



Programm 1. Semester 2019



"Wissen ist das einzige Gut, das sich vermehrt, wenn man es teilt." - Marie Ebner von Eschenbach

100 Jahre Wissen teilen

Liebe Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer,
 liebe Dozentinnen und Dozenten,
 liebe Kooperationspartnerinnen und -partner,
 liebe Freundinnen und Freunde,

in Ihren Händen liegt das Programm des 1. Semesters 2019 der VHS Gelsenkirchen. Darin stellen wir den vielen Aktivitäten und Zielsetzungen der Stadt ein reichhaltiges Bildungsangebot zur Seite. Viele dieser Angebote erfahren erst durch die Betrachtung im historisch-politischen Kontext ihre Relevanz.

Mit der Gründung der Weimarer Republik wurde die Förderung des Volksbildungswesens einschließlich der Volkshochschulen durch alle staatlichen Ebenen in die Verfassung aufgenommen. Wie viele andere Volkshochschulen feiert daher auch die VHS Gelsenkirchen 2019 ihr 100-jähriges Bestehen. Ihr erstes Programm bot sie damals im Herbst 1919 an.

Wir wollen daher in diesem Jahr mit Ihnen gemeinsam unser 100-jähriges Jubiläum feiern. Dazu wird es im Laufe des Jahres eine Reihe von Veranstaltungen geben.

Die Wahlen zur verfassungsgebenden deutschen Nationalversammlung am 19. Januar 1919 stellten nicht nur den Auftakt zur ersten deutschen Demokratie dar, sondern waren darüber hinaus Premiere für das neu geschaffene Frauenwahlrecht.

Vom 11. Januar bis 15. Februar 2019 wird dazu im Bildungszentrum eine Plakatausstellung gezeigt, die mit Informationen zum Frauenwahlrecht in Gelsenkirchen ergänzt wird. Weitere Veranstaltungen zum Jubiläum finden Sie auch in den anderen Programmbereichen.

Im Herbst 2019 folgen dann die offiziellen Feierlichkeiten unseres Jubiläums, über die wir Sie im 2. Semester rechtzeitig unterrichten werden.

Auf Basis des Weiterbildungsgesetzes NRW bietet Ihnen das vorliegende Programmheft ein spannendes Weiterbildungsangebot, welches Sie unabhängig von Alter, Nationalität oder bisheriger Bildungsbiografie wahrnehmen können.

Das gesamte Team der VHS Gelsenkirchen lädt Sie herzlich zum Entdecken des Programms ein und wünscht Ihnen viel Freude beim Besuch der Angebote.

Ihr Team der VHS Gelsenkirchen

ab Seite	Programmbereich, Titel, Inhalte, Themen	Programmbereichsleitung, Beratung	Organisation, Anmeldung
8	1 Politik und Gesellschaft		
	Mensch und Gesellschaft, Geschichte, Frauen, Seniorinnen und Senioren, Politische Jugendbildung, „Arbeit und Leben - DGB/VHS“, Elternkurse und Gesprächskreise für Migrantinnen und Migranten, Politische Jugendbildung im Auftrag der LAG Arbeit und Leben	Brigitte Schneider Tel. 169-2549 Raum 212	Barbara Zimny Tel. 169-2407 Raum 116
28	2 Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten		
	Philosophie, Literatur, kreatives Schreiben, Bühne, Kunstgeschichte, Zeichnen, Malen, Druckgrafik, kreatives und textiles Gestalten/Nähen, plastisches Gestalten, Farb- und Stilberatung	Silke Sommerfeld Tel. 169-2403 Raum 213	Susanne Schröter Tel. 169-2536 Raum 216
42	3 Gesundheit und Umwelt, Bildung für nachhaltige Entwicklung		
	aGEnda 21-Arbeitskreise, Naturexkursionen, gesunde Ernährung, Entspannungsmethoden, Yoga, Tai Chi Chuan, Meditation, Tanz, Fitnessgymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Selbstverteidigung, Wassergymnastik	Niels Funke Tel. 169-3096 Raum 119	Ronald Streib Tel. 169-2637 Raum 109
78	4 Sprachen und Integration		
	Deutsch als Zweitsprache, Integrationskurse, Einbürgerungstests, Deutschtest für Zuwanderer	Semra Öztan Tel. 169-2658 Raum 107	Susanne Schröter Tel. 169-2536 Raum 216
	Deutsch als Zweitsprache, Integrationskurse für Jugendliche, Berufsbezogene Deutschkurse, Einstieg Deutsch	Eva Harst Tel. 169-6146 Raum 108	N.N.
	Englisch Spanisch Arabisch, Französisch, Italienisch, Kroatisch, Niederländisch, Polnisch, Russisch, Schwedisch, Türkisch	Wolfgang Rüdel Tel. 169-2697 Schule an der Rolandstr. 3 Raum 25	Barbara Zimny Tel. 169-2407 Raum 116

ab Seite	Programmbereich, Titel, Inhalte, Themen	Programmbereichsleitung, Beratung	Organisation, Anmeldung
108	5 Arbeit und Beruf		
	Existenzgründung, Ratgeberkurse: Steuern sparen, Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung, Unterhaltspflicht, EDV und PC-Programme, Internet, digitale Bildbearbeitung, Kommunikation, Motivation, Gebärdensprache, Fotografie und Videokurse, Audio-Recording, Firmenkurse	Holger Gruner Tel. 169-2838 Raum 217	Stephanie Bongenberg Tel. 169-2595 Raum 109
	Mathematik		Susanne Schröter Tel. 169-2536 Raum 216
128	6 Grundbildung und Schulabschlüsse		
	Vorbereitende Kurse in den Fächern Deutsch, Mathematik, Englisch Hauptschulabschluss nach Klasse 9 und nach Klasse 10 A, Fachoberschulreife/Mittlerer Schulabschluss	Elena Albertovskaya Schule an der Rolandstr. 3 Tel. 169-5373 Raum 25	Kerstin Neubert Tel. 169-3379 Raum 117
	Grundbildung: Lesen, Schreiben, Rechnen		Barbara Zimny Tel. 169-2407 Raum 116
	Verschiedene Inhalte, Themen		
134	Kompaktkurse, anerkannt als Bildungsurlaub		
135	andere Einrichtungen		
137	Stichwortverzeichnis, Lernorte		
140	Allgemeine Hinweise: Teilnahmebedingungen, AGB, Entgelte, Ermäßigungen, Erstattungen, Zertifikate		
144	Datenschutzbestimmungen		
Um-schlag	Anmeldekarte		

Impressum:

Herausgeber: Stadt Gelsenkirchen, Der Oberbürgermeister,
Referat Außerschulische Bildung, Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen

E-Mail: vhs@gelsenkirchen.de

Redaktionsschluss: 23.11.2018 - Druckerzeugnisse unterliegen nicht dem Änderungsdienst! Aktuelle Informationen finden Sie unter: www.vhs-gelsenkirchen.de

Bildnachweis: Thomas Köller, www.pixabay.com, www.pexels.com

Anzeigen: Vest Medien Stegemann, Esseler Str. 142, 45665 Recklinghausen

Herstellung: Druck & Verlag Kettler GmbH, 59199 Bönen



Mit dem Scan dieses QR-Codes gelangen Sie auf die Homepage der VHS Gelsenkirchen.

Geschäftsstelle der VHS im Bildungszentrum, Ebertstr. 19

Beratung	Für alle Kurse können Sie sich unter den im Programmteil angegebenen Telefonnummern beraten lassen oder einen persönlichen Beratungstermin vereinbaren.	
Anmeldung	Internet:	www.vhs-gelsenkirchen.de
	Anmeldekarte:	Diese finden Sie auf der letzten Seite dieses Programmheftes.
	Telefonisch:	Als Neukunde empfehlen wir aus Datenschutzgründen eine Online-Anmeldung oder einen persönlichen Besuch. Bestandskunden können sich auch telefonisch anmelden (vgl. Kopfzeilen der jeweiligen Programmbereiche).
	Persönlich:	montags - mittwochs 9.00 - 13.00 Uhr, donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr (außer in den Schulferien) sowie nach telefonischer Vereinbarung
Servicetelefon	0209 169-2508	

Kunstmuseum Gelsenkirchen, Horster Str. 5 - 7, Raum 44

Information, Beratung und Anmeldung	dienstags von 12.30 - 14.00 Uhr und 15.30 - 17.00 Uhr (außer in den Schulferien) Anmeldungen im Kunstmuseum sind nur bargeldlos möglich.
--	---

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, 2. OG

Information, Beratung und Anmeldung	dienstags von 10.00 - 12.30 und 14.30 - 16.00 Uhr (außer in den Schulferien) mittwochs von 10.00 - 12.30 Uhr (außer in den Schulferien) Anmeldungen im Linden-Karree sind nur bargeldlos möglich.
--	---

Gemeinsam erfolgreich in Gelsenkirchen

Find' ich gut!



Gesucht und gefunden: **Ihr neuer Job!**

- ✓ Stellenangebote zum Mitnehmen
- ✓ Vollzeit-, Teilzeitstellen und Minijobs
- ✓ Kostenloser Service

2 x
in Gelsenkirchen

Standort City: **Bahnhofstraße 12-14**
Standort Buer: **Rottmannsieve 7**

einGEstellt

**Job
Point**

Integrationscenter
für Arbeit Gelsenkirchen
das jobcenter



IAG-Jobcenter-Gelsenkirchen.Job-Point@jobcenter-ge.de
www.iag-gelsenkirchen.de · Telefon: 0209 60509-100

WEBINARE

Die VHS-Webinare sind Live-Online-Seminare. Die Teilnehmenden kommen in die VHS und schauen die Veranstaltung als Live-Übertragung an. Über eine Online-Plattform werden Fragen an die Expert/innen weitergereicht. PC-Kenntnisse sind nicht nötig. Die Webinare werden in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. angeboten. Alle Webinare finden im Bildungszentrum, Ebertstr. 19, log in, 2.OG. statt und sind entgeltfrei.

1822703

Bauhaus - Wiege einer neuen Gestaltung

Dr. Marian Wild
Di 29.1.2019, 18.45 - 20.30 Uhr

1823204

Glutenunverträglichkeit

Wenn Getreide krank macht

Dr. Elke Arms
Do 31.1.2019, 18.45 - 20.00 Uhr

1821002

"Smarte grüne Welt"?

Digitalisierung zwischen Überwachung,
Konsum und Nachhaltigkeit

Prof. Dr. Tilman Santarius
Mi 13.2.2019, 18.45 - 20.30 Uhr

100 Jahre Frauenwahlrecht

1105A

"Das Stimmrecht ist ein Menschenrecht!"

100 Jahre Frauenwahlrecht

Prof. Dr. Sabine Liebig
Mi 3.4., 18.45 - 20.30 Uhr

1105B

Gegen alle Widerstände

Das Frauenwahlrecht in Europa und die
Wirkung demokratischer Emanzipation

Dr. Gudrun-Christine Schimpf
Mi 8.5., 18.45 - 20.30 Uhr

1105C

Das Ende der Kostümierung

Frauenmode als Seismograph
gesellschaftlicher Veränderungsprozesse

Kerstin Hopfensitz
Mi 22.5., 18.45 - 20.30 Uhr

1105D

Die Bedeutung des Frauenwahlrechts

damals und heute

Corinna Schneider
Mi 5.6., 18.45 - 20.30 Uhr

Künstliche Intelligenz

1316

Einführung in die Künstliche Intelligenz

Dr. Dirk Hecker
Mo 11.3., 18.45 - 20.30 Uhr

1317

Künstliche Intelligenz und die Gesellschaft von morgen

Prof. Dr. Petra Ahrweiler
Mo 1.4., 18.45 - 20.30 Uhr

„BANKING UNABHÄNGIG GEMACHT.“

Wann, wo, wie
Sie wollen: Wir
sind für Sie da!



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.



Ihr Girokonto mit persönlicher Beratung vor Ort

- Online-Banking mit garantierter Sicherheit
- 18.300 gebührenfreie Geldautomaten 
- PIN-Selbstwahl & girocard kontaktlos

... und als Mitglied über weitere Vorteile freuen!

www.vb-ruhrmitte.de/kontofinder

Wir machen den Weg frei.

**Volksbank
Ruhr Mitte** 

MEHR BANK. MEHR BERATUNG.

Politik und Gesellschaft



Brigitte Schneider
Programmbereichsleitung

Tel.
0209 169-2549

E-Mail:
brigitte.schneider@gelsenkirchen.de

Persönliche Sprechzeiten:
donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, R. 212
sowie nach telefonischer Vereinbarung.

Die folgenden Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsstelle Gelsenkirchen und dem Institut für Stadtgeschichte Gelsenkirchen statt.

1101

Frauen im Aufbruch Politische Plakate 1918/19

**Ausstellung zur Einführung des
Frauenwahlrechts**

Die Wahlen zur Verfassungsgebenden Deutschen Nationalversammlung am 19. Januar 1919 stellten nicht nur den Auftakt zur ersten deutschen Demokratie dar, sondern waren darüber hinaus Premiere für das neu geschaffene Frauenwahlrecht.

Die Plakate der Ausstellung verdeutlichen den Aufbruch in die Demokratie und zeigen auch den Umgang der Parteien mit dem neuen Frauenwahlrecht. Die Parteien versuchten, unabhängig von ihrer vorherigen Einstellung zum Frauenwahlrecht, die Frauen gesondert anzusprechen. Dabei verknüpften die Parteien ihre jeweilige Weltanschauung mit stereotypen Vorstellungen von der "Frau": Sie wird in den Plakaten als Mutter, friedfertiges Wesen oder auch als gläubige Katholikin angesprochen.

Besonders wichtig war nach der Niederlage im Ersten Weltkrieg die Thematisierung als "Deutsche", um das nationale Selbstwertgefühl mit der jeweiligen Partei zu verbinden. Eine Ansprache, die Frauen politisch ernst nahm, findet sich hingegen eher selten.

Die Plakatausstellung der Friedrich-Ebert-Stiftung wird ergänzt durch Informationen zu 100 Jahren Frauenwahlrecht in Gelsenkirchen.

Es wird ein Begleitprogramm zur Ausstellung geben.

**10.1. - 15.2., mo - fr 9.00 - 19.00 Uhr,
sa 10.00 - 13.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19,
Oberes Foyer, entgeltfrei

1101A

100 Jahre Frauenwahlrecht in Gelsenkirchen

Ausstellungseröffnung

Zur besseren Planung wird um Anmeldung gebeten.

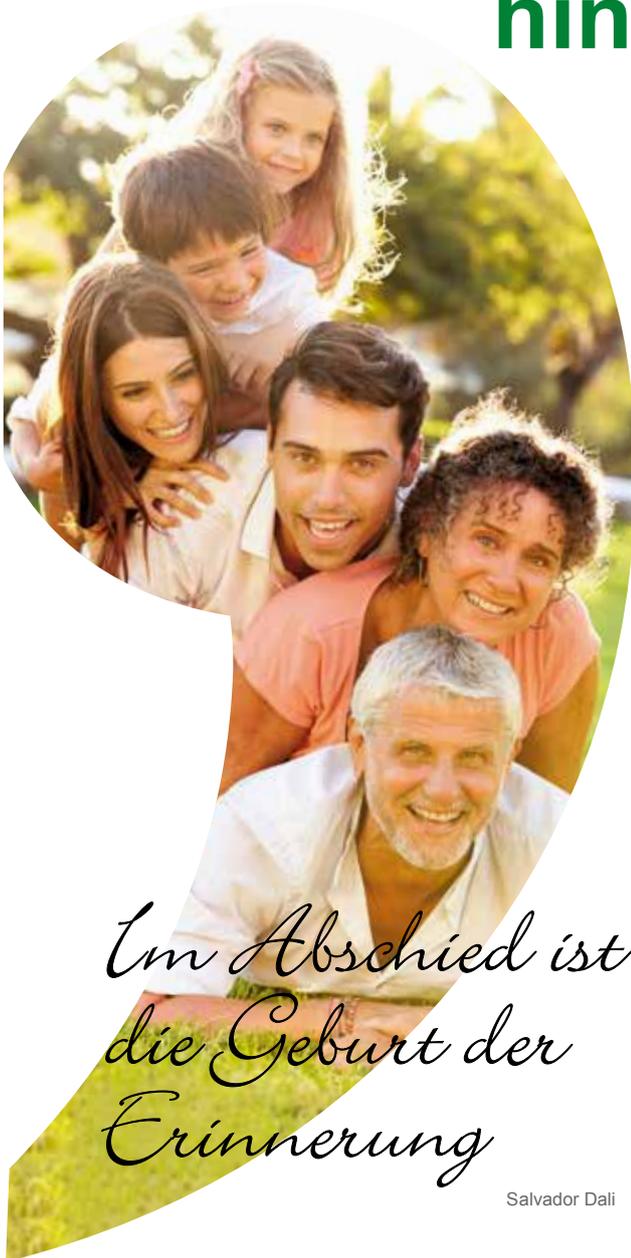
Dr. Uta C. Schmidt

Do 10.1., 19.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei



Über Generationen hinweg geregelt!



*Im Abschied ist
die Geburt der
Erinnerung*

Salvador Dali

Damit Erinnerung bleibt

Wenn wir beginnen, unser Leben in die eigenen Hände zu nehmen, dann planen wir zu Recht in die Zukunft, sorgen für unsere Kinder vor, sichern uns fürs Alter ab. Warum also nicht auch den letzten Schritt denken, spiegelt doch der Umgang mit Tod und Sterben die Kultur und das Menschenbild einer Gesellschaft wider.

Wir, die Friedhofsgärtner in Gelsenkirchen (FGG), wollen mit Ihnen gemeinsam über den Tag hinaus denken, Sie unterstützen und vertrauensvoll beraten.

Mit einem **Treuhandvertrag** regeln Sie sowohl Ihre Beerdigung als auch die anschließende Grabpflege ganz individuell nach Ihren Wünschen. Im Todesfall benötigen Ihre Angehörigen Kraft und Zeit für ihre Trauer. Sie entlasten Ihre Familie, wenn Sie bereits zu Lebzeiten **Vorsorge** betreiben.

Bei der professionellen **Dauergrabpflege** kümmert sich ein Friedhofsgärtner Ihrer Wahl um das Grab – so intensiv und lange, wie Sie es wünschen. Wir als FGG regeln treuhänderisch Ihre Bestattung gemeinsam mit dem Bestatter, Ihre Wünsche bezüglich Grabstein und Steinmetz sowie die langfristige Grabpflege durch den Friedhofsgärtner.

Sprechen Sie uns an, wir beraten sie gerne!

FGG BERATUNG.
VORSORGE.
SERVICE.

FRIEDHOFSGÄRTNER
GELSENKIRCHEN EG

Middelicher Straße 89
45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 318080
www.fgg-online.de

1102

Wer hat heute die Wahl? 100 Jahre Frauenwahlrecht in Deutschland

Vortrag

Was bedeuten das Wahlrecht und die politische Beteiligung für Frauen heute? Sind Wahlrecht und Beteiligung für alle gleich, wenn sich Frauen nach Herkunft oder nach Klasse unterscheiden? Frauen brauchen die Demokratie und die Demokratie braucht Frauen. Aber macht sie wirklich die Arme auf und für wen?

Prof. Dr. Ilse Lenz

Mo 21.1., 19.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

WEBINARE

Die VHS-Webinare sind Live-Online-Seminare. Die Teilnehmenden kommen in die VHS und schauen die Veranstaltung als Live-Übertragung an. Über eine Online-Plattform werden Fragen an die Expertinnen weitergereicht. PC-Kenntnisse sind nicht nötig.

Die Webinare werden in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. angeboten.

1105A

"Das Stimmrecht ist ein Menschenrecht!"

100 Jahre Frauenwahlrecht in
Deutschland
Webinar

Unter welchen gesellschaftlichen und politischen Bedingungen kämpften die Frauen - nicht nur in Europa - um ihr Wahlrecht und gegen welche massiven Widerstände und unsinnigen Argumente mussten sie sich durchsetzen? Sie taten dies mit unterschiedlichen Mitteln und Möglichkeiten, mit viel Kreativität und Hartnäckigkeit. Am Beispiel einiger Frauen der deutschen Frauenstimmrechtsbewegung wird deutlich, wie unterschiedlich die Forderungen und Vorgehensweisen waren, wie gut sich die Frauen international vernetzten und welche Handlungsspielräume sie zum Ende des 19. und zu Beginn des 20. Jahrhunderts nutzten.

Prof. Dr. Sabine Liebig

Mi 3.4., 18.45 - 20.30 Uhr

log in, Multimediaraum in der
Stadtbibliothek, Bildungszentrum,
Ebertstr. 19, entgeltfrei

1105B

Gegen alle Widerstände

Das Frauenwahlrecht in Europa und die
Wirkung demokratischer Emanzipation
Webinar

Der Vortrag behandelt die Auseinandersetzung um das Frauenwahlrecht in fünf europäischen Ländern (Finnland, England, Frankreich, Österreich und Schweiz). Damit werden die Ereignisse in Deutschland vor und nach 1918/19 in den internationalen Zusammenhang eingebettet: Was war in Deutschland gleich oder anders als in anderen Ländern? Welche Varianten des Frauenwahlrechts wurden diskutiert? Und welche Veränderungen brachte die Emanzipation an der Wahlurne in der Folge mit sich?

Dr. Gudrun-Christine Schimpf

Mi 8.5., 18.45 - 20.30 Uhr

log in, Multimediaraum in der
Stadtbibliothek, Bildungszentrum,
Ebertstr. 19, entgeltfrei

1105C

Das Ende der Kostümierung

**Frauenmode als Seismograph
gesellschaftlicher Veränderungsprozesse
Webinar**

Mit dem Ausstieg aus dem Korsett und dem Abschneiden der Zöpfe befreiten sich Frauen vom Modediktat des Kaiserreichs und gewannen die physische Bewegungsfreiheit, die von vielen als wesentliche Grundvoraussetzung für die Emanzipation angesehen wurde. In der erhitzten Debatte um das Frauenwahlrecht führten Männer – aber auch Frauen – die Mode als Beleg dafür ins Feld, dass Frauen das Wahlrecht unbedingt abzusprechen sei. Doch das Rad ließ sich weder in der Mode noch im gesellschaftlichen Modernisierungsprozess zurückdrehen. Ein Blick auf die tiefgreifende Veränderung des Kleidungsstils in den ersten zwei Jahrzehnten des 20. Jahrhunderts zeigt anhand historischer Kleidungs- und Wäschestücke, wie sich Frauen die neuen Freiheiten ganz offensichtlich auf den Leib schneiden ließen.

Kerstin Hopfensitz

Mi 22.5., 18.45 - 20.30 Uhr

log in, Multimediaraum in der Stadtbibliothek, Bildungszentrum, Ebertstr. 19, entgeltfrei



1105D

Die Bedeutung des Frauenwahlrechts

**Politische Beteiligung und Ermächtigung
von Frauen damals und heute
Webinar**

Mit dem Einzug von 37 Parlamentarierinnen in die Nationalversammlung 1919 begann die politische Partizipation von Frauen in Deutschland auf Reichs- und Länderebene. Wie entwickelte sich der Anteil der Frauen im Parlament in der Weimarer Republik und nach 1945, welche politischen Ziele setzten die Parlamentarierinnen durch, womit scheiterten sie und welche Politikfelder besetzten sie? Die

Durchsetzung des Art. 3 Abs. 2 Grundgesetz "Männer und Frauen sind gleichberechtigt" durch die Mütter des Grundgesetzes hatte nachhaltige Folgen auf allen Gebieten des gesellschaftlichen Lebens in Deutschland. Dennoch stellte Elisabeth Selbert noch 1981 fest: "Die mangelnde Heranziehung von Frauen" zu öffentlichen Ämtern und ihre geringe Beteiligung in den Parlamenten ist doch schlicht Verfassungsbruch in Permanenz." Wo stehen wir dann heute?

Corinna Schneider

Mi 5.6., 18.45 - 20.30 Uhr

log in, Multimediaraum in der Stadtbibliothek, Bildungszentrum, Ebertstr. 19, entgeltfrei



1106

Frauen im Umbruch Politische Plakate 1945/49

Trauer und Neuanfang
Ausstellung II

Nach der Befreiung vom Nationalsozialismus war die deutsche Nachkriegsgesellschaft stark weiblich geprägt: Frauen bildeten nicht nur die Mehrzahl, sie waren bereits während des Zweiten Weltkrieges auch in den zuvor von Männern dominierten Bereich der Arbeit eingedrungen. Dies wurde zunächst nicht thematisiert. Stattdessen schlug sich die Erfahrung des Kriegs, wie auch schon nach dem Ersten Weltkrieg, in einer besonders moralischen Ansprache der Frauen nieder. Sie erschienen auf den Plakaten als trauernde Mütter, als Erinnerung an eine schlimme Vergangenheit, aber auch als besonders verantwortliche Trägerinnen einer friedvollen Zukunft. Zugleich wurden sie an ihre unterschiedlichen Rollen in der Gesellschaft erinnert, wenn sie als Hüterin der Familie, als Frau an der Seite eines Mannes oder in Einzelfällen auch als arbeitende Frau angesprochen wurden. Die Ausstellung wird von der Friedrich-Ebert-Stiftung zur Verfügung gestellt.

**25.3. - 26.4., mo - fr 9.00 - 19.00 Uhr,
sa 10.00-13.00 Uhr**
Bildungszentrum, Ebertstr. 19,
Oberes Foyer, entgeltfrei

1107

Frauen im Umbruch Politische Plakate 1989/90

Umbruch und Verstetigung
Ausstellung III

Durch die Friedliche Revolution und die deutsch-deutsche Wiedervereinigung trafen zwei sehr unterschiedliche politische Kulturen von Ost und West aufeinander, wie sie sich im gesellschaftlichen und politisch-ideologischen Rahmen entwickelt und verwurzelt hatten. An der unterschiedlichen Ansprache von Frauen wird dies besonders deutlich.

In der Bundesrepublik hatte sich durch die Frauenbewegung die Forderung nach einer Umsetzung der Gleichberechtigung gesellschaftlich durchgesetzt. Der Grundtenor von Emanzipation und Gleichberechtigung blieb jedoch von der grundsätzlichen Auseinandersetzung über das gesellschaftliche Selbstverständnis von Frauen und Männern gezeichnet.

In der DDR war das Selbstbild der Gesellschaft anders ideologisch geprägt, sodass Emanzipation und Gleichberechtigung nicht mehr gefordert werden mussten bzw. durften. Frauen hatten eine doppelte Aufgabe zu bewältigen, waren aber gleichberechtigt und abgesichert. Die Ausstellung wird von der Friedrich-Ebert-Stiftung zur Verfügung gestellt.

**1.8. - 2.9., mo - fr 9.00 - 19.00 Uhr,
sa 10.00 - 13.00 Uhr**
Bildungszentrum, Ebertstr. 19,
Oberes Foyer, entgeltfrei



LANDESKUNDE - CHINA

Kaum eine Nation hat in den letzten 30 Jahren einen derartigen Aufschwung erlebt wie China, das bevölkerungsreichste Land der Welt. Die Wirtschaft boomt mit enormen Wachstumsraten, Megastädte sind entstanden. Mit dem Entwicklungsplan „Made in China 2025“ wandelt sich das Land von der Werkbank der Welt zum Hightech-Standort. Westliche Firmen werden aufgekauft, eigene Forschungszentren aufgebaut, chinesische Firmen erobern globale Märkte. Nicht nur in Sachen Urbanität, Elektromobilität und digitale Kommunikation werden Standards gesetzt. Die meisten Dollar-Milliardäre gibt es mittlerweile in China; die Mittelschicht ist kräftig gewachsen. Auch politisch ist das Reich der Mitte global auf dem Vormarsch und erhebt Ansprüche einer Weltmacht. Wie ist das in so kurzer Zeit möglich gewesen?

**1109****SHANGHAI: Megalopolis des 21. Jahrhunderts****Diaschau**

Die beschleunigte Urbanisierung hat Chinas Tor zur Welt 27 Millionen Einwohner beschert - dreimal so viele wie in New York City! In keiner anderen Stadt ist der Fortschrittsglaube so präsent wie in Shanghai. Hier gibt es einige der höchsten Gebäude, das längste U-Bahnsystem, die schnellsten Züge und den größten Hafen der Welt. Elektromobilität ist weit verbreitet, digitales Bezahlen selbst bei Straßenhändlern Alltag. Shanghai wird zu einer Megalopolis; es wächst mit Hangzhou und Nanjing auf über 100 Millionen Einwohner zusammen. Doch der Fortschritt hat auch einen Preis, wie er v.a. in Umweltproblemen und dem Verlust der Tradition zum Ausdruck kommt. Wie werden die Menschen dort in Zukunft leben? Kann das quantitative Wachstum durch eine qualitativ soziale und ökologische Komponente ergänzt werden? Spielt Shanghai dabei eine Vorreiterrolle? Für die Menschen in der Volksrepublik ist der Glaube an den "großen Sprung nach vorn" (Mao) weiterhin unerschütterlich.

Dr. Stefan Roggenbuck
Mo 1.4., 19.00 - 21.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207 entgeltfrei

1110**HONGKONG & MACAU: Der Westen im Fernen Osten****Diaschau**

Hongkong und Macau waren bis Ende des 20. Jahrhunderts britische bzw. portugiesische Kolonien im Süden Chinas. Die westliche Vorherrschaft führte zu einer wirtschaftlichen Dynamik, die viele Flüchtlinge und Einwanderer anzog. So gehören die ehemaligen Stadtstaaten heute zu den am dichtesten besiedelten Orten der Welt. Hongkong als bedeutendes Handels- und Finanzzentrum Asiens brachte die meisten Wolkenkratzer der Welt hervor – und das in einer Kulisse subtropischer Berge! Macau entwickelte sich zum internationalen Glücksspielzentrum, das heute immer weiter ausgebaut wird – und das um eine Altstadt mit portugiesischer Kolonialarchitektur! Einzigartig ist die Mischung aus westlicher und östlicher Kultur, die einen Besuch unvergesslich macht. Allerdings sind die sozialen Gegensätze nach wie vor groß, die Kluft zwischen Arm und Reich ist eine dauernde Gefahr für die Gesellschaft.

Dr. Stefan Roggenbuck
Mo 20.5., 19.00 - 21.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207 entgeltfrei

RADEXKURSION

1111

Die "Wasser-Route" zwischen Margarethenhöhe und BernePark

Teilnahme mit Anmeldung

Die abwechslungsreiche Fahrradtour führt von der Margarethenhöhe zum BernePark durch das Tal des Borbecker Mühlenbachs, einen Nebenlauf der Emscher. Die Tour wird zum größten Teil über die Wasser-Route führen. Im BernePark besteht auf dem Hinweg die Möglichkeit zur Einkehr (gegen Entgelt). Die zweite Möglichkeit zur Einkehr gibt es auf dem Rückweg (gegen Entgelt). Die Gesamtlänge der Fahrradtour beträgt 34 km (incl. Rückweg).

Birgit Kaiser**Sa 25.5., 10.00 - 17.00 Uhr**Treffpunkt: Eingangsportal
Sommerburgstraße/Ecke Stensstraße.

Es gibt Parkmöglichkeiten.

ÖPNV: Straßenbahn U17, Haltestelle
"Halbe Höhe" und dann über die Brücke
10,00 € (erm. 6,70 €)

BETRIEBSBESICHTIGUNGEN

In diesem Semester lautet das Oberthema "Gesundheit, Pflege, Vorsorge".

1112

Pumpnickel und Roggenvollkornbrot - Die Prünthe-Bäckerei in Gelsenkirchen

Teilnahme mit Anmeldung

Die Firma Wilhelm Prünthe ist ein mittelständischer Familienbetrieb, der sich auf die Herstellung von hochwertigem Pumpnickel und Roggenvollkornbrot spezialisiert hat. Hervorgegangen aus einer kleinen Handwerksbäckerei im Münsterland versteht sich das Unternehmen nach wie vor als traditioneller Bäckereibetrieb. So wird ausschließlich der hauseigene vollbiologische Natursauerteig verwendet und auf Konservierungsstoffe verzichtet. Eine Haltbarkeit von mehreren Monaten wird durch das schonende Verfahren der Pasteurisierung realisiert. Beim Rundgang wird das spezielle Backverfahren vorgestellt.

Andreas Peters**Do 21.2., 9.00 - 10.45 Uhr**Treffpunkt: Wilhelm Prünthe GmbH,
An der Landwehr 1, 45891 Gelsenkirchen
8,00 €, keine Ermäßigung**1113**

Möller Pharma - Pflanzliche Extrakte aus Recklinghausen

Teilnahme mit Anmeldung

Die Herstellung von pflanzlichen Extrakten für die pharmazeutische und die Lebensmittelindustrie gehört zum Hauptgeschäftsfeld von Möller Pharma. Die Produktpalette des unabhängigen und familiengeführten Unternehmens umfasst mehr als 100 unterschiedliche Extraktformen und -arten. Die Produktion erfolgt nach neuesten wissenschaftlich-technischen Erkenntnissen und umfasst die Prozessschritte Extraktion, Konzentration, Trocknung und Vermahlung, Mischung und Verpackung. Beim Rundgang wird über die Herstellung und die Einsatzmöglichkeiten der pflanzlichen Extrakte informiert.

Andreas Peters**Do 28.2., 16.00 - 17.45 Uhr**Treffpunkt: Möller Pharma,
Lise-Meitner-Str. 2,
45659 Recklinghausen-Stuckenbusch
8,00 €, keine Ermäßigung

1115

Boehringer Ingelheim microparts in Dortmund

Teilnahme mit Anmeldung

Aus einem Startup mit 40 Beschäftigten hat sich die frühere Steag microparts GmbH im Dortmunder Technologiepark zu einem sogenannten Hidden Champion mit heute rund 700 Mitarbeitern entwickelt. Aus der Entwicklung von Mikrodüsen wurde durch die Zusammenarbeit mit der Firma Boehringer Ingelheim ein innovativer Tascheninhalator, also ein Zerstäuber für die Behandlung von Asthma und chronischer Bronchitis, entwickelt. Der Bau des Inhalators, von dem mittlerweile jährlich rund 44 Millionen Stück produziert werden, kann in der Fabrik verfolgt werden.

Andreas Peters

Mi 5.6., 15.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt: Boehringer Ingelheim microparts, Hauert 7 (im Technologiepark), 44227 Dortmund

8,00 €, keine Ermäßigung

1117

Das Institut Arbeit und Technik in Gelsenkirchen

Teilnahme mit Anmeldung

Das Institut Arbeit und Technik (IAT) ist ein Forschungsinstitut der Westfälischen Hochschule in Kooperation mit der Ruhr-Universität Bochum mit Sitz im Wissenschaftspark Gelsenkirchen. Das wissenschaftliche und praktische Interesse gilt der Organisation von Wissen und Innovation für nachhaltigen Wohlstand und Lebensqualität. Ein Schwerpunkt ist der Bereich "Gesundheitswirtschaft & Lebensqualität", der sich u.a. mit der Mensch-Technik-Interaktion insbesondere in einer alternden Gesellschaft beschäftigt. Wie kann man durch den Einsatz von Technik immer länger selbstständig bleiben und wie muss Technik für ältere Menschen gestaltet werden?

Andreas Peters

Di 2.4., 18.00 - 19.45 Uhr

Treffpunkt: Institut Arbeit und Technik im Wissenschaftspark, Munscheidstraße 14, 45886 Gelsenkirchen-Ückendorf

(Durch den Haupteingang rechts zum Pavillon 2, Glastür mit Gegensprechanlage)

8,00 €, keine Ermäßigung

STADTUMBAU

1119

Von der Zeche zum neuen Stadtquartier "Graf Bismarck" in Gelsenkirchen

Teilnahme mit Anmeldung

Auf dem rund 80 ha großen Gelände der ehemaligen Zeche Graf Bismarck zwischen Rhein-Herne-Kanal und altem Zechenwald entwickelte die Stadt Gelsenkirchen gemeinsam mit der Wirtschaftsförderung und NRW.Urban über Jahre ein neues Quartier mit attraktivem Wohnungsbau und Gewerbe, einer Marina für Sportboote und einem Fahrgastschiffanleger für die Personenschifffahrt. Zentrum ist das Hafenviertel mit der Marina. Bei dem Rundgang mit Vertretern der Stadt, NRW.Urban und/oder der Wirtschaftsförderung wird das Areal erkundet.

Andreas Peters

Di 14.5., 16.00 - 18.15 Uhr

Treffpunkt: Johannes-Rau-Allee 15-19 vor dem neuen Gebäude "Stölting Harbour", 45889 Gelsenkirchen-Bismarck

8,00 €, keine Ermäßigung

EMSCHERUMBAU

1120

Die Neugestaltung der Emschermündung in Dinslaken

Teilnahme mit Anmeldung

Nördlich der Dinslakener Siedlung "Am Stapp" fließt die Emscher eingedeicht über ein Absturzbauwerk in den Rhein - eine ökologische Barriere zwischen Emscher und Rhein, die Fische und andere Lebewesen nicht passieren können. 2014 hat die Emschergenossenschaft mit dem mehrjährigen Neubau der Emschermündung begonnen, im Zuge dessen wird die Mündung weiter Richtung Norden verlegt und in eine Auenlandschaft umgestaltet, die gleichzeitig dem Hochwasserschutz dienen soll. Nach Vorstellung der Pläne im Hof Emschermündung geht es zu Fuß zur Mündungsbaustelle.

Wichtig: Bitte feste Schuhe und wetterfeste Kleidung tragen.

Andreas Peters**Fr 28.6., 15.00 - 16.45 Uhr**

Treffpunkt: Hof Emschermündung, Am Hagelkreuz 20, 46535 Dinslaken-Eppinghoven/Am Stapp

8,00 €, keine Ermäßigung

1121

Das neue Groß-Pumpwerk der Emschergenossenschaft in Gelsenkirchen

Teilnahme mit Anmeldung

Zukünftig sollen die Abwässer der Emscher in einem unterirdischen Kanal abgeleitet werden. Um die Höhenunterschiede im Kanalverlauf zu überwinden, ist zwischen Dortmund und Duisburg der Bau von drei großen Pumpwerken notwendig. Nach Erstellung einer riesigen Baugrube, entstand eines dieser Pumpwerke in Gelsenkirchen. Seit Ende September 2018 werden das Pumpwerk und ein Teilstück des Abwasserkanals von Dortmund bis Bottrop nach und nach in Betrieb genommen.

Die Teilnehmer/innen sollten gut zu Fuß sein.

Der Termin und der genaue Treffpunkt sind voraussichtlich ab März 2019 zu erfahren unter:

www.vhs-gelsenkirchen.de

Die folgenden Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der Ehrenamtsagentur statt.

1200

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Christiane Wendt von der städtischen Betreuungsstelle erklärt, warum eine Vorsorgevollmacht wichtig ist und worauf es beim Ausfüllen ankommt. Zudem wird erläutert, worin der Unterschied zur Patientenverfügung besteht.

Christiane Wendt**Di 19.3., 16.00 - 17.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

1205

Pflegebedürftigkeit: Welche Unterstützung leistet die Pflegekasse?

Ein schwerer Sturz, ein Schlaganfall oder das Nachlassen der Kräfte - die meisten Menschen werden irgendwann pflegebedürftig. Das ändert nicht nur das Leben der Betroffenen sondern auch das der Angehörigen. Spätestens beim Eintritt des Pflegefalls müssen viele Entscheidungen getroffen und Informationen eingeholt werden. In diesem Vortrag wird es um die wichtigsten Fragen der Versorgung und der Finanzierung gehen. Wie bekomme ich einen Pflegegrad? Wer berät mich ausführlich? Was steht mir an Geld zu? Zuhause, im Heim oder vielleicht eine Tagespflege? Wer kann mich im Haushalt unterstützen?

Catharina Hansen

Mo 25.2., 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

1206

Ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte in Privathaushalten

Beschäftigungsmodelle und Versorgungsalternativen

Tritt plötzlich ein schwerer Pflegefall ein oder der Angehörige möchte trotz hohem Unterstützungsbedarf nicht in ein Pflegeheim ziehen, werden immer häufiger ausländische Betreuungskräfte in den Haushalt geholt. Versprechungen einer "24-Stunden-rund-um-die-Uhr-Versorgung" locken und werden häufig von Vermittlungsagenturen preisgünstig beworben. Gerade rechtlich sollten bei dieser Lösung aber einige Fallstricke bedacht werden. Der Vortrag erörtert, welche Beschäftigungsmodelle es bei ausländischen Betreuungskräften gibt, welche Voraussetzungen ein Haushalt erfüllen sollte und ob es Alternativen zu diesem Modell gibt.

Catharina Hansen

Mo 11.3., 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

1207

Auszeit für die Pflege: Pflege von Angehörigen trotz Berufstätigkeit

Die Pflege eines Angehörigen und den eigenen Beruf unter einen Hut zu bekommen, ist nicht immer einfach. Wer sich um einen Angehörigen kümmert, wendet viel Zeit auf und muss häufig sehr flexibel sein. Es wird darum gehen, welche Möglichkeiten der Gesetzgeber für diese Situationen geschaffen hat und was bei Pflegezeit und Co. beachtet werden muss.

Catharina Hansen

Mo 29.4., 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

Bitte beachten Sie auch den Flyer
der Ehrenamtsagentur.



ARBEIT UND LEBEN (ÖAG DGB/VHS)

Wer heute bei den sozialen, politischen und wirtschaftlichen Entwicklungen mitreden, mitentscheiden und gestalten will, muss sich dazu Kenntnisse und Fähigkeiten aneignen.

"Arbeit und Leben" bietet ein Forum der politischen Information und Diskussion und einen Erfahrungsraum für kreatives Lernen.

Unser Angebot richtet sich an Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer sowie an alle Interessierten, unabhängig von ihrer Organisationszugehörigkeit.

**Deutscher Gewerkschaftsbund
Kreis Region Emscher-Lippe**
Mark Rosendahl

**Volkshochschule der Stadt
Gelsenkirchen**
Michael Salisch

**Örtliche Arbeitsgemeinschaft
„Arbeit und Leben“ Gelsenkirchen**
Susanne Franke (Geschäftsführerin)

Bei den Veranstaltungen ist die Anzahl der Teilnehmenden begrenzt. Voranmeldung zu allen Veranstaltungen ist erforderlich!



1300

#GECamp2019: Frauen.Welten. Let's talk about!

In Kooperation mit der
Gleichstellungsstelle u. a.

Das BarCamp von Frauen für Frauen. Beim ersten Gelsenkirchener Frauen-BarCamp sind alle Mädchen und Frauen herzlich eingeladen teilzunehmen. Wie bei jedem Barcamp werden die Arbeitsgruppen bei Beginn der Veranstaltung entwickelt und der weitere Verlauf gemeinsam festgelegt.

Themen können zum Beispiel sein:

- Beruf und Karriere
- Vereinbarkeit von Beruf und Privatem
- Gleichstellung: Theorie und Praxis
- Frauenbilder: früher und heute
- Feminismen und konservative Strömungen
- Armut ist weiblich
- Frauen-Macht-(Kommunal)Politik

- Netzwerk für Kreative
 - Ideen und Förderung von Mädchen
 - Girls just wanna have...
- Das sind alles Vorschläge, die Teilnehmerinnen des BarCamps entscheiden selbst.

Let's talk about...!

Fr 15.2., 9.00 - 17.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

1304

Frau, alleinerziehend, arm?

Wochenendseminar in Kooperation mit
der Gleichstellungsstelle

Dies ist ein Seminar für alleinerziehende Mütter. Für Kinder wird es ein eigenes Programm geben. Weitere Informationen bei Brigitte Schneider.

Petra Schulz-Ranke
Sa - So 27.4. - 28.4.,
Beginn: Sa ab 15.00, Ende: So 15.00 Uhr
Haus Haard, Oer-Erkenschwick
15 Ustd. an 2 Terminen
entgeltfrei



Wer sich seine Wohnräume erfüllen möchte, dem bietet NRW's führendes Wohnungsunternehmen die richtige Mischung. Denn mit viel Herzblut, einem engagierten Team, jeder Menge Know-how und vielen Top-Services sorgen wir für die Erfüllung Ihrer Wünsche. So schaffen wir ein Zuhause, das nach dem Geschmack der ganzen Familie ist. **Weil uns unsere Mieter eine Herzensangelegenheit sind.**

WOHNEN, WO DAS SCHLÄGT

1305

Besuch des Landtags

In Kooperation mit den Verdi-VL der Stadt Gelsenkirchen

2017 wurde ein neuer Landtag für NRW gewählt. Wir besuchen an diesem Tag den Landtag, nehmen an einer Plenarsitzung als Gäste teil, sprechen mit Politikern, erfahren mehr über die Arbeitsweise des Landtags. Das Tagesprogramm beinhaltet weiterhin einen Besuch des Hauses der Parlamentsgeschichte. Hier gehen wir auf eine Zeitreise durch über 70 Jahre der nordrhein-westfälischen Landtags- und Landesgeschichte, von der Geburtsstunde Nordrhein-Westfalens im Jahr 1946 bis in die Gegenwart.

Für die Veranstaltung kann Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen beantragt werden.

Brigitte Schneider

Mi 23.1., 8.30 - 19.00 Uhr

Treffpunkt: Abfahrt Buer Mitte vom Busbahnhof 8.30 Uhr, Parkplatz Musiktheater ab 9.00 Uhr.
entgeltfrei

Bei starker Nachfrage wird versucht, einen weiteren Besuchstermin im Parlament zu erhalten – dies ist aber abhängig von der Verfügbarkeit.

1306

10 Wochen vor der Wahl

Die Europawahl 2019 ist die neunte Direktwahl zum Europäischen Parlament. Sie findet vom 23. bis 26. Mai in den Mitgliedsstaaten der Europäischen Union statt. Das Wahlrecht richtet sich nach nationalen Wahlgesetzen. Deutschland wählt am 26. Mai 2019. Wie sieht es zehn Wochen vor der Wahl aus? Wie wird die Öffentlichkeit informiert? Ist die Wahl überhaupt Thema?

Hinweis: Dies ist eine Bildungs-, keine Wahlkampfveranstaltung.

Ort und Termin auf Anfrage
entgeltfrei

1310

Bildungsurlaub

"Rom unter dem Hakenkreuz"

Rom erscheint für die Besucher/innen auf den ersten Blick als in Stein gehauene Ewigkeit mit seinen antiken Stätten. Neuere Forschungen belegen jedoch, dass vieles im Stadtbild erst durch massive städtebauliche Eingriffe in den 1920er- und 30er-Jahren angelegt wurde.

Umstritten ist bis heute die Rolle von Papst Pius XII. während der Razzia im jüdischen Ghetto in Rom durch die deutschen Besatzer im Oktober 1943.

Hätte er mit einem anderen Verhalten Menschen retten können? Oder hat er so Schlimmeres verhindert?

Bei diesem Bildungsurlaub werden sowohl Orte des Terrors als auch Orte des Gedenkens und des Widerstands besucht. Es soll die Urteilsbildung zu Fragen der Verantwortung und juristischen Auseinandersetzung mit der NS-Geschichte gestärkt werden, gerade angesichts wachsendem Antisemitismus.

