

Programm 2. Semester 2019

**zusammenleben.
zusammenhalten.**



zusammenleben. zusammenhalten.

Sehr geehrte Damen und Herren,

das Motto des Semesterprogramms passt trefflich in die neue Konstellation des Referats "Bildung". Zusammen mit den starken Partnern der Gelsenkirchener Bildungslandschaft möchte ich Bewährtes beibehalten, stetig verbessern und ausbauen, sowie Neues gestalten und Synergien zusammenführen.

Ich bin froh, bereits viele leistungsstarke Partner an meiner Seite zu wissen und bin zuversichtlich, dass wir zusammen neue Akzente setzen, viele Impulse initiieren und effektive Netzwerke ausbilden können.

Ein Partner, die Volkshochschule der Stadt Gelsenkirchen, zählt zu den verlässlichen Akteuren der Bildungslandschaft. Semester für Semester wird ein breites Angebot organisiert, welches gespickt ist mit den vielfältigsten Themen. Gleich ob der Fokus auf schulischen Abschlüssen, beruflicher Weiterbildung, sprachlicher, kultureller und medialer Kompetenz, Integration, Gesundheitsprävention oder politischer Bildung liegt - das Programm der VHS hält entsprechende Angebote vor.

Ich wünsche Ihnen allen viel Freude an diesem Semesterprogramm und freue mich umso mehr, Sie in unseren Kursen, Workshops und weiteren Angeboten begrüßen zu dürfen.



Ihr
Klaus Rostek
Leiter Referat Bildung

Liebe Kursteilnehmer*innen und Dozent*innen,
liebe Kooperationspartner*innen und Freund*innen,

Ihre Volkshochschule wird im Herbst 100! 100 Jahre demokratische, bedarfsgerechte und bezahlbare Weiterbildung für alle - lassen Sie uns feiern! Am 20. September 2019 laden wir Sie dazu zur (bundesweiten) langen Nacht der Volkshochschulen ein - mit Schnupperangeboten aus allen Programmbereichen und interessanten Einblicken in die verschiedenen Sparten.

Die VHS ist seit 100 Jahren Treffpunkt und Begegnungsort von Menschen. Hier lässt sich kommunizieren, diskutieren, lernen, kreativ gestalten, berufliche Fähigkeiten erlangen und vieles mehr. Mit unserem Programm möchten wir dazu beitragen, dass sich jede*r Einzelne den eigenen Bedürfnissen entsprechend weiterbilden und bereichern kann.

Zusammenleben und zusammenhalten ist das Ziel einer starken Gemeinschaft. Gelsenkirchen ist eine starke Gemeinschaft: ein Ort, an dem es sich zu leben lohnt, ein Ort, der Menschen zusammenführt, ein Ort, an dem Zukunft gestaltet wird.

Wir laden Sie ein, aktiv an Ihrer und der gemeinsamen Zukunft zu partizipieren. Seien Sie dabei: Wählen Sie aus der Vielzahl der Themen und Veranstaltungsformen das Passende für sich heraus.



Ihr
Holger Gruner
VHS-Direktor

ab Seite	Programmbereich, Titel, Inhalte, Themen	Programmbereichsleitung, Beratung
10	1 Politik und Gesellschaft	
	Mensch und Gesellschaft, Geschichte, Frauen, Senior*innen, Politische Jugendbildung, "Arbeit und Leben - DGB/VHS", Elternkurse und Gesprächskreise für Migrant*innen, Politische Jugendbildung im Auftrag der LAG Arbeit und Leben	Brigitte Schneider Tel. 169-2549 Raum 212
30	2 Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten	
	Philosophie, Literatur, kreatives Schreiben, Bühne, Kunstgeschichte, Zeichnen, Malen, Druckgrafik, kreatives und textiles Gestalten/Nähen, plastisches Gestalten, Farb- und Stilberatung, junge vhs	Silke Sommerfeld Tel. 169-2403 Raum 213
48	3 Gesundheit und Umwelt, Bildung für nachhaltige Entwicklung	
	aGEnda 21-Arbeitskreise, Naturexkursionen, gesunde Ernährung, Entspannungsmethoden, Yoga, Tai Chi Chuan, Meditation, Tanz, Fitnessgymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Selbstverteidigung, Wassergymnastik	Niels Funke Tel. 169-3096 Raum 119
84	4 Sprachen und Integration	
	Deutsch als Zweitsprache, Integrationskurse, Einbürgerungstests, Deutschtest für Zuwanderer*innen	Semra Öztan Tel. 169-2658 Raum 107
	Deutsch als Zweitsprache, berufsbezogene Deutschkurse, Einstieg Deutsch	Eva Harst Tel. 169-6146 Raum 108
	Englisch Spanisch Arabisch, Französisch, Italienisch, Kroatisch, Niederländisch, Polnisch, Russisch, Schwedisch, Türkisch	Wolfgang Rüdel Tel. 169-2697 Schule an der Rolandstr. 3, Raum 25

ab Seite	Programmbereich, Titel, Inhalte, Themen	Programmbereichsleitung, Beratung
114	5 Arbeit und Beruf	
	Existenzgründung, Ratgeberkurse: Steuern sparen, Vorsorgevollmacht/ Patientenverfügung, Unterhaltspflicht, Websiteerstellung, SEO, EDV und PC-Programme, Internet, digitale Bildbearbeitung, Kommunikation, Motivation, Gebärdensprache, Fotografie und Videokurse, Mathematik	Holger Gruner Tel. 169-2838 Raum 217
132	6 Grundbildung und Schulabschlüsse	
	Vorbereitende Kurse in den Fächern Deutsch, Mathematik, Englisch Hauptschulabschluss nach Klasse 9 und nach Klasse 10 A, Fachoberschulreife/Mittlerer Schulabschluss Grundbildung: Lesen, Schreiben, Rechnen	Elena Albertovskaya Schule an der Rolandstr. 3 Tel. 169-5373 Raum 25
	Verschiedene Inhalte, Themen	
138	Kompaktkurse, anerkannt als Bildungsurlaub	
139	andere Einrichtungen	
141	Stichwortverzeichnis, Lernorte	
144	Allgemeine Hinweise: Teilnahmebedingungen, AGB, Entgelte, Ermäßigungen, Erstattungen, Zertifikate	
148	Datenschutzbestimmungen	
Um- schlag	Anmeldekarte	

Impressum:
Herausgeber: Stadt Gelsenkirchen, Der Oberbürgermeister,
Referat Bildung, Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen, vhs@gelsenkirchen.de
Redaktionsschluss: 23.5.2019 - Druckerzeugnisse unterliegen nicht dem Änderungsdienst!
Aktuelle Informationen sind unter: www.vhs-gelsenkirchen.de zu finden.
Bildnachweis: Thomas Köller, www.pixabay.com, www.pexels.com, Martin Schmüdderich
(S. 31), Lokomotiv-Fotografie (S. 7 und 46), VHS Gelsenkirchen
Anzeigen: Vest Medien Stegemann, Esseler Str. 142, 45665 Recklinghausen
Herstellung: Druck & Verlag Kettler GmbH, 59199 Bönen



Der Scan dieses QR-Codes
führt auf die Homepage
der VHS Gelsenkirchen.



Geschäftsstelle der VHS im Bildungszentrum, Ebertstr. 19

Beratung	Beratungen für alle Kurse sind unter den im Programmteil angegebenen Telefonnummern möglich. Persönliche Beratung während der jeweiligen Sprechstunden oder nach telefonischer Terminvereinbarung.	
Anmeldung	Internet:	www.vhs-gelsenkirchen.de
	Anmeldekarte:	Letzte Seite dieses Programmheftes
	Telefonisch:	Neukund*innen wird aus Datenschutzgründen eine Online-Anmeldung oder ein persönlicher Besuch empfohlen. Bestandskund*innen können sich auch telefonisch anmelden (vgl. Kopfzeilen der jeweiligen Programmbereiche).
	Persönlich:	montags - mittwochs 9.00 - 13.00 Uhr, donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr (außer in den Schulferien) sowie nach telefonischer Vereinbarung
Servicetelefon	montags - freitags 9.00 - 11.30 Uhr: 0209 169-2508	

Kunstmuseum Gelsenkirchen, Horster Str. 5 - 7, Raum 44

Information, Beratung und Anmeldung	dienstags von 14.00 - 16.00 Uhr (außer in den Schulferien)
	dienstags von 11.00 - 12.30 Uhr (1. Dienstag im Monat, außer in den Schulferien) Anmeldungen im Kunstmuseum sind nur bargeldlos möglich.

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, 2. OG

Information, Beratung und Anmeldung	mittwochs von 10.00 - 12.30 Uhr (außer in den Schulferien)
	donnerstags von 15.00 - 18.00 Uhr (außer in den Schulferien) Anmeldungen im Linden-Karree sind nur bargeldlos möglich.

Gemeinsam erfolgreich in Gelsenkirchen

Find' ich gut!



Gesucht und gefunden: **Ihr neuer Job!**

- ✓ Stellenangebote zum Mitnehmen
- ✓ Vollzeit-, Teilzeitstellen und Minijobs
- ✓ Kostenloser Service

2 x
in Gelsenkirchen

Standort City: **Bahnhofstraße 12-14**
Standort Buer: **Rottmannsieve 7**

einGEstellt

**Job
Point**

Integrationscenter
für Arbeit Gelsenkirchen
das jobcenter



IAG-Jobcenter-Gelsenkirchen.Job-Point@jobcenter-ge.de
www.iag-gelsenkirchen.de · Telefon: 0209 60509-100



100 Jahre Volkshochschule Gelsenkirchen

Seit 1919 existiert die Gelsenkirchener VHS. Entstanden in der Weimarer Republik, als die Förderung des Volkswbildungswesens einschließlich der Volkshochschulen durch alle staatlichen Ebenen in die Verfassung aufgenommen wurde, wird hier seit 100 Jahren engagierte Bildungsarbeit für alle geleistet - demokratisch, bedarfsgerecht und bezahlbar!

Im 2. Semester 2019 wird das Jubiläum gebührend gefeiert. Neben vielen thematischen Bezügen in den Kursen der Programmbereiche gibt es zwei große Veranstaltungen: die lange Nacht der Volkshochschulen im September und den Festakt im November.

Lange Nacht der Volkshochschulen

Ein großes Fest für alle Teilnehmer*innen, Freund*innen, Dozent*innen, Kooperationspartner*innen, Nachbar*innen, Wohlgesonnenen und Mitarbeiter*innen der VHS. Die lange Nacht der Weiterbildung wird bundesweit in den meisten Volkshochschulen am Freitag, den 20. September 2019 gefeiert - so auch in Gelsenkirchen. Sie ist die ideale Gelegenheit, die VHS kennen zu lernen, in die einzelnen Programmbereiche hinein zu schnuppern und ins Gespräch zu kommen.

Ob Gestalten mit Ton oder fotografieren, Rudelsingen oder Sprachcafés, Zumba oder Yoga, EDV-Beratung oder Einbürgerungstests - so vielfältig wie das tägliche Angebot der VHS ist auch das der langen Nacht. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Das detaillierte und komplette Programm wird rechtzeitig über die Tagespresse und das Internet bekannt gegeben.

Fr 20.9., ab 18.00 Uhr
entgeltfrei

Festakt zum 100. Geburtstag

Am 10. November 1919 hat die Gelsenkirchener VHS ihre Arbeit aufgenommen. Auf den Tag genau 100 Jahre später wird der 100. Geburtstag mit einem Festakt feierlich begangen. Zur Begrüßung spricht Gelsenkirchens Oberbürgermeister Frank Baranowski, die Festrede hält Klaus Kaiser, parlamentarischer Staatssekretär im Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes NRW, die Moderation übernimmt Ralf Laskowski. Den musikalischen Part gestaltet das Saxophon-Quartett "Blasfemin" mit Musik aus der Zeit der 1920er-Jahre.

So 10.11., 11.00 Uhr
Nur für geladene Gäste!

50 Jahre öAG Arbeit und Leben (DGB/VHS)

Auch die örtliche Arbeitsgemeinschaft (öAG) von DGB und VHS feiert Jubiläum: 50 Jahre gewerkschaftsnahe Bildungsarbeit! Weitere Informationen und Veranstaltungen sind ab Seite 18 zu finden.





Schreibwerkstatt für junge Erwachsene - "Was GEht ab in Gelsenkirchen?"

1410

Jutta Idelmann

ab 6.9., fr 9.00 - 11.30 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 31
15 Ustd. an 5 Terminen
entgeltfrei

1410A

Jutta Idelmann

ab 8.11., fr 9.00 - 11.30 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 31
18 Ustd. an 6 Terminen
entgeltfrei

1415

Cosplay/Facepainting

ab 14 Jahren

Claudia Kitscha

Sa 25.1.2020, 11.00 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
Materialgebühr 13,00 €, keine
Ermäßigung (Schwämme und Pinsel
können mit nach Hause genommen
werden)

2998

**talentCAMPus:
Die Welt der Farbe**

**Innovatives Ferienprogramm
für 10- bis 12-Jährige**

Mo - Fr 21.10. - 25.10., 10.00 - 16.00 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5-7
entgeltfrei
In Kooperation mit dem Kunstmuseum
Gelsenkirchen u.a.

2999

**KreativWerkstatt: Von der
Bühne ins Klassenzimmer**

**Mit Improtheater fit für Referat und Co.
für Kinder von 10 - 13 Jahren**

Corinne Fischer

Mo - Fr 14.10 - 18.10., 10.00 - 15.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
45,00 €, keine Ermäßigung

2003B

**Familiennachmittag im
Museum Schloss Horst**

**Erlebnisprogramm mit Führung
und Bastelangebot**

**Wolf-Rüdiger Hoffmann/
Benjamin Bork**

Sa 16.11., 15.00 - 17.15 Uhr
Schloss Horst, Turfstr. 21
Erwachsene 7,00 €
Kinder 4,00 €

3511

**Spiel, Spaß und
Selbstverteidigung**

Für Kinder von 10 - 14 Jahren

Angelina Szustak/N.N.

Sa/So 16.11./17.11.,

Sa 15.00 - 18.00, So 10.30 - 13.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
8 Ustd. an 2 Terminen
12,60 €, keine Ermäßigung

Ausführliche Informationen zu den
Kursangeboten...

... 1410, 1410A, 1415: **Seite 28**

... 2003B: **Seite 32**

... 2998, 2999: **Seite 46**

... 3511: **Seite 80**



WEBVORTRÄGE UND WEBINARE

Die **WebVorträge** finden im Bildungszentrum oder im Linden-Karree in Buer statt, der Referent hält den Vortrag live, ist aber online zugeschaltet. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu Fragen und Diskussion. Es werden keine technischen Kenntnisse benötigt, Einlass ist um 18.45 Uhr. Die **Webinare** (1303, 1304) können als Live-Übertragung in der VHS oder als Online-Kurs zuhause verfolgt werden (Zugangsdaten nach Anmeldung). WebVorträge und Webinare werden in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. angeboten und sind entgeltfrei. Ausführliche Beschreibungen: www.vhs-gelsenkirchen.de

100 Jahre Weimarer Republik

1010

Friedrich Ebert und die Gründung der ersten Demokratie

Prof. Dr. Walter Mühlhausen**Di 15.10., 19.00 - 20.00 Uhr**

log in, Bildungszentrum, Ebertstr. 19

1010A

Entwicklung der politischen Linken der Weimarer Republik

Gerd Koenen**Di 19.11., 19.00 - 20.00 Uhr**

log in, Bildungszentrum, Ebertstr. 19

1010B

Die Wirtschaft der Weimarer Republik

Dr. Roman Köster**Di 28.1.2020, 19.00 - 20.00 Uhr**

log in, Bildungszentrum, Ebertstr. 19

1010C

"Ein Hauch von Weimar"

Lehren aus dem Scheitern der Republik

Prof. Dr. Frank Bösch**Di 11.2.2020, 19.00 - 20.00 Uhr**

log in, Bildungszentrum, Ebertstr. 19

Smart Democracy

1303

Letzte Rettung fürs Klima?

Hinter den Kulissen des Weltklimagipfels
Webinar**Mi 11.12., 19.00 - 21.00 Uhr**

log in, Bildungszentrum, Ebertstr. 19

1304

Die gespaltene Republik?

Bedroht Rechtspopulismus den gesellschaftlichen Zusammenhalt?
Webinar**Richard Gebhardt****Do 21.11., 19.00 - 21.00 Uhr**

log in, Bildungszentrum, Ebertstr. 19

Vielfalt Norwegen

2205

Edvard Munch - der Tanz des Lebens

Prof. Dr. Hans Dieter Huber**Di 24.9., 19.00 - 20.30 Uhr**

log in, Bildungszentrum, Ebertstr. 19

2206

Norwegische Literatur der Gegenwart

Das dritte Goldene Zeitalter?

Dr. Uwe Englert**Di 5.11., 19.00 - 20.30 Uhr**

log in, Bildungszentrum, Ebertstr. 19

2207

Norwegische Architektur

Von den Stabkirchen bis zur Moderne

Jens-Uwe Kumpch**Di 12.11., 19.00 - 20.30 Uhr**

log in, Bildungszentrum, Ebertstr. 19

2208

Die UNESCO-Welterbestätten in Norwegen

Jens-Uwe Kumpch**Di 21.1.2020, 19.00 - 20.30 Uhr**

log in, Bildungszentrum, Ebertstr. 19

Alexander von Humboldt zum 250. Geburtstag

2209

Humboldt - der Preuße und die neuen Welten

Rüdiger Schaper

Mi 9.10., 19.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4

2210

Humboldt und der Klimawandel

Mythen und Fakten

Dr. Frank Holl

Mi 23.10., 19.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4

2211

Wissenschaft im Blätterwald

Humboldts Forschungen zur
Pflanzengeographie

Dr. Ulrich Päßler

Mi 13.11., 19.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4

2212

Humboldt-Rezeption und -Forschung heute

Die Berliner *edition humboldt* im
Jubiläumsjahr 2019

Dr. Tobias Kraft

Mi 27.11., 19.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4

Arbeitswelt 4.0

5001

Chancen und Risiken der Arbeitswelt 4.0

Dr. Tim Jeske

Mo 18.11., 19.00 - 20.00 Uhr

log in, Bildungszentrum, Ebertstr. 19

5002

Wie die Digitalisierung die regionale Berufelandschaft verändert

Mythen und Fakten

Dr. Britta Matthes

Mo 25.11., 19.00 - 20.00 Uhr

log in, Bildungszentrum, Ebertstr. 19

5003

Mobile Computing

Technische Grundlagen

Prof. Dr. Michael Beigl

Mo 2.12., 19.00 - 20.00 Uhr

log in, Bildungszentrum, Ebertstr. 19

5004

Neue agile und kooperative Arbeitsformen

Prof. Dr. Andranik Tumasjan

Mo 9.12., 19.00 - 20.00 Uhr

log in, Bildungszentrum, Ebertstr. 19



Politik und Gesellschaft



Brigitte Schneider
Programmbereichsleitung

Tel.
0209 169-2549

E-Mail:
brigitte.schneider@gelsenkirchen.de

Persönliche Sprechzeiten:
donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, R. 212
sowie nach telefonischer Vereinbarung

1000

100 Jahre VHS Gelsenkirchen

Anlässlich 100 Jahre Volkshochschule Gelsenkirchen wird es eine Reihe von Veranstaltungen geben, die einen Einblick in die Geschichte der Bildungseinrichtung vermitteln.

Weiterbildung für alle Schichten der Gesellschaft wurde lange Zeit gefordert, aber erst durch die demokratische Verfassung der Weimarer Republik umgesetzt. In den folgenden Jahrzehnten, wenn auch mit Unterbrechungen, unterstützte das Angebot der Volkshochschule die Bildungsinteressen der Menschen in Gelsenkirchen.

Termin auf Anfrage
entgeltfrei

1000A

Plakatausstellung

Das jeweilige Angebot der Volkshochschule gibt insbesondere im Bereich Politischer und Kultureller Bildung immer einen Einblick in die aktuellen Diskurse der Gesellschaft. In Gelsenkirchen belegen Plakate aus den ersten Jahrzehnten nach dem 2. Weltkrieg das breite Angebot des Volksbildungswerks in Kooperationen mit den Trägern der Stadtgesellschaft. Konzerte, Theaterveranstaltungen, politische Diskussionen und Informationsveranstaltungen zeigen den Bildungshunger der Nachkriegsgesellschaft.

**1.11. - 20.12., mo - fr 9.00 - 19.00 Uhr,
sa 10.00 - 13.00 Uhr**
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, oberes Foyer, entgeltfrei

1010

Friedrich Ebert und die Gründung der ersten Demokratie

Webvortrag

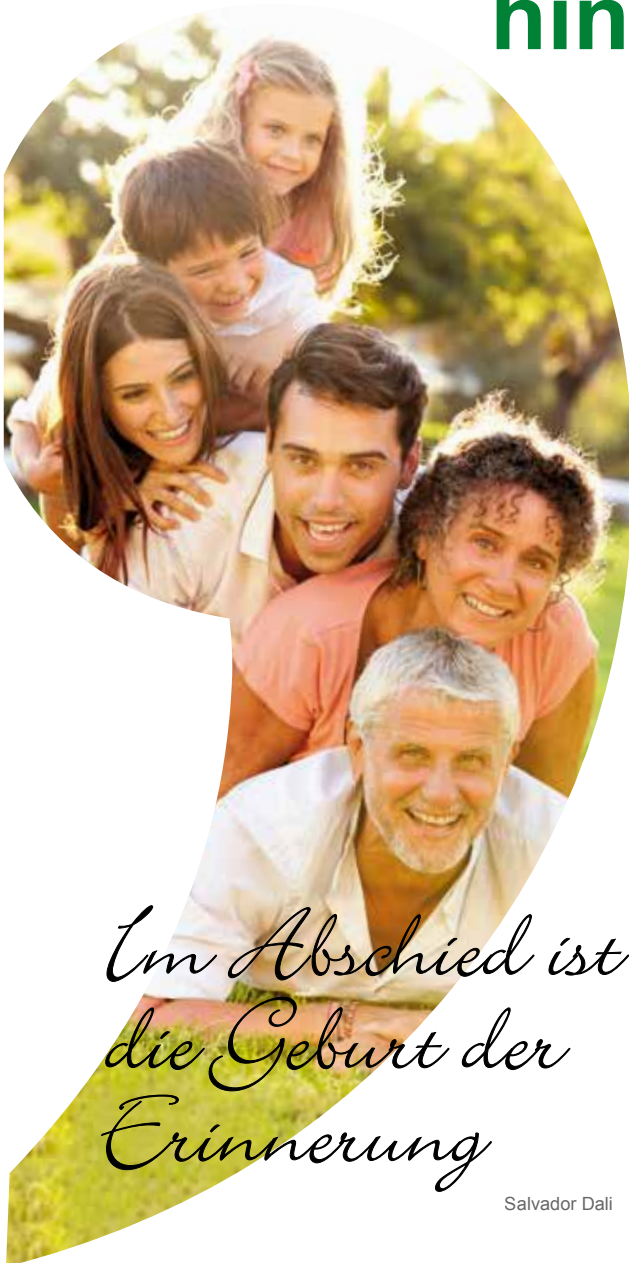
Als Friedrich Ebert am 11. Februar 1919 zum ersten Reichspräsidenten der Republik gewählt wurde, versicherte er der Nationalversammlung in seiner Dankesrede: "Ich will und werde als der Beauftragte des ganzen deutschen Volkes handeln, nicht als Vormann einer einzigen Partei." Ebert sah es als seine Aufgabe an, Bürgertum und Arbeiterschaft für die neue Republik zu vereinen. Denn die Stabilisierung der Republik könne nur dann gelingen, wenn anders als vor 1919 alle Bereiche der Gesellschaft an der politischen Gestaltung mitwirken konnten.

Prof. Dr. Walter Mühlhausen
Di 15.10., 19.00 - 21.00 Uhr
(Einlass 18.45 Uhr)

log in, Bildungszentrum, Ebertstr. 19,
entgeltfrei



Über Generationen hinweg geregelt!



*Im Abschied ist
die Geburt der
Erinnerung*

Salvador Dali

Damit Erinnerung bleibt

Wenn wir beginnen, unser Leben in die eigenen Hände zu nehmen, dann planen wir zu Recht in die Zukunft, sorgen für unsere Kinder vor, sichern uns fürs Alter ab. Warum also nicht auch den letzten Schritt denken, spiegelt doch der Umgang mit Tod und Sterben die Kultur und das Menschenbild einer Gesellschaft wider.

Wir, die Friedhofsgärtner in Gelsenkirchen (FGG), wollen mit Ihnen gemeinsam über den Tag hinaus denken, Sie unterstützen und vertrauensvoll beraten.

Mit einem **Treuhandvertrag** regeln Sie sowohl Ihre Beerdigung als auch die anschließende Grabpflege ganz individuell nach Ihren Wünschen. Im Todesfall benötigen Ihre Angehörigen Kraft und Zeit für ihre Trauer. Sie entlasten Ihre Familie, wenn Sie bereits zu Lebzeiten **Vorsorge** betreiben.

Bei der professionellen **Dauergrabpflege** kümmert sich ein Friedhofsgärtner Ihrer Wahl um das Grab – so intensiv und lange, wie Sie es wünschen. Wir als FGG regeln treuhänderisch Ihre Bestattung gemeinsam mit dem Bestatter, Ihre Wünsche bezüglich Grabstein und Steinmetz sowie die langfristige Grabpflege durch den Friedhofsgärtner.

Sprechen Sie uns an, wir beraten sie gerne!

FGG BERATUNG.
VORSORGE.
SERVICE.

FRIEDHOFSGÄRTNER
GELSENKIRCHEN EG

Middelicher Straße 89
45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 318080
www.fgg-online.de

1010A

Die Entwicklung der politischen Linken in der Weimarer Republik

WebVortrag

Die Ausrufung der Weimarer Republik fiel in eine Phase weitreichender Änderungen innerhalb des linken politischen Spektrums. Mit der Revolution in Russland sowie dem Zusammenschluss von linken Parteien in der kommunistischen Internationale kam eine Bewegung in Gang, die auch auf die Stabilität der Weimarer Republik entscheidenden Einfluss haben sollte. Insbesondere der sozialdemokratischen Partei fiel es schwer, gleichzeitig gemäßigte und radikale Elemente auf der linken Seite zusammenzuhalten. Der WebVortrag zeigt auf, wie die Zerrissenheit des linken Parteienspektrums das Scheitern der Weimarer Republik begünstigte.

Gerd Koenen

Di 19.11., 19.00 - 21.00 Uhr
(Einlass 18.45 Uhr)

log in, Bildungszentrum, Ebertstr. 19
entgeltfrei

1010B

Die Wirtschaft der Weimarer Republik

WebVortrag

Der mögliche Erfolg der Weimarer Republik beruhte zwangsläufig auf einer ausreichenden wirtschaftlichen Grundlage. Nur wenn es gelingen würde, die Nachwirkungen des Krieges sowie die drohende Massenarbeitslosigkeit zu bekämpfen, hätte die Republik die Chance, populistische Kräfte an den politischen Rändern einzudämmen und die Bevölkerung hinter der neuen Regierungsform zu vereinigen.

Rückblickend schafften es die Regierungen der Republik aber nie, diese stabilen wirtschaftlichen Verhältnisse herbeizuführen. Ein Rückgang der Industrieproduktion sowie die Bankenkrise in den späten 1920er-Jahren ebneten dann genau den radikalen Kräften den Weg, die später die Republik vernichten würden.

Dr. Roman Köster

Di 28.1.2020, 19.00 - 21.00 Uhr
(Einlass 18.45 Uhr)

log in, Bildungszentrum, Ebertstr. 19
entgeltfrei

1010C

"Ein Hauch von Weimar?" Lehren aus dem Scheitern der Republik

WebVortrag

War die erste deutsche Republik zum Scheitern verurteilt? Nicht umsonst wird auch heute noch von einem "Hauch von Weimar" gesprochen, wenn demokratische Strukturen durch populistische oder radikale Kräfte bedroht werden. Die Weimarer Republik war, so die allgemeine Einschätzung, sowohl in ihrer verfassungsrechtlichen Ausgestaltung als auch in der Haltung ihrer führenden Politiker zu schwach, um die Probleme und Herausforderungen der Nachkriegsjahre zu überstehen. Diese Schwäche der Republik ebnete dadurch den Weg für die Machtergreifung der Nationalsozialisten ab 1933. Aber wie stellt sich die Nachwirkung der Weimarer Republik auf die Bundesrepublik gut 100 Jahre nach ihrer Ausrufung tatsächlich dar?

Prof. Dr. Frank Bösch

Di 11.2.2020, 19.00 - 21.00 Uhr
(Einlass 18.45 Uhr)

log in, Bildungszentrum, Ebertstr. 19
entgeltfrei

LANDESKUNDE

1108

Steinreich, vogelfrei!

**Zwei Frauen überqueren
die Alpen auf eigenen Wegen.
Lese- und Bildvortrag**

Glücklich der Mensch, der Träume hat und noch glücklicher, wenn sich, wie für Gabriele Reiß, einer davon erfüllt. Die alpenverrückte Ruhrgebietsfrau und Buchautorin hat in Begleitung ihrer Wanderfreundin mit gründlicher Vorbereitung, Mut und Hingabe die Alpen in fünf Groß-Etappen in Eigenregie überquert: 700 km von Starnberg bis Bardolino, über Mittenwald, Inntal, Stubaital, Brenner, Jaufen, Passeiertal, Etschtal, Brenta-Dolomiten, Arco, Torbole, Malcesine.

Tolle Sache, möchte man meinen, für Zeitgenoss*innen, die jung und fit sind - aber weit gefehlt! Als Gabriele Reiß mit ihren Zipperlein in Bardolino ankam, war sie 62 Jahre alt und Rentnerin.

Beeindruckende Bilder von Berglandschaften sowie Anekdoten und Texte aus ihrem fesselnden Reisebericht fügt sie zu einem Alpen-Abend zusammen, der Sehnsucht weckt.

Gabriele Reiß

Mo 18.11., 19.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

1109

**BELGIEN: Prachtstädte in
Wallonien und Flandern**

Diaschau

Weltweit boomt der Städtetourismus - so auch bei unserem Nachbarn Belgien. Hier gibt es kleine und mittelgroße Städte mit unvergleichlichem Charme. Die glorreiche Vergangenheit sticht in den aufwändig restaurierten Ortskernen ins Auge: Sakralbauten, Belfriede, Rat- und Zunfthäuser glänzen mit gotischer und barocker Pracht. Auch das 20. Jahrhundert ist hier mit seiner kunstvollen Architektur präsent. Beginenhöfe laden zu Besinnlichkeit inmitten hektischer Betriebsamkeit ein. Der Vortrag zeigt die Bilder einer eindrucksvollen Reise: von Eupen und Lüttich über Löwen, Brüssel, Antwerpen, Gent und Brügge bis an die Küste nach Ostende. Praktische Reisetipps runden die Präsentation ab.

Dr. Stefan Roggenbuck

Mo 4.11., 19.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei



1110

**PEKING/BEIJING:
Macht- und Kulturzentrum
im Reich der Mitte**

Diaschau

3.000 Jahre Geschichte, 16.807 km² Fläche, 23 Millionen Einwohner: Was für eine Stadt! Schon im Mittelalter hatte Beijing sechsmal so viele Einwohner wie London und war mit Problemen konfrontiert, wie sie heute in der Entwicklung von Megametropolen alltäglich sind. Hier stoßen die Gegensätze mit enormer Wucht aufeinander, Tradition und Moderne sind allgegenwärtig. Die Architektur der Stadt sollte ursprünglich die chinesische Version des Kosmos abbilden. Noch heute ist viel aus der Kaiserzeit erhalten: die Verbotene Stadt, prachtvolle Tempel, die historischen Hutong-Viertel, die Ming-Gräber, Gärten und die Chinesische Mauer.

Wie hat man aber im alten China gelebt? Welche Rolle spielt der Konfuzianismus heute im modernen Leben? Wie stark sind die Kontrollmechanismen eines autoritären Staates, der auf dem politischen Fundament des Einparteiensystems Weltmachtansprüche erhebt?

Dr. Stefan Roggenbuck

Mo 30.9., 19.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

EXKURSIONEN ARBEITSWELT

1120

Pharmagroßhandel: Alliance Healthcare Deutschland in Bochum

Teilnahme mit Anmeldung

Der Pharmagroßhandel hat als Teil des Gesundheitssystems die Aufgabe, die Versorgung der Apotheken mit Pharmaprodukten sicherzustellen. Dazu bedarf es einer ausgefeilten Logistik, die eine sehr schnelle Lieferung gewährleistet. Mit einem Netz von 25 Niederlassungen bundesweit verfügt die Alliance Healthcare Deutschland AG über das dichteste Auslieferungsnetz aller pharmazeutischen Großhändler in Deutschland. Nach einem Umzug von Hagen ging im November 2016 die Bochumer Niederlassung mit moderner Kommissioniertechnik in Betrieb, die Apotheken im Ruhrgebiet, Sauerland, Siegerland und Münsterland beliefert. Die Besucher*innen können den Weg der Produkte von der Bestellung bis zur Auslieferung verfolgen.

Andreas Peters**Do 17.10., 15.00 - 17.30 Uhr**

Treffpunkt: Alliance Healthcare,
Geisental 14a, Bochum-Harpen
8,00 €, keine Ermäßigung

1121

Pumpnickel und Roggen- vollkornbrot - die Prün- te-Bäckerei in Gelsenkirchen

Teilnahme mit Anmeldung

Die Fa. Wilhelm Prünthe ist ein mittelständischer Familienbetrieb, der sich auf die Herstellung von hochwertigem Pumpnickel und Roggenvollkornbrot spezialisiert hat. Hervorgegangen aus einer kleinen Handwerksbäckerei im Münsterland versteht sich das Unternehmen nach wie vor als ein traditioneller Bäckereibetrieb. So wird ausschließlich der hauseigene vollbiologische Natursauerteig verwendet und auf Konservierungsstoffe verzichtet. Eine Haltbarkeit von mehreren Monaten wird durch das schonende Verfahren der Pasteurisierung erreicht. Beim Rundgang lernen die Besucher*innen das spezielle Backverfahren kennen.

Andreas Peters**Do 21.11., 9.00 - 10.45 Uhr**

Treffpunkt: Wilhelm Prünthe GmbH,
An der Landwehr 1, Gelsenkirchen-Hessler
8,00 €, keine Ermäßigung

1123

Robotik in der REHA: Cyberdyne Care Robotics in Bochum

Teilnahme mit Anmeldung

In Bochum eröffnete 2012 Europas erstes Zentrum für Neurorobotales Bewegungstraining (ZNB) mit HAL-Systemen, ein Gemeinschaftsunternehmen aus Cyberdyne Care Robotics und der Berufsgenossenschaft Rohstoffe und chemische Industrie in Kooperation mit dem Bergmannsheil Bochum. Das in Japan entwickelte Hybrid Assistive Limb, kurz HAL (hybride unterstützende Gliedmaße), ist ein nervengesteuertes Exoskelett, also ein Roboteranzug, der vor allem in der Therapie von Patienten mit Rückenmarksverletzung und zunehmend auch bei Schlaganfallpatienten eingesetzt wird. Im Laufe des Trainings erschließt die Technik insbesondere querschnittgelähmten Patienten neue Chancen der Verbesserung und Steigerung ihrer Mobilität. Die Besucher*innen können sich vor Ort über das Training mit HAL informieren. Das Entgelt für die Führung ist in der Kursgebühr enthalten.

Andreas Peters**Di 3.12., 10.00 - 12.00 Uhr**

Treffpunkt: Cyberdyne Care Robotics/ZNB,
Hunscheidtstr. 34, Bochum-Wiemelhausen
20,90 €, keine Ermäßigung

WIEDERHOLUNG AUFGRUND GROSSER NACHFRAGE

1131

Papiermaschine - die Papierfabrik Hamburger Rieger

Teilnahme mit Anmeldung

Beim Papierhersteller Hamburger Rieger (bis 2014 Peters Papierfabrik) stellen 165 Mitarbeiter*innen pro Jahr rund 250.000 Tonnen Wellpappenroh-papiere (Testliner) und Gipsplattenkarton auf einer großen Papiermaschine ausschließlich aus Altpapier her. Während der Testliner für die Produktion von Wellpappe benötigt wird, geht der Gipsplattenkarton an die Hersteller von Gipskartonplatten wie z.B. Rigips und wird dort als Sicht- oder Rückseitenkarton benötigt. Nach einem großen Umbau der Papiermaschine und der Stoffaufbereitung können die Besucher*innen nun den Prozess der Papierherstellung live verfolgen.

Wichtig: Bitte praktische Kleidung und feste Schuhe tragen.

Andreas Peters

Do 21.11., 14.00 - 16.45 Uhr

Treffpunkt: Hamburger Rieger, Alfred-Zingler-Straße 15, Gelsenkirchen-Schalke
8,00 €, keine Ermäßigung

1132

Gussteile für den Maschinenbau - die Friedrich Wilhelms-Hütte in Mülheim an der Ruhr

Teilnahme mit Anmeldung

Aus der 1811 gegründeten Friedrich Wilhelms-Hütte entwickelte sich eine Eisen- und Stahlgießerei, die mittlerweile zur Georgsmarienhütte-Gruppe gehört. Heute werden hier Gussteile aus Eisen für den Maschinen- und Anlagenbau wie z. B. Walzenständer oder Mahlschüsseln mit bis zu 160 Tonnen Gewicht hergestellt, aber auch Zylinderblöcke für Schiffsmotoren oder Rotornaben für Windkraftanlagen. Die Stahlgießerei produziert u. a. Komponenten für Straßen- und Schienenfahrzeuge, den Maschinenbau und den Hoch- und Brückenbau. Beim Betriebsrundgang bitte feste Schuhe und robuste, praktische Kleidung tragen.

Andreas Peters

Di 26.11., 10.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt: Friedrich-Wilhelms-Hütte,
Friedrich-Ebert-Straße 125, Tor 2,
Mülheim a. d. Ruhr
8,00 €, keine Ermäßigung

EMSCHERUMBAU

1140

Das neue Groß-Pumpwerk der Emschergenossenschaft

Teilnahme mit Anmeldung

Zukünftig sollen die Abwässer der Emscher in einem unterirdischen Kanal abgeleitet werden. Um die Höhenunterschiede im Kanalverlauf zu überwinden, ist zwischen Dortmund und Duisburg der Bau von drei großen Pumpwerken notwendig. Nach Erstellung einer riesigen Baugrube, die ca. 40 m tief und 50 m im Durchmesser groß ist, entstand eines dieser Pumpwerke in Gelsenkirchen. Seit Ende September 2018 gehen das Pumpwerk mit seinen elf Pumpen und ein Teilstück des Abwasserkanals von Dortmund bis Bottrop nach und nach in Betrieb. Der Kanal bis Dinslaken soll bis 2020/21 fertig gestellt werden. Bei einem Besuch der laufenden Anlage wird bei einer Begehung der Hoch- und Tiefbauten über den Abwasserkanal und das Pumpwerk informiert. Die Teilnehmer*innen sollten gut zu Fuß sein.

Andreas Peters

Do 31.10., 13.00 - 15.00 Uhr

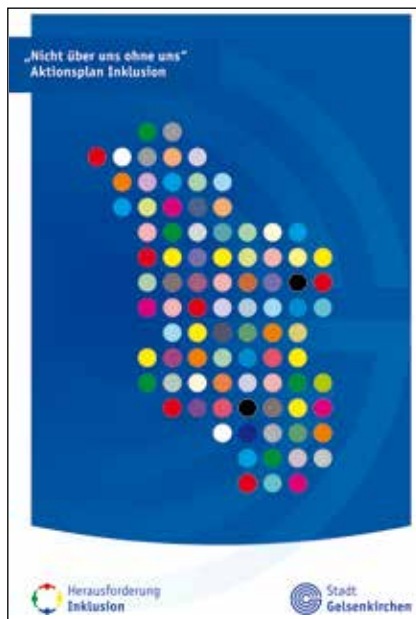
Treffpunkt: Uechtingstraße/Adenauerallee
(Navi-Adresse: Adenauerallee 155)
Zufahrt ist gegenüber dem bunten Kugel-Gasbehälter, ganz durchfahren bis zum Pumpwerk, Gelsenkirchen-Bismarck
8,00 €, keine Ermäßigung

INKLUSION / EHRENAMT

1200

Nicht über uns ohne uns! BARCAMP FORUM INKLUSION

Die Erarbeitung des Aktionsplans Inklusion Gelsenkirchen erfolgte unter breiter Beteiligung zivilgesellschaftlicher Akteur*innen und wurde im Rat der Stadt Gelsenkirchen im Februar 2018 einstimmig beschlossen. Es sind jedoch die Akteur*innen z.B. aus der Behindertenarbeit oder direkt und indirekt Betroffene, die den Inklusionsprozess wesentlich vorantreiben. Deshalb veranstaltet die Koordinierungsstelle Senioren- und Behindertenbeauftragter der Stadt Gelsenkirchen in Kooperation mit der Volkshochschule das nächste Forum Inklusion in Form eines BarCamps im Bildungszentrum. Unter dem Hauptthema "Aktionsplan Inklusion gemeinsam umsetzen", entwickeln die Teilnehmenden mit Hilfe der Moderation die Themen und entscheiden über die angebotenen Arbeitsgruppen. Dabei können sie gleichzeitig auch eigene Workshops anbieten. Eine digitale Beteiligung am BarCamp über soziale Medien ist außerdem möglich. Die Ergebnisse des BarCamps werden direkt über die sozialen Medien veröffentlicht. Außerdem wird es Zuschaltungen über



eine Videokonferenz geben. Die Teilnahme ist kostenlos, für Essen und Getränke wird gesorgt. Um Anmeldung wird gebeten unter www.vhs-gelsenkirchen.de
Weitere Informationen:
Brigitte Schneider, Tel. 0209 169-2549, brigitte.schneider@gelsenkirchen.de, sie nimmt auch Vorschläge oder Ideen für Workshops entgegen.
Sa 23.11., 9.15 - 16.00 Uhr

1205

Qualifizierung Schöffen

Weitere Informationen auf Anfrage bei Brigitte Schneider.

1206

Elternbeirat in städtischen Kindertageseinrichtungen - eine interessante Aufgabe?!

Grundlage der pädagogischen Arbeit in Tageseinrichtungen für Kinder ist eine vertrauensvolle und respektvolle Zusammenarbeit mit den Eltern. Zur Vertretung von Elterninteressen ist der Elternbeirat innerhalb der Kindertageseinrichtung das zentrale Gremium als Bindeglied zwischen Elternschaft und Kindertageseinrichtung. In einer Informationsveranstaltung für neu gewählte Elternbeiräte werden die wichtigsten Fragen rund um den Elternbeirat in Tageseinrichtungen für Kinder geklärt: Wie gestaltet sich die Zusammenarbeit zwischen Eltern, KiTa-Leitung und weiteren Ansprechpartner*innen? Welche Pflichten und Aufgaben hat der Elternbeirat? In welchen Gesetzestexten werden die rechtlichen Rahmenbedingungen von Kindertageseinrichtungen geregelt? Auch für individuelle Fragen ist ausreichend Zeit vorhanden. Informationen und Anmeldungen: GeKiTa, Tel. 0209 169-2349.
Holle Weiß/Dana Wagner
Di 19.11., 18.00 - 21.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

DATENSCHUTZ IM NETZ

Die folgenden Veranstaltungen finden in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW e.V., Beratungsstelle Gelsenkirchen, statt.

1210**Big Data: Datenschutz in der digitalen Welt****Vortrag**

Online-Shopping, Nutzung von Messenger-Diensten und das Tummeln in sozialen Netzwerken - die Highlights der digitalen Welt sind aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken.

Als Nutzer*in bewegt man sich jedoch nicht in einem geschützten Raum, sondern viele Unternehmen sammeln persönliche Daten. Das Thema Datenschutz bleibt trotz der Alltäglichkeit der digitalen Themen abstrakt und die Gefahren im Zusammenhang mit den eigenen personenbezogenen Daten werden übersehen. Insbesondere Menschen, die nicht mit dem Internet aufgewachsen sind, sind unsicher.

In dem praxisorientierten Vortrag sollen Interessierte einen Überblick sowie Grundlegendes und Wissenswertes zu Themen wie Datensparsamkeit, Grenzen und Risiken von offenen WLAN-Netzen, optimierte Passwortgestaltung oder zum Verwischen von Spuren beim Surfen im Netz bekommen.

Rafael Lech**Do 31.10., 18.00 - 20.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121 entgeltfrei

1212**Digitaler Nachlass: Früh kümmern****Vortrag**

Ein Leben ohne Internet, PC und Smartphone ist für die meisten Verbraucher*innen kaum noch vorstellbar: In sozialen Netzwerken werden Profile angelegt, persönliche Informationen geteilt und Freundschaften gepflegt. Verträge werden heute oft nur noch online abgeschlossen und auch die Kommunikation mit Unternehmen spielt sich vermehrt digital ab.

Doch die wenigsten sorgen sich, was mit ihren Nutzerkonten nach ihrem Tod geschieht. Das Kammergericht Berlin hat aktuell entschieden, dass das soziale Netzwerk Facebook den Zugriff auf den Account eines Verstorbenen verweigern darf.

In dem praxisorientierten Vortrag erfährt man Grundlegendes und Wissenswertes zum digitalen Nachlass und es gibt konkrete Tipps.

Rafael Lech**Do 30.1.2020., 18.00 - 20.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121 entgeltfrei

1211**Online shopping: Einkaufen im Internet - aber sicher****Vortrag**

In Zeiten zunehmender Digitalisierung ist das Thema "Online-Shopping" allgegenwärtig. Die Verbraucher*innen werden aufgefordert, die zahlreichen Vorteile des Einkaufens im Netz zu nutzen. Neben rein praktischen Erwägungen wie dem Preisvergleich "mit einem Klick", der komfortablen Suche nach dem richtigen Produkt und der Möglichkeit der schnellen Zustellung vor die Haustür spielen auch rechtliche Vorteile eine Rolle. So kann das Widerrufsrecht hier problemlos geltend gemacht werden.

In dieser Veranstaltung geht es um die Chancen aber auch um die Fallstricke, die sich beim Onlinekauf ergeben. Die Zuhörer*innen werden darüber informiert, wann ein Vertrag im Internet überhaupt zustande kommt und worauf bei der Wahl der Shops geachtet werden sollte, um Betrügereien zu umgehen. Sie lernen ihre Widerrufsrechte kennen, aber auch die unterschiedlichen Arten der Bezahlung sowie deren Vor- und Nachteile.

Rafael Lech**Do 28.11., 18.00 - 20.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121 entgeltfrei

ARBEIT UND LEBEN (öAG DGB/VHS)

Wer heute bei den sozialen, politischen und wirtschaftlichen Entwicklungen mitreden, mitentscheiden und gestalten will, muss sich dazu Kenntnisse und Fähigkeiten aneignen.

"Arbeit und Leben" bietet ein Forum der politischen Information und Diskussion und einen Erfahrungsraum für kreatives Lernen.

Unser Angebot richtet sich an Arbeitnehmer*innen sowie an alle Interessierten, unabhängig von ihrer Organisationszugehörigkeit.

**Deutscher Gewerkschaftsbund
Kreis Region Emscher-Lippe**
Mark Rosendahl

**Volkshochschule der Stadt
Gelsenkirchen**
Holger Gruner

**Örtliche Arbeitsgemeinschaft
„Arbeit und Leben“ Gelsenkirchen**
Susanne Franke (Geschäftsführerin)

Bei den Veranstaltungen ist die Anzahl der Teilnehmenden begrenzt. Voranmeldung zu allen Veranstaltungen ist erforderlich!

1300

100 Jahre VHS - 50 Jahre öAG Arbeit und Leben

2019 feiert auch die VHS Gelsenkirchen ihr hundertjähriges Bestehen. Die örtliche Arbeitsgemeinschaft Arbeit und Leben (DGB/VHS) kann laut ihrer Gründungsvereinbarung aus dem Jahr 1969 zwischen Stadtdirektor Maya, dem Städtischen Verwaltungsrat Quick und dem Kreisvorsitzenden des Gewerkschaftsbundes Scharley (später Oberbürgermeister) auf 50 Jahre zurückblicken. Die öAG Arbeit und Leben, fühlt sich, wie in den Quellen zu lesen ist, der "gesellschaftlichen Situation der Arbeitnehmerschaft und ihren Bildungsinteressen" bis heute verpflichtet und hat in diesem Zeitraum auch 50 Jahre Gelsenkirchener Entwicklung begleitet. Bei dieser Veranstaltung sollen markante Ereignisse und Erfolge, aber auch die zum Teil heftigen Auswirkungen des Strukturwandels der Montanindustrie - in dessen Schatten der nahezu geräuschlose Niedergang der lokalen bzw. regionalen Bekleidungsindustrie stattfand - diskutiert werden. Gemeinsam mit Zeitzeug*innen aus Politik, Wirtschaft und Gewerkschaft soll aber auch gezeigt werden, wie sich Interessenvertretungen von Arbeitnehmer*innen geändert haben.
Termin und Ort auf Anfrage

1300A

Alles nur geklaut? - Die abenteuerlichen Wege des Wissens

Exkursion Museum Zeche Zollern

In der heutigen Gesellschaft werden die Menschen täglich von Informationen überflutet. Was ist wichtig, was wahr? Was gibt man weiter, was behält man für sich? Der Umgang mit Wissen greift tief in die Gestaltung der Lebenswelt ein und spielt eine immer größere gesellschaftliche Rolle. Die Ausstellung "Alles nur geklaut?" des LWL Museums Zeche Zollern in Dortmund zeigt an Beispielen aus Geschichte und Gegenwart, wie Wissen geschaffen, geteilt und geschützt wird. Sie veranschaulicht damit die Entstehung der modernen Wissens- und Informationsgesellschaft. Anlässlich des 50-jährigen Jubiläums lädt die öAG Arbeit und Leben Teilnehmende und Kooperationspartner*innen zur Exkursion in die Ausstellung ein. Es wird eine Führung durch die Ausstellung angeboten. Weitere Informationen und Anmeldung: Brigitte Schneider, Tel. 0209 169-2549 oder brigitte.schneider@gelsenkirchen.de
Brigitte Schneider
Fr 11.10., 13.30 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Zeche Zollern, Grubenweg 5, 44388 Dortmund, entgeltfrei

Veranstaltungsreihe: Armut ist keine Schande, aber meistens weiblich

Gelsenkirchen ist inzwischen nicht nur aufgrund diverser Rankings als arme Stadt bekannt. Jenseits der verschiedenen Umfragen wissen die Menschen hier um die Folgen des Strukturwandels. Im Schatten des Niedergangs von Eisen und Stahl verschwanden auch - von der großen Öffentlichkeit nahezu un bemerkt - einige tausend Frauenarbeitsplätze der lokalen Bekleidungsindustrie. Unzureichende Betreuungsmöglichkeiten, Teilzeitarbeit und/oder Tätigkeiten in den meist schlechter bezahlten Frauenbranchen führen bis heute dazu, dass sich viele Frauen in Gelsenkirchen in prekären Situationen befinden. Deshalb wollen wir zusammen mit der Gleichstellungsstelle, der lokalen Agenda 21 und anderen Kooperationspartner*innen eine Veranstaltungsreihe beginnen, bei der es nicht nur um eine Bestandsaufnahme geht, sondern versucht werden soll, Betroffene aus der Isolation zu holen und Möglichkeiten zu finden, ihre Situation zu verbessern (Einkaufsgemeinschaften, Urban Gardening, Tauschbörsen usw.)

