- Verabschiedung eines Arbeitsprogramms des Beirates mit Prioritätenfestlegung
- direkte Zuschussvergabe im Rahmen verfügbarer Mittel zur Förderung und Anschubfinanzierung von Projekten für und mit Seniorinnen und Senioren
- Festschreibung der Mitarbeit in überörtlichen Gremien und Zusammenarbeit mit Organisationen und Institutionen, die in der Seniorenarbeit tätig sind
- Verpflichtung zur Öffentlichkeitsarbeit

Der Beirat für Seniorinnen und Senioren hat aktuell

19 Mitglieder. Er setzt sich aus sieben Mitgliedern des Rates der Stadt bzw. sachkundigen Bürgerinnen und Bürgern, vier Vertreterinnen und Vertretern der Verbände der Freien Wohlfahrtspflege, drei Vertreterinnen und Vertretern aus Organisationen der Seniorenarbeit (Seniorenvertretung /Nachbarschaftsstifter, ZWAR-Gruppen und DGB) sowie fünf sachkundigen Einwohnerinnen und Einwohnern mit beratender Stimme zusammen. Er tagt im Regelfall sechsmal jährlich.

Die Sitzungen sind öffentlich.

**Die Sitzungsunterlagen können im Ratsinformationssystem unter [www.gelsenkirchen.de](http://www.gelsenkirchen.de) eingesehen werden.**

### Geschäftsführung:

Vorstandsbüro 5 (Sitzungsdienst)

Tel.: 0209 1696872

E-Mail: [vb5.buero@gelsenkirchen.de](mailto:vb5.buero@gelsenkirchen.de)



### Beirat für Menschen mit Behinderungen

Der Beirat wurde bereits 1975 gebildet. Ihm gehören sieben Mitglieder des Rates der Stadt bzw. sachkundige Bürgerinnen und Bürger sowie sieben Vertreterinnen und Vertreter der Menschen mit Behinderungen an. Diese Vertreter werden durch die Arbeitsgemeinschaft der Gelsenkirchener Behindertenverbände und Selbsthilfegruppen gewählt. Als beratende Mitglieder gehören dem Beirat fünf sachkundige Einwohnerinnen und Einwohner an, deren jeweilige Fraktion nicht im Beirat vertreten ist.

Der Beirat tagt ca. sechsmal jährlich. Die Sitzungen sind öffentlich.

Die Sitzungsunterlagen können im Ratsinformationssystem unter [www.gelsenkirchen.de](http://www.gelsenkirchen.de) eingesehen werden.

### Geschäftsführung:

Vorstandsbüro 5 (Sitzungsdienst)  
Tel.: 0209 1696872  
E-Mail: [vb5.buero@gelsenkirchen.de](mailto:vb5.buero@gelsenkirchen.de)



### Häusliche Kranken- und Altenpflege

Ein Team von ausgebildetem Pflegepersonal steht Ihnen zur Verfügung.

#### Bei der Grundpflege:

Diese Pflegeleistung umfasst die komplette Körperpflege und dazugehörige Aufgaben.

- Waschen, Duschen oder Baden
- Aus- und Anziehen
- Mobilisieren
- Lagerung
- Vorbeugung von Druckgeschwüren (Dekubitus)
- Vorbeugung von Thrombosen

#### Bei der Behandlungspflege:

Die Behandlungspflege ist eine ärztliche Maßnahme, die der Sicherung der ärztlichen Behandlung dient.

- Aufziehen und/oder Verabreichen von Insulinspritzen
- Verbandwechsel
- Anlegen von Kompressionsverbänden
- Blasenkatheter legen oder wechseln
- Blutzucker-, Blutdruck- und Pulskontrolle
- Verabreichen von Augentropfen und anderer Medikamente

Wir leisten Pflege auch an Sonn- und Feiertagen.

**www.HKA-GE.de** **Telefon 79 97 94**  
Marktstraße 15 • 45891 Gelsenkirchen-Erle

Horster Straße 246 45897 Gelsenkirchen Ihr Partner in allen Pflegefragen

 **GELSENPFLEGE**  
ambulante, private Pflegegesellschaft m.b.H.

Telefon (02 09) 59 27 97 Vertragspartner aller Kassen

e-mail: [info@gelsenpflege.de](mailto:info@gelsenpflege.de) • [www.gelsenpflege.de](http://www.gelsenpflege.de)

**Wir bieten:**

- alle erforderlichen Pflegeleistungen
- Haushaltshilfen
- Vermittlung von Pflegehilfsmitteln
- Vermittlung von „Essen auf Rädern“
- Hausnotrufsystem
- ein einsatzbereites Team mit qualifizierten Mitarbeiterinnen für die Bereiche Kranken-, Alten- und psychiatrische Pflege
- umfassende Beratung
- Erreichbarkeit Tag und Nacht
- Unterweisung Angehöriger in Pflegeverrichtungen
- halbjährliche bzw. vierteljährliche Pflegeeinsätze für Bezieher von Pflegegeld

 *bleiben Sie in Bewegung!*

**TONDERA**  
SANITÄTSHAUS - ORTHOPÄDIETECHNIK

**Orthopädie-Technik:**  
Prothesen, Orthesen, Fußeinlagen

**Sanitätsartikel:**  
Mamma Versorgung, Miederwaren, Bandagen, Gesundheitswäsche, Krankenpflegeartikel

**Reha-Artikel:**  
Rollstühle, Rollatoren, Pflegebetten, Badewannenlifter, Elektromobile, Toilettenstühle

**Orthopädie-Schuhtechnik:**  
Anfertigung von orthopädischen Maßschuhen und Schutzzurichtungen sowie Schuhreparaturen

**Fingerring-/ Handorthesen:**  
bei rheumatischen Erkrankungen

**Diabetische Fußversorgung**  
**Kompressionsstrümpfe**



**ERLE**  
Cranger Straße 299  
45894 Gelsenkirchen  
Tel. 0209 - 38 66 25  
Fax 0209 - 37 71 31

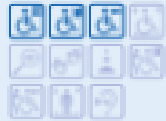
**ALTSTADT**  
Altenstraße 1 - 4  
45899 Gelsenkirchen  
Tel. 0209 - 27 49 93

**MAMMA CARE CENTER**  
im Ärztehaus der evangelischen Kliniken  
Münckelstraße 29  
45899 Gelsenkirchen  
Tel. 0209 - 59 49 47 94

**BUER**  
Bredestraße 12  
45894 Gelsenkirchen  
Tel. 0209 - 320 69  
Fax 0209 - 3 34 93

**LÖNEN**  
Lägerstraße 70  
44531 Lünen  
Tel. 02306 - 37 34 295

[www.tondera.de](http://www.tondera.de)



Parteien	
<b>Bündnis 90/DIE GRÜNEN</b> Ingrid Wüllscheidt Tel.: 0209 201171	<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar
<b>CDU - Senioren-Union</b> Klemens Eisfeld Munckelstr. 15 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209 9132890 www.senioren-union-nrw.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Politische Informationen aus erster Hand, kulturelle und gesellige Veranstaltungen, Seminare zu politischen Fragen der Zeit, Studienreisen mit Reiseveranstaltern ins In- und Ausland <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar. Mitglied kann jeder werden, der das 60. Lebensjahr erreicht hat, oder im gesetzlichen Vorruhestand ist. Mitmachen kann jeder, der die Ziele der CDU unterstützt - man muss nicht zwingend Mitglied der CDU sein/werden. Kreisversammlung im Augustinushaus.
<b>FDP</b> Anne Schürmann Tel.: 0171 3204667	<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar.
<b>SPD - 60 Plus</b> Karl-Heinz Mohr Tel.: 0176 52001841 www.spd-ge.de oder www.ag60plus.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Vortragsveranstaltungen zu politischen Themen, Seminare, kulturelle und gesellige Veranstaltungen, Aktionstage, verschiedene Themen-Projekte <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar. Auch wer jünger als 60 Jahre ist kann mitarbeiten - genauso wie alle Interessierten, die nicht Mitglied in der SPD sind. Treffen im Gebäude der Arbeiterwohlfahrt, Grenzstraße 47



Parteien	
<b>DIE LINKE. Kreisverband Gelsenkirchen</b> Wildenbruchstr. 15-17 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209 91358855 vorstand@dielinke-gelsenkirchen.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Jeden 1. und 3. Fr. im Monat: 13.00 - 15.00 Uhr kostenlose Beratung in Sachen Hartz IV und Grundsicherung  <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Büro der Bundestagsabgeordneten Ingrid Remmersjeweils Mo. - Fr. 16.00 - 18.00 Uhr, Di. - Do. 11.00 - 15.00 Uhr, sonst nach Absprache: Tel. 0209 91358855
<b>AfD Fraktion</b> Hartmut Preuß Tel.: 0209 788118	<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar.
<b>WIN Fraktion</b> Ali-Riza Akyol Tel.: 0209 169 3944	<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar.
<b>Die PARTEI</b> Marc Meinhardt Tel.: 0209 169 3935 E-Mail: rat@die-patei-ge.net	<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar.
<b>AUF Gelsenkirchen</b> Jan Specht Tel.: 0157 35654065 E-Mail: buero@auf-gelsenkirchen.de	<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar.

### 3. Freizeit und Kultur



### 3. Freizeit und Kultur

Körperlich und geistig fit bleiben, ist nach wie vor das höchste Lebensgut, das ältere Menschen bei Befragungen an erster Stelle anführen.

Welche Möglichkeiten bieten sich in Gelsenkirchen für Sie an, sich aktiv und gesund bis ins hohe Alter zu bewegen? Welche positiven Auswirkungen haben regelmäßige Bewegung und sportliche Aktivität auf Ihr Leben? Antworten auf diese Fragen werden Ihnen u. a. bei Aktions- und Informationsveranstaltungen gegeben.

Gelsensport als Dachverband und seine angeschlossenen Vereine, Partner sowie Netzwerke bieten viele Möglichkeiten zur Bewegung – von 50plus bis Sport für Hochaltrige – an.



### 3.1 Seniorensport

Seniorensport	
<b>Gelsensport</b> Grenzstr. 1 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209 730 860 00 (Mo. - Fr. 08.00 - 13.00 Uhr) contact@gelsensport.de www.gelsensport.de	
<b>Box-Club Gelsenkirchen-Erle 49 e.V.</b> Ralf Beisler Fersenbruch 145 · 45883 Gelsenkirchen Tel.: 0209 48820 · ralf.beisler@arcor.de www.bc-erle49.de	
<b>Katholische Familienbildungsstätte Helene-Weber-Haus</b> Barbara Steltner Tel.: 0209 597744 barbara.steltner@t-online.de www.erlebnis-tanz.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen: Seniorentanz, Erlebnistanz, Tanzen im Sitzen
<b>Der fröhliche Kreis - Tanzgruppe Hassel</b> Rene Birkel Tel.: 0209 366 73833	
<b>Erler-Sportgemeinschaft e.V.</b> Astrid Grobe Tel.: 0209 142351 astrid_grobe@yahoo.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen: Selbstverteidigung, Shiruba
<b>Gymnastikgruppe im Gemeindehaus - Rotthausen der Ev. Emmaus-Kirchengemeinde Gelsenkirchen</b> Schonnebecker Straße 25 Manfred Kretschmann Mittwochsgruppe (18.00 - 19.00 Uhr) Tel.: 0209 135042 Günter Wentzler Donnerstagsgruppe (9.00 - 10.00 Uhr) Tel.: 0209 98898993	Sprech-/ Öffnungszeiten: Mi.: 18.00 Uhr, Do.: 9.00 Uhr
<b>Spiel- und Gymnastikverein Resser-Mark 1957 e.V.</b> Ulrike Schrade Rekenhof 2 · 45892 Gelsenkirchen Tel. 0209 787441	Beratungsangebot/Dienstleistungen: Rückengymnastik, Mobilität erhalten und fördern, Muskelentspannung nach Jacobsen, autogenes Training

### Ein Zeichen, viele Aufgaben. Das DRK in Gelsenkirchen.



#### Kontakt:

DRK-Kreisverband  
Gelsenkirchen e. V.  
Im Sundern 15  
45881 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 98383-0  
E-Mail: info@drk-ge.de  
Internet: www.drk-ge.de

#### Unsere Angebote:

- Hausnotruf
- Menüservice
- Einkaufservice
- Erste-Hilfe-Kurse
- Rettungsdienst
- Sanitätsdienst
- Kleidershops
- Kindergärten
- Fahrdienste
- Blutspende
- Ehrenamt
- Flüchtlingshilfe
- Jugendrotkreuz
- Bevölkerungsschutz

Seniorenport	
<b>SC Hassel 1919 e.V. Gymnastik</b> Elke Knaup Jägerstr. 56 · 45699 Herten Tel.: 02366 31606 rainerknaup@t-online.de www.sc-hassel-gymnasik.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen: Wassergymnastik, Stuhlgymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Gymnastik von Kopf bis Fuß, Discofox u.a. für Senioren
<b>Schwimmverein Buer 1924 e.V.</b> Susanne Theele susanne.theele@svbuer24.de www.svbuer24.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen: Diverse Gruppen, auch im Breitensport, in Horst und Umgebung
<b>Schwimmgemeinschaft Gelsenkirchen e.V.</b> Kerstin Klein Tel.: 0209 24449 breitensport@sg-ge.de www.sg-ge.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen: Diverse Gruppen, auch im Breitensport, in Gelsenkirchen Mitte und Umfeld
<b>Schwimmgemeinschaft Gelsenkirchen e.V.</b> Ilona Wöllke Veilchenstr. 36 · 45968 Gladbeck Tel.: 02043 969610 m.woellke@t-online.de www.sg-ge.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen: Diverse Gruppen, auch im Breitensport, in Horst und Umgebung
<b>Seniorentanzkreis Thomaskirche / St. Barbara</b> Linde Münchow Tel.: 0209 591080	
<b>TVE Bismarck 01 e.V.</b> www.tve-bismarck01.de	
<b>Turnverein Erle 1910 e. V.</b> Michael Schmitz · Tel.: 0209 581337 Rottwinkel 6 · 45897 Gelsenkirchen kontakt@tverle10.de · www.tverle10.de	
<b>Turnverein Resse e.V.</b> Otto Wortmann · Tel: 0178 97 38 914 ow@tvresse.de · www.tvresse.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen: Wassergymnastik, Stuhlgymnastik, Seniorentanz und weitere diverse Sportangebote für Seniorinnen und Senioren in Resse



Seniorenport	
<b>TV Westfalia 1884 Buer e.V.</b> Beckeradsdelle 78 d · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0162 7949676 oder 0173 4541515 info@tv-westfalia-buer.de www.tv-westfalia-buer.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Senioren-gymnastik, Wirbelsäulensport, Volleyball, Prellball, Wassergymnastik, Sturzprophylaxe-Training
<b>Versehrtensportgemeinschaft (VSG) Gelsenkirchen e.V.</b> Klaus Martin Schwarz-mühlenstr. 38 · 45883 Gelsenkirchen Tel.: 0209 42182 Klaus Martin: Tel.: 0177 3238132 info.vsg@gmx.net	Beratungsangebot/Dienstleistungen Sportgruppen wie Hallenboccia, Hallenbosseln, Tischtennis, Schwimmen, Rehasport (Wassergymnastik) Für Blinde und sehbehinderte Menschen werden Sportangebote wie Kegeln auf Scherenbahnen angeboten. Ansprechpartner für diese Sportgruppen ist Manfred Gajewski unter 0209 876394.
<b>AWO-Familienbildung</b> Martina Leßmann Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209 4094179 martina.lessmann@awo-gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Senioren-sport, Gedächtnistraining, Klangentspannung für Senioren Termine auf Anfrage
<b>Polizeisportverein Gelsenkirchen e. V</b> Hans-Joachim Itczek Gaby Westermann mail@psv-gelsenkirchen.de https://www.psv-gelsenkirchen.de/index.php	Beratungsangebot/Dienstleistungen: Gesundheitssport und Selbstverteidigung für Senioren

In **Spaziergangsgruppen** treffen sich Menschen, die gemeinsam etwas für ihre Bewegung tun möchten.

Zusammen macht es mehr Spaß, kleine und große Spaziergangsrunden zu drehen und auf gewohnten oder neuen Pfaden zu wandern.

Die Spaziergangsgruppen werden von ehrenamtlichen Spaziergangspatinnen und -paten betreut und begleitet.

Unterschiedliche Gruppen bieten Mitgelmöglichkeiten sowohl für Menschen, die sehr fit sind als auch für solche, deren Mobilität eingeschränkt ist und die z. B. mit Rollator unterwegs sind.

**Kontakt:**  
Generationennetz Gelsenkirchen e.V.  
Tel.: 0209 169-6666  
info@generationennetz-ge.de

## 3.2 Reisen mit Unterstützung



Reisen mit Unterstützung	
<b>Arbeiterwohlfahrt</b> Birgit Heitkämper Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209 4094104 birgit.heitkaemper@awo-gelsenkirchen.de www.awo-gelsenkirchen.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Reisen und Erholung; Erholungsurlaub für Seniorinnen und Senioren <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo.-Do.: 09.00 - 15.00 Uhr und Freitag 09.00 - 12.00 Uhr  Die Arbeiterwohlfahrt bietet Reisen zu verschiedenen Zielen im In- und Ausland, insbesondere auf die Nordseeinsel Norderney, an. Die Teilnahme setzt keine Mitgliedschaft in der Arbeiterwohlfahrt voraus.

## 3.3 Stadtbibliothek

In der Stadtbibliothek können Sie aus einem Angebot von rund 250 000 Medien auswählen. Neben Romanen gibt es Sachbücher, Zeitschriften und Zeitungen, CDs, Hörbücher, Filme und Spiele. Die eBib bietet die Möglichkeit, digitale Medien online auszuleihen. Ebook-Reader stehen zum Ausprobieren und Ausleihen zur Verfügung. Gerne zeigen Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, wie die Geräte funktionieren. In der Stadtbibliothek finden Sie auch umfangreiches Material zur Aktivierung von Demenzpatienten (Spiele, Bildkarten, Geschichten...).

**Alle Serviceangebote**, wie z.B. Bibliothekskatalog, Leserkonto, eBib finden Sie im Internet unter: [www.stadtbibliothek.gelsenkirchen.de](http://www.stadtbibliothek.gelsenkirchen.de)

Vor Ort finden Sie die Bibliothek im Bildungszentrum an der Ebertstraße sowie in Buer, in Horst und Erle.

Zusätzlich versorgt der MedienLieferService hausgebundene Menschen im gesamten Stadtgebiet kostenlos mit Medien. Ehrenamtliche Medienbotinnen und -boten bringen regelmäßig Medien in Privatwohnungen und Heime.

**Kontaktperson MedienLieferService:**  
**Monika Boldt**  
Telefon: 0151 72426129  
E-Mail: [monikahagemeister@gmx.de](mailto:monikahagemeister@gmx.de)

Abgerundet wird das Bibliotheksangebot durch regelmäßige Veranstaltungen und Ausstellungen, z. B. den Handarbeitstreffs „Stricklieseln“ und „Woll-Lust“. Genaue Informationen und Termine erfahren Sie jeweils über die örtliche Presse und den Veranstaltungskalender der Stadtbibliothek.

**Kontakt Stadtbibliothek:**  
**Stadtteilbibliothek Buer**  
Tel.: 0209 169 4378  
E-Mail: [bibliothek.buer@gelsenkirchen.de](mailto:bibliothek.buer@gelsenkirchen.de)

## 3.4 Seniorenzeitung



Seniorenzeitung	
<b>„GE-nior“</b> Werner Rothmann Vattmannstraße 2-8 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209 28553 <a href="mailto:werner.rothmann@web.de">werner.rothmann@web.de</a>	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Seniorenzeitung/Redaktionssitzungen <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> jeden 2. u. 4. Di. im Monat: 14.00 - 15.30 Uhr Raum 8 in der Vattmannstraße 2-8  Schreib- und Zeitungsinteressierte treffen sich regelmäßig, um 3-mal jährlich ihre eigene Zeitung herauszubringen.

## 3.5 Heimat- und Bergbaugeschichte

Informationen zur Heimat- und Bergbaugeschichte sind in den Archiven in Rotthausen erhältlich.

**Nähere Informationen können bei folgenden Ansprechpartnern erfragt werden:**

**Bergbausammlung Rotthausen**  
**Kontaktperson: Karlheinz Rabas**  
Belforter Straße 20  
45884 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 98895364  
E-Mail: [bergbausammlung@karlheinz-rabas.de](mailto:bergbausammlung@karlheinz-rabas.de)  
[www.bergbausammlung-rotthausen.de](http://www.bergbausammlung-rotthausen.de)  
Öffnungszeiten: Di.: 14.00 - 19.00 Uhr und nach Vereinbarung.

**Heimatbund Gelsenkirchen e. V.**  
**Kontaktperson: Volker Bruckmann**  
Volkshaus Rotthausen · Mozartstr. 13  
45884 Gelsenkirchen · Tel.: 0209 17709999  
E-Mail: [info@heimatbund-gelsenkirchen.de](mailto:info@heimatbund-gelsenkirchen.de)  
Internet: [www.heimatbund-gelsenkirchen.de](http://www.heimatbund-gelsenkirchen.de)  
Sprechzeiten: am ersten Dienstag des Monats von 17.00 - 19.00 Uhr und nach Vereinbarung.

**Stadtteilarchiv Rotthausen e.V.**  
**Kontaktperson: Karlheinz Rabas** · Mozartstr. 9  
45884 Gelsenkirchen (Volkshaus Rotthausen)  
Tel.: 0209 136353 · [www.stadtteilarchiv-rotthausen.de](http://www.stadtteilarchiv-rotthausen.de) · Öffnungszeiten:  
Di.: 17.00 - 19.00 Uhr und nach Vereinbarung.



3.6 Volkshochschule und weitere Bildungsstätten

Volkshochschule

Haben Sie Lust und Zeit, eine neue Sprache zu erlernen oder Ihre Fremdsprachenkenntnisse zu vertiefen? Nähere Informationen erhalten Sie bei: Wolfgang Rüdel, Tel. 0209 169-2697

Wollen Sielernen, mit dem Computer umzugehen? Oder wollen Sie Ihre EDV-Kenntnisse erweitern? Brigitte Schneider, Tel. 0209 169-2549.

Möchten Sie aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun durch Bewegung und/oder Entspannung? Niels Funke, Tel. 0209 169-3096 und Silke Sommerfeld, 0209 169-2403.

Möchten Sie Ihre kreativen Seiten entdecken, sich künstlerisch betätigen, Neues aus der Kunst-,

Literatur- und Theaterwelt erfahren oder auch selbst Theater spielen? Informationen dazu erhalten Sie bei Silke Sommerfeld, Tel. 0209 169-2403.

Wollen Sie sich über die Möglichkeiten des „dritten Lebensabschnittes“ informieren oder haben Sie Zeit, sich aktiv an Projekten von und für Seniorinnen und Senioren zu beteiligen? Würden Sie gerne an Fahrten und Besichtigungen teilnehmen oder etwas über die Geschichte Gelsenkirchens oder Deutschlands erfahren? Brigitte Schneider, Tel. 0209 169-2549.

Das gesamte Programm der Volkshochschule Gelsenkirchen erhalten Sie im Bildungszentrum, Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen, Tel. 0209 169-2508 oder im Internet: [www.vhs-gelsenkirchen.de](http://www.vhs-gelsenkirchen.de)



Bildungsstätten	
<b>AWO Familienbildung</b> Martina Leßmann Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209 4094179 · Fax: 0209 1778750 <a href="mailto:martina.lessmann@awo-gelsenkirchen.de">martina.lessmann@awo-gelsenkirchen.de</a> <a href="http://www.awo-gelsenkirchen.de">www.awo-gelsenkirchen.de</a>	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Kurs- und Informationsangebote abwechslungsreiches Angebot: Tanzen, Fitness, Gedächtnistraining, Farb- und Stilberatung und Verschiedenes mehr  <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Termine auf Anfrage

Bildungsstätten	
 <b>KEFB Gelsenkirchen - Helene-Weber-Haus</b> Frank Gößmann Westerholter Str. 10 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 933117-0 · Fax: 0209 933117-20 <a href="mailto:gelsenkirchen@kefb.info">gelsenkirchen@kefb.info</a> <a href="https://www.kefb.info/gelsenkirchen">https://www.kefb.info/gelsenkirchen</a>	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Kursangebote für Seniorinnen und Senioren und weitere Zielgruppen an verschiedenen Standorten in Gelsenkirchen gemäß Programm <b>Sprech-/Öffnungszeiten:</b> Mo., Di, Fr.: 09.30 - 11.30 Uhr, Mi.: 15.30 - 17.30 Uhr, Do: 15.00 - 17.00 Uhr
 <b>Evangelische Erwachsenenbildung in Gelsenkirchen</b> Heidi Wiesner Pastoratstr. 10 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209 589007-130 <a href="mailto:heidi.wiesner@ekvw.de">heidi.wiesner@ekvw.de</a> <a href="http://www.kirchegelsenkirchen.de">www.kirchegelsenkirchen.de</a>	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Kursangebote für Seniorinnen und Senioren und weitere Zielgruppen  <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Do.: 9.00 - 15.00 Uhr und nach Terminvereinbarung  Die Angebote für Seniorinnen und Senioren umfassen Gedächtnistraining, Englisch- und Computerkurse sowie Austauschtreffen für Ehrenamtliche. Es besteht aber auch die Möglichkeit, das Programm aktiv mitzugestalten. Neue Ideen und Anregungen sind herzlich willkommen.



**• Sanitär • Heizung • Bad 50+ • Brennwert-Technik • Solar-Energie • Wartungsdienst • Leckageortung • Notdienst • Rohrreinigungsdienst • Wannenaustausch ohne Fliesenschaden**

Richard Wagner Straße 1 • 45884 Gelsenkirchen  
Tel. 02 09 / 2 40 02 • Fax 02 09 / 27 17 87

[www.klement-gmbh.de](http://www.klement-gmbh.de)

### 3.7 Internetangebote für Seniorinnen und Senioren

#### Internet-Cafés

Das Internet bietet vielfältige Möglichkeiten der Informationsbeschaffung und der Kommunikation.

In den genannten Internet-Cafés haben Sie die Möglichkeit, unter fachlicher Anleitung den Umgang mit dem neuen Medium zu erlernen und das Internet im Kreise Gleichgesinnter zu nutzen.

Angebote der ZWAR-Gruppen (Zwischen Arbeit und Ruhestand) und der Technikbotschafterinnen und Technikbotschaftern zum Umgang mit den Neuen Medien finden Sie auf den Homepages:  
[www.zwar-gelsenkirchen.de](http://www.zwar-gelsenkirchen.de)  
[www.technikbotschafter-ge.de](http://www.technikbotschafter-ge.de)

#### Internetangebote

**Internet-Café im Bodelschwingh-Haus**  
Werner Weiss  
Bergstr. 7a · 45897 Gelsenkirchen  
Tel.: 02043 33997  
[internet-fuer-senioren@web.de](mailto:internet-fuer-senioren@web.de)

**Beratungsangebot/Dienstleistungen**  
Beratung und Hilfe rund ums Internet  
**Sprech-/Öffnungszeiten:**  
Mo.: 10.00 – 13.00 Uhr, Di.: 10.00 – 13.00 Uhr  
(nur nach Verabredung)

**Internetcafé OnLine im Gemeindehaus Rotthausen der Ev. Emmaus-Kirchengemeinde Gelsenkirchen**  
Adolf Singwitz  
Tel.: 0209 12380  
Schonnebecker Str. 25 · 45884 Gelsenkirchen

**Beratungsangebot/Dienstleistungen**  
Beratung und Hilfe rund ums Internet  
**Sprech-/Öffnungszeiten:**  
Mi.: 9.30 Uhr

### 3.8 Seniorentheater

#### Seniorentheater



**Volxbühne am Consol Theater**  
Georg Kentrup  
Bismarckstr. 240 · 45889 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 9882282  
[kontakt@consoltheater.de](mailto:kontakt@consoltheater.de)  
[www.consoltheater.de](http://www.consoltheater.de)

**Beratungsangebot/Dienstleistungen**  
Theaterspielkurs synovia, Theaterprojekte für Senior\*innen, Vorleser\*innengruppe Bucheckern, Improvisationschor Zukunftsmusik  
**Sprech-/Öffnungszeiten:**  
Bürozeiten: Mo. – Fr.: 09.00 – 17.00 Uhr  
Barrierefreiheit im Theatersaal über eine Rampe, ansonsten eingeschr. Barrierefreiheit



Seniorentheatergruppe Synovia





### 3.9 Kunstmuseum anregend erleben

Das Kunstmuseum Gelsenkirchen bietet als Bildungs- und Freizeitort ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm mit attraktiven und inklusiven Angeboten für alle Personengruppen und Gesellschaftsschichten. Neben den vielfältigen Programmen für Kinder hält das Museum für Erwachsene öffentliche Führungen, generationenverbindende Nachmittage, private Rundgänge, Führungen für Menschen mit Demenz, Künstlergespräche u.v.m. bereit.

Die öffentlichen Führungen finden monatlich an 1-2 Sonntagen statt, Termine werden über die Website veröffentlicht. Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.

Private Rundgänge sind ganz individuell möglich, ob zur Geburtstagsfeier, als Seniorenausflug oder zum gemütlichen Nachmittag mit Familie und Freunden. Auf einem gemeinsamen Spaziergang durch die

Sammlung oder aktuelle Ausstellungen erfahren die Teilnehmenden Wissenswertes über Künstlerinnen und Künstler, Techniken und Materialien, gewinnen einen guten Einblick in aktuelle Themen und haben die Gelegenheit, Fragen zu stellen sowie ins Gespräch zu kommen.

In Ruhe das Museum entdecken, ein Gemälde in den Blick nehmen, vor einer Skulptur verweilen, ein kinetisches Objekt sinnlich erleben und sich dabei auszutauschen, ganz ohne Vorwissen – einfach anregend das Kunstmuseum erleben“

#### Kontaktperson:

**Katharina König** · Tel. 0209 169-4130  
E-Mail: [kunstmuseum@gelsenkirchen.de](mailto:kunstmuseum@gelsenkirchen.de)  
Horster Str. 5-7 · 45897 Gelsenkirchen,  
Di. – So.: 11.00 – 18.00 Uhr · Eintritt frei

### 3.10 aGEnda 21-Büro

Wie wollen wir in Zukunft leben? Wie sieht ein gutes Leben heute aus, ohne auf Kosten kommender Generationen zuleben? In welchem Zustand wollen wir unseren Planeten unseren Kindern hinterlassen? Mit diesen Fragen beschäftigt sich die Bildung für nachhaltige Entwicklung und die Lokale Agenda 21. Vor vielen Jahren hat der Rat der Stadt Gelsenkirchen einstimmig beschlossen, die Lokale Agenda 21 (aGEnda 21) für die Stadt zu entwickeln und umzusetzen. Seitdem machen viele Menschen in Arbeitskreisen und Projekten mit. Mobilität, Klimaschutz, Fairer Handel, Soziale Gerechtigkeit, Partizipation, Wasserverbrauch, Abfall – und das Themenspektrum ist bereit und umfasst alle Lebensbereiche. Begleitet und unterstützt wird der Prozess durch das aGEnda 21-Büro, das seit 2024 Teil der Volkshochschule ist.

Sprech-/Öffnungszeiten  
nach telefonischer Vereinbarung

#### Weitere Infos unter:

[http://www.vhs-gelsenkirchen.de/programm/bne-bildung-fuer-nachhaltige-entwicklung.html?action=5B108%5D=category&cat\\_ID=600-CAT-KAT293](http://www.vhs-gelsenkirchen.de/programm/bne-bildung-fuer-nachhaltige-entwicklung.html?action=5B108%5D=category&cat_ID=600-CAT-KAT293)

#### Kontaktperson:

**Niels Funke**  
Bildungszentrum  
Ebertstraße 19, 45875 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 169-3096  
[niels.funke@gelsenkirchen.de](mailto:niels.funke@gelsenkirchen.de)  
[www.vhs-gelsenkirchen.de](http://www.vhs-gelsenkirchen.de)

### 3.11 Ehrenamtsagentur



Wer sich ehrenamtlich engagieren möchte, ist hier richtig. Wir beraten alle, die sich

einbringen möchten und mitgestalten wollen. Wir vermitteln Kontakte zu gemeinnützigen Organisationen, Vereinen und Verbänden, die ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter suchen. Die Ehrenamtsagentur Gelsenkirchen e. V. fördert das bürgerschaftliche Engagement in Gelsenkirchen.

#### Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. – Do.: 10.00 – 16.00 Uhr  
Fr.: 10.00 – 12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung.  
Wir empfehlen eine Terminvereinbarung.

#### Kontaktperson:

**Sebastian Westphal**  
Geschäftsführer  
Ahstraße 9 · 45879 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 179893-0  
Mobil: 0176 16900474



### 3.12 Kulturraum „die flora“

Der Kulturraum „die flora“ ist ein lebendiges kulturelles Zentrum mitten im Herzen der Stadt mit einem kreativen und informativen Programm. Er ist ein spannender Ort für kulturelle und gesellschaftliche Auseinandersetzung, Treffpunkt und Bühne, Veranstalter und Gastgeber für Kultur in Gelsenkirchen. Theateraufführungen, Lesungen und (klassische) Konzerte oder Informationsveranstaltungen wollen ebenso Freude bereiten und Neugier wecken wie zum Nachdenken und Mitdiskutieren einladen. Die Veranstaltungen sind ein generationsübergreifendes Angebot, doch einige Programme richten sich speziell an ältere Menschen in Gelsenkirchen. Gerne greift das flora-Team auch Anregungen zu interessanten Veranstaltungen auf.

Trotz seiner Lage in Hochparterre ist der Kulturraum über einen Treppenlift barrierefrei erreichbar. Durch flexible Bestuhlung können Wünsche für die Rollstuhlplatzierung weitgehend berücksichtigt werden.

#### Kontaktperson:

**Sebastian Roth** · Tel. 0209 169 9110  
E-Mail: [flora@gelsenkirchen.de](mailto:flora@gelsenkirchen.de)  
Florastr. 26 · 45897 Gelsenkirchen,  
Veranstaltungsprogramm und weitere Infos:  
[www.die-flora-gelsenkirchen.de](http://www.die-flora-gelsenkirchen.de)

#### 4. Wen kann ich fragen?



#### 4. Wen kann ich fragen?

„Da ist guter Rat teuer“, heißt es oft, wenn man ratlos ist und nicht weiß, wen man fragen kann.

Damit es für Sie erst gar nicht so weit kommt, finden Sie hier viele Organisationen und Einrichtungen, die mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Das reicht von verschiedenen Anbietern einer Seniorinnen- und Seniorenberatung über Wohlfahrtsverbände und Selbsthilfegruppen bis zur Verbraucherzentrale.

So bleiben Sie zum Beispiel mit Fragen rund um barrierefreies Wohnen, zur Patientenverfügung oder zur ambulanten sowie zur stationären Pflege gewiss nicht allein.



4.1 Seniorinnen- und Seniorenberatung

In allen Fragen des Alters z. B. barrierefreier Wohnraum, Pflege- und Demenzberatung, Seniorinnen- und Seniorenberatung, Wohnberatung und Gehörlosenberatung und aufsuchende Seniorinnen- und Seniorenberatung, beraten die fünf Infocenter des Generationennetzes und die städtische Beratungsstelle PFAD. Zur Unterstützung vor Ort können sie sich auch an die Infocenter Außenstellen und die Nachbarschaftsstifter\*innen in ihrem Stadtteil wenden.



Seniorinnen- und Seniorenberatung	
<b>Auskunfts- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung</b> Grasreinerstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0800 100048011 ab-gelsenkirchen@drv-westfalen.de www.deutsche-rentenversicherung-westfalen.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Auskunft und Beratung zu allen versicherungs- und leistungsrechtlichen Angelegenheiten der gesetzlichen Rentenversicherung <b>Sprech-/Öffnungszeiten:</b> Mo. - Mi.: 08:00 - 16:00 Uhr, Do.: 08:00 - 18:00 Uhr, Fr.: 08:00 - 13:00 Uhr Kostenlose Terminvereinbarung unter Service-Telefon: 0800 1000 48 011 <b>Terminvereinbarung notwendig</b>
<b>compass private pflegeberatung GmbH</b> Esther Geldmacher für Gelsenkirchen Tel.: 0221 93332-705 esther.geldmacher@compass-pflegeberatung.de Zentrale: Gustav-Heinemann-Ufer 74c · 50968 Köln Servicenummer 0800 1018800 (bundesweit gebührenfrei) info@compass-pflegeberatung.de www.compass-pflegeberatung.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> compass private pflegeberatung GmbH, ein Tochterunternehmen des Verbandes der Privaten Krankenversicherung, bietet – kostenfrei und unabhängig – Pflegeberatung auf drei Wegen für privat Pflegeversicherte: Die telefonische Pflegeberatung steht allen Ratsuchenden und ihren Angehörigen offen und ist unter der gebührenfreien Servicenummer 0800 101 88 00 bundesweit zu erreichen. Die Pflegeberater*innen beraten privat Versicherte gerne auch per Videogespräch. Auf Wunsch vermitteln die Mitarbeiter*innen am Telefon eine Pflegeberatung vor Ort. Diese reicht von einem einmaligen Gespräch bis hin zu einer umfassenden Begleitung.

Seniorinnen- und Seniorenberatung

<b>Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Demenz</b> Johanna Lütke Hockenbeck Petra Stahl Kirchstraße 51 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209 1580646 und 0174 3980079 kops@alzheimer-gelsenkirchen.de	<b>Beratungsangebote/Dienstleistungen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>· Informationen über bestehende Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz</li><li>· Begleitung und Unterstützung bestehender Gruppen.</li><li>· Hilfe bei Gründung und Aufbau neuer Selbsthilfegruppen.</li><li>· Unterstützung bei organisatorischen Fragen, z.B. der Beantragung und Weiterleitung von Zuschüssen für Aktivitäten oder Räume.</li><li>· Kooperation mit Akteur*innen aus dem Gesundheitswesen, der Selbsthilfe sowie Gremien und Arbeitsgruppen.</li></ul> <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Beratung nach Vereinbarung
<b>Belia Seniorenresidenz Schalke GmbH</b> Frau Michaela Gerstenberger (Einrichtungsleitung) Rheinische Str. 38 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209 177250 · Fax: 0209 17725444	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Nach telefonische Vereinbarung
 <b>PFAD</b> <b>Städtische Beratungsstelle Pflege, Alter, Demenz</b> Vattmannstr. 2-8 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209 169 2405, 0209 169 2240, 0209 169 2582 pflegeberatung@gelsenkirchen.de www.gelsenkirchen.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Termine nach Vereinbarung

4.2 BÜRGERcenter

Ob Ab- und Ummeldung, Bewohnerparkausweise, Personalausweise oder Wohngeldanträge - die städtischen BÜRGERcenter bieten zahlreiche Serviceleistungen an. Mit vier Standorten im Stadtgebiet sorgen sie für kurze Wege bei den häufigsten Anliegen an die Stadt. Im Hans-Sachs-Haus, im Rathaus Buer, in der Vorburg Schloss Horst und in der Cranger Straße steht das Team der BÜRGERcenter für die Anliegen der Bürgerinnen und Bürger bereit.

