



Volkshochschule
Gelsenkirchen



Programm 1. Semester 2021

Volkshochschule.
Das kommunale
Weiterbildungszentrum.



 Stadt
Gelsenkirchen

Pflegen lernen!

In den Krankenhäusern und Senioreneinrichtungen der St. Augustinus Gelsenkirchen GmbH:

Marienhospital Gelsenkirchen ■ Sankt Marien-Hospital Buer ■ Elisabeth-Krankenhaus Erle
■ St. Josef-Hospital Horst ■ St. Barbara-Hospital Gladbeck ■ St. Antonius-Krankenhaus
Bottrop-Kirchhellen ■ St. Vinzenz-Haus Pflege- und Betreuungseinrichtung ■ Alten- und
Pflegeheim St. Josef ■ Seniorenzentrum St. Hedwig

Unsere Leistungen für Auszubildende:

- schon im ersten Jahr 1.200€
- direkter Praxisbezug
- Einblicke in verschiedene pflegerische Bereiche
- nach der Ausbildung vielfältige Weiterbildungsmöglichkeiten



Ich werde
**Menschen-
Profi**

www.karriere-st-augustinus.de



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Freundinnen und Freunde der Volkshochschule,

wir erleben gerade alle eine Zeit voller Veränderungen und neuer Herausforderungen. Auch die vhs Gelsenkirchen muss sich seit März 2020 inhaltlich und organisatorisch mit den Auswirkungen der Pandemie auseinandersetzen. Um möglichst viele - trotz der schwierigen Situation - Weiterbildungsangebote machen zu können, bauen wir unser Online-Angebot umfassend aus.

Gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern von den Volkshochschulen Böblingen-Sindelfingen sowie SüdOst im Landkreis München und Erding bieten wir Ihnen Vorträge mit namhaften Expertinnen und Experten aus Wissenschaft, Kultur, Kunst oder Politik an. Brandaktuelle Themen werden noch in das laufende Programm aufgenommen, sodass Sie immer gut informiert sind. In den verschiedenen Programmbereichen haben wir außerdem eigene Online-Veranstaltungen im Angebot. Um Sie in die digitale Welt mitzunehmen, haben wir für Sie freundliche Unterstützung bereitgestellt, die Sie telefonisch oder per Mail anfragen können. Wir möchten Sie herzlichst bitten und Sie ermutigen, an unseren Online-Angeboten teilzunehmen und gemeinsam die Themen unserer Zeit zu diskutieren.

Vor dem Hintergrund der weiterhin nicht vorhersehbaren Entwicklung haben wir uns entschlossen, auf die Erstellung eines gedruckten Semesterprogramms zu verzichten. Wir werden Sie tagesaktuell über unsere Website informieren; für Rückfragen stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gerne zur Verfügung.

Ich möchte mich an dieser Stelle herzlich bei allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der vhs bedanken, die in schwierigen Zeiten durch ihr Engagement vhs-Angebote möglich machen; der Dank gilt aber auch Ihnen - Sie haben der vhs die Treue gehalten und alle Veränderungen mitgetragen.

Ich hoffe, dass im Jahr 2021 auch wieder Präsenzveranstaltungen möglich werden - die vhs soll auch weiterhin ein Ort der Begegnung bleiben!



Ihr Klaus Rostek,
Leiter Referat Bildung

ab Seite	Programmbereich, Titel, Inhalte, Themen	Programmbereichsleitung, Beratung
6	1 Politik und Gesellschaft	
	Mensch und Gesellschaft, Geschichte, Frauen, Seniorinnen und Senioren, Politische Jugendbildung, "Arbeit und Leben - DGB/vhs", Elternkurse und Gesprächskreise für Migrantinnen und Migranten, Politische Jugendbildung im Auftrag der LAG Arbeit und Leben	Brigitte Schneider Tel. 169-2549 Raum 212
26	2 Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten	
	Philosophie, Literatur, kreatives Schreiben, Bühne, musikalische Praxis, Kunstgeschichte, Zeichnen, Malen, Druckgrafik, kreatives und textiles Gestalten/Nähen, plastisches Gestalten, Farb- und Stilberatung	Silke Sommerfeld Tel. 169-2403 Raum 213
48	3 Gesundheit und Umwelt, Bildung für nachhaltige Entwicklung	
	aGEnda 21-Arbeitskreise, Nachhaltigkeit, Naturexkursionen, gesunde Ernährung, Entspannungsmethoden, Yoga, Tai Chi Chuan, Meditation, Tanz, Fitnessgymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Selbstverteidigung, Wassergymnastik	Niels Funke Tel. 169-3096 Raum 119
80	4 Sprachen und Integration	
	Deutsch als Zweitsprache, Integrationskurse, Einbürgerungstests, Deutschtest für Zuwandererinnen und Zuwanderer	Semra Öztan Tel. 169-2658 Raum 107
	Deutsch als Zweitsprache, berufsbezogene Deutschkurse, Einstieg Deutsch	Eva Harst Tel. 169-6146 Raum 108
	Englisch Spanisch Arabisch, Französisch, Italienisch, Kroatisch, Niederländisch, Polnisch, Russisch, Schwedisch, Türkisch	Wolfgang Rüdel Tel. 169-2697 Schule an der Rolandstr. 3, Raum 25

ab Seite	Programmbereich, Titel, Inhalte, Themen	Programmbereichsleitung, Beratung
114	5 Arbeit und Beruf	
	Existenzgründung, Ratgeberkurse: Steuern sparen, Vorsorgevollmacht/ Patientenverfügung, Unterhaltspflicht, EDV und PC-Programme, Internet, digitale Bildbearbeitung, Kommunikation, Motivation, Fotografie	N.N. Tel. 169-2838 Raum 217
126	6 Grundbildung und Schulabschlüsse	
	Vorbereitende Kurse in den Fächern Deutsch, Mathematik, Englisch Hauptschulabschluss nach Klasse 9 und nach Klasse 10 A, Fachoberschulreife/Mittlerer Schulabschluss Grundbildung: Lesen, Schreiben, Rechnen	Elena Albertovskaya Tel. 169-5373 Schule an der Rolandstr. 3 Raum 25
	Verschiedene Inhalte, Themen	
132	Kompaktkurse, anerkannt als Bildungsurlaub	
133	andere Einrichtungen	
135	Stichwortverzeichnis, Lernorte	
138	Allgemeine Hinweise: Teilnahmebedingungen, AGB, Entgelte, Ermäßigungen, Erstattungen, Zertifikate	
142	Datenschutzbestimmungen	
Um- schlag	Anmeldekarte	

Impressum:

Herausgeber: Stadt Gelsenkirchen, Die Oberbürgermeisterin,
Referat Bildung, Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen, vhs@gelsenkirchen.de
Redaktionsschluss: 15.12.2020 - Druckerzeugnisse unterliegen nicht dem
Änderungsdienst! Aktuelle Informationen sind unter: www.vhs-gelsenkirchen.de zu finden.

Titelbilder: www.pexels.com

Bildnachweis: Caroline Seidel, Marcel Urlaub (S. 26), Lokomotiv-Fotografie (S. 27),
Kunstmuseum Gelsenkirchen (S. 28), www.pixabay.com, www.pexels.com, vhs
Gelsenkirchen

Anzeigen: Vest Medien Stegmann, Esseler Str. 142, 45665 Recklinghausen

Herstellung: Druck & Verlag Kettler GmbH, 59199 Bönen



Der Scan dieses QR-Codes
führt auf die Homepage
der vhs Gelsenkirchen.

Geschäftsstelle der vhs im Bildungszentrum, Ebertstr. 19

Beratung	Beratungen für alle Kurse sind unter den im Programmteil angegebenen Telefonnummern möglich. Eine persönliche Beratung kann zurzeit nur nach telefonischer Terminvereinbarung erfolgen.	
Anmeldung	Internet:	www.vhs-gelsenkirchen.de
	Anmeldekarte:	Letzte Seite dieses Programmheftes
	Telefonisch:	Neukundinnen und -kunden wird aus Datenschutzgründen eine Online-Anmeldung oder ein persönlicher Besuch empfohlen. Bestandskundinnen und -kunden können sich auch telefonisch anmelden (vgl. Kopfzeilen der jeweiligen Programmbereiche).
	Persönlich:	Corona-bedingt ist die vhs-Kasse zurzeit geschlossen.
Servicetelefon	montags - freitags 9.00 - 11.30 Uhr: 0209 169-2508	

Kunstmuseum Gelsenkirchen, Horster Str. 5 - 7, Raum 44

Information, Beratung und Anmeldung	Zurzeit ist eine persönliche Beratung nur nach telefonischer Terminvereinbarung bei der jeweiligen Programmbereichsleitung möglich. Anmeldungen im Kunstmuseum sind nur bargeldlos möglich
--	---

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, 2. OG

Information, Beratung und Anmeldung	Zurzeit ist eine persönliche Beratung nur nach telefonischer Terminvereinbarung bei der jeweiligen Programmbereichsleitung möglich. Anmeldungen im Linden-Karree sind nur bargeldlos möglich.
--	--

FAQ in besonderen Zeiten

Semesterbeginn und Corona

Der Semesterstart bzw. die Durchführung der Präsenzveranstaltungen hängt im 1. Semester 2021 vom Stand der Corona-Pandemie, den lokalen Infektionszahlen und schließlich von der Freigabe durch die jeweils aktuelle Coronaschutzverordnung des Landes NRW ab.

Das Hygienekonzept der vhs Gelsenkirchen wird entsprechend der dortigen Vorgaben (Abstandsregelungen, Maskenpflicht usw.) aktualisiert. Die aktuellen Infos werden unter www.vhs-gelsenkirchen.de veröffentlicht.

Online-Angebote

Aufgrund der Beschränkungen durch Corona gibt es aktuell ein breites Angebot an Online-Veranstaltungen. Dies sind einerseits Vorträge, die online verfolgt werden können. Eine Diskussionsmöglichkeit besteht bei diesen Veranstaltungen über die Chatfunktion der jeweiligen Plattform.

Außerdem gibt es Online-Seminare, bei denen die Teilnehmerzahl geringer ist und die ermöglichen, in kleinerem Rahmen das eigene Wissen zu vertiefen. Vielfach sind die Online-Angebote Kooperationsveranstaltungen, aber es sind auch von der vhs Gelsenkirchen selbst konzipierte Kur-

se und Workshops im Programm. Die verschiedenen Angebote sind thematisch in den jeweiligen Programmbereichen zu finden.

Wie bei Präsenzveranstaltungen vor Ort, gibt es auch bei Online-Kursen unterschiedliche Veranstaltungsräume und unterschiedliche technische Zugänge. Neben einer stabilen Internetverbindung sind bei den Vorträgen lediglich Kopfhörer oder Lautsprecher notwendig. Bei den Online-Kursen bzw. -Seminaren werden außerdem eine Kamera und ein Mikrofon benötigt.

Zum Erhalt der Zugangsdaten, ist eine vorherige Anmeldung auf www.vhs-gelsenkirchen.de erforderlich. Kurz-

fristige Anmeldungen können ggf. auch über die zuständige Programmabereichsleitung per Mail erfolgen.

Online-Hilfe

Zu Semesterbeginn werden auf der Homepage kurze Einführungsfilme mit technischen Hinweisen zur Nutzung der jeweiligen Internet-Plattformen veröffentlicht.

Wem diese digitale Welt noch fremd ist und wer weitere Informationen benötigt, kann die digitalen Begleiter der vhs Gelsenkirchen kontaktieren, die in einer persönlichen Beratung Unterstützung leisten. Eine Kontaktaufnahme ist über das Servicetelefon (Tel. 0209 169-2508) möglich.



Politik und Gesellschaft



Brigitte Schneider
Programmbereichsleitung



Tel.
0209 169-2549

E-Mail:
brigitte.schneider@gelsenkirchen.de

Persönliche Sprechzeiten:
Sprechzeiten momentan nur nach
telefonischer Vereinbarung.

Online-Angebote

Aufgrund der aktuellen Corona-Situation werden verstärkt Onlineveranstaltungen mit diversen Kooperationspartnern angeboten. Dadurch können hochkarätige Expertinnen und Experten aus Wissenschaft, Kultur, Kunst oder Politik gewonnen werden. Die Veranstaltungen der vhs.Universität werden gemeinsam mit der vhs Böblingen-Sindelfingen angeboten. Die Vorträge der Reihe vhs.wissen-live kommen von der vhs Südost im Landkreis München, die dafür mit der vhs Erding kooperiert. Unterschiedliche Veranstalter bedeuten unterschiedliche Kursräume wie auch in Präsenzveranstaltungen - die jeweils gültigen Zugangsdaten werden nach der Anmeldung zugeschickt.

vhs.Universität:

Frühe Hochkulturen der Welt

Diese Onlinevortragsreihe wirft einen Blick auf vier frühe Hochkulturen, die auf verschiedenen Kontinenten entstanden sind und entwicklungsgeschichtlich ihrer Zeit weit voraus waren.

1000

Städte im Regenwald: Die Kultur der Maya

Onlinevortrag

Die Maya-Kultur in Mexiko und Zentralamerika gehört zu den großen antiken Kulturen der Welt. Zu ihrer Blütezeit zwischen dem 3. und 9. Jahrhundert n. Chr. war die Welt der Maya eine der am dichtesten besiedelten Regionen auf unserem Globus. Die Ernährung einer so großen Bevölkerung konnte nur gelingen, indem man sich an das tropische Ökosystem anpasste und ganz besondere Lebens- und Siedlungsformen entwickelte. Der Vortrag wird in diese neuen Erkenntnisse über die Städte der Maya einführen.

Prof. Dr. Nicolai Grube
Mi 20.1., 19.00 - 20.30 Uhr
entgeltfrei

Gemeinsam erfolgreich in Gelsenkirchen

Find'
ich gut!



Gesucht und gefunden: **Ihr neuer Job!**

- ✓ Stellenangebote zum Mitnehmen
- ✓ Vollzeit-, Teilzeitstellen und Minijobs
- ✓ Kostenloser Service

2 x
in Gelsenkirchen

Standort City: **Bahnhofstraße 12-14**
Standort Buer: **Rottmannsieve 7**

einGEstellt

**Job
Point**



LAG-Jobcenter-Gelsenkirchen.Job-Point@jobcenter-ge.de
www.jobcenter-gelsenkirchen.de · Telefon: 0209 60509-100

1000A**Das alte China:
Errungenschaften einer frühen
Weltkultur****Onlinevortrag**

Der Onlinevortrag vermittelt Einblicke in die materiellen wie auch geistesgeschichtlichen Errungenschaften des alten China und hinterfragt die beschworene Kontinuität der chinesischen Kultur.

Dr. Monique Nagel-Angermann
Mi 27.1., 19.00 - 20.30 Uhr
entgeltfrei

1000B**Das klassische Athen: Wiege der
europäischen Zivilisation****Onlinevortrag**

Am Ende des 6. Jahrhunderts v. Chr. fanden in Attika entscheidende politische und soziale Umbauprozesse statt, welche die Stadt Athen und ihr Umland eine Sonderstellung in Griechenland einnehmen ließen.

Univ.-Prof. Dr. Werner Rieß
Mi 3.2., 19.00 - 20.30 Uhr
entgeltfrei

vhs
wissen
live

das digitale Wissenschaftsprogramm

1000C**Das persische Reich:
Das mächtige Imperium****Onlinevortrag**

In diesem Onlinevortrag wird gezeigt, wie die Perser zur Großmacht wurden und mit welchen Mitteln sie es verstanden, die Herrschaft über so viele Völker dauerhaft zu sichern.

Prof. Dr. Holger Sonnabend
Mi 10.2., 19.00 - 20.30 Uhr
entgeltfrei

AKTUELLE DISKUSSIONEN**1001****Syria, Libya and beyond -
Militärische Interventionen und
Völkerrecht****Onlinevortrag**

Das Völkerrecht verbietet es Staaten, in ihren Beziehungen Gewalt auszuüben - dies allerdings nicht ausnahmslos. Unter welchen Voraussetzungen sollte es diese erlauben? Wann sind Interventionen ein Gebot, wann eine Gefahr?

PD Dr. Paulina Starski
Do 11.2., 19.30 - 21.00 Uhr
entgeltfrei

1002**Friedensprojekt Europa?****Onlinevortrag**

Ist der stabile Friede in Europa gefährdet?

Prof. Dr. Hans Joas
Do 4.3., 19.30 - 21.00 Uhr
entgeltfrei

1003**"Einheitsmythen": Die deutsche
Einheit im kollektiven
Gedächtnis der Bundesrepublik****Onlinevortrag**

Entgegen einer weit verbreiteten, insbesondere in der Politikwissenschaft vertretenen Auffassung hat es der Bundesrepublik nie an politischen Mythen gemangelt.

PD Dr. Annette Weinke
Di 9.3., 19.00 - 20.00 Uhr
entgeltfrei

1004**Seuchen schreiben
Weltgeschichte****Onlinevortrag**

Die Wechselwirkung zwischen menschlichen Gesellschaften und ihren Krankheitserregern hat eine sehr lange Geschichte. Dieser Onlinevortrag soll anhand von einzelnen Beispielen diese Beziehung in langfristi-

ger Perspektive von der Neolithischen Revolution über die Große Pest im Mittelalter bis zur europäischen Eroberung Amerikas nach Kolumbus und darüber hinaus nachzeichnen.

Dr. Ole Sparenberg

Mi 10.3., 19.00 - 20.00 Uhr

entgeltfrei

1005

Doping, Kommerz und Korruption statt olympischer Idee: Wie krank ist der Sport?

Onlinevortrag in Kooperation mit der SZ

Doping und Schattenwirtschaft statt olympischer Idee: Wie krank ist der Sport? Es hört einfach nicht auf.

Claudio Catuogno/Thomas Kistner

Di 23.3., 19.30 - 21.00 Uhr

entgeltfrei

1006

Staatsnotstände: Politisches Krisenmanagement in historischer Perspektive

Onlinevortrag

Der Onlinevortrag analysiert wie unterschiedliche Herrschaftssysteme auf Notstände reagierten und ihre Regierungspraxis sowie Krisenkommunikation gestalteten.

Dr. Amerigo Caruso

Mi 24.3., 19.00 - 20.30 Uhr

entgeltfrei

1007

Neonazis und Antisemitismus. Wie groß ist die Gefahr von rechts?

Onlinevortrag in Kooperation mit der SZ

Alexandra Förderl-Schmid und Annette Ramelsberger sprechen darüber, was Deutschland, seine Justiz und vor allem seine Sicherheitsbehörden tun müssen, um rechte Extremisten konsequent zu verfolgen, auch in den eigenen Reihen.

Alexandra Förderl-Schmid/

Annette Ramelsberger

Di 27.4., 19.30 - 21.00 Uhr

entgeltfrei

1008

Machtverschiebung voraus? China, die Vereinigten Staaten und die "Neue Seidenstraße"

Onlinevortrag

Ausgehend von dem zentralen Faktor Macht in den internationalen Beziehungen, nimmt der Vortrag den Aufstieg Chinas und dessen Auswirkungen auf die bilateralen Beziehungen zu den Vereinigten Staaten von Amerika in den Blick.

Dr. Jendrik W. Ohnesorge

Mi 5.5., 19.00 - 20.30 Uhr

entgeltfrei

1009

Regieren in unsicheren Zeiten. Was kommt nach Merkel?

Onlinevortrag in Kooperation mit der SZ

Wer auch immer auf Merkel folgt, muss eine Regierung zustande bringen, die vor größten Herausforderungen steht.

Constanze von Bullion/Nico Fried

Di 25.5., 19.30 - 21.00 Uhr

entgeltfrei

1010

Was bleibt von Karl Marx?

Onlinevortrag

Dietmar Dath (FAZ) und Prof. Kurt Bayertz (Münster) diskutieren die Philosophie und Gesellschaftstheorie von Karl Marx.

Prof. Dr. Kurt Bayertz

Fr 18.6., 19.30 - 21.00 Uhr

entgeltfrei

1011

Großbritannien seit 1945: Weltmacht außer Dienst?

Onlinevortrag

Der Vortrag beleuchtet die politischen, wirtschaftlichen und kulturellen Entwicklungen Großbritanniens seit 1945.

Dr. Matthias Häußler

Do 1.7., 19.00 - 20.30 Uhr

entgeltfrei

GESCHICHTE

1012A

Eva Perón - eine argentinische Ikone

Onlinevortrag

Der Peronismus prägt Argentinien bis heute. Der Vortrag setzt sich mit dem Aufstieg der Argentinierin vom "Aschenputtel" zu einer der einflussreichsten Frauen ihrer Zeit auseinander.

Prof. Dr. Ursula Prutsch
Mi 14.4., 19.30 - 21.00 Uhr
entgeltfrei

1012B

Grausamkeit, Gottesfurcht und Verzweiflung. König Friedrich Wilhelm I. und der preußische Mythos

Onlinevortrag

Friedrich Wilhelm I. von Preußen, der "Soldatenkönig" (1688-1740), traumatisierte seinen Sohn, verprügelte seine Töchter, demütigte seine Beamten, verabscheute die Gelehrten, verachtete den Adel, verspottete die Frauen, war legendär geizig und detailversessen, rauchte, trank, fluchte und tobte, hielt aber peinlich auf Sauberkeit, Drill und strengste Frömmigkeit. Im Vortrag möchte die Referentin zwei Fragen nachgehen: wie die

Betroffenen damals mit dem Tyrannen umgingen, und wie der extreme Deutungswandel zu erklären ist.

Prof. Dr. Barbara Stollberg-Rilinger
Mi 21.4., 19.30 - 21.00 Uhr
entgeltfrei

1012C

Anspruch auf heiligen Boden: Der israelisch-palästinensische Konflikt um den Tempelberg

Onlinevortrag

Auf dem Tempelberg stand einst der jüdische Tempel, der von Babyloniern und nach seiner Wiedererrichtung von den Römern zerstört wurde. Später errichteten dort die Muslime zwei Moscheen, der Ort wurde zum dritt-wichtigsten Heiligtum des Islam.

Dr. Joseph Croitoru
Mi 28.4., 19.30 - 21.00 Uhr
entgeltfrei



MENSCHENRECHTE

1013

Rassismus in den USA

Onlinevortrag

Der Rassismus in seinen vielfältigsten Formen, einmal gegenüber Schwarzen, zum anderen aber auch gegenüber Juden, Iren oder Asiaten, zählt gemeinhin als die Ursprungssünde der Demokratie in den Vereinigten Staaten. Der Vortrag wird die historischen Wurzeln dieses komplexen Phänomens ausleuchten, sich aber auch der Frage stellen, was systemischer Rassismus in der Gegenwart der USA trotz aller Erfolge der Bürgerrechtsbewegungen konkret bedeutet.

Prof. Dr. Michael Hochgeschwender
Mo 22.2., 19.30 - 21.00 Uhr
entgeltfrei

1013A

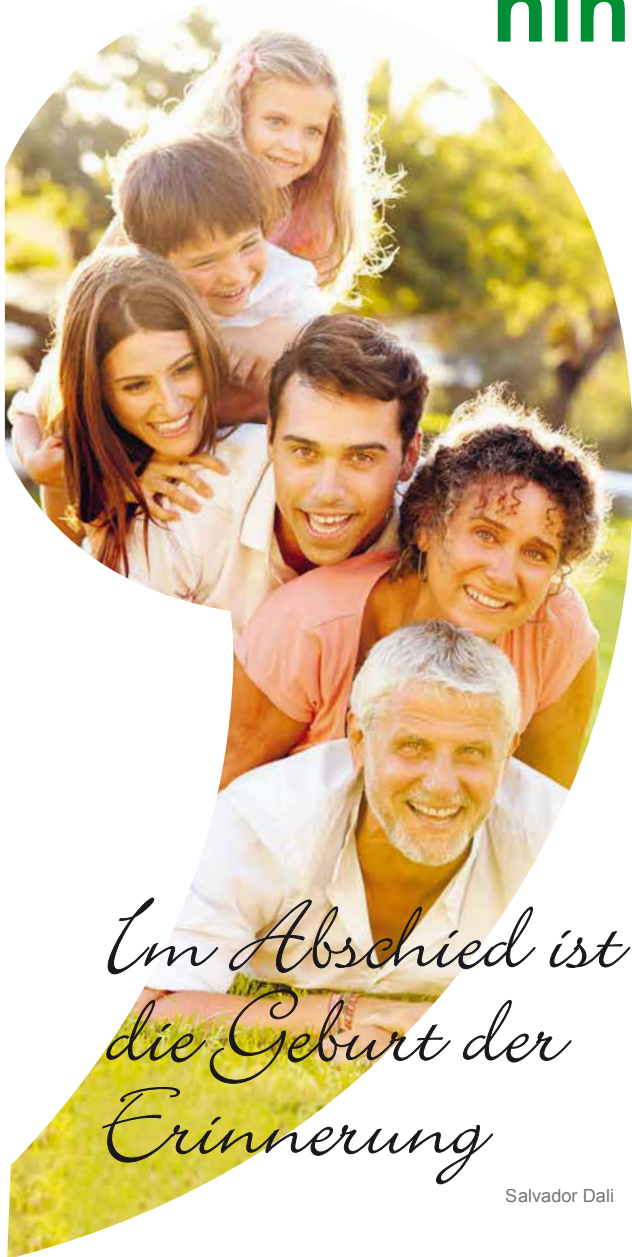
Sklaverei. Eine globale Perspektive

Onlinevortrag

Der Vortrag zeichnet an einigen Beispielen die Geschichte der Sklaverei von der Antike bis ins 21. Jahrhundert nach.

Prof. Dr. Andreas Eckart
Mi 24.3., 19.30 - 21.00 Uhr
entgeltfrei

Über Generationen hinweg geregelt!



*Im Abschied ist
die Geburt der
Erinnerung*

Salvador Dali

Damit Erinnerung bleibt

Wenn wir beginnen, unser Leben in die eigenen Hände zu nehmen, dann planen wir zu Recht in die Zukunft, sorgen für unsere Kinder vor, sichern uns fürs Alter ab. Warum also nicht auch den letzten Schritt denken, spiegelt doch der Umgang mit Tod und Sterben die Kultur und das Menschenbild einer Gesellschaft wider.

Wir, die Friedhofsgärtner in Gelsenkirchen (FGG), wollen mit Ihnen gemeinsam über den Tag hinaus denken, Sie unterstützen und vertrauensvoll beraten.

Mit einem **Treuhandvertrag** regeln Sie sowohl Ihre Beerdigung als auch die anschließende Grabpflege ganz individuell nach Ihren Wünschen. Im Todesfall benötigen Ihre Angehörigen Kraft und Zeit für ihre Trauer. Sie entlasten Ihre Familie, wenn Sie bereits zu Lebzeiten **Vorsorge** betreiben.

Bei der professionellen **Dauergabpflege** kümmert sich ein Friedhofsgärtner Ihrer Wahl um das Grab – so intensiv und lange, wie Sie es wünschen. Wir als FGG regeln treuhänderisch Ihre Bestattung gemeinsam mit dem Bestatter, Ihre Wünsche bezüglich Grabstein und Steinmetz sowie die langfristige Grabpflege durch den Friedhofsgärtner.

Sprechen Sie uns an, wir beraten sie gerne!

FGG BERATUNG.
FRIEDHOFSGÄRTNER VORSORGE.
GELSENKIRCHEN EG SERVICE.

Middelicher Straße 89
45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 318080
www.fgg-online.de

1014

Traumfabrik Hollywood, Poesie und Rassismus

US-Filmdenkmäler und literarische
Legenden auf dem Prüfstand
Online-Veranstaltung

"Vom Winde verweht", "Wer die Nachtigall stört", "Onkel Toms Hütte", "The Help", "Green Book" - ob Klassiker oder moderne Publikumsлюбlinge, die Darstellung von Sklaverei und Rassismus in Romanen und Filmen der USA gerät immer wieder in die Kritik. Diskriminierende Stereotypen und zu viel Gewicht auf weißen Figuren, so der Vorwurf. Nach der Ermordung des Afroamerikaners George Floyds im Sommer 2020 und dem Erstarken der Black-Lives-Matter-Bewegung wird die Debatte umso heftiger und kontroverser geführt. Filme aus dem Programm nehmen? Schwierige Stellen kommentieren? Freiheit der Kunst respektieren? Wer darf wie über Rassismus erzählen? Aktuelle Fragen zu einem Dauerbrenner in Politik, Gesellschaft und Kultur. Der Vortrag erläutert Hintergrundwissen und lädt ein zur Diskussion.

Peter-August Kessler
Do 25.3., 19.00 - 20.30 Uhr
entgeltfrei

WISSENSCHAFT

1015

Schönheit der Tiere - Evolution biologischer Ästhetik

Onlinevortrag

Die mit dem Nobelpreis ausgezeichnete Biologin Christiane Nüsslein-Volhard wird in diesem Vortrag zeigen, welche Funktionen visuelle Attraktion bei Tieren besitzt.

Prof. Dr. Christine Nüsslein-Volhard
Do 4.2., 19.30 - 21.00 Uhr
entgeltfrei



1015A

Was ist Wissenschaft?

Onlinevortrag

In Corona-Zeiten sind viele Menschen von Fake-News und Verschwörungstheorien irritiert. Wer, wenn nicht Wissenschaft, soll uns im Zeitalter von Pandemien und Umweltkrisen Orientierung geben?

Prof. Dr. Klaus Mainzer
Di 9.2., 19.30 - 21.00 Uhr
entgeltfrei

1015B

Was ist Technik?

Onlinevortrag

Technik bestimmt unser Leben, doch unter dem Begriff verstehen wir ganz verschiedene Dinge.

Prof. Dr. Wolfgang König
Di 2.3., 19.30 - 21.00 Uhr
entgeltfrei

1015C

Quantentechnologien - ein Blick in die Zukunft

Onlinevortrag

Was ist das genau, was ist da dran und wie funktioniert diese Technologie eigentlich?

Prof. Dr. Artur Zrenner
Di 13.4., 19.30 - 21.00 Uhr
entgeltfrei

DIGITALISIERUNG**1130****"Die teuflischen Fünf." Über die Datenmacht von Google, Apple, Facebook, Amazon und Microsoft.****Onlinevortrag**

Millionen Apps und Onlineseiten gibt es im Internet sowie Milliarden an Nutzerinnen und Nutzern. Die Daten dieser gigantischen digitalen Welt ballen sich jedoch bei wenigen großen Unternehmen: Google, Apple, Facebook, Amazon und Microsoft. Diese "teuflischen Fünf" dominieren unter anderem den Markt der Suchmaschinen, der PC-Betriebssysteme, der App-Stores, des Onlinehandels, der Onlinewerbung und der sozialen Netzwerke.

Eine Ballung von Daten ist eine Ballung von Macht. Diese ist gesellschaftlich hoch gefährlich. Potenziell können sich die IT-Konzerne mit ihren Datenschatzen in das Leben jeder Einzelperson und Bevölkerungsgruppe hineinzoomen.

Der Vortrag dreht sich um die Macht der teuflischen Fünf: Was gehört alles zu ihren "Imperien", welche persönlichen Daten fallen an und wieso ist das problematisch? Wem gehören die IT-Giganten eigentlich und wieso sind

Google und Facebook fast immer mit im Boot, auch wenn man eigentlich ganz andere Onlineseiten aufruft?

Stefan Mey**Di 4.5., 19.00 - 20.30 Uhr**

entgeltfrei

1131**Digitale Selbstverteidigung**

10 Tricks und Programme zum Schutz von Daten
Onlinevortrag

Edward Snowden, die NSA und digitale Überwachung, da war doch mal was... Das Thema Überwachung ist schwer fassbar, doch im Hinterkopf ist diese nagende Frage: Was passiert mit den Daten, die so viel über einen verraten, über die eigene Persönlichkeit, die Kontakte und Aktivitäten? Wie kann ich die Daten schützen? Ist das nicht viel zu kompliziert und sind die Programme nicht viel zu teuer?

Der Vortrag beginnt mit einem Überblick über das Problem der Überwachung und über die Antwort darauf, die sogenannte Digitale Selbstverteidigung. Dann lernen die Zuhörerinnen und Zuhörer in Kurz-Porträts zehn Tricks und Programme kennen. Sie lernen, wie sie E-Mails und Texte verschlüsseln, gut merkbare Passwörter erzeugen und verwalten, anonym surfen und Smartphone-Datenflüsse einschränken können. Sie erfahren, welche Smart-

phone-Messenger sicher sind und was alternative Betriebssysteme bringen. Ein digitales Handout fasst die zehn Tricks und Programme zusammen.

Stefan Mey**Di 25.5., 19.00 - 20.30 Uhr**

entgeltfrei

1132**Smart Democracy: Die Digitalisierung der Gesellschaft - Beitrag zu einer nachhaltigen Transformation?****Onlinevortrag**

Was bedeutet diese Entwicklung für die so drängende sozial-ökologische Transformation unserer Gesellschaft? Bedeutet "mehr" Digitalisierung auch einen Beitrag für den Klimaschutz?

Mi 17.3., 19.00 - 20.30 Uhr

entgeltfrei

1133**Smarte Mobilität für alle - Wie gestalten wir die Verkehrswende?****Onlinevortrag**

Ob E-Autos, autonomes Fahren oder Flugtaxis - die Ansätze sind vielfältig. Klar ist nur: Ein Wandel unserer Mobilität ist unausweichlich.

Di 4.5., 19.00 - 20.30 Uhr

entgeltfrei

LANDESKUNDE

1145

Diaschau: DEUTSCHLANDREISE - Mit Goethe durch das Land der Dichter und Denker

Teilnahme mit Anmeldung

"Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah" dichtete einst Johann Wolfgang von Goethe. Zeit seines Lebens reiste er Tausende Kilometer durch Deutschland - zu Fuß oder zu Pferd, mit der Postkutsche oder dem Schiff. Er war unterwegs als Poet und Privatmann, als Forscher und Politiker. Seine Routen führten von Frankfurt bis Dresden, von München bis Göttingen, vom Rhein bis in den Harz. Der Beamervortrag folgt seinen Spuren und stellt den Bildern der Gegenwart die Zitate von einst gegenüber.

Dr. Stefan Roggenbuck**Do 6.5., 19.00 - 21.00 Uhr**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
entgeltfrei**1146**

Diaschau: THÜRINGEN - Spurensuche entlang der Klassikerstraße

Teilnahme mit Anmeldung

Wegen seines waldreichen Mittelgebirges und der zentralen Lage gilt Thüringen als "grünes Herz" Deutschlands. Doch auch Geschichte und Kultur haben viel zu bieten. Der Lichtbildvortrag unternimmt eine doppelte Spurensuche entlang der Klassikerstraße von Eisenach, Gotha, Erfurt, Weimar und Ilmenau bis Meiningen.

Zunächst stehen deutsche Schön- und Weltgeister wie Luther, Bach, Goethe, Schiller und Gropius im Fokus. Sodann wird die deutsch-deutsche Historie am Beispiel einer Familie dargestellt. Vom Ex-Stasigefängnis in Erfurt führt die Reise ins beschauliche Bad Salzungen am Burgsee. Abschließend wird die Frage erörtert: Sind in den neuen Bundesländern "blühende Landschaften" entstanden?

Dr. Stefan Roggenbuck**Do 10.6., 19.00 - 21.00 Uhr**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
entgeltfrei

1147

RECKLINGHAUSEN: Kulinarische Exkursion

Teilnahme mit Anmeldung

In Zeiten von Klimawandel und ökologischem Fußabdruck kommt zunehmend die Frage auf, wie oft und wie fern gereist werden sollte. Dabei gibt es eine attraktive Alternative: die Erkundung fremder Welten vor der eigenen Haustür. Durch die anhaltende Zuwanderung ist Deutschland zu einem multiethnischen Land geworden, und dies v.a. im Ruhrgebiet. Oft konzentriert sich "Multi-Kulti" auf einzelnen Straßenzügen, wo inzwischen Menschen aus vielen Nationen zusammenleben. Umso interessanter ist es, so einen Mikrokosmos unter die Lupe zu nehmen, wie die Bochumer Straße in Recklinghausen-Süd. Hier haben sich mittlerweile Gastronomiebetriebe mit exotischen Angeboten angesiedelt. Im Rahmen der Exkursion lernen wir deren Ursprung kennen und können auf den Geschmack kommen - in einem vietnamesischen Restaurant ist eine Mittagspause (Gerichte ca. 10,00 €), in einer syrischen Bäckerei eine Kaffeepause vorgesehen.

Dr. Stefan Roggenbuck

So 27.6., 11.00 - 14.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Eintracht-Station an der Bochumer Str. 60, 45661 Recklinghausen (Bus SB20 vom Hbf Recklinghausen, in ca. 15 Minuten bis Haltestelle König-Ludwig-Straße) 8,00 €, keine Ermäßigung (ohne Speisen/Getränke)

1150

Exkursionen in die Arbeitswelt

Aufgrund der aktuellen Corona-Situation sind Betriebsbesichtigungen nicht möglich. Sobald sie wieder erlaubt sind, wird ein Programm und ein Flyer aufgelegt. Sie können sich gerne vormerken lassen und wir schicken Ihnen den Flyer zu.

1180

Workshop: Familienforschung - analog - digital

Teilnahme mit Anmeldung

Die Fragen für die Familienforschung sind: Wie sammelt man, was sammelt man, wo sammelt man? Analog? Digital? In jeder Familie gibt es Urkunden, Geschichten und Anekdoten, die über Jahre, Jahrzehnte, ja sogar Jahrhunderte weitergegeben wurden. Wie geht man mit diesem Erbe um? Dieser Kurs ermöglicht es, ein Basiswissen zu erlangen und einen Grundstein für die Familienforschung zu legen.

Regina Klein

Sa 17.4., 9.30 - 16.00 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 21 entgeltfrei



ARBEIT UND LEBEN (ÖAG DGB/VHS)

Wer heute bei den sozialen, politischen und wirtschaftlichen Entwicklungen mitreden, mitentscheiden und gestalten will, muss sich dazu Kenntnisse und Fähigkeiten aneignen.

"Arbeit und Leben" bietet ein Forum der politischen Information und Diskussion und einen Erfahrungsraum für kreatives Lernen.

Das Angebot richtet sich an Arbeitnehmende sowie an alle Interessierten, unabhängig von ihrer Organisationszugehörigkeit.

**Deutscher Gewerkschaftsbund
Kreis Region Emscher-Lippe**
Mark Rosendahl

**Volkshochschule der
Stadt Gelsenkirchen**
N.N.

**Örtliche Arbeitsgemeinschaft
"Arbeit und Leben" Gelsenkirchen**
Susanne Franke (Geschäftsführerin)

Bei den Veranstaltungen ist die Anzahl der Teilnehmenden begrenzt. Voranmeldung zu allen Veranstaltungen ist erforderlich!

1300

Kollege Roboter

Onlinevortrag

Der Vortrag stellt aktuelle Forschungs- und Entwicklungsarbeiten zur Mensch-Roboter-Kooperation vor und beleuchtet mögliche Chancen und Herausforderungen für Arbeitskräfte im Zeitalter der Industrie 4.0.

Prof. Dr.-Ing Verena Nitsch

Mo 12.4., 19.00 - 20.00 Uhr
entgeltfrei

1300A

Kommunikation

Onlinevortrag

Der Vortrag führt in die facettenreiche Welt der "Kommunikation 4.0" ein. An Beispielen aus der Praxis wird aufgezeigt, was unter diesem weit gefassten Begriff zu verstehen ist und welche Herausforderungen sich einer "Kommunikation 4.0" stellen.

Dr. Christina Kreibich

Mo 19.4., 19.00 - 20.00 Uhr
entgeltfrei

1300B

Lifelogging: Wie die digitale Selbstvermessung unsere Gesellschaft verändert

Onlinevortrag

In diesem Onlinevortrag referiert Stefan Selke wichtige Aspekte seines

Buches "Lifelogging: Wie die digitale Selbstvermessung unsere Gesellschaft verändert". Die als Innovationen gefeierten digitalen Lifestyle-Produkte werden nicht nur Wirtschaft und Gesellschaft, sondern auch die elementarsten Aspekte des Menschseins ändern.

Prof. Dr. Stefan Selke

Mo 26.4., 19.00 - 20.00 Uhr
entgeltfrei

1300C

Digitalisierung in den Berufen unter dem Einfluss der Covid-19-Pandemie

Onlinevortrag

Der Vortrag zeigt anhand ausgewählter Beispiele, wie die Covid-19-Pandemie die Digitalisierung in den Berufen vorantreibt. Darüber hinaus wird dargestellt, in welchen Berufen es nicht möglich ist, die Infektionsrisiken durch den Einsatz digitaler Technologien zu reduzieren und somit andere Arbeitsschutzmaßnahmen ergriffen werden müssen.

Dr. Britta Matthes

Mo 3.5., 19.00 - 20.00 Uhr
entgeltfrei

Die Onlinevorträge können auf dem Rechner zuhause verfolgt werden. Zugangsdaten nach Anmeldung bei: brigitte.schneider@gelsenkirchen.de

1305

Veranstaltungsreihe 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland

Das Jubiläumsjahr orientiert sich an dem Jahr 321, in dem die erste jüdische Gemeinde auf deutschem Boden, in Köln, verbrieft wurde.

Ziel dieses Festjahres ist es, ein lebendiges, vielfältiges jüdisches Leben in Deutschland zu feiern, die lange und wechselvolle Geschichte der Jüdinnen und Juden in Deutschland darzustellen und ihren enormen Beitrag zur Kultur zu präsentieren. Die Volkshochschulen in Deutschland unterstützen das Jubiläumsjahr 2021 mit Bildungs- und Kulturangeboten. Sie setzen damit ein starkes Zeichen für Vielfalt und Toleranz und positionieren sich gegen Antisemitismus.

Auch in Gelsenkirchen gibt es ein breites Bündnis von verschiedenen gesellschaftlichen Akteurinnen und Akteuren, in dem sich die vhs und die öAG Arbeit und Leben (DGB/vhs) mit verschiedenen Veranstaltungen verorten.

Aufgrund der Corona-Situation wird eine Mischung aus Online-Angeboten und Präsenzveranstaltungen geplant. Es wird einen separaten Flyer geben. Sie können sich dafür vormerken lassen.

1305B

"Der ewige Judenhas?" - Antisemitismus und Judenfeindschaft in Europa vom Mittelalter bis zur Gegenwart

Online-Veranstaltung

Die Geschichte des Antisemitismus begann weit vor Hitler. Im Mittelalter verfolgte man die Juden als Christusmörder und schrieb ihnen Verbrechen zu. Im 19. Jahrhundert definierten Denker wie Fichte die deutsche Nation in Abgrenzung zum Judentum. Um 1900 bekam der Rassismus biologische Züge. Die Literaten des 20. Jahrhunderts lancierten Klischees, die den Holocaust vorbereiteten. In der DDR und der BRD setzten sich nach Auschwitz antijüdische Ressentiments fort. Im Berlin des 21. Jh. können Kinder jüdische Schulen nur unter Polizeischutz besuchen. Ein Streifzug durch die deutsch-europäische Geschichte skizziert die Kontinuität der antisemitischen Klischees. Gründe für die Entstehung und Empfänglichkeit des Menschen für rassistische Phantasien werden vorgestellt.

Dr. Torsten Reters

Di 15.6., 19.00 - 20.30 Uhr
entgeltfrei

Weitere Veranstaltungen der Reihe sind im Programmbereich "Kulturelle Bildung und Kreatives Gestalten" zu finden.

1310

Initiative "Einmischen. Demokratie leben."

Teilnahme mit Anmeldung

"Einmischen. Demokratie leben." ist eine von Gelsenkirchener Bürgerinnen und Bürgern gegründete überparteiliche Initiative mit dem Ziel, die Demokratie in unserem Land zu stärken und weiterzuentwickeln.

Die Mitstreiterinnen und Mitstreiter von "Einmischen. Demokratie leben." setzen sich für demokratische Werte, Chancengerechtigkeit und sozialen Ausgleich und für ein vereintes Europa ein. Sie sind besorgt über Fremdenfeindlichkeit, Nationalismus, religiösen Fanatismus und Sexismus in unserem Land sowie über Hasstiraden in der politischen Diskussion.

In Veranstaltungen und bei Aktionen möchten sie gemeinsam mit interessierten Menschen in unserer Stadt drängende politische Fragen diskutieren, Forderungen an Parteien formulieren, über Visionen nachdenken und Begegnungen ermöglichen und laden deshalb herzlich zu ihren Treffen im Plenum ein.

Claudia Ferda

Di, 12.1., 9.2., 9.3., 13.4., 11.5., 9.6., 19.00 - 21.00 Uhr

16 Ustd. an 6 Terminen
entgeltfrei

1315

Queer - wie quer ist das denn? Geschlechterbilder in Geschichte und Gegenwart

Online-Veranstaltung in Kooperation
mit der Gleichstellungsstelle

Termin auf Anfrage
entgeltfrei

1315A

Systemrelevant und trotzdem am Ende der Lohnskala?

Online-Veranstaltung in Kooperation
mit der Gleichstellungsstelle

Frauen, die doppelten Verliererinnen der Corona-Pandemie? Corona aus frauenpolitischer Sicht.

Termin auf Anfrage
entgeltfrei

1320

Ausstellung "Männerwelten" - sexualisierte Gewalt gegen Frauen

In Kooperation mit der
Gleichstellungsstelle u.a.

Termin und Ort auf Anfrage

1320A

FrauenWelten: Nicht mit mir! - Zum Umgang mit geschlechts- spezifischer Gewalt und all- täglichem Sexismus!

Online-Workshop in Kooperation
mit der Gleichstellungsstelle
Teilnahme nur nach vorheriger
Anmeldung

Beleidigungen, Belästigungen, Grenz-
überschreitungen, einschüchterndes
und aggressives Verhalten, sexuelle
Übergriffe oder andere Formen von
Gewalt erleben Frauen leider immer
wieder. Umso wichtiger ist es,
sicherer im Umgang mit verbalen und
körperlichen Grenzüberschreitungen
sowie Gewalt und Konflikten zu
werden.

Es wird mit diesem interaktiven
Angebot einen Blick auf die Alltagser-
fahrungen von Frauen geworfen,
wichtige Hintergrundinformationen
gegeben und konkrete Handlungs-
möglichkeiten für den Alltag ent-
wickelt. Die Schwerpunkte und Inhal-
te des Workshops werden auf die Be-
dürfnisse und Wünsche der Teilneh-
merinnen abgestimmt und können
aus sehr vielfältigen Methoden und
Umsetzungen bestehen.
Nur für Frauen!