1301

Frauenfrühstück: Armut ist oft weiblich, aber reich an Ideen!

Auftaktveranstaltung

In Lebenszeiten, in denen das Geld knapp ist, können kreative Ideen im Umgang damit weiterhelfen. Wenn diese Ideen in einem Kreis von Frauen gemeinsam entwickelt und umgesetzt werden, kann das Leben vielleicht schon wieder ein bisschen leichter und schöner werden. In diesem Sinne laden die Veranstalterinnen zu einem Frauenfrühstück ein.

Di 17.9. 9.30 - 12.00 Uhr

log in, Bildungszentrum, Ebertstr. 19, entgeltfrei

1301B

Film: Tomorrow. Die Welt ist voller Lösungen

Die französischen Filmemacher*innen suchen nach Lösungen, um den Klimaschutz in den kommenden Jahren besser voranzutreiben. Auf Reisen durch zehn Länder besuchen sie Wissenschaftler*innen, Politiker*innen, Landwirt*innen usw. und nehmen verschiedene Projekte und Initiativen unter die Lupe.

Sie wollen jedoch keines der üblichen Weltuntergangsszenarios zeichnen, sondern ein positives Bewusstsein dafür wecken, dass es für ein Umdenken noch nicht zu spät ist.

**Anne Masjosthusmann/
Brigitte Schneider**

Di 29.10., 9.30 - 12.00 Uhr

log in, Bildungszentrum, Ebertstr. 19, entgeltfrei

1302C

Wochendseminar für Frauen

Dies ist ein Seminar für alleinerziehende Mütter. Für Kinder wird es ein eigenes Programm geben.

Weitere Informationen bei Brigitte Schneider.

Sa/So 12.10./13.10.,

Beginn: Sa ab 15.00, Ende: So 15.00 Uhr

Freizeitwerk Welper, Hattingen-Welper entgeltfrei

1301E

Armut ist oft weiblich und in Rente?

Vortrag

Bei dieser Veranstaltung werden aktuelle sozialwissenschaftliche Forschungsergebnisse sowie mögliche Lösungsansätze vorgestellt.

Termin auf Anfrage

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207 entgeltfrei

AKTUELLE DISKUSSIONEN

1303

Letzte Rettung fürs Klima? Hinter den Kulissen des Weltklimagipfels

Webinar Smart Democracy

Vom 2. bis zum 13. Dezember 2019 findet die nächste Weltklimakonferenz (COP) in der chilenischen Hauptstadt Santiago statt. Ziel der Konferenz ist es, den Klimaschutz weltweit voranzutreiben und ärmeren Ländern Unterstützung bei der Anpassung an die Erderwärmung und im Kampf gegen den Klimawandel zu bieten.

Ende 2015 hat sich in Paris die Weltgemeinschaft geeinigt, die Erderwärmung auf deutlich unter 2° C - möglichst 1,5° C - zu begrenzen. Dazu müssen alle Länder ambitionierte Schritte unternehmen. Es klafft jedoch eine Lücke zwischen den Klimazielen der Länder und den tatsächlich notwendigen Maßnahmen - die sogenannte "Minderungslücke". Das bedeutet: selbst wenn die Vertragsländer alle geplanten Klimaschutzmaßnahmen umsetzen, würde dies nicht ausreichen, um den Temperaturanstieg auf 2° C - und schon gar nicht auf 1,5° C - zu begrenzen. Die Ziele der Pariser Klimakonferenz von 2015 wären damit verfehlt.

Wie geht es weiter? Welche Ziele werden mit der Klimakonferenz in Chile verfolgt?

Im Rahmen der Veranstaltung berichten die Referent*innen über die Ziele und aktuellen Ergebnisse der Klimakonferenz in Chile und informieren über die nächsten Schritte.

Dieses Webinar des Deutschen Volkshochschulverbandes findet in Kooperation mit dem WWF statt. Es kann entweder als Live-Übertragung in der VHS oder als Online-Kurs auf dem Rechner zuhause verfolgt werden. Die Zugangsdaten dafür sind nach der Anmeldung erhältlich.

Weitere Informationen:

brigitte.schneider@gelsenkirchen.de

Mi 11.12., 19.00 - 21.00 Uhr

(Einlass 18.45 Uhr)

log in, Bildungszentrum, Ebertstr. 19
entgeltfrei

1304

Die gespaltene Republik?

Bedroht Rechtspopulismus den
gesellschaftlichen Zusammenhalt?
Webinar Smart Democracy

Unsere Gesellschaft driftet auseinander - dies ist zumindest das Gefühl vieler Menschen und auch in den Medien immer wieder zu hören. Vor allem bei den Themen Migration und Integration verhärteten sich die gegensätzlichen Standpunkte: sachliche Auseinandersetzungen mit Anders-

denkenden kommen kaum zustande, stattdessen mehren sich Angriffe auf unser demokratisches System, auf die öffentlich-rechtlichen Medien und auf die Vielfalt als Grundlage unseres Zusammenlebens. Die Erfolge populistischer Parteien können dabei als Ausdruck einer zunehmenden Sehnsucht nach einfachen Wahrheiten gesehen werden.

Im Rahmen der Veranstaltung wird es um grundlegende Fragen gehen: Wie steht es aktuell um den Zusammenhalt in unserer Gesellschaft? Welche sozialen und kulturellen Hintergründe gibt es für den Erfolg von Rechtspopulisten? Wie sind die Ergebnisse der Wahlen im Wahljahr 2019 in diesem Zusammenhang zu bewerten? Wie können wir als Gesellschaft - aber auch als Einzelpersonen - zu mehr Zusammenhalt beitragen?


Dieses Webinar kann entweder als Live-Übertragung in der VHS oder als Online-Kurs auf dem Rechner zuhause verfolgt werden. Die Zugangsdaten dafür sind nach der Anmeldung erhältlich.

Richard Gebhardt

Do 21.11., 19.00 - 21.00 Uhr

(Einlass 18.45 Uhr)

log in, Bildungszentrum, Ebertstr. 19
entgeltfrei



Wer sich seine Wohnräume erfüllen möchte, dem bietet NRW's führendes Wohnungsunternehmen die richtige Mischung. Denn mit viel Herzblut, einem engagierten Team, jeder Menge Know-how und vielen Top-Services sorgen wir für die Erfüllung Ihrer Wünsche. So schaffen wir ein Zuhause, das nach dem Geschmack der ganzen Familie ist. **Weil uns unsere Mieter eine Herzensangelegenheit sind.**

WOHNEN, WO DAS SCHLÄGT

1305

Besuch des Landtags

In Kooperation mit den Verdi-VL
der Stadt Gelsenkirchen

2017 wurde der Landtag für NRW gewählt. Bei dem Landtagsbesuch werden die Teilnehmenden an einer Sitzung als Gäste teilnehmen, mit Politiker*innen sprechen und über die Arbeitsweise des Landtages informiert. Das Tagesprogramm beinhaltet weiterhin einen Besuch des Hauses der Landtagsgeschichte. Hier gehen die Besucher*innen auf eine Zeitreise durch über 70 Jahre der nordrhein-westfälischen Landtags- und Landesgeschichte - von der Geburtsstunde Nordrhein-Westfalens im Jahr 1946 bis in die Gegenwart.

Für die Veranstaltung kann Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen beantragt werden.

Weitere Informationen:

brigitte.schneider@gelsenkirchen.de

Brigitte Schneider

Di 3.12., 8.00 - 19.00 Uhr

Treffpunkt und Abfahrt werden noch bekannt gegeben.

1306

Gegen Stammtischparolen - für Toleranz und Vielfalt

Workshop

Die Nachbarin äußert: "Ich habe ja nichts gegen Ausländer, aber die müllen alles voll." Der Verwandte meckert: "Die Flüchtlinge machen uns nur Probleme." Oder in der Bahn bekommt man ein hetzerisches Gespräch über Muslime mit.

Rechte Hetze und Rassismus begegnen uns immer häufiger und sind scheinbar (wieder) salonfähig geworden. Im Argumentationstraining lernt man mögliche Strategien kennen und übt diese im geschützten Raum ein. Ziel ist es, sich couragiert und handlungssicher für Toleranz und Vielfalt einsetzen zu können. Darüber hinaus werden die Themen Rassismus und Stammtischparolen behandelt.

Anna Abbas

Sa 18.1.2020, 10.00 - 17.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
entgeltfrei

Eine Veranstaltung in Kooperation mit
ver.di Mittleres Ruhrgebiet.

1307

Initiative "Einmischen. Demokratie leben."

"Einmischen. Demokratie leben." ist eine von Gelsenkirchener Bürger*innen gegründete überparteiliche Initiative mit dem Ziel, die Demokratie in Deutschland zu stärken und weiterzuentwickeln.

Die Mitstreiter*innen von "Einmischen. Demokratie leben." setzen sich für demokratische Werte, Chancengerechtigkeit, sozialen Ausgleich und für ein vereintes Europa ein. Sie sind besorgt über Fremdenfeindlichkeit, Nationalismus, religiösen Fanatismus und Sexismus in Deutschland sowie über Hasstiraden in der politischen Diskussion.

In Veranstaltungen und bei Aktionen möchten sie gemeinsam mit interessierten Menschen in Gelsenkirchen drängende politische Fragen diskutieren, Forderungen an Parteien formulieren, über Visionen nachdenken und Begegnungen ermöglichen und laden deshalb herzlich zu ihren Treffen im Plenum ein.

Claudia Ferda

Di 10.9., 8.10., 12.11., 10.12.2019,

14.1.2020, 11.2.2020, 19.00 - 21.00 Uhr

log in, Bildungszentrum, Ebertstr. 19
entgeltfrei

1310

"Rom unter dem Hakenkreuz"

Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub beschäftigt sich mit einem Teil der Geschichte Roms, der gerne verschwiegen oder verharmlost wird: Die Besetzung Roms durch deutsche Truppen, SS und Gestapo von 1943-44. Das Verhältnis von Vatikan und Faschismus, das Ausmaß der Verstrickungen von Papst Pius XI und Benito Mussolini wurde erst durch neuere Forschungen deutlich. Umstritten ist bis heute auch die Rolle von Papst Pius XII. während der Razzia im jüdischen Ghetto in Rom durch die deutschen Besatzer im Oktober 1943. Hätte er die Deportationen und die Vernichtung der (römischen) Jüdinnen und Juden verhindern können? Wer waren die faschistischen italienischen Helfer der deutschen Besatzungsmacht? Wie geschah die juristische Aufarbeitung in Italien im Vergleich zu Deutschland?

Wie sah der Widerstand im besetzten Rom aus? Welche Teile der Bevölkerung leisteten Widerstand? Wer waren die Protagonist*innen, welche (politischen) Orientierungen hatten sie?

Bei diesem Bildungsurlaub werden sowohl Orte des Terrors als auch Orte des Gedenkens und des Widerstands besucht. Es soll die Urteilsbildung zu

Fragen der (historischen) Verantwortung von Kirche, Justiz und Gesellschaft geschärft werden, insbesondere die Auseinandersetzung mit Verbrechen der SS und Gestapo in Rom bzw. Italien. Wo steht Italien angesichts wachsender rechtspopulistischer Bewegungen und zunehmendem Antisemitismus nach den Europawahlen 2019?

Dieses Seminar ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet. Es ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG). Der Schwerpunkt liegt auf der politischen Weiterbildung und es ist keine touristische Reise. Die Seminarzeiten, das Programm und die Methoden sind entsprechend ausgelegt. Es wird die Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit vorausgesetzt.

Die Veranstaltung ist kostenpflichtig und findet in Kooperation mit der LAG Arbeit und Leben (DGB/VHS) statt, daher sind keine Onlineanmeldungen möglich.

Der Flyer mit dem Programm ist erhältlich bei Brigitte Schneider, Tel. 0209 169-2549, brigitte.schneider@gelsenkirchen.de.

Brigitte Schneider, N.N.

Mo - Sa 11.11. - 16.11.,

Mo ab 8.00 Uhr bis Sa 19.00 Uhr

1315

Die vielen Gesichter des Darknets

Im "Darknet" verorten die einen die Freiheit und die Utopien, die das Internet einst versprach. Andere sehen dort alles Schlechte im Menschen verwirklicht. Und tatsächlich gibt es beide Seiten der digitalen Unterwelt.

Wie funktioniert das zurzeit bekannteste Darknet, wer finanziert die dahinter stehende Anonymisierungstechnologie "Tor" und was weiß die Wissenschaft über die digitale Unterwelt? Was spielt sich dort an spannenden und an problematischen Inhalten ab?

Inwiefern taugt die digitale Unterwelt als Gegenmodell zum heutigen Internet und könnte sich dort vielleicht ein besseres und freieres Internet der Zukunft entwickeln? Denn, so lautet die These des Referenten: "Das Internet in seinem heutigen Zustand ist so besorgniserregend wie das Darknet."

Stefan Mey

Do 16.01.2020, 19.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207 entgeltfrei

1320

Syrien. Erinnerungen an ein Land ohne Krieg

Multimedia-Vortrag

In einem Zeitraum von 20 Jahren reiste der Fotojournalist, Autor und Islamwissenschaftler Lutz Jäkel immer wieder nach Syrien - bis zum Ausbruch der Unruhen und Aufstände im März 2011. Das bunte und vielfältige Leben der Menschen, die prachtvolle Architektur Palmyras, der Suq von Aleppo, Wohnhäuser und Straßenzüge in Damaskus, dichte Wälder - vieles ist seit dem Ausbruch des Krieges unwiederbringlich zerstört. Fast die Hälfte der syrischen Bevölkerung ist auf der Flucht, Hunderttausende haben ihr Leben verloren, Syrien ist ein Dauerthema in den Medien. Und doch ist wenig über das menschlich und kulturell so reiche Syrien bekannt.

Lutz Jäkel zeigt in seiner zweistündigen, live moderierten Reportage Syriens Schönheit, belegt die Einzigartigkeit dieser Region, zeugt von herzlichen Begegnungen, kultureller Fülle, einem meist friedlichen Miteinander der Religionen und Ethnien. Eindrucksvoll dokumentieren seine Fotos den Alltag bis 2011, zeigen, wie in Syrien gelacht und eingekauft, gearbeitet, gebetet, diskutiert und gefeiert wird.

Voller Wärme berichten außerdem in dieser Live-Reportage Syrer*innen, Deutsch-Syrer*innen und Deutsche in Videos von ihrem Syrien, lassen die Zuschauer*innen teilhaben an ihren Erlebnissen und Erfahrungen, die geprägt sind von Fröhlichkeit und Wehmut, Freude und Trauer. So entsteht ein gleichermaßen persönliches wie breites Bild - und ein Brückenschlag voller Hoffnung und Empathie.

Lutz Jäkel

Fr 29.11., 19.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

1335

Beratung für Beschäftigte aus Mittel- und Osteuropa

Die Beratung erfolgt im Rahmen des Projekts "Arbeitnehmerfreizügigkeit in NRW gestalten". Das Projekt ist ein Baustein der Initiative "Faire Arbeit - Fairer Wettbewerb" des Landes Nordrhein-Westfalen, wird mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes NRW gefördert und in Kooperation mit dem DGB und Einzelgewerkschaften umgesetzt. Weitere Infos: Tel. 0231 54507986, oder Tel. 0176 72579509.



Angebote für Eltern

Das sogenannte "Brückeprojekt" ist ein Angebot für Eltern. In Zusammenarbeit mit verschiedenen Schulen stehen die Elternbegleiterinnen an mehreren Vormittagen als Ansprechpartnerinnen an der Schule zur Verfügung.

In Zusammenarbeit mit dem Referat Zuwanderung und Integration. Alle Veranstaltungen sind entgeltfrei.

1340A

Brücke an der GGS Georgstraße

Semahat Celebi

ab 28.8., mi 8.00 - 12.00 Uhr

35 Ustd. an 7 Terminen

1340B

Brücke an der GGS Georgstraße

Semahat Celebi

ab 30.10., mi 8.00 - 12.00 Uhr

40 Ustd. an 8 Terminen

1340C

Brücke an der Nordsternschule

Gülbahar Aldirmaz/Nuriye Bulca

ab 29.8., do 8.00 - 12.00 Uhr

30 Ustd. an 6 Terminen

1340D

Brücke an der Nordsternschule

Gülbahar Aldirmaz/Nuriye Bulca

ab 31.10., do 8.00 - 12.00 Uhr

40 Ustd. an 8 Terminen

1340E

Brücke an der HS Eppmannsweg

Sevim Bekmezci/Nuran Demir

ab 29.8., do 9.00 - 12.00 Uhr

24 Ustd. an 6 Terminen

1340F

Brücke an der HS Eppmannsweg

Sevim Bekmezci/Nuran Demir

ab 31.10., do 9.00 - 12.00 Uhr

32 Ustd. an 8 Terminen

1340G

Brücke GGS Gutenbergschule

Sevda Erkan

ab 28.8., mi 8.00 - 12.00 Uhr

35 Ustd. an 7 Terminen

1340H

Brücke GGS Gutenbergschule

Sevda Erkan

ab 30.10., mi 8.00 - 12.00 Uhr

40 Ustd. an 8 Terminen

1340I

Brücke Schule Gecksheide

Semahat Celebi

Termin auf Anfrage

15 Ustd. an 3 Terminen

1341, 1342

Elterncafé

"Ich will deutsch reden"

Geflüchtete Frauen tauschen sich über alltagspraktische Themen aus. Um ihre Sprachkenntnisse zu verbessern wollen sie möglichst auf Deutsch miteinander sprechen. Vorkenntnisse sind nötig.

Gisela Hacıabdurrahmanoglu/Nuriye Bulca/Büsrâ Bulca

Termine nach Vereinbarung

Jugendzentrum "Jubs", Buerer Straße 86, entgeltfrei

1343, 1344

Frauencafé

"Ich will deutsch reden"

Bei diesem Frauencafé wollen sich geflüchtete Frauen über alltagspraktische Themen mit einheimischen Frauen austauschen.

Da die Veranstaltung auf Deutsch stattfindet, sind entsprechende Deutschkenntnisse nötig.

Petra Schulz-Ranke

Termine nach Vereinbarung

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211 entgeltfrei

SENIOR*INNEN

Gesprächskreis für ältere Migrantinnen

Bei dem Gesprächskreis sollen Informationen vermittelt und alterspraktische Themen behandelt werden.

1345

Gisela Haciabdurrahmanoglu

ab 2.9., mo 9.30 - 12.00 Uhr

Jugendzentrum "Jubs", Buerer Straße 86
18 Ustd. an 6 Terminen
entgeltfrei

1345A

Gisela Haciabdurrahmanoglu

ab 28.10., mo 9.30 - 12.00 Uhr

Jugendzentrum "Jubs", Buerer Straße 86
24 Ustd. an 8 Terminen
entgeltfrei

1360

50plus aktiv

Teilnahme mit Anmeldung

Junggebliebene und Ältere, nicht mehr Berufstätige und Menschen mit viel freier Zeit besprechen redaktionelle Beiträge für die Seniorenzeitung und diskutieren aktuelle gesellschaftspolitische Themen. Sie planen und organisieren kulturelle Angebote wie Besichtigungen, Ausstellungen, Theater- und Konzertbesuche.

Ruth Raeder

Di 10.9., 17.9., 24.9., 1.10., 8.10., 29.10., 5.11., 12.11., 19.11., 26.11., 3.12., 10.12., 15.00 - 16.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
24 Ustd. an 12 Terminen
entgeltfrei

1361

GE-nior-Redaktion

Teilnahme mit Anmeldung

In Zusammenarbeit mit den Gelsenkirchener ZWAR-Gruppen, der Projektwerkstatt 50plus und dem Seniorenbeirat gestalten Senior*innen ihre Zeitung selbst: GE-nior, das Magazin für Junggebliebene in Gelsenkirchen wird in diesen Redaktionssitzungen zusammengestellt.

Werner Rothmann/Ruth Raeder

Di 10.9., 24.9., 8.10., 29.10., 12.11., 26.11., 10.12., 16.30 - 18.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
14 Ustd. an 7 Terminen
entgeltfrei

1364

Sepulkralmuseum Kassel

Exkursion - in Kooperation mit
Generationennetz Gelsenkirchen e.V.
und Friedhofsgärtner Gelsenkirchen eG

Das Museum für Sepulkralkultur in Kassel ist einzigartig in Deutschland. Sein Ziel ist es, Kontinuität und Wandel im Umgang mit den letzten Dingen zu veranschaulichen und das gesellschaftlich oft verdrängte Erlebnis



des Todes wieder ins Bewusstsein zu rücken. Die Dauerausstellung zeigt kulturhistorische und zeitgenössische Zeugnisse der Bestattungs-, Friedhofs- und Trauerkultur im deutschsprachigen Raum vom Mittelalter bis heute. Die wechselnden Sonderausstellungen fokussieren kulturhistorisch herausragende Aspekte, beschäftigen sich aber auch mit aktuellen Themen. Nach einer Führung durch die Ausstellung besteht die Möglichkeit, das Museum individuell zu besichtigen, im nahe gelegenen Staatspark Karlsaue spazieren zu gehen oder einen Abstecher in das benachbarte Museum "Grimmwelt" zu unternehmen.

Weitere Information und Anmeldung: Brigitte Schneider, Tel. 0209 169-2549 brigitte.schneider@gelsenkirchen.de

Dr. Zuzanna Hanussek/

Silke Sommerfeld

Fr 15.11., 8.00 - 19.00 Uhr

Abfahrt: Busbahnhof Buer-Mitte 7.30 Uhr,
Parkplatz Musiktheater 8.00 Uhr
Fahrkostenanteil: 15,00 €

Lust Deine Zeit **sinnvoll** zu verbringen?
Komm zu uns ins **Ehrenamt**.



Deutsches
Rotes
Kreuz



DRK-Kreisverband Gelsenkirchen e.V.
Im Sundern 15 • 45881 Gelsenkirchen
info@drk-ge.de • www.drk-ge.de



0209

9 83 83-0

- Hausnotruf
- Menüservice
- Erste Hilfe & Rettung
- Sanitätsdienst
- Kleidershop
- Fahrdienste
- Blutspende
- Bevölkerungsschutz
- Flüchtlingshilfe
- Jugendrotkreuz
- Ehrenamt

ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

1401

Jahresplanung Schülervertretung

In Kooperation mit
Arbeit und Leben NRW e.V.

Es besteht die Möglichkeit für engagierte Schülervertretungen, ihre Jahresplanung für das kommende Jahr in Jugendbildungsstätten durchzuführen. In Kooperation mit Arbeit und Leben NRW e.V. können die Kosten übernommen werden. Weitere Informationen bei Brigitte Schneider.

Schreibwerkstatt für junge Erwachsene - "Was GEht ab in Gelsenkirchen?"

Die Schreibwerkstatt für junge Erwachsene "Was GEht ab in Gelsenkirchen?" ist ein Projekt der VHS und der örtlichen Arbeitsgemeinschaft "Arbeit und Leben DGB/ VHS", das Jugendlichen, die gerade ihren Schulabschluss nachholen, über die Erfassung von biografischen und alltagsbezogenen Texten den Zugang zum Schreiben erleichtern soll. Im Rahmen des Projektes beschäftigen sich die Teilnehmenden mit unterschiedlichen Textarten und dem

dazu passenden Wortschatz und Textstrukturen. Mit regelmäßigen Schreibaufgaben üben sie, ihre Meinung zu aktuellen Themen darzustellen und zu begründen, Erfahrungsberichte, Zusammenfassungen und Kritiken zu verfassen. Aktuelle Ereignisse in der Gesellschaft werden aufgegriffen und Neuigkeiten und Positionen rund um die Themen Schule, berufliche Perspektiven, Integration und politische Situation behandelt. Einen Schwerpunkt der Schreibwerkstatt bildet die Stadt Gelsenkirchen mit ihrer Vergangenheit und Gegenwart.

1410

Jutta Idelmann**ab 6.9., fr 9.00 - 11.30 Uhr**

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 31
15 Ustd. an 5 Terminen
entgeltfrei

1410A

Jutta Idelmann**ab 8.11., fr 9.00 - 11.30 Uhr**

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 31
18 Ustd. an 6 Terminen
entgeltfrei

Der diesjährige talentCAMPus findet im Programmbereich Kulturelle Bildung unter dem Thema "Die Welt der Farben" statt, siehe Seite 46.

1415

Cosplay/Facepainting

ab 14 Jahren



Bei diesem Kurs lernen die Teilnehmenden die nötigen Grundlagen des Schminkens und schminken sich im zweiten Teil des Kurses gegenseitig.

Claudia Kitscha**Sa 25.1., 11.00 - 15.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
Materialgebühr 13,00 €, keine Ermäßigung - Schwämme und Pinsel können mit nach Hause genommen werden



GESANG

PREMIEREN

FRANKENSTEIN

Oper von Jan Dvořák
ab 28. September 2019, GH

FRAU LUNA

Operette von Paul Lincke
ab 5. Oktober 2019, KH

DREI MIESE, FIESE KERLE

Kinderoper von Zad Moultaqa
ab 23. November 2019, KH

DIE SACHE MAKROPULOS

Oper von Leoš Janáček
ab 7. Dezember 2019, GH

ORLANDO PALADINO

Oper von Joseph Haydn
ab 19. Januar 2020, GH

DIE MACHT DES SCHICKSALS (LA FORZA DEL DESTINO)

Oper von Giuseppe Verdi
ab 22. Februar 2020, GH

FIFTY-FIFTY VOL. 3

Die Wunschkonzert-Show
ab 8. März 2020, KH

MADAMA BUTTERFLY

Oper von Giacomo Puccini
ab 28. März 2020, GH

KRABAT

Oper von Himmelfahrt Scores
und Coppélius
ab 9. Mai 2020, KH

PRODUKTION DES OPERNSTUDIO NRW

ab 30. Mai 2020, KH

DER ZIGEUNERBARON

Operette von Johann Strauß
ab 6. Juni 2020, GH

WIEDERAUFNAHMEN

SCHWANDA DER DUDELSACKPFEIFER

Oper von Jaromír Weinberger
ab 31. August 2019, GH

PARIS IM AUGUST

Chansons von Edith Piaf
und Barbara
mit Christa Platzer
ab 14. September 2019, KH

JESUS CHRIST SUPERSTAR

Rock-Oper von Andrew Lloyd
Webber und Tim Rice
ab 18. Oktober 2019, GH

TANZ

PREMIEREN

LES NOCES / SACRE

Choreografien von
Mauro Bigonzetti / Ivgi & Greben
Musik von Igor Strawinsky
ab 10. November 2019, GH

MOMO

Ein Tanzabend
von Giuseppe Spota
ab 25. Januar 2020, KH

SHOOT ME INTO THE GREEN SCREEN

Choreografien von Giuseppe
Spota, Antonin Comestaz und
Erion Kruja
ab 25. April 2020, KH

MiR DANCE COMPANY NEXT TALENT

ab 19. Juni 2020, KH

MOVE! 2020

Tanzprojekt mit Schüler*innen
und der MiR Dance Company
ab 24. Juni 2020, GH

PUPPENTHEATER

KINDER.JUGEND

PREMIEREN

DREI MIESE, FIESE KERLE ⁵⁺

Kinderoper von Zad Moultaqa
ab 23. November 2019, KH

PUPPENTHEATER FÜR KINDER ⁸⁺

ab 8. Dezember 2019, KH

MISSION POSSIBLE 2020: ⁶⁺ GEISTERSCHIFF

ab 7. Februar 2020, KH

20. GELSENKIRCHENER SCHULTHEATERTAGE

20. - 23. Februar 2020, KH

MUSIKTHEATERWERKSTATT

Termin wird
bekannt gegeben, KH ¹³⁺

KITA MACHT THEATER ³⁺

3. Juni 2020, KH

MOVE! 2020

Tanzprojekt mit Schüler*innen
und der MiR Dance Company
ab 24. Juni 2020, GH

Neu!

PREMIEREN

FRANKENSTEIN

Oper von Jan Dvořák
ab 28. September 2019, GH

PUPPENTHEATER FÜR KINDER

ab 8. Dezember 2019, KH

PUPPENTHEATER FÜR ERWACHSENE

ab 20. März 2020, KH

MUSIKTHEATER INTENSIV mit der VHS Gelsenkirchen

FRANKENSTEIN 16. September 2019, 19.00 - 20.30 Uhr

DIE SACHE MAKROPULOS 19. November 2019, 19.00 - 20.30 Uhr

DIE NEUE MiR DANCE COMPANY! 4. Februar 2020, 19.00 - 20.30 Uhr

GH: Großes Haus / KH: Kleines Haus

Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten



Silke Sommerfeld
Programmabereichsleitung



KULTUR VOR ORT

Warum in die Ferne schweifen ... denn viel Gutes liegt in Gelsenkirchen. Ob Kunstmuseum oder Musiktheater im Revier, ob Museum Schloss Horst oder Kulturraum "die flora" - hochkarätige Kultur lässt sich auch direkt vor Ort entdecken. In Kooperation mit den jeweiligen Kulturinstitutionen bieten die Veranstaltungen der VHS Gelsenkirchen Einblicke in deren Arbeit, außergewöhnliche Perspektiven auf das dortige Angebot oder ergänzendes Hintergrundwissen.

Tel.
0209 169-2403

E-Mail:
silke.sommerfeld@gelsenkirchen.de

Persönliche Sprechzeiten:
dienstags 11.00 - 12.30 Uhr
(1. Dienstag im Monat)

Kunstmuseum Gelsenkirchen,
Horster Str. 5 - 7, Raum 44

donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, R. 213
sowie nach telefonischer Vereinbarung

Musiktheater im Revier - Musiktheater intensiv

Seit 60 Jahren ist Werner Ruhnaus kühner Theaterbau am Kennedyplatz der Ort für spannendes Musiktheater in seiner ganzen Bandbreite. Mit Beginn der Jubiläums-saison 2019/20 stellt das Team der Dramaturgie am Musiktheater im Revier ausgewählte Produktionen der aktuellen Spielzeit am MiR vor. Neben der Betrachtung des historischen Umfelds und der Rezeptionsgeschichte kommen vor allem theaterpraktische Aspekte zur Sprache.



**MUSIKTHEATER
IM REVIER
GELSENKIRCHEN**

2001A

Jan Dvořák: "Frankenstein"

Mary Shelley schrieb mit "Frankenstein" Weltliteratur. Der junge Komponist Jan Dvořák hat eine Oper mit sehr atmosphärischer Musik daraus erschaffen. Das Monster, das der ehrgeizige junge Wissenschaftler Viktor Frankenstein kreiert, ist hier eine Puppe, die von einer Schauspielerin live synchronisiert wird. Dvořák interessiert in seinem 2018 von der Staatsoper Hamburg uraufgeführten Werk v.a. die einsame Kreatur, die unser Mitgefühl erweckt. Die Leidensgeschichte des ungeliebten Wesens wird als Stationendrama von den ersten Schritten des Monsters bis zum Showdown im Ewigen Eis geschildert.

Dr. Olaf Roth

Mo 16.9., 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
entgeltfrei

2001B

Leoš Janáček: "Die Sache Makropulos"

Manchmal klingt Sprache wie Musik, manchmal ist Musik selbst eine Sprache. Der tschechische Komponist Leoš Janáček hat mit Melodien komponiert, die seiner Muttersprache immanent waren. So gelang es ihm auch in seinem Spätwerk "Die Sache Makropulos", einen im Grunde philoso-

phischen Diskurs abzubilden: Was wäre, wenn wir nicht mehr sterben müssten? In der Vorlage des Science-Fiction-Visionärs Karel Čapek ist das Gedankenexperiment ein Szenario für eine Komödie. In Janáčeks Übersetzung ins Musiktheater wird dafür der tragische Aspekt umso deutlicher – denn mit der Sterblichkeit kommt der Protagonistin Elina Makropulos auch ihre Menschlichkeit abhanden.

Anna Chernomordik

Di 19.11., 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
entgeltfrei

2001C

Die neue MiR Dance Company!

Mit Beginn der Spielzeit 2019/20 wird der international erfolgreiche Choreograf und preisgekrönte Tänzer Giuseppe Spota neuer Tanzchef am MiR. Mit ihm haben etliche neue Tänzer*innen begonnen, in Gelsenkirchen zu leben und zu arbeiten, mit ihnen kommen neue Ideen, Arbeitsweisen und künstlerische Perspektiven. Neben einem Überblick über die ersten Tanzpremierer wird im Rahmen dieser Veranstaltung auch ein Einblick in die tägliche Arbeit der MiR Dance Company gegeben.

Stephan Steinmetz

Di 4.2., 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
entgeltfrei

Kunstmuseum Gelsenkirchen

Das hiesige Kunstmuseum beherbergt nicht nur die größte kinetische Sammlung Deutschlands, sondern auch eine umfassende Sammlung grafischer Arbeiten. Zwei Kuratorenführungen bieten zum Auftakt einer losen Folge an Führungen einen Blick hinter die Kulissen der Museumsarbeit und in die Geschichte des Museums.

2002A

Warum bewegt es sich in Gelsenkirchen?

Die Geschichte der Kinetischen Sammlung

Die Führung hinterfragt, warum diese Sammlung gerade in Gelsenkirchen beheimatet ist und was dies mit der Stadtgeschichte zu tun hat. Die bewegten Kunstwerke werden betrachtet und der Idee der Teilhabe am Kunstwerk wird nachgegangen. Die Teilnehmenden dürfen die Kunst selbst in Bewegung bringen und erleben, was die Trägheit des Auges zu einem spannenden Kunsterlebnis bei der Op Art macht. Licht, Bewegung und Ton stehen im Fokus.

Christiane Wanken

So 10.11., 15.00 - 16.30 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5-7
entgeltfrei



2002B

Einblicke in die grafische Sammlung

Kuratorenführung

Die grafische Sammlung des Kunstmuseums Gelsenkirchen umfasst nahezu 4000 Blätter. Nur ein Bruchteil davon kann in immer wieder wechselnden Ausstellungen im Grafikkabinett des Hauses präsentiert werden. An diesem Nachmittag werden Blätter der Sammlung betrachtet und dabei die unterschiedlichen Techniken der Grafik und die Motive thematisiert. Dabei werden mehrere Jahrhunderte Kunstgeschichte durchwandert. Die Teilnehmenden erfahren zudem mehr über die Restaurierung der Grafiken und deren sehr spezielle Lagerung.

Christiane Wanken

Do 12.12., 16.30 - 18.00 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5-7
entgeltfrei



Museum Schloss Horst

Das Museum Schloss Horst vermittelt seit dem Kulturhauptstadtjahr 2010 mit spielerischen Mitteln und unter Mitmach-Aspekten die Geschichte des Schlossbaus in der Mitte des 16. Jahrhunderts sowie das tägliche Leben sowohl der Handwerker auf der Baustelle und der bäuerlichen Pächter auf den zum Schloss gehörenden Ländereien als auch des adeligen Schlossherrn und seiner Familie in ihren jeweiligen Lebenswelten. Durch gezielten Medieneinsatz wird die museale Präsentation unterstützt.

2003A

Leben und Arbeiten im Zeitalter der Renaissance

Eine Schnupperführung im
Museum Schloss Horst

Die etwa einstündige Schnupperführung zeigt die Schlossbaustelle im Jahr 1565. Dabei werden die Unterkünfte des Baumeisters, einer Bauern- oder Handwerkerfamilie sowie die Studierstube des Schlossherrn Rutger von der Horst besucht und ein Blick in den von wilden Pferden bevölkerten alten Emscherbruch geworfen. Im Teilnahmeentgelt ist der Museumseintritt enthalten.

Wolf-Rüdiger Hoffmann

Do 19.9., 18.00 - 19.00 Uhr

Schloss Horst, Turfstr. 21

5,00 €, keine Ermäßigung



2003B

Familiennachmittag im Museum Schloss Horst

Erlebnisprogramm mit Führung
und Bastelangebot

Siehe S. 46

Wolf-Rüdiger Hoffmann/ Benjamin Bork

Sa 16.11., 15.00 - 17.15 Uhr

Schloss Horst, Turfstr. 21

Erwachsene 7,00 €

Kinder 4,00 €

2203

Leonardo da Vinci: Leben, Kunst, Texte

Vortrag

Siehe S. 36

Dr. Donatella Chiancone-Schneider

Di 29.10., 19.00 - 20.30 Uhr

Schloss Horst, Turfstr. 21, Kaminzimmer

5,00 €, keine Ermäßigung

2004

Was erzählt Musik?

Vortrag im Rahmen der Kammer-
musikreihe "Musik erzählt"

Die Kammermusikreihe "Musik erzählt" findet seit 2015 im Kulturraum "die flora" statt.



Sie steht jährlich unter einem Motto, das alle Konzerte und deren Programmteile verbindet, außerdem führt der künstlerische Leiter Michael Walter in die Werke ein.

Doch was erzählt Musik eigentlich? Und wie kann sie es? Welche Funktion kam ihr in unterschiedlichen Epochen der Musikgeschichte zu? Welche Rolle spielt dabei die sogenannte "Klangrede" in der musikalischen Rhetorik des 18. Jahrhunderts? Und wie versteht ein zeitgenössischer Komponist wie Hans Werner Henze "Musik als Sprache"? Diesen Fragen geht der Vortrag nach, erläutert aber auch die Programmkonzeption der diesjährigen Konzertreihe mit dem Motto "Musik erzählt... vom Aufbrechen und Ankommen".

Michael Walter

Di 1.10., 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
5,00 €, keine Ermäßigung - entgeltfrei für
Inhaber*innen einer Eintrittskarte von
"Musik erzählt 2019"

2005

Abendmusik und Leichenschmaus

Orte der Trauer - neu bedacht

In Kooperation mit dem Generationennetz Gelsenkirchen e.V., FGG Friedhofsgärtner Gelsenkirchen eG und Dr. Zuzanna Hanussek findet "Abendmusik und Leichenschmaus" in diesem Jahr auf dem Gelsenkirchener Hauptfriedhof statt. In bewährter Weise bietet die Veranstaltung einen neuen Blick auf Friedhof und Trauerhalle - mit Rundgang, musikalisch-literarischem Programm und kulinarischen Kleinigkeiten.

16.00 Uhr: Rundgang über den Friedhof, Treffpunkt Haupteingang Hauptfriedhof, Immermannstr. 47

17.00 Uhr: Programm in der Trauerhalle, Ortbeckstr. 2

Sa 21.9., ab 16.00 Uhr
entgeltfrei

1364

Sepulkralmuseum Kassel

Am Freitag, 15.11. führt eine Tagesexkursion in das in Deutschland einzigartige Museum, dessen Ziel es ist, Kontinuität und Wandel im Umgang mit den letzten Dingen zu veranschaulichen und das gesellschaftlich oft verdrängte Erlebnis des Todes wieder ins Bewusstsein zu rücken.

Siehe S. 26

2006

Keims Bücherrunde

Aktuelle Literatur persönlich empfohlen

Dass Lesen bildet, ist eine alte Weisheit. Doch welches Buch empfiehlt sich und worum geht es in den Büchern, die jedes Jahr neu auf den Markt kommen? Stadtbibliothek und VHS bieten in diesem neuen Format gemeinsam Orientierung im Bücherdschungel. Denn die beste Hilfe ist immer noch ein persönlicher Tipp.

Das Format ist als lose Reihe mit Gästen aus Gesellschaft, Politik und Kultur konzipiert. Zum Auftakt werden Gelsenkirchens Oberbürgermeister Frank Baranowski sowie ein*e Bibliothekskund*in im Gespräch mit dem bekannten Kulturkritiker Stefan Keim (WDR, Welt am Sonntag etc.) ihr aktuelles Lieblingsbuch vorstellen. Gelesene Passagen und Auszüge aus Hörbuchfassungen ergänzen dies ebenso wie weitere Empfehlungen aktueller Bücher von Stefan Keim.

Stefan Keim

Mi 27.11., 19.30 - 21.00 Uhr

Stadtbibliothek, Ebertstr. 19

7,00 €, keine Ermäßigung

5,00 € für Bibliothekskund*innen

Bücherbörse der Stadtbibliothek

Bildungszentrum, Ebertstr. 19,
Mehrzweckraum

2. bis 16.11.2019

www.stadtbibliothek-ge.de

2008

Else Lasker-Schüler zum 150.

Exkursion in ihre Heimatstadt Wuppertal

Die Exkursion führt zum 150. Geburtstag der Dichterin und Künstlerin Else Lasker-Schüler (1869-1945) in ihre Heimatstadt Wuppertal. Dort widmet ihr das Von der Heydt-Museum eine Ausstellung, die ihr Werk im Kontext der Avantgarde der Zeit präsentiert und dabei dem Lebensweg der Künstlerin folgt. Im Mittelpunkt steht eine Auswahl ihrer farbigen Zeichnungen, die Einblick in ihre einzigartige und märchenhafte Vorstellungs- und Bildwelt geben. Nachmittags steht - je nach Wetter - ein Besuch der Begegnungsstätte Alte Synagoge Wuppertal oder ein Stadtrundgang auf den Spuren von Else Lasker-Schüler auf dem Programm.

Das Teilnahmeentgelt enthält die Kosten für Eintritte und Führungen, Zugtickets werden je nach Gruppengröße direkt vor der Abfahrt erworben. Treffpunkt: DB-Servicepoint im Hauptbahnhof Gelsenkirchen.

Anmeldeschluss: 20. Dezember 2019

Silke Sommerfeld/Ulrich Fehling

So 19.1.2020, 9.00 - 18.00 Uhr

25,00 €, keine Ermäßigung

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit Gelsenkirchen e.V.

PHILOSOPHIE

2009

Zwischen Kino und Kaffeehaus!

**Eine unterhaltsame Kulturrevue
der Goldenen Zwanziger**

Im Kunst- und Literaturbetrieb der 1920er-Jahre überwand den demokratisch-revolutionäre Strömungen (vorübergehend) den Militarismus und Untertanengeist des Kaiserreiches. Revuen, Tanz und Kino wurden zum Markenzeichen einer neuen Zeit. Expressionismus und Neue Sachlichkeit waren en vogue. Berlin wurde zum Fixpunkt dieser Epoche. Alles, was in der Kunst- und Kulturwelt Rang und Namen hatte, traf sich dort zum Stelldichein. Literarische Skizzen, Anekdoten und Szenen aus bekannten Spielfilmen der Epoche sorgen nicht nur für humorvoll-zeitkritische Akzente. Sie spiegeln (nach Kracauer), was die Menschen damals bewegte, aber auch, was schließlich zu Hitler führte. Passend zu Tageszeit und Titel wird es an diesem Nachmittag auch Kaffee und Kuchen geben (im Entgelt enthalten).

Dr. Torsten Reters

Sa 1.12., 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
10,00 €, keine Ermäßigung

LITERATUR

2010

Literatur im Gespräch

Wie vor 100 Jahren! Als die Volkshochschule Gelsenkirchen gegründet wurde, stand ein Literaturkurs auf dem Programm, der sich mit bedeutenden Erzählern des 19. Jahrhunderts beschäftigte. Dieser Kurs greift das Thema auf und beschäftigt sich mit folgenden Romanen und Erzählungen: Heinrich von Kleist "Die Verlobung von St. Domingo", E.T.A. Hoffmann "Der Sandmann", Marie von Ebner-Eschenbach "Lotti die Uhrmacherin", Theodor Storm "Immensee", Theodor Fontane "Cecile" und Eduard von Keyserling "Fräulein Rosa Herz".

Monika Kummerhoff

ab 11.9., mi 10.00 - 11.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
18 Ustd. an 9 Terminen
40,80 € (erm. 28,20 €)



2014

Schreiben kann man lernen! Kreatives Schreiben

Workshop am Wochenende

Manchmal fehlen die richtigen Worte. Und hat man sie schließlich, bleibt die Frage: Wie werden sie in die richtige Reihenfolge gebracht, damit am Ende eine spannende, unterhaltsame Geschichte daraus wird?

In diesem Seminar entdecken die Teilnehmenden Schreibblässe und beschäftigen sich mit Techniken des Kreativen Schreibens. Ideen und Geschichten, die vielleicht bereits in den Köpfen stecken, sollen auf dem Papier Form und Gestalt annehmen.

Dr. Jörg Wolfradt

Sa/So 7.12./8.12.,

Sa 10.00 - 18.00 Uhr, So 10.00 - 16.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
18 Ustd. an 2 Terminen
69,60 € (erm. 47,40 €)



**Kulturbegleiter*innen
Gelsenkirchen**

Die Initiative "Kulturbegleiter*innen Gelsenkirchen" ermöglicht es Menschen, die aufgrund einer psychischen, geistigen, neurokognitiven oder körperlichen Beeinträchtigung auf eine Begleitung angewiesen sind, an kulturellen Veranstaltungen in Gelsenkirchen teilzunehmen.

Martina Mail: Tel. 0209 169-5422

BÜHNE

Theater/Schauspiel

100 Jahre Volkshochschule! In diesem Semester werden in den drei folgenden Schnupper-Workshops ansatzweise künstlerische Strömungen und Themen aufgegriffen, die auch vor 100 Jahren eine Rolle spielten: das Brecht'sche Theater, ein Gedicht von Karl Valentin oder der Ursprung der Tanzimprovisation. Alle Module sind in sich abgeschlossen und können einzeln oder als Vorbereitung für den Kurs "Theater machen" im 1. Semester 2020 belegt werden.

Partnerunterstützte Vertrauensübungen sowie Übungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung ermöglichen einen intensiven Kontakt zu den Teilnehmenden, was in diesen Kursen Voraussetzung für einen lebendigen Lernprozess ist. Es wird in der Gruppe, paarweise oder auch einzeln vor der Gruppe gearbeitet.

Das Einbringen der eigenen Persönlichkeit und eigener Alltagserfahrungen ist erwünscht, wobei die Freude am Miteinander- und Voneinander-Lernen im Vordergrund stehen.

Bitte lockere Kleidung und bequeme Schuhe mitbringen. Die Kurse sind für Anfänger*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

2101

Schnupper-Workshop "Die ganze Welt ist eine Bühne"

Gedichtrezitation und szenische
Lesung, Schauspiel-, Sprech- und
Präsentationscoaching

Dieses Seminar richtet sich an alle, die ihre Außenwirksamkeit als Darsteller*in auf einer Bühne oder ihr Auftreten im beruflichen wie im alltäglichen Kontext erkunden, erproben und prüfen möchten. Körpersprache und Stimme spielen dabei als "Ausdrucksinstrumente" eine wesentliche Rolle. Übungen aus dem Schauspieltraining in Bezug auf Körperbewusstsein und Körperausdruck wie auch ein konstruktives Feedback wecken das kreative Potential und sensibilisieren die Selbst- und Fremdwahrnehmung.

Karin Badar

ab 18.9., mi 17.45 - 20.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
8 Ustd. an 2 Terminen
33,40 € (erm. 23,30 €)

2102

Schauspielerische Grundlagen

Schnupper-Workshop

Die Teilnehmenden begeben sich auf eine spielerische Suche zu ihren eigenen Ausdrucksmöglichkeiten und Kommunikationsformen, um diese "authentische Präsenz" dann im Thea-

terspiel oder im Alltag einzusetzen. Körper-, Stimm-, Wahrnehmungs- und Phantasieübungen sowie Spielimprovisationen helfen dabei, vom Alltag abzuschalten und sind Vorbereitung für das Spiel auf der Bühne. Techniken zur Rollenfindung vermitteln einen Einblick in das, was es heißt, in eine andere Rolle zu schlüpfen.

Karin Badar

ab 27.11., mi 17.45 - 20.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
8 Ustd. an 2 Terminen
33,40 € (erm. 23,30 €)

2103

Tanz dich frei!