Um Ihren Besuch im BÜRGERcenter besser planen zu können und Ihnen überflüssige Wartezeit zu ersparen, arbeiten alle vier BÜRGERcenter der Stadt Gelsenkirchen ausschließlich mit der Terminvergabe.

Sie können den Termin für eine Vorsprache in einem BÜRGERcenter online oder telefonisch reservieren.



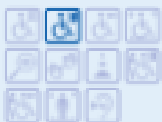
BÜRGERcenter		
	<b>BÜRGERcenter an der Cranger Straße 262</b> Cranger Str. 262 · 45891 Gelsenkirchen Tel.: 0209 169-3300 · Fax: 0209 169-2139 buergercenter@gelsenkirchen.de www.gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Bürgerservice, nach Terminvergabe Sprech-/Öffnungszeiten Mo. u. Di.: 08.00 - 16.00 Uhr, Mi.: 08.00 - 14.00 Uhr, Do.: 08.00 - 18.00, Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr
	<b>BÜRGERcenter in der Vorburg Schloss Horst</b> Turfstr. 21 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209 169-3300 · Fax: 0209 169-2139 buergercenter@gelsenkirchen.de www.gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Bürgerservice, nach Terminvergabe Sprech-/Öffnungszeiten Mo. u. Di.: 08.00 - 16.00 Uhr, Mi.: 08.00 - 14.00 Uhr, Do.: 08.00 - 18.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr
	<b>BÜRGERcenter im Rathaus Buer</b> Goldbergstr. 12 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 169-3300 · Fax: 0209 169-2139 buergercenter@gelsenkirchen.de www.gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Bürgerservice, nach Terminvergabe Sprech-/Öffnungszeiten Mo. u. Di.: 08.00 - 16.00 Uhr, Mi.: 08.00 - 14.00 Uhr, Do.: 08.00 - 18.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr
	<b>BÜRGERcenter im Hans-Sachs-Haus</b> Ebertstraße 11 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209 169-3300 · Fax: 0209 169-2139 buergercenter@gelsenkirchen.de www.gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Bürgerservice, nach Terminvergabe Sprech-/Öffnungszeiten Mo. u. Di.: 08.00 - 16.00 Uhr, Mi.: 08.00 - 14.00 Uhr, Do.: 08.00 - 18.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr
Termine können Sie unter <a href="http://www.gelsenkirchen.de">www.gelsenkirchen.de</a> oder telefonisch unter 0209 169-2100, vereinbaren.		

4.3 Verbände



Verbände	
<b>SoVD Sozialverband Deutschland e. V.</b> <b>- Kreisverband Gelsenkirchen/Bottrop</b> Susanne Strauer und Evagelia Kamarianaki Dickampstr. 7 - 9 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209 155220 · Fax: 0209 1552229 gelsenkirchen-bottrop@sovd-nrw.de www.sovd-nrw.de	<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo - Do.: 09.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr Fr. 09.00 - 12.00 Uhr Beratungstermine nur nach telefonischer Vereinbarung.  Der Sozialverband (SoVD) macht sich zur Aufgabe, den Interessen seiner Mitglieder Gehör zu verschaffen und Einfluss auf die Sozial- und Gesellschaftspolitik zu nehmen, um soziale Ungerechtigkeit und Benachteiligung zu beseitigen. Den Mitgliedern steht in sozialrechtlichen Fragen Beratung zur Verfügung. Der SoVD übernimmt die Antragstellung auf Leistungen bei Versorgungsämtern, Renten- und Unfallversicherungsträgern, Kranken- und Pflegekassen, Arbeitsagenturen und Sozialhilfeträgern. Zusätzlich engagiert sich der Sozialverband für die Errichtung von Wohnraum. Die SoVD-Ortsverbände bieten viele Möglichkeiten der Freizeitgestaltung und Gruppenreisen.  Mitgliedsbeiträge monatl. 790 EUR für Einzelmitglieder und 11,50 EUR Partnerbeitrag bzw. Familienbeitrag, kostenlose Mitgliederzeitung.





Verbände	
<b>Sozialverband VdK Nordrhein-Westfalen - Kreisverband Mittleres Ruhrgebiet e. V.</b> <b>Ortsverband Gelsenkirchen</b> Hans-Jürgen Sobetzko Markenstr. 48 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209 55588 · Fax: 0209 97738580 ov-gelsenkirchen@vdk.de www.vdk.de/nrw	<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. 15:00 – 17:00 Uhr und Rechtsberatung jeden 1. und 3. Dienstag (09:00 – 14:00 Uhr) im Monat Terminvereinbarung Di - Do von 14.00 - 17.00 Uhr unter: 0174 56 55 120  Der Sozialverband VdK ist die stärkste Interessenvertretung der Rentner, Menschen mit Behinderungen, Arbeitslosen, Pflegebedürftigen, Kriegs-, Wehrdienst- und Unfallopfer in Deutschland. Der VdK ist gemeinnützig, finanziert seine Arbeit über Mitgliedsbeiträge und Spenden, ist nicht konfessionell und politisch gebunden. In NRW gibt es über 430.000 VdK-Mitglieder, davon ca. 2.600 Mitglieder im VdK Ortsverband Gelsenkirchen. VdK-Mitglieder werden in allen Fragen des Sozialrechts (vom Schwerbehinderten- bis zum Rentenrecht) beraten und – wenn nötig – vor den Sozialgerichten vertreten. Weitere Service-Angebote für VdK-Mitglieder sind u. a.: Beratung in allen sozialrechtlichen Fragen * VdK-Rechtsschutz * Freizeitaktivitäten in den Orts- und Kreisverbänden * Preisgünstiger Urlaub und Kuren im VdK Kur- und Erholungshotel „Zum Hallenberg“ in Bad Fredeburg * Informationen: VdK-Zeitungen (10mal jährlich), Broschüren und Internet, Informationsveranstaltungen vor Ort * Kostengünstiger Versicherungsschutz*  Mitgliedsbeitrag 6,50 EUR pro Person – keine Familienmitgliedschaft
<b>Arbeitsgemeinschaft der Gelsenkirchener Behindertenverbände und Selbsthilfegruppen (AGB)</b> Dieter Harwardt Marschallstr. 30 · 45889 Gelsenkirchen Tel.: 0209 814084 · Mobil: 0170 7741160 d.undm.harwardt@t-online.de	Die AGB als Zusammenschluss der in Gelsenkirchen tätigen Behindertenvereine, -verbände und Selbsthilfegruppen verfolgt das Ziel, durch koordiniertes Handeln über Verbandsinteressen hinaus die Integrationsbemühungen und Aktivitäten im Behindertenbereich zu unterstützen.

## 4.4 Verbraucherzentrale

Die Verbraucherzentrale bietet persönliche und telefonische Informationen und Beratung zu vielen wichtigen Verbraucherthemen.

Neben zahlreichen Ratgebern (z. B. „Patientenverfügung“, „Was ich als Rentner wissen muss“) bietet die Verbraucherzentrale Antworten auf verbraucherrechtliche Fragen. Sie unterstützt außergerichtlich, beispielsweise bei Problemen mit Haustürgeschäften, Ärger auf Kaffeefahrten oder bei Streitigkeiten mit Händlern oder Telekommunikationsanbietern. Die Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung steht bei wirtschaftlichen Problemen mit Rat und Tat zur Seite (Näheres siehe unter Kapitel 5.4). Für das Themenfeld Bank- und Kapitalmarktrecht steht auch ein Rechtsanwalt zur Verfügung. Ferner bietet die Verbraucherzentrale Sonderberatungen, unter anderem zu Versicherungen, Mietrecht oder Energie. Ein wichtiger Bestandteil sind hier Fragen zu Schimmelschäden (Näheres siehe unter Kapitel 7.1). Bei Problemen mit der Zahlung von Strom- und Gasrechnung, kostenlose Rechtsberatung.

Die Beratungen sind teilweise kostenpflichtig.

### Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. u. Mi.: 09.00 - 12.00 Uhr und 15.00 - 17.00 Uhr, Do. u. Fr.: 09.00 - 15.00 Uhr  
Spezialberatungen und Rechtsberatung nur nach Terminvereinbarung.

**Kontaktperson:**  
**Verbraucherzentrale NRW e. V.**  
**Beratungsstelle Gelsenkirchen**  
**Sigrun Widmann**

Robert-Koch-Str. 4 · 45879 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 157603-01 · Fax 0209 157603-10  
gelsenkirchen@verbraucherzentrale.nrw  
www.verbraucherzentrale.nrw/Gelsenkirchen

4.5 Schwerbehinderung

Das Referat Soziales der Stadt Gelsenkirchen ist zuständig für die Feststellungen nach dem Sozialgesetzbuch IX (Schwerbehindertenrecht). In diesem Verfahren wird der Grad der Behinderung (GdB) festgestellt. Darüber hinaus wird geprüft, ob Voraussetzungen für Nachteilsausgleiche erfüllt sind.

Antragsformulare erhalten Sie

- in den BÜRGERcentern der Stadt Gelsenkirchen
- beim Referat Soziales, Abteilung 50/6, Vattmannstr. 2-8, 45879 Gelsenkirchen
- und im Internet unter [www.bezreg-muenster.nrw.de](http://www.bezreg-muenster.nrw.de)

Der ausgefüllte Antrag kann auf dem Postweg eingesandt oder im Servicebüro (siehe unten) abgegeben werden. Alternativ können Sie das

Antragsformular auch online am PC ausfüllen und über das Internet übermitteln. Nutzen Sie dazu das Online-Verfahren ELSA NRW.

Mit dem Antragsformular erhalten Sie Erläuterungen zum Ausfüllen des Vordrucks und zum Verfahrens-ab-lauf. Auf Ihren Antrag erhalten Sie außerdem in jedem Fall eine Eingangsbestätigung.

Dem Bescheid können Sie den Grad der Behinderung entnehmen und ob die Voraussetzungen für Nachteil-ausgleiche erfüllt sind.

Ab einem Grad der Behinderung von 50 wird ein Schwerbehindertenausweis ausgestellt.

Hierfür ist die Einsendung eines Lichtbildes erforderlich.



Schwerbehinderung		
	<b>Referat Soziales, Abt. für Schwerbehindertenangelegenheiten</b> Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209 169-0 · Fax: 0209 169-9836 u. 169-9884 <a href="mailto:schwerbehindertenangelegenheiten@gelsenkirchen.de">schwerbehindertenangelegenheiten@gelsenkirchen.de</a> <a href="http://www.gelsenkirchen.de">www.gelsenkirchen.de</a>	<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo.: 08.30 - 12.30 Uhr u. 13.30 - 15.30 Uhr Di. u. Do.: 08.30 - 12.30 Uhr Mi. u. Fr.: geschlossen

Fahrdienst für Menschen mit Behinderungen

Der Fahrdienst soll Menschen mit Behinderungen helfen, am Leben in der Gemeinschaft teilzunehmen (z. B. Besuche, Teilnahme an Kultur-, Sport- und Informationsveranstaltungen). Voraussetzung für die Inanspruchnahme ist die Unzumutbarkeit der Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel. Durch Vorlage eines Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen „aG“ – außergewöhnlich gehbehindert – ist die Unzumutbarkeit in jedem Fall nachgewiesen.

Die Inanspruchnahme des Fahrdienstes Menschen mit Behinderungen ist kostenpflichtig. Der Fahrpreis beträgt je nach Anbieter zurzeit für

- eine Einfache Fahrt 22,00 EUR bzw. 27,00 EUR
- eine Hin- und Rückfahrt 44,00 EUR bzw. 54,00 EUR

Eine Begleitperson kann kostenlos mitfahren.

Personen mit Anspruch auf Eingliederungshilfe nach dem Sozialgesetzbuch IX können auf Anfrage Freifahrten erhalten.

**Kontaktperson:**  
Stadt Gelsenkirchen, Referat Soziales  
Abt. Hilfen für Senioren, Pflegebedürftige und Menschen mit Behinderung  
Vattmannstr. 2 - 8  
Tel.: 0209 169-2428  
E-Mail: [eingliederungshilfe@gelsenkirchen.de](mailto:eingliederungshilfe@gelsenkirchen.de)

Termine nach Vereinbarung.

Die nachfolgenden Einrichtungen bieten einen Fahrdienst für schwerbehinderte Menschen an:



Fahrdienst für Menschen mit Behinderungen	
<b>Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Gelsenkirchen e.V.</b> Fahrdienst Disposition Im Sundern 15 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209 98383-70 <a href="mailto:fahrdienst@drk-ge.de">fahrdienst@drk-ge.de</a>	
<b>Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft e. V. - Kontaktkreis Gelsenkirchen</b> Jürgen Skyschally Adenauerallee 102 · 45891 Gelsenkirchen Tel.: 0209 1476110 <a href="mailto:dmsg.gelsenkirchen@web.de">dmsg.gelsenkirchen@web.de</a>	

## 4.6 Sehbehinderte/Blinde/Gehörlose

Hilfen für hochgradig sehbehinderte und blinde Personen können bei Vorlage einer augenfach-ärztlichen Bescheinigung beantragt werden. Für die Beantragung von Gehörlosengeld ist eine Bescheinigung eines Hals-, Nasen-, Ohrenarztes bzw. ein Nachweis über den Besuch einer Schuleinrichtung für Gehörlose/Hörbehinderte notwendig. Diese Leistungen werden unabhängig von Einkommen und Vermögen gewährt. Leistungsträger ist der Landschaftsverband Westfalen-Lippe in Münster.

### Kontaktpersonen:

Stadt Gelsenkirchen, Referat Soziales  
Abt. Hilfe für Senioren, Pflegebedürftige und Menschen mit Behinderungen  
Vattmannstr. 2 - 8

Unterstützung bei der Beantragung von Hilfen für sehbehinderte und blinde Menschen

### Heike Lorra

Tel.: 0209 169-2405  
E-Mail: heike.lorra@gelsenkirchen.de

### Anke Notthoff

Tel.: 0209 169-2240  
E-Mail: anke.notthoff@gelsenkirchen.de

### Bärbel Mitwalli

Tel.: 0209 169-2582  
E-Mail: baerbel.mitwalli@gelsenkirchen.de

Gehörlosenberatung, Städtische  
Beratungsstelle PFAD, Vattmannstr. 2 - 8

### Anke Notthoff

Tel.: 0209 169-2240  
E-Mail: anke.notthoff@gelsenkirchen.de

## 4.7 Wohlfahrtsverbände

Die nachstehenden Verbände der Freien Wohlfahrtspflege stellen Beratungsstellen, angefangen von der Beratung in Ehe- und Lebensfragen bis hin zur Beratung in psychosozialen Fragen, bereit:



### Arbeiterwohlfahrt

**AWO Unterbezirk Gelsenkirchen/Bottrop**  
Grenzstraße 47 · Tel.: 0209 4094-0  
E-Mail: info@awo-gelsenkirchen.de

### Caritasverband für die Stadt Gelsenkirchen e.V.

Kirchstr. 51 · Tel.: 0209 15806-0  
E-Mail: sekretariat@caritas-gelsenkirchen.de

### Der Paritätische Wohlfahrtsverband

Dickampstr. 12 · 45879 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 91328-0 · gelsenkirchen@paritaet-nrw.org

### Deutsches Rotes Kreuz

#### Kreisverband Gelsenkirchen e.V.

Im Sundern 15 · 45881 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 98383-0 · info@drk-ge.de

### Diakoniewerk Gelsenkirchen und

#### Wattenscheid e. V.

Munckelstr. 32 · Tel.: 0209 160-9100  
E-Mail: sekretariat@meinediakonie.de

## 4.8 Selbsthilfegruppen



Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist die zentrale Stelle für Informationen über die mehr als rund 150 Selbsthilfegruppen in Gelsenkirchen. In Selbsthilfegruppen schließen sich Menschen zusammen, die ihr Erfahrungswissen weitergeben wollen. Es bestehen Gruppen für chronisch Kranke, Menschen mit Behinderungen, Suchterkrankung oder psychischen Erkrankungen. Selbsthilfegruppen gibt es auch zu besonderen sozialen Themen.

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle informiert über Selbsthilfe, unterstützt bei der Gründung neuer Gruppen, vermittelt Interessierte in bestehende Gruppen, begleitet Gruppen in organisatorischen und inhaltlichen Fragen, berät Selbsthilfegruppen bei der Öffentlich-

keitsarbeit, vermittelt Kontakte zu Fachleuten, kooperiert mit anderen Institutionen und Diensten, organisiert Veranstaltungen und Fortbildungen und führt Selbsthilfe-Projekte durch.

Sprechzeiten: Mo. - Mi.: 10.00 - 13.00 Uhr und  
Do.: 14.00 - 17.00 Uhr

### Kontakt:

#### Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelsenkirchen,

Dickampstr. 12 · 45879 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 91328-10 · Fax: 0209 91328-33  
E-Mail: selbsthilfe-ge@paritaet-nrw.org  
www.selbsthilfe-ge.de



## 4.9 Sozialpsychiatrischer Dienst

Der Sozialpsychiatrische Dienst der Stadt Gelsenkirchen ist eine Abteilung des Referates Gesundheit mit Sitz in Gelsenkirchen-Süd (Kurt-Schumacher-Straße 4) und Gelsenkirchen-Nord (Rathaus Buer).

Das Team setzt sich aus Expertinnen und Experten aus den Berufsfeldern Medizin, Sozialwissenschaft, Sozialarbeit, Sozialpädagogik, Krankenpflege und Verwaltung zusammen.

Unser Angebot richtet sich an Menschen mit psychischen Erkrankungen, Abhängigkeitserkrankungen, geistigen Behinderungen und epileptischen Anfallsleiden sowie an deren Angehörige, Freunde und Nachbarn. Professionelle und ehrenamtliche Helferinnen und Helfer können sich ebenfalls an uns wenden.

### Wir bieten an:

- Hilfen in akuten Krisen
- Beratung und Informationen zum Umgang mit der Erkrankung
- vor- und nachsorgende Beratung bei Krankenhausbehandlung
- ärztliche Sprechstunden
- aufsuchende Beratung (Hausbesuche)
- Vermittlung und Koordination weiterer Hilfsangebote

Selbstverständlich werden Personen, die bereits in jüngeren Jahren psychisch erkrankt sind und inzwischen das 65. Lebensjahr überschritten haben, durch den Sozialpsychiatrischen Dienst weiterhin betreut.

### Sozialpsychiatrischer Dienst in Gelsenkirchen-Altstadt:

Kurt-Schumacher-Str. 4, Zimmer 101  
Tel.: 0209 169-2103

### Sozialpsychiatrischer Dienst in Gelsenkirchen-Buer:

Rathaus Buer, Goldbergstr. 12, Zimmer 9  
Tel.: 0209 169-4274

### Sprechzeiten für beide Dienststellen:

Mo. - Do.: 08.30 - 15.30 Uhr  
Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr

### Leitung:

#### Katrin Johanna Kügler

Kurt-Schumacher-Str. 4 · Zimmer 102  
Tel.: 0209 169-3909  
E-Mail: [katrin.johanna.kuegler@gelsenkirchen.de](mailto:katrin.johanna.kuegler@gelsenkirchen.de)



## Hilfe für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Krisen in Gelsenkirchen



### Nienhof Kontaktstelle

Horster Str. 132 · 45897 Gelsenkirchen · Im Hof  
Tel.: 0209 99 99 83 45 · Fax: 0209 376146  
E-Mail: [verein@nienhof.de](mailto:verein@nienhof.de), [www.nienhof.de](http://www.nienhof.de)

Der Nienhof ist ein gemeinnütziger Verein in Gelsenkirchen-Buer, der sich um die Bedürfnisse und Interessen von Menschen mit psychischen Erkrankungen und Krisen kümmert.

Wir fühlen uns immer dann zuständig, wenn jemand aufgrund seiner psychischen Verfassung Hilfestellung im Alltag benötigt.

Dafür bietet unser qualifiziertes, multiprofessionelles Fachteam verschiedene Formen der Begleitung und Unterstützung an. Unsere Angebote werden gemeindenah vorgehalten und sind in der Regel kostenlos zu nutzen.

Ziel ist es, die Selbstbestimmung der betroffenen Menschen zu fördern. Außerdem können Sie jederzeit einen persönlichen Gesprächstermin mit uns vereinbaren, in dem wir

gemeinsam herausfinden, welche Hilfe für Sie die richtige ist.

### Treffpunkt für Seniorinnen mit psychischen Beeinträchtigungen

Im Treffpunkt werden Themen wie z.B.

- Tagesstrukturierung
- Aufbau und Pflege sozialer Kontakte
- Umgang mit Trauer- und Verlusterlebnissen
- Hilfsbedürftigkeit angesprochen.

Zudem werden verschiedene Aktivitäten angeboten, wie z.B.

- Kreativangebote
- gemeinsames Kochen und Backen
- Spiele
- Ausflüge
- u.v.m.

Im Zentrum stehen dabei die individuellen Bedürfnisse und Ressourcen der Teilnehmerinnen.

### Öffnungszeiten der Kontaktstelle:

Montag 11.30 - 16.45 Uhr  
Dienstag + Mittwoch 09.30 - 15.00 Uhr  
Donnerstag 10.00 - 18.00 Uhr  
Freitag 09.30 - 15.00 Uhr

## 4.10 Allgemeiner Städtischer Sozialdienst

Im Referat Kinder, Jugend und Familien der Stadt Gelsenkirchen werden in der Fachstelle der Gesundheitshilfe, die in der Abteilung des Allgemeinen Städtischen Sozialdienstes (ASD) angegliedert ist, Aufgaben der Seniorenhilfe wahrgenommen. Dieser Aufgabenbereich umfasst individuelle Einzelfallhilfe und/oder Beratung für Seniorinnen und Senioren, die sich in krisenhaften Lebenssituationen befinden. Die Fachstelle der Gesundheitshilfe arbeitet wohn- und sozialraumorientiert. Die Leistungen werden im Innen- und Außendienst erbracht.

Die Fachstelle der Gesundheitshilfe steht für weitere Auskünfte  
dienstags von 08.30 – 15.30 Uhr  
donnerstags von 08.30 – 15.30 Uhr  
sowie nach vorheriger Absprache zur Verfügung.

### **Ansprechpartnerin:**

**Frau Hahnekamp**

Tel. 0209 169 4482

E-Mail: [anna.hahnekamp@gelsenkirchen.de](mailto:anna.hahnekamp@gelsenkirchen.de)

## 4.11 Krebsberatung

Die Krebsberatungsstelle Gelsenkirchen unterstützt Menschen, die an Krebs erkrankt oder durch eine Krebserkrankung im sozialen Umfeld betroffen sind.

Sie bietet:

- Basisinformationen zu Erkrankung und Therapie, Informationen zu ambulanten und stationären Hilfsangeboten und zu Selbsthilfegruppen.
- Beratung zur Auseinandersetzung mit Krankheits- und Therapiefolgen, zur Bewältigung von Krisensituationen, bei Problemen in Partnerschaft, Familie, sozialem und beruflichen Umfeld
- Psychoonkologische Unterstützung und Anleitung zum Umgang mit Ängsten, Sorgen und anderen belastenden Gefühlen, die im Zusammenhang mit Diagnose und Erkrankung stehen und zum Erlernen von hilfreichen Techniken, z.B. zur Entspannung und Visualisierung

- Begleitung in allen Phasen der Erkrankung- auch im fortgeschrittenen Krankheitsstadium, im Sterbeprozess und Trauerfall
- Beratung und Hilfe, wenn minderjährige Kinder oder Jugendliche durch die Krebserkrankung eines Elternteils betroffen sind.

Das Angebot wird individuell gestaltet und ist für die Ratsuchenden kostenfrei.

### **Krebsberatungsstelle Gelsenkirchen**

Dickampstr. 12 · 45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 9132840

Mo.- Fr. 9:00 - 13:00 Uhr

E-Mail:

[krebsberatung.gelsenkirchen@parisozial-emscher-lippe.de](mailto:krebsberatung.gelsenkirchen@parisozial-emscher-lippe.de)

## 4.12 Präventionsräte/Polizei

### **Präventionsrat Gelsenkirchen „PräGE“**

Die wachsende Bedeutung des Themas Sicherheit im Bewusstsein der Bürgerinnen und Bürger führte dazu, der Prävention einen deutlich höheren Stellenwert einzuräumen. Um diese Aktivitäten noch besser zu koordinieren und zu optimieren, wurde 2006 der Präventionsrat in Gelsenkirchen gegründet. Der Präventionsrat initiiert und fördert Maßnahmen zur Vorbeugung von Kriminalität und Verhinderung von Verkehrsunfällen. Seine Aktivitäten beziehen sich auch auf die Sauberkeit und Ordnung in der Stadt. Er bündelt die Vielzahl von kriminalpräventiven Gremien, Runden Tischen, Ordnungspartnerschaften und unterstützt die Einbeziehung der Bürgerinnen und Bürger, die sich ehrenamtlich engagieren wollen. Ferner gehört dazu die Entwicklung von Umsetzungsstrategien unter Einbezug aller gesellschaftlichen Kräfte dieser Stadt. Der Präventionsrat sieht sich als Informationssammler und Impulsgeber.

### **Das Fachgremium arbeitet schwerpunktmäßig in den folgenden Bereichen:**

- Umwelt und Sauberkeit
- Prävention in den Bereichen Opferschutz und Sucht
- Prävention für Kinder, Jugend und Schulen
- Verkehrsprävention, Öffentlicher Personennahverkehr und Individualverkehr
- Städtebauliche und technische Kriminalprävention

In allen Stadtteilen bestehen örtliche Präventionsräte. Auf der Internetseite des Präventionsrates Gelsenkirchen unter [www.gelsenkirchen.de](http://www.gelsenkirchen.de) - Präventionsrat Gelsenkirchen finden Sie die aktuellen und aktiven örtlichen Präventionsräte inklusive der Vorsitzenden. Sollten Sie Interesse daran haben einen ehrenamtlichen Vorsitz in einem örtlichen Präventionsrat zu

übernehmen, melden Sie sich gerne bei der Geschäftsführung des Präventionsrates.

Bisher wurden vor allem folgende Themen bearbeitet bzw. folgende Kampagnen unterstützt:

- Stadtbildpflege, Abfallvermeidung und Entsorgung
- Szenebildung im Bereich des Heinrich-König-Platzes, Runder Tisch Häusliche Gewalt, 100% (er)Leben
- Gewaltprävention an Schulen, sexualpädagogisches Konzept zur Missbrauchsprävention an Kitas und Schulen
- Sicherheit für Fahrgäste im öffentlichen Personenverkehr, sicherer Schulweg
- Sicherheit in Mehrfamilienhäusern

2007 erhielt der Präventionsrat Gelsenkirchen den Landespreis für Innere Sicherheit durch das Innenministerium. Aber auch die örtlichen Präventionsräte haben, über ihren unmittelbaren Bereich hinaus, Akzente und Verbesserungen erreicht.

Alle erzielten Erfolge waren nur durch das besondere Engagement aller Bürgerinnen und Bürger sowie Institutionen möglich.

Am 10.05.2007 wurde ein Förderverein gegründet, um die Arbeit des Präventionsrates zu unterstützen (Mitgliedsbeitrag 25,- EUR).

Weitere Informationen zum Präventionsrat Gelsenkirchen sowie praktische Handouts zum Download finden Sie auf der Website [www.praege.de](http://www.praege.de).

#### Kontaktpersonen:

##### Melike Aydin

Stadt Gelsenkirchen

Tel.: 0209 169-5340

E-Mail: melike.aydin@gelsenkirchen.de

##### Patrik Eschenauer

Stadt Gelsenkirchen

Tel.: 0209 169-5690

E-Mail: patrick.eschenauer@gelsenkirchen.de

##### Jens Hoffmann

Polizeipräsidium Gelsenkirchen

Tel.: 0209 365-2214

E-Mail: leitungsstab.gelsenkirchen@polizei.nrw.de

##### Natalie Berwolf

Polizeipräsidium Gelsenkirchen

Tel.: 0209/365-2213

E-Mail: leitungsstab.gelsenkirchen@polizei.nrw.de

#### Beratungsangebote der Polizei

Die Fachberaterinnen und Fachberater des Kommissariats Kriminalprävention/Opferschutz der Polizei Gelsenkirchen bieten älteren und junggebliebenen Mitbürgerinnen und Mitbürgern ein umfassendes Beratungsangebot zum Thema „Sicher im Alter“ mit folgenden Inhalten an:

- Falsche Polizeibeamte/Amtsträger
- Trickbetrug und Enkeltrick
- Aufmerksame Nachbarschaft
- Schutz vor Diebstahl und Taschendiebstahl
- Einbruchschutz.

Terminabsprache nach telefonischer Vereinbarung.

Unter [www.polizei-beratung.de](http://www.polizei-beratung.de)

erhalten Sie Hinweise und Informationen zur Kriminalprävention.

Gerne senden wir Ihnen die Broschüren „Im Alter sicherleben“ und „Gut beraten im hohen Alter“ auf telefonische Nachfrage zu.

#### Kontaktpersonen:

**Marion Rochel** – Tel.: 0209 365-8422

**Petra Schneider** – Tel.: 0209 365-8412

**Sascha Krauskopf** – Tel.: 0209 365-8411

(Opferschutzbeauftragter der Polizei Gelsenkirchen)

KKKPO.Gelsenkirchen@polizei.nrw.de

## 4.13 WEISSER RING

Der WEISSE RING hat sich als gemeinnütziger Verein die Aufgabe gestellt, Kriminalitätsoptionen zur Seite zu stehen.

Neben körperlichen Schäden und materiellen Verlusten müssen die Betroffenen auch mit zum Teil erheblichen seelischen Belastungen zurechtkommen.

Kriminalitätsoptionen finden beim WEISSEN RING in vielfältiger Weise Beistand und praktische Hilfen.

Der **WEISSE RING** ist über die

**Außenstelle Gelsenkirchen,**

**Außenstellenleiter: Jürgen Adamek**

E-Mail WR:

gelsenkirchen-bottrop@mail.weisser-ring.de,

Telefon WR: 0151 55164686 oder

unter dem bundesweiten Opfer-Tel.: 116 006

zu erreichen.

## 4.14 OMBUDSPERSON – Schlichten statt streiten

Die Gelsenkirchener Ombudsperson kümmert sich um alle Konflikte, die Gelsenkirchener Betreuungseinrichtungen betreffen. Dazu zählen alle

- Alten- und Pflegeeinrichtungen
- Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen
- Wohngemeinschaften mit Betreuungsleistungen
- Angebote des Servicewohnens
- Gasteinrichtungen, wie Hospize, Tages-, Nacht- und Kurzzeitpflegeeinrichtungen

- Art und Weise der Pflege und Betreuung
- Unterkunft, Verpflegung und Verwaltung der Bareträge
- Organisation der medizinischen Betreuung
- Menschenwürdige Behandlung
- Probleme zwischen Dienstleister und Nutzerinnen und Nutzern

Die Ombudsperson vermittelt und schlichtet zum Beispiel bei folgenden Themen:

#### Kontaktperson:

**Ingrid Wüllscheidt**

Tel.: 0163 3169009

E-Mail: ingrid@wuellscheidt.de



## 5. Was tun, wenn die Rente nicht reicht?



## 5. Was tun, wenn die Rente nicht reicht?

Obwohl Deutschland eines der reichsten Länder der Welt ist, gibt es eine große Anzahl von Menschen, die von Armut betroffen sind.

Deren Rente vorne und hinten nicht reicht oder deren Einkünfte so niedrig sind, dass jeder Cent zweimal umgedreht werden muss, bevor er ausgegeben wird.

Auf den folgenden Seiten finden Sie Einrichtungen und Dienste, die Sie über Ihre Ansprüche auf unterstützende Leistungen informieren und bei der Antragstellung helfen. Darüber hinaus werden Sie über günstige Einkaufsmöglichkeiten informiert und Sie erfahren, wie und wo kostenlos oder vergünstigt Freizeit-, Sport- oder Kulturangebote genutzt werden können.

5.1 GE-Pass

Es gibt viel zu erleben in Gelsenkirchen. Dafür, dass sich das auch alle leisten können, sorgt der GE-Pass – mit starken Ermäßigungen für viele attraktive Angebote. Die aktuellen Angebote finden Sie unter [www.gelsenkirchen.de](http://www.gelsenkirchen.de).

Den GE-Pass gibt es für einkommensschwache Haushalte in allen BÜRGERcentern der Stadt. Tel.: 0209 169-3300 oder per E-Mail: [buergercenter@gelsenkirchen.de](mailto:buergercenter@gelsenkirchen.de) Nähere Kontaktdaten zu den BÜRGERcentern siehe Kapitel 4.2.

5.2 Wohngeld

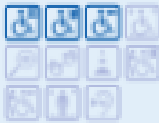
Bei geringem Einkommen kann ein Anspruch auf Wohngeld bestehen.

Wohngeld kommt für Mieterinnen und Mieter (als Mietzuschuss) und auch für Eigentümerinnen und Eigentümer (als Lastenzuschuss) in Frage.

Wer bereits Sozialleistungen zum Lebensunterhalt bezieht, hat keinen Anspruch auf Wohngeld (z. B. Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, Hilfe zum Lebensunterhalt, Arbeitslosengeld II).

Das Wohngeld wird nur auf Antrag geleistet und in der Regel für zwölf Monate bewilligt.

Die Höhe des Wohngeldes richtet sich nach der Anzahl der Haushaltsmitglieder, dem Gesamteinkommen und der zu berücksichtigenden Miete oder Belastung.



Wohngeld	
<p><b>Stadt Gelsenkirchen Referat Soziales</b> <b>Abt. für Hilfen bei Einkommensdefiziten</b> Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen <a href="mailto:wohngeldstelle@gelsenkirchen.de">wohngeldstelle@gelsenkirchen.de</a> <a href="http://www.gelsenkirchen.de">www.gelsenkirchen.de</a> Tel.: 0209 169-0 Fax : 0209 169-4166</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Wohngeld <a href="#">Sprech-/Öffnungszeiten</a> Terminvereinbarung erforderlich</p> <p>selbstöffnende Türen im Eingangsbereich, Aufzug rollstuhl- und blindengerecht</p>

5.3 Grundsicherung im Alter

Grundsicherung ist eine finanzielle Hilfe für ältere Menschen oder dauerhaft erwerbsgeminderte Menschen. Ob Sie Grundsicherung beziehen können, hängt von verschiedenen Voraussetzungen ab.

Sie können Ansprüche haben, wenn Sie

- die (Renten-)Altersgrenze erreicht haben.  
Das sind zurzeit (Stand 2025) 66 Jahre und 2 Monate.
- oder
- wenn Sie die Grenze noch nicht erreicht haben, aber dauerhaft voll erwerbsgemindert sind. Diese Erwerbsminderung muss durch Ihre Rentenversicherung festgestellt werden.
- und
- kein ausreichendes Einkommen oder Vermögen haben.

Die genaue Höhe der Grundsicherung wird für jede Person individuell berechnet, - und zwar nach folgendem Prinzip:

	Regelsatz
+	eventuelle Mehrbedarfe
+	Miete
+	Heizung- / Warmwasserkosten
-	Einkommen
=	Höhe der Grundsicherung

Für einen alleinstehenden Menschen beträgt der Regelsatz zurzeit (Stand 2025) 563 Euro. Die Beträge werden regelmäßig angepasst.

Wenn Sie wissen möchten, ob Sie Grundsicherung bekommen können und wie hoch diese ist, nehmen Sie einfach Kontakt mit dem Referat Soziales auf. In einem persönlichen Gespräch beraten wir Sie und erstellen Ihnen eine Berechnung.

Wenn Sie bei uns Grundsicherung beantragen, hat das keine Auswirkungen auf Ihre Kinder oder Eltern. In der Regel schreiben wir diese nicht an oder ziehen sie zum Unterhalt heran.

**Adresse:**  
Stadt Gelsenkirchen Referat Soziales  
Abt. für Hilfen bei Einkommensdefiziten  
Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen  
grusi@gelsenkirchen.de  
Tel.: 0209 169-0  
Fax: 0209 169-3519

**Sprech-/Öffnungszeiten**  
Terminvereinbarung erforderlich

Vorsorge...  
für mich und meine Hinterbliebenen.

Schöne und gepflegte Gräber spenden Trost – den Hinterbliebenen, Freunden, Verwandten, Bekannten, Kollegen und Nachbarn. Sie sind ein bewusstes Zeichen gegen das Vergessen.

Mit unserem Angebot der Dauergrabpflege übernimmt Ihr Friedhofsgärtner in Zusammenarbeit mit der FGG Friedhofsgärtner Gelsenkirchen eG die sorgfältige und fachgerechte Pflege in kontrollierter Qualität. Mit Hilfe eines Vorsorgevertrages können Sie zudem Ihre Beerdigung frühzeitig und nach Ihren persönlichen Wünschen planen.

Rufen Sie uns an!  
Wir beraten Sie gerne  
umfassend und unverbindlich.

„Damit uns Anna auch nach dem Tod besuchen kann und einen festen Platz für ihre Trauer findet.“





FRIEDHOFSGÄRTNER  
GELSENKIRCHEN eG

BERATUNG.  
VORSORGE.  
SERVICE.

Middelicher Straße 89  
45892 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 318080  
www.fgg-online.de

Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr.: 9.00 – 12.00 Uhr  
Mo., Di., Do.:  
14.00 – 16.30 Uhr



5.4 Preiswerte Kultur- und Serviceangebote



Service	
<b>Second-hand-Laden IN-PETTO der Caritas Gelsenkirchen</b> Cordula Zdziarstek Kaufhaus: Am Feldbusch 9 · 45889 Gelsenkirchen Tel.: 0209 380682710 · Fax: 0209 380682719 in-petto@caritas-gelsenkirchen.de · www.taf-ge.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Verkauf von Textilien, Möbeln, Hausrat, Schmuck und Spielzeug zu kleinen Preisen <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Fr.: 10.00 - 18.00 Uhr
<b>Arbeiterwohlfahrt Fundgrube</b> Mirelle Neumann Grenzstraße 50 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209 879080 awo.fundgrube@awo-gelsenkirchen.de www.awo-gelsenkirchen.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Verkauf von gut erhaltener Damen-, Herren- und Kinderbekleidung, Schuhe, Bettwäsche, Hand- und Tischtücher, Spielzeugen, Möbeln, Bildern, Elektrogeräte, DVD + Blurays + Spiele für Konsole, Schmuck, Dekoartikel und Gläsern, Geschirr <b>Sprech-/Öffnungszeiten:</b> Mo. - Fr.: 10.00 - 15.00 Uhr  Kleider- und Möbelspenden nehmen die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gerne während der öffnungszeiten entgegen.  Unser Team hilft Ihnen auch bei Haushaltsauflösungen, wir beraten Sie gerne direkt auch vor Ort.
<b>KulturPott.Ruhr e.V</b> Husemannstr. 53 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209 15794410 www.kulturpott.ruhr	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Beteiligte Einrichtungen der ersten Stunde: Bleckkirche, Consol Theater, Ehrenamtsagentur Gelsenkirchen e.V., einschertainment GmbH, Kulturraum die Flora, MiR, Schloß Horst, Referat Kultur Nach dem Prinzip der „Tafeln“ vermittelt die Kulturloge Ruhr nicht verkaufte Restkarten kultureller Veranstaltungen kostenfrei an Menschen, die sich den Kauf einer Eintrittskarte finanziell nicht leisten können.



