Kontakt

Stadt Gelsenkirchen
Team Familienförderung/Familienbildung
Ebertstraße 20
45875 Gelsenkirchen
Telefon 0209/169-6900
E-Mail: info@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de/Familie

Gestaltung und Illustrationen: dot.blue – communication & design, www.dbcd.de · Fotos: www.fotolia.de; mauritius-images.com; privat

Knirps, Fratz & Co.
Angebote für Kleinkinder
Erstes Halbjahr 2016

Herausgeber:
Stadt Gelsenkirchen
Der Oberbürgermeister
Referat Erziehung und Bildung
November 2015

Stadt
Gelsenkirchen

Unsere Angebote

Familien ob groß, ob klein
wir laden alle herzlich ein
zu vielen Kursen und zu Festen,
zu Spiel und Sport und zu den besten
Angeboten in der Stadt,
die Gelsenkirchen so zu bieten hat.

Im 1. Halbjahr 2016 bietet die Familienförderung der Stadt Gelsenkirchen einen bunten Mix aus Veranstaltungen und Kursen für Familien und Interessierte mit Kindern im Alter von 0 bis 7 Jahren.

Das Team der Familienförderung der Stadt Gelsenkirchen

Inhalt

Stadtplan 4

Allgemeines 6

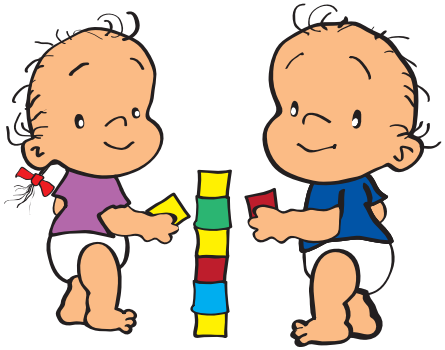
Angebote Bezirk Nord 8
Buer, Hassel, Scholven

Angebote Bezirk Ost 22
Erle, Resse, Resser Mark

Angebote Bezirk West 30
Horst, Beckhausen

Angebote Bezirk Mitte 38
Altstadt, Bismarck,
Bulmke-Hüllen, Feldmark, Heßler,
Schalke, Schalke-Nord

Angebote Bezirk Süd 54
Neustadt, Ückendorf, Rotthausen



Alle Angebote finden Sie zum Download im Internet unter www.gelsenkirchen.de/Familie

Stadtplan

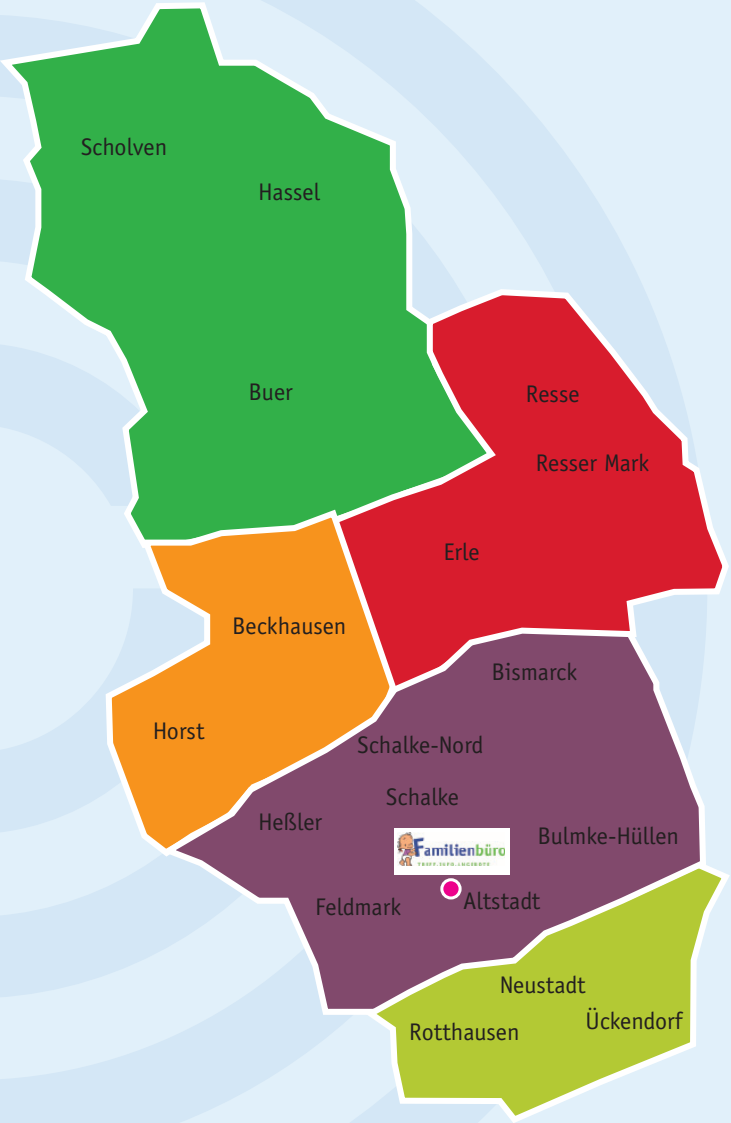
Bezirk Nord
Buer, Hassel, Scholven

Bezirk Ost
Erle, Resse, Resser Mark

Bezirk West
Horst, Beckhausen

Bezirk Mitte
Altstadt, Bismarck, Bulmke-Hüllen, Feldmark, Heßler, Schalke, Schalke-Nord

Bezirk Süd
Neustadt, Ückendorf, Rotthausen



Das Familienbüro – Treff, Info und Angebote für Familien aus ganz Gelsenkirchen!

Diese Angebote finden Sie hier im Heft unter „Bezirk Mitte“ und auf unserer Homepage www.familienbuero-gelsenkirchen.de. Oder informieren Sie sich persönlich im Familienbüro, Ebertstraße 20 (schräg gegenüber vom Hans-Sachs-Haus). Unsere Öffnungszeiten sind:
Montags bis mittwochs von 9 bis 17 Uhr
Donnerstags von 9 bis 18 Uhr
Freitags von 9 bis 15 Uhr
Samstags von 10 bis 14 Uhr (nur Kinderbetreuung nach Anmeldung)
Telefonisch erreichen Sie uns unter der Telefonnummer 169-6900

Allgemeines

Liebe Eltern, die Kurse der Familienförderung sind kostenlos und richten sich an Gelsenkirchener Familien. Die Ansprechpartner entnehmen Sie den Terminangaben in diesem Heft. Wir freuen uns sehr, wenn Oma, Opa, Verwandte oder Babysitter unsere Kurse besuchen möchten. Falls nichts anderes vermerkt ist, laufen die regelmäßigen Kurse bis zum Beginn der Sommerferien.

Offene Eltern-Baby/Kind-Treffs – für alle Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

Sie möchten sich gerne mit anderen Eltern unterhalten? Sich in lockerer Atmosphäre über aktuelle Fragen der Entwicklung, Pflege und Ernährung Ihres Kindes austauschen und bei Bedarf fachliche Antworten erhalten? Dann sind Sie beim Offenen Eltern-Baby/Kind-Treff richtig! Eine Anmeldung ist nicht nötig. Auch unregelmäßige Besucher sind herzlich willkommen. In den regulären Schulferien und den ersten drei Wochen der Sommerferien finden die Treffs nicht statt. Ausnahmen sind bei den einzelnen Treffs angemerkt.

Babybrei-Kurs

Eine Infoveranstaltung zum Thema „Umstellung von Milch auf Beikost".
Hier gibt es Infos zur Zubereitung von Breien. Sie erfahren Wissenswertes über gesunde und geeignete Lebensmittel für Kinder im 1. Lebensjahr und über Allergien. Darüber hinaus erhalten Sie praktische und kostensparende Tipps zur Umsetzung. Eine erfahrene Ernährungswissenschaftlerin gibt Antwort! Ihr Baby ist während des Kurses herzlich willkommen.

Kochen für die Kleinsten (1./2. Lebensjahr)

In diesem Kurs stehen kindgerechte Gerichte auf dem Speiseplan, preiswerte Zutaten, unkomplizierte und schnelle Zubereitung. In gemütlicher Runde werden die Gerichte am Schluss gemeinsam verzehrt. Für Eltern mit Kindern ab ca. 1 Jahr. Eine Kinderbetreuung ist möglich.

Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern

Erste-Hilfe-Kurs für Eltern von Kindern bis sechs Jahren.
Was mache ich, wenn sich mein Kind verletzt? Was muss ich tun, wenn mein Kind Atemnot hat oder sich verbrennt? Diese und viele weitere Ihrer Fragen werden besprochen. Anleitung durch einen erfahrenen Rettungssanitäter. Eine Kinderbetreuung ist möglich.

Babygeflüster (6 Wochen bis 5 Monate)

Wie geht es meinem Baby? Was will es mir mitteilen? Kann ich mein Kind verwöhnen? Der Kurs möchte Eltern unterstützen, die Signale des Babys besser zu verstehen, und seine Bedürfnisse zu erkennen.
Bitte bringen Sie Ihr Baby zu diesem Kurs mit!

Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

In diesem Grundkurs lernen Eltern auf eine andere Art und Weise, Nähe zu ihrem Kind aufzubauen, es zu beruhigen und zu massieren. Die Massage trägt zur Entspannung des Babys bei, und ist auch hilfreich bei Blähungen und Bauchschmerzen. Dieser Kurs wird auch speziell für Väter angeboten.

Sinne und Bewegung erleben 1 (6 bis 9 Monate) Sinne und Bewegung erleben 2 (9 bis 12 Monate)

Die verschiedenen Sinne werden angeregt und die Fein- und Grobmotorik spielerisch sowohl durch Bewegungs- als auch Massageelemente gefördert.

Baby-Fitness (3 bis 12 Monate)

Durch gezielte Spiel-, Bewegungs- und Gymnastikangebote wird der Stütz- und Bewegungsapparat gekräftigt und die altersentsprechende motorische Entwicklung und Körperwahrnehmung des Kindes unterstützt sowie gefördert. Die Kurse werden dem jeweiligen Alter entsprechend gebildet.

Mini-Fitness (12 bis 18 Monate)

Mittels Körpererfahrung, Bewegung, Spiel und Spaß wird das Vertrauen in den eignen Körper gefördert, der Erfahrungsschatz erweitert und die Motorik und Sensorik auf allen Ebenen geschult. Unterstützt durch ihre Eltern werden die Kinder „topfit" von Kopf bis Fuß. Für diesen Kurs muss das Kind noch nicht laufen können.

Eltern-Kind-Turnen (18 bis 24 Monate) Eltern-Kind-Turnen (18 bis 36 Monate)

Dies ist ein Eltern-Kind-Bewegungsangebot.
Der Kurs ist nur geeignet für Kinder, die schon alleine laufen können.
Die Bewegungsfreude Ihres Kindes wird mit verschiedenen Elementen und Aktionen angeregt. Gleichgewichtssinn und Körpergefühl werden so, mit Ihrer Unterstützung, gefördert.

Spielraum – Spiel und Spaß im ersten Lebensjahr (4 bis 12 Monate)

Praktische Anregungen für Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten für Kinder im Alter von vier bis zwölf Monaten. Fingerspiele, Lieder und Krabbelspiele werden ausprobiert.

Gelsenkirchener Elternschule für 0 bis 3 Jahre und für 4 bis 7 Jahre

Die Elternschule gibt Ihnen die Möglichkeit sich über Erziehungsthemen zu informieren, auszutauschen und eigene Fragen aus dem Alltag einzubringen. Die fünf Treffen umfassen jeweils folgende Themenschwerpunkte: Entwicklungsphasen in der jeweiligen Altersklasse, Spielen/Strukturen/ Bewegung, Ernährung und Gesundheit, Regeln/Strukturen/ Erziehungsfragen, Umgang mit Medien. Eine Kinderbetreuung ist möglich.

„Griffbereit"-Gruppen

Das Programm „Griffbereit" fördert die frühkindliche Entwicklung durch konkrete kleinkindgerechte Aktivitäten und schafft eine wichtige Grundlage zum Erwerb von Sprachkompetenz.
Es richtet sich an Eltern mit ihren Kindern bis 3 Jahre. Das Mindestalter ist bei den einzelnen Gruppen vermerkt. Diese treffen sich in verschiedenen Kindertageseinrichtungen in den einzelnen Stadtteilen. Die Teilnahme ist kostenlos.
Die „Griffbereit"-Gruppen sind ein Angebot von GeKita.

Angebote Bezirk Nord

Buer, Hassel, Scholven

Kontakt: Beate Lendl-May · Telefon 169-9435
E-Mail: beate.lendl-may@gelsenkirchen.de

Januar

Sinne und Bewegung erleben für Väter

Start: Dienstag, 12. Januar 2016, 17.00 bis 18.30 Uhr
Für Väter mit Kindern, die zwischen 11/2014 und 4/2015 geboren wurden.
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Brößweg 16, Buer
Info und Anmeldung: unter Familienförderung Telefon 169-9435,
Frau Lendl-May
Infos zum Kursinhalt finden sie auf Seite 6/7.

„Balla, balla, balla“ (0 bis 3 Jahre)

Donnerstag, 14. Januar 2016, 14.30 bis 15.30 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder/Bewegungskindergarten
Niefeldstraße 18a/Sydowstraße, Buer
Info und Anmeldung: unter Telefon 32747, Frau Thurau/Frau Witt
Eltern erleben mit ihren Kindern Spiele und Spaß mit Bällen und anderen Kullermaterialien.

Erkältungskrankheiten homöopathisch und naturheilkundlich bei Kindern behandeln

Montag, 18. Januar 2016, 9.30 bis 11.00 Uhr
Helene-Weber-Haus, Westerholter Straße 10, Buer
Anmeldung: unter Telefon 22958 oder 9331170, Teilnahmegebühr 9 €
Aus der homöopathischen und naturheilkundlichen Praxis werden von einer Heilpraktikerin Möglichkeiten vorgestellt, die bei Erkältungskrankheiten eingesetzt werden können.

Zwergenmusik (9 bis 19 Monate)

Mittwoch, 20. Januar bis 9. März 2016
9.30 bis 10.15 Uhr oder 10.30 bis 11.15 Uhr
Helene-Weber-Haus, Westerholter Straße 10, Buer
Anmeldung: unter Telefon 22958 oder 9331170
Teilnahmegebühr: 9 mal 31,50 €
Frühes Musizieren in einer Gruppe bedeutet ausprobieren und improvisieren. Für die Entwicklung von Musikalität, Gehör und Sprachentwicklung sind die ersten Lebensjahre wichtig. Dieser Kurs gehört in die Rubrik „Musikalische Früherziehung“. Es ist kein Spielkurs. Die Teilnahme am Einführungsgespräch am 18. Januar 2016 um 20.00 Uhr ist Voraussetzung zum Verständnis des Kurskonzeptes und des Ablaufs. Es wird ein Set Zwergeninstrumente benötigt, circa 10 €.

