



Volkshochschule  
Gelsenkirchen

**Jetzt  
anmelden!**

**1. Semester 2022**

**[www.vhs-gelsenkirchen.de](http://www.vhs-gelsenkirchen.de)**

Volkshochschule.  
Das kommunale  
Weiterbildungszentrum.



Stadt  
Gelsenkirchen

Sehr geehrte Gelsenkirchener Bürgerinnen und Bürger,  
liebe Freundinnen und Freunde der vhs Gelsenkirchen,

das Frühjahrsemester 2022 der vhs Gelsenkirchen lädt Sie mit einem bunten Potpourri an neuen und bewährten Angeboten ein, sich weiterzubilden: Sei es im Rahmen eines Kursangebotes für alle über 50-Jährigen zu lernen, wie Videos mit dem eigenen Smartphone produziert und veröffentlicht werden können oder sei es, das Häkeln als kreative und entspannende Freizeitgestaltung (neu) zu entdecken. Spannende Vorträge, Exkursionen und Kurse, die zum Teil gemeinsam mit dem Referat Umwelt und/oder der Zukunftsstadt angeboten werden, ermöglichen es Ihnen, sich lokal mit dem Klimawandel auseinanderzusetzen. Im Rahmen hybrider Sprachkurse können Sie ganz bequem vom heimischen Sofa, aber doch gemeinsam mit anderen Interessierten, Ihre Sprachkenntnisse nicht nur für den nächsten Urlaub verbessern. Parallel ermöglicht ein umfassendes Angebot an Integrations- und Berufssprachkursen Zugewanderten, die deutsche Sprache zu erlernen; das „Ankommen“ in Gelsenkirchen wird erleichtert.

Verschiedene Bildungsurlaube laden Sie ein, sich beruflich weiterzubilden; Kurse zum Nachholen eines Schulabschlusses eröffnen Ihnen die Chance, dem eigenen Wunschberuf einen Schritt näher zu kommen. Und dies sind nur einige Beispiele aus dem aktuellen Programm der vhs Gelsenkirchen. Wir möchten Sie herzlich einladen, in dem vielfältigen und spannenden Angebot zu stöbern.

In den vergangenen beiden durch Corona geprägten Jahren haben wir erfahren, wie wichtig persönliche Begegnungen und das Miteinander im Lernen für Menschen jeden Alters sind. Dennoch haben sich digitale und hybride Lehrformate in der Pandemie als gute Ergänzung zu etablierten Kursformaten erwiesen und werden auch weiterhin das Programm der vhs Gelsenkirchen bereichern.

Auch jetzt ist nicht absehbar, in welchem Maße die Corona-Pandemie das Frühjahrsemester 2022 prägen wird. Bitte behalten Sie daher die Webpräsenz der vhs Gelsenkirchen im Auge; dort finden Sie die jeweils aktuellen Hygiene-Regeln. Die vhs Gelsenkirchen ist bemüht, Ihnen eine sichere Teilnahme an dem vielfältigen Angebot zu ermöglichen.

Wir wünschen Ihnen informative und fesselnde Kursstunden!  
Bleiben Sie gesund,

Ihre Anne Heselhaus  
Beigeordnete des Vorstandsbereichs Kultur,  
Bildung, Jugend, Sport und Integration

Ihr Klaus Rostek  
Leiter des Referats Bildung



## Anmeldepflicht zu allen Veranstaltungen!

Ohne eine vorherige Anmeldung ist die Teilnahme an Kursen und Einzelveranstaltungen nicht möglich. Dies gilt auch für kostenfreie Angebote und Online-Vorträge. Für diese wird Ihnen der Zugangslink in der Regel mit der Anmeldebestätigung zugeschickt.

## Internetanmeldung

Internetanmeldungen für das laufende Semester sind für alle freigeschalteten Kurse möglich. Für eine schnelle Anmeldung jetzt den QR-Code scannen oder die unten angegebene Webseite besuchen. Über die Suchmaske (Eingabe von Kursnummer oder Kurstitel) oder die verschiedenen Fachbereiche finden Sie Ihren Kurs in einer entsprechenden Liste.



[www.vhs-gelsenkirchen.de](http://www.vhs-gelsenkirchen.de)

## Telefonische Anmeldung

**Politik und Gesellschaft:** 0209 169-2407  
(auch Arbeit und Leben)

**Kultur und Gestalten:** 0209 169-2536

**Gesundheit und Umwelt, BNE:** 0209 169-2637

**Fremdsprachen:** 0209 169-2407

**Arbeit und Beruf:** 0209 169-2508

**Grundbildung und Schulabschlüsse:** 0209 169-5371 (-5372)

## Allgemeines Servicetelefon

0209 169-2508

Sie erreichen das Servicetelefon wie folgt:  
Montag bis Donnerstag: 8.30 bis 15.30 Uhr  
Freitag: 8.30 bis 12.30 Uhr

## Corona-Hygienekonzept



Bitte beachten Sie die jeweils aktuell gültigen Hygiene-Reglungen der vhs Gelsenkirchen. Sie finden diese unter [www.vhs-gelsenkirchen.de](http://www.vhs-gelsenkirchen.de). Unter Umständen unterscheiden sich die jeweils gültigen Regelungen je nach Kursart. Die Hygienekonzepte der vhs Gelsenkirchen setzen die jeweils geltende Corona-Schutzverordnung des Landes NRW um; darin ist geregelt, unter welchen Voraussetzungen Kurse in Präsenz erlaubt werden.

## Unsere Standorte

### Bildungszentrum

Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen

### Kunstmuseum Gelsenkirchen

Horster Str. 5 - 7, 45897 Gelsenkirchen

### Linden-Karree

Hochstr. 40 - 44, 45894 Gelsenkirchen, 2. OG

### Schule an der Rolandstraße

Rolandstr. 3, 45881 Gelsenkirchen





**Brigitte Schneider**  
Programmbereichsleitung

**Tel.**  
0209 169-2549  
**E-Mail:**  
brigitte.schneider@gelsenkirchen.de

**Persönliche Sprechzeiten:**  
Sprechzeiten momentan nur nach telefonischer Vereinbarung.

### Online-Vorträge

Die Online-Vorträge sind Kooperationsveranstaltungen mit der vhs Böblingen-Sindelfingen oder Teil der Reihe „vhs.wissen live“ (vhs Südost im Landkreis München und vhs Erding). Dadurch können hochkarätige Expertinnen und Experten aus Wissenschaft, Kultur, Kunst oder Politik gewonnen werden.

### Geschichte/Politik

- 1001** **Indien 75 Jahre nach der Unabhängigkeit - Rückblick und Ausblick auf eine asiatische Supermacht des 21. Jahrhunderts**  
Dr. Arndt Michael  
Mi 23.2., 19.00 - 20.00 Uhr  
entgeltfrei
- 1002** **Von Merkel, Zuckerberg bis Trump: Portraits der Macht**  
Daniel Biskup  
Mi 9.3., 19.00 - 20.00 Uhr  
entgeltfrei
- 1003** **Das Leben und Wirken des Yithzak Rabin**  
Ari Lipinski  
Di 17.5., 19.00 - 20.00 Uhr  
entgeltfrei
- 1004** **Die goldenen Zwanziger, Mythos und Wirklichkeit**  
Prof. Dr. Walter Mühlhausen  
Di 12.4., 19.00 - 20.00 Uhr  
entgeltfrei
- 1011** **Die Museumsinsel in Berlin**  
Dr. Frauke Sonnabend  
Mi 13.4., 19.00 - 20.00 Uhr  
entgeltfrei
- 1020** **Vom Amazonas bis zum Indischen Ozean - wie leben unkontaktierte Völker und was bedroht sie am meisten?**  
Sakina Johow  
Mi 18.5., 19.00 - 20.00 Uhr  
entgeltfrei

### Aktuelle Diskussionen

- 1100** **Das unzufriedene Volk - Protest und Ressentiment in Ostdeutschland von der friedlichen Revolution bis heute**  
Prof. Dr. Detlef Pollack/Stefan Locke  
Mi 9.2., 19.30 - 21.00 Uhr  
entgeltfrei
  - 1100B** **Widerstände gegen Weltbürgerlichkeit - eine wechselvolle Geschichte**  
Prof. Dr. Jürgen Osterhammel  
Do 24.3., 19.30 - 21.00 Uhr  
entgeltfrei
  - 1100C** **Zwischen Globalismus und Demokratie: die EU, Europa und die Nationalstaaten**  
Dr. Peter Gauweiler/Prof. Dr. Wolfgang Streeck  
Do 7.4., 19.30 - 21.00 Uhr  
entgeltfrei
  - 1100D** **Die Wiederfindung der Nation - Warum wir sie fürchten und warum wir sie brauchen**  
Prof. Dr. Aleida Assmann/Prof. Dr. Herfried Münkler  
Mi 18.5., 19.30 - 21.00 Uhr  
entgeltfrei
  - 1100E** **Verschwörungstheorien**  
Prof. Dr. Thomas Niehr  
Di 24.5., 19.00 - 20.00 Uhr  
entgeltfrei
  - 1100F** **Brexit revisited (in englischer Sprache)**  
Prof. Dr. Simon Bulmer  
Di 21.6., 19.00 - 20.00 Uhr  
entgeltfrei
  - 1100G** **Welche Grenzen brauchen wir? Ethik und Politik der Migration**  
Gerald Knaus/Dr. Matthias Hoesch  
So 26.6., 19.30 - 21.00 Uhr  
entgeltfrei
- ### Wissenschaft
- 1102** **Die Himmelsscheibe von Nebra - Fürsten, Goldwaffen und Armeen**  
Prof. Dr. Harald Meller  
Fr 25.2., 19.30 - 21.00 Uhr  
entgeltfrei
  - 1103** **Galaxien und schwarze Löcher**  
Prof. Reinhard Genzel  
Mi 9.3., 19.30 - 21.00 Uhr  
entgeltfrei
  - 1104** **Willkommen im Anthropozän: Welche Technik prägt das Menschenzeitalter?**  
Prof. Dr. Helmuth Trischler  
Di 26.4., 19.30 - 21.00 Uhr  
entgeltfrei

## Internationaler Frauentag

**1309 Die Revolution hat ein weibliches Gesicht.  
Die aktuelle Rolle der Frauen in Belarus.**  
Alice Bota im Gespräch mit Ljubow Kaspjarowitsch  
Do 3.3., 19.30 - 21.00 Uhr  
entgeltfrei

**1311 Femizide. Warum Männer Frauen töten  
und was wir dagegen tun müssen**  
Margherita Bettoni  
Mo 7.3., 19.30 - 21.00 Uhr  
entgeltfrei

**1315 Krankenhäuser in Deutschland. Strukturen -  
Reformen - Probleme**  
Prof. Dr. Dr. Thomas Gerlinger  
Do 5.5., 19.30 - 21.00 Uhr  
entgeltfrei



## Kinderuni

Online-Vorträge für Kinder von 8 bis 12 Jahren

**1402 vhs.Kinderuni: Der geheime Spickzettel im Kopf**  
Dr. Johannes Mallow  
Mo 28.2., 10.00 - 11.00 Uhr  
entgeltfrei

