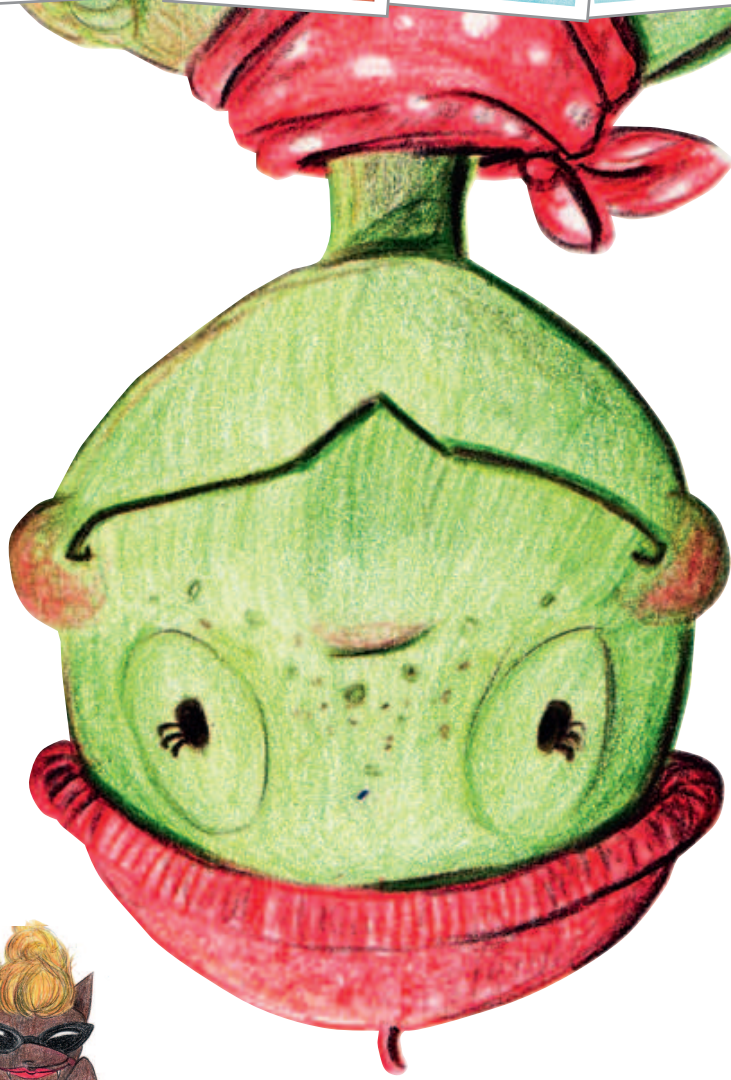


Ich schenke dir Zeit!

Mit Gerda und ihren Freunden durchs Jahr



Liebe Erwachsene,

damit wir und unsere Kinder in einer (!)ebenswerten Welt leben können, müssen wir gemeinsam unsere Zukunft verantwortungsvoll gestalten. Hierfür kann dieser Kalender - mit Informationen, Tipps und Tricks rund um das Thema "Nachhaltigkeit" - Ihnen und allen Kindern Anregungen geben.

Schenken Sie sich und den Kindern ein wenig Zeit und begeben Sie sich mit Ihnen auf eine spannende Reise durch das Jahr - begleitet von Gerda, Arslan und Rapunzel!

In jedem Monat gibt es folgende Kapitel:

Thema des Monats:

Hier geht es um nachhaltiges Handeln in verschiedensten Bereichen. Es werden Themen wie "Recycling", "Energiesparen" und "Mobilität" angesprochen - natürlich auch "Freundschaft" und "Kinderrechte".

Sei ein Held in deiner Welt:

Schildkröte Gerda hat sich fest vorgenommen, die Welt ein wenig schöner zu machen. Und da kann ihr jeder helfen! Durch kleine und große Heldentaten im Alltag kann jeder ein Held in seiner (Um)Welt werden!

Kochen mit Arslan:

Zu einem schönen Leben gehört natürlich auch eine gesunde Ernährung. Deshalb stellt die Ameise Arslan jeden Monat einfache und gesunde Kochrezepte zum Nachmachen vor.

Experimentieren und Basteln mit Rapunzel:

Manche Kinder wissen sich ohne Computerspiele und TV-Sendungen kaum noch zu beschäftigen. Deshalb stellt die Fledermaus Rapunzel kleine Basteltipps und Spielideen vor, die mit ganz einfachen Mitteln

umzusetzen sind und die Kreativität herausfordern. Schauen Sie sich doch einmal diese Tipps gemeinsam mit dem Kind an und entscheiden Sie, bei welchen Experimenten Sie sicherheitshalber dabei sein sollten.

Kinderrechte: Zu unserer Umwelt gehören natürlich auch die Menschen. Insbesondere Kinder - und ihre Rechte - brauchen unseren besonderen Schutz! Deshalb stellt Gerda jeden Monat ein Kinderrecht vor. Lesen Sie es sich gemeinsam mit dem Kind durch und sprechen Sie darüber...

Bildung für Nachhaltige Entwicklung

Dieser Kalender ist entstanden als ein Beitrag zur Förderung einer Bildung für Nachhaltige Entwicklung in Gelsenkirchen. Die Jahre 2005 bis 2014 wurden von der den Vereinten Nationen als Weltdekade "Bildung für nachhaltige Entwicklung" ausgerufen. Allen Menschen sollen Bildungschancen eröffnet werden, die es ermöglichen, sich Wissen und Werte anzueignen sowie Verhaltensweisen und Lebensstile zu erlernen, die für eine lebenswerte Zukunft erforderlich sind.

< www.dekade.org



Impressum

Redaktionelle Mitarbeit: Michael Godau, Stella Petruzza, Birgit Sensen, Manfred Wiczorek

Druck: xy-Druckerei

Gelsenkirchen, 1. Auflage September 2011
Geduckt auf 100 % Umwätpapier

Kontakt:

agEnda 21-Büro, Von-Oven-Straße 19, 45879 Gelsenkirchen, Telefon 0209 / 147 91 30, Fax 0209 147 91 31, buerero@agenda21.info

www.agenda21.info

Alle Angaben in diesem Kalender sind ohne Gewähr und ohne Anspruch auf Vollständigkeit. Nachdruck - auch auszugsweise - nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.

Herausgeber: Förderverein Lokale Agenda 21 in Gelsenkirchen e.V., in Zusammenarbeit mit dem agEnda 21-Büro

Ein Projekt des Arbeitskreises Kinder der agEnda 21:

Niels Funke, Elisabeth Ellinghaus, Petra Heinrichs, Anke Jedamzik, Sarah Kühnert, Andrea Freule-Schwake, Sabine Schneider, Heike Sonnenfeld-Lüdtke, Werner Rybarski, Anne Wiek

Illustrationen: Sara Liebe, Liebes Atelier

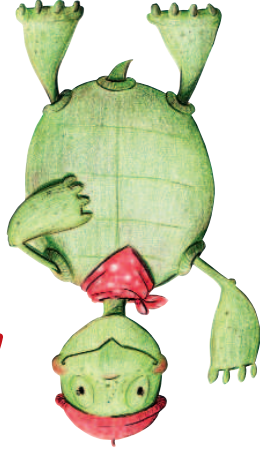
Texte, Redaktion, Layout:

Niels Funke, Sarah Kühnert, Werner Rybarski

HALLO KINDER !

Ich bin die Schildkröte Gerda

... und will soooo gerne unsere Umwelt schützen. Jeden Monat erkläre ich euch deshalb, wie auch ihr eure Welt in kleinen Schritten etwas schöner machen könnt. Dabei helfen mir natürlich meine Freunde Rapunzel und Arslan.



Hey Kinder, ich bin Arslan die Ameise

... und koche für mein Leben gerne - am liebsten für meine Freunde Gerda und Rapunzell! Leider beschweren sich die beiden immer über zu kleine Portionen, was ich überhaupt nicht verstehen kann. Euch stelle ich jeden Monat eines meiner Lieblingsrezepte vor. Viel Spaß beim Kochen und einen guten Appetit!



Huhu Kinder, ich bin die Fledermaus Rapunzel

... und weil ich die meiste Zeit kopfüber hänge, fallen mir die verrücktesten Dinge ein! Meine allergrößte Leidenschaft ist das Basteln. Da wird es mir nie langweilig. Und für euch habe ich tolle Basteltipps auf Lager. Die solltet auch ihr unbedingt mal ausprobieren!



Gerdas Internet-Link-Tipps

Alles über Physik und Experimente:
www.physikfuerkids.de

Basteltipps, Experimente und Co.:
www.kidsundo.de

Basteln, Malen, Spiele, Geschichten und vieles mehr:
<http://shop.labbe.de>

Malvorlagen:
www.malvorlagen-bilder.de

Nachrichten, Wissen, Spiel und Spaß für Kinder:
www.news4kids.de
www.kinder-nachrichten.de

Wissenswertes für Kinder erklärt:
www.wasistwas.de
www.geo.de/GEolino

Energiespartipps für Kids:
<http://ewr.de/partner/kinderseite>
www.ewe.de/ewe-ist-mehr/ewe-fuer-kids.php

Alles zum Thema Wasser:
<http://specials.greenpeace.de/wassergeist>

Wasserspartipps:
www.umweltbundesamt.de/kinder/tipps.htm

Webmagazin für Kinder mit tollen Spieltipps für drinnen, draußen und unterwegs, sowie interessante Infos zur Natur, Jahreszeiten usw.
www.labbe.de/zzzebra

Spiele, Rezepte, Geschenktipps und vieles mehr:
www.kikisweb.de

Alles rund um das Thema Internet und Computer:
www.internet-abc.de/kinder



Januar

1	9	17	25
2	10	18	26
3	11	19	27
4	12	20	28
5	13	21	29
6	14	22	30
7	15	23	31
8	16	24	

Wenn du magst, kannst du zusammen mit einem Erwachsenen noch die Wochentage noch mit der Abkürzung für den Wochentag ergänzen, z.B. Mo für Montag. Du findest auch noch Platz für Notizen, wie Geburtstage deiner Freunde oder Familie.

Der Wintermonat Januar ist der erste Monat im Jahr und hat 31 Tage.

Woher hat der Januar seinen Namen? Der Januar wurde benannt nach dem römischen Gott "Janus". Das war der Gott mit "den zwei Gesichtern". Das eine Gesicht schaut in die Zukunft (das neue Jahr, das im Januar beginnt) und das andere schaut in die Vergangenheit (in das alte Jahr, das gerade vorbei ist).

Besonderheiten: Neujahr - so nennt sich der erste Tag eines neuen Jahres. Jedes Jahr beginnt mit dem 1. Januar.

Was blüht im Januar? Vielleicht denkst du: "Hey, im Winter blühen doch gar keinen Pflanzen!" Aber das stimmt nicht. Die Christrose z.B. zeigt ihre wunderschönen Blüten nur im Winter, während andere Pflanzen noch ihren Winterschlaf halten. Die Blüten sind groß und weiß aber manchmal auch leicht rosa. Auch die sogenannte "Zaubernuss" blüht im Winter. Sie hat ganz schmale, lange Blütenblätter, die meistens eine rötliche bis gelbe Farbe besitzen. Die Zaubernuss übersteht sogar Temperaturen von bis zu minus 12 Grad Celsius, denn dann rollt sie zum Schutz vor der Kälte einfach ihre Blütenblätter zusammen bis es wieder wärmer wird.

Gerda erzählt über Kinderrechte

Jeder hat Rechte, das ist klar! Zum Beispiel das Recht, seine eigene Meinung zu sagen und seine eigene Sprache zu sprechen. Und noch vieles mehr. Weil diese Rechte für alle Menschen gelten, heißen sie "Menschenrechte".

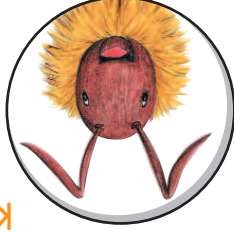
Aber Kinder haben besondere Rechte. Und zwar jedes Kind überall auf der Erde! Die wichtigsten Rechte wurden aufgeschrieben und zu Gesetzen gemacht.

Ich werde dir jeden Monat ein Kinderrecht nennen. Du kannst gerne mit den Erwachsenen über diese Rechte sprechen und ihnen Fragen stellen.



Kochen mit Arslan:

Porree-aufkautz



Hier das Rezept für 4 Personen:

- Zutaten: 500 g Porree, 20 g Margarine, 200 ml Milch, 4 Eier, 200 g gekochter Schinken, Salz, Geriebener Käse
- Wir schneiden die Magarine an und dünsten den Porree in Streifen,

- salzen das Ganze.
- Wir schneiden den Schinken in feine Streifen.
- Milch, Eier, Schinken, Porree und 2 EL Käse verrühren wir miteinander.
- Jetzt füllen wir alles in eine gefettete Auflaufform.
- Den restlichen Käse streuen wir darüber.
- Im vorgeheizten Ofen bei 200 Grad backen wir alles für ca. 30 Minuten.
- Ich wünsche euch saubere Finger und einen guten Hunger!

Euer Arslan

Kinderrecht des Monats

Jeder Kind hat das Recht auf einen Namen und eine Staatsangehörigkeit.



Jedes Kind bekommt einen Namen wenn es auf die Welt kommt. Dieser Name muss dann in ein Buch in dem Wohnort des Kindes eingetragen werden. So war es auch bei deiner Geburt. Nachdem Dein Name in deinem Heimatland eingetragen wurde, warst du ein Bürger oder eine Bürgerin dieses Landes. Das nennt man Staatsbürgerschaft. Auf diese Staatsbürgerschaft hat jedes Kind ein Recht.

Ich umarme nur

Menschen, die ich mag.

