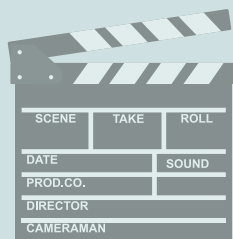


**vhs**

Volkshochschule  
Gelsenkirchen



# junge vhs

## Frühjahrsprogramm 2023



[www.vhs-gelsenkirchen.de](http://www.vhs-gelsenkirchen.de)

Im Frühjahr habt ihr wieder die Möglichkeit, an vielfältigen Angeboten der jungen vhs teilzunehmen! Die Angebote sind für euch **kostenlos** und finden an verschiedenen Stellen in Gelsenkirchen statt – sowohl drinnen als auch draußen.

Eine vorherige Anmeldung zu den Workshops und Ausflügen ist bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn erforderlich. Für eure Teilnahme benötigt ihr außerdem das Einverständnis eines Erziehungsberechtigten. Eine entsprechende Erklärung wird euch nach der Anmeldung per Post zugeschickt, ist aber auch auf der letzten Seite dieses Dokuments zu finden.

Die Anmeldung kann sowohl online als auch telefonisch bei Frau Kemper (Kontakt s. unten) erfolgen.

Wir freuen uns auf Euch!  
Eure junge vhs Gelsenkirchen

## Inhaltsverzeichnis

Ausflüge	Seite 3
Workshops	Seite 4
Interaktive Vorträge	Seite 8
Rätselseite	Seite 9
Einverständiserklärung	Seite 10

## Ansprechpartnerin

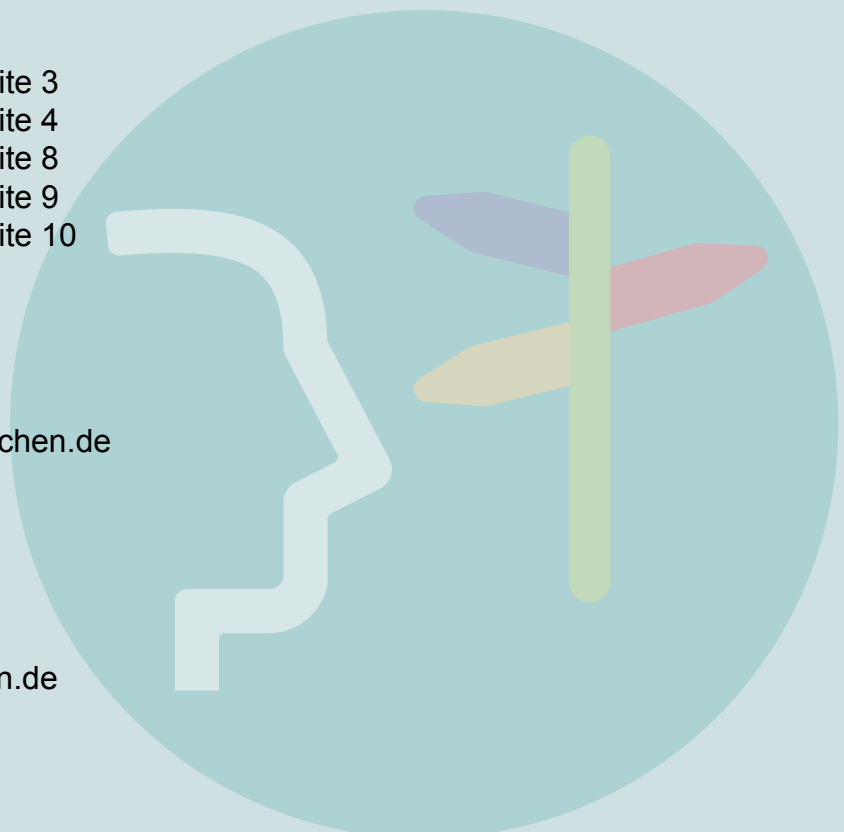
Constanze Kemper  
constanze.kemper@gelsenkirchen.de  
0209 169-2581

## Anmeldung

Claudia Böhm  
claudia.boehm@gelsenkirchen.de  
0209 169-2319

## Corona-Hinweis

Die Hygiene- und Coronaauflagen richten sich nach den tagesaktuellen Vorgaben der Landesregierung.



