



Programm 2. Semester 2020

Schön, dass wir wieder für SIE da sein können!

Bereits der chinesische Philosoph Laotse hat festgestellt: *"Lernen ist wie Rudern gegen den Strom. Hört man damit auf, treibt man zurück."*

Die vhs ist unverzichtbar für den lebensbegleitenden Lernprozess und ein bedeutender Faktor für das Selbstverständnis unserer Stadtgesellschaft.

Auch im 101. Jahr ihres Bestehens bietet die Gelsenkirchener vhs mit dem Programm für das 2. Halbjahr 2020 ein kreatives und abwechslungsreiches Angebot für die persönliche, aber auch schulische und berufliche Weiterentwicklung. Mein Dank hierfür richtet sich an die vielen haupt- und nebenamtlich tätigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die unter schwierigen Rahmenbedingungen mit hoher Einsatzbereitschaft an der Programmgestaltung beteiligt waren.

Liebe Gelsenkirchenerinnen und Gelsenkirchener, nehmen Sie sich etwas Zeit und blättern Sie das Programm durch. Ich bin mir sicher, dass in dem breit gefächerten Angebot für jede und jeden etwas Interessantes und Lohnendes dabei ist.

Für evtl. Fragen, aber auch Anregungen stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der vhs gerne zur Verfügung.



Ihr
Klaus Rostek
Leiter Referat Bildung

Wir haben Sie vermisst!

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe bildungsinteressierte Teilnehmende,
Lehrkräfte und Unterstützende,

es liegen ereignisreiche Wochen hinter uns allen. Vieles, was für uns alle selbstverständlich war, wurde durch die Pandemie und daran ausgerichtete, neue Verhaltensanforderungen in Frage gestellt. Viele von Ihnen wurden vor große Herausforderungen gestellt - wir hoffen, Sie konnten diese konstruktiv angehen und Lösungen entwickeln.

Das vhs-Team hat für das 2. Semester 2020 ungeachtet möglicher Einschränkungen durch die Corona-Pandemie ein attraktives Angebot geplant, das auch jenseits der Präsenzangebote Alternativen bietet. Im Programmheft finden Sie zahlreiche WebVorträge und Online-Veranstaltungen zu spannenden Themen. Zusätzliche digitale Angebote werden sukzessive entwickelt und über die Website der vhs Gelsenkirchen kommuniziert.

Bei allen Präsenzveranstaltungen achtet die vhs auf die Einhaltung der dann jeweils geltenden Hygiene- und Abstandsregeln.

Wir sind sicher, Ihnen ein Semester anbieten zu können, welches inspirierend und motivierend seine Wirkung entfaltet.



Ihr
Holger Gruner
vhs-Direktor

ab Seite	Programmbereich, Titel, Inhalte, Themen	Programmbereichsleitung, Beratung
10	1 Politik und Gesellschaft	
	Mensch und Gesellschaft, Geschichte, Frauen, Seniorinnen und Senioren, Politische Jugendbildung, "Arbeit und Leben - DGB/VHS", Elternkurse und Gesprächskreise für Migrantinnen und Migranten, Politische Jugendbildung im Auftrag der LAG Arbeit und Leben	Brigitte Schneider Tel. 169-2549 Raum 212
26	2 Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten	
	Philosophie, Literatur, kreatives Schreiben, Bühne, musikalische Praxis, Kunstgeschichte, Zeichnen, Malen, Druckgrafik, kreatives und textiles Gestalten/Nähen, plastisches Gestalten, Farb- und Stilberatung	Silke Sommerfeld Tel. 169-2403 Raum 213
48	3 Gesundheit und Umwelt, Bildung für nachhaltige Entwicklung	
	aGEnda 21-Arbeitskreise, Nachhaltigkeit, Naturexkursionen, gesunde Ernährung, Entspannungsmethoden, Yoga, Tai Chi Chuan, Meditation, Tanz, Fitnessgymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Selbstverteidigung, Wassergymnastik	Niels Funke Tel. 169-3096 Raum 119
86	4 Sprachen und Integration	
	Deutsch als Zweitsprache, Integrationskurse, Einbürgerungstests, Deutschtest für Zuwandererinnen und Zuwanderer	Semra Öztan Tel. 169-2658 Raum 107
	Deutsch als Zweitsprache, berufsbezogene Deutschkurse, Einstieg Deutsch	Eva Harst Tel. 169-6146 Raum 108
	Englisch Spanisch Arabisch, Französisch, Italienisch, Kroatisch, Niederländisch, Polnisch, Russisch, Schwedisch, Türkisch	Wolfgang Rüdel Tel. 169-2697 Schule an der Rolandstr. 3, Raum 25

ab Seite	Programmbereich, Titel, Inhalte, Themen	Programmbereichsleitung, Beratung
118	5 Arbeit und Beruf	
	Existenzgründung, Ratgeberkurse: Steuern sparen, Vorsorgevollmacht/ Patientenverfügung, Unterhaltspflicht, Websiteerstellung, SEO, EDV und PC-Programme, Internet, digitale Bildbearbeitung, Kommunikation, Motivation, Gebärdensprache, Fotografie und Videokurse, Mathematik	Holger Gruner Tel. 169-2838 Raum 217
132	6 Grundbildung und Schulabschlüsse	
	Vorbereitende Kurse in den Fächern Deutsch, Mathematik, Englisch Hauptschulabschluss nach Klasse 9 und nach Klasse 10 A, Fachoberschulreife/Mittlerer Schulabschluss Grundbildung: Lesen, Schreiben, Rechnen	Elena Albertovskaya Schule an der Rolandstr. 3 Tel. 169-5373 Raum 25
	Verschiedene Inhalte, Themen	
138	Kompaktkurse, anerkannt als Bildungsurlaub	
139	andere Einrichtungen	
141	Stichwortverzeichnis, Lernorte	
144	Allgemeine Hinweise: Teilnahmebedingungen, AGB, Entgelte, Ermäßigungen, Erstattungen, Zertifikate	
148	Datenschutzbestimmungen	
Um- schlag	Anmeldekarte	

Impressum:

Herausgeber: Stadt Gelsenkirchen, Der Oberbürgermeister,
Referat Bildung, Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen, vhs@gelsenkirchen.de

Redaktionsschluss: 1.7.2020 - Druckerzeugnisse unterliegen nicht dem Änderungsdienst!
Aktuelle Informationen sind unter: www.vhs-gelsenkirchen.de zu finden.

Titelbilder: fizkes/Shutterstock.com, Halfpoint/Shutterstock.com, Oksana Kuzmina/Shutterstock.com

Bildnachweis: Thomas Köller, picture-alliance /ZB/Bernd Settnik (S. 10), Stadt Gelsenkirchen (S. 27), www.pixabay.com, www.pexels.com, vhs Gelsenkirchen

Anzeigen: Vest Medien Stegemann, Esseler Str. 142, 45665 Recklinghausen **Herstellung:**
Druck & Verlag Kettler GmbH, 59199 Bönen



Der Scan dieses QR-Codes führt auf die Homepage der vhs Gelsenkirchen.



Geschäftsstelle der vhs im Bildungszentrum, Ebertstr. 19

Beratung	Beratungen für alle Kurse sind unter den im Programmteil angegebenen Telefonnummern möglich. Persönliche Beratung während der jeweiligen Sprechstunden oder nach telefonischer Terminvereinbarung.	
Anmeldung	Internet:	www.vhs-gelsenkirchen.de
	Anmeldekarte:	Letzte Seite dieses Programmheftes
	Telefonisch:	Neukundinnen und -kunden wird aus Datenschutzgründen eine Online-Anmeldung oder ein persönlicher Besuch empfohlen. Bestandskundinnen und -kunden können sich auch telefonisch anmelden (vgl. Kopfzeilen der jeweiligen Programmbereiche).
	Persönlich:	montags - mittwochs 9.00 - 13.00 Uhr, donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr (außer in den Schulferien) sowie nach telefonischer Vereinbarung
Servicetelefon	montags - freitags 9.00 - 11.30 Uhr: 0209 169-2508	

Kunstmuseum Gelsenkirchen, Horster Str. 5 - 7, Raum 44

Information, Beratung und Anmeldung	dienstags von 15.30 - 17.00 Uhr (außer in den Schulferien)
	dienstags von 11.00 - 12.30 Uhr (1. Dienstag im Monat, außer in den Schulferien)
	Anmeldungen im Kunstmuseum sind nur bargeldlos möglich.

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, 2. OG

Information, Beratung und Anmeldung	mittwochs von 10.00 - 12.30 Uhr (außer in den Schulferien)
	donnerstags von 15.00 - 18.00 Uhr (außer in den Schulferien)
	Anmeldungen im Linden-Karree sind nur bargeldlos möglich.



Angebote für Kinder und Jugendliche

Alle Angebote für Kinder und Jugendliche sind entgeltfrei, eine vorherige Anmeldung ist allerdings notwendig. Ausführliche Beschreibungen der Veranstaltungen sind auf den Seiten der jeweiligen Programmbereiche zu finden.

Jugendliche Flüchtlinge treffen sich und tauschen sich literarisch aus!

1400

Reimund Neufeld/Emel Siala

ab 25.8., di 17.00 - 19.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
10 Ustd. an 4 Terminen

1400A

Reimund Neufeld/Emel Siala

ab 27.10., di 17.00 - 19.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
10 Ustd. an 4 Terminen

2700

Acryl auf Leinwand

für Kinder von 8 bis 11 Jahren

Ines Legewie

Sa 26.9., 10.00 - 13.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

2701

Linoldruck

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Jennifer Kindler

Sa 19.9., 11.00 - 14.00 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 18

2702

Neue Farbe für Shirts: Upcycling mit Stoffmalerei

für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

Jennifer Kindler

Sa 7.11., 11.00 - 14.00 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 18

2704

Von der Bühne ins Klassenzimmer

Mit Improtheater fit für Referat und Co. -
für Kinder von 10 bis 13 Jahren

Corinne Fischer

ab 7.11., sa 10.00 - 15.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
13 Ustd. an 2 Terminen

2705

talentCAMPus: Videofilmen

Ferienprogramm für 11-18-Jährige

Mo - Fr 12.10. - 15.10.

2706

Sybille Hein: Luca und Ludmilla

Online-Lesung für alle ab 8 Jahren

So 15.11., 17.00 - 18.00 Uhr

2707

Tobias Elsäßer: Play

Online-Lesung für alle ab 14 Jahren

Fr 11.12., 17.00 - 18.00 Uhr

2708

Silke Schlichtmanns Kinderbuchreihe "Mattis"

Online-Lesung für alle ab 7 Jahren

So 17.1.2021, 17.00 - 18.00 Uhr

2709

Benjamin und Christine Knödler: Young Rebels

Online-Lesung für alle ab 10 Jahren

Fr 19.2.2021, 17.00 - 18.00 Uhr

3386

Yoga für Kinder

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Franziska Martin

ab 12.10., mo 15.30 - 16.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
8 Ustd. an 6 Terminen

Smart Democracy

1006

Wald ist mehr als Holz

Gesunde Wälder - gesunde Menschen

Dr. Susanne Winter/Philipp Gerhardt
Mi 23.9., 19.00 - 21.00 Uhr



WEBVORTRÄGE

Die folgenden **WebVorträge** finden im Bildungszentrum oder im Linden-Karree in Buer statt, der Referent hält den Vortrag live, ist aber online zugeschaltet. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu Fragen und Diskussion. Technische Kenntnisse werden nicht benötigt, Einlass ist um 18.45 Uhr. Alle WebVorträge werden in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. angeboten und sind entgeltfrei. Ausführliche Ankündigungstexte: www.vhs-gelsenkirchen.de

Ökologische Correctness der Zukunft

1005

Politik, Unternehmen und Verbraucher als Klimaschutzgemeinschaft der Zukunft

Prof. Dr. Rainer Grießhammer
Mi 7.10., 19.00 - 21.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, log in

1005A

Energieverbrauch ohne schlechtes Gewissen

Dr. Manuel Frondel
Mi 14.10., 19.00 - 21.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, log in

1005B

Nachhaltiger Modekonsum

Wie schaffen wir es so zu konsumieren, wie wir es uns vornehmen?

Prof. Dr. Jacob Hörisch
Mi 21.10., 19.00 - 21.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, log in

1005C

Milch versus Grünkohl?

Nachhaltige Ernährung fängt bereits im Supermarkt an

Dr. Melanie Speck
Mi 4.11., 19.00 - 21.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, log in

Museum inside

2210

Museum Barberini Potsdam

"Impressionismus.
Die Sammlung Hasso Plattner"

Dr. Dorothee Entrup
Di 29.9., 19.00 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, log in

2211

Kunsthalle Mannheim

"Anselm Kiefer"

Dr. Sebastian Baden
Di 20.10., 19.00 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, log in

2212

Bucerius Kunst Forum Hamburg

"Georges Braque - Tanz der Formen"

Dr. Kathrin Baumstark
Di 3.11., 19.00 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, log in

Frühe Hochkulturen der Welt

2214

Städte im Regenwald

Die Kultur der Maya

Prof. Dr. Nicolai Grube

Mi 20.1.2021, 19.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4

2215

Das alte China

Errungenschaften einer frühen
Weltkultur

Dr. Monique Nagel-Angermann

Mi 27.1.2021, 19.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4

2216

Das klassische Athen

Wiege der europäischen Zivilisation

Univ.-Prof. Dr. Werner Rieß

Mi 3.2.2021, 19.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4

2217

Das persische Reich

Das mächtige Imperium

Prof. Dr. Holger Sonnabend

Mi 10.2.2021, 19.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4

Volkskrankheiten

3301

Stand des Wissens: Was steckt hinter der Alzheimer-Krankheit?

Prof. Dr. Roland Brandt

Do 22.10., 19.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4

3302

Depression/Burnout

Eine tatsächliche Erkrankung oder ein
New Age Trend?

Prof. Dr. Rainer Rupprecht

Do 5.11., 19.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4

3303

Chronische Atemwegserkrankungen

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Robert Bals

Mo 25.1.2021, 19.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4

3304

Hypertonie

Dr. med. Bettina Heidecker

Do 4.2.2021, 19.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4

"von LOL bis I33t". Die deutsche Sprache im Zeitalter des Internets

5001

Internetlinguistik - eine Einführung

Prof. Dr. Konstanze Marx

Di 6.10., 19.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, log in

5002

Kommunikation auf dem Smartphone

Prof. Dr. Christa Dürscheid

Di 10.11., 19.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, log in

5003

Jenseits der Gutenberg-Galaxis

Wie verändert internetbasierte
Kommunikation die Sprache?

Prof. Dr. Sonja Zeman

Di 17.11., 19.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, log in

5004

Emojis, GIFs & Co.

Multimodalität aus zeichentheoretischer
und pragmatischer Sicht

Dr. Georg Albert

Di 1.12., 19.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, log in

Datensicherheit und Datenschutz

5005

Sicherheit und Informationstechnik

Prof. Dr. Rüdiger Grimm**Mo 9.11., 19.00 - 21.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, log in

5006

Blockchain-Technologie und Datensicherheit

Prof. Dr. Arne Buchwald**Mo 16.11., 19.00 - 21.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, log in

5007

Sicherheit und das Internet der Dinge

Prof. Dr. Steffen Wendzel**Mo 23.11., 19.00 - 21.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, log in

5008

Datenschutz am Arbeitsplatz

Prof. Dr. Frank Rosenkranz**Mo 30.11., 19.00 - 21.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, log in

VHS.WISSEN LIVE

Die Veranstaltungen der Reihe "vhs.wissen live" werden in Kooperation mit der vhs München Südost und der vhs Erding angeboten. Weitere Kooperationspartner sind u.a. die Süddeutsche Zeitung, die Max-Planck-Gesellschaft sowie das Goethe-Institut. Die Vorträge werden live online gehalten. Sie können am heimischen Rechner verfolgt werden. Dafür ist lediglich ein internetfähiges Endgerät mit Kopfhörern oder Lautsprechern notwendig. Eine Diskussionsbeteiligung kann per Chat erfolgen. Alle Veranstaltungen dieser Reihe sind entgeltfrei, die Zugangsdaten werden nach Anmeldung zugeschickt.

vhs
wissen
live

das digitale Wissenschaftsprogramm

1009

Die USA vor der Wahl - und am Abgrund?

Hubert Wetzel**Di 29.9., 19.30 - 21.00 Uhr**

1011

Pandemien - Corona und die neuen globalen Infektionskrankheiten

Prof. Dr. Jörg Hacker**Fr 2.10., 19.30 - 21.00 Uhr**

1011A

Gerechtigkeit und Gesundheit

Wie kann die Pharmaforschung allen
zugutekommen?

Prof. Dr. Thomas Pogge**Fr 20.11., 19.30 - 21.00 Uhr**

1012

Von Melodien zu Wörtern

Wie Babys Sprache(n) lernen

Dr. Kathleen Wermke**Mi 14.10., 19.30 - 21.00 Uhr**

1015

Kommentar und Diskussion zum Ergebnis der Präsidentschaftswahl in den USA

Prof. Dr. Stephan Bierling
Do 5.11., 19.30 - 21.00 Uhr

1016

Die Erfindung des (jüdischen) Essens

Popkultur, Ernährung, Identität

PD Dr. Caspar Battegay
Do 12.11., 19.30 - 21.00 Uhr

1016A

Corona und die Folgen

Hanno Charisius/Berit Uhlmann
Di 24.11., 19.30 - 21.00 Uhr

1017

Verschwörungstheorien

Charakteristika - Funktionen - Folgen

Prof. Dr. Michael Butter
Di 1.12., 19.30 - 21.00 Uhr

1017A

Zeitalter des Glaubens

Aufstieg und Niedergang der uns vertrauten Form von Religion

Jan Assmann
Do 10.12., 19.30 - 21.00 Uhr

1017B

Journalismus statt Panik

Von der besonderen Aufgabe und Verantwortung der Medien in besonderen Zeiten

Lena Kampf/Georg Mascolo
Di 15.12., 19.30 - 21.00 Uhr

1018

Auf der Suche nach Eindeutigkeit

Wie die Flucht vor Ambiguität Gesellschaft und Kultur verändert

Prof. Dr. Thomas Bauer
Di 12.1.2021, 19.30 - 21.00 Uhr

1019

Warum es kein islamisches Mittelalter gab

Das Erbe der Antike und der Orient

Prof. Dr. Thomas Bauer
Fr 15.1.2021, 19.30 - 21.00 Uhr

2218

Joseph Beuys: "Das Ende des 20. Jahrhunderts"

Dr. Corinna Thierolf
Mo 21.9., 18.00 Uhr

2219

Joseph Beuys: "Multiples"

Dr. Corinna Thierolf
Mo 5.10., 18.00 Uhr

Weitere Online-Angebote

2008

How to destruct yourself?

Eine humorvolle Anleitung zum Unglücklichsein (und was dagegen hilft!)

Dr. Torsten Reters
Do 24.9., 19.00 - 21.15 Uhr
5,00 €, keine Ermäßigung

3115

Das Elektroauto - ein Realitätsabgleich

Martin Spiekermann
Do 30.9., 19.00 - 20.00 Uhr
entgeltfrei

3151

Wandel' dich, nicht das Klima

Prof. Gerhard Reese
Do 29.10., 19.30 - 21.00 Uhr
entgeltfrei

3328

Selbstcoaching mit Selbsthypnose

Online-Vertiefungsworkshop

Markus A. Wollschläger
Sa 5.12., 9.00 - 13.00 Uhr
33,00 € (erm. 23,00 €)

Politik und Gesellschaft



Brigitte Schneider
Programmbereichsleitung

1000

"Umbruch Ost. Lebenswelten im Wandel"

Plakatausstellung

Die Ausstellung "Umbruch Ost. Lebenswelten im Wandel" widmet sich dem Alltag der deutschen Einheit seit 1990. Auf den Ausstellungstafeln verlinken QR-Codes auf Zeitzeugeninterviews des NDR.

Es fehlt - in Ost wie in West - an Wissen sowie an einem unvoreingenommenen Diskurs über die Zeitgeschichte der deutschen Einheit nach 1990, der Klischees hinterfragt und nicht zuletzt im Westen ein Bewusstsein für das Ausmaß der Umbruchserfahrungen stiftet, die in der ostdeutschen Gesellschaft fortwirken.

Hier setzt die Ausstellung "Umbruch Ost. Lebenswelten im Wandel" an. Sie thematisiert mit Bildern und Texten

Tel.

0209 169-2549

E-Mail:

brigitte.schneider@gelsenkirchen.de

Persönliche Sprechzeiten:

donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, R. 212
sowie nach telefonischer Vereinbarung

die Erwartungen und das Vertrauen, das die Ostdeutschen mit der Wiedervereinigung verbunden hatten. Sie ruft die innerdeutsche Solidarität und Hilfsbereitschaft in Erinnerung, die die Anfangszeit prägten. Die Schau erzählt von den Neuanfängen und Aufbrüchen, wie auch vom Willen, die SED-Diktatur aufzuarbeiten.

Sie dokumentiert die Verzweigung, die mit dem wirtschaftlichen Zusammenbruch und dem Anstieg der Arbeitslosigkeit einherging und die Verluste und Ängste, die die 1990er-Jahre in Ostdeutschland prägten.

Themen sind die Gleichzeitigkeit von Sanierung und Rückbau der ostdeutschen Städte, die Situation der Frauen und Familien, eine Jugendkultur zwischen Techno, Punk und Rechtsradikalismus.

Themen sind Ressentiments, bis hin zu politischer Gewalt, aber auch die Frage nach Identitätsstiftern, das Miteinander mit den östlichen Nachbarn, der Aufbau Ost und seine Ergebnisse sowie die neuen gesellschaftlichen Spaltungen, die in den letzten Jahren zu verzeichnen waren.

Autor der Ausstellung ist der Historiker und Publizist Stefan Wolle. Herausgeber sind die Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur und der Beauftragte der Bundesregierung für die neuen Bundesländer.

**2.11. - 13.11., Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr,
Sa 10.00 - 13.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Oberes Foyer
entgeltfrei



Gemeinsam erfolgreich in Gelsenkirchen

Find'
ich gut!



Gesucht und gefunden: **Ihr neuer Job!**

- ✓ Stellenangebote zum Mitnehmen
- ✓ Vollzeit-, Teilzeitstellen und Minijobs
- ✓ Kostenloser Service

2 x
in Gelsenkirchen

Standort City: **Bahnhofstraße 12-14**
Standort Buer: **Rottmannsiepe 7**

einGEstellt

**Job
Point**

Integrationscenter
für Arbeit Gelsenkirchen
das jobcenter



IAG-Jobcenter-Gelsenkirchen.Job-Point@jobcenter-ge.de
www.iag-gelsenkirchen.de · Telefon: 0209 60509-100

Webvorträge vhs.Universität Reihe 1: Ökologische Correctness der Zukunft

Die WebVorträge der Reihe vhs.Universität werden in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen angeboten. Sofern es die Corona-Situation zulässt, werden die Vorträge im Bildungszentrum übertragen und von einer Moderatorin vor Ort begleitet.

Die Vorträge sind entgeltfrei. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

1005

Politik, Unternehmen und Verbraucher als Klimaschutz- gemeinschaft der Zukunft

Seit langem wird gestritten, ob für Umwelt- und Klimaschutz das Verhalten oder die Verhältnisse geändert werden müssen - der Konsum oder die gesetzlichen Rahmenbedingungen, und was zuerst? Fahren viele erst mit dem Fahrrad, wenn die Radwege gut und sicher sind, oder wird die Radinfrastruktur erst ausgebaut, wenn viele radeln? Produzieren Unternehmen energieeffiziente Haushaltsgeräte, weil es dafür eine große Nachfrage der Konsumierenden gibt, oder reagieren diese erst auf ein entsprechendes Angebot? Am Beispiel von Innovationen

wird gezeigt, dass sie durch gesellschaftliche und technische Änderungen in mehreren Bereichen zustande kommen: bei den gesellschaftlichen Werten, Informationen und Bildung, dem Bewusstsein und Verhalten der Konsumierenden, der Entwicklung von Technologien und Produkten, den Infrastrukturen und natürlich auch durch Gesetze, Steuern und Fördermaßnahmen. Innovationen zu Umwelt- und Klimaschutz sind besonders dann erfolgreich, wenn Initiativen und Aktivitäten gleichzeitig in mehreren dieser Bereiche erfolgen und sich gegenseitig verstärken.

Referent:

Prof. Dr. Rainer Griebhammer, Öko-Institut e.V. Freiburg, Bestsellerautor Mi 7.10., 19.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, log in entgeltfrei

1005A

Energieverbrauch ohne schlechtes Gewissen

Wer viel Energie verbraucht, tut dies in der Regel mit schlechtem Gewissen: Energie zu verbrauchen, ist heutzutage vor allem wegen den ökologischen Folgen negativ konnotiert. Zudem kostet es Geld. Besonders gebrandmarkt wird der Verbrauch von Strom, etwa wegen der zunehmenden Zahl an elektrischen Geräten in Haushalten, z.B.

Saugrobotern oder elektrischen Zahnbürsten. Hierbei wird häufig vergessen, dass der einfache Zugang zu Strom eine wesentliche Voraussetzung für unseren heutigen Wohlstand und viele Annehmlichkeiten unseres Lebens sind. Milliarden von Haushalten in den Entwicklungsländern ist dieser Zugang als Voraussetzung zur Verbesserung ihres Lebens noch immer verwehrt. Ein schlechtes ökologisches Gewissen beim Stromverbrauch zu haben, ist dank des europäischen Emissionshandels jedoch unnötig. Diese und andere Tatsachen zum Energieverbrauch sind Thema des Vortrags.

Referent:

Prof. Dr. Manuel Frondel, RWI-Leibniz-Institut für Wirtschaftsforschung, Energieökonomik und angewandte Ökonometrie, Ruhr-Universität Bochum Mi 14.10., 19.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, log in entgeltfrei



1005B

Nachhaltiger Modekonsum**Wie schaffen wir es so zu konsumieren, wie wir es uns vornehmen?**

Wer möchte das nicht? Nachhaltige Kleidung, die nicht nur modisch ist, sondern auch ökologisch und fair produziert wurde. Doch die Realität sieht anders aus: Kleidung verursacht zahlreiche soziale und ökologische Probleme, wie z.B. Kinderarbeit oder den Eintrag von giftigen Chemikalien in die Natur und den menschlichen Körper. Trotz dieser großen Bedeutung von Kleidung für nachhaltige Entwicklung und eines wachsenden Bewusstseins für das Thema, macht der Anteil ökologisch oder sozial zertifizierter Mode nur ca. 1-4% des gesamten Marktes aus.

Im Vortrag wird der Referent darlegen, wie wir es schaffen können, so fair und ökologisch Kleidung zu konsumieren, wie wir es uns selbst vornehmen. Hierbei wird er insbesondere auf die "GreenFashion-Challenge" eingehen, eine App, die die Konsumierenden dabei unterstützt, sich selbst Ziele für nachhaltigen Modekonsum zu setzen und diese Ziele auch zu erreichen.

Referent:

Prof. Dr. Jacob Hörisch, Centre for Sustainability Management, Leuphana Universität Lüneburg

Mi 21.10., 19.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, log in entgeltfrei

1005C

Milch versus Grünkohl?**Nachhaltige Ernährung fängt bereits im Supermarkt an**

Im Rahmen der nachhaltigen Entwicklung wird das "Handlungsfeld" Ernährung schon lange als besonders relevant eingestuft. Besonders zu berücksichtigen ist, dass es nicht nur die abstrakte, häufig wenig greifbare ökologische Dimension mit der individuellen gesundheitlichen Dimension vereint. Produkte, die also aus ernährungswissenschaftlicher Sicht als weniger empfehlenswert einzustufen sind, z.B. Fleisch- und oder Milcherzeugnisse werden auch von der Umweltwissenschaft als relevante Lebensmittel eingestuft. Das individuelle Ernährungsverhalten beeinflusst damit ganze Ökosysteme. Wie kann "nachhaltigere Ernährung" im Alltag umgesetzt werden und wie kann man damit anfangen, Schritt für Schritt?

Dieser Frage wird der Vortrag nachgehen und herausarbeiten, welche Einstellungen zu nachhaltiger Ernährung uns heute prägen und was die wichtigsten Handlungsempfehlungen sind, um zukunftsfähig und genussvoll zu speisen.

Referentin: Dr. Melanie Speck, Wuppertal Institut für Klima, Umwelt, Energie

Mi 4.11., 19.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, log in entgeltfrei

WebVorträge "vhs.wissen live"

Die WebVorträge der Reihe "vhs.wissen live, das digitale Wissenschaftsprogramm" werden in Kooperation mit der vhs München Südost und der vhs Erding angeboten.

Weitere Kooperationspartner sind u.a. die Süddeutsche Zeitung, die Max-Planck-Gesellschaft sowie das Goethe-Institut. Die WebVorträge sind nur als Online-Kurse auf dem heimischen Rechner zu sehen.

Zugangsdaten nach vorheriger Anmeldung. Die Veranstaltungen sind entgeltfrei.

1009

Die USA vor der Wahl - und am Abgrund?

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Süddeutschen Zeitung statt.

Hubert Wetzel

Di 29.9., 19.30 - 21.00 Uhr

1011

Pandemien - Corona und die neuen globalen Infektionskrankheiten

Prof. Dr. Jörg Hacker

Fr 2.10., 19.30 - 21.00 Uhr

1011A

Gerechtigkeit und Gesundheit

Wie kann die Pharmaforschung allen zugutekommen?

Prof. Dr. Thomas Pogge
Fr 20.11., 19.30 - 21.00 Uhr

1012

Von Melodien zu Wörtern

Wie Babys Sprache(n) lernen

Prof. Dr. Kathleen Wermke
Mi 14.10., 19.30 - 21.00 Uhr

1015

Kommentar und Diskussion zum Ergebnis der Präsidentschaftswahl in den USA

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Süddeutschen Zeitung statt.

Prof. Dr. Stephan Bierling
Do 5.11., 19.30 - 21.00 Uhr

1016

Die Erfindung des (jüdischen) Essens

Popkultur, Ernährung, Identität

PD Dr. Caspar Battagay
Do 12.11., 19.30 - 21.00 Uhr

1016A

Corona und die Folgen

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Süddeutschen Zeitung statt.

Hanno Charisius/Berit Uhlmann
Di 24.11., 19.30 - 21.00 Uhr

1017

Verschörungstheorien

Charakteristika - Funktionen - Folgen

Prof. Dr. Michael Butter
Di 1.12., 19.30 - 21.00 Uhr

1017A

Zeitalter des Glaubens

Aufstieg und Niedergang der uns vertrauten Form von Religion

Jan Assmann
Do 10.12., 19.30 - 21.00 Uhr



1017B

Journalismus statt Panik

Von der besonderen Aufgabe und Verantwortung der Medien in besonderen Zeiten

Lena Kampf/Georg Mascolo
Di 15.12., 19.30 - 21.00 Uhr

1018

Auf der Suche nach Eindeutigkeit

Wie die Flucht vor Ambiguität Gesellschaft und Kultur verändert

Prof. Dr. Thomas Bauer
Di 12.1.2021, 19.30 - 21.00 Uhr

1019

Warum es kein islamisches Mittelalter gab

Das Erbe der Antike und der Orient

Prof. Dr. Thomas Bauer
Fr 15.1.2021, 19.30 - 21.00 Uhr

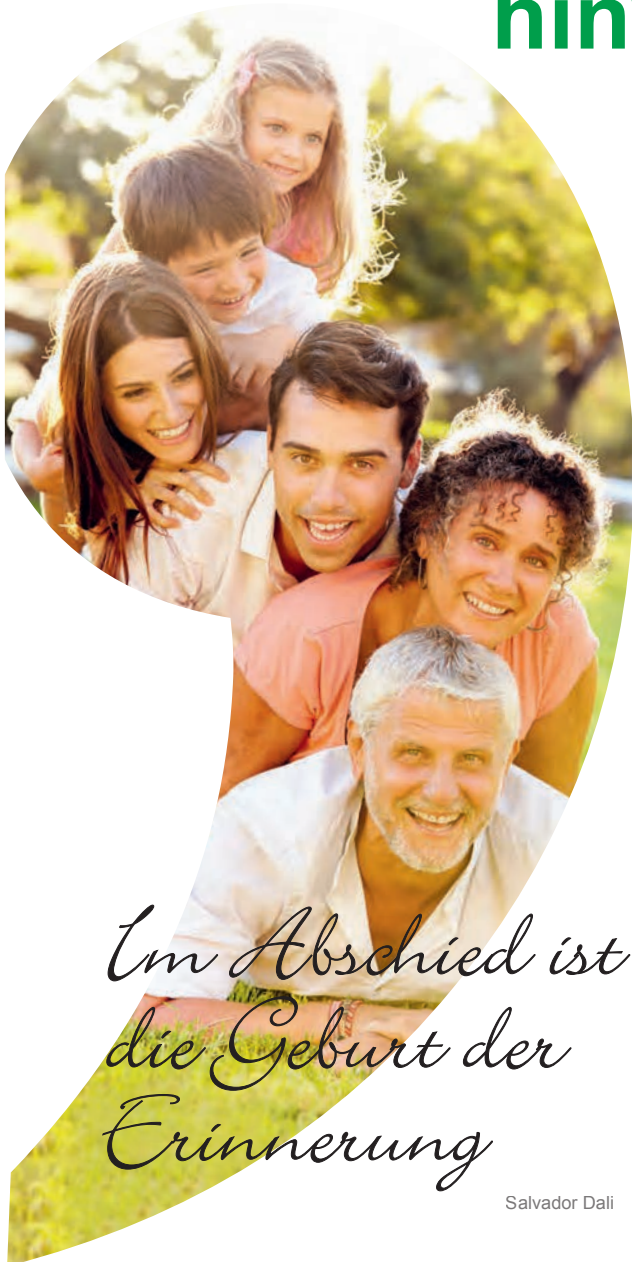
1006

Smart Democracy: Wald ist mehr als Holz

Gesunde Wälder - gesunde Menschen

Dr. Susanne Winter/Philipp Gerhardt
Mi 23.9., 19.00 - 21.00 Uhr

Über Generationen hinweg geregelt!



*Im Abschied ist
die Geburt der
Erinnerung*

Salvador Dali

Damit Erinnerung bleibt

Wenn wir beginnen, unser Leben in die eigenen Hände zu nehmen, dann planen wir zu Recht in die Zukunft, sorgen für unsere Kinder vor, sichern uns fürs Alter ab. Warum also nicht auch den letzten Schritt denken, spiegelt doch der Umgang mit Tod und Sterben die Kultur und das Menschenbild einer Gesellschaft wider.

Wir, die Friedhofsgärtner in Gelsenkirchen (FGG), wollen mit Ihnen gemeinsam über den Tag hinaus denken, Sie unterstützen und vertrauensvoll beraten.

Mit einem **Treuhandvertrag** regeln Sie sowohl Ihre Beerdigung als auch die anschließende Grabpflege ganz individuell nach Ihren Wünschen. Im Todesfall benötigen Ihre Angehörigen Kraft und Zeit für ihre Trauer. Sie entlasten Ihre Familie, wenn Sie bereits zu Lebzeiten **Vorsorge** betreiben.

Bei der professionellen **Dauergrabpflege** kümmert sich ein Friedhofsgärtner Ihrer Wahl um das Grab – so intensiv und lange, wie Sie es wünschen. Wir als FGG regeln treuhänderisch Ihre Bestattung gemeinsam mit dem Bestatter, Ihre Wünsche bezüglich Grabstein und Steinmetz sowie die langfristige Grabpflege durch den Friedhofsgärtner.

Sprechen Sie uns an, wir beraten sie gerne!

FGG BERATUNG.
FRIEDHOFSGÄRTNER GELSENKIRCHEN EG VORSORGE.
SERVICE.

Middelicher Straße 89
45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 318080
www.fgg-online.de

LANDESKUNDE

1109

WIEN: Weltstadt mit Charme

Diaschau
Teilnahme mit Anmeldung

Die österreichische Hauptstadt fasziniert mit zahlreichen Sehenswürdigkeiten. Im Minutentakt begegnen den Besucherinnen und Besuchern Sakralbauten, Monumente und Museen; dazu kommen unzählige Plätze, Parks und Paläste, die der Metropole einzigartigen Charme verleihen. Musik-, Architektur- und Kunstfans können auf den Spuren von Mozart, Schubert, Wagner, Klimt und Schiele wandeln. Wien gleicht einem Freilichtmuseum! Wie soll man dieses überwältigende urbane Panorama erschließen?

Der Referent hat Wien durch ausgedehnte Spaziergänge von der Alten Donau bis zum Prater, von den Hundertwasser-Häusern bis zum Schloss Schönbrunn und von der Vor- bis zur historischen Altstadt erobert und in den Kaffeehäusern auch einen Hauch der guten alten Zeit eingefangen. Seinen spannenden Lichtbildvortrag beschließt er mit praktischen und die Reisekasse schonenden Tipps.

Dr. Stefan Roggenbuck**Mo 7.9., 19.00 - 21.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

1110

CHINAS SÜDEN: Landschaftliche und kulturelle Vielfalt, politische Einfalt

Diaschau
Teilnahme mit Anmeldung

China wird zunehmend als Reiseland entdeckt. War dies vor 20 Jahren noch oft ein Abenteuer, so sind die Bedingungen heute durch den Modernisierungsprozess des Landes auf internationale Standards gehoben worden und das selbst in den Provinzen. Denn gerade dort überrascht die Volksrepublik mit einzigartigen Landschaften und Kulturen.

Der Lichtbildvortrag zeigt Bilder einer Reise in den Süden: Die Provinz Yunnan fasziniert mit atemberaubenden Bergen, Seen und bunten Volksgruppen, die den traditionellen Lebensstil pflegen. Guangxi glänzt mit spektakulären Karst-, Höhlen- und Flusswelten. Hongkong beeindruckt als boomende Handelsmetropole mit kolonialer Vergangenheit und gegenwärtiger Protestkultur. Die Insel Hainan besticht mit Wäldern, Traumstränden, Fischerdörfern und einer Affenkolonie. Empfehlungen für Individualreisende runden den Vortrag ab.

Dr. Stefan Roggenbuck**Fr 25.9., 19.00 - 21.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

1111

MADEIRA: Ein subtropischer Garten Eden

Diaschau
Teilnahme mit Anmeldung

Die Blumeninsel verzaubert ihre Gäste seit langem. Die Hauptstadt Funchal gleicht einem gigantischen Amphitheater mit Blick auf den Atlantik. Ein Abenteuer ist die Fahrt durch die vielen Tunnel und in die höher gelegenen Stadtteile. Steilküsten und Felsmassive umrahmen die Inseldörfer, die Bilderbuchcharakter haben. Seilbahnen überwinden große Höhenunterschiede. Das ganzjährig milde Klima macht aus Parks und Gärten exotische Oasen mit üppiger Vegetation. Einzigartige Wanderwege gibt es entlang der alten Bewässerungskanäle (Levedas) in den Lorbeerwäldern. Die zahlreichen Herrenhäuser bieten reichlich Kultur- und Kunstgeschichte mit Keramikfliesen (Azulejos), Manuelinik und maurischem Mudejarstil. Und nicht zuletzt sind es die Menschen, die mit ihrer typisch portugiesischen Herzlichkeit beeindruckend. Doch das Paradies hat auch Schönheitsfehler, wie schon der US-Schriftsteller John dos Passos feststellte, dessen Vorfahren von Madeira stammen.

Dr. Stefan Roggenbuck**Do 8.10., 19.00 - 21.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

1112

USA: Die Ostküste von Washington D.C. bis New York City

Diaschau
Teilnahme mit Anmeldung

Sind die Vereinigten Staaten von Amerika noch immer das Land der unbegrenzten Möglichkeiten? Die Beamerschau stellt die wichtigsten Städte der Ostküste vor. In Washington D.C. wird Weltpolitik gemacht. Neben den Regierungsgebäuden beeindruckt die National Mall mit ihrer klassizistischen Architektur, Monumenten und Museen. Das typische Alltagsleben der Mittelschicht wird vor allem in kleineren Städten wie etwa in New Jersey deutlich. New York ist die Weltmetropole schlechthin. Hier werden globale Standards gesetzt. Das moderne Leben pulsiert in Manhattan mit seinen berühmten Wolkenkratzern, Boulevards, Brücken und neuen Attraktionen wie dem High Line Park und Ground Zero. Die Tourismus-Industrie ist zu einem wichtigen Wirtschaftsfaktor geworden. Die kulturelle Vielfalt in den ethnisch geprägten neighbourhoods ist einzigartig; die Dynamik im multikulturellen Zusammenleben ist hoch. Doch auch soziale Kontraste sind unübersehbar.

Dr. Stefan Roggenbuck

Mo 23.11., 19.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

1113

Lese- und Bildvortrag: Steinreich, vogelfrei!

Zwei Frauen überqueren die Alpen
Teilnahme mit Anmeldung

Glücklich der Mensch, der Träume hat!
Und noch glücklicher, wenn sich, wie für Gabriele Reiß, einer davon erfüllt. Die alpenverrückte Ruhrgebietsfrau und Buchautorin hat in Begleitung ihrer Wanderfreundin mit gründlicher Vorbereitung, Mut und Hingabe die Alpen in fünf Groß-Etappen überquert, in Eigenregie, auf eigener Route: 700 km von Starnberg bis Bardolino, über Mittenwald, Inntal, Stubaital, Brenner, Jaufen, Passeiertal, Etschtal, Brenta-Dolomiten, Arco, Torbole, Malcesine. Tolle Sache, möchte man meinen, für Zeitgenossen, die jung und fit sind - aber weit gefehlt! Als Gabriele Reiß in Bardolino ankam, war sie 62 Jahre alt und Rentnerin. Beeindruckende Bilder sich wandelnder Berglandschaften, Anekdoten und Texte aus ihrem fesselnden Reisebericht fügt sie zu einem Alpen-Abend zusammen, der Sehnsucht weckt.

Gabriele Reiß

Do 3.12., 19.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

1115

EMSCHER LANDSCHAFTSPARK: Im Reich des Tetraeders

Diaschau
Teilnahme mit Anmeldung

Der Emscher Landschaftspark ist zentraler Erholungsort für Millionen Einwohner des Ruhrgebiets. Er wurde durch die Internationale Bauausstellung Emscherpark (1989-99) begründet und erstreckt sich auf einer Fläche von 450 km² der größte Regionalpark Europas. In über 200 Projekten wurden Ex-Industrieareale zu Freizeiträumen umgestaltet, allen voran die Halden mit ihren weithin sichtbaren Landmarken. Das Tetraeder fasziniert mit seiner begehbaren Stahlpyramide. Auch andere "Monte Schlackos" ziehen Wanderer, Kletterer, Rad- und Skifahrer sowie Natur- und Kunstfreunde in ihren Bann. Das Neue Emschertal mit seiner Insel begeistert Wassersportler, Angler und Technikinteressierte. Die Diaschau bietet einen Überblick und lädt zu Erkundungen ein.

Dr. Stefan Roggenbuck

Fr 2.10., 19.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

1116

RECKLINGHAUSEN: Eine kulinarische Exkursion

Teilnahme mit Anmeldung

In Zeiten von Klimawandel und ökologischem Fußabdruck kommt zunehmend die Frage auf, wie oft und wie fern gereist werden sollte. Dabei gibt es eine attraktive Alternative: die Erkundung fremder Welten vor der eigenen Haustür. Durch die anhaltende Zuwanderung ist Deutschland zu einem multiethnischen Land geworden, und dies v.a. im Ruhrgebiet. Oft konzentriert sich "Multi-Kulti" auf einzelne Straßenzüge, wo inzwischen Menschen aus vielen Nationen zusammenleben. Umso interessanter ist es, so einen Mikrokosmos unter die Lupe zu nehmen. Die Bochumer Straße in Recklinghausen-Süd ist so einer. Hier haben sich mittlerweile Gastronomiebetriebe mit exotischen Angeboten angesiedelt. Im Rahmen der Exkursion lernen wir deren Ursprung kennen und können auf den Geschmack kommen - in einem vietnamesischen Restaurant ist eine Mittagspause (Gerichte 8,00 - 10,00 €), in einer syrischen Bäckerei eine Kaffeepause vorgesehen. In der Kursgebühr sind die selbst zu wählenden Speisen/Getränke nicht enthalten.

Dr. Stefan Roggenbuck**So 4.10., 11.00 - 14.30 Uhr**

Treffpunkt: Parkplatz Eintracht-Stadion an der Bochumer Str. 60, 45661 Recklinghausen (Bus SB20 vom Hbf Recklinghausen, in ca. 15 Minuten bis Haltestelle König-Ludwig-Straße)
8,00 €, keine Ermäßigung

1117

RUHRGEBIET: Route der Industriekultur

Diaschau**Teilnahme mit Anmeldung**

"Kunst für Kohle" hieß es 1946 bei der Gründung der Ruhrfestspiele in Recklinghausen. Seitdem ist das aus der Not geborene Motto im übertragenen Sinne Programm für einen der größten europäischen Ballungsräume geworden: das Ruhrgebiet. Es wandelte sich von einer Industrie- zu einer Kulturregion. Zahlreiche frühere Montanareale sind zu Kunst- und Freizeitzentren umgestaltet worden. Das Kulturhauptstadtjahr 2010 hat diese Entwicklung noch verstärkt. Der Lichtbildvortrag beleuchtet diese Entwicklung und zeigt Bilder von der Route der Industriekultur, einer der spektakulärsten Ferienstraßen Deutschlands.

Dr. Stefan Roggenbuck**Do 5.11., 19.00 - 21.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

BETRIEBSBESICHTIGUNGEN

"Mobilität und Verkehr" lautet in diesem Semester das Oberthema. Ob die Veranstaltungen realisiert werden können, hängt vom Stand der Corona-Situation ab. Zu Semesterbeginn wird kurzfristig ein Flyer erscheinen. Alle Informationen auch auf www.vhs-gelsenkirchen.de.

1140

A45-Großbaustelle: Neubau der 1000 m langen Lennetalbrücke

Nachholtermin**Teilnahme mit Anmeldung**

Wichtig: Bitte unempfindliche, wetterfeste Kleidung und feste Schuhe tragen. Eigene Sicherheitsschuhe und Pkw-Warnwesten können mitgebracht werden.

Andreas Peters**Mi 16.9., 16.00 - 18.30 Uhr**

Treffpunkt: Baubüro (im Container Erdgeschoss, Eingang rechts), Verbandsstr. 18/ Zufahrt von Straße "Unterberchum" (Parken bitte vor der Einzäunung rechts), 58093 Hagen-Halden
8,00 €, keine Ermäßigung

1141

Von der Steinkohle zum Erdgas: Das Steinkohlekraftwerk Scholven in Gelsenkirchen

Nachholtermin
Teilnahme mit Anmeldung

Wichtig: Bitte feste Schuhe mit flachen Absätzen und unempfindliche Kleidung tragen. Keine Personen mit Herzschrittmacher.

Andreas Peters

Fr 25.9., 14.00 - 17.15 Uhr

Treffpunkt: Uniper Kraftwerk Scholven, Glückaufstraße 56, Haupttor (Tor West), Gelsenkirchen-Scholven
8,00 €, keine Ermäßigung

1145

Instandhaltung von Güter- zuglokomotiven und -wagen

Das DB-Cargo-Werk Oberhausen
Teilnahme mit Anmeldung

DB Cargo ist die größte und leistungsfähigste Güterbahn in Europa. Zur Instandhaltung der Züge stehen in Deutschland elf große Bahnbetriebswerke zur Verfügung. Eines davon befindet sich in Oberhausen-Osterfeld. Hier werden Elektroloks, Streckendieselloks und Rangierloks ebenso gewartet wie Güter- und Kesselwagen. Beim Rundgang durch die traditionsreiche Werkstatt, die bereits vor über hundert Jahren mit der Wartung von

Dampflokomotiven begann, können wir uns über die Technik der heutigen Triebfahrzeuge informieren und dabei sehen, welcher Aufwand nötig ist, um den Gütertransport auf der Schiene sicherzustellen.

Wichtig: Bitte feste Schuhe und praktische, unempfindliche Kleidung tragen.

Andreas Peters

Fr 6.11., 14.00 - 16.30 Uhr

Treffpunkt: DB-Cargo, Werk Oberhausen, Cheruskerstr. 25, 46117 Oberhausen-Osterfeld
8,00 €, keine Ermäßigung

GESCHICHTE

1180

Vortrag: Familienforschung - immer alt - immer neu

In Kooperation mit dem Institut für
Stadtgeschichte Gelsenkirchen
Teilnahme mit Anmeldung

Was treibt uns an, wenn wir uns in die Vergangenheit unserer Familie begeben? Was möchten wir wissen von unseren familiären Wurzeln? Was bedeutet Familienforschung in unserer Zeit? Ist sie überhaupt zeitgemäß? Über die Erforschung der eigenen Familiengeschichte können sich spannende Bezüge zur lokalen Geschichte ergeben. Vieles ist gerade im letzten

Jahrhundert verloren gegangen, aber es gibt immer wieder Hinweise und Quellen, die noch nicht erschöpfend erfasst wurden.

Regina Klein

Mo 5.10., 19.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
entgeltfrei

1180A

Schreibkurs alte Schriften

In Kooperation mit dem Institut für
Stadtgeschichte Gelsenkirchen
Teilnahme mit Anmeldung

Fraktur, Kurrent und Sütterlin sind alte Schriften, die man kaum noch kennt. Wer aber alte Briefe, Poesiealben, Urkunden, Kirchenbücher und Gesetzestexte lesen möchte, um vielleicht in seiner Ahnenforschung weiter zu kommen, für den ist die Kenntnis der alten Schriften wichtig.

In dem Schreibkurs werden Buchstaben gelernt, Merkmale und Unterschiede erklärt, Texte geschrieben und gelesen.

Regina Klein

ab 29.10., do 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
12 Ustd. an 6 Terminen
entgeltfrei

ARBEIT UND LEBEN (ÖAG DGB/VHS)

Wer heute bei den sozialen, politischen und wirtschaftlichen Entwicklungen mitreden, mitentscheiden und gestalten will, muss sich dazu Kenntnisse und Fähigkeiten aneignen.

"Arbeit und Leben" bietet ein Forum der politischen Information und Diskussion und einen Erfahrungsraum für kreatives Lernen.