**1402A vhs.Kinderuni: Wie leben und arbeiten Astronauten im Weltall?**  
Dr. Richard Bräucker  
Di 1.3., 10.00 - 11.00 Uhr  
entgeltfrei

**1402B vhs.Kinderuni: Stell Dir vor, du wärst ein Tier im Wald!**  
Bärbel Oftring  
Mi 2.3., 10.00 - 11.00 Uhr  
entgeltfrei

**1402C vhs.Kinderuni: Abenteuer Ausgrabung -  
was macht eigentlich ein Archäologe?**  
Dr. Christine Reich  
Do 3.3., 10.00 - 11.00 Uhr  
entgeltfrei

**1402D vhs.Kinderuni: Können Roboter intelligenter  
als Menschen werden?**  
Prof. Dr. Nadine Bergner  
Fr 4.3., 10.00 - 11.00 Uhr  
entgeltfrei



## Digitalisierung

**1180 Handyvideo selbst gemacht: produzieren lernen,  
ausprobieren, austauschen, veröffentlichen**  
Die Veranstaltung richtet sich vorrangig an die Generation 50+  
Reiner Flanz/Gabriela Wessels  
3 x sa, ab 26.2., 11.00 - 16.15 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121  
3,00 €, keine Ermäßigung

**1181 Onlinevortrag: Freund oder Feind?  
Das Smartphone als Datenschleuder**  
Teilnahme mit Anmeldung  
Stefan Mey  
Di 22.3., 19.00 - 21.00 Uhr  
entgeltfrei



**1182 Smartphone-Kurs nicht nur für „Ältere“**  
Teilnahme mit Anmeldung  
Die Kursinhalte orientieren sich am Kenntnisstand der Teilnehmenden. Sie können sich unverbindlich Ihren Platz reservieren lassen.  
Termin auf Anfrage.

## Grundbildung digital

Smartphones und Tablets können uns im Alltag helfen - auch wenn man nicht gut lesen und schreiben kann. An 7 Terminen lernen wir den Umgang mit Smartphones und Tablets kennen. Dabei erfahren wir, wie sie uns bei der Suche im Internet oder dem Einkauf im Internet helfen können und vieles mehr. Und wir lernen auch das vhs-Lernportal kennen: Hier kann man mit Smartphones und Tablets online Lesen und Schreiben lernen.  
Das Angebot richtet sich an Menschen mit Deutsch als Muttersprache bzw. an sehr gut Deutsch sprechende Menschen.  
Gefördert durch: Rotary Club Gelsenkirchen-Buer

**6205 NN**  
7 x do, ab 3.2., 10.00 - 11.30 Uhr  
Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34  
entgeltfrei

**6206 ideal für Berufstätige**  
Stephanie Müller  
7 x do, ab 3.2., 18.00 - 19.30 Uhr  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2  
entgeltfrei

## Landeskunde

- 1140** **Diaschau: USA, das gelobte Land?**  
**Eine Reise von Washington D.C. nach New York City**  
Teilnahme mit Anmeldung  
Dr. Stefan Roggenbuck  
Do 7.4., 19.00 - 21.00 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
entgeltfrei
- 1141** **Diaschau: Auf dem Weg in ein goldenes Zeitalter?**  
**Eine Reise von Shanghai nach Peking**  
Teilnahme mit Anmeldung  
Dr. Stefan Roggenbuck  
Do 5.5., 19.00 - 21.00 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
entgeltfrei

## Exkursionen

- 1150** **Interesse an Exkursionen?**  
Sobald die Corona-Situation es wieder zulässt, nehmen wir weitere Exkursionen in unser Angebot auf. Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte unverbindlich an. Wir nehmen Sie dann in den Verteiler für das Angebot auf.

- 1154** **Onlinevortrag: Stonehenge - Nabel des prähistorischen Europas**  
Teilnahme mit Anmeldung  
Dr. Michael Lagers  
Mi 30.3., 19.00 - 20.00 Uhr  
entgeltfrei



- 1155** **Exkursion zur Sonderausstellung „Stonehenge - Von Menschen und Landschaften“ des LWL Archäologiemuseums in Herne**  
Führung in englischer Sprache  
Teilnahme mit Anmeldung  
Fr 3.6., 15.00 - 16.30 Uhr  
Treffpunkt: LWL-Museum für Archäologie, Westfälisches Landesmuseum, Europaplatz 1, 44623 Herne  
10,00 € (erm. 6,50 €)

- 1155A** **Exkursion nach Herne: Stonehenge - Von Menschen und Landschaften**  
Führung in leichter Sprache  
Teilnahme mit Anmeldung  
Fr 6.5., 15.00 - 16.30 Uhr  
Treffpunkt: LWL-Museum für Archäologie, Westfälisches Landesmuseum, Europaplatz 1, 44623 Herne  
10,00 € (erm. 6,50 €)

- 1156** **Exkursion LVR Industriemuseum Ratingen: Modische Raubzüge. Von Luxus, Lust und Leid. 1800 bis heute**  
Teilnahme mit Anmeldung  
Brigitte Schneider  
Fr 20.5., 13.30 - 15.00 Uhr  
Treffpunkt: LVR-Industriemuseum, Textilfabrik Cromford Cromforder Allee 24, 40878 Ratingen  
8,50 € (erm. 6,70 €)

- 1157** **Onlinevortrag: Geschichte und Zukunft der Mode**  
Teilnahme mit Anmeldung  
Prof. Dr. Ulinka Rublack/Alfons Kaiser  
Mi 22.6., 19.30 - 21.00 Uhr  
entgeltfrei

## Exkursionen Arbeitswelt

- 1160** **Instandhaltung von Güterzuglokomotiven und -Wagen - Das DB-Cargo-Werk Oberhausen**  
Teilnahme mit Anmeldung  
Andreas Peters  
Fr 1.4., 12.00 - 14.30 Uhr  
Treffpunkt: DB Cargo, Werk Oberhausen, Cheruskerstraße 25, 46117 Oberhausen-Osterfeld  
10,00 €, keine Ermäßigung

- 1161** **Von der Steinkohle zum Erdgas: Das Steinkohlekraftwerk Scholven in Gelsenkirchen**  
Teilnahme mit Anmeldung  
Andreas Peters  
Fr 29.4., 14.00 - 17.00 Uhr  
Treffpunkt: Uniper Kraftwerk Scholven, Glückaufstraße 56, Haupttor (Tor West), Gelsenkirchen-Scholven/ an der Stadtgrenze zu Gladbeck  
8,00 €, keine Ermäßigung

- 1165** **Die IGA 2027 in Gelsenkirchen - eine Erkundung der Zukunftinsel**  
Teilnahme mit Anmeldung  
Andreas Peters  
Do 30.6., 17.30 - 19.30 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz Amphitheater (an der Imbissbude am südwestlichen Ausgang des Parkplatzes = Zugang zum Amphitheater), Wallstr. 52 (oder Grothusstr. 201), 45899 Gelsenkirchen  
8,00 €, keine Ermäßigung

## Wanderungen Ruhrgebiet

- 1170** **Wanderung von Boy nach Ebel**  
Teilnahme mit Anmeldung  
Birgit Kaiser  
Sa 9.4., 10.00 - 15.00 Uhr  
Treffpunkt: Haltestelle Boyer Markt, Bottrop Boy  
7,00 € (erm. 4,70 €)

- 1171** **Wanderung von Ebel zum Dom nach Essen**  
Teilnahme mit Anmeldung  
Birgit Kaiser  
Sa 16.4., 10.00 - 13.00 Uhr  
Treffpunkt: Haltestelle Ebel Bottrop. Die Haltestelle Ebel ist gut angebunden über Hbf Essen und Bottrop (Linien SB 10). Die Rückreise erfolgt über den Essener Hbf.  
7,00 € (erm. 4,70 €)



## Arbeit und Leben

- 1300 Besuch des Landtages und der Ausstellung „UNSER LAND. 75 Jahre Nordrhein-Westfalen“**  
Termin auf Anfrage. Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte unverbindlich an. Wir nehmen Sie dann in den Verteiler für das Angebot auf.
- 1301 Interesse an Bildungsurlaub zu historisch-politischen Themen?**  
Sobald die Corona-Situation es zulässt, nehmen wir unser Angebot an Bildungsurlauben zu historisch-politischen Themen wieder auf. Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte unverbindlich an. Wir nehmen Sie dann in den Verteiler für das Angebot auf.

## Demokratie stärken

- 1320 Initiative „Einmischen. Demokratie leben.“ Teilnahme mit Anmeldung**  
**Brigitte Finke**  
**6 x Mi, 19.1., 16.2., 16.3., 20.4., 18.5., 15.6.2022**  
Neue Interessentinnen und Interessenten sind jederzeit willkommen.  
log in, Multimediaraum in der Stadtbibliothek, Bildungszentrum, Ebertstr. 19  
entgeltfrei
- 1400 Buchpräsentation: Die ersten Jahre in Deutschland. Junge Geflüchtete schreiben.**  
**Reimund Neufeld/Emel Siala**  
Termin auf Anfrage  
entgeltfrei
- 1401 Jahresplanung Schülervertretung**  
Es besteht die Möglichkeit für engagierte Schülervertretungen, sich fortzubilden oder beispielsweise ihre Jahresplanung in Jugendbildungsstätten durchzuführen. Weitere Informationen bei Brigitte Schneider.
- 1401A Jahresplanung Schülervertretung GS Horst In Kooperation mit der GS Horst**  
Weitere Informationen: Brigitte Schneider, Tel. 0209 169-2549.



**Silke Sommerfeld**  
Programmbereichsleitung

**Tel.**  
0209 169-2403

**E-Mail:**  
silke.sommerfeld@gelsenkirchen.de

**Persönliche Sprechzeiten:**  
Sprechzeiten momentan nur nach telefonischer Vereinbarung.

- 2001 MiR intensiv: Amphitryon**  
**Anna-Maria Polke**  
**Ein Lustspiel nach Molière von Heinrich von Kleist**  
**Di 8.3., 19.00 - 20.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205  
entgeltfrei
- 2002 MiR intensiv: Krabat (UA)**  
**Anna Chernomordik**  
**Oper von Coppelius und Himmelfahrt Scores**  
**Di 26.4., 19.00 - 20.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205  
entgeltfrei
- 2003 MiR intensiv: SWANS (UA)**  
**Hanna Kneißler**  
**Di 7.6., 19.00 - 20.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205  
entgeltfrei

## Philosophie

- 2007 Philosophie für die Seele!**  
**Über die richtige Balance zwischen Arbeit und Leben, Geld und Zeit, Alltag und Spiritualität**  
**Dr. Torsten Reters**  
**Do 2.6., 18.00 - 20.15 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123  
7,00 €, keine Ermäßigung
- 2008 Wie das Leben gelingt! Vom besseren Umgang mit Schwierigkeiten und philosophischen Glücksstrategien**  
**Online-Vortrag**  
**Dr. Torsten Reters**  
**Do 7.4., 18.00 - 20.15 Uhr**  
7,00 €, keine Ermäßigung
- 2009 Mit Buddha und Schopenhauer durch den Nordsternpark**  
**Ein philosophischer Spaziergang um die Kunst des guten Lebens**  
**Dr. Torsten Reters**  
**So 19.6., 11.00 - 13.15 Uhr**  
Nordsternpark Gelsenkirchen  
7,00 €, keine Ermäßigung



