2. Semester 2025

Zukunftsort: vhs

Heute lernen - morgen gestalten

www.vhs-gelsenkirchen.de

vhs Volkshochschule Gelsenkirchen

Volkshochschule.
Das kommunale
Weiterbildungszentrum.

QUALITÄTSGEPRÜFTER TRÄGER NACH AZAV
CERTQUA
ZERTIFIZIERT NACH DIN EN ISO 9001

Stadt Gelsenkirchen

Vorwort

Sehr geehrte Gelsenkirchener Bürgerinnen und Bürger,
liebe Freundinnen und Freunde der vhs Gelsenkirchen!

Nicht für die Schule, sondern für das Leben lernen wir - diesen Satz haben wir wohl fast alle in der Schulzeit gehört. Doch wann beginnt dieses „Leben“ eigentlich und hören wir dann mit dem Lernen auf? Wir als Volkshochschule haben dazu eine ganz klare Haltung und einen dezidierten Auftrag: Wir lernen unser gesamtes Leben lang, um unser Leben nach unseren Wünschen, Vorstellungen und Idealen gestalten zu können. Und das ist viel mehr, als schulisches Wissen. Kreative oder handwerkliche Fähigkeiten, Wissen um Gesundheit, Spaß an Bewegung und Entspannung oder Kenntnisse anderer Sprachen öffnen neue Horizonte, weiten den Blick und ermöglichen persönliche Weiterentwicklung. Manchmal braucht es aber auch neues Wissen für ein Fortkommen oder eine Veränderung im Beruf. Computerkenntnisse, der Umgang mit Tablets und Co. wird mittlerweile als selbstverständlich vorausgesetzt - und die digitale Welt entwickelt sich immer schneller. Dafür bieten wir eine Vielzahl von Workshops und Kursen an, die die Teilnehmerinnen und Teilnehmer dort abholen, wo sie gerade stehen. Während die einen ganz grundständig den Umgang mit digitalen Endgeräten und den Basisfunktionen lernen müssen, benötigen andere tiefgreifendes Wissen zu speziellen Softwareanwendungen oder Kommunikations- und Präsentationstechniken, wie es unsere anerkannten Bildungsurlaube vermitteln.

Ein weiterer wichtiger Baustein des lebenslangen Lernens ist die politisch-historische Bildung. Das Wissen um demokratische Prozesse und historische Verantwortung ist nicht nur in einem Wahljahr wie diesem relevant. Wir leben unseren Kindern und Enkelkindern unseren Umgang mit Politik, Geschichte und Zeitgeschehen vor - und sollten hier ein aufgeklärtes Vorbild sein. Dafür setzen wir uns mit unseren Vorträgen und Workshops ein!

Welche Auswirkungen unser Handeln hat, ist nicht nur im politischen Bereich relevant. Auch und gerade in Hinblick auf die Zukunft unserer Gesellschaft und unseres Planeten sollten wir wissen, welche Konsequenzen unser alltägliches Tun hat. Hier setzt die Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) an, die nicht nur einen eigenen Programmbereich bei uns bildet, sondern sich quer durch unsere gesamte Arbeit zieht. Mit unseren BNE-Angeboten, die zum Teil auch in Kooperation mit dem lokalen aGEnda 21-Büro durchgeführt werden, zeigen wir Auswirkungen des Klimawandels vor Ort, informieren wir über nachhaltigen Konsum. Dass dies auch sehr spielerisch gelingen kann, zeigt das Beispiel unseres gemeinsam mit dem evangelischen Kirchenkreis geplanten Fairtrade-Quiz, das in Anlehnung an die beliebten Kneipenquizze zu einem Nachdenken über Handel, Konsum und Klima anregen soll.

Und um den Kreis zu schließen: auch für Schülerinnen und Schüler haben wir wieder ein buntes Programm an Workshops zusammengestellt, das sie in ihrer Lebensrealität abholt und freudvolles Lernen jenseits von Lehrplänen und Unterrichtsstoff ermöglichen soll. Gerade diese jungen Menschen möchten wir ermutigen, sich auszuprobieren, ihnen helfen, verborgene Talente zu entdecken und ihnen die Chance geben, sich möglichst vielfältig interessiert auf ihr weiteres Leben vorzubereiten.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie mit unseren Kursen, Workshops und Einzelveranstaltungen nicht nur viele lehrreiche Stunden verbringen, sondern mit dem erworbenen Wissen kreativ und bewusst ihr eigenes Leben nach Ihren Vorstellungen gestalten können!

Ihre
Stefanie Jägers
Leiterin Referat Bildung

Ihre
Dr. Bianca Westermann
Leiterin der vhs

Inhaltsverzeichnis und Anmeldung

Anmeldebeginn: 7.7.2025 8.30 Uhr

Inhaltsverzeichnis

BNE - Bildung für nachhaltige Entwicklung **ab S. 4**
Beratung: Niels Funke 0209 169-3096
Anmeldung: Cornelia Bays 0209 169-2637

Politik, Gesellschaft, Digitalisierung **ab S. 6**
Beratung: Brigitte Schneider 0209 169-2549
Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407

Kultur und Gestalten **ab S. 8**
Beratung: Silke Sommerfeld 0209 169-2403
Anmeldung: Cornelia Bays 0209 169-2637

Basiskompetenzen **ab S. 10**
Beratung: Brigitte Schneider 0209 169-2549, Elena Albertovskaya 0209 169-5373
Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407, Elena Albertovskaya 0209 169-5373

Weiterbildung und Beruf **ab S. 12**
Beratung: Brigitte Schneider 0209 169-2549
Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407

Fremdsprachen **ab S. 13**
Beratung: Wolfgang Rüdel 0209 169-2697
Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407

Deutsch und Integration **ab S. 16**
Beratung: Semra Öztan 0209 169-2658, Eva Harst 0209 169-6146
Anmeldung: Michelle Honebeek 0209 169-2536, Eva Harst 0209 169-6146

Schulabschlüsse **ab S. 17**
Beratung und Anmeldung: Elena Albertovskaya 0209 169-5373, Martin Kostros 0209 169-5371, Natalie Heuser 0209 169-5372, Miriam Yenmez-Ongsiek 0209 169-5384

Gesundheit **ab S. 17**
Beratung: Niels Funke 0209 169-3096, Silke Sommerfeld 0209 169-2403
Anmeldung: Cornelia Bays 0209 169-2637

junge vhs **ab S. 22**
Beratung: Solmaz Gholami 0209 169-2064, Constanze Rimbach 0209 169-2264
Anmeldung: Claudia Böhm 0209 169-2319, jungevhs@gelsenkirchen.de

Jetzt Newsletter abonnieren oder auf Instagram vhs_ge folgen!

---

vhs-Leitung
Dr. Bianca Westermann 0209 169-2838

Anmeldepflicht zu allen Veranstaltungen!

Ohne eine vorherige Anmeldung ist die Teilnahme an Kursen und Einzelveranstaltungen nicht möglich. Dies gilt auch für kostenfreie Angebote und Online-Vorträge. Für Online-Angebote wird Ihnen der Zugangslink in der Regel mit der Anmeldebestätigung zugeschickt.

Hotline „Deutsch und Integration“

Bei inhaltlichen Fragen zu Deutsch- und Integrationskursen, Einbürgerungstests und Sprachprüfungen erreichen Sie die zuständigen Personen unter unserer neuen Hotline 0209 169-2658 wie folgt:
di, mi, fr von 10.00 bis 12.00 Uhr und
mo, do von 13.30 bis 15.30 Uhr.

Termine für Beratungsgespräche müssen online gebucht werden.

Allgemeines Servicetelefon

Sie erreichen das Servicetelefon (0209 169-2508) wie folgt:
di, mi, fr von 10.00 bis 12.00 Uhr und
mo, do von 13.30 bis 15.30 Uhr.

Internetanmeldung

Internetanmeldungen für das laufende Semester sind für alle frei geschalteten Kurse möglich. Für eine schnelle Anmeldung jetzt den QR-Code scannen oder die unten angegebene Webseite besuchen. Über die Suchmaske (Eingabe von Kursnummer oder Kurstitel) oder die verschiedenen Fachbereiche finden Sie Ihren Kurs.

www.vhs-gelsenkirchen.de

BNE - Bildung für nachhaltige Entwicklung

Jetzt Newsletter abonnieren
oder auf Instagram vhs_ge folgen!

Wie wollen wir in Zukunft leben? Wie sieht ein gutes Leben heute aus, ohne auf Kosten kommender Generationen zu leben? In welchem Zustand wollen wir unseren Planeten unseren Kindern hinterlassen? Mit diesen Fragen beschäftigt sich die Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE). Sie vermittelt nachhaltiges Denken und Handeln, versetzt Menschen in die Lage, Entscheidungen für die Zukunft zu treffen und abzuschätzen, wie sich eigene Handlungen auf künftige Generationen oder das Leben in anderen Regionen auswirken. BNE ist ein Schwerpunkt, der sich durch viele Programmbereiche zieht. Denn das Themenspektrum mit Inhalten wie Mobilität, Klimaschutz, Fairer Handel, Soziale Gerechtigkeit, Partizipation, Wasserverbrauch oder Abfall ist breit und umfasst alle Lebensbereiche.
Beratung: Niels Funke 0209 169-3096
Anmeldung: Cornelia Bays 0209 169-2637

Online-Vorträge

Entgeltfrei - Online-Anmeldung erforderlich

8001 **Hoffnung: Eine Geschichte der Zuversicht von Homer bis zum Klimawandel**
Prof. Dr. Jonas Grethlein
Mi 22.10., 19.30 - 21.00 Uhr

8002 **Klima und Mensch**
Prof. Dr. Mojib Latif
Mi 8.10., 18.00 - 19.30 Uhr

8003 **Klima und Gesundheit**
Dr. Julian Weilbacher
Di 25.11., 18.00 - 19.30 Uhr

8004 **Klima und Digitalisierung**
Max Bömelburg
Di 3.12., 18.00 - 19.30 Uhr

8005 **Klima und Konsum**
Marret Bähr
Di 27.1.2026, 18.00 - 19.30 Uhr

8019 **Gießen Sie die Stadtbäume mithilfe des Projekts Gießkannenheld:innen!**
Erin Grewer
Fr 12.9., 11.00 - 12.00 Uhr

Online-Vorträge zum Thema Energie

Die Verbraucherzentrale NRW/Energieberatung Gelsenkirchen und Bochum bietet auch im zweiten Halbjahr 2025 in Zusammenarbeit mit der vhs Gelsenkirchen und der vhs Bochum Online-Vorträge zum Thema Energie an. Themen können beispielsweise Photovoltaik, Steckersolar-Geräte, Wärmepumpe, Heizung, energetische Sanierung oder Energiesparen im Alltag sein. Im Anschluss an den Vortrag können individuelle Fragen gestellt werden. Die Referenten sind Stephanie Kallendrusch, Martin Grampp und Norbert Mohr von der Verbraucherzentrale NRW. Die aktuellen Themen und Termine sind auf www.vhs-gelsenkirchen.de zu finden. Die Teilnahme ist kostenlos, die Teilnehmerzahl begrenzt. Eine vorherige Anmeldung bei der vhs ist erforderlich. Als digitales Konferenztool wird die Plattform „Zoom“ genutzt. Die Zugangsdaten bekommen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nach Anmeldung zusammen mit der Anmeldebestätigung per E-Mail.