Die Teilnehmer/innen müssen gut zu Fuß zu sein. Es sind lange Wegstrecken zu bewältigen.

Die Veranstaltung ist kostenpflichtig und findet in Kooperation mit der LAG Arbeit und Leben (DGB/VHS) statt, daher sind keine Onlineanmeldungen möglich.

Weitere Informationen:

Brigitte Schneider, Tel. 0209 169-2549 oder

brigitte.schneider@gelsenkirchen.de.

Mo - Sa 13.5. - 18.5.,

Mo ab 8.00 bis Sa 19.00 Uhr

36 Ustd. an 6 Terminen

Bei starker Nachfrage wird in den kommenden Semestern ein weiterer Termin angeboten.

AKTUELLE DISKUSSIONEN

1315

Die vielen Gesichter des Darknets

Lesung, Vortrag und Diskussionsabend

Im "Darknet" verorten die einen die Freiheit und die Utopien, die das Internet einst versprach. Andere sehen dort alles Schlechte im Menschen verwirklicht. Und tatsächlich gibt es beide Seiten der digitalen Unterwelt.

Wie funktioniert das zurzeit bekannteste Darknet, wer finanziert die dahinter stehende Anonymisierungstechnologie "Tor" und was weiß die Wissenschaft über die digitale Unterwelt? Was spielt sich dort an spannenden und an problematischen Inhalten ab?

Inwiefern taugt die digitale Unterwelt als Gegenmodell zum heutigen Internet und könnte sich dort vielleicht ein besseres und freieres Internet der Zukunft entwickeln? Denn, so lautet die These des Referenten: das Internet in seinem heutigen Zustand ist so besorgniserregend wie das Darknet.

Stefan Mey

Termin auf Anfrage

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

WEBINARE

Die VHS-Webinare sind Live-Online-Seminare. Die Teilnehmenden kommen in die VHS und schauen die Veranstaltung als Live-Übertragung an. Über eine Online-Plattform werden die Fragen an die Expert/innen weitergereicht. PC-Kenntnisse sind nicht nötig. Die Webinare werden in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e. V. angeboten.

1316

Einführung in die Künstliche Intelligenz

Webinar

Künstliche Intelligenz (KI) erobert unseren Alltag und die Arbeitswelt in einem atemberaubenden Tempo. Etliche Wissenschaftler erwarten eine menschenähnliche Intelligenz zur Jahrhundertmitte. Anhand von Beispielen werden die vielfältigen Eingabekanäle und Wirkmöglichkeiten, die kognitiven Fähigkeiten und Grade der Autonomie intelligenter Maschinen aufgezeigt. Die Schlüsseltechnologie ist das maschinelle Lernen, das ohne Programmierung von Regeln auskommt, dessen Qualität aber stark von den Daten abhängt.

Nachvollziehbarkeit, Transparenz und Diskriminierungsfreiheit zeichnen den verantwortungsvollen Einsatz von KI

in Europa aus. In dem Vortrag werden die Herausforderungen, Möglichkeiten, aber auch Grenzen der aktuellen Entwicklung aufgezeigt.

Dr. Dirk Hecker

Mo 11.3., 18.45 - 20.30 Uhr

log in, Multimediaraum
in der Stadtbibliothek,
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, entgeltfrei

1317

Künstliche Intelligenz und die Gesellschaft von morgen

Webinar

Technologien der Künstlichen Intelligenz (KI), die auf leistungsfähigen Rechnern Big Data und Maschinenlernen verbinden oder KI-Assistenzsysteme, die mit logischen Schlussfolgerungsmechanismen kognitive Leistungen menschlicher Experten (Künstliche Ärzte, Künstliche Richter etc.) nachbilden, wird eindeutig gesellschaftstransformierendes Potential zugesprochen. Warum bauen wir überhaupt KI-Systeme? Was versprechen wir uns davon? Gegenwärtig ist zum einen eine Hochphase der utopischen Erwartungen und Effizienz-Versprechungen zu beobachten, z. B. hinsichtlich neuraler Mensch-Maschine-Interfaces oder einer neuen Generation von Künstlicher Intelligenz durch Quantencomputer und Quantensimulation.

Zum anderen ist aber auch die gesellschaftliche Aufmerksamkeit und Sensibilität für eine potentielle "Gefahrenlage" durch KI bis hin zu literarischen Dystopien und "Digitalen Manifesten" aus der Sozialwissenschaft, die populärwissenschaftlich vor den Risiken der neuen Entwicklungen warnen, hoch. Welchen Einfluss wird KI auf unseren Alltag und die Gesellschaft haben?

Der Vortrag stellt aktuelle, sozialwissenschaftliche Forschungs- und Entwicklungsarbeiten zu gesellschaftlichen Aspekten unterschiedlicher KI-Technologien vor und beleuchtet mögliche Chancen und Herausforderungen durch diese Technologien für die Gesellschaft von morgen.

Prof. Dr. Petra Ahrweiler

Mo 1.4., 18.45 - 20.30 Uhr

log in, Multimediaraum
in der Stadtbibliothek,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, entgeltfrei

MIGRATION - INTEGRATION - PARTIZIPATION

1325

Beratung für Beschäftigte aus Mittel- und Osteuropa

Die Beratung erfolgt im Rahmen des Projekts "Arbeitnehmerfreizügigkeit in NRW gestalten". Das Projekt ist ein Baustein der Initiative "Faire Arbeit – Fairer Wettbewerb" des Landes Nordrhein-Westfalen, wird mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes NRW gefördert und in Kooperation mit dem DGB und zahlreichen Gewerkschaften umgesetzt.

Die Beratung erfolgt nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung im DGB-Haus der Jugend, Gabelsbergerstr. 12.

Tel.: 0231 54507986

Mobil: 0176 72579509

Wie funktioniert eine faire Arbeitswelt in Deutschland?

Vortrag

Menschen, die die "Spielregeln" des Arbeitsmarktes in Deutschland nicht kennen, geraten besonders in Gefahr, ausgebeutet und durch unseriöse Arbeit- und Auftraggeber in illegale Beschäftigungsverhältnisse gedrängt zu werden.

Hier sollen Grundkenntnisse über den Arbeitsmarkt gegeben werden.

Die Veranstaltung erfolgt im Rahmen des Projekts "Arbeitnehmerfreizügigkeit in NRW gestalten". Die Veranstaltung 1325A wird auf Rumänisch, 1325B auf Bulgarisch übersetzt.

1325A

Termin und Ort auf Anfrage
entgeltfrei

1325B

Termin und Ort auf Anfrage
entgeltfrei

Wohnen in Gelsenkirchen

In Zusammenarbeit mit dem
Mieterverein u. a.

Themen wie Wohnstandards, Mietpreise, Müllentsorgung, Rechte und Pflichten von Mietern und Vermietern sollen bei diesem Termin besprochen werden.

Die Veranstaltung 1327 wird auf Rumänisch, die Veranstaltung 1327A auf Bulgarisch übersetzt.

1327

Termin und Ort auf Anfrage
entgeltfrei

1327A

Termin und Ort auf Anfrage
entgeltfrei

ANGEBOTE FÜR ELTERN

Elternbegleiterinnen an Schulen

In Kooperation mit dem Referat
Zuwanderung und Integration

Das sogenannte "Brückeprojekt" ist ein Angebot für Eltern. In Zusammenarbeit mit verschiedenen Grund- und weiterführenden Schulen stehen die Elternbegleiterinnen an der Schule als Ansprechpartnerinnen zur Verfügung. Sie stellen den Kontakt zwischen Eltern und Lehrer/innen her und informieren über die Belange der Schule. Die Benennung von weiteren Elternbegleiterinnen ist geplant. Anfragen bitte an das Referat Zuwanderung und Integration, Asmaa El Makhoukhi, Telefon 0209 169-2566.

1340A

Brücke an der GGS Georgstraße

Semahat Celebi
ab 9.1., mi 8.00 - 12.00 Uhr

1340B

Brücke an der GGS Georgstraße

Semahat Celebi
ab 8.5., mi 8.00 - 12.00 Uhr

1340C

Brücke an der Nordsternschule

Gülbahar Aldirmaz/Nuriye Bulca
ab 10.1., do 8.00 - 12.00 Uhr

1340D

Brücke an der Nordsternschule

Gülbahar Aldirmaz/Nuriye Bulca
ab 2.5., do 8.00 - 12.00 Uhr

1340E

Brücke an der HS Eppmannsweg

Sevim Bekmezci/Nuran Demir
ab 10.1., do 8.00 - 12.00 Uhr

1340F

Brücke an der HS Eppmannsweg

Sevim Bekmezci/Nuran Demir
ab 2.5., do 8.00 - 12.00 Uhr

1340G

Brücke GGS Gutenbergschule

Sevda Erkan
ab 9.1., mi 8.00 - 12.00 Uhr

1340H

Brücke GGS Gutenbergschule

Sevda Erkan
ab 8.5., mi 8.00 - 12.00 Uhr

1340I

Brücke Schule Gecksheide

Semahat Celebi
Termin auf Anfrage

Gesprächskreis für ältere Migrantinnen

Bei dem Gesprächskreis werden Informationen vermittelt und alterspraktische Themen behandelt.

1345

Gisela Haciabdurrahmanoglu

ab 11.2., mo 9.30 - 12.00 Uhr

Treffpunkt: Jugendzentrum "Jubs",

Buerer Str. 86

27 Ustd. an 9 Terminen

entgeltfrei

1345A

Gisela Haciabdurrahmanoglu

ab 29.4., mo 9.30 - 12.00 Uhr

Treffpunkt: Jugendzentrum "Jubs",

Buerer Str. 86

30 Ustd. an 10 Terminen

entgeltfrei

Bitte beachten Sie auch folgende weitere Angebote:
Technikbotschafter, 5117, 5118

SENIORINNEN UND SENIOREN

1360

50plus aktiv

Teilnahme mit Anmeldung

Junggebliebene und Ältere, nicht mehr Berufstätige und Menschen mit viel freier Zeit besprechen redaktionelle Beiträge für die Seniorenzeitung und diskutieren aktuelle gesellschaftspolitische Themen. Sie planen und organisieren kulturelle Angebote wie Besichtigungen, Ausstellungs-, Theater- und Konzertbesuche.

Ruth Raeder

Di 12.2., 19.2., 26.2., 5.3., 12.3., 19.3., 26.3., 2.4., 9.4., 30.4., 14.5., 21.5., 28.5., 15.00 - 16.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122

26 Ustd. an 13 Terminen

entgeltfrei

1361

GE-nior-Redaktion

Teilnahme mit Anmeldung

In Zusammenarbeit mit den Gelsenkirchener ZWAR-Gruppen, der Projektwerkstatt 50plus und dem Seniorenbeirat gestalten Seniorinnen und Senioren ihre Zeitung selbst: GE-nior, das Magazin für Junggebliebene in Gelsenkirchen wird in diesen Redaktionssitzungen zusammengestellt.

Werner Rothmann/Ruth Raeder

Di 12.2., 26.2., 12.3., 26.3., 9.4., 30.4.,

14.5., 28.5., 11.6., 16.30 - 18.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122

18 Ustd. an 9 Terminen, entgeltfrei

1361A

GE-nior-Redaktion Fortbildung

Teilnahme mit Anmeldung

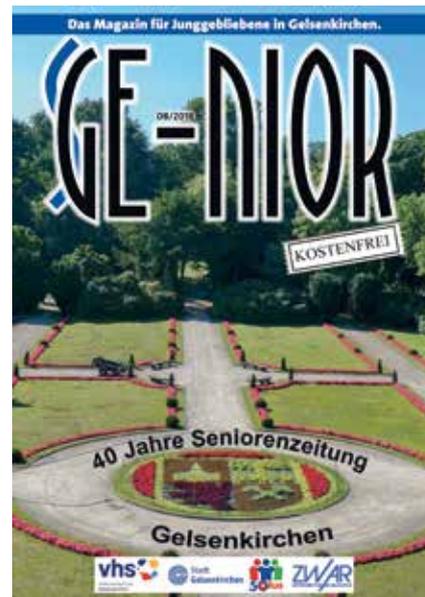
Fortbildung für Teilnehmende des GENior-Redaktion-Seminars.

Werner Rothmann/Ruth Raeder

Di 22.1., 14.00 - 18.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122

entgeltfrei





Ihr privater Gesundheits- und Pflegedienst für ganz Gelsenkirchen



APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Pastoratstraße 1
45879 Gelsenkirchen

Tel. 0800 9230500 (gebührenfrei)
Fax 0800 9230520 (gebührenfrei)

info@apd.de
www.apd.de



ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

1400

Fotoausstellung: "Versuche, Unaussprechliches zu sagen"

Nach dem großen Interesse im Sommer 2018 werden die Bilder der Fotografin Julia Schönstädt nochmal gezeigt.

27.5. - 8.6., mo - fr 9.00 - 19.00 Uhr**sa 10.00 - 13.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19,
Oberes Foyer, entgeltfrei

1405

100 Jahre Frauenwahlrecht - war da was?

100 Jahre Frauenwahlrecht: Was bedeutet das für Mädchen und junge Frauen. Wo kann ich überhaupt mitentscheiden? Wo will ich mitentscheiden, was fehlt dazu?

Termin und Ort auf Anfrage

Schreibwerkstatt für junge Flüchtlinge

1410**Jutta Idelmann****ab 11.1., fr 9.00 - 11.30 Uhr**

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 31
39 Ustd. an 13 Terminen
entgeltfrei

1410A**Jutta Idelmann****ab 3.5., fr 9.00 - 11.30 Uhr**

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 31
24 Ustd. an 8 Terminen
entgeltfrei

1421

Ausbildung für Betreuer/innen von Kinder- und Jugendgruppen

In Kooperation mit dem Jugendring
Gelsenkirchen e.V.

Auch in 2019 setzt der Jugendring Gelsenkirchen e. V. seine Qualifizierungsreihe für ehrenamtlich Mitarbeitende in den Gelsenkirchener Jugendverbänden fort.

Anmeldungen direkt beim Jugendring
Fax-Nr. 0209 169-3754 oder per Mail:
jugendring@gelsenkirchen.de

Anmeldeschluss: 27.01.19

Thorsten Müller**ab 13.2., mi u. do 18.00 - 22.00 Uhr**

DGB-Haus der Jugend, Gabelsbergerstr. 12
34,1 Ustd. an 6 Terminen
entgeltfrei

1421A

Ausbildung für Betreuer/innen von Kinder- und Jugendgruppen

Intensivwochenende

Anmeldungen direkt beim Jugendring
Fax-Nr. 0209 169-3754 oder per Mail:
jugendring@gelsenkirchen.de

Thorsten Müller**Sa/So 16.2./17.2.,****Beginn: Sa 9.00 Uhr, Ende: So 14.00 Uhr**
entgeltfrei**1422**

Auffrischkurs für Betreuer/innen von Kinder- und Jugendgruppen

In Kooperation mit dem Jugendring
Gelsenkirchen e.V.

Um die Qualität der bundesweit anerkannten Ausbildung zur Leitung von Kinder- und Jugendgruppen zu sichern und die Weiterbildung zu fördern, wird ein "Juleica"-Auffrischkurs angeboten. www.juleica.de

Anmeldungen direkt beim Jugendring
Fax-Nr. 0209 169-3754 oder per Mail:
jugendring@gelsenkirchen.de

Anmeldeschluss: 27.01.19

Thorsten Müller**Do 7.2., 18.00 - 22.00 Uhr****Sa 9.2., 9.00 - 17.00 Uhr**

DGB-Haus der Jugend, Gabelsbergerstr. 12
14 Ustd. an 2 Terminen, entgeltfrei

Lust Deine Zeit **sinnvoll** zu verbringen?
Komm zu uns ins **Ehrenamt**.



Deutsches
Rotes
Kreuz



DRK-Kreisverband Gelsenkirchen e.V.
Im Sundern 15 • 45881 Gelsenkirchen
info@drk-ge.de • www.drk-ge.de

 0209 **9 83 83-0**

- Hausnotruf
- Menüservice
- Erste Hilfe & Rettung
- Sanitätsdienst
- Kleidershop
- Fahrdienste
- Blutspende
- Bevölkerungsschutz
- Flüchtlingshilfe
- Jugendrotkreuz
- Ehrenamt

Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten



Silke Sommerfeld
Programmbereichsleitung



PHILOSOPHIE

2005

Philosophischer Abend: Der Glaube und seine Nebenwirkungen

Religion als Chance und Gefahr
für Seele und Gesellschaft

Gott ist das, woran man sein Herz hängt, glaubte Martin Luther. Und das, woran wir glauben, bestimmt unser Denken und Handeln im Alltag, so der Mythenforscher Sam Keen. Ein solcher Glaube kann Berge versetzen: Im Positiven kann er das Leben gelingen lassen und zu einer gesteigerten Nächstenliebe führen.

Tel.

0209 169-2403

E-Mail:

silke.sommerfeld@gelsenkirchen.de

Persönliche Sprechzeiten:

dienstags 12.30 - 14.00 Uhr
Kunstmuseum Gelsenkirchen,
Horster Str. 5 - 7, Raum 44

donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, R. 213
sowie nach telefonischer Vereinbarung.

Im Negativen kann Religion Freiheiten einschränken, Fundamentalismus und Gewalt im Gepäck haben und zu unvernünftigen Entscheidungen führen. Vor dem Hintergrund des Gottesverständnisses von Psychologen (Erich Fromm), Soziologen (Niklas Luhmann), Theologen (Martin Luther) und Philosophen (Leszek Kolakowski) wird besprochen, was Glaube und Spiritualität - im Verhältnis zur Vernunft - für das Bewusstsein und die Gesellschaft bedeuten.

Dr. Torsten Reters

Do 2.5., 18.00 - 20.15 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
5,00 €, keine Ermäßigung

LITERATUR

2010

Literatur im Gespräch

Im Zentrum stehen Themen wie Schuld und Sühne oder Recht und Gerechtigkeit. Dabei geht es nicht nur um die Auseinandersetzung mit einem Rechtsfall, sondern vielmehr um die Frage, was mit einem Menschen geschieht, dem Unrecht widerfährt. Gelesen werden Heinrich von Kleist "Michael Kohlhaas", Martin Walser "Finks Krieg", Friedrich Dürrenmatt "Der Besuch der alten Dame" und Max Frisch "Homo faber".

Monika Kummerhoff

ab 27.2., mi 10.00 - 11.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
16 Ustd. an 8 Terminen
36,60 € (erm. 25,40 €)



2011

Literarischer Gesprächskreis

in Gelsenkirchen-Buer

Sophokles "Antigone", Friedrich Dürrenmatt "Der Verdacht", Martin Walser "Tod eines Kritikers" und Jakob Wassermann "Der Fall Maurizius" - in diesen Büchern geht es um persönliche Schuld oder Unschuld und moralische Verpflichtungen. Sie sind Gegenstand des aktuellen Kursprogramms.

Monika Kummerhoff**Mi 20.2./13.3./3.4./8.5.,****16.00 - 17.30 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2

8 Ustd. an 4 Terminen

23,00 € (erm. 16,40 €)



**Kulturbegleiter/innen
Gelsenkirchen**

Die Initiative „Kulturbegleiter/innen Gelsenkirchen“ ermöglicht es Menschen, die aufgrund einer psychischen, geistigen, neurokognitiven oder körperlichen Beeinträchtigung auf eine Begleitung angewiesen sind, an kulturellen Veranstaltungen in Gelsenkirchen teilzunehmen.

Kontakt:

Martina Mail: Tel. 0209 169-5422

2014

**Schreiben kann man lernen! -
Kreatives Schreiben**

Workshop am Wochenende

Manchmal fehlen die richtigen Worte. Und hat man sie schließlich, bleibt die Frage: Wie werden sie in die richtige Reihenfolge gebracht, damit am Ende eine spannende, unterhaltsame Geschichte daraus wird?

In diesem Seminar entdecken die Teilnehmer/innen Schreibansätze und beschäftigen sich mit Techniken des Kreativen Schreibens. Ihre Ideen und Geschichten, die vielleicht bereits in den Köpfen stecken, sollen auf dem Papier Form und Gestalt annehmen. Schreiben ist Handwerk, und Handwerk kann man lernen.

Dr. Jörg Wolfradt**Sa/So 15.6./16.6.,****Sa 10.00 - 18.00 Uhr, So 10.00 - 16.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

18 Ustd. an 2 Terminen

69,60 € (erm. 47,40 €)

**BÜHNE****Theater/Schauspiel**

Partnerunterstützte Entspannungs- und Vertrauensübungen sowie Übungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung ermöglichen einen intensiven Kontakt zu jedem/jeder Teilnehmer/in und zur Gruppe, was in diesen Kursen Voraussetzung für einen lebendigen Lernprozess ist.

Es wird in der Gruppe, paarweise oder auch einzeln vor der Gruppe gearbeitet.

Das Einbringen der eigenen Persönlichkeit und eigener Alltagserfahrungen ist erwünscht, wobei die Freude am Miteinander- und Voneinanderlernen dabei im Vordergrund steht. Bitte lockere Kleidung und bequeme Schuhe mitbringen.

Die Kurse sind für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

2101

Die ganze Welt ist eine Bühne: Gedichtrezitation und szenische Lesung

**Schnupper-Workshop zum Schauspiel-,
Sprech- und Präsentationscoaching**

Dieses Seminar richtet sich an alle, die ihre Außenwirksamkeit als Darsteller/in auf einer Bühne oder ihr Auftreten im beruflichen wie im alltäglichen Kontext erkunden, erproben und prüfen möchten. Körpersprache und Stimme spielen dabei als "Ausdrucksinstrumente" eine wesentliche Rolle. Übungen aus dem Schauspieltraining in Bezug auf Körperbewusstsein und Körperausdruck wie auch ein konstruktives Feedback wecken das kreative Potential und sensibilisieren die Selbst- und Fremdwahrnehmung. Dieses Modul ist in sich abgeschlossen und kann einzeln oder als Vorbereitung für den Kurs "Theater machen" (2103) belegt werden.

Karin Badar

Mi 13.3., 17.45 - 20.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
4 Ustd. an 1 Termin
18,20 € (erm. 13,20 €)

Nacht der Bibliotheken

Stadtbibliothek im Bildungszentrum,
Ebertstr. 19

15.3.2019, ab ca. 18.00 Uhr

www.stadtbibliothek-ge.de

2102

Tanz' dich frei! – Schnupper-Workshop

Tanzimprovisation und Tanztheater

Was mich bewegt, kann mich in Bewegung bringen. - Nach diesem Motto improvisieren die Kursteilnehmer/innen zu bewegenden und verwegenen Momentaufnahmen aus dem Leben tänzerisch, mit und ohne Requisiten. Da, wo es der (Theater-) Sprache bedarf, kann sie in das Bühnengeschehen einfließen. Die eigene Lebendigkeit und körperliche Ausdrucksfähigkeit mit Freude zum Vorschein zu bringen steht dabei im Mittelpunkt, ohne Anspruch an eine perfekte physische Leistung. Dabei unterstützen zu Beginn der Kurseinheit Übungen zum Aufwärmen von Körper und Geist sowie Übungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung. Dieses Modul ist in sich abgeschlossen und kann einzeln oder als Vorbereitung auf den Kurs "Theater machen" (2103) belegt werden.

Karin Badar

Mi 20.3., 17.45 - 20.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
4 Ustd. an 1 Termin
18,20 € (erm. 13,20 €)

Anmeldungen

im Internet unter

www.vhs-gelsenkirchen.de

2103

Theater machen! – "Das Tier in mir oder der Lurch hält durch"

Szenen, Lieder, Gedichte und Tanzimprovisationen

Dieses Kompaktseminar richtet sich an Teilnehmer/innen, die sich auf eine spielerische Suche zu ihren eigenen Ausdrucksmöglichkeiten und Kommunikationsformen begeben wollen, um dann diese "authentische Präsenz" im Theaterspiel, in einer Bewegungs- oder Tanzimprovisation oder in einem Lied- und Gedichtbeitrag und letztendlich auch im Alltag einzusetzen.

Am letzten Kurstag ist eine Szenen-Collage aus einzelnen Spielszenen, Gedichten, Liedern und Tanzimprovisationen geplant, die in Form einer Werkschau (siehe Kurs 2103A) präsentiert werden soll.

Karin Badar

Fr 5.4./10.5./14.6.,

jeweils 16.45 - 19.45 Uhr

Sa 6.4./11.5./15.6. und So 12.5.,

jeweils 11.00 - 17.45 Uhr

Werkschau: So 16.6., 13.45 - 16.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
48 Ustd. an 7 Terminen
161,40 € (erm. 108,60 €)

2103A

Theater machen! - Werkschau

In einer Collage aus einzelnen Spielszenen, Gedichten, Liedern und Tanzimprovisation werden die Ergebnisse des Kurses "Theater machen" der Öffentlichkeit präsentiert.

Karin Badar

So 16.6., Uhrzeit wird bekannt gegeben
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
4 Ustd. an 1 Termin
entgeltfrei

2104

Erhebe Deine Stimme!

Bildungsurlaub

Dieses Seminar lädt ein, sich mit der eigenen Stimme (wohlwollend) zu beschäftigen: Inwieweit kann ich meine Stimme als Ausdrucksinstrument meiner Identität wahrnehmen? Wie kann ich sie gezielt und wirkungsvoll in Beruf und Alltag einsetzen, sprechend oder auch singend? Themen wie Authentizität und Ausstrahlung, verbale und nonverbale Kommunikation sowie Körpersprache werden mit den Methoden der Theater- und Gesangspädagogik in einem Experimentierfeld erfahrbar. Eine authentische, überzeugende und souveräne Präsenz von Körper und Stimme wie auch das damit verbundene Selbstbewusstsein

werden dadurch entwickelt und trainiert.

Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG).

Im Teilnahmeentgelt ist ein Wochen ticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

Karin Badar

Mo - Mi 15.7. - 17.7., 10.15 - 17.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
24 Ustd. an 3 Terminen
108,80 € (erm. 75,20 €)



KUNSTGESCHICHTE

2201

Klassizismus in Kunst und Musik

Als Klassizismus bezeichnet man einen Stil, der als Reaktion auf die Rokokoverzierungen und die Verbiegungen der antiken Ordnungen gebrandmarkt wurde. Das Interesse wird durch archäologische Funde bei den Ausgrabungen in Pompeji und Herkulaneum geweckt. Die Baugesetze des griechischen Tempels werden zur Grundlage für Theater- und Kirchenbauten und die feierliche Ruhe antiker Skulpturen beeinflusst Bildhauer. Der deutsche Klassizismus findet seinen ersten Ausdruck im Brandenburger Tor, einem Werk des Architekten Karl Gotthard Langhans; in Frankreich entwerfen Charles Percier und Pierre-François Fontaine den Arc de Triomphe. In der Malerei sind die wichtigsten klassischen Werke die von Jacques-Louis David, Baron Antoine-Jean Gros oder Angelika Kaufmann. Der Klassizismus in der Musik wird an Werken von Ludwig van Beethoven und Joseph Haydn erläutert.

Eva Zuberbier

ab 28.2., do 10.15 - 11.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
16 Ustd. an 8 Terminen
36,60 € (erm. 25,40 €)

2202

Der frühe Picasso – Blaue und Rosa Periode

Vortrag

Der Vortrag stellt die gleichnamige Ausstellung in der Fondation Beyeler in Basel vor, die dort bis Mai 2019 zu sehen ist und zuvor in Paris gezeigt wurde. Picassos früher Werdegang wird in der chronologisch konzipierten Schau exemplarisch am Bild des Menschen vor Augen geführt. In immer wieder neuen Anläufen umkreist der zwischen Paris und Barcelona pendelnde Künstler die menschliche Figur. In der von der Farbe Blau dominierten Phase ab 1901 blickt er auf die Misere und die seelischen Abgründe der Menschen am Rande der Gesellschaft, um dann um 1905, nun in Paris etabliert, in der sogenannten Rosa Periode den Hoffnungen und Sehnsüchten der Zirkusleute Bildwürdigkeit zu verleihen.

In der umfassenden Ausstellung zu sehen sind rund 80 meist nur sehr selten ausgeliehene Gemälde und Skulpturen aus renommierten Museen in Europa, den USA, Kanada, Russland, China und Japan, die zu den berühmtesten Meisterwerken weltweit zählen.

Dr. Gaby Lepper-Mainzer**Di 12.3., 19.30 - 21.00 Uhr**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
5,00 €, keine Ermäßigung

2203

Tizian und die Renaissance in Venedig

Vortrag

Im Frühjahr 2019 widmet sich das Städel Museum in Frankfurt einem der folgenreichsten Kapitel der europäischen Kunstgeschichte: der venezianischen Malerei der Renaissance. Dieser Vortrag stellt die bis Mai 2019 laufende Ausstellung vor.

Zu Beginn des 16. Jahrhunderts entwickeln Giorgione und der junge Tizian in der Lagunenstadt eine eigenständige Spielart der Renaissance, die auf genuin malerische Mittel und die Wirkung von Licht und Farbe setzt. Tizian, aber ebenso Sebastiano del Piombo oder Lorenzo Lotto verbreiten die Innovationen bald auch außerhalb der damaligen Republik Venedig.

In einer Folge von thematischen Kapiteln stellt die Ausstellung Aspekte vor, die für die venezianische Malerei des Cinquecento charakteristisch sind. Dabei spielen zeitübergreifende Kontinuitäten ebenso eine Rolle wie die teils rasante Entwicklung, die einzelne Bildthemen im 16. Jahrhundert erfuhr.

Dr. Gaby Lepper-Mainzer**Mo 8.4., 19.30 - 21.00 Uhr**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
5,00 €, keine Ermäßigung

2204

Von der Figur in den Raum

Vortrag zur Kunstgeschichte
der Plastik im 20. Jahrhundert

In der Kunstgeschichte des 20. Jahrhunderts, scheint die Plastik zunächst hinter der Entwicklung der Malerei zurückzuliegen. Im späten 19. Jahrhundert beginnen sich Künstler langsam von der klassischen Bildsprache zu lösen. Erste künstlerische Experimente zu Beginn des neuen Jahrhunderts verabschieden sich von der Figürlichkeit. Nach dem Zweiten Weltkrieg entdecken Künstler mit Installationen den Raum. Mit der Land-Art oder der Performance lösen sie sich vom klassischen Werkbegriff. Mit der Kunst im Öffentlichen Raum setzen sie Zeichen im Stadtraum.

Dr. Falko Herlemann**Di 12.2., 19.00 - 20.30 Uhr**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
5,00 €, keine Ermäßigung

Bauhaus –

Wiege einer neuen Gestaltung

1919 wurde die Staatliche Bauhauerschule in Weimar gegründet. In einem reich gebildeten Online-Vortrag stellt Dr. Marian Wild dessen Geschichte vor.

1822703**Di 29.1., 18.45 - 20.30 Uhr**Bildungszentrum, Ebertstr. 19,
log in (Multimediaraum), entgeltfrei

ZEICHNEN

2350

Die Kunst des Zeichnens

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Das künstlerische Sehen wird insbesondere durch den zeichnerischen Prozess geschult. Unter Anleitung der Dozentin werden elementare Fertigkeiten des zeichnerischen Gestaltens wie Perspektive, Bildaufbau, Proportionsbestimmungen, Hell-Dunkel-Darstellung oder Strukturwiedergabe erarbeitet. Verschiedene Zeichenmaterialien (wie Kohle, Tusche und Buntstifte) sowie unterschiedliche Darstellungstechniken kommen zum Einsatz und werden individuell erprobt bzw. vertieft. Der Kurs eignet sich auch zur Vorbereitung auf künstlerisch-gestalterische Studiengänge. Zum ersten Abend müssen Bleistifte und Zeichenpapier (DIN A 2 oder DIN A 3) mitgebracht werden.

Julia Körmendy

ab 20.2., mi 19.00 - 21.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
45 Ustd. an 15 Terminen

97,50 € (erm. 66,00 €)

2351

Schnupperkurs - Aktzeichnen

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Den menschlichen Körper, seine Anatomie, Haltungen und Proportionen zu studieren und zeichnerisch zu erfassen, ist Gegenstand dieses zweitägigen Workshops.

Grunderfahrung im Zeichnen wird vorausgesetzt. Eine Umlage für das Aktmodell entfällt extra und wird direkt mit der Dozentin abgerechnet.

Julia Körmendy

Sa/So, 4.5./5.5., jeweils 11.00 - 14.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
10 Ustd. an 2 Terminen

30,00 € (erm. 21,00 €)



2353

Einführung in das Zeichnen

für Anfänger/innen

Sie haben Lust aufs Zeichnen, wissen aber nicht, welche Technik Ihnen liegt? Worauf kommt es bei unterschiedlichen Materialien an, wie wirken diese und welche Effekte lassen sich damit erzielen? Dieser Kurs stellt gezielt drei Zeichenstile vor: Tusche, Zeichenkohle (Reiskohle) und Buntstifte. An jedem Abend steht eine Technik im Mittelpunkt, der letzte ist für ein Resümee und das Fertigstellen der Bilder gedacht.

Folgende Materialien werden benötigt: Buntstifte, Zeichenpapier, Pinsel sowie, wenn vorhanden, Zeichenfedern. Die weiteren Materialien können bei der Dozentin ausgeliehen oder erworben werden.

Julia Körmendy

ab 14.3., do 18.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
16 Ustd. an 4 Terminen

43,00 € (erm. 29,70 €)

Bücherbörse der Stadtbibliothek

Bildungszentrum, Ebertstr. 19,
Mehrzweckraum

2.3.2019 bis 16.3.2019

29.6.2019 bis 13.7.2019

www.stadtbibliothek-ge.de

2354

Mit Tusche zeichnen und malen

Workshop für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Ein Tag im Zeichnen der Tusche! Bei diesem Workshop werden Kenntnisse zu Technik und Einsatzmöglichkeiten dieser ganz besonderen Kunstform vermittelt. In thematischen Übungen machen sich die Teilnehmer/innen mit dem Einsatz von Pinsel und Tuschefeder sowie mit Lasuren oder Schraffuren vertraut und setzen ihre eigenen Bildvorstellungen kompositorisch um.

Glatte und raue Papier DIN A3 (190g oder stärker) sowie verschiedene Pinsel müssen mitgebracht werden. Tuschefedern sowie Tusche können bei der Dozentin ausgeliehen bzw. über eine Materialumlage erworben werden.

Julia Körmendy

Sa 6.4., 10.00 - 17.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
9 Ustd. an 1 Termin

25,50 € (erm. 18,00 €)



AQUARELL

Aquarellmalerei

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an wenig Geübte sowie an Interessierte, die bereits vorhandenes Können weiterentwickeln möchten. Sie lernen intensiv die verschiedenen Gestaltungsmöglichkeiten der Aquarelltechnik kennen: Nass in Nass, Trockenpinseltechnik, Sprühtechnik, Mischen, Lavieren und Lasieren. Unterschiedliche Themen von Stilleben über Landschaften bis hin zur freien Komposition sind Gegenstände des Kurses. Dabei werden die Grundlagen wie Perspektive, Farblehre und Bildaufbau gemeinsam besprochen und erarbeitet.

Eigenes Malmaterial kann mitgebracht oder gegen einen Selbstkostenpreis von der Dozentin erworben werden.

2361

Olga Koshkina-Engel

ab 13.2., mi 17.00 - 19.15 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
30 Ustd. an 10 Terminen

57,00 € (erm. 39,00 €)

2362

Olga Koshkina-Engel

ab 13.2., mi 19.15 - 21.30 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
30 Ustd. an 10 Terminen

57,00 € (erm. 39,00 €)

ACRYL/ÖL

Acrylmalerei

2370

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden grundlegende Techniken des Malens mit Acryl vermittelt und der Umgang mit den Farben wird erlernt: das Mischen, Schichten und Abstufen ebenso wie das Verlaufenlassen. Fragen der Motivwahl und der Komposition werden intensiv besprochen.

Zum ersten Kurstermin sollten gespannte Keilrahmen, vorhandene Malmaterialien, Mischsteller und Schutzkleidung mitgebracht werden. Eine Grundausstattung von Arbeitsmaterialien kann bei der Dozentin gegen einen Kostenbeitrag erworben werden.

Oxana Jiriakova-Kleinjohann

ab 13.2., mi 16.45 - 19.00 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 18
30 Ustd. an 10 Terminen

57,00 € (erm. 39,00 €)



2373

Malen mit Öl- und Acrylfarben**für Anfänger/innen und Fortgeschrittene**

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger/innen, die Interesse am Umgang mit Öl- oder Acrylfarben haben und Fortgeschrittene, die ihre Malerei weiterentwickeln wollen. Wir beschäftigen uns mit Stilleben, Landschaft, Porträt und eigenen Arbeitsthemen. Gesichtspunkte der Komposition, Farbwahl und Maltechnik werden theoretisch und praktisch erläutert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte Malblock für Öl- und Acrylfarben, Pinsel, Öl- oder Acrylfarben und bereits vorhandene Materialien mitbringen.

Nina Küßner**ab 14.2., do 18.30 - 21.30 Uhr**Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
40 Ustd. an 10 Terminen

75,00 € (erm. 51,10 €)

2382

Freies Malen

Ziel dieses Kurses ist es, die Freude am kreativen Tun zu fördern. Fernab von jedem Leistungsdruck können innere Bilder geschöpft und zum Ausdruck gebracht werden. Die Kursleiterin berät bei der Ausarbeitung der eigenen Bildidee und unterstützt bei maltechnischen Problemen.

Es kann mit Acryl- oder Aquarellfarben, Ölpastellkreiden, Kohle oder Graphitstiften gemalt werden. Eine Grundausrüstung von Arbeitsmaterialien kann bei der Dozentin gegen einen Kostenbeitrag erworben werden.

Oxana Jiriakova-Kleinjohann**ab 12.2., di 18.30 - 20.45 Uhr**Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 18
36 Ustd. an 12 Terminen

67,80 € (erm. 46,20 €)

2383

Malwerkstatt für Fortgeschrittene

Diese offene Malwerkstatt richtet sich an alle, die bereits Erfahrungen im Umgang mit Farbe und Form haben, sich jedoch gezielt einmal pro Woche Raum für eigene Projekte schaffen möchten. Während thematisch keine Klammer gesetzt wird, legt die Kursleiterin einen besonderen Fokus auf das Mischen von Farben, das im Kurs anhand von Pigmenten und Acrylbinder vorgestellt wird. Ein großer Vorteil daran ist, dass diese Technik mit Acryl und Öl erweiterbar ist. Theoretische Grundkenntnisse von Farbwirkung werden zu Beginn des Kurses anhand von Beispielen aus der Kunstgeschichte vorgestellt. Ziel des Kurses ist, dass jede/r Kursteilnehmer/in seine/ihre eigene Technik findet, vari-

iert und souverän zu etwas Eigenständigem weiterentwickelt.

Für Acrylbinder und Pigmente fällt eine Kostenbeteiligung von 10,00 € an, die direkt mit der Dozentin abgerechnet wird.

Jannine Koch**ab 21.2., do 19.15 - 21.30 Uhr**Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
30 Ustd. an 10 Terminen

93,00 € (erm. 63,00 €)



2384

Offener Maltreff

Der "Offene Maltreff" lädt alle am Malen und Zeichnen Interessierten zum gemeinsamen, selbständigen Arbeiten ein. Die Teilnehmer/innen unterstützen sich gegenseitig technisch und künstlerisch. Zu gemeinsam ausgewählten Themen werden Bilder erarbeitet, die auch in Ausstellungen präsentiert werden.

Ingrid Hermann**ab 14.2., do 19.15 - 21.30 Uhr**Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 18
36 Ustd. an 12 Terminen

78,60 € (erm. 53,40 €)

2602

Sommeratelier 2019

Anlässlich des 100-jährigen Jubiläums der VHS Gelsenkirchen nimmt das diesjährige Sommeratelier Orte des Ruhrgebiets in den Blick, welche für die kulturelle Identität der "Stadt der 1000 Feuer" eine Rolle spielen oder gespielt haben. Ausgerüstet mit Papier, Pinsel und Stift erschaffen die Teilnehmer/innen mit Hilfe der Kursleiterin persönliche Bilder dieser Orte, welche kein Smartphone der Welt abbilden kann. Die entstandenen Arbeiten werden zum Semesterauftakt des 2. Halbjahres 2019 in einer Ausstellung in der VHS gezeigt.

Die zu besuchenden Orte werden bei einem Vortreffen besprochen.

Jannine Koch

Mo - Fr, 15. – 19.7.,

jeweils 14.00 - 19.00 Uhr

Diverse Orte im Ruhrgebiet

Vortreffen: Do 4.7., 16.30 - 18.00 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 18
36 Ustd. an 6 Terminen

93,00 € (erm. 63,00 €)

Malen mit Pastellkreide

Workshop am Wochenende

Ein Wochenende für alle, die Lust haben, in entspannter, lockerer Atmosphäre für ein paar Stunden der Kreativität freien Lauf zu lassen. Die Kursleiterin gibt Anregungen zur Motivwahl und unterstützt bei der Umsetzung der Ideen.

Wenn vorhanden, bitte weiche Pastellkreide mitbringen. Material kann auch bei der Kursleiterin zum Selbstkostenpreis erworben werden.

2385

Regine Müller

Sa/So 23.2./24.2., 10.00 - 17.00 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
18 Ustd. an 2 Terminen

46,20 € (erm. 31,80 €)

2386

Regine Müller

Sa/So 16.3./17.3., 10.00 - 17.00 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
18 Ustd. an 2 Terminen

46,20 € (erm. 31,80 €)

Porzellanmalerei

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Diese beiden Kurse wenden sich an alle, die schönes Porzellan in verschiedenen Techniken individuell bemalen möchten. Auf unterschiedlichen Porzellantteilen werden eigene Ideen verwirklicht. Mit zeitgemäßem Design und ausgefallenem Dekor kann ein eigenes Service gestaltet oder Einzelteile können verschönert werden. Die Möglichkeiten wie auch die Maltechniken sind vielfältig. Vorhandene Motive und eigene Entwürfe führen zu attraktiven Ergebnissen.

Das bemalte Porzellan wird bei 800°C gebrannt und ist gebrauchsfertig.

2387

Regine Müller

ab 12.2., di 9.00 - 12.15 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
48 Ustd. an 12 Terminen

89,40 € (erm. 60,60 €)

2388

Regine Müller

ab 14.2., do 9.00 - 12.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
48 Ustd. an 12 Terminen

118,20 € (erm. 79,80 €)

Ausstellung des Sommerateliers 2018

Im Juli 2018 war das Sommeratelier an spannenden Orten in Bochum, Hattingen, Duisburg, Kamp-Lintfort und Bottrop. Die dabei entstandenen Werke werden für mehrere Wochen im Oberen Foyer des Bildungszentrums ausgestellt.

22.2. - 22.3., mo - fr 9.00 – 19.00, sa 10.00 - 13.00 Uhr

Vernissage: Fr 22.2., 19.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Oberes Foyer, entgeltfrei

2504

Aquarellmalen auf Seide

Anregungen aus verschiedenen Themenkreisen werden in Aquarelltechnik auf Seide umgesetzt. Der Kurs ist für Anfänger/innen und Geübte gleichermaßen geeignet.

Uta Schölei**ab 06.03., mi 9.15 - 12.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
24 Ustd. an 6 Terminen
70,20 € (erm. 47,80 €)



2389

Malen für Menschen mit geistiger Behinderung**Workshop am Wochenende**

Das Wochenende bietet die Möglichkeit, im freien Umgang mit Formen und Farben die schlummernde Kreativität zu wecken und zu entdecken. Gefragt ist die Freude an leuchtenden, einfach zu vermalenden Wasserfarben und der Spaß an gestisch großzügiger Malerei.

Cornelia Maga**Sa/So 9.3./10.3., 11.00 - 14.45 Uhr**

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
10 Ustd. an 2 Terminen
26,00 € (erm. 18,40 €)

DRUCKTECHNIKEN**Experimentelles Drucken****für Anfänger/innen und Fortgeschrittene**

Faszinierend vielseitig sind die Möglichkeiten des Druckens. Dieser Kurs vermittelt Techniken wie Monotypien, Hoch- und Tiefdruckverfahren sowie Radierung. Dabei können die eigenen Bildideen unter fachkundiger Anleitung und im Austausch mit der Gruppe umgesetzt werden. Alle benötigten Materialien sind im Kurs erhältlich (ca. 15,00 - 20,00 € zusätzlich). Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

2403

Peter Drolshagen**ab 14.2., do 19.30 - 21.45 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
24 Ustd. an 8 Terminen
60,60 € (erm. 41,40 €)

2404

Peter Drolshagen**ab 2.5., do 19.30 - 21.45 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
18 Ustd. an 6 Terminen
46,20 € (erm. 31,80 €)

2405

**Mokuhanga -
Japanischer Farbholzschnitt**

Beim japanischen Farbholzschnitt werden individuelle Ergebnisse durch Farbauftrag auf weichem Lindenholz erzielt, das mit japanischen Messern geschnitzt wird. Die Dozentin führt in die Kunst ein und begleitet bei der Arbeit. Eine Materialkostenumlage von 10,00 € wird mit der Dozentin direkt abgerechnet.

Bitte mitbringen: Skizze (z. B. Stillleben, Tiere, Blumen), Bleistift, Farbstifte, Radiergummi, Lineal. Die Skizze wird im Kurs zum Motivbild (max. Größe 12 x 18 cm) bearbeitet.

Kayoko Asada**ab 28.5., di 18.00 - 21.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
16 Ustd. an 4 Terminen
59,00 € (erm. 40,40 €)

PLASTISCHES GESTALTEN

Gestalten mit Ton

Modellieren mit Ton ermöglicht nicht nur, das eigene kreative Potenzial in einer von Leistungsdruck freien Kursatmosphäre zu entfalten, sondern dabei auch zu entspannen. Die Teilnehmer/innen lernen das Material kennen, erproben seine Verarbeitung und suchen dabei nach ihren persönlichen Ausdrucksweisen. Durch Spür- und Tastübungen wird der Ton zunächst spielerisch und absichtslos erkundet, bevor nach und nach in eine bewusstere Handhabung des Materials übergegangen wird. Ob Skulptur oder Gebrauchskeramik - die Teilnehmer/innen bringen die Ideen für die Werkstücke ein. Die Kursleiterin vermittelt, wie die Ideen materialgerecht umgesetzt werden können und dabei die individuelle Zugangsweise erkundet und präzisiert werden kann. Sämtliche Arbeiten werden gebrannt.

In allen Tonkursen fallen Kosten für das Brennen der gefertigten Arbeiten an; außerdem muss das Material (Ton und Glasuren) extra gezahlt werden.

