

*Wegweiser:
Generation 50plus*

Älter werden in Gelsenkirchen 2014



MitMenschen.

FürMenschen.

Caritas
Gelsenkirchen

Selbständig leben. Wir unterstützen Sie.

Das Leben genießen, aktiv sein, sich Auszeiten gönnen und auch mal umsorgen lassen. Wo man Wurzeln geschlagen hat, Freunde trifft und Nachbarschaft pflegt, ist man zu Hause. Dort möchte man alt werden. Wir helfen Ihnen, dies individuell und selbstbestimmt zu tun und helfen da, wo Sie es wünschen:

- Renovieren, reparieren, Laub fegen, Transporte oder Fenster putzen – wir helfen bei allem rund um Haus, Wohnung oder Garten.
- Wir begleiten beim Einkauf, zu Ärzten und Behörden oder beim Spaziergang.
- Die Küche bleibt kalt? Nicht mit uns! Wir sorgen für leckere Mahlzeiten.
- Interessante Vorträge, Spieleabende, Klönen bei Kaffee und Kuchen, Filme und vieles mehr – bei uns ist immer was los. Bestimmt auch in Ihrer Nähe.
- Bei Pflegebedürftigkeit weitgehend selbstständig leben? Ja, denn wir stimmen unsere Pflegehilfen auf Ihre Bedürfnisse ab – ambulant und stationär.

Was können wir für Sie tun? Sagen Sie es uns!

Telefon **0209.15 80 60**

Kirchstraße 51, 45879 Gelsenkirchen

www.caritas-gelsenkirchen.de

Caritasverband
für die Stadt Gelsenkirchen e.V.



Den Jahren mehr Leben geben



Wenn die Kräfte schwinden, wächst das Verlangen nach Sicherheit, Geborgenheit und liebevoller Zuwendung. Im Herzen der Stadt Gelsenkirchen haben wir behaglichen Raum für einen angenehmen Lebensabend geschaffen:

- ▶ Helle, freundliche, behindertengerechte Zimmer sorgen für ein gemütliches Wohnumfeld.
- ▶ Überschaubare Wohngruppen mit eigenen Aufenthalts- und Begegnungsbereichen bieten nicht nur Ruhe und Individualität im eigenen Wohnbereich, sondern auch die Möglichkeit, menschliche Nähe und Geselligkeit zu erfahren.
- ▶ Reichhaltige Angebote zur Förderung der geistigen und körperlichen Mobilität sowie aufmerksame, kompetente Pflege unterstützen das Wohlbefinden.

Miteinander Leben gestalten!



Evangelisches Seniorenstift gGmbH
Husemannstraße 104 • 45879 Gelsenkirchen
Herr Michael Wiesehahn • Telefon 0209/1 60-6001
www.meinediakonie.de

Evangelisches Seniorenstift
Gelsenkirchen gGmbH



Unser Girokonto. Einfach mehr drin.

- 31 Geschäftsstellen
- 65 Geldautomaten
- 850 engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- Persönlicher Service und diskrete Beratung bis in die Abendstunden und am Samstag



Mit einem Girokonto bei der Sparkasse steht Ihnen ein dichtes Netz von Geschäftsstellen und Geldausgabeautomaten zur Verfügung. Eine erstklassige Beratung zu allen Themen rund ums Geld selbstverständlich auch. Mehr Infos in Ihrer Geschäftsstelle oder unter www.sparkasse-gelsenkirchen.de

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

PflegeRente für finanzielle Sicherheit im Pflegefall – egal in welchem Alter.



S Versicherungsservice GmbH
in allen Geschäftsstellen Ihrer Sparkasse Gelsenkirchen

Neumarkt 1, 45879 Gelsenkirchen, Telefon 02 09 / 1 61 27 82
info@s-versicherungsservice-ge.de



Inhalt

„Generation 50plus – Älter werden in Gelsenkirchen“

| | | | |
|--|----|---|----|
| Vorwort | 6 | 4. Wen kann ich fragen? | 49 |
| 1. Das „Seniorennetz Gelsenkirchen e. V.“ | 11 | 4.1 Senioren-/Seniorinnenberatung | 51 |
| 1.1 Koordinierungsstelle Senioren- und | 12 | 4.2 BÜRGERcenter | 52 |
| Behindertenbeauftragter | | 4.3 Verbände | 53 |
| der Stadt Gelsenkirchen | | 4.4 Verbraucherzentrale | 55 |
| 1.2 Die Infocenter Seniorennetz | 14 | 4.5 Schwerbehinderung | 56 |
| 1.3 Infocenter Außenstellen: | 16 | 4.6 Sehbehinderte/Blinde/Gehörlose | 58 |
| Vor Ort gut erreichbar | | 4.7 Kriegsopferfürsorge | 58 |
| 1.4 Seniorenvertreterinnen/ | 18 | 4.8 Wohlfahrtsverbände | 59 |
| Nachbarschaftsstifter | | 4.9 Selbsthilfegruppen | 59 |
| 1.5 ZWAR-Netzwerk (Zwischen Arbeit | 20 | 4.10 Sozialpsychiatrischer Dienst | 60 |
| und Ruhestand) Gelsenkirchen | | 4.11 Allgemeiner Städtischer Sozialdienst .. | 62 |
| 2. Beirat für Senioren | 25 | 4.12 Präventionsräte/Polizei | 63 |
| Beirat für Menschen mit Behinderungen | | 4.13 WEISSER RING | 64 |
| 3. Wie bleibe ich fit und aktiv? | 29 | 5. Was tun, wenn die Rente nicht reicht? | 67 |
| 3.1 Seniorensport | 30 | 5.1 GE-Pass | 68 |
| 3.2 Reisen mit Unterstützung | 36 | 5.2 Wohngeld | 68 |
| 3.3 Stadtbibliothek | 37 | 5.3 Grundsicherung im Alter | 70 |
| 3.4 Seniorenzeitung | 37 | 5.4 Preiswerte Kultur- und | 72 |
| 3.5 Projektwerkstatt 50+ | 38 | Serviceangebote | |
| Heimat und Bergbaugeschichte | | 6. Ich entscheide ... auch am Lebensende | 77 |
| 3.6 Bildungsstätten | 39 | 6.1 Betreuungs- und Vorsorgevollmacht ... | 78 |
| 3.7 Internetangebote für | 41 | 6.2 Palliativnetz Gelsenkirchen | 80 |
| Seniorinnen und Senioren | | 6.3 Trauer | 82 |
| 3.8 Seniorentheater | 42 | | |
| 3.9 Nachmittage im Kunstmuseum | 43 | | |
| 3.10 aGEnda 21-Büro | 43 | | |
| 3.11 Ehrenamtsagentur | 44 | | |
| 3.12 Parteien | 46 | | |

Geborgenheit und Sicherheit im Alter

Vollzeitpflege, Kurzzeit- und Urlaubspflege in allen Pflegestufen zu fairen Preisen in Gelsenkirchen und Gladbeck

Warmherzig umsorgt fühlen sich unsere Bewohner – auch Menschen mit Demenz finden bei gut ausgebildeten Mitarbeitern eine individuelle Pflege und Betreuung.

Aktiv bleiben im Alter ist ein Leitsatz der Cura Seniorencentren, die ein umfangreiches Freizeit- und Verwirklichungsangebot bereithalten.

Schlemmen und genießen können nicht nur die Bewohner sondern auch Angehörige und Interessierte in unseren Cafés. Wir kochen selbst – Sie können die Menüs mitbestimmen.

Wir nehmen uns gern Zeit für Ihre Fragen und freuen uns auf Ihren Besuch.



Cura Seniorencentrum Gelsenkirchen
Leithestr. 63 – 65 · 45886 Gelsenkirchen · Tel: 02 09 .17 997 -0
Cura Seniorencentrum Gladbeck
Kolpingstr. 4 · 45964 Gladbeck · Tel: 02 043 .274-0
www.cura-ag.com



| | |
|---|---|
| 7. Wie will ich im Alter wohnen? 85 | 10. In Ihrem Stadtteil 165 |
| 7.1 Wohnraumanpassung 86 | 10.1 Altstadt 166 |
| 7.2 Wohnraumvermittlung 88 | 10.2 Beckhausen/Schaffrath..... 169 |
| 7.3 Service 92 | 10.3 Bismarck..... 172 |
| 7.4 Hausnotruf 97 | 10.4 Buer..... 174 |
| 7.5 Essen auf Rädern 98 | 10.5 Bulmke-Hüllen 178 |
| 7.6 Checkliste „Barrierefreies Planen und ... 102 | 10.6 Erle..... 184 |
| Bauen im öffentlichen Bereich“ | 10.7 Feldmark..... 187 |
| 7.7 Betreutes Wohnen 102 | 10.8 Hassel 189 |
| | 10.9 Heßler..... 193 |
| 8. Leben mit der Vergesslichkeit 111 | 10.10 Horst..... 194 |
| 8.1 Fachberatungsstellen für Demenz 112 | 10.11 Neustadt..... 197 |
| 8.2 Angebote für Menschen mit..... 114 | 10.12 Resse/Resser Mark 198 |
| Demenz und ihre Angehörigen | 10.13 Rotthausen..... 201 |
| 8.3 Demenzwohngemeinschaften 121 | 10.14 Schalke/Schalke Nord..... 205 |
| | 10.15 Scholven..... 208 |
| 9. Leben mit Unterstützung 127 | 10.16 Ückendorf 209 |
| 9.1 Leistungen der Pflegeversicherung ... 128 | |
| 9.2 Ambulante Pflegedienste 133 | Impressum 212 |
| 9.3 Tagespflege..... 144 | |
| 9.4 Kurzzeitpflege und vollstationäre 146 | |
| Einrichtungen | |
| 9.5 Kassenärztliche Vereinigung..... 156 | |
| 9.6 Krankenhäuser 156 | |

Legende für die Piktogramme

-  Behinderten-Parkplätze vor Ort oder in unmittelbarer Nähe der Einrichtung
-  Behindertengerechte Toilettenanlage
-  Barrierefreier Zugang zur Einrichtung
-  Barrierefreiheit innerhalb der Einrichtung
-  Eingeschränkt barrierefreier Zugang zur Einrichtung
-  Eingeschränkte Barrierefreiheit innerhalb der Einrichtung

Vorwort

Liebe Gelsenkirchenerinnen,
liebe Gelsenkirchener,



alt werden zuerst die anderen. Die eigenen Eltern, die Nachbarinnen und Nachbarn, Freunde und Kollegen. Wir können eine ganze Weile dem Altern anderer Menschen zuschauen, manchmal über viele Jahre, bis wir irgendwann spüren: Ja, auch an uns selbst gehen die Jahre nicht vorüber. Unsere Lebensgewohnheiten und Bedürfnisse haben sich im Lauf der Jahre verändert – und werden es weiter tun. Denn älter werden wir nun mal alle.

„Älter werden in Gelsenkirchen“: So heißt dieser Ratgeber, und er wendet sich an alle, die den Prozess des Älterwerdens nicht ignorieren, sondern bewusst gestalten wollen. Dafür gibt es in unserer Stadt richtig gute Möglichkeiten, denn wir haben in den vergangenen Jahren in Gelsenkirchen eine bemerkenswerte Infrastruktur an Beratungs-, Unterstützungs- und Mitmachangeboten aufgebaut. Ein Netzwerk, das Ihnen vielerlei Hilfen bietet – wovon Sie sich in diesem Wegweiser für die Generation „50plus“ ein Bild machen können.

Zum Gelsenkirchener Seniorennetz gehören unter anderem vier Infocenter, in denen Sie im persönlichen Gespräch beraten werden. Und mehr als 90 ehrenamtliche Nachbarschaftsstifterinnen und Seniorenvertreter sorgen in fast allen Wohngebieten dafür, dass es ein offenes Ohr für Ihre Anliegen gibt.

Rund um diese Knotenpunkte ist über die Jahre in unserer Stadt ein Netzwerk entstanden, das uns alle auf dem Weg ins Alter begleiten und – wenn nötig – auch auffangen kann. Unser Seniorennetz hilft, selbstbestimmt älter zu werden. Und es bietet auch Ansatzpunkte, sich zu engagieren. Etwa in einer der zahlreichen ZWAR-Gruppen, in denen sich Menschen „Zwischen Arbeit und Ruhestand“ treffen und schauen, was sie in ihrem Stadtteil noch gemeinsam alles bewegen können. Sie haben Lust, dabei mitzumachen? Auch dazu finden Sie Informationen in diesem Wegweiser.

