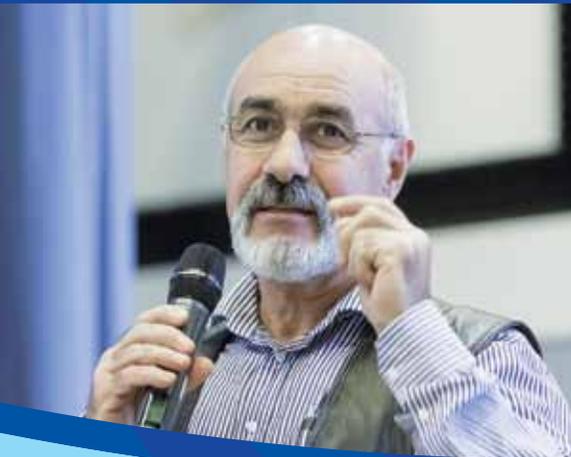


Wegweiser:
Generation 50plus

Älter werden in Gelsenkirchen 2016



MitMenschen.

FürMenschen.

Caritas
Gelsenkirchen

Selbständig leben. Wir unterstützen Sie.

Das Leben genießen, aktiv sein, sich Auszeiten gönnen und auch mal umsorgen lassen. Wo man Wurzeln geschlagen hat, Freunde trifft und Nachbarschaft pflegt, ist man zu Hause. Dort möchte man alt werden. Wir helfen Ihnen, dies individuell und selbstbestimmt zu tun und helfen da, wo Sie es wünschen:

- Renovieren, reparieren, Laub fegen, Transporte oder Fenster putzen – wir helfen bei allem rund um Haus, Wohnung oder Garten.
- Wir begleiten beim Einkauf, zu Ärzten und Behörden oder beim Spaziergang.
- Die Küche bleibt kalt? Nicht mit uns! Wir sorgen für leckere Mahlzeiten.
- Interessante Vorträge, Spieleabende, Klönen bei Kaffee und Kuchen, Filme und vieles mehr – bei uns ist immer was los. Bestimmt auch in Ihrer Nähe.
- Bei Pflegebedürftigkeit weitgehend selbstständig leben? Ja, denn wir stimmen unsere Pflegehilfen auf Ihre Bedürfnisse ab – ambulant und stationär.

Was können wir für Sie tun? Sagen Sie es uns!

Telefon **0209.15 80 60**

Kirchstraße 51, 45879 Gelsenkirchen

www.caritas-gelsenkirchen.de

Caritasverband
für die Stadt Gelsenkirchen e.V.



Den Jahren mehr Leben geben



Wenn die Kräfte schwinden, wächst das Verlangen nach Sicherheit, Geborgenheit und liebevoller Zuwendung. Im Herzen der Stadt Gelsenkirchen haben wir behaglichen Raum für einen angenehmen Lebensabend geschaffen:

- ▶ Helle, freundliche, komfortable Einzelzimmer, behindertengerecht - mit eigenem Bad - sorgen für ein gemütliches Wohnumfeld.
- ▶ Überschaubare Wohngruppen mit eigenen Aufenthalts- und Begegnungsbereichen bieten nicht nur Ruhe und Individualität im eigenen Wohnbereich, sondern auch die Möglichkeit, menschliche Nähe und Geselligkeit zu erfahren.
- ▶ Reichhaltige Angebote zur Förderung der geistigen und körperlichen Mobilität sowie aufmerksame, kompetente Pflege unterstützen das Wohlbefinden. Ein „Sinnesgarten“ lädt zum Verweilen, Entspannen und zur Aktivierung des Körpers und des Geistes ein.

Miteinander Leben gestalten!



Evangelisches Seniorenstift gGmbH
Husemannstraße 104 • 45879 Gelsenkirchen
Telefon 0209/1 60-6000
www.meinediakonie.de

Evangelisches Seniorenstift
Gelsenkirchen gGmbH





Verstehen ist einfach.



sparkasse-gelsenkirchen.de

Wenn man einen Finanzpartner hat,
der die Region und ihre Menschen
kennt.

Sprechen Sie mit uns.

Wenn's um Geld geht

 Sparkasse
Gelsenkirchen

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

PflegeRente für finanzielle Sicherheit im Pflegefall – egal in welchem Alter.



 Versicherungsservice GmbH
in allen Geschäftsstellen Ihrer Sparkasse Gelsenkirchen

Neumarkt 1, 45879 Gelsenkirchen, Telefon 0209 161-2782
info@s-versicherungsservice-ge.de



Inhalt

„Generation 50plus – Älter werden in Gelsenkirchen“

Vorwort	6	3.11 aGEnda 21-Büro	45
1. Das „Generationennetz Gelsenkirchen e. V.“ .. 11		3.12 Ehrenamtsagentur	46
1.1 Koordinierungsstelle Senioren- und ... 16		3.13 Parteien	48
Behindertenbeauftragter			
der Stadt Gelsenkirchen		4. Wen kann ich fragen?	51
1.2 Zentrale Anlaufstellen	17	4.1 Senioren-/Seniorinnenberatung	53
für Fragen rund ums Älterwerden		4.2 BÜRGERcenter	54
1.3 Infocenter Außenstellen:	20	4.3 Verbände	55
Vor Ort gut erreichbar		4.4 Verbraucherzentrale	57
1.4 Seniorenvertreterinnen/.....	21	4.5 Schwerbehinderung	58
Nachbarschaftsstifter (SeNa)		4.6 Sehbehinderte/Blinde/Gehörlose	60
1.5 ZWAR-Netzwerk	22	4.7 Kriegsofferfürsorge	60
1.6 Mehrgenerationenhaus Gelsenkirchen ..	25	4.8 Wohlfahrtsverbände	61
		4.9 Selbsthilfegruppen	61
2. Beirat für Senioren und	27	4.10 Sozialpsychiatrischer Dienst	62
Menschen mit Behinderungen		4.11 Allgemeiner Städtischer Sozialdienst ..	64
		4.12 Krebsberatung	64
3. Wie bleibe ich fit und aktiv?	31	4.13 Präventionsräte/Polizei	65
3.1 Seniorensport	32	4.14 WEISSER RING	66
3.2 Reisen mit Unterstützung	38		
3.3 Stadtbibliothek	39	5. Was tun, wenn die Rente nicht reicht?	69
3.4 Seniorenzeitung	39	5.1 GE-Pass	70
3.5 Projektwerkstatt 50plus	40	5.2 Wohngeld	70
3.6 Heimat- und Bergbaugeschichte	40	5.3 Grundsicherung im Alter	72
3.7 Volkshochschule und	41	5.4 Preiswerte Kultur- und	74
weitere Bildungsstätten		Serviceangebote	
3.8 Internetangebote für	43		
Seniorinnen und Senioren		6. Ich entscheide ... auch am Lebensende	77
3.9 Seniorentheater	44	6.1 Betreuungs- und Vorsorgevollmacht ...	78
3.10 Nachmittage im Kunstmuseum	45	6.2 Palliativnetz Gelsenkirchen	80
		6.3 Trauer	82

7. Wie will ich im Alter wohnen?	85	10. In Ihrem Stadtteil	171
7.1 Wohnraumanpassung	86	10.1 Altstadt	172
7.2 Wohnraumvermittlung	88	10.2 Beckhausen/Schaffrath.....	176
7.3 Service.....	92	10.3 Bismarck.....	179
7.4 Hausnotruf	97	10.4 Buer.....	182
7.5 Essen auf Rädern	98	10.5 Bulmke-Hüllen	187
7.6 Checkliste „Barrierefreies Planen und ...	102	10.6 Erle.....	194
Bauen im öffentlichen Bereich“		10.7 Feldmark.....	197
7.7 Betreutes Wohnen	102	10.8 Hassel	200
		10.9 Heßler.....	204
8. Leben mit der Vergesslichkeit	111	10.10 Horst.....	205
8.1 Fachberatungsstellen für Demenz	112	10.11 Neustadt.....	209
8.2 Angebote für Menschen mit	114	10.12 Resse/Resser Mark	210
Demenz und ihre Angehörigen		10.13 Rotthausen.....	213
8.3 Demenzwohngemeinschaften	123	10.14 Schalke/Schalke Nord.....	216
		10.15 Scholven/Bülse.....	220
9. Leben mit Unterstützung	129	10.16 Ückendorf	221
9.1 Leistungen nach dem	130		
Pflegeversicherungsgesetz			
9.2 Ambulante Pflegedienste	136		
9.3 Tagespflege.....	149		
9.4 Kurzzeitpflege und vollstationäre	151		
Einrichtungen			
9.5 Kassenärztliche Vereinigung.....	162		
9.6 Krankenhäuser	162		
		Impressum	224

Legende für die Piktogramme

-  Behinderten-Parkplätze vor Ort oder in unmittelbarer Nähe der Einrichtung
-  Behindertengerechte Toilettenanlage
-  Barrierefreier Zugang zur Einrichtung
-  Barrierefreiheit innerhalb der Einrichtung
-  Eingeschränkt barrierefreier Zugang zur Einrichtung
-  Eingeschränkte Barrierefreiheit innerhalb der Einrichtung

**Demenz-
Service-
Zentrum**

Ehrenamt

**Familien-
bildung**

**Quartiers-
projekte**

**Senioren-
Wohnungen**

**Theaterring
im MiR**

**Betreuungs-
verein**

**AWO-Stiftung
Gelsenkirchen**

Freiwillige

**Kuren &
Reisen**

**„Fundgrube“
mit Second-
Hand-Waren**

**AWO
Service GmbH:
Catering für
private Feiern**

Ortsvereine

Bunt wie das Leben.



Unterbezirk
Gelsenkirchen / Bottrop

Telefon 0209 40 94-102
www.awo-gelsenkirchen.de

Vorwort

Liebe Gelsenkirchenerinnen,
liebe Gelsenkirchener,



alt werden zuerst die anderen. Die eigenen Eltern, die Nachbarinnen und Nachbarn, Freunde und Kollegen. Wir können eine ganze Weile dem Altern anderer Menschen zuschauen, manchmal über viele Jahre, bis wir irgendwann spüren: Ja, auch an uns selbst gehen die Jahre nicht vorüber. Unsere Lebensgewohnheiten und Bedürfnisse haben sich im Lauf der Jahre verändert – und werden es weiter tun. Denn älter werden wir nun mal alle.

„Älter werden in Gelsenkirchen“: So heißt dieser Ratgeber, und er wendet sich an alle, die den Prozess des Älterwerdens nicht ignorieren, sondern bewusst gestalten wollen. Dafür gibt es in unserer Stadt richtig gute Möglichkeiten, denn wir haben in den vergangenen Jahren in Gelsenkirchen eine bemerkenswerte Infrastruktur an Beratungs-, Unterstützungs- und Mitmachangeboten aufgebaut. Ein Netzwerk, das Ihnen vielerlei Hilfen bietet – wovon Sie sich in diesem Wegweiser für die Generation „50plus“ ein Bild machen können.

Zum Gelsenkirchener Generationennetz gehören unter anderem vier Infocenter, in denen Sie im persönlichen Gespräch beraten werden. Und mehr als 100 ehrenamtliche Nachbarschaftsstifterinnen und Seniorenvertreter sorgen in fast allen Wohngebieten dafür, dass es ein offenes Ohr für Ihre Anliegen gibt.

Rund um diese Knotenpunkte ist über die Jahre in unserer Stadt ein Netzwerk entstanden, das uns alle auf dem Weg ins Alter begleiten und – wenn nötig – auch auffangen kann. Unser Generationennetz hilft, selbstbestimmt älter zu werden. Und es bietet auch Ansatzpunkte, sich zu engagieren. Etwa in einer der zahlreichen ZWAR-Gruppen, in denen sich Menschen „Zwischen Arbeit und Ruhestand“ treffen und schauen, was sie in ihrem Stadtteil noch gemeinsam alles bewegen können. Sie haben Lust, dabei mitzumachen? Auch dazu finden Sie Informationen in diesem Wegweiser.



Frank Baranowski
Oberbürgermeister der
Stadt Gelsenkirchen



DRK Schwesternschaft Westfalen e.V.

Deutsches Rotes Kreuz 

Häusliche Pflege
der DRK-Schwesterenschaft Westfalen e.V.
Bochum/Gelsenkirchen
Weststr 62 · 44866 Bochum

Alten- und Krankenpflege

Wer sind wir?

Unserer Philosophie entsprechend sollen Sie mehr von uns erwarten dürfen, als nur gute Worte und das volle Engagement unserer Schwestern.

Von A bis Z organisiert...

Die professionelle Planung der Pflege beginnt bei uns schon im Krankenhaus, gemeinsam mit den behandelnden Ärzten. Bürokratie und Unsicherheiten zu Beginn der Pflege fallen weg, schon bei der Entlassung aus dem Krankenhaus haben wir uns um alles Notwendige gekümmert.

...effizient und human

Wir optimieren unsere Arbeitsabläufe, damit für den einzelnen Patienten mehr Zeit bleibt. Und zwar soviel Zeit, wie er benötigt. Dafür stehen wir gerade.

Unsere Ziele:

- ▶ professionelle Pflege und Betreuung durch qualifiziertes Fachpersonal in vertrauter Umgebung
- ▶ verkürzte Krankenhausaufenthalte
- ▶ Am Ende unserer Pflege steht ein zufriedener Patient

Unsere Leistungen:

ambulante Kranken- und Altenpflege und
Kinderkrankenpflege

- Grundpflege
(z.B. Körperpflege, Hilfe bei Nahrungsaufnahme)
- Behandlungspflege
(z.B. Verbände, Medikamentengabe, Zuckertests)
- Pflege nach ambulanten Operationen
- Hausnotruf / Rufbereitschaft
- Haushaltshilfen
- Essen auf Rädern
- Qualitätssicherungsbesuche
- Hilfen für Behinderte
- Außerklinische Intensivpflege

Unsere Mitarbeiter haben sich zusätzlich qualifiziert als...

- + Pflegeexpertin
- + Beauftragte für Wundmanagement
- + Hygienefachkraft
- + Sicherheitsbeauftragte
- + Praxisanleiterin

Wir pflegen Sie zu Hause!

Rufen Sie mich an: ☎ **02 09 / 9 59 20 31**
0 23 27 / 93 93 90

Kerstin Wegner

Mo. - Fr. 8.30 - 16.00 Uhr

Internet: www.schwesterenschaft-westfalen.drk.de/buer

E-Mail: wegner@schwesterenschaft-westfalen.drk.de

GESUNDHEITZENTRUM



Hippolytusstraße 3-7
45899 Gelsenkirchen-Horst

Tel.: (02 09) 9 51 81-0

Fax: (02 09) 951 81-55

www.gesundheitszentrum-ge.de

GESUNDHEIT

PFLEGE

WOHLBEFINDEN

Pflegedienst **Quebecare**

Notfall-Tel. 0171 422 75 65

- Leistungen im Rahmen der Pflegeversicherung
- Medizinische Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Betreutes Wohnen - **NEU seit 2015**
- 24 Stunden Notdienst • Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Badedienste
- Pflegeberatung
- Unbürokratische Durchführung der alle drei bzw. sechs Monate vorgeschriebenen Pflegeeinsätze!

info@quebecare.de

Sanitätshaus **Quebemed**

- Reha-Hilfsmittel
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen und Bandagen (Hausbesuche nach Vereinbarung)
- Inkontinenzversorgung
- Enterale Ernährung
- Stomaversorgung
- Produkte für die häusliche Krankenpflege
- Pflegehilfsmittel
- Birkenstock

info@quebemed.de

*Bei uns finden Sie
kompetene Beratung
und umfassenden
Service in allen wichtigen
Gesundheitsfragen.
Besuchen Sie uns!*

SCHLOSS- APOTHEKE GELSENKIRCHEN - HORST

- Tierarzneimittel
- Diabetesbedarf
- Homöopathie
- Verleih von **Medela**-Milchpumpen, Babywaagen, Inhalatoren usw.
- Produkte für die häusliche Krankenpflege
- Pflegehilfsmittel für Pflegegeldbezieher
- Blutdruck- und Blutzuckerbestimmungen
- Individuelle Verblisterung der Wochenmedikation
- Versandapotheke
- Fördermitglied der Deutschen Diabeteshilfe

info@schloss-apotheke-ge.de

SÜD- APOTHEKE GELSENKIRCHEN - HORST - SÜD

Strundenstr. 15 · Tel. (02 09) 37 78 28-0

- Tierarzneimittel
- Diabetesbedarf
- Homöopathie
- Verleih von **Medela**-Milchpumpen, Babywaagen, Inhalatoren usw.
- Produkte für die häusliche Krankenpflege
- Pflegehilfsmittel für Pflegegeldbezieher
- Blutdruck- und Blutzuckerbestimmungen
- Individuelle Verblisterung der Wochenmedikation
- Fördermitglied der Deutschen Diabeteshilfe

info@sued-apotheke-ge.de



1. Das Generationennetz Gelsenkirchen e. V.



1. Das „Generationennetz Gelsenkirchen e. V.“



Generationennetz Gelsenkirchen e.V.

Einrichtungen, die mit diesem Dreipersonen-Logo gekennzeichnet sind, gehören dem Generationennetz Gelsenkirchen e. V. an.

Aktuelle Informationen zum Generationennetz Gelsenkirchen e.V. finden Sie auf der Internetseite www.generationennetz-ge.de

Die hauptamtlichen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen im Generationennetz Gelsenkirchen e.V. erreichen Sie von **Montag bis Freitag** von 10.00 -16.00 Uhr unter der zentralen Rufnummer: **169-6666**.

Im Generationennetz Gelsenkirchen e. V. haben sich Stadtverwaltung, Kirchengemeinden, Wohlfahrt, Unternehmen der Senioren- und Wohnungswirtschaft und Krankenhäuser zusammengeschlossen, um „Strukturen aufzubauen und zu unterstützen, damit ältere Menschen an der Stadtgesellschaft teilhaben und bis zum Lebensende möglichst selbstständig und selbstbestimmt leben können“.

Der gemeinnützige Verein betreibt mit hauptamtlichen Fachkräften besetzte **Infocenter**. Mitglieder des Vereins betreiben **Außenstellen der Infocenter** in Stadtteilen. Sie stellen Stützpunkte für die ehrenamtlichen **Seniorenvertreterinnen / Nachbarschaftsstifter** in den Stadtvierteln und Räumlichkeiten für Selbstorganisationen älterer Menschen in den Stadtteilen (**ZWAR-Gruppen** (Zwischen Arbeit und Ruhestand) und Projektwerkstatt 50plus).

Der Verein organisiert die Öffentlichkeitsarbeit, damit sich ältere Menschen über die Möglichkeiten des Kontakts, des Engagements und der Hilfe in Gelsenkirchen informieren können.

1. Vorsitzende ist Gudrun Wischnewski (AWO-Geschäftsführerin), 2. Vorsitzender Hans-Werner Rössing (APD-Geschäftsführung), Schatzmeister Peter Spannenkrebs (Caritasdirektor). Weitere Vorstandsmitglieder sind: Johannes Heinrich (DRK), Marita Ingenfeld (KKEL), Knut Jahndorf (Diakonie), Dr. Wilfried Reckert (Alzheimer Gesellschaft, Seniorenvertreter/Nachbarschaftsstifter) und Thomas Zarske (AWO Westliches Westfalen). Mit der Geschäftsführung sind der Senioren- und Behindertenbeauftragter der Stadt Gelsenkirchen, Julius Leberl, sowie Lisa Heite (Stellv.) betraut.

Generationennetz Gelsenkirchen e.V.

vereinbart Standards und legt Kooperationen fest,
unterhält Infocenter und Infocenter-Außenstellen,
gibt Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstiftern Büroräume mit Ausstattung
und ZWAR-Gruppen Raum.



In Zukunft wird sich das Generationennetz Gelsenkirchen e.V. – unterstützt durch das vierjährige Forschungsprojekt QuartiersNETZ – verstärkt auf Stadtteilebene, also vor Ort in den Quartieren, für die Entwicklung tragfähiger Beteiligungs-

Unterstützungs- und Kooperationsstrukturen einsetzen, die dabei helfen, die Lebensqualität aller nachhaltig zu verbessern. Auch hier wird es unter anderem darum gehen, das Zusammenwirken und voneinander Lernen unterschiedlicher Generationen zu fördern.



Geschäftsführung
Generationennetz Gelsenkirchen e.V.
Julius Leberl

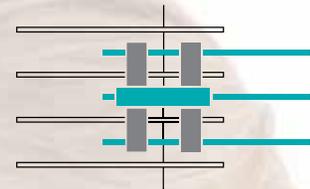
Tel.: 0209/169 30 98
julius.leberl@gelsenkirchen.de



Stellvertretende Geschäftsführung
Generationennetz Gelsenkirchen e.V.
Lisa Heite

Tel.: 0209/169 98 54
Mobil: 0157/33 03 16 94
lisa.heite@gelsenkirchen.de

Wir stehen für Qualität
und soziale Kompetenz.



HUMANITAS[®]
Der Dienst am Menschen



Ambulanter Pflegedienst · Häusliche Intensivpflege · Hausmeisterservice

- Ambulante Kranken- und Altenpflege
- 24 Stunden Intensiv-Versorgung zu Hause
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Vertretung pflegender Angehöriger während der Urlaubszeit
- Demenz-Betreuung
- Kostenlose Beratung

20^{Über} Jahre
in Ihrer Nähe



Florastraße 10, 45879 Gelsenkirchen
T 02 09/94 76 37 40, humanitas.de

ELE – ein starker Partner für bürgerschaftliches Engagement

Durch die gestiegene Lebenserwartung und die verbesserte Gesundheitsversorgung können immer mehr Menschen gesund und aktiv ihren Ruhestand gestalten und bis ins hohe Alter das gesellschaftliche Leben mitgestalten. Alle Generationen profitieren voneinander, und dazu haben die „Oldies“ einiges beizutragen. Das hat man in Gelsenkirchen wie in kaum einer anderen Stadt der Region erkannt und daraus Schlüsse gezogen. Das Generationennetz Gelsenkirchen fördert bürgerschaftliches Engagement, ist aber auch Lobby für Seniorinnen und Senioren. Ehrenamtliche Nachbarschaftsstifter und Seniorenhelfer engagieren sich in ihren Stadtteilen, kümmern sich um Nachbarn und Senioren und sorgen für ein bereicherndes Miteinander.

Ein wichtiger Schwerpunkt des Generationennetzes ist die Quartiersentwicklung, vor allem mit Blick auf ältere Menschen. Das Netzwerk unterstützt sie dabei, in ihren Quartieren aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen und ihren Erfahrungsschatz einzubringen.



Dr. Bernd-Josef Brunsbach, Geschäftsführer der ELE, ließ es sich nicht entgehen, bei der Jahresabschlussfeier der SeNa 2015 persönlich dabei zu sein.



Die Emscher Lippe Energie GmbH (ELE) ist Sponsor des generationenübergreifenden Netzwerkes und macht sich auch ansonsten stark für Gelsenkirchen. Soziale Verantwortung und gesellschaftliches Engagement sind wichtige Bausteine unserer Unternehmenskultur. ELE fördert Schul- und Jugendprojekte, vergibt Schülerstipendien für Auslandsaufenthalte, engagiert sich in Sport und Kultur. Für den guten Zweck krepeln die Mitarbeiter die Ärmel hoch, um mit der Initiative „ELE packt an!“ soziale Projekte zu unterstützen. Auf vielfältige Weise engagiert sich ELE für die Region und ihre Menschen, setzt in Gelsenkirchen immer wieder Impulse für eine lebenswerte Stadt.

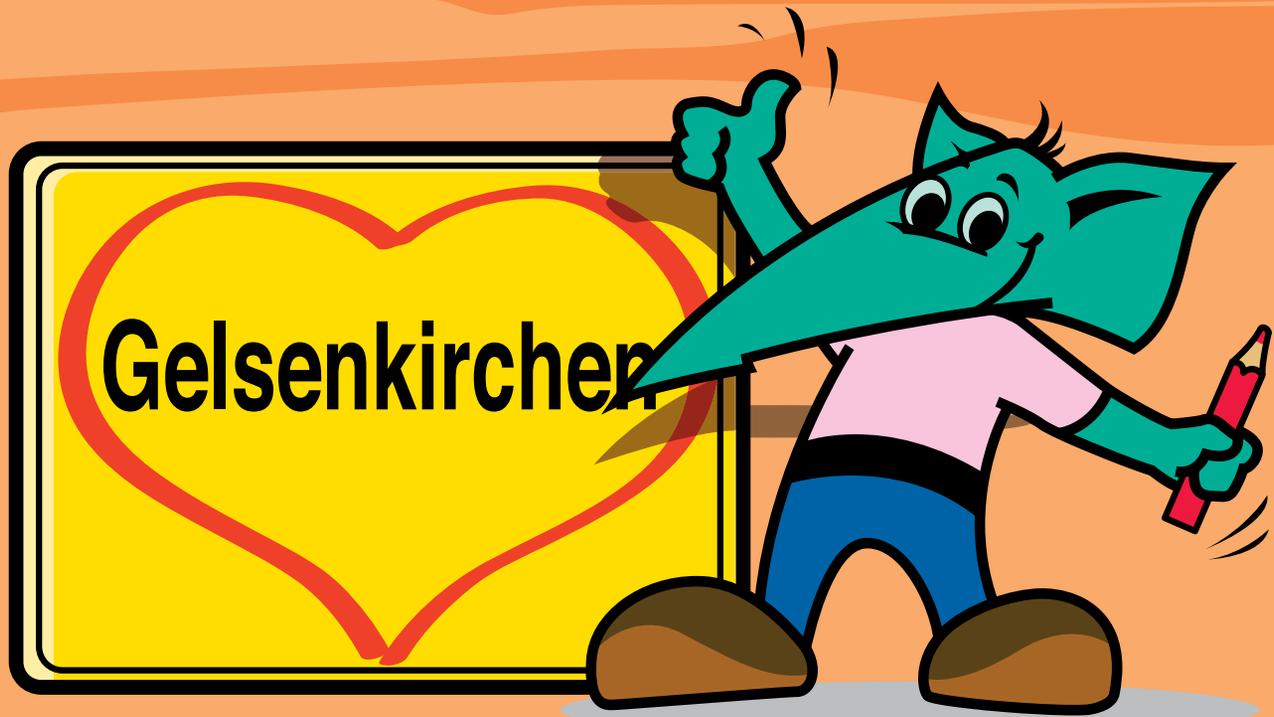
Unsere Privat- und Geschäftskunden in Gelsenkirchen, Bottrop und Gladbeck vertrauen auf unsere Kompetenz und Zuverlässigkeit als regionaler Energieversorger. Mit unserer Tochtergesellschaft, der ELE Verteilernetzgesellschaft (EVNG), stellen wir sicher, dass im Emscher-Lippe-Land das Licht nicht ausgeht. Um die Energielieferung rund um die Uhr aufrechtzuerhalten, sind die Mitarbeiter 24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr im Einsatz. Als lokaler Energieversorger versteht sich ELE hier auch langfristig als treibende Kraft und Partner für Gelsenkirchen und ihre Bewohner. Wir werden uns auch weiterhin aktiv für die Region einsetzen.

Ich danke den Unterstützern und Helfern, die sich für den Verein Generationennetz engagieren. Die Zukunftsfähigkeit der Gesellschaft wird auch durch das gemeinsame Engagement von Vereinen und Wirtschaftsunternehmen gestärkt.

Dr. Bernd-Josef Brunsbach, Geschäftsführer der Emscher Lippe Energie GmbH

Liebenswert. Lebenswert. Gelsenkirchen.

ELE: Volles Engagement für eine tolle Stadt.



1.1 Koordinierungsstelle Senioren- und Behindertenbeauftragter der Stadt Gelsenkirchen



Senioren- und Behindertenbeauftragter

Vattmannstr. 2 – 8 · 45879 Gelsenkirchen
Julius Leberl, Tel.: 0209/169-30 98
julius.leberl@gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 08.30 - 15.30 Uhr,
Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr
Terminvereinbarung erwünscht



Behindertenkoordinator

Vattmannstr. 2 – 8 · 45879 Gelsenkirchen
Dieter Walfort, Tel.: 0209/169-29 66
dieter.walfort@gelsenkirchen.de



Veranstaltungen und Organisation

Vattmannstr. 2 – 8 · 45879 Gelsenkirchen
André Pidun, Tel.: 0209/169-27 26
andre.pidun@gelsenkirchen.de

In den letzten Jahren wurden in Gelsenkirchen Strukturen entwickelt, die das Engagement Älterer fördern und das selbstbestimmte Leben im angestammten Wohnumfeld gewährleisten. Diese Entwicklung soll gefestigt und fortgeführt werden. Insbesondere geht es in den kommenden Jahren um die Schaffung von Netzwerken in den Quartieren (Quartiersnetze). Zudem wird der zivilgesellschaftlich gestützte Inklusionsprozesses - jeweils auf dem Stand der

Fachdiskussionen und in Kontakt zur Wissenschaft – vorangebracht.

Die Koordinierungsstelle leistet hierzu eine umfangreiche Netzwerkarbeit: zur barrierefreien und generationensolidarischen Gestaltung der Stadt Gelsenkirchen. Diese trägt zur Verbesserung der Lebenssituation und eines selbst bestimmten und möglichst selbständigen Lebens für ältere und behinderte Menschen bei.

1.2 Zentrale Anlaufstellen für Fragen rund ums Älterwerden

In den Infocentern arbeiten mit großem persönlichen Einsatz qualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, Sie bestmöglich zu unterstützen. Sie

- bieten Ihnen Zeit für ein persönliches Gespräch und für Information, Beratung und Hilfe aus einer Hand zu allen Themen rund ums Alter,
- fördern Kontakte und Aktivitäten und sorgen dafür, dass Ihre Anregungen zur Stadt(teil)gestaltung gehört werden. Außerdem kümmern sie sich darum, Netzwerke aus aktiven Bürgerinnen und Bürgern mit Einrichtungen und Unternehmen vor Ort zu knüpfen. Somit unterstützen sie auch die ehrenamtlich tätigen Seniorenvertreterinnen/ Nachbarschaftsstifter bei ihrer Tätigkeit im Wohnviertel,
- vernetzen Einrichtungen und bürgerschaftlich Aktive, die zum guten Altern beitragen können, und organisieren Stadtteilnetzwerke,
- entwickeln Strategien zur Früherkennung und zur Verhinderung von Hilfebedürftigkeit und Isolation,
- organisieren gesundheitsfördernde Maßnahmen, um Pflegebedürftigkeit zu verhindern.

Die **Mitarbeiterinnen der städtischen Beratungsstelle PFAD**,
pflegeberatung@gelsenkirchen.de



Von links nach rechts:

Heike Lorra, Bärbel Mitwalli, Inge Joswig, Vera Linke, Anke Notthoff

(Tel. 0209/169 25 60, Termine nach Vereinbarung)

und die **Knappschaftsmitarbeiterinnen des Pflegestützpunktes**,



Jasmin Ksienczyk und Christine Krawczyk

(psp-gelsenkirchen@kbs.de) unter den Telefonnummern 0209/169 38 00 und 0209/169 38 01

Infocenter Vattmannstraße

Vattmannstr. 2-8,

Ann-Christin Kotschate, Tel. 0209/169-54 32
ann-christin.kotschate@gelsenkirchen.de

Michaela Lukas, Tel. 0209/169-98 91
michaela.lukas@gelsenkirchen.de

Martina Mail, Tel. 0209/169-54 22
martina.mail@gelsenkirchen.de

Infocenter Industriestraße

Industriestraße 15 (im Gebäude der
Hippolytus-Gemeinde/ Caritas in Horst),

Susanne Freudenberg, Tel. 0209/70 25 20 48
susanne.freudenberg-biel@gelsenkirchen.de

Meral Aslan, Tel. 0209/70 25 20 48
meral.aslan@gelsenkirchen.de

Astrid Hornschuh, Tel. 0209/70 25 20 48
astrid.hornschuh@gelsenkirchen.de

Infocenter Paulstraße

Paulstr. 4 (in Bismarck, im Gebäude der AWO),

Annika Godder, Tel. 0209/60 483-27
annika.godder@gelsenkirchen.de

Hülya Camli, Tel. 0209/60 483-27
huelya.camli@gelsenkirchen.de

Angelina Bartlett, Tel. 0209/60 483-17
angelina.bartlett@gelsenkirchen.de

Marina Vukoman, Tel. 0209/60 483-17
marina.vukoman@gelsenkirchen.de



Termine nach Vereinbarung



Sprechzeiten: Mo.-Fr. 10-12 Uhr,
weitere Termine nach
Vereinbarung



Sprechzeiten:
Mo.-Fr. 10-12 Uhr,
weitere Termine nach
Vereinbarung

www.ggw-gelsenkirchen.de

Vitalität:



Ihr Heimvorteil: Sorglos in den besten Jahren

Eine vertraute Umgebung in netter Nachbarschaft, mit Blick auf schönes Grün aber dennoch zentral. Gerade in den besten Jahren ist ein solches Umfeld für unsere Vitalität wünschenswert. Wir wissen das und bieten Ihnen attraktiven Wohnraum in guten Lagen, natürlich auch mit Aufzug oder sonnigem Balkon.

Hier können Sie entspannen und Ihren wohlverdienten Ruhestand in vollen Zügen genießen. Sie werden sehen, bei uns wohnen Sie vital. Mehr erfahren Sie unter **0209 706-0** oder besuchen Sie uns im Internet: www.ggw-gelsenkirchen.de

ggw: Wohnen mit Heimvorteil

ggw

gelsenkirchener gemeinnützige
Wohnungsbaugesellschaft mbH

Darler Heide 100 · 45891 Gelsenkirchen
Fon: 0209 706-0 · Fax: 0209 706-1050

Auch Hausbesuche • Alle Krankenkassen



Podologische Fachpraxis Arife Gülßen

Staatlich geprüfte Podologin
Med. Fußpflege

Anschrift

Horster Str. 75 / Ebene 1
45897 Gelsenkirchen-Buer
Tel.: 02 09/60 50 20 93
www.fussvital-buer.de



facebook.de/fussvital.buer

Öffnungszeiten

Mo., Di., Do. und Fr.
9:00 – 18:00 Uhr
Mittwochs
9:00 – 12:00 Uhr
Samstags nach
Terminvereinbarung

Mitglied im:



ZENTRALVERBAND
DER PODOLOGEN UND
FUSSPFLEGER
DEUTSCHLANDS E.V.

Infocenter Maelostraße

Maelostr. 8 (in Buer, Haus der AOK, Raum E02),

André Kaufung, Tel. 0209/36 02-103
andre.kaufung@gelsenkirchen.de

Bernd Hellbusch, Tel. 0209/36 02-103
bernd.hellbusch@gelsenkirchen.de



Sprechzeiten: Mo.-Fr. 10-12 Uhr,
weitere Termine nach Vereinbarung

Im **Infocenter Maelostraße** erreichen Sie auch
den **AOK-Mitarbeiter und die AOK-Mitarbeiterin**
des **Pflegestützpunktes**,

Andrea Heller, Tel. 0209/36 02-102
andrea.heller@nw.aok.de

Stephan Baranowski, Tel. 0209/36 02-101
stephan.baranowski@nw.aok.de



1.3 Infocenter-Außenstellen: Vor Ort gut erreichbar

Die Infocenter-Außenstellen befinden sich direkt bei Ihnen um die Ecke im Stadtteil in Häusern der Mitglieder des Generationennetz Gelsenkirchen e.V.

Dort arbeiten hauptamtliche Fachkräfte, die Ihnen gerne bei Fragen rund um das Thema „Älter werden in Gelsenkirchen“ weiterhelfen und das selbstverständlich trägerübergreifend und kostenlos.

Die einzelnen Standorte, Telefonnummern und Öffnungszeiten der Infocenter-Außenstellen finden Sie in Kapitel 10 „In Ihrem Stadtteil“.

1.4 Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter (SeNa)

Damit Ihr Viertel in Ihrem Sinne familienfreundlich und seniorengerecht gestaltet wird, gibt es seit Anfang 2010 die Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter. Die SeNa sind so verschieden wie die älteren Menschen in dieser Stadt insgesamt. Sie sind Männer und Frauen, hier geboren und zugereist, Menschen mit und ohne Handicap, berufstätig, erwerbslos und im Ruhestand und gehören unterschiedlichen Bevölkerungsschichten an. Sie haben für alle, die Rat und Unterstützung wünschen, ein offenes Ohr. Sie erreichen die SeNa in den **Räumen ihrer Patenorganisationen in Ihrer Nähe.**

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter sind Lotsen

Die SeNa wissen, wer Ihnen weiterhelfen kann. Kommen Sie einfach vorbei und sagen Sie ihnen, wo „der Schuh drückt“. Egal, ob es beispielsweise um Anträge geht, die ausgefüllt werden müssen, ob Sie ein ruhiges Gespräch suchen oder wissen möchten, wo Sie weitere Angebote in Ihrem Stadtteil finden.

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter sind Vermittler

Sie vermitteln Hilfeleistungen im Stadtteil und stellen Kontakte her. Wenn Sie etwas haben oder können, durch das Sie andere unterstützen möchten, melden Sie sich bitte bei ihnen. Je besser die SeNa und auch Sie über alle Angebote informiert sind, desto leichter ist gegenseitige Hilfe zu ermöglichen.



Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter sind Interessenvertreter

Sie engagieren sich dafür, dass das Wohnumfeld familienfreundlich und seniorengerecht gestaltet wird. Ihre Anregungen und Beschwerden geben sie weiter und setzen sich im Seniorenbeirat, in der Seniorenkonferenz und bei der Stadtverwaltung dafür ein.

Die SeNa in Ihrer Nachbarschaft finden Sie ganz einfach in dem Kapitel 10 „In Ihrem Stadtteil“ und im Internet unter www.nachbarschaftsstifter.de.

1.5 ZWAR-Netzwerk

In **ZWAR-Gruppen (ZWAR = Zwischen Arbeit und Ruhestand, www.zwar.org)** treffen sich Menschen ab 50 Jahre.

Egal ob noch berufstätig oder schon im Ruhestand, alteingesessen oder neu zugezogen – Gemeinsam überlegen sie, was sie zusammen unternehmen möchten und setzen das auch in die Tat um. Ob Freizeitgestaltung mit Theaterbesuch oder gemeinsamem Kochen, sportliche Betätigung oder auch soziales Engagement: Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Schauen Sie doch einfach auf die Homepage: **www.zwar-gelsenkirchen.de** oder fühlen Sie sich herzlich eingeladen zu den ZWAR-Gruppentreffen. Für alle Stadtteile Gelsenkirchens haben sich ZWAR-Gruppen gegründet.

Die Kontaktdaten „Ihrer“ ZWAR-Gruppe finden Sie in Kapitel 10.

In ZWAR-Gruppen bestimmen die Mitglieder alles selbst. Es gibt es keinen Vorstand, keine vorgegebenen Themen und keine Mitgliedsbeiträge.

Türkisch- und russischsprachige ZWAR-Gruppen



Türkische ZWAR-Gruppe GE-Süd

Saniye Ermek, Tel.: 0177/34 75 927,
saniye.ermek@hotmail.de,
Saziye Basol, Tel.: 0157/54 62 73 16,
Fethiye Arslan, Tel.: 0157/71 88 433
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Besprechung und Planung von gemeinsamen Unternehmungen

Sprech-/Öffnungszeiten

Treffen am 2. und 4. Mo. im Monat, 18.00 - 20.00 Uhr,
im Alfred-Zingler-Haus



Türkischsprachige ZWAR-Gruppe GE-Nord

Nesrin Zopi, Tel.: 0157/5550 0608,
nesrinzopi@web.de
Fehri Ergün, Tel.: 0151/47 24 38 31,
cahit_ergun@web.de
Mikail Zopi, Tel.: 0172/21 85 239,
mzopi@web.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Besprechung und Planung von gemeinsamen Unternehmungen

Sprech-/Öffnungszeiten

Treffpunkt: Franziskushaus (CURANUM)
Hagenstr. 16-18, 45894 Gelsenkirchen
Basisgruppe: 1. Dienstag jeden Monats um 18.30 Uhr
Türkische Kunstmusikgruppe: jeden Dienstag um 18.30 Uhr
Türkische Volksmusikgruppe: 2. und 4. Sonntag
jeden Monats um 18.30 Uhr



Russische ZWAR-Gruppe Planide

Broslava Yermak, Tel.: 0157/54 40 50 26
Broslava.yermak@gelsenkirchen.de
Maria Martin, Tel.: 0209/94 58 882
martin.maria@inbox.ru
Reiner Bestvater, Tel.: 0170/58 51 358
anjabestvater@hotmail.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Besprechung und Planung von gemeinsamen Unternehmungen

Sprech-/Öffnungszeiten

Treffen am 1. und 3. Di. im Monat, 16.00 - 18.00 Uhr,
im AWO Seniorenzentrum Darler Heide
im Multifunktionsraum



Herzlich willkommen in unseren Seniorenpflegezentren

Unsere Angebote im Überblick



- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Cafeteria und Sonnenterrasse
- Vielseitiges Veranstaltungsprogramm
- Im Herzen Gelsenkirchens

Wir freuen uns darauf, Sie persönlich beraten zu dürfen.

CURANUM Seniorenpflegezentrum

Bismarckpark

Trinenkamp 17 • 45889 Gelsenkirchen

Tel: 0209/98062-0

CURANUM Seniorenpflegezentrum

Franziskushaus

Hagenstr. 16-18 • 45894 Gelsenkirchen

Tel: 0209/933144-0

www.curanum-seniorenpflegezentrum-gelsenkirchen.de



Herzlich Willkommen bei den Senioren- und Pflegeheimen der Stadt Gelsenkirchen

In unseren Häusern bieten wir Ihnen folgende Wohnformen an:

• Vollstationäre Pflege:

Sie erhalten ein umfassendes Wohn-, Pflege- und Betreuungsangebot. Die Pflege und Betreuung von demenziell erkrankten Bewohnerinnen und Bewohnern erfolgt nach dem sog. Hausgemeinschaftsprinzip. Die Betreuungsangebote sind ein fester Bestandteil der Tagesstruktur und orientieren sich an den Bedürfnissen der Bewohnerinnen und Bewohner.

• Kurzzeitpflege:

Sie erhalten Betreuung und Pflege für einen vorübergehenden Zeitraum.

• Betreutes Wohnen:

Sie wohnen in einer barrierefrei gestalteten Wohnung für eine Person oder zwei Personen mit der Möglichkeit, bei Bedarf verschiedene Dienstleistungen zu erhalten, u. a. pflegerische Leistungen durch unseren eigenen ambulanten Pflegedienst.

• Tagespflege:

Sie können tagsüber die Pflege- und Betreuungsangebote als teilstationäre Leistung erhalten, wobei das Leistungsangebot auch Demenzerkrankte bestmöglich versorgt.

Gern informieren wir Sie in einem persönlichen Beratungsgespräch über unsere Angebote – bitte sprechen Sie uns an.

Barbara Torggler-Zemke:

Senioren- und Pflegeheim der Stadt Gelsenkirchen

Tel.: 0209/705-213 · Fax: 0209/705-250

Haunerfeldstr. 30 · 45891 Gelsenkirchen

E-Mail: torggler-zemke@pflegeheime-gelsenkirchen.de

Bettina Martinez:

Tagespflege, Betreutes Wohnen, Ambulanter Dienst

Tel.: 0209/705-248 · Fax: 0209/705-250

Haunerfeldstr. 32-34 · 45891 Gelsenkirchen

E-Mail: martinez@pflegeheime-gelsenkirchen.de

Kathrein Dworzak:

Senioren- und Pflegeheim der Stadt Gelsenkirchen

Tel.: 0209/4091-236 · Fax: 0209/4091-229

Schmidtmanstr. 9 · 45883 Gelsenkirchen

E-Mail: dworzak@pflegeheime-gelsenkirchen.de

Soraja Heger:

Haus Gemeinschaft

Tel.: 0209/4091-500 · Fax: 0209/4091-501

Fürstinnenstr. 82 · 45883 Gelsenkirchen

E-Mail: heger@pflegeheime-gelsenkirchen.de

Agnes Feldheim:

Senioren- und Pflegeheim der Stadt Gelsenkirchen

Tel.: 0209/1582-111 · Fax: 0209/1582-140

Schonnebecker Str. 108 · 45884 Gelsenkirchen

E-Mail: feldheim@pflegeheime-gelsenkirchen.de

1.6 Mehrgenerationenhaus Gelsenkirchen

Unter dem Dach des Generationennetz Gelsenkirchen e.V. befindet sich auch das Mehrgenerationenhaus Gelsenkirchen (MGH).

Das Mehrgenerationenhaus Gelsenkirchen ist ein Raum der Begegnung, der das Miteinander und den Austausch zwischen den Generationen fördern will. Hier treffen sich Menschen unterschiedlichsten Alters und verschiedener Herkunft auf Augenhöhe. Sie lernen voneinander, sind miteinander aktiv und unterstützen sich gegenseitig mit ihren Erfahrungen, ihrem Wissen und Können.

Im „offenen Treff“ kommen die Besucherinnen und Besucher in ungezwungener Atmosphäre und ohne Verpflichtung zusammen, leisten einander Gesellschaft und haben ein offenes Ohr füreinander. Zusätzlich bietet das Mehrgenerationenhaus jedem die Möglichkeit, sich freiwillig zu engagieren. Das macht Spaß und eröffnet neue Chancen und Möglichkeiten.

gefördert von



Mehr
Generationen
Haus



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Mehrgenerationenhaus Gelsenkirchen (MGH)

Mehrgenerationenhaus Gelsenkirchen



Meral Aslan
Bochumer Str. 9 und 11
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/999 43 80 und
0178/81 69 433
meral.aslan@gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

offener Treff, (gemeinsame) Aktivitäten für alle Lebensalter, Informationen und Beratung, Vermittlung familienunterstützender Dienstleistungen, Betreuungsangebote für Kinder, Engagement von und für Bürgerinnen u. Bürger

Sprech-/Öffnungszeiten

2., 3., 4. Montag im Monat 08.00 – 15.00 Uhr offener Treff, offenes Frühstück 09.00 – 11.00 Uhr, Dienstags 14.00 – 17.00 Uhr offener Treff, jeden zweiten Dienstag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr Erzählcafé, jeden 1. und 3. Dienstag im Monat Kreativ-Nachmittag von 14.00 – 16.00 Uhr
Donnerstags Austausch im offenen Treff von 12.00 – 17.00 Uhr,
Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter
Donnerstag, 14.00 - 16.00 Uhr, weitere Termine nach Vereinbarung
im Neustadttreff „NEST“ der Caritas und im Jobcafé,
Freitags von 8.00 – 13.00 Uhr offene Beratung im Nest

2. Beirat für Senioren und Menschen mit Behinderungen



2. Beirat für Senioren und Menschen mit Behinderungen

Beirat für Senioren

Zur Durchsetzung der Leitbilder einer generationsolidarischen und barrierefreien Stadt, zur angemessenen Beteiligung der Seniorinnen und Senioren an der politischen Willensbildung und zur Mitwirkung an der Verbesserung der Lebensqualität der älteren Menschen, hat der Rat der Stadt 2010 neue Richtlinien für den Beirat für Senioren verabschiedet.

Dadurch wird der Beirat mit folgenden Kompetenzen ausgestattet:

- Beteiligung des Beirates durch den Oberbürgermeister, den Rat, seine Ausschüsse und die Bezirksvertretungen an allen seniorenrelevanten Themen mit der Gelegenheit zur Stellungnahme,
- das Recht einer jährlichen Berichterstattung im Rat der Stadt mit anschließender Aussprache,
- Verabschiedung eines Arbeitsprogramms des Beirates mit Prioritätenfestlegung,
- direkte Zuschussvergabe im Rahmen verfügbarer Mittel zur Förderung und Anschubfinanzierung von Projekten für und mit Seniorinnen und Senioren,
- Festschreibung der Mitarbeit in überörtlichen Gremien und Zusammenarbeit mit Organisationen und Institutionen, die in der Seniorenarbeit tätig sind
- Verpflichtung zur Öffentlichkeitsarbeit.

Der Beirat für Senioren hat aktuell 21 Mitglieder. Er setzt sich aus sieben Mitgliedern des Rates der Stadt bzw. sachkundigen Bürgerinnen und Bürgern, vier Vertreterinnen und Vertretern der Verbände der Freien Wohlfahrtspflege, drei Vertreterinnen und Vertretern aus Organisationen der Seniorenarbeit (Seniorenvertreterinnen /Nachbarschaftsstifter, ZWAR-Gruppen und DGB) sowie sieben sachkundigen Einwohnerinnen und Einwohnern mit beratender Stimme zusammen. Er tagt im Regelfall sechsmal jährlich.

