



Volkshochschule
Gelsenkirchen

Programm

2. Semester 2022

www.vhs-gelsenkirchen.de

Volkshochschule.
Das kommunale
Weiterbildungszentrum.



Stadt
Gelsenkirchen

Sehr geehrte Gelsenkirchener Bürgerinnen und Bürger,
liebe Freundinnen und Freunde der vhs Gelsenkirchen,

ein Blick aufs Inhaltsverzeichnis verrät: Die vhs Gelsenkirchen wandelt sich. Statt wie bisher sechs erwarten Sie nun zehn Programmbereiche. Neu als eigenständiger Programmbereich hinzugekommen ist „BNE – Bildung für Nachhaltige Entwicklung“: Zukünftig möchten wir Ihnen noch stärker Angebote machen, sich mit Nachhaltigkeit, aber auch dem Klimawandel auseinanderzusetzen: im aktuellen Herbstprogramm finden Sie z.B. im Januar zwei Online-Vorträge zur „Energiewende zu Hause“, welche Möglichkeiten Energie- und Heizkosten zu sparen, diskutieren; dass nachhaltigeres Denken und Handeln sich leicht in den Alltag integrieren lässt und sogar Spaß bereiten kann, zeigen drei Workshops zum Upcycling, die Altes und Gebrauchtes in neuem Glanz erstrahlen lassen.

„Die vhs präsentiert sich mit neuer Struktur: Ich freue mich, dass mit einem eigenen Programmbereich „Bildung für nachhaltige Entwicklung“, einem Fokus auf Digitalisierung, aber auch dem Aufbau einer jungen vhs Zukunftsthemen in den Vordergrund treten.“



Klaus Rostek

Ebenfalls als neuer Programmbereich hinzugekommen sind die „Basiskompetenzen“. Dieser Programmbereich richtet sich an alle, die vielleicht erstmal in ein Thema hineinschnuppern oder sich erst langsam wieder an das Lernen herantasten möchten. Unter Basiskompetenzen können Sie Neues ausprobieren und grundlegendes Wissen in vielen Bereichen erlangen: z.B. in einem Kurs, der Sie bei Ihren ersten Schritten mit dem neuen Smartphone begleitet oder Ihnen die Grundlagen von Geldanlagen mit ETF oder basale Zeichentechniken vermittelt. Auch wer nicht gut lesen, schreiben oder rechnen kann, findet hier Kurse, die Freude am Lernen wecken.

„Ich möchte alle herzlich einladen, den neuen Programmbereich „Basiskompetenzen“ zu erkunden: Darin finden Sie Schnupperangebote, die Ihnen Grundlagen vermitteln und Sie ermutigen Neues auszuprobieren. Hier kann sich jeder ans Lernen herantasten!“



Anne Heselhaus

Gerade im Aufbau befindet sich die „junge vhs Gelsenkirchen“: Jungen Gelsenkirchenerinnen und Gelsenkirchenern möchten wir mit diesem Programmbereich Angebote machen, die Lernen und Spaß miteinander vereinen. Wir freuen uns, wenn sich Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 19 Jahren in die junge vhs einbringen; Näheres hierzu auf S. 23.

Mit dieser neuen Struktur des vhs-Programms möchten wir zukünftig das Angebot der vhs Gelsenkirchen erweitern – und es Ihnen noch leichter machen, das für Sie passende Weiterbildungsangebot zu finden. Eine kurze Übersicht, was die einzelnen – neuen wie etablierten – Programmbereiche für Sie bereithalten, finden Sie auf S. 3.

Denn auch wenn sich die Struktur der vhs Gelsenkirchen etwas verändert hat: Wie gewohnt hält das Herbstsemester 2022 für Sie einen bunten Strauß aus neuen und bewährten vhs-Kursen bereit. Diese Zeitungsbeilage gibt Ihnen einen Überblick über das Angebot; unter www.vhs-gelsenkirchen.de finden Sie ausführliche Information zu allen Kursen und können sich direkt online anmelden.

Auch das Herbstsemester 2022 kommt nicht ohne Hinweis auf die Corona-Pandemie aus: Da nicht absehbar ist, wie die Situation im Herbst und Winter aussehen wird, bitten wir Sie, die Website der vhs im Blick zu behalten. Dort finden Sie die jeweils aktuellen Hygiene-Regeln.

Wir wünschen Ihnen lehrreiche, informative und bereichernde Kursstunden!
Bleiben Sie neugierig,

Ihre Anne Heselhaus
Beigeordnete des Vorstandsbereichs Kultur
Bildung, Jugend, Sport und Integration

Ihr Klaus Rostek
Leiter des Referats Bildung



Inhaltsverzeichnis

Politik, Gesellschaft, Digitalisierung	ab S. 4
Kultur und Gestalten	ab S. 7
BNE – Bildung für nachhaltige Entwicklung	ab S. 10
Basiskompetenzen	ab S. 11
Weiterbildung und Beruf	ab S. 12
Fremdsprachen	ab S. 13
Deutsch und Integration	ab S. 16
Schulabschlüsse	ab S. 17
Gesundheit	ab S. 17
junge vhs	ab S. 23

Telefonische Beratung und Anmeldung

Politik, Gesellschaft, Digitalisierung (auch Arbeit und Leben)

Beratung: Brigitte Schneider 0209 169-2549
Anmeldung: 0209 169-2407

Kultur und Gestalten

Beratung: Silke Sommerfeld 0209 169-2403
Anmeldung: 0209 169-2637

BNE – Bildung für nachhaltige Entwicklung

Beratung: Niels Funke 0209 169-3096
Anmeldung: 0209 169-2637

Basiskompetenzen

Beratung: Elena Albertovskaya 0209 169-5373
Brigitte Schneider 0209 169-2549
Anmeldung: 0209 169-2407/-2909/-2637

Weiterbildung und Beruf

Beratung: Brigitte Schneider 0209 169-2549
Anmeldung: 0209 169-2407

Fremdsprachen

Beratung: Wolfgang Rüdell 0209 169-2697
Anmeldung: 0209 169-2407

Deutsch und Integration

Beratung: Semra Öztan 0209 169-2658
Eva Harst 0209 169-6146
Anmeldung: 0209 169-2536/-2909

Schulabschlüsse

Beratung: Elena Albertovskaya 0209 169-5373
Anmeldung: 0209 169-5371/-5372

Gesundheit

Beratung: Niels Funke 0209 169-3096
Silke Sommerfeld 0209 169-2403
Anmeldung: 0209 169-2637

junge vhs

Beratung: Constanze Kemper 0209 169-2581
Anmeldung: 0209 169-2581

Corona-Hygienekonzept

Bitte beachten Sie die jeweils aktuell gültigen Hygiene-Regelungen der vhs Gelsenkirchen. Sie finden diese unter www.vhs-gelsenkirchen.de. Unter Umständen unterscheiden sich die jeweils gültigen Regelungen je nach Kursart. Die Hygienekonzepte der vhs Gelsenkirchen setzen die jeweils geltende Corona-Schutzverordnung des Landes NRW um; darin ist geregelt, unter welchen Voraussetzungen Kurse in Präsenz erlaubt werden.

Anmeldepflicht zu allen Veranstaltungen!

Ohne eine vorherige Anmeldung ist die Teilnahme an Kursen und Einzelveranstaltungen nicht möglich. Dies gilt auch für kostenfreie Angebote und Online-Vorträge. Für diese wird Ihnen der Zugangslink in der Regel mit der Anmeldebestätigung zugeschickt.

Anmeldebeginn
15.8.2022

Allgemeines Servicetelefon

0209 169-2508

Sie erreichen das Servicetelefon wie folgt:
Montag bis Donnerstag: 8.30 bis 15.30 Uhr
Freitag: 8.30 bis 12.30 Uhr

Internetanmeldung

Internetanmeldungen für das laufende Semester sind für alle frei geschalteten Kurse möglich. Für eine schnelle Anmeldung jetzt den QR-Code scannen oder die unten angegebene Webseite besuchen. Über die Suchmaske (Eingabe von Kursnummer oder Kurstitel) oder die verschiedenen Fachbereiche finden Sie Ihren Kurs in einer entsprechenden Liste.



www.vhs-gelsenkirchen.de

Politik, Gesellschaft, Digitalisierung

Vielfältige Angebote machen Demokratie als partizipativen, aktiv gelebten Prozess erfahrbar und stärken alle darin, demokratisch zu handeln. Hierzu zählt es auch, die gesamtgesellschaftlichen Auswirkungen der Digitalisierung kritisch zu diskutieren.

Kultur und Gestalten

Wissen über Kunst- und Kulturgeschichte, aber auch praktische Kunst- und Kreativangebote fördern nicht nur die Persönlichkeitsentwicklung, sondern helfen in beruflichen Kontexten und stärken den interkulturellen Austausch.

BNE – Bildung für nachhaltige Entwicklung

Hier stehen Angebote im Zentrum, die einladen sich mit Nachhaltigkeit, aber auch dem Klimawandel auseinanderzusetzen. Anschauliche und praktische Angebote machen erlebbar, wie sich nachhaltigeres Denken und Handeln in den Alltag integrieren lassen.

Basiskompetenzen

Dieser Programmbereich richtet sich an alle, die Neues ausprobieren möchten und neue Zugänge zum Weiterlernen suchen. Niedrigschwellige Schnupperangebote ermöglichen einen sanften (Wieder-)Einstieg ins Lernen.

Weiterbildung und Beruf

Eine kontinuierliche Weiterqualifikation hilft nicht nur dabei, mit den Anforderungen des beruflichen Alltags Schritt zu halten, sondern dient auch der persönlichen Entwicklung. Angebote zur Stärkung der sozialen und kommunikativen sowie Organisationskompetenzen fördern das berufliche Weiterkommen.

Fremdsprachen

Eine Fremdsprache zu erlernen, fördert nicht nur die individuelle Weiterbildung, sondern ist ein aktiver Moment der interkulturellen Verständigung. Ein buntes Sprachangebot und verschiedene Kurs-Formate laden dazu ein, eine neue Sprache zu lernen und bereits vorhandene Kenntnisse zu erweitern.

Deutsch und Integration

Integrations- und Berufssprachkurse helfen Zugewanderten, das Ankommen in Deutschland zu erleichtern und die Integration in den Arbeitsmarkt zu fördern. Darüber hinaus bietet die vhs Gelsenkirchen Einbürgerungstests, „Deutsch-Tests für Zuwanderer“ und verschiedene Prüfungen auch auf höheren Sprachniveaus an.

Schulabschlüsse

Das Nachholen eines Schulabschlusses erhöht die beruflichen Chancen. Daher bietet die vhs für alle, die nicht mehr schulpflichtig sind, die Möglichkeit, allgemeinbildende Schulabschlüsse wie den Hauptschulabschluss aber auch die Fachoberschulreife auf dem Zweiten Bildungsweg zu erlangen.

Gesundheit

Entspannungs- und Bewegungsangebote, Psychologie und Ernährung: die Angebote des Bereichs Gesundheit regen an, etwas für das eigene Wohlbefinden zu tun.

junge vhs

Die im Aufbau befindliche junge vhs möchte ein Angebot mit und für junge Menschen in Gelsenkirchen sein, welches Lernen und die persönliche Entwicklung mit Spaß verbindet. Sie richtet sich vor allem an 8- bis 19-Jährige, ausgewählte Programmpunkte nehmen zusätzlich die jungen Erwachsenen bis 25 Jahre in den Blick.

Unsere
Programmbereiche



Politik, Gesellschaft, Digitalisierung

Online-Vorträge

Die Online-Vorträge sind Kooperationsveranstaltungen mit der vhs Böblingen-Sindelfingen oder Teil der Reihe „vhs.wissen live“ (vhs Esslingen und vhs Südost im Landkreis München). Dadurch können hochkarätige Expertinnen und Experten aus Wissenschaft, Kultur, Kunst oder Politik gewonnen werden. Nach der Online-Anmeldung erhalten Sie den Zugangslink.