Exkursionen zu Klimawandel und Nachhaltigkeit

8011 **Unbekannte Halde im Gelsenkirchener Norden** neu
Exkursion in die Natur
Michael Godau
So 7.9., 10.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Haldenparkplatz Auf der Kämpe/Ecke Ulfkotter Straße
10,00 €, keine Ermäßigung

8012 **Erzbahntrasse - hier wird die Natur vernetzt**
Exkursion in die Natur
Michael Godau
So 5.10., 10.00 - 12.30 Uhr
Treffpunkt: Florastraße/Ecke Erdbrüggenstraße
10,00 €, keine Ermäßigung

8013 **Artenreicher als ein Botanischer Garten - der Baldeneysee**
Exkursion in die Natur
Michael Godau
Sa 13.12., 10.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Bushaltestelle „Prinz-Friedrich-Str.“ (Linien 141 und 155), Prinz-Friedrich-Platz/Ecke Hardenbergufer, 45257 Essen-Kupferdreh
10,00 €, keine Ermäßigung

8014 **Mit dem Rad unterwegs: Anpassungen an den Klimawandel**
Exkursion in die Natur
Michael Godau
Sa 13.9., 10.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Haupteingang Consol-Theater, Bismarckstraße 240
entgeltfrei

8015 **Es wird heiß in Buer**
Exkursion zur Anpassung an den Klimawandel
Michael Godau
Mi 17.9., 16.30 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Sankt-Urbanus-Kirchplatz, Haupteingang der Kirche
entgeltfrei

8025 **Grünanlagen im Wandel der Zeit** neu
Exkursion in der Parkanlage von Schloss Berge
Sebastian Arns
Sa 20.9., 15.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: Haupteingang Schloss Berge, Adenauerallee 103
entgeltfrei

8026 **Nachhaltigkeit im Stadtteil entdecken - Rundgang durch Bismarck-Süd** neu
Exkursion
Michael Godau
Do 4.9., 16.30 - 19.30 Uhr
Treffpunkt: Haupteingang Consol-Theater, Bismarckstraße 240
10,00 €, keine Ermäßigung

8027 **Nachhaltigkeit im Stadtteil entdecken - Rundgang durch Bismarck-Nord** neu
Exkursion
Michael Godau
Sa 11.10., 10.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Haltestelle „Zoom Erlebniswelt“ (Linie 301), Münsterstraße
10,00 €, keine Ermäßigung

Natur und Garten

8048 **Naturkosmetik selbst gemacht**
Workshop für Einsteigerinnen und Einsteiger
Heike Parschau, Anke Oesterle
Sa 8.11., 10.00 - 13.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
13,00 € (erm. 8,00 €)

8049 **Korbflechten**
Workshop für Anfängerinnen und Anfänger
Silvia Müller
Sa/So 6.12./7.12., 10.00 - 18.00 Uhr/10.00 - 14.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
54,70 € (erm. 36,40 €)

Nachhaltige Ernährung

8050 **vhs-Kochclub**
Elisabeth Koch
Mi 17.9., 17.30 - 19.00 Uhr
Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
entgeltfrei - zzgl. Lebensmittelumlage

8051 **Dem grünen Gold auf den Geschmack kommen**
Olivenöl-Tasting
Adil Daval
Fr 26.9., 18.30 - 20.45 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
10,50 € (erm. 6,80 €)

Ernährungsworkshops und Kochkurse

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. Lebensmittelumlage

8052 **Vegetarisches und Vollwertiges für Party und Büfett** neu
Sigrid Stienen
Mi 29.10., 17.30 - 21.00 Uhr

8053 **Suppentöpfe - vegetarisch, schmackhaft und gesund** neu
Sigrid Stienen
Mi 5.11., 17.30 - 20.30 Uhr

8054 **Vollwertige Weihnachtsbäckerei** neu
Sigrid Stienen
Mi 3.12., 17.30 - 21.00 Uhr

8056 **Alltagsküche leicht gemacht - schnelle und gesunde Feierabendgerichte**
Sabrina Sander
Mi 5.11., 17.30 - 21.00 Uhr

8057 **Meal Prep leicht gemacht - immer gut vorbereitet**
Sabrina Sander
Mi 3.12., 17.30 - 21.00 Uhr

8058 **Iss dich gesund - genussvoll-wärmende Speisen für ein gutes Bauchgefühl** neu
Katja Sporr
Di 7.10., 17.30 - 21.00 Uhr

8059 **Kochen für das Immunsystem mit stärkenden oder pikanten Speisen und Gewürzen** neu
Katja Sporr
Di 4.11., 17.30 - 21.00 Uhr

aGEnda 21

Das aGEnda 21-Büro initiiert, fördert, begleitet, vernetzt und koordiniert Bildungs- und Partizipationsmaßnahmen. Die aGEnda macht sich insbesondere für Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) stark. Die Teilnahme an den Arbeitskreisen ist entgeltfrei, die Termine werden gesondert bekannt gegeben.

8066 **Fairtrade – ein Gewinn für alle!** neu
Das Quiz für eine gerechtere Welt
Heidi Wiesner
Fr 19.9., 18.00 - 20.15 Uhr
Treffpunkt: Ev. Altstadtkirche (unter den Arkaden), Heinrich-König-Platz

8067 **Runder Tisch Feldmark**
Dana Köllmann

8068 **Frauen in der Geschichte Gelsenkirchens**
Marit Rullmann
aGEnda 21, Von-Oven-Straße 19

8069 **Steuerungsgruppe Fairtrade-Stadt Gelsenkirchen**
Niels Funke
aGEnda 21, Von-Oven-Straße 19

8070 **Mobilität-Werk-Stadt Gelsenkirchen**
Niels Funke

8071 **Arbeitskreis Verkehr** neu
Workshop für Einsteigerinnen und Einsteiger
Niels Funke
Mo 29.9., 18.00 - 20.00 Uhr
aGEnda 21- Büro, Von-Oven-Straße 19

Nachhaltige Mobilität

8076 **Fahrrad- und Wanderrouten erstellen mit Komoot - Einführung**
Workshop
Peter Zimmermann
Do 18.9., 18.00 - 21.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4
17,00 € (erm. 10,00 €)

8077 **Fahrrad- und Wanderrouten erstellen mit Komoot - Praxisteil**
Exkursion/Workshop
Peter Zimmermann
Do 2.10., 18.00 - 20.30 Uhr
Treffpunkt: Haltestelle „Am Stadtwald“, Ressestraße
14,70 € (erm. 8,90 €)

Politik, Gesellschaft, Digitalisierung

Vielfältige Angebote machen Demokratie als partizipativen, aktiv gelebten Prozess erfahrbar und stärken alle darin, demokratisch zu handeln. Hierzu zählt es auch, die gesamtgesellschaftlichen Auswirkungen der Digitalisierung kritisch zu diskutieren.
Beratung: Brigitte Schneider 0209 169-2549
Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407

Demokratie stärken

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

1004 **Zwischen TikTok-Predigern und rechtsextremen Influencern: Wie können Kinder und Jugendliche vor extremistischen Einflüssen geschützt werden?** neu
Online-Vortrag
Dr. Piotr Suder
Mo 10.11., 18.00 - 21.00 Uhr

1005 **Alltagsrassismus, Feindbilder und Vorurteile - Mut zur Gegenrede finden**
Online-Vortrag
Dr. Piotr Suder
Mo 27.10., 18.00 - 21.00 Uhr

1007 **Wuppertal und die Anfänge der Demokratie** neu
Exkursion in Kooperation mit der Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Gelsenkirchen/Bottrop
Dr. Stefan Roggenbuck, Brigitte Schneider
Sa 27.9., 9.15 - 18.30 Uhr
Treffpunkt: 9.15 Uhr, Hauptbahnhof Gelsenkirchen, Eingangshalle

1008 **Wanne-Eickel gestern und heute** neu
Kultur- und Kulinarik-Exkursion
Dr. Stefan Roggenbuck
Sa 8.11., 11.00 - 14.00 Uhr
Treffpunkt: Hbf Wanne-Eickel, Haupteingang, Heinz-Rühmann-Platz 1, 44649 Herne

Exkursionen zur Stadterneuerung neu

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

1191 **Das Stadterneuerungsgebiet Schalke-Nord und der neue Sportgarten an der Glückauf-Kampfbahn**
Andreas Peters
Mi 10.9., 15.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Stadtteilbüro Schalke-Nord, Kapellenstraße 16

1192 **Stadterneuerung: Vom Hüttenwerk zum Gewerbe- und Industriepark Schalker Verein**
Andreas Peters
Do 23.10., 16.00 - 18.30 Uhr
Treffpunkt: Erz- und Kohlebunker, Straße „Am Schalker Verein“

Online-Vorträge neu

In Kooperation mit vhs aktuell und vhs.wissen.live
Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

1010 **Ökonomie für eine gerechte Gesellschaft**
Prof. Dr. Joseph Stiglitz
Mo 15.9., 19.30 - 21.00 Uhr

1011 **Zusammensein: Warum wir für ein gutes Leben Verbündete brauchen**
Ronja von Wurmb-Seidel
Mi 12.11., 19.00 - 20.00 Uhr

1012 **Arm und Reich in Deutschland: Subjektive Wahrnehmung versus statistische Kennziffern**
Dr. Judith Niehues
Di 25.11., 19.00 - 20.00 Uhr

1013 **Bullshit, Fake News und Manipulation - wie antike Rhetorik und Philosophie helfen können**
Prof. Dr. Gyburg Uhlmann
Mi 3.12., 19.30 - 21.00 Uhr

Künstliche Intelligenz & Co. neu

1020 **Wann ist ein KI-System vertrauenswürdig?**
Prof. Ute Schmid
Mi 29.10., 19.30 - 21.00 Uhr

1021 **KI für die tägliche Arbeit nutzen**
Anna Rüde
Do 23.10., 19.00 - 20.00 Uhr

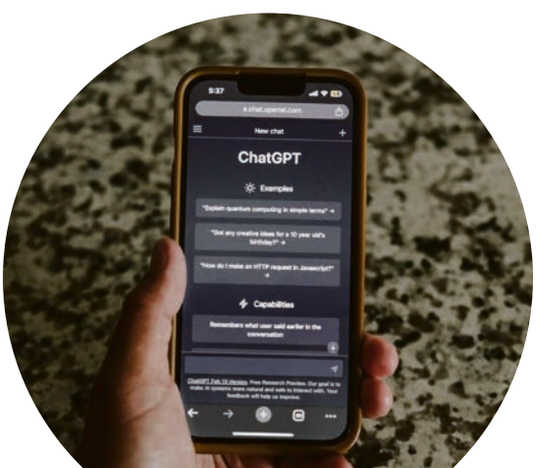
1022 **Gamification und Lerninnovation**
Tobias Baumeister
Di 4.11., 19.00 - 20.00 Uhr

1023 **Quantencomputer - wie Quantenmechanik unsere gesellschaftliche Zukunft beeinflusst**
Dr. rer. nat. Heike Riel
Di 11.11., 19.30 - 21.00 Uhr

1024 **Neue Technologien und Strafrecht - wie können Juristen unerwünschte Nebenfolgen einhegen**
Prof. Dr. Susanne Beck
Di 18.11., 19.30 - 21.00 Uhr

1025 **Die Geschichte der Wikipedia**
Jakob Voß
Di 25.11., 19.00 - 20.00 Uhr

1026 **Macht KI uns dumm?**
Prof. Dr. Martin Korte
Di 2.12., 19.00 - 20.00 Uhr



Politik und Wirtschaft

1030 **Gefährliche Rivalitäten: Wirtschaftskriege - von den Anfängen bis zu Trumps Deal**
Prof. Dr. Werner Plumpe
Mi 8.10., 19.30 - 21.00 Uhr

1032 **Friedenspreis des Deutschen Buchhandels 2025**
N.N.
Fr 24.10., 19.30 - 21.00 Uhr

1034 **Die Frage von Krieg und Frieden im Völkerrecht**
Prof. Dr. Dr. Claus Kreß
Do 6.11., 19.30 - 21.00 Uhr

1035 **Innovationen für die Verteidigung**
Prof. Dr. Dr. Michael Lauster
Di 25.11., 19.30 - 21.00 Uhr

1051 **Die Macht der Zuckerlobby: Der politische Kampf um Nahrungsmittel**
Martin Rücker
Do 9.10., 19.00 - 20.00 Uhr

1056 **Demographische Transformation und Pflege: Herausforderungen und Perspektiven**
Prof. Dr. Thomas Klie
Mi 21.1.2026, 19.30 - 21.00 Uhr

Geschichte

1040 **Die verborgene Macht: Frauen in der Geschichte, die keiner kennt**
Nicole Klemens M.A.
Di 14.10., 19.00 - 20.00 Uhr

1041 **Für die Freiheit: Der Bauernkrieg 1525**
Lyndal Roper
Mi 5.11., 19.30 - 21.00 Uhr

1042 **Jakob Fugger**
Stefan Birkle
Di 18.11., 19.00 - 20.00 Uhr

1044 **Revolution! Wie Aufstände die Welt veränderten**
Nicole Klemens M.A.
Di 2.12., 19.00 - 20.00 Uhr

1057 **Aramäisch: Weltsprache des Altertums und der Gegenwart**
Prof. Dr. Holger Gzella
Mo 26.1.2026, 19.30 - 21.00 Uhr

Weitere Online-Vorträge

1050 **Ordnung - und was wir von ihr zu halten haben**
Prof. Kurt Bayertz
Di 30.9., 19.30 - 21.00 Uhr

1053 **Der Sternenhimmel und die Schöpfungsmythen der Menschheit**
Raoul Schrott
Do 16.10., 19.30 - 21.00 Uhr

1054 **Perfektionismus, Selbstzweifel und die Kraft der Kommunikation**
Prof. Dr. Katharina-Maria Rehfeld
Mo 20.10., 19.00 - 20.00 Uhr

1055 **Spinnen und Menschen: Eine verwobene Beziehung**
Jan Monhaupt
Mo 24.11., 19.30 - 21.00 Uhr

Arbeit und Leben

örtliche Arbeitsgemeinschaft Arbeit und Leben von DGB und vhs
Teilnahme mit Anmeldung

1325 **Arbeit an der Mode - zur Geschichte der Bekleidungsindustrie im Ruhrgebiet**
Ausstellung 17.11. - 8.12.
mo - fr 11.00 - 19.00 Uhr, sa 10.00 - 13.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, oberes Foyer
entgeltfrei