Die Sitzungen sind öffentlich.

Die Sitzungsunterlagen können im Ratsinformationssystem unter www.gelsenkirchen.de eingesehen werden.



Beiratsvorsitzender:

Ernst Majewski

Andersenstr. 10

45883 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/49 17 66

Geschäftsführung: Laura Frontzek,

Tel.: 0209/169-5491,

E-Mail: laura.frontzek@gelsenkirchen.de

Beirat für Menschen mit Behinderungen

Der Beirat wurde bereits 1975 gebildet. Ihm gehören sieben Mitglieder des Rates der Stadt bzw. sachkundige Bürgerinnen und Bürger sowie sieben Vertreterinnen und Vertreter der Menschen mit Behinderungen an.

Diese Vertreter werden durch die Arbeitsgemeinschaft der Gelsenkirchener Behindertenverbände und Selbsthilfegruppen gewählt. Als beratende Mitglieder gehören dem Beirat sieben sachkundige Einwohnerinnen und Einwohner an, deren jeweilige Fraktion nicht im Beirat vertreten ist.

Der Beirat tagt ca. sechsmal jährlich.
Die Sitzungen sind öffentlich.

Die Sitzungsunterlagen können im Ratsinformationssystem unter www.gelsenkirchen.de eingesehen werden.



Beiratsvorsitzender:
Udo Brückner

Flöz Dickebank 9
45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/20 80 69

Geschäftsführung: Laura Frontzek,
Tel.: 0209/169-5491,
E-Mail: laura.frontzek@gelsenkirchen.de

WIR SCHAFFEN LEBENSÄUÄME UND PERSPEKTIVEN

Individuelle Wohn- und Assistenzangebote für Menschen mit geistiger Behinderung

Sie suchen Assistenz und persönliche Unterstützung:

- bei der Entwicklung Ihrer Lebensperspektiven
- bei der Alltagsbewältigung, inkl. pflegerischer Erfordernisse
- beim Erlernen lebenspraktischer Fertigkeiten
- bei der Vorbereitung auf ein selbstständiges und eigenverantwortliches Leben
- bei der Kontaktaufnahme und Kontaktgestaltung im persönlichen und beruflichen Umfeld



Sozialwerk
St. Georg



Gerne informieren wir Sie:

Werner Büscher
Liane Gumboldt
Wohnverbund Zugvögel & Alternative
Uechtingstr. 79b, Tel. 0209/7004-618

45881 Gelsenkirchen



Häusliche Kranken- und Altenpflege

Ein Team von ausgebildetem Pflegepersonal steht Ihnen zur Verfügung.

Bei der Grundpflege:

Diese Pflegeleistung umfasst die komplette Körperpflege und dazugehörige Aufgaben.

- Waschen, Duschen oder Baden
- Aus- und Anziehen
- Mobilisieren
- Lagerung
- Vorbeugung von Druckgeschwüren (Dekubitus)
- Vorbeugung von Thrombosen

Bei der Behandlungspflege:

Die Behandlungspflege ist eine ärztliche Maßnahme, die der Sicherung der ärztlichen Behandlung dient.

- Aufziehen und/oder Verabreichen von Insulinspritzen
- Verbandwechsel
- Anlegen von Kompressionsverbänden
- Blasenkatheter legen oder wechseln
- Blutzucker-, Blutdruck- und Pulskontrolle
- Verabreichen von Augentropfen und anderer Medikamente

Wir leisten Pflege auch an Sonn- und Feiertagen.

www.HKA-GE.de

Telefon 79 97 94

Marktstraße 15 • 45891 Gelsenkirchen-Erle

Horster Straße 246
45897 Gelsenkirchen

Ihr Partner
in allen Pflegefragen



GELSENPFLEGE

ambulante, private Pflegegesellschaft
m.b.H.

Telefon

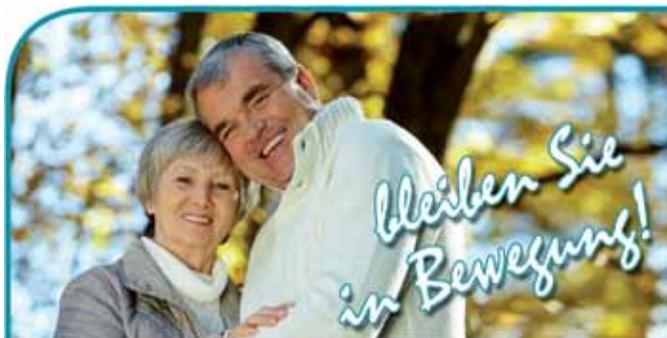
(02 09) 59 27 97

Vertragspartner
aller Kassen

e-mail: info@gelsenpflege.de • www.gelsenpflege.de

Wir bieten:

- alle erforderlichen Pflegeleistungen
- Haushaltshilfen
- Vermittlung von Pflegehilfsmitteln
- Vermittlung von „Essen auf Rädern“
- Hausnotrufsystem
- ein einsatzbereites Team mit qualifizierten Mitarbeiter/innen für die Bereiche Kranken-, Alten- und psychiatrische Pflege
- umfassende Beratung
- Erreichbarkeit Tag und Nacht
- Unterweisung Angehöriger in Pflegeverrichtungen
- halbjährliche bzw. vierteljährliche Pflegeeinsätze für Bezieher von Pflegegeld



TONDERA GmbH
SANITÄTSHAUS - ORTHOPÄDIETECHNIK

Orthopädie-Technik:

Prothesen, Orthesen, Fußeinlagen;

Sanitätsartikel:

Mamma Versorgung, Miederwaren, Bandagen, Gesundheitswäsche, Krankenpflegeartikel;

Reha-Artikel:

Rollstühle, Rollatoren, Pflegebetten, Badewannelifter, Elektromobile, Toilettenstühle;

Orthopädie-Schuhtechnik:

Anfertigung von Orthopädischen Maßschuhen und Schuhzurichtungen sowie Schuhreparaturen;

Fingerring-/ Handorthesen:

bei rheumatischen Erkrankungen

Diabetische Fußversorgung

Kompressionsstrümpfe



ERLE

ALTSTADT

BUER

**MAMMA CARE
CENTER**

Cranger Straße 297 A
Tel.: 0209 - 78 66 75
Fax: 0209 - 77 72 52

Ahstraße 2 - 4
Tel.: 0209 - 27 09 93

Breddestraße 12
Tel.: 0209 - 3 20 69
Fax: 0209 - 3 21 95

Munckelstr. 29
Tel.: 0209 - 59 03 17 50

www.tondera.de

3. Wie bleibe ich fit und aktiv?



3. Wie bleibe ich fit und aktiv?

Körperlich und geistig fit bleiben, ist nach wie vor das höchste Lebensgut, das ältere Menschen bei Befragungen an erster Stelle anführen.

Welche Möglichkeiten bieten sich in Gelsenkirchen für Sie an, sich aktiv und gesund bis ins hohe Alter zu bewegen? Welche positiven Auswirkungen haben regelmäßige Bewegung und sportliche Aktivität auf Ihr Leben? Antworten auf diese Fragen werden Ihnen u. a. bei Aktions- und Informationsveranstaltungen gegeben.

Gelsensport als Dachverband und seine angeschlossenen Vereine, Partner sowie Netzwerke bieten viele Möglichkeiten zur Bewegung – von 50plus bis Sport für Hochaltrige – an.

3.1 Seniorensport

Seniorensport	
Gelsensport Thomas Kinner Grenzstr. 1 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209/169 59 21 · Fax: 0209/94 79 61-41 thomas.kinner@gelsensport.de www.gelsensport.de	Auskunft/Beratung/Förderung Mo. - Do.: 08.30 - 15.30 Uhr
Box-Club Gelsenkirchen-Erle 49 e.V. Ralf Beisler Fersenbruch 145 · 45883 Gelsenkirchen Tel.: 0209/4 88 20 · ralf.beisler@arcor.de	
DLRG-Ortsgruppe GE-Buer e. V. Angelika Hatko Tel.: 0209/5 98 08 52 angelika.hatko@ge-rettet.de www.gelsenkirchen-buer.dlr.de	
Familienbildungsstätte Helene-Weber-Haus Barbara Steltner Tel.: 0209/59 77 44	
Fröhlicher Kreis-Tanzgruppe Hassel Loren Nuyen Tel.: 0209/6 40 82 · lorenuyen@gmail.com	
Gelsenkirchener Senioren-Freizeit-Sport 1980 e.V. Margret Friedrich Vandalenstr. 27 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/14 44 04 · maeggie56@web.de	
Katholisches Bildungswerk an der Ahstraße Scheller und Barbara Steltner Tel.: 0209/2 59 15 · Tel.: 0209/59 77 44	
SC Hassel 1919 e.V. Gymnastik Elke Knaup Jägerstr. 56 · 45699 Herten Tel.: 02366/3 16 06 · Fax: 02366/181 89 47 RainerKnaup@t-online.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen: Mehrere Sportgruppen und Wassergymnastik für Senioren Angebote unter www.sc-hassel-gymnasik.de



Ihr Kurzurlaub im Herzen des Reviers

Saunavielfalt erleben,
im Saunagarten ruhen,
in der Sole entspannen,
die Frische des Freibads
genießen.

Urlaub in Sicht?
Warum auf den
nächsten warten?
Activarium ist der
ganzjährige Kurzurlaub
bei jedem Wetter.
Willkommen im Urlaub -
herzlich Willkommen
im activarium!



Gesundheitspark
Nienhausen

Revierpark Nienhausen GmbH

Feldmarkstraße 201

45883 Gelsenkirchen

Telefon 0209 94131-0

www.nienhausen.de

Seniorenspport

Schwimm-Club Gelsenkirchen 04 e.V.

Brigitte Präsang
Holbeinstr. 2c · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4 16 76
praesang@sg-ge.de

Schwimm-Verein Buer 24 e.V.

Michael Krause
Flachsbadstr. 6 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/77 94 26
michael.krause@svbuer24.de

Schwimmvereinigung GE-Horst 64 e.V.

Ilona Wöllke
Veilchenstr. 36 · 45968 Gladbeck
Tel.: 02043/96 96 10
m.woellke@t-online.de

St. Barbara in Erle

Linde Münchow
Tel.: 0209/59 10 80
linde.muenchow@gmx.de

Turn-Club Gelsenkirchen-Resse 1983 e.V.

Klaus Bednarz
Lessingstr. 32 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/79 96 13

Turn-Verein Einigkeit Bismarck 01 e.V.

Renate Kornitzky
Adalbertstr. 8a · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/81 78 67 · renakorni@aol.com

Turnverein Erle 1910 e. V.

Reinhold Schmitz
Rottwinkel 6 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/58 13 37 · arol99@yahoo.de

Turn-Verein Westfalia 1884 Buer e.V.

Monika Gruttmann
Beckeradsdelle 78 d · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/59 16 00
info@tv-westfalia-buer.de · m.gruttmann@gmx.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Seniorengymnastik, Wirbelsäulensport, Volleyball,
Prellball, Wassergymnastik, Sturzprophylaxe-Training
Geschäftsstelle: dienstags und freitags jeweils
von 15.00 bis 18.00 Uhr

Familien- und Krankenpflege e. V.

Ihr Pflegedienst in Gelsenkirchen.

- Beratungseinsatz für Pflegegeldbezieher
- Verhinderungspflege
- Betreuungsleistungen
- **Behandlungspflege:**
 - Blutdruckmessung - Verbandswechsel
 - Medikamentenversorgung
 - Kompressionsstrümpfe an- und ausziehen
 - Injektionen (z. B. Insulin spritzen)
 - Wundversorgung
- **Grundpflege**
 - Körperpflege - Ernährung - Haushaltshilfe
- **Wohngemeinschaft für Demenzkranke**



Wir beraten Sie gerne!

Bismarckstr. 66 | 45888 Gelsenkirchen | Tel: 0209 / 89 99 11
Bürozeiten: Mo. - Fr. 8.00 bis 14.00 Uhr
E-Mail: info@fundkge.de

Ihr Augenoptiker in Gelsenkirchen



Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 9.00 - 18.30 Uhr
und Sa: 9.00 - 14.00 Uhr

Wir bieten Ihnen:

- Fachlich geschultes Personal
- Wir fertigen Ihre Brille in der eigenen Werkstatt
- Relaxed Vision Center der Fa. Zeiss: Individuelle Daten für ein maßgefertigtes Glasklick
- Spezialisiert auf: Gleitsichtgläser, Bildschirmarbeitsplatz-Brillen und Vergrößernde-Sehilfen

Besuchen Sie uns!

Wir erledigen den Rest, von Augenglasbestimmung über Krankenkassenabrechnung bis zur Zentrierung der Brillengläser.


der Brillenmacher
AM BUSBAHNHOF

De-la-Chevallerie-Str. 18 45894 Gelsenkirchen-Buer
Telefon 0209 399906 Telefax 0209 378042

E-Mail: optik@brillenmacher-ge.de www.brillenmacher-ge.de

Seniorenport

Versehrtensportgemeinschaft (VSG) Gelsenkirchen e. V.

Hans-Günter Iwannek und Klaus Martin
Schwarzmühlenstr. 38 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4 21 82
Hans-Günter Iwannek: Tel.: 0209/20 10 72
Klaus Martin: Tel.: 02366/367 93
info.vsg@gmx.net · www.vsg-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Sportgruppen wie Hallenboccia, Hallenbosseln, Tischtennis, Schwimmen, Rehasport (Wassergymnastik und Aquajogging)
Für Blinde und sehbehinderte Menschen werden Sportangebote wie Kegeln auf Scherenbahnen und Torball angeboten. Ansprechpartner für diese Sportgruppen ist Manfred Gajewski unter 0209/87 63 94.



AWO-Familienbildung

Martina Leßmann
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/409 41 79
martina.lessmann@awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Seniorentanz-Kurs
Termine auf Anfrage

In **Spaziergangsgruppen** treffen sich Menschen, die gemeinsam etwas für ihre Bewegung tun möchten.

Zusammen macht es mehr Spaß, kleine und große Spaziergangsrunden zu drehen und auf gewohnten oder neuen Pfaden zu wandern.

Die Spaziergangsgruppen werden von ehrenamtlichen Spaziergangspatinnen und -paten betreut und begleitet.

Unterschiedliche Gruppen bieten Mitgehmöglichkeiten sowohl für Menschen, die sehr fit sind als auch für solche, deren Mobilität eingeschränkt ist und die z. B. mit Rollator unterwegs sind.

Ansprechpartnerin:

Michaela Lukas

Infocenter Vattmannstraße

Tel.: 0209/169 98 91

Tanzveranstaltungen



Stadt Gelsenkirchen Referat Soziales
 Heike Lorra
 Hochstr. 47 · 45894 Gelsenkirchen-Buer
 Tel.: 0209/169 24 05
pflgeberatung@gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Tanzveranstaltung mit einem Alleinunterhalter und Live-Musik für Seniorinnen und Senioren
Sprech-/Öffnungszeiten
 Jeden vierten Dienstag im Monat in der Zeit von 15.00 – 18.00 Uhr



AWO
 Mirelle Neumann
 Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen-Schalke
 Tel.: 0209/40 94-132 · Fax: 0209/17 78 750
begegnungszentrum@awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Im AWO-Begegnungszentrum Schalke finden Seniorentanzveranstaltungen mit Live-Musik statt.
Sprech-/Öffnungszeiten
 jeden Sonntag von 15.00 – 18.00 Uhr
 im Begegnungszentrum



Evangelische Lukas-Gemeinde
 Oberfeldinger Str. 26 · 45896 Gelsenkirchen-Hassel
 Tel.: 0209/686 50
info@treffpunkt-hassel.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Tanz-Nachmittag (Tanzcafé) im Seniorenzentrum
Sprech-/Öffnungszeiten
 Jeden zweiten Freitag im Monat von 15.00 – 19.00 Uhr



Fachstelle Demenz des Caritasverbandes
 Marita Ingenfeld
 Tel.: 0209/158 06-46
 Café SEL Tel.: 0209/43 07 96 77
horizont@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Tanzen wie zu „WEKA“-Zeiten...“ für Menschen mit und ohne Demenz im Café SEL., Lohfeldstr. 6 (im ehemaligen Bunker), 45879 Gelsenkirchen-Altstadt
Sprech-/Öffnungszeiten
 Jeder letzte Donnerstag im Monat von 15.00 – 17.00 Uhr
 - Livemusik

Dancin' LouNGE
 (ehemals Tanzschule Seidel)
 Springemarkt 3 · 45894 Gelsenkirchen-Buer
 Tel.: 0209/37 77 73
info@ge-tanzt.de
www.ge-tanzt.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Tanzkurse für jedes Alter!
 Neu ab Juni 2015: Tanzkurse für 66+
Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. 15.00 - 18.00 Uhr, Di. 12.30 - 19.00 Uhr
 Mi. - Fr. 14.30 - 19.00 Uhr - sowie zu unseren Kurszeiten

3.2 Reisen mit Unterstützung

Reisen mit Unterstützung



Arbeiterwohlfahrt

André del Barrio Colorado
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40 94 104
andre.colorado@awo-gelsenkirchen.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Reisen im In- und Ausland;
Erholungsurlaub für Demenzpatienten und deren pflegende Angehörige
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 09.00 - 12.30 Uhr, Di. und Do.: 14.00 -16.00 Uhr

Die Arbeiterwohlfahrt bietet Reisen zu verschiedenen Zielen im In- und Ausland, insbesondere auf die Nordseeinsel Norderney, an. Die Teilnahme setzt keine Mitgliedschaft in der Arbeiterwohlfahrt voraus.

Erholung für Demenzpatientinnen und -patienten und deren pflegende Angehörige im „Landhaus Fernblick“ in Winterberg, einem Erholungszentrum für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen.



Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Recklinghausen e.V.
Heike Habsick-Wiesmann
Kölner Str. 20 · 45661 Recklinghausen
Tel.: 02361/93 93-12
info@kv-recklinghausen.drk.de
www.kv-recklinghausen.drk.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Seniorenreisen mit qualifizierten Reisebegleiterinnen und -begleitern

Das Angebot richtet sich nicht nur an die Seniorinnen und Senioren, die auf Begleitung angewiesen sind, sondern auch an diejenigen, die einfach die angenehme Unterhaltung in einer Gruppe schätzen.

Doc und Roll UG

Klaus Koschei und Hans-Werner Rössing
Karl-Meyer-Straße 34 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/177 87 42 · Fax: 0209/177 87 43
info@doc-und-roll.com · www.doc-und-roll.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Seniorenreisen, barrierefreie Reisen und pflegerisch betreute Tagesreisen

Doc und Roll bietet barrierefreie Fern- und Schiffsreisen, Langzeiturlaube, Gruppenreisen und pflegerisch betreute Tagesfahrten

3.3 Stadtbibliothek

In der Stadtbibliothek können Sie aus einem Angebot von rund 250 000 Medien auswählen. Neben Romanen gibt es Sachbücher, Zeitschriften und Zeitungen, CDs, Hörbücher und DVDs. Die eBib bietet die Möglichkeit, digitale Medien online auszuleihen. Ebook-Reader stehen zum Ausprobieren und Ausleihen zur Verfügung, gerne zeigen Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, wie die Geräte funktionieren. In der Stadtbibliothek finden Sie auch umfangreiches Material zur Aktivierung von Demenzpatienten (Spiele, Bildkarten, Geschichten...).

Alle Serviceangebote, wie z.B. Bibliothekskatalog, Leserkonto, eBib, finden Sie im Internet unter: www.stadtbibliothek-ge.de

Vor Ort finden Sie die Bibliothek im Bildungszentrum an der Ebertstraße sowie in Buer, in Horst und Erle.

Zusätzlich versorgt der MedienLieferService hausgebundene Menschen im gesamten Stadtgebiet kostenlos mit Medien. Ehrenamtliche Medienbotinnen und -boten bringen regelmäßig Medien in Privatwohnungen und Heime.

Ansprechpartner:

Ulrich Albrecht (Tel. 0209/177 96 48,
E-Mail: mls-albrecht@gelsenet.de)

Abgerundet wird das Bibliotheksangebot durch regelmäßige Veranstaltungen und Ausstellungen, z. B. den Handtreffs „Stricklieseln“ und „WollLust“. Genauer Informationen und Termine erfahren Sie jeweils über die örtliche Presse und den Veranstaltungskalender der Stadtbibliothek.

Ansprechpartnerin:

Jutta Schwichtenberg (Tel. 0209/169 62 21,
E-Mail: jutta.schwichtenberg@gelsenkirchen.de)

3.4 Seniorenzeitung



Seniorenzeitung

„GE-nior“

Werner Rothmann

Bergmannstr. 137 · 45886 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/285 53 · Fax: 0209/169-35 03

werner.rothmann@web.de · www.vhs-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Seniorenzeitung/Redaktionssitzungen

Sprech-/Öffnungszeiten

jeden 2. und 4. Dienstag von 16.30 - 18.00 Uhr im Monat
Raum 211 der VHS/des Bildungszentrums

Schreib- und Zeitungsinteressierte treffen sich regelmäßig, um 3-mal jährlich ihre eigene Zeitung herauszubringen.

3.5 Projektwerkstatt 50plus

In der „Projektwerkstatt 50plus“ sind Sie als engagierte Seniorin oder engagierter Senior eingeladen, Projektideen für eine generationensolidarische und barrierefreie Stadt zu entwickeln und an ihrer Umsetzung mitzuwirken.

Dadurch erschließen sich für Sie vielleicht ganz neue und spannende Betätigungsfelder und Sie lernen Menschen aus ähnlichen oder auch ganz anderen Lebenszusammenhängen kennen.

Interessenvertretung



Projektwerkstatt 50plus
Petra Schlüter
Vattmannstr. 2-8, Raum 8 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0171/424 70 10
info@projektwerkstatt50plus-gelsenkirchen.de
www.projektwerkstatt50plus-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Selbstorganisation, Bürgerschaftliches Engagement
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen vierteljährlich und nach Bedarf
jeden letzten Mittwoch des Quartals
von 10.00-12.00 Uhr

Aktive Projektgruppen: • Filmcafé am Sonntag
• Bibliothekscafé • Theater „Thalias Grüße“
• Spieletreff • Schulprojekt „1 x 1 des guten Tons“
• Beratung und Öffentlichkeitsarbeit

3.6 Heimat- und Bergbaugeschichte

Informationen zur Heimat- und Bergbaugeschichte sind in den Archiven in Rotthausen erhältlich.

Nähere Informationen können bei folgenden Ansprechpartnern erfragt werden:

Bergbausammlung Rotthausen
Ansprechpartner: Karlheinz Rabas,
Belforter Straße 20
45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/98 89 53 64
E-Mail: bergbausammlung@karlheinz-rabas.de
www.bergbausammlung-rotthausen.de
Sprechzeiten: Di.: 14.00 - 19.00 Uhr
und nach Vereinbarung.

Heimatbund Gelsenkirchen e. V.
Ansprechpartner: Volker Bruckmann
Volkshaus Rotthausen · Mozartstr. 13
45884 Gelsenkirchen · Tel. 0209/944 32 04
E-Mail: info@heimatbund-gelsenkirchen.de
Internet: www.heimatbund-gelsenkirchen.de
Sprechzeiten: Di.: 17.00 - 19.00 Uhr und nach
Vereinbarung.

Stadtteilarchiv Rotthausen
Ansprechpartner: Karlheinz Rabas · Mozartstr. 9
45884 Gelsenkirchen (Volkshaus Rotthausen)
Tel. 0209/163 63 53 · www.stadtteilarchiv-
rotthausen.de · Sprechzeiten: Di.: 17.00 - 19.00 Uhr
und nach Vereinbarung.

3.7 Volkshochschule und weitere Bildungsstätten

Volkshochschule

Haben Sie Lust und Zeit, eine neue Sprache zu erlernen oder Ihre Fremdsprachenkenntnisse zu vertiefen? Nähere Informationen erhalten Sie bei: Eva Harst, Tel. 0209/169-26 97 und Semra Öztan, Tel. 0209/169-26 58.

Wollen Sie lernen, mit dem Computer umzugehen oder wollen Sie Ihre EDV-Kenntnisse erweitern? Bernhard Müller, Tel. 0209/169-28 38.

Möchten Sie etwas aktiv für Ihre Gesundheit tun durch Bewegung und/oder Entspannung?

Anja Herzberg, Tel. 0209/169-24 03 oder Bernhard Müller, Tel. 0209/169-28 38.

Möchten Sie Ihre kreativen Seiten entdecken, sich künstlerisch betätigen, Neues aus der Kunst-,

Literatur- und Theaterwelt erfahren oder auch selbst Theater spielen? Informationen dazu erhalten Sie bei Anja Herzberg, Tel. 0209/169-24 03.

Wollen Sie sich über die Möglichkeiten des „dritten Lebensabschnittes“ informieren (z. B. Wohnen im Alter) oder haben Sie Zeit, sich aktiv an Projekten von und für Seniorinnen und Senioren zu beteiligen? Würden Sie gerne an Fahrten und Besichtigungen teilnehmen oder etwas über die Geschichte Gelsenkirchens oder Deutschlands erfahren? Brigitte Schneider, Tel. 0209/169-25 49.

Das gesamte Programm der Volkshochschule Gelsenkirchen erhalten Sie im Bildungszentrum, Ebertstr. 19 · 45879 Gelsenkirchen, Tel. 0209/169-25 08 oder im Internet: www.vhs-gelsenkirchen.de

Bildungsstätten



AWO Familienbildung

Martina Leßmann
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40 94-179 · Fax: 0209/177 87 50
martina.lessmann@awo-gelsenkirchen.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kurs- und Informationsangebote
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr; Terminvereinbarung erforderlich

Abwechslungsreiches Angebot: Tanzen, Fitness, Gedächtnistraining, Farb- und Stilberatung und Verschiedenes mehr

Bildungsstätten



Helene-Weber-Haus

Christa Licharz-Lichtenthäler
Westerholter Str. 10 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/93 31 17-0 · Fax: 0209/39 88 76
fbs.hwh@bistum-essen.de · www.kefb.bistum-essen.de



Haus der Familie

Ahstr. 6 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/229 58 · Fax: 0209/229 68
HausderFamilie.Gelsenkirchen@bistum-essen.de



Evangelische Erwachsenenbildung in Gelsenkirchen

Heidi Wiesner
Pastoratstr. 10 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/1798-122 · Fax: 0209/1798-121
GE-KK-erw@kk-ekvw.de
www.kirchegelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen Kursangebote

Sprech-/Öffnungszeiten: Helene-Weber-Haus
Mo., Di. und Do.: 09.00 - 11.00 Uhr, Mo.: 15.00 - 18.30 Uhr
Sprech-/Öffnungszeiten: Haus der Familie
Mo. - Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr,
Mo., Di., Do.: 15.00 - 18.30 Uhr

Museumsfahrten, Sprachen, Kochkurse, Kreativität, Gesundheit und neue Medien.
Auch spezielle Angebote wie z. B. Tanzen – Neue Form der Geselligkeit, Gedächtnistraining, Gymnastik, Computerkurse.
Im Haus der Familie finden zusätzlich noch Handykurse und Kurse für pflegende Angehörige, u.a. Demenzerkrankte, statt.

1 x im Monat Sonntagstreff in der Westerholter Str. 10, 45894 Gelsenkirchen, Anmeldung erforderlich

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kurs- und Informationsangebote für Seniorinnen und Senioren und weitere Zielgruppen
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. – Do.: 9.00 – 15.00 Uhr und nach Terminvereinbarung

Getreu dem Motto „LebensAlter gestalten“ werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in die Planungen der Kurse einbezogen. Neue Ideen und Anregungen sind herzlich willkommen. Die bisherige Angebotspalette umfasst in diesem Bereich Gedächtnistraining, Computerkurse und Austauschtreffen für Ehrenamtliche. Aber auch viele weitere Veranstaltungen der Evangelischen Erwachsenenbildung sind für Ältere interessant, wie zum Beispiel Meditation, ein Chorprojekt, ein Film- und ein Lesecafé und ein Trauergesprächskreis. Ergänzt wird das Angebot durch zahlreiche Seniorengruppen in den Gemeinden, die sich wöchentlich oder in 14-tägigem Abstand treffen um sich aktiv mit gesellschaftlich relevanten Themen auseinander zu setzen.

3.8 Internetangebote für Seniorinnen und Senioren

Internet-Cafés

Das Internet bietet vielfältige Möglichkeiten der Informationsbeschaffung und der Kommunikation.

In den genannten Internet-Cafés haben Sie die Möglichkeit, unter fachlicher Anleitung den

Umgang mit dem neuen Medium zu erlernen und das Internet im Kreise Gleichgesinnter zu nutzen.

Angebote der ZWAR-Gruppen (Zwischen Arbeit und Ruhestand) zum Umgang mit den Neuen Medien finden Sie auf der Homepage:
www.zwar-gelsenkirchen.de

Internetangebote

Internet-Café im Bodelschwingh-Haus

Josef Labodda
Bergstr. 9 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/58 12 84
josef.labodda@web.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Beratung und Hilfe rund ums Internet
Sprech-/Öffnungszeiten: Mo.: 10.00 - 13.00 Uhr und
15.00 - 18.00 Uhr; Di.: 10.00 - 13.00 Uhr
GE - Beckhausen

Internet-Café „Die Brücke“ im Stephanushaus

Dieter Kilian und Fred Przyborski
Westerholter Str. 94 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/177 59 56
diebruecke@gelsenet.de · www.die-bruecke-buer.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Beratung und Hilfe rund ums Internet
Sprech-/Öffnungszeiten: Mo.: 10.00 - 12.00 Uhr, Di.,
Mi., Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 19.00 Uhr,
Do.: 10.00 - 13.00 Uhr · GE - Buer

Internetcafé 50+ St. Urbanus

Mirco Quint
Hochstr. 47 · 45894 Gelsenkirchen
Pfarrbüro: Tel.: 0209/38 60 00
Michaelshaus: Tel.: 0209/386 00 40
pfarrbuero@sturbanus.de · www.sturbanus.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Beratung und Hilfe rund ums Internet
Sprech-/Öffnungszeiten
Mi.: 18.00 - 21.30 Uhr
GE - Buer

Internet-Café „Senioren OnLine“ im Gemeindezentrum der ev. Kirchengemeinde Rotthausen

Frau Koch
Schonnebecker Str. 25 · 45884 Gelsenkirchen

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Beratung und Hilfe rund ums Internet
Sprech-/Öffnungszeiten: Mo. und Mi.: 9.30 - 11.30 Uhr,
Di., Do., Sa.: 14.00 - 16.00 Uhr · GE - Rotthausen



3.9 Seniorentheater

Seniorentheater



kultur.aktiv am Consol Theater

André Wülfing
Bismarckstr. 240 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/988 22 82 · Fax: 0209/988 23 62
kontakt@consoltheater.de · www.consoltheater.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Theaterspielkurse „synovia“, Vorlesequalifizierung
„Buchecker“, KULTUR.AKTIVER Stammtisch
Sprech-/Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 9.00 - 17.00 Uhr
regelmäßiges Kursangebot
Sonstiges: ebenerdig, Theatersaal: über die Rampe
(nach Anmeldung)
Behindertenparkplatz: informell direkt an der Rampe



Theaterring für Seniorinnen und Senioren

Ann-Katrin Pobloth
Tel.: 0209/40 94-110
ann-katrin.pobloth@awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Zwischen September/Oktober und Mai/Juni veranstaltet die Arbeiterwohlfahrt in Zusammenarbeit mit dem Musiktheater einen Theaterring für Seniorinnen und Senioren. Die Vorstellungen finden immer sonntags oder feiertags um 15.00 Uhr statt.



*kultur.aktiv am
Consol Theater:
Theaterspielkurse regen
zum Mitmachen an*

3.10 Nachmittage im Kunstmuseum

Im Rahmen der museumspädagogischen Angebote im Kunstmuseum werden regelmäßig Seniorennachmittage angeboten. Die Veranstaltungsreihe trägt den Namen „Spaziergang durch das Museum“ und wird in der Regel an jedem 2. Donnerstag im Monat durchgeführt (Dauer 60 Minuten).

Zwei Themenschwerpunkte „Spaziergänge“ und „Einblicke“ kennzeichnen das Angebot:

Zum einen gibt es die „Spaziergänge“ durch die Sammlungen und aktuellen Ausstellungen. Hierbei geht es um das Verstehen moderner Kunst. Die Teilnehmenden erfahren Wissenswertes über einzelne Künstler, Werkgruppen, Techniken und historisch-gesellschaftliche Zusammenhänge.

Zum anderen gibt es die „Einblicke“ in die grafische Sammlung des Museums. Hier werden den Teilnehmenden Originalgrafiken und -zeichnungen vorgelegt. Im Vordergrund stehen Bildvergleiche zu speziellen ausgewählten Themenkreisen sowie die Besonderheiten der jeweiligen Techniken.

Die Teilnehmenden werden über die örtliche Presse und über den Veranstaltungskalender des Museums über die Termine und Themen informiert.

Ansprechpartnerin:

Leane Schäfer

Tel. 0209/169-4377

E-Mail: kunstmuseum@gelsenkirchen.de

Horster Str. 5-7 · 45897 Gelsenkirchen,

Di-So.: 11.00 – 18.00 Uhr · Eintritt frei

3.11 aGEnda 21-Büro

Vor Jahren formulierte der UN-Erdgipfel in Rio de Janeiro die Agenda 21 mit dem Ziel, das soziale, ökologische und wirtschaftliche Gleichgewicht unserer Welt wieder herzustellen. Ein Kapitel der Agenda 21 fordert die Kommunen und ihre Politikerinnen und Politiker auf, sich mit Bürgerinnen und Bürgern, Organisationen, Verbänden und Initiativen, der Wirtschaft und Experten vor Ort zu beraten und gemeinsam mit ihnen zu handeln.

Das aGEnda 21-Büro betreut Arbeitskreise zu Themen: Frauen- und Mädchenforum, Kinder und Jugendliche, Konsum- und Lebensstile, Lebensraum Stadt, Natur und Landschaft, Schule und Bildung,

Verkehr, Projektwerkstatt 50plus, Projektgruppe Film, aGEnda 21 in den Stadtteilen Erle, Hassel, Schalke.

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 09.00 - 14.30 Uhr Fr.: 9.00 - 12.30 Uhr

Aufgrund von Außenterminen kann das Büro auch zu den Öffnungszeiten nicht besetzt sein.

Terminabsprachen erforderlich.

Ansprechpartner:

Werner Rybarski

Von-Oven-Str. 19 · 45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/147 91 30 · Fax: 0209/147 91 31

buero@agenda21.info · www.aGEnda21.info

3.12 Ehrenamtsagentur



Wer sich ehrenamtlich engagieren möchte, ist hier richtig. Wir beraten alle, die sich einbringen möchten und mitgestalten wollen. Wir vermitteln Kontakte zu gemeinnützigen Organisationen, Vereinen und Verbänden, die ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter suchen. Die Ehrenamtsagentur Gelsenkirchen e. V. fördert das bürgerschaftliche Engagement in Gelsenkirchen.

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 11.00 – 16.00 Uhr
Terminvereinbarung ratsam.

Ansprechpartner/in:

Beate Rafalski

Johannes Mehlmann

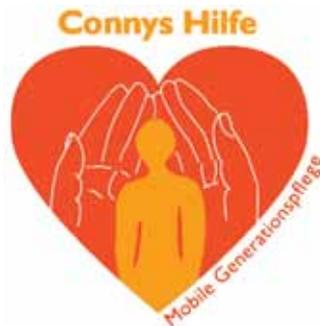
Neumarkt 1 (im Sparkassenhaus)

45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/169-33 33 · Fax: 0209/169-33 37

ehrenamtsagentur@gelsenkirchen.de

ehrenamt.gelsenkirchen.de



MENSCHLICHKEIT

Bei uns ist die Pflege eine ganzheitliche Bezugspflege von alten, kranken und behinderten Menschen jeden Alters unter Berücksichtigung ihrer individuellen Bedürfnisse und ihrer persönlichen Ressourcen.

IMMER EIN OFFENES OHR

Wir lassen nichts unversucht, Sie zu entlasten, zu unterstützen und Ihnen bei der Strukturierung des Tagesablaufs individuell behilflich zu sein. Wir beraten und helfen bei Anträgen mit den Pflegekassen, Ämtern und Behörden.

KOMPETENT

Geschultes Fachpersonal versorgt Sie nach dem aktuellen, allgemein anerkannten Stand medizinischer Erkenntnisse.

IN GUTEN HÄNDEN

Wir bieten Ihnen ganzheitliche Versorgung und Betreuung Ihres pflegebedürftigen Angehörigen. Wir wollen Ihnen in der gewohnten Umgebung die optimale Pflege aus einer Hand zukommen lassen unter Berücksichtigung der Individualität. Wir unterstützen Sie bei allen täglichen Arbeiten und Aktivitäten des täglichen Lebens.

FÜRSORGE

Wir achten den Menschen in seiner Einmaligkeit und Einzigartigkeit. Die Begegnungen sind geprägt von gegenseitiger Achtung und Wertschätzung. Höflichkeit und Freundlichkeit bestimmen unser tägliches Miteinander. Wir legen Wert darauf, miteinander zu sprechen, um uns zu informieren und auszutauschen und achten auf eine sachliche Kommunikation. Unser Handeln erfolgt nach Leitlinien und Zielen.

Pflegedienst & Betreuung
Für ein
Leben zuhause

Alles aus einer Hand
Mobile Generationspflege

Inh.: Cornelia Podwysocki
Nottkampstraße 3 · 45897 Gelsenkirchen
E-Mail: connyshilfe@web.de

Notruf 24 Std.
0173/7 98 96 14



Blutspende **Rettungsdienst** **Zeitspender**
 Einheit **Menüservice**
Mobilruf Ehrenamt **Universalität** **Unabhängigkeit**
Kleidershop Behinderten Fahrdienst
Freiwilligkeit **Katastrophenschutz** **Erste Hilfe**
Helfen **Unparteilichkeit** **Freiwilligendienst**
Hausnotruf **Menschlichkeit** **Neutralität**
Kleidersammlung **Engagement** **Sanitätsdienst**


**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Tel.: 0209 / 983 83-0

info@drk-ge.de
www.drk-ge.de

3.13 Parteien

Parteien	
Bündnis 90/DIE GRÜNEN Ingrid Wüllscheidt Tel.: 0209/20 11 71	Sprech-/Öffnungszeiten Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar
      CDU - Senioren-Union Karl-Heinz Schmöning Munckelstr. 15 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209/913 28 90 www.senioren-union-nrw.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Politische Informationen aus erster Hand, kulturelle und gesellige Veranstaltungen, Seminare zu politischen Fragen der Zeit, Studienreisen mit Reiseveranstaltern ins In- und Ausland Sprech-/Öffnungszeiten Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar. Mitglied kann jeder werden, der das 60. Lebensjahr erreicht hat, oder im gesetzlichen Vorruhestand ist. Mitmachen kann jeder, der die Ziele der CDU unterstützt - man muss nicht zwingend Mitglied der CDU sein/werden. Kreisversammlung im Augustinushaus.
FDP Anne Schürmann Tel.: 0209/22 70 3	Sprech-/Öffnungszeiten Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar
      SPD - 60 Plus Manfred Beckmann Tel.: 0209/179 91-0 www.spd-ge.de oder www.ag60plus.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Vortragsveranstal- tungen zu politischen Themen, Seminare, kulturelle und gesellige Veranstaltungen, Aktionstage, verschiedene Themen-Projekte Sprech-/Öffnungszeiten Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar Auch wer jünger ist als 60 Jahre kann mitarbeiten - genauso wie alle Interessierten, die nicht Mitglied in der SPD sind. Treffen im Gebäude der Arbeiterwohlfahrt, Grenzstraße 47

Pflegedienst - Sozialstation



mbak

MOBILE & BETREUTE
ALTEN- UND KRANKENHILFE

Feldmarkstr. 111
45879 Gelsenkirchen

Unser Pflegedienst
ist eine Einrichtung, die in der
häuslichen Umgebung alle Leistungen
im Bereich der Grund- und
Behandlungspflege anbietet.

Wir sind ein von allen Kassen
anerkannter Pflegedienst.

Wir führen auch Pflegepflichtbesuche
für Empfänger von Pflegegeld durch.

Fachliche Hilfe bei
Krankheit und im Alter.

Wir sind 24 Stunden für Sie da.
Rufen Sie uns an!

Tel.: 0209/155 0 964

Mit Liebe Zuhause pflegen.

Sonnenblume

Dienstleistungs- und BetreuungService
- Praktische Hilfe im Alltag seit 2004 -

Meine Mitarbeiterinnen und ich helfen Ihnen in Ihrer
Selbständigkeit und bei den täglichen Arbeiten und wir
entlasten helfende Angehörige.

**Unterhaltung und Freizeitgestaltung
Hilfe bei der Essenzubereitung
Besorgungen • Beratung und
Begleitung,
Entlastung der Angehörigen
und...und...und**

Wir freuen uns auf Sie!

**Monika Stein
Sonnenblume
Dienstleistungs- und
BetreuungsService**



Blumendelle 22 · 45881 Gelsenkirchen
Bürozeiten: Mo-Fr. 08.00 - 10.00 Uhr

Tel 0209 3193677 Mobil 0177 8031953
[www. Betreuungsservice-Sonnenblume.de](http://www.Betreuungsservice-Sonnenblume.de)

MITGLIED



HAUSALTDIENSTE
GELSENKIRCHEN E. V.

Wir arbeiten nach den Mindestanforderungen der Verbraucherzentrale NRW

4. Wen kann ich fragen?



4. Wen kann ich fragen?

„Da ist guter Rat teuer“, heißt es oft, wenn man ratlos ist und nicht weiß, wen man fragen kann.

Damit es für Sie erst gar nicht so weit kommt, finden Sie hier viele Organisationen und Einrichtungen, die mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Das reicht von verschiedenen Anbietern einer Seniorinnen-/Seniorenberatung über Wohlfahrtsverbände und Selbsthilfegruppen bis zur Verbraucherzentrale.

So bleiben Sie zum Beispiel mit Fragen rund um barrierefreies Wohnen, zur Patientenverfügung oder zur ambulanten sowie zur stationären Pflege gewiss nicht allein.

Wir bieten Ihnen
Stationäre Pflege und Kurzzeitpflege.



Seniorenzentren



SICHER, GEBORGEN UND ZU HAUSE.

Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Buer

Darler Heide 59
45891 Gelsenkirchen
Fon: 02 09 / 703-0
sz-ge-erle@awo-ww.de

Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Horst

Marie-Juchacz-Weg 16
45899 Gelsenkirchen
Fon: 02 09 / 9 51 93-0
sz-ge-horst@awo-ww.de

Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Schalke

Grenzstraße 49-51
45881 Gelsenkirchen
Fon: 02 09 / 40 94-0
sz-ge-schalke@awo-ww.de

Seniorenzentrum Uhlenbrock

Mühlenstraße 124
45896 Gelsenkirchen
Fon: 02 09 / 60 06-0
sz-ge-hassel@awo-ww.de

Mehr zu uns unter: www.awo-ww.de/Seniorenzentren

ANW[®]-ALTER - nativ
Wohnen

ALTER - nativ Wohnen GmbH & Co.KG

Was tun bei Demenz?

Wir bieten Hilfe in Ihrer Nähe!

Wohngemeinschaften für 8 - 10 demenziell veränderte Menschen
inklusive 24-Stunden-Betreuung, Pflege und Versorgung.



Benzstraße 4 | 45891 Gelsenkirchen
Tel.: +49 209 177 55 70 | Fax: +49 209 177 55 729
info@anw-wohnen.de | www.anw-wohnen.de

4.1 Senioren-/Seniorinnenberatung

In allen Fragen des Alters z. B. Barrierefreier Wohnraum, Pflege- und Demenzberatung, Seniorenberatung, Wohnberatung und Gehörlosenberatung und aufsuchende

Seniorenberatung, beraten die vier Infocenter.

Näheres s. Seite 14 (Generationennetz Gelsenkirchen e. V.).

Senioren-/Seniorinnenberatung



Seniorenberatung

Diakon Jörg Awiszio
Bergstr. 9 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/58 54 07
joerg.awiszio@web.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Lebens- und Krisenberatung für Senioren

Sprech-/Öffnungszeiten

Nach Vereinbarung, ggfs. mutig auf den Anrufbeantworter sprechen, Rückruf garantiert



Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung Westfalen

Wissenschaftspark, Pavillon 6, 1.OG
Munscheidstr. 14 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/167 13 00
ab-gelsenkirchen@drv-westfalen.de
kontakt@drv-westfalen.de
www.deutsche-rentenversicherung-westfalen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Auskunft und Beratung zu allen versicherungs- und leistungsrechtlichen Angelegenheiten der gesetzlichen Rentenversicherung

Sprech-/Öffnungszeiten: Mo. - Mi. 08.00 - 16.00 Uhr,

Do. 08.00 - 18.00 Uhr, Fr. 08.00 - 13.00 Uhr

Terminvergabe unter Tel.: 0209/167 13 00

Servicetelefon der Deutschen Rentenversicherung

Westfalen: Kostenloses Service-Telefon: 0800 100048011

Mo. - Do. 08.00 - 19.30 Uhr, Fr. 08.00 - 17.00 Uhr

4.2 BÜRGERcenter

Ob Ab- und Ummeldung, Bewohnerparkausweise, Personalausweise oder Wohngeldanträge - die städtischen BÜRGERcenter bieten zahlreiche Serviceleistungen an. Mit vier Standorten im Stadtgebiet sorgen sie für kurze Wege bei den häufigsten

Anliegen an die Stadt. Im Hans-Sachs-Haus, im Rathaus Buer, in der Vorburg Schloss Horst und in der Cranger Straße steht das Team der BÜRGERcenter für die Anliegen der Bürgerinnen und Bürger bereit.

BÜRGERcenter	
     	<p>BÜRGERcenter an der Cranger Straße 262 Cranger Str. 262 · 45891 Gelsenkirchen Tel.: 0209/169-21 00 · Fax: 0209/169-21 39 buergercenter@gelsenkirchen.de www.gelsenkirchen.de</p> <p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Bürgerservice Sprech-/Öffnungszeiten Mo. 08.00 - 16.00 Uhr, Mi. 08.00 - 14.00 Uhr, Fr. 08.00 - 13.00 Uhr</p>
     	<p>BÜRGERcenter in der Vorburg Schloss Horst Turfstr. 21 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209/169-21 00 · Fax: 0209/169-21 39 buergercenter@gelsenkirchen.de www.gelsenkirchen.de</p> <p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Bürgerservice Sprech-/Öffnungszeiten Mo. 08.00 - 16.00 Uhr, Mi. 08.00 - 14.00 Uhr, Fr. 08.00 - 13.00 Uhr</p>
     	<p>BÜRGERcenter im Rathaus Buer Goldbergstr. 12 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209/169-21 00 · Fax: 0209/169-21 39 buergercenter@gelsenkirchen.de www.gelsenkirchen.de</p> <p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Bürgerservice Sprech-/Öffnungszeiten Mo. u. Di. 08.00 - 16.00 Uhr, Mi. 08.00 - 14.00 Uhr, Do. 08.00 - 18.00 Uhr, Fr. 08.00 - 13.00 Uhr</p>
     	<p>BÜRGERcenter im Hans-Sachs-Haus Ebertstraße 11 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209/169-21 00 · Fax: 0209/169-21 39 buergercenter@gelsenkirchen.de www.gelsenkirchen.de</p> <p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Bürgerservice Sprech-/Öffnungszeiten Mo. u. Di. 08.00 - 16.00 Uhr, Mi. 08.00 - 14.00 Uhr, Do. 08.00 - 18.00 Uhr, Fr. 08.00 - 13.00 Uhr</p> <p>Um unnötige Wartezeiten zu vermeiden, können Sie gerne einen Termin vereinbaren. ACHTUNG: Die Zeiten montags und dienstags von 15 bis 16 Uhr, mittwochs von 13 bis 14 Uhr, donnerstags von 16 bis 18 Uhr und freitags von 12 bis 13 Uhr sind ausschließlich Terminkunden vorbehalten.</p> <p>Termine können Sie unter www.gelsenkirchen.de, telefonisch unter 169-21 00 oder bei einer Vorsprache vor Ort in allen Bürgercentern vereinbaren.</p>

4.3 Verbände

Verbände



SoVD Sozialverband Deutschland e. V. - Bezirksverband Gelsenkirchen/Bottrop

Susanne Strauer
Dickampstr. 7 - 9 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15 52 20 · Fax: 0209/155 22 29
www.gelsenkirchen-bottrop@sovd-nrw.de
www.sovd-nrw.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Di. 09.00 - 12.30 Uhr und 14.00 -16.30 Uhr, Do. 09.00 -
12.30 Uhr und 14.00 - 16.30 Uhr, Mi.: nur für Anträge zum
Schwerbehindertengesetz (SGB IX) 10.00 - 11.00 Uhr

Der Sozialverband (SoVD) macht sich zur Aufgabe, den Interessen seiner Mitglieder Gehör zu verschaffen und Einfluss auf die Sozial- und Gesellschaftspolitik zu nehmen, um soziale Ungerechtigkeit und Benachteiligung zu beseitigen. Den Mitgliedern steht in sozialrechtlichen Fragen Beratung zur Verfügung. Der SoVD übernimmt die Antragstellung auf Leistungen bei Versorgungsämtern, Renten- und Unfallversicherungsträgern, Kranken- und Pflegekassen, Arbeitsagenturen und Sozialhilfeträgern. Zusätzlich engagiert sich der Sozialverband für die Errichtung von Wohnraum. Die SoVD-Ortsverbände bieten viele Möglichkeiten der Freizeitgestaltung und Gruppenreisen.