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Frank Baranowski'. The signature is stylized and written in a cursive-like font.

Frank Baranowski
Oberbürgermeister der
Stadt Gelsenkirchen



DRK
Schwesternschaft
Westfalen e.V.

Alten- und Krankenpflege

Wer sind wir?

Unserer Philosophie entsprechend sollen Sie mehr von uns erwarten dürfen, als nur gute Worte und das volle Engagement unserer Schwestern.

Von A bis Z organisiert...

Die professionelle Planung der Pflege beginnt bei uns schon im Krankenhaus, gemeinsam mit den behandelnden Ärzten. Bürokratie und Unsicherheiten zu Beginn der Pflege fallen weg, schon bei der Entlassung aus dem Krankenhaus haben wir uns um alles Notwendige gekümmert.

...effizient und human

Wir optimieren unsere Arbeitsabläufe, damit für den einzelnen Patienten mehr Zeit bleibt. Und zwar soviel Zeit, wie er benötigt. Dafür stehen wir gerade.

Unsere Ziele:

- ▶ professionelle Pflege und Betreuung durch qualifiziertes Fachpersonal in vertrauter Umgebung
- ▶ verkürzte Krankenhausaufenthalte
- ▶ Am Ende unserer Pflege steht ein zufriedener Patient

Wir pflegen Sie zu Hause!

Rufen Sie mich an: ☎ **02 09 / 9 59 20 31**
0 23 27 / 93 93 90

Kerstin Wegner
Mo. - Fr. 8.30 - 16.00 Uhr
Internet: www.schwesterenschaft-westfalen.drk.de/buer
E-Mail: wegner@schwesterenschaft-westfalen.drk.de

Deutsches Rotes Kreuz

Häusliche Pflege
der DRK-Schwesterenschaft Westfalen e.V.
Bochum/Gelsenkirchen

Weststr 62 · 44866 Bochum

Unsere Leistungen:

ambulante Kranken- und Altenpflege und
Kinderkrankenpflege

- Grundpflege
(z.B. Körperpflege, Hilfe bei Nahrungsaufnahme)
- Behandlungspflege
(z.B. Verbände, Medikamentengabe, Zuckertests)
- Pflege nach ambulanten Operationen
- Hausnotruf / Rufbereitschaft
- Haushaltshilfen
- Essen auf Rädern
- Qualitätssicherungsbesuche
- Hilfen für Behinderte

Unsere Mitarbeiter haben sich zusätzlich qualifiziert als...

- + Pflegeexpertin
- + Beauftragte für Wundmanagement
- + Hygienefachkraft
- + Sicherheitsbeauftragte
- + Praxisanleiterin

Hippolytusstraße 3-7
45899 Gelsenkirchen-Horst



Gesundheitszentrum
HORST

www.gesundheitszentrum-ge.de

Tel.: (02 09) 9 51 81-0
Fax: (02 09) 951 81-55



Pflegedienst

VSD-geprüfte Pflegeberatungsstelle

Notfall-Tel. 0171 422 75 65

- Leistungen im Rahmen der Pflegeversicherung
- Medizinische Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- 24 Stunden Notdienst • Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Badedienste
- Pflegeberatung
- Unbürokratische Durchführung der alle drei bzw. sechs Monate vorgeschriebenen Pflegeeinsätze!

info@quebecare.de

**IHR PFLEGESTÜTZPUNKT
IN HORST!**

**Gesundheit
Pflege
Wohlbefinden**



Produkte für die häusliche Pflege

- Reha-Hilfsmittel
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen und Bandagen (Hausbesuche nach Vereinbarung)
- Inkontinenzversorgung
- Enterale Ernährung
- Stomaversorgung
- Produkte für die häusliche Krankenpflege
- Pflegehilfsmittel
- Birkenstock

info@quebecare.de

Ihre Versandapotheke in GE



- Tierarzneimittel
- Diabetesbedarf
- Homöopathie
- Verleih von **Medela**-Milchpumpen, Babywaagen, Inhalatoren usw.
- Produkte für die häusliche Krankenpflege
- Pflegehilfsmittel für Pflegegeldbezieher
- Blutdruck- und Blutzuckerbestimmungen
- Individuelle Verblisterung der Wochenmedikation
- Versandapotheke
- Fördermitglied der Deutschen Diabeteshilfe

info@schloss-apotheke-ge.de



SÜD-APOTHEKE
GELSENKIRCHEN-HORST-SÜD

Strundenstr. 18 · Tel. (02 09) 51 127

- Tierarzneimittel
- Diabetesbedarf
- Homöopathie
- Verleih von **Medela**-Milchpumpen, Babywaagen, Inhalatoren usw.
- Produkte für die häusliche Krankenpflege
- Pflegehilfsmittel für Pflegegeldbezieher
- Blutdruck- und Blutzuckerbestimmungen
- Individuelle Verblisterung der Wochenmedikation
- Fördermitglied der Deutschen Diabeteshilfe

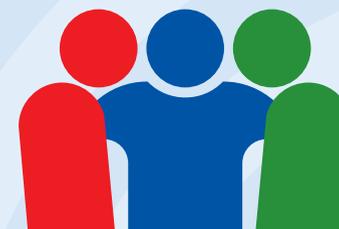
info@sued-apotheke-ge.de



1. Das Seniorennetz Gelsenkirchen e. V.



1. Das „Seniorennetz Gelsenkirchen e. V.“



Seniorennetz Gelsenkirchen

Einrichtungen, die mit diesem Dreipersonenlogo gekennzeichnet sind, gehören dem Seniorennetz an.

Die hauptamtlichen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen im Seniorennetz Gelsenkirchen e.V. erreichen Sie von **Montag bis Freitag** von 10-16 Uhr unter der zentralen Rufnummer: **169-6666**.

Im Seniorennetz Gelsenkirchen haben sich Stadtverwaltung, Kirchengemeinden, Wohlfahrt, Unternehmen der Senioren- und Wohnungswirtschaft und Krankenhäuser zusammengeschlossen, um „Strukturen aufzubauen und zu unterstützen, damit ältere Menschen an der Stadtgesellschaft teilhaben und bis zum Lebensende möglichst selbständig und selbstbestimmt leben können“.

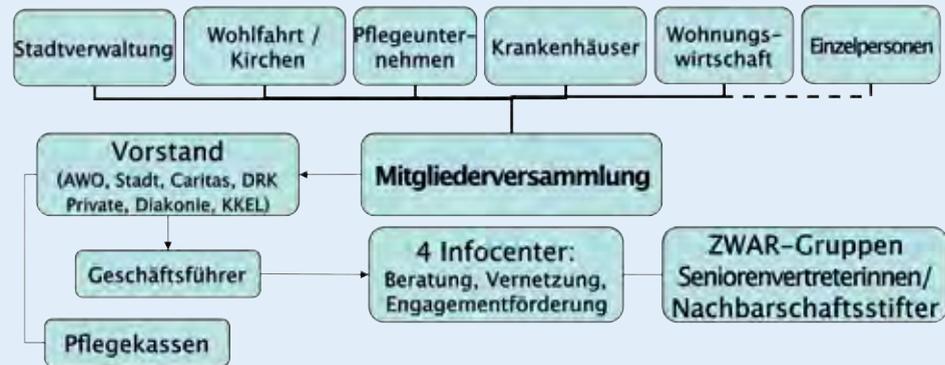
Der gemeinnützige Verein betreibt mit hauptamtlichen Fachkräften besetzte **Infocenter**. Mitglieder des Vereins betreiben **Außenstellen der Infocenter** in Stadtteilen. Sie stellen Stützpunkte für die ehrenamtlichen **Seniorenvertreterinnen / Nachbarschaftsstifter** in den Stadtvierteln und Räumlichkeiten für Selbstorganisationen älterer Menschen in den Stadtteilen (**ZWAR-Gruppen** (Zwischen Arbeit und Ruhestand) und Projektwerkstatt 50plus).

Der Verein organisiert die Öffentlichkeitsarbeit, damit sich ältere Menschen über die Möglichkeiten des Kontakts, des Engagements und der Hilfe in Gelsenkirchen informieren können.

1. Vorsitzende ist Gudrun Wischnewski (AWO-Geschäftsführerin), 2. Vorsitzende Karin Welge (Sozialdezernentin), Schatzmeister Peter Spannenkrebs (Caritasdirektor). Weitere Vorstandsmitglieder sind: Marita Ingenfeld (KKEL), Knut Jahndorf (Diakonie), Hans-Werner Rössing (APD), Hasan Sürgit (DRK) und Thomas Zarske (AWO Westliches Westfalen). Der städtische Seniorenbeauftragte Dr. Wilfried Reckert ist der Geschäftsführer.

Seniorennetz Gelsenkirchen e.V.

unterhält Infocenter, gibt den ZWAR-Gruppen Raum, gibt den Seniorenvertreterinnen / Nachbarschaftsstiftern Büroräume mit Ausstattung, vereinbart Standards, legt Kooperationsregeln fest.



1.1 Koordinierungsstelle Senioren- und Behindertenbeauftragter der Stadt Gelsenkirchen

Dr. Wilfried Reckert, Tel.: 0209/169-3098
Planung und Koordination
 wilfried.reckert@gelsenkirchen.de

Behindertenkoordinator:
Dieter Walfort, Tel.: 0209/169-2966
 dieter.walfort@gelsenkirchen.de

Veranstaltungen, Organisation:
Martina Böhmer, Tel.: 0209/169-2726
 martina.boehmer@gelsenkirchen.de



Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Do.: 8.30 - 15.30 Uhr, Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr
 Terminvereinbarung erwünscht



Die Idylle im Herzen des Buerschen Stadtwaldes

Seien Sie herzlich willkommen in der Waldschenke Avino - dem besten Beweis, dass das Herz des Ruhrgebiets grün ist.

Genießen Sie die Gastlichkeit unseres Hauses inmitten eines herrlichen alten Baumbestandes auf unserer Sonnenterrasse.

Die ruhige, idyllische Umgebung eignet sich hervorragend für Tagungen, Konferenzen und Familienfeste. Wir stellen Ihnen für jeden Zweck angemessene Gesellschaftsräume für bis zu 100 Personen zur Verfügung.

Überzeugen Sie sich doch von der Qualität unseres Hauses bei einem Ihrer nächsten Parkspaziergänge.

Öffnungszeiten

Mo.: Ruhetag | Di.-So.: 12:00 - 23:00 Uhr
 Küche Di.-Fr.: 12:00 - 22:00 Uhr
 Küche Sa./So.: 12:00 - 14:30 Uhr | 18:00 - 22:00 Uhr

Waldschenke Avino Café - Restaurant

Ressestraße 50 | 45894 Gelsenkirchen
 Telefon: 02 09 - 3 04 55 | Telefax: 02 09 - 3 07 38
 info@waldschenke-avino.de | www.waldschenke-avino.de

1.2 Die Infocenter Seniorennetz

In den Senioren-Infocentern arbeiten mit großem persönlichen Einsatz qualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, Sie bestmöglich zu unterstützen. Sie

- bieten Ihnen Zeit für ein persönliches Gespräch und für Information, Beratung und Hilfe aus einer Hand zu allen Themen rund ums Alter,
- fördern Kontakte und Aktivitäten und sorgen dafür, dass Ihre Anregungen zur Stadt(teil)gestaltung gehört werden. Außerdem kümmern sie sich darum, Netzwerke aus aktiven Bürgerinnen und Bürgern mit Einrichtungen und Unternehmen

vor Ort zu knüpfen. Somit unterstützen sie auch die ehrenamtlich tätigen Seniorenvertreterinnen/ Nachbarschaftsstifter bei ihrer Tätigkeit im Wohnviertel,

- vernetzen Einrichtungen und bürgerschaftlich Aktive, die zum guten Altern beitragen können, und organisieren Stadtteilnetzwerke,
- entwickeln Strategien zur Früherkennung und zur Verhinderung von Hilfebedürftigkeit und Isolation,
- organisieren gesundheitsfördernde Maßnahmen, um Pflegebedürftigkeit zu verhindern.