1326 **Die 5. Säule der städtischen Wirtschaft**
Stadtrundfahrt zur Geschichte der Bekleidungsindustrie in Gelsenkirchen
Brigitte Schneider
Termin auf Anfrage, 13.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Bildungszentrum, Ebertstr. 19, oberes Foyer (Café-Bereich)
entgeltfrei

1330 **Enschede - Innenstadt und Synagoge**
Exkursion in Kooperation mit der Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Gelsenkirchen/Bottrop
Dr. Dieter Briese, Brigitte Schneider
Di 30.9., 7.45 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Abfahrt Busbahnhof Buer-Mitte 7.45 Uhr oder Parkplatz Musiktheater, Rolandstraße, GE-Schalke, ab 8.15 Uhr
entgeltfrei

1335 **Siegen und der Historischer Hauberg im Siegerland** neu
Busexkursion
Dr. Dieter Briese, Brigitte Schneider
Sa 11.10., 6.45 - 20.15 Uhr
Treffpunkt: Abfahrt Busbahnhof Buer-Mitte 6.45 Uhr oder Parkplatz Musiktheater, Rolandstraße, GE-Schalke, ab 7.15 Uhr
entgeltfrei

Kooperationen mit der Westfälischen Hochschule

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

5001 **Wenn es um Aroma geht: Natürlich natürlich. Praxisseminar an der Westfälischen Hochschule** neu
Prof. Dr. Ingo Tausendfreund
Do 20.11., 17.00 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Das Praxisseminar findet an der Westfälischen Hochschule am Campus Recklinghausen (August-Schmidt-Ring 10, 45665 Recklinghausen, Gebäude B)

5001A **Besichtigung der Wasserstoff-Labore der Westfälischen Hochschule**
Mi 12.11., 16.00 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Westfälische Hochschule, Senatssaal (Raum B4.0.02), Neidenburger Str. 43, 45897 Gelsenkirchen

Kooperation mit der vhs Essen und dem RWI - Leibniz-Institut für Wirtschaftsforschung

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

5000 **Fachkräftemangel in Deutschland: Probleme, Ursachen, Lösungsansätze** neu
Online-Kurs
Prof. Dr. Ronald Bachmann
Mo 19.1.2026, 19.00 - 20.30 Uhr

Kultur und Gestalten

Jetzt Newsletter abonnieren
oder auf Instagram vhs_ge folgen!

Wissen über Kunst- und Kulturgeschichte, aber auch praktische Kunst- und Kreativangebote fördern nicht nur die Persönlichkeitsentwicklung, sondern helfen in beruflichen Kontexten und stärken den interkulturellen Austausch.
Beratung: Silke Sommerfeld 0209 169-2403
Anmeldung: Cornelia Bays 0209 169-2637

2006 **MiR.Intensiv: Eine Frage der Perspektive - Foyer in 3D**
Eine Kooperation mit dem Musiktheater im Revier
Friederike Brendler
Di 7.10., 19.00 - 20.30 Uhr
Treffpunkt: Musiktheater im Revier, Bühneneingang
entgeltfrei

2007 **MiR.Intensiv: Gute Planung ist alles - die Aufgaben des KBB**
Eine Kooperation mit dem Musiktheater im Revier
Larissa Wieczorek
Di 11.11., 19.00 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
entgeltfrei

Literatur

2010 **Literatur im Gespräch: Außenseiter**
Monika Kummerhoff
4 x mi, ab 17.9., 10.00 - 11.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
27,00 € (erm. 15,00 €)

2011 **Starke Stimmen:**
Jane Austen und die Schwestern Brontë neu
Literatur- und Filmvortrag
Peter-August Kessler
Mi 12.11., 19.00 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
10,00 €, keine Ermäßigung

Bühne und Musik

2102 **Krimi-Theater-Werkstatt** neu
Diyana Nicolaus
4 x mo, ab 17.11., 17.00 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
43,00 € (erm. 23,00 €)

2103 **Diversität im Rampenlicht** neu
Theater-Werkstatt
Diyana Nicolaus
2 x sa, ab 13.9., 14.00 - 18.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
39,00 € (erm. 21,00 €)

2512106 **Erhebe Deine Stimme!**
Bildungsurlaub
Karin Badar
Mo - Do, 25.8. - 28.8, 10.00 - 17.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
142,40 € (erm. 75,20 €)

2104 **Der eigenen Stimme folgen**
Stimmtraining
Karin Badar
2 x mi, ab 17.9., 17.45 - 20.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
27,00 € (erm. 15,00 €)

2105 **Tanz dich frei!**
Schnupper-Workshop zur Schulung
der körperlichen Ausdrucksfähigkeit
Karin Badar
2 x mi, ab 8.10., 17.45 - 20.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
27,00 € (erm. 15,00 €)

2106 **„Die ganze Welt ist eine Bühne“ - Schnupperworkshop**
Gedichtrezitation und szenische Lesung,
Schauspiel-, Sprech- und Präsentationscoaching
Karin Badar
2 x mi, ab 12.11., 17.45 - 20.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
27,00 € (erm. 15,00 €)

2107 **ZusammenSpiel - Theater international für Frauen**
Theater-Basics zum Ausprobieren und Auffrischen
Karin Badar, Antje Röckemann
2 x mi, ab 17.9., 14.00 - 17.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei - Anmeldung unter 0209 35989815

2108 **ZusammenSpiel - Theater international für Frauen**
Szenen, Texte, Lieder auf die Bühne bringen -
für Frauen mit Vorerfahrung
Karin Badar, Antje Röckemann,
6 x mi, ab 8.10., 14.00 - 17.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei - Anmeldung unter 0209 35989815

2112 **Anders musizieren**
Ein interkultureller Gesangs- und Instrumentalworkshop
für Amateure und Profis
Michael Gees
10 x mo, ab 29.9., 17.30 - 20.00 Uhr
Consol-Theater, Kellerbar, Bismarckstr. 240
86,40 € (erm. 44,70 €)

Afrikanisches Trommeln
Workshop für Menschen ohne Vorkenntnisse
Hans Joachim Klein
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
10,00 €, keine Ermäßigung
2113 **Sa 20.9., 14.00 - 16.30 Uhr**
2114 **Sa 8.11., 14.00 - 16.30 Uhr**

Online-Vorträge

Entgeltfrei - Online-Anmeldung erforderlich

2219 **Von Goldgrund zu Perspektive:**
Wie die Kunst den Raum entdeckte
Nicole Klemens M.A.
Di 16.9., 19.00 - 20.00 Uhr

2220 **Warum hängt das hier?**
Skandale und Tabubrüche in der Kunstgeschichte
Nicole Klemens M.A.
Di 21.10., 19.00 - 20.00 Uhr

2221 **Architektur als Statement:**
Macht, Ideologie und Inszenierung in Stein
Nicole Klemens M.A.
Di 4.11., 19.00 - 20.00 Uhr

2222 **Gärten in der Kunst: Von Monet bis zur urbanen Oase**
Nicole Klemens M.A.
Di 18.11., 19.00 - 20.00 Uhr

2223 **Monumente und Denkmäler:**
Was uns Skulpturen im öffentlichen Raum erzählen
Nicole Klemens M.A.
Di 9.12., 19.00 - 20.00 Uhr

2224 **Kunst oder Kitsch? Wer entscheidet eigentlich, was schön ist?**
Nicole Klemens M.A.
Di 13.1.2026, 19.00 - 20.00 Uhr

2225 **Designgeschichte kompakt: Vom Bauhaus bis Memphis**
Nicole Klemens M.A.
Di 27.1.2026, 19.00 - 20.00 Uhr

2226 **Vom Kloster zur Universitätsstadt:**
Wie Architektur Wissen formte
Nicole Klemens M.A.
Di 3.2.2026, 19.00 - 20.00 Uhr

2227 **Wie Bilder erzählen: Storytelling**
von Albrecht Altdorfer bis Peter Paul Rubens
Dr. Mirjam Neumeister
Do 11.12., 19.30 - 21.00 Uhr

2228 **Bilderkult und Bildkritik**
Dr. Johann Hinrich Claussen
Do 15.1.2026, 19.30 - 21.00 Uhr

Kreatives Gestalten

2350 **Die Kunst des Zeichnens und Malens** neu
Schnupperkurs für Anfängerinnen und Anfänger
Julia Körmendy
3 x mi, ab 10.9., 17.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
28,00 € (erm. 15,50 €)

2351 **Die Kunst des Zeichnens und Malens**
Julia Körmendy
9 x mi, ab 1.10., 17.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
78,00 € (erm. 40,50 €)

2356 **Die Kunst der schönen Schrift** neu
zwischen Tradition und Moderne
Grundkurs arabisch-persische Kalligrafie
Afshin Zakeri
4 x di, ab 4.11., 16.30 - 19.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
43,00 € (erm. 23,10 €)

Aquarellmalerei
Olga Koshkina-Engel
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
78,00 € (erm. 40,50 €)
2361 **10 x mi, ab 10.9., 17.00 - 19.15 Uhr**
2362 **10 x mi, ab 10.9., 19.15 - 21.30 Uhr**

2363 **Aquarellmalerei** neu
Wochenendworkshop
Olga Koshkina-Engel
Sa/So 29.11./30.11., 10.00 - 17.15 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
48,00 € (erm. 25,50 €)

2365 **Farbe, Form und Fantasie** neu
Kreative Collage-Malerei
Ahang Nakhaei
8 x mo, ab 8.9., 17.30 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
83,00 € (erm. 43,00 €)

2370 **Workshop Acrylmalerei**
Annika Döring
Sa/So 11.10./12.10., 10.00 - 16.00 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
39,70 € (erm. 21,40 €)

2371 **Acrylmalerei: Grundlegendes und Experimentelles** neu
Wochenendworkshop für Anfängerinnen und Anfänger
Julia Körmendy
Sa 27.9., 11.00 - 17.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
23,00 € (erm. 13,00 €)

2372 **Acrylmalerei** neu
Olga Koshkina-Engel
10 x di, ab 9.9., 16.30 - 18.45 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
78,00 € (erm. 40,50 €)

2375 **Die Landschaft im Bild** neu
Wochenendworkshop
Julia Körmendy
Sa/So 22.11., 11.00 - 17.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
43,00 € (erm. 23,00 €)

2381 **Freies Malen** neu
Schnupperkurs für Anfängerinnen und Anfänger
Annika Döring
3 x di, ab 9.9., 19.00 - 21.15 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
25,50 € (erm. 14,30 €)

2382 **Freies Malen**
Annika Döring
9 x di, ab 30.9., 19.00 - 21.15 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
70,50 € (erm. 36,80 €)

Malen mit Pastellkreide
Workshop am Wochenende
Regine Müller
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
57,00 € (erm. 30,00 €)
2384 **Sa/So 20.9./21.9., 10.00 - 17.15 Uhr**
2385 **Sa/So 22.11./23.11., 10.00 - 17.15 Uhr**

Porzellanmalerei
Regine Müller
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
133,00 € (erm. 68,00 €)
2387 **13 x di, ab 9.9., 9.00 - 12.15 Uhr**
2388 **13 x mi, ab 10.9., 9.30 - 12.45 Uhr**

2389 **Malen für Menschen mit geistiger Behinderung**
Cornelia Maga
Sa/So 8.11./9.11., 11.00 - 14.45 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
33,00 € (erm. 18,00 €)

2390 **Digital Art** neu
Einführung in die digitale Kunst
Ahang Nakhaei
8 x di, ab 9.9., 17.30 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
83,00 € (erm. 43,00 €)

2403 **Drucken: Die Radierung**
Peter Drolshagen
8 x do, ab 30.10., 19.30 - 21.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
75,00 € (erm. 39,00 €)

2420 **Papercut: Scherenschnitt - aber mit Skalpell** neu
Evangelia Bantiaka
4 x di, ab 16.9., 17.30 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
51,00 € (erm. 27,00 €)

2451 **Gestalten mit Ton**
Heike Klinger
10 x mi, ab 10.9., 19.00 - 21.15 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
93,00 € (erm. 48,00 €)

2452 **Gestalten mit Ton**
Heike Klinger
10 x fr, ab 12.9., 16.15 - 19.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
123,00 € (erm. 63,00 €)

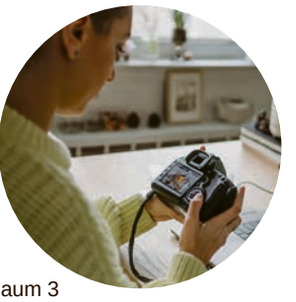
2453 **Gestalten mit Ton**
Wolfgang Kuhn
10 x di, ab 9.9., 18.45 - 21.00 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
93,00 € (erm. 48,00 €)

Textiles Gestalten

Kreativkurs Nähen
Beate Lang
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
123,00 € (erm. 63,00 €)
2476 **10 x mi, ab 10.9., 9.00 - 12.00 Uhr**
2477 **10 x do, ab 11.9., 9.00 - 12.00 Uhr**