Das Angebot richtet sich an Arbeitnehmende sowie an alle Interessierten, unabhängig von ihrer Organisationszugehörigkeit.

**Deutscher Gewerkschaftsbund
Kreis Region Emscher-Lippe**
Mark Rosendahl

**Volkshochschule der
Stadt Gelsenkirchen**
Holger Gruner

**Örtliche Arbeitsgemeinschaft
"Arbeit und Leben" Gelsenkirchen**
Susanne Franke (Geschäftsführerin)

Bei den Veranstaltungen ist die Anzahl der Teilnehmenden begrenzt. Voranmeldung zu allen Veranstaltungen ist erforderlich!

KEINE SEXUALISIERTE GEWALT GEGEN FRAUEN

Gemeinsam mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Gelsenkirchen und weiteren Kooperationspartnerinnen ist eine Reihe größerer Veranstaltungen geplant (u.a. Barcamp, Ausstellung, Vorträge) deren Realisierung und Veranstaltungsort von der Corona-Situation abhängig ist. Die Termine und Veranstaltungsorte werden kurzfristig in der Presse, auf der Homepage und in den Sozialen Medien veröffentlicht.



1305

Argumentationstraining gegen Antifeminismus, Homophobie und Rassismus

Teilnahme mit Anmeldung

In öffentlichen Diskursen gibt es seit einigen Jahren den Trend, dass sich der Sprachgebrauch nach rechts verschiebt. Auch homophobe (z.B. schwulenfeindliche) und frauenfeindliche Äußerungen sind weit verbreitet. Mit diesem menschverachtenden Sprachgebrauch werden wir auch zunehmend im Freundeskreis, bei der Arbeit oder in der Familie konfrontiert. Aber wie gehen wir in einer konkreten Situation damit um und welche Möglichkeiten haben wir überhaupt zu reagieren?

In dem Workshop geht es darum, die Muster von Antifeminismus, Homophobie und Rassismus zu erkennen und verschiedene Reaktionsmöglichkeiten kennenzulernen. Im geschützten Raum erproben wir Gegenstrategien und tauschen uns über persönliche Erfahrungen aus.

Die Veranstaltung wird gemeinsam mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Gelsenkirchen angeboten.

Anna Abbas/Dorothee Kuckhoff

Sa 14.11., 11.00 - 14.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
entgeltfrei

1306

Rassismus, Traumfabrik und Poesie

Das afroamerikanische Erbe der USA in Roman und Film

Die USA: das Land der tausend Möglichkeiten und das Versprechen von Freiheit und Gleichheit. Für viele Afroamerikaner eine Illusion. Ein Widerspruch in Politik und Gesellschaft, ein kreatives Spannungsfeld für Literatur und Hollywoods Traumfabrik. Doch können Bücher und Filme die Welt verändern? Hollywoodklassiker und Weltbestseller, wie "Vom Winde verweht" und "Wer die Nachtigall stört", aber auch aktuelle Romane und Filme demontieren die Illusion des American Dreams: mal anklagend, mal stereotyp, mal spannend und berührend und zwischendurch darf auch gelacht werden. Ein Abend zur Kultur- und Sozialgeschichte der USA mit Filmausschnitten und einem Koffer voller Lektüretipps, klassisch und aktuell.

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Gelsenkirchen und den Freunden der Stadtbibliothek Gelsenkirchen e.V.

Peter-August Kessler

Mo 2.11., 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

1307

Initiative "Einmischen. Demokratie leben."

"Einmischen. Demokratie leben." ist eine von Gelsenkirchener Bürgerinnen und Bürgern gegründete überparteiliche Initiative mit dem Ziel, die Demokratie in unserem Land zu stärken und weiterzuentwickeln.

Die Mitstreiterinnen und Mitstreiter von "Einmischen. Demokratie leben." setzen sich für demokratische Werte, Chancengerechtigkeit und sozialen Ausgleich und für ein vereintes Europa ein. Sie sind besorgt über Fremdenfeindlichkeit, Nationalismus, religiösen Fanatismus und Sexismus in unserem Land sowie über Hasstiraden in der politischen Diskussion.

In Veranstaltungen und bei Aktionen möchten sie gemeinsam mit interessierten Menschen in unserer Stadt drängende politische Fragen diskutieren, Forderungen an Parteien formulieren, über Visionen nachdenken und Begegnungen ermöglichen und laden deshalb herzlich zu ihren Treffen im Plenum ein.

Claudia Ferda

di, 8.9., 10.11., 8.12., 19.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, log in
entgeltfrei

ARBEITSLEBEN

1310

Sabbatjahr/Sabbatical - eine Auszeit zum Innehalten und für neue Erfahrungen

Vortrag

Viele Menschen träumen davon, einmal ein Jahr aus dem Berufsleben auszusteigen. Doch ein solches Sabbatical muss gut vorbereitet sein. Trotz des weit verbreiteten Wunsches nach einer befristeten beruflichen Auszeit realisieren diesen nur etwa vier Prozent der Arbeitnehmer. Teilweise liegt das an Arbeitgebern, die Sabbaticals nicht unterstützen. Doch viele schrecken auch selbst davor zurück - aus Angst vor beruflichen Nachteilen. Doch bevor eine längere Auszeit genommen werden kann, ist eine umfassende Vorbereitung nötig. In der Veranstaltung werden wichtige Hinweise für ein Sabbatjahr gegeben. Wie überzeuge ich meinen Arbeitgeber? Will ich reisen, in einem Projekt mitarbeiten oder eine kreative Auszeit? Wie gehe ich die Sache an und was muss ich beachten?

Petra Droll

Do 29.10., 18.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
entgeltfrei

1311

Wenn der Wecker nicht mehr klingelt. Ruhestand und dann?

Workshop

Das Leben nach dem Beruf ist viel zu wertvoll, um es dem Zufall zu überlassen. Inhalte: Biografie und beruflicher Werdegang; Ziele, Aufgaben und Wege für die weitere Lebensgestaltung entwickeln; praktische Übungen zur Selbstreflektion.

Petra Droll

Di 6.10., 18.00 - 21.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
entgeltfrei

1312

Mobbing am Arbeitsplatz

Workshop

Die Art, wie Mobbing am Arbeitsplatz in einem konkreten Fall aussieht, kann sehr vielfältig sein. Auf Seiten der Mobbingopfer lassen sich bestimmte, in ihrer Person liegende Merkmale feststellen, die sie verletzlicher als andere dafür machen, das Ziel einer Mobbingattacke zu werden.

Mobbing ist ein heikles Thema, jedoch ergibt es keinen Sinn, es nicht anzupacken. Mobbing macht krank. Im Vortrag geht es nicht darum, nach Schuldigen für das "Dilemma" zu suchen, sondern darum, wie Mobbing entsteht.

Es werden Möglichkeiten und Strategien aufgezeigt, wie die/der Betroffene die "Opferrolle" wieder verlassen kann und welche Unterstützung dabei sinnvoll ist.

Petra Droll

Di 10.11., 19.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
entgeltfrei

ANGEBOTE FÜR ELTERN

Das sogenannte "Brückeprojekt" ist ein Angebot für Eltern. In Zusammenarbeit mit verschiedenen Schulen stehen die Elternbegleiterinnen an mehreren Vormittagen als Ansprechpartnerinnen an der Schule zur Verfügung.

In Zusammenarbeit mit dem Referat Zuwanderung und Integration. Alle Veranstaltungen sind entgeltfrei. Die Realisierung der Angebote hängt vom Stand der Corona-Situation ab.

Brücke an der GGS Georgstraße

1340A

Semahat Celebi

ab 19.8., mi 8.00 - 12.00 Uhr

GGG Georgstraße, Georgstr. 1
40 Ustd. an 8 Terminen

1340B

Semahat Celebi

ab 28.10., mi 8.00 - 12.00 Uhr

GGG Georgstraße, Georgstr. 1
40 Ustd. an 8 Terminen

Brücke an der Nordsternschule

1340C

Gülbahar Aldirmaz/Nuriye Bulca

ab 18.8., di 8.00 - 12.00 Uhr

Nordsternschule, Devensstr. 102
40 Ustd. an 8 Terminen

1340D

Gülbahar Aldirmaz/Nuriye Bulca

ab 27.10., di 8.00 - 12.00 Uhr

Nordsternschule, Devensstr. 102
45 Ustd. an 9 Terminen

Brücke Sekundarschule in Hassel

1340E

Sevim Bekmezci/Nuran Demir

ab 20.8., do 9.00 - 12.00 Uhr

Sekundarschule Hassel, Eppmannsweg 34
16 Ustd. an 4 Terminen

1340F

Sevim Bekmezci/Nuran Demir

ab 29.10., do 9.00 - 12.00 Uhr

Sekundarschule Hassel, Eppmannsweg 34
16 Ustd. an 4 Terminen

Brücke GGS Gutenbergschule

1340G

Sevda Erkan

ab 26.8., mi 8.00 - 12.00 Uhr

GGG Gutenbergschule, Lange Str. 21
35 Ustd. an 7 Terminen

Sevda Erkan

ab 28.10., mi 8.00 - 12.00 Uhr

GGG Gutenbergschule, Lange Str. 21
40 Ustd. an 8 Terminen

Brücke Schule Gecksheide

1340I

Semahat Celebi

ab 17.8., mo 8.00 - 12.00 Uhr

Förderschule Gecksheide, Gecksheide 153
16 Ustd. an 3 Terminen

1340J

Semahat Celebi

ab 9.11., mo 8.00 - 12.00 Uhr

Förderschule Gecksheide, Gecksheide 153
10 Ustd. an 2 Terminen

Elterncafé "Ich will deutsch reden"

Bei diesem Elterncafé wollen sich geflüchtete Frauen über alltagspraktische Themen austauschen. Um ihre Sprachkenntnisse zu verbessern, wollen sie auf Deutsch miteinander sprechen. Vorkenntnisse sind nötig. Eine Kinderbetreuung wird angeboten.

1342

Gisela Haciabdurrahmanoglu/

Büsra Bulca

ab 19.8., mi 17.00 - 19.00 Uhr

Treffpunkt: Jugendzentrum "Jubs",
Buerer Straße 86
21 Ustd. an 8 Terminen

1342A

Gisela Haciabdurrahmanoglu/

Büsra Bulca

ab 28.10., mi 17.00 - 19.00 Uhr

Treffpunkt: Jugendzentrum "Jubs",
Buerer Straße 86
21 Ustd. an 8 Terminen

SENIORINNEN UND SENIOREN

Gesprächskreis für ältere Migrantinnen

Bei dem Gesprächskreis sollen Informationen vermittelt und alterspraktische Themen behandelt werden.

1345

Gisela Haciabdurrahmanoglu

ab 17.8., mo 9.30 - 12.00 Uhr

Treffpunkt: Jugendzentrum "Jubs",
Buerer Straße 86
24 Ustd. an 8 Terminen
entgeltfrei

1345A

Gisela Haciabdurrahmanoglu

ab 26.10., mo 9.30 - 12.00 Uhr

Treffpunkt: Jugendzentrum "Jubs",
Buerer Straße 86
27 Ustd. an 9 Terminen
entgeltfrei

1360

50plus aktiv

Teilnahme mit Anmeldung

Junggebliebene und Ältere, nicht mehr Berufstätige und Menschen mit viel freier Zeit besprechen redaktionelle Beiträge für die Seniorenzeitung und diskutieren aktuelle gesellschaftspolitische Themen. Sie planen und organisieren kulturelle Angebote wie Besichtigungen, Ausstellungs-, Theater- und Konzertbesuche.

Ruth Raeder

8.9., 15.9., 22.9., 29.9., 6.10., 27.10., 3.11., 10.11., 17.11., 24.11., 1.12., 8.12., jeweils 15.00 - 16.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
26 Ustd. an 13 Terminen
entgeltfrei

1361

GE-nior-Redaktion

Teilnahme mit Anmeldung

In Zusammenarbeit mit den Gelsenkirchener ZWAR-Gruppen, der Projektwerkstatt 50plus und dem Seniorenbeirat gestalten Seniorinnen und Senioren ihre Zeitung selbst: GE-nior, das Magazin für Junggebliebene in Gelsenkirchen wird in diesen Redaktions-sitzungen zusammengestellt.

Werner Rothmann/Ruth Raeder

8.9., 22.9., 6.10., 27.10., 10.11., 24.11., 7.12., 15.12., jeweils 16.30 - 18.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
entgeltfrei



JUGENDLICHE

Jugendliche Flüchtlinge treffen sich und tauschen sich literarisch aus!

Geflüchtete Jugendliche und junge Erwachsene sollen hier die Möglichkeit erhalten, sich unter fachlicher Anleitung schriftlich, bzw. literarisch mitzuteilen, in Form und Umfang wie sie es wünschen. Fokussiert werden sollen u.a. die Erfahrungen der Geflüchteten seit ihrem Ankommen im Jahr 2015. Wie sahen die anfänglichen Perspektiven, Hoffnungen und Wünsche aus, und was ist bis heute daraus geworden? Was hat sich im Hinblick auf die Fluchtgeschichten der Betroffenen getan? Was bedeutet heute für sie der Begriff Heimat?

Aus den Erfahrungen des Buchprojektes ging klar hervor, dass die jungen Leute nicht nur ein großes Mitteilungsbedürfnis haben, was ihre jeweiligen Biographien betrifft, sondern sie zeigten erstaunliche Fähigkeiten diese in verschiedenste literarische Formen zu gestalten. Wenn dies in diesem neuen Kurs wieder gelingen sollte, wäre ein weiteres Buch über diese gesellschaftlich wichtige Thematik nicht ausgeschlossen.

1400

Reimund Neufeld/Emel Siala

ab 25.8., di 17.00 - 19.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
10 Ustd. an 4 Terminen
entgeltfrei

1400A

Reimund Neufeld/Emel Siala

ab 27.10., di 17.00 - 19.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
10 Ustd. an 4 Terminen
entgeltfrei

1401

**Jahresplanung
Schülervertretung**

In Kooperation mit
Arbeit und Leben NRW e.V.

Es besteht die Möglichkeit für engagierte Schülervertretungen, ihre Jahresplanung für das kommende Jahr in Jugendbildungsstätten durchzuführen. In Kooperation mit Arbeit und Leben NRW e.V. können die Kosten übernommen werden. Weitere Informationen bei Brigitte Schneider.

1401A

Jahresplanung GS Horst

In Kooperation mit der **GS Horst** und der
LAG Arbeit und Leben NRW e.V.

Die Schülervertretung der Gesamtschule Horst plant bei diesem Seminar ihre Aktivitäten für das Jahr 2021.

Termin und Ort auf Anfrage

Lust Deine Zeit **sinnvoll** zu verbringen?
Komm zu uns ins **Ehrenamt**.



Deutsches
Rotes
Kreuz



DRK-Kreisverband Gelsenkirchen e.V.
Im Sundern 15 • 45881 Gelsenkirchen
info@drk-ge.de • www.drk-ge.de



0209

9 83 83-0

- Hausnotruf
- Menüservice
- Erste Hilfe & Rettung
- Sanitätsdienst
- Kleidershop
- Fahrdienste
- Blutspende
- Bevölkerungsschutz
- Flüchtlingshilfe
- Jugendrotkreuz
- Ehrenamt

Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten



Silke Sommerfeld
Programmbereichsleitung



KULTUR VOR ORT

Warum in die Ferne schweifen... denn viel Gutes liegt in Gelsenkirchen. Ob Kunstmuseum oder Musiktheater im Revier, ob Museum Schloss Horst oder Kulturraum "die flora" - hochkarätige Kultur lässt sich auch direkt vor Ort entdecken. In Kooperation mit den jeweiligen Kulturinstitutionen bieten die Veranstaltungen der vhs Gelsenkirchen Einblicke in deren Arbeit, außergewöhnliche Perspektiven auf das dortige Angebot oder ergänzendes Hintergrundwissen.

Tel.

0209 169-2403

E-Mail:

silke.sommerfeld@gelsenkirchen.de

Persönliche Sprechzeiten:

dienstags 11.00 - 12.30 Uhr

(1. Dienstag im Monat)

Kunstmuseum Gelsenkirchen,

Horster Str. 5 - 7, Raum 44

donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, R. 213

sowie nach telefonischer Vereinbarung

Musiktheater im Revier - Musiktheater intensiv

Seit 60 Jahren ist Werner Ruhnaus kühner Theaterbau am Kennedyplatz der Ort für spannendes Musiktheater in seiner ganzen Bandbreite. Nach dem erfolgreichen Start der Reihe stellt das Team der Musiktheater-Dramaturgie auch in diesem Semester wieder ausgewählte Produktionen der aktuellen Spielzeit am MiR vor. Vor allem theaterpraktische Aspekte stehen im Mittelpunkt der Veranstaltungen, für die keine theoretischen Vorkenntnisse erforderlich sind, die aber Lust machen sollen, Musiktheater live zu erleben.

2001A

MiR intensiv: "L'Orfeo"

Oper von Claudio Monteverdi

Es ist die älteste Oper, die sich im Repertoire der inzwischen über 400-jährigen Geschichte der Gattung erhalten hat: Claudio Monteverdis "L'Orfeo". Diesem Bühnenwerk an der Schwelle von der Renaissance zum Barock liegt der Mythos des Sängers Orpheus zugrunde, der in die Unterwelt hinabsteigt, um seine geliebte Eurydike wiederzuerlangen. An der ihm dort gestellten Aufgabe droht er zu scheitern. Orpheus ist der Prototyp des Künstlers, der durch seine Kunst seine Ziele erreicht, zugleich aber durch die Kunst auf eine höhere Stufe der menschlichen Existenz gehoben wird. Die Produktion am MiR verspricht ein wahres Gesamtkunstwerk zu werden, wirken doch neben dem Opernensemble auch die MiR Dance Company und die Puppentheatersparte mit.

N.N.

Di 22.9., 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
entgeltfrei



**MUSIKTHEATER
IM REVIER
GELSENKIRCHEN**

2001B

MiR intensiv: "Giulio Cesare"

Oper von Georg Friedrich Händel

Die Barockoper ist eine Welt für sich. Jede Arie steckt voller Codes und Hinweise, die zwischen Text und Musik eine weitere Bedeutungsebene schaffen. "MiR intensiv" begibt sich mit Georg Friedrich Händel, einem der produktivsten Opernkomponisten der Musikgeschichte, und einem seiner berühmtesten Werke, der Oper "Giulio Cesare in Egitto" (Julius Caesar in Ägypten), auf die Spuren der Affektenlehre und wo sie heute wiederzufinden ist.

Anna Chernomordik

Di 3.11., 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
entgeltfrei



Kunstmuseum Gelsenkirchen

Das hiesige Kunstmuseum beherbergt nicht nur die größte kinetische Sammlung Deutschlands, sondern auch eine umfassende Sammlung grafischer Arbeiten. Gleichzeitig wird auch die große Zahl von Kunstwerken im öffentlichen Raum vom Kunstmuseum betreut. In diesem Semester werden ausgewählte Kunstwerke im öffentlichen Raum bei zwei Führungen vorgestellt. Die Führungen finden bei jedem Wetter, ggfs. auch mit Regenschirm, statt.



2002A

Stadtkunst - Kunst im öffentlichen Raum

Führung in der Altstadt

Kunst ist in Gelsenkirchen nicht nur innerhalb des Kunstmuseums zu finden, vielmehr bietet die Stadt mehr als 100 Skulpturen bedeutender Künstlerinnen und Künstler an Straßen, auf Plätzen und vielen weiteren Orten, die die Stadtkultur nachhaltig beeinflussen. Zwei prominente Werke werden neu im öffentlichen Stadt- raum - in unmittelbarer Nähe zum Bildungszentrum - präsentiert: die

"Raumplastik" (1960) von Nobert Kricke sowie die "Mobile Windplastik" (1971) von George Rickey. Neben diesen wieder neu präsentierten Objekten erleben die Besucherinnen und Besucher die Kunstwerke rund um das Musiktheater im Revier.

N.N.

So 27.9., 15.00 Uhr

Treffpunkt: Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Haupteingang
entgeltfrei

2002B

Stadtkunst - Kunst im öffentlichen Raum

Führung in Buer

Bei diesem Rundgang begeben sich die Teilnehmenden auf einen Spaziergang rund um das Kunstmuseum. Sie erkunden mit einer erfahrenen Kunstvermittlerin die Plastiken und Skulpturen in der unmittelbaren Nachbarschaft des Museums. Es gibt spannende Medien, Formen und Materialien zu entdecken - mit dabei sind u. a. das Gästezimmer mit einer Videoinstallation, Gereon Krebbers "Blobster" auf dem Platz vor der Volksbank und HD Schraders "Elastic Cube" vor der Alten Villa.

N.N.

So 25.10., 15.00 Uhr

Treffpunkt: Kunstmuseum,
Horster Str. 5 - 7
entgeltfrei

Erlebnis-Museum Schloss Horst

Es vermittelt mit spielerischen und interaktiven Mitteln die Geschichte des Schlossbaus im 16. Jahrhundert sowie das tägliche Leben von Handwerkern, Bauern und Adel in ihren jeweiligen Lebenswelten. Durch gezielten Medieneinsatz wird die museale Präsentation unterstützt.



2003

Leben und Arbeiten im Zeitalter der Renaissance

Eine Schnupperführung im
Erlebnis-Museum Schloss Horst

Die ca. einstündige Schnupperführung durch das Museum Schloss Horst zeigt die Schlossbaustelle 1565, die Häuser des Baumeisters und einer Bauern- oder Handwerkerfamilie, die Studierstube des Schlossherrn Rutger von der Horst und macht einen Abstecher in den von wilden Pferden bevölkerten alten Emscherbruch.

Im Teilnahmeentgelt ist der Museumseintritt enthalten.

Wolf-Rüdiger Hoffmann

Do 29.10., 18.00 - 19.00 Uhr

Schloss Horst, Turfstr. 21

5,00 €, keine Ermäßigung

2004

Sushi für alle - ein Blind Date mit Folgen

Aufführung des Theater-Atelier-Witten

Fünf Personen auf der Suche nach Anerkennung und dem Streben nach Liebe und Geborgenheit. Die turbulente und pointenreiche Komödie über die Abgründe einer modernen Familie von Kristof Magnussen erlaubt einen Blick hinter die Fassade einer scheinbar heilen Welt.

Es spielt das Ensemble des Theater-Atelier-Witten unter der Leitung von Christopher Hustert, das an der vhs Witten Wetter Herdecke beheimatet ist. Um 18.15 Uhr findet eine Einführung für Blinde statt.

Christopher Hustert

Sa 5.12., 19.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

10,00 € (erm. 6,70 €)



2005

Abendmusik und Leichenschmaus

Orte der Trauer - neu bedacht

In Kooperation mit dem Generationennetz Gelsenkirchen e.V., FGG Friedhofsgärtner Gelsenkirchen eG, Gelsendienste, dem katholischen Stadtdekanat und dem Verein Ruhe-Steine e.V. findet "Abendmusik und Leichenschmaus" in diesem Jahr wieder auf dem Hauptfriedhof statt. In bewährter Weise bietet die Veranstaltung einen neuen Blick auf Friedhof und Trauerhalle - mit Rundgang, kulturellem Programm und kulinarischen Kleinigkeiten. Im inhaltlichen Zentrum stehen diesmal die unbedacht Verstorbenen sowie das Grabfeld mit den Ruhe-Steinen des gleichnamigen Vereins. Einen Impulsvortrag zum Thema "Einsamkeit - ein soziales Gefühl" hält Susanne Loke, die musikalische Umrahmung übernimmt Norbert Labatzki.

16.00 Uhr: Rundgang über den Friedhof, Treffpunkt: FGG Friedhofsgärtner Gelsenkirchen eG, Middelicher Straße 89

17.00 Uhr: Programm in der Trauerhalle, Ortbeckstr. 2

Sa 10.10., 16.00 Uhr

Treffpunkt: siehe Beschreibung
entgeltfrei

WDR 5

RADIO
MIT TIEFGANG

**JETZT WDR 5
EINSCHALTEN**

Wir sind deins.
ARD ¹



2006

Keims Bücherrunde

Aktuelle Literatur persönlich empfohlen

Dass Lesen bildet, ist eine alte Weisheit. Doch welches Buch empfiehlt sich eigentlich und worum geht es in den vielen Büchern, die jedes Jahr neu auf den Markt kommen? Stadtbibliothek und vhs bieten in diesem Veranstaltungsformat gemeinsam ein wenig Orientierung im Bücherdschungel. Denn die beste Hilfestellung ist immer noch eine gute Empfehlung, ein persönlicher Tipp.

So werden an diesem Abend eine aus dem politischen, gesellschaftlichen oder kulturellen Leben in Gelsenkirchen bekannte Person sowie ein "Durchschnittslesender" im Gespräch mit dem bekannten Kulturkritiker Stefan Keim (WDR, Welt am Sonntag etc.) ihr aktuelles Lieblingsbuch vorstellen. Gelesene Passagen und Auszüge aus Hörbuchfassungen ergänzen dies ebenso wie weitere Empfehlungen aktueller Bücher von Stefan Keim selbst.

In Kooperation mit Stadtbibliothek Gelsenkirchen und den Freunden der Stadtbibliothek Gelsenkirchen e.V.

Stefan Keim

Mi 7.10., 19.30 - 21.00 Uhr

Bücherei, Hauptstelle
5,00 €, keine Ermäßigung

2007

"Donna Donna" - eine musikalische Reise durch das Judentum

Hebräische, sephardische und jiddische Lieder

Mit dem Konzertprogramm "Donna Donna" benannt nach dem berühmten jiddischen Lied von Sheldon Secunda, das sich metaphorisch mit dem Warschauer Getto beschäftigt, präsentiert die Sängerin Esther Lorenz gemeinsam mit dem Gitarristen Peter Kuhz israelische und spanisch-jüdische Musikkultur. Erläuterungen über jüdische Bräuche, Lyrik und eine Prise Humor vervollständigen dieses Kaleidoskop, das jüdisches Leben von verschiedenen Seiten beleuchten möchte. In Kooperation mit der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit und der Jüdischen Gemeinde Gelsenkirchen.

Do 3.12., 19.00 Uhr

Neue Synagoge Gelsenkirchen, Georgstr. 1
Eintrittskarten an der Abendkasse



PHILOSOPHIE

2008

Online: How to destruct yourself?

Eine humorvolle Anleitung zum Unglücklichsein (und was dagegen hilft!)

Was das Leben schwerer als nötig macht, wussten nicht nur die antiken Philosophen und die Weisen des Alten Testaments. Mit Ironie und Spott erklären Kommunikationsforscher, wie wir uns mühelos ins seelische Unglück stürzen können und wie wir die Beziehungen zu unseren Mitmenschen vergiften. Philosophen erklären, welche Kräfte dieses Leiden der Seele entstehen lassen und was dagegen helfen kann. Auf den Spuren von Luther, Marx und Hegel entdecken wir, dass persönliche und gesellschaftliche Glaubenssätze unser Leiden verursachen, aber auch vertreiben können. Wohl dem der diesbezüglich seine spirituelle Sinn-Oase als Quelle des Wohlseins findet.

Dies ist ein Online-Kurs, die Teilnehmenden sitzen zu Hause an ihrem internetfähigen PC oder Tablet. Zugangsdaten und technische Informationen werden rechtzeitig zugesandt.

Dr. Torsten Reters

Do 24.9., 19.00 - 21.15 Uhr

Online - Zugangsdaten nach Anmeldung
5,00 €, keine Ermäßigung



MUSIKTHEATER IM REVIER GELSENKIRCHEN

SPIELZEIT 2020.21

FRAU LUNA

Operette von Paul Lincke
und Heinz Bolten-Baeckers
ab 5. September 2020

PUPPET MASTERS

Drei Diplom-Inszenierungen
von Studierenden der Hochschule für
Schauspielkunst Ernst Busch Berlin
5. + 6. September 2020

MARLENE UND DIE DIETRICH

Musikalischer Abend
mit Gudrun Schade
ab 13. September 2020

THE BLACK RIDER

The Casting of the Magic Bullets
von Tom Waits, William S.
Burroughs und Robert Wilson
ab 19. September 2020

L'ORFEO

von Claudio Monteverdi
ab 17. Oktober 2020

GIULIO CESARE

(Julius Cäsar in Ägypten)
Oper von Georg Friedrich Händel
ab 14. November 2020

CURLEW RIVER

von Benjamin Britten
ab 20. November 2020

RICO, OSKAR UND DIE TIEFERSCHATTEN

von Andreas Steinhöfel
ab 28. November 2020



Uraufführung

FIDELIO SCHWEIGT

Oper von Ludwig van Beethoven /
Charlotte Seither
ab 1. Januar 2021

FIFTY-FIFTY VOL. 3

Die Wunschkonzert-Show
ab 16. Januar 2021

KLANG DES LICHTS

Portraitkonzert Kaija Saariaho
Samstag, 23. Januar 2021

NOTRE-DAME DE PARIS

Tanzabend mit Choreografien von
Giuseppe Spota und Fabio Liberti
ab 30. Januar 2021

WINTERREISE

Liederzyklus mit Puppeninstallation
ab 13. Februar 2021

CHICAGO

Musical von John Kander,
Fred Ebb und Bob Fosse
ab 27. Februar 2021

MADAMA BUTTERFLY

Oper von Giacomo Puccini
ab 20. März 2021

SHOOT ME INTO THE GREEN SCREEN 2

Digitaler Tanzabend mit
Choreografien von Liliana Barros
und Roser López-Espinosa
ab 21. März 2021

AVENUE Q

Musical von Robert Lopez,
Jeff Marx und Jeff Whitty
ab 18. April 2021

OTELLO

Oper von Gioachino Rossini
ab 24. April 2021

PERÔ ODER DIE GEHEIMNISSE DER NACHT

Puppenspiel mit Musik
von Guus Ponsioen
ab 15. Mai 2021



ADAM & EVE

Tanzabend von Roy Assaf
ab 22. Mai 2021

DER ZIGEUNERBARON

Operette von Johann Strauß
ab 13. Juni 2021

IL RE TEODORO IN VENEZIA

Komische Oper von Giovanni Paisiello
Produktion des Opernstudio NRW
ab 19. Juni 2021

MOVE! 2021

Tanzprojekt mit Schüler*innen
und der MiR Dance Company
ab 24. Juni 2021

KARTENTELEFON

0209.4097-200

WWW.MUSIKTHEATER-IM-REVIER.DE

2009

Mit Buddha zu Gelassenheit und Glück!

Eine humorvolle Einführung in die Philosophie des Buddhismus

Egozentrik und Handlungsdruck erzeugen - nach Buddha - unendliches Leiden. Doch der "Weg der Mitte", der die Extreme meidet, kann zu mehr Gelassenheit führen: Dazu ist es nötig, das Bewusstsein zu reinigen, richtig zu handeln und sich der Meditation zu widmen. Schon der Philosoph Schopenhauer benutzte buddhistische Ideen, um seine "Kunst, glücklich zu sein", zu entwerfen. Was das für das Leben in der Gegenwart bedeuten kann, wird vor dem Hintergrund psychologischer Erkenntnisse diskutiert.

Dr. Torsten Reters

Mi 11.11., 18.00 - 20.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
5,00 €, keine Ermäßigung



LITERATUR

2010

Literatur im Gespräch

Die intensive Beschäftigung mit klassischer und moderner Literatur stärkt das individuelle Textverständnis und mündliche Ausdrucksvermögen. In jedem Semester stehen die ausgewählten Werke über ein gemeinsames Grundthema miteinander in Verbindung. Im Herbst 2020 ist dies die Gestaltung der Hexe, die von der Antike bis zur Gegenwart reicht und einem ständigen Wandel unterworfen ist. Mal ist die Hexe nur darauf aus, ihren Mitmenschen zu schaden, mal ist sie hilfsbereit und setzt ihre magischen Fähigkeiten zum Nutzen Anderer ein und oft handelt es sich nur um selbstbewusste, sich den Konventionen widersetzende Frauen die von ihrer abergläubischen Umwelt zur Hexe gemacht werden. Dieses Schicksal kann auch Männer treffen. Folgende Werke werden diskutiert: Evelin Hasler: "Anna Göldin - die letzte Hexe"; Ludwig Tieck: "Hexensabbath"; Theodor Storm: "Renate"; Margret Atwood: "Hexensaat"; Paul Coelho: "Die Hexe von Portobello".

Monika Kummerhoff

ab 16.9., mi 10.00 - 11.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
18 Ustd. an 9 Terminen
40,80 € (erm. 28,20 €)

BÜHNE

Theater/Schauspiel

Übungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung sowie partnerunterstützte Vertrauensübungen ermöglichen einen intensiven Kontakt zu den Teilnehmenden, was Voraussetzung für einen lebendigen Lernprozess ist. Es wird in der Gruppe, paarweise oder auch einzeln vor der Gruppe gearbeitet. Das Einbringen der eigenen Persönlichkeit und eigener Alltagserfahrungen ist erwünscht, wobei die Freude am Miteinander- und Voneinander-Lernen im Vordergrund steht. Bitte lockere Kleidung und bequeme Schuhe mitbringen. Die Kurse sind für Beginnende und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

2101

"Die ganze Welt ist eine Bühne"

Gedichtrezitation und szenische Lesung, Schauspiel-, Sprech- und Präsentationscoaching

Dieses Seminar richtet sich an alle, die ihre Außenwirksamkeit als Darstellende auf einer Bühne oder ihr Auftreten im beruflichen wie im alltäglichen Kontext erkunden, erproben und prüfen möchten. Körpersprache und Stimme spielen dabei als "Aus-

drucksinstrumente" eine wesentliche Rolle. Übungen aus dem Schauspieltraining in Bezug auf Körperbewusstsein und Körperausdruck wie auch ein konstruktives Feedback wecken das kreative Potential und sensibilisieren die Selbst- und Fremdwahrnehmung.

Karin Badar

ab 18.11., mi 17.45 - 20.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
12 Ustd. an 3 Terminen
48,60 € (erm. 33,40 €)

2103

Tanz dich frei!

Schnupper-Workshop

Was mich bewegt, kann mich in Bewegung bringen: Nach diesem Motto improvisieren die Teilnehmenden zu bewegenden und verwegenen Momentaufnahmen aus dem Leben tänzerisch, mit und ohne Requisiten. Da, wo es der (Theater-)Sprache bedarf, kann sie in das Bühnengeschehen einfließen. Die eigene Lebendigkeit und körperliche Ausdrucksfähigkeit mit Freude zum Vorschein zu bringen, steht dabei im Mittelpunkt, ohne Anspruch an eine perfekte physische Leistung. Dabei unterstützen zu Beginn der Kurseinheit Übungen zum Aufwärmen von Körper und Geist sowie Übungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung.

Karin Badar

ab 23.9., mi 17.45 - 20.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
8 Ustd. an 2 Terminen
33,40 € (erm. 23,30 €)

MUSIKALISCHE PRAXIS

2106

mitGEsungen

In Kooperation mit der Städtischen
Musikschule Gelsenkirchen



Dieser Kurs wendet sich an alle, die in einer Gruppe die Grundlagen des Gesangs erlernen oder ihre Kenntnisse in Gesangstechnik und Stimmpflege ausbauen möchten. Schwerpunkte des Kurses sind Haltung, Atmung und Stimmübungen. Notenkenntnisse sind keine Voraussetzung.

Ein Angebot der Städtischen Musikschule Gelsenkirchen.

Anmeldung: 0209 169-6174,
musikschule@gelsenkirchen.de

Diana Petrova Darnea

mi 15.30 - 16.15 Uhr

Städtische Musikschule Gelsenkirchen,
Rolandstraße 3, Raum 8
Einstieg/Start: jederzeit, Kündigung jew.
zum Ende eines Quartals (Frist: 1 Monat)
Entgelt: 11,00 €/Monat

JelGi - Jeder lernt Gitarre

In Kooperation mit Stadtbibliothek
Gelsenkirchen und GeKita

Die international als Marke registrierte JelGi-Methode "Jeder lernt Gitarre" macht es möglich, auf Anhieb hunderte Lieder aus aller Welt mit der Gitarre musikalisch zu begleiten. Die Saiten werden auf C-Dur gestimmt und mit einem einzigen Quergriff können alle anderen Akkorde sofort gespielt werden. Vorkenntnisse auf der Gitarre sind nicht notwendig. In diesem zweimal identisch angebotenen Tageskurs werden traditionelle und moderne Kinderlieder, aktuelle Lieder, Schlager, Pop und Rock erarbeitet - eine Fundgrube für Musikgarten, Kindergarten, Schule und Freizeit. Der Kurs richtet sich an alle, die in Beruf, Freizeit oder Ehrenamt mit Gruppen singen und die Lieder auf der Gitarre begleiten möchten. Die Teilnahme ist entgeltfrei, Notenmaterialien können bei Bedarf beim Dozenten erworben werden (45,00 €). Alle Teilnehmenden müssen eine Gitarre und - falls vorhanden - eine Fußbank mitbringen! Anmeldeschluss für beide Termine ist am 26.10.2020.

Dr. Udo Zilkens

Fr 13.11., 12.00 - 17.00 Uhr (Kurs 2107)

Fr 27.11., 12.00 - 17.00 Uhr (Kurs 2108)

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

2109

Elektronische Sounds selbst erstellen

Praktische Klanggestaltung mit Synthesizern

Ob Neue Musik, Jazz, EDM, Hip-Hop, Pop oder Rock - Synthesizer nehmen ständig mehr Raum in der Musik ein. Dank der Möglichkeiten von Smartphones und Notebooks besitzen mittlerweile auch fast alle Menschen die Hardware, um selbst elektronische Musik zu machen. Dabei sieht man sich allerdings häufig mit Begriffen wie Additive Synthese, Oszillator, Frequenzmodulation oder ADSR konfrontiert.

In diesem Kurs sollen deshalb die notwendigen Kenntnisse praktisch vermittelt und den Teilnehmenden unkompliziert gezeigt werden, wie sie elektronische Musik selbst erstellen können. Benötigt wird lediglich ein Smartphone, Tablet oder Notebook auf dem das Programm Caustic (in der verwendeten Basisversion Freeware) läuft. Musikalische oder technische Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Daniel Heumann

ab 28.10., mi 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
10 Ustd. an 5 Terminen
38,00 € (erm. 26,40 €)

KUNSTGESCHICHTE

2201

Der deutsche Expressionismus in Malerei und Musik

Die kulturhistorische Betrachtung von Malerei und Musik steht im Mittelpunkt dieses Kurses. Wie haben sich die beiden Gattungen zu einer bestimmten Zeit entwickelt, evt. sogar gegenseitig befruchtet? In jedem Semester steht eine Episode der Kulturgeschichte im Zentrum der Betrachtung. Im Herbst 2020 geht es um den deutschen Expressionismus, in dem die Malerei neben der Abkehr von der naturalistischen Wiedergabe der Gegenstände auch in geistiger Hinsicht eine neue Motivierung hat. Sie findet sie nicht mehr im kulturellen Bereich des Kaiserreichs, sondern in der Kritik an der Gesellschaft. Die Künstler wollen schockieren, irritieren, während die Franzosen gewisse formale und dekorative Aspekte berücksichtigen. Die Maler der Dresdener "Brücke" stehen im Fokus des Unterrichts, im musikalischen Teil Tschaikowsky und Ravel.

Eva Zuberbier

ab 29.10., do 10.15 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
16 Ustd. an 8 Terminen
36,60 € (erm. 25,40 €)

2202

Retrospektive Keith Haring

Führung durch die Ausstellung - Nachholtermin

Im Herbst 2020 widmet das Museum Folkwang in Essen dem US-amerikanischen Künstler Keith Haring eine große Retrospektive. Vom 21. August bis 29. November 2020 sind frühe Zeichnungen und Experimente mit Video und Performance sowie großformatige Gemälde auf Papier, Leinwand und Vinyl zu sehen. Außerdem zeigt das Museum zahlreiche Beispiele für Harings gesellschaftliches Engagement und seine Beschäftigung mit Produktdesign.

Silke Sommerfeld

So 15.11., 11.00 - 12.00 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang des Museum Folkwang, Museumsplatz 1, 45128 Essen.
An- und Abreise erfolgen eigenständig.
15,00 €, keine Ermäßigung
Im Entgelt sind Führung und Eintrittspreis enthalten.

Works of Art and Where to Find Them Vortrag in englischer Sprache

4430

Rainer Hillebrand

Mi 18.11., 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
5,00 €, keine Ermäßigung - eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Als die Zukunft gebaut wurde.

54 Orte, 17 Städte,
236 Seiten, 25,00€.

Überall im Buchhandel
erhältlich oder portofrei
bestellen unter
www.verlag-kettler.de

Architektur
der 1950er bis
1970er Jahre
im Ruhrgebiet
Architecture
of the 1950s
to 1970s in the
Ruhr Area

Als die Zukunft gebaut wurde
When the Future Was Built



VERLAG
KETTLER

k

DAM
ARCHITECTURAL
BOOK AWARD
2019

→ Preisträger

Architekturführer
Architectural Guide

2207

Nicht nur Nanas: die unerschöpfliche Welt der Niki de Saint Phalle

Vortrag - Nachholtermin

Niki de Saint Phalle schafft es bereits in den 1950er-Jahren, sich durch ihre Arbeit in einer männlich dominierten Kunstszene durchzusetzen. Sie studiert Kunst als Autodidaktin und kreiert erste originelle Reliefbilder und Assemblagen, bis sie mit ihren selbst erfundenen Zielscheibereliefs und Schießbildern eine neue Gattung in die Welt setzt und mit Begeisterung als erste Frau in die Gruppe der Nouveaux Réalistes aufgenommen wird. Nach ihren weiblichen Figuren aus Stoff und Pappmaché entstehen die Nanas aus Polyester, für die sie noch heute weltweit bekannt und beliebt ist. Doch Niki de Saint Phalle entwickelt sich weiter und gestaltet monumentale Figuren in architektonischen Ensembles wie dem Tarot-Garten in der Toskana.

Der Vortrag präsentiert ihr herausragendes Profil im Kontext der weiblichen Kunst der 1960er- bis 1970er-Jahre diessseits und jenseits der Frauenbewegung.

Dr. Donatella Chiancone-Schneider

Mo 28.9., 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
5,00 €, keine Ermäßigung

WEBVORTRÄGE

vhs.Culture: MUSEUM INSIDE

WebVorträge

Jährlich konzipieren die Kunstmuseen bundesweit renommierte Sonderausstellungen. Die Reihe "MUSEUM INSIDE" präsentiert vier ausgewählte Sonderausstellungen und gewährt einen exklusiven Einblick. Kuratoren und Museumsleitungen geben einen Überblick über die Exponate und eine Einführung zum jeweiligen Künstler sowie zum kunsthistorischen Kontext und dem kuratorischen Ansatz der Ausstellung.

2210

Museum Barberini Potsdam

"Impressionismus.

Die Sammlung Hasso Plattner"

Dr. Dorothee Entrup

Di 29.9., 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, log in
entgeltfrei

2211

Kunsthalle Mannheim

"Anselm Kiefer"

Dr. Sebastian Baden

Di 20.10., 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, log in
entgeltfrei

Die **WebVorträge** der Reihen "vhs. Culture" und "vhs.Universität" finden im Medienzentrum "log in" im Bildungszentrum oder im Linden-Karree in Buer statt, der Vortrag wird live gehalten, ist aber über einen Online-Stream zu sehen. Dennoch besteht im Anschluss an die Vorträge die Möglichkeit zu Fragen und Diskussion. Teilnehmende benötigen keine technischen Kenntnisse.

Die Online-Veranstaltungen der Reihe "**vhs.wissen live**" können am heimischen Rechner verfolgt werden, Zugangsdaten werden nach Anmeldung zugeschickt.

Alle Online-Vorträge sind entgeltfrei, eine Anmeldung ist erforderlich. Ausführliche Ankündigungstexte auf www.vhs-gelsenkirchen.de.

2212

Bucerius Kunst Forum Hamburg

"Georges Braque - Tanz der Formen"

Dr. Kathrin Baumstark

Di 3.11., 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, log in
entgeltfrei

vhs.Universität: Frühe Hochkulturen der Welt

WebVorträge

Diese Reihe wirft einen Blick auf vier frühe Hochkulturen, die auf verschiedenen Kontinenten entstanden sind und entwicklungsgeschichtlich ihrer Zeit weit voraus waren. Ihre herausragenden und beeindruckenden kulturellen Leistungen, die z.T. wenig bekannt sind, wirken als Erbe in heutigen Kulturen unterschiedlich stark weiter. Es wird dargestellt, was diese Kulturen zu Hochkulturen machte und welche kulturellen Gemeinsamkeiten und Unterschiede es mit anderen Kulturen ihrer Zeit gab. Ebenso soll den Fragen nachgegangen werden, wie die heutige Rezeption dieser Kulturen aussieht und warum manche untergegangenen Reiche zu einem besonders faszinierenden Anschauungsobjekt für die "Nachgeborenen" werden.



2214

Städte im Regenwald

Die Kultur der Maya

Prof. Dr. Nicolai Grube

Mi 20.1.2021, 19.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4
entgeltfrei

2215

Das alte China

Errungenschaften einer
frühen Weltkultur

Dr. Monique Nagel-Angermann

Mi 27.1.2021, 19.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4
entgeltfrei

2216

Das klassische Athen

Wiege der europäischen Zivilisation

Univ.-Prof. Dr. Werner Rieß

Mi 3.2.2021, 19.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4
entgeltfrei

2217

Das persische Reich

Das mächtige Imperium

Prof. Dr. Holger Sonnabend

Mi 10.2.2021, 19.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4
entgeltfrei

vhs.wissen live: Joseph Beuys

Online-Veranstaltungen live aus der
Pinakothek der Moderne München

Das Gedankengut von Joseph Beuys ist weit über die Kunstwelt hinaus in die Gesellschaft eingedrungen. Am 12. Mai 2021 würde diese eminent einflussreiche Persönlichkeit ihren 100. Geburtstag feiern. Zu diesem Anlass finden an vielen Orten der Welt große Ausstellungen statt, um das Werk neu zu betrachten. In der Pinakothek der Moderne in München befindet sich mit rund 300 Exponaten eine der größten Sammlungen seiner Arbeiten. In zwei live aus der Pinakothek übertragenen Online-Vorträgen werden Werke des Meisters vorgestellt.

2218

"Das Ende des 20. Jahrhunderts"

Dr. Corinna Thierolf

Mo 21.9., 18.00 Uhr

Online - Zugangsdaten nach Anmeldung
entgeltfrei

2219

"Multiples"

Dr. Corinna Thierolf

Mo 5.10., 18.00 Uhr

Online - Zugangsdaten nach Anmeldung
entgeltfrei

Ob Bildauswahl für Publikationen, Farbgestaltung in Räumen, proportionaler Aufbau von Präsentationen, strategischer Einsatz von Farben und darüber erzielte Wirkungen oder Dreidimensionalität - in vielen beruflichen Kontexten spielt bildende Kunst eine - teils auch unterbewusst wahrgenommene - Rolle. Die kunstpraktischen Kurse der Gelsenkirchener Volkshochschule lehren den Umgang mit Techniken, Farben und Materialien und vermitteln dabei gleichzeitig Kenntnisse der Kunstgeschichte.

ZEICHNEN

2350

Die Kunst des Zeichnens

für Beginnende und Fortgeschrittene

Das künstlerische Sehen wird insbesondere durch den zeichnerischen Prozess geschult. Unter Anleitung der Dozentin werden elementare Fertigkeiten des zeichnerischen Gestaltens wie Perspektive, Bildaufbau, Proportionsbestimmungen, Hell-Dunkel-Darstellung oder Strukturwiedergabe erarbeitet. Verschiedene Zeichenmaterialien (wie Kohle, Tusche und Buntstifte) sowie unterschiedliche Darstellungstechniken kommen zum Einsatz und werden individuell erprobt bzw.

vertieft. Der Kurs eignet sich auch zur Vorbereitung auf künstlerisch-gestalterische Studien- und Ausbildungsgänge. Zum ersten Abend müssen Bleistifte und Zeichenpapier (DIN A 2 oder DIN A 3) mitgebracht werden.

Julia Körmendy**ab 2.9., mi 19.00 - 21.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
39 Ustd. an 13 Terminen
84,90 € (erm. 57,60 €)

**2351**

Aktzeichnen

Wochenendworkshop für Beginnende und Fortgeschrittene

Den menschlichen Körper, seine Anatomie, Haltungen und Proportionen zu studieren und zeichnerisch zu erfassen, ist Gegenstand dieses Workshops. Grunderfahrung im Zeichnen wird vorausgesetzt. Eine Umlage für das Aktmodell entfällt extra und wird direkt mit der Dozentin abgerechnet.

Julia Körmendy**Termin auf Anfrage (Sa/So, jew. 11.00 - 14.45 Uhr)**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
10 Ustd. an 2 Terminen
36,00 € (erm. 25,00 €)

MALEREI

Aquarellmalerei

für Beginnende und Fortgeschrittene


Der Kurs richtet sich an wenig Geübte sowie an Interessierte, die bereits vorhandenes Können weiterentwickeln möchten. Sie lernen intensiv die verschiedenen Gestaltungsmöglichkeiten der Aquarelltechnik kennen: Nass in Nass, Trockenpinseltechnik, Sprühtechnik, Mischen, Lavieren und Lasieren. Unterschiedliche Themen von Stilleben über Landschaften bis hin zur freien Komposition sind Gegenstand des Kurses. Dabei werden die Grundlagen wie Perspektive, Farblehre und Bildaufbau gemeinsam besprochen und erarbeitet. Eigenes Malmaterial kann mitgebracht oder zum Selbstkostenpreis von der Dozentin erworben werden.