Diese zentralen Anlaufstellen bei allen Fragen rund ums Älterwerden finden Sie:

Infocenter Vattmannstraße



Vattmannstr. 2-8, in der Altstadt, **Lisa Heite und Martina Mail**, (0209-1699854), lisa.heite@gelsenkirchen.de, martina.mail@gelsenkirchen.de, Termine nach Vereinbarung

und die **Knappschaftsmitarbeiterinnen des Pflegestützpunktes**,



Jasmin Ksienczyk und Christine Krawczyk und Marie-Luise Verheyen (psp-gelsenkirchen@kbs.de) unter den Telefonnummern 1693800 und 1693801.

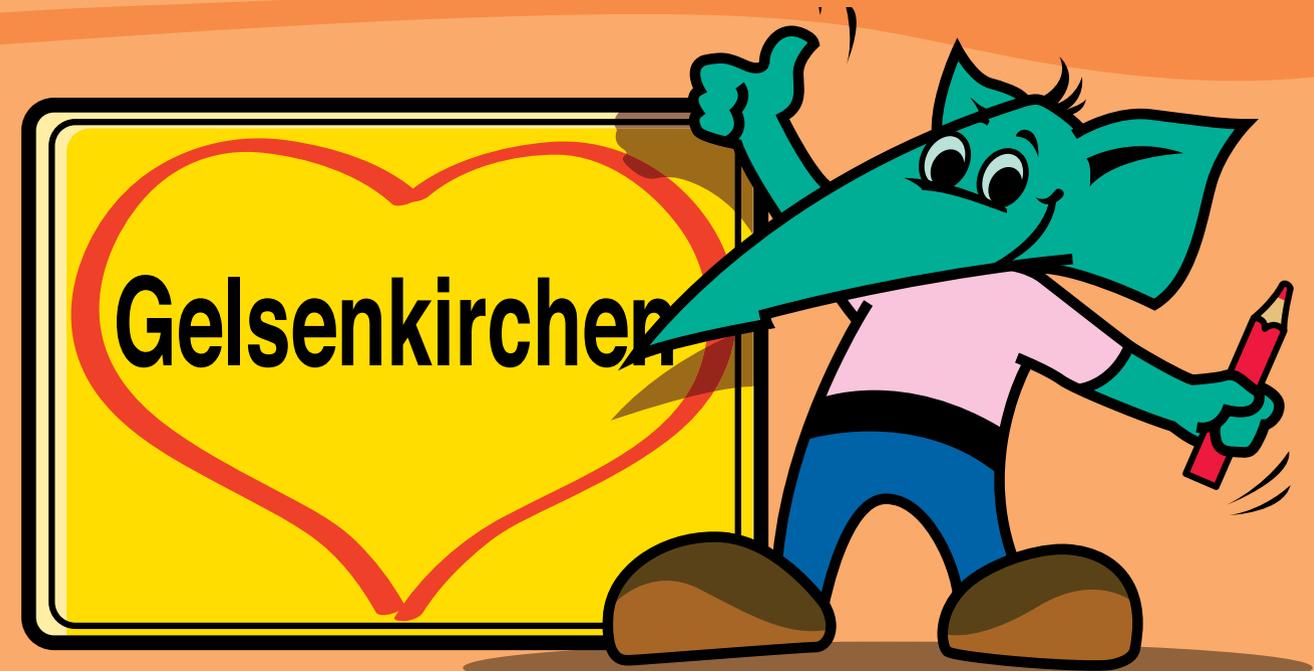
und die **Mitarbeiterinnen der städtischen Beratungsstelle PFAD**, pflgeberatung@gelsenkirchen.de, Mo-Do 08.30 - 15.30 Uhr, Fr 08.30 - 12.30 Uhr

Inge Joswig, Doris van der Brüggen, Brigitte Redders, Heike Lorra, Anke Notthoff, Bärbel Mitwalli und Vera Linke (0209-1692560)



Liebenswert. Lebenswert. Gelsenkirchen.

ELE: Volles Engagement für eine tolle Stadt.



www.ele.de

ELE
Energie für Gelsenkirchen.

Infocenter Industriestraße

Industriestraße 15
(im Gebäude der Hippolytus-
Gemeinde / Caritas in Horst),
Susanne Freudenberg-Biel
und **Astrid Hornschuh**,
Tel. 0209/70252048,
susanne.freudenberg-biel@
gelsenkirchen.de, Mo-Fr 10-12 Uhr



Infocenter Paulstraße

Paulstr. 4 (in Bismarck,
im Gebäude der AWO),
**Hülya Camli und Angelina
Bartlett**, Tel. 0209/6048327,
huelya.camli@gelsenkirchen.de,
angelina.bartlett@
gelsenkirchen.de,
Mo-Fr 10-12 Uhr



Infocenter Maelostraße

Maelostr. 8 (in Buer, Haus der
AOK, Raum E02),
**André Kaufung und Bernd
Hellbusch**, Tel. 0209/3602-103,
bernd.hellbusch@
gelsenkirchen.de,
andre.kaufung@
gelsenkirchen.de, Mo-Fr 10-12 Uhr



Im **Infocenter Maelostraße** erreichen Sie auch
den **AOK-Mitarbeiter und die AOK-Mitarbeiterin
des Pflegestützpunktes**,

**Stephan Baranowski
und Andrea Heller**
(stephan.baranowski@
nw.aok.de und andrea.heller@
nw.aok.de) unter den
Telefonnummern:
3602101 und 3602102.



1.3 Infocenter-Außenstellen: Vor Ort gut erreichbar

Die Infocenter-Außenstellen befinden sich in den
Häusern der Mitglieder des „Seniorennetz Gelsenkir-
chen e.V.“ und sind direkt bei Ihnen um die Ecke im
Stadtteil zu finden.

Dort arbeiten hauptamtliche Fachkräfte, die
Ihnen gerne bei Fragen rund um das Thema

„älter werden in Gelsenkirchen“ weiterhelfen
und das selbstverständlich trägerübergreifend
und kostenlos.

Die einzelnen Standorte, Telefonnummern und
Öffnungszeiten der Infocenter-Außenstellen finden
Sie in Kapitel 10 „In Ihrem Stadtteil“.

Leben braucht Erinnerung „Vergangen ist nicht vergessen, denn die Erinnerung bleibt.“

Leben braucht Erinnerung. Trauer auch. Menschen suchen einen festen
Platz gegen das Vergessen. Einen Ort zur stillen Zwiesprache mit dem
Verstorbenen. Ein Grab ist deshalb nicht nur letzte Ruhestätte, sondern
vor allem auch persönlicher Ausdruck unserer Wertschätzung. Schöne,
gepflegte Gräber spenden Trost - den Hinterbliebenen, Freunden,
Verwandten, Bekannten und Kollegen. So ist der regelmäßige Weg zum
Grab für viele Menschen fester Bestandteil ihres Lebens.

Dauergrabpflege – gegen das Vergessen

In unserer schnelllebigem Zeit sind Gräber wichtiger denn je. Orte, die ein
Innehalten ermöglichen und Raum für Erinnerungen lassen. Wer immer
nach vorne schaut, braucht den festen Blick zurück. Gepflegte Gräber
setzen ein bewusstes Zeichen gegen das Vergessen.

Gute Gründe für die Dauergrabpflege

Das eigene Alter, wenig Zeit, viel Hektik, Arbeitsplatzwechsel, Umzug in
eine andere Stadt – all das gehört zu unserem Leben. Dazu gehört auch,
dass irgendwann einmal die Grabpflege nicht mehr allein bewältigt wer-
den kann. Was bleibt, ist die Sorge um die Grabstätte, die man jahrelang
selber liebevoll gepflegt hat. Diese Sorge kann Ihnen Ihr Friedhofsgärt-
ner in Zusammenarbeit mit der FGG Friedhofsgärtner Gelsenkirchen eG
nehmen. Mit dem Angebot der Dauergrabpflege übernimmt er die sorg-
fältige und fachgerechte Pflege eines Grabes, so lange Sie es wünschen,
ohne Kostensteigerung und mit garantierter Qualität. Dafür sorgt die
berufständische Organisation – FGG Friedhofsgärtner Gelsenkirchen eG
– mit unabhängigen und regelmäßigen Kontrollen.

Dauergrabpflege als Vorsorge

Was die Grabpflege für einen lieben Menschen ist, gilt auch für das eige-
ne Grab. Daher ist es besser, schon zu Lebzeiten alles sorgfältig geordnet
zu haben. Auch darum gibt es das Angebot der Dauergrabpflege. Sie
ermöglicht es Ihnen, heute alles so verbindlich zu regeln, wie Sie es wün-
schen. Sie nehmen Ihren Hinterbliebenen eine mögliche Belastung und
haben selber das sichere Gefühl, alles in Ihrem Sinne geregelt zu haben.
Mit einem Vorsorgevertrag können Sie auch die würdevolle Beerdigung
frühzeitig sichern.



... sagt mir meine kleine Anna jeden Tag.

Ich tröste sie, wenn es ihr nicht gut geht, wir spielen und
lachen zusammen. Ich bin wichtig für sie. Das soll auch so
bleiben, wenn ich einmal nicht mehr da bin. Deshalb habe
ich vorgesorgt - für mich und für meine Familie. Mit
einem Dauergrabpflegevertrag mit Treuhandgarantie.
Damit mich Anna auch nach meinem Tod besuchen kann
und einen festen Platz für ihre Trauer findet.

Wir beraten Sie gern ausführlich!
Sprechen Sie uns an!

Kostenlose Service-Nr.
aus dem Festnetz für das
Vorwahlgebiet 0209:
0800/1516170

FGG
**FRIEDHOFSGÄRTNER
GELSENKIRCHEN EG**

Info@fgg-online.de
www.fgg-online.de

Dienstleistungszentrum:
Middelicher Str. 89 · 45892 Gelsenkirchen
Tel. 0209/318080 · Fax 0209/3180850

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00-12.00 Uhr • Mo.,Di.,Do. 14.00-16.30 Uhr

1.4 Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter (SeNa)

Damit Ihr Viertel in Ihrem Sinne familienfreundlich und seniorengerecht gestaltet wird, gibt es seit Anfang 2010 die Seniorenvertreterinnen/ Nachbarschaftsstifter. Die „SeNa“ sind so verschieden wie die älteren Menschen in dieser Stadt insgesamt. Sie sind Männer und Frauen, hier geboren und zugezogen, Menschen mit und ohne Handicap, berufstätig, erwerbslos und im Ruhestand und gehören unterschiedlichen Bevölkerungsschichten an. Sie haben für alle, die Rat und Unterstützung wünschen, ein offenes Ohr.

Sie erreichen die SeNa in den **Räumen ihrer Patenorganisationen in Ihrer Nähe.**

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter sind Lotsen

Die „SeNa“ wissen, wer Ihnen weiterhelfen kann. Kommen Sie einfach vorbei und sagen Sie ihnen, wo „der Schuh drückt“. Egal, ob es beispielsweise um Anträge geht, die ausgefüllt werden müssen, ob Sie ein ruhiges Gespräch suchen oder wissen möchten, wo Sie weitere Angebote in Ihrem Stadtteil finden.

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter sind Vermittler

Sie vermitteln Hilfeleistungen im Stadtteil und stellen Kontakte her. Wenn Sie etwas haben oder können, durch das Sie andere unterstützen möchten, melden Sie sich bitte bei ihnen. Je besser die „SeNa“ und auch Sie über alle Angebote informiert sind, desto leichter ist gegenseitige Hilfe zu ermöglichen.



Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter sind Interessenvertreter

Sie engagieren sich dafür, dass das Wohnumfeld familienfreundlich und seniorengerecht gestaltet wird. Ihre Anregungen und Beschwerden geben sie weiter und setzen sich im Seniorenbeirat, in der Seniorenkonferenz und bei der Stadtverwaltung dafür ein.

Die „SeNa“ in Ihrer Nachbarschaft finden Sie ganz einfach in dem Kapitel 10 „In Ihrem Stadtteil“.

SELZER
SANITÄTSHAUS
und mehr...

Am Stern/Bismarckstr. 62
45888 Gelsenkirchen
Telefon (02 09) 2 10 91

Endlich besser schlafen

Wir haben richtig gute Matratzen, Rahmen und Betten und natürlich den kompletten **Senioren-Service**:

- unverbindliche, kostenfreie und umfassende **Beratung**, auch bei Ihnen Zuhause
- **Lieferung-Aufbau-Entsorgung**
- **Umarbeitung** von vorhandenen Betten in seniorengerechte Betten
- **Garantie - Zufriedenheit**

Besuchen Sie uns doch einfach mal unverbindlich.

