



Schutz vor dem neuartigen Corona-Virus

Wenige, aber konsequent eingehaltene Hygienemaßnahmen minimieren das Risiko, sich mit dem Corona-Virus anzustecken.

Bitte zu Hause bleiben



- Das Land Nordrhein-Westfalen hat alle privaten und öffentlichen Veranstaltungen untersagt!
- Um sich oder andere nicht anzustecken, ist es am besten, Besuche einzuschränken oder möglichst ganz zu unterlassen.

Regelmäßiges und gründliches Händewaschen



30 Sekunden Hände inklusive der Zwischenräume und Daumen waschen

Hände vom Gesicht fernhalten



Nicht mit den Händen das Gesicht, Mund oder die Nase berühren

Keine Hände schütteln



Das ist nicht unhöflich, sondern ein Schutz für alle

Richtig husten und niesen



- Die Armbeuge vor Mund und Nase halten
- Nur Einmaltaschentücher nutzen und diese nach Benutzung sofort entsorgen
- Insbesondere nach dem Niesen, Husten oder Benutzen eines Taschentuchs die Hände waschen

Abstand halten



Von Personen 1 bis 2 Meter Abstand halten, vor allem, wenn diese niesen oder husten

➤ Wenn Sie befürchten am Corona-Virus erkrankt zu sein, kontaktieren Sie ihren Hausarzt als erstes telefonisch. Falls Sie sich sprachlich nicht sicher fühlen, bitten Sie jemanden, der gut Deutsch spricht, beim Arzt für Sie anzurufen.



Protection from the new coronavirus

A few strictly followed procedures reduce the risk of coronavirus infection.

Please stay at home



- The State of North Rhine-Westphalia has banned all private and public events!
- In order not to catch the virus or infect others, it is best to limit any visits or wherever possible not to make any at all.

Wash your hands regularly and thoroughly



Wash your hands for 30 seconds, including the spaces in between fingers and thumbs

Keep your hands away from your face



Don't touch your face, mouth or nose with your hands

Don't shake hands



That's not rude, it's protecting everyone

Cough and sneeze correctly



- Use your arm to cover your mouth and nose
- Use only paper tissues and dispose of them immediately after use
- Especially after sneezing, coughing or using a tissue, wash your hands

Keep your distance



Keep 1 to 2 metres distance from people, especially if they are coughing or sneezing

➤ If you think you may have coronavirus, please contact your doctor by telephone. If you don't feel confident with the language, please ask someone who speaks good German to call the doctor for you.

Kontakt



Corona-Virus-Hotline:
0209 169 5000

www.gelsenkirchen.de/corona



Stadt Gelsenkirchen
Der Oberbürgermeister
Referat Zuwanderung und Integration/
Kommunales Integrationszentrum
und Referat Soziales in Kooperation mit
dem Referat Öffentlichkeitsarbeit
März 2020



Stadt
Gelsenkirchen

Schutz vor dem Corona-Virus: Hygienemaßnahmen einhalten



Protection from coronavirus:
Follow hygiene procedures



Koronavirüse karşı korunma:
Hijyen önlemlerine uyun

الحماية من فيروس كورونا:
الالتزام بتدابير النظافة العامة



Защита срещу коронавируса:
спазвайте хигиенни мерки



Protecție împotriva
coronavirusului:
Respectați măsurile de igienă



Защита срещу новия коронавирус

Дори и малкото, но непрекъснато спазвани хигиенни мерки, минимизират риска от заразяване с коронавирус.

Моля, останете си у дома.



- Провинция Северен Рейн-Вестфалия е забранила всички частни и публични мероприятия!
- За да не заразите себе си и други хора, е най-добре да ограничите посещенията или да ги избягвате напълно, доколкото е възможно.

Мийте редовно и старателно ръцете си



Мийте ръцете си в продължение на 30 секунди, включително и между пръстите

Дръжте ръцете далеч от лицето си



Не докосвайте с ръце лицето, устата или носа си

Не се ръкувайте



Това не е проява на неучтивост, а начин за защита на всички

Кашляйте и кихайте правилно



- Дръжте свивката на лакътя на ръката си пред устата и носа
- Използвайте само носни кърпички за еднократна употреба и ги изхвърляйте веднага след употреба
- Измийте си ръцете особено след кихане, кашляне или използване на носна кърпа

Спазвайте дистанция



Стойте на разстояние от 1 - 2 метра от други лица, особено ако те кихат и кашлят

⤷ Ако се опасявате, че сте заразен с коронавирус, свържете с Вашия личен лекар най-напред по телефона. Ако не се чувствате уверени в знанията Ви по езика, помолете някой, който говори добър немски, да се обади на лекаря вместо Вас.