Ich male ein Bild für

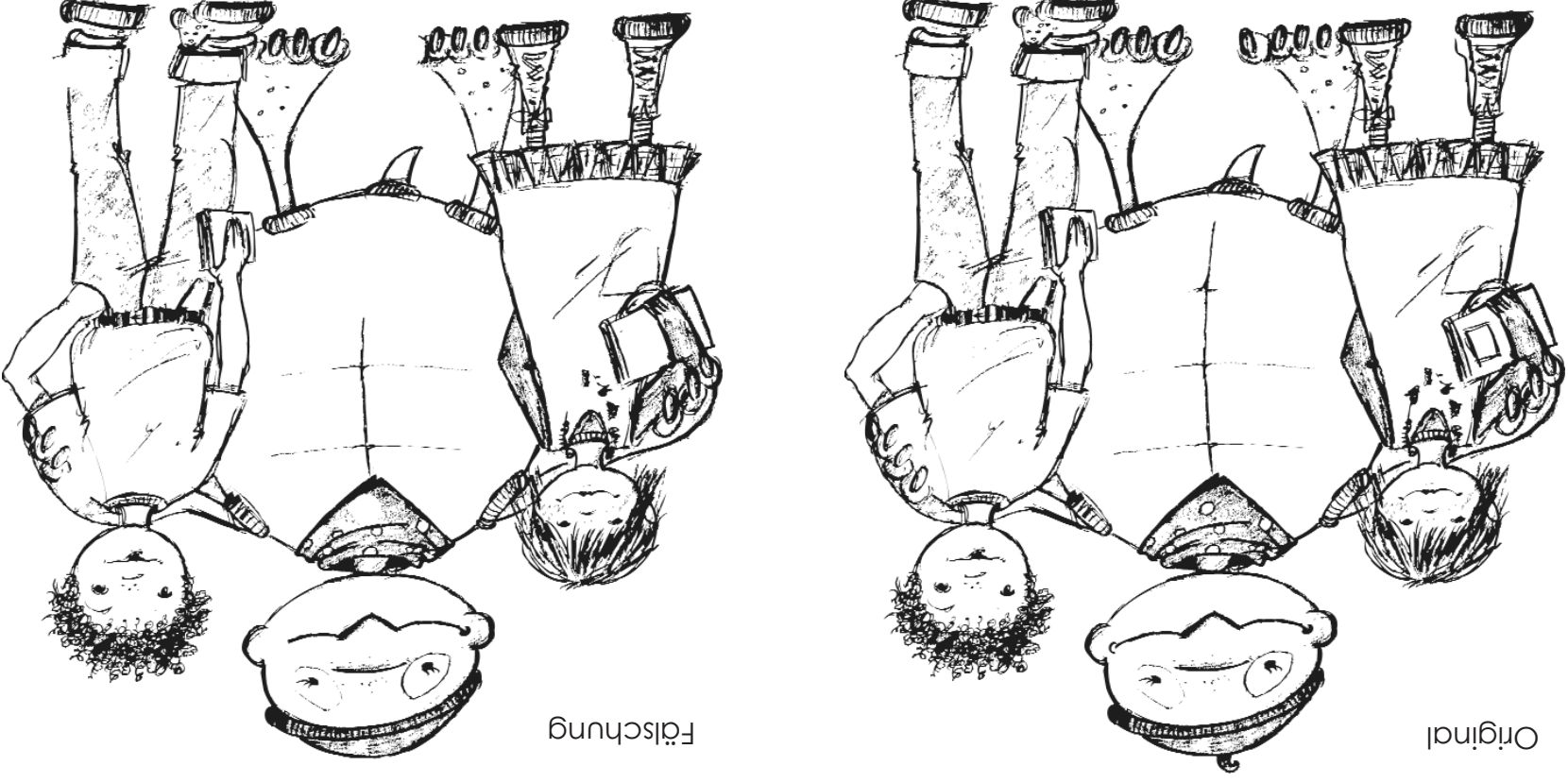
jemanden, den ich mag.



Sei ein Held in deiner Welt!



Finde die 10 Fehler! Arslan hat ein Bild gemalt und zehn Fehler versteckt. Kannst Du sie finden?



Backeln mit Rapunzel: Wir machen unsere eigene Knete



Wir brauchen für unsere Knete:

400 g Mehl, 200 g Salz, 0,5 Liter Wasser, 3 Esslöffel Öl (Speiseöl, z.B. Sonnenblumenöl), eine Küchenwaage, eine Rührschüssel und einen Messbecher.

Nach Wunsch auch Lebensmittelfarbe zum Färben.

- Zuerst lesen wir uns das Rezept durch und waschen uns anschließend gut die Hände!
- Wir wiegen Mehl und Salz ab und vermischen beides in einer Schüssel.
- Jetzt geben wir Wasser und das Öl hinzu und vermengen alles gründlich mit unseren Händen.
- Ist der Teig zu bröselig, geben wir vorsichtig noch etwas Wasser dazu.
- Ist die Masse zu weich,

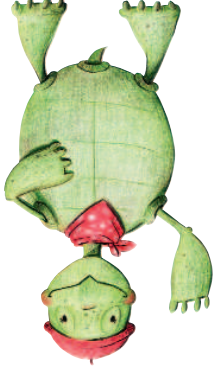
- dann fügen wir etwas Mehl hinzu.
- Alles schön durchkneten!
- Kleiner Tipp: im warmen Wasser löst sich das Salz besser auf.

Super, jetzt können wir alle möglichen Formen und Figuren aus unserer Knete schaffen. Die Knete hält sich übrigens länger, wenn wir sie in den Kühlschrank legen. Dazu packen wir sie am besten in eine Tüte oder eine Frischhaltedose!



Februar

1	9	17	25
2	10	18	26
3	11	19	27
4	12	20	28
5	13	21	29
6	14	22	
7	15	23	
8	16	24	



Der Wintermonat Februar ist der zweite Monat im Jahr und hat 28 Tage (manchmal auch 29).

Woher hat der Februar seinen Namen? Der Februar wurde benannt nach dem römischen Reinigungsfest Februa.

Besonderheiten: Der Februar ist ein ganz besonderer Monat, denn er hat nur 28 Tage. Doch alle vier Jahre hat der Februar einen Tag mehr, nämlich 29 Tage. Diese Jahre nennen wir "Schaltjahre".

Was blüht im Februar? Im Februar blühen meistens schon die ersten Schneeglöckchen. Sie heißen übrigens so, weil die Blüten aussehen wie kleine, weiße Glöckchen. Die Blütezeit der Schneeglöckchen ist sehr lang. Manchmal blühen sie sogar noch im April! Man muss schon etwas genauer schauen, wenn man welche sehen möchte, denn Schneeglöckchen wachsen meistens etwas versteckt im Schatten. Pflücken sollte man sie allerdings nicht, denn sie sind giftig!

Gerdas erzählt über Freundschaft

- Schwierige Aufgaben kann man manchmal besser zu zweit lösen. Und es macht auch gleich mehr Spaß!



- Manchmal kann man sogar schon ohne Eltern alleine zu Hause bleiben, wenn ein Freund dabei ist

Leider kann es auch mal passieren, dass du dich mit deinen Freunden streitest! Aber das ist ganz normal und überhaupt nicht schlimm. Ein Streit gehört zu einer Freundschaft auch mal dazu, denn jeder Mensch hat eine eigene Meinung. Das muss man als Freund verstehen. Und nur, weil Freunde verschiedene Meinungen haben, heißt das noch lange nicht, dass sie keine Freunde sein können!



Fast jeder Mensch auf der Welt hat einen Freund oder eine Freundin. Meine Freunde sind die Ameise Arslan und die Fledermaus Rapunzel. Vielleicht hast auch du das Glück, schon einen oder gleich mehrere Freunde zu haben! Dann weißt du auch, wie schön es ist, mit jemandem gemeinsam zu lachen, zu spielen oder Geheimnisse auszutauschen. Freunde sind etwas ganz Besonderes - denn:

- Zu zweit oder mit Mehreren ist man meistens stärker. Wenn jemand gemein zu dir ist, dann wird dein Freund oder deine Freundin dich bestimmt unterstützen!
- Wenn du dich freust oder auch mal ganz traurig bist, dann werden deine Freunde bestimmt mit dir fühlen!

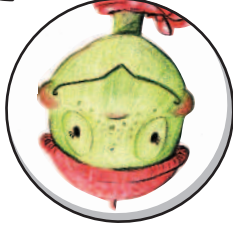
Kinderrecht des Monats

Alle Kinder haben das Recht auf ärztliche Versorgung und Medikamente



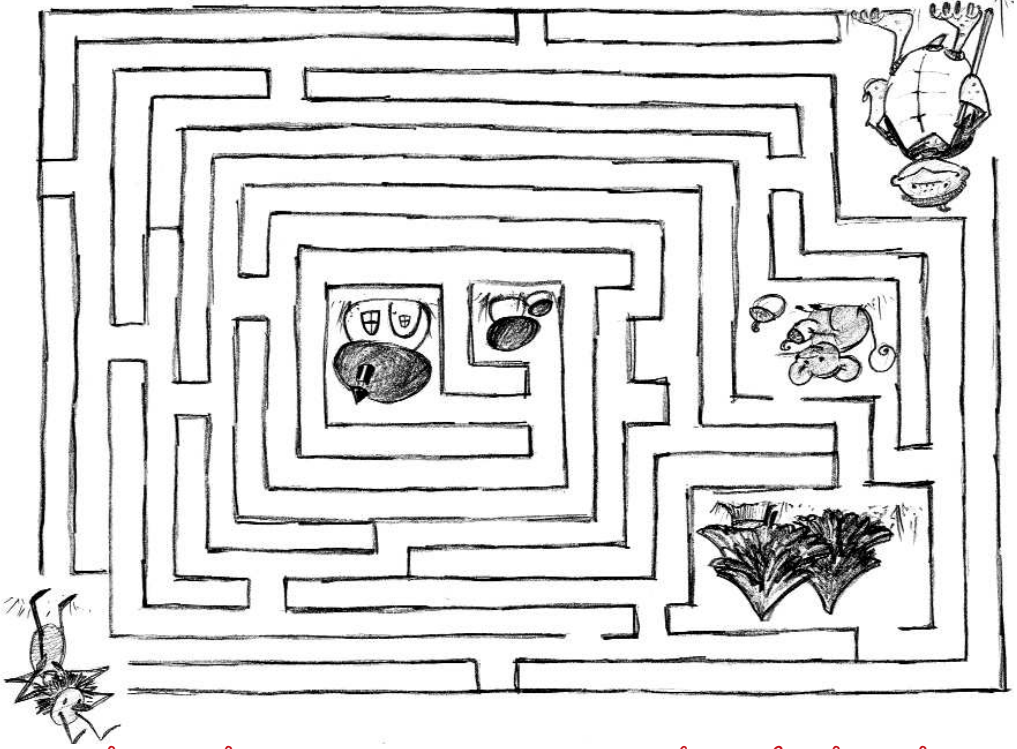
In jedem Land gibt es Ärzte und Ärztinnen, die sich um dich kümmern wenn du einmal krank bist, oder einen Unfall hattest. Sie sorgen auch dafür, dass Mütter vor und nach der Geburt ihrer Kinder betreut werden, damit die Kinder gesund zur Welt kommen können.

Sei ein Held in deiner Welt!



Ich grüße die Nachbarn, die ich kenne.

Ich helfe Freunden bei Sachen die ich gut kann.



Wie gelangt Gerdas zu Arkan? Finde den richtigen Weg!

- Wir schälen die Karotten und Kartoffeln und schneiden sie klein.
- Das Suppengrün zerkleinern wir grob.
- Nun geben wir alles in einen Topf und gießen Wasser darauf, bis alles mit Wasser bedeckt ist.
- Dazu geben wir die 2 EL der Instant-Gemüsebrühe.
- Jetzt lassen wir alles gar kochen. Anschließend werden wir alles mit einem Pürierstab zu einer Masse verarbeiten.
- Und los geht's!

Kochen mit Arslan:

Kartoffel-
suppe



Für die Kartoffelsuppe für ca. 4 Personen benötigen wir:

- 4 Karotten, 1 Bund Suppengrün, ca. 1 kg Kartoffeln, 2 EL Gemüsebrühe, Wasser, wenn du magst noch einige Würstchen.

Zaubern mit Rapunzel



Mit diesem Trick kannst du eine Münze wegzaubern und wieder herzaubern.

Du benötigst: einen Zauberstab (z.B. einen kleinen Holzstöckchen), eine Geldmünze und ein Tuch (z.B. Küchentuch, oder ein anderes Stofftuch)

Lege die Münze unter das Tuch. Bitte zunächst deine Freunde, nach-einander mit der Hand unter das Tuch zu gehen und zu fühlen ob die Münze noch da ist. Wenn deine Freunde es dir bestätigt haben, dann schwingst du deinen Zauberstab über dem Tuch und sprichst einen Zauberspruch. Jetzt ziehst du das Tuch weg und... die Münze ist weg! Deine Freunde werden sprachlos sein! Nun kannst du in aller Ruhe das Tuch wieder auf den Tisch legen. Lasse deine Freunde noch einmal fühlen ob eine Münze unter dem Tuch liegt. Natürlich werden sie dort keine Münze finden. Deshalb musst du nun noch einmal deinen Zauberspruch aussprechen. Wenn du jetzt das Zaubertuch wegnimmst, ist die Münze wieder da! Das wird deine Freunde garantiert verbüffeln!



Und so funktioniert der Trick:

Bevor du den Zaubertrick vorführst, bittest du eine der Personen, dein heimlicher Helfer zu sein. Wenn alle in der ersten Runde unter dem Tuch fühlen ob die Münze darunter liegt, dann soll dein Helfer als letztes fühlen. Dabei soll er die Münze unauffällig wegnehmen. Nachdem du alle Personen wieder nachfühlen lässt, ob die Münze unter dem Tuch immer noch fehlt, lässt du deinen Helfer wieder als letzte Person fühlen. Sie legt die Münze dann einfach wieder unter das Tuch.