Service	
<b>GAFÖG Schuldnerberatung</b> Kurt-Schumacher-Str. 313 · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0209 42038-01 · Fax: 0209 42038-03 E-Mail: schuldnerberatung@gafoeg.de www.gafoeg.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Senioren bekommen Tipps, wie Einnahmen und Ausgaben wieder ins Gleichgewicht kommen. <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Do.: 08.00 - 16.30 Uhr, Fr.: bis 14.30 Uhr Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin. Beratungen können in allen Stadtbezirken stattfinden, auch in Ihrer Nähe.
<b>Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung Gelsenkirchen der Verbraucherzentrale NRW</b> Astrid Simon und Kathleen Thomas Robert-Koch-Str. 4 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209 15760-306 u. 0209 15760-301 gelsenkirchen.sib@verbraucherzentrale.nrw	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Die Beratungsleistung Hilfestellung, damit Seniorinnen und Senioren ihr Finanzmanagement besser in den Griff bekommen. <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo., Mi.: 09.00 - 13.00 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr, Do., Fr.: 09.00 - 15.00 Uhr
<b>Schuldner- und Insolvenzberatung des Diakoniewerk Gelsenkirchen und Wattenscheid e. V.</b> Herr Jäger Munckelstr. 32 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209 1609100 · Fax: 0209 1609101 sekretariat@meinediakonie.de · www.meine-diakonie.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Die Schuldnerberaterinnen und -berater helfen in persönlich und finanziell schwierigen Situationen. <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> nach telefonischer Vereinbarung kompetent und kostenlos
<b>Tafel Gelsenkirchen e. V.</b> Hansemannstr. 16 (Altstadt) Nordring 55 (Buer) Valentinstr. in der St. Michael Kirche (Hassel) Crangerstr. 327 (Erle) Horst-Gladbecker Str. 5 (Horst) Pfarrsaal St. Barbara-Kirche Mechtenbergstr. Höhe 120 (Rotthausen) Tel.: 0209 6388106 info@tafel-ge.de · www.tafel-ge.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Wöchentliche Abgabe von Lebensmitteln, Obst, Gemüse, Brot und Hygieneartikeln an Menschen, die nicht auf der Sonnenseite des Lebens stehen. Eine einmalige Unterstützung kann auch ohne Nachweis der Bedürftigkeit gewährt werden. Kranken oder nichtmobilen Personen kann die Ware auch zugestellt werden. Besondere Lebensmittelsortierung aufgrund von Diäten oder Ernährungsgewohnheiten (krankheits- oder anschauungsbedingt) kann in der Regel kaum durchgeführt werden.

Service	
<b>Malteser Mahlzeitenpatenschaften</b> Tel.: 0800 8099033 <a href="mailto:menueservice.rg@malteser.org">menueservice.rg@malteser.org</a>	Malteser Mahlzeitenpatenschaften - eine warme Mahlzeit pro Tag für bedürftige ältere Menschen. Wer aufgrund von Alter, Krankheit oder Behinderung beeinträchtigt ist und sich nicht mehr selbst versorgen kann, hat die Möglichkeit, eine Malteser Mahlzeitenpatenschaft zu beantragen. Für einen Anspruch müssen mindestens folgende Voraussetzungen erfüllt sein: über 75 Jahre bzw. über 65 Jahre mit einer Pflegestufe und Erhalt von Sozialleistungen. Rufen Sie uns unverbindlich unter 0800/8099033 an oder schreiben Sie uns eine E-Mail an <a href="mailto:menueservice.rg@malteser.org">menueservice.rg@malteser.org</a> . Weitere Informationen unter: <a href="http://www.malteser-ruhr-gebiet.de">www.malteser-ruhr-gebiet.de</a>
<b>DRK-Kleiderläden „Jacke wie Hose“</b> Ladenleitung: Anja Rydzewski Tel.: 0170 21 89 340 Cranger Str. 267 45891 Gelsenkirchen Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 09.30 - 14.45 Uhr	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Verkauf von gut erhaltenen Damen-, Herren- und Kinderbekleidung, Schuhe, Bettwäsche, Tisch- und Handtücher, Spielzeug und Bücher. Kleiderspenden jeder Art werden von den haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gerne entgegengenommen. Rufen Sie uns an, wir holen nach Terminvereinbarung die Spenden auch gerne bei Ihnen zu Hause ab.
<b>DRK-Kleiderläden „Jacke wie Hose“</b> Ladenleitung: Susanne Most Tel.: 0170 21 89 409 Ahst. 7 45879 Gelsenkirchen Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00 - 17.00 Uhr	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Verkauf von gut erhaltenen Damen-, Herren- und Kinderbekleidung, Schuhe, Bettwäsche, Tisch- und Handtücher, Spielzeug und Bücher. Kleiderspenden jeder Art werden von den haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gerne entgegengenommen. Rufen Sie uns an, wir holen nach Terminvereinbarung die Spenden auch gerne bei Ihnen zu Hause ab.

Service	
<b>Caritasverband für die Stadt Gelsenkirchen e.V.</b> Stromspar-Check Kirchstraße 51 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209 1779408-100 <a href="mailto:stromsparcheck@caritas-gelsenkirche.de">stromsparcheck@caritas-gelsenkirche.de</a>	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Durchführung eines kostenlosen Stromspar-Checks im Haushalt.
<b>Caritasverband für die Stadt Gelsenkirchen e.V.</b> AGH SIS Kirchstraße 51 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209 1779408 - 131	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Der Caritasverband bietet Unterstützung und Begleitung für bedürftige Seniorinnen und Senioren im Rahmen eines Beschäftigungsprojektes an.

## 6. Ich entscheide...auch am Lebensende!



## 6. Ich entscheide...auch am Lebensende!

Zum Umgang mit dem Lebensende gehört es, schwierige und oft auch belastende Entscheidungen treffen zu müssen. Jeder Mensch sollte dies so selbstbestimmt wie möglich tun können.

Doch er sollte in der letzten Lebensphase vor dem eigenen Tod oder mit dem Sterben von Angehörigen, Freundinnen und Freunden, mit Schmerzen oder Trauer nicht allein gelassen werden.



6.1 Betreuungs- und Vorsorgevollmacht

Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung


Eine gesetzliche Vertretung (Betreuung) ist angezeigt, wenn eine Person krankheitsbedingt ihre Angelegenheiten nicht mehr ganz oder teilweise eigenverantwortlich regeln kann. In diesem Fall kann das zuständige Amtsgericht eine rechtliche Betreuungsperson bestellen. Aufgabe und Ziel der Betreuung ist es, die zu betreuende Person zu unterstützen und zu fördern, um ihr ein adäquates Leben in der Gesellschaft zu ermöglichen. Nach Möglichkeit sollen die Betroffenen künftig wieder ohne die Hilfe einer Betreuung leben können. Bevorzugt sollen Angehörige oder Freunde als ehrenamtliche Betreuungsperson eingesetzt werden. Ist eine solche Person nicht vorhanden oder niemand aus diesem Kreise bereit, diese Aufgabe zu übernehmen, wird eine professionelle Betreuungsperson bestellt. Dies kann eine Mitarbeiterin oder ein Mitarbeiter eines Betreuungsvereins oder eine Berufsbetreuerin oder ein Berufsbetreuer sein. Anregungen auf Einrichtung einer Betreuung können von der betroffenen Person selbst oder aber von jeder anderen Person direkt bei den Amtsgerichten erfolgen. Dort wird mit Unterstützung der städtischen Betreuungsstelle geprüft ob und in welchen

Bereichen eine rechtliche Betreuung erforderlich ist. Zu wenig Menschen denken daran, Vorsorge für weniger gute Zeiten zu treffen, bzw. gehen irrtümlich davon aus, dass im Krankheitsfall automatisch die nächsten Angehörigen befugt sind, zu handeln und zu entscheiden.

Mit einer rechtzeitigen Vorsorgevollmacht können Sie selbst bestimmen, welche Vertrauensperson im Bedarfsfall entscheiden darf, wenn eine eigene Willensbekundung nicht möglich ist. Mit einer Betreuungsverfügung können Sie vorzeitig festlegen, wen man sich im Falle der Einrichtung einer Betreuung als Betreuungsperson wünscht oder wer auf keinen Fall als Betreuungsperson bestellt werden soll.

Die Betreuungsstelle der Stadt Gelsenkirchen hat zu diesem Zweck einen Vordruck erarbeitet, der lediglich ausgefüllt bzw. ergänzt werden muss. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, die Vorsorgevollmacht bei der Betreuungsstelle öffentlich beglaubigen zu lassen.

Zu diesen Themen erhalten Sie ausführliche Informationen bei der Betreuungsstelle.

Betreuung und Vorsorgevollmacht		
	<b>Betreuungsbehörde</b> Johannes Lange Kurt-Schumacher-Straße 2 · 45875 Gelsenkirchen Tel.: 0209 169-9477 · Fax: 0209 169-9450 johannes.lange@gelsenkirchen.de www.gelsenkirchen.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Betreuungsrecht <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. u. Do.: 08.30 - 15.30 Uhr, Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr, (Termine nach Vereinbarung)

Betreuung und Vorsorgevollmacht




<b>Rechtliche Betreuungen des Diakoniewerk e. V.</b> Frau Geisler und Frau Koch Munckelstr. 32 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209 1609100 · Fax: 0209 1609101 sekretariat@meinediakonie.de www.meinediakonie.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Betreuungsangelegenheiten, Beratung ehrenamtl. gesetzl. Betreuer, Führung von gesetzl. Betreuungen <b>Sprech-/Öffnungszeiten:</b> nach Vereinbarung
<b>Sozialdienst Kath. Frauen &amp; Männer Gelsenkirchen und Buer</b> Sekretariat: Jacqueline Müller Tel.: 0209 923330-43 Fax: 0209 9233030 sekretariat@skfm-ge.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> gesetzliche Betreuung <b>Sprech-/Öffnungszeiten:</b> Mo. - Do.: 08.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr Fr.: 08.00 - 12.00 Uhr

## 6.2 Palliativnetz Gelsenkirchen

Das „Palliativnetz Gelsenkirchen“ arbeitet mit dem Ziel, schwerstkranke und sterbende Menschen und ihre Angehörigen zu begleiten und ihnen auch in der letzten Lebensphase größtmögliche Lebensqualität zu erhalten. Die Vernetzung der bestehenden Einrichtungen und die Kooperation mit den behan-


delnden Haus- und Fachärzten soll eine flächendeckende palliative Betreuung in Gelsenkirchen sicherstellen. Alle Beteiligten bringen sich mit ihrer jeweiligen Kompetenz ein und stehen in regelmäßigem Austausch miteinander.

Palliativnetz Gelsenkirchen	
 <p><b>Gelsenkirchener Hospiz-Verein e.V.</b> Auf Böhlingshof 15 · 45888 Gelsenkirchen Hospizbüro: 0209 8182352 Hospiz-Handy: 0175 2646224 gelsenkirchenerhospiz-verein@t-online.de www.Gelsenkirchener-Hospiz-Verein.de</p>	<p><b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Ambulanter Hospizdienst Beratung im Rahmen der örtlichen Möglichkeiten zur Unterstützung Palliativnetzwerk, ehrenamtliche Begleitung von Menschen in der letzten Lebensphase, Unterstützung und Entlastung von Angehörigen in der hoch belasteten Zeit, Qualifizierung von Ehrenamtlichen für die Sterbebegleitung, Mitarbeiter im PalliativNetz Gelsenkirchen e.V. Sprech-/Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung Ansprechpartnerin: Ina de Cruppe (Koordination)</p>

Palliativnetz Gelsenkirchen	
<p><b>Palliativmedizinischer Konsiliar Dienst Gelsenkirchen</b> Michaela Gahlen (Kordinatorin) Kathrin Wandt (Kordinatorin) Ralf Kubiak (Kordinator) Janine Rehberg (Kordinatorin) Sandra Thiel (Kordinatorin) Bionda Weiss (Sekretariat) Lübecker Str. 19 · 45889 Gelsenkirchen Tel.: 0209 95713350 · Fax.: 0209 95713351 info@pkd-ge.de www.palliativmedizingelsenkirchen.de</p>	<p><b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> ambulante palliativmedizinische Versorgung, 24h Rufbereitschaft <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Sekretariat: Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr</p> <p>Termine nach Vereinbarung</p>
 <p><b>Emmaus-Hospiz St. Hedwig Resse</b> Jörg Hölser (Pflegedienstleitung) Michael Rohr (Sozialarbeiter) Hedwigstr. 2 · 45892 Gelsenkirchen Tel.: 0209 5078860 · Fax: 0209 50788630 info@emmaus-hospiz-gelsenkirchen.de www.emmaus-hospiz-gelsenkirchen.de</p>	<p><b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> stationäre Hospizversorgung, 10 Plätze <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Besuche sind nach telefonischer Absprache möglich - auch kurzfristig. Gerne können Sie auch an unseren monatlichen, öffentlichen Führungen teilnehmen. Die Termine hierzu sind auf der Homepage genannt</p> <p>Das Emmaus-Hospiz St. Hedwig Resse besteht nun seit dem 1.4.2010 und ist die einzige stationäre Einrichtung in Gelsenkirchen, in der Schwerstkranke und sterbende Menschen in ihrer letzten Lebensphase ganzheitlich umsorgt werden. Bestehend aus einem multiprofessionellen Team (haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter) sind wir bemüht, all unseren Gästen ein würdevolles und schmerzfreies Leben zu ermöglichen. Wir heißen jeden Menschen – unabhängig von Nationalität, Glaube, Familienstand oder Gesinnung – herzlich Willkommen. Darüber hinaus beraten wir auch gerne zu allen weiteren Fragen einer ambulanten oder stationären Hospizversorgung und arbeiten eng vernetzt mit dem Palliativmedizinischen Konsiliardienst Gelsenkirchen und weiteren Netzwerkpartnern zusammen. Die lebensbejahende Grundidee schließt aktive Sterbehilfe und Hilfe zum Suizid aus.</p>

6.3 Trauer

Trauer	
<b>Lavia Institut für Familientrauerbegleitung</b> Mechthild Schroeter-Rupieper Weidekamp 16 · 45866 Gelsenkirchen Tel.: 0209 1702777 · Fax: 0209 1702880 info@familientrauerbegleitung.de www.familientrauerbegleitung.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Beratung und Unterstützung bei einem Todesfall, z. B. Gesprächsmöglichkeiten der Angehörigen untereinander, Tipps und Hilfen zum Kennenlernen verschiedener Unterstützungsmöglichkeiten wie Vorbereitung der Trauerfeier, Begleitung und Unterstützung in der Trauer, Gesprächsgruppen, Einzelbegleitung, Wochenendseminare, Workshops, Vorträge <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Fr.: 09.00 - 18.00 Uhr; Terminvereinbarung möglich Praxis: Ückendorfer Str. 92, 45886 Gelsenkirchen Begleitungsangebot auch als Hausbesuch möglich
 <b>Ökumenisches Trauercafé Buer - Matthäuszentrum</b> Pfarrer Frank Fütting Cranger Str. 81 · 45891 Gelsenkirchen Tel.: 0209 59027314 info@oekumenisches-trauercafe.de www.oekumenisches-trauercafe.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Auf einem Faltblatt und über die Homepage sind alle Angebote hinterlegt. www.oekumenisches-trauercafe.de Persönlicher Ansprechpartner ist: Pfarrer Frank Fütting 0209 59 02 73 14

Trauer	
<b>Trauercafé „Regenbogen“ im Gemeindehaus Altstadt der Ev. Emmaus-Kirchengemeinde Gelsenkirchen</b> Pfarrerinnen Kirsten Sowa Robert-Koch-Straße 3a · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209 136338	<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> So 14.00 Uhr Spaziergang (immer am letzten So im Monat) So 15.00 Uhr Kaffeetrinken (immer am letzten So im Monat)
 <b>FGG Friedhofsgärtner Gelsenkirchen eG</b> Andreas Masing Middelicher Str. 89 · 45892 Gelsenkirchen Tel.: 0209 318080 · Fax: 0209 3180850 info@fgg-online.de www.fgg-online.de www.vorsorge-im-pott.de www.friedhofe-in-GE.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Beratung und Vorsorge in allen Angelegenheiten zu Beerdigung, Friedhof, Grab, Grabpflege und Dauergrabpflege <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr; Mo., Di., Do.: 14.00 - 16.30 Uhr



BESTATTUNGEN

SCHÜRCK

SEIT 1885

Wir stehen seit 1885 für

Qualität, Sorgfalt

und echte Fürsorge.

☎ 02 09 / 2 16 94

info@bestattungen-schuerck.de

bestattungen-schuerck.de

Wiehagen 19/21, 45879 Gelsenkirchen



## 7. Wie will ich im Alter wohnen?



## 7. Wie will ich im Alter wohnen?

„Zu Hause, in meinen eigenen vier Wänden und der vertrauten Umgebung“, lautet wohl die Antwort der meisten Menschen. Wenn der Bäcker um die Ecke ist, man im Stadtteil gut unterwegs sein kann, auch wenn man nicht mehr ganz so flott zu Fuß ist, und die Nachbarschaft stimmt – umso besser.

Doch selbst dann ist im Alter schnell mal die eine oder andere Hilfe nötig und auch die Wohnung müsste umgebaut werden. Dann ist es gut zu wissen, welche Hilfen es beim Einkauf oder für den Haushalt gibt, wie die eigene Wohnung barrierefrei gestaltet werden kann und welche Betreuungsmöglichkeiten es gibt. Und vielleicht gibt es ja auch interessante Wohnprojekte ganz in der Nähe, wenn es mit dem Wohnen in den eigenen vier Wänden irgendwann mal nicht mehr klappt.

## 7.1 Wohnraumanpassung



### Städtische Beratungsstelle PFAD (Pflege, Alter, Demenz, Behinderung und Wohnanpassung)

Britta Kraschovitz  
Tel.: 0209 169 2016  
Lena Klug  
Tel.: 0209 169 3058

Vattmannstraße 2-8 · 45879 Gelsenkirchen  
E-Mail: [wohnberatung@gelsenkirchen.de](mailto:wohnberatung@gelsenkirchen.de)  
[www.gelsenkirchen.de](http://www.gelsenkirchen.de)



### Verbraucherzentrale NRW e.V. Beratungsstelle Gelsenkirchen

Robert-Koch-Str. 4 · 45879 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 157603-77 · Fax: 0209 157603-10  
[www.verbraucherzentrale.nrw/energieberatung](http://www.verbraucherzentrale.nrw/energieberatung)

#### Beratungsangebot/Dienstleistungen

Beratung zur Ausstattungsveränderung und bei Umbauten in der Wohnung, Hilfe bei der Suche nach geeigneten Wohnformen, insbesondere bei der Vermittlung rollstuhl-gerechter Sozialwohnungen, Beratung bei Alltagshilfen und technischen Hilfsmitteln, Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderungen

#### Sprech-/Öffnungszeiten

Mo., Di., Do.: 08.30 - 12.30 Uhr sowie 13.30 - 15.30 Uhr, Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr, Mi.: geschlossen  
Vorsprache nur nach Terminvereinbarung

#### Beratungsangebot/Dienstleistungen

Die Verbraucherzentrale bietet eine Energieberatung vor Ort an. Gemeinsam mit der Bewohnerin bzw. dem Bewohner wird überprüft, wie bei energetischen Modernisierungsmaßnahmen gleichzeitig Barrieren reduziert werden können.

#### Sprech-/Öffnungszeiten

Spezialberatung nur nach vorheriger Terminvereinbarung. Beratungen sind teilweise kostenpflichtig.

# UMZÜGE EHRENBERG

UMZÜGE ZU  
FESTPREISEN

## Wir erledigen alle anfallenden Arbeiten für Ihren Umzug.

- Spezialisiert auf **Seniorenumzüge** mit dem Transport von Kranken- und Pflegebetten
- Für die gesamte Umzugsdauer ein und dasselbe Team
- Ein- und Auspacken des gesamten Inventars durch geschultes Fachpersonal
- Ab- und Anklemmen der Decken- und Wandleuchten
- Erledigung aller anfallenden Dübeldarbeiten, z.B. Bilder, Regale, Gardinenleisten usw.
- Eigene Schreinerei, Anfertigung von Einbauschränken usw.
- Verlegen von Parkett-, Laminat- und Vinylböden, Einbau von Türen inkl. Zargen
- Einbauküchenmontage mit Wasser- und Elektroanschluss inkl. Neubeschaffung von Materialien.
- Entsorgung von Altmöbeln und Teppichböden mit anschließender Endreinigung
- Nachlass bei Vorlage eines Schwerbeschädigtenausweises
- Bei Übernahme der Umzugskosten durch die Krankenkasse, Pflegekasse, Grundsicherungsamt etc. treten Sie nicht in Vorkasse. Die Abrechnung erfolgt durch uns direkt mit dem Träger.

Von der IHK anerkannter Ausbildungsbetrieb



# UMZÜGE EHRENBERG

GUTSCHEIN

Bei Auftragserteilung erhalten Sie kostenfrei von uns:

- 25 Faltkisten
- 2 Kleiderboxen
- 1 Kilo Seidenpapier

[info@umzuege-ehrenberg.de](mailto:info@umzuege-ehrenberg.de)

Benzstraße 9 · 45891 Gelsenkirchen



Telefon 0209 - 81 25 43 • 0209 - 8 44 33

[www.umzuege-ehrenberg.de](http://www.umzuege-ehrenberg.de)

7.2 Wohnraumvermittlung

Wohnen im Alter:  
(Bedingt) barrierefreier Wohnraum

Für das selbstständige Wohnen sind seniorengerechte Wohnungen von großer Bedeutung. Für Seniorinnen und Senioren kann der Umzug in eine barrierefreie oder bedingt barrierefreie Wohnung eine große Erleichterung darstellen. Bei Wohnungen, die mit öffentlichen Mitteln gefördert werden, beträgt die Wohnungsgröße für Alleinstehende in der Regel ca. 40 bis 49 m² (überwiegend 1,5-Raumwohnungen). Wohnungen für zwei Personen haben 2,5 Räume und sind ca. 50 bis 60 m² groß.

Soweit die Wohnungen nach 1998 errichtet und öffentlich gefördert wurden, sind diese Wohnungen vom Zuschnitt her barrierefrei gestaltet.

Im Badezimmer befindet sich entweder eine Dusche mit rutschfesten Fliesen oder eine sog. „Seniorenbadewanne“ mit entsprechenden Ein- bzw. Ausstiegshilfen (Haltegriffen). Die Eingangstür zum Badezimmer ist als Schiebetür gestaltet oder schlägt nach außen auf. Die Fenstergriffe sind niedrig angebracht, so dass keine Schwierigkeiten beim Öffnen der Fenster entstehen können. Alle Wohnungen verfügen über Heizung und Balkon.

Für Wohnungen, die vor 1998 errichtet wurden, gilt dies nur eingeschränkt. Bei Besichtigung einer Wohnung empfiehlt es sich daher, darauf zu achten, ob die Wohnung auch bei zunehmendem Alter mit entspre-


chenden Mobilitätseinschränkungen genutzt werden kann (z. B. ebenerdiger Fahrstuhl, k(l)eine Balkonschwelle, breite Türrahmen).

Zum Bezug öffentlich geförderter Wohnungen sind Menschen berechtigt, die das 60. Lebensjahr vollendet haben und deren Einkommen die maßgebliche Grenze nach den Vorschriften des Gesetzes zur Förderung und Nutzung von Wohnraum für das Land NRW nicht übersteigt. Die Grenze beträgt zurzeit für einen Einpersonenhaushalt jährlich 23.540 Euro und für einen Zweipersonenhaushalt jährlich 28.350 Euro. Bei nachgewiesener Schwerbehinderung und/oder Pflegebedürftigkeit und Zweipersonenhaushalten oder Unterhaltspflichtigen werden bei der Einkommensermittlung Freibeträge eingeräumt.

Für viele dieser Wohnungen hat die Stadtverwaltung das Belegungsrecht (Städtische Beratungsstelle PFAD). Darüber hinaus existieren im Stadtgebiet weitere barrierefreie oder bedingt barrierefreie Wohnungen für ältere Menschen, deren Vermietung direkt über den jeweiligen Vermieter erfolgt.

Bei öffentlich geförderten Wohnungen ist der Bezug eines Wohnberechtigungsscheines Voraussetzung.



Wohnraumvermittlung		
	<b>Städtische Beratungsstelle PFAD (Pflege, Alter, Demenz, Behinderung und Wohnanpassung)</b> Anke Notthoff · Tel.: 0209 169-2240 Heike Lorra · Tel.: 0209 169-2405 Bärbel Mitwalli · Tel.: 0209 169-2582 Lena Klug · Tel.: 0209 169-3058 Britta Kraschovitz · Tel.: 0209 169-2016 Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen wohnberatung@gelsenkirchen.de pflegeberatung@gelsenkirchen.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Vermittlung von barrierefreiem und barrierearmen Wohnraum Vermittlung von Seniorenwohnungen mit Belegungsrecht <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo., Di., Do.: 08.30 - 12.30 Uhr sowie 13.30 - 15.30 Uhr, Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr, Mi.: geschlossen Vorsprache nur nach Terminvereinbarung  Neben der Beratung in Wohnfragen vergibt die Stelle auch unmittelbar Wohnungen. Denn ein Teil der mit öffentlichen Mitteln geförderten Wohnungen für ältere Menschen unterliegt dem Belegungsrecht, das das Referat Soziales der Stadt Gelsenkirchen ausübt. Auskünfte und Bestandslisten der im Stadtgebiet vorhandenen Wohnungen sowie Anträge auf Zuweisung einer Seniorenwohnung erhalten Sie bei der städtischen Beratungsstelle PFAD.

Anbieter von barrierefreiem Wohnraum		
	<b>Caritasverband für die Stadt Gelsenkirchen e.V.</b> Robert Biermann, Immobilienverwaltung Tel.: 02327 3699020 · Fax: 02327 3699010 info@robert-biermann.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Wohnraumvermittlung
	 <b>GGW</b> Stefan Eismann Darler Heide 100 · 45891 Gelsenkirchen Tel.: 0209 706-0 · Fax: 0209 706-1050 eismann@g-g-w.de www.ggw-gelsenkirchen.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Vermietung von altengerechten Wohnungen, Hilfe bei Problemen des täglichen Lebens im Rahmen des sozialen Managements <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Mi.: 08.00 - 16.00 Uhr, Do.: 08.00 - 18.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 12.30 Uhr
	<b>Vivawest Wohnen GmbH</b> <b>Kundencenter Emscher-Lippe</b> Knappschaftsstr. 3 · 45886 Gelsenkirchen Tel.: 0209 17003-0 · Fax: 0209 17003-19 emscher.lippe@vivawest.de www.vivawest.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Vermietung von barrierefreien Wohnungen und Seniorenwohnungen mit und ohne Serviceleistungen, allgemeine Sozialberatung, Wohnberatung, Hilfestellung bei Behörden <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> nach Vereinbarung





Wohnraumvermittlung		
	<b>Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk GE/BOT</b> Kerstin Gloger, Claudia Schelske Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209 4094-113 kerstin.gloger@awo-gelsenkirchen.de claudia.schelske@awo-gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Wohnraumvermittlung für Seniorinnen und Senioren in den Stadtteilen: Altstadt, Bismarck, Bulmke, Erle, Schalke und Horst <u>Sprech-/Öffnungszeiten</u> nach Terminvereinbarung
	<b>LEG Wohnen NRW GmbH</b> Paul-Klinger-Straße 9 · 45127 Essen Tel.: 0211 740740-0 service@leg-nrw.de www.leg-wohnen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Wohnraumvermittlung in der Altstadt, Resse, Resser Mark, Buer, Horst, Bulmke-Hüllen, Ückendorf Feldmark, Heßler, Schalke, Erle, Hassel, Rotthausen, Scholven, Eichkamp  <u>Sprech-/Öffnungszeiten</u> nach Terminvereinbarung
	<b>Vonovia</b> Özkan Dede Hügelstr. 4 · 45968 Gladbeck Tel.: 0152 56815191 oezkan.dede@vonovia.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Wohnraumvermittlung / Vermietung für Altstadt, Bulmke-Hüllen, Feldmark, Heßler, Neustadt, Schalke, Ückendorf <u>Sprech-/Öffnungszeiten</u> nach Vereinbarung
	<b>Vonovia</b> Dirk Holtkamp Wilhelminenstr. 90 · 45881 Gelsenkirchen-Schalke Tel.: 0172 5761943 dirk.holtkamp@vonovia.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Wohnraumvermittlung / Vermietung für Altstadt, Bulmke-Hüllen, Feldmark, Heßler, Neustadt, Schalke, Ückendorf <u>Sprech-/Öffnungszeiten</u> nach Vereinbarung

Wohnraumvermittlung	
<b>Genossenschaftlicher Schalker Bauverein von 1898 eG</b> Marschallstr. 1 · 45889 Gelsenkirchen Tel.: 0209 85181 info@schalker-bauverein.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Wohnraumvermittlung <u>Sprech-/Öffnungszeiten</u> Mo. - Do.: 09.00 – 15.00 Uhr, Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr
<b>Bauverein Gelsenkirchen eG</b> Augustastr. 57 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209 82285 · Fax: 0209 82040 info@bauverein-gelsenkirchen.de www.bauverein-gelsenkirchen.de	<u>Sprechzeiten</u> Mo. - Do.: 08.00 - 12.00 Uhr & 13.00 - 17.00 Uhr Fr.: 08.00 - 12.00 Uhr
<b>GFW Gesellschaft für Wohnungsbau mbH</b> Grüner Weg 1 · 45884 Gelsenkirchen Tel.: 0209 12004-0 · Fax: 0209 12004-11 service@gfw-ge.de · www.gfw-ge.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Wohnraumvermittlung
<b>Die GWG</b> <b>Genossenschaftliches Wohnen in Gelsenkirchen und Wattenscheid eG</b> Grenzstr. 181 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209 82190 info@die-gwg.de · www.die-gwg.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Wohnraumvermittlung <u>Sprech-/Öffnungszeiten</u> Mo. - Do.: 08.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 12.00 Uhr und nach individueller Vereinbarung
<b>St. Augustinus Heime GmbH</b> Virchowstr. 120 · 45886 Gelsenkirchen Tel.: 0209 172-4601 oder 172-4602 info@kern.ruhr www.kern.ruhr	Beratungsangebot/Dienstleistungen Wohnraumvermittlung <u>Sprech-/Öffnungszeiten</u> Mo. - Do.: 07.30 - 16.00 Uhr; Fr.: 07.30 - 13.00 Uhr
<b>Wohnungsbaugenossenschaft Horst eG</b> Markenstr. 43 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209 55548 · Fax: 0209 513164 info@wbg-horst.de www.wbg-horst.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Wohnraumvermittlung <u>Sprech-/Öffnungszeiten</u> Mo. und Do.: 09.00 - 12.00 Uhr u. 14.30 - 16.30 Uhr

Wohnraumvermittlung	
<b>VEWO Wohnungsverwaltung GmbH</b> Sebastian Hoffmann Boniverstraße 2 · 45883 Gelsenkirchen Tel.: 0209 94113-0 · Fax: 0209 94113-22 info@vewo-gmbh.de www.vewo-gmbh.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Wohnungsvermietung Mitglied im Runden Tisch Feldmark <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Telefonisch erreichen Sie uns Mo. - Do.: 08.30 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr, Fr.: 08.30 bis 13.00 Uhr

## 7.3 Service

Service	
<b>Seniorendienst</b> Andrea Schimanski Im Rosenhag 10 · 45886 Gelsenkirchen Mobil: 0179 4602058 Mo.-Fr. von 08.00 - 17.00 Uhr E Mail: seniorendienstandreaschimanski@gmx.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Entlastungsleistungen ab Pflegegrad I Hauswirtschaft, Begleitungen zu Ärzten, Einkaufen, Spaziergängen. Einkaufservice, Seniorenbetreuung, Durchführung kleiner Hausmeister-Tätigkeiten.
<b>Mobile Alltagshilfe</b> Christian Boll Kerbelweg 1 · 45699 Herten Tel.: 02366 9307401 info@alltagshilfe-boll.de  Einzugsgebiet: Gelsenkirchen: Resse, Resser Mark, Erle Buer, Hassel, Scholven und Herten, Westerholt, Marl, Polsum.	Beratungsangebot/Dienstleistungen Unterstützung im Haushalt, Begleitung zum Arzt, Entlas- tung Angehöriger und vieles mehr durch unser geschultes und qualifiziertes Personal. Ob jung oder alt, wir unterstützen Sie im Alltag und helfen Ihnen möglichst lange in Ihrer häuslichen und gewohnten Umgebung zu bleiben sowie soziale Kontakte aufrechtzuer- halten. Unser Service kann bei Vorliegen eines Pflegegrades über Leitung der Krankenkasse finanziert werden.

Service	
<b>One for all Haushaltsauflösungen</b> Harald Runau Cranger Straße 332 · 45891 Gelsenkirchen Tel.: 0209 98893173 · Mobil: 0157 77536215 one_for_all@gmx.net www.repage2.de/member/one_for_all	Beratungsangebot/Dienstleistungen Wohnungsauflösungen, Haushaltsauflösungen, Grundreinigung, Entfernen von Wand und Bodenbelägen, Verwerten von Hausrat
<b>DRK Einkaufsservice</b> Im Sundern 15, 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209 98383-54 Fax: 0209 98383-55 Mail: bringdienst@drk-ge.de	Damit Sie körperlich entlastet werden, kümmern wir uns um Ihren Einkauf. Sie schreiben uns eine Einkaufsliste und bekom- men Ihren Einkauf nach Hause geliefert. Natürlich können Sie auch gerne mitkommen. Das Tragen der schweren Tüten über- nimmt dann aber einer unserer Mitarbeiter für Sie. Sofern Sie un- sere Einkaufsservice in Anspruch nehmen wollen, füllen sie bit- te das Dokument „Einkaufshilfe“ auf unserer Homepage aus und lassen uns diesen zukommen oder rufen Sie uns einfach an.



**• Sanitär • Heizung • Bad 50+  
 • Brennwert-Technik • Solar-Energie  
 • Wartungsdienst • Leckageortung  
 • Notdienst • Rohrreinigungsdienst  
 • Wannenaustausch ohne Fliesenschaden**

Richard-Wagner-Straße 1 • 45884 Gelsenkirchen  
 Tel. 02 09 / 2 40 02 • Fax 02 09 / 27 17 87

**www.klement-gmbh.de**

## Service

### Alltagsengel

Manuel Lücke  
Leithestr. 39 · 45886 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 95901486 · Mobil: 0173 6635790  
info@alltagsengel.de

### Beratungsangebot/Dienstleistungen

Entlastungsleistungen ab Pflegegrad I Begleitung,  
Hilfe im Alltag, Gesellschaft, Hauswirtschaft sowie  
Beratungen

### Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 16.30 Uhr

### TAF Team für alle Fälle gGmbH

Martin Henßen  
Am Feldbusch 9 · 45889 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 3806827-10 · Fax: 0209 3806827-19  
info@taf-ge.de · www.taf-ge.de

### Beratungsangebot/Dienstleistungen

Haus- und Gartenservice: Renovierungsarbeiten,  
Malerarbeiten, Gartenpflege, Reparaturen,  
Haushaltsauflösungen und Kleinstaufträge.

### Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 08.30 - 16.30 Uhr, Fr.: 08.30 - 13.30 Uhr



## Gibt es einen Ort, wo alte Menschen ihre letzten Jahre in Würde verbringen können?



*CONVENIO ist das privat geführte Altendomizil in Gelsenkirchen-Bulmke, in dem alte Menschen selbstbestimmt und geborgen wohnen, leben und in Würde sterben können. Unsere ganzheitliche Versorgung umfasst das Wohnen, das Essen, die Pflege, die psychosoziale Betreuung, aber auch Freizeitangebote und kulturelle Aktivitäten.*

### Leitung

- Inhabergeführt, verantwortungsvolle Leitung im Haus

### Versorgungskultur

- Respektieren der Privatsphäre unserer Bewohner – gelebte Individualität
- Feste Bezugsperson für jeden Bewohner
- Pflege in der Privatheit des eigenen Appartements
- Hauseigene Küche mit stets frisch zubereiteten Mahlzeiten

### Pflegekompetenz

- Erfahrenes und fürsorgliches Pflegeteam
- Professionelle Betreuung an Demenz erkrankter Bewohner

### Standort und Kultur

- Ansprechende Umgebung im grünen Stadtteil von Gelsenkirchen-Bulmke
- Individuell gestaltete Wohnungen – Appartementgröße von 28 – 65 qm
- Ausgewählte Veranstaltungen im “Café Villa”

### Transparentes Angebot

- Nachvollziehbarer Versorgungspreis, z.B. 32 qm App. 2.655,- Euro pro Monat für Wohnen, Verpflegung und Betreuung
- Einladung zum Probewohnen (92,- Euro pro Tag mit Vollpension)

*Das persönliche Gespräch ist durch nichts zu ersetzen.*

*Deshalb laden wir Sie herzlich ein zu einem Besuch in unserem Haus.*



  
**CONVENIO**  
DAS PRIVATE ALTENDOMIZIL  
MIT UMFASSENDER VERSORGUNG

Bulmker Str. 117 – 45888 Gelsenkirchen  
Telefon 02 09 – 92 400  
info@convenio-gelsenkirchen.de  
www.convenio-gelsenkirchen.de



## 7.4 Hausnotruf

Die Dienste bieten Ihnen die Möglichkeit, bei häuslichen Unfällen oder Notfällen durch einen einfa-

chen Knopfdruck schnell Hilfe zu verständigen.

### Haus-Notruf-Dienst



#### APD Gruppe

Vanessa Janz  
Pastoratstraße 1 · 45879 Gelsenkirchen  
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520  
vanessa.janz@apd.de  
www.apd.de

#### Beratungsangebot/Dienstleistungen

Hausnotrufsystem:  
Vitakt-Basis monatliche Miete 25,50 Euro.  
Möglichkeit der Kostenübernahme durch  
Pflegekasse/Referat Soziales  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
24 Std. Erreichbarkeit unter 0800 2800300



#### Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Gelsenkirchen e.V.

Marcel Kopinski  
Im Sundern 15 · 45881 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 98383-34  
hausnotruf@drk-ge.de

#### Beratungsangebot/Dienstleistungen

Hausnotrufsystem: mit Fahrdienst kostet der Hausnotruf 42,36 Euro im Monat. Wahlweise günstigere Variante, ohne Schlüssel hinterlegung. Preise variieren je nach Leistung ab 18,36 Euro  
Möglichkeit der Kostenübernahme durch Pflegekasse/Referat Soziales  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
24 Std. Erreichbarkeit

#### Die Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

René Breuing  
Emscherstr. 14 · 45891 Gelsenkirchen  
Tel.: 0800 0939931 (gebührenfrei)  
info.ruhr-lippe@johanniter.de  
www.johanniter.de/ruhr-lippe

#### Beratungsangebot/Dienstleistungen

Komfortpaket für 49 Euro/Monat mit Schlüssel hinterlegung (alle Einsätze inkl.). Premiumpaket für 79 Euro/Monat mit Schlüssel hinterlegung (und diversen Zusatzleistungen). Basispaket (Nachbarschaftsmodell ohne Schlüssel hinterlegung) ohne Pflegestufe für 29 EUR/Monat. Zu den Paketen kommt je eine einmalige Anschlussgebühr.  
Möglichkeiten der Kostenübernahme durch Pflegekasse/Referat Soziales

**Sprech-/Öffnungszeiten**  
24 Std. Erreichbarkeit

## Hausnotruf

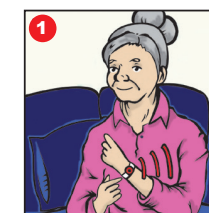
Das Rote Kreuz zum Drücken nah!