Wirbelsäulengerechte Matratze, besonders für Menschen ab 50
druckentlastend, anpassungsfähig, weiterverwendbar für jedes Bett Standardgröße

599,- 449,-

Inhaber: Frank Näsemann
Urbanusstrasse 1
45894 Gelsenkirchen
Telefon: 0209 / 30818

Betten-Luck
FEINE BETTWAREN SEIT 1914

www.ggw-gelsenkirchen.de

Vitalität:

Ihr Heimvorteil: Sorglos in den besten Jahren

Eine vertraute Umgebung in netter Nachbarschaft, mit Blick auf schönes Grün aber dennoch zentral. Gerade in den besten Jahren ist ein solches Umfeld für unsere Vitalität wünschenswert. Wir wissen das und bieten Ihnen attraktiven Wohnraum in guten Lagen, natürlich auch mit Aufzug oder sonnigem Balkon. Hier können Sie entspannen und Ihren wohlverdienten Ruhestand in vollen Zügen genießen. Sie werden sehen, bei uns wohnen Sie vital. Mehr erfahren Sie unter **0209 706-0** oder besuchen Sie uns im Internet: www.ggw-gelsenkirchen.de

ggw: Wohnen mit Heimvorteil

ggw:
gelsenkirchener gemeinsinnige
Wohnungsgesellschaft mbH

Darler Heide 100 • 45891 Gelsenkirchen
Fon: 0209 706-0 • Fax: 0209 706-1050

1.5 ZWAR-Netzwerk

In **ZWAR-Gruppen (ZWAR = Zwischen Arbeit und Ruhestand, www.zwar.org)** tun sich Menschen ab 50 Jahren zusammen.

Egal ob noch berufstätig oder schon im Ruhestand, alteingesessen oder neu zugezogen - Gemeinsam überlegen sie, was sie zusammen unternehmen möchten und setzen das auch in die Tat um. Ob Freizeitgestaltung mit Theaterbesuch oder gemeinsamem Kochen, sportliche Betätigung oder auch soziales Engagement: Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Schauen Sie doch einfach auf die Homepage: www.zwar-gelsenkirchen.de oder fühlen Sie sich herzlich eingeladen zu den ZWAR-Gruppentreffen. Für alle Stadtteile Gelsenkirchens haben sich ZWAR-Gruppen gegründet.

Die Kontaktdaten „Ihrer“ ZWAR-Gruppe finden Sie in Kapitel 10.

In ZWAR-Gruppen bestimmen die Teilnehmer/innen alles selbst. Es gibt es keinen Vorstand, keine vorgegebenen Themen und keine Mitgliedsbeiträge.

Initiativen für türkischsprachige ZWAR-Gruppen

Initiativen für türkischsprachige ZWAR-Gruppen

Weitere Interessierte sind herzlich willkommen.

işhayatından emekliğe giden süreçte sizleri oluşturduğumuz çalı ma gurubuna davet ediyoruz.

Türkischsprachige ZWAR-Gruppe Süd

Hülya Camli
Margaretenhof 12 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/6048327
huelya.camli@gelsenkirchen.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Besprechung und Planung über gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen am 1. und 3. Dienstag im Monat, 18 - 20 Uhr, im Alfred-Zingler-Haus

Türkischsprachige ZWAR-Gruppe Nord

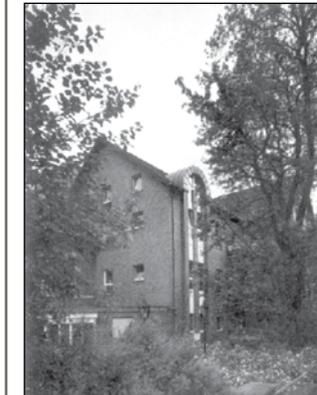
Cengiz Berber
Hagenstr. 16 - 18 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0176/92946130
c.berber@hotmail.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Besprechung und Planung über gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen am 1. und 3. Di. im Monat, 18 - 20 Uhr im Seniorenzentrum CURANUM



„Wir für Sie“



Pflege- und Betreuungszentrum Haus Katharina

Otto-Weddigen-Straße 22
46145 Oberhausen-Sterkrade
Telefon 02 08 / 69 07 60

Plätze: 99 Plätze in 27 Einzelzimmern und 36 Doppelzimmern.

Lage: Oberhausen Sterkrade, in ruhiger und dennoch zentraler Lage, ca. 800 m bis zur Sterkrader City.

Ausstattung: Ein- und Zweibettzimmer, Gemeinschaftsräume, Speiseräume, Wohnbereichsküchen, Balkone, Wintergarten, Kapelle, angeschlossene Großküche und Wäscherei.

Service: Neben einem individuellen Pflegeangebot für lebensältere Menschen bieten wir Ihnen 14 Wohn- und Pflegeplätze für junge körperbehinderte Menschen.



Seniorenpflegezentrum Franziskus-Haus

Hagenstraße 16 - 18
45894 Gelsenkirchen-Buer
Telefon 02 09 / 93 31 44-0

Plätze: 77 Plätze in 3 Wohntagen, 33 Doppelzimmer, 3 Einzelzimmer, 3 Dreibettzimmer.

Lage: Gelsenkirchen-Buer, im Stadtkern von Buer, mit direkter Anbindung an die Fußgängerzone.

Ausstattung: Gemeinschaftsräume, Speiseräume mit Wohnbereichsküchen,

Aufenthaltsräume, Wintergärten in jedem Wohnbereich, hauseigene Großküche und Wäscherei.

Service: Als vollstationäre Altenhilfeeinrichtung bieten wir dementiell oder gerontopsychiatrisch veränderten Menschen ein Zuhause, in dem sie ein größtmögliches Ausmaß an persönlicher Freiheit und Selbstständigkeit erleben können.



Seniorenpflegezentrum Bismarckpark

Trinenkamp 17
45889 Gelsenkirchen
Telefon 02 09 / 98 06 20

Plätze: 140 Plätze in 40 Einzelzimmern und 50 Doppelzimmern

Lage: Gelsenkirchen-Bismarck, in ruhiger und dennoch zentraler Lage, direkt an einem Park gelegen, mit guter Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel.

Ausstattung: Ein- und Zweibettzimmer, Gemeinschaftsräume mit angegliederten Wohnbereichsküchen, großzügige Terrassen und Balkone, Cafeteria, Kapelle, Frisör, angeschlossene Großküche und Wäscherei.

Service: Individuelle Betreuungs- und Pflegeangebot nach dem Modell der Ganzheitlichkeit.

Seniorenberatung

– Carmen S. Liese –
– Regina Scholz –

Beratungszeiten:

Montag 10.00 – 14.00 Uhr
Mittwoch 13.00 – 16.00 Uhr
Freitag 10.00 – 14.00 Uhr
oder nach Vereinbarung



CURANUM Franziskushaus GmbH
Seniorenwohnanlage Bismarckpark

Trinenkamp 17 • 45889 Gelsenkirchen
Telefon 02 09 / 98 06 2-0 • Fax 02 09 / 9 80 62-99
E-Mail info@curanum.de



Herzlich Willkommen bei den Senioren- und Pflegeheimen der Stadt Gelsenkirchen

In unseren Häusern bieten wir Ihnen folgende Wohnformen an:

• Vollstationäre Pflege:

Sie erhalten ein umfassendes Wohn-, Pflege- und Betreuungsangebot. Die Pflege und Betreuung von demenziell erkrankten Bewohnerinnen und Bewohnern erfolgt nach dem sog. Hausgemeinschaftsprinzip. Die Betreuungsangebote sind ein fester Bestandteil der Tagesstruktur und orientieren sich an den Bedürfnissen der Bewohnerinnen und Bewohner.

• Kurzzeitpflege:

Sie erhalten Betreuung und Pflege für einen vorübergehenden Zeitraum.

• Betreutes Wohnen:

Sie wohnen in einer barrierefrei gestalteten Wohnung für eine Person oder zwei Personen mit der Möglichkeit, bei Bedarf verschiedene Dienstleistungen zu erhalten, u. a. pflegerische Leistungen durch unseren eigenen ambulanten Pflegedienst.

• Tagespflege:

Sie können tagsüber die Pflege- und Betreuungsangebote als teilstationäre Leistung erhalten, wobei das Leistungsangebot auch Demenzerkrankte bestmöglich versorgt.

Gern informieren wir Sie in einem persönlichen Beratungsgespräch über unsere Angebote – bitte sprechen Sie uns an.

Barbara Torggler-Zemke:

Senioren- und Pflegeheim der Stadt Gelsenkirchen

Tel.: 0209/705-213 · Fax: 0209/705-250

Haunerfeldstr. 30 · 45891 Gelsenkirchen

E-Mail: torggler-zemke@pflegeheime-gelsenkirchen.de

Bettina Martinez:

Tagespflege, Betreutes Wohnen, Ambulanter Dienst

Tel.: 0209/705-248 · Fax: 0209/705-250

Haunerfeldstr. 32-34 · 45891 Gelsenkirchen

E-Mail: martinez@pflegeheime-gelsenkirchen.de

Kathrein Dworzak:

Senioren- und Pflegeheim der Stadt Gelsenkirchen

Tel.: 0209/4091-236 · Fax: 0209/4091-229

Schmidtmanstr. 9 · 45883 Gelsenkirchen

E-Mail: dworzak@pflegeheime-gelsenkirchen.de

Soraja Heger:

Haus Gemeinschaft

Tel.: 0209/4091-500 · Fax: 0209/4091-501

Fürstinnenstr. 82 · 45883 Gelsenkirchen

E-Mail: heger@pflegeheime-gelsenkirchen.de

Agnes Feldheim:

Senioren- und Pflegeheim der Stadt Gelsenkirchen

Tel.: 0209/1582-111 · Fax: 0209/1582-140

Schonnebecker Str. 108 · 45884 Gelsenkirchen

E-Mail: feldheim@pflegeheime-gelsenkirchen.de



Auf Draht!

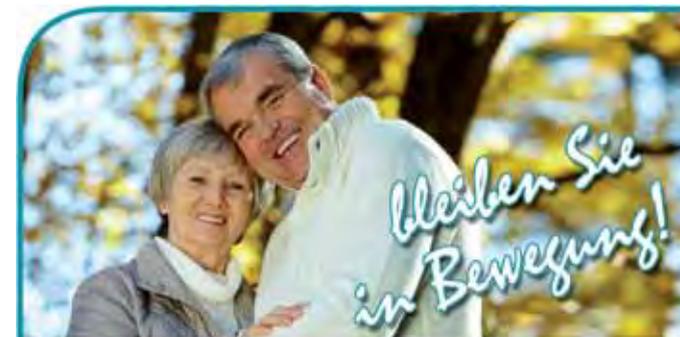
Der Johanniter-Hausnotruf.

Zu Hause in vertrauter Umgebung leben, den Alltag meistern und das gute Gefühl haben, dass im Falle eines Falles schnelle Hilfe kommt. Der Johanniter-Hausnotruf ist rund um die Uhr erreichbar.

Wir beraten Sie gerne!

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Ruhr-Lippe
Emscherstraße 14 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 70104-0

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



TONDERA GmbH
SANITÄTSHAUS - ORTHOPÄDIETECHNIK

Orthopädie-Technik:

Prothesen, Orthesen, Fußeinlagen;

Sanitätsartikel:

Mamma Versorgung, Miederwaren, Bandagen, Gesundheitswäsche, Krankenpflegeartikel;

Reha-Artikel:

Rollstühle, Rollatoren, Pflegebetten, Badewannelifter, Elektromobile, Toilettenstühle;

Orthopädie-Schuhtechnik:

Anfertigung von Orthopädischen Maßschuhen und Schuhzurichtungen sowie Schuhreparaturen;

Fingerring-/ Handorthesen:

bei rheumatischen Erkrankungen

Diabetische Fußversorgung

Kompressionsstrümpfe



ERLE

ALTSTADT

BUER

MAMMA CARE
CENTER

Cranger Straße 297 A
Tel.: 0209 - 78 66 75
Fax: 0209 - 77 72 52

Ahstraße 2 - 4
Tel.: 0209 - 27 09 93

Breddestraße 12
Tel.: 0209 - 3 20 69
Fax: 0209 - 3 21 95

Munckelstr. 29
Tel.: 0209 - 59 03 17 50

www.tondera.de

2. Beirat für Senioren und Menschen mit Behinderungen



2. Beirat für Senioren und Menschen mit Behinderungen

Beirat für Senioren

Zur Durchsetzung der Leitbilder einer generationsolidarischen und barrierefreien Stadt, zur angemessenen Beteiligung der Seniorinnen und Senioren an der politischen Willensbildung und zur Mitwirkung an der Verbesserung der Lebensqualität der älteren Menschen, hat der Rat der Stadt 2010 neue Richtlinien für den Beirat für Senioren verabschiedet.

