



Programm 1. Semester 2023

www.vhs-gelsenkirchen.de

Sehr geehrte Gelsenkirchener Bürgerinnen und Bürger,
liebe Freundinnen und Freunde der vhs Gelsenkirchen!

Die aktuelle weltpolitische Situation zeigt – genau wie viele Studien zum Klimawandel – einmal mehr, wie wichtig es ist, weitblickend denken und handeln zu können. Wie können wir heute gut leben, ohne kommenden Generationen damit zu schaden? Wie können wir unseren Kindern und Enkelkindern einen weiterhin lebensfreundlichen Planeten ermöglichen? An welchen Stellschrauben müssen wir jetzt drehen, um auch zukünftig eine lebenswerte Umwelt zu haben? Mit diesen und ähnlichen Themen setzt sich die Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) auseinander. Nachhaltigkeit heißt dabei aber mehr als Energie und Wasser zu sparen und Müll zu vermeiden. Es geht darum, uns alle zu ermächtigen, bei unseren Entscheidungen die Auswirkungen auf die Zukunft oder auf andere Länder und Regionen in den Blick zu nehmen.

BNE ist daher ein Schwerpunkt im vhs-Programm des Jahres 2023 – nicht nur als eigenständiger Programmbereich, sondern als Querschnittsthema, das in vielen anderen Bereichen aufgegriffen wird. Neben theoretischen Vorträgen wird Nachhaltigkeit auch im Kleinen und Regionalen konkret erfahrbar bei Angeboten zu Emscherumbau und Färbepflanzen, Abfallvermeidung und umweltschonender Ernährung ebenso wie bei Workshops zu nachhaltiger Gartenbepflanzung oder nachhaltiger Geldanlage.

Energiesparen ist ebenfalls ein wichtiges Element von nachhaltigem Leben, zu dem alle ganz individuell durch ihr Verhalten beitragen können. Dazu sind im Frühjahr u.a. in Kooperation mit der Verbraucherzentrale/Beratungsstelle Gelsenkirchen und dem Referat Umwelt aktuelle Vorträge und Workshops in Vorbereitung. Neben Themen wie modernen Heizsystemen oder Energiegewinnung aus Solarkraft geht es dabei auch um Hausdämmung und den Klimawandel vor der eigenen Haustür.

Wir freuen uns, dass wir Ihnen die meisten dieser gesellschaftlich so relevanten Kurse, Vorträge und Workshops zu recht geringen Entgelten oder sogar entgeltfrei anbieten können. So haben Sie selbst in der aktuellen Situation von steigenden Preisen und Inflation die Möglichkeit, sich zu den Themen Klimawandel, Nachhaltigkeit und Energiesparen weiterzubilden.

In bewährtem Umfang sind auch alle weitere Programmbereiche mit ihren jeweiligen Kursen, Workshops und Veranstaltungen vertreten. Ob das Lernen einer Fremdsprache, Kreativangebote oder Gesundheitskurse, Vorträge zur historisch-politischen Bildung, Bildungsurlaube, Lehrgänge zum Nachholen eines Schulabschlusses oder Integrationskurse – das Programm der Volkshochschule Gelsenkirchen ist vielfältig und begleitet Sie lebenslang beim Lernen entsprechend Ihrer persönlichen Bedürfnisse.

Wir wünschen Ihnen lehrreiche, informative und bereichernde Kursstunden!
Bleiben Sie neugierig,

Ihre Anne Heselhaus
Beigeordnete des Vorstandsbereichs Kultur
Bildung, Jugend, Sport und Integration

Ihr Klaus Rostek
Leiter des Referats Bildung



Inhaltsverzeichnis

BNE - Bildung für nachhaltige Entwicklung

Beratung: Niels Funke 0209 169-3096

Anmeldung: Ronald Streib 0209 169-2637

ab S. 4

Politik, Gesellschaft, Digitalisierung

Beratung: Brigitte Schneider 0209 169-2549

Anmeldung: Cornelia Bays 0209 169-2407

ab S. 6

Kultur und Gestalten

Beratung: Silke Sommerfeld 0209 169-2403

Anmeldung: Ronald Streib 0209 169-2637

ab S. 8

Basiskompetenzen

Beratung: Elena Albertovskaya 0209 169-5373, Brigitte Schneider 0209 169-2549

Anmeldung: Cornelia Bays 0209 169-2407, Sabine Wlazik 0209 169-2909

ab S. 11

Weiterbildung und Beruf

Beratung: Brigitte Schneider 0209 169-2549

Anmeldung: Cornelia Bays 0209 169-2407

ab S. 12

Fremdsprachen

Beratung: Wolfgang Rüdel 0209 169-2697

Anmeldung: Cornelia Bays 0209 169-2407

ab S. 13

Deutsch und Integration

Beratung: Semra Öztan 0209 169-2658, Eva Harst 0209 169-6146

Anmeldung: Michelle Honebeek 0209 169-2536

ab S. 16

Schulabschlüsse

Beratung: Elena Albertovskaya 0209 169-5373

Anmeldung: Martin Kostros 0209 169-5371, Natalie Heuser 0209 169-5372

ab S. 17

Gesundheit

Beratung: Niels Funke 0209 169-3096, Silke Sommerfeld 0209 169-2403

Anmeldung: Ronald Streib 0209 169-2637

ab S. 17

junge vhs

Beratung: Constanze Kemper 0209 169-2581

Anmeldung: Claudia Böhm 0209 169-2319

ab S. 23

vhs-Leitung

Dr. Bianca Westermann 0209 169-2838

Corona-Hygienekonzept

Bitte beachten Sie die jeweils aktuell gültigen Hygiene-Regelungen der vhs Gelsenkirchen. Sie finden diese unter www.vhs-gelsenkirchen.de. Unter Umständen unterscheiden sich die jeweils gültigen Regelungen je nach Kursart. Die Hygienekonzepte der vhs Gelsenkirchen setzen die jeweils geltende Corona-Schutzverordnung des Landes NRW um; darin ist geregelt, unter welchen Voraussetzungen Kurse in Präsenz erlaubt werden.

Anmeldepflicht zu allen Veranstaltungen!

Ohne eine vorherige Anmeldung ist die Teilnahme an Kursen und Einzelveranstaltungen nicht möglich. Dies gilt auch für kostenfreie Angebote und Online-Vorträge. Für diese wird Ihnen der Zugangslink in der Regel mit der Anmeldebestätigung zugeschickt.

Allgemeines Servicetelefon

Sie erreichen das Servicetelefon (0209 169-2508) wie folgt:
Montag bis Donnerstag: 8.30 bis 15.30 Uhr
Freitag: 8.30 bis 12.30 Uhr

Internetanmeldung

Internetanmeldungen für das laufende Semester sind für alle frei geschalteten Kurse möglich. Für eine schnelle Anmeldung jetzt den QR-Code scannen oder die unten angegebene Webseite besuchen. Über die Suchmaske (Eingabe von Kursnummer oder Kurstitel) oder die verschiedenen Fachbereiche finden Sie Ihren Kurs.





Wie wollen wir in Zukunft leben? Wie sieht ein gutes Leben heute aus, ohne auf Kosten kommender Generationen zu leben? In welchem Zustand wollen wir unseren Planeten unseren Kindern hinterlassen? Mit diesen Fragen beschäftigt sich die Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE). Sie vermittelt nachhaltiges Denken und Handeln, versetzt Menschen in die Lage, Entscheidungen für die Zukunft zu treffen und abzuschätzen, wie sich eigene Handlungen auf künftige Generationen oder das Leben in anderen Regionen auswirken. Im Frühjahr 2023 ist BNE – auch und gerade vor dem Hintergrund der aktuellen Herausforderungen – ein Schwerpunkt, der sich durch viele Programmbereiche zieht. Denn das Themenspektrum mit Inhalten wie Mobilität, Klimaschutz, Fairer Handel, Soziale Gerechtigkeit, Partizipation, Wasserverbrauch oder Abfall ist breit und umfasst alle Lebensbereiche.

Beratung: Niels Funke 0209 169-3096

Anmeldung: Ronald Streib 0209 169-2637

Online-Vorträge

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

- 8001 **Welternährungssicherung und nachhaltige Ernährungssysteme**
Prof. Matin Qaim
Mo 6.2., 19.30 - 21.00 Uhr
- 8002 **Landwirtschaftliche Tierhaltung in Deutschland, 1945-1990**
Dr. Veronika Settele
Mi 8.2., 19.30 - 21.00 Uhr
- 8003 **Lässt sich eine globale Wasserkrise abwenden?**
Prof. Dr. Dieter Gerten
Do 16.3., 19.30 - 21.00 Uhr
- 8004 **Countdown: Können wir der Klimakrise noch etwas entgegensetzen?**
Prof. Dr. Mojib Latif
Di 18.4., 19.30 - 21.00 Uhr
- 8005 **Nachhaltige Fassaden- und Dachbegrünung**
Prof. Dr.-Ing. Nicole Pfoser
Mi 26.4., 19.00 - 20.00 Uhr
- 8006 **Kleiner wohnen - Leben im Tiny House**
Larissa Pferdenges
Do 4.5., 19.00 - 20.00 Uhr
- 8007 **Stadt.Land.Welt - Web 2023**
Termine auf Anfrage
- 1031 **Laufroboter in der Bauindustrie**
Prof. Dr. Kay Smarsly
Mo 27.2., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1026 **Ethik der Digitalisierung**
Prof. Dr. Wolfgang Huber
Mo 22.5., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1037 **Gesund Arbeiten im Homeoffice**
Prof. Dr. Sabine Rehmer
Mo 13.3., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1041 **Der CO₂-Fußabdruck unseres digitalen Lebensstils**
Jens Gröger
Mi 22.3., 19.00 - 20.00 Uhr



Exkursionen in die Natur/Klimawandel

- 8011 **Wie aus Buer eine Hitzeinsel wurde**
Michael Godau
Sa 3.6., 15.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: GE-Buer, Haupteingang Kirche Sankt Urbanus entgeltfrei
- 8012 **Frühlingserblühen im geheimnisvollen Sumpfwald**
Michael Godau
Sa 15.4., 10.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Tierheim Gelsenkirchen-Erle, Willy-Brandt-Allee 449
7,00 €, keine Ermäßigung
- 8013 **Neue Zeiten auf den Ruinen einer alten Zeche**
Michael Godau
So 21.5., 10.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: GE-Heßler, Eggemannstraße 44/Parkplatz Hundewiese
7,00 €, keine Ermäßigung
- 8014 **Industriewald Rheinelbe - leckere Pflanzen und seltene Tiere**
Michael Godau
Mi 14.6., 17.30 - 20.00 Uhr
Treffpunkt: GE-Ückendorf, Parkplatz an der Virchowstraße, Ecke Rheinelbestraße
7,00 €, keine Ermäßigung
- 8023 **Revierpark Nienhausen - den Parkumbau verstehen** neu
Iris Brockmann
Fr 2.6., 16.00 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: vor der Kinderburg im Revierpark Nienhausen, Feldmarkstraße 209
entgeltfrei

Workshops und Vorträge

- 8021 **klimafit - Klimawandel vor der Haustür! Was kann ich tun?**
Michael Godau
6 x do, ab 16.3., 18.00 - 21.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
21,00 €, keine Ermäßigung
- 8071 **Arbeitskreis Verkehr**
Niels Funke
7 x di, ab 31.1., 14.00 - 16.15 Uhr
Erich-Kästner-Haus, Frankampstr. 43
entgeltfrei
- 8022 **Abfallvermeidung, Abfalltrennung und Abfallentsorgung in Gelsenkirchen** neu
Vortrag und Diskussion
Daniel Pieper
Mi 22.3., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
entgeltfrei
- 8037 **Anlegen einer Kräuterspirale** neu
Workshop
Lydia Pokall
Sa 25.3., 9.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Gemeinschaftsgarten Bochumer Straße
13,70 € (erm. 10,20 €)



