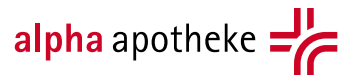


UNSERE SPONSOREN

Jeder Teilnehmer am Lauf und jeder, der uns die Startgebühr spendet, ist unser Sponsor. Ihnen allen sagen wir ein herzliches Dankeschön. Darüber hinaus haben zahlreiche Unternehmen in der Region uns mit Geld- und Sachspenden unterstützt. Einige dieser Sponsoren können wir hier im Flyer benennen. Doch ist es unmöglich, jeden einzelnen Spender und Sponsor hier aufzuführen. Als Dank werden wir jedoch auch dieses Jahr am Tag des Laufs eine Gesamtliste der Sponsoren aushängen.



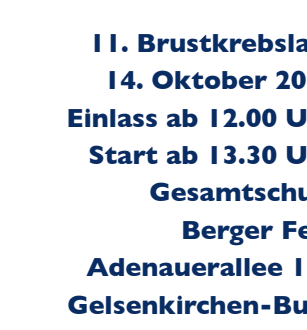
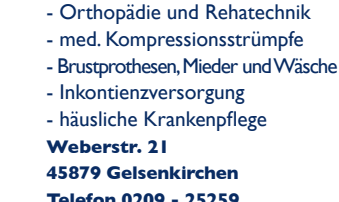
Praxis für Ergotherapie
Sabine Höcker



Bahnhofstr. 26, 45897 Gelsenkirchen
Hochstr 32, 45894 Gelsenkirchen



7 x im Revier



**Liebe Lauf- und Walkingbegeisterte,
liebe Mitglieder,
Freunde und Förderer der Revierinitiative,
liebe erkrankte Frauen,**

wenn wir hier an Sie appellieren, sich an unserem 11. Brustkrebslauf zu beteiligen, gibt es hierfür gleich mehrere Gründe.

Wir wollen:

- erkrankte Frauen motivieren, Sport zu treiben. Sport stärkt die Widerstandskraft und mindert das Rückfallrisiko.
- Sport ist Balsam für die Seele. Er hilft, Lebenswillen und -kräfte neu zu erfahren, und ist Teil der Selbsttherapie vieler krebserkrankter Frauen.
- die Öffentlichkeitswirkung dieses Laufs nutzen, Brustkrebs nicht aus dem Bewusstsein der Menschen entschwinden zu lassen, und damit zugleich an alle Frauen appellieren, die Möglichkeiten der Früherkennung zu nutzen.
- durch die Startgebühren und Spenden unserer Arbeit eine sichere finanzielle Basis geben.

Wir bitten Sie herzlich:

Beteiligen Sie sich an unserem Brustkrebslauf. Zeigen auch Sie durch Ihre Teilnahme:

Brustkrebs bewegt - jeder Schritt zählt.

Wir freuen uns auf Sie!



Barbara Kols-Teichmann
Vorsitzende
Die Revierinitiative

Dr. Abdallah Abdallah
Leiter des Brustzentrums Ruhrgebiet
Evangelische Kliniken Gelsenkirchen

GRUSSWORT

Gemeinsam zu laufen, das verbindet Menschen, das macht Spaß, ist Ausdruck von Lebensfreude und eines guten Körpergefühls. Kaum etwas ist schöner, als an einem sonnigen Morgen loszulaufen, raus ins Grüne, die Gedanken schweifen zu lassen, den Kopf freibekommen und Kraft zu tanken.



Ja, Laufen zu können, Sport treiben zu können, ist eine wunderbare Sache. Wie gut das tut, merkt man oft erst, wenn man es lange nicht getan hat – oder aber, wenn man krankheitsbedingt darauf verzichten muss.

Dass die Revierinitiative Jahr für Jahr zum Brustkrebslauf einlädt, inzwischen nun schon zum 11. Mal, ist eine schöne Idee, aus mindestens zwei Gründen. Zum einen natürlich, um auf die Arbeit der Initiative aufmerksam zu machen. Es ist zum anderen aber auch Ausdruck einer Haltung: Die Initiative steht erkrankten Menschen bei, sie hilft Betroffenen, sich gegen die Krankheit zu wehren. Sie hilft, sich trotz allem ein möglichst gutes Körpergefühl zu bewahren, sie trägt dazu bei, dass man Kraft tanken kann. Ganz einfach deshalb, weil man mit seiner Krankheit nicht alleingelassen wird.

„Jeder Schritt zählt“, lautet auch bei der 11. Auflage das Motto des Laufs – und das gilt sowohl beim Sport wie auch ganz grundsätzlich beim Umgang mit der Krankheit. Darum freue ich mich, dass die Teilnehmerzahlen beim Brustkrebslauf Jahr für Jahr steigen. Ich wünsche allen Läuferinnen und Läufer viel Freude auf der Strecke – und danke allen Aktiven der Revierinitiative für Ihre wertvolle Arbeit!



Frank Baranowski
Oberbürgermeister der Stadt Gelsenkirchen
Schirmherr des Brustkrebslaufs

LAUFSTRECKE

Start und Ziel des Laufs ist die Gesamtschule Berger Feld.

