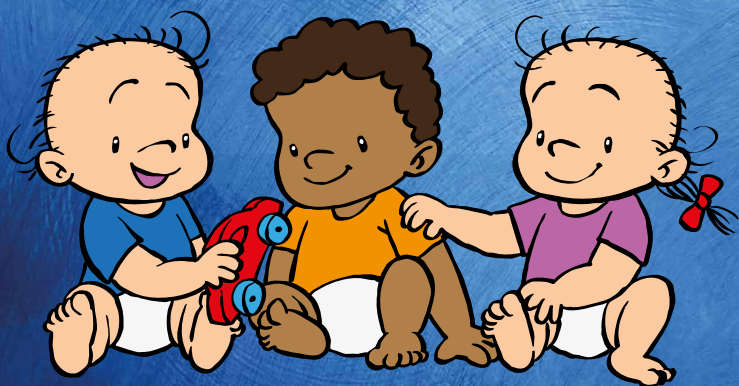


**Knirps, Fratz & Co.**  
Angebote für Kleinkinder  
**Zweites Halbjahr 2023**



Stadt  
**Gelsenkirchen**

# Knirps, Fratz & Co.

Familien ob groß, ob klein  
wir laden alle herzlich ein.  
Zu vielen Kursen und zu Festen,  
zu Spiel und Sport und zu den besten  
Angeboten in der Stadt,  
die Gelsenkirchen so zu bieten hat!

**Im 2. Halbjahr 2023 bietet die Familienförderung der Stadt Gelsenkirchen einen bunten Mix aus Veranstaltungen und Kursen für Familien und Interessierte mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren.**

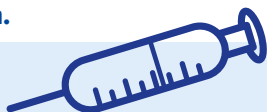
**Liebe Eltern,  
liebe Interessierte,**

die hier aufgeführten Kurse spiegeln  
den Stand Mai 2023 wider.

Unsere Angebote werden auch in türkischer Sprache  
angeboten. Bei Bedarf erhalten Sie Informationen und  
die Möglichkeit zur Anmeldung unter:  
Telefon 169-3026, Frau Ayar.

**Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder!**

**Bitte beachten Sie, dass die Masernschutzimpfung verpflichtend ist. Bei mehrfachen Besuchen einer Kindertageseinrichtung müssen Sie und Ihr Kind ab einem Jahr ggf. den bestehenden Masernschutz nachweisen.**



# Inhalt

<b>Team</b>	4
<b>Stadtplan</b>	6
<b>Allgemeines</b>	8
<b>Angebote Bezirk Nord</b> Buer, Hassel, Scholven	10
<b>Angebote Bezirk Ost</b> Erle, Resse, Resser Mark	20
<b>Angebote Bezirk West</b> Horst, Beckhausen	32
<b>Sommerferienprogramm</b>	40
<b>Angebote Familienbüro</b>	42
<b>Angebote Bezirk Mitte</b> Altstadt, Bismarck, Bulmke-Hüllen, Feldmark, Heßler, Schalke, Schalke-Nord	50
<b>Angebote Bezirk Süd</b> Neustadt, Ückendorf, Rotthausen	64
<b>Allgemeines</b> Alle Stadtteile	70



Alle Angebote finden Sie zum Download im Internet unter  
[www.gelsenkirchen.de/Familie](http://www.gelsenkirchen.de/Familie)



Der Umwelt zuliebe wurde diese Kursbroschüre  
ausschließlich aus Recyclingpapier hergestellt.

# Das Team der Familienförderung der Stadt Gelsenkirchen



Markus Bühler

Teamleiter



Julie Ngouango



Sarah Gittner



Rebecka Kunz



Beate Lendl-May



Selma Ayar



Teresa Carow



Lea Kalin



Erika Hinz



Marion Kulmer



Jasmin Rednos



Judith Tegtmeier



Kirsten Kaltofen



Sonja Vollmer



Sabine Preuschoff

# Stadtplan



**Bezirk Nord**  
Buer, Hassel, Scholven



**Bezirk Ost**  
Erle, Resse, Resser Mark



**Bezirk West**  
Horst, Beckhausen



**Bezirk Mitte**  
Altstadt, Bismarck, Bulmke-Hüllen,  
Feldmark, Heßler, Schalke, Schalke-Nord



**Bezirk Süd**  
Neustadt, Ückendorf, Rotthausen



## Familienbüro

TREFF.INFO.ANGEBOTE

### **Das Familienbüro – Treff, Info und Angebote für Familien aus ganz Gelsenkirchen!**

Informieren Sie sich auch gerne persönlich im Familienbüro, Ebertstraße 20 (schräg gegenüber vom Hans-Sachs-Haus). Unsere Öffnungszeiten sind:

Montags bis mittwochs von 9.00 bis 16.30 Uhr

Donnerstags von 9.00 bis 17.00 Uhr

Freitags von 9.00 bis 15.00 Uhr

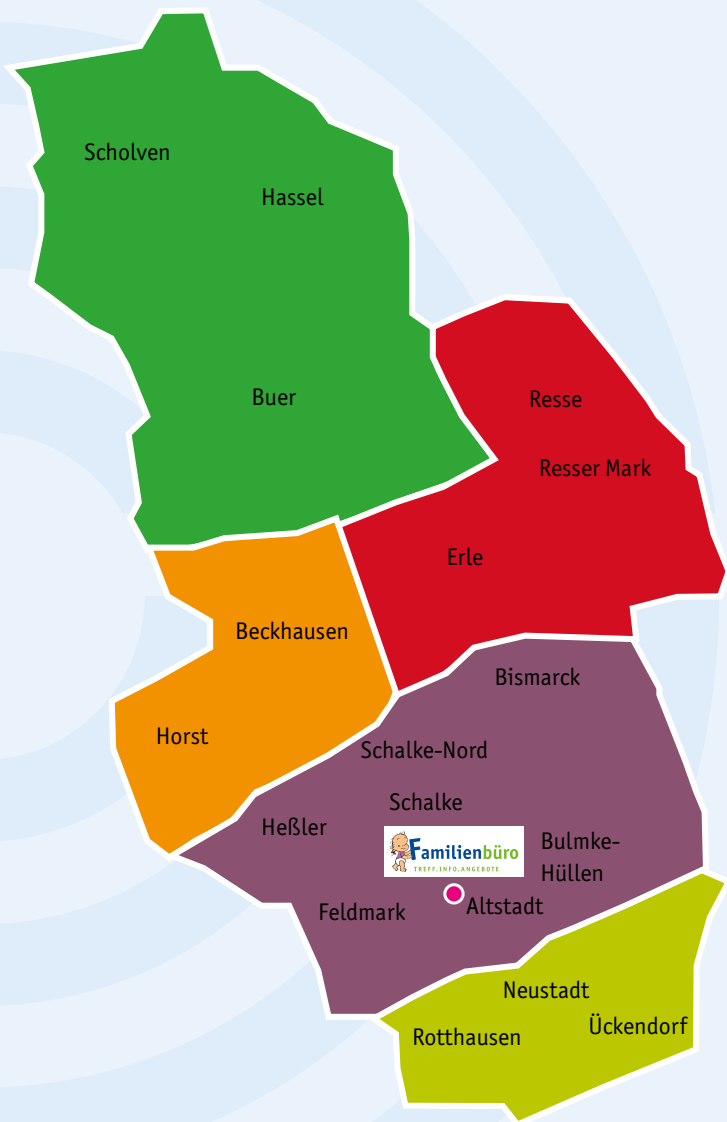
Samstags von 10.00 bis 14.00 Uhr (nur Kinderbetreuung nach Anmeldung)

Mittagspause montags bis freitags 12.30 bis 13.00 Uhr

Bitte beachten Sie ggf. geänderte Öffnungszeiten (s. Internetseite).

Telefonisch erreichen Sie uns unter der Telefonnummer 169-6900.

Anmeldestart für die Kurse ist Montag, der 5. Juni 2023 ab 9.00 Uhr.



# Allgemeines

## Liebe Eltern, liebe Interessierte,

alle Kurse der Familienförderung sind kostenlos und richten sich an Gelsenkirchener Familien. Die Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner entnehmen Sie den Terminangaben in diesem Heft. Wir freuen uns sehr, wenn auch Omas, Opas, Verwandte oder Babysitterinnen und Babysitter unsere Kurse besuchen. Falls nichts Anderes vermerkt ist, laufen die regelmäßigen Kurse bis zum Ende des Jahres 2023.

### Babybrei-Kurs (1. Lebensjahr)

Dies ist eine Infoveranstaltung zum Thema „Umstellung von Milch auf Beikost“. Hier erhalten Sie Informationen zur Zubereitung von verschiedenen Breien und erfahren Wissenswertes über gesunde und geeignete Lebensmittel für Kinder im ersten Lebensjahr sowie über Allergien. Eine erfahrene Ernährungswissenschaftlerin gibt Ihnen praktische und kostensparende Tipps zur Umsetzung und beantwortet gerne Ihre Fragen. Ihr Baby ist während des Kurses herzlich willkommen!

### Babybrei-Kurs als Online-Seminar

In diesem Kurs dreht sich alles rund um die Ernährung im ersten Lebensjahr (s. Babybrei-Kurs). Sie können Fragen stellen oder einfach nur zuhören. Zugangsdaten werden Ihnen vorab zugeschickt.

### Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

In diesem Grundkurs lernen Sie mit bestimmten Massage-Methoden, die Beziehung zu Ihrem Kind zu stärken, Nähe aufzubauen und Ihr Kind zu beruhigen. Die Massage trägt zur Entspannung Ihres Babys bei und ist auch hilfreich bei Blähungen und Bauchschmerzen.

### Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern (0 bis 6 Jahre)

„Was mache ich, wenn sich mein Kind verletzt? Was muss ich tun, wenn mein Kind Atemnot hat oder sich verbrennt?“ Diese und viele weitere Ihrer Fragen werden hier besprochen. Sie erhalten eine Anleitung durch einen erfahrenen Notfallsanitäter.

### Kindersnacks – clevere Hits für fitte Kids (1 bis 6 Jahre)

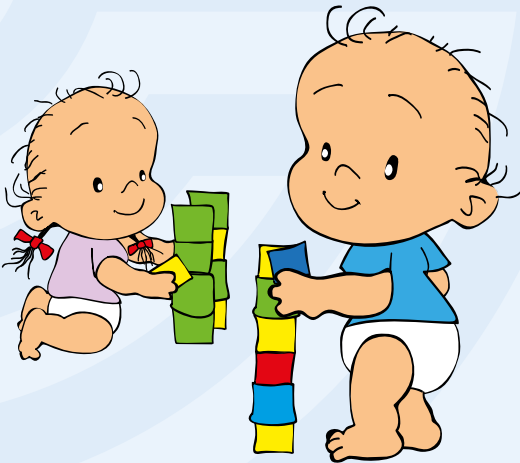
Quetschobst, Fruchttiger und Co. – das neue Obst für ihr Kind? Müssen Sie die teuren „Kinder“-Produkte kaufen oder geht es auch günstiger? In dieser Infoveranstaltung erhalten Sie Rezepte für gesunde Snacks für Kinder sowie hilfreiche Tipps und Tricks. Eine erfahrene Ernährungswissenschaftlerin gibt Ihnen Auskünfte.

## Knirps-Treff (0 bis 3 Jahre) bisher: Offener-Eltern-Baby/Kind-Treff

Sie möchten sich gerne mit andern Eltern, in lockerer Atmosphäre, unterhalten und über aktuelle Fragen der Entwicklung, Pflege und Ernährung Ihres Kindes austauschen? Dann sind Sie beim Knirps-Treff richtig! Der Treff ist ein offenes Angebot, sodass eine vorherige Anmeldung nicht notwendig ist. Hier lernen Sie nicht nur andere Eltern kennen, sondern erhalten zudem fachliche Antworten auf Ihre Fragen. In den Schulferien finden die Treffs nicht statt – bei Ausnahmen erfolgt die Absprache mit den Kursleitungen vor Ort.

## Zuckerarme Naschereien

Süße Snacks sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Hier erfahren Sie, wie Sie industriellen Zucker ersetzen und die kleinen Naschereien etwas gesünder gestalten können.



# Angebote Bezirk Nord

## Buer, Hassel, Scholven

Kontakt: Beate Lendl-May · Telefon 169-9435

E-Mail: [beate.lendl-may@gelsenkirchen.de](mailto:beate.lendl-may@gelsenkirchen.de)

Bitte beachten Sie die Infos zur Masernschutzimpfung auf Seite 2



## Juli

### Kamishibai – Wir lesen vor! (ab 3 Jahren)

**Donnerstag, 13. Juli 2023, 16.30 bis 17.30 Uhr**

**Weitere Termine: 20. Juli, 10. und 17. August, 14. und 21. September, 12. und 19. Oktober, 9. und 16. November, 14. und 21. Dezember 2023**

→ Stadtteilbibliothek im Linden-Karree, Kinder-Jugendbuchabteilung, Hochstraße 40-44, Buer · Anmeldung: Unter Telefon 169-4378 oder per E-Mail: [bibliothek.buer@gelsenkirchen.de](mailto:bibliothek.buer@gelsenkirchen.de)

Jeden zweiten und dritten Donnerstag im Monat lesen wir für Kinder ab 3 Jahren eine Bildergeschichte vor. Mit anschließender Bastelaktion.

### Offene Sprechstunde der Caritas Gelsenkirchen

**Dienstag, 25. Juli 2023, 13.30 bis 15.00 Uhr**

**Weitere Termine: 15. August, 13.30 bis 15.00 Uhr; 19. September, 8.00 bis 9.30 Uhr; 24. Oktober, 13.30 bis 15.00 Uhr; 21. November, 8.00 bis 9.30 Uhr; 19. Dezember 2023, 8.00 bis 9.30 Uhr**

→ Kath. Kindertageseinrichtung und Familienzentrum St. Michael, St.-Michael-Straße 2, Hassel · Anmeldung: Familienzentrum unter Telefon 60446790, Frau Weißenborn, Frau Henneken  
In Kooperation mit dem Caritasverband der Stadt Gelsenkirchen.

Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche.

### Zwergenspaß – Bastelnachmittag (ab 3 Jahren)

**Donnerstag, 27. Juli 2023, 16.30 bis 17.30 Uhr**

**Weitere Termine: 24. August, 28. September, 26. Oktober, 23. November 2023**

→ Stadtteilbibliothek im Linden-Karree, Kinder-Jugendbuchabteilung, Hochstraße 40-44, Buer · Anmeldung: Unter Telefon 169-4378 oder per E-Mail: [bibliothek.buer@gelsenkirchen.de](mailto:bibliothek.buer@gelsenkirchen.de)

Jeden vierten Donnerstag im Monat basteln wir mit Kindern ab 3 Jahren.

# August

## Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

**Dienstag, 8. August bis 29. August 2023, 10.00 bis 11.15 Uhr, wöchentlich (4 Termine)**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Hugostraße 18 a/b, Buer · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May. In Kooperation mit der KEFB – Helene-Weber-Haus. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

## Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern (0 bis 6 Jahre)

**Dienstag, 8. August 2023, 9.00 bis 12.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Blomberger Weg 15, Scholven · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

## Babybrei-Kurs als Online-Seminar

**Dienstag, 8. August 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr**

→ Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-6900. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

## Eltern-Kind-Turnen (1,5 bis 5 Jahre)

**Donnerstag, 10. August bis 28. September 2023, (wöchentlich, 8 Termine)**

**14.00 bis 15.30 Uhr: 1,5 bis 3 Jahre**

**15.30 bis 17.00 Uhr: 4 bis 5 Jahre**

→ Turnhalle Bergmannsglückstraße 75, Hassel. Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May.

Der Kurs ist nur für Kinder geeignet, die schon alleine laufen können. Die Bewegungsfreude Ihres Kindes wird mit verschiedenen Elementen und Aktionen angeregt. Gleichgewichtssinn und Körpergefühl werden so, mit Ihrer Unterstützung, gefördert.

## Kinder-Kino (4 bis 6 Jahre)

**Freitag, 11. August 2023, 14.00 bis 15.00 Uhr**

**Weitere Termine: 15. September, 27. Oktober, 24. November, 8. Dezember 2023**

→ KiTa-Dependance Sydowstraße 26, Buer · Anmeldung: Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Niefeldstraße 18a, Buer  
Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 32747, Herr Langweg  
Kinder-Kurz-Filme, Bilderbuchkino, Dia-Shows für Kids.

## Bau von Regenwurmgläsern (4 bis 7 Jahre)

**Samstag, 12. August 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr**

→ Treffpunkt: Schloss Berge, Parkplatz Adenauerallee/Aschenbrockallee  
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9436, Frau Lendl-May.  
In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

Ein Eltern-Kind-Angebot im Wald (eine Begleitperson pro Kind).  
Regenwürmer in Gläsern? Das ist nicht abwegig, sondern Teil unserer  
„Forschungen“. Mit Hilfe der Gläser erfahren wir, wie Regenwürmer leben,  
was sie fressen und welche Vorlieben sie haben.

## Kindersnacks – clevere Hits für fitte Kids (1 bis 6 Jahre)

**Donnerstag, 17. August 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Mehringstraße 20,  
Scholven · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9435,  
Frau Lendl-May. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

## Fete der Magnete (4 bis 6 Jahre)

**Mittwoch, 23. August 2023, 14.15 bis 15.30 Uhr**

→ KiTa-Dependance Sydowstraße 26, Buer · Anmeldung: Städt.  
Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Niefeldstraße 18a, Buer  
unter Telefon 32747, Frau Damjanovic, Herr Langweg

Experimentieren und Ausprobieren mit besonderen Materialien und dabei  
den Magnetismus spielerisch erkunden.