Der Workshop wird aufgrund der
Corona-Situation online angeboten.
Anmeldung unter:
brigitte.schneider@gelsenkirchen.de
Silke Gorges
Mi 19.1., 18.30 - 21.30 Uhr
Onlinekurs
entgeltfrei



1320B

Ethische und politische Überlegungen zu Leihmutterschaft und technologischer Reproduktion

Onlinevortrag

Früher wurden Kinder nur durch Geschlechtsverkehr gezeugt. Heute kann Technologie nachhelfen, um Spermia und Eizelle zu einem Embryo zu verschmelzen. Das eröffnet ganz neue Möglichkeiten. Männer, deren Spermia eigentlich unfruchtbar ist, können nun doch genetische Väter werden. Frauen können mit Embryonen schwanger sein, die von anderen gezeugt wurden. Eizellen und Spermia können gekauft und verkauft oder auch eingefroren werden. Sogar Gebärmuttertransplantationen gibt es bereits. In Deutschland sind solche Reproduktionstechnologien verboten - aber wie lange noch?

Referentin Antje Schrupp lädt dazu ein, sich ein differenziertes Urteil zu bilden, das über ein simples "Pro und Contra" hinausgeht.

Anmeldung und Zugangsdaten unter: brigitte.schneider@gelsenkirchen.de

Dr. Antje Schrupp

Do 25.2., 19.00 - 20.00 Uhr
entgeltfrei

ANGEBOTE FÜR ELTERN

Das sogenannte "Brückeprojekt" ist ein Angebot für Eltern. In Zusammenarbeit mit verschiedenen Schulen stehen die Elternbegleiterinnen an mehreren Vormittagen als Ansprechpartnerinnen an der Schule zur Verfügung.

Alle Veranstaltungen sind entgeltfrei. Die Realisierung der Angebote hängt vom Stand der Corona-Situation ab.

In Zusammenarbeit mit dem Referat Zuwanderung und Integration.

Brücke an der GGS Georgstraße

1340A

Semahat Celebi

ab 13.1., mi 8.00 - 12.00 Uhr
55 Ustd. an 11 Terminen

1340B

Semahat Celebi

ab 14.4., mi 8.00 - 12.00 Uhr
60 Ustd. an 12 Terminen

Brücke an der Nordsternschule

1340C

Gülbahar Aldirmaz/Nuriye Bulca

ab 12.1., di 8.00 - 12.00 Uhr
55 Ustd. an 11 Terminen

1340D

Gülbahar Aldirmaz/Nuriye Bulca

ab 13.4., di 8.00 - 12.00 Uhr
55 Ustd. an 11 Terminen

Brücke an der Sekundarschule in Hassel

1340E

Sevim Bekmezci/Nuran Demir

ab 7.1., do 9.00 - 12.00 Uhr
24 Ustd. an 6 Terminen

1340F

Sevim Bekmezci/Nuran Demir

ab 15.4., do 9.00 - 12.00 Uhr
20 Ustd. an 5 Terminen

Brücke an der GGS Gutenbergschule

1340G

Sevda Erkan

ab 13.1., mi 8.00 - 12.00 Uhr
55 Ustd. an 11 Terminen

1340H

Sevda Erkan

ab 14.4., mi 8.00 - 12.00 Uhr
60 Ustd. an 12 Terminen

Brücke Schule an der Gecksheide

1340I

Semahat Celebi

Termin auf Anfrage

1341

Fortbildung Brücke/ Elternanleiterinnen

**In Kooperation mit dem Referat für
Zuwanderung und Integration**

Ziele der Fortbildung sind die Förderung gruppenspezifischer Prozesse und Vernetzung. Weiterbildung in den Bereichen: Natur- und Erlebnispädagogik, BNE und Gesundheitserziehung.

Auf einem Bauernhof mit Tieren können die Elternanleiterinnen das wichtige Bildungsfeld Natur- und Naherholung in Kombination mit Ernährung- und Bewegungserziehung sowie BNE alltagsintegriert erfahren.

Die Teilnahmemöglichkeit für die eigenen Kinder ist im Hinblick auf die Vereinbarkeit von beruflicher Tätigkeit und Familie für die Anleiterinnen sehr wichtig. Zugleich können sie die Anwendungsmöglichkeiten für Familien durch die Anwesenheit der eigenen Familie explizit erleben und erproben.

Anmeldung unter
brigitte.schneider@gelsenkirchen.de
Katrin Petri/Brigitte Schneider
Fr - So 28.5. - 30.5., Beginn: Fr ab 17.00,
Ende: So 15.00 Uhr
Moerenhof Xanten

Elterncafé "Ich will deutsch reden"

Bei diesem Elterncafé wollen sich geflüchtete Frauen über alltagspraktische Themen austauschen. Um ihre Sprachkenntnisse zu verbessern wollen sie möglichst auf Deutsch miteinander sprechen.

Vorkenntnisse sind nötig.

1342

**Gisela Haciabdurrahmanoglu/
Büsra Bulca**

ab 13.1., mi 17.00 - 19.00 Uhr
Jugendzentrum "Jubs", Buerer Straße 86
29,3 Ustd. an 11 Terminen

1342A

**Gisela Haciabdurrahmanoglu/
Büsra Bulca**

ab 14.4., mi 17.00 - 19.00 Uhr
Jugendzentrum "Jubs", Buerer Straße 86
32 Ustd. an 12 Terminen

SENIORINNEN UND SENIOREN

Gesprächskreis für ältere Migrantinnen

Bei dem Gesprächskreis sollen Informationen vermittelt und alterspraktische Themen behandelt werden.

1345

Gisela Haciabdurrahmanoglu

ab 11.1., mo 9.30 - 12.00 Uhr
Jugendzentrum "Jubs", Buerer Straße 86
33 Ustd. an 11 Terminen

1345A

Gisela Haciabdurrahmanoglu

ab 12.4., mo 9.30 - 12.00 Uhr
Jugendzentrum "Jubs", Buerer Straße 86
33 Ustd. an 11 Terminen

1350

Wenn der Wecker nicht mehr klingelt. Ruhestand und dann?

Workshop

Das Leben nach dem Beruf ist viel zu wertvoll, um es dem Zufall zu überlassen. Inhalte: Biografie und beruflicher Werdegang; Ziele, Aufgaben und Wege für die weitere Lebensgestaltung entwickeln; praktische Übungen zur Selbstreflektion.

Petra Droll

Do 15.4., 18.00 - 21.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
entgeltfrei

Ein Zeichen, viele Aufgaben. Das DRK in Gelsenkirchen.



Kreisverband Gelsenkirchen e. V.



Kontakt:

DRK-Kreisverband
Gelsenkirchen e. V.
Im Sundern 15
45881 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 98383-0
E-Mail: info@drk-ge.de
Internet: www.drk-ge.de

Unsere Angebote:

- Hausnotruf
- Menüservice
- Erste-Hilfe-Kurse
- Rettungsdienst
- Sanitätsdienst
- Kleidershops
- Fahrdienste
- Blutspende
- Bevölkerungsschutz
- Flüchtlingshilfe
- Jugendrotkreuz
- Ehrenamt

1360

50plus aktiv

Teilnahme mit Anmeldung

Junggebliebene und Ältere, nicht mehr Berufstätige und Menschen mit viel freier Zeit besprechen redaktionelle Beiträge für die Seniorenzeitung und diskutieren aktuelle gesellschaftspolitische Themen. Sie planen und organisieren kulturelle Angebote wie Besichtigungen, Ausstellungs-, Theater- und Konzertbesuche.

Ruth Raeder

9./16./23.2., 2./9./16./23.3., 13./20./
27.4., 4./11./18./25.5., 15.00 - 16.30 Uhr
aGEnda 21, Von-Oven-Straße 19
34 Ustd. an 17 Terminen
entgeltfrei

1361

GE-nior-Redaktion

Teilnahme mit Anmeldung

In Zusammenarbeit mit den Gelsenkirchener ZWAR-Gruppen, der Projektwerkstatt 50plus und dem Seniorenbeirat gestalten Seniorinnen und Senioren ihre Zeitung selbst: GE-nior, das Magazin für Junggebliebene in Gelsenkirchen wird in diesen Redaktionssitzungen zusammengestellt.

Werner Rothmann/Ruth Raeder

9./23.2., 13./27.4., 11./25.5., 8./22.6.,
jeweils 16.30 - 18.00 Uhr
aGEnda 21, Von-Oven-Straße 19
20 Ustd. an 10 Terminen
entgeltfrei





Pflege, die ankommt.
Hier fühl' ich mich wohl!

APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Pastoratstraße 1
45879 Gelsenkirchen

Tel. 0800 9230500 (gebührenfrei)
Fax 0800 9230520 (gebührenfrei)

info@apd.de
www.apd.de



1400

Young Rebels - 25 Jugendliche, die die Welt verändern

Onlinelesung für alle ab 10 Jahren

Sie kämpfen für die Umwelt, Minderheiten und Gleichberechtigung, und engagieren sich gegen die Waffenlobby, Diskriminierung und Korruption. 25 Jugendliche im Kampf für eine bessere Welt, porträtiert von Christine und Benjamin Knödler.

Christine und Benjamin Knödler lesen abwechselnd aus den Porträts, zeigen Bilder, spielen Musik ein und berichten von ihrer Recherche. Im Anschluss wird im Chat diskutiert: Welche Geschichten finden die Kinder besonders mutig und bemerkenswert? Wer ist für sie ein echtes Vorbild? Haben sie ähnliche Ideen, wie die Welt verändert werden kann?

Diese Onlinelesung kann auf dem Rechner zuhause verfolgt werden. Anmeldung und Zugangsdaten unter: brigitte.schneider@gelsenkirchen.de
Christine Knödler/Benjamin Knödler
Fr 19.2., 17.00 - 18.00 Uhr
entgeltfrei

1400A

Jetzt oder nie: Kann die Klimabewegung das Klima noch retten?

Onlinevortrag in Kooperation mit der SZ

Aus "Fridays for Future" (FFf) ist binnen weniger Monate eine weltweite Bewegung von jungen Leuten geworden, die weitreichende Maßnahmen gegen die drohende und teils schon vorhandene Klimakatastrophe fordert und durchsetzen will. Das Ziel: Die Erderwärmung auf unter zwei Grad zu begrenzen. Millionen Schülerinnen und Schüler haben gestreikt, haben demonstriert, dann kam die Pandemie. Die aber nichts daran ändert, dass der CO2-Ausstoß radikal gesenkt werden muss. Was tun? Künftig wieder streiken statt in die Schule zu gehen? Oder zu härteren Maßnahmen greifen?

Mit Charlotte Haunhorst und Nadja Schlüter von "Jetzt", dem jungen Magazin der Süddeutschen Zeitung. Dieser Onlinevortrag kann auf dem Rechner zuhause verfolgt werden. Anmeldung und Zugangsdaten unter: brigitte.schneider@gelsenkirchen.de
Charlotte Haunhorst/Nadja Schlüter
Di 29.6., 19.30 - 21.00 Uhr
entgeltfrei

1405

Fortsetzung: Jugendliche Flüchtlinge treffen sich und tauschen sich literarisch aus!

Geflüchtete Jugendliche und junge Erwachsene sollen hier die Möglichkeit erhalten sich unter fachlicher Anleitung schriftlich, bzw. literarisch mitzuteilen, in Form und Umfang wie sie es wünschen.

Reimund Neufeld/Emel Siala
ab 12.1., di 17.00 - 19.00 Uhr
Onlinekurs

1410

Elternabend "Starke Kinder sagen NEIN"

Onlineveranstaltung

Wie kann ich mein Kind stärken? Was hilft meinem Kind sicher im Alltag zu recht zu kommen? Wie kann ich meinem Kind im Umgang mit Konflikten, Belästigung, WhatsApp Problemen und Gewalt helfen?

Die Eltern bekommen Tipps, die ihnen helfen, ihre Kinder zu selbstbewussten, mutigen und respektvollen Mädchen und Jungs zu erziehen. Die Eltern erfahren, wie sie dazu beitragen können, ihre Kinder zu stärken, damit sie nicht zu potenziellen Opfern oder Tätern werden.

Silke Gorges
Di 23.2., 18.30 - 21.30 Uhr
entgeltfrei

HighSpeed

HighSpeed

HighSpeed

HighSpeed



Unser Geschwindigkeitsversprechen.

**PURE 1000 MBIT/S PER
GLASFASER GARANTIERT²⁾**

HighSpeed

www.gelsen-net.de

GELSEN-NET
100 % IT vor Ort

1) Die HighSpeed-Produkte sind in ausgewählten Ausbaugebieten verfügbar. Alle Aktionen nur für Neukunden, in deren Haushalt in den letzten 6 Monaten kein HighSpeed-Anschluss von GELSEN-NET vorhanden war. Aktionen gültig bis 03.01.2021, nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Vorteilen. Alle Tarife und Produkt-Module, soweit technisch möglich, Preise gemäß Preislisten. Telefon-Flatrate ins dt. Festnetz, ausgenommen Sonderrufnummern und Internet-Einwahlrufnummern. Anschlusshardware während der Vertragslaufzeit kostenlos (Versandkostenpauschale 9,90 €). Mindestvertragslaufzeit für Tarife und Module 24 Monate. Kein Call-by-Callund keine Preselection möglich. Weitere Informationen siehe Produktunterlagen. 2) Die Bandbreiten der Tarife sind verfügbare Maximalgeschwindigkeiten beim Glasfaseranschluss, bei Nutzung der Inhouse Verkabelung abhängig von deren Qualität.

Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten



Silke Sommerfeld
Programmbereichsleitung



Tel.

0209 169-2403

E-Mail:

silke.sommerfeld@gelsenkirchen.de

Persönliche Sprechzeiten:

Sprechzeiten momentan nur nach telefonischer Vereinbarung.

KULTUR VOR ORT

Warum in die Ferne schweifen... denn viel Gutes liegt in Gelsenkirchen. Ob Kunstmuseum oder Musiktheater im Revier, ob Museum Schloss Horst oder Kulturraum "die flora" - hochkarätige Kultur lässt sich auch direkt vor Ort entdecken. In Kooperation mit den jeweiligen Kulturinstitutionen bieten die Veranstaltungen der vhs Gelsenkirchen Einblicke in deren Arbeit, außergewöhnliche Perspektiven auf das dortige Angebot oder ergänzendes Hintergrundwissen.

Musiktheater im Revier - Musiktheater intensiv

Seit 1959 ist Werner Ruhnaus kühner Theaterbau am Kennedyplatz der Ort für spannendes Musiktheater in seiner ganzen Bandbreite. Auch in diesem Semester stellt das Team der Musiktheater-Dramaturgie ausgewählte Produktionen der aktuellen Spielzeit am MiR vor. Vor allem theaterpraktische Aspekte stehen im Mittelpunkt der Veranstaltungen, für die keine theoretischen Vorkenntnisse erforderlich sind, die aber Lust machen sollen, Musiktheater live zu erleben.



**MUSIKTHEATER
IM REVIER
GELSENKIRCHEN**

2001

MiR intensiv: "Avenue Q"

**Musical von Robert Lopez/Jeff Marx/
Jeff Whitty**



Fernab vom Glamour Manhattans leben ein paar liebenswerte Sonderlinge an der Peripherie New Yorks, alle auf der Suche nach dem Glück. Während der eine Comedian werden möchte, träumt die andere von einem Kindergarten für Monster. Der Broadway-Musicalhit "Avenue Q" ist längst auch in Deutschland ein Kassenschlager. Puppen sowie menschliche Darstellerinnen und Darsteller nehmen hier den American Dream ebenso kritisch wie witzig-unterhaltsam unter die Lupe, immer politisch gnadenlos unkorrekt und gerade darin ungeheuer aufschlussreich.

Anna-Maria Polke

Di 23.3., 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
entgeltfrei

2002

MiR intensiv: "Otello"

Oper von Gioachino Rossini

1816, als Gioachino Rossini, der neue Star der damaligen Musikwelt, seinen "Otello" schrieb, war Shakespeares Tragödie in Italien so gut wie unbekannt. Und so wirken die beiden ersten Akte erst einmal wie eine übliche Belcanto-Oper mit herrlicher Musik und dramatisch eher unergiebigem Szenen. Doch was passiert da im 3. Akt! Rossini ist plötzlich ganz nah an Shakespeare und schreibt eine weit in die Zukunft weisende Musik voll romantischer Dramatik und Innigkeit. Der junge Regisseur Manuel Schmitt, für seine "Perlenfischer" am MiR gefeiert, inszeniert dieses unbekannte Meisterwerk.

Dr. Olaf Roth

Di 27.4., 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
entgeltfrei



Erlebnis-Museum Schloss Horst

Es vermittelt mit spielerischen und interaktiven Mitteln die Geschichte des Schlossbaus im 16. Jahrhundert sowie das tägliche Leben von Handwerkern, Bauern und Adel in ihren jeweiligen Lebenswelten. Durch gezielten Medieneinsatz wird die museale Präsentation unterstützt.



2003

Leben und Arbeiten im Zeitalter der Renaissance

Schnupperführung im
Museum Schloss Horst

Die ca. einstündige Schnupperführung zeigt die Schlossbaustelle 1565, die Häuser des Baumeisters und einer Bauern- oder Handwerkerfamilie, die Studierstube des Schlossherrn Rutger von der Horst und macht einen Abstecher in den von wilden Pferden bevölkerten alten Emscherbruch. Im Teilnahmeentgelt ist der Museumseintritt enthalten.

Wolf-Rüdiger Hoffmann

Do 25.3., 18.00 - 19.00 Uhr

Schloss Horst, Turfstr. 21
5,00 €, keine Ermäßigung

Kunstmuseum Gelsenkirchen

Das hiesige Kunstmuseum beherbergt nicht nur die größte kinetische Sammlung Deutschlands, sondern auch eine umfassende Sammlung grafischer Arbeiten.

2004

Max Liebermann im Kunstmuseum Gelsenkirchen

Führung

In der Sammlung des Kunstmuseum befindet sich mit "Selbstbildnis mit Küchenstilleben" eine frühe Arbeit Liebermanns, die 1873 ein Jahr nach Abschluss der Kunstschule Weimar entstand. Aufenthalte in Paris und Holland führen Liebermann zu einer helleren und lichterem Farbwahl, was in dem Gemälde "Samson und Delila" von 1909 deutlich wird. Die Zeiten als "Malerfürst" der 1900er- bis 1920er-Jahre bezeugen das Portrait des Bankiers Julius Stern sowie Gemälde und Zeichnungen, die im Berliner Tiergarten oder im Garten der Villa am Wannensee entstehen. So lassen sich in den ausgestellten Exponaten Max Liebermanns Stationen seines Œuvres erkunden. Begleitet wird dies durch Werke aus der Sammlung von Künstlerinnen und Künstlern der Zeit.

N.N.

Mi 21.4., 17.00 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7
entgeltfrei



2005

Einblicke in die grafische Sammlung

Führung

Die grafische Sammlung des Kunstmuseums Gelsenkirchen umfasst nahezu 4000 Blätter. Nur ein Bruchteil dieser Sammlung kann in immer wieder wechselnden Ausstellungen im Grafik-kabinett des Hauses präsentiert werden. An diesem Nachmittag werden selten gezeigte Blätter der Sammlung betrachtet und dabei die unterschiedlichen Techniken der Grafik und die Motive thematisiert. Dabei werden mehrere Jahrhunderte Kunstgeschichte durchwandert. Die Teilnehmenden erfahren zudem mehr über die Restaurierung der Grafiken und deren sehr spezielle Lagerung.

N.N.

Mi 24.3., 17.00 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7
entgeltfrei


2006

Keims Bücherrunde

Aktuelle Literatur persönlich empfohlen

Dass Lesen bildet, ist eine alte Weisheit. Doch welches Buch empfiehlt sich eigentlich und worum geht es in den vielen Büchern, die jedes Jahr neu auf den Markt kommen? Stadtbibliothek und vhs bieten in diesem Veranstaltungsformat gemeinsam ein wenig Orientierung im Bücherdschungel. Denn die beste Hilfestellung ist immer noch eine gute Empfehlung, ein persönlicher Tipp.

So werden an diesem Abend eine aus dem politischen, gesellschaftlichen oder kulturellen Leben in Gelsenkirchen bekannte Person sowie ein "Durchschnittslesender" im Gespräch mit dem bekannten Kulturkritiker Stefan Keim (WDR, Welt am Sonntag etc.) ihr aktuelles Lieblingsbuch vorstellen. Gelesene Passagen und Auszüge aus Hörbuchfassungen ergänzen dies ebenso wie weitere Empfehlungen aktueller Bücher von Stefan Keim selbst.

In Kooperation mit Stadtbibliothek Gelsenkirchen und den Freunden der Stadtbibliothek Gelsenkirchen e.V.

Stefan Keim

Mi 10.3., 19.00 - 20.30 Uhr

Schloss Horst, Rittersaal
5,00 €, keine Ermäßigung

2007

"Donna Donna" - eine musikalische Reise durch das Judentum

Hebräische, sephardische und jiddische Lieder

Im Rahmen von 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland

Mit dem Konzertprogramm "Donna Donna" benannt nach dem berühmten jiddischen Lied von Sheldon Secunda, das sich metaphorisch mit dem Warschauer Getto beschäftigt, präsentiert die Sängerin Esther Lorenz gemeinsam mit dem Gitarristen Peter Kuhz israelische und spanisch-jüdische Musikkultur. Erläuterungen über jüdische Bräuche, Lyrik und eine Prise Humor vervollständigen dieses Kaleidoskop, das jüdisches Leben von verschiedenen Seiten beleuchten möchte. In Kooperation mit der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit und der Jüdischen Gemeinde Gelsenkirchen.

Do 27.5., 18.00 Uhr

Neue Synagoge Gelsenkirchen, Georgstr. 1
Eintrittskarten an der Abendkasse


WDR 5

RADIO *MIT TIEFGANG*

**JETZT WDR 5
EINSCHALTEN**

Wir sind deins.
ARD 1



2007A

Ariel Magnus - Metropolenschreiber RUHR

Lesung im Rahmen von 1700 Jahre
jüdisches Leben in Deutschland

Der Schriftsteller und Übersetzer Ariel Magnus aus Buenos Aires ist seit Oktober 2020 der "Metropolenschreiber RUHR". Auf Einladung der Brost-Stiftung lebt er ein Jahr lang in Mülheim. Von dort ist es nicht weit bis nach Wuppertal, jener Stadt, in der seine Großmutter Ella Mayer gelebt hat. Sie überlebte Auschwitz und ging nach Brasilien. Magnus wird aus seinem Buch über sie und aus seinem Roman über Adolf Eichmanns letzte Jahre in Argentinien lesen sowie über seine Erfahrungen im Ruhrgebiet berichten. Ariel Magnus besuchte in Argentinien eine deutsche Schule und studierte Romanistik und Philosophie in Heidelberg und Berlin. Er lebt heute als Autor und literarischer Übersetzer in Buenos Aires. Er hat bisher achtzehn Bücher veröffentlicht.

In Kooperation mit der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit und der Jüdischen Gemeinde Gelsenkirchen, gefördert von der Brost-Stiftung.

Ariel Magnus

Do 17.6., 18.00 Uhr

Neue Synagoge Gelsenkirchen, Georgstr. 2
5,00 €, keine Ermäßigung

Anmeldung: 0209 70252220 (auch AB)

PHILOSOPHIE

2008

Online: Hast du Sorgen? Geh' ins Café!

Philosophische Weisheiten und
humorvolle Anekdoten aus dem
Kaffeehaus
Im Rahmen von 1700 Jahre jüdisches
Leben in Deutschland

In Anekdoten und Weisheiten aus der Blütezeit der europäischen Kaffeehäuser begegnen uns kuriose Typen und Originale, die quasi im Kaffeehaus lebten. Die illustre Schar der "Stammgäste" saß oft den ganzen Tag, nur bei einem Glas Wasser, im Café, um über den Sinn des Lebens zu diskutieren oder das Personal zu schikanieren.

Der nostalgische Streifzug durch die jüdisch-bürgerlich geprägte Kaffeehauskultur vermittelt philosophische Lebensansichten, die zeigen, wie man sich eine "Oase in der Welt des Kapitalismus" einrichten kann, um sich der persönlichen Entfaltung und dem Müßiggang widmen zu können.

Dies ist ein Online-Kurs, die Teilnehmenden sitzen zu Hause an ihrem internetfähigen PC oder Tablet. Zugangsdaten und technische Informationen werden rechtzeitig zugesandt.

Dr. Torsten Reters

Do 11.3., 19.00 - 21.15 Uhr

5,00 €, keine Ermäßigung

2009

"Vom Haben zum Sein!"

Erich Fromms Philosophie für ein
gelingendes Leben
Im Rahmen von 1700 Jahre jüdisches
Leben in Deutschland

Erich Fromm (1900-1980), Psychoanalytiker, Soziologe und Philosoph, beschäftigte sich intensiv mit der Frage, welche Lebenseinstellung zu Freude, Vitalität und Wohlbefinden führt. In seinen bekanntesten Werken "Die Kunst des Liebens" und "Haben oder Sein" versucht Fromm Wege (und Irrwege) zu einem erfüllten Leben aufzuzeigen. In "Anatomie menschlicher Destruktivität" zeigt der jüdische Philosoph, wie Hass, Nationalismus und Narzissmus Bewusstsein und Gesellschaft vergiften. Eine "seelische Veränderung" des Menschen sei deshalb zwingend erforderlich! Nur wer - abseits materieller Gier - Leidenschaft und Kreativität entwickle, könne zum "Meister" seines Lebens werden und dazu beitragen, dass sich eine humanere Gesellschaft entwickelt.

Mithilfe unterhaltsamer Videospots (u.a. Lorient) werden die Gedanken Fromms zur gelingenden Lebensgestaltung vorgestellt und in Bezug auf die aktuelle Zeitsituation diskutiert.

Dr. Torsten Reters

Do 6.5., 18.00 - 20.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
5,00 €, keine Ermäßigung

LITERATUR**2010****Literatur im Gespräch**

Die intensive Beschäftigung mit klassischer und moderner Literatur stärkt das individuelle Textverständnis und mündliche Ausdrucksvermögen. In jedem Semester stehen die ausgewählten Werke über ein gemeinsames Grundthema miteinander in Verbindung.

Im Frühjahr 2021 geht es um das Leben auf dem Land, das wegen der geringen Bevölkerungsdichte und der Nähe zur Natur als beschaulich, entschleunigend und gut für den nachbarlichen Zusammenhalt gilt. Es hat aber auch eine andere Seite, denn die gesellschaftlichen Bewegungen und Konflikte lassen sich nicht einfach ausblenden. Die folgenden Bücher schildern das Leben auf dem Land aus verschiedenen Perspektiven: Dörte Hansen "Mittagsstunde", Erwin Strittmatter: "Ole Bienkopp", Bov Bjerg: "Auerhaus" und Juli Zeh: "Unterleuten". Zu Beginn des Semesters werden voraussichtlich Unterrichtsinhalte aus dem 2. Semester 2020 nachgeholt.

Monika Kummerhoff**ab 24.2., mi 10.00 - 11.30 Uhr**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
18 Ustd. an 9 Terminen

40,80 € (erm. 28,20 €)

2014**Schreiben kann man lernen! -
Kreatives Schreiben****Workshop am Wochenende**

Wer immer schon geschrieben hat und/oder sich grundlegender mit dem literarischen Schreiben beschäftigen möchte, ist in diesem Wochenendworkshop richtig. Der Dozent vermittelt, wie man geeignete Ideen für Geschichten bekommt und wie eine Geschichte so strukturiert wird, dass sie spannend und unterhaltsam ist. Er lehrt das Handwerkszeug des kreativen Schreibens, denn Schreiben ist Handwerk, und Handwerk kann man erlernen.

Dr. Jörg Wolfradt**Sa/So 12.6./13.6., Sa 10.00 - 18.00 Uhr,
So 10.00 - 16.00 Uhr**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
18 Ustd. an 2 Terminen
69,60 € (erm. 47,40 €)**Theater/Schauspiel**

Übungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung sowie partnerunterstützte Vertrauensübungen ermöglichen einen intensiven Kontakt zu den Teilnehmenden, was Voraussetzung für einen lebendigen Lernprozess ist. Das Einbringen der eigenen Persönlichkeit und eigener Alltagserfahrungen ist erwünscht, wobei die Freude am Miteinander und Voneinander-Lernen im Vordergrund steht. Die Übungen werden an die Corona-Situation angepasst. Bitte lockere Kleidung und bequeme Schuhe mitbringen.

2103**Young stars****Schnupperworkshop
Improvisationstheater**

Dieser Schnupperworkshop lädt dazu ein, erste Erfahrungen auf der Bühne zu sammeln und sich kreativ auszuleben. Improtheater ist spontanes Theater: mit Teamgeist und Spaß am Spiel entstehen kleine Spielszenen. Einzige Voraussetzung: Freude am Spiel und "Mut zur Lücke".

Dieser Workshop ist besonders geeignet für (Impro-)Theateranfängerinnen und -anfänger zw. 18 und 24 Jahren.

Karin Badar/Sonja Glantz**Mi 28.4., 17.45 - 20.45 Uhr**Kursort wird bekannt gegeben
17,00 € (erm. 12,40 €)

2104

Theater machen: Szenen, Lieder, Gedichte und Tanzimprovisation

Kompaktseminar an drei Wochenenden

Dieses Kompaktseminar richtet sich an Teilnehmende, die sich auf eine spielerische Suche zu ihren eigenen Ausdrucksmöglichkeiten und Kommunikationsformen begeben wollen, um dann diese "authentische Präsenz" im Theaterspiel, in einer Bewegungs- oder Tanzimprovisation oder in einem Lied- und Gedichtbeitrag und letztendlich auch im Alltag einzusetzen. Am letzten Kurstag ist eine Szenen-Collage geplant, die in Form einer Werkschau präsentiert werden soll. Das Kompaktseminar ist als Fortsetzung des Kurses vom Frühjahr 2019 gedacht. Neue Teilnehmende sind aber herzlich willkommen.

Karin Badar

Fr/Sa/So 7.5./8.5./28.-30.5./11.6./12.6.

Werkschau: 13.6.

48 Ustd. an 7 Terminen

Kursort wird bekannt gegeben

161,40 € (erm. 108,60 €)

2104A

Theater machen! - Werkschau

In einer Collage aus einzelnen Spielszenen, Gedichten, Liedern und Tanzimprovisation werden die Ergebnisse des Kurses "Theater machen" der Öffentlichkeit präsentiert.

Karin Badar

So 13.6., Uhrzeit wird bekannt gegeben

Kulturraum "die flora", Florastr. 26

entgeltfrei, Anmeldung erforderlich



2105

Erhebe Deine Stimme!

Bildungsurlaub

Dieses Seminar lädt ein, sich mit der eigenen Stimme (wohlwollend) zu beschäftigen: Inwieweit kann ich sie als Ausdrucksinstrument der eigenen Identität wahrnehmen? Wie kann ich sie gezielt und wirkungsvoll in Beruf und Alltag einsetzen, sprechend oder auch singend? Themen wie Authentizität und Ausstrahlung, verbale und nonverbale Kommunikation sowie Körpersprache werden mit den Methoden der Theater- und Gesangspädagogik in einem Experimentierfeld erfahrbar. Eine authentische, überzeugende und souveräne Präsenz von Körper und Stimme sowie das damit verbundene Selbstbewusstsein werden dadurch entwickelt und trainiert. Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG). Das Teilnahmeentgelt enthält ein Wochenticket für den öffentlichen Personennahverkehr.

Karin Badar

Mo - Mi 5.7. - 7.7., 10.15 - 17.15 Uhr

24 Ustd. an 3 Terminen

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

113,60 € (erm. 78,40 €)

2106

mitGEsungen

In Kooperation mit der Städtischen
Musikschule Gelsenkirchen



Dieser Kurs wendet sich an alle, die in einer Gruppe die Grundlagen des Gesangs erlernen oder ihre Kenntnisse in

Gesangstechnik und Stimmpflege ausbauen möchten. Schwerpunkte des Kurses sind Haltung, Atmung und Stimmübungen. Notenkenntnisse sind keine Voraussetzung.

Ein Angebot der Städtischen Musikschule Gelsenkirchen.

Anmeldung: 0209 169-6174,
musikschule@gelsenkirchen.de

Diana Petrova Darnea

mi 15.30 - 16.15 Uhr

Städtische Musikschule Gelsenkirchen,
Rolandstraße 3, Raum 8

Einstieg/Start: jederzeit, Kündigung
jeweils zum Ende eines Quartals (Frist: 1
Monat)

Entgelt: 11 €/Monat

JelGi - Jeder lernt Gitarre

In Kooperation mit Stadtbibliothek
Gelsenkirchen und GeKita

Die international als Marke registrierte JelGi-Methode "Jeder lernt Gitarre" macht es möglich, auf Anhieb hundert Lieder aus aller Welt mit der Gitarre musikalisch zu begleiten. Die Saiten werden auf C-Dur gestimmt und mit einem einzigen Quergriff können alle anderen Akkorde sofort gespielt werden. Vorkenntnisse auf der Gitarre sind nicht notwendig.

Der Kurs richtet sich an alle, die in Beruf, Freizeit oder Ehrenamt mit Gruppen singen und die Lieder auf der Gitarre begleiten möchten. Die Teilnahme ist entgeltfrei, Notenmaterialien können bei Bedarf beim Dozenten erworben werden (45,00 €). Alle Teilnehmenden müssen eine Gitarre und - falls vorhanden - eine Fußbank mitbringen!

Dr. Udo Zilkens

Fr 12.3., 12.00 - 17.00 Uhr (Kurs 2107)

Fr 7.5., 12.00 - 17.00 Uhr (Kurs 2108)

Stadtteilbibliothek Horst, Turfstr. 21,
Fürstenbergeraum
entgeltfrei

KUNSTGESCHICHTE

2201

**Fauvismus und russische
Ballettmusik**

Die kulturhistorische Betrachtung von Malerei und Musik steht im Mittelpunkt dieses Kurses. Wie haben sich die beiden Gattungen zu einer bestimmten Zeit entwickelt, evt. sogar gegenseitig befruchtet? In jedem Semester steht eine Episode der Kulturgeschichte im Zentrum der Betrachtung. Im Frühjahr 2021 geht es um den Fauvismus: Zu Beginn des 20. Jahrhunderts musste für die Malerei eine neue Ästhetik entwickelt werden, da die Fotografie die Nachahmung der Wirklichkeit übernommen hatte. Im musikalischen Teil des Unterrichts soll russische Ballettmusik im Mittelpunkt der Analysen stehen.

Das Thema "Fauvismus und russische Ballettmusik" war eigentlich bereits für das 1. Semester 2020 geplant gewesen, aufgrund der Corona-bedingten Kursunterbrechungen haben nur wenige Kurstermine stattgefunden, sodass das komplette Themengebiet nun neu behandelt wird.

Eva Zuberbier

ab 25.2., do 10.15 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
16 Ustd. an 8 Terminen

46,20 € (erm. 31,80 €)

Online-Angebote

Die folgenden Veranstaltungen finden online statt. Sie können am heimischen Rechner verfolgt werden, Zugangsdaten werden nach Anmeldung zugeschickt. Technische Voraussetzungen: internetfähiges Endgerät mit Kopfhörern oder Lautsprechern. Kamera und Mikrofon sind für die Kurse 2202 und 2203 optional.

2202

Shakespeare in der Kunst

Bilder des Bardens, seiner Dramen und Bühnenstars

Kaum zu glauben: Der Autor von "Hamlet" oder "Romeo und Julia" war zu Lebzeiten und noch lange nach seinem Tod gar nicht so beliebt. Erst ab dem 18. Jahrhundert werden Shakespeares Komödien und Tragödien in seiner Heimat intensiv aufgeführt, gleichzeitig tragen immer mehr Künstler mit zahlreichen Illustrationen seiner Dramen zu einem größeren Ruhm des Dichters in ganz Europa bei. Darüber hinaus blüht seit dieser Wiederentdeckung das gefragte Genre der Schauspielerportraits und verbreiten sich unzählige imaginäre Bildnisse des englischen Dramatikers. Diese live gehaltene Online-Präsentation zeigt die Bandbreite des Shakespeare-Kults anhand von Gemälden, Zeichnungen, Druckgrafiken und sogar Skulpturen.

Dr. Donatella Chiancone-Schneider

Mo 15.3., 19.00 - 20.30 Uhr

5,00 €, keine Ermäßigung

2203

Der Fall Mona Lisa: Wer war Leonardos Modell wirklich?

Digitaler Kunstkrimi

Dieses Online-Seminar dreht sich um das berühmteste und vielleicht rätselhafteste Gemälde der Welt. Mit Hilfe von Aussagen prominenter und weniger bekannten Augenzeugen sowie moderner Techniken zur Untersuchung von Kunstwerken sollen einige klassische Fragen beantwortet werden: Wer posierte für das sog. Mona-Lisa-Portrait? Was hat es mit dem besonderen Lächeln und mit dem verfolgenden Blick auf sich? Ist das Bild im Louvre das Original oder eine Kopie? Die Besonderheit dieses Abends ist, dass sich die Teilnehmenden bereits im Vorfeld aktiv mit dem Thema beschäftigen können, aber nicht müssen. Auf Wunsch wird das komplette Beweismaterial in Form eines illustrierten eBooks gegen einen kleinen Aufpreis vorab zur Verfügung gestellt. So können alle vorhandenen Beweise (Bilder, Texte usw.) analysiert werden; am Kurstermin findet dann eine Kurzdarstellung aller Fakten durch die Moderatorin, ein ausgiebiger Austausch mit dem Publikum (via Chat

und/oder Audio) und die gemeinsame Auflösung des Falls statt. Für alle, die sich rechtzeitig und ausführlich vorab informieren möchten, empfiehlt sich die Anmeldung mindestens zwei Wochen im Voraus. Ein kostenloses Informationsblatt wird allen Teilnehmenden direkt nach der Anmeldung bereitgestellt.

Dr. Donatella Chiancone-Schneider

Mo 19.4., 19.00 - 20.30 Uhr

5,00 €, keine Ermäßigung

2204

Geschlossene Bühnen, leere Theater: Was bleibt von der Kultur nach Corona?

Onlinevortrag in der Reihe vhs.wissen-live

Die Kultur ist eine der großen Verliererinnen der Pandemie. Vieles musste abgesagt werden oder fand nur mit ganz wenig Publikum statt. Künstlerinnen und Künstler bangen um ihre Existenz. Die grundsätzliche Frage lautet: Wie geht die Gesellschaft in der Krise mit der Kultur um. Die große Sorge lautet, dass in der Pandemie ein Gutteil der kulturellen Substanz verloren geht. Die Online-Diskussion findet in Kooperation mit der SZ statt.

Alexander Gorkow/Laura Hertreiter

Di 23.2., 19.30 - 21.00 Uhr

entgeltfrei

Als die Zukunft gebaut wurde.

54 Orte, 17 Städte,
236 Seiten, 25,00€.

Überall im Buchhandel
erhältlich oder portofrei
bestellen unter
www.verlag-kettler.de

Architektur
der 1950er bis
1970er Jahre
im Ruhrgebiet
Architecture
of the 1950s
to 1970s in the
Ruhr Area

Als die Zukunft gebaut wurde
When the Future Was Built



VERLAG
KETTLER



DAM
ARCHITECTURAL
BOOK AWARD
2019

» Preisträger



Architekturführer
Architectural Guide

2205

Zwischen Street-Art und Poesie: Cy Twombly live im Museum Brandhorst

Onlinevortrag in der Reihe
vhs.wissen-live

Der in Lexington, Virginia, geborene Cy Twombly (1928-2011) ist einer der einflussreichsten Künstler der Gegenwart. Ausgehend vom Abstrakten Expressionismus entwickelte er einen eigenwilligen gestischen Stil mit schriftartigen, "linkischen" Zeichen, die er auf großformatigen Leinwänden ins Monumentale steigert. Schreibübungen von Kindern, gedankenverlorenes Gekritzeln und Graffitis auf Hauswänden dienen ihm als zeitgenössische Ausgangspunkte, um den Erfahrungsgehalt mythischer Erzählungen zu aktualisieren und einen Bogen zu den großen Themen der mediterranen Kulturgeschichte zu spannen. Mit mehr als 200 Werken aus unterschiedlichen Schaffensperioden verfügt die Sammlung Brandhorst in München über die bedeutendsten Bestände des Künstlers in Europa. Im Online-Vortrag streift Direktor Achim Hochdörfer durch die Ausstellungsräume.

Achim Hochdörfer

Do 18.3., 19.30 - 21.00 Uhr
entgeltfrei

2206

Sigmar Polke: Vom Punkt, Polyesterstoff, Witz und Zufall in der Malerei

Onlinevortrag

Der Vortrag gibt einen Einblick in das abwechslungsreiche Œuvre Sigmar Polkes (1941-2010), der neben Gerhard Richter und Georg Baselitz zu den einflussreichsten deutschen gegenständlichen bzw. figurativen Malern der Nachkriegszeit gehört. Nach einer anfänglichen Glasmalerlehre begann Polke 1961 zeitgleich mit Gerhard Richter an der Düsseldorfer Kunstakademie sein Malereistudium, wo nach ersten Kunstaktionen unter dem Begriff "Kapitalistischer Realismus" eine Reihe von ironischen und witzigen Gemälden zum Thema Malerei und künstlerische Kreativität entstanden. Anschließend reflektierte Polke in seinen im Punkteraster gemalten Werken die Konsum- und Warenwelt des bundesdeutschen Wirtschaftsaufschwungs, das politische und gesellschaftliche Zeitgeschehen sowie die neuen sozialen Bewegungen und Subkulturen ab den 1970er Jahren.

Dr. Alexandra Carmen Axtmann

Di 23.3., 19.00 - 20.30 Uhr
entgeltfrei

2207

Die Museumsinsel in Berlin

Onlinevortrag

Im Jahr 1830 wurde mit dem heutigen Alten Museum das erste öffentliche Museum in Berlin eröffnet. In den folgenden Jahrzehnten entstanden in der direkten Umgebung zunächst das Neue Museum, dann die Alte Nationalgalerie und das Bodemuseum. Den Abschluss des heute als Museumsinsel bekannten Areals bildete 1930 das Pergamonmuseum. In diesem Onlinevortrag wird kompakt und anschaulich die spannende Geschichte der Gebäude und ihrer Sammlungen beschrieben. Die Museen, so zeigte sich von Anfang an, bedeuteten mehr als nur Kunst und Kultur, sondern waren immer auch geprägt von der großen Politik und von zeitgenössischen Strömungen.

Dr. Frauke Sonnabend

Mi 21.4., 19.00 - 20.30 Uhr
entgeltfrei



2208

Aktuelle japanische Architektur: Die "Weißen", die "Roten" und das "Rosa" dazwischen

Onlinevortrag

Die moderne und zeitgenössische Architektur Japans und ihre Baumeister gehören seit Jahrzehnten zur unbestrittenen Spitze der Welt. In kein anderes Land sind im 21. Jahrhundert mehr Pritzkerpreise gewandert, die renommierte Auszeichnung gilt als der "Nobelpreis der Architektur". Ganze Dynastien zeitgenössischer japanischer Architektinnen und Architekten verschiedener Denkschulen konkurrieren um den spektakulärsten, nachhaltigsten, ästhetisch wegweisendsten Entwurf, gleichzeitig ist die ganze architektonische Landkarte und ihre innere Mechanik außerhalb Japans immer noch erstaunlich fremd. Der durchgehend bebilderte Onlinevortrag gibt einen Einblick in die Entwicklung dieses architektonischen Kosmos, von den modernen Wurzeln eines Kenzo Tange über die Metabolisten und Traditionalisten, die externen Vorbilder sowie geniale Autodidakten wie Tadao Ando. Und er wird natürlich die Frage beantworten, wer die "Weißen" und die "Roten" sind.

Dr. Marian Wild**Di 27.4., 19.00 - 20.30 Uhr**

entgeltfrei

2209

Rembrandts Orient - Westöstliche Begegnung in der niederländischen Kunst des 17. Jahrhunderts

Onlinevortrag

Turban, Teppich, Tulpe - immer wieder haben Rembrandt und seine Zeitgenossen Gegenstände aus fernen Ländern gemalt. Ihre Kunstwerke sind Zeugnisse der ersten Globalisierung und zeigen den Einfluss fremder Kulturen in den Niederlanden des 17. Jahrhunderts. Wissensdurst, Sammellust und Besitzerstolz haben diese kunstgeschichtlich bedeutende Epoche geprägt und die Maler zu neuartigen Historienszenen, Portraits und Stillleben inspiriert. Die Kehrseite dieser Weltaneignung wie Sklaverei, Handelskriege und die Verluste eigener Seeleute wurde dagegen nicht dargestellt. Im Rahmen der heutigen Debatte um Kolonialismus thematisiert die Ausstellung die damaligen Bilder des Fremden und das Machtgefälle zwischen den Kulturen. Anhand von über 100 Kunstwerken bietet die Schau die Möglichkeit, diesen bis heute andauernden Eurozentrismus zu hinterfragen.

Dr. Dorothee Entrup**Di 4.5., 19.00 - 20.30 Uhr**

entgeltfrei

2210

Afrikas Kampf um seine Kunst

Onlinevortrag in der Reihe
vhs.wissen-live in französischer Sprache

Schon vor 50 Jahren kämpfte Afrika um seine Kunst, die während der Kolonialzeit massenweise in europäische Museen gelangt war. Und es fand durchaus Unterstützung im Westen. Am Ende jedoch war der Kampf nicht nur vergebens, er wurde auch erfolgreich vergessen gemacht. Die Argumente aber, mit denen bereits damals versucht wurde, die Forderungen aus Afrika zu entkräften und Lösungen zu verhindern, ähneln auf frappierende Weise denen von heute. Die Referentin ist Professorin für Kunstgeschichte an der TU Berlin und am Collège de France in Paris. 2016 erhielt sie den Leibniz-Preis der Deutschen Forschungsgemeinschaft. Sie hat vielfältig zu Kunstraub und Beutekunst geforscht und ist eine der prominentesten Stimmen in der Debatte um die Rückgabe geraubter Kulturgüter in westlichen Sammlungen. Der Vortrag ist eine Kooperation mit dem Goethe-Institut Paris und wird in französischer Sprache live online gehalten.