## Literatur

- 2100 Literatur im Gespräch**  
**Monika Kummerhoff**  
8 x mi, ab 23.2., 10.00 - 11.30 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118  
36,60 € (erm. 25,40 €)
- 2103 Abendmusik und Leichenschmaus**  
**Orte der Trauer - neu bedacht**  
**So 15.5., Uhrzeit wird bekannt gegeben**  
Alter Jüdischer Friedhof,  
Wanner Straße/Oskarstraße, 45888 Gelsenkirchen  
entgeltfrei

## Bühne

- 2101 Theater machen!**  
**"Das Tier in mir oder der Lurch hält durch" - Teil 2**  
**Karin Badar**  
Fr 11.3./25.3./1.4. 16.45 - 19.45 Uhr,  
Sa 12.3./26.3./2.4. 11.00 - 17.45 Uhr,  
So 27.3. 11.00 - 17.45, Werkschau So 3.4.  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
161,40 € (erm. 108,60 €)
- 2102 Werkschau: Das Tier in mir oder der Lurch hält durch**  
**Karin Badar**  
**So 3.4., 13.00 - 16.45 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
entgeltfrei
- 2104 Tönen, Brummen, Sprechen**  
**Schnupperworkshop**  
**Karin Badar**  
**Mi 9.3., 17.45 - 20.45 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
19,00 € (erm. 13,70 €)
- 2105 Erhebe Deine Stimme!**  
**Bildungsurlaub**  
**Karin Badar**  
**Mo - Mi 27.6. - 29.6., 10.15 - 17.15 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
108,80 € (erm. 75,20 €)



## Musik

- 2108 JelGi - Jeder lernt Gitarre**  
In Kooperation mit Stadtbibliothek Gelsenkirchen und GeKita  
**Dr. Udo Zilkens**  
**Fr 13.5., 12.00 - 17.00 Uhr**  
Stadtteilbibliothek Horst, Turfstr. 21, Fürstenbergraum  
25,00 €

## Kunstgeschichte

- 2201 Malerei und Musik: Der blaue Reiter**  
**Eva Zuberbier**  
8 x do, ab 24.2., 10.15 - 11.45 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122  
46,20 € (erm. 31,80 €)
- 2202 Renoir, Monet, Gauguin. Bilder einer fließenden Welt**  
**Die Sammlungen Matsukata und Osthaus**  
**So 27.3., 11.00 - 12.00 Uhr**  
Treffpunkt um 10.30 Uhr: Haupteingang des Museum Folkwang,  
Museumsplatz 1, 45128 Essen,  
23,00 €, keine Ermäßigung
- 2210 Die Evolution der Phantasie:**  
**Warum wir ohne Kunst nicht leben können**  
**Online-Vortrag**  
**Prof. Dr. Thomas Junker**  
**Di 17.5., 19.30 - 21.00 Uhr**  
entgeltfrei
- 2203 Mustafas Traum. Fotografien von Henning Christoph zum türkischen Leben in Deutschland 1977 - 1989**  
**Zweisprachige Führung durch die Ausstellung im Ruhr Museum Essen**  
**So 3.4., 11.00 - 13.00 Uhr**  
Treffpunkt um 10.30 Uhr: Ruhr Museum,  
Gelsenkirchener Straße 181, 45309 Essen,  
am Fuße der großen Rolltreppe  
Entgelt wird bekannt gegeben
- 2211 Joseph Beuys 101 - Anleitung zur Fettecke**  
**Online-Vortrag**  
**Dr. Marian Wild**  
**Di 22.2., 19.00 - 20.00 Uhr**  
entgeltfrei
- 2212 Afrikanische moderne Kunst - Tafelmalerei und Druckgrafik**  
**Online-Vortrag**  
**Dr. Gerd Ulrich Bauer**  
**Di 5.4., 19.00 - 20.00 Uhr**  
entgeltfrei
- 2213 Bauen mit Holz im Kontext der Klimakrise**  
**Online-Vortrag**  
**Prof. Stephan Birk**  
**Di 3.5., 19.00 - 20.00 Uhr**  
entgeltfrei
- 2214 Auguste Rodin - Wegbereiter der modernen Skulptur**  
**Online-Vortrag**  
**Dr. Alexandra Carmen Axtmann**  
**Di 28.6., 19.00 - 20.00 Uhr**  
entgeltfrei



## Kreatives Gestalten

### Aquarellmalerei

für Beginnende und Fortgeschrittene

**Olga Koshkina-Engel**

**2361** 10 x mi, ab 16.2., 17.00 - 19.15 Uhr

**2362** 10 x mi, ab 16.2., 19.15 - 21.30 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21  
57,00 € (erm. 39,00 €)

**2370 Acrylmalerei**

für Beginnende und Fortgeschrittene

**Jennifer Kindler**

**10 x mi, ab 16.2., 16.45 - 19.00 Uhr**

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 18  
57,00 € (erm. 39,00 €)

**2382 Freies Malen**

**Annika Döring**

**10 x di, ab 15.2., 18.30 - 20.45 Uhr**

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 18  
63,00 € (erm. 43,00 €)

**2384 Offener Maltreff**

**Ingrid Hermann**

**10 x do, ab 3.3., 18.30 - 20.45 Uhr**

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 18  
57,00 € (erm. 39,00 €)

### Porzellanmalerei

für Beginnende und Fortgeschrittene

**2387**

**Regine Müller**

**12 x di, ab 15.2., 9.00 - 12.15 Uhr**

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19  
89,40 € (erm. 60,60 €)

**2388**

**Regine Müller**

**12 x do, ab 17.2., 9.00 - 12.15 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118  
118,20 € (erm. 79,80 €)

**2389 Malen für Menschen mit geistiger Behinderung**

**Workshop am Wochenende**

**Cornelia Maga**

**Sa/So 23.4./24.4., 11.00 - 14.45 Uhr**

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21  
26,00 € (erm. 18,40 €)

**2390 Sommeratelier 2022**

**Jannine Koch**

**Mo - Fr 27.6. - 1.7., jeweils 10.00 - 15.00**

diverse Orte im Ruhrgebiet  
93,00 € (erm. 63,00 €)

### Experimentelles Drucken

für Beginnende und Fortgeschrittene

**Peter Drolshagen**

**2403** 6 x do, ab 17.2., 19.30 - 21.45 Uhr

**2404** 6 x do, ab 28.4., 19.30 - 21.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118  
46,20 € (erm. 31,80 €)



## Gestalten mit Ton

**2451**

**Heike Klinger**

**10 x mi, ab 2.3., 19.00 - 21.15 Uhr**

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19  
63,00 € (erm. 43,00 €)

**2452**

**Heike Klinger**

**10 x fr, ab 4.3., 16.15 - 19.15 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118  
83,00 € (erm. 56,40 €)

**2453**

**Wolfgang Kuhn**

**10 x di, ab 15.2., 18.45 - 21.00 Uhr**

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19  
63,00 € (erm. 43,00 €)



## Textiles Gestalten

**2471**

**Nähmaschinenkunde**

**Grundlagen-Workshop für Beginnende**

**Lisa Gärtner**

**Sa 2.4., 10.00 - 14.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118  
21,00 € (erm. 15,00 €)

**2472**

**Workshop „Kreatives Nähen“**

**für Beginnende und Fortgeschrittene**

**Lisa Gärtner**

**2 x sa, ab 12.3., 10.00 - 14.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118  
39,00 € (erm. 27,00 €)

**2473**

**Kimono nähen**

**für Beginnende und Fortgeschrittene**

**Lisa Gärtner**

**3 x sa, ab 7.5., 10.00 - 14.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118  
57,00 € (erm. 39,00 €)

**2481**

**Grundlagen Häkeln**

**Workshop für Beginnende**

**Ina Poslusny**

**Sa 5.3., 11.00 - 16.45 Uhr**

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19  
24,00 € (erm. 17,00 €)

**2482**

**Tolles aus Granny Squares häkeln**

**Workshop für Beginnende und Fortgeschrittene**

**Ina Poslusny**

**10 x do, ab 10.3., 19.00 - 20.30 Uhr**

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19  
63,00 € (erm. 43,00 €)

**2508**

**Farb- und Stilberatung**

**Tagesseminar am Wochenende**

**Hannelore Glenzer**

**Sa 2.4., 10.00 - 17.15 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104  
39,00 € (erm. 27,00 €)





**Niels Funke**

Programmbereichsleitung

**Tel.**

0209 169-3096

**E-Mail:**

niels.funke@gelsenkirchen.de

**Persönliche Sprechzeiten:**

Sprechzeiten momentan nur nach telefonischer Vereinbarung.

**Bildung für nachhaltige Entwicklung**

**3101 Vom alltäglichen Verkehrskollaps zu intelligenten Verkehrsströmen**

Online-Vortrag

Prof. Dr.-Ing. Dirk Wittowsky

Mi 11.5., 19.00 - 20.00 Uhr

entgeltfrei

**3111 Arbeitskreis Verkehr**

Niels Funke

1 x pro Monat, ab 22.2., 14.00 - 16.15 Uhr

Erich-Kästner-Haus, Frankampstr. 43

entgeltfrei

**3112 Klimafit - Klimawandel vor der Haustür! Was kann ich tun?**

Michael Godau

6 x do, ab 24.3., 18.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205

entgeltfrei

**3141 Bienenprodukte**

Workshop

Christoph Ollesch

Sa 5.3., 10.00 - 13.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2

15,00 € (erm. 11,00 €)

**3142 Die Hummel**

Workshop

Christoph Ollesch

Fr 25.3., 18.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

15,00 € (erm. 11,00 €)

**3143 Bienensterben?**

Workshop

Christoph Ollesch

Do 5.5., 18.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205

15,00 € (erm. 11,00 €)



**3144 Praxis am Bienenstand: Schwarmzeit**

Christoph Ollesch

Sa 14.5., 10.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt: Kreuzung Osterkampsweg/Ressestraße

in Gelsenkirchen-Resse

15,00 € (erm. 11,00 €)

**3145 Praxis am Bienenstand: Wie aus Kleinen Große werden**

Workshop

Christoph Ollesch

So 29.5., 10.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt: Kreuzung Osterkampsweg/Ressestraße

in Gelsenkirchen-Resse

15,00 € (erm. 11,00 €)

**Exkursionen in die Natur/Klimawandel**

**3151 Wie Pflanzen und Tiere mit dem Klimawandel umgehen**

Exkursion

Michael Godau

Di 26.4., 17.30 - 19.30 Uhr

Treffpunkt: Gelsenkirchen-Buer, Regionalforstamt Ruhrgebiet,

Brößweg 40

entgeltfrei

**3152 Mikroklima - Extreme zwischen Hitze und Kälte**

Exkursion

Michael Godau

Sa 14.5., 10.00 - 12.30 Uhr

Treffpunkt: Gelsenkirchen-Ückendorf, Parkplatz an der

Virchowstraße/Ecke Rheinelbestraße

entgeltfrei

**3153 Wie aus der City eine Hitzeinsel wurde**

Exkursion

Michael Godau

Mi 15.6., 18.00 - 19.30 Uhr

Treffpunkt: Gelsenkirchen-Altstadt,

Foyer der vhs Gelsenkirchen, Ebertstr. 19

entgeltfrei

**3161 Frühjahrserwachen im ehemaligen Reich der Löwen**

Exkursion in die Natur

Michael Godau

Sa 9.4., 10.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt: Gelsenkirchen-Buer, Ostring, Ecke Westerholter Straße