Mitgliedsbeitrag monatl. 5,50 EUR für Einzelmitglieder -
7,85 EUR Partnerbeitrag, 9,90 EUR Familienbeitrag,
kostenlose Mitgliederzeitung

Verbände



Sozialverband VdK Nordrhein-Westfalen - Kreisverband Mittleres Ruhrgebiet e. V.

Manfred Swars
Markenstr. 48 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/555 88 · Fax: 0209/555 88
kv-mittleres-ruhrgebiet@vdk.de · www.vdk.de/nrw

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. 15.00 - 17.00 Uhr, jeden 1. Dienstag (09.00 - 12.00 Uhr) und 3. Dienstag (09.00 - 14.00 Uhr) im Monat

Der Sozialverband VdK vertritt die Interessen von Menschen mit Behinderungen, chronisch kranker Seniorinnen und Senioren, Patientinnen und Patienten gegenüber der Politik und an den Sozialgerichten und bringt seine Erfahrung in die Gremien der Bundes- und Landesparlamente ein, damit sozial Schwache zu ihrem Recht kommen und nicht ins Abseits gedrängt werden.

Ebenso vermittelt der VdK verschiedene barrierefreie Reisen, Touren und Ausflüge, bietet Gesprächskreise für behinderte Kinder und Jugendliche an.

Mietgliedsbeitrag 5,00 EUR pro Person - keine Familienmitgliedschaft (beinhaltet 10 Zeitungen kostenlos im Jahr, Rechtsberatung und Vertretung bis zum Bundessozialgericht)



Sozialverband VdK Nordrhein-Westfalen - Kreisverband Mittleres Ruhrgebiet e. V.

Vattmannstr. 2-8, Raum 8, 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169 2416

Sprech-/Öffnungszeiten

jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat 14.00 - 15.00 Uhr

Der Sozialverband VdK vertritt die Interessen von Menschen mit Behinderungen, chronisch kranker Seniorinnen und Senioren, Patientinnen und Patienten gegenüber der Politik und an den Sozialgerichten und bringt seine Erfahrung in die Gremien der Bundes- und Landesparlamente ein, damit sozial Schwache zu ihrem Recht kommen und nicht ins Abseits gedrängt werden.

Arbeitsgemeinschaft der Gelsenkirchener Behindertenverbände und Selbsthilfegruppen (AGB)

Harald Seelert
Harthorststr. 48 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/59 16 68
h.seelert@t-online.de

Die AGB als Zusammenschluss der in Gelsenkirchen tätigen Behindertenvereine, -verbände und Selbsthilfegruppen verfolgt das Ziel, durch koordiniertes Handeln über Verbandsinteressen hinaus die Integrationsbemühungen und Aktivitäten im Behindertenbereich zu unterstützen.

4.4 Verbraucherzentrale

Die Verbraucherzentrale bietet persönliche und telefonische Informationen und Beratung zu vielen wichtigen Verbraucherthemen.

Neben zahlreichen Ratgebern (z. B. „Patientenverfügung“, „Was ich als Rentner wissen muss“) bietet die Verbraucherzentrale Antworten auf verbraucherrechtliche Fragen. Sie unterstützt außergerichtlich, beispielsweise bei Problemen mit Haustürgeschäften, Ärger auf Kaffeefahrten oder bei Streitigkeiten mit Händlern oder Telekommunikationsanbietern. Die Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung steht bei wirtschaftlichen Problemen mit Rat und Tat zur Seite (Näheres siehe unter Kapitel 5.4). Für spezielle Themenfelder, z. B. Grauer Kapitalmarkt, steht auch ein Rechtsanwalt zur Verfügung. Ferner bietet die Verbraucherzentrale Sonderberatungen, unter anderem zu Versicherungen, Mietrecht oder Energie. Ein wichtiger Bestandteil sind hier Fragen zu Schimmelschäden (Näheres siehe unter Kapitel 7.1).

Die Beratungen sind teilweise kostenpflichtig.

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. und Mi.: 09.00 - 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr, Do. und Fr.: 09.00 - 15.00 Uhr
Spezialberatungen und Rechtsberatung nur nach Terminvereinbarung

Ansprechpartnerin:

Verbraucherzentrale NRW e. V.
Beratungsstelle Gelsenkirchen
Ute Helfferich

Luitpoldstr. 17 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15 76 03-01 · Fax 0209/15 76 03-10
gelsenkirchen@vz-nrw.de
www.vz-nrw.de/gelsenkirchen

4.5 Schwerbehinderung

Das Referat Soziales der Stadt Gelsenkirchen ist zuständig für die Feststellungen nach dem Sozialgesetzbuch IX (Schwerbehindertenrecht). In diesem Verfahren wird der Grad der Behinderung (GdB) festgestellt. Darüber hinaus wird geprüft, ob Voraussetzungen für Nachteilsausgleiche erfüllt sind.

Antragsformulare erhalten Sie

- in den BÜRGERcentern der Stadt Gelsenkirchen
- beim Referat Soziales, Abteilung 50/6, Vattmannstr. 2-6, 45879 Gelsenkirchen
- und im Internet unter www.bezreg-muenster.nrw.de

Der ausgefüllte Antrag kann auf dem Postweg eingesandt werden oder im Servicebüro (siehe unten) abgegeben werden. Alternativ können Sie das

Antragsformular auch online am PC ausfüllen und über das Internet übermitteln. Nutzen Sie dazu das Online-Verfahren ELSA NRW.

Mit dem Antragsformular erhalten Sie Erläuterungen zum Ausfüllen des Vordrucks und zum Verfahrensablauf. Auf Ihren Antrag erhalten Sie außerdem in jedem Fall eine Eingangsbestätigung.

Dem Bescheid können Sie den Grad der Behinderung entnehmen und ob die Voraussetzungen für Nachteilsausgleiche erfüllt sind.

Ab einem Grad der Behinderung von 50 wird ein Schwerbehindertenausweis ausgestellt.

Hierfür ist die Einsendung eines Lichtbildes erforderlich.

Schwerbehinderung



**Referat Soziales,
Abt. für Schwerbehindertenangelegenheiten**
Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-0 · Fax: 0209/169-98 36 und 169-98 84
referat.soziales@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Servicebüro
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo., Di. u. Do.: 08.30 - 12.30 Uhr und 13.30 - 15.30 Uhr
Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr
Mi. geschlossen

Fahrdienst für Schwerbehinderte

Der Fahrdienst soll schwerbehinderten Menschen helfen, am Leben in der Gemeinschaft teilzunehmen (z. B. Besuche, Teilnahme an Kultur-, Sport- und Informationsveranstaltungen). Voraussetzung für die Nutzung ist ein Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen „aG“ – außergewöhnlich gehbehindert.

Die Inanspruchnahme des Fahrdienstes für schwerbehinderte Menschen ist kostenpflichtig.

Der Fahrpreis beträgt zurzeit für

- eine Einfache Fahrt 20,00 EUR
- eine Hin- und Rückfahrt 40,00 EUR

Eine Begleitperson kann kostenlos mitfahren.

Personen mit geringem Einkommen können Freifahrten beantragen.

Ansprechpartnerin:

Stadt Gelsenkirchen, Referat Soziales
Abt. Hilfen in besonderen Lebenslagen
Vattmannstr. 2 - 8

Petra Steldern

Tel. 0209/169-26 12

E-Mail: referat.soziales@gelsenkirchen.de

Termine nach Vereinbarung.

Die nachfolgenden Einrichtungen bieten einen Fahrdienst für schwerbehinderte Menschen an:

Fahrdienst für schwerbehinderte Menschen



Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Gelsenkirchen

Im Sundern 15, 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9 83 83 52
utke@drk-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Fahrdienst für Schwerbehinderte

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft e. V. - Kontaktkreis Gelsenkirchen

Herforder Str. 7 (Pav. 3) · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/147 61 10
dmsg.gelsenkirchen@web.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Fahrdienst für Schwerbehinderte

4.6 Sehbehinderte/Blinde/Gehörlose

Hilfen für hochgradig sehbehinderte und blinde Personen können bei Vorlage einer augenfach-ärztlichen Bescheinigung beantragt werden. Für die Beantragung von Gehörlosengeld ist eine Bescheinigung eines Hals-, Nasen-, Ohrenarztes bzw. ein Nachweis über den Besuch einer Schuleinrichtung für Gehörlose/Hörbehinderte notwendig. Diese Leistungen werden unabhängig von Einkommen und Vermögen gewährt. Leistungsträger ist der Landschaftsverband Westfalen-Lippe in Münster.

Ansprechpartner:

Stadt Gelsenkirchen, Referat Soziales
Abt. Hilfen in besonderen Lebenslagen
Vattmannstr. 2 - 8

Frau Kosznitzki (Tel. 0209/169-27 94
E-Mail: referat.soziales@gelsenkirchen.de)
Termine nach Vereinbarung.

Gehörlosenberatung, Städtische
Beratungsstelle PFAD, Vattmannstr. 2 - 8
Anke Notthoff (Tel. 0209/169-22 40,
E-Mail: anke.notthoff@gelsenkirchen.de)

4.7 Kriegsofferfürsorge

Viele ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger sind Kriegsbeschädigte oder Hinterbliebene der Beschädigten (Witwen, Witwer, Waisen, Eltern). Auf der Grundlage des Bundesversorgungsgesetzes können Sie vom Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL-Hauptfürsorgestelle) verschiedene Leistungen erhalten.

Insbesondere ist die LWL-Hauptfürsorgestelle für folgende Leistungen zuständig:

- Voll- und teilstationäre Hilfe zur Pflege und Eingliederungshilfe;
- Ergänzende Hilfe zum Lebensunterhalt;
- Erholungshilfe;
- Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben (berufliche Rehabilitation);
- Leistungen an Sonderfürsorgeberechtigte und deren Hinterbliebene.

Leistungen der Kriegsofferfürsorge sind in der Regel einkommens- und vermögensabhängig.

Daher sind den Antragsunterlagen auch Nachweise über die wirtschaftliche Situation (z. B. über die Höhe von Renten, Sparguthaben und Ähnliches), Kosten der Unterkunft, Heizkosten, beizufügen.

Antragsunterlagen erhalten Sie beim Landschaftsverband Westfalen-Lippe-Hauptfürsorgestelle, Von-Vincke-Str. 23 - 25, 48143 Münster (E-Mail: hauptfuersorgestelle@lwl.org).

Ansprechpartnerin: Andrea Siekmann

(Tel. 0251/591-37 95,
E-Mail: andrea.siekmann@lwl.org).

Unter der Internetadresse www.lwl.org/LWL/Soziales/hauptfuersorge finden Sie weitere Ansprechpartner.

Auch haben Sie die Möglichkeit, Antragsvordrucke herunterzuladen.

4.8 Wohlfahrtsverbände

Die nachstehenden Verbände der Freien Wohlfahrts-
pflege Beratungsstellen, angefangen von der
Beratung in Ehe- und Lebensfragen, bis hin zur
Beratung in psychosozialen Fragen bereit:

Arbeiterwohlfahrt

Grenzstraße 47 · Tel.: 0209/40 94-0
E-Mail: info@awo-gelsenkirchen.de

Caritasverband

Kirchstr. 51 · Tel.: 0209/158 06-0
E-Mail: sekretariat@caritas-gelsenkirchen.de

Der Paritätische Wohlfahrtsverband

Dickampstr. 12 · Tel.: 0209/913 28-21
E-Mail: anja.woite@paritaet-nrw.org

Deutsches Rotes Kreuz

Gelsenkirchen Service gGmbH

Im Sundern 15 · Tel.: 0209/98 38 30
E-Mail: hasan.suergit@drk-westfalen.de

Diakoniewerk e. V.

Munckelstr. 32 · Tel.: 0209/160-91 00
E-Mail: sekretariat@meinediakonie.de

4.9 Selbsthilfegruppen

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist die zentrale Stelle
für Informationen über die mehr als rund 150
Selbsthilfegruppen in Gelsenkirchen. In Selbst-
hilfegruppen schließen sich Menschen zusammen,
die ihr Erfahrungswissen weitergeben wollen.
Es bestehen Gruppen für chronisch Kranke,
Menschen mit Behinderungen, Suchterkrankung
oder psychischen Erkrankungen. Selbsthilfegruppen
gibt es auch zu besonderen sozialen Themen.

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle informiert über
Selbsthilfe, unterstützt bei der Gründung neuer
Gruppen, vermittelt Interessierte in bestehende
Gruppen, begleitet Gruppen in organisatorischen
und inhaltlichen Fragen, berät Selbsthilfegruppen

bei der Öffentlichkeitsarbeit, vermittelt Kontakte zu
Fachleuten, kooperiert mit anderen Institutionen
und Diensten, organisiert Veranstaltungen und
Fortbildungen und führt Selbsthilfe-Projekte durch.

Sprechzeiten: Mo. - Mi.: 09.00 - 12.00 Uhr,
Do.: 14.00 - 17.00 Uhr

Ansprechpartnerinnen:

Christa Augustin-Sayin und Ute Rosenthal,
Dickampstr. 12, 45879 Gelsenkirchen
(Tel.: 0209/913 28-10, Fax: 0209/913 28-33,
E-Mail: selbsthilfe-ge@paritaet-nrw.de,
Internet: www.selbsthilfe-ge.de

4.10 Sozialpsychiatrischer Dienst

Der Sozialpsychiatrische Dienst der Stadt Gelsenkirchen ist eine Abteilung des Referates Gesundheit mit Sitz in Gelsenkirchen-Süd (Kurt-Schumacher-Straße 4) und Gelsenkirchen-Nord (Rathaus Buer).

Das Team setzt sich aus Expertinnen und Experten aus den Berufsfeldern Medizin, Sozialwissenschaft, Sozialarbeit, Sozialpädagogik, Krankenpflege und Verwaltung zusammen.

Unser Angebot richtet sich an Menschen mit psychischen Erkrankungen, Abhängigkeitserkrankungen, geistigen Behinderungen und epileptischen Anfallsleiden sowie an deren Angehörige, Freunde und Nachbarn. Professionelle und ehrenamtliche Helferinnen und Helfer können sich ebenfalls an uns wenden.

Wir bieten an:

- Hilfen in akuten Krisen
- Beratung und Informationen zum Umgang mit der Erkrankung
- Vor- und nachsorgende Beratung bei Krankenhausbehandlung
- ärztliche Sprechstunden
- aufsuchende Beratung (Hausbesuche)
- Vermittlung und Koordination weiterer Hilfsangebote

Selbstverständlich werden Personen, die bereits in jüngeren Jahren psychisch erkrankt sind und inzwischen das 65. Lebensjahr überschritten haben, durch den Sozialpsychiatrischen Dienst weiterhin betreut.

Sozialpsychiatrischer Dienst in Gelsenkirchen-Altstadt:

Kurt-Schumacher-Str. 4, Zimmer 101
Tel.: 0209/169-21 03

Sozialpsychiatrischer Dienst in Gelsenkirchen-Buer:

Rathaus Buer, Goldbergstr. 12, Zimmer 9
Tel.: 0209/169-42 74

Sprechzeiten für beide Dienststellen:

Mo. - Do.: 08.30 - 15.30 Uhr

Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr

Leitung:

Michael Kröner, Facharzt für Psychiatrie

Kurt-Schumacher-Str. 4 · Zimmer 102

Tel.: 0209/169-20 29

E-Mail: michael.kroener@gelsenkirchen.de

Hilfe für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Krisen in Gelsenkirchen

NIENHOF - Verein zur Förderung psychosozialer Arbeit e. V.

Nienhofstraße 8, 45894 Gelsenkirchen
Telefon: 0209/37 95 81, Fax: 0209/37 61 46
E-Mail: verein@nienhof.de, www.nienhof.de

Der Nienhof ist ein gemeinnütziger Verein in Gelsenkirchen-Buer, der sich um die Bedürfnisse und Interessen von Menschen mit psychischen Erkrankungen und Krisen kümmert.

Wir fühlen uns immer dann zuständig, wenn jemand aufgrund seiner psychischen Verfassung Hilfestellung im Alltag benötigt.

Dafür bietet unser qualifiziertes, multiprofessionelles Fachteam verschiedene Formen der Begleitung und Unterstützung an. Unsere Angebote werden gemeindenah vorgehalten und sind in der Regel kostenlos zu nutzen.

Ziel ist es, die Selbstbestimmung der betroffenen Menschen zu fördern.

Außerdem können Sie jederzeit einen persönlichen Gesprächstermin mit uns vereinbaren, in dem wir gemeinsam herausfinden, welche Hilfe für Sie die richtige ist.

Treffpunkt für Seniorinnen mit psychischen Beeinträchtigungen

Die „Seniorinnengruppe“ widmet sich den besonderen Problemen von Frauen mit seelischen Erkrankungen im höheren Lebensalter.

In den regelmäßigen Treffen der Gruppe werden Themen wie z.B.

- Tagesstrukturierung,
- Aufbau und Pflege sozialer Kontakte, aber auch
- Umgang mit Trauer- und Verlusterlebnissen und
- zunehmender Hilfsbedürftigkeit angesprochen.

Zudem werden verschiedene Aktivitäten angeboten wie z.B.

- Kreativangebote,
- gemeinsames Kochen und Backen,
- Spiele,
- gemeinsames Singen,
- u.v.m.

Im Zentrum stehen dabei die individuellen Bedürfnisse und Ressourcen der Teilnehmerinnen.

Dienstags von 15.00 – 17.30 Uhr im Nienhof
Eingeladen sind Frauen ab dem 60. Lebensjahr
Begleitung: Carolin Schuck

4.11 Allgemeiner Städtischer Sozialdienst

Im Referat Erziehung und Bildung der Stadt Gelsenkirchen werden in der Abteilung Allgemeiner Städtischer Sozialdienst (ASD) unter anderem auch Aufgaben der Seniorenhilfe wahrgenommen. Dieser Aufgabenbereich umfasst individuelle Einzelfallhilfe und/oder Beratung für Seniorinnen und Senioren, die sich in krisenhaften Lebenssituationen befinden. Der ASD arbeitet wohn- und sozialraumorientiert, die Leistungen werden im Innen- und Außendienst erbracht. Jeder Bezirk wird von einer Fachkraft der Sozialarbeit/Sozialpädagogik betreut.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen für weitere Auskünfte
Mo.: 8.30 – 15.30 Uhr
Mi. und Fr.: 8.30 – 12.30 Uhr

und nach vorheriger Absprache in der Kurt-Schumacher-Str. 2 zur Verfügung:

Für die Stadtbezirke Gelsenkirchen-Süd und Gelsenkirchen-Mitte:

Bärbel Trzeziak

Tel.: 0209/169-24 64

E-Mail: baerbel.trzeziak@gelsenkirchen.de

Für die Stadtbezirke Gelsenkirchen-Nord, Gelsenkirchen-West und Gelsenkirchen-Ost:

Gabriele Rommeswinkel

Tel.: 0209/169-42 77

E-Mail: gabriele.rommeswinkel@gelsenkirchen.de

4.12 Krebsberatung

Krebsberatungsstelle

Psychosoziale Beratungsstelle für Krebsbetroffene

Anne Grüter

Dickampstr. 12 · 45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/913 28 40

anne.grueter@paritaet-nrw.org

Beratungsangebot/Dienstleistungen

psychosoziale Beratung

Sprech-/Öffnungszeiten

Di.: 10.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

4.13 Präventionsräte/Polizei

Präventionsrat Gelsenkirchen „PräGE“

Die wachsende Bedeutung des Themas Sicherheit im Bewusstsein der Bürgerinnen und Bürger führte dazu, der Prävention einen deutlich höheren Stellenwert einzuräumen. Um diese Aktivitäten noch besser zu koordinieren und zu optimieren, wurde der Präventionsrat in Gelsenkirchen 2006 gegründet. Ziel des Präventionsrates ist die Entwicklung von Ansätzen zur Straftatenverhütung und Unfallvorbeugung. Ferner gehört dazu die Entwicklung von Umsetzungsstrategien unter Einbezug aller gesellschaftlichen Kräfte dieser Stadt.

Der Präventionsrat sieht sich als Informationssammler und Impulsgeber.

Vier Fachkreise arbeiten schwerpunktmäßig in den folgenden Bereichen:

- FK 1:** Prävention in den Bereichen Sucht und Opferschutz
- FK 2:** Verkehrsprävention und Öffentlicher Personennahverkehr
- FK 3:** Prävention für Kinder, Jugend und Schule
- FK 4:** Verkehrsprävention im Individualverkehr und im öffentlichen Personennahverkehr

In den folgenden Stadtteilen bestehen örtliche Präventionsräte:

Bismarck, Buer, Bulmke, Erle/Resser Mark, City, Hassel, Heßler/Feldmark, Horst, Neustadt, Rotthausen, Schaffrath/Beckhausen-West, Schalke, Scholven und Ückendorf.

(s. auch Kapitel 10)

Bisher wurden vor allem folgende Themen bearbeitet:

- „Gewalt an Schulen“ und insbesondere die Problematik „Amoklagen“
- Szenebildung im Bereich des Heinrich-König-Platz
- Sicherheit für Fahrgäste im öffentlichen Personenverkehr

2007 erhielt der Präventionsrat Gelsenkirchen den Landespreis für Innere Sicherheit durch das Innenministerium. Aber auch die örtlichen Präventionsräte haben über ihren unmittelbaren Bereich hinaus Akzente und Verbesserungen erreicht.

Alle erzielten Erfolge waren nur durch das besondere Engagement aller Bürgerinnen und Bürger sowie Institutionen möglich.

Am 10.05.2007 wurde ein Förderverein gegründet um die Arbeit des Präventionsrates zu unterstützen. (Mitgliedsbeitrag 25,- EUR).

Weitere Informationen zum Präventionsrat Gelsenkirchen finden der Website www.praege.de.

Ansprechpartner:

Achim Deimann, Polizeipräsidium Gelsenkirchen
Tel.: 0209/365-22 17 · E-Mail: mail@praege.de

Beratungsangebote der Polizei

Das Kommissariat Kriminalprävention/Opferschutz der Polizei Gelsenkirchen bietet älteren und junggebliebenen Mitbürgerinnen und Mitbürger ein umfassendes Beratungsangebot zum Thema „Sicher Leben/Sicher zu Hause – Schutz vor Kriminalität im Alltag“ an.

Dieses umfasst insbesondere nachfolgende Themen, die von den Fachberatern der Kriminalpolizei in Einzelgesprächen und Vortragsveranstaltungen behandelt werden:

- Trickbetrug an der Haustür
- „Enkeltrick“

- Aufmerksame Nachbarschaft
- Taschendiebstahl
- Diebstahl auf Reisen
- Einbruchschutz

Terminabsprache nach Vereinbarung.

Unter www.polizei-beratung.de erhalten Sie Hinweise und Informationen zur Kriminalprävention.

Ansprechpartner:

Marion Rochel – Tel.: 0209/365-84 22

Petra Schneider – Tel.: 0209/365-84 12

E-Mail: KKKPO.Gelsenkirchen@polizei.nrw.de

4.14 WEISSER RING

Der WEISSE RING hat sich als gemeinnütziger Verein die Aufgabe gestellt, Kriminalitätsoffern zur Seite zu stehen.

Neben körperlichen Schäden und materiellen Verlusten müssen die Betroffenen auch mit zum Teil erheblichen seelischen Belastungen zurecht kommen.

Kriminalitätsoffer finden beim WEISSEN RING in vielfältiger Weise Beistand und praktische Hilfen.

Der **WEISSE RING** ist über die

Außenstelle Gelsenkirchen,

Eduardstr. 5, Tel.: 0209/823 24 oder

unter dem bundesweiten Opfer-Tel.: 116 006 zu erreichen.

E-Mail: info@weisser-ring.de

Vorsorge...

für mich und meine Hinterbliebenen.

Schöne und gepflegte Gräber spenden Trost – den Hinterbliebenen, Freunden, Verwandten, Bekannten, Kollegen und Nachbarn. Sie sind ein bewusstes Zeichen gegen das Vergessen.

Mit unserem Angebot der Dauergrabpflege übernimmt Ihr Friedhofsgärtner in Zusammenarbeit mit der FGG Friedhofsgärtner Gelsenkirchen eG die sorgfältige und fachgerechte Pflege in kontrollierter Qualität. Mit Hilfe eines Vorsorgevertrages können Sie zudem Ihre Beerdigung frühzeitig und nach Ihren persönlichen Wünschen planen.

Rufen Sie uns an!
Wir beraten Sie gerne
umfassend und unverbindlich.

„Damit uns Anna auch nach dem Tod besuchen kann und einen festen Platz für ihre Trauer findet.“



FGG
FRIEDHOFSGÄRTNER
GELSENKIRCHEN eG

**BERATUNG.
VORSORGE.
SERVICE.**

Middelicher Straße 89
45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 318080
www.fgg-online.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr.: 9.00 – 12.00 Uhr
Mo., Di., Do.:
14.00 – 16.30 Uhr

5. Was tun, wenn die Rente nicht reicht?



5. Was tun, wenn die Rente nicht reicht?

Obwohl Deutschland eines der reichsten Länder der Welt ist, gibt es eine große Anzahl von Menschen, die von Armut betroffen sind.

Deren Rente vorne und hinten nicht reicht oder deren Einkünfte so niedrig sind, dass jeder Cent zweimal umgedreht werden muss, bevor er ausgegeben wird.

Auf den folgenden Seiten finden Sie Einrichtungen und Dienste, die Sie über Ihre Ansprüche auf unterstützende Leistungen informieren und bei der Antragstellung helfen. Darüber hinaus werden Sie über günstige Einkaufsmöglichkeiten informiert und Sie erfahren, wie und wo kostenlos oder vergünstigt Freizeit-, Sport- oder Kulturangebote genutzt werden können.

5.1 GE-Pass

Es gibt viel zu erleben in Gelsenkirchen. Dafür, dass sich das auch alle leisten können, sorgt der GE-Pass – mit starken Ermäßigungen für viele attraktive Angebote. Die aktuellen Angebote finden Sie unter www.gelsenkirchen.de.

Den GE-Pass gibt es für einkommensschwache Haushalte in allen BÜRGERcentern der Stadt. (Tel.: 0209/169-21 00 oder per E-mail: buergercenter@gelsenkirchen.de;). Nähere Kontaktdaten zu den BÜRGERcentern siehe Kapitel 4.2

5.2 Wohngeld

Unter bestimmten Voraussetzungen besteht ein Rechtsanspruch auf Wohngeld. Sinn des Wohngeldes ist es, die Eigenbelastung für das Wohnen unter Berücksichtigung der jeweiligen Einkommensverhältnisse der Haushaltsmitglieder tragbar zu gestalten. Es gibt zwei Formen des Wohngeldes, einmal den Mietzuschuss und zum anderen den Lastenzuschuss.

Wohngeld gibt es als Mietzuschuss für den Mieter einer Wohnung und Eigentümer, sofern sie eine Wohnung im eigenen Mehrfamilienhaus nutzen; als Lastenzuschuss für den Eigentümer eines Eigenheims oder einer Eigentumswohnung.

Weil Empfänger von Transferleistungen angemessene Unterkunftskosten im Rahmen der jeweiligen Transferleistung erhalten, erhalten sie kein zusätzliches Wohngeld. Vom Wohngeld ausgeschlossen sind z. B. Empfänger von

- Leistungen des Arbeitslosengeldes II und des Sozialgeldes nach dem Zweiten Buch Sozialgesetzbuch (SGB II),
- Leistungen der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung nach dem Zwölften Buch Sozialgesetzbuch (SGB XII),

- Leistungen der Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem SGB XII sowie
- Leistungen der Hilfe zum Lebensunterhalt oder anderen Hilfen in einer Anstalt, einem Heim oder einer gleichartigen Einrichtung, die den Lebensunterhalt umfassen.

Das Wohngeld wird nur auf Antrag geleistet und in der Regel für zwölf Monate bewilligt. Wenn die Voraussetzungen für die Leistung von Wohngeld weiterhin vorliegen, kann eine Weiterbewilligung beantragt werden. Antragsformulare halten die Wohngeldstelle und die BÜRGERcenter bereit.

Die Höhe des Wohngeldes richtet sich nach der Größe des Haushaltes, der Höhe der Einkommen und den Kosten der Unterkunft.

Bewohnerinnen und Bewohner von Senioren- und Pflegeheimen haben, soweit sie keine Transferleistungsempfänger sind, unter bestimmten Voraussetzungen ebenfalls einen Anspruch auf Wohngeld.

Wohngeld



Stadt Gelsenkirchen Referat Soziales Abt. für Hilfen bei Einkommensdefiziten

Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/169-41 72 (A - Che)

0209/169-43 03 (Chf - Grund)

0209/169-36 20 (Grune - Kie)

0209/169-43 79 (Kif - Ma)

wohngeld@gelsenkirchen.de

www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Wohngeld

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo., Di., Do., 08.30 - 12.30 Uhr und 13.30 - 15.30 Uhr,

Mittwoch geschlossen, Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr

Familiennamen: A - Che, Chf - Grund, Grune - Kie, Kif - Ma
selbstöffnende Türen im Eingangsbereich, Aufzug
rollstuhl- und blindengerecht



Stadt Gelsenkirchen Referat Soziales Abt. für Hilfen bei Einkommensdefiziten

Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/169-47 80 (Mb - Re)

0209/169-46 70 (Rf - Ste)

0209/169-42 08 (Stf - Z)

wohngeld@gelsenkirchen.de

www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Wohngeld

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo., Di., Do., 08.30 - 12.30 Uhr und 13.30 - 15.30 Uhr

Mittwoch geschlossen, Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr

Familiennamen:

Mb - Re, Rf - Ste, Stf - Z

Pflege und Hauswirtschaft

**Käthe
kommt.**
Ihr Pflege-Dienst



rapid^{GmbH}med.

0800 – 20 43 111

Kostenfreie Servicenummer

kontakt@rapidmed-gmbh.de

**Käthe
kommt.**
Ihr Hauswirtschafts-Dienst



5.3 Grundsicherung im Alter

Grundsicherung und Sozialhilfe

Seit dem 01.01.2005 umfasst die Sozialhilfe u. a. die Hilfe zum Lebensunterhalt, die Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, die Hilfen zur Gesundheit, die Hilfe zur Pflege und die Hilfe in anderen Lebenslagen.

Hilfe zum Lebensunterhalt

Hilfe zum Lebensunterhalt ist Personen zu leisten, die ihren notwendigen Lebensunterhalt nicht oder nicht ausreichend aus eigenen Mitteln, insbesondere aus ihrem Einkommen und Vermögen, beschaffen können. Die Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) Zweites Buch (II) - Grundsicherung für Arbeitssuchende -, sowie der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung gehen der Hilfe zum Lebensunterhalt vor.

Der notwendige Lebensunterhalt umfasst die maßgebenden Regelsätze, die angemessenen tatsächlichen Aufwendungen für Unterkunft und Heizung, bestimmte Mehrbedarfszuschläge und die Übernahme der Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträge.

Die Sozialhilfe setzt ein, sobald dem Träger der Sozialhilfe bekannt wird, dass die Voraussetzungen für die Leistungen vorliegen.

Leistungen der Grundsicherung

Zur Sicherung des Lebensunterhaltes im Alter und bei dauerhafter Erwerbsminderung können Personen mit gewöhnlichem Aufenthalt in der Bundesrepublik Deutschland, die

- das Regelrentenalter erreicht haben oder

- das 18. Lebensjahr vollendet haben, unabhängig von der jeweiligen Arbeitsmarktlage dauernd erwerbsgemindert im Sinne der Rentenversicherung sind und bei denen unwahrscheinlich ist, dass die volle Erwerbsminderung behoben werden kann, auf Antrag entsprechende Leistungen erhalten.

Die bedarfsorientierte Grundsicherung umfasst den für den Antragsteller maßgebenden Regelsatz, die angemessenen tatsächlichen Aufwendungen für Unterkunft und Heizung, besondere individuelle Mehrbedarfe, insbesondere einen Mehrbedarf von 17 % des maßgebenden Regelsatzes bei Merkzeichen G im Schwerbehindertenausweis, die Übernahme von Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträgen.

Einzusetzen hat der Antragsteller das eigene Einkommen und Vermögen sowie das des nicht getrennt lebenden Ehegatten oder Lebensgefährten. Die Unterhaltspflicht von Kindern und Eltern setzt erst ein, sofern deren jährliches Gesamteinkommen mindestens 100.000 Euro beträgt.

Grundsicherung erhält nicht, wer Anspruch auf Leistungen nach § 1 Asylbewerberleistungsgesetz hat, wer vorsätzlich oder grob fahrlässig seine Bedürftigkeit in den letzten 10 Jahren herbeigeführt hat, wenn die Vermutung widerlegt wurde, dass das Einkommen der Kinder bzw. Eltern weniger als 100.000 Euro beträgt.

Grundsicherung kann beim Referat Soziales der Stadt Gelsenkirchen beantragt werden.

Im Rahmen seiner besonderen Informations- und Beratungspflicht informiert der jeweilige Rententräger bereits im Vorfeld voraussichtlich anspruchsberechtig-

te Personen im Rahmen des Rentenverfahrens. Personen mit geringem Rentenanspruch wird ein Grundsicherungsantrag übersandt. Nicht rentenberechtigte Personen werden auf Anfrage beraten und informiert. Die Informationspflicht des Rententrägers beschränkt sich auf den Hinweis, dass ggf. ein Anspruch auf Grundsicherung besteht.

Hilfen zur Gesundheit

Die Hilfen zur Gesundheit werden für Personen, die nicht krankenversichert sind, entsprechend den Bestimmungen der gesetzlichen Krankenversicherungen erbracht und umfassen die Gewährung von Leistungen zur Verhütung, Früherkennung und Behandlung von Krankheiten.

Die Leistungen sind antragsabhängig und werden nur gewährt, soweit den Leistungsberechtigten, ihren nicht getrennt lebenden Ehegatten oder Lebenspartnern die Aufbringung der Mittel nicht aus dem Einkommen und Vermögen zuzumuten ist.

Die Krankenhilfebetreuung erfolgt in der Regel durch eine vom Leistungsberechtigten zu wählende gesetzliche Krankenkasse. Diese Krankenkasse erbringt in eigener Verantwortung die Leistungen für Krankheitsbehandlungen nach den gleichen gesetzlichen und leistungsrechtlichen Grundsätzen, die für Versicherte der gesetzlichen Krankenversicherung gelten.

Grundsicherung im Alter



Stadt Gelsenkirchen Referat Soziales, Abt. für Hilfen bei Einkommensdefiziten

Vattmannstr. 2 – 8 45879 Gelsenkirchen

Telefon Familienname:

0209/169-9841 A-Bars
0209/169-2372 Bart-Bos
0209/169-2995 Bot-Cap
0209/169-3192 Caq-Dul
0209/169-2956 Dum-Frie
0209/169-2160 Frif-Güm
0209/169-5449 Gün-Ho
0209/169-2337 Hp-Kas
0209/169-5450 Kat-Kol
0209/169-2256 Kom-Kt
0209/169-3736 Ku-Lut
0209/169-2949 Luu-Mua
0209/169-2068 Mub-Pac
0209/169-2369 Pad-Ren
0209/169-3190 Reo-Schlem
0209/169-3174 Schlen-Sok
0209/169-5448 Sol-To
0209/169-4782 Tp-Wenk
0209/169-3193 Wenl-Z

Fax: 0209/169-3519

referat.soziales@gelsenkirchen.de

www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung,
Hilfe zum Lebensunterhalt, weitere Hilfen
Sprech-/Öffnungszeiten
nach Terminvereinbarung

Hilfe zur Pflege

Die Hilfe zur Pflege im Rahmen der Sozialhilfe nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) Zwölftes Buch (XII) - Sozialhilfe - ist an die Leistungen der Pflegeversicherung angelehnt. Teilweise geht sie über die Leistungen der Pflegeversicherung hinaus. Die notwendigen Kosten für Pflegeleistungen, die nicht durch die Sachleistungen der Pflegeversicherung gedeckt sind, können ebenso übernommen werden wie Pflegeleistungen, welche unterhalb der Pflegestufe 1 erforderlich sind. Hierbei werden aber Einkommen und Vermögen des Pflegebedürftigen berücksichtigt.

Leistungen der Hilfe zur Pflege können auch an Personen gewährt werden, die keine Ansprüche aus der gesetzlichen Pflegeversicherung haben.

Ansprechpartner:

Stadt Gelsenkirchen Referat Soziales
Abteilung für Hilfen in besonderen Lebenslagen
Vattmannstr. 2 - 8,

Stephan Wittkamp (Tel.: 0209/169-24 28,
E-Mail: stephan.wittkamp@gelsenkirchen.de),
Termine nach Vereinbarung.

5.4 Preiswerte Kultur- und Serviceangebote

Service



Second-hand-Laden IN-PETTO der Caritas Gelsenkirchen

Cordula Zdziarstek

Am Feldbusch 9 · 45889 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/380 68 27 10 · Fax: 0209/380 68 27 19

in-petto@caritas-gelsenkirchen.de · www.taf-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Verkauf von Textilien, Möbeln, Hausrat, Schmuck und Spielzeug zu kleinen Preisen

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.-Fr.: 10.00 - 18.00 Uhr



Fundgrube der Arbeiterwohlfahrt

Katharina Jansch

Grenzstraße 50 · 45881 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/87 90 80 oder 0209/40 94-116

katharina.jansch@awo-gelsenkirchen.de

www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Verkauf von gut erhaltener Damen-, Herren- und Kinderbekleidung, Schuhe, Bettwäsche, Hand- und Tischtücher, Spielzeug, Möbel, Bilder und Bücher, Gläser, Geschirr
Sprech-/Öffnungszeiten: Mo. - Do.: 10.00 - 16.00 Uhr

Kleiderspenden jeder Art nehmen die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter gerne entgegen. Um ein Angebot aufrechterhalten zu können, ist die Hilfe der Gelsenkirchener Bevölkerung gefragt. Altkleider, Spielsachen, Bilder oder Kleinmöbel werden von der Fundgrube nach Terminabsprache gerne abgeholt.

Bitte vernichten Sie keine Altkleider, Spielsachen, Bilder oder Kleinmöbel. Rufen Sie uns an, wir holen nach Terminabsprache die Artikel gerne bei Ihnen zu Hause ab.

Service

Erschwingliche kulturelle Angebote Kulturloge Ruhr

Tel.: 0209/169-33 33
Tel.: 0157/82 85-15 02
Tel.: 0157/82 85-15 03
www.kulturloge-ruhr.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Beteiligte Einrichtungen der ersten Stunde: Bleckkirche, Consol Theater, Ehrenamtsagentur Gelsenkirchen e.V., emschertainment GmbH, Kulturraum die Flora, MiR, Schloß Horst, Referat Kultur
Nach dem Prinzip der „Tafeln“ vermittelt die Kulturloge Ruhr nicht verkaufte Restkarten kultureller Veranstaltungen kostenfrei an Menschen, die sich den Kauf einer Eintrittskarte finanziell nicht leisten können.

Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung Gelsenkirchen der Verbraucherzentrale NRW

Astrid Simon und Mirja Thürnau
Luitpoldstraße 17 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/157 60 306 und 157 60 301
Fax: 0209/157 60 310
gelsenkirchen.insolvenz@vz-nrw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Die Beratung leistet Hilfestellung, damit Senioren ihr Finanzmanagement besser in den Griff bekommen.
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 09.00 - 13.00 Uhr, 14.00 - 18.00 Uhr,
Mi.: 09.00 - 13.00 Uhr, 14.00 - 18.00 Uhr
Do.: 09.00 - 15.00 Uhr, Fr.: 09.00 - 15.00 Uhr



Schuldner- und Insolvenzberatung des Diakoniewerk Gelsenkirchen und Wattenscheid e. V.

Frau Ewald und Frau Becker
Munckelstr. 32 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/160 - 91 00 · Fax: 0209/16 09 101
www.meine-diakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Die Schuldnerberaterinnen und -berater helfen in persönlich und finanziell schwierigen Situationen.
Sprech-/Öffnungszeiten
nach telefonischer Vereinbarung
Kompetent und kostenlos

Lebensmittelausgabe der Gelsenkirchener Tafel e. V.

Bismarckstr. 27 (Bismarck)
Brockhoffstraße 18 (Altstadt)
Nordring 55 (Buer)
Tel.: 0209/63 88 106
tafel@tafel-ge.de · www.tafel-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Wöchentliche Abgabe von Lebensmitteln, Obst, Gemüse, Brot und Hygieneartikeln an Menschen, die nicht auf der Sonnenseite des Lebens stehen.
Eine einmalige Unterstützung kann auch ohne Nachweis der Bedürftigkeit gewährt werden. Kranken oder nicht-mobilen Personen kann die Ware auch zugestellt werden.
Besondere Lebensmittelsortierung aufgrund von Diäten oder Ernährungsgewohnheiten (krankheits- oder anschaunungsbedingt) kann in der Regel kaum durchgeführt werden.

Servicebrücken Jugend - Alter TASCHENGELDBÖRSE

RE/init e. V.
Dickkampstraße 10 · 45879 Gelsenkirchen
Christoph Neubauer
Telefon 0209/155 210-53
christoph.neubauer@reinit.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Wer nicht alles allein machen kann oder möchte und Hilfe sucht, kann sich an die Taschengeldbörse wenden. Sie bringt Seniorinnen und Senioren mit Jugendlichen zusammen, die für ein Taschengeld kleine Aufgaben erledigen.

6. Ich entscheide...auch am Lebensende!



6. Ich entscheide...auch am Lebensende!

Zum Umgang mit dem Lebensende gehört es, schwierige und oft auch belastende Entscheidungen treffen zu müssen. Jeder Mensch sollte dies so selbstbestimmt wie möglich tun können.

Doch er sollte in der letzten Lebensphase vor dem eigenen Tod oder mit dem Sterben von Angehörigen, Freundinnen und Freunden, mit Schmerzen oder Trauer nicht allein gelassen werden.

6.1 Betreuungs- und Vorsorgevollmacht

Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Eine gesetzliche Vertretung (Betreuung) ist angezeigt, wenn eine Person krankheitsbedingt ihre Angelegenheiten nicht mehr ganz oder teilweise eigenverantwortlich regeln kann. In diesem Fall kann das zuständige Amtsgericht einen rechtlichen Betreuer/ eine rechtliche Betreuerin bestellen. Aufgabe und Ziel der Betreuung ist es, die zu betreuende Person zu unterstützen und zu fördern, um ihr ein adäquates Leben in der Gesellschaft zu ermöglichen. Nach Möglichkeit sollen die Betroffenen künftig wieder ohne die Hilfe einer Betreuung leben können.

Bevorzugt sollen Angehörige oder Freunde als ehrenamtliche Betreuer eingesetzt werden. Ist eine solche Person nicht vorhanden oder niemand aus diesem Kreise bereit, diese Aufgabe zu übernehmen, wird ein professioneller Betreuer bestellt. Dies kann eine Mitarbeiterin oder ein Mitarbeiter eines Betreuungsvereins oder eine Berufsbetreuerin oder ein Berufsbetreuer sein. Anregungen auf Einrichtung einer Betreuung können von der betroffenen Person selbst oder aber von jeder anderen Person direkt bei den Amtsgerichten erfolgen. Dort wird mit Unterstützung der städtischen Betreuungsstelle geprüft, ob, und in welchen Bereichen eine rechtliche Betreuung erforderlich ist.

Zu wenig Menschen denken daran, Vorsorge für weniger gute Zeiten zu treffen, bzw. gehen irrtümlich davon aus, dass im Krankheitsfall automatisch die nächsten Angehörigen befugt sind, zu handeln und zu entscheiden.

Mit einer rechtzeitigen Vorsorgevollmacht können Sie selbst bestimmen, welche Vertrauensperson im Bedarfsfall entscheiden darf, wenn eine eigene Willensbekundung nicht möglich ist.

Mit einer Betreuungsverfügung können Sie vorzeitig festlegen, wen man sich im Falle der Einrichtung einer Betreuung als Betreuer/ Betreuerin wünscht oder wer auf keinen Fall als Betreuer/ Betreuerin bestellt werden soll.

Die Betreuungsstelle der Stadt Gelsenkirchen hat zu diesem Zweck einen Vordruck erarbeitet, der lediglich ausgefüllt bzw. ergänzt werden muss. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, die Vorsorgevollmacht bei der Betreuungsstelle öffentlich beglaubigen zu lassen.

Zu diesen Themen erhalten Sie ausführliche Informationen bei der Betreuungsstelle.

Betreuung und Vorsorgevollmacht



Betreuungsstelle der Stadt Gelsenkirchen
Christiane Wendt
Bochumer Str. 12-16 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-94 77 · Fax: 0209/169-94 50
Christiane.Wendt@Gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsrecht
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. u. Mi.: 08.30 - 15.30 Uhr, Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr,
Di. u. Do.: geschlossen (Termine nach Vereinbarung)

Betreuung und Vorsorgevollmacht



Betreuungsverein der Arbeiterwohlfahrt
Kathrin Neisemeier
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/409 41 25 · Fax: 0209/409 41 29
kathrin.neisemeier@awo-gelsenkirchen.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
rund um das Thema „gesetzliche Betreuung“
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 09.00 - 12.30 Uhr
Führung gesetzlicher Betreuungen; Beratung, Förderung
und Weiterbildung für ehrenamtliche Betreuer



Rechtliche Betreuungen des Diakoniewerk e. V.
Frau Geisler und Frau Koch
Munckelstr. 32 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/160 91 00 · Fax: 0209/160 91 01
sekretariat@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangelegenheiten
Sprech-/Öffnungszeiten: nach Vereinbarung
Beratung ehrenamtl. gesetzl. Betreuer, Führung von
gesetzl. Betreuungen



Sozialdienst Kath. Frauen & Männer in Buer
Wido Wendt · Hochstr. 47 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/16 58 77 43 · Fax: 0209/16 58 77 55
sekretariat-buer@skfm-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen:
gesetzliche Betreuung
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 08.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr



Sozialdienst Kath. Frauen & Männer in Gelsenkirchen
Wido Wendt · Kirchstraße 51 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/92 33 00 · Fax: 0209/92 33 030
verwaltung@skfm-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
gesetzliche Betreuung
Sprech-/Öffnungszeiten:
Mo. - Do.: 08.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr
Fr.: 08.00 - 12.00 Uhr

6.2 Palliativnetz Gelsenkirchen

Das „Palliativnetz Gelsenkirchen“ arbeitet mit dem Ziel, schwerstkranke und sterbende Menschen und ihre Angehörigen zu begleiten und ihnen auch in der letzten Lebensphase größtmögliche Lebensqualität zu erhalten. Die Vernetzung der bestehenden Einrichtungen und die Kooperation mit den behan-

delnden Haus- und Fachärzten soll eine flächen-deckende palliative Betreuung in Gelsenkirchen sicherstellen.

Alle Beteiligten bringen sich mit ihrer jeweiligen Kompetenz ein und stehen in regelmäßigem Austausch miteinander.