## „Wir ziehen an einem Strang“ – Wenn die Meinungen der Eltern auseinandergehen

**Donnerstag, 24. August 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Mühlenstraße 122, Buer · Anmeldung: Familienförderung unter  
Telefon 169-9435, Frau Lendl-May.  
In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

Wie gehen wir als Paar damit um, wenn wir unterschiedlicher Meinung sind,  
was Konsequenz, Grenzen oder sonstige Absprachen in der Erziehung angeht?  
Wie können wir da ins Gespräch kommen und was ist im Hinblick auf  
das Kind wichtig zu wissen? Wir finden Möglichkeiten, unsere unterschiedlichen  
Sichtweisen anzunehmen, auszuhalten und konstruktiv in unsere  
Erziehung einfließen zu lassen.

## BIKE-Park-Besuch (2 bis 6 Jahre)

**Donnerstag, 24. August 2023, 14.15 bis 15.45 Uhr**

**Weitere Termine: 26. Oktober, 23. November, 14. Dezember 2023**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Niefeldstraße 18a, Buer · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter  
Telefon 32747, Frau Damjanovic. In Kooperation mit dem RC Buer/  
Westerholt 1982 e.V.

Auf Laufrädern, Fahrrädern und Rollern erkunden die Kinder, unterstützt von den Eltern, die BIKE-Park-Anlage.

## Gelsenkirchener Familientag

**Sonntag, 27. August 2023, 14.00 bis 18.00 Uhr**

→ Stadtgarten Gelsenkirchen, Zeppelinallee, Altstadt · Infos: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Kalin und 169-9436, Frau Kunz

Spiel, Spaß und tolle Mitmachaktionen für die ganze Familie stehen an diesem Tag auf dem Programm. Ämter, Vereine, Verbände und weitere Institutionen bieten interessante Informationen zu Angeboten und Familienthemen in Gelsenkirchen. Neben vielen kostenfreien Aktionen gibt es auch ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm. Für das leibliche Wohl wird zu familienfreundlichen Preisen gesorgt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Kindersnacks – clevere Hits für fitte Kids (1 bis 6 Jahre)

**Mittwoch, 30. August 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Niefeldstraße 18a, Buer · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

# September

## Familien-Kletter-Workshop (3 bis 6 Jahre)

**Montag, 4. September 2023, 14.00 bis 15.00 Uhr**

**Weitere Termine: 23. Oktober, 20. November, 18. Dezember 2023**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Niefeldstraße 18a, Buer · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 32747, Frau Lotz, Frau Pütz

Übungen an der hauseigenen Freeclimbing-/Boulderwand für Eltern und Kinder.

## Tapsen, Turnen, Träumen (0 bis 2 Jahre)

**Montag, 4. September 2023, 15.00 bis 16.00 Uhr**

**Weitere Termine: 23. Oktober, 20. November, 18. Dezember 2023**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Niefeldstraße 18a, Buer · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 32747, Frau Arndt, Frau Wiczorek

Spielanregungen rund um die zehn KIBIZ-Bildungsbereiche für Eltern und Kinder.

## Babybrei-Kurs (1. Lebensjahr)

**Mittwoch, 6. September 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Blomberger Weg 15, Scholven · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

## Fledermauswanderung (4 bis 7 Jahre)

**Freitag, 15. September 2023, 19.30 bis 21.30 Uhr**

→ Treffpunkt: Schloss Berge, Parkplatz Adenauerallee/Aschenbrockallee

Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9436, Frau Lendl-May.

In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

Ein Eltern-Kind-Angebot im Wald (eine Begleitperson pro Kind). Fledermäuse sind Blutsauger, glauben viele. Doch das ist nicht wahr. Sie gehören zu den wertvollsten Tieren und sind nachts sowie in der Dämmerung unterwegs. Mit Hilfe eines Fledermausdetektors lassen sie sich aufspüren und bei ihren Flugkünsten beobachten.

## Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern (0 bis 6 Jahre)

**Montag, 18. September 2023, 15.00 bis 18.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum

Hugostraße 18 a/b, Buer · Anmeldung: Familienförderung unter

Telefon 169-9435, Frau Lendl-May. In Kooperation mit der

AWO-Familienbildung. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

## Laufrad-KIBAZ (2 bis 4 Jahre)

**Mittwoch, 20. September 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum

Niefeldstraße 18a, Buer · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter

Telefon 32747, Frau Arndt, Frau Bolz. In Kooperation mit dem RC-Buer/

Westerholt 1982 e.V.

Auf Laufrädern erwerben die Kinder am heutigen Weltkindertag das Kinderbewegungsabzeichen (KIBAZ). Dabei gilt es verschiedene Hindernisse zu überwinden. Die Eltern feuern von der „Boxengasse“ aus an. Helmpflicht!

## Fahrrad-KIBAZ (4 bis 6 Jahre)

**Mittwoch, 20. September 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr**

→ KiTa-Dependance Sydowstraße 26, Buer · Anmeldung: Städt.

Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Niefeldstraße 18a, Buer

unter Telefon 32747, Frau Damnjanovic, Herr Langweg. In Kooperation mit

dem RC-Buer/Westerholt 1982 e.V.

Von der Sydowstraße geht es gemeinsam zum „Bolzplatz“. Am heutigen Weltkindertag zeigen die Kinder ihre Geschicklichkeit auf dem Fahrrad. Zum Erwerb des Kinderbewegungsabzeichens (KIBAZ) durchqueren sie einen Parcours und bestehen weitere Übungen. Helmpflicht!

# Oktober

## Klangschalenentspannung für Kinder und (Groß-)Eltern (4 bis 7 Jahre)

**Mittwoch, 4. Oktober 2023, 14.30 bis 16.00 Uhr**

**Weitere Termine: 18. Oktober, 8. November, 29. November 2023**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Niefeldstraße 18a, Buer · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 32747, Frau Fischer, Frau Thurau. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

Gemeinsam entspannen Kinder und (Groß-)Eltern durch Klangschalen und Phantasiereisen mit Erich Steinberger. Bitte bequeme Kleidung, Kissen und dicke Socken mitbringen.

## Kinder brauchen Wurzeln und Flügel

**Mittwoch, 11. Oktober 2023, 14.00 bis 16.15 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Mehringstraße 20, Scholven · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 33484, Herr Watzl. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

Wie schaffen Sie es als Eltern zu erkennen, wann ein „Loslassen“ nötig ist und Ihre Kinder Erfahrungen machen können, um selbständig zu werden und ihren „eigenen“ Weg zu finden?

## Kinder brauchen Werte und Grenzen (1 bis 6 Jahre)

**Montag, 16. Oktober 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Niefeldstraße 18a, Buer · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 32747, Frau Fischer, Frau Thurau. In Kooperation mit dem FIT-Team von GeKita.

Zur gesunden seelischen Entwicklung benötigen Kinder Regeln, Grenzen und Werte. Mechthild Goeke bespricht mit Ihnen verschiedene Wege und Möglichkeiten.

## Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

**Mittwoch, 18. Oktober bis 15. November 2023 (außer**

**1. November 2023), 10.00 bis 11.15 Uhr, wöchentlich (4 Termine)**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Brößweg 16, Buer · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May. In Kooperation mit der KEFB – Helene-Weber-Haus. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

## Moving Colours – Bewegte Farben

**Donnerstag, 19. Oktober 2023, 14.00 bis 15.30 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Niefeldstraße 18a, Buer · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter  
Telefon 32747, Frau Bolz, Frau Pütz

Eltern und Kinder erleben rollende Farben, tanzende Stifte, schwingende Pinsel und lassen zauberhafte Kunstwerke entstehen.

## Eltern-Kind-Turnen (1,5 bis 5 Jahre)

**Donnerstag, 19. Oktober bis 14. Dezember 2023, wöchentlich,  
9 Termine, 14.00 bis 15.30 Uhr: 1,5 bis 3 Jahre  
15.30 bis 17.00 Uhr: 4 bis 5 Jahre**

→ Turnhalle Bergmannsglückstraße 75, Hassel  
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May

Der Kurs ist nur für Kinder geeignet, die schon alleine laufen können.  
Die Bewegungsfreude Ihres Kindes wird mit verschiedenen Elementen und  
Aktionen angeregt. Gleichgewichtssinn und Körpergefühl werden so, mit  
Ihrer Unterstützung, gefördert.

## November

### Babybrei-Kurs (1. Lebensjahr)

**Mittwoch, 15. November 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Mühlenstraße 122, Buer · Anmeldung: Familienförderung unter  
Telefon 169-9435, Frau Lendl-May. Infos zum Kursinhalt finden Sie  
ab Seite 8.

## Was Kinder stark macht – Resilienz im Alltag

**Mittwoch, 15. November 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Niefeldstr. 18a,  
Buer · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9435,  
Frau Lendl-May. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

Resilienz wird auch als „psychische Widerstandsfähigkeit“ bezeichnet. Wie  
schaffen wir es, dass unsere Kinder selbstbewusst mit den Herausforderungen  
des Lebens, mit Problemen und Rückschlägen umgehen? Sie erhalten prakti-  
sche Tipps, was Kinder stark machen kann und ihre persönliche Entwicklung  
unterstützt.

## Was Kinder stark macht – Resilienz im Alltag

**Montag, 20. November 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Mühlenstraße 122, Buer · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon  
169-9435, Frau Lendl-May. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

Resilienz wird auch als „psychische Widerstandsfähigkeit“ bezeichnet. Wie schaffen wir es, dass unsere Kinder selbstbewusst mit den Herausforderungen des Lebens, mit Problemen und Rückschlägen umgehen? Sie erhalten praktische Tipps, was Kinder stark machen kann und ihre persönliche Entwicklung unterstützt.

## Babybrei-Kurs als Online-Seminar

**Dienstag, 28. November 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr**

→ Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9857, Frau Carow.  
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

## Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern (0 bis 6 Jahre)

**Donnerstag, 30. November 2023, 15.00 bis 18.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Mehringstraße 20, Scholven · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon  
169-9435, Frau Lendl-May. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.  
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

## Dezember

### Niefelder Voradvent – bevor die 1. Kerze brennt (0 bis 99 Jahre)

**Freitag, 1. Dezember 2023, 15.00 bis 18.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Niefeldstraße 18a, Buer · Info: Kindertageseinrichtung unter  
Telefon 32747, Frau Damjanovic, Frau Fischer, Frau Thureau

Mit kurzweiligen Angeboten wie tanzen, turnen, basteln und singen stimmen sich die kleinen und die großen Gäste auf die Adventszeit ein. Beim Kunstbasar warten Dekoartikel auf Interessierte, für das leibliche Wohl ist gesorgt.

# Montags

---

## Knirps-Treff (0 bis 3 Jahre)

**10.00 bis 11.30 Uhr**

→ Ev. Markus-Kindergarten und Familienzentrum, Biele 1, Hassel

Info: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May

In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

## Kinder-Tanzgruppe (4 bis 6 Jahre)

**9.00 bis 10.00 Uhr**

→ KiTa-Dependance Sydowstraße 26, Buer · Anmeldung: Städt.

Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Niefeldstraße 18a, Buer

Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 32747, Frau Fischer,

Frau Thureau. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

Tanzspaß nach verschiedenen Choreographien mit Frau Jorczik.

## Wasser erleben (ab 2 Jahre)

**16.00 bis 16.45 Uhr, Start: 7. August 2023**

→ Sekundarschule Eppmannsweg 34, Hassel · Anmeldung: Elisabeth

Käsemann Familiennetzwerk e.V. unter Telefon 60458801, Frau Bogler,

Frau Klein; [info@ek-familiennetzwerk.de](mailto:info@ek-familiennetzwerk.de)

Bei der Wassergewöhnung macht sich Ihr Kind gemeinsam mit Ihnen mit dem Wasser vertraut. Spielerisch lernt es wie ein Hund zu paddeln und den Beckenrand selbstrettend zu erfassen. Ihr Kind kann seine Unsicherheiten und ggf. Ängste überwinden.

# Dienstags

---

## Familien-Turnspaß (2 bis 6 Jahre)

**14.15 bis 15.30 Uhr**

→ Turnhalle Bergmannsglückstraße 75, Hassel · Anmeldung: Städt.

Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Niefeldstraße 18a, Buer

unter Telefon 32747, Frau Arndt, Herr Langweg

Schaukeln, Laufen, Balancieren, Geräteturnen und vieles mehr, was eine Schulturnhalle zu bieten hat. Für Eltern und Kinder.

## „Griffbereit“-Gruppe (1 bis 3 Jahre)

**14.30 bis 16.00 Uhr, Start: 1. August 2023**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Mehringstraße 20, Scholven · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter  
Telefon 33484, Herr Watzl. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

Durch unsere Griffbereit-Gruppe werden Familien schon früh an das Bildungssystem Kita herangeführt, und erleben spielerisch Vielfalt, Gemeinschaft und Diversität als Bereicherung.

## Mittwochs

### Offene Sprechstunde der Familienhebammen

**13.00 bis 15.00 Uhr**

→ Rathaus Buer, Goldbergstraße 12, Raum 19 · Info unter  
Telefon 169-2642. Eine Anmeldung ist möglich aber nicht zwingend  
erforderlich.

## Donnerstags

### Knirps-Treff (0 bis 3 Jahre)

**15.00 bis 17.15 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Hugostraße 18 a/b, Buer · Info und Anmeldung: Familienförderung unter  
Telefon 169-9435, Frau Lendl-May. Momentan ist eine Anmeldung  
erforderlich. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

# Angebote Bezirk Ost

Erle, Resse, Resser Mark

Kontakt: Erika Hinz · Telefon 169-9433

E-Mail: erika.hinz@gelsenkirchen.de

Bitte beachten Sie die Infos zur Masernschutzimpfung auf Seite 2



## August

### Babybrei-Kurs als Online-Seminar

**Dienstag, 8. August 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr**

→ Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-6900  
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

### Offene Sprechstunde

**Dienstag, 8. August 2023, 8.30 bis 10.00 Uhr**

**Weitere Termine: 5. September, 7. November, 5. Dezember 2023**

→ Kath. Kindertageseinrichtung und Familienzentrum Herz Jesu  
Ahornstraße 50, Resse · Info: Tageseinrichtung unter Telefon 72498,  
Frau Delseith, Frau Wenner,  
kita.herz-jesu-resse.gelsenkirchen@kita-zweckverband.de  
In Kooperation mit der Erziehungsberatung des Caritasverbandes  
Gelsenkirchen. Bei Bedarf sind persönliche Terminabsprachen möglich.

### Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

**Mittwoch, 9. August bis 30. August 2023, 15.00 bis 16.15 Uhr  
(wöchentlich, 4 Termine)**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder Middelicher Straße 316, Resse  
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz  
In Kooperation mit der KEFB – Helene-Weber-Haus.  
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

### ElternStart (6 Wochen bis 1 Jahr)

**Donnerstag, 10. August bis 31. August 2023, 9.00 bis 10.30;  
11.00 bis 12.30 Uhr (wöchentlich, 5 Termine)**

→ Elisabeth Käsemann Familiennetzwerk e.V., Darler Heide 14, Erle  
Anmeldung: Elisabeth Käsemann Familiennetzwerk e.V. unter Telefon  
60458801, Frau Bogler, Frau Klein; info@ek-familiennetzwerk.de

„Elternstart NRW“ ist ein kostenfreies Angebot für Mütter und Väter mit einem  
Kind im ersten Lebensjahr. Ihr Kind ist mit dabei.

## Der kleine Drache Drago – Entspannung für Eltern mit Kindern (4 bis 6 Jahre)

**Dienstag, 22. August bis 5. September 2023, 14.00 bis 14.45 Uhr**  
(wöchentlich, 3 Termine)

**Weiterer Termin: 11. Oktober bis 25. Oktober 2023**

→ Elisabeth Käsemann Familiennetzwerk e.V., Darler Heide 14, Erle  
Anmeldung: Elisabeth Käsemann Familiennetzwerk e.V. unter Telefon 60458801, Frau Bogler, Frau Klein; [info@ek-familiennetzwerk.de](mailto:info@ek-familiennetzwerk.de)

Der kleine Drache lernt durch gezielte Benutzung bestimmter Muskelgruppen spielerisch das Fliegen und Feuerspucken. Es fallen Kursgebühren an.

## Babybrei-Kurs

**Mittwoch, 23. August 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Ovellackerweg 29, Erle · Anmeldung: Familienförderung unter  
Telefon 169-9433, Frau Hinz. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

## Leben in Tümpel, Teich und Weiher (4 bis 7 Jahre)

**Samstag, 26. August 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr**

→ Treffpunkt: Parkplatz Ressestraße 50, Resse  
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz  
In Kooperation mit der AWO-Familienbildung. Ein Eltern-Kind-Angebot im  
Wald (eine Begleitperson pro Kind).

Mit Keschern bewaffnet machen wir uns auf den Weg zum nächsten Gewässer, um die dort lebenden Tiere zu untersuchen. Mit etwas Glück finden wir Bachflohkrebse, Fische, Egel und andere Tiere. Wer keinen Kescher hat, kann einen bauen.