7,00 €, keine Ermäßigung

**3162 Neue Zeiten auf den Ruinen einer alten Zeche**

Exkursion in die Natur

Michael Godau

Mi 4.5., 10.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt: Gelsenkirchen-Hessler, Eggemannstraße/Parkplatz

Hundewiese, nahe der Hausnummer 44

7,00 €, keine Ermäßigung

**3163 Graf Bismarck - Lebensraum für Pflanzen, Tiere und Menschen**

Exkursion in die Natur

Michael Godau

So 26.6., 10.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt: Gelsenkirchen-Bismarck, Bleckstraße, Pendlerparkplatz

an der U-Bahn-Station „Zoom Erlebniswelt“

7,00 €, keine Ermäßigung

**3164 Wild und voller Leben plätschert ein Bach durch die Stadt**

Exkursion in die Natur

Michael Godau

So 28.8., 10.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt: Gelsenkirchen-Hassel, Eppmannsweg, Haltestelle

„Wiebringhausstraße“

7,00 €, keine Ermäßigung

## Gesunde Ernährung

**3201** **Gesunde Ernährung - jeden Tag**  
**Vortrag**  
**Brigitte Lettmann**  
**Mi 9.3., 19.00 - 20.30 Uhr**  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4  
7,00 €, keine Ermäßigung



**3202** **Nachhaltig, sicher, genussvoll - was trifft den modernen Geschmack?**  
**Online-Vortrag**  
**Prof. Dr. Andrea Büttner**  
**Di 10.5., 19.30 - 21.00 Uhr**  
entgeltfrei

**3203** **Ernährungsmythen - was ist wahr, was ist falsch?**  
**Online-Vortrag**  
**Jonas Bönsch**  
**Mi 2.3., 19.00 - 20.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218  
7,00 €, keine Ermäßigung

**3204** **Ernährung in Zeiten der Corona-Pandemie**  
**Wie kann ich mit der Ernährung mein Immunsystem unterstützen?**  
**Online-Vortrag**  
**Jonas Bönsch**  
**Mi 6.4., 19.00 - 20.00 Uhr**  
7,00 €, keine Ermäßigung

**3205** **Blue-Zone-Ernährung oder: was essen die ältesten Menschen der Welt?**  
**Online-Vortrag**  
**Jonas Bönsch**  
**Mi 4.5., 19.00 - 20.00 Uhr**  
7,00 €, keine Ermäßigung

**3206** **Das Beste für obendrauf - Gesunde Brotaufstriche**  
**Workshop**  
**Heike Marzinek**  
**Fr 25.3., 18.00 - 21.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218  
29,00 € (erm. 23,70 €)

## Weinseminare

**3220** **Welcher Wein zu welchem Anlass?**  
**Weinseminar**  
**Harald Burg**  
**Fr 11.3., 18.00 - 22.15 Uhr**  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4  
50,00 €, keine Ermäßigung

**3221** **Europäischer Weinabend**  
**Weinseminar**  
**Harald Burg**  
**Sa 7.5., 18.00 - 22.15 Uhr**  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3  
50,00 €, keine Ermäßigung

## Gesundheit

**3302** **Prostatakrebs**  
**Online-Vortrag**  
**Prof. Dr. Thomas Knoll**  
**Do 24.3., 19.00 - 20.00 Uhr**  
entgeltfrei

**3303** **Brustkrebs**  
**Online-Vortrag**  
**PD Dr. Rachel Würstlein**  
**Do 7.4., 19.00 - 20.00 Uhr**  
entgeltfrei

**3304** **Bessere Cholesterinwerte ohne Medikamente**  
**Online-Vortrag**  
**Dr. Christina Sanwald**  
**Di 26.4., 19.00 - 20.00 Uhr**  
entgeltfrei

**3305** **Hautkrebs**  
**Online-Vortrag**  
**Prof. Dr. med. Andreas Blum**  
**Do 28.4., 19.00 - 20.00 Uhr**  
entgeltfrei

## Persönlichkeitsbildung

**3310** **Wenn es verletzt, ist es keine Liebe**  
**Renate Schneider**  
**8 x di, ab 15.2., 18.00 - 19.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124  
67,00 € (erm. 45,70 €)

**3311** **Positivwerkstatt**  
**Workshop**  
**Nicole Gerigk**  
**Sa 19.2., 10.00 - 16.00 Uhr**  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2  
27,00 € (erm. 19,00 €)

**3312** **Mach dich glücklich**  
**Online-Vortrag**  
**Nicole Gerigk**  
**Di 22.2., 19.30 - 21.00 Uhr**  
7,00 €, keine Ermäßigung

**3313** **Ich bin Ich**  
**Online-Vortrag**  
**Nicole Gerigk**  
**Di 8.3., 19.30 - 21.00 Uhr**  
7,00 €, keine Ermäßigung

**3314** **Die Kunst, souverän mit Kritik umzugehen**  
**Online-Vortrag**  
**Daniela Amberg**  
**Di 15.3., 19.00 - 20.30 Uhr**  
7,00 €, keine Ermäßigung

**3315** **Selbstmotivation - Mit Leichtigkeit zum Ziel**  
**Online-Vortrag**  
**Niklas Düllings**  
**Mo 4.4., 18.00 - 19.30 Uhr**  
7,00 €, keine Ermäßigung

**3316** **Das Herz nähren -  
achtsamer Umgang mit dem Essen & sich selbst**  
**Online-Vortrag**  
**Daniela Amberg**  
**Mi 6.4., 19.00 - 20.30 Uhr**  
7,00 €, keine Ermäßigung

**3317** **Ins Handeln kommen**  
**Online-Vortrag**  
**Nicole Gerigk**  
**Di 26.4., 19.30 - 21.00 Uhr**  
7,00 €, keine Ermäßigung

**3318** **Die innere kritische Stimme verstehen**  
**Online-Vortrag**  
**Daniela Amberg**  
**Mi 4.5., 19.00 - 20.30 Uhr**  
7,00 €, keine Ermäßigung

**3319** **Gefühle - das Navi durch dein Leben**  
**Wochenendseminar**  
**Renate Schneider**  
**Sa 7.5., 10.00 - 14.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125  
18,00 € (erm. 13,00 €)

**3325** **Selbstcoaching mit Selbsthypnose**  
**Markus A. Wollschläger**  
**Sa 21.5., 9.00 - 16.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218  
43,00 € (erm. 29,70 €)

**3326** **Selbstcoaching mit Selbsthypnose:  
Vertiefungsworkshop - Kurs 2**  
**Online-Workshop**  
**Markus A. Wollschläger**  
**2 x sa, ab 4.6., 9.00 - 11.00 Uhr**  
35,00 € (erm. 24,40 €)

**3327** **Selbstcoaching mit Selbsthypnose**  
**Online-Workshop**  
**Markus A. Wollschläger**  
**Sa 9.7., 10.00 - 17.30 Uhr**  
43,00 € (erm. 29,70 €)



**3333** **Die Atmung - die Energiequelle des Lebens**  
**Heike Marzinek**  
**Fr 1.4., 17.30 - 20.30 Uhr**  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1  
17,00 € (erm. 12,40 €)

**3334** **Stop Stress! Soforthilfe bei Überlastung,  
Frust und innerer Anspannung**  
**Workshop**  
**Heike Hülsmann**  
**Mo 4.4., 19.00 - 20.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
13,00 € (erm. 9,70 €)

**3328** **Gedächtnistraining**  
**Sigrid Krause**  
**8 x di, ab 15.2., 10.30 - 12.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211  
47,80 € (erm. 32,90 €)

**3338** **Meditation - eine Reise in den inneren Raum**  
**Workshop**  
**Olaf Nitschke**  
**So 22.5., 10.00 - 17.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125  
27,00 € (erm. 19,00 €)

**3335** **Reflex-Massage der Füße - Basic**  
**Workshop**  
**Angelika Ackermann**  
**Mi 9.3., 19.00 - 21.15 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218  
15,00 € (erm. 11,00 €)

**3336** **Reflex-Massage der Füße - Aufbau-Kurs**  
**Workshop**  
**Angelika Ackermann**  
**Mi 23.3., 19.00 - 21.15 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218  
15,00 € (erm. 11,00 €)

**3339** **Wege in die Stille - Einführung in Meditationstechniken**  
**Aufbaukurs**  
**Timea Lang**  
**3 x do, ab 17.2., 18.30 - 20.00 Uhr**  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1  
21,00 € (erm. 15,00 €)

## Entspannung

**3330** **Ayurveda für jeden Tag**  
**Workshop**  
**Franz Homann**  
**Sa 12.3., 10.00 - 17.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125  
27,00 € (erm. 19,00 €)

**3331** **From Head to Feet - Ein Gesundheitskoffer  
für die ganzheitliche Entspannung von Kopf bis Fuß**  
**Workshop**  
**Heike Hülsmann**  
**Di 22.3., 19.00 - 20.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125  
13,00 € (erm. 9,70 €)

**3332** **Entspannungstag - ein Tag für mich**  
**Workshop**  
**Heike Hercher**  
**Sa 26.3., 9.30 - 14.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125  
21,00 € (erm. 15,00 €)

## Körpererfahrung - Entspannung - Meditation

**Michael Kather**  
**3340A** **6 x mi, ab 16.2., 19.45 - 21.15 Uhr**  
**3340B** **6 x mi, ab 18.5., 19.45 - 21.15 Uhr**  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1  
39,00 € (erm. 27,00 €)

**3342** **Gesundheit beginnt im Kopf - Meditation für Beginnende**  
**Timea Lang**  
**7 x do, ab 28.4., 18.30 - 20.00 Uhr**  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1  
45,00 € (erm. 31,00 €)

**3349** **Einführung in das traditionelle Bogenschießen -  
die kleine Entspannung zwischendurch**  
**Anke Hobrecht/Karlheinz Kizina-Hobrecht**  
**10 x mo, ab 14.2., 20.30 - 21.30 Uhr**  
Sporthallenzentrum Schürenkamp,  
Grenzstr. 1-3, Turnhalle (Raum 77)  
63,00 € (erm. 43,00 €)



## Die 18 Folgen des Tai Chi - Qi Gong

für Beginnende und Geübte

**Michael Kather**

**3350A** 6 x mi, ab 16.2., 18.15 - 19.45 Uhr

**3350B** 6 x mi, ab 18.5., 18.15 - 19.45 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1  
39,00 € (erm. 27,00 €)