1111 Grenzen der Menschheit

Prof. Dr. Christiane Nüsslein-Volhard
Mi 5.10., 19.30 - 21.00 Uhr
entgeltfrei

1112 Gemeinschaftlich wohnen für immer mehr Lebenslagen

Prof. Dr. Ulrich Otto
Mi 5.10., 19.00 - 20.00 Uhr
entgeltfrei

1113 Psychologie des Wohnens

Dr. Barbara Perfahl
Do 6.10., 19.00 - 20.00 Uhr
entgeltfrei

1115 Das Erbe der Sklaverei - eine Reise durch die amerikanische Geschichte (in englischer Sprache)

Prof. Dr. Michael Hochgeschwender/Clint Smith
Mo 17.10., 19.30 - 21.00 Uhr
entgeltfrei



1116 Künstliche Intelligenz in der Medizin - wie lässt sich ihr Potenzial verantwortlich nutzen?

Prof. Dr. Peter Dabrock
Di 18.10., 19.30 - 21.00 Uhr
entgeltfrei

1120 Die Normannen - Sonderausstellung in den Reiss-Engelhorn-Museen Mannheim

Giulia Worf
Di 25.10., 19.00 - 20.00 Uhr
entgeltfrei

1121 Aufstieg und Fall großer Reiche: Das Weltreich der Mongolen

Prof. Dr. Holger Sonnabend
Mi 26.10., 19.00 - 20.00 Uhr
entgeltfrei

1130 Fall und Aufstieg der Weltmacht China

Prof. Dr. Susanne Weigelin-Schwiedrzik
Do 3.11., 19.00 - 20.30 Uhr
entgeltfrei

1132 Barbarossa - Die Kunst der Herrschaft - Sonderausstellung im LWL-Museum für Kunst und Kultur, Münster

Dr. Petra Marx
Di 8.11., 19.00 - 20.00 Uhr
entgeltfrei

1134 Vom Nutzen der Raumfahrt - Innovationen für die Gesellschaft

Prof. Dr. Jan Wörner
Di 8.11., 19.30 - 21.00 Uhr
entgeltfrei

1135 Wie hätten ihr uns denn gerne? Ein Gespräch zur deutschen Realität. Muslimisch, jüdisch, deutsch.

Özlem Topcu/Richard C. Schneider
Mo 14.11., 19.30 - 21.00 Uhr
entgeltfrei

1137 Die Barbaren sind die anderen. Wie ein Denkmuster Geschichte prägt.

Prof. Dr. Mischa Meier
Mi 16.11., 19.30 - 21.00 Uhr
entgeltfrei

1138 Macht euch die Erde untertan. Aufstieg und Fall einer Idee.

Dr. Philipp Blom
Mi 23.11., 19.30 - 21.00 Uhr
entgeltfrei

1139 Troia: Geschichte und Mythos einer ewigen Stadt

Prof. Dr. Martin Zimmermann
So 27.11., 19.30 - 21.00 Uhr
entgeltfrei

1140 Überall, unbemerkt und unterschätzt: Wie unser Verhalten als Verbraucher gesteuert wird

Lucia Reisch
Di 6.12., 19.30 - 21.00 Uhr
entgeltfrei

1141 Ein Jahr Bundesregierung - eine Bilanz

Prof. Dr. Ursula Münch/Hans Moritz
Do 8.12., 19.30 - 21.00 Uhr
entgeltfrei



1142 Wahr oder falsch? Fakt oder Fake? Kognitive und situative Einflussfaktoren auf das subjektive Wahrheitsempfinden

Dr. Lena Nadarevic
Di 13.12., 19.00 - 20.00 Uhr
entgeltfrei

1143 Die Menschenrechte: Geschichte, Philosophie, Konflikte

Prof. Dr. Angelika Nußberger
Mi 14.12., 19.30 - 21.00 Uhr
entgeltfrei

1152 Die asiatischen Supermächte Indien und China und ihr Kampf um die Vorherrschaft in Asien

Dr. Arndt Michael
Mi 18.1.23, 19.00 - 20.00 Uhr
entgeltfrei

1153 Ist Geschichte gestaltbar?

Prof. Kurt Bayertz/Patrick Bahners
Mo 30.1.23, 19.30 - 21.00 Uhr
entgeltfrei

1131 Hybrid: Social Media und Bilder im Ukraine-Krieg

Marcus Bensmann
Do 22.9., 19.00 - 20.30 Uhr
Teilnahme online oder im Bildungszentrum möglich,
Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

Wanderungen im Ruhrgebiet

1170 Wanderung von Mülheim-Saarn nach Essen-Borbeck

Teilnahme mit Anmeldung
Birgit Kaiser
Sa 17.9., 10.00 - 15.00 Uhr
Treffpunkt: Kloster Mülheim-Saarn
7,00 € (erm. 4,70 €)

1171 Wanderung von Boy nach Ebel

Teilnahme mit Anmeldung
Birgit Kaiser
Sa 15.10., 10.00 - 14.30 Uhr
Treffpunkt: Boyer Markt, Bottrop-Boy
7,00 € (erm. 4,70 €)

1172 Wanderung von Borbeck zum Essener Dom

Teilnahme mit Anmeldung
Birgit Kaiser
Sa 5.11., 10.00 - 12.30 Uhr
Treffpunkt: S-Bahnhof Essen Borbeck
7,00 € (erm. 4,70 €)



Landeskunde

Teilnahme nach vorheriger Anmeldung

1180 Diaschau: La Palma - die Grüne Insel im Bann des Vulkans

Dr. Stefan Roggenbuck
Mo 14.11., 19.00 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

1181 Diaschau Amsterdam: Kleine Weltstadt, großes Kleinod

Dr. Stefan Roggenbuck
Mi 2.11., 19.00 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
entgeltfrei

Alte Schriften/Familienforschung

Teilnahme nach vorheriger Anmeldung

1185 Schreibkurs alte Schriften

Regina Klein
4 x do, ab 20.10., 18.30 - 20.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
entgeltfrei

118A Workshop: Familienforschung - analog und digital, Schwerpunkt Aus- und Einwanderungen

Regina Klein
Sa 19.11., 9.30 - 16.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
entgeltfrei

Exkursion in die Arbeitswelt

1197 Datteln 4 - Das letzte neue Steinkohlekraftwerk Deutschlands?

Teilnahme mit Anmeldung für Personen ab 16 Jahren
Andreas Peters
Mi 14.9., 13.30 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: Uniper Kraftwerk Datteln (4),
Im Löringhof 10 (Pfortner), 45711 Datteln
ÖPNV: Haltestelle Datteln „Emscher Lippe Str.“,
anschl. ca. 25 min. / 2 km Fußweg.
Besucherparkplätze am Kraftwerkstor.
10,00 € (erm. 6,70 €)

Recht und Finanzen

- 1210** **Vorsorgevollmacht - Patientenverfügung**
Vortrag
Thomas Rüller
Mi 2.11., 18.00 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
9,00 €, keine Ermäßigung
- 1220** **Geld anlegen mit ETF für Fortgeschrittene**
Online-Workshop
Holger Jünke
Fr 28.10., 18.00 - 21.00 Uhr
15,80 € (erm. 11,60 €)
- 1355** **„Tax me now“: Millionäre für Vermögensgerechtigkeit in Deutschland**
Online-Vortrag
Stefanie Bremer
Mi 23.11., 19.00 - 20.00 Uhr
entgeltfrei

Arbeit und Leben

Teilnahme nach vorheriger Anmeldung

- 1300** **Besuch des Landtags, Düsseldorf**
Brigitte Schneider
Do 29.9., 8.00 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Abfahrt Buer-Mitte vom Busbahnhof 7.30 Uhr oder ab Schalke Rolandstraße, Parkplatz Musiktheater ab 8.00 Uhr
entgeltfrei
- 1302** **Exkursion Frauen, Kunst, Geschichte und die Neue Frauenbewegung, Bonn**
Brigitte Schneider
Sa 10.9., 8.00 - 20.00 Uhr
Treffpunkt: Eingangshalle Hauptbahnhof Gelsenkirchen
15,00 € (erm. 10,00 €)
- 1305** **Besuch des Jüdischen Museums Frankfurt**
Brigitte Schneider
So 23.10., 7.00 - 20.30 Uhr
Treffpunkt: Eingangshalle Hauptbahnhof Gelsenkirchen
58,00 € (erm. 18,00 €)
- 1306** **Vortrag: Die Jeckes in Palästina/Israel - Eine deutsch-jüdische Geschichte**
Dr. Marina Sassenberg
Mi 19.10., 18.00 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
entgeltfrei



Digitales - Onlinevorträge

- 1350** **Hybride Arbeitswelt - wie sieht die Zukunft der Büroarbeit aus?**
Alina Käfer
Mo 10.10., 19.00 - 20.00 Uhr
entgeltfrei
- 1351** **Augmented Reality und Virtual Reality - Einsatz im Berufs- und Arbeitsleben**
Dr. Sebastian Klöß
Mo 24.10., 19.00 - 20.00 Uhr
entgeltfrei
- 1352** **Moderne Arbeit präventiv gestalten, gesund und kompetent bewältigen**
Prof. Dr. Karlheinz Sonntag
Mo 12.12., 19.00 - 20.00 Uhr
entgeltfrei
- 1354** **Das Netz vergisst nichts?! Das World Wide Web als kulturelles Gedächtnis**
Jens Crueger
Mi 1.2.23, 19.00 - 20.00 Uhr
entgeltfrei



Demokratie stärken

- 1360** **Initiative „Einmischen. Demokratie leben.“**
Teilnahme mit Anmeldung
Brigitte Finke
Mi, 21.9, 19.10., 16.11., 17.00 - 19.00 Uhr
log in, Multimediaraum in der Stadtbibliothek, Bildungszentrum, Ebertstr. 19
entgeltfrei
- 1370** **Schreibwerkstatt für junge Geflüchtete**
Reimund Neufeld/Amal Siala
Termin auf Anfrage
entgeltfrei
- 1375** **Lesung „Das Salz der Tränen“ - Eine Kindheit im Bosnienkrieg der 1990er Jahre?**
Amela Halilovic
Fr 28.10., 18.00 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
entgeltfrei





- 2001 MiR intensiv: „Leonce und Lena“**
Lustspiel von Georg Büchner, Musik von Herbert Grönemeyer
Anna-Maria Polke
Di 6.9., 19.00 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
entgeltfrei
- 2002 MiR intensiv: „Die verkaufte Braut“**
Komische Oper von Bedrich Smetana
Hanna Kneißler
Di 18.10., 19.00 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
entgeltfrei
- 2003 MiR intensiv: „Das schlaue Fuchslein“**
Oper von Leos Janáček
Anna Chernomordik
Di 22.11., 19.00 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
entgeltfrei

Philosophie

- 2007 Hetz mich nicht!**
Über die philosophische Kunst des Nein-Sagens
und dem glückenden Leben von der Antike bis zur Gegenwart
Dr. Torsten Reters
Mo 26.9., 18.00 - 20.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
7,00 €, keine Ermäßigung
- 2008 Wie das Leben gelingt! Vom besseren Umgang mit
Schwierigkeiten und philosophischen Glücksstrategien**
Online-Vortrag
Dr. Torsten Reters
Mo 12.12., 18.00 - 20.15 Uhr
7,00 €, keine Ermäßigung

Literatur

- 2010 Literatur im Gespräch**
Monika Kummerhoff
8 x mi, ab 28.9., 10.00 - 11.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
36,60 € (erm. 25,40 €)
- 2014 Schreiben kann man lernen! - Kreatives Schreiben**
Online-Workshop am Wochenende
Dr. Jörg Wolfradt
Sa/So 26.11./27.11., Sa 10.00 - 18.00 Uhr, So 10.00 - 16.00 Uhr
78,60 € (erm. 53,40 €)
- 2214 Deutscher Sachbuchpreis 2022**
Exklusiver Online-Vortrag für Volkshochschulen
Do 13.10., 19.30 - 21.00 Uhr
entgeltfrei
- 2215 Friedenspreis des Deutschen Buchhandels 2022**
Online-Diskussion mit der Preisträgerin bzw. dem Preisträger
Mo 24.10., 19.30 - 21.00 Uhr
entgeltfrei