**9930 Spannende Unterwasserwelten mitten in der Stadt**  
für alle von 8 bis 12 Jahren

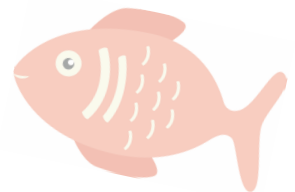
Mitten in der Stadt gelegen, hat sich der kleine Teich im Wissenschaftspark zu einem wahren Natur-Eldorado entwickelt. Auf dem Wasser schwimmen Gänse, Enten und Rallen, manchmal ist ein Kormoran zu Gast und am Ufer lauern Reiher auf unvorsichtige Fische. Richtig spannend wird es aber erst unterhalb der Wasserlinie: hier leben große Wasserschildkröten, Krebse, Wasserfrösche und Libellenlarven. Und noch viele, viele weitere Tiere. Mit Kescher und Aquarium ausgerüstet, werden wir auf große Fangexpedition gehen. Die Tiere werden danach aber wieder freigelassen. Wer möchte, kann bis zu den Knien ins Wasser steigen und vielleicht sogar einen kleinen Fisch fangen. Falls dies nicht klappt, können wir von der Brücke die großen Rotaugenschwärme bestaunen und einen Hecht sehen, der sich einen anderen Fisch schnappt und verschlingt. Spannend wird es allemal werden!  
Ihr braucht keinen eigenen Kescher mitzubringen. Der Kursleiter bringt die Kescher mit.

**i** Bei sehr schlechtem Wetter bitte kurzfristig mit Michael Godau (0175-1940426) Kontakt aufnehmen, ob der Termin stattfindet.

**Michael Godau****Mi 5.4., 10.00 - 13.00 Uhr**

Veranstaltungsort: Gelsenkirchen-Ückendorf.

Treffpunkt: Bochumer Str. gegenüber des Amtsgerichts, Haltestelle: „Wissenschaftspark“.

**9931 Leben im Wasser - von gefräßigen Raubtieren und Kuscheltieren mit orangenen Zähnen**  
für alle von 8 bis 12 Jahren

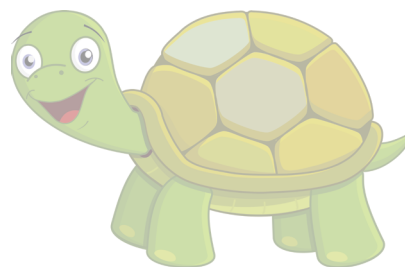
Ein neuer Park, ein neuer Teich - aber das Leben ist schon eingezogen. Besonders fallen darin die pelzbesetzten großen Nagetiere im Wasser auf. Manche halten sie für Biber; die wären aber viel größer. Nein! Hier leben Nutrias - Nagetiere aus Südamerika. Besonderes Augenmerk: Die drolligen Tiere haben Angst einflößende, orange-farbene Zähne. Richtig spannend wird es aber erst unterhalb der Wasserlinie: hier leben Wasserschildkröten, Krebse, Molche, Blutegel, Wasserskorpione und Libellenlarven. Und es gibt noch viele weitere Tiere zu entdecken! Mit Kescher und Aquarium ausgerüstet, werden wir auf große Fangexpedition gehen. Die Tiere werden danach aber wieder freigelassen. Wer möchte, kann bis zu den Knien ins Wasser steigen und vielleicht sogar einen kleinen Fisch fangen. Falls dies nicht klappt, können wir von der Kante die großen Goldfischschwärme bestaunen und einen Hecht sehen, der sich einen anderen Fisch schnappt und ihn verschlingt. Spannend wird es allemal werden!  
Ihr braucht keinen eigenen Kescher mitzubringen. Der Kursleiter bringt die Kescher mit.

