



Hast du
Stress
zu Hause?

Brauchst du
Hilfe?

Du bist nicht allein!
Wir helfen dir!



Gelsen
sport 

 Stadt
Gelsenkirchen

gelsenkirchen.de/hilfen-in-not

Hast du
Stress
zu Hause?

Brauchst du
Hilfe?

Du bist nicht allein!
Wir helfen dir!

Beratung und Begleitung zum Schutz
von Kindern und Jugendlichen

0209 169-7015



Beratungsstelle für Kinder,
Jugendliche und Eltern

0209 169-5400



Erziehungsberatungsstelle
der Caritas

0209 1580610



Mit Menschen.
Für Menschen.
Caritas Gelsenkirchen

Mädchenzentrum – Beratung
für Mädchen und junge Frauen

0209 30253



Nummer gegen Kummer

116 111

[U25] Online-Mail-Beratung
und Suizidprävention
www.u25-gelsenkirchen.de

[U25]

Hilfetelefon
Gewalt gegen Frauen

08000 116016



Gelsen
sport

Stadt
Gelsenkirchen

gelsenkirchen.de/hilfen-in-not