## Eine Nacht voller Fledermäuse (5 bis 10 Jahre)

**Samstag, 26. August 2023, 20.00 bis 22.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Herforder  
Straße 7, Resser Mark · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter  
Telefon 74404, Frau Steppkes. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung,  
Herr Godau

Fledermauswanderung.

## Gelsenkirchener Familientag

**Sonntag, 27. August 2023, 14.00 bis 18.00 Uhr**

→ Stadtgarten Gelsenkirchen, Zeppelinallee, Altstadt · Infos: Familien-  
förderung unter Telefon 169-9856, Frau Kalin und 169-9436, Frau Kunz

Spiel, Spaß und tolle Mitmachaktionen stehen für die ganze Familie an diesem Tag auf dem Programm. Ämter, Vereine, Verbände und weitere Institutionen bieten interessante Informationen zu Angeboten und Familienthemen in Gelsenkirchen. Neben vielen kostenfreien Angeboten gibt es auch ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm. Für das leibliche Wohl wird zu familienfreundlichen Preisen gesorgt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Eltern-Kind-Tanzen (3 bis 6 Jahre)

**Montag, 28. August 2023**

**16.00 bis 17.00 Uhr: 3 bis 4 Jahre**

**17.15 bis 18.15 Uhr: 5 bis 6 Jahre**

**Weitere Termine: 25. September, 30. Oktober, 27. November, 18. Dezember 2023**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Kriemhildstraße 6a, Resse · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung. Anmeldungen sind sowohl für Einzeltermine als auch für die komplette Kursreihe möglich.

Mit Musik, Spaß und guter Laune geht es rund. Nebenbei fördert das spielerische Erlernen erster Tanzbewegungen die Beweglichkeit und das eigene Körpergefühl der Kinder. Die gemeinsame Zeit von Eltern und Kindern kann eine Oase im Familienalltag sein.

## Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern

**Mittwoch, 30. August 2023, 15.00 bis 18.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Herforder Straße 7, Resse Mark · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

## Auch Dinos zeigen Gefühle (0 bis 6 Jahre)

**Donnerstag, 31. August 2023, 14.30 bis 16.30 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Ovellacker Weg 29, Erle · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 799614, Frau Weber. In Kooperation mit der KEFB – Helene-Weber-Haus, Frau Krebs.

Liebe und Freude, Trauer und Angst, Schmerz und Wut: Gefühle gehören zum Leben. Kinder wollen mit ihren Gefühlen ernst genommen werden. Eltern erhalten unter Zuhilfenahme des Bilderbuches „Ein Dino zeigt Gefühle“ praktische Ideen für den Umgang mit Gefühlen im Familienalltag.

## September

### Nachmittag der Naturwissenschaften (3 bis 6 Jahre)

**Freitag, 1. September 2023, 15.00 bis 18.00 Uhr**

→ Kath. Kindertageseinrichtung und Familienzentrum Herz Jesu, Ahornstraße 50, Resse · Anmeldung: Tageseinrichtung unter Telefon 72498, Frau Delseith, Frau Wenner, [kita.herz-jesu-resse.gelsenkirchen@kita-zweckverband.de](mailto:kita.herz-jesu-resse.gelsenkirchen@kita-zweckverband.de)  
In Kooperation mit der Firma Dusyma.

In fünf verschiedenen Workshops können Sie mit Ihrem Kind verschiedene Themen kennenlernen, z.B. zum Thema Lichtarchitektur, Leuchtfeuer, Bewegung, Statik oder Lernwerkstatt Wasser. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

## Bewegungsspaß für Babys (6 bis 12 Monate)

**Mittwoch, 6. September bis 27. September 2023, 15.00 bis 16.15 Uhr**  
(wöchentlich, 4 Termine)

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder Middelicher Straße 316, Resse  
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz  
In Kooperation mit der KEFB – Helene-Weber-Haus.

Sie lernen spielerische Übungen zur Unterstützung der motorischen Entwicklung Ihres Babys kennen. Verschiedene Spielzeuge und haushaltsübliche Gegenstände kommen dafür zum Einsatz.

## Kinderbekleidungs- und Spielzeugmarkt

**Sonntag, 10. September 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Ovellackerweg 29, Erle · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon  
799614, Frau Weber. In Kooperation mit dem Elternbeirat der KiTa.

## Medienzwerge (3 bis 6 Jahre)

**Dienstag, 19. September 2023, 14.30 bis 16.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Ovellackerweg 29, Erle · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter  
Telefon 799614, Frau Weber. In Kooperation mit der Verbraucherzentrale  
NRW, Frau Metzak

Was können Sie als Eltern tun, um Ihre „Zwerge“ an die Welt der Medien heranzuführen? Welche Jugendschutzeinstellungen bei Smartphones und Tablets sollten Sie auf keinen Fall vergessen?

## Was Kinder stark macht – Resilienz im Alltag (4 bis 7 Jahre)

**Donnerstag, 21. September 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Herforder  
Straße 7, Resser Mark · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter  
Telefon 74404, Frau Steppkes. In Kooperation mit der KEFB –  
Helene-Weber-Haus, Frau Krebs.

Elterninforeveranstaltung mit praktischen Tipps, was Kinder stark machen kann und ihre Entwicklung unterstützt.

## Eltern-Kind-Tanzen (3 bis 6 Jahre)

**Montag, 25. September 2023**

**16.00 bis 17.00 Uhr: 3 bis 4 Jahre**

**17.15 bis 18.15 Uhr: 5 bis 6 Jahre**

**Weitere Termine: 30. Oktober, 27. November, 18. Dezember 2023**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Kriemhildstraße 6a, Resse · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon  
169-9433, Frau Hinz. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.  
Infos zum Kursinhalt siehe 28. August 2023.

# Oktober

## Eltern-Kind-Turnen (2 bis 6 Jahre)

**Mittwoch, 11. Oktober bis 8. November 2023,**  
(wöchentlich außer 1. November 2023, 4 Termine)

**2 bis 4 Jahre: 15.00 bis 15.45 Uhr, 5 bis 6 Jahre: 16.00 bis 16.45 Uhr**

➔ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum

Ovellackerweg 29, Erle · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 799614, Frau Weber. In Kooperation mit der KEFB – Helene-Weber-Haus, Frau Kranz. Ein Eltern-Kind-Angebot (eine Begleitperson pro Kind).

Hier gibt es verschiedene, altersentsprechende Bewegungsangebote, die es den Kindern in einem geschützten Rahmen ermöglichen, ihrem natürlichen Bewegungsdrang nachzukommen und ihn weiter zu entwickeln. Erfahrungen für alle Sinne.

## Bewegungsspaß für Babys (6 bis 12 Monate)

**Mittwoch, 18. Oktober bis 15. November 2023, 15.00 bis 16.15 Uhr**  
(wöchentlich außer 1. November 2023, 4 Termine)

➔ Städt. Tageseinrichtung für Kinder Middelicher Straße 316, Resse

Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz

In Kooperation mit der KEFB – Helene-Weber-Haus.

Sie lernen spielerische Übungen zur Unterstützung der motorischen Entwicklung Ihres Babys kennen. Verschiedene Spielzeuge und haushaltsübliche Gegenstände kommen dafür zum Einsatz.

## Was Kinder stark macht – Resilienz im Alltag (0 bis 6 Jahre)

**Donnerstag, 19. Oktober 2023, 14.30 bis 16.30 Uhr**

➔ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum

Ovellackerweg 29, Erle · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter

Telefon 799614, Frau Weber. In Kooperation mit der KEFB –

Helene-Weber-Haus, Frau Krebs.

Elterninfoveranstaltung mit praktischen Tipps, was Kinder stark machen kann und ihre Entwicklung unterstützt.

## Abendwanderung (4 bis 7 Jahre)

**Freitag, 20. Oktober 2023, 18.00 bis 20.00 Uhr**

➔ Treffpunkt: Parkplatz Ressestraße 50, Resse · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

Ein Eltern-Kind-Angebot im Wald (eine Begleitperson pro Kind). Auf der Wanderung schauen wir uns an was links und rechts des Weges krecht und fleucht. Wenn es dunkel geworden ist, nehmen wir die Nachtsichtgeräte zur Hand. Können wir die Ungeheuer entdecken, die erst raus kommen, wenn es ganz dunkel geworden ist?

## St. Martin – Laternen basteln

**Mittwoch, 25. Oktober 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

**Donnerstag, 26. Oktober 2023, 8.30 bis 11.30 Uhr**

**Freitag, 27. Oktober 2023, 8.30 bis 11.30 Uhr**

→ Kath. Kindertageseinrichtung und Familienzentrum Herz Jesu, Ahornstraße 50, Resse · Anmeldung: Tageseinrichtung unter Telefon 72498, Frau Delseith, Frau Wenner, [kita.herz-jesu-resse.gelsenkirchen@kita-zweckverband.de](mailto:kita.herz-jesu-resse.gelsenkirchen@kita-zweckverband.de)

Bitte kommen Sie im Vorfeld in die KiTa und suchen sich ein Modell aus. Die Laternenmuster hängen ab 18. September 2023 in der KiTa aus. Für Erwachsene und Kinder.

## Klangentspannung für Kinder und (Groß-)Eltern (5 bis 7 Jahre)

**Mittwoch, 25. Oktober 2023, 15.00 bis 17.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Herforder Straße 7, Resser Mark · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 74404, Frau Steppkes. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung, Herr Steinberger.

Gemeinsam entspannen Kinder und (Groß-)Eltern durch Klangschalen und Phantasiereisen.

## Babybrei-Kurs

**Donnerstag, 26. Oktober 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Kriemhildstraße 6a, Resse · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

## Eltern-Kind-Tanzen (3 bis 6 Jahre)

**Montag, 30. Oktober 2023**

**16.00 bis 17.00 Uhr: 3 bis 4 Jahre**

**17.15 bis 18.15 Uhr: 5 bis 6 Jahre**

**Weitere Termine: 27. November 2023, 18. Dezember 2023**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Kriemhildstraße 6a, Resse · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung. Infos zum Kursinhalt siehe 28. August 2023.

# November

## Auch ein Dino zeigt Gefühle (4 bis 7 Jahre)

**Donnerstag, 2. November 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Herforder Straße 7, Resser Mark · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 74404, Frau Steppkes. In Kooperation mit der KEFB – Helene-Weber-Haus, Frau Krebs.

Elterninfoveranstaltung mit wertvollen Tipps, zum Umgang mit den Gefühlen der Kinder.

## Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

**Montag, 6. November bis 11. Dezember 2023, 9.15 bis 10.15 Uhr  
(wöchentlich, 5 Termine)**

→ Erich-Kästner-Haus, Frankampstraße 43, Erle · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz. In Kooperation mit der KEFB – Helene-Weber-Haus. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

## Eltern und Kinder basteln für den Winter und Advent (4 bis 6 Jahre)

**Mittwoch, 15. November 2023, 14.30 bis 16.45 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Ovellackerweg 29, Erle · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 799614, Frau Weber. In Kooperation mit der KEFB – Helene-Weber-Haus, Frau Jakob.

Die Muster hängen zeitnah in der Kita aus.

## Bewegungsspaß für Babys (6 bis 12 Monate)

**Mittwoch, 22. November bis 20. Dezember 2023, 15.00 bis 16.15 Uhr  
(wöchentlich, 5 Termine)**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder Middelicher Straße 316, Resse  
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz.  
In Kooperation mit der KEFB – Helene-Weber-Haus.

Sie lernen spielerische Übungen zur Unterstützung der motorischen Entwicklung Ihres Babys kennen. Verschiedene Spielzeuge und haushaltsübliche Gegenstände kommen dafür zum Einsatz.

## Eltern-Kind-Tanzen (3 bis 6 Jahre)

**Montag, 27. November 2023**

**16.00 bis 17.00 Uhr: 3 bis 4 Jahre**

**17.15 bis 18.15 Uhr: 5 bis 6 Jahre**

**Weiterer Termin: 18. Dezember 2023**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Kriemhildstraße 6a, Resse · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung. Infos zum Kursinhalt siehe 28. August 2023.

## Babybrei-Kurs als Online-Seminar

**Dienstag, 28. November 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr**

→ Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9857, Frau Carow  
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

## Zuckerarme Naschereien

**Mittwoch, 29. November 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Ovellackerweg 29, Erle · Anmeldung: Familienförderung unter  
Telefon 169-9433, Frau Hinz. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

# Dezember

## Entspannt in die Adventszeit

**Donnerstag, 7. Dezember 2023, 10.00 bis 11.00 Uhr**

→ Kath. Kindertageseinrichtung und Familienzentrum Herz Jesu,  
Ahornstraße 50, Resse · Anmeldung: Tageseinrichtung unter Telefon 72498,  
Frau Delseith, Frau Wenner,  
[kita.herz-jesu-resse.gelsenkirchen@kita-zweckverband.de](mailto:kita.herz-jesu-resse.gelsenkirchen@kita-zweckverband.de)

In Kooperation mit der Gesundheitspädagogin Frau Hülsmann. Bis ca. elf  
Uhr können Sie gemeinsam mit anderen Erwachsenen ein Adventsfrühstück  
genießen. Im Anschluss wird eine Referentin Sie in eine Entspannung zum  
Advent mitnehmen. Lassen Sie sich verzaubern.

## Eltern-Kind-Tanzen (3 bis 6 Jahre)

**Montag, 18. Dezember 2023**

**16.00 bis 17.00 Uhr: 3 bis 4 Jahre**

**17.15 bis 18.15 Uhr: 5 bis 6 Jahre**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Kriemhildstraße 6a, Resse · Anmeldung: Familienförderung unter  
Telefon 169-9433, Frau Hinz. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.  
Infos zum Kursinhalt siehe 28. August 2023.

## Montags

### Knirps-Treff (0 bis 3 Jahre)

**10.30 bis 12.00 Uhr**

→ Erich-Kästner-Haus, Frankampstraße 43, Erle · Info: Familienförderung  
unter Telefon 169-9433, Frau Hinz. In Kooperation mit der KEFB –  
Helene-Weber-Haus. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

## Mini-Club (10 Monate bis 3 Jahre)

**9.00 bis 10.30 Uhr; 10.45 bis 12.15 Uhr; 15.30 bis 17.00 Uhr**

**Start: 24. Juli 2023**

→ Elisabeth Käsemann Familiennetzwerk e.V., Darler Heide 14, Erle  
Anmeldung: Elisabeth Käsemann Familiennetzwerk e.V. unter Telefon  
60458801, Frau Bogler, Frau Klein; [info@ek-familiennetzwerk.de](mailto:info@ek-familiennetzwerk.de)

Dienstags finden weitere Kurse statt. Sie können in der Gruppe eine intensive Zeit miteinander erleben, sich austauschen und sich gegenseitig unterstützen. Sie erhalten altersentsprechende Spielideen für zu Hause und Informationen zu Erziehungs- und Entwicklungsfragen.

Es fallen Kursgebühren an.

## Turnflöhe (1,5 bis 2,5 Jahre)

**16.00 bis 17.00 Uhr, Start: 7. August 2023**

→ Sporthalle Im Emscherbruch 70, Resser-Mark · Anmeldung: Elisabeth Käsemann Familiennetzwerk e.V. unter Telefon 60458801, Frau Bogler, Frau Klein; [info@ek-familiennetzwerk.de](mailto:info@ek-familiennetzwerk.de)

Spiel- und Bewegungsaktionen fördern sowohl die Freude an der Bewegung als auch die Sicherheit in der Grobmotorik. Ihr Kind kann hier gemeinsam mit den Erwachsenen unterschiedliche Bewegungserfahrungen machen. Spiellandschaften, Kreis- und Sinnesspiele laden zum Mitmachen ein. Sie erleben, wie Sie die motorische Entwicklung Ihres Kindes unterstützen können. Es fallen Kursgebühren an.

## Turnmäuse (2,5 bis 4 Jahre)

**17.00 bis 18.00 Uhr**

**Start: 7. August 2023**

→ Sporthalle Im Emscherbruch 70, Resser-Mark · Anmeldung: Elisabeth Käsemann Familiennetzwerk e.V. unter Telefon 60458801, Frau Bogler, Frau Klein; [info@ek-familiennetzwerk.de](mailto:info@ek-familiennetzwerk.de)

Spiel- und Bewegungsaktionen fördern sowohl die Freude an der Bewegung als auch die Sicherheit in der Grobmotorik. Ihr Kind kann hier gemeinsam mit den Erwachsenen unterschiedliche Bewegungserfahrungen machen. Spiellandschaften, Kreis- und Sinnesspiele laden zum Mitmachen ein. Sie erleben, wie Sie die motorische Entwicklung Ihres Kindes unterstützen können. Es fallen Kursgebühren an.

## Zwergenstübchen – ein Spieltreff für Eltern mit Kindern (0 bis 3 Jahre)

**14.00 bis 15.30 Uhr, 16.00 bis 17.30 Uhr, Start: 14. August 2023**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Ovellackerweg 29, Erle · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter  
Telefon 799614, Frau Weber. In Kooperation mit der KEFB –  
Helene-Weber-Haus, Frau Kopp.

In gemütlicher Atmosphäre können Sie ohne Verpflichtung Kontakt zu anderen Familien knüpfen, sich Anregungen holen, Fragen stellen oder sich einfach wohlfühlen und entspannen. Viele Gesprächsanregungen, Informationen zur Ernährung und Gesundheitsförderungen laden ein teilzunehmen. Reime und altersgerechte Bewegungslandschaften unterstützen Ihre Kinder in der Entwicklung.