**i** Bei sehr schlechtem Wetter bitte kurzfristig mit Michael Godau (0175-1940426) Kontakt aufnehmen, ob der Termin stattfindet.

**Michael Godau****Do 13.4., 10.00 - 13.00 Uhr**

Veranstaltungsort: Glück-auf-Park Hassel.

Treffpunkt: GE-Hassel. Am Freistuhl, vor der städt. Kita.



### 9933 Vier Tage Filmpraxis ein Kurzvideo-Workshop für alle von 10 bis 14 Jahren

Täglich begegnen uns Kurz-Videos in den sozialen Netzwerken. Sie zeigen Tiere, Menschen, Marken, Animationen, Challenges und befassen sich mit ganz verschiedenen Themen. Habt ihr Lust hinter die Kulissen der Videoproduktion zu schauen? Und im Team professionelle short clips zu erstellen? Dann kommt in diesen Workshop!

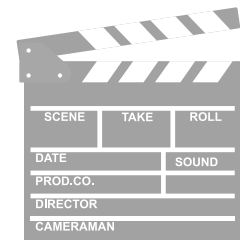
An vier Tagen baut ihr ein professionelles Ton- und Filmstudio auf, verteilt untereinander die wichtigsten Aufgaben und kümmert euch um Ton- und Videoschnitt. Dies alles wird von professionellen Künstlerinnen und Künstlern angeleitet. Dabei stehen eure Interessen und Wünsche im Vordergrund! Ihr entscheidet, was in den Kurz-Videos passiert und wer dabei vor und wer hinter der Kamera steht.

In Kooperation mit dem Medienzentrum Gelsenkirchen.

- i** Das Angebot beinhaltet an jedem Tag ein kostenloses Mittagessen.  
Für ausreichend Bewegung wird zusätzlich in der Mittagspause gesorgt.

**Babette Winkelmann/Ruja Kiss/Netharshan Nithyananthan**  
**ab 3.4., mo - do 10.00 - 16.30 Uhr**

log in, Multimediaraum in der Stadtbibliothek, Bildungszentrum, Ebertstr. 19



### 9934 Sportcamp - vier Tage Fitness drinnen und draußen für alle von 11 bis 13 Jahren

Habt ihr Lust auf vier sportliche Vormittage in den Osterferien? Wir starten am Dienstag mit einem Besuch in der „Neoliet Boulderbar Gelsenkirchen“, in der wir an verschiedenen Routen Koordination und Kraft trainieren. Am Mittwoch geben wir in einem Bootcamp so richtig Gas und halten den Kreislauf an der frischen Luft auf Trab. Am Donnerstag gönnen wir unseren Körpern einen Tag Pause und beschäftigen uns mit der Zubereitung von leckeren Fitness-Snacks und dem Thema ausgewogener Ernährung. Am Freitag schließen wir die Woche mit einem schweißtreibenden Zirkeltraining ab.

Treffpunkt am 11.4.2023 ist der Eingang der „Neoliet Boulderbar Gelsenkirchen“, Gewerkenstraße 28, 45881 Gelsenkirchen, in der Nähe der Bus- und Bahn-Haltestelle „Grillostraße“.

Treffpunkt am 12.4.2023 und 14.4.2023 ist der Glück-auf-Park in Gelsenkirchen-Hassel. Wir treffen uns „Am Freistuhl“, vor der städt. Kita, in der Nähe der Haltestelle „Lessingstraße“.

Treffpunkt am 13.4.2023 ist das Bildungszentrum in Gelsenkirchen, Ebertstr.19, 45879, in Raum 218; gegenüber der Bahn-Haltestelle „Musiktheater“.