## Qi Gong

für Beginnende und Geübte

**Michael Kather**

**3355A** 6 x fr, ab 18.2., 18.15 - 20.30 Uhr

**3355B** 6 x fr, ab 20.5., 18.15 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1  
53,40 € (erm. 36,60 €)

**3357** **Kung Fu**

für Beginnende

**Jan-Hendrik Ludt**

**8 x fr, ab 18.2., 17.00 - 18.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125  
35,10 € (erm. 24,40 €)

## Yoga-Workshops

**3361** **Entspannung und Regeneration: Yin Yoga & Relax Workshop**

**Katrin Dannowski**

**So 6.3., 16.00 - 18.30 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1  
11,40 € (erm. 8,80 €)

**3362** **Yin & Yang Yoga - Bewegung und Entspannung im Gleichgewicht**

**Workshop**

**Katrin Dannowski**

**So 8.5., 16.00 - 18.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125  
11,40 € (erm. 8,80 €)

**3363** **Beckenboden-Yoga**

**Workshop für Frauen**

**Ina Grothues-Middelhaufe**

**So 8.5., 10.30 - 13.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125  
19,00 € (erm. 13,70 €)

**3364** **Hormonyoga**

**Workshop für Frauen**

**Ina Grothues-Middelhaufe**

**Sa 21.5., 14.00 - 17.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125  
19,00 € (erm. 13,90 €)



## Yoga

**Hatha Yoga I**

für Beginnende und wenig Geübte

**3372**

**Camilla Sturny**

**ab 7.3., mo 18.30 - 20.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125  
43,00 € (erm. 29,70 €)

**3374**

**Amala Annelie Bechmann**

**8 x di, ab 15.2., 16.00 - 17.30 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1  
51,00 € (erm. 35,00 €)

**3377**

**Andreas Kleinert**

**13 x do, ab 17.2., 20.00 - 21.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125  
73,20 € (erm. 49,80 €)

**Hatha Yoga II**

für Geübte

**3379**

**Lieselotte Würch-Bentfeld**

**12 x mo, ab 14.2., 19.30 - 21.00 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1  
67,80 € (erm. 46,20 €)

**3381**

**Andreas Kleinert**

**13 x do, ab 17.2., 18.30 - 20.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125  
73,20 € (erm. 49,80 €)

**Yoga-Walking**

**Annette Nehling**

**3383A** 5 x di, ab 15.3., 9.00 - 10.30 Uhr

**3383B** 5 x di, ab 26.4., 9.00 - 10.30 Uhr

Treffpunkt: Stadtwaldparkplatz an der Waldschenke in Buer  
33,00 € (erm. 23,00 €)

**3384**

**Yin Yoga**

**Katrin Dannowski**

**6 x mi, ab 30.3., 19.45 - 21.15 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1  
39,00 € (erm. 27,00 €)

**3385**

**Yoga Energieflow**

für Beginnende und Geübte

**Katrin Dannowski**

**6 x mi, ab 30.3., 18.00 - 19.30 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1  
39,00 € (erm. 27,00 €)



**3386 Yoga und Ayurveda**  
für Frauen in den Wechseljahren und danach  
**Annette Nehling**  
14 x mi, ab 16.2., 18.00 - 19.30 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125  
78,60 € (erm. 53,40 €)

**3387 Achtsamkeitsyoga**  
**Annette Nehling**  
14 x mi, ab 16.2., 19.40 - 21.10 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125  
87,00 € (erm. 59,00 €)

**3389 Viniyoga**  
**Waltraud Hoffmann**  
8 x fr, ab 18.2., 11.00 - 12.30 Uhr  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1  
47,80 € (erm. 32,90 €)



**3405 Outdoor-Training Fit**  
**Heike Marzinek**  
5 x mo, ab 15.8., 19.00 - 20.00 Uhr  
Treffpunkt: Stadtwaldparkplatz an der Waldschenke in Buer  
24,40 € (erm. 17,30 €)

**3408 Nordic Walking im Revierpark Nienhausen**  
**Heike Jess**  
7 x so, ab 20.2., 11.00 - 12.30 Uhr  
Treffpunkt: Übergang zwischen den beiden Teilen  
des Stadtgartens in Gelsenkirchen-Mitte an der Zeppelinallee  
43,60 € (erm. 30,10 €)

**3409 Nordic Walking im Stadtwald Buer**  
**Heike Jess**  
12 x do, ab 17.2., 16.30 - 18.00 Uhr  
Treffpunkt: Annette-von-Droste-Hülshoff-Gymnasium,  
kleiner Parkplatz, Zufahrt über Westerholter Straße  
65,40 € (erm. 44,60 €)

## Orientalischer Tanz

**3394 Orientalischer Tanz ab Mittelstufe**  
**Irina Gabriel**  
13 x di, ab 15.2., 16.30 - 18.00 Uhr  
Städtische Tageseinrichtung für Kinder  
Zugang - ohne Auto - zwischen Hugostraße 18 und 20  
75,80 € (erm. 51,60 €)

**3395 Orientalischer Tanz ab Anfängerinnen mit Vorkenntnissen**  
**Irina Gabriel**  
13 x di, ab 15.2., 18.00 - 19.30 Uhr  
Städtische Tageseinrichtung für Kinder  
Zugang - ohne Auto - zwischen Hugostraße 18 und 20  
75,80 € (erm. 51,60 €)

## Wanderung/Nordic Walking

**3401 Von Ückendorf nach Bulmke-Hüllen**  
**Wanderung in der Stadt-Natur**  
**Ruth Raeder/Ursula Robenek**  
Mi 16.3., 11.00 - 15.00 Uhr  
Treffpunkt: Haltestelle Wissenschaftspark, Linie 302  
7,00 €, keine Ermäßigung

**3402 Zum Mechtenberg**  
**Wanderung in der Stadt-Natur**  
**Ruth Raeder/Ursula Robenek**  
Mi 20.4., 11.00 - 15.00 Uhr  
Treffpunkt: Haltestelle Wissenschaftspark, Linie 302  
7,00 €, keine Ermäßigung

**3403 Von Buer nach Westerholt**  
**Wanderung in der Stadt-Natur**  
**Ruth Raeder/Ursula Robenek**  
Mi 18.5., 11.00 - 15.00 Uhr  
Treffpunkt: Rathaus Buer, Haupteingang  
7,00 €, keine Ermäßigung

**3404 Outdoor-Training Light**  
**Heike Marzinek**  
5 x mo, ab 15.8., 18.00 - 19.00 Uhr  
Treffpunkt: Stadtwaldparkplatz an der Waldschenke in Buer  
24,40 € (erm. 17,30 €)

## Gymnastik

**3413 Fit for Fun**  
**Pia Herber**  
13 x mo, ab 14.2., 18.45 - 20.15 Uhr  
Sporthallenzentrum Schürenkamp,  
Grenzstr. 1-3, Turnhalle (Raum 77)  
55,00 € (erm. 37,70 €)

**3414 Movement Class**  
**Online-Kurs**  
**Hendrik Hebben**  
7 x so, ab 20.2., 20.00 - 21.00 Uhr  
40,40 € (erm. 28,00 €)

**3416 Pound®**  
**Melissa Ley**  
7 x do, ab 10.3., do 18.00 - 19.00 Uhr  
Grundschule Georgstraße 1, Turnhalle  
26,40 € (erm. 18,60 €)

**3417 Kapow**  
**Melissa Ley**  
7 x do, ab 10.3., 19.00 - 20.00 Uhr  
Grundschule Georgstraße 1, Turnhalle  
26,40 € (erm. 18,60 €)

**3422 Zumba Gold**  
**Jeanine Gräber**  
8 x fr, ab 18.2., 20.00 - 20.45 Uhr  
Grundschule Beckeradstr. 66, Turnhalle  
31,00 € (erm. 21,70 €)

**3423 Strong Nation (TM)**  
**Jeanine Gräber**  
8 x fr, ab 18.2., 20.50 - 21.50 Uhr  
Grundschule Beckeradstr. 66, Turnhalle  
40,40 € (erm. 28,00 €)

**3424 Aerobic-Mix**  
**Katrin Pasch**  
13 x so, ab 20.2., 11.30 - 12.30 Uhr  
„Das Hüller“ Reha- und Fitnesszentrum, Vandalenstr. 5  
32,40 € (erm. 22,60 €)



**3430** **Gymnastik für Frauen**  
**Angela Cosenza**  
**13 x mo, ab 14.2., 18.15 - 19.45 Uhr**  
Grundschule Georgstraße 1, Turnhalle  
55,00 € (erm. 37,70 €)

**Wirbelsäulengymnastik**  
**Gymnastik für den Rücken**

**3441**  
**Sabine Schneider**  
**15 x mi, ab 16.2., 18.00 - 19.30 Uhr**  
Realschule Mühlenstr. 15, Gymnastikhalle  
54,00 € (erm. 37,00 €)

**3442**  
**Irina Brandt**  
**16 x mi, ab 16.2., mi 18.45 - 20.00 Uhr**  
Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle  
61,70 € (erm. 42,20 €)



**3449** **Wirbelsäulengymnastik und gymnastische Übungen für Seniorinnen und Senioren**  
**Birgit Witteck**  
**12 x di, ab 15.2., 16.30 - 18.00 Uhr**  
Sporthallenzentrum Schürenkamp,  
Grenzstr. 1-3, Turnhalle (Raum 77)  
47,00 € (erm. 32,40 €)

**3461** **Vitalgymnastik für Frauen ab 55**  
**Sabine Schneider**  
**14 x mo, ab 14.2., 18.30 - 20.00 Uhr**  
AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, Gymnastikhalle  
50,60 € (erm. 34,80 €)

**Volleyball und Selbstverteidigung**

**3501** **Volleyball für Teilnehmende mit Vorkenntnissen**  
**Detlev Skoczek**  
**13 x mo, ab 14.2., 20.00 - 21.30 Uhr**  
Hauptschule Surkampstr. 29, Turnhalle  
47,20 € (erm. 32,50 €)

**3509** **Selbstbehauptung, Selbstsicherheit und Selbstverteidigung für Frauen und Männer**  
**Ingolf Friedrich/Karl-Heinz Eichner**  
**4 x mo, ab 7.3., 20.00 - 21.30 Uhr**  
AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, Gymnastikhalle  
39,00 € (erm. 27,00 €)

**3510** **Selbstbehauptung, Selbstsicherheit und Selbstverteidigung für Frauen**  
**Karl-Heinz Eichner/Sarah Malcorps**  
**4 x mo, ab 25.4., 20.00 - 21.30 Uhr**  
AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, Gymnastikhalle  
39,00 € (erm. 27,00 €)

**Wassergymnastik/Aquafitness**

**3525** **Powergymnastik im Wasser für Frauen**  
**Tanja Tappenbeck**  
**13 x mo, ab 14.2., 19.00 - 20.00 Uhr**  
Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken  
32,50 € (erm. 22,70 €)

**3536** **Aquagymnastik für Männer und Frauen**  
**Sebastian Much**  
**10 x mo, ab 14.2., 19.30 - 20.30 Uhr**  
Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken  
36,40 € (erm. 25,30 €)

**3537** **Aquagymnastik für Männer und Frauen**  
**Sebastian Much**  
**10 x mo, ab 14.2., mo 20.30 - 21.30 Uhr**  
Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken  
36,40 € (erm. 25,30 €)

**Sportbootführerschein**

**3550** **Sportbootführerschein Binnen und See (Motor und/oder Segel)**  
**Heinz Hülsmann**  
**8 x do, ab 17.2., 19.00 - 21.15 Uhr**  
Schule an der Rolandstr. 3, Raum 22  
55,80 € (erm. 38,20 €)