Bühne

- 2101 „Die ganze Welt ist eine Bühne“ - Schnupperworkshop**
Gedichtrezitation und szenische Lesung, Schauspiel-,
Sprech- und Präsentationscoaching
Karin Badar
2 x mi, ab 19.10., 17.45 - 20.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
35,00 € (erm. 24,40 €)
- 2103 Tanz dich frei!**
Karin Badar
2 x mi, ab 7.9., 17.45 - 20.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
35,00 € (erm. 24,40 €)
- 2104 Tönen, Brummen, Sprechen**
Schnupperworkshop
Karin Badar
Mi 28.9., 17.45 - 20.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
19,00 € (erm. 13,70 €)
- 2106 Vorhang auf für Hollywood** 
Theaterworkshop für spielfreudige Menschen
von 16 bis 101 Jahren
Diyana Nicolaus/Sonja Glantz
4 x di, ab 18.10., 17.30 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
59,00 € (erm. 40,40 €)
- 2107 Improtheater international - im Projekt Auf&Ab** 
In Kooperation mit dem Ev. Kirchenkreis
Gelsenkirchen und Wattenscheid
Karin Badar
5 x mi, ab 7.9., 15.00 - 17.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei



Kunstgeschichte

- 2203 Mustafas Traum. Fotografien von Henning Christoph**
zum türkischen Leben in Deutschland 1977 - 1989
Zweisprachige Führung durch die Ausstellung
im Ruhr Museum
Silke Sommerfeld
So 23.10., 10.30 - 12.30 Uhr
Ruhr Museum, Gelsenkirchener Straße 181, 45309 Essen
11,00 €, keine Ermäßigung
- 2210 Gustav Klimt - vom Historismus zum Jugendstil**
Online-Vortrag
Dr. Alexandra Carmen Axtmann
Di 20.9., 19.00 - 20.00 Uhr
entgeltfrei
- 2211 Hello, Robot. Design zwischen Mensch und Maschine**
Online-Vortrag über die Sonderausstellung
im Vitra Design Museum
Amelie Klein
Di 18.10., 19.00 - 20.00 Uhr
entgeltfrei

2212 Surrealismus und Magie. Verzauberte Moderne

Online-Vortrag über die Ausstellung
im Museum Barberini Potsdam

Dr. Dorothee Entrup

Di 15.11., 19.00 - 20.00 Uhr

entgeltfrei

2213 Bauhaus Hundert-Drei. Ein kritischer Blick auf die drei Neubauten der Gestaltungsschule

Online-Vortrag

Dr. Marian Wild

Di 22.2.23, 19.00 - 20.00 Uhr

entgeltfrei

2216 A Master in the Making - Anthonis van Dyck in der alten Pinakothek

Online-Vortrag

Dr. Mirjam Neumeister

Do 15.12., 19.30 - 21.00 Uhr

entgeltfrei

Kreatives Gestalten**2350 Die Kunst des Zeichnens**

Für Beginnende und Fortgeschrittene

Julia Körmendy

13 x mi, ab 7.9., 19.00 - 21.30 Uhr

84,90 € (erm. 57,60 €)

2351 Zeichnen mit Tusche

Workshop für Beginnende und Fortgeschrittene

Julia Körmendy

Sa/So 3.12./14.12., jew. 10.00 - 17.00 Uhr

57,00 € (erm. 39,00 €)

2352 Porträtzeichnen neu

Wochenendworkshop

Julia Körmendy

Sa 12.11., 10.00 - 17.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

30,00 € (erm. 21,00 €)

**2353 Einführung in das Zeichnen neu**

Grundlagenkurs für Beginnende

Julia Körmendy

6 x mi, ab 19.10., 16.00 - 18.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

57,00 € (erm. 39,00 €)

2359 Meditatives Zeichnen neu

Workshop für Beginnende

Ina Poslusny

Sa 22.10., 11.00 - 16.45 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19

24,00 € (erm. 17,00 €)

2360 Experimentieren mit Pflanzenfarben neu

Workshop in Kooperation mit dem Grünlabor Hugo

Cornelia Maga

Sa 24.9., 11.00 - 15.30 Uhr

Grünlabor Hugo, Brößweg 40, 45897 Gelsenkirchen

14,40 € (erm. 10,60 €)

Aquarellmalerei

für Beginnende und Fortgeschrittene

Olga Koshkina-Engel

2361 10 x mi, ab 7.9., 17.00 - 19.15 Uhr

2362 10 x mi, ab 7.9., 19.15 - 21.30 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21

57,00 € (erm. 39,00 €)

2370 Acrylmalerei

für Beginnende und Fortgeschrittene

Jennifer Kindler

10 x mi, ab 14.9., 16.45 - 19.00 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 18

57,00 € (erm. 39,00 €)

2381 Malkurs: Kombinationen neu

für Beginnende und Fortgeschrittene

Annika Döring

10 x di, ab 6.9., 15.15 - 17.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

69,00 € (erm. 47,00 €)

2382 Freies Malen

Annika Döring

10 x di, ab 6.9., 18.30 - 20.45 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 18

69,00 € (erm. 47,00 €)

2384 Offener Maltreff

Julia Körmendy

10 x do, ab 8.9., 18.30 - 20.45 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 18

69,00 € (erm. 47,00 €)

Malen mit Pastellkreide

Workshop am Wochenende

Regine Müller

2385 Sa/So 29.10./30.10., 10.00 - 17.00 Uhr

2386 Sa/So 19.11./20.11., 10.00 - 17.00 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19

51,60 € (erm. 35,40 €)

Porzellanmalerei

für Beginnende und Fortgeschrittene

2387

Regine Müller

11 x di, ab 13.9., 9.00 - 12.15 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19

82,20 € (erm. 55,80 €)

2388

Regine Müller

12 x do, ab 15.9., 9.00 - 12.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

118,20 € (erm. 79,80 €)

2403 Experimentelles Drucken

für Beginnende und Fortgeschrittene

Peter Drolshagen

8 x do, ab 20.10., 19.30 - 21.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

60,60 € (erm. 41,40 €)

Gestalten mit Ton

2451

Heike Klinger

10 x mi, ab 14.9., 19.00 - 21.15 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
63,00 € (erm. 43,00 €)

2452

Heike Klinger

12 x fr, ab 9.9., 16.15 - 19.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
99,00 € (erm. 67,00 €)

2453

Wolfgang Kuhn

10 x di, ab 6.9., 18.45 - 21.00 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
63,00 € (erm. 43,00 €)



Textiles Gestalten

2471

Die ersten Stiche

Grundlagen-Workshop an der Nähmaschine für Beginnende

Lisa Gärtner

Sa 24.9., 10.00 - 14.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
21,00 € (erm. 15,00 €)

2473

Kimono nähen



für Beginnende und Fortgeschrittene

Lisa Gärtner

3 x sa, ab 22.10., 10.00 - 14.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
57,00 € (erm. 39,00 €)

Kreativkurs Nähen

für Beginnende und Fortgeschrittene

Beate Lang

2476 10 x mi, ab 7.9., 9.00 - 12.00 Uhr

2477 10 x do, ab 8.9., 9.00 - 12.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
123,00 € (erm. 83,00 €)

2478

Schnittkonstruktion 1

Hosengrundschnitt nach Maß

Kleinstgruppe für Fortgeschrittene

Beate Lang

Sa 26.11., 9.00 - 18.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
81,00 € (erm. 55,00 €)



2479

Schnittkonstruktion 2

Oberteil- und Ärmelgrundschnitt nach Maß

Kleinstgruppe für Fortgeschrittene

Beate Lang

Sa/So 24.9./25.9., jew. 9.00 - 14.15 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
94,00 € (erm. 63,70 €)

2480

Schnittkonstruktion 3

Kreative Erweiterungen der Grundsnitte

Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Beate Lang

Sa 29.10., 9.00 - 16.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
68,00 € (erm. 46,40 €)

2481

Grundlagen Häkeln

Workshop für Beginnende

Ina Poslusny

Sa 10.9., 11.00 - 16.45 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
24,00 € (erm. 17,00 €)

2482

Tolles aus Granny Squares häkeln



Workshop für Beginnende und Fortgeschrittene

Ina Poslusny

10 x do, ab 15.9., 19.00 - 20.30 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
63,00 € (erm. 43,00 €)

2483

Häkeln und Upcycling



Workshop am Wochenende

Ina Poslusny

Sa 5.11., 11.00 - 16.45 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
24,00 € (erm. 17,00 €)

Kreatives Fotografieren

2500

Smartphones für viel Foto-Spaß

Tagesworkshop - nur Android-Smartphones

Uwe Schmid

So 9.10., 10.00 - 15.15 Uhr

Nordsternpark, Am Bugapark 1, 45899 Gelsenkirchen
35,90 € (erm. 25,00 €)

Farb- und Stilberatung

2508

Farb- und Stilberatung

Tagesseminar am Wochenende

Hannelore Glenzer

Sa 24.9., 10.00 - 17.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
39,00 € (erm. 27,00 €)

Ausstellung Sommeratelier 2022

Die Ausstellung zeigt Werke, die im Sommeratelier 2022 entstanden sind. In der ersten Sommerferienwoche haben die Teilnehmenden unter freiem Himmel Natur und Architektur gemalt und gezeichnet. Ausgerüstet mit Papier, Pinsel und Stift haben sie so sehr persönliche Ansichten dieser Orte erschaffen. Die Vernissage dazu findet am **9. September 2022 um 17 Uhr** im Oberen Foyer des Bildungszentrums statt.

Jannine Koch

Ausstellungszeitraum 9.9. - 31.10.2022

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, oberes Foyer
entgeltfrei



Online-Vorträge

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

- 3101** **Klimaschutz für alle: Was muss jetzt passieren?**
Carla Reemtsma
Di 11.11., 19.00 - 20.00 Uhr
- 3102** **Energiewende zu Hause: Wie wir uns von Erdöl und Erdgas unabhängig machen können**
Prof. Dr. Martin Hundhausen
Mi 11.1.2023, 19.00 - 20.00 Uhr
- 3103** **Energiewende zu Hause: Warum sich eine Wärmedämmung nicht nur wirtschaftlich lohnt**
Prof. Dr.-Ing. Andreas H. Holm
Mi 25.1.2023, 19.00 - 20.00 Uhr
- 3104** **Gender trifft Erderwärmung - was hat die Klimakrise mit Geschlechtergerechtigkeit zu tun?**
Mi 2.11., 19.00 - 20.30 Uhr
- 3105** **Klimaneutral - wie geht das?!**
Mi 16.11., 19.00 - 20.30 Uhr
- 3106** **Überflüssiger Überfluss - wie geht nachhaltige Ernährung?**
Mi 30.11., 19.00 - 20.30 Uhr

Arbeitsgruppen

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

- 3100** **Steuerungsgruppe Fairtrade-Stadt Gelsenkirchen**
Marius Hanke
Online
- 3111** **Arbeitskreis Verkehr**
Niels Funke
4 x di., jeweils 14.00 - 16.15 Uhr (einmal pro Monat)