Dadurch wird der Beirat mit folgenden Kompetenzen ausgestattet:

- Beteiligung des Beirates durch den Oberbürgermeister, den Rat, seine Ausschüsse und die Bezirksvertretungen an allen seniorenrelevanten Themen mit der Gelegenheit zur Stellungnahme,
- das Recht einer jährlichen Berichterstattung im Rat der Stadt mit anschließender Aussprache,
- Verabschiedung eines Arbeitsprogramms des Beirates mit Prioritätenfestlegung,
- direkte Zuschussvergabe im Rahmen verfügbarer Mittel zur Förderung und Anschubfinanzierung von Projekten für und mit Seniorinnen und Senioren,
- Festschreibung der Mitarbeit in überörtlichen Gremien und Zusammenarbeit mit Organisationen und Institutionen, die in der Seniorenarbeit tätig sind
- Verpflichtung zur Öffentlichkeitsarbeit.

Der Beirat für Senioren hat aktuell 20 Mitglieder. Er setzt sich aus sieben Mitgliedern des Rates der Stadt bzw. sachkundigen Bürgerinnen und Bürgern, vier Vertreterinnen und Vertretern der Verbände der Freien Wohlfahrtspflege, drei Vertreterinnen und Vertretern aus Organisationen der Seniorenarbeit (Seniorenvertreterinnen /Nachbarschaftsstifter, ZWAR-Gruppen und DGB) sowie sechs sachkundigen Einwohnerinnen und Einwohnern mit beratender Stimme zusammen. Er tagt im Regelfall sechs mal jährlich.

Die Sitzungen sind öffentlich.

Die Sitzungsunterlagen können im virtuellen Rathaus unter www.gelsenkirchen.de -Ratsinformationssystem- eingesehen werden.



Beiratvorsitzender:

Ernst Majewski
Andersenstr. 10
45883 Gelsenkirchen
Tel. 0209/491766

Geschäftsführung: Stefan Florian,
Tel.: 0209/169-2529,
E-Mail: stefan.florian@gelsenkirchen.de

Beirat für Menschen mit Behinderungen

Der Beirat wurde bereits 1975 gebildet. Ihm gehören sieben Mitglieder des Rates der Stadt bzw. sachkundige Bürgerinnen und Bürger sowie sieben Vertreterinnen und Vertreter der Menschen mit Behinderungen an.

Diese Vertreter werden durch die Arbeitsgemeinschaft der Gelsenkirchener Behindertenverbände und Selbsthilfegruppen gewählt. Als beratende Mitglieder gehören dem Beirat fünf sachkundige Einwohnerinnen und Einwohner an, deren jeweilige Fraktion nicht im Beirat vertreten ist.

Der Beirat tagt ca. sechs mal jährlich.
Die Sitzungen sind öffentlich.

Die Sitzungsunterlagen können im virtuellen Rathaus unter www.gelsenkirchen.de -Ratsinformationssystem- eingesehen werden.



Beiratsvorsitzender:

Udo Brückner

Flöz Dickebank 9
45886 Gelsenkirchen
Tel. 0209/208069

Geschäftsführung: Stefan Florian,

Tel.: 0209/169-2529

E-Mail: stefan.florian@gelsenkirchen.de

WIR SCHAFFEN LEBENSÄUMLÄNGEN UND PERSPEKTIVEN

Individuelle Wohn- und Betreuungsangebote für Menschen mit geistiger Behinderung

Sie suchen Begleitung und persönliche Unterstützung:

- bei der Entwicklung Ihrer Lebensperspektiven
- bei der Alltagsbewältigung, inkl. pflegerischer Erfordernisse
- beim Erlernen lebenspraktischer Fertigkeiten
- bei der Vorbereitung auf ein selbstständiges und eigenverantwortliches Leben
- bei der Kontaktaufnahme und Kontaktgestaltung im persönlichen und beruflichen Umfeld



Gerne informieren wir Sie:

Liane Gumboldt
Wohnverbund Zugvögel
Uechtingstr. 91, Tel. 0209/7004-618

Heiko Unverricht
Wohnverbund Die ALTERnative
Uechtingstr. 79b, Tel. 0209/7004-644

45881 Gelsenkirchen



Senioren-Wohngemeinschaften

Wohngemeinschaften für hilfsbedürftige Senioren mit 24 Std.-Betreuung in familiärer Atmosphäre

Eine alternative Wohnform im Alter erfreut sich immer größerer Beliebtheit: die ambulant betreute Wohngemeinschaft. Hierbei handelt es sich um einen privaten Haushalt für ca. 10 Bewohner mit seniorengerechter Ausstattung in einem normalen Mietshaus. Jeder Bewohner stattet sein Zimmer mit eigenen Möbeln aus, damit er sich „wie zu Hause“ fühlen kann.

Ziel dieser WGs ist es, hilfs- oder auch pflegebedürftigen Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit zu geben, ein selbstbestimmtes Leben zu führen und in Würde älter zu werden. Das gilt auch für schwer Pflegebedürftige. Die 24 Std.-Betreuung und eine komplette hauswirtschaftliche Versorgung der Bewohner bilden dafür die Grundlage. Aufgrund der kleinen Gruppen können unsere Mitarbeiter somit auf die individuellen Bedürfnisse der Bewohner eingehen.

Derzeit betreuen wir Wohngemeinschaften in Essen und Gelsenkirchen, Neueröffnungen an weiteren Standorten im Ruhrgebiet sind geplant.

**Gerne vereinbaren wir mit Ihnen
einen Besichtigungstermin!**

Wir beraten Sie gern: **Tel. 0201 45 13 66 20** · www.pflege-netzwerk.com

3. Wie bleibe ich fit und aktiv?



3. Wie bleibe ich fit und aktiv?

Körperlich und geistig fit bleiben, ist nach wie vor das höchste Lebensgut, das ältere Menschen bei Befragungen an erster Stelle anführen.

Welche Möglichkeiten bieten sich in Gelsenkirchen für Sie an, sich aktiv und gesund bis ins hohe Alter zu bewegen? Welche positiven Auswirkungen haben regelmäßige Bewegung und sportliche Aktivität auf Ihr Leben? Antworten auf diese Fragen werden Ihnen u. a. bei Aktions- und Informationsveranstaltungen gegeben.

Gelsensport als Dachverband und seine angeschlossenen Vereine, Partner sowie Netzwerke bieten viele Möglichkeiten zur Bewegung - von 50plus bis Sport für Hochaltrige - an.

3.1 Seniorensport

Seniorensport



Gelsensport

Thomas Kinner
Grenzstr. 1 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/947961-21 · Fax: 0209/947961-41
thomas.kinner@gelsensport.de
www.gelsensport.de

Auskunft/Beratung/Förderung
Mo., Mi., Do.: 08.30 - 15.30 Uhr,
Di.: 08.30 - 17.00 Uhr, Fr.: 08.30 - 13.00 Uhr
Masterplan GE
vorhanden



Altenclub „Gut Alt“

Frau Schöller
Tel.: 0209/84607



Box-Club Gelsenkirchen-Erle 49 e.V.

Ralf Beisler
Fersenbruch 145 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/48820
ralf.beisler@arcor.de



DLRG-Ortsgruppe GE-Buer e. V.

Frau Hatko
Tel.: 0209/5980852
www.gelsenkirchen-buer.dlrg.de



Familienbildungsstätte Helene-Weber-Haus

Frau Steldner
Tel.: 0209/597744



Fröhlicher Kreis-Tanzgruppe Hassel

Frau Nuyen
Tel.: 0209/64082



Gelsenkirchener Senioren-Freizeit-Sport 1980 e.V.

Margret Friedrich
Vandalenstr. 27 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/144404



Katholisches Bildungswerk an der Ahstraße

Frau Scheller und Frau Steldner
Tel.: 0209/25915 · Tel.: 0209/597744



Ihr Kurzurlaub im Herzen des Reviers

Saunavielfalt erleben,
im Saunagarten ruhen,
in der Sole entspannen,
die Frische des Freibads
genießen.

Urlaub in Sicht?
Warum auf den
nächsten warten?
Activarium ist der
ganzjährige Kurzurlaub
bei jedem Wetter.
Willkommen im Urlaub-
herzlich Willkommen
im activarium!



Gesundheitspark
Nienhausen

Revierpark Nienhausen GmbH
Feldmarkstraße 201
45883 Gelsenkirchen
Telefon 0209 94131-0
www.nienhausen.de



Seniorenport

SC Hassel 1919 e.V. Gymnastik

Elke Knaup
Jägerstr. 56 · 45699 Herten
Tel.: 02366/31606 · Fax: 02366/1818947
RainerKnaup@t-online.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen:
Wir bieten mehrere Sportgruppen und
Wassergymnastik

Schwimm-Club Gelsenkirchen 04 e.V.

Brigitte Präsang
Hohlbeinstr. 2c · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/41676
praesang@sg-ge.de

Schwimm-Verein Buer 24 e.V.

Udo Jürgens
Uhlenwinkel 9 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9332999

Schwimmvereinigung GE-Horst 64 e.V.

Ilona Wöllke
Veilchenstr. 36 · 45968 Gladbeck
Tel.: 02043/969610

St. Barbara in Erle

Frau Münchcow
Tel.: 0209/591080

Turn-Club Gelsenkirchen-Resse 1983 e.V.

Klaus Bednarz
Lessingstr. 32 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/772206 und Tel.: 0209/799613

Turn-Verein Einigkeit Bismarck 01 e.V.

Renate Kornitzky
Adalbertstr. 8a · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/817867
renakorni@aol.com

Turnverein Erle 1910 e. V.

Reinhold Schmitz
Rottwinkel 6 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/581337
aprol99@yahoo.de

NEHMEN SIE SICH, WAS IHNEN ZUSTEHT!
REHASPORT IST IHR GUTES RECHT!



REHAfit
Et Gesundheitsförderung Gelsenkirchen e.V.



REHASPORT
GESUNDHEITSSPORT

TRAINIEREN MIT ÄRZTLICHER VERORDNUNG

Wir bieten Ihnen fachgerechten Rehasport – auch vom Arzt verordnet, eine Leistung überdie Sie verfügen können und sollten. Denn Gesundheitsförderung ist die Basis eines guten Lebens.

Wir helfen ihnen dabei!

INFOHOTLINE: 0209-3 19 52-0



WEITERE INFORMATIONEN
ERHALTEN SIE IM:

REHAfit Et Gesundheitsförderung
Gelsenkirchen e.V.
Nordring 43 · 45894 Gelsenkirchen

| Senioren-sport | |
|---|--|
| Turn-Verein Westfalia 1884 Buer e.V. Monika Gruttmann Beckeradsdelle 78 d · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0209/ 591600 info@tv-westfalia-buer.de · m.gruttmann@gmx.de | Beratungsangebot/Dienstleistungen Seniorengymnastik, Wirbelsäulensport, Volleyball, Prellball, Wassergymnastik, Sturzprophylaxe-Training Geschäftsstelle: dienstags und donnerstags je 16 bis 18 Uhr |
| Versehrten-sportgemeinschaft (VSG) Gelsenkichen e. V. Hans-Günter Iwannek und Herr Klaus Martin Schwarzmühlenstr. 38 · 45883 Gelsenkirchen Tel.: 0209/42182 Herr Iwannek: Tel.: 0209/201072 Herr Martin: Tel.: 02366/36793 info.vsg@gmx.net · www.vsg-gelsenkirchen.de | Beratungsangebot/Dienstleistungen Wir bieten mehrere Sportgruppen wie Hallenboccia, Hallenbosseln, Tischtennis, Schwimmen, Rehasport (Wassergymnastik und Aquajogging) Für Blinde und sehbehinderte Menschen bieten wir Sportangebote wie Kegeln auf Scherenbahnen und Torball an. Ihr Ansprechpartner für diese Sportgruppen ist Manfred Gajewski unter 0209/876394. |
|  AWO-Familienbildung Martina Leßmann Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209/4094179 martina.lessmann@awo-gelsenkirchen.de | Beratungsangebot/Dienstleistungen Seniorentanz-Kurs Termine auf Anfrage |

In **Spaziergangsgruppen** treffen sich Menschen, die gemeinsam etwas für ihre Bewegung tun möchten.