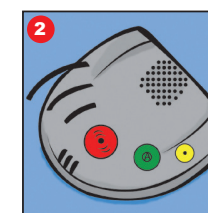
Deutsches  
Rotes  
Kreuz



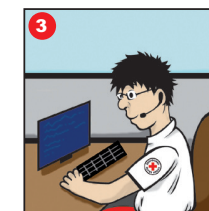
### So funktioniert's!



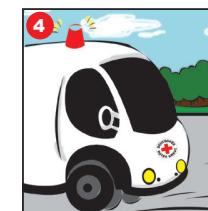
Sie sind in einer **Notlage**.  
Sie lösen mit Ihrem **Handsender** den Notruf aus.



Ihr **Hausnotrufgerät** sendet einen **Alarm** an die DRK-Hausnotrufzentrale.



Nun können Sie Ihr **Problem schildern**.



Unser DRK-Mitarbeiter sendet Ihnen **umgehend Hilfe**.



Vor Ort ist es möglich Ihnen zu helfen. Je nach Erfordernis werden sofort informiert:

- eine Person Ihrer Wahl,
- Ihr Hausarzt,
- der Pflegedienst,
- der Rettungsdienst.

Im Sundern 15 · 45881 Gelsenkirchen  
hausnotruf@drk-ge.de · www.drk-ge.de

0209 **9 83 83-34**

## Haus-Notruf-Dienst

**Malteser Hilfsdienst e.V. – Hausnotruf**  
Altendorfer Str. 97-101 · 45143 Essen  
Tel.: 0800 9966007 (gebührenfrei)  
hausnotruf-rg@malteser.org  
www.malteser-hausnotruf.de

**Beratungsangebot/Dienstleistungen**  
Der Malteser Hausnotruf sorgt dafür, dass in einem Notfall schnell und zuverlässig geholfen wird.  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
24 Std. Erreichbarkeit

## 7.5 Essen auf Rädern

### Essen auf Rädern



**Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Gelsenkirchen e.V.**  
Jana Fiedrich  
Im Sundern 15 · 45881 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 98383-73 Fax: 0209 98383-55  
bringdienst@drk-ge.de

**Beratungsangebot/Dienstleistungen**  
Von Montag bis Freitag können Sie sich zwischen 8 verschiedenen frisch gekochten Menüs entscheiden (darunter ein kaltes Menü und ein Salatmenü). Samstags, sonntags sowie feiertags stehen Ihnen 3 verschiedene Menüs zur Wahl. Alle Menüs sind inklusive einem Dessert. Die Lieferung ist kostenlos und erfolgt an 7 Tagen in der Woche (auch an Feiertagen). Bestellungen für den Folgetag werden bis 12.00 Uhr angenommen.  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr



**Jetzt auch Online-  
terminierung möglich!**

## Sicherheit auf Knopfdruck. Der Johanniter-Hausnotruf!

Zu Hause in vertrauter Umgebung leben, den Alltag meistern und das gute Gefühl haben, dass im Falle eines Falles schnelle Hilfe kommt. Der Johanniter-Hausnotruf ist rund um die Uhr für Sie erreichbar.



Wir beraten Sie gerne!

 **0800 88 1 1220** (gebührenfrei)

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Regionalverband Ruhr-Lippe  
Emscherstraße 14, 45891 Gelsenkirchen  
hausnotruf.ruhr-lippe@johanniter.de

[www.johanniter.de/ruhr-lippe](http://www.johanniter.de/ruhr-lippe)



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben



**modern | selbstbestimmt |  
zentral & komplett barrierefrei!**

## Erleben Sie exklusives Wohnen mit Service

- 30 barrierefreie Wohneinheiten mit Balkon/Terrasse
- Direkt an der Innenstadt
- Johanniter-Hausnotruf mit Schlüssel hinterlegung
- Ansprechpartner der Johanniter direkt im Haus
- Organisation von Gruppenangeboten
- Hilfestellung bei allgemeinen Lebensaufgaben

 **0800 88 1 1220**

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Regionalverband Ruhr-Lippe  
Konrad-Adenauer-Straße 6, 45699 Herten  
info.ruhr-lippe@johanniter.de

[www.johanniter.de/ruhr-lippe](http://www.johanniter.de/ruhr-lippe)



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

## Essen auf Rädern



**Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.**  
**Ambulante Pflege Buer**  
 Goldbergstr.11a · 45894 Gelsenkirchen  
 Tel.: 0209 933380 · Fax: 0209 933819  
 Ambulante-pflege-buer@caritas-gelsenkirchen.de  
 www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
 Tiefkühlkost u. Heißversorgung in Kooperation mit apetito  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
 Mo., Di., Do., Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr  
 Mi.: 08.00 - 12.00 Uhr und nach Terminvereinbarung



**Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.**  
**Ambulante Pflege Mitte**  
 Knappschaftstr. 5 (2. Etage Wohnung 608)  
 45886 Gelsenkirchen  
 Tel.: 0209 15759020 · Fax: 0209 15759049  
 ambulante-pflege-mitte@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
 Tiefkühlkost u. Heißversorgung in Kooperation mit apetito  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
 Mo., Di., Do., Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr  
 Mi.: 08.00 - 12.00 Uhr und nach Terminvereinbarung

## Essen auf Rädern



**Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.**  
**Ambulante Pflege Resse**  
 Middelicher Str. 247 · 45892 Gelsenkirchen  
 Tel.: 0209 976180 · Fax: 0209 976819  
 ambulante-pflege-resse@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
 Tiefkühlkost u. Heißversorgung in Kooperation mit apetito  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
 Mo., Di., Do., Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr  
 Mi.: 08.00 - 12.00 Uhr und nach Terminvereinbarung



**Essen auf Rädern der AWO**  
 Mirelle Neumann  
 Grenzstr. 50 · 45881 Gelsenkirchen  
 Tel.: 0209 4094120  
 www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
 Tiefkühlkost und Heißversorgung in Kooperation mit apetito  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
 Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 09.00 - 12.30 Uhr  
 Bestellung jederzeit

**Landhausküche von apetito**  
**Mit Liebe gekocht. Mit Freude gebracht.**  
 Anne Slamnik  
 Asbeckstraße 19 · 45883 Gelsenkirchen  
 Tel.: 0209 94109819  
 Fax: 05971 80208099  
 info@landhaus-kueche.de  
 www.landhaus-kueche.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
 Täglich 6 Mittagsgesichte zur Auswahl sowie Beilagensalat, Dessert und Kuchen. Heiß ins Haus gebracht – auf Wunsch an 365 Tagen im Jahr. Keine vertragliche Bindung, Lieferung ab einer Portion. Auch tiefkühlfrische Gerichte sowie verschiedene Kostformen.  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
 Mo. - Fr.: 08.00 - 18.00 Uhr

**Malteser Hilfsdienst e.V. – Menüservice**  
 Annemarie-Renger-Weg 10  
 46047 Oberhausen  
 Tel.: 0800 30 20 10 3 (gebührenfrei)

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
 Verschiedene Menüs ab 9,45 Euro frisch zubereitet und heiß ausgeliefert. zur Auswahl u.a. Diabetikermenü, Vollkost, vegetarische Menüs, Schlemmermenü, Tiefkühlkost zum selbst Erwärmen. Zusätzlich verschiedene Beilagen (Suppen, Kuchen, Salat). Keine Vertragsbindung, keine Mindestabnahmemenge.  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
 Mo. - Do. 07.30 - 15.30 Uhr, Fr. 07.30 - 15.00 Uhr

**Meyer Menü Gelsenkirchen**  
 Benzstr. 3, 45891 Gelsenkirchen  
 Tel.: 0209 38653070, 0800 1501505  
 info@ge.meyer-menue.de  
 www.meyer-menue.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
 Mittagsmenüs: 7 verschiedene Gerichte pro Tag (Montag-Freitag) im Angebot. Essen wird tägl. frisch gekocht. Im Preis enthalten sind Dessert und Anfahrt. Lieferung: Montag - Freitag, Wochenende + Feiertage wird vorab ausgeliefert (Samstag kalt, Sonntag tiefgefroren) Keine Vertragsbindung, keine Mindestabnahmemenge  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
 Mo. - Fr.: 07.00 - 15.00 Uhr



## 7.6 Checkliste „Barrierefreies Planen und Bauen im öffentlichen Bereich“

Um am Leben in der Gemeinschaft selbstbestimmt teilnehmen zu können, ist es wichtig, dass der öffentliche Raum barrierefrei gestaltet ist.

Im Rahmen einer Selbstverpflichtung hat der Rat der Stadt deshalb bereits 2005 die 2. Auflage der Checkliste „Barrierefreies Planen und Bauen im öffentlichen Bereich“ in kommunaler Verantwortung

## 7.7 Betreutes Wohnen

Betreutes Wohnen ist eine Wohnform, bei der Sie zusätzlich zur Wohnung verschiedene Serviceleistungen (so genannte Grund- und Wahlleistungen) „buchen“ können. Nach Möglichkeit ist ein ambulanter Pflegedienst schnell erreichbar. Beim betreuten Wohnen schließen Sie neben dem Mietvertrag einen Betreuungsvertrag ab, der die Betreuungspauschale beinhaltet. Über diese erwerben Sie meist folgende Grundleistungen:

- eine Tag und Nacht besetzte Notrufanlage
- psychosoziale Betreuung und Beratung
- Alltagshilfen wie z. B. Behördengänge, Schriftverkehr
- haustechnischer Dienst bzw. Vermittlung von Dienstleistungen
- Freizeitangebote und kulturelle Veranstaltungen

beschlossen und damit verbindliche Standards festgeschrieben.

Sie können die derzeit aktuelle Fassung in der Koordinierungsstelle der Senioren- und Behindertenbeauftragten, Vattmannstr. 2 - 8, unter der Rufnummer 0209 169-2966 anfordern.

Zu den Wahlleistungen, die gesondert bezahlt werden müssen, gehören im Regelfall folgende Punkte. Bei diesen Leistungen dürfen Sie als Mieter bzw. Mieterin vertraglich nicht an einen bestimmten Anbieter gebunden werden:

- hauswirtschaftliche Dienste
- Mahlzeitendienst
- Wäschedienst
- persönliche Pflege und Betreuung bzw. Vermittlung eines entsprechenden Anbieters.

## So vielfältig wie das Alter!



### Moderne Konzepte für Pflege und Wohnen

- Individuelle Pflege in ruhiger Wohngegend
- Besondere Betreuung von Schwerstpflegebedürftigen und Menschen mit Demenz
- Vollstationäre- und Kurzzeitpflege
- Regelmäßige Freizeitangebote
- Ausflüge in die Umgebung
- Gottesdienste und Seelsorgliche Begleitung

### Amalie-Sieveking-Haus

Hans-Böckler-Allee 2  
45883 Gelsenkirchen



**Tel. 0209 941 15 - 0**  
**[www.johanneswerk.de](http://www.johanneswerk.de)**

## Betreutes Wohnen



**Service Wohnen Haunerfeldstraße der Stadt Gelsenkirchen**  
Haunerfeldstr. 32 - 34  
Leitung - Frau Bettina Martinez  
Haunerfeldstr. 34 - 45891 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 705248 · Fax: 0209 705-250  
bettina.martinez@sh-gelsenkirchen.de  
www.sh-gelsenkirchen.de

**Beratungsangebot/Dienstleistungen**  
Ambulante Pflege, offener Mittagstisch, Gruppenangebote, Veranstaltungen, Notruf  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
24 Std. Notruf  
Mo. - Do.: 09.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung



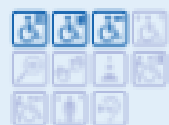
**Convenio**  
Benedikta Mihsler  
Bulmker Str. 117 · 45888 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 9240-0 · Fax: 0209 9240-250  
info@convenio-gelsenkirchen.de

**Beratungsangebot/Dienstleistungen**  
24 Std. Notruf ambulante Pflege, komplette hauswirtschaftliche Versorgung bei Bedarf  
Café - Restaurant im Haus, Veranstaltungen, Betreuung demenziell erkrankter Hausbewohner  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
Täglich 08.00 - 20.00 Uhr



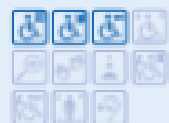
**Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V. Betreutes Wohnen im Elisabeth Hof**  
Rita Arendt  
Ringstr. 73 · 45879 Gelsenkirchen  
Tel.: 0174 3980118  
elisabethhof@freenet.de

**Beratungsangebot/Dienstleistungen**  
Service Wohnen



**St. Marien-Hof**  
Raschen + Bischofing  
Dorstener Str. 8, 10, 12 · 45894 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 14730515 · Fax: 0209 14730555

**Beratungsangebot/Dienstleistungen**  
Ambulante Pflege  
Versorgungspakete vom Marienhospital Buer  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
Mo. - Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung



**Wohnanlage „Am Klösterchen“**  
Herr Christfreund  
Wanner Str. 42 · 45888 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 15279 · Fax: 0209 28014  
info@convenio-gelsenkirchen.de

**Beratungsangebot/Dienstleistungen**  
Ambulante Pflege, hauswirtschaftliche Hilfe  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
Täglich 12.00 - 17.30 Uhr  
Café Restaurant täglich geöffnet



## Unsere Tagespflege

*Tagsüber bei uns, am Abend wieder Zuhause*

In der Tagespflege bieten wir Ihnen professionelle und liebevolle Betreuung, die die individuell benötigte Unterstützung im Alltag sichert. So versprechen wir Entlastung für Sie und Ihre Angehörigen.

Genießen Sie unsere großzügige Sonnenterrasse und spannende Ausflüge, oder seien Sie Teil unserer Liederrunden und anderer kreativer und bewegungsreicher Aktivitäten.

Mo. - Fr. von 8 - 16 Uhr, an Feiertagen von 8 - 15 Uhr

### KOSTENLOS KENNENLERNEN

Besuchen Sie unsere Tagespflege für einen kostenlosen Kennenlernetag, um selbst herauszufinden, wie wir Ihr Leben bereichern können!

Einfach telefonisch, per WhatsApp oder per Mail Kontakt aufnehmen, um Ihren kostenlosen Kennenlernetag in unserer Tagespflege zu vereinbaren.



APD Gruppe

📍 Pastoratstraße 1, 45879 Gelsenkirchen

☎ 0800 9230500 ✉ info@apd.de 🌐 www.apd.de





## Betreutes Wohnen



**Servicewohnen am Nordsternpark**  
im Haus Barbara,  
Strundenstraße 15 · Gelsenkirchen-Horst-Süd  
Tel.: 0209 9518122 · Fax.: 0209 9518120  
verwaltung@quebecare.de

**Beratungsangebot/Dienstleistungen**  
Moderner Wohnraum, um auch im Alter möglichst selbstständig und unabhängig leben zu können – mit zusätzlicher Sicherheit, da bei Bedarf jederzeit auf Serviceleistungen, wie Betreuung, Beratung und Pflege zugegriffen werden kann. Ambulante Pflege, 24-Stunden-Pflege-Notruf, ambulant betreutes Wohnen, hauswirtschaftliche Hilfe, betreutes Senioren-Wohnen, Pflegeberatung, Pflegeeinsätze für Pflegegeldbezieher  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
nach Vereinbarung, Grundleistungen durch den Quebecare Horster Pflegedienst



**„Leben in Buer“**  
Petra Schmitz  
Sydowstraße 29 · 45894 Gelsenkirchen  
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520  
petra.schmitz@apd.de  
www.apd.de

**Beratungsangebot/Dienstleistungen**  
Servicewohnen - Barrierefreie Ausstattung  
Wahlleistungen durch die APD Gruppe:  
Ambulante Pflege, 24 Stunden Pflegenotruf, Tagesstätte, ambulant betreutes Wohnen, hauswirtschaftliche Hilfe, Pflegeberatung, Pflegeeinsätze  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung unter Tel.: 0800 9230500



**„Leben am Margarethe-Zingler-Platz“**  
Anita Benedito  
Gabelsbergerstraße 6 · 45879 Gelsenkirchen  
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520  
anita.benedito@apd.de  
www.apd.de

**Beratungsangebot/Dienstleistungen**  
Servicewohnen - Barrierefreie Ausstattung  
Wahlleistungen durch die APD Gruppe:  
Ambulante Pflege, 24 Stunden Pflegenotruf, Tagesstätte, ambulant betreutes Wohnen, hauswirtschaftliche Hilfe, Pflegeberatung, Pflegeeinsätze  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung unter Tel.: 0800 9230500



**Betreutes Wohnen am Stadtgarten**  
Claudia Schmelz und Christiane Harras-Guschmann  
Husemannstr. 104, 45879 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 1606003  
seniorenstift@meinediakonie.de

**Beratungsangebot/Dienstleistungen**  
nach Vereinbarung, Heimaufnahme garantiert



## Professionelle Pflege & Betreuung:

### ASB Begegnungs- und Pflegezentrum Am Schlosspark in Gelsenkirchen-Buer

Wenn es in den eigenen vier Wänden nicht mehr geht, brauchen Sie ein Zuhause mit professioneller Pflege und persönlicher Betreuung. Beides finden Sie seit mehr als 20 Jahren bei uns am Schlosspark, mitten in Gelsenkirchen-Buer.

Der Arbeiter-Samariter-Bund betreibt sechs stationäre Pflegeeinrichtungen im gesamten Ruhrgebiet. Neben der klassischen stationären Altenpflege finden Sie in unseren Begegnungs- und Pflegezentren auch spezialisierte Wohnbereiche, zum Beispiel für junge Pflegebedürftige oder demenziell erkrankte Menschen.

### ASB Begegnungs- und Pflegezentrum Am Schlosspark

Scherner Weg 8 | 45894 Gelsenkirchen | Tel. 0209 389530

[www.asb-am-schlosspark.de](http://www.asb-am-schlosspark.de)







Betreutes Wohnen	
<b>„Leben auf Graf Bismarck“</b> Petra Schmitz Lübecker Straße 17-19 · 45889 Gelsenkirchen Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520 petra.schmitz@apd.de www.apd.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Servicewohnen - Barrierefreie Ausstattung Wahlleistungen durch die APD Gruppe: Ambulante Pflege, 24 Stunden Pflegenotruf Tagesstätte, ambulant betreutes Wohnen, hauswirtschaftliche Hilfe, Pflegeberatung, Pflegeeinsätze <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung unter Tel.: 0800 9230500
<b>„Leben in der City“</b> Petra Schmitz Augustasträße 19-21 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520 petra.schmitz@apd.de www.apd.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Servicewohnen - Barrierefreie Ausstattung Wahlleistungen durch die APD Gruppe: Ambulante Pflege, 24 Stunden Pflegenotruf Tagesstätte, ambulant betreutes Wohnen, hauswirtschaftliche Hilfe, Pflegeberatung, Pflegeeinsätze <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung unter Tel.: 0800 9230500

**Unsere Leistungen**

-  Qualitätsbesuche nach §37.3 SGB XI
-  Grundpflege nach SGB XI
-  Behandlungspflege nach SGB V
-  Qualifizierte Wundexperten nach ICW
-  Zusätzliche Betreuungsleistungen nach §45b SGB XI
-  Verhinderungspflege nach §39 SGB XI
-  Haushaltsnahe Dienstleistungen
-  Hilfestellung bei Behördenangelegenheiten
-  Spezielle Pflege von Migranten unterschiedlicher Herkunftsländer
-  Individuelle Beratung
-  24 Stunden Rufbereitschaft
-  Pflegeüberleitungen bei Entlassung aus dem Krankenhaus
-  Vermittlung weiterer Dienstleistungen
-  Sonstige private Dienstleistungen

## 8. Leben mit der Vergesslichkeit



## 8. Leben mit der Vergesslichkeit

In Gelsenkirchen leben etwa 4000 Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind. Die Betroffenen und ihre Familien haben große Aufgaben zu bewältigen, um gut mit der Erkrankung leben zu können, damit keine Überforderungen für die Pflegenden eintreten und weder Erkrankte noch die Familie sozial isoliert sind. In Gelsenkirchen gibt es engagierte Einrichtungen und Dienste, Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen, die Sie als Betroffene oder Angehörige bei der Bewältigung dieser schweren Aufgabe unterstützen. Nehmen Sie die kostenlosen Beratungsangebote in Anspruch und informieren Sie sich auch über die Änderungen des Pflegegesetzes. Seit Januar 2017 erhalten Menschen mit einer demenziellen Erkrankung deutlich mehr Leistungen von den Pflegekassen.



## 8.1 Fachberatungsstellen für Demenz

### Fachberatungsstellen für Demenz

#### Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Gelsenkirchen

Johanna Lütke Hockenbeck  
Petra Stahl  
Kirchstraße 51 · 45879 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 1580646 u. 0174 3980079  
E-Mail: kops@alzheimer-gelsenkirchen.de

#### Beratungsangebot/Dienstleistungen

- Information über bestehende Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz.
- Begleitung und Unterstützung bestehender Gruppen.
- Hilfe bei Gründung und Aufbau neuer Selbsthilfegruppen.
- Unterstützung bei organisatorischen Fragen.
- Kooperation mit Akteuren aus dem Gesundheitswesen, der Selbsthilfe sowie Gremien und Arbeitsgruppen.

Sprech-/Öffnungszeiten  
nach Absprache

#### Alzheimer Gesellschaft Gelsenkirchen e.V.

Dr. Wilfried Reckert (1. Vorsitzender)  
01575 4078963  
reckert@mailbox.org  
Bettina Bremer (2. Vorsitzende)  
Tel. 0209 7003 306  
b.bremer@elisabeth-krankenhaus-ge.de  
www.alzheimer-gelsenkirchen.de

#### Beratungsangebot/Dienstleistungen

Die Alzheimer Gesellschaft ist eine Selbsthilfeorganisation, die die Interessen von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen vertritt. Sie schafft Angebote zur Verbesserung der Lebensqualität und steht allen Interessierten beraten zur Seite. Die Arbeit des Vereins kann durch Spenden und eine Mitgliedschaft unterstützt werden.

Sprech-/Öffnungszeiten  
nach Absprache

#### Beratungsstelle PFAD im Infocenter Vattmannstraße

Heike Lorra und Anke Notthoff  
Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 169-2240 u. 0209 169-2405  
Fax: 0209 169-2366  
pflegeberatung@gelsenkirchen.de  
www.gelsenkirchen.de

#### Beratungsangebot/Dienstleistungen

Pflege- und Demenzberatung und Seniorenberatung

#### Sprech-/Öffnungszeiten

Mo., Di., Do.: 08.30 - 12.30 Uhr sowie 13.30 - 15.30 Uhr, Mi.: geschlossen - Vorsprache nur nach Terminvereinbarung - selbstöffnende Türen im Eingangsbereich, Aufzug rollstuhl- und blindengerecht



### Gästehaus Gelsenkirchen auf Norderney

Weitere Informationen zu unseren Senior\*innenreisen mit Gruppen-Reisebegleitung erhalten Sie bei unserer Kollegin **Birgit Heitkämper** ☎ 0209 4094104 @ birgit.heitkaemper@awo-gelsenkirchen.de oder auf [www.awo-gelsenkirchen.de](http://www.awo-gelsenkirchen.de)



Unterbezirk  
Gelsenkirchen/Bottrop





Fachberatungsstellen für Demenz		
	<b>Fachberatung für Demenz</b> Infocenter Nord Michaelshaus Anna Droste Hochstr. 47, 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0157 33031695	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Beratung, Unterstützung, Vermittlung zu weiteren Angeboten, Hausbesuche, Planung und Organisation von Veranstaltungen zum Thema Demenz <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> nach telefonischer Vereinbarung
	<b>Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V. Fachstelle Demenz</b> Johanna Lütke Hockenbeck Petra Stahl Kirchstr. 51 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209 1580646 u. 0174 3980079 fs.demenz@caritas-gelsenkirchen.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Individuelle Fachberatung für Zu-/Angehörige von Menschen mit Demenz und Menschen mit Demenz · Aufbau von niedrigschwelligen Betreuungsangeboten · Fortbildung für unterschiedliche Zielgruppen · Vernetzungs- und Öffentlichkeitsarbeit · Schulung nach §45b SGB XI für Ehrenamtliche und pflegende Angehörige <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> nach Vereinbarung

## 8.2 Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Jährlich zum Welt-Alzheimer-Tag, am 21. September, führen Einrichtungen und Initiativen einen Informationstag „GE-meinsam Leben mit Demenz“ durch.

**Nähere Informationen:**  
**Infocenter Maelostraße**  
**Anna Droste**  
Tel.: 0157 33031695

### Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen



**Tanzen wie zu ‚WEKA‘-Zeiten**  
**Alzheimer Gesellschaft Gelsenkirchen e.V.**  
**Caritas Fachstelle Demenz**  
**Altstadtcafé**  
Robert-Kochstr. 3 · 45879 Gelsenkirchen  
Weitere Information unter:  
0209 1580646 (Fachstelle Kirchstr.)

**Beratungsangebot/Dienstleistungen**  
Alle Tanzbegeisterten mit und ohne Demenz vergnügen sich beiläufige Tanzmusik aus den 50-er Jahren. Der Eintritt ist frei.  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
Jeden 4. Donnerstag im Monat 14.30 – 16.30 Uhr

**Limitless - Wir halten uns fit**  
Hochstr. 40-44 · 45879 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 81822722  
gelsenkirchen@limitless.de

**Beratungsangebot/Dienstleistungen**  
spezielles Bewegungsangebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen/Begleitpersonen  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
Jeden Sonntag ab 14.00 Uhr

**Gedächtnistraining für Menschen mit Demenz**  
Tel.: 0209 1580646  
(Alzheimer Gesellschaft Gelsenkirchen e.V.)

**Beratungsangebot/Dienstleistungen**  
zertifiziertes Gedächtnistraining speziell für Menschen mit beginnender Demenz  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
Kurstermine sind mittwochs im Vormittagsbereich



**Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.**  
**Gott im Gepäck im Alten- und Pflegeheim Liebfrauentift**  
Katja Tettenborn  
Franz-Bielefeld-Str. 42 · 45881 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 9827999 · Fax: 0209 9827919  
katja.tettenborn@caritas-gelsenkirchen.de  
www.caritas-gelsenkirchen.de

**Beratungsangebot/Dienstleistungen**  
Ein besonderer und konfessionsübergreifender Gottesdienst für Menschen (und ihre Angehörigen), der im kleinen Kreis in der Hauskapelle stattfindet. Nähere Informationen und Termine bei Katja Tettenborn.

## Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen



**Auszeit im Alltag für Pflegende Angehörige**  
AWO Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Buer  
Heike Wittrock  
Dedor Nassowitz  
Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 703-0  
sz-ge-erle@awo-ww.de

**Beratungsangebot/Dienstleistungen**  
Anerkanntes niedrigschwelliges Hilfs- und Betreuungsangebot nach § 45b SGB XI für Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz.  
Stundenweise Betreuung von Menschen mit einer demenziellen Veränderung.

**Betreuungszeiten**  
Nach individueller Vereinbarung montags bis freitags



**Zeit GEben**  
**Häuslicher Entlastungsdienst für Menschen mit geistigen Beeinträchtigungen sowie ihren (pflegenden) Angehörigen**  
Kontakt:  
Sina Geißler  
Tel.: 0163 6827111  
sina.geissler@apostel-gelsenkirchen.de

**Beratungsangebot/Dienstleistungen**  
Wir bieten pflegenden Angehörigen eine stundenweise Entlastung durch den Einsatz qualifizierter freiwilliger Helfer auf der Grundlage des § 45 SGB XI



**Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Gelsenkirchen**  
Spaziergehgruppen und Bewegungsangebote jeweils in Buer und Gelsenkirchen Altstadt  
Tel.: 0209 1580646  
www.alzheimer-gelsenkirchen.de

**Beratungsangebot/Dienstleistungen**  
Die Angebote richten sich an Menschen mit Demenz gemeinsam mit ihren Zu-/Angehörigen.

## Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen



**Klinik für Akutgeriatrie und Frührehabilitation Elisabeth Krankenhaus Erle**  
Chefarzt: Dr. med. Mario Reisen-Statz  
Cranger Straße 226 · 45891 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 7003376 · Fax: 0209 7003394  
sekretariat.geriatrie@elisabeth-krankenhaus-ge.de  
www.elisabeth-krankenhaus-ge.de

**Beratungsangebot/Dienstleistungen**  
Schwerpunkte der geriatrischen Patientenversorgung liegen in der (Früh-) Erkennung und Behandlung von Hirnleistungsstörungen. Innerhalb sogenannter „Komplexbehandlungen“ arbeiten unsere Therapeuten und Ärzte gemeinsam durch gezielte Trainingseinheiten an der Wiederherstellung oder Verbesserung der Alltagskompetenz des Patienten. Um die häufigen Unruhezustände Demenzkranker in den Abendstunden „umzulenken“, wird als Therapieoption ein „Nachtcafé“ zur professionellen Spätbetreuung von Dementen angeboten – auf freiwilliger Basis niederschwellige Beschäftigungs- und Altentherapie zur Vorbeugung von Schlafstörungen und Reduzierung von Medikamenten zur Anwendung.  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
**Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz der Alzheimer-Gesellschaft GE**, jeden **2. Mittwoch im Monat** von 16.30 - 18.00 Uhr in der **Guten Stube, 2. OG** (Durchgang zur Stat. 6)



**Akutgeriatrie und geriatrische Frührehabilitation Sankt Marien-Hospital Buer**  
Chefarzt Dr. med. Mario Reisen-Statz  
Mühlenstraße 5-9 · 45894 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 364-3691 · Fax 0209 364-3699  
Sekretariat-GR-MHB@st-augustinus.de  
www.marienhospital-buer.de

**Beratungsangebot/Dienstleistungen**  
Die Klinik für Geriatrie umfasst 60 stationäre Betten und 15 Tagesklinikplätze. Die Patientinnen und Patienten sind mindestens 60 Jahre alt und häufig durch mehrere Vorerkrankungen beeinträchtigt. Ziel ist es, durch zeitgemäße diagnostische und therapeutische Verfahren die Wiederherstellung einer größtmöglichen Selbständigkeit der Betroffenen zu erreichen, wenn nach einer Akuterkrankung oder durch eine fortschreitende chronische Erkrankung Behinderung oder Pflegebedürftigkeit drohen oder bereits eingetreten sind. Hierzu arbeitet die Abteilung in einem multiprofessionellen Team, in dem jede Berufsgruppe ihren Teil zur Gesamtbehandlung beiträgt. Zum geriatrischen Team gehören Ärzte, Pflegekräfte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden und der Sozialdienst. Angegliedert an das St. Josef-Hospital ist die Caritas-Fachstelle Demenz, die an Demenz Erkrankte und ihre Angehörigen informiert, berät und im schwierigen Lebensalltag begleitet. Die Fachstelle Demenz hat ihre Räumlichkeiten im Erdgeschoss des Krankenhauses neben der Cafeteria.  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
Do.: 09.00 Uhr - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung

**Niederschwellige Betreuungsangebote für Demenzkranke**

Finanzielle Hilfen stehen Ihnen für die Tages- und Nachtpflege, für Kurzzeitpflege, für besondere Anleitungs- und Betreuungsangebote von Pflegediensten und für die Inanspruchnahme niederschwelliger Betreuungsangebote zur Verfügung.

Das sind solche Angebote, in denen insbesondere ehrenamtliche Helferinnen und Helfer unter

fachlicher Anleitung und Begleitung die Betreuung und Beaufsichtigung von dementen Menschen in Gruppen oder im häuslichen Bereich übernehmen sowie pflegende Angehörige entlasten und beratend unterstützen (Betreuungsgruppen, Helferinnen- und Helferkreise zur stundenweisen Entlastung pflegender Angehöriger im häuslichen Bereich, Tagesbetreuung außerhalb des häuslichen Bereichs in Kleingruppen oder als Einzelbetreuung, Agenturen zur Vermittlung von Betreuungsleistungen, familienentlastende Dienste).

**Hilfe für Demenzkranke und ihre Angehörigen**



**Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH  
Diakoniestation Buer-Süd**  
Danuta Orlowski  
Freiligrathstr. 17 · 45881 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 587077 · Fax: 0209 582363  
diakonie.buer-sued@meinediakonie.de  
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI  
Sprech-/Öffnungszeiten  
Mo. - Fr.: 08.30 - 12.00 Uhr  
Individuelle Beratung, auch vor Ort



**Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH  
Diakoniestation Buer-Nord**  
Peter Klose  
Urbanusstr. 13 · 45894 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 395866 · Fax: 0209 396820  
diakonie.buer-nord@meinediakonie.de  
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI  
Sprech-/Öffnungszeiten  
Mo. - Do.: 08.00 - 13.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 12.00 Uhr  
Individuelle Beratung, auch vor Ort



**Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH -  
Diakoniestation Mitte**  
Ute Knorr  
Munckelstr. 29 · 45879 Gelsenkirchen (3. Etage)  
Tel.: 0209 23334 · Fax: 0209 1474299  
diakonie.mitte@meinediakonie.de  
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI  
Sprech-/Öffnungszeiten  
Mo. - Do.: 07.00 - 15.00 Uhr, Fr.: 07.00 - 13.45 Uhr  
Individuelle Beratung, auch vor Ort

**Hilfe für Demenzkranke und ihre Angehörigen**



**Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH -  
Diakoniestation Ost**  
Silvia Kamitz  
Alemanenstr. 33 · 45888 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 178100 · Fax: 0209 1781022  
diakonie.ost@meinediakonie.de  
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI  
Sprech-/Öffnungszeiten  
Mo. - Do.: 08.00 - 13.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 12.00 Uhr  
Individuelle Beratung, auch vor Ort



**Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH -  
Diakoniestation West**  
Jelena Waschneck  
Schonnebecker Str. 15-17 · 45884 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 136898 · Fax: 0209 396820  
diakonie.west@meinediakonie.de  
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI  
Sprech-/Öffnungszeiten  
Mo. - Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr  
Individuelle Beratung, auch vor Ort



**Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.  
Ambulante Pflege Buer**  
Goldbergstr. 11a · 45894 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 933380 · Fax: 0209 9333819  
ambulante-pflege-buer@caritas-gelsenkirchen.de  
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI  
Sprech-/Öffnungszeiten  
Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr,  
und nach Vereinbarung



**Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.  
Ambulante Pflege Mitte**  
Knappschaftsstr. 5/2. OG, Wohnung 608  
45886 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 15759020 · Fax: 0209 15759049  
ambulante-pflege-mitte@caritas-gelsenkirchen.de  
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI  
Sprech-/Öffnungszeiten  
Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr,  
und nach Vereinbarung



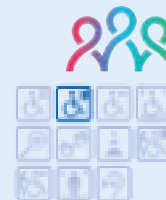
**Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.  
Ambulante Pflege Resse**  
Middelicher Str. 247 · 45892 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 976180 · Fax: 0209 9761819  
ambulante-pflege-resse@caritas-gelsenkirchen.de  
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI  
Sprech-/Öffnungszeiten  
Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr,  
und nach Vereinbarung





Hilfe für Demenzkranke und ihre Angehörigen		
	<b>Pflgeblick GmbH Ambulanter Pflegedienst</b> Songül Karadas Ahornstr. 113 · 45892 Gelsenkirchen Tel.: 0209 36168431 Fax: 0209 36168433 info@pflgeblick.de www.pflgeblick.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung, Terminvergabe natürlich auch außerhalb der Bürozeiten möglich. Individuelle Beratung, auch vor Ort.
	<b>Humanitas - Pflegedienst Gelsenkirchen GmbH</b> Tim Toplak (Pflegedienstleitung) Celine Kathrine Willam (stv. Pflegedienstleitung) Kirchstraße 28 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209 94763740 Fax: 0209 94763749 gelsenkirchen@humanitas.de www.humanitas.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
	<b>mps - Mobiler Pflegeservice Kranken- und Altenpflege GmbH</b> Dirk Meisner, Alfred Schnitzler, Guido Hammerschmidt Wanner Str. 52 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209 898484 · Fax: 0209 898486 mobilerpflegeservice@freenet.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI <b>Sprech- und Öffnungszeiten</b> Mo. - Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr und nach telef. Vereinbarung
	<b>MB Care GmbH</b> Melanie Berger Am Bugapark 69 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209 17722504 Fax: 0209 17722598 info@mbcare-pflegedienst.de	<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo., Di, Do.: 09.00 - 15.00 Uhr, Mi.: 09.00 - 13 Uhr Fr.: 09.00 - 14:00 Uhr

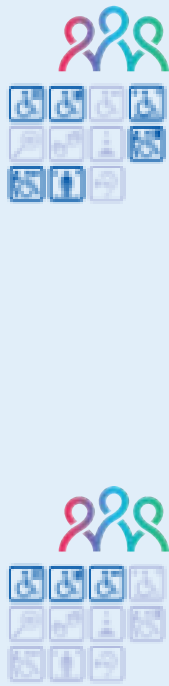


Hilfe für Demenzkranke und ihre Angehörigen		
	<b>Quebe Care Pflegedienst GmbH</b> Heinrich Queckenberg Hippolytusstr. 5 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209 9518122 · Fax: 0209 9518120 info@quebecare.de www.quebecare.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Fr.: 08.30 - 15.00 Uhr und nach Vereinbarung
	<b>SHD - Sozialer Hilfsdienst GmbH</b> Burcin Ataman, Mariola Böhmer und Carsten Krätschmer Polsumer Str. 71 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209 6000620 · Fax: 0209 6000611 info@shd-ge.de www.shd-ge.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 09.00 - 14.00 Uhr
	<b>Herbstsonne</b> Anja Bode Grüner Weg 52 · 45884 Gelsenkirchen Tel.: 0209 36667905 und 0152 34538146 info@herbstsonne-senioren.de www.herbstsonne-senioren.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Individuelle Betreuung in der gewohnten Umgebung. Entlastung von Angehörigen, haushaltsnahe Dienst- leistungen, Begleitung zu Ärzten und Behörden. Hilfe und Unterstützung in allen Lebenslagen.
	<b>Adjuvando Seniorendienstleister e.K.</b> Dr. Klaus Wemhöner Wilhelmstr. 21 · 45699 Herten Tel.: 02366 935856 od. 0174 5632993 info@adjuvando.de www.adjuvando.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Betreuungsangebote gemäß §45 SGB XI Alltags- und Demenzbetreuung <b>Sprech-/ Öffnungszeiten</b> Tel.: Mo.- Fr. 8.00 - 18.00 Uhr bzw. mobil auch außerhalb dieser Zeiten

### 8.3 Demenzwohngemeinschaften

In den Wohngemeinschaften wohnen 9 bis 12 pflegebedürftige Personen zusammen. Jedes WG-Mitglied hat ein eigenes Zimmer. Gemeinsam werden Wohnküche, Bad/Pflegebad und Gemeinschaftsräume genutzt. Nach Bedarf werden Betreuung und ambulante Pflege organisiert.