Prof. Bénédicte Savoy**Di 18.5., 19.30 - 21.00 Uhr**

entgeltfrei

2211

Marcel Duchamp: Von der Wirkung zum Werk

Onlinevortrag

Viele künstlerische Strömungen seit den 1960er Jahren und bis in die Gegenwart berufen sich auf den französisch-amerikanischen Künstler Marcel Duchamp (1887-1968), wenn es um die Legitimation ihrer eigenen Verfahren geht. Eine besondere Rolle spielen hierbei Duchamps "Ready-mades" - kaum oder gar nicht veränderte Alltagsgegenstände -, die zu Gründungswerken der Konzeptkunst stilisiert werden.

Inwieweit diese vielfältigen Bezugnahmen auf Duchamp gerechtfertigt sind, lässt sich nur aufgrund einer genaueren Kenntnis von Duchamps Werken abschätzen. Im Vortrag werden daher Duchamps Hauptwerke vorgestellt und analysiert. Damit geht der Onlinevortrag quasi rückwärts: von der umfassenden Wirkung von Duchamps Kunst zurück zu den einzelnen Werken.

Prof. Dr. Michael Lüthy
Di 25.5., 19.00 - 20.30 Uhr
entgeltfrei

2212

Navid Kermani im Gespräch mit Prof. Michael Brenner

Onlinevortrag in der Reihe
vhs.wissen-live

Navid Kermani, ist freier Schriftsteller und habilitierter Orientalist. Er ist Mitglied der Deutschen Akademie für Sprache und Dichtung sowie der Hamburger Akademie der Wissenschaften. Für sein akademisches und literarisches Werk wurde er vielfach ausgezeichnet, u.a. mit dem Friedenspreis des Deutschen Buchhandels und zuletzt mit der Buber-Rosenzweig-Medaille. Michael Brenner ist Professor für jüdische Geschichte und Kultur an der LMU München. Er ist ordentliches Mitglied der Bayerischen Akademie der Wissenschaften.

**Navid Kermani/
Prof. Michael Brenner**
Do 27.5., 19.30 - 21.00 Uhr
entgeltfrei

2213

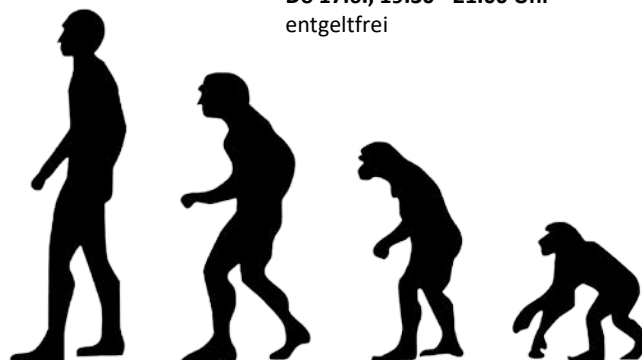
Von Glanz und Elend des aufrechten Ganges

Onlinevortrag in der Reihe
vhs.wissen-live

Was macht den Menschen zum Menschen? Was erhebt ihn - im wahrsten Sinne des Wortes - über alle anderen Lebewesen? Eine gängige Antwort lautet seit der Antike "der aufrechte Gang". In dem Vortrag wird die Denkfiktion des "aufrechten Ganges" vorgestellt, die seit der Antike die Geistesgeschichte geprägt hat. Die Körperhaltung bestimmt stark das menschliche Selbstbild und findet in der Politik bis heute ihren Ausdruck im "aufrechten" Menschen als Metapher und Symbol für ein würdiges Leben.

Der Referent ist emeritierter Professor für Praktische Philosophie an der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster.

Prof. Kurt Bayertz
Do 17.6., 19.30 - 21.00 Uhr
entgeltfrei





Wer sich seine Wohnträume erfüllen möchte, dem bietet NRW's führendes Wohnungsunternehmen die richtige Mischung. Denn mit viel Herzblut, einem engagierten Team, jeder Menge Know-how und vielen Top-Services sorgen wir für die Erfüllung Ihrer Wünsche. So schaffen wir ein Zuhause, das nach dem Geschmack der ganzen Familie ist. **Weil uns unsere Mieter eine Herzensangelegenheit sind.**

WOHNEN, WO DAS SCHLÄGT

Ob Bildauswahl für Publikationen, Farbgestaltung in Räumen, proportionaler Aufbau von Präsentationen, strategischer Einsatz von Farben und darüber erzielte Wirkungen oder Dreidimensionalität - in vielen beruflichen Kontexten spielt bildende Kunst eine - teils auch unterbewusst wahrgenommene - Rolle. Die kunstpraktischen Kurse der Gelsenkirchener Volkshochschule lehren den Umgang mit Techniken, Farben und Materialien und vermitteln dabei gleichzeitig Kenntnisse der Kunstgeschichte.

ZEICHNEN

2350

Die Kunst des Zeichnens

für Beginnende und Fortgeschrittene

Das künstlerische Sehen wird insbesondere durch den zeichnerischen Prozess geschult. Unter Anleitung der Dozentin werden elementare Fertigkeiten des zeichnerischen Gestaltens wie Perspektive, Bildaufbau, Proportionsbestimmungen, Hell-Dunkel-Darstellung oder Strukturwiedergabe erarbeitet. Verschiedene Zeichenmaterialien (wie Kohle, Tusche und Buntstifte) sowie unterschiedliche Darstellungstechniken kommen zum Einsatz und werden individuell erprobt bzw. vertieft. Der Kurs eignet sich auch zur Vorbereitung auf künstlerisch-gestalterische Studien- und Ausbildungsgänge.

Zum ersten Abend müssen Bleistifte und Zeichenpapier (DIN A 2 oder DIN A 3) mitgebracht werden.

Julia Körmendy

ab 10.2., mi 19.00 - 21.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
51 Ustd. an 17 Terminen
110,10 € (erm. 74,40 €)

2351

Aktzeichnen

Wochenendworkshop für Fortgeschrittene

Den menschlichen Körper, seine Anatomie, Haltungen und Proportionen zu studieren und zeichnerisch zu erfassen, ist Gegenstand dieses zweitägigen Workshops. Grunderfahrung im Zeichnen wird vorausgesetzt. Eine Umlage für das Aktmodell entfällt extra und wird direkt mit der Dozentin abgerechnet.

Julia Körmendy

Sa/So 29./30.5., jeweils 11.00 - 14.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
10 Ustd. an 2 Terminen
36,00 € (erm. 25,00 €)

2354

Schnupperkurs Zeichnen

Wochenendworkshop für Beginnende

Dieser Schnupperkurs am Wochenende lädt alle Interessierten ein, erste Erfahrungen im Zeichnen zu machen und dabei mit fachkundiger Unterstützung zu attraktiven Ergebnissen zu kommen. Die Teilnehmenden erhalten Einblick in die vielfältigen Gestaltungstechniken des Zeichnens und können all ihre Fragen rund um das Thema klären. Gemeinsam werden anhand verschiedener Übungen Grundlagen, wie z.B. Schraffurtechniken oder das Erfassen von Gegenständen, erarbeitet. Sowohl Bleistifte als auch Zeichenkohle sollen zum Einsatz kommen. Bitte eigenes Papier und Zeichenmaterial mitbringen.

Julia Körmendy

Sa/So 24.4./25.4., 10.00 - 17.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
18 Ustd. an 2 Terminen
48,00 € (erm. 33,00 €)



MALEREI

Aquarellmalerei

für Beginnende und Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an wenig Geübte sowie an Interessierte, die bereits vorhandenes Können weiterentwickeln möchten. Sie lernen intensiv die verschiedenen Gestaltungsmöglichkeiten der Aquarelltechnik kennen: Nass in Nass, Trockenpinseltechnik, Sprühtechnik, Mischen, Lavieren und Lasieren. Unterschiedliche Themen von Stilleben über Landschaften bis hin zur freien Komposition sind Gegenstand des Kurses. Dabei werden die Grundlagen wie Perspektive, Farblehre und Bildaufbau gemeinsam besprochen und erarbeitet.

Eigenes Malmaterial kann mitgebracht oder zum Selbstkostenpreis von der Dozentin erworben werden.

2361

Olga Koshkina-Engel

ab 17.2., mi 17.00 - 19.15 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
30 Ustd. an 10 Terminen
57,00 € (erm. 39,00 €)

2362

Olga Koshkina-Engel

ab 17.2., mi 19.15 - 21.30 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
30 Ustd. an 10 Terminen
57,00 € (erm. 39,00 €)

Acrylmalerei

für Beginnende und Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden grundlegende Techniken des Malens mit Acryl vermittelt und der Umgang mit den Farben wird erlernt: das Mischen, Schichten und Abstufen ebenso wie das Verlaufenlassen. Fragen der Motivwahl und der Komposition werden intensiv besprochen.

Zum ersten Kurstermin sollten gespannte Keilrahmen, vorhandene Malmaterialien, Mischsteller und Schutzkleidung mitgebracht werden. Eine Grundausstattung von Arbeitsmaterialien kann bei der Dozentin gegen einen Kostenbeitrag erworben werden.

2352 in GE-Mitte

Julia Körmendy

ab 28.4., mi 15.45 - 18.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
32 Ustd. an 8 Terminen
83,00 € (erm. 56,40 €)

2370 in GE-Buer

Oxana Jiriakova-Kleinjohann

ab 10.2., mi 16.45 - 19.00 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 18
30 Ustd. an 10 Terminen
57,00 € (erm. 39,00 €)

Freies Malen

In diesem Kurs geht es vor allem darum, die Freude am kreativen Tun zu fördern. Fernab von jedem Leistungsdruck können beim selbstvergessenen Malen innere Bilder geschöpft und zum Ausdruck gebracht werden. Die Kursleiterin berät bei der Ausarbeitung der eigenen Bildidee und unterstützt bei maltechnischen Problemen. Es kann mit Acryl- oder Aquarellfarben, Ölpastellkreiden, Kohle oder Graphitstiften gemalt werden. Eine Grundausstattung von Arbeitsmaterialien kann bei der Dozentin gegen einen Kostenbeitrag erworben werden.

2382

Oxana Jiriakova-Kleinjohann

ab 9.2., di 18.30 - 20.45 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 18
36 Ustd. an 12 Terminen
67,80 € (erm. 46,20 €)

2353

Julia Körmendy

ab 23.4., fr 10.00 - 13.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
32 Ustd. an 8 Terminen
83,00 € (erm. 56,40 €)

2384

Offener Maltreff

Der "Offene Maltreff" lädt alle am Malen und Zeichnen Interessierten zum gemeinsamen, selbstständigen Arbeiten ein. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer unterstützen sich gegenseitig technisch und künstlerisch. Zu gemeinsam ausgewählten Themen werden Bilder erarbeitet, die auch in Ausstellungen präsentiert werden.

Ingrid Hermann

ab 11.2., do 18.30 - 20.45 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 18
36 Ustd. an 12 Terminen

67,80 € (erm. 46,20 €)

2389

Malen für Menschen mit geistiger Behinderung

Workshop am Wochenende

Das Wochenende bietet die Möglichkeit, im freien Umgang mit Formen und Farben die schlummernde Kreativität zu wecken und zu entdecken. Gefragt ist die Freude an leuchtenden, einfach zu vermalenden Wasserfarben und der Spaß an gestisch großzügiger Malerei.

Cornelia Maga

Sa/So 7.11./8.11., 11.00 - 14.45 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
10 Ustd. an 2 Terminen

26,00 € (erm. 18,40 €)

Malen mit Pastellkreide

Workshop am Wochenende

Ein Wochenende für alle, die Lust haben, in entspannter, lockerer Atmosphäre für ein paar Stunden der Kreativität freien Lauf zu lassen. Die Kursleiterin gibt Anregungen zur Motivwahl und unterstützt bei der Umsetzung der Ideen. Wenn vorhanden, bitte weiche Pastellkreide mitbringen. Material kann auch bei der Kursleiterin zum Selbstkostenpreis erworben werden.

2385

Regine Müller

Sa/So 27.2./28.2., 10.00 - 17.00 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
18 Ustd. an 2 Terminen

46,20 € (erm. 31,80 €)

2386

Regine Müller

Sa/So 20.3./21.3., 10.00 - 17.00 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
18 Ustd. an 2 Terminen

46,20 € (erm. 31,80 €)



Porzellanmalerei

für Beginnende und Fortgeschrittene

Diese Kurse wenden sich an alle, die schönes Porzellan in verschiedenen Techniken individuell bemalen möchten. Auf unterschiedlichsten Porzellantteilen werden eigene Ideen verwirklicht. Mit zeitgemäßem Design und ausgefallenem Dekor kann ein eigenes Service gestaltet oder Einzelteile können verschönert werden. Die Möglichkeiten wie auch die Maltechniken sind vielfältig. Vorhandene Motive und eigene Entwürfe führen zu attraktiven Ergebnissen. Das bemalte Porzellan wird bei 800° C gebrannt und ist gebrauchsfertig.

2387

Regine Müller

ab 16.2., di 9.00 - 12.15 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
48 Ustd. an 12 Terminen

89,40 € (erm. 60,60 €)

2388

Regine Müller

ab 11.2., do 9.00 - 12.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
48 Ustd. an 12 Terminen

118,20 € (erm. 79,80 €)

2390

Sommeratelier 2021

Eine Woche im Zeichen der Kunst! In der ersten Woche der Sommerferien begeben sich die Teilnehmenden mit Stift und Pinsel auf die Suche nach interessanten Motiven des Ruhrgebietes. Unter Anleitung entstehen direkt vor Ort Bilder, die keine Kamera der Welt erschaffen kann. Die entstandenen Arbeiten werden zum Semesterauftakt des 2. Halbjahres 2021 in einer Ausstellung gezeigt. Die zu besuchenden Orte werden bei einem Vortreffen am 15.6.2021 besprochen.

Jannine Koch

Mo - Fr 28.6.- 2.7., jeweils 10.00 - 15.00, Vortreffen: Di., 15.6., 12 Uhr
diverse Orte im Ruhrgebiet
36 Ustd. an 6 Terminen
93,00 € (erm. 63,00 €)

Experimentelles Drucken

für Beginnende und Fortgeschrittene

Faszinierend vielseitig sind die Möglichkeiten des Druckens. Dieser Kurs vermittelt Techniken wie Monotypien, Hoch- und Tiefdruckverfahren sowie die Radierung. Dabei können die eigenen Bildideen unter fachkundiger Anleitung und im Austausch mit der Gruppe umgesetzt werden. Alle benötigten Materialien sind im Kurs erhältlich.

tlich (ca. 15,00 - 20,00 € zusätzlich). Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

2403

Peter Drolshagen

ab 11.2., do 19.30 - 21.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
21 Ustd. an 7 Terminen
53,40 € (erm. 36,60 €)

2404

Peter Drolshagen

ab 15.4., do 19.30 - 21.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
18 Ustd. an 6 Terminen
46,20 € (erm. 31,80 €)

Gestalten mit Ton

Modellieren mit Ton ermöglicht nicht nur, das eigene kreative Potenzial frei in einer von Leistungsdruck freien Kursatmosphäre zu entfalten, sondern dabei auch zu entspannen. Die Teilnehmenden lernen das Material Ton kennen, erproben seine Verarbeitung und suchen dabei nach ihren persönlichen Ausdrucksweisen. Durch Spür- und Tastübungen wird der Ton zunächst spielerisch und absichtslos erkundet, bevor nach und nach in eine bewusstere Handhabung des Materials übergegangen wird. Ob Skulptur oder Gebrauchskeramik - die Teilnehmenden bringen die Ideen für die Werkstücke ein. Die Kursleiterin vermittelt, wie die Ideen materialgerecht umgesetzt werden können und dabei

die individuelle Zugangsweise erkundet und präzisiert werden kann. Sämtliche Arbeiten werden gebrannt. In allen Tonkursen fallen Kosten für das Brennen der gefertigten Arbeiten an; außerdem muss das Material (Ton und Glasuren) extra gezahlt werden.

2451

Heike Klinger

ab 17.2., mi 19.00 - 21.15 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
30 Ustd. an 10 Terminen
63,00 € (erm. 43,00 €)

2452

Heike Klinger

ab 19.2., fr 16.15 - 19.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
40 Ustd. an 10 Terminen
83,00 € (erm. 56,40 €)

2453

Wolfgang Kuhn

ab 9.2., di 18.45 - 21.00 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
30 Ustd. an 10 Terminen
63,00 € (erm. 43,00 €)



2508

Farb- und Stilberatung

Tagesseminar am Wochenende

Etwas von der Harmonie der Farben zu wissen und seinen typgerechten Stil herauszufinden, hilft beim Ausuchen optimaler Kleidung und führt zu mehr Sicherheit und Erfolg, ob privat oder im Beruf. Jedem Teilnehmenden wird durch eine individuelle Farbberatung das Zusammenspiel von Farben und Teint deutlich gemacht. Mischtypen werden erkannt und benannt. Wie durch richtiges, individuelles Kombinieren von Farben und Stil die eigene Persönlichkeit besser zur Geltung gebracht werden kann, ist ebenfalls Inhalt des Kurses. Allgemeine Hinweise zu Frisur und Haarfarbe, Brille und Make-up runden das Programm ab.

Bitte ungeschminkt erscheinen oder Utensilien zum Abschminken mitbringen.

Ein Farbpass zum Umsetzen des Gelernten kann bei der Dozentin für 30,00 € erworben werden.

Hannelore Glenzer

Sa 6.3., 10.00 - 17.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124

9 Ustd. an 1 Termin

39,00 € (erm. 27,00 €)

NÄHEN

Nähen ist Trend - immer mehr Menschen nähen für den (nachhaltigen) Eigenbedarf, stellen aus alten Kleidungsstücken neue her oder möchten Hosen und Shirts länger tragbar machen. Die folgenden Kurse vermitteln Beginnenden und Fortgeschrittenen Know-how, um erste Kleidungsstücke, Accessoires oder Dekorationsobjekte zu fertigen.

Alle Kurse finden in der Regel in Kleingruppen von max. acht Personen statt. Im Bildungszentrum stehen vier Nähmaschinen zur Einzelarbeit oder zur Arbeit in Kleingruppen bereit. Für die Kurse im Linden-Karree müssen eigene Maschinen mitgebracht werden.

Nähmaschinenkunde

Grundlagen-Workshop für Beginnende

Ein Tag Basiswissen rund um die Nähmaschine: Ober- und Unterfaden, Einfädeln, Aufspulen, Nähte, korrekte Anwendung der Füßchen, Auswahl der richtigen Nadeln für unterschiedliche Stoffe, Maschinenreinigung etc. In diesem Kurs lernen Nähneulinge die Maschinen grundlegend kennen und können erste Nähversuche unternehmen. Als praktische Fortsetzung empfiehlt sich der Workshop "Kreatives Nähen" (2474).

Bitte mitbringen: Nähutensilien (Sche-re, Stecknadeln, Maßband, Schreibutensilien, Geodreieck) sowie Stoffreste und Garn.

2471

Lisa Gärtner

Sa 6.3., 10.00 - 14.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

21,00 € (erm. 15,00 €)

2472

Lisa Gärtner

Sa 20.3., 10.00 - 14.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

21,00 € (erm. 15,00 €)

2473

Schnittmuster benutzen - aber richtig

Viele Zeitschriften bieten tolle Outfits mit den dazugehörigen Schnittmustern für unterschiedliche Größen an. Doch vor dem eigentlichen Nähen gibt es einiges zu beachten: Wie werden Schnittvorlagen benutzt? Was ist beim Zuschneiden zu beachten? Wie kann die richtige Größe ermittelt werden? Was ist der Fadenlauf? Wie werden die Schnittteile zugeschnitten? Schreibutensilien und ggf. Schnittmuster sollten mitgebracht werden.

Lisa Gärtner

Sa 8.5., 10.00 - 14.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

21,00 € (erm. 15,00 €)

BAHL^{creativ}

nähen-handarbeiten-deco

Der außergewöhnliche Treffpunkt für Kreative.

**Tischwäsche-Gardinen-Spitzen-
Sonnenschutz-Polsterstoffe-
Damast-Hardanger-Filz-Knöpfe-
Patchwork-Handarbeitsbücher-
Handarbeiten-Garne“aller” Art-
Wolle-Nähzubehör usw...**

Gewerbegebiet Isoldenstr. 28, Tel. 0209/977102-0
45892 GE-Buer-Resse/ www.bahl-creativ.de

Steinbildhauerei Rainer Zacharzewski

60 Jahre
Meisterbetrieb

Grabmale • Design in Stein
Gartenskulpturen • Naturstein im Garten
Brunnenanlagen • u.s.w.

☎ **02 09 - 63 05 53**

Hasseler Str. 95a

45896 Gelsenkirchen

www.steinbildhauerei-zacharzewski.de



Film abi



Schau an!

www.kunst-stein-garten.de



Umbauen, Anpassen, Wiederverwenden



Mit 25 wegweisenden
Fallbeispielen

264 Seiten, 34,00 €

Überall im Buchhandel
erhältlich oder portofrei
bestellen unter
www.verlag-kettler.de

**BAU
KULT
UR**

VERLAG
KETTLER

k



2474

Kreatives Nähen

Workshop für Beginnende und Fortgeschrittene

In diesem Kurs kann zwischen drei Themen gewählt werden: ob modisch angesagter Turnbeutel, einer Schürze, die nach Lust und Laune dekoriert werden kann oder ein klassisches Kissen (wahlweise auch ein Körnerkissen). Schnittmuster werden von der Dozentin gestellt.

Bitte mitbringen: Stoffe/Stoffreste (ca. ein bis zwei Meter), passendes Garn und Nähutensilien (Schere, Nadeln, Stecknadeln, Maßband, etc.). Für die Schürze werden zusätzlich Bindebänder z.B. Satin- oder Schrägband) sowie Dekomaterialien wie Schleifen, Knöpfe, Kordeln etc. benötigt. Für den Turnbeutel ist eine ca. drei Meter lange Kordel notwendig, für das Kissen Druckknöpfe oder ein Reißverschluss.

Lisa Gärtner

Sa/So 12.6./13.6., 10.00 - 14.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
12 Ustd. an 2 Terminen
39,00 € (erm. 27,00 €)

Kreativkurs Nähen

für Beginnende und Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an Beginnende und Fortgeschrittene, die Spaß bei der Fertigung von einmaliger Kleidung und Accessoires haben. Unter fachkundiger Anleitung werden im Verlauf von mehreren Wochen eigene Ideen verwirklicht.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Stoff, Schnitt, Nähutensilien (Garn, Stoffschere, Stecknadeln, Maßband etc.).

2476

Beate Lang

ab 10.2., mi 9.00 - 12.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
60 Ustd. an 15 Terminen
183,00 € (erm. 123,00 €)

2477

Beate Lang

ab 11.2., do 9.00 - 12.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
60 Ustd. an 15 Terminen
183,00 € (erm. 123,00 €)



Schnittkonstruktionskurse

Der perfekte Schnitt für selbstgenähte Kleidungsstücke - in diesen Kursen wird er Realität. In Kleingruppen von jeweils max. vier Teilnehmenden werden individuelle Grundschnitte erarbeitet und mit Nesselstoff zur Probe genäht. Gute Nähkenntnisse werden vorausgesetzt.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Papierschere, Stoffschere, Bleistift, Radiergummi, Anspitzer, Kleberolle, Geodreieck, Maßband, Schneiderwinkel (falls vorhanden), Nähutensilien. Nesselstoff (7,00 €) und Schnittpapier (3,00 €) können vor Ort gekauft werden.

2478

Schnittkonstruktion 1: Hosengrundschnitt nach Maß

Kleinstgruppe für Fortgeschrittene

An diesem Termin geht es um den individuellen Hosengrundschnitt. Er dient als Basis zur Entwicklung verschiedener Modelle von der Röhre bis zur Marlene. Notwendige Materialien: siehe Kasten oben.

Beate Lang

Sa 27.2., 9.00 - 18.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
81,00 € (erm. 55,00 €)

2479

Schnittkonstruktion 2: Oberteil- und Ärmelgrundschnitt

Kleinstgruppe für Fortgeschrittene

In diesem Workshop wird der ideale Schnitt für Oberteile und Ärmel für alle Teilnehmenden aus 16 Maßen individuell konstruiert und zur Probe genäht. Der Grundschnitt dient als Basis zur Entwicklung verschiedener Modelle, wie Tunika, Bluse, Sommer- oder Abendkleid. Notwendige Materialien: siehe Kasten auf S. 46.

Beate Lang

Sa/So 27.3./28.3., jew. 9.00 - 14.15 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
14 Ustd. an 2 Terminen

94,00 € (erm. 63,70 €)

2480

Schnittkonstruktion 3: kreative Erweiterungen der Grundschnitte

Aufbaukurs für Fortgeschrittene

In diesem Workshop mit werden individuelle Schnitte aus den Grundschnitten entwickelt und evt. zur Probe genäht. Mögliche Beispiele: Rock, Bluse, Kleid, Hosenvarianten, Jacke oder Mantel. Zusätzlich zu den auf S. 46 genannten Materialien bitte die bereits erstellten Grundschnitte und Maße sowie eine Rolle Packpapier und Probestoff mitbringen.

Beate Lang

Sa 26.6., 9.00 - 16.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
68,00 € (erm. 46,40 €)

junge vhs

2701

Linoldruck in den Osterferien

für Kinder von 6 - 10 Jahren

Drucken wie die alten Meister - das können auch schon Kinder! Der Linoldruck bietet mit wenigen Mitteln großartige Möglichkeiten, um Karten oder kleine Kunstdrucke zu gestalten - ob für sich selbst oder als Geschenk-idee. Durch das Schneiden einer Linolplatte wird eine Schablone erstellt, die mehrfach und in unterschiedlichen Farben gedruckt werden kann. Bitte einen Malerkittel oder ein altes T-Shirt mitbringen.

Jennifer Kindler

Mo 29.3., 11.00 - 14.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
entgeltfrei

2702

Neue Farbe für Shirts: Upcycling mit Stoffmalerei

für Jugendliche von 12 - 16 Jahren

Ob altes T-Shirt, Basecap oder Jutebeutel - aus alten, einfachen Stoffgegenständen kann mit Stoffmalerei

schnell ein individuelles Designerstück werden. In diesem Workshop entstehen eigene kleine Unikate, die praktisch in den Alltag integriert werden können. Die Kursleiterin unterstützt bei der Auswahl der Motive und der künstlerischen Umsetzung auf Stoff. Das zu bemalende Stoffstück muss mitgebracht werden, ebenso ein Malerkittel oder altes Hemd.

Jennifer Kindler

Sa 17.4., 11.00 - 14.00 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 18
entgeltfrei

2703

Tuschemalerei

für junge Menschen von 10 bis 17 Jahren

Bei der Tuschemalerei verschwinden die Grenzen zwischen Malerei- und Zeichentechnik. Mit dem Pinsel wird die Tusche aufs Papier gebracht, ob mit feinen Linien oder großflächig um den Bildraum zu füllen. In diesem Workshop entdecken die jungen Teilnehmenden die lange Tradition dieser Kunst und schaffen eigene stimmungsvolle Darstellungen.

Jennifer Kindler

Sa 20.2., 11.00 - 14.00 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 18
entgeltfrei

Gesundheit und Umwelt, Bildung für nachhaltige Entwicklung



Niels Funke
Programmbereichsleitung



Tel.

0209 169-3096

E-Mail:

niels.funke@gelsenkirchen.de

Persönliche Sprechzeiten:

Sprechzeiten momentan nur nach telefonischer Vereinbarung.

Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)...

...vermittelt Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen nachhaltiges Denken und Handeln. Sie versetzt Menschen in die Lage, Entscheidungen für die Zukunft zu treffen und abzuschätzen, wie sich eigene Handlungen auf künftige Generationen oder das Leben in anderen Weltregionen auswirken. Die Ziele für eine nachhaltige Entwicklung (siehe Grafik) skizzieren eine neue und ehrgeizige weltweite Agenda, um Armut und Hunger zu reduzieren, Gesundheit zu verbessern, Gleichberechtigung zu ermöglichen, den Planeten zu schützen u.v.m.



ZIELE FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG

17 ZIELE, DIE UNSERE WELT VERÄNDERN



Zukunftsstadt 2030+



Wie sieht die Stadt von morgen aus? Um diese Frage geht es im Wettbewerb "Zukunftsstadt". Gelsenkirchen hat als eine von acht Städten bundesweit die finale dritte Wettbewerbsphase erreicht. Gemeinsam mit Bürgerinnen und Bürgern, Wissenschaft, lokaler Politik, Wirtschaft und Verwaltung wird eine ganzheitliche und nachhaltige Vision 2030+ für Gelsenkirchen entwickelt. Die Stadt Gelsenkirchen probt mit ihrer Vision der "Lernenden Stadt" die Umsetzung von konkreten Maßnahmen in "Reallaboren", z. B. zur schulischen Nutzung von außerschulischen Lernorten oder auch zum gemeinsamen Lernen von Jung und Alt. Kontakt:

aGEnda-Büro, Von-Oven-Str. 19,
45879 Gelsenkirchen,
Tel. 147 91 30, Fax 147 91 31,
Internet: www.agenda21.info
Mail: agenda21@gelsenkirchen.de

Runder Tisch Feldmark



Der Runde Tisch ist ein Netzwerk aus örtlichen Organisationen, Vereinen, Senioren- und Jugendeinrichtungen, Wohnungsunternehmen, Kirchengemeinden, Geschäften, Dienstleistern und engagierten Bewohnerinnen und Bewohnern des Ortsteils Feldmark. Gemeinsam setzen sie sich für eine positive Entwicklung des Stadtteils ein. Unterstützt werden sie dabei von der vhs, dem aGEnda 21-Büro, der VEWO Wohnungsverwaltung GmbH und dem Generationennetz Gelsenkirchen e.V. Alle Feldmarkerinnen und Feldmarker sind eingeladen, sich aktiv in den Runden Tisch Feldmark und die Projektgruppen einzubringen.

Projekte sind z. B. der Bücherschrank an der Feldmarkstraße, das Schillerplatzfest, der Wegweiser durch die Feldmark, das Kurbelkino, das Stadtteilfrühstück im stadt.bau.raum, Blumenpflanzaktionen, die Strick-Gorillas und Hauskonzert-Abende.

Kontakt, Infos und Termine:
vhs, Niels Funke, Tel. 0209 169-3096

3112

Mobilität-Werk-Stadt Gelsenkirchen

In der Mobilität-Werk-Stadt treffen sich Bürgerinnen, Bürger sowie Vertreterinnen und Vertreter von Organisationen und Verwaltung, um sich über Mobilität und Verkehr in Gelsenkirchen auszutauschen. Sie setzen sich für die Förderung einer zukunftsfähigen Mobilität ein. Dabei geht es schwerpunktmäßig um die Bereiche "zu Fuß", "mit dem Fahrrad", "mit Bus und Bahn" und "mit dem Auto, aber schlau". Wer ein konkretes Anliegen hat, ist eingeladen, selbst aktiv mit an der Lösung zu arbeiten.

Niels Funke

Termine auf Anfrage, do 17.30 - 19.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19
entgeltfrei

ONLINEVORTRÄGE

3101

'Nutz'-Tiere und Politik - wie können wir Schweinen und Kühen politisch gerecht werden?

Onlinevortrag

Der Vortrag liefert einen Überblick über staatliche und internationale Institutionen, die den Schutz der Tiere in der landwirtschaftlichen Tierhaltung in Deutschland garantieren sollen. Daneben wird der Vorschlag einer staatlich einberufenen Kommission vorgestellt, durch finanzielle Förderungen in den Stallbau "mehr Tierwohl" - jenseits rechtlich verbindlicher Standards - umzusetzen.

Der Vortrag diskutiert die Stärken und die Schwachstellen der aktuellen Tierenschutz-Politik in Deutschland. Dabei soll auch deutlich werden, wie Bürgerinnen und Bürger sich für einen besseren Schutz von Tieren in der Landwirtschaft einsetzen können.

Dr. Phillip von Gall**Mi 3.3., 19.00 - 20.30 Uhr**

entgeltfrei

3102

Wie viel Ozean braucht der Mensch - wie viel Mensch verträgt der Ozean?

Onlinevortrag

Der Ozean beeinflusst unser Leben auf der Erde und die Zukunft der Menschen wird auch davon abhängen, wie wir mit ihm umgehen, denn der Ozean wandelt sich: Durch eine rasant wachsende Weltbevölkerung mit steigendem Bedarf an Ressourcen, durch zunehmende Verschmutzung und den vom Menschen verursachten Klimawandel steigt der Druck auf den Ozean - er wird höher, wärmer und versauert. Schutz und Nutzung scheinen zunehmend aus dem Gleichgewicht zu laufen und bedürfen einer neuen Ausrichtung wie sie in den Nachhaltigkeitszielen der 2030 Agenda insbesondere im Ozean-Ziel (SDG 14) gefordert werden. In seinem Vortrag spricht Martin Visbeck über unsere Verflechtung mit dem größten Ökosystem der Erde, das die Menschen lange Zeit für unerschöpflich hielten. Er gibt einen Überblick über den Stand der aktuellen Meeresforschung, Chancen und Risiken für das Weltmeer und Lösungsansätze für einen nachhaltigen Umgang mit dem Ökosystem und gerechte Nutzung der Meeresressourcen.

Prof. Dr. Martin Visbeck**Mi 17.3., 19.00 - 20.30 Uhr**

entgeltfrei

3103

Von Speis und Trank in alter Zeit - Essen und Trinken aus archäologischer Sicht

Onlinevortrag

Wie sah eigentlich das älteste Brot aus und was hat man mit Getreide noch gemacht? Wann wurde der Käse entdeckt und wie oft gab es wohl Fleisch zu essen?

Diesen und anderen "lukullischen" Fragen widmet sich der Vortrag über die Ernährung in prähistorischen Zeiten. Auch die alkoholischen Getränke werden beleuchtet: vom Honigwein (Met) über das Bier bis hin zum Wein reicht das Spektrum der Getränke auch schon in vorgeschichtlichen Zeiten. Diese spielten besonders bei Festen und Feierlichkeiten eine wichtige Rolle, etwa bei den Kelten. Aus Sicht unserer heutigen Überflussgesellschaft stellt sich schließlich die Frage: Hatte man früher eigentlich genug zu essen oder waren die Menschen immer hungrig oder sogar unterernährt?

Prof. Dr. Thomas Knopf**Mi 28.4., 19.00 - 20.30 Uhr**

entgeltfrei

3104

Zeitgenössische Pflanzenfaserarchitektur - Bauen mit Naturfasern

Onlinevortrag

In Europa werden schnell nachwachsende Rohstoffe wie Stroh und Hanf zur thermischen Sanierung bestehender Gebäude sowie zur Dämmung eingesetzt. In Ländern des Südens aber werden aus Bambus, Schilf und anderen Fasern - oft in Verbindung mit Lehm - komfortable Häuser zu erschwinglichen Preisen errichtet. Der Einsatz von Baustoffen aus schnell wachsenden Pflanzen ist eine große Chance, unmittelbar viel CO₂ einzuspeichern und damit dem Klimawandel entgegenzuwirken. Die in diesem Onlinevortrag vorgestellten biogenen Bauwerke sind Finalisten des weltweit ersten Preises für zeitgenössische Pflanzenfaserarchitektur. Aus Bambus, Stroh, Schilf, Palmblättern, Rinde, Nordseegrass oder sogar aus Pilzen und lebenden Pflanzen hergestellt, fördern diese inspirierenden Beispiele aus 45 Ländern die Verwendung der reichlich vorhandenen, natürlichen, kostengünstigen und in der Verarbeitung energiesparenden Materialien.

Dominique Gauzin-Müller

Di 23.2., 19.00 - 20.00 Uhr

entgeltfrei

3105

Green Deal

Onlinevortrag

Deutschland betreibt die große Energiewende, denn es will den Klimawandel verlangsamen. Aber kann es dieses Ziel mit den gewählten Instrumenten der Politik überhaupt erreichen? Die Förderung von Wind- und Solarstrom, E-Autos und die meisten anderen Maßnahmen der deutschen Umweltpolitik sind Maßnahmen zur Verminderung der Nachfrage nach fossilen Brennstoffen. Was, wenn die Anbieter nicht mitspielen und ihre fossilen Brennstoffe anderswohin verkaufen?

Funktioniert die Politik überhaupt, oder wird Deutschland zum abschreckenden Beispiel für die Welt, indem es seine Industrie ruiniert, ohne der Umwelt helfen zu können?

Das sind die Fragen, die Hans-Werner Sinn in seinem Vortrag diskutieren wird, der zu großen Teilen auf seinem Buch "Das Grüne Paradoxon" basiert, das gerade in neuer Auflage erschienen ist.

Hans-Werner Sinn ist emeritierter Professor der LMU München. Von 1999 bis 2016 war er Präsident des ifo Institut für Wirtschaftsforschung

Prof. Dr. Hans Sinn

Fr 12.3., 19.30 - 21.00 Uhr

entgeltfrei





3110

klimafit - Klimawandel vor unserer Haustür und was kann ich tun?

Rund um den Globus fordern Menschen, unter anderem im Rahmen von "Fridays for Future", ein entschlossenes Handeln für mehr Klimaschutz von der Politik. Dass die Auswirkungen des Klimawandels auch Deutschland betreffen, merken wir immer deutlicher, beispielsweise: vermehrte Hitzetage über 30 Grad, Dürren, Starkniederschlagsereignisse oder durch den steigenden Meeresspiegel.

Klimaschutz und Klimaanpassung sind eine zentrale Aufgabe der Kommunen. Um diese Aufgaben wahrnehmen zu können, braucht die Kommune Bürgerinnen und Bürger, die sich gemeinschaftlich engagieren, mit den Hintergründen vertraut machen und wissen, wie sie sich in ihrem persönlichen Umfeld schützen und anpassen können. Diese Informationen vermittelt der innovative Kurs "klimafit". An sechs

Kursabenden macht "klimafit" die Teilnehmenden mit den wissenschaftlichen Grundlagen zum Thema Klima und Klimawandel vertraut. Der Fokus liegt auf Veränderungen, die der Klimawandel in Deutschland und in Ihrer Region herbeiführt. Darüber hinaus will der Kurs Anregungen zum gemeinsamen Handeln und effektiven Klimaschutz geben. Die erfolgreiche Teilnahme wird am Ende des Kurses mit einem Zertifikat ausgezeichnet. Der WWF Deutschland und der Helmholtz-Forschungsverbund Regionale Klimaänderungen (REKLIM) haben diesen Kurs entwickelt, gefördert wird das Projekt durch die Robert Bosch Stiftung und die Klaus Tschira Stiftung. In Gelsenkirchen wird "klimafit" umgesetzt durch die vhs und das Referat Umwelt der Stadt Gelsenkirchen.

Martin Hermes

ab 4.3., do 18.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19,

Raum 123 und online

24 Ustd. an 6 Terminen

20,00 € (erm. 14,40 €)

Der Kurs findet an diesen sechs Terminen statt:

- **Do, 4.3.2021:** Grundlagen des Klimawandels und Einführung in die kommunale Herausforderung
- **Do, 25.3.2021:** Ursachen des Klimawandels und Klimaschutz auf kommunaler Ebene
- **Mi, 21.4.2021:** Expertendialog mit führenden Klimaforscherinnen und -forschern (online)
- **Do, 6.5.2021:** Regionale Folgen des Klimawandels und was kann ich selbst tun?
- **Do, 20.5.2021:** Expertentipps zu Energie und Mobilität (online)
- **Do, 10.6.2021:** Klimaanpassung - wie geht das? Zertifikatsverleihung.

ZUKUNFT
GEMEINSAM
GESTALTEN



Klaus Tschira Stiftung
gemeinnützige GmbH



ANPASSUNG AN DEN KLIMAWANDEL

Die Veranstaltungen des Referates Umwelt der Stadt Gelsenkirchen werden in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule angeboten.
Anmeldung bei der vhs.

3151

Klimawandel - wie die Natur reagiert

Exkursion

Das Weltklima verändert sich. Zeichen dafür lassen sich an vielen Stellen der Ruhrgebietsnatur erkennen. Tiere und Pflanzen reagieren bereits bei leichten Temperaturveränderungen. Wärmeliebende Arten wie Feige, Götterbaum und Kiwi breiten sich aus. Zugvögel wie Zilpzalp oder Mönchsgrasmücke sind z.T. schon im Februar wieder zurück und eine Reihe bisher unbekannter Arten besiedeln die Städte. Neben dem Kennenlernen einiger typischer Arten, die für Anpassungen an ein verändertes Stadtklima stehen, wird die Thematik "Wetter, Witterung, Klima" an vielen Beispielen im Biomassepark Hugo und der angrenzenden Rungenberghalde präsentiert.

Michael Godau

Do 15.4., 17.00 - 19.00 Uhr

Treffpunkt: Gelsenkirchen-Buer, Regionalforstamt Ruhrgebiet, Brößweg 40
entgeltfrei

3152

Mikroklima - Klimaextreme auf kleinster Fläche

Exkursion

Selbst auf kleinster Fläche sind sichtbare Klimaunterschiede zu finden. Während auf der sonnigen Asphaltdecke Temperaturen von über 50° C gemessen werden, herrscht gleichzeitig unter dem Kronendach des Waldes eine dauerhafte Kühle von 24° C. Aber auch Luftfeuchte, Windstärke, Lichtverhältnisse und Einstrahlungsintensität variieren sehr stark. All dies zeigt Auswirkungen auf die belebte und unbelebte Natur, genauso wie auf Mensch und Gesellschaft. Bei einer Exkursion im Industriewald Rheinelbe nehmen die Teilnehmenden unterschiedliche Mikroklimata wahr, messen und erleben sie. Dabei wird der Blick über die Hitzeinseln der Gelsenkirchener Innenstadt schweifen, genauso wie über Kaltluftschneisen und Frischluftbahnen. Ebenso werden die vielfältigen Anpassungen der Natur aufgezeigt, die im Rahmen des weltweiten Klimawandels auch lokal sichtbar sind.

Michael Godau

Mo 10.5., 17.00 - 19.30 Uhr

Treffpunkt: Gelsenkirchen-Ückendorf, Parkplatz an der Virchowstraße/Ecke Rheinelbestraße
entgeltfrei

3153

Hitzeinsel Innenstadt

Exkursion

In den Innenstädten ist es im Durchschnitt deutlich wärmer als im Umland. Diese Unterschiede werden durch den Klimawandel noch verstärkt. Steigende Temperaturen, häufigere Extremniederschläge und stärkere Windlasten sind auszugleichen, um die Attraktivität der Gelsenkirchener Innenstadt zu erhalten. Ideen und Umsetzungen dafür gibt es eine Menge. Die Anlage von Grünzonen und Gewässern, genauso wie neue bauliche und technische Umsetzungen, von der Galerie des Wissenschaftsparks über die Klimaschutzsiedlung bis hin zu Solaranlagen, gehören in Gelsenkirchen dazu. Bei einem Spaziergang werden Klimaschutzprojekte ebenso präsentiert wie die Bedeutung von Maßnahmen zur Verbesserung des Mikroklimas erörtert. Zudem lässt sich auch anhand einer Reihe von Pflanzen und Tieren zeigen, dass sich die klimatischen Rahmenbedingungen in der Innenstadt im Laufe der letzten Jahrzehnte sichtbar verändert haben.

Michael Godau

So 20.6., 10.00 - 11.30 Uhr

Treffpunkt: Gelsenkirchen-Altstadt, Foyer des Bildungszentrums, Ebertstraße 19
entgeltfrei

EXKURSIONEN IN DIE NATUR

Die Veranstaltungen können nicht bei strömendem Regen stattfinden; gegebenenfalls wird rechtzeitig vorher oder direkt vor Ort ein Ersatztermin angeboten.

3161

Der Frühling ist da - Edelkastanien, Veilchen und Buschwindröschen

Exkursion in die Natur

Es ist Frühling. Auch die Wälder im nördlichen Ruhrgebiet stehen nun in voller Blütenpracht. Scharbockskraut, Wiesenschaumkraut, Waldveilchen, Buschwindröschen und viele weitere Arten verwandeln den Waldboden in ein Blütenmeer. Darüber hinaus sind auch viele Heilkräuter schon zu erkennen. Auf einer Exkursion durch den Schlosspark Herten entdecken die Teilnehmenden eine Vielzahl dieser Pflanzenarten. Sehen, schmecken, riechen, fühlen, all diese Sinneseindrücke werden erlebbar ebenso wie der Gesang von Zaunkönig, Amsel und Zilpzalp oder die Beobachtung eines Teichmolchs oder eine Erdkröte.

Michael Godau

So 18.4., 10.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt: Herten, Resser Weg/Ecke Im Schlosspark.

7,00 €, keine Ermäßigung

3162

Künstlicher See in prachtvoller Gartenlandschaft

Exkursion in die Natur

Viele kennen den Berger See nur als Freizeit- und Erholungspark. Vergessen wird dabei schnell seine Bedeutung als wertvolles Biotop für Pflanzen und Tiere. Weidengebüsche, Schilf- und Rohrkolbenbestände bilden ein grünes Band, das von vielen wunderschönen farbigen Hochstauden durchzogen wird. Bei einem Seerundgang erhalten die Teilnehmenden einen Eindruck von der Vielfalt der Pflanzenarten, die auch über die verschiedenen Sinne wahrgenommen werden können. Mit etwas Glück kann sogar ein fliegendes Juwel wie der Eisvogel entdeckt oder ein Zwergtaucher gehört werden.

Michael Godau

Sa 29.5., 10.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt: Gelsenkirchen-Buer, Kurt-Schumacher-Straße/Ecke Emil-Zimmermann-Allee an der Haltestelle "Berger See".

7,00 €, keine Ermäßigung

3163

Ein Meer voller Blüten - Stadtteilpark Hassel

Exkursion in die Natur

Seit 2020 hat Gelsenkirchen ein weiteres grünes Kleinod zu bieten. Auf dem Gelände der ehemaligen Kokerei Hassel ist ein Stadtteilpark entstanden, der alle Elemente der münsterländischen Parklandschaft enthält. Gehölze und Waldstreifen, Teichanlagen, landwirtschaftliche Flächen und eine buntblühende Wiese, die sich in den nächsten Jahren zu einer Kurzumtriebsplantage entwickeln soll. Zurzeit bietet sie mit ihrer artenreichen Tier- und Pflanzenwelt einen wunderschönen bunten und vielfältigen Lebensraum. Hier wachsen Kornblume, Klatschmohn, Echte Kamille genauso wie Natternkopf oder Nachtkerze.

