



29 Das Gänseblümchen

Sicher habt ihr dieses hübsche Blümchen schon oft gesehen. Auf Wiesen, in Parks, im Garten... Wusstest du, dass das Gänseblümchen fast das ganze Jahr über blüht? Hast du dir das Gänseblümchen schon einmal ganz genau angeschaut? Vielleicht sogar mit einer Lupe? Du wirst erstaunliches herausfinden.

Im Inneren der Blüte findest du die sonnengelben Röhrenblüten (ca. 100 Stück) die weißen Strahlen, die sich darum befinden, nennt man Zungenblüten. Das Gänseblümchen wird gerne von Bienen, Schwebfliegen oder Hummeln besucht und sorgen für die Bestäubung. In den bestäubten Blüten entwickeln sich die Samen. Warum sieht man an manchen Gänseblümchen rosa Spitzen? Manche verlieren diese Farbe wieder mit der Zeit. Genauso wie beim Menschen, der sich viel draußen in der Sonne aufhält und die Haut dunkler werden lässt, schützt diese Farbe das Gänseblümchen vor der schädlichen UV-Strahlung der Sonne.

Seit Jahrhunderten verwenden es verliebte Mädchen, als Orakelblume in dem sie seine weißen Zungenblüten einzeln auszupfen und dabei mitsprechen: Er liebt mich – er liebt mich nicht – er liebt mich....



Gelee mit Gänseblümchen

Zutaten:

1 Literbecher locker gefüllt mit Gänseblümchen-Blütenköpfen, 1 Liter naturtrüber Apfelsaft, 500 g Gelierzucker 2 : 1, 1 Zimtstange, 1 Zitrone

Zubereitung:

Für das Gelee werden die ganzen Blütenköpfe verwendet, die man klein schneidet oder zerzupft, um das Aroma freizusetzen. Apfelsaft darüber gießen und mit der Zimtstange und den Abrieb einer unbehandelten Zitrone kurz aufkochen und mind. 10 min ziehen lassen. Die Blüten absieben und die Flüssigkeit erneut erhitzen, Gelierzucker einrühren. Nochmals aufkochen lassen und in saubere Gläser abfüllen, beschriften und dekorieren.

Auf der nächsten Seite
geht es weiter





Gelsenkirchener
**UMWELT
DIPLOM**



In England sind die Gänseblümchen ein richtiger Frühlingsbote, da heißt es: „Wenn du mit einem Fuß auf 7 Gänseblümchen treten kannst, ist Frühling“. Der Volksglaube besagt: Wer im Frühjahr drei Gänseblümchen schluckt, ist das ganze Jahr vor Fieber und Zahnschmerzen geschützt. In manchen Gegenden heißt es sogar, man müsse dann den ganzen Sommer keinen Durst leiden.

Das Gänseblümchen wurde im Jahr 2017 sogar zur Heilpflanze des Jahres gekürt. Es sieht nämlich nicht nur wunderschön aus, sondern steckt voller toller Inhaltsstoffe, die sehr gesund sind. Zum Beispiel Vitamin A und C, Calcium, Magnesium und Bitterstoffe. Du kannst die Blüten über einen Salat streuen, das sieht klasse aus und schmeckt noch leckerer. Früher wurde das Gänseblümchen auch bei der Behandlung von Hautkrankheiten und Leberleiden verwendet.