Workshops

- 3121** **Honigverkostung - dem Honig auf den Geschmack kommen**
Christoph Ollesch
Sa 17.9., 10.00 - 13.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
15,00 € (erm. 11,00 €)
- 3122** **Kerzenziehen/Kerzendrehen** neu
Christoph Ollesch
Sa 26.11., 10.00 - 13.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
15,00 € (erm. 11,00 €)
- 3131** **Mit Trinkwasser die Welt retten?** neu
Trinkwasser ist Klimaschutz
Vortrag und Diskussion
Christine Wecker
Do 15.9., 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
- 2360** **Experimentieren mit Pflanzenfarben** neu
In Kooperation mit dem Grünlabor Hugo
Cornelia Maga
Sa 24.9., 11.00 - 15.30 Uhr
Grünlabor Hugo, Brößweg 40, 45897 Gelsenkirchen
14,40 € (erm. 11,00 €)



- 2483** **Häkeln und Upcycling** neu
Ina Poslusny
Sa 5.11., 11.00 - 16.45 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
24,00 € (erm. 17,00 €)
- 3141** **Upcycling: Lass Neues blühen!** neu
Online-Workshop
Nicole Cub
Mo 19.9., 17.30 - 18.30 Uhr
7,00 €, keine Ermäßigung
- 3142** **Upcycling: Glas im neuen Glanz!** neu
Online-Workshop
Nicole Cub
Di 22.11., 17.30 - 18.30 Uhr
7,00 €, keine Ermäßigung

Exkursionen in die Natur/Klimawandel

- 3154** **Mit dem Rad unterwegs: Anpassungen an den Klimawandel**
Michael Godau
Sa 10.9., 10.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Gelsenkirchen-Bismarck, Haupteingang Consol Theater, Bismarckstraße 240
entgeltfrei
- 3165** **Erzbahntrasse - hier wird die Natur vernetzt**
Michael Godau
Sa 17.9., 10.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Gelsenkirchen, Florastraße/Ecke Erdbrüggenstraße
7,00 €, keine Ermäßigung
- 3166** **Mythos Baum - über das Leben unserer Bäume**
Michael Godau
So 23.10., 10.00 - 12.30 Uhr
Treffpunkt: Gelsenkirchen-Resse, Haltestelle „Waldschenke“
7,00 €, keine Ermäßigung
- 3167** **Tausende von Gänsen folgen der neuen Emschermündung**
Michael Godau
Sa 10.12., 10.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Duisburg-Walsum, Königsstr./Ecke Kaiserstr. an der Haltestelle „Königstraße“ der Buslinien 905 und 919
7,00 €, keine Ermäßigung

Gesunde Ernährung

- 3205** **Ernährungsmythen - was ist wahr, was ist falsch?**
Online-Vorträge
Jonas Bönsch
Mi 28.9., 19.00 - 20.00 Uhr
7,00 €, keine Ermäßigung
- 3206** **Blue-Zone-Ernährung oder: Was essen die ältesten Menschen der Welt?**
Online-Vorträge
Jonas Bönsch
Mi 26.10., 19.00 - 20.00 Uhr
7,00 €, keine Ermäßigung
- 3212** **Kochkurs - Einstieg in die vegane Küche** neu
Semir Zarifovic
Mi 9.11., 17.30 - 21.00 Uhr
Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
22,00 €, keine Ermäßigung



Basiskompetenzen

Mit den folgenden Kursen möchte die vhs Gelsenkirchen die Menschen in der Stadtgesellschaft motivieren, neue Möglichkeiten auszuprobieren und neue Kenntnisse zu erwerben. Sie sind bewusst als Schnupperangebote angelegt und sollen das Interesse an neuen Themenbereichen wecken. Die darauf aufbauenden Kurse sind in den jeweiligen Programmbereichen zu finden. Für weitere Themen sind wir offen, melden Sie sich gerne bei uns.

Digitale Kenntnisse testen

- 7500 #Digitalcheck NRW**
Das eigene digitale Wissen testen und passende Weiterbildungen finden
 Hier geht es zum Digitalcheck: <https://checkup.digitalcheck.nrw/>
 entgeltfrei
- 7500 #vhs App: Stadt | Land | DatenFluss**
Digitale Bildung spielerisch erwerben
<https://www.volkshochschule.de/app-datenfluss>
 entgeltfrei

Digital im Alltag

- 7510 Smartphone/Tablets mit Android für Beginnende** neu
Gabriela Wessels/Rainer Flanz
2 x mo, ab 26.9., 9.00 - 12.00 Uhr
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
 3,00 €, keine Ermäßigung
- 7511 iPhone für Beginnende** neu
Constanze Brinkmann
2 x mo, ab 14.11., 9.30 - 11.45 Uhr
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
 3,00 €, keine Ermäßigung
- 7512 iPad für Beginnende** neu
Constanze Brinkmann
2 x mo, ab 7.11., 9.30 - 11.45 Uhr
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
 3,00 €, keine Ermäßigung
- 7513 Erste Schritte am Computer/Laptop** neu
Pinar Yigit
7 x do, ab 8.9., 18.00 - 19.30 Uhr
 Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2
 3,00 €, keine Ermäßigung
- 7520 Sicher unterwegs in sozialen Medien** neu
Online-Workshop
Constanze Brinkmann
Fr 23.9., 17.00 - 19.15 Uhr
 3,00 €, keine Ermäßigung
- 7525 Einstieg Digitalfotografie**
Wochenendworkshop
Uwe Schmid
Sa/So 12./13.11., jeweils 9.00 - 15.30 Uhr
 Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
 63,80 € (erm. 43,60 €)
- 7530 Zoom für Beginnende** neu
Online-Workshop
Constanze Brinkmann
Sa 29.10., 9.00 - 11.15 Uhr
 3,00 €, keine Ermäßigung



- 7550 Einführung in die Praxis der PC-Arbeit**
Schnupperkurs für Beginnende und wenig Geübte
 Termin auf Anfrage.

Einstieg Finanzmanagement

- 7560 Geld anlegen mit ETF für Beginnende**
Online-Workshop
Holger Jünke
Fr 21.10., 18.00 - 21.00 Uhr
 3,00 €, keine Ermäßigung

Lesen/Schreiben/Grammatik verbessern

- 7601 Lesen, Schreiben und viel mehr. Level 1-2**
Monika Lipphaus
15 x do, ab 18.8., 10.00 - 12.30 Uhr
 Schule an der Rolandstr. 3, Raum 21
 3,00 €, keine Ermäßigung
- 7602 Lesen, Schreiben und viel mehr. Level 3-4**
13 x di, ab 30.8., 10.00 - 12.30 Uhr
 Schule an der Rolandstr. 3, Raum 21
 3,00 €, keine Ermäßigung
- 7603 Lesen und Schreiben mit Muße**
Jutta Hülsmann
32 x di u. do, ab 16.8., 17.00 - 18.30 Uhr
 Schule an der Rolandstr. 3, Raum 24
 3,00 €, keine Ermäßigung

Rechtschreibung und Grammatik verbessern

- 7604**
Monika Lipphaus
30 x mo u. mi, ab 15.8., 17.00 - 18.30 Uhr
 Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2
 3,00 €, keine Ermäßigung
- 7605**
N.N.
25 x di u. do, ab 30.8., 17.00 - 18.30 Uhr
 Schule an der Rolandstr. 3, Raum 21
 3,00 €, keine Ermäßigung



Digitale Grundbildung

- 7606 Lesen und Schreiben lernen mit Smartphone oder Tablet**
Gefördert durch: Rotary Club Gelsenkirchen-Buer
7 x do, ab 1.9., 10.00 - 11.30 Uhr
 Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34
 entgeltfrei

Kreatives und textiles Gestalten

- 2353 Einführung in das Zeichnen** neu
Grundlagenkurs für Beginnende
Julia Körmendy
6 x mi, ab 19.10., 16.00 - 18.30 Uhr
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
 57,00 € (erm. 39,00 €)

2471 Die ersten Stiche
Grundlagen-Workshop an der Nähmaschine für Beginnende
Lisa Gärtner
Sa 24.9., 10.00 - 14.30 Uhr
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
 21,00 € (erm. 15,00 €)

2481 Grundlagen Häkeln neu
Workshop für Beginnende
Ina Poslusny
Sa 10.9., 11.00 - 16.45 Uhr
 Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
 24,00 € (erm. 17,00 €)



Fremdsprachen

4605-1 Niederländisch kompakt, Anfangskurs (Modul 1)
Wochenendseminar
Silvia Wrede
Sa/So 5.11./6.11., 10.00 - 16.00 Uhr
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
 52,00 € (erm. 35,70 €)

4702 Türkisch A1 - Schnupperkurs für Mitarbeitende in Schulen und Kitas sowie externe Interessierte
Meral Bektas
Sa/So 19.11./20.11., jeweils 10.00 - 17.00
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
 51,00 € (erm. 35,20 €)

Weiterbildung und Beruf

Online-Weiterbildung

5101 Online-Mittagspause: Effektiver Umgang mit Mails neu
Constanze Brinkmann
Mi 26.10., 12.00 - 12.45 Uhr
 3,00 €, keine Ermäßigung

5111 Online-Mittagspause: Für immer ein aufgeräumter Schreibtisch neu
Constanze Brinkmann
Mi 7.12., 12.00 - 12.45 Uhr
 3,00 €, keine Ermäßigung

Bildungsurlaube

5200 Bühne frei für den Büroalltag - Kommunikationscoaching
Marco Spohr
Mi - Fr, 19.10. - 21.10., 10.15 - 16.45 Uhr
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
 81,50 € (erm. 57,00 €)

520 Stimme und Körpersprache im Beruf
Marco Spohr
Mo - Fr, 5.12. - 9.12., 10.15 - 16.45 Uhr,
Fr 10.15 - 16.00 Uhr
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
 127,00 € (erm. 87,40 €)

5219 Erfolgreich mit Konflikten umgehen
Bruno Martin
Mo - Fr 24.10. - 28.10., 9.30 - 16.15 Uhr,
Fr 9.30 - 15.30 Uhr
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
 127,00 € (erm. 87,40 €)



5220 Stärkenorientierung statt Burn-Out
Bruno Martin
Mo - Fr 28.11. - 2.12., 9.30 - 16.15 Uhr,
Fr 9.30 - 15.30 Uhr
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
 127,00 € (erm. 87,40 €)

Berufssprachkurse Deutsch als Zweitsprache

Zugewanderte, die ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern möchten, können einen Berufssprachkurs besuchen. Darin werden Deutschkenntnisse vermittelt, die helfen, sich besser in der Berufswelt zurechtzufinden. Sie vermitteln zudem Wissen über Vorstellungsgespräche oder Arbeitsverträge. Voraussetzung sind Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1. Nähere Auskünfte erteilt Frau Harst (alle Kontakte finden Sie auf S. 2.)