2451

Heike Klinger

ab 13.2., mi 18.15 - 21.15 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
28 Ustd. an 7 Terminen
59,00 € (erm. 40,40 €)

2452

Heike Klinger

ab 15.2., fr 16.15 - 19.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
28 Ustd. an 7 Terminen
59,00 € (erm. 40,40 €)

2453

Gestalten mit Ton

für Anfänger/innen und Geübte

Die Vielfältigkeit des Naturproduktes Ton erleben und dabei im schöpferischen Tun zu sich selbst finden: dieser Kurs bietet allen vom Alltag gestressten Erwachsenen einen Ort der kreativen Entspannung. In angenehmer und lockerer Atmosphäre und unter guten Arbeitsbedingungen kann nach eigenen Wünschen modelliert, geknetet und gestaltet werden; Figuren, Objekte, Neuschöpfungen - alles ist möglich. Sämtliche Arbeiten werden auch gebrannt und farblich gestaltet. Der Kursleiter begleitet und unterstützt mit fachlichem Beistand.

Wolfgang Kuhn

ab 12.2., di 19.00 - 21.15 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
30 Ustd. an 10 Terminen
63,00 € (erm. 43,00 €)

NÄHEN

2471

Grundlagen des Nähens

Technikkurs für Anfänger/innen

Nähen ist Trend - immer mehr Frauen (und auch Männer) nähen in ihrer Freizeit für den Eigenbedarf. Doch oft fehlt es am grundlegenden Know-how, um die ersten eigenen Kleidungsstücke, Accessoires oder Dekorationsobjekte zu fertigen. Dieser Kurs vermittelt Basiswissen über Stoffe und ihre Eigenschaften, den Umgang mit der Nähmaschine, Nähte und Stiche, Reißverschlüsse und Knopflöcher sowie Schnitte. Er eignet sich als Basis für den Folgekurs "Das erste Sweatshirt" (2472) sowie für alle, die einen angeleiteten Einstieg ins Nähen suchen. Schreibmaterialien und Stoffreste sind mitzubringen.

Lisa Gärtner

ab 18.2., mo 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
10 Ustd. an 5 Terminen
34,00 € (erm. 23,70 €)

Für alle Nähkurse gilt: Die eigene Maschine kann mitgebracht werden. Im Bildungszentrum stehen vier Maschinen zur Einzel- oder Arbeit in Kleingruppen bereit. Das benötigte Kursmaterial wird zum ersten Kurstreffen abgestimmt.

BAHL creativ

nähen-handarbeiten-deco

Der außergewöhnliche Treffpunkt für Kreative.

**Tischwäsche-Gardinen-Spitzen-
Sonnenschutz-Polsterstoffe-
Damast-Hardanger-Filz-Knöpfe-
Patchwork-Handarbeitsbücher-
Handarbeiten-Garne“aller” Art-
Wolle-Nähzubehör usw...**

Gewerbegebiet Isoldenstr. 28, Tel. 0209/977102-0
45892 GE-Buer-Resse/ www.bahl-creativ.de

Steinbildhauerei Rainer Zacharzewski

Grabmale • Design in Stein
Gartenskulpturen • Naturstein im Garten
Brunnenanlagen • u.s.w.

☎ **02 09 - 63 05 53**

Hasseler Str. 95a

45896 Gelsenkirchen

www.steinbildhauerei-zacharzewski.de

www.kunst-stein-garten.de



Film ab!



Schau an!

50 Jahre
Meisterbetrieb

Find us on
facebook.

www.rvr.ruhr

SEGWAY TOUREN PEDELEC VERLEIH HALDENFAHRTEN FÜHRUNGEN AUSSTELLUNG

Erfahren und erleben Sie unser vielfältiges Freizeitangebot!

www.landschaftspark-hoheward.de

REGIONALVERBAND

RUHR



Foto: RVR/H. Adler

2472

Das erste Sweatshirt

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Das erste eigene Kleidungsstück nähen? Dieser Kurs macht es möglich. Mit einem einfachen Schnitt, den weniger erfahrene Näherinnen und Näher leicht realisieren können, wird ein - je nach Stoffwahl - kuscheliges Sweatshirt oder lockeres Shirt genäht. Absoluten Nähanfänger/innen wird der vorangehende Grundlagenkurs (2471) als Einstieg empfohlen.

Beim ersten Kurstermin sind Papier, Kugelschreiber, Bleistift und Fineliner mitzubringen. An diesem Tag werden die weiteren benötigten Nähmaterialien sowie die Stoffwahl besprochen. Dadurch entstehen zusätzliche Materialkosten von ca. 10,00 - 30,00 €.

Lisa Gärtner

ab 1.4., mo 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

20 Ustd. an 10 Terminen

65,00 € (erm. 44,40 €)

2473

Freies Nähen

Regelmäßiger Nähtreff für Fortgeschrittene

Ob Fashionvictim oder Hobbyschneider, ob komplizierter Hosenschnitt oder Babykleidung, Patchworkdecke oder Accessoires - in diesem Kurs treffen sich Nähbegeisterte mit ihren unterschiedlichen Projekten und Ideen zum gemeinsamen Arbeiten und Austauschen. Die versierte Dozentin gibt Hilfestellungen im Umgang mit Nähmaschine, Schnitten und Verarbeitungstechniken oder berät bei der Stoffauswahl und Ideenfindung. Eigene Materialien und Näharbeiten sowie ggf. die eigene Nähmaschine müssen mitgebracht werden.

Lisa Gärtner

ab 7.3., do 17.30 - 19.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

20 Ustd. an 10 Terminen

65,00 € (erm. 44,40 €)

FARB- UND STILBERATUNG

2508

Farb- und Stilberatung

Tagesseminar am Wochenende

Frühling, Sommer, Herbst, Winter: Welcher Typ bin ich? Etwas von der Harmonie der Farben zu wissen und seinen typgerechten Stil herauszufinden, hilft beim Aussuchen optimaler Kleidung und führt zu mehr Sicherheit und Erfolg, ob privat oder im Beruf. Jeder Teilnehmerin und jedem Teilnehmer wird durch eine individuelle Farbberatung das Zusammenspiel von Farben und Teint deutlich gemacht. Mischtypen werden erkannt und benannt. Die Teilnehmer/innen lernen durch richtiges, individuelles Kombinieren von Farben und Stil, die eigene Persönlichkeit besser zur Geltung zu bringen. Allgemeine Hinweise zur Frisur und Haarfarbe, Brille und Make-up runden das Programm ab.

Bitte ungeschminkt erscheinen oder Utensilien zum Abschminken mitbringen.

Ein Farbpass zum Umsetzen des Gelernten kann bei der Dozentin für 30,00 € erworben werden.

Hannelore Glenzer

Sa 30.3., 10.00 - 17.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124

9 Ustd. an 1 Termin

32,70 € (erm. 22,80 €)



WDR 5

RADIO
MIT TIEFGANG

ICH WILL ES WISSEN

**JETZT WDR 5
EINSCHALTEN**



Gesundheit und Umwelt, Bildung für nachhaltige Entwicklung



Niels Funke
Programmbereichsleitung

Tel.
0209 169-3096

E-Mail:
niels.funke@gelsenkirchen.de

Persönliche Sprechzeiten:
mittwochs 10.00 - 12.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, 2. OG

donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, R. 119
sowie nach telefonischer Vereinbarung.

Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)

...vermittelt Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen nachhaltiges Denken und Handeln. Sie versetzt Menschen in die Lage, Entscheidungen für die Zukunft zu treffen und abzuschätzen, wie sich eigene Handlungen auf künftige Generationen oder das Leben in anderen Weltregionen auswirken. Die Ziele für eine nachhaltige Entwicklung (siehe Grafik) skizzieren eine neue und ehrgeizige weltweite Agenda, um Armut und Hunger zu reduzieren, Gesundheit zu verbessern, Gleichberechtigung zu ermöglichen, den Planeten zu schützen u.v.m.



aGenda 21 - Zukunft in Gelsenkirchen gestalten

Die aGenda 21 ist ein vom Rat der Stadt initiiertes Beteiligungsprozess der Bürger/innen und weiterer Akteure, um die Zukunft Gelsenkirchens in Richtung einer nachhaltigen Entwicklung zu gestalten. Um aktiv eine solche, ökologisch verträgliche, wirtschaftlich leistungsfähige und sozial gerechte Umwelt unter Berücksichtigung globaler Aspekte gestalten zu können, hat der Agenda 21-Prozess eine Vielzahl von Projekten initiiert.

aGenda 21
Zukunft in Gelsenkirchen gestalten

3107

Arbeitskreis Verkehr

Bürger/innen stellen gute Wegeverbindungen zwischen den Stadtteilen zu Fuß und mit dem Fahrrad zusammen. Der Kreis beteiligt sich damit an der Mobilitätskampagne "Gut Gemischt Mobil".

Niels Funke



Machen Sie mit beim Runden Tisch Feldmark!

Der Runde Tisch ist ein Netzwerk aus örtlichen Organisationen, Vereinen, Senioren- und Jugendeinrichtungen, Kirchengemeinden, Geschäften, Wohnungsunternehmen, Dienstleistern und engagierten Feldmarker/innen. Gemeinsam setzen sie sich für eine positive Entwicklung des Stadtteils ein. Unterstützt werden sie dabei von der VHS, dem aGenda 21-Büro und dem Generationennetz Gelsenkirchen e.V.

Alle Feldmarker/innen sind eingeladen, sich aktiv in den Runden Tisch Feldmark und die Projektgruppen einzubringen.

Kontakt, Infos und Termine:
VHS, Niels Funke, Tel. 0209 169-3096

3135

Runder Tisch Feldmark: Gut älter werden in der Feldmark

Diese AG setzt sich für alle Belange rund um das Thema "Gut älter werden in der Feldmark" ein und ist eine Kooperation mit dem Generationennetz Gelsenkirchen e.V.

Katrin Freese

Kontakt: Tel. 0209 6048327, entgeltfrei

3137A

Runder Tisch Feldmark - Koordinierungskreis

Beim Runden Tisch Feldmark sind viele ehrenamtliche Bürger/innen aktiv, die sich an den unterschiedlichsten Projekten beteiligen. Um die Organisation und Planung von Aktionen und Projekten des Runden Tisches kümmert sich seit seiner Gründung im Jahr 2011 der sogenannte Koordinierungskreis (Ko-Kreis). Er besteht aus ehrenamtlichen Mitgliedern des Runden Tisches und wird unterstützt durch hauptamtliche Mitarbeiter/innen der VHS Gelsenkirchen, des Generationennetzes Gelsenkirchen e.V. sowie der VEWO Wohnungsverwaltung GmbH.

Kontakt zum Ko-Kreis:

Dana Köllmann, Tel. 0209 94 11 30
(Mo - Do 8.30 - 12.00 Uhr)
quartiersprojekte@vewo-gmbh.de
entgeltfrei



3151

Mobilität-Werk-Stadt Gelsenkirchen

Die "Mobilität-Werk-Stadt" Gelsenkirchen ist ein Gremium aus Bürger/innen, Verwaltung und verschiedenen Organisationen. Hier arbeiten die Akteure an konkreten Projekten und Maßnahmen in den vier Arbeitskreisen "zu Fuß", "mit dem Fahrrad", "mit Bus und Bahn" und "mit dem Auto, aber schlau" für eine zukunftsfähige Mobilität in Gelsenkirchen. Wer hier seinen Beitrag leisten möchte, ist herzlich eingeladen mitzumachen. Kontakt, Termine und Anmeldung: VHS, Niels Funke, Tel. 0209 169-3096
Niels Funke
Termin auf Anfrage
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123 entgeltfrei

3153

Straßenbahn Training mit der BOGESTRA AG

Dieser Kurs will Ängste bei der Nutzung von Straßenbahnen aufgreifen. Dabei geht es insbesondere um unterirdische Haltestellen. Die Teilnehmenden erfahren, wie man mit unangenehmen Situationen umgehen kann und welche Möglichkeiten man hat, sich im Problemfall Hilfe zu holen. Geübt wird der Ein- und Ausstieg an einer U-Bahn-Haltestelle. Weitere Themen: Besichtigung des Bahnsteiges, Erklärung Sprechanlage und Taxiruf, Funktion der Videoschutzanlage, besonders sichere Sitzplätze sowie Nothalt, Notrufanlage, Zug-Ziel-Anzeige, Zugankündigung und sichere Aufstellplätze. Fragen werden gern beantwortet. Gemeinsam erfolgt dann die Rückfahrt zur Einstiegshaltestelle. Aufgrund der Bewegungen innerhalb der Bahn sollten die Teilnehmenden in der Lage sein, sich selbstständig ohne Hilfsmittel in der Bahn zu bewegen.
Um vorherige Anmeldung bei der VHS wird gebeten: Tel. 169-3096 und 169-2508, niels.funke@gelsenkirchen.de
Gunnar Cronberger
Termin auf Anfrage, 10.00 - 12.15 Uhr
Treffpunkt ist das Bildungszentrum an der Ebertstraße 19. Danach geht es gemeinsam zur Haltestelle Musiktheater. entgeltfrei

3101

Werden Sie Agenda- 2030-Botschafter/innen

Gemeinsam für eine nachhaltige Zukunft

Mit der Agenda 2030 für nachhaltige Entwicklung drückt die internationale Staatengemeinschaft ihre Überzeugung aus, dass sich die globalen Herausforderungen nur gemeinsam lösen lassen. Die Agenda schafft die Grundlage dafür, weltweiten wirtschaftlichen Fortschritt im Einklang mit sozialer Gerechtigkeit und im Rahmen der ökologischen Grenzen der Erde zu gestalten.

Das Kernstück der Agenda bildet ein ehrgeiziger Katalog mit 17 Zielen für nachhaltige Entwicklung. Diese Ziele berücksichtigen erstmals alle drei Dimensionen der Nachhaltigkeit gleichermaßen, Soziales, Umwelt, Wirtschaft. Den 17 Zielen sind fünf Kernbotschaften als handlungsleitende Prinzipien vorangestellt: Mensch, Planet, Wohlstand, Frieden und Partnerschaft.

Mit zehn Terminen von März bis Oktober 2019 erhalten Sie eine Multiplikatoren-Ausbildung zu Agenda-2030-Botschafter/innen. Damit tragen Sie zur Verbreitung einer nachhaltigen Denkweise bei. Sie werden in die Lage versetzt, einzelne oder alle 17 Ziele der Agenda 2030 in kreativer Form mit unterschiedlichen Altersgruppen zu bearbeiten.

In dem Kurs lernen Sie

- die Inhalte der Agenda 2030 für nachhaltige Entwicklung bekannt zu machen
- sich mit den Agenda-2030-Themen auseinanderzusetzen
- sich die eigenen Lebens- und Konsumgewohnheiten bewusst zu machen
- Ideen für die Umsetzung der Ziele im eigenen Lebensumfeld zu erarbeiten
- das erworbene Wissen weiterzugeben (Kitas, Schulen, Senioreneinrichtungen etc.)

Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die sich für die Themen der Agenda 2030 interessieren und sich in ihrem Lebensumfeld dafür engagieren möchten, diese Anliegen bekannt zu machen.

Ein Projekt der Evangelischen Erwachsenenbildung in Kooperation mit dem aGEnda 21-Büro und der VHS Gelsenkirchen.

Alexander Janßen

Termine auf Anfrage

Die Treffen finden dreimal samstags von 10.00 - 16.15 Uhr und siebenmal mittwochs von 17.30-19.00 Uhr im aGEnda 21-Büro, Von-Oven-Str. 19 in Gelsenkirchen und bei Exkursionen statt. entgeltfrei

EXKURSIONEN IN DIE NATUR

Die Veranstaltungen können nicht bei strömendem Regen stattfinden; gegebenenfalls wird rechtzeitig vorher oder direkt vor Ort ein Ersatztermin angeboten.

3181

Endlich wieder Frühling

Der eigene Garten mit Primeln, Osterglocken, Tulpen und weiteren Frühjahrsblühern steht in voller Farbenpracht. Genauso sieht es nun in unseren naturnahen Wäldern aus. Gundermann, Buschwindröschen und Wald-Sauerklee verzaubern den Waldboden in ein Blütenmeer. Darüber hinaus sind viele Heilkräuter zu erkennen. Auf einer Exkursion durch den Stadtwald können wir eine ganze Menge dieser Pflanzenarten sehend, schmeckend, riechend und fühlend kennen lernen. Und außerdem liegt hier das älteste Naturschutzgebiet Gelsenkirchens voller seltener Grasfrösche, Erdkröten und Bergmolche.

Michael Godau

So 7.4., 10.00 - 12.15 Uhr

Treffpunkt: Gelsenkirchen-Resse, Ressestraße Haltestelle "Waldschenke". 6,50 €, keine Ermäßigung

3182

Rieselfelder Münster - Naturoase aus 2. Hand

Tagesexkursion

Auf einer Ganztageswanderung von rund 15 km werden wir tief in die durch den Menschen verursachten Landschaftsveränderungen eindringen. Aus einer riesigen Kläranlage von über 100 ha ist eine einzigartige Wasser- und Wiesenlandschaft entstanden. Nachgezüchtete Auerochsen halten die Wiesenfläche kurz und an vielen Stellen finden sich Wasserfrösche in großer Zahl, gute Jagdbeute für die hier vorkommende Ringelnatter. Wir bekommen ein ausgeklügeltes Bewässerungssystem zu sehen und werden tief in die Ursprünge der Münsterländischen Parklandschaft eintauchen.

Natürlich steht auch eine mittägliche Einkehr in einem alten Bauernrestaurant an.

Michael Godau

So 5.5., 9.00 - 18.00 Uhr

Treffpunkt: Gelsenkirchen-Buer, Pendlerparkplatz Adenauerallee/südlich Emil-Zimmermann-Allee

Es werden im Vorfeld der Exkursion Fahrgemeinschaften gebildet. Kosten für Anreise und Verpflegung sind selbst zu tragen.

12 Ustd. an 1 Termin

25,00 €, keine Ermäßigung

3183**Industriewald Rheinelbe -
leckere Pflanzen u. seltene Tiere**

Urwaldbestände vermutet man in Brasilien, Malaysia oder Sibirien, sicherlich aber nicht in Deutschland und schon gar nicht im dicht besiedelten Gelsenkirchen. Doch dieser Gedanke trägt. Auf dem Gelände der ehemaligen Zeche Rheinelbe ist in den letzten Jahrzehnten ein urwaldähnlicher Industriewald entstanden, ganz ohne das Zutun des Menschen. Birke, Bergahorn und Salweide sind die typischen Baumarten. Dazu gibt es eine ungeahnte Vielzahl an Stauden, Kräutern und Farnen, die wir mit allen Sinnen erleben können. Genauso spannend ist die Tierwelt. Gimpel, Sperber und Grünspecht, aber auch Kreuz- und Geburtshelferkröte, Molche und blauflügelige Heuschrecken finden wir in dieser Naturoase.

Michael Godau**Sa 18.5., 10.00 - 12.30 Uhr**

Treffpunkt: Gelsenkirchen, Ückendorfer Straße gegenüber Knappschaftsstraße, Haltestelle der Straßenbahnlinie 302 "Gesamtschule Ückendorf"
6,50 €, keine Ermäßigung

3184**Unbekanntes Gelsenkirchen
voller geheimnisvoller Natur**

Kein typischer Stadtpark, sondern genau das Gegenteil, eine wilde, ungeplante Entwicklung der Natur lässt sich seit über 30 Jahren in der Feldmark erkunden. Grenzen überwachend sind hier im Umfeld der Trabrennbahn blumenreiche Ruderalflächen und artenreiche Vorwälder voller seltener Beerensträucher entstanden. Tier- und Pflanzenarten, die bundesweit auf der Roten Liste stehen, haben hier ein neues Zuhause gefunden. An manchen Stellen hat sich ein fast schon als Urwald zu bezeichnender Biotoptyp eingestellt. Insbesondere die Pflanzenwelt werden wir mit all unseren Sinnen wahrnehmen. Nach Honig duftende Ackerkratzdisteln, würzig schmeckende Knoblauchsrauken, saftige Beeren und nach Steinpilzen schmeckende Blüten und vieles mehr werden wir dabei erleben können.

Michael Godau**Do 27.6., 18.00 - 20.15 Uhr**

Treffpunkt: Gelsenkirchen, Feldmarkstraße/Ecke Fürstinnenstraße, Haltestelle der Straßenbahnlinie 107 "Fürstinnenstraße"
6,50 €, keine Ermäßigung

3185**Batmans kleine Geschwister -
Eintauchen ins Reich
der Fledermäuse**

Sie haben etwas Unheimliches, Sagenumwobenes und doch sind sie nur kleine liebenswerte Insektenfresser der Nacht. Die Rede ist von den Fledermäusen. Ihr Leben spielt sich in Extremen ab. Tagsüber wird geschlafen, die Orientierung erfolgt über Ultraschall und Echolotpeilung und ihr Puls schwankt zwischen 900 und nur 2 Schlägen pro Minute. Aus unserer Kulturlandschaft fast vollständig verdrängt, erleben Fledermäuse seit einigen Jahren ein Comeback. Ihr Bestand hat sich erholt und selbst in der Stadt kann man sie regelmäßig beobachten. Mit Detektor und Lampen ausgerüstet werden wir bei warmem und windstillem Wetter verschiedene Arten über die Wasseroberfläche und in den Baumwipfeln fliegen und jagen sehen. Zu dieser Nachtexkursion sind auch gerne Familien mit Kindern eingeladen.

Michael Godau**Fr 12.7., 21.15 - 23.00 Uhr**

Treffpunkt: Kurt-Schumacher-Straße/Ecke Emil-Zimmermann-Allee, Haltestelle "Berger See" der Straßenbahnlinie 302
6,50 €, keine Ermäßigung

RUND UM DEN GARTEN

3190

Der sichere Weg zum schönen Rasen oder zur romantischen Blumenwiese

Vortrag

Rasenflächen sind mittlerweile ein wichtiger Bestandteil unserer Gärten. Aber auch Blumenwiesen werden immer beliebter. Jedoch fehlt vielen Gartenfreunden das fachliche "Know how", um ihre Wunschvorstellung erfolgreich umzusetzen. Der Vortrag zeigt die richtigen Vorgehensweisen. Sowohl für die Neuanlage von Rasenflächen und deren weiteren Pflege als auch für bereits bestehende Flächen werden die wichtigen Maßnahmen zu Pflege und Regeneration erläutert, damit das "Grün" auch grün bleibt. Auch eine Blumenwiese will richtig geplant, angelegt und gepflegt sein, damit sie ihr romantisches Flair entfalten und ihre ökologischen Werte zur Geltung bringen kann.

Johannes Treiling

Do 14.3., 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
6,50 €, keine Ermäßigung

3191

Gartenprobleme in Frage und Antwort

Vortrag und Diskussion

An diesem Abend werden zunächst einige häufig in den Gärten auftretende Probleme und Fragen vorgestellt und deren Lösung besprochen. Im Anschluss haben die Teilnehmer/innen die Möglichkeit, Fragen zu ihren eigenen Gartenproblemen zu stellen. Dazu wäre es gut, wenn auch Blätter oder andere Pflanzenteile, die Schäden aufweisen, mitgebracht werden. So kann jede/r Teilnehmer/in direkt am Objekt vieles erkennen und verstehen.

Johannes Treiling

Do 11.4., 19.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
6,50 €, keine Ermäßigung



RUND UMS HAUS

3194

Schimmelpilz: Vorbeugung und Maßnahmen nach einem Befall

Vortrag und Diskussion

Schimmelpilzbelastungen häufen sich und die Ursachen sind vielfältig. Neben den hygienischen Auswirkungen kann es auch zu erheblichen gesundheitlichen Beeinträchtigungen kommen. Welche Vorbeugungsmaßnahmen geeignet und erfolgversprechend sind, werden in dem Vortrag erörtert und diskutiert. Bei einem vorhandenen Schimmelpilzbefall ist für eine gelingende Sanierung vor allem die Identifikation der Ursache wichtig. Art und Umfang der Behandlung befallener Flächen können sehr unterschiedlich sein. Was kann der Heimwerker tun und wann muss der Fachmann ran? An beispielhaften Situationen wird dargestellt und besprochen, welche Vorgehensweisen für die Vermeidung eines neuerlichen Schimmelpilzbefalls geeignet sind.

Detlef Wodtke

Di 12.3., 18.00 - 21.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
4 Ustd. an 1 Termin
15,00 €, keine Ermäßigung

GESUNDE ERNÄHRUNG

3201

Kräuter-Wellness von der Fensterbank

Vortrag

Mit den Kräutern Petersilie, Schnittlauch, Basilikum, Kerbel, Estragon. Wissen Sie, warum Basilikum den Hindus als Heilige Pflanze gilt? Oder dass Petersilie ein wunderbares und vielseitig einsetzbares Kraut für die Schönheit ist? Bei diesem Vortrag erfahren Sie nicht nur viel Historisches rund um die ausgewählten Kräuter, sondern auch, wie man aus Kräutern einfache Mittel für ein Kräuter-Spa herstellt. Und Sie erfahren, wie man die Kräuter als Heilpflanzen in Küche, Medizin und Kosmetik einsetzen kann. Dazu probieren wir Petersilien-Wein nach einem Rezept von Hildegard von Bingen. Tipps und Tricks für einen Kräuter-Spa-Tag runden das Thema ab. Gegen ein kleines Entgelt können Sie ein Kräuterheft erwerben und die Rezepte zu Hause ausprobieren.

Lydia Pokall

Do 21.3., 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
6,50 €, keine Ermäßigung

KOCHKURSE IN DER GESAMTSCHULE ÜCKENDORF

Hinweise:

- Eine Lebensmittelumlage unter 10 Euro ist zusätzlich direkt vor Ort an die Kursleitung zu zahlen.
- Bitte mitbringen: Kochschürze oder unempfindliche Kleidung, mehrere, gut verschließbare Vorratsdosen, ein Schraubglas, ein Getränk, Spülschwamm und ein Trockentuch.
- Der Weg zur Lehrküche: Gehen Sie durch den Haupteingang und dann nach rechts. Bei den Aquarien biegen Sie nach rechts und dann erneut nach rechts in das Treppenhaus. Eine Etage tiefer geht es wieder rechts zu den beiden Lehrküchen.
- Die Kurse finden mit freundlicher Unterstützung der Gesamtschule Ückendorf statt.

3202

Genießen ohne Haushaltszucker

Kochkurs

Haben Sie schon etwas von der „Zuckerfrei-Challenge“ gehört? Was steckt eigentlich dahinter? Brauchen wir Zucker in unserer Ernährung? Kann man auch ohne Zucker ein Leben führen? Zu diesen und noch weiteren Fragen fehlen Ihnen die Ant-

worten? Dann ist dieser Kochkurs genau das Richtige.

Nesrin Yavuz

Sa 13.3., 17.30 - 21.00 Uhr, Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
15,00 €, keine Ermäßigung

3203

After Work - Schnelle Küche für den Feierabend

Kochkurs

Sie sind berufstätig und haben nach Feierabend kaum die Zeit - und die Muße - aufwendig zu kochen? Dennoch wollen Sie sich gesund ernähren und auf Fast Food oder Convenience-Produkte (Fertigprodukte) verzichten? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie. Es erwarten Sie schnelle, gesunde und vor allem leckere Rezepte, die Sie mit wenig Aufwand nach Feierabend zubereiten können.

Nesrin Yavuz

Mi 10.4., 17.30 - 21.00 Uhr, Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
15,00 €, keine Ermäßigung



Vegetarische Vollwertküche**Kochkurs**

Zunächst gibt es eine Einführung in die vitalstoffreiche Vollwertkost und die Rezepte werden vorgestellt. Dann bereiten die Teilnehmer/innen die Gerichte selbstständig (mit Unterstützung der Dozentin) zu.

Anschließend können beim gemeinsamen Essen gerne Fragen zum Thema besprochen werden.

3204**Anna Telöken**

Mi 27.3., 17.30 - 21.00 Uhr, Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche 15,00 €, keine Ermäßigung

3205**Anna Telöken**

Mi 5.6., 17.30 - 21.00 Uhr, Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche 15,00 €, keine Ermäßigung

**Bunte Gemüseküche****Kochkurs**

Lernen Sie neue Ideen für gesunde und leckere Gerichte, die auch noch schnell gehen. Im Zentrum steht die vegetarische Küche. Sie erhalten Tipps und Tricks für eine vitalstoffreiche und vollwertige Ernährung.

3206**Malgorzata Freynik**

Mi 27.3., 17.30 - 21.00 Uhr, Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche 15,00 €, keine Ermäßigung

3207**Malgorzata Freynik**

Mi 8.5., 17.30 - 21.00 Uhr, Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche 15,00 €, keine Ermäßigung

3214**Fit und gesund ins neue Jahr****Kochkurs**

Wir werden verschiedene Gerichte zubereiten, die frei von Zucker, Weizen und Milch sind. Sie lernen einfache und leckere Ideen zu Frühstück, Mittagessen, Abendessen, Snacks und süßen Leckereien kennen. Die Rezepte lassen sich leicht zu Hause umsetzen, um sich gesünder zu ernähren.

Rebeca Imberg

Mi 30.1., 17.30 - 21.00 Uhr, Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche 15,00 €, keine Ermäßigung

LÄNDERKÜCHE**3208****Eine Schlemmerreise durch die italienischen Regionen****Kochkurs****Tonio B. Abbruzzi**

Mi 27.2., 17.30 - 21.00 Uhr, Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche 30,00 €, keine Ermäßigung

Im Entgelt ist die Lebensmittelpauschale inklusive Wein in Höhe von 15 € bereits enthalten.

3209**Köstlichkeiten der lateinamerikanischen Küche****Kochkurs**

Die lateinamerikanische Gastronomie ist so vielfältig wie die Kultur und Geschichte dieser Länder. Aber es gibt dennoch einige wichtige Zutaten und Hauptspeisen - die in vielen Ländern Lateinamerikas bekannt sind. In diesem Kurs werden wir mehrere Speisen zubereiten, die sowohl als kleine "Tapas" als auch als Hauptgericht serviert werden können.

Rebeca Imberg

Mi 27.2., 17.30 - 21.00 Uhr, Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche 15,00 €, keine Ermäßigung

3210

Prijatnawa Apitita

Kochkurs

... das heißt auf Russisch "Guten Appetit". Und den braucht man wirklich, weil es in russischen Häusern immer reichlich zu essen und zu trinken gibt. So auch beim Russisch-Kochen-Lernen mit Bronislava Yermak. In ihrer russischen Küche wird kredenzt, geköchelt und gebastelt: Blinis mit Kaviar, gefilterter Fisch, Borschtsch, Hühnerleberpastete, Piroshki, Pelmeni und Warenki.

Bronislava Yermak

Mi 13.3., 18.00 - 21.00 Uhr, Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
15,00 €, keine Ermäßigung

3211

Russisches Ostermenü

Kochkurs

Ostern ist ein wichtiges Fest in Russland. Lernen Sie die russische Küche in einem mehrgängigen Ostermenü und "nebenbei" noch etwas über die russische Sprache kennen.

Bronislava Yermak

Mi 10.4., 18.00 - 21.00 Uhr
Gesamtschule Ückendorf,
Bochumer Str. 190, Lehrküche
4 Ustd. an 1 Termin
15,00 €, keine Ermäßigung

3212

Die Küche Siziliens

Kochkurs**Angela Cosenza**

Mi 8.5., 17.30 - 21.00 Uhr
Gesamtschule Ückendorf,
Bochumer Str. 190, Lehrküche
4 Ustd. an 1 Termin
15,00 €, keine Ermäßigung

3213

Schlemmen wie Gott in Frankreich

Kochkurs

An diesem Abend kochen Sie ein leckeres französisches Menü, genießen gemeinsam und lernen dabei ein bisschen Französisch.

Sprach- und Kochkenntnisse sind keine Voraussetzung. Sie erhalten alle Rezepte auf Französisch und Deutsch.

Sandrine Lidzba

Mi 5.6., 17.30 - 21.00 Uhr
Gesamtschule Ückendorf,
Bochumer Str. 190, Lehrküche
15,00 €, keine Ermäßigung

Weinseminare

In Kooperation mit der VHS Gladbeck

Zu den rund 20 Weinen werden Kleinigkeiten zum Essen gereicht.

Harald Burg

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
12,00 €, keine Ermäßigung
Eine Pauschale für Lebensmittel und Wein in Höhe von 38,00 € ist direkt an den Dozenten zu zahlen.

3223

Großer Rotweinabend: Frankreich, Italien, Spanien

Die Rotweine werden in gewohnt entspannter Atmosphäre verköstigt, um die Besonderheiten der jeweiligen Anbaugebiete, Lagen und Rebsorten herauszuschmecken.

Fr 25.1., 18.00 - 22.15 Uhr

3218

Käse und Wein

Erleben Sie, wie sich Käse und Wein als reine und ursprüngliche Naturprodukte gegenseitig ergänzen und vervollkommen. An diesem Abend lernen Sie Weiß- und Rotweine aus verschiedenen Ländern in ihrer Rolle als Begleiter zu Käse und die große Vielfalt der Kombinationsmöglichkeiten kennen.

Fr 10.5., 18.00 - 22.15 Uhr

GESUNDHEITSANGEBOTE

3301

Gedanken verloren - Unthinking**Vom Analyst, der ging, um die Welt mit dem Herzen zu sehen - Erlebnisvortrag**

Christof Jauernig, ehemaliger Analyst einer Unternehmensberatung aus Frankfurt am Main, hatte genug, brach aus dem Hamsterrad aus, schmiss seinen Job und reiste ein halbes Jahr lang mit dem Rucksack durch Südostasien.

Jetzt nimmt er seine Gäste mit auf diese Reise, aber auch auf seinen

inneren Weg, heraus aus der Sinnkrise, hinein in eine neue Verbindung mit sich selbst und in die Schönheit des Moments. Zu einer großen Auswahl projizierter Reisefotografien rezitiert er Texte, die unterwegs entstanden sind, untermalt von seinen eigens hierfür eingespielten Piano-Improvisationen. Ein stimmungsvoller, höchstpersönlicher Abend, der zum Innehalten einlädt und von einer tiefgehenden Fragerunde abgerundet wird.

Informationen: www.unthinking.me

Christof Jauernig

Do 16.5., 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
6,50 €, keine Ermäßigung



3301B

Für Früherkennung - gegen Prostatakrebs

Vortrag

Prostatakrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Männern, dennoch nutzen lediglich 15 bis 20 Prozent die von den gesetzlichen Krankenkassen angebotenen Früherkennungsuntersuchungen. Im Frühstadium verursacht der Prostatakrebs keinerlei Beschwerden. Umso wichtiger ist deshalb die jährliche Vorsorgeuntersuchung, denn ein frühzeitig erkannter Krebs kann in den meisten Fällen gut behandelt werden.

In dem Vortrag erfahren Sie mehr zu Behandlungsmöglichkeiten von Prostatakrebs, den Umgang mit der Eigenverantwortung sowie Vorsorge und Früherkennung. Eingeladen sind sowohl interessierte Männer als auch Frauen und deren Angehörige.

Referenten:

Priv. Doz. Dr. med. Stephan Miller, Chefarzt der urologischen Klinik am Bergmannsheil Buer und Karl Dahm, Erster Vorsitzender der Prostata Selbsthilfegruppe GE-Buer e.V.

Do 28.3., 19.00 - 21.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
entgeltfrei

GEDÄCHTNISTRAINING

Denk-Pfad® in Gelsenkirchen

Auf abwechslungsreichen Wegen durch den Stadtgarten lernen die Teilnehmenden das Ganzheitliche Gedächtnistraining kennen. Das Gedächtnistraining kann sich positiv auf die körperliche, geistige und seelische Befindlichkeit auswirken. Die Bewegung verbessert die Durchblutung des Körpers. Alle Sinne werden angesprochen, das Gleichgewicht gefördert, was ein wirkungsvolles Zusammenspiel der Hirnbereiche bewirkt.

Die Anleitung des Denk-Pfades erfolgt von einer zertifizierten Gedächtnistrainerin des BVGT e.V.

Die Kleidung sollte dem Wetter angepasst sein, bitte feste Schuhe tragen. Der Kopf und die Hände werden intensiv genutzt. Taschen und Walkingstöcke bitte zu Hause lassen. In einem kleinen Rucksack können ein Imbiss und ein Getränk mitgenommen werden. Mitzubringen sind außerdem lediglich die Sult am Kenden und Wegeben.

Der Kurs richtet sich an Interessierte jeden Alters, die einen ca. 90-minütigen Spaziergang bewältigen können. Treffpunkt: Haltestelle Buslinie 382 Stadtgarten (Zeppelinallee). Der Kurs findet auch bei leichtem Regen statt.

3302A Sigrid Krause
Sa 30.3., 10.00 - 11.30 Uhr
7,80 € (erm. 6,20 €)

3302B Sigrid Krause
Sa 4.5., 10.00 - 11.30 Uhr
7,80 € (erm. 6,20 €)

3302C

Gedächtnistraining zur Steigerung der mentalen Fitness

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Wie kann ich mir das bloß merken? In vielen Situationen des Alltags müssen wir uns auf ein gut funktionierendes Gedächtnis verlassen können. Kennen Sie die folgenden Situationen? Ihnen fällt der Name eines Bekannten nicht ein. Der Schlüssel ist unauffindbar. Fakten wie geschichtliche Daten, Ereignisse, Termine sind plötzlich nicht abrufbar. Wenn Sie effektiver lernen, besser behalten und leichter Informationen abrufen wollen, ist dieser Kurs interessant für Sie.

Das gemeinsame Arbeiten in der Gruppe fördert die Lernmotivation und macht Spaß. Sie selbst können nach dem Kurs Ihre individuellen Lernressourcen erkennen, um diese im Alltag optimal umzusetzen.

Sigrid Krause

ab 14.2., do 10.00 - 11.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
20 Ustd. an 10 Terminen

61,00 € (erm. 41,70 €)

Ganzheitliches Gedächtnistraining

"Genuss am Gedanken durch Denken" (Manfred Hinrich, Aphoristiker), das erleben Sie in diesem Ganzheitlichen Gedächtnistraining spielerisch, ohne Stress unter Beteiligung von Körper, Geist und Seele. Gesteigert werden, Konzentration, Wortfindung, Denkfähigkeit u.v.m. durch wissenschaftlich erprobte Übungen.

Sie erhalten einen theoretischen Einblick in das Gehirn und die verschiedenen Gedächtnissysteme.

Theoretisch und praktisch lernen Sie die Kunst der Gedächtnistechniken, Eselsbrücken, Geschichten-, Memo-techniken, u.v.m. Insgesamt liegt der Schwerpunkt auf der ganzheitlichen Betrachtungsweise. Dadurch werden rechte und linke Gehirnhälften sowie die verschiedensten Hirnbereiche in den Trainingseinheiten genutzt. Interessante Übungen, Bewegungs- und Entspannungselemente runden das Ganzheitliche Gedächtnistraining zu einem besonderen Erlebnis ab.

3302D Sigrid Krause

Sa 6.4., 10.00 - 14.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
12,60 € (erm. 9,40 €)

3302E Sigrid Krause

Sa 11.5., 10.00 - 14.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
12,60 € (erm. 9,40 €)



CONVENIO ist das privat geführte Altendomizil in Gelsenkirchen, in dem alte Menschen selbstbestimmt wohnen und leben können.

Ob fortschreitende Demenz im Alter ein eigenständiges Leben erschwert oder einfach das eigene Haus nach dem Tod des Ehepartners zu groß geworden und die damit verbundene Arbeit nicht mehr zu bewältigen ist, hier im CONVENIO finden wir immer eine individuelle Lösung für ein selbstbestimmtes Leben.

Unsere Bewohner und Bewohnerinnen treffen sich im Restaurant Café Villa in gemütlicher Atmosphäre, machen einen Spaziergang durch den nah gelegenen Bulmker Park oder genießen ein Violinenkonzert in der alten Gründerzeitvilla.

Die ganzheitliche Versorgung umfasst das Wohnen, das Essen, die Pflege, und die psychosoziale Betreuung sowie verschiedene Freizeitangebote. Im CONVENIO erfolgt die Pflege stets in der Privatheit und Vertrautheit des eigenen Appartements, selbst bei schwerster Pflegebedürftigkeit.

Wann dürfen wir Ihnen CONVENIO vorstellen? Wir laden Sie herzlich ein zu einem Besuch und einem persönlichen Gespräch in unserem Haus.



Bulmker Str. 117 - 45888 Gelsenkirchen - Tel. 02 09 / 92 400 - www.convenio-gelsenkirchen.de

3303A

Wenn es verletzt, ist es keine Liebe

Erst wenn uns etwas bewusst ist, haben wir die Möglichkeit, es zu ändern und zu handeln. Eine großartige Möglichkeit, um uns etwas bewusst zu machen, ist die Auseinandersetzung mit und die Kommunikation über ein Thema. So werden uns Dinge und Situationen klarer, wir können sie fühlen, anders damit umgehen und sie sogar gehen lassen. Lösungen finden sich oft von ganz alleine, entstandene Blockaden können sich auflösen. Sobald Sie etwas erkennen, können Sie leichter entscheiden. Jede Entscheidung erhöht Ihre Energie und bringt Ihnen Kraft.

An diesen Abenden lesen wir einen zufällig ausgewählten Text aus dem Buch "Wenn es verletzt, ist es keine Liebe" von Chuck Spezzano und setzen ihn Satz für Satz in unseren Alltag um. Die Lösung wird als kleine Meditation die Wirkung des Themas noch vertiefen. So kann ein gefühltes Verstehen beginnen. Ein eigenes Exemplar muss nicht mitgebracht werden.

Renate Schneider

ab 12.2., di 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
14 Ustd. an 7 Terminen
45,00 € (erm. 31,00 €)

3303B

Energiewochenende - Kraft im Alltag

Wochenendseminar

Immer wieder passiert es: Sie fühlen sich ausgelaugt, überfordert, fremdbestimmt. Sie tun Ihre Pflicht, aber das bereitet Ihnen nicht wirklich Freude. Sie haben das Gefühl in einem Hamsterrad zu stecken und nicht herauszukommen. Warum ist das so und was können Sie daran ändern?

Beim Energiewochenende lernen Sie die Steigerung der eigenen Energien durch praktische Übungen. Sie erfahren, wie das menschliche Energiefeld aufgebaut ist und was das alles mit Ihnen zu tun hat. Allein durch die Energieerhöhung und das Verständnis der energetischen Zusammenhänge können sich Blockaden auflösen und Entscheidungen fallen Ihnen leichter. Bitte Stift und Papier mitbringen!

Renate Schneider

Sa/So 23.3./24.3.,

Sa 10.00 - 16.00 Uhr, So 10.00 - 14.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
12 Ustd. an 2 Terminen
39,00 € (erm. 27,00 €)

**Anmeldungen
im Internet unter
www.vhs-gelsenkirchen.de**

3303C

Glück-Weiser

Strategien und Wege zu mehr Glück,
Freude und Erfüllung im Leben

Entscheiden Sie sich für ein glückliches, erfülltes Leben! Denn wir alle haben es verdient, auf dieser Welt glücklich zu sein - und das Ganze beginnt mit einer Entscheidung.

Inhalte des Tagesworkshops:

Was ist Glück und was brauchen wir, um glücklich zu sein? Wie funktionieren unser Bewusstsein und Unterbewusstsein und welche Auswirkungen haben sie auf unser Leben; Anziehungsgesetze und Macht der Gedanken, Glaubenssätze, Emotionen und Ängste auf unser Leben; Übungen, um das Leben neu zu ordnen; positive Psychologie und Gedankenmanagement; Loslassen der Vergangenheit, nicht zufriedenstellende Beziehungen und Erfahrungen im Leben. Techniken um Selbstwertgefühl, Selbstvertrauen zu entwickeln und zu stärken; Macht der Gewohnheiten und Glücksmanagement.

Bitte Stift/Kugelschreiber und Schreibblock sowie Verpflegung mitbringen. Lockere Kleidung ist empfehlenswert.

Tülin Günaydin

So 7.4., 10.00 - 16.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
8 Ustd. an 1 Termin
35,00 € (erm. 24,40 €)

3303D

Mach aus einem Elefanten eine Mücke

Workshop

Wussten Sie, dass Bagatellisierung eine der effektivsten Bewältigungsstrategien ist? Probieren Sie die positive Wirkung aus, wenn Sie die Dinge nicht so aufbauschen, sondern schrumpfen lassen. Nur wie mache ich das? Das Seminar zeigt, was ständige Aufreger mit uns machen und welche Auswirkungen sie haben. Wir beleuchten Beispiele und erarbeiten Methoden, um in solchen Situationen richtig reagieren zu können und um aus einem Elefanten eine Mücke zu machen. Inwieweit steht mir mein Perfektionismus im Weg oder nervt Sie Aufschieberitis? Werden Sie Ihr eigener Experte, um Ihre Gefühle und Anlagen zu regulieren und sinnvoll zu nutzen.

Nicole Gerigk

Sa 15.6., 10.00 - 13.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
4 Ustd. an 1 Termin
15,00 € (erm. 11,00 €)

3304

mitGESungen

Dieser Kurs wendet sich an alle, die in einer Gruppe die Grundlagen des Gesangs erlernen möchten. Sie sind in jedem Fall richtig: Wenn Sie noch nie gesungen haben, aber auch, wenn Sie schon im Chor singen und Interesse an Gesangstechnik und Stimmpflege haben. Unsere Haltung, die Atmung und Stimmübungen werden die Schwerpunkte des Kurses sein. Das Singen kann die individuelle Gesundheit positiv beeinflussen. Notenkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

Ein Angebot der Städtischen Musikschule Gelsenkirchen.

Anmeldung: Geschäftsstelle der Städtischen Musikschule, An der Rennbahn 5, Tel. 0209 169-6174, musikschule@gelsenkirchen.de

Helen van Almsick

mi 15.15 - 16.00 Uhr

Einstieg/Start: jeweils nur nach den Schulferien, Ausstieg vor den Ferien, ca. 7 bis 10 Unterrichtseinheiten,
Entgelt: 11 Euro pro Monat
Städtische Musikschule Gelsenkirchen,
Rolandstraße 3, Raum 8



3305A

Entspannungstag - ein Tag für mich

Neben den bekannten Methoden wie Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen werden hier noch andere Techniken wie Laya-Yoga-Entspannung, Bodyscan, Dynamische Entspannung, Fantasie-, Duft- und Klangschalenreisen, Meditationen und Atemübungen vorgestellt, die uns vom Alltag entführen. In dem "kleinen Kurzurlaub" erlangt man einen Einblick in das weite Feld des Themas Entspannung. Durch den Tag wird Stress abgebaut und wieder Kraft für den Alltag getankt.

Bitte mitbringen: Wolldecke, kleine Kissen, dicke Socken und all das, was Sie zum Wohlfühlen brauchen.

Heike Hercher

Sa 6.4., 9.30 - 13.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
5 Ustd. an 1 Termin
18,00 € (erm. 13,00 €)

3305B**Entspannt ins Wochenende**

**Fit und fröhlich, lecker
und entspannt ins Weekend**

Der Workshop bietet Übungen für die tägliche Bewegung. Die Teilnehmenden lernen Bewegungsübungen bei flotter Musik. Es gibt wohltuende Übungen für die Hände und Entspannungsübungen für die Augen z. B. bei Bildschirmarbeit. Ganzheitliche Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen unterstützen das Wohlbefinden. Zudem gibt es Tipps für eine gesunde Ernährung mit Informationen für einfache und schnell zubereitete Gerichte in der Küche.