## Dienstags

### Kinderturnen (3 bis 6 Jahre)

**16.30 bis 18.00 Uhr**

➔ Bezirkssportanlage Oststraße 17, Erle · Anmeldung: Erler Sportgemeinschaft e.V. unter Telefon 142351, Frau Grobe

## Mittwochs

### Fit mit dem Baby (0 bis 2 Jahre)

**9.30 bis 10.30 Uhr; 10.30 bis 11.30 Uhr**

➔ Spökes, Im Emscherbruch 75, Resser-Mark · Anmeldung: Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Herforder Straße 7, unter Telefon 74404, Frau Steppkes. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

Ein Eltern-Baby/Kind-Treff.

### Offene Sprechstunde der Familienhebammen

**13.00 bis 15.00 Uhr**

➔ Rathaus Buer, Goldbergstraße 12, Raum 19 · Info unter Telefon 169-2642. Eine Anmeldung ist möglich aber nicht zwingend erforderlich.

### Elterncafé

**8.30 bis 10.00 Uhr, alle 14 Tage, Start: 16. August 2023**

➔ Kath. Kindertageseinrichtung und Familienzentrum Herz Jesu, Ahornstraße 50, Resse · Anmeldung: Tageseinrichtung unter Telefon 72498, Frau Delseith, Frau Wenner, [kita.herz-jesu-resse.gelsenkirchen@kita-zweckverband.de](mailto:kita.herz-jesu-resse.gelsenkirchen@kita-zweckverband.de)

Austausch und Gemeinschaft.

## Spielgruppe (ab 1 Jahr)

**10.00 bis 11.30 Uhr**

➔ Kath. Kindertageseinrichtung und Familienzentrum Herz Jesu  
Ahornstraße 50, Resse · Anmeldung: Tageseinrichtung unter Telefon 72498,  
Frau Delseith, Frau Wenner,  
kita.herz-jesu-resse.gelsenkirchen@kita-zweckverband.de  
In Kooperation mit der KEFB – Helene-Weber-Haus.

Mit Liedern und Bewegungsspielen, kleinen Spielen, Büchern und altersgerechten Bewegungslandschaften unterstützen wir die Kinder in ihrer Entwicklung. Auch das Elterngespräch kommt nicht zu kurz.

## Donnerstags

### PEKiP (6 Wochen bis 1 Jahr)

**Start: 14. September 2023, 9.00 bis 10.30; 11.00 bis 12.30 Uhr**

➔ Elisabeth Käsemann Familiennetzwerk e.V., Darler Heide 14, Erle  
Anmeldung: Elisabeth Käsemann Familiennetzwerk e.V. unter  
Telefon 60458801, Frau Bogler, Frau Klein; info@ek-familiennetzwerk.de

Während des ersten Lebensjahres wollen wir gemeinsam die Entwicklung der Kinder begleiten. In entspannter Atmosphäre können wir die Kinder beobachten und ihre Bedürfnisse wahrnehmen. Wir werden Spiel- und Bewegungsanregungen nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm kennen lernen. Es fallen Kursgebühren an.

## Freitags

### Eltern-Kind-Turnen (1,5 bis 3 Jahre)

**14.00 bis 15.00 Uhr**

➔ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Herforder  
Straße 7, Resser Mark · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter  
Telefon 74404, Frau Steppkes. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

In diesem Kurs gehen die Kinder ihrem Bewegungsdrang nach und werden in ihrer Bewegung gefördert.

### Kinderturnen (3 bis 6 Jahre)

**17.00 bis 18.30 Uhr**

➔ Grundschule Heistraße 24, Erle · Anmeldung: Erler Sportgemeinschaft e.V.  
unter Telefon 142351, Frau Grobe

# Sonntags

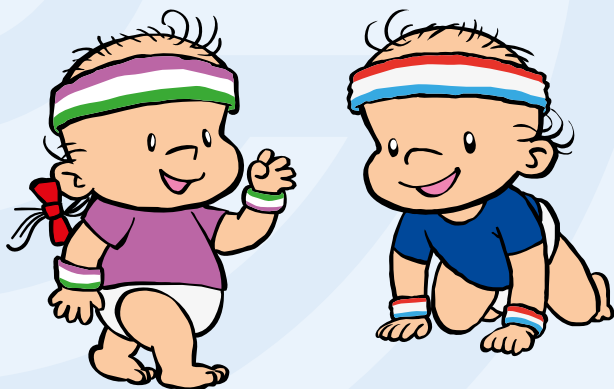
## Babyschwimmen (6 bis 18 Monate)

10.30 bis 11.30 Uhr; 11.30 bis 12.30 Uhr; 12.30 bis 13.30 Uhr;  
13.30 bis 14.30 Uhr

Start: 2. Juli 2023 und 8. Oktober 2023

→ Come back Prävention, Schwimmbad, Auf dem Hochstück 1,  
Herten-Westerholt · Anmeldung: Elisabeth Käsemann Familiennetzwerk e.V.  
unter Telefon 60458801, Frau Bogler, Frau Klein;  
[info@ek-familiennetzwerk.de](mailto:info@ek-familiennetzwerk.de)

Die qualifizierte Kursleitung zeigt Ihnen direkt im Wasser, welche Haltegriffe, Lieder und kleine Spiele gut für die Entwicklung sind und Ihrem Baby Freude bereiten. Auch das Tauchen mit dem Baby kann erlernt werden. Die Babys erreichen einen größeren Aktionsradius als an Land und können wertvolle Erfahrungen machen. Beide Elternteile können teilnehmen und abwechselnd mit dem Baby im Wasser spielen. Es fallen Kursgebühren an.



# Angebote Bezirk West

## Horst, Beckhausen

Kontakt: Teresa Carow · Telefon: 169-9857

E-Mail: [teresa.carow@gelsenkirchen.de](mailto:teresa.carow@gelsenkirchen.de)

Bitte beachten Sie die Infos zur Masernschutzimpfung auf Seite 2



## August

### Babybrei-Kurs als Online-Seminar (1. Lebensjahr)

**Dienstag, 8. August 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr**

→ Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-6900

Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

### Fledermauswanderung im Nordsternpark (4 bis 7 Jahre)

**Freitag, 11. August 2023, 20.30 bis 22.30 Uhr**

→ Nordsternpark, Horst; Treffpunkt: Parkplatz „Amphitheater“

(Wallstraße 52) · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9857, Frau Carow. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

Ein Eltern-Kind-Angebot im Nordsternpark (eine Begleitperson pro Kind). Fledermäuse sind Blutsauger, glauben viele. Doch das ist nicht wahr. Sie gehören zu den wertvollsten Tieren und sind nachts sowie in der Dämmerung unterwegs. Mit Hilfe eines Fledermausdetektors lassen sie sich aufspüren und bei ihren Flugkünsten beobachten.

### Babybrei (1. Lebensjahr)

**Mittwoch, 16. August 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr**

→ Kath. Kindertageseinrichtung und Familienzentrum Liebfrauen,

Rosenstraße 59, Beckhausen · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9857, Frau Carow. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

### Abendwanderung auf der Rungenberghalde (4 bis 7 Jahre)

**Freitag, 18. August 2023, 20.30 bis 22.30 Uhr**

→ Rungenberghalde, Beckhausen; Treffpunkt: Kreuzung Rungenbergstraße/

Heinz-Günter-Breuker-Weg · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9857, Frau Carow. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

Ein Eltern-Kind-Angebot auf der Rungenberghalde (eine Begleitperson pro Kind). Im Dunkeln ist gut munkeln. Das ist ein Spruch, den wir heute wörtlich nehmen. Auf der Wanderung schauen wir uns an, was links und rechts des Weges krecht und fleucht. Wenn es dunkel geworden ist und das Wetter es zulässt, nehmen wir ein Nachtsichtgerät zur Hand, durch das du einmal schauen darfst. Wie ist es, die Umgebung und die Natur in einer veränderten Sicht zu erleben? Bitte bring eine Taschenlampe und eine erwachsene Begleitperson mit, auf die du im Dunkeln aufpassen kannst.

## Schnitzeljagd im Nordsternpark (4 bis 7 Jahre)

**Samstag, 19. August 2023, 13.00 bis 15.00 Uhr**

→ Nordsternpark, Horst; Treffpunkt: Parkplatz „Amphitheater“ (Wallstraße 52) · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9857, Frau Carow. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

Ein Eltern-Kind-Angebot im Nordsternpark (eine Begleitperson pro Kind). Heute ist Rätseljagd! Während der Rallye hast du die Aufgabe, dein Wissen zu testen, sportliche Aufgaben zu lösen und knifflige Fragen zu knacken. Wie kannst du das Alter eines Baumes bestimmen? Warum sind Pflanzen grün? Gibt es in der Natur auch Fabriken? Diesen und weiteren Fragen gehen wir auf den Grund.

## Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern (0 bis 6 Jahre)

**Dienstag, 22. August 2023, 9.00 bis 12.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Landecker Straße 2, Horst · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9857, Frau Carow. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

## Gelsenkirchener Familientag

**Sonntag, 27. August 2023, 14.00 bis 18.00 Uhr**

→ Stadtgarten Gelsenkirchen, Zeppelinallee, Altstadt · Infos: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Kalin und 169-9436, Frau Kunz.

Spiel, Spaß und tolle Mitmachaktionen für die ganze Familie stehen an diesem Tag auf dem Programm. Ämter, Vereine, Verbände und weitere Institutionen bieten interessante Informationen zu Angeboten und Familienthemen in Gelsenkirchen. Neben vielen kostenfreien Aktionen gibt es auch ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm. Für das leibliche Wohl wird zu familienfreundlichen Preisen gesorgt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## September

### Bewegungsspaß für Babys (6 bis 12 Monate)

**Dienstag, 5. September bis 26. September 2023  
15.45 bis 17.00 Uhr, wöchentlich (4 Termine)**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Braukämperstraße 33, Beckhausen · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9857, Frau Carow. In Kooperation mit der KEFB Gelsenkirchen – Helene-Weber-Haus.

In diesem Eltern-Kind-Kurs erhalten Sie Anregungen und Ideen, wie Sie spielerisch die Entwicklung des Bewegungsapparates Ihres Babys unterstützen können.

## Fledermauswanderung im Nordsternpark (4 bis 7 Jahre)

**Freitag, 8. September 2023, 19.45 bis 21.45 Uhr**

→ Nordsternpark, Horst; Treffpunkt: Parkplatz „Amphitheater“ (Wallstraße 52) · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9857, Frau Carow. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

Ein Eltern-Kind-Angebot im Nordsternpark (eine Begleitperson pro Kind). Fledermäuse sind Blutsauger, glauben viele. Doch das ist nicht wahr. Sie gehören zu den wertvollsten Tieren und sind nachts sowie in der Dämmerung unterwegs. Mit Hilfe eines Fledermausdetektors lassen sie sich aufspüren und bei ihren Flugkünsten beobachten.

## Oktober

### Auszeit im Familienchaos?!

**Dienstag, 17. Oktober 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Diesterwegstraße 5, Horst · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9857, Frau Carow. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

Als Eltern sind Sie oft und vielseitig gefragt: Kind/er, Haushalt, Beruf... Es ist nicht immer leicht, ein Familienunternehmen zu führen und sich dabei selbst nicht aus den Augen zu verlieren. In diesem Workshop finden wir Möglichkeiten für die kleine Pause zwischendurch. Für einen zauberhaften Augenblick der Ruhe, des Loslassens und des Auftankens.

### Familienstag in der Braukämperstraße – Tag der offenen Tür

**Dienstag, 17. Oktober 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Braukämperstraße 33, Beckhausen · Info: Kindertageseinrichtung unter Telefon 582698, Herr Donath.

### Laternenbasteln für Eltern und Kinder (2 bis 6 Jahre)

**Montag, 23. Oktober 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Braukämperstraße 33, Beckhausen · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 582698, Herr Donath. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

Das Angebot ist kostenlos. „Ich gehe mit meiner Laterne...“ und diese basteln Eltern und Kinder kreativ gemeinsam.

## Beckhauser Kreativ-Werkstatt „Papierisch gut!“ (2 bis 6 Jahre)

**Mittwoch, 25. Oktober 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Braukämperstraße 33, Beckhausen · Anmeldung: Kindertageseinrichtung  
unter Telefon 582698, Herr Donath.

Basteln, kleben, malen und ausschneiden! Mit Papier, Schere und Kleber lassen sich tolle Bastelarbeiten anfertigen. Mit den richtigen Ideen und Anleitungen gelingt Ihnen das Basteln mit diesen Utensilien spielend leicht. Gemeinsam mit Ihrem Kind können sie aus Papier kreative Kunstwerke entstehen lassen.

## Diesterweg-Familientag – Tag der offenen Tür

**Mittwoch, 25. Oktober 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Diesterwegstraße 5, Horst · Info: Kindertageseinrichtung unter  
Telefon 55115, Frau Hülswitt.

## Leben in Tümpel, Teich und Weiher

**Samstag, 28. Oktober 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr**

→ Rungenberghalde, Beckhausen; Treffpunkt: Kreuzung  
Rungenbergstraße/Heinz-Günter-Breuker-Weg · Anmeldung:  
Familienförderung unter Telefon 169-9857, Frau Carow. In Kooperation mit  
der AWO-Familienbildung.

Mit Keschern ausgestattet machen wir uns auf den Weg zum nächsten Gewässer, um die dort lebenden Tiere zu untersuchen. Welche finden wir? Mit etwas Glück z.B. Bachflohkrebse, Fische, Egel, Libellenkinder und Wasserskorpione. Wer keinen Kescher hat, der kann einen bauen.

## Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern (0 bis 6 Jahre)

**Montag, 30. Oktober 2023, 15.00 bis 18.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder Auf dem Schollbruch 56, Horst  
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9857, Frau Carow.  
In Kooperation mit der AWO-Familienbildung. Infos zum Kursinhalt finden  
Sie ab Seite 8.

# November

## Abendwanderung auf der Rungenberghalde (4 bis 7 Jahre)

**Freitag, 3. November 2023, 18.00 bis 20.00 Uhr**

→ Rungenberghalde, Beckhausen; Treffpunkt: Kreuzung Rungenbergstraße/Heinz-Günter-Breuker-Weg · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9857, Frau Carow. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

Ein Eltern-Kind-Angebot auf der Rungenberghalde (eine Begleitperson pro Kind). Im Dunkeln ist gut munkeln. Das ist ein Spruch, den wir heute wörtlich nehmen. Auf der Wanderung schauen wir uns an, was links und rechts des Weges krecht und fleucht. Wenn es dunkel geworden ist und das Wetter es zulässt, nehmen wir ein Nachtsichtgerät zur Hand, durch das du einmal schauen darfst. Wie ist es, die Umgebung und die Natur in einer veränderten Sicht zu erleben? Bitte bring eine Taschenlampe und eine erwachsene Begleitperson mit, auf die du im Dunkeln aufpassen kannst.

## St. Martins Umzug

**Mittwoch, 8. November 2023, um 17.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Braukämperstraße 33, Beckhausen · Info: Kindertageseinrichtung unter Telefon 582698, Herr Donath.

## „Wir ziehen an einem Strang“ – wenn die Meinungen der Eltern auseinandergehen

**Montag, 13. November 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Landecker Straße 2, Horst · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9857, Frau Carow. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

Wie gehen wir als Paar damit um, wenn wir als Elternteile unterschiedlicher Meinung sind, was Konsequenz, Grenzen oder sonstige Absprachen in der Erziehung angeht? Wie können wir da ins Gespräch kommen und was ist, im Hinblick auf das Kind, wichtig zu wissen? Wir finden Möglichkeiten, unsere unterschiedlichen Sichtweisen anzunehmen, auszuhalten und konstruktiv in unsere Erziehung einfließen zu lassen.

## Vater-Kind-Turnen (3 bis 6 Jahre)

**Samstag, 18. November 2023, 10.00 bis 12.30 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Braukämperstraße 33, Beckhausen · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 582698, Herr Donath.

## Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

**Mittwoch, 22. November bis 13. Dezember 2023**

**9.30 bis 10.45 Uhr, wöchentlich (4 Termine)**

→ Kath. Kindertageseinrichtung und Familienzentrum Liebfrauen, Rosenstraße 59, Beckhausen · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9857, Frau Carow. In Kooperation mit der KEFB Gelsenkirchen – Helene-Weber-Haus. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

## Babybrei-Kurs als Online-Seminar

**Dienstag, 28. November 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr**

→ Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9857, Frau Carow  
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

## Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern (0 bis 6 Jahre)

**Mittwoch, 29. November 2023, 15.00 bis 18.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Braukämperstraße 33, Beckhausen · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9857, Frau Carow. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

# Dezember

## In der Plätzchenbäckerei (3 bis 6 Jahre)

**Samstag, 2. Dezember 2023, 10.00 bis 13:00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Braukämperstraße 33, Beckhausen · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 582698, Herr Donath.

# Montags

## „Griffbereit“-Gruppe (1 bis 3 Jahre)

**9.00 bis 11.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Diesterwegstraße 5, Horst · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 55115, Frau Hülswitt. In Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum.

Das Programm „Griffbereit“ fördert die frühkindliche Entwicklung durch konkrete kleinkindgerechte Aktivitäten und schafft eine wichtige Grundlage zum Erwerb von Sprachkompetenz Ihres Kindes.