2480 **Stricken für Anfängerinnen und Anfänger** neu
Von den ersten Maschen zum eigenen Schal
Barbara Strenger
6 x di, ab 9.9., 18.00 - 19.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
33,00 € (erm. 18,00 €)

Fotografie



2500 **Einstieg Digitalfotografie**
Wochenendworkshop
Uwe Schmid
Sa/So 11.10., 9.00 - 15.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
81,40 € (erm. 42,20 €)

2501 **Fotografieren mit dem Smartphone**
Praktischer Anwendungsworkshop
als Exkursion - nur Android-Smartphones!
Uwe Schmid
So 5.10., 10.00 - 15.15 Uhr
Treffpunkt: Zeche Zollverein, Gelsenkirchener Str. 181,
45309 Essen, am Fuße der orangenen Treppe
zum Ruhrmuseum
35,90 € (erm. 19,50 €)

Basiskompetenzen

Mit den folgenden Kursen möchte die vhs Gelsenkirchen motivieren, neue Möglichkeiten auszuprobieren und neue Kenntnisse zu erwerben. Sie sind bewusst als Schnupperangebote angelegt und sollen das Interesse an neuen Themenbereichen wecken. Die darauf aufbauenden Kurse sind in den jeweiligen Programmbereichen zu finden. Für weitere Themen sind wir offen, melden Sie sich gerne bei uns.
Beratung: Brigitte Schneider 0209 169-2549
Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407

7499 **Vokabellernen:**
Tipps vom Gedächtnisweltmeister
Online-Vortrag
Dr. Johannes Mallow
Mi 14.1.2026, 19.00 - 20.00 Uhr
entgeltfrei

Digital im Alltag

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

7504 **Künstliche Intelligenz (KI) verstehen und anwenden**
für Anfängerinnen und Anfänger
Gregor Umbach
2 x mi, ab 24.9., 17.00 - 19.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

Künstliche Intelligenz (KI)
für Anfängerinnen und Anfänger
Online-Kurs
Konstantin Brauß
7505 **2 x mo, ab 6.10., 18.00 - 20.15 Uhr**
7505A **2 x mo, ab 20.10., 18.00 - 20.15 Uhr**

Smartphone und Tablet mit Android
für Anfängerinnen und Anfänger
Malik Lababidi
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
7510 **2 x mo, ab 15.9., 9.45 - 12.00 Uhr**
7511 **2 x mo, ab 15.9., 13.00 - 15.15 Uhr**
7512 **Sa, 27.9., 10.00 - 15.00 Uhr**
(vorrangig für Berufstätige)

7513 **Smartphone leicht gemacht - sicher & einfach im Alltag**
für Anfängerinnen und Anfänger
Gregor Umbach
2 x mo, ab 27.10., 17.00 - 19.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

7514 **Smartphone und Tablet mit Android**
für Anfängerinnen und Anfänger (vorrangig für Berufstätige)
Kai Kaufmann
2 x do, ab 13.11., 17.00 - 19.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

7515 **Smartphone und Tablet mit Android**
Auffrischungskurs für Anfängerinnen und Anfänger
Kai Kaufmann
Do 27.11., 17.00 - 19.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

7516 **iPad mit und ohne eigene Geräte**
für Anfängerinnen und Anfänger
Constanze Brinkmann
2 x mi, ab 29.10., 18.00 - 21.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

7519 **Grundlagen MacBook (nur mit eigenen Geräten)**
Björn Boltz
Sa/So 29.11./30.11., 10.00 - 13.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

Einführung in die Praxis der PC-Arbeit
Schnupperkurs für Anfängerinnen, Anfänger und wenig Geübte
Kai Kaufmann
Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34
7540 **6 x mi, ab 17.9., 17.00 - 19.15 Uhr**
7540A **6 x mi, ab 12.11., 17.00 - 19.15 Uhr**

7541 **Windows Grundlagen am Wochenende**
Björn Boltz
Sa 13.9., 10.00 - 15.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

7542 **Word Grundkurs am Wochenende**
Björn Boltz
Sa/So 20.9./21.9., 10.00 - 15.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

7544 **Microsoft Outlook Grundlagen am Wochenende**
Björn Boltz
Sa 27.9., 10.00 - 15.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

Excel Grundkurs am Wochenende
Björn Boltz
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
7545 **Sa/So 8.11./9.11., 10.00 - 15.00 Uhr**
7545A **Sa/So 6.12./7.12., 10.00 - 15.00 Uhr**

7550 **IT- Sicherheit für Alltag und Beruf**
Gregor Umbach
2 x mo, ab 29.9., 17.00 - 19.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205

Vorsorgevollmacht und Co.

7580 **Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Ehegattennotvertretungsrecht**
Vortrag in Kooperation mit der Betreuungsbehörde der Stadt Gelsenkirchen
Johannes Lange
Di 18.11., 16.00 - 17.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

Recht und Finanzen

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich.

Folgende Veranstaltungen finden als Videokonferenzen in Kooperation mit der vhs Essen satt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie einige Tage vor dem Termin den Zugangslink per Mail.

7590 **Von Trump-Schocks zu Smart-Investments**
Dirk Schrief
Do 20.11., 18.30 - 20.00 Uhr

7591 **Basics der Geldanlage: Einsteigen mit Strategie**
Benjamin Lippe
Do 27.11., 18.30 - 20.00 Uhr

7592 **Female Finance: Was Frauen bei Finanzen bevorzugen**
Stephan Heuser, Marina Tomic
Do 4.12., 18.30 - 20.00 Uhr

7593 **Ausblick: Tendenzen und Trends der Geldanlage für 2026**
Joachim Klein
Do 11.12., 18.30 - 20.00 Uhr

7594 **Die eigenen Finanzen nachhaltig ausrichten!**
Beate Dünnebacke
Do 15.1.2026, 18.30 - 20.00 Uhr

7595 **Die Pflege im Alter finanziell planen!**
Beate Dünnebacke
Do 22.1.2026, 18.30 - 20.00 Uhr

7596 **Die Rente ist sicher ... niedriger, als Sie denken!**
Marco Langfeldt
Do 29.1.2026, 18.30 - 20.00 Uhr

7597 **Wie Frauen an der Börse investieren sollten**
Jessica Schwarzer
Do 25.9., 19.00 - 20.00 Uhr

Lesen, Schreiben und Grammatik verbessern

Beratung: Elena Albertovskaya 0209 169-5373

7601 **Lesen, Schreiben und viel mehr am Vormittag**
Monika Lipphaus
14 x do, ab 28.8., 10.00 - 12.30 Uhr
Schule an der Rolandstr. 3, Raum 17
entgeltfrei

Lesen und Schreiben für Erwachsene
Alfa-Telefon:
0800 - 53 33 44 55

7602 **Lesen und Schreiben mit Muße**
Jutta Hülsmann
14 x di, ab 2.9., 16.30 - 18.00 Uhr
Schule an der Rolandstr. 3, Raum 24
entgeltfrei

7603 **Lesen, Schreiben und viel mehr am Abend**
Monika Lipphaus
25 x mo + mi, ab 8.9., 17.00 - 18.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2
entgeltfrei

7604 **Treffpunkt Deutsch: Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene**
Monika Lipphaus
12 x di, ab 9.9., 10.00 - 12.30 Uhr
Schule an der Rolandstr. 3, Raum 17
entgeltfrei

Weiterbildung und Beruf

Jetzt Newsletter abonnieren
oder auf Instagram vhs_ge folgen!

Eine kontinuierliche Weiterqualifikation hilft nicht nur dabei, mit den Anforderungen des beruflichen Alltags Schritt zu halten, sondern dient auch der persönlichen Entwicklung. Angebote zur Stärkung der sozialen und kommunikativen sowie Organisationskompetenzen fördern das berufliche Weiterkommen.
Beratung: Brigitte Schneider 0209 169-2549
Beratung: Wolfgang Rüdel 0209 169-2697 (Fremdsprachen)
Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407

5001 **Wenn es um Aroma geht: Natürlich natürlich.** neu
Praxisseminar an und in Kooperation
mit der Westfälischen Hochschule
Teilnahme mit Anmeldung
Prof. Dr. Ingo Tausendfreund
Do 20.11., 17.00 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: WH-Campus Recklinghausen,
August-Schmidt-Ring 10, 45665 Recklinghausen, Gebäude B
entgeltfrei

Exkursionen in die Arbeitswelt

Teilnahme mit Anmeldung

5001A **Besichtigung der Wasserstoff-Labore der Westfälischen Hochschule**
Teilnahme mit Anmeldung
N.N
Mi 12.11., 16.00 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Westfälische Hochschule, Senatssaal (Raum B4.0.02),
Neidenburger Str. 43, 45897 Gelsenkirchen
entgeltfrei

5002 **Kanalisationstechnik und mehr - Das IKT - Institut für Unterirdische Infrastruktur** neu
Andreas Peters
Termin auf Anfrage
Treffpunkt: IKT, Exterbruch 1, 45886 Gelsenkirchen-Ückendorf
8,00 €, keine Ermäßigung

5003 **Jahrhundertprojekt Emscherumbau. Die abwasserfreie Emscher und das neue Groß-Pumpwerk in Gelsenkirchen**
Andreas Peters
Mi 5.11., 14.00 - 15.45 Uhr
Für mobilitätseingeschränkte Personen ist die Tour nicht geeignet.
Personen mit Herzschrittmacher dürfen nicht teilnehmen!
Treffpunkt: Uechtingstraße/Adenauerallee
(Navi-Adresse: Adenauerallee 155, 45894 Gelsenkirchen)
8,00 €, keine Ermäßigung

Berufsberatung für Erwerbstätige

5090 **Neuorientierung? Berufsberatung für Erwerbstätige Offene Sprechstunden mit einem Berufsberater der Arbeitsagentur**
Volker Knoppik/Thomas Christofzyk/Dunja Kawall
Mo 4.8./1.9./6.10./3.11./1.12., 18.00 - 21.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124
entgeltfrei

Digitale Kompetenzen

7550 **IT-Sicherheit für Alltag und Beruf** neu
Gregor Umbach
2 x mo, ab 29.9., 17.00 - 19.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
entgeltfrei

7504 **Künstliche Intelligenz (KI) verstehen und anwenden**
für Anfängerinnen und Anfänger
Gregor Umbach
2 x mi, ab 24.9., 17.00 - 19.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
entgeltfrei

Künstliche Intelligenz (KI)
für Anfängerinnen und Anfänger
Online-Kurs
Konstantin Brauß
entgeltfrei
7505 **2 x mo, ab 6.10., 18.00 - 20.15 Uhr**
7505A **2 x mo, ab 20.10., 18.00 - 20.15 Uhr**

5100 **Effektive Nutzung von Künstlicher Intelligenz (KI) für das Berufsleben (Online-Workshop)**
Konstantin Brauß
2 x mo, ab 17.11., 18.00 - 20.15 Uhr
21,00 € (erm. 12,00 €)

5110 **Excel-Aufbaukurs**
Björn Boltz
Sa/So 22.11./23.11., 10.00 - 15.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
33,00 € (erm. 18,00 €)

Bildungsurlaube

Diese Seminare sind anerkannt als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW. Sie stehen jedoch auch allen anderen Interessierten offen, unabhängig davon, ob sie Bildungsurlaub in Anspruch nehmen oder nicht. Der Antrag auf Bildungsurlaub muss mindestens 6 Wochen vor Beginn des Seminars beim Arbeitgeber eingegangen sein.
Im Entgelt ist ein Wochenticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

5115 **Microsoft Access - Einführung in die Datenbank-Praxis** neu
Will Menger
Mi - Fr 21.1. - 23.1.2026, 9.00 - 16.00 Uhr
aGEnda 21, Von-Oven-Straße 19
116,00 € (erm. 62,00 €)

5220 **Microsoft Excel - Einführung intensiv** neu
Will Menger
Mi - Fr 12.11. - 14.11, 9.00 - 16.00 Uhr
aGEnda 21, Von-Oven-Straße 19
116,00 € (erm. 62,00 €)

5221 **Microsoft Excel - fortgeschrittene Techniken** neu
Will Menger
Mi - Fr 14.1. - 16.1.2026, 9.00 - 16.00 Uhr
aGEnda 21, Von-Oven-Straße 19
116,00 € (erm. 62,00 €)

5615 **Stimme und Präsenz im Berufsalltag (Frauen)** neu
Mit Klarheit, Ausdruck und Freude auftreten
Karin Zimny
Mo - Mi 10.11. - 12.11., 9.00 - 16.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
143,60 € (erm. 75,80 €)

2512106 **Erhebe Deine Stimme!**
Bildungsurlaub
Karin Badar
Mo - Do, 25.8. - 28.8, 10.00 - 17.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
142,40 € (erm. 75,20 €)

→

5619 **Erfolgreich mit Konflikten umgehen**
Bruno Martin
Mo - Fr 24.11. - 28.11., Mo - Do 9.30 - 16.15 Uhr, Fr 9.30 - 15.30 Uhr
aGEnda 21, Von-Oven-Straße 19
127,00 € (erm. 67,50 €)