Palliativnetz Gelsenkirchen



Klinik für Medizinische und Radiologische Onkologie, Hämatologie und Palliativmedizin am St. Josef-Hospital
Ellen Vogel
Rudolf-Bertram-Platz 1 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/504 63 21 · Fax: 0209/504 63 21
info@kkel.de · www.kkel.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Palliativmedizinische Versorgung



Caritas Gelsenkirchen
Ambulante Palliativpflege
Monika Miebach
Goldbergstr. 11a · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/93 33 80 · Fax: 0209/933 38 19
ambulante-pflege-buer@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Ambulante Palliativpflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo, Di, Mi, Fr: 08.00 - 14.00 Uhr
Do: 08.00 - 18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Gelsenkirchener Hospiz-Verein e. V.
Auf Böhlingshof 15 · 45888 Gelsenkirchen
Hospizbüro: 0209/818 23 52
Hospiz-Handy: 0175/264 62 24
gelsenkirchenerhospiz-verein@t-online.de
www.Gelsenkirchener-Hospiz-Verein.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Ambulanter Hospizdienst
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 10.00 – 12.00 Uhr, Do.: auch 17.00 – 19.00 Uhr

Ehrenamtliche Begleitung von Menschen in der letzten Lebensphase; Unterstützung und Entlastung von deren Angehörigen auch in der Zeit der Trauer; Qualifizierung von Ehrenamtlichen für die Sterbebegleitung; Mitarbeit im PalliativNetz Gelsenkirchen e.V.

Palliativnetz Gelsenkirchen

Palliativmedizinischer Konsiliar Dienst Gelsenkirchen

Frau Sielisch (Sekretariat)
Andrea Grünke (Kordinatorin)
Carola Huppertz-Kunigkeit (Kordinatorin)
Ralf Kubiak (Kordinator)
Rotthausener Straße 19 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/95 71 33 50 · Fax.: 0209/31 98 86 92
info@pkd-ge.de
www.palliativmedizingelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
ambulante palliativmedizinische Versorgung,
24h Rufbereitschaft
Sprech-/Öffnungszeiten
Sekretariat: Mo-Fr 08.00 - 13.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung



Emmaus-Hospiz St. Hedwig Resse

Marion Eichhorn
Hedwigstr. 2 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/50 78 860 · Fax: 0209/50 78 86 30
info@emmaus-hospiz-gelsenkirchen.de
www.emmaus-hospiz-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
stationäre Hospizversorgung, 10 Plätze
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

Das „Emmaus-Hospiz St. Hedwig Resse“ ist dem christlichen Menschenbild verpflichtet; das Leistungsangebot orientiert sich an den hilfebedürftigen Menschen: Schwerstkranke und sterbende Menschen, unabhängig von gesellschaftlichem Ansehen, Volkszugehörigkeit, Religion und Geschlecht. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter (haupt- und ehrenamtliche) sind fachlich qualifiziert. Die lebensbejahende Grundidee schließt aktive Sterbehilfe und Hilfe zum Suizid aus.

6.3 Trauer

Trauer	
<p>Lacrima - Trauerbegleitung Christel Reck Herforder Str. 16 · 45892 Gelsenkirchen Tel.: 0172/863 94 26 christel.reck@johanniter.de www.johanniter.de/ruhr-lippe/</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Lacrima gibt trauernden Kindern und Jugendlichen eine geschützte, vertrauensvolle Umgebung, die ihnen hilft, ihren Trauerweg zu finden. Die Gruppen finden im 14-tägigen Rhythmus statt, die Teilnahme ist kostenlos. Sie bieten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kindergruppen/Jugendgruppen • Elterngruppe • Beratung Betroffener • Seminare und Vorträge für Menschen, die im sozialen Bereich tätig sind und für soziale Einrichtungen in der Kinder- und Jugendhilfe und weitere Interessierte. <p>Sprech-/Öffnungszeiten: Di.: 10.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung</p>
<p>     </p> <p>Lavia Institut für Familientrauerbegleitung Mechthild Schroeter-Rupieper Weidekamp 16 · 45866 Gelsenkirchen Tel.: 0209/17 02 777 · Fax: 0209/17 02 880 info@familientrauerbegleitung.de www.familientrauerbegleitung.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Beratung und Unterstützung bei einem Todesfall, z. B. Gesprächsmöglichkeiten der Angehörigen untereinander, Tipps und Hilfen zum Kennenlernen verschiedener Unterstützungsmöglichkeiten wie Vorbereitung der Trauerfeier; Begleitung und Unterstützung in der Trauer; Gesprächsgruppen; Einzelbegleitung; Wochenendseminare; Workshops; Vorträge</p> <p>Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 09.00 - 18.00 Uhr; Terminvereinbarung möglich Praxis: Ückendorfer Str. 92, 45886 Gelsenkirchen Begleitungsangebot auch als Hausbesuch möglich</p>
<p>     </p> <p>Ökumenisches Trauercafé Buer - Matthäuszentrum Cranger Str. 81 · 45891 Gelsenkirchen www.urbanus-buer.de/trauercafe Pfarrer Christian Ellgaard Tel.: 0209/364 46 00 · Fax: 0209/79 77 31 ev.krankenhausseelsorge@marienhospital-buer.de Notfallseelsorger Gerhard Kitza Tel.: 0209/78 29 03 g.kitza@gmx.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Trauerbegleitung, Bildungsangebote</p> <p>Sprech-/Öffnungszeiten jeden 1. und 3. Sonntag im Monat, 14.30 - 17.00 Uhr</p> <p>Jeden August erscheint ein Faltblatt mit dem Jahresprogramm des Ökumenischen Trauercafés. Dort sind die aktuellen Informationen zu den Trauergesprächskreisen und den Bildungsangeboten zu finden.</p>
<p>     </p> <p>FGG Friedhofsgärtner Gelsenkirchen eG Andreas Mäsing Mittelicher Str. 89 · 45892 Gelsenkirchen Tel.: 0209/31 80 80 · Fax: 0209/318 08 50 info@fgg-online.de · www.fgg-online.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Beratung und Vorsorge in allen Angelegenheiten zu Beerdigung, Friedhof, Grab, Grabpflege und Dauergrabpflege</p> <p>Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr; Mo., Di., Do.: 14.00 - 16.30 Uhr</p>



BESTATTUNGEN
SCHÜRCK
SEIT 1885

Wir stehen seit 1885 für
Qualität, Sorgfalt
und **echte Fürsorge.**

☎ 02 09 / 2 16 94

info@bestattungen-schuerck.de
bestattungen-schuerck.de

Wiehagen 19/21, 45879 Gelsenkirchen



Ihr Pflegedienst für
Gelsenkirchen und Gladbeck

MB Care GmbH • Melanie Berger

Königswiese 11 • 45894 Gelsenkirchen
Tel. 0209 977 54 678 • Fax 0209 977 54 680
www.mb-care-pflegedienst.jimdo.com

Das MB Care Angebot:

- ✓ sämtliche Leistungen der Grund- und Behandlungspflege
- ✓ **Infusionstherapie per PORT-Anlage (parenterale Ernährung)**
- ✓ An- / Ausziehen von Kompressionsstrümpfen
- ✓ stellen und verabreichen von Medikamenten inkl. Bestellservice
- ✓ Injektionen, wie z. B. Insulin, Heparin
- ✓ Blutzucker- und Blutdruckkontrollen
- ✓ Moderne Wundversorgung / Verbandswechsel
- ✓ Stoma Versorgung

weitere Leistungen:

- ✓ Pflegeleistungen sowie Hauswirtschaftliche Hilfen
- ✓ Stundenweise Betreuung, sowie Verhinderungspflege
- ✓ Beratungseinsätze für Pflegegeldbezieher
- ✓ 24 h Rufbereitschaft sowie Hausnotruf
- ✓ Vermittlung von Essen auf Rädern, Frisör, Fußpflege

Die Öffnungszeiten des Büros:

Montag - Donnerstag von 09:00 - 16:00 Uhr
Freitag von 09:00 - 15:00 oder nach Vereinbarung

7. Wie will ich im Alter wohnen?



7. Wie will ich im Alter wohnen?

„Zu Hause, in meinen eigenen vier Wänden und der vertrauten Umgebung“, lautet wohl die Antwort der meisten Menschen. Wenn der Bäcker um die Ecke ist, man im Stadtteil gut unterwegs sein kann, auch wenn man nicht mehr ganz so flott zu Fuß ist und die Nachbarschaft stimmt – umso besser.

Doch selbst dann ist im Alter schnell mal die eine oder andere Hilfe nötig und auch die Wohnung müsste umgebaut werden. Dann ist es gut, zu wissen, welche Hilfen es beim Einkauf oder für den Haushalt gibt, wie die eigene Wohnung barrierefrei gestaltet werden kann und welche Betreuungsmöglichkeiten es gibt. Und vielleicht gibt es ja auch interessante Wohnprojekte ganz in der Nähe, wenn es mit dem Wohnen in den eigenen vier Wänden irgendwann mal nicht mehr klappt.

7.1 Wohnraumanpassung

Wohnraumanpassung



**Städtische Beratungsstelle PFAD
(Pflege, Alter, Demenz, Behinderung und
Wohnanpassung) im Generationennetz**
Vera Linke
Vattmannstraße 2-8 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-30 58 · Fax: 0209/169-23 66
vera.linke@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Beratung zur Ausstattungsveränderung und bei Umbauten
in der Wohnung, Hilfe bei der Suche nach geeigneten
Wohnformen, insbesondere bei der Vermittlung rollstuhl-
gerechter Sozialwohnungen, Beratung bei Alltagshilfen und
technischen Hilfsmitteln, Eingliederungshilfe für Menschen
mit Behinderungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo., Di., Do.: 08.30 - 12.30 Uhr sowie
13.30 - 15.30 Uhr, Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr, Mi. geschlossen
Vorsprache nur nach Terminvereinbarung

Wohnraumkonzept
Dipl.-Ing. (FH) Anja Linka
Emdener Str.19 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/36 17 18 19
anja@linka.de
www.wohnraumkonzept.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Beratung zum barrierefreien Umbau der Wohnung, Ein-
holen von Angeboten, Beantragung von Fördergeldern,
Zuschüssen und Hilfsmitteln, Koordinierung des Umbaus,
Bauleitung während des Umbaus
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr, Termine nach Vereinbarung



**Verbraucherzentrale NRW e. V.
Beratungsstelle Gelsenkirchen**
Dipl.-Ing. Norbert Mohr
Friedhelm Lentzen
Luitpoldstr. 17 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/38 96 60 67 · Fax: 0209/38 96 60 76
gelsenkirchen.energie@vz-nrw.de
www.vz-nrw.de/energieberatung

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Die Verbraucherzentrale bietet eine Energieberatung
vor Ort an. Gemeinsam mit der Bewohnerin bzw.
dem Bewohner wird überprüft, wie bei energetischen
Modernisierungsmaßnahmen gleichzeitig Barrieren
reduziert werden können.
Sprech-/Öffnungszeiten
Spezialberatung nur nach vorheriger Terminvereinbarung
Beratungen sind teilweise kostenpflichtig.

UMZÜGE EHRENBERG

UMZÜGE ZU
FESTPREISEN

Wir erledigen alle anfallenden Arbeiten für Ihren Umzug.

- Einbauküchenmontage mit Komplettanschluss (Wasser, Elektro etc.) sowie Änderung und Neubeschaffung von Materialien (Arbeitsplatte, Spüle, Mischbatterie etc.)
- Montage ALLER Möbelsysteme
- Ab- und Aufbau von Wasserbetten
- Für die gesamte Umzugsdauer ein und dasselbe Team
- Ein- und Auspacken des gesamten Inventars durch geschultes Fachpersonal
- Ab- und Ankleben der Decken- und Wandlampen
- Erledigung aller anfallenden Dübeldarbeiten, z.B. Bilder, Regale, Gardinenleisten usw.
- Spezialisiert auf **Seniorenumzüge** mit Transport von Kranken- und Pflegebetten, Entsorgung von Altmöbeln und Teppichböden, Malerarbeiten, Endreinigung, Nachlass bei Vorlage eines Schwerbeschädigtenausweises.
- Büromontage / Büroumzüge / Objektdienste
- Eigene Schreinerei / Verlegung von Parkett-, Laminat- und Vinylböden / Einbau von Türen inkl. Zargen / Reparaturen an Fenstern, Rollläden usw. / Anfertigung von Einbauschränken
- Bei Übernahme der Umzugskosten durch Arbeitgeber, Krankenkasse, Pflegekasse, Arge, Grundsicherungsamt etc. treten Sie nicht in Vorkasse. Abrechnung erfolgt durch uns direkt mit dem Träger.

Von der IHK anerkannter Ausbildungsbetrieb



Mitglied im Bundesverband
Möbelspedition und Logistik (AMÖ) e.V.



UMZÜGE EHRENBERG GUTSCHEIN

Bei Auftragserteilung erhalten Sie kostenfrei von uns:

- 25 Faltkisten
- 2 Kleiderboxen
- 1 Kilo Seidenpapier

Info zum Nulltarif:

08 00 - 8 58 93 40

www.umzuege-ehrenberg.de

7.2 Wohnraumvermittlung

Wohnen im Alter: (Bedingt) barrierefreier Wohnraum

Für das selbständige Wohnen sind seniorengerechte Wohnungen von großer Bedeutung. Für Seniorinnen und Senioren kann der Umzug in eine barrierefreie oder bedingt barrierefreie Wohnung eine große Erleichterung darstellen. Bei mit öffentlichen Mitteln geförderten Wohnungen beträgt die Wohnungsgröße in der Regel für Alleinstehende ca. 40 bis 49 qm (überwiegend 1,5 - Raumwohnungen), die Wohnungen für 2 Personen haben 2,5 Räume und sind ca. 50 bis 60 qm groß.

Soweit die Wohnungen nach 1998 errichtet und öffentlich gefördert wurden, sind diese Wohnungen vom Zuschnitt her barrierefrei gestaltet.

Im Badezimmer befindet sich entweder eine Dusche mit rutschfesten Fliesen oder eine sog. „Seniorenbadewanne“ mit entsprechenden Ein- bzw. Ausstiegshilfen (Haltegriffen). Die Eingangstür zum Badezimmer ist als Schiebetür gestaltet oder schlägt nach außen auf. Die Fenstergriffe sind niedrig angebracht, so dass keine Schwierigkeiten beim Öffnen der Fenster entstehen können. Alle Wohnungen verfügen über Heizung und Balkon.

Für Wohnungen, die vor 1998 errichtet wurden, gilt dies nur eingeschränkt. Bei Besichtigung einer Wohnung empfiehlt, es sich daher darauf zu achten, ob die Wohnung auch bei zunehmendem Alter mit

entsprechenden Mobilitätseinschränkungen genutzt werden kann (z. B. ebenerdiger Fahrstuhl, k(l)eine Balkonschwelle, breite Türrahmen).

Zum Bezug öffentlich geförderter Wohnungen sind Menschen berechtigt, die das 60. Lebensjahr vollendet haben und deren Einkommen die maßgebliche Grenze nach den Vorschriften des Gesetzes zur Förderung und Nutzung von Wohnraum für das Land NRW nicht übersteigt. Die Grenze beträgt zurzeit für einen Einpersonenhaushalt jährlich 18.010 Euro und für einen Zweipersonenhaushalt jährlich 21.710 Euro. Bei nachgewiesener Schwerbehinderung und/oder Pflegebedürftigkeit und Zweipersonenhaushalten oder Unterhaltspflichtigen werden bei der Einkommensermittlung Freibeträge eingeräumt.

Für viele dieser Wohnungen hat die Stadtverwaltung das Belegungsrecht (Seniorenberatungsstelle PFAD). Darüber hinaus existieren im Stadtgebiet weitere barrierefreie oder bedingt barrierefreie Wohnungen für ältere Menschen, deren Vermietung direkt über den jeweiligen Vermieter erfolgt.

Bei öffentlich geförderten Wohnungen ist der Bezug eines Wohnberechtigungsscheines Voraussetzung.

Wohnberatung und Beratung zur Ausstattungsveränderung durch die städtische Beratungsstelle **PFAD, Vera Linke** (Tel. 0209/169-30 58, E-Mail: vera.linke@gelsenkirchen.de)

Wohnraumvermittlung



Städtische Beratungsstelle PFAD (Pflege, Alter, Demenz, Behinderung und Wohnanpassung)

Anke Notthoff · Tel.: 0209/169-22 40
Heike Lorra · Tel.: 0209/169-24 05
Brigitte Redders · Tel.: 0209/169-25 60
Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen
Fax: 0209/169-23 66
anke.notthoff@gelsenkirchen.de
heike.lorra@gelsenkirchen.de
brigitte.redders@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vermittlung von barrierefreien und barrierearmen Wohnraum

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo., Di., Do.: 08.30 - 12.30 Uhr sowie
13.30 - 15.30 Uhr, Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr, Mi. geschlossen
Vorsprache nur nach Terminvereinbarung

Neben der Beratung in Wohnfragen vergibt die Stelle auch unmittelbar Wohnungen. Denn ein Teil der mit öffentlichen Mitteln geförderten Wohnungen für ältere Menschen unterliegt dem Belegungsrecht, das das Referat Soziales der Stadt Gelsenkirchen ausübt. Auskünfte und Bestandslisten der im Stadtgebiet vorhandenen Wohnungen sowie Anträge auf Zuweisung einer Seniorenwohnung erhalten Sie bei der städtischen Beratungsstelle PFAD.

Anbieter von barrierefreien Wohnraum



Caritasverband für die Stadt Gelsenkirchen e.V.

Robert Biermann
Tel.: 02327/93 30 06 · Fax: 02327/93 30 07
info@robert-biermann.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wohnraumvermittlung



GGW

Stefan Eismann
Darler Heide 100 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/706-0 · Fax: 0209/706-10 50
eismann@g-g-w.de · www.ggw-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vermietung von altengerechten Wohnungen, Hilfe bei Problemen des täglichen Lebens im Rahmen des sozialen Managements

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Mi.: 08.00 - 16.00 Uhr, Do.: 08.00 - 18.00 Uhr,
Fr.: 08.00 - 12.30 Uhr

VIVAWEST Wohnen GmbH - Kundencenter Gelsenkirchen

Knappschaftsstr. 3 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/170 03-0 · Fax: 0209/170 03-19
info@vivawest.de · www.vivawest.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vermietung von barrierefreien Wohnungen und Senioren-Wohnungen mit und ohne Serviceleistungen, Angebote von besonderen Wohnformen, auch Demenz-Wohngruppen in Gelsenkirchen und Herten, Allgemeine Sozialberatung durch qualifizierte Dipl.-Sozialarbeiter (CSR TÜV Zertifikat), Wohnberatung, Hilfestellung bei Behörden

Sprech-/Öffnungszeiten

Täglich 08.00 - 16.00 Uhr und nach Absprache

Wohnraumvermittlung



Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk GE/BOT
Claudia Schelske
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40 94-113
claudia.schelske@awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vermietung von Seniorenwohnungen,
allgemeine Beratung
Sprech-/Öffnungszeiten
nach Vereinbarung



Dr. Schramm Fronemann Partner
Dr. Christian Schramm
Albertstraße 36 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/93 31 14-0
info@schramm-fronemann.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wohnraumvermittlung

LEG Immobilien AG
Olaf Bohe
Paul-Klinger-Straße 9 · 45127 Essen
Tel.: 0201/810 10-0 · Fax: 0201/810 10-25
olaf.bohe@leg-nrw.de
<http://www.leg-nrw.de/service/kundencenter-gelsenkirchen/>

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wohnraumvermittlung
Sprech-/Öffnungszeiten
Im Emscherbruch 87, Mo 08-12.00, Do 08-12.00 Uhr;
13.30-17.00 Uhr, Robert-Geritzmann-Höfe 24,
Di 14-16.00 ; Fr. 09-11.00 Uhr
Resser Mark, Buer, Horst, Bulmke-Hüllen, Ückendorf,
Feldmark, Heßler, Schalke

Vonovia
Husen Simmo
Eppmannsweg 5 / August-Schmidt-Platz 1
45896 Gelsenkirchen · Tel.: 0172/310 40 76
husen.simmo@deutsche-annington.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wohnraumvermittlung
Sprech-/Öffnungszeiten
Eppmannsweg 5 (mittwochs, 16.00 - 18.00 Uhr)
August-Schmidt-Platz 1 (montags, 08.00 - 11.00 Uhr)
Buer, Bülse, Hassel, Scholven

Vonovia
Joachim Zabel
Braukämper Str. 93 / Konradstr. 42
45899 Gelsenkirchen · Tel.: 0173/968 84 70
joachim.zabel@deutsche-annington.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wohnraumvermittlung
Sprech-/Öffnungszeiten
Braukämper Str. 93 (dienstags, 16.00 - 18.00 Uhr)
Konradstr. 42, (freitags, 16.00 - 18.00 Uhr)
Beckhausen, Bismarck, Buer, Bulmke-Hüllen, Erle,
Hassel, Horst, Schalke

Vonovia
Dirk Holtkamp
Ückendorfer Str. 41 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0173/968 84 61
dirk.holtkamp@deutsche-annington.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wohnraumvermittlung
Sprech-/Öffnungszeiten
mittwochs + donnerstags, 13.00 - 16.00 Uhr
Feldmark, Heßler, Horst, Neustadt, Rotthausen, Schalke,
Ückendorf

Wohnraumvermittlung

<p>Vonovia Joachim Zabel Börnestr. 6 · 45899 Gelsenkirchen · Tel.: 0173/968 84 70 joachim.zabel@deutsche-annington.com</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Wohnraumvermittlung Sprech-/Öffnungszeiten montags, 13.00 – 18.00 Uhr · Horst</p>
<p>Genossenschaftlicher Schalker Bauverein 1898 eG Marschallstr. 1 · 45889 Gelsenkirchen Tel.: 0209/851 81 info@schalker-bauverein.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Wohnraumvermittlung Sprech-/Öffnungszeiten Mo.-Do.: 08.00 – 16.00 Uhr, Fr.: 08.00 – 15.00 Uhr</p>
<p>Bauverein Gelsenkirchen eG Augustastr. 57 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/822 85 · Fax: 0209/820 40 info@bauverein-gelsenkirchen.de www.bauverein-gelsenkirchen.de</p>	<p>Sprech-/Öffnungszeiten Mo.: 09.00 – 12.00 Uhr, Di.: 09.00 – 12.00 Uhr u. 13.00 – 16.00 Uhr, Do.: 09.00 – 12.00 Uhr u. 13.00 – 17.00 Uhr, Sa.: 09.00 – 12.00 Uhr (nach Vereinbarung)</p>
<p>GFW Gesellschaft für Wohnungsbau mbH Grüner Weg 1 · 45884 Gelsenkirchen Tel.: 0209/120 040 · Fax: 0209/120 04-11 service@gfw-ge.de · www.gfw-ge.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Wohnraumvermittlung</p>
<p>Die GWG Genossenschaftliches Wohnen in Gelsenkirchen und Wattenscheid eG Grenzstr. 181 · 45881 Gelsenkirchen · Tel.: 0209/821 90 info@die-gwg.de · www.die-gwg.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Wohnraumvermittlung Sprech-/Öffnungszeiten Mo.-Do.: 08.00 – 17.00 Uhr, Fr.: 08.00 – 12.00 Uhr</p>
<p>St. Augustinus Heime GmbH Virchowstr. 122 · 45886 Gelsenkirchen Tel.: 0209/172-46 01 oder 172-46 02 info@st-augustinus.eu www.st-augustinus.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Wohnraumvermittlung Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Do.: 07.30 – 16.00 Uhr; Fr.: 07.30 – 13.00 Uhr</p>
<p>Wohnungsbaugenossenschaft Horst eG Harthorststr. 6a · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209/55 548 · Fax: 0209/51 31 64 info@wbg-horst.de www.wbg-horst.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Wohnraumvermittlung Sprech-/Öffnungszeiten Montag und Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr und 14.30 – 16.30 Uhr</p>

Wohnraumvermittlung

VEWO Wohnungsverwaltung GmbH
Sebastian Hoffmann
Boniverstraße 2 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/94 113-0 · Fax: 0209/94 113-22
info@vewo-gmbh.de · www.vewo-gmbh.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wohnungsvermietung
Mitglied im Runden Tisch Feldmark
Sprech-/Öffnungszeiten
Telefonisch erreichen Sie uns montags bis donnerstags von 8.30 bis 12.00 Uhr und von 14.00 bis 17.00 Uhr, freitags von 8.30 bis 13.00 Uhr

7.3 Service

Service

Haushaltsdienste Gelsenkirchen e. V.
Emscherstr. 14 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/14 97 87 92
kontakt@haushaltsdienste-gelsenkirchen.de
www.haushaltsdienste-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr
Der Haushaltsdienste Gelsenkirchen e. V. bietet Unterstützung bei allen Arbeiten rund um Haus und Garten. Der Haushaltsdienste Gelsenkirchen e. V. ist ein Netzwerk von gemeinnützigen Organisationen und öffentlichen Einrichtungen sowie privaten Anbietern.

Malteser Hilfsdienst e. V.
Sven Schmalz
Daimlerstr. 8 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40 85 89 03
info@malteser-gelsenkirchen.de
www.malteser-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besuchs- u. Begleitdienst
Sprech-/Öffnungszeiten
Telefon täglich rund um die Uhr

Sonnenblume
Dienstleistungs- und Betreuungsservice
Monika Stein
Blumendelle 22 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/319 36 77 · Mobil: 0177/803 19 53
info@betreuungsservice-sonnenblume.de
www.betreuungsservice-sonnenblume.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Dienstleistungen aller Art, Beratung, Begleitung, Besuche, Unterstützung, Entlastung der Angehörigen, Tierversorgung im Krankheitsfall usw.
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 Uhr - 10.00 Uhr; Ansonsten Anrufbeantworter - Rückruf so schnell es geht
Praktische Hilfe im Alltag



SANITÄTSHAUS
und mehr...

Am Stern/Bismarckstr. 62
45888 Gelsenkirchen
Telefon (02 09) 2 10 91

Klement 

- **Sanitär • Heizung • Bad 50+**
- **Brennwert-Technik • Solar-Energie**
- **Wartungsdienst • Leckageortung**
- **Notdienst • Rohrreinigungsdienst**
- **Wannenaustausch ohne Fliesenschaden**

Regensburger Str. 6 • 45886 Gelsenkirchen
Tel. 02 09 / 2 40 02 • Fax 02 09 / 27 17 87

www.klement-gmbh.de

Service

Servicebüro rapid med. GmbH

Helga Grzanna
Maximilianstr.14 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/80 02 08 11 11 · Fax: 0209/36 10 50 97
h.grzanna@rapidmed-gmbh.de
www.rapidmed-gmbh.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Hauswirtschaftliche Dienstleistung und häusliche
Betreuung Demenzkranker Menschen nach
§ 45b Abs.1 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr
Kostenlose Beratung auch Zuhause nach 16.00 Uhr

Service



Servicebüro rapid med. GmbH

Judith Steinmetz
Maximilianstr.14 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0800/204 31 11 · Fax: 0209/36 10 50 97
kontakt@rapidmed-gmbh.de
www.rapidmed-gmbh.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Ambulante Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
24 Std . Rufbereitschaft

AID Allgemeiner Integrationsdienst

Dipl.-Sozialpädagoge Ralf Dreher
Gecksheide 156 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/777 329 oder Mobil: 0152/26 79 95 98
Fax: 0209/777 329
dreher_rbja@hotmail.de
www.allgemeiner-integrationsdienst.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Begleitung, motivierende Gespräche und Unterhaltung; Freizeitgestaltung, Begleitung von Menschen mit Geh- und Sehbehinderungen, Entlastung Angehöriger, Möglichkeit der Kostenübernahme.
Zulassung vom Land NRW
Sprech-/Öffnungszeiten
täglich 08.00 - 19.00 Uhr



TAF Team für alle Fälle gGmbH

Heinrich Lindemann
Günther Konopka
Am Feldbusch 9 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/380 68 27-10 · Fax: 0209/380 68 27-19
info@taf-ge.de · www.taf-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Arbeiten in Haus und Garten, Transporte und Wohnungsaufösungen, Renovierungsarbeiten
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Do.: 08.30 - 16.30 Uhr, Fr.: 08.30 - 13.00 Uhr

Haushaltsauflösungen und Umzugsservice für Senioren



Allerhand



aus zweiter Hand

Tel.: 02041 - 77 32 70
info@allerhand-bottrop.de

- **Haushaltsauflösungen** (besenrein): schnell, sauber, diskret und zuverlässig - zu fairen Preisen
- **Wertanrechnung** möglich
- **Seniorenzüge** (Service auf Wunsch: auch Ein- und Auspacken)
- **Kleintransporte** ruhrgebietsweit
- **Entrümpelungen** von Kellern, Garagen, Dachböden
- **Besichtigung und Angebot** natürlich kostenlos



Allerhand



aus zweiter Hand

Das originelle Warenhaus

Gladbecker Str. 246
46240 Bottrop
Tel.: 02041 - 77 32 70
Fax: 02041 - 77 32 71
www.allerhand-bottrop.de

Wir sind für Sie da:
Mo.-Fr. 9.00-19.00 Uhr
Sa. 9.00-14.00 Uhr

Und jederzeit
in unserem Onlineshop:
www.allerhand-bottrop.de

Alles für ein behagliches Zuhause - zu fairen Preisen

Zur Sicherheit! Der Johanniter-Hausnotruf.



Das Leben zu Hause gibt gerade älteren, kranken oder behinderten Menschen ein Gefühl von Vertrautheit und Geborgenheit. Zugleich ist da aber auch die Frage wer im Notfall hilft, wenn der Partner, die Familie oder die Nachbarn nicht zur Stelle sind. In solchen Fällen sind wir Johanniter rund um die Uhr für Sie bereit. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

Servicenummer rund um die Uhr: Tel. 0800 0939931 (gebührenfrei)

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Ruhr-Lippe
Emscherstr. 14, 45891 Gelsenkirchen

info.ruhr-lippe@johanniter.de
www.johanniter.de/ruhr-lippe

**DIE
JOHANNITER**
Aus Liebe zum Leben



7.4 Hausnotruf

Hausnotruf-Dienste bieten Ihnen die Möglichkeit, bei häuslichen Unfällen oder Notfällen durch einen

einfachen Knopfdruck schnell Hilfe zu verständigen.

Haus-Notruf-Dienst



APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Anna-Lena Eich
Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
anna-lena.eich@apd.de · www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Hausnotrufsystem: Vitakt-Basis monatliche Miete 18,36 Euro und einmalig 10,49 Euro

- Möglichkeit der Kostenübernahme durch Pflegekasse/Referat Soziales

Sprech-/Öffnungszeiten
24 Std. Erreichbarkeit unter 0800 2800300



Deutsches Rotes Kreuz

Erwin Utke
Im Sundern 15 · 45881 Gelsenkirchen
Tel: 02 09/9 83 83-0 · Hausnotruf: 02 09/9 83 83-30
utke@drk-ge.de · www.drk-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Hausnotrufsystem: mit Fahrdienst kostet der Hausnotruf 40,90 Euro im Monat. Wahlweise günstigere Variante, ohne Schlüssel hinterlegung, Preise variieren je nach Leistung ab 18,36 Euro

- Möglichkeit der Kostenübernahme durch Pflegekasse/Referat Soziales

Sprech-/Öffnungszeiten
24 Std. Erreichbarkeit

Die Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Hermann Große Lackmann
Emscherstr. 14 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0800/093 99 31 (gebührenfrei)
info.ruhr-lippe@johanniter.de
www.johanniter.de/ruhr-lippe

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Premiumpaket für 44,90 Euro/Monat mit Schlüssel hinterlegung (alle Einsätze incl.). Komfortpaket für 29,90 Euro/Monat mit Schlüssel hinterlegung (pro Einsatz fällt eine Gebühr von 30,00 Euro an) Klassikpaket (Nachbarschaftsmodell ohne Schlüssel hinterlegung) für 18,36 EUR/Monat. Zu den Paketen kommt je eine einmalige Anschlussgebühr von 25,00 EUR

- Möglichkeiten der Kostenübernahme durch Pflegekasse/Referat Soziales

Sprech-/Öffnungszeiten
24 Std. Erreichbarkeit

Haus-Notruf-Dienst



SOPHIA Servicezentrale

Heinz-Peter Zbick
Richardstr. 4 · 44536 Lünen
Tel.: 0231/39 99 98-0 · Fax: 0231/39 99 98-19
info@sophia-nrw.org · www.sophia-nrw.org

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Comfortpaket für 39,90 Euro/Monat mit Schlüsselhinterlegung (alle Einsätze inkl.) und intelligentem Sicherheitsarmband das Regungslosigkeit erkennen und automatisch Hilfe verständigen kann. Basistarif für 18,36 Euro/Monat.

- Kostenübernahme durch Pflegekasse/Referat Soziales möglich

Sprech-/Öffnungszeiten

telefonisch & persönlich, Mo bis Do: 09.00 -17.00 Uhr,
Fr: 09.00-13.00 Uhr

Malteser Hilfsdienst e.V.

Thorsten Schildt
Albert-Hahn-Straße 9 · 47269 Duisburg
Tel.: 0800/996 60 07 (gebührenfrei)
hausnotruf@malteser.org
www.malteser-hausnotruf.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Der Malteser Hausnotruf sorgt dafür, dass in einem Notfall schnell und zuverlässig geholfen wird.

Sprech-/Öffnungszeiten

24 Std. Erreichbarkeit

7.5 Essen auf Rädern

Essen auf Rädern



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH

Oliver Buschmann
Munckelstr. 27 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/160 33 33 · Fax: 0209/160 33 30
mahlzeit@meinediakonie.de
ear.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Täglich 5 verschiedene Mittagmenüs inkl. Vorsuppe und Dessert und 3 verschiedene Abendbrote zur Auswahl. Beheiztes Tablettsystem mit Porzellangeschirr.

Täglich frische Zubereitung

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 08.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 14.30 Uhr
Bestellungen und -änderungen bis 09.00 Uhr für den nächsten Tag. Kostenlose Ernährungsberatung für Kunden; Keine Zusatzkosten.
Keine Mindestbestellung. Keine Vertragsbindung.

Wohlfühlen mit einer täglich heißen Mahlzeit

Warum eine ausgewogene Ernährung so wichtig ist

Ausgewogen, abwechslungsreich, lecker und heiß serviert – so muss ein Mittagessen sein, um den Rest des Tages mit neuer Energie angehen zu können. Dieser These stimmt auch Dr. Doris Becker, Leiterin der Ernährungswissenschaft- und beratung bei *apetito*, zu. Bestimmte Nährstoffe sind erst durch das Kochen der Zutaten für den Körper verwertbar und verträglich, zum Beispiel die Stärke in Kartoffeln. Außerdem ist eine warme Mahlzeit wichtig für das persönliche Wohlbefinden.

Für alle, die sich den Aufwand des Kochens sparen möchten, liefert die Landhausküche leckere Mittagsgerichte heiß ins Haus – auf Wunsch an 365 Tagen im Jahr. Die Köche der Landhausküche kochen mit besten regionalen Zutaten nach traditionellen Rezepten. Sie wissen immer genau, wo die verwendeten Zutaten herkommen und können so eine gleichbleibende Qualität der Gerichte garantieren. Außerdem verzichten Sie bewusst auf Zusatzstoffe, wie Geschmacksverstärker und Konservierungsstoffe – und das schmeckt man! Ob herzhafte Hausmannskost, leichte mediterrane Küche oder beliebte sowie saisonale Spezialitäten – all das ist in der Speisekarte der Landhausküche zu finden.

Und das Beste: Es gibt keine vertragliche Bindung und bestellt werden kann schon ab 1 Portion.

Für mehr Informationen sind wir gerne telefonisch für Sie erreichbar: montags bis freitags von 8–18 Uhr.

☎ 0209-1474936 apetito AG, Bonifatiusstr. 305, 48432 Rheine



*Köstlich und ausgezeichnet:
Die 3 Gold-Gerichte von
apetito.*





Jetzt 3 x Gold probieren!

LECKERES AUS DER LANDHAUSKÜCHE

Probieren Sie unsere 3 DLG-preisgekrönten Mittagsgerichte zum Sonderpreis für **je 6,39 €** inklusive Dessert.

Täglich für Sie heiß gebracht!

Rufen Sie uns an:
montags bis freitags von 8–18 Uhr

☎ 0209 - 1474936
www.landhaus-kueche.de



Essen auf Rädern



APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Ayla Aydin
Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
ayla.aydin@apd.de · www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Täglich 7 verschiedene frische gekochte Menüs (darunter ein kaltes Menü, ein Diabetikerkost- und ein Salatmenü) inklusive einem Dessert. Die Lieferung und Anfahrt ist kostenlos und findet an 7 Tagen in der Woche statt, auch an Sonn- und Feiertagen.

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung unter Tel.: 0800 9230500

Bahr Catering & Party-Service GmbH

Hans-Otto Bahr
Kronprinzenstr.13 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/720 33 · Fax: 0209/78 99 08
mittagessen@bahr-catering.de
www.bahr-party-service.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Ernährungsberatung
Täglich frisch gekocht, 6 verschiedene Mittagessen, Salatteller und Abendbrot zur Auswahl

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 15.00 Uhr,
Sa. und So. 08.00 - 13.00 Uhr
Bestellungen für den Folgetag bis 12.00 Uhr
Änderungen für den selben Tag bis 08.30 Uhr
Für Kunden kostenlose Ernährungsberatung.
Zubereitung spezieller Kostformen.



Caritas Gelsenkirchen Ambulante Pflege Buer

Goldbergstr.11a · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/93 33 80 · Fax: 0209/93 38 19
Ambulante-pflege-buer@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Tiefkühlkost u. Heißversorgung in Kooperation mit apetito

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo, Di, Mi, Fr 08.00 - 14.00 Uhr; Do. 08.00 - 18.00 Uhr



Caritas Gelsenkirchen Ambulante Pflege Mitte

Knappschaftstr. 5 (2. Etage Wohnung 608)
45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15 75 90 20 · Fax: 0209/15 75 90 49
ambulante-pflege-mitte@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Tiefkühlkost u. Heißversorgung in Kooperation mit apetito

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo, Di, Mi, Fr 08.00 - 14.00 Uhr; Do. 08.00 - 18.00 Uhr



Caritas Gelsenkirchen Ambulante Pflege Resse

Middelicher Str. 247 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/97 61 80 · Fax: 0209/97 68 19
ambulante-pflege-resse@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Tiefkühlkost u. Heißversorgung in Kooperation mit apetito

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo, Di, Mi, Fr 08.00 - 14.00 Uhr; Do. 08.00 - 18.00 Uhr

Essen auf Rädern



Die Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Emscherstr. 14 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0800/0 93 99 32 (gebührenfrei)
info.ruhr-lippe@johanniter.de
www.johanniter.de/ruhr-lippe

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Tiefkühlgerichte zum Selbsterwärmen/kein warmes Essen
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Sa.: 07.00 - 17.00 Uhr
Bestellannahmeschluss Di. Mittag der Vorwoche, kostenloses Probemenü, keine Vertragsbindung, kostenlose Anfahrt und individuelle Kostformen.



Essen auf Rädern der AWO
Katharina Jansch
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40 94-120
katharina.jansch@awo-gelsenkirchen.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Tiefkühlkost und Heißversorgung in Kooperation mit apetito
Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 09.00 - 12.30 Uhr
Bestellung jederzeit

Landhausküche
Für mich gekocht. Für mich gebracht.
Kathrin Stoffregen
Witzlebenstraße 16 · 45472 Mülheim
Tel.: 0209/147 49 36 · Fax: 05971/80 20 80 99
info@landhaus-kueche.de
www.landhaus-kueche.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Täglich 5 Mittagsgerichte zur Auswahl sowie Beilagensalat, Dessert und Kuchen. Heiss ins Haus gebracht – auf Wunsch an 365 Tagen im Jahr. Keine vertragliche Bindung, Lieferung ab einer Portion. Auch tiefkühlfrische Gerichte sowie verschiedene Kostformen.
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 18.00 Uhr

Malteser Hilfsdienst e. V.
Dagmar Schmitz
Albert-Hahn-Straße 9 · 47269 Duisburg
Tel.: 0800/100 40 99 (gebührenfrei)
menueservice.rg@malteser.org
www.menue-bringdienst.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Sieben verschiedene Gerichte ab 5,20 Euro frisch zubereitet u. heiss ausgeliefert. Zur Auswahl u. a. Diätgerichte, pürierte Kost, vegetarische Kost, Minimenü (kostenloses Probemenü). Alternativ Tiefkühlwochenpakete zum Selbererwärmen ab 29,90 Euro/Wo (glutenfreie u. laktosefreie Kost und Trinknahrung möglich). Keine Vertragsbindung, keine Mindestbestellmenge
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr

Meyer Menü Gelsenkirchen
Susanne Janowski
Manfredstr. 14 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0800/150 15 05 · Fax: 0800/150 15 06
info@meyer-menue.de
www.lecker-lecker.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Mittagsmenüs: 7 verschiedene Gerichte (darunter ein Menü Diabetikerkost) pro Tag im Angebot. Essen wird tägl. frisch gekocht. Im Preis enthalten sind Dessert und Anfahrt.
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 06.00 - 15.30 Uhr Lieferung
Mo. - Fr.: ruhrgebietsweit

7.6 Checkliste „Barrierefreies Planen und Bauen im öffentlichen Bereich“

Um am Leben in der Gemeinschaft selbstbestimmt teilnehmen zu können, ist es wichtig, dass der öffentliche Raum barrierefrei gestaltet ist.

Im Rahmen einer Selbstverpflichtung hat der Rat der Stadt deshalb bereits 2005 die 2. Auflage der Checkliste „Barrierefreies Planen und Bauen im öffentlichen Bereich“ in kommunaler Verantwort-

ung beschlossen und damit verbindliche Standards festgeschrieben.

Sie können die Checkliste im Büro des Senioren- und Behindertenbeauftragten (Vattmannstr. 2 - 8, Zimmer 38, Tel. 0209/169-29 66) abholen bzw. anfordern.

7.7 Betreutes Wohnen

Betreutes Wohnen ist eine Wohnform, bei der Sie zusätzlich zur Wohnung verschiedene Serviceleistungen (so genannte Grund- und Wahlleistungen) „buchten“ können. Nach Möglichkeit ist ein ambulanter Pflegedienst schnell erreichbar. Beim Betreuten Wohnen schließen Sie neben dem Mietvertrag einen Betreuungsvertrag ab, der die Betreuungspauschale beinhaltet. Über diese erwerben Sie meist folgende Grundleistungen:

- eine Tag und Nacht besetzte Notrufanlage
- psychosoziale Betreuung und Beratung
- Alltagshilfen wie z. B. Behördengänge, Schriftverkehr
- haustechnischer Dienst bzw. Vermittlung von Dienstleistungen
- Freizeitangebote und kulturelle Veranstaltungen.

Zu den Wahlleistungen, die gesondert bezahlt werden müssen, gehören im Regelfall folgende Punkte. Bei diesen Leistungen dürfen Sie als Mieter bzw. Mieterin vertraglich nicht an einen bestimmten Anbieter gebunden werden:

- hauswirtschaftliche Dienste
- Mahlzeitendienst
- Wäschedienst
- persönliche Pflege und Betreuung bzw. Vermittlung eines entsprechenden Anbieters.

So vielfältig wie das Alter!



Moderne Konzepte für Pflege und Wohnen

- Individuelle Pflege in ruhiger Wohngegend
- Besondere Betreuung von Schwerstpflegebedürftigen und Menschen mit Demenz
- Vollstationäre- und Kurzzeitpflege
- Regelmäßige Freizeitangebote
- Ausflüge in die Umgebung
- Gottesdienste und Seelsorgliche Begleitung

Amalie-Sieveking-Haus

Hans-Böckler-Allee 2
45883 Gelsenkirchen



Tel. 0209 941 15 - 0
www.johanneswerk.de

Betreutes Wohnen



**Betreutes Wohnen der Stadt
Gelsenkirchen im Seniorenzentrum Haunerfeld**
Frau Martinez
Haunerfeldstr. 32 - 34 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70 52 48 · Fax: 0209/70 52 29
martinez@pflegeheime-gelsenkirchen.de
www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen Ambulante Pflege,
Offener Mittagstisch, Gruppenangebote, Veranstaltungen,
Notruf
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 09.00 - 16.30 Uhr und nach Vereinbarung



Convenio
Benedikta Mihsler
Bulmker Str. 117 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/92 40-0 · Fax: 0209/92 40-250
info@convenio-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
24 Std. Notruf, Ambulante Pflege, komplette
hauswirtschaftliche Versorgung bei Bedarf,
Café - Restaurant im Haus
Sprech-/Öffnungszeiten
täglich 08.00 - 20.00 Uhr
Veranstaltungen, Betreuung dementiell erkrankter
Hausbewohner



**Caritas Gelsenkirchen
Betreutes Wohnen im Elisabeth Hof**
Elke Henkel
Ringstr. 73 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0174/398 01 18
elisabethhof@freenet.de
<https://elisabethhof.wordpress.com/>

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Service Wohnen



Servicewohnen St. Hedwig
Herr Heinen
Middelicher Str. 247 a u. b · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/170 03-0 · Fax: 0209/170 03-19
www.vivawest.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Ambulante Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 09.00 - 10.00 Uhr, Do.: 12.00 - 13.00 Uhr
vor Ort durch den Hausmeister



St. Marien-Hof
Raschen + Bischoping
Dorstener Str. 8, 10, 12 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/14 73 05 15 · Fax: 0209/14 73 05 55

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Ambulante Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung
Versorgungspakete vom Marienhospital Buer



Wohnanlage „Am Klösterchen“
Herr Christfreund
Wanner Str. 42 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/152 79 · Fax: 0209/280 14
info@convenio-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen Ambulante Pflege,
hauswirtschaftliche Hilfe
Sprech-/Öffnungszeiten
täglich 12.00 - 17.30 Uhr
Café Restaurant täglich geöffnet

Gibt es einen Ort, wo alte Menschen ihre letzten Jahre in Würde verbringen können?



CONVENIO ist das privat geführte Altendomizil in Gelsenkirchen-Bulmke, in dem alte Menschen selbstbestimmt und geborgen wohnen, leben und in Würde sterben können. Unsere ganzheitliche Versorgung umfasst das Wohnen, das Essen, die Pflege, die psychosoziale Betreuung, aber auch Freizeitangebote und kulturelle Aktivitäten.

Leitung

- Inhabergeführt, verantwortungsvolle Leitung im Haus

Versorgungskultur

- Respektieren der Privatsphäre unserer Bewohner – gelebte Individualität
- Feste Bezugsperson für jeden Bewohner
- Pflege in der Privatheit des eigenen Appartements
- Hauseigene Küche mit stets frisch zubereiteten Mahlzeiten

Pflegekompetenz

- Erfahrenes und fürsorgliches Pflegeteam
- Professionelle Betreuung an Demenz erkrankter Bewohner

Standort und Kultur

- Ansprechende Umgebung im grünen Stadtteil von Gelsenkirchen-Bulmke
- Individuell gestaltete Wohnungen – Appartementsgröße von 28 – 65 qm
- Ausgewählte Veranstaltungen im "Café Villa"

Transparentes Angebot

- Nachvollziehbarer Versorgungspreis, z.B. 52 qm App. 2.655,- Euro pro Monat für Wohnen, Verpflegung und Betreuung
- Einladung zum Probewohnen (92,- Euro pro Tag mit Vollpension)

Das persönliche Gespräch ist durch nichts zu ersetzen.

Deshalb laden wir Sie herzlich ein zu einem Besuch in unserem Haus.



