

**Liebe Lauf- und Walkingbegeisterte,
liebe Mitglieder, Freunde und Förderer der Revierinitiative,
liebe erkrankte Frauen,**

für viele krebserkrankte Frauen ist Sport Teil der Selbsttherapie. Er mindert das Rückfallrisiko und hilft, Lebenswillen- und Kräfte neu zu erfahren. Darüber hinaus wollen wir mit dem Lauf das Thema Brustkrebs ins Bewusstsein der Menschen rücken und an alle Frauen appellieren, die Möglichkeiten der Früherkennung zu nutzen.

Wenn wir im Brustkrebsmonat Oktober nun zum 10. Mal unter dem Motto „Brustkrebs bewegt - jeder Schritt zählt“ hunderte von Walkern und Läufern aufrufen, ihre Sportschuhe zu schnüren, dann geht es also nicht allein darum, uns durch Spenden zu unterstützen. Im Vordergrund steht die Solidarität mit den erkrankten Frauen und die Freude an der Bewegung.

Kommen Sie und erleben Sie, wie fröhlich eine Veranstaltung sein kann, die Brustkrebspatientinnen gewidmet ist. Die Sieger erwarten Pokale und für die kleinen Sportler gibt es Medaillen. Clown Oli und zwei Kindertombolas sorgen zudem für strahlende Kinderaugen. Auch die Gewinne unserer Tombola können sich sehen lassen. Auf alle wartet zudem ein üppiges Kuchenbuffet und leckere Bratwürstchen.

Allerdings bitten wir Sie eindringlich, für den Lauf unsere Online-Anmeldung zu nutzen. So sehr wir uns über die große Anzahl an Teilnehmern freuen, zu viele Nachmelder gefährden den ordnungsgemäßen Ablauf der Veranstaltung.

Wir danken unseren Mitveranstaltern und allen Sponsoren. Ohne sie könnten wir diesen Lauf nicht durchführen. Wer uns zudem als Helfer unterstützen oder Kuchen spenden möchte, den bitten wir, uns anzurufen.

Doch vor allem freuen wir uns auf jeden Teilnehmer!

Barbara Kols-Teichmann
Vorsitzende
Die Revierinitiative

Dr. Abdallah Abdallah
Leiter des Brustzentrums Ruhrgebiet
Evangelische Kliniken Gelsenkirchen

GRUSSWORT

Nein, weglaufen kann man vor dem Brustkrebs nicht, auch wenn das ganz sicher der erste Impuls ist, das erste Bedürfnis, sobald die Diagnose einmal ausgesprochen wurde. Und trotzdem: Das Engagement gegen den Brustkrebs und das Laufen haben etwas miteinander zu tun. Gerade hier bei uns in Gelsenkirchen.



Gemeinsam zu laufen, das verbindet Menschen, das macht Spaß, ist Ausdruck von Lebensfreude und von einem guten Körpergefühl. Schon deshalb war es eine gute Idee, als die Revierinitiative vor neun Jahren erstmals zum gemeinsamen Laufen eingeladen hatte. Und was eigentlich nur eine einmalige Veranstaltung sein sollte, um auf das Engagement der Revierinitiative hinzuweisen, ist in der Folge zu einem festen Termin geworden: Jedes Jahr im Herbst findet der Brustkrebslauf statt, inzwischen schon zum zehnten Mal, und stets wird die Zahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer größer.