Pro Person sind 2,00 € für Lebensmittel vor Ort direkt an die Kursleitung zu zahlen.

Bitte eine Decke oder Handtuch, eventuell ein kleines Kissen mitbringen.

Heike Hülsmann**Sa 18.5., 10.00 - 13.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
4 Ustd. an 1 Termin

19,00 € (erm. 13,70 €)

3306A**Körpererfahrung -
Entspannung - Meditation**

Viele Menschen empfinden den Alltag oft als stressig, ohne Zeit für die eigenen Bedürfnisse, für das "Hier und Jetzt". Wie stellen sich wieder Ruhe, Ausgeglichenheit, Wohlbefinden und Gleichklang von Körper, Geist und Seele ein?

Im Kurs haben Sie die Möglichkeit, eine ganze Palette von verschiedenen Praxis-Methoden kennen zu lernen. Von Atem- und Körperübungen, Achtsamkeitsübungen über "Stille Meditation" bis zu "Dynamischer Meditation", von Qi Gong zu Tai Chi Chuan, von Phantasiereisen bis zu Klangerlebnissen. Welcher könnte IHR Weg sein? Einfach ausprobieren!

An sechs Abenden haben Sie Zeit, sich zu entspannen, Ihren Körper besser kennen zu lernen und mehr Achtsamkeit zu entwickeln. Schwerpunktmäßig wird an jedem Termin eine andere Methode vorgestellt.

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken oder leichte Sportschuhe und eine Decke mitbringen.

Martin Muthig**ab 6.2., mi 18.15 - 19.45 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
12 Ustd. an 6 Terminen

33,00 € (erm. 23,00 €)

3306B**Meditation - eine Reise
in den inneren Raum**

In der Meditation gelangen wir zu einem vertieften Erleben unseres Selbst, wir entdecken den "inneren Raum". Dies ermöglicht es uns, den täglichen Anforderungen entspannter zu begegnen und auch unseren Alltag bewusster wahrzunehmen, besser auf uns selbst zu achten.

Im Seminar üben wir eine Atemmeditation, eine Meditation über positive Emotionen für sich selbst und andere und eine Meditation im Gehen. Wir beschäftigen uns damit, wie wir förderliche Bedingungen für die Meditation herstellen und die Übungen in den Alltag integrieren können und in der Meditation eine Haltung entwickeln, die sowohl achtsam und bewusst als auch liebevoll und geduldig ist.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, ein kleines Kissen als Meditationskissen, ein Getränk und ggf. etwas zum Essen. Yogamatten sind vorhanden.

Olaf Nitschke**Sa 25.5., 10.00 - 17.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
8 Ustd. an 1 Termin

23,00 € (erm. 16,40 €)

3307A

Selbsthypnose: Mythos und Realität

Gesprächsvortrag

Hypnose ist ein natürlicher Zustand und begegnet uns unbemerkt täglich. Sie wird in medizinischer und psychotherapeutischer Arbeit zur Lösung körperlicher oder seelischer Probleme eingesetzt. In der Selbsthypnose lässt sich dies individuell für Tiefenentspannung und Veränderungsarbeit nutzen. Der Vortrag baut mit Hilfe von Filmen Vorurteile über Hypnose ab und zeigt Möglichkeiten der Selbsthypnose auf.

Der Dozent ist ausgebildet in NLP, Coaching, befehlender und klinischer Hypnose.

Hintergrundinformationen:
www.selbsthypnose-workshop.de

Markus A. Wollschläger

Di 30.4., 18.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
9,00 €, keine Ermäßigung

3307B

Selbstcoaching mit Selbsthypnose: Tag 1

Workshop

Selbsthypnose ist eine für jedermann nutz- und erlernbare, hocheffektive Methode, das Leben selbstbestimmt und zielorientiert zu gestalten. Entdecken Sie Ihre ganz individuelle Quelle

der Kraft zur Veränderung: Ihre Gedanken! Sie erlernen ein Schnellverfahren für eine zielgerichtete Trance. Nach einer Vertiefungsübung ist für viele auch eine mitteltiefe Trance erreichbar. Vorher erfolgt eine individuelle Zielformulierung mit allen Sinnen im Bereich Verhaltensveränderung (z. B. Motivation, Entspannung, Lebens- und Fokusveränderung). Sie nehmen konkrete Schritte mit, wie Sie selbstständig damit arbeiten. Wir üben sitzend.

Markus A. Wollschläger

Sa 25.5., 10.00 - 17.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
8 Ustd. an 1 Termin
37,40 € (erm. 26,00 €)

3307C

Selbstcoaching mit Selbsthypnose: Vertiefungsworkshop - Tag 2

Es heißt, jede Entscheidung, die man trifft, verändert das Leben. Ist es Zeit für Veränderung? Sie haben den ersten Kurstag besucht und möchten weiter an neuen Zielen üben?

Wie geht man mit mehreren Zielen um, wie passen diese zusammen, und wir ergänzen sie sich im täglichen Ablauf? Kleine und große konkrete Ziele wie auch abstrakte Ziele: "Loslassen, Dankbarkeit, Selbstliebe" finden und sich vorstellen. Wir haben Zeit für Fragen und viele Übungen.

Markus A. Wollschläger

Sa 29.6., 10.00 - 17.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
8 Ustd. an 1 Termin
37,40 € (erm. 26,00 €)

3309

Autogenes Training

für Anfänger/innen

Beim Autogenen Training wird durch Suggestionen ein tiefer Ruhezustand erreicht. Verspannungen werden gelöst und Spannungskopfschmerzen beseitigt. Die Durchblutung des Körpers und seiner Organe wird gefördert. Jede Entspannungseinheit wird mit einer Körperaufmerksamkeitsübung eingeleitet und mit einer Fantasiereise beendet.

Bitte warme Socken, eine Decke und ein kleines Kissen/eine Nackenrolle mitbringen.

Ute Christoph

ab 12.2., di 19.00 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
12 Ustd. an 9 Terminen
31,80 € (erm. 22,20 €)

3310

Ayurvedische Fußmassage

Workshop

Unsere Füße werden oft als Quelle unserer Gesundheit vernachlässigt. Mit diesem Workshop wollen wir ihnen besondere Aufmerksamkeit und Wertschätzung entgegenbringen. Wichtige Tore zum Wohlbefinden öffnen sich durch die Massage und lassen die Energie wieder fließen. Wir lernen die Griffe, Techniken und vor allem die Wirkung dieser Massage für unsere Energie und Erdung kennen. Jeweils zwei Workshop-Partner massieren sich gegenseitig die Füße. Bei Bedarf melden Sie sich bitte paarweise an.

Bitte mitbringen: Ein kleines Kopfkissen, eine Decke und zwei Handtücher. Wer Probleme mit den Knien hat, bringt bitte auch ein Meditationskissen mit. Eine Matte ist vor Ort vorhanden.

Anita Duda**Sa 23.3., 10.00 - 14.00 Uhr**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
5 Ustd. an 1 Termin

15,50 € (erm. 11,40 €)

Anmeldungen
im Internet unter
www.vhs-gelsenkirchen.de

3311

Progressive Muskelentspannung

nach Jacobson mit Atemgymnastik

Die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson macht Sie sensibel für die vielen kleinen und großen Verspannungen, die täglicher Stress und Hetze mit sich bringen. Es handelt sich um ein leicht zu erlernendes Entspannungsverfahren, bei dem durch bewusstes An- und Entspannen von Muskelgruppen ein Entspannungszustand herbeigeführt wird. Gönnen Sie sich eine kleine Pause und eine Stunde in tiefer Ruhe. Jede Kurseinheit endet mit einer Fantasiereise. Bitte eine Decke mitbringen und warme Socken und bequeme Kleidung anziehen.

Ute Christoph**ab 12.2., di 17.45 - 18.45 Uhr**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
12 Ustd. an 9 Terminen

33,00 € (erm. 23,00 €)

3312

Entspannungsmassage - Hot-Stone-Massage

Übermäßiger Leistungsdruck in unserer Gesellschaft führt häufig zu gesundheitlichen Problemen wie z. B. Muskelverkrampfungen, Rückenbeschwerden und Verspannungen. Inhalt des Kurses ist eine Berührungreise durch den ganzen Körper, von den Füßen angefangen bis zum Kopf. Einfache Griffe werden sowohl für die Selbstmassage als auch für die Fremdmassage erklärend angeleitet und erlernt. Wieder im Programm ist die entspannende Technik der Hot-Stone-Massage.

Bitte bringen Sie eine Wolldecke oder Isomatte mit.

Birgit Witteck**ab 12.2., di 18.30 - 20.00 Uhr**, Schule an der Rolandstr. 3, Verfügungsraum
20 Ustd. an 10 Terminen
39,00 € (erm. 27,00 €)

FELDENKRAIS

3314

Feldenkrais

Wochenendseminar

Moshe Feldenkrais, der diese Methode entwickelt hat, ging davon aus, dass wir durch eine bewusste Erweiterung unseres Bewegungsrepertoires zu neuer Lebensqualität finden können. Durch sanfte und kleine, immer wieder andere Bewegungen wird es allmählich möglich, fest gefügte und behindernde Verhaltensmuster zu lösen und zu Bewegungen zu kommen, die leicht fallen.

Schwerpunkt des Workshops ist die bewegliche Schulter. Die Beweglichkeit der Schulter ist abhängig von der des übrigen Körpers. Umgekehrt beeinflusst eine eingeschränkte oder schmerzhafte Schulter auch andere Körperbereiche und führt zu Verspannung und Schonhaltung - z. B. des Brustkorbes oder des Rückens. In verschiedenen Lektionen werden wir die Zusammenhänge entdecken und alle Bereiche mit einbeziehen. Und dabei möglicherweise die Erfahrung machen: Bewegung kann Freude machen!

Bitte kommen Sie in lockerer, wärmerer Kleidung (keine Jeans) und bringen dicke Socken und eine Decke mit.

Am Samstag machen wir eine einstündige Mittagspause.

Brigitte Klann

Fr - So 29.3. - 31.3., Fr 18.00 - 21.00 Uhr, Sa 10.00 - 16.15 Uhr, So 10.00 - 13.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
15 Ustd. an 3 Terminen
48,00 € (erm. 33,00 €)



3315

Feldenkrais

Bildungsurlaub

Im Seminar lernen Sie die Feldenkrais-Methode am eigenen Leib kennen. Sie werden zu unterschiedlichsten Bewegungen angeleitet und üben dabei, in ruhiger Atmosphäre Ihre Motorik aufmerksam zu beobachten und einschränkende Bewegungsmuster zu erkennen, sie aufzulösen und sich körperlich neu zu organisieren.

Das bedeutet:

- die Wiederentdeckung und -erkennung des Bewegungsapparates durch die mit Bewusstheit ausgeführten Bewegungen
- das Erlernen neuer Bewegungsmöglichkeiten in verschiedenen Ausgangspositionen, z. B. im Liegen oder Sitzen
- das Ausprobieren und Abwägen zwischen den alten Bewegungsmustern und den neu erworbenen Erkenntnissen
- die Möglichkeit, die Entscheidung zu treffen, welche Bewegungsabläufe einem selbst weiterhelfen.

Gespräche in der Gruppe bieten Ihnen die Möglichkeit zu erörtern, in welchen Bereichen Ihres beruflichen und privaten Alltags Sie diese Methode sinnvoll einsetzen können.

Bitte mitbringen: lockere, warme Kleidung, dicke Socken und eine Decke als Unterlage.

Als Bildungsurlaub gekennzeichnete Seminare sind nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz anerkannt.

Im Teilnahmeentgelt ist ein Weekenticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

Brigitte Klann

Mo - Fr 8.4. - 12.4., 9.00 - 15.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
35 Ustd. an 5 Terminen
136,00 € (erm. 91,70 €)

TAI CHI CHUAN

Die über mehrere Wochen laufenden Kurse ermöglichen eine intensive Beschäftigung mit der Tai Chi Praxis. Sie gewährleisten das Üben unter fachlicher Anleitung und helfen, zur regelmäßigen Ausführung zu finden.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und leichte Sportschuhe (keine Straßenschuhe) mit.

3319

Tai Chi Chuan Schnupper-Kurs

für Anfänger/innen

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, das chinesische Tai Chi Chuan von der praktischen Seite kennenzulernen. Tai Chi Chuan ist eine traditionelle chinesische Methode der Schulung von Körper, Geist und Seele. Die Bewegungen werden sehr langsam, fließend und meditativ ausgeführt. Die Ursprünge liegen in den Selbstverteidigungskünsten. Mittlerweile steht vielmehr der Gesundheits- und Meditationsaspekt im Vordergrund. Es ist eine Meditation in Bewegung, die alle im Menschen vorhandenen Kräfte harmonisiert und ins Gleichgewicht bringt. Bei regelmäßiger Übung kann die Lebensenergie wieder freier fließen, was die Gesundheit verbessern kann und das Wohlbefinden stärkt.

Durch seinen sanften Charakter ist Tai Chi Chuan für junge und ältere, auch für nicht ganz so fitte Menschen geeignet.

Hermann Napp

ab 7.2., do 18.15 - 19.45 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
10 Ustd. an 5 Terminen

24,00 € (erm. 17,00 €)

3320

Die 18 Folgen des Tai Chi - Qi Gong

für Anfänger/innen und Geübte

Sie erlernen eine relativ neue Übungsfolge, die von chinesischen Tai Chi- und Qi Gong-Meistern in den 1970er Jahren des letzten Jahrhunderts entwickelt wurde: eine Synthese aus Tai Chi- und Qi Gong-Elementen, die leicht zu erlernen sind. Tai Chi - Qi Gong soll die körperliche und geistige Gesundheit fördern. Es erleichtert den Interessierten den Einstieg in das umfangreichere Tai Chi Chuan.

In diesem Kurs wird das neue Set „Shibashi 2“ unterrichtet. Das zweite Set folgt denselben Prinzipien wie das erste, erweitert allerdings den Radius der Bewegungen und vertieft Einblicke in die Energiearbeit.

Martin Muthig

ab 7.2., do 19.45 - 21.15 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
10 Ustd. an 5 Terminen

24,00 € (erm. 17,00 €)

3321

Tai Chi Chuan I

für Anfänger/innen und Geübte

Vermittelt und geübt wird der erste Teil der langen Yang-Form.

Michael Kather

ab 15.3., fr 18.15 - 19.45 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
28 Ustd. an 14 Terminen

64,60 € (erm. 44,10 €)

3322

Tai Chi Chuan II

für Geübte

Vermittelt werden der erste und der zweite Teil der langen Yang-Form.

Michael Kather

ab 14.3., do 18.15 - 19.45 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
24 Ustd. an 12 Terminen

70,20 € (erm. 47,80 €)

3323

Tai Chi Chuan III

für Fortgeschrittene

Vermittelt werden der zweite und der dritte Teil der langen Yang-Form.

Michael Kather

ab 14.3., do 19.45 - 21.15 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
24 Ustd. an 12 Terminen

70,20 € (erm. 47,80 €)

3325

Qi Gong

für Anfänger/innen und Geübte

Qi Gong ist eine sehr altes und vielschichtiges chinesisches Übungssystem, das insbesondere die Vitalität und Ausgeglichenheit und somit die Gesundheit stärken kann. Man kann Qi Gong sinngemäß mit "Energie-Arbeit" oder "Kultivieren der Lebenskraft" übersetzen. Komponenten wie: Entspannung, Ruhe, Natürlichkeit, Bewegung, Atmung, mentale Vorstellung und Ton sollen zu einer Einheit in der Übung verbunden werden. Die Gedanken kommen zur Ruhe, der Körper entspannt mehr und mehr und die Atmung wird ruhiger und gleichmäßiger (natürlicher).

Bei regelmäßiger Anwendung kann man relativ schnell positive Wirkungen wie körperliche Wärme, geistige Klarheit und Ausgeglichenheit spüren. Zur Praxis gehören Atem-, Körper-, Bewegungs-, Konzentrations- und Meditationsübungen.

Bitte bequeme Kleidung/Sportkleidung, leichte Sportschuhe oder dicke Socken sowie eine Decke mitbringen.

Michael Kather

ab 15.3., fr 19.45 - 21.15 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
28 Ustd. an 14 Terminen

61,80 € (erm. 42,20 €)

YOGA

3326

Yoga im Spannungsfeld von Praxis und Theorie

Workshop

Die Praxis des Yoga entstammt einer theoretisch-philosophischen Tradition und hat sich im Laufe ihrer Entwicklung zu einem fast ausschließlich praktisch orientierten Übungssystem weiterentwickelt. In der heutigen Yogapraxis schwingen viele philosophische Hintergrundannahmen mit, die selten bis gar nicht reflektiert werden. Der Workshop möchte einen Beitrag zum Schließen dieser Theorielücke anbieten und einige philosophische Begriffe des Yogas erläutern. Der Workshop versteht sich als Bildungsbeitrag, der zu eigenständiger, kritischer Auseinandersetzung mit dem Yoga anregen will. Er setzt sich kritisch mit einer Haltung der Leichtgläubigkeit auseinander, die im Bereich der Spiritualität um sich zu greifen scheint.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Arndt Krause

Sa 23.2., 10.00 - 14.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
5 Ustd. an 4 Terminen

18,00 € (erm. 13,00 €)

3327A

Achtsamkeitsyoga nach Eckhart Tolle

Workshop

für Anfänger/innen und Erfahrene

Eckhart Tolle gilt als einer der größten Weisheitslehrer unserer Zeit. Sein Buch "Jetzt - Die Kraft der Gegenwart" ist in viele Sprachen der Welt übersetzt worden. Das Ziel, wohin Eckhart Tolle uns mit seinen Lehren führen möchte, unterscheidet sich nicht vom Ziel des Yogaweges. Es geht um das vollkommene Im-Hier-und-Jetzt-Sein, das Erkennen, dass es nur die Gegenwart als einzige wirklich existierende Zeit gibt.

In diesem Workshop werden wir Auszüge aus diesem Buch hören, darüber sprechen und mit Hilfe von achtsam und bewusst ausgeführten Yoga-, Atem- und Meditationsübungen versuchen, dieses Prinzip des Im-Hier-und-Jetzt-Seins zu erleben. Auch die Entspannung wird nicht zu kurz kommen. Bitte bequeme, warme Kleidung, zwei Decken und ein kleines Kissen mitbringen. Denken Sie bitte auch an Getränke und etwas zu essen mitzubringen.

Annette Nehling

Fr/Sa 22.2./23.2.,

Fr 17.00 - 18.30 Uhr, Sa 10.00 - 15.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
8 Ustd. an 2 Terminen

27,00 € (erm. 19,00 €)

3327B

Yoga - Atem - Tiefenentspannung

Workshop
für Anfänger/innen und Erfarene

An diesem Tag werden wir in Verbindung mit Yoga-Übungen, mit denen wir unseren Körper gut durcharbeiten werden, unseren Atem bewusst erleben und verschiedene Yoga-Atemtechniken kennenlernen, die uns dazu verhelfen können, ruhiger, entspannter und energetischer zu werden.

Besondere Betonung wird auf das Erlernen der richtigen Ausatmung gelegt, denn nur wenn wir richtig ausatmen können, können wir auch richtig einatmen, und eine gute Ausatmung ist die Grundlage für eine gute Entspannung.

Durch Tiefenentspannungsübungen werden wir in einen intensiven Entspannungszustand kommen, der zur Lösung von körperlichen Verhärtungen und Blockaden führen kann.

Bitte bequeme, warme Sportkleidung, unbedingt zwei Decken und ein kleines Kissen mitbringen. Denken Sie auch bitte an etwas zu trinken und an etwas zu essen für die Mittagspause.

Annette Nehling

Sa 9.3., 10.00 - 15.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
6 Ustd. an 1 Termin
21,00 € (erm. 15,00 €)

3329A

Frühjahrsputz - mit Yang und Yin Yoga

Workshop

Der sanfte Weg zu entgiften und um neue Kraft zu tanken.

Yoga ist ein wunderbares Mittel um Körper und Geist zu reinigen und negativen Stress abzubauen. In der ersten Hälfte werden wir durch dynamisches Yang-Yoga den Stoffwechsel anregen. In der zweiten Hälfte lernen Sie, durch die passive und sanfte, dennoch intensive Yin-Yoga-Praxis den Körper bis in die tiefen Schichten hinein zu dehnen. Hier kann der Geist wunderbar zur Ruhe kommen. In diesem Workshop erfahren Sie den Körper durch Yang- und Yin-Yoga, Atemtechniken, Selbstmassage und Ernährungstipps zur Entgiftung anzuregen.

Dieser Workshop ist auch für Yoga-Anfänger/innen geeignet.

Bitte ein Kissen, bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Kerstin Marschewski

Sa 16.3., 10.00 - 13.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
4 Ustd. an 1 Termin
19,00 € (erm. 13,70 €)

Anmeldungen
im Internet unter
www.vhs-gelsenkirchen.de

3329B

Yoga für Rücken, Schultern und Nacken

Workshop

Yoga kann helfen, leichte Nacken- und Schulterverspannungen zu lösen, Beschwerden im Rücken zu lindern und vorzubeugen. Die Muskulatur wird gestärkt und die Wirbelsäule entwickelt mehr Kraft und Beweglichkeit.

In diesem Workshop werden gezielte Yogaübungen für die Problembereiche Rücken, Schultern, Nacken vermittelt. Entspannungs- und Atemübungen runden den Workshop ab.

Dieser Workshop ist auch für Yoga-Anfänger/innen geeignet.

Bitte ein Kissen, bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Kerstin Marschewski

Sa 16.2., 10.00 - 12.15 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
3 Ustd. an 1 Termin
15,00 € (erm. 11,00 €)



3329C

Entspannendes Yoga & Yoga Nidra

Workshop

Wir werden einfache, aber wirkungsvolle Yogahaltungen (Asanas) ruhig und mit Achtsamkeit ausführen. Neben Atemübungen bildet Yoga Nidra den Abschluss dieses Workshops, der gut dafür geeignet ist, einmal den Trubel des Alltags hinter sich zu lassen. Das Yoga Nidra - auch der Schlaf des Yogi genannt - führt zu einer tiefen Entspannung: Es ist eine systematische Methode, um vollkommene mentale, emotionale und physische Entspannung herbeizuführen. Der Workshop ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Bitte Decke, Kissen, bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

Kerstin Marschewski

Sa 11.5., 10.00 - 12.15 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
3 Ustd. an 1 Termin

15,00 € (erm. 11,00 €)



HATHA YOGA

Yoga ist ein seit langem erprobter und bewährter Weg, eine harmonische Verbindung von Körper, Geist und Seele zu erlangen. Dabei werden ausgewählte Bewegungen achtsam ausgeführt. Ziel des Kurses ist das Erleben von Ruhe, Konzentration und Kraft sowie das Lösen von Verspannungen. Auf dem Weg dahin lernen wir unseren Körper in verschiedenen Haltungen kennen. Bitte warme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen!

Hinweis: Wer länger als ein Jahr lang regelmäßig Yoga gemacht hat, gilt bei der VHS als geübt. Wer länger als zwei Jahre Yoga praktiziert, gilt als fortgeschritten.

Hatha Yoga I

für Anfänger/innen und wenig Geübte

3331

Arndt Krause

ab 11.2., mo 9.00 - 10.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
28 Ustd. an 14 Terminen

59,00 € (erm. 40,40 €)

3331B

Arndt Krause

ab 11.2., mo 10.45 - 12.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
28 Ustd. an 14 Terminen

59,00 € (erm. 40,40 €)

3332

Lieselotte Würch-Bentfeld

ab 11.2., mo 18.30 - 20.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
26 Ustd. an 13 Terminen

65,40 € (erm. 44,60 €)

3333

Linus Gerbsch

ab 11.2., mo 19.30 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
28 Ustd. an 14 Terminen

59,00 € (erm. 40,40 €)

3335

Amala Annelie Bechmann

ab 12.2., di 19.45 - 21.15 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
30 Ustd. an 15 Terminen

63,00 € (erm. 43,00 €)

3336

Andreas Kleinert

ab 14.2., do 20.00 - 21.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
28 Ustd. an 14 Terminen

59,00 € (erm. 40,40 €)

3338

Amala Annelie Bechmann

ab 15.2., fr 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
30 Ustd. an 15 Terminen

63,00 € (erm. 43,00 €)

3334

Hatha Yoga I für Frauen

für Anfängerinnen und wenig Geübte

Amala Annelie Bechmann**ab 12.2., di 18.00 - 19.30 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
30 Ustd. an 15 Terminen
63,00 € (erm. 43,00 €)

Hatha Yoga II

für Geübte

3341

Linus Gerbsch**ab 11.2., mo 18.00 - 19.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
28 Ustd. an 14 Terminen
59,00 € (erm. 40,40 €)

3343

Lieselotte Würch-Bentfeld**ab 11.2., mo 20.00 - 21.30 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
26 Ustd. an 13 Terminen
65,40 € (erm. 44,60 €)

3344

Andreas Kleinert**ab 14.2., do 18.30 - 20.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
28 Ustd. an 14 Terminen
59,00 € (erm. 40,40 €)

3346

Yoga-Walking

für Anfängerinnen und wenig Geübte

Yoga-Walking bedeutet bewusstes, achtsames und stilles Gehen im Einklang mit der Natur. Phasen des Gehens wechseln ab mit meditativen Yoga- und Atemübungen im Stehen. Ziel des Yoga-Walking ist eine Steigerung der Leistungsfähigkeit auf eine sehr sanfte Art und Weise, die einen Zugewinn an Energie bringt und keine Verausgabung der Kräfte bewirkt. Konzentrationsfähigkeit und geistige Wachheit werden erhöht. In Verbindung mit der intensiven Wahrnehmung der Natur kann Yoga-Walking zu vermehrter Lebensfreude führen. Es werden keine Stöcke benötigt, aber sorgen Sie bitte für Kleidung und Schuhe, die stets dem Wetter angepasst sind, da wir auch bei schlechtem Wetter gehen werden.

Annette Nehling**ab 12.2., di 9.00 - 10.30 Uhr**

Treffpunkt: Stadtwaldparkplatz an der
Waldschänke in Gelsenkirchen-Buer
20 Ustd. an 10 Terminen
53,00 € (erm. 36,40 €)

3348

Achtsamkeitsyoga

Achtsam sein bedeutet im Hier und Jetzt zu sein, aufmerksam und konzentriert, ausgerichtet auf das, was man gerade tut. Nur so ist entspanntes Tun möglich, Stress wird vermieden, man ermüdet nicht so schnell und alles gelingt viel besser.

Mit Hilfe von achtsam ausgeführten Hatha-Yoga-Übungen, Entspannungs- und Meditationsübungen werden wir den Zustand des Im-Hier-und-Jetzt-Seins gezielt herbeiführen und bewusst erleben. Außerdem werden wir Techniken kennenlernen, wie man das Prinzip der Achtsamkeit in das tägliche Leben integrieren kann, um generell stressfreier zu leben.

Die Übungen haben zudem eine positive Wirkung auf den Körper, regelmäßiges Üben vorausgesetzt. Der Kurs ist sowohl für Anfänger/innen als auch für erfahrene Yoga-Übende geeignet, da die Übungen den unterschiedlichen körperlichen Voraussetzungen angepasst werden können. Bitte bringen Sie bequeme, warme Sportkleidung, eine Decke, Wollsocken und ein kleines Kissen mit.

Annette Nehling**ab 13.2., mi 20.10 - 21.40 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
26 Ustd. an 13 Terminen
68,00 € (erm. 46,40 €)

ANGEBOTE FÜR FRAUEN

3349

Frau im Wandel - Yoga für Frauen in den Wechseljahren

für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Schon ab 40 beginnt der Körper der Frau sich umzustellen. Durch ein gezieltes Yoga-Übungsprogramm aus Körper-, Atem-, Entspannungs-, Meditations- und Visualisierungsübungen können bei regelmäßigem Üben Beschwerden wie Schlafstörungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Schweißausbrüche, Herz-Rhythmus-Störungen, Erschöpfungszustände und depressive Verstimmungen abgemildert werden oder sogar ganz verschwinden.

Außerdem werden wir uns mit verschiedenen Möglichkeiten der Stressreduzierung im Alltag beschäftigen. Bitte bringen Sie warme, bequeme Sportkleidung, Wollsocken, zwei Wolldecken und ein kleines Kissen mit.

Annette Nehling

ab 13.2., mi 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

26 Ustd. an 13 Terminen

68,00 € (erm. 46,60 €)

3351

Orientalischer Tanz zum Kennenlernen

Der Orientalische Tanz ist eine jahrtausendealte Tanzform voller Harmonie und Sinnlichkeit, Kraft und Energie. Er hilft außerdem vielen körperlichen Problemen vorzubeugen. Er stärkt z. B. die Rückenmuskulatur und den Beckenboden, ist ein prima Konzentrationstraining und macht einfach Spaß. Der Kurs eignet sich für alle Frauen, die offen für neue Erfahrungen sind. Alter und Figur spielen dabei keine Rolle. Bitte bequeme Kleidung und ein Tuch für die Hüften mitbringen.

Gabriele Reinecke

ab 7.5., di 17.00 - 18.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
6 Ustd. an 3 Terminen

15,60 € (erm. 11,40 €)



3352

Orientalischer Tanz II

für Frauen mit Vorkenntnissen

Auch Anfängerinnen mit Kenntnissen aus anderen Tanzsparten sind willkommen.

Wir erarbeiten eine Choreografie zu einer modernen Orientalischen Musik, die nicht zu schwierig ist und sich auch für kleinere Auftritte eignet. Bitte ein Tuch für die Hüften mitbringen.

Gabriele Reinecke

ab 12.2., di 18.30 - 20.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
26 Ustd. an 13 Terminen

60,20 € (erm. 41,20 €)

3353

Orientalischer Tanz III

für Fortgeschrittene

Zu dem Stück „Potpourri“ von Mario Kirlis entwickeln wir eine kleine Tanzroutine mit verschiedenen Rhythmen. Bitte einen Schleier mitbringen.

Gabriele Reinecke

ab 12.2., di 20.00 - 21.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
26 Ustd. an 13 Terminen

60,20 € (erm. 41,20 €)

3361A**Salsa für Anfänger/innen -
Kompaktkurs****Wochenendseminar**

Salsa aus Kuba - das ist Ausdruck von Spaß, Lust und Lebensfreude für die Tanzenden. Sie üben verschiedene Schrittvariationen und Drehungen ein bis hin zu komplizierten Figuren, die dann zum Paartanz kombiniert werden. Im Kurs tanzen Sie zu zweit. Eine paarweise Anmeldung ist nicht erforderlich, Sie können sich aber gern zu zweit anmelden. Wenn Sie allein teilnehmen, werden spontan Tanzpaare gebildet.

Bitte bringen Sie mit: Sportkleidung, Hallenschuhe oder Tanzschlappchen und reichlich Mineralwasser.

Michael Nabiga**So 7.4., 10.30 - 14.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
4 Ustd. an 1 Termin
15,00 € (erm. 11,00 €)

3363**Open Shines - Salsa on the Beat
- Kompaktkurs****Wochenendseminar - für Anfänger/innen**

Dieser Tanz vermittelt karibisches Gefühl durch den Einsatz der Hüften und die rhythmische Musik. Neben dem Erlernen der tänzerischen Schritte geht es auch um das Rhythmusge-

fühl. Es werden verschiedene Schrittvariationen, Drehtechniken und Fußarbeit gelernt sowie einige kompliziertere Figuren. Bei viel tänzerischem Spaß kommt auch die Fitness nicht zu kurz.

Getanzt wird einzeln, nicht als Paar. Bitte bringen Sie mit: Sportkleidung, Hallenschuhe oder Tanzschlappchen und reichlich Mineralwasser.

Michael Nabiga**So 5.5., 10.30 - 14.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
4 Ustd. an 1 Termin
15,00 € (erm. 11,00 €)

3368**Rhythm and Dance -
Dynamische Tanzmeditation**

Diese Form des Tanzes ist völlig frei, intuitiv und individuell. Eine großartige Methode, Energien aus dem Kopf in den Körper zu lenken und in einen natürlichen "Flow-Zustand" von Meditation und innerer Zentriertheit zu gelangen. Die Freude an der Bewegung im gefühlten Einklang mit der Musik und den ureigenen Ausdrucksmöglichkeiten stehen im Vordergrund. Dabei gibt es kein "richtig" und kein "falsch", keine vorgegebenen Schrittfolgen, kein Zuschauen, Vergleichen oder Bewerten.

Alle finden ihr Tempo, den eigenen Ausdruck und die eigene Choreografie, allein oder mit anderen.

Unterschiedliche Musik und Musikstile bilden dabei einen Bogen von intuitiv über kraftvoll, ekstatisch, experimentell-spielerisch bis meditativ/zentriert. Einige Anleitungen und der Aufbau der Musik unterstützen die Tänzer in ihren Bewegungen.

Für Menschen, die Lust haben sich zu bewegen, den inneren Impulsen zu folgen, in die ureigene Lebendigkeit einzutauchen, unabhängig von Alter, Aussehen, Kondition und tänzerischen (Vor)Erfahrungen. Jede/r ist eingeladen.

Bitte für Bewegung geeignete Kleidung im „Zwiebelschalensystem“, Getränke und Hallenschuhe oder Stoppsocken mitbringen.

Iris Hartung**Sa 30.3., 14.00 - 17.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
4 Ustd. an 1 Termin
15,00 € (erm. 11,00 €)

Horster Straße 246
45897 Gelsenkirchen

Telefon
(02 09) 59 27 97

www.gelsenpflege.de
info@gelsenpflege.de

Ihr Partner
in allen Pflegefragen



Vertragspartner
aller Kassen

Wir bieten:

- alle erforderlichen Pflegeleistungen (Grund- und Behandlungspflege)
- Haushaltshilfen
- Vermittlung von Pflegehilfsmitteln
- Vermittlung von „Essen auf Rädern“
- ein einsatzbereites Team mit qualifizierten MitarbeiterInnen für die Bereiche Kranken- und Seniorenpflege
- umfassende Beratung
- Erreichbarkeit Tag und Nacht
- Unterweisung Angehöriger in Pflegeverrichtungen
- Hausnotruf

**Nutzen auch Sie das
VHS-Kursprogramm
als Werbeträger
für Ihre Dienstleistung!**

Tel. 0 23 61/90 61 145

Ihr Medienberater
Bernd Stegemann

Esseler Straße 142 · 45665 Recklinghausen
Mobil: 0177/67 56 369 · Fax: 023 61/5824 190

www.vest-medien.com



K

www.druckerei-kettler.de

3369

Afrikanische TanzArt mit Live-Trommelmusik

Wochenendseminar

Ein Kurs für alle, die Freude an der Bewegung haben, die eine andere Art Tänze und Rhythmen kennenlernen möchten, die Lebensfreude wecken, die körperliche Leichtigkeit und die Geschmeidigkeit wieder spüren, die Kondition, die Konzentration und die Koordination stärken möchten.

Ein tänzerisches Körpertraining (Körpersensibilisierungs- und -wahrnehmungsübungen, rhythmische Körperarbeit, sanfte Dehn- und Entspannungsübungen), verbunden mit dem spielerischen Einstudieren elementarer Bewegungen und Techniken des afrikanischen Tanzes erwarten Sie. Mit sanften Yoga- und Entspannungsübungen klingt der Workshop aus. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, T-Shirt zum Wechseln und Getränke.

Hampar Sarafian

Sa 23.3., 13.00 - 16.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
4 Ustd. an 1 Termin
29,00 € (erm. 20,40 €)

Kurzwanderungen in der Stadtnatur

Diese Angebote richten sich an alle, die durch ausdauerndes Gehen (Wandern) ihre Abwehrkräfte und ihr Herz- und Kreislaufsystem stärken wollen. Darüber hinaus hat das gemeinsame Gehen in natürlicher Umgebung einen erholsamen und Stress mindernden Effekt.

Die Wanderungen führen hauptsächlich durch städtische Grünzüge des Ruhrgebiets, sind 8 bis 12 Kilometer lang und werden unterbrochen durch kleine Ruhepausen und Achtsamkeitsübungen.

Getränke sollten mitgebracht werden. Eine Einkehr gegen Ende ist eingeplant.

Bei Regen fallen die Wanderungen aus. Anmeldungen bitte bis eine Woche vorher.

Ruth Raeder/Ursula Robenek



3401

Auf beiden Seiten des Kanals

Ruth Raeder/Ursula Robenek

Mi 20.3., 11.00 - 15.00 Uhr

Treffpunkt: Haltestelle Zoom Erlebniswelt, Linie 301

6,50 €, keine Ermäßigung

3402

Durch den Schellenberger Wald in Essen

Ruth Raeder/Ursula Robenek

Mi 24.4., 9.45 - 16.00 Uhr

Treffpunkt: Gelsenkirchen Hbf, Information, evtl. Gruppentickets für Bahnfahrt
6,50 €, keine Ermäßigung

3403

Durch den Emscherbruch

Ruth Raeder/Ursula Robenek

Mi 15.5., 11.00 - 15.00 Uhr

Treffpunkt: Haltestelle Forsthaus, Linie 301

6,50 €, keine Ermäßigung

Anmeldungen
im Internet unter
www.vhs-gelsenkirchen.de

Nordic Walking

Nordic Walking ist eine Kombination von Ausdauer- und Muskeltraining. Bis zu 90 Prozent der Gesamtmuskulatur sind im Einsatz, wenn Sie schwungvoll und dynamisch mit den Stöcken gehen und auf gelenkschonende Weise Ihre Ausdauer trainieren. Gleichzeitig aktivieren Sie Ihre körpereigenen Abwehrkräfte, stärken Ihr Herz-Kreislauf-System und verbrennen Kalorien.

Nordic Walking

Ohne Leistungsdruck, doch mit viel Spaß, tun Sie Schritt für Schritt eine Menge für Ihre Gesundheit. Der Kurs richtet sich an Anfänger/innen, aber auch an leicht Fortgeschrittene, die unter fachkundiger Anleitung das Gehen mit oder ohne Stöcken erlernen wollen. Ziel ist es, eine Stunde ohne Pause zurückzulegen. Bei extrem schlechtem Wetter findet der Kurs im Schauburg-Gebäude im Bewegungs- und Gesundheitsraum statt.

3407 für Teilnehmer/innen ab 50

Birgit Witteck

ab 14.2., do 9.30 - 11.00 Uhr

Treffpunkt: Stadtwaldeingang Ressestraße
26 Ustd. an 13 Terminen
62,80 € (erm. 42,90 €)

3409

Heike Jess

ab 14.2., do 16.30 - 18.00 Uhr

Treffpunkt: Annette-von-Droste-Hülshoff-Gymnasium, kleiner Parkplatz, Zufahrt über Westerholter Straße (Richtung Ost-ring). An der Kirche rechts und dann sofort links auf den Parkplatz abbiegen
18 Ustd. an 9 Terminen
35,40 € (erm. 24,80 €)

Pilates

Pilates ist ein ganzheitliches Trainingskonzept. Pilates schult die Körperhaltung und vertieft das Körperbewusstsein, führt somit zu einem neuen Körpergefühl und einer Steigerung der Leistungsfähigkeit. Durch kontrolliertes und konzentriertes Arbeiten werden Körper und Geist gleichermaßen gefordert und vereint. Das Programm beinhaltet Kräftigungs- und Dehnübungen unter Einsatz der Atemkontrolle. Die tief liegende Muskulatur wird gestärkt und geformt sowie Haltung und Flexibilität der Muskulatur verbessert. Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und ein Handtuch mitbringen.

3410

Irina Jerg

ab 13.2., mi 11.00 - 12.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
16 Ustd. an 12 Terminen
43,00 € (erm. 29,70 €)

3411

Stefanie Apelmeier

ab 13.2., mi 19.45 - 21.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
23,3 Ustd. an 14 Terminen
61,40 € (erm. 42,00 €)

Fit for Fun

Dieses Fitnesstraining entwickelt und fördert Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Schnelligkeit. Gezielte Übungen führen zur Stärkung der Rückenmuskulatur und zu größerer Beweglichkeit der Wirbelsäule. Durch Dehnen und Entspannen wird die gesamte Muskulatur beweglich und geschmeidig gehalten. Circuits sowie Ball- und Sportspiele tragen zur Förderung von Schnellkraft und Kondition bei. Spielerisches Konditionstraining sowie Joggen bzw. Walken im Außengelände trainieren das Herz-Kreislauf-System.

3413

Heike Jess

ab 11.2., mo 18.45 - 20.15 Uhr

Sporthallenzentrum Schürenkamp,
Grenzstr. 1-3, Spielhalle
30 Ustd. an 15 Terminen
54,00 € (erm. 37,20 €)

3415

Heike Jess

ab 11.2., mo 20.15 - 21.45 Uhr

Sporthallenzentrum Schürenkamp,
Grenzstr. 1-3, Spielhalle
30 Ustd. an 15 Terminen
54,00 € (erm. 37,20 €)

Fitness-Mix

Lernen Sie sportliche Choreografien mit viel Bewegung - zum Training von Balance und Sprungkraft. Ein Tanzstilmix hilft die Koordination zu verbessern.

Bitte mitbringen: Hallensportschuhe, bequeme Kleidung und Trinkwasser.

3416 Workshop zum Kennenlernen

Aline Wendland

Sa 30.3., 17.00 - 18.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
6,50 €, keine Ermäßigung

3417 Abendkurs

Aline Wendland

ab 14.2., do 18.00 - 19.00 Uhr

Grundschule Georgstraße 1, Turnhalle
16 Ustd. an 12 Terminen
51,00 € (erm. 35,00 €)

Bitte beachten Sie:

In allen Sportstätten dürfen Sie nur Turnschuhe mit hellen Sohlen tragen.

3421

Joyrobic-Mix

Mit einem Mix aus Aerobic und Rückenfitness und mit viel Spaß kommen Sie wieder richtig in Schwung. Der Joyrobic-Mix bietet ein Training für den ganzen Körper. Im Mittelpunkt steht die Schulung der Ausdauer. In Verbindung mit Musik werden auch Kraft, Beweglichkeit und Koordination trainiert. Das Programm wird abgerundet durch gezielte Rückenübungen.

Maria Medina-Granadal

ab 14.2., do 18.30 - 20.00 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle
24 Ustd. an 12 Terminen
43,80 € (erm. 30,20 €)

3424

Aerobic-Mix

Der Kurs bietet ein Ganzkörpertraining, bei dem die Schulung der Ausdauer im Mittelpunkt steht. In Verbindung mit Musik werden weitere Komponenten wie Kraft, Beweglichkeit und Koordination berücksichtigt. Gezielte Rückenübungen mit Hilfsmitteln wie Therabändern und Hanteln runden das Programm ab. Mit dem Mix aus Aerobic und Rückenfitness kommen Sie mit viel Spaß wieder richtig in Schwung.

Katrin Pasch

ab 17.2., so 11.00 - 12.00 Uhr

"Das Hüller" Reha- und Fitnesszentrum
Vandalenstr. 5

21,3 Ustd. an 16 Terminen
39,30 € (erm. 27,20 €)

3430

Gymnastik für Frauen

Vermittelt werden Übungen für den Rücken und den Muskulaturaufbau. Dabei steht der gesamte Körper von den Zehen bis zu den Haarspitzen im Mittelpunkt. Die Übungen helfen gesund zu bleiben und vermitteln ein positives Körpergefühl. Gelenkschonende Gymnastik und Entspannungsübungen stabilisieren den Rücken, lösen Verspannungen und verbessern die Haltung.

Angela Cosenza

ab 4.2., mo 18.15 - 19.45 Uhr

Grundschule Georgstraße 1, Turnhalle
28 Ustd. an 14 Terminen
59,00 € (erm. 40,40 €)



RÜCKEN FIT

Gymnastik für den Rücken

Wirbelsäulengymnastik

Wirbelsäulenschonende Haltungen und Bewegungen sowie richtiges Sitzen und Stehen werden durch die Rückenschule erlernt. Gezielte Gymnastik führt zur Stärkung der Muskulatur sowie zu größerer Beweglichkeit der Wirbelsäule und beugt somit Haltungsfehlern vor sowie allgemeine Gymnastik sowie Dehnungs- und Entspannungsübungen ergänzen das Programm. Bitte bringen Sie eine Wolldecke oder Isomatte mit.

3431

Birgit Witteck

ab 11.2., mo 11.00 - 12.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
26 Ustd. an 13 Terminen
55,00 € (erm. 37,70 €)

3435

Stefanie Apfelmeier

ab 19.2., di 18.30 - 20.00 Uhr

AvD-Hülshoff-Gymnasium,
Goldbergstr.93, Gymnastikhalle
28 Ustd. an 14 Terminen
59,00 € (erm. 40,40 €)

3441

Sabine Schneider

ab 13.2., mi 18.00 - 19.30 Uhr

Realschule Mühlenstr. 15, Gymnastikhalle
28 Ustd. an 14 Terminen
59,00 € (erm. 40,40 €)

3442

Sabine Karwath

ab 13.2., mi 18.45 - 20.00 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle
23,3 Ustd. an 14 Terminen
49,70 € (erm. 34,20 €)

3447

Birgit Witteck

ab 15.2., fr 11.00 - 12.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
26 Ustd. an 13 Terminen
55,00 € (erm. 37,70 €)

3449

Wirbelsäulengymnastik und gymnastische Übungen

für Seniorinnen und Senioren

Durch die Rückenschule erlernen Sie wirbelsäulenschonende Haltungen und Bewegungen sowie richtiges Sitzen und Stehen. Gezielte Gymnastik stärkt die Rückenmuskulatur, macht die Wirbelsäule beweglicher und beugt somit Haltungsfehlern vor. Allgemeine Gymnastik sowie Dehnungs- und Entspannungsübungen ergänzen das Programm. Bitte bringen Sie eine Wolldecke oder Isomatte mit.

Birgit Witteck

ab 12.2., di 16.30 - 18.00 Uhr

Sporthallenzentrum Schürenkamp,
Grenzstr. 1-3, Spielhalle
28 Ustd. an 14 Terminen
59,00 € (erm. 40,40 €)

3471

Flotte Rückengymnastik

Durch gezielte Übungen wird eine Verbesserung von Kraft und Beweglichkeit des Bewegungsapparates erarbeitet und die Körperhaltung verbessert. Zahlreiche Hilfsmittel verstärken die Trainingseinheiten und lassen größeren Spielraum bei der Auswahl der Übungen zu.

Birgit Witteck

ab 15.2., fr 9.30 - 11.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
26 Ustd. an 13 Terminen
55,00 € (erm. 37,70 €)

3455

Rücken-Aktiv - Präventive Wirbelsäulengymnastik

Sie haben lange Zeit keinen Sport betrieben und wollen endlich mal wieder etwas tun? Dann sind Sie hier richtig! Schonende Gymnastik hilft, Ihren Körper zu kräftigen und flexibel zu erhalten, auch wenn Sie in Ihrer Beweglichkeit leicht eingeschränkt sind. Kursinhalte: Aufwärmübungen, Dehnung der Muskulatur, Übungen für den Rücken, Wirbelsäulengymnastik und allgemeine Gymnastik.