Schnupper-Workshop

Was mich bewegt, kann mich in Bewegung bringen: Nach diesem Motto improvisieren die Teilnehmenden zu bewegenden und verwegenen Momentaufnahmen aus dem Leben tänzerisch, mit und ohne Requisiten. Da, wo es der (Theater-)Sprache bedarf, kann sie in das Bühnengeschehen einfließen. Die eigene Lebendigkeit und körperliche Ausdrucksfähigkeit mit Freude zum Vorschein zu bringen, steht im Mittelpunkt, ohne Anspruch an eine perfekte physische Leistung.

Karin Badar

Mi 2.10., 17.45 - 20.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
4 Ustd. an 1 Termin
18,20 € (erm. 13,20 €)

KUNSTGESCHICHTE

2201

Postimpressionismus in der Malerei, Impressionismus in der Musik

Das Licht in seiner Auswirkung war zum Gegenstand der Malerei geworden. Die Werke der Maler ließen die traditionellen Werte der Malkunst vermissen, nämlich Form, gedanklichen Inhalt und Geschichten, die den Inhalt symbolisch oder realistisch erläuterten. Über den Neoimpressionismus, dessen Initiatoren Georges Seurat und Camille Pissarro sind, gelangt die Kunst zu neuen Ausdrucksformen. Eine Reaktion auf den Impressionismus zeigt sich in der Erlebnisweise und Kunst Vincent van Goghs. Paul Cézanne sieht das Bild im Wesen des Dargestellten begründet. Maurice Utrillo malte elegante Bilder. Zu den Postimpressionisten gehört die Gruppe der Nabis, die sich vielerlei Arten der Kunst widmete. Im musikalischen Teil des Unterrichts stehen Claude Debussy, Maurice Ravel, Eric Satie und Ernst Krenek im Fokus.

Eva Zuberbier

ab 24.10., do 10.15 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122

16 Ustd. an 8 Terminen

36,60 € (erm. 25,40 €)

2202

Frauen am Bauhaus - Die erste Bauhausmeisterin Gunta Stözl

Vortrag

Wer an das Bauhaus denkt, verbindet dies oftmals mit den Bauhausmeistern Wassily Kandinsky, Paul Klee oder Walter Gropius. Doch die Weberin und Textildesignerin Gunta Stözl (1897-1983) gilt als eine der wenigen Bauhausehrerinnen der ersten Stunde. Sie begann 1919 ihre Tätigkeit am Bauhaus in Weimar als Studentin und verließ das Bauhaus in Dessau schließlich 1931 als Jungmeisterin. Welche Rolle spielten sie und weitere weibliche Gefährtinnen am Bauhaus? Der Vortrag widmet sich dem Werdegang und dem künstlerischen Wirken von Gunta Stözl sowie ihrer Bedeutung und ihrem Einfluss als Frau am Bauhaus.

Simone Rikeit

Di 10.9., 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205

5,00 €, keine Ermäßigung

2203

Leonardo da Vinci: Leben, Kunst, Texte

Vortrag



Diese Präsentation ist exklusiv dem toskanischen Multitalent gewidmet und umfasst sein ganzes künstlerisches Wirken in Florenz, Mailand und Frankreich. Neben vielen von ihm geschaffenen Meisterwerken werden auch unvollendete Arbeiten und nie realisierte Entwürfe beleuchtet. Unterhaltsame Anekdoten runden das Porträt ab und schließlich kommt das Genie aus Vinci selbst durch seine Zitate zu Wort.

Dr. Donatella Chiancone-Schneider

Di 29.10., 19.00 - 20.30 Uhr

Schloss Horst, Turfstr. 21, Kaminzimmer

5,00 €, keine Ermäßigung

2204

Making van Gogh - Geschichte einer deutschen Liebe

Vortrag

Der Vortrag stellt eine umfangreiche Ausstellung im Städel Museum Frankfurt (23.10.2019 - 16.2.2020) vor, die zum einen die besondere Rolle thematisiert, die deutsche Galeristen, Sammler, Kritiker und Museen für die Erfolgsgeschichte von Vincent van Gogh, dem Vorreiter der modernen Malerei, spielten. Zum anderen wird dessen Bedeutung als Vorbild für die Kunst des deutschen Expressionismus beleuchtet. Neben ca. 50 zentralen Werken des Künstlers sind auch zahlreiche Exponate anderer Künstler*innen, für die van Gogh prägend war, zu sehen. Darunter sind bekannte Beispiele von Ernst Ludwig Kirchner, Erich Heckel, Karl Schmidt-Rottluff, Paula Modersohn-Becker, Gabriele Münter oder Max Beckmann, aber auch wiederzuentdeckende Positionen wie von Peter August Böckstiegel, Maria Slavona oder Heinrich Nauen.

Dr. Gaby Lepper-Mainzer

Mo 9.12., 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
5,00 €, keine Ermäßigung

WEBVORTRÄGE

Vielfalt Norwegen

Norwegen ist nicht nur als Reiseziel mit außergewöhnlichen Landschaften und unberührter Natur beliebt, sondern besticht auch durch reichhaltige Kultur. Eine Reihe von vier WebVorträgen mit hochkarätigen Referenten beleuchtet in diesem Semester unterschiedliche Aspekte der norwegischen Kultur: Kunstgeschichte, Literatur, Architektur und die UNESCO-Welterbestätten.

Diese WebVorträge finden im **Medienzentrum "log in" im Bildungszentrum** statt, der Referent hält den Vortrag live, ist aber online zugeschaltet. Dennoch besteht im Anschluss an die Vorträge die Möglichkeit zu Fragen und Diskussion. Teilnehmende benötigen keine technischen Kenntnisse.

Einlass ist um 18.45 Uhr. Ausführliche Beschreibungstexte zu den einzelnen Vorträgen sind auf www.vhs-gelsenkirchen.de zu finden.



2205

Edvard Munch - der Tanz des Lebens

Prof. Dr. Hans Dieter Huber

Di 24.9., 19.00 - 20.30 Uhr

log in, Bildungszentrum, Ebertstr. 19
entgeltfrei

2206

Norwegische Literatur der Gegenwart

Das dritte Goldene Zeitalter?

Dr. Uwe Englert

Di 5.11., 19.00 - 20.30 Uhr

log in, Bildungszentrum, Ebertstr. 19
entgeltfrei

2207

Norwegische Architektur

Von den Stabkirchen bis zur Moderne

Jens-Uwe Kumpch

Di 12.11., 19.00 - 20.30 Uhr

log in, Bildungszentrum, Ebertstr. 19
entgeltfrei

2208

Die UNESCO-Welterbestätten in Norwegen

Jens-Uwe Kumpch

Di 21.1.2020, 19.00 - 20.30 Uhr

log in, Bildungszentrum, Ebertstr. 19
entgeltfrei

"Alles ist Wechselwirkung" - Alexander von Humboldt zum 250. Geburtstag

Zum 250. Geburtstag Alexander von Humboldts (1769-1859) wird 2019 weltweit das "Alexander von Humboldt-Jahr" begangen. Er war ein begnadeter Forscher, der Wissenschaftsstar des 19. Jahrhunderts, eine schillernde Persönlichkeit und zudem ein vehementer Verfechter der Gleichheit aller Menschen.

Vor dem Hintergrund aktueller politischer und gesellschaftlicher Debatten um die Nachhaltigkeit unserer Natur und die Grundwerte unserer Gesellschaft hat das Jubiläum besondere Bedeutung. Vier Vorträge beschäftigen sich differenziert mit dem wirkmächtigen Universalgelehrten und Querdenker, seinem universellen Lebens- und Natursystem und seinem damals schon ganzheitlichen Blick auf die Welt.

Die WebVorträge zu Alexander von Humboldt finden im **Linden-Karree in Gelsenkirchen-Buer** statt, der Referent hält den Vortrag live, ist aber online zugeschaltet. Dennoch besteht im Anschluss an die Vorträge die Möglichkeit zu Fragen und Diskussion. Teilnehmende benötigen keine technischen Kenntnisse.

Einlass ist um 18.45 Uhr. Ausführliche Beschreibungstexte zu den einzelnen Vorträgen sind auf www.vhs-gelsenkirchen.de zu finden.

2209

Humboldt - der Preuße und die neuen Welten

Rüdiger Schaper**Mi 9.10., 19.00 - 20.30 Uhr**Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4
entgeltfrei**2210**

Humboldt und der Klimawandel

Mythen und Fakten**Dr. Frank Holl****Mi 23.10., 19.00 - 20.30 Uhr**Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4
entgeltfrei**2211**

Wissenschaft im Blätterwald

**Humboldts Forschungen zur
Pflanzengeographie****Dr. Ulrich Päßler****Mi 13.11., 19.00 - 20.30 Uhr**Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4
entgeltfrei**2212**

Humboldt-Rezeption und -Forschung heute

**Die Berliner *edition humboldt* im
Jubiläumsjahr 2019****Dr. Tobias Kraft****Mi 27.11., 19.00 - 20.30 Uhr**Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4
entgeltfrei

ZEICHNEN

2350

Die Kunst des Zeichnens

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Das künstlerische Sehen wird insbesondere durch den zeichnerischen Prozess geschult. Unter Anleitung der Dozentin werden elementare Fertigkeiten des zeichnerischen Gestaltens wie Perspektive, Bildaufbau, Proportionsbestimmungen, Hell-Dunkel-Darstellung oder Strukturwiedergabe erarbeitet. Verschiedene Zeichenmaterialien (z.B. Kohle, Tusche und Buntstifte) sowie unterschiedliche Darstellungstechniken kommen zum Einsatz und werden individuell erprobt bzw. vertieft. Der Kurs eignet sich auch zur Vorbereitung auf künstlerisch-gestalterische Studiengänge. Zum ersten Abend müssen Bleistifte und Zeichenpapier (DIN A2 oder DIN A3) mitgebracht werden.

Julia Körmندی**ab 11.9., mi 19.00 - 21.30 Uhr**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
39 Ustd. an 13 Terminen

84,90 € (erm. 57,60 €)

2351

Aktzeichnen**Wochenendworkshop für
Anfänger*innen und Fortgeschrittene**

Den menschlichen Körper, seine Anatomie, Haltungen und Proportionen zu studieren und zeichnerisch zu erfassen, ist Gegenstand dieses zweitägigen Workshops. Grunderfahrung im Zeichnen wird vorausgesetzt. Eine Umlage für das Aktmodell entfällt extra und wird direkt mit der Dozentin abgerechnet.

Julia Körmendy**Sa/So, 23.11./24.11.,****jeweils 11.00 - 14.45 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

10 Ustd. an 2 Terminen

36,00 € (erm. 25,00 €)



2353

Einführung in das Zeichnen**für Anfänger*innen**

Wer Lust aufs Zeichnen hat, weiß manchmal nicht, welche Technik einem liegt, worauf es bei unterschiedlichen Materialien ankommt, wie diese wirken und welche Effekte sich damit erzielen lassen. Dieser Kurs stellt gezielt drei Zeichenstile vor: Tusche, Zeichenkohle (Reiskohle) und Buntstifte. An jedem Abend steht eine Technik im Mittelpunkt, der letzte ist für ein Resümee und das Fertigstellen der Bilder gedacht.

Benötigt werden: Buntstifte, Zeichenpapier, Pinsel sowie, wenn vorhanden, Zeichenfedern. Die weiteren Materialien können bei der Dozentin ausgeliehen oder erworben werden.

Julia Körmendy**ab 7.11., do 18.00 - 21.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

16 Ustd. an 4 Terminen

55,80 € (erm. 38,20 €)

2354

**Weihnachtskarten
mit Tusche zeichnen****Workshop für Anfänger*innen und
Fortgeschrittene**

Ein (vor)weihnachtlicher Tag im Zeichnen der Tusche, an dem Kenntnisse zu Technik und Einsatzmöglichkeiten dieser Kunstform vermittelt werden. In thematischen Übungen machen sich die Teilnehmenden mit Pinsel und Tuschefeder sowie mit Lasuren und Schraffuren vertraut und können eigene Weihnachtskarten gestalten. Glattes und raues Papier DIN A4 (190g oder stärker) sowie verschiedene Pinsel müssen mitgebracht werden. Tuschefedern sowie Tusche können bei der Dozentin ausgeliehen oder erworben werden.

Julia Körmendy**Sa 7.12., 10.00 - 17.15 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

9 Ustd. an 1 Termin

32,70 € (erm. 22,80 €)

Ausstellung Sommeratelier 2019

Anlässlich des 100-jährigen Jubiläums der VHS Gelsenkirchen nahm das Sommeratelier Orte des Ruhrgebiets in den Blick, welche für die kulturelle Identität der "Stadt der 1000 Feuer" eine Rolle spielen oder gespielt haben. Ausgerüstet mit Papier, Pinsel und Stift haben die Teilnehmenden persönliche Bilder dieser Orte erschaffen, welche kein Smartphone der Welt abbilden kann.

9.9. - 20.10., mo - fr 9.00 - 19.00 Uhr, sa 10.00 - 13.00 Uhr**Vernissage: 12.9.2019, 18.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Oberes Foyer, entgeltfrei

MALEREI

Aquarellmalerei

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Die Kurse richten sich an wenig Geübte sowie an Interessierte, die bereits vorhandenes Können weiterentwickeln möchten. Sie lernen intensiv die verschiedenen Gestaltungsmöglichkeiten der Aquarelltechnik kennen: Nass in Nass, Trockenpinseltechnik, Sprühtechnik, Mischen, Lavieren und Lasieren. Unterschiedliche Themen von Stilleben über Landschaften bis hin zur freien Komposition sind Gegenstand des Kurses. Dabei werden die Grundlagen wie Perspektive, Farblehre und Bildaufbau gemeinsam besprochen und erarbeitet. Eigenes Malmaterial kann mitgebracht oder gegen einen Selbstkostenpreis von der Dozentin erworben werden.

2361

Olga Koshkina-Engel

ab 11.9., mi 17.00 - 19.15 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
30 Ustd. an 10 Terminen

57,00 € (erm. 39,00 €)

2362

Olga Koshkina-Engel

ab 11.9., mi 19.15 - 21.30 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
30 Ustd. an 10 Terminen

57,00 € (erm. 39,00 €)

2370

Acrylmalerei

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden grundlegende Techniken des Malens mit Acryl vermittelt und der Umgang mit den Farben wird erlernt: das Mischen, Schichten und Abstufen ebenso wie das Verlaufenlassen. Fragen der Motivwahl und der Komposition werden intensiv besprochen.

Zum ersten Kurstermin sollten gespannte Keilrahmen, vorhandene Malmaterialien, Mischsteller und Schutzkleidung mitgebracht werden. Eine Grundausstattung von Arbeitsmaterialien kann bei der Dozentin gegen einen Kostenbeitrag erworben werden.

Oxana Jiriakova-Kleinjohann

ab 11.9., mi 16.45 - 19.00 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 18
30 Ustd. an 10 Terminen

57,00 € (erm. 39,00 €)

2373

Malen mit Öl- und Acrylfarben

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger*innen, die Interesse am Umgang mit Öl- oder Acrylfarben haben und an Fortgeschrittene, die ihre Malerei weiterentwickeln wollen. Die Teilnehmenden beschäftigen sich mit Stilleben, Landschaft, Porträt sowie mit Arbeitsthemen eigener Wahl. Gesichtspunkte der Komposition, Farbwahl und Maltechnik werden theoretisch und praktisch erläutert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte Malblock für Öl- und Acrylfarben, Pinsel, Öl- oder Acrylfarben und bereits vorhandene Materialien mitbringen.

Nina Kűßner

ab 12.9., do 18.30 - 21.30 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
40 Ustd. an 10 Terminen

75,00 € (erm. 51,10 €)



BAHL creativ

nähen-handarbeiten-deco

Der außergewöhnliche Treffpunkt für Kreative.

**Tischwäsche-Gardinen-Spitzen-
Sonnenschutz-Polsterstoffe-
Damast-Hardanger-Filz-Knöpfe-
Patchwork-Handarbeitsbücher-
Handarbeiten-Garne“aller” Art-
Wolle-Nähzubehör usw...**

Gewerbegebiet Isoldenstr. 28, Tel. 0209/977102-0
45892 GE-Buer-Resse/ www.bahl-creativ.de

Steinbildhauerei Rainer Zacharzewski

50 Jahre
Meisterbetrieb

Grabmale • Design in Stein
Gartenskulpturen • Naturstein im Garten
Brunnenanlagen • u.s.w.

☎ **02 09 - 63 05 53**

Hasseler Str. 95a

45896 Gelsenkirchen

www.steinbildhauerei-zacharzewski.de



Film ab!



Schau an!

www.kunst-stein-garten.de



www.rvr.ruhr

SEGWAY TOUREN PEDELEC VERLEIH HALDENFAHRTEN FÜHRUNGEN AUSSTELLUNG

Erfahren und erleben Sie unser vielfältiges Freizeitangebot!

www.landschaftspark-hoheward.de

REGIONALVERBAND

RUHR



Foto: RVR / H. Adler

2382

Freies Malen

In diesem Kurs geht es vor allem darum, die Freude am kreativen Tun zu fördern. Ohne Leistungsdruck können beim selbstvergessenen Malen innere Bilder geschöpft und zum Ausdruck gebracht werden. Die Kursleiterin berät bei der Ausarbeitung der eigenen Bildidee und unterstützt bei maltechnischen Problemen. Es kann mit Acryl- oder Aquarellfarben, Ölpastellkreiden, Kohle oder Graphitstiften gemalt werden. Eine Grundausstattung von Arbeitsmaterialien kann bei der Dozentin gegen einen Kostenbeitrag erworben werden.

Oxana Jiriakova-Kleinjohann

ab 10.9., di 18.30 - 20.45 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 18
36 Ustd. an 12 Terminen
67,80 € (erm. 46,20 €)

2384

Offener Maltreff

Der "Offene Maltreff" lädt alle am Malen und Zeichnen Interessierten zum gemeinsamen, selbstständigen Arbeiten ein. Die Teilnehmer*innen unterstützen sich gegenseitig technisch und künstlerisch. Zu gemeinsam ausgewählten Themen werden Bilder erarbeitet, die auch in Ausstellungen präsentiert werden.

Ingrid Hermann

ab 12.9., do 19.00 - 21.15 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 18
30 Ustd. an 10 Terminen
66,00 € (erm. 45,00 €)

Malen mit Pastellkreide

Workshop am Wochenende

Ein Wochenende für alle, die Lust haben, in entspannter, lockerer Atmosphäre für ein paar Stunden der Kreativität freien Lauf zu lassen. Die Kursleiterin gibt Anregungen zur Motivwahl und unterstützt bei der Umsetzung der Ideen.

Wenn vorhanden, bitte weiche Pastellkreide mitbringen. Material kann auch bei der Kursleiterin zum Selbstkostenpreis erworben werden.

2385

Regine Müller

Sa/So 5.10./6.10., 10.00 - 17.00 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
18 Ustd. an 2 Terminen
46,20 € (erm. 31,80 €)

2386

Regine Müller

Sa/So 16.11./17.11., 10.00 - 17.00 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
18 Ustd. an 2 Terminen
46,20 € (erm. 31,80 €)

Porzellanmalerei

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Diese Kurse wenden sich an alle, die schönes Porzellan in verschiedenen Techniken individuell bemalen möchten. Auf unterschiedlichsten Porzellantteilen werden eigene Ideen verwirklicht. Die Möglichkeiten wie auch die Maltechniken sind vielfältig. Vorhandene Motive und eigene Entwürfe führen zu attraktiven Ergebnissen. Das bemalte Porzellan wird bei 800° C gebrannt und ist gebrauchsfertig.

2387

Regine Müller

ab 10.9., di 9.00 - 12.15 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
48 Ustd. an 12 Terminen
89,40 € (erm. 60,60 €)

2388

Regine Müller

ab 12.9., do 9.00 - 12.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
44 Ustd. an 11 Terminen
108,60 € (erm. 73,40 €)



2389

Malen für Menschen mit geistiger Behinderung

Workshop am Wochenende

Der Kurs bietet die Möglichkeit, im freien Umgang mit Formen und Farben die schlummernde Kreativität zu wecken und zu entdecken. Gefragt ist die Freude an leuchtenden, einfach zu vermalenden Wasserfarben und der Spaß an gestisch großzügiger Malerei.

Cornelia Maga

Sa/So 26.10./27.10., 11.00 - 14.45 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
10 Ustd. an 2 Terminen

26,00 € (erm. 18,40 €)



2504

Aquarellmalen auf Seide

Anregungen aus verschiedenen Themenkreisen werden in Aquarelltechnik auf Seide umgesetzt. Der Kurs ist für Anfänger*innen und Geübte gleichermaßen geeignet.

Uta Schölei

ab 18.9., mi 9.15 - 12.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

40 Ustd. an 10 Terminen

87,00 € (erm. 59,00 €)

2403

Experimentelles Drucken

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Faszinierend vielseitig sind die Möglichkeiten des Druckens. Der Kurs vermittelt Techniken wie Monotypien, Hoch- und Tiefdruckverfahren sowie die Radierung. Dabei können die eigenen Bildideen unter fachkundiger Anleitung und im Austausch mit der Gruppe umgesetzt werden. Alle benötigten Materialien sind im Kurs erhältlich (ca. 15,00 - 20,00 € zusätzlich). Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Peter Drolshagen

ab 12.9., do 19.30 - 21.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
33 Ustd. an 11 Terminen

82,20 € (erm. 55,80 €)

2405

Mokuhanga - Japanischer Farbholzschnitt



Beim japanischen Farbholzschnitt werden individuelle Ergebnisse durch Farbauftrag auf weichem Lindenholz erzielt, das mit japanischen Messern geschnitzt wird. Die Dozentin führt in die Technik ein und begleitet bei der Arbeit.

Bitte zum ersten Termin mitbringen: Skizze (z. B. Stilleben, Tiere, Blumen), Bleistift, Farbstifte, Radiergummi, Lineal. Die Skizze wird im Kurs zum Motivbild (max. 12x18 cm) bearbeitet. Materialkostenumlage: 10,00 €

Kayoko Asada

ab 29.10., di 18.15 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
15 Ustd. an 5 Terminen

55,50 € (erm. 38,00 €)

PLASTISCHES GESTALTEN

Gestalten mit Ton

für Anfänger*innen und Geübte

Modellieren mit Ton ermöglicht nicht nur, das eigene kreative Potenzial frei in einer von Leistungsdruck freien Kursatmosphäre zu entfalten, sondern dabei auch zu entspannen. Die Teilnehmenden lernen das Material Ton kennen, erproben seine Verarbeitung und suchen dabei nach ihren persönlichen Ausdrucksweisen. Durch Spür- und Tastübungen wird der Ton zunächst spielerisch und absichtslos erkundet, bevor nach und nach in eine bewusstere Handhabung des Materials übergegangen wird. Ob Skulptur oder Gebrauchskeramik - die Teilnehmenden bringen die Ideen für die Werkstücke ein. Die Kursleiterin vermittelt, wie die Ideen materialgerecht umgesetzt werden können und dabei die individuelle Zugangsweise erkundet und präzisiert werden kann. Sämtliche Arbeiten werden gebrannt.

In allen Tonkursen fallen Kosten für das Brennen der gefertigten Arbeiten an; außerdem muss das Material (Ton und Glasuren) extra gezahlt werden.

2451

Heike Klinger

ab 18.9., mi 19.00 - 21.15 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
24 Ustd. an 8 Terminen
51,00 € (erm. 35,00 €)

2452

Heike Klinger

ab 27.9., fr 16.15 - 19.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
32 Ustd. an 8 Terminen
67,00 € (erm. 45,70 €)

2453

Wolfgang Kuhn

ab 17.9., di 19.00 - 21.15 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
30 Ustd. an 10 Terminen
63,00 € (erm. 43,00 €)



FARB- UND STILBERATUNG

2508

Farb- und Stilberatung

Tagesseminar am Wochenende

Frühling, Sommer, Herbst, Winter: Welcher Typ bin ich? Etwas von der Harmonie der Farben zu wissen und seinen typgerechten Stil herauszufinden, hilft beim Aussuchen optimaler Kleidung und führt zu mehr Sicherheit und Erfolg, ob privat oder im Beruf. Jedem Teilnehmenden wird durch eine individuelle Farbberatung das Zusammenspiel von Farben und Teint deutlich gemacht. Mischtypen werden erkannt und benannt. Wie durch richtiges, individuelles Kombinieren von Farben und Stil die eigene Persönlichkeit besser zur Geltung gebracht werden kann, ist ebenfalls Inhalt des Kurses. Allgemeine Hinweise zu Frisur, Haarfarbe, Brille und Make-up runden das Programm ab. Bitte ungeschminkt erscheinen oder Utensilien zum Abschminken mitbringen. Ein Farbpass zum Umsetzen des Gelernten kann bei der Dozentin für 30,00 € erworben werden.

Hannelore Glenzer

Sa 28.9., 10.00 - 17.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124
9 Ustd. an 1 Termin
39,00 € (erm. 27,00 €)

NÄHEN

Nähen ist Trend - immer mehr Menschen nähen in ihrer Freizeit für den Eigenbedarf. Die folgenden Kurse vermitteln Anfänger*innen und Fortgeschrittenen Know-how, um die ersten eigenen Kleidungsstücke, Accessoires oder Dekorationsobjekte zu fertigen.

Für alle Kurse gilt: Die eigene Nähmaschine kann mitgebracht werden. Im Bildungszentrum stehen vier Maschinen zur Einzel- oder Kleingruppenarbeit bereit. Das benötigte Kursmaterial wird jeweils zum ersten Kurstreffen abgestimmt.

2471

Nähmaschinenkunde

Grundlagen-Workshop für Nähanfänger*innen

Ein Tag Basiswissen rund um die Nähmaschine: Ober- und Unterfaden, Einfädeln, Aufspulen, Nähte, korrekte Anwendung der Füßchen, Auswahl der richtigen Nadeln für unterschiedliche Stoffe, Maschinenreinigung etc. In diesem Kurs lernen Nähneulinge die Maschinen grundlegend kennen und können erste Nähversuche unternehmen. Als praktische Fortsetzung empfiehlt sich der Kurs "Rund um die

Tasche" (2472) am Folgetag. Bitte mitbringen: Nähutensilien (Schere, Stecknadeln, Maßband, Schreibutensilien, Geodreieck) sowie Stoffreste und Garn.

Lisa Gärtner

Sa 28.9., 10.00 - 14.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
6 Ustd. an 1 Termin
21,00 € (erm. 15,00 €)

2472

Rund um die Tasche

Näh-Workshop

Ideal als Fortsetzung zum vorangehenden Einstiegskurs oder als abgeschlossenes Projekt für Interessierte mit Grundkenntnissen im Nähen: die erste eigene Tasche! Ob Einkaufsbeutel, Make-up-Täschchen, Laptop-Hülle oder sogar eine kleine Clutch - in diesem Tagesworkshop sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt. Selbst mit einfachen Nähten können schöne Ergebnisse entstehen, aber auch etwas aufwändigere Projekte dürfen realisiert werden.

Bitte mitbringen: Nähutensilien (Schere, Stecknadeln, Maßband), Schreibutensilien, Geodreieck, ggf. Reißverschluss sowie Stoffe/Stoffreste und Garn.

Lisa Gärtner

So 29.9., 10.00 - 16.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
8 Ustd. an 1 Termin
27,00 € (erm. 19,00 €)

2473

Reißverschluss, Knopfloch und Co.

Intensiv-Workshop zu Nähtechniken

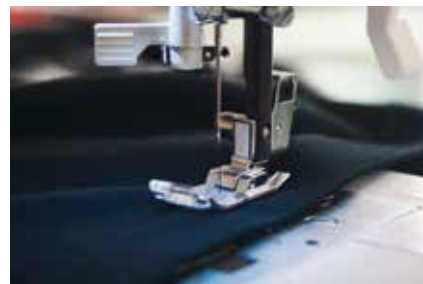
Reißverschlüsse, Knöpfe und Knopflöcher sind für weniger erfahrene Näher*innen immer eine Herausforderung. Dieser Wochenendkurs vermittelt einerseits, wie Reißverschlüsse fachkundig eingenäht und wie mit der Nähmaschine fast automatisch Knopflöcher zu passenden Knöpfen hergestellt werden können. Andererseits stellt die Dozentin schöne und einfache Alternativen zur Versäuberung der Stoffkanten ohne Overlock-Maschine vor. Mit einfacher Technik und sicherer Naht können so neue Projekte realisiert werden, die vorher nicht möglich waren.

Bitte mitbringen: Stoffreste, Nähutensilien, Garn, Knöpfe, Reißverschluss.

Lisa Gärtner

Sa/So 30.11./1.12., 10.00 - 14.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
12 Ustd. an 2 Terminen
39,00 € (erm. 27,00 €)



JUNGE VHS

2998

talentCAMPus: Die Welt der Farbe

**Innovatives Ferienprogramm
für 10- bis 12-Jährige**

Eine Woche im Zeichen der Farbe! In Kooperation mit dem Kunstmuseum Gelsenkirchen widmet sich der diesjährige talentCAMPus der Bildenden Kunst. Unter Anleitung erfahrener Pädagog*innen können 10- bis 12-Jährige in dieser Ferienwoche nicht nur ihre kulturellen Kompetenzen schulen, sondern gleichzeitig auch die sprachlichen und sozialen. Denn das Besondere bei diesem innovativen Ferienprogramm, finanziert aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung, ist die Kombination unterschiedlicher Bildungsangebote. Der talentCAMPus 2019 findet in der zweiten Herbstferienwoche im Kunstmuseum in Buer statt und richtet sich an benachteiligte Kinder und Jugendliche.

Weitere Informationen und Anmeldung bei Silke Sommerfeld, Telefon 0209 169-2403.

Mo - Fr 21.10. - 25.10., 10.00 - 16.00 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5-7
entgeltfrei

In Kooperation mit dem Kunstmuseum Gelsenkirchen u.a.

2999

KreativWerkstatt: Von der Bühne ins Klassenzimmer

**Mit Improtheater fit für Referat und Co.
für Kinder von 10 - 13 Jahren**

Frei vor der Klasse sprechen, Referate oder Präsentationen halten - ab der 5. Klasse wird dies im Schulalltag immer wichtiger. Umso notwendiger ist es, sich diese Kompetenzen früh anzueignen. Doch gleichzeitig werden viele Jugendliche mit der Pubertät gehemmt, wenn sie vor Publikum sprechen müssen, andere wiederum überschätzen sich oder können ihre Wirkung nicht einschätzen.

Die Workshopwoche lädt ein, mittels Methoden des Improvisationstheaters das freie Sprechen vor Publikum zu trainieren, im gemeinsamen Theater-spiel Hemmungen abzubauen, Schlagfertigkeit zu üben und dadurch das eigene Selbstvertrauen zu stärken. Gleichzeitig werden Selbst- und Fremdreflexion trainiert.

Der Kurs wird gefördert durch die Volksbank Ruhr Mitte im Rahmen der KreativWerkstatt.

Corinne Fischer

Mo - Fr 14.10. - 18.10., 10.00 - 15.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
45,00 €, keine Ermäßigung

2003B

Familiennachmittag im Museum Schloss Horst

**Erlebnisprogramm mit Führung
und Bastelangebot**

Familien bekommen bei diesem Erlebnisprogramm einen kleinen Einblick in die museumspädagogische Arbeit im Schloss Horst: Kinder und Erwachsene erhalten eine jeweils altersgerechte Führung durch das Erlebnismuseum und dürfen sich in historische Gewänder des Mittelalters kleiden. Anschließend kann jedes Kind ein Steckenpferd basteln.

Pro Kind können max. zwei Erwachsene teilnehmen. Das Angebot ist für Kinder im Grundschulalter geeignet. Im Entgelt sind die Materialkosten sowie der Museumseintritt enthalten.

**Wolf-Rüdiger Hoffmann/
Benjamin Bork**

Sa 16.11., 15.00 - 17.15 Uhr
Schloss Horst, Turfstr. 21
Erwachsene 7,00 €
Kinder 4,00 €



WDR 5

RADIO
MIT TIEFGANG

**JETZT WDR 5
EINSCHALTEN**



Gesundheit und Umwelt, Bildung für nachhaltige Entwicklung



Niels Funke
Programmbereichsleitung



Tel.
0209 169-3096

E-Mail:
niels.funke@gelsenkirchen.de

Persönliche Sprechzeiten:
donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, R. 119
sowie nach telefonischer Vereinbarung

Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)

...vermittelt Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen nachhaltiges Denken und Handeln. Sie versetzt Menschen in die Lage, Entscheidungen für die Zukunft zu treffen und abzuschätzen, wie sich eigene Handlungen auf künftige Generationen oder das Leben in anderen Weltregionen auswirken. Die Ziele für eine nachhaltige Entwicklung (siehe Grafik) skizzieren eine neue und ehrgeizige weltweite Agenda, um Armut und Hunger zu reduzieren, Gesundheit zu verbessern, Gleichberechtigung zu ermöglichen, den Planeten zu schützen u.v.m.



aGenda 21 - Zukunft in Gelsenkirchen gestalten

Die aGenda 21 ist ein vom Rat der Stadt initiiertes Beteiligungsprozess der Bürger*innen und weiterer Akteur*innen, um die Zukunft Gelsenkirchens in Richtung einer nachhaltigen Entwicklung zu gestalten. Um aktiv eine solche, ökologisch verträgliche, wirtschaftlich leistungsfähige und sozial gerechte Umwelt unter Berücksichtigung globaler Aspekte gestalten zu können, hat der Agenda 21-Prozess eine Vielzahl von Projekten initiiert.

aGenda 21
Zukunft in Gelsenkirchen gestalten

3107

Arbeitskreis Verkehr

Es muss nicht immer das eigene Auto sein, wenn man mobil sein will oder muss. Der Arbeitskreis Verkehr von aGenda 21 und VHS hat sich vorgenommen, zum Umsteuern beizutragen und Beispiele eines menschen- und umweltgerechten Verkehrs anhand konkreter Projekte aufzuzeigen. Einen Schwerpunkt bildet die Entwicklung von Fahrradkarten.

Niels Funke

Termin und Ort auf Anfrage



Machen Sie mit beim Runden Tisch Feldmark!

Der Runde Tisch ist ein Netzwerk aus örtlichen Organisationen, Vereinen, Senioren- und Jugendeinrichtungen, Kirchengemeinden, Geschäften, Wohnungsunternehmen, Dienstleistern und engagierten Feldmarker*innen. Gemeinsam setzen sie sich für eine positive Entwicklung des Stadtteils ein. Unterstützt werden sie dabei von der VHS, dem aGenda 21-Büro, der VEWO Wohnungsverwaltung GmbH und dem Generationennetz Gelsenkirchen e.V.

Alle Feldmarker*innen sind eingeladen, sich aktiv in den Runden Tisch Feldmark und die Projektgruppen einzubringen.

Einmal im Monat treffen sich die Bürger*innen zu Austausch und Planung bei den Projekttreffen im Treffpunkt K64 in der Küppersbuschstraße. Dort werden die aktuellen Projekte entwickelt, geplant und umgesetzt. Neue Teilnehmer*innen sind bei allen Treffen willkommen!

Kontakt, Infos und Termine:
VHS, Niels Funke, Tel. 0209 169-3096

3135

Runder Tisch Feldmark: Gut älter werden in der Feldmark

Diese AG setzt sich für alle Belange rund um das Thema "Gut älter werden in der Feldmark" ein und ist eine Kooperation mit dem Generationennetz Gelsenkirchen e.V.

Katrin Freese

Kontakt: Tel. 0209 6048327, entgeltfrei

3137A

Runder Tisch Feldmark - Koordinierungskreis

Beim Runden Tisch Feldmark sind viele ehrenamtliche Bürger*innen aktiv, die sich an den unterschiedlichsten Projekten beteiligen. Um die Organisation und Planung von Aktionen und Projekten des Runden Tisches kümmert sich seit seiner Gründung im Jahr 2011 der sogenannte Koordinierungskreis (Ko-Kreis). Er besteht aus ehrenamtlichen Mitgliedern des Runden Tisches und wird unterstützt durch hauptamtliche Mitarbeiter*innen der VHS Gelsenkirchen, des Generationennetzes Gelsenkirchen e.V. sowie der VEWO Wohnungsverwaltung GmbH.

Kontakt zum Ko-Kreis:

Dana Köllmann, Tel. 0209 94 11 30

(Mo - Do 8.30 - 12.00 Uhr)

quartiersprojekte@vewo-gmbh.de

entgeltfrei



3151

Mobilität-Werk-Stadt Gelsenkirchen

Die "Mobilität-Werk-Stadt" Gelsenkirchen ist ein Gremium aus Bürger*innen, Verwaltung und verschiedenen Organisationen. Hier arbeiten die Akteure an konkreten Projekten und Maßnahmen in den vier Arbeitskreisen "zu Fuß", "mit dem Fahrrad", "mit Bus und Bahn" und "mit dem Auto, aber schlau" für eine zukunftsfähige Mobilität in Gelsenkirchen. Wer hier seinen Beitrag leisten möchte, ist herzlich eingeladen mitzumachen. Kontakt, Termine und Anmeldung: VHS, Niels Funke, Tel. 0209 169-3096
Niels Funke
Termin auf Anfrage
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123 entgeltfrei

EXKURSIONEN IN DIE NATUR

Die Veranstaltungen können nicht bei strömendem Regen stattfinden; gegebenenfalls wird rechtzeitig vorher oder direkt vor Ort ein Ersatztermin angeboten.

3186

Süßes und Saures, Leckereien und Rezepte aus der Natur

Herbstzeit ist Erntezeit. Die Exkursion in die Gefilde der Halde Rungenberg in Beckhausen begibt sich auf die Spuren von süßen, sauren und herzhaften Köstlichkeiten der Natur. Brombeere, Esskastanie und Haselnuss, aber auch Kornelkirsche, Holunderbeere und Sanddorn und sogar Feige und Kiwi gilt es zu entdecken. Das Erkennen der wichtigsten Arten, sowie die Verwendung und Verarbeitung werden bei dieser Exkursion vermittelt, dazu gibt es einige vorbereitete Kostproben und Rezepte unserer heimischen Leckereien.

Michael Godau

So 15.9., 10.00 - 12.30 Uhr

Treffpunkt: Gelsenkirchen-Beckhausen, Horster Straße gegenüber Emil-Zimmermann-Allee, Haltestelle "Emil-Zimmermann-Allee"
6,50 €, keine Ermäßigung

3187

Hier ist die Natur noch fast in Ordnung

Der Spätsommer ist für seine klaren Farben bekannt. Warmes Licht in Verbindung mit ersten Nebelschlieren verzaubert die Landschaft. Insbesondere im Norden Gelsenkirchens, im Grenzbereich zwischen Hassel, Herthen-Bertlich und Marl-Polsum werden diese optischen Reize durch eine reich gegliederte und bunte Pflanzenvielfalt untermalt. Verschiedenste Blumen, Kräuter und Sträucher haben das Areal um den Hasseler Mühlenbach erobert und verzaubern ihn mit ihrer Farbenpracht.

Während der Exkursion werden typische Arten vorgestellt, die nicht nur schön anzusehen sind, sondern auch lecker, gut riechend oder sogar heilend sein können.

Michael Godau

Sa 28.9., 10.00 - 12.30 Uhr

Treffpunkt: Gelsenkirchen-Hassel, Eppmannsweg, Haltestelle "Wiebringhausstr."
6,50 €, keine Ermäßigung



3188

Gäste aus dem hohen Norden - Wasservogelparadies Baldeneysee

Der Baldeneysee ist in den letzten Jahren unter der Wasseroberfläche großflächig mit Unterwasserpflanzen zugewachsen. Was für die Segler und Ruderbootfahrer ein Problem ist, sorgt andererseits für eine Vielzahl von Wasservögeln, die hier ein lebensnotwendiges Überwinterungsquartier gefunden haben. Neben bunten und interessanten Gastvögeln wie Tafelente, Gänsesäger und Weißkopfmöwe lassen sich auch eine Vielzahl von dauerhaft eingewanderten Arten wie Kanada-, Grau- und Nilgans oder Mandarinente beobachten. Und natürlich sind auch die einheimischen Wasservögel gut mit dem Fernglas zu sehen. Dabei kommen Seltenheiten wie Eisvogel, Gebirgsstelze, Hauben- und Zwergtaucher in großer Zahl vor. Natürlich gibt es auf dieser Exkursion auch einen kleinen Abstecher in die Welt der heimischen Kleinvögel.

Michael Godau

So 8.12., 10.00 - 12.30 Uhr

Treffpunkt: Essen, Kampmannbrücke/Ecke Hardenbergufer vor dem Kulinarischen Bahnhof Lukas

6,50 €, keine Ermäßigung

RUND UM DEN GARTEN

3191

Gehölzschnitt

Ziergehölze und Beerenobst richtig schneiden - Vortrag

Richtig geschnittene Gehölze sind gesünder und leben länger. Sie blühen und fruchten besser. Auch der vorbeugende Schutz vor Schaderregern wird durch optimalen Schnitt gefördert. Die Teilnehmer*innen erlernen in verständlicher Weise wie es geht, damit sie beherzt und ohne Angst zu Säge und Schere greifen können.

Johannes Treiling

Do 7.11., 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
6,50 €, keine Ermäßigung



3192

Rettet die Wildbienen

Balkon, Terrasse und Garten für Wildbienen und andere Nutzinsekten sinnvoll gestalten - Vortrag

Durch Berichte in den Medien haben mittlerweile die meisten Leute erkannt, dass bereits einige Wildbienenarten und andere Nutzinsekten vom Aussterben bedroht sind. Viele Haus- und Gartenbesitzer haben lobenswerterweise reagiert und bieten den Insekten Nisthilfen an. Doch mit einer Nistmöglichkeit allein ist es nicht getan. Wildbienen und andere Nutzinsekten benötigen auch Nahrungspflanzen in der näheren Umgebung ihrer Nistplätze. In diesem Vortrag wird auf die Verwendung von bienenfreundlichen Pflanzen auf Balkon, Terrasse und im Garten eingegangen. Die Teilnehmer*innen erfahren, dass sich auch mit insektenfreundlichen Pflanzen Balkon, Terrasse und Garten attraktiv gestalten lassen.

Johannes Treiling

Do 28.11., 19.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
6,50 €, keine Ermäßigung

3194

Schimmelpilz: Vorbeugung und Maßnahmen nach einem Befall

Vortrag und Diskussion

Schimmelpilzbelastungen häufen sich und die Ursachen sind vielfältig. Neben den hygienischen Auswirkungen kann es auch zu erheblichen gesundheitlichen Beeinträchtigungen kommen. Welche Vorbeugungsmaßnahmen geeignet und erfolgversprechend sind, werden in dem Vortrag erörtert und diskutiert. Bei einem vorhandenen Schimmelpilzbefall ist für eine gelingende Sanierung vor allem die Identifikation der Ursache wichtig. Art und Umfang der Behandlung befallener Flächen können sehr unterschiedlich sein. Was kann der Heimwerker tun und wann muss der Fachmann ran? An beispielhaften Situationen wird dargestellt und besprochen, welche Vorgehensweisen für die Vermeidung eines neuerlichen Schimmelpilzbefalls geeignet sind.

Detlef Wodtke**Do 28.11., 18.00 - 21.15 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
4 Ustd. an 1 Termin
15,00 €, keine Ermäßigung



GESUNDE ERNÄHRUNG

3201

Kräuter-Wellness von der Fensterbank

Vortrag

Mit den Kräutern: Bohnenkraut, Thymian, Rosmarin, Oregano, Liebstöckel. Kennen Sie den Unterschied zwischen Sommer- und Winterbohnenkraut? Wissen Sie, wie sich Dost, Oregano und Majoran unterscheiden bzw. was sie gemeinsam haben? Oder warum wir Karl dem Großen den Liebstöckel verdanken? Wer weiß noch, dass Thymian eines der besten Heilmittel bei Erkältungen ist? Oder dass Rosmarin bei Muskelkater, Gicht und Rheuma helfen kann? Aber wie setze ich die Kräuter als Heilpflanzen ein? Wie stellt man einfache Arzneimittel, z. B. Tinkturen her? Probieren Sie Rosmarin-Scones (nach einem Rezept der Hildegard von Bingen) mit Thymian-Honig-Butter und lassen Sie sich von den Rezepten zum Kräuter-Wellness-Tag anregen, auch zu Hause mehr für die Gesundheit zu tun. Alle Rezepte und Informationen können mit Hilfe des Kräuterheftes zu Hause ausprobiert werden.

Lydia Pokall**Do 24.10., 19.00 - 20.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
6,50 €, keine Ermäßigung

3202

Spekulatius

Vortrag

Mit den Gewürzen Kardamom, Zimt, Nelken, Muskat, Anis.

Kommt die Weihnachtszeit, gehört der Duft von Spekulatius und Gewürzen dazu. Aber warum konnten Spekulatius früher nur in der Apotheke gekauft werden? Woher kommt der Name Spekulatius? Dabei betrachten, riechen und schmecken wir die verschiedenen Gewürze und lernen sie näher kennen: Aus welchem Land kommen sie, wie wachsen sie, wie werden sie zum Gewürz verarbeitet? Wussten Sie, dass auf den Diebstahl von Muskatnüssen der Tod stand, die Holländer einst Manhattan für sie gaben oder dass um Nelken Kriege geführt wurden? Gewürze sind aber viel mehr als Gewürz-Mittel. So werden sie z. B. in der Ayurvedischen Medizin als schonendes Medikament bei der täglichen Ernährung eingesetzt. Nachdem die Gewürze in ihrer Wirkung als Heilmittel vorgestellt wurden, dürfen sie in Form von selbst gebackenen Spekulatius-Plätzchen und -Likör probiert werden. Die Lebensmittelumlage von 6,00 € ist vor Ort an die Kursleitung zu zahlen.

Lydia Pokall**Mi 27.11., 19.00 - 20.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
6,50 €, keine Ermäßigung

KOCHKURSE IN DER GESAMTSCHULE ÜCKENDORF

Hinweise:

- Eine Lebensmittelumlage unter 10,00 € ist zusätzlich direkt vor Ort an die Kursleitung zu zahlen.
- Bitte mitbringen: Kochschürze oder unempfindliche Kleidung, mehrere, gut verschließbare Vorratsdosen, ein Schraubglas, ein Getränk, Spülschwamm und ein Trockentuch.
- Der Weg zur Lehrküche: Gehen Sie durch den Haupteingang und dann nach rechts. Bei den Aquarien biegen Sie nach rechts und dann erneut nach rechts in das Treppenhaus. Eine Etage tiefer geht es wieder rechts zu den beiden Lehrküchen.
- Die Kurse finden mit freundlicher Unterstützung der Gesamtschule Ückendorf statt.

3204

Das Frischkorngericht - eine gesunde Frühstücksalternative

Das Frischkorngericht hat nicht nur viele Varianten der Zubereitung, sondern ist auch wohlschmeckende Ernährungsgrundlage für einen guten Start in den Tag und eine solide Basis für die Gesundheit.

Beim gemeinsamen Frühstück geht die Dozentin auf Fragen zum Thema ein. Bitte mitbringen: Küchen- bzw. Schneidmesser, Vorratsdose für Reste und evtl. eine Schürze.

Anna Telöken

Sa 9.11., 10.00 - 12.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
8,00 €, keine Ermäßigung

3205

Vegetarische Vollwertküche

Kochkurs

Zunächst gibt es eine Einführung in die vitalstoffreiche Vollwertkost und die Rezepte werden vorgestellt. Dann bereiten die Teilnehmer*innen die Gerichte selbstständig mit Unterstützung der Dozentin zu. Anschließend können beim gemeinsamen Essen Fragen zum Thema besprochen werden.

Anna Telöken

Mi 13.11., 17.30 - 21.00 Uhr

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
15,00 €, keine Ermäßigung



LÄNDERKÜCHE

3210

Ein Russisches Weihnachtsmenü

Kochkurs

Lernen Sie die russische Küche in einem mehrgängigen weihnachtlichen Menü und "nebenbei" noch etwas über die russische Sprache kennen.

Bronislava Yermak

Mi 11.12., 18.00 - 21.00 Uhr

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
15,00 €, keine Ermäßigung

Die Küche Siziliens

Kochkurs

3212

Angela Cosenza

Mi 25.9., 17.30 - 21.00 Uhr

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
15,00 €, keine Ermäßigung

3213

Angela Cosenza

Mi 13.11., 17.30 - 21.00 Uhr

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
15,00 €, keine Ermäßigung

3214

Essen zu Weihnachten in Italien

Kochkurs

Weihnachten ist ohne Zweifel der höchste Feiertag der Italiener. Wie in Deutschland begehen die Italiener diese Tage so festlich und kulinarisch, dass Wochen vorher die Menschen sich Gedanken machen, was zu den Feiertagen zubereitet werden soll. Das Weihnachtsmenü wechselt von Region zu Region.

An diesem Kursabend werden einige Spezialitäten zu Weihnachten zubereitet und in einer festlichen Stimmung genossen. Alle Teilnehmenden erhalten einen Ausdruck der Rezepte des Abends. Vor Ort bereitet jede*r ein anderes Rezept zu. Da einige Gerichte zeitintensiver sind, hat der Kursleiter die Zutaten teilweise bereits vorbereitet. Im Entgelt ist die Lebensmittelpauschale inklusive Wein in Höhe von 15,00 € bereits enthalten.

Tonio Bonifacio Abbruzzi

Mi 11.12., 17.30 - 21.00 Uhr

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
30,00 €, keine Ermäßigung



3215

Schlemmen wie Gott in Frankreich

Kochkurs

An diesem Abend kochen Sie ein leckeres französisches Menü, genießen gemeinsam und lernen dabei ein bisschen Französisch. Sprach- und Kochkenntnisse sind keine Voraussetzung. Sie erhalten alle Rezepte auf Französisch und Deutsch.