**Wolfgang Rüdel**  
Programmbereichsleitung

**Tel.**  
0209 169-2697

**E-Mail:**  
wolfgang.ruedel@gelsenkirchen.de

**Persönliche Sprechzeiten:**  
Sprechzeiten momentan nur nach telefonischer Vereinbarung.

## Englisch

- 4401 Englisch Anfangskurs**  
abends in GE-Mitte  
**Mahnaz Lambert**  
15 x di, ab 15.2., 17.30 - 19.45 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121  
88,50 € (erm. 60,00 €)
- 4402 Englisch Stufe A1, Kurs 2**  
abends in GE-Mitte  
**Mahnaz Lambert**  
15 x fr, ab 18.2., 18.15 - 19.45 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121  
60,00 € (erm. 41,00 €)
- 4404 Englisch Stufe A2, Kurs 1**  
nachmittags in GE-Mitte  
**Mahnaz Lambert**  
15 x fr, ab 18.2., 16.15 - 17.45 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121  
69,00 € (erm. 47,00 €)
- 4406 Englisch Stufe A2, Kurs 6**  
abends in GE-Mitte  
**Mahnaz Lambert**  
15 x do, ab 17.2., 18.10 - 19.40 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218  
60,00 € (erm. 41,00 €)
- 4409 English Refresher, Stufe A2**  
abends in GE-Buer  
**Patricia Ciecierski**  
10 x mo, ab 14.2., 19.00 - 21.15 Uhr  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2  
93,00 € (erm. 63,00 €)
- 4410 English Conversation, Stufe A2**  
Hybrid-Kurs/abends in GE-Mitte  
**Rainer Hillebrand**  
15 x mo, ab 14.2., 18.30 - 20.00 Uhr  
Online und Bildungszentrum, Raum 218  
69,00 € (erm. 47,00 €)
- 4413 English Conversation, Stufe B1**  
nachmittags in GE-Mitte  
**Mahnaz Lambert**  
15 x do, ab 17.2., 16.30 - 18.00 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218  
60,00 € (erm. 39,10 €)
- 4414 English Refresher, Stufe B1**  
abends in GE-Buer  
**Patricia Ciecierski**  
15 x di, ab 15.2., 18.45 - 21.00 Uhr  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3  
93,00 € (erm. 63,00 €)
- 4418 English Conversation, Stufe B2**  
abends in GE-Buer  
**Frank Rehfeldt**  
15 x do, ab 17.2., 17.30 - 19.00 Uhr  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3  
69,00 € (erm. 47,00 €)
- 4419 Reading and Discussion - Short Stories and more, Stufe B2**  
morgens in GE-Mitte  
**Markus Postert**  
15 x do, ab 17.2., 10.00 - 11.30 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211  
78,00 € (erm. 53,00 €)
- 4420 Active English, Stufe C1**  
mittags in GE-Mitte  
**Markus Postert**  
15 x di, ab 15.2., 13.00 - 14.30 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218  
69,00 € (erm. 47,00 €)
- 4421 Reading and Discussing, Stufe C1**  
morgens in GE-Buer  
**Brigitte Böcker-Miller**  
12 x mi, ab 16.2., 9.00 - 10.30 Uhr  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2  
75,00 € (erm. 51,00 €)
- 4422 Active English, Stufe C1**  
vormittags in GE-Buer  
**Brigitte Böcker-Miller**  
12 x mi, ab 16.2., 10.45 - 12.15 Uhr  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2  
75,00 € (erm. 51,00 €)
- 4430 England's West Country - Devon and the English Riviera**  
Vortrag in englischer Sprache - Teilnahme nur mit Anmeldung  
**Rainer Hillebrand**  
Mi 23.3., 19.00 - 20.30 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
5,00 €, keine Ermäßigung
- 4441 Englisch wiederholen von Anfang an, Stufe A1**  
Bildungsurlaub  
**Patricia Ciecierski/Markus Postert**  
Mo - Fr 1.8. - 5.8.2022, 9.00 - 15.30 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104  
123,50 € (erm. 85,00 €)
- 4442 Englisch für Alltag und Beruf, Stufe A2**  
Bildungsurlaub  
**Frank Rehfeldt**  
Mo - Do 21.3. - 24.3., 9.00 - 15.30 Uhr, Fr 25.3., 9.00 - 14.45 Uhr  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3  
120,20 € (erm. 82,80 €)



## Spanisch

- 4501 Spanisch Anfangskurs**  
abends in GE-Mitte  
Maitane Lautsch  
15 x di, ab 15.2., 18.30 - 20.00 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123  
63,00 € (erm. 43,00 €)
- 4502 Spanisch Stufe A1, Kurs 2**  
abends in GE-Mitte  
Maitane Lautsch  
15 x mi, ab 16.2., 18.30 - 20.00 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123  
63,00 € (erm. 43,00 €)
- 4503 Spanisch Auffrischkurs, Stufe A1**  
abends in GE-Mitte  
Paula Aguedo Medina  
15 x di, ab 15.2., 18.00 - 19.30 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104  
69,00 € (erm. 47,00 €)
- 4504 Spanisch Stufe A1, Kurs 5**  
Online-Kurs  
Ana-Maria Capdevielle  
15 x mi, ab 16.2., 18.00 - 19.30 Uhr  
93,00 € (erm. 63,00 €)
- 4507 Spanisch Stufe A1/A2**  
Hybrid-Kurs/abends in GE-Mitte  
Paula Aguedo Medina  
10 x mo, ab 14.2., 19.00 - 20.30 Uhr  
Online und Bildungszentrum, Raum 122  
83,00 € (erm. 56,40 €)
- 4509 Spanisch Stufe A2, Kurs 2**  
morgens in GE-Buer  
Dorothe Winkler  
15 x di, ab 15.2., 8.30 - 10.00 Uhr  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3  
60,00 € (erm. 41,00 €)
- 4510 Spanisch Stufe A2, Kurs 5**  
abends in GE-Buer  
Dorothe Winkler  
15 x mo, ab 14.2., 18.30 - 20.00 Uhr  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3  
90,00 € (erm. 61,00 €)
- 4512 Spanisch Stufe B1**  
Hybrid-Kurs/abends in GE-Mitte  
Paula Aguedo Medina  
10 x mo, ab 14.2., 17.30 - 19.00 Uhr  
Online und Bildungszentrum, Raum 122  
83,00 € (erm. 56,40 €)

### Online-Sprachcafé Spanisch, Stufe A2: „Nos encontramos en línea“ Online-Kurs

Ana-Maria Capdevielle

- 4520A** 5 x di, ab 15.2., 17.00 - 18.00 Uhr  
**4520B** 5 x di, ab 15.2., 18.15 - 19.15 Uhr  
29,70 € (erm. 20,80 €)

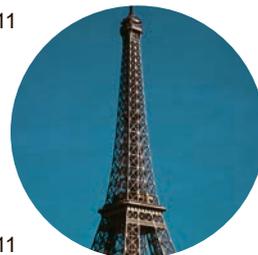


## Arabisch

- 4601-2 Arabisch Stufe A1, Kurs 2**  
abends in GE-Mitte  
Nabil Ghobrial  
15 x mo, ab 14.2., 19.00 - 20.30 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123  
60,00 € (erm. 39,10 €)
- 4601-3 Arabisch Stufe A1, Kurs 4**  
abends in GE-Mitte  
Nabil Ghobrial  
12 x mi, ab 16.2., 19.00 - 20.30 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122  
87,00 € (erm. 59,00 €)

## Französisch

- 4602-5 Französisch Stufe B1**  
abends in GE-Mitte  
Sandrine Lidzba  
15 x mo, ab 14.2., 17.30 - 19.00 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211  
93,00 € (erm. 63,00 €)
- 4602-6 Französisch Stufe B1**  
abends in GE-Mitte  
Sandrine Lidzba  
12 x mo, ab 14.2., 19.00 - 20.30 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211  
87,00 € (erm. 59,00 €)
- 4602-7 Französisch Stufe B1**  
morgens in GE-Mitte  
Sandrine Lidzba  
15 x mo, ab 14.2., 9.30 - 11.45 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218  
93,00 € (erm. 63,00 €)



## Italienisch

- 4603-1 Italienisch Anfangskurs**  
nachmittags in GE-Mitte  
Edith Gumbinger  
15 x do, ab 17.2., 17.00 - 18.30 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123  
60,00 € (erm. 41,10 €)
- 4603-2 Italienisch Stufe A1, Kurs 2**  
Online-Kurs  
Edith Gumbinger  
15 x mo, ab 14.2., 17.15 - 18.45 Uhr  
78,00 € (erm. 53,10 €)
- 4603-3 Italienisch Stufe A1/A2**  
abends in GE-Mitte  
Edith Gumbinger  
12 x do, ab 17.2., 18.30 - 20.00 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123  
87,00 € (erm. 59,00 €)
- 4603-4 Online-Sprachcafé Italienisch, Stufe A2**  
Online-Kurs  
Edith Gumbinger  
7 x mo, ab 7.3., 19.00 - 20.30 Uhr  
59,00 € (erm. 40,80 €)

## Kroatisch

**4604-1 Kroatisch Stufe A1, Kurs 6**  
**Online-Kurs**  
**Ivana Matijevic**  
**7 x mi, ab 16.2., 20.00 - 21.30 Uhr**  
95,40 € (erm. 64,60 €)

**4604-2 Kroatisch Stufe A2**  
**Online-Kurs**  
**Ivana Matijevic**  
**5 x mi, ab 16.2., 18.30 - 20.00 Uhr**  
69,00 € (erm. 47,00 €)

## Niederländisch

### Niederländisch kompakt Wochenendseminar

**Silvia Wrede**

**4605-1 Anfangskurs (Modul 1)**  
**Sa/So 5.3./6.3., 10.00 - 16.00 Uhr**

**4605-2 Stufe A1.2 (Modul 2)**  
**Sa/So 2.4./3.4., 10.00 - 16.00 Uhr**

**4605-3 Stufe A1.3 (Modul 3)**  
**Sa/So 21.5./22.5., 10.00 - 16.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205  
52,00 € (erm. 35,70 €)

**4605-10 Niederländisch für Alltag und Beruf, Anfangskurs**  
**Bildungsurlaub**  
**Silvia Wrede**  
**Mo - Do 11.4. - 14.4., 9.00 - 15.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123  
100,40 € (erm. 69,60 €)

**4605-4 Niederländisch Stufe A2, Kurs 1**  
**Online-Kurs**  
**Jennifer Bruns**  
**12 x di, ab 15.2., 18.15 - 19.45 Uhr**  
87,00 € (erm. 59,00 €)

**4605-5 Niederländisch mit Muße, Stufe A2**  
**Online-Kurs**  
**Jennifer Bruns**  
**6 x mi, ab 23.2., 10.15 - 11.45 Uhr**  
45,00 € (erm. 31,00 €)

## Polnisch

**4606-1 Polnisch Auffrischkurs, Stufe A1**  
**abends in GE-Mitte**  
**Nicole Schalupnik**  
**11 x do, ab 10.3., 18.30 - 20.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121  
55,80 € (erm. 38,20 €)