Februar

Karnevalsumzug

Rosenmontag, 8. Februar 2016, 11.30 bis 12.30 Uhr
(für Kinder bis zu 10 Jahren)
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Hugostraße 18, Buer
Infos und Anmeldung: unter Telefon 5980399, Frau Ellinghaus
Wir laden den Stadtteil zu unserem traditionellen Karnevalsumzug ein, der von der Einrichtung über die Hugostraße, ein Stück durch die Schlenkhoffstraße und durch den Kuhlmannsweg wieder zurück zur Kindertagesstätte führt. Jede unserer fünf Kindergartengruppen präsentiert einen selbstgebauten Wagen. Musik und Kamelle sorgen für gute Stimmung.

Gelsenkirchener Elternschule (4 bis 7 Jahre)

Mittwoch, 10. Februar bis 9. März 2016
14.00 bis 16.00 Uhr (5 Termine)
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Gustavstraße 13/15, Hassel
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

„Schlecht schlafen kann ich gut!“ – Ein- und Durchschlafprobleme bei Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren

Donnerstag, 11. Februar 2016, 19.30 Uhr
Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen, Adenauerallee 30
Infos und Anmeldung: unter Telefon 5902435, Frau Ziegler.
Dieser Vortrag soll Wege aus der Schlaflosigkeit aller Beteiligten aufzeigen und die Nächte zu dem machen, was sie eigentlich sein sollen: eine Quelle der Erholung für Körper und Seele. Kosten 3 €.

Info-Veranstaltung zum Thema: „Impfungen im Kindesalter“

Donnerstag, 11. Februar 2016, 14.30 bis 16.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Mühlenstraße 122, Buer
Info und Anmeldung: unter Telefon 63588, Frau Mackowiak
Warum und wie wichtig das Impfen eines Kindes ist, wird in der Infoveranstaltung erörtert. Hier können auch die Eltern den Impfpass ihres Kindes mitbringen, um den ausreichenden Schutz durch Fachkräfte kontrollieren zu lassen.

Ein Herz für Kinder

Montag, 15. Februar 2016, 8.00 bis 16.00 Uhr
(für Kinder bis zu 10 Jahren)
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Hugostraße 18, Buer
Infos und Anmeldung: unter Telefon 5980399, Frau Ellinghaus
Unsere Einrichtung führt gemeinsam mit allen städtischen Kindertageseinrichtungen einen Aktionstag durch. An diesem Tag werden an die Familien Waffeln verkauft. Der Erlös wird einer sozialen Einrichtung oder einem Katastrophengebiet überwiesen.

„Wir öffnen unsere Tür“

Montag, 15. Februar 2016, 15.00 bis 17.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder, Blomberger Weg 15, Bülse
Infos: unter Telefon 33313, Frau Berger/Frau Pass
Familien haben die Möglichkeit, die städt. KITA in Bülse kennenzulernen und mit dem Team und anderen Eltern ins Gespräch zu kommen. Keine Anmeldung erforderlich!

Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

Dienstag, 16. Februar 2016, 9.30 bis 10.30 Uhr (5 Termine)
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Brößweg 16, Buer.
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern

Mittwoch, 17. Februar 2016, 15.00 bis 18.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Brößweg 16, Buer
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Babybrei-Kurs

Donnerstag, 18. Februar 2016, 10.00 bis 12.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder/Bewegungskindergarten
Niefeldstraße 18a, Buer
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Infoveranstaltung zum Thema „Umgang mit Medien und Computerspielen“

Dienstag, 23. Februar 2016, 17.00 bis 19.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Gustavstraße 13/15, Hassel
Anmeldung und Info: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May.
Die Teilnahme an der Infoveranstaltung ist kostenlos. Eine Kinderbetreuung ist möglich.

Baby-Trias (9 bis 14 Monate) Bewegung – Erziehung – Bildung

Dienstag, 23. Februar bis 24. Mai 2016, 9.30 bis 11.00 Uhr
Helene-Weber-Haus, Westerholter Straße 10, Buer
Anmeldung: unter Telefon 22958 oder 9331170 Kursgebühr:
13 mal 57,60 €
Frühkindliche Bildung eröffnet Chancen. Schon in den ersten Lebensjahren wird das Fundament einer erfolgreichen Bildungsbiografie gelegt. Vom ersten Lebenstag an sind Kinder neugierige, kompetente und eigenständige Entdecker der Welt. Ziele dieses Eltern-Kind-Kurses: Stärkung der Eltern in ihrer Begeisterung über das Können des Kindes, den Blick auf das Kind positiv ergänzen: Dein Kind kann! · Angebote zu Sprache und motorischer Entwicklung · dem Entwicklungsstand der Kinder angemessen sein und den frühen Bildungsprozess möglichst optimal anregen. Auch für Eltern und Kinder mit Behinderungen ist dieses Gruppenangebot geeignet.
Die Teilnahme am Einführungsgespräch ist Voraussetzung zum Verständnis des Kursablaufs.

Familien-Kletter-Workshop

Donnerstag, 25. Februar 2016, 14.30 bis 15.45 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder/Bewegungskindergarten
Niefeldstraße 18 a/Sydowstraße, Buer
Info und Anmeldung: unter Telefon 32747, Frau Lotz/Frau Unterberg
Freeclimbing und Bouldern am hauseigenen Kletterberg – ein besonderer „Höhenflug“ für Eltern und Kind, max. 10 Familien

März

Kochen für die Kleinsten

Donnerstag, 3. März 2016, 15.00 bis 18.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Am Freistuhl 4, Hassel
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern

Mittwoch, 9. März 2016, 15.00 bis 18.00 Uhr
Städtische Kindertageseinrichtung Gustavstraße 13/15, Hassel
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Kein Anfassen auf Kommando! Wie schütze ich mein Kind vor sexueller Gewalt?

Donnerstag, 10. März 2016, 19.30 bis 21.45 Uhr
Helene-Weber-Haus, Westerholter Straße 10, Buer
Anmeldung: unter Telefon 22958 oder 9331170,
Teilnahmegebühr: 7,50 €
Wir sind immer wieder betroffen, wenn wir über sexuelle Gewalt an Kindern in den Medien hören. Dabei handelt es sich hier nur um die Spitze eines Eisberges. Das Meiste geschieht im Verborgenen. Mädchen und Jungen vor sexueller Gewalt zu schützen, kann keine einmalige Aktion sein, sondern eine fortwährende Erziehungsaufgabe. Hilfestellung dazu und wie wir mit Kindern über dieses Thema reden können, ohne ihnen Angst zu machen, besprechen wir an diesem Abend.

Winterkehraus – Frühlingserwachen

Freitag, 18. März 2016, 10.00 bis 13.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder/Bewegungskindergarten
Niefeldstraße 18a/Sydowstraße, Buer
Info und Anmeldung: unter Telefon 32747, Frau Fischer
Familienfest zum Frühlingsbeginn mit: Umzug durch den Stadtteil, Schneemannverbrennung, Frühlingstänze der „Nie-Kitas“, Waffelteria.

Osteraktion für Groß und Klein (2 bis 6 Jahre)

Mittwoch, 23. März 2016, 15.00 bis 17.00 Uhr
Außengelände der Städt. Tageseinrichtung Blomberger Weg 15, Bülse
Infos und Anmeldung: unter Telefon 33313, Frau Berger/Frau Pass
Spiele, Bilderbuchkino, Verpflegung ... rund ums Osterei.

April

Gelsenkirchener Elternschule (4 bis 7 Jahre)

Montag, 4. April bis 2. Mai 2016, 14.00 bis 16.00 Uhr (5 Termine)
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Am Freistuhl 4, Hassel
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Babyfitness 1

Start: Dienstag, 5. April 2016, 9.30 bis 11.00 Uhr,
bis zu den Sommerferien
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Brößweg 16, Buer
Anmeldung und Info: Familienförderung unter Telefon 169-9435,
Frau Lendl-May
Für Eltern mit Babys die zwischen 1. September bis 30. November 2015 geboren sind.
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Gelsenkirchener Elternschule (0 bis 3 Jahre)

Mittwoch, 6. April bis 4. Mai 2016, 9.45 bis 12.00 Uhr (5 Termine)
Städt. Tageseinrichtung für Kinder/Bewegungskindergarten
Niefeldstraße 18a, Buer
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Babybrei-Kurs

Montag, 11. April 2016, 10.00 bis 12.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Hugostraße 18, Buer
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Die homöopathische Notfall- und Reiseapotheke

Montag, 11. April 2016, 20.00 bis 21.30 Uhr
Helene-Weber-Haus, Westerholter Straße 10, Buer
Anmeldung: unter Telefon 22958 oder 9331170, Teilnahmegebühr 9 €
Es werden homöopathische und naturkundliche Arzneimittel von einer Heilpraktikerin vorgestellt, die für viele akute Erkrankungen von der Blase bis zur Nase eingesetzt werden können.

Informationen zur Mutter-Kind-Kur

Dienstag, 12. April 2016, 15.00 bis 16.00 Uhr
Ev. Familienzentrum/Apostelkindergarten, Horster Straße 35, Buer
Infos und Anmeldung: unter Telefon 1580610
Eine Infoveranstaltung der Caritas Gelsenkirchen, Fachbereiche Kinder, Jugend und Familie

„Du und ich – bemale mich“

Montag, 18. April 2016, 14.15 bis 15.45 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder/Bewegungskindergarten
Niefeldstraße 18a, Buer
Infos und Anmeldung: unter Telefon 32747, Frau Almedar/Frau Bolz
Taktile Erfahrungen mit Hilfe von Farben, Cremes und Lotionen – für Eltern und Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren (maximal 6 Kinder plus Eltern = 12 Personen).

Auf und ab am Rungenberg – Die Rallye für Teams und Familien

Samstag, 23. April 2016, 11.00 bis 13.00 Uhr
Treffpunkt Städt. Tageseinrichtung für Kinder Eschweilerstraße 12, Buer
Info und Anmeldung: unter Telefon 596025, Frau Remuß/Frau Stember
Familien oder Freunde starten als Teams und bewältigen gemeinsam unterschiedliche Aufgaben. Die Stationen führen Sie zu verschiedenen Punkten der Schüngelbergsiedlung und Rungenberghalde. Nach der Siegerehrung haben Sie die Möglichkeit, sich mit einer frisch gebackenen Waffel und Kaffee zu stärken. Für die Kinder gibt es Fitnessschorle.

Mai

Babygeflüster (6 Wochen bis 5 Monate)

Dienstag, 3. und 10. Mai 2016
15.00 bis 17.00 Uhr (2 Termine)
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Eschweiler Straße 12, Buer
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern

Mittwoch, 11. Mai 2016, 15.00 bis 18.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder/Bewegungskindergarten
Niefeldstraße 18a, Buer
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Informationen zur Mutter-Kind-Kur

Mittwoch, 18. Mai 2016, 9.30 bis 10.30 Uhr
Kath. Familienzentrum Don Bosco, Feldhauser Straße 208a, Scholven
Infos und Anmeldung: unter Telefon 1580610
Eine Infoveranstaltung der Caritas Gelsenkirchen, Fachbereiche Kinder, Jugend und Familie

Allergien sind heilbar!
Was können wir dabei von der Psyche lernen?

Donnerstag, 19. Mai 2016, 19.30 Uhr
Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen, Adenaueralle 30
Infos und Anmeldung: unter Telefon 5902435
Kosten 3 €.
Auf Erkenntnissen von Stress- und Hirnforschung beruhend bietet die Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen ein ganzheitliches Konzept zur Behandlung allergischer Erkrankungen (Neurodermitis, Asthma bronchiale, Heuschnupfen) an. Diese Erkrankungen werden durch Stress gefördert und verstärkt. Mittels einer psychosomatischen Betrachtungsweise und der Durchführung verhaltenstherapeutischer Maßnahmen wird die Heilung durch den Betroffenen selbst gefördert. Für Eltern, Fachpersonal und Interessierte.

Familienspielplatzfest mit „Tierischer Eltern-Kind-Olympiade“

Für Kinder im Alter von 0 bis 6 Jahren
Montag, 30. Mai 2016, 14.00 bis 16.00 Uhr
Spielplatz Niefeldstraße/Ecke Gräffstraße
Info und Anmeldung: unter Telefon 32747, Frau Fischer und KITA-Team
Ob hüpfen, springen, rollen, krabbeln, werfen, trollen – bei Sport, Spiel und Toberei sind Kinder und Eltern gerne dabei!

Info-Veranstaltung zum Thema: „Abschied von der Windel“

Dienstag, 31. Mai 2016, 14.30 bis 16.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Mühlenstraße 122, Buer
Info und Anmeldung: unter Telefon 63588, Frau Mackowiak
Hier gibt es Tipps und Anregungen den Abschied von der Windel zu erleichtern.

Juni

Kochen für die Kleinsten

Mittwoch, 1. Juni 2016, 15.00 bis 18.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Eschweiler Straße 12, Buer
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Infoveranstaltung zum Thema „Geschwisterrivalität“

Mittwoch, 1. Juni 2016, 14.00 bis 16.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder/Bewegungskindergarten
Niefeldstraße 18a, Buer
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May
Was ist zu tun, wenn sich meine Kinder ständig messen? Wie kann ich Streitigkeiten vorbeugen? Sollen die Kinder das selber regeln? Geht es anderen Eltern genauso?
Die Teilnahme an der Infoveranstaltung ist kostenlos.
Eine Kinderbetreuung ist möglich

Forscherfest

Dienstag, 14. Juni 2016, 14.00 bis 16.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Eschweilerstraße 12, Buer
Info und Anmeldung: unter Telefon 596025, Frau Remuß/Frau Stember
Als „Haus der kleinen Forscher“ bieten wir Ihnen die Möglichkeit, selbst tätig zu werden. Zahlreiche Materialien und Ideen stehen Ihnen zum Forschen und Experimentieren zur Verfügung. Am Ende der Veranstaltung erhält jeder aktive Forscher ein Forscherdiplom.

Mittsommerfest

Samstag, 18. Juni 2016, 14.30 bis 18.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Mühlenstraße 122, Buer
Info und Anmeldung: unter Telefon 63588, Frau Mackowiak
Aktionen für Eltern und Kinder rund um die Sommersonnenwende.