8038 **Naturhecken pflanzen** neu

Workshop

Lydia Pokall

Mi 3.5., 16.00 - 19.00 Uhr

Treffpunkt: Gemeinschaftsgarten Bochumer Straße
31,00 € (erm. 23,00 €)

8039 **Lydia von Philippi - Schutzpatronin der Färbekräuter** neu

Färbepflanzen-Workshop

Lydia Pokall

Mo 15.5., 17.30 - 19.45 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4
27,00 € (erm. 21,00 €)

8040 **Was kann ich im Garten/Balkon für Bienen tun** neu

Workshop

Christoph Ollesch

Sa 29.4., 10.00 - 12.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
12,00 € (erm. 9,00 €)

8041 **Dem Honig auf den Geschmack kommen**

Workshop

Christoph Ollesch

Sa 3.6., 10.00 - 12.15 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4
12,00 € (erm. 9,00 €)

8051 **Schokolade - Speise der Götter**

Vortrag

Petra Stach-Wittekind

Termin auf Anfrage

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
entgeltfrei

8052 **Soirée chocolat - Eine (be)sinnliche Reise rund um die Welt** neu

Jürgen Bluhm

Do 6.4., 19.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
7,00 €, keine Ermäßigung

7595 **Nachhaltige Geldanlage**

Online-Workshop

Holger Jünke

Mi 19.4., 18.00 - 21.00 Uhr

15,80 €, keine Ermäßigung

1300 **Strukturwandel und Transformation im Ruhrgebiet am Beispiel des Emscherumbaus** neu

Bildungsurlaub

Brigitte Schneider/Dr. Dieter Briese

Mo - Mi 27.3. - 29.3., 9.30 - 16.15 Uhr

24,00 € (erm. 17,00 €)

2360 **Experimentieren mit Pflanzenfarben**

Workshop in Kooperation mit dem Grünlabor Hugo

Cornelia Maga

Sa 29.4., 11.00 - 15.30 Uhr

Grünlabor Hugo, Brößweg 40, 45897 Gelsenkirchen
14,40 € (erm. 10,60 €)

2484 **Häkeln und Upcycling**

Workshop am Wochenende

Ina Poslusny

Sa 3.6., 11.00 - 16.45 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2
24,00 € (erm. 17,00 €)

Gesunde Ernährung

8053 **Maria von Nazareth - Schutzpatronin der Frauenkräuter** neu

Vortrag

Lydia Pokall

Mo 27.2., 17.30 - 19.45 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4
24,00 € (erm. 17,00 €)

8054 **Die Frankfurter Grüne Soße - Ein Klassiker zu Gründonnerstag** neu

Workshop

Lydia Pokall

Do 6.4., 17.00 - 20.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
30,00 € (erm. 24,10 €)

8055 **Der Thymian - ein Portrait** neu

Workshop

Lydia Pokall

Mi 12.4., 17.30 - 19.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
19,00 € (erm. 15,70 €)

8056 **De re coquinaria - Kochkunst mit Thymian** neu

Workshop

Lydia Pokall

Mi 10.5., 17.00 - 20.30 Uhr

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
32,00 € (erm. 25,40 €)

8057 **Das Frischkorngericht - eine gesunde Frühstücksalternative** neu

Anna Telöken

Fr 5.5., 10.00 - 12.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
8,00 €, keine Ermäßigung

8058 **Vegetarische Vollwertküche - Kochkurs** neu

Anna Telöken

Mi 24.5., 17.30 - 21.00 Uhr

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
22,50 €, keine Ermäßigung

8059 **Umweltschonende Ernährung, die die Gesundheit schützt und schmeckt** neu

Vortrag

Anna Telöken

Do 1.6., 19.00 - 21.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
8,00 €, keine Ermäßigung

Energiesparen

In Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale/Beratungsstelle GE werden zusätzlich aktuelle Vorträge zum Thema Energiesparen angeboten. Termine und Inhalte werden rechtzeitig auf www.vhs-gelsenkirchen.de veröffentlicht.



Vielfältige Angebote machen Demokratie als partizipativen, aktiv gelebten Prozess erfahrbar und stärken alle darin, demokratisch zu handeln. Hierzu zählt es auch, die gesamtgesellschaftlichen Auswirkungen der Digitalisierung kritisch zu diskutieren.

Beratung: Brigitte Schneider 0209 169-2549

Anmeldung: Cornelia Bays 0209 169-2407

- 1000 Vorlesungsreihe Aktuelle Forschung in GE:
Ein Blick hinter die Kulissen der regionalen Wissenschaft**
Analog und digital - In Zusammenarbeit mit der Westfälischen Hochschule u.a.
Do 16.3., 20.4., 21.6., 19.00 - 21.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

Online-Vorträge

Die vhs Gelsenkirchen beteiligt sich an vhs.wissen.live, dem digitalen Wissenschaftsprogramm der Volkshochschulen mit hochkarätigen Livestreams mit Expertinnen und Experten aus Wissenschaft und Gesellschaft. vhs.wissen.live ist eine Kooperation der vhs Gelsenkirchen mit der vhs Esslingen und München Südost sowie weiteren Kooperationspartnern. Zusammen mit der vhs Böblingen-Sindelfingen werden weitere Online-Veranstaltungen angeboten. Nach der Online-Anmeldung erhalten Sie den Zugangslink. Alle Online-Vorträge sind entgeltfrei.

vhs.wissen live

- 1001 Inflation und Globalisierung - von 1850 bis heute**
Prof. Dr. Harold James
So 12.2., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1004 Kann man Demokratie messen?**
Prof. Dr. Philip Manow
Mo 27.2., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1006 Humanoide Roboter in Raumfahrt, Industrie und Pflege**
Prof. Dr. Alin Albu-Schäffer
Di 7.3., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1008 Was ist Technik? - Vom kreativen Ausufern eines Begriffs**
Prof. Dr. Ulrich Wengenroth
Di 28.2., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1012 Dunkle Materie: Das große Rätsel der Kosmologie**
Sybille Anderl
Mi 15.3., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1014 Mehr Sicherheit für das Auto der Zukunft:
Wie werden Fahrerassistenzsysteme entwickelt?**
Christoph von Hugo
Di 21.3., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1016 Der sterbliche Gott. Staat und Revolution in Russland.**
Prof. Dr. Jörg Baberowski
So 16.4., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1018 Exit - Warum Menschen aufbrechen.
Globale Migration im 21. Jahrhundert.**
Prof. Thomas Faist
So 23.4., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1020 Eine andere Jüdische Weltgeschichte**
Prof. Dr. Michael Wolffsohn
Mi 26.4., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1022 Krieg und Frieden in der Ukraine.
Wissen wir heute mehr als vor einem Jahr?**
Kateryna Mishchenko/Martin Schulze Wessel
Mo 8.5., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1026 Ethik der Digitalisierung**
Prof. Dr. Wolfgang Huber
Mo 22.5., 19.30 - 21.00 Uhr
- vhs Böblingen-Sindelfingen**
- 1031 Laufroboter in der Bauindustrie**
Prof. Dr. Kay Smarsly
Mo 27.2., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1033 Von der alten zur neuen gesellschaftlichen Wahrnehmung von alleinlebenden Frauen**
Katja Kullmann
Mi 1.3., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1035 Einführung in Quantensensorik und Quantencomputer**
Dr. Markus Krutzik
Di 7.3., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1037 Gesund Arbeiten im Homeoffice**
Prof. Dr. Sabine Rehmer
Mo 13.3., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1039 Trends und Herausforderungen des langfristig sicheren Homeoffice**
Prof. Dr. Achim Schmidtman
Mo 20.3., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1041 Der CO₂-Fußabdruck unseres digitalen Lebensstils**
Jens Gröger
Mi 22.3., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1043 Hacking - Wie digitale Angriffe ablaufen**
Davide Bove/Jonas Röckl/Joschua Schilling
Mo 3.4., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1045 Leben im Kibbuz im Wandel der Zeit.
Webvortrag live aus Israel**
Ari Lipinski
Mi 19.4., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1047 Post-Brexit Britain and the Irish question**
Dr. Nathaniel Morris
Di 25.4., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1049 Das antike Persien - Weltmacht und Hochkultur**
Prof. Dr. Holger Sonnabend
Mi 17.5., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1051 Quo vadis, Türkei? Recep Erdogan und die Türkei vor den Wahlen 2023**
Cigdem Aykol
Di 13.6., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1305 Im Widerschein des Krieges. Nachdenken über Russland**
Lesung des Gelsenkirchener Autors Gerd Koenen, Russland-Experte und ausgezeichnet mit dem Leipziger Buchpreis zur Europäischen Verständigung
Di 18.4., 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei - in Kooperation mit dem Institut für Stadtgeschichte, der Stadtbibliothek und dem Referat Kultur



Exkursionen

- 1131** **Von der Steinkohle zum Erdgas zum Wasserstoff:
Das Steinkohlekraftwerk Scholven in Gelsenkirchen**
Andreas Peters
Fr 28.4., 14.00 - 17.15 Uhr
Treffpunkt: Uniper Kraftwerk Scholven,
Glückaufstraße 56, Haupttor (Tor West!),
Gelsenkirchen-Scholven/an der Stadtgrenze zu Gladbeck
8,00 €, keine Ermäßigung
- 1135** **Visionäre Stadt(t)räume der 1960er Jahre -
Das Rathaus Marl wird saniert - Baustellenbegehung** 
Andreas Peters
Mi 26.4., 17.00 - 19.30 Uhr
Treffpunkt: Rathaus Marl, Eingang von Adolf-Grimme-Straße aus
(zwischen Parkplatz und Job-Center, Adolf-Grimme-Str. 4)
an der Schranke/Baustellenzugang, Marl-Mitte
8,00 €, keine Ermäßigung
- 1136** **Exkursion Wanne-Eickel:** 
Ein Stadtspaziergang durch Geschichte und Gegenwart
Dr. Stefan Roggenbuck
Sa 22.4., 11.00 - 14.00 Uhr
Treffpunkt: Hbf Wanne-Eickel, Heinz-Rühmann-Platz 1,
44649 Herne
entgeltfrei

Familienforschung

- 1185** **Familienforschung - analog und digital,
Schwerpunkt Aus- und Einwanderungen**
Teilnahme mit Anmeldung
Regina Klein
7 x do, ab 20.4., 18.30 - 20.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
entgeltfrei

Arbeit und Leben

- 1300** **Strukturwandel und Transformation im Ruhrgebiet** 
am Beispiel des Emscherumbaus
Bildungsurlaub
Brigitte Schneider/Dr. Dieter Briese
Mo - Mi 27.3. - 29.3., 9.30 - 16.15 Uhr
24,00 € (erm. 17,00 €)
- 1310** **Ausstellung „Arbeit an der Mode“ -
Strukturwandel im Schatten von Kohle, Eisen und Stahl**
Brigitte Schneider/N.N
Mo - Fr 6.2. - 10.3., 10.00 - 19.00 Uhr, Sa 10.00 - 13.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, oberes Foyer
entgeltfrei
- 1310A** **Aktuelle Forschungen und Projekte zur Geschichte
der Bekleidungsindustrie**
Do 2.3., 19.00 - 21.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
entgeltfrei
- 1310B** **Stadtrundfahrt „Arbeit an der Mode“ -
Auf den Spuren der ehemaligen Kleiderfabriken
in Gelsenkirchen**
Teilnahme mit Anmeldung
Brigitte Schneider
Sa 4.3., 12.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Bildungszentrum, Ebertstr. 19, oberes Foyer
entgeltfrei