# Mittwochs

---

## Deutsch im Alltag (für Eltern)

**9.00 bis 11.15 Uhr**

➔ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Landecker Straße 2, Horst · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 56010, Frau Albrecht-Buntrock. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

Für Frauen und Männer, die sicherer in der deutschen Sprache werden möchten. Zurzeit kann dabei leider keine Kinderbetreuung angeboten werden.

## Offene Sprechstunde der Familienhebammen

**13.00 bis 15.00 Uhr**

➔ Rathaus Buer, Goldbergstraße 12, Raum 19 · Info unter Telefon 169-2642. Eine Anmeldung ist möglich aber nicht zwingend erforderlich.

## Spielgruppe für Eltern und Kinder (ab 1 Jahr)

**13.30 bis 15.00 Uhr**

➔ Kath. Kindertageseinrichtung und Familienzentrum St. Clemens Maria Hofbauer Theodor-Otte-Straße 70, Beckhausen · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 35934662, Frau Kischka. In Kooperation mit der KEFB Gelsenkirchen – Helene-Weber-Haus.

Altersgemäßes Spielen und Singen für Kleinkinder sowie Begleitung.

## „Griffbereit“-Gruppe (1 bis 3 Jahre)

**14.00 bis 15.00 Uhr**

➔ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Landecker Straße 2, Horst · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 56010, Frau Albrecht-Buntrock. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

Das Programm „Griffbereit“ fördert die frühkindliche Entwicklung durch konkrete kleinkindgerechte Aktivitäten und schafft eine wichtige Grundlage zum Erwerb von Sprachkompetenz Ihres Kindes.

## Styling by Mama

**14.00 bis 17.00 Uhr**

➔ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Diesterwegstraße 5, Horst · Anmeldung: Familienbildungsstätte unter Telefon 9331170. In Kooperation mit der KEFB Gelsenkirchen – Helene-Weber-Haus. Das Angebot ist kostenlos.

Schöne Stoffe und einfache Schnitte sind die besten Voraussetzungen für ausgefallene Kinderkleidung. Selbst wenn Sie noch ungeübt sind, werden Sie Ihr Talent entdecken, sehr erfreut über das Ergebnis und stolz drauf sein. Stoffe können Sie bei der Kursleitung erwerben.

## Donnerstags

---

Sprechstunde der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern  
(Termine nach Vereinbarung)

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Diesterwegstraße 5, Horst · Terminabsprache: Kindertageseinrichtung unter  
Telefon 55115.

## Freitags

---

Sprechstunde der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern (Termine nach Absprache)

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Braukämperstraße 33, Beckhausen · Anmeldung: Kindertageseinrichtung  
unter Telefon 582698, Herr Donath.

Sie erhalten Antworten auf Fragen zu verschiedenen Themen.

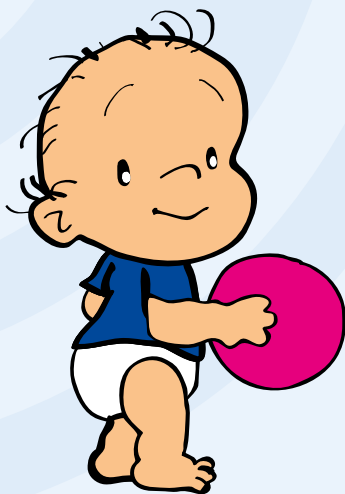
## Samstags

---

Papa/Opa-Kind-Treff (3 bis 6 Jahre)

**10.00 bis 12.00 Uhr (Termine nach Absprache)**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Diesterwegstraße 5, Horst · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter  
Telefon 55115, Herr Westerwich.





## JUNI Bauernhof Ziegenmichel (4 bis 6 Jahre)

**Montag, 26. Juni 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr**

→ Eggemannstraße 51, Gelsenkirchen-Horst · Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Gemeinsam geht es auf eine Entdeckungstour über Felder und Wiesen. Das Füttern der Tiere darf natürlich auch nicht zu kurz kommen. Ein rundum erlebnisreicher Tag auf dem Bauernhof!

## Spiel und Spaß im Stadtgarten (3,5 bis 6 Jahre)

**Dienstag, 27. Juni 2023, 10.00 bis 11.30 Uhr**

→ Treffpunkt Stadtgarten Gelsenkirchen – Haupteingang Zeppelinallee  
Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Ob im Garten, im Park oder auf dem Spielplatz – für ihre Kinder ist das Spielen an der frischen Luft sehr wichtig. Dieses Angebot bietet Ihnen und Ihren Kindern die Möglichkeit, die Natur mit allen Sinnen wahrzunehmen und dabei gemeinsame Bewegungsfreude zu entwickeln. Sie bekommen verschiedene Anregungen zu Spielideen im Grünen und nehmen sich bewusst Zeit mit Ihrem Kind.

## Kunstmuseum (5 bis 6 Jahre)

**Freitag, 30. Juni 2023, 11.00 bis 12.30 Uhr**

→ Horsterstraße 7, Gelsenkirchen Buer · Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Kleben – Malen – Basteln. Kleine Künstler haben im Kunstmuseum Gelsenkirchen die Möglichkeit, ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen.

## JULI Schnitzeljagd in der Natur (4 bis 7 Jahre)

**Montag, 3. Juli 2023, 18.00 bis 20.00 Uhr**

→ Waldschänke Resserstraße 50, Gelsenkirchen Resse.

Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Heute ist Rätseljagd! Während der Rallye hast du die Aufgabe, dein Wissen zu testen, sportliche Aufgaben zu lösen und knifflige Fragen zu knacken. Wie kannst du das Alter eines Baumes bestimmen? Warum sind Pflanzen grün? Gibt es in der Natur auch Fabriken? Diesen und weiteren Fragen gehen wir auf den Grund.

## Schnitzeljagd in der Natur (4 bis 7 Jahre)

**Mittwoch, 5. Juli 2023, 16.00 bis 18.00 Uhr**

→ Haus Lichthof Gelsenkirchen Leithestraße 37, Ückendorf

Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Beschreibung siehe 3. Juli 2023

## Spiel und Spaß im Stadtgarten (3,5 bis 6 Jahre)

**Donnerstag, 6. Juli 2023, 13.00 bis 14.30 Uhr**

→ Treffpunkt Stadtgarten Gelsenkirchen – Haupteingang Zeppelinallee

Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Beschreibung siehe 27. Juni 2023

## Leben in Tümpel, Teich und Weiher (4 bis 7 Jahre)

**Samstag, 8. Juli 2023, 16.00 bis 18.00 Uhr**

→ Schloss Berge – Gelsenkirchen Buer · Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Mit Keschern bewaffnet, geht es zum nächsten Gewässer, um dort die lebenden Tiere zu untersuchen. Mit etwas Glück, finden wir Bachlohkrebse, Fische und andere Tiere. Natürlich werden diese wieder freigegeben. Wer keinen Kescher hat, kann einen bauen.

## Bauernhof Sagel (2 bis 4 Jahre)

**Für 2 bis 4 Jahre: Montag, 10. Juli 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr**

**Für 4 bis 6 Jahre: Mittwoch, 12. Juli 2023, 10.00 bis 13.00 Uhr**

→ Am Dahlberg 8, 46244 Bottrop · Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Oft kennen Kinder Hühner, Kühe oder Pferde nur aus dem Buch oder dem Fernsehen – das soll sich heute ändern! Bei einer Hofführung entdecken wir gemeinsam, woher Lebensmittel, wie Milch, Eier und Fleisch kommen und lernen u.a. Ziegen, Schafe, Esel und Ponys kennen. Auch das „selbst ausprobieren“ soll natürlich nicht zu kurz kommen: Kühe füttern, Hühner versorgen und Eier sammeln gehören deshalb ebenso zum Programm!

## Kunstmuseum (5 bis 6 Jahre)

**Dienstag, 11. Juli 2023, 11.00 bis 12.30 Uhr**

→ Horsterstraße 7, Gelsenkirchen-Buer · Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Beschreibung siehe 30. Juni 2023

## Fledermauswanderung (4 bis 7 Jahre)

**Samstag, 15. Juli 2023, 21.00 bis 22.00 Uhr**

→ Schloss Berge – Gelsenkirchen- Buer

Fledermäuse gehören zu den wertvollsten Tieren. Mit Hilfe eines Fledermausdetektors, werden die Fledermäuse aufgespürt und bei ihren Flugkünsten beobachtet. Sie fliegen in der Dämmerung und nachts.

## Spiel und Spaß im Stadtgarten (3,5 – 6 Jahre)

**Montag, 17. Juli 2023, 15.30 bis 17.00 Uhr**

→ Treffpunkt Stadtgarten Gelsenkirchen – Haupteingang Zeppelinallee

Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Beschreibung siehe 27. Juni 2023

## Angebote Familienbüro

**Kontakt** unter der Telefonnummer 169-6900

### Juni

#### Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

**Freitag, 30. Juni 2023 bis 28. Juli 2023, 10.00 bis 11.00 Uhr**

→ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt · Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

### Juli

#### Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern (0 bis 6 Jahre)

**Dienstag, 25. Juli 2023, 9.00 bis 12.00 Uhr**

→ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt · Anmeldung: Familienbüro unter 169-6900, Infotheke. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

### August

#### Zwergen-Club (0 bis 18 Monate)

**Dienstag, 8. August bis 26. September 2023, wöchentlich (8 Termine)**

**Kurs 1 A: 9.45 bis 10.45 Uhr, Kurs 1 B: 11.00 bis 12.00 Uhr**

#### ONLINE- ANGEBOTE

#### Die Zeit passt nicht?

**Der Ort ist einfach nicht gut zu erreichen?**

**Der Kurs war schon voll?**

Wie wäre es dann mit einem Angebot im eigenen Wohnzimmer?

Wir bieten nun einige Angebote auch in einer Online-Version an.

Welche Angebote wann stattfinden, finden Sie auf den nachfolgenden Seiten oder beim Familienbüro, Telefon 169-6900



➔ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt · Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Ein Treff für Eltern/Großeltern mit Babys bis 18 Monaten mit Liedern, Fingerspielen und genug Zeit zum Austausch. Wir bitten Sie, zum Begrüßungslied um 9.45 Uhr, bzw. 11 Uhr da zu sein. Vom Alter der Kinder her schließt der „Max-und-Mia-Club“ an dieses Angebot an.

## Babybrei-Kurs als Online-Seminar (1. Lebensjahr)

**Dienstag, 8. August 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr**

➔ Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke  
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

## Die Chillkröten – Wenn die Sinne auf Entspannungsreise gehen (1 bis 3 Jahre)

**Donnerstag, 10. August bis 31. August 2023, wöchentlich (4 Termine)**

**Kurs 1: 10.00 bis 11.00 Uhr**

➔ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt · Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Ihr Kind lernt auf spielerische Art Stress zu bewältigen und seine Sinne zu erkunden. Die Bindung zwischen Ihnen und Ihrem Kind wird gestärkt und Sie lernen Entspannungsmöglichkeiten kennen, die Sie Ihrem Kind im Alltag anbieten können.

## Max-und-Mia-Club: Spielegruppe (1,5 bis 4 Jahre)

**Freitag, 11. August bis 29. September 2023, wöchentlich (8 Termine)**

**Kurs 1 A: 9.45 bis 10.45 Uhr**

**Kurs 1 B: 11.00 bis 12.00 Uhr**

**Kurs 1 C: 12.15 bis 13.15 Uhr**

➔ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt · Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Ihr Kind lernt spielerisch den Ablauf einer regelmäßigen Gruppenstruktur kennen und kann in der festen Gruppe erste Freundschaften knüpfen- eine tolle Vorbereitung auf den Kindergarten! Das Programm fördert die Entwicklung Ihres Kindes in allen Bereichen. Bitte planen Sie eine regelmäßige Teilnahme ein.

## Ankerzeit im Familienalltag – Eltern-Informationsveranstaltung

**Samstag, 12. August 2023, 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr**

➔ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt · Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Als Eltern kann der Alltag sich zeitweise als sehr turbulent gestalten. Bei dieser Informationsveranstaltung wird unter anderem durch das Kennenlernen von verschiedenen Entspannungstechniken gezeigt, wie sich anstrengende Zeiten zu Hause entspannter gestalten lassen.

## Kreativwerkstatt (3 bis 6 Jahre)

**Mittwoch, 16. August bis 20. September 2023, wöchentlich  
(6 Termine), Kurs 1: 14.30 bis 15.30 Uhr**

→ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt · Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Basteln, kleben, malen, ausschneiden – hier können Sie mit Ihrem Kind aus verschiedenen Materialien kreative Kunstwerke erstellen.

## Spielend einfach entspannen (4 bis 6 Jahre)

**Montag, 21. August bis 11. September 2023, 14.00 bis 15.00 Uhr**

→ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt · Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Ihr Kind lernt hierbei mit Bewegungsspielen, Entspannungsgeschichten, Phantasiereisen und vieles mehr sich spielerisch zu entspannen. Die Kursreihe ist so ausgelegt, dass diese auch zum Teil zu Hause umgesetzt werden können. Aufbaukurs zu den Chillkröten.

## Gelsenkirchener Familientag

**Sonntag, 27. August 2023, 14.00 bis 18.00 Uhr**

→ Stadtgarten Gelsenkirchen, Zeppelinallee, Altstadt · Infos: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Kalin und 169-9436, Frau Kunz

Spiel, Spaß und tolle Mitmachaktionen für die ganze Familie stehen an diesem Tag auf dem Programm. Ämter, Vereine, Verbände und weitere Institutionen bieten interessante Informationen zu Angeboten und Familienthemen in Gelsenkirchen. Neben vielen kostenfreien Aktionen gibt es auch ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm. Für das leibliche Wohl wird zu familienfreundlichen Preisen gesorgt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

# September

## Die Chillkröten – wenn die Sinne auf Entspannungsreise gehen (1 bis 3 Jahre)

**Donnerstag, 7. September bis 28. September 2023, wöchentlich  
(4 Termine), Kurs 2: 10.00 bis 11.00 Uhr**

→ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt · Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Ihr Kind lernt auf spielerische Art Stress zu bewältigen und seine Sinne zu erkunden. Die Bindung zwischen Ihnen und Ihrem Kind wird gestärkt und Sie lernen Entspannungsmöglichkeiten kennen, die Sie Ihrem Kind im Alltag anbieten können.

## Klammeröffchen – Trageberatung

**Dienstag, 5. September 2023, 16.00 bis 18.00 Uhr**

→ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt · Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Eltern haben hier die Möglichkeit, unterschiedliche Tragen für Ihr Baby kennenzulernen oder Ihre eigene mitzubringen, um zu schauen, welche Tragemöglichkeiten es noch gibt.

## Oktober

### Zwergen-Club (0 bis 18 Monate)

**Dienstag, 17. Oktober bis 14. November 2023, wöchentlich (5 Termine)**

**Kurs 2 A: 9.45 bis 10.45 Uhr, Kurs 2 B: 11.00 bis 12.00 Uhr**

→ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt · Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Ein Treff für Eltern/Großeltern mit Babys bis 18 Monaten mit Liedern, Fingerspielen und genug Zeit zum Austausch. Wir bitten Sie, zum Begrüßungslied um 9.45 Uhr, bzw. 11 Uhr da zu sein. Vom Alter der Kinder her schließt der „Max-und-Mia-Club“ an dieses Angebot an.

### Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern (0 bis 6 Jahre)

**Mittwoch, 18. Oktober 2023, 15.00 bis 18.00 Uhr**

→ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt · Anmeldung: Familienbüro unter 169-6900, Infotheke. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

### Die Chillkröten – wenn die Sinne auf Entspannungsreise gehen (1 bis 3 Jahre)

**Donnerstag, 19. Oktober bis 9. November 2023, wöchentlich (4 Termine), Kurs 3: 10.00 bis 11.00 Uhr**

→ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt · Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Ihr Kind lernt auf spielerische Art Stress zu bewältigen und seine Sinne zu erkunden. Die Bindung zwischen Ihnen und Ihrem Kind wird gestärkt und Sie lernen Entspannungsmöglichkeiten kennen, die Sie Ihrem Kind im Alltag anbieten können.

### Max-und-Mia-Club: Spielegruppe (1,5 bis 4 Jahre)

**Freitag, 20. Oktober bis 15. Dezember 2023, wöchentlich (8 Termine)**

**Kurs 1 A: 9.45 bis 10.45 Uhr, Kurs 1 B: 11.00 bis 12.00 Uhr**

**Kurs 1 C: 12.15 bis 13.15 Uhr**

→ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt · Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Ihr Kind lernt spielerisch den Ablauf einer regelmäßigen Gruppenstruktur kennen und kann in der festen Gruppe erste Freundschaften knüpfen- eine tolle Vorbereitung auf den Kindergarten! Das Programm fördert die Entwicklung Ihres Kindes in allen Bereichen. Bitte planen Sie eine regelmäßige Teilnahme ein.

## Kreativwerkstatt (3 bis 6 Jahre)

**Mittwoch, 25. Oktober bis 29. November 2023, wöchentlich (6 Termine), Kurs 2: 14.30 bis 15.30 Uhr**

➔ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt · Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Basteln, kleben, malen, ausschneiden – hier können Sie mit Ihrem Kind aus verschiedenen Materialien kreative Kunstwerke erstellen.