Michael Godau

Sa 26.6., 10.00 - 12.30 Uhr

Treffpunkt: Gelsenkirchen-Hassel, Valentinstraße, Ecke Stifterstraße
7,00 €, keine Ermäßigung

3164

Batmans kleine Geschwister - Eintauchen ins Reich der Fledermäuse

Exkursion in die Natur

Sie haben etwas Unheimliches, Sagen-umwobenes und doch sind sie nur kleine lebenswerte Insektenfresser der Nacht. Die Rede ist von den Fledermäusen. Ihr Leben spielt sich in Extremen ab. Tagsüber wird geschlafen, die Orientierung erfolgt über Ultraschall und Echolotpeilung und ihr Puls schwankt zwischen 900 und nur 2 Schlägen pro Minute. Aus unserer Kulturlandschaft fast vollständig verdrängt, erleben Fledermäuse seit einigen Jahren ein Comeback. Ihr Bestand hat sich erholt und selbst in der Stadt kann man sie regelmäßig beobachten. Mit Detektor und Lampen ausgerüstet werden wir bei warmem und windstillem Wetter verschiedene Arten über die Wasseroberfläche und in den Baumwipfeln fliegen und jagen sehen. Zu dieser Nachtexkursion sind auch gerne Familien mit Kindern eingeladen.

Michael Godau

Sa 3.7., 21.15 - 23.00 Uhr

Treffpunkt: Gelsenkirchen-Resse, Ressestraße, Haltestelle "Waldschenke".
7,00 €, keine Ermäßigung

3165

Blühende Natur auf unbekannten Pfaden

Exkursion in die Natur

Der Spätsommer ist für seine klaren Farben bekannt. Warmes Licht in Verbindung mit ersten Nebelschlieren verzaubert die Landschaft. Insbesondere auf dem ehemaligen Almage-lände im Süden Gelsenkirchens werden diese optischen Reize durch eine reich gegliederte und bunte Pflanzenvielfalt untermalt. Viele exotische Blumen, Kräuter und Sträucher haben diesen typischen Lebensraum des Ruhrgebiets erobert und verzaubern ihn mit ihrer Farbenpracht. Während unserer Exkursion werden typische Arten vorgestellt, die nicht nur schön anzusehen, sondern auch lecker, gut riechend oder sogar heilend sein können.

Michael Godau

Mi 2.9., 17.00 - 19.30 Uhr

Treffpunkt: Gelsenkirchen-Ückendorf, Bergmannstraße/Ecke Am Luftschaft
7,00 €, keine Ermäßigung



RUND UMS HAUS

3194

Schimmelpilz: Vorbeugung und Maßnahmen nach einem Befall

Vortrag und Diskussion

Schimmelpilzbelastungen häufen sich und die Ursachen sind vielfältig. Neben den hygienischen Auswirkungen kann es auch zu erheblichen gesundheitlichen Beeinträchtigungen kommen. Welche Vorbeugungsmaßnahmen geeignet und erfolgversprechend sind, werden in dem Vortrag erörtert und diskutiert. Bei einem vorhandenen Schimmelpilzbefall ist für eine gelingende Sanierung vor allem die Identifikation der Ursache wichtig. Art und Umfang der Behandlung befallener Flächen können sehr unterschiedlich sein. Was kann der Heimwerker tun und wann muss der Fachmann ran? An beispielhaften Situationen wird dargestellt und besprochen, welche Vorgehensweisen für die Vermeidung eines neuerlichen Schimmelpilzbefalls geeignet sind.

Detlef Wodtke

Mi 17.3., 18.00 - 21.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103
15,00 €, keine Ermäßigung

GESUNDE ERNÄHRUNG

3201

Gesunde Ernährung - jeden Tag

Vortrag

In den letzten Jahren gibt es immer wieder gegenteilige Ernährungsempfehlungen. Wie sieht eine gesunde Ernährung heute aus? Warum halten Sie das richtige Ernährungsverhalten nur kurzfristig ein? Wie führe ich Kinder an diese Ernährung heran? Es erwartet die Teilnehmenden ein Vortrag zu gesunder Ernährung für jeden Tag!

Brigitte Lettmann
Mi 3.3., 18.00 - 19.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
6,50 €, keine Ermäßigung


3202

Abnehmen mit Vernunft und in der Gruppe

Jeder hat schon mit unterschiedlichen Methoden versucht abzunehmen: Ohne Kohlehydrate, ohne Fett oder durch Kalorien zählen. Nur eine Veränderung im Ernährungsverhalten bringt dauerhaften Erfolg. Jeder kennt seine Schwachstellen! Wir suchen individuelle Lösungen. Jedes Treffen steht unter einem Thema, die Reihenfolge wird abgestimmt. Bei jedem Termin wird gewogen. Die Waage zeigt die richtige Ernährung für den Teilnehmenden. Ein Einstieg ist am ersten oder zweiten Termin möglich.

Brigitte Lettmann
ab 14.4., mi 18.00 - 19.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
16 Ustd. an 8 Terminen
35,00 € (erm. 24,40 €)

KOCHKURSE

Aufgrund der aktuellen Corona-Lage sind derzeit noch keine neuen Kochkurse geplant. Erste Kurse werden voraussichtlich nach den Osterferien angeboten, soweit möglich. Ein aktueller Überblick ist auf www.vhs-gelsenkirchen.de zu finden.

3232

Rot- und Weißweinabend - Schwerpunkt Deutschland

Weinseminar

Weine aus verschiedenen deutschen Weinbauregionen (z. B. Mosel, Rheingau, Nahe, Mittelrhein, Pfalz, Rheinhessen, Franken und Baden) können probiert werden, um die Unterschiede und Besonderheiten der jeweiligen Anbaugebiete und ihrer Rebsorten (Riesling, Silvaner, Weißburgunder, Grauburgunder, Spätburgunder, Schwarzriesling etc.) herauszuschmecken.

Französische, spanische und italienische Weine werden den deutschen Weinen in ihrer Unterschiedlichkeit gegenübergestellt.

Zu den Weinen werden Kleinigkeiten zum Essen gereicht.

Eine Pauschale für Lebensmittel und Wein in Höhe von 38,00 € ist im Entgelt bereits enthalten.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der vhs Gladbeck.

Harald Burg
Sa 8.5., 18.00 - 22.15 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
50,00 €, keine Ermäßigung

GESUNDHEIT - ONLINEVORTRÄGE

Aufgrund der aktuellen Corona-Situation werden verstärkt Onlineveranstaltungen mit diversen Kooperationspartnern angeboten. Dadurch können hochkarätige Expertinnen und Experten gewonnen werden. Diese Onlinevorträge werden gemeinsam mit der vhs Böblingen-Sindelfingen angeboten. Die Zugangsdaten werden nach der Anmeldung zugeschickt.

3301

Allergien: Heuschnupfen - Neurodermitis - Asthma

Onlinevortrag

Im Frühling spazieren gehen, die Katze von nebenan streicheln: Die gewöhnlichsten Tätigkeiten können für Allergiker zum Problem werden. Ihr Körper reagiert je nach Art der Allergie abweichend auf körperfremde Substanzen wie Pollen oder Tierhaare, sogenannte Allergene. Äußern kann sich das auf unterschiedliche Weise, zum Beispiel durch Tränen oder Juckreiz der Augen, Niesreiz, Fließschnupfen bis hin zu asthmatischen Beschwerden oder Ekzemen an der Haut. Aber auch banale Dinge im Alltag, wie Nüsse essen, können zusätzlich zu den genannten Symptomen im schlimmsten Fall

zu schwereren allergischen Reaktionen bis hin zum allergischen Schock führen, der zu Atem- und Kreislaufstillstand führen kann. Der Vortrag informiert über Ursache, Diagnostik und Behandlungsmöglichkeiten der Volkskrankheit Allergie.

Prof. Dr. med. Christian Termeer
Do 4.3., 19.00 - 20.30 Uhr
entgeltfrei

3302

Allergien: Telemedizin - Arztkontakt im digitalen Wandel

Onlinevortrag

Was passiert, wenn Menschen sich Sorgen über ihre Gesundheit machen, einen medizinischen Rat brauchen und keinen Arzt erreichen können? Keine Sorge, seit Mitte Oktober 2018 haben gesetzlich versicherte Patienten mit einer gültigen Krankenversicherungskarte in Baden-Württemberg die Möglichkeit, sich montags bis freitags zwischen 9 und 19 Uhr mit einem Online-Arzt verbinden zu lassen. Diese Ärzte sind alle in eigenen Praxen in Baden-Württemberg niedergelassen oder angestellt und bringen eine jahrelange Erfahrung mit. Aber wie funktioniert die Telemedizin? Speziell geschulte Medizinische Fachangestellte (MFA) erfassen die Personalien, die Krankheitssymptome und die Krankengeschichte des Patienten und klären die

Dringlichkeit. Handelt es sich um einen lebensbedrohlichen Notfall, wird der Anruf direkt an die Rettungsleitstelle weitergeleitet. Ansonsten meldet sich innerhalb kürzester Zeit oder auch zu einem Zeitpunkt, der selbst definiert werden kann, ein Telearzt beim Patienten (telefonisch oder per Video-Konferenz, ganz wie gewünscht). Im Idealfall berät der Tele-Arzt dann abschließend telemedizinisch oder, wenn das nicht möglich ist, stellt er auch die Weichen für den weiteren Behandlungsweg. Hier kommt dann wieder die MFA ins Spiel, die, wenn es noch am gleichen Tag nötig sein sollte, zeitnah einen Kontakt mit einem Arzt / Notfalldienstzentrale / Krankenhaus in der Umgebung vermitteln kann.

Dr. Martina Hartmann
Do 15.4., 19.00 - 20.30 Uhr
entgeltfrei



3303

Allergien: Hautkrebs

Onlinevortrag

Jedes Jahr erkranken in Deutschland mehr als 144.000 Menschen neu an Hautkrebs, davon über 20.000 an der besonders gefürchteten Form, dem malignen Melanom oder schwarzen Hautkrebs. Häufiger mit 100.000 Neuerkrankungen pro Jahr ist der sogenannte helle Hautkrebs, der sich gerne in chronisch lichtexponierten Arealen im Gesicht und an der unbehaarten Kopfhaut bildet. Die Zahl der Vorstufen zu diesem Krebs übersteigt dies noch einmal um den Faktor 10. Aus diesem Grund läuft seit vielen Jahren eine weltweit einzigartige Hautkrebs-Screeningaktion der gesetzlichen Krankenversicherungen bei Haut- und Hausärzten in Deutschland. Ist diese Aktion übertrieben? Was bringt mir ein solches Screening als Patient, wenn z. B. Vorstufen gefunden werden? Weiter steckt hinter einer so groß angelegten Screeningkampagne natürlich auch der Vorsorgegedanke. Wir möchten nicht nur Hautkrebs möglichst frühzeitig erkennen und behandeln, sondern auch über Fehlverhalten aufklären. Dazu gehört in erster Linie der richtige Umgang mit der Sonne. Sich ausreichend und den individuellen Bedürfnissen entsprechend vor der Sonne zu schützen ist heutzutage nicht mehr schwer. Der Referent

möchte daher die verschiedenen Möglichkeiten eines geeigneten Sonnenschutzes vorstellen. Um es vorweg zu nehmen: Es soll niemandem der Sommer und der Aufenthalt in der Sonne verdorben werden, aber das Entstehen von Hautkrebs wurde in den letzten 20 Jahren durch eine deutliche Änderung des Freizeitverhaltens und die Zunahme der Lebenserwartung extrem befördert.

Prof. Dr. med. Christian Termeer
Do 6.5., 19.00 - 20.30 Uhr
entgeltfrei

3304

Osteoporose: Schicksal, Lebenswandel oder vermeidbar?

Onlinevortrag

Mehr als acht Millionen Deutsche leiden an Osteoporose. Viele wissen nicht um ihr persönliches Risiko. Durch richtige Bewegung und Ernährung kann man viel zur eigenen Knochengesundheit beitragen. In diesem Vortrag erfahren die Teilnehmenden wie Osteoporose entsteht und was sie selbst tun können, um der Erkrankung vorzubeugen bzw. einer bereits bestehenden Osteoporose entgegenzuwirken. Zudem erhalten sie Informationen über die neuesten Erkenntnisse zu Diagnostik und Therapie der Osteoporose.

Dr. med. Dietmar Klein
Do 20.5., 19.00 - 20.30 Uhr
entgeltfrei

GESUNDHEIT - KURSE UND WORKSHOPS

3310

Wenn es verletzt, ist es keine Liebe

Erst wenn uns etwas bewusst ist, besteht die Möglichkeit, es zu ändern und zu handeln. Eine großartige Möglichkeit, um sich etwas bewusst zu machen, ist die Auseinandersetzung mit und die Kommunikation über ein Thema. So werden Dinge und Situationen klarer, wir können sie fühlen, anders damit umgehen und sie sogar gehen lassen. Lösungen finden sich oft von ganz alleine, entstandene Blockaden können sich auflösen.

Sobald etwas erkannt ist, kann leichter entschieden werden. An diesen Abenden wird ein zufällig ausgewählter Text aus dem Buch "Wenn es verletzt, ist es keine Liebe" von Chuck Spezzano gelesen und Satz für Satz in den Alltag umgesetzt. Die Lösung wird als kleine Meditation die Wirkung des Themas noch vertiefen. So kann ein gefühltes Verstehen beginnen. Ein eigenes Exemplar muss nicht mitgebracht werden.

Renate Schneider
ab 9.2., di 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124
14 Ustd. an 7 Terminen
45,00 € (erm. 31,00 €)



CONVENIO ist das privat geführte Altendomizil in Gelsenkirchen, in dem alte Menschen selbstbestimmt wohnen und leben können.

Ob fortschreitende Demenz im Alter ein eigenständiges Leben erschwert oder einfach das eigene Haus nach dem Tod des Ehepartners zu groß geworden und die damit verbundene Arbeit nicht mehr zu bewältigen ist, hier im CONVENIO finden wir immer eine individuelle Lösung für ein selbstbestimmtes Leben.

Unsere Bewohner und Bewohnerinnen treffen sich im Restaurant Café Villa in gemütlicher Atmosphäre, machen einen Spaziergang durch den nah gelegenen Bulmker Park oder genießen ein Violinenkonzert in der alten Gründerzeitvilla.

Die ganzheitliche Versorgung umfasst das Wohnen, das Essen, die Pflege, und die psychosoziale Betreuung sowie verschiedene Freizeitangebote. Im CONVENIO erfolgt die Pflege stets in der Privatheit und Vertrautheit des eigenen Appartements, selbst bei schwerster Pflegebedürftigkeit.

Wann dürfen wir Ihnen CONVENIO vorstellen? Wir laden Sie herzlich ein zu einem Besuch und einem persönlichen Gespräch in unserem Haus.



Bulmker Str. 117 - 45888 Gelsenkirchen - Tel. 02 09 / 92 400 - www.convenio-gelsenkirchen.de

3311

Sechs Schritte zu mir

Wochenendseminar

Jeder von uns hat ein ganz eigenes Schema an Gefühlen und Reaktionen in der Kindheit gelernt und damit die Basis für ein ganz individuelles Leben geschaffen. Viele Menschen merken, dass sie etwas in ihrem Leben ändern müssen, wissen aber häufig nicht, wie sie aus den alten Strukturen und Mustern herauskommen. Wer etwas ändern möchte, muss bei sich anfangen. Die sechs Schritte helfen zu verstehen und umzusetzen. In diesem Seminar geht es darum, die Zusammenhänge und Spielregeln des Lebens zu verstehen um sie zu berücksichtigen und immer mehr bei sich selbst anzukommen. Anhand der sechs Schritte können sich alte Strukturen und Gedankenmuster auflösen, so kann sich der Alltag leichter gestalten. Damit kann Schritt für Schritt ein glücklicheres, erfüllteres Leben gelebt werden.

Bitte Schreibutensilien mitbringen.

Renate Schneider

So 7.3., 10.00 - 17.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
27,00 € (erm. 19,00 €)

3312

Mach aus einem Elefanten eine Mücke

Workshop

Wussten Sie, dass Bagatellisierung eine der effektivsten Bewältigungsstrategien ist? Probieren Sie die positive Wirkung aus, wenn Sie die Dinge nicht so aufbauschen, sondern schrumpfen lassen. Nur wie mache ich das? Das Seminar zeigt, was ständige Aufreger mit uns machen und welche Auswirkungen sie haben. Wir beleuchten Beispiele und erarbeiten Methoden, um in solchen Situationen richtig reagieren zu können und um aus einem Elefanten eine Mücke zu machen. Inwieweit steht mir mein Perfektionismus im Weg oder nervt Sie Aufschieberitis? Werden Sie Ihr eigener Experte, um Ihre Gefühle und Anlagen zu regulieren und sinnvoll zu nutzen.

Nicole Gerigk

So 14.3., 10.00 - 13.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
15,00 € (erm. 11,00 €)

3313

Die Bühne des Lebens - warum ich mir immer selbst begegne

Wochenendseminar

Mit meinem Denken erschaffe ich mir meine Welt, die Bühne meines Lebens. Jeder erlebt damit jeden Tag seine eigene Realität. Die Schauspieler auf dieser Bühne sind Menschen, die mich stören oder faszinieren. Durch sie kann ich lernen. Wie das geht, warum das so ist und wie ich aus sogenanntem Schubladendenken heraus komme, um mich weiter zu entwickeln, damit beschäftigen wir uns in diesem Seminar.

Renate Schneider

Sa 24.4., 10.00 - 15.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
21,00 € (erm. 15,00 €)

3320

Burnoutprävention - Rechtzeitig einlenken statt "ausbrennen"

Workshop

Burnout kommt nicht über Nacht und klopft nicht unangemeldet an die Tür. Das "Ausbrennen" ist eine schleichende, stufenweise Entwicklung, die sich ankündigt und gestoppt werden kann. Die Teilnehmenden dieses Workshops lernen die Ursachen und die phasenweise Entstehung von Burnout kennen und erfahren, in wie weit sie selbst gefährdet sind. Sie begegnen ihren inneren Antreibern und lernen, ihnen kraftvoll zu begegnen. Ein weiterer Schwerpunkt dieses Workshops ist die positive Wirkung eines guten Stressmanagements. Die Teilnehmenden lernen, wie Stress auf ihren Körper wirkt und wie selbstwirksam sie dabei sein können. Sie kommen mit verschiedenen Möglichkeiten in Kontakt, ein "Ausbrennen" frühzeitig zu erkennen und neue Handlungsweisen in den Alltag zu integrieren. Das Ziel dieses Workshops ist es, den persönlichen Herausforderungen wirkungsvoll zu begegnen, körpereigene Prozesse zu verstehen und eigene Strategien zu entwickeln, um Burnout gestärkt zu vermeiden.

Tanja Isbaner

Sa 6.3., 10.00 - 17.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
27,00 € (erm. 19,00 €)

3321

Resilienz - Gesund bleiben und die eigene Widerstandskraft steigern

Workshop

Ziel des Seminars ist es, ungünstige Verhaltensmuster zu hinterfragen und Strategien zu entwickeln, um Lösungsorientierung und Anpassungsfähigkeit im Umgang mit belastenden Situationen zu erhöhen.

Eine ausgewogene Mischung zwischen Trainer-Input und praktischen Übungen. Inhalte: Salutogenese - Wie Gesundheit entsteht; die sieben Stufen der Resilienz; eigene Glaubenssätze identifizieren und reflektieren; praktische Übungen zur Stärkung der eigenen Resilienz

Petra Droll

Do 18.3., 17.00 - 21.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
23,00 € (erm. 16,40 €)



3322

Mentales Training - Wie Veränderung wirklich funktioniert

Workshop

Wer möchte nicht mehr Sport treiben, sich gesünder ernähren, abnehmen oder sich weniger ärgern? Jede Veränderung bedeutet, neue Gewohnheiten im Leben zu integrieren oder bereits bestehende Gewohnheiten zu wandeln. Das hört sich ganz leicht an! Doch an der dauerhaften Umsetzung scheitert es oft schon nach wenigen Tagen. Wem es auch so geht und wer sich wünscht, dass sein Ziel endlich erreichbar wird, dann kann dieser Workshop dabei unterstützen. Im Kurs wird aufgezeigt, warum es so schwierig ist, den "inneren Schweinehund" zu besiegen und wie es trotzdem gelingen kann. Die Teilnehmenden erhalten wertvolle Tipps für einen erfolgreichen Stufenplan zur gewünschten Veränderung. Zusätzlich bekommen sie wesentliche Einblicke in die Wirkungsweise des Gehirns und die Zusammenarbeit mit dem Unterbewusstsein. Sie werden kraftvolle Methoden aus den Bereichen des mentalen Trainings, der Selbstsuggestionen und der Symboltechnik kennen lernen, um sie für sich selbst erfolgreich und zielführend einzusetzen.

Tanja Isbaner

Sa 8.5., 10.00 - 17.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
27,00 € (erm. 19,00 €)

3323

Selbstcoaching mit Selbsthypnose

Workshop

Selbsthypnose ist eine für jedermann nutz- und erlernbare, hocheffektive Methode, das Leben selbstbestimmt und zielorientiert zu gestalten. Die Teilnehmenden entdecken in diesem Workshop ihre ganz individuelle Quelle der Kraft zur Veränderung: ihre Gedanken! Sie erlernen ein Schnellverfahren für eine zielgerichtete Trance. Nach einer Vertiefungsübung ist für viele auch eine mitteltiefe Trance erreichbar. Vorher erfolgt eine individuelle Zielformulierung mit allen Sinnen im Bereich Verhaltensveränderung (z. B. Motivation, Entspannung, Lebens- und Fokusveränderung). Die Teilnehmenden nehmen konkrete Schritte mit, wie sie selbstständig damit arbeiten. Es wird sitzend geübt.

Der Dozent ist ausgebildet in Coaching, NLP, befehlender und klinischer Hypnose.

Hintergrundinformationen:

www.selbsthypnose-workshop.de

Markus A. Wollschläger

Sa 8.5., 10.00 - 17.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
39,00 € (erm. 27,00 €)

3324

Selbstcoaching mit Selbsthypnose

Online-Workshop

Dies ist ein Online-Kurs mit dem Konferenzsystem www.zoom.us. Die Teilnehmenden sitzen zuhause an ihrem PC, Laptop, Tablet-PC oder Smartphone und sehen und hören den Kursleiter und die anderen Teilnehmenden live. Sie sind gebeten, sich im Vorfeld mit den technischen Notwendigkeiten vertraut zu machen. Eine E-Mail mit den Kursdetails erhalten sie einen Tag vor Kursbeginn.

Markus A. Wollschläger

Sa 17.7., 10.00 - 17.00 Uhr

39,00 € (erm. 27,00 €)



3325

Selbstcoaching mit Selbsthypnose: Vertiefungsworkshop - Tag 2

Online-Seminar

Es heißt, jede Entscheidung, die man trifft, verändert das Leben. Ist es Zeit für Veränderung? Sie haben den ersten Kurstag bei dem Dozenten besucht und möchten in diesem Fortsetzungs-Workshop weiter an neuen Zielen üben? Wie geht man mit mehreren Zielen um, wie passen diese zusammen und wie ergänzen sie sich im täglichen Ablauf? Kleine und große konkrete Ziele wie auch abstrakte Ziele: "Loslassen, Dankbarkeit, Selbstliebe" finden und sich vorstellen. Wir haben Zeit für Fragen und viele Übungen.

Dies ist ein Online-Kurs mit dem Konferenzsystem www.zoom.us. Die Teilnehmenden sitzen zuhause an ihrem PC, Laptop, Tablet-PC oder Smartphone und sehen und hören den Kursleiter und die anderen Teilnehmenden live. Sie sind gebeten, sich im Vorfeld mit den technischen Notwendigkeiten vertraut zu machen.

www.selbsthypnose-workshop.de

Markus A. Wollschläger

So 18.7., 9.00 - 13.00 Uhr

33,00 € (erm. 23,00 €)

3330

Zeit für mich

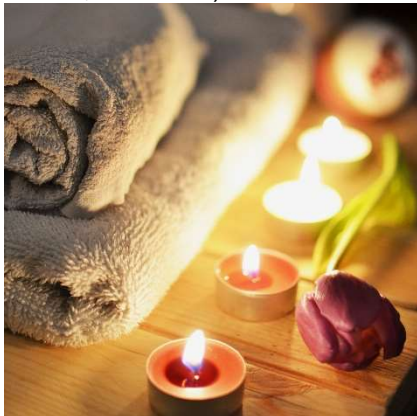
Im Kurs geht es um die Qualitäten der Jahreszeiten und wie wir sie in Zeiten von Stress und Belastungen für uns nutzen können. Mit unterschiedlichen Entspannungsmethoden (aktiv und passiv), Naturerlebnissen und Einblicke in die Jahresfeste unserer keltischen Vorfahren nähern wir uns unserem ganz persönlichen Jahreskreis an. Der Austausch darüber und kleine künstlerische Gestaltungen runden die Themenabende ab.

Benötigt wird ein Workbook (Schulheft oder Mappe) für ein individuelles Erfahrungs- und Erlebnisbuch. Außerdem zu einzelnen Terminen Stifte und Papier, Flüssigkleber.

Sylvia Schlomski-Hinze

ab 4.3., do 18.00 - 19.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
14 Ustd. an 7 Terminen
52,00 € (erm. 35,70 €)



3331

**Nacken-Schulter-Kiefer -
loslassen und entspannen****Workshop**

Der Nacken ist leistungsfähig, hoch spezialisiert und störanfällig. Als Schlüsselverbindung zwischen Kopf und Körper unterstützt er die Aufrichtung aus der Tiefe. Die Halswirbelsäule ist geschaffen zum Drehen und Wenden in alle Richtungen. Das "Gewusst wie" ist entscheidend, um Nackenproblemen effektiv vorzubeugen.

Der Kiefer, ein sensibler Schwerarbeiter, hat neben Sprechen und Kauen auch Stress zu bewältigen. Umso größere Bedeutung kommt dem wohl dosierten Krafteinsatz und der gezielten Entspannung zu.

Das Seminar begleitet mit Wahrnehmung, Loslassen, Lockern, Mobilisieren, die Kraft aus der Mitte nutzen, muskuläre Dysbalancen erkennen und natürlich Einblicken in die Anatomie, denn das Verständnis steht am Anfang der Entspannung. Abgerundet wird das Ganze durch nützliche Tipps und Tricks für den Alltag.

Bitte mitbringen: Leichte, bequeme Kleidung, ein Kissen und ein normales Handtuch, Sportschuhe, Getränk und Pausensnack.

Heike Marzinek

Sa 6.3., 10.00 - 16.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
27,50 € (erm. 19,40 €)

3332

**Entspannungstag -
ein Tag für mich**

Neben den bekannten Methoden wie Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen werden hier noch andere Techniken wie Laya-Yoga-Entspannung, Bodyscan, dynamische Entspannung, Fantasie-, Duft- und Klangschalenreisen, Meditationen und Atemübungen vorgestellt, die aus dem Alltag entführen. In dem "kleinen Kurzurlaub" erlangen die Teilnehmenden einen Einblick in das weite Feld des Themas Entspannung. Durch den Tag wird Stress abgebaut und wieder Kraft für den Alltag getankt.

Bitte mitbringen: Wolldecke, kleine Kissen, dicke Socken und all das, was zum eigenen Wohlfühlen notwendig ist.

Heike Hercher

Sa 20.3., 9.30 - 14.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
21,00 € (erm. 15,00 €)

3333**Fit und gesund im (Berufs)Alltag****Online-Workshop**

From Head to Feet - Wir packen gemeinsam einen interaktiven Gesundheitskoffer für die ganzheitliche Entspannung von Kopf bis Fuß. Ein virtueller Gesundheitsspaziergang durch Achtsamkeits- und Entspannungsübungen die nicht nur im (Berufs)Alltag sofort umsetzbar sind. Körperliche Entlastung in einer unruhigen Zeit. Ein Handout, dass Sie nach dem online Seminar erhalten, hält Tipps und Tricks für Sie bereit.

Der Kurs wird online über die Plattform Zoom angeboten. Nach Anmeldung werden die Zugangsdaten per E-Mail zugeschickt.

Heike Hülsmann

Mo 12.4., 19.00 - 20.00 Uhr

8,40 € (erm. 6,60 €)

3334**Körpererfahrung -
Entspannung - Meditation**

Viele Menschen empfinden den Alltag als stressig, ohne Zeit für die eigenen Bedürfnisse, für das "Hier und Jetzt". Aber wie stellen sich wieder Ruhe, Ausgeglichenheit, Wohlbefinden und Gleichklang von Körper, Geist und Seele ein? Für diese Problematik stehen viele Techniken oder Wege zur Verfügung.

Dieser Kurs gibt die Möglichkeit, eine ganze Palette von verschiedenen Praxis-Methoden kennen zu lernen. Von Atem- und Körperübungen, Achtsamkeitsübungen über stille Meditation bis zu dynamischer Meditation, von Qi Gong zu Tai Chi Chuan, von Fantasiereisen bis zu Klangerlebnissen.

Sechs Abende geben die Zeit, sich zu entspannen, den Körper besser kennen zu lernen und mehr Achtsamkeit zu entwickeln. Schwerpunktmäßig wird an jedem Termin eine andere Methode vorgestellt.

Bitte bequeme oder Sportbekleidung, dicke Socken oder leichte Sportschuhe und eine Decke mitbringen.

Michael Kather

ab 14.4., mi 18.15 - 19.45 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1

12 Ustd. an 6 Terminen

33,00 € (erm. 23,00 €)

3335**Meditation -
eine Reise in den inneren Raum**

In der Meditation gelangen wir zu einem vertieften Erleben unseres Selbst, wir finden den "inneren Raum", wo wir wirklich in unserer Mitte sind. Dieses Erleben führt zu Glück, Freude, Unbeschwertheit und Zufriedenheit, unabhängig von äußeren Gegebenheiten. Den "inneren Raum" entdeckt zu haben, ermöglicht uns, täglichen Anforderungen entspannter zu begegnen und den Alltag bewusster wahrzunehmen. In diesem Kurs werden eine Atemmeditation, eine Meditation über positive Emotionen für sich selbst und andere und eine Meditation im Gehen geübt. Wir beschäftigen uns damit, förderliche Bedingungen für die Meditation herzustellen. Die Übungen sollen in den Alltag integriert werden können. Es geht darum, in der Meditation eine Haltung zu entwickeln, die sowohl achtsam und bewusst als auch liebevoll und geduldig ist.

Bitte bequeme Kleidung, ein kleines Kissen als Meditationskissen, ein Getränk und ggf. etwas zum Essen mitbringen. Yogamatten sind vorhanden.

Olaf Nitschke

So 25.4., 10.00 - 17.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

23,00 € (erm. 16,40 €)

3336

Klimpern Sie mit den Wimpern - Augenentspannung am Computer

Online-Workshop

Tägliche Arbeit am Computer überlastet die Augen, führt oft zu brennenden, trockenen Augen und Kopfschmerzen Direkt im Online Seminar führen wir gemeinsam Augenentspannungsübungen für die Soforthilfe bei der Bildschirmarbeit, und für die tägliche Prävention, durch Vorbeugung für das Auge und das Gehirn. Ein Handout, dass Sie nach dem online Seminar erhalten, hält Tipps und Tricks für Sie bereit.

Der Kurs wird online über die Plattform Zoom angeboten. Nach Anmeldung werden die Zugangsdaten per E-Mail zugeschickt.

Heike Hülsmann**Mo 3.5., 19.00 - 20.00 Uhr**

8,40 € (erm. 6,60 €)

3337

'Märchenhaft' entspannt

Workshop

Die Dozentin begleitet die Teilnehmenden durch einen märchenhaften und entspannten Samstagvormittag für Körper, Geist und Seele: Eintauchen in die Welt der Märchen; Genuss von Märchen und Erzählungen aus an-

deren Ländern; Entspannung, Achtsamkeit, Fantasiereisen und kleine Meditationsübungen. Die Teilnehmenden erhalten märchenhafte Tipps und Anregungen für den (Berufs)Alltag und genießen den Vormittag. Zum Abschluss werden sie zu einem kleinen, gesunden Snack an den Tisch von Schneewittchen eingeladen. Und keine Bedenken - bei der Zubereitung der Speisen hatte die Stiefmutter NICHT ihre Hände im Spiel.

Bitte ein kleines Kissen und ein Handtuch mitbringen.

Die Lebensmittelpauschale beträgt 2,50 € und wird vor Ort eingesammelt.

Heike Hülsmann**Mi 9.6., 10.00 - 13.00 Uhr**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
19,00 € (erm. 13,70 €)

3338

Balsam für die Seele - ein Bad im Wald

Workshop

Nach dieser stressigen Zeit lädt die Dozentin in das 'grüne Wohnzimmer' ein. Beruhigung, Entspannung, Harmonie - innere Ruhe genießen, den Stresspegel senken, die Natur schauen, hören und spüren. In Japan trägt diese Art der Entspannung schon lange zu einer erfolgreichen Gesundheitsprävention bei.

Bitte der Jahreszeit entsprechend kleiden, und eine kleine Sitzunterlage mitbringen.

Heike Hülsmann**Sa 19.6., 10.00 - 12.15 Uhr**

Treffpunkt ist der Parkplatz am Waldhaus in Gelsenkirchen gegenüber dem Park Nienhausen.

22,80 € (erm. 16,20 €)

3339

Gesunder Beckenboden

Workshop für Frauen

In diesem Seminar betrachten wir u. a. genauer die Anatomie des Beckenbodens, seine Aufgaben und Funktionen, Formen und Ursachen von Beschwerden, Harninkontinenz und die Auswirkungen unserer Haltung. Abgerundet wird der Tag durch Wahrnehmungsübungen, gezielte Kräftigungs- und Entspannungsübungen, sowie den wichtigen Partner Atmung.

Das Seminar ist geeignet für Frauen jeden Alters.

Bitte mitbringen: Leichte, bequeme Kleidung, Matte, Kissen, Küchenhandtuch und ein normales Handtuch.

Heike Marzinek**So 21.3., 10.00 - 16.00 Uhr**Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
27,50 € (erm. 19,40 €)

3340

Finde deine Balance mit Simply Meditation

Simply Meditation ist eine Reihe von einfachen Meditationstechniken, die dabei helfen, den Geist zu beruhigen, das innere Gleichgewicht zu stärken und es ermöglichen, mehr Liebe im Inneren zu erfahren. Die einfachen Meditationsübungen können schon mit 5 bis 15 Minuten pro Tag das körperliche, geistige und seelische Wohlbefinden unterstützen. Es ist besonders für diejenigen geeignet, die bisher noch keine Erfahrung mit Meditation gemacht haben oder sich vom täglichen Leben gestresst fühlen und den Wunsch haben, mehr Ruhe, Frieden und inneres Gleichgewicht in ihr Leben zu holen.

Simply Meditation - das sind neun einfache zu erlernende und zu praktizierende Übungen für Menschen im Alltagsleben. Simply Meditation kann leicht umgesetzt werden, z. B. Zuhause, während Pausen am Arbeitsplatz, im Zug, in der Natur. Es handelt sich um Atem- und Entspannungsübungen, Visualisierung, Mantra-Rezitation und Mudras.

Kursmaterial (Handbuch, 2 CDs) kann bei der Dozentin für 10,00 € erworben werden.

Hinweis: Simply Meditation kann nicht erlernt werden bei psychiatrischen Erkrankungen sowie bei der Einnahme von Psychopharmaka.

Wanda Dammann

Sa 26.6., 10.00 - 16.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
42,90 € (erm. 29,60 €)

3341

Schlaftraining - mit dem Sounder Sleep System

Wenn Sie nicht einschlafen können oder nachts aufwachen und keine Ruhe mehr finden, bietet das Sounder Sleep System® Hilfe. Das Herzstück des Sounder Sleep Systems ist das Erlernen von kleinen sanften Bewegungen, die auf den natürlichen Atemrhythmus abgestimmt sind. Mit ihrer Hilfe gelingt es, sich von einem aktiven Wachzustand in einen Zustand tiefer physischer und psychischer Ruhe zu versetzen. Einmal in diesem Zustand angelangt, schläft der Mensch ganz von alleine ein, wenn er Schlaf braucht.

Der Amerikaner und Feldenkraislehrer Michael Krugman entwickelte diese verblüffende Methode.

Dieses Trainingsprogramm ist leicht zu erlernen und kann sofort zuhause umgesetzt werden.

Bitte warme Kleidung und Socken mitbringen, eine leichte Decke und einige kleine Kissen.

<http://kreistanz-schlaftraining-helga-schnick.npage.de>

Helga Schnick

ab 23.2., di 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
8 Ustd. an 4 Terminen
23,00 € (erm. 16,40 €)

3342

Kreistanz

Workshop

Grundlage des Kreistanzes sind traditionelle Tänze verschiedener Kulturen Europas.

Der Tanz steigert behutsam die körperliche Beweglichkeit, die Körperhaltung und die Körperwahrnehmung verbessern sich, Muskelanspannungen lösen sich, innere Unruhe verschwindet und kreisende Gedanken lösen sich auf. Die Konzentrationsfähigkeit wird gefördert und die Atmung vertieft sich, die Energie steigt und macht wacher und lebensfroher.

Helga Schnick

Sa 12.6., 11.00 - 13.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
12,00 € (erm. 9,00 €)

3350

Die 18 Folgen des Tai Chi - Qi Gong

für Beginnende und Geübte

Der Kurs vermittelt eine relativ neue Übungsfolge, die von chinesischen Tai Chi- und Qi Gong-Meistern in den 1970er-Jahren entwickelt wurde: eine Synthese aus Tai Chi- und Qi Gong-Elementen, die leicht zu erlernen sind und die körperliche und geistige Gesundheit fördern sollen. Sie erleichtert den Interessierten den Einstieg in das umfangreichere Tai Chi Chuan.

In diesem Kurs wird das neue Set "Shibashi 2" unterrichtet. Das zweite Set folgt denselben Prinzipien wie das erste, erweitert allerdings den Radius der Bewegungen und vertieft Einblicke in die Energiearbeit.

Bitte bequeme Kleidung/Sportkleidung, leichte Sportschuhe oder dicke Socken mitbringen.

Michael Kather

ab 14.4., mi 19.45 - 21.15 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
12 Ustd. an 6 Terminen

28,20 € (erm. 19,80 €)

3352

Tai Chi Chuan II + III

für Geübte und Fortgeschrittene

Tai Chi Chuan ist eine traditionelle chinesische Methode der Schulung von Körper, Geist und Seele. Die Bewegungen werden sehr langsam, fließend und meditativ ausgeführt. Die Ursprünge liegen in den Selbstverteidigungskünsten. Mittlerweile steht vielmehr der Gesundheits- und Meditationsaspekt im Vordergrund. Es ist eine Meditation der Bewegung, die alle im Menschen vorhandenen Kräfte harmonisiert und ins Gleichgewicht bringt. Bei regelmäßiger Übung kann die Lebensenergie wieder freier fließen, was die Gesundheit verbessern kann und das Wohlbefinden stärkt.

Der über mehrere Wochen laufende Kurs ermöglicht eine intensive Beschäftigung mit der Tai Chi-Praxis. Er gewährleistet das Üben unter fachlicher Anleitung. Vermittelt werden der zweite und dritte Teil der langen Yang-Form.

Bitte bequeme Kleidung und leichte Sportschuhe (keine Straßenschuhe) mitbringen.

Michael Kather

ab 11.2., fr 20.00- 21.30 Uhr

Grundschule Beckeradstr. 66, Turnhalle
28 Ustd. an 14 Terminen

61,80 € (erm. 42,20 €)

3355

Qi Gong

für Beginnende und Geübte

Qi Gong ist ein sehr altes und vielschichtiges chinesisches Übungssystem, das insbesondere die Vitalität und Ausgeglichenheit und somit die Gesundheit stärken kann. Qi Gong kann sinngemäß mit "Energiearbeit" oder "Kultivieren der Lebenskraft" übersetzt werden. Komponenten wie Entspannung, Ruhe, Natürlichkeit, Bewegung, Atmung, mentale Vorstellung und Ton sollen zu einer Einheit in der Übung verbunden werden. Die Gedanken kommen zur Ruhe, der Körper entspannt mehr und mehr und die Atmung wird ruhiger und gleichmäßiger (natürlicher).

Bei regelmäßiger Anwendung können relativ schnell positive Wirkungen wie körperliche Wärme, geistige Klarheit und Ausgeglichenheit gespürt werden. Zur Praxis gehören Atem-, Körper-, Bewegungs-, Konzentrations- und Meditationsübungen.

Bitte bequeme (Sport-)Kleidung, leichte Sportschuhe oder dicke Socken sowie eine Decke mitbringen.

Michael Kather

ab 12.2., fr 18.00 - 19.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
24 Ustd. an 12 Terminen

53,40 € (erm. 36,60 €)

HATHA-YOGA

Yoga ist ein seit langem erprobter und bewährter Weg, eine harmonische Verbindung von Körper, Geist und Seele zu erlangen. Dabei werden ausgewählte Bewegungen achtsam ausgeführt. Ziel des Kurses ist das Erleben von Ruhe, Konzentration und Kraft sowie das Lösen von Verspannungen. Auf dem Weg dahin lernen wir unseren Körper in verschiedenen Haltungen kennen.

Bitte warme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen!

Hinweis: Wer länger als ein Jahr lang regelmäßig Yoga gemacht hat, gilt bei der vhs als geübt. Wer länger als zwei Jahre Yoga praktiziert, gilt als fortgeschritten.

**3371****Ines Grothues-Middelhaufe****ab 8.2., mo 9.00 - 10.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
28 Ustd. an 14 Terminen
64,60 € (erm. 44,10 €)

3373**Lieselotte Würch-Bentfeld****ab 8.2., mo 18.00 - 19.30 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
24 Ustd. an 12 Terminen
60,60 € (erm. 41,40 €)

3374**Manuela Ahnert****ab 8.2., mo 19.30 - 21.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
28 Ustd. an 14 Terminen
70,20 € (erm. 47,80 €)

3376**Amala Annelie Bechmann****ab 9.2., di 19.45 - 21.15 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
18 Ustd. an 9 Terminen
39,00 € (erm. 27,00 €)

3377**Andreas Kleinert****ab 11.2., do 20.00 - 21.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
16 Ustd. an 8 Terminen
38,20 € (erm. 26,50 €)

3378**Amala Annelie Bechmann****ab 12.2., fr 18.00 - 19.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
14 Ustd. an 7 Terminen
31,00 € (erm. 21,70 €)

Hatha Yoga I für Frauen**für Anfängerinnen und wenig Geübte****3375****Amala Annelie Bechmann****ab 9.2., di 18.00 - 19.30 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
18 Ustd. an 9 Terminen
39,00 € (erm. 27,00 €)

Hatha Yoga II**für Geübte****3380****Lieselotte Würch-Bentfeld****ab 8.2., mo 19.30 - 21.00 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
24 Ustd. an 12 Terminen
60,60 € (erm. 41,40 €)

3381**Andreas Kleinert****ab 11.2., do 18.30 - 20.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
16 Ustd. an 8 Terminen
38,20 € (erm. 26,50 €)

3382

Hatha Yoga trifft Yin Yoga**für Beginnende und wenig Geübte**

Yoga ist ein seit langem erprobter und bewährter Weg, eine harmonische Verbindung von Körper, Geist und Seele zu erlangen. Dabei werden ausgewählte Bewegungen achtsam ausgeführt. Ziel des Kurses ist das Erleben von Ruhe, Konzentration und Kraft sowie das Lösen von Verspannungen. Auf dem Weg dahin lernen die Teilnehmer*innen ihren Körper in verschiedenen Haltungen kennen.

Bitte warme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen!

Manuela Ahnert**ab 8.2., mo 18.00 - 19.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
28 Ustd. an 14 Terminen
70,20 € (erm. 47,80 €)

3383

Yin Yoga

Beim Yin Yoga werden die Asanas (Körperstellungen) ohne aktive Muskelkraft, das heißt, so passiv wie möglich über einen Zeitraum von drei bis fünf Minuten gehalten. Durch das lange Halten der Positionen ohne Krafteinsatz geht die Dehnung in die tiefen Körperschichten, die in einer aktiven Yogapraxis nicht erreicht werden können.

Verklebte Faszien, die häufig die Ursache für Schmerzen sowie Unbeweglichkeit im Körper sind, können auf sanfte Art und Weise gelöst werden. Dadurch hat Yin Yoga einen sehr heilsamen Effekt auf den Körper.

Der Kurs ist auch für Anfängerinnen und Anfänger geeignet.

Bitte eine Decke, dicke Socken und ein Kissen mitbringen.

Katrin Dannowski**ab 10.2., mi 18.00 - 19.30 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
16 Ustd. an 8 Terminen
41,40 € (erm. 28,60 €)

3384

**Yoga am Morgen
für Seniorinnen und Senioren**

Für Yoga ist es nie zu spät. Auch ältere Menschen können von Yoga sehr profitieren. In dem Kurs geht es hauptsächlich um Übungen zur Förderung der körperlichen Beweglichkeit und eines sanften Muskelaufbaus sowie zur Verbesserung der Atmung. Alle Übungen können an den individuellen körperlichen Zustand der Teilnehmenden angepasst werden. Entspannungsübungen werden das Programm abrunden.

Bei schwerwiegenden körperlichen Einschränkungen (speziell des Bewegungsapparates) empfiehlt sich eine Rücksprache mit dem Arzt, ob sich Yoga eignet.

Bitte mitbringen: bequeme, warme Sportkleidung, Wollsocken, eine Wolldecke und ein kleines Kissen.

Annette Nehling**ab 9.2., di 8.30 - 10.00 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
14 Ustd. an 7 Terminen
38,00 € (erm. 26,40 €)

3385

Yoga Energieflow

für Beginnende und Geübte

Hier steht ein fließender Mix aus kraftvollen Haltungen und sanften Dehnungen im Mittelpunkt. In einer Kombination aus Atemtechnik, Entspannung und dynamischen Asanas aktivieren wir den Energiefluss im Körper. Elemente aus dem Hatha Yoga und dem Vinyasa Yoga werden miteinander verbunden. Dieser Kurs richtet sich an Anfänger und fortgeschrittene Yogaübende, die Ihre Yogapraxis vertiefen möchten.

Gemeinsam tauchen wir ein in einen Flow aus Aktivität und Entspannung ein und verbinden kräftigende Übungen im Wechsel mit Dehnungen für die Flexibilität.

Bitte bequeme Kleidung und (wenn vorhanden) eine Matte mitbringen.