Historisch-politische Bildung

- 1325** **Exkursion und Führung durch** 
die Alte Synagoge in Essen
Dr. Stefan Roggenbuck
Mi 31.5., 10.45 - 15.00 Uhr
Treffpunkt: Hauptbahnhof Gelsenkirchen, Eingangshalle
entgeltfrei
- 1327** **Vortrag: Die Jeckes in Palästina/Israel -
Eine deutsch-jüdische Geschichte**
Dr. Marina Sassenberg
Mi 26.4., 19.00 - 21.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
entgeltfrei
- 1330** **Tagesexkursion IP (Internationaler Platz)
Vogelsang und Kriegsgräberstätten Hürtgenwald**
Teilnahme mit Anmeldung
Christoph Wilmer/Brigitte Schneider
Sa 15.4., 8.30 - 20.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz hinter dem Musiktheater, Rolandstraße
20,00 €, keine Ermäßigung
- 1335** **Busexkursion Antwerpen:
Jüdisches Viertel und historische Altstadt**
Dr. Dieter Briese/Brigitte Schneider
So 18.6., 7.00 - 21.00 Uhr
Treffpunkt: Abfahrt Busbahnhof Buer-Mitte 7.00 Uhr oder
Parkplatz Musiktheater (Rolandstraße) 7.30 Uhr
30,00 €, keine Ermäßigung

Demokratie stärken

- 1315** **Besuch des Landtags**
Bildungsurlaub
Brigitte Schneider
Mi 24.5., 7.00 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Abfahrt Busbahnhof Buer-Mitte 7.00 Uhr oder
Parkplatz Musiktheater (Rolandstraße) 7.30 Uhr
entgeltfrei
- 1365** **Autobiographisches Schreiben für (junge)
geflüchtete Menschen**
Reimund Neufeld/Emel Siala
6 x do, ab 23.2., 17.00 - 19.00 Uhr
Online
entgeltfrei
- 1367** **Lesung „Das Salz der Tränen“ -
Eine Kindheit im Bosnienkrieg der 1990er Jahre?**
Amela Halilovic
Fr 12.5., 18.00 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
entgeltfrei
- 1370** **Initiative „Einmischen. Demokratie leben.“**
Brigitte Finke
Mi 15.3., 19.4., 17.5., 15.6., 17.00 - 19.00 Uhr
log in, Multimediaraum in der Stadtbibliothek,
Bildungszentrum, Ebertstr. 19
entgeltfrei



Wissen über Kunst- und Kulturgeschichte, aber auch praktische Kunst- und Kreativangebote fördern nicht nur die Persönlichkeitsentwicklung, sondern helfen in beruflichen Kontexten und stärken den interkulturellen Austausch.

Beratung: Silke Sommerfeld 0209 169-2403

Anmeldung: Ronald Streib 0209 169-2637

Kunst- und Kulturgeschichte

2004 Norbert Kricke

Exkursion ins Lehmbruck-Museum Duisburg

Silke Sommerfeld

Sa 22.4., 9.30 - 14.00 Uhr

Treffpunkt: Hauptbahnhof Gelsenkirchen

15,50 €, keine Ermäßigung - zzgl. Fahrtkosten

2005 Horizonte - Zeitgenössische Künstlerinnen und Künstler im Dialog

Exkursion ins Museum für Ostasiatische Kunst Köln

Silke Sommerfeld

Sa 18.3., 9.00 - 18.00 Uhr

Treffpunkt: Hauptbahnhof Gelsenkirchen

18,50 €, keine Ermäßigung - zzgl. Fahrtkosten

2210 Christo und Jeanne-Claude: Paris. New York. Grenzenlos

Online-Vortrag über die gleichnamige Ausstellung im Museum Kunstpalast Düsseldorf

Dr. Sophie-Marie Sümmermann

Di 28.2., 19.00 - 20.00 Uhr

entgeltfrei



2211 Lorient. Eine Würdigung

Online-Vortrag

Dr. Stefan Neumann

Di 9.5., 19.00 - 20.00 Uhr

entgeltfrei

2212 Elvis: der King of Rock ,n' Roll und das Entstehen einer transatlantischen Jugendkultur in den 1950er Jahren

Online-Vortrag

Dr. Mathias Häußler

Mi 10.5., 19.00 - 20.00 Uhr

entgeltfrei

2213 Pablo Picasso (1881-1973): Einblicke in Leben und Werk zum 50. Todestag

Online-Vortrag

Dr. Alexandra Carmen Axtmann

Di 20.6., 19.00 - 20.00 Uhr

entgeltfrei

2214 Romantik - der zweite Impuls der europäischen Moderne

Online-Vortrag

Prof. Dr. Stefan Matuschek

Do 11.5., 19.30 - 21.00 Uhr

entgeltfrei



Philosophie und Literatur

2006 Online: Mit Buddha zu Gelassenheit und Glück!

Eine humorvolle Einführung in die Philosophie des Buddhismus

Dr. Torsten Reters

Fr 24.3., 19.00 - 21.15 Uhr

Online

7,00 €, keine Ermäßigung

2007 Was die Seele selig macht!

Eine philosophische Einführung in die Kunst glücklich und gelassen zu leben

Dr. Torsten Reters

Di 6.6., 18.00 - 20.15 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

7,00 €, keine Ermäßigung

2008 Achtsamkeit im Alltag

Gesprächskreis zu philosophische Fragen

Renate Schneider

10 x di, ab 28.2., 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124

83,00 € (erm. 56,40 €)

2009 Mit Buddha und Schopenhauer durch den Nordsternpark

Ein philosophischer Spaziergang um die Kunst des guten Lebens

Dr. Torsten Reters

So 20.8., 11.00 - 13.15 Uhr

Treffpunkt: Nordsternpark Gelsenkirchen, vor dem Haupteingang von Vivawest

7,00 €, keine Ermäßigung



2010 Literatur im Gespräch

Monika Kummerhoff

8 x mi, ab 1.3., 10.00 - 11.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

36,60 € (erm. 25,40 €)

2014 Schreiben kann man lernen! - Kreatives Schreiben

Workshop am Wochenende

Dr. Jörg Wolfradt

Sa/So 3.6./4.6., Sa 10.00 - 18.00 Uhr, So 10.00 - 16.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

78,60 € (erm. 53,40 €)

MiR intensiv

Das beliebte Kooperationsformat mit dem Musiktheater im Revier wird auch im Frühjahr 2023 mit mehreren Terminen fortgesetzt. Die genauen Daten und Inhalte werden rechtzeitig im Internet und über die Tagespresse veröffentlicht.

Bühne

2100 Theater machen!

„Das Tier in mir oder der Lurch hält durch“ - Teil 2

Karin Badar

5 x mi, ab 26.4., 17.45 - 20.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

69,00 € (erm. 47,00 €)

2100-A Werkschau: „Das Tier in mir oder der Lurch hält durch“

Karin Badar

Fr 26.5., 18.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

entgeltfrei

2101 „Die ganze Welt ist eine Bühne“
Schnupperworkshop
Karin Badar
2 x mi, ab 15.3., 17.45 - 20.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
35,00 € (erm. 24,40 €)

2102 **Ich wollte schon immer mal... schauspielern!** **neu**
Ein Schauspielkurs für Beginnende von 16 bis 101 Jahren
Diyana Nicolaus
Sa/So 6.5./7.5., 14.00 - 17.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
28,60 € (erm. 20,10 €)

2103 **Frauen auf die Bühne!** **neu**
Ein Einsteigerinnen-Schauspielkurs für Frauen jeden Alters
Diyana Nicolaus
Sa/So 3.6./4.6., 14.00 - 17.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
28,60 € (erm. 20,10 €)



2105 **Bildungsurlaub: Erhebe Deine Stimme!**
Karin Badar
Mo - Mi 26.6. - 28.6., 10.15 - 17.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
108,80 € (erm. 75,20 €)

2107 **Improtheater international**
In Kooperation mit dem Ev. Kirchenkreis Gelsenkirchen und Wattenscheid
Karin Badar
7 x mi, ab 15.3., 14.00 - 17.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

2108 **JelGi - Jeder lernt Gitarre**
In Kooperation mit GeKita
Dr. Udo Zilkens
Fr 12.5., 12.00 - 17.00 Uhr
Schloss Horst, Turfstr. 21, Fürstenbergraum
25,00 € Materialkosten (Noten, Kapodaster, Stimmgerät)

Kreatives Gestalten

2350 **Die Kunst des Zeichnens**
Julia Körmendy
12 x mi, ab 1.3., 19.00 - 21.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
78,60 € (erm. 53,40 €)

2351 **Einführung in das Zeichnen und Malen**
Grundlagenkurs für Beginnende
Julia Körmendy
7 x mi, ab 1.3., 16.00 - 18.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
61,40 € (erm. 41,90 €)

2352 **Einführung in das Zeichnen und Malen**
Grundlagenkurs für Beginnende
Julia Körmendy
7 x mi, ab 3.5., 16.00 - 18.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
61,40 € (erm. 41,90 €)

2353 **Porträtzeichnen**
Wochenendworkshop
Julia Körmendy
Sa 25.3., 11.00 - 17.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
27,00 € (erm. 19,00 €)

2355 **Zeichnen mit Tusche**
Julia Körmendy
Sa/So 22.4./23.4., 11.00 - 17.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
51,00 € (erm. 35,00 €)

2359 **Meditatives Zeichnen** **neu**
Workshop für Beginnende
Ina Poslusny
Sa 22.4., 11.00 - 16.45 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2
24,00 € (erm. 17,00 €)

2360 **Experimentieren mit Pflanzenfarben** **neu**
Workshop in Kooperation mit dem Grünlabor Hugo
Cornelia Maga
Sa 29.4., 11.00 - 15.30 Uhr
Grünlabor Hugo, Brößweg 40, 45897 Gelsenkirchen
14,40 € (erm. 10,60 €)

2361 **Aquarellmalerei**
Olga Koshkina-Engel
10 x mi ab 1.3., 17.00 - 19.15 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
57,00 € (erm. 39,00 €)

2362 **Aquarellmalerei**
Olga Koshkina-Engel
10 x mi, ab 1.3., 19.15 - 21.30 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
57,00 € (erm. 39,00 €)

2370 **Acrylmalerei**
Annika Döring
10 x mi, ab 1.3., 15.45 - 18.00 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 18
63,00 € (erm. 43,00 €)

2380 **Offenes Atelier** **neu**
Julia Körmendy
Sa 11.3., 11.00 - 17.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
27,00 € (erm. 19,00 €)

2381 **Offenes Atelier** **neu**
Julia Körmendy
Sa 3.6., 11.00 - 17.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
27,00 € (erm. 19,00 €)

2382 **Freies Malen**
Annika Döring
10 x di, ab 28.2., 18.30 - 20.45 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 18
69,00 € (erm. 47,00 €)



2383 **Einführung in das Malen** **neu**
für Beginnende
Annika Döring
10 x do, ab 2.3., 18.30 - 20.45 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
69,00 € (erm. 47,00 €)

2384 **Offener Mal- und Zeichentreff**
für Fortgeschrittene
Julia Körmendy
11 x do, ab 2.3., 18.30 - 21.00 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 18
75,60 € (erm. 51,40 €)

2385 Malen mit Pastellkreide
Workshop am Wochenende
Regine Müller
Sa/So 25.3./26.3., 10.00 - 17.00 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
51,60 € (erm. 35,40 €)

2386 Malen mit Pastellkreide
Workshop am Wochenende
Regine Müller
Sa/So 22.4./23.4., 10.00 - 17.00 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
51,60 € (erm. 35,40 €)

2387 Porzellanmalerei
Regine Müller
11 x di, ab 28.2., 9.00 - 12.15 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
82,20 € (erm. 55,80 €)

2388 Porzellanmalerei
Regine Müller
10 x do, ab 2.3., 9.00 - 12.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
99,00 € (erm. 67,00 €)

2389 Malen für Menschen mit geistiger Behinderung
Workshop am Wochenende
Cornelia Maga
Sa/So 11.3./12.3., jeweils 11.00 - 14.45 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
26,00 € (erm. 18,40 €)

2390 Sommeratelier 2023
Jannine Koch
Mo - Fr 26.6. - 30.6., jeweils 10.00 - 15.45
diverse Orte im Ruhrgebiet
88,00 € (erm. 59,70 €)

2403 Experimentelles Drucken
Peter Drolshagen
9 x do, ab 2.3., 19.30 - 21.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
67,80 € (erm. 46,20 €)