5620 **Stärkenorientierung statt Burn-Out: die Chance für ein erfolgreicheres und zufriedeneres Berufsleben**
Bruno Martin
Mo - Fr 10.11. - 14.11., Mo - Do 9.30 - 16.15 Uhr, Fr 9.30 - 15.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
127,00 € (erm. 67,50 €)

4421 **Englisch wiederholen von Anfang an, Stufe A1**
Markus Postert, Wolfgang Rüdel
Mo - Fr, 2.2. - 6.2.2026, 9.00 - 15.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
148,00 € (erm. 78,00 €)

4522 **Spanisch Auffrischungskurs, Stufe A1**
Dorothe Winkler
Mo - Fr, 5.1. - 9.1.2026, Mo - Do 9.00 - 15.30 Uhr, Fr 13.00 - 17.45 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
144,00 € (erm. 76,00 €)

4523 **Spanisch Stufe B1**
Dorothe Winkler
Mo - Fr, 19.1. - 23.1.2026, Mo - Do 9.00 - 15.30 Uhr, Fr 13.00 - 17.45 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
144,00 € (erm. 76,00 €)

4703 **Türkisch Stufe A1, Anfängerkurs - Intensivkurs**
Mo - Fr, 13.10. - 17.10., 9.00 - 14.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
136,00 € (erm. 72,00 €)

Fremdsprachen

Eine Fremdsprache zu erlernen, fördert nicht nur die individuelle Weiterbildung sondern auch die interkulturelle Verständigung. Ein buntes Sprachangebot und verschiedene Kurs-Formate laden dazu ein, eine neue Sprache zu lernen und bereits vorhandene Kenntnisse zu erweitern.
Beratung: Wolfgang Rüdel 0209 169-2697
Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407

Englisch

4402 **Englisch Stufe A1, Kurs 2**
nachmittags in GE-Mitte
Dr. Birgit Diekkämper
12 x mi, ab 10.9., 16.00 - 17.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
63,00 € (erm. 33,00 €)

4403 **Englisch Stufe A1, Kurs 3**
abends in GE-Mitte
Dr. Birgit Diekkämper
12 x mi, ab 10.9., 17.30 - 19.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
63,00 € (erm. 33,00 €)

4404 **Refresh your English skills, Stufe A1**
Online-Kurs
Rainer Hillebrand
5 x di, ab 9.9., 17.00 - 18.00 Uhr
19,70 € (erm. 11,40 €)

4405 **Englisch Stufe A2, Kurs 1**
nachmittags in GE-Mitte
Mahnaz Lambert
12 x di, ab 9.9., 16.30 - 18.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
63,00 € (erm. 33,00 €)

4406 **Englisch Stufe A2, Kurs 4**
abends in GE-Mitte
Mahnaz Lambert
12 x di, ab 9.9., 18.10 - 19.40 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
63,00 € (erm. 33,00 €)

4407 **English Conversation and Consolidation, Stufe A2**
abends in GE-Buer
Frank Rehfeldt
10 x mo, ab 8.9., 18.00 - 20.15 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
78,00 € (erm. 40,50 €)

4408 **English Conversation, Stufe A2**
Hybrid-Kurs/abends in GE-Mitte
Rainer Hillebrand
12 x mo, ab 8.9., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
63,00 € (erm. 33,00 €)

4409 **Englisch Stufe B1, Kurs 2**
abends in GE-Mitte
Markus Postert
10 x mi, ab 10.9., 17.15 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
78,00 € (erm. 40,50 €)

4410 **Englisch Stufe B1, Kurs 4**
abends in GE-Mitte
Mahnaz Lambert
12 x do, ab 11.9., 18.10 - 19.40 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
63,00 € (erm. 33,00 €)

4411 **English Conversation and Consolidation, Stufe B1**
abends in GE-Buer
Frank Rehfeldt
10 x di, ab 9.9., 18.30 - 20.45 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
78,00 € (erm. 40,50 €)

4412 **Englisch Conversation B1/B2**
nachmittags in GE-Mitte
Mahnaz Lambert
12 x do, ab 11.9., 16.30 - 18.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
63,00 € (erm. 33,00 €)

4413 **Practise your English, Stufe B2**
morgens in GE-Mitte
Weenee Tan-Schlesinger
12 x do, ab 11.9., 9.30 - 11.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
63,00 € (erm. 33,00 €)

4414 **English Conversation, Stufe B2**
vormittags in GE-Mitte
Markus Postert
12 x di, ab 9.9., 10.30 - 12.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
63,00 € (erm. 33,00 €)

4415 **Reading and Discussion - Short Stories and more, Stufe B2**
morgens in GE-Mitte
Markus Postert
12 x do, ab 11.9., 10.00 - 11.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
63,00 € (erm. 33,00 €)

4416 **Active English, Stufe C1**
morgens in GE-Buer
Brigitte Böcker-Miller
10 x mi, ab 10.9., 9.00 - 10.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
53,00 € (erm. 28,00 €)

4421 **Englisch wiederholen von Anfang an, Stufe A1**
Bildungsurlaub
Markus Postert, Wolfgang Rüdel
Mo - Fr, 2.2. - 6.2.2026, 9.00 - 15.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
148,00 € (erm. 78,00 €)

Spanisch

4501 **Spanisch Anfangskurs**
abends in GE-Mitte
Véronique Dembeck
12 x di, ab 9.9., 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
63,00 € (erm. 33,00 €)

4502 **Spanisch Anfangskurs**
abends in GE-Mitte
Véronique Dembeck
12 x di, ab 9.9., 19.45 - 21.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
63,00 € (erm. 33,00 €)

4503 **Spanisch Stufe A1, Kurs 2**
morgens in GE-Buer
María Pola Aguado
12 x fr, ab 12.9., 10.00 - 11.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
63,00 € (erm. 33,00 €)

4504 **Spanisch Stufe A1, Kurs 2 (Kompaktseminar)**
María Pola Aguado
3 x sa, ab 13.9., 9.30 - 14.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
48,00 € (erm. 25,50 €)

4506 **Spanisch-Auffrischungskurs, Stufe A1**
Wochenendseminar
Naziha Bouhamama
Sa/So, 20.9./21.9., 10.00 - 16.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
38,00 € (erm. 20,50 €)

4507 **Spanisch Stufe A2, Kurs 1**
abends in GE-Buer
María Pola Aguado
12 x mi, ab 10.9., 19.45 - 21.15 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
63,00 € (erm. 33,00 €)

4508 **Spanisch Stufe A2, Kurs 1**
abends in GE-Mitte
Martina Knepper
12 x di, ab 9.9., 18.15 - 19.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
63,00 € (erm. 33,00 €)

4509 **Spanisch Stufe A2, Kurs 1**
morgens in GE-Buer
Dorothe Winkler
10 x di, ab 9.9., 8.30 - 10.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
53,00 € (erm. 28,00 €)

4510 **Spanisch Stufe A2, Kurs 2**
Online-Kurs
Ana-Maria Capdevielle
12 x mi, ab 10.9., 18.00 - 19.30 Uhr
63,00 € (erm. 33,00 €)

4511 **Spanisch Stufe B1, Kurs 1**
abends in GE-Buer
Dorothe Winkler
10 x mo, ab 8.9., 18.30 - 20.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
53,00 € (erm. 28,00 €)

4512 **Spanisch Stufe B1, Kurs 2**
nachmittags in GE-Buer
Dorothe Winkler
10 x mo, ab 8.9., 17.00 - 18.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
53,00 € (erm. 28,00 €)

4513 **Spanisch Stufe B1, Kurs 3**
abends in GE-Buer
María Pola Aguado
12 x mi, ab 10.9., 18.00 - 19.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
63,00 € (erm. 33,00 €)

4522 **Spanisch Auffrischungskurs, Stufe A1**
Bildungsurlaub
Dorothe Winkler
Mo - Fr, 5.1. - 9.1.2026, Mo - Do 9.00 - 15.30 Uhr,
Fr 13.00 - 17.45 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
144,00 € (erm. 76,00 €)

4523 **Spanisch Stufe B1**
Bildungsurlaub
Dorothe Winkler
Mo - Fr, 19.1. - 23.1.2026, Mo - Do 9.00 - 15.30 Uhr,
Fr 13.00 - 17.45 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
144,00 € (erm. 76,00 €)

Arabisch

abends in GE-Mitte
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104

4601-1 Arabisch Anfangskurs
Nabil Ghobrial
12 x mi, ab 10.9., 20.00 - 21.30 Uhr
63,00 € (erm. 33,00 €)

4601-2 Arabisch Stufe A1, Kurs 3
Nabil Ghobrial
12 x mi, ab 10.9., 18.30 - 20.00 Uhr
63,00 € (erm. 33,00 €)

4601-3 Arabisch Stufe A2, Kurs 3
Nabil Ghobrial
12 x mo, ab 8.9., 18.30 - 20.00 Uhr
63,00 € (erm. 33,00 €)

Französisch

abends in GE-Mitte
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

4602-1 Französisch Stufe B1
Sandrine Lidzba
12 x mo, ab 8.9., 19.00 - 20.30 Uhr
63,00 € (erm. 33,00 €)

4602-2 Französisch Stufe B1
Sandrine Lidzba
12 x mo, ab 8.9., 17.30 - 19.00 Uhr
63,00 € (erm. 33,00 €)

Italienisch

4603-1 Italienisch Anfangskurs kompakt
Wochenendseminar
Edith Gumbinger
Sa/So, 13./14.9., 10.00 - 15.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
39,00 € (erm. 21,00 €)

4603-2 Italienisch Stufe A1, Kurs 3
Hybrid-Kurs/nachmittags in GE-Mitte
Edith Gumbinger
12 x do, ab 11.9., 17.00 - 18.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
63,00 € (erm. 33,00 €)

4603-3 Italienisch mit Muße, Stufe A1, Kurs 4
Hybrid-Kurs/abends in GE-Mitte
Edith Gumbinger
12 x do, ab 11.9., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
63,00 € (erm. 33,00 €)

Dänisch neu

4608-1 Dänisch Anfangskurs kompakt
Wochenendseminar
Heidi Pfeiffer
3 x fr, ab 7.11., 17.30 - 20.45 Uhr und
3 x sa, ab 8.11., 10.00 - 13.15 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
63,00 € (erm. 33,00 €)

Niederländisch

4604-1 Niederländisch Anfangskurs - kompakter Einstieg
Reinhilde Brenders
4 x sa: 20.9./27.9./8.11./22.11., 10.00 - 15.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
75,00 € (erm. 39,00 €)

4604-2 Niederländisch kompakt, Anfangskurs
Wochenendseminar
Silvia Wrede
Sa/So, 6.12./7.12., 10.00 - 16.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
45,00 € (erm. 24,00 €)

4604-3 Niederländisch kompakt, Stufe A1, Kurs 3
Wochenendseminar
Silvia Wrede
Sa/So, 13.12./14.12., 10.00 - 16.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
45,00 € (erm. 24,00 €)

4604-4 Niederländisch Stufe A1, Kurs 3
abends in GE-Mitte
Jennifer Bruns
12 x di, ab 9.9., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
63,00 € (erm. 33,00 €)

Polnisch

abends in GE-Mitte

4605-1 Polnisch Stufe A1, Kurs 2
Nicole Schalupnik
10 x di, ab 30.9., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
53,00 € (erm. 28,00 €)

4605-2 Polnisch Stufe A1/A2
Nicole Schalupnik
10 x mi, ab 24.9., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
53,00 € (erm. 28,00 €)

Türkisch

4700 Türkisch Anfangskurs
abends in GE-Mitte
15 x do, ab 11.9., 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
78,00 € (erm. 40,50 €)

4701 Türkisch Stufe A1, Kurs 2
abends in GE-Mitte
15 x do, ab 11.9., 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
78,00 € (erm. 40,50 €)

4702 Türkisch, Anfängerkurs
Wochenendseminar
5 x sa: 20.9./27.9./8.11./22.11./6.12., 10.00 - 15.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
78,00 € (erm. 40,50 €)

4703 Türkisch Stufe A1, Anfängerkurs - Intensivkurs
Bildungsurlaub
Mo - Fr, 13.10. - 17.10., 9.00 - 14.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
136,00 € (erm. 72,00 €)

Deutsch und Integration

Integrationskurse

Kurse in Deutsch als Zweitsprache werden auf allen Niveaustufen angeboten. Die Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz richten sich an Migrantinnen und Migranten sowie an Spätaussiedlerinnen und Spätaussiedler und deren Familienangehörige, die aus ihren Herkunftsländern neu nach Deutschland gekommen sind. Auf Antrag können auch Zugewanderte teilnehmen, die schon einige Zeit hier leben und nicht oder nicht ausreichend Deutsch können. Die Kurse enden mit zwei Abschlussprüfungen: dem „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (A2/B1) und dem Test „Leben in Deutschland“.
Nähere Auskünfte zu Integrationskursen erteilt Frau Öztan.