„Kinder und Bewegung“ – ein Spiel- und Sportfest

Freitag, 24. Juni 2016, 15.00 bis circa 17.30 Uhr
Spielplatz Driburger Straße, Scholven/Bülse
Info und Anmeldung: unter Telefon 33313, Frau Berger/Frau Pass
Veranstalter: Städt. Tageseinrichtung für Kinder,
Blomberger Weg 15, Bülse
Ein Angebot für Kinder von 2 bis 6 Jahren mit Eltern. Bei schönem Wetter wird ein Bewegungsparcour für Kinder aufgebaut und bei erfolgreicher Teilnahme erhalten sie eine Urkunde.

Montags

Gemeinsam entdecken, toben, spielen (9 Monate bis 3 Jahre)

Start: 18. Januar 2016, vormittags
Stephanushaus, Westerholter Straße 94, Buer
Info und Anmeldung: unter Telefon 1798-125. Weitere Termine an anderen Wochentagen können Sie hier erfragen.
www.elisabeth-kaesemann-fbs.de

Offener Eltern/Kind-Treff

Für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren, 15.00 bis 17.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Mühlenstraße 122, Hassel
Info: unter Telefon 63588, Frau Mackowiak
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Schwimmen lernen für Eltern mit Kindern im Vorschulalter (ab 4,5 Jahre)

Vom Nichtschwimmer zum Frühschwimmer (Seepferdchenabzeichen)
Start: 25. Januar 2016, 15.00 bis 15.45 Uhr, 16.30 bis 17.15 Uhr
Hauptschule Eppmannsweg 34, Hassel
Info und Anmeldung: unter Telefon 1798-109. Weitere Termine können Sie hier erfragen.
www.elisabeth-kaesemann-fbs.de

Wasser erleben für Mütter mit Kindern (ab 3,5 Jahre)

Spielerische Wassergewöhnung und Vorbereitung auf den Schwimmkurs
Start: 25. Januar 2016, 15.45 bis 16.30 Uhr
Hauptschule Eppmannsweg 34, Hassel
Info und Anmeldung: unter Telefon 1798-109. Weitere Termine können Sie hier erfragen.
www.elisabeth-kaesemann-fbs.de

Krabbel-und Spielgruppe (8 bis 18 Monate)

14.00 bis 15.15 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Gustavstraße 13/15, Hassel
Kinder und Eltern turnen gemeinsam. Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe mitbringen.
Kursleitung: Frau Rocato und Frau Schega
Info und Anmeldung: unter Telefon 66515, Frau Eroglu

Tapsen, Turnen, Träumen (0 bis 2 Jahre)

15.00 Uhr bis 16.00 Uhr, monatlich
Termine: 18. Januar, 15. Februar, 14. März, 11. April, 9. Mai, 13. Juni 2016
Städt. Tageseinrichtung für Kinder/Bewegungskindergarten
Niefeldstraße 18a, Buer
Info und Anmeldung: unter Telefon 32747, Frau Klempert/Frau Oßenschmid
Bewegungsspiele, Kreatives, Musikalisches und mehr für Eltern und Kinder.

„Griffbereit"-Gruppe (0 bis 3 Jahre)

14.30 bis 15.30 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder/Bewegungskindergarten
Niefeldstraße 18a, Buer
Info und Anmeldung: unter Telefon 32747, Frau Bönsel/Frau Cadenbach
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

„Griffbereit"-Gruppe (0 bis 3 Jahre)

10.00 bis 11.30 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Mehringstraße 20, Scholven
Info und Anmeldung: unter Telefon 33484, Herr Janka
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Offener Eltern-Baby/Kind-Treff (0 bis 3 Jahre)

15.00 bis 17.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Blomberger Weg 15, Bülse/Scholven.
Ein Angebot der Familienförderung, Teilnahme ohne Anmeldung
Info: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May
In den Schulferien und den ersten drei Sommerferienwochen findet der Treff nicht statt.
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Dienstags

Offener Eltern-Baby/Kind-Treff (0 bis 3 Jahre)

15.00 bis 17.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder/Bewegungskindergarten
Niefeldstraße 18a, Buer
Ein Angebot der Familienförderung, Teilnahme ohne Anmeldung
Info: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May
In den Schulferien und den ersten drei Sommerferienwochen findet der Treff nicht statt.
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Offener Eltern-Kind-Treff mit Zwillingen (0 bis 3 Jahre)

ab 12. Januar 2016, 15.00 bis 17.00 Uhr, wöchentlich
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Brößweg 12, Buer
Infos: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May
Sie möchten sich gerne mit anderen Zwillingseltern austauschen? Kompetente Antworten auf aktuelle Fragen erhalten? Dann sind Sie bei diesem offenen Eltern-Kind-Treff, geleitet von einer erfahrenen Kinderkrankenschwester, richtig!

Schwimmen lernen für Eltern mit Kindern im Vorschulalter (ab 4,5 Jahre)

Vom Nichtschwimmer zum Frühschwimmer (Seepferdchenabzeichen)
Start: 26. Januar 2016, 15.00 bis 15.45 Uhr, 15.45 bis 16.30 Uhr, 16.30 bis 17.15 Uhr
Hauptschule Eppmannsweg 34, Hassel
Info und Anmeldung: unter Telefon 1798-109. Weitere Termine können Sie hier erfragen.
www.elisabeth-kaesemann-fbs.de

Kidix® (ab 1 Jahr)

10.30 bis 11.30 Uhr
Katholische Kindertageseinrichtung und Familienzentrum Don Bosco
Feldhauser Straße 208a, Scholven
Anmeldung: unter Telefon 395024, Frau Tielmann
Weitere Termine und Orte können über das Helene-Weber-Haus unter Telefon 9331170 erfragt werden.
Diese Eltern-Kind-Kurse werden von qualifizierten Kursleitungen mit Kidix Zertifikat durchgeführt.

Mittwochs

Gemeinsam entdecken, toben, spielen (9 Monate bis 3 Jahre)

20. Januar 2016, vormittags
Stephanushaus, Westerholter Straße 94, Buer
Info und Anmeldung: unter Telefon 1798-125. Weitere Termine an anderen Wochentagen können Sie hier erfragen.
www.elisabeth-kaesemann-fbs.de
Spielgruppe für Eltern mit Kindern

„Griffbereit"-Gruppe

10.00 bis 11.30 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Eschweiler Straße 12, Buer
Info und Anmeldung: unter Telefon 596025, Frau Remuß/Frau Stember
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Tanzen und Bewegung (4 bis 6 Jahren)

ab Januar 2016, 10 mal mittwochs, 15.00 bis 16.00 Uhr
Katholische Kindertageseinrichtung und Familienzentrum Don Bosco
Feldhauser Straße 208a, Scholven
Ein Angebot des Comeback/Gladbeck
Anmeldung: unter Telefon 395024, Frau Tielmann

Donnerstags

Cafe Pause & Allgemeine Sozialberatung

8.30 bis 12.00 Uhr, jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat
Katholische Kindertageseinrichtung und Familienzentrum Don Bosco,
Feldhauser Straße 208 a, Scholven
Offener Frühstückstreff für Schwangere und Mütter
Infos: unter Telefon 395024, Frau Tielmann

Gemeinsam entdecken, toben, spielen (9 Monate bis 3 Jahre)

Spielgruppe für Eltern mit Kindern
Start: 21. Januar 2016, vormittags
Stephanushaus, Westerholter Straße 94, Buer
Info und Anmeldung: unter Telefon 1798-125. Weitere Termine an anderen Wochentagen können Sie hier erfragen.
www.elisabeth-kaesemann-fbs.de

„Griffbereit"-Gruppe (1 bis 3 Jahre)

9.00 bis 10.30 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Mühlenstraße 122, Hassel
Info: unter Telefon 63588, Frau Mackowiak
Alltägliche Sprachförderung – wie kann sie aussehen? Tipps und Spielanregungen auch bei Zweisprachigkeit. Spiel und Freude miteinander.

Eltern-Kind-Spielenachmittag

Jeden letzten Donnerstag im Monat, 14.30 bis 15.30 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Mühlenstraße 122, Hassel
Wir lernen alte und neue Spiele kennen, singen, musizieren, basteln oder malen.
Info und Anmeldung: unter Telefon 66515, Frau Eroglu

„Elternstart"

7., 14., 21., 28. April und 12. Mai 2016, 14.30 bis 16.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Mühlenstraße 122, Hassel
Info: unter Telefon 63588, Frau Mackowiak
Elternstart ist ein Familienbildungsangebot für Mütter und/oder Väter. Sie werden die Sprache des Kindes besser verstehen lernen, die Entwicklung besser erleben, Anregungen für den Familienalltag erhalten, mehr Sicherheit in Ihrer Elternrolle erlangen und sich mit anderen Eltern austauschen.

Walken und talken

Einmal im Monat, Termine: 28. Januar, 11. Februar, 10. März, 14. April, 19. Mai, 9. Juni 2016, 14.30 bis 15.30 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder/Bewegungskindergarten
Niefeldstraße 18a, Buer
Info und Anmeldung: unter Telefon 32747, Frau Damnjanovic/Frau Fischer
Spaziergänge und Gespräche in der Natur für Eltern.
Parallele Kinderbetreuung in der Kita möglich.

Offener Eltern-Baby/Kind-Treff – für alle Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

15.00 bis 17.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Hugostraße 18 a/b, Buer
Ein Angebot der Familienförderung, Teilnahme ohne Anmeldung
Info: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Freitags

Gemeinsam entdecken, toben, spielen (9 Monate bis 3 Jahre)

Spielgruppe für Eltern mit Kindern
Start: 22. Januar 2016, vormittags
Stephanushaus, Westerholter Straße 94, Buer
Info und Anmeldung: unter Telefon 1798-125. Weitere Termine an anderen Wochentagen können Sie hier erfragen.

Schwimmen lernen für Eltern mit Kindern im Vorschulalter (ab 4,5 Jahre)

Vom Nichtschwimmer zum Frühschwimmer (Seepferdchenabzeichen)
Start: 29. Januar 2016, 16.45 bis 17.30 Uhr, 17.30 bis 18.15 Uhr
Hauptschule Eppmannsweg 34, Hassel
Info und Anmeldung: unter Telefon 1798-109. Weitere Termine können Sie hier erfragen.
www.elisabeth-kaesemann-fbs.de

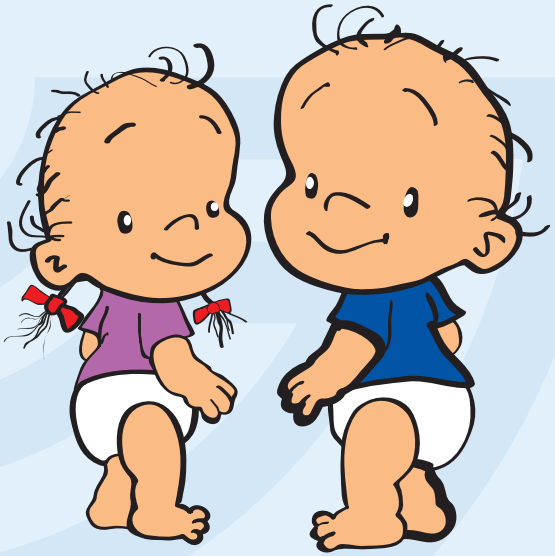
Allgemeines

„Einfach mehr wissen!“

Gesunde Ernährung für unsere Kinder und eine gemeinsame Entdeckungsreise in die Küchenwelt.
Angebot für Elterngruppen aus Kindergärten und andere Interessierte.
2 theoretische Kurstage, 1 oder 2 Praxistage gemeinsam mit den Kindern
Termine nach Absprache mit Frau Bogler unter 1798-123
www.elisabeth-kaesemann-fbs.de

Babyzeitpartner

Wenn das Baby da ist, ist die Freude groß, aber der Alltag oft anders als erwartet. Wenn Sie sich zur Unterstützung oder Entlastung eine unkomplizierte Hilfe wünschen, dann kann ein Babyzeitpartner kurzfristig, kostenlos und unbürokratisch entlasten.
Infos erhalten Sie bei der Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Hörmann



Angebote Bezirk Ost

Erle, Resse, Resser Mark

Kontakt: Erika Hinz · Telefon 169-9433
E-Mail: erika.hinz@gelsenkirchen.de

Januar

Sinne und Bewegung erleben 1 (6 bis 9 Monate)

Montag, 11. Januar 2016 bis 1. Februar 2016
11.00 bis 12.15 Uhr, wöchentlich (4 Termine)
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Middelicher Straße 316, Resse
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf S. 6/7.

Kindliche Sexualentwicklung vom 1. bis zum 6. Lebensjahr

Mittwoch, 27. Januar 2016, 15.30 bis 17.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Ovellackerweg 29, Erle
Anmeldung: unter Telefon 799614, Frau Weber
Inhalte werden sein: was ist kindliche Sexualität? Sexualerziehung, sexuelle Aktivitäten von Kindern. Mit Diplom-Psychologin Angelika Hecht. Eine Kinderbetreuung ist möglich.

Februar

Was tun bei Fieber und Kinderkrankheiten?

Dienstag, 16. Februar 2016, 14.30 bis 16.30 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Middelicher Straße 316, Resse.
Anmeldung: unter Telefon 97739310, Herr Bies. Wir möchten hilfreiche Informationen und Tipps für den Alltag mit Ihren Kindern geben. In Kooperation mit Gekita, Team Früherkennung in Tageseinrichtungen (FiT).

Gelsenkirchener Elternschule (0 bis 3 Jahre)

Mittwoch, 17. Februar, 16. März, 20. April, 18. Mai, 15. Juni 2016, 15.00 bis 17.00 Uhr, monatlich (5 Termine)
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Ovellackerweg 29, Erle. Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz. Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Babybrei-Kurs

Montag, 22. Februar 2016, 10.00 bis 12.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Uteweg 25, Resse
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Achtsam und entspannt in ein neues Leben

Montag, 22. Februar bis 14. März 2016, 18.00 bis 19.30 Uhr
Ort: Gemeindezentrum Dreifaltigkeit, Cranger Straße 327, Erle
Info und Anmeldung: Telefon 1798-124, www.elisabeth-kaesemann-fbs.de
Für werdende Mütter und Väter ab dem 3. Schwangerschaftsmonat

Sprechstunde der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Mittwoch, 24. Februar 2016, 11.30 bis 12.30 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Ovellackerweg 29, Erle. Info und Terminabsprache: unter Telefon 799614, Frau Krater. Mit Diplom-Psychologin Angelika Hecht.

März

Kochen für die Kleinsten

Mittwoch, 2. März 2016, 15.00 bis 18.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Middelicher Straße 316, Resse
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Spielzeug- und Kleidermarkt

Sonntag, 6. März 2016, 14.00 bis 16.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Ovellackerweg 29, Erle. Info und Anmeldung: unter Telefon 799614, Frau Weber. Verkauf von gut erhaltener Frühjahrs- und Sommerbekleidung, sowie von Kinderspielzeug.