März

1	9	17	25
2	10	18	26
3	11	19	27
4	12	20	28
5	13	21	29
6	14	22	30
7	15	23	31
8	16	24	



Der Frühlingsmonat März ist der dritte Monat im Jahr und hat 31 Tage.

Woher hat der März seinen Namen? Der März wurde nach dem römischen Kriegsgott Mars benannt. Früher nannte man den März auch "Lenz". Lenz ist ein anderes Wort für Frühling!

Besonderheiten: Der März ist der erste Frühlingsmonat im Jahr. Jedes Jahr am 20. März beginnt der Frühling!

Was blüht im März? Anfang März kommen meist ganz plötzlich viele kleine Blumen aus dem Boden geschossen. Nämlich die Krokusse! Sie fangen jedes Jahr im März an zu blühen. Und wenn du dich einmal umschaust wirst du sie dann überall entdecken! Übrigens blühen zuerst die gelben Krokusse und erst einige Tage später die violetten und die weißen. Gerda schlägt das Familienspiel vor: "Wer den ersten Krokus im Jahr entdeckt, bekommt ein Eis".

Wir legen uns einen eigenen Garten an

Wer die Natur auch so sehr liebt wie ich und sich einen eigenen Garten anlegen möchte, der sollte unbedingt meine Tipps für den eigenen Garten beachten (natürlich geht es auch wenn man einen Balkon hat!):

etwas Sonne gibt und wir jeden Tag die Pflanzen gießen, werden wir mit Sicherheit auch etwas ernten können! Viele Menschen pflanzen besonders gerne Kräutern an, wie z.B. Petersilie oder Basilikum. Es ist aber auch möglich, eigene Tomaten, Salat oder Zucchini ganz einfach aufzuziehen. Wie wir sehen, gibt es sehr viele verschiedene Möglichkeiten, seinen Garten oder Balkon zu bebepflanzen. Jetzt müssen wir uns nur noch etwas aussuchen, was wir besonders gerne mögen und schon können wir mit dem Bepflanzen loslegen.



Wenn wir uns dazu entscheiden haben, einen eigenen Garten anzulegen, dann sollten wir zunächst überlegen welches Gemüse, Obst oder welche Kräuter wir anbauen möchten. Falls wir Gemüse und Kräuter selber säen möchten, dann sollten wir uns Samen besorgen und sie im März oder Anfang April einpflanzen. Wir können auch schon kleine Pflanzen kaufen und sie in Töpfe pflanzen. Damit dürfen wir etwas länger warten, bis Mai oder spätestens Anfang Juni. So lange es in unserem Garten oder auf unserem Balkon

Kinderrecht des Monats

Jedes Kind hat ein Recht auf Freizeit, Ruhe und Spiel



Zeit zum Spielen, Freunde treffen oder einfach zum Ausruhen ist für jedes Kind wichtig! Außerdem achtet jede Stadt darauf, dass Kinder und Jugendliche die Möglichkeit haben in ihrer Freizeit viel zu erleben. Es gibt z.B. ein Museum, ein Theater! Diese Dinge solltest du auf jeden Fall nutzen, denn es ist dein gutes Recht!

Sei ein Held in deiner Welt!



Ich lasse Kresse oder

anderes Grünzeug auf meiner Fensterbank wachsen.

Ich verschenke ein Lächeln.

Male weitere Blumen auf Gerdas Wiese:



Experimentieren mit Rapunzel:

Mit dem Ohren sehen

Halli Hallo,

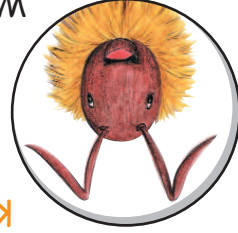


wusstest du schon, dass Fledermäuse mit den Ohren sehen können? Wenn du auch einmal mit den Ohren sehen möchtest, dann probiere meinen Trick aus: Du brauchst: zwei Röhren (am besten Papprollen, z.B. von Küchenrollen) und eine weitere Person. Stell euch vor eine Wand. Jetzt hältst du eine Papprolle an dein Ohr und bittest die andere Person, durch ihre Röhre in Richtung der Wand zu sprechen. Die Geräusche werden an die Wand ge-worfen und prallen wieder zurück. Jetzt musst du versuchen, sie mit deinem Rohr "einzufangen". Das ist gar nicht so einfach, aber nach ein paar Ver-suchen klappt es meist und es macht großen Spaß!

Kochen mit Anslan:

Geschmorte Champignons

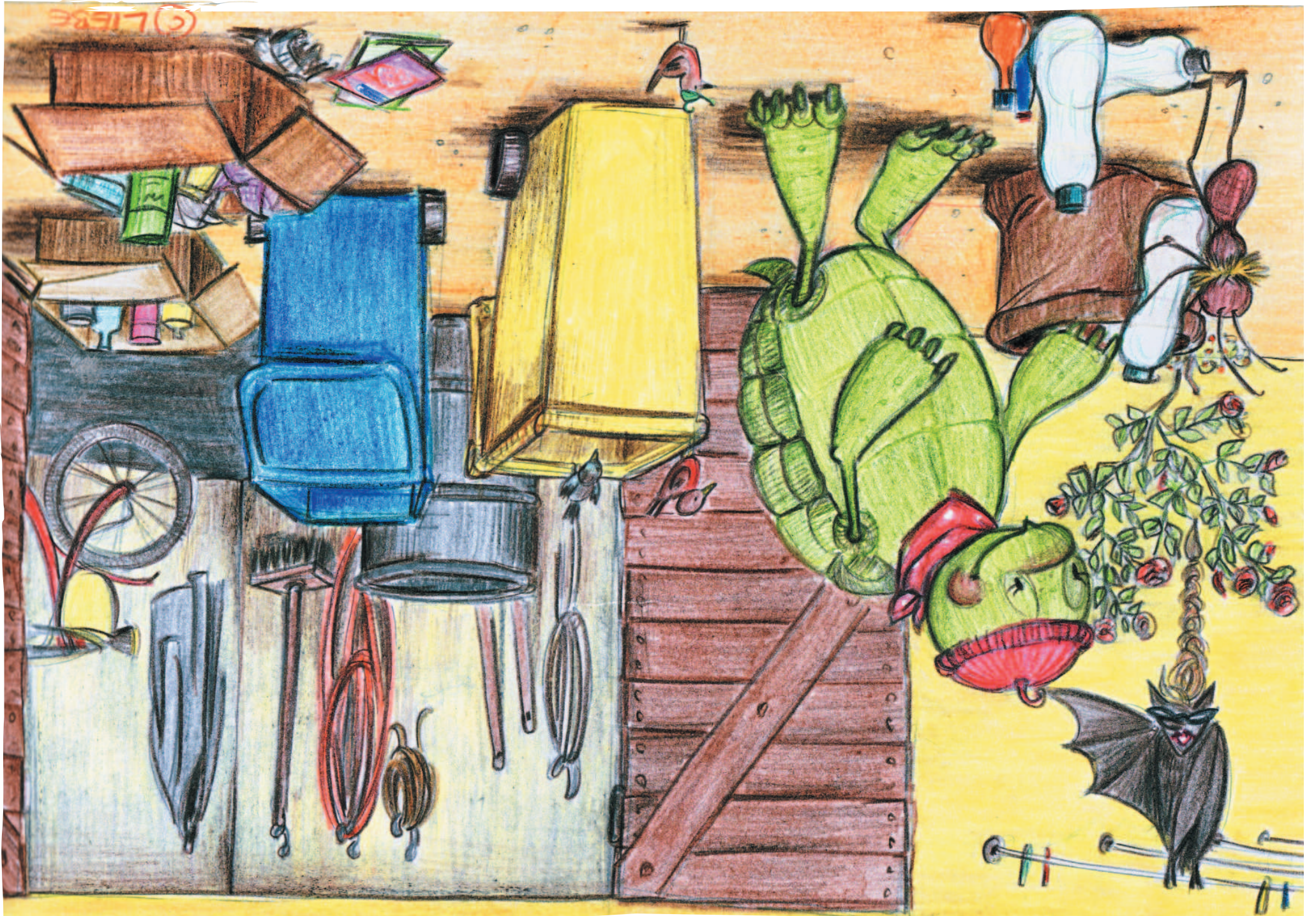
(für 4 Personen)



Wir brauchen ca. 800 g Champignons, 1-2 Bund Petersilie, 50 ml Pflanzenöl, Salz, Pfeffer und Muskat.

So wird es gemacht:

- Wir putzen die Champignons und schneiden sie in kleine Scheiben.
- Die Zwiebel schälen wir ebenfalls und schneiden sie klein.
- Jetzt hacken wir die Petersilie fein.
- Die Pfanne lassen wir richtig heiß werden, dann geben wir Champignons und Zwiebeln hinein.
- Jetzt stellen wir den Herd herunter
- Am Ende schmecken wir mit Salz, Pfeffer dann und Muskat ab und geben die Petersilie dazu.



April

1	9	17	25
2	10	18	26
3	11	19	27
4	12	20	28
5	13	21	29
6	14	22	30
7	15	23	
8	16	24	



Der Frühlingsmonat April ist der vierte Monat im Jahr und hat 30 Tage.

Woher hat der April seinen Namen? Der Name stammt von dem lateinischen Wort *aperire* ab. Es heißt: öffnen, das Frühjahr beginnt!

Besonderheiten: Meistens fällt das Osterfest in den April. Das muss aber nicht immer so sein, denn Ostern ist immer nach dem ersten Vollmond nach Frühlingsanfang an einem Sonntag.

Was blüht denn da? Im April fangen langsam die Tulpen an zu blühen. Und die gibt es in fast allen Farben! Ihr Name hat sogar eine besondere Bedeutung: Die Tulpen kommen ursprünglich aus Persien. Dort haben sie ihren Namen bekommen, weil sie aussehen wie ein Turban. Ein Turban ist übrigens eine Kopfbedeckung, die viele Menschen in Persien tragen um sich dort vor der heißen Sonne zu schützen!

Gerdas erzählt über Müll

Hallo Kinder,

wenn wir die Umwelt schonen wollen, dann können wir am besten damit anfangen, indem wir unseren Müll richtig trennen und entsorgen. Hier sind meine Tipps:



Papier:

Papier wird aus Holz hergestellt. Dazu werden tägliche viele Bäume gefällt und das ist sehr schädlich für die Umwelt.

Deshalb ist es wichtig, dass wir die Wälder schonen, indem wir entweder nicht mehr so viel Papier verbrauchen oder Umweltpapier benutzen. Umweltpapier wird aus Altpapier gemacht. Dabei wird benutztes Papier klein gemacht, ausgewaschen und wieder zusammengepresst. So müssen weniger Bäume sterben und die Umwelt wird geschont. Und dabei können auch WIR helfen, indem wir unser benutztes Papier richtig entsorgen: dafür gibt es die Mülltonnen mit dem blauen Deckel. Sie werden regelmäßig geleert und das Papier wird dann weiterverarbeitet.

Glas:

Auch die alten Gläser und Flaschen sollten wir aussortieren und in Glascontainern entsorgen. Denn: Glas kann immer wieder eingeschmolzen werden, und das verbraucht viel weniger Energie, als wenn das Glas neu

hergestellt werden müsste! Also entsorgen wir altes Glas am besten in den Glascontainern.



Plastik und Kunststoff:

Aus Plastik sind Joghurtbecher, Plastikflaschen von Getränken, Folien oder andere Dinge. All diese Sachen dürfen wir auf keinen Fall in den normalen Müll werfen, sondern nur in die gelbe Tonne! Müll aus der gelben Tonne wird nämlich nicht verbrannt, sondern weiter verarbeitet. Deswegen sollten wir genau darauf achten, dass unser Plastikmüll dort landet. Auf den meisten Plastikbehältern ist übrigens der "grüne Punkt" zu sehen, an dem wir sofort erkennen, dass dies Müll für die gelbe Tonne ist!

Biomüll:

Biomüll wird alles genannt, was von Pflanzen oder Tieren stammt. Biomüll wird in den Tonnen mit dem braunen Deckel gesammelt und später auf einem riesigen Komposthaufen gelagert. Dort zersetzen sich dann die Abfälle und nach einiger Zeit entsteht daraus frische Erde.
Wer zu Hause einen Garten hat, kann sich auch einen eigenen Komposthaufen anlegen. Das ist gar nicht schwer und wir sparen das Geld für die Biotonne!

Kinderrecht des Monats

Jedes Kind hat das Recht auf

Religionszugehörigkeit



Du hast das Recht zu sagen, was du willst und zu denken was du willst. Und du darfst natürlich auch an den Gott glauben, an den du glauben willst.

Manche Menschen glauben zum Beispiel an Buddha aber vielleicht hast du auch schon einmal von Allah oder Jesus Christus gehört! Auch an diese Götter

#glauben viele Menschen.
Natürlich darfst du auch so beten, wie du es willst und jede Messe besuchen, die du besuchen möchtest.



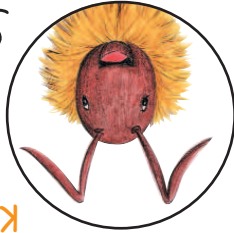
Backeln mit Raymangel: Unser selbst gemachtes Windlicht



Wir brauchen
ein leeres Marmeladenglas, buntes
Transparentpapier (Reste eigenen sich
besonders gut) und Kleister.

Wir zerreißen das Transparentpapier in viele kleine
Schnipsel. Jetzt kleben wir die Schnipsel mit dem
Kleister von außen auf das Glas.
Nun müssen wir nur noch ein Teelicht in unser Glas
stellen und unser Windlicht ist fertig!

Kochen mit Arslan: Nudeln mit Spinatsoße



(für 3-4 Personen)

Wir brauchen:

500 g Nudeln,
600 g Spinat (wir können auch tief-
gefrorenen Spinat nehmen),
1 Becher Kräuter-Frischkäse,
250 ml Sahne,
2 EL Öl,
Salz,
Pfeffer und Muskat.