**Jennifer Kranz**  
**ab 11.4., di - fr 10.30 - 12.45 Uhr**  
Treffpunkt: siehe Beschreibung



**9935 Hoopdance - der Tanz mit dem Hula-Hoop-Reifen**  
für alle von 10 bis 14 Jahren



In diesem Workshop erlernt ihr erste Flow-Combos, Übergänge und Choreografien mit einem Hula-Hoop-Reifen, der wenig Gewicht hat. Ihr lernt neben den Basics des Bauchhooping, ein paar Tricks und Kniffe kennen, wie ihr den Hula-Hoop-Reifen an und von eurem Körper wegspielen könnt. Hier könnt ihr eurer Kreativität und Geschicklichkeit freien Lauf lassen!

Für die Teilnahme benötigt ihr keinen eigenen Reifen! Die Hula-Hoop-Reifen werden von der Kursleiterin mitgebracht. Bitte bringt aber etwas zu trinken mit und tragt saubere Sportschuhe und bequeme Sportkleidung.

**Sina Döbbeler**

**Di 4.4., 10.00 - 12.15 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

**9936 Vorhang auf und Action! - von der Fantasie auf die Bühne**  
ein Schauspielkurs für alle von 11 bis 14 Jahren

Die Theater-Bühne ist ein magischer Ort, an dem die Geschichten eurer Fantasie Wirklichkeit werden können. Ein Ort, an dem ihr sein könnt, wer ihr wollt. Aber wie fühlt es sich an, im Rampenlicht zu stehen und zu spielen? Und wie stelle ich Charaktere so dar, dass das Publikum sie erkennt? Mithilfe von lustigen Schauspiel-Übungen erobert ihr mit eurer Fantasie die Bühne. Dabei trainiert ihr ganz nebenbei und mit viel Spaß euer Selbstbewusstsein, eure Körperwahrnehmung und eure Teamfähigkeit. Auf euren Wunsch hin kann am Ende des zweiten Tages eine kurze Werkschau für eure Eltern entstehen.



**Diyana Nicolaus/Carmen Koch**

**ab 3.4., mo - di 13.30 - 16.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

**9937 Mit Zauberstab und Feenstaub**  
ein Schauspielworkshop für alle von 8 bis 10 Jahren

Auf der Theaterbühne könnt ihr euch an jeden Ort träumen, den ihr euch wünscht. Und ihr könnt euch verwandeln, in wen ihr wollt: egal, ob es sich dabei um Figuren aus Büchern, Filmen oder Serien handelt - oder solchen, die man sich selbst ausdenkt.

Mit Improvisationstheater-Übungen lasst ihr eure Fantasie Wirklichkeit werden. Dabei wechseln sich Schauspiel-Übungen mit rasanten Gruppenspielen ab. Wie nebenbei, wird dabei eure Körperwahrnehmung trainiert und euer Selbstbewusstsein gestärkt. Und eure Lachmuskeln sollen auch nicht vergessen werden!

**Diyana Nicolaus/Carmen Koch**

**Mi 5.4., 13.30 - 16.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207



**9938 Eine Bühnenorchesterprobe im MiR erleben**  
für alle von 11 bis 14 Jahren

Das Musiktheater ist ein Wahrzeichen unserer Stadt, aber wie sieht es dort hinter den Kulissen aus? Wie viele Personen braucht es, um ein Stück auf die Bühne zu bringen? Welche Berufsgruppen sind bei einer Bühnenorchesterprobe vertreten? Und wie wird bei einer Probe zusammengearbeitet, damit eine harmonische Aufführung entstehen kann? Wenn ihr Lust habt, den Mitarbeitenden bei der Arbeit zuzusehen, die Musik der Probe zu genießen und den belebten Orchestergraben zu bestaunen, dann besucht mit uns das Musiktheater im Revier!