Babygeflüster (6 Wochen bis 5 Monate)

Dienstag, 8. März 2016 und 15. März 2016, 15.00 bis 17.00 Uhr
„Gelbe Villa", Ahornstraße 9, Resse. Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Mutter-Kind-Kur

Mittwoch, 9. März 2016, 9.30 bis 10.30 Uhr
Kath. Familienzentrum St. Konrad, Gartmannshof 7, Erle.
Anmeldung: Telefon 1580610
Eine Infoveranstaltung der Caritas Gelsenkirchen

Erziehung der Kinder

Donnerstag, 10. März 2016, 15.30 bis 17.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Ovellackerweg 29, Erle. Anmeldung: Telefon 799614, Frau Weber
Inhalte werden sein: was ist wichtig? Was ist richtig? Es gibt eine Fülle von Erziehungsratschlägen und Ratgebern. Aber gibt es auch Allgemeingültiges zum Thema Erziehung? Feste Rettungsanker, die sich im Alltag bewähren? Mit Diplom-Psychologin Angelika Hecht. Eine Kinderbetreuung ist möglich.

April

Nordic Walking mit Baby (ab 3 Monaten)

Kurs ab Montag, 4. April bis 9. Mai 2016, 9.30 bis 11.00 Uhr
Infotermin: 14. März 2016, 9.30 bis 11.00 Uhr, Gemeindezentrum Dreifaltigkeit, Cranger Straße 327, Erle. Treffpunkt: Schloß Berge, Freizeitsportanlage „Offene Tür", Adenauerallee 34, Erle. Info und Anmeldung: Telefon 1798-109, www.elisabeth-kaesemann-fbs.de
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene.

Sinne und Bewegung erleben 2 (9 bis 12 Monate)

Montag, 4. April bis 2. Mai 2016, 9.15 bis 10.15 Uhr, wöchentlich (5 Termine)
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Middelicher Straße 316, Resse
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Eltern-Kind-Turnen (1,5 bis 3 Jahre)

Montag, 4. April bis 9. Mai 2016, 14.00 bis 15.00 Uhr, wöchentlich (6 Termine)
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Herforder Straße 7, Resse
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Eltern-Kind-Turnen (1,5 bis 3 Jahre)

Montag, 4. April bis 9. Mai 2016, 15.30 bis 16.30 Uhr, wöchentlich (6 Termine)
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Ovellackerweg 29, Erle. Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz. Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

Mittwoch, 6. April bis 27. April 2016, 13.15 bis 14.30 Uhr, wöchentlich (4 Termine)
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Uteweg 25, Resse
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Auf Spurensuche – Ein Tag mit Vätern und Kindern im Wald (4 bis 6 Jahre)

Samstag, 9. April 2016, 10.00 bis 13.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz an der Waldschänke, Ressestraße 50, Buer.
Anmeldung: Familienzentrum Heilige Familie, Im Mühlenfeld 12-14, Telefon 200366. www.kefb-bistum-essen.de. Die Teilnahme ist kostenpflichtig. Viele kleine Dinge, die am Wegesrand in der Natur zu finden sind, werden oft übersehen: Fraßspuren an Bäumen, Sträuchern, Kräutern und Früchten. Oft sind es Kinder, die unbekannte Dinge finden und Fragen stellen. Gemeinsam gehen wir den verschiedenen Spuren nach und schauen, was der Wald zu bieten hat.

Sprechstunde der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Mittwoch 27. April 2016, 14.30 bis 15.30 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Ovellackerweg 29, Erle. Info und Terminabsprache: unter Telefon 799614, Frau Krater. Mit Diplom-Psychologin Angelika Hecht.

Kochen für die Kleinsten

Mittwoch, 13. April 2016, 15.00 bis 18.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Kriemhildstraße 6a, Resse
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Mai

Gelsenkirchener Elternschule (4 bis 7 Jahre)

Dienstag, 10. Mai bis 7. Juni 2016, 14.30 bis 16.30 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Herforder Str. 7, Resser Mark
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Heute basteln Eltern für ihre Kinder Schultüten

Mittwoch, 11. Mai 2016, 14.30 bis 17.30 Uhr
Familienzentrum St. Konrad, Gartmannshof 9, Erle
Anmeldung bis 28. April 2016: unter Telefon 933117-0, Kath. Familienbildungsstätte Helene-Weber-Haus, www.kefb-bistum-essen.de
Die Teilnahme ist kostenpflichtig.

Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern

Mittwoch, 18. Mai 2016, 15.00 bis 18.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Schulstraße 19, Erle. Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz. Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Die Persönlichkeit des Kindes stärken

Montag, 23. Mai 2016, 14.30 bis 16.45 Uhr
Familienzentrum St. Konrad, Gartmannshof 9, Erle
Anmeldung bis 12. Mai 2016: unter Telefon 933117-0, Kath. Familienbildungsstätte Helene-Weber-Haus, www.kefb-bistum-essen.de
„Zwei Dinge sollen Kinder von ihren Eltern bekommen: Wurzeln und Flügel" (Goethe). Über die wichtigen Zusammenhänge von Bindung und Loslassen wollen wir an diesem Tag mit Ihnen ins Gespräch kommen und viele Strategien kennenlernen und trainieren, die Ihnen dabei helfen sollen, die Persönlichkeit Ihres Kindes zu stärken.

Babybrei-Kurs

Montag, 30. Mai 2016, 10.00 bis 12.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Schulstraße 19, Erle. Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Juni

Spielraum (4 Monate bis 1 Jahr)

Donnerstag, 2. Juni 2016; Montag, 6. Juni 2016; Mittwoch, 15. Juni 2016, 10.00 bis 11.00 Uhr (3 Termine)
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Herforder Straße 7, Resser Mark
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Wildkräuterführung und mehr durch das Kindergartenaußengelände (5 bis 6 Jahre)

Mittwoch, 15. Juni 2016, 15.00 bis 17.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Ovellackerweg 29, Erle. Info: unter Telefon 799614, Frau Weber
Mit Kräuterpädagogin Anke Roßmannek.

Montags

Spielen und Bewegen – für Eltern mit Babys (6 Wochen bis 1 Jahr)

Start: 18. Januar 2016, 9.30 bis 11.00 Uhr
Gemeindezentrum Dreifaltigkeit, Cranger Straße 327, Erle
Info und Anmeldung: Telefon 1798-124. www.elisabeth-kaesemann-fbs.de
Weitere Gruppen werden an anderen Wochentagen angeboten.

Gemeinsam entdecken, toben, spielen (9 Monate bis 3 Jahre)

Start: 18. Januar 2016, vormittags und nachmittags
Gemeindezentrum Matthäus, Cranger Straße 81, Erle
Info und Anmeldung: Telefon 1798-125, www.elisabeth-kaesemann-fbs.de
Spielgruppe für Eltern mit Kindern im Alter von 9 Monaten bis 3 Jahren.
Weitere Gruppen werden an anderen Wochentagen angeboten.

„Griffbereit"-Gruppe (1 bis 3 Jahre)

9.30 bis 11.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Middelilcher Straße 316, Resse
Info und Anmeldung: Telefon 97739310, Herr Bies
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

„Griffbereit"-Gruppe (6 Monate bis 3 Jahre)

15.00 bis 16.30 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Kriemhildstraße 6a, Resse
Info und Anmeldung: Telefon 772494, Frau Ortmann
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Dienstags

PEKiP®-Gruppe für Eltern mit Babys (6 Wochen bis 1 Jahr)

Start: 19. Januar 2016, 9.00 bis 10.30 Uhr
Gemeindezentrum Dreifaltigkeit, Cranger Straße 327, Erle
Info und Anmeldung: Telefon 1798-124. www.elisabeth-kaesemann-fbs.de
Weitere Gruppen werden an anderen Wochentagen angeboten.

Eltern-Kind-Turnen: Spielen und Bewegen (2 bis 6 Jahre)

15.00 bis 16.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Uteweg 25, Resse
Info und Anmeldung: Telefon 782304, Frau Klären
In den Schulferien und den ersten drei Sommerferienwochen findet der Kurs nicht statt.

„Griffbereit"-Gruppe (6 Monate bis 3 Jahre)

15.30 bis 17.30 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Uteweg 25, Resse
Info und Anmeldung: Telefon 782304, Frau Klären
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Mittwochs

Offener Eltern-Baby/Kind-Treff – für alle Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

9.00 bis 11.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Schulstraße 19, Erle
Info: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Offener Eltern-Baby/Kind-Treff – für alle Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

15.00 bis 17.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Ovellackerweg 29, Erle
Info: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Yoga für Kinder (2 bis 6 Jahre)

14.00 bis 15.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Uteweg 25, Resse
Info und Anmeldung: Telefon 782304, Frau Klären
Beim Yoga für Kinder werden die einzelnen Körperübungen spielerisch ausgeführt. Es fördert das Körpergefühl und die Motorik. Die Wahrnehmung und Konzentrationsfähigkeit werden unterstützt.
In den Schulferien und den ersten drei Sommerferienwochen findet der Kurs nicht statt.

Donnerstags

Offener Eltern-Baby/Kind-Treff – für alle Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

15.30 bis 17.30 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Uteweg 25, Resse
Info: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Kidix® (1 bis 3 Jahre)

Start: 21. Januar 2016, 9.00 bis 10.30 Uhr (17 Termine)
Helene-Weber-Haus, Westerholter Straße 10, Buer
Info und Anmeldung: Telefon 933117-0, www.kefb-bistum-essen.de
In diesem Kurs ist Zeit für die Kinder, die Erwachsenen und zum gemeinsamen Spielen. Die Teilnahme ist kostenpflichtig.

„Griffbereit"-Gruppe (6 Monate bis 3 Jahre)

16.00 bis 17.45 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Ovellackerweg 29, Erle
Info und Anmeldung: Telefon 799614, Frau Weber
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Freitags

Mutter-/Vater-Kind Wassergewöhnung (ab 3 Jahre)

15.00 bis 15.45 Uhr
Barbara-Schule, Middelicher Straße 221, Resse
Anmeldung: vor Ort, Info unter Telefon 799613, Herr Bednarz
Ein Angebot des TC Resse 1983 e.V.
In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.

Anfängerschwimmen für Kinder ab 4 Jahren

15.45 bis 16.30 Uhr
Barbara-Schule, Middelicher Straße 221, Resse
Anmeldung: vor Ort, Info unter Telefon 799613, Herr Bednarz
Ein Angebot des TC Resse 1983 e.V.
In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.

Samstags

Baby- und Kleinkinder-Schwimmen für Eltern mit Kindern (4 bis 18 Monate)

Besonders für Berufstätige und Väter, Start: 23. Januar 2016, bis 2. Juli 2016, 9.00 bis 9.45 Uhr, 9.45 bis 10.30 Uhr, 10.30 bis 11.15 Uhr, 11.15 bis 12.00 Uhr, 12.00 bis 12.45 Uhr, 12.45 bis 13.30 Uhr
Wichernhaus, Warendorfer Straße 14, Resser Mark
Info und Anmeldung: Telefon 1798-109, www.elisabeth-kaesemann-fbs.de

Allgemeines

Knirps & Co. – Musikgarten für Kinder ab 18 Monaten

Start: 1. Februar 2016 und 1. August 2016
Städtische Musikschule Neustraße 7, Erle
Info und Anmeldung zu diesen und weiteren Angeboten: unter Telefon 169-6174 oder per Email unter musikschule@gelsenkirchen.de und auf unserer Homepage. Der Musikgarten bietet Musik für alle Sinne. Mit den unterschiedlichsten Materialien und verschiedenen Instrumenten wird musiziert und experimentiert. Gemeinsam mit einem erwachsenen Begleiter erleben die Kinder die Musik als kreatives Spiel und können sie für den Alltag mit nach Hause nehmen.

Der Klingende Ballon – Musikschule für Kinder ab 4 Jahren

Start: nach den Sommerferien
Städtische Musikschule Neustraße 7, Erle
Info und Anmeldung zu diesen und weiteren Angeboten: unter Telefon 169-6174 oder per Email unter musikschule@gelsenkirchen.de und auf unserer Homepage. Mit dem klingenden Ballon „bereisen“ die Kinder für zwei Jahre verschiedene musikalische „Länder“. Singen, Tanzen, Spielen verschiedener Instrumente und erste Grundlagen der Musiklehre bilden auf kreative Weise die Voraussetzungen für das spätere Erlernen eines Instrumentes und den bewussten Umgang mit Musik.

Babyplantsch- und Kleinkinder-Schwimmen (3 Monate bis 5 Jahre)

Ort: SPORT-PARADIES, Adenauerallee 118, Erle
Info und Anmeldung: Telefon 9543110. www.sport-paradies.de
Diverse Kurse in verschiedenen Altersgruppen.

„Einfach mehr wissen!“

Gesunde Ernährung für unsere Kinder und eine gemeinsame Entdeckungsreise in die Küchenwelt. Angebot für Elterngruppen aus Kindertageseinrichtungen und andere Interessierte. 2 theoretische Kurstage, 1 oder 2 Praxistage gemeinsam mit den Kindern. Termine nach Absprache.
Info und Terminabsprache: Telefon 1798-123, Frau Bogler.
www.elisabeth-kaesemann-fbs.de

Babyzeitpartner

Wenn das Baby da ist, ist die Freude groß, aber der Alltag oft anders als erwartet. Wenn Sie sich zur Unterstützung oder Entlastung eine unkomplizierte Hilfe wünschen, dann kann ein „Babyzeit-Partner“ kurzfristig, kostenlos und unbürokratisch entlasten.
Infos: Familienförderung, Frau Hörmann unter Telefon 169-9856; AWO, Frau Stolarski unter Telefon 0176-98500479 oder Frau Leßmann unter Telefon 4094179

Familienlotsen (bis 3 Jahre)

Familien können nach der Geburt eines Kindes eine individuelle und kostenlose Hilfe durch kompetente, ehrenamtliche Familienlotsen erhalten. Diese unterstützen z.B. bei der Versorgung des Babys oder der Geschwisterkinder, begleiten zu Arztterminen und sind verlässliche Ansprechpartner.
Info: unter Telefon 16587743, Frau Steinrötter, Hochstraße 47, Buer Sozialdienst kath. Frauen und Männer in Gelsenkirchen und Buer e.V. (SKFM)

Babysittervermittlungsservice

Sie suchen einen zuverlässigen Babysitter? Das Helene-Weber-Haus bildet Babysitter aus und führt sie in einer Vermittlungskartei.
Info: Telefon 933117-0, Kath. Familienbildungsstätte Helene-Weber-Haus, www.kefb-bistum-essen.de
In Kooperation mit dem Gelsenkirchener Bündnis für Familien

Die etwas andere Freizeitgestaltung

Ganzjährige Freizeitgestaltung, und das jede Woche von Montag bis Mittwoch und am Freitag, jeweils von 11.00 bis 13.00 Uhr und von 14.00 bis 17.00 Uhr:
Stadtteilbibliothek Erle, Cranger Straße 323
Info: Telefon 72181
Bilderbücher, Musik für Kinder, Sachbilderbücher, Spiele, Computerlernspiele, Filme für Kinder, Hörspiele, Elternratgeber und vieles mehr warten darauf, von Euch und Ihnen ausgeliehen zu werden.