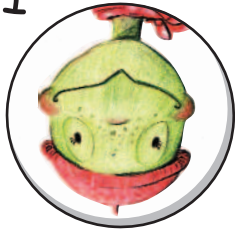
So wird's gemacht:

- Den (gefrorenen) Spinat lassen
wir mit etwas Wasser bei mitt-
lerer Hitze leicht aufkochen
und rühren regelmäßig um.
- Wenn alles köchelt, geben wir
Sahne und den Käse dazu.
- Jetzt verrühren wir alles gut
und würzen mit Salz, Pfeffer
und Muskat.
- Die Nudeln kochen wir nach
Anweisung und mischen sie
anschließend mit unserer Soße.

Ich wünsche euch einen guten
Appetit und einen Löwenhunger!

Euer Arslan

Sei ein Held
in deiner Welt!



Ich werfe meinen
Kaugummi in die Mülltonne.

Ich verschenke oder tausche
Bücher oder andere Sachen,
die ich nicht mehr brauche.

Arslan möchte seinen Müll wegbringen
und muss alle Blechdosen einsammeln.
Wie viele Dosen kannst du finden?

© LIBRE



May

1	9	17	25
2	10	18	26
3	11	19	27
4	12	20	28
5	13	21	29
6	14	22	30
7	15	23	31
8	16	24	



Der Frühlingsmonat Mai ist der fünfte Monat im Jahr und hat 31 Tage.

Woher hat der Mai seinen Namen?

Dieser Monat ist nach Gott Jupiter Mäius benannt worden. Dieser Gott war der Gott des Wachstums.

Was blüht im Mai?

Im Mai blühen die Maiglöckchen. Sie heißen übrigens so, weil die weißen Blüten aussehen wie kleine Glöckchen und man sie ab Mai blühen sehen kann. Aber Vorsicht! Maiglöckchen sind giftig! Außerdem blüht im Mai (meistens an Pfingsten) auch die weißen Blüten aussehn wie kleine Glöckchen und man sie ab Mai blühen sehen kann. Aber Vorsicht! Die Pfingstrose hat riesige Blüten, die den Rosen sehr ähnlich sehen.

Gerda erklärt, warum Autofahren schädlich ist



In Deutschland gibt es 50 Millionen Autos. Das ist eine ganze Menge. Und wenn alle diese Autos ständig fahren, entstehen dabei viele giftige Abgase. Diese Abgase zerstören die Umwelt. Wenn wir das nicht ändern, dann wird es in Zukunft immer weniger von unseren schönen Natur geben. Auch für uns Menschen ist es gefährlich, diese Luft einzuatmen. Viele Menschen bekommen dadurch sogar Krankheiten.

Also ist es besser, wenig mit dem Auto zu fahren. Und das geht ganz gut. Es gibt nämlich genügend Busse, Züge und Straßenbahn, die wir mit anderen kostet kein Geld!

Kinderrecht des Monats Alle Kinder haben das Recht auf Schule und Ausbildung



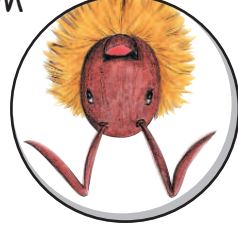
Kinder sollen lernen. Vor allem sollen sie auch Dinge lernen, die sie interessieren. Überall auf der Welt gibt es Schulen. Damit auch wirklich sicher ist, dass jedes Kind die Schule besucht, gibt es die Schulpflicht. Das heißt, dass jedes Kind die Schule besuchen sollte. Es ist vorgeschrieben, dass Kinder die Schule 9 Jahre besuchen sollen. Danach kannst du dir aussuchen, ob du weiter zur Schule gehen möchtest oder einen Beruf lernen willst.



Jetzt kann es losgehen!

Erdbeer-Frischkäse-Kuchen

Kochen mit Arslan:



Wir benötigen:

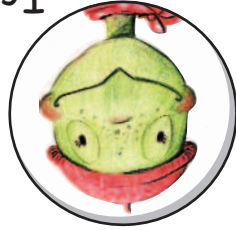
einen Tortenboden, 500 g Erdbeeren, 1 Becher Sahne, 200 g Frischkäse, 2-3 EL Puddingpulver Vanille, 2 EL Zucker oder Vanillezucker und eine Packung roten Tortenguss.

- Die Sahne schlagen wir zusammen mit dem Zucker steif.
- Jetzt rühren wir den Frischkäse und das Puddingpulver unter.
- Auf dem Tortenboden verteilen wir nun alles (manchmal geht es einfacher, wenn man einen Ring um den Tortenboden macht).
- Nun teilen wir die Erdbeeren (wer es lieber mag, kann die Erdbeeren auch vierteln) und legen sie auf die Creme.
- Der Kuchen muss für ca. eine Stunde in den Kühlschrank gestellt werden, danach können wir ihn direkt genießen!



*Gedra und ihre Freunde machen einen Ausflug.
Male das Bild aus!*

Ich fahre mit meiner
Familie so oft es geht mit Bus
und Bahn, mit dem Fahrrad
oder gehe zu Fuß.
Ich lerne einen guten Witz und
bringe die Welt zum lachen!



*Sei ein Held
in deiner Welt!*

Spieken mit Ragnurzel: eine Wette



Wenn du gerne
wettest und noch viel
lieber gewinnst, dann habe
ich hier einen tollen Spiel Tipp
für dich!




Setze dich mit einigen Freunden oder
deiner Familie an einen Tisch. Jetzt

wettest du, dass es keine der
Personen schafft, so lange unter dem
Tisch sitzen zu bleiben, bis du drei
Mal auf die Tischplatte geschlagen
hast. Suche einen Freiwilligen aus, der
sich unter den Tisch setzt.
Nun schlägst du einmal kräftig auf die
Tischplatte und schlägst kurz darauf

auch noch ein zweites Mal. Jetzt sagst
du "Ich mache eine kleine Pause. In
zwei bis drei Wochen schlage ich dann
zum dritten Mal auf den Tisch".
Niemand wird es schaffen, so lange
unter dem Tisch sitzen zu bleiben!
Siehst du! Diese Wette konntest du
nur gewinnen!



Jun*i*.

1	9		17	25
2	10		18	26
3	11		19	27
4	12		20	28
5	13		21	29
6	14		22	30
7	15		23	
8	16		24	

Der Sommermonat Juni ist der sechste Monat im Jahr und hat 30 Tage.

Woher hat der Juni seinen Namen? Der Juni wurde nach der römischen Göttin "Juno" benannt. Sie war die Beschützerin des Lichts und der Ehe.

Besonderheiten: Das Licht spielt in diesem Monat eine besondere Rolle: Der 21. Juni ist immer der längste Tag des Jahres. Das heißt, dass die Sonne an diesem Tag früher aufgeht als an anderen Tagen und später untergeht als an allen anderen Tagen im Jahr. Am 21. Juni beginnt der Sommer! Der Juni gehört also zum Frühling UND zum Sommer.

Was blüht im Juni?

Im Juni blüht unter anderem der Lavendel. Die Blüten des Lavendel sind lila und vor allem ist der Lavendel für seinen schönen Duft bekannt, den er im Garten verbreitet.

Gerdas erzählt über Wasser

Sobald Regentropfen auf die Erde prasseln, beginnt für sie eine lange Reise unter der Erde. Die Tropfen sichern durch verschiedene Schichten aus Erde und Steinen und werden dadurch gefiltert. Das bedeutet, dass der ganze Schmutz und Staub, der sich im Wasser befindet in den Schichten hängen bleibt und das Wasser danach sauber ist. Weiter unten sammelt sich das Wasser. Dieses Wasser nennt sich Grundwasser. Das Grundwasser wird durch Brunnen wieder

Kinderrecht des Monats

Jedes Kind hat das Recht auf ein Privatleben

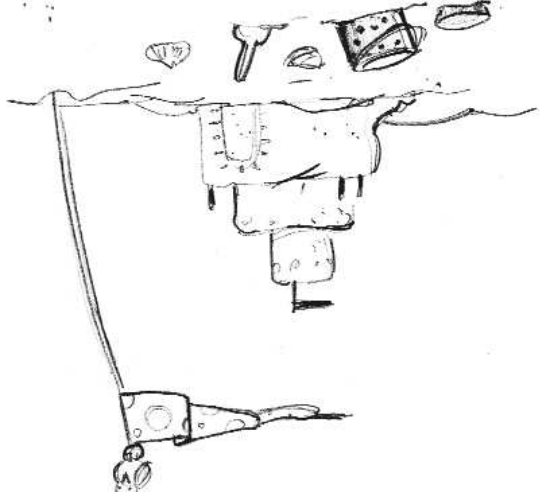


Es gibt Dinge, die muss nicht jeder wissen! Wenn du ein Geheimnis hast oder Tagebuch schreibst dann möchtest du vielleicht nicht, dass andere davon wissen oder einfach in deinem Tagebuch lesen. Und das ist auch dein gutes Recht! Ohne deine Erlaubnis darf niemand deine privaten Dinge lesen oder dich über Geheimnisse ausfragen!

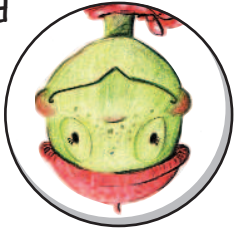
nach oben gepumpt und kann dann als Trinkwasser verwendet werden. Das Wasser kann aber auch als Quelle aus der Erde kommen. Es ist gesund, sauber und sogar kühl!



Leider gehen die Menschen sehr verschwenderisch mit unserem Wasser um! Wenn wir so weitermachen, gibt es irgendwann nicht mehr genug Süßwasser auf der Welt. Deswegen ist es so wichtig, mit unserem Wasser sparsam umzugehen. Das ist gar nicht so schwer. Und schon mit kleinen Schritten können wir dazu beitragen, unser kostbares Wasser zu sparen.



Gerdas Typus zum Wasserraport



Egal wo du bist: Achte immer darauf, dass die Wasserhähne richtig zuge dreht sind! Denn schon aus einem einzigen tropfenden Wasserhahn können bis zu 17 Liter Wasser am Tag ungenutzt im Abfluss landen. Benutze beim Abspülen der Toilette die Spülstopp-Taste! Dann wird nur so viel Wasser verbraucht, wie nötig ist.

Besser duschen als baden! Bei einer Dusche verbrauchst du ca. 25-30 Liter Wasser, wenn du baden gehst, dann kann es bis zu 5-mal so viel Wasser sein.

Beim Zähneputzen das Wasser abstellen! Nimm lieber einen Zahnputzbecher. Du wirst sehen, dass das Wasser darin ausreichend!

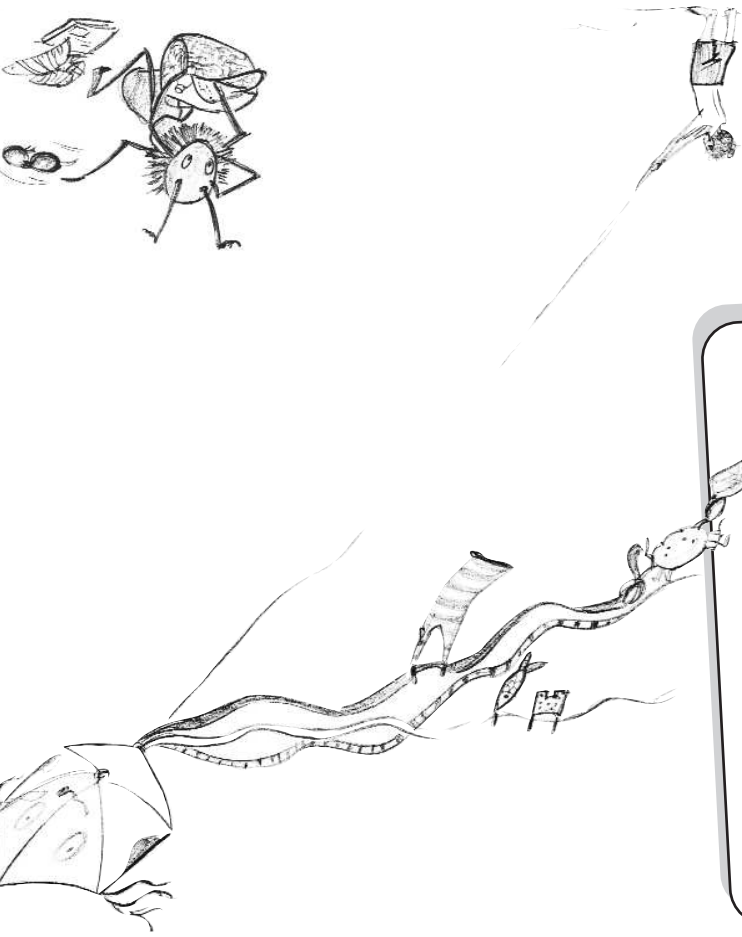


Hallo hallo, wie immer habe ich ein kleines Experiment für dich vorbereitet. Probier es einfach aus und lass dich überraschen!

Dazu brauchst du: 3 Schüsseln: eine mit kaltem Wasser, eine mit lauwarmem Wasser und eine mit sehr warmem Wasser

Experimentieren mit Regenmel: Warm oder kalt?

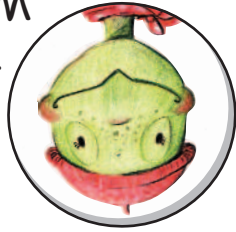
Legte eine Hand in das sehr warme Wasser und eine Hand in das kalte Wasser. Lasse beide Hände für eine Weile in den Schüsseln. Nimm die Hände nach ungefähr einer Minute wieder heraus und tauche jetzt beide Hände in das lauwarme Wasser. Und jetzt wird es merkwürdig! Obwohl du beide Hände in dieselbe Schüssel



Arkan sucht seine Badehose.
Kannst du sie finden?