2361**Olga Koshkina-Engel****ab 2.9., mi 17.00 - 19.15 Uhr**

Kunstmuseum, Horster Str. 5-7, Raum 21
30 Ustd. an 10 Terminen
57,00 € (erm. 39,00 €)

2362**Olga Koshkina-Engel****ab 2.9., mi 19.15 - 21.30 Uhr**

Kunstmuseum, Horster Str. 5-7, Raum 21
30 Ustd. an 10 Terminen
57,00 € (erm. 39,00 €)



Wer sich seine Wohnträume erfüllen möchte, dem bietet NRW's führendes Wohnungsunternehmen die richtige Mischung. Denn mit viel Herzblut, einem engagierten Team, jeder Menge Know-how und vielen Top-Services sorgen wir für die Erfüllung Ihrer Wünsche. So schaffen wir ein Zuhause, das nach dem Geschmack der ganzen Familie ist. **Weil uns unsere Mieter eine Herzensangelegenheit sind.**

WOHNEN, WO DAS SCHLÄGT

Acrylmalerei

für Beginnende und Fortgeschrittene

In diesen Kursen werden grundlegende Techniken des Malens mit Acryl vermittelt und der Umgang mit den Farben wird erlernt: das Mischen, Schichten und Abstufen ebenso wie das Verlaufenlassen. Fragen der Motivwahl und der Komposition werden intensiv besprochen.

Zum ersten Kurstermin sollten gespannte Keilrahmen, vorhandene Malmaterialien, Mischtafel und Schutzkleidung mitgebracht werden.

2352 in GE-Mitte

Julia Körmendy

ab 16.9., mi 15.45 - 18.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
32 Ustd. an 8 Terminen
83,00 € (erm. 56,40 €)

2370 in GE-Buer

Oxana Jiriakova-Kleinjohann

ab 2.9., mi 16.45 - 19.00 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 18
30 Ustd. an 10 Terminen
57,00 € (erm. 39,00 €)

2354

Acryl auf Holz - Kunstobjekte für Haus und Garten

für Beginnende und Fortgeschrittene

Beim Malen mit wetterfester Acrylfarbe auf Holz entstehen wunderschöne Outdoorhölzer, die jeden Hauseingang, Balkon und Garten individuell aufwerten. Aber auch als Kunstobjekt in der Wohnung eignen sich die gestalteten Hölzer. Die Teilnehmenden erhalten auf Wunsch Motivvorschläge oder arbeiten nach eigenen Ideen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte Acrylfarben und Pinsel mitbringen, Holz kann im Kurs erworben werden (je nach Größe 1,00 - 5,00 € pro Holzstück).

Ines Legewie

ab 5.10., mo 17.30 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
20 Ustd. an 5 Terminen
53,00 € (erm. 36,40 €)



Freies Malen

In diesen Kursen geht es vor allem darum, die Freude am kreativen Tun zu fördern. Fernab von jedem Leistungsdruck können beim selbstvergessenen Malen innere Bilder geschöpft und zum Ausdruck gebracht werden. Die Kursleiterinnen beraten bei der Ausarbeitung der eigenen Bildidee und unterstützen bei maltechnischen Problemen.

Es kann mit Acryl- oder Aquarellfarben, Ölpastellkreiden, Kohle oder Graphitstiften gemalt werden.

2353 am Vormittag in GE-Mitte

Julia Körmendy

ab 18.9., fr 10.00 - 13.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
32 Ustd. an 8 Terminen
83,00 € (erm. 56,40 €)

2382 am Abend in GE-Buer

Oxana Jiriakova-Kleinjohann

ab 1.9., di 18.30 - 20.45 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 18
36 Ustd. an 12 Terminen
67,80 € (erm. 46,20 €)

Malen mit Pastellkreide**Workshop am Wochenende**

Ein Wochenende für alle, die Lust haben, in entspannter, lockerer Atmosphäre für ein paar Stunden der Kreativität freien Lauf zu lassen. Die Kursleiterin gibt Anregungen zur Motivwahl und unterstützt bei der Umsetzung der Ideen. Wenn vorhanden, bitte weiche Pastellkreide mitbringen. Material kann auch bei der Dozentin zum Selbstkostenpreis erworben werden.

2385**Regine Müller****Sa/So 26.9./27.9., 10.00 - 17.00 Uhr**Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
18 Ustd. an 2 Terminen

46,20 € (erm. 31,80 €)

2386**Regine Müller****Sa/So 14.11./15.11., 10.00 - 17.00 Uhr**Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
18 Ustd. an 2 Terminen

46,20 € (erm. 31,80 €)

**Porzellanmalerei****für Beginnende und Fortgeschrittene**

Diese Kurse wenden sich an alle, die schönes Porzellan in verschiedenen Techniken individuell bemalen möchten. Auf unterschiedlichsten Porzellanteilen werden eigene Ideen verwirklicht. Mit zeitgemäßem Design und ausgefallenem Dekor kann ein eigenes Service gestaltet oder Einzelteile können verschönert werden. Die Möglichkeiten wie auch die Maltechniken sind vielfältig. Vorhandene Motive und eigene Entwürfe führen zu attraktiven Ergebnissen. Das bemalte Porzellan wird bei 800° C gebrannt und ist gebrauchsfertig.

2387**Regine Müller****ab 8.9., di 9.00 - 12.15 Uhr**Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
48 Ustd. an 12 Terminen

89,40 € (erm. 60,60 €)

2388**Regine Müller****ab 10.9., do 9.00 - 12.15 Uhr**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
48 Ustd. an 12 Terminen

118,20 € (erm. 79,80 €)

2384**Offener Maltreff**

Der "Offene Maltreff" lädt alle am Malen und Zeichnen Interessierten zum gemeinsamen, selbstständigen Arbeiten ein. Die Teilnehmenden unterstützen sich gegenseitig technisch und künstlerisch. Zu gemeinsam ausgewählten Themen werden Bilder erarbeitet, die auch in Ausstellungen präsentiert werden.

Ingrid Hermann**ab 3.9., do 19.00 - 21.15 Uhr**Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 18
36 Ustd. an 12 Terminen

72,30 € (erm. 49,20 €)

2389**Malen für Menschen mit geistiger Behinderung****Workshop am Wochenende**

Das Wochenende bietet die Möglichkeit, im freien Umgang mit Formen und Farben die schlummernde Kreativität zu wecken und zu entdecken. Gefragt ist die Freude an leuchtenden, einfach zu vermalenden Wasserfarben und der Spaß an gestisch großzügiger Malerei.

Cornelia Maga**Sa/So 28.11./29.11., 11.00 - 14.45 Uhr**Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
10 Ustd. an 2 Terminen

26,00 € (erm. 18,40 €)

Experimentelles Drucken

für Beginnende und Fortgeschrittene

Faszinierend vielseitig sind die Möglichkeiten des Druckens. Dieser Kurs vermittelt Techniken wie Monotypen, Hoch- und Tiefdruckverfahren sowie die Radierung. Dabei können die eigenen Bildideen unter fachkundiger Anleitung und im Austausch mit der Gruppe umgesetzt werden. Alle benötigten Materialien sind im Kurs erhältlich (ca. 15,00 bis 20,00 € zusätzlich). Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

2403

Peter Drolshagen

ab 3.9., do 19.30 - 21.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
18 Ustd. an 6 Terminen
46,20 € (erm. 31,80 €)

2404

Peter Drolshagen

ab 5.11., do 19.30 - 21.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
18 Ustd. an 6 Terminen
46,20 € (erm. 31,80 €)

PLASTISCHES GESTALTEN

Gestalten mit Ton

Modellieren mit Ton ermöglicht nicht nur, das eigene kreative Potenzial frei in einer von Leistungsdruck freien Kursatmosphäre zu entfalten, sondern dabei auch zu entspannen. Die Teilnehmenden lernen das Material Ton kennen, erproben seine Verarbeitung und suchen dabei nach ihren persönlichen Ausdrucksweisen. Durch Spür- und Tastübungen wird der Ton zunächst spielerisch und absichtslos erkundet, bevor nach und nach in eine bewusstere Handhabung des Materials übergegangen wird. Ob Skulptur oder Gebrauchskeramik - die Teilnehmenden bringen die Ideen für die Werkstücke ein. Die Kursleiterin vermittelt, wie die Ideen materialgerecht umgesetzt werden können und dabei die individuelle Zugangsweise erkundet und präzisiert werden kann. Sämtliche Arbeiten werden gebrannt. In allen Tonkursen fallen Kosten für das Brennen der gefertigten Arbeiten an; außerdem muss das Material (Ton und Glasuren) extra gezahlt werden.

2451

Heike Klinger

ab 9.9., mi 19.00 - 21.15 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
30 Ustd. an 10 Terminen
63,00 € (erm. 43,00 €)

2452

Heike Klinger

ab 11.9., fr 16.15 - 19.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
40 Ustd. an 10 Terminen
83,00 € (erm. 56,40 €)

2453

Wolfgang Kuhn

ab 1.9., di 19.00 - 21.15 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
30 Ustd. an 10 Terminen
63,00 € (erm. 43,00 €)

Ausstellung Sommeratelier 2020

Vom 15.9. bis 23.10.2020 sind im Oberen Foyer des Bildungszentrums Werke zu sehen, die im Sommeratelier 2020 entstanden sind. Dabei haben die Teilnehmenden unter Leitung von Jannine Koch unter freiem Himmel Natur und Architektur gemalt und gezeichnet. Ausgerüstet mit Papier, Pinsel und Stift haben sie so sehr persönliche Ansichten dieser Orte erschaffen.

Die Vernissage findet am Dienstag, 15. September 2020 um 18.30 Uhr statt.

Farb- und Stilberatung

Tagesseminar am Wochenende

Etwas von der Harmonie der Farben zu wissen und seinen typgerechten Stil herauszufinden, hilft beim Ausuchen optimaler Kleidung und führt zu mehr Sicherheit und Erfolg. Jedem Teilnehmenden wird durch eine individuelle Farbberatung das Zusammenspiel von Farben und Teint deutlich gemacht. Mischtypen werden erkannt und benannt. Wie durch richtiges, individuelles Kombinieren von Farben und Stil die eigene Persönlichkeit besser zur Geltung gebracht werden kann, ist ebenso Inhalt des Kurses wie allgemeine Hinweise zu Frisur und Haarfarbe, Brille und Make-up. Bitte ungeschminkt erscheinen oder Utensilien zum Abschminken mitbringen. Ein Farbpass zum Umsetzen des Gelernten kann bei der Dozentin für 30,00 € erworben werden.

2508

Hannelore Glenzer

Sa 26.9., 10.00 - 17.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124
39,00 € (erm. 27,00 €)

2509

Hannelore Glenzer

Sa 5.12., 10.00 - 17.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124
39,00 € (erm. 27,00 €)

NÄHEN

Nähen ist Trend - immer mehr Menschen nähen für den (nachhaltigen) Eigenbedarf, stellen aus alten Kleidungsstücken neue her oder möchten Hosen und Shirts länger tragbar machen. Die folgenden Kurse vermitteln Beginnenden und Fortgeschrittenen Know-how, um die ersten eigenen Kleidungsstücke, Accessoires oder Dekorationsobjekte zu fertigen.

Alle Kurse finden - wenn nicht anders angegeben - in Kleingruppen von max. acht Teilnehmenden statt. Im Bildungszentrum stehen vier Nähmaschinen zur Einzelarbeit oder zur Arbeit in Kleingruppen bereit. Für die Kurse im Linden-Karree müssen eigene Maschinen mitgebracht werden.

Nähmaschinenkunde

Grundlagen-Workshop für Beginnende

Ein Tag Basiswissen rund um die Nähmaschine: Ober- und Unterfaden, Einfädeln, Aufspulen, Nähte, korrekte Anwendung der Füßchen, Auswahl der richtigen Nadeln für unterschiedliche Stoffe, Maschinenreinigung etc. In diesem Kurs lernen Nähneulinge die Maschinen grundlegend kennen

und können erste Nähversuche unternehmen. Als praktische Fortsetzung empfiehlt sich der Kurs "Tasche, Beutel und Co." (2473).

Bitte mitbringen: Nähutensilien (Scherre, Stecknadeln, Maßband, Schreibutensilien, Geodreieck) sowie Stoffreste und Garn.

2471

Lisa Gärtner

Sa 19.9., 10.00 - 14.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
21,00 € (erm. 15,00 €)

2472

Lisa Gärtner

Sa 26.9., 10.00 - 14.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
21,00 € (erm. 15,00 €)

2473

Tasche, Beutel und Co.

Nähworkshop für Beginnende und Fortgeschrittene

Ideal als Fortsetzung zum Grundlagenworkshop "Nähmaschinenkunde" (2471, 2472) oder als abgeschlossenes Projekt für Interessierte mit Grundkenntnissen im Nähen: eine eigene Tasche! Ob Einkaufsbeutel, Make-up-Täschchen, Laptop-Hülle oder kleine Clutch - in diesem Tagesworkshop sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt. Selbst mit einfachen Nähten können schöne Ergebnisse entstehen,

aber auch etwas aufwändigere Projekte dürfen realisiert werden.

Bitte mitbringen: Nähutensilien (Schere, Stecknadeln, Maßband), Schreibutensilien, Geodreieck, ggf. Reißverschluss sowie Stoffe/Stoffreste und Garn.

Lisa Gärtner

Sa 14.11., 10.00 - 16.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

21,00 € (erm. 15,00 €)

2474

Aus dem Nähkästchen

Workshop-Tag für Beginnende und Fortgeschrittene

In diesem Workshop plaudert die Dozentin aus dem Nähkästchen. Sie beantwortet alle Fragen der Teilnehmenden zu nähtechnischen Problemen und gibt Hilfestellungen bei der Fertigstellung mitgebrachter Nähprojekte. Es besteht aber auch die Möglichkeit, unter Anleitung ein kleineres Werkstück (Kissenbezug, Halstuch, Schürze etc.) zu fertigen. Zur besseren Vorbereitung ist die Übermittlung der Fragen und Problemstellungen bzw. der geplanten Werke bei der Anmeldung erwünscht.

Je nach Projekt müssen Nähutensilien (Schere, Stecknadeln, Maßband), Schreibutensilien, Geodreieck, Reißverschluss sowie Stoffe/Stoffreste und Garn mitgebracht werden.

Lisa Gärtner

Sa 7.11., 10.00 - 16.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

27,00 € (erm. 19,00 €)



2476

Kreativkurs Nähen

für Beginnende und Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an Anfängerinnen, Anfänger und Fortgeschrittene, die Spaß bei der Fertigung von einmaliger Kleidung und Accessoires haben. Unter fachkundiger Anleitung werden im Verlauf von mehreren Wochen eigene Ideen verwirklicht.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Stoff, Schnitt, Nähutensilien (Garn, Stoffschere, Stecknadeln, Maßband etc.).

Beate Lang

ab 3.9., do 9.00 - 12.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

48 Ustd. an 12 Terminen

147,00 € (erm. 99,00 €)

2477

Schnittkonstruktion 1: Hosengrundschnitt nach Maß

Kleinstgruppe für Fortgeschrittene

Der perfekte Schnitt für die selbstgenähte Hose - hier wird er Realität. In diesem Kurs erarbeiten die max. vier Teilnehmenden selbst aus elf Maßen ihren jeweils individuellen Hosengrundschnitt. Anschließend wird die Hose aus Nesselstoff zur Probe genäht, um die Passform zu überprüfen und gegebenenfalls kleine Änderungen vorzunehmen. Der Grundschnitt dient als Basis zur Entwicklung verschiedener Modelle von der Röhre bis zur Marlene. Gute Nähkenntnisse werden vorausgesetzt.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, eine Rolle Packpapier, Papierschere, Stoffschere, Bleistift, Radiergummi, Anspitzer, Kleberolle, Geodreieck, Maßband, Schneiderwinkel (falls vorhanden), Nähutensilien. Der Nesselstoff kann vor Ort gekauft werden.

Beate Lang

Sa 19.9., 9.00 - 18.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

81,00 € (erm. 55,00 €)

BAHL creativ

nähen-handarbeiten-deco

Der außergewöhnliche Treffpunkt für Kreative.

**Tischwäsche-Gardinen-Spitzen-
Sonnenschutz-Polsterstoffe-
Damast-Hardanger-Filz-Knöpfe-
Patchwork-Handarbeitsbücher-
Handarbeiten-Garne“aller” Art-
Wolle-Nähzubehör usw...**

Gewerbegebiet Isoldenstr. 28, Tel. 0209/977102-0
45892 GE-Buer-Resse/ www.bahl-creativ.de

Steinbildhauerei Rainer Zacharzewski

60 Jahre
Meisterbetrieb

Grabmale • Design in Stein
Gartenskulpturen • Naturstein im Garten
Brunnenanlagen • u.s.w.

☎ **02 09 - 63 05 53**

Hasseler Str. 95a

45896 Gelsenkirchen

www.steinbildhauerei-zacharzewski.de



Film ab!



Schau an!

www.kunst-stein-garten.de



www.rvr.ruhr

SEGWAY TOUREN PEDELEC VERLEIH HALDENFAHRTEN FÜHRUNGEN AUSSTELLUNG

Erfahren und erleben Sie unser vielfältiges Freizeitangebot!

www.hoheward.rvr.ruhr

REGIONALVERBAND

RUHR

100 JAHRE ZUKUNFT

Foto: RVR / H. Adler

2478

Schnittkonstruktion 2: Oberteil- und Ärmelgrund- schnitt nach Maß

Kleinstgruppe für Fortgeschrittene

Der ideale Schnitt für Oberteile und Ärmel wird in diesem Workshop für alle Teilnehmenden (max. vier) aus 16 Maßen individuell konstruiert. Anschließend wird ein Probeteil aus Nesselstoff genäht, um die Passform zu überprüfen und gegebenenfalls Änderungen vorzunehmen. Der Grundschnitt dient als Basis zur Entwicklung verschiedener Modelle, wie Tunika, Bluse, Sommer- oder Abendkleid. Gute Nähkenntnisse werden vorausgesetzt.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, eine Rolle Packpapier, Papierschere, Stoffschere, Bleistift, Radiergummi, Anspitzer, Kleberolle, Geodreieck, Maßband, Schneiderwinkel (falls vorhanden), Nähutensilien. Der Nesselstoff kann vor Ort gekauft werden.

Beate Lang

Sa 21.11., 9.00 - 19.15 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
87,50 € (erm. 59,40 €)

JUNGE VHS



2700

Acryl auf Leinwand

für Kinder von 8 bis 11 Jahren

In diesem Workshop können Kinder von 8 bis 11 Jahren ein cooles Bild für ihr Kinderzimmer selbst gestalten. Die Kursleiterin unterstützt tatkräftig und hat eine Ideenliste an Motiven dabei. Eigene Motive können mitgebracht werden. Es wird mit Acrylfarben auf Leinwand gearbeitet.

Bitte einen Malkittel oder ein altes T-Shirt mitbringen.

Ines Legewie

Sa 26.9., 10.00 - 13.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
entgeltfrei

2701

Linoldruck

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Drucken wie die alten Meister - das können auch schon Kinder! Der Linoldruck bietet mit wenigen Mitteln großartige Möglichkeiten, um Karten

oder kleine Kunstdrucke zu gestalten. Durch das Schneiden einer Linolplatte wird quasi eine Schablone erstellt, die mehrfach und in unterschiedlichen Farben gedruckt werden kann. Bitte einen Malerkittel oder ein altes T-Shirt mitbringen.

Jennifer Kindler

Sa 19.9., 11.00 - 14.00 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 18
entgeltfrei

2702

Neue Farbe für Shirts: Upcycling mit Stoffmalerei

für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

Ob altes T-Shirt, Basecap oder Jutebeutel - aus alten, einfachen Stoffgegenständen kann mit Stoffmalerei schnell ein individuelles Designerstück werden. In diesem Workshop können alle Teilnehmenden ein Kleidungsstück nach eigenen Vorstellungen verschönern und so ganz einzigartig werden lassen. Die Kursleiterin unterstützt bei der Auswahl der Motive und der künstlerischen Umsetzung auf Stoff.

Das zu bemalende Stoffstück muss mitgebracht werden, ebenso ein Malerkittel oder altes Hemd.

Jennifer Kindler

Sa 7.11., 11.00 - 14.00 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 18
entgeltfrei

2704

Von der Bühne ins Klassenzimmer

Mit Improtheater fit für Referat und Co. -
für Kinder von 10 bis 13 Jahren

Frei vor der Klasse sprechen, Referate halten, sich und seine Arbeiten vor anderen präsentieren - ab der 5. Klasse wird dies im Schulalltag immer wichtiger. Umso notwendiger ist es, sich diese Kompetenzen früh anzueignen. Doch gleichzeitig werden viele Jugendliche mit der Pubertät gehemmt, wenn sie vor Publikum sprechen müssen, andere wiederum überschätzen sich oder können ihre Wirkung nicht einschätzen.

Der Workshop lädt ein, mittels Methoden des Improvisationstheaters das freie Sprechen vor Publikum zu trainieren, im gemeinsamen Theaterpiel Hemmungen abzubauen, Schlagfertigkeit zu üben und dadurch das eigene Selbstvertrauen zu stärken. Gleichzeitig werden Selbst- und Fremdrelexion trainiert. In Kooperation mit der Stadtbibliothek Gelsenkirchen gibt es auch Unterstützung bei Literatur- und Materialrecherche. An beiden Tagen ist eine Mittagspause eingeplant, Verpflegung muss mitgebracht werden.

Corinne Fischer

ab 7.11., sa 10.00 - 15.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
13 Ustd. an 2 Terminen
entgeltfrei

2705

talentCAMPus: Videofilmen

Ferienprogramm für 11-18-Jährige

In Kooperation mit dem Medienzentrum der Stadtbibliothek Gelsenkirchen sowie dem Lalok Libre e.V. widmet sich der diesjährige talentCAMPus der Videokunst. Unter Anleitung erfahrener Pädagoginnen und Pädagogen können 11- bis 18-Jährige in dieser Ferienwoche in mehreren Kleingruppen eigene Videofilme zu einem gemeinsamen Oberthema drehen. Dabei führen sie alle Arbeitsschritte vom Erarbeiten des Drehbuchs bis zum Schnitt selbst durch. Am Ende der Woche steht eine öffentliche Premiere aller Filme.

Der talentCAMPus 2020 findet in der ersten Herbstferienwoche statt und richtet sich an benachteiligte Kinder und Jugendliche. Er wird finanziert aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung.

Mo - Fr 12.10. - 15.10.
entgeltfrei



Online-Lesungen für Kinder und Jugendliche

Im Rahmen der Reihe "vhs.wissen live" werden vier Lesungen übertragen, die von zuhause verfolgt werden können. Notwendig ist ein internetfähiges Endgerät mit Kopfhörern oder Lautsprechern. Die Lesungen sind entgeltfrei, Zugangsdaten werden nach Anmeldung verschickt.

2706

Sybille Hein: Luca und Ludmilla

Schaurig schräge Hexenlesung mit viel
Magie und Musik für alle ab 8 Jahren

So 15.11., 17.00 - 18.00 Uhr

2707

Tobias Elsässer: Play

Online-Lesung für alle ab 14 Jahren

Fr 11.12., 17.00 - 18.00 Uhr

2708

Silke Schlichtmanns Kinderbuchreihe "Mattis"

Online-Lesung für alle ab 7 Jahren

So 17.1.2021, 17.00 - 18.00 Uhr

2709

Benjamin und Christine Knödler: Young Rebels

Online-Lesung für alle ab 10 Jahren

Fr 19.2.2021, 17.00 - 18.00 Uhr

Gesundheit und Umwelt, Bildung für nachhaltige Entwicklung



Niels Funke
Programmbereichsleitung

Tel.
0209 169-3096

E-Mail:
niels.funke@gelsenkirchen.de

Persönliche Sprechzeiten:
donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, R. 119
sowie nach telefonischer Vereinbarung

Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)...

...vermittelt Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen nachhaltiges Denken und Handeln. Sie versetzt Menschen in die Lage, Entscheidungen für die Zukunft zu treffen und abzuschätzen, wie sich eigene Handlungen auf künftige Generationen oder das Leben in anderen Weltregionen auswirken. Die Ziele für eine nachhaltige Entwicklung (siehe Grafik) skizzieren eine neue und ehrgeizige weltweite Agenda, um Armut und Hunger zu reduzieren, Gesundheit zu verbessern, Gleichberechtigung zu ermöglichen, den Planeten zu schützen u.v.m.



Zukunftsstadt 2030+



Wie sieht die Stadt von morgen aus? Um diese Frage geht es im Wettbewerb "Zukunftsstadt". Gelsenkirchen hat als eine von acht Städten bundesweit die finale dritte Wettbewerbsphase erreicht. Gemeinsam mit Bürgerinnen und Bürgern, Wissenschaft, lokaler Politik, Wirtschaft und Verwaltung wird eine ganzheitliche und nachhaltige Vision 2030+ für Gelsenkirchen entwickelt. Die Stadt Gelsenkirchen probt mit ihrer Vision der "Lernenden Stadt" die Umsetzung von konkreten Maßnahmen in "Reallaboren", z. B. zur schulischen Nutzung von außerschulischen Lernorten oder auch zum gemeinsamen Lernen von Jung und Alt. Kontakt:

aGEnda-Büro, Von-Oven-Str. 19,
45879 Gelsenkirchen,
Tel. 147 91 30, Fax 147 91 31,
Internet: www.agenda21.info
Mail: agenda21@gelsenkirchen.de

Runder Tisch Feldmark



Der Runde Tisch ist ein Netzwerk aus örtlichen Organisationen, Vereinen, Senioren- und Jugendeinrichtungen, Wohnungsunternehmen, Kirchengemeinden, Geschäften, Dienstleistern und engagierten Bewohnerinnen und Bewohnern des Ortsteils Feldmark. Gemeinsam setzen sie sich für eine positive Entwicklung des Stadtteils ein. Unterstützt werden sie dabei von der vhs, dem aGEnda 21-Büro, der VEWO Wohnungsverwaltung GmbH und dem Generationennetz Gelsenkirchen e.V.

Alle Feldmarkerinnen und Feldmarker sind eingeladen, sich aktiv in den Runden Tisch Feldmark und die Projektgruppen einzubringen.

Projekte sind z. B. der Bücherschrank an der Feldmarkstraße, das Schillerplatzfest, der Wegweiser durch die Feldmark, das Kurbelkino, das Stadtteilfrühstück im stadt.bau.raum, Blumenpflanzaktionen, die Strick-Gorillas und Hauskonzert-Abende.

Einmal im Monat treffen sich die Bürgerinnen und Bürger zu Austausch und Planung bei den Treffpunkten im Treffpunkt K64 in der Küppersbuschstraße. Dort werden die aktuellen Projekte entwickelt, geplant und umgesetzt. Neue Teilnehmende sind bei allen Treffen willkommen!

Kontakt, Infos und Termine:
vhs, Niels Funke, Tel. 0209 169-3096



MOBILITÄT

3111

Arbeitskreis Verkehr

Es muss nicht immer das (eigene) Auto sein, um mobil zu sein. Der Arbeitskreis Verkehr von vhs und aGEnda 21 hat sich vorgenommen, zum Umsteuern beizutragen und Beispiele eines menschen- und umweltgerechten Verkehrs anhand konkreter Projekte aufzuzeigen. Der Arbeitskreis hat Anfang der 2000er die erste neue Radkarte für Gelsenkirchen zusammen mit der Stadtverwaltung entwickelt und auf den Markt gebracht. Seitdem sind einige weitere Kartenwerke entstanden, zuletzt ein Fahrrad-Freizeit-Atlas und die Stadtteilverbindungen "Von Markt zu Markt". Aktuelle Projekte sind ein Quiz zur Bergbaugeschichte und eine Fahrrad-Kulturroute. Weitere Aktive sind immer willkommen.

Niels Funke

Letzter Dienstag/Monat, 14.00 Uhr
Erich-Kästner-Haus, Frankampstr. 43
entgeltfrei, Anmeldung empfohlen

3112

Mobilität-Werk-Stadt Gelsenkirchen

In der Mobilität-Werk-Stadt treffen sich Bürgerinnen, Bürger sowie Vertreterinnen und Vertreter von Organisationen und Verwaltung, um sich über Mobilität und Verkehr in Gelsenkirchen auszutauschen. Sie setzen sich für die Förderung einer zukunftsfähigen Mobilität ein. Dabei geht es schwerpunktmäßig um die Bereiche "zu Fuß", "mit dem Fahrrad", "mit Bus und Bahn" und "mit dem Auto, aber schlau". Wer ein konkretes Anliegen hat, ist eingeladen, selbst aktiv mit an der Lösung zu arbeiten.

Niels Funke

Termine auf Anfrage, do 17.00 - 19.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19
entgeltfrei



3115

Das Elektroauto - ein Realitätsabgleich

WebVortrag

Können mit einem Elektroauto überhaupt lange Strecken gefahren werden? Fährt es eigentlich auch im Winter? Der Vortrag beantwortet diese und viele weitere Fragen rund um die Elektromobilität. Themen sind auch das Aufladen, alternative Antriebsmöglichkeiten wie Wasserstoff, eingesetzte Materialien (Seltene Erden, Lithium), das Ladenetz und die Kapazität des Stromnetzes.

Martin Spickermann, Ingenieur und Digitalisierungsexperte, erzählt über Elektromobilität. Er ist seit über einem Jahr rein elektrisch unterwegs und gibt einen Einblick in die Praxistauglichkeit von Elektroautos.

Dieser WebVortrag kann als Online-Kurs auf dem Rechner zuhause verfolgt werden.

Anmeldung und Zugangsdaten unter: niels.funke@gelsenkirchen.de

Martin Spickermann

Do 30.9., 19.00 - 20.00 Uhr

Online-Veranstaltung
entgeltfrei

NACHHALTIGKEIT

3132

Weihnachtliche Werkstatt mit
Upcycling-Geschenkideen

Upcyclingkurs

Weihnachten steht vor der Tür und selbstgemachte Geschenke sind oft die schönsten. Geben Sie alten Gegenstände eine zweite Chance und schenken Sie ihnen etwas Zeit und Liebe. In diesem Kurs werden Sie mehr über die Grundlagen und den Sinn des Upcycling erfahren. Zudem erwerben Sie Grundkenntnisse zu verschiedenen Gestaltungstechniken. Dazu gehören Découpage-, Falt- und Knüpftchniken.

Gemeinsam werden wir Geschenktüten, Weihnachtsschmuck, Wunschkarten und Windlichter umgestalten und anfertigen. Sie dürfen sich nach Wunsch Ihr Projekt aussuchen sowie alte Gegenstände mitbringen wie Holzschachteln, Knöpfe, Perlen, Schnüre, alte Illustrationen, alte Bücher (kleinere Gegenstände, maximal 30 x 30 cm, gerne aus Holz, kein Metall).

Bitte bringen Sie entsprechende Kleidung oder eine Schürze mit, da wir mit Leim und Farben arbeiten werden. Découpage-Technik wird im Kurs hauptsächlich auf Holz angewendet. Die Interessierten sollen Illustrationen/Vorlagen mitbringen. Außerdem: Schere,

Cuttermesser, Klebestift, drei Pinsel (Größe zwischen 2, 4, 8), ein kleines Handtuch oder Stoffreste aus Baumwolle und ein Becher aus alter Verpackung.

Materialkosten in Höhe von 7,00 € pro Person sind im Kurs direkt an die Kursleitung zu zahlen.

Antigoni Nikaki**Sa 28.11., 10.00 - 13.45 Uhr**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
15,50 € (erm. 11,40 €)

3126

Abfallvermeidung im Alltag

Workshop

In diesem Workshop steht das Thema Abfallvermeidung im Alltag im Mittelpunkt. Gemeinsam mit den Teilnehmenden wird erörtert, was der/die Einzelne bereits dazu beiträgt, aber auch, wie weiterer Abfall vermieden

werden kann. Inhalte dabei sind der Einsatz von sinnvollen bzw. alternativen Verpackungen bei Einkauf und Vorratshaltung sowie der Sinn und Nutzen von Mülltrennung im Haushalt. Auch der Einkauf in Unverpacktläden steht auf der Agenda.

Die Teilnehmenden werden gebeten, den Müll mitzubringen, den sie am Vortag produziert haben.

Thomas Köller**Sa 19.9., 10.00 - 16.00 Uhr**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
entgeltfrei

3127

Alternativen zu Waschmittel
und Co. selbst gemacht

Workshop

Waschpulver, Spülmittel, und andere Reinigungsmittel für den Alltag selbst herstellen.

Die Teilnehmenden werden gebeten, entsprechende Behälter zum Abfüllen, Stoffreste (100 % Baumwolle) und ein altes, gewaschenes Baumwolltuch mitzubringen. Eine Pauschale in Höhe von ca. 5,00 € für Materialkosten ist vor Ort an den Dozenten zu zahlen.

Thomas Köller**So 20.9., 10.00 - 16.00 Uhr**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
entgeltfrei

3130

Nachhaltiger Konsum von Mode

Vortrag und Diskussion

Wie kann der Umgang mit Mode nachhaltiger gestaltet werden? In diesem Vortrag über die aktuelle Situation in der Bekleidungsindustrie sollen gemeinsam Lösungen für einen bewussteren Konsum gefunden werden. Die Referentin gibt einen Überblick über die aktuelle Situation in der Bekleidungsindustrie (Produktionsmengen, -orte und -bedingungen), über die Lebensdauer von Textilien sowie den Umgang mit textilem Überschuss. Sie stellt alternative Labels und Siegel vor und diskutiert mit den Teilnehmenden über nachhaltigen Konsum.

Ein weiteres Ziel des Vortrags ist die Etablierung eines Folgekurses oder einer Arbeitsgruppe, worin einzelne Aspekte vertieft werden können.

Katerina Amprazi

Do 19.11., 19.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
entgeltfrei



3151

Wandel' dich, nicht das Klima

Webvortrag

Der Klimawandel gilt gemeinhin als eine der großen Herausforderungen, vor denen die Menschheit steht. Um den Klimawandel abzumildern und die Konsequenzen des Klimawandels abfedern zu können, bedarf es kollektiver Anstrengungen von Politik, Wirtschaft und Gesellschaft. Jede und jeder Einzelne ist gefragt - und kann auch antworten! In diesem Vortrag soll es darum gehen, wie unser alltägliches Handeln und Nichthandeln zum Klimawandel beiträgt und welche psychologischen und gesellschaftlichen Mechanismen uns motivieren, etwas zu ändern.

Dozent: Prof. Gerhard Reese, Leiter des Studiengangs "Mensch und Umwelt: Psychologie, Kommunikation, Ökonomie" an der Universität Koblenz-Landau.

Dieser Webvortrag kann als Online-Kurs auf dem Rechner zuhause verfolgt werden.

Anmeldung und Zugangsdaten unter: niels.funke@gelsenkirchen.de

Do 29.10., 19.30 - 21.00 Uhr
entgeltfrei

3154

Mit dem Rad unterwegs: Anpassungen an den Klimawandel

Exkursion

Auf einer rund 20 km langen Reise mit dem eigenen Rad erleben wir unterschiedliche Anpassungen von Natur und Mensch an den Klimawandel, der auch in Gelsenkirchen an vielen Stellen sichtbar ist. Neue Pflanzen wandern ein und etablieren sich. Durch verstärkte Extremregenfälle entstehen Überflutungen, die durch bauliche Maßnahmen abgemildert werden. Selbst die Land- und Forstwirtschaft ist im Wandel und passt sich an. So sollten verstärkt Baumarten angepflanzt werden, die Trockenzeiten und milde Winter vertragen. Die Anpassungen in der Landwirtschaft sind noch viel stärker sichtbar. Neue Kulturarten werden angepflanzt und im Rahmen der Gewinnung von erneuerbaren Energien verändert der verstärkte Anbau von Energiemais das Landschaftsbild. Eine Veranstaltung des Referat Umwelt der Stadt Gelsenkirchen in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule. Anmeldung bei der vhs.

Michael Godau

Sa 12.9., 10.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt: Gelsenkirchen-Bismarck, Haupteingang Consol Theater, Bismarckstraße 240
entgeltfrei

3165

Batmans kleine Geschwister - Eintauchen ins Reich der Fledermäuse

Exkursion in die Natur

Sie haben etwas Unheimliches, Sagenumwobenes und doch sind sie nur kleine liebenswerte Insektenfresser der Nacht. Die Rede ist von den Fledermäusen. Ihr Leben spielt sich in Extremen ab. Tagsüber wird geschlafen, die Orientierung erfolgt über Ultraschall und Echolotpeilung und ihr Puls schwankt zwischen 900 und nur 2 Schlägen pro Minute. Aus unserer Kulturlandschaft fast vollständig verdrängt, erleben Fledermäuse seit einigen Jahren ein Comeback. Ihr Bestand hat sich erholt und selbst in der Stadt kann man sie regelmäßig beobachten. Mit Detektor und Lampen ausgerüstet werden wir bei warmem und windstillem Wetter verschiedene Arten über die Wasseroberfläche und in den Baumwipfeln fliegen und jagen sehen. Zu dieser Nachtexkursion sind auch gerne Familien mit Kindern eingeladen.

Michael Godau

Sa 29.8., 20.00 - 22.00 Uhr

Treffpunkt: Gelsenkirchen-Resse,
Ressestraße, Haltestelle "Waldschenke"
6,50 €, keine Ermäßigung

EXKURSIONEN IN DIE NATUR

Bei strömendem Regen können die Veranstaltungen nicht stattfinden; ggf. wird rechtzeitig vorher oder vor Ort ein Ersatztermin angeboten.

3166

Erntezeit auf dem Mechtenberg

Exkursion in die Natur

Keine Halde, sondern ein eiszeitliches Relikt, ein natürlich entstandener Berg ist das Ziel unserer Exkursion auf der Suche nach Wildkräutern, Sträuchern und Bäumen. Holunderbeeren, Hagebutten, Schlehen, Quitten, Bucheckern und alte längst vergessene Apfelsorten wie Rheinischer Bohnenapfel, Biestfelder Rennette, Rheinische Schafsnase, Grünapfel und gelber Edelapfel bieten einen köstlichen Gaumenschmaus. Man muss sich nur ein wenig auskennen. Was ist giftig und was ist genießbar? Das Erkennen der wichtigsten Arten, auch im Unterschied zu den giftigen Arten, sowie die Verwendung und Verarbeitung werden bei dieser Exkursion um den Mechtenberg vermittelt. Dazu gibt es einige vorbereitete Kostproben und Rezepte unserer heimischen Leckereien.

Michael Godau

So 30.8., 10.00 - 12.30 Uhr

Treffpunkt: Gelsenkirchen-Ückendorf,
Kramer Straße an der Ecke Nattmannsweg
6,50 €, keine Ermäßigung

3167

Gelsenkirchens schönste Seite

Exkursion in die Natur

In äußersten Westen von Hassel, an der Grenze zu Oberscholven wechselt das Landschaftsbild, aus dem Industrieviertel wird die Münsterländische Parklandschaft. Hier gibt es saubere, frei mäandrierende Bäche, eine kleinparzellige Landwirtschaft und wilde Wälder. Und mit Haus Lüttinghof gibt es auch eine richtige Wasserburg zu sehen. Hier leben Eisvögel, Gebirgsstelzen und eine Graureiherkolonie hoch oben in den alten Buchen. Aber auch die Pflanzenwelt bietet eine Menge Überraschungen. Viele Ackerunkräuter wie Klatschmohn und Kornblume sind hier noch zu finden. Aber auch eine Menge Pflanzen, die wir für Küche, kleine Wehwechen und vielerlei mehr verwenden können.

Michael Godau

Fr 18.9., 17.00 - 19.30 Uhr

Treffpunkt: Gelsenkirchen-Hassel, Park-
platz Kleingartenanlage Lüttinghof-
straße/Ecke Ulfkötter Straße
6,50 €, keine Ermäßigung

3168

Mythos Baum - über das Leben unserer Bäume

Exkursion in die Natur

In fast allen Zeiten spielte der Wald im Alltag der Menschen eine wichtige Rolle, ebenso in der deutschen Sagen- und Mythenwelt. Heute sehen wir den Wald vor lauter Bäumen nicht mehr. Manche sagen, dass unser Wald stirbt, andere sehen in ihm nur ein Wirtschaftsgut, das man ausbeuten kann. Für andere wieder ist der Wald Ort der Ruhe und der Entspannung, ein profaner Ort zum Hunde ausführen oder zum wöchentlichem Walking. Kaum einer kennt aber die Geheimnisse des Waldes, die Beziehungen von Tieren und Pflanzen untereinander oder das geheimnisvolle Leben der Waldpilze. Und selbst bei der Frage "Welcher Baum ist denn das?" müssen viele passen. All dies und noch viel mehr werden wir auf unserer Spätherbstexkursion kennenlernen.

Michael Godau

Sa 7.11., 10.00 - 12.00 Uhr

Treffpunkt: Gelsenkirchen-Buer, Ostring, Ecke Westerholter Straße
6,50 €, keine Ermäßigung

3169

Tausende von Gänsen folgen der neuen Emschermündung

Exkursion in die Natur

Wohl das bedeutendste Naturreservat des gesamten Ruhrgebietes findet sich im Norden von Duisburg. Im Winter rasten hier Tausende von sibirischen Bleiß- und Saatgänsen, dazu kommen Weißwangengänse aus Grönland und eine Vielzahl von weiteren, oftmals auffallend bunten Wasservögeln. Löffel-, Schnatter- und Pfeifenten gehören dazu, ebenso wie Eisvogel, Kormoran und Graureiher. Nutrias und Rehe laufen über die Wiesen und mit etwas Glück gibt es auch einen Schwarm Bergfinken und Rotdrosseln aus Skandinavien zu sehen. Ihr Zuhause sind die Rheinauen, an denen sich auch die neue, naturnahe Emschermündung befindet, die sich hier in den Rhein ergießt.

Michael Godau

Sa 5.12., 10.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt: Duisburg-Walsum, Königsstraße/Ecke Kaiserstraße an der Haltestelle "Königstraße"
6,50 €, keine Ermäßigung

RUND UMS HAUS

3194

Schimmelpilz: Vorbeugung und Maßnahmen nach einem Befall

Vortrag und Diskussion

Schimmelpilzbelastungen häufen sich und die Ursachen sind vielfältig. Neben den hygienischen Auswirkungen kann es auch zu erheblichen gesundheitlichen Beeinträchtigungen kommen. Welche Vorbeugungsmaßnahmen geeignet und erfolgversprechend sind, werden in dem Vortrag erörtert und diskutiert. Bei einem vorhandenen Schimmelpilzbefall ist für eine gelingende Sanierung vor allem die Identifikation der Ursache wichtig. Art und Umfang der Behandlung befallener Flächen können sehr unterschiedlich sein. Was kann der Heimwerker tun und wann muss der Fachmann ran? An beispielhaften Situationen wird dargestellt und besprochen, welche Vorgehensweisen für die Vermeidung eines neuerlichen Schimmelpilzbefalls geeignet sind.

Detlef Wodtke

Di 24.11., 18.00 - 21.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
15,00 €, keine Ermäßigung

GESUNDE ERNÄHRUNG

3201

Gesunde Ernährung - jeden Tag

Vortrag

In den letzten Jahren gibt es immer wieder gegenteilige Ernährungsempfehlungen. Wie sieht eine gesunde Ernährung heute aus? Warum halten viele das richtige Ernährungsverhalten nur kurzfristig ein? Wie können Kinder an diese Ernährung herangeführt werden? Es erwartet die Teilnehmenden ein Vortrag zu gesunder Ernährung für jeden Tag!

Brigitte Lettmann

Mi 30.9., 10.00 - 11.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2
6,50 €, keine Ermäßigung

3202

Abnehmen mit Vernunft und in der Gruppe

Viele Menschen haben schon mit unterschiedlichen Methoden versucht abzunehmen: Ohne Kohlehydrate, ohne Fett oder durch Kalorienzählen. Nur eine Veränderung im Ernährungsverhalten bringt dauerhaften Erfolg. Alle kennen ihre Schwachstellen! Wir suchen individuelle Lösungen. Jedes Treffen steht unter einem Thema, die

Reihenfolge wird abgestimmt. Bei jedem Termin wird gewogen. Die Waage zeigt die richtige Ernährung für den Teilnehmenden. Ein Einstieg ist am ersten oder zweiten Termin möglich.

Brigitte Lettmann

ab 28.10., mi 18.00 - 19.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
16 Ustd. an 8 Terminen
35,00 € (erm. 24,40 €)

3203

Klimaschützende Ernährung, die schmeckt

Vortrag

Der Ressourcenverbrauch und die Umweltbelastung haben schon lange die ökologischen Grenzen überschritten. Da Klimawandel, Umwelt, Gesundheit und Ernährung in unmittelbarem Verhältnis zueinanderstehen, kann jede und jeder Einzelne diese Vorgänge mit seiner Lebensweise und seinem Ernährungsverhalten positiv beeinflussen. Darüber, wie dies im täglichen Leben umzusetzen ist (ohne auf Genuss zu verzichten), informiert dieser Vortrag.

Anna Telöken

Do 5.11., 19.00 - 21.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
8,00 €, keine Ermäßigung

KOCHKURSE IN DER GESAMTSCHULE ÜCKENDORF

Hinweise:

- Eine Lebensmittelumlage ist teilweise bereits im Entgelt enthalten oder muss vor Ort in bar an die Kursleitung gezahlt werden
- Bitte mitbringen: Kochschürze oder unempfindliche Kleidung, mehrere, gut verschließbare Vorratsdosen, ein Schraubglas, ein Getränk, Spülschwamm und ein Trockentuch.
- Der Weg zur Lehrküche: Gehen Sie durch den Haupteingang in das Schulgebäude. Links liegt die Hausmeisterloge. Gehen Sie nach rechts. Zwischen Aula und Garderobe führt der Gang an Aquarien vorbei. Hinter der Tür biegen Sie erneut nach rechts und dann wieder rechts durch eine weitere Tür ins Treppenhaus. Eine Etage tiefer geht es wieder rechts zu den beiden Lehrküchen. Es gibt zwei Lehrküchen. Die zweite erreichen Sie über die erste Küche.
- Die Kurse finden mit freundlicher Unterstützung der Gesamtschule Ückendorf statt.

3204

Vegetarische Vollwertküche

Kochkurs

Zunächst erhalten die Teilnehmenden eine Einführung in die vitalstoffreiche Vollwertkost und die Rezepte werden vorgestellt. Dann bereiten sie die Gerichte selbst mit Unterstützung der Dozentin zu. Anschließend können beim gemeinsamen Essen Fragen zum Thema besprochen werden.

Eine Lebensmittelumlage von 7,00 € ist im Entgelt bereits enthalten.

Anna Telöken**Mi 28.10., 17.30 - 21.00 Uhr**

Gesamtschule Ückendorf,
Bochumer Str. 190, Lehrküche
22,50 €, keine Ermäßigung

3207

Landfrauenküche

Kochkurs

Bei Urlaub auf dem Land erfreut das Essen der "Landfrauen". An diesem Abend werden solche leckeren Salate, eine Hauptspeise und ein Dessert zubereitet und gemeinsam gegessen.

Eine Lebensmittelumlage von 8,00 € ist im Entgelt bereits enthalten.

Miriam Kamsties**Mi 27.1.2021, 17.30 - 21.00 Uhr**

Gesamtschule Ückendorf,
Bochumer Str. 190, Lehrküche
23,00 €, keine Ermäßigung

3205

Nachhaltig und gesund kochen

Kochkurs

Herzhafte und süße Speisen mit weihnachtlichen Aromen und Herbstfarben lassen den Gaumen jedes Feinschmeckers, egal aus welcher Himmelsrichtung, verzaubern.

Wir werden verschiedene Sorten von Hummus, Kürbis-Taschen mit Walnüssen sowie orientalischen Pudding mit besonderen Aromen aus dem Mittelmeer zubereiten. Dabei werden wir in einer entspannten Atmosphäre kreative Kochideen austauschen und zusammen speisen.

Eine Lebensmittelumlage von 7,00 € ist im Entgelt bereits enthalten.

Antigoni Nikaki**Mi 11.11., 17.30 - 21.00 Uhr**

Gesamtschule Ückendorf,
Bochumer Str. 190, Lehrküche
22,00 €, keine Ermäßigung

**3206**

Köstlichkeiten der ayurvedischen Küche

Kochkurs

Köstlich - vegetarisch - nahrhaft. In diesem Kochkurs wird das Butterreinfett "Ghee" zubereitet, ein Lebenselixier des Ayurveda. Gewürze wie z. B. Kreuzkümmel, Kardamom oder Ingwer werden mit dem Ghee angeröstet, sodass sich die volle Heilkraft der Gewürze und ein köstliches Aroma entfalten kann.

Weiterhin werden die Teilnehmenden "Chutney", eine süß-sauer-scharfe Beilage aus frischem Obst und Gemüse, und "Dal" kennenlernen. Dal, alle Hülsenfrüchte, sind nicht nur ein großartiger Ersatz für Fleisch, sondern auch pikant und nahrhaft. Ebenso wird ein Gemüsegericht, eine Süßspeise und "Lassie" (ein Joghurtgetränk) zubereitet. Zu Beginn werden in verständlicher Form die Grundlagen der ayurvedischen Ernährung vermittelt, ebenso viele Tipps zum Abbau von Stoffwechselschlacken und allgemeine ayurvedische Essensempfehlungen.

Eine Lebensmittelumlage von 9,00 € ist zusätzlich direkt vor Ort an die Kursleitung zu zahlen.

Franz Homann**Di 24.11., 17.15 - 21.00 Uhr**

Gesamtschule Ückendorf,
Bochumer Str. 190, Lehrküche
15,00 €, keine Ermäßigung

3211

Eine Schlemmerreise durch die italienischen Regionen

Kochkurs

Wer hat nicht schon davon geträumt, auf eine kulinarische Schlemmerreise durch die italienischen Regionen zu gehen. An diesem Kochabend bereiten die Teilnehmenden mit dem Dozenten einige Köstlichkeiten der italienischen Küche zu. Alle Teilnehmenden erhalten einen Ausdruck der Rezepte des Abends. Vor Ort werden verschiedene Rezepte zubereitet. Da einige Gerichte zeitintensiver sind, hat der Kursleiter die Zutaten teilweise bereits vorbereitet.

Im Entgelt ist die Lebensmittelpauschale inklusive Wein in Höhe von 15,00 € bereits enthalten.

Tonio Bonifacio Abbruzzi

Mi 16.9., 17.30 - 21.00 Uhr

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
30,00 €, keine Ermäßigung

Die Küche Siziliens

Kochkurs

Die Lebensmittelumlage ist bereits im Entgelt enthalten.

Bitte mitbringen: Kochschürze oder unempfindliche Kleidung, mehrere gut

verschließbare Vorratsdosen, ein Getränk, Spülschwamm und ein Trockentuch.