Protecție împotriva noului coronavirus

Câteva măsuri de igienă, dar respectate în mod consecvent, reduc la minimum riscul de a contracta coronavirusul.

Vă rugăm să rămâneți acasă



- Statul Renania de Nord-Westfalia a interzis toate evenimentele private și publice!
- Pentru a nu vă infecta pe dvs. sau pe ceilalți, este mai bine să limitați vizitele sau să vă abțineți complet de la a face acest lucru.

Spălați-vă pe mâini în mod regulat și minunțios



Spălați-vă mâinile timp de 30 de secunde, inclusiv între degete și inclusiv degetul mare

Nu vă atingeți fața cu mâinile



Nu vă atingeți fața, gura sau nasul cu mâinile

Nu dați mâna cu alte persoane



Acest lucru nu este nepoliticos, ci o protecție pentru toată lumea

Tușiți și strănuțați corect



- Țineți îndoitura cotului în fața gurii și a nasului
- Utilizați batiste de unică folosință și aruncați-le imediat după folosire
- Spălați-vă pe mâini în special după strănut, tuse sau după utilizarea unei batiste

Păstrați distanța



Păstrați o distanță de 1 - 2 metri față de alte persoane, mai ales dacă acestea strănută sau tușesc

⤷ Dacă sunteți îngrijorat în privința coronavirusului, primul lucru de făcut este să vă adresați telefonic medicului dvs. de familie. Dacă nu vorbiți bine limba, rugați pe cineva care vorbește bine limba germană să îl sune pe medic din partea dvs.



Yeni koronavirüse karşı korunma

Sürekli olarak uygulanan birkaç hijyen önemi, koronavirüse yakalanma riskini en aza indirir.

Lütfen evde kalın



- Kuzey Ren-Vestfalya eyaleti, tüm özel ve kamusal etkinlikleri yasakladı!
- Size veya başkalarına virüs bulaşmaması için, ziyaretleri sınırlamak veya mümkünse ziyaretlerden tamamen kaçınmak en iyisidir.

Ellerinizi düzenli ve itinalı bir şekilde yıkayın



Ellerinizi, parmak araları ve başparmaklar dahil olmak üzere 30 saniye yıkayın

Ellerinizi yüzünüzden uzak tutun



Ellerinizle yüzünüze, ağızınıza ve burnunuza dokunmayın

El sıkışmayın



Bu bir kabalık değil, herkes için bir korunma önlemidir

Doğru şekilde öksürme ve hapşırma



- Ağızınızı ve burnunuzu kolunuzun dirsek eklemine içine alın
- Sadece tek kullanımlık mendiller kullanın ve bunları kullandıktan sonra hemen atın
- Özellikle hapşırdıktan, öksürdükten veya mendil kullandıktan sonra ellerinizi yıkayın

Mesafe koyun



İnsanlarla aranızda 1-2 metre mesafe koyun, özellikle de hapşırma veya öksürme durumunda

⤷ Koronavirüse yakalandığınızı düşünüyorsanız, ilk önce telefonla ev doktorunuzu arayın. Dil konusunda kendinize güvenmiyorsanız, iyi Almanca bilen birinden sizin için doktoru aramasını isteyin.

الحماية من فيروس كورونا المستجد

القليل من تدابير النظافة العامة التي يتم الالتزام بها بصفة مستمرة تقلل من خطر الإصابة بفيروس كورونا.

إلزم بيتك



- حظرت ولاية نوردرين فستفالن الفعاليات الخاصة والعامة كلها!
- لكي لا تعدي نفسك أو الآخرين، من الأفضل تقليص الزيارات أو الامتناع عنها تمامًا قدر الإمكان.

غسل اليدين جيدًا بشكل منتظم



اغسل يديك لمدة 30 ثانية، بما في ذلك الفجوات وأصبعي الإبهام

إبعاد اليدين عن الوجه



لا تلمس الوجه أو الفم أو الأنف بيديك

عدم المصافحة



هذا ليس خروجًا عن الأدب، ولكنها حماية للجميع

السعال والعطس بشكل صحيح



- ثني الذراع في مواجهة الفم والأنف
- لا تستخدم سوى مناديل أحادية الاستخدام وتخلص منها فور الاستخدام
- اغسل يديك، لا سيما بعد العطس أو السعال، أو استخدم منديلًا

البقاء على مسافة من الآخرين



البقاء على مسافة متر إلى مترين من الناس، لا سيما إن كانوا يعطسون أو يسعلون

⤷ إذا كنت تخشى أن تكون مصابًا بفيروس كورونا، فاتصل بطبيبك العام هاتفياً أولاً. وإذا كنت غير واثق في مهاراتك اللغوية، فاطلب من شخص يتحدث الألمانية جيدًا أن يتصل بالطبيب من أجلك.