Angebote Bezirk West

Horst, Beckhausen

Kontakt: Sebastian Westphal · Telefon 169-9434
E-Mail: sebastian.westphal@gelsenkirchen.de

Januar

Eltern-Kind-Turnen (18 bis 24 Monate)

Freitag, 15. Januar bis 12. Februar 2016
9.30 bis 10.30 Uhr, wöchentlich (5 Termine)
Städt. Jugendzentrum Buerer Straße 86, Horst
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9324, Frau Pienkoß
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Babybrei-Kurs

Donnerstag, 28. Januar 2016, 10.00 bis 12.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Diesterwegstraße 5, Horst
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9324, Frau Pienkoß
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Spielraum (4 Monate bis 1 Jahr)

Freitag, 29. Januar, 5. Februar und 12. Februar 2016
11.00 bis 12.00 Uhr, wöchentlich (3 Termine)
Städt. Jugendzentrum Buerer Straße 86, Horst
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9324, Frau Pienkoß
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Februar

Babygeflüster (6 Wochen bis 5 Monate)

Dienstag, 2. Februar und 16. Februar 2016, 15.00 bis 17.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Diesterwegstraße 5, Horst
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9324, Frau Pienkoß
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Kinderkarnevalsumzug

Sonntag, 7. Februar 2016, ab 10.30 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Diesterwegstraße 5, Horst
Weitere Infos: unter Telefon 55115

Kochen für die Kleinsten (ab dem 1. Lebensjahr)

Dienstag, 16. Februar 2016, 15.00 bis 18.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Heinrich-Brandhoff-Straße 4a, Horst
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9324, Frau Pienkoß
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

Dienstag, 16. Februar bis 15. März 2016
11.30 bis 12.30 Uhr, wöchentlich (5 Termine)
Städt. Jugendzentrum Buerer Straße 86, Horst
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9324, Frau Pienkoß
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Mutter-Kind-Kur

Mittwoch, 17. Februar 2016, 9.30 bis 10.30 Uhr
Kath. Familienzentrum St. Hippolytus, Industriestraße 15, Horst
Info und Anmeldung: unter Telefon 1580610
Eine Infoveranstaltung der Caritas Gelsenkirchen, Fachbereich Kinder, Jugend und Familie

Gelsenkirchener Elternschule (4 bis 7 Jahre)

Donnerstag, 18. Februar bis 17. März 2016
15.00 bis 17.00 Uhr, wöchentlich (5 Termine)
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Braukämperstraße 33, Beckhausen
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9324, Frau Pienkoß
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.
In Kooperation mit der Caritas Gelsenkirchen.

Trotz und Aggressionen bei Kindern – zum Trotzen braucht es immer zwei....

Montag, 22. Februar 2016, 14.30 bis 16.00 Uhr
Familienzentrum Liebfrauen Rosenstraße 59, Horst
Anmeldeschluss: 15. Februar 2016
Anmeldung: Familienzentrum Liebfrauen unter Telefon 933117-0 oder www.kefb-bistum-essen.de
Ich will, selber, Nein. Mit diesen Worten drückt das Kind aus, dass sein Ich erwacht. Gleichzeitig beginnt damit die Trotzphase. Trotz ist kein schönes Wort. Es impliziert, dass das Kind böse ist. Das ist es aber nicht. Das Wort Willensbildung ist ein passenderer Begriff für diesen Entwicklungsabschnitt.

Kreatives Spiel – selbst gemacht! (1 bis 6 Jahre)

Donnerstag, 25. Februar 2016, 14.30 bis 16.30 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Landecker Straße 2, Horst
Anmeldung: unter Telefon 56010, Frau Sußmann
Sie können gemeinsam mit ihrem Kind Knete herstellen.

März

Babybrei-Kurs

Montag, 14. März 2016, 10.00 bis 12.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Braukämperstraße 33, Beckhausen
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9324, Frau Pienkoß
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern

Mittwoch, 16. März 2016, 15.00 bis 18.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Braukämperstraße 33, Beckhausen
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9324, Frau Pienkoß
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

April

Sinne und Bewegung erleben 2 (9 bis 12 Monate)

Freitag, 8. April bis 13. Mai 2016 (6. Mai kein Kurs)
11.00 bis 12.00 Uhr, wöchentlich (5 Termine)
Städt. Jugendzentrum Buerer Straße 86, Horst
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9324, Frau Pienkoß
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Eltern-Kind-Turnen (12 bis 18 Monate)

Freitag, 8. April bis 13. Mai 2016 (6. Mai kein Kurs)
9.30 bis 10.30 Uhr, wöchentlich (5 Termine)
Städt. Jugendzentrum Buerer Straße 86, Horst
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9324, Frau Pienkoß
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Babymassage für Väter (6 Wochen bis 6 Monate)

Samstag, 9. April bis 23. April 2016
10.00 bis 11.30 Uhr, wöchentlich (3 Termine)
Städt. Jugendzentrum Buerer Straße 86, Horst
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9324, Frau Pienkoß

Beckhausener Kreativ-Werkstatt (3 bis 6 Jahre)

Mittwoch, 13. April 2016, 14.30 bis 16.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Braukämperstraße 33, Beckhausen
Weitere Infos unter Telefon 582698
Vielfältige Angebote mit Papier für Kinder (3 bis 6 Jahre) und deren Eltern.

Mai

Gelsenkirchener Elternschule (0 bis 3 Jahre)

Dienstag, 3. Mai bis 31. Mai 2016
15.00 bis 17.00 Uhr, wöchentlich (5 Termine)
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Heinrich-Brandhoff-Straße 4a, Horst
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9324, Frau Pienkoß
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

Montag, 30. Mai bis 27. Juni 2016
11.00 bis 12.00 Uhr, wöchentlich (5 Termine)
Städt. Jugendzentrum Buerer Straße 86, Horst
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9324, Frau Pienkoß
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Sinne und Bewegung erleben 1 (6 bis 9 Monate)

Montag, 30. Mai bis 27. Juni 2016
9.30 bis 10.30 Uhr, wöchentlich (5 Termine)
Städt. Jugendzentrum Buerer Straße 86, Horst
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9324, Frau Pienkoß
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Mein Kind kommt in die Schule, so kann ich es unterstützen

Montag, 30. Mai 2016, 14.30 bis 16.45 Uhr
Familienzentrum St. Hippolytus Auf dem Schollbruch 51, Horst
Anmeldung: Familienzentrum St. Hippolytus unter Telefon 933117-0
Anmeldeschluss: 20. Mai 2016
Sie können Ihr Kind schon vor und auch während der Schulzeit so unterstützen, dass es sich motiviert und gestärkt durch Selbstvertrauen, Disziplin, Eigeninitiative und Lerninteresse auf seinen Bildungsweg macht. In Form von Vortrag, Film und Diskussion werden Sie auf das spannende Thema „Erziehung zur Schulvorbereitung“ eingestimmt.

Juni

Erste Hilfe für Vorschulkinder

Dienstag, 7. Juni 2016, 14.30 bis 16.00 Uhr
Familienzentrum Liebfrauen Rosenstraße 59, Horst
Anmeldung: Familienzentrum Liebfrauen unter Telefon 933117-0
Anmeldeschluss: 30. Mai 2016
Kinder lernen spielerisch Maßnahmen, um Erste Hilfe leisten zu können.

Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern

Mittwoch, 8. Juni 2016, 15.00 bis 18.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Diesterwegstraße 5, Horst
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9324, Frau Pienkoß
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Erste Hilfe für Vorschulkinder

Donnerstag, 9. Juni 2016, 15.00 bis 16.30 Uhr
Familienzentrum St. Hippolytus Auf dem Schollbruch 51, Horst
Anmeldung: Familienzentrum St. Hippolytus unter Telefon 933117-0
Anmeldeschluss: 25. Mai 2016
Kinder lernen spielerisch Maßnahmen, um Erste Hilfe leisten zu können.
Dieses Angebot ist kostenpflichtig.

Babybrei-Kurs

Donnerstag, 23. Juni 2016, 10.00 bis 12.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Braukämperstraße 33, Beckhausen
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9324, Frau Pienkoß
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Dienstags

Gemeinsam entdecken, toben, spielen

Spielgruppe für Eltern mit Kindern (9 Monate bis 3 Jahre)
Start: 19. Januar 2016
Vormittags, genaue Zeit beim Anbieter erfragen
Paul-Gerhardt-Gemeindehaus, Industriestraße 38, Horst
Info und Anmeldung unter Telefon 1798-125 oder
www.elisabeth-kaesemann-fbs.de

„Griffbereit"-Gruppe (0 bis 3 Jahre)

9.00 bis 11.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Flöttestraße 9, Horst
Info und Anmeldung: unter Telefon 52913

Sprechstunde der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Termine vormittags nach Vereinbarung
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Diesterwegstraße 5, Horst
Info und Terminabsprache: unter Telefon 55115

Kidix® (ab 1 Jahr)

26. Januar bis 24. Mai 2016, 14.30 bis 16.00 Uhr (16 Treffen)
Familienzentrum Liebfrauen, Rosenstraße 59, Horst
Anmeldung: unter Telefon 933117-0 oder www.kefb-bistum-essen.de
Kidix® ist ein Kurs für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren.
Inhalte: Kinder können unterschiedliche Materialien selbstständig erforschen, experimentieren und entdecken. Dieses Angebot ist kostenpflichtig.
Die Eltern haben die Möglichkeit Erfahrungen auszutauschen und bekommen Anregungen zur Gestaltung von Erziehung, Familie und Alltag.

Mittwochs

„Griffbereit"-Gruppe (0 bis 3 Jahre)

9.00 bis 11.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Diesterwegstraße 5, Horst
Info und Anmeldung: unter Telefon 55115
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

„Griffbereit"-Gruppe (1 bis 2 Jahre)

14.00 bis 15.00 Uhr und 15.00 bis 16.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Heinrich-Brandhoff-Straße 4, Horst
Info und Anmeldung: unter Telefon 513359
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Offenes Beratungsangebot

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 10.00 bis 11.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Landecker Straße 2, Horst
Info und Anmeldung: unter Telefon 56010, Frau Kirchner
Für alle Eltern aus dem Stadtteil Horst. Sie haben Fragen zum Bildungs- und Teilhabepaket, Elterngeld, allgemeine Amtsangelegenheiten oder Beratungsangeboten? Sie befinden sich aktuell in einer besonderen Lebenssituation und suchen Unterstützung?

Donnerstags

„Griffbereit"-Gruppe (1,5 bis 3 Jahre)

14.30 bis 16.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Braukämperstraße 33, Beckhausen
Info und Anmeldung: unter Telefon 582698
1 Elternteil und Kind
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Sprechstunde der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Termine vormittags nach Vereinbarung
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Diesterwegstraße 5, Horst
Info und Terminabsprache: unter Telefon 55115

Freitags

„Griffbereit"-Gruppe (1 bis 3 Jahre)

9.00 bis 10.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Landecker Straße 2, Horst
Info und Anmeldung: unter Telefon 56010, Frau Stieglbauer
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Offener Eltern-Baby/Kind-Treff für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

9.30 bis 11.30 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Diesterwegstraße 5, Horst
Info: Familienförderung unter Telefon 169-9324, Frau Pienkoß
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Samstags

Väter-Baby/Kind-Treff (für Kinder von 0 bis 6 Jahren)

10.00 bis 12.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Diesterwegstraße 5, Horst
Info und Anmeldung unter Telefon 55115

Allgemeines

Babysittervermittlungsservice

Sie suchen einen zuverlässigen Babysitter, um einen Abend mit ihrem Partner oder Freunden zu verbringen? Für einen Frisör- oder Arzttermin, für den wöchentlichen Sportkurs?
Das Helene-Weber-Haus bildet Babysitter aus und führt sie in einer Vermittlungskartei.
Kath. Familienbildungsstätte Helene-Weber-Haus,
Westerholter Straße 10, Buer
Info unter Telefon 933117-0
In Kooperation mit dem Gelsenkirchener Bündnis für Familien

Die Bibliothek entdecken

Die Stadtteilbibliothek Horst bietet mit Büchern, Zeitungen und Zeitschriften, DVDs und CDs sowie Konsolen- und Brettspielen ein wohnortnahes Angebot für die Menschen des Stadtteils.
Wir bieten ein umfangreiches Führungs- und Veranstaltungsprogramm für Elterngruppen.
Teilnehmeranzahl: 12 bis 20
Stadtteilbibliothek Horst, Turfstraße 21
Info und Anmeldung unter Telefon 169-6221
Frau Schwichtenberg/Frau Rullmann

„Einfach mehr wissen!“

Gesunde Ernährung für unsere Kinder und eine gemeinsame Entdeckungsreise in die Küchenwelt.
Angebot für Elterngruppen aus Kindergärten und andere Interessierte.
Zwei theoretische Kurstage, ein oder zwei Praxistage gemeinsam mit den Kindern.
Termine nach Absprache mit Frau Bogler unter Telefon 1798-123
www.elisabeth-kaesemann-fbs.de

Babyzeitpartner

Wenn das Baby da ist, ist die Freude groß, aber der Alltag oft anders als erwartet. Wenn Sie sich zur Unterstützung oder Entlastung eine unkomplizierte Hilfe wünschen, dann kann ein „Babyzeit-Partner“ kurzfristig, kostenlos und unbürokratisch entlasten.
Infos erhalten Sie bei folgenden Ansprechpartnern:
Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Hörmann
AWO, Frau Stolarski unter 0176-98500479 oder Frau Leßmann unter Telefon 4094179

Angebote Bezirk Mitte

Altstadt, Bismarck, Bulmke-Hüllen, Feldmark, Heßler, Schalke, Schalke-Nord

Kontakt: Sonja Hörmann · Telefon 169-9856
E-Mail: sonja.hoermann@gelsenkirchen.de

Januar

Mutter-Kind-Kur-Beratung

Donnerstag, 7. Januar 2016, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ketteler-Haus, Im Mühlenfeld 10, Bulmke-Hüllen
Info: Kath. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Im Mühlenfeld 12/14 unter Telefon 200366 oder Caritasverband unter Telefon 15806-50

Sinne und Bewegung erleben 2 (9 Monate bis 12 Monate)

Montag, 11. Januar 2016 bis 1. Februar 2016
9.00 bis 10.15 Uhr, wöchentlich (4 Termine)
Städt. Tageseinrichtung und Familienzentrum Florastraße, Franz-Bielefeld-Straße 48, Schalke
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Hörmann
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Kanga-Training: Schnupperstunde

Montag, 11. Januar oder Montag, 18. Januar 2016, je 12.00 bis 13.00 Uhr
Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt
Anmeldung und Info im Familienbüro unter Telefon 169-9495,Frau Wehrenbeck
Alter der Kinder: mindestens 8 Wochen (bei Kaiserschnitt 12 Wochen) bis ca. 3 Jahre. Ein Kanga-Kurs startet im Februar, dort finden Sie auch eine Beschreibung des Angebots. Das Angebot ist für Eltern, die Sozialleistungen beziehen.