3212

Angela Cosenza

Di 29.9., 17.30 - 21.00 Uhr

Gesamtschule Ückendorf,
Bochumer Str. 190, Lehrküche
22,00 €, keine Ermäßigung

3213

Angela Cosenza

Di 24.11., 17.30 - 21.00 Uhr

Gesamtschule Ückendorf,
Bochumer Str. 190, Lehrküche
22,00 €, keine Ermäßigung

3214

Schlemmen wie Gott in Frankreich

Kochkurs

An diesem Abend kochen die Teilnehmenden ein leckeres französisches Menü, genießen gemeinsam und lernen dabei ein bisschen Französisch. Sprach- und Kochkenntnisse sind keine Voraussetzung. Alle Rezepte werden auf Französisch und Deutsch zur Verfügung gestellt.

Eine Lebensmittelumlage ist zusätzlich vor Ort an die Kursleitung zu zahlen.

Sandrine Lidzba

Mi 27.1.2021, 17.30 - 21.00 Uhr

Gesamtschule Ückendorf,
Bochumer Str. 190, Lehrküche
15,00 €, keine Ermäßigung

3215

Schwedische Küche

Kochkurs

In Schweden werden nicht nur Köttbullar und Hot Dogs gegessen. In diesem Kurs kochen die Teilnehmenden gemeinsam Leckereien, Vorspeisen, Hauptgerichte und köstliche Desserts. Eine Lebensmittelumlage von 8,00 € ist im Entgelt bereits enthalten.

Miriam Kamsties

Mi 9.12., 17.30 - 21.00 Uhr

Gesamtschule Ückendorf,
Bochumer Str. 190, Lehrküche
23,00 €, keine Ermäßigung

3216

Ein russisches Weihnachtsmenü

Kochkurs

Lernen Sie die russische Küche in einem mehrgängigen weihnachtlichen Menü und "nebenbei" noch etwas über die russische Sprache kennen. Eine Lebensmittelumlage in Höhe von 10,00 € ist bereits im Entgelt enthalten.

Bronislava Yermak

Mi 9.12., 18.00 - 21.00 Uhr

Gesamtschule Ückendorf,
Bochumer Str. 190, Lehrküche
25,00 €, keine Ermäßigung

3217

Köstlichkeiten der lateinamerikanischen Küche

Kochkurs

Die lateinamerikanische Gastronomie ist so vielfältig wie die Kultur und Geschichte dieser Länder. Aber es gibt dennoch einige wichtige Zutaten und Hauptspeisen, die in vielen Ländern Lateinamerikas bekannt sind. In diesem Kurs werden wir mehrere Speisen zubereiten, die sowohl als kleine "Tapas", als auch als Hauptgericht serviert werden können.

Eine Lebensmittelumlage von weniger als 10,00 € ist zusätzlich direkt vor Ort an die Kursleitung zu zahlen.

Rebeca Imberg**Mi 28.10., 17.30 - 21.00 Uhr**

Gesamtschule Ückendorf,
Bochumer Str. 190, Lehrküche
15,00 €, keine Ermäßigung

3218

Kochen wie in Bangladesch

Kochkurs

Bengalen kochen und essen gerne und verbringen dabei sehr viel Zeit mit der Zubereitung. Mittlerweile ist die bengalische Küche nicht nur im indischen Subkontinent, sondern auch weltweit sehr beliebt, insbesondere in den Nahostländern, aber auch in England. Vorspeisen, Reisgerichte, Fisch- und Fleischgerichte, Vegetarisches sowie

Snacks und Suppen gehören zu den typischen Gerichten. Dabei werden verschiedene Gewürze und Kräuter wie z. B. Kurkuma, Ingwer und Knoblauch benutzt. Der Kurs bietet einen Einstieg in die bengalische Küche und um die beliebtesten bengalischen Gerichte selbst nachzukochen.

Eine Lebensmittelumlage ist zusätzlich direkt vor Ort an die Kursleitung zu zahlen.

Fazle Ali Khandoker**Mi 11.11., 17.30 - 21.00 Uhr**

Gesamtschule Ückendorf,
Bochumer Str. 190, Lehrküche
15,00 €, keine Ermäßigung

WEINSEMINARE

3231

Käse und Wein

Weinseminar

Der Abend zeigt, wie sich Käse und Wein als reine und ursprüngliche Naturprodukte gegenseitig ergänzen und vervollkommen. An diesem Abend werden Weiß- und Rotweine aus verschiedenen Ländern in ihrer Rolle als Begleiter zu Käse sowie die große Vielfalt ihrer Kombinationsmöglichkeiten vorgestellt. Zu den rund 20 Weinen werden Kleinigkeiten zum Essen gereicht.

Eine Pauschale für Lebensmittel und Wein in Höhe von 38,00 € ist im Ent-

gelt bereits enthalten. Eine Veranstaltung in Kooperation mit der vhs Gladbeck.

Harald Burg**Sa 14.11., 18.00 - 22.15 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4
50,00 €, keine Ermäßigung

3232

Europäischer Weinabend

Weinseminar

Rot- und Weißweine aus den bedeutendsten Weinanbaugebieten Frankreichs, Spaniens, Italiens und Deutschlands sollen probiert werden, um die Unterschiede und Besonderheiten der jeweiligen Anbaugebiete und ihrer Rebsorten herauszuschmecken wie Frucht, Mineralität, Bodentönigkeit (z.B. Schiefer), Frucht-Säure-Spiel. Es werden ca. 20 Weine vorgestellt. Weiterhin gibt es Informationen zum Weinetikett und der Technik der Weinherstellung. Zu den Weinen werden Kleinigkeiten zum Essen gereicht, um sie in ihrer Eigenschaft als Essensbegleiter "zu schmecken". Eine Pauschale für Lebensmittel und Wein in Höhe von 38,00 € ist im Entgelt bereits enthalten. Eine Veranstaltung in Kooperation mit der vhs Gladbeck.

Harald Burg**Sa 23.1.2021, 18.00 - 22.15 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4
50,00 €, keine Ermäßigung



CONVENIO ist das privat geführte Altendomizil in Gelsenkirchen, in dem alte Menschen selbstbestimmt wohnen und leben können.

Ob fortschreitende Demenz im Alter ein eigenständiges Leben erschwert oder einfach das eigene Haus nach dem Tod des Ehepartners zu groß geworden und die damit verbundene Arbeit nicht mehr zu bewältigen ist, hier im CONVENIO finden wir immer eine individuelle Lösung für ein selbstbestimmtes Leben.

Unsere Bewohner und Bewohnerinnen treffen sich im Restaurant Café Villa in gemütlicher Atmosphäre, machen einen Spaziergang durch den nah gelegenen Bulmker Park oder genießen ein Violinenkonzert in der alten Gründerzeitvilla.

Die ganzheitliche Versorgung umfasst das Wohnen, das Essen, die Pflege, und die psychosoziale Betreuung sowie verschiedene Freizeitangebote. Im CONVENIO erfolgt die Pflege stets in der Privatheit und Vertrautheit des eigenen Appartements, selbst bei schwerster Pflegebedürftigkeit.

Wann dürfen wir Ihnen CONVENIO vorstellen? Wir laden Sie herzlich ein zu einem Besuch und einem persönlichen Gespräch in unserem Haus.



Bulmker Str. 117 - 45888 Gelsenkirchen - Tel. 02 09 / 92 400 - www.convenio-gelsenkirchen.de

GESUNDHEIT - WEBVORTRÄGE

Die Referenten halten die Vorträge live, sind aber online zugeschaltet. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu Fragen und Diskussion. Teilnehmende benötigen keine technischen Kenntnisse. Das Entgelt ist frei, die Vorträge werden vor Ort moderiert.

3301

Stand des Wissens: Was steckt hinter der Alzheimer-Krankheit?

WebVortrag - Teilnahme mit Anmeldung

Die Alzheimer-Krankheit ist die häufigste Demenzerkrankung und mehr als jeder Dritte der über 80-Jährigen ist von ihr betroffen. Der größte Risikofaktor ist das Alter. Die Krankheit ist dadurch charakterisiert, dass es bereits in einem frühen Stadium zum Ausfall einer besonderen Form des Gedächtnisses kommt. In diesem Vortrag werden die Hintergründe der Krankheit und der Bezug zur Neurobiologie der Gedächtnisvorgänge hergestellt. Weiter werden gegenwärtige Behandlungsoptionen vorgestellt, außerdem wird ein Einblick in die aktuelle Forschung und mögliche zukünftige therapeutische Ansätze gegeben.

Prof. Dr. Roland Brandt

Do 22.10., 19.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4 entgeltfrei

3302

Depression/Burnout

WebVortrag - Teilnahme mit Anmeldung

Seelische Erkrankungen sind hierzulande derzeit laut den gesetzlichen Krankenkassen die vierthäufigste Ursache von Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) bezeichnet Depression bereits als mögliche Jahrhundertkrankung. Doch wo liegen die Grenzen zwischen natürlicher Verarbeitung von Lebenskrisen und einer behandlungsbedürftigen Depression? Was sind typische Anzeichen? Welche Behandlungsmöglichkeiten stehen zur Verfügung? Wie kommt es zu immer mehr Diagnosen in Deutschland? Der Vortrag beantwortet diese Fragen mit Berücksichtigung des aktuellen Forschungsstands eingehend.

Prof. Dr. Rainer Rupprecht

Do 5.11., 19.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4 entgeltfrei

3303

Chronische Atemwegserkrankungen

WebVortrag - Teilnahme mit Anmeldung

Chronische Atemwegserkrankungen gehören zu den Volkskrankheiten. Die Betroffenen sind oft in ihrer Lebensqualität stark eingeschränkt. Beim

Asthma bronchiale besteht oft eine Allergie, hier wurden in den letzten Jahren neue Therapien entwickelt, sodass bei den meisten Betroffenen ein guter Therapieerfolg erreicht werden kann. Die Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD) ist die Folge des Rauchens, auch Umwelteinflüsse spielen hier eine Rolle.

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Robert Bals
Mo 25.1.2021, 19.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4 entgeltfrei

3304

Hypertonie

WebVortrag - Teilnahme mit Anmeldung

Bluthochdruck zählt zu den häufigsten Herz-Kreislauf-Erkrankungen überhaupt. Gefährlich ist das vor allem, weil Bluthochdruck nicht nur unangenehme Beschwerden mit sich bringt, sondern auch Schäden an Organen wie Nieren, Augen oder dem Herzen nach sich ziehen kann. Doch worum handelt es sich bei Bluthochdruck eigentlich genau? Und was für ein Zusammenhang besteht zwischen Hypertonie und Herzinsuffizienz?

Dr. med. Bettina Heidecker

Do 4.2.2021, 19.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4 entgeltfrei

KURSE UND WORKSHOPS

3311

**Wenn es verletzt,
ist es keine Liebe**

Wöchentlicher Kurs

Erst wenn uns etwas bewusst ist, besteht die Möglichkeit, es zu ändern und zu handeln. Eine großartige Möglichkeit, um sich etwas bewusst zu machen, ist die Auseinandersetzung mit und die Kommunikation über ein Thema. So werden Dinge und Situationen klarer, wir können sie fühlen, anders damit umgehen und sie sogar gehen lassen. Lösungen finden sich oft von ganz alleine, entstandene Blockaden können sich auflösen.

Sobald etwas erkannt ist, kann leichter entschieden werden. An diesen Abenden wird ein zufällig ausgewählter Text aus dem Buch "Wenn es verletzt, ist es keine Liebe" von Chuck Spezzano gelesen und Satz für Satz in den Alltag umgesetzt. Die Lösung wird als kleine Meditation die Wirkung des Themas noch vertiefen. So kann ein gefühltes Verstehen beginnen. Ein eigenes Exemplar muss nicht mitgebracht werden.

Renate Schneider**ab 1.9., di 18.00 - 19.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124

12 Ustd. an 6 Terminen

39,00 € (erm. 27,00 €)

3312

Endlich NEIN sagen können

Workshop

Das simple Wort "NEIN" über die Lippen zu bringen, kann eine echte Herausforderung darstellen. Aus Furcht vor Ablehnung, Unhöflichkeit oder Konflikten gehen viele Menschen deshalb Kompromisse ein. Um anderen zu gefallen, stellen sie ihre eigenen Bedürfnisse oftmals in den Hintergrund und treffen Entscheidungen aus der falschen Intention heraus.

Nein-Sagen ist eine wahre Kunst und erfordert viel Praxis. Hat man die Fähigkeit des Nein-Sagens aber erst einmal erlernt, wird man mehr Zeit zur Verfügung haben, weniger mit Stress kämpfen und sich insgesamt viel wohler in seiner eigenen Haut fühlen.

Im Seminar lernen die Teilnehmenden, das eigene Durchsetzungsvermögen zu stärken, Grenzen zu setzen und Respekt zu bekommen und warum übermäßige Nettigkeit schadet. Ziel ist es, sich durchzusetzen und stressfrei im Alltag zu leben.

Bitte Schreibutensilien mitbringen.

Nicole Gerigk**Sa 12.9., 10.00 - 14.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

18,00 € (erm. 13,00 €)

3313

**Gewohnheiten
erfolgreich ändern**

Workshop

Wie überwinde ich den inneren Schweinehund? Halten uns Gewohnheiten davon ab, Dinge anzugehen? Was man braucht, ist ein sicheres Schritt-für-Schritt-System, mit dem man aus schlechten Gewohnheiten ausbrechen und ohne Umweg zum Wunsch-Ergebnis geleitet werden kann.

In diesem Workshop erhalten die Teilnehmenden seltene Methoden, mit denen sie genau das erreichen. Sie erfahren, wie sie ihr "Mindset" auf Erfolg programmieren, schlechte und unproduktive Gewohnheiten endgültig zerbrechen und mit Hilfe fördernder Strategien tolle Ergebnisse bewirken.

Mit den richtigen Gewohnheiten kann man endlich Vollgas geben und in allen Lebensbereichen durchstarten wie eine Rakete.

Bitte Schreibutensilien mitbringen.

Nicole Gerigk**Sa 7.11., 10.00 - 17.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

18,00 € (erm. 13,00 €)

3314

Schokolade löst keine Probleme, aber das tut ein Apfel auch nicht

Lösungsstrategien für den Alltag kennenlernen

Im Seminar werden verschiedene Methoden und Techniken vorgestellt, um individuelle und angemessene Lösungen zu finden. Dabei werden eigene Ressourcen, d.h. unsere Stärken, Talente, Kompetenzen, Fähigkeiten und Fertigkeiten aktiviert. Die neu entdeckten Ressourcen stehen immer zur Verfügung, auch bei der Erarbeitung der Lösungsstrategien für Alltagsprobleme.

Inhalte:

- Konflikt- und Stressmuster erkennen
- eigene Wahrnehmung schulen
- Erarbeitung von Lösungsstrategien für den Alltag
- Einzel, Paar- und Gruppenarbeit
- Verankerungsmethoden

Petra Droll

Sa 7.11., 10.00 - 16.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
35,00 € (erm. 24,40 €)



3315

Sechs Schritte zu mir

Wochenendseminar

Jede und jeder von uns hat ein ganz eigenes Schema an Gefühlen und Reaktionen in der Kindheit gelernt und damit die Basis für ein ganz individuelles Leben geschaffen. Viele Menschen merken, dass sie etwas in ihrem Leben ändern müssen, wissen aber häufig nicht, wie sie aus den alten Strukturen und Mustern herauskommen. Wer etwas ändern möchte, muss bei sich anfangen. Die sechs Schritte helfen zu verstehen und umzusetzen. In diesem Seminar geht es darum, die Zusammenhänge und Spielregeln des Lebens zu verstehen um sie zu berücksichtigen und immer mehr bei sich selbst anzukommen. Anhand der sechs Schritte können sich alte Strukturen und Gedankenmuster auflösen, so kann sich der Alltag leichter gestalten. Damit kann Schritt für Schritt ein glücklicheres, erfüllteres Leben gelebt werden.

Bitte Schreibutensilien mitbringen.

Renate Schneider

So 15.11., 10.00 - 17.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
27,00 € (erm. 19,00 €)

3316

Vision-Board

Workshop

Die Kraft der Gedanken und des Visualisierens wird im Coaching, im Sport und in der Therapie längst sehr erfolgreich eingesetzt. Ein ganz individuell gestaltetes Vision-Board kann dabei erfolgreich als Motivationsquelle dienen und das "Gesetz der Anziehung" führt zum Erreichen der Ziele. Das Vision-Board kommt aus dem Englischen und bezeichnet eine Collage aus Bildern, die Wünsche, Ziele und Träume sichtbar macht.

In diesem Workshop werden alle Teilnehmenden ihr eigenes und individuelles Vision-Board kreieren. Sie werden dabei unterstützt, sich ihrer Ziele in den unterschiedlichsten Lebensbereichen bewusst zu werden und anschließend sichtbar zu machen. Außerdem erfahren sie, warum Vision-Boards wirken, welche physikalischen Gesetze den Erfolg möglich machen und wie das Gehirn auf die Zielerfüllung programmiert wird.

Bitte mitbringen: ein Bogen Tonkarton in der Größe des eigenen Vision-Boards sowie Schere, Stifte, Zeitschriften zum Ausschneiden.

Tanja Isbaner

Sa 28.11., 10.00 - 16.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
24,00 € (erm. 17,00 €)

3317

Energiewochenende - Kraft im Alltag

Wochenendseminar

Ausgelaugt, überfordert, fremdbestimmt? Nur seine Pflicht tun, aber das ohne wirkliche Freude? Wer kennt nicht das Gefühl, in einem Hamsterrad zu stecken und nicht herauszukommen. Warum ist das so und wie lässt es sich ändern?

Die Teilnehmenden erlernen die Steigerung der eigenen Energien durch praktische Übungen. Sie erfahren, wie das menschliche Energiefeld aufgebaut ist und was das alles mit ihnen zu tun hat. Allein durch die Energieerhöhung und das Verständnis der energetischen Zusammenhänge können sich Blockaden auflösen und Entscheidungen fallen ihnen leichter.

Bitte Stift und Papier mitbringen!

Renate Schneider

**Sa/So 28.11./29.11., Sa 10.00 - 16.00 Uhr,
So 10.00 - 14.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
12 Ustd. an 2 Terminen
39,00 € (erm. 27,00 €)

3321

Resilienz - gesund bleiben und die eigene Widerstandskraft steigern

Workshop

Ziel des Seminars ist es, ungünstige Verhaltensmuster zu hinterfragen und Strategien zu entwickeln, um Lösungsorientierung und Anpassungsfähigkeit im Umgang mit belastenden Situationen zu erhöhen. Eine ausgewogene Mischung zwischen Trainer-Input und praktischen Übungen. Inhalte: Salutogenese - Wie Gesundheit entsteht; die sieben Stufen der Resilienz; eigene Glaubenssätze identifizieren und reflektieren; praktische Übungen zur Stärkung der eigenen Resilienz

Petra Droll

Sa 5.9., 10.00 - 16.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
35,00 € (erm. 24,40 €)

3322

Wenn zu viel Stress den Schlaf raubt - Gute Nacht und angenehme Träume

Workshop

Wem die Gedanken unermüdlich durch den Kopf gehen, wer erschöpft und angespannt ist, der findet oft keinen guten Schlaf. Der Workshop vermittelt Möglichkeiten zur Entspannung, zum Abschalten und Wissenswertes zum Thema Schlaf.

Themen: was hindert mich am Einschlafen, Rituale, wie finde ich Ruhe, Stressabbau und alte Hausmittel.

Heike Hülsmann

Sa 12.9., 10.00 - 13.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
19,00 € (erm. 13,70 €)

3323

Umgang mit stressigen Situationen

Workshop

Bisweilen ziehen uns die Widrigkeiten des Lebens den Boden unter den Füßen weg. Gefühle von Kontrollverlust und Kränkung können uns lähmen und hilflos machen. Wie können wir diese Gefühle überwinden und innere Sicherheit und Zuversicht zurückgewinnen? Die modernen Verhaltenstherapien bieten wirksame Methoden (Achtsamkeitstraining, radikale Akzeptanz u. a.), die wir bei Stress und psychischer Belastung nutzen können. Im Workshop werden Strategien erarbeitet, mit denen auch in stürmischen Zeiten die psychische Stabilität gestärkt werden kann.

Bitte Schreibutensilien mitbringen.

Nicole Gerigk

Sa 19.9., 10.00 - 17.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
18,00 € (erm. 13,00 €)

3324

Stressmanagement im Berufsalltag

Bildungsurlaub

Wirksame Methoden zur Entwicklung der eigenen Fähigkeiten, mit Stress umzugehen und Stress langfristig zu vermeiden.

Stress ist so alt wie die Menschheit selbst und stellt eine natürliche Reaktion des Körpers auf einen Reiz dar. Früher war es überlebenswichtig, dass sich der Körper bei Gefahr auf Kampf oder Flucht einstellte. Durch die Ausschüttung von Stresshormonen wurden die Sinne geschärft, Puls und Blutdruck stiegen, die Atmung wurde schneller, die Muskeln spannten sich an. Der Körper war bereit für Kampf oder Flucht.

Unser Körper reagiert in Stresssituationen heute wie damals. Nur die Stressoren sind andere. Sie entstehen im Berufs- oder im Privatleben. Doch weder im Job noch in der Familie können wir mit Kampf oder Flucht reagieren. Oft fehlt uns dann eine geeignete Methode, um die Stresshormone wieder abzubauen. Der Körper gerät in einen dauerhaften Alarmzustand. Die Folge können ernsthafte Erkrankungen sein - sowohl organischer (von Spannungskopfschmerzen bis hin zu Herz-/Kreislaufkrankungen) als auch psychischer Art (Depressionen, Burnout).

Methoden zur Stressbewältigung sind ebenso wichtig wie das Hinterfragen der eigenen Wahrnehmung eines Reizes, denn: Während die gleiche Situation von einer Person völlig ruhig und konzentriert angegangen wird, reagiert eine andere Person mit der Ausschüttung von Stresshormonen. Was den meisten Menschen nicht bekannt ist: Selbst der eigene Sprachgebrauch ist dazu geeignet, Stresshormone zu produzieren.

Außerdem befassen wir uns mit Stressoren wie Ärger, Zeit und diversen Störfaktoren.

Bitte Schreibutensilien mitbringen.

Ute Christoph

ab 12.10., mo 9.30 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
35 Ustd. an 5 Terminen
137,50 € (erm. 94,40 €)



3325

Stressmanagement - in Balance durch Achtsamkeit!

Workshop

Der Fokus dieses Workshops liegt auf dem bewussten und kreativ lösungsorientierten Umgang mit Stress und anspruchsvollen Lebensumständen. Im Alltag oder im Beruf wird schwierigen Herausforderungen meist mit eingefahrenen und immer wiederkehrenden Verhaltensmustern begegnet. In diesem Workshop wird vermittelt, wie die eigenen unbewussten Reaktionsmuster verstanden und verändert werden können.

Die Teilnehmenden erfahren, wie sie mit mehr Bewusstsein und einer verbesserten Wahrnehmung das eigene Stressempfinden positiv verändern können. Sie werden der Achtsamkeit und dem selbstbestimmten Stressmanagement nicht nur in der Theorie, sondern auch in hilfreichen praktischen Übungen begegnen.

Bequeme Kleidung bietet sich für diesen Tag an. Bitte ein kleines Kissen, ein Handtuch und eine Decke mitbringen.

Tanja Isbaner

Sa 7.11., 10.00 - 17.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
27,00 € (erm. 19,00 €)

3326

Selbstcoaching mit Selbsthypnose

Workshop

Selbsthypnose ist eine für jedermann nutz- und erlernbare, hocheffektive Methode, das Leben selbstbestimmt und zielorientiert zu gestalten. Die Teilnehmenden entdecken in diesem Workshop ihre ganz individuelle Quelle der Kraft zur Veränderung: ihre Gedanken! Sie erlernen ein Schnellverfahren für eine zielgerichtete Trance. Nach einer Vertiefungsübung ist für viele auch eine mitteltiefe Trance erreichbar. Vorher erfolgt eine individuelle Zielformulierung mit allen Sinnen im Bereich Verhaltensveränderung (z.B. Motivation, Entspannung, Lebens- und Fokusveränderung). Die Teilnehmenden nehmen konkrete Schritte mit, wie sie selbstständig damit arbeiten. Es wird sitzend geübt. Der Dozent ist ausgebildet in Coaching, NLP, befehlender und klinischer Hypnose.

Markus A. Wollschläger

Sa 26.9., 10.00 - 17.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
39,00 € (erm. 27,00 €)

3328

Selbstcoaching mit Selbsthypnose

Online-Vertiefungsworkshop

Es heißt, jede Entscheidung, die man trifft, verändert das Leben. Ist es Zeit für Veränderung? Sie haben den ersten Kurstag bei dem Dozenten besucht und möchten in diesem Fortsetzungsworkshop weiter an neuen Zielen üben? Wie geht man mit mehreren Zielen um, wie passen diese zusammen und wie ergänzen sie sich im täglichen Ablauf? Kleine und große konkrete Ziele wie auch abstrakte Ziele: "Loslassen, Dankbarkeit, Selbstliebe" finden und sich vorstellen. Wir haben Zeit für Fragen und viele Übungen. Hintergrundinformationen: www.selbsthypnose-workshop.de Dies ist ein Online-Kurs mit dem Konferenzsystem www.zoom.us. Die Teilnehmenden sitzen zuhause an ihrem PC, Laptop, Tablet-PC oder Smartphone und sehen und hören den Kursleiter und die anderen Teilnehmenden live. Sie sind gebeten, sich im Vorfeld mit den technischen Notwendigkeiten vertraut zu machen. Eine E-Mail mit den Kursdetails erhalten sie einen Tag vor Kursbeginn.

Markus A. Wollschläger

Sa 5.12., 9.00 - 13.00 Uhr

Online-Veranstaltung
33,00 € (erm. 23,00 €)

3330

Balsam für die Seele - ein Bad im Wald

Workshop

Die Dozentin lädt in das "grüne Wohnzimmer" ein. Beruhigung, Entspannung, Harmonie - innere Ruhe genießen, den Stresspegel senken, die Natur schauen, hören und spüren. In Japan trägt diese Art der Entspannung schon lange zu einer erfolgreichen Gesundheitsprävention bei.

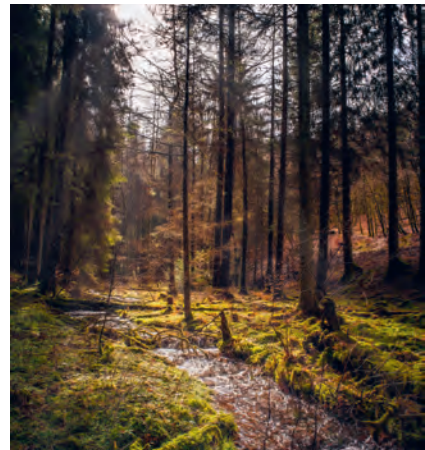
Bitte der Jahreszeit entsprechend kleiden, und eine kleine Sitzunterlage mitbringen.

Heike Hülsmann

Sa 22.8., 10.00 - 12.15 Uhr

Treffpunkt ist der Parkplatz am Waldhaus in Gelsenkirchen gegenüber dem Park Nienhausen.

22,80 € (erm. 16,20 €)



3331

Schlaftraining - mit dem Sounder Sleep System®

Wenn Sie nicht einschlafen können oder nachts aufwachen und keine Ruhe mehr finden, bietet das Sounder Sleep System® Hilfe. Das Herzstück des Sounder Sleep Systems ist das Erlernen von kleinen sanften Bewegungen, die auf den natürlichen Atemrhythmus abgestimmt sind. Mit ihrer Hilfe gelingt es, sich von einem aktiven Wachzustand in einen Zustand tiefer physischer und psychischer Ruhe zu versetzen. Einmal in diesem Zustand angelangt, schläft der Mensch ganz von alleine ein, wenn er Schlaf braucht.

Der Amerikaner und Feldenkraislehrer Michael Krugman entwickelte diese verblüffende Methode.

Dieses Trainingsprogramm ist leicht zu erlernen und kann sofort zuhause umgesetzt werden.

Bitte warme Kleidung und Socken mitbringen, eine leichte Decke und einige kleine Kissen.

<http://kreistanz-schlaftraining-helga-schnick.npage.de>

Helga Schnick

ab 27.10., di 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

8 Ustd. an 4 Terminen

23,00 € (erm. 16,40 €)

3332

Körpererfahrung - Entspannung - Meditation

Viele Menschen empfinden den Alltag als stressig, ohne Zeit für die eigenen Bedürfnisse, für das "Hier und Jetzt". Aber wie stellen sich wieder Ruhe, Ausgeglichenheit, Wohlbefinden und Gleichklang von Körper, Geist und Seele ein? Für diese Problematik stehen viele Techniken oder Wege zur Verfügung.

Dieser Kurs gibt die Möglichkeit, eine ganze Palette von verschiedenen Praxis-Methoden kennen zu lernen. Von Atem- und Körperübungen, Achtsamkeitsübungen über stille Meditation bis zu dynamischer Meditation, von Qi Gong zu Tai Chi Chuan, von Fantasiereisen bis zu Klangerlebnissen.

Sechs Abende geben die Zeit, sich zu entspannen, den Körper besser kennen zu lernen und mehr Achtsamkeit zu entwickeln. Schwerpunktmäßig wird an jedem Termin eine andere Methode vorgestellt.

Bitte bequeme oder Sportbekleidung, dicke Socken oder leichte Sportschuhe und eine Decke mitbringen.

Michael Kather

ab 4.11., mi 18.15 - 19.45 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

12 Ustd. an 6 Terminen

33,00 € (erm. 23,00 €)

3333

Finger-Qigong - Bringen Sie Ihren Körper mal anders in Schwung

Workshop

Hier wird der Körper mal anders in Schwung gebracht. Durch praktische Übungen aus dem Finger-Qigong werden die Sinnesorgane angeregt. Der ganze Körper kommt in Schwung, das Gehirn wird aktiviert und Körper, Geist und Seele durchspezielle Übungen beruhigt - ein angenehmer Abend mit Esprit, aus dem man entspannt in den nächsten Tag geht.

Heike Hülsmann

Mi 7.10., 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

11,00 € (erm. 8,40 €)



3334

Augenentspannung**Workshop**

In unserer dauererregten Informationsgesellschaft sind die Augen vieler Menschen einseitig beansprucht und oft überlastet. Das Bild verschwimmt, die Augen fühlen sich trocken an. Viele kennen solche und ähnliche Sehbeschwerden nach stundenlangem Arbeiten am PC. Das Sehen in der Nähe stellt hohe Anforderungen an unser Sinnesorgan.

In diesem Workshop erleben und erfahren die Teilnehmenden, wie sie ihre müden Augen wirkungsvoll entspannen können. Die erschöpfte Sehkraft kann sich auf sanfte Weise über die Bewegung der Augenmuskulatur regenerieren. Ein kurzer Ausflug befasst sich mit der Anatomie des Auges. Neben alltagstauglichen Übungen geht es ebenso um Farben, Licht und Formen. Schließlich wird der Zusammenhang der Aufrichtung und der Beweglichkeit des Nackens vermittelt.

Ein Skript erleichtert die Umsetzung im Alltag. Es kann für 5,00 € im Kurs erworben werden. Das Training ersetzt nicht den Besuch beim Augenarzt. Bitte tragen Sie keine Kontaktlinsen während des Workshops.

Heike Marzinek**Fr 20.11., 18.00 - 21.00 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
13,50 € (erm. 10,00 €)

3335

**Nacken-Schulter-Kiefer -
loslassen und entspannen****Workshop**

Der Nacken ist leistungsfähig, hoch spezialisiert und störanfällig. Als Schlüsselverbindung zwischen Kopf und Körper unterstützt er die Aufrichtung aus der Tiefe. Die Halswirbelsäule ist geschaffen zum Drehen und Wenden in alle Richtungen. Das "Gewusst wie" ist entscheidend, um Nackenproblemen effektiv vorzubeugen.

Der Kiefer, ein sensibler Schwerarbeiter, hat neben Sprechen und Kauen auch Stress zu bewältigen. Umso größere Bedeutung kommt dem wohl dosierten Krafteinsatz und der gezielten Entspannung zu.

Das Seminar begleitet mit Wahrnehmung, Loslassen, Lockern, Mobilisieren, die Kraft aus der Mitte nutzen, muskuläre Dysbalancen erkennen und natürlich Einblicken in die Anatomie, denn das Verständnis steht am Anfang der Entspannung.

Bitte mitbringen: Leichte, bequeme Kleidung, ein Kissen und ein normales Handtuch, Sportschuhe, Getränk und Pausensnack.

Heike Marzinek**Sa 21.11., 10.00 - 16.00 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
27,50 € (erm. 19,40 €)

3336

**Entspannungstag -
ein Tag für mich**

Neben den bekannten Methoden wie Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen werden hier noch andere Techniken wie Laya-Yoga-Entspannung, Bodyscan, dynamische Entspannung, Fantasie-, Duft- und Klangschalenreisen, Meditationen und Atemübungen vorgestellt, die aus dem Alltag entführen. In dem "kleinen Kurzurlaub" erlangen die Teilnehmenden einen Einblick in das weite Feld des Themas Entspannung. Durch den Tag wird Stress abgebaut und wieder Kraft für den Alltag getankt.

Bitte mitbringen: Wolldecke, kleine Kissen, dicke Socken und all das, was zum eigenen Wohlfühlen notwendig ist.

Heike Hercher**Sa 21.11., 9.30 - 14.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
21,00 € (erm. 15,00 €)

3337

Meditation - eine Reise in den inneren Raum

In der Meditation gelangen wir zu einem vertieften Erleben unseres Selbst, wir finden den "inneren Raum", wo wir wirklich in unserer Mitte sind. Dieses Erleben führt zu Glück, Freude, Unbeschwertheit und Zufriedenheit, unabhängig von äußeren Gegebenheiten. Den "inneren Raum" entdeckt zu haben, ermöglicht uns, täglichen Anforderungen entspannter zu begegnen und den Alltag bewusster wahrzunehmen. In diesem Kurs werden eine Atemmeditation, eine Meditation über positive Emotionen für sich selbst und andere und eine Meditation im Gehen geübt. Wir beschäftigen uns damit, förderliche Bedingungen für die Meditation herzustellen. Die Übungen sollen in den Alltag integriert werden können. Es geht darum, in der Meditation eine Haltung zu entwickeln, die sowohl achtsam und bewusst als auch liebevoll und geduldig ist.

Bitte bequeme Kleidung, ein kleines Kissen als Meditationskissen, ein Getränk und ggf. etwas zum Essen mitbringen. Yogamatten sind vorhanden.

Olaf Nitschke**Sa 5.12., 10.00 - 17.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
23,00 € (erm. 16,40 €)

3338

Kreistanz Workshop

Grundlage des Kreistanzes sind traditionelle Tänze verschiedener Kulturen Europas.

Der Tanz steigert behutsam die körperliche Beweglichkeit, die Körperhaltung und die Körperwahrnehmung verbessern sich, Muskelanspannungen lösen sich, innere Unruhe verschwindet und kreisende Gedanken lösen sich auf. Die Konzentrationsfähigkeit wird gefördert und die Atmung vertieft sich, die Energie steigt und macht wacher und lebensfroher.

Helga Schnick**Sa 14.11., 11.00 - 13.15 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
12,00 € (erm. 9,00 €)

3339

Rhythm and Dance - Dynamische Tanzmeditation

Diese Form des Tanzes ist völlig frei, intuitiv und individuell, eine großartige Methode, Energien aus dem Kopf in den Körper zu lenken und in einen natürlichen "Flow-Zustand" von Meditation und innerer Zentriertheit zu gelangen. Die Freude an der Bewegung im gefühlten Einklang mit der Musik und den ureigenen Ausdrucksmöglichkeiten steht im Vordergrund. Dabei

gibt es kein "richtig" und kein "falsch", keine vorgegebenen Schrittfolgen, kein Zuschauen, Vergleichen oder Bewerten. Alle finden ihr Tempo, den eigenen Ausdruck und die eigene Choreografie, allein oder mit anderen.

Unterschiedliche Musik und Musikstile bilden dabei einen Bogen von intuitiv über kraftvoll, ekstatisch, experimentell-spielerisch bis meditativ/zentriert. Einige Anleitungen und der Aufbau der Musik unterstützen die Tanzenden in ihren Bewegungen.

Für alle, die Lust haben sich zu bewegen, den inneren Impulsen zu folgen, in die ureigene Lebendigkeit einzutauchen, unabhängig von Alter, Aussehen, Kondition und tänzerischen (Vor)Erfahrungen.

Bitte bewegungsfreudige Kleidung im "Zwiebelschalensystem", Getränke und Hallenschuhe oder Stoppersocken mitbringen.

Iris Hartung**Sa 28.11., 14.00 - 17.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
17,00 € (erm. 12,40 €)

3341

Ayurveda für jeden Tag**Workshop**

Ayurveda, die "Wissenschaft vom langen gesunden Leben", ein altbewährtes Naturheilsystem aus Indien, betrachtet den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Verhalten und bezieht jeden Aspekt des Lebens ein. Ayurveda bietet viele praktische Verfahren an, alle im Menschen innewohnenden Kräfte ins Gleichgewicht zu bringen. Dieses Gleichgewicht und innere Harmonie scheinen ein Schlüssel für ein langes, gesundes und erfülltes Leben zu sein.

Im Alltag können alle Menschen das Ayurveda-Wissen praktisch anwenden. Dieser Tagesworkshop beschäftigt sich aufbauend auf den wichtigsten Prinzipien und Zielen des Ayurveda und dem Wissen hauptsächlich mit drei bedeutenden Ansätzen: Ayurvedische Ernährung und Kochkunst, Entspannung und Selbstfindung, Lebensstil und tägliche Routine nach Ayurveda.

Bitte bequeme Kleidung, eine Wolldecke, ein kleines Kissen und einen Trinkbehälter mitbringen.

Franz Homann**Sa 7.11., 10.00 - 17.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
30,00 € (erm. 21,00 €)

TAI CHI CHUAN

Tai Chi Chuan ist eine traditionelle chinesische Methode der Schulung von Körper, Geist und Seele. Die Bewegungen werden sehr langsam, fließend und meditativ ausgeführt. Die Ursprünge liegen in den Selbstverteidigungskünsten. Mittlerweile steht vielmehr der Gesundheits- und Meditationsaspekt im Vordergrund. Es ist eine Meditation der Bewegung, die alle im Menschen vorhandenen Kräfte harmonisiert und ins Gleichgewicht bringt. Bei regelmäßiger Übung kann die Lebensenergie wieder freier fließen, was die Gesundheit verbessern kann und das Wohlbefinden stärkt.

Die über mehrere Wochen laufenden Kurse ermöglichen eine intensive Beschäftigung mit der Tai Chi-Praxis. Sie gewährleisten das Üben unter fachlicher Anleitung und helfen, zur regelmäßigen Ausführung zu finden.

Bitte (Sport-)Kleidung und leichte Sportschuhe (keine Straßenschuhe) oder dicke Socken mitbringen.

3350

**Die 18 Folgen
des Tai Chi - Qi Gong****für Beginnende und Geübte**

Der Kurs vermittelt eine relativ neue Übungsfolge, die von chinesischen Tai Chi- und Qi Gong-Meistern in den 1970er-Jahren entwickelt wurde: eine Synthese aus Tai Chi- und Qi Gong-Elementen, die leicht zu erlernen sind und die körperliche und geistige Gesundheit fördern sollen. Sie erleichtert den Interessierten den Einstieg in das umfangreichere Tai Chi Chuan.

In diesem Kurs wird das neue Set "Shibashi 2" unterrichtet. Das zweite Set folgt denselben Prinzipien wie das erste, erweitert allerdings den Radius der Bewegungen und vertieft Einblicke in die Energiearbeit.

Bitte bequeme Kleidung/Sportkleidung, leichte Sportschuhe oder dicke Socken mitbringen.

Michael Kather**ab 4.11., mi 19.45 - 21.15 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
12 Ustd. an 6 Terminen
28,20 € (erm. 19,80 €)

3351

Tai Chi Chuan I

für Beginnende und Geübte

Vermittelt und geübt wird der erste Teil der langen Yang-Form.

Michael Kather**ab 11.9., fr 18.15 - 19.45 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
20 Ustd. an 10 Terminen
45,00 € (erm. 31,00 €)

3352

Tai Chi Chuan II + III

für Geübte und Fortgeschrittene

Vermittelt werden der zweite und dritte Teil der langen Yang-Form.

Michael Kather**ab 10.9., do 18.45 - 21.00 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
30 Ustd. an 10 Terminen
78,00 € (erm. 53,00 €)



3355

Qi Gong

für Beginnende und Geübte

Qi Gong ist ein sehr altes und vielschichtiges chinesisches Übungssystem, das insbesondere die Vitalität und Ausgeglichenheit und somit die Gesundheit stärken kann. Qi Gong kann sinngemäß mit "Energiearbeit" oder "Kultivieren der Lebenskraft" übersetzt werden. Komponenten wie Entspannung, Ruhe, Natürlichkeit, Bewegung, Atmung, mentale Vorstellung und Ton sollen zu einer Einheit in der Übung verbunden werden. Die Gedanken kommen zur Ruhe, der Körper entspannt mehr und mehr und die Atmung wird ruhiger und gleichmäßiger (natürlicher).

Bei regelmäßiger Anwendung können relativ schnell positive Wirkungen wie körperliche Wärme, geistige Klarheit und Ausgeglichenheit gespürt werden. Zur Praxis gehören Atem-, Körper-, Bewegungs-, Konzentrations- und Meditationsübungen.

Bitte bequeme (Sport-)Kleidung, leichte Sportschuhe oder dicke Socken sowie eine Decke mitbringen.

Michael Kather**ab 11.9., fr 19.45 - 21.15 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
20 Ustd. an 10 Terminen
45,00 € (erm. 31,00 €)

3357

Kung Fu

für Beginnende

Unter Kung Fu versteht man das "durch harte, geduldige Arbeit Erreichte". So erlernen die Kursteilnehmenden grundlegende Schlag-, Tritt- und Wurftechniken und deren praktische Anwendung im Rahmen der Selbstverteidigung. Es werden aber auch der Umgang mit Stöcken sowie Einblicke in die Kunst des Tai Chi vermittelt. Am Ende des Kurses haben sich die Teilnehmenden Fertigkeiten erarbeitet, die es ihnen ermöglichen das Erlernte weiter eigenständig zu üben und zu vertiefen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und Sportschuhe (keine Straßenschuhe) mit.

Der Kurs vermittelt erste Grundlagen des Kung Fu und eignet sich für Teilnehmende jeden Alters.

Jan-Hendrik Ludt**ab 4.9., fr 17.00 - 18.00 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
13,3 Ustd. an 10 Terminen
43,00 € (erm. 29,70 €)

YOGA

3360

**Yoga und die Macht
unserer Gedanken****Workshop zu Hatha-Yoga und Raja-Yoga**

Raja-Yoga ist der "königliche" Yoga-
weg. Raja bedeutet König. Er beschäf-
tigt sich hauptsächlich mit dem Geist.
Raja-Yoga zeigt, welche Macht und
Kraft die Gedanken haben - wie kann
man lernen, mit ihnen anders umzuge-
hen, um mehr innere Ruhe, Gelassen-
heit und Zufriedenheit entwickeln zu
können. Die Teilnehmenden werden
außerdem etwas über den Zusammen-
hang zwischen den Gedanken und Ge-
fühlen und deren Auswirkungen auf
die körperliche Befindlichkeit erfah-
ren. Mit Übungen aus dem Hatha-Yoga
wird der Körper gut durchgearbeitet.
Sie werden auch für weniger Geübte
durchführbar sein. Auch die Entspan-
nung wird nicht zu kurz kommen.

Bitte bequeme, warme Sportkleidung,
Wollsocken, zwei (!) Wolldecken und
ein kleines Kissen mitbringen. Ebenso
etwas zu Trinken und eventuell auch
einen kleinen Mittagsimbiss für den
Samstag.

Annette Nehling**Fr/Sa 27.11./28.11., Fr 17.00 - 18.30 Uhr,
Sa 10.00 - 15.30 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
8 Ustd. an 2 Terminen,
27,00 € (erm. 19,00 €)

3361

**Yoga - Atem -
Tiefenentspannung****Workshop für Beginnende
und Erfahrene**

An diesem Tag werden die Kursteil-
nehmenden in Verbindung mit Yoga-
Übungen, mit denen sie ihren Körper
gut durcharbeiten, ihren Atem be-
wusst erleben und verschiedene Yoga-
Atemtechniken kennenlernen, die
dazu verhelfen können, ruhiger, ent-
spannter und energetischer zu wer-
den. Besondere Betonung wird auf das
Erlernen der richtigen Ausatmung ge-
legt, denn diese ist Voraussetzung für
eine richtige Einatmung, und eine gute
Ausatmung ist die Grundlage für eine
gute Entspannung. Durch yogische Tie-
fenentspannungsübungen kommen
die Teilnehmenden in einen intensiven
Entspannungszustand der zur Lösung
von körperlichen Verhärtungen und
Blockaden führen kann.

Es können sowohl Anfängerinnen und
Anfänger als auch Erfahrene teilneh-
men. Bitte bequeme, warme Kleidung,
unbedingt zwei Decken und ein kleines
Kissen sowie Getränke und etwas zu
Essen für die Mittagspause mitbrin-
gen.

Annette Nehling**Sa 31.10., 10.00 - 15.30 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
21,00 € (erm. 15,00 €)

3362

**Ein Winterherz - Yin Yoga Work-
shop für Entspannung und Ruhe****Workshop für Beginnende
und Fortgeschrittene**

Nach einer kleinen Einführung ins
Thema Yin Yoga wird eine an den Win-
ter angepasste Yin Yoga-Sequenz mit
anschließender Entspannungsphase
und Meditation geübt. Mit gezielten
Yin Yoga-Asanas, hier Rückbeugen und
Vorbeugen, die länger gehalten wer-
den, werden vor allem das tiefer lie-
gende Gewebe, Bänder, Sehnen und
Gelenke beansprucht. Diese Praxis löst
Verklebungen und Verspannungen im
faszialen Gewebe auf sanfte Art und
Weise und hilft, die Beweglichkeit zu
fördern und wirkt auch positiv bei Rück-
schmerzen. Der Winter steht für
Rückzug, Abschied, Loslassen und die
Konzentration auf das Wesentliche.
Zudem werden dem Wasser zugehö-
rige Meridiane (TCM) gestärkt.

Claudia Mau**Sa 12.12., 10.00 - 13.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
17,00 € (erm. 12,40 €)

3364

Die Kraft folgt der Ruhe - Erneuerung mit Yin-Yoga und Yoga Nidra

Workshop für Beginnende
und Fortgeschrittene

Yin steht für Achtsamkeit, Ruhe, Hingabe und Mitgefühl und ist in der schnelllebigen Zeit besonders für aktive Menschen gut geeignet. Ruhe ist nicht gleich Stillstand, denn ein längeres Halten der Positionen führt zu Entschleunigung und einer Beobachtung von Körper und Geist verbunden mit einer bewussten Atmung. Dadurch werden vor allem das tiefer liegende Gewebe, Bänder, Sehnen und Gelenke beansprucht. Nach einer Einführung ins Thema Yin und Wahrnehmen, Annehmen, Loslassen folgt eine Yin Yoga-Sequenz. Es werden vor allem die Körperinnen- und Außenseiten gedehnt und Drehungen des Oberkörpers geübt. Der Workshop wird mit einer längeren Entspannungsphase und einer ruhigen Yoga Nidra-Sequenz beendet.

Claudia Mau

Mi 9.9., 10.00 - 13.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
17,00 € (erm. 12,40 €)

HATHA YOGA

Yoga ist ein seit langem erprobter und bewährter Weg, eine harmonische Verbindung von Körper, Geist und Seele zu erlangen. Dabei werden ausgewählte Bewegungen achtsam ausgeführt. Ziel des Kurses ist das Erleben von Ruhe, Konzentration und Kraft sowie das Lösen von Verspannungen. Auf dem Weg dahin lernen wir unseren Körper in verschiedenen Haltungen kennen. Bitte warme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen!

Hinweis: Wer länger als ein Jahr lang regelmäßig Yoga gemacht hat, gilt bei der vhs als geübt. Wer länger als zwei Jahre Yoga praktiziert, gilt als fortgeschritten.

Hatha Yoga I

für Beginnende und wenig Geübte

3371

Linus Gerbsch

ab 31.8., mo 9.00 - 10.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
28 Ustd. an 14 Terminen
59,00 € (erm. 40,40 €)

3372

Linus Gerbsch

ab 31.8., mo 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
28 Ustd. an 14 Terminen
70,20 € (erm. 47,80 €)

3373

Lieselotte Würch-Bentfeld

ab 14.9., mo 18.30 - 20.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
22 Ustd. an 11 Terminen
55,80 € (erm. 38,20 €)

3374

Linus Gerbsch

ab 31.8., mo 19.30 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
20 Ustd. an 10 Terminen
51,00 € (erm. 35,00 €)

3376

Amala Annelie Bechmann

ab 1.9., di 19.45 - 21.15 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
28 Ustd. an 14 Terminen
59,00 € (erm. 40,40 €)

3377

Andreas Kleinert

ab 3.9., do 20.00 - 21.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
28 Ustd. an 14 Terminen
64,60 € (erm. 44,10 €)

3378

Amala Annelie Bechmann

ab 4.9., fr 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
28 Ustd. an 14 Terminen
59,00 € (erm. 40,40 €)

3379

N.N.

ab 14.9., mo 19.45 - 21.15 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
22 Ustd. an 11 Terminen
58,00 € (erm. 39,70 €)

Horster Straße 246
45897 Gelsenkirchen

Telefon
(02 09) 59 27 97

www.gelsenpflege.de
info@gelsenpflege.de

Ihr Partner
in allen Pflegefragen



Vertragspartner
aller Kassen

Wir bieten:

- alle erforderlichen Pflegeleistungen (Grund- und Behandlungspflege)
- Haushaltshilfen
- Vermittlung von Pflegehilfsmitteln
- Vermittlung von „Essen auf Rädern“
- ein einsatzbereites Team mit qualifizierten MitarbeiterInnen für die Bereiche Kranken- und Seniorenpflege
- umfassende Beratung
- Erreichbarkeit Tag und Nacht
- Unterweisung Angehöriger in Pflegeverrichtungen
- Hausnotruf

**Nutzen auch Sie das
VHS-Kursprogramm
als Werbeträger
für Ihre Dienstleistung!**

Tel. 0 23 61/90 61 145

Ihr Medienberater
Bernd Stegemann

Esseler Straße 142 · 45665 Recklinghausen
Mobil: 0177/67 56 369 · Fax: 023 61/5824 190
www.vest-medien.com

Schwimmkurse, Aquajogging,
Wirbelsäulengymnastik im Wasser



Wirbelsäulengymnastik, Pilates,
Bauch-Beine-Po



Gerätetraining, VibroGym®,
Schlingentraining



Come back Prävention

Inh. Thorsten Stopp
Husemannstr. 52 | 45879 Gelsenkirchen
Tel.: (0209) 14785-20/21
www.come-back-praevention



Schauen Sie sich auch
unseren neuen Image-
film auf unserer Web-
seite an.