Katrin Dannowski

ab 10.2., mi 19.45 - 21.15 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1

16 Ustd. an 8 Terminen

41,40 € (erm. 28,60 €)

3386

Yoga und Ayurveda

für Frauen in den Wechseljahren und danach

Der Körper der Frau beginnt sich bereits ab Anfang Vierzig umzustellen. Durch ein gezieltes Yogaprogramm bestehend aus Körper-, Atem-, Entspannungs- und Meditationsübungen können bei regelmäßigem Üben Beschwerden wie Schlafstörungen, Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Erschöpfungszustände, Gewichtszunahme und depressive Verstimmungen abgemildert werden oder sogar ganz verschwinden. All diese Übungen können sowohl in den Wechseljahren als auch danach sehr wirkungsvoll sein.

Der Kurs beschäftigt sich mit Grundlagen des Ayurveda, der traditionellen indischen Medizin, der ergänzend Hinweise auf eine angemessene Lebens- und Ernährungsweise geben kann - in den Wechseljahren und danach. Auch Erkenntnisse der westlichen Stressforschung werden einbezogen.

Dieser Kurs ist für Anfängerinnen und erfahrene Yoga-Übende geeignet. Bitte warme, bequeme Sportkleidung, Wollsocken, zwei Wolldecken und ein kleines Kissen mitbringen.

Annette Nehling

ab 10.2., mi 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

28 Ustd. an 14 Terminen

73,00 € (erm. 49,70 €)

3387

Achtsamkeitsyoga

Achtsam sein bedeutet im Hier und Jetzt zu sein, aufmerksam und konzentriert, ausgerichtet auf das, was gerade zu tun ist. Nur so ist entspanntes Tun möglich, Stress und Ermüdung werden vermieden und alles gelingt viel besser. Mit Hilfe von achtsam ausgeführten Hatha-Yoga-Übungen, Entspannungs- und Meditationsübungen wird der Zustand des Im-Hier-und-Jetzt-Seins gezielt herbeigeführt und bewusst erlebt. Dazu werden Techniken vorgestellt, wie das Prinzip der Achtsamkeit in das tägliche Leben integriert werden kann, um generell stressfreier zu leben.

Die Übungen haben zudem eine positive Wirkung auf den Körper, regelmäßiges Üben vorausgesetzt. Der Kurs ist sowohl für Beginnende als auch für erfahrene Yoga-Übende geeignet, da die Übungen den unterschiedlichen körperlichen Voraussetzungen der einzelnen Teilnehmenden angepasst werden können.

Bitte bequeme, warme Sportkleidung, zwei Decken, Wollsocken und ein kleines Kissen mitbringen.

Annette Nehling

ab 10.2., mi 20.10 - 21.40 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

28 Ustd. an 14 Terminen

73,00 € (erm. 49,70 €)

3388

Hatha Vinyasa Yoga

Hatha Vinyasa Yoga ist eine mehr dynamische Yogarichtung, in der Atem und Bewegung verbunden werden.

In fließender Form werde die Asanas (Yoga-Positionen) nacheinander geübt, sodass unterschiedliche Sequenzen entstehen, deren Basis der Sonnengruß darstellt. Die Muskulatur wird dabei beansprucht, im letzten Viertel der Stunde wird diese dann wieder entspannt. Die bewusste Atmung, eine gesunde körperliche Ausrichtung sowie eine klare innere Haltung bilden zudem die Basis für diesen Kurs.

Claudia Mau**ab 15.4., do 9.30 - 11.00 Uhr**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
20 Ustd. an 10 Terminen

53,00 € (erm. 36,40 €)



3389

Viniyoga

Viniyoga ist eine Form des Hatha-Yogas, bei der die Übungen dynamisch fließend in Kombination mit dem Atem ausgeführt werden. Hierbei stehen die individuellen Bedürfnisse des Einzelnen und der achtsame Umgang mit dem Körper im Vordergrund. Die Übungen sind sanft, aber auch kraftvoll gestaltet und für Beginnende und Fortgeschrittene geeignet. Durch meditatives Innehalten und Nachspüren der Körperübungen wirkt Viniyoga entspannend, Stress ausgleichend und gesundheitsfördernd. Der Kurs wird durch leise Entspannungsmusik begleitet.

Bitte bequeme Kleidung und bei Bedarf eine Decke und ein Kissen mitbringen

Waltraud Hoffmann**ab 19.2., fr 10.00 - 11.30 Uhr**Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
12 Ustd. an 6 Terminen

33,00 € (erm. 23,00 €)

3397

Salsa**für Anfängerinnen und Anfänger**

Salsa ist ein lebensfroher Tanz, der den ganzen Körper zum Einsatz bringt und einen mit der schwungvollen Musik verschmelzen lässt. Die Teilnehmenden lernen die Grundschriffe, um mit einem Partner mit einfachen Bewegungen zu tanzen und somit eine besondere Atmosphäre zu schaffen. Dieser neue wöchentliche Salsa-Kurs richtet sich an Anfängerinnen und Anfänger. Getanzt wird zu zweit. Eine paarweise Anmeldung ist möglich oder es werden spontan Tanzpaare gebildet. Bitte mitbringen: feste Schuhe mit weißer oder abriebfester Sohle (keine Straßenschuhe) und ein Handtuch.

Tarek Daham**ab 13.4., di 19.00 - 20.00 Uhr**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
13,3 Ustd. an 10 Terminen

36,40 € (erm. 25,30 €)

Kurzwanderungen in der Stadtnatur

Diese Angebote richten sich an alle, die durch ausdauerndes Gehen (Wandern) ihre Abwehrkräfte und ihr Herz- und Kreislaufsystem stärken wollen. Darüber hinaus hat das gemeinsame Gehen in natürlicher Umgebung einen erholsamen und stressmindernden Effekt. Die Wanderungen führen hauptsächlich durch städtische Grünzüge des Ruhrgebiets sind 8 bis 12 Kilometer lang und werden unterbrochen durch kleine Ruhepausen und Achtsamkeitsübungen. Getränke sollten mitgebracht werden. Eine Einkehr gegen Ende ist eingeplant. Bei Regen fallen die Wanderungen aus.

3401

Durch die Feldmark

Ruth Raeder/Ursula Robenek
Mi 17.3., 11.00 - 15.00 Uhr

Treffpunkt: vor der Volkshochschule,
Ebertstr. 19
7,00 €, keine Ermäßigung

3402

Zur Halde Hoppenbruch

Ruth Raeder/Ursula Robenek
Mi 14.4., 11.00 - 15.00 Uhr

Treffpunkt: Haltestelle Forsthaus der Straßenbahnlinie 301
7,00 €, keine Ermäßigung

3403

Zur Rungenberghalde

Ruth Raeder/Ursula Robenek
Mi 19.5., 11.00 - 15.00 Uhr

Treffpunkt: Haltestelle Berger See der Straßenbahnlinie 302
7,00 €, keine Ermäßigung

Nordic Walking

Nordic Walking ist eine Kombination von Ausdauer- und Muskeltraining. Bis zu 90 Prozent der Gesamtmuskulatur sind im Einsatz, wenn schwungvoll und dynamisch mit den Stöcken gegangen und auf gelenkschonende Weise die Ausdauer trainiert wird. Gleichzeitig werden die körpereigenen Abwehrkräfte und das Herz-Kreislauf-System gestärkt und Kalorien verbrannt.

3407

Walking - Nordic Walking

für Teilnehmende ab 50

Ohne Leistungsdruck, doch mit viel Spaß, trägt Walking Schritt für Schritt eine Menge zur Gesundheit bei. Der Kurs richtet sich an Anfängerinnen, Anfänger, aber auch an leicht Fortgeschrittene, die unter fachkundiger Anleitung das Gehen mit oder ohne Stöcke erlernen wollen. Ziel ist es, eine Stunde ohne Pause zurückzulegen.

Birgit Witteck

ab 11.2., do 9.30 - 11.00 Uhr

Treffpunkt: Stadtwaldeingang Ressestraße
20 Ustd. an 10 Terminen
49,00 € (erm. 33,70 €)

3409

Nordic Walking

Dieser Kurs richtet sich an sportlich Aktive, die ihre körperliche Fitness nicht vernachlässigen wollen. Gewalkt wird mit und ohne Stöcke über einen Zeitraum von ca. 1,5 Stunden, in dem eine Strecke von bis zu 9 km zurückgelegt wird. Der Kurs findet grundsätzlich im Außenbereich statt.

Der Kurs ist derzeit als Kleingruppe konzipiert.

Heike Jess

ab 11.2., do 16.15 - 17.45 Uhr

Treffpunkt: Annette-von-Droste-Hülshoff-Gymnasium, kleiner Parkplatz, Zufahrt über Westerholter Straße.
30 Ustd. an 15 Terminen
69,00 € (erm. 47,00 €)



Horster Straße 246
45897 Gelsenkirchen

Telefon
(02 09) 59 27 97

www.gelsenpflege.de
info@gelsenpflege.de

Ihr Partner
in allen Pflegefragen



Vertragspartner
aller Kassen

Wir bieten:

- alle erforderlichen Pflegeleistungen (Grund- und Behandlungspflege)
- ein einsatzbereites Team mit qualifizierten MitarbeiterInnen für die Bereiche Kranken- und Seniorenpflege
- Haushaltshilfen
- umfassende Beratung
- Vermittlung von Pflegehilfsmitteln
- Erreichbarkeit Tag und Nacht
- Vermittlung von „Essen auf Rädern“
- Unterweisung Angehöriger in Pflegeverrichtungen
- Hausnotruf

Nutzen auch Sie das
VHS-Kursprogramm
als Werbeträger
für Ihre Dienstleistung!

Tel. 0 23 61/90 61 145

Ihr Medienberater
Bernd Stegemann

Esseler Straße 142 · 45665 Recklinghausen
Mobil: 0177/67 56 369 · Fax: 023 61/58 24 190
www.vest-medien.com

**Schwimmkurse, Aquajogging,
Wirbelsäulengymnastik im Wasser**



Come back Prävention

Inh. Thorsten Stopp
Husemannstr. 52 | 45879 Gelsenkirchen
Tel.: (0209) 14785-20/21
www.come-back-praevention



Schauen Sie sich auch
unseren neuen Image-
film auf unserer Web-
seite an.

**Wirbelsäulengymnastik, Pilates,
Bauch-Beine-Po**



**Baby- und Kinderschwimmen,
Kindergeburtstag, Kinder-Rehasport**

**Gerätetraining, VibroGym®,
Schlingentraining**



Rehabilitationssport



Derzeit keine Kurse in der Schauburg

Die vhs-Räume im Schauburg-Gebäude, Horster Straße 6 stehen der vhs derzeit nicht zur Verfügung. Aufgrund der Corona-Lage werden sie zwingend zur Einrichtung von zusätzlichen Arbeitsplätzen zur Nachverfolgung von Infektionsketten durch das Gesundheitsamt benötigt. Die personelle Verstärkung im Bereich der Nachverfolgung von Infektionsketten ist eine dringend erforderliche Maßnahme, um den rasanten Anstieg von Infizierten zumindest zu verlangsamen. Leider gibt es derzeit keine anderen räumlichen Möglichkeiten der kurzfristigen Unterbringung der zusätzlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.



Pilates

"Nach zehn Stunden spürst du den Unterschied. Nach zwanzig siehst du den Unterschied - nach dreißig hast du einen neuen Körper." (Joseph Pilates)
Pilates ist eine effiziente Trainingsmethode, die dem Körper Leistungsfähigkeit, Balance und Beweglichkeit verleiht. Sechs Prinzipien charakterisieren das Pilates-Training: Atmung, Konzentration, Kontrolle, Zentrierung, Präzision und Bewegungsfluss. Auf nachhaltige Weise werden Körperhaltung, Koordination und Figur verbessert. Die fließenden Bewegungen unterscheiden das Pilates-Training von anderen Trainingsmethoden.
Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, Socken.

3410

Irina Jerg

ab 9.2., di 11.00 - 12.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

12 Ustd. an 9 Terminen

33,00 € (erm. 23,00 €)

Bitte beachten: In allen Sportstätten dürfen nur Turnschuhe mit heller Sohle getragen werden!

FITMACHER

Fit for Fun

Dieses Fitnesstraining entwickelt und fördert Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Schnelligkeit. Gezielte Übungen führen zur Stärkung der Rückenmuskulatur und zu größerer Beweglichkeit der Wirbelsäule. Durch Dehnen und Entspannen wird die gesamte Muskulatur beweglich und geschmeidig gehalten. Circuits sowie Ball- und Sportspiele tragen zur Förderung von Schnellkraft und Kondition bei. Spielerisches Konditionstraining sowie Joggen bzw. Walken im Außengelände trainieren das Herz-Kreislauf-System. Die Spielhalle ist über den Zugang vom großen Parkplatz aus erreichbar.

3413

Heike Jess

ab 8.2., mo 18.45 - 20.15 Uhr

Sporthallenzentrum Schürenkamp,

Grenzstr. 1-3, Turnhalle (Raum 77)

30 Ustd. an 15 Terminen

63,00 € (erm. 43,00 €)

3415

Heike Jess

ab 8.2., mo 20.15 - 21.45 Uhr

Sporthallenzentrum Schürenkamp,

Grenzstr. 1-3, Turnhalle (Raum 77)

30 Ustd. an 15 Terminen

63,00 € (erm. 43,00 €)

3424

Aerobic-Mix

Der Kurs bietet ein Ganzkörpertraining, bei dem die Schulung der Ausdauer im Mittelpunkt steht. In Verbindung mit Musik werden weitere Komponenten wie Kraft, Beweglichkeit und Koordination berücksichtigt. Gezielte Rückenübungen mit Hilfsmitteln wie Therabändern und Hanteln runden das Programm ab. Der Mix aus Aerobic und Rückenfitness bringt den Körper mit viel Spaß wieder richtig in Schwung.

Katrin Pasch

ab 7.3., so 11.30 - 12.30 Uhr

"Das Hüller" Reha-und Fitnesszentrum
Vandalenstr. 5

18,7 Ustd. an 14 Terminen

40,40 € (erm. 28,00 €)

Vitalgymnastik

Übungen zur Anregung des Herz-Kreislauf-Systems, zur Verbesserung der Ausdauer und zur Schulung der Bewegungskoordination stehen im Mittelpunkt. Dabei werden die großen Muskelgruppen gezielt gelockert, gedehnt und gestärkt. Die Wirbelsäule wird bewusst entlastet. Das Angebot ist auch für ältere Teilnehmende mit leichten Rückenproblemen geeignet.

3461

Sabine Schneider

ab 8.2., mo 18.30 - 20.00 Uhr

AvD-Hülshoff-Gymnasium,
Goldbergstr. 93, Gymnastikhalle

28 Ustd. an 14 Terminen

59,00 € (erm. 40,40 €)

Body fit

Kurse für Frauen

"Body fit" ist ein gesundheitsförderndes Ganzkörpertraining mit dem Schwerpunkt Herz-Kreislauf. Gearbeitet wird mit und ohne Geräte. Außerdem werden verschiedene Entspannungstechniken vermittelt, die ein gutes Körpergefühl verschaffen.

3467

N.N.

ab 10.2., mi 17.30 - 18.45 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle

25 Ustd. an 15 Terminen

45,50 € (erm. 31,40 €)

3469

Petra Gruhlke

ab 14.1., do 18.15 - 19.45 Uhr

Gesamtschule Buer-Mitte, Rathausplatz,
Halle 3

30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

Wirbelsäulengymnastik

Gymnastik für den Rücken

Wirbelsäulenschonende Haltungen und Bewegungen sowie richtiges Sitzen und Stehen werden durch die Rückenschule erlernt. Gezielte Gymnastik führt zur Stärkung der Rückenmuskulatur sowie zu größerer Beweglichkeit der Wirbelsäule und beugt somit Haltungsfehlern vor. Allgemeine Gymnastik sowie Dehnungs- und Entspannungsübungen ergänzen das Programm. Bitte eine Wolldecke oder Isomatte mitbringen.

3435

Stefanie Apelmeier

ab 16.2., di 18.30 - 20.00 Uhr

AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr.
93, Gymnastikhalle

28 Ustd. an 14 Terminen

59,00 € (erm. 40,40 €)

3441

Sabine Schneider

ab 10.2., mi 18.00 - 19.30 Uhr

Realschule Mühlenstr. 15, Gymnastikhalle

28 Ustd. an 14 Terminen

59,00 € (erm. 40,40 €)

3442

Irina Jerg

ab 10.2., mi 18.45 - 20.00 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle

25 Ustd. an 15 Terminen

53,00 € (erm. 36,40 €)

3449

Wirbelsäulengymnastik und gymnastische Übungen

für Seniorinnen und Senioren

Durch die Rückenschule werden wirbelsäulenschonende Haltungen und Bewegungen sowie richtiges Sitzen und Stehen erlernt. Gezielte Gymnastik stärkt die Rückenmuskulatur, macht die Wirbelsäule beweglicher und beugt somit Haltungsfehlern vor. Allgemeine Gymnastik sowie Dehnungs- und Entspannungsübungen ergänzen das Programm.

Bitte eine Wolldecke oder Isomatte mitbringen.

Die Spielhalle ist über den Zugang vom großen Parkplatz aus erreichbar.

Birgit Witteck**ab 16.2., di 16.30 - 18.00 Uhr**

Sporthallenzentrum Schürenkamp,
Grenzstr. 1-3, Turnhalle (Raum 77)
20 Ustd. an 10 Terminen

43,00 € (erm. 29,70 €)

3430

Gymnastik für Frauen

Vermittelt werden Übungen für den Rücken und den Muskulaturaufbau. Dabei steht der gesamte Körper von den Zehen bis zu den Haarspitzen im Mittelpunkt. Die Übungen helfen gesund zu bleiben und vermitteln ein positives Körpergefühl. Gelenkschonende Gymnastik und Entspannungsübungen stabilisieren den Rücken, lösen Verspannungen und verbessern die Haltung.

Angela Cosenza**ab 8.2., mo 18.15 - 19.45 Uhr**

Grundschule Georgstraße 1, Turnhalle
28 Ustd. an 14 Terminen
59,00 € (erm. 40,40 €)



VOLLEYBALL

Die Kurse der Volkshochschule führen in Sport- und Bewegungsarten ein. Hierbei steht nicht der Leistungsaspekt im Mittelpunkt, sondern das Erlernen von sportlichen Grundfertigkeiten.

Die Kurse regen an, sportliche Angebote in den Vereinen zu nutzen oder in Eigeninitiative Ausgleichssport zu betreiben.

Bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen sollten Sie sich vor Kursteilnahme mit Ihrem Hausarzt besprechen.

3501

Volleyball

für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Der Kurs eignet sich auch für Wiedereinsteigerinnen und Wiedereinsteiger. Bitte beachten: In allen Sportstätten dürfen nur Turnschuhe mit hellen Sohlen getragen werden.

Detlev Skoczek**ab 8.2., mo 20.00 - 21.30 Uhr**

Hauptschule Surkampstr. 29, Turnhalle
30 Ustd. an 15 Terminen
54,00 € (erm. 37,00 €)

WASSERGYMNASTIK UND AQUA-AEROBIC

Gelenkschonende Wassergymnastik mit Koordinations- und Gleichgewichtsübungen sowie Elementen aus Aquajogging und Aquafitness sind Schwerpunkte dieser Kurse.

Die Kurse sind keine Reha-Maßnahmen oder Krankengymnastik. Deshalb sollten Interessierte mit gesundheitlichen Problemen vor der Anmeldung ihren Arzt fragen, ob sie teilnehmen können.

3521 für Frauen ab 50

Tanja Tappenbeck

ab 8.2., mo 17.00 - 18.00 Uhr

Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken

20 Ustd. an 15 Terminen

37,00 € (erm. 25,70 €)

3522 für alle ab 50

Birgit Ortmann

ab 11.2., do 15.45 - 16.45 Uhr

Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken

9,3 Ustd. an 7 Terminen

18,90 € (erm. 13,60 €)

3523 für Frauen ab 45

Birgit Ortmann

ab 11.2., do 16.45 - 17.45 Uhr

Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken

9,3 Ustd. an 7 Terminen

18,90 € (erm. 13,60 €)

Powergymnastik im Wasser

für Frauen

3525

Tanja Tappenbeck

ab 8.2., mo 19.00 - 20.00 Uhr

Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken

20 Ustd. an 15 Terminen

37,00 € (erm. 25,70 €)

3526

Nadine Ley

ab 10.2., mi 19.00 - 20.00 Uhr

Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken

20 Ustd. an 15 Terminen

37,00 € (erm. 25,70 €)

3527

Heike Jess

ab 10.2., mi 20.00 - 21.00 Uhr

Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken

20 Ustd. an 15 Terminen

37,00 € (erm. 25,70 €)

3528

Tanja Tappenbeck

ab 8.2., mo 18.00 - 19.00 Uhr

Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken

20 Ustd. an 15 Terminen

37,00 € (erm. 25,70 €)

3531

Aquafitness

für Frauen

Mit verschiedenen Geräten werden Koordination und Kondition trainiert. Geeignet für all diejenigen, die sich gerne im Wasser sportlich betätigen.

Nadine Ley

ab 10.2., mi 17.00 - 18.00 Uhr

Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken

20 Ustd. an 15 Terminen

37,00 € (erm. 25,70 €)

Aqua-Aerobic

für Frauen

Powergymnastik im Wasser.

3532

Heike Jess

ab 9.2., di 18.00 - 19.00 Uhr

Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken

20 Ustd. an 15 Terminen

37,00 € (erm. 25,70 €)

3533

Heike Jess

ab 9.2., di 19.00 - 20.00 Uhr

Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken

20 Ustd. an 15 Terminen

37,00 € (erm. 25,70 €)

3534

Aqua-Power

für Frauen

Mit Musik und Spaß werden mit verschiedenen Geräten die Kondition und Koordination der Teilnehmerinnen trainiert.

Nadine Ley

ab 10.2., mi 18.00 - 19.00 Uhr

Grundschule Middelicher Str. 221,

Lehrschwimmbcken

20 Ustd. an 15 Terminen

37,00 € (erm. 25,70 €)

3535

Aquafitness

für Frauen

Melissa Ley

ab 9.2., di 17.00 - 18.00 Uhr

Grundschule Middelicher Str. 221,

Lehrschwimmbcken

20 Ustd. an 15 Terminen

37,00 € (erm. 25,70 €)

3550

Sportbootführerschein Binnen und See

Motor und/oder Segel

Der Sportbootführerschein "See" berechtigt zum Führen seegehender Jachten im Küstenbereich. Dies kann eine Segeljacht oder auch ein Motorboot sein. Daneben wird in diesem Kurs auch das Wissen für den Sportbootführerschein "Binnen als Segel- und/oder Motorbootschein" vermittelt. Beide Scheine schließen sich vom Fahrgebiet gegenseitig aus. Wer möchte, kann eine oder beide Prüfungen absolvieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Neben der Theorie, die mit einer amtlichen Prüfung abschließt, soll vor allem auch der Spaß am Wassersport vermittelt werden. Zusätzlich wird vom Kursleiter die praktische Motorboot- und Segelausbildung organisiert. Termine, Kosten und Organisatorisches werden in der ersten Kursstunde besprochen.

Weitere Informationen zum Sportbootführerschein:

Die Prüfung richtet sich an Teilnehmer*innen ab 16 Jahre. Der vhs-Kurs umfasst den theoretischen Teil. Die Praxisausbildung findet auf den für die Prüfung zugelassenen Booten statt. Im praktischen Teil sind die Übungsfahrten "Motor" (ca. drei Fahrten) oder "Segeln" notwendig. Sie kosten je ca.

30,00 €. Die Fahrten werden vom Kursleiter, der die anerkannte DSV-Segellehrerlizenz besitzt, koordiniert und durchgeführt. Die Fahrten finden auf dem Rhein-Herne-Kanal bzw. am Essener Stadthafen statt.

Die Prüfungen vor dem DSV/DMYV kosten zusammen rund 155,00 €; die Prüfung nur See oder nur Binnen jeweils 95,00 €.

Das Lehrbuch SBF SEE vom Delius Clasing Verlag, Autor Graf /Steinecke, kostet pro Führerschein ca. 22,00 €. Das Buch kann erworben werden, wenn der Kurs bereits läuft.

Einmal erworben verliert der Sportbootführerschein über die Jahre nicht seine Gültigkeit, Nachprüfungen sind nicht vorgesehen.

Heinz Hülsmann

ab 11.3., do 19.00 - 21.15 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 22

24 Ustd. an 8 Terminen

55,80 € (erm. 38,20 €)



HEUTE HILFSKRAFT – MORGEN FACHKRAFT

Nehmen Sie die Sicherung Ihrer Fachkräfte selbst in die Hände

Weiterbildungsförderung on the Job

Zuschüsse bis zu 100% für Weiterbildungskosten und Arbeitsentgelt

Alle Infos unter **Fördernummer 0209 / 60 509 - 100**



Sprachenangebot

An der vhs Gelsenkirchen werden folgende Sprache unterrichtet: Deutsch als Zweitsprache, Englisch, Spanisch, Arabisch, Französisch, Italienisch, Kroatisch, Niederländisch, Polnisch, Russisch und Türkisch.

Sprachkompetenz-Stufen

Das Sprachenangebot orientiert sich an den drei Kompetenzstufen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER):

A1: Teilnehmende ohne bzw. mit geringen Vorkenntnissen

A2: Grundlegende Kenntnisse

B1: Fortgeschrittene Sprachverwendung

B2: Selbständige Sprachverwendung

C1: Fachkundige Sprachkenntnisse

C2: Nahezu muttersprachliche Kenntnisse
Die Beschreibung der Stufen A1 bis C1 ist auf der folgenden Seite zu finden.

Einstufung

Die Programmbereichsleitenden bieten während ihrer Sprechzeiten eine individuelle Einstufungsberatung an. Für Integrationskurse ist diese verpflichtend. Bei einer Selbsteinstufung hilft der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen, um den Kurs zu finden, der den Vorkenntnissen und Lernzielen entspricht. Ein Online-Einstufungstest für Deutsch als Fremdsprache, Englisch, Französisch und Spanisch ist im Internet zu finden:

www.cornelsen.de/sprachtest

Lernbegleitung, Kurswechsel

Nach der Anmeldung stehen die Ansprechpartnerinnen und -partner für eine kursbegleitende und weiterführende Lernberatung zur Verfügung. Nach Rücksprache besteht die Möglichkeit, in einen höheren oder tieferen Kurs zu wechseln.

Sprachprüfungen

(Deutsch als Zweitsprache)

Eine Beratung zu verschiedenen Sprachprüfungen auf unterschiedlichen Kompetenzstufen ist während der persönlichen Sprechzeiten möglich. Die vhs Gelsenkirchen arbeitet mit dem Sprachtestanbieter Telc GmbH zusammen. Informationen und Modelltests: www.telc.net.

Ansprechpartnerinnen für Deutsch als Zweitsprache:

Semra Öztan,
Tel. 0209 169-2658,
semra.oeztan@gelsenkirchen.de



Eva Harst,
Tel. 0209 169-6146,
eva.harst@gelsenkirchen.de



Ansprechpartner für Fremdsprachen:

Wolfgang Rüdell,
Tel. 0209 169-2697,
wolfgang.ruedell@gelsenkirchen.de



Sprachen lernen an der vhs

Die Teilnehmenden lernen Sätze und Redewendungen für Alltag, Beruf und Reisen, um die Fremdsprache zu verstehen und zu sprechen und um Texte zu verstehen und zu verfassen. An der vhs Gelsenkirchen arbeiten engagierte Lehrkräfte, darunter auch Muttersprachlerinnen und Muttersprachler, mit den notwendi-

gen fachlichen Kompetenzen, den erforderlichen Qualifikationen für die Erwachsenenbildung und mit Erfahrung in modernen und kreativen Unterrichtsmethoden. Sie unterrichten erwachsenengerecht, kommunikativ, teilnehmerorientiert, zielgerichtet und praxisorientiert. In ihren Seminaren verwenden sie aktuelles Kursmaterial und setzen moderne Medien ein. Das differenziert ausgestaltete Programm umfasst einmal wöchentlich stattfindende Kurse mit Unterricht am Vormittag, Nachmittag bzw. Abend, Wochenend-Seminare sowie einwöchige Kompaktkurse, die als Bildungsurlaub anerkannt sind.

Lerntipps

Es ist hilfreich, wenn Lernende sich regelmäßig Zeit nehmen, um den Stoff zu Hause zu vertiefen und dabei die Zusatzmaterialien (u.a. CDs und DVDs) sowie Online-Hilfen nutzen. Wichtig ist Geduld. Einige Redewendungen kann man sich schnell aneignen, eine Sprache lässt sich aber nicht in ein paar Wochen lernen. Neue Sprachkenntnisse müssen eingesetzt werden. Lernende sollten daher regelmäßig im Internet surfen (z.B. Nachrichten in der Fremdsprache lesen), Briefe oder E-Mails schreiben oder Kontakt zu Menschen aufnehmen, die diese Sprache sprechen. In den Kursen wird nicht nur der Lernstoff vermittelt, sondern es werden auch verschiedene Lernmethoden vorgestellt, die für unterschiedliche Lerntypen geeignet sind. Wer sich für eine Fremdsprache oder eine Zertifikatsprüfung interessiert, die in Gelsenkirchen nicht angeboten wird, wird vielleicht bei einer vhs in der Emscher-Lippe-Region fündig. Besondere Angebote sind in der Broschüre "Sprachen öffnen Türen" zu finden.

Jede Stufe umfasst mehrere Kurse, die Anzahl ist je nach Zeitintensität der Kurse unterschiedlich. Diese Übersicht beschreibt, was insgesamt auf der jeweiligen Stufe erlernt wird (nicht das, was für die Anmeldung bereits vorausgesetzt wird!) und dient der ersten Selbsteinstufung. Teilnehmende sollten nach Abschluss der jeweiligen Stufe sprachlich das Folgende können:

A1	Hören: Sie können kurze, einfache Informationen über vertraute Themen verstehen. Sprechen: Sie können sich in einfacher und sehr kurzer Form über Alltägliches und Vertrautes verständigen. Lesen: Sie können alltägliche Wörter und Sätze verstehen, z. B. bei Schildern, Prospekten und Informationen im Internet. Schreiben: Sie können zum Beispiel Standardformulare ausfüllen und einfache, kurze Mitteilungen verfassen. Sie sind jedoch darauf angewiesen, dass die Gesprächspartner besondere Rücksicht darauf nehmen, dass sie die Fremdsprache noch nicht lange lernen.
A2	Hören: Sie können einfachen Alltagsgesprächen folgen und verstehen das Wesentliche von kurzen Mitteilungen (z. B. Nachrichten, Lautsprecherdurchsagen etc.). Sprechen: Sie können sich in Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten, direkten Austausch von Informationen geht. Sie können ein Gespräch selbst jedoch noch nicht länger in Gang halten. Lesen: Sie können das Wesentliche bei einfachen Texten wie Anzeigen, Anfragen, Prospekten und Reiseinformationen verstehen. Schreiben: Sie können kurze, verständliche Informationen verfassen, z. B. per Brief oder E-Mail.
B1	Hören: Sie können das Wesentliche von Unterhaltungen und Informationen im Alltag verstehen. Sprechen: Sie können in einfachen, zusammenhängenden Sätzen über Erfahrungen, Ereignisse und Pläne sprechen und Meinungen wiedergeben. Sie können ohne besondere Vorbereitung an Gesprächen zu vertrauten und sie interessierenden Themen teilnehmen. Lesen: Sie können die meisten Texte aus dem Alltagsleben verstehen, auch berufliche Texte ohne besondere Fachsprache. Schreiben: Sie können Texte über vertraute Themen schreiben, z. B. Briefe und E-Mails.

B2	Hören: Sie können z. B. Radiosendungen und Filme verstehen, soweit Standardsprache gebraucht wird. Sprechen: Privat und beruflich können Sie sich so spontan, fließend und sprachlich überwiegend korrekt verständigen, dass auch ein längeres Gespräch ohne besondere Anstrengung möglich ist. Sie können sich an Diskussionen beteiligen und Ihre Ansichten vertreten. Lesen: Sie können längere Artikel und Berichte zu aktuellen Fragen verstehen sowie - mit gelegentlicher Hilfe eines Wörterbuchs - aktuelle Kurzgeschichten oder Krimis lesen. Schreiben: Sie können ausführliche, verständliche Texte über private und berufliche Themen schreiben.
C1	Hören: Sie können Unterhaltungen, Internetsequenzen, Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen, auch zu Themen, die ihnen nicht vertraut sind. Sie verstehen auch "Zwischentöne" und Abweichungen von der Standardsprache. Sprechen: Sie können sich in den meisten Situationen spontan, fließend und sprachlich angemessen äußern. Lesen: Sie können komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen, auch in den meisten Einzelheiten. Schreiben: Sie können sich klar, strukturiert und angemessen ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben. Vor einer "Veröffentlichung" auf einer Website, als Bewerbungsschreiben u. ä. lassen sie ihre Texte aber noch geglesen.
B1 für den Beruf	Hören/Sprechen: Sie können innerhalb des eigenen Arbeitsgebiets Kundschaft in einfachen Angelegenheiten beraten. Lesen: Sie können innerhalb des eigenen Arbeitsgebiets die allgemeine Bedeutung von nicht alltäglichen Briefen und theoretischen Artikeln verstehen. Schreiben: Sie können in einer Besprechung oder einem Seminar ziemlich genaue Notizen machen, wenn die Thematik vertraut und vorhersehbar ist.
B2 für den Beruf	Hören/Sprechen: Sie können die meisten Mitteilungen annehmen und weitergeben, die während eines Arbeitstages anfallen. Sie können sich aktiv an Diskussionen beteiligen. Lesen: Sie können Briefe, E-Mails, Berichte, Produktbeschreibungen und Fachartikel verstehen. Schreiben: Sie können alle Routineanfragen hinsichtlich Waren oder Dienstleistungen bewältigen. Sie können in Berichten Informationen wiedergeben und Argumente darlegen.

Sprachen und Integration



Semra Öztan
Programmbereichsleitung

Tel.

0209 169-2658

E-Mail:

semra.oeltan@gelsenkirchen.de

Persönliche Sprechzeiten:

Sprechzeiten momentan nur nach telefonischer Vereinbarung.

INTEGRATIONSKURSE DEUTSCH

Die Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz richten sich an Migrantinnen und Migranten sowie an Spätaussiedlerinnen und Spätaussiedler sowie deren Familienangehörige, die aus ihren Herkunftsländern neu nach Deutschland gekommen sind. Auf Antrag können auch Zugewanderte teilnehmen, die schon einige Zeit hier leben und nicht ausreichend Deutsch können. Die Kurse umfassen in der Regel 700 Unterrichtsstunden und sind wie folgt untergliedert:

Sprachlehrgang: in der Regel sechs aufeinander aufbauende Kursmodule (6 x 100 Unterrichtsstunden).

Orientierungskurs: 1 x 100 Unterrichtsstunden.

Die Kurse enden mit **zwei** Abschlussprüfungen: mit einem Orientierungskurstest **"Leben in Deutschland" (LID)** und einer Sprachprüfung. Seit dem 1.7.2009 heißt die Sprachprüfung **Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)**. Hierbei handelt es sich um eine skalierte Prüfung, bei deren Bestehen entweder das A2-Niveau oder das B1-Niveau bestätigt wird. Werden die Lernziele nicht erreicht, ist eine Verlängerung von bis zu 300 Unterrichtsstunden möglich.

In den Schulferien findet kein Unterricht statt!

Für alle Integrationskurse gilt:

1. Kommen Sie persönlich zur Anmeldung und bringen Sie etwas Zeit mit! **Ohne vorherige persönliche Beratung ist keine Anmeldung möglich.**

2. Die Kosten pro Kursmodul betragen für zugelassene Teilnehmende 220 € (33 € je Unterrichtsstunde). Die Zulassung erfolgt durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF). Kostenlos teilnehmen können Personen, die Arbeitslosengeld II oder Leistungen nach dem SGB XII erhalten, ferner Aussiedlerinnen und Aussiedler und deren Angehörige. Die Anträge auf Kostenbefreiung werden bei der Anmeldung gestellt. Anträge von EU-Bürgerinnen und EU-Bürgern müssen zuerst vom BAMF zugelassen werden.

3. Auch ohne ALG-II-Bescheid oder BAMF-Zulassung können Sie als Gast am Integrationskurs teilnehmen.

4. Bringen Sie zum Anmeldegespräch bitte alle erforderlichen Unterlagen mit. Das spart Zeit und Wege.

Im Einzelfall sind dies:

- a) Eigener Pass, Pass des/der Ehepartners/in (Aufenthaltstitel),
- b) Teilnahmeberechtigung bzw. -verpflichtung durch Ausländerbehörde IAG oder Sozialamt,
- c) aktuellen ALG-I-/ALG-II-Bescheid oder Wohngeldbescheid
- d) Einwohneranmeldung (EU-Bürger).

Welche Unterlagen Sie persönlich benötigen, klären wir gerne mit Ihnen.

INTEGRATIONSKURSE DEUTSCH MIT ALPHABETISIERUNG

Die Kurse 4100-1 bis 4106-8 wenden sich an Lernende anderer Muttersprachen, die über keine oder nur sehr geringe Deutschkenntnisse verfügen und gleichzeitig auch nicht oder nur beschränkt in der Lage sind, Texte im lateinischen Alphabet zu lesen oder zu schreiben.

Der Schwerpunkt liegt auf der Alphabetisierung, um mittelfristig einen Übergang in andere Deutschkurse zu ermöglichen. Die Alphabetisierungskurse umfassen in der Regel 1.300 Unterrichtsstunden.

Keine Anmeldung ohne Beratung!

Hinweis:

Die Kurse finden in der Regel **an fünf Tagen** in der Woche statt. Täglich werden vier, wöchentlich zwanzig Unterrichtsstunden durchgeführt.

Ausnahmen: Kurse, die nur an vier Tagen in der Woche stattfinden, umfassen täglich vier, wöchentlich sechzehn Unterrichtsstunden und sind als solche gekennzeichnet.

INTEGRATIONSKURSE DEUTSCH ALPHABETISIERUNG

Integrationskurs Alpha Modul 1

Für Teilnehmende ohne Lese-, Schreib- und Deutschkenntnisse.

4100-1 4 x wöchentlich morgens

Tatiana Friedrich

Kursbeginn auf Anfrage,

mo - do 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105

100 Ustd. an 25 Terminen

440,00 € (erm. 293,50 €)

4101-1

Nana Poladashvili

ab 22.2., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

100 Ustd. an 25 Terminen

440,00 € (erm. 293,50 €)

4104-1

Ilona Vollmar-Maek

ab 8.3., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2

100 Ustd. an 25 Terminen

440,00 € (erm. 293,50 €)

Integrationskurs Modul Alpha 2

Für Teilnehmende mit sehr geringen Lese-, Schreib- und Deutschkenntnissen.

4100-2 4 x wöchentlich morgens

Tatiana Friedrich

ab 3.3., mo - do 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105

100 Ustd. an 25 Terminen

440,00 € (erm. 293,50 €)

4101-2

Nana Poladashvili

ab 12.4., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

100 Ustd. an 25 Terminen

440,00 € (erm. 293,50 €)

4104-2

Ilona Vollmar-Maek

ab 26.4., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2

100 Ustd. an 25 Terminen

440,00 € (erm. 293,50 €)

Integrationskurs Alpha Modul 3

Für Teilnehmende mit sehr geringen Lese-, Schreib- und Deutschkenntnissen.

4100-3 4 x wöchentlich morgens

Tatiana Friedrich

ab 29.4., mo - do 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
100 Ustd. an 25 Terminen
440,00 € (erm. 293,50 €)

4101-3

Nana Poladashvili

ab 19.5., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
100 Ustd. an 25 Terminen
440,00 € (erm. 293,50 €)

4104-3

Ilona Vollmar-Maek

ab 8.6., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2
100 Ustd. an 25 Terminen
440,00 € (erm. 293,50 €)

Integrationskurs Alpha Modul 4

Für Teilnehmende mit geringen Lese-, Schreib- und Deutschkenntnissen.

4100-4 4 x wöchentlich morgens

Tatiana Friedrich

ab 18.6., mo - do 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
100 Ustd. an 25 Terminen
440,00 € (erm. 293,50 €)

4101-4

Nana Poladashvili

ab 29.6., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
100 Ustd. an 25 Terminen
440,00 € (erm. 293,50 €)

Integrationskurs Alpha Modul 6

Für Teilnehmende mit geringen Lese-, Schreib- und Deutschkenntnissen.

4106-6 4 x wöchentlich morgens

Esmat Yaghmaei

ab 3.2., di - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
100 Ustd. an 25 Terminen
440,00 € (erm. 293,50 €)

Integrationskurs Alpha Modul 7

Für Teilnehmende, die ihre Lese-, Schreib- und Deutschkenntnisse weiter ausbauen wollen.

4103-7 Wiederholerkurs

Olga Wiegand

ab 3.2., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103
100 Ustd. an 25 Terminen
440,00 € (erm. 293,50 €)

4106-7 4 x wöchentlich morgens

Esmat Yaghmaei

ab 19.3., di - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
100 Ustd. an 25 Terminen
440,00 € (erm. 293,50 €)

Integrationskurs Alpha Modul 8

Für Teilnehmende, die ihre Lese-, Schreib- und Deutschkenntnisse weiter ausbauen wollen.

4103-8 Wiederholerkurs

Olga Wiegand

ab 26.4., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103
100 Ustd. an 25 Terminen
440,00 € (erm. 293,50 €)

4106-8 4 x wöchentlich morgens

Esmat Yaghmaei

ab 19.5., di - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
100 Ustd. an 25 Terminen
440,00 € (erm. 293,50 €)

Integrationskurs Alpha Modul 9

Für Teilnehmende, die ihre Lese-, Schreib- und Deutschkenntnisse weiter ausbauen wollen.

4103-9 Wiederholerkurs

Olga Wiegand

ab 8.6., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103
100 Ustd. an 25 Terminen
440,00 € (erm. 293,50 €)



Im stilvollen Ambiente der Gründerzeitvilla
finden Gesellschaften bis zu 80 Personen
einen ansprechenden Rahmen für ihre Feiern.

Frühstücksbuffet, Mittagstisch, Kuchen, Gerichte à la carte.

CAFE VILLA

Bulmker Str. 117, 45888 Gelsenkirchen

TELEFON 02 09 / 92 40-100

Senioren Wohnen



Am Klösterchen

- 1+2- Raum Mietwohnungen mit EBK, Bad, Balkon
- Senioren- und rollstuhlgerecht / mit Notruf
- umfassendes Service- und Betreuungsangebot
- eigenes Café, ruhiger Innenhof / Parkanlage
- Stadtmitte Gelsenkirchen, Wannerstraße 42
- bei Bedarf kompetente Pflege in der eig. Wohnung

Rufen Sie uns an: 02 09 / 1 52 79



HBZ
HANDWERKSKAMMER
MÜNSTER

Werden Sie Meister Ihres Fachs

Meisterschulen

Das HBZ Münster bietet Ihnen eine optimale Basis für
Ihre Karriere im Handwerk. Wir bereiten Sie mit
unseren Meisterschulen auf die nächsten Schritte vor:

- mehr Verantwortung im Betrieb übernehmen
- anspruchsvolle Aufgaben bewältigen
- aktiv Berufsnachwuchs ausbilden

Informieren Sie sich noch heute.

HBZ Münster. Wir bilden das Handwerk weiter.

DAS HANDWERK
DIE WIRTSCHAFTSMACHT. VON NEBENAN.

www.hbz-bildung.de/meister

INTEGRATIONSKURSE DEUTSCH STUFE A1, BASISKURSE

Integrationskurs Modul 1

Eingangsvoraussetzung: keine
Für Erwachsene und nicht mehr schulpflichtige Jugendliche mit mindestens fünf Jahren Schulbesuch im Heimatland.

4115-1

Bärbel Rautenberg

Kursbeginn auf Anfrage,
mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
100 Ustd. an 25 Terminen
440,00 € (erm. 293,50 €)

4117-1

Dervis Özer

ab 8.2., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
100 Ustd. an 25 Terminen
440,00 € (erm. 293,50 €)

4140-1

N.N.

ab 8.3., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 11
100 Ustd. an 25 Terminen
440,00 € (erm. 293,50 €)

4119-1

Bärbel Rautenberg

ab 12.4., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
100 Ustd. an 25 Terminen

440,00 € (erm. 293,50 €)

4121-1

Fuada Dacic

ab 14.6., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
100 Ustd. an 25 Terminen
440,00 € (erm. 293,50 €)

Integrationskurs Modul 2

Eingangsvoraussetzung: 100 Stunden
Deutschunterricht oder vergleichbare
Vorkenntnisse. Für Erwachsene und
nicht mehr schulpflichtige Jugendliche
mit mindestens fünf Jahren Schulbe-
such im Heimatland.

4126-2

Sandra Patricia Ferreira Cardoso

ab 8.2., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
100 Ustd. an 25 Terminen
440,00 € (erm. 293,50 €)

4115-2

Bärbel Rautenberg

ab 23.2., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
100 Ustd. an 25 Terminen
440,00 € (erm. 293,50 €)

4117-2

Dervis Özer

ab 16.3., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
100 Ustd. an 25 Terminen
440,00 € (erm. 293,50 €)

4140-2

N.N.

ab 26.4., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 11
100 Ustd. an 25 Terminen
440,00 € (erm. 293,50 €)

4119-2

Bärbel Rautenberg

ab 19.5., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
100 Ustd. an 25 Terminen
440,00 € (erm. 293,50 €)

Integrationskurs Modul 3

Eingangsvoraussetzung: 200 Stunden
Deutschunterricht oder vergleichbare
Vorkenntnisse. Für Erwachsene und
nicht mehr schulpflichtige Jugendliche
mit mindestens fünf Jahren Schulbe-
such im Heimatland.

4139-3

Dervis Özer

Kursbeginn auf Anfrage,
mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
100 Ustd. an 25 Terminen
440,00 € (erm. 293,50 €)

4126-3

Sandra Patricia Ferreira Cardoso

ab 15.3., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
100 Ustd. an 25 Terminen
440,00 € (erm. 293,50 €)

4115-3**Bärbel Rautenberg****ab 13.4., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
 100 Ustd. an 25 Terminen
 440,00 € (erm. 293,50 €)

4117-3**Dervis Özer****ab 4.5., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
 100 Ustd. an 25 Terminen
 440,00 € (erm. 293,50 €)

4119-3**Bärbel Rautenberg****ab 29.6., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
 100 Ustd. an 25 Terminen
 440,00 € (erm. 293,50 €)

4140-3**N.N.****ab 8.6., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr**

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 11
 100 Ustd. an 25 Terminen
 440,00 € (erm. 293,50 €)

INTEGRATIONSKURSE DEUTSCH STUFE A2, AUFBAUKURSE

Integrationskurs Modul 4

Eingangsvoraussetzung: 300 Stunden Deutschunterricht oder vergleichbare Vorkenntnisse. Für Erwachsene und nicht mehr schulpflichtige Jugendliche mit mindestens fünf Jahren Schulbesuch im Heimatland.