- Zusammen macht es mehr Spaß, kleine und große Spaziergangsrunden zu drehen und auf gewohnten oder neuen Pfaden zu wandern.
- Die Spaziergangsgruppen werden von ehrenamtlichen Spaziergangspatinnen und -paten betreut und begleitet.

- Unterschiedliche Gruppen bieten Mitgehmöglichkeiten sowohl für Menschen, die sehr fit sind als auch für solche, deren Mobilität eingeschränkt ist, z.B. mit Rollator unterwegs sind.

Ansprechpartnerin:
Lisa Heite
 Infocenter Vattmannstraße
 Tel.: 0209/1699854

| Tanzveranstaltungen | |
|---|---|
|  Referat Soziales Heike Lorra Hochstr. 47 · 45894 Gelsenkirchen-Buer Tel.: 0209/1692560 pflegeberatung@gelsenkirchen.de | Beratungsangebot/Dienstleistungen Tanzveranstaltung mit einem Alleinunterhalter und Live-Musik für Seniorinnen und Senioren Sprech-/Öffnungszeiten Jeden vierten Dienstag im Monat in der Zeit von 15.00 – 18.00 Uhr |
|  AWO Iris Zazada Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen-Schalke Tel.: 0209 - 40 94-110 | Beratungsangebot/Dienstleistungen In ihrem Begegnungszentrum Schalke findet eine Tanzveranstaltung mit Live-Musik statt. Sprech-/Öffnungszeiten jeden Sonntag von 15.00 – 18.00 Uhr im Begegnungszentrum |
|  Evangelische Lukas-Gemeinde Ruthilde Anders Oberfeldinger Str. 26· 45896 Gelsenkirchen-Hassel Tel.: 0209/68650 oder 0209/66436 info@treffpunkt-hassel.de | Beratungsangebot/Dienstleistungen Tanz-Nachmittag (Tanzcafé) im Seniorenzentrum Sprech-/Öffnungszeiten Jeden zweiten Freitag im Monat von 15.00 – 19.00 Uhr |
| Fachstelle Demenz Marita Ingenfeld Tel.: 0209/15806-46 Café SEL Tel.: 0209/43079677 | Beratungsangebot/Dienstleistungen Tanzen wie zu „WEKA“-Zeiten...“ für Menschen mit und ohne Demenz im Café SEL., Von-der-Recke-Str. 14, 45879 Gelsenkirchen-Altstadt Sprech-/Öffnungszeiten Jeder letzte Donnerstag im Monat von 15.00 – 17.00 Uhr - Livemusik |

3.2 Reisen mit Unterstützung

Reisen mit Unterstützung



Arbeiterwohlfahrt

Claudia Schelske
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40 94 104
claudia.schelske@awo-gelsenkirchen.de
<http://www.awo-gelsenkirchen.de/index.php/awo-service-team/reisen7>

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Reisen im In- und Ausland;
Erholungsurlaub für Demenzpatienten und deren pflegende Angehörige
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 09.00 - 12.30 Uhr, Di. und Do.: 14.00 - 16.00 Uhr

Die Arbeiterwohlfahrt bietet Reisen zu verschiedenen Zielen im In- und Ausland, insbesondere auf die Nordseeinsel Norderney, an. Die Teilnahme setzt keine Mitgliedschaft in der Arbeiterwohlfahrt voraus.

Erholung für Demenzpatientinnen und -patienten und deren pflegende Angehörige im „Landhaus Fernblick“ in Winterberg, einem Erholungszentrum für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen.



Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Recklinghausen e.V.
Heike Habsick-Wiesmann
Am Polizeipräsidium 1 · 45657 Recklinghausen
Tel.: 02361/9393-12
info@kv-recklinghausen.drk.de
www.kv-recklinghausen.drk.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Seniorenreisen mit qualifizierten Reisebegleiter/innen

Unser Angebot richtet sich nicht nur an die Seniorinnen und Senioren, die auf Begleitung angewiesen sind, sondern auch an diejenigen, die einfach die angenehme Unterhaltung in einer Gruppe schätzen. Genießen Sie unbeschwerte Urlaubstage, fern ab vom Alltag mit qualifizierten Reisebegleiterinnen und -begleitern.

Doc und Roll UG

Klaus Koschei und Hans-Werner Rössing
Karl-Meyer-Straße 34 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/1778742 · Fax: 0209/1778743
info@doc-und-roll.com · www.doc-und-roll.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Seniorenreisen, barrierefreie Reisen und pflegerisch betreute Tagesreisen

Doc und Roll bietet Ihnen barrierefreie Fern- und Schiffsreisen, Langzeiturlaube, Gruppenreisen und pflegerisch betreute Tagesfahrten

3.3 Stadtbibliothek

In der Stadtbibliothek können Sie aus einem Angebot von rund 250 000 Medien auswählen. Neben Romanen, davon etliche in Großdruck, gibt es Sachbücher, Zeitschriften und Zeitungen, CDs, CD-ROMs, Hörbücher, Videos und DVDs. Die eBib, ein neuer Service der Stadtbibliothek, bietet die Möglichkeit, digitale Medien online auszuleihen.

Alle Serviceangebote, wie z.B. Bibliothekskatalog, Leserkonto, eBib, finden Sie im Internet unter: www.stadtbibliothek-ge.de.

Ihrem Bedürfnis nach wohnortnahen Angeboten kommt die Bibliothek mit ihren Stadtteilbibliotheken in Buer, Erle und Horst entgegen.

Zusätzlich versorgt der MedienLieferService hausgebundene Menschen im gesamten Stadtgebiet kostenlos mit Medien. Ehrenamtliche Medienbotinnen und

-boten bringen regelmäßig Medien in Privatwohnungen und Heime.

Ansprechpartner:

Ulrich Albrecht (Tel. 0209/1779648,
E-Mail: mls-albrecht@gelsennet.de)

Abgerundet wird das Bibliotheksangebot durch regelmäßige Veranstaltungen und Ausstellungen, z.B. das „Bibliothekscafé“. Genauer Informationen und Termine erfahren Sie jeweils über die örtliche Presse und den Veranstaltungskalender der Stadtbibliothek.

Ansprechpartnerin:

Jutta Schwichtenberg (Tel. 0209/1696221,
E-Mail: jutta.schwichtenberg@gelsenkirchen.de)

3.4 Seniorenzeitung

Seniorenzeitung



„GE-nior“

Werner Rothmann
Bergmannstr. 137 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/28553 · Fax: 0209/169-3503
werner.rothmann@web.de · www.vhs-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Seniorenzeitung
Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 15.00 - 17.00 Uhr, Raum 123 der VHS/des Bildungszentrums

Schreib- und Zeitungsinteressierte treffen sich regelmäßig, um 3-mal jährlich ihre eigene Zeitung herauszubringen.

3.5 Projektwerkstatt 50plus

In der „Projektwerkstatt 50plus“ sind Sie als engagierte Seniorin oder engagierter Senior eingeladen, Projektideen für eine generationensolidarische und barrierefreie Stadt zu entwickeln und an ihrer Umsetzung mitzuwirken.

Dadurch erschließen sich für Sie vielleicht ganz neue und spannende Betätigungsfelder und Sie lernen Menschen aus ähnlichen oder auch ganz anderen Lebenszusammenhängen kennen.

Interessenvertretung



Projektwerkstatt 50plus
Petra Schlüter
Vattmannstr. 2-8, Raum 8 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0171/4247010
info@projektwerkstatt50plus-gelsenkirchen.de
www.projektwerkstatt50plus-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Selbstorganisation, Bürgerschaftliches Engagement
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen vierteljährlich und nach Bedarf

Aktive Projektgruppen:
- Filmcafé am Sonntag - Bibliothekscafé
- Theater „Thalias Grüße“ - Spieletreff

- Schulprojekt „1 x 1 des guten Tons“
- Beratung und Öffentlichkeitsarbeit

Heimat- und Bergbaugeschichte

Informationen zur Heimat- und Bergbaugeschichte sind in den Archiven in Rotthausen erhältlich.

Nähere Informationen können bei folgenden Ansprechpartnern erfragt werden:

Bergbausammlung Rotthausen
Ansprechpartner: Karlheinz Rabas,
Belforter Straße 20, 45884 Gelsenkirchen
(Tel. 0209/98895364 E-Mail: bergbausammlung@karlheinz-rabas.de · www.bergbausammlung-rotthausen.de), Sprechzeiten: Di.: 14.00 - 19.00 Uhr und nach Vereinbarung.

Heimatbund Gelsenkirchen e. V.
Ansprechpartner: Andreas Pörschke
Volkshaus Rotthausen, Mozartstr. 13,
45884 Gelsenkirchen (Tel. 0209/9443204,
E-Mail: heimatbund.ge@t-online.de
Internet: www.heimatbund-gelsenkirchen.de)
Sprechzeiten: Di.: 17.00 - 19:00 Uhr und nach Vereinbarung.

3.6 Bildungsstätten

Referat Außerschulische Bildung - Volkshochschule

Haben Sie Lust und Zeit, eine neue Sprache zu erlernen oder Ihre Fremdsprachenkenntnisse zu vertiefen? Nähere Informationen erhalten Sie bei: Eva Harst, Tel. 0209/169-2697 und Semra Öztan, Tel. 0209/169-2658.

Wollen Sie lernen, mit dem Computer umzugehen oder wollen Sie Ihre EDV-Kenntnisse erweitern? Bernhard Müller, Tel. 0209/169-2838.

Möchten Sie etwas aktiv für Ihre Gesundheit tun durch Bewegung und/oder Entspannung? Anja Herzberg, Tel. 0209/169-2403 oder Bernhard Müller, Tel. 0209/169-2838.

Möchten Sie Ihre kreativen Seiten entdecken, sich künstlerisch betätigen, Neues aus der Kunst-, Literatur- und Theaterwelt erfahren oder auch selbst Theater spielen? Informationen dazu erhalten Sie bei Anja Herzberg, Tel. 0209/169-2403.

Wollen Sie sich über die Möglichkeiten des „dritten Lebensabschnittes“ informieren (z.B. Wohnen im Alter) oder haben Sie Zeit, sich aktiv an Projekten von und für Seniorinnen und Senioren zu beteiligen? Würden Sie gerne an Fahrten und Besichtigungen teilnehmen oder etwas über die Geschichte Gelsenkirchens oder Deutschlands erfahren? Brigitte Schneider, Tel. 0209/169-2549.

Das gesamte Programm der Volkshochschule Gelsenkirchen erhalten Sie im Bildungszentrum, Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen (Tel. 0209/169-2508 oder im Internet: www.vhs-gelsenkirchen.de).

Familienbildungsstätten



AWO Familienbildung
Martina Leßmann
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4094-179 · Fax: 0209/1778750
martina.lessmann@awo-gelsenkirchen.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kurs- und Informationsangebote
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr; Terminvereinbarung erforderlich

Abwechslungsreiches Angebot: Tanzen, Fitness, Gedächtnistraining, Farb- und Stilberatung und Verschiedenes mehr

Familienbildungsstätten



Helene-Weber-Haus

Christa Licharz-Lichtenthäler
Westerholter Str. 10 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/933117-0 · Fax: 0209/398876
fbs.hwh@bistum-essen.de · www.kefb.bistum-essen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kursangebote

Sprech-/Öffnungszeiten: Helene-Weber-Haus
Mo., Di. und Do.: 09.00 - 11.00 Uhr, Mo.: 15.00 - 18.30 Uhr
Sprech-/Öffnungszeiten: Haus der Familie
Mo. - Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr,
Mo., Di., Do.: 15.00 - 18.30 Uhr



Haus der Familie

Ahstr. 6 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/22958 · Fax: 0209/22968
hausderfamilie.ge@t-online.de

Bildungsangebote im Haus der Familie und Helene-Weber-Haus:
Angebot und Informationen: Museumsfahrten, Sprachen, Kochkurse, Kreativität, Gesundheit und neue Medien, auch spezielle Angebote: Tanzen – Neue Form der Geselligkeit, Gedächtnistraining, Gymnastik, Computerkurse. Im Haus der Familie finden zusätzlich noch Handykurse und Kurse für pflegende Angehörige, u.a. Demenzerkrankte, statt.