Birgit Witteck

ab 13.2., mi 9.30 - 11.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
26 Ustd. an 13 Terminen
55,00 € (erm. 37,70 €)

Rückenfit und Bauch-Beine-Po

Erlern werden effektive Fitnessübungen zur Kräftigung der Muskulatur, ohne Fitnessgeräte und daher auch für den Alltag zu Hause gut geeignet. Bitte mitbringen: Sportkleidung, Handtuch oder Turnmatte und ausreichend Trinkwasser.

3456 Workshop zum Kennenlernen Aline Wendland

Sa 18.5., 12.00 - 13.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
6,50 €, keine Ermäßigung

3457 Abendkurs

Aline Wendland

ab 14.2., do 19.00 - 20.00 Uhr

Grundschule Georgstraße 1, Turnhalle
16 Ustd. an 12 Terminen
51,00 € (erm. 35,00 €)

Vitalgymnastik

Übungen zur Anregung des Herz-Kreislauf-Systems, zur Verbesserung der Ausdauer und zur Schulung der Bewegungskoordination stehen im Mittelpunkt. Dabei werden die großen Muskelgruppen gezielt gelockert, gedehnt und gestärkt. Die Wirbelsäule wird bewusst entlastet. Das Angebot ist auch für ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit leichten Rückenproblemen geeignet.

3459

Birgit Witteck

ab 13.2., mi 16.30 - 18.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
26 Ustd. an 13 Terminen
55,00 € (erm. 37,70 €)

3461

Sabine Schneider

ab 11.2., mo 18.30 - 20.00 Uhr

AvD-Hülshoff-Gymnasium,
Goldbergstr. 93, Gymnastikhalle
28 Ustd. an 14 Terminen
59,00 € (erm. 40,40 €)

Body-Fit

Kurse für Frauen

„Body fit“ ist ein gesundheitsförderndes Ganzkörpertraining mit dem Schwerpunkt Herz-Kreislauf. Gearbeitet wird mit und ohne Geräte. Außerdem lernen Sie verschiedene Entspannungstechniken kennen, die Ihnen ein gutes Körpergefühl verschaffen.

3463

Birgit Witteck

ab 11.2., mo 9.30 - 11.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
26 Ustd. an 13 Terminen
47,20 € (erm. 32,50 €)

3467

Sabine Karwath

ab 13.2., mi 17.30 - 18.45 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle
23,3 Ustd. an 14 Terminen
42,70 € (erm. 29,50 €)

3468

Stefanie Apelmeier

ab 20.2., mi 18.15 - 19.45 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
28 Ustd. an 14 Terminen
59,00 € (erm. 40,40 €)

3469

Petra Wünnemann

ab 14.2., do 18.15 - 19.45 Uhr, Gesamt-

schule Buer-Mitte, Rathausplatz, Halle 3
30 Ustd. an 15 Terminen
54,00 € (erm. 37,00 €)

Zumba Gold

Die Zumba-Variante Gold ist speziell zugeschnitten auf alle Junggebliebenen bis 99 Jahre, die ihre Koordination und Kondition langsam steigern wollen. Mit Freude an der Bewegung kommt man ins Schwitzen und erlebt die etwas andere Art des Workouts und eines ist ganz sicher: Zumba® macht Spaß.

3481 Workshop

Jeanine Gräber

Sa 2.3., 11.00 - 12.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
6,50 €, keine Ermäßigung

3482 Abendkurs

Jeanine Gräber

ab 16.3., sa 11.00 - 12.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
13,3 Ustd. an 10 Terminen
43,00 € (erm. 29,70 €)

Schwimmkurse, Aquajogging,
Wirbelsäulengymnastik im Wasser

Wirbelsäulengymnastik, Pilates,
Bauch-Beine-Po

Gerätetraining, VibroGym®,
Schlingentraining



Come back Prävention

Inh. Thorsten Stopp
Husemannstr. 52 | 45879 Gelsenkirchen
Tel.: (0209) 14785-20/21
www.come-back-praevention



Schauen Sie sich auch
unseren neuen Image-
film auf unserer Web-
seite an.



Baby- und Kinderschwimmen,
Kindergeburtstag, Kinder-Rehasport



Rehabilitationssport



Meisterbetrieb für
Hörgeräteakustik,

Pädakustik und
Audiotherapie



HörSysteme Kalenka

Mit Erfahrung und Fachkompetenz stehen
wir unseren Kunden seit 13 Jahren zur Seite!

Hochstraße 76 (gegenüber St. MHB) – Tel.: 35 97 69 69
Eigene Parkplätze am Haus - rollstuhlgerecht - klimatisiert

Durchgehend von 9 bis 18 Uhr, Mittwochs bis 12 Uhr (Mittwoch-Nachmittags und Samstags nach Vereinbarung)



Marina Kalenka
Inhaberin

Die Kurse der Volkshochschule führen in Sport- und Bewegungsarten ein. Hierbei steht nicht der Leistungsaspekt im Mittelpunkt, sondern das Erlernen von sportlichen Grundfertigkeiten.

Die Kurse regen an, sportliche Angebote in den Vereinen zu nutzen oder in Eigeninitiative Ausgleichssport zu betreiben.

Bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen sollten Sie vor Kursteilnahme mit Ihrem Hausarzt sprechen.

3501

Volleyball

für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Der Kurs eignet sich auch für Wiedereinsteiger/innen.

Detlev Skoczek

ab 4.2., mo 20.00 - 21.30 Uhr

Hauptschule Surkampstr. 29, Turnhalle

30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

TRAINING ZUR SELBSTVERTEIDIGUNG

Schwerpunkte dieser Kurse sind Reaktionsübungen, kleine Tricks und Abwehrtechniken. Dazu werden Griffe, Tritte, Faustschläge und Schreie geübt. Gespräche zum Thema Selbstbehauptung und -sicherheit sollen helfen, das Selbstbewusstsein zu stärken und Ängste in kritischen Situationen abzubauen. Eingübt werden Verteidigungstechniken aus unterschiedlichen Kampfsportarten. Bitte Sportkleidung mitbringen.

3511

Spiel, Spaß und Selbstverteidigung für Kinder von 10 - 14 Jahren

Wochenendseminar

Spiele und spielerische Übungen sollen die Freude an körperlicher Bewegung stärken, mit Techniken der Selbstverteidigung vertraut machen und die Bewegungskoordination und Körperkontrolle verbessern.

Angelina Szustak

Sa/So 30.3./31.3.,

Sa 15.00 - 18.00 Uhr, So 10.30 - 13.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

8 Ustd. an 2 Terminen

12,60 €, keine Ermäßigung

**3512**

Selbstverteidigung für Frauen

Wochenendseminar

Ingolf Friedrich/Michaela Michalke
Sa/So 16.3./17.3.,

Sa 15.00 - 18.00 Uhr, So 10.30 - 13.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

8 Ustd. an 2 Terminen

23,00 € (erm. 16,40 €)

3513

Selbstverteidigung für Frauen und Männer

Wochenendseminar

Ingolf Friedrich/Karl-Heinz Eichner
Sa/So 11.5./12.5.,

Sa 15.00 - 18.00 Uhr, So 10.30 - 13.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

8 Ustd. an 2 Terminen

23,00 € (erm. 16,40 €)

Bitte beachten Sie: In allen Sportstätten dürfen Sie nur Turnschuhe mit hellen Sohlen tragen.

WASSERGYMNASTIK UND AQUA-AEROBIC

Gelenkschonende Wassergymnastik mit Koordinations- und Gleichgewichtsübungen sowie Elementen aus Aquajogging und Aquafitness sind Schwerpunkte dieser Kurse.

Die Kurse sind keine Reha-Maßnahmen oder Krankengymnastik. Deshalb sollten Interessierte mit gesundheitlichen Problemen vor der Anmeldung ihren Arzt fragen, ob sie teilnehmen können.

3521 für Frauen ab 50

Tanja Tappenbeck

ab 11.2., mo 17.00 - 18.00 Uhr

Grundschule Im Brömm 6,
Lehrschwimmbecken
20 Ustd. an 15 Terminen
37,00 € (erm. 25,70 €)

3522 für Teilnehmende ab 50

Birgit Ortmann

ab 14.2., do 15.45 - 16.45 Uhr

Grundschule Im Brömm 6,
Lehrschwimmbecken
20 Ustd. an 15 Terminen
37,00 € (erm. 25,70 €)

3523 für Frauen ab 45

Birgit Ortmann

ab 14.2., do 16.45 - 17.45 Uhr

Grundschule Im Brömm 6,
Lehrschwimmbecken
20 Ustd. an 15 Terminen
37,00 € (erm. 25,70 €)

Powergymnastik im Wasser

für Frauen

3525

Tanja Tappenbeck

ab 11.2., mo 19.00 - 20.00 Uhr

Grundschule Im Brömm 6,
Lehrschwimmbecken
20 Ustd. an 15 Terminen
37,00 € (erm. 25,70 €)

3526

Nadine Ley

ab 13.2., mi 19.00 - 20.00 Uhr

Grundschule Middelicher Str. 221,
Lehrschwimmbecken
20 Ustd. an 15 Terminen
37,00 € (erm. 25,70 €)

3527

Heike Jess

ab 13.2., mi 20.00 - 21.00 Uhr

Grundschule Middelicher Str. 221,
Lehrschwimmbecken
20 Ustd. an 15 Terminen
37,00 € (erm. 25,70 €)

3528

Tanja Tappenbeck

ab 11.2., mo 18.00 - 19.00 Uhr

Grundschule Im Brömm 6,
Lehrschwimmbecken
20 Ustd. an 15 Terminen
37,00 € (erm. 25,70 €)

Aquafitness

für Frauen

Mit verschiedenen Geräten werden Koordination und Kondition trainiert. Geeignet für all diejenigen, die sich gerne im Wasser sportlich betätigen.

3535

Melissa Ley

ab 12.2., di 17.00 - 18.00 Uhr

Grundschule Middelicher Str. 221,
Lehrschwimmbecken
20 Ustd. an 15 Terminen
37,00 € (erm. 25,70 €)

3531

Nadine Ley

ab 13.2., mi 17.00 - 18.00 Uhr

Grundschule Middelicher Str. 221,
Lehrschwimmbecken
20 Ustd. an 15 Terminen
37,00 € (erm. 25,70 €)



Aqua-Aerobic

für Frauen

Powergymnastik im Wasser.

3532

Heike Jess

ab 12.2., di 18.00 - 19.00 Uhr

Grundschule Middelicher Str. 221,
Lehrschwimmbecken
20 Ustd. an 15 Terminen
37,00 € (erm. 25,70 €)

3533

Heike Jess

ab 19.2., di 19.00 - 20.00 Uhr

Grundschule Middelicher Str. 221,
Lehrschwimmbecken
20 Ustd. an 15 Terminen
37,00 € (erm. 25,70 €)

3534

Aqua-Power

für Frauen

Mit Musik und Spaß werden mit verschiedenen Geräten die Kondition und Koordination der Teilnehmerinnen trainiert.

Nadine Ley

ab 13.2., mi 18.00 - 19.00 Uhr

Grundschule Middelicher Str. 221,
Lehrschwimmbecken
20 Ustd. an 15 Terminen
37,00 € (erm. 25,70 €)

3550

Sportbootführerschein Binnen und See

(Motor und/oder Segel)

Der Sportbootführerschein "See" berechtigt zum Führen seegehender Jachten im Küstenbereich. Dies kann eine Segeljacht oder auch ein Motorboot sein. Daneben wird in diesem Kurs auch das Wissen für den Sportbootführerschein "Binnen als Segel und/oder Motorbootschein" vermittelt. Beide Scheine schließen sich vom Fahrgebiet gegenseitig aus. Wer möchte, kann eine der beiden Prüfungen oder beide absolvieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Neben der Theorie, die mit einer amtlichen Prüfung abschließt, soll vor allem auch der Spaß am Wassersport vermittelt werden. Zusätzlich wird von dem Kursleiter die praktische Motorboot- und Segelausbildung organisiert. Termine, Kosten und Organisatorisches werden in der ersten Kursstunde besprochen.

Die Prüfung richtet sich an Teilnehmer/innen ab 16 Jahre. Der VHS-Kurs umfasst den theoretischen Teil. Die Praxisausbildung findet auf den für die Prüfung zugelassenen Booten statt. Im praktischen Teil sind die Übungsfahrten "Motor" (ca. drei Fahrten) oder "Segeln" notwendig. Sie kosten je ca. 30 Euro. Die Fahrten

werden vom Kursleiter, der die anerkannte DSV-Segellehrerlizenz besitzt, koordiniert und durchgeführt. Die Fahrten finden auf dem Rhein-Herne-Kanal bzw. am Essener Stadthafen statt.

Die Prüfungen vor dem DSV/DMYV kosten zusammen rund 155 Euro; die Prüfung nur See oder nur Binnen jeweils 95 Euro.

Das Lehrbuch SBF SEE vom Delius Clasing Verlag, Autor Graf/Steinecke, kostet pro Führerschein ca. 22,00 €. Das Buch kann erworben werden, wenn der Kurs bereits läuft.

Einmal erworben verliert der Sportbootführerschein über die Jahre nicht seine Gültigkeit, Nachprüfungen sind nicht vorgesehen.

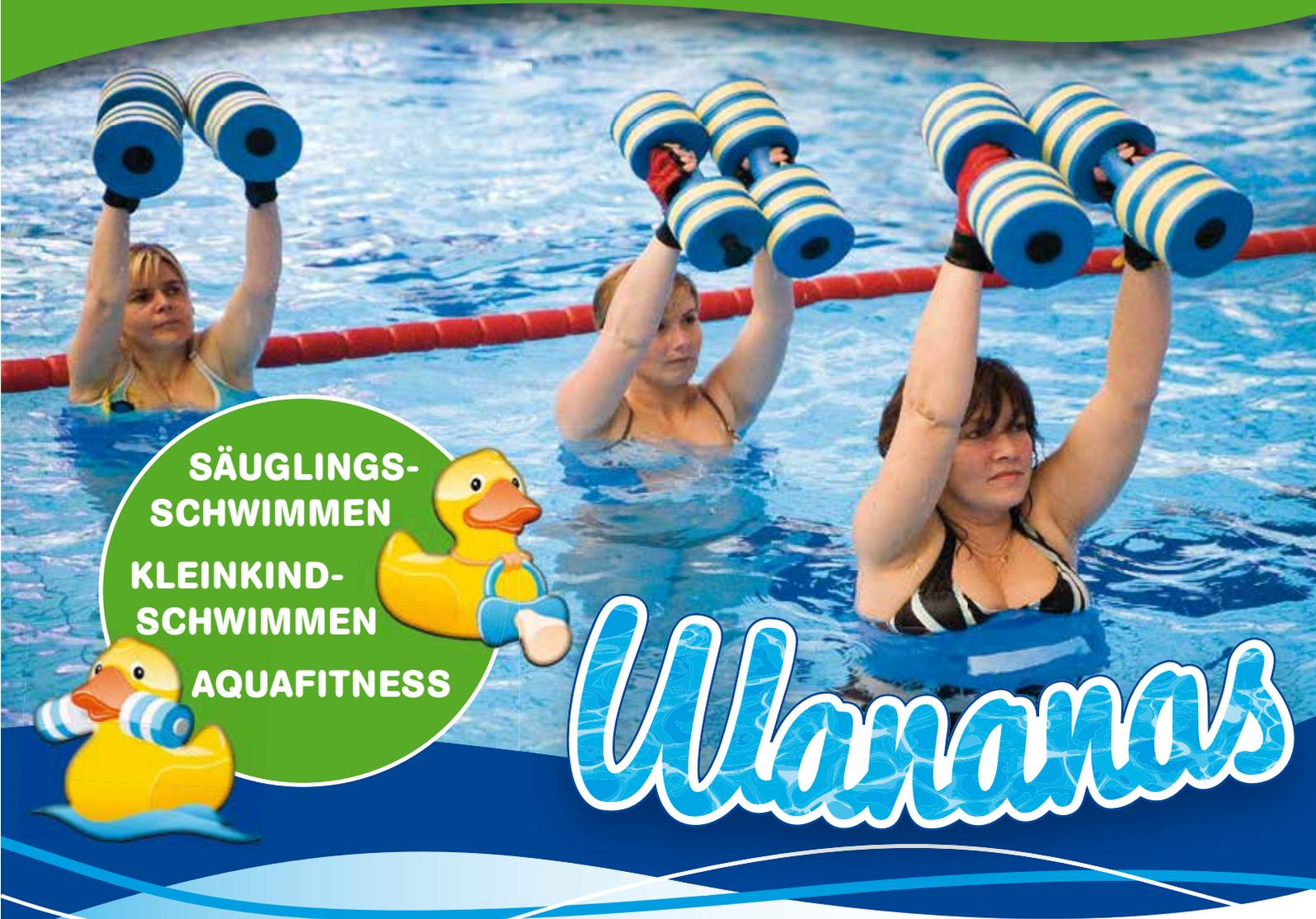
Heinz Hülsmann

ab 21.2., do 19.00 - 21.15 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 22
55,80 € (erm. 38,20 €)



Aktivität Pur!



**SÄUGLINGS-
SCHWIMMEN**

**KLEINKIND-
SCHWIMMEN**

AQUAFITNESS



Wananas

Welche Sprachen können Sie an der VHS Gelsenkirchen lernen?

Deutsch als Zweitsprache, Englisch, Spanisch, Arabisch, Französisch, Italienisch, Kroatisch, Niederländisch, Polnisch, Russisch, Schwedisch, Türkisch

Kursinhalte

Sie lernen Sätze und Redewendungen für Alltag, Beruf und Reisen, um die Fremdsprache zu verstehen und zu sprechen und um Texte zu verstehen und zu verfassen.

Kursstufen

Die Kurse orientieren sich an der europäischen Stufenskala mit den Kompetenzstufen A1 (Einstieg bzw. Wiedereinstieg in die Sprache), A2 (grundlegende Kenntnisse), B1 (fortgeschrittene Sprachverwendung), B2 (selbstständige Sprachverwendung), C1 (fachkundige Sprachkenntnisse) und C2 (annähernd muttersprachliche Kenntnisse). Weitere Informationen finden Sie auf der folgenden Seite.

Kursleiter und Kursleiterinnen

Bei der VHS arbeiten engagierte Lehrkräfte aus dem In- und Ausland mit der notwendigen sprachlichen Kompetenz, den erforderlichen Qualifikationen für die Erwachsenenbildung und mit Erfahrung in modernen und kreativen Unterrichtsmethoden.

Sie unterrichten erwachsenengerecht, kommunikativ, teilnehmerorientiert, zielgerichtet und praxisorientiert. In ihren Seminaren verwenden sie aktuelles Kursmaterial und setzen moderne Medien ein.

Differenzierte Veranstaltungsformen

- Standardkurse mit einmal wöchentlichem Unterricht
- Kurse vormittags, nachmittags, abends oder an Wochenenden
- Kompaktkurse (anerkannt als Bildungsurlaub)

Ihre Ansprechpartnerinnen für

Deutsch als Zweitsprache:

Semra Öztan,
Tel. 0209 169-2658,
semra.oeztan@
gelsenkirchen.de



Eva Harst,
Tel. 0209 169-6146,
eva.harst@
gelsenkirchen.de



Ihr Ansprechpartner für Fremdsprachen:

Wolfgang Rüdell,
Tel. 0209 169-2697,
wolfgang.ruedel@
gelsenkirchen.de



Unser Service:

- Individuelle Einstufungsberatung (unverbindlich und kostenlos)
- kursbegleitende und weiterführende Lernberatung
- Möglichkeit des Kurswechsels nach Rücksprache

- maßgeschneiderte Angebote für Gruppen und Unternehmen (auf Anfrage)
- Prüfungsvorbereitung und Beratung zu diversen Sprachprüfungen auf verschiedenen Kompetenzstufen, Durchführung von Prüfungen der TELC-GmbH (Informationen und Modelltests unter www.telc.net)

Unsere Tipps:

Informieren Sie sich über die Kursstufen anhand der Übersicht auf der nächsten Seite und lassen Sie sich beraten, damit Sie genau den Kurs finden, der Ihren Vorkenntnissen und Lernzielen entspricht. Einen Online-Einstufungstest finden Sie im Internet unter <http://cornelsen.de/sprachtest>.

Sie sollten sich zusätzlich zum Kurs Zeit nehmen, um auch zu Hause zu lernen. Nutzen Sie die Zusatzmaterialien (CDs und DVDs) sowie Online-Hilfen.

Wichtig ist Geduld. Einige nützliche Redewendungen können Sie sich schnell aneignen, eine Sprache lässt sich aber nicht in wenigen Wochen lernen.

Setzen Sie Ihre neuen Sprachkenntnisse ein: Nehmen Sie Kontakt auf zu Menschen, die diese Sprache sprechen, surfen Sie im Internet, schreiben Sie Briefe oder E-Mails.

Probieren Sie verschiedene Lernmethoden aus, um herauszufinden, welche für Sie am besten geeignet sind.

Wenn Sie sich für eine Sprache interessieren, die in Gelsenkirchen nicht angeboten wird, werden Sie vielleicht bei einer benachbarten VHS fündig. Besondere Angebote der Volkshochschulen in der Emscher-Lippe-Region finden Sie in der Broschüre „Sprachen öffnen Türen“.

Jede Stufe umfasst mehrere Kurse, die Anzahl ist je nach Zeitintensität der Kurse unterschiedlich. Diese Übersicht beschreibt, was Sie insgesamt auf der jeweiligen Stufe lernen (nicht das, was für Ihre Anmeldung bereits vorausgesetzt wird!) und dient der ersten Selbsteinstufung. Sie sollten nach Abschluss der jeweiligen Stufe sprachlich das Folgende können:

A1	<p>Hören: Sie können kurze, einfache Informationen über vertraute Themen verstehen.</p> <p>Sprechen: Sie können sich in einfacher und sehr kurzer Form über Alltägliches und Vertrautes verständigen.</p> <p>Lesen: Sie können alltägliche Wörter und Sätze verstehen, z. B. bei Schildern, Prospekten und Informationen im Internet.</p> <p>Schreiben: Sie können zum Beispiel Standardformulare ausfüllen und einfache, kurze Mitteilungen verfassen. Sie sind jedoch darauf angewiesen, dass Ihre Gesprächspartner besondere Rücksicht darauf nehmen, dass Sie die Fremdsprache noch nicht lange lernen.</p>
A2	<p>Hören: Sie können einfachen Alltagsgesprächen folgen und verstehen das Wesentliche von kurzen Mitteilungen (z. B. Nachrichten, Lautsprecherdurchsagen etc.).</p> <p>Sprechen: Sie können sich in Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten, direkten Austausch von Informationen geht. Sie können ein Gespräch selbst jedoch noch nicht länger in Gang halten.</p> <p>Lesen: Sie können das Wesentliche bei einfachen Texten wie Anzeigen, Anfragen, Prospekten und Reiseinformationen verstehen.</p> <p>Schreiben: Sie können kurze, verständliche Informationen verfassen, z. B. per Brief oder E-Mail.</p>
B1	<p>Hören: Sie können das Wesentliche von Unterhaltungen und Informationen im Alltag verstehen.</p> <p>Sprechen: Sie können in einfachen, zusammenhängenden Sätzen über Erfahrungen, Ereignisse und Pläne sprechen und Meinungen wiedergeben. Sie können ohne besondere Vorbereitung an Gesprächen zu vertrauten und Sie interessierenden Themen teilnehmen.</p> <p>Lesen: Sie können die meisten Texte aus dem Alltagsleben verstehen, auch berufliche Texte ohne besondere Fachsprache.</p> <p>Schreiben: Sie können Texte über vertraute Themen schreiben, z. B. Briefe und E-Mails.</p>

B2	<p>Hören: Sie können z. B. Radiosendungen und Filme verstehen, soweit Standardsprache gebraucht wird.</p> <p>Sprechen: Privat und beruflich können Sie sich so spontan, fließend und sprachlich überwiegend korrekt verständigen, dass auch ein längeres Gespräch ohne besondere Anstrengung möglich ist. Sie können sich an Diskussionen beteiligen und ihre Ansichten vertreten.</p> <p>Lesen: Sie können längere Artikel und Berichte zu aktuellen Fragen verstehen sowie - mit gelegentlicher Hilfe eines Wörterbuchs - aktuelle Kurzgeschichten oder Krimis lesen.</p> <p>Schreiben: Sie können ausführliche, verständliche Texte über private und berufliche Themen schreiben.</p>
C1	<p>Hören: Sie können Unterhaltungen, Internetsequenzen, Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen, auch zu Themen, die Ihnen nicht vertraut sind. Sie verstehen auch „Zwischentöne“ und Abweichungen von der Standardsprache.</p> <p>Sprechen: Sie können sich in den meisten Situationen spontan, fließend und sprachlich angemessen äußern.</p> <p>Lesen: Sie können komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen, auch in den meisten Einzelheiten.</p> <p>Schreiben: Sie können sich klar, strukturiert und angemessen ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben. Vor einer „Veröffentlichung“ auf einer Website, als Bewerbungsschreiben u. ä. lassen Sie Ihre Texte aber noch gegenlesen.</p>
B1 für den Beruf	<p>Hören/Sprechen: Sie können innerhalb des eigenen Arbeitsgebiets Kundschaft in einfachen Angelegenheiten beraten.</p> <p>Lesen: Sie können innerhalb des eigenen Arbeitsgebiets die allgemeine Bedeutung von nicht alltäglichen Briefen und theoretischen Artikeln verstehen.</p> <p>Schreiben: Sie können in einer Besprechung oder einem Seminar ziemlich genaue Notizen machen, wenn die Thematik vertraut und vorhersehbar ist.</p>
B2 für den Beruf	<p>Hören/Sprechen: Sie können die meisten Mitteilungen annehmen und weitergeben, die während eines Arbeitstages anfallen. Sie können sich aktiv an Diskussionen beteiligen.</p> <p>Lesen: Sie können Briefe, E-Mails, Berichte, Produktbeschreibungen und Fachartikel verstehen.</p> <p>Schreiben: Sie können alle Routineanfragen hinsichtlich Waren oder Dienstleistungen bewältigen. Sie können in Berichten Informationen wiedergeben und Argumente darlegen.</p>

Sprachen und Integration



Semra Öztan
Programmbereichsleitung



Tel.
0209 169-2658

E-Mail:
semra.oeztan@gelsenkirchen.de

Persönliche Sprechzeiten:
dienstags 14.30 - 16.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, 2. OG

dienstags 9.00 - 12.00 Uhr und
donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, R. 107
sowie nach telefonischer Vereinbarung.

INTEGRATIONSKURSE DEUTSCH

Die Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz richten sich an Migrant/innen sowie an Spätaussiedler/innen und deren Familienangehörige, die aus ihren Herkunftsländern neu nach Deutschland gekommen sind. Auf Antrag können auch Zugewanderte teilnehmen, die schon einige Zeit hier leben und nicht ausreichend Deutsch können. Die Kurse umfassen in der Regel 700 Unterrichtsstunden und sind wie folgt untergliedert:

Sprachlehrgang: in der Regel sechs aufeinander aufbauende Kursmodule (6 x 100 Unterrichtsstunden).

Orientierungskurs: 1 x 100 Unterrichtsstunden.

Die Kurse enden mit **zwei** Abschlussprüfungen: mit einem Orientierungskurstest "**Leben in Deutschland**" (LID) und einer Sprachprüfung. Seit dem 01.07.2009 heißt die Sprachprüfung **Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)**. Hierbei handelt es sich um eine skalierte Prüfung, bei deren Bestehen entweder das A2-Niveau oder das B1-Niveau bestätigt wird. Werden die Lernziele nicht erreicht, ist eine Verlängerung von bis zu 300 Unterrichtsstunden möglich.

In den Schulferien findet kein Unterricht statt!



Für alle Integrationskurse gilt:

1. Kommen Sie persönlich zur Anmeldung und bringen Sie etwas Zeit mit! **Ohne vorherige persönliche Beratung ist keine Anmeldung zum Integrationskurs möglich.**
2. Die Kosten pro Kursmodul betragen für zugelassene Teilnehmende 195 € (1,95 € je UStd.). Die Zulassung erfolgt durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF). Kostenlos teilnehmen können Personen, die Arbeitslosengeld II oder Leistungen nach dem SGB XII erhalten, ferner Aussiedler/innen und deren Angehörige. Die Anträge auf Kostenbefreiung werden bei der Anmeldung gestellt. Anträge von EU-Bürgern müssen zuerst durch das BAMF zugelassen werden.
3. Auch ohne ALG-II-Bescheid oder BAMF-Zulassung können Sie als Gast am Integrationskurs teilnehmen.
4. Bringen Sie zum Anmeldegespräch bitte alle erforderlichen Unterlagen mit. Das spart Zeit und Wege.
Im Einzelfall sind dies:
 - a) Eigener Pass, Pass des/der Ehepartners/in (Aufenthaltstitel),
 - b) Teilnahmeberechtigung bzw. -verpflichtung durch Ausländerbehörde IAG oder Sozialamt,
 - c) aktuellen ALG-II-Bescheid,
 - d) Einwohneranmeldung (EU-Bürger).Welche Unterlagen Sie persönlich benötigen, klären wir gerne mit Ihnen.

INTEGRATIONSKURSE DEUTSCH MIT ALPHABETISIERUNG

Die Kurse 4103-1 bis 4116-9 wenden sich an Lernende anderer Muttersprachen, die über keine oder nur sehr geringe Deutschkenntnisse verfügen und gleichzeitig auch nicht oder nur beschränkt in der Lage sind, Texte im lateinischen Alphabet zu lesen oder zu schreiben.

Der Schwerpunkt liegt auf der Alphabetisierung, um mittelfristig einen Übergang in andere Deutschkurse zu ermöglichen. Die Alphabetisierungskurse umfassen in der Regel 1.300 Unterrichtsstunden.

Keine Anmeldung ohne Beratung!



INTEGRATIONSKURSE DEUTSCH mit ALPHABETISIERUNG

Integrationskurs Modul Alpha 1

Für Teilnehmende ohne Lese-, Schreib- und Deutschkenntnisse.

4103-1

Olga Wiegand

ab 18.3., mo - fr 13.00 - 16.15 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1

100 Ustd. an 25 Terminen

390,00 € (erm. 260,00 €)

4106-1

Esmat Yaghmaei

ab 7.5., di - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103

100 Ustd. an 25 Terminen

390,00 € (erm. 260,00 €)

4101-1

Lena Hanna Bergdoll

ab 27.5., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105

100 Ustd. an 25 Terminen

390,00 € (erm. 260,00 €)

Integrationskurs Modul Alpha 2

Für Teilnehmende mit sehr geringen Lese-, Schreib- und Deutschkenntnissen.

4102-2

Sandra Patricia Ferreira Cardoso Kock

ab 8.1., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

100 Ustd. an 25 Terminen

390,00 € (erm. 260,00 €)

4103-2

Olga Wiegand

ab 7.5., mo - fr 13.00 - 16.15 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1

100 Ustd. an 25 Terminen

390,00 € (erm. 260,00 €)

4106-2

Esmat Yaghmaei

ab 27.6., di - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103

100 Ustd. an 25 Terminen

390,00 € (erm. 260,00 €)

4104-2

Lena Hanna Bergdoll

ab 9.7., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105

100 Ustd. an 25 Terminen

390,00 € (erm. 260,00 €)

Integrationskurs Modul Alpha 3

Für Teilnehmende mit sehr geringen Lese-, Schreib- und Deutschkenntnissen.

4102-3

Sandra Patricia Ferreira Cardoso Kock
ab 12.2., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

4103-3

Olga Wiegand
ab 14.6., mo - fr 13.00 - 16.15 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

Integrationskurs Modul Alpha 4

Für Teilnehmende mit geringen Lese-, Schreib- und Deutschkenntnissen.

4102-4

Sandra Patricia Ferreira Cardoso Kock
ab 20.3., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

Integrationskurs Modul Alpha 5

Für Teilnehmende mit geringen Lese-, Schreib- und Deutschkenntnissen.

4101-5

Ruhangiz Guliyeva-Ehsari
ab 21.1., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4102-5

Sandra Patricia Ferreira Cardoso Kock
ab 9.5., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

Integrationskurs Modul Alpha 6

Für Teilnehmende mit geringen Lese-, Schreib- und Deutschkenntnissen.

4100-6

Dervis Özer
ab 15.1., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 320
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

4101-6

Ruhangiz Guliyeva-Ehsari
ab 25.2., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4102-6

Sandra Patricia Ferreira Cardoso Kock
ab 19.6., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

Integrationskurs Modul Alpha 7

Für Teilnehmende, die ihre Lese-, Schreib- und Deutschkenntnisse weiter ausbauen wollen.

4100-7

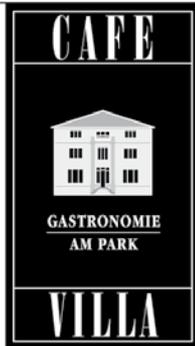
Dervis Özer
ab 19.2., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4101-7

Ruhangiz Guliyeva-Ehsari
ab 5.4., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4105-7

Tatiana Friedrich
ab 30.4., di - fr 8.30 - 11.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)



Im stilvollen Ambiente der Gründerzeitvilla
finden Gesellschaften bis zu 80 Personen
einen ansprechenden Rahmen für ihre Feiern.

Frühstücksbuffet, Mittagstisch, Kuchen, Gerichte à la carte.

CAFE VILLA

Bulmker Str. 117, 45888 Gelsenkirchen

TELEFON 02 09 / 92 40-100

Senioren Wohnen



Am Klösterchen

- 1+2- Raum Mietwohnungen mit EBK, Bad, Balkon
- Senioren- und rollstuhlgerecht / mit Notruf
- umfassendes Service- und Betreuungsangebot
- eigenes Café, ruhiger Innenhof / Parkanlage
- Stadtmitte Gelsenkirchen, Wannerstraße 42
- bei Bedarf kompetente Pflege in der eig. Wohnung

Rufen Sie uns an: 02 09 / 1 52 79

NRW WOHNT LEG

LEG
gewohnt gut.

Mietwohnungen finden auf: leg-wohnen.de



Integrationskurs Modul Alpha 8

Für Teilnehmende, die ihre Lese-, Schreib- und Deutschkenntnisse weiter ausbauen wollen.

4100-8

Dervis Özer

ab 26.3., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 320
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4101-8

Ruhangiz Guliyeva-Ehsari

ab 27.5., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4105-8

Tatiana Friedrich

ab 19.6., di - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)



Integrationskurs Modul Alpha 9

Für Teilnehmende, die ihre Lese-, Schreib- und Deutschkenntnisse weiter ausbauen wollen.

4113-9

Lena Hanna Bergdoll

ab 29.1., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4116-9

Hatice Bagci

ab 29.1., mo - fr 16.00 - 19.15 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 11
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4107-9

Tatiana Friedrich

ab 31.1., di - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4100-9

Dervis Özer

ab 15.5., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 320
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4101-9

Ruhangiz Guliyeva-Ehsari

ab 9.7., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

INTEGRATIONSKURSE DEUTSCH STUFE A1, BASISKURSE

Integrationskurs Modul 1

Eingangsvoraussetzung: keine.

Für Erwachsene und nicht mehr schulpflichtige Jugendliche mit mindestens fünf Jahren Schulbesuch im Heimatland.

4139-1

Fuada Dacic

ab 04.02., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

4141-1

Ruhangiz Guliyeva-Ehsari

ab 18.3., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

4142-1

Bärbel Rautenberg

ab 1.4., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

4143-1

Sandra Patricia Ferreira Cardoso Kock

ab 3.6., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

Integrationskurs Modul 2

Eingangsvoraussetzung: 100 Stunden Deutschunterricht oder vergleichbare Vorkenntnisse.

Für Erwachsene und nicht mehr schulpflichtige Jugendliche mit mindestens fünf Jahren Schulbesuch im Heimatland.

4140-2

Bärbel Rautenberg

ab 29.1., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4139-2

Fuada Dacic

ab 11.3., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

4141-2

Ruhangiz Guliyeva-Ehsari

ab 7.5., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

4142-2

Bärbel Rautenberg

ab 21.5., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

4143-2

Sandra Patricia Ferreira Cardoso Kock

ab 11.7., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

Integrationskurs Modul 3

Eingangsvoraussetzung: 200 Stunden Deutschunterricht oder vergleichbare Vorkenntnisse.

Für Erwachsene und nicht mehr schulpflichtige Jugendliche mit mindestens fünf Jahren Schulbesuch im Heimatland.

4140-3

Bärbel Rautenberg

ab 5.3., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4139-3

Fuada Dacic

ab 29.04., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

4141-3

Ruhangiz Guliyeva-Ehsari

ab 14.6., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

4142-3

Bärbel Rautenberg

ab 3.7., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)



INTEGRATIONSKURSE DEUTSCH STUFE A2, AUFBAUKURSE

Integrationskurs Modul 4

Eingangsvoraussetzung: 300 Stunden Deutschunterricht oder vergleichbare Vorkenntnisse. Für Erwachsene und nicht mehr schulpflichtige Jugendliche mit mindestens fünf Jahren Schulbesuch im Heimatland.

4153-4

Dervis Özer

ab 31.1., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4144-4 Wiederholerkurs

Sebastian Mai

ab 11.2., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

4140-4

Bärbel Rautenberg

ab 9.4., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4139-4

Fuada Dacic

ab 6.6., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

Integrationskurs Modul 5

Eingangsvoraussetzung: 400 Stunden Deutschunterricht oder vergleichbare Vorkenntnisse. Für Erwachsene und nicht mehr schulpflichtige Jugendliche mit mindestens fünf Jahren Schulbesuch im Heimatland.

4151-5

Sandra Patricia Ferreira Cardoso Kock

ab 25.1., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4153-5

Dervis Özer

ab 8.3., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4150-5 Wiederholerkurs

Sebastian Mai

ab 18.3., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

4140-5

Bärbel Rautenberg

ab 29.5., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

Integrationskurs Modul 6

Eingangsvoraussetzung: 500 Stunden Deutschunterricht oder vergleichbare Vorkenntnisse. Für Erwachsene und nicht mehr schulpflichtige Jugendliche mit mindestens fünf Jahren Schulbesuch im Heimatland.

4150-6

Bärbel Rautenberg

ab 7.1., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4151-6

Sandra Patricia Ferreira Cardoso Kock

ab 1.3., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4153-6

Dervis Özer

ab 12.4., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4144-6 Wiederholerkurs

Sebastian Mai

ab 7.5., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

4140-6**Bärbel Rautenberg****ab 9.7., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

INTEGRATIONSKURSE: ORIENTIERUNGSKURSE

4115**Olga Wiegand****ab 28.1., mo - fr 13.00 - 16.15 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4121**Ruhangiz Guliyeva-Ehsari****ab 29.1., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4150**Bärbel Rautenberg****ab 11.2., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4126**Esmat Yaghmaei****ab 20.2., di - fr 8.30 - 11.45 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4116**Hatice Bagci****ab 11.3., mo - fr 16.00 - 19.15 Uhr**

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 11
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4113**Lena Hanna Bergdoll****ab 11.3., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

4151**Sandra Patricia Ferreira Cardoso Kock****ab 1.4., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4153**Dervis Özer****ab 4.6., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4100**Dervis Özer****ab 13.6., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

DEUTSCHKURSE STUFE B2

Für Teilnehmer/innen mit Deutschkenntnissen, die mindestens 600 Stunden Deutsch entsprechen.
Der Kurs arbeitet mit dem Lehrbuch Fokus Deutsch B2 (Cornelsen).

4170

Deutsch Stufe B2, Kurs 2

Sebastian Mai**ab 25.1., di + fr 17.00 - 19.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
45 Ustd. an 15 Terminen
79,50 € (erm. 54,00 €)

4171

Deutsch Stufe B2, Kurs 3

Sebastian Mai**ab 18.3., di + fr 17.00 - 19.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
45 Ustd. an 15 Terminen
79,50 € (erm. 54,00 €)

4172

Deutsch Stufe B2, Kurs 4

Sebastian Mai**ab 24.5., di + fr 17.00 - 19.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
45 Ustd. an 15 Terminen
79,50 € (erm. 54,00 €)

DEUTSCHKURSE STUFE C1

Für Teilnehmer/innen mit Deutschkenntnissen, die mindestens dem B2-Niveau entsprechen.

Eine C1-Prüfung ist möglich. Der Kurs arbeitet mit dem Lehrbuch Studio - Die Mittelstufe (Cornelsen-Verlag).

4175

Deutsch Stufe C1, Kurs 4

Sebastian Mai**ab 16.1., mi + do 17.00 - 19.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

45 Ustd. an 15 Terminen

79,50 € (erm. 54,00 €)

4177

Deutsch Stufe C1, Kurs 1

Sebastian Mai**ab 27.3., mi + do 17.00 - 19.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

45 Ustd. an 15 Terminen

79,50 € (erm. 54,00 €)

4178

Deutsch Stufe C1, Kurs 2

Sebastian Mai**ab 7.6., mi + do 17.00 - 19.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

45 Ustd. an 15 Terminen

79,50 € (erm. 54,00 €)



TELC-ZERTIFIKAT-PRÜFUNGEN

Anmeldungen zu den Zertifikatsprüfungen Deutsch müssen spätestens fünf Wochen vor dem Prüfungstermin eingehen.

Die schriftlichen Prüfungen sind mehrstündig am Vormittag. Am Nachmittag folgt eine kurze mündliche Prüfung.

Deutsch Stufe A1

4180**Fr 1.3., 10.00 - 12.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105

90,00 €, keine Ermäßigung

4181**Fr 28.6., 10.00 - 12.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122

90,00 €, keine Ermäßigung

4173

Deutsch Stufe B2

Fr 12.7., 8.00 - 15.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

150,00 €, keine Ermäßigung

4176

Deutsch Stufe C1

Fr 15.3., 9.00 - 15.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

185,00 €, keine Ermäßigung

Unter den Internetadressen

www.telc.net und**www.sprachenzertifikate.de**

finden Sie als kostenlose Downloads Muster der Deutschprüfungen mit ausführlichen Hinweisen zum Aufbau und zur Auswertung der Prüfungen.

PRÜFUNGEN

Integrationskurse enden mit **zwei** Abschlussprüfungen: mit einer Sprachprüfung und einem **Orientierungskurstest (LID)**. Seit dem 01.07.2009 heißt die Sprachprüfung **Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)**. Hierbei handelt es sich um eine skalierte Prüfung, bei deren Bestehen entweder das A2-Niveau oder das B1-Niveau bestätigt wird. Werden die Lernziele nicht erreicht, ist eine Verlängerung von bis zu 300 Unterrichtsstunden möglich. Einbürgerungswillige mit guten Deutschkenntnissen haben die Möglichkeit, ohne vorherigen Besuch eines Sprachkurses an der Zertifikatsprüfung Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ), Stufe A2/B1, teilzunehmen. Bevor Sie sich bei der VHS zur Prüfung anmelden, machen Sie sich bitte bereits mit der Prüfung vertraut.

Kostenlose Downloads der gesamten Prüfung mit ausführlichen Hinweisen zu Testformaten, Durchführung und Auswertung finden Sie unter den Internetadressen www.telc.net und www.sprachenzertifikate.de.



Volkshochschule
Gelsenkirchen

PRÜFUNGSTERMINE ZUM DEUTSCH-TEST FÜR ZUWANDER, STUFE A2/B1

Die Prüfungen werden jeweils am **Freitag** (Termine siehe unten) in der Zeit von 9.00 - 15.00 Uhr im Bildungszentrum, Ebertstr. 19, durchgeführt. Die schriftlichen Prüfungen finden mehrstündig am Vormittag statt. Am Nachmittag folgt eine kurze mündliche Prüfung.

Die Prüfungsgebühr beträgt **150,00 € (keine Ermäßigung)**.

Prüfungstermine:

- Fr 25.01.19 (Kurs-Nr. 4160)**
- Fr 08.02.19 (Kurs-Nr. 4161)**
- Fr 22.02.19 (Kurs-Nr. 4162)**
- Fr 08.03.19 (Kurs-Nr. 4163)**
- Fr 05.04.19 (Kurs-Nr. 4164)**
- Fr 24.05.19 (Kurs-Nr. 4165)**
- Fr 07.06.19 (Kurs-Nr. 4167)**
- Fr 05.07.19 (Kurs-Nr. 4168)**

Die Anmeldefristen für die Prüfungen enden ca. fünf Wochen vor dem Prüfungstermin. Eine Anmeldung per Internet ist nicht möglich!

EINBÜRGERUNGSTEST

Einbürgerungsbewerber/innen müssen ihre Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland durch einen bundeseinheitlichen Einbürgerungstest nachweisen.

Die Volkshochschule Gelsenkirchen führt als anerkannte Prüfstelle in regelmäßigen Abständen Einbürgerungstests durch. Der Test kostet 25 € und findet zu den unten aufgeführten Terminen im Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207 statt.

KEINE INTERNETANMELDUNG!

Anmeldung bei:

Semra Öztan, Tel. 169-2658
 di 9.00 - 12.00 Uhr und
 do 15.00 - 18.00 Uhr, Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 107;
 di 14.30 - 16.00 Uhr, Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, 2. OG;
 Susanne Schröter, Tel. 169-2536
 di 9.00 - 12.00 Uhr, Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 216

Bitte bringen Sie Ihren Pass und 25,00 € mit (keine Ermäßigung).

Termine jeweils 17.00 - 18.00 Uhr:

- Mi 20.02.19 (Kurs-Nr. 4250)**
- Mi 20.03.19 (Kurs-Nr. 4251)**
- Mi 22.05.19 (Kurs-Nr. 4252)**
- Mi 08.06.19 (Kurs-Nr. 4253)**
- Mi 10.07.19 (Kurs-Nr. 4254)**

Sprachen und Integration



Eva Harst
Programmbereichsleitung



Tel.
0209 169-6146

E-Mail:
eva.harst@gelsenkirchen.de

Persönliche Sprechzeiten:
mittwochs 10.00 - 12.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, R. 108
sowie nach telefonischer Vereinbarung.

Berufssprachkurse

Die VHS Gelsenkirchen bietet im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) Berufssprachkurse gem. § 45 a Aufenthaltsgesetz an.

Die Kurse führen zum Zielniveau B2 und C1. Sie sind ein Sprachlernangebot für Menschen mit Migrationshintergrund, die ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern wollen.