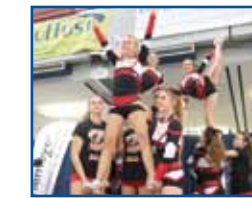


Für die medizinische Notfallversorgung stehen zwei Ärzte der EVK Gelsenkirchen bereit. Das Deutsche Rote Kreuz stellt außerdem kostenlos einen Rettungswagen. **Wir danken den Ärzten und dem DRK ganz herzlich für diese Hilfe und Unterstützung.**

ABLAUF

- 12.00 - 13.00 ab 12.45** Nachmeldungen
Losverkauf der Tombola
- 13.15** Begrüßung der Walker und Läufer
Moderation **Peter Windhäuser** unter Mitwirkung des **Schalke Maskottchens ERWIN**
Luftballonwettbewerb: Aufstieg der Ballons
- Warm up**
- **Hendrik Willems**, Gesundheitspark Nienhausen
- **Cheerleader Gold Flames**
- 13.30** Start der Läufer über 5,5 km und 11 km
13.40 Start der Walker und Nordic Walker
- 13.45** Taekwon-Do, **Erlar Sportgemeinschaft e. V. Cheerleaders Gold Flames**
Discofox, Tanzgruppe Erlar Sportgemeinschaft e. V. Clown Oli & Felinchen
Fridolina Strubbelich u. ihre Regenbogenbox
Nicole Groß, Kinderschminken
- 15.00** Worte des Dankes
Barbara Kols-Teichmann, Die Revierinitiative
Dr. Abdallah Abdallah, Leiter Brustzentrum Ruhrgebiet
- 15.10** Grußwort **Werner Wöll**
Bürgermeister der Stadt Gelsenkirchen
- 15.15- 16.00** Geselliges Beisammensein und Ehrung der schnellsten Walker und Läufer
ERWIN, Maskottchen des Schalke 04
Nicole Groß, Kinderschminken
Fridolina Strubbelich u. ihre Regenbogenbox
Clown Oli & Felinchen, Luftballonmodellage
Ausgabe der Tombolagewinne
Verkauf von Bratwürstchen, Kuchen und Getränken 12.30 -15.45 Uhr
- bis 15.30**
- 16.10 - 16.25** **AKTION LUCIA**

RAHMENPROGRAMM



Gold Flames
Seit dem 1. Lauf bereichern diese Cheerleader das Programm. Atemberaubend ist ihre Akrobatik. So erstaunt es nicht, dass diese Truppe zahlreiche Titel nach Gelsenkirchen holen konnte. Erfreuen Sie sich erneut an der Ausstrahlungskraft der Gold Flames.



ERWIN, Maskottchen von Schalke 04
Ein prominenter Gast der besonderen Art ist das Schalke Maskottchen ERWIN. Auch in diesem Jahr treibt er während des Starts und des Rahmenprogramms seinen Schabernack, verteilt seine bei Jung und Alt sehr beliebten Autogrammkarten und erfüllt Fotowünsche.



Clown-Zauberer Oli und Felinchen
Der Clown-Zauberer Oli lässt mit seiner Partnerin Kinderaugen strahlen und verblüfft die jungen Teilnehmer mit seiner einfallsreichen Zaubershow. Zudem knotet er während des Rahmenprogramms lustige Figuren aus Luftballons für die jungen Besucher.



Fridolina Strubbelich
„Ich möchte die Welt bunter machen“, so das Motto der Kinderanimateurin. Die magische Regenbogenbox bietet hierfür viele Möglichkeiten. Mit ihrer Hilfe kann jeder in nur wenigen Minuten ein ganz individuelles Kunstwerk erstellen. Lassen Sie es Ihr Kind ausprobieren.



AKTION LUCIA
Jedes Jahr werden im Brustkrebsmonat Oktober in zahlreichen Städten 50 Kerzen angezündet. Sie erinnern an die 50 Frauen, die jeden Tag in Deutschland an Brustkrebs sterben. Auch die Revierinitiative will dieser Frauen gedenken und beteiligt sich zum 15. Mal an dieser Aktion.

CHRONIK Senologie und Förderverein

- 2003 **Gründung: Senologie, Förderverein und Malgruppe**
- ab 2003 **Patientenseminare**
Ausstellungen der Malgruppen
- ab 2004 **Neujahrsempfänge**
Ökumenische Gottesdienste
Beteiligung an der AKTION LUCIA
- ab 2005 **Mamma-Foren State of the Art**
- ab 2006 **Beratungszentrum Knotenpunkt**
Kauf von Tumorgewebebanken
- ab 2007 **Onko-Wellness-Tage**
- ab 2008 **Brustkrebsläufe**
- 2010 **Brustzentrum Ruhrgebiet (zertifiziert DKG)**
- 2011 **Plakataktion „Frauen sind schön, Brustkrebs nicht“**
Eröffnung der Bibliothek
- 2012 **Anerkennung des eigenständigen Brustzentrums Ruhrgebiet durch das Land NRW**

ERLER-SPORTGEMEINSCHAFT e.V.

Vom Walker zum NordicWalker, vom Gesundheitsläufer zum Marathonialle fühlen sich wohl beim Lauftreff der Erlar Sportgemeinschaft und sind herzlich willkommen. Ob Du Dich auf einen Wettkampf vorbereitest oder einfach nur die Bewegung genießt: Wir garantieren Spaß, körperliche Topform und Trainingsprogramme. Regelmäßig Einsteigerkurse für Anfänger, aber auch gezieltes Wettkampfttraining, um sich auf das Abenteuer Marathon vorzubereiten, stehen bei uns auf dem Programm.

Zum sozialen Engagement gehört auch die jährliche Ausrichtung des Brustkrebslaufs der Revierinitiative.

Unter seinem Dach vereinigt die Erlar Sportgemeinschaft weiterhin die Abteilungen: Aikido, Badminton, Gymnastik, Kinderturnen, Reha-Sport, Taekwon-Do und Tanzen.

Mehr Informationen unter www.esg-lauftreff.de und www.erler-sg.de.



Munckelstraße 27
45879 Gelsenkirchen
Telefon: 0209/160 3131
Telefax: 0209/160 2662
info@die-revierinitiative.de
www.brustkrebslauf.de