**Diyana Nicolaus/Constanze Kemper**  
**Di 4.4., 12.00 - 13.30 Uhr**

Treffpunkt ist am Haupteingang des Musiktheaters  
Musiktheater, Sitzungszimmer

**9939 Eine Bühnenprobe im MiR erleben**  
für alle von 8 bis 10 Jahren

Habt ihr euch schon immer einmal gefragt, was hinter den Türen unseres Musiktheaters passiert, wenn keine Besucherinnen und Besucher im Gebäude sind? Wie viele Personen dort überhaupt arbeiten und welche verschiedenen Aufgaben sie haben? Dann besucht mit uns eine Bühnenprobe im MiR und erlebt, wie die Sängerinnen und Sänger ihre Rollen einüben, damit bei einer Aufführung alles perfekt aussehen und klingen kann. Seht euch außerdem an, wie das Bühnenbild und die Beleuchtung getestet werden und genießt das bunte Treiben auf der Bühne.

**Diyana Nicolaus/Constanze Kemper**  
**Mi 5.4., 12.00 - 13.30 Uhr**

Treffpunkt ist am Haupteingang des Musiktheaters  
Musiktheater, Sitzungszimmer



**9940 Den Genuss von Schokolade erleben und dabei die eigene Lieblingsschokolade verzieren**  
für alle von 7 bis 12 Jahren

Nussig, fruchtig oder kunterbunt? Bei der Auswahl der Schokoladen-Toppings entscheidet ihr! Erlebt am 06.04.2023 mit allen Sinnen, wie aus den Kakaobohnen Schokolade entsteht und gestaltet danach in flüssiger Kuvertüre eure eigene Lieblingsschokolade. Dabei erfahrt ihr, wer die Beteiligten hinter der Schokolade sind und wie wir zum Schutz unserer Umwelt beitragen können. Am Ende der Veranstaltung erhaltet ihr ein Chocolatier-Diplom und dürft eure ausgekühlten Schokoladen mit nach Hause nehmen.



**Soirée Chocolat**

**Do 6.4., 14.00 - 16.45 Uhr**

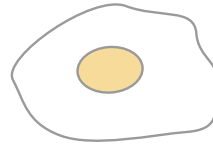
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

**9941 Irish breakfast club**  
für alle ab 10 Jahren

Let's have breakfast in a friendly English-speaking environment (again). We'll enjoy some traditional Irish breakfast with baked beans, ham, fried eggs and vegetables and learn more about the Irish customs at and beyond the breakfast table.

- i** Your participation is free of charge, breakfast included, but your registration beforehand is necessary. Please let us know if you have any food allergies.

**Constanze Kemper**  
**Sa 1.4., 10.00 - 12.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211



**9942 American breakfast club**  
für alle ab 10 Jahren

The breakfast club is back once more! Let's enjoy some pancakes, toast with peanut butter and jam, hash browns, fried eggs and bacon in a friendly English-speaking environment. We'll talk about some American metropolises and customs.

- i** Your participation is free of charge, breakfast included, but your registration beforehand is necessary. Please let us know if you have any food allergies.

**Constanze Kemper**  
**Sa 15.4., 10.00 - 12.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218



**9950 Lernt euch zu verteidigen! (Selbstverteidigungskurs)**  
für alle von 10-14 Jahren

Wenn wir in Situationen geraten, in denen wir ein schlechtes Bauchgefühl bekommen, ist gute Vorbereitung hilfreich. Lernt in diesem zweitägigen Workshop effektive Selbstverteidigungstechniken kennen, um euch in brenzlichen Situationen schützen zu können. Arbeitet gemeinsam an eurer Körpersprache und eignet euch Griffe und Kniffe an, um in Notsituationen handeln zu können. Bringt an beiden Tagen bitte etwas zu trinken mit und tragt saubere Sportschuhe und bequeme Sportkleidung.