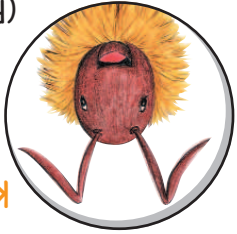


Ich drehe den Wasserhahn beim Zähneputzen zu und benutze einen Zahnputzbecher. Ich achte darauf, dass der Wasserhahn richtig zuge-dreht ist.



Sei ein Held
in deiner Welt!

Kochen mit Arslan: Selbstgemachtes Apfelmus (für 4 Personen)



Wir brauchen: 1 kg Äpfel,
100 ml Wasser, Zimt und Zucker

- Als erstes waschen wir die Äpfel und entkernen sie.
 - Die Apfelstücke lassen wir jetzt für ca. 10 Minuten mit dem Wasser in einem Topf kochen.
 - Nun streichen wir alles durch ein Sieb (aber Vorsicht, heiß!).
 - Wir schmecken unser Mus mit Zucker ab.
- Und schon ist unser Apfelmus fertig!



Julii

1	9	17	25
2	10	18	26
3	11	19	27
4	12	20	28
5	13	21	29
6	14	22	30
7	15	23	31
8	16	24	

Der Sommermonat Juli ist der siebte Monat im Jahr und hat 31 Tage.

Woher hat der Juli seinen Namen? Der Monat Juli wurde nach dem berühmten römischen Kaiser Julius Cäsar benannt. Im Juli beginnen die Bauern bereits ihre Felder zu mähen. Deswegen wird der Juli manchmal auch als Heumonats bezeichnet.

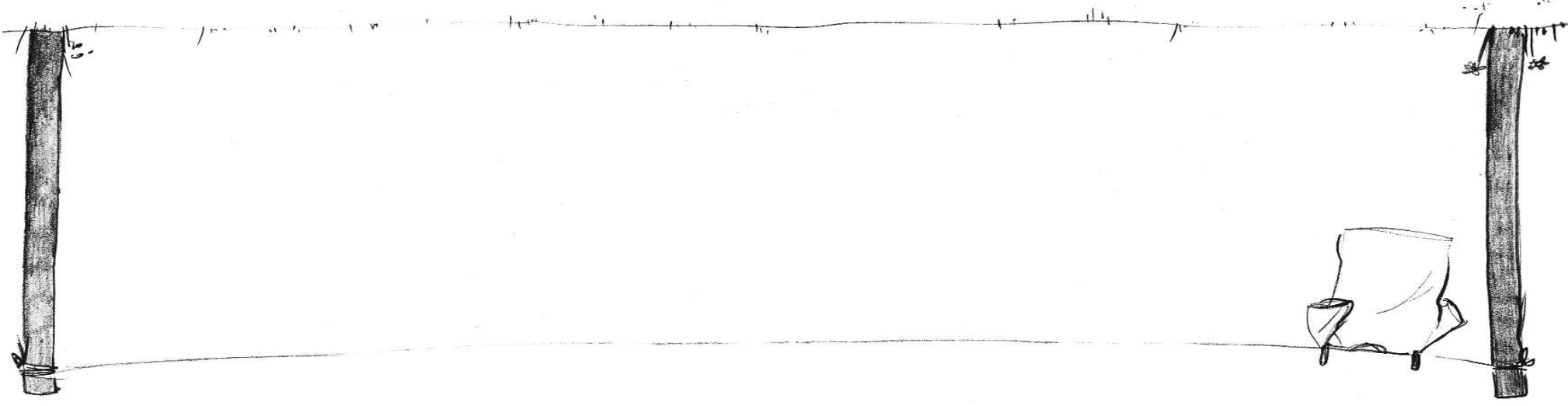
Was blüht im Juli? Im Juli blühen neben vielen anderen Pflanzen auch die Sonnenblumen. Sonnenblumen haben große gelbe Blüten und können bis zu 3,50 m hoch werden! Meistens fangen die Sonnenblumen schon Ende Juni an zu blühen. Und sie blühen oft bis in den Oktober!

Wir stellen unsere Farbe her

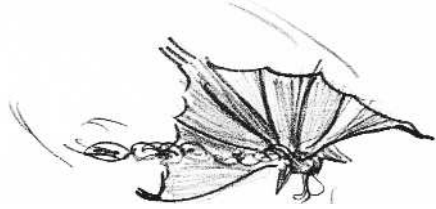
Es ist Sommer. Und überall blühen viele Pflanzen in den schönsten Farben. Da bekommt der eine oder andere vielleicht auch Lust, ein buntes Bild zu malen! Dafür können wir uns natürlich Farben in einem Geschäft kaufen. Aber es geht auch anders: indem wir unsere Farbe selber machen! Das geht ganz einfach und macht auch noch jede Menge Spaß! Dazu müssen wir nur ein paar Blüten sammeln, deren Farbe uns gefällt und es kann sofort losgehen! 🐞

Wir brauchen: Pflanzenteile, etwas zum Zerdücken (Stock oder Löffel), eine feste Schüssel, Wasser, Baumwolltücher. 📌
Und So geht's: Wir trennen die Blüten ab und legen sie in die Schüssel. Mit dem Löffel zerquetschen wir die Pflanzenteile, dabei tritt der Pflanzensaft aus. Wenn wir alles klein zermalmt haben, schütten wir ein wenig Wasser in die Schüssel. Noch ein bißchen zerquetschen und dann sind wir auch schon fast fertig. Nun schütten wir den ganzen Sud in ein Baumwolltuch und reiben ihn kräftig ein. Ist das Tuch komplett gefärbt, können

Heute ist Waschtag. Fäll dir noch etwas ein, was du zum Trocknen aufhängen könntest? Male es auf!



Wir die Pflanzenreste abschütteln und das Tuch zum Trocknen auslegen.
In dem Baumwollgewebe hat sich nun er Farbstoff abgelagert, und wir können dieses Tuch wie einen Farbvorrat benutzen: Einen Pinsel anfeuchten und an das Tuch halten. Schon nimmt der Pinsel die Farbe auf und wir können mit dem Malen loslegen!
Wer sofort loslegen möchte, kann auch direkt mit dem gepressten Pflanzensaft malen! Unter Zugabe von z.B. Zitronensaft oder Natron verändern sich die Farben. Damit kann man einfach mal ein wenig experimentieren!



Kinderrecht des Monats

Kinder haben
das Recht auf
den eigenen Körper

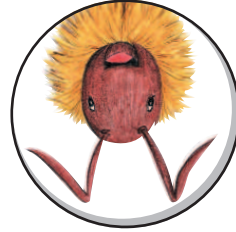


Dein Körper gehört dir ganz allein und niemand hat das Recht dich zu berühren, wenn du es nicht möchtest. Manche Erwachsene berühren Kinder unangenehm z.B. indem sie die Kinder schlagen, treten oder sie anders komisch berühren. Sobald so etwas für dich nicht schön ist, hast du das Recht "nein" zu sagen. Auch wenn Erwachsene dich länger halten oder drücken als du es möchtest, darfst du ihnen sagen, dass du es nicht willst!

Experimentieren mit Ragnangel: Das soll Orangensaft sein?!

Orangensaft trinken.
Und, wie schmeckt es? Bestimmt komisch, oder?
Unsere Zunge ist in vier Bereiche aufgeteilt: An den Zungenrändern schmecken wir "sauer" und "salzig", der hintere Bereich erkennt nur die "bitteren" Geschmäckler und mit der Zungenspitze schmecken wir alles, was süß ist.
Wenn wir aber Zahnpasta benutzt haben, ist das anders, denn die Zahnpasta betäubt unsere Zungenspitze. Wir schmecken also das "Süße" aus dem Orangensaft wegen der betäubten Zungenspitze nicht heraus, sondern nur den bitteren Geschmack, weil der hintere Teil der Zunge meist nicht durch Zahnpasta betäubt wird. Aber keine Angst! Die Zahnpasta wirkt nicht ewig, und schon bald schmecken wir wieder alles ganz normal. Außerdem soll man nach dem Zähneputzen ja sowieso nichts Süßes essen, hihi!

Kochen mit Arslan



Gemüse-
pfanne

Zutaten: 2 Zucchini, 2 Auberginen,
1 TL Oregano, Olivenöl

So wird's gemacht:

- Das Gemüse waschen und vierteln wir.
- Jetzt schneiden wir kleine Scheiben aus dem Gemüse.
- Die Zucchini braten wir mit 5-6 EL Öl in der Pfanne an und nach ca. 3 Minuten fügen wir die Auberginen hinzu.
- Jetzt lassen wir alles 15-20 Minuten zusammen schmoren, dann würzen wir mit 1 TL Salz, $\frac{1}{2}$ TL Pfeffer und 1 TL Oregano.



Was du für dieses Experiment brauchst: eine Zahnbürste, Zahnpasta und ein Glas Orangensaft.

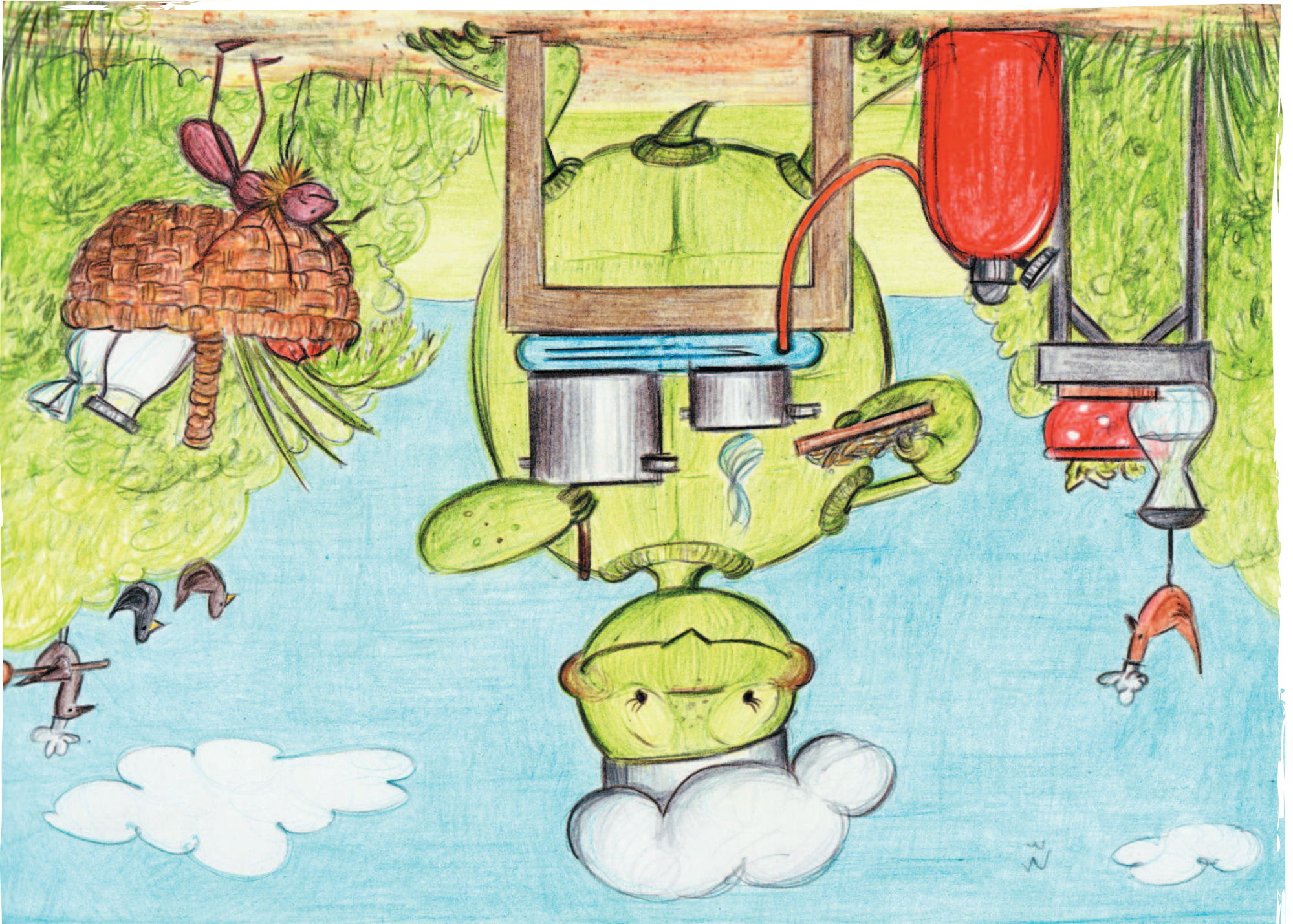
Als erstes nimmst du deine Zahnbürste, etwas Zahnpasta und putzt dir kräftig die Zähne. Wichtig ist, dass auch die Zungenspitze mit der Zahnpasta in Berührung kommt.
Wenn du damit fertig bist, dann kannst du das Glas

Sei ein Held
in deiner
Welt!




Ich benutze
Malpapierjetzt immer
beidseitig.





August

1	9	17	25
2	10	18	26
3	11	19	27
4	12	20	28
5	13	21	29
6	14	22	30 
7	15	23	31
8	16	24	

Der Sommermonat August ist der achte Monat im Jahr und hat 31 Tage.

Woher hat der August seinen Namen? Der Monat August wurde nach einem römischen Kaiser benannt: dem Kaiser Augustus.