Baby-Fitness-Kurse 1 und 2

Kurs 1: Mittwoch, 13. Januar bis 9. März 2016
10.45 bis 12.15 Uhr (wöchentlich, 8 Termine, Pause am 10. Februar).
Für Eltern/Großeltern mit Babys, die vom 1. März 2015 bis 31. Mai 2015 geboren wurden. Dieser Kurs findet mit Unterstützung der AWO („Elternstart“) statt.
Kurs 2: Donnerstag, 14. Januar bis 10. März 2016
10.45 bis 12.15 Uhr (wöchentlich, 8 Termine, Pause am 11. Februar)
Für Eltern/Großeltern mit Babys, die vom 1. Mai 2015 bis 31. Juli 2015 geboren wurden.
Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt
Anmeldung und Infos im Familienbüro (Infotheke) unter Telefon 169-6900.
Weitere Kurse für jüngere Kinder starten im April. Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Fitness für Kids mit Handicap (12 bis 36 Monate)

Mittwoch, 13. Januar bis 9. März 2016
9.00 bis 10.30 Uhr (wöchentlich, 8 Termine, Pause am 10. Februar)
Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt
Anmeldung und Beratung, ob der Kurs auch für Ihr Kind passt: Familienbüro, unter Telefon 169-9495, Frau Wehrenbeck
Bei diesem Angebot werden der Bewegungsapparat und die Eigenwahrnehmung des Kindes gestärkt und die motorische Entwicklung gefördert. Die Kursleiterin geht individuell auf jedes Kind ein. Für Kinder, die wegen einer Entwicklungsverzögerung/Behinderung noch nicht sicher laufen können. Mit einem Eltern-/Großelternteil. Das Kind sollte bei Kursbeginn zwischen 12 und 36 Monaten alt sein. Ein weiterer Kurs startet im April.

Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

Donnerstag, 14. Januar bis 11. Februar 2016
16.00 bis 17.00 Uhr (wöchentlich, 5 Termine)
Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt
Anmeldung und Info im Familienbüro (Infotheke), unter Telefon 169-6900.
Für Eltern mit Babys, die zwischen 1. August 2015 und 30. November 2015 geboren wurden. Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Mini-Fitness-Kurs 1 (Kinder von 12 bis 15 Monaten)

Donnerstag, 14. Januar bis 10. März 2016
9.00 bis 10.30 Uhr (wöchentlich, 8 Termine, Pause am 11. Februar)
Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt
Anmeldung und Info im Familienbüro (Infotheke), unter Telefon 169-6900.
Für Kinder, die zwischen 1. Oktober 2014 und 31. Januar 2015 geboren wurden. Mit einem Eltern-/Großelternteil. Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Babybrei-Kurs

Montag, 25. Januar 2016, 10.00 bis 12.00 Uhr
Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt
Anmeldung im Familienbüro (Infotheke), unter Telefon 169-6900.
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Großeltern – Meine Rolle „Die neuen Alten“?

Montag, 25. Januar 2016, 14.30 bis 16.30 Uhr
Kath. Tageseinrichtung und Familienzentrum Hl. Dreifaltigkeit, Hagemannshof 5, Bismarck
Anmeldung und Info: unter Telefon 811737, Frau Seeland
Die Rolle der Großeltern in der Erziehung- wie wichtig und unverzichtbar ist ihr Einsatz in den Familien heute? Dies und vieles mehr erfahren Sie bei diesem Seminar. In Kooperation mit dem Haus der Familie

Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern

Mittwoch, 27. Januar 2016, 15.00 bis 18.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Küppersbuschstraße 1a, Feldmark
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Hörmann
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7

Februar

Neu! Kanga-Training

Montag, 1. Februar bis 21. März 2016, 12.00 bis 13.00 Uhr, bitte ca. 20 Minuten vorher da sein. (5 Termine, Pause am 8. Februar/7. März/ 14. März)
Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt. Anmeldung und Info im Familienbüro unter Telefon 169-9495, Frau Wehrenbeck
Alter der Kinder: mind. 8 Wochen (Kaiserschnitt-Babys 12 Wochen) bis 3 Jahre. Kanga-Training ist die neue Trendsportart mit Musik, bei der das Baby während des Trainings in einer Trage vor dem Bauch getragen und durch die Bewegungen der Mutter beruhigt wird. Kanga stärkt die Muskulatur und das Herz-Kreislauf-System und kräftigt den Beckenboden. Dieses kostenfreie Angebot ist für Eltern, die Sozialleistungen erhalten (wie z.B. BAFöG, Wohngeld, Kindergeldzuschuss, Arbeitslosengeld, etc.). Babytragen werden zur Verfügung gestellt. Ein weiterer Kurs startet im Mai. Für dieses neue Angebot bieten wir im Januar zwei Schnuppertermine zum Ausprobieren an!

Infonachmittag: „Gelassen durch die Trotzphase“

Dienstag, 9. Februar 2016, 14.00 bis 16.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung und Familienzentrum Skagerrakstraße 58, Bulmke-Hüllen. Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Hörmann.
„Ich will aber!“ – das hören Eltern nur zu oft ... Warum ist das so bei Kindern und wie können Eltern gelassen damit umgehen? Das erfahren Sie bei diesem Infotreff. In Kooperation mit der AWO Familienbildung Gelsenkirchen/Bottrop. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Kinderbetreuung ist möglich, bitte bei der Anmeldung Bescheid sagen!

Infovormittag: „Meine Suppe ess‘ ich nicht!“

Donnerstag, 11. Februar 2016, 10.00 bis 12.00 Uhr
Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt
Anmeldung im Familienbüro (Infotheke) unter Telefon 169-6900.
Ein Info-Vormittag für Eltern, deren Kind bis ca. 10 Jahre alt ist.
Ihr Kind mag viele gesunde Lebensmittel nicht oder wünscht immer die gleichen Gerichte? Ihr Kind fragt ständig nach Essen? Sie überlegen, ob Ihr Kind alle Vitamine bekommt? Wie lange kann ein Kind von „Nudeln ohne Alles“ leben? In Kooperation mit Gelsensport.

Eltern-Kind-Turnen (18 bis 36 Monate)

Freitag, 12. Februar 2016 bis 18. März 2016
11.30 bis 12.30 Uhr, wöchentlich (6 Termine)
Städt. Tageseinrichtung und Familienzentrum Hohenzollernstraße 149, Bulmke-Hüllen
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Hörmann
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7

Babygeflüster (6 Wochen bis 5 Monate)

Montag, 15. und 22. Februar 2016 (2 Termine), 9.30 bis 11.30 Uhr
Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt
Anmeldung im Familienbüro (Infotheke) unter Telefon 169-6900.
Für Eltern mit Babys, die zwischen 1.10.2015 und 15.1.2016 geboren wurden.
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Sinne und Bewegung erleben 1 (6 bis 9 Monate)

Montag, 15. Februar 2016 bis 14. März 2016
9.00 bis 10.00 Uhr, wöchentlich (5 Termine)
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Florastraße, Franz-Bielefeld-Straße 48, Schalke
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Hörmann
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7

Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

Montag, 15. Februar 2016 bis 14. März 2016, 11.00 bis 12.00 Uhr, wöchentlich (5 Termine)
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Küppersbuschstraße 1a, Feldmark
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Hörmann
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7

Kochen für die Kleinsten

Mittwoch, 17. Februar 2016, 15.00 bis 18.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung und Familienzentrum „Schweizer Dorf“, Rotthauser Straße 48, Altstadt
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Hörmann
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7

Babymassage für Väter

Samstag, 20. Februar bis 5. März 2016,
10.00 bis 11.30 Uhr, wöchentlich (3 Termine)
Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt
Anmeldung: Familienbüro (Infotheke) unter Telefon 169-6900.
Infos zum Kursinhalt siehe Babymassage auf Seite 6/7

Spielraum – Spiel und Spaß im ersten Lebensjahr (4 Monate bis 1 Jahr)

Montag, 22. Februar 2016, Freitag, 26. Februar 2016 und Montag, 29. Februar 2016 (3 Termine), 10.00 bis 11.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung und Familienzentrum „Schweizer Dorf“, Rotthauser Straße 48, Altstadt. Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Hörmann. Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7

Babybrei-Kurs

Donnerstag, 25. Februar 2016, 10.00 bis 12.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Hohenzollernstraße 149, Bulmke-Hüllen. Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Hörmann
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7

März

Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern

Donnerstag, 3. März 2016, 14.30 bis 17.30 Uhr
Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt
Anmeldung im Familienbüro (Infotheke), unter Telefon 169-6900.
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Familien-Backtag mit Backmeister Roman

Samstag, 5. März 2016, 11.00 bis 14.00 Uhr
Katharina-von-Bora-Haus, Königsberger Straße 100, Schalke
Info und Anmeldung: unter Telefon 1798-125, Frau Bogler
Gemeinsam backen Eltern und Kinder leckere Plätzchen. Für Eltern und Kinder im Alter von 3 bis 7 Jahren.

Babybrei-Kurs

Montag, 7. März 2016, 10.00 bis 12.00 Uhr
Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt
Anmeldung im Familienbüro (Infotheke), unter Telefon 169-6900.
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Kleider- und Spielzeugmarkt

Samstag, 12. März 2016, 14.00 bis 16.00 Uhr
Kath. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Hl. Familie,
Im Mühlenfeld 14, Bulmke-Hüllen
Infos unter Telefon 200366, Frau Raddatz

April

Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

Montag, 4. April bis 2. Mai 2016, 11.15 bis 12.15 Uhr
(wöchentlich, 5 Termine)
Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt
Anmeldung im Familienbüro (Infotheke) unter Telefon 169-6900.
Für Eltern mit Babys, die zwischen 1. November 2015 und 29. Februar 2016 geboren wurden.
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Gelsenkirchener Elternschule (0 bis 3 Jahre)

Dienstag, 5. April bis 3. Mai 2016
14.30 bis 16.45 Uhr (wöchentlich, 5 Termine)
Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt
Anmeldung im Familienbüro (Infotheke) unter Telefon 169-6900.
Ein Kurs für Eltern von Kindern zwischen 0 bis 3 Jahren. Eine Kinderbetreuung ist möglich, bitte bei Anmeldung nachfragen. In Kooperation mit der AWO.
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Baby-Fitness-Kurse 3 und 4

Kurs 3: Mittwoch, 6. April bis 18. Mai 2016
10.45 bis 12.15 Uhr (wöchentlich, 6 Termine, Pause am 4. Mai)
Für Eltern/Großeltern mit Babys, die zwischen 1. Juni 2015 bis 31. August 2015 geboren wurden.

Kurs 4: Donnerstag, 7. April bis 19. Mai 2016
10.45 bis 12.15 Uhr (wöchentlich, 6 Termine, Pause am 5.5.)
Für Eltern/Großeltern mit Babys, die zwischen 1. August 2015 bis 31. Oktober 2015 geboren wurden. Kurse für jüngere Kinder starten im Juni.
Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt
Anmeldung und Info im Familienbüro (Infotheke) unter Telefon 169-6900.
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Fitness für Kids mit Handicap (12 bis 36 Monate)

Mittwoch, 6. April bis 6. Juli 2016, 9.00 bis 10.30 Uhr
(wöchentlich, 12 Termine, Pause am 4. Mai/25. Mai)
Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt
Anmeldung und Beratung, ob der Kurs auch für Ihr Kind passt:
Familienbüro, unter Telefon 169-9495, Frau Wehrenbeck
Ein Bewegungs-Kurs für Kinder von 12 bis 36 Monaten (bei Kursbeginn), die wegen einer Entwicklungsverzögerung/Behinderung noch nicht sicher laufen können. Mehr Infos siehe Beschreibung des Angebots im „Januar".

Mini-Fitness-Kurs 2 (Kinder von 12 bis 15 Monaten)

Donnerstag, 7. April bis 19. Mai 2016
9.00 bis 10.30 Uhr (wöchentlich, 6 Termine, Pause am 5. Mai)
Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt
Anmeldung und Info im Familienbüro (Infotheke) unter Telefon 169-6900.
Für Kinder, die zwischen 1. Januar 2015 und 30. April 2015 geboren wurden. Mit einem Eltern-/Großelternteil. Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Kochen für die Kleinsten

Montag, 11. April 2016, 15.00 bis 18.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Rheinische Straße 62-64, Schalke
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Hörmann
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7

Infonachmittag: „Windel adé"

Donnerstag, 14. April 2016, 14.00 bis 16.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung und Familienzentrum Königstraße 1, Schalke
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Hörmann.
Wie kann der Abschied von der Windel beginnen und wie unterstützen Eltern in der schwierigen Zeit am besten ihre Kinder? Dies erfahren Sie bei diesem Infotreff. In Kooperation mit der AWO Familienbildung Gelsenkirchen/Bottrop

Hinter den Kulissen im Musiktheater im Revier

Freitag, 15. April 2016, 16.00 bis 17.30 Uhr
Foyer des Musiktheaters Gelsenkirchen, Schalke
Info und Anmeldung: unter Telefon 1798-123, Frau Bogler
Gemeinsam wird hinter die Kulissen des Musiktheaters geschaut und Theaterluft geschnuppert. Für Eltern mit Kindern im Alter von 5 bis 7 Jahren.

Babybrei-Kurs

Montag, 18. April 2016, 10.00 bis 12.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Königstraße 1, Schalke
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Hörmann
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7

Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern

Mittwoch, 20. April 2016, 15.00 bis 18.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum „Schweizer Dorf", Rotthauser Straße 48, Altstadt
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Hörmann
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7

Spielraum – Spiel und Spaß im ersten Lebensjahr (4 Monate bis 1 Jahr)

Donnerstag, 21. April 2016, Montag, 25. April 2016 und Donnerstag, 28. April 2016 (3 Termine), 10.00 bis 11.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Küppersbuschstraße 1a, Feldmark
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Hörmann
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7

Mai

Babybrei-Kurs

Montag, 9. Mai 2016, 10.00 bis 12.00 Uhr
Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt
Anmeldung im Familienbüro (Infotheke), unter Telefon 169-6900.
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Kanga-Training

Montag, 23. Mai bis 27. Juni 2016 (wöchentlich, 6 Termine)
12.00 bis 13.00 Uhr, bitte ca. 20 Minuten vorher sein.
Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt
Anmeldung und Info im Familienbüro (Infotheke) unter Telefon 169-6900.
Mehr Infos siehe Beschreibung des Angebots im Monat „Januar"!