4441 Englisch wiederholen von Anfang an, Stufe A1
Patricia Ciecierski/Markus Postert
Mo - Fr 6.2. - 10.2.2023, 9.00 - 15.30 Uhr
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
 123,50 € (erm. 85,00 €)

4442 Englisch für Alltag und Beruf, Stufe A2
Frank Rehfeldt
Mo - Fr 10.10. - 14.10., 9.00 - 15.30 Uhr;
Fr 9.00 - 14.45 Uhr
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
 120,20 € (erm. 82,80 €)

4541 Spanisch Anfangskurs
Dorothe Winkler
Mo - Do 29.8. - 1.9., 9.00 - 15.30 Uhr
 Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
 100,40 € (erm. 69,60 €)

4542 Spanisch Auffrischkurs, Stufe A1
Dorothe Winkler
Mo - Fr 9.1. - 13.1.2023, 8.30 - 15.15 Uhr,
Fr 13.00 - 14.30 Uhr
 Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
 120,20 € (erm. 82,80 €)

4543 Spanisch Stufe A2
Dorothe Winkler
Di - Fr 4.10. - 7.10., 9.00 - 15.30 Uhr
 Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
 100,40 € (erm. 69,60 €)

4544 Spanisch Stufe B1
Dorothe Winkler
Mo - Fr 23.1. - 27.1.2023, 8.30 - 15.15 Uhr,
Fr 13.00 - 14.30 Uhr
 Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
 120,20 € (erm. 82,80 €)

4605-10 Niederländisch für Alltag und Beruf, Anfangskurs
Silvia Wrede
Di - Fr 4.10. - 7.10., 9.00 - 15.30 Uhr
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
 100,40 € (erm. 69,60 €)

4701 Türkisch Stufe A1 Anfängerkurs - Intensivkurs
Meral Bektas
Mo - Fr 10.10. - 14.10., 9.00 - 15.30 Uhr,
Fr 9.00 - 14.45 Uhr
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
 120,20 € (erm. 82,80 €)



Englisch

4401 Englisch wiederholen von Anfang an, Stufe A1
nachmittags in GE-Mitte
Mahnaz Lambert
13 x di, ab 6.9., 16.30 - 18.00 Uhr
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
 73,20 € (erm. 49,80 €)

4402 Englisch Stufe A1, Kurs 2
abends in GE-Mitte
Mahnaz Lambert
13 x di, ab 6.9., 18.15 - 19.45 Uhr
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
 73,20 € (erm. 49,80 €)

4403 Englisch Stufe A1, Kurs 3
abends in GE-Mitte
Mahnaz Lambert
13 x fr, ab 9.9., 18.00 - 19.30 Uhr
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
 55,00 € (erm. 37,70 €)

4404 Englisch Stufe A2, Kurs 2
nachmittags in GE-Mitte
Mahnaz Lambert
13 x fr, ab 9.9., 16.15 - 17.45 Uhr
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
 73,20 € (erm. 49,80 €)

4405 Englisch Stufe A2, Kurs 6
abends in GE-Mitte
Markus Postert
14 x mi, ab 7.9., 17.15 - 19.30 Uhr
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
 82,80 € (erm. 56,20 €)

4406 English Refresher, Stufe A2
abends in GE-Mitte
Mahnaz Lambert
14 x do, ab 8.9., 18.10 - 19.40 Uhr
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
 59,00 € (erm. 40,40 €)

4407 English Refresher, Stufe A2
abends in GE-Buer
Patricia Ciecierski
10 x mo, ab 19.9., 19.00 - 21.15 Uhr
 Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2
 84,00 € (erm. 57,00 €)

4408 English Conversation, Stufe A2
Hybrid-Kurs/abends in GE-Mitte
Rainer Hillebrand
14 x mo, ab 5.9., 18.30 - 20.00 Uhr
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218 oder online (Hybrid-Kurs)
 64,60 € (erm. 44,10 €)

4409 English Conversation, Stufe B1
nachmittags in GE-Mitte
Mahnaz Lambert
14 x do, ab 8.9., 16.30 - 18.00 Uhr
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
 59,00 € (erm. 40,40 €)



4410 English Refresher, Stufe B1
abends in GE-Buer
Patricia Ciecierski
10 x di, ab 20.9., 18.45 - 21.00 Uhr
 Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
 84,00 € (erm. 57,00 €)

4411 Practise your English, Stufe B2
morgens in GE-Mitte
Weenee Tan-Schlesinger
11 x do, ab 8.9., 9.30 - 11.00 Uhr
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
 51,40 € (erm. 35,30 €)

4412 English Conversation, Stufe B2
vormittags in GE-Mitte
Markus Postert
13 x di, ab 6.9., 10.30 - 12.00 Uhr
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
 60,20 € (erm. 41,20 €)

4413 English Conversation, Stufe B2
abends in GE-Buer
Frank Rehfeldt
15 x do, ab 1.9., 17.30 - 19.00 Uhr
 Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
 69,00 € (erm. 47,00 €)

4414 Reading and Discussion - Short Stories and more, Stufe B2
morgens in GE-Mitte
Markus Postert
14 x do, ab 8.9., 10.00 - 11.30 Uhr
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
 64,60 € (erm. 44,10 €)

4415 Reading and Discussing, Stufe C1
morgens in GE-Buer
Brigitte Böcker-Miller
10 x mi, ab 7.9., 9.00 - 10.30 Uhr
 Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2
 73,00 € (erm. 49,70 €)



4416 Active English, Stufe C1
vormittags in GE-Buer
Brigitte Böcker-Miller
10 x mi, ab 7.9., 10.45 - 12.15 Uhr
 Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2
 73,00 € (erm. 49,70 €)

4430 Churches, Cathedrals and Abbeys in Southern England
Vortrag in englischer Sprache
Rainer Hillebrand
Mi 16.11., 19.00 - 20.30 Uhr
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
 5,00 €, keine Ermäßigung

4441 Englisch wiederholen von Anfang an, Stufe A1
Bildungsurlaub
Patricia Ciecierski/Markus Postert
Mo - Fr 6.2. - 10.2.2023, 9.00 - 15.30 Uhr
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
 123,50 € (erm. 85,00 €)

4442 Englisch für Alltag und Beruf, Stufe A2
Bildungsurlaub
Frank Rehfeldt
Mo - Fr 10.10. - 14.10., 9.00 - 15.30 Uhr,
Fr 9.00 - 14.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
120,20 € (erm. 82,80 €)

Spanisch

4501 Spanisch Anfangskurs
nachmittags in GE-Mitte
Maitane Lautsch
10 x di, ab 27.9., 16.45 - 18.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
43,00 € (erm. 29,70 €)

4502 Spanisch Stufe A1, Kurs 2
abends in GE-Mitte
Maitane Lautsch
10 x di, ab 27.9., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
43,00 € (erm. 29,70 €)

4503 Spanisch Stufe A1, Kurs 2
abends in GE-Mitte
Martina Knepper
13 x di, ab 6.9., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
52,40 € (erm. 36,00 €)

4504 Spanisch Stufe A1, Kurs 3
abends in GE-Mitte
Maitane Lautsch
11 x mi, ab 28.9., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
69,00 € (erm. 47,00 €)

4505 Spanisch Stufe A1, Kurs 4
Online-Kurs
Ana-Maria Capdevielle
14 x mi, ab 10.8., 18.00 - 19.30 Uhr
87,00 € (erm. 59,00 €)

4506 Spanisch Stufe A2, Kurs 1
Online-Kurs
Paula Aguedo Medina
10 x mo, ab 12.9., 19.00 - 20.30 Uhr
83,00 € (erm. 56,40 €)

4507 Spanisch Stufe A2, Kurs 3
morgens in GE-Buer
Dorothe Winkler
13 x di, ab 6.9., 8.30 - 10.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
52,40 € (erm. 36,00 €)

4508 Spanisch Stufe A2, Kurs 5
abends in GE-Buer
Dorothe Winkler
14 x mo, ab 5.9., 18.30 - 20.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
70,20 € (erm. 47,80 €)

4509 Spanisch Stufe B1
nachmittags in GE-Buer
Dorothe Winkler
14 x mo, ab 5.9., 17.00 - 18.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
56,20 € (erm. 38,50 €)

4510 Spanisch Stufe B1
Hybrid-Kurs/abends in GE-Mitte
Paula Aguedo Medina
10 x mo, ab 12.9., 17.30 - 19.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122 oder online (Hybrid-Kurs)
83,00 € (erm. 56,40 €)

4511 Spanisch Stufe B1
abends in GE-Buer
Liz Alexandra Gburek
11 x di, ab 6.9., 18.00 - 19.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2
91,00 € (erm. 61,70 €)

4541 Spanisch Anfangskurs
Bildungsurlaub
Dorothe Winkler
Mo - Do 29.8. - 1.9., 9.00 - 15.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
100,40 € (erm. 69,60 €)

4542 Spanisch Auffrischkurs, Stufe A1
Bildungsurlaub
Dorothe Winkler
Mo - Fr 9.1. - 12.1.2023, 08.30 - 15.15 Uhr,
Fr 13.00 - 14.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
120,20 € (erm. 82,80 €)

4543 Spanisch Stufe A2
Bildungsurlaub
Dorothe Winkler
Di - Fr 4.10. - 7.10., 9.00 - 15.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
100,40 € (erm. 69,60 €)

4544 Spanisch Stufe B1
Bildungsurlaub
Dorothe Winkler
Mo - Fr 23.1. - 27.1.2023, 08.30 - 15.15 Uhr,
Fr 13.00 - 14.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
120,20 € (erm. 82,80 €)



Arabisch

4601-1 Arabisch Anfangskurs
abends in GE-Mitte
Nabil Ghobrial
14 x mi, ab 7.9., 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
64,60 € (erm. 44,10 €)

4601-2 Arabisch Stufe A1, Kurs 3
abends in GE-Mitte
Nabil Ghobrial
14 x mo, ab 5.9., 19.00 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
70,20 € (erm. 47,80 €)

Französisch

- 4602-1 Französisch Stufe B1**
abends in GE-Mitte
Sandrine Lidzba
14 x mo, ab 5.9., 17.30 - 19.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
87,00 € (erm. 59,00 €)



- 4602-2 Französisch Stufe B1**
abends in GE-Mitte
Sandrine Lidzba
13 x mo, ab 5.9., 19.00 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
94,00 € (erm. 63,70 €)

Italienisch

- 4603-1 Italienisch Stufe A1, Kurs 2**
Hybrid-Kurs/nachmittags in GE-Mitte
Edith Gumbinger
14 x do, ab 8.9., 17.00 - 18.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123 oder online (Hybrid-Kurs)
56,20 € (erm. 38,50 €)

- 4603-2 Italienisch kompakt, Stufe A1**
Wochenendseminar/Hybrid-Kurs
Edith Gumbinger
4 x sa, ab 22.10., 10.00 - 13.15 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3 oder online (Hybrid-Kurs)
59,00 € (erm. 40,40 €)

- 4603-3 Italienisch Stufe A1/A2**
Hybrid-Kurs/abends in GE-Mitte
Edith Gumbinger
12 x do, ab 8.9., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123 oder online (Hybrid-Kurs)
87,00 € (erm. 59,00 €)

Kroatisch

- 4604-1 Kroatisch Stufe A1, Kurs 2**
Online-Kurs
Ivana Matijevic
10 x mi, ab 14.9., 20.00 - 21.30 Uhr
83,00 € (erm. 56,40 €)

Polnisch

- 4606-1 Polnisch Anfangskurs**
abends in GE-Mitte
Nicole Schalupnik
10 x di, ab 20.9., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
61,00 € (erm. 41,70 €)

Russisch

- 4607-1 Russisch Stufe A2**
abends in GE-Buer
Bronislava Yermak
8 x mi, ab 7.9., 19.00 - 20.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2
94,20 € (erm. 63,80 €)

Türkisch

- 4700 Türkisch Anfangskurs**
abends in GE-Mitte
Meral Bektas
15 x do, ab 15.9., 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
54,00 € (erm. 37,00 €)

- 4701 Türkisch Stufe A1 Anfängerkurs - Intensivkurs**
Bildungsurlaub
Meral Bektas
Mo - Fr 10.10. - 14.10., 9.00 - 15.30 Uhr,
Fr 9.00 - 14.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
120,20 € (erm. 82,80 €)

- 4702 Türkisch A1 - Schnupperkurs für Mitarbeitende**
in Schulen und Kitas sowie externe Interessierte
Meral Bektas
Sa/So 19.11./20.11., jeweils 10.00 - 17.00
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
51,00 € (erm. 35,20 €)

Niederländisch

Niederländisch kompakt

Wochenendseminare

- Silvia Wrede**
4605-1 Anfangskurs (Modul 1)
Sa/So 5.11./6.11., 10.00 - 16.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
52,00 € (erm. 35,70 €)

- 4605-2 Stufe A1.2 (Modul 2)**
Sa/So 3.12./4.12., 10.00 - 16.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
52,00 € (erm. 35,70 €)

- 4605-3 Stufe A1.3 (Modul 3)**
Sa/So 28.1./29.1.2023, 10.00 - 16.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
52,00 € (erm. 35,70 €)

- 4605-10 Niederländisch für Alltag und Beruf, Anfangskurs**
Bildungsurlaub
Silvia Wrede
Di - Fr 4.10. - 7.10., 9.00 - 15.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
100,40 € (erm. 69,60 €)

- 4605-4 Niederländisch Stufe A2, Kurs 2**
abends in GE-Mitte
Jennifer Bruns
11 x di, ab 6.9., 18.15 - 19.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
91,00 € (erm. 61,70 €)

- 4605-5 Niederländisch mit Muße, Stufe A2**
Online-Kurs
Jennifer Bruns
6 x mi, ab 7.9., 10.15 - 11.45 Uhr
7.9./21.9./5.10./26.10./9.11./23.11.
45,00 € (erm. 31,00 €)





Integrationskurse

Kurse in Deutsch als Zweitsprache werden auf allen Niveaustufen angeboten. Die Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz richten sich an Migrantinnen und Migranten sowie an Spätaussiedlerinnen und Spätaussiedler und deren Familienangehörige, die aus ihren Herkunftsländern neu nach Deutschland gekommen sind. Auf Antrag können auch Zugewanderte teilnehmen, die schon einige Zeit hier leben und nicht oder nicht ausreichend Deutsch können. Die Kurse enden mit zwei Abschlussprüfungen: dem „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (A2/B1) und dem Test „Leben in Deutschland“.