Bewohnerinnen und Bewohner bzw. ihre Angehörigen und gesetzlich Betreuende können die betreuende Einrichtung frei wählen. Angehörige sowie Bewohnerinnen und Bewohner werden in die Betreuung und Hauswirtschaft einbezogen. Auskünfte über die Demenzwohngemeinschaften in Gelsenkirchen gibt es bei:

Demenzwohngemeinschaft		
	<b>APD Gruppe</b> Björn Schulte Pastoratstraße 1 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520 bjoern.schulte@apd.de www.apd.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Betreuung von Demenzwohngemeinschaften <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung unter Tel.: 0800 9230500 <ul style="list-style-type: none"><li>• 3 Wohngemeinschaften in Gelsenkirchen-Ückendorf Rheinelbestraße 48</li><li>• 3 Wohngemeinschaften in Gelsenkirchen-Schaffrath, Stegemannsweg 91b</li><li>• 3 Wohngemeinschaften in Gelsenkirchen-Sutum, Pfeilstraße 18</li><li>• 3 Wohngemeinschaften in Gelsenkirchen-Rotthausen, Schemannstraße 47</li><li>• 3 Wohngemeinschaften in Gelsenkirchen-Bismarck, Lübecker Straße 17</li></ul>
	<b>Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V. Nachbarschafts - Zentrum Löcherheide</b> Pfefferackerstr. 69b · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 3866544 · Fax: 0209 3866523 ambulante-pflege-buer@caritas-gelsenkirchen.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Betreuung von Demenzwohngemeinschaften 2 Wohngemeinschaften in der Pfefferackerstraße

# Zuhause ist...

...wo wir uns gerne Zeit füreinander nehmen!

Darler Heide 100 | 45891 Gelsenkirchen | zentrale@g-g-w.de

Finden Sie Ihr neues Zuhause bei uns! **ggw**  
Jetzt anrufen unter: 0209 706-1064



## bleiben Sie in Bewegung!

# TONDERA

SANITÄTSHAUS - ORTHOPÄDIETECHNIK

**Orthopädie-Technik:**  
Prothesen, Orthesen, Fußeinlagen

**Sanitätsartikel:**  
Mamma Versorgung, Miederwaren, Bandagen, Gesundheitswäsche, Krankenpflegeartikel

**Reha-Artikel:**  
Rollstühle, Rollatoren, Pflegebetten, Badewannenlifter, Elektromobile, Toilettenstühle

**Orthopädie-Schuhtechnik:**  
Anfertigung von orthopädischen Maßschuhen und Schuhzurichtungen sowie Schuhreparaturen

**Fingerring-/ Handorthesen:**  
bei rheumatischen Erkrankungen

**Diabetische Fußversorgung**  
**Kompressionsstrümpfe**

**ERLE**  
Cranter Straße 299  
45894 Gelsenkirchen  
Tel. 0209 - 77 66 75  
Fax 0209 - 77 72 51

**ALTSTADT**  
Altestraße 1 - 4  
45894 Gelsenkirchen  
Tel. 0209 - 37 49 93

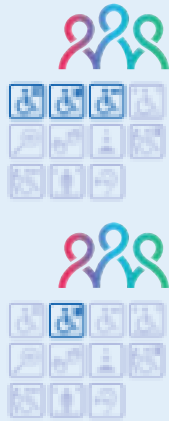
**MAMMA CARE CENTER**  
im Ärztehaus der evangelischen Kliniken  
Münkelstraße 39  
45879 Gelsenkirchen  
Tel. 0209 - 39 03 37 98

**BUER**  
Breddestraße 12  
45894 Gelsenkirchen  
Tel. 0209 - 320 69  
Fax 0209 - 3 24 95

**LÖNEN**  
Jägerstraße 70  
44713 Lünen  
Tel. 02304 - 37 10 999

www.tondera.de





Demenzwohngemeinschaft	
<b>ASG Pflege GmbH</b> Bismarckstraße 66 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209 361794-00 · Fax.: 0209 361794-01 www.asg-pflege.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> „ASG – Wohngemeinschaft am Bulmker Park“ Auf der Hohenzollernstraße 102 in 45888 Gelsenkirchen betreiben wir in dem Haus der evangelischen Gemeinde eine Demenzwohngemeinschaft für 12 Bewohner. Für Platzanfragen können Sie uns jederzeit unter den unten stehenden Kontaktdaten erreichen.
<b>ASG Pflege GmbH</b> Demenzwohngemeinschaft am Bulmker Park Hohenzollernstraße 102 · 45888 Gelsenkirchen Tamer Albuz Bismarckstraße 66 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209 36179400 · Fax: 0209 36179401 info@asg-pflege.de www.asg-pflege.de	
<b>Humane häusliche Krankenpflege</b> Ilhan Bükrücü Dorstener Str. 1 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 395865 · Fax: 0209 349445 ilhan@humanepflege.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Hochstr. 46 >> 2 Wohneinheiten (jeweils 8 Mieterinnen/Mieter)
<b>SHD – Sozialer Hilfsdienst GmbH</b> Burcin Ataman, Mariola Böhmer und Carsten Krätschmer Polsumer Str. 71 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209 6000620 · Fax: 0209 6000611 info@shd-ge.de www.shd-ge.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Betreuung von insgesamt 3 Demenzwohngemeinschaften in der Dillbrinkstr., Polsumer Str. und Am Schifersberg <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 09.00 - 14.00 Uhr



## Selbstbestimmt leben mit Demenz

### Unsere Wohngemeinschaften

Als Ort des Zusammenlebens ermöglichen sie ein bedarfsgerechtes, selbstbestimmtes Wohnen in einer familienähnlichen, gut behüteten Umgebung. Unsere WGs bieten sich als sinnvolle Alternative an, wenn Menschen nicht mehr in ihrer eigenen Wohnung leben können, eine vollstationäre Einrichtung jedoch

nicht der zukünftige Wohnort sein soll. Hier erhalten Sie die Sicherheit der professionellen Pflege, verbunden mit den Freiheiten des eigenen Zuhauses. Für unser Konzept, unsere Arbeit und unser Engagement bei der Verbreitung der WG-Idee wurden wir vielfach ausgezeichnet – darauf sind wir stolz!

In Gelsenkirchen und Meinerzhagen betreuen wir insgesamt sechs Wohngemeinschaftshäuser mit je drei Wohngemeinschaften. Ein weiteres folgt in Bottrop.

### APD Gruppe

📍 Pastoratstraße 1, 45879 Gelsenkirchen  
☎ 0800 9230500 ✉ info@apd.de 🌐 www.apd.de





Demenzwohngemeinschaft	
<b>PN – Pflege – Netzwerk GmbH</b> Wohngemeinschaft Küppersbuschstraße Küppersbuschstraße 60 · 45883 Gelsenkirchen Tel.: 0209 15717039 info@pflege-netzwerk.com	Beratungsangebot/Dienstleistungen Betreuung einer Demenzwohngemeinschaft (12 Mieter / Mieterinnen)
<b>MB Care GmbH</b> <b>“(er)“Leben im Nordsternpark</b> Melanie Berger Am Bugapark 69 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209 1772 2504 · Fax: 0209 1772 2598 info@mbcare-pflegedienst.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Betreuung von Demenzwohngemeinschaften Zwei Demenzwohngemeinschaften á 8 Bewohner Sprech-/Öffnungszeiten Termine nach Vereinbarung

Stationäre Hausgemeinschaften für demenziell veränderte Menschen	
 <b>SeniorenHaus Fürstinnenstraße der Stadt Gelsenkirchen</b> Leitung – Frau Kerstin Kramp Fürstinnenstr. 82 · 45883 Gelsenkirchen Tel.: 0209 4091-500 Fax: 0209 4091-501 kerstin.kramp@sh-gelsenkirchen.de www.sh-gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Vollstationäre Pflege – Das Haus ist speziell für Demenzkranke konzipiert, die Betreuung erfolgt in kleinen familienähnlichen Gruppen nach dem Hausgemeinschaftsprinzip. 52 Plätze Sprech-/Öffnungszeiten Nach Vereinbarung
 <b>Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V. Bruder-Jordan-Haus im Nachbarschaftszentrum Löcherheide</b> Leitung – Michael Cujai Ansprechpartnerin für Beratung und Aufnahme – Melanie Schönenberg Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 386650 · Fax: 0209 3866533 nbz@caritas-gelsenkirchen.de www.caritas-gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Vollstationäre Pflege, Hausgemeinschaft für demenziell veränderte Bewohner Sprech-/Öffnungszeiten Nach Vereinbarung
 <b>Senioren- und Pflegeheim Johanniter-Stift Gelsenkirchen</b> Leitung – Beate Wieschermann Herforder Str. 16 · 45892 Gelsenkirchen Tel.: 0209 70050 · Fax: 0209 7005106 info-gelsenkirchen@jose.johanniter.de www.johanniter-stift.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Vollstationäre Pflege, Hausgemeinschaft für demenziell veränderte Bewohner Sprech-/Öffnungszeiten Nach Vereinbarung



**S·H·D**

## »Der Pflegedienst«

### Wohngemeinschaften für Senioren und Demenzpatienten

- 24 Stunden Pflege und Betreuung durch unsere Mitarbeiter
- ein Zimmer, eingerichtet mit den persönlichen Gegenständen
- Aktives, familiäres Zusammenleben
- gemeinschaftlich gestaltete Wohnräume
- Unterstützung und Beteiligung durch die Angehörigen
- Erhaltung und Förderung von Fähigkeiten
- mehr als 25 Jahre Pflegeerfahrung

Gemeinsam statt Einsam



0209 6000 620



0209 6000 611



info@shd-ge.de



www.shd-ge.de

die Alternative zum Pflegeheim



professionelle Betreuungspflege



beste medizinische Versorgung



Pflege mit Herz



SHD Sozialer Hilfsdienst GmbH  
Polsumer Straße 71 | 45896 Gelsenkirchen



## 9. Leben mit Unterstützung



## 9. Leben mit Unterstützung

Jeder Mensch soll sein Leben bis ins hohe Alter so weitgehend wie möglich selbstbestimmt und aktiv gestalten können – und dies stets in der Mitte der Gesellschaft.

Damit das möglich ist, gibt es viele, ganz unterschiedliche und auf die jeweiligen Bedürfnisse zugeschnittene Hilfen bei der Pflege. Welche Rechte und Möglichkeiten pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen haben, welche ambulanten Pflegedienste und Pflegeeinrichtungen es gibt – von der Tages- über die Kurzzeitpflege bis zur stationären Versorgung – darüber können Sie sich in diesem Kapitel informieren.

9.1 Leistungen der Pflegeversicherung

Ein neuer Pflegebedürftigkeitsbegriff und ein neues Begutachtungsverfahren wurden zum 1. Januar 2017 wirksam.

Neue Definition der Pflegebedürftigkeit:

- Pflegebedürftige sind Personen, die gesundheitlich bedingte Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit aufweisen und darum die Hilfe von anderen brauchen.
- Pflegebedürftige sind Personen, die körperliche, kognitive oder seelische Belastungen oder gesundheitlich bedingte Belastungen nicht selbstständig ausgleichen oder bewältigen können.
- Die Pflegebedürftigkeit muss auf Dauer bestehen, voraussichtlich für mindestens 6 Monate.

Fünf Pflegegrade

Neuer Maßstab für Pflegebedürftigkeit ist der Grad der Selbstständigkeit und nicht mehr der Zeitaufwand des Hilfebedarfs.

Es werden körperliche, geistige und seelische Einschränkungen gleichermaßen erfasst und in die Einstufung einbezogen. Mit der Begutachtung wird der Grad der Selbstständigkeit gemessen. Die Einstufung erfolgt in einen der fünf Pflegegrade (PG).

- PG 1 geringe Beeinträchtigung der Selbstständigkeit
- PG 2 erhebliche Beeinträchtigung der Selbstständigkeit
- PG 3 schwere Beeinträchtigung der Selbstständigkeit
- PG 4 schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit
- PG 5 schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung

Leistungsbeträge in den einzelnen Pflegegraden (PG) in Euro

	Erhebliche Beeinträchtigung der Selbstständigkeit	Schwere Beeinträchtigung der Selbstständigkeit	Schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit	Schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung
Pflegegrad (PG):	PG 2	PG 3	PG 4	PG 5
Geldleistung ambulant	347	599	800	990
Sachleistung ambulant	796	1.497	1.859	2.299
Leistungsbetrag stationär	805	1.319	1.855	2.096

Darüber hinaus besteht für Pflegeversicherte, die einem der Pflegegrade 2 bis 5 zugeordnet sind ein Anspruch auf einen Leistungszuschlag. Der Leistungszuschlag erhöht sich mit zunehmender Dauer der vollstationären Pflege und ist wie folgt gestaffelt:

Dauer der vollstationären Pflege	Prozentualer Zuschlag
bis einschließlich 12 Monate	5 %
ab 13 Monate bis einschließlich 24 Monate	25 %
ab 25 Monate bis einschließlich 36 Monate	45 %
ab 27 Monate	70 %

Der Pflegekassenzuschlag umfasst die pflegebedingten Aufwendungen sowie die Aufwendungen der Ausbildungsumlage(n).

Absicherung der Pflegepersonen

Mit der Pflegereform ändern sich die Kriterien zur Zahlung von Rentenversicherungsbeiträgen für die Pflegepersonen. Die Pflegeversicherung übernimmt die Beiträge zur Rentenversicherung, wenn folgende Voraussetzungen zutreffen:

- Die Pflegeperson pflegt eine oder mehrere pflegebedürftige Personen mit Pflegegrad 2 bis 5.
- Die Pflege erfolgt nicht erwerbsmäßig.
- Die Pflege findet mindestens 10 Stunden wöchentlich statt.
- Die Pflege ist verteilt auf wenigstens 2 Tage in der Woche. Die Pflege wird in der häuslichen Umgebung des Pflegebedürftigen durchgeführt.
- Die Pflegeperson ist regelmäßig nicht mehr als 30 Stunden pro Woche erwerbstätig.

Pflegepersonen können ab 2017 auch in der Arbeitslosenversicherung versichert werden, wenn unmittelbar vor der Pflegetätigkeit (ab Pflegegrad 2) bei der Pfl-

geperson eine Versicherungspflicht in der Arbeitslosenversicherung bestand oder die Pflegeperson eine Leistung nach dem SGB III, beispielsweise Arbeitslosengeld bezogen hat. Die Beiträge werden nicht gezahlt, wenn bereits Beitragszahlungen zur Arbeitslosenversicherung im Rahmen einer Teilzeitbeschäftigung erfolgen.



Häusliche Pflege

Häusliche Pflege bezeichnet die hauswirtschaftliche und pflegerische Versorgung von pflegebedürftigen Menschen in ihrer häuslichen Umgebung.

Die Pflege wird sowohl von professionellen Pflegekräften als auch ehrenamtlich von Angehörigen oder anderen Personen aus dem sozialen Umfeld der pflegebedürftigen Person geleistet.

An Demenz erkrankte Menschen brauchen eine auf ihre Bedürfnisse abgestimmte Betreuung und Pflege.

Die Pflegekassen finanzieren Sach- und Geldleistungen. **Sachleistungen sind Pflegeeinsätze durch professionelle Pflegekräfte.**

Die Geldleistung wird als Pflegegeld für pflegende Angehörige, Freundinnen und Freunde oder Nachbarinnen und Nachbarn gewährt, wenn diese die nötige Grundpflege und die hauswirtschaftliche Verrichtung übernehmen.  
Das Pflegegeld kann mit Pflegesachleistungen kombiniert werden.

Folgende Leistungen können bei den jeweiligen Pflegegraden (PG) bezogen werden:

	PG 2	PG 3	PG 4	PG 5
Geldleistung ambulant	347	599	800	990
Sachleistung ambulant	796	1.497	1.859	2.299

Häusliche Pflege bei Verhinderung der Pflegeperson durch Personen, die keine Angehörigen sind (Verhinderungspflege)

Macht die private Pflegeperson Urlaub oder ist sie durch Krankheit vorübergehend an der Pflege gehindert, hat ein Pflegbedürftiger **ab dem Pflegegrad 2** für die Dauer von bis zu 8 Wochen (56 Kalendertage) je Kalenderjahr Anspruch auf Verhinderungspflege. **Die Leistungen können einen gemeinsamen Jahresbeitrag von bis zu 3.539 Euro betragen.**

Kurzzeitige Arbeitsverhinderung

**Im akuten Pflegefall haben Beschäftigte das Recht, sich bis zu 10 Arbeitstagen ohne Anspruch auf Bezahlung freistellen zu lassen, um für einen nahen Angehörigen eine gute Pflege zu installieren.**

Sie haben einen Anspruch auf das sogenannte Pflegeunterstützungsgeld für diese unbezahlte Freistellung von der Arbeit. Es wird von der Pflegekasse bezahlt, bei der der Pflegebedürftige versichert ist.

Der Anspruch besteht unabhängig von der Betriebsgröße. Auf Verlangen des Arbeitgebers muss diesem eine ärztliche Bescheinigung vorgelegt werden, aus der die Notwendigkeit der Befreiung hervorgeht. Der Versicherungsschutz in der Sozialversicherung bleibt dabei bestehen.

Bei einer Ersatzpflege durch nahe Angehörige wird die Verhinderungspflege auch auf bis zu 6 Wochen im Kalenderjahr ausgedehnt. Die Aufwendungen sind grundsätzlich auf den 1,5fachen Betrag des Pflegegeldes der festgestellten Pflegestufe beschränkt.

Zusätzlich können neben den Leistungen der Verhinderungspflege auf Nachweis notwendige Aufwendungen (z.B. Verdienstausschlag, Fahrtkosten), die der Pflegeperson im Zusammenhang mit der Ersatzpflege entstanden sind, übernommen werden.

## Pflegezeit

Ein Beschäftigter hat für die Dauer von bis zu sechs Monaten einen Anspruch auf teilweise oder vollständige unbezahlte, sozialversicherte Arbeitsfreistellung, um einen nahen Angehörigen, bei dem bereits eine Pflegestufe vorliegt, in häuslicher Umgebung zu pflegen. Der Anspruch besteht allerdings nur gegenüber Arbeitgebern mit mehr als 15 Beschäftigten.

Die Pflegezeit muss dem Arbeitgeber zehn Tage vor Inanspruchnahme schriftlich mitgeteilt werden. Die Pflegebedürftigkeit des Angehörigen muss durch eine Bescheinigung der Pflegekasse nachgewiesen werden.

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, für diese Pflegezeit von sechs Monaten ein zinsloses Darlehen beim „Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben“ zu beantragen. Das Darlehen soll den Verdienstausfall kompensieren und wird in monatlichen Raten ausgezahlt.

Wenn Familienmitglieder länger krank sind und gepflegt werden müssen, stellt die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf für viele Familien eine große Herausforderung dar.

Pflegende Angehörige können beilängerer Pflegebedürftigkeit Familienpflegezeit bis zu 24 Monatenlang

beanspruchen.

Dies bedeutet, dass Beschäftigte von ihrer Arbeit teilweise freigestellt werden können, wenn sie einen pflegebedürftigen nahen Angehörigen in häuslicher Umgebung pflegen. Dabei muss aber eine Mindestarbeitszeit von 15 Stunden wöchentlich eingehalten werden. Dies gilt allerdings nur, wenn die Beschäftigung in Betrieben ausgeübt wird, die mehr als 25 Beschäftigte haben.

Darüber hinaus besteht auch in der Familienpflegezeit die Möglichkeit, ein zinsloses Darlehen beim „Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben“ zu beantragen. Das Darlehen soll den Verdienstausfall kompensieren und wird in monatlichen Raten ausgezahlt.

Der Rechtsanspruch gilt auch für die (außerhäusliche) Betreuung eines pflegebedürftigen minderjährigen Kindes. Die Familienpflegezeit kann nur bei Pflegebedürftigkeit in Anspruch genommen werden, eine schwere Krankheit ist allein noch kein Grund für eine Freistellung.

Die Pflegezeit und die Familienpflegezeit können miteinander kombiniert werden und auch ineinander übergehen. Die Gesamtdauer der Freistellung beträgt höchstens 24 Monate.

## Pflegehilfsmittel, technische Hilfen und Wohnumfeld verbessernde Maßnahmen

Die häusliche Pflege wird sinnvoll unterstützt durch Pflegehilfsmittel; das sind z. B. Pflegebetten, Badewannen-Lifter, Toilettenaufsätze.

Pflegebedürftige haben Anspruch auf Versorgung mit Pflegehilfsmitteln, die zur Erleichterung der Pflege oder zur Linderung der Beschwerden des Pflegebedürftigen beitragen oder ihm eine selbstständigere Lebensführung ermöglichen.

Die Pflegekasse überprüft die Notwendigkeit der Versorgung mit den beantragten Pflegehilfsmitteln unter Beteiligung einer Pflegefachkraft oder des Medizinischen Dienstes.

Wenn ein Pflegebedürftiger (Pflegegrad 1 bis 5) zu Hause gepflegt und betreut wird, kann es hilfreich sein, das Wohnumfeld an die besonderen Belange des Pflege- oder Betreuungsbedürftigen individuell anzupassen.

**Die Zuschüsse der Pflegekasse dürfen einen Betrag in Höhe von 4.180 Euro nicht übersteigen.**

**Wohnberatung und Beratung zur Ausstattungsveränderung durch die städtische Beratungsstelle PFAD,**

**Britta Kraschovitz**

Tel. 0209/169-2016

**Lena Klug**

Tel. 0209/169-3058

E-Mail: [wohnberatung@gelsenkirchen.de](mailto:wohnberatung@gelsenkirchen.de)

Entstehende Kosten können diese von der Pflege-

Tel.: 0209 169 6666

Humanitas  
Pflegedienst GmbH

Humanitas

Der Dienst am Menschen

Im hohen Alter wird es immer mehr zu einer Herausforderung, den Alltag selbstständig zu bewältigen. Tätigkeiten, die gestern noch möglich waren, gehen heute nicht mehr so leicht von der Hand. Seit über 30 Jahren setzen wir uns dafür ein, hilfs- und pflegebedürftigen Menschen eine qualitativ hochwertige Versorgung in der häuslichen Umgebung zu bieten.

*In besten Händen, Tag für Tag!*

**UNSERE LEISTUNGEN:**

- Grundpflege nach SGB XI
- Behandlungspflege nach SGB V
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Einkaufen
- Beratungsbesuche nach § 37.3 SGB XI
- 24h- Rufbereitschaft
- Beratung von Angehörigen
- Unterstützung bei der Antragstellung
- Begleitung von Begutachtungen

Sie möchten gerne in ihrer eigenen Wohnung leben und suchen eine Alternative zum Seniorenheim oder einer Pflegeeinrichtung? Sprechen Sie uns an - wir stellen Ihnen gerne unsere vielfältigen Leistungen zur Verfügung.

**KONTAKTIEREN SIE UNS**  
www.humanitas.de

**Humanitas Pflegedienst**  
Gelsenkirchen GmbH  
Kirchstraße 28  
45879 Gelsenkirchen

gelsenkirchen@humanitas.de  
 0209 / 94 76 37 4 - 0  
 0209 / 94 76 37 4 - 9




**Villa HUMANITAS**  
Tagespflege  
Vandalenstraße 46  
45888 Gelsenkirchen

service@humanitas.de  
 0209 / 51 30 13 8 - 0  
 0209 / 51 30 13 8 - 1

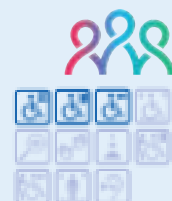
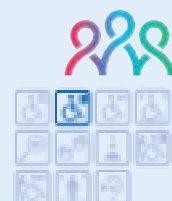
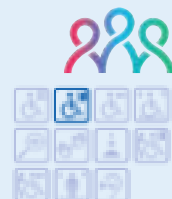
Entdecken Sie auch unsere Tagespflege Villa HUMANITAS bei einem kostenlosen Schnuppertermin. Erleben Sie einen Tag voller Aktivitäten und lernen Sie unser Team kennen. Die Kosten werden von der Pflegekasse übernommen.



Ambulante Pflegedienste		
	<b>Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation Buer-Nord</b> Peter Klose Urbanusstr. 13 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 395866 · Fax: 0209 396820 diakonie.buer-nord@meinediakonie.de www.meinediakonie.de	<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung
	<b>Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation Buer-Süd</b> Danuta Orlowski Freiligrathstr. 17 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209 587077 · Fax: 0209 582363 diakonie.buer-sued@meinediakonie.de www.meinediakonie.de	<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung
	<b>Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation Mitte</b> Ute Knorr Overwegstr. 47 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209 23334 · Fax: 0209 1474299 diakonie.mitte@meinediakonie.de knorr@meinediakonie.de www.meinediakonie.de	<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung
	<b>Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation Ost</b> Silvia Kamitz Alemannenstr. 33 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209 178100 · Fax: 0209 1781022 diakonie.ost@meinediakonie.de www.meinediakonie.de	<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung
	<b>Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation West</b> Jelena Waschneck Schwarzmühlenstr. 104 · 45884 Gelsenkirchen Tel.: 0209 136898 · Fax: 0209 134148 diakonie.west@meinediakonie.de www.meinediakonie.de	<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung

Ambulante Pflegedienste		
	<b>APD Gruppe</b> Michaela Jung Pastoratstraße 1 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520 michaela.jung@apd.de / aufnahme@apd.de www.apd.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Ambulante Pflege, 24 Stunden Pflegenotruf Tagespflege- stätte, Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz, Hauswirtschaftliche Hilfe, Servicewohnen, Beratungseinsät- ze nach §373, Pflegeberatung, Öffentlichkeitsbezug <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung unter Tel. 0800 9230500
	 <b>Pflegeblick GmbH Ambulanter Pflegedienst</b> Songül Karadas Ahornstr. 113 · 45892 Gelsenkirchen Tel.: 0209 36168431 · Fax: 0209 36168433 info@pflegeblick.de · www.pflegeblick.de	<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung, 24 Stunden Bereitschaftsdienst, Terminvergabe natürlich auch außerhalb der Bürozeiten möglich
	 <b>Arthus GmbH</b> Margret Thiel Kurt-Schumacher-Str. · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209 9832992 · Fax: 0209 9832993 mail@arthuspflge.de	<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Fr.: 09.00 - 14.00 Uhr

Ambulante Pflegedienste		
<b>Ambulante Pflege „käthe kommt“</b> Josefstr. 2 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209 51301370 www.kaethe-kommt.de		
<b>ASG Pflege GmbH</b> Tamer Albuz Bismarckstr. 66 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209 36179400 · Fax: 0209 36179401 info@asg-pflege.de www.asg-pflege.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Ambulante Pflege, 24 Stunden Bereitschaftsdienst Wohngemeinschaft, Vermittlung seniorengerechte Wohnungen, Pflegeberatung · Beratungseinsätze nach §37.3 SGBXI, Intensivversorgung, außerklinische Heimbeatmung, zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen n. §45b SGBXI, Anleitung und Beratung der pflegenden Angehörigen, Hilfe bei Behördengängen und Anträgen (z. B. Pflegeantrag stellen), Verhinderungspflege (bei Krankheit oder Urlaub), multikulturelle Pflege <u>Sprech-/Öffnungszeiten</u> Mo. - Fr.: 08.30 Uhr - 15.00 Uhr und nach Terminierung	
 <b>Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.</b> <b>Ambulante Pflege Buer</b> Goldbergstr. 11a · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 933380 · Fax: 0209 9333819 ambulante-pflege-buer@caritas-gelsenkirchen.de www.caritas-gelsenkirchen.de	<u>Sprech-/Öffnungszeiten</u> Mo., Di., Do., Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr Mi.: 08.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung	
 <b>Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.</b> <b>Ambulante Pflege Mitte</b> Knappschaftsstr. 5/2. OG, Wohnung 608 45886 Gelsenkirchen Tel.: 0209 15759020 · Fax: 0209 15759049 ambulante-pflege-mitte@caritas-gelsenkirchen.de www.caritas-gelsenkirchen.de	<u>Sprech-/Öffnungszeiten</u> Mo., Di., Do., Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr Mi.: 08.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung	
 <b>Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.</b> <b>Ambulante Pflege Resse</b> Middelicher Str. 247 45892 Gelsenkirchen Tel.: 0209 976180 · Fax: 0209 9761819 ambulante-pflege-resse@caritas-gelsenkirchen.de www.caritas-gelsenkirchen.de	<u>Sprech-/Öffnungszeiten</u> Mo., Di., Do., Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr Mi.: 08.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung	



**BETREUUNG ZUM GLÜCK**  
SENIORENDIENSTLEISTUNGEN GELSENKIRCHEN

**PFLEGEGELDBEZUG ERFORDERT  
KONTINUIERLICHE  
BERATUNGSEINSÄTZE.**

**VEREINBAREN SIE  
IHREN NÄCHSTEN TERMIN.**

**JETZT  
BERATEN LASSEN**  
**02 09 - 386  
19 396**



**BISMARCKSTRASSE 167C FÖN: 02 09 - 386 19 396**  
**45881 GELSENKIRCHEN FAX: 02 09 - 386 19 872**

*Kurzzeitpflege  
am Rungenberg*

seit 25 Jahren  
für Sie da!



**Könnte auch heißen „Kur Zeitpflege“ am Rungenberg**

Wir helfen Ihnen in Krisensituationen, im Anschluss an eine stationäre Behandlung oder ermöglichen Ihnen einfach einen entspannenden Urlaub.

Wenn eine Pflegekraft im häuslichen Bereich ausfällt und nicht anderweitig ersetzt werden kann, helfen wir Ihnen in dieser schwierigen Situation weiter.

Nach einem Krankenhausaufenthalt unterstützen wir Sie bei der Regeneration und Mobilisation, damit Sie schnell wieder nach Hause kommen.

Wir ermöglichen den pflegenden Angehörigen eine Auszeit zu nehmen und ohne schlechtes Gewissen zu entspannen und wieder Kraft zu tanken.

Mit Platz für Erholung und Genesung, unterstützt durch Pflegefachpersonal, wird Ihr Aufenthalt bei uns eine willkommene Abwechslung zum Alltag sein.

**Was kostet Ihr Aufenthalt „Am Rungenberg“?**

Durch Ihre Krankenkasse, Pflegekasse gegebenenfalls das Sozialamt wird Ihr Aufenthalt bei uns, bedingt durch Ihre falls vorhandene Pflegestufe, zum Teil frei von Zuzahlung.

**Gerne helfen wir Ihnen bei der Antragstellung bei Behörden und Kassen. Noch Fragen? In einem unverbindlichen Beratungsgespräch stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.**

**Tel.: 02 09-3 89 87-0 · Fax: 02 09-3 89 87-29**

**www.kurzzeitpflege-mikfeld.de · info@kurzzeitpflege-mikfeld.de**

**KPM - Altenpflege Mikfeld GmbH · Horster Str. 168a · 45897 Gelsenkirchen**



Ambulante Pflegedienste	
<b>Convenio Pflege - ambulante Dienste GmbH</b> Frau Mishler Bulmker Str. 117 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209 9240-0 info@convenio-gelsenkirchen.de	
<b>KULT-CARE Pflegedienst GmbH</b> Cranger Str. 155 · 45891 Gelsenkirchen Tel.: 0209 58903987 E-Mail: KULT-CARE@Pflegedienstonline.info	
<b>Innovativ Care Concept</b> Herr Atekin Cranger Str. 222 · 45891 Gelsenkirchen Tel.: 0209 93044610 info@iccintensiv.de sozial@iccintensiv.de	
<b>Gelsenpflege - ambulante, private Pflegegesellschaft mbH</b> Wolfgang Hubbert Horster Str. 246 · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0209 592797 info@gelsenpflege.de	
<b>HKA - Häusliche Kranken- und Altenpflege GmbH</b> Martin Trittel und Ralf Laux Marktstr. 15 · 45891 Gelsenkirchen Tel.: 0209 799794 · Fax: 0209 799807 info@hka-ge.de	
<b>Humane häusliche Krankenpflege</b> Ilhan Bükrücü Dorstener Str. 1 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 395865 · Fax: 0209 349445 verwaltung@humaneambulant.de	



Ambulante Pflegedienste	
<b>Humanitas - Pflegedienst Gelsenkirchen GmbH</b> Tim Toplak (Pflegedienstleitung) Celine Kathrine Willam (stv. Pflegedienstleitung) Kirchstraße 28 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209 94763740 · Fax: 0209 94763749 gelsenkirchen@humanitas.de · www.humanitas.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Grundpflege nach SGB XI, Behandlungspflege nach SGB V, Spezialisierte Leistungserbringer für Wundversorgung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratungsbesuche nach § 37.3 SGB XI, 24h-Rufbereitschaft <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo.- Do. : 09.00 - 17.00 Uhr, Fr.: 09.00 - 15.00 Uhr
<b>Medicare Pflegedienst</b> Andreas Hubweber Ulrike Huhmann Boniverstr. 54 · 45883 Gelsenkirchen Tel.: 0209 9442244 · Fax: 0209 9442246 info@medicare-ge.de www.medicare-ge.de	<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Fr.: 09.00 - 15.00 Uhr und nach Vereinbarung
<b>mps - Mobiler Pflegeservice Kranken- und Altenpflege GmbH</b> Dirk Meisner, Alfred Schnitzler, Guido Hammerschmidt Wanner Str. 52 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209 898484 · Fax: 0209 898486 mobilerpflegeservice@freenet.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Individuelle Demenzbetreuung  <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung
<b>Pflegedienst A.L.T.M.A.N.N. GmbH &amp; Co. KG</b> Gerd Buda Skagerrakstr. 64 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209 490662 · Fax: 0209 490754 g.buda@altmann-pflege.de	
<b>Pflegedienst „delphicare“</b> Inh. Andrea Tysper Horster Str. 257 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209 5130120 · Fax.: 0209 51301229 info@delphicare.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Ambulante Alten- und Krankenpflege, alle Behandlungspflegen nach SGB V, pflegerische Leistungen nach SGB XI Pflegeberatung nach § 37.3 SGB XI, zusätzliche Betreuung- und Entlastungsleistungen nach § 45 SGB XI Verhinderungspflege § 39 SGB XI, hauswirtschaftliche Unterstützung, Beratung für Pflegebedürftige und/oder Angehörige, 24 Stunden Rufbereitschaft <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo.- Fr. : 08.00 - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung





Ambulante Pflegedienste		
<b>Quebecare Pflegedienst GmbH</b> Heinrich Queckenberg Hippolytusstr. 5 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209 9518122 · Fax: 0209 9518120 info@quebecare.de www.quebecare.de		<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo.-Fr. 8:30 - 15:00 Uhr und nach Vereinbarung
<b>SHD - Sozialer Hilfsdienst GmbH</b> Burcin Ataman, Mariola Böhmer und Carsten Krätschmer Polsumer Str. 71 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209 6000620 · Fax: 0209 6000611 info@shd-ge.de · www.shd-ge.de		<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr Fr.: 09.00 - 14.00 Uhr
<b>MB Care GmbH</b> Melanie Berger Am Bugapark 69 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209 17722504 · Fax: 0209 17722598 info@mbcare-pflegedienst.de		<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo., Di., Do.: 09.00 - 15.00 Uhr Mi.: 09:00 - 13:00 Uhr Fr.: 09.00 - 14:00 Uhr
<b>Intensivpflege Akyüz</b> Kerban Akyüz Hölscherstr. 6 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 98898261 intensivpflege24-akyuez@gmx.de		<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Do.: 08.00 - 11.30 Uhr u. 12.30 - 16.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 11.30 und 12.30 - 14.00 Uhr Wochenende und feiertags: geschlossen



Ambulante Pflegedienste		
<b>Home Instead Gelsenkirchen - Ruhrpott Pflege GmbH</b> Georg Canzler Husemannstr. 21 · 45879 Gelsenkirchen gelsenkirchen@homeinstead.de Tel.: 0209 51956677 · Fax.: 0209 51956679 www.homeinstead.de/gelsenkirchen		<b>Beratungsangebote/Dienstleistungen</b> · Hilfe bei der Grundpflege · Betreuung Zuhause & außer Haus · Demenzbetreuung · Hauswirtschaftliche Hilfe · Pflegeschulungen & Pflegekurse · Schulbegleitung & Eingliederungshilfe <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Fr.: 09.00 - 17.00 Uhr sowie nach Vereinbarung
<b>Pflege im Grünen GmbH</b> Karin Simanski Im Brömm 13 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209 17754000 · Fax: 0209 17754002 info@pflegeimgruenen.de www.pflegeimgruenen.de		<b>Beratungsangebote/Dienstleistungen</b> Ambulante Alten- und Krankenpflege, Behandlungspflege nach SGB V, pflegerische Leistungen nach SGB XI, Pflegeberatung nach § 37.3 SGB XI, zusätzliche Betreuung- und Entlastungsleistungen nach § 45 SGB XI, Verhinderungspflege § 39 SGB XI, hauswirtschaftliche Unterstützung.
<b>MEDEON Pflegepartner GmbH</b> Gerhart-Hauptmann Straße 15 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 80028855 www.medeon-pflegepartner.de		
<b>Mobile Pflegepraxis Gloria</b> Sr. Gloria Ibe Bochumer Str. 56 · 46282 Dorsten Tel.: 02362 2109920 · Fax: 02362 2109929 www.mobile-pflegepraxis-gloria.de info@pflegepraxis-gloria.de		<b>Beratungsangebote/Dienstleistungen</b> Ambulante Alten- und Krankenpflege, Behandlungspflege nach SGB V, pflegerische Leistungen nach SGB XI, Betreuungsleistungen, Entlastungsleistungen nach §45 b, Beratungseinsätze für Bezieher von Pflegegeld.
<b>Sozialwerk St. Georg Care gGmbH</b> Lydia Lechler Grillostr. 59 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209 408497-0 · Fax: 0209 7004390 l.lechler@sozialwerk-st-georg.de		<b>Beratungsangebote/Dienstleistungen</b> Ambulante Krankenpflege; ambulante pflegerische Versorgung; hauswirtschaftliche Unterstützung; Beratung rund um Pflege; Unterstützung bei Anträgen bei Pflegekassen; ambulant psychiatrische Pflege <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Fr.: 08.30 - 16.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Ambulante Pflegedienste	
<b>Sumus Pflegedienst GmbH</b> Auf dem Schollbruch 13 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209 38605959 info@pflege-sumus.de	
<b>Vita-Care GmbH</b> Strundenstr. 21 · 45899 Gelsenkirchen Tel: 0209 97768540 info@pflege-vitacare.de www.pflege-vitacare.de	<b>Beratungsangebote/Dienstleistungen</b> Ambulante Alten- und Krankenpflege, Behandlungspflege nach SGB V, pflegerische Leistungen nach SGB XI, Betreuungsleistungen, Entlastungsleistungen nach §45 b, Beratungseinsätze für Bezieher von Pflegegeld. 24/h Rufbereitschaft. <b>Öffnungszeiten</b> Mo. - Fr.: 08.00 - 15.00 Uhr
<b>SeniorenDienst Andrea Schimanski</b> Wilkenkamp 2 · 44867 Bochum Mobil: 0179 4602058 · Mo. - Fr. von 08.00 - 17.00 Uhr E Mail: seniorenDienstandreaschimanski@gmx.de	<b>Beratungsangebote/Dienstleistungen</b> Entlastungsleistungen ab Pflegegrad I, Hauswirtschaft, Begleitungen zu Ärzten, Einkaufen, Spaziergängen. Einkaufsservice, Seniorenbetreuung, Durchführung kleiner Hausmeister-Tätigkeiten.
<b>Steffis Intensiv- und Beatmungspflege GmbH</b> Eppmannsweg 2a · 45968 Gelsenkirchen Tel.: 0209 51302000 info@steffis-wg.de	<b>Beratungsangebote/Dienstleistungen</b> Wohngemeinschaften für intensiv- und beatmungspflichtige Menschen
<b>DiVita GmbH Ambulante Pflege</b> Grillostraße 53 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209 59085900 · Fax: 0209 59036035 info@divita-pflege.de Divita-Pflege.de	<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr 24 Stunden erreichbar unter: 0176 44226518
<b>Pflegedienst Buersche Linde GmbH</b> Wörthstr. 33 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 5130 51-0 · Fax: 0209 5130 5151 E-Mail: pflegedienst@buersche-linde.de	<b>Beratungsangebote/Dienstleistungen</b> Ambulante Pflege, Grund- und Behandlungspflege, Hauswirtschaftliche Versorgung, Hilfe bei Arztbesuchen, Behördengängen und Anträgen Beratungseinsätze nach §37,3 SGBXI, Betreuungs- und Entlastungsleistungen nach §45b SGBXI, Verhinderungspflege, Pflegeberatung (Hausnotrufsystem, Beschaffung und Einsatz von Pflegemitteln, Vermittlung von ergänzenden und unterstützenden Angeboten). <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo- Fr.: 8.30- 15.00 Uhr und nach Vereinbarung

Ambulante Pflegedienste	
<b>Pflegedienst Nest</b> Buererstr. 2 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209 58901114 · Fax: 0209 58901115 info@pflegedienst-nest.de	<b>Beratungsangebote/Dienstleistungen</b> Ambulante Krankenpflege und Behandlungspflege (SGB V, SGB XI, § 45), Rufbereitschaft 24 Std. <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> 08:00 Uhr - 15:00 Uhr
<b>Agentur für Haushaltshilfe</b> Anja Jungwald Bahnhofstraße 22 · 45701 Herten Tel.: 0209 51302452 gelsenkirchen-nord@afh-nrw.de	<b>Beratungsangebote/Dienstleistungen</b> Hauswirtschaftliche Versorgung, unterstützende Entlastungsleistungen
<b>Amilisa GmbH</b> Jessica Severin Buerer Str. 8 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209 51956450 Mobil: 0152 27795878 info@amilisa.de	<b>Beratungsangebote/Dienstleistungen</b> Behandlungspflege, Pflegesachleistung, häusliche Betreuung, hauswirtschaftliche Versorgung, Pflegeberatung, Vermittlung
<b>Pflegedienst Angelus Gelsenkirchen</b> Strundenstraße 18-20 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209 361 16596 gelsenkirchen@angeluspflege.de	
<b>LaRa Ambulante Intensivpflege GmbH</b> Hochstr. 11 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 51302438	
<b>Alltagsengel</b> Manuel Lücke Leithestr. · 45886 Gelsenkirchen Tel.: 0209 95901486 Mobil: 0173 6635790 info@alltagsengel.de	<b>Beratungsangebote/Dienstleistungen</b> Entlastungsleistungen ab Pflegegrad I Begleitung, Hilfe im Alltag, Gesellschaft, Hauswirtschaft sowie Beratung <b>Öffnungszeiten</b> Mo. - Fr. 08:00 Uhr - 16:30 Uhr
<b>Pflegedienst am Markt GmbH</b> Taner Satir Springermarkt 1 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 15547623 info@pflegedienst-pdm.de	<b>Beratungsangebote/Dienstleistungen</b> Behandlungspflege, Grundpflegerische Versorgung, Hauswirtschaftliche Hilfe, Demenzberatung, Pflegeberatung und Planung von Betreuungsleistungen

9.3 Tages- oder Nachtpflege

Pflegebedürftige der **Pflegegrade 2 bis 5** haben Anspruch auf teilstationäre Pflege in Einrichtungen der Tages- und Nachtpflege, wenn häusliche Pflege nicht in ausreichendem Maß sichergestellt werden kann. Die teilstationäre Pflege umfasst auch die Beförderung von der Wohnung zur Einrichtung und zurück.