2451 Gestalten mit Ton
Heike Klinger
10 x mi, ab 1.3., 19.00 - 21.15 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
63,00 € (erm. 43,00 €)

2452 Gestalten mit Ton
Heike Klinger
10 x fr, ab 3.3., 16.15 - 19.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
83,00 € (erm. 56,40 €)

2453 Gestalten mit Ton
Wolfgang Kuhn
10 x di, ab 28.2., 18.45 - 21.00 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
63,00 € (erm. 43,00 €)

2454 Gestalten mit Ton 
Wolfgang Kuhn
6 x sa und so, ab 4.3., 11.00 - 14.00 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
43,00 € (erm. 29,70 €)

Textiles Gestalten

2471 Die ersten Stiche
Grundlagen-Workshop an der Nähmaschine für Beginnende
Lisa Gärtner
Sa 25.3., 10.00 - 14.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
21,00 € (erm. 15,00 €)

2472 Freies Nähen 
Lisa Gärtner
Sa 22.4. und 6.5., 10.00 - 14.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
39,00 € (erm. 27,00 €)



2476 Kreativkurs Nähen
Beate Lang
11 x mi, ab 1.3., mi 9.00 - 12.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
135,00 € (erm. 91,00 €)

2477 Kreativkurs Nähen
Beate Lang
10 x do, ab 2.3., 9.00 - 12.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
123,00 € (erm. 83,00 €)

2478 Schnittkonstruktionskurs 1 - Hosengrundschnitt nach Maß
Kleinstgruppe für Fortgeschrittene
Beate Lang
Sa/So 25.3./26.3., 9.00 - 13.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
81,00 € (erm. 55,00 €)

2479 Schnittkonstruktionskurs 2 - Oberteil- und Ärmelgrundschnitt nach Maß
Kleinstgruppe für Fortgeschrittene
Beate Lang
Sa/So 29.4./30.4., jeweils 9.00 - 14.15 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
94,00 € (erm. 63,70 €)

2480 Schnittkonstruktion 3 - kreative Erweiterungen der Grundschnitte
Aufbaukurs für Fortgeschrittene
Beate Lang
Sa 24.6., 9.00 - 16.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
68,00 € (erm. 46,40 €)

2481 Grundlagen Häkeln
Workshop für Beginnende
Ina Poslusny
Sa 11.3., 11.00 - 16.45 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2
24,00 € (erm. 17,00 €)

2482 Grundlagen Häkeln
Workshop für Beginnende
Ina Poslusny
Sa 6.5., 11.00 - 16.45 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2
24,00 € (erm. 17,00 €)

2483 Granny Squares häkeln
Wochenendworkshop für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Ina Poslusny
Sa 25.3., 11.00 - 16.45 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2
24,00 € (erm. 17,00 €)

2484 Häkeln und Upcycling
Workshop am Wochenende
Ina Poslusny
Sa 3.6., 11.00 - 16.45 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2
24,00 € (erm. 17,00 €)

Fotografie

2500 Einstieg Digitalfotografie
Wochenendworkshop
Uwe Schmid
Sa/So 18./19.3., 9.00 - 15.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
63,80 € (erm. 43,60 €)

2501 Abstrakte Fotografie - Malerische Techniken in der Fotografie
Workshop für Fortgeschrittene
Uwe Schmid
Fr 2.6., 15.00 - 21.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
33,40 € (erm. 23,30 €)



Basiskompetenzen

Mit den folgenden Kursen möchte die vhs Gelsenkirchen die Menschen in der Stadtgesellschaft motivieren, neue Möglichkeiten auszuprobieren und neue Kenntnisse zu erwerben. Sie sind bewusst als Schnupperangebote angelegt und sollen das Interesse an neuen Themenbereichen wecken. Die darauf aufbauenden Kurse sind in den jeweiligen Programmbereichen zu finden. Für weitere Themen sind wir offen, melden Sie sich gerne bei uns.

Digitale Kenntnisse testen

7500A #vhs App: Stadt | Land | DatenFluss
Digitale Bildung spielerisch erwerben
<https://www.volkshochschule.de/app-datenfluss>

7500B Digitale Beratung: ZEBRA-Beratungsplattform
Hier geht es zu ZEBRA: <https://www.fragzebra.de>

Digital im Alltag

7509 Digital im Alltag: Smartphone mit Android für Beginnende
Gabriela Wessel/Rainer Flanz
Mo 13.3., 20.3., 8.5., 9.00 - 12.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
3,00 €, keine Ermäßigung

7510 Digital im Alltag: Tablets mit Android für Beginnende
Gabriela Wessel/Rainer Flanz
Mo 17.4., 24.4., 8.5., 9.00 - 12.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
3,00 €, keine Ermäßigung

7511 Digital im Alltag: iPhone für Beginnende
Constanze Brinkmann
Mo 6.3., 20.3., 9.30 - 11.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
3,00 €, keine Ermäßigung



2502 Porträt im natürlichen Licht
Wochenendworkshop für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Thomas Bocian
So 27.8., 10.00 - 17.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
69,40 € (erm. 60,60 €)

2503 Makrofotografie - Die Welt der kleinen Dinge neu
Wochenendworkshop für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Thomas Bocian
So 20.8., 10.00 - 17.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
49,40 € (erm. 40,60 €)

2504 Fotografieren mit dem Smartphone
Praktischer Anwendungsworkshop als Exkursion - nur Android-Smartphones!
Uwe Schmid
Do 29.6., 15.45 - 21.00 Uhr
Nordsternpark, Am Bugapark 1, 45899 Gelsenkirchen
35,90 € (erm. 25,00 €)

7512 Digital im Alltag: iPad für Beginnende
Constanze Brinkmann
Mo 13.3., 27.3., 9.30 - 11.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
3,00 €, keine Ermäßigung

7520 Online: Sicher unterwegs in sozialen Medien
Constanze Brinkmann
Mi 3.5., 12.00 - 12.45 Uhr
3,00 €, keine Ermäßigung

Finanzmanagement

7594 Geld anlegen mit ETF für Beginnende
Online-Workshop
Holger Jünke
Fr 10.3., 18.00 - 21.00 Uhr
3,00 €, keine Ermäßigung

7595 Nachhaltige Geldanlage neu
Online-Workshop
Holger Jünke
Mi 19.4., 18.00 - 21.00 Uhr
15,80 €, keine Ermäßigung

Recht

7599 Haftung der Angehörigen und Heimbewohner für ungedeckte Heimkosten
Vortrag
Thomas Rüller
Di 7.3., 18.00 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
9,00 €, keine Ermäßigung

Lesen/Schreiben/Grammatik verbessern

- 7601 Lesen, Schreiben und viel mehr am Vormittag**
Monika Lipphaus
19 x do, ab 12.1., 10.00 - 12.30 Uhr
Schule an der Rolandstr. 3, Raum 21
3,00 €, keine Ermäßigung
- 7602 Lesen, Schreiben und viel mehr am Abend**
14 x mi, ab 1.3., 18.00 - 19.30 Uhr
Schule an der Rolandstr. 3, Raum 21
3,00 €, keine Ermäßigung
- 7603 Lesen und Schreiben mit Muße**
Jutta Hülsmann
36 x di und do, ab 17.1., 17.00 - 18.30 Uhr
Schule an der Rolandstr. 3, Raum 24
3,00 €, keine Ermäßigung

7604 Rechtschreibung und Grammatik verbessern

Monika Lipphaus
30 x mo und mi, ab 6.2., 17.00 - 18.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2
3,00 €, keine Ermäßigung

7605 Grundbildung digital: Lesen und Schreiben lernen mit Smartphone oder Tablet

Gefördert durch: Rotary Club Gelsenkirchen-Buer
7 x di, ab 31.1., 10.00 - 11.30 Uhr
Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34
entgeltfrei

Die weiteren Angebote des Programmbereichs „Weiterbildung und Beruf“ werden zu einem späteren Zeitpunkt in einem gesonderten Flyer veröffentlicht.



Weiterbildung und Beruf

Bildungsurlaube

Die Bildungsurlaube der vhs Gelsenkirchen sind anerkannt nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG). Im Entgelt ist ein Wochenticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

- 5200 Arbeiten in der Zukunft: Das papierlose Büro** 
Constanze Brinkmann
Mi - Fr 26.4. - 28.4., 10.00 - 16.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
81,50 € (erm. 57,00 €)
- 5218 Mit überzeugender Stimme** 
und Körpersprache auftreten ... und dies individuell
Karin Badar
Di - Do 28.3. - 30.3., 10.15 - 16.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
81,50 € (erm. 57,00 €)
- 5219 Erfolgreich mit Konflikten umgehen**
Bruno Martin
Mo - Fr 17.4. - 21.4., 9.30 - 16.15 Uhr,
Fr 9.30 - 15.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
127,00 € (erm. 87,40 €)
- 5220 Stärkenorientierung statt Burn-Out - die Chance für ein erfolgreicherer und zufriedeneres Berufsleben**
Bruno Martin
Mo - Fr 19.6. - 23.6., 9.30 - 16.15 Uhr,
Fr 9.30 - 15.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
127,00 € (erm. 87,40 €)
- 2105 Erhebe deine Stimme**
Karin Badar
Mo - Mi 26.6. - 28.6., 10.15 - 17.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
108,80 € (erm. 75,20 €)



4441 Englisch wiederholen von Anfang an, Stufe A1

Patricia Ciecierski/Markus Postert
Mo - Fr 31.7. - 4.8., 9.00 - 15.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
123,50 € (erm. 85,00 €)

4442 Englisch für Alltag und Beruf, Stufe A2

Frank Rehfeldt
Mo - Do 31.7. - 3.8., 9.00 - 15.30 Uhr,
Fr 4.8., 9.00 - 14.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
120,20 € (erm. 82,80 €)

4443 Summer Intensive Course - English Communication Stufe B1

Vincent Reilly
Mo - Fr 26.6. - 30.6., 9.00 - 14.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
107,00 € (erm. 74,00 €)

4541 Spanisch Anfangskurs

Dorothe Winkler
Mo - Do 28.8. - 31.8., 8.30 - 15.15 Uhr,
Fr 1.9. 13.00 - 14.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
120,20 € (erm. 82,80 €)

4605-5 Niederländisch für Alltag und Beruf, Anfangskurs

Silvia Wrede
Mo - Do 3.4. - 6.4., 9.00 - 15.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
100,40 € (erm. 69,60 €)

4702 Türkisch Stufe A1 Anfängerkurs - Intensivkurs

Ayse Nur Güngör
Mo - Do 3.4. - 6.4., 9.00 - 15.30 Uhr,
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
100,40 € (erm. 69,60 €)

Berufssprachkurse Deutsch als Zweitsprache

Zugewanderte, die ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern möchten, können einen Berufssprachkurs besuchen. Darin werden Deutschkenntnisse vermittelt, die helfen, sich besser in der Berufswelt zurechtzufinden. Sie vermitteln zudem Wissen über Vorstellungsgespräche oder Arbeitsverträge. Voraussetzung sind Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1. Nähere Auskünfte erteilt Frau Harst (Telefon 0209 169-6146, E-Mail eva.harst@gelsenkirchen.de).



Fremdsprachen

Eine Fremdsprache zu erlernen, fördert nicht nur die individuelle Weiterbildung, sondern ist ein aktiver Moment der interkulturellen Verständigung. Ein buntes Sprachangebot und verschiedene Kurs-Formate laden dazu ein, eine neue Sprache zu lernen und bereits vorhandene Kenntnisse zu erweitern.