## Halloween im Familienbüro (3 bis 6 Jahre)

**Donnerstag, 26. Oktober 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

➔ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt · Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Das Familienbüro lädt herzlich zu der diesjährigen Halloween-Veranstaltung ein. Eltern und Kinder können im Familienbüro verkleidet feiern. Das Partyprogramm besteht aus Tanzspielen und einer Bastelaktion. Der Eintritt ist kostenlos. Eine vorherige Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

# November

---

## Lichterfest im Familienbüro (0 bis 6 Jahre)

**Donnerstag, 9. November 2023, 17.00 bis 18.00 Uhr**

➔ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt · Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Wenn alle Laterne laufen, dann wir natürlich auch! Also geht's mit Max und Mia und den selbstgebastelten Laternen durch die Altstadt. Der Eintritt ist kostenlos. Eine vorherige Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

## Wut im Bauch – Umgang mit unangenehmen Gefühlen

**Montag, 13. November 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

➔ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt · Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Gefühle kommen im Alltag zwischen Arbeit, Kind und Haushalt meist ungefragt und unpassend. Ganz besonders, wenn es sich um besonders starke, unangenehme Gefühle wie z.B. Wut handelt. Dann schnell und mit kühlem Kopf zu reagieren, fällt Kindern und Erwachsenen oft schwer. Wir finden gemeinsam Lösungen, um auch mit unangenehmen Gefühlen gut umzugehen. Die Informationsveranstaltung ist kostenlos.

## Die Chillkröten – wenn die Sinne auf Entspannungsreise gehen (1 bis 3 Jahre)

**Donnerstag, 16. November bis 7. Dezember 2023, wöchentlich (4 Termine), Kurs 3: 10.00 bis 11.00 Uhr**

→ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt · Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Ihr Kind lernt auf spielerische Art Stress zu bewältigen und seine Sinne zu erkunden. Die Bindung zwischen Ihnen und Ihrem Kind wird gestärkt und Sie lernen Entspannungsmöglichkeiten kennen, die Sie Ihrem Kind im Alltag anbieten können.

## Zwergen-Club (0 bis 18 Monate)

**Dienstag, 21. November bis 19. Dezember 2023, wöchentlich (5 Termine), Kurs 3 A: 9.45 bis 10.45 Uhr, Kurs 3 B: 11.00 bis 12.00 Uhr**

→ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt · Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Ein Treff für Eltern/Großeltern mit Babys bis 18 Monaten mit Liedern, Fingerspielen und genug Zeit zum Austausch. Wir bitten Sie, zum Begrüßungslied um 9.45 Uhr, bzw. 11 Uhr da zu sein. Vom Alter der Kinder her schließt der „Max-und-Mia-Club“ an dieses Angebot an.

## Babybrei-Kurs als Online-Seminar (1. Lebensjahr)

**Dienstag, 28. November, 18.00 bis 19.30 Uhr**

→ Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9857, Frau Carow  
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

# Dezember

## Klammeräffchen – Trageberatung

**Dienstag, 5. Dezember 2023, 16.00 bis 18.00 Uhr**

→ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt · Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Eltern haben hier die Möglichkeit, unterschiedliche Tragen für Ihr Baby kennenzulernen oder Ihre eigene mitzubringen, um zu schauen, welche Tragemöglichkeiten es noch gibt.

## Weihnachtsfeier im Familienbüro (2 bis 6 Jahre)

**Donnerstag, 14. Dezember 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

Eine tolle und besinnliche Weihnachtsfeier für Groß und Klein. Vielleicht kommt ja auch der Weihnachtsmann vorbei... Der Eintritt ist kostenlos. Eine vorherige Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

## Kindersnacks – clevere Hits für fitte Kids (1 bis 6 Jahre)

**Mittwoch, 6. Dezember 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

→ Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke  
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

---

## Montags

---

### Knirps-Treff (0 bis 3 Jahre)

**Start: 7. August 2023, 10.00 bis 11.30 Uhr**

→ Im Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt · Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

## Dienstags

---

### „griffbereitMINI“ (0 bis 1 Jahr)

**Start: 6. Juni 2023 (nicht in den Schulferien), 14.00 bis 15.00 Uhr**

→ Im Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt · Anmeldung unter Telefon 169-5973, Frau Westermann oder per Mail unter [eva.westermann@gelsenkirchen.de](mailto:eva.westermann@gelsenkirchen.de). Die Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich, da die Kursplätze begrenzt sind.

Das Programm „griffbereitMINI“ fördert, durch kleinkindgerechte Aktivitäten wie z.B. gemeinsames Singen, Fingerspiele und Bewegungsangebote, die frühkindliche Sprachentwicklung.

## Mittwochs

---

### Max-und-Mia-Teestube

**Start: 9. August 2023 (nicht in den Schulferien), 11.00 bis 12.30 Uhr**

→ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt · Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Eltern, Großeltern und andere Bezugspersonen für Babys und Kleinkinder sollen hier die Möglichkeit erhalten, sich mit Anderen, die in einer ähnlichen Lebenssituation sind, auszutauschen (und evtl. Kontakte und Freundschaften aufzubauen) und/oder mit der Leitung über Fragen / Probleme / Hilfemöglichkeiten ins Gespräch kommen! Jeder kann für sich selbst entscheiden ob er/sie einmal oder mehrmals teilnehmen möchte.

## Gespräche, die weiterhelfen...

**Start: 2. August 2023 (nicht in den Schulferien),  
12.00 Uhr bis 14.30 Uhr**

→ Familienbüro Ebertstraße 20, Altstadt · Anmeldung: Familienbüro unter  
Telefon 169-6900, Infotheke

Offene Ohren, konstruktive Gespräche und motivierende Tipps. Sie haben Fragen zu einigen Themen und möchten mal vertrauensvoll mit jemandem reden? Umgang mit Gefühlen – Partnerschaft innerhalb der Familie – Generationsübergreifende Probleme – Achtsamer Umgang mit sich selbst und seinen Stärken – und vieles mehr. Dann kommen Sie in das Gesprächsangebot unserer Familienberaterin. Sie hört Ihnen zu, hat viele Tipps im Rucksack und kennt weitere Anlaufstellen in Gelsenkirchen.

## Offene Sprechstunde der Familienhebammen

**13.00 bis 15.00 Uhr**

→ Rathaus Buer, Goldbergstraße 12, Raum 19 · Info unter  
Telefon 169-2642. Eine Anmeldung ist möglich aber nicht zwingend erforderlich.

## Donnerstags

### Spiele – Nachmittag (0 bis 6 Jahre)

**Start: 10. August 2023 (nicht in den Schulferien), 15.00 bis 17.00 Uhr**

→ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt · Anmeldung und Infos im  
Familienbüro, Telefon 169-6900, Infotheke

Bei diesem offenen Spieletreff, bieten wir Ihnen an, mit uns gemeinsam zu spielen oder in einer gemütlichen Runde ein Buch zu lesen.

## Samstags

### Kinderbetreuung im Familienbüro (3 bis 6 Jahre)

**Start: 1. Juli 2023 (auch in den Schulferien), 10.00 bis 14.00 Uhr**

→ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt · Anmeldung und Infos im  
Familienbüro, Telefon 169-6900, Infotheke

Ein Da-Bleib-Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren ohne Eltern. Sie haben die Möglichkeit, Ihr Kind kostenfrei für maximal zwei Stunden im Familienbüro betreuen zu lassen, während Sie in Ruhe Dinge erledigen. Mit Platzreservierung (max. eine Woche im Voraus) oder spontan möglich. Voraussetzung hierfür ist, dass Ihr Kind keine Windeln mehr benötigt. Bitte bringen Sie Ihren Ausweis mit und Ihr Handy, auf dem wir Sie erreichen können.

# Angebote Bezirk Mitte

Altstadt, Bismarck, Bulmke-Hüllen,  
Feldmark, Heßler, Schalke, Schalke-Nord

**Kontakt:** Lea Kalin Telefon 169-9856

E-Mail: lea.kalin@gelsenkirchen.de

Marion Kulmer · Telefon 169-6149

E-Mail: marion.kulmer@gelsenkirchen.de

**Bitte beachten Sie die Infos zur Masernschutzimpfung auf Seite 2**



## August

### Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

**Dienstag, 8. August bis 29. August 2023, 14.30 bis 15.45 Uhr**  
(wöchentlich, 4 Termine)

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Lahrshof, Franziskusstraße 18, Bismarck · Info oder Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Kalin. In Kooperation mit der KEFB Gelsenkirchen Helene-Weber-Haus.  
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

### Wut im Bauch – Umgang mit unangenehmen Gefühlen (für Eltern)

**Dienstag, 8. August 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Küppersbuschstraße 1a, Feldmark · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-6149, Frau Kulmer

Gefühle kommen im Alltag zwischen Arbeit, Kind und Haushalt meist ungefragt und unpassend. Ganz besonders, wenn es sich um besonders starke, unangenehme Gefühle wie z.B. Wut handelt. Dann schnell und mit kühlem Kopf zu reagieren, fällt Kindern und Erwachsenen oft schwer. Wir finden gemeinsam Lösungen, um auch mit unangenehmen Gefühlen gut umzugehen.

### Babybrei-Kurs als Online-Seminar

**Dienstag, 8. August 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr**

→ Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-6900  
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

### Babybrei-Kurs

**Donnerstag, 10. August 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr**

→ Kath. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum St. Agnes, Grillostraße 57a, Schalke · Info oder Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Kalin. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

## Wenn der Vater mit dem Sohne oder der Tochter ...

**Samstag, 26. August 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Florastraße, Franz-Bielefeld-Straße 48, Schalke · Info oder Anmeldung: unter Telefon 97751881, Frau Meese. In Kooperation mit der P.E.V. Familienbildungsstätte.

Väter spielen, werken, experimentieren und machen vielfältige Erfahrungen und haben Spaß mit ihren Kindern.

## Gelsenkirchener Familientag

**Sonntag, 27. August 2023, 14.00 bis 18.00 Uhr**

→ Stadtgarten Gelsenkirchen, Zeppelinallee, Altstadt · Infos: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Kalin und 169-9436, Frau Kunz

Spiel, Spaß und tolle Mitmachaktionen für die ganze Familie stehen an diesem Tag auf dem Programm. Ämter, Vereine, Verbände und weitere Institutionen bieten interessante Informationen zu Angeboten und Familienthemen in Gelsenkirchen. Neben vielen kostenfreien Aktionen gibt es auch ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm. Für das leibliche Wohl wird zu familienfreundlichen Preisen gesorgt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Mein Kind ist krank! Was tun?

**Mittwoch, 30. August 2023, 14.30 bis 16.00 Uhr**

→ Kath. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum St. Agnes, Grillostr. 57a, Schalke · Info oder Anmeldung: unter Telefon 47866, Frau Stegemann

Krankheit und Unwohlsein sind ständige Begleiter in der Entwicklung von Kindern. Was ist zu tun, wenn das Kind krank ist? Welche Temperaturmessung ist die Richtige? Ein nicht nur theoretischer Nachmittag.

## September

### Lustige Sommerküche (für Väter mit Kind)

**Samstag, 2. September 2023, 10.00 bis 13.00 Uhr**

→ Ort: Lehrküche, Bruktererstraße 1a, 45891 Gelsenkirchen-Erle  
Anmeldung: Familienzentrum Heilige Familie unter Telefon 200366, Frau Raddatz. Kooperationspartner: Elisabeth-Käsemann Familiennetzwerk e.V., Teilnehmerzahl: 8 Väter mit Kindern. Das Angebot ist kostenlos.

## Bewegungsspaß für Babys (6 bis 12 Monate)

**Dienstag, 5. September bis 26. September 2023, 14.30 bis 15.45 Uhr**  
(wöchentlich, 4 Termine)

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Johannes-Rau-Allee 60, Bismarck · Info oder Anmeldung: Familienförderung  
unter Telefon 169-9856, Frau Kalin. In Kooperation mit der KEFB Gelsenkirchen  
Helene-Weber-Haus. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

## Musikzwerge (18 Monate bis 2,5 Jahre)

**Mittwoch, 6. September bis 27.09.2023, 10.00 bis 11.30 Uhr**  
(wöchentlich, 4 Termine)

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Freiligrathstraße 80, Schalke Nord · Info oder Anmeldung: unter  
Telefon 815364, Frau Golus. In Kooperation mit der AWO Familienbildung.

## Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

**Donnerstag, 7. September bis 28. September 2023, 16.00 bis 17.15 Uhr**  
(4 Termine)

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Schweizer Dorf,  
Rotthäuser Straße 48, Altstadt · Anmeldung: Familienförderung unter  
Telefon 169-6149, Frau Kulmer. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8

## Schnitzeljagd im Stadtgarten (4 bis 7 Jahre)

**Samstag, 9. September 2023, 13.00 bis 15.00 Uhr**

→ Stadtgarten, Eingang Zeppelinallee · Anmeldung: Familienförderung unter  
Telefon 169-6149, Frau Kulmer

Heute ist Rätseljagd. Während der Rallye habt ihr die Aufgabe, euer Wissen zu testen, sportliche Aufgaben zu lösen und knifflige Fragen zu knacken. Wie könnt ihr das Alter eines Baumes bestimmen? Warum sind alle Pflanzen grün und nicht rot? Gibt es in der Natur auch Fabriken? Wenn ihr das schafft, erhaltet ihr das „Rallye-Diplom“.

## Papa & ich beim Frühstücksbrunch (ab 4 Jahre)

**Samstag, 16. September 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr**

→ Kath. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum St. Agnes,  
Grillostraße 57a, Schalke. Info oder Anmeldung: unter Telefon 47866,  
Frau Stegemann

Gemeinsam gesunde und leckere Speisen für den Brunch herstellen, welche anschließend in froher Runde verzehrt werden.

## Kinder brauchen Wurzeln und Flügel (für Eltern)

**Dienstag, 19. September 2023, 14.00 bis 16.15 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Skagerrakstraße 58, Bulmke-Hüllen · Anmeldung: Tageseinrichtung unter  
Telefon 870843, Frau Puzicha. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.  
Teilnehmerzahl: 10. Das Angebot ist kostenlos

Wie schaffen es Eltern zu erkennen, wann ein „Loslassen“ nötig ist und ihre  
Kinder Erfahrungen machen müssen, um selbständig zu werden?

## Kindersnacks – clevere Hits für fitte Kids (1 bis 6 Jahre)

**Mittwoch, 20. September 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Lahrshof,  
Franziskusstraße 18, Bismarck · Info oder Anmeldung: Familienförderung  
unter Telefon 169-9856, Frau Kalin. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab  
Seite 8.

## „Wie kann ich meine Ausgaben besser organisieren?“

**Mittwoch, 20. September 2023, 15.30 bis 17.30 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Schweizer Dorf,  
Rotthausener Straße 48, Altstadt · Anmeldung: Tageseinrichtung Telefon  
unter 9996289, Frau Ochmann. Kooperationspartner: Verbraucherzentrale  
NRW. Teilnehmerzahl: mindestens 5. Das Angebot ist kostenlos

Bei den ständig steigenden Preisen in allen Lebensbereichen stößt man  
zunehmend an Grenzen. Diese Veranstaltung soll finanzielle Handlungskom-  
petenzen fördern und untermauern.

## Eine Nacht voller Fledermäuse

**Freitag, 22. September 2023, 19.00 bis 21.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Freiligrathstraße 80, Schalke Nord · Treffpunkt: Ort wird bei Anmeldung  
bekannt gegeben · Info oder Anmeldung: unter Telefon 815364, Frau Golus.  
In Kooperation mit der AWO Familienbildung.

## Kleider- und Spielzeugmarkt

**Samstag, 23. September 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

→ Ort: Katholische Kita und Familienzentrum Heilige Familie, Im  
Mühlenfeld 12-14, Bulmke-Hüllen · Anmeldung: Familienzentrum unter  
Telefon 200366, Frau Raddatz

## Babybrei-Kurs

**Mittwoch, 27. September 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Küppersbuschstraße 1a, Feldmark · Anmeldung: Familienförderung unter  
Telefon 169-6149, Frau Kulmer. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

## Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern

**Donnerstag, 28. September 2023, 9.00 bis 12.00 Uhr**

→ Kath. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum St. Agnes,  
Grillostraße 57a, Schalke · Info oder Anmeldung: Familienförderung unter  
Telefon 169-9856, Frau Kalin. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

## Oktober

### Wut im Bauch – Umgang mit unangenehmen Gefühlen (für Eltern)

**Donnerstag, 12. Oktober 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Skagerrakstraße 58, Bulmke-Hüllen · Anmeldung: Familienförderung unter  
Telefon 169-6149, Frau Kulmer

Gefühle kommen im Alltag zwischen Arbeit, Kind und Haushalt meist ungefragt und unpassend. Ganz besonders, wenn es sich um besonders starke, unangenehme Gefühle wie z.B. Wut handelt. Dann schnell und mit kühlem Kopf zu reagieren, fällt Kindern und Erwachsenen oft schwer. Wir finden gemeinsam Lösungen, um auch mit unangenehmen Gefühlen gut umzugehen.

### Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

**Dienstag, 17. Oktober bis 7. November 2023, 14.30 bis 15.45 Uhr  
(wöchentlich, 4 Termine)**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Johannes-Rau-Allee 60, Bismarck · Info oder Anmeldung:  
Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Kalin. In Kooperation mit  
der KEFB Gelsenkirchen Helene-Weber-Haus. Infos zum Kursinhalt finden Sie  
ab Seite 8.

### Du bist so gemein: Konflikte lösen mit Kindern

**Dienstag, 17. Oktober 2023, 16.00 bis 18.00**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Freiligrathstraße 80, Schalke Nord · Info oder Anmeldung: unter Telefon  
815364, Frau Golus. In Kooperation mit der AWO Familienbildung.