Die Basismodule vermitteln Deutschkenntnisse, die generell in der Berufswelt benötigt werden. Erlern werden das Vokabular, die Redewendungen und die Grammatik, die gebraucht werden, um sich mit Kolleginnen und Kollegen, Kundinnen und Kunden sowie Vorgesetzten zu verständigen. Darüber hinaus helfen die Basismodule, berufliche E-Mails und Briefe zu verfassen oder schriftliche Texte wie Bedienungsanleitungen zu verstehen. Die Basismodule vermitteln zudem Wissen zum Beispiel über Vorstellungsgespräche oder Arbeitsverträge und bereiten so optimal auf den Berufseinstieg vor.

Für alle Berufssprachkurse gilt:

1. Kommen Sie persönlich zur Anmeldung und bringen Sie etwas Zeit mit! Die Anmeldung beginnt vier Wochen vor Kursbeginn.
2. Eine Teilnahme ist nur mit einer gültigen Berechtigung oder Verpflichtung möglich. Diese erfolgt über Ihre/n Vermittler/in bei der Arbeitsagentur, dem Jobcenter oder der Optionskommune. Wenn Sie bereits arbeiten, sich in Ausbildung befinden oder ein Berufsanerkennungsverfahren durchlaufen, können Sie direkt beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge eine Berechtigung beantragen.
3. Kostenlos teilnehmen können Personen, die Arbeitslosengeld II oder Leistungen nach dem SGB XII erhalten. Wenn Sie sozialversicherungspflichtig beschäftigt sind, müssen Sie einen Kostenbeitrag in Höhe von 828,00 € an den Kursträger bezahlen (2,07 € je Unterrichtsstunde). Dieser Kostenbeitrag ist vor Beginn eines Moduls zu bezahlen.
4. Bringen Sie zum Anmeldegespräch bitte alle erforderlichen Unterlagen mit. Das spart Zeit und Wege. Im Einzelfall sind dies:
 - a) Eigener Pass (Aufenthaltstitel)
 - b) Teilnahmeberechtigung bzw. -verpflichtung durch Arbeitsagentur oder Jobcenter
 - c) aktueller Leistungsbescheid
 - d) B1-Zertifikat oder B2-Zertifikat

Berufsbezogene Deutschsprachförderung Basismodul B2

Das Basismodul B2 im Rahmen der berufsbezogenen Deutschsprachförderung (gem. § 45 a AufenthG) führt in 400 Unterrichtsstunden von B1 nach B2. Das Modul ist inhaltlich allgemeinsprachlich mit berufsbezogenen Unterrichtseinheiten aufgebaut. Am Ende des Moduls erfolgt eine telc-Zertifikatsprüfung.

Grundvoraussetzung für die Teilnahme am Basismodul B2 ist das Sprachniveau B1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen, d.h. der Kurs richtet sich an Personen, die bereits einen Integrationskurs abgeschlossen haben und/oder bereits Deutsch auf dem Niveau B1 sprechen.

Teilnahme ist nur mit Teilnahmeberechtigung möglich.

Anmeldung nur nach Beratung.

4212

Emilia Heinrich

ab 4.2., mo - fr 13.30 - 16.45 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 11
400 Ustd. an 100 Terminen

4214

Cornelia Mealing

ab 1.4., mo - fr 8.45 - 12.00 Uhr

Berufskolleg Overwegstraße 63
400 Ustd. an 100 Terminen

4216

Beril Meyer/Sebastian Hageleit

ab 6.5., mo - fr 13.00 - 16.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
400 Ustd. an 100 Terminen

4220

Berufsbezogene Deutschsprachförderung Basismodul C1

Der Kurs führt in 400 Unterrichtsstunden von B2 nach C1. Er ist inhaltlich allgemeinsprachlich mit berufsbezogenen Unterrichtseinheiten aufgebaut. Am Ende des Moduls erfolgt eine Telc-Zertifikatsprüfung.

Grundvoraussetzung für die Teilnahme am Basismodul C1 ist das Sprachniveau B2 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER), d.h. der Kurs richtet sich an Personen, die bereits Deutsch auf dem Niveau B2 sprechen. Teilnahme ist nur mit Teilnahmeberechtigung möglich.

Anmeldung nur nach Beratung.

N.N.

ab 4.2., mo - fr 13.30 - 16.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
400 Ustd. an 100 Terminen

ZERTIFIKATSPRÜFUNG TELc DEUTSCH B2

Das Basismodul B2 im Rahmen der berufsbezogenen Deutschsprachförderung endet mit der Zertifikatsprüfung telc Deutsch B2. Werden die Lernziele nicht erreicht, ist eine Wiederholung des Moduls möglich. Kostenlose Downloads der gesamten Prüfung finden Sie unter den Internetadressen www.telc.net und www.sprachenzertifikate.de.

Die Prüfungen werden jeweils in der Zeit von 9.00 - 16.00 Uhr im Bildungszentrum, Ebertstr. 19, durchgeführt. Die schriftlichen Prüfungen finden mehrstündig am Vormittag statt. Am Nachmittag folgt eine kurze mündliche Prüfung. Die Prüfungsgebühr für externe Teilnehmende beträgt 135 €.

Prüfungstermine:

Fr 18.01.19 (Kurs-Nr. 4225)

Fr 29.03.19 (Kurs-Nr. 4226)

Fr 03.05.19 (Kurs-Nr. 4227)

Fr 19.07.19 (Kurs-Nr. 4228)

Die Anmeldefristen für die Prüfungen enden ca. sechs Wochen vor dem Prüfungstermin. Eine Anmeldung per Internet ist nicht möglich!

Anmeldung:

Eva Harst, Tel. 169-6146

mittwochs 10.00 - 12.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, R. 108

Sprachen und Integration



Wolfgang Rüdel
Programmbereichsleitung



Tel.
0209 169-2697

E-Mail:
wolfgang.ruedel@gelsenkirchen.de

Persönliche Sprechzeiten:
mittwochs 10.00 - 12.00 Uhr und
donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, 2. OG
sowie nach telefonischer Vereinbarung.

Englisch: Einstufung und Beratung

Bevor Sie sich für einen Kurs entscheiden, sollten Sie Ihre Vorkenntnisse einstufen. Einen Online-Test finden Sie im Internet unter

<http://www.cornelsen.de/sprachtest>

Wenn Sie sich beraten lassen möchten, führen Sie diesen Test vorab bitte durch und teilen Sie uns das Ergebnis mit. Sie können aber auch während der o. a. Sprechzeiten kostenlos und unverbindlich an einem kleinen schriftlichen Einstufungstest teilnehmen.

AUFBAU DES SPRACHENANGEBOTS

Das Fremdsprachenangebot orientiert sich an den drei Sprachkompetenz-Stufen, auf die sich die Länder Europas gemeinsam verständigt haben:

A: Elementare Sprachverwendung
B: Selbstständige Sprachverwendung
C: Kompetente Sprachverwendung

Die Beschreibung der einzelnen Stufen finden Sie auf Seite 79 des Programmhefts.



Die folgenden Lehrwerke werden in den Englischkursen der Volkshochschule eingesetzt:

Let's Enjoy English A1.1
(ISBN 978-3-12-501630-9)

Easy English A1.2
(ISBN 978-3-06-520807-9)

Easy English A2.1
(ISBN 978-3-06-520815-4)

Easy English A2.2
(ISBN 978-3-06-520817-8)

Easy English B1.1
(ISBN 978-3-06-520819-2)

Easy English B1.2
(ISBN 978-3-06-520823-9)

**A New Start -
Refresher A2 - New Edition**
(ISBN 978-3-464-20034-6)

Network Refresh Now A2
(ISBN 978-3-12-605187-3)

Network Refresh Now B1
(ISBN 978-3-12-605189-7)

Wichtiger Hinweis für neue Teilnehmende:

Bitte kaufen Sie das Lehrbuch erst nach dem ersten Unterrichtstermin, wenn Sie sicher sind, dass der Kurs Ihren Vorkenntnissen entspricht. Kosten für beschaffte Bücher werden von der VHS Gelsenkirchen nicht erstattet.

4301

Englisch Anfangskurs

vormittags in GE-Mitte

Wenn Sie früher schon einmal Englisch gelernt haben, beachten Sie bitte den Auffrischkurs 4302.

Der Kurs richtet sich an Interessierte ohne Vorkenntnisse, für die Englisch eine völlig neue Sprache ist. Er vermittelt die Grundlagen und Sie lernen erste kleine Sätze und einfache Redewendungen für den Alltag. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Weenee Tan-Schlesinger

ab 13.2., mi 11.00 - 12.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

4302

Englisch auffrischen von Anfang an, Stufe A1

morgens in GE-Mitte

Wenn Sie früher schon einmal Englisch gelernt haben, besitzen Sie Vorkenntnisse, die Ihnen den Wiedereinstieg in die Sprache erheblich erleichtern, weil Sie sich an vieles erinnern. Daher sollten Sie keinen Anfangskurs belegen. In diesem Seminar wiederholen Sie die Grundlagen systematisch und lernen die ersten Sätze und Redewendungen für verschiedene Alltagssituationen. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Weenee Tan-Schlesinger

ab 12.2., di 9.15 - 10.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124

30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

Englisch Stufe A1

nachmittags/abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit geringen Vorkenntnissen

4303

Lehrbuch: Let's enjoy English A1.1, etwa ab Lektion 8

Mahnaz Javanbakht

ab 15.2., fr 16.30 - 18.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

4304

Lehrbuch: Easy English A1.2,

ab Lektion 1

Mahnaz Javanbakht

ab 15.2., fr 18.15 - 19.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

4305

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Markus Postert

ab 13.2., mi 19.45 - 21.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

4306

Englisch Stufe A1

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A1.

Lehrbuch: Easy English A1.2,

ab Lektion 9

Mahnaz Javanbakht

ab 14.2., do 18.15 - 19.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

Englisch Stufe A1

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A1.

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

4307

N.N.

ab 14.2., do 18.30 - 20.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103

30 Ustd. an 10 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

4308

Markus Postert

ab 13.2., mi 17.15 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

45 Ustd. an 15 Terminen

79,50 € (erm. 54,00 €)



4309

Englisch Stufe A2

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A2.

Lehrbuch: Easy English A2.1, ab Lektion 1

Monica Alexandra Pannek
ab 14.2., do 18.00 - 20.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
45 Ustd. an 15 Terminen
79,50 € (erm. 54,00 €)

4310

Englisch Stufe A2

morgens in GE-Buer

Der Kurs setzt Vorkenntnisse entsprechend der Stufe A2.1 voraus. Wir üben das freie Sprechen, erweitern den Wortschatz und wiederholen und festigen die Basisgrammatik. Der Kurs findet auch in den Osterferien statt.

Lehrbuch: Easy English A2.2, ab Lektion 1

Ursula Hahne

ab 12.2., di 10.10 - 11.40 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
30 Ustd. an 15 Terminen, 54 € (erm. 37 €)

4311

Englisch Stufe A2

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A2, auch als Auffrischkurs geeignet.

Lehrbuch: Easy English A2.2, etwa ab Lektion 11

Monica Alexandra Pannek

ab 13.2., mi 18.00 - 20.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
45 Ustd. an 15 Terminen
79,50 € (erm. 54,00 €)

4312

Englisch für Urlaub und Alltag, Stufe A2

vormittags in GE-Mitte

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie typische Situationen im Alltag und im Urlaub sprachlich bewältigen.

Lehrbuch: Network Refresh Now A2, etwa ab Lektion 8

Weenee Tan-Schlesinger

ab 12.2., di 11.00 - 12.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124
30 Ustd. an 15 Terminen,
54,00 € (erm. 37,00 €)

4313

Englisch Stufe A2

abends in GE-Buer

Der Kurs setzt Vorkenntnisse entsprechend der Stufe A2 voraus.

Lehrbuch: A New Start - Refresher A2 - New Edition, ab Lektion 3

Patricia Ciecierski

ab 11.2., mo 19.00 - 21.15 Uhr, AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, R. 23
45 Ustd. an 15 Terminen
79,50 € (erm. 54,00 €)

AvD-Hülshoff-Gymnasium:

Zufahrt mit dem PKW über die Westerholter Straße (Richtung Ostring). An der Kirche rechts und dann sofort links auf den Parkplatz abbiegen.

4314

English Conversation, Stufe A2

abends in GE-Mitte

Für Interessierte, die ihre Kenntnisse ab der Stufe A2 festigen möchten. Wir trainieren das freie Sprechen, wiederholen und erweitern den Wortschatz, festigen durch gezielte Übungen die Basisgrammatik und lernen, Fragen zu stellen, die auch im täglichen Leben anwendbar sind.

Teilnehmende erhalten Zugang zu einer speziell eingerichteten Internetseite mit den im Kurs behandelten Texten. Diese kann man sich zu Hause von einem kostenlosen Sprachprogramm vorlesen lassen.

Rainer Hillebrand

ab 11.2., mo 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
30 Ustd. an 15 Terminen
54,00 € (erm. 37,00 €)

4315

Englisch Stufe A2/B1

abends in GE-Mitte

Für Interessierte, die die Stufe A2 abgeschlossen haben und ihre Kenntnisse nun festigen und erweitern möchten. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Patricia Ciecierski**ab 13.2., mi 18.30 - 20.45 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
45 Ustd. an 15 Terminen
79,50 € (erm. 54,00 €)

4316

Englisch Stufe B1

abends in GE-Buer

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe B1. Wir trainieren das freie Sprechen, erweitern unseren Wortschatz und wiederholen ausgewählte Grammatikbereiche. Der Kurs findet auch in den Osterferien statt.

Lehrbuch: Easy English B1.1, etwa ab Lektion 5

Ursula Hahne**ab 13.2., mi 18.00 - 19.30 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
30 Ustd. an 15 Terminen
54,00 € (erm. 37,00 €)

**Anmeldungen
im Internet unter
www.vhs-gelsenkirchen.de**

4317

English Conversation, Stufe B1

nachmittags in GE-Mitte

Der Kurs setzt Kenntnisse der Stufe B1 voraus. Verbessern Sie Ihr Englisch in entspannter Atmosphäre. Der Schwerpunkt liegt auf der gesprochenen Sprache. In interessanten Diskussionen erweitern wir unseren Wortschatz und lernen Redewendungen für verschiedene Situationen im Alltag und in der Arbeitswelt.

Lehrbuch: Network Refresh Now B1, etwa ab Lektion 4

Mahnaz Javanbakht**ab 14.2., do 16.30 - 18.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
30 Ustd. an 15 Terminen
54,00 € (erm. 37,00 €)

**Wichtiger Hinweis für
neue Teilnehmende:**

Bitte kaufen Sie das Lehrbuch erst nach dem ersten Unterrichtstermin, wenn Sie sicher sind, dass der Kurs Ihren Vorkenntnissen entspricht.

Kosten für beschaffte Bücher werden von der VHS Gelsenkirchen nicht erstattet.

4318

Englisch Stufe B1

morgens in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe B1. Wir lesen interessante Texte, wiederholen Grammatik und erweitern unseren Wortschatz. Im Internet können zusätzliche Übungen durchgeführt und neue Inhalte entdeckt werden.

Lehrbuch: Easy English B1.1, etwa ab Lektion 6

Marion Springer**ab 13.2., mi 9.15 - 11.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 320
45 Ustd. an 15 Terminen,
79,50 € (erm. 54,00 €)

4319

English Refresher, Stufe B1

abends in GE-Buer

Dieses Angebot richtet sich an Interessierte, die die Grundlagen der Kompetenzstufe B1 auffrischen und das freie Sprechen trainieren möchten. Wir erweitern unseren Wortschatz und die Grammatikkenntnisse und erarbeiten Redewendungen, die wir im Alltag benötigen. Lehrbuch: Easy English B1.2, etwa ab Lektion 4

Patricia Ciecierski**ab 12.2., di 18.45 - 21.00 Uhr**, AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, R. 23

45 Ustd. an 15 Terminen
79,50 € (erm. 54,00 €)

4320

Practise your English, Level B1

morgens in GE-Mitte

We practise our language skills through reading texts of interest, discussion, listening tasks and more. A grammar book for reference, class practice and self-study will be announced in the course.

Weenee Tan-Schlesinger

ab 14.2., do 9.15 - 10.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

4321

English Conversation and Grammar, Level B1/B2

vormittags in GE-Mitte

The course aims at participants who have obtained a proficiency in B1 and want to improve their communication skills. The intention of the course is to improve both grammar and speaking skills. Besides the book we will do grammar exercises and read short stories.

The book will be announced in the course.

Markus Postert

ab 12.2., di 10.30 - 12.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

4322

Practise your English, Level B2

morgens in GE-Mitte

We practise our language skills through reading texts of interest, discussion, listening tasks and more. A grammar book for reference, class practice and self-study will be announced in the course.

Weenee Tan-Schlesinger

ab 11.2., mo 9.30 - 11.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

30 Ustd. an 15 Terminen

69,00 € (erm. 47,00 €)

4323

English Conversation, Level B2

nachmittags in GE-Buer

In this class, we read quite short articles about a large variety of topics (e.g. being busy and lazy, the power of nature, art vs. kitsch, etc.) and discuss current issues. The aim is to talk a lot and improve your general verbal skills in conversations by adding words and phrases to your vocabulary. Whenever necessary, grammar will be revised. So if you would simply like to use or refresh your English, please come along!

The course book will be announced in class.

Frank Rehfeldt

ab 14.2., do 17.30 - 19.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1

30 Ustd. an 15 Terminen, 69 € (erm. 47 €)



4324

Reading and Discussion - Short Stories and more, as you like it, Level B2

morgens in GE-Mitte

We read 'short' short stories, the hidden messages of which provide plenty material for discussion. You will encounter new vocabulary and idiomatic expressions to enrich your English. Further material of general interest will also develop your comprehension and oral skills. Join the club!

Markus Postert

ab 14.2., do 10.00 - 11.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

30 Ustd. an 15 Terminen,

75,00 € (erm. 51,00 €)

4325

Active English, Level C1

vormittags in GE-Mitte

This class focuses on accuracy and idiomatic expression as well as vocabulary development including grammar revision when necessary. This involves reading, discussion, listening and some writing practice with the use of a course book and other additional materials.

Your teacher is a native speaker.

Bernadette O'Regan-Wohlfeil

ab 29.1., di 10.30 - 12.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
30 Ustd. an 15 Terminen,
69,00 € (erm. 47,00 €)

4326

Active English, Level C1

abends in GE-Mitte

Do you want to expand your English or simply keep it from getting rusty? Then it's time to join us!

To develop fluency we build vocabulary, revise grammar when necessary and improve comprehension skills. A course book as well as authentic materials, i.e. newspaper and magazine articles, or literary texts will be used as a spring board to prompt conversation. Your teacher is a native speaker.

Bernadette O'Regan-Wohlfeil

ab 30.1., mi 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
28 Ustd. an 14 Terminen
64,60 € (erm. 44,10 €)

4327

**Reading and Discussing,
Level C1**

morgens in GE-Buer

In addition to our course book we will read newspaper articles and anything that might be interesting.

The book will be announced in the course.

Brigitte Böcker-Miller

ab 13.2., mi 9.00 - 10.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
30 Ustd. an 15 Terminen,
69,00 € (erm. 47,00 €)

4328

Active English, Level C1

vormittags in GE-Buer

In this class we practise oral and written communication, revise some grammar and expand our vocabulary. Learning material (i.e. newspaper articles, essays and fiction, additional media) will be provided.

Brigitte Böcker-Miller

ab 13.2., mi 10.45 - 12.15 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
30 Ustd. an 15 Terminen
69,00 € (erm. 47,00 €)

4329

**Cornwall Revisited - Doc Martin
and Rosamunde Pilcher**

Vortrag in englischer Sprache

Rosamunde Pilcher and Doc Martin are closely connected with Cornwall. The county holds many treasures. The presentation takes you from Plymouth to Land's End. We will look at the countryside, the coastal towns and stately homes. We will visit places which feature in the current TV series Doc Martin and of course the ZDF films such as the Shell Seekers. Furthermore we will cover the history of Cornwall. The slide show allows you to read along with the spoken word in easy English.

Rainer Hillebrand

Mi 8.5., 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, R. 207
5,00 €, keine Ermäßigung



EINWÖCHIGE KOMPAKTKURSE, BILDUNGSURLAUB

Bitte lassen Sie sich vor der Anmeldung beraten. Dies ist auch telefonisch möglich (0209 169-2697). Einen Online-Test zur Einstufung Ihrer Vorkenntnisse finden Sie im Internet unter <http://www.cornelsen.de/sprachtest>
Die Kompaktseminare sind anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt.



Englisch wiederholen von Anfang an, Stufe A1

Bildungsurlaub

Diese Seminare geben Gelegenheit, die Grundlagen der englischen Sprache, auch die Basisgrammatik, aufzufrischen. Im Mittelpunkt stehen das Verstehen und Sprechen. Sie lernen Redewendungen, die es Ihnen ermöglichen, sich in verschiedenen Alltagssituationen zu verständigen. Darüber hinaus erfahren Sie, wie Sie Telefongespräche annehmen und weiterleiten sowie kurze E-Mails verfassen.

4332

Aurora Estévez Arco

Mo - Fr 11.2. - 15.2. 9.00 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
35 Ustd. an 5 Terminen
123,50 € (erm. 85,00 €)

1924340 N.N.

Mo - Fr 19.8. - 23.8., 9.00 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
35 Ustd. an 5 Terminen
123,50 € (erm. 85,00 €)

1924341 N.N.

Mo - Fr 21.10. - 25.10., 9.00 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
35 Ustd. an 5 Terminen
123,50 € (erm. 85,00 €)

Englisch für Alltag und Beruf, Stufe A2

Bildungsurlaub

Diese Angebote richten sich an Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A2. Eine Teilnahme unmittelbar nach einem A1-Kompaktseminar wird nicht empfohlen. In diesen Kursen können Sie Ihren Wortschatz für Arbeit und Beruf praxisnah erweitern und die Basisgrammatik festigen. Auf dem Programm stehen verschiedene Alltagssituationen, z. B. Small Talk mit Besuchern und Kunden, Englisch für die Reise sowie Informationsaustausch über E-Mail und Telefon.

4333

Frank Rehfeldt/Brigitte Böcker-Miller

Mo - Fr 4.2. - 8.2., 9.00 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
35 Ustd. an 5 Terminen
123,50 € (erm. 85,00 €)

1924342

Frank Rehfeldt

Mo - Fr 21.10. - 25.10., 9.00 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
35 Ustd. an 5 Terminen
123,50 € (erm. 85,00 €)

SPANISCH

Persönliche Sprechzeiten:

WOLFGANG RÜDEL

Tel. 0209 169-2697

E-Mail: wolfgang.ruedel@gelsenkirchen.de

mittwochs 10.00 - 12.30 Uhr,

donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr,

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, 2. OG,
sowie nach telefonischer Vereinbarung.**4401****Spanisch Anfangskurs**

nachmittags in GE-Mitte

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse.
Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt
gegeben.**Aline Wendland**

ab 11.2., mo 17.30 - 19.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

4402**Spanisch Anfangskurs**

morgens in GE-Mitte

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse.
Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt
gegeben.**Ruth Schneider-Granda**

ab 12.2., di 11.00 - 12.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
30 Ustd. an 15 Terminen,

54,00 € (erm. 37,00 €)

4403**Schnupperkurs Spanisch**

Wochenendseminar

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse.
Sie möchten sich im Urlaub in
alltäglichen Situationen verständigen,
z. B. nach dem Weg fragen, ein-
kaufen, mit dem Arzt sprechen oder
etwas Leckeres im Restaurant be-
stellen? In diesem Schnupperkurs
erhalten Sie einen Einblick in die spa-
nische Sprache und lernen einige
Sätze und Redewendungen für die
Kommunikation im Urlaubsalltag.**Rebeca Imberg**

Sa/So 6.4./7.4., 10.00 - 16.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
14 Ustd. an 2 Terminen

42,20 € (erm. 29,30 €)

**Anmeldungen
im Internet unter
www.vhs-gelsenkirchen.de****4404****Spanisch Stufe A1**

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit geringen Vor-
kenntnissen. Das Lehrbuch wird im
Kurs bekannt gegeben.**Aurora Estévez Arco**

ab 11.2., mo 19.15 - 20.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

Lehrwerke der Stufen A1 - B1:**Perspectivas Ya! A1**

(ISBN 978-3-464-20488-7)

Perspectivas Ya! A2

(ISBN 978-3-464-20489-4)

Perspectivas Ya! B1

(ISBN 978-3-464-20491-7)

4405**Spanisch Stufe A1**

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen
entsprechend der Stufe A1.Lehrbuch: Perspectivas Ya! A1,
etwa ab Lektion 8**Rebeca Imberg**

ab 11.2., mo 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

4406**Spanisch Stufe A1**

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen
entsprechend der Stufe A1.Lehrbuch: Perspectivas Ya! A1,
etwa ab Lektion 7**Ruth Schneider-Granda**

ab 15.2., fr 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
30 Ustd. an 15 Terminen

63,00 € (erm. 43,00 €)

4407

Spanisch Stufe A1

nachmittags in GE-Buer

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A1.

Lehrbuch: *Perspectivas Ya! A1*, etwa ab Lektion 8

Ruth Schneider-Granda

ab 12.2., di 17.00 - 18.30 Uhr, AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, R. 22
30 Ustd. an 15 Terminen
54,00 € (erm. 37,00 €)

4408

Spanisch Stufe A1

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A1.

Lehrbuch: *Perspectivas Ya! A1*, etwa ab Lektion 13

Martina Knepper

ab 12.2., di 18.15 - 19.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
30 Ustd. an 15 Terminen
54,00 € (erm. 37,00 €)

4409

Spanisch mit Muße, Stufe A1

morgens in GE-Buer

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A1. Dieser Kurs richtet sich in Lerntempo und Unterrichtsweise an Personen, die die Sprache mit mehr Zeit und Muße lernen möchten.

Lehrbuch: *Perspectivas Ya! A1*, ab Lektion 12

Dorothe Winkler

ab 12.2., di 8.30 - 10.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
30 Ustd. an 15 Terminen
54,00 € (erm. 37,00 €)

4410

Spanisch mit Muße, Stufe A1

vormittags in GE-Mitte

Dieser Kurs setzt Vorkenntnisse auf der Stufe A1 voraus. Schwerpunkt des Unterrichts ist die Verständigung in typischen Alltagssituationen. Wir nehmen uns in diesem Kurs mehr Zeit und berücksichtigen die Bedürfnisse von Lernenden mit weniger Erfahrung im Fremdspracherwerb.

Rebeca Imberg

ab 12.2., di 10.00 - 11.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 320
30 Ustd. an 15 Terminen
54,00 € (erm. 37,00 €)

4411

Spanisch Stufe A2

abends in GE-Buer

Lehrbuch: *Perspectivas Ya! A2*, ab Lektion 7

Dorothe Winkler

ab 11.2., mo 18.30 - 20.00 Uhr
AvD-Hülshoff-Gymnasium,
Goldbergstr. 93, Raum 22
30 Ustd. an 15 Terminen
69,00 € (erm. 47,00 €)

Spanisch Stufe B1

nachmittags in GE-Mitte / GE-Buer

4412 Lehrbuch: *Perspectivas Ya! B1*, etwa ab Lektion 3

Rebeca Imberg

ab 11.2., mo 17.30 - 19.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124
30 Ustd. an 15 Terminen
60,00 € (erm. 41,00 €)

4413 Wir beenden zunächst unser A2-Lehrwerk und beginnen dann mit einem neuen B1-Buch, das im Kurs rechtzeitig bekannt gegeben wird.

Dorothe Winkler

ab 11.2., mo 17.00 - 18.30 Uhr, AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, R. 22
30 Ustd. an 15 Terminen
54,00 € (erm. 37,00 €)

4414

Spanisch Stufe B1

abends in GE-Buer

Lehrbuch: *Perspectivas Ya! B1*, ab Lektion 8

Ruth Schneider-Granda

ab 12.2., di 18.30 - 20.00 Uhr, AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, R. 22
30 Ustd. an 15 Terminen
69,00 € (erm. 47,00 €)

AvD-Hülshoff-Gymnasium:

Zufahrt mit dem PKW über die Westerkholter Straße (Richtung Ostring). An der Kirche rechts und dann sofort links auf den Parkplatz abbiegen.

4415

Spanisch Stufe B1

abends in GE-Mitte

En este curso de conversación hablaremos también de temas actuales, al mismo tiempo que perfeccionamos estructuras gramaticales, ampliamos vocabulario y practicamos nuestra comprensión auditiva.

Lehrbuch: Perspectivas Ya! B1, etwa ab Lektion 4

Carmen Armesto Garcia

ab 11.2., mo 19.00 - 20.30 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 104

30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

4416

Spanisch Konversation, Stufe B2

morgens in GE-Mitte

En este curso se proponen diferentes temas de conversación a través de lecturas, películas, artículos periodísticos, disertaciones, etc. Además se presentan temas de gramática para practicar y reforzar.

Griselda Guarneri Nottebrock

ab 14.2., do 9.00 - 10.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 320

24 Ustd. an 12 Terminen

75,00 € (erm. 51,00 €)

**EINWÖCHIGE KOMPAKTKURSE,
BILDUNGSURLAUB**

Bitte lassen Sie sich vor der Anmeldung beraten. Dies ist auch telefonisch möglich (0209 169-2697).

Einen Online-Test zur Einstufung Ihrer Vorkenntnisse finden Sie im Internet unter

<http://www.cornelsen.de/sprachtest>

Die Kompaktseminare sind anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt.

Spanisch Anfangskurs

Bildungsurlaub

Die Seminare richten sich an Interessierte ohne Vorkenntnisse und vermitteln die ersten Grundlagen der spanischen Sprache. Im Mittelpunkt stehen Redewendungen, die wir in typischen Alltagssituationen benötigen und die wir anhand verschiedener Übungen und interaktiver Materialien erlernen.

4420

Rebeca Imberg

Mo - Fr 3.6. - 7.6., 9.00 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104

35 Ustd. an 5 Terminen

123,50 € (erm. 85,00 €)

1924441

Dorothe Winkler/

Ruth Schneider-Granda

Mo - Fr 2.9. - 6.9., 9.00 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

35 Ustd. an 5 Terminen

123,50 € (erm. 85,00 €)

1924442

Spanisch Stufe A2

Bildungsurlaub

Dieses Angebot setzt Vorkenntnisse auf der Stufe A1.2 voraus. Eine Teilnahme unmittelbar nach einem A1-Kompaktseminar wird nicht empfohlen.

Unter dem Motto "Eine Reise nach Barcelona" üben Sie in dieser Woche, sich in typischen Reisesituationen in einfachem Spanisch zu verständigen.

Das Seminar gibt Gelegenheit, die Grundlagen der spanischen Sprache zu festigen und zu erweitern. Im Mittelpunkt stehen das Verstehen und Sprechen. Sie üben Wortschatz, Redewendungen und Grammatik.

Dorothe Winkler/

Ruth Schneider-Granda

Mo - Fr 14.10. - 18.10., 9.00 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

35 Ustd. an 5 Terminen

123,50 € (erm. 85,00 €)

**Anmeldungen
im Internet unter
www.vhs-gelsenkirchen.de**

Persönliche Sprechzeiten:

WOLFGANG RÜDEL

Tel. 0209 169-2697

E-Mail: wolfgang.ruedel@gelsenkirchen.de

mittwochs 10.00 - 12.30 Uhr,

donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr,

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, 2. OG,
sowie nach telefonischer Vereinbarung.

AUFBAU DES SPRACHENANGEBOTS

Das Fremdsprachenangebot orientiert sich an den drei Sprachkompetenz-Stufen, auf die sich die Länder Europas gemeinsam verständigt haben:

A: Elementare Sprachverwendung

B: Selbstständige Sprachverwendung

C: Kompetente Sprachverwendung

Die Beschreibung der einzelnen Stufen finden Sie auf Seite 79 des Programmhefts.



ARABISCH

4501

Arabisch Anfangskurs

abends in GE-Mitte

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Nabil Naghi Amin Ghobrial

ab 13.2., mi 19.30 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
30 Ustd. an 15 Terminen
54,00 € (erm. 37,00 €)

4502

Arabisch Stufe A1

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A1. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Nabil Naghi Amin Ghobrial

ab 13.2., mi 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
30 Ustd. an 15 Terminen
96,00 € (erm. 65,00 €)

4503

Arabisch Stufe A1/A2

abends in GE-Mitte

Lehrbuch: Salam! neu A1 - A2, etwa ab Lektion 9 (ISBN 978-3-12-528835-5)

Nabil Naghi Amin Ghobrial

ab 11.2., mo 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
30 Ustd. an 15 Terminen
63,00 € (erm. 43,00 €)

Tipp: Weitere Fremdsprachen und Kursformen, die Sie hier nicht finden, werden möglicherweise in einer benachbarten VHS angeboten. Die Volkshochschulen der Emscher-Lippe-Region sprechen sich ab und halten die gemeinsame Broschüre „Sprachen öffnen Türen“ mit besonderen Sprachkursangeboten für Sie bereit.



Volkshochschule
Gelsenkirchen

FRANZÖSISCH

4504

Französisch Anfangskurs

vormittags in GE-Mitte

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Aline Wendland

ab 11.2., mo 11.30 - 13.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
30 Ustd. an 15 Terminen
54,00 € (erm. 37,00 €)

4505

**Französisch Auffrischkurs,
Stufe A1**

vormittags in GE-Mitte

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, die schon einmal Französisch gelernt haben und nun das freie Sprechen üben möchten. Sie verbessern Ihre Aussprache (durch lautes Lesen von Texten) und lernen nützliche Redewendungen für die Kommunikation im Alltag.

Aline Wendland

ab 11.2., mo 10.00 - 11.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
30 Ustd. an 15 Terminen
63,00 € (erm. 43,00 €)

4506

Französisch Stufe A2

abends in GE-Mitte

Für Interessierte, die die Stufe A1 abgeschlossen haben und nun auf der Stufe A2 weiterlernen möchten. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Aline Wendland

ab 11.2., mo 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
30 Ustd. an 15 Terminen
69,00 € (erm. 47,00 €)

4507

Französisch Stufe A2

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A2, die ihre Kenntnisse festigen möchten. Der Schwerpunkt liegt auf der mündlichen Kommunikation.

Lehrbuch: Perspectives A2, Neue Ausgabe, etwa ab Lektion 3, Kurs- und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-06-520162-9) und Sprachtraining (ISBN 978-3-06-520169-8)

Komla Emmanuel Buaka

ab 15.2., fr 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
30 Ustd. an 15 Terminen
54,00 € (erm. 37,00 €)

4508

Französisch Stufe A2

nachmittags in GE-Mitte

Lehrbuch: Perspectives - Allez-y! A2, (ISBN 978-3-06-520184-1), etwa ab Lektion 9

Sandrine Lidzba

ab 11.2., mo 17.30 - 19.00 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 206
30 Ustd. an 15 Terminen
60,00 € (erm. 41,00 €)

4509

Französisch Stufe B1

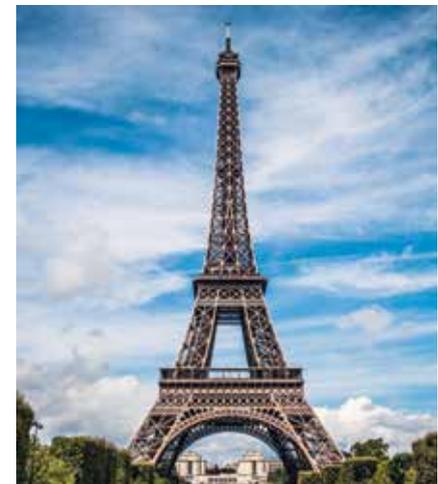
abends in GE-Mitte

Lehrbuch: Voyages neu B1, ab Lektion 3 (ISBN 978-3-12-529431-8)

Sandrine Lidzba

ab 11.2., mo 19.00 - 20.30 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 206
30 Ustd. an 15 Terminen
69,00 € (erm. 47,00 €)



4510

Französisch Stufe B1

abends in GE-Mitte

Nous travaillerons sur la base d'articles de journaux, d'activités d'écoute et de compréhension de l'oral. Nous discuterons de sujets d'actualité et de société et apprendrons à manier la langue française en élargissant les connaissances déjà acquises.

Komla Emmanuel Buaka**ab 11.2., mo 18.00 - 19.30 Uhr**

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 105

30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

4511

Französisch Stufe B1

morgens in GE-Mitte

Lehrbuch: Perspectives - Allez-y! B1, ab Lektion 5 (ISBN 978-3-06-520187-2)

Sandrine Lidzba**ab 11.2., mo 9.00 - 11.15 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

45 Ustd. an 15 Terminen

79,50 € (erm. 54,00 €)

**Anmeldungen
im Internet unter
www.vhs-gelsenkirchen.de**

ITALIENISCH

4512

Italienisch für den Urlaub, Anfangskurs

Wochenendseminar

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse. An zwei Wochenenden erhalten Sie einen Einblick in die italienische Sprache und lernen nützliche Redewendungen für touristische Alltagssituationen. Das Material wird von der Kursleitung gestellt.

Edith Gumbinger**Fr 28.6./5.7., 18.15 - 21.30 Uhr und****Sa 29.6./6.7., 9.45 - 13.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

16 Ustd. an 4 Terminen

47,80 € (erm. 33,00 €)

4513

Italienisch Stufe A1

abends in GE-Buer

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend etwa einem Semester Italienisch an der VHS.

Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, etwa ab Lektion 3 (ISBN 978-3-19-205438-9)

Edith Gumbinger**ab 12.2., di 18.15 - 19.45 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1

30 Ustd. an 15 Terminen, 54 € (erm. 37 €)



4514

Italienisch Stufe A1

abends in GE-Buer

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A1.

Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, etwa ab Lektion 7 (ISBN 978-3-19-205438-9)

Edith Gumbinger**ab 12.2., di 19.45 - 21.15 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1

30 Ustd. an 15 Terminen, 72 € (erm. 49 €)

4515

Italienisch Stufe A1

abends in GE-Mitte

Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, etwa ab Lektion 8 (ISBN 978-3-19-205438-9)

Enza Anna Rizzelli**ab 12.2., di 18.30 - 20.00 Uhr**

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 22

18 Ustd. an 9 Terminen

37,20 € (erm. 25,80 €)

4516

Italienisch Stufe A1

nachmittags in GE-Mitte

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Enza Anna Rizzelli

ab 13.2., mi 16.30 - 18.00 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 105

18 Ustd. an 9 Terminen

37,20 € (erm. 25,80 €)

4517

Italienisch Stufe A2

abends in GE-Mitte

Lehrbuch: Espresso 2, etwa ab Lektion 5 (ISBN 978-3-19-005439-8)

Enza Anna Rizzelli

ab 13.2., mi 18.00 - 19.30 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 105

18 Ustd. an 9 Terminen

48,00 € (erm. 33,00 €)

4518

Italienisch Stufe A2

abends in GE-Mitte

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Edith Gumbinger

ab 14.2., do 18.15 - 19.45 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 104

30 Ustd. an 15 Terminen,

72,00 € (erm. 49,00 €)

4519

Italienisch Stufe B1

abends in GE-Mitte

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs abgesprochen.

Dr. Giovanna Antrilli-Schaefer

ab 11.2., mo 19.00 - 20.30 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 205

30 Ustd. an 15 Terminen

69,00 € (erm. 47,00 €)

4520

Italienisch Stufe B1

abends in GE-Buer

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs abgesprochen.

Edith Gumbinger

ab 11.2., mo 18.45 - 20.15 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4

26 Ustd. an 13 Terminen

78,40 € (erm. 53,30 €)

4521

Italienisch Stufe B2

abends in GE-Mitte

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs abgesprochen.

Dr. Giovanna Antrilli-Schaefer

ab 14.2., do 19.00 - 20.30 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 105

30 Ustd. an 15 Terminen

72,00 € (erm. 49,00 €)

KROATISCH

4522

Kroatisch Stufe A1

abends in GE-Mitte

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Ivana Matijevic

ab 13.2., mi 20.00 - 21.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122

24 Ustd. an 12 Terminen

87,00 € (erm. 59,00 €)

4523

Kroatisch Stufe A2

abends in GE-Mitte

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Ivana Matijevic

ab 13.2., mi 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122

24 Ustd. an 12 Terminen

72,60 € (erm. 49,40 €)



NIEDERLÄNDISCH

Niederländisch für den Urlaub, Anfangskurs

Wochenendseminar

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse. Sie möchten sich im Urlaub in alltäglichen Situationen verständigen, z. B. nach dem Weg fragen, einkaufen, mit dem Arzt sprechen oder etwas Leckeres im Restaurant bestellen?

In diesem Schnupperkurs erhalten Sie einen Einblick in die niederländische Sprache und lernen einige Sätze und Redewendungen für die Kommunikation im Urlaubsalltag.

4524**Silvia Wrede****Sa/So 23.2./24.2., 10.00 - 16.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104

14 Ustd. an 2 Terminen

42,20 € (erm. 29,20 €)

4525**Silvia Wrede****Sa/So 23.3./24.3., 10.00 - 16.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104

14 Ustd. an 2 Terminen

42,20 € (erm. 29,20 €)

**Anmeldungen
im Internet unter
www.vhs-gelsenkirchen.de**

4526

Niederländisch für den Urlaub, Stufe A1

Wochenendseminar

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte mit geringen Vorkenntnissen, die schon einmal an einem Niederländisch-Anfangskurs teilgenommen haben. In diesem Seminar erweitern wir den Grundwortschatz und Sie lernen weitere Redewendungen für die Kommunikation im Urlaub.

Silvia Wrede**Sa/So 6.4./7.4., 10.00 - 16.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104

14 Ustd. an 2 Terminen

42,20 € (erm. 29,20 €)

4527

Niederländisch mit Muße, Stufe A2

morgens in GE-Buer

Der Kurs richtet sich an Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A2. Wir lernen Niederländisch mit Muße in entspannter Atmosphäre. Wir erweitern unseren Wortschatz, üben Redewendungen für den Alltag und wiederholen gezielt ausgewählte Grammatikbereiche.

N.N.**ab 14.2., do 10.15 - 11.45 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4

30 Ustd. an 15 Terminen

60,00 € (erm. 41,00 €)

POLNISCH

4529

Polnisch Anfangskurs

abends in GE-Mitte

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Nicole Schalupnik**ab 20.2., mi 18.00 - 19.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

30 Ustd. an 15 Terminen

69,00 € (erm. 47,00 €)

**4530**

Polnisch Stufe A2

abends in GE-Mitte

Für Interessierte, die die Stufe A1 abgeschlossen haben und nun auf der Stufe A2 weiterlernen möchten. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Nicole Schalupnik**ab 19.2., di 19.00 - 20.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

22 Ustd. an 11 Terminen

51,40 € (erm. 35,30 €)

Tip: Weitere Fremdsprachen und Kursformen, die Sie hier nicht finden, werden möglicherweise in einer benachbarten VHS angeboten. Die Volkshochschulen der Emscher-Lippe-Region sprechen sich ab und halten die gemeinsame Broschüre „Sprachen öffnen Türen“ mit besonderen Sprachkursangeboten für Sie bereit.

RUSSISCH

4531

Russisch Stufe A2

abends in GE-Buer

Dieses Angebot richtet sich an Interessierte mit Vorkenntnissen auf der Stufe A2. Wir üben das freie Sprechen, trainieren das Hörverständnis und lesen und schreiben Texte. Die Unterrichtssprache ist Russisch und Deutsch.

Lehrbuch: Otlitschno! A2

Kurs- (ISBN 978-3-19-004478-8) und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-014478-5)

Bronislava Yermak

ab 13.2., mi 19.00 - 20.30 Uhr, AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, R. 21

30 Ustd. an 15 Terminen

72,00 € (erm. 49,00 €)

SCHWEDISCH

4532

Schwedisch Stufe B2

abends in GE-Buer

Denna kurs vänder sig till dig som redan har kunskaper i svenska och vill fördjupa sig i språket: utöka ordförrådet, få större säkerhet i grammatik och träna språket i olika situationer.

Kursledaren tillhandahåller kursmaterial.

Christel Würthen

ab 12.2., di 19.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2

30 Ustd. an 15 Terminen

72,00 € (erm. 49,00 €)



TÜRKISCH

4533

Türkisch Anfangskurs

abends in GE-Mitte

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Züal Zühal Kulak

ab 20.2., mi 19.30 - 21.00 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 204

30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

4534

Türkisch Stufe A1

abends in GE-Mitte

Lehrbuch: Kolay gelsin! neu A1 - A2, (ISBN 978-3-12-528661-0), etwa ab Lektion 8

Züal Zühal Kulak

ab 20.2., mi 18.00 - 19.30 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 204

30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

Arbeit und Beruf



Holger Gruner

Stellvertretender VHS-Direktor
Programmbereichsleitung

Tel.

0209 169-2838

E-Mail:

holger.gruner@gelsenkirchen.de

Persönliche Sprechzeiten:

dienstags 10.00 - 12.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40-44, 2. OG

donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, R. 217
sowie nach telefonischer Vereinbarung.

5101

Existenzgründungsseminar

Das Seminar richtet sich an alle Interessierten, die sich in Handel, Handwerk, Industrie oder im Dienstleistungsbereich selbstständig machen wollen.

Das Seminar will einerseits ganz praktisch helfen, die richtigen Wege einzuschlagen, andererseits auf Probleme hinweisen, die gelöst werden müssen, wenn Sie Erfolg haben wollen. Themen:

- Risiken und Chancen der Selbstständigkeit,
- persönliche und fachliche Voraussetzungen für die Existenzgründung,
- Rechtsformen eines Unternehmens,

- Einführung in das Gewerberecht,
 - Finanzierung einer Existenzgründung: Erarbeitung eines Finanzplanes, Sicherheitenstellung, öffentliche Finanzierungshilfen, Aufgaben der Bank,
 - Starthilfeprogramme des Bundes, des Landes NRW, der Agentur für Arbeit und der EU,
 - Versicherungen und Vorsorge.
- Das Informationsmaterial kann gegen einen zusätzlichen Beitrag in Höhe von 10,00 € direkt im Kurs erworben werden.

Hans Michael Groß

Do 14.3., 16.00 - 21.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
7 Ustd. an 1 Termin
31,00 € (erm. 21,70 €)

5102

Steuerrecht und Buchführung für Existenzgründer/innen

Viele Gründer wagen den Schritt in die Selbstständigkeit ohne besondere steuerliche Vorbildung.

In diesem Seminar werden die wichtigsten Vorschriften des Steuerrechts und vorbereitende Buchführungsaufgaben für die Steuererklärung besprochen.

Schwerpunkte des Seminars:

- Umsatz-, Gewerbe- und Einkommensteuer für Selbstständige,
- Einführung in die Buchführung,
- Anleitungen zum Ausfüllen der Steuerformulare, wie z. B. das Formular EÜR (Einnahme-Überschuss-Rechnung).

Hans Michael Groß

Do 9.5., 16.00 - 21.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
7 Ustd. an 1 Termin
31,00 € (erm. 21,70 €)



www.ggw-gelsenkirchen.de

Volltreffer:



Ihr Heimvorteil: Ein starker Partner an Ihrer Seite

Sie wollen bei der Wohnungssuche keine Abstriche machen, sondern einen Volltreffer landen? Wohnraum zu finden, der zu Ihnen passt und der Ihren Vorstellungen entspricht, ist manchmal gar nicht so leicht.