Baby- und Kinderschwimmen,
Kindergeburtstag, Kinder-Rehasport



Rehabilitationssport



3375

Hatha Yoga I für Frauen

für Anfängerinnen und wenig Geübte

Dieser Yoga-Kurs richtet sich ausschließlich an Frauen.

Amala Annelie Bechmann

ab 1.9., di 18.00 - 19.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
28 Ustd. an 14 Terminen
59,00 € (erm. 40,40 €)

Hatha Yoga II

für Geübte

3383

Lieselotte Würch-Bentfeld

ab 14.9., mo 20.00 - 21.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
22 Ustd. an 11 Terminen
55,80 € (erm. 38,20 €)

3384

Andreas Kleinert

ab 3.9., do 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
28 Ustd. an 14 Terminen
64,60 € (erm. 44,10 €)

3365

Viniyoga

Viniyoga ist eine Form des Hatha-Yogas, bei der die Übungen dynamisch fließend in Kombination mit dem Atem ausgeführt werden. Hierbei stehen die individuellen Bedürfnisse des Einzelnen und der achtsame Umgang mit dem Körper im Vordergrund. Die Übungen sind sanft, aber auch kraftvoll gestaltet und für Beginnende und Fortgeschrittene geeignet. Durch meditatives Innehalten und Nachspüren der Körperübungen wirkt Viniyoga entspannend, Stress ausgleichend und gesundheitsfördernd. Der Kurs wird durch leise Entspannungsmusik begleitet.

Bitte bequeme Kleidung und bei Bedarf eine Decke und ein Kissen mitbringen.

Waltraud Hoffmann

ab 4.9., fr 10.00 - 11.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
24 Ustd. an 12 Terminen
63,00 € (erm. 43,00 €)

3366

Yin Yoga

Beim Yin Yoga werden die Asanas (Körperstellungen) ohne aktive Muskelkraft, das heißt, so passiv wie möglich über einen Zeitraum von drei bis fünf Minuten gehalten. Durch das lange Halten der Positionen ohne Krafteinsatz geht die Dehnung in die tiefen Körperschichten, die in einer aktiven Yogapraxis nicht erreicht werden können. Verklebte Faszien, die häufig die Ursache für Schmerzen sowie Unbeweglichkeit im Körper sind, können auf sanfte Art und Weise gelöst werden. Dadurch hat Yin Yoga einen sehr heilsamen Effekt auf den Körper.

Der Kurs ist auch für Beginnende geeignet.

Bitte eine Decke, dicke Socken und ein Kissen mitbringen.

N.N.

ab 14.9., mo 18.00 - 19.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
22 Ustd. an 11 Terminen
51,40 € (erm. 35,30 €)

3367

Yin Yoga

Yin Yoga ist eine sehr ruhige Yoga-Form und auch gut geeignet für aktive Menschen. Die Positionen werden grundsätzlich zwischen drei und fünf Minuten, hauptsächlich im Sitzen oder liegend, geübt. Dabei stehen die bewusste Atmung und eine innere meditative Haltung im Fokus. Körperlich beanspruchen wir Bänder, Sehnen und Gelenke und schaffen hier Raum, Kraft und Geschmeidigkeit. Es wird Druck auf die Meridianlinien ausgeübt (TCM), um den Energiefluss zu stimulieren und Körper und Geist wieder in Balance arbeiten zu lassen.

Claudia Mau

ab 1.9., di 16.15 - 17.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
20 Ustd. an 10 Terminen
53,00 € (erm. 36,40 €)

3368

Hatha Vinyasa Yoga

Hatha Vinyasa Yoga ist eine mehr dynamische Yogarichtung, in der Atem und Bewegung verbunden werden. In fließender Form werde die Asanas (Yoga-Positionen) nacheinander geübt, sodass unterschiedliche Sequenzen entstehen, deren Basis der Sonnengruß darstellt. Die Muskulatur wird dabei beansprucht, im letzten Viertel

der Stunde wird diese dann wieder entspannt. Die bewusste Atmung, eine gesunde körperliche Ausrichtung sowie eine klare innere Haltung bilden zudem die Basis für diesen Kurs.

Claudia Mau

ab 3.9., do 9.30 - 11.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
20 Ustd. an 10 Terminen
53,00 € (erm. 36,40 €)

3370

Yoga sanft am Morgen

für **Beginnende und Fortgeschrittene**

In diesem Kurs starten wir mit einem sanften Vinyasa-Flow gemeinsam in den Tag und ins Wochenende. Sonnengrüße und sanfte Asanas (Körperübungen) werden mit gezielter Atemführung verbunden und in Einklang gebracht. Die Gedanken kommen so zur Ruhe und der Körper wird gestärkt und gedehnt. Der Kurs richtet sich an alle, die Stress abbauen und neue Energie tanken möchten. Yoga-Beginnende und fortgeschrittene Yogis sind gleichermaßen willkommen.

Franziska Martin

ab 4.9., fr 8.45 - 9.45 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
13,3 Ustd. an 10 Terminen
36,40 € (erm. 25,30 €)

3386

Yoga für Kinder

für **Kinder von 6 bis 10 Jahren**

Kinder üben gerne Yoga, denn dabei wird ihr natürlicher Drang nach Bewegung unterstützt und gefördert. Yoga ist eine wunderbare Hilfe für Kinder (und Erwachsene), sich selbst besser wahrzunehmen und mit den Anforderungen, die an sie gestellt werden, besser umgehen zu können. Yoga hilft bei Problemen mit der Konzentration und dem Lernen. Es steigert das Wohlbefinden und fördert eine bewusste Wahrnehmung körperlicher Signale und dadurch einen bewussten Umgang mit dem eigenen Körper.

In diesem Kurs sind Kinder im Grundschulalter herzlich willkommen. In der ersten Stunde lernen wir uns zusammen mit den Eltern kennen, bevor es dann für die Kinder auf die Yogamatten geht. Yogamatten sind vorhanden, Ihr Kind benötigt lediglich bequeme Kleidung.

Sollte Ihr Kind in ärztlicher oder therapeutischer Behandlung sein, bringen Sie zu Kursbeginn bitte eine "Unbedenklichkeitsbescheinigung" des Behandlers/der Behandlerin mit.

Franziska Martin

ab 12.10., mo 15.30 - 16.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
8 Ustd. an 6 Terminen
entgeltfrei

3387

Yoga am Morgen für Seniorinnen und Senioren

Für Yoga ist es nie zu spät. Auch ältere Menschen können von Yoga sehr profitieren. In dem Kurs geht es hauptsächlich um Übungen zur Förderung der körperlichen Beweglichkeit und eines sanften Muskelaufbaus sowie zur Verbesserung der Atmung. Alle Übungen können an den individuellen körperlichen Zustand der Teilnehmenden angepasst werden. Entspannungsübungen werden das Programm abrunden.

Bei schwerwiegenden körperlichen Einschränkungen (speziell des Bewegungsapparates) empfiehlt sich eine Rücksprache mit dem Arzt, ob sich Yoga eignet.

Da die Räumlichkeiten im ersten Stock des Schauburg-Gebäudes liegen und es dort leider keinen Aufzug gibt, sollten die Teilnehmenden auf jeden Fall auch noch Treppen steigen können.

Bitte mitbringen: bequeme, warme Sportkleidung, Wollsocken, eine Wolldecke und ein kleines Kissen.

Annette Nehling

ab 15.9., di 8.30 - 10.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
16 Ustd. an 8 Terminen

43,00 € (erm. 29,70 €)

3388

Achtsamkeitsyoga

Achtsam sein bedeutet im Hier und Jetzt zu sein, aufmerksam und konzentriert, ausgerichtet auf das, was gerade zu tun ist. Nur so ist entspanntes Tun möglich, Stress und Ermüdung werden vermieden und alles gelingt viel besser. Mit Hilfe von achtsam ausgeführten Hatha-Yoga-Übungen, Entspannungs- und Meditationsübungen wird der Zustand des Im-Hier-und-Jetzt-Seins gezielt herbeigeführt und bewusst erlebt. Dazu werden Techniken vorgestellt, wie das Prinzip der Achtsamkeit in das tägliche Leben integriert werden kann, um generell stressfreier zu leben.

Die Übungen haben zudem eine positive Wirkung auf den Körper, regelmäßiges Üben vorausgesetzt. Der Kurs ist sowohl für Beginnende als auch für erfahrene Yoga-Übende geeignet, da die Übungen den unterschiedlichen körperlichen Voraussetzungen der einzelnen Teilnehmenden angepasst werden können.

Bitte bequeme, warme Sportkleidung, zwei Decken, Wollsocken und ein kleines Kissen mitbringen.

Annette Nehling

ab 16.9., mi 20.10 - 21.40 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
20 Ustd. an 10 Terminen

53,00 € (erm. 36,40 €)

3389

Yoga und Ayurveda

**für Frauen in den Wechseljahren
und danach**

Der Körper der Frau beginnt sich bereits ab Anfang Vierzig umzustellen. Durch ein gezieltes Yogaprogramm bestehend aus Körper-, Atem-, Entspannungs- und Meditationsübungen können bei regelmäßigem Üben Beschwerden wie Schlafstörungen, Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Erschöpfungszustände, Gewichtszunahme und depressive Verstimmungen abgemildert werden oder sogar ganz verschwinden. All diese Übungen können sowohl in den Wechseljahren als auch danach sehr wirkungsvoll sein.

Außerdem beschäftigen wir uns mit einigen Grundlagen des Ayurveda, der traditionellen indischen Medizin, der uns ergänzend Hinweise auf eine angemessene Lebens- und Ernährungsweise geben kann - in den Wechseljahren und danach. Erkenntnisse der westlichen Stressforschung werden ebenfalls mit einbezogen.

Dieser Kurs ist für Anfängerinnen und erfahrene Yoga-Übende geeignet. Bitte warme, bequeme Sportkleidung, Wollsocken, zwei Wolldecken und ein kleines Kissen mitbringen.

Annette Nehling

ab 16.9., mi 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
20 Ustd. an 10 Terminen

53,00 € (erm. 36,40 €)

3390

Orientalischer Tanz zum Kennenlernen

Der Orientalische Tanz ist eine jahrtausendealte Tanzform voller Harmonie und Sinnlichkeit, Kraft und Energie. Er hilft außerdem vielen körperlichen Problemen vorzubeugen. Er stärkt z. B. die Rückenmuskulatur und den Beckenboden, ist ein prima Konzentrationstraining und macht einfach Spaß. Der Kurs eignet sich für alle Frauen, die offen für neue Erfahrungen sind. Alter und Figur spielen dabei keine Rolle. Bitte bequeme Kleidung und ein Tuch für die Hüften mitbringen. Bei Interesse kann der Kurs verlängert werden.

Irina Gabriel

ab 15.9., di 17.30 - 18.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
4 Ustd. an 3 Terminen
11,80 € (erm. 8,90 €)

3391

Orientalischer Tanz I

für Anfängerinnen ohne Kenntnisse
bis leichte Mittelstufe

Orientalischer Tanz ohne Schleier ist undenkbar. In diesem Kurs lernen wir dieses wunderschöne Accessoire kennen und bringen unsere Schleier zur

bezaubernden Ausstrahlung. Am besten eignet sich ein Schleier aus Chiffon mit Borte oder aus Silky-Chiffon.

Irina Gabriel

ab 15.9., di 20.00 - 21.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
16 Ustd. an 12 Terminen
36,60 € (erm. 25,40 €)

3392

Orientalischer Tanz II

für Frauen mit Vorkenntnissen

Die Welt der traumhaften Schleier hat keine Grenzen. Dieses Mal erlernen wir eine flotte Choreographie mit einem Schleierfächer.

Bitte einen Schleierfächer für die rechte Hand mitbringen.

Irina Gabriel

ab 15.9., di 18.30 - 20.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
24 Ustd. an 12 Terminen
53,40 € (erm. 36,60 €)

Endlich Ballett auch für mich

Alle tanzbegeisterten Erwachsenen - ob mit Erfahrung oder ohne - die sich unter professioneller Anleitung einen Kindheitstraum erfüllen möchten oder aber nach einem anstrengenden Ganzkörpertraining suchen, finden hier die passende Gelegenheit, etwas Neues auszuprobieren.

Nach einem intensiven Aufwärmtraining (Floor-Barre) folgt ein Training "an der Stange" mit dem Kennenlernen aller Arm- und Fußpositionen, im Anschluss geht es "in die Mitte", also auf die Fläche, wo die ersten Tanzschritte, Pirouetten und kleine Sprünge vermittelt werden, abschließend wird eine leichte Choreographie erarbeitet. Schnell wird deutlich, dass dies nicht nur zu einer guten Körperhaltung führt, sondern auch mit Leichtigkeit etwas für die eigene Gesundheit getan wird.

Bitte bequeme, relativ enganliegende Kleidung tragen und Tanzschlappchen sowie Getränke mitbringen.

3394 Workshop

Eduardo Tolik-Zaborski

So 27.9., 12.00 - 15.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
15,00 € (erm. 11,00 €)

3395 wöchentlicher Kurs

Eduardo Tolik-Zaborski

ab 8.11., so 12.00 - 13.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
12 Ustd. an 6 Terminen
39,00 € (erm. 27,00 €)

Kurzwanderungen in der Stadtnatur

Diese Angebote richten sich an alle, die durch ausdauerndes Gehen (Wandern) ihre Abwehrkräfte und ihr Herz- und Kreislaufsystem stärken wollen. Darüber hinaus hat das gemeinsame Gehen in natürlicher Umgebung einen erholsamen und stressmindernden Effekt.

Die Wanderungen führen hauptsächlich durch städtische Grünzüge des Ruhrgebiets, sind acht bis zwölf Kilometer lang und werden unterbrochen durch kleine Ruhepausen und Achtsamkeitsübungen.

Getränke sollten mitgebracht werden. Eine Einkehr gegen Ende der Wanderung ist eingeplant.

Bei Regen fallen die Wanderungen aus. Anmeldungen bitte bis eine Woche vorher.

3401

Zum Mechtenberg

Ruth Raeder/Ursula Robenek**Mi 23.9., 11.00 - 15.00 Uhr**

Treffpunkt: Haltestelle Wissenschaftspark, Linie 302

6,50 €, keine Ermäßigung

3402

Vom Bergbaumuseum Bochum zum Revierpark Gysenberg

Ruth Raeder/Ursula Robenek**Mi 21.10., 9.45 - 16.00 Uhr**

Treffpunkt: Gelsenkirchen Hbf, Information, evtl. Gruppentickets für Bahnfahrt 6,50 €, keine Ermäßigung

3403

Von Buer nach Herten

Ruth Raeder/Ursula Robenek**Mi 18.11., 11.00 - 15.00 Uhr**

Treffpunkt: Rathaus Buer, Haupteingang 6,50 €, keine Ermäßigung

3407

Walking - Nordic Walking

für Teilnehmende ab 50

Ohne Leistungsdruck, doch mit viel Spaß, trägt Walking Schritt für Schritt eine Menge zur Gesundheit bei. Der Kurs richtet sich an Beginnende, aber auch an leicht Fortgeschrittene, die unter fachkundiger Anleitung das Gehen mit oder ohne Stöcke erlernen wollen. Ziel ist es, eine Stunde ohne Pause zurückzulegen. Bei extrem schlechtem Wetter findet der Kurs im Schauburg-Gebäude im Bewegungs- und Gesundheitsraum statt.

Birgit Witteck**ab 3.9., do 9.30 - 11.00 Uhr**Treffpunkt: Stadtwaldeingang Ressestraße 20 Ustd. an 10 Terminen
49,00 € (erm. 33,70 €)**3409**

Nordic Walking

Dieser Kurs richtet sich an sportlich Aktive, die ihre körperliche Fitness nicht vernachlässigen wollen. Gewalkt wird mit und ohne Stöcke während ca. 1,5 Stunden und auf einer Strecke von bis zu 9 km. Der Kurs findet grundsätzlich im Außenbereich statt. Er ist derzeit als Kleingruppe konzipiert.

Heike Jess**ab 3.9., do 16.15 - 17.45 Uhr**Treffpunkt: Annette-von-Droste-Hülshoff-Gymnasium, kleiner Parkplatz, Zufahrt über Westerholter Straße (Richtung Ost-ring). An der Kirche rechts und dann sofort links auf den Parkplatz abbiegen.
20 Ustd. an 10 Terminen
47,00 € (erm. 32,40 €)

Nordic Walking

Nordic Walking ist eine Kombination von Ausdauer- und Muskeltraining. Bis zu 90 Prozent der Gesamtmuskulatur sind im Einsatz, wenn schwingvoll und dynamisch mit den Stöcken gegangen und auf gelenkschonende Weise die Ausdauer trainiert wird. Gleichzeitig werden die körpereigenen Abwehrkräfte und das Herz-Kreislauf-System gestärkt und Kalorien verbrannt.

Pilates

"Nach zehn Stunden spürst du den Unterschied. Nach zwanzig siehst du den Unterschied - nach dreißig hast du einen neuen Körper." (Joseph Pilates)
Pilates ist eine effiziente Trainingsmethode, die dem Körper Leistungsfähigkeit, Balance und Beweglichkeit verleiht. Sechs Prinzipien charakterisieren das Pilates-Training: Atmung, Konzentration, Kontrolle, Zentrierung, Präzision und Bewegungsfluss. Auf nachhaltige Weise werden Körperhaltung, Koordination und Figur verbessert. Die fließenden Bewegungen unterscheiden das Pilates-Training von anderen Trainingsmethoden. Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, Socken.

3410

Irina Jerg

ab 1.9., di 11.00 - 12.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
18,7 Ustd. an 14 Terminen
49,70 € (erm. 34,20 €)

3411

Stefanie Apelmeier

ab 2.9., mi 19.45 - 20.45 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
18,7 Ustd. an 14 Terminen
49,70 € (erm. 34,20 €)

Bitte beachten: In allen Sportstätten dürfen nur Turnschuhe mit hellen Sohlen benutzt werden.

FITMACHER

Fit for Fun

Dieses Fitnessstraining entwickelt und fördert Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Schnelligkeit. Gezielte Übungen führen zur Stärkung der Rückenmuskulatur und zu größerer Beweglichkeit der Wirbelsäule. Durch Dehnen und Entspannen wird die gesamte Muskulatur beweglich und geschmeidig gehalten. Circuits sowie Ball- und Sportspiele tragen zur Förderung von Schnellkraft und Kondition bei. Spielerisches Konditionstraining sowie Joggen bzw. Walken im Außengelände trainieren das Herz-Kreislauf-System. Die Spielhalle ist über den Zugang vom großen Parkplatz aus erreichbar.

3413

Heike Jess

ab 31.8., mo 18.45 - 20.15 Uhr

Sporthallenzentrum Schürenkamp,
Grenzstr. 1-3, Turnhalle (Raum 77)
28 Ustd. an 14 Terminen
59,00 € (erm. 40,40 €)

3415

Heike Jess

ab 31.8., mo 20.15 - 21.45 Uhr

Sporthallenzentrum Schürenkamp,
Grenzstr. 1-3, Turnhalle (Raum 77)
28 Ustd. an 14 Terminen
59,00 € (erm. 40,40 €)

AEROBIC-MIX

3421

Joyrobic-Mix

Der Mix aus Aerobic und Rückenfitness kombiniert mit viel Spaß bringt die Teilnehmenden richtig in Schwung und bietet ein Training für den ganzen Körper. Im Mittelpunkt steht die Schulung der Ausdauer. In Verbindung mit Musik werden auch Kraft, Beweglichkeit und Koordination trainiert. Das Programm wird abgerundet durch gezielte Rückenübungen.

Der Kurs ist derzeit als Kleingruppe konzipiert.

Maria Medina-Granadal

ab 3.9., do 18.30 - 20.00 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle
20 Ustd. an 10 Terminen
47,00 € (erm. 32,40 €)

3424

Aerobic-Mix

Der Kurs bietet ein Ganzkörpertraining, bei dem die Schulung der Ausdauer im Mittelpunkt steht. In Verbindung mit Musik werden weitere Komponenten wie Kraft, Beweglichkeit und Koordination berücksichtigt. Gezielte Rückenübungen mit Hilfsmitteln wie Therabändern und Hanteln runden das Programm ab. Der Mix aus Aerobic

und Rückenfitness bringt den Körper mit viel Spaß wieder richtig in Schwung.

Katrin Pasch

ab 6.9., so 11.30 - 12.30 Uhr

"Das Hüller" Reha-und Fitnesszentrum
Vandalenstr. 5

16 Ustd. an 12 Terminen
35,00 € (erm. 24,40 €)

3430

Gymnastik für Frauen

Vermittelt werden Übungen für den Rücken und den Muskulaturaufbau. Dabei steht der gesamte Körper von den Zehen bis zu den Haarspitzen im Mittelpunkt. Die Übungen helfen gesund zu bleiben und vermitteln ein positives Körpergefühl. Gelenkschonende Gymnastik und Entspannungsübungen stabilisieren den Rücken, lösen Verspannungen und verbessern die Haltung.

Angela Cosenza

ab 31.8., mo 18.15 - 19.45 Uhr

Grundschule Georgstraße 1, Turnhalle
28 Ustd. an 14 Terminen
59,00 € (erm. 40,40 €)

RÜCKEN FIT

Wirbelsäulengymnastik

Gymnastik für den Rücken

Wirbelsäulenschonende Haltungen und Bewegungen sowie richtiges Sitzen und Stehen werden durch die Rückenschule erlernt. Gezielte Gymnastik führt zur Stärkung der Rückenmuskulatur sowie zu größerer Beweglichkeit der Wirbelsäule und beugt somit Haltungsfehlern vor. Allgemeine Gymnastik sowie Dehnungs- und Entspannungsübungen ergänzen das Programm. Bitte eine Wolldecke oder Isomatte mitbringen.

3431

Birgit Witteck

ab 31.8., mo 11.00 - 12.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
20 Ustd. an 10 Terminen
43,00 € (erm. 29,70 €)

3435

Stefanie Apelmeier

ab 1.9., di 18.30 - 20.00 Uhr

AvD-Hülshoff-Gymnasium,
Goldbergstr. 93, Gymnastikhalle
28 Ustd. an 14 Terminen
59,00 € (erm. 40,40 €)

3441

Sabine Schneider

ab 2.9., mi 18.00 - 19.30 Uhr

Realschule Mühlenstr. 15, Gymnastikhalle
28 Ustd. an 14 Terminen
59,00 € (erm. 40,40 €)

3442

Sabine Karwath

ab 16.9., mi 18.45 - 20.00 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle
20 Ustd. an 12 Terminen
43,00 € (erm. 29,70 €)

3447

Birgit Witteck

ab 4.9., fr 11.00 - 12.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
20 Ustd. an 10 Terminen
43,00 € (erm. 29,70 €)

3449

Wirbelsäulengymnastik und gymnastische Übungen

für Seniorinnen und Senioren

Durch die Rückenschule werden wirbelsäulenschonende Haltungen und Bewegungen sowie richtiges Sitzen und Stehen erlernt. Gezielte Gymnastik stärkt die Rückenmuskulatur, macht die Wirbelsäule beweglicher und beugt somit Haltungsfehlern vor. Allgemeine Gymnastik sowie Dehnungs- und Entspannungsübungen ergänzen das Programm. Bitte eine Wolldecke oder Isomatte mitbringen. Die Spielhalle ist über den

Zugang vom großen Parkplatz aus erreichbar.

Birgit Witteck

ab 1.9., di 16.30 - 18.00 Uhr

Sporthallenzentrum Schürenkamp,
Grenzstr. 1-3, Turnhalle (Raum 77)
20 Ustd. an 10 Terminen
43,00 € (erm. 29,70 €)

BEWEGLICH DURCH GYMNASTIK

3455

Rücken-Aktiv - Präventive Wirbelsäulengymnastik

Wer seit langer Zeit keinen Sport betrieben hat, aber endlich wieder etwas tun möchte, ist in diesem Kurs richtig. Schonende Gymnastik hilft, den Körper zu kräftigen und flexibel zu erhalten, selbst bei eingeschränkter Beweglichkeit. Inhalt des Kurses: Aufwärmübungen, Dehnung der Muskulatur, Übungen für den Rücken, Wirbelsäulengymnastik und allgemeine Gymnastik.

Birgit Witteck

ab 2.9., mi 9.30 - 11.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
20 Ustd. an 10 Terminen
43,00 € (erm. 29,70 €)

3456

Flotte Rückengymnastik

Durch gezielte Übungen wird eine Verbesserung von Kraft und Beweglichkeit des Bewegungsapparates erarbeitet und die Körperhaltung verbessert. Zahlreiche Hilfsmittel verstärken die Trainingseinheiten und lassen größeren Spielraum bei der Auswahl der Übungen zu. Hierbei kommen Bälle, Stäbe, Therabänder, Reifen und Hanteln zum Einsatz.

Birgit Witteck

ab 4.9., fr 9.30 - 11.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
20 Ustd. an 10 Terminen
43,00 € (erm. 29,70 €)



Vitalgymnastik

Übungen zur Anregung des Herz-Kreislauf-Systems, zur Verbesserung der Ausdauer und zur Schulung der Bewegungskoordination stehen im Mittelpunkt. Dabei werden die großen Muskelgruppen gezielt gelockert, gedehnt und gestärkt. Die Wirbelsäule wird bewusst entlastet. Das Angebot ist auch für ältere Teilnehmende mit leichten Rückenproblemen geeignet.

3459

Birgit Witteck

ab 2.9., mi 16.30 - 18.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
20 Ustd. an 10 Terminen
43,00 € (erm. 29,70 €)

3461

Sabine Schneider

ab 31.8., mo 18.30 - 20.00 Uhr

AvD-Hülshoff-Gymnasium,
Goldbergstr. 93, Gymnastikhalle
28 Ustd. an 14 Terminen
59,00 € (erm. 40,40 €)

Body fit

Kurse für Frauen

"Body fit" ist ein gesundheitsförderndes Ganzkörpertraining mit dem Schwerpunkt Herz-Kreislauf. Gearbeitet wird mit und ohne Geräte. Außerdem werden verschiedene Entspannungstechniken vermittelt, die ein gutes Körpergefühl verschaffen.

3463

Birgit Witteck

ab 31.8., mo 9.30 - 11.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
20 Ustd. an 10 Terminen
37,00 € (erm. 25,70 €)

3467

Sabine Karwath

ab 16.9., mi 17.30 - 18.45 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle
20 Ustd. an 12 Terminen
42,70 € (erm. 29,50 €)

3468

Stefanie Apfelmeier

ab 2.9., mi 18.15 - 19.45 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
28 Ustd. an 14 Terminen
59,00 € (erm. 40,40 €)

3469

Petra Gruhlke

ab 3.9., do 18.15 - 19.45 Uhr

Gesamtschule Buer-Mitte,
Rathausplatz, Halle 3
28 Ustd. an 14 Terminen
50,60 € (erm. 34,80 €)

3481

Zumba Gold

Zumba® ist ein von lateinamerikanischer und internationaler Musik inspiriertes Fitnessprogramm. Cumbia, Salsa, Reggaeton und Merengue und noch viele weitere Tanzstile sind die besonderen Zutaten des von Alberto "Beto" Perez entwickelten Trainingsprogramms.

Die Zumba-Variante Gold ist speziell zugeschnitten auf alle Junggebliebenen bis 99 Jahre, die ihre Koordination und Kondition langsam steigern wollen. Mit Freude an der Bewegung kommt man ins Schwitzen und erlebt die etwas andere Art des Workouts und eines ist ganz sicher: Zumba® macht Spaß.

Jeanine Gräber

ab 5.9., sa 11.00 - 12.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
13,3 Ustd. an 10 Terminen
49,70 € (erm. 34,20 €)



VOLLEYBALL

Die Kurse der Volkshochschule führen in Sport- und Bewegungsarten ein. Hierbei steht nicht der Leistungsaspekt im Mittelpunkt, sondern das Erlernen von sportlichen Grundfertigkeiten.

Die Kurse regen an, sportliche Angebote in den Vereinen zu nutzen oder in Eigeninitiative Ausgleichssport zu betreiben.

Bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen sollten Sie sich vor Kursteilnahme mit Ihrem Hausarzt besprechen.

3501

Volleyball

für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Der Kurs eignet sich auch für Wiedereinsteigerinnen und Wiedereinsteiger.

Detlev Skoczek

ab 31.8., mo 20.00 - 21.30 Uhr

Hauptschule Surkampstr. 29, Turnhalle
28 Ustd. an 14 Terminen
50,60 € (erm. 34,80 €)

TRAINING ZUR SELBSTVERTEIDIGUNG

Schwerpunkte dieser Kurse sind Reaktionsübungen, kleine Tricks und Abwehrtechniken. Dazu werden Griffe, Tritte, Faustschläge und Schreie geübt. Gespräche zum Thema Selbstbehauptung und -sicherheit sollen helfen, das Selbstbewusstsein zu stärken und Ängste in kritischen Situationen abzubauen. Eingübt werden Verteidigungstechniken aus unterschiedlichen Kampfsportarten. Bitte Sportkleidung mitbringen.

3512

Selbstverteidigung für Frauen

Wochenendseminar

Ingolf Friedrich/Michaela Michalke
Sa/So 14.11./15.11., Sa 15.00 - 18.00 Uhr,
So 10.30 - 13.30 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
8 Ustd. an 2 Terminen
23,00 € (erm. 16,40 €)

3513

Selbstverteidigung

Wochenendseminar

Karl-Heinz Eichner/Ingolf Friedrich
Sa/So 26.9./27.9., Sa 15.00 - 18.00 Uhr,
So 10.30 - 13.30 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
8 Ustd. an 2 Terminen
23,00 € (erm. 16,40 €)

WASSERGYMNASTIK UND AQUA-AEROBIC

Gelenkschonende Wassergymnastik mit Koordinations- und Gleichgewichtsübungen sowie Elementen aus Aquajogging und Aquafitness sind Schwerpunkte dieser Kurse. Die Kurse sind keine Reha-Maßnahmen oder Krankengymnastik. Deshalb sollten Interessierte mit gesundheitlichen Problemen vor der Anmeldung ihren Arzt fragen, ob sie teilnehmen können.

3521 für Frauen ab 50
Tanja Tappenbeck

ab 21.9., mo 17.00 - 18.00 Uhr
Grundschule Im Brömm 6,
Lehrschwimmbecken
16 Ustd. an 12 Terminen
30,20 € (erm. 21,20 €)

3522 für alle ab 50
Birgit Ortman

ab 3.9., do 15.45 - 16.45 Uhr
Grundschule Im Brömm 6,
Lehrschwimmbecken
18,7 Ustd. an 14 Terminen
34,80 € (erm. 24,20 €)

3523 für Frauen ab 45
Birgit Ortman

ab 3.9., do 16.45 - 17.45 Uhr
Grundschule Im Brömm 6,
Lehrschwimmbecken
18,7 Ustd. an 14 Terminen
34,80 € (erm. 24,20 €)

Powergymnastik im Wasser

für Frauen

3525

Tanja Tappenbeck
ab 21.9., mo 19.00 - 20.00 Uhr
Grundschule Im Brömm 6,
Lehrschwimmbecken
16 Ustd. an 12 Terminen
30,20 € (erm. 21,20 €)

3526

Nadine Ley
ab 2.9., mi 19.00 - 20.00 Uhr
Grundschule Middelicher Str. 221,
Lehrschwimmbecken
16 Ustd. an 12 Terminen
30,20 € (erm. 21,20 €)

3527

Heike Jess
ab 2.9., mi 20.00 - 21.00 Uhr
Grundschule Middelicher Str. 221,
Lehrschwimmbecken
18,7 Ustd. an 14 Terminen
34,80 € (erm. 24,20 €)

3528

Tanja Tappenbeck
ab 21.9., mo 18.00 - 19.00 Uhr
Grundschule Im Brömm 6,
Lehrschwimmbecken
16 Ustd. an 12 Terminen
30,20 € (erm. 21,20 €)

3531

Aquafitness für Frauen

Mit verschiedenen Geräten werden Koordination und Kondition trainiert. Geeignet für all diejenigen, die sich gerne im Wasser sportlich betätigen.

Nadine Ley**ab 2.9., mi 17.00 - 18.00 Uhr**

Grundschule Middelicher Str. 221,
Lehrschwimmbecken
16 Ustd. an 12 Terminen
30,20 € (erm. 21,20 €)

Aqua-Aerobic

für Frauen

Powergymnastik im Wasser.

3532**Heike Jess****ab 1.9., di 18.00 - 19.00 Uhr**

Grundschule Middelicher Str. 221,
Lehrschwimmbecken
18,7 Ustd. an 14 Terminen
34,80 € (erm. 24,20 €)

3533**Heike Jess****ab 1.9., di 19.00 - 20.00 Uhr**

Grundschule Middelicher Str. 221,
Lehrschwimmbecken
18,7 Ustd. an 14 Terminen
34,80 € (erm. 24,20 €)

3534

Aqua-Power

für Frauen

Mit Musik und Spaß werden mit verschiedenen Geräten die Kondition und Koordination der Teilnehmerinnen trainiert.

Nadine Ley**ab 2.9., mi 18.00 - 19.00 Uhr**

Grundschule Middelicher Str. 221,
Lehrschwimmbecken
16 Ustd. an 12 Terminen
30,20 € (erm. 21,20 €)

3535

Aquafitness für Frauen

Mit verschiedenen Geräten werden Koordination und Kondition trainiert. Geeignet für all diejenigen, die sich gerne im Wasser sportlich betätigen.

Melissa Ley**ab 1.9., di 17.00 - 18.00 Uhr**

Grundschule Middelicher Str. 221,
Lehrschwimmbecken
18,7 Ustd. an 14 Terminen
34,80 € (erm. 24,20 €)

**3550**

Sportbootführerschein Binnen und See

Motor und/oder Segel

Der Sportbootführerschein "See" berechtigt zum Führen seegehender Jachten im Küstenbereich. Dies kann eine Segeljacht oder auch ein Motorboot sein. Daneben wird in diesem Kurs auch das Wissen für den Sportbootführerschein "Binnen als Segel- und/oder Motorbootschein" vermittelt. Beide Scheine schließen sich vom Fahrgebiet gegenseitig aus. Wer möchte, kann eine oder beide Prüfungen absolvieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Neben der Theorie, die mit einer amtlichen Prüfung abschließt, soll vor allem auch der Spaß am Wassersport vermittelt werden. Zusätzlich wird vom Kursleiter die praktische Motorboot- und Segelausbildung organisiert. Termine, Kosten und Organisatorisches werden in der ersten Kursstunde besprochen. Einmal erworben verliert der Sportbootführerschein über die Jahre nicht seine Gültigkeit, Nachprüfungen sind nicht vorgesehen.

Weitere Informationen sind auf www.vhs-gelsenkirchen.de zu finden.

Heinz Hülsmann**ab 29.10., do 19.00 - 21.15 Uhr**

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 22
24 Ustd. an 8 Terminen
55,80 € (erm. 38,20 €)

Aktivität Pur!



SÄUGLINGS-
SCHWIMMEN

KLEINKIND-
SCHWIMMEN

AQUAFITNESS



Wananas

Sprachenangebot

An der vhs Gelsenkirchen werden folgende Sprache unterrichtet: Deutsch als Zweitsprache, Englisch, Spanisch, Arabisch, Französisch, Italienisch, Kroatisch, Niederländisch, Polnisch, Russisch und Türkisch.

Sprachkompetenz-Stufen

Das Sprachenangebot orientiert sich an den drei Kompetenzstufen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER):

A1: Teilnehmende ohne bzw. mit geringen Vorkenntnissen

A2: Grundlegende Kenntnisse

B1: Fortgeschrittene Sprachverwendung

B2: Selbständige Sprachverwendung

C1: Fachkundige Sprachkenntnisse

C2: Nahezu muttersprachliche Kenntnisse
Die Beschreibung der Stufen A1 bis C1 ist auf der folgenden Seite zu finden.

Einstufung

Die Programmbereichsleitenden bieten während ihrer Sprechzeiten eine individuelle Einstufungsberatung an. Für Integrationskurse ist diese verpflichtend. Bei einer Selbsteinstufung hilft der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen, um den Kurs zu finden, der den Vorkenntnissen und Lernzielen entspricht. Ein Online-Einstufungstest für Deutsch als Fremdsprache, Englisch, Französisch und Spanisch ist im Internet zu finden:
www.cornelsen.de/sprachtest

Lernbegleitung, Kurswechsel

Nach der Anmeldung stehen die Ansprechpartnerinnen und -partner für eine kursbegleitende und weiterführende Lernberatung zur Verfügung. Nach Rücksprache besteht die Möglichkeit, in einen höheren oder tieferen Kurs zu wechseln.

Sprachprüfungen

(Deutsch als Zweitsprache)

Eine Beratung zu verschiedenen Sprachprüfungen auf unterschiedlichen Kompetenzstufen ist während der persönlichen Sprechzeiten möglich. Die vhs Gelsenkirchen arbeitet mit dem Sprachtestanbieter Telc GmbH zusammen. Informationen und Modelltests: www.telc.net.

Ansprechpartnerinnen für Deutsch als Zweitsprache:

Semra Öztan,
Tel. 0209 169-2658,
semra.oeztan@gelsenkirchen.de

Eva Harst,
Tel. 0209 169-6146,
eva.harst@gelsenkirchen.de

Ansprechpartner für Fremdsprachen:

Wolfgang Rüdel,
Tel. 0209 169-2697,
wolfgang.ruedel@gelsenkirchen.de

Sprachen lernen an der vhs

Die Teilnehmenden lernen Sätze und Redewendungen für Alltag, Beruf und Reisen, um die Fremdsprache zu verstehen und zu sprechen und um Texte zu verstehen und zu verfassen. An der vhs Gelsenkirchen arbeiten engagierte Lehrkräfte, darunter auch Muttersprachlerinnen und Muttersprachler, mit den notwendi-

gen fachlichen Kompetenzen, den erforderlichen Qualifikationen für die Erwachsenenbildung und mit Erfahrung in modernen und kreativen Unterrichtsmethoden. Sie unterrichten erwachsenengerecht, kommunikativ, teilnehmerorientiert, zielgerichtet und praxisorientiert. In ihren Seminaren verwenden sie aktuelles Kursmaterial und setzen moderne Medien ein. Das differenziert ausgestaltete Programm umfasst einmal wöchentlich stattfindende Kurse mit Unterricht am Vormittag, Nachmittag bzw. Abend, Wochenend-Seminare sowie einwöchige Kompaktkurse, die als Bildungsurlaub anerkannt sind.

Lerntipps

Es ist hilfreich, wenn Lernende sich regelmäßig Zeit nehmen, um den Stoff zu Hause zu vertiefen und dabei die Zusatzmaterialien (u.a. CDs und DVDs) sowie Online-Hilfen nutzen. Wichtig ist Geduld. Einige Redewendungen kann man sich schnell aneignen, eine Sprache lässt sich aber nicht in ein paar Wochen lernen. Neue Sprachkenntnisse müssen eingesetzt werden. Lernende sollten daher regelmäßig im Internet surfen (z.B. Nachrichten in der Fremdsprache lesen), Briefe oder E-Mails schreiben oder Kontakt zu Menschen aufnehmen, die diese Sprache sprechen. In den Kursen wird nicht nur der Lernstoff vermittelt, sondern es werden auch verschiedene Lernmethoden vorgestellt, die für unterschiedliche Lerntypen geeignet sind. Wer sich für eine Fremdsprache oder eine Zertifikatsprüfung interessiert, die in Gelsenkirchen nicht angeboten wird, wird vielleicht bei einer vhs in der Emscher-Lippe-Region fündig. Besondere Angebote sind in der Broschüre "Sprachen öffnen Türen" zu finden.



Jede Stufe umfasst mehrere Kurse, die Anzahl ist je nach Zeitintensität der Kurse unterschiedlich. Diese Übersicht beschreibt, was insgesamt auf der jeweiligen Stufe erlernt wird (nicht das, was für die Anmeldung bereits vorausgesetzt wird!) und dient der ersten Selbsteinstufung. Teilnehmende sollten nach Abschluss der jeweiligen Stufe sprachlich das Folgende können:

A1	<p>Hören: Sie können kurze, einfache Informationen über vertraute Themen verstehen.</p> <p>Sprechen: Sie können sich in einfacher und sehr kurzer Form über Alltägliches und Vertrautes verständigen.</p> <p>Lesen: Sie können alltägliche Wörter und Sätze verstehen, z. B. bei Schildern, Prospekten und Informationen im Internet.</p> <p>Schreiben: Sie können zum Beispiel Standardformulare ausfüllen und einfache, kurze Mitteilungen verfassen.</p> <p>Sie sind jedoch darauf angewiesen, dass die Gesprächspartner besondere Rücksicht darauf nehmen, dass sie die Fremdsprache noch nicht lange lernen.</p>
A2	<p>Hören: Sie können einfachen Alltagsgesprächen folgen und verstehen das Wesentliche von kurzen Mitteilungen (z. B. Nachrichten, Lautsprecherdurchsagen etc.).</p> <p>Sprechen: Sie können sich in Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten, direkten Austausch von Informationen geht. Sie können ein Gespräch selbst jedoch noch nicht länger in Gang halten.</p> <p>Lesen: Sie können das Wesentliche bei einfachen Texten wie Anzeigen, Anfragen, Prospekten und Reiseinformationen verstehen.</p> <p>Schreiben: Sie können kurze, verständliche Informationen verfassen, z. B. per Brief oder E-Mail.</p>
B1	<p>Hören: Sie können das Wesentliche von Unterhaltungen und Informationen im Alltag verstehen.</p> <p>Sprechen: Sie können in einfachen, zusammenhängenden Sätzen über Erfahrungen, Ereignisse und Pläne sprechen und Meinungen wiedergeben. Sie können ohne besondere Vorbereitung an Gesprächen zu vertrauten und sie interessierenden Themen teilnehmen.</p> <p>Lesen: Sie können die meisten Texte aus dem Alltagsleben verstehen, auch berufliche Texte ohne besondere Fachsprache.</p> <p>Schreiben: Sie können Texte über vertraute Themen schreiben, z. B. Briefe und E-Mails.</p>

B2	<p>Hören: Sie können z. B. Radiosendungen und Filme verstehen, soweit Standardsprache gebraucht wird.</p> <p>Sprechen: Privat und beruflich können sie sich so spontan, fließend und sprachlich überwiegend korrekt verständigen, dass auch ein längeres Gespräch ohne besondere Anstrengung möglich ist. Sie können sich an Diskussionen beteiligen und ihre Ansichten vertreten.</p> <p>Lesen: Sie können längere Artikel und Berichte zu aktuellen Fragen verstehen sowie - mit gelegentlicher Hilfe eines Wörterbuchs - aktuelle Kurzgeschichten oder Krimis lesen.</p> <p>Schreiben: Sie können ausführliche, verständliche Texte über private und berufliche Themen schreiben.</p>
C1	<p>Hören: Sie können Unterhaltungen, Internetsequenzen, Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen, auch zu Themen, die ihnen nicht vertraut sind. Sie verstehen auch "Zwischentöne" und Abweichungen von der Standardsprache.</p> <p>Sprechen: Sie können sich in den meisten Situationen spontan, fließend und sprachlich angemessen äußern.</p> <p>Lesen: Sie können komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen, auch in den meisten Einzelheiten.</p> <p>Schreiben: Sie können sich klar, strukturiert und angemessen ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben. Vor einer "Veröffentlichung" auf einer Website, als Bewerbungsschreiben u. ä. lassen sie ihre Texte aber noch geglesen.</p>
B1 für den Beruf	<p>Hören/Sprechen: Sie können innerhalb des eigenen Arbeitsgebiets Kundschaft in einfachen Angelegenheiten beraten.</p> <p>Lesen: Sie können innerhalb des eigenen Arbeitsgebiets die allgemeine Bedeutung von nicht alltäglichen Briefen und theoretischen Artikeln verstehen.</p> <p>Schreiben: Sie können in einer Besprechung oder einem Seminar ziemlich genaue Notizen machen, wenn die Thematik vertraut und vorhersehbar ist.</p>
B2 für den Beruf	<p>Hören/Sprechen: Sie können die meisten Mitteilungen annehmen und weitergeben, die während eines Arbeitstages anfallen. Sie können sich aktiv an Diskussionen beteiligen.</p> <p>Lesen: Sie können Briefe, E-Mails, Berichte, Produktbeschreibungen und Fachartikel verstehen.</p> <p>Schreiben: Sie können alle Routineanfragen hinsichtlich Waren oder Dienstleistungen bewältigen. Sie können in Berichten Informationen wiedergeben und Argumente darlegen.</p>

Sprachen und Integration



Semra Öztan
Programmbereichsleitung



Tel.

0209 169-2658

E-Mail:

semra.oeztan@gelsenkirchen.de

Persönliche Sprechzeiten:

dienstags 14.30 - 16.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, 2. OG

dienstags 9.00 - 12.00 Uhr und
donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, R. 107
sowie nach telefonischer Vereinbarung

INTEGRATIONSKURSE DEUTSCH

Die Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz richten sich an Migrantinnen und Migranten sowie an Spätaussiedlerinnen und Spätaussiedler sowie deren Familienangehörige, die aus ihren Herkunftsländern neu nach Deutschland gekommen sind. Auf Antrag können auch Zugewanderte teilnehmen, die schon einige Zeit hier leben und nicht ausreichend Deutsch können. Die Kurse umfassen in der Regel 700 Unterrichtsstunden und sind wie folgt untergliedert:
Sprachlehrgang: in der Regel sechs aufeinander aufbauende Kursmodule (6 x 100 Unterrichtsstunden).
Orientierungskurs: 1 x 100 Unterrichtsstunden.

Die Kurse enden mit **zwei** Abschlussprüfungen: mit einem Orientierungskurstest "**Leben in Deutschland**" (LID) und einer Sprachprüfung. Seit dem 1.7.2009 heißt die Sprachprüfung **Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)**. Hierbei handelt es sich um eine skalierte Prüfung, bei deren Bestehen entweder das A2-Niveau oder das B1-Niveau bestätigt wird. Werden die Lernziele nicht erreicht, ist eine Verlängerung von bis zu 300 Unterrichtsstunden möglich.

In den Schulferien findet kein Unterricht statt!

Für alle Integrationskurse gilt:

1. Kommen Sie persönlich zur Anmeldung und bringen Sie etwas Zeit mit! **Ohne vorherige persönliche Beratung ist keine Anmeldung zum Integrationskurs möglich.**
2. Die Kosten pro Kursmodul betragen für zugelassene Teilnehmende 195,00€ (1,95 € je UStd.). Die Zulassung erfolgt durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF). Kostenlos teilnehmen können Personen, die Arbeitslosengeld II oder Leistungen nach dem SGB XII erhalten, ferner Aussiedlerinnen und Aussiedler und deren Angehörige. Die Anträge auf Kostenbefreiung werden bei der Anmeldung gestellt. Anträge von EU-Bürgerinnen und EU-Bürgern müssen zuerst vom BAMF zugelassen werden.
3. Auch ohne ALG-II-Bescheid oder BAMF-Zulassung können Sie als Gast am Integrationskurs teilnehmen.
4. Bringen Sie zum Anmeldegespräch bitte alle erforderlichen Unterlagen mit. Das spart Zeit und Wege.

Im Einzelfall sind dies:

- a) Eigener Pass, Pass des/der Ehepartners/in (Aufenthaltstitel),
 - b) Teilnahmeberechtigung bzw. -verpflichtung durch Ausländerbehörde IAG oder Sozialamt,
 - c) aktuellen ALG-II-Bescheid oder Wohngeldbescheid
 - d) Einwohneranmeldung (EU-Bürger).
- Welche Unterlagen Sie persönlich benötigen, klären wir gerne mit Ihnen.

INTEGRATIONSKURSE DEUTSCH MIT ALPHABETISIERUNG

Die Kurse 4100-1 bis 4107-9 wenden sich an Lernende anderer Muttersprachen, die über keine oder nur sehr geringe Deutschkenntnisse verfügen und gleichzeitig auch nicht oder nur beschränkt in der Lage sind, Texte im lateinischen Alphabet zu lesen oder zu schreiben.

Der Schwerpunkt liegt auf der Alphabetisierung, um mittelfristig einen Übergang in andere Deutschkurse zu ermöglichen. Die Alphabetisierungskurse umfassen in der Regel 1.300 Unterrichtsstunden.

Keine Anmeldung ohne Beratung!

Hinweis:

Die Kurse finden in der Regel **an fünf Tagen** in der Woche statt. Täglich werden vier, wöchentlich zwanzig Unterrichtsstunden durchgeführt.

Ausnahmen: Kurse, die nur an vier Tagen in der Woche stattfinden, umfassen täglich vier, wöchentlich sechzehn Unterrichtsstunden und sind als solche gekennzeichnet.

INTEGRATIONSKURSE DEUTSCH ALPHABETISIERUNG

Integrationskurs Modul Alpha 1

Für Teilnehmende ohne Lese-, Schreib- und Deutschkenntnisse.

4100-1 4 x wöchentlich

Tatiana Friedrich

ab 31.8., mo - do 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105

100 Ustd. an 25 Terminen

390,00 € (erm. 260,00 €)

4104-1

Ilona Vollmar-Maek

ab 9.11., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2

100 Ustd. an 25 Terminen

390,00 € (erm. 260,00 €)



Integrationskurs Modul Alpha 2

Für Teilnehmende mit sehr geringen Lese-, Schreib- und Deutschkenntnissen.