## Zoff im Kinderzimmer – Aushalten oder schlichten? (für Eltern)

**Mittwoch, 18. Oktober 2023, 9.30 bis 11.30 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Schweizer Dorf, Rotthausener Straße 48, Altstadt · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-6149, Frau Kulmer

Geschwisterkinder streiten sich. Um das Spielzeug, um das größte Kuchenstück, darum wer Recht hat. Sicher kennen Sie viele Beispiele im täglichen Trott. Wie reagieren Sie? Was fällt Ihnen schwer, was ist leicht? Was ist genau richtig – einmischen oder aushalten? Wir finden Möglichkeiten, Konflikte – nicht nur im Kinderzimmer – anzunehmen, auszuhalten und konstruktiv zu lösen.

## Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

**Donnerstag, 19. Oktober bis 9. November 2023, 16.00 bis 17.15 Uhr (4 Termine)**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder Skagerrakstraße 58, Bulmke-Hüllen  
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-6149, Frau Kulmer.  
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

## Bau von Regenwurmgläsern (4 bis 7 Jahre)

**Samstag, 21. Oktober 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr**

→ Städtische Tageseinrichtung für Kinder Freytagstraße 8, Bulmke-Hüllen  
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-6149, Frau Kulmer.  
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Regenwürmer in Gläsern? Das ist nicht abwegig, sondern Teil unserer „Forschungen“. Mit Hilfe der Gläser erfahren wir, wie Regenwürmer leben, was sie fressen und welche Vorlieben sie haben. Der Tag wird abgerundet durch Versuche, die den Regenwürmern natürlich nicht wehtun werden.

## Schnitzeljagd (4 bis 7 Jahre)

**Samstag, 21. Oktober 2023, 13.00 bis 15.00 Uhr**

→ Stadtgarten, Treffpunkt: Haupteingang an der Zeppelinallee, Altstadt  
Info oder Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Kalin

Heute ist Rätseljagd! Während der Rallye hast du die Aufgabe, dein Wissen zu testen, sportliche Aufgaben zu lösen und knifflige Fragen zu knacken. Wie kannst du das Alter eines Baumes bestimmen? Warum sind Pflanzen grün? Gibt es in der Natur auch Fabriken? Diesen und weiteren Fragen gehen wir auf den Grund.

## „Wir ziehen an einem Strang“ – Wenn die Meinungen der Eltern auseinandergehen (für Eltern)

**Montag, 23. Oktober 2023, 15.00 bis 17.00 Uhr**

→ Städtische Tageseinrichtung für Kinder Freytagstraße 8, Bulmke-Hüllen  
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-6149, Frau Kulmer

Wie gehen wir als Paar damit um, wenn wir als Elternteile unterschiedlicher Meinung sind, was Konsequenz, Grenzen oder sonstige Absprachen in der Erziehung angeht? Wie können wir da ins Gespräch kommen und was ist im Hinblick auf das Kind wichtig zu wissen. Wir finden Möglichkeiten, unsere unterschiedlichen Sichtweisen anzunehmen, auszuhalten und konstruktiv in unsere Erziehung einfließen zu lassen.

## „Nein“ hört das Gehirn nicht

**Dienstag, 24. Oktober 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

→ Kath. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum St. Agnes, Grillostraße 57a, Schalke · Info oder Anmeldung: unter Telefon 47866, Frau Stegemann

„Lauf nicht auf die Straße“, „spiel nicht am Lichtschalter“, „nicht mit Steinen schmeißen“ Sicherlich kennen Sie noch weitere Beispiele aus dem Familienalltag, in denen Ihre Anweisungen genau gegenteilig befolgt werden. In diesem Workshop werden wir miteinander positives formulieren üben.

## Zuckerarme Naschereien

**Mittwoch, 25. Oktober 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Lahrshof, Franziskusstraße 18, Bismarck · Info oder Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Kalin. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

## Mein Kind kommt in die Schule – so kann ich es unterstützen

**Mittwoch, 25. Oktober 2023, 14.30 bis 16.30 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Freiligrathstraße 80, Schalke Nord · Info oder Anmeldung: unter Telefon 815364, Frau Golus. In Kooperation mit der AWO Familienbildung.

## Kreativ zum Herbst – Eltern-Kind-Gestaltungsangebot mit Filz

**Donnerstag, 26. Oktober 2023, 14.00 bis 16.15 Uhr**

→ Ort: Katholische Kita und Familienzentrum Heilige Familie, Im Mühlenfeld 12-14, Bulmke-Hüllen · Anmeldung: Familienzentrum unter Telefon 200366, Frau Raddatz. Kooperationspartner: Elisabeth Käsemann Familiennetzwerk e.V.. Teilnehmerzahl: 8 Erwachsene und 8 Kinder.

# November

## Laternenbasteln für Eltern mit Kindern

**Freitag, 3. November 2023, 15.00 bis 17.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Florastraße, Franz-Bielefeld-Straße 48, Schalke · Info oder Anmeldung: unter Telefon 97751881, Frau Meese. In Kooperation mit der KEFB Gelsenkirchen Helene-Weber-Haus.

## Laternenbasteln für Eltern

**Dienstag, 7. November 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Florastraße, Franz-Bielefeld-Straße 48, Schalke · Info oder Anmeldung: unter Telefon 97751881, Frau Meese. In Kooperation mit der KEFB Gelsenkirchen Helene-Weber-Haus.

## Grenzen setzen, aber wie? (für Eltern)

**Dienstag, 7. November 2023, 14.00 bis 16.15 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Skagerrakstraße 58, Bulmke-Hüllen · Anmeldung: Tageseinrichtung Telefon unter 870843, Frau Puzicha. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung. Teilnehmerzahl: 10. Das Angebot ist kostenlos

Kinder brauchen Grenzen und Regeln, das ist allgemein bekannt. Wir zeigen, welche Grenzen sinnvoll sind und wie diese liebevoll und konsequent eingehalten werden können.

## Sankt Martin im Bulmker Park (für Familien)

**Samstag, 11. November 2023, 14.00 bis 18.00 Uhr, danach Umzug durch den Bulmker Park**

→ Treffpunkt: Bulmker Park Hohenzollernstraße/Florastraße  
Info: Katholische Kita und Familienzentrum Heilige Familie unter Telefon 200366, Frau Raddatz. Anzahl der Teilnehmenden: unbegrenzt

## Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern

**Dienstag, 14. November 2023, 9.00 bis 12.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Lahrshof, Franziskusstraße 18, Bismarck · Info oder Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Kalin. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

## Unterm Bett sitzt ein Monster – Umgang mit Kinderängsten

**Dienstag, 14. November 2023, 14.30 bis 16.00 Uhr**

→ Kath. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum St. Agnes, Grillostraße 57a, Schalke · Info oder Anmeldung: unter Telefon 47866, Frau Stegemann

Je mehr sie von der Welt erkunden und erfahren, desto größer wird auch die Angst der Kinder vor den darin lauernden Gefahren. Sorgenfresser und Traumfänger sind nur zwei Beispiele die Ängste der Kinder ernst zu nehmen.

## Grenzen setzen, aber wie? (für Eltern)

**Mittwoch, 15. November 2023, 14.00 bis 16.15 Uhr**

→ Städtische Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Hohenzollernstraße 149, Bulmke-Hüllen · Anmeldung: Kindertageseinrichtung Telefon unter 812579, Frau Beyer. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung. Das Angebot ist kostenlos

## Schau doch mal: Eltern sein – Vorbild sein (für Eltern)

**Montag, 20. November 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Skagerrakstraße 58, Bulmke-Hüllen · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-6149, Frau Kulmer

Kinder schauen sich ihre Vorbilder ganz genau an. Wie spricht Mama? Was macht Papa? Wie sitzt Oma am Tisch? Es gibt unzählige Momente im Familienalltag, in denen Kinder sich an Ihnen als Vorbild orientieren. Wie können Eltern gute Vorbilder sein? In welchen Bereichen ist es sinnvoll, wann ist es schwierig? Wir tauschen uns über Erfahrungen aus und finden gemeinsam Anregungen für den Alltag.

## Bewegungsspaß für Babys (6 bis 12 Monate)

**Dienstag, 21. November bis 12. Dezember 2023, 14.30 bis 15.45 Uhr (wöchentlich, 4 Termine)**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Johannes-Rau-Allee 60, Bismarck · Info oder Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Kalin. In Kooperation mit der KEFB Gelsenkirchen Helene-Weber-Haus. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

## Mein Kind kommt in die Schule – so kann ich es unterstützen

**Dienstag, 21. November 2023, 14.30 bis 16.00 Uhr**

→ Kath. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum St. Agnes, Grillostraße 57a, Schalke · Info oder Anmeldung: unter Telefon 47866, Frau Stegemann

Sie können Ihr Kind schon vor und während der Schulzeit unterstützen, dass es sich motiviert und gestärkt durch Selbstvertrauen, Disziplin und Lerninteresse auf seinen Bildungsweg macht.

## Kindersnacks – clevere Hits für fitte Kids (1 bis 6 Jahre)

**Mittwoch, 22. November 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Skagerrakstraße 58, Bulmke-Hüllen · Anmeldung: Familienförderung unter  
Telefon 169-6149, Frau Kulmer. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

## Wut im Bauch – Umgang mit unangenehmen Gefühlen (für Eltern)

**Mittwoch, 22. November 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Schweizer  
Dorf, Rotthausener Straße 48, Altstadt · Anmeldung: Familienförderung unter  
Telefon 169-6149, Frau Kulmer

Gefühle kommen im Alltag zwischen Arbeit, Kind und Haushalt meist ungefragt und unpassend. Ganz besonders, wenn es sich um besonders starke, unangenehme Gefühle wie z.B. Wut handelt. Dann schnell und mit kühlem Kopf zu reagieren, fällt Kindern und Erwachsenen oft schwer. Wir finden gemeinsam Lösungen, um auch mit unangenehmen Gefühlen gut umzugehen.

## Papa & ich in der Backstube (ab 4 Jahre)

**Samstag, 25. November 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr**

→ Kath. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum St. Agnes,  
Grillostraße 57a, Schalke · Info oder Anmeldung: unter Telefon 47866,  
Frau Stegemann

In der Backstube treffen wir uns zum Plätzchen ausstechen und verzieren.  
Bitte eine Frischhaltedose mitbringen.

## Wut im Bauch – Umgang mit unangenehmen Gefühlen (für Eltern)

**Dienstag, 28. November 2023, 15.00 bis 17.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Freytagstraße 8, Bulmke-Hüllen · Anmeldung: Familienförderung unter  
Telefon 169-6149, Frau Kulmer

Gefühle kommen im Alltag zwischen Arbeit, Kind und Haushalt meist ungefragt und unpassend. Ganz besonders, wenn es sich um besonders starke, unangenehme Gefühle wie z.B. Wut handelt. Dann schnell und mit kühlem Kopf zu reagieren, fällt Kindern und Erwachsenen oft schwer. Wir finden gemeinsam Lösungen, um auch mit unangenehmen Gefühlen gut umzugehen.

## Babybrei-Kurs als Online-Seminar

**Dienstag, 28. November 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr**

→ Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9857, Frau Carow.  
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

## Dezember

### Zuckerarme Naschereien (0 bis 6 Jahre)

**Dienstag, 5. Dezember 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Schweizer Dorf, Rotthausener Straße 48, Altstadt · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-6149, Frau Kulmer. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

### Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern (0 bis 6 Jahre)

**Montag, 11. Dezember 2023, 15.00 bis 18.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Küppersbuschstraße 1a, Feldmark · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-6149, Frau Kulmer. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

### Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern (0 bis 6 Jahre)

**Montag, 18. Dezember 2023, 15.00 bis 18.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder Freytagstraße 8, Bulmke-Hüllen  
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-6149, Frau Kulmer.  
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

---

## Montags

### Fit mit Baby – Krabbelgruppe (0 bis 18 Monate)

**9.00 bis 10.30 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Irmgardstraße 12, Bulmke-Hüllen · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 15557179, Frau Johnassohn. Teilnehmerzahl: 10. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung. Das Angebot ist kostenlos.

### Eltern-Kind-Tanzen (2 bis 3 Jahre)

**14.30 bis ca. 15.15 Uhr, Start am 14. August 2023**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Florastraße, Franz-Bielefeld-Straße 48, Schalke · Anmeldung: Kita Florastraße unter 97751881, Frau Meese. In Kooperation mit der AWO Gelsenkirchen/Bottrop.

Eltern und Kinder haben Freude an gemeinsamer Bewegung zur Musik. Die Kursleiterin geht auf die Bedürfnisse und den Entwicklungsstand ein.

## Erziehungsberatung „Offene Sprechstunde“

**Im Wechsel vor- und nachmittags von 9.00 bis 12.00 Uhr und von 14.00 bis 17.00 Uhr (Termine nach Anfrage und Aushang)**

➔ Kath. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Heilige Familie, Im Mühlenfeld 12-14, Bulmke-Hüllen · Anmeldung: Familienzentrum unter Telefon 200366, Frau Raddatz. Teilnehmerzahl: 3 Familien pro Vor-/Nachmittag. In Kooperation mit dem Caritasverband.

## Kiddix Krabbelgruppe (für Familien mit Kleinkindern)

**9.00 bis 10.30 Uhr**

➔ Kath. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Heilige Familie, Im Mühlenfeld 12-14, Bulmke-Hüllen · Anmeldung: Familienzentrum Telefon unter 200366, Frau Raddatz. Teilnehmerzahl: 8 bis 10 Familien. Kooperationspartner: Caritasverband.

## Dienstags

### Knirps-Treff (0 bis 3 Jahre)

**9.30 bis 11.45 Uhr**

➔ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Schweizer Dorf, Rotthausener Straße 48, Altstadt · Info: Familienförderung unter Telefon 169-6149, Frau Kulmer. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

### Knirps-Treff (0 bis 3 Jahre)

**9.15 bis 11.15 Uhr**

➔ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Skagerrakstraße 58, Bulmke-Hüllen · Info: Familienförderung unter Telefon 169-6149, Frau Kulmer. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

### „Griffbereit“ Gruppe für Kinder (1 bis 3 Jahre)

**9.00 bis 10.30 Uhr (außer in den Schulferien)**

➔ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Hohenzollernstraße 149, Bulmke-Hüllen · Anmeldung: Familienzentrum Telefon unter 812579, Frau Beyer

Das Programm „Griffbereit“ fördert die frühkindliche Entwicklung durch konkrete kleinkindgerechte Aktivitäten und schafft eine wichtige Grundlage zum Erwerb von Sprachkompetenz Ihres Kindes.

## Offene Sprechstunde Erziehung – Familien – Lebensberatung

**14.00 bis 16 Uhr, jeden 3. Dienstag im Monat**

➔ Kath. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum St. Agnes, Grillostraße 57a, Schalke · Anmeldung: Familienzentrum unter 47866, Frau Stegemann. In Kooperation mit dem Caritasverband Gelsenkirchen.

Ein Angebot für Ratsuchende Eltern.

## Nachhaltige Workshops

**Dienstag und Freitag, vormittags und nachmittags**

→ Quartiersbüro der kleinen Klamüser, Uechtingstraße 89b, Schalke Nord  
Info oder Anmeldung: unter Telefon 0160-8403203, Herr Libera

Mit Ihrer Hilfe lernen Kinder was Nachhaltigkeit im Stadtteil bedeutet auf eine niederschwellige Art und Weise. Im Sommer werden beispielsweise Sonnenblumen angepflanzt. Diese sind nicht nur optisch schön, sondern gut für die Insekten und Vögel. Lassen Sie uns den Stadtteil gemeinsam aufblühen.

## Mittwochs

---

### Knirps-Treff (0 bis 3 Jahre)

**9.30 bis 11.30 Uhr, Start am 9. August 2023**

→ Städt. Jugendzentrum, Kanzlerstraße 23, Heßler · Info: unter Telefon 169-9856, Frau Kalin. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

### Offene Sprechstunde der Familienhebammen

**13.00 bis 15.00 Uhr**

→ Rathaus Buer, Goldbergstraße 12, Raum 19 · Info unter Telefon 169-2642. Eine Anmeldung ist möglich aber nicht zwingend erforderlich.

### Eltern-Kind-Turnen (1 bis 4 Jahre)

**14.00 bis 15.00 Uhr (außer in den Schulferien)**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Hohenzollernstraße 149, Bulmke-Hüllen · Anmeldung: Familienzentrum Telefon unter 812579, Frau Beyer

## Donnerstags

---

### Café ohne Grenzen – Treffpunkt für schwangere, geflüchtete Frauen und Frauen mit Kindern (0 bis 3 Jahre)

**9.00 bis 12.00 Uhr, jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat**

→ Kettelerhaus, Im Mühlenfeld 10, Bulmke-Hüllen · Info: Caritasverband Gelsenkirchen und Sozialdienst kath. Frauen und Männer, unter Telefon 923300, Frau Geiger oder Familienzentrum Mühlenfeld unter Telefon 200366, Frau Raddatz.

Das „Café ohne Grenzen“ ist ein offenes Gruppenangebot für Flüchtlingsfrauen. Das Angebot soll dazu dienen, Frauen einen Rahmen zu bieten um Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und Informationen zum Leben als Familie mit Kindern in Gelsenkirchen zu erhalten. Keine Anmeldung erforderlich.