Gut wenn Sie dann einen starken Sturmpartner haben, der Ihnen zum Erfolg verhilft. Vertrauen Sie auf unsere Spielstärke und landen mit uns einen Volltreffer.

Mehr Informationen über unser vielfältiges Wohnungsangebot erhalten Sie unter **0209 706-1064** oder besuchen Sie uns im Internet: www.ggw-gelsenkirchen.de

ggw: Wohnen mit Heimvorteil

ggw:

gelsenkirchener gemeinnützige
wohnungsbaugesellschaft mbh

Darler Heide 100 · 45891 Gelsenkirchen
Fon: 0209 706-0 · Fax: 0209 706-1050

HBZ
HANDWERKSKAMMER
MÜNSTER

**Ihr Treffpunkt
für Bildung**

hbz-bildung.de



WEITER MIT BILDUNG IM HANDWERK

Auf unserer Internetseite www.hbz-bildung.de finden Sie unser komplettes Bildungsangebot von der Meisterschule bis hin zu kaufmännischen und gewerblich-technischen Aufstiegsfortbildungen. Unsere zentrale Weiterbildungsberatung nimmt sich Zeit für Sie und Ihre persönliche Karriereplanung!

Beachten Sie auch die Veranstaltungsreihe für Betriebe „Management-Werkstatt“ in Münster und Gelsenkirchen.

www.hwk-muenster.de/management-werkstatt

HBZ Münster

Echelmeyerstraße 1–2
48163 Münster

Telefon 0251 705-4444

weiterbildung@hbz-bildung.de

www.hbz-bildung.de

DAS HANDWERK
DIE WIRTSCHAFTSMACHT. VON NEBENAN.

5103

Lohn- und Einkommensteuer sparen

Wochenendseminar

Das Seminar gibt auf einfache und verständliche Weise einen Überblick über die gesetzlichen Regelungen, die für die Erstellung einer Lohn- bzw. Einkommensteuererklärung maßgebend sind. Schwerpunkte liegen auf den abzugsfähigen Aufwendungen (Werbungskosten im Arbeitnehmerbereich, Sonderausgaben und außergewöhnliche Belastungen sowie Besteuerung der Renten). Die für die Erklärung wichtigsten Gesetzesänderungen und der Umgang mit den Erklärungsvordrucken sind ebenfalls Themen dieses Seminars. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Helmut Hans**Sa 6.4., 9.00 - 16.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
8 Ustd. an 1 Termin
27,00 € (erm. 19,00 €)

5109

Vorsorgevollmacht - Patientenverfügung

Vortrag

Wofür wird eine Vorsorgevollmacht benötigt? Welche Form soll eine Vorsorgevollmacht haben? Was sollte

inhaltlich in der Vorsorgevollmacht geregelt werden? Wann soll die Vorsorgevollmacht wirksam werden? Wie kann der Missbrauch verhindert werden? Wofür ist eine Patientenverfügung notwendig und was kann geregelt werden?

Thomas Rüller**Di 19.3., 18.00 - 20.30 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4
9,00 €, keine Ermäßigung

5110

Unterhaltspflicht gegenüber Eltern

Vortrag

Das Thema hat einige Brisanz! Die Kosten von Pflegeleistungen oder Heimunterbringung können oftmals durch die Rente bzw. das eigene Einkommen nicht erbracht werden. In welchen Fällen sind die Kinder ihren Eltern gegenüber unterhaltspflichtig? Welches Vermögen müssen die Eltern oder ihre Kinder einsetzen, müssen Schenkungen, insbesondere Übertragungen von Grundbesitz, abgewickelt werden?

Thomas Rüller**Do 7.3., 18.00 - 20.30 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4
9,00 €, keine Ermäßigung

5119

Techniklotsen - Brückenbauer zwischen realer und digitaler Welt

Sie haben Interesse, im Rahmen Ihrer beruflichen Tätigkeit einfache Unterstützungsleistungen anzubieten? Wenn Sie anderen den Kontakt zu Technikbotschafter/innen und technikorientierten Dienstleistern erleichtern und dabei die eigenen Kompetenzen ausbauen möchten, dann sind Sie herzlich willkommen.

Anmeldung und Informationen:

Michaela Lukas, Generationennetz Gelsenkirchen e. V.

Tel. 0209 169-9891

Mobil: 0157 82851529

E-Mail:

michaela.lukas@gelsenkirchen.de**Michaela Lukas****ab 19.2., di 17.00 - 19.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19,
Raum Maker Space
8 Ustd. an 3 Terminen, entgeltfrei



**Entscheiden
ist einfach.**



sparkasse-gelsenkirchen.de

**Weil die Sparkasse
verantwortungsvoll mit
einem Kredit helfen kann.**

Sparkassen-Privatkredit.

Wenn's um Geld geht



**Sparkasse
Gelsenkirchen**

Technikbotschafter Gerätekunde

Die Volkshochschule kooperiert mit dem Generationennetz Gelsenkirchen e. V., welches u. a. Menschen im Alter helfen will, eine gute reale und digitale Vernetzung zu er/leben. Deshalb werden Menschen jeden Alters gesucht, die sich als Technikbotschafter/innen engagieren wollen. Haben Sie Lust auf ein Engagement, das nicht nur Techniknutzung erleichtert, sondern auch Menschen miteinander verbindet?

Anmeldung und Informationen:
Martina Mail, Generationennetz
Gelsenkirchen e. V.

Tel. 0209 169-5422

Mobil: 0157 33031698

E-Mail:

martina.mail@gelsenkirchen.de

Technikbotschafter

Entwicklungswerkstatt

Die Nutzung von Technik fällt vielen nicht so leicht, kann aber das Leben bereichern. Manchmal fehlen einem nur die Informationen über die vielfältigen Möglichkeiten oder ein verlässlicher Ansprechpartner bei auftauchenden Fragen. Dafür gibt es die Technikbotschafter/innen. Im "Lernverbund" werden interessierte Freiwillige fortgebildet, wie man ältere Menschen bei Technikfragen unter-

stützen kann. In der "Entwicklungswerkstatt" treffen sich alle zwei Monate Personen, die Lust am Aufbau der Technikbotschafter-"Bewegung" in Gelsenkirchen haben. Beide Gruppen sind offen für alle - auch wenn man selbst noch Techniklerner/in ist. Besonders willkommen sind Personen, die sich für Ältere einsetzen wollen, die bisher noch nicht genügend vernetzt sind.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

5117

Martina Mail

Di/Mi 25.6./26.6., 16.00 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19,
Raum Maker Space
10 Ustd. an 2 Terminen, entgeltfrei

5118

Martina Mail

Di/Mi 2.7./3.7., 16.00 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19,
Raum Maker Space
8 Ustd. an 2 Terminen, entgeltfrei

Technikbotschafter/innen - gut zu erreichen

West

Anrufen unter:
Tel: 0177 31657-20
Online anfragen unter:
<https://schaffrath.quartiersnetz.de>

Techniktreff Schaffrath
im Quartierstreiffpunkt
„Schaffrather Mitte“
Giebelstr. 7, 45897 GE

Nord

Anrufen unter:
Tel: 0177 31657-07
Online anfragen unter:
<https://buer.quartiersnetz.de>

Techniktreff Buer
Im Caritas-Infocenter Buer
Goldbergstr. 11a, 45894 GE

Mitte & Süd

Anrufen unter:
Tel: 0177 31657-27
Online anfragen unter:
<https://schalke.quartiersnetz.de>
<https://huellen.quartiersnetz.de>

Techniktreff Schalke
im AWO-Seniorenzentrum
GE-Schalke
Grenzstr. 49-51, 45881 GE

Techniktreff Altstadt
im Bildungszentrum Gelsenkirchen (VHS)
Ebertstr. 19, 45879 GE

Ost

Anrufen unter:
Tel: 0177 31657-17
Online-Anfragen sind
auch möglich über die
Internet-Adressen der
anderen Regionen.

Techniktreff Hüllen
in der Katholischen
Gemeinde Herz Jesu
Skagerrakstr. 42, 49888 GE



EDV-Beratung

Sie haben Interesse an unseren PC-Kursen, möchten sich im Vorfeld informieren und sich die technische Ausstattung ansehen? Herzlich willkommen in unseren Computerschulungsräumen und beim Informationsgespräch mit Kursleitenden! Ohne Verpflichtung können Sie die PC-Ausstattung testen und Ihre Fragen stellen. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Dr. Sandra Garus**Di 12.2., 16.00 - 19.00 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6,
Raum 2
entgeltfrei

Dr. Sandra Garus**Mi 13.2., 16.00 - 19.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19,
Raum 204
entgeltfrei

Hinweis:

Unser Betriebssystem in den Kursorten Rolandstraße und Schauburg ist Windows 7 - hier unterrichten wir mit dem MS Office-Paket 2010. In den Kursorten Bildungszentrum und Lindenkarree unterrichten wir mit dem MS Office-Paket 2016 auf der Basis von Windows 10.

EDV-GRUNDLAGEN**5120****Einführung in die Praxis
der PC-Arbeit****für Anfänger/innen und wenig Geübte**

Zu Beginn lernen Sie das Betriebssystem Windows 10 kennen. Sie starten Word und machen quasi Mausclick für Mausclick die ersten Schritte. Sie schreiben Ihren ersten Text, gestalten und drucken ihn. Das richtige Speichern ist von Anfang an wichtig. Durch praktische Übungen nimmt der Umgang mit Dateien und Ordnern hier einen wichtigen Themenschwerpunkt ein. Nach einem Einstieg in das Internet lernen Sie Excel kennen, und führen einfache Berechnungen wie eine Einnahme- und Ausgaberechnung durch. Begriffe aus der Computwelt werden erklärt.

Björn Boltz**ab 11.2., mo 18.00 - 20.15 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
30 Ustd. an 10 Terminen
99,00 € (erm. 67,00 €)

5123**Einführung in die Praxis
der PC-Arbeit****Bildungsurlaub****für Anfänger/innen und wenig Geübte**

Die Kursinhalte entnehmen Sie bitte dem Kurs 5120. Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG). Im Teilnahmeentgelt ist ein Wochen ticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

Björn Boltz**Mo - Fr 11.3. - 15.3., 9.00 - 15.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
35 Ustd. an 5 Terminen
130,50 € (erm. 89,70 €)



TEXTVERARBEITUNG MIT WORD

5125

Word Basic, Stufe 1

Wochenendseminar

Fangen Sie ganz von vorn an: Sie üben Briefe am PC zu schreiben, zu speichern und diese zu drucken. Sie gestalten Ihre Texte mithilfe von verschiedensten Formatierungen und Grafiken (Bilder, ClipArts) und speichern mit einem Mausklick PDF-Dateien ab.

Sie lernen Texte und Bilder zu kopieren, per Mausklick umzustellen und Aufzählungen optisch einzubinden.

Viele Grundfunktionen erleichtern Ihnen die Arbeit mit Word. Lernen Sie diese von Anfang an kennen und scheuen Sie sich nicht davor, Fragen zu stellen.

Björn Boltz**Sa/So 30.3./31.3.,****Sa 9.00 - 15.00 Uhr, So 9.00 - 14.00 Uhr**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
13 Ustd. an 2 Terminen

56,30 € (erm. 38,60 €)

5126

Word Basic, Stufe 2

Wochenendseminar

Ein Kurs für Teilnehmer/innen, die die Lerninhalte des Kurses Word Basic Stufe 1 bereits beherrschen.

Sie lernen die Gestaltung Ihrer Texte, Vorlagen und Formulare durch besondere Formatierungen und Textfelder zu verbessern. Umfangreiche Daten werden übersichtlicher durch selbstangelegte Tabellen. Der Umgang und die Möglichkeiten von Tabellen sind hier ein Hauptthema. Per Tastendruck werden gespeicherte Textpassagen eingefügt. Sie lernen, Kopf- und Fußzeilen sowie eine automatische Seitennummerierung einzuarbeiten.

Björn Boltz**Sa/So 11.5./12.5.,****Sa 9.00 - 15.00 Uhr, So 9.00 - 14.00 Uhr**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
13 Ustd. an 2 Terminen

56,30 € (erm. 38,60 €)

Betriebliche Fortbildung nach Maß

Die Volkshochschule Gelsenkirchen bietet Firmen und kleinen Betrieben „maßgeschneiderte“ Lehrgänge an. Sie äußern Ihre Wünsche und wir stimmen mit Ihnen die Inhalte, Kursformen und Zeiten passgenau ab.

Lassen Sie sich von uns beraten!

holger.gruner@gelsenkirchen.de

TABELLENKALKULATION MIT EXCEL

5130

Einblick in die Tabellenkalkulation mit Excel

Excel ist ein Tabellenkalkulationsprogramm von Microsoft, das im heutigen Büroalltag nicht wegzudenken ist, aber auch für private Zwecke vielfältig genutzt werden kann. An diesem Abend erfahren Sie u. a.:

- Was ist eine Tabellenkalkulation?
- Wofür kann Sie genutzt werden?
- Welche grundlegenden Funktionen gibt es?

Anhand kleiner Übungen werden Sie mit der Bedienung von Excel vertraut gemacht. Am Ende des Kurses können Sie gemeinsam mit der Dozentin besprechen, welcher Excel-Fortsetzungskurs für Ihre Belange von Interesse ist.

Dr. Sandra Garus**Mi 20.2., 17.00 - 20.15 Uhr**Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
4 Ustd. an 1 Termin

19,40 € (erm. 14,00 €)



**SCHON AB
19,90 €***
INS NETZ
UNSERER REGION

Mit Glasfaserqualität das Internet neu erleben.

REIN INS BREITBAND- ABENTEUER.

www.gelsen-net.de

GELSEN-NET
100% IT vor Ort

*Z. B. Bei Buchung von HighSpeed 2 M für 19,90 € mtl. Bereitstellungspreis in Höhe von 89 €. Alle Tarife und Produkt-Module, soweit technisch möglich, Preise gemäß Preislisten. Telefon-Flatrate ins dt. Festnetz, ausgenommen Sonderrufnummern und Internet-Einwahlrufnummern. Anschlusshardware während der Vertragslaufzeit kostenlos (Versandkostenpauschale: 9,90 €). Mindestvertragslaufzeit für Tarife und Module 24 Monate. Kein Call-by-Call und keine Preselection möglich. Weitere Informationen siehe Produktunterlagen.

Excel Basic, Stufe 1

Wochenendseminar

Im Excelkurs Basic, Stufe 1 lernen Sie die Eingabe, Formatierung und Korrektur von Zahlen und Texten in den einzelnen Zellen des Tabellenkalkulationsprogramms kennen. Sie erstellen Rechnungen und gestalten Tabellen optisch ansprechend. Ihre Ergebnisse speichern Sie in Arbeitsmappen, Sie lernen dabei einfache Berechnungen kennen und nutzen hilfreiche Funktionen. Des Weiteren werden Sie Ihr Zahlenmaterial in Diagrammen veranschaulichen. Grundlegende PC-Kenntnisse werden vorausgesetzt.

Hinweis: Damit Sie das Programm Excel sinnvoll nutzen können, empfehlen wir Ihnen zusätzlich den Besuch des Kurses Excel Basic, Stufe 2.

5131

Dr. Sandra Garus

Sa/So 16.2./17.2.,

Sa 9.00 - 15.00 Uhr, So 9.00 - 14.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
13 Ustd. an 2 Terminen

56,30 € (erm. 38,60 €)

5132

Dr. Sandra Garus

Sa/So 23.2./24.2.,

Sa 9.00 - 15.00 Uhr, So 9.00 - 14.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
13 Ustd. an 2 Terminen

56,30 € (erm. 38,60 €)

Excel Basic, Stufe 2

Wochenendseminar

Wenn Sie diesen Kurs wählen, sollten Sie über Vorkenntnisse verfügen, die den Lerninhalten des Kurses Excel Basic, Stufe 1 entsprechen. Sie lernen weitere Funktionen zur automatischen Berechnung kennen und arbeiten mit verschiedenen Bezugsarten (absolut und relativ).

Sie verwenden die Wenn-Funktion, um Bedingungen darzustellen. Das Vorgehen dazu wird anhand praktischer Übungen vermittelt. Ebenso steht der Umgang mit mehreren Tabellenblättern im Vordergrund (Kassenbuch).

Hinweis: Für berufliche Zwecke werden meist tiefergehende Excel-Kenntnisse benötigt, die Bestandteil der Professional-Kurse sind.

5133

Dr. Sandra Garus

Sa/So 9.3./10.3.,

Sa 9.00 - 15.00 Uhr, So 9.00 - 14.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
13 Ustd. an 2 Terminen

56,30 € (erm. 38,60 €)

5134

Dr. Sandra Garus

Sa/So 16.3./17.3.,

Sa 9.00 - 15.00 Uhr, So 9.00 - 14.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
13 Ustd. an 2 Terminen

56,30 € (erm. 38,60 €)

Excel Basic, Stufe 1 und 2

Bildungsurlaub

Kursinhalte siehe Kurse Excel Basic, Stufe 1 und 2

Die Seminare sind anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz.

Im Teilnahmeentgelt für ein Bildungsurlaubsseminar ist das Wochenticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

5135

Dr. Sandra Garus

Mo - Fr 11.3. - 15.3., 9.00 - 15.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
35 Ustd. an 5 Terminen

162,00 € (erm. 110,70 €)

5136

Dr. Sandra Garus

Mo - Fr 1.4. - 5.4., 9.00 - 15.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
35 Ustd. an 5 Terminen

162,00 € (erm. 110,70 €)





5137

Excel Professional, Stufe 1

Wochenendseminar

Für diesen Kurs setzen wir voraus, dass Sie über Vorkenntnisse verfügen, die den Lerninhalten des Kurses Excel Basic, Stufe 2 entsprechen.

Sie beschäftigen sich mit weiteren Formeln, Funktionen und der bedingten Formatierung. Das Arbeiten mit Arbeitsmappen wird vertieft und der Datenimport und -export geübt. Sie erhalten eine Vielzahl von Tipps zum Drucken und wenden sie an. Gegen unbefugte Benutzung schützen Sie Ihre Daten durch Passwörter. Am Ende des Kurses können Sie die Excel-Oberfläche Ihren individuellen Bedürfnissen am Arbeitsplatz anpassen.

Dr. Sandra Garus

Sa/So 30.3/31.3.,

Sa 9.00 - 15.00 Uhr, So 9.00 - 14.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
13 Ustd. an 2 Terminen

56,30 € (erm. 38,60 €)

5138

Excel Professional, Stufe 2

Wochenendseminar

Für diesen Kurs setzen wir voraus, dass Sie über Vorkenntnisse verfügen, die den Lerninhalten des Kurses Excel Professional, Stufe 1 entsprechen.

Wir sehen uns vorgefertigte Vorlagen an und erstellen eigene. Zur weiteren Automatisierung lernen wir die Bedienung des Makro-Rekorders ken-

nen. Anhand von Beispielen werden verschiedene Möglichkeiten wie das Gliedern, Kombinieren, Konsolidieren und die Teilergebnis-Funktion vorgestellt und eingeübt. Außerdem macht Sie der Kurs mit den Datenbankfunktionen von Excel und mit Pivot-Tabellen vertraut.

Dr. Sandra Garus

Sa/So 25.5./26.5.,

Sa 9.00 - 15.00 Uhr, So 9.00 - 14.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
13 Ustd. an 2 Terminen

56,30 € (erm. 38,60 €)

5139

Excel Professional, Stufe 1 und 2

Bildungsurlaub

Kursinhalte siehe Kurse Excel Professional, Stufe 1 und 2.

Die Seminare sind anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG).

Im Teilnahmeentgelt ist das Wochenticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

Dr. Sandra Garus

Mo - Fr 3.6. - 7.6., 9.00 - 15.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
35 Ustd. an 5 Terminen

162,00 € (erm. 110,70 €)

**Anmeldungen
im Internet unter
www.vhs-gelsenkirchen.de**

5140

Professionelles Arbeiten mit Excel (Diagramme, Pivot-Tabellen, KPI, VBA)

Wochenendseminar

Sie können sicher mit Excel arbeiten und sind mit den Funktionen weitestgehend vertraut, möchten allerdings anspruchsvollere Diagramme gestalten (z. B. explodierter Kreis, Tachometer, Verbund- und Pseudo-Diagramme), intensiv und ergebnisorientierte Pivot-Tabellen erstellen, wichtige Daten (KPI) übersichtlich darstellen und Vorgänge mittels einfacher VBA-Skripte automatisieren.

Das Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, professionelle Arbeitsweisen kennen zu lernen und gezielt anzuwenden. Zudem können Fragen/Problemstellungen bereits im Vorfeld an uns gerichtet werden, um eine Berücksichtigung im Seminar sicherzustellen.

Die Kosten für das Skript in Höhe von 5,00 € sind zusätzlich direkt vor Ort an die Kursleitung zu zahlen.

Dr. Sandra Garus**Sa/So 6.7./7.7.,****Sa 9.00 - 15.00 Uhr, So 9.00 - 14.00 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

13 Ustd. an 2 Terminen

61,50 € (erm. 42,00 €)

5141

Kommunikation und Organisation mit Outlook

Grundkurs

Outlook ist eine der gebräuchlichsten Standardanwendungen im Büro. Outlook fungiert als das zweite Gedächtnis und als Zeitmanager sowohl beruflich als auch privat. Die Software unterstützt die tägliche Arbeit und hat einen deutlich größeren Funktionsumfang als nur den Abruf der E-Mails. Sie lernen in diesem Kurs die Grundfunktionen von Outlook kennen und erhalten Tipps und Tricks aus der Praxis für Ihren beruflichen Alltag.

Wir vermitteln Outlook mit der Technik eines IMAP-Kontos, welches Sie entweder mitbringen oder in der ersten Stunde anlegen und in Outlook einbinden werden. Dazu benötigen Sie Ihre Zugangsdaten (Benutzername und Passwort) für ein bereits existierendes GMAIL-Konto zur ersten Stunde, wenn Sie damit arbeiten möchten.

Patricia Otto**ab 29.3., fr 16.00 - 18.15 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

9 Ustd. an 3 Terminen

36,30 € (erm. 25,20 €)

5142

Excel-VBA (Visual Basic for Applications)

Bildungsurlaub

Wer beim Umgang mit Excel feststellt, dass viel Zeit für immer gleiche Tätigkeiten wie Daten importieren, Zellen formatieren, sortieren etc. verwendet wird, sollte sich mit VBA-Makros beschäftigen.

In dem Seminar lernen wir zuerst den Makro-Rekorder kennen, mit dem sich Abläufe einfach aufzeichnen lassen. Anschließend passen wir den aufgezeichneten Programmcode unseren individuellen Bedürfnissen an. Des Weiteren erstellen wir Dialogboxen, die wichtige Hinweise geben. Anhand der Beispiele wie Formulardaten an eine Liste anhängen, angeforderte Werte aus einer Tabelle auslesen und individuelles Speichern und Drucken auf Knopfdruck, lernen Sie Verzweigungen und Schleifen dieser Programmiersprache kennen.

Anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG). Im Teilnahmeentgelt ist das Wochen ticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

Dr. Sandra Garus**Di - Fr 25.6. - 28.6., 9.00 - 15.00 Uhr**Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
28 Ustd. an 4 Terminen

131,20 € (erm. 90,20 €)

HOLZ-MEYER

BAUMARKT | GARTENCENTER | HOLZFACHMARKT



**Dessauerstraße 62 | 45886 Gelsenkirchen
Tel. 0209 9235090**

GE-BauSupermarkt: Montag-Freitag: 7.30 - 19.00 Uhr - Samstag: 7.30 - 18.00 Uhr
Winteröffnungszeiten von November bis Februar: Samstag: 7.30 - 16.00 Uhr
www.holz-meyer.de

5145

PowerPoint

Wochenendseminar

Mit der Hilfe von PowerPoint können Sie schnell und einfach Präsentationen vorbereiten. Dabei ist es egal, ob diese Präsentationen beruflich oder privat genutzt werden. Ideal sind sie auch für Geburtstage oder andere Ehrentage. In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen für eine professionelle Präsentation mit PowerPoint. Grundkenntnisse in Windows sind erforderlich.

Björn Boltz**Sa 6.4., 10.00 - 17.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
8 Ustd. an 1 Termin
35,80 € (erm. 24,90 €)



5194

Photoshop Lösungen - Das, was Sie schon immer wissen wollten

Wochenendseminar

Neben den klassischen Vorgehensweisen der Bildbearbeitung gibt es immer wieder Problemstellungen, die speziell in ihrer Art sind. Diese besonderen Aufgabenstellungen, die von den Kursteilnehmenden eingebracht werden, sollen hier behandelt werden. Somit stehen die individuellen Fragen der Kursteilnehmenden im Vordergrund und bilden das Grundgerüst dieses Seminars. Das Arbeiten mit der Software wird aber auch Spielräume für bisher Unbekanntes eröffnen. Grundkenntnisse, wie z. B. das Verständnis für Ebenentechnik und Kenntnisse der Programmoberfläche, sind Teilnahmevoraussetzungen.

Thomas Hoppe**Sa/So 30.3./31.3. und 6.4./7.4.****10.00 - 16.30 Uhr**

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34
32 Ustd. an 4 Terminen
121,40 € (erm. 82,00 €)

Bildungsurlaub

Als Bildungsurlaub gekennzeichnete Seminare sind nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz anerkannt.

Im Teilnahmeentgelt ist ein Weekenticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

5210

Stimme und Körpersprache im Beruf

Bildungsurlaub

Stimme und Körpersprache sind wesentliche Kommunikationsmittel und sagen viel über die Person aus. Ziel dieses Seminars ist, dass Sie Ihre stimmlichen und körpersprachlichen Fähigkeiten genauer wahrnehmen, mit Stimme und Körpersprache experimentieren, Unsicherheiten abbauen und Ihre Ausdrucksmöglichkeiten erweitern.

Die Schwerpunkte des Seminars liegen auf praktischer Atemschulung und Stimmbildung, auf Übungen zur Variation von Körperhaltung, Körpersignalen, Artikulation und Tonfall. Das Seminar bietet ausreichend Zeit für individuelles Coaching von Stimme und Körpersprache.

Marco Spohr**Mo - Fr 11.3. - 15.3., 10.15 - 16.45 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
35 Ustd. an 5 Terminen
130,50 € (erm. 89,70 €)

5211

Präsentationscoaching - "Souverän auf dem Präsentierteller"

Bildungsurlaub

In vielen Berufen wird ein wirkungsvolles "Sich präsentieren" vorausgesetzt. Das kann zur Herausforderung werden. Eine souveräne Präsentation muss nicht nur der Sache angemessen sein, sondern ebenso zählt das "Wie", der persönliche Auftritt. Dieses Seminar zeigt mithilfe zahlreicher praktischer Übungen, wie Sie Ihre Authentizität, Selbstsicherheit und Professionalität bei Präsentationen steigern können.

Arbeitsthemen werden Selbstreflexion, Blockadenlösung, Kommunikationstraining, Auftrittstraining, Wahrhaftigkeits- und Wirkungcoaching sowie Stimmbildung sein.

Das Seminar richtet sich u. a. an Menschen, die sich auf einen neuen Arbeitsplatz oder auf eine Führungsposition bewerben, die Vorträge halten sowie an Selbstständige und Freiberufler.

Marco Spohr

Mo - Fr 6.5. - 10.5., 10.15 - 16.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

35 Ustd. an 5 Terminen

130,50 € (erm. 89,70 €)

5212

Bühne frei für den Büroalltag - Kommunikationscoaching

Bildungsurlaub

"Im Büro habe ich eine bestimmte Rolle zu spielen", ist eine nicht seltene Aussage. Es werden bestimmte Funktionen und Professionalität erwartet, die vielleicht nicht immer mit der aktuellen Privatsituation übereinstimmen. Gleichzeitig ist Authentizität von hoher Wichtigkeit.

Dieses Seminar beschäftigt sich mit genau diesem "Spagat". Übungen und Methoden aus der Schauspielpädagogik lassen sich auch gut für andere Berufe anwenden. Inhalte des Seminars sind z. B. das Trainieren von Ausdrucksvielfalt, Ausstrahlung, Selbstsicherheit, Spannungsaufbau, Dynamik und Wirkungsschulung gepaart mit Mitteln aus der Rhetorik, dem Kommunikationscoaching und der Stimmbildung.

Marco Spohr

Mo - Mi 17.6. - 19.6., 10.15 - 16.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

21 Ustd. an 3 Terminen

81,50 € (erm. 57,00 €)

5218

Selbstmotivation: Mit Leichtigkeit zum Ziel

Wochenendseminar

Ob Abnehmen, mit dem Rauchen aufhören oder regelmäßiger Sport, ob berufliche oder private Veränderung - in diesem Seminar lernen Sie endlich das umzusetzen, was Sie sich vorgenommen haben. Dazu werden Sie sich Ihrer Ziele bewusster und erfahren, was Sie antreibt und wie Sie Ihr Ziel effektiver erreichen können.

Das Seminar setzt in sehr konkreten und praktischen Bezügen an Ihrem Alltag an. Ziel ist eine wirkliche und nachhaltige Veränderung in Ihrem Leben. Gewinnen Sie jetzt neue Motivation in einer lockeren Atmosphäre mit Gleichgesinnten und lernen Sie Vorsätze mit Leichtigkeit umzusetzen, um Ihre Ziele zu erreichen.

Niklas Düllings

So 7.7., 10.00 - 17.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

9 Ustd. an 1 Termin

40,80 € (erm. 28,20 €)



5230

Neuro-Linguistisches Programmieren (NLP) im Beruf

Bildungsurlaub

Beruflicher Erfolg braucht neben Fachwissen exzellente Kommunikationskompetenz sowie die Fähigkeiten, Ziele zu erreichen und kritische Situationen souverän zu meistern. Das Seminar vermittelt Berufstätigen und Wiedereinsteiger/innen Grundtechniken des "Neuro-Linguistischen Programmierens" (NLP). Dabei handelt es sich um eine moderne Methode zur effektiveren Gestaltung von Kommunikations- und Veränderungsprozessen. Das Ziel des Trainings ist die praktische Verwertbarkeit des Gelernten im Alltag. Daher machen praktische Übungen den größten Teil aus. Der Dozent ist NLP-Lehrtrainer und NLP-Lehrcoach.

Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG).

Im Teilnahmeentgelt ist ein Weekenticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

Dr. Michael Gille

Mo - Do 29.7. - 1.8., 8.00 - 15.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
32 Ustd. an 4 Terminen
120,00 € (erm. 82,70 €)

5241

"Fliegende Hände"

Gebärdensprache Stufe 1

Die deutsche Gebärdensprache benutzt zur Verständigung ausschließlich Gebärden ohne Hilfe der Lautsprache. Der Kurs führt in die eigenständige Grammatik der Gebärdensprache ein und übt sie an Gesprächssituationen des Alltags. Die Kursleiterin ist gehörlos.

Kursmaterial: "Fliegende Hände"

**Ulrike Wormland/
Melanie Bloemkolk**

ab 27.2., mi 18.00 - 19.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2
18 Ustd. an 9 Terminen
69,60 € (erm. 47,40 €)



5301

Audio-Recording Teil I

Wochenendseminar

Da gibt es einen Traum, eine Idee oder ein musikalisches Projekt, welches unbedingt umgesetzt werden soll?!

Die kreative musikalische Idee soll für die "Ewigkeit" gebannt werden. Doch wie kann dieser Wunsch Realität werden? Der Workshop führt Schritt für Schritt in die unterschiedlichsten Recording-Technologien ein, zeigt auf, welche technischen Hilfsmittel unabdingbar sind, wie diese sinnvoll eingesetzt werden und wie das Ziel erreichbar wird. Mittels PC-Software (z. B. Cubase LE) und einem ausgestattetem Recording-Studio bekommen Sie die notwendigen Fertigkeiten, um in Zukunft eigene Ideen aufzunehmen, kreativ weiter zu entwickeln und zu präsentieren.

Der Workshop richtet sich an Neugierige ohne Vorerfahrung.

Thomas Köller

Sa/So 23.3./24.3.,

jeweils 11.30 - 17.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19,
Maker Space
12 Ustd. an 2 Terminen
108,00 € (erm. 73,00 €)

5303

Audio-Recording für Singer/Songwriter

Wochenendseminar

Du spielst Gitarre oder Keyboard? Du möchtest deine Ideen aufnehmen und weißt nicht, wo du anfangen sollst? Wir bieten Gelegenheit und die technischen Voraussetzungen genau das zu tun. Wir unterstützen dich und im Verlauf des Workshops wird eine deiner Songideen aufgenommen und abgemischt.

Thomas Köller

Sa/So 11.5./12.5. und 25.5./26.5.

jeweils 10.30 - 17.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19,
Maker Space

28 Ustd. an 4 Terminen

195,00 € (erm. 131,00 €)



5420

Grundlagen der Fotografie I - Streetfotografie und Motivfindung

Wochenendseminar

Ob unterwegs im Urlaub, beim Bummeln über den Markt oder beim Besuch einer anderen Stadt: Überall gibt es interessante Motive zu entdecken, die sich lohnen, fotografisch festgehalten zu werden. Häufig sind die Lichtverhältnisse nicht optimal, so dass die Grundlagen der Fotografie verstanden werden müssen, um die richtigen Anpassungen an der Kamera vorzunehmen. Darüber hinaus ist es hilfreich, Motive zu finden, diese zu sehen und zu komponieren. Angesprochen werden ebenfalls Themen, die Bildrechte und Peoplefotografie im öffentlichen Raum betreffen.

Stichworte wie "Goldener Schnitt", "Bildgestaltung" und "Belichtung" finden in diesem Workshop ebenso Platz wie das praktische Fotografieren und das Diskutieren der Ergebnisse.

Der Workshop schlägt die Brücke von den technischen Grundlagen der Fotografie zur Praxis und zu besseren Bildergebnissen.

Thomas Köller

Sa/So 30.3./31.3.,

jeweils 12.00 - 18.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
14 Ustd. an 2 Terminen

66,00 € (erm. 45,00 €)

5420B

Grundlagen der Fotografie II - Landschaftsfotografie

Wochenendseminar

Wunderschöne Landschaften gibt es allerorts zu entdecken und zu genießen. Wie schön wäre es, diese Momente konservieren zu können?

Ein wenig ist das möglich: Landschaften und die wunderbare Natur der Erde lassen sich hervorragend mit einer Kamera ablichten. Landschafts- und Naturaufnahmen können beeindruckend intensiv gestaltet werden.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die mit den Grundlagen der Fotografie vertraut sind, aber ihren fotografischen Blick in Bezug auf Landschafts- und Naturaufnahmen schärfen möchten. Wir fotografieren gemeinsam zur blauen Stunde und beschäftigen uns mit dem Thema Bildaufbau, Hintergrund und Vordergrund sowie besonderen Techniken für die etwas "anderen" Bilder. Ein Stativ ist für diesen Kurs von Vorteil.

Thomas Köller

Sa/So 6.4./7.4.,

jeweils 10.30 - 17.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
14 Ustd. an 2 Terminen

66,00 € (erm. 45,00 €)



5421

Fotoexkursion: Zoom Erlebniswelt

Wochenendseminar

Ein Besuch im Zoo ist klassisches Wochenendprogramm vieler Familien und auch Fotografen begeben sich gerne in einen Zoo, um tolle Fotos mit nach Hause zu bringen. Welches Equipment, welche Tricks, welche Perspektiven helfen, tolle Bilder zu schießen? Die Exkursion bietet viel Freiraum zu fotografieren und gibt gezielt Hilfestellungen zu besseren fotografischen Resultaten.

Der Eintrittspreis der Zoom Erlebniswelt ist nicht im Kursentgelt enthalten!

Thomas Köller

Sa 6.7., 13.00 - 18.00 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang der Zoom Erlebniswelt, Bleckstraße 64, Gelsenkirchen

6 Ustd. an 1 Termin

30,00 € (erm. 21,00 €)

VIDEO

5423

Videofilmen

Dieser Videokurs wendet sich an alle Filmer/innen, die mit ihrer Kamera Urlaubs-, Familien- oder Landschaftsfilm aufgenommen sowie überarbeitet haben und einem fachkundigen Publikum präsentieren möchten.

Konstruktives Feedback ermöglicht es, bessere filmische Ergebnisse zu erzielen. Videoschnitt, Bildaufbau, Kommentar und Vertonung stehen ebenso im Mittelpunkt der Diskussion wie Szenenlänge, Vor- und Abspann und die Titelgestaltung.

Horst Mosfeld/Hubert Flegel

ab 14.2., do 18.00 - 19.30 Uhr,

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
30 Ustd. an 15 Terminen

57,00 € (erm. 39,00 €)



5424

Videogrundlagen

Dieser Workshop wendet sich an alle, die Interesse haben, Bildern das Laufen beizubringen - sprich: eigene Videos zu drehen und anspruchsvoll zu gestalten. Was macht diese schnelle Abfolge von Einzelbildern so spannend und so interessant? Welche Tricks sollten bereits vor dem Start der Aufnahme bekannt sein? Welche Arbeitsabfolgen sind geeignet, um unnötigen Arbeitsaufwand zu vermeiden?

In diesem offen gestalteten Workshop bekommen Sie die Gelegenheit, eigenes Filmmaterial unter sachkundiger Anleitung aufzunehmen und nachgängig zu bearbeiten. Ein erfahrener Videograf zeigt, wie Sie Ihr Videomaterial so aufarbeiten, dass ein sehenswerter und vorzeigbarer Film entsteht, der überall präsentiert werden kann.

Videoschnitt, Bildaufbau, Kommentar und Vertonung stehen im Mittelpunkt wie auch Szenenlänge, Vor- und Abspann und die Titelgestaltung.

Mitzubringen ist ein digitales Aufnahmegerät.

Thomas Köller

ab 19.3., di 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
18 Ustd. an 9 Terminen

83,00 € (erm. 56,40 €)



Hugo Schmözl
Karl Hugo Schmözl
Cinemas

Hardcover, 96 Seiten, 30 x 22 cm

45,00 EUR
978-3-86206-727-5

VERLAG
KETTLER **k**
www.verlag-kettler.de

**Anmeldungen
im Internet unter
www.vhs-gelsenkirchen.de**

5425

Digitale Fotografie: Von der Aufnahme bis zur Präsentation

Bildungsurlaub

Dank digitaler Fotografie ist es leicht geworden, auch ohne professionelles und teures Equipment technisch akzeptable Fotos zu machen, gleich ob für berufliche oder private Zwecke. Anhand der drei Bereiche Porträt-, Produkt- und Architekturfotografie lernen die Teilnehmer/innen praxisnah die wichtigsten Aspekte der digitalen Fotografie kennen. Die Fotografien werden für den Web- und Printbereich mit dem Programm Adobe Photoshop CS5 bearbeitet. Des Weiteren wird die Frage nach dem passenden Equipment geklärt: Was ist wirklich sinnvoll und wie kann man die Anschaffungskosten je nach Budget geringhalten? Das Seminar ist für Einsteiger/innen geeignet, aber auch für Fortgeschrittene, die ihr Wissen auffrischen wollen. Sie erhalten auf den Inhalt des Kurses ein speziell abgestimmtes Video-Tutorial und Skript.

Voraussetzung: Windows-Kenntnisse & eigene Spiegelreflex-, Bridge-, System- oder Kompaktkamera. Bitte bringen Sie diese inkl. des Handbuches und falls vorhanden ein Stativ mit.

Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG). Im Teilnahmeentgelt ist das Wochen ticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

Thomas Bocian

Mo - Do 6.5. - 9.5., 9.00 - 16.00 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34

32 Ustd. an 4 Terminen

104,00 € (erm. 72,00 €)

**5430**

Makrofotografie - Die Welt der kleinen Dinge

Wochenendseminar

Es sind die kleinen Dinge, die das Leben so wertvoll machen und oft kann ein winziges Detail viel spannender sein, als das große Ganze. Dank der Makrofotografie kann jeder diese Kleinigkeiten richtig in Szene setzen und so eine unbekannte Welt im Altbekanntem entdecken.

Zunächst vermittelt Ihnen der Kurs die nötige theoretische Basis zum Thema Makrofotografie. Dann geht es um die nötige Ausrüstung: Was brauche ich wirklich? Was kostet das alles? Welche Alternativen gibt es? Anschließend werden die erlernten Abläufe praktisch unter Einsatz von verschiedenem zur Verfügung gestelltem Makrozubehör umgesetzt.

Teilnahmevoraussetzungen:

Bitte bringen Sie Ihre digitale Spiegelreflexkamera und ein Stativ mit. Falls vorhanden bitte auch Ihr Makro-Zubehör. Materialkosten für spezielles Makro-Equipment: 20,00 € pro Teilnehmer/in.

Thomas Bocian

So 24.3., 10.00 - 15.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

6 Ustd. an 1 Termin

30,00 € (erm. 21,00 €)

5431

Porträt im natürlichen Licht

Wochenendseminar

Jedes Gesicht ist anders, jedes Gesicht ist schön. Aber diese Tatsache allein ist keine Garantie für ein gelungenes Porträtfoto. Kaum ein Genre der Fotografie ist so anspruchsvoll wie das Porträt. Wir werden uns intensiv mit dem natürlichen Licht als Lichtquelle beschäftigen. Doch neben dem Licht sind noch weitere Faktoren entscheidend für das perfekte Porträt. Hier geht es nicht nur um den Bildausschnitt und die Beleuchtung, denn eine fallende Haarsträhne, ein bestimmter Blick oder eine etwas andere Mimik können viel bewirken. Deswegen liegt einer der Schwerpunkte auf der vorteilhaften Positionierung des Models.

Sie haben abwechselnd die Möglichkeit, ein routiniertes Fotomodell zu porträtieren und das zuvor gelernte mit/ohne Anleitung umzusetzen.

Teilnahmevoraussetzungen:

Eigene DSLR-, Bridge-, MFT- oder Systemkamera mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten.

Materialkosten für Model und Equipment: pro Person 40,00 €

Thomas Bocian

So 30.6., 10.00 - 17.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
8 Ustd. an 1 Termin

29,40 € (erm. 20,60 €)



5432

Lightroom

Bildungsurlaub

In diesem Workshop lernen wir strukturiert und effektiv die grundlegende Bildarchivierung und -bearbeitung in unseren Workflow einzusetzen.

Lightroom bildet für wichtige Prozesse in der digitalen Fotografie eine hervorragende Plattform. Das RAW-Format, die Rohdaten der Kamera, ermöglicht uns im Vergleich zu einem normalen JPG-Bild, die Bildqualität enorm zu steigern.

Ziel ist es, ein solides Fundament für seinen Workflow zu erstellen und langfristig durch bewusstes Organisieren den Zeitaufwand zu minimieren.

Teilnahmevoraussetzung: Windows- und/oder Macintosh-Kenntnisse.

Es wird an Bildbeispielen des Dozenten sowie an eigenen Bildern gearbeitet. Es sollen eigene Beispielbilder (jpg & RAW) auf einem USB-Stick mitgebracht werden.

Die Kosten für die Arbeitsmaterialien in Höhe von 30,00 € sind zusätzlich

direkt vor Ort an die Kursleitung zu zahlen.

Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von NRW anerkannt.

Im Teilnahmeentgelt ist das Wochenticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

Thomas Bocian

Mo - Mi 27.5. - 29.5., 9.00 - 16.00 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34

24 Ustd. an 3 Terminen

92,00 € (erm. 64,00 €)

5506

**Einführung in
Differentialgleichungen**

In diesem Kurs werden folgende Themen behandelt:

- Differentialgleichungen 1. Ordnung
- Trennung der Variablen
- Variation der Konstanten
- lineare Differentialgleichungen 2. Ordnung mit konstanten Koeffizienten
- Schwingungsgleichungen.

Ferner wird auf Wünsche und Aufgaben der Teilnehmenden eingegangen.

Prof. Dr. Wilfried Ruckelshausen

ab 7.5., di 17.45 - 20.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 3
24 Ustd. an 8 Terminen

53,40 € (erm. 36,60 €)

Grundbildung und Schulabschlüsse



Elena Albertovskaya
Programmbereichsleitung



Tel.
0209 169-5373

E-Mail:
elena.albertovskaya@gelsenkirchen.de

Persönliche Sprechzeiten:
dienstags 15.30 - 17.00 Uhr
Kunstmuseum Gelsenkirchen,
Horster Str. 5 - 7, Raum 44
donnerstags 15.30 - 17.00 Uhr
Schulgebäude Rolandstr. 3, Raum 12 + 13
sowie nach telefonischer Vereinbarung.

Schulabschlüsse

Der Programmbereich Schulabschlüsse der Volkshochschule ist eine Einrichtung des Zweiten Bildungsweges. Jugendliche und Erwachsene erhalten die Möglichkeit, grundlegende Schulabschlüsse wie den Hauptschulabschluss nach Klasse 9 und nach Klasse 10 sowie den Mittleren Schulabschluss in eigenständigen, auf das jeweilige Ziel ausgerichteten Lehrgängen nachträglich zu erwerben. Die VHS bietet darüber hinaus seit einigen Jahren Schulabschlusslehrgänge in Verbindung mit Elementen der Erwerbsswelterfahrung an. Hierzu zählt neben einer individuellen Kompetenzberatung und einem gezielten Bewerbungstraining auch die Durchführung betrieblicher Praktika.

Perspektiven:

- Schulabschlüsse nachholen
- Erwerbssweltorientierung verbessern
- Wiedereinstieg in den Beruf vorbereiten
- Berufschancen erhöhen
- Allgemeinbildung vertiefen
- Schlüsselqualifikationen erwerben

Vorteile:

- Gebührenfreiheit
 - Unterricht/Begleitung durch sozialpädagogische Fachkräfte
 - Weiterbildungsberatung
- An der VHS können durch den Besuch von Lehrgängen mit abschließender Prüfung staatliche Zeugnisse erworben werden: Hauptschulabschluss nach Klasse 9 und 10 A sowie der Mittlere Schulabschluss.

Informationen, Beratungen, Anmeldungen bzw. Vormerkungen zu den Lehrgängen sind nach telefonischer Vereinbarung oder während der Sprechzeiten möglich. In den Sommerferien gelten gesonderte Sprechzeiten (im Internet oder auf Anfrage).

Lehrgangleitungen:



Martina Cornelius
Tel. 169-5372



Angelika Hermes
Tel. 169-5384



Martin Kostros
Tel. 169-5371

Sprechstunden:

dienstags von 10.00 - 11.00 Uhr
donnerstags von 10.00 - 11.00 Uhr
und 15.30 - 17.00 Uhr,
Schule an der Rolandstr. 3, R. 12/13

Hauptschulabschluss

Viele Erwachsene haben aus verschiedenen Gründen ihre Schulzeit ohne Abschluss beendet. Dadurch ist ihnen der Zugang zum Arbeitsleben erheblich erschwert. Um allen die Möglichkeit zu geben, grundlegende Schulabschlüsse zu erwerben, führt die VHS Lehrgänge durch, in denen das Hauptschulabschlusszeugnis erlangt werden kann. Dabei kann, entsprechend der Regelschule, der Hauptschulabschluss nach Klasse 9 und nach Klasse 10 erreicht werden.