Sandrine Lidzba

Mi 22.1., 17.30 - 21.00 Uhr

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
15,00 €, keine Ermäßigung

3216

Kochen wie in Bangladesch

Kochkurs

Bengalen kochen und essen gerne und verbringen dabei sehr viel Zeit mit der Zubereitung. Vorspeisen, Reisgerichte, Fisch- und Fleischgerichte, Vegetarisches sowie Snacks und Suppen gehören zu den typischen Gerichten. Dabei werden verschiedene Gewürze und Kräuter wie z. B. Kurkuma, Ingwer und Knoblauch benutzt.

Fazle Ali Khandoker

Mi 27.11., 17.30 - 21.00 Uhr

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
15,00 €, keine Ermäßigung

Weinseminare

In Kooperation mit der VHS Gladbeck

Zu den rund 20 Weinen werden Kleinigkeiten zum Essen gereicht.

Harald Burg

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
50,00 €, keine Ermäßigung. Eine Pauschale für Lebensmittel und Wein in Höhe von 38,00 € ist im Entgelt bereits enthalten.

3218

Rotweinabend

Die Teilnehmer*innen erhalten einen allgemeinen Überblick über bedeutende Weinanbaugebiete in Frankreich, Italien, Deutschland, Spanien und Übersee. Die spezifischen Unterschiede zwischen den einzelnen Anbaugebieten sollen kennengelernt werden und es gibt Informationen zum Weineinkauf, zum Weinetikett, welcher Wein zu welchem Essen etc.

Sa 23.11., 18.00 - 22.15 Uhr

3219

Käse und Wein

Erleben Sie, wie sich Käse und Wein als reine und ursprüngliche Naturprodukte gegenseitig ergänzen und vervollkommen. An diesem Abend lernen Sie Weiß- und Rotweine aus verschiedenen Ländern in ihrer Rolle als Begleiter zu Käse und die große Vielfalt der Kombinationsmöglichkeiten kennen.

Sa 25.4., 18.00 - 22.15 Uhr

3300

Fortbildung für Kursleitende in der Emscher-Lippe-Region

Die diesjährige Fortbildung für Kursleitende im Gesundheitsbereich der Volkshochschulen in der Region Emscher-Lippe findet am Samstag, 7. September von 9.00 bis 14.30 Uhr im Kreishaus Recklinghausen, Kurt-Schumacher-Allee 1, statt.

Angeboten werden Workshops zum Schwerpunkt Bewegung und Entspannung. Alle Workshops finden viermal hintereinander mit gleichem Inhalt statt. Daher können Sie alle Kurse nacheinander besuchen.

Workshop 1: Intuitives Bogenschießen

Workshop 2: Circle-Training

Workshop 3: Tanzen mal anders

Workshop 4 : Lach-Yoga

Die gemeinsame Fortbildung der Volkshochschulen in der Emscher-Lippe-Region und des Fachdienstes Gesundheit der Kreisverwaltung Recklinghausen findet regelmäßig an wechselnden Orten statt und dient dem praktischen und kollegialen Erfahrungsaustausch. Die Teilnehmenden erhalten neue Impulse und



lernen die ein oder andere bisher noch nicht bekannte Bewegungs- oder Übungsform kennen.

Bitte bringen Sie für alle Workshops Sportkleidung, Hallenschuhe oder Tanzschlappchen und Wasser zum Trinken mit.

Anmeldungen sind bis vier Tage vor dem Termin bei der VHS Gelsenkirchen online oder per Telefon (0209 169-2508, 169-2637 oder 169-3096) möglich. Bitte geben Sie an, an welcher Volkshochschule Sie Kurse geben.

Sa 7.9., 9.00 - 14.30 Uhr
Kreishaus Recklinghausen,
Kurt-Schumacher-Allee 1
entgeltfrei

Die Teilnahme an den Gesundheitskursen der VHS erfolgt auf eigene Verantwortung. Fragen zur eigenen Fitness, zu Erkrankungen oder gesundheitlichen Einschränkungen müssen vor dem Kursbesuch vom jeweiligen Arzt beantwortet werden. Die Kurse sind keine Reha-Maßnahmen oder Krankengymnastik. Bei den Angeboten handelt es sich nicht um Präventionskurse gemäß Sozialgesetzbuch. Eine Kostenrückerstattung wird daher in der Regel von den Krankenkassen abgelehnt. In allen Sportstätten dürfen nur Turnschuhe mit hellen Sohlen getragen werden.

3301A

Für Früherkennung - gegen Prostatakrebs

Prostatakrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Männern, dennoch nutzen lediglich 15 bis 20 Prozent die von den gesetzlichen Krankenkassen angebotenen Früherkennungsuntersuchungen. Im Frühstadium verursacht der Prostatakrebs keinerlei Beschwerden. Umso wichtiger ist deshalb die jährliche Vorsorgeuntersuchung, denn ein frühzeitig erkannter Krebs kann in den meisten Fällen gut behandelt werden. In dem Vortrag erfahren Sie mehr zu Behandlungsmöglichkeiten von Prostatakrebs, den Umgang mit der Eigenverantwortung sowie Vorsorge und Früherkennung. Eingeladen sind sowohl interessierte Männer als auch Angehörige.
Referenten:

Dr. med. Uwe Forner, Leitender Oberarzt der urologischen Klinik am Bergmannsheil Buer

Karl Dahm, Erster Vorsitzender der Prostata Selbsthilfegruppe GE-Buer e.V.

Do 14.11., 19.00 - 21.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4 entgeltfrei

3302A

Wenn es verletzt, ist es keine Liebe

Erst wenn uns etwas bewusst ist, haben wir die Möglichkeit, es zu ändern und zu handeln. Eine großartige Möglichkeit, um uns etwas bewusst zu machen, ist die Auseinandersetzung mit und die Kommunikation über ein Thema. So werden uns Dinge und Situationen klarer, wir können sie fühlen, anders damit umgehen und sie sogar gehen lassen. Lösungen finden sich oft von ganz alleine, entstandene Blockaden können sich auflösen.

Sobald Sie etwas erkennen, können Sie leichter entscheiden. Jede Entscheidung erhöht Ihre Energie und bringt Ihnen Kraft.

An diesen Abenden lesen wir einen zufällig ausgewählten Text aus dem Buch "Wenn es verletzt, ist es keine Liebe" von Chuck Spezzano und setzen ihn Satz für Satz in unseren Alltag um. Die Lösung wird als kleine Meditation die Wirkung des Themas noch vertiefen. So kann ein gefühltes Verstehen beginnen. Ein eigenes Exemplar muss nicht mitgebracht werden.

Renate Schneider

ab 10.9., di 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122

18 Ustd. an 9 Terminen

57,00 € (erm. 39,00 €)

3302B

Steigerung von Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein

Workshop

Kaum etwas beeinflusst unsere Lebensqualität so stark wie unser Selbstwertgefühl. Unsere Lebensfreude, unser Lebensglück und unsere Zufriedenheit hängen zum größten Teil vom Selbstwertgefühl ab. Wir wundern uns, warum wir nicht so erfüllt und glücklich sind, warum wir nicht die erfüllende Beziehung oder den Wunschpartner, den ersehnten Erfolg im Beruf oder das erträumte Hobby haben. Je geringer unser Selbstwertgefühl ist, desto unzufriedener und ungeliebter fühlen wir uns.

Im Kurs lernen Sie, sich selbst anzunehmen, liebevoller mit sich umzugehen und den inneren Kritiker zu überwinden. Strategien, Methoden und Techniken können helfen, das Selbstwertgefühl zu erhöhen und zu stabilisieren.

Die Kursleiterin ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und bietet Workshops zur Persönlichkeitsentwicklung an.

Bitte Stift und Schreibblock sowie Verpflegung mitbringen.

Lockere Kleidung ist empfehlenswert.

Tülin Günaydin

Sa 14.9., 10.00 - 17.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

9 Ustd. an 1 Termin

39,00 € (erm. 27,00 €)

3302C

Sechs Schritte zu mir

Wochenendseminar

Jeder von uns hat ein ganz eigenes Schema an Gefühlen und Reaktionen in der Kindheit gelernt und damit die Basis für ein ganz individuelles Leben geschaffen. Viele Menschen merken, dass etwas in ihrem Leben geändert werden muss, wissen aber häufig nicht, wie sie aus den alten Strukturen und Mustern herauskommen. Wer etwas ändern möchte, muss bei sich anfangen. Die sechs Schritte helfen zu verstehen und umzusetzen. In diesem Seminar geht es darum, die Zusammenhänge und Spielregeln des Lebens zu verstehen, um sie zu berücksichtigen und immer mehr bei sich selbst anzukommen. Anhand der sechs Schritte können sich alte Strukturen und Gedankenmuster auflösen, so kann sich der Alltag leichter gestalten. Damit kann Schritt für Schritt ein glücklicheres, erfüllteres Leben gelebt werden.

Bitte Schreibzeug mitbringen.

Renate Schneider

Sa 28.9., 10.00 - 17.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

9 Ustd. an 1 Termin

30,00 € (erm. 21,00 €)

3302D

Schluss mit positivem Denken - Handeln

Workshop

Wussten Sie, dass Bagatellisierung eine der effektivsten Bewältigungsstrategien ist? Probieren Sie die positive Wirkung aus, wenn Sie die Dinge nicht so aufbauschen, sondern schrumpfen lassen. Nur wie mache ich das?

Das Seminar zeigt, was ständige Aufreger mit uns machen und welche Auswirkungen sie haben. Wir beleuchten Beispiele und erarbeiten Methoden, um in solchen Situationen richtig reagieren zu können und um aus einem Elefanten eine Mücke zu machen. Inwieweit steht mir mein Perfektionismus im Weg oder nervt Sie Aufschieberitis? Werden Sie Ihr eigener Experte, um Ihre Gefühle und Anlagen zu regulieren und sinnvoll zu nutzen.

Nicole Gerigk

Sa 9.11., 10.00 - 16.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

7 Ustd. an 1 Termin

24,00 € (erm. 17,00 €)

3302E

Gefühle - das Navi durch dein Leben

Wochenendseminar

Gefühle bilden die Grundlage unseres Lebens. So wie wir uns heute in unserer Umgebung erleben und auf die Welt reagieren, ist es in unserer Kindheit angelegt worden. Jeder von uns hat ein ganz eigenes, individuelles Schema an Gefühlen und Reaktionen. Gefühle sind Leben. Sie sind nicht schlecht und nicht gut, sie sind einfach und sie sind unabdingbar zum Überleben. Erst unsere Wertung macht aus den Gefühlen gute und schlechte Gefühle. Gefühle dienen der Orientierung im Alltag und geben uns die Sicherheit, auf Bekanntes, schon Erlebtes und Gefühltes zurückgreifen zu können. Sie sind der Motor, um uns weiterzuentwickeln und uns zu verändern. Unsere erste Reaktion im Alltag auf alles und jeden, der uns begegnet, ist ein Gefühl.

In diesem Seminar erzähle ich Ihnen, welche Arten von Gefühlen es gibt und wie sie uns als Navi im Leben zur Verfügung stehen können. Fühlübungen runden den Tag ab.

Renate Schneider

So 17.11., 10.00 - 14.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

5 Ustd. an 1 Termin

15,50 € (erm. 11,40 €)

3303A**Gestärkt am Burnout vorbei!****Workshop**

Suchen Sie neue Strategien und kraftvolle Ressourcen für den guten Umgang mit Herausforderungen in Beruf und Alltag? In diesem Workshop kommen Sie mit vielfältigen Möglichkeiten in Kontakt, ein "Ausbrennen" zu vermeiden.

Die Teilnehmer*innen lernen die Ursachen und die phasenweise Entwicklung von Burnout kennen und erfahren, inwieweit sie selbst gefährdet sind. Ein weiterer Schwerpunkt dieses Workshops liegt auf einem guten Stressmanagement. Sie werden lernen, wie Stress entsteht, welchen Nutzen er für den Menschen hat, und welche körperlichen Prozesse bei Stress einsetzen.

Das Ziel dieses Workshops ist es, Möglichkeiten aufzuzeigen, um Stress wirkungsvoll zu begegnen und eigene Strategien zu entwickeln, um sie ganz individuell erfolgreich einzusetzen. Das Seminar hat keinen therapeutischen Charakter und richtet sich an gesunde Teilnehmer*innen.

Bitte ein kleines Kissen, ein Handtuch und eine Decke mitbringen.

Tanja Isbaner**Sa/So 21.9./22.9., 10.00 - 17.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

16 Ustd. an 2 Terminen

51,00 € (erm. 35,00 €)

3303B**Stressmanagement - in Balance durch Achtsamkeit!****Workshop**

Der Fokus dieses Workshops liegt auf dem bewussten und kreativ lösungsorientierten Umgang mit Stress und anspruchsvollen Lebensumständen.

Im Alltag oder im Beruf begegnen wir schwierigen Herausforderungen meist mit eingefahrenen und immer wiederkehrenden Verhaltensmustern.

Durch Achtsamkeit wird es möglich, Automatismen zu erkennen, Reaktionen in neue Bahnen zu lenken und auf heilsame Weise mit sich selbst und anderen umzugehen. Sie erfahren, wie Sie mit mehr Bewusstsein und einer verbesserten Wahrnehmung das eigene Stressempfinden positiv verändern können. Sie werden der Achtsamkeit und dem selbstbestimmten Stressmanagement nicht nur in der Theorie, sondern auch in hilfreichen praktischen Übungen begegnen.

Bequeme Kleidung wird empfohlen. Bitte ein kleines Kissen, ein Handtuch und eine Decke mitbringen.

Tanja Isbaner**Sa 9.11., 10.00 - 17.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

8 Ustd. an 1 Termin

27,00 € (erm. 19,00 €)

3304**Stressregulation durch reflektierte Selbstorganisation und Eutonie G.A.****Bildungsurlaub**

Ziel des Seminars ist die Erarbeitung, bzw. Erweiterung eines persönlichen Repertoires stressmindernder Verhaltensweisen, um die bereits vorhandene Kommunikations- und Handlungsfähigkeit weiterhin situationsangemessen in den Arbeitsalltag einbringen zu können.

Sie erhalten Informationen zum Thema Stress und lernen ein auf der Körperebene ansetzendes Verfahren (Eutonie G.A.) kennen. In Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit üben Sie, Ihren Spürsinn auszubilden, Körperspannungen zu entdecken und zu regulieren, Ihre Aufmerksamkeit bewusst einzusetzen und Ihre Achtsamkeit auf Ihre eigenen Belange und auf die der anderen Personen im Raum zu lenken. Ein Austausch über das in der Praxis Erlebte findet statt, wobei Sie der Frage nachgehen, wie Sie die in der Kursarbeit gesammelten Erfahrungen in Ihrem Arbeitsalltag anwenden können.

Die Körperarbeit wird täglich praktiziert. Ihr Anteil unterschreitet die Hälfte der Gesamtstundenzahl des Seminars geringfügig. Die Erarbeitung des Themas Stress erfolgt von Tag zu Tag unter verschiedenen Aspekten.



CONVENIO ist das privat geführte Altendomizil in Gelsenkirchen, in dem alte Menschen selbstbestimmt wohnen und leben können.

Ob fortschreitende Demenz im Alter ein eigenständiges Leben erschwert oder einfach das eigene Haus nach dem Tod des Ehepartners zu groß geworden und die damit verbundene Arbeit nicht mehr zu bewältigen ist, hier im CONVENIO finden wir immer eine individuelle Lösung für ein selbstbestimmtes Leben.

Unsere Bewohner und Bewohnerinnen treffen sich im Restaurant Café Villa in gemütlicher Atmosphäre, machen einen Spaziergang durch den nah gelegenen Bulmker Park oder genießen ein Violinenkonzert in der alten Gründerzeitvilla.

Die ganzheitliche Versorgung umfasst das Wohnen, das Essen, die Pflege, und die psychosoziale Betreuung sowie verschiedene Freizeitangebote. Im CONVENIO erfolgt die Pflege stets in der Privatheit und Vertrautheit des eigenen Appartements, selbst bei schwerster Pflegebedürftigkeit.

Wann dürfen wir Ihnen CONVENIO vorstellen? Wir laden Sie herzlich ein zu einem Besuch und einem persönlichen Gespräch in unserem Haus.



Bulmker Str. 117 - 45888 Gelsenkirchen - Tel. 02 09 / 92 400 - www.convenio-gelsenkirchen.de

Eine Aufarbeitung individueller Probleme oder Konflikte ist dabei nicht möglich.

Bitte bringen Sie mit: bequeme, warme Kleidung, dicke, rutschfeste Socken, eine Decke und ein großes Handtuch als Unterlage für den Kopf. Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG).

Im Teilnahmeentgelt ist ein Wochen ticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

Ursula Robenek

Mo - Fr 14.10. - 18.10., 9.00 - 15.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
35 Ustd. an 5 Terminen
130,50 € (erm. 89,70 €)



3305A

Entspannt unter dem Weihnachtsbaum!

Workshop

Wer sich entspannt und gestärkt auf eine meist hektische Vorweihnachtszeit einstimmen möchte, ist in diesem Workshop genau richtig. In einem entspannten Zustand geben Sie Ihrem Körper die Chance auf Regeneration. Die Balance zwischen anstrengenden Lebensumständen und Entspannung wirkt sich positiv auf das Nervensystem aus und stärkt das Immunsystem.

Gönnen Sie sich einen Tag Zeit nur für sich selbst! Freuen Sie sich auf verschiedene angeleitete Entspannungseinheiten und auf interessante Erkenntnisse rund um körperliche Wechselwirkungen im angespannten und entspannten Zustand. Außerdem erhalten Sie Tipps, um Entspannung erfolgreich in ihrem Alltag zu integrieren und sich gestärkt neuen Herausforderungen zu stellen.

Bitte ein kleines Kissen, ein Handtuch und eine Decke mitbringen.

Tanja Isbaner

Sa 30.11., 10.00 - 17.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
8 Ustd. an 1 Termin
27,00 € (erm. 19,00 €)

3305B

Entspannungstag - ein Tag für mich

Neben bekannten Methoden wie Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen werden noch andere Techniken wie Laya-Yoga-Entspannung, Bodyscan, dynamische Entspannung, Fantasie-, Duft- und Klangschalenreisen, Meditationen und Atemübungen vorgestellt, die aus dem Alltag entführen.

In dem "kleinen Kurzurlaub" erlangen die Teilnehmenden einen Einblick in das weite Feld des Themas Entspannung. Durch den Tag wird Stress abgebaut und wieder Kraft für den Alltag getankt.

Bitte mitbringen: Wolldecke, kleine Kissen, dicke Socken und all das, was Sie zum Wohlfühlen brauchen.

Heike Hercher

Sa 7.12., 9.30 - 14.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
6 Ustd. an 1 Termin
21,00 € (erm. 15,00 €)



3305C

Entspannt in die Weihnachtstage - fit, fröhlich und lecker

Entspannt in die Weihnachtstage! Genießen Sie im Weihnachtsstress eine Ruheinsel und gehen gestärkt und entspannt in eine wunderschöne, besinnliche Zeit. Zum eigenen Wohlbefinden führen wir gemeinsam Achtsamkeits- und Entspannungsübungen und kleine Yogaeinheiten durch.

Wir meditieren ein wenig, gehen gedanklich auf den Weihnachtsmarkt und lassen uns dort weihnachtlich verwöhnen.

Zum Abschluss genießen wir kleine gesunde Leckereien, die Sie auch nach den Feiertagen in die Ernährung einbauen können. Ebenso gibt es Tipps zum Durchhalten für die "Bewegungsvorsätze im neuen Jahr".

Pro Person sind 2,00 € für Lebensmittel vor Ort direkt an die Kursleitung zu zahlen.

Bitte eine Decke oder Handtuch und eventuell ein kleines Kissen mitbringen.

Heike Hülsmann

Sa 14.12., 10.00 - 13.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
4 Ustd. an 1 Termin

19,00 € (erm. 13,70 €)

3306A

Körpererfahrung - Entspannung - Meditation

Viele Menschen empfinden den Alltag als stressig, ohne Zeit für die eigenen Bedürfnisse, für das "Hier und Jetzt". Aber wie stellen sich wieder Ruhe, Ausgeglichenheit, Wohlbefinden und Gleichklang von Körper, Geist und Seele ein? Für diese Problematik stehen viele Techniken oder Wege zur Verfügung.

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, eine ganze Palette von verschiedenen Praxis-Methoden kennen zu lernen. Von Atem- und Körperübungen, Achtsamkeitsübungen über stille Meditation bis zu dynamischer Meditation, von Qi Gong zu Tai Chi Chuan, von Fantasiereisen bis zu Klangerlebnissen.

An sechs Abenden haben Sie Zeit, sich zu entspannen, Ihren Körper besser kennen zu lernen und mehr Achtsamkeit zu entwickeln. Schwerpunktmäßig wird an jedem Termin eine andere Methode vorgestellt.

Bitte bequeme oder Sportbekleidung, dicke Socken oder leichte Sportschuhe und eine Decke mitbringen.

Martin Muthig

ab 13.11., mi 18.15 - 19.45 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
12 Ustd. an 6 Terminen

33,00 € (erm. 23,00 €)

3306B

**Meditations-Abend
"Herbst-Zauber"**

Ein Kurs für Frauen

Der Herbst ist eine wundervolle Jahreszeit: Spaziergänge durch die bunte Natur, geröstete Kastanien und Herbstfeuer... Nach der aktiven Sommerzeit können wir wieder innehalten und uns auf uns selbst besinnen.

Entspannen Sie bei gemeinsamen Atemübungen, Entspannungsritualen, einer kleinen Geschichte und einer Fantasiereise durch die herbstliche Zauber-Welt.

Bitte bringen Sie eine Tasse, eine Decke und bei Bedarf ein Kissen und dicke Socken mit.

Berit Zölzer

Fr 11.10., 18.30 - 20.45 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
12,00 € (erm. 9,00 €)



3306C

Rhythm and Dance - dynamische Tanzmeditation

Diese Form des Tanzes ist völlig frei, intuitiv und individuell, eine großartige Methode, Energien aus dem Kopf in den Körper zu lenken und in einen natürlichen "Flow-Zustand" von Meditation und innerer Zentriertheit zu gelangen. Die Freude an der Bewegung im gefühlten Einklang mit der Musik und den ureigenen Ausdrucksmöglichkeiten steht im Vordergrund. Dabei gibt es kein "richtig" und kein "falsch", keine vorgegebenen Schrittfolgen. Alle finden ihr Tempo, den eigenen Ausdruck und die eigene Choreografie, allein oder mit anderen. Unterschiedliche Musik und Musikstile bilden dabei einen Bogen von intuitiv über kraftvoll, ekstatisch, experimentell-spielerisch bis meditativ/zentriert. Einige Anleitungen und der Aufbau der Musik unterstützen die Tanzenden in ihren Bewegungen. Für alle, die Lust haben sich zu bewegen, den inneren Impulsen zu folgen, in die ureigene Lebendigkeit einzutauchen, unabhängig von Alter, Aussehen, Kondition und tänzerischen (Vor)Erfahrungen. Bitte bewegungsfreudige Kleidung im "Zwiebelschalensystem", Getränke und Hallenschuhe oder Stoppersocken mitbringen.

Iris Hartung

Sa 30.11., 14.00 - 17.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
4 Ustd. an 1 Termin
15,00 € (erm. 11,00 €)

3306D

Weihnachtsmeditation "Winterwunderland"

Ein Kurs für Frauen

Es ist wieder so weit: Adventskalender füllen, Plätzchen backen, Geschenke kaufen... Pünktlich zum Fest liegen dann die Nerven blank und der Hausseggen hängt schief. Hatten Sie sich nicht im letzten Jahr vorgenommen, sich in diesem Jahr nicht stressen zu lassen und Weihnachten mehr zu genießen? Deshalb ist es jetzt an der Zeit, an sich selbst zu denken. Lassen Sie den Stress vorbei ziehen, halten Sie inne und finden Sie zu Ihrer eigenen Ruheinsel. Genießen Sie in entspannter, weihnachtlicher Atmosphäre Ruhe und Entspannung mit einer besinnlichen Geschichte, verschiedenen Entspannungsübungen und einer Fantasiereise in das Winterwunderland. Bitte eine Tasse, eine Decke und bei Bedarf ein Kissen und dicke Socken mitbringen.

Berit Zölzer
Fr 6.12., 18.30 - 20.45 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
12,00 € (erm. 9,00 €)

3306E

Meditation - eine Reise in den inneren Raum

In der Meditation gelangen wir zu einem vertieften Erleben unseres Selbst, wir finden den "inneren Raum", wo wir wirklich in unserer Mitte sind. Dieses Erleben führt zu Glück, Freude, Unbeschwertheit und Zufriedenheit, unabhängig von äußeren Gegebenheiten. Den "inneren Raum" entdeckt zu haben, ermöglicht uns, täglichen Anforderungen entspannter zu begegnen und den Alltag bewusster wahrzunehmen. In diesem Kurs werden eine Atemmeditation, eine Meditation über positive Emotionen für sich selbst und andere und eine Meditation im Gehen geübt. Wir beschäftigen uns damit, wie wir förderliche Bedingungen für die Meditation herstellen, die Übungen in den Alltag integrieren können und in der Meditation eine Haltung entwickeln, die sowohl achtsam und bewusst als auch liebevoll und geduldig ist. Bitte bequeme Kleidung, ein kleines Kissen als Meditationskissen, ein Getränk und ggf. etwas zum Essen mitbringen. Yogamatten sind vorhanden.

Olaf Nitschke
So 8.12., 10.00 - 17.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
8 Ustd. an 1 Termin
23,00 € (erm. 16,40 €)

3307A

Selbsthypnose: Mythos und Realität

Gesprächsvortrag

Hypnose ist ein natürlicher Zustand und begegnet uns unbemerkt täglich. Sie wird in medizinischer und psychotherapeutischer Arbeit zur Lösung körperlicher oder seelischer Probleme eingesetzt. In der Selbsthypnose lässt sich dies individuell für Tiefenentspannung und Veränderungsarbeit nutzen. Der Vortrag baut mit Hilfe von Filmen Vorurteile über Hypnose ab und zeigt Möglichkeiten der Selbsthypnose auf.

Der Dozent ist ausgebildet in Coaching, NLP, befehlender und klinischer Hypnose.

Hintergrundinformationen:

www.selbsthypnose-workshop.de

Markus A. Wollschläger

Di 5.11., 18.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
9,00 €, keine Ermäßigung



3307B

Selbstcoaching mit Selbsthypnose

Workshop

Selbsthypnose ist eine für jedermann nutz- und erlernbare, hocheffektive Methode, das Leben selbstbestimmt und zielorientiert zu gestalten. Entdecken Sie Ihre ganz individuelle Quelle der Kraft zur Veränderung: Ihre Gedanken! Sie erlernen ein Schnellverfahren für eine zielgerichtete Trance. Nach einer Vertiefungsübung ist für viele auch eine mitteltiefe Trance erreichbar. Vorher erfolgt eine individuelle Zielformulierung mit allen Sinnen im Bereich Verhaltensveränderung (z.B. Motivation, Entspannung, Lebens- und Fokusveränderung). Sie nehmen konkrete Schritte mit, wie Sie selbstständig damit arbeiten. Es wird sitzend geübt.

Der Dozent ist ausgebildet in Coaching, NLP, befehlender und klinischer Hypnose.

Hintergrundinformationen:

www.selbsthypnose-workshop.de

Markus A. Wollschläger

Sa 23.11., 10.00 - 17.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
8 Ustd. an 1 Termin
39,00 € (erm. 27,00 €)

3308

Schlaftraining - mit dem Sounder Sleep System©

Wenn Sie nicht einschlafen können oder nachts aufwachen und keine Ruhe mehr finden, bietet das Sounder Sleep System© Hilfe. Das Herzstück des Sounder Sleep Systems© ist das Erlernen von kleinen sanften Bewegungen, die auf den natürlichen Atemrhythmus abgestimmt sind. Mit ihrer Hilfe gelingt es, sich von einem aktiven Wachzustand in einen Zustand tiefer physischer und psychischer Ruhe zu versetzen. Einmal in diesem Zustand angelangt, schläft der Mensch ganz von alleine ein, wenn er Schlaf braucht.

Der Amerikaner und Feldenkraislehrer Michael Krugman entwickelte diese verblüffende Methode. Das Trainingsprogramm ist leicht zu erlernen und kann sofort zuhause umgesetzt werden.

Bitte warme Kleidung und Socken mitbringen, eine leichte Decke und zwei oder drei kleine Kissen.

<http://kreistanz-schlaftraining-helga-schnick.npage.de>

Helga Schnick

ab 17.9., di 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
8 Ustd. an 4 Terminen
16,60 € (erm. 12,10 €)

Stress, Gedanken und Fehlhaltungen führen zu körperlichen Symptomen wie Verspannungen und flacher Atmung. Das führt zu einer Minderdurchblutung der Organe und des Gehirns, was meist weitere körperliche Beschwerden zur Folge hat. Da wir selten entspannen, entsteht ein Kreislauf von Unruhe, Anspannung und körperlichen Beschwerden. Entspannungstechniken sind wirksame Methoden, diesen Kreislauf zu durchbrechen.

3309

Autogenes Training

für Anfänger*innen

Beim Autogenen Training wird durch Suggestionen ein tiefer Ruhezustand erreicht. Verspannungen werden gelöst und Spannungskopfschmerzen beseitigt. Die Durchblutung des Körpers und seiner Organe wird gefördert. Jede Entspannungseinheit wird mit einer Körperaufmerksamkeitsübung eingeleitet und mit einer Fantasiereise beendet.

Bitte warme Socken, eine Decke und ein kleines Kissen oder eine Nackenrolle mitbringen.

Ute Christoph**ab 17.9., di 19.00 - 20.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
13,3 Ustd. an 10 Terminen

35,00 € (erm. 24,40 €)

3310

Ayurvedische Fußmassage

Workshop

Unsere Füße werden oft als Quelle unserer Gesundheit vernachlässigt. Mit diesem Workshop wollen wir ihnen besondere Aufmerksamkeit und Wertschätzung entgegenbringen. Wichtige Tore zum Wohlbefinden öffnen sich durch die Massage und lassen die Energie wieder fließen. Wir lernen die Griffe, Techniken und vor allem die Wirkung dieser Massage für unsere Energie und Erdung kennen. Jeweils zwei Workshop-Partner*innen massieren sich gegenseitig die Füße. Es sind Einzel- und Paaranmeldungen möglich.

Bitte mitbringen: Ein kleines Kopfkissen, eine Decke und zwei Handtücher. Wer Probleme mit den Knien hat, bringt bitte auch ein Meditationskissen mit. Eine Matte ist vor Ort vorhanden.

Anita Duda**Sa 14.9., 10.00 - 14.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
5 Ustd. an 1 Termin

15,50 € (erm. 11,40 €)

3311

Progressive Muskelentspannung

nach Jacobson mit Atemgymnastik

Die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson macht Sie sensibel für die vielen kleinen und großen Verspannungen, die täglicher Stress und Hetze mit sich bringen. Es handelt sich um ein leicht zu erlernendes Entspannungsverfahren, bei dem durch bewusstes An- und Entspannen von Muskelgruppen ein Entspannungszustand herbeigeführt wird. Gönnen Sie sich eine kleine Pause und eine Stunde in tiefer Ruhe. Jede Kurseinheit endet mit einer Fantasiereise. Bitte eine Decke mitbringen und warme Socken und bequeme Kleidung anziehen.

Ute Christoph**ab 17.9., di 17.45 - 18.45 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
13,3 Ustd. an 10 Terminen
36,40 € (erm. 25,30 €)



3312

Entspannungsmassage - Hot-Stone-Massage

Übermäßiger Leistungsdruck in unserer Gesellschaft führt häufig zu gesundheitlichen Problemen wie z. B. Muskelverkrampfungen, Rückenbeschwerden und Verspannungen.

Inhalt des Kurses ist eine Berührungsreise durch den ganzen Körper, von den Füßen angefangen bis zum Kopf. Einfache Griffe werden sowohl für die Selbstmassage als auch für die Fremdmassage erklärend angeleitet und erlernt.

Bitte bringen Sie eine Wolldecke oder Isomatte mit.

Birgit Witteck

ab 10.9., di 18.30 - 20.00 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, UG

20 Ustd. an 10 Terminen

39,00 € (erm. 27,00 €)

FELDENKRAIS

3314

Feldenkrais

Wochenendseminar

Moshe Feldenkrais, der diese Methode entwickelt hat, ging davon aus, dass wir durch eine bewusste Erweiterung unseres Bewegungsrepertoires zu neuer Lebensqualität finden können. Durch sanfte und kleine, immer

wieder andere Bewegungen wird es allmählich möglich, fest gefügte und behindernde Verhaltensmuster zu lösen und zu Bewegungen zu kommen, die leicht fallen.

Schwerpunkt des Workshops ist die bewegliche Schulter. Die Beweglichkeit der Schulter ist abhängig von der des übrigen Körpers. Umgekehrt beeinflusst eine eingeschränkte oder schmerzhafteste Schulter auch andere Körperbereiche und führt zu Verspannung und Schonhaltung - z. B. des Brustkorbes oder des Rückens. In verschiedenen Lektionen werden wir die Zusammenhänge entdecken und alle Bereiche mit einbeziehen. Und dabei möglicherweise die Erfahrung machen: Bewegung kann Freude machen!

Bitte kommen Sie in lockerer, wärmerer Kleidung (keine Jeans) und bringen dicke Socken und eine Decke mit.

Am Samstag machen wir eine einstündige Mittagspause.

Brigitte Klann

Fr - So 22.11. - 24.11.,

Fr 18.00 - 21.00 Uhr,

Sa 10.00 - 16.15 Uhr, So 10.00 - 13.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

15 Ustd. an 3 Terminen

48,00 € (erm. 33,00 €)

TAI CHI CHUAN

Die über mehrere Wochen laufenden Kurse ermöglichen eine intensive Beschäftigung mit der Tai Chi-Praxis. Sie gewährleisten das Üben unter fachlicher Anleitung und helfen, zur regelmäßigen Ausführung zu finden. Bitte (Sport-)Kleidung und leichte Sportschuhe (keine Straßenschuhe) oder dicke Socken mitbringen.

3320

Die 18 Folgen des Tai Chi - Qi Gong

für Anfänger*innen und Geübte

Sie erlernen eine relativ neue Übungsfolge, die von chinesischen Tai Chi- und Qi Gong-Meistern in den 1970er-Jahren des letzten Jahrhunderts entwickelt wurde: eine Synthese aus Tai Chi- und Qi Gong-Elementen, die leicht zu erlernen sind und die körperliche und geistige Gesundheit fördern sollen. Sie erleichtert den Einstieg in das umfangreichere Tai Chi Chuan. Im Kurs wird das neue Set "Shibashi 2" unterrichtet, das denselben Prinzipien folgt wie das erste, allerdings den Radius der Bewegungen erweitert und Einblicke in die Energiearbeit vertieft.

Martin Muthig

ab 13.11., mi 19.45 - 21.15 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
12 Ustd. an 6 Terminen

28,20 € (erm. 19,80 €)

3321

Tai Chi Chuan I

für Anfänger*innen und Geübte

Vermittelt und geübt wird der erste Teil der langen Yang-Form.

Michael Kather

ab 27.9., fr 18.15 - 19.45 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
20 Ustd. an 10 Terminen
47,00 € (erm. 32,40 €)

3322

Tai Chi Chuan II

für Geübte

Vermittelt werden der erste und der zweite Teil der langen Yang-Form.

Michael Kather

ab 26.9., do 18.15 - 19.45 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
20 Ustd. an 10 Terminen
59,00 € (erm. 40,40 €)

3323

Tai Chi Chuan III

für Fortgeschrittene

Vermittelt werden der zweite und der dritte Teil der langen Yang-Form.

Michael Kather

ab 26.9., do 19.45 - 21.15 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
20 Ustd. an 10 Terminen
59,00 € (erm. 40,40 €)

3325

Qi Gong

für Anfänger*innen und Geübte

Qi Gong ist ein sehr altes und vielschichtiges chinesisches Übungssystem, das insbesondere die Vitalität und Ausgeglichenheit und somit die Gesundheit stärken kann. Qi Gong kann sinngemäß mit "Energiearbeit" oder "Kultivieren der Lebenskraft" übersetzt werden. Komponenten wie Entspannung, Ruhe, Natürlichkeit, Bewegung, Atmung, mentale Vorstellung und Ton sollen zu einer Einheit in der Übung verbunden werden. Die Gedanken kommen zur Ruhe, der Körper entspannt mehr und mehr und die Atmung wird ruhiger und gleichmäßiger (natürlicher).

Bei regelmäßiger Anwendung können relativ schnell positive Wirkungen wie körperliche Wärme, geistige Klarheit und Ausgeglichenheit gespürt werden. Zur Praxis gehören Atem-, Körper-, Bewegungs-, Konzentrations- und Meditationsübungen.

Bitte bequeme (Sport-)Kleidung, leichte Sportschuhe oder dicke Socken sowie eine Decke mitbringen.

Michael Kather

ab 27.9., fr 19.45 - 21.15 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
20 Ustd. an 10 Terminen
45,00 € (erm. 31,00 €)

YOGA

3326

Yoga im Spannungsfeld von Praxis und Theorie

Workshop

Die Praxis des Yoga entstammt einer theoretisch-philosophischen Tradition und hat sich im Laufe ihrer Entwicklung zu einem fast ausschließlich praktisch orientierten Übungssystem weiterentwickelt. In der heutigen Yogapraxis schwingen viele philosophische Hintergrundannahmen mit, die selten bis gar nicht reflektiert werden. Der Workshop bietet einen Beitrag zum Schließen dieser Theorielücke an und erläutert einige philosophische Begriffe des Yogas.

Der Workshop versteht sich als Bildungsbeitrag, der zu eigenständiger, kritischer Auseinandersetzung mit dem Yoga anregen will. Er setzt sich kritisch mit einer Haltung der Leichtgläubigkeit auseinander, die im Bereich der Spiritualität um sich zu greifen scheint.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Arndt Krause

Sa 16.11., 10.00 - 14.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
5 Ustd. an 1 Termin
18,00 €, keine Ermäßigung

www.ggw-gelsenkirchen.de

Willkommen bei uns!



Willkommen zuhause!

Ihr Heimvorteil: Ein starker Partner an Ihrer Seite

Sie wollen bei der Wohnungssuche keine Abstriche machen, sondern einen Volltreffer landen? Wohnraum zu finden, der zu Ihnen passt und der Ihren Vorstellungen entspricht, ist manchmal gar nicht so leicht.

Gut wenn Sie dann einen starken Sturmpartner haben, der Ihnen zum Erfolg verhilft. Vertrauen Sie auf unsere Spielstärke und landen mit uns einen Volltreffer.

Mehr Informationen über unser vielfältiges Wohnungsangebot erhalten Sie unter [0209 706-1064](tel:02097061064) oder besuchen Sie uns im Internet: www.ggw-gelsenkirchen.de

ggw: Wohnen mit Heimvorteil

ggw:

gelsenkirchener gemeinnützige
wohnungsbaugesellschaft mbh

Darler Heide 100 · 45891 Gelsenkirchen
Fon: 0209 706-0 · Fax: 0209 706-1050

vhs

Volkshochschule
Gelsenkirchen

facebook.com/
vhsge



3327A

Achtsamkeitsyoga und die Philosophie Eckhart Tolles

Workshop

Eckhart Tolles Buch "Jetzt - Die Kraft der Gegenwart" ist in viele Sprachen der Welt übersetzt worden. Das Ziel, wohin Eckhart Tolle uns mit seinen Lehren führen möchte, unterscheidet sich nicht vom Ziel des Yogaweges. Es geht um das vollkommene Im-Hier-und-Jetzt-Sein, das Erkennen, dass es nur die Gegenwart als einzige wirklich existierende Zeit gibt.

In diesem Workshop werden wir Auszüge aus diesem Buch hören, darüber sprechen und mit Hilfe von achtsam und bewusst ausgeführten Yoga-, Atem- und Meditationsübungen versuchen, dieses Prinzip des Im-Hier-und-Jetzt-Seins zu erleben. Auch die Entspannung wird nicht zu kurz kommen.

Bitte bequeme, warme Kleidung, zwei Decken und ein kleines Kissen mitbringen. Denken Sie bitte auch daran, etwas zu trinken und für den Samstag eventuell etwas zu essen mitzubringen.

Annette Nehling**Fr/Sa 15.11./16.11.,****Fr 17.00 - 18.30 Uhr, Sa 10.00 - 15.30 Uhr**Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
9 Ustd. an 2 Terminen

30,00 € (erm. 21,00 €)

3327B

Yoga - Atem - Tiefenentspannung

Workshop**für Anfänger*innen und Erfahrene**

An diesem Tag werden wir in Verbindung mit Yoga-Übungen, mit denen wir unseren Körper gut durcharbeiten werden, unseren Atem bewusst erleben und verschiedene Yoga-Atemtechniken kennenlernen, die uns dazu verhelfen können, ruhiger, entspannter und energetischer zu werden.

Besondere Betonung wird auf das Erlernen der richtigen Ausatmung gelegt, denn nur wenn wir richtig ausatmen können, können wir auch richtig einatmen, und eine gute Ausatmung ist die Grundlage für eine gute Entspannung.

Durch Tiefenentspannungsübungen werden wir in einen intensiven Entspannungszustand kommen, der zur Lösung von körperlichen Verhärtungen und Blockaden führen kann.

Bitte bequeme, warme Sportkleidung, unbedingt zwei Decken und ein kleines Kissen mitbringen.

Denken Sie bitte an etwas zu trinken und zu essen für die Mittagspause.

Annette Nehling**Sa 2.11., 10.00 - 15.30 Uhr**Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
6 Ustd. an 1 Termin

21,00 € (erm. 15,00 €)

3328

Lach-Yoga/Lach-Entspannung

Lachen ist gesund, entspannend, "die beste Medizin" und eine der leichtesten und preiswertesten Entspannungsmethoden. Natürlich löst Lachen keine grundsätzlichen Probleme. Es ist aber ein Türöffner, ein Schlüssel zu mehr Gelassenheit und Achtsamkeit. Fällt das grundlose Lachen am Anfang noch schwer, gibt es schon nach wenigen Minuten kein Halten mehr, denn Lachen steckt an. Die meisten Menschen sind überrascht, wie leicht ihnen die Lachübungen fallen.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen dicke Socken und ein Getränk mit.

Berit Zölzer/Uli Zölzer**Fr 27.9., 25.10., 22.11. und 20.12.,
18.30 - 20.00 Uhr**Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
8 Ustd. an 4 Terminen
27,00 € (erm. 19,00 €)

3329

Yin Yoga

Beim Yin Yoga werden die Asanas (Körperstellungen) ohne aktive Muskelkraft, das heißt, so passiv wie möglich über einen Zeitraum von drei bis fünf Minuten gehalten. Durch das lange Halten der Positionen ohne Krafteinsatz geht die Dehnung in die tiefen Körperschichten, die in einer aktiven Yogapraxis nicht erreicht werden können.

Verklebte Faszien, die häufig die Ursache für Schmerzen sowie Unbeweglichkeit in unserem Körper sind, können auf sanfte Art und Weise gelöst werden. Dadurch hat Yin Yoga einen sehr heilsamen Effekt auf den Körper. Der Kurs ist auch für Anfänger*innen geeignet. Bitte eine Decke, dicke Socken und ein Kissen mitbringen.

Bianca Poppe

ab 2.9., mo 18.00 - 19.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
24 Ustd. an 12 Terminen

51,00 € (erm. 35,00 €)

HATHA YOGA

Yoga ist ein seit langem erprobter und bewährter Weg, eine harmonische Verbindung von Körper, Geist und Seele zu erlangen. Dabei werden ausgewählte Bewegungen achtsam ausgeführt. Ziel des Kurses ist das Erleben von Ruhe, Konzentration und Kraft sowie das Lösen von Verspannungen. Auf dem Weg dahin lernen wir unseren Körper in verschiedenen Haltungen kennen. Bitte warme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen!

Hinweis: Wer länger als ein Jahr lang regelmäßig Yoga gemacht hat, gilt bei der VHS als geübt. Wer länger als zwei Jahre Yoga praktiziert, gilt als fortgeschritten.

Yoga am Morgen

für Anfänger*innen und wenig Geübte

3330A Yoga für Männer

Arndt Krause

ab 9.9., mo 10.45 - 12.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
24 Ustd. an 12 Terminen

51,00 € (erm. 35,00 €)

3330B Silver-Yoga - Yoga 60plus

Arndt Krause

ab 9.9., mo 10.45 - 12.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
24 Ustd. an 12 Terminen

51,00 € (erm. 35,00 €)

Die Kurse 3330A und 3330B werden parallel angeboten. Der Kurs mit den meisten Anmeldungen wird stattfinden. Gegebenenfalls melden Sie sich bitte für beide Kurse an.



Hatha Yoga I

für Anfänger*innen und wenig Geübte

3331

Arndt Krause

ab 9.9., mo 9.00 - 10.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
24 Ustd. an 12 Terminen

51,00 € (erm. 35,00 €)

3332

Lieselotte Würch-Bentfeld

ab 9.9., mo 18.30 - 20.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
20 Ustd. an 10 Terminen

51,00 € (erm. 35,00 €)

3333

Linus Gerbsch

ab 9.9., mo 19.30 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
20 Ustd. an 10 Terminen

51,00 € (erm. 35,00 €)

3335

Amala Annelie Bechmann

ab 10.9., di 19.45 - 21.15 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
24 Ustd. an 12 Terminen

51,00 € (erm. 35,00 €)

3336

Andreas Kleinert

ab 19.9., do 20.00 - 21.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
28 Ustd. an 14 Terminen

59,00 € (erm. 40,40 €)

3337

Linus Gerbsch

ab 9.9., mo 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
20 Ustd. an 10 Terminen

51,00 € (erm. 35,00 €)

3338

Amala Annelie Bechmann

ab 13.9., fr 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
22 Ustd. an 11 Terminen

47,00 € (erm. 32,40 €)

3334

Hatha Yoga I für Frauen

für Anfängerinnen und wenig Geübte

Dieser Yoga-Kurs richtet sich ausschließlich an Frauen.

Amala Annelie Bechmann

ab 10.9., di 18.00 - 19.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
24 Ustd. an 12 Terminen

51,00 € (erm. 35,00 €)

Hatha Yoga II

für Geübte

3342

Bianca Poppe

ab 2.9., mo 19.45 - 21.15 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
24 Ustd. an 12 Terminen

51,00 € (erm. 35,00 €)

3343

Lieselotte Würch-Bentfeld

ab 9.9., mo 20.00 - 21.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
20 Ustd. an 10 Terminen

51,00 € (erm. 35,00 €)

3344

Andreas Kleinert

ab 19.9., do 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
28 Ustd. an 14 Terminen

59,00 € (erm. 40,40 €)



3345

Viniyoga

Viniyoga ist eine Form des Hatha-Yogas, bei der die Übungen dynamisch fließend in Kombination mit dem Atem ausgeführt werden. Hierbei stehen die individuellen Bedürfnisse des Einzelnen und der achtsame Umgang mit dem Körper im Vordergrund. Die Übungen sind sanft, aber auch kraftvoll gestaltet und für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet. Durch meditatives Innehalten und Nachspüren der Körperübungen wirkt Viniyoga entspannend, Stress ausgleichend und gesundheitsfördernd. Der Kurs wird durch leise Entspannungsmusik begleitet.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und bei Bedarf eine Decke und ein Kissen mit.

Waltraud Hoffmann

ab 13.9., fr 11.00 - 12.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
20 Ustd. an 10 Terminen

37,00 € (erm. 25,70 €)

3348

Achtsamkeitsyoga

Achtsam sein bedeutet im Hier und Jetzt zu sein, aufmerksam und konzentriert, ausgerichtet auf das, was man gerade zu tun ist. Nur so ist entspanntes Tun möglich, Stress und Ermüdung werden vermieden und alles gelingt viel besser. Mit Hilfe von achtsam ausgeführten Hatha-Yoga-Übungen, Entspannungs- und Meditationsübungen wird der Zustand des Im-Hier-und-Jetzt-Seins gezielt herbeigeführt und bewusst erlebt. Dazu werden Techniken vorgestellt, wie das Prinzip der Achtsamkeit in das tägliche Leben integriert werden kann, um generell stressfreier zu leben.

Die Übungen haben zudem eine positive Wirkung auf den Körper, regelmäßiges Üben vorausgesetzt. Der Kurs ist sowohl für Anfänger*innen als auch für erfahrene Yoga-Übende geeignet, da die Übungen den unterschiedlichen körperlichen Voraussetzungen der einzelnen Teilnehmer*innen angepasst werden können.

Bitte bringen Sie bequeme, warme Sportkleidung, zwei Decken, Wollsocken und ein kleines Kissen mit.

Annette Nehling

ab 18.9., mi 20.10 - 21.40 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
22 Ustd. an 11 Terminen

58,00 € (erm. 39,70 €)

ANGEBOTE FÜR FRAUEN

3349

Frau im Wandel - Yoga für Frauen in den Wechseljahren

Schon ab 40 beginnt der Körper der Frau sich umzustellen. Durch ein gezieltes Yoga-Übungsprogramm aus Körper-, Atem-, Entspannungs-, Meditations- und Visualisierungsübungen können bei regelmäßigem Üben Beschwerden wie Schlafstörungen, Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Herz-Rhythmus-Störungen, Erschöpfungszustände und depressive Verstimmungen abgemildert werden oder sogar ganz verschwinden.

Außerdem werden wir uns mit verschiedenen Möglichkeiten der Stressreduzierung im Alltag beschäftigen. An diesem Kurs können sowohl Anfängerinnen als auch Frauen mit Yogavorerfahrung teilnehmen.

Bitte bringen Sie warme, bequeme Sportkleidung, Wollsocken, zwei Wolldecken und ein kleines Kissen mit.