4100-2 4 x wöchentlich

Tatiana Friedrich

ab 27.10., mo - do 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105

100 Ustd. an 25 Terminen

390,00 € (erm. 260,00 €)

4104-2

Ilona Vollmar-Maek

ab 14.12., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2

100 Ustd. an 25 Terminen

390,00 € (erm. 260,00 €)

Integrationskurs Modul Alpha 3

Für Teilnehmende mit sehr geringen Lese-, Schreib- und Deutschkenntnissen.

4100-3 4 x wöchentlich

Tatiana Friedrich

ab 9.12., mo - do 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105

100 Ustd. an 25 Terminen

390,00 € (erm. 260,00 €)

4106-3 4 x wöchentlich

Esmat Yaghmaei

ab 20.8., di - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

100 Ustd. an 25 Terminen

390,00 € (erm. 260,00 €)

Integrationskurs Modul Alpha 4

Für Teilnehmende mit geringen Lese-, Schreib- und Deutschkenntnissen.

4106-4 4 x wöchentlich

Esmat Yaghmaei

ab 2.10., di - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

100 Ustd. an 25 Terminen

390,00 € (erm. 260,00 €)

Integrationskurs Modul Alpha 5

Für Teilnehmende mit geringen Lese-, Schreib- und Deutschkenntnissen.

4106-5 4 x wöchentlich

Esmat Yaghmaei

ab 30.11., di - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

100 Ustd. an 25 Terminen

390,00 € (erm. 260,00 €)



Integrationskurs Modul Alpha 7

Für Teilnehmende, die ihre Lese-, Schreib- und Deutschkenntnisse weiter ausbauen wollen.

4103-7

Olga Wiegand

ab 14.9., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103

100 Ustd. an 25 Terminen

390,00 € (erm. 260,00 €)

4107-7 Wiederholerkurs

Nana Poladashvili

ab 17.8., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105

100 Ustd. an 25 Terminen

390,00 € (erm. 260,00 €)

Integrationskurs Modul Alpha 8

Für Teilnehmende, die ihre Lese-, Schreib- und Deutschkenntnisse weiter ausbauen wollen.

4107-8 Wiederholerkurs

Nana Poladashvili

ab 21.9., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105

100 Ustd. an 25 Terminen

390,00 € (erm. 260,10 €)

4103-8

Olga Wiegand

ab 2.11., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103

100 Ustd. an 25 Terminen

390,00 € (erm. 260,00 €)



Integrationskurs Modul Alpha 9

Für Teilnehmende, die ihre Lese-, Schreib- und Deutschkenntnisse weiter ausbauen wollen.

4107-9 Wiederholerkurs

Nana Poladashvili

ab 9.11., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105

100 Ustd. an 25 Terminen

390,00 € (erm. 260,10 €)

4103-9

Olga Wiegand

ab 7.12., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103

100 Ustd. an 25 Terminen

390,00 € (erm. 260,00 €)



Im stilvollen Ambiente der Gründerzeitvilla
finden Gesellschaften bis zu 80 Personen
einen ansprechenden Rahmen für ihre Feiern.

Frühstücksbuffet, Mittagstisch, Kuchen, Gerichte à la carte.

CAFE VILLA

Bulmker Str. 117, 45888 Gelsenkirchen

TELEFON 02 09 / 92 40-100

Senioren Wohnen



Am Klösterchen

- 1+2- Raum Mietwohnungen mit EBK, Bad, Balkon
- Senioren- und rollstuhlgerecht / mit Notruf
- umfassendes Service- und Betreuungsangebot
- eigenes Café, ruhiger Innenhof / Parkanlage
- Stadtmitte Gelsenkirchen, Wannerstraße 42
- bei Bedarf kompetente Pflege in der eig. Wohnung

Rufen Sie uns an: 02 09 / 1 52 79



HBZ
HANDWERKSKAMMER
MÜNSTER

Werden Sie Meister Ihres Fachs

Meisterschulen

Das HBZ Münster bietet Ihnen eine optimale Basis für
Ihre Karriere im Handwerk. Wir bereiten Sie mit
unseren Meisterschulen auf die nächsten Schritte vor:

- mehr Verantwortung im Betrieb übernehmen
- anspruchsvolle Aufgaben bewältigen
- aktiv Berufsnachwuchs ausbilden

Informieren Sie sich noch heute.

HBZ Münster. Wir bilden das Handwerk weiter.

DAS HANDWERK
DIE WIRTSCHAFTSMACHT. VON NEBENAN.

www.hbz-bildung.de/meister

INTEGRATIONSKURSE DEUTSCH STUFE A1, BASISKURSE

Integrationskurs Modul 1

Eingangsvoraussetzung: keine
Für Erwachsene und nicht mehr schulpflichtige Jugendliche mit mindestens fünf Jahren Schulbesuch im Heimatland.

4138-1

Ruhangiz Guliyeva-Ehsari

ab 14.9., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

4139-1

Dervis Özer

ab 26.10., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

4140-1 Abendkurs

N.N.

ab 16.11., mo - fr 17.00 - 20.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

4125-1

Bärbel Rautenberg

ab 7.12., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4126-1

Sandra Patricia Ferreira Cardoso

ab 14.12., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

Integrationskurs Modul 2

Eingangsvoraussetzung: 100 Stunden
Deutschunterricht oder vergleichbare
Vorkenntnisse. Für Erwachsene und
nicht mehr schulpflichtige Jugendliche
mit mindestens fünf Jahren Schulbe-
such im Heimatland.

4135-2

Fuada Dacic

ab 14.9., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

4138-2

Ruhangiz Guliyeva-Ehsari

ab 2.11., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

4139-2

Dervis Özer

ab 30.11., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)



Integrationskurs Modul 3

Eingangsvoraussetzung: 200 Stunden
Deutschunterricht oder vergleichbare
Vorkenntnisse. Für Erwachsene und
nicht mehr schulpflichtige Jugendliche
mit mindestens fünf Jahren Schulbe-
such im Heimatland.

4132-3

Bärbel Rautenberg

ab 26.8., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4135-3

Fuada Dacic

ab 2.11., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

4138-3

Ruhangiz Guliyeva-Ehsari

ab 7.12., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

INTEGRATIONSKURSE DEUTSCH STUFE A2, AUFBAUKURSE

Integrationskurs Modul 4

Eingangsvoraussetzung: 300 Stunden Deutschunterricht oder vergleichbare Vorkenntnisse. Für Erwachsene und nicht mehr schulpflichtige Jugendliche mit mindestens fünf Jahren Schulbesuch im Heimatland.

4132-4

Bärbel Rautenberg

ab 30.9., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

4135-4

Fuada Dacic

ab 7.12., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

4137-4 Wiederholerkurs

Sebastian Mai

ab 17.8., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

Integrationskurs Modul 5

Eingangsvoraussetzung: 400 Stunden Deutschunterricht oder vergleichbare Vorkenntnisse. Für Erwachsene und nicht mehr schulpflichtige Jugendliche mit mindestens fünf Jahren Schulbesuch im Heimatland.

4131-5

Dervis Özer

ab 10.9., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

4132-5

Bärbel Rautenberg

ab 18.11., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4137-5 Wiederholerkurs

Sebastian Mai

ab 21.9., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)



Integrationskurs Modul 6

Eingangsvoraussetzung: 500 Stunden Deutschunterricht oder vergleichbare Vorkenntnisse. Für Erwachsene und nicht mehr schulpflichtige Jugendliche mit mindestens fünf Jahren Schulbesuch im Heimatland.

4131-6

Dervis Özer

ab 29.10., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4137-6 Wiederholerkurs

Sebastian Mai

ab 9.11., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

4142-6

Bärbel Rautenberg

ab 27.8., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

4143-6

Sandra Patricia Ferreira Cardoso

ab 14.9., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
84 Ustd. an 21 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

INTEGRATIONSKURSE: ORIENTIERUNGSKURSE

Orientierungskurse

4107-OK

Nana Poladashvili

ab 14.12., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105

100 Ustd. an 25 Terminen

390,00 € (erm. 260,10 €)

4109-OK

Dervis Özer

ab 31.8., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

32 Ustd. an 8 Terminen

390,00 € (erm. 260,00 €)

4131-OK

Dervis Özer

ab 3.12., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

100 Ustd. an 25 Terminen

390,00 € (erm. 260,10 €)

4142-OK

Bärbel Rautenberg

ab 9.10., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205

100 Ustd. an 25 Terminen

390,00 € (erm. 260,00 €)

4143-OK

Sandra Patricia Ferreira Cardoso

ab 27.10., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205

100 Ustd. an 25 Terminen

390,00 € (erm. 260,00 €)

Test "Leben in Deutschland" (LID)

4141-TE

Semra Öztan/N.N.

Mi 16.9., 10.00 - 11.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

25,00 €, keine Ermäßigung

4109-TE

Semra Öztan/N.N.

Mi 7.10., 10.00 - 11.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

25,00 €, keine Ermäßigung

4142-TE

Semra Öztan/N.N.

Mo 30.11., 10.00 - 11.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

25,00 €, keine Ermäßigung

4143-TE

Semra Öztan/N.N.

Do 3.12., 10.00 - 11.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

25,00 €, keine Ermäßigung



Kurs gebucht?



Wir haben die passenden Lernmaterialien für Ihren VHS-Kurs. Besuchen sie unsere Buchhandlungen oder stöbern sie online unter: thalia.de

Mayersche Gelsenkirchen, Bahnhofstr. 64, Tel.: 0209/92392-3
Mayersche GE-Buer, Hochstr. 9, Tel.: 0209/972000-0

Mein Zuhause!



Mehr
Infos auf unserer
Website oder Tel.:
0234 /
414 70 00-00

Ob Single, Familie oder Wohngemeinschaft – bei uns finden Sie Ihre Traumwohnung.

www.vonovia.de

VONOVIA

Vorsorge zahlt sich aus

Wir im Ruhrgebiet haben seit Jahrzehnten eine gute Tradition: Mit kleinen, preiswerten Beträgen können Sie im Rahmen einer Versicherung für den Todesfall vorsorgen. Die Gemeinschaft der Sterbekasse Hugo ermöglicht Ihnen eine würdevolle Bestattung und schützt Ihre lieben Hinterbliebenen gegen unvorbereitete Kosten. Das Höchsteintrittsalter beträgt 65 Jahre.

Ein Schutz für die ganze Familie.

Beispiel: Eintrittsalter 35 Jahre • Versicherungssumme 7.000,- €
Monatlicher Beitrag 11,20 €

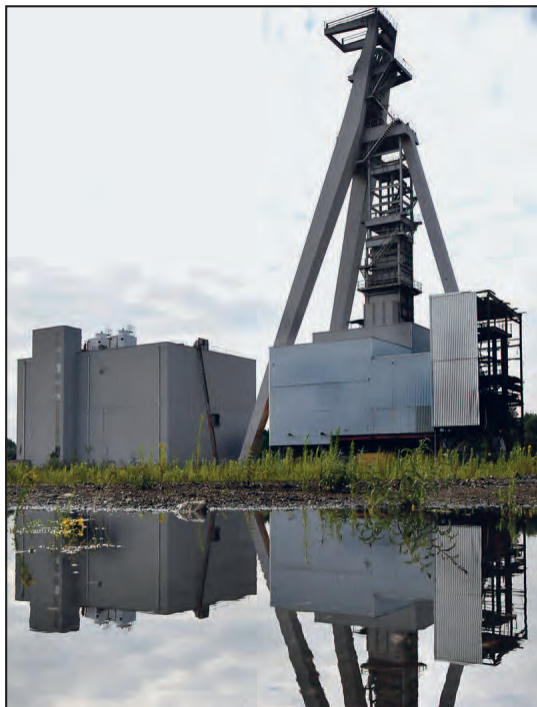
Sterbekasse

 Notgemeinschaft Zeche Hugo

Horster Str. 263 • 45899 Gelsenkirchen • Tel. 0209 / 59 18 87 • Fax 0209 / 59 24 20
Ihr Ansprechpartner: Lothar Buchholz

▶▶▶▶

www.sterbekasse-hugo.de



PRÜFUNGEN

Integrationskurse enden mit **zwei** Abschlussprüfungen: mit einer Sprachprüfung und einem **Orientierungskurstest (LID)**. Seit dem 1.7.2009 heißt die Sprachprüfung **Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)**. Hierbei handelt es sich um eine skalierte Prüfung, bei deren Bestehen entweder das A2-Niveau oder das B1-Niveau bestätigt wird. Werden die Lernziele nicht erreicht, ist eine Verlängerung von bis zu 300 Unterrichtsstunden möglich.

Einbürgerungswillige mit guten Deutschkenntnissen haben die Möglichkeit, ohne vorherigen Besuch eines Sprachkurses an der Zertifikatsprüfung Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ), Stufe A2/B1, teilzunehmen.

Bevor Sie sich bei der vhs zur Prüfung anmelden, machen Sie sich bitte bereits mit der Prüfung vertraut.

Kostenlose Downloads der gesamten Prüfung mit ausführlichen Hinweisen zu Testformaten, Durchführung und Auswertung finden Sie unter den Internetadressen www.telc.net und www.sprachenzertifikate.de.

PRÜFUNGSTERMINE ZUM DEUTSCH-TEST FÜR ZUWANDERER, STUFE A2/B1

Die Prüfungen werden in der Regel **freitags** (Termine siehe unten) in der Zeit von 9.00 - 15.00 Uhr im Bildungszentrum, Ebertstr. 19, durchgeführt. Die schriftlichen Prüfungen finden mehrstündig am Vormittag statt. Am Nachmittag folgt eine kurze mündliche Prüfung.

Die Prüfungsgebühr beträgt **150,00 € (keine Ermäßigung)**.

Prüfungstermine:

Fr 28.8.2020	(Kurs-Nr. 4150)
Sa 29.8.2020	(Kurs-Nr. 4151)
Fr 25.9.2020	(Kurs-Nr. 4152)
Fr 9.10.2020	(Kurs-Nr. 4153)
Fr 6.11.2020	(Kurs-Nr. 4154)
Fr 4.12.2020	(Kurs-Nr. 4155)
Fr 11.12.2020	(Kurs-Nr. 4156)
Fr 8.1.2021	(Kurs-Nr. 4157)
Fr 22.1.2021	(Kurs-Nr. 4158)

Die Anmeldefristen für die Prüfungen enden ca. fünf Wochen vor dem Prüfungstermin. Eine Anmeldung per Internet ist nicht möglich!

EINBÜRGERUNGSTEST

Einbürgerungswillige müssen ihre Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland durch einen bundeseinheitlichen Einbürgerungstest nachweisen.

Die vhs Gelsenkirchen führt als anerkannte Prüfstelle in regelmäßigen Abständen Einbürgerungstests durch. Der Test kostet 25,00 € und findet zu den unten genannten Terminen im Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207 statt.

KEINE INTERNETANMELDUNG!

Anmeldung bei:

Semra Öztan, Tel. 169-2658
di 9.00 - 12.00 Uhr und
do 15.00 - 18.00 Uhr, Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 107;
di 14.30 - 16.00 Uhr, Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, 2. OG;
Michelle Honebeek, Tel. 169-2536
di 9.00 - 12.00 Uhr, Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 216

Bitte bringen Sie Ihren Pass und 25,00 € mit (keine Ermäßigung).

Termine jeweils 17.00 - 18.00 Uhr:

Mi 26.8.2020	(Kurs-Nr. 4200)
Mi 23.9.2020	(Kurs-Nr. 4201)
Mi 25.11.2020	(Kurs-Nr. 4202)
Mi 16.12.2020	(Kurs-Nr. 4203)
Mi 27.1.2021	(Kurs-Nr. 4203)

www.ggw-gelsenkirchen.de

Willkommen bei uns!



Willkommen zuhause!

Ihr Heimvorteil: Ein starker Partner an Ihrer Seite

Sie wollen bei der Wohnungssuche keine Abstriche machen, sondern einen Volltreffer landen? Wohnraum zu finden, der zu Ihnen passt und der Ihren Vorstellungen entspricht, ist manchmal gar nicht so leicht.

Gut wenn Sie dann einen starken Sturmpartner haben, der Ihnen zum Erfolg verhilft. Vertrauen Sie auf unsere Spielstärke und landen mit uns einen Volltreffer.

Mehr Informationen über unser vielfältiges Wohnungsangebot erhalten Sie unter **0209 706-1064** oder besuchen Sie uns im Internet: www.ggw-gelsenkirchen.de

ggw: Wohnen mit Heimvorteil

ggw:

Darler Heide 100 · 45891 Gelsenkirchen
Fon: 0209 706-0 · Fax: 0209 706-1050

gelsenkirchener gemeinnützige
wohnungsbaugesellschaft mbh



Pflanzen in Premium-Qualität



Weber World - Grill Shop



Deko Artikel für Jedem Geschmack



Gartenholz, Steinplatten, Kles und mehr...



Riesenauswahl an Holz, Bodenbelag-Laminat-Parkett



Lacke, Farben, Tapeten und mehr...



Werkzeuge für Heimwerker und Profis

BAUMARKT | GARTENCENTER | HOLZFACHMARKT

Dessauerstraße 62 | 45886 Gelsenkirchen | Tel. 0209 9235090
GE-BauSupermarkt: Montag-Freitag: 7.30 - 19.00 Uhr Samstag: 7.30 - 18.00 Uhr
Holzgroßhandlung: Montag-Freitag: 7.30 - 17.00 Uhr Samstag: 7.30 - 12.00 Uhr
www.holz-meyer.de

DEUTSCHKURSE STUFE B2

4163

Deutsch Stufe B2, Kurs 3

Für Teilnehmende mit Deutschkenntnissen, die mindestens 700 Stunden Deutsch entsprechen. Der Kurs arbeitet mit dem Lehrbuch Fokus Deutsch B2 (Cornelsen).

Sebastian Mai**ab 8.9., di + fr 17.00 - 19.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

45 Ustd. an 15 Terminen

79,50 € (erm. 54,00 €)

4164

Deutsch Stufe B2, Kurs 4

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Deutschkenntnissen, die mindestens 700 Stunden Deutsch entsprechen. Der Kurs arbeitet mit dem Lehrbuch Fokus Deutsch B2 (Cornelsen).

Sebastian Mai**ab 13.11., di + fr 17.00 - 19.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

45 Ustd. an 15 Terminen

79,50 € (erm. 54,00 €)

DEUTSCHKURSE STUFE C1

4166

Deutsch Stufe C1, Kurs 1

Für Teilnehmende Deutschkenntnissen, die mindestens dem B2-Niveau entsprechen.

Eine C1-Prüfung ist möglich. Der Kurs arbeitet mit dem Lehrbuch Studio - Die Mittelstufe (Cornelsen).

Sebastian Mai**ab 2.9., mi + do 16.30 - 19.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

45 Ustd. an 15 Terminen

79,50 € (erm. 54,00 €)

4167

Deutsch Stufe C1, Kurs 2

Für Teilnehmende mit Deutschkenntnissen, die mindestens dem B2-Niveau entsprechen.

Eine C1-Prüfung ist möglich. Der Kurs arbeitet mit dem Lehrbuch Studio - Die Mittelstufe (Cornelsen).

Sebastian Mai**ab 5.11., mi + do 16.30 - 19.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

45 Ustd. an 15 Terminen

79,50 € (erm. 54,00 €)

TELC-ZERTIFIKAT-PRÜFUNGEN

Anmeldungen zu den Zertifikatsprüfungen Deutsch müssen spätestens fünf Wochen vor dem Prüfungstermin eingehen. Die schriftlichen Prüfungen sind mehrstündig am Vormittag. Am Nachmittag folgt eine kurze mündliche Prüfung.

Unter www.sprachenzertifikate.de und www.telc.net sind als kostenlose Downloads Muster der Deutschprüfungen mit ausführlichen Hinweisen zum Aufbau und zur Auswertung der Prüfungen zu finden.



Prüfung TELC ZERTIFIKAT DEUTSCH Stufe A1

4170**Semra Öztan****Mi 23.9., 10.00 - 14.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122

90,00 €

4171**Semra Öztan****Fr 27.11., 10.00 - 14.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122


Wann, wo, wie
Sie wollen: Wir
sind für Sie da!

Ihr Girokonto
mit persönlicher
Beratung vor Ort.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.



- Online-Banking mit garantierter Sicherheit
- 17.600 gebührenfreie Geldautomaten
- Kontaktlos bezahlen mit der Karte oder dem Smartphone 
- PIN-Selbstwahl

... und als Mitglied über weitere Vorteile freuen!

Sprachen und Integration



Eva Harst
Programmbereichsleitung



Tel.
0209 169-6146

E-Mail:
eva.harst@gelsenkirchen.de

Persönliche Sprechzeiten:
mittwochs 10.00 - 12.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, R. 108
sowie nach telefonischer Vereinbarung

Berufssprachkurse

Die vhs Gelsenkirchen bietet im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) Berufssprachkurse gem. § 45 a Aufenthaltsgesetz an.

Die Kurse führen zum Zielniveau B2 und C1. Sie sind ein Sprachlernangebot für Menschen mit Migrationshintergrund, die ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern wollen.

Die Berufssprachkurse vermitteln Deutschkenntnisse, die generell in der Berufswelt benötigt werden. Erlern werden das Vokabular, die Redewendungen und die Grammatik, die gebraucht werden, um sich mit Kolleginnen und Kollegen, Kundinnen und Kunden sowie Vorgesetzten zu verständigen. Darüber hinaus helfen die Kurse, berufliche E-Mails und Briefe zu verfassen oder schriftliche Texte wie Bedienungsanleitungen zu verstehen. Sie vermitteln zudem Wissen zum Beispiel über Vorstellungsgespräche oder Arbeitsverträge und bereiten so optimal auf den Berufseinstieg vor.

Kurstermine auf Anfrage. Die hier abgebildeten Termine können im Einzelfall abweichen.

Für alle Berufssprachkurse gilt:

1. Kommen Sie persönlich zur Anmeldung und bringen Sie etwas Zeit mit! Die Anmeldung beginnt vier Wochen vor Kursbeginn.
2. Eine Teilnahme ist nur mit einer gültigen Berechtigung oder Verpflichtung möglich. Diese erfolgt über die Vermittlungsperson bei der Arbeitsagentur, dem Jobcenter oder der Optionskommune. Wenn Sie bereits arbeiten, sich in Ausbildung befinden oder ein Berufsanerkenntungsverfahren durchlaufen, können Sie direkt beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge eine Berechtigung beantragen.
3. Kostenlos teilnehmen können Personen, die Arbeitslosengeld II oder Leistungen nach dem SGB XII erhalten. Wenn Sie sozialversicherungspflichtig beschäftigt sind, müssen Sie ggf. einen Kostenbeitrag in Höhe von 2,07 € je Unterrichtsstunde an den Kursträger bezahlen. Dieser Kostenbeitrag ist vor Beginn eines Moduls zu bezahlen.
4. Bringen Sie zum Anmeldegespräch bitte alle erforderlichen Unterlagen mit. Das spart Zeit und Wege.
Im Einzelfall sind dies:
 - a) Eigener Pass (Aufenthaltstitel)
 - b) Teilnahmeberechtigung bzw. -verpflichtung durch Arbeitsagentur oder Jobcenter
 - c) aktueller Leistungsbescheid
 - d) B1-Zertifikat oder B2-Zertifikat

Berufssprachkurs Zielsprachniveau Deutsch B2

Dieser Kurs setzt sich aus zwei Modulen zusammen: 100 Unterrichtsstunden Brückenelement B1/B2 und 400 Unterrichtsstunden mit dem Zielniveau B2. Im Brückenelement werden zunächst die B1-Kenntnisse gefestigt, im Anschluss führt der Kurs dann weiter zum Zielniveau B2. Er ist inhaltlich allgemeinsprachlich mit berufsbezogenen Unterrichtseinheiten aufgebaut. Am Ende des Kurses erfolgt eine telc-Zertifikatsprüfung. Grundvoraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist das Sprachniveau B1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen, d.h. der Kurs richtet sich an Personen, die bereits einen Integrationskurs abgeschlossen haben und/oder bereits Deutsch auf dem Niveau B1 sprechen. Teilnahme ist nur mit Teilnahmeberechtigung möglich. Anmeldung nur nach Beratung.

4305

Emilia Heinrich

ab 31.8., mo 13.30 - 16.45 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 11
500 Ustd. an 125 Terminen

4306

Reinhilde Brenders/Patricia Barakat

ab 5.10., mo 13.30 - 16.45 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 42
500 Ustd. an 125 Terminen

Berufssprachkurs Zielsprachniveau Deutsch C1

Der Kurs führt in 400 Unterrichtsstunden von B2 nach C1. Er ist inhaltlich allgemeinsprachlich mit berufsbezogenen Unterrichtseinheiten aufgebaut. Am Ende des Moduls erfolgt eine telc-Zertifikatsprüfung. Grundvoraussetzung für die Teilnahme ist das Sprachniveau B2 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER), d.h. der Kurs richtet sich an Personen, die bereits Deutsch auf dem Niveau B2 sprechen. Teilnahme ist nur mit Teilnahmeberechtigung möglich. Anmeldung nur nach Beratung. Termine auf Anfrage.

ZERTIFIKATSPRÜFUNG TELC DEUTSCH B2

Der Berufssprachkurs mit dem Zielniveau Deutsch B2 schließt mit der Zertifikatsprüfung "telc Deutsch B2" ab. Werden die Lernziele nicht erreicht, ist eine Wiederholung des Kurses möglich. Kostenlose Downloads der gesamten Prüfung sind auf www.telc.net und www.sprachenzertifikate.de zu finden.

Die Prüfungen werden jeweils in der Zeit von 8.00 - 16.00 Uhr im Bildungszentrum, Ebertstr. 19, durchgeführt. Die schriftlichen Prüfungen finden mehrstündig am Vormittag statt. Am Nachmittag folgt eine kurze mündliche Prüfung. Die Prüfungsgebühr für externe Teilnehmende beträgt 150,00 €.

Prüfungstermine auf Anfrage!

Die Anmeldefristen für die Prüfungen enden ca. sechs Wochen vor dem Prüfungstermin. Eine Anmeldung per Internet ist nicht möglich!

Anmeldung:

Eva Harst, Tel. 169-6146
mittwochs 10.00 - 12.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, R. 108

Sprachen und Integration



Wolfgang Rüdel
Programmbereichsleitung

Tel.
0209 169-2697

E-Mail:
wolfgang.ruedel@gelsenkirchen.de

Persönliche Sprechzeiten:
mittwochs 10.00 - 12.30 Uhr und
donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, 2. OG
sowie nach telefonischer Vereinbarung

Wichtige Hinweise zu den Fremdsprachen-Kursen

Sprachkompetenz-Stufen

Das Fremdsprachenangebot orientiert sich an den drei Kompetenzstufen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER). Nähere Informationen sind auf Seite 87 des Programmhefts zu finden.

Einstufung und Beratung

Wer bereits Vorkenntnisse in der Fremdsprache besitzt, sollte unbedingt eine Einstufung vornehmen, um genau den Kurs zu finden, der dem Sprachniveau und den Lernzielen entspricht. Für Englisch, Spanisch und Französisch gibt es dazu einen Online-Test:

www.cornelsen.de/sprachtest

Dies ist keine Sprachprüfung, sondern dient lediglich zur Orientierung bei der Kurswahl. Der Test ist nach Kompetenzstufen gestaffelt und sollte, wenn die Fragen zu schwierig sind, beendet und ausgewertet werden. Bei einer Selbsteinstufung sind das Testergebnis, die angegebene Kompetenz- und Kursstufe (z.B. Stufe A1, Kurs 3) sowie ggf. die Lehrbuchlektion eine Orientierungshilfe. Die Programmbereichsleitung bietet auch eine individuelle Einstufungsberatung an. Wird diese gewünscht, sollte das Testergebnis telefonisch oder per Mail mitgeteilt bzw. zur Sprechstunde mitgebracht werden.

Probestunde

Wenn in einem Kurs noch Plätze frei sind, besteht die Möglichkeit, einmalig an einer Probestunde teilzunehmen (am besten am ersten Termin).

Kurswechsel

Sollte sich herausstellen, dass der Lernstoff im gewählten Kurs zu einfach oder zu schwierig ist, kann nach Rücksprache mit der Programmbereichsleitung ein Wechsel in einen höheren oder tieferen Kurs erfolgen, falls dieser noch nicht ausgebucht ist.

Lehrbücher

Die Kosten für das Lehrbuch sind im Kursentgelt nicht enthalten. **WICHTIG:** Das Unterrichtswerk sollte erst gekauft werden, wenn man sicher ist, dass der Kurs den Vorkenntnissen entspricht. Kosten für irrtümlich beschaffte Bücher werden von der Volkshochschule Gelsenkirchen nicht erstattet.

Teilnahmebescheinigung

Eine Teilnahmebescheinigung kann erst nach Semesterende ausgestellt werden. Sie erfordert die Anwesenheit an mindestens 80% der Unterrichtseinheiten. Für das berufliche Weiterkommen ist oftmals nur die Bescheinigung einer höheren Kursstufe (ab A2) hilfreich. Der Nachweis über den Bankeinzug bzw. die Anmeldebestätigung zum Kurs kann ebenfalls als Bescheinigung dienen.

4401

Englisch Stufe A1, Kurs 1

abends in GE-Mitte

Für Interessierte, die vor längerer Zeit Englisch gelernt, vieles aber wieder vergessen haben. In diesem Auffrischkurs werden die Grundgrammatik und der Basiswortschatz gezielt wiederholt und die Teilnehmenden lernen die ersten einfachen Redewendungen für Alltag und Reisen. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Monica Alexandra Pannek

ab 2.9., mi 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104

28 Ustd. an 14 Terminen

56,20 € (erm. 38,50 €)

4402

Englisch Stufe A1, Kurs 1

abends in GE-Mitte

Für Interessierte, die in der Schule Englisch gelernt haben, aber selten die Möglichkeit hatten, die Sprache zu sprechen. Die bereits vorhandenen Grundkenntnisse werden aufgefrischt. Das Lerntempo ist etwas höher als in einem Anfangskurs. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Mahnaz Lambert

ab 4.9., fr 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

28 Ustd. an 14 Terminen

56,20 € (erm. 38,50 €)

Englisch Stufe A1, Kurs 4

vormittags/nachmittags in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A1. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

4403

Weenee Tan-Schlesinger

ab 2.9., mi 11.00 - 12.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124

28 Ustd. an 14 Terminen

50,60 € (erm. 34,80 €)

4404

Mahnaz Lambert

ab 4.9., fr 16.15 - 17.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

28 Ustd. an 14 Terminen

50,60 € (erm. 34,80 €)

Englisch Stufe A2, Kurs 3

nachmittags/abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A2. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

4405

Monica Alexandra Pannek

ab 3.9., do 18.00 - 20.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104

42 Ustd. an 14 Terminen

74,40 € (erm. 50,60 €)

4406

Markus Postert

ab 2.9., mi 17.15 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

42 Ustd. an 14 Terminen

74,40 € (erm. 50,60 €)

4407

Mahnaz Lambert

ab 3.9., do 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

28 Ustd. an 14 Terminen

56,20 € (erm. 38,50 €)

4408

English Refresher, Stufe A2

morgens in GE-Buer

Für Interessierte, die die Stufe A2 abgeschlossen haben und ihre Kenntnisse nun festigen und erweitern möchten. Schwerpunkt des Kurses ist das Training des freien Sprechens über Alltagsthemen. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben. Der Unterricht findet auch in den Herbstferien statt.

Ursula Hahne

ab 1.9., di 10.00 - 11.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2

28 Ustd. an 14 Terminen

50,60 € (erm. 34,80 €)

4409

Practise your English, Stufe A2

vormittags in GE-Mitte

Für Interessierte, die die Stufe A2 abgeschlossen haben und ihre Kenntnisse nun festigen und erweitern möchten. Schwerpunkt des Unterrichts ist die mündliche Kommunikation. Das freie Sprechen für Urlaub und Alltag wird trainiert.

Lehrbuch: Network Let's Talk Now A2, (ISBN 978-3-12-605555-0), etwa ab Lektion 4

Weenee Tan-Schlesinger
ab 1.9., di 11.00 - 12.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
28 Ustd. an 14 Terminen
50,60 € (erm. 34,80 €)

4410

English Refresher, Stufe A2

abends in GE-Buer

Der Kurs setzt Vorkenntnisse entsprechend der Stufe A2 voraus. Das freie Sprechen über Alltagsthemen wird trainiert.

Lehrbuch: A New Start - Refresher A2 - New Edition, etwa ab Lektion 5 (ISBN 978-3-464-20034-6)

Patricia Ciecierski
ab 31.8., mo 19.00 - 21.15 Uhr

AvD-Hülshoff-Gymnasium,
Goldbergstr. 93, Raum 23
42 Ustd. an 14 Terminen
74,40 € (erm. 50,60 €)

4411

English Conversation, Stufe A2

abends in GE-Mitte

Für Interessierte, die ihre Kenntnisse ab der Stufe A2 festigen möchten. Das freie Sprechen wird trainiert, der Wortschatz wiederholt und erweitert, die Basisgrammatik durch gezielte Übungen gefestigt. Die Teilnehmenden lernen, Fragen zu stellen, die auch im täglichen Leben anwendbar sind. Sie erhalten Zugang zu einer speziell eingerichteten Internetseite mit den im Kurs behandelten Texten. Von einem kostenlosen Sprachprogramm werden diese auch zu Hause vorgelesen.

Rainer Hillebrand
ab 31.8., mo 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
28 Ustd. an 14 Terminen
50,60 € (erm. 34,80 €)


4412

English Refresher, Stufe A2

abends in GE-Mitte

Für Interessierte, die die Stufe A2 abgeschlossen haben und ihre Kenntnisse nun festigen und erweitern möchten. Das freie Sprechen über Alltagsthemen wird trainiert.

Lehrbuch: Life Pre-Intermediate - Student's Book, Split Edition A (ISBN 978-1-337-63145-7), ca. ab Lektion 2e
N.N.

ab 2.9., mi 18.30 - 20.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
42 Ustd. an 14 Terminen
74,40 € (erm. 50,60 €)

4413

English Conversation, Stufe B1

nachmittags in GE-Mitte

You have English language skills at level B1. In a relaxed atmosphere, you can brush up your language abilities and your communication skills. We will also read a magazine and debate texts and videos. Differences between British and American English will be explained. The course book will be announced in class.

Mahnaz Lambert
ab 3.9., do 16.30 - 18.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
28 Ustd. an 14 Terminen
50,60 € (erm. 34,80 €)

Umbauen, Anpassen, Wiederverwenden



Mit 25 wegweisenden
Fallbeispielen

264 Seiten, 34,00 €

**BAU
KULT
UR**

VERLAG
KETTLER **k**

Überall im Buchhandel
erhältlich oder portofrei
bestellen unter
www.verlag-kettler.de



NRW WOHNT LEG

LEG
gewohnt gut.

SEHR HOHES
KUNDEN-
VERTRAUEN
2018

LEG Immobilien AG

**Wirtschafts
Woche**

Branchenvergleich:
22 Wohnungsunternehmen
Partner: ServiceValue GmbH
Ausgabe 40/2018

Mietwohnungen finden auf: leg-wohnen.de

4414

English Conversation, Stufe B1

morgens in GE-Mitte

Listening, reading, a lot of speaking and a little bit of writing will be the activities in this course at level B1. The name of the book describes our way of learning: "At your leisure".

Lehrwerk: "At your leisure B1" (ISBN 978-3-19-309599-2), starting approx. from Unit 2.

Marion Springer

ab 26.8., mi 9.15 - 11.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

42 Ustd. an 14 Terminen

74,40 € (erm. 50,60 €)

4415

English Refresher, Stufe B1

abends in GE-Buer

In diesem Kurs werden die Grundlagen der Kompetenzstufe B1 aufgefrischt und das freie Sprechen wird trainiert. Wortschatz und Grammatikkenntnisse werden erweitert und für den Alltag notwendige Redewendungen erarbeitet.

Lehrbuch: Easy English B1.2, etwa ab Lektion 6 (ISBN 978-3-06-520823-9)

Patricia Ciecierski

ab 1.9., di 18.45 - 21.00 Uhr

AvD-Hülshoff-Gymnasium,

Goldbergstr. 93, Raum 23

42 Ustd. an 14 Terminen

74,40 € (erm. 50,60 €)

4416

Practise your English, Stufe B1

morgens in GE-Mitte

Practise your English actively through speaking, listening, reading and discussion. We work with various materials and a grammar book for class and home study that will be announced in the course.

Weenee Tan-Schlesinger

ab 3.9., do 9.15 - 10.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

28 Ustd. an 14 Terminen

50,60 € (erm. 34,80 €)

4417

English Conversation and Grammar, Stufe B2

vormittags in GE-Mitte

The course aims at participants who have finished level B1 and want to improve their communication skills. The intention of the course is to improve both grammar and speaking skills. Besides the book (which will be announced in the course) we will do grammar exercises and read short stories.

Markus Postert

ab 1.9., di 10.30 - 12.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 128

28 Ustd. an 14 Terminen

64,60 € (erm. 44,10 €)

4418

Practise your English, Stufe B2

morgens in GE-Mitte

Practise your English actively through speaking, listening, reading and discussion. We work with various materials and a grammar book for class and home study that will be announced in the course.

Weenee Tan-Schlesinger

ab 31.8., mo 9.30 - 11.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

28 Ustd. an 14 Terminen

64,60 € (erm. 44,10 €)

4419

English Conversation, Stufe B2

abends in GE-Buer

In this class, we read short articles about a large variety of topics and discuss current issues. The aim is to talk a lot: in pairs, small groups or with the whole class. Doing so, you can improve your general verbal skills and also add words and phrases to your vocabulary, thus enhance your fluency. Whenever necessary, grammar will be revised. In a nutshell: if you would like to use or refresh your active English, please come along!

Frank Rehfeldt

ab 10.9., do 17.30 - 19.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1

26 Ustd. an 13 Terminen

60,20 € (erm. 41,20 €)

4420

Reading and Discussion - Short Stories and more, Stufe B2

morgens in GE-Mitte

We read 'short' short stories, the hidden messages of which provide plenty material for discussion. You will encounter new vocabulary and idiomatic expressions to enrich your English. Further material of general interest will also develop your comprehension and oral skills.

Markus Postert

ab 3.9., do 10.00 - 11.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
28 Ustd. an 14 Terminen
70,20 € (erm. 47,80 €)

4421

Active English, Stufe C1

vormittags in GE-Mitte

This class focuses on accuracy, idiomatic expression as well as vocabulary development including grammar revision when necessary. This involves reading, discussion, listening and some writing practice with the use of a course book (that will be announced in class) and other materials. Your teacher is a native speaker.

Bernadette O'Regan-Wohlfeil

ab 8.9., di 10.45 - 12.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
22 Ustd. an 11 Terminen
51,40 € (erm. 35,30 €)

4422

Active English, Stufe C1

abends in GE-Mitte

Do you want to expand your English or simply keep it from getting rusty? Then it's time to join us! To develop fluency we build vocabulary, revise grammar when necessary and improve comprehension skills. A course book (that will be announced in class) as well as authentic materials, i.e. newspaper and magazine articles, or literary texts will be used as a spring board to prompt conversation. Your teacher is a native speaker.

Bernadette O'Regan-Wohlfeil

ab 9.9., mi 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
22 Ustd. an 11 Terminen
51,40 € (erm. 35,30 €)

4423

Reading and Discussing, Stufe C1

morgens in GE-Buer

In addition to our course book (which will be announced in class) we will read newspaper articles and anything that might be interesting.

Brigitte Böcker-Miller

ab 2.9., mi 9.00 - 10.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2
22 Ustd. an 11 Terminen
51,40 € (erm. 35,30 €)

Works of Art and Where to Find Them
Vortrag in englischer Sprache

The tourist guide introduces you to many artists from van Dyke to Turner looking at works of art by the Great Masters and where to find them. We shall be visiting castles, mansions, and museums up and down the country. We shall learn about British and international artists and their immortal works. The slide show allows you to read along with the spoken word in easy English.

4430

Rainer Hillebrand

Mi 18.11., 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
5,00 €, keine Ermäßigung - eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

4424

Active English, Stufe C1

vormittags in GE-Buer

In this class we practise oral and written communication, revise some grammar and expand our vocabulary. Learning material (i.e. newspaper articles, essays and fiction, additional media) will be provided.

Brigitte Böcker-Miller

ab 2.9., mi 10.45 - 12.15 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2
22 Ustd. an 11 Terminen
51,40 € (erm. 35,30 €)

EINWÖCHIGE KOMPAKTKURSE, BILDUNGSURLAUB

Englisch wiederholen von Anfang an, Stufe A1

Bildungsurlaub

Diese Seminare geben Gelegenheit, die Grundlagen der englischen Sprache, auch die Basisgrammatik, aufzufrischen. Im Mittelpunkt stehen das Verstehen und Sprechen. Die Teilnehmenden lernen Redewendungen, die es ihnen ermöglichen, sich in verschiedenen Alltagssituationen zu verständigen. Darüber hinaus erfahren sie, wie sie Telefongespräche annehmen und weiterleiten sowie kurze E-Mails verfassen. Eine Beratung vor der Anmeldung wird empfohlen. Max. 12 Teilnehmende.

4441

Patricia Ciecierski/Markus Postert

Mo - Fr 12.10. - 16.10., 9.00 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104

35 Ustd. an 5 Terminen

123,50 € (erm. 85,00 €)

4441A

Patricia Ciecierski/Markus Postert

Mo - Fr 1.2 - 5.2.2021, 9.00 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

35 Ustd. an 5 Terminen

123,50 € (erm. 85,00 €)

4442

Englisch für Alltag und Beruf, Stufe A2

Bildungsurlaub

Dieses Angebot richtet sich an Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A2. Eine Teilnahme unmittelbar nach einem A1-Kompaktseminar wird nicht empfohlen. Das Seminar gibt Gelegenheit, den Wortschatz für Arbeit und Beruf praxisnah zu erweitern und die Basisgrammatik zu festigen. Auf dem Programm stehen verschiedene Alltagssituationen, z.B. Small Talk mit Besuchern und Kunden, Englisch für die Reise sowie der Informationsaustausch über E-Mail und Telefon.

Test zur Einstufung der Vorkenntnisse: www.cornelsen.de/sprachtest. Eine Beratung vor der Anmeldung wird empfohlen. Max. 12 Teilnehmende.

Frank Rehfeldt

Mo - Fr 19.10. - 23.10., 9.00 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104

35 Ustd. an 5 Terminen

123,50 € (erm. 85,00 €)

Bildungsurlaub

Als Bildungsurlaub gekennzeichnete Seminare sind nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW anerkannt. Im Entgelt ist ein Wochen ticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.



SPANISCH**4501****Spanisch Anfangskurs****abends in GE-Mitte**

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Martina Knepper**ab 1.9., di 18.15 - 19.45 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104

28 Ustd. an 14 Terminen

56,20 € (erm. 38,50 €)

4502**Spanisch Stufe A1, Kurs 2****abends in GE-Mitte**

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend etwa einem Semester Spanisch an der vhs. Lehrbuch: *Perspectivas Ya! A1*, ca. ab Lektion 2 (ISBN 978-3-464-20488-7)

Ana-Maria Capdevielle**ab 2.9., mi 18.00 - 19.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105

28 Ustd. an 14 Terminen

59,00 € (erm. 40,40 €)

Spanisch Stufe A1, Kurs 2**nachmittags/abends in GE-Mitte**

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A1.

Lehrbuch: *Perspectivas Ya! A1*, ca. ab Lektion 4 (ISBN 978-3-464-20488-7)

4503**Berina Hodzic****ab 31.8., mo 17.00 - 18.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

28 Ustd. an 14 Terminen

84,20 € (erm. 57,20 €)

4504**Berina Hodzic****ab 31.8., mo 18.45 - 20.15 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

28 Ustd. an 14 Terminen

56,20 € (erm. 38,50 €)

4505**Spanisch Stufe A1, Kurs 4****nachmittags in GE-Buer**

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A1.

Lehrbuch: *Perspectivas Ya! A1*, ca. ab Lektion 10 (ISBN 978-3-464-20488-7)

Ruth Schneider-Granda**ab 1.9., di 17.00 - 18.30 Uhr**

AvD-Hülshoff-Gymnasium,

Goldbergstr. 93, Raum 22

28 Ustd. an 14 Terminen

50,60 € (erm. 34,80 €)

Spanisch Stufe A1/A2**morgens in GE-Buer / abends in GE-Mitte**

Für Interessierte, die die Kompetenzstufe A1 nahezu abgeschlossen haben. Wir beenden unser derzeitiges Lehrwerk und beginnen dann mit einem neuen Buch (Stufe A2), das im Kurs bekannt gegeben wird.

4506**Dorothe Winkler****ab 18.8., di 8.30 - 10.00 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2

28 Ustd. an 14 Terminen

50,60 € (erm. 34,80 €)

4507**Rebeca Imberg****ab 31.8., mo 19.00 - 20.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104

28 Ustd. an 14 Terminen

50,60 € (erm. 34,80 €)

4508**Spanisch mit Muße, Stufe A1/A2****vormittags in GE-Mitte**

Für Interessierte, die die Stufe A1 abgeschlossen haben und auf der Stufe A2 weiterlernen möchten. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Ruth Schneider-Granda**ab 1.9., di 11.00 - 12.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124

28 Ustd. an 14 Terminen

50,60 € (erm. 34,80 €)

4509

Spanisch-Auffrischkurs, Stufe A1/A2

Wochenendseminar

Das Seminar setzt den Abschluss der Stufe A1 voraus und gibt die Möglichkeit, die vorhandenen Kenntnisse kompakt aufzufrischen und zu erweitern. Schwerpunkt des Unterrichts ist das Training des freien Sprechens.

Rebeca Imberg

Sa/So 12.9./13.9., 10.00 - 16.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
14 Ustd. an 2 Terminen

45,00 € (erm. 31,00 €)

4510

Spanisch Stufe A2, Kurs 3

abends in GE-Buer

Lehrbuch: Perspectivas Ya! A2, ca. ab Lektion 7 (ISBN 978-3-464-20489-4)

Dorothe Winkler

ab 17.8., mo 18.30 - 20.00 Uhr

AvD-Hülshoff-Gymnasium,
Goldbergstr. 93, Raum 22
28 Ustd. an 14 Terminen

84,20 € (erm. 57,20 €)

4511

Spanisch Stufe A2, Kurs 5

nachmittags in GE-Buer

Lehrbuch: Perspectivas Ya! A2, ca. ab Lektion 13 (ISBN 978-3-464-20489-4)

Dorothe Winkler

ab 17.8., mo 17.00 - 18.30 Uhr

AvD-Hülshoff-Gymnasium,
Goldbergstr. 93, Raum 22
28 Ustd. an 14 Terminen
50,60 € (erm. 34,80 €)

4512

Spanisch Stufe B1

nachmittags in GE-Mitte

Lehrbuch: Perspectivas Ya! B1 (ISBN 978-3-464-20491-7). Die Lektionsan-gabe erfolgt am ersten Kurstermin.

Rebeca Imberg

ab 31.8., mo 17.30 - 19.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
28 Ustd. an 14 Terminen
56,20 € (erm. 38,50 €)

4513

Spanisch Stufe B1

abends in GE-Buer

Lehrbuch: Perspectivas Ya! B1, ca. ab Lektion 11 (ISBN 978-3-464-20491-7)

Ruth Schneider-Granda

ab 1.9., di 18.30 - 20.00 Uhr

AvD-Hülshoff-Gymnasium,
Goldbergstr. 93, Raum 22
28 Ustd. an 14 Terminen
64,60 € (erm. 44,10 €)

4514

Spanisch Stufe B1

abends in GE-Mitte

En este curso de conversación hablaremos también de temas actuales, al mismo tiempo que perfeccionamos estructuras gramaticales, ampliamos vocabulario y practicamos nuestra comprensión auditiva.

Lehrbuch: Perspectivas Ya! B1 (ISBN 978-3-464-20491-7)

Carmen Armesto Garcia

ab 31.8., mo 19.00 - 20.30 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 104
28 Ustd. an 14 Terminen
50,60 € (erm. 34,80 €)



EINWÖCHIGE KOMPAKTKURSE, BILDUNGSURLAUB

4541

Spanisch Anfangskurs

Bildungsurlaub

Das Seminar richtet sich an Interessierte ohne Vorkenntnisse und vermittelt die ersten Grundlagen der spanischen Sprache. Im Mittelpunkt stehen Redewendungen für typische Alltagssituationen, die anhand verschiedener Übungen und interaktiver Materialien erlernt werden.

Vor der Anmeldung wird eine Beratung empfohlen. Max. 12 Teilnehmende.

**Ruth Schneider-Granda/
Dorothe Winkler**

Mo - Fr 4.1. - 8.1.2021, 9.00 - 15.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
35 Ustd. an 5 Terminen
123,50 € (erm. 85,00 €)

Bildungsurlaub

Als Bildungsurlaub gekennzeichnete Seminare sind nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW anerkannt. Im Entgelt ist ein Wochen ticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

Spanisch Stufe A2

Bildungsurlaub

Diese Angebote setzen Vorkenntnisse auf der Stufe A1.2 voraus. Eine Teilnahme direkt nach einem A1-Kompaktseminar wird nicht empfohlen.

Unter dem Motto "Eine Reise nach Barcelona" üben die Teilnehmenden, sich in typischen Reisesituationen in einfachem Spanisch zu verständigen. Im Mittelpunkt stehen das Verstehen und Sprechen. Die Seminare geben darüber hinaus Gelegenheit, die Grundlagen der spanischen Sprache zu festigen und zu erweitern sowie Wortschatz, Redewendungen und Grammatik zu üben.

Vor der Anmeldung wird eine Beratung empfohlen. Maximal 12 Teilnehmende.