Prüfungstermine zum Deutsch-Test für Zuwanderer, Stufe A2/B1

Die Prüfungen werden in der Regel freitags (Termine siehe unten) in der Zeit von 9.00 - 15.00 Uhr im Bildungszentrum, Ebertstr. 19, durchgeführt. Die schriftlichen Prüfungen finden mehrstündig am Vormittag statt. Am Nachmittag folgt eine kurze mündliche Prüfung. Die Prüfungsgebühr beträgt 150,00 € (keine Ermäßigung).

Prüfungstermine:

- Fr 16.9.2022 (Kurs-Nr. 4151)
- Fr 30.9.2022 (Kurs-Nr. 4152)
- Fr 28.10.2022 (Kurs-Nr. 4153)
- Fr 25.11.2022 (Kurs-Nr. 4154)
- Fr 9.12.2022 (Kurs-Nr. 4155)
- Fr 16.12.2022 (Kurs-Nr. 4156)
- Fr 27.1.2023 (Kurs-Nr. 4157)

Die Anmeldefristen für die Prüfungen enden ca. fünf Wochen vor dem Prüfungstermin. Eine Anmeldung per Internet ist nicht möglich!

Einbürgerungstest

Die vhs Gelsenkirchen führt als anerkannte Prüfstelle in regelmäßigen Abständen Einbürgerungstests durch, in denen Einbürgerungsbewerberinnen und -bewerber ihre Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland nachweisen können.

Termine zur Anmeldung erhalten Sie bei Frau Honebeek unter der Telefonnummer 0209 169-2536. Der Test kostet 25,00 € und findet zu den unten genannten Terminen im Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207 statt. Für den Einbürgerungstest sind keine Anmeldungen im Internet möglich!

Termine jeweils 17.00 - 18.00 Uhr:

- Mi 28.9.2022 (Kurs-Nr. 4201)
- Mi 26.10.2022 (Kurs-Nr. 4202)
- Mi 23.11.2022 (Kurs-Nr. 4203)
- Mi 14.12.2022 (Kurs-Nr. 4204)
- Mi 25.1.2023 (Kurs-Nr. 4205)

Anmeldung:

Semra Öztan, Tel. 169-2658, Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 119
Michelle Honebeek, Tel. 169-2536, Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 107
Bitte bringen Sie Ihren Pass und 25,00 € mit (keine Ermäßigung).

Berufssprachkurse

Zugewanderte, die ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern möchten, können einen Berufssprachkurs besuchen. Darin werden Deutschkenntnisse vermittelt, die helfen, sich besser in der Berufswelt zurechtzufinden: Das Schreiben beruflicher E-Mails und Briefe wird geübt, ebenso wie das Lesen und Verstehen schriftlicher Texte wie Bedienungsanleitungen. Berufssprachkurse vermitteln zudem Wissen über Vorstellungsgespräche oder Arbeitsverträge. Voraussetzung ist, dass bereits ein Integrationskurs abgeschlossen worden ist und/oder bereits Deutsch auf dem Niveau B1 beherrscht wird. Nähere Auskünfte zu Integrationskursen erteilt Frau Öztan. Nähere Auskünfte zu Berufssprachkursen erteilt Frau Harst.

Prüfungen TELC ZERTIFIKAT

DEUTSCH STUFE A1

Semra Öztan

Fr 26.8., 10.00 - 14.00 Uhr (Kurs-Nr. 4179)

Mi 16.11., 10.00 - 14.00 Uhr (Kurs-Nr. 4180)

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122 bzw. 207
90,00 €

4182 DEUTSCH STUFE B2

Fr 7.10., 9.00 - 15.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
170,00 €

4183 DEUTSCH STUFE C1

Fr 18.11., 9.00 - 15.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
185,00 €

Integrationskurs Modul 1

4110-1 ab 19.9., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Sandra Patricia Ferreira Cardoso

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
458,00 € (erm. 305,40 €)

4111-1 ab 19.9., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Nana Poladashvili

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
458,00 € (erm. 305,40 €)

4113-1 ab 7.11., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Bärbel Rautenberg

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
458,00 € (erm. 305,40 €)

4116-1 ab 26.9., mo - fr 17.00 - 20.15 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 11

458,00 € (erm. 305,40 €)

4118-1 ab 7.11., mo - fr 8.30 - 11.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
458,00 € (erm. 305,40 €)

4102-1 Integrationskurs Alpha Modul 1

ab 7.11., mo - fr 12.15 - 15.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2
458,00 € (erm. 305,40 €)

**Vorherige
Beratung zwingend
erforderlich!**



Schulabschlüsse

Für Schule ist es nie zu spät! Schulabschluss auf dem zweiten Bildungsweg

An der Volkshochschule erhalten Jugendliche und Erwachsene nach Erfüllung der Schulpflicht die Möglichkeit, den Hauptschulabschluss nach Klasse 9 und nach Klasse 10 sowie den Mittleren Schulabschluss nachträglich zu erwerben. Auch für das aktuelle Semester ist ein umfangreiches Angebot an Schulabschlusslehrgängen geplant:

Hauptschulabschluss nach Klasse 9 in Vormittagsform

ab 17.10., mo - fr 8.15 - 11.30 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3

entgeltfrei

Hauptschulabschluss nach Klasse 10 in Vormittagsform

ab 15.8., mo + do 8.15 - 11.30 Uhr; di, mi + fr 8.15 - 13.15 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3

entgeltfrei

Mittlerer Schulabschluss/Fachoberschulreife

ab 22.8., mo - fr 8.15 - 16.45 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3

entgeltfrei

Anmeldung bzw. Vormerkung kann nur nach vorheriger Beratung erfolgen. Senden Sie an die Programmbereichsleitung, Frau Albertovskaya, eine E-Mail mit kurzen Informationen über Ihre Person und mit dem gewünschten Schulabschluss: elena.albertovskaya@gelsenkirchen.de. Wir melden uns möglichst schnell bei Ihnen und vereinbaren einen persönlichen Termin.



Gesundheit

Gesunde Ernährung

3205 Ernährungsmychen - was ist wahr, was ist falsch?

Online-Vortrag

Jonas Bönsch

Mi 28.9., 19.00 - 20.00 Uhr

7,00 €, keine Ermäßigung

3206 Blue-Zone-Ernährung: Was essen die ältesten Menschen der Welt?

Online-Vortrag

Jonas Bönsch

Mi 26.10., 19.00 - 20.00 Uhr

7,00 €, keine Ermäßigung

3207 Schokolade - Speise der Götter



Vortrag

Petra Stach-Wittekind

Mi 2.11., 19.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
entgeltfrei

3208 Gut essen - auch mit wenig Geld



Vortrag

Katrin Böttner

Di 8.11., 17.30 - 19.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
entgeltfrei

Lehren statt lernen?!

Bewerbungen: info@vhs-gelsenkirchen.de

Entspannung

Deutsch als Zweitsprache

Upcycling

Biologie

PC und Tablet

Politik

Ernährung

Wir suchen regelmäßig
freiberufliche Lehrkräfte
für alle Programmbereiche!

Mathe

Workshop

Nachhaltigkeit

Bewegung

Vortrag

Digitalisierung

Kreativität

Fremdsprachen

3211 Kreativ kochen um die Welt



Kochkurs

Semir Zarifovic

Mi 26.10., 17.30 - 21.00 Uhr

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
22,00 €, keine Ermäßigung

3212 Einstieg in die vegane Küche



Kochkurs

Semir Zarifovic

Mi 9.11., 17.30 - 21.00 Uhr

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
22,00 €, keine Ermäßigung

3213 Weihnachten in Sarajevo



Kochkurs

Semir Zarifovic

Mi 30.11., 17.30 - 21.00 Uhr

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
22,00 €, keine Ermäßigung

Die Küche Siziliens

Kochkurs

Angela Cosenza

3214 Di 18.10., 17.30 - 21.00 Uhr

3215 Di 15.11., 17.30 - 21.00 Uhr

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
15,00 €, keine Ermäßigung



3216 Schlemmen wie Gott in Frankreich

Kochkurs

Sandrine Lidzba

Mi 9.11., 17.30 - 21.00 Uhr

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
15,00 €, keine Ermäßigung

3217 Schlemmen wie Gott in Frankreich - ein französisches Weihnachtsmenü

Kochkurs

Sandrine Lidzba

Mi 7.12., 17.30 - 21.00 Uhr

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
15,00 €, keine Ermäßigung

Weinseminare

3220 Welcher Wein zu welchem Anlass?

Weinseminar

Harald Burg

Sa 29.10., 18.00 - 22.15 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
50,00 €, keine Ermäßigung



3221 Großer Rotweinabend: Frankreich, Italien, Spanien

Weinseminar

Harald Burg

Sa 21.1.23, 18.00 - 22.15 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
50,00 €, keine Ermäßigung

Gesundheit - Online-Vorträge

3301 Lebererkrankungen: „Aus Liebe zur Leber“

Priv. Doz. Dr. med. Peter Schiedermaier

Do 13.10., 19.00 - 20.00 Uhr

entgeltfrei

3302 Osteoporose: Schicksal, Lebenswandel oder vermeidbar?

Dr. med. Dietmar Klein

Do 27.10., 19.00 - 20.00 Uhr

entgeltfrei

3303 Digitale Transformation im Gesundheitswesen - der Arztbesuch von morgen

Prof. Dr. David Matusiewicz

Mo 31.10., 19.00 - 20.00 Uhr

entgeltfrei

3304 Tinnitus - Lärm im Ohr

Prof. Dr. med. Dr. med. habil. Gerhard Goebel

Do 10.11., 19.00 - 20.00 Uhr

entgeltfrei

3305 Augenerkrankungen in der zweiten Lebenshälfte

Prof. Dr. Hansjürgen Agostini

Do 1.12., 19.00 - 20.00 Uhr

entgeltfrei

Persönlichkeitsbildung

3309 Eintausendmal Lebensglück - Erinnern, was zählt (...jetzt erst recht!)

neu

Eine Collage aus Wort, Bild und Klang

Christof Jauernig

Do 27.10., 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

7,00 €, keine Ermäßigung

3310 Achtsamkeit im Alltag

Gesprächskreis

Renate Schneider

10 x di, ab 13.9., 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124

83,00 € (erm. 56,40 €)

3311 Mentale Gesundheit - ein Weg in ein freies Leben

neu

Vortrag

Marcel Frers

Mo 19.9., 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103

15,50 € (erm. 11,40 €)

3312 Mobbing und Konflikte stoppen - eine praktische Hilfe!

neu

Vortrag

Marcel Frers

Di 27.9., 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103

15,50 € (erm. 11,40 €)