## Griffbereit-Gruppe

**10.00 bis 12.00 Uhr, Start am 17. August 2023**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Königstraße 1, Schalke · Anmeldung: Familienzentrum unter 9996286, Frau Zemmrich.  
In Kooperation mit der AWO Gelsenkirchen / Bottrop

Familien mit ihren Kindern haben die Möglichkeit den KiTa-Alltag bei Spielen und Liedern kennen zu lernen.

## Knirps-Treff (0 bis 3 Jahre)

**14.30 bis 16.00 Uhr, Start am 10. August 2023**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Johannes-Rau-Allee 60, Bismarck · Info: unter Telefon 169-9856, Frau Kalin. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

## Freitags

### Deutsch im Alltag

**8.45 bis 11.45 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Königstraße 1, Schalke · Anmeldung: Familienzentrum unter 9996286, Frau Zemmrich.  
In Kooperation mit der AWO Gelsenkirchen/Bottrop

### Offenes Elterncafé

**Jeden letzten Freitag im Monat, 8.00 bis 9.30 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Florastraße, Franz-Bielefeld-Straße 48, Schalke · Anmeldung: Kita Florastraße unter 97751881, Frau Meese

Eltern kommen bei einer Tasse Kaffee oder Tee ins Gespräch und können sich über alltägliche Gegebenheiten austauschen.

# Angebote Bezirk Süd

## Neustadt, Ückendorf, Rotthausen

Kontakt: Rebecka Kunz · Telefon 169-9436

E-Mail: rebecka.kunz@gelsenkirchen.de

Bitte beachten Sie die Infos zur Masernschutzimpfung auf Seite 2



## Juli

### Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern

**Donnerstag, 27. Juli 2023, 13.00 bis 16.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Munscheidstraße 12, Ückendorf · Anmeldung: Familienförderung unter  
Telefon 169-9436, Frau Kunz. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.  
In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

## August

### Babybrei-Kurs als Online-Seminar

**Dienstag, 8. August 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr**

→ Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-6900  
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

### Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

**Donnerstag, 10. August bis 31. August 2023  
16.00 bis 17.15 Uhr, wöchentlich (4 Termine)**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Munscheidstraße 12, Ückendorf · Anmeldung: Familienförderung unter  
Telefon 169-9436, Frau Kunz. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.  
In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

### Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern

**Mittwoch, 16. August 2023, 15.00 bis 18.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Lothringer  
Straße 21, Rotthausen · Anmeldung: Familienförderung unter  
Telefon 169-9436, Frau Kunz. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.  
In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

### Gelsenkirchener Familientag

**Sonntag, 27. August 2023, 14.00 bis 18.00 Uhr**

→ Stadtgarten Gelsenkirchen, Zeppelinallee, Altstadt · Infos:  
Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Kalin und 169-9436,  
Frau Kunz.

Spiel, Spaß und tolle Mitmachaktionen für die ganze Familie stehen an diesem Tag auf dem Programm. Ämter, Vereine, Verbände und weitere Institutionen bieten interessante Informationen zu Angeboten und Familienthemen in Gelsenkirchen. Neben vielen kostenfreien Aktionen gibt es auch ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm. Für das leibliche Wohl wird zu familienfreundlichen Preisen gesorgt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## September

### Vater-Kind-Aktion: Dinosaurier und Fossilien gießen

**Samstag, 9. September 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Munscheidstraße 12, Ückendorf · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9436, Frau Kunz. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung. Väter und Kinder erleben gemeinsam einen tollen Tag, gießen Fossilien und haben viel Spaß miteinander.

### Babybrei-Kurs

**Mittwoch, 13. September 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Munscheidstraße 12, Ückendorf · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9436, Frau Kunz. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

### Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern

**Donnerstag, 14. September 2023, 09.00 bis 12.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Ückendorfer Straße 163a, Ückendorf · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9436, Frau Kunz. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

### Abc-Mein Kind kommt in die Schule

**Donnerstag, 21. September 2023, 15.00 bis 16.30 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Munscheidstraße 12, Ückendorf · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 23370, Frau Kuhn.

Hier werden alle Fragen rund um das Thema Schuleintritt beantwortet.

### Fledermauswanderung (4 bis 7 Jahre)

**Freitag, 22. September 2023, 19.15 bis 21.15 Uhr**

→ Treffpunkt: Tagungshotel Lichthof, Virchowstraße, Ückendorf  
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9436, Frau Kunz.  
In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

Ein Eltern-Kind-Angebot (eine Begleitperson pro Kind). Fledermäuse sind Blutsauger, glauben viele. Doch das ist nicht wahr. Sie gehören zu den wertvollsten Tieren und sind nachts sowie in der Dämmerung unterwegs. Mit Hilfe eines Fledermausdetektors lassen sie sich aufspüren und bei ihren Flugkünsten beobachten.

## Auszeit im Familienchaos?!

**Donnerstag, 28. September 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Leithestraße 48, Ückendorf · Anmeldung: Familienförderung unter  
Telefon 169-9436, Frau Kunz. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.  
In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

Als Eltern sind Sie oft und vielseitig gefragt: Kind/er, Haushalt, Beruf... es ist nicht immer leicht, ein Familienunternehmen zu führen und sich dabei selbst nicht aus den Augen zu verlieren. In diesem Workshop finden wir Möglichkeiten für die kleine Pause zwischendurch. Für einen zauberhaften Augenblick der Ruhe, des Loslassens und des Auftankens.

## Oktober

### Erziehung positiv gestalten

**Donnerstag, 12. Oktober 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Lothringer  
Straße 21, Rotthausen · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon  
12307, Frau Müller. In Kooperation mit der AWO Familienbildung.

Sätze wie „Du brauchst keine Angst haben“ oder „Nicht am Lichtschalter spielen“ verfehlen oft ihre beabsichtigte Wirkung, denn unser Gehirn erkennt keine negativen Formulierungen. Kinder reagieren besser auf positive Aufforderungen und solche Formulierungen werden an diesem Nachmittag eingeübt und ausprobiert.

### Herbstliches Basteln für Eltern

**Mittwoch, 18. Oktober 2023, 14.00 bis 17.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Lothringer  
Straße 21, Rotthausen · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon  
12307, Frau Müller. In Kooperation mit der AWO Familienbildung.

Gemeinsam werden herbstliche Dekorationsideen in die Tat umgesetzt.

### Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern

**Donnerstag, 26. Oktober 2023, 09.00 bis 12.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Leithestraße 48, Ückendorf · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon  
169-9436, Frau Kunz. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.  
In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

### Grenzen setzen: Aber wie?

**Freitag, 27. Oktober 2023, 14.30 bis 16.30 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Munscheidstraße 12, Ückendorf · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter  
Telefon 23370, Frau Kuhn. In Kooperation mit der AWO Familienbildung.

Kinder brauchen Grenzen und Regeln, das ist allgemein bekannt. Wir zeigen, welche Grenzen sinnvoll sind und wie diese liebevoll und konsequent eingehalten werden können.

# November

## Babybrei-Kurs

**Mittwoch, 8. November 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Leithestraße 48, Ückendorf · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon  
169-9436, Frau Kunz. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

## Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern

**Montag, 13. November 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Lothringer  
Straße 21, Rotthausen · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon  
12307, Frau Müller. In Kooperation mit der AWO Familienbildung.

Was ist zu tun bei kleinen Unfällen, Verbrennungen oder Verletzungen von Kindern?

## Erste Hilfe für Vorschulkinder

**Mittwoch, 15. November bis Donnerstag, 16. November 2023,  
14.30 bis 16.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Lothringer  
Straße 21, Rotthausen · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter  
Telefon 12307, Frau Müller. In Kooperation mit der AWO Familienbildung.

Spielerisch lernen Kinder im Vorschulalter „Erste Hilfe“. Dabei wird der Teddy verarztet und die kranke Puppe versorgt.

## Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

**Donnerstag, 16. November bis 7. Dezember 2023  
16.00 bis 17.15 Uhr, wöchentlich (4 Termine)**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Lothringer  
Straße 21, Rotthausen · Anmeldung: Familienförderung unter  
Telefon 169-9436, Frau Kunz. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.  
In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

## Regeln und Grenzen

**Donnerstag, 23. November 2023, 15.00 bis 16.30 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum  
Munscheidstraße 12, Ückendorf · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter  
Telefon 23370, Frau Kuhn.

Klare Regeln und feste Grenzen sind ein wichtiger Bestandteil in der Kindeserziehung. Wann sollten Kinder erste Grenzen erfahren und wie können Eltern diese glaubhaft und eindrücklich vermitteln? Darüber spricht Mechthild Goeke von Gekita mit Ihnen.

## Babybrei-Kurs als Online-Seminar

**Dienstag, 28. November 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr**

→ Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9857, Frau Carow.  
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

---

## Montags

---

### Knirps-Treff (0 bis 3 Jahre)

**13.30 bis 15.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Rotthausen Markt, Karl-Meyer-Straße 50, Rotthausen · Info: Familienförderung unter Telefon 169-9436, Frau Kunz. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

### „Griffbereit“-Spielgruppe (ab 1. Lebensjahr)

**8.00 bis 10.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Munscheidstraße 12, Ückendorf · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 23370, Frau Kuhn. Der Kurs ist kostenfrei und findet in den Schulferien nicht statt.

Gemeinsam spielend wird die Sprache gefördert. Durch Fingerspiele, Bewegung, Lieder und Kreisspiele lernen Kinder die Sprache und haben Spaß. Die Teilnahme an Griffbereit ist eine gute Vorbereitung zur Aufnahme in den Kindergarten. Eltern erhalten Tipps und Beratung bei der Förderung Ihres Kindes.

## Dienstags

---

### Eltern-Kind-Yoga (3 bis 6 Jahre)

**16.30 bis 17.15 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Leithestraße 48, Ückendorf · Info und Anmeldung unter Telefon 15149, Frau Strübbe-Stember. In Kooperation mit der AWO Familienbildung. Der Kurs findet in den Schulferien nicht statt.

Ein Wechsel von Entspannung zur Muskelkräftigung. Vorbeugung von Stress und mentalen Spannungen.

### Froggy-Pop-Englisch (5 bis 6 Jahre)

**14.30 und 15.00 Uhr (jeweils 30 Minuten)**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Leithestraße 48, Ückendorf · Info und Anmeldung unter Telefon 15149, Frau Strübbe-Stember. In Kooperation mit der AWO Familienbildung. Der Kurs findet in den Schulferien nicht statt.

Spielend Englisch lernen.

# Mittwochs

## Offene Sprechstunde der Familienhebammen

**13.00 bis 15.00 Uhr**

→ Rathaus Buer, Goldbergstraße 12, Raum 19 · Info unter Telefon 169-2642. Eine Anmeldung ist möglich aber nicht zwingend erforderlich.

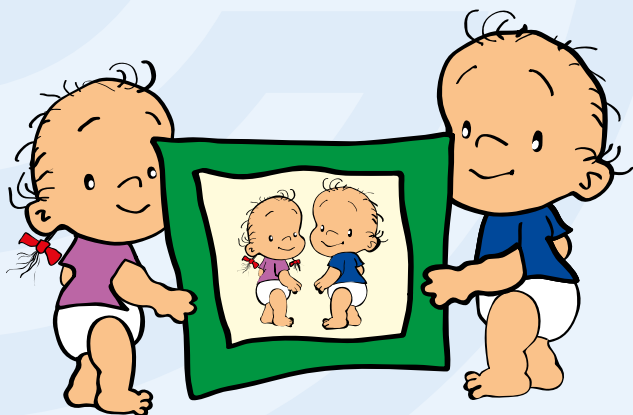
# Donnerstag

## „Griffbereit“-Gruppe (1 bis 3 Jahre)

**10.00 bis 11.30 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Rotthausener Markt, Karl-Meyer-Straße 50, Rotthausen · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 1208766, Frau Schuster, Frau Yilmaz. In Kooperation mit der AWO Familienbildung. Der Kurs ist kostenfrei und findet in den Schulferien nicht statt.

Gemeinsam spielend wird die Sprache gefördert. Durch Fingerspiele, Bewegung, Lieder und Kreisspiele lernen Kinder die Sprache und haben Spaß. Die Teilnahme an Griffbereit ist eine gute Vorbereitung zur Aufnahme in den Kindergarten. Eltern erhalten Tipps und Beratung bei der Förderung Ihres Kindes.



# Allgemeines

## Alle Stadtteile

### Knirps & Co. – Musikgarten für Kinder ab 18 Monaten

**Start: 1. Februar und 1. August des Jahres**

→ Städtische Musikschule Neustraße 7, Erle · Info und Anmeldung zu diesen und weiteren Angeboten unter Telefon 169-6174 oder per E-Mail unter [musikschule@gelsenkirchen.de](mailto:musikschule@gelsenkirchen.de) und auf unserer Homepage.

Der Musikgarten bietet Musik für alle Sinne. Mit den unterschiedlichsten Materialien und verschiedenen Instrumenten wird musiziert und experimentiert. Gemeinsam mit einem erwachsenen Begleiter erleben die Kinder die Musik als kreatives Spiel und können sie für den Alltag mit nach Hause nehmen. Die Teilnahme ist kostenpflichtig.

### Der Klingende Ballon – Musikschule für Kinder ab 4 Jahren

**Start: nach den Sommerferien**

→ Städtische Musikschule Neustraße 7, Erle · Info und Anmeldung zu diesen und weiteren Angeboten unter Telefon 169-6174 oder per E-Mail unter [musikschule@gelsenkirchen.de](mailto:musikschule@gelsenkirchen.de) und auf unserer Homepage.

Mit dem klingenden Ballon „bereisen“ die Kinder für zwei Jahre verschiedene musikalische „Länder“. Singen, Tanzen, Spielen verschiedener Instrumente und erste Grundlagen der Musiklehre bilden auf kreative Weise die Voraussetzungen für das spätere Erlernen eines Instrumentes und den bewussten Umgang mit Musik. Die Teilnahme ist kostenpflichtig.

### Babyzeitpartner

→ Infos: Familienförderung, Frau Kalin unter Telefon 169-9856; AWO, Frau Leßmann unter Telefon 4094179

Wenn das Baby da ist, ist die Freude groß, aber der Alltag oft anders als erwartet. Wenn Sie sich zur Unterstützung oder Entlastung eine unkomplizierte Hilfe wünschen, dann kann ein „Babyzeit-Partner“ kurzfristig, kostenlos und unbürokratisch entlasten.

## Familienlotsen (bis 3 Jahre)

➔ Infos: SKFM unter Telefon 16587743, Frau Steinrötter, Hochstraße 47, Buer · Sozialdienst kath. Frauen und Männer in Gelsenkirchen und Buer e.V. (SKFM)

Familien können nach der Geburt eines Kindes, bzw. bis das Kind drei Jahre alt ist, eine individuelle und kostenlose Hilfe durch kompetente, ehrenamtliche Familienlotsen erhalten. Diese unterstützen z.B. bei der Versorgung des Babys oder der Geschwisterkinder, begleiten zu Arztterminen und sind verlässliche Ansprechpartner.

## Die etwas andere Freizeitgestaltung – Gelsenkirchener Stadtbibliotheken

➔ Zentral- und Kinderbibliothek im Bildungszentrum, Ebertstraße 20, Altstadt

Stadtteilbibliothek Buer, Hochstraße 40-44

Stadtteilbibliothek Erle, Cranger Straße 323

Stadtteilbibliothek Horst, Turfstraße 21

Die jeweiligen Öffnungszeiten finden Sie im Internet:

[www.gelsenkirchen.de/de/Bildung/Ausserschulische\\_Bildung/Stadtbibliothek](http://www.gelsenkirchen.de/de/Bildung/Ausserschulische_Bildung/Stadtbibliothek)

Ganzjährig und bei jedem Wetter: Bilderbücher, Musik für Kinder, Sachbilderbücher, Spiele, Computerlernspiele, Filme für Kinder, Hörspiele, Elternratgeber und vieles mehr warten darauf, von Euch und Ihnen entdeckt und ausgeliehen zu werden.

## Familienbildungsstätten in Gelsenkirchen

Vielfältige, spannende und interessante Familienangebote bieten auch die Familienbildungseinrichtungen. Ob Eltern-Kind-Gruppen, Infoveranstaltungen zu Elternthemen, Turnangebote oder Kochkurse: Ein Blick in die Kursprogramme lohnt sich.

[www.awo-gelsenkirchen.de](http://www.awo-gelsenkirchen.de)

[www.kefb-bistum-essen.de](http://www.kefb-bistum-essen.de)

[www.elisabeth-kaesemann-familiennetzwerk.de](http://www.elisabeth-kaesemann-familiennetzwerk.de)

## Offene Sprechstunde der Familienhebammen

**Mittwochs, 13.00 bis 15.00 Uhr**

➔ Rathaus Gelsenkirchen Buer, Goldbergstraße 12 (Erdgeschoss, Raum 19)

Keine Anmeldung erforderlich.

Infos unter Telefon 169-2642.

# Kontakt

Stadt Gelsenkirchen  
Team Familienförderung/Familienbildung  
Ebertstraße 20  
45875 Gelsenkirchen  
Telefon 0209 169-6900  
[www.gelsenkirchen.de/Familie](http://www.gelsenkirchen.de/Familie)

## Anfahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:

Haltestelle Heinrich-Königs-Platz  
Straßenbahnlinien: 302, 301 und 107

Haltestelle Musiktheater  
(in Fußnähe erreichbar)  
diverse Busverbindungen