Annette Nehling

ab 18.9., mi 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
22 Ustd. an 11 Terminen

58,00 € (erm. 39,70 €)

3351

Orientalischer Tanz zum Kennenlernen

Orientalischer Tanz ist eine jahrtausendealte Tanzform voller Harmonie und Sinnlichkeit, Kraft und Energie. Er hilft körperlichen Problemen vorzubeugen, stärkt z. B. die Rückenmuskulatur und den Beckenboden, und ist ein prima Konzentrationstraining. Der Kurs eignet sich für alle Frauen, die offen für neue Erfahrungen sind. Alter und Figur spielen dabei keine Rolle. Bitte bequeme Kleidung und ein Tuch für die Hüften mitbringen.

Irina Gabriel**ab 17.9., di 20.00 - 21.00 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
4 Ustd. an 3 Terminen
15,60 € (erm. 11,40 €)

3352

Orientalischer Tanz II

für Frauen mit Vorkenntnissen

Zu "Dream Melodies" von Chronis Taxidis wird eine Tanzroutine entwickelt mit verschiedenen Rhythmen - und einem Hauch Spanien. Bitte einen weiten leichten Rock mitbringen.

Irina Gabriel**ab 17.9., di 18.30 - 20.00 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
24 Ustd. an 12 Terminen
53,40 € (erm. 36,70 €)

Endlich Ballett auch für mich

Workshop

Ballett zum Kennenlernen für erwachsene Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen nach einer Pause.

Alle Tanzbegeisterten, die sich unter professioneller Anleitung einen Kindheitstraum erfüllen möchten oder nach einem anstrengenden Ganzkörpertraining suchen, können hier etwas Neues ausprobieren. Nach einem intensiven Aufwärmen folgt ein Training an der Stange mit dem Kennenlernen aller Arm- und Fußpositionen, im Anschluss geht es auf die Fläche, wo die ersten Tanzschritte, Pirouetten und kleine Sprünge vermittelt wer-

den, abschließend wird eine leichte Choreographie erarbeitet.

Bitte bequeme, relativ eng anliegende Kleidung tragen sowie Tanzschläppchen und Getränke mitbringen.

3399A**Eduardo Tolik****So 22.9., 12.00 - 15.15 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
4 Ustd. an 1 Termin
15,00 € (erm. 11,00 €)

3399B**Eduardo Tolik****So 10.11., 12.00 - 15.15 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
4 Ustd. an 1 Termin
15,00 € (erm. 11,00 €)



Horster Straße 246
45897 Gelsenkirchen

Telefon
(02 09) 59 27 97

www.gelsenpflege.de
info@gelsenpflege.de

Ihr Partner
in allen Pflegefragen



Vertragspartner
aller Kassen

Wir bieten:

- alle erforderlichen Pflegeleistungen (Grund- und Behandlungspflege)
- Haushaltshilfen
- Vermittlung von Pflegehilfsmitteln
- Vermittlung von „Essen auf Rädern“
- ein einsatzbereites Team mit qualifizierten MitarbeiterInnen für die Bereiche Kranken- und Seniorenpflege
- umfassende Beratung
- Erreichbarkeit Tag und Nacht
- Unterweisung Angehöriger in Pflegeverrichtungen
- Hausnotruf

Nutzen auch Sie das
VHS-Kursprogramm
als Werbeträger
für Ihre Dienstleistung!

Tel. 0 23 61/90 61 145

Ihr Medienberater
Bernd Stegemann

Esseler Straße 142 · 45665 Recklinghausen
Mobil: 0177/67 56 369 · Fax: 023 61/5824 190

www.vest-medien.com



k

www.druckerei-kettler.de

Kurzwanderungen in der Stadtnatur

Diese Angebote richten sich an alle, die durch ausdauerndes Gehen (Wandern) ihre Abwehrkräfte und ihr Herz- und Kreislaufsystem stärken wollen. Darüber hinaus hat das gemeinsame Gehen in natürlicher Umgebung einen erholsamen und stressmindernden Effekt.

Die Wanderungen führen hauptsächlich durch städtische Grünzüge des Ruhrgebiets, sind 8 bis 12 Kilometer lang und werden unterbrochen durch kleine Ruhepausen und Achtsamkeitsübungen.

Getränke sollten mitgebracht werden. Eine Einkehr gegen Ende der Wanderung ist eingeplant.

Bei Regen fallen die Wanderungen aus. Anmeldungen bitte bis eine Woche vorher.

3401

Vom Wissenschaftspark nach Bulmke

Ruth Raeder/Ursula Robenek**Mi 11.9., 11.00 - 15.00 Uhr**

Treffpunkt: Haltestelle Wissenschaftspark, Linie 302

6,50 €, keine Ermäßigung

3402

Vom Bergbaumuseum Bochum zum Revierpark Gysenberg

Ruth Raeder/Ursula Robenek**Mi 23.10., 9.45 - 16.00 Uhr**

Treffpunkt: Gelsenkirchen Hbf, Information, evtl. Gruppentickets für Bahnfahrt 6,50 €, keine Ermäßigung

3403

Von Buer nach Westerholt

Ruth Raeder/Ursula Robenek**Mi 20.11., 11.00 - 15.00 Uhr**

Treffpunkt: Rathaus Buer, Haupteingang 6,50 €, keine Ermäßigung

Nordic Walking

Nordic Walking ist eine Kombination von Ausdauer- und Muskeltraining. Bis zu 90 Prozent der Gesamtmuskulatur sind im Einsatz, wenn Sie schwungvoll und dynamisch mit den Stöcken gehen und auf gelenkschonende Weise Ihre Ausdauer trainieren. Gleichzeitig aktivieren Sie Ihre körpereigenen Abwehrkräfte, stärken Ihr Herz-Kreislauf-System und verbrennen Kalorien.

Walking - Nordic Walking

für Teilnehmende ab 50

Ohne Leistungsdruck, doch mit viel Spaß, tun Sie Schritt für Schritt eine Menge für Ihre Gesundheit. Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen, aber auch an leicht Fortgeschrittene, die unter fachkundiger Anleitung das Gehen mit oder ohne Stöcke erlernen wollen. Ziel ist es, eine Stunde ohne Pause zurückzulegen. Bei extrem schlechtem Wetter findet der Kurs im Schauburg-Gebäude im Bewegungs- und Gesundheitsraum statt.

3407**Birgit Witteck****ab 12.9., do 9.30 - 11.00 Uhr**

Treffpunkt: Stadtwaldeingang Ressestraße 24 Ustd. an 12 Terminen 58,20 € (erm. 39,80 €)

3409**Heike Jess****ab 12.9., do 16.30 - 18.00 Uhr**

Treffpunkt: Stadtwaldeingang Ressestraße 20 Ustd. an 10 Terminen 39,00 € (erm. 27,00 €)



Pilates

"Nach zehn Stunden spürst du den Unterschied. Nach zwanzig siehst du den Unterschied - nach dreißig hast du einen neuen Körper." (Joseph Pilates)

Pilates ist eine effiziente Trainingsmethode, die dem Körper Leistungsfähigkeit, Balance und Beweglichkeit verleiht. Sechs Prinzipien charakterisieren das Pilates-Training: Atmung, Konzentration, Kontrolle, Zentrierung, Präzision und Bewegungsfluss.

Auf nachhaltige Weise verbessern Sie Ihre Körperhaltung, Koordination und Figur. Die fließenden Bewegungen unterscheiden das Pilates-Training von anderen Trainingsmethoden.

Bitte Handtuch, bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

3410

Irina Jerg

ab 10.9., di 11.00 - 12.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
16 Ustd. an 12 Terminen
43,00 € (erm. 29,70 €)

3411

Stefanie Apelmeier

ab 4.9., mi 19.45 - 21.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
18,3 Ustd. an 11 Terminen
48,90 € (erm. 33,60 €)

Bitte beachten: In allen Sportstätten dürfen nur Turnschuhe mit hellen Sohlen getragen werden.

Fit for Fun

Dieses Fitnesstraining entwickelt und fördert Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Schnelligkeit. Gezielte Übungen führen zur Stärkung der Rückenmuskulatur und zu größerer Beweglichkeit der Wirbelsäule. Durch Dehnen und Entspannen wird die gesamte Muskulatur beweglich und geschmeidig gehalten. Circuits sowie Ball- und Sportspiele tragen zur Förderung von Schnellkraft und Kondition bei. Spielerisches Konditionstraining sowie Joggen bzw. Walken im Außengelände trainieren das Herz-Kreislauf-System.

3413

Heike Jess

ab 9.9., mo 18.45 - 20.15 Uhr

Sporthallenzentrum Schürenkamp,
Grenzstr. 1-3, Spielhalle
26 Ustd. an 13 Terminen
47,20 € (erm. 32,50 €)

3415

Heike Jess

ab 9.9., mo 20.15 - 21.45 Uhr

Sporthallenzentrum Schürenkamp,
Grenzstr. 1-3, Spielhalle
26 Ustd. an 13 Terminen
47,20 € (erm. 32,50 €)

3417

Fitness-Mix

Lernen Sie sportliche Choreografien mit viel Bewegung - zum Training von Balance und Sprungkraft. Ein Tanzstil-mix hilft die Koordination zu verbessern.

Bitte abriebfreie Hallensportschuhe, bequeme Kleidung und Trinkwasser mitbringen.

Aline Wendland

ab 12.9., do 18.00 - 19.00 Uhr

Grundschule Georgstraße 1, Turnhalle
6,7 Ustd. an 5 Terminen
23,10 € (erm. 16,40 €)



3421

Joyrobic-Mix

Mit einem Mix aus Aerobic, Rückenfitness und Spaß kommen Sie wieder in Schwung. Der Joyrobic-Mix bietet ein Training für den ganzen Körper. Im Fokus steht die Schulung der Ausdauer. In Verbindung mit Musik werden auch Kraft, Beweglichkeit und Koordination trainiert. Gezielte Rückenübungen runden das Programm ab.

Maria Medina-Granadal**ab 12.9., do 18.30 - 20.00 Uhr**

Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle
18 Ustd. an 9 Terminen
33,60 € (erm. 23,40 €)

3424

Aerobic-Mix

Der Kurs bietet ein Ganzkörpertraining, in dem die Schulung der Ausdauer im Mittelpunkt steht. In Verbindung mit Musik werden weitere Komponenten wie Kraft, Beweglichkeit und Koordination berücksichtigt. Gezielte Rückenübungen mit Therabändern oder Hanteln runden das Programm ab - ein schwungvoller Mix aus Aerobic und Rückenfitness!

Katrin Pasch**ab 15.9., so 11.00 - 12.00 Uhr**

"Das Hüller"-Reha- und Fitnesszentrum,
Vandalenstr. 5
14,7 Ustd. an 11 Terminen
28,00 € (erm. 19,70 €)

3430

Gymnastik für Frauen

Vermittelt werden Übungen für den Rücken und den Muskulaturaufbau. Dabei steht der ganze Körper von den Zehen bis zu den Haarspitzen im Zentrum. Die Übungen helfen gesund zu bleiben und vermitteln ein positives Körpergefühl. Gelenkschonende Gymnastik und Entspannungsübungen stabilisieren den Rücken, lösen Verspannungen und verbessern die Haltung.

Angela Cosenza**ab 9.9., mo 18.15 - 19.45 Uhr**

Grundschule Georgstraße 1, Turnhalle
26 Ustd. an 13 Terminen
55,00 € (erm. 37,70 €)

RÜCKEN FIT

Gymnastik für den Rücken

Wirbelsäulengymnastik

Wirbelsäulenschonende Haltungen und Bewegungen sowie richtiges Sitzen und Stehen werden durch die Rückenschule erlernt. Gezielte Gymnastik führt zur Stärkung der Rückenmuskulatur sowie zu größerer Beweglichkeit der Wirbelsäule und beugt somit Haltungsfehlern vor. Allgemeine Gymnastik sowie Dehnungs- und Entspannungsübungen ergänzen das Programm. Bitte bringen Sie eine Wolldecke oder Isomatte mit.

3431**Birgit Witteck****ab 9.9., mo 11.00 - 12.30 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
24 Ustd. an 12 Terminen
51,00 € (erm. 35,00 €)

3435**Stefanie Apelmeier****ab 3.9., di 18.30 - 20.00 Uhr**

AvD-Hülshoff-Gymnasium,
Goldbergstr. 93, Gymnastikhalle
22 Ustd. an 11 Terminen
47,00 € (erm. 32,40 €)

3441**Sabine Schneider****ab 11.9., mi 18.00 - 19.30 Uhr**

Realschule Mühlenstr. 15, Gymnastikhalle
28 Ustd. an 14 Terminen
59,00 € (erm. 40,40 €)

3442**Sabine Karwath****ab 11.9., mi 18.45 - 20.00 Uhr**

Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle
21,7 Ustd. an 13 Terminen
46,40 € (erm. 32,00 €)

3447**Birgit Witteck****ab 13.9., fr 11.00 - 12.30 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
24 Ustd. an 12 Terminen
51,00 € (erm. 35,00 €)

3449

Wirbelsäulengymnastik und gymnastische Übungen

für Senior*innen

Durch die Rückenschule erlernen Sie wirbelsäulenschonende Haltungen und Bewegungen sowie richtiges Sitzen und Stehen. Gezielte Gymnastik stärkt die Rückenmuskulatur, macht die Wirbelsäule beweglicher und beugt somit Haltungsfehlern vor. Allgemeine Gymnastik sowie Dehnungs- und Entspannungsübungen ergänzen das Programm.

Bitte eine Wolldecke oder Isomatte mitbringen.

Birgit Witteck**ab 10.9., di 16.30 - 18.00 Uhr**

Sporthallenzentrum Schürenkamp,

Grenzstr. 1-3, Spielhalle

24 Ustd. an 12 Terminen

51,00 € (erm. 35,00 €)

3455

Rücken-Aktiv - Präventive Wirbelsäulengymnastik

Sie haben lange Zeit keinen Sport betrieben und wollen endlich mal wieder etwas tun? Dann sind Sie richtig in diesem Kurs! Schonende Gymnastik hilft, Ihren Körper zu kräftigen und flexibel zu erhalten, auch wenn Sie in Ihrer Beweglichkeit leicht eingeschränkt sind.

Kursinhalte: Aufwärmübungen, Dehnung der Muskulatur, Übungen für den Rücken, Wirbelsäulengymnastik und allgemeine Gymnastik.

Birgit Witteck**ab 11.9., mi 9.30 - 11.00 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

24 Ustd. an 12 Terminen

51,00 € (erm. 35,00 €)

3457

Rückenfit und Bauch-Beine-Po

Erlern werden effektive Fitnessübungen zur Kräftigung der Muskulatur ohne Fitnessgeräte und daher auch für den Alltag zu Hause gut geeignet. Bitte Sportkleidung, Handtuch oder Turnmatte und ausreichend Trinkwasser mitbringen.

Aline Wendland**ab 12.9., do 19.00 - 20.00 Uhr**

Grundschule Georgstraße 1, Turnhalle

6,7 Ustd. an 5 Terminen

23,10 € (erm. 16,40 €)

3471

Flotte Rückengymnastik

Durch gezielte Übungen wird eine Verbesserung von Kraft und Beweglichkeit des Bewegungsapparates erarbeitet und die Körperhaltung verbessert. Zahlreiche Hilfsmittel verstärken die Trainingseinheiten und lassen größeren Spielraum bei der Auswahl der Übungen zu. Hierbei kommen Bälle, Stäbe, Therabänder, Reifen und Hanteln zum Einsatz.

Birgit Witteck**ab 13.9., fr 9.30 - 11.00 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

24 Ustd. an 12 Terminen

51,00 € (erm. 35,00 €)



BEWEGLICH DURCH GYMNASTIK

Vitalgymnastik

Übungen zur Anregung des Herz-Kreislauf-Systems, zur Verbesserung der Ausdauer und zur Schulung der Bewegungskoordination stehen im Mittelpunkt. Dabei werden die großen Muskelgruppen gezielt gelockert, gedehnt und gestärkt. Die Wirbelsäule wird bewusst entlastet. Das Angebot ist auch für ältere Teilnehmer*innen mit leichten Rückenproblemen geeignet.

3459**Birgit Witteck****ab 11.9., mi 16.30 - 18.00 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
24 Ustd. an 12 Terminen
51,00 € (erm. 35,00 €)

3461**Sabine Schneider****ab 9.9., mo 18.30 - 20.00 Uhr**

AvD-Hülshoff-Gymnasium,
Goldbergstr. 93, Gymnastikhalle
28 Ustd. an 14 Terminen
59,00 € (erm. 40,40 €)

Body fit

Kurse für Frauen

"Body fit" ist ein gesundheitsförderndes Ganzkörpertraining mit dem Schwerpunkt Herz-Kreislauf. Gearbeitet wird mit und ohne Geräte. Außerdem lernen Sie verschiedene Entspannungstechniken kennen, die Ihnen ein gutes Körpergefühl verschaffen.

3463**Birgit Witteck****ab 9.9., mo 9.30 - 11.00 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
24 Ustd. an 12 Terminen
43,80 € (erm. 30,20 €)

3467**Sabine Karwath****ab 11.9., mi 17.30 - 18.45 Uhr**

Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle
21,7 Ustd. an 13 Terminen
39,90 € (erm. 27,60 €)

3468**Stefanie Apelmeier****ab 4.9., mi 18.15 - 19.45 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
22 Ustd. an 11 Terminen
47,00 € (erm. 32,40 €)

3469**Petra Wünnemann****ab 12.9., do 18.15 - 19.45 Uhr, Gesamtschule Buer-Mitte, Rathausplatz, Halle 3**

24 Ustd. an 12 Terminen
43,80 € (erm. 30,20 €)

3481

Zumba Gold

Zumba® ist ein von lateinamerikanischer und internationaler Musik inspiriertes Fitnessprogramm. Cumbia, Salsa, Reggaeton und Merengue und noch viele weitere Tanzstile sind die besonderen Zutaten des von Alberto "Beto" Perez entwickelten Trainingsprogramms. Die Zumba-Variante Gold ist speziell zugeschnitten auf alle Junggebliebenen bis 99 Jahre, die ihre Koordination und Kondition langsam steigern wollen. Mit Freude an der Bewegung kommt man ins Schwitzen und erlebt die etwas andere Art des Workouts und eines ist ganz sicher: Zumba® macht Spaß.

Jeanine Gräber**ab 9.11., sa 11.00 - 12.00 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
8 Ustd. an 6 Terminen
27,00 € (erm. 19,00 €)

Die Kurse der Volkshochschule führen in Sport- und Bewegungsarten ein. Hierbei steht nicht der Leistungsaspekt im Mittelpunkt, sondern das Erlernen von sportlichen Grundfertigkeiten. Die Kurse regen an, sportliche Angebote in den Vereinen zu nutzen oder in Eigeninitiative Ausgleichssport zu betreiben. Bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen sollten Sie vor Kursteilnahme mit Ihrem Hausarzt sprechen.

Schwimmkurse, Aquajogging,
Wirbelsäulengymnastik im Wasser

Wirbelsäulengymnastik, Pilates,
Bauch-Beine-Po

Gerätetraining, VibroGym®,
Schlingentraining



Come back Prävention

Inh. Thorsten Stopp
Husemannstr. 52 | 45879 Gelsenkirchen
Tel.: (0209) 14785-20/21
www.come-back-praevention



Schauen Sie sich auch
unseren neuen Image-
film auf unserer Web-
seite an.



Baby- und Kinderschwimmen,
Kindergeburtstag, Kinder-Rehasport



Rehabilitationssport



Meisterbetrieb für
Hörgeräteakustik,

Pädakustik und
Audiotherapie



HörSysteme

Kalenka

Mit Erfahrung und Fachkompetenz stehen
wir unseren Kunden seit 13 Jahren zur Seite!

Hochstraße 76 (gegenüber St. MHB) – Tel.: 35 97 69 69
Eigene Parkplätze am Haus - rollstuhlgerecht - klimatisiert

Durchgehend von 9 bis 18 Uhr, Mittwochs bis 12 Uhr (Mittwoch-Nachmittags und Samstags nach Vereinbarung)



Marina Kalenka
Inhaberin

VOLLEYBALL UND BADMINTON

3501

Volleyball

für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Der Kurs eignet sich auch für Wieder-einsteiger*innen.

Detlev Skoczek

ab 2.9., mo 20.00 - 21.30 Uhr

Hauptschule Surkampstr. 29, Turnhalle

26 Ustd. an 13 Terminen

47,20 € (erm. 32,50 €)

3502

Badminton 50plus

Das ideale Angebot für alle Menschen, die noch oder wieder Spaß daran haben, sich körperlich zu betätigen. Hier wird Badminton unter Berücksichtigung individueller Fähigkeiten und Fertigkeiten gespielt. Ob Doppel oder Einzel, ob Kleinfeld oder Normfeld, alle Teilnehmer*innen können sich individuelle Ziele setzen. Dabei wird der Gesundheitsaspekt nicht vernachlässigt. Der Spaß am Spiel und an der Bewegung steht im Vordergrund.

Miles Eggers

ab 20.9., fr 18.00 - 19.30 Uhr

Gesamtschule Erle Sporthalle, Mühlbachstraße 3 (Zugang zur Turnhalle über den Parkplatz Coesfelder Straße)

22 Ustd. an 11 Terminen

47,00 € (erm. 32,40 €)

TRAINING ZUR SELBSTVERTEIDIGUNG

Schwerpunkte dieser Kurse sind Reaktionsübungen, kleine Tricks und Abwehrtechniken. Dazu werden Griffe, Tritte, Faustschläge und Schreie geübt. Gespräche zum Thema Selbstbehauptung und -sicherheit sollen helfen, das Selbstbewusstsein zu stärken und Ängste in kritischen Situationen abzubauen. Eingeübt werden Verteidigungstechniken aus unterschiedlichen Kampfsportarten. Bitte Sportkleidung mitbringen.

3511

Spiel, Spaß und Selbstverteidigung

Für Kinder von 10 - 14 Jahren

Spiele und spielerische Übungen sollen die Freude an körperlicher Bewegung stärken, mit Techniken der Selbstverteidigung vertraut machen und die Bewegungskoordination und Körperkontrolle verbessern.

Angelina Szustak

Sa/So 16.11./17.11.,

Sa 15.00 - 18.00, So 10.30 - 13.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
8 Ustd. an 2 Terminen

12,60 €, keine Ermäßigung

**3512**

Selbstverteidigung für Frauen

Wochenendseminar

Ingolf Friedrich/Michaela Michalke

Sa/So 7.12./8.12.,

Sa 15.00 - 18.00 Uhr, So 10.30 - 13.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
8 Ustd. an 2 Terminen

23,00 € (erm. 16,40 €)

3513

Selbstverteidigung

Wochenendseminar

Ingolf Friedrich/Karl-Heinz Eichner

Sa/So 9.11./10.11., Sa 15.00 - 18.00 Uhr,

So 10.30 - 13.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
8 Ustd. an 2 Terminen

23,00 € (erm. 16,40 €)

Bitte beachten: In allen Sportstätten dürfen nur Turnschuhe mit hellen Sohlen getragen werden.

WASSERGYMNASTIK UND AQUA-AEROBIC

Gelenkschonende Wassergymnastik mit Koordinations- und Gleichgewichtsübungen sowie Elementen aus Aquajogging und Aquafitness sind Schwerpunkte dieser Kurse. Die Kurse sind keine Reha-Maßnahmen oder Krankengymnastik. Deshalb sollten Interessierte mit gesundheitlichen Problemen vor der Anmeldung ihren Arzt fragen, ob sie teilnehmen können.

3521 für Frauen ab 50

Tanja Tappenbeck

ab 30.9., mo 17.00 - 18.00 Uhr

Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken

13,3 Ustd. an 10 Terminen

25,70 € (erm. 18,20 €)

3522 für alle ab 50

Birgit Ortmann

ab 26.9., do 15.45 - 16.45 Uhr

Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken

16 Ustd. an 12 Terminen

30,20 € (erm. 21,20 €)

3523 für Frauen ab 45

Birgit Ortmann

ab 26.9., do 16.45 - 17.45 Uhr

Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken

16 Ustd. an 12 Terminen

30,20 € (erm. 21,20 €)

Powergymnastik im Wasser

für Frauen

3525

Tanja Tappenbeck

ab 30.9., mo 19.00 - 20.00 Uhr Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken
13,3 Ustd. an 10 Terminen
25,70 € (erm. 18,20 €)

3526

Nadine Ley

ab 11.9., mi 19.00 - 20.00 Uhr Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken
16 Ustd. an 12 Terminen
30,20 € (erm. 21,20 €)

3527

Heike Jess

ab 11.9., mi 20.00 - 21.00 Uhr Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken
16 Ustd. an 12 Terminen
30,20 € (erm. 21,20 €)

3528

Tanja Tappenbeck

ab 30.9., mo 18.00 - 19.00 Uhr Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken
13,3 Ustd. an 10 Terminen
25,70 € (erm. 18,20 €)

3531

Aquafitness

für Frauen

Mit verschiedenen Geräten werden Koordination und Kondition trainiert. Geeignet für all diejenigen, die sich gerne im Wasser sportlich betätigen.

Nadine Ley

ab 11.9., mi 17.00 - 18.00 Uhr

Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken
16 Ustd. an 12 Terminen
30,20 € (erm. 21,20 €)

Aqua-Aerobic

für Frauen

Powergymnastik im Wasser.

3532

Heike Jess

ab 10.9., di 18.00 - 19.00 Uhr

Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken
16 Ustd. an 12 Terminen
30,20 € (erm. 21,20 €)

3533

Heike Jess

ab 10.9., di 19.00 - 20.00 Uhr

Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken
16 Ustd. an 12 Terminen
30,20 € (erm. 21,20 €)

3534

Aqua-Power

für Frauen

Mit Musik und Spaß werden mit verschiedenen Geräten die Kondition und Koordination der Teilnehmerinnen trainiert.

Nadine Ley

ab 11.9., mi 18.00 - 19.00 Uhr

Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken

16 Ustd. an 12 Terminen

30,20 € (erm. 21,20 €)

3535

Aquafitness

für Frauen

Mit verschiedenen Geräten werden Koordination und Kondition trainiert. Geeignet für all diejenigen, die sich gerne im Wasser sportlich betätigen.

Melissa Ley

ab 10.9., di 17.00 - 18.00 Uhr

Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken

16 Ustd. an 12 Terminen

30,20 € (erm. 21,20 €)

3550

Sportbootführerschein

Binnen und See

Motor und/oder Segel

Der Sportbootführerschein "See" berechtigt zum Führen seegehender Jachten im Küstenbereich. Dies kann eine Segeljacht oder auch ein Motorboot sein. Daneben wird in diesem Kurs auch das Wissen für den Sportbootführerschein "Binnen als Segel- und/oder Motorbootschein" vermittelt. Beide Scheine schließen sich vom Fahrgebiet gegenseitig aus. Wer möchte, kann eine oder beide Prüfungen absolvieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Neben der Theorie, die mit einer amtlichen Prüfung abschließt, soll vor allem auch der Spaß am Wassersport vermittelt werden. Zusätzlich wird vom Kursleiter die praktische Motorboot- und Segelausbildung organisiert. Termine, Kosten und Organisatorisches werden in der ersten Kursstunde besprochen.

Weitere Informationen zum Sportbootführerschein:

Die Prüfung richtet sich an Teilnehmer*innen ab 16 Jahre.

Der VHS-Kurs umfasst den theoretischen Teil. Die Praxisausbildung findet auf den für die Prüfung zugelassenen Booten statt. Im praktischen Teil sind die Übungsfahrten "Motor" (ca. drei Fahrten) oder "Segeln" notwendig. Sie kosten je ca. 30,00 €. Die Fahrten werden vom Kursleiter, der die anerkannte DSV-Segellehrerlizenz besitzt, koordiniert und durchgeführt. Die Fahrten finden auf dem Rhein-Herne-Kanal bzw. am Essener Stadthafen statt.

Die Prüfungen vor dem DSV/DMYV kosten zusammen rund 155,00 €; die Prüfung nur See oder nur Binnen jeweils 95,00 €.

Das Lehrbuch SBF SEE vom Delius Clasing Verlag, Autor Graf /Steinecke, kostet pro Führerschein ca. 22,00 €. Das Buch kann erworben werden, wenn der Kurs bereits läuft.

Einmal erworben verliert der Sportbootführerschein über die Jahre nicht seine Gültigkeit, Nachprüfungen sind nicht vorgesehen.

Heinz Hülsmann

ab 10.10., do 19.00 - 21.15 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 22

24 Ustd. an 8 Terminen

55,80 € (erm. 38,20)



Aktivität Pur!



**SÄUGLINGS-
SCHWIMMEN**

**KLEINKIND-
SCHWIMMEN**

AQUAFITNESS



Wananas

Welche Sprachen können Sie an der VHS Gelsenkirchen lernen?

Deutsch als Zweitsprache, Englisch, Spanisch, Arabisch, Französisch, Italienisch, Kroatisch, Niederländisch, Polnisch, Russisch, Schwedisch, Türkisch

Kursinhalte

Sie lernen Sätze und Redewendungen für Alltag, Beruf und Reisen, um die Fremdsprache zu verstehen und zu sprechen und um Texte zu verstehen und zu verfassen.

Kursstufen

Die Kurse orientieren sich an der europäischen Stufenskala mit den Kompetenzstufen A1 (Einstieg bzw. Wiedereinstieg in die Sprache), A2 (grundlegende Kenntnisse), B1 (fortgeschrittene Sprachverwendung), B2 (selbstständige Sprachverwendung), C1 (fachkundige Sprachkenntnisse) und C2 (annähernd muttersprachliche Kenntnisse). Weitere Informationen finden Sie auf der folgenden Seite.

Kursleiter und Kursleiterinnen

Bei der VHS arbeiten engagierte Lehrkräfte aus dem In- und Ausland mit der notwendigen sprachlichen Kompetenz, den erforderlichen Qualifikationen für die Erwachsenenbildung und mit Erfahrung in modernen und kreativen Unterrichtsmethoden.

Sie unterrichten erwachsenengerecht, kommunikativ, teilnehmerorientiert, zielgerichtet und praxisorientiert. In ihren Seminaren verwenden sie aktuelles Kursmaterial und setzen moderne Medien ein.

Differenzierte Veranstaltungsformen

- Standardkurse mit einmal wöchentlichem Unterricht
- Kurse vormittags, nachmittags, abends oder an Wochenenden
- Kompaktkurse (anerkannt als Bildungsurlaub)

Ihre Ansprechpartnerinnen für Deutsch als Zweitsprache:

Semra Öztan,
Tel. 0209 169-2658,
semra.oetzan@gelsenkirchen.de



Eva Harst,
Tel. 0209 169-6146,
eva.harst@gelsenkirchen.de



Ihr Ansprechpartner für Fremdsprachen:

Wolfgang Rüdel,
Tel. 0209 169-2697,
wolfgang.ruedel@gelsenkirchen.de



Unser Service:

- Individuelle Einstufungsberatung (unverbindlich und kostenlos)
- kursbegleitende und weiterführende Lernberatung
- Möglichkeit des Kurswechsels nach Rücksprache

- Prüfungsvorbereitung und Beratung zu diversen Sprachprüfungen auf verschiedenen Kompetenzstufen, Durchführung von Prüfungen der TELC-GmbH (Informationen und Modelltests unter www.telc.net)

Unsere Tipps:

Informieren Sie sich über die Kursstufen anhand der Übersicht auf der nächsten Seite und lassen Sie sich beraten, damit Sie genau den Kurs finden, der Ihren Vorkenntnissen und Lernzielen entspricht. Einen Online-Einstufungstest finden Sie im Internet unter <http://cornelsen.de/sprachtest>.

Sie sollten sich zusätzlich zum Kurs Zeit nehmen, um auch zu Hause zu lernen. Nutzen Sie die Zusatzmaterialien (CDs und DVDs) sowie Online-Hilfen.

Wichtig ist Geduld. Einige nützliche Redewendungen können Sie sich schnell aneignen, eine Sprache lässt sich aber nicht in wenigen Wochen lernen.

Setzen Sie Ihre neuen Sprachkenntnisse ein: Nehmen Sie Kontakt auf zu Menschen, die diese Sprache sprechen, surfen Sie im Internet, schreiben Sie Briefe oder E-Mails.

Probieren Sie verschiedene Lernmethoden aus, um herauszufinden, welche für Sie am besten geeignet sind.

Wenn Sie sich für eine Sprache interessieren, die in Gelsenkirchen nicht angeboten wird, werden Sie vielleicht bei einer benachbarten VHS fündig. Besondere Angebote der Volkshochschulen in der Emscher-Lippe-Region finden Sie in der Broschüre „Sprachen öffnen Türen“.

Jede Stufe umfasst mehrere Kurse, die Anzahl ist je nach Zeitintensität der Kurse unterschiedlich. Diese Übersicht beschreibt, was Sie insgesamt auf der jeweiligen Stufe lernen (nicht das, was für Ihre Anmeldung bereits vorausgesetzt wird!) und dient der ersten Selbsteinstufung. Sie sollten nach Abschluss der jeweiligen Stufe sprachlich das Folgende können:

A1	<p>Hören: Sie können kurze, einfache Informationen über vertraute Themen verstehen.</p> <p>Sprechen: Sie können sich in einfacher und sehr kurzer Form über Alltägliches und Vertrautes verständigen.</p> <p>Lesen: Sie können alltägliche Wörter und Sätze verstehen, z. B. bei Schildern, Prospekten und Informationen im Internet.</p> <p>Schreiben: Sie können zum Beispiel Standardformulare ausfüllen und einfache, kurze Mitteilungen verfassen. Sie sind jedoch darauf angewiesen, dass Ihre Gesprächspartner besondere Rücksicht darauf nehmen, dass Sie die Fremdsprache noch nicht lange lernen.</p>
A2	<p>Hören: Sie können einfachen Alltagsgesprächen folgen und verstehen das Wesentliche von kurzen Mitteilungen (z. B. Nachrichten, Lautsprecherdurchsagen etc.).</p> <p>Sprechen: Sie können sich in Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten, direkten Austausch von Informationen geht. Sie können ein Gespräch selbst jedoch noch nicht länger in Gang halten.</p> <p>Lesen: Sie können das Wesentliche bei einfachen Texten wie Anzeigen, Anfragen, Prospekten und Reiseinformationen verstehen.</p> <p>Schreiben: Sie können kurze, verständliche Informationen verfassen, z. B. per Brief oder E-Mail.</p>
B1	<p>Hören: Sie können das Wesentliche von Unterhaltungen und Informationen im Alltag verstehen.</p> <p>Sprechen: Sie können in einfachen, zusammenhängenden Sätzen über Erfahrungen, Ereignisse und Pläne sprechen und Meinungen wiedergeben. Sie können ohne besondere Vorbereitung an Gesprächen zu vertrauten und Sie interessierenden Themen teilnehmen.</p> <p>Lesen: Sie können die meisten Texte aus dem Alltagsleben verstehen, auch berufliche Texte ohne besondere Fachsprache.</p> <p>Schreiben: Sie können Texte über vertraute Themen schreiben, z. B. Briefe und E-Mails.</p>

B2	<p>Hören: Sie können z. B. Radiosendungen und Filme verstehen, soweit Standardsprache gebraucht wird.</p> <p>Sprechen: Privat und beruflich können Sie sich so spontan, fließend und sprachlich überwiegend korrekt verständigen, dass auch ein längeres Gespräch ohne besondere Anstrengung möglich ist. Sie können sich an Diskussionen beteiligen und ihre Ansichten vertreten.</p> <p>Lesen: Sie können längere Artikel und Berichte zu aktuellen Fragen verstehen sowie - mit gelegentlicher Hilfe eines Wörterbuchs - aktuelle Kurzgeschichten oder Krimis lesen.</p> <p>Schreiben: Sie können ausführliche, verständliche Texte über private und berufliche Themen schreiben.</p>
C1	<p>Hören: Sie können Unterhaltungen, Internetsequenzen, Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen, auch zu Themen, die Ihnen nicht vertraut sind. Sie verstehen auch „Zwischentöne“ und Abweichungen von der Standardsprache.</p> <p>Sprechen: Sie können sich in den meisten Situationen spontan, fließend und sprachlich angemessen äußern.</p> <p>Lesen: Sie können komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen, auch in den meisten Einzelheiten.</p> <p>Schreiben: Sie können sich klar, strukturiert und angemessen ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben. Vor einer „Veröffentlichung“ auf einer Website, als Bewerbungsschreiben u. ä. lassen Sie Ihre Texte aber noch geglesen.</p>
B1 für den Beruf	<p>Hören/Sprechen: Sie können innerhalb des eigenen Arbeitsgebiets Kundschaft in einfachen Angelegenheiten beraten.</p> <p>Lesen: Sie können innerhalb des eigenen Arbeitsgebiets die allgemeine Bedeutung von nicht alltäglichen Briefen und theoretischen Artikeln verstehen.</p> <p>Schreiben: Sie können in einer Besprechung oder einem Seminar ziemlich genaue Notizen machen, wenn die Thematik vertraut und vorhersehbar ist.</p>
B2 für den Beruf	<p>Hören/Sprechen: Sie können die meisten Mitteilungen annehmen und weitergeben, die während eines Arbeitstages anfallen. Sie können sich aktiv an Diskussionen beteiligen.</p> <p>Lesen: Sie können Briefe, E-Mails, Berichte, Produktbeschreibungen und Fachartikel verstehen.</p> <p>Schreiben: Sie können alle Routineanfragen hinsichtlich Waren oder Dienstleistungen bewältigen. Sie können in Berichten Informationen wiedergeben und Argumente darlegen.</p>

Sprachen und Integration



Semra Öztan
Programmbereichsleitung



Tel.
0209 169-2658

E-Mail:
semra.oeztan@gelsenkirchen.de

Persönliche Sprechzeiten:
dienstags 14.30 - 16.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, 2. OG

dienstags 9.00 - 12.00 Uhr und
donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, R. 107
sowie nach telefonischer Vereinbarung

INTEGRATIONSKURSE DEUTSCH

Die Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz richten sich an Migrant*innen sowie an Spätaussiedler*innen und deren Familienangehörige, die aus ihren Herkunftsländern neu nach Deutschland gekommen sind. Auf Antrag können auch Zugewanderte teilnehmen, die schon einige Zeit hier leben und nicht ausreichend Deutsch können. Die Kurse umfassen in der Regel 700 Unterrichtsstunden und sind wie folgt untergliedert:

Sprachlehrgang: in der Regel sechs aufeinander aufbauende Kursmodule (6 x 100 Unterrichtsstunden).

Orientierungskurs: 1 x 100 Unterrichtsstunden.

Die Kurse enden mit **zwei** Abschlussprüfungen: mit einem Orientierungskurstest "**Leben in Deutschland**" (LID) und einer Sprachprüfung. Seit dem 1.7.2009 heißt die Sprachprüfung **Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)**. Hierbei handelt es sich um eine skalierte Prüfung, bei deren Bestehen entweder das A2-Niveau oder das B1-Niveau bestätigt wird. Werden die Lernziele nicht erreicht, ist eine Verlängerung von bis zu 300 Unterrichtsstunden möglich.

In den Schulferien findet kein Unterricht statt!



Für alle Integrationskurse gilt:

1. Kommen Sie persönlich zur Anmeldung und bringen Sie etwas Zeit mit! **Ohne vorherige persönliche Beratung ist keine Anmeldung zum Integrationskurs möglich.**
2. Die Kosten pro Kursmodul betragen für zugelassene Teilnehmende 195 € (1,95 € je UStd.). Die Zulassung erfolgt durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF). Kostenlos teilnehmen können Personen, die Arbeitslosengeld II oder Leistungen nach dem SGB XII erhalten, ferner Aussiedler*innen und deren Angehörige. Die Anträge auf Kostenbefreiung werden bei der Anmeldung gestellt. Anträge von EU-Bürger*innen müssen zuerst vom BAMF zugelassen werden.
3. Auch ohne ALG-II-Bescheid oder BAMF-Zulassung können Sie als Gast am Integrationskurs teilnehmen.
4. Bringen Sie zum Anmeldegespräch bitte alle erforderlichen Unterlagen mit. Das spart Zeit und Wege.
Im Einzelfall sind dies:
 - a) Eigener Pass, Pass des/der Ehepartners/in (Aufenthaltstitel),
 - b) Teilnahmeberechtigung bzw. -verpflichtung durch Ausländerbehörde IAG oder Sozialamt,
 - c) aktuellen ALG-II-Bescheid,
 - d) Einwohneranmeldung (EU-Bürger).Welche Unterlagen Sie persönlich benötigen, klären wir gerne mit Ihnen.

INTEGRATIONSKURSE DEUTSCH MIT ALPHABETISIERUNG

Die Kurse 4104-1 bis 4109-7 wenden sich an Lernende anderer Muttersprachen, die über keine oder nur sehr geringe Deutschkenntnisse verfügen und gleichzeitig auch nicht oder nur beschränkt in der Lage sind, Texte im lateinischen Alphabet zu lesen oder zu schreiben.

Der Schwerpunkt liegt auf der Alphabetisierung, um mittelfristig einen Übergang in andere Deutschkurse zu ermöglichen. Die Alphabetisierungskurse umfassen in der Regel 1.300 Unterrichtsstunden.

Keine Anmeldung ohne Beratung!



INTEGRATIONSKURSE DEUTSCH MIT ALPHABETISIERUNG

Integrationskurs Modul Alpha 1

Für Teilnehmende ohne Lese-, Schreib- und Deutschkenntnisse.

4104-1

N.N.

ab 18.11., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2
100 Ustd. an 25 Terminen

Integrationskurs Modul Alpha 2

Für Teilnehmende mit sehr geringen Lese-, Schreib- und Deutschkenntnissen.

4106-2

Esmat Yaghmaei

ab 3.9., di - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103
100 Ustd. an 25 Terminen

Integrationskurs Modul Alpha 3

Für Teilnehmende mit sehr geringen Lese-, Schreib- und Deutschkenntnissen.

4103-3

Olga Wiegand

ab 24.9., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

4106-3

Esmat Yaghmaei

ab 31.10., di - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

Integrationskurs Modul Alpha 4

Für Teilnehmende mit geringen Lese-, Schreib- und Deutschkenntnissen.

4103-4

Olga Wiegand

ab 19.11., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

4106-4

Esmat Yaghmaei

ab 17.12., di - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

Integrationskurs Modul Alpha 5

Für Teilnehmende mit geringen Lese-, Schreib- und Deutschkenntnissen.

Integrationskurs Modul Alpha 6

Für Teilnehmende mit geringen Lese-, Schreib- und Deutschkenntnissen.

4102-6

Ilona Vollmar-Maek

ab 3.9., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

Integrationskurs Modul Alpha 7

Für Teilnehmende, die ihre Lese-, Schreib- und Deutschkenntnisse weiter ausbauen wollen.

4108-7

Dervis Özer

ab 9.9., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4102-7

Ilona Vollmar-Maek

ab 9.10., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4109-7

Ruhangiz Guliyeva-Ehsari

ab 18.11., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

Integrationskurs Modul Alpha 8

Für Teilnehmende, die ihre Lese-, Schreib- und Deutschkenntnisse weiter ausbauen wollen.

4108-8

Dervis Özer

ab 29.10., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4102-8

Ilona Vollmar-Maek

ab 28.11., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

Integrationskurs Modul Alpha 9

Für Teilnehmende, die ihre Lese-, Schreib- und Deutschkenntnisse weiter ausbauen wollen.

4101-9

Ruhangiz Guliyeva-Ehsari

ab 9.7., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4105-9

Tatiana Friedrich

ab 26.9., di - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4107-9

Dervis Özer

ab 4.12., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)





Im stilvollen Ambiente der Gründerzeitvilla
finden Gesellschaften bis zu 80 Personen
einen ansprechenden Rahmen für ihre Feiern.

Frühstücksbuffet, Mittagstisch, Kuchen, Gerichte à la carte.

CAFE VILLA

Bulmker Str. 117, 45888 Gelsenkirchen

TELEFON 02 09 / 92 40-100

Senioren Wohnen



Am Klösterchen

- 1+2- Raum Mietwohnungen mit EBK, Bad, Balkon
- Senioren- und rollstuhlgerecht / mit Notruf
- umfassendes Service- und Betreuungsangebot
- eigenes Café, ruhiger Innenhof / Parkanlage
- Stadtmitte Gelsenkirchen, Wannerstraße 42
- bei Bedarf kompetente Pflege in der eig. Wohnung

Rufen Sie uns an: 02 09 / 1 52 79

 **Volkbank Immobilien**
ZUHAUSE IN DER METROPOLE «RHEIN-RUHR»

 **STORE ONE**
by Volkbank Immobilien

IMMOBILIEN
& MEHR



Breddestraße 8 • 45894 Gelsenkirchen
Telefon 0209/385 1824 • info@vbim.de
www.vbim.de

 **Volkbank Immobilien**
ZUHAUSE IN DER METROPOLE «RHEIN-RUHR»

Lebensqualität
duldet keinen
Aufschub!

www.vbim.de

Für jeden die passende Immobilie.

INTEGRATIONSKURSE DEUTSCH STUFE A1, BASISKURSE

Integrationskurs Modul 1

Eingangsvoraussetzung: keine.
Für Erwachsene und nicht mehr schulpflichtige Jugendliche mit mindestens fünf Jahren Schulbesuch im Heimatland.

4131-1

Dervis Özer

ab 23.9., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4132-0

Bärbel Rautenberg

ab 9.12., mo - fr 8.30 - 11.45

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
390,00 € (erm. 260,10 €)



Integrationskurs Modul 2

Eingangsvoraussetzung: 100 Stunden Deutschunterricht oder vergleichbare Vorkenntnisse.

Für Erwachsene und nicht mehr schulpflichtige Jugendliche mit mindestens fünf Jahren Schulbesuch im Heimatland.

4131-2

Dervis Özer

ab 13.11., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

Integrationskurs Modul 3

Eingangsvoraussetzung: 200 Stunden Deutschunterricht oder vergleichbare Vorkenntnisse.

Für Erwachsene und nicht mehr schulpflichtige Jugendliche mit mindestens fünf Jahren Schulbesuch im Heimatland.

4142-3

Bärbel Rautenberg

ab 27.9., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

4143-3

Sandra Patricia Ferreira Cardoso Kock

ab 7.10., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

INTEGRATIONSKURSE DEUTSCH STUFE A2, AUFBAUKURSE

Integrationskurs Modul 4

Eingangsvoraussetzung: 300 Stunden Deutschunterricht oder vergleichbare Vorkenntnisse. Für Erwachsene und nicht mehr schulpflichtige Jugendliche mit mindestens fünf Jahren Schulbesuch im Heimatland.

4141-4

Ruhangiz Guliyeva-Ehsari

ab 18.9., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

4136-4 Wiederholerkurs

Sebastian Mai

ab 7.10., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

4142-4

Bärbel Rautenberg

ab 18.11., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

4143-4

Sandra Patricia Ferreira Cardoso Kock

ab 26.11., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

Integrationskurs Modul 5

Eingangsvoraussetzung: 400 Stunden Deutschunterricht oder vergleichbare Vorkenntnisse. Für Erwachsene und nicht mehr schulpflichtige Jugendliche mit mindestens fünf Jahren Schulbesuch im Heimatland.

4141-5

Ruhangiz Guliyeva-Ehsari

ab 8.11., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

4136-5

Sebastian Mai

ab 26.11., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,00 €)

Integrationskurs Modul 6

Eingangsvoraussetzung: 500 Stunden Deutschunterricht oder vergleichbare Vorkenntnisse. Für Erwachsene und nicht mehr schulpflichtige Jugendliche mit mindestens fünf Jahren Schulbesuch im Heimatland.

4140-6

Bärbel Rautenberg

ab 3.9., mo - fr 8.30 - 11.45

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

INTEGRATIONSKURSE: ORIENTIERUNGSKURSE

4140

Bärbel Rautenberg

ab 28.10., mo - fr 8.30 - 11.45

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

4105

Tatiana Friedrich

ab 27.11., di - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
100 Ustd. an 25 Terminen
390,00 € (erm. 260,10 €)

Test "Leben in Deutschland" (LID)

Semra Öztan/N.N.

Do 12.9., 10.00 - 11.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
25,00 €, keine Ermäßigung

Semra Öztan/N.N.

Mi 4.12., 10.00 - 11.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
25,00 €, keine Ermäßigung

DEUTSCHKURSE STUFE B2

Für Teilnehmer*innen mit Deutschkenntnissen, die mindestens 600 Stunden Deutsch entsprechen. Der Kurs arbeitet mit dem Lehrbuch Fokus Deutsch B2 (Cornelsen).

4170

Deutsch Stufe B2, Kurs 0

Sebastian Mai**ab 17.9., di + fr 17.00 - 19.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

45 Ustd. an 15 Terminen

79,50 € (erm. 54,00 €)

4171

Deutsch Stufe B2, Kurs 1

Sebastian Mai**ab 26.11., di + fr 17.00 - 19.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

45 Ustd. an 15 Terminen

79,50 € (erm. 54,00 €)

DEUTSCHKURSE STUFE C1

Für Teilnehmer*innen mit Deutschkenntnissen, die mindestens dem B2-Niveau entsprechen.

Eine C1-Prüfung ist möglich. Der Kurs arbeitet mit dem Lehrbuch Studio - Die Mittelstufe (Cornelsen-Verlag).

4173

Deutsch Stufe C1, Kurs 3

Sebastian Mai**ab 18.9., mi + do 17.00 - 19.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

45 Ustd. an 15 Terminen

79,50 € (erm. 54,00 €)

4174

Deutsch Stufe C1, Kurs 4

Sebastian Mai**ab 27.11., mi + do 17.00 - 19.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

45 Ustd. an 15 Terminen

79,50 € (erm. 54,00 €)

TELC-ZERTIFIKAT-PRÜFUNGEN

Anmeldungen zu den Zertifikatsprüfungen Deutsch müssen spätestens fünf Wochen vor dem Prüfungstermin eingehen.