CONVENIO

**DAS PRIVATE ALTENDOMIZIL
MIT UMFASSENDER VERSORGUNG**

Bulmker Str. 117 – 45888 Gelsenkirchen

Telefon 02 09 – 92 400

info@convenio-gelsenkirchen.de

www.convenio-gelsenkirchen.de

Betreutes Wohnen



„Leben am Berger See“

Merit Sprink

Zum Ehrenmal 25 · 45894 Gelsenkirchen

Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520

merit.sprink@apd.de · www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen Ambulante Pflege Tag und Nacht · 24-Stunden-Pflege-Notruf · Tagespflegestätte · Ambulant Betreutes Wohnen · Hauswirtschaftliche Hilfe · Betreutes Senioren-Wohnen · Essen auf Rädern · Pflegeberatung · Pflegeeinsätze für Pflegegeld-Bezieher
Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung unter Tel.: 0800 9230500

Grundleistungen durch die APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH



„Leben in Buer“

Merit Sprink

Sydowstr. 29 · 45894 Gelsenkirchen

Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520

merit.sprink@apd.de · www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen Ambulante Pflege Tag und Nacht · 24-Stunden-Pflege-Notruf · Tagespflegestätte · Ambulant Betreutes Wohnen · Hauswirtschaftliche Hilfe · Betreutes Senioren-Wohnen · Essen auf Rädern · Pflegeberatung · Pflegeeinsätze für Pflegegeld-Bezieher
Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung unter Tel.: 0800 9230500

Grundleistungen durch die APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH



„Leben am Margarethe-Zingler-Platz“

Merit Sprink

Gabelsbergerstr. 6 · 45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520

merit.sprink@apd.de · www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen Ambulante Pflege Tag und Nacht · 24-Stunden-Pflege-Notruf · Tagespflegestätte · Ambulant Betreutes Wohnen · Hauswirtschaftliche Hilfe · Betreutes Senioren-Wohnen · Essen auf Rädern · Pflegeberatung · Pflegeeinsätze für Pflegegeld-Bezieher
Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung unter Tel.: 0800 9230500

Grundleistungen durch die APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH



Betreutes Wohnen am Stadtgarten

Bärbel Böning · Tel.: 0209/16 06 002

Andrea Göldner · Tel.: 0209/16 06 005

Husemannstr. 104, 45879 Gelsenkirchen

Fax: 0209/16 06 009 · boening@meine-diakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen nach Vereinbarung Heimaufnahme garantiert

Pflegewohngemeinschaften



Wohngemeinschaft für hilfs- und pflegebedürftige Senioren

Frau Paffendorf · Küppersbuschstr. 60/Schillerplatz

45883 Gelsenkirchen · Tel.: 0209/15 71 70 39

info@pflege-netzwerk.com · www.pflege-netzwerk.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuung von Seniorenwohngemeinschaften

1 Wohngemeinschaft in der Küppersbuschstraße / Am Schillerplatz



APD

Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Ihr privater Gesundheits- und Pflegedienst für ganz Gelsenkirchen



Blieben Sie auf
dem Laufenden und
ständig informiert!
facebook.com/apd.de



APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Pastoratstraße 1
45879 Gelsenkirchen

Tel. 0800 9230500 (kostenlos)
Fax 0800 9230520 (kostenlos)

info@apd.de
www.apd.de

Ihr privater Gesundheits- und Pflegedienst für ganz Gelsenkirchen



Blieben Sie auf
dem Laufenden und
ständig informiert!
facebook.com/apd.de



APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Pastoratstraße 1
45879 Gelsenkirchen

Tel. 0800 9230500 (kostenlos)
Fax 0800 9230520 (kostenlos)

info@apd.de
www.apd.de

Professionelle Pflege & Betreuung

Wenn es in den eigenen vier Wänden nicht mehr geht, brauchen Sie einen Ansprechpartner, der Ihnen zwei Dinge bieten kann: professionelle Pflege und persönliche Betreuung. Beides finden Sie im **ASB Begegnungs- und Pflegezentrum Am Schlosspark** in Gelsenkirchen-Buer.

Der Arbeiter-Samariter-Bund betreibt sieben stationäre Pflegeeinrichtungen im gesamten Ruhrgebiet. Neben der klassischen stationären Altenpflege finden Sie in unseren Begegnungs- und Pflegezentren auch spezialisierte Wohnbereiche für beatmungspflichtige Bewohner, junge Pflegebedürftige oder demenzell erkrankte Menschen.

ASB Regionalverband Herne-Gelsenkirchen e.V.
Begegnungs- und Pflegezentrum Am Schlosspark
Schermer Weg 8 | 45894 Gelsenkirchen | Tel. 0209 389530

www.asb-am-schlosspark.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Für die Region...

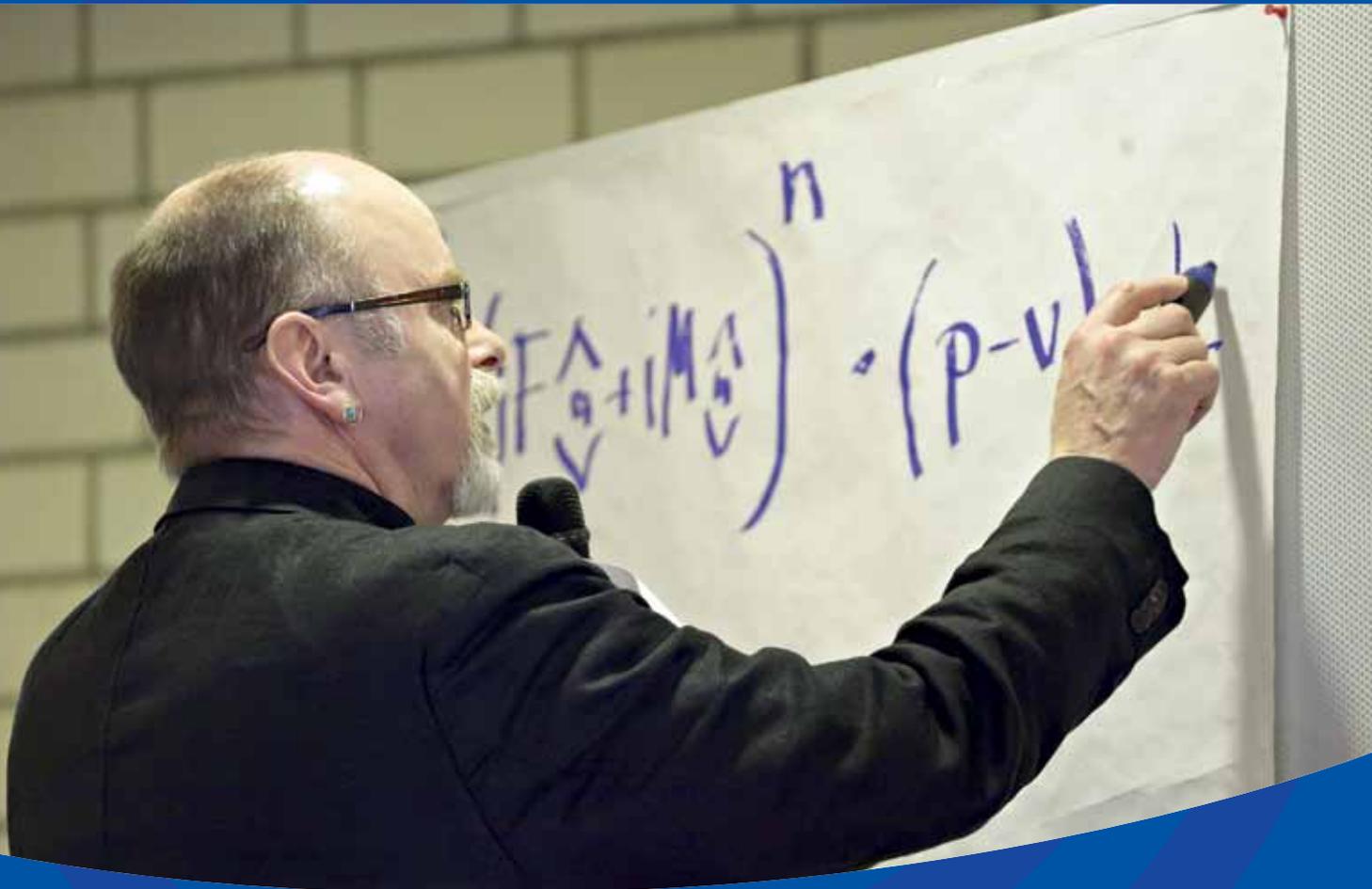


ASB - infobüro
beraten | begleiten | vermitteln

Ihre Ansprechpartner
in allen Fragen rund um
Pflege und Betreuung:

(0 23 23) 91 90 423
www.asb-herne-gelsenkirchen.de

8. Leben mit der Vergesslichkeit



8. Leben mit der Vergesslichkeit

In Gelsenkirchen leben etwa 4000 Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind. Die Betroffenen und ihre Familien haben große Aufgaben zu bewältigen, um gut mit der Erkrankung leben zu können, damit keine Überforderungen für die Pflegenden eintreten und weder Erkrankte noch die Familie sozial isoliert sind. In Gelsenkirchen gibt es engagierte Einrichtungen und Dienste, Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen, die Sie als Betroffene oder Angehörige bei der Bewältigung dieser schweren Aufgabe unterstützen. Nehmen Sie die kostenlosen Beratungsangebote in Anspruch und informieren Sie sich auch über die Änderungen des Pflegegesetzes. Seit Januar 2015 erhalten Menschen mit einer dementiellen Erkrankung deutlich mehr Leistungen von den Pflegekassen.

8.1 Fachberatungsstellen für Demenz

Fachberatungsstellen für Demenz	
 <p>Alzheimer Gesellschaft Gelsenkirchen e.V. Vattmannstr. 2 – 8 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209/169-35 38</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Beratung, Selbsthilfegruppen, Tanzangebot Die Alzheimer Gesellschaft ist eine Selbsthilfeorganisation, die ausschließlich die Interessen der Demenzzkranken und ihrer Angehörigen vertritt. Sie steht allen am Thema Interessierten als Ansprechpartner zur Verfügung. Durch eine Mitgliedschaft kann die Arbeit des Vereins unterstützt werden.</p>
 <p>Beratungsstelle PFAD im Infocenter Vattmannstraße Heike Lorra und Anke Notthoff Vattmannstr. 2 – 8 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209/169-22 40 und 169-24 05 Fax: 0209/169-23 66 pflegeberatung@gelsenkirchen.de www.gelsenkirchen.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Pflege- und Demenzberatung und Seniorenberatung Sprech-/Öffnungszeiten Mo., Di., Do.: 08.30 – 12.30 Uhr sowie 13.30 – 15.30 Uhr, Mi. geschlossen Vorsprache nur nach Terminvereinbarung selbstöffnende Türen im Eingangsbereich, Aufzug rollstuhl- und blindengerecht</p>
 <p>Infocenter Maelostraße Dr. Hinrich Meyer Maelostr. 8 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209/360 21 03 und Mobil: 0157/33 03 16 97 bernd.hellbusch@gelsenkirchen.de andre.kaufung@gelsenkirchen.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Demenzsprechstunde für alle mit Fragen zum Thema Demenz Sprech-/Öffnungszeiten jeden dritten Montag im Monat 16.00 – 17.30 Uhr (Terminvereinbarung ratsam) im Gebäude der AOK-Buer, Raum E02</p>
 <p>Infocenter Vattmannstraße Martina Mail Vattmannstr. 2 – 8 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209/169-54 22 · Fax: 0209/169-37 57 martina.mail@gelsenkirchen.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Beratung, Unterstützung, Begleitung, Vermittlung zu weiteren Angeboten, Hausbesuche, Planung und Organisation von Veranstaltungen zum Thema Demenz Sprech-/Öffnungszeiten nach Vereinbarung</p>
 <p>Demenz-Servicezentrum für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte Serpil Kilic · Tel.: 0209/60 483-29 Elena Maevskaya · Tel.: 0209/60 483-28 Paulstr. 4 · 45889 Gelsenkirchen Fax: 0209/60483-21 serpil.kilic@demenz-service-migration.de elena.maevskaya@demenz-service-migration.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlungshilfen für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte mit Demenz und deren Angehörige Sprech-/Öffnungszeiten Mo. – Do.: 09.00 – 16.00 Uhr, Fr.: 09.00 – 12.30 Uhr, Terminvereinbarung erwünscht</p>



Caritas Gelsenkirchen Fachstelle Demenz

Marita Ingenfeld
Julia Middelhaue
Petra Hermann
Kirchstr. 51 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15 80 646 und 0209/50 47 126
Fax: 0209/15 80 645
horizont@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Individuelle Fachberatung von Angehörigen und Betroffenen, Qualifizierung und Schulung für unterschiedliche Zielgruppen, Aufbau von niedrigschwelligen Betreuungsangeboten, Aufbau und Begleitung von Selbsthilfegruppen, Vernetzungs- und Öffentlichkeitsarbeit. Schulung ehrenamtlicher Kräfte und pflegender Angehöriger.

Sprech-/Öffnungszeiten
nach Vereinbarung



Caritas Gelsenkirchen Fachstelle Demenz im St. Josef Hospital

Marita Ingenfeld
Julia Middelhaue
Petra Hermann
Rudolf-Bertram-Platz 1 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/50 47 126 und 0209/15 80 646
demenzberatung@kkel.de
www.kkel.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Die Fachstelle ist Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Thema Demenz. Im Vordergrund steht die Verbesserung der Versorgungsstrukturen.

Durch individuelle Fachberatung informiert sie über unterschiedliche Hilfs- und Betreuungsangebote, Dienste und Einrichtungen. Schulungsmaßnahmen dienen der Qualifizierung, Entlastung und Unterstützung von begleitenden Angehörigen.

Sprech-/Öffnungszeiten

Feste Beratungszeit: Do.: 09.00 - 13.00 Uhr

Information und Terminvereinbarung:

Nach telefonischer Vereinbarung unter der Rufnummer:
0209/15 80 646 und 0209/50 47 126

8.2 Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Jährlich zum Welt-Alzheimer-Tag, dem 21. September, führen Einrichtungen und Initiativen einen Informationstag „GE-meinsam Leben mit Demenz“ durch.

Nähere Informationen:

Infocenter Vattmannstraße, Martina Mail

(Tel.: 0157/33 03 16 98 oder 0209/169 98 54)

Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen



APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Merit Sprink
Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
merit.sprink@apd.de · www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
unter Tel.: 0800 9230500



Haus der Familie

Ahstr. 6 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/229 58 · Fax: 0209/229 68
hausderfamilie.ge@t-online.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kurse
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr,
Mo., Di., Do.: 15.00 - 18.30 Uhr
Neben den klassischen Bildungsangeboten finden zusätzlich Kurse für pflegende Angehörige, u.a. Demenzerkrankte, statt.



Caritas Gelsenkirchen

Café Lichtblick
Edeltraud Crosberger
Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/38 66 50
nbz@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach telefonischer Vereinbarung
Jeden 1. + 3. Mittwoch im Monat
In der Tagesstätte des Altenzentrums Bruder-Jordan-Haus



Café Glückauf im Caritas Haus St. Anna

Andrea Hundert
Märkische Str. 19 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/389 09-0
andrea.hundert@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Im Seniorenzentrum St. Anna



Demenzcafé „Vergiss mein nicht“

Matthäuszentrum
Annette Schäfer
Cranger Str. 81 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/790 05 70

Sprech-/Öffnungszeiten
jeden letzten Freitag im Monat

Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen



Tanzen wie zu ‚WEKA‘-Zeiten
Alzheimer Gesellschaft Gelsenkirchen e.V.
Caritas Fachstelle Demenz
Lohfeldstraße 6 (im Bunker) · 45879 Gelsenkirchen
Café SEL, Tel.: 0209/98 89 17 69 und
Fachstelle Demenz, Tel.: 0209/1 58 06-46
horizont@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Das Cafe SEL lädt alle Tanzbegeisterten mit und ohne Demenz zu Tanzmusik aus den 50er Jahren ein. Mit Norbert Labatzki bekannt als „Mr. Mambo“. Der Eintritt ist frei. Ein Kaffeegedeck (Ein Warmgetränk, Torte/Waffel nach Wahl) kostet 4,90 Euro, ein Likör 1 Euro.
Sprech-/Öffnungszeiten
Jeden letzten Donnerstag im Monat 14.30 – 16.30 Uhr



Holzwerkstatt
Werkangebot für Männer und Kinder
Seniorenzentrum Haus St. Anna
Andrea Hundert
Märkische Str. 19 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/38 90 90
andrea.hundert@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Generationenübergreifendes Miteinander und Austausch in der Holzwerkstatt als Betreuungsangebot für Männer mit Demenz
Sprech-/Öffnungszeiten
Freitag: 15.00 – 16.00 Uhr



Schalke – ein Leben lang
Fußballangebot
Seniorenzentrum Haus St. Anna
Andrea Hundert
Märkische Str. 19 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/38 90 90
andrea.hundert@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Niedrigschwelliges Betreuungsangebot für fußballinteressierte Männer mit Demenz
Sprech-/Öffnungszeiten
Freitag: 10.30 – 11.30 Uhr



Horster Demenz Cafe’ „Sternstunde“
Evangelische Kirchengemeinde Horst
Anke Metz
Tel.: 0209/49 24 98 und 0157/35 54 09 93
Klaus Strittmatter
Tel.: 0209/56 915

Beratungsangebot/Dienstleistungen
für geistig veränderte Menschen und ihre Angehörigen

Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen



Caritas Gelsenkirchen
Nachbarschafts - Zentrum Löcherheide
Christiane Inhester-Widlak
Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/38 665-0 · Fax: 0209/38 665-33
nbz@caritas-gelsenkirchen.de
www.bruder-jordan-haus.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 09.00 - 16.00 Uhr



NADiA (Neue Aktionsräume für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen)
Frau Wiedemann
St. Josef-Hospital
Rudolf-Bertram-Platz 1 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15 80 646

Beratungsangebot/Dienstleistungen
In der Gruppe trainieren Ehepaare oder auch Kinder und ein Elternteil gemeinsam. NADiA bietet die Möglichkeit, gemeinsam etwas zu tun, von dem beide profitieren und gemeinsam in einer netten Gruppe Spaß haben können.
Sprech-/Öffnungszeiten
Weitere Informationen telefonisch Mo. und Do. :
09.00 - 16.00 Uhr unter der Rufnummer: 0209/158 06-46 und 0209/158 06-10, im St. Josef-Hospital



Caritas Gelsenkirchen
Gott ganz nah im Alten- und Pflegeheim Liebfrauentift
Katja Knoop
Ruhrstr. 27 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/982 79 99 · Fax: 0209/982 79 19
katja.knoop@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de/senioren/altenheime/
liebfrauentift/

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Ein besonderer und konfessionsübergreifender Gottesdienst für Menschen (und ihre Angehörigen), der im kleinen Kreis in der Hauskapelle stattfindet. Nähere Informationen und Termine bei Katja Knoop.



Arbeiterwohlfahrt
Claudia Schelske
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40 94-0
claudia.schelske@awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Erholung für Demenzpatienten und deren pflegende Angehörige im „Landhaus FERNBLICK“ in Winterberg, einem Erholungszentrum für Menschen mit Demenz und ihren pflegenden Angehörigen.
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 09.00 - 12.30 Uhr,
Di. und Do.: 14.00 - 16.00 Uhr

Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Häuslicher Entlastungsdienst für Angehörige geistig veränderter Menschen (Demenz)

Evangelisches Gemeindehaus
Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen
Elke Lüning-Makschin
Do.: 16.00 - 18.00 Uhr
Tel.: 0209/215 34 oder 0151/15 66 66

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Der Dienst bietet pflegenden Angehörigen eine stundenweise Entlastung durch den Einsatz qualifizierter freiwilliger Helfer auf der Grundlage des §45b SGB XI
Susanne Helmke
Industriestr. 38 · 45899 Gelsenkirchen,
Paul-Gerhardt-Kirche (Gemeindebüro)
Di.: 14.00 - 16.00 Uhr
Tel. 0209/55 738 oder 0157/35 54 09 93



Häuslicher Entlastungsdienst für Angehörige geistig veränderten Menschen (Demenz) Evangelische Kirchengemeinde Horst

Anke Metz
Industriestr. 38 · 45899 Gelsenkirchen
Paul-Gerhardt-Kirche (Gemeindebüro)
Tel.: 0209/55 738 oder 0157/355 40 993
direkt unter Ev. Gemeinhaus Florastr. 119

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Sprech-/Öffnungszeiten

Jeden 1. Und 3. Dienstag im Monat: 14.00 - 16.00 Uhr



Geriatric

Elisabeth Krankenhaus

Leitende Ärzte: Dr. med. Willi Leßmann und
Dr. med. Peter Tjardes
Cranger Straße 226 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/700 33 76 · Fax: 0209/700 33 94
info@elisabeth-krankenhaus-ge.de
www.elisabeth-krankenhaus-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Schwerpunkte der geriatrischen Patientenversorgung liegen in der (Früh-) Erkennung und Behandlung von Hirnleistungsstörungen. Innerhalb sogenannter „Komplexbehandlungen“ arbeiten unsere Therapeuten und Ärzte gemeinsam durch gezielte Trainingseinheiten an der Wiederherstellung oder Verbesserung der Alltagskompetenz des Patienten. Um die häufigen Unruhezustände Demenzkranker in den Abendstunden „umzulenken“, wird als Therapieoption ein „Nachtcafé“ zur professionellen Spätbetreuung von Demenzen angeboten auf freiwilliger Basis niederschwellige Beschäftigungs- und Altentherapie zur Vorbeugung von Schlafstörungen und Reduzierung von Medikamenten zur Anwendung.



Klinik für Geriatrie und Geriatrische Tagesklinik St.-Josef-Hospital

Chefarzt Dr. med. Andreas Reingräber und
leitende Oberärztin Maria-Theresia de Boer
Rudolf-Bertram-Platz 1 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/504-51 00 · Fax: 0209/504-51 09
info@kkel.de · www.kkel.de/st-josef-krankenhaus/

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Die Klinik für Geriatrie umfasst 60 stationäre Betten und 15 Tagesklinikplätze. Die Patienten sind mindestens 60 Jahre alt und häufig durch mehrere Vorerkrankungen beeinträchtigt. Ziel ist es, durch zeitgemäße diagnostische und therapeutische Verfahren die Wiederherstellung einer größtmöglichen Selbständigkeit der Betroffenen zu erreichen, wenn nach einer Akuterkrankung oder durch eine fortschreitende chronische Erkrankung Behinderung oder Pflegebedürftigkeit drohen oder bereits eingetreten sind.

Hierzu arbeitet die Abteilung in einem multiprofessionellen Team, in dem jede Berufsgruppe ihren Teil zur Gesamtbehandlung beiträgt. Zum geriatrischen Team gehören Ärzte, Pflegkräfte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden und der Sozialdienst. Angegliedert an das St. Josef-Hospital ist die Caritas-Fachstelle Demenz, die an Demenz Erkrankte und ihre Angehörigen informiert, berät und im schwierigen Lebensalltag begleitet. Die Fachstelle Demenz hat ihre Räumlichkeiten im Erdgeschoss des Krankenhauses neben der Cafeteria.

Sprech-/Öffnungszeiten

Jeden Do. von 09.00 Uhr – 13.00 Uhr und
nach Vereinbarung

Caritas Gelsenkirchen

Haus St. Anna

Holzwerkstatt für an Demenz erkrankte Männer

Ansprechpartnerin Andrea Hundert
Märkische Str. 19 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/389 09-0

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Angebot nach §45b · Geschlechterspezifisches Angebot für Männer mit Demenz.

Sägen, schmiegeln, fachsimpeln bei Kaffee und Keksen

Sprech-/Öffnungszeiten

Jeden Fr. von 15.00 – 16.00 Uhr

Niederschwellige Betreuungsangebote für Demenzkranke

Finanzielle Hilfen stehen Ihnen für die Tages- und Nachtpflege, für Kurzzeitpflege, für besondere Anleitungs- und Betreuungsangebote von Pflegediensten und für die Inanspruchnahme niederschwelliger Betreuungsangebote zur Verfügung.

Das sind solche Angebote, in denen insbesondere ehrenamtliche Helferinnen und Helfer unter

fachlicher Anleitung und Begleitung die Betreuung und Beaufsichtigung von dementen Menschen in Gruppen oder im häuslichen Bereich übernehmen sowie pflegende Angehörige entlasten und beratend unterstützen (Betreuungsgruppen, Helferinnen- und Helferkreise zur stundenweisen Entlastung pflegender Angehöriger im häuslichen Bereich, Tagesbetreuung außerhalb des häuslichen Bereichs in Kleingruppen oder als Einzelbetreuung, Agenturen zur Vermittlung von Betreuungsleistungen, Familienentlastende Dienste).

Hilfe für Demenzkranke und ihre Angehörigen



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH Diakoniestation Buer-Süd

Katharina Schwarz
Freiligrathstr. 17 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/58 70 77 · Fax: 0209/58 23 63
diakonie.buer-sued@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.30 - 12.00 Uhr
Individuelle Beratung, auch vor Ort



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH Diakoniestation Buer-Nord

Karin Schroeder
Urbanusstr. 13 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/39 58 66 · Fax: 0209/39 68 20
diakonie.buer-nord@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 08.00 - 13.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 12.00 Uhr
Individuelle Beratung, auch vor Ort



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation Mitte

Ute Knorr
Munckelstr. 29 · 45879 Gelsenkirchen (3. Etage)
Tel.: 0209/233 34 · Fax: 0209/147 42 99
diakonie.mitte@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 07.00 - 15.00 Uhr, Fr.: 07.00 - 13.45 Uhr
Individuelle Beratung, auch vor Ort





Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation Ost

Daniela Neubauer
Alemannenstr. 33 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/178 100 · Fax: 0209/178 10 22
diakonie.ost@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 08.00 - 13.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 12.00 Uhr
Individuelle Beratung, auch vor Ort



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation West

Jelena Waschneck
Schonnebecker Str. 15-17 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/39 58 66 · Fax 0209/39 68 20
diakonie.west@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr
Individuelle Beratung, auch vor Ort



Caritas Gelsenkirchen Ambulante Pflege Buer

Goldbergstr. 11a · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/93 33 80 · Fax: 0209/933 38 19
ambulante-pflege-buer@caritas-
gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo., Di., Mi., Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr,
Do.: 08.00 - 18.00 Uhr und nach Vereinbarung



Caritas Gelsenkirchen Ambulante Pflege Mitte

Knappschaftsstr. 5/2. OG, Wohnung 608
45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15 75 90 20 · Fax: 0209/15 75 90 49
ambulante-pflege-mitte@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo., Di., Mi., Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr,
Do.: 08.00 - 18.00 Uhr und nach Vereinbarung



Caritas Gelsenkirchen Ambulante Pflege Resse

Middelicher Str. 247 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/976 180 · Fax: 0209/976 18 19
ambulante-pflege-resse@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo., Di., Mi., Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr,
Do.: 08.00 - 18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Hilfe für Demenzkranke und ihre Angehörigen



APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Merit Sprink
Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
merit.sprink@apd.de · www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
unter Tel.: 0800 9230500



Humanitas - Pflegedienst Gelsenkirchen GmbH

Frank Schreiner
Florastr. 10 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/94 76 37 40
Pflegetruf: Tel.: 0163/478 40 01
Fax: 0209/947 63 74 10
gelsenkirchen@humanitas.de
www.humanitas.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI

mps - Mobiler Pflegeservice Kranken- und Altenpflege GmbH

Dirk Meisner, Alfred Schnitzler, Guido Hammerschmidt
Bismarckstr. 142 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/89 84 84 · Fax: 0209/89 84 86
mobilerpflegeservice@freet.net

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI



Ambulante Pflege PFLEGEBLICK GbR

Karin Simanski
Ahornstr. 113 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/36 16 84 31
Fax: 0209/36 16 84 33
info@pflegeblick.de
www.pflegeblick.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung,
Terminvergabe natürlich auch außerhalb der Bürozeiten
möglich
Individuelle Beratung, auch vor Ort

Hilfe für Demenzkranke und ihre Angehörigen



Quebe Care Pflegedienst GmbH

Heinrich Queckenberg
Hippolytusstr. 3 - 7 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/51 66 13 · Fax: 0209/951 81-55
info@quebecare.de · www.quebecare.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.30 - 18.00 Uhr, Mittwoch Nachmittag geschlossen, Terminvereinbarung jederzeit auch außerhalb der Bürozeiten möglich



SHD - Sozialer Hilfsdienst GmbH

Claudia Bauer, Marlies Henschel-Kaßing und Carsten Krätschmer
Polsumer Str. 71 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/600 06 20 · Fax: 0209/600 06 11
info@shd-ge.de
www.shd-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 09.00 - 14.00 Uhr



Sozialpflegerischer Dienst der DRK Schwesternschaft

Kerstin Wegner
Schernerweg 1 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/959 20 31
wegner@schwwesternschaft-westfalen.drk.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.30 - 16.00 Uhr



rapid dienstleistungen GmbH

Helga Grzanna
Maximilianstr. 14 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0800/208 11 11 · Fax: 0209/36 10 50 97
h.grzanna@rapidmed-gmbh.de
www.rapidmed-gmbh.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

hauswirtschaftliche Dienstleistung und häusliche Betreuung Demenzkranker Menschen nach §45 SGB XI

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr
Kostenlose Beratung Zuhause, auch nach 16.00 Uhr

Herbstsonne

Anja Bode
Karl Meyer Str. 1 · 45884 Gelsenkirchen
Tel: 0209/15 75 78 18 · Mobil: 01523/45 38 146
herbstsonne-senioren@gmx.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Individuelle Betreuung in der häuslichen Umgebung
Basteln und Malen, Geschichten vorlesen, Spaziergänge, Gesellschaftsspiele, Gedächtnistraining, Lauftraining, gemeinsames Kochen und Backen, Massagen und vieles mehr

8.3 Demenzwohngemeinschaften

In den Wohngemeinschaften wohnen acht bis elf pflegebedürftige Personen zusammen. Jedes WG-Mitglied hat sein eigenes Zimmer. Gemeinsam werden Wohnküche, Bad/Pflegebad und Gemeinschaftsräume genutzt. Nach Bedarf werden Betreuung und ambulante Pflege organisiert.

Bewohnerinnen und Bewohner bzw. ihre Angehörigen und gesetzlich Betreuende können die betreuende Einrichtung frei wählen. Angehörige sowie Bewohnerinnen und Bewohner werden in

die Betreuung und Hauswirtschaft einbezogen. Auskünfte über die Demenzwohngemeinschaften in Gelsenkirchen gibt es bei:

Seniorenberatungsstelle PFAD,

Heike Lorra, Tel.: 0209/169-24 05,

E-Mail: pflegeberatung@gelsenkirchen.de und

die **Generationennetz Gelsenkirchen e. V.**,

Martina Mail, Tel.: 0157/33 03 16 98

Susanne Freudenberg, Tel.: 0157/33 03 16 93.

Demenzwohngemeinschaft



APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Nicole Lehmann

Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520

nicole.lehmann@apd.de · www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuung von Demenzwohngemeinschaften

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach

Vereinbarung unter Tel.: 0800 9230500

- 3 Wohngemeinschaften in Gelsenkirchen-Ückendorf, Rhein-Elbe-Str. 48
- 3 Wohngemeinschaften in Gelsenkirchen-Schaffrath, Stegemannsweg 91b
- 3 Wohngemeinschaften in Gelsenkirchen-Sutum, Pfeilstr. 18
- 3 Wohngemeinschaften in Gelsenkirchen-Rotthausen, Schemannstr. 47



Caritas Gelsenkirchen

Nachbarschafts - Zentrum Löcherheide

Astrid Kolominski

Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/38 66 544 oder

Tel.: 0209/38 66 528 · Fax: 0209/38 66 533

nbz@caritas-gelsenkirchen.de

www.bruder-jordanhaus.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuung von Demenzwohngemeinschaften

2 Wohngemeinschaften in der

Pfefferackerstraße

Demenzwohngemeinschaft



Familien- und Krankenpflege e. V.
Dietmar Zumvenne
Bismarckstr. 66 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/89 99 11 · Fax: 0209/89 99 12
info@fundkge.de
www.fundkge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuung von Demenzwohngemeinschaften
1 Wohngemeinschaft in der Florastraße



Humane häusliche Krankenpflege
Ilhan Bücrücü
Dorstener Str. 1 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/39 58 65 · Fax: 0209/34 94 45
ilhan@humanepflege.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuung von Seniorenwohngemeinschaften
1 Wohngemeinschaft in der Hochstraße und 1 Wohngemeinschaft in der Blindestraße



SHD - Sozialer Hilfsdienst GmbH
Claudia Bauer, Marlies Henschel-Kaßing und
Carsten Krätschmer
Polsumer Str. 71 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/600 06 20 · Fax: 0209/600 06 11
info@shd-ge.de
www.shd-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuung von Demenzwohngemeinschaften
Sprech-/Öffnungszeiten: Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr,
Fr.: 09.00 - 14.00 Uhr
1 Wohngemeinschaft, Am Schifersberg und
1 Wohngemeinschaft, Polsumer Str.

Buersche Pflegedienst GmbH
Kirsten Tappendorf
Kriemhildstr. 8 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/92 58 54 15 · Fax: 0209/92 58 54 16
info@buersche-pflegedienst.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuung von Demenzwohngemeinschaften
Sprech-/Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 09.00 - 17.00 Uhr
2 Wohngemeinschaften, Kriemhildstr. 6 und 8

Alternative Wohn- und Betreuungsform für Menschen mit Demenz



GE-Ückendorf
„Leben am
Rheinelpark“
Rheinelparkstr. 48

GE-Rotthausen
„Leben in
Rotthausen“
Schemanstr. 47

GE-Beckhausen
„Leben in
Schaffrath“
Stegemannsweg 91b

GE-Beckhausen
„Leben in
Sutum“
Pfeilstr. 18



Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH
Pastoratstraße 1
45879 Gelsenkirchen

Tel. 0800 9230500 (kostenlos)
Fax 0800 9230520 (kostenlos)

info@apd.de
www.apd.de

Bleiben Sie auf
dem Laufenden und
ständig informiert!
facebook.com/apd.de



Stationäre Hausgemeinschaften für demenziell veränderte Menschen



Senioren- und Pflegeheim Fürstinnenstraße der Stadt Gelsenkirchen

Leitung - Soraja Heger
Fürstinnenstr. 82 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/409 15 00 · Fax: 0209/409 15 01
heger@pflegeheime-gelsenkirchen.de
www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vollstationäre Pflege - Das Haus ist speziell für Demenzkranke konzipiert, die Betreuung erfolgt in kleinen familienähnlichen Gruppen nach dem Hausgemeinschaftsprinzip.

Sprech-/Öffnungszeiten:

Nach Vereinbarung · 52 Plätze



Caritas Gelsenkirchen Bruder-Jordan-Haus im Nachbarschafts Zentrum Löchterheide

Leitung - Markus Pudel
Ansprechpartnerin für Beratung und Aufnahme -
Sylvia Wolkenstein
Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/38 66 50 · Fax: 0209/38 66 533
nbz@caritas-gelsenkirchen.de
www.bruder-jordanhaus.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vollstationäre Pflege, Hausgemeinschaft für demenziell veränderte Bewohner

Sprech-/Öffnungszeiten

Nach Vereinbarung



Senioren- und Pflegeheim Johanniter-Stift Gelsenkirchen

Leitung - Beate Wieschermann
Herforder Str. 16 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/700 50 · Fax: 0209/700 51 06
info-gelsenkirchen@jose.johanniter.de
www.johanniter-stift.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vollstationäre Pflege, Hausgemeinschaft für demenziell veränderte Bewohner

Sprech-/Öffnungszeiten

Nach Vereinbarung

Was tun bei Demenz?

Wir bieten Hilfe in Ihrer Nähe!

Wohngemeinschaften für 8 - 10
demenziell veränderte Menschen
inklusive 24-Stunden-Betreuung,
Pflege und Versorgung.



9. Leben mit Unterstützung



9. Leben mit Unterstützung

Jeder Mensch soll sein Leben bis ins hohe Alter so weitgehend wie möglich selbstbestimmt und aktiv gestalten können – und dies stets in der Mitte der Gesellschaft.

Damit das möglich ist, gibt es viele, ganz unterschiedliche und auf die jeweiligen Bedürfnisse zugeschnittene Hilfen bei der Pflege. Welche Rechte und Möglichkeiten pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen haben, welche ambulanten Pflegedienste und Pflegeeinrichtungen es gibt – von der Tages-, über die Kurzzeitpflege bis zur stationären Versorgung – darüber können Sie sich in diesem Kapitel informieren.

9.1 Leistungen nach dem Pflegeversicherungsgesetz

Am 01.01.2016 trat das zweite Pflegestärkungsgesetz in Kraft.

Ein neuer Pflegebedürftigkeitsbegriff und ein neues Begutachtungsverfahren werden zum 1. Januar 2017 wirksam. Somit haben die Pflegekassen bis zum Jahresende Zeit, die Umstellung auf die fünf neuen Pflegegrade vorzubereiten.

Zukünftig werden körperliche, geistige und psychische Einschränkungen gleichermaßen erfasst und in die Einstufung einbezogen. Mit der Begutachtung wird der Grad der Selbstständigkeit gemessen. Die Einstufung erfolgt in einen der fünf Pflegegrade. Die bisherigen Zeitorientierungswerte spielen keine Rolle mehr.

Leistungsbeträge in den einzelnen Pflegegraden in € ab 2017

	PG 1	PG 2	PG 3	PG 4	PG 5
Geldleistung ambulant	125	316	545	728	901
Sachleistung ambulant		689	1.298	1.612	1.995
Leistungsbetrag stationär	125	770	1.262	1.775	2.005

Wer bereits Leistungen der Pflegeversicherung erhält, wird ohne erneute Antragstellung und Be-

gutachtung in das neue System übergeleitet. Dabei gilt die Formel: Menschen mit ausschließlich körperlichen Einschränkungen werden automatisch in den nächst höheren Pflegegrad übergeleitet. (Beispiele: aus der bisherigen Pflegestufe I wird Pflegegrad 2, aus der Pflegestufe III wird Pflegegrad 4). Menschen mit geistigen Einschränkungen kommen automatisch in den übernächsten Pflegegrad. (Beispiel: die Pflegestufe 0 wird in Pflegegrad 2, die Pflegestufe II mit eingeschränkter Alltagskompetenz wird in Pflegegrad 4 übergeleitet.

Was verbessert sich bereits zum 1. Januar 2016?

- Die Beratung Pflegebedürftiger und ihrer Angehörigen wird verbessert. Pflegenden Angehörigen erhalten einen Beratungsanspruch.
- Für Pflegebedürftige wird der Zugang zu Maßnahmen der Rehabilitation gestärkt. Die Pflegekassen und medizinischen Dienste müssen wirksame Verfahren zur Klärung der Rehabilitation anwenden.
- Patienten und Patientinnen, die nicht dauerhaft pflegebedürftig sind, erhalten nach einer Krankenhausbehandlung Anspruch auf Übergangspflege (häusliche Krankenpfleger, Haushaltshilfe sowie Kurzzeitpflege) als Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherung

Weitere Beratung und Information über das PNG (Pflegerneuausrichtungsgesetz) finden Sie bei der städtischen **Beratungsstelle PFAD**

Tel.: 0209/169-2405, 169-2240, 169-3800, 169-3801 und in den **Infocentern des Generationennetzes** Tel.: 0209/70 25 20 48 oder 0157/33 03 16 91).

Häusliche Pflege

Die häusliche Pflege umfasst:

- Körperpflege (Waschen, Duschen, Baden, Zahnpflege, Rasieren, Kämmen sowie Darm- und Blasenentleerung)
- Ernährung (mundgerechte Zubereitung der Ernährung, Nahrungsaufnahme)
- Mobilität (Hilfe beim Aufstehen und Zubettgehen, An- und Auskleiden, Gehen, Stehen, Treppensteigen, Verlassen und Wiederaufsuchen der Wohnung)
- hauswirtschaftliche Versorgung (Einkaufen, Kochen, Wohnungsreinigung, Spülen, Wechseln und Waschen der Wäsche und Kleidung, Beheizen der Wohnung).

An Demenz erkrankte Menschen brauchen eine auf ihre Bedürfnisse abgestimmte Betreuung und Pflege. Die ambulante Versorgung Demenzkranker wird durch das neue Gesetz deutlich verbessert.

Ambulante Dienste bieten künftig neben der Grundpflege und der hauswirtschaftlichen Versorgung auch Betreuungsleistungen an.

Die Pflegekassen finanzieren Sach- und Geldleistungen. Sachleistungen sind Pflegeeinsätze durch professionelle Pflegekräfte. Eine Geldleistung wird als Pflegegeld für pflegende Angehörige, Freunde oder Nachbarn gewährt, wenn diese die nötige Grundpflege und die hauswirtschaftliche Versorgung übernehmen.

Folgende Leistungen können in der jeweiligen Pflegestufe bezogen werden:

Menschen ohne Pflegestufe (**Pflegestufe 0**) (mit Demenz*) erhalten monatlich ein Pflegegeld von 123 Euro oder Sachleistung von bis zu 231 Euro

Pflegebedürftige in der **Pflegestufe I** erhalten monatlich ein Pflegegeld von 244 Euro (mit Demenz* 316 Euro) oder Sachleistungen bis zu 468 Euro (mit Demenz* 689 Euro)

Pflegebedürftige in **Pflegestufe II** erhalten monatlich ein Pflegegeld von 458 Euro (mit Demenz* 545 Euro) oder Sachleistungen von bis zu 1.144 Euro (mit Demenz* 1.298 Euro)

Pflegebedürftige in **Pflegestufe III** (ohne sowie Demenz*) erhalten monatlich ein Pflegegeld mit 728 Euro oder Sachleistung von bis zu 1.612 Euro

In besonderen **Härtefällen** können monatlich Sachleistungen bis zu 1.995 Euro in Anspruch genommen werden.

*Gilt für Personen mit dauerhaft erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz im Sinne von § 45a SGB XI – das sind vor allem an Demenz erkrankte Menschen.

Das Pflegegeld kann in Anspruch genommen werden, wenn Angehörige oder Ehrenamtliche die Pflege übernehmen. Pflegesachleistungen können für die Hilfe durch ambulante Pflegedienste eingesetzt werden. Das Pflegegeld kann auch mit Pflegesachleistungen kombiniert werden.

Weitere Informationen über das Pflege-Neuausrichtungsgesetz, Voraussetzungen für eine Pflegestufe bzw. Feststellung einer Pflegestufe finden Sie bei Ihrer Krankenkasse/Pflegekasse, bei PFAD (Tel. 0209/169-2405 oder 169-2240) oder in einem der vier Infocenter des Generationennetzes (Tel. 0209/70252048 oder 0209/3602103 oder 0209/6048217 oder 0209/1699854).

Häusliche Pflege bei Verhinderung der Pflegeperson durch Personen, die keine Angehörigen sind (Verhinderungspflege)

Macht die private Pflegeperson Urlaub oder ist sie durch Krankheit vorübergehend an der Pflege gehindert, übernimmt die Pflegeversicherung die Kosten einer Ersatzpflege.

Ab dem 1. Januar 2015 ist eine Ersatzpflege bis zu 6 Wochen pro Kalenderjahr möglich. Außerdem kann bis zu 50% des Leistungsbetrags für Kurzzeitpflege (das sind bis zu 806 Euro) künftig zusätzlich für Verhinderungspflege ausgegeben werden. Verhinderungspflege kann dadurch auf max. 150% des bisherigen Betrages ausgeweitet werden. Der für die Verhinderungspflege in Anspruch genommene Erhöhungsbetrag wird auf den Leistungsbetrag für eine Kurzzeitpflege angerechnet.

Bei einer Ersatzpflege durch nahe Angehörige wird die Verhinderungspflege auch ab dem 1. Januar 2015 auf bis zu 6 Wochen im Kalenderjahr ausgedehnt. Die Aufwendungen sind grundsätzlich auf den 1,5fachen Betrag des Pflegegeldes der festgestellten Pflegestufe beschränkt.

Kurzzeitige Arbeitsverhinderung

Im akuten Pflegefall haben Beschäftigte das Recht, sich bis zu zehn Arbeitstage ohne Anspruch auf Bezahlung freustellen zu lassen, um für einen nahen Angehörigen eine gute Pflege zu organisieren.

Vom 1. Januar 2015 an haben Beschäftigte einen Anspruch auf das sogenannte Pflegeunterstützungsgeld für diese unbezahlte Freistellung von der Arbeit. Es wird von der Pflegekasse bezahlt, bei der der Pflegebedürftige versichert ist.

Folgende Leistungen können in der jeweiligen Pflegestufe bezogen werden:

Menschen ohne Pflegestufe (**Pflegestufe 0**) (mit Demenz*) sowie Menschen mit **Pflegestufe I, II oder III** erhalten monatlich 1.612 Euro für Kosten einer notwendigen Ersatzpflege bis zu 6 Wochen

*Gilt für Personen mit dauerhaft erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz im Sinne von § 45a SGB XI – das sind vor allem an Demenz erkrankte Menschen.

Zusätzlich können von der Pflegekasse auf Nachweis notwendige Aufwendungen (z. B. Verdienstaufschlag, Fahrtkosten), die der Pflegeperson im Zusammenhang mit der Ersatzpflege entstanden sind, übernommen werden.

Der Anspruch besteht unabhängig von der Betriebsgröße. Auf Verlangen des Arbeitgebers muss diesem eine ärztliche Bescheinigung vorgelegt werden, aus der die Notwendigkeit der Befreiung hervorgeht. Der Versicherungsschutz in der Sozialversicherung bleibt dabei bestehen.

Pflegezeit

Ein Beschäftigter hat für die Dauer von bis zu sechs Monaten einen Anspruch auf teilweise oder vollständige unbezahlte, sozialversicherte Arbeitsfreistellung, um einen nahen Angehörigen, bei dem bereits eine Pflegestufe vorliegt, in häuslicher Umgebung zu pflegen. Der Anspruch besteht allerdings nur gegenüber Arbeitgebern mit mehr als 15 Beschäftigten. Die Pflegezeit muss dem Arbeitgeber zehn Tage vor Inanspruchnahme schriftlich mitgeteilt werden. Die Pflegebedürftigkeit des Angehörigen muss durch eine Bescheinigung der Pflegekasse nachgewiesen werden.

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, für diese Pflegezeit von sechs Monaten ein zinsloses Darlehen beim „Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgabe“ zu beantragen. Das Darlehen soll den Verdienstaufschlag kompensieren und wird in monatlichen Raten ausbezahlt.

Wenn Familienmitglieder länger krank sind und gepflegt werden müssen, stellt die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf für viele Familien eine große Herausforderung dar.

Pflegende Angehörige können vom 1.01.2015 an bei längerer Pflegebedürftigkeit Familienpflegezeit bis zu 24 Monaten lang beanspruchen. Dies bedeutet, dass

Beschäftigte von ihrer Arbeit teilweise freigestellt werden können, wenn sie einen pflegebedürftigen nahen Angehörigen in häuslicher Umgebung pflegen. Dabei muss aber eine Mindestarbeitszeit von 15 Stunden wöchentlich eingehalten werden. Dies gilt allerdings nur, wenn die Beschäftigung in Betrieben ausgeübt wird, die mehr als 25 Beschäftigte haben.

Darüber hinaus besteht auch in der Familienpflegezeit die Möglichkeit, ein zinsloses Darlehen beim „Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben“ zu beantragen. Das Darlehen soll den Verdienstaufschlag kompensieren und wird in monatlichen Raten ausbezahlt.

Der Rechtsanspruch gilt ab dem 1. Januar 2015 auch für die (außerhäusliche) Betreuung eines pflegebedürftigen minderjährigen Kindes. Die Familienpflegezeit kann nur bei Pflegebedürftigkeit in Anspruch genommen werden, eine schwere Krankheit ist allein noch kein Grund für eine Freistellung.

Die Pflegezeit und die Familienpflegezeit können miteinander kombiniert werden und auch ineinander übergehen. Die Gesamtdauer der Freistellung beträgt höchstens 24 Monate.

Pflegehilfsmittel, technische Hilfen und Wohnumfeld verbessernde Maßnahmen

Die häusliche Pflege wird sinnvoll unterstützt durch Pflegehilfsmittel; das sind z. B. Pflegebetten, Badewannen-Lifter, Toilettenaufsätze.

Pflegebedürftige haben Anspruch auf Versorgung mit Pflegehilfsmitteln, die zur Erleichterung der Pflege oder zur Linderung der Beschwerden des Pflegebedürftigen beitragen oder ihm eine selbstständigere Lebensführung ermöglichen.

Die Pflegekasse überprüft die Notwendigkeit der Versorgung mit den beantragten Pflegehilfsmitteln unter Beteiligung einer Pflegefachkraft oder des Medizinischen Dienstes.

Wenn ein Pflegebedürftiger oder jemand, der in seiner Alltagskompetenz dauerhaft erheblich eingeschränkt ist, zu Hause gepflegt und betreut wird, kann es hilfreich sein, das Wohnumfeld an die besonderen Belange des Pflege- oder Betreuungsbedürftigen individuell anzupassen.

Stufe der Pflegebedürftigkeit Leistungen ab 2015 pro Maßnahme bis zu

**Pflegestufe 0 (mit Demenz*), I, II oder III
4.000 Euro (bis 16.000 Euro, wenn mehrere
Anspruchsberechtigte zusammen wohnen)**

* Gilt für Personen mit dauerhaft erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz im Sinne von § 45a SGB XI - das sind vor allem an Demenz erkrankte Menschen.

Pflege und Hauswirtschaft



rapid^{GmbH}**med.**

0800 – 20 43 111

Kostenfreie Servicenummer

kontakt@rapidmed-gmbh.de



Familien- und Krankenpflege e. V.

Ihr Pflegedienst in Gelsenkirchen.

- Beratungseinsatz für Pflegegeldbezieher
- Verhinderungspflege
- Betreuungsleistungen
- **Behandlungspflege:**
 - Blutdruckmessung - Verbandswechsel
 - Medikamentenversorgung
 - Kompressionsstrümpfe an- und ausziehen
 - Injektionen (z. B. Insulin spritzen)
 - Wundversorgung
- **Grundpflege**
 - Körperpflege - Ernährung - Haushaltshilfe
- **Wohngemeinschaft für Demenzkranke**



Wir beraten Sie gerne!