4542

**Dorothe Winkler/
Ruth Schneider-Granda**

Mo - Fr 12.10. - 16.10., 9.00 - 15.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
35 Ustd. an 5 Terminen
123,50 € (erm. 85,00 €)

4542A

**Dorothe Winkler/
Ruth Schneider-Granda**

Mo - Fr 11.1. - 15.1.2021, 9.00 - 15.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
35 Ustd. an 5 Terminen
123,50 € (erm. 85,00 €)

4543

Spanisch Stufe B1

Bildungsurlaub

Hacemos un viaje para conversar sobre la cultura española especialmente de Barcelona y de sus habitantes basándonos en el nivel B1 que, aparte de la cultura, significa el uso de los tiempos del pasado como el indefinido, el imperfecto etc. y el uso del futuro. También repetimos profundamente otros capítulos imprescindibles de la gramática española desde los pronombres hasta las preposiciones. Vor der Anmeldung wird eine Beratung empfohlen.

**Dorothe Winkler/
Ruth Schneider-Granda**

Mo - Fr 18.1. - 22.1.2021, 9.00 - 15.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
35 Ustd. an 5 Terminen
123,50 € (erm. 85,00 €)



ARABISCH

4601

Arabisch Anfangskurs

abends in GE-Mitte

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Nabil Ghobrial**ab 31.8., mo 18.00 - 19.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
28 Ustd. an 14 Terminen
56,20 € (erm. 38,50 €)

4602

Arabisch Stufe A1, Kurs 1

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit geringen Vorkenntnissen. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Nabil Ghobrial**ab 2.9., mi 19.30 - 21.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
28 Ustd. an 14 Terminen
70,20 € (erm. 47,80 €)

4603

Arabisch Stufe A1, Kurs 2

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A1. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Nabil Ghobrial**ab 2.9., mi 18.00 - 19.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
28 Ustd. an 14 Terminen
64,60 € (erm. 44,10 €)

FRANZÖSISCH

4604

Französisch Anfangskurs

abends in GE-Mitte

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Layra Patrícia Moy de Abreu**ab 31.8., mo 19.00 - 20.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
28 Ustd. an 14 Terminen
59,00 € (erm. 40,40 €)

4605

Französisch Stufe A1, Kurs 3

vormittags in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A1.

Lehrbuch: Voyages neu A1 (ISBN 978-3-12-529412-7). Die Lektionsangabe erfolgt zu Kursbeginn.

Layra Patrícia Moy de Abreu**ab 31.8., mo 11.45 - 13.15 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
28 Ustd. an 14 Terminen
50,60 € (erm. 34,80 €)

4606

Französisch Stufe A2, Kurs 3

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A2, die ihre Kenntnisse festigen möchten. Der Schwerpunkt liegt auf der mündlichen Kommunikation.

Lehrbuch: Perspectives A2, Neue Ausgabe, ca. ab Lektion 7, Kurs- und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-06-520162-9) und Sprachtraining (ISBN 978-3-06-520169-8).

Komla Emmanuel Buaka**ab 4.9., fr 18.30 - 20.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
28 Ustd. an 14 Terminen
50,60 € (erm. 34,80 €)

4607

Französisch Stufe B1

nachmittags in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe B1.

Lehrbuch: Voyages neu B1, ab Lektion 1b (ISBN 978-3-12-529431-8)

Sandrine Lidzba**ab 31.8., mo 17.30 - 19.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
28 Ustd. an 14 Terminen
84,20 € (erm. 57,20 €)

4608

Französisch Stufe B1

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe B1.

Lehrbuch: Voyages neu B1, ab Lektion 6 (ISBN 978-3-12-529431-8)

Sandrine Lidzba

ab 31.8., mo 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
28 Ustd. an 14 Terminen

64,60 € (erm. 44,10 €)

4609

Französisch Stufe B1

morgens in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe B1.

Lehrbuch: Perspectives-Allez-y! B1, ab Lektion 9 (ISBN 978-3-06-520187-2).

Sandrine Lidzba

ab 31.8., mo 9.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
42 Ustd. an 14 Terminen

74,40 € (erm. 50,60 €)

4610

Französisch Stufe B1

abends in GE-Mitte

Nous travaillerons sur la base de petits textes, d'articles de journaux, d'activités d'écoute et de compréhension de l'oral. Nous discuterons de sujets d'actualité et de société et

apprendrons à manier la langue française en élargissant les connaissances déjà acquises.

Komla Emmanuel Buaka

ab 31.8., mo 18.00 - 19.30 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 105
28 Ustd. an 14 Terminen

64,60 € (erm. 44,10 €)

ITALIENISCH

4611

Italienisch Anfangskurs

abends in GE-Buer

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Edith Gumbinger

ab 31.8., mo 18.45 - 20.15 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
28 Ustd. an 14 Terminen

56,20 € (erm. 38,50 €)

4612

Italienisch Stufe A1, Kurs 2

nachmittags in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A1.

Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, etwa ab Lektion 3 (ISBN 978-3-19-205438-9)

Edith Gumbinger

ab 3.9., do 17.00 - 18.30 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 104
28 Ustd. an 14 Terminen

56,20 € (erm. 38,50 €)

4613

Italienisch für den Urlaub, Stufe A1, Kurs 3

nachmittags in GE-Buer

Benvenuti in Italia! - Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, deren Urlaubsland Italien ist und die Vorkenntnisse entsprechend der Stufe A1 haben (etwa zwei Semester Italienisch an der vhs). Die Teilnehmenden üben nützliche Redewendungen für touristische Alltagssituationen und erhalten landeskundliche Tipps.

Lehrbuch: Italienisch für den Urlaub (ISBN 978-3-12-525315-5)

Edith Gumbinger

ab 31.8., mo 17.15 - 18.45 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
28 Ustd. an 14 Terminen

56,20 € (erm. 38,50 €)

4614

Italienisch Stufe A1, Kurs 4

abends in GE-Buer

Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, etwa ab Lektion 7 (ISBN 978-3-19-205438-9)

Edith Gumbinger

ab 1.9., di 18.15 - 19.45 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
28 Ustd. an 14 Terminen

50,60 € (erm. 34,80 €)

4615

Italienisch Stufe A2, Kurs 1

abends in GE-Buer

Der Unterrichtsstoff der Niveaustufe A1 wird aufgefrischt.

Lehrbuch: Nuovo Espresso 2, ab Lektion 1 (ISBN 978-3-19-205439-6)

Edith Gumbinger

ab 1.9., di 19.45 - 21.15 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1

28 Ustd. an 14 Terminen

67,40 € (erm. 46,00 €)

4616

Italienisch Stufe A2, Kurs 1

abends in GE-Mitte

Lehrbuch: Nuovo Espresso 2 (ISBN 978-3-19-205439-6). Die Lektionsangabe erfolgt am ersten Kurstermin.

Girolamo Felis

ab 1.9., di 18.30 - 20.00 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 105

28 Ustd. an 14 Terminen

84,20 € (erm. 57,20 €)

4617

Italienisch Stufe A2, Kurs 2

nachmittags in GE-Mitte

Lehrbuch: Espresso 2 (ISBN 978-3-19-005439-8). Die Lektionsangabe erfolgt am ersten Kurstermin.

Girolamo Felis

ab 2.9., mi 16.30 - 18.00 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 105

28 Ustd. an 14 Terminen

50,60 € (erm. 34,80 €)

4618

Italienisch Stufe A2, Kurs 3

abends in GE-Mitte

Lehrbuch: Espresso 2 (ISBN 978-3-19-005439-8). Die Lektionsangabe erfolgt am ersten Kurstermin.

Girolamo Felis

ab 2.9., mi 18.00 - 19.30 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 105

28 Ustd. an 14 Terminen

84,20 € (erm. 57,20 €)

4619

Italienisch Stufe A2

abends in GE-Mitte

Der Kurs setzt Vorkenntnisse entsprechend der Stufe A2 voraus. Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs abgesprochen.

Edith Gumbinger

ab 3.9., do 18.30 - 20.00 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 104

28 Ustd. an 14 Terminen

67,40 € (erm. 46,00 €)

4620

Italienisch Stufe B1

abends in GE-Mitte

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs abgesprochen.

Dr. Giovanna Antrilli-Schaefer

ab 31.8., mo 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124

28 Ustd. an 14 Terminen

64,60 € (erm. 44,10 €)

4621

Italienisch Stufe B2

abends in GE-Mitte

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs abgesprochen.

Dr. Giovanna Antrilli-Schaefer

ab 3.9., do 19.00 - 20.30 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 105

24 Ustd. an 12 Terminen

75,00 € (erm. 51,00 €)



KROATISCH**4622****Kroatisch Stufe A1, Kurs 3****abends in GE-Mitte**

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A1 (etwa zwei Semester Kroatisch an der vhs).

Lehrbuch: Kroatisch für Anfänger 1, Lehrbuch und Wörterbuch (ISBN 9 789531 693844); die Lektionsangabe erfolgt in der ersten Unterrichtsstunde. Informationen zur Bestellung gibt die Dozentin im Kurs.

Ivana Matijevic**ab 16.9., mi 20.00 - 21.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124
24 Ustd. an 12 Terminen
87,00 € (erm. 59,00 €)

4623**Kroatisch Stufe A2****abends in GE-Mitte**

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A2. Der Kurs des vorhergehenden Semesters wird fortgesetzt. Das Lehrbuch wird im Unterricht bekannt gegeben.

Ivana Matijevic**ab 16.9., mi 18.30 - 20.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124
24 Ustd. an 12 Terminen
87,00 € (erm. 59,00 €)

NIEDERLÄNDISCH**Wochenendseminare**

Die Teilnahme an drei aufeinander aufbauenden Niederländisch-Wochenendkursen ermöglicht es, sich in den Niederlanden bzw. in Flandern in alltäglichen Situationen zu verständigen. Die Kenntnisse entsprechen dann in etwa denen, die man nach einem einwöchigen Bildungsurlaub erworben hat.

4624**Niederländisch kompakt, Anfangskurs (Kurs 1)****Wochenendseminar**

An diesem ersten Wochenende lernen Interessierte ohne Vorkenntnisse die ersten Grundlagen der Sprache sowie die Aussprache.

Das Fortsetzungsseminar "Niederländisch kompakt, Stufe A1, Kurs 2" (Nr. 4625) wird am 16./17. Januar 2021 angeboten.

Silvia Wrede**Sa/So 7.11./8.11., 10.00 - 16.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
14 Ustd. an 2 Terminen
45,00 € (erm. 31,00 €)

4625**Niederländisch kompakt, Stufe A1, Kurs 2****Wochenendseminar**

Dieser zweite Kurs richtet sich an Interessierte mit geringen Vorkenntnissen, die bereits an einem Niederländisch-Anfangskurs teilgenommen haben oder vergleichbare Vorkenntnisse besitzen. Der Grundwortschatz wird erweitert und es werden Redewendungen für die Kommunikation im Urlaub vermittelt.

Das Fortsetzungsseminar (Stufe A1, Kurs 3) wird voraussichtlich im Februar oder März 2021 angeboten.

Silvia Wrede**Sa/So 16.1./17.1.2021, 10.00 - 16.00 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
14 Ustd. an 2 Terminen
45,00 € (erm. 31,00 €)

4626**Niederländisch Stufe A1, Kurs 2****abends in GE-Mitte**

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A1.

Lehrbuch: Welkom! Neu A1-A2, etwa ab Lektion 4. Kursbuch (ISBN 978-3-12-528990-1) und Übungsbuch (ISBN 978-3-12-528991-8).

Jennifer Bruns**ab 1.9., di 18.15 - 19.45 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
26 Ustd. an 13 Terminen
52,40 € (erm. 36,00 €)

4627

Niederländisch mit Muße, Stufe A2

morgens in GE-Buer

Der Kurs setzt Vorkenntnisse entsprechend der Stufe A2 voraus. Die Teilnehmenden lernen Niederländisch mit Muße in entspannter Atmosphäre, erweitern ihren Wortschatz, üben Redewendungen für den Alltag und wiederholen ausgewählte Grammatikbereiche.

Jennifer Bruns

ab 3.9., do 10.15 - 11.45 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
28 Ustd. an 14 Terminen
56,20 € (erm. 38,50 €)

POLNISCH

4628

Polnisch Anfangskurs

nachmittags in GE-Mitte

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Nicole Schalupnik

ab 15.9., di 17.00 - 18.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
24 Ustd. an 12 Terminen
60,60 € (erm. 41,40 €)

4629

Polnisch Stufe A2

abends in GE-Mitte

Der Kurs setzt Vorkenntnisse entsprechend der Stufe A2 voraus. Der Lernstoff wird aufgefrischt und vertieft. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Nicole Schalupnik

ab 29.9., di 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
20 Ustd. an 10 Terminen
69,00 € (erm. 47,00 €)

RUSSISCH

4630

Russisch Stufe A2

abends in GE-Buer

Der Kurs setzt Kenntnisse entsprechend der Stufe A2 voraus. Das freie Sprechen wird geübt, das Hörverständnis trainiert, Texte werden gelesen und geschrieben. Die Unterrichtssprache ist Russisch und Deutsch.

Lehrbuch: Otlitschno! A2 – Kurs- (ISBN 978-3-19-004478-8) und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-014478-5).

Bronislava Yermak

ab 2.9., mi 19.00 - 20.30 Uhr

AvD-Hülshoff-Gymnasium,
Goldbergstr. 93, Raum 21
28 Ustd. an 14 Terminen
67,40 € (erm. 46,00 €)

TÜRKISCH

4701

Türkisch Anfangskurs

abends in GE-Mitte

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

N.N.

ab 3.9., do 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
28 Ustd. an 14 Terminen
59,00 € (erm. 40,40 €)

4702

Türkisch Stufe A1, Kurs 4

abends in GE-Mitte

Der Kurs setzt Vorkenntnisse entsprechend der Stufe A1.2 voraus. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

N.N.

ab 2.9., mi 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103
28 Ustd. an 14 Terminen
56,20 € (erm. 38,50 €)



Online-Banking. Einfach & sicher von zu Hause.



sparkasse-gelsenkirchen.de

Erledigen Sie Ihre Finanzgeschäfte
im eigenen Wohnzimmer. Ganz
bequem mit dem übersichtlichen
Online-Banking der Sparkasse.



Gemeinsam
da durch.



Wenn's um Geld geht

**Sparkasse
Gelsenkirchen**

Arbeit und Beruf



Holger Gruner
VHS-Direktor
Programmbereichsleitung

Tel.
0209 169-2838

E-Mail:
holger.gruner@gelsenkirchen.de

Persönliche Sprechzeiten:
donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, R. 217
sowie nach telefonischer Vereinbarung

5001

Internetlinguistik - eine Einführung

Teilnahme mit Anmeldung

Die Internetlinguistik gehört heute zu den spannendsten Teilbereichen der linguistischen Forschung. Rasante technologische Entwicklungen und die Zunahme online geführter Kommunikation führen dazu, dass wir Sprache heute anders nutzen. Wir kommunizieren im Netz mit Emojis und mit Bildern, mit Abkürzungen und mit englischen Textphrasen. Moderne Kommunikation auf sozialen Plattformen lebt von der Geschwindigkeit der Übermittlung, von Spontanität und Aktualität. Der WebVortrag bietet eine Einführung in aktuelle Entwicklungen der Forschung.

Prof. Dr. Konstanze Marx
Di 6.10., 19.00 - 21.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, log in
entgeltfrei

WEBVORTÄGE

Die WebVorträge der Reihe vhs. Universität werden in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen angeboten. Sofern es die Corona-Situation zulässt, werden die Vorträge im Bildungszentrum übertragen und von einer Moderatorin vor Ort begleitet. Die Vorträge sind entgeltfrei. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

5002

Kommunikation auf dem Smartphone

Teilnahme mit Anmeldung

Immer mehr Menschen nutzen das Smartphone als das Medium ihrer Wahl zur Kommunikation mit der Außenwelt. Mit Facebook, WhatsApp und Instagram haben sich Plattformen entwickelt, die bewusst auf das Smartphone als primäres Mittel der Informationsweitergabe setzen. Diese Entwicklung wirft die Frage auf, wie wir überhaupt auf dem Smartphone kommunizieren können. Verändern die technischen Gegebenheiten moderner Smartphones unser Kommunikationsverhalten?

Prof. Dr. Christa Dürscheid
Di 10.11., 19.00 - 21.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, log in
entgeltfrei



5003

Jenseits der Gutenberg-Galaxis - Wie verändert internetbasierte Kommunikation die Sprache?

Teilnahme mit Anmeldung

Blogs, Twitter, Instagram: internetbasierte Kommunikation ist aus unserem heutigen Alltag nicht mehr wegzudenken, was nicht ohne Auswirkungen auf die Sprache bleibt: Wie kreativ oder normgerichtet schreiben wir in Messenger-Diensten wie WhatsApp? Welche Rolle spielen dabei Emojis? Und wie stark sind Chat und Twitter an Mündlichkeit und Umgangssprache orientiert? Der Vortrag betrachtet diese Fragen und diskutiert, inwieweit sich die aktuellen Entwicklungen als Sprachwandel erfassen lassen.

Prof. Dr. Sonja Zeman

Di 17.11., 19.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, log in
entgeltfrei

5004

Emojis, GIFs & Co. - Multimo- dalität aus zeichentheoretischer und pragmatischer Sicht

Teilnahme mit Anmeldung

Die einfachen Möglichkeiten zur Verwendung von Emojis, GIFs, Stickern etc. haben multimodale Texte zum Normalfall beim Chatten und anderen Formen privater Schriftlichkeit gemacht. Bisweilen ist im Feuilleton sogar die Rede davon, Emojis könnten sich zu einer Universalsprache entwickeln. Im Vortrag sollen die entsprechenden Phänomene erklärt und eingeordnet (zeichentheoretische Perspektive) sowie auf den Gebrauch dieser non-verbalen Mittel beim schriftlichen Kommunizieren eingegangen werden (pragmatische Perspektive).

Dr. Georg Albert

Di 1.12., 19.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, log in
entgeltfrei

5005

Sicherheit und Informationstechnik

Teilnahme mit Anmeldung

Die stetig zunehmende Digitalisierung des privaten und beruflichen Lebens macht uns immer mehr davon abhängig, dass die zugehörigen Systeme so funktionieren, wie sie sollen. Ihre Sicherheit ist daher heute lebenswichtig. Die Sicherheit ist jedoch sowohl durch unabsichtliche Fehler als auch durch gezielte Angriffe gefährdet.

Der Vortrag konzentriert sich auf die sogenannte IT-Security und geht auf Angriffsmethoden auf die IT und ihre Abwehr durch technische, organisatorische und rechtliche Maßnahmen ein. Dazu werden acht typische Bedrohungsszenarien und ihre zugehörigen Schutzmaßnahmen vorgestellt, nämlich Datenmissbrauch, Lauschen, Fälschen Identitätsdiebstahl, Dienstverweigerung (Denial of Service), Abstreiten, Eindringen (Hacken) und kriminelles Handeln. Dabei kommen grundlegende Schutzmaßnahmen wie Kryptographie, Smartcards, Zugriffskontrolle, IT-Forensik (Aufdeckung) und Präventionsmethoden zur Sprache.

Prof. Dr. Rüdiger Grimm

Mo 9.11., 19.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, log in
entgeltfrei



5006

Blockchain-Technologie und Datensicherheit

Teilnahme mit Anmeldung

Die Blockchain-Technologie ist v.a. aus dem Bereich der Kryptowährungen, wie Bitcoin oder Ethereum bekannt. Dabei bietet diese Technologie nicht nur für die Finanzbranche, sondern auch für andere Bereiche des Handels und der Wirtschaft interessante Anwendungsmöglichkeiten, auch als Möglichkeit, Daten gegen Missbrauch zu sichern. Beispielsweise wird beim sogenannten Supply-Chain-Tracking jede Aktion, die innerhalb einer Lieferkette abläuft, abgespeichert und somit dezentral überwacht. Das hat unter anderem auch die Pharma-Industrie nun für sich entdeckt, weil der illegale Handel mit Rohstoffen für Arzneimittel ein großes Problem für die Hersteller darstellt. Der Vortrag skizziert Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten der Blockchain-Technologie insbesondere im Hinblick auf die Frage der Datensicherheit.

Prof. Dr. Arne Buchwald**Mo 16.11., 19.00 - 21.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, log in entgeltfrei

5007

Sicherheit und das Internet der Dinge

Teilnahme mit Anmeldung

Das Internet der Dinge (IoT) ist in aller Munde. Es ist Heilsbringer und Schreckgespenst zugleich. Als Heilsbringer ermöglicht es Dienstleistungen, die zuvor nicht möglich waren, und es ist zu erwarten, dass dieser Trend ungebremst fortgesetzt wird. Den Mantel des Schreckgespenstes trägt das IoT hingegen immer dann, wenn eklatante Sicherheitslücken in Produkten vorkommen und die daraus resultierenden Gefahren, etwa das Einbrechen in Gebäude, das Beeinflussen implantierter medizinischer Geräte oder das Angreifen autonomer Automobile, besprochen werden. Dieser Vortrag betrachtet die Hintergründe dieser Debatten. Er erläutert, weshalb IT-Sicherheit im Internet der Dinge von Relevanz ist und welche Gründe dazu geführt haben, dass IT-Sicherheit nicht immer in der Qualität integriert wird, die von Anwendern gewünscht wäre. Der Vortrag führt in Fragen und Antworten der "digitalen Ethik" ein.

Prof. Dr. Steffen Wendzel**Mo 23.11., 19.00 - 21.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, log in entgeltfrei

5008

Datenschutz am Arbeitsplatz

Teilnahme mit Anmeldung

Aufgrund der fortschreitenden Digitalisierung sind heutzutage viele personenbezogene Daten von Beschäftigten frei zugänglich. Außerdem können fast alle Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer beinahe permanent am Arbeitsplatz überwacht werden. Dem Arbeitgeber eröffnet dies vielfältige Möglichkeiten, den Arbeitnehmenden zu durchleuchten.

Der Vortrag führt in die Gesetzeslage ein und stellt dar, inwieweit es zulässig ist, Daten eines Arbeitnehmenden zu erheben, zu verarbeiten oder zu nutzen.

Prof. Dr. Frank Rosenkranz**Mo 30.11., 19.00 - 21.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, log in entgeltfrei



5101

Existenzgründungsseminar

Das Seminar richtet sich an alle, die sich in Handel, Handwerk, Industrie oder im Dienstleistungsbereich selbstständig machen wollen. Es will einerseits ganz praktisch helfen, die richtigen Wege einzuschlagen, andererseits auf Probleme hinweisen, die gelöst werden müssen, um Erfolg zu haben. Themen:

- Risiken und Chancen der Selbstständigkeit,
- persönliche und fachliche Voraussetzungen für die Existenzgründung,
- Rechtsformen eines Unternehmens,
- Einführung in das Gewerberecht,
- Finanzierung einer Existenzgründung: Erarbeitung eines Finanzplanes, Sicherheitenstellung, öffentliche Finanzierungshilfen, Aufgaben der Bank,
- Starthilfeprogramme des Bundes, des Landes NRW, der Agentur für Arbeit und der EU,
- Versicherungen und Vorsorge.

Informationsmaterial kann gegen einen zusätzlichen Betrag in Höhe von 10,00 € direkt im Kurs erworben werden.

Hans Michael Groß

Do 29.10., 16.00 - 21.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
31,00 € (erm. 21,70 €)

5102

Steuerrecht und Buchführung für Existenzgründende

Viele Gründerinnen und Gründer wagen den Schritt in die Selbstständigkeit ohne besondere steuerliche Vorbildung. In diesem Seminar werden die wichtigsten Vorschriften des Steuerrechts und vorbereitende Buchführungsaufgaben für die Steuererklärung besprochen.

Schwerpunkte:

- Umsatz-, Gewerbe- und Einkommensteuer für Selbstständige,
- Einführung in die Buchführung,
- Anleitungen zum Ausfüllen der Steuerformulare, z. B. das Formular EÜR (Einnahme-Überschuss-Rechnung).

Hans Michael Groß

Do 19.11., 16.00 - 21.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
31,00 € (erm. 21,70 €)



5108

Haftung der Angehörigen und Heimbewohner für ungedeckte Heimkosten

Vortrag

Durch das Angehörigenentlastungsgesetz zum 1. Januar 2020 ist die Haftung sowohl für Angehörige, den Ehegatten des Heimbewohners und des Heimbewohners selbst mit seinem Vermögen nicht beseitigt. Die Kosten von Pflegeleistungen oder Heimunterbringung können oftmals durch die Rente bzw. das eigene Einkommen des Betroffenen nicht erbracht werden. Ab welchem Einkommen sind Kinder ihren Eltern gegenüber noch unterhaltspflichtig? Welches Vermögen müssen die Eltern oder ihre Kinder einsetzen, müssen Schenkungen, insbesondere Übertragungen von Grundbesitz, rückabgewickelt werden? Der Referent erläutert aus seiner Praxis als Rechtsanwalt und Notar hierzu die Grundsätze und wichtige Detailfragen bei der Gestaltung von Übertragsverträgen.

Thomas Rüller

Do 12.11., 18.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4
9,00 €, keine Ermäßigung

5109

Vorsorgevollmacht - Patientenverfügung

Vortrag

Wofür wird eine Vorsorgevollmacht benötigt? Welche Form soll eine Vorsorgevollmacht haben? Was sollte inhaltlich in der Vorsorgevollmacht geregelt werden? Wann soll die Vorsorgevollmacht wirksam werden? Wie kann der Missbrauch verhindert werden? Wofür ist eine Patientenverfügung notwendig und was kann geregelt werden?

Der Referent erläutert aus seiner Praxis als Rechtsanwalt und Notar die Grundzüge und wichtige Detailfragen.

Thomas Rüller

Di 17.11., 18.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
9,00 €, keine Ermäßigung

Hinweis:

Das Betriebssystem in den Kursorten Rolandstraße und Schauburg ist Windows 7 - hier unterrichten wir mit dem MS Office-Paket 2010. In den Kursorten Bildungszentrum und Linden-Karree unterrichten wir mit dem MS Office-Paket 2016 auf der Basis von Windows 10.

EDV-GRUNDLAGEN

EDV-Beratung

Alle Interessierten an PC-Kursen können sich im Vorfeld informieren und die technische Ausstattung in den Computerschulungsräumen der vhs ansehen sowie sich im Gespräch mit Kursleitenden informieren. Ohne Verpflichtung können die PC-Ausstattung getestet und Fragen gestellt werden. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

5112

Dr. Sandra Garus

Mi 2.9., 16.00 - 19.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
entgeltfrei

5113

Dr. Sandra Garus

Di 1.9., 16.00 - 19.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
entgeltfrei



5123

Einführung in die Praxis der PC-Arbeit

Bildungsurlaub

Für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Zu Beginn lernen die Teilnehmenden das Betriebssystem Windows 10 kennen. Sie starten Word und machen quasi Mausclick für Mausclick die ersten Schritte. Sie schreiben ihre ersten Texte, gestalten und drucken sie. Das richtige Speichern ist von Anfang an wichtig. Durch praktische Übungen nimmt der Umgang mit Dateien und Ordnern hier einen wichtigen Themenschwerpunkt ein. Nach einem Einstieg in das Internet lernen die Teilnehmenden Excel kennen und führen einfache Berechnungen wie eine Einnahme- und Ausgabeberechnung durch. Begriffe aus der Computerwelt werden erklärt.

Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG). Im Teilnahmeentgelt ist ein Wochenticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

Björn Boltz

Mo - Fr 28.9. - 2.10., 9.00 - 15.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
35 Ustd. an 5 Terminen
130,50 € (erm. 89,70 €)

5125

Word Basic, Stufe 1

Wochenendseminar

Word von Anfang an: Die Teilnehmenden üben Briefe am PC zu schreiben, zu speichern und diese zu drucken. Sie gestalten ihre Texte mithilfe von verschiedensten Formatierungen und Grafiken (Bilder, ClipArts) und speichern mit einem Mausklick PDF-Dateien ab.

Sie lernen Texte und Bilder zu kopieren, per Mausklick umzustellen und Aufzählungen optisch einzubinden.

Viele Grundfunktionen erleichtern die Arbeit mit Word. Diese werden im Kurs vorgestellt.

Björn Boltz

Sa/So 7.11./8.11.,

Sa 9.00 - 15.00 Uhr, So 9.00 - 14.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
13 Ustd. an 2 Terminen

56,30 € (erm. 38,60 €)

5126

Word Basic, Stufe 2

Wochenendseminar

Ein Kurs für Teilnehmende, die die Lerninhalte des Kurses Word Basic Stufe 1 bereits beherrschen. Diese lernen die Gestaltung ihrer Texte, Vorlagen und Formulare durch besondere Formatierungen und Textfelder zu verbessern. Umfangreiche Daten wer-

den übersichtlicher durch selbstangelegte Tabellen. Der Umgang und die Möglichkeiten von Tabellen sind hier ein Hauptthema. Per Tastendruck werden gespeicherte Textpassagen eingefügt. Die Einarbeitung von Kopf- und Fußzeilen sowie eine automatische Seitennummerierung ist ebenfalls Kursinhalt.

Björn Boltz

Sa/So 28.11./29.11.,

Sa 9.00 - 15.00 Uhr, So 9.00 - 14.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
13 Ustd. an 2 Terminen

56,30 € (erm. 38,60 €)

5127

Dokumente sinnvoll gliedern mit Word

Wochenendseminar

Microsoft Word bietet viele automatisierte Hilfen zur Dokumentengliederung an. So können Inhaltsverzeichnis, Fußnoten, Verweise, Seitenzahlen und Indexe leicht erstellt werden.

Interessierte erproben diese Möglichkeiten und erweitern den Nutzungsgrad der Software. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt.

Björn Boltz

Sa 27.9., 10.00 - 17.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
35,80 € (erm. 24,90 €)

Einblick in die Tabellenkalkulation mit Excel

Excel ist ein Tabellenkalkulationsprogramm von Microsoft, das im heutigen Büroalltag nicht wegzudenken ist, aber auch für private Zwecke vielfältig genutzt werden kann. Themen:

- Was ist eine Tabellenkalkulation?
- Wofür kann sie genutzt werden?
- Welche grundlegenden Funktionen gibt es?

Anhand kleiner Übungen werden die Teilnehmenden mit der Bedienung von Excel vertraut gemacht. Am Ende des Kurses kann gemeinsam mit der Dozentin besprochen werden, welcher Excel-Fortsetzungskurs für die jeweiligen Belange von Interesse ist.

5129

Dr. Sandra Garus

Mi 2.9., 9.30 - 12.45 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
19,40 € (erm. 14,00 €)

5130

Dr. Sandra Garus

Do 3.9., 9.30 - 12.45 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
19,40 € (erm. 14,00 €)

5131

Excel Basic, Stufe 1

Wochenendseminar

Im Excelkurs Basic, Stufe 1, wird die Eingabe, Formatierung und Korrektur von Zahlen und Texten in den einzelnen Zellen des Tabellenkalkulationsprogramms vermittelt. Es werden Rechnungen erstellt und Tabellen optisch ansprechend gestaltet. Die Ergebnisse werden in Arbeitsmappen gespeichert, dabei lernen die Teilnehmenden einfache Berechnungen kennen, nutzen hilfreiche Funktionen und werden ihr Zahlenmaterial in Diagrammen veranschaulichen.

Grundlegende PC-Kenntnisse werden vorausgesetzt.

Hinweis: Damit das Programm Excel sinnvoll genutzt werden kann, wird zusätzlich der Besuch des Kurses Excel Basic, Stufe 2 empfohlen.

Dr. Sandra Garus

Sa/So 5.9./6.9.,

Sa 9.00 - 15.00 Uhr, So 9.00 - 14.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

13 Ustd. an 2 Terminen

56,30 € (erm. 38,60 €)

5132

Excel Basic 2 - light

Voraussetzung für diesen Kurs sind Vorkenntnisse, die den Lerninhalten von Basic, Stufe 1, entsprechen. An diesem Abend lernen die Teilnehmenden die Nutzung relativer und absoluter Bezüge kennen und nutzen die Wenn-Funktion, um Bedingungen darzustellen. Anhand kleiner Übungen werden die Kenntnisse vermittelt.

Dr. Sandra Garus

Do 24.9., 17.30 - 20.45 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2

19,40 € (erm. 14,00 €)

5133

Excel Basic, Stufe 2

Wochenendseminar

Für diesen Kurs werden Vorkenntnisse vorausgesetzt, die den Lerninhalten des Kurses Excel Basic, Stufe 1, entsprechen. Kursinhalte sind weitere Funktionen zur automatischen Berechnung und das Arbeiten mit verschiedenen Bezugsarten (absolut und relativ). Die Wenn-Funktion, die verwendet wird, um Bedingungen darzustellen, wird anhand praktischer Übungen vermittelt. Ebenso steht der Umgang mit mehreren Tabellenblättern im Vordergrund (Kassenbuch).

Hinweis: Für berufliche Zwecke werden meist tiefergehende Excel-Kennt-

nisse benötigt, die Bestandteil der Professional-Kurse sind.

Dr. Sandra Garus

Sa/So 24.10./25.10.,

Sa 9.00 - 15.00 Uhr, So 9.00 - 14.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

13 Ustd. an 2 Terminen

56,30 € (erm. 38,60 €)

Excel Basic, Stufe 1 und 2

Bildungsurlaub

Die Inhalte entsprechend den Kursen Excel Basic, Stufe 1 und 2.

Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG).

Im Teilnahmeentgelt ist ein Weekenticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

5135

Dr. Sandra Garus

Mo - Fr 2.11. - 6.11., 9.00 - 15.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2

35 Ustd. an 5 Terminen

162,00 € (erm. 110,70 €)

5136

Dr. Sandra Garus

Mo - Fr 14.12. - 18.12., 9.00 - 15.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

35 Ustd. an 5 Terminen

162,00 € (erm. 110,70 €)

5137

Excel Professional

Wochenendseminar

Voraussetzung für diesen Kurs sind Vorkenntnisse, die den Lerninhalten von Basic, Stufe 1 und 2, entsprechen. An diesem Wochenende beschäftigen sich die Teilnehmenden mit der Teilergebnis-Funktion, Gliedern und Konsolidieren von Daten sowie weiteren Funktionen. Außerdem werden sie mit Pivot-Tabellen und Druckeinstellungen vertraut gemacht. Gegen unbefugte Benutzung schützen sie ihre Daten durch Passwörter.

Dr. Sandra Garus

Sa/So 14.11./15.11.

Sa 9.00 - 15.00 Uhr, So 9.00 - 14.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
13 Ustd. an 2 Terminen

56,30 € (erm. 38,60 €)

5139

Excel Professional, Stufe 1 und 2

Bildungsurlaub

Voraussetzung für diesen Kurs sind Vorkenntnisse, die den Lerninhalten von Basic, Stufe 1 und 2, entsprechen. In diesem Bildungsurlaub beschäftigen sich die Teilnehmenden mit der Teilergebnis-Funktion, Gliedern und Konsolidieren von Daten sowie zahlreichen weiteren Funktionen. Außerdem werden sie mit Pivot-Tabellen

und Druckeinstellungen vertraut gemacht. Gegen unbefugte Benutzung schützen sie ihre Daten durch Passwörter. Die bedingte Formatierung wird ebenfalls erklärt. Abschließend lernen sie die Bedienung des Makro-Rekorders kennen, um wiederkehrende Arbeitsschritte zu automatisieren. Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG).

Im Teilnahmeentgelt ist ein Wochen ticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

Dr. Sandra Garus

Mo - Fr 30.11. - 4.12., 9.00 - 15.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
40 Ustd. an 5 Terminen

162,00 € (erm. 110,70 €)

5142

Excel-VBA (Visual Basic for Applications)

Wochenendseminar

Wer beim Umgang mit Excel feststellt, dass viel Zeit für immer gleiche Tätigkeiten wie Daten importieren, Zellen formatieren, sortieren etc. verwendet wird, sollte sich mit VBA-Makros beschäftigen. In dem Seminar wird zuerst der Makro-Rekorder vorgestellt, mit dem sich Abläufe einfach aufzeichnen lassen. Anschließend wird der aufgezeichnete Programmcode den individuellen Bedürfnissen ange-

passt. Des Weiteren werden Dialogboxen, die wichtige Hinweise geben, erstellt. Anhand der Beispiele wie Formeldaten an eine Liste anhängen, angeforderte Werte aus einer Tabelle auslesen und individuelles Speichern und Drucken auf Knopfdruck, werden Verzweigungen und Schleifen dieser Programmiersprache vermittelt.

Dr. Sandra Garus

Sa/So 21.11./22.11.2020,

Sa 9.00 - 15.00 Uhr, So 9.00 - 14.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
13 Ustd. an 2 Terminen

56,30 € (erm. 38,60 €)

5145

PowerPoint

Wochenendseminar

Mit Hilfe von PowerPoint können Präsentationen schnell und einfach vorbereitet werden. Dabei ist es egal, ob diese beruflich oder privat genutzt werden. Ideal sind sie auch für Geburtstage oder andere Ehrentage. In diesem Kurs werden die Grundlagen für eine professionelle Präsentation mit PowerPoint gelehrt. Grundkenntnisse in Windows sind erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt.

Björn Boltz

Sa 26.9., 10.00 - 17.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
35,80 € (erm. 24,90 €)

5146

3D-Druck einfach lernen

Wochenendseminar

Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen der 3D-Drucktechnik und lehrt, wie fertige 3D-Modelle aus dem Internet heruntergeladen und gedruckt werden können. Es werden hierfür keine Kenntnisse in CAD-Programmen benötigt.

Björn Boltz

Sa/So 12.9./13.9.,

Sa 9.00 - 15.00 Uhr, So 9.00 - 14.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

13 Ustd. an 2 Terminen

56,30 € (erm. 38,60 €)

5193

Photoshop CS 5

Bildungsurlaub

In diesem Wochenseminar erlernen die Teilnehmenden durch praktisches Arbeiten unter professioneller Anleitung den Umgang mit den wichtigsten Werkzeugen und Befehlen von Photoshop. So lernen sie Schritt für Schritt das Programm und seine Funktionen kennen.

Sie erfahren alles über die Werkzeuge, das Protokoll, sowohl die globale als auch die lokale Belichtungskorrektur, die verschiedenen Filter bis hin zur Text-Funktion. Außerdem wird vermittelt, wie Bilder retuschiert werden können. Ein weiteres Thema: Die destruktive und non-destruktive Bildbearbeitung mittels der Ebenen, die es erlauben, komplexe Montagen zu

erstellen. Daran anschließend sind Kanäle, Masken und Einstellungsebenen das Thema. Ziel ist ein sicherer Umgang mit Farbräumen und Bildformaten. Durch praktische Übungen anhand von Beispielbildern werden die erlernten Fähigkeiten anschließend vertieft. Am Ende entsteht ein Gesamteindruck des gesamten fotografischen Workflows.

Die Teilnehmenden erhalten ein speziell auf den Inhalt des Kurses abgestimmtes Video-Tutorial und Skript.

Voraussetzung: Gute PC-Kenntnisse, Kenntnisse im Umgang mit Windows-Programmen. Die Kosten für die Arbeitsmaterialien in Höhe von 30,00 € sind zusätzlich direkt vor Ort an die Kursleitung zu zahlen.

Thomas Bocian

Mo - Fr 23.11. - 27.11., 9.00 - 16.00 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34

148,00 € (erm. 101,40 €)

Bildungsurlaub

Als Bildungsurlaub gekennzeichnete Seminare sind nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz anerkannt.

Im Teilnahmeentgelt ist ein Wochenticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.



5209

Persönlichkeitsentwicklung - erfolgreich mit Herausforderungen und Konflikten umgehen

Bildungsurlaub

Ein glückliches, erfolgreiches Leben hängt nicht nur im Beruf, sondern auch im Privaten zum großen Teil von persönlichen Fähigkeiten, Qualitäten und Charaktereigenschaften ab. In diesem Bildungsurlaub werden die Teilnehmenden erkennen, worin ihre blinden Flecken bislang bestanden haben, und sie werden entscheidende Hinweise dafür bekommen, wo sie ansetzen können, um effektiv an sich zu arbeiten.

Dabei bietet das Modell der zwölf Lebensprinzipien interessante Anregungen dafür, die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln. Die positiven Wirkungen der Arbeit an sich selbst werden sie bald in ihrem Alltag wahrnehmen können.

Bruno Martin**Mo - Fr 5.10., - 9.10., 9.30 - 17.00 Uhr**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
40 Ustd. an 5 Terminen

148,00 € (erm. 101,40 €)

5210

Stimme und Körpersprache im Beruf

Bildungsurlaub

Stimme und Körpersprache sind wesentliche Kommunikationsmittel und sagen viel über die Person aus.

Ziel dieses Seminars ist, dass die Teilnehmenden ihre stimmlichen und körpersprachlichen Fähigkeiten genauer wahrnehmen, mit Stimme und Körpersprache experimentieren, Unsicherheiten abbauen und ihre Ausdrucksmöglichkeiten erweitern.

Die Schwerpunkte des Seminars liegen auf praktischer Atemschulung und Stimmbildung, auf Übungen zur Variation von Körperhaltung, Körpersignalen, Artikulation und Tonfall sowie auf Hintergrundinformationen zur Wirkung und gezielten Gestaltung von Stimme und Körpersprache. Das Seminar bietet ausreichend Zeit für individuelles Coaching von Stimme und Körpersprache.

Marco Spohr**Mo - Fr 30.11. - 4.12., 10.15 - 16.45 Uhr**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
35 Ustd. an 5 Terminen

130,50 € (erm. 89,70 €)

5211

Präsentationscoaching - "Souverän auf dem Präsentierteller"

Bildungsurlaub

In vielen Berufen wird ein wirkungsvolles "Sich präsentieren" vorausgesetzt. Das kann zur Herausforderung werden. Eine souveräne Präsentation muss nicht nur der Sache angemessen sein, sondern ebenso zählt das "Wie", der persönliche Auftritt. Dieses Seminar zeigt mithilfe zahlreicher praktischer Übungen, wie Authentizität, Selbstsicherheit und Professionalität bei Präsentationen gesteigert werden können.

Arbeitsthemen sind Selbstreflexion, Blockadenlösung, Kommunikationstraining, Auftrittstraining, Wahrhaftigkeits- und Wirkungscoaching sowie Stimmbildung.

Dieses Seminar richtet sich u. a. an Menschen, die sich auf einen neuen Arbeitsplatz oder auf eine Führungsposition bewerben, die Vorträge halten sowie an Selbstständige und Freiberufler.

Marco Spohr**Mo - Fr 16.11. - 20.11., 10.15 - 16.45 Uhr**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
35 Ustd. an 5 Terminen

130,50 € (erm. 89,70 €)

5212

Bühne frei für den Büroalltag - Kommunikationscoaching

Bildungsurlaub

"Im Büro habe ich eine bestimmte Rolle zu spielen.", ist eine nicht seltene Aussage. Es werden bestimmte Funktionen und Professionalität erwartet, die vielleicht nicht immer mit der aktuellen Privatsituation übereinstimmen. Gleichzeitig ist Authentizität von hoher Wichtigkeit.

Dieses Seminar beschäftigt sich mit genau diesem "Spagat". Übungen und Methoden aus der Schauspielpädagogik lassen sich auch gut für andere Berufe anwenden. Inhalte des Seminars sind z.B. das Trainieren von Ausdrucksvielfalt, Ausstrahlung, Selbstsicherheit, Spannungsaufbau, Dynamik und Wirkungsschulung gepaart mit Mitteln aus der Rhetorik, dem Kommunikationscoaching und der Stimmbildung.

Marco Spohr

Mo - Mi 5.10. - 7.10., 10.15 - 16.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
21 Ustd. an 3 Terminen
81,50 € (erm. 57,00 €)

5230

Neuro-Linguistisches Programmieren (NLP) im Beruf

Bildungsurlaub

Beruflicher Erfolg braucht neben Fachwissen exzellente Kommunikationskompetenz sowie die Fähigkeiten, Ziele zu erreichen und kritische Situationen souverän zu meistern. Das Seminar vermittelt Berufstätigen und Wiedereinsteigenden Grundtechniken des "Neuro-Linguistischen Programmierens" (NLP). Dabei handelt es sich um eine moderne Methode zur effektiveren Gestaltung von Kommunikations- und Veränderungsprozessen. Das Ziel des Trainings ist die praktische Verwertbarkeit des Gelernten im Alltag. Daher machen praktische Übungen den größten Teil aus. Der Dozent ist NLP-Lehrtrainer und NLP-Lehrcoach.

Dr. Michael Gille

Di - Fr. 12.1. - 15.1.2021., 8.00 - 15.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
32 Ustd. an 4 Terminen
120,00 € (erm. 82,70 €)

Bildungsurlaub

Als Bildungsurlaub gekennzeichnete Seminare sind nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz anerkannt.
Im Teilnahmeentgelt ist ein Wochenticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

5218

Selbstmotivation: Mit Leichtigkeit zum Ziel

Wochenendseminar

Ob Abnehmen, mit dem Rauchen aufhören oder regelmäßiger Sport, ob berufliche oder private Veränderung - in diesem Seminar lernen die Teilnehmenden - endlich das umzusetzen, was sie sich vorgenommen haben. Dazu werden sie sich ihrer Ziele bewusster und erfahren, was sie antreibt und wie sie ihr Ziel effektiver erreichen können.

Das Seminar setzt in sehr konkreten und praktischen Bezügen zum Alltag an. Ziel des Seminars ist eine wirkliche und nachhaltige Veränderung im Leben. Die Teilnehmenden gewinnen neue Motivation in einer lockeren Atmosphäre mit Gleichgesinnten und lernen, ihre Vorsätze mit Leichtigkeit umzusetzen, um ihre Ziele zu erreichen!

Niklas Düllings

Sa 12.12., 10.00 - 17.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
40,80 € (erm. 28,20 €)

FOTOGRAFIE

5420A

Grundlagen der Fotografie

Ob unterwegs im Urlaub, beim Bummeln über den Markt oder beim Besuch einer anderen Stadt: Überall gibt es interessante Motive zu entdecken, die sich lohnen, fotografisch festgehalten zu werden. Häufig sind die Lichtverhältnisse nicht optimal, sodass die Grundlagen der Fotografie verstanden werden müssen, um die richtigen Anpassungen an der Kamera vorzunehmen. Themen, die Bildrechte und Peoplefotografie im öffentlichen Raum betreffen, werden angesprochen. Themen wie "Goldener Schnitt", "Bildgestaltung" und "Belichtung" finden ebenso Platz wie das praktische Fotografieren und das Diskutieren der Ergebnisse. Der Workshop schlägt die Brücke von den technischen Grundlagen der Fotografie zur Praxis und zu besseren Bildergebnissen. Die mitgebrachte Kamera sollte Einstellungsmöglichkeiten wie Blendenautomatik (S), Zeitautomatik (A) und den manuellen Modus (M) aufweisen. Ein Stativ ist für diesen Kurs von Vorteil.

Thomas Köller

ab 26.10., mo 18.30 - 20.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
12 Ustd. an 6 Terminen

57,00 € (erm. 39,00 €)

5420B

Grundlagen der Fotografie -
Landschaftsfotografie

Wochenendseminar

Wunderschöne Landschaften gibt es allerorts zu entdecken und zu genießen. Wie schön wäre es, diese Momente konservieren zu können?

Das ist möglich: Landschaften und die wunderbare Natur der Erde lassen sich hervorragend mit einer Kamera ablichten. Landschafts- und Naturaufnahmen können beeindruckend intensiv gestaltet werden.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die mit den Grundlagen der Fotografie vertraut sind, aber ihren fotografischen Blick in Bezug auf Landschafts- und Naturaufnahmen schärfen möchten. An diesem Nachmittag wird gemeinsam zur blauen Stunde fotografiert und der Kurs beschäftigt sich mit dem Thema Bildaufbau, Hinter- und Vordergrund sowie besonderen Techniken für die etwas "anderen" Bilder. Die mitgebrachte Kamera sollte Einstellungsmöglichkeiten wie Blendenautomatik (S), Zeitautomatik (A), manueller Modus (M) aufweisen. Ein Stativ ist für diesen Kurs von Vorteil.

Thomas Köller

Sa 19.9., 16.00 - 21.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
30,00 € (erm. 21,00 €)

5421

Fotoexkursion: Zoom
Erlebniswelt

Wochenendseminar

Ein Besuch im Zoo ist klassisches Wochenendprogramm vieler Familien und auch Fotografen begeben sich gerne in einen Zoo, um tolle Fotos mit nach Hause zu bringen. Welches Equipment, welche Tricks, welche Perspektiven helfen, tolle Bilder zu schießen? Die Exkursion bietet viel Freiraum zu fotografieren und gibt gezielt Hilfestellungen zu besseren fotografischen Resultaten.

Der Eintrittspreis der Zoom Erlebniswelt ist nicht im Kursentgelt enthalten!

Thomas Köller

So 13.9., 10.00 - 18.15 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang Zoom
Erlebniswelt, Bleckstraße 64, 45889
Gelsenkirchen

43,50 € (erm. 30,00 €)



5422

Fotoequipment-Beratung

Welche Kamera ist die richtige für den Einstieg in die Welt der Digitalfotografie? Wo liegen die Stärken und Schwächen der neuen Kamera, die ein Geschenk war? Dieser Themenabend klärt diese und mehr offene Fragen.

Thomas Köller

Mo 7.9., 18.30 - 20.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
9,00 € (erm. 6,00 €)

5424

Langzeitaufnahmen

Wochenendseminar

Langzeitaufnahmen sind ein weites Feld in der Fotografie. Neben den bekannten Scheinwerferspuren auf Autobahnen gibt es aber noch viel mehr Möglichkeiten. Sterne, Lightpainting, oder sogar auch Langzeitbelichtungen am Tag. Wie wird die Kamera richtig eingestellt? Worauf muss besonders geachtet werden? Gibt es spezielles Equipment um besondere Effekte zu erzielen? Diese und mehr Fragen werden im Kurs geklärt und in die Praxis umgesetzt. Stativ erforderlich. Kamera bei der sich die Verschlusszeit in Sekunden bis Bulb einstellen lässt.