Die schriftlichen Prüfungen sind mehrstündig am Vormittag. Am Nachmittag folgt eine kurze mündliche Prüfung.

Deutsch Stufe A1

4177**Semra Öztan****Mi 30.10., 10.00 - 12.00 Uhr**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
90,00 €, keine Ermäßigung**4178****Semra Öztan****Fr 6.12., 10.00 - 12.00 Uhr**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
90,00 €, keine Ermäßigung

Unter den Internetadressen

www.telc.net und**www.sprachenzertifikate.de**

finden Sie als kostenlose Downloads Muster der Deutschprüfungen mit ausführlichen Hinweisen zum Aufbau und zur Auswertung der Prüfungen.



telc
LANGUAGE TESTS

PRÜFUNGEN

Integrationskurse enden mit **zwei** Abschlussprüfungen: mit einer Sprachprüfung und einem **Orientierungskurstest (LID)**. Seit dem 1.7.2009 heißt die Sprachprüfung **Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)**. Hierbei handelt es sich um eine skalierte Prüfung, bei deren Bestehen entweder das A2-Niveau oder das B1-Niveau bestätigt wird. Werden die Lernziele nicht erreicht, ist eine Verlängerung von bis zu 300 Unterrichtsstunden möglich.

Einbürgerungswillige mit guten Deutschkenntnissen haben die Möglichkeit, ohne vorherigen Besuch eines Sprachkurses an der Zertifikatsprüfung Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ), Stufe A2/B1, teilzunehmen.

Bevor Sie sich bei der VHS zur Prüfung anmelden, machen Sie sich bitte bereits mit der Prüfung vertraut.

Kostenlose Downloads der gesamten Prüfung mit ausführlichen Hinweisen zu Testformaten, Durchführung und Auswertung finden Sie unter den Internetadressen www.telc.net und www.sprachenzertifikate.de.

PRÜFUNGSSTERMINE ZUM DEUTSCH-TEST FÜR ZUWANDERER, STUFE A2/B1

Die Prüfungen werden jeweils **freitags** (Termine siehe unten) in der Zeit von 9.00 - 15.00 Uhr im Bildungszentrum, Ebertstr. 19, durchgeführt. Die schriftlichen Prüfungen finden mehrstündig am Vormittag statt. Am Nachmittag folgt eine kurze mündliche Prüfung.

Die Prüfungsgebühr beträgt **150,00 € (keine Ermäßigung)**.

Prüfungstermine:

Fr 30.8.2019	(Kurs-Nr. 4160)
Fr 27.9.2019	(Kurs-Nr. 4161)
Fr 11.10.2019	(Kurs-Nr. 4162)
Fr 22.11.2019	(Kurs-Nr. 4163)
Fr 13.12.2019	(Kurs-Nr. 4164)

Die Anmeldefristen für die Prüfungen enden ca. fünf Wochen vor dem Prüfungstermin. Eine Anmeldung per Internet ist nicht möglich!

EINBÜRGERUNGSTEST

Einbürgerungsbewerber*innen müssen ihre Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland durch einen bundeseinheitlichen Einbürgerungstest nachweisen.

Die VHS Gelsenkirchen führt als anerkannte Prüfstelle in regelmäßigen Abständen Einbürgerungstests durch. Der Test kostet 25,00 € und findet zu den unten genannten Terminen im Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207 statt.

KEINE INTERNETANMELDUNG!

Anmeldung bei:

Semra Öztan, Tel. 169-2658

di 9.00 - 12.00 Uhr und
do 15.00 - 18.00 Uhr, Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 107;
di 14.30 - 16.00 Uhr, Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, 2. OG;
Susanne Schröter, Tel. 169-2536
di 9.00 - 12.00 Uhr, Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 216

Bitte bringen Sie Ihren Pass und 25,00 € mit (keine Ermäßigung).

Termine jeweils 17.00 - 18.00 Uhr:

Mi 28.8.2019	(Kurs-Nr. 4250)
Mi 11.9.2019	(Kurs-Nr. 4251)
Mi 9.10.2019	(Kurs-Nr. 4252)
Mi 13.11.2019	(Kurs-Nr. 4253)
Mi 18.12.2019	(Kurs-Nr. 4254)
Mi 22.01.2020	(Kurs-Nr. 4255)

Sprachen und Integration



Eva Harst
Programmbereichsleitung



Tel.
0209 169-6146

E-Mail:
eva.harst@gelsenkirchen.de

Persönliche Sprechzeiten:
mittwochs 10.00 - 12.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, R. 108
sowie nach telefonischer Vereinbarung

Berufssprachkurse

Die VHS Gelsenkirchen bietet im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) Berufssprachkurse gem. § 45 a Aufenthaltsgesetz an.

Die Kurse führen zum Zielniveau B2 und C1. Sie sind ein Sprachlernangebot für Menschen mit Migrationshintergrund, die ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern wollen.

Die Berufssprachkurse vermitteln Deutschkenntnisse, die generell in der Berufswelt benötigt werden. Erlern werden das Vokabular, die Redewendungen und die Grammatik, die gebraucht werden, um sich mit Kolleg*innen, Kund*innen sowie Vorgesetzten zu verständigen. Darüber hinaus helfen die Kurse, berufliche E-Mails und Briefe zu verfassen oder schriftliche Texte wie Bedienungsanleitungen zu verstehen. Sie vermitteln zudem Wissen zum Beispiel über Vorstellungsgespräche oder Arbeitsverträge und bereiten so optimal auf den Berufseinstieg vor.

Kurstermine auf Anfrage. Die hier abgebildeten Termine können im Einzelfall abweichen.

Für alle Berufssprachkurse gilt:

1. Kommen Sie persönlich zur Anmeldung und bringen Sie etwas Zeit mit! Die Anmeldung beginnt vier Wochen vor Kursbeginn.

2. Eine Teilnahme ist nur mit einer gültigen Berechtigung oder Verpflichtung möglich. Diese erfolgt über Ihre*n Vermittler*in bei der Arbeitsagentur, dem Jobcenter oder der Optionskommune. Wenn Sie bereits arbeiten, sich in Ausbildung befinden oder ein Berufsanerkennungsverfahren durchlaufen, können Sie direkt beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge eine Berechtigung beantragen.

3. Kostenlos teilnehmen können Personen, die Arbeitslosengeld II oder Leistungen nach dem SGB XII erhalten. Wenn Sie sozialversicherungspflichtig beschäftigt sind, müssen Sie ggf. einen Kostenbeitrag in Höhe von 2,07 € je Unterrichtsstunde an den Kursträger bezahlen. Dieser Kostenbeitrag ist vor Beginn eines Moduls zu bezahlen.

4. Bringen Sie zum Anmeldegespräch bitte alle erforderlichen Unterlagen mit. Das spart Zeit und Wege.

Im Einzelfall sind dies:

- a) Eigener Pass (Aufhaltstitel)
- b) Teilnahmeberechtigung bzw. -verpflichtung durch Arbeitsagentur oder Jobcenter
- c) aktueller Leistungsbescheid
- d) B1-Zertifikat oder B2-Zertifikat

Berufssprachkurs Zielsprachniveau Deutsch B2

Dieser Kurs setzt sich aus zwei Modulen zusammen: 100 Unterrichtsstunden Brückenelement B1/B2 und 400 Unterrichtsstunden mit dem Zielniveau B2. Im Brückenelement werden zunächst die B1-Kenntnisse gefestigt, im Anschluss führt der Kurs dann weiter zum Zielniveau B2. Er ist inhaltlich allgemeinsprachlich mit berufsbezogenen Unterrichtseinheiten aufgebaut. Am Ende des Kurses erfolgt eine telc-Zertifikatsprüfung.

Grundvoraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist das Sprachniveau B1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen, d.h. der Kurs richtet sich an Personen, die bereits einen Integrationskurs abgeschlossen haben und/oder bereits Deutsch auf dem Niveau B1 sprechen.

Teilnahme ist nur mit Teilnahmeberechtigung möglich.

Anmeldung nur nach Beratung.

4206

ab 23.9., mo - fr 8.30 - 12.45 Uhr

Berufskolleg Overwegstr. 63

400 Ustd. an 80 Terminen

(ohne Brückenelement B1/B2)

4208

voraussichtlich ab 28.10.

mo - fr 13.30 - 16.45 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3

500 Ustd. an 125 Terminen

4210

voraussichtlich ab 25.11.

mo - fr 13.00 - 16.15 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3

500 Ustd. an 125 Terminen

4212

Berufssprachkurs Zielsprachniveau Deutsch C1

Der Kurs führt in 400 Unterrichtsstunden von B2 nach C1. Er ist inhaltlich allgemeinsprachlich mit berufsbezogenen Unterrichtseinheiten aufgebaut. Am Ende des Moduls erfolgt eine telc-Zertifikatsprüfung.

Grundvoraussetzung für die Teilnahme ist das Sprachniveau B2 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER), d.h. der Kurs richtet sich an Personen, die bereits Deutsch auf dem Niveau B2 sprechen.

Teilnahme ist nur mit Teilnahmeberechtigung möglich.

Anmeldung nur nach Beratung.

Termine auf Anfrage.

ZERTIFIKATSPRÜFUNG TELC DEUTSCH B2

Der Berufssprachkurs mit dem Zielniveau Deutsch B2 schließt mit der Zertifikatsprüfung "telc Deutsch B2" ab. Werden die Lernziele nicht erreicht, ist eine Wiederholung des Kurses möglich. Kostenlose Downloads der gesamten Prüfung sind auf www.telc.net und www.sprachenzertifikate.de zu finden.

Die Prüfungen werden jeweils in der Zeit von 8.00 - 16.00 Uhr im Bildungszentrum, Ebertstr. 19, durchgeführt. Die schriftlichen Prüfungen finden mehrstündig am Vormittag statt. Am Nachmittag folgt eine kurze mündliche Prüfung. Die Prüfungsgebühr für externe Teilnehmende beträgt 150,00 €.

Prüfungstermine:

Fr 27.9.2019 (Kurs-Nr. 4220)

Fr 11.10.2019 (Kurs-Nr. 4222)

Fr 22.11.2019 (Kurs-Nr. 4224)

Die Anmeldefristen für die Prüfungen enden ca. sechs Wochen vor dem Prüfungstermin. Eine Anmeldung per Internet ist nicht möglich!

Anmeldung:

Eva Harst, Tel. 169-6146

mittwochs 10.00 - 12.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, R. 108

Sprachen und Integration



Wolfgang Rüdel
Programmbereichsleitung

Tel.
0209 169-2697

E-Mail:
wolfgang.ruedel@gelsenkirchen.de

Persönliche Sprechzeiten:
mittwochs 10.00 - 12.30 Uhr und
donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, 2. OG
sowie nach telefonischer Vereinbarung

Englisch: Einstufung und Beratung

Bevor Sie sich für einen Kurs entscheiden, sollten Sie Ihre Vorkenntnisse einstufen. Einen Online-Test finden Sie im Internet unter

<http://www.cornelsen.de/sprachtest>

Wenn Sie sich beraten lassen möchten, führen Sie diesen Test vorab bitte durch und teilen Sie uns das Ergebnis mit. Sie können aber auch während der o. a. Sprechzeiten kostenlos und unverbindlich an einem kleinen schriftlichen Einstufungstest teilnehmen.

AUFBAU DES SPRACHENANGEBOTS

Das Fremdsprachenangebot orientiert sich an den drei Sprachkompetenz-Stufen, auf die sich die Länder Europas gemeinsam verständigt haben:

- A: Elementare Sprachverwendung**
- B: Selbstständige Sprachverwendung**
- C: Kompetente Sprachverwendung**

Die Beschreibung der einzelnen Stufen finden Sie auf Seite 85 des Programmhefts.



Die folgenden Lehrwerke werden in den Englischkursen der Volkshochschule eingesetzt:

Network Now A1 Starter
(ISBN 978-3-12-606585-6)

Easy English A1.1
(ISBN 978-3-06-520805-5)

Easy English A1.2
(ISBN 978-3-06-520807-9)

Easy English A2.1
(ISBN 978-3-06-520815-4)

Easy English A2.2
(ISBN 978-3-06-520817-8)

Network Let's Talk Now A2
(ISBN 978-3-12-605555-0)

**A New Start -
Refresher A2 - New Edition**
(ISBN 978-3-464-20034-6)

**Life Pre-Intermediate
Student's Book (Split Edition A)**
(ISBN 978-1-337-63145-7)

Easy English B1.1
(ISBN 978-3-06-520819-2)

Easy English B1.2
(ISBN 978-3-06-520823-9)

Network Refresh Now B1
(ISBN 978-3-12-605189-7)

Wichtiger Hinweis für neue Teilnehmende:

Bitte kaufen Sie das Lehrbuch erst nach dem ersten Unterrichtstermin, wenn Sie sicher sind, dass der Kurs Ihren Vorkenntnissen entspricht. Kosten für beschaffte Bücher werden von der VHS Gelsenkirchen nicht erstattet.

4301

Englisch Anfangskurs

morgens in GE-Buer

Wenn Sie früher schon einmal Englisch gelernt haben, beachten Sie bitte den Auffrischkurs 4302.

Dieser Anfangskurs richtet sich an Interessierte ohne Vorkenntnisse, für die Englisch eine völlig neue Sprache ist. Er vermittelt die Grundlagen und Sie lernen erste kleine Sätze und einfache Redewendungen für den Alltag. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Hyun-Sook Hong

ab 12.9., do 9.15 - 10.45 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
30 Ustd. an 15 Terminen
60,00 € (erm. 41,00 €)

4302

Englisch auffrischen von Anfang an, Stufe A1

abends in GE-Mitte

Wenn Sie früher schon einmal Englisch gelernt haben, besitzen Sie Vorkenntnisse, die Ihnen den Wiedereinstieg in die Sprache erheblich erleichtern, weil Sie sich an vieles erinnern. Daher sollten Sie keinen Anfangskurs belegen. In diesem Seminar wiederholen Sie die Grundlagen langsam und systematisch und Sie lernen die ersten Sätze und Redewendungen für verschiedene Alltagssituationen.

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Monica Alexandra Pannek

ab 11.9., mi 18.00 - 20.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
39 Ustd. an 13 Terminen
77,10 € (erm. 52,40 €)



4303

Englisch Stufe A1

vormittags in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend etwa einem Semester Englisch an der VHS.
Lehrbuch: Network Now A1 Starter, etwa ab Lektion 3

N.N.

ab 11.9., mi 11.00 - 12.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124
22 Ustd. an 11 Terminen
40,40 € (erm. 28,00 €)

4304

Englisch Stufe A1

nachmittags in GE-Mitte

Für Interessierte mit geringen Vorkenntnissen. In diesem Kurs lernen Sie, einfache Gespräche zu führen. Neben dem Buch werden Videos als Lernhilfen eingesetzt.

Lehrbuch: Easy English A1.1, etwa ab Lektion 7

Mahnaz Javanbakht

ab 13.9., fr 16.30 - 18.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
30 Ustd. an 15 Terminen
54,00 € (erm. 37,00 €)

4305

Englisch Stufe A1

morgens in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen auf der Stufe A1.

Lehrbuch: Easy English A1.2, ab Lektion 1

N.N.

ab 10.9., di 9.00 - 10.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
24 Ustd. an 12 Terminen
63,00 € (erm. 43,00 €)

Englisch Stufe A1/A2

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen, die die Stufe A1 nahezu abgeschlossen haben und auf der Stufe A2 weiterlernen möchten. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

4306

Markus Postert

ab 11.9., mi 17.15 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
45 Ustd. an 15 Terminen
79,50 € (erm. 54,00 €)

4307

Hyun-Sook Hong

ab 11.9., mi 19.45 - 21.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
30 Ustd. an 15 Terminen
54,00 € (erm. 37,00 €)

4308

Englisch Stufe A2

abends in GE-Mitte

Sie haben die Stufe A1 nahezu abgeschlossen und können einfache Sätze bilden? Sie verstehen Englisch, wenn der Gesprächspartner langsam und deutlich spricht?

In diesem Kurs lernen Sie, einfache Gespräche zu führen. Neben dem Buch werden Videos als Lernhilfen eingesetzt. Wir beenden das A1-Buch und beginnen dann mit einem A2-Lehrwerk, das im Kurs bekannt gegeben wird.

Mahnaz Javanbakht

ab 13.9., fr 18.10 - 19.40 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
30 Ustd. an 15 Terminen
54,00 € (erm. 37,00 €)

4309

Englisch Stufe A2

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A2 (auch als Auffrischkurs geeignet).
Lehrbuch: Easy English A2.1, etwa ab Lektion 3

Monica Alexandra Pannek

ab 12.9., do 18.00 - 20.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
36 Ustd. an 12 Terminen
64,20 € (erm. 43,80 €)

4310

Englisch Stufe A2

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen auf der Stufe A2. In diesem Kurs lernen Sie, Alltagsgespräche zu führen. Neben dem Buch werden Videos als Lernhilfen eingesetzt.

Lehrbuch: Easy English A2.1, etwa ab Lektion 4

Mahnaz Javanbakht

ab 12.9., do 18.10 - 19.40 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
30 Ustd. an 15 Terminen
54,00 € (erm. 37,00 €)

4311

Englisch Stufe A2

morgens in GE-Buer

Der Kurs setzt Vorkenntnisse entsprechend der Stufe A2 voraus. Er findet auch in den Herbstferien statt.

Lehrbuch: Easy English A2.2, etwa ab Lektion 6

Ursula Hahne

ab 20.8., di 10.00 - 11.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
30 Ustd. an 15 Terminen
54,00 € (erm. 37,00 €)

4312

Englisch Refresher, Stufe A2

vormittags in GE-Mitte

Für Interessierte, die die Stufe A2 abgeschlossen haben und ihre Kenntnisse festigen und erweitern möchten. Schwerpunkt des Unterrichts ist die mündliche Kommunikation. Wir üben das freie Sprechen für Urlaub und Alltag.

Lehrbuch: Network Let's Talk Now A2

Weenee Tan-Schlesinger

ab 10.9., di 11.00 - 12.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
24 Ustd. an 12 Terminen
43,80 € (erm. 30,20 €)

4313

Englisch Refresher, Stufe A2

abends in GE-Buer

Der Kurs setzt Vorkenntnisse entsprechend der Stufe A2 voraus.

Lehrbuch: A New Start - Refresher A2 - New Edition, etwa ab Lektion 3

Patricia Ciecierski

ab 9.9., mo 19.00 - 21.15 Uhr, AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, R. 23
45 Ustd. an 15 Terminen
79,50 € (erm. 54,00 €)

4314

English Conversation, Stufe A2

abends in GE-Mitte

Für Interessierte, die ihre Kenntnisse ab der Stufe A2 festigen möchten. Wir trainieren das freie Sprechen, wiederholen und erweitern den Wortschatz, festigen durch gezielte Übungen die Basisgrammatik und lernen, Fragen zu stellen, die auch im täglichen Leben anwendbar sind. Teilnehmende erhalten Zugang zu einer speziell eingerichteten Internetseite mit den im Kurs behandelten Texten. Diese kann man sich zu Hause von einem kostenlosen Sprachprogramm vorlesen lassen.

Rainer Hillebrand

ab 9.9., mo 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
30 Ustd. an 15 Terminen
54,00 € (erm. 37,00 €)

4315

Englisch Stufe A2

abends in GE-Mitte

Für Interessierte, die die Stufe A2 abgeschlossen haben und ihre Kenntnisse nun festigen und erweitern möchten.

Lehrbuch: Life Pre-Intermediate - Student's Book, Split Edition A

Patricia Ciecierski

ab 11.9., mi 18.30 - 20.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
45 Ustd. an 15 Terminen
79,50 € (erm. 54,00 €)

AvD-Hülshoff-Gymnasium:

Zufahrt mit dem PKW über die Westerholter Straße (Richtung Ostring). An der Kirche rechts und dann sofort links auf den Parkplatz abbiegen.

4316

English Conversation, Stufe B1

nachmittags in GE-Mitte

You have English language skills at level B1. In this course you can improve your conversational proficiency in interesting discussions and by reading texts of interest. The course will provide a wide range of new vocabulary and useful colloquial expressions. Differences between British and American English will be highlighted.

Course Book: Network Refresh Now B1, starting approx. from Unit 6

Mahnaz Javanbakht

ab 12.9., do 16.30 - 18.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
30 Ustd. an 15 Terminen
54,00 € (erm. 37,00 €)

4317

Englisch Stufe B1

morgens in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe B1. Wir lesen interessante Texte, wiederholen Grammatik und erweitern unseren Wortschatz. Im Internet können zusätzliche Übungen durchgeführt und neue Inhalte entdeckt werden.

Lehrbuch: Easy English B1.1, etwa ab Lektion 10

Marion Springer

ab 4.9., mi 9.15 - 11.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
45 Ustd. an 15 Terminen
79,50 € (erm. 54,00 €)

Wichtiger Hinweis für neue Teilnehmende:

Bitte kaufen Sie das Lehrbuch erst nach dem ersten Unterrichtstermin, wenn Sie sicher sind, dass der Kurs Ihren Vorkenntnissen entspricht. Kosten für beschaffte Bücher werden von der VHS Gelsenkirchen nicht erstattet.

4318

English Refresher, Stufe B1

abends in GE-Buer

Dieses Angebot richtet sich an Interessierte, die die Grundlagen der Kompetenzstufe B1 auffrischen und das freie Sprechen trainieren möchten. Wir erweitern unseren Wortschatz und die Grammatikkenntnisse und erarbeiten Redewendungen, die wir im Alltag benötigen.

Lehrbuch: Easy English B1.2, etwa ab Lektion 6

Patricia Ciecierski

ab 10.9., di 18.45 - 21.00 Uhr, AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, R. 23
45 Ustd. an 15 Terminen
79,50 € (erm. 54,00 €)

4319

Practise your English, Stufe B1

morgens in GE-Mitte

Practise your English actively through speaking, listening, reading and discussion. We work with various materials and a grammar book for class and home study that will be announced in the course.

Weenee Tan-Schlesinger

ab 12.9., do 9.15 - 10.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
22 Ustd. an 11 Terminen
40,40 € (erm. 28,00 €)

4320

English Conversation and Grammar, Stufe B1/B2

vormittags in GE-Mitte

The course aims at participants who have obtained a proficiency in B1 and want to improve their communication skills. The intention of the course is to improve both grammar and speaking skills. Besides the book we will do grammar exercises and read short stories. The book will be announced in the course.

Markus Postert

ab 10.9., di 10.30 - 12.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
30 Ustd. an 15 Terminen
54,00 € (erm. 37,00 €)

4321

Practise your English, Stufe B1/B2

morgens in GE-Mitte

Practise your English actively through speaking, listening, reading and discussion. We work with various materials and a grammar book for class and home study that will be announced in the course.

Weenee Tan-Schlesinger

ab 9.9., mo 9.30 - 11.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
22 Ustd. an 11 Terminen
51,40 € (erm. 35,30 €)

4322

English Conversation, Stufe B2

abends in GE-Buer

In this class, we read quite short articles about a large variety of topics and discuss current issues. The aim is to talk a lot: in pairs, small groups or with the whole class. Doing so, you can improve your general verbal skills and also add words and phrases to your vocabulary, thus enhance your fluency. Whenever necessary, grammar will be revised. In a nutshell: if you would like to use your active English or refresh it please come along!

Frank Rehfeldt

ab 12.9., do 17.30 - 19.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
30 Ustd. an 15 Terminen
69,00 € (erm. 47,00 €)





4323

Reading and Discussion - Short Stories and more, as you like it, Stufe B2

morgens in GE-Mitte

We read 'short' short stories, the hidden messages of which provide plenty material for discussion. You will encounter new vocabulary and idiomatic expressions to enrich your English. Further material of general interest will also develop your comprehension and oral skills. Join the club!

Markus Postert

ab 12.9., do 10.00 - 11.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
28 Ustd. an 14 Terminen
70,20 € (erm. 47,80 €)

4324

Active English, Stufe C1

vormittags in GE-Mitte

This class focuses on accuracy and idiomatic expression as well as vocabulary development including grammar revision when necessary. This involves reading, discussion, listening and some writing practice with the use of a course book and other additional materials. Your teacher is a native speaker.

Bernadette O'Regan-Wohlfeil

ab 3.9., di 10.45 - 12.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
26 Ustd. an 13 Terminen
60,20 € (erm. 41,20 €)

4325

Active English, Stufe C1

abends in GE-Mitte

Do you want to expand your English or simply keep it from getting rusty? Then it's time to join us! To develop fluency we build vocabulary, revise grammar when necessary and improve comprehension skills. A course book as well as authentic materials, i.e. newspaper and magazine articles, or literary texts will be used as a spring board to prompt conversation. Your teacher is a native speaker.

Bernadette O'Regan-Wohlfeil

ab 4.9., mi 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
26 Ustd. an 13 Terminen
60,20 € (erm. 41,20 €)

4326

Reading and Discussing, Stufe C1

morgens in GE-Buer

In addition to our course book which will be announced in class we will read newspaper articles and anything that might be interesting.

Brigitte Böcker-Miller

ab 11.9., mi 9.00 - 10.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
20 Ustd. an 10 Terminen
47,00 € (erm. 32,40 €)

4327

Active English, Stufe C1

vormittags in GE-Buer

In this class we practise oral and written communication, revise some grammar and expand our vocabulary. Learning material (i.e. newspaper articles, essays and fiction, additional media) will be provided.

Brigitte Böcker-Miller

ab 11.9., mi 10.45 - 12.15 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
20 Ustd. an 10 Terminen
47,00 € (erm. 32,40 €)

EINWÖCHIGE KOMPAKTKURSE, BILDUNGSURLAUB

Bitte lassen Sie sich vor der Anmeldung beraten. Dies ist auch telefonisch möglich (0209 169-2697).

Einen Online-Test zur Einstufung Ihrer Vorkenntnisse finden Sie im Internet unter

<http://www.cornelsen.de/sprachtest>

Die Kompaktseminare sind anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt.

Im Entgelt ist ein Wochenticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

Englisch wiederholen von Anfang an, Stufe A1

Bildungsurlaub

Die Seminare geben Gelegenheit, die Grundlagen der englischen Sprache, auch die Basisgrammatik, aufzufrischen. Im Mittelpunkt stehen das Verstehen und Sprechen. Sie lernen Redewendungen, die es Ihnen ermöglichen, sich in verschiedenen Alltagssituationen zu verständigen. Darüber hinaus erfahren Sie, wie Sie Telefongespräche annehmen und weiterleiten sowie kurze E-Mails verfassen.

4340

Patricia Ciecierski/Markus Postert

Mo - Fr 19.8. - 23.8., 9.00 - 15.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
35 Ustd. an 5 Terminen
123,50 € (erm. 85,00 €)

4341

Patricia Ciecierski/Markus Postert

Mo - Fr 21.10. - 25.10., 9.00 - 15.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
35 Ustd. an 5 Terminen
123,50 € (erm. 85,00 €)

4342

Englisch für Alltag und Beruf, Stufe A2

Bildungsurlaub

Dieses Angebot richtet sich an Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A2. Eine Teilnahme unmittelbar nach einem A1-Kompaktseminar wird nicht empfohlen. In diesem Kurs können Sie Ihren Wortschatz für Arbeit und Beruf praxisnah erweitern und die Basisgrammatik festigen. Auf dem Programm stehen verschiedene Alltagssituationen, z.B. Small Talk mit Besuchern und Kunden, Englisch für die Reise sowie Informationsaustausch über E-Mail und Telefon.

Frank Rehfeldt

Mo - Fr 21.10. - 25.10., 9.00 - 15.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
35 Ustd. an 5 Terminen
123,50 € (erm. 85,00 €)

4351

Englisch wiederholen von Anfang an, Stufe A1

Bildungsurlaub

Dieses Seminar gibt Gelegenheit, die Grundlagen der englischen Sprache, auch die Basisgrammatik, aufzufrischen. Im Mittelpunkt stehen das Verstehen und Sprechen. Sie lernen Redewendungen, die es Ihnen ermöglichen, sich in verschiedenen Alltagssituationen zu verständigen. Darüber hinaus erfahren Sie, wie Sie Telefongespräche annehmen und weiterleiten sowie kurze E-Mails verfassen.

N.N.

Mo - Fr 3.2. - 7.2.2020, 9.00 - 15.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
35 Ustd. an 5 Terminen
123,50 € (erm. 85,00 €)



SPANISCH**4401****Spanisch Anfangskurs****abends in GE-Mitte**

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse.
Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt
gegeben.

Berina Hodzic**ab 9.9., mo 17.30 - 19.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
30 Ustd. an 15 Terminen
60,00 € (erm. 41,00 €)

4402**Spanisch Anfangskurs****abends in GE-Mitte**

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse.
Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt
gegeben.

Berina Hodzic**ab 12.9., do 19.00 - 20.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
30 Ustd. an 15 Terminen
60,00 € (erm. 41,00 €)

Lehrwerke der Stufen A1 - B1:**Perspectivas Ya! A1**

(ISBN 978-3-464-20488-7)

Perspectivas Ya! A2

(ISBN 978-3-464-20489-4)

Perspectivas Ya! B1

(ISBN 978-3-464-20491-7)

**Schnupperkurse Spanisch****Wochenendseminare**

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse.
In diesen (identischen) Schnupper-
kursen lernen Sie die ersten kleinen
Sätze und Redewendungen der
spanischen Sprache für die
Kommunikation im Urlaubsaltag.

4403A**Aline Wendland****Sa/So 28.9./29.9., 15.00 - 16.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
4 Ustd. an 2 Terminen
14,20 € (erm. 10,50 €)

4403B**Aline Wendland****Sa/So 14.12./15.12., 15.00 - 16.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
4 Ustd. an 2 Terminen
14,20 € (erm. 10,50 €)

4404**Spanisch Stufe A1****nachmittags in GE-Mitte**

Für Interessierte mit Vorkenntnissen
entsprechend etwa einem Semester
Spanisch an der VHS.

Lehrbuch: Perspectivas Ya! A1, etwa
ab Lektion 2

Aline Wendland**ab 9.9., mo 17.30 - 19.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
26 Ustd. an 13 Terminen
47,20 € (erm. 32,50 €)

4405**Spanisch Stufe A1****abends in GE-Mitte**

Für Interessierte mit Vorkenntnissen
auf der Stufe A1.

Lehrbuch: Perspectivas Ya! A1, etwa
ab Lektion 8-9

Berina Hodzic**ab 9.9., mo 19.15 - 20.45 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
30 Ustd. an 15 Terminen
54,00 € (erm. 37,00 €)



4406

Spanisch Stufe A1

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A1.

Lehrbuch: Perspectivas Ya! A1, etwa ab Lektion 9

Rebeca Imberg

ab 23.9., mo 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
26 Ustd. an 13 Terminen

47,20 € (erm. 32,50 €)

4407

Spanisch Stufe A1

nachmittags in GE-Buer

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A1.

Lehrbuch: Perspectivas Ya! A1, etwa ab Lektion 10

Ruth Schneider-Granda

ab 10.9., di 17.00 - 18.30 Uhr, AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, R. 22
30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

4408

Spanisch Stufe A1

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A1.

Lehrbuch: Perspectivas Ya! A1, etwa ab Lektion 7

Martina Knepper

ab 10.9., di 18.15 - 19.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

4409

Spanisch mit Muße, Stufe A1

morgens in GE-Buer

Der Kurs setzt Vorkenntnisse auf der Stufe A1 voraus. Er richtet sich in Lerntempo und Unterrichtsweise an Personen, die die Sprache mit mehr Zeit und Muße lernen möchten.

Lehrbuch: Perspectivas Ya! A1, ab Lektion 14

Dorothe Winkler

ab 10.9., di 8.30 - 10.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

4410

Spanisch mit Muße, Stufe A1

vormittags in GE-Mitte

Der Kurs setzt Vorkenntnisse auf der Stufe A1 voraus. Wir wiederholen Grundgrammatik, Wortschatz und Redewendungen, die es Ihnen ermöglichen, sich im Urlaub und im Alltag zu verständigen. Das Lernmaterial wird von der Kursleitung bereitgestellt.

Rebeca Imberg

ab 24.9., di 10.00 - 11.30 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34
30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

4411

Spanisch Stufe A2

abends in GE-Buer

Lehrbuch: Perspectivas Ya! A2, ab Lektion 11

Dorothe Winkler

ab 9.9., mo 18.30 - 20.00 Uhr, AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, R. 22
30 Ustd. an 15 Terminen
69,00 € (erm. 47,00 €)

4412

Spanisch Stufe B1

nachmittags in GE-Buer

Lehrbuch: Perspectivas Ya! B1, ab Lektion 2

Dorothe Winkler

ab 9.9., mo 17.00 - 18.30 Uhr, AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, R. 22
30 Ustd. an 15 Terminen
54,00 € (erm. 37,00 €)

4413

Spanisch Stufe B1

nachmittags in GE-Mitte

Lehrbuch: Perspectivas Ya! B1, ab Lektion 3

Rebeca Imberg

ab 23.9., mo 17.30 - 19.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
26 Ustd. an 13 Terminen
52,40 € (erm. 36,00 €)

4414

Spanisch Stufe B1

abends in GE-Buer

Lehrbuch: Perspectivas Ya! B1, ab Lektion 9

Ruth Schneider-Granda

ab 10.9., di 18.30 - 20.00 Uhr, AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, R. 22
30 Ustd. an 15 Terminen
69,00 € (erm. 47,00 €)

AvD-Hülshoff-Gymnasium:

Zufahrt mit dem PKW über die Westerholter Straße (Richtung Ostring). An der Kirche rechts und dann sofort links auf den Parkplatz abbiegen.

4415

Spanisch Stufe B1

abends in GE-Mitte

En este curso de conversación hablaremos también de temas actuales, al mismo tiempo que perfeccionamos estructuras gramaticales, ampliamos vocabulario y practicamos nuestra comprensión auditiva.

Lehrbuch: Perspectivas Ya! B1

Carmen Armesto Garcia

ab 9.9., mo 19.00 - 20.30 Uhr
Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 104
30 Ustd. an 15 Terminen
54,00 € (erm. 37,00 €)



4417

Para lectores en lengua española - Lektüre spanischer Texte, Stufe B2

morgens in GE-Mitte

Leeremos textos literarios cortos de autores españoles e hispanoamericanos. Después de buscar datos sobre el autor se discutirá sobre el texto, los personajes, el ambiente. Así los participantes tendrán la oportunidad de practicar la lengua en forma oral y escrita.

Griselda Guarneri Nottebrock

ab 13.9., fr 10.00 - 11.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
10 Ustd. an 5 Terminen
33,00 € (erm. 23,00 €)

EINWÖCHIGE KOMPAKTKURSE, BILDUNGSURLAUB

Bitte lassen Sie sich vor der Anmeldung beraten. Dies ist auch telefonisch möglich (0209 169-2697).

Einen Online-Test zur Einstufung Ihrer Vorkenntnisse finden Sie im Internet unter

<http://www.cornelsen.de/sprachtest>

Die Kompaktseminare sind anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt.

Im Entgelt ist ein Wochenticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

Spanisch Anfangskurse

Bildungsurlaub

Diese Seminare richten sich an Interessierte ohne Vorkenntnisse und vermitteln die ersten Grundlagen der spanischen Sprache. Im Mittelpunkt stehen Redewendungen, die wir in typischen Alltagssituationen benötigen und die wir anhand verschiedener Übungen und interaktiver Materialien erlernen.

4441

**Dorothe Winkler/
Ruth Schneider-Granda**

Mo - Fr 2.9. - 6.9., 9.00 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
35 Ustd. an 5 Terminen
123,50 € (erm. 85,00 €)

4451

**Dorothe Winkler/
Ruth Schneider-Granda**

Mo - Fr 6.1. - 10.1.2020, 9.00 - 15.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
35 Ustd. an 5 Terminen
123,50 € (erm. 85,00 €)

Spanisch Stufe A2

Bildungsurlaub

Diese Angebote setzen Vorkenntnisse auf der Stufe A1.2 voraus. Eine Teilnahme unmittelbar nach einem A1-Kompaktseminar wird nicht empfohlen.

Unter dem Motto "Eine Reise nach Barcelona" üben Sie in dieser Woche, sich in typischen Reisesituationen in einfachem Spanisch zu verständigen. Das Seminar gibt Gelegenheit, die Grundlagen der spanischen Sprache zu festigen und zu erweitern. Im Mittelpunkt stehen das Verstehen und Sprechen. Sie üben Wortschatz, Redewendungen und Grammatik.

4442

**Dorothe Winkler/
Ruth Schneider-Granda**

Mo - Fr 14.10. - 18.10., 9.00 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
35 Ustd. an 5 Terminen
123,50 € (erm. 85,00 €)

4452

**Dorothe Winkler/
Ruth Schneider-Granda**

Mo - Fr 13.1. - 17.1.2020, 9.00 - 15.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
35 Ustd. an 5 Terminen
123,50 € (erm. 85,00 €)

4453

Spanisch Stufe B1

Bildungsurlaub

Hacemos un viaje para conversar sobre la cultura española especialmente de Barcelona y de sus habitantes basándonos en el nivel B1 que, aparte de la cultura, significa el uso de los tiempos del pasado como el indefinido, el imperfecto etc. y el uso del futuro. También repetimos profundamente otros capítulos imprescindibles de la gramática española desde los pronombres hasta las preposiciones.

**Dorothe Winkler/
Ruth Schneider-Granda**

Mo - Fr 20.1. - 24.1.2020, 9.00 - 15.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
35 Ustd. an 5 Terminen
123,50 € (erm. 85,00 €)

Wolfgang Rüdell

Tel.

0209 169-2697

E-Mail:

wolfgang.ruedell@gelsenkirchen.de

Persönliche Sprechzeiten:

mittwochs 10.00 - 12.30 Uhr und
donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, 2. OG
sowie nach telefonischer Vereinbarung

AUFBAU DES SPRACHENANGEBOTS

Das Fremdsprachenangebot orientiert sich an den drei Sprachkompetenz-Stufen, auf die sich die Länder Europas gemeinsam verständigt haben:

A: Elementare Sprachverwendung

B: Selbstständige Sprachverwendung

C: Kompetente Sprachverwendung

Die Beschreibung der einzelnen Stufen finden Sie auf Seite 85 des Programmhefts.



ARABISCH

4501

Arabisch Anfangskurs

abends in GE-Mitte

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Nabil Ghobrial

ab 11.9., mi 19.30 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
30 Ustd. an 15 Terminen, 60 € (erm. 41 €)

4502

Arabisch Stufe A1

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend etwa einem Semester Arabisch an der VHS. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Nabil Ghobrial

ab 11.9., mi 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
30 Ustd. an 15 Terminen, 60 € (erm. 41 €)

4503

Arabisch Stufe A1/A2

abends in GE-Mitte

Lehrbuch: Salam! neu A1 - A2, etwa ab Lektion 11 (ISBN 978-3-12-528835-5)

Nabil Ghobrial

ab 9.9., mo 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
30 Ustd. an 15 Terminen, 90 € (erm. 61 €)

FRANZÖSISCH

4504

Französisch Stufe A1

vormittags in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend etwa einem Semester Französisch an der VHS.

Lehrbuch: Voyages neu A1, etwa ab Lektion 2B (ISBN 978-3-12-529412-7)

Aline Wendland

ab 9.9., mo 11.30 - 13.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
26 Ustd. an 13 Terminen
47,20 € (erm. 32,50 €)

4505

Französisch Auffrischkurs, Stufe A1

vormittags in GE-Mitte

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, die schon einmal Französisch gelernt haben und nun das freie Sprechen üben möchten. Sie verbessern Ihre Aussprache (durch lautes Lesen von Texten) und lernen nützliche Redewendungen für die Kommunikation im Alltag.

Aline Wendland

ab 9.9., mo 10.00 - 11.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
26 Ustd. an 13 Terminen
55,00 € (erm. 37,80 €)

4506

Französisch Stufe A2

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen auf der Stufe A2.

Lehrbuch: Voyages neu A2, etwa ab Lektion 2 (ISBN 978-3-12-529422-6)

Aline Wendland

ab 9.9., mo 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

26 Ustd. an 13 Terminen

60,20 € (erm. 41,20 €)

4507

Französisch Stufe A2

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A2, die ihre Kenntnisse festigen möchten. Der Schwerpunkt liegt auf der mündlichen Kommunikation.

Lehrbuch: Perspectives A2, Neue Ausgabe, etwa ab Lektion 6, Kurs- und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-06-520162-9) und Sprachtraining (ISBN 978-3-06-520169-8)

Komla Emmanuel Buaka

ab 13.9., fr 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122

30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

4508

Französisch Stufe A2

nachmittags in GE-Mitte

Lehrbuch: Perspectives - Allez-y! A2, (ISBN 978-3-06-520184-1), etwa ab Lektion 11

Sandrine Lidzba

ab 9.9., mo 17.30 - 19.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

30 Ustd. an 15 Terminen

69,00 € (erm. 47,00 €)

4509

Französisch Stufe B1

abends in GE-Mitte

Lehrbuch: Voyages neu B1, ab Lektion 4 (ISBN 978-3-12-529431-8)

Sandrine Lidzba

ab 9.9., mo 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

30 Ustd. an 15 Terminen

69,00 € (erm. 47,00 €)

4510

Französisch Stufe B1

morgens in GE-Mitte

Lehrbuch: Perspectives - Allez-y! B1, ab Lektion 7 (ISBN 978-3-06-520187-2)

Sandrine Lidzba

ab 9.9., mo 9.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

45 Ustd. an 15 Terminen

79,50 € (erm. 54,00 €)



4511

Französisch Stufe B1

abends in GE-Mitte

Nous travaillerons sur la base de petits textes, d'articles de journaux, d'activités d'écoute et de compréhension de l'oral. Nous discuterons de sujets d'actualité et de société et apprendrons à manier la langue française en élargissant les connaissances déjà acquises.

Komla Emmanuel Buaka

ab 9.9., mo 18.00 - 19.30 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 105

30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

ITALIENISCH

4512

Italienisch Anfangskurs

nachmittags in GE-Mitte

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Edith Gumbinger

ab 12.9., do 17.00 - 18.30 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 104

30 Ustd. an 15 Terminen

60,00 € (erm. 41,00 €)

4513

Italienisch für den Urlaub,
Stufe A1

nachmittags in GE-Buer

Viva le vacanze! - Ist Italien Ihr Urlaubsland und haben Sie Lust, ins Italienische einzusteigen? Dann sind Sie hier genau richtig! Wir üben wichtige Redewendungen für Touristen und Sie erhalten landeskundliche Tipps. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Edith Gumbinger

ab 9.9., mo 17.15 - 18.45 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4

30 Ustd. an 15 Terminen

60,00 € (erm. 41,00 €)

4514

Italienisch Stufe A1

abends in GE-Buer

Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, etwa ab Lektion 5 (ISBN 978-3-19-205438-9)

Edith Gumbinger

ab 10.9., di 18.15 - 19.45 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1

30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

4515

Italienisch Stufe A1

abends in GE-Buer

Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, etwa ab Lektion 8 (ISBN 978-3-19-205438-9)

Edith Gumbinger

ab 10.9., di 19.45 - 21.15 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1

30 Ustd. an 15 Terminen

72,00 € (erm. 49,00 €)

4516

Italienisch Stufe A1

abends in GE-Mitte

Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, etwa ab Lektion 9 (ISBN 978-3-19-205438-9)

Girolamo Felis

ab 10.9., di 18.30 - 20.00 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 22

30 Ustd. an 15 Terminen

60,00 € (erm. 41,00 €)

4517

Italienisch Stufe A2

nachmittags in GE-Mitte

Lehrbuch: Espresso 2, etwa ab Lektion 2 (ISBN 978-3-19-005439-8)

Girolamo Felis

ab 11.9., mi 16.30 - 18.00 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 105

30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)



4518

Italienisch Stufe A2

abends in GE-Mitte

Lehrbuch: Espresso 2, etwa ab Lektion 5
(ISBN 978-3-19-005439-8)

Girolamo Felis**ab 11.9., mi 18.00 - 19.30 Uhr**

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 105

30 Ustd. an 15 Terminen

90,00 € (erm. 61,00 €)

4519

Italienisch Stufe A2

abends in GE-Mitte

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs
abgesprochen.

Edith Gumbinger**ab 12.9., do 18.30 - 20.00 Uhr**

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 104

30 Ustd. an 15 Terminen

72,00 € (erm. 49,00 €)

4520

Italienisch Stufe B1

abends in GE-Mitte

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs
abgesprochen.

Dr. Giovanna Antrilli-Schaefer**ab 9.9., mo 19.00 - 20.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124

30 Ustd. an 15 Terminen

69,00 € (erm. 47,00 €)



Italienisch Stufe B2

abends in GE-Buer/GE-Mitte

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs
abgesprochen.

4521

Edith Gumbinger**ab 9.9., mo 18.45 - 20.15 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4

30 Ustd. an 15 Terminen

90,00 € (erm. 61,00 €)

4522

Dr. Giovanna Antrilli-Schaefer**ab 12.9., do 19.00 - 20.30 Uhr**

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 105

30 Ustd. an 15 Terminen

72,00 € (erm. 49,00 €)

KROATISCH

4523

Kroatisch Stufe A1

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen
entsprechend etwa einem Semester
Kroatisch an der VHS.

Lehrbuch: Kroatisch für Anfänger 1,
Lehrbuch und Wörterbuch, etwa ab
Lektion 3 (ISBN 9 789531 693844)

Informationen zur Bestellung erhalten
Sie im Kurs bei der Dozentin.

Ivana Matijevic**ab 11.9., mi 20.00 - 21.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122

24 Ustd. an 12 Terminen

87,00 € (erm. 59,00 €)

4524

Kroatisch Stufe A2

abends in GE-Mitte

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt
gegeben.

Ivana Matijevic**ab 11.9., mi 18.30 - 20.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122

24 Ustd. an 12 Terminen

87,00 € (erm. 59,00 €)

NIEDERLÄNDISCH

4525

Niederländisch für den Urlaub,
Anfangskurs

Wochenendseminar

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse. Sie möchten sich im Urlaub in alltäglichen Situationen verständigen, z. B. nach dem Weg fragen, einkaufen, mit dem Arzt sprechen oder etwas Leckeres im Restaurant bestellen? In diesem Schnupperkurs erhalten Sie einen Einblick in die niederländische Sprache und lernen einige Sätze und Redewendungen für die Kommunikation im Urlaubsaltag.

Ein Fortsetzungsseminar (Kurs-Nr. 4526) wird am 23./24.11. angeboten.

Silvia Wrede

Sa/So 14.9./15.9., 10.00 - 16.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
14 Ustd. an 2 Terminen
42,20 € (erm. 29,20 €)

4526

Niederländisch für den Urlaub,
Stufe A1

Wochenendseminar

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte mit geringen Vorkenntnissen, die schon einmal an einem Niederländisch-Anfangskurs teilgenommen haben. In diesem Seminar erweitern wir den Grundwortschatz und Sie lernen weitere Redewendungen für die Kommunikation im Urlaub.

Silvia Wrede

Sa/So 23.11./24.11., 10.00 - 16.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
14 Ustd. an 2 Terminen
42,20 € (erm. 29,20 €)

4527

Niederländisch Anfangskurs

abends in GE-Mitte

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Jennifer Bruns

ab 10.9., di 18.15 - 19.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
26 Ustd. an 13 Terminen
52,40 € (erm. 36,00 €)



4528

Niederländisch mit Muße,
Stufe A2

morgens in GE-Buer

Der Kurs richtet sich an Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A2. Wir lernen Niederländisch mit Muße in entspannter Atmosphäre. Wir erweitern unseren Wortschatz, üben Redewendungen für den Alltag und wiederholen gezielt ausgewählte Grammatikbereiche.

Jennifer Bruns

ab 12.9., do 10.15 - 11.45 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4
24 Ustd. an 12 Terminen
48,60 € (erm. 33,40 €)

POLNISCH

4529

Polnisch Stufe A2

abends in GE-Mitte

Znasz Polske i Polaków? - In diesem Kurs lernen Sie Sätze und Redewendungen für Alltagssituationen im Urlaub und auf Reisen. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Nicole Schalupnik

ab 10.9., di 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

26 Ustd. an 13 Terminen

70,60 € (erm. 48,10 €)

RUSSISCH

4530

Russisch Stufe A2

abends in GE-Buer

Dieses Angebot richtet sich an Interessierte mit Vorkenntnissen auf der Stufe A2. Schwerpunkt des Kurses ist die mündliche Kommunikation.

Lehrbuch: Otlitschno! A2, etwa ab Lektion 9

Kurs- (ISBN 978-3-19-004478-8) und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-014478-5)

Bronislava Yermak

ab 11.9., mi 19.00 - 20.30 Uhr, AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, R. 21

30 Ustd. an 15 Terminen

72,00 € (erm. 49,00 €)

SCHWEDISCH

4531

Schwedisch Stufe B2

abends in GE-Buer

Denna kurs vänder sig till dig som redan har kunskaper i svenska och vill fördjupa sig i språket: utöka ordförrådet, få större säkerhet i grammatik och träna språket i olika situationer.

Kursledaren tillhandahåller kursmaterial.