1 x im Monat Sonntagstreff in der Westerholter Str. 10, 45894 Gelsenkirchen, Anmeldung erforderlich



Elisabeth Käsemann-Familienbildungsstätte

Heidi Wiesner
Pastoratstr. 10 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/1798120 · Fax: 0209/1798121
fbs@kk-ekvw.de
www.elisabeth-kaesemann-fbs.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kursangebote für Familien, Seniorinnen und Senioren sowie andere Zielgruppen
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 09.00 - 12.00 Uhr; Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr

Die evangelische Elisabeth-Käsemann-FBS bezieht nach dem Motto „LebensAlter gestalten“ die Teilnehmenden in die Planungen ein. Bisherige Angebote: Gedächtnistraining, Gymnastik, Koch- und Computerkurse.

3.7 Internetangebote für Seniorinnen und Senioren

Internet-Cafés

Das Internet bietet vielfältige Möglichkeiten der Informationsbeschaffung und der Kommunikation.

In den genannten Internet-Cafés haben Sie die Möglichkeit, unter fachlicher Anleitung den Umgang mit

dem neuen Medium zu erlernen und das Internet im Kreise Gleichgesinnter zu nutzen.

Angebote der ZWAR-Gruppen (Zwischen Arbeit und Ruhestand) zum Umgang mit den Neuen Medien finden Sie auf der Homepage:
www.zwar-gelsenkirchen.de

Internetangebote

Internet-Café im Bodelschwingh-Haus

Herr Labodda
Bergstr. 9 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/581284
www.zwar-beckhausen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Beratung und Hilfe rund ums Internet
Sprech-/Öffnungszeiten: Mo.: 10.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr; Di.: 10.00 - 13.00 Uhr
GE - Beckhausen

Internet-Café „Die Brücke“ im Stephanushaus

Herr Kilian und Herr Przyborsiki
Westerholter Str. 94 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/1775956
diebruecke@gelsennet.de · www.die-bruecke-buer.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Beratung und Hilfe rund ums Internet
Sprech-/Öffnungszeiten: Mo.: 10.00 - 12.00 Uhr, Di., Mi., Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 19.00 Uhr, Do.: 10.00 - 13.00 Uhr · GE - Buer



Internetcafé 50+ St. Urbanus

Kaplan Quint
Hochstr. 47 · 45894 Gelsenkirchen
Pfarrbüro: Tel.: 0209/386000
Michaelshaus: Tel.: 0209/3860040
pfarrbuero@sturbanus.de · www.sturbanus.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Beratung und Hilfe rund ums Internet
Sprech-/Öffnungszeiten
Mi.: 18.00 - 21.30 Uhr
GE - Buer

Internet-Café „Senioren OnLine“ im Gemeindezentrum der ev. Kirchengemeinde Rotthausen

Frau Koch
Schonnebecker Str. 25 · 45884 Gelsenkirchen

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Beratung und Hilfe rund ums Internet
Sprech-/Öffnungszeiten: Mo. und Mi.: 9.30 - 11.30 Uhr, Di., Do., Sa.: 14.00 - 16.00 Uhr · GE - Rotthausen

3.8 Seniorentheater

Seniorentheater



kultur.aktiv am Consol Theater

André Wülfing
Bismarckstr. 240 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9882282 · Fax: 0209/9882362
kontakt@consoltheater.de · www.consoltheater.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Theaterspielkurse „synovia“, Vorlesequalifizierung „Buchecker“, KULTUR.AKTIVER Stammtisch
Sprech-/Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 9.00 - 17.00 Uhr
regelmäßiges Kursangebot
Sonstiges: ebenerdig, Theatersaal: über die Rampe (nach Anmeldung)
Behindertenparkplatz: informell direkt an der Rampe



Theaterring für Seniorinnen und Senioren

Iris Zasada
Tel.: 0209/4094110

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Zwischen September/Oktober und Mai/Juni veranstaltet die Arbeiterwohlfahrt in Zusammenarbeit mit dem Musiktheater einen Theaterring für Seniorinnen und Senioren. Die Vorstellungen finden immer sonntags oder feiertags um 15.00 Uhr statt.



*kultur.aktiv am
Consol Theater:
Theaterspielkurse regen
zum Mitmachen an*

3.9 Nachmittage im Kunstmuseum

Im Rahmen der museumspädagogischen Angebote im Kunstmuseum (Horster Str. 5 - 7, GE-Buer) werden regelmäßig Seniorennachmittage angeboten. Die Veranstaltungsreihe trägt den Titel „Bildgespräche“ und wird in der Regel an jedem 2. Donnerstag im Monat durchgeführt (Dauer 60 Minuten).

Zwei Themenschwerpunkte kennzeichnen das Angebot:

Zum einen gibt es die „Spaziergänge“ durch die Sammlungen und aktuellen Ausstellungen. Hierbei geht es um das Verstehen moderner Kunst. Die Teilnehmenden erfahren Wissenswertes über einzelne Künstler, Werkgruppen, Techniken und historisch-gesellschaftliche Zusammenhänge.

Zum anderen gibt es die „Einblicke“ in die grafische Sammlung des Museums. Hier werden den Teilnehmenden Originalgrafiken und -zeichnungen vorgelegt. Im Vordergrund stehen Bildvergleiche zu speziellen ausgewählten Themenkreisen sowie die Besonderheiten der jeweiligen Techniken.

Die Teilnehmenden werden über die örtliche Presse und über den Veranstaltungskalender des Museums über die Termine und Themen informiert.

Ansprechpartnerin:

Dr. Doris Edler
(Tel. 0209/169-4361
E-Mail: kunstmuseum@gelsenkirchen.de)

3.10 aGEnda 21-Büro

Vermittlung von Ehrenamtlichen für die Mitarbeit in den Projekten und Arbeitskreisen.

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 09.00 -14.30 Uhr Fr.: 9.00 -12.30 Uhr
Aufgrund von Außenterminen kann das Büro auch zu den Öffnungszeiten nicht besetzt sein. Terminabsprachen erforderlich.

Das aGEnda 21-Büro betreut Arbeitskreise zu Themen: Frauen- und Mädchenforum, Kinder und Jugendliche, Konsum- und Lebensstile, Lebensraum Stadt, Natur und Landschaft, Schule und Bildung, Verkehr, Projektwerkstatt 50plus, Projektgruppe Film, aGEnda 21 in den Stadtteilen Erle, Hassel, Schalke.

Vor Jahren formulierte der UN-Erdgipfel in Rio de Janeiro die Agenda 21 mit dem Ziel, das soziale, ökologische und wirtschaftliche Gleichgewicht unserer Welt wieder herzustellen. Ein Kapitel der Agenda 21 fordert die Kommunen und ihre Politikerinnen und Politiker auf, sich mit Bürgerinnen und Bürgern, Organisationen, Verbänden und Initiativen, der Wirtschaft und Experten vor Ort zu beraten und gemeinsam mit ihnen zu handeln.

Ansprechpartner:

Werner Rybarski
Von-Oven-Str. 19 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/1479130 · Fax: 0209/1479131
buero@agenda21.info · www.aGEnda21.info

3.11 Ehrenamtsagentur

Vermittlung von Ehrenamtlichen

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 10.00 - 17.00 Uhr, Fr.: 10.00 - 16:00 Uhr
Terminvereinbarung ratsam.

Ehrenamt ist Ehrensache - Vorrangiges Ziel des Ehrenamtsagentur Gelsenkirchen e. V., der u. a. von der Stadt, den Wohlfahrtsverbänden, den Kirchen, dem Jugendring und Gelsensport getragen wird, ist die Vermittlung von Menschen, die sich gerne ehrenamtlich betätigen wollen, zu Vereinen, Verbänden, Kirchengemeinden und weiteren Organisationen, die auf ehrenamtliches Engagement angewiesen sind.

Ansprechpartner/in:

Beate Rafalski

Johannes Mehlmann

Uwe Andreas-Hribernigg

Neumarkt 1 (im Sparkassenhaus)

45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/169-3333 · Fax: 0209/169-3337

ehrenamtsagentur@gelsenkirchen.de

ehrenamt.gelsenkirchen.de

Café-Restaurant

WALDHAUS AM SEE

Kulinarische Köstlichkeiten im Herzen des Ruhrgebiets

Gehobene bürgerliche sowie internationale Küche machen das Gelsenkirchener Traditionshaus seit vielen Jahren zur beliebten Anlaufstelle für Gäste, die sich nach einem Spaziergang entspannen oder im Kreise der Liebsten ausgiebig verwöhnen lassen möchten.



In direkter Nachbarschaft zum Revierpark Nienhausen und der Trabrennbahn Gelsenkirchen bietet Inhaber Mario Teixeira seinen Gästen in gemütlichen Räumlichkeiten und behaglicher Atmosphäre stets frisch zubereitete Speisen. Verantwortlich für die besonderen Gaumenfreuden ist Küchenchef Ronald Holzenkämpfer, der großen Wert auf qualitativ hochwertige Zutaten legt. Seine Küche bietet für jeden Geschmack genau das Richtige. Sei es eine Feier im Kreis von Familie und Freunden, ein genussvolles Abendessen zu zweit oder ein großes Fest mit bis zu 200 Personen, das Team arrangiert jederzeit ein rundum gelungenes Genusserlebnis.

Im Café-Restaurant Waldhaus in Gelsenkirchen treffen sich Generationen, die den guten Service und die Vielfalt der Küche genießen und zu schätzen wissen. Sobald es das Wetter zulässt, können sich die Gäste in aller Ruhe auch im idyllischen Biergarten mit Blick auf den kleinen See entspannen und die anliegende Natur genießen.

Nienhausenstraße 43 · 45883 Gelsenkirchen (gegenüber der Trabrennbahn)

Telefon (02 09) 4 44 87 · Telefax (02 09) 4 94 00

www.waldhaus-gelsenkirchen.com

Öffnungszeiten: Warme Küche von 11.30 - 15.00 Uhr und 18.00 - 22.00 Uhr

Kaffee und Kuchen von 15.00 - 18.00 Uhr · Montag Ruhetag

Parkplätze direkt am Haus für ca. 100 Autos



Connys Hilfe



MENSCHLICHKEIT

Bei uns ist die Pflege eine ganzheitliche Bezugspflege von alten, kranken und behinderten Menschen jeden Alters unter Berücksichtigung ihrer individuellen Bedürfnisse und ihrer persönlichen Ressourcen.

IMMER EIN OFFENES OHR

Wir lassen nichts unversucht, Sie zu entlasten, zu unterstützen und Ihnen bei der Strukturierung des Tagesablaufs individuell behilflich zu sein. Wir beraten und helfen bei Anträgen mit den Pflegekassen, Ämtern und Behörden.

KOMPETENT

Geschultes Fachpersonal versorgt Sie nach dem aktuellen, allgemein anerkannten Stand medizinischer Erkenntnisse.

IN GUTEN HÄNDEN

Wir bieten Ihnen ganzheitliche Versorgung und Betreuung Ihres pflegebedürftigen Angehörigen. Wir wollen Ihnen in der gewohnten Umgebung die optimale Pflege aus einer Hand zukommen lassen unter Berücksichtigung der Individualität. Wir unterstützen Sie bei allen täglichen Arbeiten und Aktivitäten des täglichen Lebens.

FÜRSORGE

Wir achten den Menschen in seiner Einmaligkeit und Einzigartigkeit. Die Begegnungen sind geprägt von gegenseitiger Achtung und Wertschätzung. Höflichkeit und Freundlichkeit bestimmen unser tägliches Miteinander. Wir legen Wert darauf, miteinander zu sprechen, um uns zu informieren und auszutauschen und achten auf eine sachliche Kommunikation. Unser Handeln erfolgt nach Leitlinien und Zielen.