Sämtliche Tageslehrgänge finden in unserem Schulgebäude an der Rolandstraße in unmittelbarer Nähe des Bildungszentrums statt.

Für Schule ist es nie zu spät! Schulabschluss oder Abitur auf dem Zweiten Bildungsweg

Die Volkshochschule und das Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe stellen am 4. April und 8. Juli 2019 jeweils um 18.00 Uhr in einer Informationsveranstaltung im Bildungszentrum an der Ebertstr. 19 ihre Angebote vor.



Volkshochschule
Gelsenkirchen

Vorkurse Hauptschulabschluss

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Förderbedarf in Deutsch, Englisch und Mathematik sowie in Deutsch als Zweitsprache bieten wir ab dem 7.1.2019 achtwöchige Vorkurse an, nach denen die Teilnehmenden mit einem guten Fundament in die Lehrgänge einsteigen können. Der Unterricht findet an vier Tagen pro Woche jeweils mit vier Stunden statt. Die Belegung einzelner Fächer ist möglich.

Hauptschulabschluss nach Klasse 9 bzw. 10 A

Am 11.3.2019 beginnt ein Lehrgang, der bis Juli 2020 zur nachträglichen Erlangung des Hauptschulabschlusses nach Klasse 10A führen wird. Der Unterricht findet zunächst von montags bis donnerstags jeweils von 11.45 - 15.00 Uhr statt. Er umfasst die Fächer Deutsch, Mathematik und Englisch, Geschichte, Biologie sowie zu einem späteren Zeitpunkt das Fach Wirtschaftslehre. Interessierte Teilnehmer/innen haben die Möglichkeit, im Februar 2020 die Prüfungen zum nachträglichen Erwerb des Hauptschulabschlusses nach Klasse 9 abzulegen.



Hauptschulabschluss nach Klasse 9 in Kompaktform

Ab dem 28.1.2019 bietet die VHS einen Kompaktlehrgang zum nachträglichen Erwerb des Hauptschulabschlusses nach Klasse 9 an. Unterrichtet werden die Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Geschichte und Biologie. Der Unterricht findet stets im Zeitraum von 8.15 - 13.15 Uhr statt.

Dieser Lehrgang endet im Juli 2019.

Hauptschulabschluss nach Klasse 10 A

Allen Interessierten, die bereits über den Hauptschulabschluss nach Klasse 9 verfügen, gibt die VHS die Möglichkeit, denjenigen nach Klasse 10A nachzuholen. Ein Lehrgang dieser Art beginnt am 25.2.2019 und endet bereits am 12.7.2019.

Der Unterricht findet montags bis freitags von 8.15 - 13.15 Uhr statt. Neben den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch wird Unterricht in Geschichte, Biologie sowie Wirtschaftslehre erteilt.

Mittlerer Schulabschluss

Für eine Vielzahl von Berufen stellt der Mittlere Schulabschluss (Klasse 10B, FOR) heute die Eingangsvoraussetzung dar. Die VHS der Stadt Gelsenkirchen führt deshalb Tageslehrgänge zur nachträglichen Erlangung des Mittleren Schulabschlusses durch.

Mittlerer Schulabschluss/ Fachoberschulreife

Ein neuer Lehrgang zur Erlangung des Mittleren Schulabschlusses beginnt am 11.3.2019 und wird mit den Prüfungen im Februar 2020 abschließen. Der Unterricht findet an fünf Tagen in der Woche statt. Unterrichtet werden 21 Unterrichtsstunden pro Woche in den Fächern Deutsch, Mathematik, Englisch und Geschichte. Hinzu kommen noch sechs Stunden im Wahlpflichtbereich, wobei man sich für zwei der drei Fächer Biologie, Physik und Musik entscheiden muss.

Auch nach den Sommerferien 2019 wird die VHS wieder ein umfangreiches Angebot an Lehrgängen zum nachträglichen Erwerb schulischer Abschlüsse anbieten.

Anmeldungen für die im 2. Halbjahr 2019 beginnenden Lehrgänge sind ab 19.3.2019 möglich.

Schreibwerkstatt für junge Erwachsene - „Was GEht ab in Gelsenkirchen?“

Die Schreibwerkstatt für junge Erwachsene „Was GEht ab in Gelsenkirchen?“ ist ein Projekt der VHS und der örtlichen Arbeitsgemeinschaft „Arbeit und Leben DGB/VHS“, das Jugendlichen, die gerade ihren Schulabschluss nachholen, über die Erfassung von biografischen und alltagsbezogenen Texten den Zugang zum Schreiben erleichtern soll.

Im Rahmen des Projektes beschäftigen sich die Teilnehmenden mit unterschiedlichen Textarten und dem dazu passenden Wortschatz und Textstrukturen. Mit regelmäßigen Schreibaufgaben üben sie, ihre Meinung zu aktuellen Themen darzustellen und zu begründen, Erfahrungsberichte, Zusammenfassungen und Kritiken zu verfassen. Aktuelle Ereignisse in der Gesellschaft werden aufgegriffen und Neuigkeiten und Positionen rund um die Themen Schule, berufliche Perspektiven, Integration und politische Situation behandelt. Einen Schwerpunkt der Schreibwerkstatt bildet die Stadt Gelsenkirchen mit ihrer Vergangenheit und Gegenwart.

Schule an der Rolandstr. 3, Termine auf Anfrage, entgeltfrei



ERWACHSENE LERNEN LESEN, SCHREIBEN UND RECHNEN

Die Kurse "Lesen, Schreiben und Rechnen" wenden sich an Menschen mit Deutsch als Muttersprache bzw. an sehr gut Deutsch sprechende Menschen, die

- überhaupt nicht lesen und schreiben können,
- zwar lesen, aber wenig schreiben können,
- große Rechtschreibprobleme haben,
- Schwierigkeiten mit dem Rechnen haben.

In den Grundbildungskursen „Lesen, Schreiben und Rechnen“ können die Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer ohne Angst und ohne Leistungsdruck lernen, da hier keine Prüfungen stattfinden. Es herrscht eine entspannte Lernatmosphäre. Die Lerninhalte orientieren sich an den Bedürfnissen und Interessen der Teilnehmenden. Berücksichtigt werden in diesem Zusammenhang auch kulturelle und gesamtgesellschaftliche Inhalte sowie Grundlagen bezüglich der Arbeit am PC.

Anmeldung zu Kursen

Lesen, Schreiben und Rechnen

Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein persönliches Beratungsgespräch, die Anmeldung ist **nur** so möglich.

ELENA ALBERTOVSKAYA

Persönliche Terminabsprachen:

dienstags von 15.30 - 17.00 Uhr

im Kunstmuseum in Buer,
Horster Str. 5 - 7, Raum 44,

donnerstags von 15.30 - 17.00 Uhr

im Schulgebäude Rolandstraße 3,
Raum 12 + 13,

sowie telefonisch unter
Tel. 0209 169-5373.

Lesen und Schreiben
für Erwachsene



Alfa-Telefon 0800-53 33 44 55

ich-will-lernen.de 

Für alle Grundbildungskurse gilt:

Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein persönliches Beratungsgespräch (Tel. 169-5373). Ohne vorherige persönliche Beratung ist keine Anmeldung zum Kurs möglich.

6201

Grundbildung: Lesen, Schreiben und Rechnen lernen

Der Kurs richtet sich vor allem an deutschsprachige Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit großen Lese- und Schreibschwierigkeiten. In diesem Kurs ordnen die Teilnehmenden Lauten Buchstaben zu, lesen einfache Wörter und Sätze und erfassen ihren Sinn. Außerdem erlernen sie die Grundrechenarten (plus, minus, mal, geteilt) mit ganzen Zahlen bzw. üben den sicheren Umgang damit. Darauf aufbauend können auch das Rechnen mit Maßeinheiten, das Lösen von Textaufgaben sowie die Benutzung eines bereit gestellten Taschenrechners erlernt werden. Dabei werden die Vorkenntnisse und das Lerntempo jedes/jeder Einzelnen berücksichtigt.

Ute Kittner/Monika Lipphaus

ab 10.1.,

do 10.45 - 13.15 Uhr, fr 10.15 - 11.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124
108 Ustd. an 43 Terminen
3,00 €

6202

Grundbildung: Gut lesen, sicher schreiben und rechnen

Der Kurs richtet sich an deutschsprachige Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die sicherer im Schreiben, Lesen und Rechnen werden wollen. Im Kurs werden die bereits vorhandenen Grundkenntnisse weiterentwickelt. Durch vielfältige Übungen können individuelle Schreibfehler erkannt und die Rechtschreibregeln bewusst gemacht werden. Das flüssige Lesen von Texten, die auch schon schwierigere Wörter enthalten, wird ebenfalls geübt. Außerdem erlernen die Teilnehmenden die Grundrechenarten (plus, minus, mal, geteilt) mit ganzen Zahlen bzw. üben den sicheren Umgang damit. Darauf aufbauend wird das Rechnen mit Brüchen, die Prozent- und Zinsrechnung, das Lösen von Textaufgaben sowie die Benutzung eines bereit gestellten Taschenrechners erlernt.

Ute Kittner/Monika Lipphaus

ab 8.1.,

di 10.00 - 12.30 Uhr, do 9.00 - 10.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124
111 Ustd. an 44 Terminen
3,00 €

6203

Lesen und Schreiben für den Alltag

Der Kurs richtet sich an deutschsprachige Erwachsene. Die Teilnehmenden können mehr Sicherheit im Umgang mit Texten des täglichen Gebrauchs, wie zum Beispiel Briefe, Formulare oder Anleitungen erlernen. Ziel ist es, das Gelernte im Alltag einzusetzen. Dabei soll auch die Lust zu lesen und zu schreiben nicht zu kurz kommen.

Evelyn Günzel

ab 12.2., di + do 17.00 - 18.30 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 21
50 Ustd. an 25 Terminen
3,00 €

6204

Lesen und Schreiben - Kombikurs 1

Der Kurs richtet sich an Menschen, die besonders langsam lernen wollen, auch an Menschen mit geistiger Einschränkung.

Jutta Hülsmann

ab 12.2., di + do 17.00 - 18.30 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 24
50 Ustd. an 25 Terminen
3,00 €



Bildung, Beruf und Bewerbung



Foto: fotolia.com

- Lokale Qualifizierungsangebote
- Bewerbungsservice
- Informationen zum Arbeitsmarkt

Ahstraße 22 · 45879 Gelsenkirchen · Telefon 0209 60509 – 950
www.iag-gelsenkirchen.de

Ein Angebot des



In dieser Übersicht sind die Veranstaltungen chronologisch aufgelistet. Die Kursbeschreibungen finden Sie im jeweiligen Programmbereich unter der angegebenen Kursnummer.

Die Volkshochschule der Stadt Gelsenkirchen ist nach DIN EN ISO 9001ff. zertifiziert und hat die Trägerzulassung nach AZAV (Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung).

Ihr Weg zur Teilnahme am Bildungsurlaub:

1. Sie wählen ein Seminar aus und lassen sich bei Fragen dazu von uns beraten.
2. Sie melden sich bei der Volkshochschule an.
3. Wir senden Ihnen eine schriftliche Anmeldebestätigung sowie einen Überblick über das Seminarprogramm.
4. Sie stellen einen schriftlichen Antrag auf Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) an Ihren Arbeitgeber und legen die Anmeldebestätigung und das Seminarprogramm bei. Stellen Sie Ihren Antrag bitte spätestens bis sechs Wochen vor Seminarbeginn.

5. Sie erhalten die schriftliche Antwort Ihres Arbeitgebers mit der Gewährung Ihrer Freistellung und nehmen am Seminar teil. Am Ende erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber als Nachweis vorlegen.
6. Bei Fragen und Problemen zur Freistellung stehen Ihnen Ihre Betriebs- oder Personalräte zur Verfügung, aber auch wir beantworten Ihre Fragen gern. Falls Sie nicht am Seminar teilnehmen können, lassen Sie uns das bitte umgehend wissen. Ihre Anmeldung wird dann kostenlos storniert. Grundsätzlich gilt: Nach dem AWbG haben Beschäftigte in NRW ein Recht auf Freistellung (fünf Arbeitstage pro Jahr) für berufliche und/oder politische Weiterbildung. Der Arbeitgeber kann davon zwei Tage abziehen, wenn andere (dienstlich veranlasste) Fortbildungen angerechnet werden. Kein Recht auf Freistellung haben Beamte und Auszubildende sowie Beschäftigte in Kleinbetrieben mit weniger als zehn Beschäftigten.

2019	Wochenkurs	Nr.
11.03. - 15.03.	Einführung in die Praxis der PC-Arbeit	5123
11.03. - 15.03.	Stimme und Körpersprache im Beruf	5210
01.04. - 05.04.	Excel Basic, Stufe 1 und 2	5136
08.04. - 12.04.	Feldenkrais	3315
06.05. - 09.05.	Digitale Fotografie	5425
06.05. - 10.05.	Präsentationscoaching	5211
27.05. - 29.05.	Lightroom	5432
03.06. - 07.06.	Excel Professional, Stufe 1 und 2	5139
03.06. - 07.06.	Spanisch Anfangskurs	4420
17.06. - 19.06.	Bühne frei für den Büroalltag - Kommunikationscoaching	5212

2019	Wochenkurs	Nr.
25.06. - 28.06.	Excel - VBA	5142
15.07. - 17.07.	Erhebe deine Stimme!	2104
30.07. - 02.08.	Neuro-Linguistisches Programmieren (NLP) im Beruf	5230
19.08. - 23.08.	Englisch wiederholen von Anfang an, Stufe A1	1924340
02.09. - 06.09.	Spanisch Anfangskurs	1924441
14.10. - 18.10.	Spanisch Stufe A2	1924442
21.10. - 25.10.	Englisch wiederholen von Anfang an, Stufe A1	1924341
21.10. - 25.10.	Englisch für Alltag und Beruf, Stufe A2	1924342

Stadtbibliothek**Zentralbibliothek im
Bildungszentrum**

Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen
 Auskunft: Tel. 169-2819,
 Verlängerungen: Tel. 169-2844
 Mo - Fr 11 - 19 Uhr, Sa 10 - 13 Uhr
 Medienzentrum der Stadtbibliothek
 Auskunft Tel. 169-2808,
 Geräteverleih Tel. 169-3028
 Kinderbibliothek/MedienMobil
 Auskunft: Tel. 169-2817,
 Verlängerungen: Tel. 169-2816
 Mo - Fr 13 - 19 Uhr, Sa 10 - 13 Uhr
 Stadtteilbibliothek Gelsenkirchen-
 Buer, Linden-Karree (2. OG)
 Hochstr. 40 - 44, 45894 Gelsenkirchen
 Auskunft: Tel. 169-4378,
 Verlängerungen: Tel. 169-4565
 Mo, Mi und Fr 11 - 13 und 14 - 17 Uhr
 Di und Do 11 - 13 Uhr und 14 - 19 Uhr
 Sa 10 - 13 Uhr
 Stadtteilbibliothek
 Gelsenkirchen-Horst
 Vorburg Schloss Horst, Turfstr. 21,
 45899 Gelsenkirchen,
 Tel. 169-6126,
 Mo 14 - 19 Uhr, Mi 9 - 14 Uhr,
 Do und Fr 11 - 13 Uhr und 14 - 17 Uhr
 Di geschlossen
 Stadtteilbibliothek Gelsenkirchen-
 Erle, Cranger Straße 323

45891 Gelsenkirchen, Tel. 72181
 Mo 14 - 19 Uhr, Di, Mi und Fr 11 - 13
 und 14 - 17 Uhr, Do geschlossen
 Internet:
 stadtbibliothek.gelsenkirchen.de
 Mail:
 stadtbibliothek@gelsenkirchen.de

aGEnda 21

aGEnda 21 koordiniert und vernetzt
 das bürgerschaftliche Engagement für
 eine zukunftsfähige Stadtentwicklung.
 Ein Schwerpunkt der Arbeit ist die
 Bildung für nachhaltige Entwicklung
 (BNE).
 Von-Oven-Straße 19, 45879 GE
 Tel. 147-9130, Fax: 147-9131
 E-Mail: agenda21@gelsenkirchen.de
 Bürozeiten: Mo - Do 9.00 - 15.30 Uhr,
 Fr 9.00 - 12.30 Uhr
 Internet: www.agenda21.info

Ehrenamtsagentur

Ehrenamtsagentur Gelsenkirchen e.V.
 Ahstr. 9, 45879 Gelsenkirchen
 Tel. 179893-0, Fax: 179893-20

E-Mail:
 ehrenamtsagentur@gelsenkirchen.de
 Internet:
 http://ehrenamt.gelsenkirchen.de

Institut für Stadtgeschichte

Institut für
 Stadtgeschichte

Institut für
 Stadtgeschichte
 Wissenschaftspark,
 Munscheidstr. 14,
 Tel. 169-8551

E-Mail: isg@gelsenkirchen.de
 Internet:
 www.institut-fuer-stadtgeschichte.de
 Dokumentationsstätte:
 "Gelsenkirchen im Nationalsozialis-
 mus", Cranger Str. 323
 Führungen können telefonisch
 vereinbart werden, Tel. 169-8557

Kommunales Kino

Das Kommunale Kino der Stadt Gel-
 senkirchen zeigt jeden Sonntag
 (12.45 Uhr), Montag und Dienstag
 (17.30 und 20.00 Uhr - bei Überlän-
 gen ergeben sich Zeitverschiebungen)
 in der Schauburg Buer, Horster Str. 6,
 ein anspruchsvolles Filmprogramm.
 www.gelsenkirchen.de/koki

Kulturraum „die flora“



Die städtische Kultur-einrichtung bietet seit Jahren ein lebendiges Kulturprogramm (Theater, Konzerte, Lesungen, interkulturelle Projekte) und viel Raum für gesellschaftspolitische Auseinandersetzung und bürgerschaftliches Engagement.

Florastr. 26, 45879 Gelsenkirchen
Tel. 169-9105
www.die-flora-gelsenkirchen.de

Schloss Horst



Das Kultur- und Bürgerzentrum Schloss Horst beherbergt ein Erlebnismuseum mit der Dauer-ausstellung „Leben und Arbeiten im Zeitalter der Renaissance“.

Geöffnet: Mo - Fr 15.00 - 18.00 Uhr, So 11.00 - 18.00 Uhr, Eintritt: 3,00 €, Kinder und Jugendliche frei.
Im Veranstaltungssaal mit historischer Wandkulisserie finden regelmäßig Kulturveranstaltungen statt.
Turfstr. 21, 45899 Gelsenkirchen
Tel. 169-6159
www.schloss-horst-gelsenkirchen.de

Kunstmuseum Gelsenkirchen



Es werden Werke und Objekte verschiedener Kunstrichtungen - vom Impressionismus bis heute - gezeigt. Besonderer Schwerpunkt ist die umfangreiche Sammlung mit kinetischer Kunst.

Regelmäßig finden Wechselausstellungen mit zeitgenössischer Kunst statt.
Geöffnet: Di - So 11.00 - 18.00 Uhr, Eintritt frei
Horster Str. 5 - 7, 45897 Gelsenkirchen
Tel. 169-4361
www.kunstmuseum-gelsenkirchen.de

Musikschule

Rolandstr. 3
Geschäftsstelle:
An der Rennbahn 5,
Tel. 169-6174
Öffnungszeiten:
Mo u. Mi 8.30 - 13.30 Uhr, Di u. Do 8.30 - 15.30 Uhr, Fr 8.30 - 11.00 Uhr
In den Ferien ist das Büro di u. do nur bis 13.30 Uhr geöffnet.
www.gelsenkirchen.de/musikschule



Musiktheater im Revier



Theater- und Konzertkasse
Kassenzeiten:
Mo + Sa 10.00 - 14.00 Uhr,
Di - Fr 10.00 - 18.30 Uhr
Abendkasse: Eine Stunde vor Beginn der Aufführung, Tel. 4097-200
Auskünfte: Tel. 40970
Internet:
www.musiktheater-im-revier.de
E-Mail:
theaterkasse@musiktheater-im-revier.de

Weiterbildungskolleg - Abendrealschule -

Grenzstr. 3, 45881 Gelsenkirchen,
Tel. 92584583, Fax 469630

Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe - Abendgymnasium -

Middelicher Str. 289,
45892 Gelsenkirchen
Tel. 811260, Fax 812357
E-Mail:
weiterbildungskolleg@gelsenkirchen.de

50plus 1360

Abwehrtechniken 3512, 3513
 Acrylmalerei 2370, 2373
 Aerobic 3421, 3424
 aGEnda 21 3107, 3125, 3130, 3135, 3136, 3137A, 3151A
 Aktzeichnen 2351
 Alleinerziehende Frauen 1304
 Alphabetisierung 4105-0, 4105-7, 4105-8, 4107-9
 Angehörigenunterhaltungspflicht 5110
 Aquaerobic, Aquagymnastik 3526, 3527, 3531 - 3535
 Aquarell auf Seide 2504
 Aquarellmalerei 2361, 2362
 Arabisch 4501, 4502, 4503
 Arbeit und Leben 1305, 1306, 1310, 1345, 1345A
 Arbeitnehmerfreizügigkeit 1325, 1325A, 1325B
 Armut 1304
 Audio 5301
 Ausdauertraining 3407, 3409
 Ausländische Betreuungskräfte 1206
 Ausstellung 1101, 1106, 1107, 1999
 Autogenes Training 3309
 Ayurveda 3310

B2-Prüfung 4173, 4225 - 4228
 Badminton 3502, 3611, 3612
 Bauchtanz 3351, 3352, 3353
 Beratung 4300
 Betriebsbesichtigung 1112 - 1124
 Betriebssystem 5120
 Bildbearbeitung 5432
 Bilder im öffentlichen Raum 5420
 Bildrechte 5420
 Bildungsurlaub siehe Seite 134
 Blog 1405
 BNE 3107, 3125, 3130, 3135 - 3137A, 3151A, 3181 - 3185
 Body fit 3463, 3467, 3468, 3469
 Buchführung 5102

China 1110
 Coaching 5211, 5212

Darknet 1315
 Datensicherheit 5181
 Demokratie 1105, 1105A, 1105B, 1105C, 1105D
 Denk-Pfad 3302A, 3302B
 Deutsch als Fremdsprache 4170 ff.
 Deutsch als Zweitsprache 4105-0 - 4107-9, 4113-LI - 4149-LI, 4170 ff.
 Deutschkurs 4212, 4214, 4216, 4220
 Dia-Schau 1109, 1110
 Differentialgleichungen 5506
 digitale Bildbearbeitung 5194, 5420, 5420B, 5432
 digitale Fotografie 5194, 5420, 5420B, 5425, 5430, 5431
 Digitalkamera 5420, 5420B
 Drucktechniken 2403, 2404, 2405
 DTZ-Prüfung (A2-B1) 4160 - 4168, 4176

EDV-Grundlagen 5112, 5113, 5120, 5123
 Einbürgerung 4250 - 4254
 Einkommenssteuer 5103
 Einstufung 4300
 Eltern 1340A - 1340J
 Energie 3194
 Englisch 4300 ff.
 Entspannung 3301 ff.
 Entspannung nach/bei der Arbeit 3601 - 3605
 Ernährung 3201, 3206 - 3211, 3212A, 3212B, 3218
 Europa 1105B
 Europawahl 1306
 Eventfotografie 5421
 Excel 5130 - 5142
 Existenzgründung 5101, 5102
 Experimentelles Drucken 2403, 2404

Fachoberschulreife siehe Seite 130
 Farb- und Stilberatung 2508
 Feldenkrais 3314, 3315
 Fitness 3413 - 3417, 3459, 3461 ff.
 Fotoausstellung 1400
 Fotografie 5425
 Fotografieren im Zoo 5421
 Französisch 4504 - 4511
 Frauen 1101, 1106, 1107, 1300, 1300A, 1304, 1345, 1345A, 3349 - 3353, 3521 - 3535

Frauenwahlrecht 1105 - 1105D, 1405
 Freies Malen 2382
 Funktionen 5130, 5131, 5135
 Garten 3190, 3191
 Gebärdensprache 5241

GECamp 1300, 1300A
 Gedächtnistraining 3302A - 3302E
 GE-nior 1361, 1361A
 Geschichte 1101, 1106, 1107
 Gesunde Ernährung 3202, 3203, 3212A, 3212B
 Gesundes Wohnen 3194
 Gesundheitsworkshop 3303A - 3303D, 3305A, 3305B, 3310, 3327A, 3327B, 3329A - 3329C
 Gewerkschaft ver.di 1305
 Grundbildung 6201 - 6204
 Grundlagen der Fotografie 5420, 5420B
 Gymnastik 3430, 3455 - 3461

Hardware 5120
 Hauptschulabschluss siehe Seite 130
 Hongkong 1109
 Hot-Stone-Massage 3312
 Hypnose 3307A, 3307B, 3307C

Integrationskurse 4105-0 - 4107-9, 4113-LI - 4149-LI
 Internet 5117, 5118, 5119
 Intranet 5141
 Italienisch 4512 - 4521
 IT-Sicherheit 5181

Japanischer Farbholschnitt 2405
 Jugendleiterschein 1421, 1421A, 1422
 Junge Flüchtlinge 1410, 1410A

Kinder, Kurse für 3511
 Kochen 3202 - 3211
 Kommunikation 5212, 5230
 Kroatisch 4522, 4523
 Kunstgeschichte 2201, 2202, 2203, 2204
 Künstliche Intelligenz 1316, 1317
 Kunsttherapie 2389

Landschaftsfotografie 5420B
 Landtag 1305

Die Ziffern hinter den Stichwörtern bezeichnen die Kursnummern.

Lesen und Schreiben 6201 - 6204
Lesung 1315
Lightroom 5432
Literatur 2010, 2011, 2014
Lohnsteuer 5103

Makrofotografie 5430
Malen 2354, 2361, 2362, 2370, 2373, 2382 – 2389
Maltreff 2384
Malwerkstatt 2383
Massage 3312
Mathematik 5506
Meditation 3306A, 3306B
Menschenrecht 1105A
Mentaltraining 3307A - 3307C
Migration 1340A - 1340J, 1345, 1345A
Mittlerer Schulabschluss siehe Seite 130
Mobilität 3107, 3151A, 3153
Motivation 5218
Motivfindung 5420, 5420B

Nähen 2471, 2472, 2473
Naturerkundung 3181 - 3185
Neue Frauenbewegung 1101A, 1102
Niederländisch 4524 - 4527
NLP 5230
Nordic-Walking 3407, 3409

Office 5112, 5113, 5120, 5123
Ölmalerei 2373
Orientalischer Tanz 3351, 3352, 3353
Orientierungskurstest 4113-LI, 4115-LI, 4116-LI, 4121-LI, 4149-LI
Outlook 5141

Pastellmalerei 2385, 2386
Patientenverfügung 1200, 5109
Pflege von Angehörigen 1207
Pflegebedürftigkeit 1205
Philosophie 2005
Photoshop 5432, 5194
Pilates 3410, 3411
Plastisches Gestalten 2451, 2452, 2453
Politik 1101A, 1102, 1105 - 1105D

Politische Bildung 1400
Polnisch 4529, 4530
Portraitfotografie 5431
Porzellanmalerei 2387, 2388
Power-Point 5145
Präsentation 5211
Progressive Muskelentspannung 3311

Qi Gong 3320, 3325

Radtour 1111
Rechnen 6201
Recording 5301, 5303
Redaktion 1361, 1361A
Rom 1310
Rückenschule 3456, 3457
Russisch 4531

Salsa 3361A, 3363
Schongymnastik 3455
Schreibwerkstatt 2014
Schule 1340A - 1340J
Schwedisch 4532
Seidenmalerei 2504
Selbstsicherheit 3511, 3512, 3513
Selbstverteidigung 3511, 3512, 3513
Senioren 1360
Seniorengymnastik 3449
Shanghai 1110
Singen 3304
Software 5112, 5113, 5120, 5123
Sommeratelier 2600, 2602
Spanisch 4401 ff.
Spiel und Bewegung 3501, 3502, 3611, 3612
Sportbootführerschein 3550
Sprechtraining 5210
Stadtumbau 1119, 1120, 1121
Steuern 5103
Stimmbildung 5210
Streetfotografie 5420

Tabellenkalkulation 5130 ff.
Tai Chi 3319, 3320, 3321, 3322, 3323
talentCampus 1400

Tanz 2102, 3351, 3352, 3353, 3361A, 3363, 3368, 3369, 3416, 3417, 3481, 3482
Technikbotschafter 5117, 5118, 5119
Textverarbeitung 5125, 5126
Theater/Schauspiel 2101 - 2103, 2103A, 2104
Ton 2451, 2452, 2453
Türkisch 4533, 4534

Unternehmensgründung 5101, 5102
Urlaubsvideos 5423, 5424

Video 5423, 5424
Visual Basic 5142
Volleyball 3501
Vorsorgevollmacht 1200, 5109
Vortrag 2202, 2203, 2204, 4329

Wahlrecht 1101, 1106, 1107
Walking 3346, 3407, 3409
Wandern 3401, 3402, 3403
Wassergymnastik 3521 ff.
Webinar 1105 - 1105D, 1316, 1317
Wechseljahre 3349
Wirbelsäule 3471
Wirbelsäulengymnastik 3431, 3435, 3441, 3442, 3447, 3449
Wochenendseminar 4512
Wochenkurs 4332, 4333, 4417 - 4420
Wohnen 1327, 1327A
Word 5125, 5126

Yoga 3326 ff.

Zeichnen 2350, 2353, 2354
Zellformate 5130, 5131, 5135
Zukunft 1317
Zumba 3481, 3482

Stadtbezirk 1**Gelsenkirchen-Mitte**

aGEnda 21-Büro, Von-Oven-Str. 19, 45879
 Begegnungsstätte Alter Jüdischer Betsaal, Von-der-Recke-Str. 9, 45879
 Berufskolleg für Technik und Gestaltung, Overwegstr. 63, 45881
 Berufskolleg Königstr. 1, 45881
 Berufskolleg für Wirtschaft und Verwaltung, Grimmstr. 44, 45883
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, 45879
 Café Villa, Bulmker Str. 117, 45888
 Carl-Friedrich-Gauß-Gymnasium, Hammerschmidtstr. 13, 45888
 Consol Theater, Bismarckstr. 240, 45889
 DGB-Haus der Jugend, Gabelsbergerstr. 12, 45879
 "die flora", Florastr. 26, 45879
 Evangelische Gesamtschule Bismarck, Laarstr. 41, 45889
 Familienbüro, Ebertstr. 20, 45879
 GGS Georgstraße 1, 45879
 GGS Wiehagen, Josefstr. 28, 45879
 Gertrud-Bäumer-Realschule, Rotthausener Str. 2/4, 45879
 GGS Georgstr. 1, 45879
 Musiktheater im Revier, Kennedyplatz, 45881
 Reha- und Fitnesszentrum, Vandalenstr. 5, 45888
 Schalker Regenbogenschule, Leipziger Str. 1, 45881
 Schule an der Rolandstr. 3, 45881
 Sporthallenzentrum Schürenkamp, Grenzstr. 1 – 3, 45881

Wohnzimmer GE, Wilhelminenstr. 174, 45886
 stadt.bau.raum, Boniverstr. 30, 45879

Stadtbezirk 2**Gelsenkirchen-Nord**

Annette-von-Droste-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, 45894
 (Anfahrt über Westerholter Str. Richtung Ostring, an der Kirche rechts und dann sofort links auf den Parkplatz abbiegen.)
 GGS Beckeradstr. 66, 45897
 GGS Im Brömm 6, 45896
 GGS Josef-Rings-Schule, Spindelstr. 8, 45896
 GGS Mährfeldschule, Röttgersweg 20, 45896
 GGS Nordsternschule, Devensstr. 102, 45899
 Gesamtschule Buer-Mitte, Nebenstelle Rathausplatz 3, 45894
 Hauptschule Eppmannsweg 34, 45896
 Hans-Schwier-Berufskolleg, Heegestr. 14, 45897
 Kunstmuseum Gelsenkirchen, Horster Str. 5 - 7, 45897
 Linden-Karree, Hochstraße 40-44, 45894
 Realschule Mühlenstr. 15, 45894
 Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, 45897
 Schauburg-Filmpalast, Horster Str. 6, 45897
 Unterrichtsraum an der Moschee, Am Freistuhl 16, 45896

Stadtbezirk 3**Gelsenkirchen-West**

GGs Albert-Schweizer-Schule 38, 45899
 Familienzentrum Diesterweg, Diesterweg 5, 45899
 GGS Albert-Schweitzer-Str. 33, 45899
 GGS am Schloss Horst, Turfstr. 19, 45899
 Nordsternschule, Devensstr. 102, 45899
 Schloss Horst, Turfstr. 21, 45899
 Jugendzentrum Buerer Str. 86, 45899

Stadtbezirk 4**Gelsenkirchen-Ost**

GGs Middelicher Str. 221, 45892
 Erich-Kästner-Haus, Frankampstr. 43, 45891
 Hauptschule Surkampstr. 29, 45891

Stadtbezirk 5**Gelsenkirchen-Süd**

Wissenschaftspark, Munscheidstr. 14, 45886
 GGS Wiehagenschule, Josefstr. 28, 45879
 Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Straße 190, 45886

GGs = Gemeinschaftsgrundschule

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme an Kursen und Veranstaltungen der Volkshochschule setzt in der Regel den Abschluss einer ersten Bildungsphase voraus. Für die Teilnahme an Kursen/Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich, die persönlich, telefonisch, schriftlich oder online erfolgen kann. Zur Orientierung kann die 1. Unterrichtseinheit unangemeldet besucht werden, sofern die Höchstteilnehmerzahl noch nicht erreicht ist. Eine weitere Teilnahme ist nur nach erfolgter Anmeldung möglich. Anmeldungen sind verbindlich.

Erstattung

Bei Nichtzustandekommen eines Kurses wird das Entgelt erstattet bzw. der Lastschrifteinzug nicht ausgeführt. Wird ein Kurs aus Gründen, die von der Volkshochschule zu vertreten sind, vorzeitig abgebrochen, wird das Entgelt anteilig erstattet. Ein Wechsel in der Seminar- oder Kursleitung begründet keinen Erstattungsanspruch. Dies gilt auch für den Fall der Nichtteilnahme oder das Versäumen einzelner Unterrichtseinheiten. Ein Erstattungsanspruch entfällt ebenfalls bei Beträgen bis zu 3,00 €.

Für Bildungsurlaubsveranstaltungen, Einzelveranstaltungen und Studienfahrten gelten besondere Bedingungen.

Teilnahmeentgelt

Das Teilnahmeentgelt, das Bearbeitungsentgelt und die Zuschläge sind als Gesamtbetrag für jeden Kurs im Programm angegeben, ebenso der ermäßigte Satz. Die genannten Beträge werden mit der Anmeldung fällig und per Lastschrift einen Monat nach Zustandekommen des Kurses eingezogen. Entstehen durch fehlerhafte Kontoangaben oder durch eine vom/von der Zahlungspflichtigen veranlasste Stornierung der Zahlung Kosten, so hat diese der/die Zahlungspflichtige zu tragen. Im Falle der unbaren Zahlung gilt das Entgelt erst bei Verbuchen auf dem Konto der Stadtkasse Gelsenkirchen als entrichtet.

Fernabsatzgeschäfte

Wird eine Anmeldung ausschließlich postalisch, per E-Mail, per Telefax oder telefonisch vorgenommen, so stehen die folgenden Widerrufsrechte zur Verfügung:

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 2 Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt frühestens mit dem Erhalt dieser Belehrung. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an die Volkshochschule der Stadt Gelsenkirchen, Ebertstr. 19, 45875 Gelsenkirchen, per E-Mail an vhs@gelsenkirchen.de oder per FAX an 0209 169-3503.

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurück zu gewähren und gegebenenfalls gezogene Nutzungen, z. B. Zinsen, herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung, z. B. Unterrichtsmaterialien, ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgeben, müssen Sie uns insoweit gegebenenfalls Wertersatz leisten. Das gilt nicht, wenn die Verschlechterung der Sache ausschließlich auf deren Prüfung - wie sie Ihnen etwa im Ladengeschäft möglich gewesen wäre - zurück zu führen ist.

Ermäßigungen

Inhaber/innen des IAG-Aktivpasses zahlen lediglich das Bearbeitungsentgelt.

GE-Pass-Inhaber/innen, Kinder, Schüler/innen an Vollzeitschulen, Auszubildende, Studenten/innen, Freiwilligendienstleistende FSJ/BFD und Ehrenamtskarteninhaber/innen erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 33 1/3 Prozent des Kursentgeltes.

Es besteht die Möglichkeit zur

Verrechnung mit Ansprüchen aus dem Teilhabepaket (GEfördert).

Für Studienfahrten und Einzelveranstaltungen werden keine Entgeltbefreiungen/Ermäßigungen gewährt.

Nachweise für den Anspruch auf Ermäßigung sind bei Anmeldung vorzulegen. Eine nachträgliche Gewährung ist ausgeschlossen.

Ferien und Feiertage

In den Schulferien sowie an den gesetzlichen Feiertagen ruht in der

Abmeldungen und Stornierungskosten

Abmeldungen müssen bei der Geschäftsstelle der Volkshochschule erfolgen.

Bei Abmeldung bis einen Monat vor Beginn der Veranstaltung entstehen keine Kosten. Danach fallen folgende Stornierungskosten an, die das jeweilige Kursentgelt nicht übersteigen dürfen:

	mehrwöchige Kurse	Tages-, Wochenend-, Wochenkurse
bis 1 Woche vor Kursbeginn	10 %, mindestens 8,00 €	10 %, mindestens 8,00 €
bis Kursbeginn	20 %, mindestens 13,00 €	50 %, mindestens 13,00 €
bis zur 3. Unterrichtseinheit	50 %, mindestens 18,00 €	

Danach ist das volle Kursentgelt zu entrichten.

Stornierungskosten können vermieden werden, wenn Sie vor Beginn des Kurses

1. eine Ersatzperson stellen oder
2. in einen vergleichbaren Kurs wechseln oder
3. eine Gutschrift in Höhe des Kursentgeltes akzeptieren, die bei Buchung eines Kurses innerhalb eines Jahres verrechnet werden kann.

Die vollständige Entgeltordnung liegt an der Kasse der VHS zur Einsicht aus.

Regel der Unterrichtsbetrieb in den Schulgebäuden. Abweichende Regelungen werden im Kurs bekannt gegeben.

Haftung

Die Volkshochschule haftet nicht bei Verlust oder Beschädigung von Sachen der Teilnehmenden. Bei Beschädigung der benutzten Einrichtungen haften die Teilnehmenden, sofern sie vorsätzlich oder grob fahrlässig gehandelt haben. Die jeweils geltende Benutzungsordnung ist zu beachten.

Teilnahmebescheinigungen

Rechtzeitig vor Ende eines Kurses kann bei der Kursleitung eine Teilnahmebescheinigung beantragt werden.

Zertifikate und Prüfungen

In verschiedenen Kursen besteht die Möglichkeit, eine Prüfung abzulegen und ein Zertifikat zu erwerben. Zertifikate sind für viele Tätigkeitsbereiche ein zusätzlicher Qualifikationsnachweis. Informationen erhalten Sie im Bildungszentrum, Raum 216, Tel. 169-2536.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Gelsenkirchen

Druckerzeugnisse unterliegen nicht dem Änderungsdienst! Aktuelle Informationen finden Sie unter: www.vhs-gelsenkirchen.de

1. Allgemeines

- (1) Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Gelsenkirchen (VHS), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung angeboten oder durchgeführt werden.
- (2) Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der VHS. In diesen Fällen tritt die VHS nur als Vermittler auf.
- (3) Rechtsgeschäftliche Erklärungen (Anmeldungen, Abmeldungen, Kündigungen etc.) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Login-Homepage der VHS). Erklärungen der VHS genügen der Schriftform, wenn ein nicht unterschriebenes elektronisch erstelltes Dokument verwendet wird.
- (4) Soweit in den Regelungen dieser AGB die männliche Form verwendet wird, geschieht das lediglich zur sprachlichen Vereinfachung. Die Regelungen gelten gleichermaßen auch für weibliche Beteiligte und für juristische Personen.

2. Vertragsschluss

- (1) Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich.
- (2) Der Anmeldende ist an seine Anmeldung 3 Wochen lang gebunden (Vertragsangebot). Der Veranstaltungsvertrag kommt

vorbehaltlich der Regelung des Abs. (3) entweder durch Annahmeerklärung der VHS zustande oder aber dadurch, dass die 3-Wochen-Frist verstreicht, ohne dass die VHS das Vertragsangebot ablehnt hat. Die Rücktrittsregelungen der Entgeltordnung für Veranstaltungen der Volkshochschule Gelsenkirchen bleiben unberührt (s. Ziffer 13 Erstattungen, Entgeltordnung für Veranstaltungen der Volkshochschule Gelsenkirchen).

- (3) Ist in der Ankündigung der Veranstaltung ein Anmeldeschluss angegeben, kann die VHS die verspätet eingehende Anmeldung ablehnen.
- (4) Mündliche oder fernmündliche Anmeldungen sind abweichend von Ziffer 1 (3) verbindlich, wenn sie sofort oder jedenfalls innerhalb von 10 Tagen mündlich oder schriftlich angenommen werden. Der Eintrag in die Teilnehmerliste während einer Veranstaltung gilt als verbindliche Anmeldung im Sinne dieser AGB.
- (5) Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch diese Regelung nicht berührt.

3. Vertragspartner und Teilnehmer

- (1) Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrages werden vertragliche Rechte und Pflichten nur zwischen der VHS als Veranstalterin und dem Anmeldenden (Vertragspartner) begründet. Der Anmeldende (Teilnehmer) kann das Recht zur Teilnahme auch für eine dritte Person begründen. Die VHS kann auf einer namentlichen Nennung der Person bestehen. Eine Änderung in der Person des Teilnehmers bedarf der Zustimmung der VHS. Diese darf die Zustimmung nicht ohne sachlichen Grund verweigern.
- (2) Die VHS darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.

- (3) Die VHS ist berechtigt, aber nicht verpflichtet, Teilnehmerkarten auszugeben. In einem solchen Fall ist der Teilnehmer verpflichtet, die Karte mitzuführen und sich auf Verlangen einer Bevollmächtigten der VHS auszuweisen. Geschieht das nicht, kann der Teilnehmer von der Veranstaltung ausgeschlossen werden, ohne dass dadurch ein Anspruch auf Rückerstattung des geleisteten Entgelts entsteht.

4. Entgelt

- (1) Das Veranstaltungsentgelt ergibt sich aus der Entgeltordnung für Veranstaltungen der Volkshochschule Gelsenkirchen und der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der VHS (Homepage, Programm, Aushang, etc.).
- (2) Das Entgelt wird mit der Anmeldung fällig. Eine gesonderte Aufforderung zur Zahlung ergeht nicht. Bei einem Rücktritt durch den Teilnehmer gelten die Stornierungsregeln der Entgeltordnung für Veranstaltungen der Volkshochschule Gelsenkirchen (s. Ziffer 13 Erstattungen, Entgeltordnung für Veranstaltungen der Volkshochschule Gelsenkirchen). Wird das geschuldete Entgelt nicht entrichtet, kann die VHS eine Nachfrist zur Bezahlung setzen, ansonsten setzt das Mahnverfahren der Stadt Gelsenkirchen ein.

5. Organisatorische Änderungen

- (1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch einen bestimmten Dozenten durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen eines Dozenten angekündigt wurde.

- (2) Die VHS kann aus organisatorischen Gründen Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.
- (3) Muss eine Veranstaltungseinheit ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung eines Dozenten), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht. Entgelterstattungen, auch teilweise, sind möglich (vergl. Ziffer 6, Absatz 1 Sätze 2 und 3).

6. Rücktritt und Kündigung durch die VHS

- (1) Die VHS kann vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn: die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird oder eine Veranstaltung aus Gründen, die die VHS nicht zu vertreten hat, ganz oder teilweise nicht stattfinden kann.

In diesen Fällen wird das Entgelt ganz oder nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung erstattet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für die VHS unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für den Teilnehmer ohne Wert ist.

- (2) Die VHS kann unter den Voraussetzungen des § 314 BGB fristlos kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor: Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch den Dozenten, insbesondere Störung des Informations- bzw. Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten, Ehrverletzungen aller Art gegenüber dem Dozenten, gegenüber Teilnehmern oder Beschäftigten der VHS,

Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften (Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit, Behinderung, sexuelle Identität etc.),

Missbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art, beachtliche Verstöße gegen die Hausordnung.

Statt einer Kündigung kann die VHS den Teilnehmer auch von einer Veranstaltungseinheit ausschließen.

Der Vergütungsanspruch der VHS wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

Für die Teilnahme an Schulabschlusslehrgängen füllen die Bewerber einen gesonderten Anmeldebogen aus und akzeptieren mit ihrer Unterschrift auch weitere Kündigungsgründe.

7. Kündigung und Widerruf durch den Vertragspartner

- (1) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat der Vertragspartner die VHS auf den Mangel hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann der Vertragspartner nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.
- (2) Der Vertragspartner kann den Vertrag ferner kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen (Ziffer 5) unzumutbar ist. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zur gesamten Veranstaltung erstattet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleis-

tung für den Vertragspartner unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für den Teilnehmer wertlos ist.

- (3) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.

8. Schadenersatzansprüche

- (1) Schadenersatzansprüche des Teilnehmers gegen die VHS sind, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit, ausgeschlossen.
- (2) Der Ausschluss gemäß Abs. (1) gilt ferner dann nicht, wenn die VHS Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen (z.B. Durchführung des Lehrangebotes), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit des Teilnehmers.

9. Aufrechnung und Abtretung

- (1) Das Recht, gegen Ansprüche der VHS aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, der Gegenanspruch ist rechtskräftig festgestellt oder unbestritten.
- (2) Ansprüche gegen die VHS sind nicht abtretbar.

10. Datenschutz

- (1) Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken. Der VHS ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu Zwecken der Vertragsdurchführung gestattet. Der Teilnehmer kann dem jederzeit widersprechen. Die personenbezogenen Daten werden grundsätzlich vertraulich und im Rahmen der geltenden Datenschutzbestimmungen erhoben.

Druckerzeugnisse unterliegen nicht dem Änderungsdienst!
Aktuelle Informationen finden Sie unter: www.vhs-gelsenkirchen.de

Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule ist das kommunale Weiterbildungszentrum der Stadt Gelsenkirchen. Diese ist verantwortlich im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse kann die An-

gabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, Ihre E-Mailadresse und - soweit angegeben - Telefonnummer, an die jeweiligen Kursleiterinnen oder Kursleitern zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der

Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertrags Erfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten

bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten: datenschutz@gelsenkirchen.de oder unter der Tel. 0209 169-0.