Wenn Sie für einen **Integrationskurs** eine Beratung bzw. Anmeldung benötigen, scannen Sie bitte folgenden QR-Code:

Sprechstundentermine im Lindenkarree:

Zur Beratung bzw. Anmeldung für Integrationskurse
Hochstr. 40 - 44, 45894 Gelsenkirchen, 2. OG

Di 16.9., 14.00 - 15.30 Uhr
Di 18.11., 14.00 - 15.30 Uhr

Vorherige Beratung zwingend erforderlich!

Prüfungen

Wenn Sie sich für eine **Sprachprüfung** vom Niveau A1, A2, B1, B2 bis C1 anmelden möchten, können Sie folgenden QR-Code einscannen und sich dort einen Termin zur Anmeldung buchen:

Einbürgerungstests

Wenn Sie sich zu einen **Einbürgerungstests** anmelden möchten, scannen Sie bitte folgenden QR-Code, um einen Beratungstermin zu vereinbaren:

Berufssprachkurse

Zugewanderte, die ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern möchten, können einen Berufssprachkurs besuchen. Darin werden Deutschkenntnisse vermittelt, die helfen, sich besser in der Berufswelt zurechtzufinden: Das Schreiben beruflicher E-Mails und Briefe wird geübt, ebenso wie das Lesen und Verstehen schriftlicher Texte wie Bedienungsanleitungen. Berufssprachkurse vermitteln zudem Wissen über Vorstellungsgespräche oder Arbeitsverträge. Voraussetzung ist, dass bereits ein Integrationskurs abgeschlossen worden ist und/oder bereits Deutsch auf dem Niveau B1 beherrscht wird. Nähere Auskünfte zu Berufssprachkursen erteilt Frau Harst.

Wenn Sie sich zu einem **Berufssprachkurs** anmelden möchten, scannen Sie bitte folgenden QR-Code, um einen Beratungstermin zu vereinbaren:

Integrationskurse

Bildungszentrum, Ebertstr. 19 (Raum wird bekannt gegeben)
458,00 € (erm. 229,00 €)

4101-1 **Integrationskurs Alpha morgens (Anfängerkurs)**
ab 6.10., mo - do, 8.30 - 11.45 Uhr

Integrationskurs Modul 1 (Anfängerkurs)
4120-1 **ab 29.09., mo - fr, 12.15 - 15.30 Uhr**
4121-1 **ab 17.11., mo - fr, 8.30 - 11.45 Uhr**
4122-1 **ab 8.12., mo - fr, 12.15 - 15.30 Uhr**
4123-1 **ab 15.12., mo - fr, 8.30 - 11.45 Uhr**
4124-1 **ab 15.12., mo - fr, 12.15 - 15.30 Uhr**

Prüfungen TELC ZERTIFIKAT

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

DEUTSCH STUFE A1
90,00 €
4180 **Mi 8.10., 9.00 - 14.00 Uhr**
4181 **Fr 14.11., 9.00 - 14.00 Uhr**

DEUTSCH STUFE A2/B1
200,00 €
4182 **Fr 26.9., 9.00 - 15.00 Uhr**
4183 **Fr 28.11. , 9.00 - 15.00 Uhr**

4184 **DEUTSCH STUFE B2**
200,00 €
Fr 21.11., 9.00 - 15.00 Uhr

4185 **DEUTSCH STUFE C1**
200,00 €
Fr 14.11., 9.00 - 15.00 Uhr

Einbürgerungstest

Die vhs Gelsenkirchen führt als anerkannte Prüfstelle in regelmäßigen Abständen Einbürgerungstests durch, in denen Einbürgerungsbewerberinnen und -bewerber ihre Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland nachweisen können. Der Test findet zu den unten genannten Terminen im Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207 statt. Für den Einbürgerungstest sind keine Anmeldungen im Internet möglich!

4201 **Mi 24.9., 16.30 - 17.30 Uhr**
4202 **Mi 8.10., 12.00 - 13.00 Uhr**
4203 **Mi 19.11., 12.00 - 13.00 Uhr**
4204 **Mi 10.12., 17.00 - 18.00 Uhr**

Deutsch als Zweitsprache

4174-1 **B2.1**
15 x di und fr, ab 30.9., 17.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
115,50 € (erm. 59,30 €)

4174-1 **Prüfungsvorbereitungskurs A2/B1**
Fr, 19.9., 16.00 - 19.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
13,00 €, keine Ermäßigung

4171 **Deutsch Kommunikation und Grammatik A2/B1**
15 x mo, ab 15.9., 9.00 - 11.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
115,50 €, (erm. 59,30 €)

Schulabschlüsse

Für Schule ist es nie zu spät!
Schulabschluss auf dem zweiten Bildungsweg

Jedes Jahr beenden zahlreiche Jugendliche die Schulzeit ohne einen ersten oder ohne den gewünschten Abschluss. An der Volkshochschule bieten wir diesen Jugendlichen, aber auch allen Erwachsenen - unabhängig von Einkommen oder Herkunft - die Möglichkeit, den Ersten Schulabschluss (Kl. 9), den Erweiterten Ersten (Kl. 10) und den Mittleren Schulabschluss (Fachoberschulreife) nachträglich zu erwerben.
Unsere Lehrgänge sind speziell auf die Bedürfnisse von Erwachsenen zugeschnitten und bieten eine vielfältige Auswahl.
In unseren Kursen vermitteln erfahrene Lehrkräfte nicht nur das nötige Wissen, sondern stehen den Schülerinnen und Schülern auch mit Rat und Tat zur Seite, um ihre individuellen Lernziele zu erreichen. In allen unseren Lehrgängen findet permanente spracherwerbliche sowie sozialpädagogische Unterstützung statt.

Für das aktuelle Semester sind folgende Schulabschlusslehrgänge geplant. Alle Angebote sind entgeltfrei.

Unterrichtsort:
Schule an der Rolandstr. 3, 45881 Gelsenkirchen

Vorbereitungskurse für den Ersten Schulabschluss in Vormittagsform
ab 1.9., mo - do, 8.15 - 11.30 Uhr, fr 8.15. - 13.15 Uhr

Erster Schulabschluss in Vormittagsform
ab 10.11., mo - fr, 8.15 - 11.30 Uhr

Erweiterter Erster Schulabschluss in Vormittagsform
ab 15.9., mo, do, fr, 8.15 - 11.30 Uhr, di, mi 8.15 - 13.15 Uhr

Mittlerer Schulabschluss in Tagesform
ab 8.9., mo - fr, 8.15 - 15.00 Uhr

Anmeldung
Anmeldungen bzw. Vormerkungen zu den Schulabschlusslehrgängen sind nur nach Vereinbarung eines persönlichen Beratungstermins möglich. Dieser kann online gebucht werden. Scannen Sie dafür bitte den QR-Code. Bei Fragen senden Sie bitte eine E-Mail an vhs-schulabschluesse@gelsenkirchen.de.

Bitte beachten Sie folgende Aufnahmevoraussetzungen
- Erfüllung der allgemeinen Schulpflicht
  (Vollzeitschulpflicht und Berufsschulpflicht)
- gute Deutschkenntnisse **(B2-Zertifikat erwünscht)**

Digitale Bildung
Nachhaltige digitale Bildung ist uns wichtig. Dafür haben wir alle unsere Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen mit digitalen Endgeräten ausgestattet. Die Anschaffung dieser Geräte wurde durch die finanzielle Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds ermöglicht.

EUROPÄISCHE UNION
REACT-EU
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

Gesundheit

Jetzt Newsletter abonnieren
oder auf Instagram vhs_ge folgen!

Entspannungs- und Bewegungsangebote, Persönlichkeitsbildung und Ernährung: die Angebote des Bereichs Gesundheit regen an, etwas für das eigene Wohlbefinden zu tun.
Beratung: Niels Funke 0209 169-3096, Silke Sommerfeld 0209 169-2403
Anmeldung: Cornelia Bays 0209 169-2637

Allgemeine Gesundheit - Vorträge

3201 **Starke Gelenke - nicht nur für Frauen 45 plus** neu
Katja Sporr
Di 16.9., 18.00 - 19.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103
10,00 €, keine Ermäßigung

3202 **Vitamin D3 - ein unterschätztes Vitamin** neu
Elisabeth Strüber
Do 9.10., 18.00 - 19.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
10,00 €, keine Ermäßigung

3203 **Magnesium - ein Schlüsselmineral für unsere Gesundheit** neu
Elisabeth Strüber
Do 6.11., 18.00 - 19.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
10,00 €, keine Ermäßigung

Online-Vorträge neu

Entgeltfrei - Online-Anmeldung erforderlich

3205 **Wie wirken Medikamente - Herz-Kreislauferkrankungen**
Prof. Dr. Hartmut Kleinert
Mi 5.11., 18.00 - 20.00 Uhr

3210 **Cholesterin natürlich senken**
Prof. Dr. med. Ulrich Laufs
Do 25.9., 19.00 - 20.00 Uhr

3211 **Endometriose - ein häufiger Grund für Unterleibsschmerzen bei Frauen**
Prof. Dr. Stefan P. Renner
Do 16.10., 19.00 - 20.00 Uhr

3212 **Alzheimer-Krankheit: Stand des Wissens**
Prof. Dr. Roland Brandt
Do 23.10., 19.00 - 20.00 Uhr

3213 **Rheumatische Erkrankungen**
Prof. Dr. med. Torsten Witte
Do 6.11., 19.00 - 20.00 Uhr

3214 **Wenn die Zeitfalle zuschnappt - Beschleunigung, Überforderung und psychische Krankheit**
Prof. Dr. Dr. Thomas Fuchs
Mi 19.11., 19.00 - 20.00 Uhr

3215 **Schlaganfall**
Prof. Dr. med. Christian Opherk
Do 20.11., 19.00 - 20.00 Uhr

3216 **Lipödem - Mythen und Fakten zum Lipödem-Syndrom**
Dr. med. Tobias Bertsch
Do 27.11., 19.00 - 20.00 Uhr

3217 **Autoimmunkrankheiten**
Faranaz Atschekzei
Do 22.1.2026, 19.00 - 20.00 Uhr

3218 **Personalisierte Medizin und zielgerichtete Gesundheitsversorgung**
Dr. rer. nat. Fee Schmitt
Do 29.1.2026, 19.00 - 20.00 Uhr

Ernährung und Kochkurse

Weitere Kochkurse siehe S. 5

3220 **Die Zitrusfrüchte Italiens**
Online-Vortrag
Dr. Peter Peter
Mi 10.12., 19.00 - 20.00 Uhr
entgeltfrei

Die Küche Siziliens
Kochkurs und kulinarischer Basiswortschatz
Angela Cosenza
Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. Lebensmittelumlage
3301 **Di 7.10., 17.30 - 21.00 Uhr**
3302 **Di 25.11., 17.30 - 21.00 Uhr**

Persönlichkeitsbildung und Achtsamkeit

3310 **Stress lass nach - mit Selbst- und Zeitmanagement entspannter durch den Alltag** neu
Inge Kuprat
Sa 13.9., 10.00 - 16.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
24,00 € (erm. 13,50 €)

3311 **Resilienz im Alltag**
Inge Kuprat
Sa 27.9., 10.00 - 16.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
24,00 € (erm. 13,50 €)

3312 **Nein heißt Nein - vom Grenzen setzen im Alltag** neu
Inge Kuprat
Sa 8.11., 10.00 - 16.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
24,00 € (erm. 13,50 €)

3313 **Ladytime - Zeit für dich** neu
Inge Kuprat
Sa 29.11., 9.00 - 13.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
18,00 € (erm. 10,50 €)

3314 **Selbstmotivation - mit Leichtigkeit zum Ziel**
Online-Vortrag
Niklas Düllings
Mi 12.11., 18.00 - 19.30 Uhr
10,00 €, keine Ermäßigung

3315 **Stressmanagement & Achtsamkeit für junge Mütter** neu
Jennifer Kranz
2 x fr, ab 21.11., 9.15 - 10.45 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
15,00 € (erm. 9,00 €)

3316 **Bleiben Sie geistig fit - ganzheitliches Gedächtnistraining zur Steigerung der mentalen Fitness**
Sigrid Krause
11 x di, ab 9.9., 10.30 - 12.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
69,00 € (erm. 36,00 €)

3316B **Fünf Wege zu einem perfekten Gedächtnis** neu
Online-Workshop
Helmut Lange
Sa 25.10., 9.00 - 16.30 Uhr
30,00 € (erm. 16,50 €)

Entspannung

3317 **Autogenes Training für Anfängerinnen, Anfänger und Wiedereinsteiger**
Ulrich Mennenöh
9 x fr, ab 12.9., 16.45 - 18.15 Uhr
59,00 € (erm. 30,00 €)
Details und Anmeldung bei der vhs Herne