3313 Selbstmotivation - mit Leichtigkeit zum Ziel

Online-Vortrag

Niklas Düllings

Di 18.10., 18.00 - 19.30 Uhr

7,00 €, keine Ermäßigung

3314 Sechs Schritte zu mir

Wochenendseminar

Renate Schneider

Sa 5.11., 10.00 - 17.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

27,00 € (erm. 19,00 €)

3315 Das Herz nähren - achtsamer Umgang mit dem Essen & sich selbst

Online-Vortrag

Daniela Amberg

Mi 9.11., 19.30 - 21.00 Uhr

7,00 €, keine Ermäßigung

3316 Konstruktiver Umgang mit Sorgen und Ängsten

neu

Online-Vortrag

Daniela Amberg

30.11./14.12., mi 19.30 - 21.00 Uhr

7,00 €, keine Ermäßigung

3317 Gedächtnistraining

Sigrid Krause

8 x di, ab 18.10., 10.30 - 12.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

47,80 € (erm. 32,90 €)

Entspannung

- 3320** **Wenn zu viel Stress den Schlaf raubt**
Workshop
Heike Hülsmann
Mo 26.9., 19.00 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
13,00 € (erm. 11,00 €)
- 3321** **Tibetische Druckpunktmassage am Fuß** **neu**
Annette Gerwin
6 x di, ab 18.10., 18.00 - 19.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103
44,70 € (erm. 30,80 €)
- 3322** **Entspannung lernen** **neu**
wöchentlicher Kurs
Astrid Socha
8 x do, ab 20.10., 18.00 - 19.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
59,00 € (erm. 40,40 €)
- 3323** **Mentales Selbstcoaching mit 30-Sekunden-Entspannungstechnik**
Workshop
Markus A. Wollschläger
Sa 29.10., 9.00 - 16.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
43,00 € (erm. 29,70 €)
- 3323B** **Mentales Selbstcoaching - Kurs 2**
Online-Workshop
Markus A. Wollschläger
Sa 26.11. und 3.12., 9.00 - 11.00 Uhr
35,00 € (erm. 24,40 €)
- 3324** **Eine sanfte Medizin für eine laute Zeit**
Kompakt-Workshop
Franz Homann
Sa 5.11., 9.30 - 13.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
27,00 € (erm. 19,00 €)
- 3325** **Entspannung lernen** **neu**
Workshop
Astrid Socha
So 6.11., 10.00 - 14.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
19,00 € (erm. 13,70 €)
- 3326** **Nacken-Schulter-Kiefer - loslassen und entspannen**
Workshop
Heike Marzinek
Sa 12.11., 10.00 - 16.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
48,00 € (erm. 34,20 €)
- 3327** **Einfach „ICH“ - ein Wohlfühltag von Kopf bis Fuß**
Workshop
Heike Marzinek
So 13.11., 10.00 - 16.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
48,00 € (erm. 34,10 €)
- 3328** **Entspannungstag - ein Tag für mich**
Workshop
Heike Hercher
Sa 19.11., 9.30 - 14.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
21,00 € (erm. 15,00 €)



- 3329** **Progressive Muskelentspannung** **neu**
Workshop
Astrid Socha
So 20.11., 10.00 - 14.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
19,00 € (erm. 13,70 €)

- 3330** **Märchenhaft entspannt in der Adventszeit**
Workshop
Heike Hülsmann
Do 1.12., 19.00 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
15,00 € (erm. 11,00 €)

Einführung in das traditionelle Bogenschießen - die kleine Entspannung zwischendurch

- Anke Hobrecht/Karlheinz Kizina-Hobrecht**
3348 **7 x mo, ab 5.9., 20.30 - 21.30 Uhr**
3349 **7 x mo, ab 7.11., mo 20.30 - 21.30 Uhr**
Sporthallenzentrum Schürenkamp, Grenzstr. 1-3, Turnhalle (Raum 77)
63,00 € (erm. 43,00 €)

- 3350** **Tai Chi Chuan** **neu**
für Beginnende
Michael Kather
9 x do, ab 20.10., do 9.00 - 10.30 Uhr
Stadtteilzentrum Hassel gGmbH - Bonni, Eppmannsweg 32, 45896 Gelsenkirchen-Hassel
53,40 € (erm. 36,60 €)

Die 18 Folgen des Tai Chi - Qi Gong für Beginnende und Geübte

- Michael Kather**
3351 **9 x mi, ab 19.10., 18.15 - 19.45 Uhr**
3352 **9 x fr, ab 21.10., 17.45 - 19.15 Uhr**
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
57,00 € (erm. 39,00 €)

Qi Gong für Beginnende und Geübte

- Michael Kather**
3354 **9 x do, ab 20.10., 10.30 - 12.00 Uhr** **neu**
Stadtteilzentrum Hassel gGmbH - Bonni, Eppmannsweg 32, 45896 Gelsenkirchen-Hassel
53,40 € (erm. 36,60 €)

- 3355** **9 x fr, ab 21.10., 19.15 - 21.30 Uhr**
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
78,60 € (erm. 53,40 €)

- 3356** **Liu He Ba Fa - Qi Gong** **neu**
für Beginnende und Geübte
Michael Kather
9 x mi, ab 19.10., 19.45 - 21.15 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
53,40 € (erm. 36,60 €)

- 3357** **Kung Fu**
für Beginnende
Jan-Hendrik Ludt
8 x fr, ab 21.10., 17.00 - 18.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
35,10 € (erm. 24,40 €)



Yoga

Hatha Yoga I

für **Beginnende und wenig Geübte**

3361

Ina Grothues-Middelhaufe

8 x mo, ab 19.9., 9.00 - 10.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
49,40 € (erm. 34,00 €)



3362

Lieselotte Würch-Bentfeld

10 x mo, ab 12.9., 18.00 - 19.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
57,00 € (erm. 39,00 €)

3363

Amala Annelie Bechmann

13 x di, ab 6.9., 16.00 - 17.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
62,80 € (erm. 42,90 €)

3364 (für Frauen)

Amala Annelie Bechmann

13 x di, ab 6.9., 17.45 - 19.15 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
62,80 € (erm. 42,90 €)

3365

Amala Annelie Bechmann

13 x di, ab 6.9., 19.30 - 21.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
62,80 € (erm. 42,90 €)

3366

Andreas Kleinert

13 x do, ab 8.9., 20.00 - 21.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
73,20 € (erm. 49,80 €)

3367

Amala Annelie Bechmann

13 x fr, ab 9.9., 18.15 - 19.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
62,80 € (erm. 42,990 €)

Hatha Yoga II

für **Geübte**

3370

Lieselotte Würch-Bentfeld

10 x mo, ab 12.9., 19.30 - 21.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
57,00 € (erm. 39,00 €)

3371

Andreas Kleinert

13 x do, ab 8.9., 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
73,20 € (erm. 49,80 €)



3375 Faszien-Yoga neu

Workshop

Ina Grothues-Middelhaufe

Sa 17.9., 14.00 - 17.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
19,00 € (erm. 13,70 €)

3376

Beckenboden-Yoga

Workshop für Frauen

Ina Grothues-Middelhaufe

Sa 26.11., 14.00 - 16.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
16,40 € (erm. 11,90 €)

Yin Yoga

für **Beginnende und wenig Geübte**

3377 neu

Manuela Ahnert

8 x mi, ab 7.9., 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
51,00 € (erm. 35,00 €)

3378

Katrin Dannowski

6 x do, ab 8.9., 19.45 - 21.15 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
39,00 € (erm. 27,00 €)



3379 Vinyasa Yoga neu

für **Beginnende und Geübte**

Astrid Haßelberg

8 x mo, ab 5.9., 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
51,00 € (erm. 35,00 €)

3380 Ashtanga Yoga Basic nach der AYT® Methode neu

für **Beginnende und Geübte**

Astrid Haßelberg

8 x mo, ab 14.11., 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
51,00 € (erm. 35,00 €)

3381 Lachyoga neu

für **Beginnende und Geübte**

Astrid Haßelberg

4 x mo, ab 17.10., mo 20.15 - 21.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
19,00 € (erm. 13,80 €)

3382 Yoga Energieflow

für **Beginnende und Geübte**

Katrin Dannowski

6 x do, ab 8.9., 18.00 - 19.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
39,00 € (erm. 27,00 €)

3383 Viniyoga

Waltraud Hoffmann

8 x fr, ab 9.9., 11.00 - 12.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
47,80 € (erm. 32,90 €)

Pilates

3390

Irina Brandt

13 x di, ab 6.9., 11.00 - 12.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
46,40 € (erm. 31,90 €)

3391

Stefanie Apfelmeier

10 x mi, ab 7.9., 19.45 - 20.45 Uhr

Stadtteilzentrum Hassel gGmbH - Bonni, Eppmannsweg 32,
45896 Gelsenkirchen-Hassel
36,40 € (erm. 25,30 €)

3395 Selbstbehauptung, Selbstsicherheit und Selbstverteidigung

für Frauen

Karl-Heinz Eichner/Sarah Malcorps**4 x di, ab 6.9., 20.00 - 21.30 Uhr**AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, Gymnastikhalle
39,00 € (erm. 27,00 €)**3396 Selbstbehauptung, Selbstsicherheit und Selbstverteidigung**

für Frauen und Männer

Ingolf Friedrich/Karl-Heinz Eichner**4 x di, ab 29.11., 20.00 - 21.30 Uhr**AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, Gymnastikhalle
39,00 € (erm. 27,00 €)**3399 Sportbootführerschein Binnen und See (Motor und/oder Segel)****Heinz Hülsmann****8 x do, ab 20.10., 19.00 - 21.15 Uhr**Schule an der Rolandstr. 3, Raum 22
55,10 € (erm. 37,80 €)**3407 Walking - Nordic Walking im Stadtwald Buer**

für Teilnehmende ab 50 Jahren

Birgit Witteck**13 x do, ab 8.9., 9.30 - 11.00 Uhr**Treffpunkt: Stadtwaldeingang Ressestraße,
Nähe Haltestelle „Am Stadtwald“.
47,20 € (erm. 32,50 €)**3408 Nordic Walking im Revierpark Nienhausen****Heike Jess****10 x so, ab 11.9., 11.00 - 12.30 Uhr**Treffpunkt: Übergang zwischen den beiden Teilen des
Stadtgartens in Gelsenkirchen-Mitte an der Zeppelinallee.
61,00 € (erm. 41,70 €)**3409 Nordic Walking im Stadtwald Buer****Heike Jess****10 x do, ab 16.30 - 18.00 Uhr/Fr 15.00 - 16.30 Uhr
(im wöchentlichen Wechsel)**Treffpunkt: Annette-von-Droste-Hülshoff-Gymnasium,
kleiner Parkplatz, Zufahrt über Westerholter Straße.
47,00 € (erm. 32,40 €)**Schnuppertag Bewegung & Entspannung**

Yoga oder Pilates, Zumba oder Salsa, Rückengymnastik, Nordic Walking und Meditation – das Kurs- und Workshopangebot der vhs Gelsenkirchen ist so vielfältig wie die Bewegungsbedürfnisse der Teilnehmenden. Doch was sind tatsächlich die Kursinhalte, wie unterscheiden sich verschiedene Yoga-Formen, wie funktionieren neue Bewegungsangebote wie Pound, Kapow oder Kung Fu und wie kann Entspannung zur Verbesserung der Gesundheit beitragen? All das sind Themen bei einem Vormittag im Zeichen von Bewegung und Entspannung. Der Schnuppertag vor Semesterbeginn lädt ein, verschiedene Angebote in kurzen Einheiten entgeltfrei zu testen und das jeweils individuell passende Gesundheitsangebot zu entdecken. In mehreren 60-minütigen Einheiten werden dabei drei verschiedene Bewegungsformen kombiniert, in den Pausen besteht Gelegenheit zum Austausch mit Kursleitenden und zur allgemeinen Information über Gesundheitsthemen. Der Schnuppertag ist entgeltfrei; aufgrund der begrenzten Platzanzahl ist eine vorherige Anmeldung allerdings erforderlich. Der genaue Ablauf ist auf www.vhs-gelsenkirchen.de veröffentlicht.