- Zur Zielgruppe der Tagespflege gehören hauptsächlich:**
- pflegebedürftige alte Menschen, die pflegerische Hilfe und Unterstützung benötigen, um ihre körperlichen und geistigen Fähigkeiten erhalten, verbessern und wiederherstellen zu können
  - Pflegebedürftige, die noch von der eigenen Familie versorgt werden, bei denen jedoch die Angehörigen einer Entlastung bedürfen, da sie berufstätig sind und für die Zeit der berufsbedingten Abwesenheit die regelmäßige pflegerische Versorgung und Betreuung sichergestellt sein muss
  - Pflegebedürftige, die nur noch wenig Kontakt zur Außenwelt haben und von Vereinsamung bedroht sind

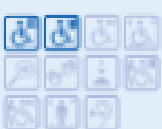
Die Nachtpflege ist ein Angebot für pflegebedürftige Menschen, die vor allem während der Nacht Pflege, Begleitung und Betreuung benötigen.

	PG 2	PG 3	PG 4	PG 5
Sachleistung ambulant	796 €	1.497 €	1.859 €	2.299 €

(Stand 2025)

**Die Leistungen der Tages- und Nachtpflege können neben der ambulanten Pflegesachleistung/dem Pflegegeld in vollem Umfang in Anspruch genommen werden.**

Im Stadtgebiet gibt es folgende Tagespflegeeinrichtungen:



Tagespflegeeinrichtungen	
<b>Tagespflege Rotthausen der Diakonie</b> komm. Leitung – Sabrina Estermann Schonnebecker Str. 15 - 17 · 45884 Gelsenkirchen Tel.: 0209 139808 · Fax: 0209 1209890 diakonie.taps@meinediakonie.de www.meinediakonie.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Tagespflege Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung  18 Plätze · GE-Rotthausen
<b>Tagespflege Schalke der Diakonie</b> Leitung – Sabrina Estermann Freiligrathstr. 17 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209 95630251 · Fax: 0209 95630252 diakonie.taps2@meinediakonie.de www.meinediakonie.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Tagespflege Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung  18 Plätze · GE-Schalke-Nord
<b>Tagespflege Haunerfeldstraße der Stadt Gelsenkirchen</b> Leitung – Frau Bettina Martinez Haunerfeldstr. 34 · 45891 Gelsenkirchen Tel.: 0209 705333 · Fax: 0209 705243 bettina.martinez@sh-gelsenkirchen.de www.sh-gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Tagespflege Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung jeden ersten Samstag im Monat 9.00 - 15.00 Uhr  24 Plätze · GE-Erle
<b>TAPS „Tagespflegestätte der APD Gruppe“</b> Leitung – Nicole Bertlings Pastoratstraße 1 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520 nicole.bertlings@apd.de www.apd.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Tagespflegestätte Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung unter Tel.: 0800 9230500  25 Plätze · GE-Altstadt
<b>Tagespflegestätte A.L.T.M.A.N.N.</b> Leitung – Frau Härtel Skagerrakstr. 64 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209 819114 · Fax: 0209 819191 info@altmann-pflege.de www.pflegedienst-altmann.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Tagespflege Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung  16 Plätze · GE-Bulmke-Hüllen
<b>Tagespflege „Haus Ewald“</b> Ewaldstr. 43 45892 Gelsenkirchen Tel.: 0209 93048080 Ansprechpartner Herr Pitone und Frau Liese	Beratungsangebot/Dienstleistungen Tagespflege Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 08.00 - 16.30 Uhr 12-14 Plätze · GE-Resse



Tagespflegeeinrichtungen	
<b>Tagespflege „Am Klösterchen“</b> Leitung – Herr Buda Wanner Str. 42 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209 1777223 info@altmann-pflege.de www.pflegedienst-altmann.de	Beratungsangebote/Dienstleistungen Tagespflege Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 07.30 - 15.30 Uhr und nach Vereinbarung 18 Plätze · GE-Bulmke-Hüllen
<b>Tagespflege Sonnenblume Gelsenkirchen GmbH</b> Leitung – Frau Andrea Aksoy Am Bowengarten 145 · 45899 Gelsenkirchen Telefon: 0209 36119690 · Fax: 0209 36119691 info@gelsenkirchen.tagespflege-sonnenblume.de www.tagespflege-sonnenblume.de	Beratungsangebote/Dienstleistungen Tagespflege Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 08.00 - 16.30 Uhr und nach Vereinbarung 18 Plätze · GE-Horst
<b>Villa Humanitas</b> Tagespflege Bianca Bimmermann (Pflegedienstleitung) Vandalenstr. 46 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209 5130138-0 · Fax 0209 5130138-1 service@humanitas.de www.humanitas.de	Beratungsangebote/Dienstleistungen Tagespflege Öffnungszeiten Mo. - Fr. 08:00 Uhr - 16:00 Uhr 15 Plätze · GE-Bulmke-Hüllen

## 9.4 Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen

### Kurzzeitpflege

Viele Pflegebedürftige (der Pflegegrade 2 bis 5) sind nur für eine begrenzte Zeit auf vollstationäre Pflege angewiesen, insbesondere zur Bewältigung von Krisensituationen bei der häuslichen Pflege oder Übergangsweise im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt. Für sie gibt es die Kurzzeitpflege in entsprechenden stationären Einrichtungen. Der Anspruch auf Kurzzeitpflege beträgt 28 Tage und kann maximal, unter Einbeziehung der Verhinderungspflege, auf 56 Tage ausgeweitet werden. Die Pflegekasse übernimmt die pflegebedingten Aufwendungen bis zu dem Gesamtbetrag von 3.539 Euro im Jahr.

Mittel für die Verhinderungspflege, die im Kalenderjahr nicht in Anspruch genommen wurden, können für Leistungen der Kurzzeitpflege eingesetzt werden. Dadurch kann der Leistungsbetrag der Kurzzeitpflege maximal verdoppelt werden.

Der für die Kurzzeitpflege in Anspruch genommene Erhöhungsbetrag wird auf den Leistungsbetrag für eine Verhinderungspflege angerechnet.

### Zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen

Pflegebedürftige (der Pflegegrade 1-5) in häuslicher Pflege haben Anspruch auf einen Entlastungsbetrag in Höhe bis zu 131,00 Euro monatlich. Es handelt sich um einen Zuschuss, der zweckgebunden nur für die gesetzlich benannten Sachleistungsangebote in Betracht kommt:

- Tages- und Nachtpflege
- Kurzzeitpflege
- Leistungen der ambulanten Pflegedienste in den Pflegegraden 2-5 (bei der Bewältigung von psychosozialen Problemlagen, Gefährdungen, bei der Orientierung, Tagesstrukturierung, Kommunikation, Aufrechterhaltung sozialer Kontakte und bei bedürfnisgerechten Beschäftigungen)
- Leistungen der nach Landesrecht anerkannten Angebote zur Unterstützung im Alltag (im Sinne des § 45 a)

Der Betrag soll der Entlastung pflegender Angehöriger sowie der Selbstständigkeitsförderung der Pflegebedürftigen dienen. Die Pflegebedürftigen erhalten die Kostenerstattung des Entlastungsbetrages gegen Vorlage entsprechender Belege über entstandene Eigenbelastungen. Die Leistung kann innerhalb des Kalenderjahres in Anspruch genommen werden. Ein im Kalenderjahr nicht verbrauchter Betrag kann in das folgende Kalenderhalbjahr übertragen werden.

Angebote zur Unterstützung im Alltag

Angebote zur Unterstützung im Alltag tragen dazu bei, Pflegepersonen zu entlasten und Pflegebedürftigen (ab Pflegegrad 1) zu helfen, möglichst lange in ihrer häuslichen Umgebung zu bleiben und ihren Alltag möglichst selbstständig bewältigen zu können. Es kann sich dabei um Betreuungsangebote für den Pflegebedürftigen, Angebote zur Entlastung von Pflegepersonen oder um Angebote zur Entlastung im Alltag handeln.

Zu den Angeboten zur Unterstützung im Alltag zählen insbesondere:

- Betreuungsgruppen für Menschen mit erheblichem allgemeinem Betreuungsbedarf (z. B. Demenzkranke)
- Helferkreise zur stundenweisen Entlastung pflegender Angehöriger
- Tagesbetreuung in Kleingruppen (Tagesmuttermodell) oder Einzelbetreuung
- Agenturen zur Vermittlung von Betreuungs- und Entlastungsleistungen
- familienentlastende Dienste
- Serviceangebote für haushaltsnahe Dienstleistungen
- Alltagsbegleitung
- Pflegebegleitung

Wer seinen Anspruch auf ambulante Pflegesachleistungen nicht voll ausschöpft, kann den nicht für den Bezug von ambulanten Sachleistungen genutzten Betrag, maximal aber 40 Prozent des hierfür vorgesehenen Leistungsbetrages, für Angebote zur Unterstützung im Alltag in Anspruch nehmen. Alle anerkannten Angebote zur Unterstützung im Alltag sind hier verzeichnet: [www.angebotsfinder.nrw.de/uia/angebotsfinder](http://www.angebotsfinder.nrw.de/uia/angebotsfinder)

Vollstationäre Pflege

Pflegebedürftige der Pflegegrade 2 bis 5 haben Anspruch auf Pflege in vollstationären Einrichtungen, wenn häusliche oder teilstationäre Pflege nicht möglich sind. Die Pflegekasse übernimmt die pflegebedingten Aufwendungen und die Aufwendungen für Betreuung und medizinische Behandlungspflege.

Pflegegrad	Leistungen pro Monat (Angaben in Euro)
1	
2	805
3	1.319
4	1.855
5	2.096

Darüber hinaus besteht für Pflegeversicherte, die einem der Pflegegrade 2 bis 5 zugeordnet sind ein Anspruch auf einen Leistungszuschlag. Der Leistungszuschlag erhöht sich mit zunehmender Dauer der vollstationären Pflege und ist wie folgt gestaffelt:

Dauer der vollstationären Pflege	Prozentualer Zuschlag
bis einschließlich 12 Monate	5 %
ab 13 Monate bis einschließlich 24 Monate	25 %
ab 25 Monate bis einschließlich 36 Monate	45 %
ab 27 Monate	70 %

Der Pflegekassenzuschlag umfasst die pflegebedingten Aufwendungen sowie die Aufwendungen der Ausbildungsumlage(n).



Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen	
<b>Begegnungs- und Pflegezentrum „Am Schlosspark“</b> Leitung – Monique Skalla Schner Weg 8 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 389530 · Fax: 0209 3895311 <a href="mailto:elas@asb-mail.de">elas@asb-mail.de</a> · <a href="http://www.asb-am-schlosspark.de">www.asb-am-schlosspark.de</a>	Beratungsangebot/Dienstleistungen Vollstationäre Pflege <a href="#">Sprech-/Öffnungszeiten</a> Nach Vereinbarung  80 Plätze inkl. 3 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Buer
<b>CURA Seniorenzentrum Gelsenkirchen</b> Leitung – Mersija Idrizovic Leithestr. 63 - 65 · 45886 Gelsenkirchen Tel.: 0209 179970 · Fax: 0209 1799750 <a href="mailto:Info.Gelsenkirchen@wirpflegen.de">Info.Gelsenkirchen@wirpflegen.de</a> <a href="http://www.cura-ag.com">www.cura-ag.com</a>	Beratungsangebot/Dienstleistungen Vollstationäre Pflege <a href="#">Sprech-/Öffnungszeiten</a> Nach Vereinbarung  190 Plätze inkl. 15 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Ückendorf
<b>Belia Seniorenresidenz Schalke</b> Leitung – Michaela Gerstenberger Rheinische Str. 38 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209 177250 · Fax: 0209 17725444 <a href="mailto:schalke@belia.de">schalke@belia.de</a> · <a href="http://www.belia.de">www.belia.de</a>	<a href="#">Sprech-/Öffnungszeiten</a> Nach Vereinbarung
<b>Belia Seniorenresidenz Buer</b> Leitung – Janine Rasmus Westerholter Str. 92 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 120670 · Fax: 0209 12067499 <a href="mailto:buer@belia.de">buer@belia.de</a> <a href="http://www.belia.de/gelsenkirchen-buer">www.belia.de/gelsenkirchen-buer</a>	Beratungsangebot/Dienstleistungen Vollstationäre Pflege <a href="#">Sprech-/Öffnungszeiten</a> Nach Vereinbarung  80 Plätze
<b>Belia Seniorenresidenz Horst</b> Leitung – Susanne Thomanek An der Rennbahn 15 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209 386410 Fax: 0209 38641499 <a href="mailto:horst@belia.de">horst@belia.de</a> <a href="http://www.belia.de/gelsenkirchen-horst">www.belia.de/gelsenkirchen-horst</a>	Beratungsangebot/Dienstleistungen Vollstationäre Pflege <a href="#">Sprech-/Öffnungszeiten</a> Nach Vereinbarung  80 Plätze
<b>Senioren- und Pflegeheim Amalie-Sieveking-Haus</b> Leitung – Olaf Horn Hans-Böckler-Allee 2 · 45883 Gelsenkirchen Tel.: 0209 941150 · Fax: 0209 9411599 <a href="mailto:amalie-sieveking-haus@johanneswerk.de">amalie-sieveking-haus@johanneswerk.de</a> <a href="http://www.johanneswerk.de/amalie-sieveking-haus">www.johanneswerk.de/amalie-sieveking-haus</a>	Beratungsangebot/Dienstleistungen Vollstationäre Pflege <a href="#">Sprech-/Öffnungszeiten</a> Nach Vereinbarung  81 Plätze inkl. 4 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Feldmark

## Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen

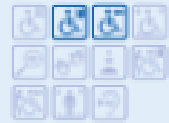


### Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V. Bruder-Jordan-Haus im Nachbarschafts Zentrum Löchterheide

Leitung – Michael Cujai  
Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 386650 · Fax: 0209 3866533  
nbz@caritas-gelsenkirchen.de  
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Vollstationäre Pflege, Hausgemeinschaft für demenziell  
veränderte Bewohner  
Sprech-/Öffnungszeiten  
Nach Vereinbarung

100 Plätze inkl. 8 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Buer



### Senioren- und Pflegeheim Haus Marienfried

Leitung – Marcus Becker  
Marienfriedstr. 25 · 45899 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 951950 · Fax: 0209 9519560  
info@marienfried.net  
www.altenheim-haus-marienfried.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Vollstationäre Pflege  
Sprech-/Öffnungszeiten  
Nach Vereinbarung

107 Plätze inkl. 10 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Horst



### Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V. Haus St. Anna

Leitung – Jennifer Schrenke  
Märkische Str. 19 · 45888 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 38909-0 · Fax: 0209 38909-75  
jennifer.schrenke@caritas-gelsenkirchen.de  
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Vollstationäre Pflege und Kurzzeitpflege  
Sprech-/Öffnungszeiten  
Nach Vereinbarung

120 Plätze (90 EZ/15DZ) inkl. 8 Kurzzeitpflegeplätze  
GE-Bulmke-Hüllen



### Senioren- und Pflegeheim Johanniter-Stift Gelsenkirchen

Leitung – Beate Wieschermann  
Herforder Str. 16 · 45892 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 70050 · Fax: 0209 7005106  
info-gelsenkirchen@jose.johanniter.de  
www.johanniter-stift.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Vollstationäre Pflege, Hausgemeinschaft für demenziell  
veränderte Bewohner  
Sprech-/Öffnungszeiten  
Nach Vereinbarung

122 Plätze inkl. 10 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Resser-Mark



### Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V. Alten- und Pflegeheim Liebfrauentift

Leitung – Birgit Skrzypczak  
Ruhrstr. 27 · 45881 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 982790 · Fax: 0209 9827919  
birgit.skrzypczak@caritas-gelsenkirchen.de  
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Vollstationäre Pflege  
Sprech-/Öffnungszeiten  
Nach Vereinbarung

82 Plätze inkl. eingestreute Kurzzeitpflegeplätze  
GE-Schalke



## Johanniter-Stift Gelsenkirchen

Der Bewohner steht im Mittelpunkt unseres Handelns. Stationäre Pflege – auch in unserer Hausgemeinschaft für demenziell veränderte Bewohner – und Kurzzeitpflege in unserem Haus sind daher auf die Bedürfnisse jedes Einzelnen ausgerichtet. Sie erhalten bei uns professionelle Unterstützung in allen Bereichen des täglichen Lebens, die sich an den neusten pflegewissenschaftlichen Erkenntnissen orientiert.

Wir möchten Ihnen so viel Selbstständigkeit erhalten wie möglich und so viel Unterstützung geben wie nötig. Eine hohe Lebensqualität unserer Bewohner ist uns wichtig.

### Johanniter-Stift Gelsenkirchen

Herforder Straße 16, 45892 Gelsenkirchen  
Tel. 0209 7005-0, Fax 0209 7005-106  
info-gelsenkirchen@jose.johanniter  
www.johanniter.de/senioren/gelsenkirchen



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben



## Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



**Alten- und Pflegeheim St. Josef**  
Leitung – Michaela Mell  
St.-Barbara-Str. 5 · 45891 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 70990 · Fax: 0209 7099498  
info@altenheim-stjosef.de  
www.alten-und-pflegeheim-st-josef.eu/

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Vollstationäre Pflege  
Sprech-/Öffnungszeiten  
Nach Vereinbarung  
93 Plätze inkl. 9 eingestreuter Kurzzeitpflege-  
plätze · GE-Erle



**SeniorenHaus Haunerfeldstraße  
der Stadt Gelsenkirchen**  
Leitung – Frau Sonja Päth  
Haunerfeldstr. 30 – 45891 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 705-213 · Fax: 0209 705-250  
sonja.paeth@sh-gelsenkirchen.de  
www.sh-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Vollstationäre Pflege  
Sprech-/Öffnungszeiten  
Nach Vereinbarung  
74 Plätze inkl. 2 eingestreuter Kurzzeitpflegeplätze · GE-Erle  
Der offene Mittagstisch findet in der Zeit von  
12.00 – 13.30 Uhr statt.



**SeniorenHaus Schmidtmannstraße  
der Stadt Gelsenkirchen**  
Leitung – Frau Ina Queisser  
Schmidtmannstr. 9 – 45883 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 4091-229 · Fax: 0209 4091-236  
ina.queisser@sh-gelsenkirchen.de  
www.sh-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Vollstationäre Pflege, Sinnesgarten  
Sprech-/Öffnungszeiten  
Nach Vereinbarung  
104 Plätze inkl. 3 eingestreuter Kurzzeitpflegeplätze  
GE-Feldmark · Der offene Mittagstisch findet in der Zeit  
von 12.00 – 13.30 Uhr statt.



**SeniorenHaus Schonnebecker Straße  
der Stadt Gelsenkirchen**  
Leitung – Nadine Henkler  
Schonnebecker Str. 108 · 45884 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 1582-111 · Fax: 0209 1582-140  
nadine.henkler@sh-gelsenkirchen.de  
www.sh-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Vollstationäre Pflege  
Sprech-/Öffnungszeiten  
Nach Vereinbarung  
  
126 Plätze inkl. 3 eingestreuter Kurzzeitpflegeplätze  
GE-Rotthausen



**SeniorenHaus Fürstinnenstraße  
der Stadt Gelsenkirchen**  
Leitung - Kerstin Kramp  
Fürstinnenstr. 82 · 45883 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 4091500 · Fax: 0209 4091501  
kerstin.kramp@sh-gelsenkirchen.de  
www.sh-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Vollstationäre Pflege  
Das Haus ist speziell für Demenzzranke konzipiert. Die Be-  
treuung erfolgt in kleinen, familienähnlichen Gruppen nach  
dem Hausgemeinschaftsprinzip Sinnesgarten  
Sprech-/Öffnungszeiten  
Nach Vereinbarung  
  
52 Plätze inkl. 2 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Feldmark

## Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



**St. Vinzenz-Haus  
Pflege- und Betreuungseinrichtung**  
Leitung – Peter Buchalla  
P.Buchalla@st-augustinus.eu  
Kirchstr. 32 · 45879 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 17004-0 · Fax: 0209 17004-169  
info@sanktvinzenz.eu · www.st-vinzenz-haus.eu

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Vollstationäre Pflege  
Sprech-/Öffnungszeiten  
Nach Vereinbarung  
  
93 Plätze inkl. 10 eingestreuter Kurzzeitpflegeplätze ·  
GE-Altstadt



**Haus Bismarckpark**  
Leitung – Joanna Hahs  
Trinenkamp 17 · 45889 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 980620 · Fax: 0209 9806299  
bismarckpark@korian.de  
www.korian.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Vollstationäre Pflege  
Sprech-/Öffnungszeiten  
Nach Vereinbarung  
  
140 Plätze inkl. 13 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Bismarck



**Franziskushaus**  
Leitung – Uwe Makschin  
Hagenstr. 16 - 18 · 45894 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 60572000 · Fax: 0209 60572020  
post@haus-franziskus.de  
www.haus-franziskus.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Vollstationäre Pflege  
Sprech-/Öffnungszeiten  
Nach Vereinbarung  
  
58 Plätze · GE-Buer



Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen	
<b>Wohn- und Pflegezentrum Linden-Karree</b> Leitung – Herr Richter Hochstr. 40 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 37782-281 Fax: 0209 37782-430 rene.richter@pek-kirsch.de www.pflegeeinrichtungen-kirsch.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Vollstationäre Pflege Sprech-/Öffnungszeiten Nach Vereinbarung  60 Plätze inkl. 5 Kurzzeitpflegeplätzen
<b>AWO Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Horst</b> Leitung – Dedor Nassowitz Marie-Juchacz-Weg 16 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209 951930 · Fax: 0209 9519355 sz-ge-horst@awo-ww.de www.sz-gelsenkirchen-horst.awo-ww.de  Beratungsangebot/Dienstleistungen	Vollstationäre Pflege Sprech-/Öffnungszeiten Montags bis freitags  104 Plätze inkl. 10 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Horst
<b>Stella Vitalis Seniorenzentrum Gelsenkirchen</b> Leitung – Julia Vogel Eppmannsweg 76 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209 604858-0 · Fax: 0209 604858-199 info@stellavitalis-gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Vollstationäre Pflege Sprech-/Öffnungszeiten Nach Vereinbarung 80 Plätze inkl. 10 Kurzzeitpflegeplätzen GE-Hassel



Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen	
<b>Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Schalke der Arbeiterwohlfahrt</b> Grenzstr. 49 - 51 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209 40940 · Fax: 0209 4094191 sz-ge-schalke@awo-ww.de www.awo-gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Vollstationäre Pflege/Tagesbetreuung für demenziell Erkrankte Sprech-/Öffnungszeiten 8.00 – 16.30 Uhr und nach Vereinbarung, Hausbesichtigungen nach Vereinbarung, kostenloses Info-Material kann jederzeit angefordert werden  163 Plätze inkl. 10 Kurzzeitpflegeplätzen · GE- Schalke
<b>Seniorenzentrum Uhlenbrock der Arbeiterwohlfahrt</b> Leitung - Simone Tatka Mühlenstr. 124 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209 60060 · Fax: 0209 600666 sz-ge-hassel@awo-ww.de www.awo-gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Vollstationäre Pflege Sprech-/Öffnungszeiten Nach Vereinbarung  132 Plätze inkl. 10 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Buer
<b>Ev. Seniorenstift Gelsenkirchen</b> Leitung - Renate Jährling Husemannstr. 104 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209 160-6000 · Fax: 0209 160-6009 seniorenstift@meinediakonie.de www.meinediakonie.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Vollstationäre Pflege Sprech-/Öffnungszeiten Nach Vereinbarung  80 Plätze inkl. 6 Kurzzeitpflegeplätzen · GE-Altstadt
<b>Seniorenzentrum St. Hedwig</b> Leitung - Tim Hetzel Ahornstr. 33 · 45892 Gelsenkirchen Tel.: 0209 704-230 · Fax: 0209 704-277 info-hedwig@kkel.de www.seniorenzentrum-st-hedwig.eu	Beratungsangebot/Dienstleistungen Vollstationäre Pflege Sprech-/Öffnungszeiten Nach Vereinbarung Nach Terminvereinbarung kann die Einrichtung jederzeit besucht werden. Informationsmaterial kann jederzeit kostenlos angefordert werden.  96 Plätze · GE-Resse

## Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



**APM-Altenpflege Mikfeld GmbH**  
**„Kurzzeitpflege am Rungenberg“**  
 Leitung - Frau Corinna von Dornis  
 Horster Str. 160a · 45897 Gelsenkirchen  
 Tel.: 0209 389870 · Fax: 0209 3898729  
 info@kurzzeitpflege-mikfeld.de  
 www.kurzzeitpflege-mikfeld.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
 Kurzzeitpflege  
 Sprech-/Öffnungszeiten  
 Nach Vereinbarung

15 Plätze · GE-Beckhausen



**Seniorenzentrum St. Hedwig**  
 Ahornstr. 33 · 45892 Gelsenkirchen  
 Tel.: 0209 704230  
 pbuchalla@kkel.de  
 seniorenzentrum-st-hedwig.eu

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
 Kurzzeitpflege  
 Sprech-/Öffnungszeiten  
 Nach Vereinbarung  
 Nach Terminvereinbarung kann die Einrichtung jederzeit besucht werden. Informationsmaterial kann jederzeit kostenlos angefordert werden.

26 Plätze · GE-Resse



**Seniorenzentrum St. Hedwig**  
 Leitung - Beate Thiehoff  
 Ahornstr. 33 · 45892 Gelsenkirchen  
 Tel.: 0209 704230 · Fax: 0209 704231  
 bthiehoff@kkel.de  
 www.kkel.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
 Schwerpunkteinrichtung für Menschen im Wachkoma der Phase F  
 Sprech-/Öffnungszeiten  
 Nach Vereinbarung  
 16 Plätze · GE-Resse

## 9.5 Kassenärztliche Vereinigung

In der Kassenärztlichen Vereinigung sind alle Ärztinnen und Ärzte mit einer Kassenzulassung zusammengeschlossen. Als Körperschaft des öffentlichen Rechts bietet die Kassenärztliche Vereinigung aktuelle Informationen zum Gesundheitswesen und fungiert als Informationsstelle für Bürgerinnen und Bürger.

Sie hilft bei der Arztwahl und gibt Auskünfte zu medizinischen Fragen. Patientenbeschwerden, Anfragen nach Organspenderausweisen und Patientenverfügungen können an die Kassenärztliche Vereinigung gerichtet werden.

**Kassenärztliche Vereinigung -  
 Bezirksstelle Gelsenkirchen**  
**Lübecker Str. 17-19**

**Bezirksstellenleiter**  
**Dr. med. Klaus Rembrink,**

**Ansprechpartnerin**  
**Claudia Pabst-von der Burg**

Tel.: 0209 923600  
 Fax: 0209 9236024  
 E-Mail: bezirksstelle.gelsenkirchen@kvwl.de

Sprechzeiten: Mo. - Do.: 8 - 13 Uhr und 14-16 Uhr  
 Fr.: 8 - 13 Uhr

## 9.6 Krankenhäuser

### Krankenhäuser

**Knappschaft Kliniken Gelsenkirchen-Buer**  
 Scherner Weg 4 · 45894 Gelsenkirchen  
 Tel.: 0209 59020 · Fax: 0209 5902592  
 verwaltung-gelsenkirchen@knappschaft-kliniken.de  
 www.knappschaft-kliniken/gelsenkirchen.de

Kardiologie / Konservative Intensivmedizin, Pneumologie, Gastroenterologie / Onkologie / Hämatologie, Orthopädie und Unfallchirurgie, Allgemein- und Viszeralchirurgie, Neurochirurgie und Wirbelsäulenchirurgie, Plastische, Rekonstruktive, Ästhetische Chirurgie und Handchirurgie mit Schwerbrandverletztzentrum, Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Thoraxchirurgie, Anästhesiologie und Intensivmedizin, Radiologie, Allgemeine Pädiatrie, Pädiatrische Neurochirurgie, Neuropädiatrie/ Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ), Neonatologie und Kinderintensivmedizin, Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

**Rehaklinik am Berger See**  
 Adenauerallee 32 · 45894 Gelsenkirchen  
 Tel.: 0209 5902-100 · Fax: 0209 5902-101  
 gesund@reha-am-see.de  
 www.reha-am-see.de

Rehabilitationsklinik mit Schwerpunkt auf orthopädische Erkrankungen.



# Knappschaft Kliniken Gelsenkirchen-Buer

Akademisches Lehrkrankenhaus der Ruhr Universität Bochum

- » Kardiologie / Konservative Intensivmedizin
- » Pneumologie
- » Gastroenterologie / Onkologie / Hämatologie
- » Orthopädie und Unfallchirurgie
- » Allgemein- und Viszeralchirurgie
- » Neurochirurgie und Wirbelsäulenchirurgie
- » Plastische, Rekonstruktive, Ästhetische Chirurgie und Handchirurgie mit Schwerbrandverletztzentrum
- » Hals-Nasen-Ohrenheilkunde
- » Thoraxchirurgie
- » Anästhesiologie und Intensivmedizin
- » Radiologie
- » Allgemeine Pädiatrie
- » Pädiatrische Neurochirurgie
- » Neuropädiatrie/ Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)
- » Neonatologie und Kinderintensivmedizin
- » Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie



Schernerweg 4 · 45894 Gelsenkirchen · Tel. 0209 5902-0 · [www.knappschaft-kliniken/gelsenkirchen.de](http://www.knappschaft-kliniken/gelsenkirchen.de)

## Krankenhäuser



### Elisabeth-Krankenhaus GmbH Gelsenkirchen

Cranger Str. 226 · 45891 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 7003-0 · Fax: 0209 7003-200  
[info@elisabeth-krankenhaus-ge.de](mailto:info@elisabeth-krankenhaus-ge.de)  
[www.elisabeth-krankenhaus-ge.de](http://www.elisabeth-krankenhaus-ge.de)

Kliniken: für Akutgeriatrie und Frührehabilitation  
für Psychiatrie und Psychotherapie



### Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen

Adenauerallee 30 · 45894 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 369-1 · Fax: 0209 369-300  
[www.kinder-und-jugendklinik-gelsenkirchen.de](http://www.kinder-und-jugendklinik-gelsenkirchen.de)

Fachabteilungen für Allgemeine Pädiatrie, Pädiatrische Psycho-  
somatik, Allergologie, Pneumologie, Neuropädiatrie, Sozial-pädiatri-  
sches Zentrum, Neonatologie, Kinderintensivmedizin, Tagesklinik für  
Kinder- und Jugendpsychiatrie.



### Evangelisches Klinikum Gelsenkirchen

Entlassmanagement:  
Munckelstr. 27 · 45879 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 160-0 · Fax: 0209 160-2680  
[info@evk-ge.de](mailto:info@evk-ge.de)  
[www.evk-ge.de](http://www.evk-ge.de)

Fachkliniken: Kliniken für Akut- und Notfallmedizin; Allgemein-, Vis-  
zeral- und Gefäßchirurgie; Anästhesiologie und Intensivmedizin;  
Augenheilkunde; Gastroenterologie, Diabetologie und allgemeine  
Innere Medizin; Geriatrie; Gynäkologie; Hämatologie und Medizini-  
sche Onkologie; Kardiologie; Neurologie und Frührehabilitation; Or-  
thopädie und Unfallchirurgie; Radiologie; Schmerztherapie und Palli-  
ativmedizin; Seelische Gesundheit; Senologie; Strahlentherapie;  
Psychiatrische Tagesklinik; Tagesklinik Schmerztherapie;  
Zentren: Brustzentrum Ruhrgebiet; Darmzentrum; Diabeteszentrum;  
Medizinisches Versorgungszentrum; Multiple-Sklerose; Therapiezen-  
trum; Wundmanagement; Zentrum für Hygiene



### Marienhospital Gelsenkirchen

Virchowstr. 135 · 45886 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 172-0 · Fax: 0209 172-3199  
[info@marienhospital.eu](mailto:info@marienhospital.eu)  
[www.marienhospital.eu](http://www.marienhospital.eu)

Fachkliniken: Anästhesiologie, Operative Intensivmedizin; Notfallme-  
dizin und Schmerztherapie; Chirurgie (Allgemein-, Viszeral- und Endo-  
krine Chirurgie, Thorax-Gefäß- und Kinderchirurgie); Gynäkologie und  
Geburtshilfe; Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde, Plastische Operationen;  
Innere Medizin/Gastroenterologie; Kardiologie, Angiologie und Inter-  
ne Intensivmedizin; Neonatologie, Kinder- und Jugendmedizin; Ortho-  
pädie und Unfallchirurgie; Radiologie und Nuklearmedizin; Urologie,  
Kinderurologie und urologische Onkologie, Onkologie, Hämatologie,  
Pneumologie und Palliativmedizin



### Sankt Marien-Hospital Buer

Mühlenstr. 5 - 9 · 45894 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 364-0 · Fax: 0209 364-4900  
[info@marienhospital-buer.eu](mailto:info@marienhospital-buer.eu)  
[www.marienhospital-buer.eu](http://www.marienhospital-buer.eu)

Fachkliniken: Allgemein- und Viszeralchirurgie, Orthopädie  
und Unfallchirurgie, Gefäßchirurgie, Klinik für Innere Medizin, - Gas-  
troenterologie/Hepatology, Diabetologie, Konservative Kardiologie  
und Intensivmedizin, Frauenklinik und Geburtshilfe, Neugeborenen  
Intensivstation, Anästhesiologie, Operative Intensivmedizin und  
Schmerztherapie, Diagnostische und Interventionelle Radiologie,  
Nuklearmedizin.  
Klinik für Akutgeriatrie und geriatrische Frührehabilitation.

## 10. In Ihrem Stadtteil



## 10. In Ihrem Stadtteil

Eine gute Nachbarschaft im Viertel, die galt im Ruhrgebiet lange als selbstverständlich. Obwohl sich vieles verändert hat, ist die Verbundenheit gerade älterer Menschen mit ihrem Stadtteil immer noch groß.

Und das soll auch so bleiben. Damit Sie sich in Ihrem Viertel weiterhin wohlfühlen, gibt es in den Stadtteilen Beratungsstellen, Nachbarschaftsstifter\*innen ([www.nachbarschaftsstifter.de](http://www.nachbarschaftsstifter.de)) und ZWAR-Gruppen (Zwischen Arbeit und Ruhestand), die den Zusammenhalt stärken.

Hier hat man ein offenes Ohr für Ihre kleinen und großen Sorgen, so manchen Tipp parat und man weiß, wo im Viertel dies und das stattfindet.