Beratung: Wolfgang Rüdell 0209 169-2697

Anmeldung: Cornelia Bays 0209 169-2407

Englisch

4401 Englisch Anfangskurs neu
nachmittags in GE-Mitte
Mahnaz Lambert
14 x di, ab 28.2., 16.30 - 18.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
78,60 € (erm. 53,40 €)

4402 Englisch Stufe A1, Kurs 3
abends in GE-Mitte
Mahnaz Lambert
14 x di, ab 28.2., 18.15 - 19.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
87,00 € (erm. 59,00 €)

4403 Englisch Stufe A1, Kurs 4
abends in GE-Mitte
Mahnaz Lambert
12 x fr, ab 3.3., 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
51,00 € (erm. 35,00 €)

4404 Englisch Stufe A2, Kurs 3
nachmittags in GE-Mitte
Mahnaz Lambert
12 x fr, ab 3.3., 16.15 - 17.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
67,80 € (erm. 46,20 €)

4405 Englisch Stufe A2, Kurs 7
abends in GE-Mitte
Markus Postert
15 x mi, ab 1.3., 17.15 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
88,50 € (erm. 60,00 €)

4406 English Refresher, Stufe A2
abends in GE-Mitte
Mahnaz Lambert
12 x do, ab 2.3., 18.10 - 19.40 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
67,80 € (erm. 46,20 €)



4407 English Refresher, Stufe A2
abends in GE-Buer
Frank Rehfeldt
10 x mo, ab 27.2., 19.00 - 21.15 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2
63,00 € (erm. 43,00 €)

4408 English Conversation, Stufe A2
Hybrid-Kurs/abends in GE-Mitte
Rainer Hillebrand
13 x mo, ab 27.2., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
60,20 € (erm. 41,20 €)

4409 English Refresher, Stufe B1
abends in GE-Buer
Frank Rehfeldt
10 x di, ab 28.2., 18.45 - 21.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
84,00 € (erm. 57,00 €)

4410 English Conversation, Stufe B1/B2
nachmittags in GE-Mitte
Mahnaz Lambert
12 x do, ab 2.3., 16.30 - 18.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
51,00 € (erm. 35,00 €)

4411 Practise your English, Stufe B2
morgens in GE-Mitte
Weenee Tan-Schlesinger
12 x do, ab 2.3., 9.30 - 11.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
55,80 € (erm. 38,20 €)



4412 English Conversation, Stufe B2
vormittags in GE-Mitte
Markus Postert
14 x di, ab 28.2., 10.30 - 12.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
64,60 € (erm. 44,10 €)

4413 English Conversation, Stufe B2
abends in GE-Buer
Frank Rehfeldt
12 x do, ab 2.3., 17.30 - 19.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
55,80 € (erm. 38,20 €)

4414 Reading and Discussion - Short Stories and more, Stufe B2
morgens in GE-Mitte
Markus Postert
12 x do, ab 2.3., 10.00 - 11.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
63,00 € (erm. 43,00 €)

4415 Active English, Stufe C1
morgens in GE-Buer
Brigitte Böcker-Miller
12 x mi, ab 1.3., 9.00 - 10.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2
67,80 € (erm. 46,20 €)

4430 English Comic Drawing for Adults, Stufe A2 neu
Wochenendseminar
Vincent Reilly
Sa/So 11.3./12.3., 10.00 - 16.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
52,00 € (erm. 35,70 €)

4431 Tour acrosss Buer, Stufe B1 neu
Exkursion
Brigitte Böcker-Miller
Do 27.4., 15.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44,
7,00 € (keine Ermäßigung)

4432 **Excursion to Grünlabor Hugo, Stufe B1** 
Exkursion
Brigitte Böcker-Miller
Do 11.5., 15.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: Regionalforstamt Ruhrgebiet, Brößweg 40
7,00 €, keine Ermäßigung

4441 **Englisch wiederholen von Anfang an, Stufe A1**
Bildungsurlaub
Patricia Ciecierski/Markus Postert
Mo - Fr 31.7. - 4.8., 9.00 - 15.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
123,50 € (erm. 85,00 €)

4442 **Englisch für Alltag und Beruf, Stufe A2**
Bildungsurlaub
Frank Rehfeldt
Mo - Do 31.7. - 3.8., 9.00 - 15.30 Uhr;
Fr 4.8., 9.00 - 14.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
120,20 € (erm. 82,80 €)

4443 **Summer Intensive Course -** 
English Communication Stufe B1
Bildungsurlaub
Vincent Reilly
Mo - Fr 26.6. - 30.6., 9.00 - 14.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
107,00 € (erm. 74,00 €)

Spanisch

4501 **Spanisch Anfangskurs** 
abends in GE-Mitte
Martina Knepper
14 x di, ab 28.2., 18.15 - 19.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
56,20 € (erm. 38,50 €)

4502 **Spanisch Anfangskurs** 
Hybrid-Kurs/abends in GE-Mitte
Paula Aguedo Medina
13 x mo, ab 27.2., 19.00 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
55,00 € (erm. 37,70 €)

4503 **Spanisch Stufe A1, Kurs 2**
nachmittags in GE-Mitte
Maitane Lautsch
14 x di, ab 28.2., 16.45 - 18.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
59,00 € (erm. 40,40 €)

4504 **Spanisch Stufe A1, Kurs 3**
abends in GE-Mitte
Maitane Lautsch
12 x di, ab 28.2., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
87,00 € (erm. 59,00 €)

4505 **Spanisch Stufe A1, Kurs 3**
Hybrid-Kurs/abends in GE-Mitte
Paula Aguedo Medina
12x di, ab 28.2., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
87,00 € (erm. 59,00 €)

4506 **Spanisch Stufe A1, Kurs 4**
abends in GE-Mitte
Maitane Lautsch
15 x mi, ab 1.3., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
93,00 € (erm. 63,00 €)

4507 **Spanisch Stufe A2, Kurs 1**
Online-Kurs
Ana-Maria Capdevielle
14 x mi, ab 1.3., 18.00 - 19.30 Uhr
67,40 € (erm. 46,00 €)

4508 **Spanisch Stufe A2, Kurs 4**
morgens in GE-Buer
Dorothe Winkler
15 x di, ab 28.2., 8.30 - 10.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
60,00 € (erm. 41,00 €)

4509 **Spanisch Stufe A2, Kurs 6**
abends in GE-Buer
Dorothe Winkler
13 x mo, ab 27.2., 18.30 - 20.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
75,00 € (erm. 51,00 €)

4510 **Club de Lectura, Stufe A2** 
Hybrid-Kurs/abends in GE-Mitte
Paula Aguedo Medina
10 x di, ab 28.2., 20.00 - 21.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
73,00 € (erm. 49,70 €)

4511 **Spanisch Stufe B1**
nachmittags in GE-Buer
Dorothe Winkler
13 x mo, ab 27.2., 17.00 - 18.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
60,00 € (erm. 41,00 €)

4512 **Club de Lectura, Stufe B1** 
Hybrid-Kurs/abends in GE-Mitte
Paula Aguedo Medina
10 x mo, ab 27.2., 17.30 - 19.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
73,00 € (erm. 49,70 €)

4530 **Jakobsweg** 
Vortrag in deutscher Sprache - Teilnahme nur mit Anmeldung
Semra Öztan
Mi 29.3., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
5,00 €, keine Ermäßigung

4541 **Spanisch Anfangskurs**
Bildungsurlaub
Dorothe Winkler
Mo - Do 28.8. - 31.8., 8.30 - 15.15 Uhr,
Fr 1.9. 13.00 - 14.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
120,20 € (erm. 82,80 €)

Polnisch

4606-1 **Polnisch Stufe A1, Kurs 2**
abends in GE-Mitte
Nicole Schalupnik
12 x di, ab 28.2., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
53,40 € (erm. 36,60 €)



Arabisch

4601-1 Arabisch Anfangskurs **neu**
abends in GE-Mitte
Nabil Ghobrial
15 x mi, ab 1.3., 19.30 - 21.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
60,00 € (erm. 41,00 €)

4601-2 Arabisch Stufe A1, Kurs 2
abends in GE-Mitte
Nabil Ghobrial
15 x mi, ab 1.3., 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
60,00 € (erm. 41,00 €)

4601-3 Arabisch Stufe A1, Kurs 4
abends in GE-Mitte
Nabil Ghobrial
13 x mo, ab 27.2., 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
57,60 € (erm. 39,40 €)

Französisch

4602-1 Französisch Auffrischkurs, Stufe A2 **neu**
abends in GE-Mitte
Komla Emmanuel Buaka
13 x mo, ab 27.2., 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
60,20 € (erm. 41,20 €)

4602-2 Französisch Stufe B1
abends in GE-Mitte
Sandrine Lidzba
13 x mo, ab 27.2., 17.30 - 19.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
55,00 € (erm. 37,70 €)

4602-3 Französisch Stufe B1
abends in GE-Mitte
Sandrine Lidzba
13 x mo, ab 27.2., 19.00 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
86,20 € (erm. 58,50 €)

Italienisch

4603-1 Italienisch Anfangskurs kompakt, Stufe A1 **neu**
Seminar an vier Wochenenden
Edith Gumbinger
8 x fr und sa, ab 21.4., Fr 16.00 - 19.15 Uhr, Sa 10.00 - 13.15 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
89,40 € (erm. 60,60 €)

4603-2 Italienisch Stufe A1, Kurs 2
Hybrid-Kurs/nachmittags in GE-Mitte
Edith Gumbinger
12 x do, ab 2.3., 17.00 - 18.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
48,60 € (erm. 33,40 €)

4603-3 Italienisch mit Muße, Stufe A1 **neu**
Hybrid-Kurs/abends in GE-Mitte
Edith Gumbinger
12 x do, ab 2.3., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
72,60 € (erm. 49,40 €)

Niederländisch

4605-1 Niederländisch kompakt, Anfangskurs (Modul 1)
Wochenendseminar
Silvia Wrede
Sa/So 18.3./19.3., 10.00 - 16.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
52,00 € (erm. 35,70 €)

4605-2 Niederländisch kompakt, Stufe A1.2 (Modul 2)
Wochenendseminar
Silvia Wrede
Sa/So 25.3./26.3., 10.00 - 16.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
52,00 € (erm. 35,70 €)

4605-3 Niederländisch kompakt, Stufe A1.3 (Modul 3)
Wochenendseminar
Silvia Wrede
Sa/So 3.6./4.6., 10.00 - 16.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
52,00 € (erm. 35,70 €)

4605-4 Niederländisch Stufe A2, Kurs 3
abends in GE-Mitte
Jennifer Bruns
11 x di, ab 28.2., 18.15 - 19.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
69,00 € (erm. 47,00 €)

4605-5 Niederländisch für Alltag und Beruf, Anfangskurs
Bildungsurlaub
Silvia Wrede
Mo - Do 3.4. - 6.4., 9.00 - 15.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
100,40 € (erm. 69,60 €)



Russisch

4607-1 Russisch Stufe A2
abends in GE-Buer
Bronislava Yermak
8 x mi, ab 1.3., 19.00 - 20.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2
94,20 € (erm. 63,80 €)

Türkisch

4700 Türkisch Anfangskurs **neu**
abends in GE-Mitte
Ayse Nur Güngör
10 x fr, ab 3.3., 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
37,00 € (erm. 25,70 €)

4701 Türkisch Anfangskurs A1.2
abends in GE-Mitte
N.N.
15 x do, ab 16.2., 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
54,00 € (erm. 37,00 €)

4702 Türkisch Stufe A1 Anfängerkurs - Intensivkurs
Bildungsurlaub
Ayse Nur Güngör
Mo - Do 3.4. - 6.4., 9.00 - 15.30 Uhr,
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
100,40 € (erm. 69,60 €)



Integrationskurse

Kurse in Deutsch als Zweitsprache werden auf allen Niveaustufen angeboten. Die Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz richten sich an Migrantinnen und Migranten sowie an Spätaussiedlerinnen und Spätaussiedler und deren Familienangehörige, die aus ihren Herkunftsländern neu nach Deutschland gekommen sind. Auf Antrag können auch Zugewanderte teilnehmen, die schon einige Zeit hier leben und nicht oder nicht ausreichend Deutsch können. Die Kurse enden mit zwei Abschlussprüfungen: dem „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (A2/B1) und dem Test „Leben in Deutschland“. Nähere Auskünfte zu Integrationskursen erteilt Frau Öztan.