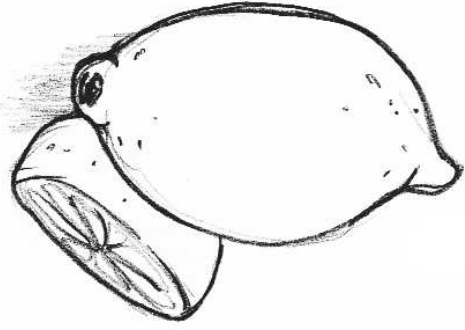
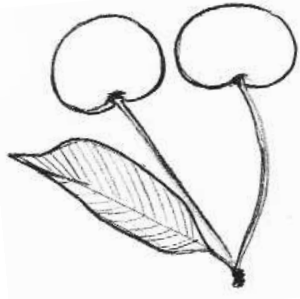
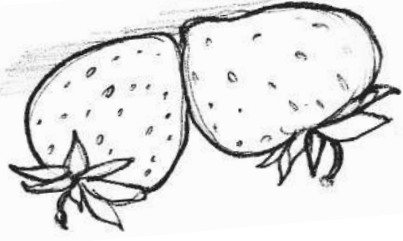
Besonderheiten: Der August ist der "Erntemonat". Jetzt werden allerlei Obst- und Gemüsesorten von den Bauern geerntet.

Was blüht im August? Im August blühen die Ringelblumen. Die Blüten der Ringelblume sind leuchtend gelb bis orange.

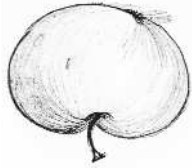
Gyda erklärt, wie wir uns gesund ernähren



Abendessen sein, das ist vollkommen egal. In jedem Fall sollte unsere Ernährung ausgewogen sein. Das bedeutet, dass wir nicht immer das gleiche essen sollten. Wenn wir also in der Schule viel Obst und Gemüse essen, dann können wir abends ein Wurstbrot essen. Gibt es bei uns in der Schule aber mittags ein warmes Essen mit Fleisch, dann sollten wir abends eher frische Sachen wie Salat oder Obst zu uns nehmen.



Wenn wir viel toben und spielen, verbrauchen wir dabei natürlich auch Energie. Deshalb müssen wir unserem Körper regelmäßig Nachschub liefern! Am besten verteilen wir fünf Mahlzeiten über den Tag: Das Frühstück, in der Schule ein kleines Pausenbrot, ein Mittagessen, vielleicht eine Kleinigkeit am Nachmittag. Und das Abendessen natürlich nicht vergessen! Wichtig ist dabei, dass wir einmal am Tag eine warme Mahlzeit zu uns nehmen. Dies kann das Mittagessen oder das



Kinderrecht des Monats
Kinder haben das Recht auf Nahrung, Kleidung und eine Wohnung

Die meisten Kinder stehen morgens auf, ziehen sich an und frühstücken erst einmal. Und das ist auch normal. Denn jedes Kind muss essen, schlafen und auch etwas zum Anziehen haben. Und dafür müssen die Eltern sorgen! Leider gibt es Orte in der Welt, wo Kinder immer noch hungern müssen, weil ihre Eltern und das Land arm sind.



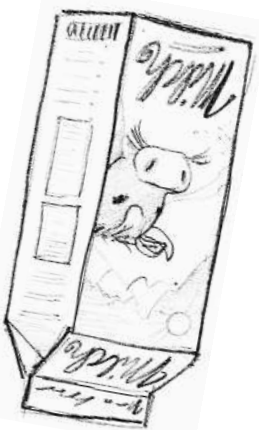
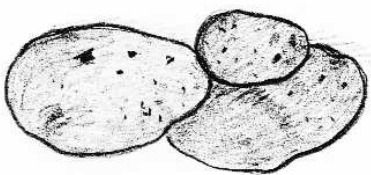
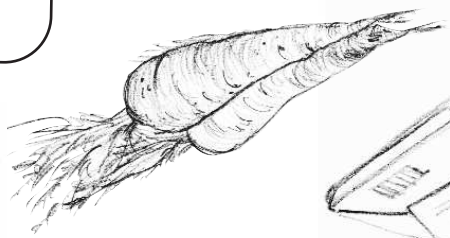
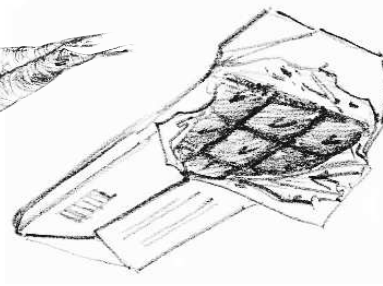
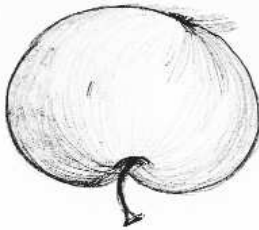
Ich esse öfter gemeinsam mit meiner Familie oder mit meinen Freunden.
Ich bewege mich viel.



Sei ein Held
in deiner
Welt!

Arslan hat eingekauft.

Welche dieser Lebensmittel sind gesund, welche eher ungesund?

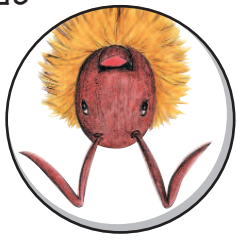


Für das Spiel brauchst du nur einen Luftballon und etwas Wasser. Und am besten noch eine zweite Person. Fülle in den Luftballon etwa einen halben Liter Wasser und blase ihn dann auf. Werft euch diesen Luftballon gegenseitig zu und versucht, ihn aufzufangen! Und, hat es geklappt? Meistens klappt es beim ersten Mal nämlich überhaupt nicht! Denn der Ballon fliegt ganz anders, als ihr denkt. Das Wasser darin schwappt hin und her und bestimmt so die Richtung des Flugs. Es ist richtig schwierig, den Ballon einzufangen! Aber du solltest es auf jeden Fall versuchen!



Spielen mit Rapunzel:
Luftballons
mit Energie aufladen

Kochen mit Arslan:



(Für 4 Personen) Wir brauchen:
250 g Himbeeren, 250 g süße Sahne, 2 EL Honig

Himbeereis

So wird's gemacht:

- Wir waschen die Himbeeren, geben sie in eine Schüssel und zerdrücken sie (am besten mit einer Gabel).
- Jetzt geben wir 2 EL Honig dazu und rühren alles gut um.
- Die Sahne schlagen wir steif und vermischen sie mit dem Mus.
- Wir nehmen eine Gefrierdose, spülen sie mit kaltem Wasser aus und geben unsere Masse hinein.
- Jetzt verschließen wir die Gefrierdose gut und stellen sie für einige Stunden in den Kühlschrank.

Super, unser selbstgemachtes Himbeereis ist fertig! Wer keine Himbeeren mag, kann sein Eis natürlich auch mit anderen Beeren zubereiten.



September

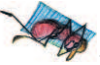
1	9	17	25
2	10	18	26
3	11	19	27
4	12	20	28
5	13	21	29
6	14	22	30
7	15	23	31
8	16	24	

Der Herbstmonat September ist der neunte Monat im Jahr und hat 30 Tage.

Woher hat der September seinen Namen? September ist ein römisches Zahlwort und bedeutet "7". Früher begann das Jahr bei den Römern im März und somit war der September der 7. Monat im Jahr. Im September nähert sich der Sommer langsam seinem Ende und der Herbst rückt an dessen Platz. Der Herbstanfang ist jedes Jahr am 22. oder 23. September.

Was blüht im September? Obwohl im September schon der Herbst beginnt, blüht in diesem Monat der sogenannte Sommerflieder. Seine Blüten sind fliederförmig (lila) und die Pflanze kann bis zu 4 Meter hoch wachsen! Weil der Sommerflieder immer sehr viele Schmetterlinge anlockt, wird er oft auch "Schmetterlingsflieder" genannt.

Fairer Handel, was ist das? Gerdas erklärt es uns!

Wir wissen ja, dass es viele Länder gibt, in denen sehr viele arme Menschen leben. Vieles, was für uns selbstverständlich ist, können diese Leute sich nur wünschen. Zum Beispiel haben sie manchmal kaum etwas zum Essen oder Trinken. Dazu müssen sie noch den ganzen Tag hart arbeiten und bekommen fast gar kein Geld dafür. Manchmal werden die Menschen sogar zur Arbeit gezwungen, selbst bei vielen Kindern passiert das oft. Ganz häufig kommt so etwas in südlichen Ländern vor. Aus diesen Ländern kommen jede Menge Lebensmittel wie Kaffee, Tee, Bananen, Kakao, Schokolade, Zucker, Honig, Nüsse oder Reis. All diese Dinge bekommen wir für wenig Geld im Supermarkt. Und sie sind deswegen so günstig, weil die Menschen, die diese Sachen herstellen oder ernten, ganz schlecht für ihre Arbeit bezahlt werden. Aber nicht nur bei Lebensmitteln ist das so. Auch Kleidung oder Teppiche werden häufig von Menschen hergestellt, die zu der Arbeit gezwungen werden und kein Geld bekommen. Natürlich ist nicht jeder günstige Teppich von armen Menschen oder sogar Kindern gemacht worden, aber leider ist  das sehr häufig so.

Kinder haben das Recht auf Geborgenheit, Erziehung und Betreuung

Jedes Land möchte, dass Mütter und Väter mit ihren Kindern zusammen sein können. Wenn aber Vater und Mutter viel arbeiten müssen, dann ist niemand da um auf das Kind aufzupassen. Kinder müssen aber betreut werden. Deshalb gibt es zum Beispiel Krippen, Horte oder Ganztageschulen.



Kinderrecht des Monats

Kochen mit Arslan:

Frische
Bratkartoffeln



(Für 4 Personen)
Wir benötigen: ca. 500 g geschälte Kartoffeln, 2-3 große Zwiebeln, Öl, Salz und Pfeffer.

Los geht's:
Wir schneiden die Kartoffeln in Scheiben von ca. $\frac{2}{3}$ cm Dicke und legen sie zum Trocknen in ein Küchentuch.

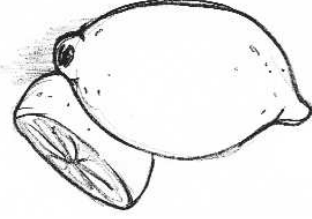
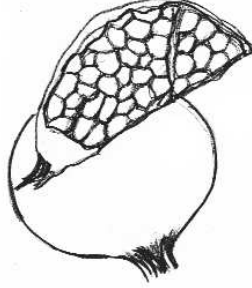
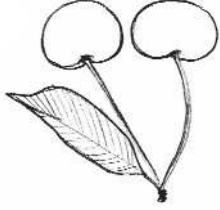
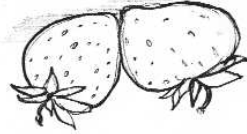
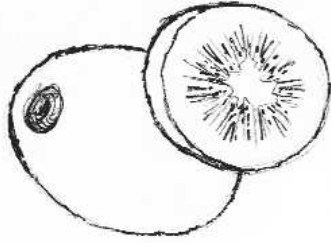
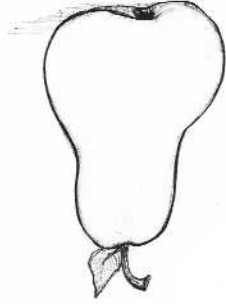
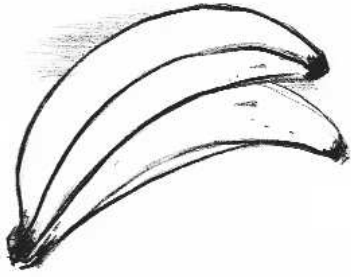
- Die Zwiebeln schälen wir und schneiden sie ebenfalls in Scheiben.
- Wir geben viel Öl in die Pfanne, sodass der Boden bedeckt ist.
- Nun geben wir die Kartoffeln in die Pfanne und wenden sie alle 2-3 Minuten für etwa 10 Minuten.
- Jetzt geben wir die Zwiebeln hinzu und braten alles weiterhin für ca. 12-15 Minuten, dabei können wir den Herd etwas niedriger stellen (nicht vergessen alles etwa pro Minute einmal zu wenden!).

Unsere Bratkartoffeln sind fertig und können jetzt verspeist werden!


Euer Arslan



Welche Obstsorten wachsen bei uns
in Deutschland und welche wachsen
nur in anderen Ländern?



Sei ein Held
in deiner Welt!
Ich versuche mal,
wie fair gehandelte
Schokolade schmeckt.



Barsten mit Papmangel: Regenbilder selbstgemacht!

kannst du deine eigenen Regenbilder herstellen!
Nimm deine Fingerfarbe und mache damit Punkte
oder Flecken auf dem Papier. Jetzt musst du nur
noch nach draußen gehen und dein Bild in den Regen
halten.

Du brauchst: Fingerfarbe,
festes Papier, Regen.
Sobald es draußen regnet





Fackelstock
für
Vermutten
0135456789

GLIERE

Oktober

1	9	17	25
2	10	18	26
3	11	19	27
4	12	20	28
5	13	21	29
6	14	22	30
7	15	23	31
8	16	24	



Der Herbstmonat Oktober ist der zehnte Monat im Jahr und hat 31 Tage.

Woher hat der Oktober seinen Namen? Das Wort Oktober ist ein römisches Wort steht für die Zahl 8. Da das Jahr früher im März begann, war der Oktober der achte Monat im Jahr.

Im Oktober verfärben sich die Blätter an den Bäumen und das erste Laub fällt. Weil die Blätter sich meistens gelb und orange färben, sehen sie in der Oktober Sonne richtig golden aus. Deshalb spricht man auch oft von einem "goldenen Oktober".

Was blüht im Oktober? Viele denken, dass im Herbst kaum noch Pflanzen blühen. Doch es blühen selbst in den kalten Monaten immer noch einige verschiedene Blumen. Im Oktober zum Beispiel blühen die Dahlien. Dahlien gibt es in sehr vielen verschiedenen Farben und Formen.

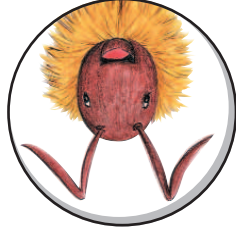
Was genau sind eigentlich Schulden? Gerdas erklärt es uns!