Juni

Babymassage (6 Wochen bis 5 Monaten)

Mittwoch, 1. Juni 2016 bis 29. Juni 2016, 13.30 bis 14.30 Uhr, wöchentlich (5 Termine)
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Skagerrakstraße 58, Bulmke-Hüllen. Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Hörmann. Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7

Baby-Fitness-Kurse 5 und 6

Kurs 5: Mittwoch, 1. Juni bis 6. Juli 2016
10.45 bis 12.15 Uhr (wöchentlich, 6 Termine)
Für Eltern/Großeltern mit Babys, die vom 1. September bis 30. November 2015 geboren wurden.

Kurs 6: Donnerstag, 2. Juni bis 7. Juli 2016
10.45 bis 12.15 Uhr (wöchentlich, 6 Termine)
Mehr Infos zum Angebot siehe Beschreibung im Monat „Januar". Weitere Kurse für jüngere Kinder starten im 2. Halbjahr 2016. Für Eltern/Großeltern mit Babys, die vom 1. November 2015 bis 31. Januar 2016 geboren wurden.
Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt
Anmeldung und Info im Familienbüro (Infotheke) unter Telefon 169-6900.

Mini-Fitness-Kurs 3 (Kinder von 12 bis 15 Monaten)

Donnerstag, 2. Juni bis 7. Juli 2016
9.00 bis 10.30 Uhr (wöchentlich, 6 Termine)
Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt. Anmeldung und Info im Familienbüro (Infotheke) unter Telefon 169-6900.
Für Kinder, die zwischen 1. März 2015 und 30. Juni 2015 geboren wurden. Mit einem Eltern- /Großelternteil.
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Eltern-Kind-Turnen (18 bis 36 Monate)

Donnerstag, 2. Juni 2016 bis 7. Juli 2016
14.00 bis 15.00 Uhr, wöchentlich (6 Termine)
Städt. Tageseinrichtung und Familienzentrum Königstraße 1, Schalke
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Hörmann
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7

Info-Nachmittag „Jedes Kind kann schlafen"

Donnerstag, 2. Juni 2016, 15.30 bis 17.45 Uhr
Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt. Anmeldung und Info im Familienbüro (Infotheke) unter Telefon 169-6900. Für Eltern/Großeltern von Babys und Kleinkindern. Einschlafen, Schlafrituale, Durchschlafen – praktische Tipps für den Alltag. Eine Kinderbetreuung ist möglich, bitte bei der Anmeldung Bescheid geben. In Kooperation mit der AWO Gelsenkirchen/ Bottrop.

Eltern-Kind-Turnen (18 bis 36 Monate)

Donnerstag, 2. Juni 2016 bis 7. Juli 2016
15.30 bis 16.30 Uhr, wöchentlich (6 Termine)
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Rheinische Straße 62-64, Schalke
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Hörmann
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7

Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern

Donnerstag, 9. Juni 2016, 14.30 bis 17.30 Uhr
Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt
Anmeldung und Info im Familienbüro (Infotheke) unter Telefon 169-6900.
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf S. 6/7.

Babybrei-Kurs

Montag, 13. Juni 2016, 10.00 bis 12.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Rheinische Straße 62-64, Schalke
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Hörmann
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf S. 6/7

Mutter-Kind-Kur-Beratung

Donnerstag, 16. Juni 2016, 14.30 bis 15.30 Uhr
Kath. Familienzentrum St. Agnes, Grillostraße 57 a, Schalke
Info und Anmeldung: unter Telefon 1580610
Eine Informationsveranstaltung der Caritas Gelsenkirchen, Fachbereich Kinder,-Jugend und Familie

Täglich

Offene Spielfläche (0 bis 7 Jahre)

Täglich während unserer Öffnungszeiten (montags bis mittwochs 9.00 bis 17.00 Uhr, donnerstags 9.00 bis 18.00 Uhr, freitags 9.00 bis 15.00 Uhr).
Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt
Ohne Anmeldung, Infos im Familienbüro (Infotheke), Telefon 169-6900. Nutzen Sie kostenfrei unsere Spielfläche mit Ihren Kindern/ Enkeln bis 7 Jahre! Für Erwachsene gibt es eine Sitzecke und die Möglichkeit, günstig Heißgetränke zu kaufen. Wir verleihen Spiele und Bücher für die Spielfläche. Jeder passt selbst auf sein Kind auf, keine Kinderbetreuung.

Montags

Offener Eltern-Baby/Kind-Treff – für alle Eltern mit Kindern von 0 bis 2 Jahren

10.00 bis 12.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Rheinische Straße 62-64, Schalke. Info: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Hörmann. Nähere Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Offenes Beratungsangebot der Frühförderstelle der Lebenshilfe Gelsenkirchen e.V.

Jeden 1. und 3. Montag im Monat (Termine: 18. Januar, 1. Februar, 15. Februar, 7. März, 4. April, 18. April, 2. Mai, 6. Juni, 20. Juni, 4. Juli 2016), 15.00 bis 17.00 Uhr
Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt. Ohne Anmeldung. Infos im Familienbüro (Infotheke), Telefon 169-6900
Für Eltern mit Kindern von 0 bis 6 Jahren, die sich fragen, ob ihr Kind schon alles können muss, was die anderen können! Eine Heilpädagogin hat Zeit, mit ihnen über den Entwicklungsstand ihres Kindes zu sprechen und ihnen bei Bedarf Infos zu Fördermöglichkeiten zu geben! Bitte kommen Sie mit ihrem Kind. Ein Angebot der Frühförderstelle der Lebenshilfe e.V.

Hallo Montag! Basteln und Bewegen im Familienbüro

Start: 11. Januar 2016, 15.00 bis 16.30 Uhr
(Pause am 8. Februar, 28. März, 16. Mai)
Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt. Ohne Anmeldung, Infos im Familienbüro (Infotheke), Telefon 169-6900. Eine offene Mitmach-Zeit für Kinder von ca. 2 bis 5 Jahren (es gibt abwechselnd Bewegungs- und Bastelangebote

Kidix®-Kurs ab 1 Jahr

Start: 25. Januar 2016, 9.30 bis 11.00 Uhr
Kath. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Hl. Familie, Im Mühlenfeld 12-14, Bulmke-Hüllen. Info und Anmeldung: Haus der Familie unter Telefon 22958. Der Kurs ist kostenpflichtig.

Offene Sprechstunde Erziehungsberatung

Jeden 3. Montag im Monat, 14.00 bis 16.00 Uhr
Kath. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Hl. Familie, Im Mühlenfeld 12, Bulmke-Hüllen. Info: unter Telefon 200366, Frau Raddatz
In Kooperation mit dem Caritasverband Gelsenkirchen.

Eltern-Kind-Geschichtennachmittag

Jeden 1. Montag im Monat, 15.00 bis 16.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Königstraße 1, Schalke. Info: Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Königstraße unter Telefon 9996286, Frau Temminghoff
Gemeinsamer Eltern-Kind-Geschichtennachmittag für alle, die Spaß am Vorlesen haben.

„Griffbereit"-Gruppe für Mütter mit Kindern unter 3 Jahren

10.00 bis 12.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Königstraße 1, Schalke. Info und Anmeldung: Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Königstraße unter Telefon 9996286, Frau Demirci.
Nähere Informationen zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Dienstags

„Griffbereit"-Gruppe für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr

Start: 12. Januar 2016 von 9.00 bis 10.30 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Florastraße, Franz-Bielefeld-Str. 48, Schalke. Info: städt Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Florastraße unter Telefon 97751881, Frau Meese.
Nähere Informationen zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Laufen, hüpfen, klettern – Eltern-Kind-Turnen (2 bis 4 Jahre)

Start: 26. Januar 2016, nachmittags, genauen Zeitraum beim Anbieter erfragen
Ev. Gesamtschule, Laarstraße 41, Bismarck. Info und Anmeldung: unter Telefon 1798-125, Frau Krieger oder unter www.elisabeth-kaesemann-fbs.de

Eltern und Kinder spielen Musik

15.00 bis 16.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Königstraße 1, Schalke. Info: Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Königstraße unter Telefon 9996286, Frau Potempa.
Ein Angebot für Eltern und Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren, die gemeinsam Musik machen möchten.

Offener Eltern-Baby/Kind-Treff (0 bis 18 Monate)

Start: 12. Januar 2016, 10.00 bis 12.00 Uhr
Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt
Ohne Anmeldung, Infos im Familienbüro (Infotheke), Telefon 169-6900. Dieser Treff findet nicht in den Schulferien und nicht am Pfingstdienstag statt! Nähere Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Offener Eltern-Baby/Kind-Treff – für alle Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

15.00 bis 17.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Plutostraße 64, Bulmke-Hüllen. Info: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Hörmann. Nähere Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Offener Eltern-Baby/Kind-Treff – für alle Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

15.00 bis 17.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Hohenzollernstraße 149, Bulmke-Hüllen
Info: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Hörmann.
Nähere Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Offener Eltern-Baby/Kind-Treff – für alle Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

15.30 bis 17.30 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Königstraße 1, Schalke. Info: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Hörmann.
Nähere Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7. Der Treff findet in den Osterferien statt.

Kreatives Tanzen für Eltern und Kinder (2 bis 6 Jahre)

16.15 bis 17.00 Uhr und 17.00 bis 17.45 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Rheinische Straße 62-64, Schalke. Info und Anmeldung: Städt. Tageseinrichtung und Familienzentrum Rheinische Straße unter Telefon 95717923, Frau Heinberg-Brandes
In der Gruppe erleben die Teilnehmer, wie sich Tanz und Ausdruck miteinander verbinden lassen. Der Ausdruck von Gefühlen durch Bewegung und Mimik wird spielerisch und tänzerisch umgesetzt.

Mittwochs

Krümeltreff (1 bis 2 Jahre)

Start: 13. Januar 2016, 9.00 bis 10.30 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Florastraße, Franz-Bielefeld-Straße 48, Schalke. Info: Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Florastraße, unter Telefon 97751881, Frau Meese
In der Eltern-Kind-Gruppe stehen das gemeinsame Spielen, Singen, Basteln und Bewegen im Vordergrund. Dabei kommt der Spaß nicht zu kurz. In Kooperation mit der Familienbildungsstelle Helene-Weber-Haus.

Wunderbares Enkelkind (1 bis 4 Jahre)

Start: 13. Januar 2016, alle 14 Tage mittwochs (auch in den Schulferien), 15.00 bis 16.30 Uhr
Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt
Ohne Anmeldung, Infos im Familienbüro unter Telefon 169-6900, Frau Libreri
Unsere neue offene Gruppe für Gelsenkirchener Omas und Opas mit ihren Enkelkindern von circa 1 bis 4 Jahren. Wir laden Sie ein, Zeit mit Gleichgesinnten zu verbringen. Mit lockerem Programm aus Fingerspielen, Liedern usw., aber ohne Bastelmarathon. Auch unregelmäßige Besucher sind herzlich willkommen!

Kidix®-Kurs ab 1 Jahr

Start 13. Januar 2016, 14.30 bis 16.00 Uhr
Kath. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Hl. Dreifaltigkeit, Hagemannshof 5, Bismarck
Info und Anmeldung: Kath. Tageseinrichtung und Familienzentrum Hl. Dreifaltigkeit unter Telefon 22958. Der Kurs ist kostenpflichtig.
In Kooperation mit dem Haus der Familie.

Kidix®-Kurs ab 1 Jahr

Start: 27. Januar 2016, 8.45 bis 10.15 Uhr
Kath. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum St. Agnes, Grillostraße 57a, Schalke. Info und Anmeldung: Haus der Familie unter Telefon 22958 oder 9331170. Der Kurs ist kostenpflichtig.

Offener Eltern-Baby/Kind-Treff – für alle Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

9.30 bis 11.30 Uhr
Jugendzentrum „Villa“, Kanzlerstraße 23, Heßler
Info: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Hörmann.
Nähere Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Familienhebammen-Zeit

Start: 13. Januar 2015, 10.00 bis 12.00 Uhr
Familienbüro, Ebertstraße 20,
Altstadt. Ohne Anmeldung. Nähere Infos bei den Familienhebammen des Referats Gesundheit, Telefon 169-2642, täglich erreichbar von 8.30 bis 10.00 Uhr.
Für schwangere Frauen und Eltern mit Babys bis 12 Monaten. Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und zum ersten Jahr mit dem Baby werden hier persönlich und unkompliziert beantwortet! Eine kostenlose Einzelberatung des Referats Gesundheit.

Mutter-Kind-Kochen

Jeden 4. Mittwoch im Monat, 11.30 bis 13.30 Uhr
Städt. Tageseinrichtung und Familienzentrum Königstraße 1, Schalke
Info: Städt. Tageseinrichtung und Familienzentrum Königstraße unter Telefon 9996286, Frau Büsken
Gemeinsames Kochen für Mütter und Kinder ab 4 Jahren.

„Griffbereit“-Gruppe für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 4 Jahren

9.30 bis 11.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum „Schweizer Dorf“, Rotthauser Str. 48, Altstadt. Info und Anmeldung: Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum „Schweizer Dorf“, unter Telefon 9996289, Frau Büchler. Nähere Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7. Deutsch-/arabisch sprachige Kursleitung.

„Griffbereit"-Gruppe für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 4 Jahren

15.00 bis 16.30 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum „Schweizer Dorf", Rotthauser Str. 48, Altstadt. Info und Anmeldung: Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum „Schweizer Dorf", unter Telefon 9996289, Frau Büchler. Nähere Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7. Deutsch-/türkisch sprachige Kursleitung.

Donnerstags

Spiele-Nachmittag für Mitmacher

16.00 bis 18.00 Uhr (auch in den Schulferien)
Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt
Ohne Anmeldung, Infos im Familienbüro (Infotheke), Telefon 169-6900. Jeden Donnerstagnachmittag freuen sich Tarik und Angelina auf unserer offenen Spielfläche auf Mitmacher-Kinder bis 7 Jahre. Es wird gespielt, gemalt und gebastelt. Eltern/Großeltern können mitmachen oder zuschauen. Kinderbetreuung ohne Begleitperson ist ab Januar nur noch samstags möglich.

