

Hast du
Stress
zu Hause?

Brauchst du
Hilfe?

Du bist nicht allein!
Wir helfen Dir.

Beratung und Begleitung zum Schutz
von Kindern und Jugendlichen

0209 169-7015



Beratungsstelle für Kinder,
Jugendliche und Eltern

0209 169-5400



Nummer gegen Kummer

116 111

Hilfetelefon
Gewalt gegen Frauen

08000 116016



Erziehungsberatungsstelle
der Caritas

0209 1580610



[U25] Online-Mail-Beratung
und Suizidprävention

www.u25-gelsenkirchen.de

[U25]

Mädchenzentrum – Beratung für
Mädchen und junge Frauen

0209 30253