Christel Würthen

ab 10.9., di 19.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2

30 Ustd. an 15 Terminen

72,00 € (erm. 49,00 €)

TÜRKISCH

4532

Türkisch Stufe A1

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend etwa einem Semester Türkisch an der VHS. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

N.N.

ab 11.9., mi 19.30 - 21.00 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 204

30 Ustd. an 15 Terminen

54,00 € (erm. 37,00 €)

4533

Türkisch Stufe A1

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit guten Vorkenntnissen auf der Stufe A1. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

N.N.

ab 11.9., mi 18.00 - 19.30 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 204

30 Ustd. an 15 Terminen

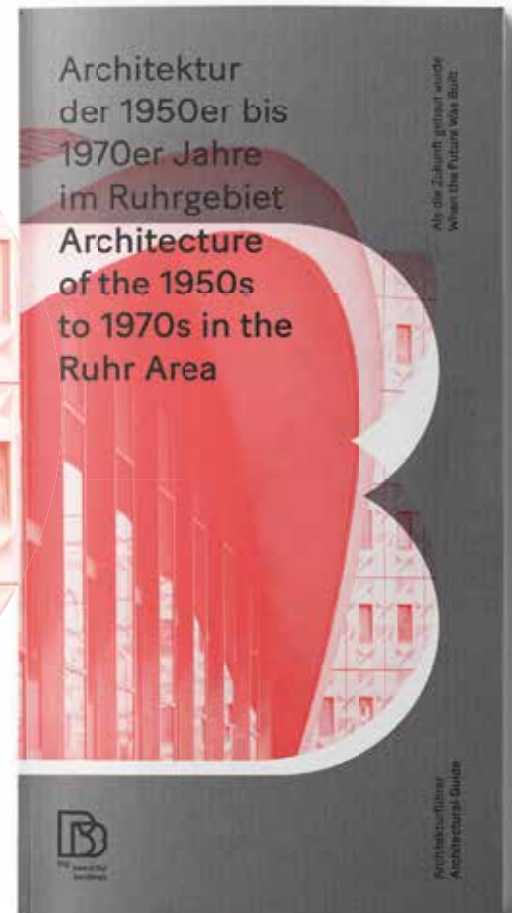
75,00 € (erm. 51,00 €)



Als die Zukunft gebaut wurde.

54 Orte, 17 Städte,
236 Seiten, 25,00€.

Ab 17. Juni 2019 überall im
Buchhandel erhältlich oder
portofrei bestellen unter
www.verlag-kettler.de



VERLAG
KETTLER

k

Arbeit und Beruf



Holger Gruner
VHS-Direktor
Programmbereichsleitung

WEBVORTRÄGE: Arbeitswelt 4.0

Die WebVorträge finden im Medienzentrum "log in" im Bildungszentrum statt, der Referent hält den Vortrag live, ist aber online zugeschaltet. Dennoch besteht im Anschluss an die Vorträge die Möglichkeit zu Fragen und Diskussion. Teilnehmende benötigen keine technischen Kenntnisse.

Einlass ist um 18.45 Uhr. Ausführliche Beschreibungstexte zu den einzelnen Vorträgen sind auf www.vhs-gelsenkirchen.de zu finden.

Tel.

0209 169-2838

E-Mail:

holger.gruner@gelsenkirchen.de

Persönliche Sprechzeiten:

donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, R. 217
sowie nach telefonischer Vereinbarung

5001

Chancen und Risiken der Arbeitswelt 4.0

Dr. Tim Jeske

Mo 18.11., 19.00 - 20.00 Uhr

log in, Bildungszentrum, Ebertstr. 19
entgeltfrei

5002

Wie die Digitalisierung die regionale Berufelandschaft verändert

Mythen und Fakten

Dr. Britta Matthes

Mo 25.11., 19.00 - 20.00 Uhr

log in, Bildungszentrum, Ebertstr. 19
entgeltfrei

5003

Mobile Computing

Technische Grundlagen

Prof. Dr. Michael Beigl

Mo 2.12., 19.00 - 20.00 Uhr

log in, Bildungszentrum, Ebertstr. 19
entgeltfrei

5004

Neue agile und kooperative Arbeitsformen

Prof. Dr. Andranik Tumasjan

Mo 9.12., 19.00 - 20.00 Uhr

log in, Bildungszentrum, Ebertstr. 19
entgeltfrei



5100

Recht für Existenzgründer*innen - ein Überblick

Wer den Schritt in die Selbstständigkeit wagt, stolpert - gerade am Anfang - nicht selten über juristische Anforderungen und Fragestellungen, welche die Selbstständigkeit mit sich bringt. Dieser Kurs soll helfen, mögliche rechtliche Fallstricke zu erkennen und entsprechend zu reagieren. Hierzu wird ein Überblick über die relevantesten Themen für Gründer*innen von der Wahl der richtigen Rechtsform für das eigene Unternehmen, über Vertragsrecht und -gestaltung bis hin zum Recht der allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und dem Verkauf von Leistungen und Ware via Internet gegeben. Der Einstieg ist grundsätzlich jederzeit möglich.

Hinweis: Im Rahmen des Kurses werden allgemeine Strukturen und Zusammenhänge dargestellt und besprochen. Eine individuelle Rechtsberatung kann und darf nicht erfolgen.

Daniel Heumann

ab 10.9., di 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
10 Ustd. an 5 Terminen

33,00 € (erm. 23,00 €)

5101

Existenzgründungsseminar

Das Seminar richtet sich an alle Interessierten, die sich in Handel, Handwerk, Industrie oder im Dienstleistungsbereich selbstständig machen wollen. Es will einerseits ganz praktisch helfen, die richtigen Wege einzuschlagen, andererseits auf Probleme hinweisen, die gelöst werden müssen, um Erfolg zu haben.

Themen:

- Risiken und Chancen der Selbstständigkeit,
- persönliche und fachliche Voraussetzungen für die Existenzgründung,
- Rechtsformen eines Unternehmens,
- Einführung in das Gewerberecht,
- Finanzierung einer Existenzgründung: Erarbeitung eines Finanzplanes, Sicherheitenstellung, öffentliche Finanzierungshilfen, Aufgaben der Bank,
- Starthilfeprogramme des Bundes, des Landes NRW, der Agentur für Arbeit und der EU,
- Versicherungen und Vorsorge.

Das Informationsmaterial kann gegen einen zusätzlichen Beitrag von 10,00 € direkt im Kurs erworben werden.

Hans Michael Groß

Do 21.11., 16.00 - 21.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
7 Ustd. an 1 Termin

31,00 € (erm. 21,70 €)

5102

Steuerrecht und Buchführung für Existenzgründer*innen

Viele Gründer*innen wagen den Schritt in die Selbstständigkeit ohne besondere steuerliche Vorbildung. In diesem Seminar werden die wichtigsten Vorschriften des Steuerrechts und vorbereitende Buchführungsaufgaben für die Steuererklärung besprochen.

Schwerpunkte des Seminars:

- Umsatz-, Gewerbe- und Einkommensteuer für Selbstständige,
- Einführung in die Buchführung,
- Anleitungen zum Ausfüllen der Steuerformulare, wie z. B. das Formular EÜR (Einnahme-Überschuss-Rechnung).

Hans Michael Groß

Do 12.12., 16.00 - 21.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
7 Ustd. an 1 Termin

31,00 € (erm. 21,70 €)



5109

Vorsorgevollmacht - Patientenverfügung

Vortrag

Wofür wird eine Vorsorgevollmacht benötigt? Welche Form soll eine Vorsorgevollmacht haben? Was sollte inhaltlich in der Vorsorgevollmacht geregelt werden? Wann soll die Vorsorgevollmacht wirksam werden? Wie kann der Missbrauch verhindert werden? Wofür ist eine Patientenverfügung notwendig und was kann geregelt werden?

Der Referent erläutert aus seiner Praxis als Rechtsanwalt und Notar die Grundzüge und wichtigsten Detailfragen.

Thomas Rüller

Di 5.11., 18.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
9,00 €, keine Ermäßigung

5110

Unterhaltungspflicht gegenüber Eltern

Vortrag

Das Thema hat einige Brisanz! Die Kosten von Pflegeleistungen oder Heimunterbringung können oftmals durch die Rente bzw. das eigene Einkommen nicht erbracht werden. In welchen Fällen sind die Kinder ihren Eltern gegenüber unterhaltspflichtig? Welches Vermögen müssen die Eltern

oder ihre Kinder einsetzen, müssen Schenkungen, insbesondere Übertragungen von Grundbesitz, abgewickelt werden?

Der Referent erläutert aus seiner Praxis als Rechtsanwalt und Notar die Grundzüge und wichtige Detailfragen der Angehörigenunterhaltungspflicht.

Thomas Rüller

Do 14.11., 18.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
9,00 €, keine Ermäßigung

Technikbotschafter Gerätekunde

Die Volkshochschule kooperiert mit dem Generationennetz Gelsenkirchen e. V., welches u. a. Menschen im Alter helfen will, eine gute reale und digitale Vernetzung zu er/leben. Deshalb werden Menschen jeden Alters gesucht, die sich als Technikbotschafter*innen engagieren wollen. Haben Sie Lust auf ein Engagement, das nicht nur Techniknutzung erleichtert, sondern auch Menschen miteinander verbindet?

Anmeldung und Informationen:

Martina Mail, Generationennetz

Gelsenkirchen e. V.

Tel. 0209 169-5422

Mobil: 0157 33031698

E-Mail:

martina.mail@gelsenkirchen.de

5117

Technikbotschafter

Techniktreff Altstadt

Sie sind etwas älter und wollen lernen, mit einem Handy, Smartphone, Tablet-PC, Notebook, Laptop oder einem PC umzugehen? Sie hören viel über Smarhome, können sich darunter aber nichts vorstellen? Ihre Kinder oder Enkel haben wenig Zeit und auch keine Geduld, Ihnen bei der Bedienung und Erklärung der Technik behilflich zu sein?

Suchen Sie die Technikbotschafter auf, die in Ihrem Alter sind und Geduld und Zeit haben, alles (auch mehrfach) zu erklären.

Sie können uns auf alle diese neuen Techniken ansprechen, wir erklären Sie Ihnen. Die Technikbotschafter sind Ihre ehrenamtlichen kostenlosen Helfer*innen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserer Sprechstunde. Wir sind barrierefrei zu erreichen, dazu melden Sie sich bitte beim Hauspersonal im Bildungszentrum.

Weitere Informationen:

Generationennetz Gelsenkirchen e.V.,
Tel. 0209 169-5422.

Martina Mail

ab 28.8.,

mi 10.00 - 12.00 und 14.00 - 16.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19,

Raum Maker Space

entgeltfrei, keine Anmeldung erforderlich

Technikbotschafter/innen - gut zu erreichen

West

Anrufen unter:
Tel: 0177 31657-20
 Online anfragen unter:
<https://schaffrath.quartiersnetz.de>

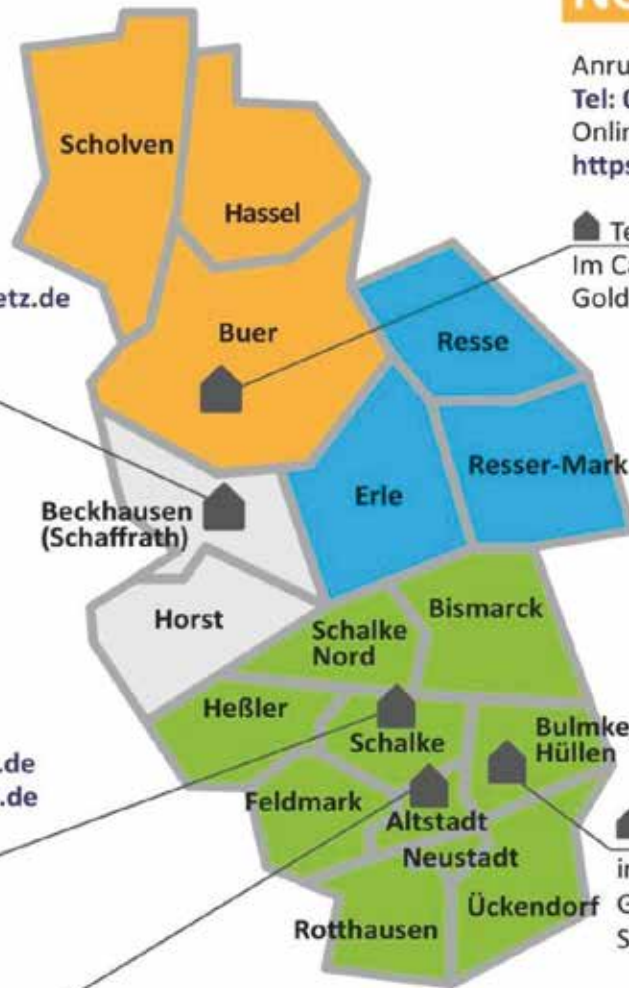
🏠 **Technik-Treff Schaffrath**
 im Quartierstreiffpunkt
 „Schaffrather Mitte“
 Giebelstr. 7, 45897 GE

Mitte & Süd

Anrufen unter:
Tel: 0177 31657-27
 Online anfragen unter:
<https://schalke.quartiersnetz.de>
<https://huellen.quartiersnetz.de>

🏠 **Technik-Treff Schalke**
 im AWO-Seniorenzentrum
 GE-Schalke
 Grenzstr. 49-51, 45881 GE

🏠 **Technik-Treff Altstadt**
 im Bildungszentrum Gelsenkirchen (VHS)
 Ebertstr. 19, 45879 GE



Nord

Anrufen unter:
Tel: 0177 31657-07
 Online anfragen unter:
<https://buer.quartiersnetz.de>

🏠 **Technik-Treff Buer**
 Im Caritas-Infocenter Buer
 Goldbergstr. 11a, 45894 GE

Ost

Anrufen unter:
Tel: 0177 31657-17
 Online-Anfragen sind
 auch möglich über die
 Internet-Adressen der
 anderen Regionen.

🏠 **Technik-Treff Hüllen**
 in der Katholischen
 Gemeinde Herz Jesu
 Skagerrakstr. 42, 49888 GE

+++ NEU +++ AKTUELL +++

5103

Websites erstellen mit Wordpress

Ansprechende und aussagekräftige Websites sind der Dreh- und Angelpunkt einer guten Webpräsenz.

In diesem Kurs werden die Grundlagen des Systems vermittelt.

Ayleen Schneider

Di 5.11. und Do 7.11., 18.00 - 21.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
35,80 € (erm. 24,90 €)

5104, 5105

SEO Jump in - Praxisworkshop

Sie wollen Ihr Ranking in Suchmaschinen verbessern? Dieser Kurs bietet effiziente Suchmaschinenoptimierung nach Maß - ergebnisorientiert, ohne graue Theorie.

Ayleen Schneider

Sa 16.11., 8.30 - 14.30 Uhr (5104)

Sa 23.11., 8.30 - 14.30 Uhr (5105)

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
56,30 € (erm. 38,60 €)

Weitere Informationen:

www.vhs-gelsenkirchen.de

Hinweis:

Unser Betriebssystem in den Kursorten Rolandstraße und Schauburg ist Windows 7 - hier unterrichten wir mit dem MS Office-Paket 2010. In den Kursorten Bildungszentrum und Linden-Karree unterrichten wir mit dem MS Office-Paket 2016 auf der Basis von Windows 10.

EDV-BERATUNG

Sie haben Interesse an unseren PC-Kursen, möchten sich im Vorfeld informieren und sich die technische Ausstattung ansehen? Herzlich willkommen in unseren Computerschulungsräumen und beim Informationsgespräch mit Kursleitenden! Ohne Verpflichtung können Sie die PC-Ausstattung testen und Ihre Fragen stellen.

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Dr. Sandra Garus

Mo 9.9., 16.00 - 19.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
entgeltfrei

Dr. Sandra Garus

Di 10.9., 16.00 - 19.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19,
Raum 204
entgeltfrei

EDV-GRUNDLAGEN

5120

Einführung in die Praxis der PC-Arbeit

Für Anfänger*innen und wenig Geübte

Zu Beginn lernen Sie das Betriebssystem Windows 10 kennen. Sie starten Word und machen Mausclick für Mausclick die ersten Schritte. Sie

schreiben Ihren ersten Text, gestalten diesen und drucken das Ergebnis aus. Das richtige Speichern ist von Anfang an wichtig. Durch praktische Übungen nimmt der Umgang mit Dateien und Ordern hier einen wichtigen Themenschwerpunkt ein. Nach einem Einstieg in das Internet lernen Sie Excel kennen und führen einfache Berechnungen wie eine Einnahme- und Ausgaberechnung durch. Begriffe aus der Computerwelt werden erklärt.

Björn Boltz

ab 9.9., mo 18.00 - 20.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
30 Ustd. an 10 Terminen
99,00 € (erm. 67,00 €)

5123

Einführung in die Praxis der PC-Arbeit

Bildungsurlaub

Die Inhalte entsprechen dem Kurs 5120.

Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG).

Im Teilnahmeentgelt ist ein Wochen ticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

Björn Boltz

Mo - Fr 7.10. - 11.10., 9.00 - 15.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
35 Ustd. an 5 Terminen
130,50 € (erm. 89,70 €)



**Entscheiden
ist einfach.**



sparkasse-gelsenkirchen.de

**Weil die Sparkasse
verantwortungsvoll mit
einem Kredit helfen kann.**

Sparkassen-Privatkredit.

Wenn's um Geld geht

 **Sparkasse
Gelsenkirchen**

TEXTVERARBEITUNG MIT WORD

5125

Word Basic, Stufe 1

Wochenendseminar

Fangen Sie ganz von vorn an: Sie üben Briefe am PC zu schreiben, zu speichern und diese zu drucken. Sie gestalten Ihre Texte mithilfe von verschiedensten Formatierungen und Grafiken (Bilder, ClipArts) und speichern mit einem Mausklick PDF-Dateteilen ab.

Sie lernen Texte und Bilder zu kopieren, per Mausklick umzustellen und Aufzählungen optisch einzubinden. Viele Grundfunktionen erleichtern Ihnen die Arbeit mit Word. Lernen Sie diese von Anfang an kennen und scheuen Sie sich nicht davor, Fragen zu stellen.

Björn Boltz

Sa/So 9.11./10.11.,

Sa 9.00 - 15.00 Uhr, So 9.00 - 14.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

13 Ustd. an 2 Terminen

56,30 € (erm. 38,60 €)



5126

Word Basic, Stufe 2

Wochenendseminar

Der Kurs setzt die Lerninhalte des Kurses Word Basic Stufe 1 voraus. Sie lernen die Gestaltung Ihrer Texte, Vorlagen und Formulare durch besondere Formatierungen und Textfelder zu verbessern. Umfangreiche Daten werden übersichtlicher durch selbst-angelegte Tabellen. Der Umgang und die Möglichkeiten von Tabellen sind hier ein Hauptthema. Per Tastendruck werden gespeicherte Textpassagen eingefügt. Sie lernen Kopf- und Fußzeilen sowie eine automatische Seitennummerierung einzuarbeiten.

Björn Boltz

Sa 16.11. und Sa 30.11.,

Sa 16.11., 9.00 - 15.00 Uhr und

Sa 30.11., 9.00 - 14.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

13 Ustd. an 2 Terminen

56,30 € (erm. 38,60 €)

5127

Dokumente sinnvoll gliedern mit Word

Wochenendseminar

Microsoft Word bietet viele automatisierte Hilfen zur Dokumentengliederung an. So können Inhaltsverzeichnisse, Fußnoten, Verweise, Seitenzahlen und Indexe leicht erstellt werden. Interessierte erproben diese Möglichkeiten und erweitern den Nutzungsgrad der Software.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt.

Björn Boltz

Sa 23.11., 10.00 - 17.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1

8 Ustd. an 1 Terminen

35,80 € (erm. 24,90 €)



**SCHON AB
19,90 €***
INS NETZ
UNSERER REGION

Mit Glasfaserqualität das Internet neu erleben.

REIN INS BREITBAND- ABENTEUER.

www.gelsen-net.de

GELSEN-NET
100% IT vor Ort

*Z. B. Bei Buchung von HighSpeed 2 M für 19,90 € mtl. Bereitstellungspreis in Höhe von 89 €. Alle Tarife und Produkt-Module, soweit technisch möglich, Preise gemäß Preislisten. Telefon-Flatrate ins dt. Festnetz, ausgenommen Sonderrufnummern und Internet-Einwahlrufnummern. Anschlusshardware während der Vertragslaufzeit kostenlos (Versandkostenpauschale: 9,90 €). Mindestvertragslaufzeit für Tarife und Module 24 Monate. Kein Call-by-Call und keine Preselection möglich. Weitere Informationen siehe Produktunterlagen.

TABELLENKALKULATION MIT EXCEL

Excel Basic, Stufe 1

Wochenendseminar

In den Excelkursen Basic, Stufe 1 lernen Sie die Eingabe, Formatierung und Korrektur von Zahlen und Texten in den einzelnen Zellen des Tabellenkalkulationsprogramms kennen. Sie erstellen Rechnungen und gestalten Tabellen optisch ansprechend. Ihre Ergebnisse speichern Sie in Arbeitsmappen, Sie lernen dabei einfache Berechnungen kennen und nutzen hilfreiche Funktionen. Des Weiteren werden Sie Ihr Zahlenmaterial in Diagrammen veranschaulichen. Grundlegende PC-Kenntnisse werden vorausgesetzt.

Hinweis: Damit das Programm Excel sinnvoll genutzt werden kann, wird zusätzlich der Besuch des Kurses Excel Basic, Stufe 2 empfohlen.

5131

Dr. Sandra Garus

Sa/So 14.9./15.9.,

Sa 9.00 - 15.00 Uhr, So 9.00 - 14.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
13 Ustd. an 2 Terminen

56,30 € (erm. 38,60 €)

5132

Dr. Sandra Garus

Sa/So 21.9./22.9.,

Sa 9.00 - 15.00 Uhr, So 9.00 - 14.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
13 Ustd. an 2 Terminen

56,30 € (erm. 38,60 €)

Excel Basic, Stufe 2

Wochenendseminar

Wenn Sie diesen Kurs wählen, sollten Sie über Vorkenntnisse verfügen, die den Lerninhalten des Kurses Excel Basic, Stufe 1 entsprechen. Sie lernen weitere Funktionen zur automatischen Berechnung kennen und arbeiten mit verschiedenen Bezugsarten (absolut und relativ). Sie verwenden die Wenn-Funktion, um Bedingungen darzustellen. Das Vorgehen dazu wird anhand praktischer Übungen vermittelt. Ebenso steht der Umgang mit mehreren Tabellenblättern im Vordergrund (Kassenbuch).

Hinweis: Für berufliche Zwecke werden meist tiefergehende Excel-Kenntnisse benötigt, die Bestandteil der Professionalkurse sind.

5133

Dr. Sandra Garus

Sa/So 16.11./17.11.,

Sa 9.00 - 15.00 Uhr, So 9.00 - 14.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
13 Ustd. an 2 Terminen

56,30 € (erm. 38,60 €)

5134

Dr. Sandra Garus

Sa/So 23.11./24.11.,

Sa 9.00 - 15.00 Uhr, So 9.00 - 14.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124
13 Ustd. an 2 Terminen

56,30 € (erm. 38,60 €)

Excel Basic, Stufe 1 und 2

Bildungsurlaub

Die Inhalte entsprechen den Kursen Excel Basic, Stufe 1 und 2.

Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG).

Im Teilnahmeentgelt ist ein Wohenticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

5135

Dr. Sandra Garus

Mo - Fr 21.10. - 25.10., 9.00 - 15.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
35 Ustd. an 5 Terminen

162,00 € (erm. 110,70 €)

5136

Dr. Sandra Garus

Mo - Fr 4.11. - 8.11.10., 9.00 - 15.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
35 Ustd. an 5 Terminen

162,00 € (erm. 110,70 €)

5137

Excel Professional, Stufe 1

Wochenendseminar

Für diesen Kurs setzen wir voraus, dass Sie über Vorkenntnisse verfügen, die den Lerninhalten des Kurses Excel Basic, Stufe 2 entsprechen.

Sie beschäftigen sich mit weiteren Formeln, Funktionen und der bedingten Formatierung. Das Arbeiten mit Arbeitsmappen wird vertieft und der Datenimport und -export geübt. Sie erhalten eine Vielzahl von Tipps zum Drucken und wenden sie an. Gegen unbefugte Benutzung schützen Sie Ihre Daten durch Passwörter. Am Ende des Kurses können Sie die Excel-Oberfläche Ihren individuellen Bedürfnissen am Arbeitsplatz anpassen. Hinweis: Zur Erweiterung Ihrer Kenntnisse empfehlen wir Ihnen den Kurs Excel Professional, Stufe 2.

Dr. Sandra Garus

Sa/So 30.11./31.11.

Sa 9.00 - 15.00 Uhr, So 9.00 - 14.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
13 Ustd. an 2 Terminen

56,30 € (erm. 38,60 €)



5138

Excel Professional, Stufe 2

Wochenendseminar

Für diesen Kurs setzen wir voraus, dass Sie über Vorkenntnisse verfügen, die den Lerninhalten des Kurses Excel Professional, Stufe 1 entsprechen.

Wir sehen uns vorgefertigte Vorlagen an und erstellen eigene. Zur weiteren Automatisierung lernen wir die Bedienung des Makro-Rekorders kennen. Anhand von Beispielen werden verschiedene Möglichkeiten wie das Gliedern, Kombinieren, Konsolidieren und die Teilergebnis-Funktion vorgestellt und eingeübt. Außerdem macht Sie der Kurs mit den Datenbankfunktionen von Excel und mit Pivot-Tabellen vertraut.

Dr. Sandra Garus

Sa/So 14.12./15.12.

Sa 9.00 - 15.00 Uhr, So 9.00 - 14.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
13 Ustd. an 2 Terminen

56,30 € (erm. 38,60 €)

5139

Excel Professional, Stufe 1 und 2

Bildungsurlaub

Die Inhalte entsprechen den Kursen Excel Professional, Stufe 1 und 2.

Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG).

Im Teilnahmeentgelt ist ein Wochen ticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

Dr. Sandra Garus

Mo - Fr 9.12. - 13.12., 9.00 - 15.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
35 Ustd. an 5 Terminen

162,00 € (erm. 110,70 €)

5142

Excel-VBA (Visual Basic for Applications)

Wochenendseminar

Wer beim Umgang mit Excel feststellt, dass viel Zeit für immer gleiche Tätigkeiten wie Daten importieren, Zellen formatieren, sortieren etc. verwendet wird, sollte sich mit VBA-Makros beschäftigen. In dem Seminar wird zuerst der Makro-Rekorder vorgestellt, mit dem sich Abläufe einfach aufzeichnen lassen. Anschließend wird der aufgezeichnete Programmcode den individuellen Bedürfnissen angepasst. Des Weiteren werden Dialogboxen, die wichtige Hinweise geben, erstellt. Anhand der Beispiele wie Formular Daten an eine Liste anhängen, angeforderte Werte aus einer Tabelle auslesen und individuelles Speichern und Drucken auf Knopfdruck, werden Verzweigungen und Schleifen dieser Programmiersprache vermittelt.

Dr. Sandra Garus**Sa/So 11.1./12.1.2020,****Sa 9.00 - 15.00 Uhr, So 9.00 - 14.00 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

13 Ustd. an 2 Terminen

56,30 € (erm. 38,60 €)

5145

PowerPoint

Wochenendseminar

Mit Hilfe von PowerPoint können Präsentationen schnell und einfach vorbereitet werden. Dabei ist es egal, ob diese Präsentationen beruflich oder privat genutzt werden. Ideal sind sie auch für Geburtstage oder andere Ehrentage. In diesem Kurs werden die Grundlagen für eine professionelle Präsentation mit PowerPoint gelehrt. Grundkenntnisse in Windows sind erforderlich.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt.

Björn Boltz**Sa 28.9., 10.00 - 17.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

8 Ustd. an 1 Termin

35,80 € (erm. 24,90 €)

5128

3D-Druck einfach lernen

Wochenendseminar

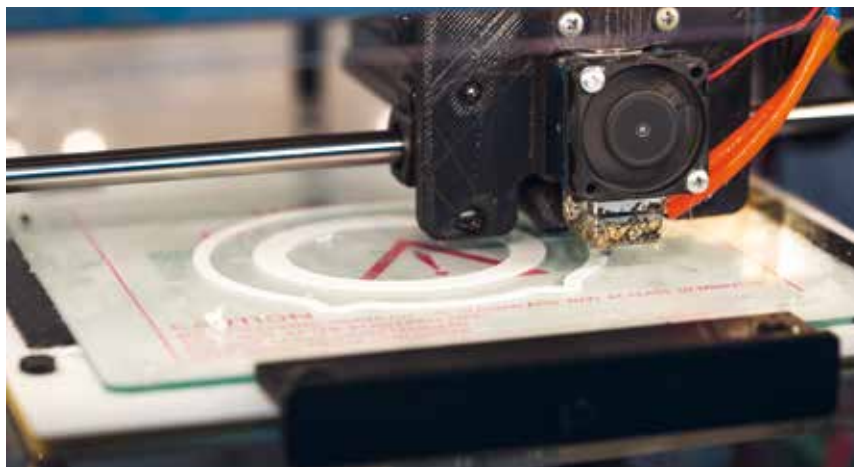
Sie möchten einen Einstieg in das 3D-Druckverfahren erleben und herausfinden, wie ein 3D-Drucker funktioniert? Dann sind Sie hier richtig. Sie bekommen die Grundlagen der 3D-Drucktechnik vermittelt und lernen, wie Sie fertige 3D-Modelle aus dem Internet herunterladen und drucken. Sie benötigen hierfür keine Kenntnisse in CAD-Programmen.

Björn Boltz**Sa/So 21.9./22.9.,****Sa 9.00 - 15.00 Uhr, So 9.00 - 14.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205

13 Ustd. an 2 Terminen

56,30 € (erm. 38,60 €)



Bildungsurlaub

Als Bildungsurlaub gekennzeichnete Seminare sind nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz anerkannt.
Im Teilnahmeentgelt ist ein Wochen ticket für den öffentlichen Personen nahverkehr enthalten.

5193

Photoshop CS 5

Bildungsurlaub

In diesem Wochenseminar erlernen Sie durch praktisches Arbeiten unter professioneller Anleitung den Umgang mit den wichtigsten Werkzeugen und Befehlen von Photoshop. So lernen Sie Schritt für Schritt das Programm und seine Funktionen kennen. Sie erfahren alles über die Werkzeuge, das Protokoll, sowohl die globale als auch die lokale Belichtungskorrektur, die verschiedenen Filter bis hin zur Text-Funktion. Außerdem lernen Sie, wie Sie Bilder retuschieren können.

Ein weiteres Thema: Die destruktive und non-destruktive Bildbearbeitung mittels der Ebenen, die es erlauben, komplexe Montagen zu erstellen. Daran anschließend beschäftigen wir uns mit Kanälen, Masken und Einstellungsebenen. Ziel ist ein sicherer Umgang mit Farbräumen und Bildformaten. Durch praktische Übungen

anhand von Beispielbildern werden die erlernten Fähigkeiten anschließend vertieft. Am Ende entsteht ein Gesamteindruck des gesamten fotografischen Workflows.

Sie erhalten ein speziell auf den Inhalt des Kurses abgestimmtes Video-Tutorial und Skript.

Voraussetzung: Gute PC-Kenntnisse, Kenntnisse im Umgang mit Windows-Programmen.

Die Kosten für die Arbeitsmaterialien in Höhe von 30,00 € sind zusätzlich direkt vor Ort an die Kursleitung zu zahlen.

Thomas Bocian/N.N.

Mo - Fr 25.11. - 29.11., 9.00 - 16.00 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34

40 Ustd. an 5 Terminen

148,00 € (erm. 101,40 €)



5210

Stimme und Körpersprache im Beruf

Bildungsurlaub

Stimme und Körpersprache sind wesentliche Kommunikationsmittel und sagen viel über die Person aus.

Ziel dieses Seminars ist, dass Sie Ihre stimmlichen und körpersprachlichen Fähigkeiten genauer wahrnehmen, mit Stimme und Körpersprache experimentieren, Unsicherheiten abbauen und Ihre Ausdrucksmöglichkeiten erweitern.

Die Schwerpunkte des Seminars liegen auf praktischer Atemschulung und Stimmbildung, auf Übungen zur Variation von Körperhaltung, Körpersignalen, Artikulation und Tonfall sowie auf Hintergrundinformationen zur Wirkung und gezielten Gestaltung von Stimme und Körpersprache. Das Seminar bietet ausreichend Zeit für individuelles Coaching von Stimme und Körpersprache.

Marco Spohr

Mo - Fr 2.12. - 6.12., 10.15 - 16.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

35 Ustd. an 5 Terminen

130,50 € (erm. 89,70 €)

5212

Bühne frei für den Büroalltag - Kommunikationscoaching

Bildungsurlaub

"Im Büro habe ich eine bestimmte Rolle zu spielen.", ist eine nicht seltene Aussage. Es werden bestimmte Funktionen und Professionalität erwartet, die vielleicht nicht immer mit der aktuellen Privatsituation übereinstimmen. Gleichzeitig ist Authentizität von hoher Wichtigkeit.

Dieses Seminar beschäftigt sich mit genau diesem "Spagat". Übungen und Methoden aus der Schauspielpädagogik lassen sich auch gut für andere Berufe anwenden. Inhalte des Seminars sind z. B. das Trainieren von Ausdrucksvielfalt, Ausstrahlung, Selbstsicherheit, Spannungsaufbau, Dynamik und Wirkungsschulung gepaart mit Mitteln aus der Rhetorik, dem Kommunikationscoaching und der Stimmbildung.

Marco Spohr**Mo - Mi 20.11. - 22.11., 10.15 - 16.45 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

21 Ustd. an 3 Terminen

81,50 € (erm. 57,00 €)

5213

Grenzen setzen, Abstand gewinnen!

Vortrag

Gerade empathischen Menschen fällt es zuweilen schwer, sich von anderen Mitmenschen abzugrenzen und auf die eigenen Bedürfnisse zu achten. Doch wo kollidieren die eigenen Bedürfnisse mit denen meines Gegenübers? Wann ist der Zeitpunkt gekommen, stärker auf sich selbst zu achten, um nicht "auszubrennen"? Wie vermittele ich meinen Mitmenschen diese Form der Selbstachtsamkeit?

Der Vortrag gibt Antworten und Anregungen, sich der Thematik in Beruf und Freizeit bewusst zu werden.

Sabine Schulze**Mo 7.10., 18.00 - 19.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122

25,00 €, keine Ermäßigung

5214

Um keine Antwort verlegen?

Vortrag

In der zwischenmenschlichen Kommunikation treffen unterschiedlichste Charaktere aufeinander - nicht immer gelingt die Kommunikation. Ein erweitertes verbales Portfolio hilft, Kommunikation zielgerichtet und bewusst zu steuern. Reaktionsspontaneität (Schlagfertigkeit) und Humor helfen,

Gesprächssituationen aktiv zu gestalten, ohne in den Hintergrund gedrängt zu werden.

Gemeinsam versuchen wir, schwierige Gesprächssituationen zu ergründen und erprobte Strategien zu trainieren sowie individuelle Lösungswege zu entwickeln.

Sabine Schulze**Mo 16.12., 18.00 - 19.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122

25,00 €, keine Ermäßigung

5215

Narzissten, Energievampire, Giftzwerge

Vortrag

Sicher kennen auch Sie jene Personen, die sich stets selbst in den Mittelpunkt heben, die wunderbar "austeilen", jedoch selbst kaum Kritik ertragen können, ohne "sehr unangenehm" zu werden. Leider lauern sie, in unterschiedlichen Ausprägungen, überall - im Job, in der Familie, im Bekanntenkreis, in der Politik. Ein bisschen eitel sind wir ja fast alle - mehr oder weniger - doch wann beginnt "Selbstsucht" bedenklich zu werden? Was kann der Einzelne tun, und ist "übertriebene Eitelkeit" möglicherweise ansteckend?

Sabine Schulze**Mo 11.11., 18.00 - 19.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122

25,00 €, keine Ermäßigung

5218

Selbstmotivation: Mit Leichtigkeit zum Ziel

Wochenendseminar

Ob Abnehmen, mit dem Rauchen aufhören oder regelmäßiger Sport, ob berufliche oder private Veränderung - in diesem Seminar lernen Sie endlich das umzusetzen, was Sie sich vorgenommen haben. Dazu werden Sie sich Ihrer Ziele bewusster und erfahren, was Sie antreibt und wie Sie Ihr Ziel effektiver erreichen können.

Das Seminar setzt in sehr konkreten und praktischen Bezügen zu Ihrem Alltag an. Ziel des Seminars ist eine wirkliche und nachhaltige Veränderung in Ihrem Leben. Gewinnen Sie jetzt neue Motivation in einer lockeren Atmosphäre mit Gleichgesinnten und lernen Sie Ihre Vorsätze mit Leichtigkeit umzusetzen, um Ihre Ziele zu erreichen!

Niklas Düllings

So 8.12., 10.00 - 17.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
9 Ustd. an 1 Termin

40,80 € (erm. 28,20 €)

5230

Neuro-Linguistisches Programmieren (NLP) im Beruf

Bildungsurlaub

Beruflicher Erfolg braucht neben Fachwissen exzellente Kommunikationskompetenz sowie die Fähigkeiten, Ziele zu erreichen und kritische Situationen souverän zu meistern. Das Seminar vermittelt Berufstätigen und Wiedereinsteiger*innen Grundtechniken des "Neuro-Linguistischen Programmierens" (NLP). Dabei handelt es sich um eine moderne Methode zur effektiveren Gestaltung von Kommunikations- und Veränderungsprozessen. Das Ziel des Trainings ist die praktische Verwertbarkeit des Gelernten im Alltag. Daher machen praktische Übungen den größten Teil aus. Der Dozent ist NLP-Lehrtrainer und NLP-Lehrcoach.

Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG).

Im Teilnahmeentgelt ist ein Wochen ticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

Dr. Michael Gille

Mo - Do 7.1. - 10.1.2020,

8.00 - 15.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
32 Ustd. an 4 Terminen

120,00 € (erm. 82,70 €)



5241

"Fliegende Hände"

Gebärdensprache Stufe 2

Die deutsche Gebärdensprache benutzt zur Verständigung ausschließlich Gebärden ohne Hilfe der Lautsprache. Der Kurs führt in die eigenständige Grammatik der Gebärdensprache ein und übt sie an Gesprächssituationen des Alltags. Die Kursleiterin ist gehörlos. Kursmaterial: "Fliegende Hände"

Ulrike Wormland

ab 18.9., mi 18.00 - 19.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
18 Ustd. an 9 Terminen

69,60 € (erm. 47,40 €)

5420A

Grundlagen der Fotografie I - Streetfotografie und Motivfindung

Wochenendseminar

Ob unterwegs im Urlaub, beim Bummeln über den Markt oder beim Besuch einer anderen Stadt: Überall gibt es interessante Motive zu entdecken, die sich lohnen, fotografisch festgehalten zu werden. Häufig sind die Lichtverhältnisse nicht optimal, so dass die Grundlagen der Fotografie verstanden werden müssen, um die richtigen Anpassungen an der Kamera vorzunehmen. Darüber hinaus ist es hilfreich, Motive zu finden, diese zu sehen und zu komponieren. Angesprochen werden ebenfalls Themen, die Bildrechte und Peoplefotografie im öffentlichen Raum betreffen.

Stichworte wie "Goldener Schnitt", "Bildgestaltung" und "Belichtung" finden in diesem Workshop ebenso Platz wie das praktische Fotografieren und das Diskutieren der Ergebnisse.

Der Workshop schlägt die Brücke von den technischen Grundlagen der Fotografie zur Praxis und zu besseren Bilderergebnissen. Die mitgebrachte Kamera sollte Einstellungsmöglichkeiten wie Blendenautomatik (S), Zeitautomatik (A) und den manuellen Modus (M) aufweisen. Ein Stativ ist für diesen Kurs von Vorteil.

Thomas Köller**Sa/So 21.9./22.9.,****jeweils 11.00 - 17.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

14 Ustd. an 2 Terminen

66,00 € (erm. 45,00 €)

5420B

Grundlagen der Fotografie II - Landschaftsfotografie

Wochenendseminar

Wunderschöne Landschaften gibt es allerorts zu entdecken und zu genießen. Wie schön wäre es, diese Momente konservieren zu können?

Ein wenig ist das möglich: Landschaften und die wunderbare Natur der Erde lassen sich hervorragend mit einer Kamera ablichten. Landschafts- und Naturaufnahmen können beeindruckend intensiv gestaltet werden.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die mit den Grundlagen der Fotografie vertraut sind, aber ihren fotografischen Blick in Bezug auf Landschafts- und Naturaufnahmen schärfen möchten. Wir fotografieren gemeinsam zur blauen Stunde und beschäftigen uns mit dem Thema Bildaufbau, Hinter- und Vordergrund sowie besonderen Techniken für die etwas "anderen" Bilder.

Die mitgebrachte Kamera sollte Einstellungsmöglichkeiten wie Blendenautomatik (S), Zeitautomatik (A), manueller Modus (M) aufweisen. Ein Stativ ist für diesen Kurs von Vorteil.

Thomas Köller**Sa 9.11., 12.00 - 20.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

9 Ustd. an 1 Termin

43,50 € (erm. 30,00 €)



5420C

**Grundlagen der Fotografie III -
Langzeitbelichtungen****Wochenendseminar**

Eine sehr spannende Möglichkeit, seine fotografische Kreativität zu erweitern, sind Langzeitbelichtungen. Ein Klassiker ist hier sicherlich das Motiv "Autobahn".

Mit der Technik von Langzeitbelichtungen lassen sich nicht nur nachts schöne Effekte erzielen, sondern auch am Tag. Hierzu benötigt man in der Regel aber geeignete Hilfsmittel wie den Graufilter. Der Umgang und die Anwendung der Techniken werden in diesem Kurs vermittelt.

Die mitgebrachte Kamera sollte Einstellungsmöglichkeiten wie Blendenautomatik (S), Zeitautomatik (A) und den manuellen Modus (M) aufweisen. Ein Stativ ist für diesen Kurs von Vorteil.

Thomas Köller

Sa 14.12., 15.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
7 Ustd. an 1 Termin

34,50 € (erm. 24,00 €)

5420D

**Grundlagen der Fotografie IV -
Schwarz-Weiß-Fotografie****Wochenendseminar**

Nicht immer sind knallige Farben ein Garant für tolle Bilder - auch in schwarz-weiß lassen sich faszinierende Fotos gestalten. Diese haben einen besonderen Reiz, da eine Reduktion auf das Wesentliche erfolgt.

Sehr häufig werden Schwarz-Weiß-Fotografien in den Bereichen Architektur, Landschaft, oder auch Portrait genutzt. Das Spiel mit Kontrast, der Linienführung und anderen, neuen Perspektiven ist Bestandteil dieses Kurses.

Die mitgebrachte Kamera sollte Einstellungsmöglichkeiten wie Blendenautomatik (S), Zeitautomatik (A) und den manuellen Modus (M) aufweisen. Ein Stativ ist für diesen Kurs von Vorteil.

Thomas Köller

So 29.9., 13.00 - 18.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
6 Ustd. an 1 Termin

30,00 € (erm. 21,00 €)

5421

**Fotoexkursion:
Zoom Erlebniswelt****Wochenendseminar**

Ein Besuch im Zoo ist klassisches Wochenendprogramm vieler Familien und auch Fotografen begeben sich gerne in einen Zoo, um tolle Fotos mit nach Hause zu bringen. Welches Equipment, welche Tricks, welche Perspektiven helfen, tolle Bilder zu schießen? Die Exkursion bietet viel Freiraum zu fotografieren und gibt gezielt Hilfestellungen zu besseren fotografischen Resultaten.

Der Eintrittspreis der Zoom Erlebniswelt ist nicht im Kursentgelt enthalten!

Thomas Köller

So 10.11., 13.00 - 18.00 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang Zoom Erlebniswelt, Bleckstr. 64

6 Ustd. an 1 Termin

30,00 € (erm. 21,00 €)

5431

Blitzfotografie - das kreative Spiel mit dem Licht

Wochenendseminar

Was ist ein Blitz und wozu dient er? So einfach diese Frage klingen mag, der richtige Blitz-Einsatz birgt viel Potenzial, um sowohl beruflich als auch privat das Beste aus einem Motiv zu holen. Im Seminar geht es unter anderem um die Synchronzeit, die Farbtemperatur, den Einsatz von Farbfolien, das Stroboskop, das entfesselte Blitzen und um den internen Blitz. Um diese Themen weiter zu vertiefen, finden Übungen an verschiedenen Locations sowohl drinnen als auch draußen je nach Wetter statt. Außerdem steht über die gesamte Dauer des Kurses ein professionelles Model in verschiedenen Outfits zur Verfügung, um gemeinsam Lichtszenarien umzusetzen. Ziel ist es, durch den richtigen Blitz-Einsatz möglichst authentische Fotos zu schaffen. Darüber hinaus geht es um das passende Equipment: Was ist wirklich sinnvoll? Wie kann ich meine Anschaffungskosten niedrig halten? Gibt es Alternativen?

Voraussetzungen:

Eigene DSLR-, Bridge- oder Systemkamera mit einem Blitzschuh, Mittenkontakt, manuellen Einstellmöglichkeiten und wenn vorhanden Blitzgeräte.

Die Kosten für die Arbeitsmaterialien (Model und Equipment) in Höhe von 40,00 € sind zusätzlich direkt vor Ort an die Kursleitung zu zahlen.

Thomas Bocian**Sa 9.11., 10.00 - 17.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205

8 Ustd. an 1 Termin

39,00 € (erm. 27,00 €)

VIDEO

5423

Videofilmen

Dieser Videokurs wendet sich an alle Filmer*innen, die mit ihrer Kamera Urlaubs-, Familien- oder Landschaftsfilm aufgenommen haben, überarbeitet haben und einem fachkundigen Publikum präsentieren möchten. Konstruktives Feedback ermöglicht es, bessere filmische Ergebnisse zu erzielen. Videoschnitt, Bildaufbau, Kommentar und Vertonung stehen ebenso im Mittelpunkt der Diskussion wie Szenenlänge, Vor- und Abspann und die Titelgestaltung.

Horst Mosfeld/Hubert Flegel**ab 12.9., do 18.00 - 19.30 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2

28 Ustd. an 14 Terminen

57,00 € (erm. 39,00 €)

5424

Videogrundlagen

Wochenendseminar

Das Wochenendseminar wendet sich an alle, die Interesse haben, Bildern das Laufen beizubringen - sprich: eigene Videos zu drehen und anspruchsvoll zu gestalten. Was macht diese schnelle Abfolge von Einzelbildern so spannend und so interessant? Welche Tricks sollten bereits vor dem Start der Aufnahme bekannt sein? Welche Arbeitsabfolgen sind geeignet, um unnötigen Arbeitsaufwand zu vermeiden?

In diesem offen gestalteten Workshop bekommen Sie die Gelegenheit, eigenes Filmmaterial unter sachkundiger Anleitung aufzunehmen und nachgängig zu bearbeiten. Ein erfahrener Videograf zeigt, wie Sie Ihr Videomaterial so aufarbeiten, dass ein sehenswerter und vorzeigbarer Film entsteht, der überall präsentiert werden kann. Videoschnitt, Bildaufbau, Kommentar und Vertonung stehen im Mittelpunkt wie auch Szenenlänge, Vor- und Abspann und die Titelgestaltung. Mitzubringen ist ein digitales Aufnahmegerät.

Thomas Köller**Sa/So 16.11./17.11.,****jeweils 12.00 - 17.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205

12 Ustd. an 2 Terminen

51,00 € (erm. 35,00 €)

MATHEMATIK

5501

Angewandte Mathematik

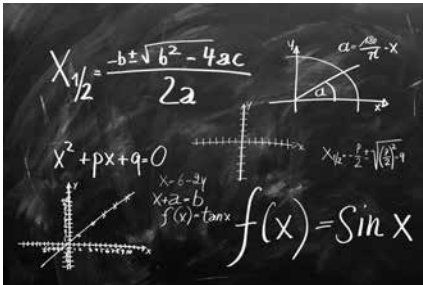
In diesem speziellen Mathematikkurs werden folgende Themen behandelt:

- Potenzreihenentwicklung von Funktionen
- Taylorsche und Maclaurinsche Reihen
- Entwicklung periodischer Funktionen in Fouriersche Reihen (harmonische Analyse)
- Lösen von Differentialgleichungen mittels Laplace-Transformation.

Ferner wird auf Wünsche der Teilnehmenden eingegangen.

Prof. Dr. Wilfried Ruckelshausen
ab 15.10., di 17.45 - 20.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 3
 24 Ustd. an 8 Terminen
 53,40 € (erm. 36,60 €)



5502

Einführung in die Differentialrechnung

Ziel dieses Kurses ist es, einen Einblick in die Methoden und Denkweisen der Infinitesimalrechnung zu geben. Hiermit sind die eng miteinander verflochtenen, auf Newton und Leibniz zurückgehenden Disziplinen der Differential- und Integralrechnung gemeint

Themen des Kurses:

- das Tangentenproblem
- der Begriff der ersten Ableitung einer Funktion
- Differenzen- und Differentialquotient von Funktionen
- Ableitung der wichtigsten Funktionstypen
- Grundzüge der Kurvendiskussion und Extremwertprobleme.

Eingebrachte Aufgaben werden gerne berücksichtigt.

Prof. Dr. Wilfried Ruckelshausen

ab 16.10., mi 17.45 - 20.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 3
 24 Ustd. an 8 Terminen
 53,40 € (erm. 36,60 €)

5503

Einführung in die Integralrechnung

Die Integralrechnung als zweiter Teil der Infinitesimalrechnung behandelt folgende Themen:

- das Flächenproblem
- den Begriff des bestimmten Integrals
- Integrieren als Umkehrung des Differenzierens: das unbestimmte Integral
- Integration elementarer Funktionen
- Anwendungen der Integralrechnung (z. B. Bogenlänge- und Schwerpunktberechnung in der Physik).