4138-4**Ruhangiz Guliyeva-Ehsari****ab 1.2., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
 100 Ustd. an 25 Terminen
 440,00 € (erm. 293,50 €)

4139-4**Dervis Özer****ab 1.3., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
 100 Ustd. an 25 Terminen
 440,00 € (erm. 293,50 €)

4128-4 Wiederholerkurs**Sebastian Mai****ab 15.3., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
 100 Ustd. an 25 Terminen
 440,00 € (erm. 293,50 €)

4126-4**Sandra Patricia Ferreira Cardoso****ab 3.5., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
 100 Ustd. an 25 Terminen
 440,00 € (erm. 293,50 €)

4115-4**Bärbel Rautenberg****ab 20.5., 12.15 - 15.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
 100 Ustd. an 25 Terminen
 440,00 € (erm. 293,50 €)

4117-4**Dervis Özer****ab 17.6., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
 100 Ustd. an 25 Terminen
 440,00 € (erm. 293,50 €)

Integrationskurs Modul 5

Eingangsvoraussetzung: 400 Stunden Deutschunterricht oder vergleichbare Vorkenntnisse. Für Erwachsene und nicht mehr schulpflichtige Jugendliche mit mindestens fünf Jahren Schulbesuch im Heimatland.

4135-5**Fuada Dacic****ab 3.2., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
 100 Ustd. an 25 Terminen
 440,00 € (erm. 293,50 €)

4138-5**Ruhangiz Guliyeva-Ehsari****ab 16.3., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
 100 Ustd. an 25 Terminen
 440,00 € (erm. 293,50 €)

4139-5**Dervis Özer****ab 19.4., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
100 Ustd. an 25 Terminen
440,00 € (erm. 293,50 €)

4128-5 Wiederholerkurs**Sebastian Mai****ab 3.5., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
100 Ustd. an 25 Terminen
440,00 € (erm. 293,50 €)

4126-5**Sandra Patricia Ferreira Cardoso****ab 11.6., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
100 Ustd. an 25 Terminen
440,00 € (erm. 293,50 €)

4115-5**Bärbel Rautenberg****ab 29.6., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
100 Ustd. an 25 Terminen
440,00 € (erm. 293,50 €)

Integrationskurs Modul 6

Eingangsvoraussetzung: 500 Stunden
Deutschunterricht oder vergleichbare
Vorkenntnisse. Für Erwachsene und
nicht mehr schulpflichtige Jugendliche
mit mindestens fünf Jahren Schul-
besuch im Heimatland.

4137-6 Wiederholerkurs**Sebastian Mai****Kursbeginn auf Anfrage,****mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
100 Ustd. an 25 Terminen
440,00 € (erm. 293,50 €)

4132-6**Bärbel Rautenberg****Kursbeginn auf Anfrage,****mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
100 Ustd. an 25 Terminen
440,00 € (erm. 293,50 €)

4135-6**Fuada Dacic****ab 8.3., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
100 Ustd. an 25 Terminen
440,00 € (erm. 293,50 €)

4138-6**Ruhangiz Guliyeva-Ehsari****ab 28.4., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
100 Ustd. an 25 Terminen
440,00 € (erm. 293,50 €)

4139-6**Dervis Özer****ab 27.5., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
100 Ustd. an 25 Terminen
440,00 € (erm. 293,50 €)

4128-6**Sebastian Mai****ab 15.6., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
100 Ustd. an 25 Terminen
440,00 € (erm. 293,50 €)

NRW WOHNT LEG

LEG
gewohnt gut.

Mietwohnungen finden auf: leg-wohnen.de

Vorsorge zahlt sich aus

Wir im Ruhrgebiet haben seit Jahrzehnten eine gute Tradition: Mit kleinen, preiswerten Beträgen können Sie im Rahmen einer Versicherung für den Todesfall vorsorgen. Die Gemeinschaft der Sterbekasse Hugo ermöglicht Ihnen eine würdevolle Bestattung und schützt Ihre lieben Hinterbliebenen gegen unvorbereitete Kosten. Das Höchsteintrittsalter beträgt 65 Jahre.

Ein Schutz für die ganze Familie.

Beispiel: Eintrittsalter 35 Jahre • Versicherungssumme 7.000,- €
Monatlicher Beitrag 11,20 €

Sterbekasse



Notgemeinschaft Zeche Hugo

Horster Str. 263 • 45899 Gelsenkirchen • Tel. 0209 / 59 18 87 • Fax 0209 / 59 24 20
Ihr Ansprechpartner: Lothar Buchholz

▶▶▶▶

www.sterbekasse-hugo.de

PRÜFUNGEN

Integrationskurse enden mit **zwei** Abschlussprüfungen: mit einer Sprachprüfung und einem **Orientierungskurstest (LID)**. Seit dem 1.7.2009 heißt die Sprachprüfung **Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)**. Hierbei handelt es sich um eine skalierte Prüfung, bei deren Bestehen entweder das A2-Niveau oder das B1-Niveau bestätigt wird. Werden die Lernziele nicht erreicht, ist eine Verlängerung von bis zu 300 Unterrichtsstunden möglich.

Einbürgerungswillige mit guten Deutschkenntnissen haben die Möglichkeit, ohne vorherigen Besuch eines Sprachkurses an der Zertifikatsprüfung Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ), Stufe A2/B1, teilzunehmen. Bevor Sie sich bei der vhs zur Prüfung anmelden, machen Sie sich bitte bereits mit der Prüfung vertraut.

Kostenlose Downloads der gesamten Prüfung mit ausführlichen Hinweisen zu Testformaten, Durchführung und Auswertung finden Sie unter den Internetadressen www.telc.net und www.sprachenzertifikate.de.

PRÜFUNGSTERMINE ZUM DEUTSCH-TEST FÜR ZUWANDERER, STUFE A2/B1

Die Prüfungen werden in der Regel **freitags** (Termine siehe unten) in der Zeit von 9.00 - 15.00 Uhr im Bildungszentrum, Ebertstr. 19, durchgeführt. Die schriftlichen Prüfungen finden mehrstündig am Vormittag statt. Am Nachmittag folgt eine kurze mündliche Prüfung.

Die Prüfungsgebühr beträgt **150,00 € (keine Ermäßigung)**.

Prüfungstermine:

Fr 19.2.2021	(Kurs-Nr. 4150)
Fr 5.3.2021	(Kurs-Nr. 4151)
Fr 19.3.2021	(Kurs-Nr. 4152)
Fr 23.4.2021	(Kurs-Nr. 4153)
Fr 7.5.2021	(Kurs-Nr. 4154)
Fr 18.6.2021	(Kurs-Nr. 4155)
Fr 2.7.2021	(Kurs-Nr. 4156)

Die Anmeldefristen für die Prüfungen enden ca. fünf Wochen vor dem Prüfungstermin. Eine Anmeldung per Internet ist nicht möglich!

EINBÜRGERUNGSTEST

Einbürgerungswillige müssen ihre Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland durch einen bundeseinheitlichen Einbürgerungstest nachweisen.

Die vhs Gelsenkirchen führt als anerkannte Prüfstelle in regelmäßigen Abständen Einbürgerungstests durch. Der Test kostet 25,00 € und findet zu den unten genannten Terminen im Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207 statt.

KEINE INTERNETANMELDUNG!

Anmeldung bei:

Semra Öztan, Tel. 169-2658

di 9.00 - 12.00 Uhr und

do 15.00 - 18.00 Uhr, Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 107;

di 14.30 - 16.00 Uhr, Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, 2. OG;

Michelle Honebeek, Tel. 169-2536

di 9.00 - 12.00 Uhr, Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 216

Bitte bringen Sie Ihren Pass und 25,00 € mit (keine Ermäßigung).

Termine jeweils 17.00 - 18.00 Uhr:

Mi 24.2.2021 (Kurs-Nr. 4200)

Mi 24.3.2021 (Kurs-Nr. 4201)

Mi 28.4.2021 (Kurs-Nr. 4202)

Mi 26.5.2021 (Kurs-Nr. 4203)

Mi 23.6.2021 (Kurs-Nr. 4204)

vhs

Volkshochschule
Gelsenkirchen

**facebook.com/
vhsge**



Bei uns finden
Sie alles für
Haus und Garten!

Mein Baumarkt & mehr

HOLZ-MEYER
seit 1914



Pflanzen in Premium-Qualität



Weber World - Grill Shop



Deko Artikel für Jedem Geschmack



Gartenholz, Steinplatten, Kies und mehr...



Riesenauswahl an Holz, Bodenbelag-Laminat-Parkett



Lacke, Farben, Tapeten und mehr...



Werkzeuge für Heimwerker und Profis

BAUMARKT | GARTENCENTER | HOLZFACHMARKT

Dessauerstraße 62 | 45886 Gelsenkirchen | Tel. 0209 9235090
GE-BauSupermarkt: Montag-Freitag: 7.30 - 19.00 Uhr Samstag: 7.30 - 18.00 Uhr
Holzgroßhandlung: Montag-Freitag: 7.30 - 17.00 Uhr Samstag: 7.30 - 12.00 Uhr
www.holz-meyer.de

INTEGRATIONSKURSE: ORIENTIERUNGSKURSE

4132-OK

Bärbel Rautenberg

ab 17.2., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

100 Ustd. an 25 Terminen

440,00 € (erm. 293,50 €)

4135-OK

Fuada Dacic

ab 28.4., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104

100 Ustd. an 25 Terminen

440,00 € (erm. 293,50 €)

4103-OK

Olga Wiegand

ab 3.2., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103

100 Ustd. an 25 Terminen

440,00 € (erm. 293,50 €)

4138-OK

Ruhangiz Guliyeva-Ehsari

ab 10.6., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104

100 Ustd. an 25 Terminen

440,00 € (erm. 293,50 €)

DEUTSCHKURSE STUFE B2

Für Teilnehmende mit Deutschkenntnissen, die mindestens 700 Stunden Deutsch entsprechen.

Die Kurse arbeiten mit dem Lehrbuch Fokus Deutsch B2 (Cornelsen).

4162

Deutsch Stufe B2, Kurs 1

Sebastian Mai

ab 9.2., di + fr 17.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

45 Ustd. an 15 Terminen

79,50 € (erm. 54,00 €)

4163

Deutsch Stufe B2, Kurs 2

Sebastian Mai

ab 16.4., di + fr 17.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

45 Ustd. an 15 Terminen

79,50 € (erm. 54,00 €)

4164

Deutsch Stufe B2, Kurs 3

Sebastian Mai

ab 18.6., di + fr 17.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

45 Ustd. an 15 Terminen

79,50 € (erm. 54,00 €)

DEUTSCHKURSE STUFE C1

4170

Deutsch Stufe C1, Kurs 1

Sebastian Mai

ab 10.2., mi + do 16.30 - 19.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

45 Ustd. an 15 Terminen

79,50 € (erm. 54,00 €)

4171

Deutsch Stufe C1, Kurs 2

Sebastian Mai

ab 15.4., mi + do 16.30 - 19.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

45 Ustd. an 15 Terminen

79,50 € (erm. 54,00 €)

4172

Deutsch Stufe C1, Kurs 3

Sebastian Mai

ab 16.6., mi + do 16.30 - 19.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

45 Ustd. an 15 Terminen

79,50 € (erm. 54,00 €)

Wann, wo, wie
Sie wollen: Wir
sind für Sie da!

Ihr Girokonto
mit persönlicher
Beratung vor Ort.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.



- Online-Banking mit garantierter Sicherheit
- 17.600 gebührenfreie Geldautomaten 
- Kontaktlos bezahlen mit der Karte oder dem Smartphone
- PIN-Selbstwahl

... und als Mitglied über weitere Vorteile freuen!

Test "Leben in Deutschland" (LID)

4131-TE**Semra Öztan****Mi 3.2., 9.00 - 10.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
25,00 €, keine Ermäßigung

4107-TE**Semra Öztan/N.N.****Do 11.2., 10.00 - 11.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
25,00 €, keine Ermäßigung

4135-TE**Semra Öztan****Mo 14.6., 9.00 - 10.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
25,00 €, keine Ermäßigung

TELC-ZERTIFIKAT-PRÜFUNGEN

Anmeldungen zu den Zertifikatsprüfungen Deutsch müssen spätestens fünf Wochen vor dem Prüfungstermin eingehen. Die schriftlichen Prüfungen sind mehrstündig am Vormittag. Am Nachmittag folgt eine kurze mündliche Prüfung.

Unter www.sprachenzertifikate.de und www.telc.net sind als kostenlose Downloads Muster der Deutschprüfungen mit ausführlichen Hinweisen zum Aufbau und zur Auswertung der Prüfungen zu finden.



Prüfungen TELC ZERTIFIKAT DEUTSCH STUFE A1

4180**Semra Öztan****Fr 26.2., 10.00 - 14.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
90,00 €

4181**Semra Öztan****Fr 28.5., 10.00 - 14.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
90,00 €

PRÜFUNG DEUTSCH ZERTIFIKAT STUFE B2

4160**Semra Öztan****Fr 26.03., 9.00 - 15.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
150,00 €

Prüfung TELC ZERTIFIKAT DEUTSCH STUFE C1

4175**N.N.****Fr 11.6., 9.00 - 15.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
185,00 €



Vertrauensvoll füreinander eintreten.

Wir möchten Menschen ein Zuhause bieten, in dem sie sich rund um die Uhr wohlfühlen. Gute Nachbarschaften und ein friedvolles Zusammenleben gehören für uns dazu. Deshalb unterstützen wir Organisationen und Vereine, Initiativen und Projekte, die wie wir soziale Verantwortung übernehmen. Denn sie bilden das Rückgrat einer stabilen, demokratischen Gesellschaft.

Gegenseitiges Vertrauen ist dabei das Fundament unseres Engagements.

www.vonovia.de

VONOVIA

Sprachen und Integration



Eva Harst
Programmbereichsleitung

Tel.
0209 169-6146

E-Mail:
eva.harst@gelsenkirchen.de

Persönliche Sprechzeiten:
Sprechzeiten momentan nur nach telefonischer Vereinbarung.

Berufssprachkurse

Die vhs Gelsenkirchen bietet im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) Berufssprachkurse gem. § 45 a Aufenthaltsgesetz an.

Die Kurse führen zum Zielniveau B2 und C1. Sie sind ein Sprachlernangebot für Menschen mit Migrationshintergrund, die ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern wollen.

Die Berufssprachkurse vermitteln Deutschkenntnisse, die generell in der Berufswelt benötigt werden. Erlernt werden das Vokabular, die Redewendungen und die Grammatik, die gebraucht werden, um sich mit Kolleginnen und Kollegen, Kundinnen und Kunden sowie Vorgesetzten zu verständigen. Darüber hinaus helfen die Kurse, berufliche E-Mails und Briefe zu verfassen oder schriftliche Texte wie Bedienungsanleitungen zu verstehen. Sie vermitteln zudem Wissen zum Beispiel über Vorstellungsgespräche oder Arbeitsverträge und bereiten so optimal auf den Berufseinstieg vor.

Kurstermine auf Anfrage. Die hier abgebildeten Termine können im Einzelfall abweichen.

Für alle Berufssprachkurse gilt:

1. Kommen Sie persönlich zur Anmeldung und bringen Sie etwas Zeit mit! Die Anmeldung beginnt vier Wochen vor Kursbeginn.
2. Eine Teilnahme ist nur mit einer gültigen Berechtigung oder Verpflichtung möglich. Diese erfolgt über die Vermittlungsperson bei der Arbeitsagentur, dem Jobcenter oder der Optionskommune. Wenn Sie bereits arbeiten, sich in Ausbildung befinden oder ein Berufsanerkenntnisverfahren durchlaufen, können Sie direkt beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge eine Berechtigung beantragen.
3. Kostenlos teilnehmen können Personen, die Arbeitslosengeld II oder Leistungen nach dem SGB XII erhalten. Wenn Sie sozialversicherungspflichtig beschäftigt sind, müssen Sie ggf. einen Kostenbeitrag in Höhe von 2,32 € je Unterrichtsstunde an den Kursträger bezahlen. Dieser Kostenbeitrag ist vor Beginn eines Moduls zu bezahlen.
4. Bringen Sie zum Anmeldegespräch bitte alle erforderlichen Unterlagen mit. Das spart Zeit und Wege. Im Einzelfall sind dies:
 - a) Eigener Pass (Aufenthaltstitel)
 - b) Teilnahmeberechtigung bzw. -verpflichtung durch Arbeitsagentur oder Jobcenter
 - c) aktueller Leistungsbescheid
 - d) B1-Zertifikat oder B2-Zertifikat

Berufssprachkurs Zielsprachniveau Deutsch B2

Dieser Kurs setzt sich aus zwei Modulen zusammen: 100 Unterrichtsstunden Brückenelement B1/B2 und 400 Unterrichtsstunden mit dem Zielniveau B2. Im Brückenelement werden zunächst die B1-Kenntnisse gefestigt, im Anschluss führt der Kurs dann weiter zum Zielniveau B2. Er ist inhaltlich allgemeinsprachlich mit berufsbezogenen Unterrichtseinheiten aufgebaut. Am Ende des Kurses erfolgt eine telc-Zertifikatsprüfung.

Grundvoraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist das Sprachniveau B1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen, d.h. der Kurs richtet sich an Personen, die bereits einen Integrationskurs abgeschlossen haben und/oder bereits Deutsch auf dem Niveau B1 sprechen.

Teilnahme ist nur mit Teilnahmeberechtigung möglich.

Anmeldung nur nach Beratung.

4306

ab 8.2., mo - fr 13.30 - 16.45 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 31
500 Ustd. an 125 Terminen

4310

ab 22.3., mo - fr 17.30 - 20.45 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 31
500 Ustd. an 125 Terminen

4312

ab 4.5., mo - fr 8.30 - 12.45 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 31
500 Ustd. an 125 Terminen

Berufssprachkurs Zielsprachniveau Deutsch C1

Der Kurs führt in 400 Unterrichtsstunden von B2 nach C1. Er ist inhaltlich allgemeinsprachlich mit berufsbezogenen Unterrichtseinheiten aufgebaut. Am Ende des Moduls erfolgt eine telc-Zertifikatsprüfung.

Grundvoraussetzung für die Teilnahme ist das Sprachniveau B2 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER), d.h. der Kurs richtet sich an Personen, die bereits Deutsch auf dem Niveau B2 sprechen.

Teilnahme ist nur mit Teilnahmeberechtigung möglich.

Anmeldung nur nach Beratung.

Termine auf Anfrage.

ZERTIFIKATSPRÜFUNG TELc DEUTSCH B2

Der Berufssprachkurs mit dem Zielniveau Deutsch B2 schließt mit der Zertifikatsprüfung "telc Deutsch B2" ab. Werden die Lernziele nicht erreicht, ist eine Wiederholung des Kurses möglich. Kostenlose Downloads der gesamten Prüfung sind auf www.telc.net und www.sprachenzertifikate.de zu finden.

Die Prüfungen werden jeweils in der Zeit von 8.00 - 16.00 Uhr im Bildungszentrum, Ebertstr. 19, durchgeführt. Die schriftlichen Prüfungen finden mehrstündig am Vormittag statt. Am Nachmittag folgt eine kurze mündliche Prüfung. Die Prüfungsgebühr für externe Teilnehmende beträgt 150,00 €.

Prüfungstermine auf Anfrage!

Die Anmeldefristen für die Prüfungen enden ca. sechs Wochen vor dem Prüfungstermin. Eine Anmeldung per Internet ist nicht möglich!

Anmeldung:

Eva Harst, Tel. 169-6146

mittwochs 10.00 - 12.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, R. 108

Sprachen und Integration



Wolfgang Rüdel
Programmbereichsleitung

Tel.
0209 169-2697

E-Mail:
wolfgang.ruedel@gelsenkirchen.de

Persönliche Sprechzeiten:
Sprechzeiten momentan nur nach telefonischer Vereinbarung.

Wichtige Hinweise zu den Fremdsprachen-Kursen

Sprachkompetenz-Stufen

Das Fremdsprachenangebot orientiert sich an den drei Kompetenzstufen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER). Nähere Informationen sind auf Seite 80 zu finden.

Einstufung und Beratung

Wer bereits Vorkenntnisse in der Fremdsprache besitzt, sollte unbedingt eine Einstufung vornehmen, um genau den Kurs zu finden, der dem Sprachniveau und den Lernzielen entspricht. Für Englisch, Spanisch und Französisch gibt es dazu einen Online-Test:

www.cornelsen.de/sprachtest

Dies ist keine Sprachprüfung, sondern dient lediglich zur Orientierung bei der Kurswahl. Der Test ist nach Kompetenzstufen gestaffelt und sollte, wenn die Fragen zu schwierig sind, beendet und ausgewertet werden. Bei einer Selbsteinstufung sind das Testergebnis, die angegebene Kompetenz- und Kursstufe (z.B. Stufe A1, Kurs 3) sowie ggf. die Lehrbuchlektion eine Orientierungshilfe. Die Programmbereichsleitung bietet auch eine individuelle Einstufungsberatung an. Wird diese gewünscht, sollte das Testergebnis telefonisch oder per Mail mitgeteilt bzw. zur Sprechstunde mitgebracht werden.

Probestunde

Wenn in einem Kurs noch Plätze frei sind, besteht die Möglichkeit, einmalig an einer Probestunde teilzunehmen (am besten am ersten Termin).

Kurswechsel

Sollte sich herausstellen, dass der Lernstoff im gewählten Kurs zu einfach oder zu schwierig ist, kann nach Rücksprache mit der Programmbeereichsleitung ein Wechsel in einen höheren oder tieferen Kurs erfolgen, falls dieser noch nicht ausgebucht ist.

Lehrbücher

Die Kosten für das Lehrbuch sind im Kursentgelt nicht enthalten. **WICHTIG:** Das Unterrichtswerk sollte erst gekauft werden, wenn man sicher ist, dass der Kurs den Vorkenntnissen entspricht. Kosten für irrtümlich beschaffte Bücher werden von der Volkshochschule Gelsenkirchen nicht erstattet.

Teilnahmebescheinigung

Eine Teilnahmebescheinigung kann erst nach Semesterende ausgestellt werden. Sie erfordert die Anwesenheit an mindestens 80% der Unterrichtseinheiten. Für das berufliche Weiterkommen ist oftmals nur die Bescheinigung einer höheren Kursstufe (ab A2) hilfreich. Der Nachweis über den Bankeinzug bzw. die Anmeldebestätigung zum Kurs kann ebenfalls als Bescheinigung dienen.

4401

Englisch Stufe A1, Kurs 1

abends in GE-Mitte

Für Interessierte, die in der Schule Englisch gelernt haben, aber selten die Möglichkeit hatten, die Sprache zu sprechen. Die bereits vorhandenen Grundkenntnisse werden aufgefrischt. Das Lerntempo ist etwas höher als in einem Anfangskurs. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Mahnaz Lambert

ab 12.2., fr 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
30 Ustd. an 15 Terminen

63,00 € (erm. 43,00 €)

4402

Englisch-Auffrischkurs, Stufe A1

abends in GE-Mitte

Für Interessierte, die früher einmal Englisch gelernt, einiges aber wieder vergessen haben. Manchmal fragt man sich: "Wann sage ich 'I read' und wann 'I'm reading'? Wann und wie wende ich die Umschreibung mit 'do' und 'does' an?" - Bei einem Online-Testergebnis von ca. 30 bis 50 Prozent auf der Stufe A1 ist dieser Kurs genau richtig. Hier werden zunächst die Grundkenntnisse gezielt aufgefrischt. Danach werden Sätze und Redewendungen gelernt, mit denen man sich

im Alltag und auf Reisen verständigen kann. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Dr. Dharaben Rawal

ab 8.2., mo 18.00 - 20.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124
36 Ustd. an 12 Terminen

75,00 € (erm. 51,00 €)

4403

Englisch Stufe A1, Kurs 5

vormittags in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A1. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Weenee Tan-Schlesinger

ab 10.2., mi 11.00 - 12.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124
30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

4404

Englisch Stufe A2, Kurs 1

nachmittags in GE-Mitte

Für Interessierte, die die Kompetenzstufe A1 abgeschlossen haben. In diesem Kurs trainieren die Teilnehmenden typische Kommunikationssituationen. Neben dem Buch werden Videos als Lernhilfen eingesetzt. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Mahnaz Lambert

ab 12.2., fr 16.15 - 17.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

Englisch Stufe A2, Kurs 4

nachmittags/abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A2.

4405

Lehrbuch: Easy English A2.2, etwa ab Lektion 1 (ISBN 978-3-06-520817-8)

Markus Postert

ab 10.2., mi 17.15 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
45 Ustd. an 15 Terminen

79,50 € (erm. 54,00 €)

4406

Lehrbuch: Easy English A2.2, etwa ab Lektion 3 (ISBN 978-3-06-520817-8)

Mahnaz Lambert

ab 11.2., do 18.10 - 19.40 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
30 Ustd. an 15 Terminen

60,00 € (erm. 41,00 €)



4407

English Refresher, Stufe A2

morgens in GE-Buer

Für Interessierte, die die Stufe A2 abgeschlossen haben und ihre Kenntnisse nun festigen möchten. Schwerpunkt des Kurses ist das Training des freien Sprechens, die Wiederholung des Wortschatzes sowie die Auffrischung der Grammatikkenntnisse durch gezielte Übungen. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben. Der Unterricht findet auch in den Osterferien statt.

Ursula Hahne
ab 9.2., di 10.15 - 11.45 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

4408

Practise your English, Stufe A2

vormittags in GE-Mitte

Für Interessierte, die die Stufe A2 abgeschlossen haben und ihre Kenntnisse nun festigen und erweitern möchten. Schwerpunkt des Unterrichts ist die mündliche Kommunikation. Das freie Sprechen für Urlaub und Alltag wird trainiert.

Lehrbuch: Network Let's Talk Now A2 (ISBN 978-3-12-605555-0), ca. ab Lektion 4

Weenee Tan-Schlesinger
ab 9.2., di 11.00 - 12.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

4409

English Refresher, Stufe A2

abends in GE-Buer

Der Kurs setzt Vorkenntnisse entsprechend der Stufe A2 voraus. Das freie Sprechen über Alltagsthemen wird trainiert.

Lehrbuch: A New Start - Refresher A2 - New Edition, etwa ab Lektion 6 (ISBN 978-3-464-20034-6)

Patricia Ciecierski
ab 8.2., mo 19.00 - 21.15 Uhr

AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, Raum 23

45 Ustd. an 15 Terminen

79,50 € (erm. 54,00 €)

4410

English Refresher, Stufe A2

abends in GE-Mitte

Für Interessierte, die die Stufe A2 abgeschlossen haben und ihre Kenntnisse nun festigen und erweitern möchten. Das freie Sprechen über Alltagsthemen wird trainiert.

Lehrbuch: Life Pre-Intermediate - Student's Book, Split Edition A (ISBN 978-1-337-63145-7), ca. ab Lektion 5

Dr. Dharaben Rawal
ab 10.2., mi 18.30 - 20.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
42 Ustd. an 14 Terminen

74,40 € (erm. 50,60 €)

4411

English Conversation, Stufe A2

abends in GE-Mitte

Für Interessierte, die ihre Kenntnisse ab der Stufe A2 festigen möchten. Das freie Sprechen wird trainiert, der Wortschatz wiederholt und erweitert, die Basisgrammatik durch gezielte Übungen gefestigt. Die Teilnehmenden lernen, Fragen zu stellen, die auch im täglichen Leben anwendbar sind. Sie erhalten Zugang zu einer speziell eingerichteten Internetseite mit den im Kurs behandelten Texten. Von einem kostenlosen Sprachprogramm werden diese auch zu Hause vorgelesen.

Rainer Hillebrand
ab 8.2., mo 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)



4412

English Conversation, Stufe B1

morgens in GE-Mitte

Listening, reading, a lot of speaking and a little bit of writing will be the activities in this course at level B1. The name of the course book describes our way of learning: "At your leisure B1" (ISBN 978-3-19-309599-2). We will start approximately from Unit 3.

Marion Springer

ab 14.4., mi 9.15 - 11.30 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34

36 Ustd. an 12 Terminen

64,20 € (erm. 43,80 €)

4413

English Conversation, Stufe B1

nachmittags in GE-Mitte

You have English language skills at level B1. In this course you can brush up your language abilities and your communication skills. We will read and discuss texts from a magazine and from our course book "At your leisure B1" (ISBN 978-3-19-309599-2). We will start approximately from Unit 4.

Mahnaz Lambert

ab 11.2., do 16.30 - 18.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104

30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

4414

English Refresher, Stufe B1

abends in GE-Buer

In diesem Kurs werden die Grundlagen der Kompetenzstufe B1 aufgefrischt und das freie Sprechen wird trainiert. Wortschatz und Grammatikkenntnisse werden erweitert und für den Alltag notwendige Redewendungen erarbeitet.

Lehrbuch: Easy English B1.2, etwa ab Lektion 7 (ISBN 978-3-06-520823-9)

Patricia Ciecierski

ab 9.2., di 18.45 - 21.00 Uhr

AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr.

93, Raum 23

45 Ustd. an 15 Terminen

79,50 € (erm. 54,00 €)

4415

Practise your English, Stufe B1

morgens in GE-Mitte

Practise your English actively through speaking, listening, reading and discussion. We work with various materials and a grammar book for class and home study that will be announced in the course.

Weenee Tan-Schlesinger

ab 11.2., do 9.30 - 11.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124

30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

4416

English Conversation and Grammar, Stufe B2

vormittags in GE-Mitte

The course aims at participants who have finished level B1 and want to improve their communication skills. The intention of the course is to improve both grammar and speaking skills. Besides the book we will do grammar exercises and read short stories and articles.

Course book: Great! B2, starting approximately from Unit 5 (ISBN 978-3-12-501584-5)

Markus Postert

ab 9.2., di 10.30 - 12.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103

30 Ustd. an 15 Terminen

69,00 € (erm. 47,00 €)

4417

Practise your English, Stufe B2

morgens in GE-Mitte

Practise your English actively through speaking, listening, reading and discussion. We work with various materials and a grammar book for class and home study that will be announced in the course.

Weenee Tan-Schlesinger

ab 8.2., mo 9.30 - 11.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124

30 Ustd. an 15 Terminen

69,00 € (erm. 47,00 €)

4418

English Conversation, Stufe B2

abends in GE-Buer

In this class, we read short articles about a large variety of topics and discuss current issues. The aim is to talk a lot: in pairs, small groups or with the whole class. Doing so, you can improve your general verbal skills and also add words and phrases to your vocabulary, thus enhance your fluency. Whenever necessary, grammar will be revised. In a nutshell: if you would like to use or refresh your active English, please come along!

Frank Rehfeldt
ab 11.2., do 17.30 - 19.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

30 Ustd. an 15 Terminen

69,00 € (erm. 47,00 €)

4419

Reading and Discussion - Short Stories and more, Stufe B2

morgens in GE-Mitte

We read short stories, the hidden messages of which provide plenty material for discussion. You will encounter new vocabulary and idiomatic expressions to enrich your English. Further material of general interest (e.g. newspaper articles, videos) will also develop your comprehension and oral skills. Join the club!

Markus Postert
ab 11.2., do 10.00 - 11.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103

30 Ustd. an 15 Terminen

75,00 € (erm. 51,00 €)

4420

Active English, Stufe C1

vormittags in GE-Mitte

This class focuses on accuracy and idiomatic expression as well as vocabulary development including grammar revision when necessary. This involves reading, discussion, listening and some writing practice with the use of a course book (that will be announced in class) and other additional materials. Your teacher is a native speaker.

Bernadette O'Regan-Wohlfeil
ab 16.2., di 10.45 - 12.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

24 Ustd. an 12 Terminen

55,80 € (erm. 38,20 €)

4421

Active English, Stufe C1

abends in GE-Mitte

Do you want to expand your English or simply keep it from getting rusty? Then it's time to join us! To develop fluency we build vocabulary, revise grammar when necessary and improve comprehension skills. A course book (that will be announced in class) as well as authentic materials, i.e. newspaper and magazine articles, or

literary texts will be used as a spring board to prompt conversation. Your teacher is a native speaker.

Bernadette O'Regan-Wohlfeil
ab 17.2., mi 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122

24 Ustd. an 12 Terminen

55,80 € (erm. 38,20 €)

4422

Reading and Discussing, Stufe C1

morgens in GE-Buer

In addition to our course book (which will be announced in class) we will read newspaper articles and anything that might be interesting.

Brigitte Böcker-Miller
ab 10.2., mi 9.00 - 10.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2

30 Ustd. an 15 Terminen

69,00 € (erm. 47,00 €)

4423

Active English, Stufe C1

vormittags in GE-Buer

In this class we practise oral and written communication, revise some grammar and expand our vocabulary. Learning material (i.e. newspaper articles, essays and fiction, additional media) will be provided.

Brigitte Böcker-Miller
ab 10.2., mi 10.45 - 12.15 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2

30 Ustd. an 15 Terminen

69,00 € (erm. 47,00 €)

VORTRAG IN ENGLISCHER SPRACHE

4430

Great Britain from Prehistoric to Modern Times

Onlinevortrag in englischer Sprache

The tourist guide takes you from prehistoric locations such as Stonehenge through Roman sites to tell of Norman and Viking invasions and the history of the Tudor Kings and Queens and the English Civil War as well as the more recent events of Brexit. The slide show allows you to read along with the spoken word in easy English and takes a look at the locations where you can find proof of those events today.

Der Vortrag wird online gehalten und kann am heimischen Rechner verfolgt werden. Dafür ist lediglich ein internetfähiges Endgerät mit Kopfhörer oder Lautsprecher erforderlich. Die Zugangsdaten werden nach der Anmeldung zugeschickt. Der Referent gibt vor dem Vortrag kurze technische Hinweise zur Einrichtung des Systems.

Rainer Hillebrand

Mi 5.5., 19.00 - 20.30 Uhr

5,00 €, keine Ermäßigung

EINWÖCHIGE KOMPAKTKURSE, BILDUNGSURLAUB

4441

Englisch wiederholen von Anfang an, Stufe A1

Bildungsurlaub

Dieses Seminar gibt Gelegenheit, die Grundlagen der englischen Sprache, auch die Basisgrammatik, aufzufrischen. Im Mittelpunkt stehen das Verstehen und Sprechen. Die Teilnehmenden lernen Redewendungen, die es ihnen ermöglichen, sich in verschiedenen Alltagssituationen zu verständigen. Darüber hinaus erfahren sie, wie sie Telefongespräche annehmen und weiterleiten sowie kurze E-Mails verfassen.

Eine Beratung vor der Anmeldung wird empfohlen. Maximal 10 Teilnehmende.

Patricia Ciecierski/Markus Postert

Mo - Fr 2.8. - 6.8., 9.00 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
35 Ustd. an 5 Terminen

123,50 € (erm. 85,00 €)

Bildungsurlaub

Als Bildungsurlaub gekennzeichnete Seminare sind nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW anerkannt. Im Entgelt ist ein Wochen ticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

4442

Englisch für Alltag und Beruf, Stufe A2

Bildungsurlaub

Dieses Angebot richtet sich an Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A2. Eine Teilnahme unmittelbar nach einem A1-Kompaktseminar wird nicht empfohlen. Das Seminar gibt Gelegenheit, den Wortschatz für Arbeit und Beruf praxisnah zu erweitern und die Basisgrammatik zu festigen. Auf dem Programm stehen verschiedene Alltagssituationen, z.B. Small Talk mit Besuchern und Kunden, Englisch für die Reise sowie der Informationsaustausch über E-Mail und Telefon.

Ein Online-Test zur Einstufung der Vorkenntnisse ist im Internet abrufbar (www.cornelsen.de/sprachtest). Eine Beratung vor der Anmeldung wird empfohlen. Maximal 8 Teilnehmende.

Frank Rehfeldt

Mo - Fr 15.3. - 19.3., 9.00 - 15.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
35 Ustd. an 5 Terminen

123,50 € (erm. 85,00 €)

SPANISCH

4501

Spanisch Anfangskurs

abends in GE-Mitte

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse.
Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

N. N.
ab 9.2., di 18.15 - 19.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

30 Ustd. an 15 Terminen

63,00 € (erm. 43,00 €)

4502

Spanisch Stufe A1, Kurs 2

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen
entsprechend etwa einem Semester
Spanisch an der vhs.

Lehrbuch: Perspectivas Ya! A1 ISBN
978-3-464-20488-7). Die Lektions-
angabe erfolgt am ersten Kurstermin.

Paula Aguedo Medina
ab 9.2., di 18.15 - 19.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104

30 Ustd. an 15 Terminen

60,00 € (erm. 41,00 €)

4503

Spanisch Stufe A1, Kurs 3

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen
entsprechend etwa zwei Semestern
Spanisch an der vhs.

Lehrbuch: Perspectivas Ya! A1, ca. ab
Lektion 5 (ISBN 978-3-464-20488-7)

Ana-Maria Capdevielle
ab 10.2., mi 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105

30 Ustd. an 15 Terminen

63,00 € (erm. 43,00 €)

Spanisch Stufe A1, Kurs 3

nachmittags/abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen
entsprechend der Stufe A1.

Lehrbuch: Perspectivas Ya! A1, ca. ab
Lektion 5 (ISBN 978-3-464-20488-7)

4504

Anastasia Toliou
ab 8.2., mo 17.00 - 18.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

30 Ustd. an 15 Terminen

90,00 € (erm. 61,00 €)

4505

Anastasia Toliou
ab 8.2., mo 18.45 - 20.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

30 Ustd. an 15 Terminen

60,00 € (erm. 41,00 €)

4506

Spanisch Stufe A1, Kurs 5

nachmittags in GE-Buer

Für Interessierte mit Vorkenntnissen
entsprechend der Stufe A1.

Lehrbuch: Perspectivas Ya! A1, ca. ab
Lektion 12 (ISBN 978-3-464-20488-7)

Ruth Schneider-Granda
ab 9.2., di 17.00 - 18.30 Uhr

AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr.

93, Raum 22

30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

4507

Spanisch Stufe A1/A2

abends in GE-Mitte

Für Interessierte, die die Stufe A1 ab-
geschlossen haben und auf der Stufe
A2 weiterlernen möchten. Das Lehr-
buch wird im Kurs bekannt gegeben.

Paula Aguedo Medina
ab 8.2., mo 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104

30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)



4508

Spanisch mit Muße, Stufe A1/A2

vormittags in GE-Mitte

Für Interessierte, die die Stufe A1 abschließen und auf der Stufe A2 weiterlernen möchten. In diesem Kurs werden kleine spanische Kriminalgeschichten gelesen und es wird ein Lehrbuch eingesetzt, das im Kurs bekannt gegeben wird.

Ruth Schneider-Granda

ab 9.2., di 11.00 - 12.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124

30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

4509

Spanisch Stufe A2, Kurs 1

morgens in GE-Buer

Lehrbuch: Perspectivas Ya! A2, ca. ab Lektion 2 (ISBN 978-3-464-20489-4)

Dorothe Winkler

ab 9.2., di 8.30 - 10.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

4510

Spanisch Stufe A2, Kurs 4

abends in GE-Buer

Lehrbuch: Perspectivas Ya! A2, ca. ab Lektion 12 (ISBN 978-3-464-20489-4)

Dorothe Winkler

ab 8.2., mo 18.30 - 20.00 Uhr

AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr.

93, Raum 22

30 Ustd. an 15 Terminen,

90,00 € (erm. 61,00 €)

4511

Spanisch Stufe B1

nachmittags in GE-Buer

Lehrbuch: Perspectivas Ya! B1, ca. ab Lektion 5 (ISBN 978-3-464-20491-7)

Dorothe Winkler

ab 8.2., mo 17.00 - 18.30 Uhr

AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr.

93, Raum 22

30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

4512

Spanisch Stufe B1

nachmittags in GE-Mitte

Lehrbuch: Perspectivas Ya! B1 (ISBN 978-3-464-20491-7). Die Lektionsangabe erfolgt am ersten Kurstermin.

Paula Aguedo Medina

ab 8.2., mo 17.30 - 19.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104

30 Ustd. an 15 Terminen

60,00 € (erm. 41,00 €)

4513

Spanisch Stufe B1

abends in GE-Buer

Lehrbuch: Perspectivas Ya! B1, ca. ab Lektion 11 (ISBN 978-3-464-20491-7)

Ruth Schneider-Granda

ab 9.2., di 18.30 - 20.00 Uhr

AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr.

93, Raum 22

30 Ustd. an 15 Terminen

69,00 € (erm. 47,00 €)

4514

Spanisch Stufe B1

abends in GE-Mitte

En este curso de conversación hablaremos también de temas actuales, al mismo tiempo que perfeccionamos estructuras gramaticales, ampliamos vocabulario y practicamos nuestra comprensión auditiva.

Lehrbuch: Perspectivas Ya! B1 (ISBN 978-3-464-20491-7), ca. ab Lektion 5

Carmen Armesto Garcia

ab 8.2., mo 19.00 - 20.30 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 205

30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

4541

Spanisch Anfangskurs

Bildungsurlaub

Das Seminar richtet sich an Interessierte ohne Vorkenntnisse und vermittelt die ersten Grundlagen der spanischen Sprache. Im Mittelpunkt stehen Redewendungen für typische Alltagssituationen, die anhand verschiedener Übungen und interaktiver Materialien erlernt werden.

Vor der Anmeldung wird eine Beratung empfohlen. Maximal 8 Teilnehmende, anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz. Im Entgelt ist ein Wochenticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

**Ruth Schneider-Granda/
Dorothe Winkler**

Mo - Fr 23.8. - 27.8.2021, 9.00 - 15.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
35 Ustd. an 5 Terminen
123,50 € (erm. 85,00 €)



ARABISCH

4601-1

Arabisch Anfangskurs

abends in GE-Mitte

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Nabil Ghobrial

ab 8.2., mo 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
30 Ustd. an 15 Terminen
63,00 € (erm. 43,00 €)

4601-2

Arabisch Stufe A1, Kurs 3

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A1. Die Teilnehmenden sollten über Grundkenntnisse der arabischen Schriftzeichen (Lesen und Schreiben) verfügen. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Nabil Ghobrial

ab 10.2., mi 19.00 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
30 Ustd. an 15 Terminen
69,00 € (erm. 47,00 €)

FRANZÖSISCH

4602-1

Französisch Anfangskurs

abends in GE-Mitte

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse.

Layra Patrícia Moy de Abreu

ab 8.2., mo 18.30 - 20.00 Uhr
Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 104
30 Ustd. an 15 Terminen
63,00 € (erm. 43,00 €)

4602-2

Französisch für den Urlaub, Stufe A1

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit geringen Vorkenntnissen. In diesem Kompaktkurs lernen die Teilnehmenden Redewendungen für die Kommunikation im Urlaubsalldag. Themen sind unter anderem: Einkaufen gehen, ein Restaurant besuchen, öffentliche Verkehrsmittel benutzen. Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bereitgestellt.

Layra Patrícia Moy de Abreu

21.6. und 28.6., mo 18.30 - 20.45 Uhr
Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 104
6 Ustd. an 2 Terminen
15,00 € (erm. 11,00 €)

4602-3

Französisch Stufe A1, Kurs 3

vormittags in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A1.

Lehrbuch: Voyages neu A1, etwa ab Lektion 6 (ISBN 978-3-12-529412-7).

Layra Patrícia Moy de Abreu

ab 8.2., mo 11.30 - 13.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124
30 Ustd. an 15 Terminen

60,00 € (erm. 41,00 €)

4602-4

Französisch Stufe A2, Kurs 3

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A2, die ihre Kenntnisse festigen möchten. Der Schwerpunkt liegt auf der mündlichen Kommunikation.

Lehrbuch: Perspectives A2, Neue Ausgabe, ca. ab Lektion 7, Kurs- und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-06-520162-9) und Sprachtraining (ISBN 978-3-06-520169-8)

Komla Emmanuel Buaka

ab 12.2., fr 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

4602-5

Französisch Stufe B1

nachmittags in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe B1.

Lehrbuch: Voyages neu B1, etwa ab Lektion 3 (ISBN 978-3-12-529431-8)

Sandrine Lidzba

ab 8.2., mo 17.30 - 19.00 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 204
30 Ustd. an 15 Terminen

90,00 € (erm. 61,00 €)

4602-6

Französisch Stufe B1

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe B1.

Lehrbuch: Voyages neu B1, etwa ab Lektion 8 (ISBN 978-3-12-529431-8)

Sandrine Lidzba

ab 8.2., mo 19.00 - 20.30 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 204
30 Ustd. an 15 Terminen

69,00 € (erm. 47,00 €)



4602-7

Französisch Stufe B1

morgens in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe B1.

Lehrbuch: Perspectives - Allez-y! B1, etwa ab Lektion 9 (ISBN 978-3-06-520187-2)

Sandrine Lidzba

ab 8.2., mo 9.15 - 11.30 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34
45 Ustd. an 15 Terminen

88,50 € (erm. 60,00 €)

4602-8

Französisch Stufe B1

abends in GE-Mitte

Nous travaillerons sur la base de petits textes, d'articles de journaux, d'activités d'écoute et de compréhension de l'oral. Nous discuterons de sujets d'actualité et de société et apprendrons à manier la langue française en élargissant les connaissances déjà acquises.

Komla Emmanuel Buaka

ab 8.2., mo 18.00 - 19.30 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 105
30 Ustd. an 15 Terminen

69,00 € (erm. 47,00 €)

ITALIENISCH

4603-1

Italienisch Anfangskurs

abends in GE-Mitte

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Edith Gumbinger

ab 11.2., do 17.00 - 18.30 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 104

30 Ustd. an 15 Terminen

63,00 € (erm. 43,00 €)

4603-2

Italienisch für den Urlaub, Anfangskurs

Wochenendseminar

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse. An zwei Wochenenden erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in die italienische Sprache und lernen nützliche Redewendungen für touristische Alltagssituationen. Das Unterrichtsmaterial wird von der Kursleitung gestellt.

Edith Gumbinger

Fr 11.6./25.6., 17.00- 20.15 Uhr und Sa 12.6./26.6., 10.30 - 13.45 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

16 Ustd. an 4 Terminen

51,00 € (erm. 35,00 €)

4603-3

Italienisch Stufe A1, Kurs 2

abends in GE-Buer

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend etwa einem Semester Italienisch an der vhs.

Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, etwa ab Lektion 3 (ISBN 978-3-19-205438-9)

Edith Gumbinger

ab 8.2., mo 18.45 - 20.15 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

30 Ustd. an 15 Terminen

60,00 € (erm. 41,00 €)

4603-4

Italienisch für den Urlaub, Stufe A1, Kurs 4

nachmittags in GE-Buer

Benvenuti in Italia! - Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, deren Urlaubsland Italien ist und die Vorkenntnisse entsprechend der Stufe A1 haben (etwa drei Semester Italienisch an der vhs). Die Teilnehmenden üben nützliche Redewendungen für touristische Alltagssituationen und erhalten landeskundliche Tipps.

Lehrbuch: Italienisch für den Urlaub (ISBN 978-3-12-525315-5). Die Lektionsangabe erfolgt im Kurs.

Edith Gumbinger

ab 8.2., mo 17.15 - 18.45 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

30 Ustd. an 15 Terminen

60,00 € (erm. 41,00 €)

4603-5

Italienisch Stufe A1, Kurs 5

abends in GE-Buer

Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, etwa ab Lektion 9 (ISBN 978-3-19-205438-9)

Edith Gumbinger

ab 9.2., di 18.15 - 19.45 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2

30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

4603-6

Italienisch Stufe A1/A2

abends in GE-Mitte

Für Interessierte, die die Stufe A1 abgeschlossen haben und auf der Stufe A2 weiterlernen möchten. Der bisherige Lernstoff wird gezielt in kompakter Form wiederholt. Das danach eingesetzte A2-Buch wird im Kurs bekannt gegeben.

Edith Gumbinger

ab 11.2., do 18.30 - 20.00 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 104

30 Ustd. an 15 Terminen

63,00 € (erm. 43,00 €)



4603-7

Italienisch Stufe A2, Kurs 3

nachmittags in GE-Mitte

Lehrbuch: Espresso 2 (ISBN 978-3-19-005439-8), etwa ab Lektion 7

Girolamo Felis

ab 10.2., mi 16.30 - 18.00 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 105

30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

4603-8

Italienisch Stufe A2, Kurs 4

abends in GE-Mitte

Lehrbuch: Espresso 2 (ISBN 978-3-19-005439-8), etwa ab Lektion 9

Girolamo Felis

ab 10.2., mi 18.00 - 19.30 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 105

30 Ustd. an 15 Terminen

90,00 € (erm. 61,00 €)

4603-9

Italienisch Stufe B1

abends in GE-Mitte

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs abgesprochen.

Dr. Giovanna Antrilli-Schaefer

ab 8.2., mo 19.00 - 20.30 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 206

30 Ustd. an 15 Terminen

69,00 € (erm. 47,00 €)

4603-10

Italienisch Stufe B2

abends in GE-Mitte

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs abgesprochen.

Dr. Giovanna Antrilli-Schaefer

ab 11.2., do 19.00 - 20.30 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 105

26 Ustd. an 13 Terminen

81,00 € (erm. 55,00 €)

KROATISCH

4604-1

Kroatisch Stufe A1, Kurs 4

abends in GE-Mitte

Für die Teilnahme am Kurs sind Vorkenntnisse entsprechend der Stufe A1 erforderlich (etwa drei Semester Kroatisch an der vhs).

Lehrbuch: Kroatisch für Anfänger 1, Lehrbuch und Übungsbuch, etwa ab Lektion 7. Informationen zur Bestellung gibt die Dozentin im Kurs.

Ivana Matijevic

ab 10.2., mi 20.00 - 21.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124

24 Ustd. an 12 Terminen

87,00 € (erm. 59,00 €)

4604-2

Kroatisch Stufe A2

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A2. Der Kurs des vorhergehenden Semesters wird fortgesetzt. Das Lehrbuch wird im Unterricht bekannt gegeben.

Ivana Matijevic

ab 10.2., mi 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124

24 Ustd. an 12 Terminen

87,00 € (erm. 59,00 €)



NIEDERLÄNDISCH

Wochenendseminare

Die Teilnahme an drei aufeinander aufbauenden Niederländisch-Wochenendkursen ermöglicht es, sich in den Niederlanden bzw. in Flandern in alltäglichen Situationen zu verständigen. Die Kenntnisse entsprechen dann in etwa denen, die man nach einem einwöchigen Bildungsurlaub erworben hat.

4605-1

Niederländisch kompakt, Anfangskurs (Modul 1)

Wochenendseminar

An diesem ersten Wochenende lernen Interessierte ohne Vorkenntnisse die ersten Grundlagen der Sprache sowie die Aussprache.

Das Fortsetzungsseminar "Niederländisch kompakt, Stufe A1.2 (Modul 2)", Kurs-Nr. 4605-2, wird am 8./9. Mai 2021 angeboten.

Silvia Wrede

Sa/So 17.4./18.4., 10.00 - 16.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

14 Ustd. an 2 Terminen

45,00 € (erm. 31,00 €)

4605-2

Niederländisch kompakt, Stufe A1.2 (Modul 2)

Wochenendseminar

Dieser zweite Kurs richtet sich an Interessierte mit geringen Vorkenntnissen, die bereits an einem Niederländisch-Anfangskurs teilgenommen haben oder vergleichbare Vorkenntnisse besitzen. In diesem Seminar wird der Grundwortschatz erweitert und es werden weitere Redewendungen für die Kommunikation im Urlaub vermittelt, wie beispielsweise Essen und Trinken bestellen.

Das Fortsetzungsseminar "Niederländisch kompakt, Stufe A1.3 (Modul 3)", Kurs-Nr. 4605-4, wird am 12./13. Juni 2021 angeboten.

Silvia Wrede

Sa/So 8.5./9.5., 10.00 - 16.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

14 Ustd. an 2 Terminen

45,00 € (erm. 31,00 €)

Niederländisch kompakt, Stufe A1.3 (Modul 3)

Wochenendseminar

Dieser dritte Kurs schließt die Seminarreihe ab und richtet sich an Interessierte mit Vorkenntnissen auf der Stufe A1, die bereits an zwei Niederländisch-Wochenendseminaren teilgenommen haben oder vergleichbare Vorkenntnisse besitzen. Die Teilnehmenden erweitern ihren Wortschatz und lernen weitere Redewendungen, um die Kommunikationsmöglichkeiten im Urlaub zu verbessern.

4605-3

Silvia Wrede

Sa/So 6.3./7.3., 10.00 - 16.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

14 Ustd. an 2 Terminen

45,00 € (erm. 31,00 €)

4605-4

Silvia Wrede

Sa/So 12.6./13.6., 10.00 - 16.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

14 Ustd. an 2 Terminen

45,00 € (erm. 31,00 €)



4605-5

Niederländisch Stufe A1, Kurs 3

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A1.

Lehrbuch: Welkom! Neu A1-A2, etwa ab Lektion 7

Kursbuch (ISBN 978-3-12-528990-1) und Übungsbuch (ISBN 978-3-12-528991-8)

Jennifer Bruns

ab 9.2., di 18.15 - 19.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

28 Ustd. an 14 Terminen

56,20 € (erm. 38,50 €)

Niederländisch mit Muße, Stufe A2

morgens in GE-Buer

Der Kurs setzt Vorkenntnisse entsprechend der Stufe A2 voraus. Die Teilnehmenden lernen Niederländisch mit Muße in entspannter Atmosphäre, erweitern ihren Wortschatz, üben Redewendungen für den Alltag und wiederholen ausgewählte Grammatikbereiche.



4605-6A

Jennifer Bruns

ab 11.2., do 10.15 - 11.45 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2

14 Ustd. an 7 Terminen

29,60 € (erm. 20,80 €)

4605-6B

Jennifer Bruns

ab 1.7., do 10.15 - 11.45 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2

6 Ustd. an 3 Terminen

14,40 € (erm. 10,60 €)

4605-7

Niederländisch für Alltag und Beruf, Anfangskurs

Bildungsurlaub

Das Seminar richtet sich an Interessierte ohne Vorkenntnisse und gibt Gelegenheit, die ersten Grundlagen der niederländischen Sprache zu erlernen. Im Mittelpunkt stehen das Verstehen und Sprechen. Die Teilnehmenden üben Wortschatz und Grammatik und lernen, sich mit einfachen sprachlichen Mitteln zu verständigen. Auf dem Programm stehen verschiedene Alltagssituationen, z.B. Small Talk mit Besuchern und Kunden, Niederländisch für die Reise sowie der Informationsaustausch über E-Mail und Telefon.

Maximal 8 Teilnehmende, anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz. Im Entgelt ist ein Wochenticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

Silvia Wrede

Mo - Do 29.3. - 1.4., 9.00 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

28 Ustd. an 4 Terminen

100,40 € (erm. 69,60 €)

POLNISCH

4606-1

Polnisch Anfangskurs

abends in GE-Mitte

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Nicole Schalupnik

ab 9.2., di 19.00 - 20.30 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 105

26 Ustd. an 13 Terminen

65,40 € (erm. 44,60 €)

RUSSISCH

4607-1

Russisch Stufe A2

abends in GE-Buer

Der Kurs setzt Vorkenntnisse entsprechend der Stufe A2 voraus. Das freie Sprechen wird geübt, das Hörverständnis trainiert, Texte werden gelesen und geschrieben. Die Unterrichtssprache ist Russisch und Deutsch.

Lehrbuch: Otlitschno! A2 - Kurs- (ISBN 978-3-19-004478-8) und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-014478-5)

Bronislava Yermak

ab 10.2., mi 19.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2

30 Ustd. an 15 Terminen

72,00 € (erm. 49,00 €)

TÜRKISCH

4700

Türkisch Anfangskurs

abends in GE-Mitte

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Meral Bektas

ab 11.2., do 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105

30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

4701

Türkisch Stufe A1, Kurs 5

abends in GE-Mitte

Der Kurs setzt Vorkenntnisse entsprechend der Stufe A1.2 voraus. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

N.N.

ab 10.2., mi 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103

30 Ustd. an 15 Terminen

90,00 € (erm. 61,00 €)



4702

Türkisch für Anfänger

Bildungsurlaub

Das Seminar bietet Interessierten ohne Vorkenntnisse einen kompakten Einstieg in die türkische Sprache.

Sie lernen, türkische Namen und Begriffe nach Gehör zu schreiben, Geschriebenes richtig zu lesen, türkische Landsleute in ihrer Muttersprache anzusprechen, ihnen Fragen zu stellen und selbst einfache Auskünfte zu geben. Ergänzt wird das Seminar durch Informationen zu Lebensumständen und Fragen der Integration von Zugewanderten türkischer Herkunft.

Der Kurs ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz, steht jedoch auch anderen Interessierten offen. Im Entgelt ist ein Wochenticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

Meral Bektas

Mo - Do 29.3. - 1.4., 9.00 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

28 Ustd. an 4 Terminen

100,40 € (erm. 69,60 €)



Erreichen ist einfach.



[sparkasse-gelsenkirchen.de](https://www.sparkasse-gelsenkirchen.de)

Wenn viele Wege zur Sparkasse möglich sind.

Erledigen Sie Ihre Bankgeschäfte zurzeit am besten von zu Hause aus – ganz ohne Ansteckungsrisiken. Online erreichen Sie uns rund um die Uhr unter www.sparkasse-gelsenkirchen.de. Oder rufen Sie einfach an: in Ihrer Geschäftsstelle oder im Kunden-Service-Center unter der Nummer 0209 161-2060.



Wenn's um Geld geht

**Sparkasse
Gelsenkirchen**

Arbeit und Beruf



Tel.

0209 169-2838

Persönliche Sprechzeiten:

Sprechzeiten momentan nur nach telefonischer Vereinbarung.

5101

Existenzgründungsseminar

Das Seminar richtet sich an alle, die sich in Handel, Handwerk, Industrie oder im Dienstleistungsbereich selbstständig machen wollen. Es will einerseits ganz praktisch helfen, die richtigen Wege einzuschlagen, andererseits auf Probleme hinweisen, die gelöst werden müssen, um Erfolg zu haben.

Themen:

- Risiken und Chancen der Selbstständigkeit,
- persönliche und fachliche Voraussetzungen für die Existenzgründung,
- Rechtsformen eines Unternehmens,
- Einführung in das Gewerberecht,

- Finanzierung einer Existenzgründung: Erarbeitung eines Finanzplanes, Sicherheitenstellung, öffentliche Finanzierungshilfen, Aufgaben der Bank,

- Starthilfeprogramme des Bundes, des Landes NRW, der Agentur für Arbeit und der EU,

- Versicherungen und Vorsorge.

Das Informationsmaterial kann gegen einen zusätzlichen Beitrag in Höhe von 10,00 € direkt im Kurs erworben werden.

Hans Michael Groß

Do 6.5., 16.00 - 21.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
33,70 € (erm. 23,50 €)

5102

Steuerrecht und Buchführung für Existenzgründende

Viele Gründerinnen und Gründer wagen den Schritt in die Selbstständigkeit ohne besondere steuerliche Vorbildung. In diesem Seminar werden die wichtigsten Vorschriften des Steuerrechts und vorbereitende Buchführungsaufgaben für die Steuererklärung besprochen.

Schwerpunkte des Seminars:

- Umsatz-, Gewerbe- und Einkommensteuer für Selbstständige,
- Einführung in die Buchführung,
- Anleitungen zum Ausfüllen der Steuerformulare, wie z. B. das Formular EÜR (Einnahme-Überschuss-Rechnung).

Hans Michael Groß

Do 10.6., 16.00 - 21.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
31,00 € (erm. 21,70 €)



5108

Haftung der Angehörigen und Heimbewohner für ungedeckte Heimkosten

Vortrag

Durch das Angehörigenentlastungsge-
setz zum 1. Januar 2020 ist die Haf-
tung sowohl für Angehörige, den Ehe-
gatten des Heimbewohners und des
Heimbewohners selbst mit seinem
Vermögen nicht beseitigt. Die Kosten
von Pflegeleistungen oder Heimunter-
bringung können oftmals durch die
Rente bzw. das eigene Einkommen
des Betroffenen nicht erbracht wer-
den. Ab welchem Einkommen sind
Kinder ihren Eltern gegenüber noch
unterhaltspflichtig? Welches Vermö-
gen müssen Eltern oder ihre Kinder
einsetzen, müssen Schenkungen, ins-
besondere Übertragungen von Grund-
besitz, rückabgewickelt werden? Der
Referent erläutert aus seiner Praxis
als Rechtsanwalt und Notar hierzu die
Grundsätze und wichtige Detailfragen
bei der Gestaltung von Übertragsver-
trägen.

Thomas Rüller

Do 13.5., 18.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4
9,00 €, keine Ermäßigung

5109

Vorsorgevollmacht - Patientenverfügung

Vortrag

Wofür wird eine Vorsorgevollmacht
benötigt? Welche Form soll eine
Vorsorgevollmacht haben? Was sollte
inhaltlich in der Vorsorgevollmacht
geregelt werden? Wann soll die Vor-
sorgevollmacht wirksam werden? Wie
kann der Missbrauch verhindert wer-
den? Wofür ist eine Patientenverfü-
gung notwendig und was kann gere-
gelt werden? Der Referent erläutert
aus seiner Praxis als Rechtsanwalt und
Notar die Grundzüge und wichtigsten
Detailfragen.

Thomas Rüller

Di 18.5., 18.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
9,00 €, keine Ermäßigung



EDV-GRUNDLAGEN

EDV-Beratung

Alle an PC-Kursen Interessierten kön-
nen sich im Vorfeld informieren und
sich die technische Ausstattung in den
Computerschulungsräumen der vhs
ansehen sowie sich im Gespräch mit
Kursleitenden informieren. Ohne
Verpflichtung können die PC-
Ausstattung getestet und Fragen
gestellt werden. Eine vorherige An-
meldung ist erforderlich.

5112

Dr. Sandra Garus

Mi 10.2., 16.00 - 19.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2
entgeltfrei

5113

Dr. Sandra Garus

Di 9.2., 16.00 - 19.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
entgeltfrei

Hinweis:

Das Betriebssystem am Kursort
Rolandstraße ist Windows 7 - hier
wird mit dem MS Office-Paket 2010
unterrichtet. In den Kursorten
Bildungszentrum und Linden-Karree
wird mit dem MS Office-Paket 2016
auf der Basis von Windows 10
gearbeitet.

5123

Einführung in die Praxis der PC-Arbeit

Bildungsurlaub

Für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Zu Beginn lernen die Teilnehmenden das Betriebssystem Windows 10 kennen. Sie starten Word und machen quasi Mausklick für Mausklick die ersten Schritte. Sie schreiben ihre ersten Texte, gestalten und drucken sie. Das richtige Speichern ist von Anfang an wichtig. Durch praktische Übungen nimmt der Umgang mit Dateien und Ordern hier einen wichtigen Themenschwerpunkt ein. Nach einem Einstieg in das Internet lernen sie Excel kennen und führen einfache Berechnungen wie eine Einnahme- und Ausgaberechnung durch. Begriffe aus der Computerwelt werden erklärt.

Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG). Im Teilnahmeentgelt ist ein Wochenticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

Björn Boltz

Mo - Fr 22.2. - 26.2., 9.00 - 15.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
35 Ustd. an 5 Terminen
130,50 € (erm. 89,70 €)

5125

Word Basic, Stufe 1

Wochenendseminar

Von Anfang an: Die Teilnehmenden üben Briefe am PC zu schreiben, zu speichern und diese zu drucken. Sie gestalten Texte mithilfe von verschiedensten Formatierungen und Grafiken (Bilder, ClipArts) und speichern mit einem Mausklick PDF-Dateien ab. Sie lernen, Texte und Bilder zu kopieren, per Mausklick umzustellen und Aufzählungen optisch einzubinden. Viele Grundfunktionen erleichtern die Arbeit mit Word. Diese werden im Kurs vorgestellt.

Björn Boltz

**Sa/So 13.3./14.3.,
Sa 9.00 - 15.00 Uhr, So 9.00 - 14.00 Uhr**
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
13 Ustd. an 2 Terminen
56,30 € (erm. 38,60 €)

5126

Word Basic, Stufe 2

Wochenendseminar

Ein Kurs für Teilnehmende, die die Lerninhalte des Kurses Word Basic Stufe 1 bereits beherrschen. Sie lernen die Gestaltung ihrer Texte, Vorlagen und Formulare durch besondere Formatierungen und Textfelder zu verbessern. Umfangreiche Daten werden übersichtlicher durch selbstangelegte Tabellen. Der Umgang mit und

die Möglichkeiten von Tabellen sind hier ein Hauptthema. Per Tastendruck werden gespeicherte Textpassagen eingefügt. Sie lernen Kopf- und Fußzeilen sowie eine automatische Seitennummerierung einzuarbeiten.

Björn Boltz

**Sa/So 24.4./25.4.,
Sa 9.00 - 15.00 Uhr, So 9.00 - 14.00 Uhr**
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
13 Ustd. an 2 Terminen
56,30 € (erm. 38,60 €)

5127

Dokumente sinnvoll gliedern mit Word

Wochenendseminar

Microsoft Word bietet viele automatisierte Hilfen zur Dokumentengliederung an. So können Inhaltsverzeichnisse, Fußnoten, Verweise, Seitenzahlen und Indexe leicht erstellt werden. Interessierte erproben diese Möglichkeiten und erweitern den Nutzungsgrad der Software. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt.

Björn Boltz

Sa 6.3., 10.00 - 17.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
35,80 € (erm. 24,90 €)



5128

Drohnen-Kurs für Anfänger

Wochenendseminar

Björn Boltz

Sa/So 29.5./30.5., jeweils 9.00- 15.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

14 Ustd. an 2 Terminen

53,40 € (erm. 36,70 €)

Einblick in die Tabellenkalkulation mit Excel

Excel ist ein Tabellenkalkulationsprogramm von Microsoft, das im heutigen Büroalltag nicht wegzudenken ist, aber auch für private Zwecke vielfältig genutzt werden kann. Themen:

- Was ist eine Tabellenkalkulation?
- Wofür kann sie genutzt werden?
- Welche grundlegenden Funktionen gibt es?

Anhand kleiner Übungen werden die Teilnehmenden mit der Bedienung von Excel vertraut gemacht. Am Ende des Kurses kann gemeinsam mit der Dozentin besprochen werden, welcher Excel-Fortsetzungskurs für die jeweiligen Belange von Interesse ist.

5129

Dr. Sandra Garus

Do 11.2., 9.30 - 12.45 Uhr

Kursort wird bekannt gegeben

19,40 € (erm. 14,00 €)

5130

Dr. Sandra Garus

Do 18.2., 17.00 - 20.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

19,40 € (erm. 14,00 €)

5131

Excel Basic, Stufe 1

Wochenendseminar

Im Excel-Kurs Basic, Stufe 1, werden die Eingabe, Formatierung und Korrektur von Zahlen und Texten in den einzelnen Zellen des Tabellenkalkulationsprogramms vermittelt.

Es werden Rechnungen erstellt und Tabellen optisch ansprechend gestaltet. Die Ergebnisse werden in Arbeitsmappen gespeichert; dabei lernen die Teilnehmenden einfache Berechnungen kennen und nutzen hilfreiche Funktionen und werden ihr Zahlenmaterial in Diagrammen veranschaulichen.

Grundlegende PC-Kenntnisse werden vorausgesetzt.

Hinweis: Damit das Programm Excel sinnvoll genutzt werden kann, wird zusätzlich den Besuch des Kurses Excel Basic, Stufe 2 empfohlen.

Dr. Sandra Garus

Sa/So 27.2./28.2.,

Sa 9.00 - 15.00 Uhr, So 9.00 - 14.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

16 Ustd. an 2 Terminen

56,30 € (erm. 38,60 €)

5133

Excel Basic, Stufe 2**Wochenendseminar**

Für diesen Kurs werden Vorkenntnisse vorausgesetzt, die den Lerninhalten des Kurses Excel Basic, Stufe 1, entsprechen. Kursinhalte sind weitere Funktionen zur automatischen Berechnung und das Arbeiten mit verschiedenen Bezugsarten (absolut und relativ). Die Wenn-Funktion, die verwendet wird, um Bedingungen darzustellen, wird anhand praktischer Übungen vermittelt. Ebenso steht der Umgang mit mehreren Tabellenblättern im Vordergrund (Kassenbuch).

Hinweis: Für berufliche Zwecke werden meist tiefergehende Excel-Kenntnisse benötigt, die Bestandteil der Professional-Kurse sind.

Dr. Sandra Garus

Sa/So 17.4./18.4.

Sa 9.00 - 15.00 Uhr, So 9.00 - 14.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
16 Ustd. an 2 Terminen

56,30 € (erm. 38,60 €)



5135

Excel Basic, Stufe 1 und 2**Bildungsurlaub**

Die Inhalte entsprechen den Kursen Excel Basic 1 und 2.

Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG).

Im Entgelt ist ein Wochenticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

Dr. Sandra Garus

Mo - Fr 12.4. - 16.4., 9.00 - 15.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
35 Ustd. an 5 Terminen

162,00 € (erm. 110,70 €)

Online-Angebote

In diesem Semester werden viele Excel-Kurse zusätzlich als Online-Seminare angeboten, an denen von zuhause aus teilgenommen werden kann. Die Inhalte entsprechen den gleichnamigen Präsenzveranstaltungen.

5132

Excel Basic, Stufe 1

5134

Excel Basic, Stufe 2

5136

Excel Basic, Stufe 1 und 2

Bildungsurlaub

5138

Excel Professional, Stufe 1 und 2

Bildungsurlaub

Ausführliche Informationen, Termine und Preise sind auf www.vhs-gelsenkirchen.de zu finden.

5139**Excel Professional, Stufe 1 und 2****Bildungsurlaub**

Die Inhalte entsprechen dem Kurs 5138. Das Seminar findet als Präsenzveranstaltung statt. Es ist als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Im Entgelt ist ein Wochenticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

Dr. Sandra Garus**Mo - Fr 7.6. - 11.6., 9.00 - 15.00 Uhr**

Kursort wird bekannt gegeben

35 Ustd. an 5 Terminen

162,00 € (erm. 110,70 €)

**5145****PowerPoint****Wochenendseminar**

Mit Hilfe von PowerPoint können Präsentationen schnell und einfach vorbereitet werden - für berufliche oder private Zwecke. Ideal sind sie auch für Geburtstage oder andere Ehrentage. In diesem Kurs werden die Grundlagen für eine professionelle Präsentation mit PowerPoint gelehrt. Grundkenntnisse in Windows sind erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt.

Björn Boltz**Sa 27.2., 10.00 - 17.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

35,80 € (erm. 24,90 €)

5146**3D-Druck einfach lernen****Wochenendseminar**

Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen der 3D-Drucktechnik und lehrt, wie fertige 3D-Modelle aus dem Internet heruntergeladen und gedruckt werden können. Es werden keine Kenntnisse in CAD-Programmen benötigt.

Björn Boltz**Sa/So 13.2./14.2.,****Sa 9.00 - 15.00 Uhr, So 9.00 - 14.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

13 Ustd. an 2 Terminen

56,30 € (erm. 38,60 €)

5210

Stimme und Körpersprache im Beruf

Bildungsurlaub

Ziel dieses Seminars ist, dass die Teilnehmenden ihre stimmlichen und körpersprachlichen Fähigkeiten genauer wahrnehmen, mit Stimme und Körpersprache experimentieren, Unsicherheiten abbauen und ihre Ausdrucksmöglichkeiten erweitern.

Die Schwerpunkte des Seminars liegen auf praktischer Atemschulung und Stimmbildung, auf Übungen zur Variation von Körperhaltung, Körpersignalen, Artikulation und Tonfall sowie auf Hintergrundinformationen zur Wirkung und gezielten Gestaltung von Stimme und Körpersprache. Das Seminar bietet ausreichend Zeit für individuelles Coaching von Stimme und Körpersprache.

Marco Spohr
Mo - Fr 19.4. - 23.4., 10.15 - 16.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

35 Ustd. an 5 Terminen

130,50 € (erm. 89,70 €)

5211

Präsentationscoaching - "Souverän auf dem Präsentierteller"

Bildungsurlaub

In vielen Berufen wird ein wirkungsvolles "Sich präsentieren" vorausgesetzt. Eine souveräne Präsentation muss nicht nur der Sache angemessen sein, sondern es zählt ebenso das "Wie", der persönliche Auftritt. Dieses Seminar zeigt mithilfe zahlreicher praktischer Übungen, wie Authentizität, Selbstsicherheit und Professionalität bei Präsentationen gesteigert werden können. Arbeitsthemen sind Selbstreflexion, Blockadenlösung, Kommunikationstraining, Auftrittstraining, Wahrhaftigkeits- und Wirkungscoaching sowie Stimmbildung.

Dieses Seminar richtet sich u. a. an Menschen, die sich auf einen neuen Arbeitsplatz oder auf eine Führungsposition bewerben, die Vorträge halten sowie an Selbstständige und Freiberufler.

Marco Spohr
Mo - Fr 31.5. - 4.6., 10.15 - 16.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

35 Ustd. an 5 Terminen

130,50 € (erm. 89,70 €)

5212

Bühne frei für den Büroalltag - Kommunikationscoaching

Bildungsurlaub

"Im Büro habe ich eine bestimmte Rolle zu spielen.", ist eine nicht seltene Aussage. Es werden bestimmte Funktionen und Professionalität erwartet, die vielleicht nicht immer mit der aktuellen Privatsituation übereinstimmen. Gleichzeitig ist Authentizität von hoher Wichtigkeit.

Dieses Seminar beschäftigt sich mit genau diesem "Spagat". Übungen und Methoden aus der Schauspielpädagogik lassen sich auch gut für andere Berufe anwenden. Inhalte des Seminars sind z. B. das Trainieren von Ausdrucksvielfalt, Ausstrahlung, Selbstsicherheit, Spannungsaufbau, Dynamik und Wirkungsschulung gepaart mit Mitteln aus der Rhetorik, dem Kommunikationscoaching und der Stimmbildung.

Marco Spohr
Mi - Fr. 3.3 - 5.3., 10.15 - 16.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

21 Ustd. an 3 Terminen

81,50 € (erm. 57,00 €)

5218

Selbstmotivation: Mit Leichtigkeit zum Ziel

Vortrag

Ob Abnehmen, mit dem Rauchen aufhören oder regelmäßiger Sport, ob berufliche oder private Veränderung - in diesem Vortrag lernen die Teilnehmenden endlich das umzusetzen, was sie sich vorgenommen haben. Der Referent zeigt, wie Disziplin gezielt trainiert werden kann. Die Teilnehmenden bekommen nützliche Werkzeuge und Tricks an die Hand, mit denen sie problemlos am Ball bleiben und Dinge bis zum Ende durchziehen können. Sie lernen die mächtigsten Mentaltechniken kennen und erfahren, welche unbewussten Denkprozesse hinter ihrem Verhalten ablaufen und wie sie diese nachhaltig verändern können. Die Konzepte basieren auf Methoden aus der Psychologie oder dem NLP (Neurolinguistisches Programmieren). Die Teilnehmenden gewinnen neue Motivation in einer lockeren Atmosphäre mit Gleichgesinnten und lernen, ihre Vorsätze mit Leichtigkeit umzusetzen, um ihre Ziele zu erreichen!

Niklas Düllings

Do 15.4., 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124
11,80 € (erm. 9,00 €)

5219

Erfolgreich mit Konflikten umgehen

Bildungsurlaub

Jeder Mensch hat Begegnungen mit Konflikten. Diese können im Beruf und im privaten Leben auftreten. Konflikte werden unterschieden in innere und äußere Konflikte. Die Frage ist, wie mit diesen Konflikten umgegangen wird. Sind sie sinnvolle Herausforderungen, um gestärkt aus diesen herauszugehen? Führen sie zu mehr Gelassenheit und Flexibilität? Zielsetzung des Bildungsurlaubs ist es, Schritt für Schritt zu lernen, den Blick auf die Konflikte zu verändern, um stärker, souveräner, einfühlsamer und gelassener mit diesen umzugehen. Das Seminar ist als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Im Entgelt ist ein Wochenticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

Bruno Martin

Mo - Fr 17.5. – 21.5., 9.30 - 17.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
38 Ustd. an 5 Terminen
141,00 € (erm. 96,70 €)

5230

Neuro-Linguistisches Programmieren (NLP) im Beruf

Bildungsurlaub

Beruflicher Erfolg braucht neben Fachwissen exzellente Kommunikationskompetenz sowie die Fähigkeiten, Ziele zu erreichen und kritische Situationen souverän zu meistern. Das Seminar vermittelt Berufstätigen und Wiedereinsteigenden Grundtechniken des "Neuro-Linguistischen Programmierens" (NLP). Dabei handelt es sich um eine moderne Methode zur effektiveren Gestaltung von Kommunikations- und Veränderungsprozessen. Das Ziel des Trainings ist die praktische Verwertbarkeit des Gelernten im Alltag. Daher machen praktische Übungen den größten Teil aus. Der Dozent ist NLP-Lehrtrainer und NLP-Lehrcoach.

Das Seminar ist als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Im Entgelt ist ein Wochenticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

Dr. Michael Gille

Di - Fr. 20.7. - 23.7., 8.00 - 15.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
32 Ustd. an 4 Terminen
120,00 € (erm. 82,70 €)

FOTOGRAFIE

5424

Digitale Fotografie: Von der Aufnahme bis zur Präsentation

Bildungsurlaub

Auch ohne professionelles und teures Equipment können heute technisch akzeptable Fotos gemacht werden. Anhand der Bereiche Porträt-, Produkt- und Architekturfotografie lernen die Teilnehmenden praxisnah die wichtigsten Aspekte der digitalen Fotografie kennen: zunächst geht es um die allgemeine Bildgestaltung. Anschließend werden qualitativ hochwertige und farbverbindliche Fotografien erstellt. Die Aufbereitung der Daten für den Web- und Print-Bereich erfolgt mit dem Programm Adobe Photoshop CSS. Das Seminar ist für Beginnende, aber auch für Fortgeschrittene, die ihr Wissen auffrischen wollen, geeignet. Sie erhalten ein speziell auf den Inhalt des Kurses abgestimmtes Video-Tutorial und Skript. Voraussetzung: Windows-Kenntnisse. Bitte eigene Spiegelreflex-, Bridge-, System- oder Kompaktkamera (mit Handbuch) und falls vorhanden ein Stativ mitbringen. Das Seminar ist als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Im Entgelt ist ein

Wochenticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

Thomas Bocian
Mo - Do 19.4. - 22.4., 9.00 - 16.00 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34

32 Ustd. an 4 Terminen

104,00 € (erm. 72,00 €)

5425

Online: Grundlagen der Fotografie

Dank digitaler Fotografie ist es leicht geworden, auch ohne professionelles und teures Equipment technisch akzeptable Fotos zu machen. In diesem Onlinekurs lernen die Teilnehmenden strukturiert und effektiv die wichtigsten Einstellungen und Funktionen ihrer Kamera kennen. Anhand von Videotutorials werden die wichtigsten Grundlagen der Fototechnik vermittelt und diese werden mit speziell abgestimmten Übungsaufgaben zeitnah in der Praxis umgesetzt. Die Lernunterlagen stehen über den Kurs hinaus zur Verfügung. Die erstellten Aufgabenbilder werden innerhalb der folgenden Sprechstunden konstruktiv besprochen und die Teilnehmenden bekommen weitere Tipps für ihre kreative Gestaltung. Es werden u.a. folgende kameraspezifischen Themen besprochen: Blendenwert-Verschlusszeit-ISO, manuelle und automatische Belichtungsmessung, Graukarte, Weißabgleich, Auto-

fokus, bewusstes Einsetzen von Objektiven zur ideengestützten Bildgestaltung, Schärfentiefe.

Über die vhs-Cloud bekommen die Teilnehmenden einen persönlichen Zugang zu den Lehrinhalten und den jeweiligen Aufgaben. Zu Beginn des Kurses finden sich alle zum Austausch und Kennenlernen in der Konferenz in der vhs-Cloud ein. Darüber hinaus stehen den Teilnehmenden weitere Online-Sprechstunden mit dem Dozenten zur Verfügung. So lassen sich aufkommende Fragen klären und Probleme zeitnah lösen.

Voraussetzung: Eigene Spiegelreflex-, Bridge-, System- oder Kompaktkamera mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten und Handbuch; PC-Kenntnisse sowie Kenntnisse im Umgang mit Windows- oder Mac-Programmen. Es ist sehr empfehlenswert eine Webcam und ein Headset mit Mikrofon zu nutzen. Damit werden eine schnelle zielorientierte Kommunikation und Hilfestellung sichergestellt.

Die Kosten für Lehrvideos und Skripte in Höhe von 40,00 € sind im Kursentgelt enthalten.

Thomas Bocian
Mi. 17.2., 19.00 - 20.30 Uhr
So. 21.2., 10.00 - 18.15 Uhr
Mi. 24.2., 19.00 - 21.15 Uhr
Mi. 3.3., 19.00 - 21.15 Uhr

Online-Kurs

18 Ustd. an 4 Terminen

111,00 € (erm. 75,00 €)

5426

Online: Adobe Photoshop Grundlagen

In diesem Onlineseminar erlernen die Teilnehmenden durch praktisches Arbeiten unter professioneller Anleitung den Umgang mit den wichtigsten Werkzeugen und Befehlen von Photoshop. So lernen sie Schritt für Schritt das Programm und seine Funktionen kennen. Sie erfahren alles über die Werkzeuge, das Protokoll, die globale und lokale Belichtungskorrektur, die verschiedenen Filter bis hin zur Text-Funktion. Außerdem lernen sie, wie sie Bilder retuschieren können. Ein weiteres Thema: Die destruktive und non-destruktive Bildbearbeitung mittels der Ebenen, die es erlauben, komplexe Montagen zu erstellen. Daran anschließend stehen Kanäle, Masken und Einstellungsebenen auf dem Kursprogramm.

Die Teilnehmenden erhalten auf den Inhalt des Kurses ein speziell abgestimmtes Video-Tutorial und Skript.

Voraussetzungen: PC-Kenntnisse, Kenntnisse im Umgang mit Windows- oder Mac-Programmen. Eine Webcam und ein Headset mit Mikrofon sind empfehlenswert.

Thomas Bocian

ab 10.3., mi 19.00 - 21.00 Uhr

Online-Kurs

8 Ustd. an 4 Terminen

75,00 € (erm. 51,00 €)

5427

Online: Adobe Lightroom und Photoshop CC

In diesem Onlinekurs lernen die Teilnehmenden strukturiert und effektiv die grundlegende Bildarchivierung und -bearbeitung kennen und anzuwenden. Lightroom bildet für wichtige Prozesse in der digitalen Fotografie eine hervorragende Plattform. Das RAW-Format, die Rohdaten der Kamera ermöglicht im Vergleich zu einem normalen JPG-Bild die Bildqualität enorm zu steigern. Die Teilnehmenden lernen die Voreinstellungen, den Import, die Selektion und Kennzeichnung von Bilddaten kennen. Sie erfahren, wie Tonwert- und Farbkorrekturen grundlegend angewendet sowie Objektiv- und Perspektiv-Verzerrungen behoben werden. Am Ende runden die unterschiedlichen Ausgabefunktionen für das Internet und Druckbereich ab.

In Kombination mit Photoshop sind sie in der Lage, alle Korrekturen zügig und professionell zu erledigen. Ziel ist ein solides Fundament für den eigenen Workflow zu erstellen und langfristig durch bewusstes Organisieren und Bearbeiten den Zeitaufwand zu minimieren. Der Schwerpunkt liegt zwar auf den RAW Daten, jedoch kann man dieses auf fast alle anderen Bildformate (Jpg, Tif) übertragen.

Über die vhs-Cloud bekommen die Teilnehmenden einen persönlichen Zugang zu den Lehrinhalten und den jeweiligen Aufgaben. Zu Beginn des Kurses finden sich alle zum Austausch und Kennenlernen in der Konferenz in der vhs-Cloud ein. Darüber hinaus stehen den Teilnehmenden fünf Online-Sprechstunden mit dem Dozenten zur Verfügung. So lassen sich aufkommende Fragen klären und Probleme zeitnah lösen.

Voraussetzung: PC-Kenntnisse, Kenntnisse im Umgang mit Windows-/Mac-Programmen. Lightroom Classic & Photoshop CC sollte zumindest als 7-tägige Testversion installiert sein. Eine Teilnahme ist aber auch mit älteren Programmversionen ab Lightroom 5 und Photoshop CS 2 möglich. Eine Webcam und ein Headset/Mikrofon vorteilhaft, aber es kann auch rein über die Chatfunktion in den Sprechstunden kommuniziert werden.

Die Kosten für Lehrvideos und Skripte in Höhe von 40,00 € sind im Kursentgelt enthalten.

Thomas Bocian

ab 7.4., mi 19.00 - 20.30 Uhr

Online-Kurs

8 Ustd. an 4 Terminen

75,00 € (erm. 51,00 €)

5428

Online: Adobe Photoshop CC - Aufbaukurs

Die Teilnehmenden lernen Schritt für Schritt den Umgang mit den wichtigsten Funktionen der Ebenentechnik. Diese erlaubt die sogenannte non-destruktive Bildbearbeitung, die bei einfachen und komplexen Montagen genutzt wird. Am Ende sind die Teilnehmenden in der Lage, komplexe Collagen zu erstellen und deren zugrunde liegenden Techniken für ihre eigene Arbeit zu nutzen.

Über die vhs-Cloud bekommen die Teilnehmenden einen persönlichen Zugang zu den Lehrinhalten und Aufgaben. In drei Online-Sprechstunden mit dem Dozenten lassen sich Fragen klären und Probleme lösen.

Voraussetzung: PC-Kenntnisse, Kenntnisse im Umgang Windows-/Mac-Programmen. Photoshop CC sollte zumindest als 7-tägige Testversion installiert sein. Eine Teilnahme ist aber auch mit älteren Programmversionen ab CS 2 möglich. Weiterhin wird das kostenlose Programm Zoom genutzt, um die Videokonferenzen zu ermöglichen. Die Kosten für Lehrvideos und Skripte in Höhe von 40,00 € sind im Kursentgelt enthalten.

Thomas Bocian

ab 5.5., mi 19.00 - 21.00 Uhr

8 Ustd. an 4 Terminen

75,00 € (erm. 51,00 €)

5431

Porträt im natürlichen Licht

Wochenendseminar

Kaum ein Genre der Fotografie ist so anspruchsvoll wie das Porträt. Hier gilt es den Menschen, vor allem das Gesicht, mit all seinen Facetten und Emotionen ins richtige Licht zu setzen. Der Kurs beschäftigt sich intensiv mit dem natürlichen Licht als Lichtquelle. Doch neben dem Licht sind noch weitere Faktoren entscheidend für das perfekte Porträt. Hier geht es nicht nur um den Bildausschnitt und die Beleuchtung, denn eine fallende Haarsträhne, ein bestimmter Blick oder eine etwas andere Mimik können viel bewirken. Deswegen liegt einer der Schwerpunkte auf der vorteilhaften Positionierung des Models.

Die Teilnehmenden haben abwechselnd die Möglichkeit, ein routiniertes Fotomodell zu porträtieren und das zuvor gelernte umzusetzen.

Teilnahmevoraussetzungen: Eigene DSLR-, Bridge-, MFT- oder Systemkamera mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten. Die Kosten für die Arbeitsmaterialien (Model und Equipment) in Höhe von 40,00 € sind zusätzlich vor Ort an die Kursleitung zu zahlen.

Thomas Bocian

Sa 19.6., 10.00 - 17.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205

29,40 € (erm. 20,60 €)

5432

Lightroom

Bildungsurlaub

In diesem Workshop wird vermittelt, wie die grundlegende Bildarchivierung und -bearbeitung strukturiert und effektiv in den eigenen Workflow eingesetzt werden kann. Lightroom bildet für wichtige Prozesse in der digitalen Fotografie eine hervorragende Plattform. Das RAW-Format, die Rohdaten der Kamera, ermöglicht im Vergleich zu einem normalen JPG-Bild, die Bildqualität enorm zu steigern.

Voraussetzungen: Windows-/Mac-Kenntnisse. Es wird an Bildbeispielen des Dozenten sowie an eigenen Bildern gearbeitet. Es sollen eigene Beispielbilder (JPG & RAW) auf einem USB-Stick mitgebracht werden.

Die Kosten für die Arbeitsmaterialien in Höhe von 30,00 € sind zusätzlich direkt vor Ort an die Kursleitung zu zahlen. Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von NRW anerkannt. Im Entgelt ist ein Wochenticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

Thomas Bocian

Mo - Do 17.5. - 20.5., 9.00 - 16.00 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34

32 Ustd. an 4 Terminen

120,00 € (erm. 82,70 €)

**Nutzen auch Sie das
VHS-Kursprogramm
als Werbeträger
für Ihre Dienstleistung!**

Tel. 0 23 61/90 61 145

Ihr Medienberater
Bernd Stegemann

Esseler Straße 142 · 45665 Recklinghausen
Mobil: 0177/67 56 369 · Fax: 023 61/58 24 190

www.vest-medien.com

Grundbildung und Schulabschlüsse



Elena Albertovskaya
Programmbereichsleitung

Tel.

0209 169-5373

E-Mail:

elena.albertovskaya@gelsenkirchen.de

Persönliche Sprechzeiten:

Sprechzeiten momentan nur nach telefonischer Vereinbarung.

Anmeldungen bzw. Vormerkungen

zu den Lehrgängen sind nach Vereinbarung eines persönlichen Gesprächs möglich. Senden Sie eine E-Mail mit kurzen Informationen über Ihre Person und dem gewünschten Schulabschluss an die Programmbereichsleitung oder Lehrgangsleitung. Wir melden uns möglichst schnell bei Ihnen und vereinbaren einen persönlichen Beratungstermin.

SCHULABSCHLÜSSE

Der Programmbereich Schulabschlüsse der Volkshochschule ist eine Einrichtung des Zweiten Bildungsweges.

Jugendliche und Erwachsene erhalten die Möglichkeit, grundlegende Schulabschlüsse wie den Hauptschulabschluss nach Klasse 9 und nach Klasse 10 sowie den Mittleren Schulabschluss in eigenständigen, auf das jeweilige Ziel ausgerichteten Lehrgängen nachträglich zu erwerben.

Die Lehrgänge und Prüfungen richten sich nach der Verordnung über die Prüfungen zum nachträglichen Erwerb schulischer Abschlüsse der Sekundarstufe I. Durch den Besuch von Lehrgängen mit abschließenden Prüfungen können staatliche Zeugnisse erworben werden.

Die Lehrgänge werden in Form von Vormittags- und Tageskursen in Vollzeit durchgeführt.

Perspektiven: Schulabschlüsse nachholen, Wiedereinstieg in den Beruf vorbereiten, Berufschancen erhöhen, Allgemeinbildung vertiefen und Schlüsselqualifikationen erwerben.

Vorteile: Gebührenfreiheit, Unterrichtsbegleitung durch sozialpädagogische Fachkräfte und Weiterbildungsberatung.

Lehrgangsleitungen:



Martin Kostros

Tel. 0209 169-5371

E-Mail:

martin.kostros@gelsenkirchen.de



Miriam Yenmez-Ongsiek

Tel. 0209 169-5384

E-Mail:

miriam.yenmez-onsiek@gelsenkirchen.de

N.N.

Tel. 0209 169-5372

HAUPTSCHULABSCHLUSS

Viele Erwachsene haben aus verschiedenen Gründen ihre Schulzeit ohne Abschluss beendet. Dadurch ist ihnen der Zugang zum Arbeitsleben erheblich erschwert. Um allen die Möglichkeit zu geben, grundlegende Schulabschlüsse zu erwerben, führt die vhs Lehrgänge durch, in denen das Hauptschulabschlusszeugnis erlangt werden kann. Dabei kann, entsprechend der Regelschule, der Hauptschulabschluss nach Klasse 9 und nach Klasse 10 erreicht werden. Sämtliche Tageslehrgänge finden im Schulgebäude an der Rolandstraße 3 in unmittelbarer Nähe des Bildungszentrums statt.

**Vorkurse
Hauptschulabschluss****vorerst nur Vormerkungen möglich**

Für Teilnehmende mit Förderbedarf in Deutsch, Englisch und Mathematik sowie in Deutsch als Zweitsprache werden ab dem 12.4.2021 Vorkurse angeboten, nach denen diese mit einem guten Fundament in die Lehrgänge einsteigen können. Der Unterricht findet an vier Vormittagen jeweils mit vier bis sechs Stunden statt. Die Belegung einzelner Fächer ist möglich.

