



Liebe Eltern,

herzlich willkommen in der
Gemeinschaftsgrund-
schule und dem Familien-
zentrum Sternschule.

Vielleicht kennen Sie Familienzentren
schon aus der Kita-Zeit Ihres Kindes
bzw. Ihrer Kinder. Viele Gelsenkircher
Kitas sind nämlich auch Famili-
enzentren und bieten dort tolle Angebote für
Groß und Klein an.

Bei uns ist das nicht anders: Auch wir bieten
allen Interessierten ein vielseitiges Angebot
an Beratungs-, Bildungs- und Freizeitaktionen,
wie zum Beispiel Bastel- oder Kochkurse.

Was wir genau im Programm haben, erfahren
Sie in diesem Faltblatt. Alle vorgestellten
Angebote sind kostenfrei. Damit wir besser
planen können, benötigen wir für einige
Kurse aber Ihre verbindliche Anmeldung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann
kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns an.
Wir freuen uns auf Sie!

Familienzentrum Sternschule

Kontakt

Sie haben Fragen, möchten sich für einen Kurs anmel-
den oder haben eine Anregung für unser Programm?
Dann freuen wir uns auf Ihre Nachricht.

Gemeinschaftsgrundschule und Familienzentrum Sternschule

Franz-Bielefeld-Straße 50, 45881 Gelsenkirchen
Telefon 0209 169 - 6619
E-Mail: tanja.hupe@caritas-gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de/bildung



Tanja Hupe und Dolores Galera

„Familienzentren in Grundschulen“ ist eine Initiative der Stadt
Gelsenkirchen in Kooperation mit der Sternschule und dem
Caritasverband für die Stadt Gelsenkirchen e.V.



Gemeinschaftsgrundschule und Familienzentrum Sternschule

Programm für das 2. Schulhalbjahr 2019/20



Fotos: Sternschule



Herausgeber:
Stadt Gelsenkirchen
Der Oberbürgermeister
Referat Bildung
Januar 2020



Stadt
Gelsenkirchen





Angebote für Eltern

Starke Kinder – starke Eltern

Wir tauschen uns über Alltagssituationen mit unseren Kindern aus.

Donnerstags 16.30–18.00 Uhr

Kursleitung: Dolores Galera, Tanja Hupe

06.02./13.02./20.02./27.02./05.03./12.03.2020

Es wird eine Kinderbetreuung angeboten.

Offene Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes

Mein Kind will morgens nicht in die Schule, mein Kind macht keine Hausaufgaben, mein Kind ist aggressiv ...

Tod, Trennung, mein Kind kann damit nicht umgehen ...

Kennen Sie solche oder ähnliche Situationen? Bei der offenen Sprechstunde erhalten Sie Unterstützung.

Dienstags 08.30–10.00 Uhr, 21.01./17.03./26.05.2020,

in Raum 5, Leitung: Barbara Hölscher-Wiezorrek

Beratung zur Mutter/Vater-Kind-Kur*

Sich stärken, zur Ruhe kommen, Veränderungen angehen – dazu dient die Mutter/Vater-Kind-Kur.

Allgemeine Informationen zu den Kuren im Mütter-Genesungswerk gibt Barbara Hölscher-Wiezorrek, Caritasverband für die Stadt Gelsenkirchen e.V.

Dienstag, 14.01.2020, 16 Uhr und

Mittwoch, 19.02.2020, 09.00 Uhr in Raum 6.

Kinderbetreuung bei vorheriger Anmeldung.

Cybermobbing und seine Folgen*

Während früher verbal auf dem Schulhof gemobbt wurde, geschieht dies heute mehr und mehr über das Internet, was die Situation für Kinder und Eltern nicht einfacher macht. Erfahren Sie, welche Anzeichen auf Mobbing hindeuten und was Sie dagegen tun können.

Donnerstag, 12.3.2020, 16.00 Uhr, Raum 6

Kursleitung: Kriminalhauptkommissar Hans-Jörg Schacht
Kinderbetreuung bei vorheriger Anmeldung.

Pubertät – Wenn Türen knallen und Fetzen fliegen – Wenn Erziehung an ihre Grenzen stößt

Gemeinsamer Austausch – ich bin nicht alleine.

Bringen Sie Ihre Fragen zu dem Thema mit.

Donnerstag, 19.03.20, 16 Uhr, Raum 6

Kursleitung: Kirsten Heyer, Tanja Hupe

Regelmäßige Angebote

Brücke Café

Elternzeit mit Kaffee, Tee & Frühstück.

Dienstags 08.00–10.30 Uhr

Kursleitung: Betül Topcu

Offener Nähtreff

Eltern und Großeltern werden kreativ an der Nähmaschine, auch für Anfänger.

Montags 08.15–11.15 Uhr

Kursleitung: Nurten Yagli

Angebote für Kinder

Starke Kinder*

Präventionskurs gegen sexuellen Missbrauch. Eigene Grenzen erkennen und benennen.

Dienstags 15.00–16.00 Uhr

Kursleitung: Ilayda Bostancieri, Ann-Marie Bappert

03.02./10.02./17.02./02.03./09.03./16.03.2020

KIDS 4YOGA*

Bei den Yoga-Übungen finden Kinder innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Das Selbstbewusstsein wird gestärkt und das Körpergefühl verbessert. *In Kooperation mit ACT Support GmbH*

Montags 15.00–16.00 Uhr – 03.02./10.02./17.02./02.03.

09.03./16.03./23.03./30.03./20.04./27.04.2020

HIP-HOP-Tanzen*

Hip-Hop-Style ist ein Mix aus Power, Rhythmus und Gefühl. Mit Spaß an der Bewegung aus der Video- und Hip-Hop-Szene lassen wir uns von coolen Beats treiben.

Donnerstags 16.00–17.00 Uhr

Kursleitung: Hysen Ahmeti

16.01. Schnupperkurs, ab 23.01. Start des Kurses

KNIGGE für Kinder der 4. Klasse*

Benimmregeln für Schule & Alltag.

Donnerstags 16.00–17.30 Uhr

Kursleitung: Tanja Hupe

07.05./14.05./28.05. in Raum 6

Begrenzte Teilnehmerzahl

Angebote für Familien

Kochen international*

Gemeinsam bereiten und genießen Eltern und Kinder Gerichte aus verschiedenen Ländern.

Samstags 09.30–15.00 Uhr

Kursleitung: Dolores Galera

08.02./21.03./09.05.2020

Vater-Kind-Nachmittag*

Väter und Kinder spielen gemeinsam Fußball.

Mittwochs 17.00–19.00 Uhr

Kursleitung: Ferhat Erdal, Atilla Kavaklioglu

Die Termine werden noch mitgeteilt.

Osterbacken & Eier färben*

Gemeinsam backen wir Leckeres für das Osterfest.

Kursleitung: Dolores Galera

Freitag, 27.03.2020, 16.00–18.00 Uhr

Ausflug nach Schloss Beck*

Wir fahren gemeinsam mit der Bahn nach Schloss Beck und verbringen dort einen schönen Tag.

Kursleitung: Dolores Galera, Tanja Hupe

Samstag, 20.06.2020, 09.00–15.00 Uhr

*Für Angebote, die mit * gekennzeichnet sind, melden Sie sich bitte verbindlich bei uns an. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.*

