



Wenn mir alles zu viel wird...



Im Folgenden finden Sie einige wichtige Telefonnummern, die Sie wählen können, wenn Ihnen mit Ihrer Familie zu Hause alles zu viel wird...

Wenn ich nicht weiß weshalb mein Baby schreit, wie ich es halten soll, es Schwierigkeiten bei der Nahrungsaufnahme gibt ...

Birgit Busse (Familien-Kinderkrankenschwester)
(Mo. bis Do. von 9 bis 15.30 Uhr und Fr. von 9 bis 13 Uhr)

0209 /
169 6900

Schreiambulanz

0209 /
369 227

Wenn ich besser türkisch als deutsch spreche und einen Rat suche ...

Selma Ayar (Familienbüro)
(Mo. bis Do. von 9 bis 15.30 Uhr und Fr. von 9 bis 13 Uhr)

0209 /
169 6900

Wenn ich Tipps für das Zusammenleben und den Umgang mit meinen Babys und Kleinkindern im Alltag benötige ...

Hotline im Familienbüro
(Mo. bis Do. von 9 bis 15.30 Uhr und Fr. von 9 bis 13 Uhr)

0209 /
169 6900

Wenn ich mit meinen Kindern nicht klarkomme und Hilfe brauche...

Allgemeiner Städtischer Sozialdienst

0209 /
169 7015

Im Notfall...

Feuerwehr/Rettungswagen

Polizei

110

112

Wenn ich seelischen Beistand benötige...

Telefonseelsorge

0800 /
1110111

Wenn es mir als Frau nicht gut geht oder mir Gewalt angetan wird...

Frauenhaus

0209 /
201100

Frauenberatungs- und Kontaktstelle

0209 /
207713

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

0800 /
0 11 60 16

Gleichstellungsstelle der Stadt

0209 /
169 2712

Wenn Sie andere Fragen oder Sorgen haben...

Familienbüro

(Mo. bis Do. von 9 bis 15.30 Uhr und Fr. von 9 bis 13 Uhr)

0209 /
169 6900