**Hauptschulabschluss
in Vormittagsform****vorerst nur Vormerkungen möglich**

Am 23.8.2021 beginnt ein Lehrgang, der bis Februar 2022 zur nachträglichen Erlangung des Hauptschulabschlusses nach Klasse 9 und in einem weiteren halben Jahr zum Hauptschulabschluss nach Klasse 10 A führen wird. Der Unterricht findet von montags bis freitags zwischen 8.15 und 13.15 Uhr statt.

Unterrichtet werden die Fächer Deutsch, Mathematik und Englisch sowie Geschichte als gesellschaftswissenschaftliches und Biologie als naturwissenschaftliches Fach.

Für den Erwerb des Hauptschulabschlusses nach Klasse 10 A wird zusätzlich noch das Fach Wirtschaftslehre erteilt. Erfolgreiche Absolventinnen und Absolventen dieses Lehrgangs können anschließend in einem weiteren Lehrgang den Mittleren Schulabschluss erwerben.

**Hauptschulabschluss nach
Klasse 10 A****vorerst nur Vormerkungen möglich**

Allen Interessenten, die bereits über den Hauptschulabschluss nach Klasse 9 verfügen, gibt die vhs die Möglichkeit, denjenigen nach Klasse 10 A nachzuholen. Ein Lehrgang dieser Art beginnt am 22.2.2021 und endet bereits am 2.7.2021. Der Unterricht findet montags und mittwochs von 8.15 bis 11.30 Uhr, dienstags und donnerstags von 8.15 bis 14.15 Uhr sowie freitags von 8.15 bis 13.15 Uhr statt. Neben den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch wird Unterricht in Geschichte, Biologie und Wirtschaftslehre erteilt.

Die Teilnahme an Schulabschlusslehrgängen der Volkshochschule ist gebührenfrei. Eventuell anfallende Kosten für die Unterrichtsmaterialien sind selbst zu tragen.

MITTLERER SCHULABSCHLUSS

vorerst nur Vormerkungen möglich

Für eine Vielzahl von Berufen stellt der Mittlere Schulabschluss (Klasse 10B, FOR) heute die Eingangsvoraussetzung dar. Die vhs der Stadt Gelsenkirchen führt deshalb Tageslehrgänge zur nachträglichen Erlangung des Mittleren Schulabschlusses durch.

Ein neuer Lehrgang beginnt am 12.4.2021 und wird mit den Prüfungen im Februar 2022 abschließen. Der Unterricht findet an fünf Tagen in der Woche statt. Unterrichtet werden 24 Unterrichtsstunden pro Woche in den Fächern Deutsch, Mathematik, Englisch und Geschichte. Hinzu kommen noch sieben Stunden im Wahlpflichtbereich, wobei zwei der drei Fächer Biologie, Physik und Musik gewählt werden müssen.

Die Teilnahme an Schulabschlusslehrgängen der Volkshochschule ist gebührenfrei. Eventuell anfallende Kosten für die Unterrichtsmaterialien sind selbst zu tragen.

Für Schule ist es nie zu spät! Schulabschluss oder Abitur auf dem Zweiten Bildungsweg

Die Volkshochschule, die Abendrealschule und das Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe stellen am Montag, 19.4.2021 um 18.00 Uhr, in einer Informationsveranstaltung im Bildungszentrum an der Ebertstr. 19 ihre Angebote vor.

Auch nach den Sommerferien 2021 wird die vhs wieder ein umfangreiches Angebot an Lehrgängen zum nachträglichen Erwerb schulischer Abschlüsse anbieten.

Anmeldungen bzw. Vormerkungen für die im 2. Halbjahr 2021 beginnenden Lehrgänge sind ab 16.3.2021 möglich.



ERWACHSENE LERNEN LESEN, SCHREIBEN UND RECHNEN

Die Kurse "Lesen, Schreiben und Rechnen" wenden sich an Menschen mit Deutsch als Muttersprache bzw. an sehr gut Deutsch sprechende Menschen, die

- überhaupt nicht lesen und schreiben können,
- zwar lesen, aber wenig schreiben können,
- große Rechtschreibprobleme haben,
- Schwierigkeiten mit dem Rechnen haben.

In den Grundbildungskursen "Lesen, Schreiben und Rechnen" können die Kursteilnehmenden ohne Angst und ohne Leistungsdruck lernen, da hier keine Prüfungen stattfinden. Es herrscht eine entspannte Lernatmosphäre. Die Lerninhalte orientieren sich an den Bedürfnissen und Interessen der Teilnehmenden. Berücksichtigt werden in diesem Zusammenhang auch kulturelle und gesamtgesellschaftliche Inhalte sowie Grundlagen bezüglich der Arbeit am PC.

Anmeldung zu Kursen Lesen, Schreiben und Rechnen

Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein persönliches Beratungsgespräch, die Anmeldung ist nur so möglich.

ELENA ALBERTOVSKAYA
Tel. 0209 169-5373



ich-will-lernen.de ●●●● }

Für alle Grundbildungskurse gilt:
Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein persönliches Beratungsgespräch (Tel. 0209 169-5373). Ohne vorherige persönliche Beratung ist keine Anmeldung zum Kurs möglich.

6201

Grundbildung: Lesen, Schreiben und Rechnen lernen

Der Kurs richtet sich vor allem an deutschsprachige Erwachsene mit großen Lese- und Schreibschwierigkeiten.

In diesem Kurs ordnen die Teilnehmenden Lauten Buchstaben zu, lesen einfache Wörter und Sätze und erfassen ihren Sinn. Außerdem erlernen sie die Grundrechenarten (plus, minus, mal, geteilt) mit ganzen Zahlen bzw. üben den sicheren Umgang damit. Darauf aufbauend können auch das Rechnen mit Maßeinheiten, das Lösen von Textaufgaben sowie die Benutzung eines bereitgestellten Taschenrechners erlernt werden. Dabei werden die individuellen Vorkenntnisse und das Lerntempo berücksichtigt.

Ute Kittner/Monika Lipphaus

ab 4.2.

do 10.45 - 13.15 Uhr, fr 10.00 - 11.30 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34

3,00 €

6202

Grundbildung: Gut lesen, sicher schreiben und rechnen

Der Kurs richtet sich an deutschsprachige Teilnehmende, die sicherer im Schreiben, Lesen und Rechnen werden wollen. Im Kurs werden die bereits vorhandenen Grundkenntnisse weiterentwickelt. Durch vielfältige Übungen können individuelle Schreibfehler erkannt und die Rechtschreibregeln bewusst gemacht werden. Das flüssige Lesen von Texten, die auch schon schwierigere Wörter enthalten, wird ebenfalls geübt. Außerdem werden die Grundrechenarten mit ganzen Zahlen erlernt (plus, minus, mal, geteilt) und der sichere Umgang damit geübt. Darauf aufbauend werden das Rechnen mit Brüchen, die Prozent- und Zinsrechnung, das Lösen von Textaufgaben sowie die Benutzung eines bereitgestellten Taschenrechners erlernt.

Ute Kittner/Monika Lipphaus

ab 2.2.

di 10.00 - 12.30 Uhr, do 9.00 - 10.30 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34

3,00 €

6203

Lesen und Schreiben für den Alltag

Der Kurs richtet sich an deutschsprachige Erwachsene. Die Teilnehmenden können mehr Sicherheit im Umgang mit Texten des täglichen Gebrauchs, zum Beispiel Briefe, Formulare oder Anleitungen, erlernen. Ziel ist es, das Gelernte im Alltag einzusetzen. Dabei soll auch die Lust zu lesen und zu schreiben nicht zu kurz kommen.

Evelyn Günzel

ab 2.2.

di + do 17.00 - 18.30 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 22

3,00 €

6204

Lesen und Schreiben - Kombikurs 1

Der Kurs richtet sich an Menschen, die besonders langsam lernen wollen, auch an Menschen mit geistiger Einschränkung.

Jutta Hülsmann

ab 2.2.

di + do 17.00 - 18.30 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 24

3,00 €



Bildung, Beruf und Bewerbung



Foto: fotolia.com

- Lokale Qualifizierungsangebote
- Bewerbungsservice
- Informationen zum Arbeitsmarkt

Ahstraße 22 · 45879 Gelsenkirchen · Telefon 0209 60509 – 950
www.jobcenter-gelsenkirchen.de

Ein Angebot des



In dieser Übersicht sind die Veranstaltungen chronologisch aufgelistet. Die Kursbeschreibungen sind im jeweiligen Programmbereich unter der angegebenen Kursnummer zu finden.

Die Volkshochschule der Stadt Gelsenkirchen ist nach DIN EN ISO 9001ff. zertifiziert und hat die Trägerzulassung nach AZAV (Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung).

Ihr Weg zur Teilnahme am Bildungsurlaub:

1. Sie wählen ein Seminar aus und lassen sich bei Fragen dazu von uns beraten.
2. Sie melden sich bei der Volkshochschule an.
3. Wir senden Ihnen eine schriftliche Anmeldebestätigung sowie einen Überblick über das Seminarprogramm.
4. Sie stellen bei Ihrem Arbeitgeber einen schriftlichen Antrag auf Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) und legen die Anmeldebestätigung sowie das Seminarprogramm bei. Stellen Sie Ihren Antrag bitte spätestens sechs Wochen vor Seminarbeginn.

5. Sie erhalten die schriftliche Antwort Ihres Arbeitgebers mit der Gewährung Ihrer Freistellung und nehmen am Seminar teil. Am Ende erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber als Nachweis vorlegen.
6. Bei Fragen zur Freistellung oder bei Problemen stehen Ihnen Ihre Betriebs- oder Personalräte zur Verfügung, aber auch wir beantworten Ihre Fragen gern. Falls Sie nicht freigestellt werden, lassen Sie uns das bitte umgehend wissen. Ihre Anmeldung wird dann kostenlos storniert. Grundsätzlich gilt: Nach dem AWbG haben Beschäftigte in NRW ein Recht auf Freistellung (fünf Arbeitstage pro Jahr) für berufliche und/oder politische Weiterbildung. Der Arbeitgeber kann davon zwei Tage abziehen, wenn andere (dienstlich veranlasste) Fortbildungen angerechnet werden. Kein Recht auf Freistellung haben Beamte und Auszubildende sowie Beschäftigte in Kleinbetrieben mit weniger als zehn Beschäftigten.

2021	Wochenkurs	Nr.
22.02. - 26.02.	Einführung in die Praxis der PC-Arbeit	5123
03.03. - 05.03.	Bühne frei für den Büroalltag - Kommunikationscoaching	5212
15.03. - 19.03.	Englisch für Alltag und Beruf, Stufe A2	4442
29.03. - 01.04.	Niederländisch-Anfangskurs	4605-7
29.03. - 01.04.	Türkisch für Anfänger	4702
12.04. - 16.04.	Excel Basic, Stufe 1 und 2	5135
19.04. - 22.04.	Digitale Fotografie	5424
19.04. - 23.04.	Stimme und Körpersprache im Beruf	5210
17.05. - 20.05.	Lightroom	5432
17.05. - 21.05.	Erfolgreich mit Konflikten umgehen	5219

2021	Wochenkurs	Nr.
31.05. - 04.06.	Präsenz- und Präsentationscoaching - "Souverän auf dem Präsentierteller"	5211
07.06. - 11.06.	Excel Professional, Stufe 1 und 2	5139
05.07. - 07.07.	Erhebe deine Stimme!	2105
20.07. - 23.07.	Neuro-Linguistisches Programmieren (NLP) im Beruf	5230
02.08. - 06.08.	Englisch wiederholen von Anfang an, Stufe A1	4441
23.08. - 27.08.	Spanisch Anfangskurs	4541
22.11. - 26.11.	Photoshop CS 5	5193

Stadtbibliothek**Zentralbibliothek im
Bildungszentrum**

Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen
Auskunft: Tel. 169-2819,
Verlängerungen: Tel. 169-2844
Mo - Fr 11 - 19 Uhr, Sa 10 - 13 Uhr
Medienzentrum der Stadtbibliothek
Auskunft Tel. 169-2808,
Geräteverleih Tel. 169-3028
Kinderbibliothek/MedienMobil
Auskunft: Tel. 169-2817,
Verlängerungen: Tel. 169-2816
Mo - Fr 13 - 19 Uhr, Sa 10 - 13 Uhr
Stadtteilbibliothek Gelsenkirchen-
Buer, Linden-Karree (2. OG)
Hochstr. 40 - 44, 45894 Gelsenkirchen
Auskunft: Tel. 169-4378,
Verlängerungen: Tel. 169-4565
Mo, Mi und Fr 11 - 13 und 14 - 17 Uhr
Di und Do 11 - 13 Uhr und 14 - 19 Uhr
Sa 10 - 13 Uhr

Stadtteilbibliothek
Gelsenkirchen-Horst
Vorbürg Schloss Horst, Turfstr. 21,
45899 Gelsenkirchen,
Tel. 169-6126,
Mo 14 - 19 Uhr, Mi 9 - 14 Uhr,
Do und Fr 11 - 13 Uhr und 14 - 17 Uhr
Di geschlossen
Stadtteilbibliothek Gelsenkirchen-
Erle, Cranger Straße 323

45891 Gelsenkirchen, Tel. 72181
Mo 14 - 19 Uhr, Di, Mi und Fr 11 - 13
und 14 - 17 Uhr, Do geschlossen
Internet:
stadtbibliothek.gelsenkirchen.de
E-Mail:
stadtbibliothek@gelsenkirchen.de

aGEnda 21

aGEnda 21 koordiniert und vernetzt
das bürgerschaftliche Engagement für
eine zukunftsfähige Stadtentwicklung.
Ein Schwerpunkt der Arbeit ist die
Bildung für nachhaltige Entwicklung
(BNE).
Von-Oven-Straße 19, 45879 GE
Tel. 147-9130, Fax: 147-9131
E-Mail: agenda21@gelsenkirchen.de
Bürozeiten: Mo - Do 9.00 - 15.30 Uhr,
Fr 9.00 - 12.30 Uhr
www.agenda21.info

Ehrenamtsagentur

Ehrenamtsagentur Gelsenkirchen e.V.
Ahstr. 9, 45879 Gelsenkirchen
Tel. 179893-0, Fax: 179893-20

E-Mail:
ehrenamtsagentur@gelsenkirchen.de
Internet:
http://ehrenamt.gelsenkirchen.de

Institut für Stadtgeschichte

Institut für Stadtgeschichte
Wissenschaftspark, Munscheidstr. 14,
Tel. 169-8551
E-Mail: isg@gelsenkirchen.de
Internet:
www.institut-fuer-stadtgeschichte.de
Dokumentationsstätte:
"Gelsenkirchen im Nationalsozialis-
mus", Cranger Str. 323
Führungen können telefonisch
vereinbart werden, Tel. 169-8557

Kommunales Kino

Das Kommunale Kino der Stadt Gel-
senkirchen zeigt jeden Sonntag
(12.45 Uhr), Montag und Dienstag
(17.30 und 20.00 Uhr - bei Überlän-
gen ergeben sich Zeitverschiebungen)
in der Schauburg Buer, Horster Str. 6,
ein anspruchsvolles Filmprogramm.
www.gelsenkirchen.de/koki

Kulturraum "die flora"



Die städtische Kultureinrichtung bietet seit Jahren ein lebendiges Kulturprogramm (Theater, Konzerte, Lesungen, interkulturelle Projekte) und viel Raum für gesellschaftspolitische Auseinandersetzung und bürgerschaftliches Engagement.

Florastr. 26, 45879 Gelsenkirchen
Tel. 169-9105
www.die-flora-gelsenkirchen.de

Schloss Horst



Das Kultur- und Bürgerzentrum Schloss Horst beherbergt ein Erlebnismuseum mit der Dauerausstellung „Leben und Arbeiten im Zeitalter der Renaissance“.

Geöffnet: Mo - Fr 15.00 - 18.00 Uhr, So 11.00 - 18.00 Uhr, Eintritt: 3,00 €, Kinder und Jugendliche frei.
Im Veranstaltungssaal mit historischer Wandkulissee finden regelmäßig Kulturveranstaltungen statt.
Turfstr. 21, 45899 Gelsenkirchen
Tel. 169-6159
www.schloss-horst-gelsenkirchen.de

Kunstmuseum Gelsenkirchen



Es werden Werke und Objekte verschiedener Kunstrichtungen - vom Impressionismus bis heute - gezeigt. Besonderer Schwerpunkt ist die umfangreiche Sammlung mit kinetischer Kunst.

Regelmäßig finden Wechselausstellungen mit zeitgenössischer Kunst statt.

Geöffnet: Di - So 11.00 - 18.00 Uhr, Eintritt frei

Horster Str. 5-7, 45897 Gelsenkirchen
Tel. 169-4361

www.kunstmuseum-gelsenkirchen.de

Musikschule

Rolandstr. 3
Geschäftsstelle:
An der Rennbahn 5,
Tel. 169-6174

Öffnungszeiten:

Mo u. Mi 8.30 -

13.30 Uhr, Di u. Do 8.30 - 15.30 Uhr,

Fr 8.30 - 11.00 Uhr

In den Ferien ist das Büro di u. do nur bis 13.30 Uhr geöffnet.

www.gelsenkirchen.de/musikschule



Musiktheater im Revier



Theater- und Konzertkasse

Kassenzeiten:

Mo + Sa 10.00 - 14.00 Uhr,

Di - Fr 10.00 - 18.30 Uhr

Abendkasse: Eine Stunde vor Beginn der Aufführung

Tel. 4097-200

www.musiktheater-im-revier.de
theaterkasse@musiktheater-im-revier.de

Weiterbildungskolleg - Abendrealschule -

Grenzstr. 3, 45881 Gelsenkirchen,
Tel. 92584583, Fax 469630

Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe - Abendgymnasium -

Middelicher Str. 289,
45892 Gelsenkirchen
Tel. 811260, Fax 812357
weiterbildungskolleg@gelsenkirchen.de

3D-Druck 5146
50plus 1360

Abwehrtechniken 3512, 3513

Acryl 2352, 2370

Adobe Photoshop 5426

Aerobic 3421, 3424

Aktzeichnen 2351

Alphabetisierung 4100-0 ff.

Angehörigenunterhaltungspflicht 5108

Aquaerobic, Aquagymnastik 3526 ff.

Aquarell 2361, 2362

Arabisch 4601-1, 4601-2

Arbeit und Leben 1014, 1310, 1320A, 1340A ff.,
1342, 1342A, 1345, 1345A, 1350, 1360, 1361,
1405, 1410

Arbeitswelt 1350

Ausdauertraining 3407, 3409

Ausstellung 1320, 2003, 2004, 2005

Ausstellungseröffnung 1320A

B2-Prüfung 4160

Badminton 3611, 3612

Bauchtanz 3390, 3391, 3392

Betriebsbesichtigung 1150B, 1151, 1151A

Bildbearbeitung 5193, 5432, 5999

Bildungsurlaub 2105, 4441, 4442, 4541, 4605-
7, 4702

Blitzfotografie 54312

BNE 3151 ff., 3161 ff., 3205

Body fit 3463, 3467 ff.

Buchführung 5102

Coaching 5211, 5212

Deutsch als Fremdsprache 4161ff., 4170 ff.,
4306, 4310 ff.

Deutsch als Zweitsprache 4100-0 ff., 4161 ff.,
4170 ff.

Deutschkurs 4306, 4310, 4312, 4314

Diaschau 1145, 1146

Digital 1000A, 3110

digitale Bildbearbeitung 5193, 5432, 5999

digitale Fotografie 5424, 5431

Drucktechniken 2403, 2404, 2701

DTZ-Prüfung (A2-B1) 4150 ff., 4175

Einbürgerung 4200 ff.

Einstufung 4400

Eltern 1340A ff., 1342, 1342A

Energie 3194

Englisch 4400 ff., 4430, 4441, 4442

Entspannung 3300-8, 3311 ff., 3323 ff., 3332
ff., 3601 ff

Ernährung 3201 ff., 3232

Excel 5129 ff.

Existenzgründung 5101, 5102

Exkursion 1147

Experimentelles Drucken 2403, 2404

Familienforschung 1180

Farb- und Stilberatung 2508

Fitness 3413, 3415, 3456, 3459, 3461, 3463,
3467, 3468, 3469, 3481 f.

Fotografie 5424, 542, 54312

Französisch 4602-1 ff.

Frauen 1320, 1345, 1345A, 3386, 3521 ff.

Freies Malen 2382

Führung 2003

Funktionen 5129 ff.

GE-nior 1361

Gesundes Wohnen 3194

Gesundheit 3300-8, 3301 ff., 3310ff., 3320 ff.,
3331 ff.

Gitarre 2107, 2108

Grundbildung 6201 ff.

Gymnastik 3430, 3455, 3459, 3461

Indexerstellung 5127

Inhaltsverzeichnis 5127

Initiative Einmischen. Demokratie leben 1310

Integration 1147, 1340A ff., 1405, 1410

Integrationskurse 4100-0 ff.

Italienisch 4603-1 ff.

IT-Grundlagen 5112, 5113, 5123

Jugendliche, Kurse für 2701 ff.

junge vhs 1405, 1410, 2701 ff.

Kinder 2701 ff.

Kochen 3205 ff., 3211 ff.

Kommunikation 5212, 5230

Konflikte 5219

Konzert 2007

Kroatisch 4604-1, 4604-2

Kulinarisch 1147

Kunstgeschichte 2004 f., 2201 ff.

Kunsttherapie 2389

Lesen und Schreiben 2006, 2014, 6201 ff.

Lesung 2006

Lightroom 5427, 5432, 5999

Literatur 2006, 2010, 2014, 2212

Malen 2352, 2353, 2361, 2362, 2370, 2382,

2384, 2385, 2386, 2389, 2390, 2702, 2703

Meditation 3334, 3335

Migration 1340A ff., 1342, 1342A, 1345, 1345A

Motivation 5218

Musik, klassisch 2001 f., 2007, 2106 ff., 2201

Nachhaltigkeit im Alltag 3205

Nähen 2471 ff.

Naturerkundung 3151 ff., 3161 ff.

Niederländisch 4605-1 ff.

NLP 5230

Nordic-Walking 3407, 3409

Office 5112 ff.

Online-Angebot 1000 ff., 1130 ff., 1300 ff.,
1320B, 1400, 1400A, 2008, 2202 ff., 3301 ff.,
3105, 3110, 4430

Oper 2001, 2002

Orientalischer Tanz 3390 ff.

Partizipation 1310, 1340A ff., 1405, 1410

Pastellmalerei 2385, 2386

Patientenverfügung 5109

Philosophie 2008, 2009, 2212, 2213

Photoshop 5193, 5427, 5428, 5432, 5999

Pilates 3410 ff.

Plastisches Gestalten 2451 ff.

Polnisch 4606-1

Portraitfotografie 5431

Porzellanmalerei 2387, 2388

Power-Point 5145

Präsentation 5211

Psychologie 3311, 3313, 3320 ff.

Qi Gong 3350, 3355

Rassismus 1014

Rechnen 6201

Redaktion 1361

Ruhestand 1350

Russisch 4607-1

Schongymnastik 3455

Schreibwerkstatt 1405, 1410, 2014

Schule 1340A ff.

Selbstverteidigung 3512, 3513

Selbsthypnose 3323

Seniorinnen und Senioren 1360, 1361, 3449

Sexualisierte Gewalt 1320

Singen 2106

Software 5112, 5113, 5123

Sommeratelier 2390

Spanisch 4501 ff., 4541

Spiel und Bewegung 3501, 3611, 3612

Sportbootführerschein 3550

Stimmbildung 5210

Stressmanagement 3320 ff.

Tabellenkalkulation 5129, 5130 ff.

Tai Chi 3350 ff.

Tanz 3390 ff., 3481, 3481B

Textverarbeitung 5125 ff.

Theater 2103 ff., 2202

Ton 2451 ff.

Türkisch 4700, 4701, 4702

Unternehmensgründung 5101, 5102

vhs unterwegs 3164, 3165, 3401 ff., 3407, 3409

Volleyball 3501

Vorsorgevollmacht 5109

Vortrag 1000 ff., 1014, 1130 ff., 1180, 2008, 2009

Walking 3407, 3409

Wandern 3401 ff.

Wassergymnastik 3521 ff.

Wechseljahre 3386

Wirbelsäulengymnastik 3431, 3435, 3441, 3442, 3447, 3449, 3456

Wochenendseminar 4603-2

Wochenkurs 4441, 4442, 4541, 4605-7, 4702

Word 5125 ff.

Yoga 3371 ff.

Zeichnen 2350 ff., 2390

Zumba 3481, 3481B

Stadtbezirk 1**Gelsenkirchen-Mitte**

aGEnda 21-Büro, Von-Oven-Str. 19, 45879
 Berufskolleg Königstr. 1, 45881
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, 45879
 DGB-Haus der Jugend,
 Gabelsbergerstr. 12, 45879
 GGS Georgstraße 1, 45879
 Neue Synagoge Gelsenkirchen,
 Georgstr. 2, 45879
 Reha- und Fitnesszentrum,
 Vandalenstr. 5, 45888
 Schule an der Rolandstr. 3, 45881
 Sporthallenzentrum Schürenkamp,
 Grenzstr. 1 - 3, 45881

Stadtbezirk 2**Gelsenkirchen-Nord**

Annette-von-Droste-Hülshoff-
 Gymnasium, Goldbergstr. 93, 45894
 (Anfahrt über Westerholter Str. Richtung
 Ostring, an der Kirche rechts und dann
 sofort links auf den Parkplatz abbiegen.)
 GGS Im Brömm 6, 45896
 Gesamtschule Buer-Mitte,
 Nebenstelle Rathausplatz 3, 45894
 Kunstmuseum Gelsenkirchen,
 Horster Str. 5 - 7, 45897
 Linden-Karree, Hochstraße 40-44,
 45894
 Realschule Mühlenstr. 15, 45894
 Schule an der Gecksheide,
 Gecksheide 153, 45897
 Sekundarschule Hassel,
 Eppmannsweg 34, 45896

**Stadtbezirk 3****Gelsenkirchen-West**

Gesamtschule Erle, Mühlbachstr. 3, 45891
 Nordsternschule, Devensstr. 102, 45899
 Schloss Horst, Turfstr. 21, 45899
 Jugendzentrum Buerer Str. 86, 45899

GGS = Gemeinschaftsgrundschule

Stadtbezirk 4**Gelsenkirchen-Ost**

GGS Gutenbergschule, Lange Str. 21, 45892
 GGS Middelicher Str. 221, 45892
 Erich-Kästner-Haus,
 Frankampstr. 43, 45891
 Hauptschule Surkampstr. 29, 45891

Stadtbezirk 5**Gelsenkirchen-Süd**

Wissenschaftspark,
 Munscheidstr. 14, 45886
 Gesamtschule Ückendorf, Bochumer
 Straße 190, 45886

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme an Kursen und Veranstaltungen der Volkshochschule setzt in der Regel den Abschluss einer ersten Bildungsphase voraus. Für die Teilnahme an Kursen/Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich, die persönlich, telefonisch, schriftlich oder online erfolgen kann. Zur Orientierung kann die 1. Unterrichtseinheit unangemeldet besucht werden, sofern die Höchstteilnehmerzahl noch nicht erreicht ist. Eine weitere Teilnahme ist nur nach erfolgter Anmeldung möglich. Anmeldungen sind verbindlich.

Erstattung

Bei Nichtzustandekommen eines Kurses wird das Entgelt erstattet bzw. der Lastschrifteinzug nicht ausgeführt. Wird ein Kurs aus Gründen, die von der Volkshochschule zu vertreten sind, vorzeitig abgebrochen, wird das Entgelt anteilig erstattet. Ein Wechsel in der Seminar- oder Kursleitung begründet keinen Erstattungsanspruch. Dies gilt auch für den Fall der Nichtteilnahme oder das Versäumen einzelner Unterrichtseinheiten. Ein Erstattungsanspruch entfällt ebenfalls bei Beträgen bis zu 3,00 €.

Für Bildungsurlaubsveranstaltungen, Einzelveranstaltungen und Studienfahrten gelten besondere Bedingungen.

Teilnahmeentgelt

Das Teilnahmeentgelt, das Bearbeitungsentgelt und die Zuschläge sind als Gesamtbetrag für jeden Kurs im Programm angegeben, ebenso der ermäßigte Satz. Die genannten Beträge werden mit der Anmeldung fällig und per Lastschrift nach ordnungsgemäßem Zustandekommen des Kurses zum übernächsten Monatsersten abgebucht. Entstehen durch fehlerhafte Kontoangaben oder durch eine vom/von der Zahlungspflichtigen veranlasste Stornierung der Zahlung Kosten, so hat diese der/die Zahlungspflichtige zu tragen. Im Falle der unbaren Zahlung gilt das Entgelt erst bei Verbuchen auf dem Konto der Stadtkasse Gelsenkirchen als entrichtet.

Fernabsatzgeschäfte

Wird eine Anmeldung ausschließlich postalisch, per E-Mail, per Telefax oder telefonisch vorgenommen, so stehen die folgenden Widerrufsrechte zur Verfügung:

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt frühestens mit dem Erhalt dieser Belehrung. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an die Volkshochschule der Stadt Gelsenkirchen, Ebertstr. 19, 45875 Gelsenkirchen, per E-Mail an vhs@gelsenkirchen.de oder per FAX an 0209 169-3503.

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurück zu gewähren und gegebenenfalls gezogene Nutzungen, z. B. Zinsen, herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung, z. B. Unterrichtsmaterialien, ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgeben, müssen Sie uns insoweit gegebenenfalls Wertersatz leisten. Das gilt nicht, wenn die Verschlechterung der Sache ausschließlich auf deren Prüfung - wie sie Ihnen etwa im Ladengeschäft möglich gewesen wäre - zurück zu führen ist.

Ermäßigungen

Personen, die einen IAG-Aktivpass besitzen, zahlen lediglich das Bearbeitungsentgelt.

GE-Pass-Inhaberinnen und -Inhaber, Kinder, Schülerinnen und Schüler an Vollzeitschulen, Auszubildende, Studierende, Freiwilligendienstleistende FSJ/BFD sowie Inhaberinnen und Inhaber der Ehrenamtskarte erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 33 1/3 Prozent des Kursentgeltes.

Es besteht die Möglichkeit zur

Verrechnung mit Ansprüchen aus dem Teilhabepaket (GEfördert).

Für Studienfahrten und Einzelveranstaltungen werden keine Entgeltbefreiungen/Ermäßigungen gewährt.

Nachweise für den Anspruch auf Ermäßigung sind bei Anmeldung vorzulegen. Eine nachträgliche Gewährung ist ausgeschlossen.

Ferien und Feiertage

In den Schulferien sowie an den gesetzlichen Feiertagen ruht in der

Abmeldungen und Stornierungskosten

Abmeldungen müssen bei der Geschäftsstelle der Volkshochschule erfolgen.

Bei Abmeldung bis einen Monat vor Beginn der Veranstaltung entstehen keine Kosten. Danach fallen folgende Stornierungskosten an, die das jeweilige Kursentgelt nicht übersteigen dürfen:

	mehrwöchige Kurse	Tages-, Wochenend-, Wochenkurse
bis 1 Woche vor Kursbeginn	10 %, mindestens 8,00 €	10 %, mindestens 8,00 €
bis Kursbeginn	20 %, mindestens 13,00 €	50 %, mindestens 13,00 €
bis zur 3. Unterrichtseinheit	50 %, mindestens 18,00 €	

Danach ist das volle Kursentgelt zu entrichten.

Stornierungskosten können vermieden werden, wenn Sie vor Beginn des Kurses

1. eine Ersatzperson stellen oder
2. in einen vergleichbaren Kurs wechseln oder
3. eine Gutschrift in Höhe des Kursentgeltes akzeptieren, die bei Buchung eines Kurses innerhalb eines Jahres verrechnet werden kann.

Die vollständige Entgeltordnung liegt an der Kasse der vhs zur Einsicht aus.

Regel der Unterrichtsbetrieb in den Schulgebäuden. Abweichende Regelungen werden im Kurs bekannt gegeben.

Haftung

Die Volkshochschule haftet nicht bei Verlust oder Beschädigung von Sachen der Teilnehmenden. Bei Beschädigung der benutzten Einrichtungen haften die Teilnehmenden, sofern sie vorsätzlich oder grob fahrlässig gehandelt haben. Die jeweils geltende Benutzungsordnung ist zu beachten.

Teilnahmebescheinigungen

Rechtzeitig vor Ende eines Kurses kann bei der Kursleitung eine Teilnahmebescheinigung beantragt werden.

Zertifikate und Prüfungen

In verschiedenen Kursen besteht die Möglichkeit, eine Prüfung abzulegen und ein Zertifikat zu erwerben. Zertifikate sind für viele Tätigkeitsbereiche ein zusätzlicher Qualifikationsnachweis. Informationen erhalten Sie im Bildungszentrum, Raum 216, Tel. 169-2536.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Gelsenkirchen

Druckerzeugnisse unterliegen nicht dem Änderungsdienst! Aktuelle Informationen finden Sie unter: www.vhs-gelsenkirchen.de

1. Allgemeines

- (1) Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Gelsenkirchen (vhs), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung angeboten oder durchgeführt werden.
- (2) Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der vhs. In diesen Fällen tritt die vhs nur als Vermittler auf.
- (3) Rechtsgeschäftliche Erklärungen (Anmeldungen, Abmeldungen, Kündigungen etc.) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB nichts Anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Login-Homepage der vhs). Erklärungen der vhs genügen der Schriftform, wenn ein nicht unterschriebenes elektronisch erstelltes Dokument verwendet wird.
- (4) Soweit in den Regelungen dieser AGB die männliche Form verwendet wird, geschieht das lediglich zur sprachlichen Vereinfachung. Die Regelungen gelten gleichermaßen auch für weibliche Beteiligte und für juristische Personen.

2. Vertragsschluss

- (1) Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich.
- (2) Der Anmeldende ist an seine Anmeldung 3 Wochen lang gebunden (Vertragsangebot). Der Veranstaltungsvertrag kommt

vorbehaltlich der Regelung des Abs. (3) entweder durch Annahmeerklärung der vhs zustande oder aber dadurch, dass die 3-Wochen-Frist verstreicht, ohne dass die vhs das Vertragsangebot abgelehnt hat. Die Rücktrittsregelungen der Entgeltordnung für Veranstaltungen der Volkshochschule Gelsenkirchen bleiben unberührt (s. Ziffer 13 Erstattungen, Entgeltordnung für Veranstaltungen der Volkshochschule Gelsenkirchen).

- (3) Ist in der Ankündigung der Veranstaltung ein Anmeldeschluss angegeben, kann die vhs die verspätet eingehende Anmeldung ablehnen.
- (4) Mündliche oder fernmündliche Anmeldungen sind abweichend von Ziffer 1 (3) verbindlich, wenn sie sofort oder jedenfalls innerhalb von 10 Tagen mündlich oder schriftlich angenommen werden. Der Eintrag in die Teilnahmeliste während einer Veranstaltung gilt als verbindliche Anmeldung im Sinne dieser AGB.
- (5) Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch diese Regelung nicht berührt.

3. Vertragspartner und Teilnehmer

- (1) Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrages werden vertragliche Rechte und Pflichten nur zwischen der vhs als Veranstalterin und dem Anmeldenden (Vertragspartner) begründet. Der Anmeldende (Teilnehmer) kann das Recht zur Teilnahme auch für eine dritte Person begründen. Die vhs kann auf einer namentlichen Nennung der Person bestehen. Eine Änderung in der Person des Teilnehmers bedarf der Zustimmung der vhs. Diese darf die Zustimmung nicht ohne sachlichen Grund verweigern.
- (2) Die vhs darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.

- (3) Die vhs ist berechtigt, aber nicht verpflichtet, Teilnehmerkarten auszugeben. In einem solchen Fall ist der Teilnehmer verpflichtet, die Karte mitzuführen und sich auf Verlangen einer Bevollmächtigten der vhs auszuweisen. Geschieht das nicht, kann der Teilnehmer von der Veranstaltung ausgeschlossen werden, ohne dass dadurch ein Anspruch auf Rückerstattung des geleisteten Entgelts entsteht.

4. Entgelt

- (1) Das Veranstaltungsentgelt ergibt sich aus der Entgeltordnung für Veranstaltungen der Volkshochschule Gelsenkirchen und der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der vhs (Homepage, Programm, Aushang, etc.).
- (2) Das Entgelt wird mit der Anmeldung fällig. Eine gesonderte Aufforderung zur Zahlung ergeht nicht. Bei einem Rücktritt durch den Teilnehmer gelten die Stornierungsregeln der Entgeltordnung für Veranstaltungen der Volkshochschule Gelsenkirchen (s. Ziffer 13 Erstattungen, Entgeltordnung für Veranstaltungen der Volkshochschule Gelsenkirchen). Wird das geschuldete Entgelt nicht entrichtet, kann die vhs eine Nachfrist zur Bezahlung setzen, ansonsten setzt das Mahnverfahren der Stadt Gelsenkirchen ein.

5. Organisatorische Änderungen

- (1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch einen bestimmten Dozenten durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen eines Dozenten angekündigt wurde.

- (2) Die vhs kann aus organisatorischen Gründen Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.
- (3) Muss eine Veranstaltungseinheit ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung eines Dozenten), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht.
Entgelterstattungen, auch teilweise, sind möglich (vergl. Ziffer 6, Absatz 1 Sätze 2 und 3).

6. Rücktritt und Kündigung durch die vhs

- (1) Die vhs kann vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn: die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird oder eine Veranstaltung aus Gründen, die die vhs nicht zu vertreten hat, ganz oder teilweise nicht stattfinden kann.

In diesen Fällen wird das Entgelt ganz oder nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung erstattet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für die vhs unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für den Teilnehmer ohne Wert ist.

- (2) Die vhs kann unter den Voraussetzungen des § 314 BGB fristlos kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:
Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch den Dozenten, insbesondere Störung des Informations- bzw. Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch quersubjektives Verhalten,
Ehrverletzungen aller Art gegenüber dem Dozenten, gegenüber Teilnehmern oder Beschäftigten der vhs,

Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften (Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit, Behinderung, sexuelle Identität etc.),
Missbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art, beachtliche Verstöße gegen die Hausordnung.

Statt einer Kündigung kann die vhs den Teilnehmer auch von einer Veranstaltungseinheit ausschließen.
Der Vergütungsanspruch der vhs wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

Für die Teilnahme an Schulabschlusslehrgängen füllen die Bewerber einen gesonderten Anmeldebogen aus und akzeptieren mit ihrer Unterschrift auch weitere Kündigungsgründe.

7. Kündigung und Widerruf durch den Vertragspartner

- (1) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat der Vertragspartner die vhs auf den Mangel hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann der Vertragspartner nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.
- (2) Der Vertragspartner kann den Vertrag ferner kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen (Ziffer 5) unzumutbar ist. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zur gesamten Veranstaltung erstattet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleis-

tung für den Vertragspartner unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für den Teilnehmer wertlos ist.

- (3) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.

8. Schadenersatzansprüche

- (1) Schadenersatzansprüche des Teilnehmers gegen die vhs sind, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit, ausgeschlossen.
- (2) Der Ausschluss gemäß Abs. (1) gilt ferner dann nicht, wenn die vhs Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen (z.B. Durchführung des Lehrangebotes), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit des Teilnehmers.

9. Aufrechnung und Abtretung

- (1) Das Recht, gegen Ansprüche der vhs aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, der Gegenanspruch ist rechtskräftig festgestellt oder unbestritten.
- (2) Ansprüche gegen die vhs sind nicht abtretbar.

10. Datenschutz

- (1) Die personenbezogenen Daten werden grundsätzlich vertraulich und im Rahmen der geltenden Datenschutzbestimmungen erhoben. Weitere Informationen finden sich in der Datenschutzerklärung.

Druckerzeugnisse unterliegen nicht dem Änderungsdienst!

Aktuelle Informationen finden Sie unter: www.vhs-gelsenkirchen.de

Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule ist das kommunale Weiterbildungszentrum der Stadt Gelsenkirchen. Diese ist verantwortlich im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsdatum) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsdatum erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, Ihre E-Mailadresse und - soweit angegeben - Telefonnummer, an die jeweiligen Kursleiterinnen oder Kursleitern zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz "BAMF") weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der

Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertrags Erfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten

bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten: datenschutz@gelsenkirchen.de oder unter der Tel. 0209 169-0.



Erreichen ist einfach.



[sparkasse-gelsenkirchen.de](https://www.sparkasse-gelsenkirchen.de)

Wenn viele Wege zur Sparkasse möglich sind.

Erledigen Sie Ihre Bankgeschäfte zurzeit am besten von zu Hause aus – ganz ohne Ansteckungsrisiken. Online erreichen Sie uns rund um die Uhr unter www.sparkasse-gelsenkirchen.de. Oder rufen Sie einfach an: in Ihrer Geschäftsstelle oder im Kunden-Service-Center unter der Nummer 0209 161-2060.



Wenn's um Geld geht

**Sparkasse
Gelsenkirchen**



Vertrauensvoll füreinander eintreten.

Wir möchten Menschen ein Zuhause bieten, in dem sie sich rund um die Uhr wohlfühlen. Gute Nachbarschaften und ein friedvolles Zusammenleben gehören für uns dazu. Deshalb unterstützen wir Organisationen und Vereine, Initiativen und Projekte, die wie wir soziale Verantwortung übernehmen. Denn sie bilden das Rückgrat einer stabilen, demokratischen Gesellschaft.

Gegenseitiges Vertrauen ist dabei das Fundament unseres Engagements.

Steig ein!



Pflege, die ankommt.

Hier arbeite ich gerne!

APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Ansprechpartner
Herr Björn Schulte

Pastoratstraße 1
45879 Gelsenkirchen

Tel. 0800 9230500
karriere@apd.de

www.apd.de



Wie grün ist Dein Fußabdruck?



Mach den Test. Spar CO₂.
Für Dich und unsere Region.
www.ele.de/fussabdruck



Gemeinsam für ein besseres Klima: Finde mit dem ELE Fußabdruck-Rechner heraus, wie Deine persönliche Ökobilanz aussieht – und erfahre, was Du tun kannst, um sie weiter zu verbessern.

Wann, wo, wie
Sie wollen: Wir
sind für Sie da!

Ihr Girokonto
mit persönlicher
Beratung vor Ort.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.



- Online-Banking mit garantierter Sicherheit
- 17.600 gebührenfreie Geldautomaten 
- Kontaktlos bezahlen mit der Karte oder dem Smartphone
- PIN-Selbstwahl

... und als Mitglied über weitere Vorteile freuen!

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich zu folgender Veranstaltung der Volkshochschule Gelsenkirchen an: (bitte in Druckschrift ausfüllen, Zutreffendes ankreuzen)

Kurs-Nr. _____ Titel _____

Kurs-Nr. _____ Titel _____

Name, Vorname: _____

☐ männlich ☐ weiblich ☐ divers Geburtsjahr: _____

Straße, Hausnr.: _____ PLZ, Wohnort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Mit den Teilnahmebedingungen / AGB / Datenschutzbestimmungen der VHS (siehe Programmheft) bin ich einverstanden.
Sie sind Bestandteil des Vertrages.

- ☐ Das Teilnehmerentgelt wird von meinem Konto eingezogen. ¹
- ☐ Der VHS wird umseitiges SEPA-Mandat erteilt. ¹
- ¹ Diese Angaben sind freiwillig

Datum, Unterschrift: _____
Bei Minderjährigen wird der/die Erziehungsberechtigte mit der Unterschrift Vertragspartner*in der Volkshochschule und haftet für das Entgelt.

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich zu folgender Veranstaltung der Volkshochschule Gelsenkirchen an: (bitte in Druckschrift ausfüllen, Zutreffendes ankreuzen)

Kurs-Nr. _____ Titel _____

Kurs-Nr. _____ Titel _____

Name, Vorname: _____

☐ männlich ☐ weiblich ☐ divers Geburtsjahr: _____

Straße, Hausnr.: _____ PLZ, Wohnort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Mit den Teilnahmebedingungen / AGB / Datenschutzbestimmungen der VHS (siehe Programmheft) bin ich einverstanden.
Sie sind Bestandteil des Vertrages.

- ☐ Das Teilnehmerentgelt wird von meinem Konto eingezogen. ¹
- ☐ Der VHS wird umseitiges SEPA-Mandat erteilt. ¹
- ¹ Diese Angaben sind freiwillig

Datum, Unterschrift: _____
Bei Minderjährigen wird der/die Erziehungsberechtigte mit der Unterschrift Vertragspartner der Volkshochschule und haftet für das Entgelt.

Ich erteile der VHS folgendes SEPA-Mandat:¹

Gläubigeridentifikationsnummer: DE 1743100000147685

IBAN: DE _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _

Geldinstitut: _____

Name, Vorname Kontoinhaber: _____

Datum, Unterschrift: _____

Antrag auf Entgeltermäßigung

Für die umseitige(n) Veranstaltung(en) beantrage ich aus den unten genannten Gründen eine Entgeltermäßigung. Entsprechende Unterlagen (Kopie) sind beigefügt:

- ☐ Schüler*in an Vollzeitschule ¹ Diese Angaben sind freiwillig
- ☐ Auszubildende*r
- ☐ Student*in
- ☐ Freiwilligendienste - FSJ / BFD -
- ☐ Kind
- ☐ GE-Pass
- ☐ IAG-Aktivpass
- ☐ Ehrenamtskarte

An
Stadt Gelsenkirchen
Referat Bildung
Volkshochschule
Ebertstr. 19
45879 Gelsenkirchen

Ich erteile der VHS folgendes SEPA-Mandat:¹

Gläubigeridentifikationsnummer: DE 1743100000147685

IBAN: DE _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _

Geldinstitut: _____

Name, Vorname Kontoinhaber: _____

Datum, Unterschrift: _____

Antrag auf Entgeltermäßigung

Für die umseitige(n) Veranstaltung(en) beantrage ich aus den unten genannten Gründen eine Entgeltermäßigung. Entsprechende Unterlagen (Kopie) sind beigefügt:

- ☐ Schüler*in an Vollzeitschule ¹ Diese Angaben sind freiwillig
- ☐ Auszubildende*r
- ☐ Student*in
- ☐ Freiwilligendienste - FSJ / BFD -
- ☐ Kind
- ☐ GE-Pass
- ☐ IAG-Aktivpass
- ☐ Ehrenamtskarte

An
Stadt Gelsenkirchen
Referat Bildung
Volkshochschule
Ebertstr. 19
45879 Gelsenkirchen