**4606-2 Polnisch Stufe A1, Kurs 2**  
**Online-Kurs**  
**Nicole Schalupnik**  
**13 x di, ab 1.3., 19.00 - 20.30 Uhr**  
68,00 € (erm. 46,40 €)

## Russisch

**4607-1 Russisch Stufe A2**  
**abends in GE-Buer**  
**Bronislava Yermak**  
**10 x mi, ab 16.2., 19.00 - 20.30 Uhr**  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2  
73,00 € (erm. 49,70 €)

## Türkisch

**4700 Türkisch Anfangskurs**  
**abends in GE-Mitte**  
**Meral Bektas**  
**15 x do, ab 17.2., 18.00 - 19.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105  
54,00 € (erm. 37,00 €)

**4702 Türkisch Stufe A1 Anfängerkurs - Intensivkurs**  
**Bildungsurlaub**  
**Meral Bektas**  
**Mo - Do 27.6. - 30.6., 9.00 - 15.30 Uhr, Fr 1.7., 9.00 - 14.45 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121  
120,20 € (erm. 82,80 €)

**4703 Türkisch A1 – Schnupperkurs für Mitarbeitende in Schulen und Kitas sowie externe Interessierte**  
**Wochenendseminar**  
**Meral Bektas**  
**Sa/So 2.4./3.4., jeweils 10.00 - 17.00**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121  
51,00 € (erm. 35,20 €)





**Semra Öztan**  
Programmbereichsleitung  
Deutsch als Zweitsprache

**Tel.**  
0209 169-2658

**E-Mail:**  
semra.oeztan@gelsenkirchen.de

**Persönliche Sprechzeiten:**  
Sprechzeiten momentan nur nach telefonischer Vereinbarung.



**Eva Harst**  
Programmbereichsleitung  
Berufssprachkurse Deutsch

**Tel.**  
0209 169-6146

**E-Mail:**  
eva.harst@gelsenkirchen.de

**Persönliche Sprechzeiten:**  
Sprechzeiten momentan nur nach telefonischer Vereinbarung.

## Integrationskurse

Kurse in Deutsch als Zweitsprache werden auf allen Niveaustufen angeboten. Die Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz richten sich an Migrantinnen und Migranten sowie an Spätaussiedlerinnen und Spätaussiedler und deren Familienangehörige, die aus ihren Herkunftsländern neu nach Deutschland gekommen sind. Auf Antrag können auch Zugewanderte teilnehmen, die schon einige Zeit hier leben und nicht oder nicht ausreichend Deutsch können. Die Kurse enden mit zwei Abschlussprüfungen: dem "Deutsch-Test für Zuwanderer" (A2/B1) und dem Test "Leben in Deutschland".

## Einbürgerungstests

Die vhs Gelsenkirchen führt als anerkannte Prüfungsstelle in regelmäßigen Abständen Einbürgerungstests durch, in denen Einbürgerungsbewerberinnen und -bewerber ihre Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland nachweisen können. Termine zur Anmeldung erhalten Sie bei Frau Honebeek unter der Telefonnummer 0209 169-2536.

## Berufssprachkurse

Die Berufssprachkurse haben das Zielniveau B2/C1 und vermitteln Deutschkenntnisse, die benötigt werden, um sich in der Berufswelt zu verständigen, berufliche E-Mails und Briefe zu verfassen oder schriftliche Texte wie Bedienungsanleitungen zu verstehen. Sie vermitteln zudem Wissen über Vorstellungsgespräche oder Arbeitsverträge.

## Prüfungstermine zum Deutsch-Test für Zuwanderer, Stufe A2/B1

Die Prüfungen werden in der Regel freitags (Termine siehe unten) in der Zeit von 9.00 - 15.00 Uhr im Bildungszentrum, Ebertstr. 19, durchgeführt. Die schriftlichen Prüfungen finden mehrstündig am Vormittag statt. Am Nachmittag folgt eine kurze mündliche Prüfung. Die Prüfungsgebühr beträgt 150,00 € (keine Ermäßigung).

### Prüfungstermine:

**Fr 11.3.2022 (Kurs-Nr. 4156)**  
**Fr 25.3.2022 (Kurs-Nr. 4158)**  
**Fr 8.4.2022 (Kurs-Nr. 4158A)**  
**Fr 20.5.2022 (Kurs-Nr. 4159)**  
**Fr 10.6.2022 (Kurs-Nr. 4160)**  
**Fr 24.6.2022 (Kurs-Nr. 4161)**

Die Anmeldefristen für die Prüfungen enden ca. fünf Wochen vor dem Prüfungstermin. Eine Anmeldung per Internet ist nicht möglich!

## Einbürgerungstest

Der Test kostet 25,00 € und findet zu den unten genannten Terminen im Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207 statt. Für den Einbürgerungstest sind keine Anmeldungen im Internet möglich!

Anmeldung bei:

Semra Öztan, Tel. 169-2658  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 107;  
Michelle Honebeek, Tel. 169-2536  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 216

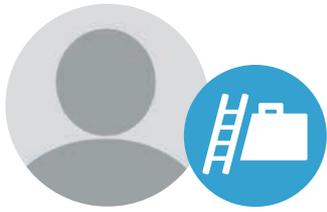
Bitte bringen Sie Ihren Pass und 25,00 € mit (keine Ermäßigung).

### Termine jeweils 17.00 - 18.00 Uhr:

**Mi 23.3.2022 (Kurs-Nr. 4201)**  
**Mi 27.4.2022 (Kurs-Nr. 4202)**  
**Mi 25.5.2022 (Kurs-Nr. 4203)**  
**Mi 22.6.2022 (Kurs-Nr. 4204)**

- 4180 Prüfungen TELC ZERTIFIKAT DEUTSCH STUFE A1**  
**Fr 18.2., 10.00 - 14.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
90,00 €
- 4181 Prüfungen TELC ZERTIFIKAT DEUTSCH STUFE A1**  
**Semra Öztan**  
**Mi 25.5., 10.00 - 14.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122  
90,00 €
- 4182 PRÜFUNG DEUTSCH ZERTIFIKAT STUFE B2**  
**Fr 3.6., 9.00 - 15.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
170,00 €
- 4183 Prüfung TELC ZERTIFIKAT DEUTSCH STUFE C1**  
**Fr 13.05., 9.00 - 15.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
185,00 €

**Vorherige  
Beratung zwingend  
erforderlich!**



**N.N.**

Programmbereichsleitung

**Tel.**  
0209 169-2403

**Persönliche Sprechzeiten:**  
Sprechzeiten momentan nur nach telefonischer Vereinbarung.

## Online-Vorträge

**5000 Homeoffice und mobiles Arbeiten - Chance oder Zumutung in der modernen Arbeitswelt?**

Online-Vortrag

Dr. Manuela Maschke

Mo 7.3., 19.00 - 20.00 Uhr

entgeltfrei

**5001 Robotik in der Pflege**

Online-Vortrag

Prof. Dr. Norbert Elkmann

Mo 14.3., 19.00 - 20.00 Uhr

entgeltfrei

**5002 New Work, Arbeitswelt 4.0 - Wie wollen wir arbeiten?**

Online-Workshop

Dr. Tim Jeske

Mo 21.3., 19.00 - 20.00 Uhr

entgeltfrei

**5003 Künstliche Intelligenz (KI): Katastrophenabwehr oder Katastrophe?**

Online-Vortrag

Dr. Christina Kreibich

Mo 4.4., 19.00 - 20.00 Uhr

entgeltfrei



## Existenzgründung

**5101 Existenzgründungsseminar**

Hans Michael Groß

Do 17.3., 16.00 - 21.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205

31,00 € (erm. 21,70 €)

**5102 Steuerrecht und Buchführung für Existenzgründende**

Hans Michael Groß

Do 28.4., 16.00 - 21.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205

31,00 € (erm. 21,70 €)

## Ratgeberkurse

**5108 Haftung der Angehörigen und Heimbewohner für ungedeckte Heimkosten**

Vortrag

Thomas Rüller

Mi 9.3., 18.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

9,00 €, keine Ermäßigung

**5109 Vorsorgevollmacht - Patientenverfügung**

Vortrag

Thomas Rüller

Mi 16.3., 18.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

9,00 €, keine Ermäßigung

## Finanzbildung

**5110 Geld anlegen mit ETF**

Online-Workshop

Holger Jünke

Fr 4.3., 18.00 - 21.00 Uhr

15,80 €, keine Ermäßigung

**5111 Nachhaltige Geldanlage**

Online-Workshop

Holger Jünke

Mo 16.5., 18.00 - 21.00 Uhr

15,80 €, keine Ermäßigung

**5112 Finanzplanung 60 plus - Geldanlage und Finanzstrategie für den Ruhestand**

Online-Workshop

Holger Jünke

Fr., 25.2. 17.30 - 20.30 Uhr, Sa., 26.2. 9.30 - 12.30 Uhr

28,60 €, keine Ermäßigung

**5113 Ein Ehemann ist keine Altersvorsorge - Finanzplanung für Frauen**

Online-Workshop

Holger Jünke

Mi/Do 30.3./31.3., 18.00 - 21.00 Uhr

28,60 €, keine Ermäßigung

**5114 Immobilienfinanzierung - Der Weg zum Eigenheim**

Online-Workshop

Holger Jünke

Do 19.5., 18.00 - 21.00 Uhr

15,80 €, keine Ermäßigung

**5115 Aktuelle Anlagetrends - Zinsportale, Robo-Advisor, Copy-Trading & Co.**

Online-Workshop in Kooperation mit der vhs Essen

Holger Jünke

Fr 29.4., 18.30 - 21.30 Uhr

16,00 €, keine Ermäßigung



## Word

- 5123 Einführung in die Praxis der PC-Arbeit**  
**Bildungsurlaub - nicht nur für Berufstätige**  
**Björn Boltz**  
**Mo - Fr 21.2. - 25.2., Mo - Do 9.00 - 15.00 Uhr, Fr 9.00 - 14.15 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204  
127,00 € (erm. 87,40 €)
- 5125 Word Basic, Stufe 1**  
**Wochenendseminar**  
**Björn Boltz**  
**Sa/So 2.4./3.4.,**  
**Sa 9.00 - 15.00 Uhr, So 9.00 - 14.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204  
56,30 € (erm. 38,60 €)
- 5126 Word Basic, Stufe 2**  
**Wochenendseminar**  
**Björn Boltz**  
**Sa/So 21.5./22.5.,**  
**Sa 9.00 - 15.00 Uhr, So 9.00 - 14.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204  
56,30 € (erm. 38,60 €)
- 5127 Dokumente sinnvoll gliedern mit Word**  
**Wochenendworkshop**  
**Björn Boltz**  
**Sa 19.3., 10.00 - 17.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204  
35,80 € (erm. 24,90 €)