3318 **Meditation - Ruhe und Gelassenheit im Alltag** neu
Ralf Bury
8 x mi, ab 29.10., 19.00 - 20.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
35,10 € (erm. 19,10 €)

3319 **Meditative Kreistänze**
Helga Schnick
Sa 8.11., 10.45 - 13.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
12,00 € (erm. 7,50 €)

3320 **Schlaftraining - mit dem Sounder Sleep System**
Helga Schnick
Sa 22.11., 10.15 - 13.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
16,60 € (erm. 9,80 €)

3321 **Rhythm and Dance - dynamische Tanzmeditation**
Iris Hartung
Sa 6.12., 14.00 - 17.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
17,00 € (erm. 10,00 €)

3322 **Komm in den Tanzflow - Körperarbeit, Tanzimprovisation, Entspannung** neu
Tanzimprovisations-Workshop
Ein Kurs der vhs Bottrop
Danielda Krämer
Fr 7.11., 18.00 - 20.15 Uhr
Bottrop, Schulgebäude Mühlenstraße (AULA),
Zugang über Kellermannstraße
13,00 €, keine Ermäßigung
Anmeldung bei der vhs Bottrop

3324 **„Hör mal, wer da klopft - Entspannung für Schwangere** neu
Inge Kuprat
6 x mo, ab 27.10., 18.00 - 19.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
28,60 € (erm. 15,80 €)

3325 **Breathwork - die Kraft der Atmung** neu
Sandra Matheussek
8 x mo, ab 27.10., 19.15 - 20.15 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
37,20 € (erm. 20,10 €)

3326 **Einfach mal loslassen, was meinem eigenen Wohlbefinden im Wege steht** neu
Heike Hülsmann
Do 30.10., 19.00 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
10,00 €, keine Ermäßigung

3327 **Nacken-Schulter-Kiefer - loslassen und entspannen**
Heike Marzinek
So 2.11., 10.00 - 16.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
45,00 € (erm. 24,00 €)

3328 **Entspannungstag - ein Tag für mich**
Heike Hercher
Sa 6.12., 9.30 - 14.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
21,00 € (erm. 12,00 €)

3329 **Einfach „ICH“ - ein Wohlfühltag von Kopf bis Fuß**
Workshop
Heike Marzinek
So 14.12., 10.00 - 16.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
48,00 € (erm. 27,00 €)

3348 **Einführung in das traditionelle Bogenschießen - die kleine Entspannung zwischendurch**
Anke Hobrecht, Karlheinz Kizina-Hobrecht
7 x mo, ab 8.9., 20.30 - 21.30 Uhr
Sporthallenzentrum Schürenkamp,
Grenzstr. 1, Turnhalle (Raum 77)
45,00 € (erm. 24,00 €)

Tai Chi, Yoga und Pilates

Stufe I: für Anfängerinnen und Anfänger
Stufe II: für Geübte
Stufe III: für Fortgeschrittene
Ohne Angabe: für Anfängerinnen und Anfänger sowie Geübte

3350 **Tai Chi Chuan I**
Michael Kather
8 x do, ab 30.10., 20.00 - 21.30 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
51,00 € (erm. 27,00 €)

3351 **Tai Chi Chuan II** neu
Michael Kather
8 x do, ab 30.10., 18.30 - 20.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
67,00 € (erm. 35,00 €)

3352 **Die 18 Folgen des Tai Chi - Qi Gong - 1. Übungsreihe**
Michael Kather
8 x fr, ab 31.10., 18.00 - 19.30 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
51,00 € (erm. 27,00 €)

3353 **Qi Gong**
Michael Kather
8 x fr, ab 31.10., 19.30 - 21.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
51,00 € (erm. 27,00 €)

3361 **Hatha-Yoga I**
Lieselotte Würch-Bentfeld
8 x mo, ab 27.10., 16.30 - 18.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
51,00 € (erm. 27,00 €)

3362 **Hatha Yoga I**
Amala Annelie Bechmann
8 x di, ab 28.10., 16.00 - 17.30 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
51,00 € (erm. 27,00 €)

3363 **Hatha Yoga I**
Andreas Kleinert
11 x di, ab 9.9., 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
69,00 € (erm. 36,00 €)

3364 **Hatha Yoga I**
Amala Annelie Bechmann
11 x fr, ab 12.9., 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
69,00 € (erm. 36,00 €)

3365 **Hatha Yoga II**
Amala Annelie Bechmann
8 x di, ab 28.10., 19.30 - 21.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
51,00 € (erm. 27,00 €)

3366 **Hatha Yoga II**
Andreas Kleinert
11 x do, ab 11.9., 20.00 - 21.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
69,00 € (erm. 36,00 €)

3367 **Hatha Yoga II**
Lieselotte Würch-Bentfeld
8 x mo, ab 27.10., 18.00 - 19.30 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
51,00 € (erm. 27,00 €)

3368 **Hatha Yoga III**
Andreas Kleinert
11 x do, ab 11.9., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
69,00 € (erm. 36,00 €)

3369 **Hatha Yoga I am Morgen**
Manuela Ahnert
11 x mo, ab 15.9., 9.00 - 10.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
69,00 € (erm. 36,00 €)

3370 **Yoga mit Muße für alle Altersstufen** neu
Annette Nehling
8 x di, ab 28.10., 8.30 - 10.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
51,00 € (erm. 27,00 €)

3371 **Hatha Yoga I für Frauen**
Amala Annelie Bechmann
8 x di, ab 28.10., 17.45 - 19.15 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
51,00 € (erm. 27,00 €)

3372 **Achtsames Yoga am Morgen**
Annette Bonk
6 x do, ab 11.9., 9.30 - 10.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
27,00 € (erm. 15,00 €)

3373 **Yoga auf dem Stuhl**
Esra Demirag
7 x do, ab 30.10., 17.30 - 18.30 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
31,00 € (erm. 17,00 €)

3374 **Ashtanga Yoga Basic nach der AYI® Methode II**
Astrid Haßelberg
10 x mo, ab 22.9., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
63,00 € (erm. 33,00 €)

3375 **Ashtanga Yoga Basic nach der AYI® Methode I** neu
Astrid Haßelberg
7 x do, ab 30.10., 9.00 - 10.30 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
45,00 € (erm. 24,00 €)

3376 **Spirit Yoga Stil II**
Annette Bonk
11 x mi, ab 10.9., 17.30 - 18.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
58,00 € (erm. 30,60 €)

3376B **Spirit Yoga Stil**
Ein Workshop mit dem Fokus „Schultern, Arme, Handgelenke“
Annette Bonk
So 21.9., 11.00 - 12.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
10,00 €, keine Ermäßigung

3377 **Viniyoga**
Waltraud Hoffmann
8 x fr, ab 31.10., 10.00 - 11.30 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
51,00 € (erm. 27,00 €)

3378 **Yin Yoga**
Esra Demirag
7 x do, ab 30.10., 18.30 - 20.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
45,00 € (erm. 24,00 €)

3378B **Entspannung mit Yin Yoga und Yoga Nidra**
Workshop
Katrin Dannowski
Sa 8.11., 11.00 - 13.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
10,00 €, keine Ermäßigung

3378C **Yoga Alignment - Einführung und Ausrichtung** neu
Yogapositionen richtig ausführen.
Workshop
Katrin Dannowski
Sa 29.11., 11.00 - 13.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
10,00 €, keine Ermäßigung

3378D **Winter, Einkehr und Rückzug:** neu
Entspannungsyoga im Element des Wassers
Workshop
Katrin Dannowski
Sa 13.12., 11.00 - 13.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
10,00 €, keine Ermäßigung

3380 **Lachyoga** neu
Workshop
Christina Osterhoff
Do 9.10., 18.00 - 20.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
18,00 € (erm. 10,50 €)

3381 **Lachyoga** neu
Workshop
Christina Osterhoff
Do 20.11., 18.00 - 20.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
18,00 € (erm. 10,50 €)

3388 **Yogilates**
Irina Brandt
11 x do, ab 11.9., 18.45 - 19.45 Uhr
Grundschule Georgstraße 1, Turnhalle
47,10 € (erm. 25,10 €)

3389 **Pilates I**
Jennifer Kranz
8 x mi, ab 29.10., 10.45 - 11.45 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
35,10 € (erm. 19,10 €)

3390 **Pilates**
Irina Brandt
10 x di, ab 9.9., 11.00 - 12.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
47,10 € (erm. 25,10 €)

Selbstbehauptung, Selbstsicherheit und Selbstverteidigung

3394 **Wöchentlicher Kurs für Anfängerinnen und Anfänger** neu
Karl-Heinz Eichner, Ingolf Friedrich
10 x mo, ab 8.9., 18.30 - 20.00 Uhr
AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, Gymnastikhalle
93,00 € (erm. 48,00 €)

3395 **Workshop für Frauen**
Karl-Heinz Eichner, Michaela Michalke
Sa/So 20.9./21.9., 10.00 - 13.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
39,00 € (erm. 21,00 €)

3396 **Workshop für Frauen und Männer**
Ingolf Friedrich, Karl-Heinz Eichner
2 x sa, ab 6.12., 10.00 - 13.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
39,00 € (erm. 21,00 €)

Sportbootführerschein

3399 **Sportbootführerschein Binnen und See (Motor und/oder Segel)**
Anika Nau
8 x do, ab 2.10., 19.00 - 21.15 Uhr
Schule an der Rolandstr. 3, Raum 22
63,00 € (erm. 33,00 €)

Wanderungen

10,00 €, keine Ermäßigung

3401 **Von Schloss Horst durch den Nordsternpark**
Ruth Raeder, Margitta Reißmann
Mi 17.9., 11.00 - 15.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Schloss Horst, An der Rennbahn

3402 **Vom Berger See zur Rungenberghalde**
Ruth Raeder, Margitta Reißmann
Mi 8.10., 11.00 - 15.00 Uhr
Treffpunkt: Straßenbahnhaltestelle „Berger See" (Linie 302)

3403 **Von der Trabrennbahn zum UNESCO Welterbe Zollverein**
Ruth Raeder, Margitta Reißmann
Mi 5.11., 11.00 - 15.00 Uhr
Treffpunkt: Straßenbahnhaltestelle „Trabrennbahn" (Linie 107)

3404 **Die Rungenberghalde und ihre Geschichte**
Birgit Kaiser
Sa 27.9., 10.00 - 16.00 Uhr
Bushaltestelle „Hoffeldstraße" (Linie 342)

3405 **Von der Halde Schurenbach in den Nordsternpark**
Birgit Kaiser
Sa 11.10., 10.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: oberirdische U-Bahn-Station „Heßlerstraße",
Altenessener Straße, 45329 Essen

3406 **Von der Mülheimer Innenstadt zum Kloster Saarn**
Wanderung mit dem Sauerländischen Gebirgsverein
Gerd Nickel, Peter Lipinski
Sa 13.9., 10.00 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Hauptbahnhof Gelsenkirchen, Reisezentrum

3407 **Industriekultur: Alma-Ring und Zeche Hannover**
Wanderung mit dem Sauerländischen Gebirgsverein
Peter Lipinski, Gerd Nickel
Sa 22.11., 10.00 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Hauptbahnhof Gelsenkirchen, Reisezentrum

Gymnastik und Fitness

3413 **Fit for Fun**
Irina Brandt
10 x mo, ab 8.9., 18.45 - 20.15 Uhr
Sporthallenzentrum Schürenkamp,
Grenzstr. 1, Spielhalle (Raum 98)
53,00 € (erm. 28,00 €)

3422 **Zumba® Gold**
Jeanine Gräber
8 x fr, ab 31.10., 18.00 - 19.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
40,40 € (erm. 21,70 €)

3424 **Zumba® Fitness**
Jeanine Gräber
10 x do, ab 11.9., 19.30 - 20.30 Uhr
Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle
49,70 € (erm. 26,40 €)

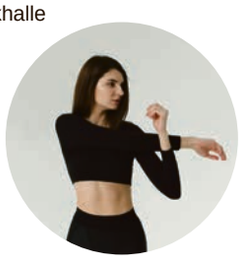
3428 **Body fit - Ganzkörpertraining**
Astrid Haßelberg
10 x do, ab 25.9., 18.45 - 20.15 Uhr
Gesamtschule Buer-Mitte, Rathausplatz, Halle 3
63,00 € (erm. 33,00 €)

3429 **Vitalgymnastik am Morgen**
Jennifer Kranz
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
29,70 € (erm. 16,40 €)
3429 **8 x mi, ab 29.10., 9.30 - 10.30 Uhr**
3430 **8 x mo, ab 27.10., 10.45 - 11.45 Uhr** neu

3434 **Wirbelsäulengymnastik am Morgen** neu
Sabine Schneider
8 x di, ab 28.10., 9.30 - 11.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
43,00 € (erm. 23,00 €)

3435 **Wirbelsäulengymnastik**
Stefanie Apelmeier
10 x di, ab 9.9., 18.30 - 20.00 Uhr
AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, Gymnastikhalle
53,00 € (erm. 28,00 €)