Manchmal kann es passieren, dass wir zu viel Geld ausgeben. Dann müssen wir uns welches leihen, damit wir uns weiterhin versorgen können. Oder manchmal wollen wir uns welches leihen, wenn wir uns ein Auto oder ein Haus kaufen möchten und nicht selber alles auf einmal bezahlen können. Geld können wir uns zum Beispiel bei einer Bank leihen, dann spricht man davon, dass jemand einen

Kredit aufnimmt. Wenn man sich Geld bei einer Bank leiht, zahlt man dafür eine Gebühr, die so genannten Zinsen. Das bedeutet, dass man im Nachhinein immer mehr zurückzahlen muss als man sich geliehen hat. Es ist also immer besser, wenn wir nur das Geld ausgeben, welches wir auch haben.



Kochen mit Arslan: Linsen- Suppe mit Kartoffelschips



(Für 3-4 Personen)

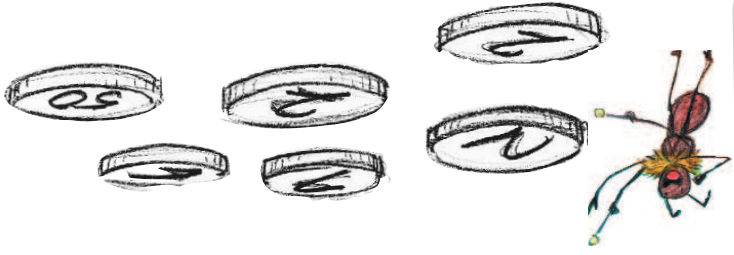
Zutaten: 60 g Linsen, 60 g Gemüse (gewürfelt), Butter, Lorbeerblatt, Nelke, 1,2 l Wasser oder Bouillon, 100ml Sahne (geschlagen)

- Alle Zutaten lassen wir für 60 Minuten köcheln und pürieren sie. Vor dem Servieren schmecken wir ab und verfeinern alles mit geschlagener Sahne.
- Die 2 Kartoffeln waschen wir und hobeln sie in 1-2mm dicke Scheiben. Wir trocknen sie mit Küchenpapier und frittieren sie in heißem Fett (ca. 170°) hellbraun.
- Anschließend salzen und pfeffern wir die Kartoffelschips und streuen sie über die Linsensuppe. *Euer Arslan*

Alle Kinder haben das gleiche Recht des Monats



Einige Kinder können nicht sprechen oder hören, nicht sehen oder nicht laufen. Manche Kinder brauchen viel mehr Zeit, um etwas zu lernen oder können bestimmte Dinge gar nicht lernen. Diese Kinder sind dann entweder körperlich oder geistig behindert. Aber sie haben natürlich die gleichen Rechte wie alle anderen Kinder auch. Und sie haben zusätzlich das Recht auf eine besondere ärztliche Versorgung, damit sie möglichst wenig durch ihre Krankheit beeinträchtigt werden. Besonders wichtig ist es aber vor allem, dass behinderte und nicht behinderte Kinder möglichst viel mit einander spielen und lernen und sich sogar gegenseitig helfen können.



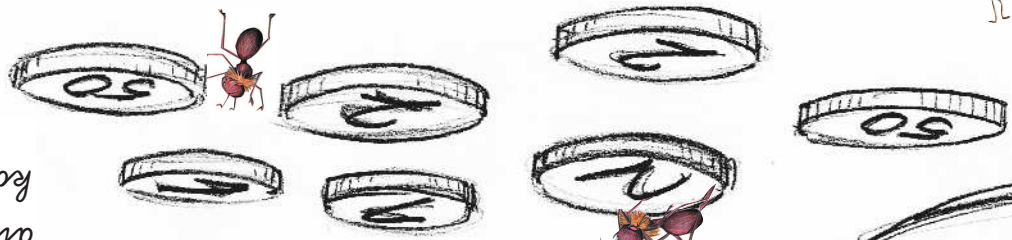
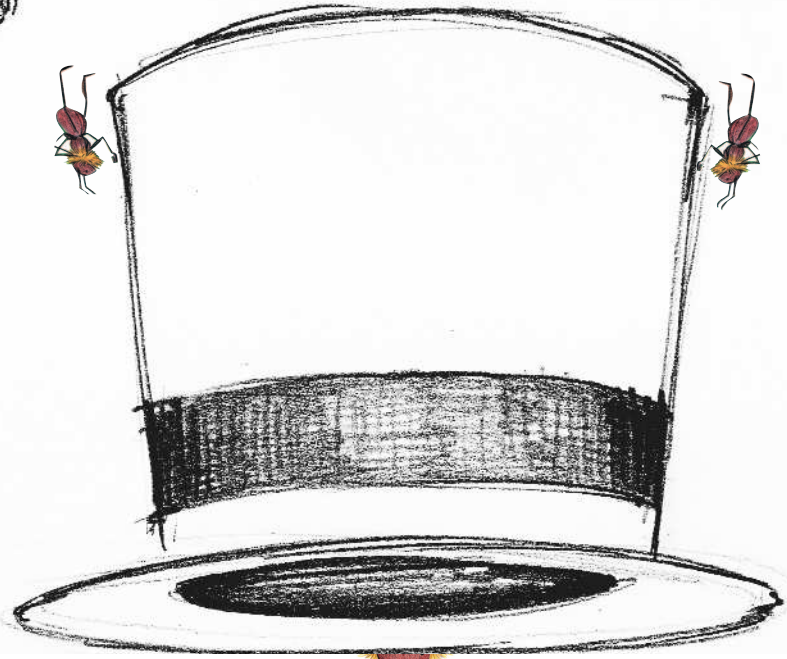


Dazu brauchen wir
folgende Dinge:
eine Stopfnadel,
eine Schnur, zwei leere
Joghurtbecher.

Jetzt können wir mit dem Basteln beginnen:
- Wir stechen in die Böden der Becher jeweils
ein Loch mit der Stopfnadel.
- Die Schnur ziehen wir durch die Löcher und

Jetzt brauchen wir nur noch einen Person, mit
der wir telefonieren können: die Schnur muss
stramm sein während wir in die Becher
sprechen.

Basteln mit Kapurnigel: Unser selbstgemachtes Becher-Telefon

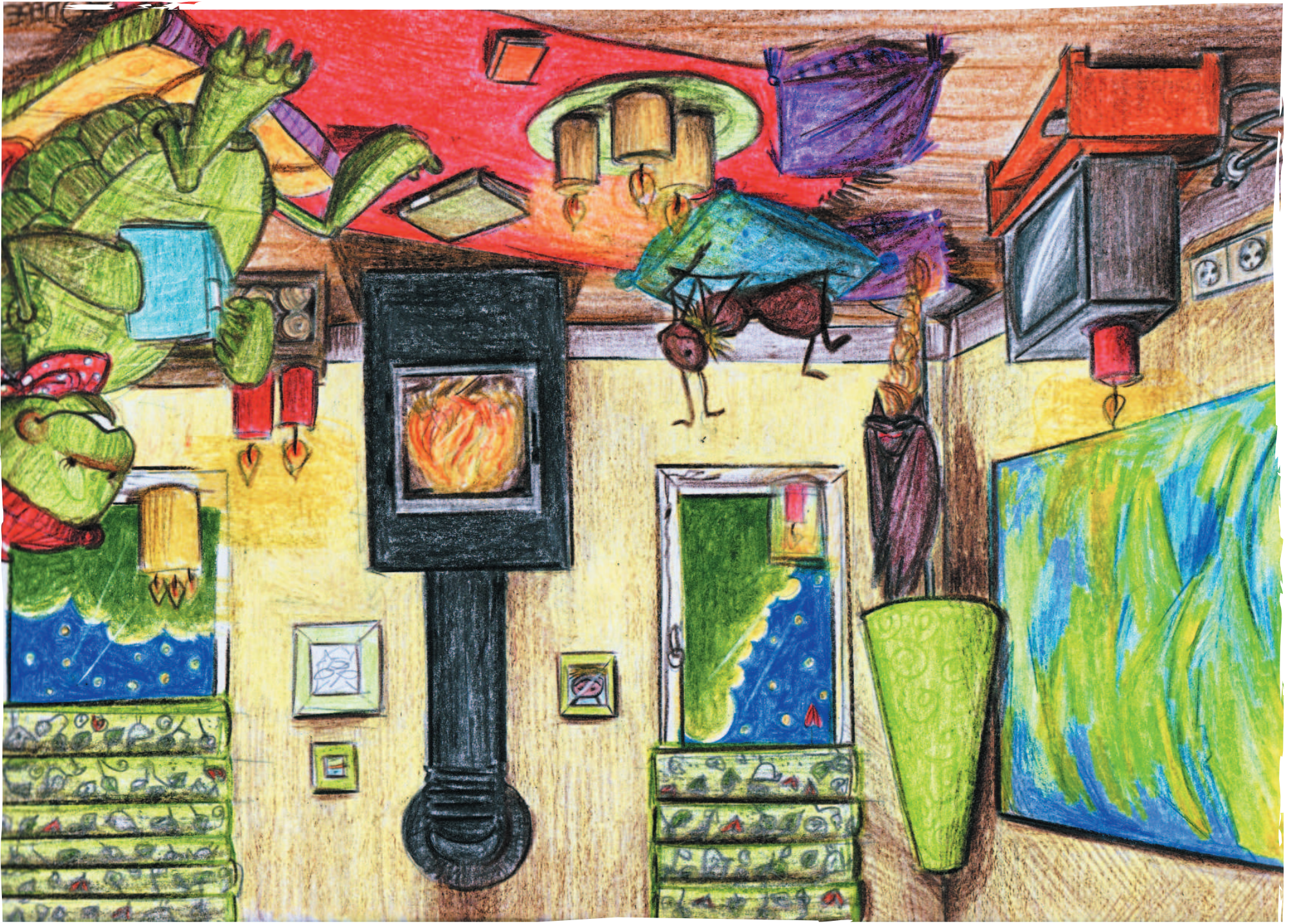


Zähle alle Arkanen auf
dieser Seite! Wie viele
kannst du finden?

Gerda und ihre Freunde haben als Straßenmusikanten Geld verdient. Was können sie davon kaufen? Male es auf!



Sei ein Held
in deiner Welt!
Ich verzichte
auf Plastiktüten
und nutze Stofftaschen.
Ich benutze regelmäßig
eine Frühstücksdose.



November

1	9	17	25
2	10	18	26
3	11	19	27
4	12	20	28
5	13	21	29
6	14	22	30
7	15	23	
8	16	24	



Der Herbstmonat November ist der elfte Monat im Jahr und hat 30 Tage.

Woher hat der November seinen Namen? November ist ebenfalls ein römisches Zahlwort und bedeutet "9". Früher begann das Jahr bei den Römern im März und somit war der November der 9. Monat im Jahr. Der November wurde früher auch "Nebelmonat" genannt, denn zu dieser Zeit gibt es immer besonders viel Nebel und schlechtes Wetter.

Was blüht im November? Im November blüht unter anderem das Septembekraut. Den Namen hat die Pflanze, weil sie im September anfängt zu blühen und bis in den November hinein ihre Blüten trägt. Deshalb wird das Septembekraut auch oft als Herbstaster bezeichnet. Die Blüten sehen fast genauso aus wie bei dem Gänseblümchen, jedoch wachsen die Blüten nicht auf der Wiese sondern an einem Strauch. Manchmal verfärben sich die weißen Blütenblätter auch und sind dann hell-lila.

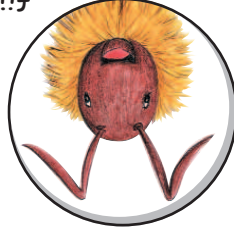
Garda erzählt uns etwas über Energie



Unser Strom wird unter großem Aufwand hergestellt. Außerdem werden dabei Dinge wie z.B. Kohle oder Gas verbrannt. Dann entstehen giftige Stoffe, die unsere Umwelt stark verschmutzen. Wenn wir also einfach den Strom laufen lassen obwohl wir ihn eigentlich gar nicht brauchen, verschmutzen wir damit unsere Umwelt.

Aber es gibt auch neue Möglichkeiten, Strom zu gewinnen und dabei die Umwelt zu schonen! Die Kraft der Sonne, des Windes und des Wassers können nämlich auch ganz einfach in Strom umgewandelt werden. Und diese Quellen stehen uns sozusagen unendlich zur Verfügung. Und sie zerstören unsere Umwelt nicht.

Kochen mit Arslan: Winter salat



Für Arslans Wintersalat für 2-3 Personen) brauchen wir:

50g Feldsalat, einen kleinen Radicciosalat, 1 Apfel, $\frac{1}{4}$ Rotkohl, 1 Möhre, 100g Käse (am besten Gouda), 1 hartgekochtes Ei, 1 Bund Petersilie, 1 Bund Kresse

Jetzt geht's los:

- Wir waschen alle Zutaten und trocknen den Radiccio und den Feldsalat in einer Salatschleuder (wer keine Salatschleuder besitzt, kann auch ein Küchentuch nehmen).
- Die Äpfel und Möhren schälen wir, anschließend reiben wir sie auf einer großen Reibe.
- Jetzt reiben wir auch noch den Käse auf der Reibe.
- Den Rotkohl schneiden wir ohne Reibe in dünne Streifen.
- Nun geben wir alles zusammen in eine Schüssel und unser Wintersalat ist fertig!

Euer Arslan

Ich mache immer das Licht aus wenn ich als letzter den Raum verlasse.

Ich versuch's
öfter mal ohne
Fernseher.