Bismarckstr. 66 | 45888 Gelsenkirchen | Tel: 0209 / 89 99 11

Bürozeiten: Mo. - Fr. 8.00 bis 14.00 Uhr

E-Mail: info@fundkge.de

9.2 Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste versorgen Sie zuhause in Ihrem gewohnten häuslichen Umfeld. Zu den Leistungen gehören je nach Bedarf die Familien-, Alten- und Krankenpflege.

Die von den ambulanten Pflegediensten erbrachten Leistungen sind kostenpflichtig und können bei vorhandener Pflegestufe über die Pflegekasse abgerechnet werden.

Die Höhe des Entgeltes richtet sich nicht nur nach dem Umfang der in Anspruch genommenen Hilfeleistungen, sondern auch nach den Preisen des jeweiligen Anbieters.

Entstehende Kosten können von der Pflegekasse/ Krankenkasse und bei Vorliegen der sozialhilferechtlichen Voraussetzungen auch vom Referat Soziales der Stadt Gelsenkirchen übernommen werden.

Die ambulanten Pflegedienste informieren Sie auch über die unterschiedlichen Möglichkeiten, Ihre Pflegeleistungen in Anspruch zu nehmen.

Beratung zu den **Leistungen der Pflegekassen** erhalten Sie auch bei der **Städtischen Beratungsstelle PFAD** (Tel.: 0209/1692560) und bei den **Infocentern Generationennetz** (Tel.: 0209/36 02 103 und 0209/70 25 20 48)

Ambulante Pflegedienste

AVR Pflegedienst GmbH

Beate Menne
Bismarckstr. 303 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/81 31 75 · Fax: 0209/81 94 47
akp-pflege@gelsennet.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 10.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung

Alten- und Krankenpflege zu Hause

S. Biebighäuser und E. Thierolf
Bochumer Str. 242 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/14 44 86

Beratungsangebot/Dienstleistungen
ambulante Pflege



API Ambulante Pflege GmbH

Wiehagen 8 - 10 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/93 89 47 39 oder 93 89 47 40
info@ambulante-pflege-international.de

Ambulantes Pflegeteam Tonya

Sedat Tonya
Ewaldstr. 23 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0152/29 70 91 75



**Alte Apotheke
Gelsenkirchen**

seit 1838

Der Partner für Ihre Gesundheit



Bahnhofstraße 19 · 45879 Gelsenkirchen
Apothekerin Filiz Aoulad Ali geb. Kaya

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag – Freitag: 8.00 - 19.00 Uhr & Samstag: 9.00 - 18.00 Uhr

UNSER SERVICE FÜR SIE
Intensiv-Betreuung und Beratung:

- Diabetes
- Asthma
- Homöopathie
- Krebspatienten
- Demenz
- Inkontinenz
- Pflegehilfsmittel
- Blutdruck- & Blutzuckermessungen
- Cholesterinmessungen
- Patienten mit Pflegestufe I, II, III
(inkl. Lieferservice nach Hause)

Tel.: **0209 / 224 34** · Fax: 0209 / 140 552

www.alte-apotheke-gelsenkirchen.de



Wir stehen für:

**VERTRAUEN
ZUVERLÄSSIGKEIT
RESPEKT**

**EINFÜHLUNGSVERMÖGEN
VERSCHWIEGENHEIT
PERSÖNLICHE ANSPRACHE**

Wiehagen 8-10 · 45879 Gelsenkirchen

Telefon 0209 / 93 89 47 39

info@api-ge.de · www.api-ge.de



Ambulante
Pflege
International

NEU
Ihre ambulante
Pflege in ganz
GELSENKIRCHEN!



Gepflegt mit Herz

Ambulante Pflegedienste



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation Buer-Nord

Karin Schroeder
Urbanusstr. 13 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/39 58 66 · Fax: 0209/39 68 20
diakonie.buer-nord@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation Buer-Süd

Katharina Schwarz
Freiligrathstr. 17 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/58 70 77 · Fax: 0209/58 23 63
diakonie.buer-sued@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation Mitte

Ute Knorr
Munckelstr. 29 / 3. Etage
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/233 34 · Fax: 0209/147 42 99
diakonie.mitte@meinediakonie.de
knorr@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation Ost

Daniela Neubauer
Alemannenstr. 33 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/178 100 · Fax: 0209/178 10 22
diakonie.ost@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation West

Jelena Waschneck
Schonnebecker Str. 15 - 17 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/13 68 98 · Fax: 0209/13 41 48
diakonie.west@meinediakonie.de
diakonie.west@web.de
www.meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung



Ihr Komplett-Dienstleister für Senioren



Kontaktdaten

HHK GmbH
Humane häusliche Krankenpflege
Dorstener Straße 1
45894 Gelsenkirchen

Telefon 0209 39 58 65
Telefax 0209 34 94 45
E-Mail verwaltung@humaneambulant.de

Wir sind für Sie da
Mo - Fr 8:00 bis 17:00 Uhr
oder nach Vereinbarung,
telefonisch 24 Stunden erreichbar.

Servicewohnen Stadtvilla

Das Haus wird zu groß, die Kinder ziehen fort, die Kräfte lassen nach. Dies sind nur einige Gründe, sich dem Gedanken zu öffnen, eine neue, dem Alter gerechte Wohnform zu finden. Eine Wohnform, die körperlichen und geistigen Einschränkungen Rechnung trägt, sowohl Service als auch Komfort bietet und, falls notwendig, Betreuung und Pflege ermöglicht. Das alles in einer Umgebung, die viel Freiraum für Eigenständigkeit lässt und gleichzeitig die Sicherheit bietet, bis zuletzt gut aufgehoben zu sein. Lernen Sie uns und unser Haus kennen. Wir freuen uns auf Sie.

Herzlich Willkommen im Service-Wohnen „Die Stadtvilla“ im Herzen von Buer.

Service Angebote:

- Reinigen der Wohnung
- Hausmeister Dienste
- Hausnotruf 24h
- Betreuungsdienst
- Hol- und Bringedienst
- Getränkediens
- Freizeitaktivitäten
- Rehasport/Krankengymnastik



Ihr Ansprechpartner

Züleyha Bükrücü
Dorstener Str. 1
45894 Gelsenkirchen
Tel. 0209 60 47 82-19

Ambulante Pflegedienste



Ambulanter Pflegedienst Alsenio GmbH

Markus Koeper
Hilgenboomstr. 32 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40 50 75-89 · Fax: 0209/40 50 75-91
pflege@alsenio.de · www.alsenio.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 08.00 - 17.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr und
nach Vereinbarung



APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Björn Schulte
Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
bjoern.schulte@apd.de · www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Ambulante Pflege Tag und Nacht • 24-Stunden-Pflege-
Notruf • Tagespflegestätte • Wohngemeinschaften für
Senioren • Ambulant Betreutes Wohnen • Hauswirt-
schaftliche Hilfe • Betreutes Senioren-Wohnen • Essen
auf Rädern • Pflegeberatung • Pflegeeinsätze für
Pflegegeld-Bezieher • Öffentlichkeitsbezug
Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und
nach Vereinbarung unter Tel.: 0800 9230500



Ambulante Pflege PFLEGEBLICK GbR

Karin Simanski und Sougûl Karadas
Ahornstr. 113 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/36 16 84 31 · Fax: 0209/36 16 84 33
info@pflegeblick.de · www.pflegeblick.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung,
24 Stunden Bereitschaftsdienst, Terminvergabe natürlich
auch außerhalb der Bürozeiten möglich



Arthus GmbH

Margret Thiel
Uferstr. 10 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/983 29 92 · Fax: 0209/983 29 93
mail@arthuspflege.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 09.00 - 14.00 Uhr



Caritas Gelsenkirchen Ambulante Pflege Buer

Goldbergstr. 11a · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/933 380 · Fax: 0209/933 38 19
ambulante-pflege-buer@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 08.00 Uhr -
14.00 Uhr, Donnerstag: 08.00 Uhr - 18.00 Uhr und
nach Vereinbarung

Ihr privater Gesundheits- und Pflegedienst für ganz Gelsenkirchen



Blieben Sie auf
dem Laufenden und
ständig informiert!
facebook.com/apd.de



APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Pastoratstraße 1
45879 Gelsenkirchen

Tel. 0800 9230500 (kostenlos)
Fax 0800 9230520 (kostenlos)

info@apd.de
www.apd.de

Ambulante Pflegedienste



Caritas Gelsenkirchen

Ambulante Pflege Mitte

Knappschaftsstr. 5//2. OG, Wohnung 608
45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15 75 90 20 · Fax: 0209/15 75 90 49
ambulante-pflege-mitte@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 08.00 Uhr -
14.00 Uhr, Donnerstag: 08.00 Uhr - 18.00 Uhr und
nach Vereinbarung



Caritas Gelsenkirchen

Ambulante Pflege Resse

Middelicher Str. 247
45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/97 61 80 · Fax: 0209/97 61 819
ambulante-pflege-resse@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 08.00 Uhr -
14.00 Uhr, Donnerstag: 08.00 Uhr - 18.00 Uhr und
nach Vereinbarung

Convenio Pflege - ambulante Dienste GmbH

Frau Heinrich
Bulmker Str. 117 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/92 40-22
info@convenio-gelsenkirchen.de

Connys Hilfe

Cornelia Podwysocki
Nottkampstr. 3 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/430 78 67 · 24 Std. Mobil: 0173/2129766
connyshilfe@web.de · www.Connys-Hilfe.de



Familien- und Krankenpflege e. V.

Ramona Ruhl
Bismarckstr. 66 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/89 99 11 · Fax: 0209/89 99 12
info@fundkge.de
www.fundkge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

• ambulante Alten- und Krankenpflege • alle Behand-
lungspflegen nach SGB V • pflegerische Leistungen nach
SGB XI • Verhinderungspflege • Beratungseinsätze für
Bezieher von Pflegegeld • Familienpflegeeinsätze •
Hauswirtschaftliche Dienste • Betreuung im Rahmen
des §45b SGB XI • Beratung für Pflegebedürftige und/
oder Angehörige • Wohngemeinschaft für demenziell
Erkrankte



Unsere Leistungen:

- Individuelle Beratung
- Hilfestellung bei Behördenangelegenheiten
- Grundpflege nach SGB XI
- Behandlungspflege nach SGB V
- Haushaltsnahe Dienstleistungen
- Spezielle Pflege von Migranten
- Verhinderungspflege nach §39 SGB XI
- Qualitätsbesuche nach §37.3 SGB XI
- Zusätzliche Betreuungsleistungen nach §45b SGB XI
- Pflegeüberleitungen bei Entlassung aus dem Krankenhaus
- 24 Stunden Rufbereitschaft
- Vermittlung weiterer Dienstleistungen



Ambulante Pflege
PFLERGEBLICK
GmbH

Inhaberinnen:
Karin Simanski, Songül Karadas

Ahornstraße 113
45892 Gelsenkirchen
(Resse)

Tel.: 0209 - 36 16 84 31
Fax: 0209 - 36 16 84 33

www.pflegeblick.de



Ambulante Pflegedienste

**Gelsenpflege - ambulante, private
Pflegegesellschaft mbH**
Wolfgang Hubbert
Horster Str. 246 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/59 27 97
info@gelsenpflege.de

HKA - Häusliche Kranken- und Altenpflege GmbH
Martin Trittel und Ralf Laux
Darler Str. 4 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/79 97 94 · Fax: 0209/79 98 07
info@hka-ge.de



Humane häusliche Krankenpflege
Ilhan Bücrücü
Dorstener Str. 1 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/39 58 65 · Fax: 0209/34 94 45
verwaltung@humaneambulant.de



**Humanitas - Pflegedienst
Gelsenkirchen GmbH**
Frank Schreiner · Florastr. 10 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/94763740 · Pflegenotruf: 0163/4784001
Fax: 0209/947 63 74 10
gelsenkirchen@humanitas.de · www.humanitas.de



Medicare Pflegedienst
Andreas Hubweber
Ulrike Huhmann
Boniverstr. 54 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/944 22 44 · Fax: 0209/944 22 46
info@medicare-ge.de · www.medicare-ge.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 09.00 - 15.00 Uhr und nach Vereinbarung

**mpps - Mobiler Pflegeservice
Kranken- und Altenpflege GmbH**
Dirk Meisner, Alfred Schnitzler, Guido Hammerschmidt
Bismarckstr. 142 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/89 84 84 · Fax: 0209/89 84 86
mobilerpflegeservice@freenet.de

Pflegedienst - Sozialstation



mbak

MOBILE & BETREUTE
ALTEN- UND KRANKENHILFE

Feldmarkstr. 111
45879 Gelsenkirchen

Unser Pflegedienst
ist eine Einrichtung, die in der
häuslichen Umgebung alle Leistungen
im Bereich der Grund- und
Behandlungspflege anbietet.

Wir sind ein von allen Kassen
anerkannter Pflegedienst.

Wir führen auch Pflegepflichtbesuche
für Empfänger von Pflegegeld durch.

Fachliche Hilfe bei
Krankheit und im Alter.

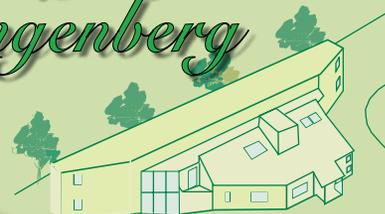
Wir sind 24 Stunden für Sie da.
Rufen Sie uns an!

Tel.: 0209/155 0 964

Mit Liebe Zuhause pflegen.

Kurzzeitpflege am Rungenberg

seit 10 Jahren
für Sie da!



Könnte auch heißen „Kur Zeitpflege“ am Rungenberg

Wir helfen Ihnen in Krisensituationen, im Anschluss an eine stationäre Behandlung oder ermöglichen Ihnen einfach einen entspannenden Urlaub.

Wenn eine Pflegekraft im häuslichen Bereich ausfällt und nicht anderweitig ersetzt werden kann, helfen wir Ihnen in dieser schwierigen Situation weiter.

Nach einem Krankenhausaufenthalt unterstützen wir Sie bei der Regeneration und Mobilisation, damit Sie schnell wieder nach Hause kommen.

Wir ermöglichen den pflegenden Angehörigen eine Auszeit zu nehmen und ohne schlechtes Gewissen zu entspannen und wieder Kraft zu tanken.

Mit Platz für Erholung und Genesung, unterstützt durch Pflegefachpersonal, wird Ihr Aufenthalt bei uns eine willkommene Abwechslung zum Alltag sein.

Was kostet Ihr Aufenthalt „Am Rungenberg“?

Durch Ihre Krankenkasse, Pflegekasse gegebenenfalls das Sozialamt wird Ihr Aufenthalt bei uns, bedingt durch Ihre falls vorhandene Pflegestufe, zum Teil frei von Zuzahlung.

Gerne helfen wir Ihnen bei der Antragstellung bei Behörden und Kassen. Noch Fragen? In einem unverbindlichen Beratungsgespräch stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Tel.: 02 09-3 89 87-0 · Fax: 02 09-3 89 87-29

www.kurzzeitpflege-mikfeld.de · info@kurzzeitpflege-mikfeld.de



- Altenpflege Mikfeld GmbH · Horster Str. 160a · 45897 Gelsenkirchen

Ambulante Pflegedienste

Pflegedienst A.L.T.M.A.N.N. GmbH & Co. KG

Gerd Buda
Skagerrakstr. 64 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/49 06 62 · Fax: 0209/49 07 54
altmannmbh@aol.com

Pflegedienst Glückauf GmbH

Amad Dr. Al-douri
Horster Str. 75 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/598 00 99
glueckauf-pflege@arcor.de

PTG - Pflege Team Gelsenkirchen GmbH

Frank Dott
Sutumerfeldstr. 21 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/318 70 30 · Fax: 0209/318 70 60
rdott@ptg-ge.de · www.ptg-ge.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 15.00 Uhr
Erreichbarkeit 24 Std.

Quebecare Pflegedienst GmbH

Heinrich Queckenberg
Hippolytusstr. 3 - 7 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/51 66 13 · Fax: 0209/951 81 55
info@quebecare.de · www.quebecare.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 17.00 Uhr,
Mittwoch Nachmittag geschlossen,
Terminvereinbarung jederzeit auch außerhalb
der Bürozeiten möglich

SHD - Sozialer Hilfsdienst GmbH

Claudia Bauer, Marlies Henschel-Kaßing und
Carsten Krättschmer
Polsumer Str. 71 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/600 06 20 · Fax: 0209/600 06 11
info@shd-ge.de
www.shd-ge.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 09.00 - 14.00 Uhr

Sozialpflegerischer Dienst der DRK Schwesternschaft

Kerstin Wegner
Schernerweg 1 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/959 20 31
wegner@schwesterenschaft-westfalen.drk.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.30 - 16.00 Uhr



Ambulante Pflegedienste

Mobile & Betreute Alten- und Krankenhilfe

Herr Wardeischke
Feldmarkstr. 111 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/155 09 64

Sprech-/Öffnungszeiten
Di. bis Do.: 9.00 - 15.00 Uhr

MB Care GmbH

Melanie Berger
Königswiese 11 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/97 75 46 78
info@mbcare-pflegedienst.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr
Fr.: 09.00 - 15.00 Uhr

Ambulante Pflege Plus

Cranger Str. 149 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/35 98 83 05
kontakt@app-info.de

ProAIR 24

Hochstr. 13 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/14 97 60 96
info@proair-24.de

Intensivpflege Akyüz

Kezban Akyüz
Bismarckstr. 147 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/98 89 82 61
intensivpflege24-akyuez@gmx.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 8.00 - 11.30 Uhr und 12.30 - 16.00 Uhr,
Fr.: 8.00 - 11.30 und 12.30 - 14.00 Uhr
Wochenende und Feiertags: geschlossen

rapid med GmbH

Judith Steinmetz
Maximilianstr. 14 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0800/20 43 111
kontakt@rapidmed-gmbh.de
www.rapidmed.de

Ambulante Pflege
24 Stunden Rufbereitschaft

Pflege und Hauswirtschaft



**Käthe
kommt.**
Ihr Pflege-Dienst

**rapid^{GmbH}
med.**

0800 – 20 43 111

Kostenfreie Servicenummer

kontakt@rapidmed-gmbh.de



**Käthe
kommt.**
Ihr Hauswirtschafts-Dienst



**Ihr Pflegedienst für
Gelsenkirchen und Gladbeck**

MB Care GmbH • Melanie Berger

Königswiese 11 • 45894 Gelsenkirchen
Tel. 0209 977 54 678 • Fax 0209 977 54 680
www.mb-care-pflegedienst.jimdo.com

Das MB Care Angebot:

- ✓ sämtliche Leistungen der Grund- und Behandlungspflege
- ✓ Infusionstherapie per PORT-Anlage (parenterale Ernährung)
- ✓ An- / Ausziehen von Kompressionsstrümpfen
- ✓ stellen und verabreichen von Medikamenten inkl. Bestellservice
- ✓ Injektionen, wie z. B. Insulin, Heparin
- ✓ Blutzucker- und Blutdruckkontrollen
- ✓ Moderne Wundversorgung / Verbandswechsel
- ✓ Stoma Versorgung

weitere Leistungen:

- ✓ Pflegeleistungen sowie Hauswirtschaftliche Hilfen
- ✓ Stundenweise Betreuung, sowie Verhinderungspflege
- ✓ Beratungseinsätze für Pflegegeldbezieher
- ✓ 24 h Rufbereitschaft sowie Hausnotruf
- ✓ Vermittlung von Essen auf Rädern, Frisör, Fußpflege

Die Öffnungszeiten des Büros:

Montag - Donnerstag von 09:00 - 16:00 Uhr
Freitag von 09:00 - 15:00 oder nach Vereinbarung

9.3 Tagespflege

Pflegebedürftige haben Anspruch auf teilstationäre Pflege in Einrichtungen der Tagespflege, wenn häusliche Pflege nicht in ausreichendem Umfang sichergestellt werden kann.

Zur Zielgruppe der Tagespflege gehören hauptsächlich:

- pflegebedürftige alte Menschen, die pflegerische Hilfe und Unterstützung benötigen, um ihre körperlichen und geistigen Fähigkeiten erhalten, verbessern und wiederherstellen zu können,
- Pflegebedürftige, die noch von der eigenen Familie versorgt werden, bei denen jedoch die Angehörigen einer Entlastung bedürfen, da sie berufstätig sind und für die Zeit der berufsbedingten Abwesenheit die regelmäßige pflegerische Versorgung und Betreuung sichergestellt sein muss,
- Pflegebedürftige, die nur noch wenig Kontakt zur Außenwelt haben und von Vereinsamung bedroht sind.

Die teilstationäre Pflege umfasst auch die notwendige Beförderung des Pflegebedürftigen von der Wohnung zur Einrichtung der Tagespflege und zurück.

Seit dem 1. Januar 2015 können die Leistungen der Tages- und Nachtpflege neben der ambulanten Pflegeleistung/dem Pflegegeld in vollem Umfang in Anspruch genommen werden.

Leistungen seit 2015 pro Monat (Angaben in Euro) bis zu

Pflegestufe 0 (mit Demenz*)	231
Pflegestufe I	468
Pflegestufe I (mit Demenz*)	689
Pflegestufe II	1.144
Pflegestufe II (mit Demenz*)	1.298
Pflegestufe III	1.612
Pflegestufe III (mit Demenz*)	1.612

* Gilt für Personen mit dauerhaft erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz im Sinne von § 45a SGB XI - das sind vor allem an Demenz erkrankte Menschen

Im Stadtgebiet Gelsenkirchen gibt es folgende Tagespflegeeinrichtungen:

Tagespflegeeinrichtungen



Tagespflege der Diakonie

Leitung - Ralf Winkler
 Schonnebecker Str. 15 - 17 · 45884 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/13 98 08 · Fax: 0209/120 98 90
 diakonie.taps@meinediakonie.de
 www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Tagespflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
 18 Plätze · GE-Rotthausen



Tagespflege II der Diakonie

Leitung - Ralf Winkler
 Freiligrathstr. 17 · 45881 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/956 30 251 · Fax: 0209/956 30 252
 diakonie.taps2@meinediakonie.de
 www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Tagespflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
 18 Plätze · GE-Schalke-Nord



Tagespflege im Seniorenzentrum Hauerfeld der Stadt Gelsenkirchen

Leitung - Bettina Martinez
 Hauerfeldstr. 34 · 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/70 53 33 · Fax: 0209/70 52 50
 martinez@pflegeheime-gelsenkirchen.de
 www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Tagespflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 08.00 - 16.30 Uhr und nach Vereinbarung
 24 Plätze · GE-Erle



TAPS „Tagespflegestätte der APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH“

Petra Schmitz
 Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
 Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
 petra.schmitz@apd.de
 www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Tagespflegestätte
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
 25 Plätze · GE-Altstadt



Tagespflegestätte A.L.T.M.A.N.N.

Leitung - Frau Maniadakis
 Skagerrakstr. 64 · 45888 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/81 91 14 · Fax: 0209/81 91 91
 altmannmbh@aol.com
 www.pflegedienst-altmann.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Tagespflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
 16 Plätze · GE-Bulmke-Hüllen

Tagespflege Haus Ewald Ambulante Pflege Plus

Ewaldstr. 43
 45892 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/9304 8080 · Fax: 0209/9304 8060

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Tagespflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 12 Plätze · GE-Resse

9.4 Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen

Kurzzeitpflege

Unter Kurzzeitpflege wird die vorübergehende Aufnahme betreuungs- oder pflegebedürftiger Menschen in stationären Einrichtungen verstanden.

Viele Pflegebedürftige (im Sinne des Rechts der Pflegeversicherung) sind nur für eine begrenzte Zeit auf vollstationäre Pflege angewiesen, insbesondere zur Bewältigung von Krisensituationen bei der häuslichen Pflege oder übergangsweise im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt. Für sie gibt es die Kurzzeitpflege in entsprechenden stationären Einrichtungen.

Zum 1. Januar 2015 wurde gesetzlich klargestellt, dass der im Kalenderjahr bestehende, noch nicht verbrauchte Leistungsbetrag für Verhinderungspflege auch für Leistungen der Kurzzeitpflege eingesetzt werden kann. Dadurch kann der Leistungsbetrag der Kurzzeitpflege maximal verdoppelt werden; parallel kann auch die Zeit für die Inanspruchnahme von 4 auf bis zu 8 Wochen ausgeweitet werden. Der für die Kurzzeitpflege in Anspruch genommene Erhöhungsbetrag wird auf den Leistungsbetrag für eine Verhinderungspflege angerechnet.

Stufe der Pflegebedürftigkeit	Leistungen seit 2015 pro Kalenderjahr bis zu
Pflegestufe 0 (mit Demenz*)	1.612 Euro für Kosten einer notwendigen Ersatzpflege bis zu 4 Wochen
Pflegestufe I, II oder III	1.612 Euro für Kosten einer notwendigen Ersatzpflege bis zu 4 Wochen

* Gilt für Personen mit dauerhaft erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz im Sinne von § 45a SGB XI - das sind vor allem an Demenz erkrankte Menschen

Zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen

Den Betreuungsbetrag erhalten Versicherte mit erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz (psychisch kranke, behinderte oder demenziell erkrankte Menschen). Es wird je nach Betreuungsbedarf ein Grundbetrag oder ein erhöhter Betrag gewährt.

Stufe der Pflegebedürftigkeit	Leistungen seit 2015 pro Monat (Angaben in Euro) bis zu
Pflegestufe I, II oder III ohne erheblich eingeschränkte Alltagskompetenz	104
Pflegestufe 0, I, II oder III mit dauerhaft eingeschränkter Alltagskompetenz, der zur Inanspruchnahme des Grundbetrages berechtigt	104
Pflegestufe 0, I, II oder III mit dauerhaft erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz, der zur Inanspruchnahme des erhöhten Betrages berechtigt	208

Vollstationäre Pflege

Die vollstationäre Pflege dient der Versorgung älterer Menschen oder Pflegebedürftiger. Sie wird nötig, wenn die häusliche und teilstationäre Versorgung nicht mehr ausreichend ist oder wegen der Besonderheit des Einzelfalles nicht in Betracht kommt.

Zur vollstationären Pflege gehören die Unterkunft, Verpflegung sowie Betreuung und Pflege der Menschen, die aufgrund ihrer körperlichen und/oder psychischen Konstitution ohne diese „Rundumversorgung“ nicht mehr auskommen können. Die im Pflegeheim entstehenden Kosten werden unterteilt in Kosten für Unterbringung und Verpflegung, Betreuung und Pflege sowie Investitionskosten.

Ist eine stationäre Pflege erforderlich, übernimmt die Pflegeversicherung die pflegebedingten Aufwendungen bis zu 1.612 Euro monatlich, für Schwerpflegebedürftige in Härtefällen bis zu 1.995 Euro monatlich. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sowie die Investitionskosten müssen die Versicherten selbst tragen. Investitionskosten sind die Kosten der Pflegeeinrichtungen, um Gebäude zu bauen oder zu erwerben sowie Inventar anzuschaffen bzw. es instand zu halten.

Wer nicht in der Lage ist, die ungedeckten Kosten selbst zu finanzieren, hat einen Rechtsanspruch auf Sozialhilfe. In diesem Fall prüft das Referat Soziales der Stadt Gelsenkirchen, ob sich unterhaltspflichtige Personen (Kinder) an den Kosten der Sozialhilfe beteiligen können. Kinder werden aber nur dann zu den Heimkosten herangezogen, wenn sie auch tatsächlich finanziell hierzu in der Lage sind.

Für die Investitionskosten kann vollstationären Dauerpflegeeinrichtungen Pflegewohngeld gewährt werden. In der Regel beantragen die Einrichtungen das Pflegewohngeld.

Die Höhe des Pflegewohngelds ist vom Einkommen und dem Vermögen der Bewohnerin/des Bewohners abhängig. Es wird gezahlt, wenn das Einkommen und das Vermögen der Heimbewohnerin/des Heimbewohners und seines nicht getrennt lebenden Ehegatten zur Finanzierung der Investitionskosten nicht ausreichen. Bei der Anrechnung des Vermögens wird ein Freibetrag von 10.000 EUR eingeräumt.

Im Stadtgebiet Gelsenkirchen befinden sich folgende Senioren- und Pflegeheime mit insgesamt 2.526 Plätzen; das Senioren- und Pflegeheim an der Fürstinnenstraße ausschließlich für demenziell erkrankte Menschen.

Fast alle hier aufgeführten Einrichtungen bieten auch Kurzzeitpflegeplätze an.

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



Begegnungs- und Pflegezentrum „Am Schlosspark“

Leitung - Joscha Wienholt
Scherner Weg 8 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/38 95 30 · Fax: 0209/38 95 311
elas@asb-mail.de
www.asb-herne-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

80 Plätze inkl. 3 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Buer



CURA Seniorenzentrum Gelsenkirchen

Leitung - Carina Michels
Leithestr. 63 - 65 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/17 99 70 · Fax: 0209/17 99 750
gelsenkirchen.einrichtung@cura-ag.com
www.cura-ag.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

264 Plätze inkl. 15 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Ückendorf

Belia Seniorenresidenz Schalke

Leitung - Mike Meermann
Rheinische Str. 38 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/177250 · Fax: 0209/17725444
info.schalke@belia.de
www.belia.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege sowie Verhinderungspflege
Sprech-/Öffnungszeiten
nach Vereinbarung

80 Plätze incl. 15 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Schalke

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



Senioren- und Pflegeheim Amalie-Sieveking-Haus

Leitung - Olaf Horn
 Hans-Böckler-Allee 2 · 45883 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/94 11 50 · Fax: 0209/94 11 599
 amalie-sieveking-haus@johanneswerk.de
 www.johanneswerk.de/amalie-sieveking-haus

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

89 Plätze inkl. 4 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Feldmark



Caritas Gelsenkirchen Bruder-Jordan-Haus im Nachbarschafts Zentrum Löcherheide

Leitung - Markus Pudel
 Ansprechpartner für Beratung und Aufnahme -
 Sylvia Wolkenstein
 Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/38 66 50 · Fax: 0209/38 66 533
 nbz@caritas-gelsenkirchen.de
 www.bruder-jordan-hause.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege, Hausgemeinschaft für demenziell
 veränderte Bewohner
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

100 Plätze inkl. 8 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Buer



Senioren- und Pflegeheim Haus Marienfried

Leitung - Marcus Becker
 Marienfriedstr. 25 · 45899 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/95 19 50 · Fax: 0209/95 19 560
 info@marienfried.net
 www.altenheim-haus-marienfried.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

107 Plätze inkl. 10 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Horst



Caritas Gelsenkirchen Haus St. Anna

Leitung - Gabriele Borchmann
 Märkische Str. 19 · 45888 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/389 09-0 · Fax: 0209/389 09 75
 gabriele.borchmann@caritas-gelsenkirchen.de
 www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre- und Kurzzeitpflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

126 Plätze inkl. 8 Kurzzeitpflegeplätze
 GE-Bulmke-Hüllen



Senioren- und Pflegeheim Johanniter-Stift Gelsenkirchen

Leitung - Beate Wieschermann
 Herforder Str. 16 · 45892 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/700 50 · Fax: 0209/700 51 06
 info-gelsenkirchen@jose.johanniter.de
 www.johanniter-stift.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege, Hausgemeinschaft für demenziell
 veränderte Bewohner
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

122 Plätze inkl. 5 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Resser-Mark



Johanniter-Stift Gelsenkirchen

Der Bewohner steht im Mittelpunkt unseres Handelns. Stationäre Pflege – auch in unserer Hausgemeinschaft für dementiell veränderte Bewohner – und Kurzzeitpflege in unserem Haus sind daher auf die Bedürfnisse jedes Einzelnen ausgerichtet. Sie erhalten bei uns professionelle Unterstützung in allen Bereichen des täglichen Lebens, die

sich an den neusten pflegewissenschaftlichen Erkenntnissen orientiert.

Wir möchten Ihnen so viel Selbstständigkeit erhalten wie möglich und so viel Unterstützung geben wie nötig. Eine hohe Lebensqualität unserer Bewohner ist uns wichtig.

Johanniter-Stift Gelsenkirchen

Herforder Straße 16, 45892 Gelsenkirchen
Tel. 0209 7005-0, Fax 0209 7005-106
info-gelsenkirchen@johanniter-stift.de
www.johanniter.de/senioren/gelsenkirchen

**DIE
JOHANNITER.** 
Aus Liebe zum Leben

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



Caritas Gelsenkirchen
Alten- und Pflegeheim Liebfrauentift
Leitung - Elisabeth Baier und
Pflegedienstleitung Michael Lork
Ruhrstr. 27 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/98 27 90 · Fax: 0209/98 27 919
elisabeth.baier@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

82 Plätze inkl. 12 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Schalke



Senioren- und Pflegeheim St. Josef
Leitung - Jörg Rademacher
St.-Barbara-Str. 5 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70 99 0 · Fax: 0209/70 99 498
rademacher@altenheim-stjosef.de
www.altenheim-stjosef.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

93 Plätze · GE-Erle



Senioren- und Pflegeheim der Stadt Gelsenkirchen
Leitung - Frau Torggler-Zemke
Hauerfeldstr. 30 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70 52 13 · Fax: 0209/70 52 50
torggler-zemke@pflegeheime-gelsenkirchen.de
www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

74 Plätze inkl. 2 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Erle



Senioren- und Pflegeheim der Stadt Gelsenkirchen
Leitung - Kathrein Dworzak
Schmidtmanstr. 9 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40 91-229 · Fax: 0209/40 91-236
dworzak@pflegeheime-gelsenkirchen.de
www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege, Sinnesgarten
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

104 Plätze inkl. 5 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Feldmark



Senioren- und Pflegeheim der Stadt Gelsenkirchen
Leitung - Herr Schützdelter
Schonnebecker Str. 108 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/158 20 · Fax: 0209/158 21 40
www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege, Internetcafé für Heimbewohner
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

138 Plätze inkl. 3 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Rotthausen

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



St. Vinzenz-Haus
Pflege- und Betreuungseinrichtung
 Leitung - Silke Capani
 Kirchstr. 32, 45879 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/17 00 40 · Fax: 0209/17 00 41 59
 s.capani@sanktvinzenz.eu
 www.sanktvinzenz.eu

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

93 Plätze · GE-Altstadt



CURANUM
Seniorenpflegezentrum Bismarckpark
 Leitung - Linda Agiri
 Trinenkamp 17 · 45889 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/98 06 20 · Fax: 0209/98 06 299
 bismarckpark@curanum.de
 www.curanum.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

140 Plätze inkl. 13 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Bismarck



CURANUM
Seniorenpflegezentrum Franziskus-Haus
 Leitung - Meike Woger
 Hagenstr. 16 - 18 · 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/93 31 440 · Fax: 0209/93 31 44 33
 franziskushaus@curanum.de
 www.curanum.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

77 Plätze inkl. 3 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Buer



Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Buer der Arbeiterwohlfahrt
 Leitung- Michael Majewski
 Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/70 30 · Fax: 0209/70 33 05
 el-ge-erle@awo-ww.de
 www.awo-ww.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

193 Plätze inkl. 10 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Erle



Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Horst der Arbeiterwohlfahrt
 Leitung - Andrea Bialek
 Marie-Juchacz-Weg 16 · 45899 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/95 19 30 · Fax: 0209/95 19 355
 sz-ge-horst@awo-ww.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Montags bis Freitags

140 Plätze inkl. 10 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Horst

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Schalke der Arbeiterwohlfahrt

Leitung - Achim Schwarz
 Grenzstr. 49 - 51 · 45881 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/40 94 0 · Fax: 0209/40 94 191
 sz-ge-schalke@awo-ww.de
 www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

194 Plätze · GE-Schalke



Seniorenzentrum Uhlenbrock der Arbeiterwohlfahrt

Leitung - Lothar Burger
 Mühlenstr. 124 · 45896 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/600 60 · Fax: 0209/600 666
 sz-ge-hassel@awo-ww.de
 www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

132 Plätze inkl. 10 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Buer



Ev. Seniorenstift Gelsenkirchen

Leitung - Michael Wieseahn
 Husemannstr. 104 · 45879 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/160-60 00 · Fax: 0209/160-60 09
 seniorenstift@meinediakonie.de
 www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

80 Plätze inkl. 6 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Altstadt



Seniorenzentrum St. Hedwig

Leitung - Beate Thiehoff
 Ahornstr. 33 · 45892 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/70 42 30 · Fax: 0209/70 42 31
 bthiehoff@kkel.de · www.kkel.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

Nach Terminvereinbarung kann die Einrichtung jederzeit besucht werden. Informationsmaterial kann jederzeit kostenlos angefordert werden.

80 Plätze · GE-Resse



Senioren- und Pflegeheim Fürstinnenstraße der Stadt Gelsenkirchen

Leitung - Soraja Heger
 Fürstinnenstr. 82 · 45883 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/40 91 500 · Fax: 0209/40 91 501
 heger@pflegeheime-gelsenkirchen.de
 www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
 Das Haus ist speziell für Demenzkranke konzipiert, die Betreuung erfolgt in kleinen familienähnlichen Gruppen nach dem Hausgemeinschaftsprinzip, Sinnesgarten

Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

52 Plätze inkl. 2 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Feldmark



ALSENIO Pflegedienst

Zentrale: 02 09 - 40 50 75 89

24 h Bereitschaft: 01 76 - 57 43 68 59

www.ALSENIO.de

- GRUND- u. BEHANDLUNGSPFLEGE
- WUNDPFLEGE, WUNDEXPERTEN:
DEKRA-zertifiziert!
- BETREUUNG BEI DEMENZ
- HAUSHALTSHILFEN, BEGLEITDIENSTE
- KOSTENLOSE REZEPT-BESORGUNG
- Vieles mehr! Rufen Sie uns an!



DER Pflegedienst in Gelsenkirchen
kompetent fürsorglich preisgünstig

Seit 1992 Ihr verlässlicher Partner für häusliche Pflege in Gelsenkirchen und Umgebung.



- ◆ Ambulante Kranken- und Altenpflege
- ◆ Alle Dienstleistungen im Rahmen der Pflegeversicherung
- ◆ Qualifizierte Wundversorgung
- ◆ Hauswirtschaftliche Betreuung und Versorgung
- ◆ Urlaubsvertretung für pflegende Angehörige
- ◆ Vermittlung weiterer Dienstleistungen wie Krankengymnastik, Friseurbesuche, Hausnotruf, medizinische Fußpflege usw.
- ◆ Unverbindliche und für Sie kostenlose Beratung in allen Fragen zur ambulanten Kranken- und Altenpflege



Die Pflegedienstleitung
Sonja Metschulat und
Stellvertreterin
Susanne Veßhoff

Medicare Pflegedienst GmbH/Gelsenkirchen
Andreas Hubweber Geschäftsführer

Boniverstraße 54 · 45883 Gelsenkirchen
Telefon: 0209 / 9 44 22 44 · Telefax: 0209 / 9 44 22 46
info@medicare-ge.de · www.medicare-ge.de

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



Kurzzeitpflege am Runenberg

Leitung - Frau Stüwer
 Horster Str. 160a · 45897 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/38 98 70 · Fax: 0209/38 98 729
 info@kurzzeitpflege-mikfeld.de
 www.kurzzeitpflege-mikfeld.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Kurzzeitpflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

15 Plätze · GE-Beckhausen



Seniorenzentrum St. Hedwig

Leitung - Beate Thiehoff
 Ahornstr. 33 · 45892 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/70 42 30 · Fax: 0209/70 42 31
 bthiehoff@kkel.de · pbuchalla@kkel.de
 www.kkel.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kurzzeitpflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung
 Nach Terminvereinbarung kann die Einrichtung jederzeit besucht werden. Informationsmaterial kann jederzeit kostenlos angefordert werden.

26 Plätze · GE-Resse



Seniorenzentrum St. Hedwig

Leitung - Beate Thiehoff
 Ahornstr. 33 · 45892 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/70 42 30 · Fax: 0209/70 42 31
 bthiehoff@kkel.de · www.kkel.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Schwerpunkteinrichtung für Menschen im Wachkoma der Phase F
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung
 16 Plätze · GE-Resse

ANW[®]-ALTER - nativ
Wohnen

ALTER - nativ Wohnen GmbH & Co.KG

Was tun bei Demenz?

Wir bieten Hilfe in Ihrer Nähe!

Wohngemeinschaften für 8 - 10 demenziell veränderte Menschen
inklusive 24-Stunden-Betreuung, Pflege und Versorgung.



Benzstraße 4 | 45891 Gelsenkirchen

Tel.: +49 209 177 55 70 | Fax: +49 209 177 55 729

info@anw-wohnen.de | www.anw-wohnen.de

Sonnenblume

Dienstleistungs- und BetreuungService
- Praktische Hilfe im Alltag seit 2004 -

Meine Mitarbeiterinnen und ich helfen Ihnen in Ihrer
Selbständigkeit und bei den täglichen Arbeiten und wir
entlasten helfende Angehörige.

Unterhaltung und Freizeitgestaltung

Hilfe bei der Essenzubereitung

Besorgungen • Beratung und

Begleitung,

Entlastung der Angehörigen

und...und...und

Wir freuen uns auf Sie!

Monika Stein
Sonnenblume
Dienstleistungs- und
BetreuungsService



Blumendelle 22 · 45881 Gelsenkirchen

Bürozeiten: Mo-Fr. 08.00 - 10.00 Uhr

Tel 0209 3193677 Mobil 0177 8031953

www. Betreuungsservice-Sonnenblume.de

MITGLIED



HAUSALTDIENSTE
GELSENKIRCHEN E.V.

Wir arbeiten nach den Mindestanforderungen der Verbraucherzentrale NRW

9.5 Kassenärztliche Vereinigung

In der Kassenärztlichen Vereinigung sind alle Ärztinnen und Ärzte mit einer Kassenzulassung zusammengeschlossen. Als Körperschaft des öffentlichen Rechts bietet die Kassenärztliche Vereinigung aktuelle Informationen zum Gesundheitswesen und fungiert als Bürgerinformationsstelle.

Sie hilft bei der Arztwahl und gibt Auskünfte zu medizinischen Fragen. Patientenbeschwerden, Anfragen nach Organspenderausweisen und Patientenverfügungen können an die Kassenärztliche Vereinigung gerichtet werden.

Kassenärztliche Vereinigung - Bezirkstelle
Gelsenkirchen, Dickkampstr. 1a

Bezirksstellenleiter Dr. med. Klaus Rembrink,
Ansprechpartnerin Birgit Peters

(Tel. 0209/923 600, Fax 0209/923 60 24,
E-Mail: bezirksstelle.gelsenkirchen@kvwl.de)

Sprechzeiten: Mo. - Do.: 08.00 - 17.00 Uhr,
Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr

9.6 Krankenhäuser

Krankenhäuser

Bergmannsheil Buer

Scherner Weg 4 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/590 20 · Fax: 0209/590 25 92
verwaltung@bergmannsheil-buer.de
www.bergmannsheil-buer.de

Allgemein- und Viszeralchirurgie • Orthopädie und Unfallchirurgie • Plastische und Ästhetische Chirurgie/ Handchirurgie • Neurochirurgie • Urologie • Innere Medizin und Gastroenterologie • Hämatologie/ Onkologie • Innere Medizin und Kardiologie/Konservative Intensivmedizin • Innere Medizin und Pneumologie • Innere Medizin • Kardiologie und konservative Intensivmedizin • Radiologie • Anästhesie • Operierte Kinder und Jugendliche werden vor und nach dem Eingriff in der Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen betreut.

Rehaklinik am Berger See

Adenauerallee 32 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/59 02-100 · Fax: 0209/59 02-101
gesund@reha-am-see.de · www.reha-am-see.de

Rehabilitationsklinik mit Schwerpunkt auf orthopädische Erkrankungen.



Bergmannsheil Buer

Schernerweg 4 45894 Gelsenkirchen
Tel. 0209 / 5902-0 Fax 0209 / 5902-591
E-Mail: info@bergmannsheil-buer.de
www.bergmannsheil-buer.de

**Klinik für Innere Medizin, Kardiologie
und konservative Intensivmedizin**
Dr. med. Christoph Haurand

Klinik für Innere Medizin u. Pneumologie
Dr. med. Ali Ekber Firat

**Klinik für Innere Medizin u. Gastroenterologie
Hämatologie/Onkologie**
Dr. med. Sigrid Kaminiorz

Klinik für Allgemein- und Visceralchirurgie
Dr. med. Peter Kiroff

Klinik für Orthopädie u. Unfallchirurgie
Priv. Doz. Dr. med. Friedrich Kutscha-Lissberg

Klinik für Neurochirurgie
Dr. med. Uwe Wildförster

**Klinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Handchirurgie**
Priv. Doz. Dr. med. Mehmet Ali Altintas

Klinik für Urologie
Priv. Doz. Dr. med. Stephan Miller

Klinik für Radiologie u. Nuklearmedizin
Priv. Doz. Dr. med. Jörg Stattaus

Klinik für Anästhesie- und Intensivmedizin
Dr. med. Michael Kraus



Adenauerallee 30 45894 Gelsenkirchen
Tel. 0209 / 369-1 Fax 0209 / 5902-300
E-Mail: info@kjkge.de
www.kjkge.de

Allgemeine Pädiatrie
Dr. med. Gerrit Lautner

Neonatologie und Kinderintensivmedizin
Dr. med. Frank Niemann

**Pädiatrische Psychosomatik
Allergologie und Pneumologie**
Dr. med. Kurt-André Lion

Neuropädiatrie-Sozialpädiatrisches Zentrum
Dr. med. Markus Klotz

Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Dr. med. Irmgard Franek



Adenauerallee 32 45894 Gelsenkirchen
Tel. 0209 / 5902-0 Fax 0209/5902-101
E-Mail: gesund@reha-am-see.de
www.reha-am-see.de

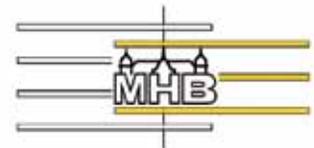
Rehabilitationsmedizin
Dr. med. Daniel Bücheler



Sankt Marien-Hospital Buer

Mühlenstraße 5-9
45894 Gelsenkirchen

Telefon 0209 364-0
info@marienhospital-buer.eu
www.marienhospital-buer.eu



Sankt Marien-
Hospital Buer GmbH

Der starke Partner für Ihre Gesundheit



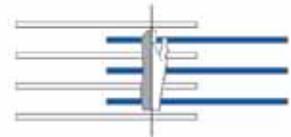
Kliniken

Allgemein- und Visceralchirurgie
Orthopädie und Unfallchirurgie
Frauenklinik und Geburtshilfe
Neugeborenen-Intensiv-Station
Gefäßchirurgie
Medizinische Klinik
Diagnostische und Interventionelle
Radiologie und Nuklearmedizin
Anaesthesiologie, Operative
Intensivmedizin und Schmerzzambulanz

Marienhospital Gelsenkirchen

Virchowstraße 135
45886 Gelsenkirchen

Telefon 0209 172-0
info@marienhospital.eu
www.marienhospital.eu



Marienhospital
Gelsenkirchen GmbH
Akademisches Lehrkrankenhaus

Der starke Partner für Ihre Gesundheit



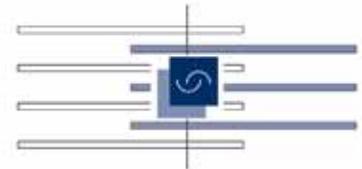
Kliniken

- Chirurgie (Allgemein-, Viszeral- und Endokrine Chirurgie, Thorax-, Gefäß- und Kinderchirurgie)
- Gynäkologie und Geburtshilfe
- Neonatalogie, Kinder- und Jugendmedizin
- Perinatalzentrum Gelsenkirchen
- Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Plastische Operationen
- Innere Medizin: Onkologie, Hämatologie, Pneumologie
- Innere Medizin : Gastroenterologie, Endokrinologie, Diabetologie
- Kardiologie, Angiologie und Interne Intensivmedizin
- Orthopädie und Unfallchirurgie
- Urologie, Kinderurologie und Urologische Onkologie
- Anästhesiologie, Operative Intensivmedizin, Notfallmedizin und Schmerztherapie
- Diagnostische und Interventionelle Radiologie und Nuklearmedizin

Alten- und Pflegeheim St. Josef

St.-Barbara-Straße 5
45891 Gelsenkirchen

Telefon 0209 7099-0
www.altenheim-stjosef.de
E-Mail: info@altenheim-stjosef.de



Alten- und
Pflegeheim St. Josef



Zu Hause bleiben in Erle -
Wohnen und daheim sein
im Alten- und Pflegeheim St. Josef

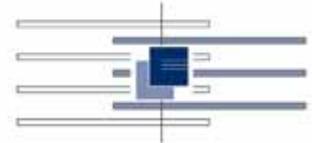
Wohlbefinden, individuelle Wünsche, persönliche
Entfaltung und Fürsorge bilden die Basis unseres
Betreuungskonzeptes, das wir täglich gemeinsam mit
unseren Bewohnern leben und erleben.