Thomas Köller

Sa 14.11., 16.00 - 21.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
18,00 € (erm. 12,00 €)

5431

Blitzfotografie - Das kreative Spiel mit dem Licht

Wochenendseminar

Der richtige Blitz-Einsatz birgt viel Potenzial, um beruflich und privat das Beste aus einem Motiv zu holen. Im Seminar geht es u.a. um die Synchronzeit, die Farbtemperatur, den Einsatz von Farbfolien, das Stroboskop, das entfesselte Blitzen und um den internen Blitz. Dazu finden Übungen an verschiedenen Locations drinnen und draußen statt. Während des gesamten Kurses steht ein professionelles Model zur Verfügung, um gemeinsam Lichtszenarien umzusetzen. Ziel ist es, durch den richtigen Blitz-Einsatz möglichst authentische Fotos zu schaffen. Außerdem geht es um das passende Equipment: Was ist wirklich sinnvoll? Wie können Anschaffungskosten niedrig gehalten werden? Gibt es Alternativen?

Voraussetzungen: Eigene DSLR-, Bridge-, oder Systemkamera mit Blitzschuh, Mittenkontakt, manuellen Einstellungsmöglichkeiten und wenn vorhanden Blitzgeräte. Die Kosten für die Arbeitsmaterialien (Model und Equipment) von 40,00 € sind zusätzlich vor Ort an die Kursleitung zu zahlen.

Thomas Bocian

Sa 21.11., 10.00 - 17.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
39,00 € (erm. 27,00 €)

VIDEO

5423

Videofilmen

Dieser Videokurs wendet sich an alle Filmerinnen und Filmer, die mit ihrer Kamera Urlaubs-, Familien- oder Landschaftsfilme aufgenommen haben, überarbeitet haben und einem fachkundigen Publikum präsentieren möchten. Konstruktives Feedback ermöglicht es, bessere filmische Ergebnisse zu erzielen. Videoschnitt, Bildaufbau, Kommentar und Vertonung stehen ebenso im Mittelpunkt der Diskussion wie Szenenlänge, Vor- und Abspann und die Titelgestaltung.

Horst Mosfeld/Hubert Flegel

ab 31.8., mo 16.00 - 17.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
30 Ustd. an 15 Terminen
57,00 € (erm. 39,00 €)



MATHEMATIK

5501

Angewandte Mathematik

In diesem speziellen Mathematikkurs werden folgende Themen behandelt:

- Potenzreihenentwicklung von Funktionen
- Taylorsche und MacLaurinsche Reihen
- Entwicklung periodischer Funktionen in Fouriersche Reihen (harmonische Analyse)
- Lösen von Differentialgleichungen mittels Laplace-Transformation.

Ferner wird auf Wünsche der Teilnehmenden eingegangen.

Prof. Dr. Wilfried Ruckelshausen

ab 13.10., di 17.45 - 20.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 3
24 Ustd. an 8 Terminen

53,40 € (erm. 36,60 €)

5502

Einführung in die Differentialrechnung

Ziel dieses Kurses ist es, einen Einblick in die Methoden und Denkweisen der Infinitesimalrechnung zu geben. Hiermit sind die eng miteinander verflochtenen, auf Newton und Leibniz zurückgehenden Disziplinen der Differential- und Integralrechnung gemeint.

Themen des Kurses:

- das Tangentenproblem
- der Begriff der ersten Ableitung einer Funktion
- Differenzen- und Differentialquotient von Funktionen
- Ableitung der wichtigsten Funktionstypen
- Grundzüge der Kurvendiskussion und Extremwertprobleme.

Eingebrachte Aufgaben werden gerne berücksichtigt.

Prof. Dr. Wilfried Ruckelshausen

ab 14.10., mi 17.45 - 20.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 3
24 Ustd. an 8 Terminen

53,40 € (erm. 36,60 €)

5503

Einführung in die Integralrechnung

Die Integralrechnung als zweiter Teil der Infinitesimalrechnung behandelt folgende Themen:

- das Flächenproblem
- den Begriff des bestimmten Integrals
- Integrieren als Umkehrung des Differenzierens: das unbestimmte Integral
- Integration elementarer Funktionen
- Anwendungen der Integralrechnung (z. B. Bogenlänge- und Schwerpunktberechnung in der Physik).

Eingebrachte Aufgaben werden gerne berücksichtigt.

Prof. Dr. Wilfried Ruckelshausen

ab 15.10., do 17.45 - 20.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 3
24 Ustd. an 8 Terminen

53,40 € (erm. 36,60 €)

Grundbildung und Schulabschlüsse



Elena Albertovskaya
Programmbereichsleitung

Tel.
0209 169-5373

E-Mail:
elena.albertovskaya@gelsenkirchen.de

Persönliche Sprechzeiten:
dienstags 15.30 - 17.00 Uhr
Kunstmuseum Gelsenkirchen,
Horster Str. 5 - 7, Raum 44
donnerstags 15.30 - 17.00 Uhr
Schulgebäude Rolandstr. 3, Raum 12 + 13
sowie nach telefonischer Vereinbarung

Anmeldungen bzw. Vormerkungen zu den Lehrgängen sind nach Vereinbarung eines persönlichen Gesprächs möglich. Senden Sie eine E-Mail mit kurzen Informationen über Ihre Person und dem gewünschten Schulabschluss an die Programmbereichsleitung oder Lehrgangsleitung. Wir melden uns möglichst schnell bei Ihnen und vereinbaren einen persönlichen Beratungstermin.

SCHULABSCHLÜSSE

Der Programmbereich Schulabschlüsse der Volkshochschule ist eine Einrichtung des Zweiten Bildungsweges. Jugendliche und Erwachsene erhalten die Möglichkeit, grundlegende Schulabschlüsse wie den Hauptschulabschluss nach Klasse 9 und nach Klasse 10 sowie den Mittleren Schulabschluss in eigenständigen, auf das jeweilige Ziel ausgerichteten Lehrgängen nachträglich zu erwerben. Die Lehrgänge und Prüfungen richten sich nach der Verordnung über die Prüfungen zum nachträglichen Erwerb schulischer Abschlüsse der Sekundarstufe I. Durch den Besuch von Lehrgängen mit abschließenden Prüfungen können staatliche Zeugnisse erworben werden.

Die Lehrgänge werden in Form von Vormittags- und Tageskursen in Vollzeit durchgeführt.

Perspektiven: Schulabschlüsse nachholen, Wiedereinstieg in den Beruf vorbereiten, Berufschancen erhöhen, Allgemeinbildung vertiefen und Schlüsselqualifikationen erwerben.

Vorteile: Gebührenfreiheit, Unterrichtsbegleitung durch sozialpädagogische Fachkräfte und Weiterbildungsberatung.

Lehrgangsleitungen:



Martin Kostros
Tel. 169-5371
E-Mail:
martin.kostros@gelsenkirchen.de

N.N.
Tel. 169-5384

N.N.
Tel. 169-5372

HAUPTSCHULABSCHLUSS

Viele Erwachsene haben aus verschiedenen Gründen ihre Schulzeit ohne Abschluss beendet. Dadurch ist ihnen der Zugang zum Arbeitsleben erheblich erschwert. Um allen die Möglichkeit zu geben, grundlegende Schulabschlüsse zu erwerben, führt die vhs Lehrgänge durch, in denen das Hauptschulabschlusszeugnis erlangt werden kann. Dabei kann, entsprechend der Regelschule, der Hauptschulabschluss nach Klasse 9 und nach Klasse 10 erreicht werden. Sämtliche Tageslehrgänge finden im Schulgebäude an der Rolandstraße 3 in unmittelbarer Nähe des Bildungszentrums statt.

Die Teilnahme an Schulabschlusslehrgängen der Volkshochschule ist gebührenfrei. Eventuell anfallende Kosten für die Unterrichtsmaterialien sind selbst zu tragen.

Vorkurse Hauptschulabschluss

Für Teilnehmende mit Förderbedarf in Deutsch, Englisch und Mathematik sowie in Deutsch als Zweitsprache werden ab dem 17.8.2020 Vorkurse angeboten, nach denen diese mit einem guten Fundament in die Lehrgänge einsteigen können. Der Unterricht findet an vier Vormittagen jeweils mit vier bis sechs Stunden statt. Die Belegung einzelner Fächer ist möglich.

Hauptschulabschluss in Vormittagsform

vorerst nur Vormerkungen möglich

Am 26.10.2020 beginnt ein Lehrgang, der bis zum 2.7.2021 zur nachträglichen Erlangung des Hauptschulabschlusses nach Klasse 9 und in einem weiteren halben Jahr zum Hauptschulabschluss nach Klasse 10 A führen wird. Der Unterricht findet von montags bis freitags zwischen 8.15 und 11.30 Uhr statt. Mit diesem Lehrgang sollen insbesondere Mütter von Kleinkindern angesprochen werden. Unterrichtet werden die Fächer Deutsch, Mathematik und Englisch sowie Geschichte als gesellschaftskundliches und Biologie als naturwissenschaftliches Fach. Insgesamt sind 20

Unterrichtsstunden pro Woche verpflichtend.

Für den Erwerb des Hauptschulabschlusses nach Klasse 10 A wird zusätzlich noch das Fach Wirtschaftslehre erteilt.

Erfolgreiche Absolventinnen und Absolventen des zuvor beschriebenen Hauptschulabschlusslehrganges können anschließend in einem weiteren Lehrgang den Mittleren Schulabschluss erwerben.

Hauptschulabschluss nach Klasse 10 A

vorerst nur Vormerkungen möglich

Allen Interessenten, die bereits über den Hauptschulabschluss nach Klasse 9 verfügen, gibt die vhs die Möglichkeit, denjenigen nach Klasse 10 A nachzuholen. Zwei Lehrgänge dieser Art beginnen am 17.8.2020 und enden bereits im Februar 2021. Der Unterricht findet montags, mittwochs, donnerstags von 8.15 - 11.30 Uhr und dienstags und freitags von 8.15 - 13.15 Uhr in einem Lehrgang und in einem weiteren Lehrgang montags, mittwochs und freitags von 11.45 - 15.00 Uhr und dienstags und donnerstags von 11.45 - 16.45 Uhr statt. Erfolgreiche Absolventinnen und Absolventen können dann nahtlos in einen Lehrgang zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses wechseln.

MITTLERER SCHULABSCHLUSS

vorerst nur Vormerkungen möglich

Für eine Vielzahl von Berufen stellt der Mittlere Schulabschluss (Klasse 10B, FOR) heute die Eingangsvoraussetzung dar. Die vhs der Stadt Gelsenkirchen führt deshalb Tageslehrgänge zur nachträglichen Erlangung des Mittleren Schulabschlusses durch.

Zwei neue Lehrgänge beginnen am 7.9.2020 und werden mit den Prüfungen im Juli 2021 abschließen. Der Unterricht findet an fünf Tagen in der Woche statt. Unterrichtet werden 24 Unterrichtsstunden pro Woche in den Fächern Deutsch, Mathematik, Englisch und Geschichte. Hinzu kommen noch sieben Stunden im Wahlpflichtbereich, wobei zwei der drei Fächer Biologie, Physik und Musik gewählt werden müssen.

Die Teilnahme an Schulabschlusslehrgängen der Volkshochschule ist gebührenfrei. Eventuell anfallende Kosten für die Unterrichtsmaterialien sind selbst zu tragen.

Für Schule ist es nie zu spät! Schulabschluss oder Abitur auf dem Zweiten Bildungsweg

Die Volkshochschule, die Abendrealschule und das Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe stellen am Montag, 16.11.2020 um 18.00 Uhr, in einer Informationsveranstaltung im Bildungszentrum an der Ebertstr. 19 ihre Angebote vor.

Auch nach den Weihnachtsferien 2020/21 wird die vhs wieder ein umfangreiches Angebot an Lehrgängen zum nachträglichen Erwerb schulischer Abschlüsse anbieten. Vormerkungen für die im 1. Halbjahr 2021 beginnenden Lehrgänge sind ab 27.10.2020 möglich.



ERWACHSENE LERNEN LESEN, SCHREIBEN UND RECHNEN

Die Kurse "Lesen, Schreiben und Rechnen" wenden sich an Menschen mit Deutsch als Muttersprache bzw. an sehr gut Deutsch sprechende Menschen, die

- überhaupt nicht lesen und schreiben können,
- zwar lesen, aber wenig schreiben können,
- große Rechtschreibprobleme haben,
- Schwierigkeiten mit dem Rechnen haben.

In den Grundbildungskursen "Lesen, Schreiben und Rechnen" können die Kursteilnehmenden ohne Angst und ohne Leistungsdruck lernen, da hier keine Prüfungen stattfinden. Es herrscht eine entspannte Lernatmosphäre. Die Lerninhalte orientieren sich an den Bedürfnissen und Interessen der Teilnehmenden. Berücksichtigt werden in diesem Zusammenhang auch kulturelle und gesamtgesellschaftliche Inhalte sowie Grundlagen bezüglich der Arbeit am PC.

Anmeldung zu Kursen Lesen, Schreiben und Rechnen

Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein persönliches Beratungsgespräch, die Anmeldung ist nur so möglich.

ELENA ALBERTOVSKAYA
Tel. 0209 169-5373



Lesen und Schreiben
für Erwachsene



Alfa-Telefon 0800-53 33 44 55

ich-will-lernen.de 

Für alle Grundbildungskurse gilt:
Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein persönliches Beratungsgespräch (Tel. 169-5373). Ohne vorherige persönliche Beratung ist keine Anmeldung zum Kurs möglich.

6201

Grundbildung: Lesen, Schreiben und Rechnen lernen

Der Kurs richtet sich vor allem an deutschsprachige Erwachsene mit großen Lese- und Schreibschwierigkeiten.

In diesem Kurs ordnen die Teilnehmenden Lauten Buchstaben zu, lesen einfache Wörter und Sätze und erfassen ihren Sinn. Außerdem erlernen sie die Grundrechenarten (plus, minus, mal, geteilt) mit ganzen Zahlen bzw. üben den sicheren Umgang damit. Darauf aufbauend können auch das Rechnen mit Maßeinheiten, das Lösen von Textaufgaben sowie die Benutzung eines bereitgestellten Taschenrechners erlernt werden. Dabei werden die individuellen Vorkenntnisse und das Lerntempo berücksichtigt.

Ute Kittner/Monika Lipphaus

ab 13.8.

do 10.45 - 13.15 Uhr, fr 10.15 - 11.45 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3

3,00 €

6202

Grundbildung: Gut lesen, sicher schreiben und rechnen

Der Kurs richtet sich an deutschsprachige Teilnehmende, die sicherer im Schreiben, Lesen und Rechnen werden wollen. Im Kurs werden die bereits vorhandenen Grundkenntnisse weiterentwickelt. Durch vielfältige Übungen können individuelle Schreibfehler erkannt und die Rechtschreibregeln bewusst gemacht werden. Das flüssige Lesen von Texten, die auch schon schwierigere Wörter enthalten, wird ebenfalls geübt. Außerdem werden die Grundrechenarten mit ganzen Zahlen erlernt (plus, minus, mal, geteilt) und der sichere Umgang damit geübt. Darauf aufbauend werden das Rechnen mit Brüchen, die Prozent- und Zinsrechnung, das Lösen von Textaufgaben sowie die Benutzung eines bereitgestellten Taschenrechners erlernt.

Ute Kittner/Monika Lipphaus

ab 18.8.

di 10.00 - 12.30 Uhr, do 9.00 - 10.30 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3

3,00 €

6203

Lesen und Schreiben für den Alltag

Der Kurs richtet sich an deutschsprachige Erwachsene. Die Teilnehmenden können mehr Sicherheit im Umgang mit Texten des täglichen Gebrauchs, zum Beispiel Briefe, Formulare oder Anleitungen, erlernen. Ziel ist es, das Gelernte im Alltag einzusetzen. Dabei soll auch die Lust zu lesen und zu schreiben nicht zu kurz kommen.

Evelyn Günzel

ab 13.8.

di + do 17.00 - 18.30 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 22

3,00 €

6204

Lesen und Schreiben - Kombikurs 1

Der Kurs richtet sich an Menschen, die besonders langsam lernen wollen, auch an Menschen mit geistiger Einschränkung.

Jutta Hülsmann

ab 1.9.

di + do 17.00 - 18.30 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 24

3,00 €



Bildung, Beruf und Bewerbung



Foto: fotolia.com

- Lokale Qualifizierungsangebote
- Bewerbungsservice
- Informationen zum Arbeitsmarkt

Ahstraße 22 · 45879 Gelsenkirchen · Telefon 0209 60509 – 950
www.iag-gelsenkirchen.de

Ein Angebot des



In dieser Übersicht sind die Veranstaltungen chronologisch aufgelistet. Die Kursbeschreibungen sind im jeweiligen Programmbereich unter der angegebenen Kursnummer zu finden.

Die Volkshochschule der Stadt Gelsenkirchen ist nach DIN EN ISO 9001ff. zertifiziert und hat die Trägerzulassung nach AZAV (Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung).

Ihr Weg zur Teilnahme am Bildungsurlaub:

1. Sie wählen ein Seminar aus und lassen sich bei Fragen dazu von uns beraten.
2. Sie melden sich bei der Volkshochschule an.
3. Wir senden Ihnen eine schriftliche Anmeldebestätigung sowie einen Überblick über das Seminarprogramm.
4. Sie stellen einen schriftlichen Antrag auf Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) an Ihren Arbeitgeber und legen die Anmeldebestätigung und das Seminarprogramm bei. Stellen Sie Ihren Antrag bitte spätestens bis sechs Wochen vor Seminarbeginn.

5. Sie erhalten die schriftliche Antwort Ihres Arbeitgebers mit der Gewährung Ihrer Freistellung und nehmen am Seminar teil. Am Ende erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber als Nachweis vorlegen.
6. Bei Fragen und Problemen zur Freistellung stehen Ihnen Ihre Betriebs- oder Personalräte zur Verfügung, aber auch wir beantworten Ihre Fragen gern. Falls Sie nicht freigestellt werden, lassen Sie uns das bitte umgehend wissen. Ihre Anmeldung wird dann kostenlos storniert. Grundsätzlich gilt: Nach dem AWbG haben Beschäftigte in NRW ein Recht auf Freistellung (fünf Arbeitstage pro Jahr) für berufliche und/oder politische Weiterbildung. Der Arbeitgeber kann davon zwei Tage abziehen, wenn andere (dienstlich veranlasste) Fortbildungen angerechnet werden. Kein Recht auf Freistellung haben Beamte und Auszubildende sowie Beschäftigte in Kleinbetrieben mit weniger als zehn Beschäftigten.

2020	Wochenkurs	Nr.
28.09. - 02.10.	Einführung in die Praxis der PC-Arbeit	5123
05.10. - 07.10.	Bühne frei für den Büroalltag – Kommunikations-coaching	5212
05.10. - 09.10.	Glück und Erfolg durch Persönlichkeitsentwicklung	5209
12.10. - 16.10.	Englisch wiederholen von Anfang an, Stufe A1	4441
12.10. - 16.10.	Spanisch Stufe A2	4542
12.10. - 16.10.	Stressmanagement im Berufsalltag	3324
19.10. - 23.10.	Englisch für Alltag und Beruf, Stufe A2	4442
02.11. - 06.11.	Excel Basic, Stufe 1 und 2	5135
16.11. - 20.11.	Präsenz- und Präsentations-coaching	5211

2020	Wochenkurs	Nr.
23.11. - 27.11.	Photoshop	5193
30.11. - 04.12.	Excel Professional, Stufe 1 und 2	5139
30.11. - 04.12.	Stimme und Körpersprache im Beruf	5210
14.12. - 18.12.	Excel Basic, Stufe 1 und 2	5136

2021	Wochenkurs	Nr.
04.01. - 08.01.	Spanisch Anfangskurs	4541
11.01. - 15.01.	Spanisch Stufe A2	4542A
12.01. - 15.01.	Neuro-Linguistisches Programmieren (NLP) im Beruf	5230
18.01. - 22.01.	Spanisch Stufe B1	4543
01.02. - 05.02.	Englisch wiederholen von Anfang an, Stufe A1	4441A

Stadtbibliothek**Zentralbibliothek im
Bildungszentrum**

Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen
 Auskunft: Tel. 169-2819,
 Verlängerungen: Tel. 169-2844
 Mo - Fr 11 - 19 Uhr, Sa 10 - 13 Uhr
 Medienzentrum der Stadtbibliothek
 Auskunft Tel. 169-2808,
 Geräteverleih Tel. 169-3028

Kinderbibliothek/MedienMobil
 Auskunft: Tel. 169-2817,
 Verlängerungen: Tel. 169-2816
 Mo - Fr 13 - 19 Uhr, Sa 10 - 13 Uhr
 Stadtteilbibliothek Gelsenkirchen-
 Buer, Linden-Karree (2. OG)
 Hochstr. 40 - 44, 45894 Gelsenkirchen
 Auskunft: Tel. 169-4378,
 Verlängerungen: Tel. 169-4565
 Mo, Mi und Fr 11 - 13 und 14 - 17 Uhr
 Di und Do 11 - 13 Uhr und 14 - 19 Uhr
 Sa 10 - 13 Uhr

Stadtteilbibliothek
 Gelsenkirchen-Horst
 Vorburg Schloss Horst, Turfstr. 21,
 45899 Gelsenkirchen,
 Tel. 169-6126,
 Mo 14 - 19 Uhr, Mi 9 - 14 Uhr,
 Do und Fr 11 - 13 Uhr und 14 - 17 Uhr
 Di geschlossen
 Stadtteilbibliothek Gelsenkirchen-
 Erle, Cranger Straße 323

45891 Gelsenkirchen, Tel. 72181
 Mo 14 - 19 Uhr, Di, Mi und Fr 11 - 13
 und 14 - 17 Uhr, Do geschlossen
 Internet:
 stadtbibliothek.gelsenkirchen.de
 E-Mail:
 stadtbibliothek@gelsenkirchen.de

aGEnda 21

agEnda21
 Zukunft in Gelsenkirchen gestalten

aGEnda 21 koordiniert und vernetzt
 das bürgerschaftliche Engagement für
 eine zukunftsfähige Stadtentwicklung.
 Ein Schwerpunkt der Arbeit ist die
 Bildung für nachhaltige Entwicklung
 (BNE).
 Von-Oven-Straße 19, 45879 GE
 Tel. 147-9130, Fax: 147-9131
 E-Mail: agenda21@gelsenkirchen.de
 Bürozeiten: Mo - Do 9.00 - 15.30 Uhr,
 Fr 9.00 - 12.30 Uhr
 www.agenda21.info

Ehrenamtsagentur

Ehrenamtsagentur Gelsenkirchen e.V.
 Ahstr. 9, 45879 Gelsenkirchen
 Tel. 179893-0, Fax: 179893-20

E-Mail:
 ehrenamtsagentur@gelsenkirchen.de
 Internet:
 http://ehrenamt.gelsenkirchen.de

Institut für Stadtgeschichte

Institut für Stadtgeschichte
 Wissenschaftspark, Munscheidstr. 14,
 Tel. 169-8551
 E-Mail: isg@gelsenkirchen.de
 Internet:
 www.institut-fuer-stadtgeschichte.de
 Dokumentationsstätte:
 "Gelsenkirchen im Nationalsozialis-
 mus", Cranger Str. 323
 Führungen können telefonisch
 vereinbart werden, Tel. 169-8557

Kommunales Kino

Das Kommunale Kino der Stadt Gel-
 senkirchen zeigt jeden Sonntag
 (12.45 Uhr), Montag und Dienstag
 (17.30 und 20.00 Uhr - bei Überlän-
 gen ergeben sich Zeitverschiebungen)
 in der Schauburg Buer, Horster Str. 6,
 ein anspruchsvolles Filmprogramm.
 www.gelsenkirchen.de/koki

Kulturraum "die flora"



Die städtische Kultur-einrichtung bietet seit Jahren ein lebendiges Kulturprogramm (Theater, Konzerte, Lesungen, interkulturelle Projekte) und viel Raum für gesellschaftspolitische Auseinandersetzung und bürgerschaftliches Engagement.

Florastr. 26, 45879 Gelsenkirchen
Tel. 169-9105
www.die-flora-gelsenkirchen.de

Schloss Horst



Das Kultur- und Bürgerzentrum Schloss Horst beherbergt ein Erlebnismuseum mit der Dauer-

ausstellung „Leben und Arbeiten im Zeitalter der Renaissance“.

Geöffnet: Mo - Fr 15.00 - 18.00 Uhr, So 11.00 - 18.00 Uhr, Eintritt: 3,00 €, Kinder und Jugendliche frei.

Im Veranstaltungssaal mit historischer Wandkulissee finden regelmäßig Kulturveranstaltungen statt.

Turfstr. 21, 45899 Gelsenkirchen
Tel. 169-6159

www.schloss-horst-gelsenkirchen.de

Kunstmuseum Gelsenkirchen



Es werden Werke und Objekte verschiedener Kunstrichtungen - vom Impressionismus bis heute - gezeigt. Besonderer Schwerpunkt ist die umfangreiche Sammlung mit kinetischer Kunst.

Regelmäßig finden Wechselausstellungen mit zeitgenössischer Kunst statt.

Geöffnet: Di - So 11.00 - 18.00 Uhr, Eintritt frei

Horster Str. 5-7, 45897 Gelsenkirchen
Tel. 169-4361

www.kunstmuseum-gelsenkirchen.de

Musikschule

Rolandstr. 3
Geschäftsstelle:
An der Rennbahn 5,
Tel. 169-6174

Öffnungszeiten:
Mo u. Mi 8.30 -
13.30 Uhr, Di u. Do 8.30 - 15.30 Uhr,
Fr 8.30 - 11.00 Uhr

In den Ferien ist das Büro di u. do nur bis 13.30 Uhr geöffnet.

www.gelsenkirchen.de/musikschule



Musiktheater im Revier



Theater- und Konzertkasse

Kassenzeiten:

Mo + Sa 10.00 - 14.00 Uhr,
Di - Fr 10.00 - 18.30 Uhr

Abendkasse: Eine Stunde vor Beginn der Aufführung

Tel. 4097-200

www.musiktheater-im-revier.de
theaterkasse@musiktheater-im-revier.de

Weiterbildungskolleg - Abendrealschule -

Grenzstr. 3, 45881 Gelsenkirchen,
Tel. 92584583, Fax 469630

Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe - Abendgymnasium -

Middelicher Str. 289,
45892 Gelsenkirchen
Tel. 811260, Fax 812357
weiterbildungskolleg@gelsenkirchen.de

- 3D-Druck 5146
50plus 1360
- Abwehrtechniken** 3512, 3513
Acryl 2352, 2370
Aerobic 3421, 3424
aGEnda 21 3111
Aktzeichnen 2351
Alpenüberquerung 1113
Alphabetisierung 4100-0 ff.
Alte Schriften 1180A
Angehörigenunterhaltungspflicht 5108
Aquaerobic, Aquagymnastik 3526 ff.
Aquarell 2361, 2362
Arabisch 4601 ff.
Arbeit und Leben 1307, 1310, 1345, 1345A
Arbeitswelt 1310
Argumentations-Training 1305
Ausdauertraining 3407, 3409
Ausstellung 1000, 1000A, 2002A ff., 2210 ff.
- Badminton** 3502, 3613
Bauchtanz 3390 ff.
Betriebsbesichtigung 1140 ff.
Bildbearbeitung 5193
Bilder im öffentlichen Raum 5420A
Bildrechte 5420A
Bildungsurlaub 3324, 4441 ff., 4541 ff.
Blitzfotografie 5431
Blockchain 5006
BNE 3111, 3116, 3126, 3127, 3130, 3132, 3151, 3154, 3165 ff., 3203ff.
Body fit 3463, 3467 ff.
Buchführung 5102
- China** 1110
Coaching 5211, 5212
Corona 1011
- Datenschutz** 5008
Deutsch als Fremdsprache 4162 ff., 4305, 4306
Deutsch als Zweitsprache 4100-0 ff., 4162 ff.
Diaschau 1109 ff., 1113, 1115, 1117
Differentialrechnung 5502
Digitale Bildbearbeitung 5193, 5420A
Digitale Fotografie 5420A
- Digitalkamera 5420A
Drucktechniken 2403, 2404, 2701
DTZ-Prüfung (A2-B1) 4150 ff.
- EDV-Grundlagen** 5112, 5113, 5123
Einbürgerung 4200 ff.
Eltern 1340A ff.
Emojis 5004, 5425 ff.
Energie 3194
Energieverbrauch 1005A
Englisch 4400 ff., 4430, 4441 ff.
Entspannung 3315, 3317, 3322 ff., 3603, 3606
Ernährung 1005C, 1016, 3201 ff, 3231, 3232
Eventfotografie 5421
Excel 5129, 5130 ff.
Existenzgründung 5101, 5102
Exkursion 1116, 2202
Experimentelles Drucken 2403, 2404
- Fake News** 1017A, 1017B
Familienforschung 1180
Farb- und Stilberatung 2508, 2509
Feldenkrais 3340
Fitness 3413, 3415, 3456, 3459, 3461 ff., 3481
Fotoequipment 5422
Fotografie 5420 ff., 5431
Französisch 4604 ff.
Frauen 1113, 1345, 1345A, 3389, 3521 ff.
Führung 2002A ff., 2202
Funktionen 5142
- GE-nior** 1361
Gesunde Ernährung 3203, 3204
Gesundes Wohnen 3194
Gesundheit 3301, 3302, 3303, 3304
Gesundheitsworkshops 3312 ff., 3321 ff., 3360 ff.
Gitarre 2107, 2108
Grundbildung 6201 ff.
Grundlagen der Fotografie 5420A, 5420B
Gymnastik 3430, 3455, 3459, 3461
- Indexerstellung** 5127
Inhaltsverzeichnis 5127
Initiative Einmischen. Demokratie leben 1307
Integralrechnung 5503
- Integration** 1116
Integrationskurse 4100-0 ff.
Internet 5117
Internetlinguistik 5001
Islam 1019
Italienisch 4611 ff.
- Journalismus** 1017A, 1017B
Jugendliche, Kurse für 2700 ff.
Jugendseminar 1401, 1401A
junge vhs 1400, 1400A, 2700 ff., 3386
- Kinder** 2700 ff.
Klima 1005
Kochen 3204 ff.
Kommunikation 5212, 5230
Kommunikation auf dem Smartphone 5002
Kommunikation im Internet 5003
Konflikte 5209
Konsum 1005B
Konzert 2005, 2007
Kroatisch 4622, 4623
Kulinarisch 1116
Kunstgeschichte 2002A, 2002B, 2201, 2202, 2207, 2210 ff., 2218, 2219
Kunsttherapie 2389
Kurse für Seniorinnen und Senioren 3387, 3449
- Landeskunde** 1113
Landschaftsfotografie 5420B
Langzeitaufnahmen 5424
Lernen 1012
Lesen und Schreiben 2006, 6201 ff.
Lesung 1113, 2006, 2706 ff.
Literatur 2006, 2010, 2706 ff.
- Malen** 2352 ff., 2361 f., 2370, 2382 ff., 2700, 2702
Mathematik 5501 ff.
Meditation 3332, 3337, 3339
Medizin 1011A
Mentaltraining 3327, 3328
Migration 1340A ff.
Mittelalter 1019
Mobbing 1312
Mobilität 3111, 3116

Die Ziffern hinter den Stichwörtern bezeichnen die Kursnummern.

Mode 1005B
Motivation 5218
Motivfindung 5420A, 5420B
Musik, elektronisch 2109
Musik, klassisch 2001A, 2001B, 2007, 2106 ff., 2201
Musiktheater 2001A, 2001B

Nachhaltigkeit im Alltag 3111, 3116, 3126, 3127, 3130, 3132, 3151, 3154, 3205
Nähen 2471 ff., 2702
Naturerkundung 3154, 3165 ff.
Niederländisch 4624 ff.
NLP 5230
Nordic-Walking 3407, 3409

Office 5112 ff.
Oper 2001A, 2001B
Orientalischer Tanz 3390 ff.

Pandemie 1011
Partizipation 1401, 1401A
Pastellmalerei 2385, 2386
Patientenverfügung 5109
Peking 1111
Pharmaforschung 1011A
Philosophie 2008, 2009
Photoshop 5193
Pilates 3410, 3411
Plastisches Gestalten 2451 ff.
Polnisch 4628, 4629
Porzellanmalerei 2387, 2388
Power-Point 5145
Präsentation 5211
Psychologie 3311 ff.
Qi Gong 3350, 3355

Rassismus 1306
Rechnen 6201
Redaktion 1361
Route der Industriekultur 1117
Ruhrggebiet 1115, 1117
Russisch 4630

Sabbatical 1310
Schongymnastik 3455
Schreibwerkstatt 1400, 1400A
Schule 1340A ff.
Schülervertretung 1401
Selbstverteidigung 3512, 3513
Selbsthypnose 3326
Senioren 1360
Seniorengymnastik 3449
Sicherheit im Internet 5007
Sicherheit und Informationstechnik 5005
Singen 2106
Smart Democracy 1006
Software 5112 ff.
Spanisch 4501 ff., 4541 ff.
Spiel und Bewegung 3501, 3502, 3613
Sportbootführerschein 3550
Sprechtraining 5210
Streetfotografie 5420A
Stressmanagement 3316, 3321 ff.

Tabellenkalkulation 5129, 5130 ff.
Tai Chi 3350, 3351, 3352
Tanz 3339, 3390 ff., 3481
Textverarbeitung 5125, 5126
Theater
Theater/Schauspiel 2004, 2101, 2103, 2704
Ton 2451 ff.
Trauer 2005
Türkisch 4701, 4702

Umwelt 3126, 3127
Unternehmensgründung 5101, 5102
Urlaubsvideos 5423

VBA 5142
Verschwörungstheorien 1017
vhs digital 1005 ff., 2008, 2210 ff., 2706 ff., 3151, 3301 ff., 3327, 5001 ff.
vhs unterwegs 3154, 3165 ff., 3401 ff., 3407, 3409
Video 5423
Volleyball 3501
Vorsorgevollmacht 5109
Vortrag 1180, 1306, 2008 f., 2207, 4430

Wahl 1009, 1015
Wald 1006
Walking 3407, 3409
Wandern 3401, ff.
Wassergymnastik 3521 ff.
WebVortrag 1005 ff., 2008, 2210 ff., 3301 ff., 5001 ff.
Wechseljahre 3389
Wiedervereinigung 1000
Wirbelsäule 3456
Wirbelsäulengymnastik 3431, 3435, 3441, 3442, 3447, 3449
Wochenkurs 4441 ff., 4541 ff.
Word 5125 ff.
Yoga 3360 ff.

Zeichnen 2350, 2351, 2353
Zumba 3481

Stadtbezirk 1**Gelsenkirchen-Mitte**

aGEnda 21-Büro, Von-Oven-Str. 19,
45879

Berufskolleg Königstr. 1, 45881

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, 45879

DGB-Haus der Jugend,

Gabelsbergerstr. 12, 45879

GGs Georgstraße 1, 45879

Lalok Libre e.V., Dresdener Str. 87,
45881

Neue Synagoge Gelsenkirchen,
Georgstr. 2, 45879

Reha- und Fitnesszentrum,

Vandalenstr. 5, 45888

Schule an der Rolandstr. 3, 45881

Sporthallenzentrum Schürenkamp,
Grenzstr. 1 - 3, 45881

Stadtbezirk 2**Gelsenkirchen-Nord**

Annette-von-Droste-Hülshoff-
Gymnasium, Goldbergstr. 93, 45894
(Anfahrt über Westerholter Str. Richtung
Ostring, an der Kirche rechts und dann
sofort links auf den Parkplatz abbiegen.)

GGs Im Brömm 6, 45896

Gesamtschule Buer-Mitte,

Nebenstelle Rathausplatz 3, 45894

Kunstmuseum Gelsenkirchen,

Horster Str. 5 - 7, 45897

Linden-Karree, Hochstraße 40-44,
45894

Realschule Mühlenstr. 15, 45894

Schauburg-Gebäude,

Horster Str. 6, 45897



Schule an der Gecksheide,
Gecksheide 153, 45897
Sekundarschule Hassel,
Eppmannsweg 34, 45896

Stadtbezirk 3**Gelsenkirchen-West**

Gesamtschule Erle, Mühlbachstr. 3,
45891

Nordsternschule, Devensstr. 102,
45899

Schloss Horst, Turfstr. 21, 45899

Jugendzentrum Buerer Str. 86, 45899

GGs = Gemeinschaftsgrundschule

Stadtbezirk 4**Gelsenkirchen-Ost**

GGs Gutenbergschule, Lange Str. 21,
45892

GGs Middelicher Str. 221, 45892

Erich-Kästner-Haus,

Frankampstr. 43, 45891

Hauptschule Surkampstr. 29, 45891

Stadtbezirk 5**Gelsenkirchen-Süd**

Wissenschaftspark,

Munscheidstr. 14, 45886

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer
Straße 190, 45886

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme an Kursen und Veranstaltungen der Volkshochschule setzt in der Regel den Abschluss einer ersten Bildungsphase voraus. Für die Teilnahme an Kursen/Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich, die persönlich, telefonisch, schriftlich oder online erfolgen kann. Zur Orientierung kann die 1. Unterrichtseinheit unangemeldet besucht werden, sofern die Höchstteilnehmerzahl noch nicht erreicht ist. Eine weitere Teilnahme ist nur nach erfolgter Anmeldung möglich. Anmeldungen sind verbindlich.

Erstattung

Bei Nichtzustandekommen eines Kurses wird das Entgelt erstattet bzw. der Lastschrifteinzug nicht ausgeführt. Wird ein Kurs aus Gründen, die von der Volkshochschule zu vertreten sind, vorzeitig abgebrochen, wird das Entgelt anteilig erstattet. Ein Wechsel in der Seminar- oder Kursleitung begründet keinen Erstattungsanspruch. Dies gilt auch für den Fall der Nichtteilnahme oder das Versäumen einzelner Unterrichtseinheiten. Ein Erstattungsanspruch entfällt ebenfalls bei Beträgen bis zu 3,00 €.

Für Bildungsurlaubsveranstaltungen, Einzelveranstaltungen und Studienfahrten gelten besondere Bedingungen.

Teilnahmeentgelt

Das Teilnahmeentgelt, das Bearbeitungsentgelt und die Zuschläge sind als Gesamtbetrag für jeden Kurs im Programm angegeben, ebenso der ermäßigte Satz. Die genannten Beträge werden mit der Anmeldung fällig und per Lastschrift nach ordnungsgemäßem Zustandekommen des Kurses zum übernächsten Monatsersten abgebucht. Entstehen durch fehlerhafte Kontoangaben oder durch eine vom/von der Zahlungspflichtigen veranlasste Stornierung der Zahlung Kosten, so hat diese der/die Zahlungspflichtige zu tragen. Im Falle der unbaren Zahlung gilt das Entgelt erst bei Verbuchen auf dem Konto der Stadtkasse Gelsenkirchen als entrichtet.

Fernabsatzgeschäfte

Wird eine Anmeldung ausschließlich postalisch, per E-Mail, per Telefax oder telefonisch vorgenommen, so stehen die folgenden Widerrufsrechte zur Verfügung:

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt frühestens mit dem Erhalt dieser Belehrung. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an die Volkshochschule der Stadt Gelsenkirchen, Ebertstr. 19, 45875 Gelsenkirchen, per E-Mail an vhs@gelsenkirchen.de oder per FAX an 0209 169-3503.

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurück zu gewähren und gegebenenfalls gezogene Nutzungen, z. B. Zinsen, herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung, z. B. Unterrichtsmaterialien, ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgeben, müssen Sie uns insoweit gegebenenfalls Wertersatz leisten. Das gilt nicht, wenn die Verschlechterung der Sache ausschließlich auf deren Prüfung - wie sie Ihnen etwa im Ladengeschäft möglich gewesen wäre - zurück zu führen ist.

Ermäßigungen

Personen, die einen IAG-Aktivpass besitzen, zahlen lediglich das Bearbeitungsentgelt.

GE-Pass-Inhaberinnen und -Inhaber, Kinder, Schülerinnen und Schüler an Vollzeitschulen, Auszubildende, Studierende, Freiwilligendienstleistende FSJ/BFD sowie Inhaberinnen und Inhaber der Ehrenamtskarte erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 33 1/3 Prozent des Kursentgeltes.

Es besteht die Möglichkeit zur

Verrechnung mit Ansprüchen aus dem Teilhabepaket (GEfördert).

Für Studienfahrten und Einzelveranstaltungen werden keine Entgeltbefreiungen/Ermäßigungen gewährt.

Nachweise für den Anspruch auf Ermäßigung sind bei Anmeldung vorzulegen. Eine nachträgliche Gewährung ist ausgeschlossen.

Ferien und Feiertage

In den Schulferien sowie an den gesetzlichen Feiertagen ruht in der

Regel der Unterrichtsbetrieb in den Schulgebäuden. Abweichende Regelungen werden im Kurs bekannt gegeben.

Haftung

Die Volkshochschule haftet nicht bei Verlust oder Beschädigung von Sachen der Teilnehmenden. Bei Beschädigung der benutzten Einrichtungen haften die Teilnehmenden, sofern sie vorsätzlich oder grob fahrlässig gehandelt haben. Die jeweils geltende Benutzungsordnung ist zu beachten.

Abmeldungen und Stornierungskosten

Abmeldungen müssen bei der Geschäftsstelle der Volkshochschule erfolgen.

Bei Abmeldung bis einen Monat vor Beginn der Veranstaltung entstehen keine Kosten. Danach fallen folgende Stornierungskosten an, die das jeweilige Kursentgelt nicht übersteigen dürfen:

	mehrwöchige Kurse	Tages-, Wochenend-, Wochenkurse
bis 1 Woche vor Kursbeginn	10 %, mindestens 8,00 €	10 %, mindestens 8,00 €
bis Kursbeginn	20 %, mindestens 13,00 €	50 %, mindestens 13,00 €
bis zur 3. Unterrichtseinheit	50 %, mindestens 18,00 €	

Danach ist das volle Kursentgelt zu entrichten.

Stornierungskosten können vermieden werden, wenn Sie vor Beginn des Kurses

1. eine Ersatzperson stellen oder
2. in einen vergleichbaren Kurs wechseln oder
3. eine Gutschrift in Höhe des Kursentgeltes akzeptieren, die bei Buchung eines Kurses innerhalb eines Jahres verrechnet werden kann.

Die vollständige Entgeltordnung liegt an der Kasse der vhs zur Einsicht aus.

Teilnahmebescheinigungen

Rechtzeitig vor Ende eines Kurses kann bei der Kursleitung eine Teilnahmebescheinigung beantragt werden.

Zertifikate und Prüfungen

In verschiedenen Kursen besteht die Möglichkeit, eine Prüfung abzulegen und ein Zertifikat zu erwerben. Zertifikate sind für viele Tätigkeitsbereiche ein zusätzlicher Qualifikationsnachweis. Informationen erhalten Sie im Bildungszentrum, Raum 216, Tel. 169-2536.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Gelsenkirchen

Druckerzeugnisse unterliegen nicht dem Änderungsdienst! Aktuelle Informationen finden Sie unter: www.vhs-gelsenkirchen.de

1. Allgemeines

- (1) Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Gelsenkirchen (vhs), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung angeboten oder durchgeführt werden.
- (2) Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der vhs. In diesen Fällen tritt die vhs nur als Vermittler auf.
- (3) Rechtsgeschäftliche Erklärungen (Anmeldungen, Abmeldungen, Kündigungen etc.) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB nichts Anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Login-Homepage der vhs). Erklärungen der vhs genügen der Schriftform, wenn ein nicht unterschriebenes elektronisch erstelltes Dokument verwendet wird.
- (4) Soweit in den Regelungen dieser AGB die männliche Form verwendet wird, geschieht das lediglich zur sprachlichen Vereinfachung. Die Regelungen gelten gleichermaßen auch für weibliche Beteiligte und für juristische Personen.

2. Vertragsschluss

- (1) Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich.
- (2) Der Anmeldende ist an seine Anmeldung 3 Wochen lang gebunden (Vertragsangebot). Der Veranstaltungsvertrag kommt

vorbehaltlich der Regelung des Abs. (3) entweder durch Annahmeerklärung der vhs zustande oder aber dadurch, dass die 3-Wochen-Frist verstreicht, ohne dass die vhs das Vertragsangebot abgelehnt hat. Die Rücktrittsregelungen der Entgeltordnung für Veranstaltungen der Volkshochschule Gelsenkirchen bleiben unberührt (s. Ziffer 13 Erstattungen, Entgeltordnung für Veranstaltungen der Volkshochschule Gelsenkirchen).

- (3) Ist in der Ankündigung der Veranstaltung ein Anmeldeschluss angegeben, kann die vhs die verspätet eingehende Anmeldung ablehnen.
- (4) Mündliche oder fernmündliche Anmeldungen sind abweichend von Ziffer 1 (3) verbindlich, wenn sie sofort oder jedenfalls innerhalb von 10 Tagen mündlich oder schriftlich angenommen werden. Der Eintrag in die Teilnahmeliste während einer Veranstaltung gilt als verbindliche Anmeldung im Sinne dieser AGB.
- (5) Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch diese Regelung nicht berührt.

3. Vertragspartner und Teilnehmer

- (1) Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrages werden vertragliche Rechte und Pflichten nur zwischen der vhs als Veranstalterin und dem Anmeldenden (Vertragspartner) begründet. Der Anmeldende (Teilnehmer) kann das Recht zur Teilnahme auch für eine dritte Person begründen. Die vhs kann auf einer namentlichen Nennung der Person bestehen. Eine Änderung in der Person des Teilnehmers bedarf der Zustimmung der vhs. Diese darf die Zustimmung nicht ohne sachlichen Grund verweigern.
- (2) Die vhs darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.

- (3) Die vhs ist berechtigt, aber nicht verpflichtet, Teilnehmerkarten auszugeben. In einem solchen Fall ist der Teilnehmer verpflichtet, die Karte mitzuführen und sich auf Verlangen einer Bevollmächtigten der vhs auszuweisen. Geschieht das nicht, kann der Teilnehmer von der Veranstaltung ausgeschlossen werden, ohne dass dadurch ein Anspruch auf Rückerstattung des geleisteten Entgelts entsteht.

4. Entgelt

- (1) Das Veranstaltungsentgelt ergibt sich aus der Entgeltordnung für Veranstaltungen der Volkshochschule Gelsenkirchen und der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der vhs (Homepage, Programm, Aushang, etc.).
- (2) Das Entgelt wird mit der Anmeldung fällig. Eine gesonderte Aufforderung zur Zahlung ergeht nicht. Bei einem Rücktritt durch den Teilnehmer gelten die Stornierungsregeln der Entgeltordnung für Veranstaltungen der Volkshochschule Gelsenkirchen (s. Ziffer 13 Erstattungen, Entgeltordnung für Veranstaltungen der Volkshochschule Gelsenkirchen). Wird das geschuldete Entgelt nicht entrichtet, kann die vhs eine Nachfrist zur Bezahlung setzen, ansonsten setzt das Mahnverfahren der Stadt Gelsenkirchen ein.

5. Organisatorische Änderungen

- (1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch einen bestimmten Dozenten durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen eines Dozenten angekündigt wurde.

- (2) Die vhs kann aus organisatorischen Gründen Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.
- (3) Muss eine Veranstaltungseinheit ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung eines Dozenten), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht. Entgelterstattungen, auch teilweise, sind möglich (vergl. Ziffer 6, Absatz 1 Sätze 2 und 3).

6. Rücktritt und Kündigung durch die vhs

- (1) Die vhs kann vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn: die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird oder eine Veranstaltung aus Gründen, die die vhs nicht zu vertreten hat, ganz oder teilweise nicht stattfinden kann.

In diesen Fällen wird das Entgelt ganz oder nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung erstattet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für die vhs unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für den Teilnehmer ohne Wert ist.

- (2) Die vhs kann unter den Voraussetzungen des § 314 BGB fristlos kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:
Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch den Dozenten, insbesondere Störung des Informations- bzw. Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten, Ehrverletzungen aller Art gegenüber dem Dozenten, gegenüber Teilnehmern oder Beschäftigten der vhs,

Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften (Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit, Behinderung, sexuelle Identität etc.),

Missbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art, beachtliche Verstöße gegen die Hausordnung.

Statt einer Kündigung kann die vhs den Teilnehmer auch von einer Veranstaltungseinheit ausschließen.

Der Vergütungsanspruch der vhs wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

Für die Teilnahme an Schulabschlusslehrgängen füllen die Bewerber einen gesonderten Anmeldebogen aus und akzeptieren mit ihrer Unterschrift auch weitere Kündigungsgründe.

7. Kündigung und Widerruf durch den Vertragspartner

- (1) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat der Vertragspartner die vhs auf den Mangel hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann der Vertragspartner nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.
- (2) Der Vertragspartner kann den Vertrag ferner kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen (Ziffer 5) unzumutbar ist. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zur gesamten Veranstaltung erstattet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleis-

tung für den Vertragspartner unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für den Teilnehmer wertlos ist.

- (3) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.

8. Schadenersatzansprüche

- (1) Schadenersatzansprüche des Teilnehmers gegen die vhs sind, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit, ausgeschlossen.
- (2) Der Ausschluss gemäß Abs. (1) gilt ferner dann nicht, wenn die vhs Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen (z.B. Durchführung des Lehrangebotes), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit des Teilnehmers.

9. Aufrechnung und Abtretung

- (1) Das Recht, gegen Ansprüche der vhs aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, der Gegenanspruch ist rechtskräftig festgestellt oder unbestritten.
- (2) Ansprüche gegen die vhs sind nicht abtretbar.

10. Datenschutz

- (1) Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken. Der vhs ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu Zwecken der Vertragsdurchführung gestattet. Der Teilnehmer kann dem jederzeit widersprechen. Die personenbezogenen Daten werden grundsätzlich vertraulich und im Rahmen der geltenden Datenschutzbestimmungen erhoben.

Druckerzeugnisse unterliegen nicht dem Änderungsdienst!
Aktuelle Informationen finden Sie unter: www.vhs-gelsenkirchen.de

Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule ist das kommunale Weiterbildungszentrum der Stadt Gelsenkirchen. Diese ist verantwortlich im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse kann die An-

gabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, Ihre E-Mailadresse und - soweit angegeben - Telefonnummer, an die jeweiligen Kursleiterinnen oder Kursleitern zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz "BAMF") weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der

Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertrags Erfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten

bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten: datenschutz@gelsenkirchen.de oder unter der Tel. 0209 169-0.