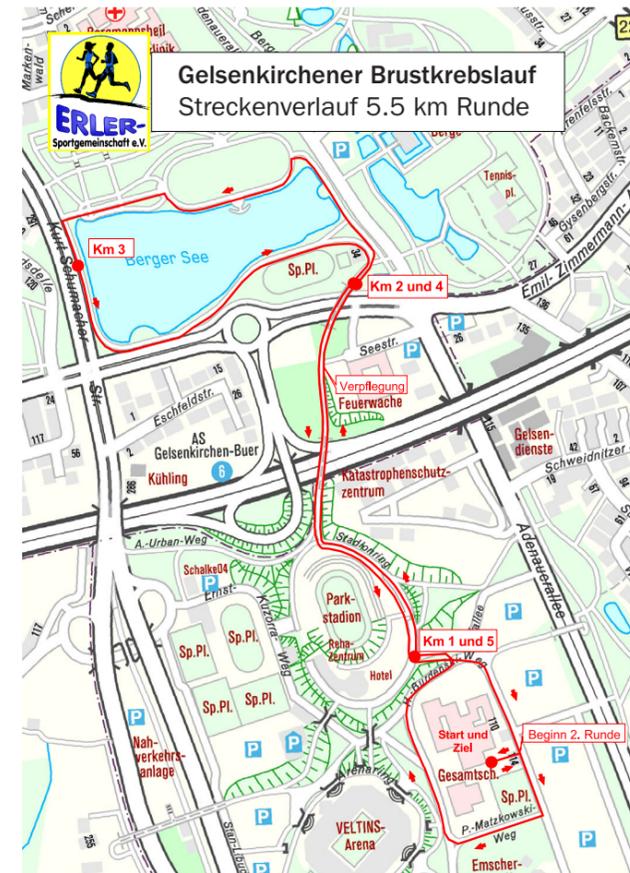
Der Brustkrebslauf ist, so muss man das sagen, eine Erfolgsgeschichte geworden. Das Gleiche kann man aber auch über die Revierinitiative sagen, die nicht nur diesen Lauf ausrichtet, sondern auch erkrankten Menschen in einer schwierigen Situation zur Seite steht, die Aufklärung betreibt, die Menschen dazu bewegt, zur Untersuchung zu gehen. Kurz: Sie leistet eine Arbeit, für die ich sehr dankbar bin – und viele andere ebenfalls.

„Jeder Schritt zählt“ lautet das Motto des Laufs, sowohl beim Sport wie auch Umgang mit der Krankheit. Der Jubiläumslauf am 8. Oktober 2017 wird das wieder sehr deutlich machen. Darum wünsche ich dem Brustkrebslauf wieder viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer – und allen Läuferinnen und Läufer viel Freude auf der Strecke!

Frank Baranowski
Oberbürgermeister der Stadt Gelsenkirchen
Schirmherr des Brustkrebslaufs

LAUFSTRECKE

Start und Ziel des Laufs ist die Gesamtschule Berger Feld.



Für die medizinische Notfallversorgung stehen zwei Ärzte der EVK Gelsenkirchen bereit. Das Deutsche Rote Kreuz stellt außerdem kostenlos einen Rettungswagen. **Wir danken den Ärzten und dem DRK ganz herzlich für diese Hilfe und Unterstützung.**

ABLAUF

**12.00 - 13.00
ab 12.45**

**Nachmeldungen
Losverkauf der Tombola**

13.15

Begrüßung der Walker und Läufer
Moderation **Peter Windhäuser** unter Mitwirkung des **Schalcker Maskottchens ERWIN**

Luftballonwettbewerb: Aufstieg der Ballons

Warm up

- **Hendrik Willems**, Gesundheitspark Nienhausen
- **Cheerleader Gold Flames**

13.30

Start der Läufer über 5,5 km und 11 km

13.40

Start der Walker und Nordic Walker

13.45

Taekwon-Do, Erler Sportgemeinschaft e. V.
Cheerleaders Gold Flames
Discofox, Tanzgruppe Erler Sportgemeinschaft e. V.
Clown Oli & Felinchen
Nicole Groß, Kinderschminken

15.00

Worte des Dankes
Barbara Kols-Teichmann, Die Revierinitiative
Dr. Abdallah Abdallah, Leiter Brustzentrum Ruhrgebiet

15.10

Grüßwort der Stadt Gelsenkirchen

15.15- 16.00

**Geselliges Beisamensein und
Ehrung der schnellsten Walker und Läufer**
Übergabe der Hauptgewinne der Tombola
ERWIN, Maskottchen des Schalke 04
Nicole Groß, Kinderschminken
Clown Oli & Felinchen, Luftballonmodellage
Ausgabe der Tombolagewinne

bis 15.30

**Verkauf von Bratwürstchen, Kuchen und
Getränken 12.30 -15.45 Uhr**

16.10 - 16.25

AKTION LUCIA

RAHMENPROGRAMM



Gold Flames

Ebenfalls seit dem 1. Lauf bereichern diese Cheerleader das Programm. Atemberaubend ist ihre Akrobatik. So erstaunt es nicht, dass diese Truppe zahlreiche Titel nach Gelsenkirchen holen konnte. Erfreuen Sie sich erneut an der Ausstrahlungskraft der Gold Flames.