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne!

Elisabeth-Krankenhaus

Cranger Straße 226
45891 Gelsenkirchen

Telefon 0209 7003-0
www.elisabeth-krankenhaus-ge.de



Elisabeth-
Krankenhaus GmbH

Der starke Partner für Ihre Gesundheit



Kliniken und Angebote

Innere Medizin
Geriatrie
Psychiatrie und Psychotherapie

Geriatrische Frührehabilitation
Demenzdiagnostik und -behandlung
Gerontopsychiatrie
Diabetologie und diabetische Fuß-Ambulanz
Gastroenterologie
Angehörigenberatung am Krankenbett
Schulung für pflegende Angehörige
Überleitungsmanagement

Krankenhäuser



Elisabeth-Krankenhaus GmbH Gelsenkirchen

Cranger Str. 226 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70 03-0 · Fax: 0209/70 03-200
info@elisabeth-krankenhaus-ge.de
www.elisabeth-krankenhaus-ge.de

Fachabteilungen für Geriatrie • Innere Medizin und Psychiatrie.



Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen

Adenauerallee 30 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/369-1 · Fax: 0209/369-300
info@kjkge.de
www.kinder-und-jugendklinik-gelsenkirchen.de

Fachabteilungen für Allgemeine Pädiatrie • Pädiatrische Psycho-
somatik • Allergologie • Pneumologie • Neuropädiatrie
• Sozialpädiatrisches Zentrum • Neonatologie • Kinderinten-
sivmedizin • Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie.



Evangelische Kliniken Gelsenkirchen

Munckelstr. 27 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/160-0 · Fax: 0209/160-26 80
info@evk-ge.de · www.evk-ge.de

Fachkliniken: Medizinische Klinik • Allgemeine Innere Medizin
• Gastroenterologie • Hämatologie • Onkologie • Diabetolo-
gie • Infektologie und Schlafmedizin • Kliniken für Allgemein-,
Viszeral- und Gefäßchirurgie • für Unfall-, Hand- und Orthopä-
dische Chirurgie • für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychoso-
matik • Frauenklinik mit Gynäkologie und Geburtshilfe • Klinik
für Neurologie und klinische Neurophysiologie • für Radiologie,
Nuklearmedizin und Radioonkologie • für Augenheilkunde • für
Anästhesiologie, Intensivmedizin und Schmerztherapie.



Marienhospital Gelsenkirchen

Virchowstr. 135 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/172-0 · Fax: 0209/172-31 99
info@marienhospital.eu
www.marienhospital.eu

Fachkliniken: Anästhesiologie, Operative Intensivmedizin; Notfall-
medizin und Schmerztherapie; Chirurgie (Allgemein-, Viszeral- und
Endokrine Chirurgie, Thorax-Gefäß- und Kinderchirurgie); Gefäßchi-
rurgie; Gynäkologie und Geburtshilfe; Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde,
Plastische Operationen; Innere Medizin/Gastroenterologie; Kardiolo-
gie, Angiologie und Interne Intensivmedizin; Neonatologie, Kinder-
und Jugendmedizin; Orthopädie und Unfallchirurgie; Radiologie und
Nuklearmedizin; Urologie, Kinderurologie und urologische Onkologie.



MHB - Sankt Marien-Hospital Buer

Mühlenstr. 5 - 9 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/360-0 · Fax: 0209/364-49 00
info@marienhospital-buer.eu
www.marienhospital-buer.eu

Fachkliniken: Allgemein- und Viszeralchirurgie • Orthopädie und
Unfallchirurgie • Gefäßchirurgie • Medizinische Klinik • Frauen-
klinik und Geburtshilfe • Neugeborenen Intensivstation • Anäs-
thesiologie • Operative Intensivmedizin und Schmerztherapie •
Diagnostische und Interventionelle Radiologie • Nuklearmedizin.



Kath. Kliniken Emscher-Lippe-KKEL - St. Josef-Hospital -

Rudolf-Bertram-Platz 1
45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/50 400 · Fax 0209/50 42 42
info@kkel.de · www.kkel.de/st-josef-krankenhaus/

Fachkliniken: Allgemeinchirurgie • Viszeralchirurgie • Innere
Medizin • Geriatrie und geriatrische Tagesklinik • Anästhesie •
Operative Intensivmedizin und spezielle Schmerztherapie • Klinik
für Medizinische und Radiologische Onkologie • Hämatologie und
Palliativstation • Diagnostische und Interventionelle Radiologie
• Strahlentherapie



Wir bringen Farbe in Ihre Werbung!

DG
druck+graphik
manumedia gmbh

bottroper str. 180 · 45964 gladbeck
tel.: 02043/4839-0 · e-mail: info@druck-graphik.de
www.druck-graphik.de

10. In Ihrem Stadtteil



10. In Ihrem Stadtteil

Eine gute Nachbarschaft im Viertel, die galt im Ruhrgebiet lange als selbstverständlich. Obwohl sich vieles verändert hat, ist die Verbundenheit gerade älterer Menschen mit ihrem Stadtteil immer noch groß.

Und das soll auch so bleiben. Damit Sie sich in Ihrem Viertel weiterhin wohl fühlen, gibt es in den Stadtteilen Beratungsstellen, Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter (www.nachbarschaftsstifter.de) und ZWAR-Gruppen (Zwischen Arbeit und Ruhestand), die den Zusammenhalt stärken.

Hier hat man ein offenes Ohr für Ihre kleinen und großen Sorgen, so manchen Tipp parat und weiß man, wo im Viertel dies und das stattfindet.

Neu aufgenommen sind in diesem Jahr die Reparaturcafés, die Sie in Bulmke, Hassel und Horst finden. Dort können Sie gegen eine kleine Spende das eine oder andere kleine alte „Schätzchen“ begutachten und, wenn möglich, reparieren lassen. Neu im Ratgeber sind auch die Spaziergangspatinnen und -paten, die in Ihrem Stadtteil regelmäßig begleitete Spaziergänge anbieten. Nicht zuletzt werden an dieser Stelle erstmals auch die „Runden Tische“ und Stadtteilinitiativen genannt, die sich für ein gutes Leben im Quartier stark machen und Sie herzlich einladen, mitzuwirken.

Alle im Stadtteil für Sie Aktiven haben das gemeinsame Motto: **Auf gute Nachbarschaft!**

10.1 Altstadt

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Altstadt - Yusuf Derdiyok

Tel.: 0209/13 79 56

Beratung in Türkisch



Altstadt - Gisela Majewski

Tel.: 0173/323 62 14



Altstadt - Johanne Bornstein

Tel.: 0209/149 86 51

Spaziergangsgruppe Altstadt

Treffpunkt: Mi.: 14.00 Uhr vor der VHS



Altstadt - Hamit Sahin

sahin@nachbarschaftsstifter.de

Beratung in Türkisch



Altstadt - Valentina Kraft

Vattmannstr. 2 - 8

45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/169-24 16

kraft@nachbarschaftsstifter.de

jeden Mo.: 10.00 - 12.00 Uhr im Infocenter

Vattmannstraße, Raum 8



Altstadt - Dieter Glomm

Vattmannstr. 2 - 8

45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0151/50 86 34 44

glomm@nachbarschaftsstifter.de

jeden Mo.: 10.00 - 12.00 Uhr

im Infocenter Vattmannstraße, Raum 8



Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Altstadt - Milan Stanojevic

Vattmannstr. 2 - 8
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0171/905 23 95
stanojevic@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mo.: 10.00 - 12.00 Uhr
im Infocenter Vattmannstraße, Raum 8
Beratung in Serbisch-Kroatisch



Altstadt - Astrid Schniderjan

Vattmannstr. 2 - 8
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0176/92 29 13 62
schniderjan@nachbarschaftsstifter.de
Telefonische Beratung



Altstadt - Kornelia Hirsch

Vattmannstr. 2 - 8
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-24 16
k.hirsch@nachbarschaftsstifter.de
Nach Vereinbarung
im Infocenter Vattmannstraße, Raum 8



ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Altstadt/Feldmark/Rotthausen

Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
Josef Ciesielski
Tel.: 0209 1550139 · lerebell@ish.de
Linda Czipkus
Tel.: 0209 876937 · linda.czipkus@gelsennet.de
Sergio Tidili
Tel.: 0209 135304 · ges04_st@web.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Besprechung und Planung von
gemeinsamen Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
dienstags (14-tägig), 18.00 Uhr
bei der APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen
GmbH · Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen

Seniorentreffpunkte

Seniorenstube Altstadt

Ina Lipinski und Pfarrer Peter Gräwe
Robert-Koch-Str. 3a · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/258 90
ge-kg-gelsenkirchen@kk-ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffee, Gedächtnistraining, Gesprächskreise
Sprech-/Öffnungszeiten
Do.: 15.00 – 17.00 Uhr

Seniorentreff im St. Vinzenz-Haus

Renate Bary
Kirchstr. 30 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/270737

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Diavorträge, Themennachmittage,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo., Di., Fr.: 15.00 – 17.30 Uhr

Seniorentreff Evangelisches Seniorenstift

Husemannstr. 104 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/160 60 00

Senioren-Frühstück
jeweils am 2. mittwoch im Monat von 9.00 – 11.00 Uhr
im Diakoniecäfé. Das Diakoniecäfé-Team bietet ein
reichhaltigen Frühstücksbuffet inkl. Kaffee oder Tee
zu einem Preis von 7,50 Euro.
Gerne auch mit telefonischer Voranmeldung.

Spaziergangspatinnen und -paten

Spaziergangspatin

Johanne Bornstein
Tel.: 0209/149 86 51

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Begleiteter Spaziergang
Sprech-/Öffnungszeiten
Mittwochs 14.00 Uhr
Treffpunkt: vor der Volkshochschule,
Ebertstr. 11, 45879 Gelsenkirchen

Spaziergangspatin

Penka Mateeva
Tel.: 0152/23 31 50 78

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Begleiteter Spaziergang
Sprech-/Öffnungszeiten
Termine und Treffpunkt erfragen

Infocenter Außenstellen

APD-Infocenter Altstadt

Björn Schulte
Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
bjoern.schulte@apd.de · www.apd.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. – Fr.: 08.00 – 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
unter Tel.: 0800 9230500



Infocenter Außenstellen



Diakonie-Infocenter Altstadt

Ute Knorr
Munckelstr. 29 · 45879 Gelsenkirchen (3. Etage)
Tel.: 0209/233 34
knorr@meinediakonie.de
diakonie.mitte@meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr



Humanitas-Infocenter Altstadt

Kathi Homeyer
Frank Schreiner
Florastr. 10 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/94 76 37 40
f.schreiner@humanitas.de
gelsenkirchen@humanitas.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr



St. Augustinus-Infocenter Altstadt

Torsten Gutowsky & Brigitte Schmitt
Kirchenladen · Ahstr. 7
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/92 58 58 07
t.gutowsky@st-augustinus-heime-gmbh.eu
b.schmitt@st-augustinus-heime-gmbh.eu

Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 15.00 - 17.00 Uhr

Offener Mittagstisch



St. Vinzenz-Haus

Claudia Chalupka
Kirchstr. 32 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/17 00 40 · Fax: 0209/17 00 41 59
c.chalupka@sanktvinzenz.eu
www.sanktvinzenz.eu

Beratungsangebot/Dienstleistungen
2 Gerichte zur Auswahl
Sprech-/Öffnungszeiten
tägl. 12.00 - 13.00 Uhr
Café Vinzenz-Stübchen tägl. von 14.30 - 16.30 Uhr



TAPS „Tagespflegestätte der APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH“

Petra Schmitz
Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
petra.schmitz@apd.de · www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
täglich 4 verschiedene frische gekochte Menüs (darunter ein kaltes Menü, ein Diabetikerkost- und ein Salatmenü) inklusive einem Dessert ab 6,20 Euro
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: von 12.00 - 13.30 Uhr



Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Tanja Böse-Saurien
Tel.: 0209/14 86 964

tanja.boese-saurien@
estama.eu

10.2 Beckhausen/Schaffrath

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Beckhausen-Nordwest - Ingrid Husmann
Stegemannsweg 91b · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0174/75 33 100 und 0176/ 19 23 06 96
ihusmann@outlook.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
in der APD-Wohngemeinschaft
„Leben in Schaffrath“



Beckhausen-Nordwest - Wilhelm Domhöver
Stegemannsweg 91b, 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0176/19 23 06 96
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
in der APD-Wohngemeinschaft
„Leben in Schaffrath“



Beckhausen Nordwest - Gunhild Bludau
Stegemannsweg 91b · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0176/19 23 06 96
gbludau@gelsenet.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
in der APD Wohngemeinschaft
„Leben in Schaffrath“



Beckhausen-Ost-Sutum - Claus Laven
Agnesstr. 15, 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15 89 08 06, 0176/80 24 54 30
laven@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
in der städt. Kindertageseinrichtung
Agnesstr. 15



Beckhausen-Ost-Sutum - Galina Serwitzki
Agnesstr. 15, 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0163/726 669 3
g.serwitzki@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
in der städt. Kindertageseinrichtung
Beratung auch in Russisch



Beckhausen-Ost
zur Zeit Vertretung Ingrid Husmann,
Gunhild Bludau, Heinz Kolb
Bergstr. 9, 45897 Gelsenkirchen,
Tel. 0209/58 54 07
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Bodelschwingh-Haus



ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Beckhausen
Ursel Mann
Bergstr. 9 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/177 92 72
urselundhannes@online.de
www.zwar-beckhausen.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen Besprechung und Planung über gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Basisgruppentreffen: 2. und 4. Mo. im Monat: 15.00 - 18.00 Uhr
Internetcafé: Mo.: 10.00 - 13.00 Uhr u. 15.00 - 18.00 Uhr,
Di.: 10.00 - 13.00 Uhr Treffen im Bodelschwingh-Haus der ev. Kirchengemeinde Buer-Beckhausen, Kleine Bergstraße, Videogruppe, Graphikarbeiten, Internet-Café

Seniorentreffpunkte

Seniorenstube Schaffrath

Diakon Jörg Awiszio
Bergstr. 9 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/58 54 07
ge-kg-beckhausen@kk-ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Seniorencafé, Programm verschieden

Sprech-/Öffnungszeiten

Do.: 15.00 - 17.00 Uhr

Treffen im Gemeindehaus der Kath. Heilig-Geist
Kirchengemeinde in der Giebelstraße

Seniorentreff im Bodelschwing-Haus

Diakon Jörg Awiszio
Bergstr. 9 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/58 54 07
ge-kg-beckhausen@kk-ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Seniorenfrühstück

Sprech-/Öffnungszeiten

jeden zweiten Di.: 09.00 - 11.00 Uhr im Bodelschwing-
Haus (Gemeindehaus an der Bergstraße Ecke Berg Str.)

Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde Liebfrauen/Beckhausen

Horster Str. 301a · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/58 26 25
pfarramt@hippolytus.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Geselliges Beisammensein, Kaffee, Kuchen,
verschiedene Programme

Sprech-/Öffnungszeiten

jeden Di.: ab 15.30 Uhr Treffen im Pfarrheim Liebfrauen

AWO-Seniorentreff im Jugendheim Nottkampstraße

Kurth Philips
Nottkampstr. 32 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 02043/3 57 68

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.: 15.00 - 17.00 Uhr (14 täglich)

Seniorenberatung



„Lebenslinien“ Krisen- und Lebensberatung für Menschen im Alter

Jörg Awiszio
Bergstr. 9 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/58 54 07
joerg.awiszio@web.de
www.diakonie-rlw.de/suizidpraevention

Sprech-/Öffnungszeiten
Termine nach Vereinbarung

Krisenberatung für Menschen im Alter und deren Angehörige. Information, Schulung, Beratung von Gruppen und Institutionen zum Thema Krisenbewältigung und Suizidalität im Alter
Im Bodelschwingh-Haus (Gemeindehaus Bergstraße Ecke Kleine Bergstraße)

ZWAR-Gruppe Inklusiv Schaffrath

Ansprechpartner
Jörg Awiszio · Tel.: 0209/58 54 07,
E-Mail joerg.awiszio@web.de
Sylvia Roche · Tel.: 0209/59 08 999,
E-Mail: s_roche@lebenswelt-gabriel.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Basisgruppe: 14 tägig, Di., 18.00 Uhr,
Städtisches Jugendzentrum, Nottkampstr. 32,
45897 Gelsenkirchen

Infocenter Außenstellen



APD-Infocenter Schaffrath

Diplom Sozialpädagogin / Sozialarbeiterin FH
Marina Schack
Stegemannsweg 91b · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 7028900 · Fax: 0209 7028902
marina.schack@apd.de · www.apd.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
unter Tel.: 0800 9230500



Diakonie-Infocenter Beckhausen

Katharina Schwarz
Freiligrathstr. 17 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/58 70 77
diakonie.buer@meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.-Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Manfred Rose
Tel.: 0209/59 73 03

rose1gelsenk@aol.com

10.3 Bismarck

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Bismarck-Ost - Franz-Josef Barczyk
Deichstr. 77, 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/858 46 und 01525/574 05 56
barczyk@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im AWO Seniorenzentrum Deichstraße



Bismarck-Ost - Necla Ciftci
Deichstr. 77, 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/858 46
ciftci@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im AWO Seniorenzentrum Deichstraße
Beratung auch in Türkisch



Bismarck-West - Gönül Aktürk
Paulstr. 4, 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/702 89 08
gonul-aktuerk@gmx.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im IMZ-Infocenter Bismarck
Beratung auch in Türkisch



Bismarck-Ost - Songül Tatoglu
Deichstr. 77, 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/858 46
tatoglu@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im AWO Seniorenzentrum Deichstraße
Beratung auch in Türkisch



ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Bismarck
Gerhard Lechner
Paulstr. 4 · 45889 Gelsenkirchen · Tel.: 0209/14 79 222
gerhard.lechner1@gmx.net · www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über gemeinsame
Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen dienstags (14-tägig), 19.00 Uhr im Integrativen
Multikulturellen Zentrum

ZWAR-Gruppe Bismarck/Bulmke-Hüllen
Heinz Gossling und Günter Rösner
Margaretenhof 10-12 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0177 3446059 und 0209/81 72 40
heinz.zwar@web.de · groesnerzwar@web.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
14-tägig dienstags 18.00 Uhr im Alfred-Zingler-Haus

Seniorentreffpunkte

**AWO-Seniorentreff im
Seniorenzentrum Deichstraße**
Siegfried Rogowski
Deichstr. 77 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/14 90 86 13

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 2. Mo. im Monat 14.30 - 18.00 Uhr

**Seniorenstube Bismarck der
ev. Apostel-Kirchengemeinde Gelsenkirchen**
Christel Wardel
Alemannenstr. 31 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/81 64 74
chwardel@t-online.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Andacht, Kaffee, versch. Programme wie Referate zu
versch. Themen, Singen, Spielen, Quiz, Vorlesen,
Erzählen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen in der Christuskirche, Trinenkamp 46,
Do.: 15.00 - 17.00 Uhr

**Handarbeitskreis der kath. Kirchengemeinde
HL. Dreifaltigkeit/Bismark-Ost**
Magdalenenstr. 49 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/859 36

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Handarbeiten
Sprech-/Öffnungszeiten
Mi.: 15.00 - 17.30 Uhr, Treffen im Gemeindehaus

Spaziergangspatinnen und -paten

Spaziergangspatin
Bedia Torun
Tel.: 0209/604 83 20

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Begleiteter Spaziergang
Sprech-/Öffnungszeiten
Freitags 10.30 Uhr, Treffpunkt: IMZ,
Paulstr. 4 · 45881 Gelsenkirchen

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

**Stadtteiloffensive
Forum 2000**
Gelsenkirchen-Bismarck/Schalke Nord e.V.

Ansprechpartner:
Johannes Mehlmann, Diana Merten
Consolstraße 1 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70 26 39 68 · Fax: 0209/70 26 39 70
E-Mail: forum2000ge@gmx.de
Internet: www.forum2000-gelsenkirchen.de

Offener Mittagstisch



CURANUM Seniorenpflegezentrum Bismarckpark

Carmen S. Liese

Trinenkamp 17 · 45889 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/980 62 0 · Fax: 0209/980 62 99

bismarckpark@curanum.de · www.curanum.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

2 Wahlessen stehen zur Auswahl - je 6 EUR

Sprech-/Öffnungszeiten

ab 12.00 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Heinrich Lübke

Tel.: 0209/604 83 18

heinrich.luebke@

awo-gelsenkirchen.de

Senioren Wohnen



Am Klösterchen

- 1+2- Raum Mietwohnungen mit EBK, Bad, Balkon
- Senioren- und rollstuhlgerecht / mit Notruf
- umfassendes Service- und Betreuungsangebot
- eigenes Café, ruhiger Innenhof / Parkanlage
- Stadtmitte Gelsenkirchen, Wannerstraße 42
- bei Bedarf kompetente Pflege in der eig. Wohnung

Rufen Sie uns an: 02 09 / 1 52 79

10.4 Buer

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Buer-Süd - Elisabeth Hummelt
Tel.: 01525/2 47 74 76
hummelt@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
telefonische Beratung



Buer-Mitte/Südwest - Andrea Janshen
Tel.: 01525/576 13 56
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Buer/Südwest - Elisabeth Bachmann
Tel.: 01525/5 76 13 56
bachmann@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Buer-Zentrum - Nermin Albuz
Dorstener Str. 1, 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0173/743 45 90
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
bei der Humanen häuslichen
Krankenpflege GmbH
Beratung auch in Türkisch



Buer-Zentrum - Hasna Zobeda-Khandoker
Tel.: 0209/3 60 21 03
h.zobeda-khandoker@nachbarschaftsstifter.de
Beratung nach telefonischer
Vereinbarung: 0209/3602103



Buer-Zentrum - Dr. Wilfried Reckert
Tel.: 0157/54 07 89 63
reckert@jpbberlin.de
jeden Mo.: 10.00-12.00 Uhr
im Foyer des Bürgercenters
im Rathaus Buer



Buer-Zentrum - Günter Mucha
Tel.: 0163/333 70 23
g.mucha@gelsenet.de
jeden Mo.: 10.00 - 12.00 Uhr
im Foyer des Bürgercenters
im Rathaus Buer



Buer-Zentrum - Bronislava Yermak
Maelostr. 8 - 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0157/54 40 50 26
bronislava.yermak@gelsenkirchen.de
Temine nach telefonischer Absprache
im Infocenter Nord



Buer-Zentrum - Cengiz Berber
Maelostr.8 - 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0157/73 37 19 19
Temine nach
telefonischer Absprache
im Infocenter Nord



Buer-Zentrum - Tatsiana Koch
Maelostr. 8 - 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/93 89 94 42
reinhold.koch@gmail.com
Temine nach
telefonischer Absprache
im Infocenter Nord



ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Buer

Monika Sommer-Kensche, Gabriele Behrendt und
Michael Schellenberg
Westerholter Str. 92 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 01520/488 55 14, 0209/44382 und 0209/59 42 17
monisommer1@gmx.de · www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen montags (14-tägig),
18.30 Uhr im Stephanus-Haus



Türkischsprachige ZWAR-Gruppe Nord

Franziskushaus (CURANUM)
Hagenstr. 16-18 · 45894 Gelsenkirchen
Nesrin Zopi
Tel.: 0157/5550 0608 · nesrinzopi@web.de
Fehri Ergün
Tel.: 0151/4724 3831 · cahit_ergun@web.de
Mikail Zopi
Tel.: 0172/218 5239 · mzopi@web.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffpunkt: Franziskushaus (CURANUM)
Hagenstr. 16-18 · 45894 Gelsenkirchen
Basisgruppe: 1. Dienstag jeden Monats um 18.30 Uhr
Türkische Kunstmusikgruppe: jeden Dienstag
um 18.30 Uhr
Türkische Volksmusikgruppe: 2. Und 4. Sonntag
jeden Monats um 18.30 Uhr

www.zwar-gelsenkirchen.de

Seniorentreffpunkte	
<p>AWO-Seniorentreff im Jugendheim Düppelstraße Hannelore Kositzki Düppelstr. 51 · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0209/59 31 52</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten jeden 2. Mi. im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr</p>
<p>AWO-Seniorentreff im Sportheim Stadion Lohmühle Karin Wolf Hugostr. 60 · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0209/319 30 75</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten jeden 2. Mo. im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr Sportheim Stadion Lohmühle</p>
<p>Seniorentreff ev. Trinitatis- Kirchengemeinde Buer Pfarrer Stefan Iwanczik Horster Str. 35 · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0209/320 67 ge-kg-trinitatis@kk-ekvw.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffee, Gedächtnistraining, Gesprächskreise, Senioren-gymnastik, Ausflüge, Spiele etc. Sprech-/Öffnungszeiten Do. und Fr.: 15.00 - 17.00 Uhr Gemeindehaus an der Horster Str. 35 (Apostelkirche)</p>
<p>Seniorenclub der kath. Kirchengemeinde St. Mariä Himmelfahrt Anneliese Jands Goldbergstr. 7 · 45894 Gelsenkirchen</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffeetrinken, Austausch, Geburtstagsfeiern, Referate über versch. Themen Sprech-/Öffnungszeiten Do.: ab 15.00 Uhr Treffen im Pfarrheim</p>
<p>Seniorentreff der kath. Propstei-Kirchengemeinde St. Urbanus Hochstr. 47 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209/386 00 40 & 0157/79 04 04 45 michaelshaus@urbanus-buer.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Geselliges Beisammensein, Kaffee, Kuchen, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten 4. Di. im Monat: 14.30 Uhr Seniorentanz, jeden Mo.: 15.00 Uhr Seniorengruppe, Treffen im Michaelshaus</p>
<p>Seniorentreff der Pfarrcaritas/ kath. Kirchengemeinde St. Ludgerus-Buer Horster Str. 124 · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0209/59 77 64 · st.ludgerus@urbanus-buer.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Spiele, Vorträge etc. Sprech-/Öffnungszeiten Mo.: ab 15.00 Uhr, Do.: ab 15.30 Uhr</p>
<p>Seniorentreff Westfalia Buer Brigitte Kinner Hugostr. 60 · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0209/59 20 56 oder 0209/59 73 21</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffee, diverse Kaltgetränke, Spiele und Gespräche Sprech-/Öffnungszeiten jeden Di.: 17.00 - 20.00 Uhr Treffen der Alt-Liga (ab 55 Jahre) im Jugendheim von Westfalia Buer</p>

Seniorentreffpunkte



Caritas Gelsenkirchen
Nachbarschafts-Café Löchterheide
am Bruder-Jordan-Haus
Margot Kemmeris
Pfefferackerstr. 67-69c · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/386 65-0 · Fax: 0209/386 65-33
nbz@caritas-gelsenkirchen.de
www.bruder-jordan-haus-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Dia-Vorträge, Spiele, Internetcafé, Treffpunkt,
Themenessen
Sprech-/Öffnungszeiten
tägl. 15.00 - 18.00 Uhr (Mi. geschlossen)

Infocenter Außenstellen



Caritas Gelsenkirchen
Caritas-Infocenter Buer
Zübeyde Bas
Goldbergstr. 11a · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/93 33 80 · Fax: 0209/93 38 19
zuebeyde.bas@caritas-gelsenkirchen.de
ambulante-pflege-buer@caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr u. nach Vereinbarung



Caritas Gelsenkirchen
Caritas-Infocenter-Löchterheide
Birgit Meyer
Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/38 66 50 · Fax: 0209/38 66 533
nbz@caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Di. und Do.: 13.00 -15.00 Uhr

Infocenter Außenstellen



Diakonie-Infocenter Buer-Nord
 Karin Schroeder
 Urbanusstr. 13 · 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/39 58 66
 diakonie.buer-nord@meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo.-Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr



DRK Schwesternschaft-Infocenter
 Maike Behrendt
 Scherner Weg 1 · 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/95 92 031
 behrendt@schwesternschaft-westfalen.drk.de

Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo.: 14.00 - 16.00 Uhr



**Humane Häusliche Krankenpflege
 Infocenter Buer**
 Elke Jablonowsky & Senol Maden
 Dorstener Str. 1 · 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/39 58 65
 swg-buer@gmx.de
 maden@humaneambulanz.de

Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo.-Do.: 10.00 - 12.00 Uhr

Offener Mittagstisch



**Caritas Gelsenkirchen
 Nachbarschafts-Zentrum Löchterheide**
 Herr Meyer und Frau Gaelings
 Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/386 65-0 · Fax: 0209/386 65-33
 nbz@caritas-gelsenkirchen.de
 www.bruder-jordan-haus.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Mittagsmenü inkl. Vorsuppe und Dessert ab 4,50 Euro.
 Preisvorteile bei gebuchten Wochenabonnement
Sprech-/Öffnungszeiten
 tägl. 12.30 - 13.30 Uhr
 Wochenabonnement: 7 Menüs für 20 EUR
 Anmeldungen bitte 2 Tage vorher

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Aydin Kilinc
 Tel.: 0209/59 49 27

aydinkilinc@live.de

10.5 Bulmke-Hüllen

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Bulmke-Hüllen-Nord - Özcan Inan

Tel.: 0176/92 29 20 19
inan@nachbarschaftsstifter.de
Telefonische Beratung
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
Beratung auch in Türkisch



Bulmke-Hüllen-Nord - Hakima Tajj

Tel.: 0176/92 29 20 19
taji@nachbarschaftsstifter.de
Telefonische Beratung
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
Beratung auch in Arabisch



Bulmke-Hüllen-Nord - Inna Bogdan

Ravenbusch 2 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0176/92 29 93 02
bogdan@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Café & Bistro im Tossehof Markt,
Beratung auch in Russisch



Bulmke-Hüllen-Nord - Ayten Özkan

Ravenbusch 2 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0176/92 29 93 02
oezkan@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Café & Bistro im Tossehof Markt,
Beratung auch in Türkisch



Bulmke-Hüllen-Nord - Elvira Steinhardt

Ravenbusch 2 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0176/92 29 93 02
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Café & Bistro im Tossehof Markt



Bulmke-Hüllen-Nord - Uwe Steingraber

Ravenbusch 2 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0151/50 86 33 94
u.steingraeber@web.de
jeden Mo.: 17.00 - 19.00 Uhr
im Café & Bistro im Tossehof Markt



Bulmke-Hüllen-Nord - Elsbeth Jacoby

Tel.: 0176/92 29 81 89
jacyby@nachbarschaftsstifter.de
Telefonische Beratung
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Bulmke-Hüllen-Nord - Ingeborg Filges

Tel.: 0176/92 29 81 89
filges@nachbarschaftsstifter.de
Telefonische Beratung
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Bulmke-Hüllen-West - Jürgen Gollnick

Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0176/92 28 80 51
gollnick@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im ev. Gemeindehaus Bulmke



Bulmke-Hüllen-West - Edelgard Sochaczewski

Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0176/92 28 80 51
e.sochaczewski@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im ev. Gemeindehaus Bulmke



Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Bulmke-Hüllen-Süd - Brigitte Grabemann

Wanner Str. 128 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/17 70 91 38
grabemann@nachbarschaftsstifter.de
alle zwei Wochen Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Stadteilladen Bulmke-Hüllen



Bulmke-Hüllen-Süd - Lothar Merten

Wanner Str. 128 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/17 70 91 38
merten@nachbarschaftsstifter.de
am 1. und 3. Mo. im Monat:
15.00 - 17.00 Uhr
im Stadteilladen Bulmke-Hüllen



Bulmke-Hüllen-Süd - Manfred Swars

Wanner Str. 128 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0157/37 09 83 50
swars@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Stadteilladen Bulmke-Hüllen



ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Bulmke

Jürgen Gollnick
Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/215 49
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen dienstags (14-tägig), 17.30 Uhr,
im Evangelischen Gemeindehaus Bulmke
zurzeit: Spielgruppe • Kegelmanipulation • Computerguppe
• Wandergruppe



ZWAR-Gruppe Bismarck/Bulmke-Hüllen

Günter Rösner und Heinz Gosling
Margaretenhof 10-12 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/81 72 40 und 0177/3446059
groesnerzwar@web.de und heinz.zwar@web.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen 14-tägig immer dienstags
18.00 Uhr im Alfred-Zingler-Haus



Türkischsprachige ZWAR-Gruppe Süd

Saniye Ermekek, Saziye Basol, Fethiye Arslan
Margaretenhof 10-12 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0157/3475927 · Tel.: 0157/54627316,
Tel.: 0157/71 88 433
saniye.ermek@hotmail.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Besprechung und Planung über gemeinsame Unternehmungen • Organisation unterschiedlicher Veranstaltungen • Frühstücksguppe • Kulturgruppe
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen montags (14-tägig), 18.00 Uhr,
im Alfred-Zingler-Haus

Großväter- und Großmütterverein

Großväter- und Großmütterverein „Gut alt“

Bärbel Bajonczak
Tel.: 0209/20 63 94

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vereinsleben wie Geselligkeit, soziales Einbinden in die Gemeinschaft, Ausflüge, versch. Programme

Sprech-/Öffnungszeiten

einmal monatlich Fr.: 15.00 - 18.00 Uhr,
Treffen im kath. Pfarrheim
„Herz-Jesu“, Vandalenstraße

Seniorentreffpunkte

AWO-Seniorentreff Bulmke im AWO-Begegnungszentrum Grenzstraße

Ellen Siebrasse
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/957 05 66

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Angebot nach §45b, Kaffeetrinken, Singen, Gesellschaftsspiele, Gymnastik auf Wunsch und Fähigkeit der Teilnehmer

Sprech-/Öffnungszeiten

Mi.: ab 15.00 Uhr (14 tägig)

Seniorenrunde der kath. Kirchengemeinde Heilige Familie

Frau Gritzan
Hohenzollernstr. 59 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/226 88
lgritzan@gmx.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vorträge, Gedächtnistraining, Singen, aktuelle Themen werden besprochen

Sprech-/Öffnungszeiten

einmal im Monat, 4. Di. für interessierte Frauen,
Treffen im Ketteler Haus, Im Mühlenfeld 10

AWO-Seniorentreff im Seniorenzentrum Grütershof

Karin Schlechter
Grütershof 12 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/81 10 38

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Angebot nach §45b, Kaffeetrinken, Singen, Gesellschaftsspiele, Gymnastik auf Wunsch und Fähigkeit der Teilnehmer

Sprech-/Öffnungszeiten

Di. (14 tägig): 15.00 - 17.30 Uhr

Caritas Gelsenkirchen Seniorentreff Glückauf im „Haus St. Anna“

Andrea Hundert
Märkische Str. 19 · 45888 Gelsenkirchen · Tel.: 0209/389090
andrea.hundert@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Angebot nach §45b, Kaffeetrinken, Singen, Gesellschaftsspiele, Gymnastik auf Wunsch und Fähigkeit der Teilnehmer

Sprech-/Öffnungszeiten

jeden 2. Do. im Monat: 14.30 - 17.30 Uhr

Seniorenkreis im ev. Gemeindehaus Bulmke

Bärbel Hardiek
Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/81 12 77
ge-kg-bulmke@kk-ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Geselliges Beisammensein, regelmäßige Ausflüge, Bingo-Nachmittage, Sitztanz

Sprech-/Öffnungszeiten

Di.: 14.30 - 17.00 Uhr, in den Sommerferien
4 Wochen geschlossen

Seniorentreffpunkte	
<p>Seniorenrunde der ev. Kirchengemeinde Hüllen Theokla Dietrich Alemannenstr. 31 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/800 26 34</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Beisammensein zur Kaffeezeit mit besinnlichen Gesprächen und Volkslieder singen Sprech-/Öffnungszeiten jeden 2. Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr Treffen in der Diakoniestation GE - Ost, Alemannenstr. 33, stufenlos</p>
<p>Seniorenrunde Herz Jesu Skagerrakstr./Ecke Vandalenstr. 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/237 37 herz-jesu.gelsenkirchen-huellen@bistum-essen.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Gemeinsames Beisammensein, Kaffee, Kuchen, Singen, Spiele, Ausflüge, diverse Vorträge und Gesprächsrunden Sprech-/Öffnungszeiten Mi.: ab 15.00 Uhr Rosenkranzgebete in unserer Kirche, anschließend Kaffeetrinken im Gemeindehaus, jeden 2. Mo. im Monat ab 15.00 Uhr: offenes Treffen für Frauen · Treffen im Gemeindehaus</p>
<p>Seniorenbüro mOsaik - Infocenter Bulmke „gemeinsam älter werden in Bulmke-Hüllen“ Bärbel Kuttnik Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/865 87 mosaik-ge@gmx.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen „Bulmker Stammtisch“ - regelmäßiges überkonfessionelles Beisammensein für alleinstehende ältere Herren im Café bei Kirchens (Gespräche über aktuelle Ereignisse, Austausch von Erinnerungen, Skatrunde, Spaziergänge u. a.) Sprech-/Öffnungszeiten jeden Mittwoch: 15.00 – 17.00 Uhr</p>
Spaziergangspatinnen und -paten	
<p>Spaziergangspatin Brigitte Grabemann Tel.: 0209/17 70 91 38</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Begleiteter Spaziergang Sprech-/Öffnungszeiten Jeden 2. Dienstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr Treffpunkt: AWO Stadteilladen Wanner Str. 128 · 45888 Gelsenkirchen</p>
Stadteilinitiativen/Runde Tische	
<p>Bulmker Forum Werner Skiba, Tel.: 0209/81 13 60 weskiba@googlemail.com</p>	<p>Sprech-/Öffnungszeiten trifft sich jeden ersten Montag im Monat, um 18.30 Uhr im Kettler Haus, Im Mühlenfeld 10, 45888 Gelsenkirchen</p>
<p>Stadteilinitiative Hüllen aktiv e.V. www.huellen-aktiv.de</p>	<p>Ansprechpartner Herbert Barthold Wanner Str. 128, 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/177 09 138, hbarthold@gelsennet.de</p>



AWO-Stadtteilladen Bulmke Hüllen

Wanner Str. 128 · 45888 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/17 70 91 38
 Julia Herrmann
stadtteillarbeit@awo-gelsenkirchen.de
 Doris van Kemenade
doris.vankemenade@awo-gelsenkirchen.de
 Brigitte Grabemann
b.grabemann@awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 allg. Beratung, Information und Unterstützung für Menschen im Stadtteil, Selbstorganisation, bürgerschaftliches Engagement
Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 12.00 - 17.00 Uhr;
 Alle 2 Wochen Mi.: 16.00 - 17.00 Uhr Sprechstunde des Bezirkspolizeibeamten; Jeden 1. Freitag im Monat: 10.00 - 12.00 Uhr Gemütliche Runde - Offenes Mitbringsfrühstück für BürgerInnen; Seniorengruppe : Monatlich, jeweils am 2. Dienstag, 15.00 - 17.00 Uhr
 Kartengruppe: Jeden Freitag, 18.00 - 20.00 Uhr
 Türkische Sprechstunde für Eltern mit Migrationshintergrund.



Alfred Zingler Haus

Arno Graf
 Günter Bargel
 Margaretenhof 10 - 12 · 45888 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/84 307
oateam@gmx.de · <http://alfred-zingler-haus.info>

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Offenes Haus der Begegnung für alle Generationen
Sprech-/Öffnungszeiten
 Treffpunkt/Heimat für verschiedene Gruppen u. Initiativen
 Mo. - Fr.: 09.00 - 18.00 Uhr sowie
 Termine nach Vereinbarung



Quartiersladen Tossehof

Detlev Czackowski
 Dörmannsweg 15 · 45888 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/177 63 27 · Fax: 0209/36 10 79
detlev.czackowski@gelsenkirchen.de
www.stadterneuerung-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Servicebüro
Sprech-/Öffnungszeiten
 Kernzeit: Mo. - Fr.: 10.00 - 16.00 Uhr



Seniorenbüro mOsaik - Infocenter Bulmke „gemeinsam älter werden in Bulmke-Hüllen“

Bärbel Kuttnik
 Florastr. 119 (Ecke Hohenzollernstraße)
 45888 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/86 5 87
mosaik-ge@gmx.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Umfassende Senioren- und Angehörigenberatung, Aufnahme von Anträgen, Vermittlung von Diensten und Angeboten, Netzwerkarbeit.
 Die Vernetzung mit Vereinen, Verbänden, Institutionen, Gruppen und sonstigen Einrichtungen mit der Zielgruppe „Senioren“ sowie den Menschen im Stadtteil unterstützt die Förderung des eigenständigen Wohnens im gewohnten Umfeld und des nachbarschaftlichen Engagements.
 Seniorenbüro im Gemeindehaus/Tätigkeitsfeld für ehrenamtlich Interessierte.
Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr, Do.: 16.00 - 18.00 Uhr
 sowie Termine nach Vereinbarung

Reparatur-Café

Reparatur-Café Bulmke

Margaretenhof 10 · 45888 Gelsenkirchen

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Reparatur defekter Gegenstände jeglicher Art
Sprech-/Öffnungszeiten
Alfred Zingler Haus
Jeden 1. Montag im Monat um 18.00 Uhr

Infocenter Außenstellen



AWO-Infocenter Bulmke-Hüllen

Brigitte Grabemann
Wanner Str. 128 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/177 09 138 · Fax: 0209/177 09 143
stadtteilarbeit@awo-gelsenkirchen.de
brigitte.grabemann@awo-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 12.00 - 14.00 Uhr



Caritas Gelsenkirchen Infocenter-Hüllen im Haus St. Anna

Andrea Hundert
Märkische Str. 19 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/38 90 911 u. 0209/38 90 964
andrea.hundert@caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr



Diakonie-Infocenter Hüllen

Daniela Neubauer und Sabine Hermann
Alemannenstr. 33 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/17 81 00 · diakonie.ost@meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr



Seniorenbüro mOsaik-Infocenter Bulmke

Bärbel Kuttник
Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/865 87 · mosaik-ge@gmx.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr;
Do.: 16.00 - 18.00 Uhr u. auf Anfrage

Offener Mittagstisch



Caritas Gelsenkirchen „Haus St. Anna“
 Udo Frisch
 Märkische Str. 19
 45888 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/389 00 · Fax: 0209/389 09 75
 udo.frisch@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Mittagsmenü ab 5 EUR
 Sprech-/Öffnungszeiten
 ab 13.00 Uhr



Café am Klösterchen
 Wanner Str. 42 · 45888 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/179 15 50
 mihsler@convenio-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 2 Mittagsgerichte ab 6,50 EUR und Kaffee und Kuchen
 Sprech-/Öffnungszeiten
 tägl. 12.00 - 17.00 Uhr



Café Villa (im Convenio)
 Bulmker Str. 117 · 45888 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/92 40 100
 info@convenio-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 2 wechselnde Mittagsgerichte ab 6,50 EUR für ein
 Drei-Gänge-Menü und kleine Gerichte à la carte
 und Kuchen
 Sprech-/Öffnungszeiten
 tägl. 08.00 - 18.00 Uhr
 Gesellschaftsräume für Veranstaltungen und Feiern



Ev. Gemeindehaus Bulmke-Hüllen
 Pfarrer Henning Disselhoff
 Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/386 18 78
 ge-kg-bulmke@kk-ekvw.de
 www.kirchengemeinde-bulmke.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 tägl. 1 frisch zubereitetes Gericht für 4,50 EUR
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 12.00 - 14.00 Uhr
 4 Wochen in den Sommerferien geschlossen

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Ingrid Raddatz
 Tel.: 0209/20 03 66

kita.heilige-familie-
 muehlenfeld14.gelsenkir-
 chen@kita-zweckverband.de

10.6 Erle

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Erle-Nord - Christiane Schütter
Haunerfeldstr. 34, 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0177/746 92 42
schuetter@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum Haunerfeld



Erle-Ost - Monika Kaddour
St.-Barbara-Str. 5, 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70 99 452
kaddour@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im St. Josef-Infocenter Erle



Erle-West - Ulrike Altmeyer
Darler Heide 59, 45891 Gelsenkirchen
altmeyer@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum der AWO



Erle-Ost - Lydia Grünwald
St.-Barbara-Str. 5, 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70 99 452 und 0176/92 28 29 73
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im St. Josef-Infocenter Erle



Erle-West - Rosa Poplawskij
Darler Heide 59, 45891 Gelsenkirchen
poplawskij@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum der AWO



Erle-Ost - Ingrid Fränken-Kühn
St.-Barbara-Str. 5, 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70 99 452
i.fraenken-kuehn@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im St. Josef-Infocenter Erle



ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Erle
Werner Salewsky
Darler Heide 59, 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/78 86 78
werner-salewsky@gelsenet.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung von
gemeinsamen Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen dienstags (14-tägig), 18.30 Uhr im
AWO - Seniorenzentrum „Haus Darl“

Seniorentreffpunkte

AWO-Seniorentreff im Jugendheim Frankampstraße

Eva-Maria Esser
Frankampstr. 43 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/78 41 18

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 2. Di. im Monat: 17.30 - 19.00 Uhr

Seniorenclub Thomaskirche-Erle

Irene Lüken
Surkampstr. 33 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/752 14
ge-kg-christus-buer@kk-ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Seniorencafé, Basteln, Quiz, Spiele
Sprech-/Öffnungszeiten
Do.: 14.30 - 16.30 Uhr

Seniorenclub im Pfarrheim St. Barbara

Herr Klöckner
Cranger Str. 274 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/748 12
st.barbara@urbanus-buer.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Beisammensein, Rosenkranzgebete, Ausflüge,
diverse Feste
Sprech-/Öffnungszeiten
Mi.: ab 15.00 Uhr



AWO-Seniorentreff im Haus Darl

Ann-Katrin Poblath
Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40 94-110

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 14.30 - 16.30 Uhr (14 tägig)



AWO-Seniorentreff im Haus Darl

Leni Wünnemann
Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/59 22 74

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 14.00 - 17.00 Uhr (14 tägig)



AWO-Seniorentreff im Haus Darl

Frau Nowatzki
Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/703-301
sz-ge-erle@awo-ww.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Café, kulturelle Veranstaltungen,
unterschiedliche Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
tägl. 14.00 - 17.30 Uhr (außer Mi und Sa)
und nach Vereinbarung

Infocenter Außenstellen



AWO-Infocenter Erle

Arne Hecker
Heike Wittrock
Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/703-0 · Fax: 0209/70 33 05
sz-ge-erle@awo-ww.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 14.30 -16.30 Uhr

Quartiersbüro GE-Erle-West

Ramona Schoor
Arbeiterwohlfahrt Bezirk Westliches Westfalen e. V.
Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Buer
Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
Tel. Zentrale: 0209/703 -0
Durchwahl: 0209/703-392
Mobil: 0173/283 24 56 · Fax: 0209/703 -305
QTM-Ge-Erle@awo-ww.de · www.awo-ww.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vermittlung von Dienstleistungen und Angeboten für Senioren im Stadtteil, Vernetzung und Bekanntmachung bereits vorhandener Begegnungs-, Beratungs- und Hilfsangebote sowie bedarfsgerechte Weiterentwicklung von Angeboten, Netzwerkarbeit, Ansprechpartnerin für ehrenamtlich Interessierte im Stadtteil
Sprech-/Öffnungszeiten
Termine nach Vereinbarung



St. Josef-Infocenter Erle

St.-Barbara-Str. 5 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/709 90

Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 15.00 -17.00 Uhr

Offener Mittagstisch



Seniorenzentrum der Stadt Gelsenkirchen

Bettina Martinez
Haunerfeldstr. 34 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70 52 48 · Fax: 0209/70 52 29
martinez@pflegeheime-gelsenkirchen.de
www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

tägl. 2 Menüs zur Auswahl von zurzeit 3,80 EUR bis 4,80 EUR, 1 x monatlich Frühstücksbuffet
tägl. 12.00 - 13.30 Uhr
Sprech-/Öffnungszeiten
Anmeldung nur bei größeren Gruppen erbeten



AWO-Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Buer

Herr Hecker
Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/703-0
sz-ge-erle@awo-ww.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

2 oder 3 Gang Menü für z. Zt. 4,00 Euro
Sprech-/Öffnungszeiten
täglich von 12.00 – 13.00 Uhr
Anmeldung bis 10.00 Uhr erforderlich

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Ingrid Brehme
Tel.: 0209/750 45

ingrid.brehme@eab-
resser-mark.de

10.7 Feldmark

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Feldmark-Ost - Sigrid Brönstrup
Tel.: 0170/50 45 333
broenstrup@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi. von 14.30 - 16.30 Uhr



Feldmark-Ost - Herman Pelka
Tel.: 0209/49 86 32
pelka@nachbarschaftsstifter.de
hpelka@hotmail.de
jeden Mi. von 12.30 - 14.30 Uhr



Feldmark-West - Christa Tüllmann
Schmidtmanstr. 9, 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/408 37 17 und 0175/252 31 23
christa-tuellmann@t-online.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum
Schmidtmanstraße



ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Altstadt/Feldmark/Rotthausen
Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
Josef Ciesielski
Tel.: 0209 1550139 · lerebell@ish.de
Linda Czipkus
Tel.: 0209 876937 · linda.czipkus@gelsenet.de
Sergio Tidili
Tel.: 0209 135304 · ges04_st@web.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung von
gemeinsamen Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
dienstags (14-tägig), 18.00 Uhr
bei der APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen
GmbH · Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen

Spaziergangspatinnen und -paten

Spaziergangspate
Herman Pelka
Tel.: 0209/49 86 32

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Begleiteter Spaziergang
Sprech-/Öffnungszeiten
Termine und Treffpunkt erfragen

Seniorentreffpunkte

AWO-Seniorentreff im Naturfreundehaus

Erika Jahn
Holbeinstr. 25 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/49 25 53

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 1. und 3. Mi. im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr

Offene Stube der ev. Emmaus-Kirchengemeinde Gelsenkirchen

Ina Lipinski
Robert-Koch-Straße 3a · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/258 90
ev.emmaus@gelsenet.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kaffee, Gedächtnistraining, Gesprächskreise
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 14.30 - 16.30 Uhr (Winter),
Mo.: 15.00 - 17.00 Uhr (Sommer)
Öffnungszeiten richten sich nach Sommer- und Winterzeit

Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde St. Antonius

Anita Fuchs
Am Schillerpatz 12 (Eingang Boniverstr.)
45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/456 74
st.anonius.gelsenkirchen@bistum-essen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vorträge, Beisammensein, Musik, Singen
Sprech-/Öffnungszeiten
1. Mi. im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr
Treffen im Pfarrsaal an der Boniverstr.