**Karl-Heinz Eichner/Sarah Malcorps**  
**ab 6.5., sa/so 10.00 - 13.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207



## Interaktive Vorträge

### 9901 **Sprache und Rassismus**

Ein interaktiver Online-Vortrag für alle von 9 bis 99 Jahren

Rassismus kann sich im Alltag ganz unterschiedlich zeigen, z.B. durch ungerechte Behandlung, durch Beleidigungen oder dadurch, dass Menschen aus Gruppen oder Aktivitäten ausgeschlossen werden. In dieser Veranstaltung wollen wir darüber sprechen, wie präsent Rassismus im Alltag ist und inwiefern wir aufpassen müssen, dass wir uns ihm nicht, durch das was wir sagen, anschließen.

Technische Voraussetzung zur Teilnahme ist ein internetfähiges Endgerät mit Lautsprechern oder Kopfhörern. Als digitales Konferenztool wird die Plattform „Zoom“ genutzt. Die Zugangsdaten werden mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugeschickt.

**Constanze Kemper/Cassandra Speer**

**Do 20.4., 18.30 - 19.45 Uhr**

### 9912 **Sonne, Planeten, Monde und der Urknall: eine Reise durch Raum und Zeit**

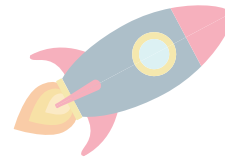
Online-Vortrag für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Der Weltraum ist ebenso geheimnisvoll wie faszinierend! In den unendlichen Weiten verstecken sich Planeten, Sterne, Schwarze Löcher und vielleicht sogar außerirdisches Leben! Gemeinsam mit Tim Ruster, dem bekannten YouTuber „Astro-Tim“, begeben wir uns auf eine wilde Reise durch Raum und Zeit, die uns sogar bis zum Urknall, dem Anfang des Universums führen wird. Warum kann man auf dem Mond so hoch springen? Weshalb ist der arme Pluto kein Planet mehr? Und wo kommt man hin, wenn man in ein Schwarzes Loch fliegt? Auf dieser kosmischen Tour bleibt keine Frage offen!

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen angeboten. Technische Voraussetzung ist ein internetfähiges Endgerät mit Lautsprechern oder Kopfhörern. Als digitales Konferenztool wird die Plattform „edudip“ genutzt. Die Zugangsdaten werden mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugeschickt.

**Tim Ruster; Science-YouTuber und Moderator**

**So 16.4., 11.00 - 12.00 Uhr**



### 9913 **Roboter im Meer: auf spannender Forschungsreise im Ozean**

Online-Vortrag für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Ahoi, Leinen los! In diesem Webinar berichtet der bekannte Meeresforscher Prof. Dr. Martin Visbeck von seiner Forschung im Ozean. Er und sein Team untersuchen auf einem Forschungsschiff unter anderem die großen Meeresströmungen der Welt und ihre Auswirkungen auf das weltweite Klima. Dazu benutzen sie Unterwasserroboter und andere Messinstrumente, die mehrere tausende Kilometer unter der Wasseroberfläche eine riesige Anzahl an Ozeandaten sammeln. Ihr werdet erfahren, wie die Roboter in extremer Tiefe arbeiten und warum weit entfernte Meeresströme sogar das Wetter in Deutschland beeinflussen.

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen angeboten. Technische Voraussetzung ist ein internetfähiges Endgerät mit Lautsprechern oder Kopfhörern. Als digitales Konferenztool wird die Plattform „edudip“ genutzt. Die Zugangsdaten werden mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugeschickt.

**Prof. Dr. Martin Visbeck/Christian-Albrechts**

**So 7.5., 11.00 - 12.00 Uhr**



**Fehlersuche**

Vergleiche die Bilder und finde fünf Fehler.



**Kreuzworträtsel**

Waagrecht

1. Wo nimmt man eine Tonspur auf?
3. Woraus wird Schokolade gemacht?
5. Was benutzt man, um Lebewesen einzufangen?
6. Wie nennt man die letzte Probe, vor einer Aufführung?
8. Wenn man Abwehr- und Befreiungstechniken einsetzt, spricht man von?
10. Was studieren Tänzer ein?