3441 **Wirbelsäulengymnastik**
Stefanie Apelmeier
10 x mi, ab 10.9., 18.00 - 19.30 Uhr
Realschule Mühlenstr. 15, Gymnastikhalle
53,00 € (erm. 28,00 €)



3442 **Wirbelsäulengymnastik**
Sabine Karwath
10 x mi, ab 24.9., 18.45 - 20.00 Uhr
Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle
44,70 € (erm. 23,90 €)

3443 **Rückenfroh - das Beste aus Wirbelsäulengymnastik, Faszientraining und Yoga**
Astrid Haßelberg
7 x mo, ab 27.10., 9.00 - 10.30 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
38,00 € (erm. 20,50 €)

3449 **Sanfte Ausgleichsgymnastik**
für alle ab 60 Jahren
Irene Heyn-Schramm
10 x di, ab 16.9., 16.30 - 18.00 Uhr
Sporthallenzentrum Schürenkamp,
Grenzstr. 1, Turnhalle (Raum 77)
53,00 € (erm. 28,00 €)

3467 **Body fit für Frauen**
Sabine Karwath
10 x mi, ab 24.9., 17.30 - 18.45 Uhr
Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle
44,70 € (erm. 23,90 €)

3470 **Taiko Trommeln** neu
für Anfängerinnen und Anfänger
In Kooperation mit der Gladbecker Sportgemeinschaft e.V.
Anika Nau
3 x di, ab 4.11., 19.00 - 21.15 Uhr
St. Anna, Kappellenstr. 16
25,50 € (erm. 14,30 €)

3480 **Volleyball für Fortgeschrittene**
Grazyna Wrobel
12 x mo, ab 8.9., 20.00 - 21.30 Uhr
Gesamtschule Erle (Oberstufe), Surkampstr. 29, Turnhalle
63,00 € (erm. 33,00 €)

Tanz

3490 **Tänze aus aller Welt - Bewegung und Lebensfreude** neu
Ute Zimmermann
Sa 13.12., 10.30 - 12.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
12,00 €, keine Ermäßigung

3494 **Workshop Orientalischer Tanz**
Klassischer Bauchtanz für alle Stufen
Irina Gabriel
Sa 15.11., 11.00 - 15.15 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
18,00 € (erm. 10,50 €)

3495 **Orientalischer Tanz II (Bauchtanz)**
für Tänzerinnen mit guten Vorkenntnissen und Mittelstufe
Irina Gabriel
8 x di, ab 28.10., 16.30 - 18.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
51,00 € (erm. 27,00 €)

3496 **Orientalischer Tanz I (Bauchtanz)**
für Anfängerinnen und Anfänger
Irina Gabriel
8 x di, ab 28.10., 18.30 - 20.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
51,00 € (erm. 27,00 €)

Wassergymnastik

3521 **für Frauen ab 50**
Tanja Tappenbeck
8 x mo, ab 6.10., 17.00 - 18.00 Uhr
Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken
29,70 € (erm. 16,40 €)

3522 **für alle ab 50**
Birgit Ortmann
10 x do, ab 11.9., 15.45 - 16.45 Uhr
Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken
36,40 € (erm. 19,70 €)

3523 **für Frauen ab 45**
Birgit Ortmann
10 x do, ab 11.9., 16.45 - 17.45 Uhr
Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken
36,40 € (erm. 19,70 €)

Aquafitness für Frauen

Tanja Tappenbeck
Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken
29,70 € (erm. 16,40 €)
3528 **8 x mo, ab 6.10., 18.00 - 19.00 Uhr**
3525 **8 x mo, ab 6.10., 19.00 - 20.00 Uhr**

Nadine Ley
Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken
33,00 € (erm. 18,00 €)
3531 **9 x mi, ab 10.9., 17.00 - 18.00 Uhr**
3534 **9 x mi, ab 10.9., 18.00 - 19.00 Uhr**
3526 **9 x mi, ab 10.9., 19.00 - 20.00 Uhr**

Hanna Philomena Habraschka
Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken
29,70 € (erm. 16,40 €)
3533 **8 x di, ab 23.9., 19.00 - 20.00 Uhr**
3527 **8 x mi, ab 24.9., 20.00 - 21.00 Uhr**

Melissa Ley
Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken
33,00 € (erm. 18,00 €)
3535 **9 x di, ab 9.9., 17.00 - 18.00 Uhr**
3532 **9 x di, ab 9.9., 18.00 - 19.00 Uhr**

junge vhs

Jetzt Newsletter abonnieren oder auf Instagram vhs_ge folgen!

Wer neues lernen, sich ausprobieren und dabei Spaß haben möchte - ist genau richtig bei der jungen vhs. Die junge vhs möchte ein Angebot mit und für junge Menschen in Gelsenkirchen sein. Sie richtet sich vor allem an 8- bis 19-Jährige, ausgewählte Programmpunkte nehmen zusätzlich die jungen Erwachsenen bis 25 Jahre in den Blick. Die Angebote sind kostenlos; eine vorherige Anmeldung ist aber notwendig. Sie muss bis spätestens 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn erfolgen.
Beratung: Solmaz Gholami 0209 169-2064
Beratung: Constanze Rimbach 0209 169-2264
Anmeldung: Claudia Böhm 0209 169-2319
E-Mail: jungevhs@gelsenkirchen.de

9906 **Könige, Damen, Schach matt - Schach macht Spaß!** 8 - 12 J.
Timo Spieß
4 x fr, ab 5.9., 15.00 - 17.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

Online-Vorträge siehe Webseite

1001 Geschichten - mehrsprachige Vorlesereihe
In Kooperation mit der Kinderbibliothek
Sabine Bickert, Nabil Ghobrial
5 - 12 J. mit Großeltern
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Kinderbibliothek
9927 **Mi, 24.9., 16.00 - 16.45 Uhr (Deutsch-Englisch-Arabisch)**
9925 **Mi 29.10., 16.00 - 16.45 Uhr (Deutsch-Türkisch)**
9926 **Mi 26.11., 16.00 - 16.45 Uhr (Deutsch-Arabisch)**

Helden in Aktion: Erste Hilfe für Kinder und Jugendliche
Friedhelm Kosfeld
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
9921 **Di 7.10., 15.00 - 18.00 Uhr (für Kinder von 15 bis 18 J.)**
9922 **Di 23.9., 15.00 - 18.00 Uhr (für Kinder von 8 bis 14 J.)**

9974 **Theater-Camp mit optionaler Aufführung** 8 - 12 J.
Diyana Nicolaus, Carmen Koch
Di - Fr 21.10. - 24.10., 9.00 - 15.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

Nachhaltigkeit

9900 **Mit der Kamera auf Motivsuche an einem Lost Places, also einem verloren Ort**
Michael Godau
Sa 18.10., 10.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Pawliker Str. 20, GE-Hassel
8 - 12 J.

9903 **Leckereien aus der Natur - hier gibt es wilde Kiwis**
Michael Godau
Mo 13.10., 10.00 - 13.00 Uhr
Veranstaltungsort: Biomassepark Hugo
Treffpunkt: GE-Buer, Brössweg 40
8 - 12 J.

Weltkindertag

9923 **Familienkino**
In Kooperation mit der Kinderbibliothek
Johanna Hoffmann, Stefan Zelazny
Sa 20.9., 10.00 - 12.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Kinderbibliothek
für alle

Bunte Welten mit Acryl
Kreativer Malkurs
Dilek Salduz
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
9973 **Sa 20.9., 11.00 - 14.00 Uhr**
9971 **Sa 13.9., 11.00 - 14.00 Uhr**
10 - 14 J.

9990 **Kinderlabor**
In Kooperation mit der Kinderbibliothek
Karl Rosenwald, Markus Schilling
Sa 20.9., 14.30 - 18.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
6 - 12 J.

Handwerk und Technik

Kinderlabor
Karl Rosenwald, Markus Schilling
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
9991 **Sa 8.11., 14.30 - 18.30 Uhr**
9992 **So 9.11., 14.30 - 18.30 Uhr**
9993 **So 7.12., 14.30 - 18.30 Uhr**
9995 **Fr 17.10., 10.00 - 14.00 Uhr**
6 - 12 J.

9904 **Berührungsängste nehmen - Geräte verstehen - wir reparieren gemeinsam**
Philipp Nico Krüger, Motomu Hanada, Ulf Brener
Sa 25.10., 11.00 - 15.00 Uhr
aGEnda 21, Von-Oven-Straße 19
ab 12 J. mit Eltern

9994 **Tech-Jobs von morgen: Entdecke deine Kreativität in VR & AR!**
Roman Pilgrim
Sa 27.9., 10.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: mxr lab, Bochumer Str. 140-142
13 - 19 J.

Kreativität und Bühne

9946 **Tiere malen/Tiere tanzen**
Wolfgang Mannebach
Mo - Do 20.10. - 23.10., 13.00 - 16.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
10 - 14 J.

9959 **2 x 2 der Kunst - 4 Einführungen in Kunsttechniken**
Dorothée von Rosenberg Lipinsky
Sa/So 8.11./9.11., 10.00 - 14.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
10 - 18 J.

Bewegung

Tanzen für Kinder
Ute Zimmermann
Bildungszentrum, Ebertstr. 19
9901 **Sa 13.9., 13.00 - 14.00 Uhr (Raum 207)**
9905 **So 21.9., 13.00 - 14.00 Uhr (Raum 125)**
8 - 12 J.

Lernt euch zu verteidigen! (Selbstverteidigungskurse)
Karl-Heinz Eichner, Michaela Michalke
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
9910 **Sa/So 8.11./9.11., 10.00 - 13.00 Uhr (für Mädchen und junge Frauen von 13 bis 17 J.)**
9918 **Sa/So 29.11./30.11., 10.00 - 13.00 Uhr**
9919 **Sa/So 25.10./26.10., 10.00 - 13.00 Uhr**
8 - 12 J.

Kung Fu für Anfängerinnen und Anfänger
Jan-Hendrik Ludt
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
9936 **Sa/So 15.11./16.11., 10.00 - 11.30 Uhr**
9937 **Sa/So, 22.11./23.11., 10.00 - 11.30 Uhr**
9938 **Sa/So 6.12./7.12., 10.00 - 11.30 Uhr**
10 - 14 J.

9943 **Sportcamp - vier Tage Fitness drinnen und draußen**
Jennifer Kranz, Irina Gabriel
Mo - Do 20.10. - 23.10., 10.00 - 12.15 Uhr
Verschiedene Treffpunkte in Gelsenkirchen
10 - 14 J.

Yoga und mehr

9962 **Kunst trifft Yoga - ein kreativer Workshop**
Eda Solak
Do 11.9., 16.00 - 18.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
8 - 12 J.

9963 **Yoga & Türkisch - Bewegung und Sprache spielerisch verbinden**
Eda Solak
Mi 15.10., 16.00 - 18.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
8 - 12 J.

9964 **Familienzeit auf der Matte**
Eda Solak
Mi 12.11., 16.30 - 18.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
8 - 12 J. mit Eltern

9965 **Generationen in Bewegung**
Eda Solak, N.N.
Di 2.12., 16.15 - 18.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
8 - 12 J. mit Großeltern

Highlights in den Sommerferien

9973 **Yoga für Kinder**
2 x di, ab 22.7., 16.00 - 17.30 Uhr

9981 **Nachts, wenn die Fledermäuse erwachen**
Sa 9.8., 20.30 - 23.00 Uhr

9982 **Der gruselige Theater-Workshop**
Mo - Do, 18.8. - 21.8., 9.00 - 15.15 Uhr

9984 **Schattentheater**
Mo - Do, 4.8. - 7.8., 9.00 - 15.00 Uhr

Das gesamte Programm für die Sommerferien ist auf www.vhs-gelsenkirchen.de zu finden.

Unsere Standorte

Bildungszentrum
Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen

Kunstmuseum Gelsenkirchen
Horster Str. 5 - 7, 45897 Gelsenkirchen

Linden-Karree
Hochstr. 40 - 44, 45894 Gelsenkirchen, 2. OG

Schauburg
Horster Str. 6, 45897 Gelsenkirchen

Schule an der Rolandstraße
Rolandstr. 3, 45881 Gelsenkirchen

Impressum:

Herausgeber:
Stadt Gelsenkirchen, Die Oberbürgermeisterin,
Referat Bildung, Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen,
vhs@gelsenkirchen.de

Bildnachweis:
Maria Sbytova, K. A./peopleimages.com,
Studio Romantic, Westfälische Hochschule,
Gerd Kaemper, Stefan Dettler, Thomas Robbin,
Caroline Seidel, Stadt Gelsenkirchen,
www.pexels.com, www.pixabay.com

Herstellung:
Druckzentrum Hagen GmbH,
Hohensyburgstr. 67, 58099 Hagen

Kontakt

Volkshochschule Gelsenkirchen
Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen
vhs@gelsenkirchen.de
www.vhs-gelsenkirchen.de

vhs
Volkshochschule
Gelsenkirchen