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Freie Bürgerinitiative

Runder Tisch Feldmark

Dana Köllmann
Runder Tisch Feldmark
c/o VEWO
Wohnungsverwaltung GmbH
Boniverstraße 2 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/94 11 30
E-Mail: info@vewo-gmbh.de,
rundertischfeldmark.kreativ@gmx.de
www.rundertisch-feldmark.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Der Runde Tisch ist eine freie Bürgerinitiative, in der sich die Bewohnerinnen und Bewohner der Feldmark mit Initiativen, Verbänden und Firmen für eine zukunftsfähige Gestaltung des Stadtteils einsetzen. Der Runde Tisch hat Arbeitsgruppen zu Themen wie „Kommunikation und Vernetzung“, „Wohnen und Wohnumfeld“ und „Gut älter werden in der Feldmark“. Informationen zu Treffen, Aktionen und Projekten gibt es auf der Internetseite des Rundes Tisches oder in seinem Schaufenster an der Küppersbuschstraße 64.

Infocenter Außenstelle



Medicare-Infocenter Feldmark

Andreas Hubweber
Boniverstr. 54 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/944 22 44
info@medicare-ge.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr

Öffentlicher Mittagstisch



Senioren- und Pflegeheim der Stadt Gelsenkirchen

Frau Sprenger
Schmidtmanstr. 9 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/409 12 19 · Fax: 0209/409 12 36
sprenger@pflegeheime-gelsenkirchen.de
www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
tägl. 2 Menüs zur Auswahl
tägl. 12.00 - 13.30 Uhr
Sprech-/Öffnungszeiten
Anmeldung nur bei größeren Gruppen nötig.



Amalie-Sievekling-Haus

Olaf Horn
Evangelisches Johanneswerk
Hans-Böckler-Allee 2 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/94 115-0 · Fax: 0209/94 115-99
amalie-sievekling-haus@johanneswerk.de
www.johanneswerk.de/amalie-sievekling-haus

Beratungsangebot/Dienstleistungen
tägl. 2 Gerichte zur Auswahl, Tagesgericht (Hauptgericht
und Dessert) mit Getränk, tägl. 12.00 - 13.00 Uhr
Sprech-/Öffnungszeiten
Anmeldung bis 14 Uhr des Vortages unter
Tel.: 0209/94115-0

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Michael Kapteinat
Tel.: 0209/81 73 20

mkapteinat@gmx.de

10.8 Hassel

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Hassel-Nord - Wolfgang Steffen
Oberfeldinger Str. 26 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/604 91 41
steffen@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum der
Ev. Lukasgemeinde



Hassel-Süd - Gudrun Genditzki
Biele 1, 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0176/92 29 63 67
genditzki@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
in der Bücherei der Markuskirche der
ev. Trinitatis Kirchengemeinde-Buer



Hassel-Nord - Maria Silber
Oberfeldinger Str. 26, 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/604 91 41
silber@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum der
Ev. Lukasgemeinde



Hassel-Süd - Elke Zander
Biele 1, 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0176/92 29 63 67
zander@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
in der Bücherei der Markuskirche der
ev. Trinitatis Kirchengemeinde-Buer



Hassel-Süd - Mikail Zopi
Am Freistuhl 14-16, 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0172/218 52 39
mzopi@web.de
jeden Mi.: 16.00 - 18.00 Uhr
im Vereinslokal der
DITIB-Gemeinde Hassel



Hassel-Süd - Heike Tonkel
Mühlenstr. 124, 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/60 06 44
h.tonkel@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im AWO Seniorenzentrum Uhlenbrock



Hassel-Süd - Uwe Tonkel
Mühlenstr. 124, 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/60 06 44
u.tonkel@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im AWO Seniorenzentrum Uhlenbrock



ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Hassel/Bülse
Günter Urban
Oberfeldinger Str. 26 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/63 08 66
guenter.urban@unitybox.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung von
gemeinsamen Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen dienstags (14-tägig), 18.45 Uhr
im Treffpunkt der ev. Lukasgemeinde

Seniorentreffpunkte

<p>AWO-Seniorentreff im Jugendheim Am Freistuhl Ursula Wüstinger Am Freistuhl 4 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/677 76</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten 1. und 3. Di. im Monat: 15.30 - 17.30 Uhr</p>
<p>AWO-Seniorentreff im Jugendheim Am Freistuhl Petra Löring Am Freistuhl 4 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/648 95</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten Di. (gerade Wochen): ab 15.00 Uhr</p>
<p>Seniorenclub Hassel Frau Lumma Biele 1 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/657 13</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Gemeinsames Kaffeetrinken, Erwachsenenbildung Sprech-/Öffnungszeiten Fr.: 15.00 - 17.00 Uhr</p>
<p>Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde St. Pius Ehepaar May Eppmannsweg 76 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/648 10</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Beginn mit einem Gottesdienst, danach Kaffeetrinken und verschiedene inhaltliche Angebote Sprech-/Öffnungszeiten jeden 3. Mi. im Monat: ab 14.30 Uhr Gottesdienst, ab 15.15 Uhr Kaffeetrinken Treffen im Pfarrheim St. Pius</p>
<p>Seniorencafé der kath. Kirchengemeinde St. Theresia Frau Andraszak Polsumer Str. 108 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/63 08 01 angela.Be@gmx.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Beisammensein mit Kaffee und Kuchen, keine zusätzlichen Angebote Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Sa.: 15.00 - 18.00 Uhr Treffen im Pfarrheim St. Theresia</p>
<p>Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde St. Theresia Frau Andraszak Polsumerstr. 108 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/677 44</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Beginn mit gemeinsamen Gottesdienst, danach Kaffee und Kuchen. Inhaltliches Angebot der Jahreszeit entsprechend Sprech-/Öffnungszeiten 3. Mi. im Monat: ab 15.15 Uhr Gottesdienst, ab 16.00 Uhr Kaffeetrinken Treffen im Pfarrheim St. Theresia</p>

Seniorentreffpunkte



**Caritas Gelsenkirchen
Wohncafé-Treff-AmiCa**
Marco Stauch
Wiebringhausstr. 37 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/50 78 80 11 · Fax: 0209/50 78 80 19
treff-amica@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritasverband-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Mo. gemütliches Zusammensein ab 14.00 Uhr,
Di. ab 14.30 Uhr Bingorunde
Do. ab 14.30 Uhr Bewegungsrunde
jeden letzten Sonntag im Monat ab 14.30 Uhr
Kaffeeklatsch



Treffpunkt der ev. Lukas-Kirchengemeinde
Oberfeldinger Str. 26
45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/68 650
info@treffpunkt-hassel.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Frühstück, Kartenrunde, unterschiedl.
Programm, Tanzcafé, Internetcafé
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 13.00 - 17.30 Uhr, Frühstücksrunde
14-tägig: Di.: 09.00 - 11.00 Uhr, Tanzgruppe Fröhlicher
Kreis: Mi.: 09.30 - 11.30 Uhr, Marktklön für alle:
Mi. u. Fr.: 09.00 - 12.30 Uhr, Spiel - und Unterhaltung:
Do.: 12.00 - 17.00 Uhr



**Seniorentreff der ev. Trinitatis-Kirchengemeinde Buer
„Gute Stube“**
Biele 1 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/65 633 (Büro)
Tel.: 0209/66 106 (Gute Stube)
ge-kg-trinitatis@kk-ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Cafeteria, Spielerunden, buntes Programm
Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 14.00 - 18.00 Uhr; Mi.: 10.00 - 18.00 Uhr;
Do.: 10.00 - 18.00 Uhr; Fr.: 14.00 - 18.00 Uhr;
So.: 14.00 - 18.00 Uhr
Gemeindehaus an der Markuskirche/Gute Stube



AWO-Seniorenzentrum „Uhlenbrock“
Lothar Burger
Mühlenstr. 124 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/60 06 64
sz-ge-hassel@awo-ww.de · www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Café, kulturelle Veranstaltungen, unterschiedliche
Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
tägl. 14.30 - 17.00 Uhr (Mo + Do geschlossen)

Reparatur-Café

Reparatur-Café Michel
Georg Hautkappe
Sankt-Michael-Str. 3 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/329 96

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Reparatur defekter Gegenstände jeglicher Art
Sprech-/Öffnungszeiten
Pfarrheim St. Michael, Saal in der 1. Etage
Jeden 1. Mittwoch im Monat
von 17.00 bis 20.00 Uhr

Infocenter Außenstellen



AWO-Infocenter Hassel

Andrea Bialek
Mühlenstr. 124 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/60 06 64
sz-ge-hassel@awo-ww.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr u. nach Vereinbarung

Öffentlicher Mittagstisch



AWO Seniorenzentrum Haus Uhlenbrock

Mühlenstr. 124 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/30 06 64
sz-ge-hassel@awo-ww.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

2 Gerichte zur Auswahl ab 3,70 EUR

Sprech-/Öffnungszeiten

12.30 - 13.00 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Harald Ahnfeldt
Tel.: 0209/39 09 31

h.ahnfeldt@yahoo.de

10.9 Heßler

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Heßler - Nurettin Berber

Kanzlerstr. 23 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/408 41 26 oder 0178/828 14 52
nr.60@hotmail.com
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Jugendzentrum VILLA



ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Horst/Heßler

Bärbel Hegemann
Industriestr. 38 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/545 04
baerbel.hegemann@gmx.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung
gemeinsamer Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen montags (14-tägig), 18.30 Uhr
im Paul-Gerhardt-Haus

Großväter- und Großmütterverein

Großvaterverein
„Werde alt Heßler 1930“
Joachim Neutag

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vereinsleben wie Geselligkeit, soziales Einbinden
der Großväter in die Gemeinschaft, Ausflüge,
versch. Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 2. Sa. im Monat 15.00 Uhr
Treffen im Vereinslokal „Heßlerstube“, Fersenbruch 27

Seniorentreffpunkte

AWO Seniorentreff Hessler

Liselotte Hohenstein
Schule Grimmstr.
45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4 41 19

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme

Sprech-/Öffnungszeiten

Jeden 1. und 3. Mi. im Monat: 14.30 bis 16.30 Uhr.
Jeden 2. Mi. im Monat Handarbeit-, Bastel-, Spiele-
gruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr. Außer in den Schulferien.

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Michael Kapteinat
Tel.: 0209/81 73 20

mkapteinat@gmx.de

10.10 Horst

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Horst-Nord / Horst Mitte - Petra Schlüter

Turfstr. 21 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70 25 20 49 und 0171/424 70 10
petraschluefer@web.de
jeden Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr -
Schloss Horst



Horst-Nord / Horst Mitte - Elisabeth Jansen

Turfstr. 21 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70 25 20 49 und 0172/647 23 26
elisabeth.jansen-horst@web.de
jeden Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr -
Schloss Horst



Horst-West - Traute Heimhilcher

Industriestr. 38 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/5 57 07
heimhilcher@t-online.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Gemeindebüro der
Paul-Gerhardt-Kirche



Horst-Süd - Heinz Kolb

Tel.: 0177/498 26 08
ukolb@gelsennet.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Horst-Süd - Tomas Grohé

Diesterwegstr. 5 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/999 65 65 und 0172/54 222 68
grohe@gelsennet.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Familienzentrum
Diesterwegstraße 5



Horst-Mitte - Ulla Greschkowitz

Horst-Gladbecker-Str. 5 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0174/671 38 56
u.greschkowitz@nachbarschaftsstifter.de
Mi. und Fr. von 15.00 - 17.00 Uhr, tel.
erreichbar, Termin nach Vereinbarung
Gelsenkirchener Tafel e.V.,
Ausgabestelle Horst



ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Horst/Heßler

Bärbel Hegemann
Industriestr. 38 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/5 45 04
baerbel.hegemann@gmx.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung von
gemeinsamen Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen montags (14-tägig), 18.30 Uhr
im Paul-Gerhardt-Haus



ZWAR-inklusiv Horst

Turfstr. 21 · 45899 Gelsenkirchen
Joachim John · Tel.: 0209/507 11
Martina Mail · Tel.: 0209/169 54 22, 0157/33 03 16 98
martina.mail@gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung von
gemeinsamen Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen montags (14-tägig), 18.00 Uhr
in der Vorburg von Schloss Horst

Seniorentreffpunkte

AWO-Seniorentreff Marie-Juchacz-Weg

Bärbel Kinski (Vorsitzende)
Marie-Juchacz-Weg 16 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40 94-110 (Kontakt über Ann-Katrin Pobloth)

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen 14täglich mittwochs: 15.00 - 17.00 Uhr

Paul-Gerhardt-Haus

Industriestr. 38 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/5 57 38
ge-kg-horst@kk-ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Seniorencafé
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo: 14.00 - 17.00 Uhr, Ansp.-Partnerin Frau Truchinski
Di: 14.00 - 17.00 Uhr, Ansp.-Partnerin Frau Buttkus
Fr: 14.00 - 17.00 Uhr, Ansp.-Partnerin Frau Schlage
Mittwoch 14täglich von 14.30 - 16.30 Uhr,
Ansp.-Partnerin Frau Brumund

Seniorenkreis der Freien evangelischen Gemeinde Gelsenkirchen-Horst

Karin Lempert
Marienfriedstr. 40 · 45899 Gelsenkirchen
Pastor: 0209/5 63 70
Frau Lempert: 02043/32 991
w-lempert@web.de · www.gelsenkirchen.feg.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Vorträge, Quiz, Spiele, Basteln, Singen,
geistliche Impulse
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 3. Do. im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr
Treffen im Gemeinschaftsraum im Souterrain; Gäste sind
herzlich eingeladen

Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde St. Hippolytus

Monika Lindemann
Industriestr. 15 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/555 22
monika.lindemann@centralpage.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Gemeinsames Beisammensein, Kaffee, Kuchen,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
Do.: 15.30 Uhr
Treffen im Pfarrheim St. Hippolytus

Seniorentreffpunkte

**Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde
St. Laurentius**
Zum Bauverein 34 · 45899 Gelsenkirchen

Sprech-/Öffnungszeiten
Do.: ab 15.00 Uhr

AWO-Seniorenzentrum am Marie-Juchacz-Weg
Werner Paul
Marie-Juchacz-Weg 16 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/95 19 30
sz-ge-horst@awo-ww.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Café
Sprech-/Öffnungszeiten
Mi., Do., Sa. und So.: 14:45 - 17.15 Uhr

Reparatur-Café

Reparatur-Café Horst
Städt. Jugendzentrum
Buerer Straße 86 · 45899 Gelsenkirchen
Ansprechpartner Tomas Grohé
Tel.: 0209/5 08 33 74
grohe@gelsennet.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Reparatur defekter Gegenstände jeglicher Art
Sprech-/Öffnungszeiten
Im städtischen Jugendzentrum Buerer Straße 86
Jeden 1. Mittwoch im Monat
von 17.00 bis 19.30 Uhr

Spaziergangspatinnen und -paten

Spaziergangspatin
Inge Leibeck
Tel.: 0209/5 69 69

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Begleiteter Spaziergang
Sprech-/Öffnungszeiten
Montags 15.00 Uhr
Treffpunkt: Paul-Gerhardt-Haus
Industriestr. 38 · 45899 Gelsenkirchen

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Runder Tisch Horst - zum Wohle lebendiger Nachbarschaft
 Ansprechpartner Tomas Grohé
 Markenstraße 14 · 45899 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/5 08 33 74
 grohe@gelsennet.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Der runde Tisch Horst ist ein Forum für Horsterinnen und Horster, die sich für ihren Stadtteil interessieren (z. B. für Probleme gemeinsam Lösungen erarbeiten) und die Lust haben, an der Gestaltung der Zukunft mitzuwirken. Zu seinen Projekten gehören z.B. ein offener Bücher-schrank, neue Erzählbänke, das Reparatur-Café im Jugendzentrum und ein öffentlicher Naschgarten.

Infocenter Außenstellen



AWO-Infocenter Horst - AWO
 Alina Heinemann
 Marie-Juchacz-Weg 16 · 45899 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/951 93 0 · Fax: 0209/951 93 55
 sz-ge-horst@awo-ww.de
 www.awo-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
 Di.: 10.00 - 12.00 Uhr



Quebecare Hippolytus
 Christa Nowak, Daniel Storms und Oliver Stolzowski
 Hipolytusstr. 5 · 45899 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/951 81 24 · Fax: 0209/951 81 20
 pdl@quebecare.de

Sprech-/Öffnungszeiten
 Do.: 14.00 - 16.00 Uhr
 Casemanagement, Beratung und Vermittlung von ambulan-ter, teilstationärer und stationärer Pflege, Pflegehilfsmitteln, Hausnotrufsystemen und Essen auf Rädern



Caritas Gelsenkirchen im St. Josef Hospital-Fachstelle Demenz
 Marita Ingenfeld, Julia Middelhaue und Petra Hermann
 Rudolf-Bertram-Platz 1 · 45899 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/504 71 26
 demenzberatung@kkel.de · www.kkel.de

Sprech-/Öffnungszeiten
 Do.: 09.00 - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Joachim Gill
 Tel.: 0209/169-61 34

joachim.gill@gelsenkirchen.de

10.11 Neustadt

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Neustadt - Zeynep Atmaca
Bochumer Str. 9, 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/60 48 95 16
atmaca@nachbarschaftsstifter.de
jeden Do.: 14.00 - 16.00 Uhr
im Jobcafé der Caritas -
Beratung auch in Türkisch



Neustadt - Osman Ashad
Bochumer Str. 9, 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/60 48 95 16
ashad@nachbarschaftsstifter.de
jeden Do.: 14.00 - 16.00 Uhr
im Jobcafé der Caritas - Beratung
auch in Kurdisch und Arabisch



Neustadt - Werner Kalina
Bochumer Str. 9, 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/60 48 95 16
kalina@nachbarschaftsstifter.de
jeden Do.: 14.00 - 16.00 Uhr
im Jobcafé der Caritas -
Beratung auch in Russisch



Neustadt - Zehra Gedikli
Bochumer Str. 9, 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/60 48 95 16
gedikli@nachbarschaftsstifter.de
jeden Do.: 14.00 - 16.00 Uhr
im Jobcafé der Caritas -
Beratung auch in Türkisch



Neustadt - Ingo Maltzahn
Bochumer Str. 9, 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/60 48 95 16
maltzahn@nachbarschaftsstifter.de
jeden Do.: 14.00 - 16.00 Uhr
im Jobcafé der Caritas



Neustadt - Lena Teplytska
Bochumer Str. 9, 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/60 48 95 16
teplytska@nachbarschaftsstifter.de
jeden Do.: 14.00 - 16.00 Uhr
im Jobcafé der Caritas -
Beratung auch in Russisch



Neustadt - Hülya Iz
Bochumer Str. 9, 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/60 48 95 16
h.iz@nachbarschaftsstifter.de
jeden Do.: 14.00 - 16.00 Uhr
im Jobcafé der Caritas -
Beratung auch in Türkisch



ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Neustadt/Ückendorf
Christa Tüllmann
Bochumer Str. 109 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4 08 37 17
zwar.sued@caritas-gelsenkirchen.de
christa-tuellmann@t-online.de · www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung von
gemeinsamen Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen donnerstags (14-tägig),
18.30 Uhr im Stadtteilbüro

Stadtteilladen/Büro



Caritas Gelsenkirchen
Stadtteilladen NeuStadtTreff „NeST“
Ayse Ünal
Bochumer Str. 11 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/999 43 80 · Fax: 0209/999 43 81
nest@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Servicebüro
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 08.00 - 17.00 Uhr und Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr

Infocenter Außenstelle



Caritas Gelsenkirchen
Infocenter NeustadtTreff
Ayse Ünal
Bochumer Str. 11 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/999 43 80 · Fax: 0209/999 43 81
nest@caritas-gelsenkirchen.de
ayse.uenal@caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 08.00 - 17.00 Uhr und Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr

10.12 Resse/Resser Mark

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Resse-Ost und -West - Wolfgang Käutner
Ahornstr. 33, 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/704 85 03 und 01525/574 05 54
kaeutner@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum „St. Hedwig“



Resse-Ost und -West - Ursula Junker-Klapdor
Ahornstr. 33, 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/704 85 03
junker@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum „St. Hedwig“



Resse-Ost und -West - Gisela Winterkamp
Ahornstr. 33, 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/704 85 03
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum „St. Hedwig“



ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Resse/Resser Mark

Marion Abel und Reinhold Stania
Ahornstr. 170 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/98 89 94 16 & 0209/78 67 69
herma.abel@web.de
kaminfreund@aol.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung von
gemeinsamen Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen montags (14-tätig) 18.30 Uhr im
Seniorenwohnhaus (im Untergeschoss)

Seniorentreffpunkte

AWO-Seniorentreff im Sportzentrum Resse

Heide Schneider
Emscherbruch 150
45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/77 10 21

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
gemeinsame Urlaubsfahrten, verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 2. Di. im Monat: 15.00 - 17.30 Uhr - Treffen im
Sportzentrum Emscherbruch

Seniorenclub der ev. Kirchengemeinde Resse

Ahornstr. 170 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/77 510 - nur Di.: 10.00 - 12.00 Uhr

Beratungsangebot/Dienstleistungen
verschiedene Programme, Kaffeetrinken, Spiele etc.
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: ab 14.30 Uhr

EAB (Evangelische Arbeitnehmer Bewegung) „Ökumenisches Zentrum St. Ida“

Ingrid Brehme
Im Emscherbruch 63-65 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/7 50 45 oder 0171/8 31 53 37
ingrid.brehme@eab-resser-mark.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Bildungsarbeiten, Ausflüge, Reisen, Hilfe bei
Problemlösungen im privaten Bereich, einmal mtl.
Aktivtag
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden Fr. der auf den ersten Mo. im Monat folgt:
18.00 - 20.00 Uhr
Treffen im Johanneshaus im ökumenischen
Zentrum St. Ida

Seniorenrunde der ev. Kirchengemeinde Resser Mark

Im Emscherbruch 65 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/78 77 75

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Spiele, Gymnastik, Gedächtnistraining etc.
Sprech-/Öffnungszeiten
Mi.: ab 15.00 Uhr außer in den Ferien

Ev. und Kath. Kirchengemeinde Resser Mark und Gelsenkirchener Werkstätten

Marianne Schenk-Ebeler
Im Emscherbruch 63-65 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/958 96-22 65 (vormittags)

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Integrativer Chor
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden letzten Dienstag im Monat
Treffen im ökumenischen Zentrum

Seniorentreffpunkte

Seniorentreff St. Ida

Im Emscherbruch 63 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/7 28 04

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Programm verschieden
Sprech-/Öffnungszeiten
Mi.: 15.00 Uhr

Infocenter Außenstelle

Johanniter-Stift-Infocenter Resser Mark

Beate Owczarek · Tel.: 0209/700 51 03
Herforder Str. 16 · 45892 Gelsenkirchen
beate.owczarek@jose.johanniter-stift.de
www.johanniter-stift.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 10.00 - 12.00 Uhr,
jeden 1. u. 3. Mo.: 14.00 - 16.00 Uhr,
jeden 2. u. 4. Mo.: 16.30 -18.30 Uhr



Offener Mittagstisch

Johanniter-Stift Gelsenkirchen

Cebona - Küche
Herforder Str. 16 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/700 50 · Fax: 0209/700 51 06
info-gelsenkirchen@jose.johanniter.de
www.johanniter-stift.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
wechselnde Mittagsgerichte, vorherige (telefonische)
Bestellung notwendig
Sprech-/Öffnungszeiten
12.45 - 13.30 Uhr



Café Hedwig erLeben

Dietmar Kurkowitz
Ahornstr. 33 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70 45 01 · Fax: 0209/70 42 27
cafeerleben@gelsennet.de · www.kkel.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Frühstück, Kaffee und Kuchen
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 9.00 - 12.30 Uhr, 14.30 - 17.00 Uhr,
Sa. und So.: 14.00 - 17.00 Uhr • Gesellschaften auf
Anfrage auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich



Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Ingrid Brehme
Tel.: 0209/7 50 45

ingrid.brehme@eab-
resser-mark.de

10.13 Rotthausen

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Rotthausen-Ost und -West - Werner Backhaus

Karl-Meyer-Straße 47, 45884 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/957 01 83

backhaus@nachbarschaftsstifter.de

jeden Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr

in der Geschäftsstelle des
Bürgervereins Rotthausen e.V.



Rotthausen-West - Selma Aydin

Karl-Meyer-Str. 47, 45884 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/95 70 183

s.aydin@nachbarschaftsstifter.de

jeden Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr

in der Geschäftsstelle des
Bürgervereins Rotthausen e. V.



ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Altstadt/Feldmark/Rotthausen

Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen

Josef Ciesielski

Tel.: 0209/155 01 39 · lerebell@ish.de

Linda Czipkus

Tel.: 0209/87 69 37 · linda.czipkus@gelsennet.de

Sergio Tidili

Tel.: 0209/13 53 04 · ges04_st@web.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Besprechung und Planung von
gemeinsamen Unternehmenen

Sprech-/Öffnungszeiten

dienstags (14-tägig), 18.00 Uhr

bei der APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen
GmbH · Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen

Großvätervereine

Großvaterverein „Unter uns“ 1922

Manfred Schefer · Tel.: 0209/2 12 87

manfred.schefer@t-online.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vereinsleben wie Geselligkeit, soziales Einbinden
der Großväter in die Gemeinschaft, Ausflüge, versch.
Programme

Sprech-/Öffnungszeiten

jeden 2. Sa. im Monat 18.00 Uhr Treffen im Vereinslokal
„Im Rosengarten“, Mechtenbergstr. 409

Großvaterverein

„Alte Knaben Rotthausen“

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vereinsleben wie Geselligkeit, soziales Einbinden der Großväter
in die Gemeinschaft, Ausflüge, versch. Programme

Sprech-/Öffnungszeiten

jeden 2. Fr. im Monat 17.00 Uhr Treffen im Vereinslokal
„Haus Beckmann“, Schemannstr. 42 (Eingang über
Schonnebecker Str.)

Stadtteilarchiv Rotthausen e. V.

Stadtteilarchiv

Karlheinz Rabas
Volkshaus Rotthausen
Mozartstr. 9 · 45884 Gelsenkirchen · Tel.: 0209/163 63 53
info@stadtteilarchiv-rotthausen.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Sprechzeiten: Di.: 17.00 - 19.00 Uhr und
nach Vereinbarung

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Runder Tisch Rotthausener Netzwerk e. V.

Klaus Koschei
Karl-Meyer-Str. 34 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/177 87 44 · Fax: 0209/177 87 43
Mobil: 0163/35 99 098

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Die Treffen finden montlich statt. Der Beginn ist immer
donnerstags um 18.30 Uhr. Der Versammlungsort wech-
selt. Ansprechpartner: Klaus Koschei und Felix Scholten

Bürgerverein

Bürgerverein Rotthausen e. V.

Vorsitzender: Georg Gerecht
Karl-Meyer-Str. 47 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/1 22 92 · Fax: 0209/95 70 184
buergerverein@rotthausen.de
www.rotthausen.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Bürgersprechstunde: jeden Samstag 10.00 - 13.00 Uhr

Als Kontakt- und Verbindungsstelle vertritt der Bürger-
verein die Interessen der Rotthausener Bürgerinnen und
Bürger gegenüber den Gremien der Stadt sowie Parteien,
Organisationen und Gruppierungen. Der Bürgerverein
arbeitet mit im örtlichen Präventionsrat und im Inter-
kulturellen Stammtisch Rotthausen. Der Bürgerverein ist
Büroplate für die SeNas in Rotthausen.

Seniorentreffpunkte

Alten-Stube der ev. Gemeinde Rotthausen

Renate Wieczorek
Schonnebeckerstr. 25 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/16 21 72 60
ge-kg-rotthausen@kk-ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Andacht, danach verschiedene Programme wie
Gedächtnistraining, Seniorengymnastik

Sprech-/Öffnungszeiten

Di.: 15.00 - 16.30 Uhr

AWO-Seniorentreff in der Hauptschule am Dahlbusch

Rita Stimper
Mechtenbergstr. · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/389 87 72

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme

Sprech-/Öffnungszeiten

jeden 2. Di. im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr -
Eingang Mechtenbergstraße

Spaziergangspatinnen und -paten

Spaziergangspatin

Sigrid Klimke
Tel.: 0209/94 76 81 69

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Begleiteter Spaziergang

Sprech-/Öffnungszeiten

Mittwochs 10.00 Uhr · Treffpunkt: Rotthauer Bahnhof,
Haltestelle 381 · 45884 Gelsenkirchen

Infocenter Außenstelle



Diakonie-Infocenter Rotthausen

Ulrike Nafe und Jelena Waschnek
Schonnebecker Str. 15-17 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/13 68 98
diakonie.west@meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.-Fr.: 10.00 -12.00 Uhr

Offener Mittagstisch



Senioren- und Pflegeheim der Stadt Gelsenkirchen

Frau Sprenger
Schonnebecker Str. 108 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/158 20 · Fax: 0209/158 21 40
sprenger@pflegeheime-gelsenkirchen.de
www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

tägl. 2 Menüs zur Auswahl von zurzeit 3,80 EUR
bis 4,80 EUR

Sprech-/Öffnungszeiten

Sonn- und Feiertage 12.00-13.30 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Henning Voß,
Tel.: 0151/27 06 48 02

10.14 Schalke/Schalke-Nord

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Schalke-Nord - Larysa Shramko
Kurt-Schumacher-Str. 125, 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/88 288 und 0171/28 444 33
Fax: 0209/59 03 59 22
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr im
Russischen Center -
Beratung auch in Russisch



Schalke-Nord - Johanna Flüchter
Freiligrathstr. 80, 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/81 53
fluechter@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
im Familienzentrum an
der Freiligrathstraße



Schalke-Nord - Anna Sassen
Tel.: 0175/22 78 982
as_gelsen@yahoo.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
nur telefonische Beratung



Schalke-Nord - Susanne Gunia
Uechtingstr. 81 · 45881 Gelsenkirchen
s.gunia@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
St. Georg (Raum auf Anfrage)



Schalke-Ost - Penka Mateeva
Königsberger Str. 102, 45881 Gelsenkirchen
Mateeva@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr im Katharina-von-
Bora-Haus der Ev. Emmaus-Kirchengemeinde
Gelsenkirchen - Beratung auch in Bulgarisch



Schalke-Ost - Ilse Engmann
Königsberger Str. 102, 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/814436 u. 0175/22 58 397
i.engmann@gmx.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr im Katharina-von-
Bora-Haus der Ev. Emmaus-Kirchengemeinde
Gelsenkirchen - Beratung auch in Russisch



Schalke-Ost - Nina Labkova
Königsberger Str. 102
45881 Gelsenkirchen
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr im Katharina-von-
Bora-Haus der Ev. Emmaus-Kirchengemeinde
Gelsenkirchen - Beratung auch in Russisch



Schalke-West - Olaf Bader
Grenzstr. 47, 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40 94-105
bader@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
in der AWO-Begegnungsstätte,
Raum 14



Schalke-West - Gülten Acar
Grenzstr. 47, 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40 94-105
jeden Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
in der AWO-Begegnungsstätte,
Raum 14 - Beratung auch in Türkisch



Schalke-West - Jürgen Kiel
Grenzstr. 47, 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40 94-105 und 01525/57 61 842
j.kiel@directbox.com
jeden Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
in der AWO-Begegnungsstätte,
Raum 14



ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Schalke

Anneliese Somplatzki und Elke Rührer
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/49 417 und 0209/44 923
asausge@arcor.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Besprechung und Planung über
gemeinsamen Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen montags (14-tägig, gerade Woche) 18.30 Uhr
im AWO-Begegnungszentrum,
Grenzstr. 47, 45881 Gelsenkirchen

Seniorentreffpunkte



AWO-Seniorentreff im AWO-Begegnungszentrum Grenzstraße

Ralf Hauk
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/351 39

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: ab 15.00 Uhr (14 tägig)

Seniorentreff Grillostraße

Waltraud Elser
Grillostr. 57 · 45881 Gelsenkirchen · Tel.: 0209/8 25 04
st.joseph.gelsenkirche-schalke@bistum-essen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Basteln, Singen, Lesen etc., verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
Do.: ab 15.00 Uhr



AWO-Begegnungszentrum an der Grenzstraße

Mirelle Neumann
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40 94-132
begegnungszentrum@awo-gelsenkirchen.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Café, kulturelle Veranstaltungen,
unterschiedliche Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
tägl. 15.00 - 18.00 Uhr
(Sa geschlossen)



Caritas Gelsenkirchen Ruhr-Café im Alten- und Pflegeheim Liebfrauenstift

Katja Knoop
Ruhrstr. 27 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/98 27 999 · Fax: 0209/98 27 919
katja.knoop@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de/senioren/altenheime/
liebfrauenstift/

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Das Ruhr-Café, in dem ausschließlich ehrenamtliche
Damen und Herren bedienen, bietet als Nachbarschafts-
treff für jung und alt die Möglichkeit zum gemeinsamen,
gemütlichen Kaffeeklatsch. Der freundliche Raum kann
für weitere Veranstaltungen reserviert werden.

Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte an Frau
Knoop.

Sprech-/Öffnungszeiten

Di. u. So. von 14.30 - 16.30 Uhr

Spaziergangspatinnen und -paten

Spaziergangspatin

Angelika Dörfling
Tel.: 0209/97 29 83 62

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Begleiteter Spaziergang

Sprech-/Öffnungszeiten

Termine bitte erfragen

Treffpunkt: Liebfrauentift

Ruhrstr. 27 · 45881 Gelsenkirchen

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Stadtteiloffensive

Forum 2000 Gelsenkirchen-Bismarck/Schalke Nord e.V.

Johannes Mehlmann · Diana Merten
Consolstraße 1 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70 26 39 68 · Fax: 0209/70 26 39 70
forum2000ge@gmx.de
www.forum2000-gelsenkirchen.de

Stadtteilladen/Büro



Stadtteilbüro Schalke

Doris van Kemenade
Luitpoldstr. 50 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40 85 87 66
doris.vankemenade@awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Servicebüro

Sprech-/Öffnungszeiten

Di.: 10.00 - 12.00 Uhr

Do.: 16.00 - 18.00 Uhr

Infocenter Außenstelle



Caritas-Infocenter Schalke

Elisabeth Baier · Tel.: 0209/98 27 992
Michael Lork · Tel.: 0209/98 27 991
Katja Knoop · Tel.: 0209/98 27 999
Ruhrstr. 27 · 45881 Gelsenkirchen
elisabeth.baier@caritas-gelsenkirchen.de
michael.lork@caritas-gelsenkirchen.de
katja.knoop@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de/senioren/altenheime/
liebfrauenstift/

Sprech-/Öffnungszeiten
Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr

Offener Mittagstisch



Caritas Gelsenkirchen Alten- und Pflegeheim „Liebfrauenstift“

Karina Wujcicki
Ruhrstr. 27 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9 82 79 62 · Fax: 0209/9 82 79 19
karina.wujcicki@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Menüs und Preise telefonisch erfragbar
Sprech-/Öffnungszeiten
tägl. ab 12.30 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Ralf Hauk
Tel.: 0209/3 51 39

r.hauk-awo-schalke@
t-online.de

10.15 Scholven/Bülse

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Scholven - Herbert Pommerenke
Im Brömm 13, 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0163/370 75 22
herbert.pommerenke@gmx.de
jeden Mo.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Stadtteilladen Scholven



Scholven - Peter Peine
Im Brömm 13, 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0163/370 75 22
p.peine@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mo.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Stadtteilladen Scholven



ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Hassel/Bülse
Günther Urban
Oberfeldinger Str. 26
45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/63 08 66

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung von
gemeinsamen Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen dienstags (14-tägig), 18.45 Uhr im
Treffpunkt der ev. Lukaskirche

Seniorentreffpunkte

AWO-Seniorentreff Bülse
Anna-Maria Bergedick
Driburger Str. 10
45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/3 24 25

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik,
Ausflüge, verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 1. und 3. Mi. im Monat: 14.30 - 17.00 Uhr

**Seniorenrunde Scholven der ev. Trinitatis-
Kirchengemeinde Buer**
Buddestr. 24 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/3 20 67

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Spiele, Rätselraten, Gedächtnistraining, Singen etc.
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 15.00 - 17.00 Uhr - außer in den Ferien

Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde St. Joseph
Frau Weiss
Buddestr. 37 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/3 09 00
josef@urbanus-buer.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Beginnt mit Gemeinschaftsmesse, anschließend
gemütliches Beisammensein im Pfarrsaal
Sprech-/Öffnungszeiten
1x im Monat Mi.: ab 15.00 Uhr - Termine variieren
und sind im Gemeindebüro erfragbar

Spaziergangspatinnen und -paten

Spaziergangspatin

Birgit Zeegers
Tel.: 0209/16 22 07 45

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Begleiteter Spaziergang
Sprech-/Öffnungszeiten
Montags 10.00 Uhr
Treffpunkt: Gaststätte im Brömm
Im Brömm 15 · 45896 Gelsenkirchen

Stadtteilladen/Stadtteilbüro

Quartiersprojekt Scholven Gemeindebüro St. Josef

Ansprechpartnerin Sarah Navarro
Im Brömm 13 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0174/398 01 44
scholven@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Anlaufstelle für alle Bewohnerinnen und Bewohner, die in Scholven leben, arbeiten, sich dort engagieren oder gerne engagieren möchten, sowie Förderung von Kooperationen und Vernetzung im Stadtteil
Sprech-/Öffnungszeiten
nach Absprache

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Dieter Kutzborski
Tel.: 0209/39 06 92

kutzborski@
gelsennet.de

10.16 Ückendorf

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Ückendorf-Süd - Hermine Bardelmeier

Flöz Sonnenschein 60, 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/14 43 86 und 0209/14 16 56
jeden Mo. 14.30 - 17.30 Uhr; Telefonisch jeden
Mi. 15.00 - 17.00 Uhr im Evangelischen
Gemeindehaus Flöz Sonnenschein 60



Ückendorf-Nord - Willi Krallmann

Knappschaftsstr. 5, 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/17 00 32 85 46 und 01525/574 05 48
krallmann@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
in der Pfortnerloge des ehemaligen
Knappschaftskrankenhauses





Ückendorf-West - Manfred Schefer
Ückendorfer Str. 47, 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0171/78 27 884
manfred.schefer@t-online.de
jeden Mi. 15.00 - 17.00 Uhr
im Büro der Vonovia



Ückendorf-Nord - Ulrich Pesch
Knappschaftsstr. 5, 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/17 00 32 85 46 und 01525/574 05 48
ulrichpesch@googlemail.com
jeden Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
in der Pförtnerloge des ehemaligen
Knappschaftskrankenhauses



Ückendorf-Nord - Petra Pesch
Knappschaftsstr. 5, 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/17 00 32 85 46 und 01525/574 05 48
ulrichpesch@googlemail.com
jeden Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
in der Pförtnerloge des ehemaligen
Knappschaftskrankenhauses



Ückendorf-Nord - Dieter Ries
Knappschaftsstr. 5, 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/17 00 32 85 46 und 01525/574 05 48
d.ries@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
in der Pförtnerloge des ehemaligen
Knappschaftskrankenhauses



Ückendorf-West - Weenee Tan-Schlesinger
Ückendorfer Str. 47, 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 01525/578 09 12
tan-schlesinger@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr im Büro
der Vonovia - Beratung
auch in Englisch und Malayisch



Ückendorf-West - Hans-Günter Kopshoff
Ückendorfer Str. 47, 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 01525/578 09 12
gkopshoff@t-online.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Büro der Vonovia



Ückendorf-West - Marion Schumacher
Ückendorfer Str. 47, 45886 Gelsenkirchen
schumacher@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Büro der Vonovia



Ückendorf-Süd - Hannelore Schäfers
Flöz Sonnenschein 60, 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0163/981 27 21 · h.schaefers@gmx.net
h.schaefers@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Evangelischen Gemeindehaus
Flöz Sonnenschein 60



Ückendorf-Süd - Hannelore Potthast
Pfefferacker Str. 67 - 69c, 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/38 665-47
potthast@nachbarschaftsstifter.de
jeden Do.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Nachbarschafts-Zentrum
Löchterheide im Bruder-Jordan-Haus





ZWAR-Netzwerk

ZWAR-Gruppe Neustadt/Ückendorf

Christa Tüllmann
Bochumer Str. 109 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/408 37 17
christa-tuellmann@t-online.de
zwar.sued@caritas-gelsenkirchen.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung von
gemeinsamen Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen donnerstags (14-tägig),
18.30 Uhr im Stadtteilbüro

Großväterverein

Großvaterverein
„Werde alt Ückendorf“
Tel.: 0209/267 20

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vereinsleben, Geselligkeit, soziales Einbinden der Groß-
väter in die Gemeinschaft, Ausflüge, versch. Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
regelmäßig So. 17.00 Uhr; Treffsonntage telefonisch
erfragen, Treffen im kath. Vereinshaus „St. Josef“,
Knappschaftsstr. 30 a, 45886 Gelsenkirchen

Seniorentreffpunkte

Seniorenclub der ev. Apostelkirchengemeinde Ückendorf

Freya Meyhoff & Hermine Bardelmeier
Flöz Sonnenschein 60
45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/297 83 und 0209/14 16 56

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik und verschiedene
Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 14.30 - 17.00 Uhr
Treffpunkt im Gemeindehaus Flöz Sonnenschein

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Stadtteilinitiative Ückendorf aktiv

Egon Klein und Marion Kleinert
Grollmannstraße 30 · 45886 Gelsenkirchen
Tel. 0209/20 79 19
info@ueckendorf-aktiv.de
www.ueckendorf-aktiv.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Die Stadtteiloffensive Ückendorf aktiv ist ein Zusammen-
schluss Ückendorfer Bürgerinnen und Bürger, die sich
partei- und konfessionsübergreifend für ihren Stadtteil
Gelsenkirchen-Ückendorf engagieren.

Stadtteilladen/Büro



Stadtteilladen Südost

Hedwig Drehsen
Bochumer Str. 109 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/319 08 12
hedwig.drehsen@gelsenkirchen.de
www.stadtteilprogramm-suedost.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Servicebüro
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr
Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr

Infocenter Außenstellen



APD-Infocenter Ückendorf

Theresia Hasenau
Rheinelbestr. 48 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 4022627 · Fax: 0209 4022629
theresia.hasenau@apd.de · www.apd.de

Sprech-/Öffnungszeiten

nach Vereinbarung unter Tel.: 0800 9230500



Cura-Infocenter Ückendorf

Carina Michels
Leithestr. 63-65 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/17 99 70
info.gelsenkirchen@cura-ag.com

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.-Fr.: 15.00 - 16.00 Uhr



Humanitas-Infocenter Ückendorf

Nadine Herget
Virchowstr. 122 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/84 76 37 40 · Fax: 0209/84 76 37 49
n.herget@humanitas.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.-Fr.: 10.00 - 11.30 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Lothar Jacksteit

Tel.: 0209/49 26 51

lothar.jacksteit@
gelsenkirchen.de

Impressum

Herausgeber: Stadt Gelsenkirchen
Der Oberbürgermeister
Kordinierungsstelle Senioren- und
Behindertenbeauftragter (SBB)

Layout & Druck: druck+graphik manumedia gmbh
Tel. 0 20 43/48 39-0

Fotos: ujesko, Martina Böhmer, Ursula Born,
André Hüls, Christopher Lind, Sarah-Marie
Simard, Ralf Nattermann, fotolia

Stand: April 2016

Redaktionelle Anmerkung

Sollten Sie selbst Einrichtungen und Dienste betreiben oder kennen, die für ältere Menschen von Bedeutung sind, die hier noch nicht aufgeführt sind, nennen Sie uns diese bitte. **(Kordinierungsstelle Senioren- und Behindertenbeauftragter, Vattmannstr. 2 - 8, 45879 Gelsenkirchen, Tel. 0209/169-27 26)**

Für die Darstellung der einzelnen Institutionen haben wir uns auf deren Angaben bzw. die der jeweiligen Fachstellen verlassen und sie nur in diesem und jenem Fall gekürzt oder sprachlich bearbeitet. Die Fülle der Angebote bringt es mit sich, dass wir nicht überall für die Qualität bürgen können. Sollten Sie mit Einrichtungen oder Diensten schlechte Erfahrungen gemacht haben, so teilen Sie uns das mit.

In diesem Ratgeber finden Sie auch eine Zusammenstellung von Angeboten, die Sie wohnortnah in Ihrem Stadtteil haben: Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter, ZWAR-Gruppen (Zwischen Arbeit und Ruhestand), Vereine, offene Mittagstische, Infocenter-Außenstellen, Treffpunkte/Begegnungsstätten und die Präventionsräte.

Willkommen im St. Vinzenz-Haus

Sie suchen ein Zuhause zum Wohlfühlen?

In unserem modernen und seniorengerechten Gebäude bieten wir Ihnen Pflege und Betreuung sowohl zum Wohnen als auch als Kurzzeitpflege an. Fühlen Sie sich wohl: in unseren Einzel- oder Doppelzimmern mit Balkon, auf Wunsch mit einem Zugang zum Garten.

Sie möchten nicht allein sein?

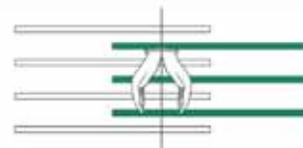
In unseren Gemeinschaftsräumen können sie verschiedene Freizeitangebote nutzen, neue Kontakte knüpfen und viel Spaß mit anderen Bewohnern haben.

Sie möchten fachlich betreut werden?

Unser gut ausgebildetes und freundliches Team steht Ihnen gerne rund um die Uhr zur Verfügung.

Sie sind neugierig geworden?

Wir beraten Sie gerne!



St. Augustinus
Heime GmbH



St. Vinzenz-Haus Pflege- und Betreuungseinrichtung

Heim- und Pflegedienstleitung (komm.):

Tim Smiezewski

Kirchstraße 32

45879 Gelsenkirchen

Telefon 0209 170040

t.smiezewski@sanktvinzenz.eu

www.sanktvinzenz.eu

Alternative Wohn- und Betreuungsform für Menschen mit Demenz



GE-Ückendorf
„Leben am
Rheinelpark“
Rheinelparkstr. 48

GE-Rotthausen
„Leben in
Rotthausen“
Schemanstr. 47

GE-Beckhausen
„Leben in
Schaffrath“
Stegemannsweg 91b

GE-Beckhausen
„Leben in
Sutum“
Pfeilstr. 18



Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH
Pastoratstraße 1
45879 Gelsenkirchen

Tel. 0800 9230500 (kostenlos)
Fax 0800 9230520 (kostenlos)

info@apd.de
www.apd.de

Blieben Sie auf
dem Laufenden und
ständig informiert!
facebook.com/apd.de

