

# Advent - bitte Umsteigen

## 4 Fröhschichten im Haus St. Rafael



### 1. Wartezeit (29.11.)

Unser Leben wird täglich durch viele Warte-Situationen unterbrochen. Viele Wartezeiten sind uns lästig und wir werden ungeduldig und nervös. Andere sind mit Vorfreude verbunden oder belasten uns.

Wartezeiten zum Atem holen und zum Neuaufbrechen.

### 3. Auf dem Weg (13.12.)

Auf dem Weg begegnen uns viele Menschen. Es liegt in unseren Händen bzw. in unserem Zeitplan, ob wir ihnen wirklich begegnen oder nur vorbeirauschen.

Advent – auf dem Weg sein – um mir selbst – um anderen Menschen – und um Gott zu begegnen.

### 2. Weichen stellen (06.12.)

Hier und Jetzt! Ganz im Hier und Jetzt sein und Weichen stellen, Dinge bewusst nicht tun, erkennen weniger ist mehr, Verzicht ohne die Angst etwas zu verpassen, für einen Menschen da sein, Gott die Chance geben mir zu begegnen.

Hier und Jetzt!

### 4. Weihnachten – bitte umsteigen (20.12.)

Endlich Weihnachten – das Warten hat ein Ende!

Oder? Nein – Bitte umsteigen!

Mit Jesus auf dieser Welt geht es jetzt erst richtig los.

Folgt dem Stern! Folgt Jesus Christus! Lebt die Frohe Botschaft! Verändert die Welt.

Immer freitags um 7:00 Uhr - in der Kapelle auf dem Schollbruch 47 - anschließend gemeinsames Kaffee trinken



Pfarrei St. Hippolytus



Haus St. Rafael