## Excel

- 5129 Grundlagen der Tabellenkalkulation mit Excel**  
**Auffrischungsworkshop**  
**Dr. Sandra Garus**  
**Sa 19.2., 9.30 - 14.45 Uhr**  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3  
27,60 € (erm. 19,40 €)
- 5130 Einblick in die Tabellenkalkulation mit Excel**  
**Kurzworkshop**  
**Dr. Sandra Garus**  
**Di 22.2., 9.30 - 12.45 Uhr**  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2  
19,40 € (erm. 14,00 €)
- 5131 Excel: Umgang mit großen Tabellen**  
**Wochenendworkshop**  
**Dr. Sandra Garus**  
**Sa 5.3., 9.30 - 12.45 Uhr**  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3  
19,40 € (erm. 14,00 €)
- 5132 Excel: Rechnen mit Datum und Zeit**  
**Wochenendworkshop**  
**Dr. Sandra Garus**  
**So 13.3., 9.30 - 12.45 Uhr**  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3  
19,40 € (erm. 14,00 €)
- 5133 Excel: Bedingungen, Verweise und Co.**  
**Online-Workshop**  
**Dr. Sandra Garus**  
**Di 22.3., 17.00 - 20.15 Uhr**  
26,40 € (erm. 14,00 €)
- 5134 Excel: Bedingungen, Verweise und Co.**  
**Kompaktworkshop**  
**Dr. Sandra Garus**  
**Mi 1.6., 17.00 - 20.15 Uhr**  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3  
19,40 € (erm. 14,00 €)
- 5135 Excel: Umgang mit großen Tabellen**  
**Online-Workshop**  
**Dr. Sandra Garus**  
**Do 2.6., 17.00 - 20.15 Uhr**  
26,40 € (erm. 14,00 €)
- 5136 Excel: Einführung in VBA/Makros**  
**Kompaktworkshop**  
**Dr. Sandra Garus**  
**Mi 8.6., 17.00 - 20.15 Uhr**  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3  
19,40 € (erm. 14,00 €)
- 5137 Excel: Gruppieren, Konsolidieren und Pivottisieren**  
**Kompaktworkshop**  
**Dr. Sandra Garus**  
**Do 9.6., 17.00 - 20.15 Uhr**  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2  
19,40 € (erm. 14,00 €)
- 5138 Excel Basic, Stufe 1 und 2**  
**Bildungsurlaub**  
**Dr. Sandra Garus**  
**Mo - Do 7.3.- 10.3., 9.00 - 15.00 Uhr, Fr 11.3. 9.00 - 14.15 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204  
157,60 € (erm. 107,80 €)
- 5139 Excel Professional, Stufe 1 und 2**  
**Bildungsurlaub**  
**Dr. Sandra Garus**  
**Mo - Do 20.6.- 23.6., 9.00 - 15.00 Uhr, Fr., 24.6. 9.00 - 14.15 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204  
157,60 € (erm. 107,80 €)



## Auftreten und Kommunikation

- 5210 Stimme und Körpersprache im Beruf**  
**Bildungsurlaub**  
**Marco Spohr**  
**Mo - Fr 14.3. - 18.3., 10.15 - 16.45 Uhr, Fr 10.15 - 16.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
127,00 € (erm. 87,40 €)
- 5211 Präsenz- und Präsentationscoaching - „Souverän auf dem Präsentierteller“**  
**Bildungsurlaub**  
**Marco Spohr**  
**Mo - Fr 20.6. - 24.6., 10.15 - 16.45 Uhr, Fr 10.15 - 16.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
127,00 € (erm. 87,40 €)
- 5219 Erfolgreich mit Konflikten umgehen**  
**Bildungsurlaub**  
**Bruno Martin**  
**Mo - Fr 28.3. - 1.4., 9.30 - 16.15 Uhr, Fr 9.30 - 15.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204  
127,00 € (erm. 87,40 €)
- 5220 Stärkenorientierung statt Burn-Out - die Chance für ein erfolgreicherer und zufriedeneres Berufsleben**  
**Bildungsurlaub**  
**Bruno Martin**  
**Mo - Fr 30.5. - 3.6., 9.30 - 16.15 Uhr, Fr 9.30 - 15.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204  
127,00 € (erm. 87,40 €)

## Weitere Angebote

- 5145 PowerPoint**  
**Wochenendworkshop**  
**Björn Boltz**  
**Sa 12.3., 10.00 - 17.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204  
35,80 € (erm. 24,90 €)
- 5146 3D-Druck einfach lernen**  
**Wochenendworkshop**  
**Björn Boltz**  
**Sa 5.3., 9.00 - 15.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204  
31,70 € (erm. 22,20 €)
- 5128 Drohnen-Kurs für Beginnende**  
**Wochenendworkshop**  
**Björn Boltz**  
**Sa/So 11.6./12.6., 9.00 - 15.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204  
53,40 € (erm. 36,60 €)



## Fotografie

- 5400 Einstieg Digitalfotografie**  
**Wochenendworkshop**  
**Uwe Schmid**  
**Sa/So 9.4./10.4., jeweils 9.00 - 15.30 Uhr**  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3  
63,80 € (erm. 43,60 €)
- 5401 Smartphones für viel Foto-Spaß**  
**Tagesworkshop - nur Android-Smartphones!**  
**Uwe Schmid**  
**Fr 3.6., 15.45 - 21.00 Uhr**  
Nordsternpark, Am Bugapark 1, 45899 Gelsenkirchen  
29,60 € (erm. 20,80 €)
- 5424 Digitale Fotografie: Von der Aufnahme bis zur Präsentation.**  
**Bildungsurlaub**  
**Thomas Bocian**  
**Mo - Mi 13.6. - 15.6., 9.00 - 16.00 Uhr**  
Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34  
87,20 € (erm. 60,80 €)
- 5427 Adobe Lightroom und Photoshop CC**  
**Bildungsurlaub**  
**Thomas Bocian**  
**Mo - Do 9.5. - 12.5., 9.00 - 16.00 Uhr**  
Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34  
120,00 € (erm. 82,70 €)
- 5431 Porträt im natürlichen Licht**  
**Wochenendworkshop**  
**Thomas Bocian**  
**So 28.8., 10.00 - 17.00 Uhr**  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3  
29,40 € (erm. 20,60 €)





**Elena Albertovskaya**  
Programmbereichsleitung

**Tel.**  
0209 169-5373

**E-Mail:**  
elena.albertovskaya@gelsenkirchen.de

**Persönliche Sprechzeiten:**  
Sprechzeiten momentan nur nach telefonischer Vereinbarung.

## Für Schule ist es nie zu spät! Schulabschluss auf dem zweiten Bildungsweg

An der Volkshochschule erhalten Jugendliche und Erwachsene die Möglichkeit, den Hauptschulabschluss nach Klasse 9 und nach Klasse 10 sowie den Mittleren Schulabschluss nachträglich zu erwerben. Auch für das aktuelle Semester ist ein umfangreiches Angebot an Schulabschlusslehrgängen geplant:

### Hauptschulabschluss nach Klasse 9 in Vormittagsform

**ab 25.4., mo - fr 8.15 - 11.30 Uhr**  
Schule an der Rolandstr. 3  
entgeltfrei

### Hauptschulabschluss nach Klasse 10 in Vormittagsform

**ab 21.2., mo + do 8.15 - 11.30 Uhr; di, mi + fr 8.15 - 13.15 Uhr**  
Schule an der Rolandstr. 3  
entgeltfrei

### Mittlerer Schulabschluss/Fachoberschulreife

**ab 7.3., mo - fr 8.15 - 16.45 Uhr**  
Schule an der Rolandstr. 3  
entgeltfrei

Anmeldung bzw. Vormerkung kann nur nach vorheriger Beratung erfolgen. Senden Sie an die Programmbereichsleitung eine E-Mail mit kurzen Informationen über Ihre Person und mit dem gewünschten Schulabschluss. Wir melden uns möglichst schnell bei Ihnen und vereinbaren einen persönlichen Termin.

## Grundbildung digital

Smartphones und Tablets können uns im Alltag helfen - auch wenn man nicht gut lesen und schreiben kann. An 7 Terminen lernen wir den Umgang mit Smartphones und Tablets kennen. Dabei erfahren wir, wie sie uns bei der Suche im Internet oder dem Einkauf im Internet helfen können und vieles mehr. Und wir lernen auch das vhs-Lernportal kennen: Hier kann man mit Smartphones und Tablets online Lesen und Schreiben lernen.

Das Angebot richtet sich an Menschen mit Deutsch als Muttersprache bzw. an sehr gut Deutsch sprechende Menschen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Gefördert durch: Rotary Club Gelsenkirchen-Buer

**6205**

**NN**

**7 x do, ab 3.2., 10.00 - 11.30 Uhr**

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34  
entgeltfrei

**6206**

**ideal für Berufstätige**

**Stephanie Müller**

**7 x do, ab 3.2., 18.00 - 19.30 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2  
entgeltfrei

## Spaß am Lesen und Schreiben

Für Menschen, die nicht ausreichend gut lesen oder schreiben können, bietet die Volkshochschule diverse Grundbildungskurse an. Die Angebote wenden sich an Menschen mit Deutsch als Muttersprache bzw. gut Deutsch sprechende Menschen. Ausgehend vom individuellen Lernstand werden in den Kursen Fähigkeiten im Lesen, Schreiben und Rechnen bzw. im Umgang mit dem Computer vermittelt.

Die Kurse sind freiwillig und kosten nur 3,00 € pro Semester. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Die Neuaufnahme von Teilnehmerinnen und Teilnehmern ist immer mit einem persönlichen Beratungsgespräch verbunden.

Tel.: 0209 169-5373

E-Mail: elena.albertovskaya@gelsenkirchen.de

### Lesen, Schreiben und viel mehr. Level 1-2

**Monika Lipphaus**  
**ab 13.1., do 10.00 - 12.30 Uhr**  
Schule an der Rolandstr. 3  
3,00 €, keine Ermäßigung

### Lesen, Schreiben und viel mehr. Level 3-4

**Monika Lipphaus**  
**ab 11.1., di 10.00 - 12.30 Uhr**  
Schule an der Rolandstr. 3  
3,00 €, keine Ermäßigung

### Rechtschreibung und Grammatik verbessern

**NN**  
**ab 14.2., mo + mi 17.00 - 18.30 Uhr**  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44  
3,00 €, keine Ermäßigung

### Lesen und Schreiben mit Muße

**Jutta Hülsmann**  
**ab 25.1., di + do 17.00 - 18.30 Uhr**  
Schule an der Rolandstr. 3  
3,00 €, keine Ermäßigung

Lesen und Schreiben  
für Erwachsene



Alfa-Telefon 0800-53 33 44 55

## **Impressum:**

### **Herausgeber:**

Stadt Gelsenkirchen, Die Oberbürgermeisterin,  
Referat Bildung, Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen,  
[vhs@gelsenkirchen.de](mailto:vhs@gelsenkirchen.de)

### **Bildnachweis:**

Gerd Kaemper, Thomas Robbin, Caroline Seidel,  
Stadt Gelsenkirchen, [www.pexels.com](http://www.pexels.com), [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

### **Herstellung:**

Druckzentrum Hagen GmbH,  
Hohensyburgstr. 67, 58099 Hagen

## **Kontakt**

Volkshochschule Gelsenkirchen  
Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen  
[vhs@gelsenkirchen.de](mailto:vhs@gelsenkirchen.de)  
[www.vhs-gelsenkirchen.de](http://www.vhs-gelsenkirchen.de)



Volkshochschule  
Gelsenkirchen