ERWIN, Maskottchen von Schalke 04

Ein prominenter Gast der besonderen Art ist das Schalcker Maskottchen ERWIN. Auch in diesem Jahr treibt er während des Starts und des Rahmenprogramms seinen Schabernack, verteilt seine bei Jung und Alt sehr beliebten Autogrammkarten und erfüllt Fotowünsche.



Clown-Zauberer Oli und Felinchen

Der Clown-Zauberer Oli lässt mit seiner Partnerin Kinderaugen strahlen und verblüfft die jungen Teilnehmer mit seiner einfallsreichen Zaubershow. Zudem knotet er während des Rahmenprogramms lustige Figuren aus Luftballons für die jungen Besucher.



Siegerehrung und Medaillen

In jeder Lauf- und Walkingdisziplin bekommt der jeweilige männliche und weibliche Sieger einen Pokal. Eine persönliche Urkunde ist im Internet www.esg-lauftreff.de abrufbar. Jedes Kind bekommt eine Medaille.



AKTION LUCIA

Jedes Jahr werden im Brustkrebsmonat Oktober in zahlreichen Städten 50 Kerzen angezündet. Sie erinnern an die 50 Frauen, die jeden Tag in Deutschland an Brustkrebs sterben. Auch die Revierinitiative will dieser Frauen gedenken und beteiligt sich zum 14. Mal an dieser Aktion.

CHRONIK Senologie und Förderverein

2003 **Gründung: Senologie, Förderverein und Malgruppe**

ab 2003 **Patientenseminare
Ausstellungen der Malgruppen**

ab 2004 **Neujahrsempfänge
Ökumenische Gottesdienste
Beteiligung an der AKTION LUCIA**

ab 2005 **Mamma-Foren State of the Art**

ab 2006 **Beratungszentrum Knotenpunkt
Kauf von Tumorgewebebanken**

ab 2007 **Onko-Wellness-Tage**

ab 2008 **Brustkrebsläufe**

2010 **Brustzentrum Ruhrgebiet (zertifiziert DKG)**

2011 **Plakataktion „Frauen sind schön, Brustkrebs nicht“
Eröffnung der Bibliothek**

2012 **Anerkennung des eigenständigen Brustzentrums
Ruhrgebiet durch das Land NRW**

ERLER-SPORTGEMEINSCHAFT e.V.

Vom Walker zum NordicWalker, vom Gesundheitsläufer zum Marathoni ...alle fühlen sich wohl beim Lauftreff der Erler Sportgemeinschaft und sind herzlich willkommen. Ob Du Dich auf einen Wettkampf vorbereitest oder einfach nur die Bewegung genießt: Wir garantieren Spaß, körperliche Topform und Trainingsprogramme. Regelmäßig Einsteigerkurse für Anfänger, aber auch gezieltes Wettkampftaining, um sich auf das Abenteuer Marathon vorzubereiten, stehen bei uns auf dem Programm.

Zum sozialen Engagement gehört auch die jährliche Ausrichtung des Brustkrebslaufs der Revierinitiative.

Unter seinem Dach vereint die Erler Sportgemeinschaft weiterhin die Abteilungen: Aikido, Badminton, Gymnastik, Kinderturnen, Reha-Sport, Taekwon-Do und Tanzen.

Mehr Informationen unter www.esg-lauftreff.de und www.erler-sg.de.



**Munckelstraße 27
45879 Gelsenkirchen
Telefon: 0209/160 3131
Telefax: 0209/160 2662
info@die-revierinitiative.de
www.brustkrebslauf.de**