„Café Pause" – offener Frühstückstreff und Schwangerenberatung

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 8.30 bis 11.30 Uhr
Ketteler-Haus, Im Mühlenfeld 10, Bulmke-Hüllen
Info: unter Telefon 200366, Frau Raddatz oder unter Telefon 1580650, Frau Vogel-Diekmann
Ein offener Frühstückstreff und ein Beratungsangebot für Schwangere und junge Mütter mit Kindern. In Kooperation mit Caritas Gelsenkirchen und dem Sozialdienst kath. Frauen und Männer Gelsenkirchen und Buer e.V.

Offene Beratung über die Pflege kranker Menschen in der Familie

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 8.30 bis 9.30 Uhr
Städt. Tageseinrichtung und Familienzentrum Königstraße 1, Schalke
Info: Städt. Tageseinrichtung und Familienzentrum Königstraße 1, Schalke unter Telefon 9996286, Frau Kollenberg.
Beratungsangebot für Familien mit kranken Angehörigen in der Familie. In Kooperation mit API Internationale Pflege.

Turnen für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren

15.00 bis 16.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Dörmannsweg 8, Bulmke-Hüllen
Info und Anmeldung: Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Plutostraße 64 unter Telefon 8181016, Frau Strick.
Die Kinder lernen unterschiedliche Spiele und Bewegungsangebote kennen, erleben verschiedene Höhen und Materialien. In Kooperation mit der AWO Gelsenkirchen/Bottrop.

Turnen für Kinder im Alter von 1,5 bis 3 Jahren

16.00 bis 17.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Dörmannsweg 8, Bulmke- Hüllen
Info und Anmeldung: Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Plutostraße 64 unter Telefon 8181016, Frau Strick.
Die Kinder lernen unterschiedliche Spiele und Bewegungsangebote kennen, erleben verschiedene Höhen und Materialien. In Kooperation mit der AWO Gelsenkirchen/Bottrop.

MOPUK (Mama oder Papa und Kind) – Treffpunkt für Alleinerziehende

17.00 bis 18.30 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Auf der Hardt 134, Bismarck
Info: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Hörmann

Freitags

Max-und-Mia-Club: Spielgruppe von 1,5 bis 4 Jahren

9.30 bis 11.30 Uhr
Kurs 1: vom 22. Januar bis 11. März 2016 (wöchentlich, 8 Treffen)
Kurs 2: vom 15. April bis 17. Juni (wöchentlich, 8 Treffen, Pause am 6. Mai/27. Mai)
Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt
Anmeldung: im Familienbüro (Infotheke), Telefon 169-6900.
Spielgruppe für Kinder von 18 Monaten bis 4 Jahren mit einem Eltern-/Großelternteil. Kinder lernen spielerisch den Ablauf einer festen Gruppenstruktur kennen – eine tolle Vorbereitung auf den Kindergarten! Das Programm fördert die Entwicklung Ihres Kindes in allen Bereichen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Es können auch beide Kurse hintereinander besucht werden. Bitte planen Sie eine regelmäßige Teilnahme ein.

„Griffbereit"-Gruppe für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren

15.15 bis 16.45 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Rheinische Straße 62-64, Schalke
Info und Anmeldung: städt Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Rheinische Straße unter Telefon 95717923, Frau Heinberg-Brandes. Nähere Informationen zum Kursinhalt entnehmen Sie Seite 6/7.

Samstags

Kinderbetreuung im Familienbüro

Jeden Samstag, 10.00 bis 14.00 Uhr und jeden Donnerstag, 14.00 bis 18.00 Uhr
Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt
Infos finden Sie unter Donnerstag!

Vater-Kind-Turnen (Alter 0 bis 6 Jahre)

Ab 10.30 Uhr, 3 Termine im Halbjahr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Rheinische Straße 62-64, Schalke
Info und Anmeldung: Städt. Kita Rheinische Straße Frau van Gemmern und Frau Beuers unter Telefon 95717923

Allgemeines

Knirps & Co. – Musikgarten für Kinder ab 18 Monaten

Start: 1. Februar 2016 und 1. August 2016
Städtische Musikschule Rolandstraße 3, Schalke
Der Musikgarten bietet Musik für alle Sinne. Mit den unterschiedlichsten Materialien und verschiedenen Instrumenten wird musiziert und experimentiert. Gemeinsam mit einem erwachsenen Begleiter erleben die Kinder die Musik als kreatives Spiel und können sie für den Alltag mit nach Hause nehmen.
Info und Anmeldung zu diesen und weiteren Angeboten beim Anbieter: unter Telefon 169-6174 oder per Email unter musikschule@gelsenkirchen.de sowie auf der Homepage der städt. Musikschule Gelsenkirchen.

Der Klingende Ballon – Musikschule für Kinder ab 4 Jahren

Start: nach den Sommerferien
Städtische Musikschule Rolandstraße 3, Schalke
Mit dem klingenden Ballon „bereisen" die Kinder für zwei Jahre verschiedene musikalische „Länder". Singen, Tanzen, Spielen verschiedener Instrumente und erste Grundlagen der Musiklehre bilden auf kreative Weise die Voraussetzungen für das spätere Erlernen eines Instrumentes und den bewussten Umgang mit Musik.
Info und Anmeldung zu diesen und weiteren Angeboten beim Anbieter: unter Telefon 169-6174 oder per Email unter musikschule@gelsenkirchen.de sowie auf der Homepage der städt. Musikschule Gelsenkirchen.

Familienbildungsstätten Gelsenkirchen

Viele bunte, interessante und spaßige Familienangebote bieten auch die Familienbildungsstätten, so z.B. PEKIP-Gruppen, Kochangebote, Turnangebote, Bastelkurse u.v.m. Ein Blick in die Veranstaltungskalender lohnt sich.
Kurseinheiten und Veranstaltungsorte erfragen Sie bitte direkt beim Anbieter: www. elisabeth-kaesemann-fbs.de
www.kefb-bistum-essen.de · www.awo-gelsenkirchen.de

Babyzeitpartner

Wenn das Baby da ist, ist die Freude groß, aber der Alltag oft anders als erwartet. Wenn Sie sich zur Unterstützung oder Entlastung eine unkomplizierte Hilfe wünschen, dann kann ein „Babyzeit-Partner" kurzfristig, kostenlos und unbürokratisch entlasten.
Infos erhalten Sie bei folgenden Ansprechpartnerinnen:
Familienförderung, Frau Kalfhaus unter Telefon 169-9436
AWO, Frau Stolarski unter Telefon 0176-98500479 oder Frau Leßmann unter Telefon 4094179

Vater-Kind-Angebote

Weitere Infos und Anmeldungen unter Telefon 169-9434, Herr Westphal

Angebote Bezirk Süd

Neustadt, Ückendorf, Rotthausen

Kontakt: Erika Hinz · Telefon 169-9433
E-Mail: erika.hinz@gelsenkirchen.de

Januar

Mutter-Kind-Kur

Donnerstag, 7. Januar 2016, 19.30 bis 20.30 Uhr
Kath. Familienzentrum Heilige Familie, Ketteler Haus, Elisabeth Zimmer, Im Mühlenfeld 10, Bulmke-Hüllen. Info und Anmeldung: Telefon 1580610
Eine Infoveranstaltung der Caritas Gelsenkirchen

Gelsenkirchener Elternschule (4 bis 7 Jahre)

Dienstag, 19. Januar, 16. Februar, 15. März, 19. April, 21. Juni 2016, 14.00 bis 16.00 Uhr, monatlich (5 Termine)
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Bochumer Straße 214, Ückendorf. Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Februar

Babybrei-Kurs

Montag, 1. Februar 2016, 10.00 bis 12.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Hohenfriedberger Str. 60, Ückendorf. Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz. Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Gelsenkirchener Elternschule (0 - 3 Jahre)

Montag, 15. Februar bis 14. März 2016, 9.30 bis 11.30 Uhr, wöchentlich (5 Termine)
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Wiehagen 23, Neustadt. Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

Donnerstag, 18. Februar bis 17. März 2016, 16.00 bis 17.00 Uhr, wöchentlich (5 Termine)
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Wiehagen 23, Neustadt. Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Kochen für die Kleinsten

Donnerstag, 18. Februar 2016, 14.00 bis 17.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Munscheidstraße 12, Ückendorf. Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz. Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

März

Bevor der Kragen platzt

Donnerstag, 17. März 2016, 15.30 bis 17.30 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Munscheidstraße 12, Ückendorf, Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Kinder bringen uns manchmal an unsere Grenzen und wir haben das Gefühl „vor Zorn zu explodieren". Spätestens dann fragen wir uns: „Was kann ich als Mutter/Vater tun, damit mir nicht ‚der Kragen platzt'?"
In diesem Thementreff lernen Sie alltagstaugliche Methoden und Entspannungstechniken kennen, die Ihre Nerven und die Ihres Kindes schonen. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Kinderbetreuung ist möglich.

April

Babygeflüster

Dienstag, 5. April und 19. April 2016, 15.00 bis 17.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Hohenfriedberger Straße 60, Ückendorf
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern

Mittwoch, 27. April 2016, 15.00 bis 18.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Rotthauser Markt 18, Rotthausen
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf S. 6/7.

Mai

Babybrei-Kurs

Donnerstag, 12. Mai 2016, 10.00 bis 12.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Munscheidstraße 12, Ückendorf
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Spielraum (4 Monate bis 1 Jahr)

Freitag, 20. Mai, Mittwoch, 25. Mai, Dienstag, 31. Mai 2016, 10.00 bis 11.00 Uhr (3 Termine)
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Hohenfriedberger Straße 60, Ückendorf
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf S. 6/7.

Eltern-Kind-Turnen (1,5 bis 3 Jahre)

Montag, 23. Mai bis 27. Juni 2016
14.30 bis 15.30 Uhr, wöchentlich (6 Termine)
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Weindorfstraße 23, Rotthausen
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Juni

Kochen für die Kleinsten

Donnerstag, 9. Juni 2016, 15.00 bis 18.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Wiehagen 23, Neustadt
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Montags

Offener Eltern-Baby/Kind-Treff – für alle Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

9.30 bis 11.30 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Weindorfstraße 35, Rotthausen. Info: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Dienstags

Offener Eltern-Baby/Kind-Treff – für alle Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

9.30 bis 11.30 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum „Schweizer Dorf", Rotthauser Str. 48, Rotthausen. Info: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz. Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Toberstunde – Kinderturnen (ab 3 Jahre)

16.30 bis 17.30 Uhr
Turnhalle der Turmschule, Eingang über Johann-Strauß-Weg, Rotthausen
Info: Turnverein Rotthausen 1880 e.V., Telefon 12405, Frau Witucki

Mittwochs

„Griffbereit"-Gruppe (6 Monate bis 3 Jahre)

15.00 bis 16.30 Uhr und 16.30 bis 18.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Weindorfstraße 35, Rotthausen. Info und Anmeldung: Telefon 0170-5202046, Frau Soyat
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

„Griffbereit"-Gruppe (ab dem 1. Lebensjahr)

8.45 bis 10.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Munscheidstraße 12, Ückendorf. Info und Anmeldung: Telefon 23370, Frau Konze-Ehms
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Spielkreis für Kinder (1 bis 3 Jahre)

14-tägig, jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat, 15.30 bis 17.00 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Munscheidstraße 12, Ückendorf. Info und Anmeldung: Telefon 23370, Frau Konze-Ehms
Spielangebote für die Kleinsten, Austausch der Eltern, Tipps für den Alltag. Leitung durch die Stillberaterin und Kinderkrankenschwester, Frau Heerten.

Donnerstags

Offener Eltern-Baby/Kind-Treff – für alle Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

9.30 bis 11.30 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Hohenfriedberger Straße 60, Ückendorf
Info: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Eltern-Kind-Gymnastik (1 bis 3 Jahre)

18.00 bis 19.00 Uhr
Turnhalle der Turmschule, Eingang über Johann-Strauß-Weg, Rotthausen
Info: Turnverein Rotthausen 1880 e.V., Telefon 12405, Frau Witucki

Freitags

„Griffbereit"-Gruppe (ab dem 1. Lebensjahr)

10.00 bis 11.30 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Lothringer Straße 21, Rotthausen
Info und Anmeldung: Telefon 12307, Frau Müller
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

„Griffbereit"-Gruppe (1 bis 3 Jahre)

9.00 bis 10.30 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Rotthauser Markt 18, Rotthausen
Info und Anmeldung: Telefon 1208766, Frau Schuster
In den Schulferien findet die Gruppe nicht statt.
Infos zum Kursinhalt finden Sie auf Seite 6/7.

Babyschwimmen

15.00 bis 15.30 Uhr, 15.30 bis 16.00 Uhr, 16.00 bis 16.30 Uhr: 3 bis 6 Monate

17.00 bis 17.30 Uhr, 17.30 bis 18.00 Uhr: ab 12 Monaten
Bäderabteilung des Evangelischen Krankenhauses,
Munckelstraße 27, Altstadt
Info und Anmeldung: Telefon 1479830, Frau Nüssen
Die Teilnahme ist kostenpflichtig.

Samstags

Babyschwimmen

10.00 bis 10.30 Uhr: 3 bis 6 Monate; 10.30 bis 11.00 Uhr: 1,5 bis 2 Jahre

11.00 bis 11.30 Uhr: ab 12 Monaten; 11.30 bis 12.00 Uhr: ab 5 Monaten
Bäderabteilung des Evangelischen Krankenhauses,
Munckelstraße 27, Altstadt
Info und Anmeldung: Telefon 1479830, Frau Nüssen
Die Teilnahme ist kostenpflichtig.

Allgemein

„Einfach mehr wissen!"

Gesunde Ernährung für unsere Kinder und eine gemeinsame Entdeckungsreise in die Küchenwelt. Angebot für Elterngruppen aus Kindertageseinrichtungen und andere Interessierte. Zwei theoretische Kurstage, ein oder zwei Praxistage gemeinsam mit den Kindern. Termine nach Absprache.
Infos und Terminabsprache: Telefon 1798-123, Frau Bogler.
www.elisabeth-kaesemann-fbs.de

Babyzeitpartner

Wenn das Baby da ist, ist die Freude groß, aber der Alltag oft anders als erwartet. Wenn Sie sich zur Unterstützung oder Entlastung eine unkomplizierte Hilfe wünschen, dann kann ein „Babyzeit-Partner" kurzfristig, kostenlos und unbürokratisch entlasten.
Info: Familienförderung, Frau Hörmann unter Telefon 169-9856;
AWO, Frau Stolarski unter Telefon 0176-98500479 oder Frau Leßmann unter Telefon 4094179

Babysittervermittlungsservice

Sie suchen einen zuverlässigen Babysitter?
Das Helene-Weber-Haus bildet Babysitter aus und führt sie in einer Vermittlungskartei.
Info: Telefon 933117–0, Kath. Familienbildungsstätte
Helene-Weber-Haus, Westerholter Straße 10, Buer
In Kooperation mit dem Gelsenkirchener Bündnis für Familien