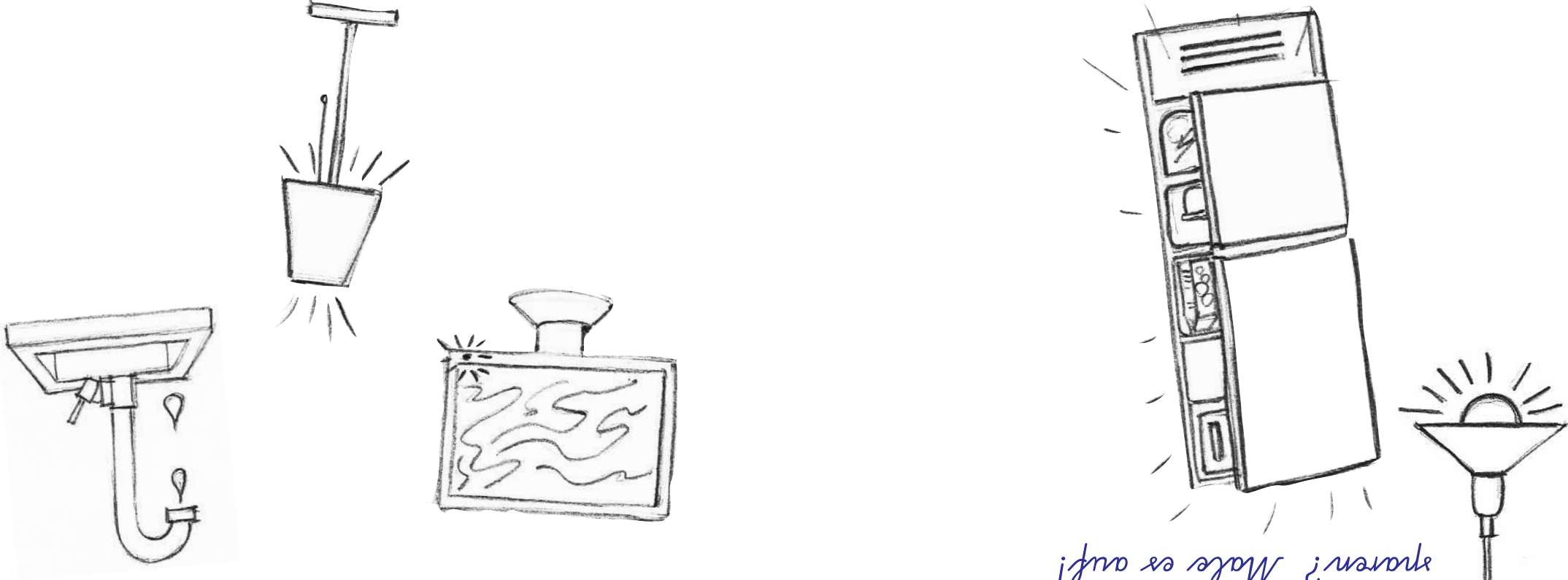
Sei ein Held
in deiner Welt!

Kinderrecht des Monats
Alle Kinder haben das
Recht auf eine eigene
Meinung



Was du denkst, was du fühlst und was du möchtest, darfst du jederzeit sagen. Deine Meinung kannst du frei äußern aber es heißt nicht, dass auch alle mit deiner Meinung übereinstimmen. Trotzdem ist es wichtig, dass du anderen mitteilst, wenn dir etwas nicht gefällt oder du etwas brauchst.

Abends läuft Gerda vor dem Schlafengehen noch durch ihr Haus und schaut, wo sie noch Energie (und Wasser) sparen kann. Wie könntest du noch Energie sparen? Male es auf!



Für dieses Experiment brauchen wir: einen oder mehrere Luftballons und eine Leiter, auf jeden Fall auch noch einen Erwachsenen.

Natürlich müssen wir die Ballons erst einmal aufpumpen. Jetzt nehmen wir einen Ballon und reiben ihn an

Experimentieren mit Rapunzel: Wie wir Luftballons mit unserer eigenen Energie aufladen können

Wie kann das sein?

Dadurch, dass wir die Ballons an unserem Pullover gerieben haben, ist Energie entstanden. Wir haben die Ballons also elektrisch aufgeladen und deshalb können sie sich jetzt selber an der Decke halten! Allerdings ist die Energie irgendwann aufgebraucht und die Ballons sinken zurück auf den Boden.

unserem Pullover. Nun kommt unsere Leiter zum Einsatz. Wer sich traut und einen Erwachsenen dabei hat, kann auch selbst auf die Leiter steigen. Ansonsten kann dies auch der Erwachsene übernehmen. Jetzt ist es wichtig, dass wir den Ballon mit der geriebenen Stelle an die Decke halten. Wenn wir ihn loslassen, wird er wie von Zauberhand an der Decke hängen bleiben.



Dezember

1	9	17	25
2	10	18	26
3	11	19	27
4	12	20	28
5	13	21	29
6	14	22	30
7	15	23	31
8	16	24	



Der Wintermonat Dezember ist der zwölfte Monat im Jahr und hat 31 Tage.

Woher hat der Dezember seinen Namen? Genauso wie in den drei vorigen Monaten, ist das Wort Dezember ein römisches Zahlwort und bedeutet "10". Der Dezember war bei den alten Römern also der zehnte Monat. Auch wenn es oft schon im November schneit und sehr kalt ist, beginnt der Winter laut Kalender erst ab dem 21. Dezember jeden Jahres. Dies ist gleichzeitig der kürzeste Tag des Jahres. Die Sonne geht an diesem Tag erst sehr spät auf und dazu auch noch früh nachmittags wieder unter.

Was blüht im Dezember? Wenn der Winter nicht allzu kalt ist, dann blüht im Dezember schon der Winterjasmin. Dies ist eine beliebte Winterpflanze, da sie schöne gelbe Blüten hat und eine der wenigen Pflanzen ist, die im Winter blühen.

Weihnachten



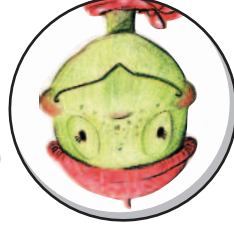
"Juhuui!" Seit Tagen malt Gerda Bilder und bastelt Geschenke für Weihnachten. Heute möchte sie noch ein besonders schönes Bild für ihre Großmutter malen.

"Du machst deine Geschenke selbst? Kauf doch lieber eine teure Uhr!", brüllt Arslan.

"Nein Arslan, meine Oma hat schon eine Uhr! Und außerdem soll mein Geschenk ja auch persönlich sein."

"Aber eine Uhr ist schön teuer. Darüber freut sich doch jeder!", erwidert die kleine Ameise.

Gerda's Ideen für
Geschenk-
Gutscheine:



- Übernimm für eine Woche den Abwasch.
- Räume eine Woche lang für deine Eltern oder Geschwister auf.
- Decke an Wochenenden den Frühstückstisch.
- Schenke deiner Familie Zeit: für einen schönen gemeinsamen Abend, eine gemeinsame Fahrradtour oder andere tolle Dinge, die euch Spaß machen!

"Mir ist es viel wichtiger, etwas zu schenken, was man gut gebrauchen kann. Oder eben etwas Persönliches! Meine Großmutter wird stolz sein wenn sie sieht wie gut ich malen kann. Und immer wenn jemand sie besuchen kommt, kann sie mein wunderschönes Bild zeigen. Von meiner Cousine weiß ich aber, dass sie sehr musikalisch ist, also habe ich ihr eine Rassel gebastelt".

"Ohje, da muss man aber ganz schön viel nachdenken um ein passendes Geschenk zu finden!", stöhnt Arslan.



"Ach Quatsch!", mischt sich Rapunzel ein: "das ist doch nicht schwierig! Wenn du jemanden gut kennst, dann weißt du doch, was er gebrauchen kann." "Oh, dann schenke ich Rapunzel einen Müllsack!"

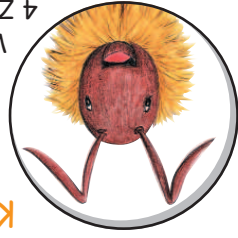
ruft Arslan aufgeregt. "Damit sie ihren Müll besser trennen kann!"

"Einen Müllsack?? Das find ich aber ziemlich unpersönlich", meint Gerda. Außerdem hast du ihr es ja gerade verraten! Und das ist dann keine Überraschung mehr!"

Hmm, ein Müllsack ist nun wirklich kein schönes Geschenk. Aber Arslan hat eine Idee: "Jetzt weiß ich es! Ich schenke ihr einen Gutschein. Aber wofür verrate ich nicht!"



Kochen mit Arslan: Möhrenwintertopf



(Für 3-4 Personen)
Wir brauchen:

4 Zwiebeln, 4 EL Butter, 250 g
Möhren, 500 ml Fleischbrühe,

4 Kartoffeln, 3-4 säuerliche Äpfel, 500 g frische Bratwurst, 1 EL Butter, Salz, Pfeffer, eine Prise Zucker, 1 Prise Thymian, 1 Prise Majoran, Petersilie

Jetzt können wir loslegen:

- Wir würfeln die Zwiebeln klein und dünsten sie in der Butter glasig an.
- Jetzt putzen wir die Möhren, waschen sie, schneiden sie in kleine Stifte und geben sie zu den Zwiebeln in den Topf.
- Wir würzen alles mit Salz, Pfeffer und einer Prise Zucker.

- Nun geben wir die Fleischbrühe hinzu und lassen alles mit geschlossenem Deckel für ca. 20 Minuten garen.
- Anschließend schälen wir die Kartoffeln, würfeln sie und lassen sie in gesalzenem Wasser kochen, dann nehmen wir sie heraus und geben sie zu den Möhren.
- Die Äpfel schälen und vierteln wir, dann entfernen wir das Kerngehäuse und geben sie zusammen mit Thymian und Majoran in den Eintopf.
- Wir nehmen die frische Bratwurst und nehmen kleine Klößchen aus der Pelle, die wir in siedendes Wasser geben, kurz garen lassen und wieder herausnehmen.
- Den Eintopf füllen wir mit etwas Sud auf wenn es nötig ist, schmecken ihn ab, rühren die Butter unter und legen die Klößchen hinein.
- Jetzt wird alles mit der gehackten Petersilie von uns bestreut.
- Der Eintopf ist fertig und wird sicher sehr gut schmecken!

Euer Arslan

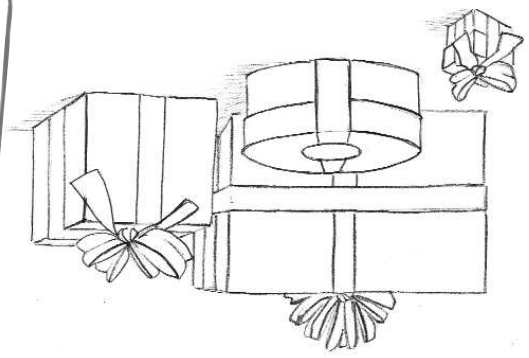


Du brauchst: einen Teller, ein Tuch (Geschirrtuch), Essig und eine glänzende Münze (es muss auf jeden Fall eine 1,2 oder 5 Centmünze sein),

Experimentieren mit Rapunzel: Das grüne Geld

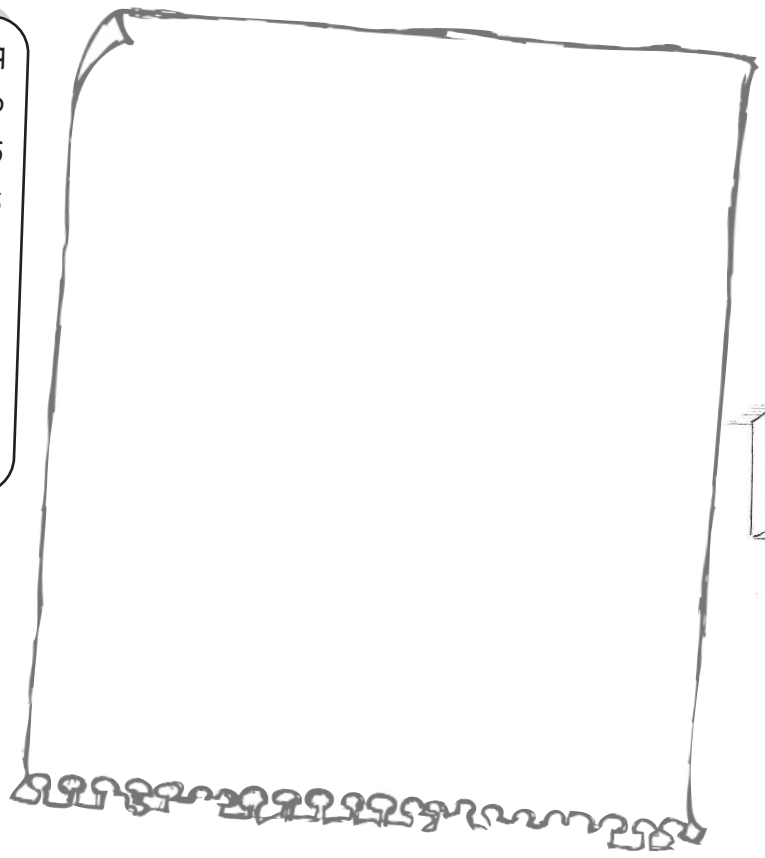
Jetzt geht's los: Nimm das Tuch und befeuchte es mit Essig. Lege deine Münze darauf. Schau nach einigen Stunden unter die Münze. Du wirst sehen, dass deine Münze von unten grün ist! Das ist deswegen so, weil Essig sehr viel Säure enthält (das erkennst du

meistens auch schon am Geruch). Diese Säure reagiert mit dem Kupfer, aus dem deine Münze besteht. Dabei entsteht auf der Münze das so genannte "Kupferacetat", das eine grüne Farbe hat. Deshalb wird es auch oft Grünspan genannt.



Was könnte darin sein? Make er auf!

Garda hat Geschenke für ihre Freunde eingepackt.



Kinderrecht des Monats

Jeder Kind hat das Recht auf Schutz vor Gewalt



Leider gibt es viele Kinder auf der Welt, die von Erwachsenen geschlagen oder mishandelt werden. Damit dies nicht passiert, gibt es Gesetze die besagen, dass Kinder nicht mishandelt werden dürfen. Falls es doch passiert, gibt es aber in jedem Land bestimmte Leute, die den Kindern helfen können.

Sei ein Held in deiner Welt!
Ich helfe Schwächeren.
Ich male ein Bild für jemanden, den ich mag.