Alle im Stadtteil für Sie Aktiven haben das gemeinsame Motto: **Auf gute Nachbarschaft!**

10.1 Altstadt

Nachbarschaftsstifter\*innen



**Altstadt - Yusuf Derdiyok**  
Tel.: 0209 137956  
Beratung in Türkisch



**Altstadt - Stefanie Willheim**  
Tel.: 0177 2883445  
s.willheim@nachbarschaftsstifter.de  
duran1978@mail.de  
Termine nach Vereinbarung



**Altstadt - Astrid Schniderjan**  
Tel.: 0176 92291362  
schniderjan@nachbarschaftsstifter.de  
persönliche und telefonische Beratung  
nach Absprache



ZWAR-Netzwerk



**ZWAR-Gruppe Altstadt/Feldmark/Rotthausen**  
Pastoratstraße 1 · 45879 Gelsenkirchen  
Renate Wegner  
Tel.: 0209 60500990  
rewe60@gmail.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Besprechung und Planung von  
gemeinsamen Unternehmungen  
Sprech-/Öffnungszeiten  
jeden 4. Dienstag im Monat um 17.30 Uhr bei der  
APD Gruppe



**ZWAR-Gruppe Feldmark/Rotthausen/Altstadt**  
Schemannstr. 47 · 45884 Gelsenkirchen  
Kontakt: Birgit Ahrens-Timmermann  
Tel.: 0209 201255

Sprech-/Öffnungszeiten  
Dienstags 14-tägig (gerade KW): 18.00 Uhr  
Wohngemeinschaften „Leben in Rotthausen“  
der APD Gruppe, Schemannstraße 47



Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter		
   	Zentrale Rufnummer: 0177 3165727 <a href="http://www.technikbotschafter-ge.de">www.technikbotschafter-ge.de</a>	
	Beratungsangebot/Dienstleistungen Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung (Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)	
	<b>Infocenter Außenstellen</b>	
	<b>APD-Infocenter Altstadt</b> Michaela Jung Pastoratstraße 1 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520 <a href="mailto:michaela.jung@apd.de">michaela.jung@apd.de</a> · <a href="mailto:aufnahme@apd.de">aufnahme@apd.de</a> <a href="http://www.apd.de">www.apd.de</a>	Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung unter Tel.: 0800 9230500
	<b>Humanitas-Infocenter Altstadt</b> Tim Toplak Kirchstraße 28 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209 94763740 · Fax: 0209 94763749 <a href="mailto:gelsenkirchen@humanitas.de">gelsenkirchen@humanitas.de</a> · <a href="http://www.humanitas.de">www.humanitas.de</a>	Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Do.: 09.00 - 17.00 Uhr, Fr.: 09.00 - 15.00 Uhr
	<b>Home Instead-Infocenter Altstadt</b> Inhaber: Georg Canzler & Stephan Miebach Husemannstr. 21 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209 51956677 · Fax: 0209 51956679 <a href="mailto:gelsenkirchen@homeinstead.de">gelsenkirchen@homeinstead.de</a> <a href="http://www.homeinstead.de/gelsenkirchen">www.homeinstead.de/gelsenkirchen</a>	Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr. 08.00 - 17.00 Uhr
	<b>Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.</b> <b>Fachstelle Demenz-Infocenter Altstadt</b> Johanna Lütke Hockenbeck Petra Stahl Kirchstraße 51 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209 1580646 und 0174 3980079 <a href="mailto:fs.demenz@caritas-gelsenkirchen.de">fs.demenz@caritas-gelsenkirchen.de</a> <a href="http://www.caritas-gelsenkirchen.de">www.caritas-gelsenkirchen.de</a>	Sprech-/Öffnungszeiten nach Vereinbarung

Offener Mittagstisch		
   	<b>St. Vinzenz-Haus</b> Claudia Chalupka Kirchstr. 32 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209 170040 · Fax: 0209 17004159 <a href="mailto:C.Chalupka@st-augustinus.eu">C.Chalupka@st-augustinus.eu</a> <a href="http://www.sanktvinzenz.eu">www.sanktvinzenz.eu</a>	Beratungsangebot/Dienstleistungen 3 Gerichte zur Auswahl Anmeldung erforderlich <u>Sprech-/Öffnungszeiten</u> tägl. 12.00 - 13.00 Uhr
	<b>TAPS „Tagespflegestätte der APD Gruppe“</b> Leitung - Nicole Bertlings Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520 <a href="mailto:nicole.bertlings@apd.de">nicole.bertlings@apd.de</a> <a href="http://www.apd.de">www.apd.de</a>	Beratungsangebot/Dienstleistungen täglich 4 verschiedene frisch gekochte Menüs (darunter ein kaltes Menü, ein Salatmenü und eine Diabetikerkost) inklusive einem Dessert ab 9,90 Euro <u>Sprech-/Öffnungszeiten</u> Mo. - Fr.: von 12.00 - 13.30 Uhr

10.2 Beckhausen/Schaffrath

Nachbarschaftsstifter*innen		
	<b>Beckhausen-Nordwest - Ingrid Husmann</b> Giebelstr. 7 · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0174 7533100 u. 0209 95905294 ihusmann@outlook.de Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr im Quartierstreffpunkt Schaffrather Mitte	
	<b>Beckhausen-Nordwest - Wilhelm Domhöver</b> Giebelstr. 7 · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0209 95905294 Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr im Quartierstreffpunkt Schaffrather Mitte	
	<b>Beckhausen-Nordwest - Gunhild Bludau</b> Giebelstr. 7 · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0209 95905294 gbludau@gelsenet.de Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr im Quartierstreffpunkt Schaffrather Mitte	
	<b>Beckhausen-Ost - Galina Serwitzki</b> Tel.: 0163 7266693 g.serwitzki@nachbarschaftsstifter.de Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr Beratung auch in Russisch	

Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter



Zentrale Rufnummer: 0177 3165720  
[www.technikbotschafter-ge.de](http://www.technikbotschafter-ge.de)

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung  
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



**ZWAR-Gruppe Beckhausen**  
Irene Bohn · Tel.: 0209 399804  
final-gonie@gelsenet.de u.  
Ursel Mann · Tel.: 0209 1779272  
urselundhannes@online.de  
[www.zwar-gelsenkirchen.de](http://www.zwar-gelsenkirchen.de)

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Besprechung und Planung gemeinsamer Unternehmungen  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
Basisgruppentreffen:  
2. und 4. Mo. im Monat: 15.00 -18.00 Uhr  
Internetcafé: Mo.: 10.00 - 13.00 Uhr u. 15.00 - 18.00 Uhr,  
Di.: 10.00 - 13.00 Uhr Treffen im Bodelschwingh-Haus  
der ev. Kirchengemeinde Buer-Beckhausen, Kleine Berg-  
straße, Videogruppe, Graphikarbeiten, Internet-Café



**ZWAR-Gruppe Schaffrath**  
Irmtraut Ruloffs · Tel.: 02043 4025240  
iruloffs@gmx.de  
u. Jürgen Labodda · Tel.: 0209 584540  
j.labodda@web.de  
Quatierstreffpunkt Schaffrather Mitte  
Giebelstr. 7 · 45897 Gelsenkirchen  
[www.zwar-gelsenkirchen.de](http://www.zwar-gelsenkirchen.de)

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Besprechung und Planung gemeinsamer Unternehmungen.  
Die Gruppe ist für Menschen mit und ohne Behinderungen.  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
Basisgruppentreffen: jeden zweiten Di. im Monat (ungera-  
de Wochen): 18.00 - 20.00 Uhr  
Stammtisch (Klönrunde) 14-tägig dienstags im Wechsel  
zum Basistreffen, 18.00 Uhr - 20.00 Uhr, Haus Büscher

Lauftreff Walking (mit und ohne Stöcke)  
April bis November, Schloss Berge,  
Eingang - Haus der offenen Tür



### Seniorentreffpunkte

**AWO-Seniorentreff Schaffrath**  
Kurt Philips  
Tel.: 02043 35768

**Beratungsangebot/Dienstleistungen**  
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,  
verschiedene Programme  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
14 täglich auf Anfrage

### Stadtteilinitiativen/Runde Tische

**Schaffrather Mitte e.V.**  
Ingrid Husmann  
Giebelstr. 7 · 45897 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 95905294  
schaffrather.mitte@gmail.com

**Beratungsangebot/Dienstleistungen**  
Kreativgruppe, Smartphone- und PC-Kurse für Senior\*in-  
nen, Trauercafe, Denksport mit Spiel und  
Spaß für Menschen mit und ohne Unterstützungsbedarf  
Sonntagstreff, Bürgerfrühstück, Schachgruppe,  
Spielenachmittag und weitere Angebote  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
werktags von 10.00 - 12.00 Uhr sowie nach Angeboten



### Infocenter Außenstellen

**APD-Infocenter Schaffrath**  
Jennifer Ortega  
Stegemannsweg 91 b · 45897 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 7028902 · Fax: 0209 1028902  
jennifer.ortega@apd.de  
www.apd.de

**Sprech-/Öffnungszeiten**  
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung  
unter Tel.: 0800 9230500

**APD-Infocenter Beckhausen-Sutum**  
Nicole Lehmann  
Pfeilstraße 18 · 45897 Gelsenkirchen  
Nicole.lehmann@apd.de  
www.apd.de

**Sprech-/Öffnungszeiten**  
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung  
unter Tel.: 0209 95661570

### Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

www.gelsenkirchen.de  
Örtliche Präventionsräte

**Senioren Wohnen**



**Am Klösterchen**

- 1+2- Raum Mietwohnungen mit EBK, Bad, Balkon
- Senioren- und rollstuhlgerecht / mit Notruf
- umfassendes Service- und Betreuungsangebot
- eigenes Café, ruhiger Innenhof / Parkanlage
- Stadtmitte Gelsenkirchen, Wannerstraße 42
- bei Bedarf kompetente Pflege in der eig. Wohnung

**Rufen Sie uns an: 02 09 / 1 52 79**



## 10.3 Bismarck



### Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter

Zentrale Rufnummer: 0177 3165727

[www.technikbotschafter-ge.de](http://www.technikbotschafter-ge.de)

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung  
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)



### ZWAR-Netzwerk

#### ZWAR-Gruppe Süd (türkischsprachig)

Haus Eintracht  
Grillostr. 57 · 45881 Gelsenkirchen  
Kontakt: Saziye Akyol · Tel.: 0176 32562849  
Gülşen Gündüz · Tel.: 0179 1353100

Sprech-/Öffnungszeiten  
14-tägig montags (ungerade Kalenderwoche)

#### ZWAR-Gruppe Bulmke-Hüllen/Bismarck

Ev. Gemeindehaus  
Florastr. 119 · 45881 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 169 5432

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Besprechung und Planung gemeinsamer Aktivitäten,  
Spaziergangs-, Koch-, Fotografie-, Fahrrad-, Spiele- und  
Kulturgruppe  
Sprech-/Öffnungszeiten  
14-tägig mittwochs, 18 Uhr (ungerade KW)



### Seniorentreffpunkte

**AWO-Seniorentreff im  
Seniorenzentrum Deichstraße**  
Brigitte Rizzo  
Deichstr. 77 · 45889 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 85846

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,  
verschiedene Programme  
Sprech-/Öffnungszeiten  
jeden 2. Mo. im Monat 14.30 - 18.00 Uhr

#### AWO-Mehrgenerationen-Mittagstreff

AWO Paulstraße 4  
45889 Gelsenkirchen  
[gemeinsam@awo-gelsenkirchen.de](mailto:gemeinsam@awo-gelsenkirchen.de)

Sie möchten neue Leute kennenlernen?  
Gemeinsam kochen und neue Rezepte ausprobieren oder  
ihre eigenen Lieblingsrezepte mit einbringen?  
Immer dienstags von 12.30 Uhr bis 14.00 Uhr

#### AWO-Seniorenwohnanlage Deichstraße

Tel.: 0209 85846

Carolin Plöger  
Deichstraße 77 · 45889 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 4094 -142

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Offene Angebote, Frühstück, Liedernachmittag,  
Feste, verschiedene Programme in Absprache mit den  
Bewohnerinnen und Bewohner  
Sprech-/Öffnungszeiten  
Termine: siehe Aushänge

### Stadtteilinitiativen/Runde Tische

#### Forum 2000 Gelsenkirchen-Bismarck/Schalke Nord e.V.

Johannes Mehlmann · Gisela Spitzer  
Consolstraße 1 · 45889 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 70263968 · Fax: 0209 70263970  
[forum2000ge@gmx.de](mailto:forum2000ge@gmx.de)  
[www.forum2000-gelsenkirchen.de](http://www.forum2000-gelsenkirchen.de)

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Gelsenkirchen-Bismarck/Schalke-Nord e.V.  
(Zusammenschluss der gemeinnützigen  
Vereine und Einrichtungen des Stadtteils)  
Stadtteilfeste, Weihnachtsmarkt, Präventionsrat  
Sprech-/Öffnungszeiten  
Mo. u. Di.: 15.00 - 17.00 Uhr

#### Stadtteilladen Bismarck

Hans-Georg „Artur“ Knickmann-Kursch  
Saskia Wilkes  
Bismarckstraße 181 · 45889 Gelsenkirchen  
Tel: 0209 38916302  
Mobil: 0175 7836352  
[info@stadtteilladen-bismarck.de](mailto:info@stadtteilladen-bismarck.de)

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Anlaufstelle bei alltäglichen Fragen und  
Problemen im Stadtteil  
Sprech-/Öffnungszeiten  
Mo. u. Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr  
Di., Mi. u. Do.: 14.00 - 17.00 Uhr  
Offener Strick- und Häkelkreis; diverse Selbsthilfegrup-  
pen; offener Treff



Offener Mittagstisch		
	<b>CURANUM Seniorenpflegezentrum Bismarckpark</b> Trinenkamp 17 · 45889 Gelsenkirchen Tel.: 0209 980620 · Fax: 0209 9806299 bismarckpark@curanum.de www.curanum.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen 2 Wahlessen stehen zur Auswahl - je 6 EUR Sprech-/Öffnungszeiten ab 12.00 Uhr

Präventionsräte		
Örtlicher Präventionsrat	www.gelsenkirchen.de- Örtliche Präventionsräte	

## 10.4 Buer

Nachbarschaftsstifter*innen		
	<b>Buer-Mitte/Südwest - Andrea Janshen</b> Tel.: 0176 60391317	
	<b>Buer-Zentrum - Tatsiana Koch</b> t.koch@nachbarschaftsstifter.de Temine nach telefonischer Absprache unter 0209 169 5432	
	<b>Buer-Zentrum - Birgit Koch</b> KiTa / Familienzentrum Niefeldstr. 18 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 169 5432 jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 15-17 Uhr	
	<b>Buer-Zentrum - Harry Koch</b> KiTa / Familienzentrum Niefeldstr. 18 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 169 5432 jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 15-17 Uhr	
	<b>Buer-Zentrum - Cengiz Berber</b> Michaelshaus Hochstr. 47 · 45894 Gelsenkirchen Temine nach telefonischer Absprache unter 0209 169 5432	
	<b>Buer-Zentrum - Ralf Pohl</b> KiTa / Familienzentrum Niefeldstr. 18 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 169 5432 jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 15-17 Uhr	
	<b>Buer-Zentrum - Claudia Paping</b> KiTa / Familienzentrum Niefeldstr. 18 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 169 5432 jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 15-17 Uhr	
	<b>Buer-Zentrum - Sabine Kipnick</b> KiTa / Familienzentrum Niefeldstr. 18 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 169 5432 jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 15-17 Uhr	
	<b>Buer-Ost - Annette Nehling</b> Gemeindehaus St. Mariä-Himmelfahrt Goldbergstr. 11 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 169 5432 jeden Mittwoch von 10.00 - 12.00 Uhr	



Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter	
<p>Zentrale Rufnummer: 0176 46062035</p> <p><a href="http://www.technikbotschafter-ge.de">www.technikbotschafter-ge.de</a></p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen</p> <p>Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung (Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)</p>



ZWAR-Netzwerk	
<p><b>ZWAR-Gruppe Buer</b></p> <p>Monika Sommer-Kensche · Tel.: 01520 4885514 monisommer1@gmx.de</p> <p>Michael Schwark · Tel.: 0209 397138 mschwark@gelsennet.de zwar.buer@gmx.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen</p> <p>Besprechung und Planung gemeinsamer Unternehmungen</p> <p><b>Sprech-/Öffnungszeiten</b></p> <p>Treffen montags (14-tägig, ungerade KW): 18.00 Uhr im Gemeindehaus der Apostelkirche</p>
Stadtteilinitiativen / Runde Tische	
<p><b>Quartiersnetz Buer Ost</b></p> <p>c/o Doro Schäfers</p> <p>Am Spinneweg 3 · 45894 Gelsenkirchen</p> <p>Mobil: 0170 3825512 quartiersnetz_buer@web.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen</p> <p>Treffen interessierter Bürgerinnen und Bürger zu Quartierskonferenzen, Arbeitsgruppen und Projekten, Interessenvertretung, um mit konkreten Vorschlägen das Leben im Viertel zu verbessern.</p>

Seniorentreffpunkte	
<p><b>Seniorenclub der kath. Kirchengemeinde St. Mariä Himmelfahrt</b></p> <p>Anneliese Jands</p> <p>Goldbergstr. 7 · 45894 Gelsenkirchen</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen</p> <p>Kaffeetrinken, Austausch, Geburtstagsfeiern, Referate über versch. Themen</p> <p><b>Sprech-/Öffnungszeiten</b></p> <p>Do.: ab 15.00 Uhr Treffen im Pfarrheim</p>
<p><b>Seniorentreff der kath. Propstei-Kirchengemeinde St. Urbanus</b></p> <p>Hochstr. 47 · 45894 Gelsenkirchen</p> <p>Tel.: 0209 3860045</p> <p>michaelshaus@urbanus-buer.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen</p> <p>Geselliges Beisammensein, Kaffee, Kuchen, verschiedene Programme</p> <p><b>Sprech-/Öffnungszeiten</b></p> <p>jeden 1. - 3. Mo.: 15.00 Uhr Seniorengruppe, Treffen im Michaelshaus</p>
<p><b>Seniorentreff der Pfarrcaritas/ kath. Kirchengemeinde St. Ludgerus-Buer</b></p> <p>Ludgeristraße 1a · 45897 Gelsenkirchen</p> <p>Tel.: 0209 597764</p> <p>st.ludgerus@urbanus-buer.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen</p> <p>Spiele, Vorträge etc.</p> <p><b>Sprech-/Öffnungszeiten</b></p> <p>Mo.: ab 15.00 Uhr, 3. Do. im Monat: ab 15.30 Uhr</p>
<p><b>Seniorentreff Westfalia Buer</b></p> <p>Brigitte Kinner</p> <p>Hugostr. 60 · 45897 Gelsenkirchen</p> <p>Tel.: 0209 592056 od. 0209 597321</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen</p> <p>Kaffee, diverse Kaltgetränke, Spiele und Gespräche</p> <p><b>Sprech-/Öffnungszeiten</b></p> <p>Di.: 17.00 - 20.00 Uhr</p> <p>Treffen der Alt-Liga (ab 55 Jahre) im Jugendheim von Westfalia Buer</p>





Infocenter Außenstellen		
	<b>Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.</b> <b>Caritas-Infocenter Buer</b> Goldbergstr. 11a · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 933380 · Fax: 0209 933819 ambulante-pflege-buer@caritas-gelsenkirchen.de	Sprech-/Öffnungszeiten Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr u. nach Vereinbarung
	<b>Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.</b> <b>Caritas-Infocenter-Löchterheide</b> Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 386647 · Fax: 0209 3866533 nbz@caritas-gelsenkirchen.de	Sprech-/Öffnungszeiten Di. u. Do.: 13.00 - 15.00 Uhr



Infocenter Außenstellen		
	<b>Diakonie-Infocenter Buer-Nord</b> Peter Klose Urbanusstr. 13 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 395866 diakonie.buer-nord@meinediakonie.de	Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr
	<b>DRK Schwesternschaft-Infocenter</b> Maike Behrendt Schnerer Weg 1 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 9592031	Sprech-/Öffnungszeiten Mo.: 14.00 - 16.00 Uhr
	<b>Humane Häusliche Krankenpflege</b> <b>Infocenter Buer</b> Ilhan Bükrücü Dorstener Str. 1 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 395865 verwaltung@hkh.gmbh	Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Do.: 07.00 - 16.00 Uhr Fr.: 07.00 - 15.00 Uhr

Stadtteilinitiativen/Runde Tische		
<b>Nachbarschaft Buer-Ost</b> Quartiersnetz Buer-Ost Wilfried Reckert	Urnenfeldstr. 27a 45894 Gelsenkirchen	Tel.: 0157 54078963 reckert@jpberlin.de

Präventionsräte		
Örtlicher Präventionsrat	www.gelsenkirchen.de- Örtliche Präventionsräte	

10.5 Bulmke-Hüllen

Nachbarschaftsstifter\*innen



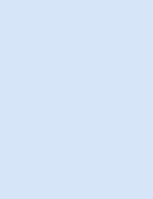
**Bulmke-Hüllen-Nord - Hakima Taji**  
taji@nachbarschaftsstifter.de  
telefonische Beratung  
Vermittlung über 015733037697  
Beratung auch in Arabisch



**Bulmke-Hüllen-Nord - Ayten Özkan**  
Wanner Str. 128 · 45888 Gelsenkirchen  
Do.: 14.00 - 16.00 Uhr  
wöchentl. Kaffeetrinken im AWO-Stadtteiladen  
Blumke-Hüllen  
Beratung auch in Türkisch



**Bulmke-Hüllen-Nord - Inna Bogdan**  
Ravenbusch 2 · 45888 Gelsenkirchen  
bogdan@nachbarschaftsstifter.de  
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr  
im Quartiersladen Tossehof  
Beratung auch in Russisch



**Bulmke-Hüllen-Nord - Valentina Kraft**  
Beratung auch in Russisch  
Nach telefonischer Absprache  
unter 0209 169 5432



**Bulmke-Hüllen-West - Edelgard Sochaczewski**  
Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen  
sirarno@freenet.de  
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr  
im ev. Gemeindehaus  
(nach telefonischer Absprache  
unter Tel.: 015205928317)



**Bulmke-Hüllen-West - Jürgen Gollnick**  
Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen  
sirarno@freenet.de  
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr  
im ev. Gemeindehaus  
(nach telefonischer Absprache  
unter 015205928317)



**Bulmke-Hüllen-West - Gönül Aktürk**  
Ravensbusch 2 · 45888 Gelsenkirchen  
gakturk51@gmail.com  
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr  
im Quartiersladen Tossehof  
Beratung auch in Türkisch



**Bulmke-Hüllen-West - Annegret Wierbietzki**  
Wanner Str. 128 · 45888 Gelsenkirchen  
Do.: 14.00 - 16.00 Uhr, wöchentl. Kaffeetrinken  
im AWO-Stadtteiladen Blumke Hülleno



Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter



Zentrale Rufnummer: 0177 3165727  
[www.technikbotschafter-ge.de](http://www.technikbotschafter-ge.de)

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung  
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



**ZWAR-Gruppe Süd**  
(türkischsprachig)  
Haus Eintracht  
Grillostr. 62 · 45881 Gelsenkirchen  
Kontakt: Saziye Akyol  
Tel.: 0176 32562849  
Gülşen Gündüz  
Tel.: 0179 1353100

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Besprechung und Planung gemeinsamer  
Unternehmungen, Organisation unterschiedlicher  
Veranstaltungen, Frühstücksgruppe, Kulturgruppe  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
14-tägig montags (ungerade KW)

**ZWAR-Gruppe Bulmke-Hüllen/Bismarck**  
Ev. Gemeindehaus  
Florastr. 119 · 45881 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 169 5432

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Besprechung und Planung gemeinsamer Aktivitäten,  
Spaziergangs-, Koch-, Fotografie-, Fahrrad-, Spiele-  
und Kulturgruppe  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
14-tägig mittwochs, 18 Uhr (ungerade KW)

Großväter- und Großmütterverein	
<b>Großväter- und Großmütterverein „Gut alt“</b> Bärbel Bajonczak Tel.: 0209 206394	<u>Beratungsangebot/Dienstleistungen</u> Vereinsleben wie Geselligkeit, soziales Einbinden in die Gemeinschaft, Ausflüge, versch. Programme <u>Sprech-/Öffnungszeiten</u> einmal monatlich Fr.: 15.00 - 18.00 Uhr, Treffen im kath. Pfarrheim „Herz-Jesu“, Vandalenstraße

Seniorentreffpunkte	
<b>Seniorenkreis im ev. Gemeindehaus Bulmke</b> Bärbel Hardiek Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209 38420998 gewat-kg.apostel@ekvw.de	<u>Beratungsangebot/Dienstleistungen</u> Geselliges Beisammensein, regelmäßige Ausflüge, Bingo-Nachmittage, Sitztanz <u>Sprech-/Öffnungszeiten</u> Do.: 14.30 - 17.00 Uhr, in den Sommerferien 4 Wochen geschlossen

Stadtteilinitiativen/Runde Tische	
<b>Stadtteilinitiative Hüllen aktiv e.V.</b> Herbert Barthold Wanner Str. 128 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209 17709138 hbarthold@huellen-aktiv.de www.huellen-aktiv.de	





Stadtteilladen/Stadtteilbüro	
<b>AWO-Stadtteilladen Bulmke Hüllen</b> Wanner Str. 128 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209 17709138 stadtteilarbeit@awo-gelsenkirchen.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Unterstützung von Selbstorganisationen und bürgerschaftlichem Engagement im Stadtteil niederschwellige Sozialberatung, Lotsenfunktion <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo., Di., Fr.: 10.00 - 14.00 Uhr Do.: 12.00 - 16.00 Uhr
<b>Alfred Zingler Haus</b> Günter Bargel Margaretenhof 10 - 12 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209 84307 ini.azh@gmx.de www.alfred-zingler-haus.info	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Offenes Haus der Begegnung für alle Generationen <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Treffpunkt/Heimat für verschiedene Gruppen u. Initiativen Mo. - Fr.: 09.00 - 18.00 Uhr sowie Termine nach Vereinbarung

Reparatur-Café	
<b>Reparatur Café im Alfred Zingler Haus</b> Margaretenhof 10 · 45888 Gelsenkirchen	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Reparatur defekter Gegenstände jeglicher Art <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Alfred Zingler Haus jeden 1. Mo. im Monat: 18.00 Uhr



Infocenter Außenstellen		
<b>AWO-Infocenter Bulmke-Hüllen</b> Andrea Powileit-Goepfert Wanner Str. 128 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209 17709138 stadtteilarbeit@awo-gelsenkirchen.de		<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Do.: 14.00 - 16.00 Uhr offener Treff: Spaziergänge, Café, Austausch
<b>Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V. Infocenter-Hüllen im Haus St. Anna</b> Andrea Tomalla Märkische Str. 19 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209 3890987 Empfang-St.Anna@caritas-gelsenkirchen.de		<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
Offener Mittagstisch		
<b>Café am Klösterchen</b> Wanner Str. 42 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209 1791550 mihlsler@convenio-gelsenkirchen.de		<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> 2 Mittagsgерichte ab 6,50 EUR und Kaffee und Kuchen <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> tägl. 12.00 - 17.00 Uhr
<b>Café Villa (im Convenio)</b> Bulmker Str. 117 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209 9240100 info@convenio-gelsenkirchen.de		<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> 2 wechselnde Mittagsgерichte ab 6,50 EUR für ein 3-Gänge-Menü und kleine Gerichte à la carte und Kuchen <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> tägl. 08.00 - 18.00 Uhr Gesellschaftsräume für Veranstaltungen und Feiern
<b>Ev. Gemeindehaus Bulmke-Hüllen</b> Pfarrer Henning Disselhoff Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen Café bei Kirchens Tel.: 0209 85355 www.kirchengemeinde-bulmke.de		<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Täglich Mittagstisch ab 4,80 EUR, Nachtisch ab 1,00 EUR <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Fr.: 12.00 - 14.00 Uhr 4 Wochen in den Sommerferien geschlossen
<b>Altenzentrum Haus St. Anna</b> Märkische Str. 19 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209 3890987 Empfang-St.Anna@caritas-gelsenkirchen.de		<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> 2 Mittagsgерichte mit Vor- und Nachspeise
Präventionsräte		
Örtlicher Präventionsrat	www.gelsenkirchen.de- Örtliche Präventionsräte	

10.6 Erle

Nachbarschaftsstifter\*innen



**Erle-Nord - Karl-Heinz Mohr**  
Haunerfeldstr. 34 · 45891 Gelsenkirchen  
Tel.: 0176 52001841  
mohr@nachbarschaftsstifter.de  
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr  
im Seniorenzentrum Haunerfeld



**Erle-Ost - Herbert Milinski**  
Cranger Str. 327 · 45891 Gelsenkirchen  
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr  
im Gemeindehaus der Dreifaltigkeitskirche



**Erle-Nord - Christiane Schütter**  
Haunerfeldstr.34 · 45891 Gelsenkirchen  
Tel. 0177 7469242  
schuetter@nachbarschaftsstifter.de  
Mi.: 15.00-17.00 Uhr  
im Seniorenzentrum Haunerfeld



**Erle-Ost - Sedat Sürücü**  
Cranger Str. 327 · 45891 Gelsenkirchen  
15.00 - 17.00 Uhr  
im Gemeindehaus der Dreifaltigkeitskirche



**Erle-Süd - Marianne Jordan**  
Forsthauswinkel 4 · 45891 Gelsenkirchen  
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr  
im Ladenlokal Bethel



Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter



Zentrale Rufnummer: 0177 3165717  
[www.technikbotschafter-ge.de](http://www.technikbotschafter-ge.de)

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung  
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



**ZWAR-Gruppe Erle**  
Werner Salewsky  
Surkampstraße 33 · 45891 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 788678  
werner-salewsky@gelsenet.de  
[www.zwar-gelsenkirchen.de](http://www.zwar-gelsenkirchen.de)

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Besprechung und Planung von  
gemeinsamen Unternehmungen  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
Treffen dienstags (14-tägig, gerade KW): 18.30 Uhr  
AWO - Seniorenzentrum „Haus Darl“

Seniorentreffpunkte



**Seniorenclub Thomaskirche-Erle**  
Annerose Kerstan  
Surkampstr. 33 · 45891 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 783738  
ge-kg-christus-buer@kk-ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Seniorencafé, Basteln, Quiz, Spiele  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
Do.: 14.30 - 16.30 Uhr (außer 1. Do. im Monat)

**AWO-Seniorentreff im Café Haunerfeld**  
(Städt. SZ Haunerfeldstraße)  
Eva-Maria Esser  
Haunerfeldstr. 30 · 45891 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 784118

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Kaffeetrinken, Singen, Erzählen, Gymnastik,  
Ausflüge, verschiedene Programme  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
jeden 2. Mi. im Monat (gerade KW): 14.30 - 17.00 Uhr



**AWO-Seniorentreff im Berger-Feld**  
Renate Badorrek  
Cranger Str. 327 · 45891 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 4094110

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,  
verschiedene Programme  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
Mo.: 14.00 - 16.30 Uhr (14 tägig, ungerade KW)



Infocenter Außenstellen		
	<b>AWO-Infocenter Erle</b> Heike Wittrock Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen Tel.: 0209 703-307 · Fax: 0209 703305 soz-ge-erle@awo-ww.de	Sprech-/Öffnungszeiten Di.: 14.30 - 16.30 Uhr
	<b>St. Josef-Infocenter Erle</b> St.-Barbara-Str. 5 · 45891 Gelsenkirchen Tel.: 0209 70990	Sprech-/Öffnungszeiten Di.: 15.00 - 17.00 Uhr
	<b>SeniorenHaus Haunerfeldstraße der Stadt Gelsenkirchen–Infocenter</b> Haunerfeldstr. 30 · 45891 Gelsenkirchen Tel.: 0209 705-213	Sprech-/Öffnungszeiten Nach Vereinbarung



Offener Mittagstisch		
	<b>SeniorenHaus der Stadt Gelsenkirchen</b> Haunerfeldstr. 30 · 45891 Gelsenkirchen Tel.: 0209 4091-219 · Fax: 0209 4091-236 www.sh-gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen tägl. 2 Menüs zur Auswahl
	<b>AWO-Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Buer</b> Manfred Stolzenberg Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen Tel.: 0209 703-300 hwl-ge-erle@awo-ww.de www.awo-gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen 2- oder 3-Gang Menü für z. Zt. 4,00 Euro Sprech-/Öffnungszeiten täglich von 12.30 - 13.30 Uhr Anmeldung bis 10.00 Uhr erforderlich Bei größeren Gruppen, Anmeldung bitte 10 Tage im vor- aus



Präventionsräte		
Örtlicher Präventionsrat	www.gelsenkirchen.de- Örtliche Präventionsräte	

## 10.7 Feldmark

### Nachbarschaftsstifter\*innen



**Feldmark-West - Christa Tüllmann**  
Tel.: 0209 4083717 u. 0175 2523123  
christa-tuellmann@t-online.de  
tel. erreichbar, Termin nach Vereinbarung



**Feldmark-Ost - Herman Pelka**  
Tel.: 0209 17027310  
pelka@nachbarschaftsstifter.de  
hpelka@hotmail.de  
tel. erreichbar,  
Termin nach Vereinbarung



**Feldmark-West - Erika Jahn**  
Küpperbuschstr. 64 · 45883 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 36697257  
jeden 1. & 3. Do. im Monat 15-17 Uhr



### Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter

Zentrale Rufnummer: 0177 3165727  
[www.technikbotschafter-ge.de](http://www.technikbotschafter-ge.de)


Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung  
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)





ZWAR-Netzwerk		
	<b>ZWAR – Feldmark/Rotthausen/Altstadt</b> Birgit Ahrens-Timmermann Tel.: 0209 201255	<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> dienstags (14-tägig, gerade KW): 18.00 Uhr Wohngemeinschaften „Leben in Rotthausen“ der APD Gruppe Schemannstraße 47 · 45884 Gelsenkirchen

Seniorentreffpunkte		
	<b>Spielenachmittage</b> Erika Jahn Küpperbuschstr. 64 · 45883 Gelsenkirchen Tel.: 0209 36697257	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> jeden 1. & 3. Donnerstag im Monat 15-17 Uhr
	<b>Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde St. Antonius</b> Anita Fuchs Am Schillerpatz 12 (Eingang Boniverstr.) 45883 Gelsenkirchen Tel.: 0209 45674 st.antonius.gelsenkirchen@bistum-essen.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Vorträge, Beisammensein, Musik, Singen <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> jeden 1. Mi. im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr Treffen im Pfarrsaal an der Boniverstr.

Stadtteilinitiativen/Runde Tische		
	<b>Freie Bürgerinitiative Runder Tisch Feldmark</b> Dana Köllmann Runder Tisch Feldmark c/o VEWO Wohnungsverwaltung GmbH Boniverstraße 2 · 45883 Gelsenkirchen Tel.: 0209 941130 E-Mail: quartiersprojekte@vewo-gmbh.de www.rundertisch-feldmark.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Der Runde Tisch Feldmark ist eine freie Bürgerinitiative, in der sich die Bewohnerinnen und Bewohner der Feldmark mit Initiativen, Verbänden und Firmen für eine zukunftsfähige Gestaltung des Stadtteils einsetzen. Dabei arbeiten die Aktiven mit unterschiedlichen Kooperationspartnern an verschiedenen Projekten, die den Stadtteillebens- und liebenswerter machen sollen. Unterstützt werden sie dabei vom aGEnda 21-Büro und dem Generationennetz Gelsenkirchen e.V.. Informationen zu Treffen, Projekten und Aktionen finden Sie auf der Internetseite des Runden Tisches oder in seinem Schaufenster an der Küppersbuschstraße 64.