Senkrecht

2. Wie nennt man den Ort, an dem Geschichten aufgeführt werden?
4. Welche Tiere quaken im Teich?
7. Was heißt Frühstück auf Englisch?
9. Transportsystem des Körpers?

**Lösungswort:**

6 8 5 2 9 10 4 1

## Einverständniserklärung

Auf der nächsten Seite befindet sich die Einverständniserklärung für Erziehungsberechtigte. Bei Minderjährigen ist diese Erklärung für die Teilnahme erforderlich. Sie wird nach der Anmeldung per Post zugeschickt und muss entweder vorab unterschrieben zurückgesandt oder zum Beginn der Veranstaltung mitgebracht werden.

** Ohne Einverständniserklärung ist eine Teilnahme nicht möglich!**

Die Zusendung kann per Post erfolgen an:

Volkshochschule Gelsenkirchen  
z.Hd. Constanze Kemper  
Ebertstr. 19  
45879 Gelsenkirchen

Per Mail (als Scan oder Foto) bitte schicken an:

[constanze.kemper@gelsenkirchen.de](mailto:constanze.kemper@gelsenkirchen.de)

## Impressum

### **Herausgeber:**

Stadt Gelsenkirchen, Die Oberbürgermeisterin,  
Referat Bildung, Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen,  
[vhs@gelsenkirchen.de](mailto:vhs@gelsenkirchen.de)

### **Bildnachweis:**

[www.pexels.com](http://www.pexels.com), [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

### **Kontakt**

Volkshochschule Gelsenkirchen  
Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen  
[vhs@gelsenkirchen.de](mailto:vhs@gelsenkirchen.de)  
[www.vhs-gelsenkirchen.de](http://www.vhs-gelsenkirchen.de)

**Anmeldung unter: [www.vhs-gelsenkirchen.de](http://www.vhs-gelsenkirchen.de)**

## Einverständniserklärung der Eltern/Erziehungsberechtigten

Ich bin einverstanden, dass mein Kind

Vorname, Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

am Angebot: \_\_\_\_\_

Datum, Ort: \_\_\_\_\_

teilnimmt. Den Anweisungen der Aufsichtspersonen ist zu folgen. Diese übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden an den Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Bei grobem Fehlverhalten kann mein Kind von der weiteren Teilnahme an der Veranstaltung ausgeschlossen werden.

- Ich bin damit einverstanden, dass sich mein Kind in Gruppen von 3 Personen auf dem Gelände des Veranstaltungsortes bewegen darf.
- Ich bin damit einverstanden, dass mein Kind selbstständig den Veranstaltungsort kurzzeitig verlassen darf.

Bitte beachten Sie die folgenden **Allergien, Medikamente** und/oder

**Lebensmittelunverträglichkeiten** bei meinem Kind:

---

---

Ich bin kurzfristig erreichbar unter der Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Diese drei Personen sind zur Abholung meines Kindes berechtigt (Name/Telefonnummer):