Eingebrachte Aufgaben werden gerne berücksichtigt.

Prof. Dr. Wilfried Ruckelshausen
ab 17.10., do 17.45 - 20.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 3
 24 Ustd. an 8 Terminen
 53,40 € (erm. 36,60 €)



Grundbildung und Schulabschlüsse



Elena Albertovskaya
Programmbereichsleitung

Tel.
0209 169-5373

E-Mail:
elena.albertovskaya@gelsenkirchen.de

Persönliche Sprechzeiten:
dienstags 14.00 - 16.00 Uhr
Kunstmuseum Gelsenkirchen,
Horster Str. 5 - 7, Raum 44

donnerstags 15.30 - 17.00 Uhr
Schulgebäude Rolandstr. 3, Raum 12 + 13
sowie nach telefonischer Vereinbarung

SCHULABSCHLÜSSE

Der Programmbereich Schulabschlüsse der Volkshochschule ist eine Einrichtung des Zweiten Bildungsweges. Jugendliche und Erwachsene erhalten die Möglichkeit, grundlegende Schulabschlüsse wie den Hauptschulabschluss nach Klasse 9 und nach Klasse 10 sowie den Mittleren Schulabschluss in eigenständigen, auf das jeweilige Ziel ausgerichteten Lehrgängen nachträglich zu erwerben. Die VHS bietet darüber hinaus seit einigen Jahren Schulabschlusslehrgänge in Verbindung mit Elementen der Erwerbsswelterfahrung an. Hierzu zählt neben der Vermittlung grundlegender Kenntnisse der Arbeits- und Berufswelt und einem gezielten Bewerbungstraining auch die Unterstützung bei der Berufsorientierung.

Perspektiven: Schulabschlüsse nachholen, Erwerbssweltorientierung verbessern, Wiedereinstieg in den Beruf vorbereiten, Berufschancen erhöhen, Allgemeinbildung vertiefen und Schlüsselqualifikationen erwerben.

Vorteile: Gebührenfreiheit, Unterricht/Begleitung durch sozialpädagogische Fachkräfte und Weiterbildungsberatung.

An der VHS können durch den Besuch von Lehrgängen mit abschließender Prüfung staatliche Zeugnisse erworben werden: Hauptschulabschluss nach Klasse 9 und 10 A sowie der Mittlere Schulabschluss.

Informationen, Beratungen, Anmeldungen bzw. Vormerkungen zu den Lehrgängen sind nach telefonischer Vereinbarung oder während der Sprechzeiten möglich.

Sprechstunden:
dienstags von 10.00 - 11.00 Uhr und donnerstags von 10.00 - 11.00 Uhr und 15.30 - 17.00 Uhr
Schule an der Rolandstr. 3, R. 12/13

In den Schulferien (außer in den Sommerferien) sind keine Sprechzeiten. Für die Sommerferien gelten gesonderte Sprechzeiten (im Internet oder auf Anfrage).

Lehrgangseleitungen:



Angelika Hermes
Tel. 169-5384

N.N.
Tel. 169-5372



Martin Kostros
Tel. 169-5371

HAUPTSCHULABSCHLUSS

Viele Erwachsene haben aus verschiedenen Gründen ihre Schulzeit ohne Abschluss beendet. Dadurch ist ihnen der Zugang zum Arbeitsleben erheblich erschwert. Um allen die Möglichkeit zu geben, grundlegende Schulabschlüsse zu erwerben, führt die VHS Lehrgänge durch, in denen das Hauptschulabschlusszeugnis erlangt werden kann. Dabei kann, entsprechend der Regelschule, der Hauptschulabschluss nach Klasse 9 und nach Klasse 10 erreicht werden. Sämtliche Tageslehrgänge finden in unserem Schulgebäude an der Rolandstraße 3 in unmittelbarer Nähe des Bildungszentrums statt.

Vorkurse Hauptschulabschluss

Für Teilnehmende mit Förderbedarf in Deutsch, Englisch und Mathematik sowie in Deutsch als Zweitsprache bieten wir ab dem 2.9.2019 sechswöchige Vorkurse an, nach denen diese mit einem guten Fundament in die Lehrgänge einsteigen können. Der Unterricht findet an fünf Vormittagen jeweils mit vier Stunden statt. Die Belegung einzelner Fächer ist möglich.

Die Teilnahme an Schulabschlusslehrgängen der Volkshochschule ist gebührenfrei. Die Kosten für die Lehrbücher sind selbst zu tragen.

Hauptschulabschluss in Vormittagsform

vorerst nur Vormerkungen möglich

Am 28.10.2019 beginnt ein Lehrgang, der bis zu Beginn der Sommerferien 2020 zur nachträglichen Erlangung des Hauptschulabschlusses nach Klasse 9 und in einem weiteren halben Jahr zum Hauptschulabschluss nach Klasse 10 A führen wird. Der Unterricht findet von montags bis freitags zwischen 8.15 und 11.30 Uhr statt. Mit diesem Lehrgang sollen insbesondere Mütter von Kleinkindern angesprochen werden.

Unterrichtet werden die Fächer Deutsch, Mathematik und Englisch sowie Geschichte als gesellschaftskundliches und Biologie als naturwissenschaftliches Fach. Insgesamt sind 20 Unterrichtsstunden pro Woche verpflichtend.

Für den Erwerb des Hauptschulabschlusses nach Klasse 10 A wird zusätzlich noch das Fach Wirtschaftslehre erteilt.

Erfolgreiche Absolvent*innen des zuvor beschriebenen Hauptschulabschlusslehrganges können anschließend in einem weiteren Lehrgang den Mittleren Schulabschluss erwerben.

Hauptschulabschluss nach Klasse 10 A

Allen Interessenten, die bereits über den Hauptschulabschluss nach Klasse 9 verfügen, gibt die VHS die Möglichkeit, denjenigen nach Klasse 10A nachzuholen. Zwei Lehrgänge dieser Art beginnen am 2.9.2019 und enden bereits im Februar 2020. Der Unterricht findet dienstags, donnerstags, freitags von 8.15 - 11.30 Uhr und montags und mittwochs von 8.15 - 13.15 Uhr in einem Lehrgang und in einem weiteren Lehrgang montags, mittwochs und freitags von 11.45 - 15.00 Uhr und dienstags und donnerstags von 11.45 - 16.45 Uhr statt. Erfolgreiche Absolvent*innen können dann nahtlos in einen Lehrgang zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses wechseln.



MITTLERER SCHULABSCHLUSS

Für eine Vielzahl von Berufen stellt der Mittlere Schulabschluss (Klasse 10B, FOR) heute die Eingangsvoraussetzung dar. Die VHS der Stadt Gelsenkirchen führt deshalb Tageslehrgänge zur nachträglichen Erlangung des Mittleren Schulabschlusses durch. Zwei neue Lehrgänge beginnen am 2.9.2019 und werden mit den Prüfungen im Juli 2020 abschließen.

Der Unterricht findet an fünf Tagen in der Woche hauptsächlich vormittags statt. Unterrichtet werden 21 Unterrichtsstunden pro Woche in den Fächern Deutsch, Mathematik, Englisch und Geschichte. Hinzu kommen noch sechs Stunden im Wahlpflichtbereich, wobei zwei der drei Fächer Biologie, Physik und Musik gewählt werden müssen.

Für Schule ist es nie zu spät! Schulabschluss oder Abitur auf dem Zweiten Bildungsweg

Die Volkshochschule und das Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe stellen am Montag, 28.10.2019, und am Montag, 13.1.2020, jeweils um 18.00 Uhr in einer Informationsveranstaltung im Bildungszentrum an der Ebertstr. 19 ihre Angebote vor.

Auch zu Beginn des Jahres 2020 wird die VHS wieder ein umfangreiches Angebot an Lehrgängen zum nachträglichen Erwerb schulischer Abschlüsse anbieten.

Anmeldungen für die im 1. Halbjahr 2020 beginnenden Lehrgänge sind ab 5. November 2019 möglich.



Die Teilnahme an Schulabschluss-Lehrgängen der Volkshochschule ist gebührenfrei. Die Kosten für die Lehrbücher sind selbst zu tragen.

1410

Schreibwerkstatt für junge Erwachsene - "Was GEht ab in Gelsenkirchen?"

Die Schreibwerkstatt für junge Erwachsene "Was GEht ab in Gelsenkirchen?" ist ein Projekt der VHS und der örtlichen Arbeitsgemeinschaft "Arbeit und Leben DGB/ VHS", das Jugendlichen, die gerade ihren Schulabschluss nachholen, über die Erfassung von biografischen und alltagsbezogenen Texten den Zugang zum Schreiben erleichtern soll.

Im Rahmen des Projektes beschäftigen sich die Teilnehmenden mit unterschiedlichen Textarten und dem dazu passenden Wortschatz und Textstrukturen. Mit regelmäßigen Schreibaufgaben üben sie, ihre Meinung zu aktuellen Themen darzustellen und zu begründen, Erfahrungsberichte, Zusammenfassungen und Kritiken zu verfassen. Aktuelle Ereignisse in der Gesellschaft werden aufgegriffen und Neuigkeiten und Positionen rund um die Themen Schule, berufliche Perspektiven, Integration und politische Situation behandelt.

Jutta Idelmann

ab 6.9., fr 9.00 - 11.30 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 31 entgeltfrei

ERWACHSENE LERNEN LESEN, SCHREIBEN UND RECHNEN

Die Kurse "Lesen, Schreiben und Rechnen" wenden sich an Menschen mit Deutsch als Muttersprache bzw. an sehr gut Deutsch sprechende Menschen, die

- überhaupt nicht lesen und schreiben können,
- zwar lesen, aber wenig schreiben können,
- große Rechtschreibprobleme haben,
- Schwierigkeiten mit dem Rechnen haben.

In den Grundbildungskursen "Lesen, Schreiben und Rechnen" können die Kursteilnehmenden ohne Angst und ohne Leistungsdruck lernen, da hier keine Prüfungen stattfinden. Es herrscht eine entspannte Lernatmosphäre. Die Lerninhalte orientieren sich an den Bedürfnissen und Interessen der Teilnehmenden. Berücksichtigt werden in diesem Zusammenhang auch kulturelle und gesamtgesellschaftliche Inhalte sowie Grundlagen bezüglich der Arbeit am PC.



Anmeldung zu Kursen Lesen, Schreiben und Rechnen

Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein persönliches Beratungsgespräch, die Anmeldung ist **nur** so möglich.

ELENA ALBERTOVSKAYA

Persönliche Terminabsprachen:

dienstags von 14.00 - 16.00 Uhr
im Kunstmuseum in Buer,
Horster Str. 5 - 7, Raum 44

donnerstags von 15.30 - 17.00 Uhr
im Schulgebäude Rolandstraße 3,
Raum 12 + 13

sowie telefonisch unter
Tel. 0209 169-5373



Für alle Grundbildungskurse gilt:

Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein persönliches Beratungsgespräch (Tel. 169-5373). Ohne vorherige persönliche Beratung ist keine Anmeldung zum Kurs möglich.

6201

Grundbildung: Lesen, Schreiben und Rechnen lernen

Der Kurs richtet sich vor allem an deutschsprachige Erwachsene mit großen Lese- und Schreibschwierigkeiten.

In diesem Kurs ordnen die Teilnehmenden Lauten Buchstaben zu, lesen einfache Wörter und Sätze und erfassen ihren Sinn. Außerdem erlernen sie die Grundrechenarten (plus, minus, mal, geteilt) mit ganzen Zahlen bzw. üben den sicheren Umgang damit. Darauf aufbauend können auch das Rechnen mit Maßeinheiten, das Lösen von Textaufgaben sowie die Benutzung eines bereitgestellten Taschenrechners erlernt werden. Dabei werden die individuellen Vorkenntnisse und das Lerntempo berücksichtigt.

Ute Kittner/Monika Lipphaus

ab 29.8.,

do 10.45 - 13.15 Uhr, fr 10.15 - 11.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124
61 Ustd. an 24 Terminen
3,00 €

6202

Grundbildung: Gut lesen, sicher schreiben und rechnen

Der Kurs richtet sich an deutschsprachige Teilnehmende, die sicherer im Schreiben, Lesen und Rechnen werden wollen. Im Kurs werden die bereits vorhandenen Grundkenntnisse weiterentwickelt. Durch vielfältige Übungen können individuelle Schreibfehler erkannt und die Rechtschreibregeln bewusst gemacht werden. Das flüssige Lesen von Texten, die auch schon schwierigere Wörter enthalten, wird ebenfalls geübt. Außerdem werden die Grundrechenarten mit ganzen Zahlen erlernt (plus, minus, mal, geteilt) und der sichere Umgang damit geübt. Darauf aufbauend werden das Rechnen mit Brüchen, die Prozent- und Zinsrechnung, das Lösen von Textaufgaben sowie die Benutzung eines bereitgestellten Taschenrechners erlernt.

Ute Kittner/Monika Lipphaus

ab 29.8.,

di 10.00 - 12.30 Uhr, do 9.00 - 10.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124
63 Ustd. an 25 Terminen
3,00 €

6203

Lesen und Schreiben für den Alltag

Der Kurs richtet sich an deutschsprachige Erwachsene. Die Teilnehmenden können mehr Sicherheit im Umgang mit Texten des täglichen Gebrauchs, wie zum Beispiel Briefe, Formulare oder Anleitungen erlernen. Ziel ist es, das Gelernte im Alltag einzusetzen. Dabei soll auch die Lust zu lesen und zu schreiben nicht zu kurz kommen.

Evelyn Günzel

ab 3.9., di + do 17.00 - 18.30 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 21
50 Ustd. an 25 Terminen
3,00 €

6204

Lesen und Schreiben - Kombikurs 1

Der Kurs richtet sich an Menschen, die besonders langsam lernen wollen, auch an Menschen mit geistiger Einschränkung.

Jutta Hülsmann

ab 3.9., di + do 17.00 - 18.30 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 24
50 Ustd. an 25 Terminen
3,00 €



Bildung, Beruf und Bewerbung



Foto: fotolia.com

- Lokale Qualifizierungsangebote
- Bewerbungsservice
- Informationen zum Arbeitsmarkt

Ahstraße 22 · 45879 Gelsenkirchen · Telefon 0209 60509 – 950
www.iag-gelsenkirchen.de

Ein Angebot des



In dieser Übersicht sind die Veranstaltungen chronologisch aufgelistet. Die Kursbeschreibungen finden Sie im jeweiligen Programmbereich unter der angegebenen Kursnummer.

Die Volkshochschule der Stadt Gelsenkirchen ist nach DIN EN ISO 9001ff. zertifiziert und hat die Trägerzulassung nach AZAV (Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung).

Ihr Weg zur Teilnahme am Bildungsurlaub:

1. Sie wählen ein Seminar aus und lassen sich bei Fragen dazu von uns beraten.
2. Sie melden sich bei der Volkshochschule an.
3. Wir senden Ihnen eine schriftliche Anmeldebestätigung sowie einen Überblick über das Seminarprogramm.
4. Sie stellen einen schriftlichen Antrag auf Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) an Ihren Arbeitgeber und legen die Anmeldebestätigung und das Seminarprogramm bei. Stellen Sie Ihren Antrag bitte spätestens bis sechs Wochen vor Seminarbeginn.

5. Sie erhalten die schriftliche Antwort Ihres Arbeitgebers mit der Gewährung Ihrer Freistellung und nehmen am Seminar teil. Am Ende erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber als Nachweis vorlegen.
6. Bei Fragen und Problemen zur Freistellung stehen Ihnen Ihre Betriebs- oder Personalräte zur Verfügung, aber auch wir beantworten Ihre Fragen gern. Falls Sie nicht am Seminar teilnehmen können, lassen Sie uns das bitte umgehend wissen. Ihre Anmeldung wird dann kostenlos storniert. Grundsätzlich gilt: Nach dem AWbG haben Beschäftigte in NRW ein Recht auf Freistellung (fünf Arbeitstage pro Jahr) für berufliche und/oder politische Weiterbildung. Der Arbeitgeber kann davon zwei Tage abziehen, wenn andere (dienstlich veranlasste) Fortbildungen angerechnet werden. Kein Recht auf Freistellung haben Beamte und Auszubildende sowie Beschäftigte in Kleinbetrieben mit weniger als zehn Beschäftigten.

2019	Wochenkurs	Nr.
07.10. - 11.10.	Einführung in die Praxis der PC-Arbeit	5123
14.10. - 18.10.	Stressregulation durch reflektierte Selbstorganisation und Eutonie G.A.	3304
14.10. - 18.10.	Spanisch Stufe A2	4442
21.10. - 25.10.	Englisch wiederholen von Anfang an, Stufe A1	4341
21.10. - 25.10.	Englisch für Alltag und Beruf, Stufe A2	4342
21.10. - 25.10.	Excel Basic, Stufe 1 und 2	5135
04.11. - 08.11.	Excel Basic, Stufe 1 und 2	5136
20.11. - 22.11.	Bühne frei für den Büroalltag	5212
25.11. - 29.11.	Photoshop CS 5	5193
02.12. - 06.12.	Stimme und Körpersprache im Beruf	5210
09.12. - 13.12.	Excel Professional, Stufe 1 und 2	5139

2020	Wochenkurs	Nr.
06.01. - 10.01.	Spanisch Anfangskurs	4451
07.01. - 10.01.	NLP im Beruf	5230
13.01. - 17.01.	Spanisch Stufe A2	4452
20.01. - 24.01.	Spanisch Stufe B1	4453
03.02. - 07.02.	Englisch wiederholen von Anfang an, Stufe A1	4351

Stadtbibliothek**Zentralbibliothek im
Bildungszentrum**

Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen

Auskunft: Tel. 169-2819,

Verlängerungen: Tel. 169-2844

Mo - Fr 11 - 19 Uhr, Sa 10 - 13 Uhr

Medienzentrum der Stadtbibliothek

Auskunft Tel. 169-2808,

Geräteverleih Tel. 169-3028

Kinderbibliothek/MedienMobil

Auskunft: Tel. 169-2817,

Verlängerungen: Tel. 169-2816

Mo - Fr 13 - 19 Uhr, Sa 10 - 13 Uhr

Stadtteilbibliothek Gelsenkirchen-

Buer, Linden-Karree (2. OG)

Hochstr. 40 - 44, 45894 Gelsenkirchen

Auskunft: Tel. 169-4378,

Verlängerungen: Tel. 169-4565

Mo, Mi und Fr 11 - 13 und 14 - 17 Uhr

Di und Do 11 - 13 Uhr und 14 - 19 Uhr

Sa 10 - 13 Uhr

Stadtteilbibliothek

Gelsenkirchen-Horst

Vorbürg Schloss Horst, Turfstr. 21,

45899 Gelsenkirchen,

Tel. 169-6126,

Mo 14 - 19 Uhr, Mi 9 - 14 Uhr,

Do und Fr 11 - 13 Uhr und 14 - 17 Uhr

Di geschlossen

Stadtteilbibliothek Gelsenkirchen-

Erle, Cranger Straße 323

45891 Gelsenkirchen, Tel. 72181
Mo 14 - 19 Uhr, Di, Mi und Fr 11 - 13
und 14 - 17 Uhr, Do geschlossen

Internet:

stadtbibliothek.gelsenkirchen.de

E-Mail:

stadtbibliothek@gelsenkirchen.de

aGEnda 21

aGEnda 21 koordiniert und vernetzt
das bürgerschaftliche Engagement für
eine zukunftsfähige Stadtentwicklung.
Ein Schwerpunkt der Arbeit ist die
Bildung für nachhaltige Entwicklung
(BNE).

Von-Oven-Straße 19, 45879 GE

Tel. 147-9130, Fax: 147-9131

E-Mail: agenda21@gelsenkirchen.de

Bürozeiten: Mo - Do 9.00 - 15.30 Uhr,

Fr 9.00 - 12.30 Uhr

Internet: www.agenda21.info

Ehrenamtsagentur

Ehrenamtsagentur Gelsenkirchen e.V.

Ahstr. 9, 45879 Gelsenkirchen

Tel. 179893-0, Fax: 179893-20

E-Mail:

ehrenamtsagentur@gelsenkirchen.de

Internet:

http://ehrenamt.gelsenkirchen.de

Institut für Stadtgeschichte

Institut für
Stadtgeschichte

Institut für
Stadtgeschichte

Wissenschaftspark,

Munscheidstr. 14,

Tel. 169-8551

E-Mail: isg@gelsenkirchen.de

Internet:

www.institut-fuer-stadtgeschichte.de

Dokumentationsstätte:

"Gelsenkirchen im Nationalsozialis-
mus", Cranger Str. 323

Führungen können telefonisch

vereinbart werden, Tel. 169-8557

Kommunales Kino

Das Kommunale Kino der Stadt Gel-
senkirchen zeigt jeden Sonntag
(12.45 Uhr), Montag und Dienstag
(17.30 und 20.00 Uhr - bei Überlän-
gen ergeben sich Zeitverschiebungen)
in der Schauburg Buer, Horster Str. 6,
ein anspruchsvolles Filmprogramm.

www.gelsenkirchen.de/koki

Kulturraum „die flora“



Die städtische Kultur-einrichtung bietet seit Jahren ein lebendiges Kulturprogramm (Theater, Konzerte, Lesungen, interkulturelle Projekte) und viel Raum für gesellschaftspolitische Auseinandersetzung und bürgerschaftliches Engagement.

Florastr. 26, 45879 Gelsenkirchen
Tel. 169-9105
www.die-flora-gelsenkirchen.de

Schloss Horst



Das Kultur- und Bürgerzentrum Schloss Horst beherbergt ein Erlebnismuseum mit der Dauer-ausstellung „Leben und Arbeiten im Zeitalter der Renaissance“.

Geöffnet: Mo - Fr 15.00 - 18.00 Uhr, So 11.00 - 18.00 Uhr, Eintritt: 3,00 €, Kinder und Jugendliche frei.

Im Veranstaltungssaal mit historischer Wandkulisse finden regelmäßig Kulturveranstaltungen statt.

Turfstr. 21, 45899 Gelsenkirchen
Tel. 169-6159
www.schloss-horst-gelsenkirchen.de

Kunstmuseum Gelsenkirchen



Es werden Werke und Objekte verschiedener Kunstrichtungen - vom Impressionismus bis heute - gezeigt. Besonderer Schwerpunkt ist die umfangreiche Sammlung mit kinetischer Kunst.

Regelmäßig finden Wechselausstellungen mit zeitgenössischer Kunst statt.

Geöffnet: Di - So 11.00 - 18.00 Uhr, Eintritt frei
Horster Str. 5-7, 45897 Gelsenkirchen
Tel. 169-4361
www.kunstmuseum-gelsenkirchen.de

Musikschule

Rolandstr. 3
Geschäftsstelle:
An der Rennbahn 5,
Tel. 169-6174
Öffnungszeiten:

Mo u. Mi 8.30 - 13.30 Uhr, Di u. Do 8.30 - 15.30 Uhr, Fr 8.30 - 11.00 Uhr
In den Ferien ist das Büro di u. do nur bis 13.30 Uhr geöffnet.
www.gelsenkirchen.de/musikschule



Musiktheater im Revier



Theater- und Konzertkasse

Kassenzeiten:

Mo + Sa 10.00 - 14.00 Uhr,
Di - Fr 10.00 - 18.30 Uhr

Abendkasse: Eine Stunde vor Beginn der Aufführung, Tel. 4097-200
Auskünfte: Tel. 40970

Internet:

www.musiktheater-im-revier.de

E-Mail:

theaterkasse@musiktheater-im-revier.de

Weiterbildungskolleg - Abendrealschule -

Grenzstr. 3, 45881 Gelsenkirchen,
Tel. 92584583, Fax 469630

Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe - Abendgymnasium -

Middelicher Str. 289,
45892 Gelsenkirchen
Tel. 811260, Fax 812357
E-Mail:
weiterbildungskolleg@gelsenkirchen.de

- 100 Jahre VHS 1000A
3D-Druck 5146
50plus 1360
- Abwehrtechniken** 3512, 3513
Acrylmalerei 2370, 2373
Aerobic 3421, 3424
aGenda 21 3107, 3130, 3135, 3136, 3137A, 3151A
Aktuelle Diskussionen 1303, 1304
Aktzeichnen 2351
Alleinerziehende Frauen 1301C
Alpenüberquerung 1108
Alphabetisierung 4100 ff.
Angehörigenunterhaltungspflicht 5110
Anti-Rassismustraining 1306
Aquaerobic, Aquagymnastik 3526, 3527, 3531 ff.
Aquarell auf Seide 2504
Aquarellmalerei 2361, 2362
Arabisch 4501, 4502, 4503
Arbeit und Leben 1300, 1305, 1307, 1310, 1320, 1345, 1345A
Arbeitnehmerfreizügigkeit 1335
Architektur 2207
Armut 1301, 1301A, 1301C, 1301E
Ausdauertraining 3407, 3409
Ausstellung 1000A, 2002A f., 2003A, 2008, 2600 f.
Autogenes Training 3309
Ayurveda 3310
- B2-Prüfung** 4220, 4222, 4224
Badminton 3502
Bauchtanz 3351, 3352
Belgien 1109
Beratung 4300
Berufssprachkurs 4206, 4208, 4210, 4212
Betriebsbesichtigung 1120 - 1123, 1131, 1132
Betriebssystem 5120
Bildbearbeitung 5193
Bilder im öffentlichen Raum 5420A
Bildrechte 5420A
Bildungsurlaub 1310, 4340 - 4342, 4351, 4441, 4442, 4451 - 4453
Blitzfotografie 5431
- BNE 3107, 3130, 3135 - 3137A, 3151A, 3186 - 3192, 3201, 3204, 3205, 3210
Body fit 3463, 3467, 3468, 3469
Buchführung 5102
- China** 1110
Coaching 5212
- Darknet** 1315
Datenschutz im Netz 1210, 1211, 1212
Deutsch als Fremd-/Zweitsprache 4170ff, 4206, 4208, 4210, 4212
Deutschkurs 4206, 4208, 4210, 4212
Diaschau 1109, 1110
Diavortrag 1108
Differentialrechnung 5502
digitale Bildbearbeitung 5193, 5420A
digitale Fotografie 5420A
Digitale Fotografie 5420C, 5420D
Digitalkamera 5420A
Drucktechniken 2403, 2405
DTZ-Prüfung (A2-B1) 4160 ff.
- EDV-Grundlagen** 5112, 5113, 5120, 5123
Ehrenamtsagentur 1207
Einbürgerung 4250 ff.
Einstufung 4300
Eltern 1340A ff.
Elternbeirat 1206
Emscherumbau 1140
Energie 3194
Englisch 4300 ff.
Entspannung 3302C ff.
Ernährung 3201 - 3205, 3210 ff.
Eutonie 3304
Eventfotografie 5421
Excel 5131 ff.
Existenzgründung 5101, 5102
Exkursion 1300A, 1364, 2008
Experimentelles Drucken 2403
- Familie** 2003B
Farb- und Stilberatung 2508
Feldenkreis 3314
Filmpräsentation 1301B
- Fitness 3413, 3415, 3417, 3459, 3461, 3463, 3467, 3468, 3469, 3471, 3481
Flandern 1109
Fotografie 5431
Fotografieren im Zoo 5421
Französisch 4504 ff.
Frauen 1108, 1301 - 1301E, 1343 - 1345A, 3349, 3521, 3525, 3526 - 3528, 3531 ff.
Freies Malen 2382
Funktionen 5131, 5135, 5142
- Garten** 3191, 3192
Gebärdensprache 5241
GE-nior 1361
Gesamtschule Horst 1401
Geschichte VHS 1001, 1002
Gesunde Ernährung 3204, 3205
Gesundes Wohnen 3194
Gesundheit 3301A ff., 3310, 3326 ff.
Gewerkschaft ver.di 1305
Grundbildung 6201 ff.
Grundlagen der Fotografie 5420A ff.
Gymnastik 3430, 3455, 3457, 3459, 3461
- Hardware** 5120
Hot-Stone-Massage 3312
- Indexerstellung** 5127
Inhaltsverzeichnis 5127
Initiative Einmischen. Demokratie leben. 1307
Inklusion 1200, 1200A
Integralrechnung 5503
Integrationskurse 4100ff
Internet 5117
Internet und Intranet 5141
Italienisch 4512 ff.
- Japanischer Farbholschnitt** 2405
Jugendliche 1415, 2998, 2999
Jugendseminar 1401
Junge Flüchtlinge 1410, 1410A
junge vhs 1410, 1410 A, 1415, 2003B, 2998, 2999, 3511
- Kinder** 2003B, 3511
Klimaschutz 1301B, 1303

Die Ziffern hinter den Stichwörtern bezeichnen die Kursnummern.

Kochen 3205, 3210, 3212 ff.
Kommunikation 5212, 5230
Kommunikationskompetenz 5213 ff.
Konzert 2005
Kroatisch 4523, 4524
Kunstgeschichte 2002A, 2002B, 2004, 2008, 2201 ff., 2208
Kunsttherapie 2389

Landeskunde 1108
Landschaftsfotografie 5420B
Landtag 1305
Langzeitbelichtung 5420C
Lesen und Schreiben 2006, 2014, 6201 ff.
Lesung 1108, 1315, 2006, 2009
Literatur 2006, 2010, 2014, 2206

Malen 2354, 2361, 2362, 2370, 2373, 2382 - 2389
Massage 3312
Mathematik 5501 ff.
Meditation 3306A ff.
Migration 1340A ff.
Mobilität 3107, 3151A
Motivation 5218
Motivfindung 5420A, 5420B
Multimedia-Vortrag 1320
Museum Zeche Zollern 1300A
Musik, klassisch 2001A ff., 2201
Musiktheater 2001A ff.

Nähen 2471 ff.
Naturerkundung 3186 ff.
Niederländisch 4525 ff.
NLP 5230
Nordic-Walking 3407, 3409

Offener Maltreff 2384
Office 5112, 5113, 5120, 5123
Ölmalerei 2373
Oper 2001A ff.
Orientalischer Tanz 3351, 3352
Outlook 5141

Pastellmalerei 2385, 2386
Patientenverfügung 5109
Peking 1110
Philosophie 2009
Photoshop 5193
Pilates 3410, 3411
Plakate 1000A
Plastisches Gestalten 2451 ff.
Polnisch 4529
Porzellanmalerei 2387, 2388
Power-Point 5145
Progressive Muskelentspannung 3311

Qi Gong 3320, 3325
Qualifizierung Ehrenamt 1205

Rechnen 6201
Recht für Existenzgründer 5100
Rechte Hetze 1306
Rechtspopulismus 1304
Redaktion 1361
Rente 1301, 1301A, 1301E
Rom 1310
Rückenschule 3457
Russisch 4530

Schminken für Jugendliche 1415
Schongymnastik 3455
Schreibwerkstatt 2014
Schule 1340A ff.
Schwarz-Weiß-Fotografie 5420D
Schwedisch 4531
Seidenmalerei 2504
Selbsthypnose 3307A, 3307B
Selbstverteidigung 3511 ff.
Senioren 1360
Senioren-gymnastik 3449
SEO 5104, 5105
Sepulkralmuseum Kassel 1364
Smart Democracy 1303, 1304
Software 5112, 5113, 5120, 5123
Spanisch 4401 ff.
Spiel und Bewegung 3501, 3502
Sportbootführerschein 3550
Sprechtraining 5210

Stammtischparolen 1306
Stimmbildung 5210
Streetfotografie 5420A
Stressmanagement 3303A ff.
Syrien 1320

Tabellenkalkulation 5131 ff.
Tai Chi 3320 ff.
Tanz 3306C, 3351 f., 3399A f., 3417, 3481
Technikbotschafter 5117
Textverarbeitung 5125, 5126
Theater/Schauspiel 2101 ff., 2999
Toleranz 1306
Ton 2451 ff.
Trauer 2005
Türkisch 4532, 4533

Unternehmensgründung 5101, 5102
Urlaubsvideos 5423, 5424

VBA 5142
Video 5423, 5424
Volleyball 3501
Vorsorgevollmacht 5109
Vortrag 2004, 2009, 2202 ff.

Walking 3407, 3409
Wandern 3401 ff.
Wassergymnastik 3521 ff.
Webinar 1303, 1304
Websiteerstellung 5103
WebVortrag 1010 ff., 2202 ff., 5001 ff.
Wechseljahre 3349
Weimarer Republik 1010 ff.
Wirbelsäule 3471
Wirbelsäulengymnastik 3431, 3435, 3441, 3442, 3447, 3449
Wochenkurs 4340 - 4342, 4351, 4441, 4442, 4451 - 4453
Word 5125 ff.

Yoga 3306B, 3326 ff.

Zeichnen 2350 ff.
Zellformate 5131, 5135

Stadtbezirk 1**Gelsenkirchen-Mitte**

aGEnda 21-Büro, Von-Oven-Str. 19, 45879
 Begegnungsstätte Alter Jüdischer Betsaal, Von-der-Recke-Str. 9, 45879
 Berufskolleg für Technik und Gestaltung, Overwegstr. 63, 45881
 Berufskolleg Königstr. 1, 45881
 Berufskolleg für Wirtschaft und Verwaltung, Grimmstr. 44, 45883
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, 45879
 Carl-Friedrich-Gauß-Gymnasium, Hammerschmidtstr. 13, 45888
 Consol Theater,
 Bismarckstr. 240, 45889
 DGB-Haus der Jugend,
 Gabelsbergerstr. 12, 45879
 "die flora", Florastr. 26, 45879
 Evangelische Gesamtschule Bismarck, Laarstr. 41, 45889
 Familienbüro, Ebertstr. 20, 45879
 GGS Georgstraße 1, 45879
 GGS Wiehagen, Josefstr. 28, 45879
 Gertrud-Bäumer-Realschule, Rotthausener Str. 2/4, 45879
 GGS Georgstr. 1, 45879
 Musiktheater im Revier, Kennedyplatz, 45881
 Reha- und Fitnesszentrum, Vandalenstr. 5, 45888
 Schalker Regenbogenschule, Leipziger Str. 1, 45881
 Schule an der Rolandstr. 3, 45881
 Sporthallenzentrum Schürenkamp, Grenzstr. 1 - 3, 45881
 Wohnzimmer GE,

Wilhelminenstr. 174, 45886
 stadt.bau.raum,
 Boniverstr. 30, 45879

Stadtbezirk 2**Gelsenkirchen-Nord**

Annette-von-Droste-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, 45894
 (Anfahrt über Westerholter Str. Richtung Ostring, an der Kirche rechts und dann sofort links auf den Parkplatz abbiegen.)
 GGS Beckeradstr. 66, 45897
 GGS Im Brömm 6, 45896
 GGS Josef-Rings-Schule, Spindelstr. 8, 45896
 GGS Mährfeldschule, Röttgersweg 20, 45896
 GGS Nordsternschule, Devensstr. 102, 45899
 Gesamtschule Buer-Mitte, Nebenstelle Rathausplatz 3, 45894
 Hauptschule Eppmannsweg 34, 45896
 Hans-Schwier-Berufskolleg, Heegestr. 14, 45897
 Kunstmuseum Gelsenkirchen, Horster Str. 5 - 7, 45897
 Linden-Karree, Hochstraße 40-44, 45894
 Realschule Mühlenstr. 15, 45894
 Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, 45897
 Schauburg-Filmpalast, Horster Str. 6, 45897
 Unterrichtsraum an der Moschee, Am Freistuhl 16, 45896

Stadtbezirk 3**Gelsenkirchen-West**

GGs Albert-Schweizer-Schule 38, 45899
 Familienzentrum Diesterweg, Diesterweg 5, 45899
 GGS Albert-Schweitzer-Str. 33, 45899
 GGS am Schloss Horst, Turfstr. 19, 45899
 Nordsternschule, Devensstr. 102, 45899
 Schloss Horst, Turfstr. 21, 45899
 Jugendzentrum Buerer Str. 86, 45899

Stadtbezirk 4**Gelsenkirchen-Ost**

GGs Middelicher Str. 221, 45892
 Erich-Kästner-Haus, Frankampstr. 43, 45891
 Hauptschule Surkampstr. 29, 45891

Stadtbezirk 5**Gelsenkirchen-Süd**

Wissenschaftspark, Munscheidstr. 14, 45886
 GGS Wiehagenschule, Josefstr. 28, 45879
 Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Straße 190, 45886

GGs = Gemeinschaftsgrundschule

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme an Kursen und Veranstaltungen der Volkshochschule setzt in der Regel den Abschluss einer ersten Bildungsphase voraus. Für die Teilnahme an Kursen/Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich, die persönlich, telefonisch, schriftlich oder online erfolgen kann. Zur Orientierung kann die 1. Unterrichtseinheit unangemeldet besucht werden, sofern die Höchstteilnehmerzahl noch nicht erreicht ist. Eine weitere Teilnahme ist nur nach erfolgter Anmeldung möglich. Anmeldungen sind verbindlich.

Erstattung

Bei Nichtzustandekommen eines Kurses wird das Entgelt erstattet bzw. der Lastschrifteinzug nicht ausgeführt. Wird ein Kurs aus Gründen, die von der Volkshochschule zu vertreten sind, vorzeitig abgebrochen, wird das Entgelt anteilig erstattet. Ein Wechsel in der Seminar- oder Kursleitung begründet keinen Erstattungsanspruch. Dies gilt auch für den Fall der Nichtteilnahme oder das Versäumen einzelner Unterrichtseinheiten. Ein Erstattungsanspruch entfällt ebenfalls bei Beträgen bis zu 3,00 €.

Für Bildungsurlaubsveranstaltungen, Einzelveranstaltungen und Studienfahrten gelten besondere Bedingungen.

Teilnahmeentgelt

Das Teilnahmeentgelt, das Bearbeitungsentgelt und die Zuschläge sind als Gesamtbetrag für jeden Kurs im Programm angegeben, ebenso der ermäßigte Satz. Die genannten Beträge werden mit der Anmeldung fällig und per Lastschrift einen Monat nach Zustandekommen des Kurses eingezogen. Entstehen durch fehlerhafte Kontoangaben oder durch eine vom/von der Zahlungspflichtigen veranlasste Stornierung der Zahlung Kosten, so hat diese der/die Zahlungspflichtige zu tragen. Im Falle der unbaren Zahlung gilt das Entgelt erst bei Verbuchen auf dem Konto der Stadtkasse Gelsenkirchen als entrichtet.

Fernabsatzgeschäfte

Wird eine Anmeldung ausschließlich postalisch, per E-Mail, per Telefax oder telefonisch vorgenommen, so stehen die folgenden Widerrufsrechte zur Verfügung:

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 2 Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt frühestens mit dem Erhalt dieser Belehrung. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an die Volkshochschule der Stadt Gelsenkirchen, Ebertstr. 19, 45875 Gelsenkirchen, per E-Mail an vhs@gelsenkirchen.de oder per FAX an 0209 169-3503.

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurück zu gewähren und gegebenenfalls gezogene Nutzungen, z. B. Zinsen, herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung, z. B. Unterrichtsmaterialien, ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgeben, müssen Sie uns insoweit gegebenenfalls Wertersatz leisten. Das gilt nicht, wenn die Verschlechterung der Sache ausschließlich auf deren Prüfung - wie sie Ihnen etwa im Ladengeschäft möglich gewesen wäre - zurück zu führen ist.

Ermäßigungen

Inhaber*innen des IAG-Aktivpasses zahlen lediglich das Bearbeitungs-entgelt.

GE-Pass-Inhaber*innen, Kinder, Schüler*innen an Vollzeitschulen, Auszubildende, Studenten*innen, Freiwilligendienstleistende FSJ/BFD und Ehrenamtskarteninhaber*innen erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 33 1/3 Prozent des Kursentgeltes.

Es besteht die Möglichkeit zur

Verrechnung mit Ansprüchen aus dem Teilhabepaket (GEfördert).

Für Studienfahrten und Einzelveranstaltungen werden keine Entgeltbefreiungen/Ermäßigungen gewährt.

Nachweise für den Anspruch auf Ermäßigung sind bei Anmeldung vorzulegen. Eine nachträgliche Gewährung ist ausgeschlossen.

Ferien und Feiertage

In den Schulferien sowie an den gesetzlichen Feiertagen ruht in der

Abmeldungen und Stornierungskosten

Abmeldungen müssen bei der Geschäftsstelle der Volkshochschule erfolgen.

Bei Abmeldung bis einen Monat vor Beginn der Veranstaltung entstehen keine Kosten. Danach fallen folgende Stornierungskosten an, die das jeweilige Kursentgelt nicht übersteigen dürfen:

	mehrwöchige Kurse	Tages-, Wochenend-, Wochenkurse
bis 1 Woche vor Kursbeginn	10 %, mindestens 8,00 €	10 %, mindestens 8,00 €
bis Kursbeginn	20 %, mindestens 13,00 €	50 %, mindestens 13,00 €
bis zur 3. Unterrichtseinheit	50 %, mindestens 18,00 €	

Danach ist das volle Kursentgelt zu entrichten.

Stornierungskosten können vermieden werden, wenn Sie vor Beginn des Kurses

1. eine Ersatzperson stellen oder
2. in einen vergleichbaren Kurs wechseln oder
3. eine Gutschrift in Höhe des Kursentgeltes akzeptieren, die bei Buchung eines Kurses innerhalb eines Jahres verrechnet werden kann.

Die vollständige Entgeltordnung liegt an der Kasse der VHS zur Einsicht aus.

Regel der Unterrichtsbetrieb in den Schulgebäuden. Abweichende Regelungen werden im Kurs bekannt gegeben.

Haftung

Die Volkshochschule haftet nicht bei Verlust oder Beschädigung von Sachen der Teilnehmenden. Bei Beschädigung der benutzten Einrichtungen haften die Teilnehmenden, sofern sie vorsätzlich oder grob fahrlässig gehandelt haben. Die jeweils geltende Benutzungsordnung ist zu beachten.

Teilnahmebescheinigungen

Rechtzeitig vor Ende eines Kurses kann bei der Kursleitung eine Teilnahmebescheinigung beantragt werden.

Zertifikate und Prüfungen

In verschiedenen Kursen besteht die Möglichkeit, eine Prüfung abzulegen und ein Zertifikat zu erwerben. Zertifikate sind für viele Tätigkeitsbereiche ein zusätzlicher Qualifikationsnachweis. Informationen erhalten Sie im Bildungszentrum, Raum 216, Tel. 169-2536.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Gelsenkirchen

Druckerzeugnisse unterliegen nicht dem Änderungsdienst! Aktuelle Informationen finden Sie unter: www.vhs-gelsenkirchen.de

1. Allgemeines

- (1) Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Gelsenkirchen (VHS), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung angeboten oder durchgeführt werden.
- (2) Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der VHS. In diesen Fällen tritt die VHS nur als Vermittler auf.
- (3) Rechtsgeschäftliche Erklärungen (Anmeldungen, Abmeldungen, Kündigungen etc.) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Login-Homepage der VHS). Erklärungen der VHS genügen der Schriftform, wenn ein nicht unterschriebenes elektronisch erstelltes Dokument verwendet wird.
- (4) Soweit in den Regelungen dieser AGB die männliche Form verwendet wird, geschieht das lediglich zur sprachlichen Vereinfachung. Die Regelungen gelten gleichermaßen auch für weibliche Beteiligte und für juristische Personen.

2. Vertragsschluss

- (1) Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich.
- (2) Der Anmeldende ist an seine Anmeldung 3 Wochen lang gebunden (Vertragsangebot). Der Veranstaltungsvertrag kommt

vorbehaltlich der Regelung des Abs. (3) entweder durch Annahmeerklärung der VHS zustande oder aber dadurch, dass die 3-Wochen-Frist verstreicht, ohne dass die VHS das Vertragsangebot abgelehnt hat. Die Rücktrittsregelungen der Entgeltordnung für Veranstaltungen der Volkshochschule Gelsenkirchen bleiben unberührt (s. Ziffer 13 Erstattungen, Entgeltordnung für Veranstaltungen der Volkshochschule Gelsenkirchen).

- (3) Ist in der Ankündigung der Veranstaltung ein Anmeldeschluss angegeben, kann die VHS die verspätet eingehende Anmeldung ablehnen.
- (4) Mündliche oder fernmündliche Anmeldungen sind abweichend von Ziffer 1 (3) verbindlich, wenn sie sofort oder jedenfalls innerhalb von 10 Tagen mündlich oder schriftlich angenommen werden. Der Eintrag in die Teilnehmerliste während einer Veranstaltung gilt als verbindliche Anmeldung im Sinne dieser AGB.
- (5) Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch diese Regelung nicht berührt.

3. Vertragspartner und Teilnehmer

- (1) Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrages werden vertragliche Rechte und Pflichten nur zwischen der VHS als Veranstalterin und dem Anmeldenden (Vertragspartner) begründet. Der Anmeldende (Teilnehmer) kann das Recht zur Teilnahme auch für eine dritte Person begründen. Die VHS kann auf einer namentlichen Nennung der Person bestehen. Eine Änderung in der Person des Teilnehmers bedarf der Zustimmung der VHS. Diese darf die Zustimmung nicht ohne sachlichen Grund verweigern.
- (2) Die VHS darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.

- (3) Die VHS ist berechtigt, aber nicht verpflichtet, Teilnehmerkarten auszugeben. In einem solchen Fall ist der Teilnehmer verpflichtet, die Karte mitzuführen und sich auf Verlangen einer Bevollmächtigten der VHS auszuweisen. Geschieht das nicht, kann der Teilnehmer von der Veranstaltung ausgeschlossen werden, ohne dass dadurch ein Anspruch auf Rückerstattung des geleisteten Entgelts entsteht.

4. Entgelt

- (1) Das Veranstaltungsentgelt ergibt sich aus der Entgeltordnung für Veranstaltungen der Volkshochschule Gelsenkirchen und der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der VHS (Homepage, Programm, Aushang, etc.).
- (2) Das Entgelt wird mit der Anmeldung fällig. Eine gesonderte Aufforderung zur Zahlung ergeht nicht. Bei einem Rücktritt durch den Teilnehmer gelten die Stornierungsregeln der Entgeltordnung für Veranstaltungen der Volkshochschule Gelsenkirchen (s. Ziffer 13 Erstattungen, Entgeltordnung für Veranstaltungen der Volkshochschule Gelsenkirchen). Wird das geschuldete Entgelt nicht entrichtet, kann die VHS eine Nachfrist zur Bezahlung setzen, ansonsten setzt das Mahnverfahren der Stadt Gelsenkirchen ein.

5. Organisatorische Änderungen

- (1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch einen bestimmten Dozenten durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen eines Dozenten angekündigt wurde.

- (2) Die VHS kann aus organisatorischen Gründen Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.
- (3) Muss eine Veranstaltungseinheit ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung eines Dozenten), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht. Entgelterstattungen, auch teilweise, sind möglich (vergl. Ziffer 6, Absatz 1 Sätze 2 und 3).

6. Rücktritt und Kündigung durch die VHS

- (1) Die VHS kann vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn: die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird oder eine Veranstaltung aus Gründen, die die VHS nicht zu vertreten hat, ganz oder teilweise nicht stattfinden kann.

In diesen Fällen wird das Entgelt ganz oder nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung erstattet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für die VHS unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für den Teilnehmer ohne Wert ist.

- (2) Die VHS kann unter den Voraussetzungen des § 314 BGB fristlos kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor: Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch den Dozenten, insbesondere Störung des Informations- bzw. Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten, Ehrverletzungen aller Art gegenüber dem Dozenten, gegenüber Teilnehmern oder Beschäftigten der VHS,

Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften (Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit, Behinderung, sexuelle Identität etc.),

Missbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art, beachtliche Verstöße gegen die Hausordnung.

Statt einer Kündigung kann die VHS den Teilnehmer auch von einer Veranstaltungseinheit ausschließen.

Der Vergütungsanspruch der VHS wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

Für die Teilnahme an Schulabschlusslehrgängen füllen die Bewerber einen gesonderten Anmeldebogen aus und akzeptieren mit ihrer Unterschrift auch weitere Kündigungsgründe.

7. Kündigung und Widerruf durch den Vertragspartner

- (1) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat der Vertragspartner die VHS auf den Mangel hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann der Vertragspartner nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.
- (2) Der Vertragspartner kann den Vertrag ferner kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen (Ziffer 5) unzumutbar ist. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zur gesamten Veranstaltung erstattet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleis-

tung für den Vertragspartner unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für den Teilnehmer wertlos ist.

- (3) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.

8. Schadenersatzansprüche

- (1) Schadenersatzansprüche des Teilnehmers gegen die VHS sind, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit, ausgeschlossen.
- (2) Der Ausschluss gemäß Abs. (1) gilt ferner dann nicht, wenn die VHS Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen (z.B. Durchführung des Lehrangebotes), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit des Teilnehmers.

9. Aufrechnung und Abtretung

- (1) Das Recht, gegen Ansprüche der VHS aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, der Gegenanspruch ist rechtskräftig festgestellt oder unbestritten.
- (2) Ansprüche gegen die VHS sind nicht abtretbar.

10. Datenschutz

- (1) Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken. Der VHS ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu Zwecken der Vertragsdurchführung gestattet. Der Teilnehmer kann dem jederzeit widersprechen. Die personenbezogenen Daten werden grundsätzlich vertraulich und im Rahmen der geltenden Datenschutzbestimmungen erhoben.

Druckerzeugnisse unterliegen nicht dem Änderungsdienst!

Aktuelle Informationen finden Sie unter: www.vhs-gelsenkirchen.de

Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule ist das kommunale Weiterbildungszentrum der Stadt Gelsenkirchen. Diese ist verantwortlich im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse kann die An-

gabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, Ihre E-Mailadresse und - soweit angegeben - Telefonnummer, an die jeweiligen Kursleiterinnen oder Kursleitern zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der

Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten

bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten: datenschutz@gelsenkirchen.de oder unter der Tel. 0209 169-0.