Prüfungstermine zum Deutsch-Test für Zuwanderer, Stufe A2/B1

Die Prüfungen werden in der Regel freitags oder samstags (Termine siehe unten) in der Zeit von 9.00 - 15.00 Uhr im Bildungszentrum, Ebertstr. 19, durchgeführt. Die schriftlichen Prüfungen finden mehrstündig am Vormittag statt. Am Nachmittag folgt eine kurze mündliche Prüfung. Die Prüfungsgebühr beträgt 150,00 € (keine Ermäßigung).

Prüfungstermine:

- Fr 10.2.2023 (Kurs-Nr. 4150)
- Sa 11.2.2023 (Kurs-Nr. 4151)
- Fr 24.2.2023 (Kurs-Nr. 4152)
- Fr 28.4.2023 (Kurs-Nr. 4153)
- Fr 12.5.2023 (Kurs-Nr. 4154)
- Fr 23.6.2023 (Kurs-Nr. 4155)
- Sa 24.6.2023 (Kurs-Nr. 4156)

Die Anmeldefristen für die Prüfungen enden ca. fünf Wochen vor dem Prüfungstermin. Eine Anmeldung per Internet ist nicht möglich!

Einbürgerungstest

Die vhs Gelsenkirchen führt als anerkannte Prüfungsstelle in regelmäßigen Abständen Einbürgerungstests durch, in denen Einbürgerungsbewerberinnen und -bewerber ihre Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland nachweisen können. Der Test findet zu den unten genannten Terminen im Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207 statt. Für den Einbürgerungstest sind keine Anmeldungen im Internet möglich!

Termine jeweils 17.00 - 18.00 Uhr:

- Mi 22.2.2023 (Kurs-Nr. 4200)
- Mi 8.3.2023 (Kurs-Nr. 4201)
- Mi 5.4.2023 (Kurs-Nr. 4202)
- Mi 31.5.2023 (Kurs-Nr. 4203)
- Mi 21.6.2023 (Kurs-Nr. 4204)

Anmeldung:

Michelle Honebeek, Tel. 169-2536, Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 107
Bitte bringen Sie Ihren Pass und 25,00 € mit (keine Ermäßigung).

Deutsch als Zweitsprache

Es dürfen nur Personen an der DTZ-Prüfung teilnehmen, die eine Personenkennziffer (PKZ) vom BAMF haben oder mindestens 100 Unterrichtsstunden an einen Integrationskurs teilgenommen haben.

4170 Deutsch für Anfänger

15 x mo 6.3.2023 12.15 - 15.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
79,50 € (erm. 54,00 €)

4177 Deutsch Stufe B2, Kurs 1

15 x di und fr, ab 18.4., 17.00 - 19.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
79,50 € (erm. 54,00 €)

Berufssprachkurse

Zugewanderte, die ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern möchten, können einen Berufssprachkurs besuchen. Darin werden Deutschkenntnisse vermittelt, die helfen, sich besser in der Berufswelt zurechtzufinden: Das Schreiben beruflicher E-Mails und Briefe wird geübt, ebenso wie das Lesen und Verstehen schriftlicher Texte wie Bedienungsanleitungen. Berufssprachkurse vermitteln zudem Wissen über Vorstellungsgespräche oder Arbeitsverträge. Voraussetzung ist, dass bereits ein Integrationskurs abgeschlossen worden ist und/oder bereits Deutsch auf dem Niveau B1 beherrscht wird. Nähere Auskünfte zu Berufssprachkursen erteilt Frau Harst.

Prüfungen TELC ZERTIFIKAT

Ort: Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

DEUTSCH STUFE A1

Termine jeweils 10.00 - 14.00 Uhr:
Mi 15.3.2023 (Kurs-Nr. 4184)
Mi 10.5.2023 (Kurs-Nr. 4185)
90,00 €

DEUTSCH STUFE A2

Termine jeweils 10.00 - 14.00 Uhr:
Fr 31.3.2023 (Kurs-Nr. 4186)
100,00 €

DEUTSCH STUFE B1

Termine jeweils 10.00 - 14.00 Uhr:
Fr 17.3.2023 (Kurs-Nr. 4187)
Sa 18.3.2023 (Kurs-Nr. 4188)
Fr 26.5.2023 (Kurs-Nr. 4189)
Sa 27.5.2023 (Kurs-Nr. 4190)
160,00 €

DEUTSCH STUFE B2

Termin jeweils 9.00 - 15.00 Uhr:
Sa 29.4.2023 (Kurs-Nr. 4191)
170,00 €

DEUTSCH STUFE C1

Termin jeweils 9.00 - 15.00 Uhr:
Fr 1.4.2023 (Kurs-Nr. 4192)
185,00 €

Integrationskurs Modul 1

4115-1 ab 23.1.2023, mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
458,00 € (erm. 305,40 €)

4116-1 ab 30.1.2023, mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr
Schule an der Rolandstr. 3, Raum 16
458,00 € (erm. 305,40 €)

4117-1 ab 27.3.2023, mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
458,00 € (erm. 305,40 €)

4120-1 ab 5.6.2023, mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
458,00 € (erm. 305,40 €)





Schulabschlüsse

Für Schule ist es nie zu spät!

Schulabschluss auf dem zweiten Bildungsweg

An der Volkshochschule erhalten Jugendliche und Erwachsene nach Erfüllung der Schulpflicht die Möglichkeit, den Ersten Schulabschluss (Hauptschulabschluss nach Klasse 9) und den Erweiterten Ersten Schulabschluss (Hauptschulabschluss nach Klasse 10) sowie den Mittleren Schulabschluss (Fachoberschulreife) nachträglich zu erwerben. Auch für das aktuelle Semester ist ein umfangreiches Angebot an Schulabschlusslehrgängen geplant:

Vorbereitungskurse für den Ersten Schulabschluss (Hauptschulabschluss nach Klasse 9) in Vormittagsform

ab 23.1., mo - do 8.15 - 11.30 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3

entgeltfrei

Hauptschulabschluss nach Klasse 9 in Vormittagsform

ab 17.4., mo - fr 8.15 - 11.30 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3

entgeltfrei

Hauptschulabschluss nach Klasse 10 in Tagesform

ab 13.2., mo und do 8.15 - 11.30 Uhr; di, mi und fr 8.15 - 13.15 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3

entgeltfrei

Mittlerer Schulabschluss/Fachoberschulreife

ab 13.3., mo - fr 8.15 - 16.45 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3

entgeltfrei

Anmeldung

Anmeldung bzw. Vormerkung kann nur nach vorheriger Beratung erfolgen. Senden Sie an die Programmbereichsleitung, Frau Albertovskaya, eine E-Mail mit kurzen Informationen über Ihre Person und mit dem gewünschten Schulabschluss: elena.albertovskaya@gelsenkirchen.de. Wir melden uns möglichst schnell bei Ihnen und vereinbaren einen persönlichen Termin.

Digitale Bildung

Nachhaltige digitale Bildung ist uns wichtig. Dafür stellen wir alle unsere Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen mit digitalen Endgeräten aus. Die Anschaffung dieser Geräte wurde durch die finanzielle Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds ermöglicht.



EUROPÄISCHE UNION
REACT-EU
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung



Gesundheit

Entspannungs- und Bewegungsangebote, Psychologie und Ernährung: die Angebote des Bereichs Gesundheit regen an, etwas für das eigene Wohlbefinden zu tun.

Beratung: Niels Funke 0209 169-3096, Silke Sommerfeld 0209 169-2403

Anmeldung: Ronald Streib 0209 169-2637

Gesunde Ernährung

3204 **Veganismus - nur ein gesundheitsschädlicher Trend?** neu

Online-Vortrag

Jonas Bönsch

Mi 29.3., 19.00 - 20.15 Uhr

7,00 €, keine Ermäßigung

3205 **Sinn und Unsinn von Nahrungsergänzungsmitteln** neu

Online-Vortrag

Jonas Bönsch

Mi 24.5., 19.00 - 20.15 Uhr

7,00 €, keine Ermäßigung

3208 **Gesunde Ernährung - jeden Tag** neu

Vortrag

Brigitte Lettmann

Mi 8.3., 19.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

7,00 €, keine Ermäßigung

3209 **Abnehmen mit Vernunft und in der Gruppe** neu

Brigitte Lettmann

8 x mi, ab 15.3., 19.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

35,00 € (erm. 24,40 €)

3211 **Vegane Küche des Orients** neu

Kochkurs

Semir Zarifovic

Di 28.3., 17.30 - 21.00 Uhr

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche

20,00 €, keine Ermäßigung

3212 **Balkanküche trifft indische Küche** neu

Kochkurs

Semir Zarifovic

Di 23.5., 17.30 - 21.00 Uhr

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche

20,00 €, keine Ermäßigung



3213 Schokolade in kulinarischer Vielfalt 
Kochkurs
Semir Zarifovic
Mi 14.6., 17.30 - 21.00 Uhr
Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
20,00 €, keine Ermäßigung

3214 Die Küche Siziliens
Kochkurs und kulinarischer Basiswortschatz
Angela Cosenza
Di 28.3., 17.30 - 21.00 Uhr
Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
15,00 €, keine Ermäßigung

3215 Die Küche Siziliens
Kochkurs und kulinarischer Basiswortschatz
Angela Cosenza
Di 23.5., 17.30 - 21.00 Uhr
Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
15,00 €, keine Ermäßigung

3216 Schlemmen wie Gott in Frankreich
Kochkurs und kulinarischer Basiswortschatz
Sandrine Lidzba
Mi 22.3., 17.30 - 21.00 Uhr
Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
15,00 €, keine Ermäßigung

3217 Schlemmen wie Gott in Frankreich
Kochkurs
Sandrine Lidzba
Mi 14.6., 17.30 - 21.00 Uhr
Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
15,00 €, keine Ermäßigung

3218 Kochen für Männer
Kochkurs für Einsteiger
Miriam Kamsties
Mi 22.3., 17.30 - 20.00 Uhr
Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
12,00 €, keine Ermäßigung

Getränk Kunde

3219 Bier im Revier 
Workshop
Carsten Westheide
Fr 3.3., 19.00 - 21.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
27,00 € (erm. 23,00 €)

3220 Welcher Wein zu welchem Anlass?
Weinseminar
Harald Burg
Sa 18.3., 18.00 - 22.15 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
55,00 €, keine Ermäßigung

3221 Europäischer Weinabend
Weinseminar
Harald Burg
Fr 26.5., 18.00 - 22.15 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
55,00 €, keine Ermäßigung



Gesundheit - Online-Vorträge

entgeltfrei

3301 Genesen ist noch nicht gesund - Effizienz der Rehabilitation bei Post- und Long-Covid
Dr. med. Jördis Frommhold
Do 2.3., 19.00 - 20.00 Uhr

3302 Von Arthrose bis zum Gelenkersatz
Dr. Jörg Neumann
Do 30.3., 19.00 - 20.00 Uhr

3303 Ernährung bei Krebs
Prof. Dr. med. Jutta Hübner
Do 20.4., 19.00 - 20.00 Uhr

3304 Schlaganfall
Prof. Dr. med. Christian Opherk
Do 13.7., 19.00 - 20.00 Uhr

3305 Wie wir die Welt sehen
Ronja von Wurmb-Seidel
Mi 14.6., 19.00 - 20.00 Uhr

Persönlichkeitsbildung

3311 Selbstmotivation - Mit Leichtigkeit zum Ziel
Online-Vortrag
Niklas Düllings
Mo 6.3., 18.00 - 19.30 Uhr
7,00 €, keine Ermäßigung

3312 Endlich wieder glücklich mit Glückstraining
Workshop
Anna Bödiger
2 x sa, ab 18.3., 10.00 - 13.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
33,40 € (erm. 23,30 €)

3313 Das autonome Nervensystem - Unser Fühlen, Denken und Reagieren verstehen 
Online-Vortrag
Daniela Amberg
Di 28.3., 19.30 - 21.00 Uhr
7,00 €, keine Ermäßigung

3314 Sechs Schritte zu mir 
Wochenendseminar
Renate Schneider
Sa 22.4., 10.00 - 17.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
27,00 € (erm. 19,00 €)