Infocenter Außenstelle		
	<b>Medicare-Infocenter Feldmark</b> Andreas Hubweber Boniverstr. 54 · 45883 Gelsenkirchen Tel.: 0209 9442244 info@medicare-ge.de	<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Fr.: 09.00 - 15.00 Uhr
	<b>SeniorenHaus Schmidtstraße der Stadt Gelsenkirchen - Infocenter</b> Schmidtmanstr. 9 · 45883 Gelsenkirchen Tel.: 0209 4091229	
	<b>SeniorenHaus Fürstinnenstraße der Stadt Gelsenkirchen - Infocenter</b> Fürstinnenstr. 82 · 45883 Gelsenkirchen Tel.: 0209 1582500	



Offener Mittagstisch		
	<b>SeniorenHaus Schmidtmanstraße der Stadt Gelsenkirchen</b> Schmidtmanstr. 9 · 45883 Gelsenkirchen Tel.: 0209 4091-219 · Fax: 0209 4091-236 www.sh-gelsenkirchen.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> tägl. 2 Menüs zur Auswahl
	<b>Amalie-Sieveking-Haus</b> Olaf Horn Evangelisches Johanneswerk Hans-Böckler-Allee 2 · 45883 Gelsenkirchen Tel.: 0209 94115-0 · Fax: 0209 94115-99 www.johanneswerk.de/amalie-sieveking-haus	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> tägl. 2 Gerichte zur Auswahl, Tagesgericht (Hauptgericht und Dessert) mit Getränk <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> tägl. 12.00 - 13.00 Uhr Anmeldung bis 14 Uhr des Vortages unter Tel.: 0209 94115-0



Präventionsräte		
Örtlicher Präventionsrat	www.gelsenkirchen.de- Örtliche Präventionsräte	

10.8 Hassel

Nachbarschaftsstifter\*innen



**Hassel-Nord - Marianne Malkowski**  
Ansprechpartnerin Runder Tisch  
Hassel · Westerholt · Bertlich  
Termine nach Vereinbarung  
unter 0209 67476



**Hassel-Süd - Heike Tonkel**  
Mühlenstr. 124 · 45896 Gelsenkirchen  
[h.tonkel@nachbarschaftsstifter.de](mailto:h.tonkel@nachbarschaftsstifter.de)  
Mi.: 15:30 - 17:30 Uhr  
In den Räumlichkeiten der AWO Uhlenbrock



**Hassel-Süd - Uwe Tonkel**  
Mühlenstr. 124 · 45896 Gelsenkirchen  
[u.tonkel@nachbarschaftsstifter.de](mailto:u.tonkel@nachbarschaftsstifter.de)  
Mi.: 15:30 - 17:30 Uhr  
In den Räumlichkeiten der AWO Uhlenbrock



Technikbotschafterinnen und -botschafter



Zentrale Rufnummer: 0176 46062035  
[www.technikbotschafter-ge.de](http://www.technikbotschafter-ge.de)

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung  
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



**ZWAR-Gruppe Hassel/Bülse**  
Günter Urban  
Mühlenstr. 124 · 45896 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 630866  
[guenter.urban@unitybox.de](mailto:guenter.urban@unitybox.de)  
[www.zwar-gelsenkirchen.de](http://www.zwar-gelsenkirchen.de)

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Besprechung und Planung  
gemeinsamer Unternehmungen  
Sprech-/Öffnungszeiten  
dienstags (14-tägig, ungerade KW): 18.45 Uhr  
AWO Seniorenzentrum Uhlenbrock

Seniorentreffpunkte

**Stadtteilzentrum „Bonni“ -  
Bürgerstiftung Leben in Hassel**  
Anika Schmidt  
Eppmansweg 32 · 45896 Gelsenkirchen  
Tel.: 015201303414  
[anika\\_schmidt0210@icloud.com](mailto:anika_schmidt0210@icloud.com)

Angebot  
Offener Mittagstisch, Kulturcafé, Spieletreff  
Veranstaltungen mit Tanz und Musik  
Sprech-/Öffnungszeiten  
Mittagstisch 11.30 Uhr - 14.00 Uhr  
Ansonsten je nach Angebot



Seniorentreffpunkte	
<b>Frauenhilfe Hassel</b> Elke Zander Mühlenstr. 124 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209 68533 ezander@gelsennet.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Gesprächsrunde, kleine Informationsvorträge zu verschiedenen Themen <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> 14-tägig mittwochs, 15-17 Uhr (gerade KW)
<b>AWO-Seniorenzentrum Uhlenbrock</b> Simone Tatka Mühlenstr. 124 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209 600664 sz-ge-hassel@awo-ww.de www.awo-gelsenkirchen.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Café, kulturelle Veranstaltungen, unterschiedliche Programme <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> tägl. 14.30 - 17.00 Uhr (Mo. u. Do. geschlossen)

Reparatur-Café	
<b>Reparatur Michel</b> Georg Hautkappe Sankt-Michael-Str. 3 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209 32996	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Reparatur defekter Gegenstände jeglicher Art <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Kirche St. Michael, Haupteingang jeden 1. Mi. im Monat: ab 17:00 Uhr



Infocenter Außenstellen		
<b>AWO-Infocenter Hassel</b> Simone Tatka Mühlenstr. 124 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209 600664 sz-ge-hassel@awo-ww.de	<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr u. nach Vereinbarung	
<b>AWO Seniorenzentrum Uhlenbrock</b> Mühlenstr. 124 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209 300664 sz-ge-hassel@awo-ww.de www.awo-gelsenkirchen.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> 2 Gerichte zur Auswahl ab 5,00 EUR <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> 12.30 - 13.00 Uhr	



Präventionsräte		
Örtlicher Präventionsrat	www.gelsenkirchen.de- Örtliche Präventionsräte	



10.9 Heßler

Nachbarschaftsstifter\*innen



**Heßler - Nurettin Berber**  
Holtgrawenstr. 22 · 45883 Gelsenkirchen  
Tel.: 0178 8281452  
nr.60@hotmail.com  
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr  
im katholischen Gemeindehaus  
St. Elisabeth



**Heßler - Hans-Peter Back**  
Holtgrawenstr. 22  
45883 Gelsenkirchen  
back@nachbarschaftsstifter.de  
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr  
im katholischen Gemeindehaus  
St. Elisabeth



**Heßler - Dragica Goldemund**  
Holtgrawenstr. 22 · 45883 Gelsenkirchen  
Tel.: 0178 8281452  
goldemund@nachbarschaftsstifter.de  
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr  
im katholischen Gemeindehaus  
St. Elisabeth

Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter



Zentrale Rufnummer: 0177 3165727  
[www.technikbotschafter-ge.de](http://www.technikbotschafter-ge.de)

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung  
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

Großväter- und Großmütterverein

**Großvaterverein**  
„Werde alt Heßler 1930“  
Peter Jansen  
peterjansen55@yahoo.de  
Tel. 0176 50304176

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Vereinsleben wie Geselligkeit, soziales Einbinden  
der Großväter in die Gemeinschaft, Ausflüge,  
versch. Programme  
Sprech-/Öffnungszeiten  
jeden 2. Sa. im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr  
Treffen im ev. Gemeindehaus Grimmstr. 1  
in 45883 Gelsenkirchen

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

**Netzwerk GE-Heßler**  
Ulrike Lenze  
Netzwerkladen  
Fersenbruch 78 · 45883 Gelsenkirchen  
info@netzwerk-ge-hessler.de  
[www.netzwerk-ge-hessler.de](http://www.netzwerk-ge-hessler.de)

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Feierabendmarkt, Bücher-Café, Demenzgruppe,  
Sitzgymnastik, Stickkurs, Nähkurs,  
Kräuterwanderungen und weitere Veranstaltungen

## 10.10 Horst

### Nachbarschaftsstifter\*innen



**Horst-Nord / Horst-Mitte - Petra Schlüter**  
Turfstr. 21 · 45899 Gelsenkirchen  
Tel.: 0171 4247010  
petra.schlueter.51@gmail.com  
Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr  
(nach Vereinbarung)  
Schloss Horst



**Horst-Nord / Horst-Mitte - Elisabeth Jansen**  
Turfstr. 21 · 45899 Gelsenkirchen  
Tel.: 0172 6472326  
elisabeth.jansen-horst@web.de  
Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr  
Schloss Horst - Vorburg



**Horst-Nord / Horst-Mitte - Marita Konietzka**  
Tel.: 0172 6491695  
marita.konietzka@gmx.de  
tel. erreichbar,  
Termin nach Vereinbarung



**Horst-Mitte - Ulla Greschkowitz**  
Tel.: 0174 6713856  
ullagreschkowitz@web.de  
tel. erreichbar,  
Termin nach Vereinbarung



**Horst-Süd - Helga Töpfer**  
Tel.: 0152 27475711  
Tel. erreichbar,  
Jeden 2. Mi. (ungrade KW), 14-16 Uhr  
Quartierszentrum Horst  
Harthorststr. 6a  
45899 Gelsenkirchen



**Horst-Süd - Heinz Kolb**  
Tel.: 0177 4982608  
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr  
tel. erreichbar,  
Termin nach Vereinbarung



**Horst-West - Traute Heimhilcher**  
Industriestr. 38 · 45899 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 55707  
heimhilcher1@online.de  
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr  
im Gemeindebüro der  
Paul-Gerhardt-Kirche



**Horst-Süd - Susanne Wichmann-Niecke**  
Tel.: 015752156798  
tel. erreichbar,  
Termin nach Vereinbarung



### Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter



Zentrale Rufnummer: 0177 3165720  
[www.technikbotschafter-ge.de](http://www.technikbotschafter-ge.de)

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung  
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

### ZWAR-Netzwerk



**ZWAR-Gruppe Horst Inklusiv**  
Turfstr. 21 · 45899 Gelsenkirchen  
Joachim John · Tel.: 0209 50711  
Karola Englisch · Tel.: 0209 955264  
Barbara Zerpner · Tel.: 0209 56478  
barbara.zerpner@web.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Besprechung und Planung gemeinsamer Unternehmungen für Menschen mit und ohne Behinderungen  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
Basisgruppentreffen montags (14-tägig, ungerade KW):  
18.00 Uhr · Vorburg von Schloss Horst

### Seniorentreffpunkte

**AWO-Seniorentreff Marie-Juchacz-Weg**  
Bärbel Kinski (Vorsitzende)  
Marie-Juchacz-Weg 16 · 45899 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 4094-110 (Kontakt über Marion Christeleit)


Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,  
verschiedene Programme  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
mittwochs (14tägig): 15.00 - 17.00 Uhr

**Paul-Gerhardt-Haus**  
Industriestr. 38 · 45899 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 55738  
gewatt-kg.epiphanias@ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Frauenhilfe  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
mittwochs (14tägig): 14.30 - 16.30 Uhr,  
Ansp.-Partnerin Frau Brumund

Seniorentreffpunkte	
<b>Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde St. Hippolytus</b> Monika Lindemann Industriestr. 15 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209 57095 monika.lindemann@centralpage.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen gemeinsames Beisammensein, Kaffee, Kuchen, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten Di.: 09.30 Uhr und jeden 3. Do. 15.30 Uhr Treffen im Pfarrheim St. Hippolytus
<b>Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde St. Laurentius</b> Zum Bauverein 34 · 45899 Gelsenkirchen	Sprech-/Öffnungszeiten Do.: ab 15.00 Uhr
<b>Spieletreff für Jung und Alt</b> PUK Stadttreff Horst Marita Konietzka Essenerstr. 50a · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0172 6491695	Beratungsangebot/Dienstleistungen jeden 2. Montag im Monat Spielen und Spaß haben
<b>Spielevormittag</b> Elisabeth Jansen, Tel.: 0172 6472326 Schloss Horst - Vorburg Turfstr. 21 · 45899 Gelsenkirchen	Beratungsangebot/Dienstleistungen jeden Mi. 10-12 Uhr

Reparatur-Café	
<b>Reparatur-Café Horst</b> <b>Städt. Jugendzentrum</b> Buerer Straße 86 · 45899 Gelsenkirchen Ansprechpartner Tomas Grohé Tel.: 0209 5083374 tomasgrohe@vodafone.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Reparatur defekter Gegenstände jeglicher Art Sprech-/Öffnungszeiten jeden 1. Mi. im Monat: 17.00 - 19.00 Uhr (Reparaturannahme bis 18.30 Uhr) Städtisches Jugendzentrum Buerer Str. 86

Spaziergangspatinnen – und paten	
 <b>Helga Töpfer</b> Tel.: 0152 27475711	Beratungsangebot/Dienstleistungen begleiteter Spaziergang Sprech-/Öffnungszeiten Termine nach Vereinbarung

Stadtteilinitiativen/Runde Tische	
<b>Runder Tisch Horst - zum Wohle lebendiger Nachbarschaft</b> Ansprechpartner Tomas Grohé Markenstraße 14 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209 58901471 tomasgrohe@vodafone.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Der runde Tisch Horst ist ein Forum für Horsterinnen und Horster, die sich in ihrem Stadtteil engagieren wollen. Er ist Teil eines größeren Netzwerkes „Gemeinsam in Horst“, in dem verschiedene Aktivitäten gebündelt und Informationen ausgetauscht werden. Drei Treffen bilden das Zentrum seiner Aktivitäten: Ideen Café: jeden 1. Mi. im Monat: 10.00 - 12.00 Uhr, Schloss Horst Reparatur Café Horst: jeden 1. Mi. im Monat: ab 17.00 Uhr, Jugendzentrum Buerer Straße Offener Stammtisch: jeder 2. So. im Monat: ab 11.00 Uhr, Gaststätte Zilch

Infocenter Außenstellen	
   <b>AWO-Infocenter Horst - AWO</b> Sabine Schwarzer Marie-Juchacz-Weg 16 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209 951930 · Fax: 0209 9519355 sz-ge-horst@awo-ww.de www.awo-gelsenkirchen.de	Sprech-/Öffnungszeiten Mo.-Do.: 09.30 - 16.00 Uhr
 <b>Quebecare Pflegedienst GmbH</b> Hella Thiele-Wolf Fabian Flamma Hippolytusstr. 5 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209 9518122 · Fax: 0209 9518120 pdl@quebecare.de	Sprech-/Öffnungszeiten Do.: 11.00 - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung Casemanagement, Beratung und Vermittlung von ambulanten, teilstationärer und stationärer Pflege, Pflegehilfsmitteln, Hausnotrufsystemen und Essen auf Rädern

Präventionsräte		
Örtlicher Präventionsrat	www.gelsenkirchen.de- Örtliche Präventionsräte	



10.11 Neustadt

Nachbarschaftsstifter\*innen



**Neustadt-Ückendorf - Lena Teplytska**  
Bochumer Str. 117 · 45886 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 50789226  
teplytska@nachbarschaftsstifter.de  
Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr  
im Mehrgenerationenhaus  
Beratung auch in Russisch



**Neustadt-Ückendorf - Maria Czichon**  
Bochumer Str. 117 · 45886 Gelsenkirchen  
czichon@nachbarschaftsstifter.de  
jeden 3. Di. im Monat 15.00 Uhr - 17.00 Uhr  
im Mehrgenerationenhaus



**Neustadt-Ückendorf - Olaf Häcker**  
Bochumer Str. 117 · 45886 Gelsenkirchen  
o.haecker@nachbarschaftsstifter.de  
Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr  
im Mehrgenerationenhaus



**Neustadt-Ückendorf - Elsbeth Jacoby**  
Bochumer Str. 117 · 45886 Gelsenkirchen  
Tel.: 0176 54637845  
jacoby@nachbarschaftsstifter.de  
telefonische Beratung  
Mi.: 15.00- 17.00 Uhr



Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter

Zentrale Rufnummer: 0177 3165727  
[www.technikbotschafter-ge.de](http://www.technikbotschafter-ge.de)

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung  
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)



Stadtteilladen/Stadtteilbüro

**Caritasverband für die Stadt Gelsenkirchen e.V.**  
Job-Café und Beratungsstelle Arbeit  
Larissa Kersten  
Bochumer Str. 9 · 45879 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 503188-11/-12  
larissa.kersten@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Beratungsstelle Arbeit  
Sprech-/Öffnungszeiten  
Mo., Do.: 07.30 - 15.00 Uhr u. Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr

**Stadtteilbüro Neustadt**  
Teamleitung: Jutta Prewe  
Bochumer Str. 22 · 45879 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 70264854  
stb-neustadt@gelsenkirchen.de

**Aufgaben**  
Begleitung des Stadterneuerungsprozesses in der  
Neustadt / Beratung / Beteiligung / Vernetzung /  
Aktivierung  
**Öffnungszeiten**  
Mo. 09.00 - 18.00 Uhr  
Mi. 09.00 - 16.00 Uhr  
Do. 09.00 - 16.00 Uhr  
Di. und Fr. - So.: geschlossen  
Vereinbarung von Terminen außerhalb der  
Sprechzeiten möglich



Infocenter Außenstellen

**Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.**  
**Infocenter Neustadttreff**  
Bochumer Str. 11 · 45879 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 503188-21/-23

Sprech-/Öffnungszeiten  
Mo. - Fr. 09.00 - 12.00 Uhr

**API Ambulanter Pflegedienst**  
**International GmbH - Infocenter-Neustadt**  
Ilker Polat  
Wiehagen 19-21 · 45879 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 93894739  
info@api-ge.de

Sprech-/Öffnungszeiten  
Mo. 09.00 - 18.00 Uhr  
Mi. 09.00 - 16.00 Uhr  
Do. 09.00 - 16.00 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat	<a href="http://www.gelsenkirchen.de">www.gelsenkirchen.de</a> Örtliche Präventionsräte
--------------------------	--

10.12 Resse/Resser Mark

Nachbarschaftsstifter\*innen



**Resse-Ost und Resse-West - Wolfgang Käutner**  
Ahornstr. 33 · 45892 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 7048503 u. 01525 5740554  
kaeutner@nachbarschaftsstifter.de



**Resse-Ost und Resse-West - Gisela Winterkamp**  
Ahornstr. 33 · 45892 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 7048503



Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter



Zentrale Rufnummer: 0177 3165717  
[www.technikbotschafter-ge.de](http://www.technikbotschafter-ge.de)

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung  
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



**ZWAR-Gruppe Resse/Resser Mark**  
Heidi Wittfoot und Reinhold Stania  
Ahornstr. 170 · 45892 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 780832 u. 0209 786769  
eiramediehw@gmail.com  
kaminfreund@aol.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Besprechung und Planung  
gemeinsamer Unternehmungen  
Sprech-/Öffnungszeiten  
montags (14-tägig, gerade KW): 18.30 Uhr im  
Seniorenwohnhaus (im Untergeschoss)

**ZWAR-Gruppe Resser Mark**  
Udo Vogt und Uwe Schulz  
Tel.: 0151 43264436, 0209 787919  
u.vogt@web.de  
klaus100000@msn.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
Besprechung und Planung  
gemeinsamer Unternehmungen  
Sprech-/Öffnungszeiten  
Erster Freitag im Monat, 9.00 Uhr, gemeinsames Früh-  
stück im Johanniter-Stift, Herforder Str. 16; Zweiter  
Mittwoch im Monat (ungerade Monate), 17.30 Uhr, in  
den Räumlichkeiten der Falken, Kreuzstr. 20 (Resse)

Seniorentreffpunkte



**Seniorenclub der Ev. Christus-Kirchengemeinde Buer  
Bezirk Resse**  
Ahornstr. 170 · 45892 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 73375 (Gemeindebüro der  
Ev. Christus-Kirchengemeinde Buer)

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
verschiedene Programme, Kaffeetrinken, Spiele etc.  
Sprech-/Öffnungszeiten  
Mo.: ab 15.00 Uhr

Offener Mittagstisch



**Johanniter-Stift Gelsenkirchen**  
Cebona - Küche  
Herforder Str. 16 · 45892 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 70050 · Fax: 0209 7005106  
info-gelsenkirchen@jose.johanniter.de  
www.johanniter-stift.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen  
wechselnde Mittagsgeschiede, vorherige (telefonische)  
Bestellung notwendig  
Sprech-/Öffnungszeiten  
12.45 - 13.30 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

[www.gelsenkirchen.de](http://www.gelsenkirchen.de)-  
Örtliche Präventionsräte

10.13 Rotthausen

Nachbarschaftsstifter\*innen



**Rotthausen-Ost und -West - Werner Backhaus**  
Karl-Meyer-Straße 47 · 45884 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 9570183  
backhaus@nachbarschaftsstifter.de  
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr  
in der Geschäftsstelle des  
Bürgervereins Rotthausen e.V.



**Rotthausen-Ost und -West - Sabine Pieniak**  
Karl-Meyer-Straße 47 · 45884 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 9570183  
s.pieniak@nachbarschaftsstifter.de  
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr  
in der Geschäftsstelle des  
Bürgervereins Rotthausen e.V.



Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter



Zentrale Rufnummer: 0177 3165727  
[www.technikbotschafter-ge.de](http://www.technikbotschafter-ge.de)

**Beratungsangebot/Dienstleistungen**  
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung  
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



**ZWAR-Gruppe Altstadt/Feldmark/Rotthausen**  
Pastoratstraße 1 · 45879 Gelsenkirchen

**Beratungsangebot/Dienstleistungen**  
Besprechung und Planung  
gemeinsamer Unternehmungen  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
jeden 3. Dienstag im Monat um 17.30 Uhr  
APD Gruppe



**ZWAR-Gruppe Feldmark/Rotthausen/Altstadt**  
Schemannstraße 47 · 45884 Gelsenkirchen  
Kontakt: Birgit Ahrens-Timmermann  
Tel.: 0209 201255

**Beratungsangebot/Dienstleistungen**  
Besprechung und Planung  
gemeinsamer Unternehmungen  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
Dienstags 14-tägig (gerade KW): 18 Uhr  
Wohngemeinschaften „Leben in Rotthausen“  
der APD Gruppe  
Schemannstraße 47 · 45884 Gelsenkirchen

Stadtteilarchiv Rotthausen e.V.

**Stadtteilarchiv**  
Karlheinz Rabas  
Volkshaus Rotthausen  
Mozartstr. 9 · 45884 Gelsenkirchen · Tel: 0209 136953  
stadtteilarchiv@karlheinz-rabas.de

**Sprech-/Öffnungszeiten**  
Di.: 17.00 - 19.00 Uhr und  
nach Vereinbarung

Bürgerverein

**Bürgerverein Rotthausen e.V.**  
Vorsitzender: Georg Gerecht  
Karl-Meyer-Str. 47 · 45884 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 12292 · Fax: 0209 9570184  
buergerverein@rotthausen.de  
[www.rotthausen.de](http://www.rotthausen.de)

**Beratungsangebot/Dienstleistungen**  
Als Kontakt- und Verbindungsstelle vertritt der Bürgerverein die Interessen der Rotthausener Bürgerinnen und Bürger gegenüber den Gremien der Stadt sowie Parteien, Organisationen und Gruppierungen. Der Bürgerverein arbeitet mit im örtlichen Präventionsrat und im Interkulturellen Stammtisch Rotthausen. Der Bürgerverein ist Büropate für die SeNas in Rotthausen.  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
Bürgersprechstunde: jeden Samstag 10.00 - 13.00 Uhr

Seniorentreffpunkte

**Seniorenclub der ev. Gemeinde Rotthausen**  
Renate Wieczorek  
Schonnebeckerstr. 25 · 45884 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 16217260  
ge-kg-rotthausen@kk-ekvw.de

**Beratungsangebot/Dienstleistungen**  
Andacht, danach verschiedene Programme wie Gedächtnistraining, Seniorengymnastik  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
Di.: 15.00 - 16.30 Uhr

**AWO-Seniorentreff in der Hauptschule am Dahlbusch**  
Rita Stimper  
Am Dahlbusch 98 (Eingang Mechtenbergstr.)  
45884 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 70277973

**Beratungsangebot/Dienstleistungen**  
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge, verschiedene Programme  
**Sprech-/Öffnungszeiten**  
jeden 2. Di. im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr  
Eingang Mechtenbergstraße





Stadtteilbüro		
<b>Stadtteilbüro Rotthausen</b> Teamleitung Theresa Wittmeier Steeler Str. 71 · 45884 Gelsenkirchen Tel.: 0209 1693916 stb-rotthausen@gelsenkirchen.de		<b>Aufgaben:</b> Begleitung des Stadterneuerungsprozesses in Rotthausen/Beratung/Beteiligung/Vernetzung/Aktivierung <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo.: 14.00 - 17.00 Uhr Di.: 14.00 - 17.00 Uhr Mi.: 09.00 - 13.00 Uhr Do.: 09.00 - 13.00 Uhr u. 15.00 - 18.00 Uhr Fr. - So.: geschlossen Vereinbarung von Terminen außerhalb der Sprechzeiten nach Absprache möglich.
Infocenter Außenstelle		
<b>Diakonie-Infocenter Rotthausen</b> Jelena Waschneck Schonnebecker Str. 15-17 · 45884 Gelsenkirchen Tel.: 0209 136898 diakonie.west@meinediakonie.de		<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr
<b>SeniorenHaus Schonnebecker Straße der Stadt Gelsenkirchen - Infocenter</b> Melanie Hubweber Schonnebecker Str. 108 · 45884 Gelsenkirchen Tel.: 0209 1582111		
<b>ADP-Infocenter Rotthausen</b> Stephanie Schulte Schemannstr. 47 · 45884 Gelsenkirchen Tel.: 0209 70263288 stephanie.schulte@apd.de www.apd.de		
Präventionsräte		
Örtlicher Präventionsrat	www.gelsenkirchen.de- Örtliche Präventionsräte	

## 10.14 Schalke/Schalke-Nord

Nachbarschaftsstifter*innen		
	<b>Schalke-Nord - Johanna Flüchter</b> Freiligrathstr. 80 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209 814153 fluechter@nachbarschaftsstifter.de Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr im Familienzentrum an der Freiligrathstraße	
	<b>Schalke-Nord - Petra Wessels</b> Freiligrathstr. 80 · 45881 Gelsenkirchen wessels@nachbarschaftsstifter.de Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr im Familienzentrum an der Freiligrathstraße	
	<b>Schalke-West - Olaf Bader</b> Tel.: 0162 6071258 bader@nachbarschaftsstifter.de Termin nach Absprache (Bei Bedarf auch Hausbesuche möglich)	
	<b>Schalke-West - Jürgen Kiel</b> Grenzstr. 49-51 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0157 38255798 j.kiel@directbox.com Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr im AWO Seniorenzentrum, Raum Techniktreff	
	<b>Schalke-West - Metin Maras</b> metin.maras@gmx.de Grenzstr. 49-51 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0177 8611205 telefonische Beratung & persönliche Beratung nach Vereinbarung Beratung auch in Türkisch	
	<b>Schalke-West - Gülten Acar</b> Beratung nach Vereinbarung Beratung auch in Türkisch	
Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter		
	Zentrale Rufnummer: 0177 3165727 <b>www.technikbotschafter-ge.de</b>	Beratungsangebot/Dienstleistungen Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung (Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)



ZWAR-Netzwerk		
	<b>ZWAR-Gruppe Schalke</b> Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209 49417 u. 0209 44923 www.zwar-gelsenkirchen.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Besprechung u. Planung gemeinsamer Unternehmungen <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mi. (14-tägig, gerade Woche): 18.00 Uhr im AWO Seniorenzentrum, Grenzstr. 49-51, 45881 Gelsenkirchen
	<b>ZWAR-Gruppe</b> (russischsprechend) Lidia Molchonova Haus Eintracht Grillostr. · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0174 9178090 und 0209 15755839 lidia.molchonova@gmail.com www.zwar-gelsenkirchen.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Besprechung u. Planung gemeinsamer Unternehmungen <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Jeden 1. & 3. Di. im Monat: 18-20 Uhr im Haus Eintracht
	<b>ZWAR-Gruppe Süd</b> (türkischsprachig) Grillostr. 62 · 45881 Gelsenkirchen Kontakt: Saziye Akyol · Tel.: 0176 32562849 Gülşen Gündüz · Tel.: 0179 1353100	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Besprechung u. Planung gemeinsamer Unternehmungen <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> 14-tägig montags (ungerade KW)
Seniorentreffpunkte		
	<b>AWO-Seniorentreff im AWO-Begegnungszentrum Grenzstraße</b> Ralf Hauk Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209 35139	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge, verschiedene Programme <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Di.: ab 15.00 Uhr (14 tägig)
	<b>AWO-Begegnungszentrum an der Grenzstraße</b> Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209 4094132 begegnungszentrum@awo-gelsenkirchen.de www.awo-gelsenkirchen.de	<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> sonntags: 14.00 - 18.00 Uhr
Stadtteilinitiativen/Runde Tische		
<b>Runder Tisch Schalke</b> Silke Ossowski Tel.: 0209 3593372 silke.ossowski@gmx.de		
<b>Schalke blüht auf e.V.</b> Manfred Stenzel · Tel.: 0160 96573959 vorsitzender@schalke-blueht-auf.de		

## Stadtteilinitiativen/Runde Tische

<b>Anno 1904 e.V.</b> Ansprechpartner: Zeki Berber Kurt-Schumacher-Str. 112 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209 98898499 · vorstand@anno1904eV.de	<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Fr.: 14.00 - 17.00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung
Stadtteilladen/Stadtteilbüro	
 <b>Stadtteilbüro Schalke-Nord</b> Kapellenstraße 16 · 45881 Gelsenkirchen stadtteilbuero.schalke-nord@gelsenkirchen.de Teamleitung: Marco Szymkowiak, marco.szymkowiak@gelsenkirchen.de	<b>Aufgaben:</b> Begleitung des Stadterneuerungsprozesses in Schalke-Nord und Bismarck-West/Beratung/Beteiligung /Vernetzung/Aktivierung <b>Öffnungszeiten</b> Mo., Di, Mi.: 09.00 - 13.00 Uhr Do.: 14.00 - 18.00 Uhr, Fr. - So. geschlossen Außerhalb der Öffnungszeiten sind Termine nach Vereinbarung möglich
<b>Quartiersladen Schalke</b> Carolin Plöger & Marina Kempa Luitpoldstr. 50 & Liboriusstr. 63a 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209 15550340 carolin.ploeger@awo-gelsenkirchen.de marina.kempa@awo-gelsenkirchen.de	<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo.: 09.30 - 11.30 Uhr und 11.00 - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung
<b>Quartierskoordination Schalke-Nord</b> Herr Mrowietz Im Sundern 15 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 015116325147 Schalkenord@drk-ge.de	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Beratungsangebote, sowie Organisation und Durchfüh- rung wöchentlich stattfindender Angebote für Kinder und Familien im Stadtteiltreff „Henry’s“. <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Fr.: 09.00 - 16.00 Uhr sowie nach Vereinbarung
<b>DRK Stadtteiltreff „Henry’s“</b> Michael Mrowietz · Tel. 015116325147 Kurt-Schumacher-Str. 154 · 45881 Gelsenkirchen stadtteiltreff@drk-ge.de	<b>Angebote im „Henry’s“</b> Beratungsangebote Deutschkurse (versch. Sprachniveaus) und Lesezirkel Mädchentreff, Griffbereit-Gruppe, Spiel- und Bewegungs- angebot, Ferienprogramme, Meet & Greet
Infocenter Außenstelle	
 <b>Caritas für die Stadt Gelsenkirchen e.V.</b> <b>Infocenter Schalke</b> Katja Tettenborn Ruhrstr. 27 · 45881 Gelsenkirchen · Tel.: 0209 9827999 Katja.tettenborn@caritas-gelsenkirchen.de www.caritas-gelsenkirchen.de/senioren/altenheime/ liebfrauentstift/	<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr



Infocenter Außenstelle	
<b>AWO-Infocenter Schalke</b> Ulrike Brinkmann Tanja Hellenschmidt Grenzstr. 49-51 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209 4094-0 sz-ge-schalke@awo-ww.de	<b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo. - Do.: 10.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung

Präventionsräte	
Örtlicher Präventionsrat	<a href="http://www.gelsenkirchen.de">www.gelsenkirchen.de</a> - Örtliche Präventionsräte

## 10.15 Scholven/Bülse

Nachbarschaftsstifter*innen	
	<b>Claudia Paping</b> <a href="mailto:paping@nachbarschaftsstifter.de">paping@nachbarschaftsstifter.de</a> Termine nach Vereinbarung
	



Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter	
Zentrale Rufnummer: 0176 46062035 <a href="http://www.technikbotschafter-ge.de">www.technikbotschafter-ge.de</a>	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung (Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)



ZWAR-Netzwerk	
<b>ZWAR-Gruppe Hassel/Bülse</b> Günther Urban Mühlenstr. 124 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209 630866 <a href="mailto:guenter.urban@unitybox.de">guenter.urban@unitybox.de</a>	<b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Besprechung und Planung gemeinsamer Unternehmungen <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> dienstags (14-tägig, ungerade KW): 18.45 Uhr AWO Seniorenzentrum Uhlenbrock



Stadtteilladen/Stadtteilbüro		
<b>Quartiersprojekt Scholven</b> Ansprechpartnerin Ines Meier Feldhauser Str. 208 45896 Gelsenkirchen-Scholven Tel.: 0174 3980110		Beratungsangebot/Dienstleistungen Anlaufstelle für alle Bewohnerinnen und Bewohner, die in Scholvenleben, arbeiten, sich dort engagieren oder gerne engagieren möchten sowie Förderung von Kooperationen und Vernetzung im Stadtteil Sprech-/Öffnungszeiten nach Absprache
ZWAR-Netzwerk		
<b>ZWAR-Gruppe Scholven/Hassel</b> Frederik Voigt Tel.: 0209 70252048 Frederik.voigt@gelsenkirchen.de		Beratungsangebot/Dienstleistungen Besprechung und Planung gemeinsamer Unternehmungen Sprech-/Öffnungszeiten 14-tägig montags (gerade KW) 18.00 Uhr im Gemeindehaus der Apostelkirche, Horster Str. 35
Präventionsräte		
Örtlicher Präventionsrat	www.gelsenkirchen.de- Örtliche Präventionsräte	

## 10.16 Ückendorf

Nachbarschaftsstifter*innen		
	<b>Ückendorf-Nord - Dieter Ries</b> Knappschaftsstr. 5 · 45886 Gelsenkirchen Tel.: 0209 17003-0 d.ries@nachbarschaftsstifter.de Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr in der Pfortnerloge des ehemaligen Knappschaftskrankenhauses	
		<b>Ückendorf-Nord - Petra Pesch</b> Knappschaftsstr. 5 · 45886 Gelsenkirchen Tel.: 0209 17003-0 ulrichpesch@googlemail.com Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr in der Pfortnerloge des ehemaligen Knappschaftskrankenhauses
	<b>Ückendorf-Süd - Hannelore Schäfers</b> Tel.: 0157 55771962 h.schaefers@nachbarschaftsstifter.de im evangelischen Gemeindehaus Flöz Sonnenschein 60	
	<b>Ückendorf-West - Marion Schumacher</b> Leithestr. 63-65 · 45886 Gelsenkirchen Tel.: 0209 179970 schumacher@nachbarschaftsstifter.de Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr im Cura Seniorenzentrum	
	<b>Ückendorf-West - Weenee Tan-Schlesinger</b> Mittwoch 14-16 Uhr im Nachbarschaftsgarten Bochumer Str. / Ecke Flöz Sonnenschein	
	<b>Ückendorf-West - Petra Koschei</b> Tel.: 015751777490 Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr	
	<b>Ückendorf-Nord - Wilhelm Eck</b> eck@nachbarschaftsstifter Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr	
Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter		
	Zentrale Rufnummer: 0177 3165727 <b>www.technikbotschafter-ge.de</b>	Beratungsangebot/Dienstleistungen Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung (Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)



ZWAR-Netzwerk		
	<b>ZWAR-Gruppe Ückendorf 2019</b> Kordula Küper, Hermann Ziegler und Werner Rothmann Flöz Sonnenschein 60 · 45886 Gelsenkirchen Tel.: 0151 50507698 kordula.kueper@t-online.de hermann@zielger-santus.de werner.rothmann@web.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Besprechung und Planung gemeinsamer Unternehmungen <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> dienstags (14-tägig, gerade KW): 18.00 Uhr Flötz, Sonnenschein 60, 45886 Gelsenkirchen

Seniorentreffpunkte		
	<b>Seniorenclub der ev. Apostelkirchengemeinde Ückendorf</b> Freya Meyhoff u. Hermine Bardelmeier Flöz Sonnenschein 60 45886 Gelsenkirchen Tel.: 0209 29783 u. 0209 141656	Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik und verschiedene Programme <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Mo.: 14.30 - 17.00 Uhr Treffpunkt im Gemeindehaus Flöz Sonnenschein
	<b>„RentnerKaffee“</b> Nachbarschaftsstifterin Maria Czichon Bochumer Str. 117 45886 Gelsenkirchen Tel.: 0209 50789226 mehrgenerationenhaus@gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Gemeinsam Kaffeetrinken und eine gute Zeit miteinander verbringen <b>Sprech-/Öffnungszeiten</b> Jeden 3. Di. im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr Bochumer Str. 117, 45886 Gelsenkirchen 1. Etage, Fahrstuhl vorhanden

Stadtteilinitiativen/Runde Tische		
	<b>Stadtteiloffensive Ückendorf aktiv e.V</b> Volker Bruckmann Bergmannstr. 73 · 45886 Gelsenkirchen Tel.: 0209 274716 kontakt@ueckendorf-aktiv.de www.ueckendorf-aktiv.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Die Stadtteiloffensive Ückendorf aktiv ist ein Zusammenschluss Ückendorfer Bürgerinnen und Bürger, die sich partei- und konfessionsübergreifend für ihren Stadtteil Gelsenkirchen-Ückendorf engagieren. Seit 2017 gibt es die AGs Image, Wegweiser, Materialpool und Kalender.

Stadtteilladen/Stadtteilbüro		
	<b>Stadtteilbüro Bochumer Straße</b> Bochumer Str. 114 45886 Gelsenkirchen Tel.: 0209 169-5801 bochumerstrasse@gelsenkirchen.de	<b>Aufgaben:</b> Begleitung des Stadterneuerungsprozesses im Quartier Bochumer Straße / Beratung / Beteiligung / Vernetzung / Aktivierung <b>Öffnungszeiten</b> Mo.: 09.00 - 13.00 Uhr Di.: 09.00 - 13.00 Uhr Mi.: 09.00 - 13.00 Uhr 14.00 - 18.00 Uhr Do.: 09.00 - 13.00 Uhr Fr.-So.: geschlossen Außerhalb der Öffnungszeiten sind Termine nach Vereinbarung möglich

Mehrgenerationenhaus (MGH)		
	<b>Mehrgenerationenhaus Gelsenkirchen (MGH)</b> Bochumer Straße 117 · 45886 Gelsenkirchen Tel.: 0209 50789226 · Mobil: 0178 8169433 E Mail: mehrgenerationenhaus@gelsenkirchen.de  <b>Sprech-/Öffnungszeiten/ Offener Treff</b> Mo.: 08.30-16.30 Uhr, Di.: 08.30-12.00 Uhr, Mi.: 08.30-16.30 Uhr, Do.: 08.30-16.30 Uhr, Fr.: 08.30-13.00 Uhr.  <b>Beratungsangebot/Dienstleistungen</b> Offener Treff (gemeinsame) Aktivitäten für alle Lebensalter, Informationen und Beratung, Vermittlung familienunterstützender Dienstleistungen, Engagement von und für Bürgerinnen u. Bürger.	<b>Aktivitäten im MGH</b> Mo. Gesundes Frühstück Jeden 2. Di. im Monat Erzählcafé Jeden 3. Di. im Monat RentnerKaffee Mi. Sprechstunde Stromsparcheck der Caritas, Sprechstunde der Nachbarschaftsstifter:innen jeden 3. Mi. im Monat Selbsthilfegruppe für jüngere Menschen mit Demenz, <b>Anmeldung erforderlich!</b> Do. Sprechstunde der Technikbotschafter:innen Jeden 2. Fr. im Monat Rentnerberatung Weitere Informationen gerne telefonisch 0209 50789226 oder 0209 169 6666



**Herausgeber:** Stadt Gelsenkirchen · Die Oberbürgermeisterin  
Koordinierungsstelle Senioren- und  
Behindertenbeauftragter (SBB)

**Layout & Druck:** achim schrecklein verlag - druck&graphik  
Tel. 02043 4839-0

**Fotos:** Martina Böhmer, Ursula Born, André Hüls,  
Christopher Lind, Sarah-Marie Simard,  
Ralf Nattermann, fotolia, Uwe Jesiorkowski,  
Gerd Kaemper, Martin Steffen

**Stand:** Januar 2026

Sollten Sie selbst Einrichtungen und Dienste betreiben oder kennen, die für ältere Menschen von Bedeutung sind, die hier noch nicht aufgeführt sind, nennen Sie uns diese bitte. **(Koordinierungsstelle Senioren- und Behindertenbeauftragter, Vattmannstr. 2 - 8, 45879 Gelsenkirchen, Tel.: 0209 169-2726)**

Für die Darstellung der einzelnen Institutionen haben wir uns auf deren Angaben bzw. die der jeweiligen Fachstellen verlassen und sie nur in diesem und jenem Fall gekürzt oder sprachlich bearbeitet. Die Fülle der Angebote bringt es mit sich, dass wir nicht überall für die Qualität bürgen können. Sollten Sie mit Einrichtungen oder Diensten schlechte Erfahrungen gemacht haben, so teilen Sie uns das mit.

**In diesem Ratgeber finden Sie auch eine Zusammenstellung von Angeboten, die Sie wohnortnah in Ihrem Stadtteil haben: Nachbarschaftsstifter\*innen, ZWAR-Gruppen (Zwischen Arbeit und Ruhestand), Vereine, offene Mittagstische, Infocenter-Außenstellen, Treffpunkte/ Begegnungsstätten und die Präventionsräte.**



Herzlich willkommen in unseren Senioreneinrichtungen in Gelsenkirchen



Pflege- und Betreuungseinrichtung  
St. Vinzenz Haus  
**vinzenz**

Kirchstraße 32  
45879 Gelsenkirchen  
T +49 209 170040  
E info@sanktvinzenz.eu

St. Josef  
Alten- und Pflegeheim  
**josef**

St. Barbara-Straße 5  
45894 Gelsenkirchen  
T +49 209 7099-0  
E info@altenheim-stjosef.eu

Seniorenzentrum St. Hedwig  
**hedwig**

Ahornstraße 33  
45892 Gelsenkirchen  
T +49 209 704-201  
E info@kkel.de



## Wir kümmern uns

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Servicewohnen
- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz
- Beratungseinsätze nach § 37.3 SGB XI
- Informations- und Schulungsangebote
- Wundmanagement

### APD Gruppe

📍 Pastoratstraße 1, 45879 Gelsenkirchen  
☎ 0800 9230500 ✉ [info@apd.de](mailto:info@apd.de) 🌐 [www.apd.de](http://www.apd.de)