1.) \_\_\_\_\_

2.) \_\_\_\_\_

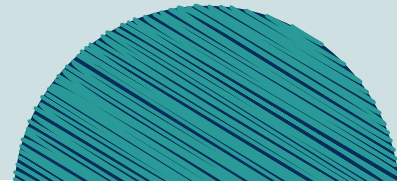
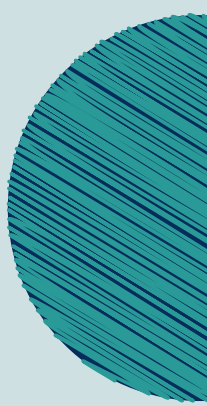
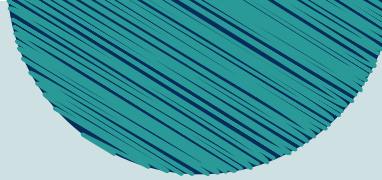
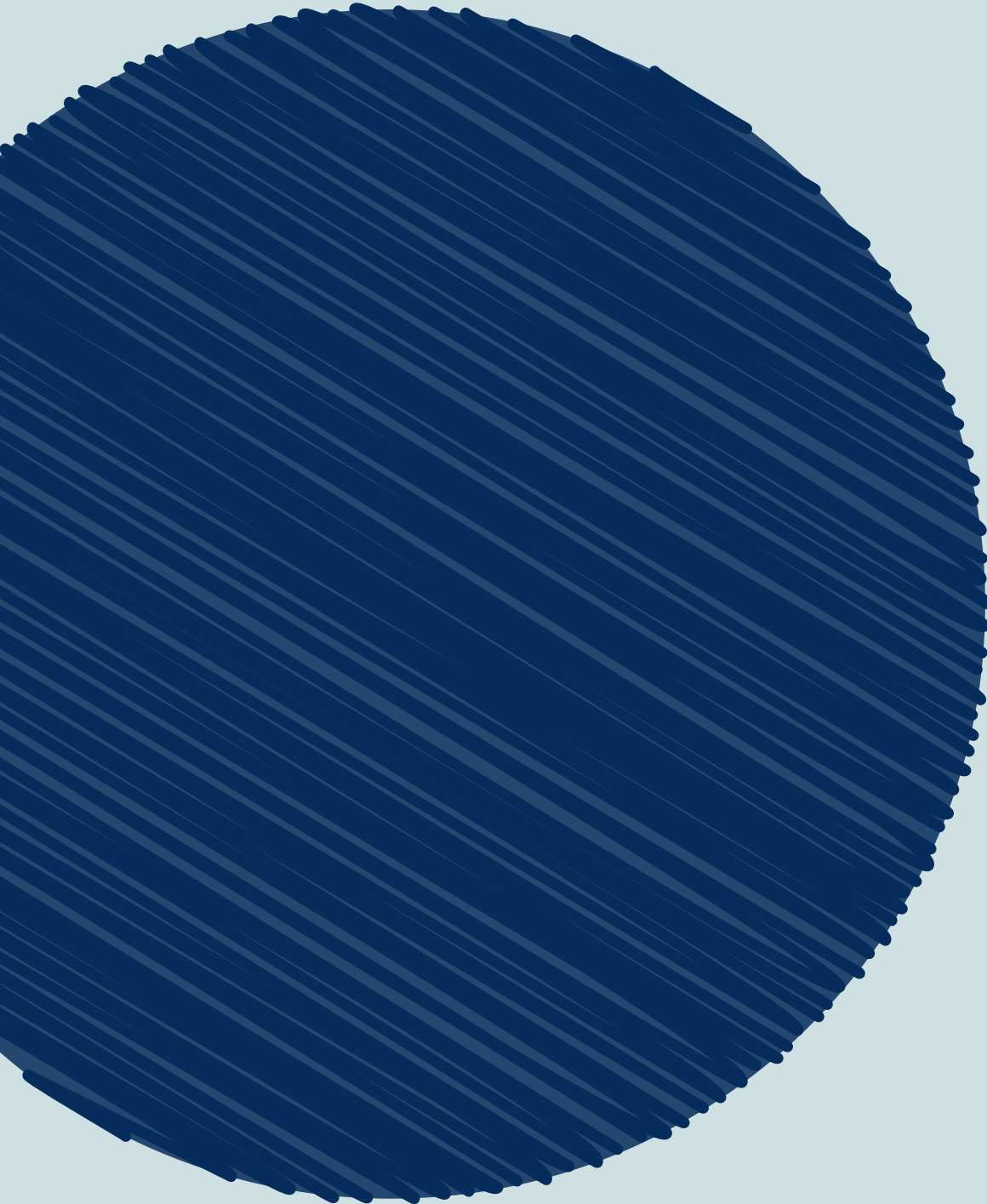
3.) \_\_\_\_\_

---

Ort/Datum

---

Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten



[www.vhs-gelsenkirchen.de](http://www.vhs-gelsenkirchen.de)