3315 Vision-Board - Mentaltraining einmal anders und kreativ
Workshop
Tanja Isbaner
Sa 6.5., 10.00 - 15.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
24,00 € (erm. 17,00 €)

3320 Gedächtnistraining
Sigrid Krause
10 x di, ab 28.2., 10.30 - 12.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
59,00 € (erm. 40,40 €)

Entspannung

- 3321 Autogenes Training** neu
Ulrich Mennenöh
8 x do, ab 2.3., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
51,00 € (erm. 35,00 €)
- 3322 Schlaftraining - mit dem Sounder Sleep System** neu
Helga Schnick
So 23.4., 10.00 - 13.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
16,60 € (erm. 12,10 €)
- 3323 Richtig entspannen, aber wie?** neu
Workshop
Tanja Isbaner
Sa 11.3., 10.00 - 15.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
24,00 € (erm. 17,00 €)
- 3324 Progressive Muskelentspannung**
Workshop
Astrid Socha
So 12.3., 10.00 - 14.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
19,00 € (erm. 13,70 €)
- 3325 Auf den Spuren Buddhas** neu
Online-Fotovortrag über den Tibetischen Buddhismus
Viktoria Knobloch
Fr 17.3., 19.00 - 20.00 Uhr
12,00 € (erm. 8,00 €)
- 3326 Kreistanz** neu
Workshop
Helga Schnick
Sa 18.3., 10.00 - 12.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
12,00 € (erm. 9,00 €)
- 3327 Entspannungstag - ein Tag für mich**
Workshop
Heike Hercher
Sa 25.3., 9.30 - 14.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
21,00 € (erm. 15,00 €)
- 3328 Tibetische Druckpunktmassage am Fuß**
Annette Gerwin
6 x di, ab 18.4., 18.00 - 19.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103
41,40 € (erm. 28,60 €)
- 3329 Rhythm and Dance - Dynamische Tanzmeditation** neu
Iris Hartung
Sa 22.4., 14.00 - 17.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
17,00 € (erm. 12,40 €)
- 3330 Mentales Selbstcoaching mit 30-Sekunden Entspannungstechnik**
Workshop
Markus A. Wollschläger
Sa 22.4., 9.00 - 16.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
48,00 € (erm. 33,00 €)



- 3331 Mentales Selbstcoaching Teil 2**
Online-Workshop
Markus A. Wollschläger
Sa 15.7., 9.00 - 13.00 Uhr
28,00 € (erm. 19,70 €)
- 3332 Fit, gesund und aktiv durch das Jahr mit der Gesundheitslehre nach Sebastian Kneipp** neu
Workshop
Heike Hülsmann
Di 2.5., 19.00 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
17,00 € (erm. 12,40 €)
- 3348 Einführung in das traditionelle Bogenschießen - die kleine Entspannung zwischendurch**
Anke Hobrecht/Karlheinz Kizina-Hobrecht
6 x mo, ab 27.2., 20.30 - 21.30 Uhr
Sporthallenzentrum Schürenkamp, Grenzstr. 1-3, Turnhalle (Raum 77)
39,00 € (erm. 27,00 €)
- 3349 Einführung in das traditionelle Bogenschießen - die kleine Entspannung zwischendurch**
Anke Hobrecht/Karlheinz Kizina-Hobrecht
6 x mo, ab 8.5., 20.30 - 21.30 Uhr
Sporthallenzentrum Schürenkamp, Grenzstr. 1-3, Turnhalle (Raum 77)
39,00 € (erm. 27,00 €)
- 3350 Tai Chi Chuan** neu
für Beginnende
Michael Kather
10 x mi, ab 1.3., 18.15 - 19.45 Uhr
Stadtteilzentrum Hassel gGmbH - Bonni, Eppmannsweg 32, 45896 Gelsenkirchen-Hassel
59,00 € (erm. 40,40 €)
- 3351 Die 18 Folgen des Tai Chi - Qi Gong (1. Übungsreihe Donnerstag)**
Michael Kather
10 x do, ab 2.3., 18.15 - 19.45 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
63,00 € (erm. 43,00 €)
- 3352 Die 18 Folgen des Tai Chi - Qi Gong (2. Übungsreihe Freitag)**
Michael Kather
10 x fr, ab 3.3., 18.15 - 19.45 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
63,00 € (erm. 43,00 €)
- 3354 Qi Gong**
Michael Kather
10 x mi, ab 1.3., 19.45 - 21.15 Uhr
Stadtteilzentrum Hassel gGmbH - Bonni, Eppmannsweg 32, 45896 Gelsenkirchen-Hassel
59,00 € (erm. 40,40 €)
- 3355 Qi Gong** neu
Michael Kather
10 x fr, ab 3.3., 19.45 - 21.15 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
59,00 € (erm. 40,40 €)
- 3356 Liu He Ba Fa - Qi Gong**
Michael Kather
10 x do, ab 2.3., 19.45 - 21.15 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
59,00 € (erm. 40,40 €)



3357 Kung Fu
für Beginnende
Jan-Hendrik Ludt
5 x fr, ab 3.3., 17.00 - 18.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
23,10 € (erm. 16,40 €)

Yoga und Pilates

Stufe I: für Beginnende und wenig Geübte

Stufe II: für Geübte

Ohne Angabe: für Beginnende und Geübte



3361 Hatha Yoga, Stufe I
Ina Grothues-Middelhaufe
5 x mo, ab 27.2., 9.00 - 10.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
32,00 € (erm. 22,40 €)

3362 Hatha Yoga, Stufe I
Lieselotte Würch-Bentfeld
11 x mo, ab 27.2., 18.00 - 19.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
62,40 € (erm. 42,60 €)

3363 Hatha Yoga, Stufe I
Amala Annelie Bechmann
13 x di, ab 28.2., 16.00 - 17.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
62,80 € (erm. 42,90 €)

3364 Hatha Yoga, Stufe I für Frauen
Amala Annelie Bechmann
13 x di, ab 28.2., 17.45 - 19.15 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
62,80 € (erm. 42,90 €)

3365 Hatha Yoga, Stufe I
Amala Annelie Bechmann
13 x di, ab 28.2., 19.30 - 21.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
62,80 € (erm. 42,90 €)

3366 Hatha Yoga, Stufe I
Andreas Kleinert
ab 2.3., 12 x do 20.00 - 21.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
67,80 € (erm. 46,20 €)

3367 Hatha Yoga, Stufe I
Amala Annelie Bechmann
11 x fr, ab 3.3., 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
53,60 € (erm. 36,80 €)

3370 Hatha Yoga, Stufe II
Lieselotte Würch-Bentfeld
11 x mo, ab 27.2., 19.30 - 21.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
62,40 € (erm. 42,60 €)

3371 Hatha Yoga, Stufe II
Andreas Kleinert
12 x do, ab 2.3., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
67,80 € (erm. 46,20 €)

3377 Yin Yoga, Stufe I
Manuela Ahnert
13 x mi, ab 1.3., 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
73,20 € (erm. 49,80 €)

3378 Yin Yoga
Katrin Dannowski
13 x mi, ab 1.3., 19.45 - 21.15 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
81,00 € (erm. 55,00 €)

3379 Vinyasa Yoga
Astrid Haßelberg
12 x mo, ab 27.2., 16.30 - 18.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
75,00 € (erm. 51,00 €)

3380 Ashtanga Yoga Basic nach der AYI® Methode
Astrid Haßelberg
12 x mo, ab 27.2., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
75,00 € (erm. 51,00 €)

3381 Lachyoga
Astrid Haßelberg
4 x mo, ab 24.4., 20.15 - 21.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
19,00 € (erm. 13,70 €)

3382 Yoga Energieflow
Katrin Dannowski
13 x mi, ab 1.3., 18.00 - 19.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
81,00 € (erm. 55,00 €)



3383 Viniyoga
Waltraud Hoffmann
10 x fr, ab 3.3., 11.00 - 12.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
59,00 € (erm. 40,40 €)

3384 Feetup Yoga 
Workshop
Sina Döbbeler
So 12.3., 10.00 - 12.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
27,10 € (erm. 19,10 €)

3385 Vinyasaflows mit Muße, Stufe I 
Manuela Ahnert
8 x mi, ab 1.3., 19.30 - 21.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
51,00 € (erm. 35,00 €)

3388 Yogilates 
Irina Brandt
11 x do, ab 2.3., 18.45 - 19.45 Uhr
Grundschule Georgstraße 1, Turnhalle
47,10 € (erm. 32,40 €)

3390 Pilates
Irina Brandt
13 x di, ab 28.2., 11.00 - 12.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
46,40 € (erm. 32,00 €)

3391 Pilates
Stefanie Apelmeier
8 x di, ab 28.2., 20.15 - 21.15 Uhr
AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, Gymnastikhalle
29,70 € (erm. 20,80 €)

Selbstbehauptung, Selbstsicherheit und Selbstverteidigung

3395 Für Frauen **neu**
Karl-Heinz Eichner/Sarah Malcorps
Sa/So 22.4./23.4., jeweils 10.00 - 13.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
39,00 € (erm. 27,00 €)

3396 Für Frauen und Männer **neu**
Ingolf Friedrich/Karl-Heinz Eichner
Sa/So 25.3./26.3., jeweils 10.00 - 13.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
39,00 € (erm. 27,00 €)

Sportbootführerschein

3399 Sportbootführerschein Binnen und See (Motor und/oder Segel)
Heinz Hülsmann
8 x do, ab 2.3., 19.00 - 21.15 Uhr
Schule an der Rolandstr. 3, Raum 22
55,80 € (erm. 38,20 €)

Wanderungen/Nordic Walking

3401 Durch Hessler zum Nordsternpark - Wanderung
Ursula Robenek/Ruth Raeder
Mi 15.3., 11.00 - 15.00 Uhr
Treffpunkt: Haupteingang Bildungszentrum,
Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen
7,00 €, keine Ermäßigung

3402 Um die Trabrennbahn - Wanderung
Ursula Robenek/Ruth Raeder
Mi 19.4., 11.00 - 15.00 Uhr
Treffpunkt: Haupteingang Bildungszentrum,
Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen
7,00 €, keine Ermäßigung

3403 Zum Schloss Herten - Wanderung
Ursula Robenek/Ruth Raeder
Mi 10.5., 11.00 - 15.00 Uhr
Treffpunkt: Haupteingang Rathaus Buer,
Goldbergstraße, 45894 Gelsenkirchen
7,00 €, keine Ermäßigung



3404 Outdoor-Training: Walking, Kräftigung und Dehnung **neu**
Heike Marzinek
4 x mo, ab 26.6., 18.30 - 19.30 Uhr
Treffpunkt: Stadtwaldparkplatz in der Nähe der „Waldschenke“,
Zufahrt über die Ressestraße
20,10 € (erm. 14,40 €)

3407 Walking - Nordic Walking im Stadtwald Buer
für Teilnehmende ab 50 Jahren
Birgit Witteck
15 x do, ab 2.3., 9.30 - 11.00 Uhr
Treffpunkt: Stadtwaldeingang Ressestraße,
Nähe Haltestelle „Am Stadtwald“
54,00 € (erm. 37,00 €)

3408 Nordic Walking im Revierpark Nienhausen
Heike Jess
15 x so, ab 5.3., 11.00 - 12.30 Uhr
Treffpunkt: Übergang zwischen den beiden Teilen des Stadtgartens
in Gelsenkirchen-Mitte an der Zeppelinallee
90,00 € (erm. 61,00 €)

3409 Nordic Walking im Stadtwald Buer
Heike Jess
15 x fr, ab 3.3., 15.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: Annette-von-Droste-Hülshoff-Gymnasium,
kleiner Parkplatz, Zufahrt über Westerholter Straße
90,00 € (erm. 61,00 €)

Gymnastik, Fitness und Tanz

3413 Fit for Fun
Irina Brandt
12 x mo, ab 27.2., 18.45 - 20.15 Uhr
Sporthallenzentrum Schürenkamp,
Grenzstr. 1-3, Spielhalle (Raum 98)
51,00 € (erm. 35,00 €)