Sa 20.8., 10.00 - 14.00 UhrBildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei**Gymnastik****3413 Fit for Fun****Irina Brandt****14 x mo, ab 5.9., 18.45 - 20.15 Uhr**Sporthallenzentrum Schürenkamp, Grenzstr. 1-3,
Turnhalle (Raum 77)
59,00 € (erm. 40,40 €)**3416 Pound®****Melissa Ley****6 x do, ab 22.9., 18.00 - 19.00 Uhr**Grundschule Georgstraße 1, Turnhalle
23,00 € (erm. 16,40 €)**3417 Kapow****Melissa Ley****6 x do, ab 22.9., 19.00 - 20.00 Uhr**Grundschule Georgstraße 1, Turnhalle
23,00 € (erm. 16,40 €)**3422 Zumba Gold****Jeanine Gräber****12 x fr, ab 9.9., 20.00 - 20.45 Uhr**Grundschule Beckeradstr. 66, Turnhalle
45,00 € (erm. 31,00 €)**3423 Zumba****Jeanine Gräber****6 x fr, ab 9.9., 20.50 - 21.35 Uhr**Grundschule Beckeradstr. 66, Turnhalle
31,00 € (erm. 21,70 €)**3425 Aerobic-Mix****Katrin Pasch****12 x so, ab 11.9., 11.30 - 12.30 Uhr**„Das Hüller“ Reha- und Fitnesszentrum, Vandalenstr. 5
38,20 € (erm. 26,50 €)**3430 Gymnastik für Frauen****Angela Cosenza****14 x mo, ab 5.9., 18.15 - 19.45 Uhr**Grundschule Georgstraße 1, Turnhalle
59,00 € (erm. 40,40 €)**Wanderung/Nordic Walking****3401 Von der Galopprennbahn zum Nordsternpark****Wanderung in der Stadt-Natur****Ursula Robenek/Ruth Raeder****Mi 14.9., 11.00 - 15.00 Uhr**Treffpunkt: Parkplatz am Schloss Horst, An der Rennbahn 5,
45899 Gelsenkirchen
7,00 €, keine Ermäßigung**3402 Im Emscherbruch****Wanderung in der Stadt-Natur****Ursula Robenek/Ruth Raeder****Mi 12.10., 11.00 - 15.00 Uhr**Treffpunkt: Haltestelle „Forsthaus“ der Linie 301,
Münsterstraße/Cranger Straße, 45891 Gelsenkirchen
7,00 €, keine Ermäßigung**3403 Zum Mechtenberg****Wanderung in der Stadt-Natur****Ursula Robenek/Ruth Raeder****Mi 9.11., 11.00 - 15.00 Uhr**Treffpunkt: Haltestelle „Wissenschaftspark“ der Linie 302,
Bochumer Straße, 45886 Gelsenkirchen
7,00 €, keine Ermäßigung

Wirbelsäulengymnastik/Gymnastik für den Rücken

3435

Stefanie Apelmeier

12 x di, ab 6.9., 18.30 - 20.00 Uhr

AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, Gymnastikhalle
55,00 € (erm. 37,70 €)

3441

Sabine Schneider

14 x mi, ab 7.9., 18.00 - 19.30 Uhr

Realschule Mühlenstr. 15, Gymnastikhalle
50,60 € (erm. 34,80 €)

3442

Sabine Karwath

12 x mi, ab 21.9., 18.45 - 20.00 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle
43,00 € (erm. 29,70 €)

3449 **Wirbelsäulengymnastik und gymnastische Übungen für Seniorinnen und Senioren**

Birgit Witteck

11 x di, ab 6.9., 16.30 - 18.00 Uhr

Sporthallenzentrum Schürenkamp, Grenzstr. 1-3,
Turnhalle (Raum 77)
43,30 € (erm. 29,90 €)

Rücken-Aktiv - Präventive Wirbelsäulengymnastik

Birgit Witteck

3455 mo 9.00 - 10.00 Uhr

3456 mo 10.15 - 11.15 Uhr

Ort, Kursbeginn und Entgelt werden bekannt gegeben

3461 **Vitalgymnastik**

für Frauen ab 55

Sabine Schneider

14 x mo, ab 5.9., 18.30 - 20.00 Uhr

AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, Gymnastikhalle
50,60 € (erm. 34,80 €)

Body fit

Kurse für Frauen

3467

Sabine Karwath

12 x mi, ab 21.9., 17.30 - 18.45 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle
37,00 € (erm. 25,70 €)

3468

Stefanie Apelmeier

10 x mi, ab 7.9., mi 18.15 - 19.45 Uhr

Stadtteilzentrum Hassel gGmbH - Bonni, Eppmannsweg 32,
45896 Gelsenkirchen-Hassel
49,00 € (erm. 33,70 €)

3480

Volleyball

für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Detlev Skoczek

11 x mo, ab 26.9., 20.00 - 21.30 Uhr

Hauptschule Surkampstr. 29, Turnhalle
40,40 € (erm. 28,00 €)



Tanz

Salsa

neu

Workshop für Anfängerinnen und Anfänger

Tarek Daham

3491 Sa 24.9., 13.00 - 17.00 Uhr

3492 Sa 22.10., 13.00 - 17.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
16,40 € (erm. 12,00 €)

3493

Salsa (Mittelstufe)

neu

Workshop für fortgeschrittene Anfängerinnen und Anfänger

Tarek Daham

Sa 19.11., 13.00 - 17.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
16,40 € (erm. 12,00 €)

3494

Orientalischer Tanz ab Mittelstufe

Irina Gabriel

12 x di, ab 13.9., 18.00 - 19.30 Uhr

Städtische Tageseinrichtung für Kinder
und Familienzentrum Hugostraße
Zugang - ohne Auto - zwischen Hugostraße 18 und 20
70,20 € (erm. 47,80 €)

3495

Orientalischer Tanz für Anfängerinnen mit Vorkenntnissen

Irina Gabriel

12 x di, ab 13.9., 16.30 - 18.00 Uhr

Städtische Tageseinrichtung für Kinder
und Familienzentrum Hugostraße
Zugang - ohne Auto - zwischen Hugostraße 18 und 20
70,20 € (erm. 47,80 €)

Wassergymnastik/Aquafitness

3521

Wassergymnastik

für Frauen ab 50

Tanja Tappenbeck

10 x mo, ab 17.10., 17.00 - 18.00 Uhr

Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken
25,70 € (erm. 18,20 €)

3522

Wassergymnastik

für alle ab 50

Birgit Ortmann

14 x do, ab 8.9., 15.45 - 16.45 Uhr

Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken
34,80 € (erm. 24,20 €)

3523

Wassergymnastik

für Frauen ab 45

Birgit Ortmann

14 x do, ab 8.9., 16.45 - 17.45 Uhr

Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken
34,80 € (erm. 24,20 €)

3531

Aquafitness

für Frauen

Nadine Ley

12 x mi, ab 7.9., 17.00 - 18.00 Uhr

Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken
30,20 € (erm. 21,20 €)

Powergymnastik im Wasser für Frauen

3525

Tanja Tappenbeck

10 x mo, ab 17.10., 19.00 - 20.00 Uhr

Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken

25,70 € (erm. 18,20 €)

3526

Nadine Ley

12 x mi, ab 7.9., 19.00 - 20.00 Uhr

Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken

30,20 € (erm. 21,20 €)

3527

Heike Jess

14 x mi, ab 7.9., 20.00 - 21.00 Uhr

Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken

34,80 € (erm. 24,20 €)

3528

Tanja Tappenbeck

10 x mo, ab 17.10., 18.00 - 19.00 Uhr

Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken

25,70 € (erm. 18,20 €)



Aqua-Aerobic für Frauen

Gabriele Hirt

3532 12 x di, ab 6.9., 18.00 - 19.00 Uhr

3533 12 x di, ab 6.9., di 19.00 - 20.00 Uhr

Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken

30,20 € (erm. 21,20 €)

3534

Aqua-Power für Frauen

Nadine Ley

12 x mi, ab 7.9., 18.00 - 19.00 Uhr

Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken

30,20 € (erm. 21,20 €)

3535

Aquafitness für Frauen

Melissa Ley

12 x di, ab 6.9., 17.00 - 18.00 Uhr

Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken

30,20 € (erm. 21,20 €)

Aquagymnastik für Männer und Frauen



Sebastian Much

3536 13 x mo, ab 5.9., 19.30 - 20.30 Uhr

3537 13 x mo, ab 5.9., 20.30 - 21.30 Uhr

Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken

46,40 € (erm. 31,90 €)



junge vhs

Neu: junge vhs Gelsenkirchen

Die vhs Gelsenkirchen – nur ein Lernort für Erwachsene?! Nein! Die vhs Gelsenkirchen baut einen Programmbereich „junge vhs“ auf: Ein buntes und abwechslungsreiches Angebot für junge Gelsenkirchenerinnen und Gelsenkirchener welches Lernen und die persönliche Entwicklung mit Spaß verbindet. Sie richtet sich vor allem an 8- bis 19-Jährige, ausgewählte Programmpunkte nehmen zusätzlich die jungen Erwachsenen bis 25 Jahre in den Blick.

In vielseitigen Angeboten sollen junge Menschen die Möglichkeit haben:

- Neues kennenzulernen und über den Tellerrand zu schauen.
- neue Fähigkeiten zu entdecken und zu stärken.
- spannende Orte im eigenen Stadtgebiet (neu) kennenzulernen.
- sich zu bewegen und entspannen.
- zu lernen mit den vielfältigen und neuen Herausforderungen der Medienwelt umzugehen.
- und vieles mehr.

Zum Herbst wird sich die junge vhs Gelsenkirchen mit einem eigenen Flyer vorstellen: Schon jetzt sei verraten, darin werden sowohl das Kennenlernen der Natur an unterschiedlichen Stellen im Stadtgebiet als auch Entspannungs- und Kochworkshops auf dem Programm stehen. Breakfast Clubs und Ausflüge vermitteln die englische Sprache einmal ganz anders.

Selbstbewusstsein und Konfliktfähigkeit werden u.a. durch Theaterübungen trainiert und digitale Kompetenzen werden u.a. in der „Social Media Lehr- und Lernredaktion“ eingeübt, in der sich alles um die Welt der sozialen Medien drehen wird.

Die junge vhs soll ein Angebot mit jungen Menschen und für junge Menschen in Gelsenkirchen werden: Gemeinsam mit euch möchten wir die junge vhs entwickeln. Was wünscht ihr euch von einer jungen vhs? Was möchtet ihr schon immer einmal ausprobieren? Gerne könnt ihr Constanze Kemper eure Interessen, Ideen und Wünsche übermitteln: 0209 169-2581 und constanze.kemper@gelsenkirchen.de.

Unsere Standorte

Bildungszentrum

Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen

Kunstmuseum Gelsenkirchen

Horster Str. 5 - 7, 45897 Gelsenkirchen

Linden-Karree

Hochstr. 40 - 44, 45894 Gelsenkirchen, 2. OG

Schule an der Rolandstraße

Rolandstr. 3, 45881 Gelsenkirchen



Impressum:

Herausgeber:

Stadt Gelsenkirchen, Die Oberbürgermeisterin,
Referat Bildung, Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen,
vhs@gelsenkirchen.de

Bildnachweis:

Gerd Kaemper, Thomas Robbin, Caroline Seidel,
Stadt Gelsenkirchen, www.pexels.com, www.pixabay.com

Herstellung:

Druckzentrum Hagen GmbH,
Hohensyburgstr. 67, 58099 Hagen

Kontakt

Volkshochschule Gelsenkirchen
Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen
vhs@gelsenkirchen.de
www.vhs-gelsenkirchen.de



Volkshochschule
Gelsenkirchen