3422 Zumba Gold
Jeanine Gräber
10 x fr, ab 3.3., 20.00 - 21.00 Uhr
Grundschule Beckeradstr. 66, Turnhalle
49,70 € (erm. 34,20 €)

3424 Zumba Fitness **neu**
Jeanine Gräber
10 x do, ab 2.3., 19.30 - 20.30 Uhr
Berufskolleg Königstraße 1, Turnhalle
49,70 € (erm. 34,20 €)

3425 Aerobic-Mix
Katrin Pasch
11 x so, ab 5.3., 11.30 - 12.30 Uhr
„Das Hüller“ Reha-und Fitnesszentrum, Vandalenstr. 5
35,30 € (erm. 24,60 €)

3426 Kardio-Fitness am Morgen **neu**
Jennifer Kranz
13 x mi, ab 1.3., 9.00 - 10.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
48,10 € (erm. 33,10 €)

3427 Body-Forming am Morgen - Ganzkörpertraining **neu**
Jennifer Kranz
13 x mi, ab 1.3., 10.00 - 11.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
48,10 € (erm. 33,10 €)

3428 Body fit - Ganzkörpertraining **neu**
Jennifer Kranz
7 x do, ab 20.4., 18.45 - 20.15 Uhr
Gesamtschule Buer-Mitte, Rathausplatz, Halle 3
31,00 € (erm. 21,70 €)

3430 Gymnastik für Frauen
Gesunde Kräftigung auch für Einsteigerinnen
Angela Cosenza
11 x mo, ab 13.3., 18.15 - 19.45 Uhr
Grundschule Georgstraße 1, Turnhalle
47,00 € (erm. 32,40 €)

3435 Wirbelsäulengymnastik - Gymnastik für den Rücken
Stefanie Apelmeier
13 x di, ab 28.2., 18.30 - 20.00 Uhr
AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, Gymnastikhalle
55,00 € (erm. 37,70 €)

3441 Wirbelsäulengymnastik - Gymnastik für den Rücken
Stefanie Apelmeier
13 x mi, ab 1.3., 18.00 - 19.30 Uhr
Realschule Mühlenstr. 15, Gymnastikhalle
55,00 € (erm. 37,70 €)

3442 Wirbelsäulengymnastik - Gymnastik für den Rücken
Sabine Karwath
12 x mi, ab 1.3., 18.45 - 20.00 Uhr
Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle
43,00 € (erm. 29,70 €)

3449 Wirbelsäulengymnastik und gymnastische Übungen für alle ab 55 Jahren
Birgit Witteck
10 x di, ab 28.2., 16.30 - 18.00 Uhr
Sporthallenzentrum Schürenkamp,
Grenzstr. 1-3, Turnhalle (Raum 77)
39,00 € (erm. 27,00 €)

3455 Rücken-Aktiv - Präventive Wirbelsäulengymnastik für alle ab 55 Jahren
Birgit Witteck
10 x mo, ab 27.2., 9.30 - 11.00 Uhr
Erich-Kästner-Haus, Frankampstr. 43
43,00 € (erm. 29,70 €)

3461 Vitalgymnastik für Frauen ab 55
Jennifer Kranz
12 x mo, ab 27.2., 18.30 - 20.00 Uhr
AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, Gymnastikhalle
51,00 € (erm. 35,00 €)

3467 Body fit für Frauen
Sabine Karwath
12 x mi, ab 1.3., 17.30 - 18.45 Uhr
Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle
37,00 € (erm. 25,70 €)

3480 Volleyball für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Detlev Skoczek
11 x mo, ab 27.2., 20.00 - 21.30 Uhr
Hauptschule Surkampstr. 29, Turnhalle
40,40 € (erm. 28,00 €)



3490 Hoopdance - Tanz mit dem Reifen 
Wochenendworkshop für Beginnende
Sina Döbbeler
So 12.3., 13.00 - 15.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
27,10 € (erm. 19,10 €)

3495 Orientalischer Tanz ab Anfängerinnen mit Vorkenntnissen
Irina Gabriel
11 x di, ab 28.2., 16.30 - 18.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung und Familienzentrum Hugostraße
64,60 € (erm. 44,10 €)

Wassergymnastik/Aquafitness für Männer und Frauen

3522 Wassergymnastik für alle ab 50 Jahren
Birgit Ortmann
11 x do, ab 2.3., 15.45 - 16.45 Uhr
Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken
28,00 € (erm. 19,70 €)

3536 Aquagymnastik
Sebastian Much
11 x mo, ab 27.2., 19.30 - 20.30 Uhr
Grundschule Mittellicher Str. 221, Lehrschwimmbecken
39,70 € (erm. 27,50 €)

3537 Aquagymnastik
Sebastian Much
11 x mo, ab 27.2., 20.30 - 21.30 Uhr
Grundschule Mittellicher Str. 221, Lehrschwimmbecken
39,70 € (erm. 27,50 €)

Wassergymnastik/Aquafitness für Frauen

3521 Wassergymnastik ab 50 Jahren
Tanja Tappenbeck
11 x mo, ab 27.2., 17.00 - 18.00 Uhr
Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken
28,00 € (erm. 19,70 €)

3523 Wassergymnastik ab 45 Jahren
Birgit Ortmann
11 x do, ab 2.3., 16.45 - 17.45 Uhr
Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken
28,00 € (erm. 19,70 €)

3525 Powergymnastik im Wasser
Tanja Tappenbeck
11 x mo, ab 27.2., 19.00 - 20.00 Uhr
Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken
28,00 € (erm. 19,70 €)

3526 Powergymnastik im Wasser
Nadine Ley
11 x mi, ab 1.3., 19.00 - 20.00 Uhr
Grundschule Mittellicher Str. 221, Lehrschwimmbecken
28,00 € (erm. 19,70 €)

3527 Powergymnastik im Wasser
Heike Jess
13 x mi, ab 1.3., 20.00 - 21.00 Uhr
Grundschule Mittellicher Str. 221, Lehrschwimmbecken
32,50 € (erm. 22,70 €)

3528 Powergymnastik im Wasser
Tanja Tappenbeck
11 x mo, ab 27.2., 18.00 - 19.00 Uhr
Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken
28,00 € (erm. 19,70 €)

3531 Aquafitness
Nadine Ley
11 x mi, ab 1.3., 17.00 - 18.00 Uhr
Grundschule Mittellicher Str. 221, Lehrschwimmbecken
28,00 € (erm. 19,70 €)

3532 Aqua-Aerobic
Gabriele Hirt
11 x di, ab 28.2., 18.00 - 19.00 Uhr
Grundschule Mittellicher Str. 221, Lehrschwimmbecken
28,00 € (erm. 19,70 €)

3533 Aqua-Aerobic
Gabriele Hirt
11 x di, ab 28.2., 19.00 - 20.00 Uhr
Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken
28,00 € (erm. 19,70 €)

3534 Aqua-Power
Nadine Ley
11 x mi, ab 1.3., 18.00 - 19.00 Uhr
Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken
28,00 € (erm. 19,70 €)



Die junge vhs möchte ein Angebot mit und für junge Menschen in Gelsenkirchen sein, welches Lernen und die persönliche Entwicklung mit Spaß verbindet. Sie richtet sich vor allem an 8- bis 19-Jährige, ausgewählte Programmpunkte nehmen zusätzlich die jungen Erwachsenen bis 25 Jahre in den Blick. Die Angebote sind kostenlos; eine vorherige Anmeldung ist aber notwendig. Sie muss bis spätestens 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn erfolgen.

Beratung: Constanze Kemper 0209 169-2581

Anmeldung: Claudia Böhm 0209 169-2319

Exkursionen

9930 Spannende Unterwasserwelten mitten in der Stadt
Michael Godau
Mi 5.4., 10.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Bochumer Str. gegenüber des Amtsgerichts,
Haltestelle: „Wissenschaftspark“ 

9931 Leben im Wasser - von gefräßigen Raubtieren und Kuscheltieren mit orangenen Zähnen
Michael Godau
Do 13.4., 10.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: GE-Hassel, Am Freistuhl, vor der städt. Kita 

Workshops

9932 Was uns bewegt! Eine schauspielerische Auseinandersetzung mit Themen des weiblichen Erwachsenwerdens
Schauspiel-Workshop für junge Frauen und Menschen, die sich weiblich fühlen.
Diyana Nicolaus
3 x sa, ab 11.3., 13.00 - 16.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207;
am 18.3. in Raum 125 

9933 Vier Tage Filmpraxis
Kurzvideo-Workshop
Babette Winkelmann/Ruja Kiss/Netharshan Nithyananthan
Mo - Do 3.4. - 6.4., 10.00 - 16.30 Uhr
log in, Multimediaraum in der Stadtbibliothek,
Bildungszentrum, Ebertstr. 19 

9934 Sportcamp - vier Tage Fitness drinnen und draußen
Jennifer Kranz
Di - Fr 11.4. - 14.4., 10.30 - 12.45 Uhr
Diverse Treffpunkte 

9935 Hoopdance - der Tanz mit dem Hula-Hoop-Reifen
Sina Döbbeler
Di 4.4., 10.00 - 12.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207 

3535 Aquafitness
Melissa Ley
11 x di, ab 28.2., 17.00 - 18.00 Uhr
Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken
28,00 € (erm. 19,70 €)

9936 Vorhang auf und Action: von der Fantasie auf die Bühne
Schauspielkurs
Diyana Nicolaus/Carmen Koch
Mo/Di 3.4./4.4., jeweils 13.30 - 16.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207 

9937 Mit Zauberstab und Feenstaub
Schauspielkurs
Diyana Nicolaus/Carmen Koch
Mi 5.4., 13.30 - 16.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207 

9938 Den Genuss von Schokolade erleben und dabei die eigene Liebessschokolade verzieren
Soirée Chocolat
Do 6.4., 14.00 - 16.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218 

9940 Irish breakfast club
Constanze Kemper
Sa 1.4., 10.00 - 12.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211 

9941 American breakfast club
Constanze Kemper
Sa 15.4., 10.00 - 12.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218 

9950 Lernt euch zu verteidigen!
Selbstverteidigungskurs
Karl-Heinz Eichner/Sarah Malcorps
Sa/So 6.5./7.5., jeweils 10.00 - 13.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207 

Interaktive Online-Vorträge

Die Online-Vorträge werden in Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen angeboten. Technische Voraussetzung ist ein internetfähiges Endgerät mit Lautsprechern oder Kopfhörern. Die Zugangsdaten werden mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugeschickt.

9910 Mobbing und Cybermobbing
So 12.2., 11.00 - 12.00 Uhr

9911 Von Schätzen in Gräbern und geheimnisvollen Mumien im alten Ägypten
So 12.3., 11.00 - 12.00 Uhr

9912 Sonne, Planeten, Monde und der Urknall: eine Reise durch Raum und Zeit
So 16.4., 11.00 - 12.00 Uhr

9913 Roboter im Meer: auf spannender Forschungsreise im Ozean
So 7.5., 11.00 - 12.00 Uhr

Unsere Standorte

Bildungszentrum

Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen

Kunstmuseum Gelsenkirchen

Horster Str. 5 - 7, 45897 Gelsenkirchen

Linden-Karree

Hochstr. 40 - 44, 45894 Gelsenkirchen, 2. OG

Schule an der Rolandstraße

Rolandstr. 3, 45881 Gelsenkirchen



Impressum:

Herausgeber:

Stadt Gelsenkirchen, Die Oberbürgermeisterin,
Referat Bildung, Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen,
vhs@gelsenkirchen.de

Bildnachweis:

Gerd Kaemper, Thomas Robbin, Caroline Seidel,
Stadt Gelsenkirchen, www.pexels.com, www.pixabay.com

Herstellung:

Druckzentrum Hagen GmbH,
Hohensyburgstr. 67, 58099 Hagen

Kontakt

Volkshochschule Gelsenkirchen
Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen
vhs@gelsenkirchen.de
www.vhs-gelsenkirchen.de



Volkshochschule
Gelsenkirchen