Pflegedienst & mehr

Für ein
Leben Zuhause

Alles aus einer Hand

Mobile Generationspflege

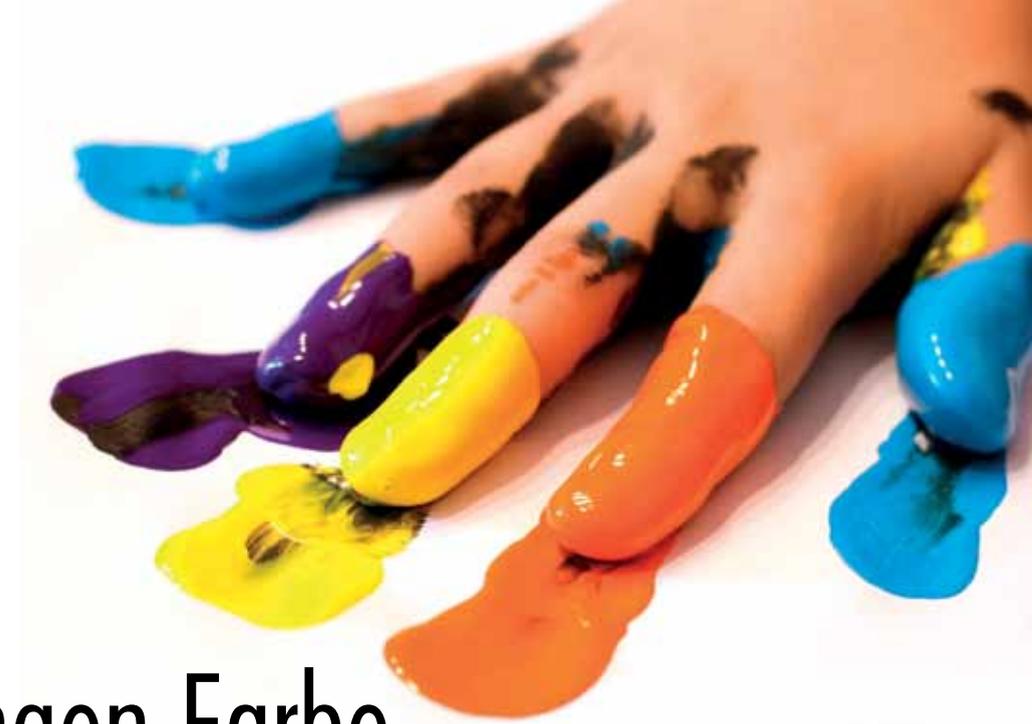
Inh.: Cornelia Podwysocki
Nottkampstraße 3 · 45897 Gelsenkirchen
E-Mail: connyshilfe@web.de

24 Std.-Notruf:

0173/21 29 766

3.12 Parteien

| Parteien | |
|---|---|
| Bündnis 90/DIE GRÜNEN Ingrid Wüllscheidt Tel.: 0209/20 11 71 | Sprech-/Öffnungszeiten Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar |
|    CDU - Senioren-Union Karl-Heinz Schmöning Munckelstr. 15 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209/9132890 www.senioren-union-nrw.de | Beratungsangebot/Dienstleistungen Politische Informationen aus erster Hand, kulturelle und gesellige Veranstaltungen, Seminare zu politischen Fragen der Zeit, Studienreisen mit Reiseveranstaltern ins In- und Ausland Sprech-/Öffnungszeiten Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar. Mitglied kann jeder werden, der das 60. Lebensjahr erreicht hat, oder im gesetzlichen Vorruhestand ist. Mitmachen kann jeder, der die Ziele der CDU unterstützt - man muss nicht zwingend Mitglied der CDU sein/werden. Kreisversammlung im Augustinushaus. |
| FDP Anne Schürmann Tel.: 0209/22 70 3 | Sprech-/Öffnungszeiten Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar |
|    SPD - 60 Plus Heinz Ossowski Tel.: 0209/1799110 www.spd-ge.de oder www.ag60plus.de | Beratungsangebot/Dienstleistungen Vortragsveranstaltungen zu politischen Themen, Seminare, kulturelle und gesellige Veranstaltungen, Aktionstage, verschiedene Themen-Projekte Sprech-/Öffnungszeiten Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar Auch wer jünger ist als 60 Jahre kann mitarbeiten - genauso wie alle Interessierten, die nicht Mitglied in der SPD sind. Treffen im Gebäude der Arbeiterwohlfahrt, Grenzstraße 47 |



Wir bringen Farbe in Ihre Werbung!

dg
druck+graphik
manumedia gmbh

bottroper str. 180 · 45964 gladbeck · tel.: 02043/4839-0 · e-mail: info@druck-graphik.de · www.druck-graphik.de

4. Wen kann ich fragen?



4. Wen kann ich fragen?

„Da ist guter Rat teuer“, heißt es oft, wenn man ratlos ist und nicht weiß, wen man fragen kann.

Damit es für Sie erst gar nicht so weit kommt, finden Sie hier viele Organisationen und Einrichtungen, die mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Das reicht von verschiedenen Anbietern einer Seniorinnen-/Seniorenberatung über Wohlfahrtsverbände und Selbsthilfegruppen bis zur Verbraucherzentrale.

So bleiben Sie zum Beispiel mit Fragen rund um barrierefreies Wohnen, zur Patientenverfügung oder zur ambulanten sowie zur stationären Pflege gewiss nicht allein.

Ihre AWO-Seniorenzentren in der Region

Sicher, geborgen und zu Hause



Kurzzeitpflege

Sie suchen einen Platz in der Stationären Pflege?

Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Buer
Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen (Erle)
Fon 0209-7030 · sz-ge-erle@awo-ww.de

Seniorenzentrum Uhlenbrock
Mühlenstraße 124 · 45896 Gelsenkirchen (Hassel)
Fon 0209-60060 · sz-ge-hassel@awo-ww.de

Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Horst
Marie-Juchacz-Weg 16 · 45899 Gelsenkirchen (Horst)
Fon 0209-951930 · sz-ge-horst@awo-ww.de

Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Schalke
Grenzstraße 49-51 · 45881 Gelsenkirchen (Schalke)
Fon 0209-40940 · sz-ge-schalke@awo-ww.de

...oder besuchen Sie uns im Internet: www.awo-ww.de



Was tun bei Demenz?

Hilfe in Ihrer Nähe!

**ANW[®]-ALTER - nativ
Wohnen**

Freie, selbstbestimmte
Wohngemeinschaften für 8 - 10
demenziell veränderte Menschen.

24-Stunden-Betreuung und
Versorgung durch selbstgewählten
ambulanten Pflegedienst.

Ackerstr. 2 · 45897 Gelsenkirchen · Tel. 02 09 - 59 08 200 · Fax 02 09 - 59 08 462
info@anw-wohnen.de · www.anw-wohnen.de

4.1 Senioren-/Seniorinnenberatung

In allen Fragen des Alters z. B. Barrierefreier Wohnraum, Pflege- und Demenzberatung, Pflege-Demenz- und Seniorenberatung, Wohnberatung, Gehörlosenberatung und Seniorenberatung,

Seniorenberatung und aufsuchende Seniorenbegleitung beraten die vier Infocenter. Näheres s. Seite 14 (Seniorennetz Gelsenkirchen).

Senioren-/Seniorinnenberatung

Horizonte

Ingrid Wüllscheidt
Fersenbruch 137 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9442758 · Fax: 0209/9442759
wuellscheidt@horizonte-ge.de · www.horizonte-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Beratung, Unterricht, Coaching, Betreuung
Sprech-/Öffnungszeiten
individuelle Terminvereinbarung nach Kontaktaufnahme

Beratung zur Pflegeeinstufung (Erstantrag, Widerspruch, Höherstufung); Unterstützung und Anleitung beim Führen eines Pflegetagebuches; Vorbereitung und Begleitung bei der MDK-Begutachtung; Begleitung und Anleitung pflegender Angehöriger zur Gestaltung einer optimalen häuslichen Pflege; Unterstützung bei der Auswahl geeigneter Pflegeanbieter;

Hausbesuche auf Wunsch auch außerhalb üblicher Bürozeiten; Erstgespräch ist kostenlos



Seniorenberatung

Diakon Jörg Awiszio
Bergstr. 9 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/585407

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Beratung in Angelegenheiten für Senioren, Seelsorge, Beratung in besonderen Lebenslagen
Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 10.00 - 12.00 Uhr u. nach Vereinbarung



Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung Westfalen

Wissenschaftspark, Pavillon 6, 1.OG
Munscheidstr. 14 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/1671300
ab-gelsenkirchen@drv-westfalen.de
kontakt@drv-westfalen.de
www.deutsche-rentenversicherung-westfalen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Auskunft und Beratung zu allen versicherungs- und leistungsrechtlichen Angelegenheiten der gesetzlichen Rentenversicherung
Sprech-/Öffnungszeiten: Mo - Mi 08:00 - 16:00 Uhr, Do 08:00 - 18:00 Uhr, Fr 08:00 - 13:00 Uhr
Terminvergabe unter Tel.: 0209/1671300
Servicetelefon der Deutschen Rentenversicherung Westfalen: Kostenloses Service-Telefon: 0800/100048011
Mo - Do 08:00 - 19:30 Uhr, Fr 08:00 - 17:00 Uhr

4.2 BÜRGERcenter

Wir bieten folgende Serviceleistungen an: Anforderungen von Personenstandsunterlagen, An-, Ab- und Ummeldung einer Wohnung, Änderung von Kfz-Scheinen bei Wohnungswechsel, Anmeldung von Ehejubiläen, Aufenthaltsbescheinigungen und Lebensbescheinigungen, Aufnahme von Widersprüchen und Einsprüchen, Beantragung von Führungszeugnissen, Befreiung von der Gurtanlage-/Schutzhelmttragungspflicht, Beglaubigung von Kopien und Unterschriften, Bewohnerparkausweise, Ferienpässe, Fischereischeine, Fundsachen, Genehmigung

zum Abbrennen von Feuerwerkskörpern, GE-Pässe, Hundesteuer, Melderegisterauskünfte, Parkerleichterung für Schwerbehinderte, Personalausweise und Reisepässe, Sperrzeitaufhebungen, Untersuchungsberechtigungsscheine, Verpflichtungserklärungen zur Erteilung von Touristenvisa, Annahme von Altbatterien, Bankeinzugsermächtigungen, Wohngeldanträgen, Schüler-BAFÖG-Anträgen etc., Verkauf von Briefmarken, Fahrrad-Stadtkarten, grauen Abfallsäcken, Stadtplänen, Werbearbeiten der Stadt etc.

BÜRGERcenter



BÜRGERcenter im Rathaus Buer
Goldbergstr. 12 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-2100 · Fax: 0209/169-2139
buergercenter@gelsenkirchen.de · www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Bürgerservice
Sprech-/Öffnungszeiten: Mo. u. Di.: 08.00 - 16.00 Uhr, Mi.: 08.00 - 14.00 Uhr, Do.: 08.00 - 18.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr



BÜRGERcenter an der Cranger Straße 262
Cranger Str. 262 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-2100 · Fax: 0209/169-2139
buergercenter@gelsenkirchen.de · www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Bürgerservice
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 08.00 - 16.00 Uhr, Mi.: 08.00 - 14.00 Uhr,
Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr



BÜRGERcenter in der Vorburg Schloss Horst
Turfstr. 21 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-2100 · Fax: 0209/169-2139
buergercenter@gelsenkirchen.de · www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Bürgerservice
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 08.00 - 16.00 Uhr, Mi.: 08.00 - 14.00 Uhr,
Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr



BÜRGERcenter im Hans-Sachs-Haus
Ebertstraße 11 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-2100 · Fax: 0209/169-2139
buergercenter@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Bürgerservice
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. u. Di.: 08.00 - 16.00 Uhr, Mi.: 08.00 - 14.00 Uhr,
Do.: 08.00 - 18.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr

4.3 Verbände

Verbände



**SoVD Sozialverband Deutschland e. V.
- Bezirksverband Gelsenkirchen/Bottrop**
Susanne Strauer
Dickkampstr. 7 - 9 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/155220 · Fax: 0209/1552229
www.gelsenkirchen-bottrop@sovd-nrw.de
www.sovd-nrw.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 09.00 - 12.30 Uhr und 14.00 - 16.30 Uhr, Do.: 09.00 - 12.30 Uhr und 14.00 - 16.30 Uhr, Mi.: nur für Anträge zum Schwerbehindertengesetz (SGB IX) 10.00 - 11.00 Uhr

Der Sozialverband (SoVD) macht sich zur Aufgabe, den Interessen seiner Mitglieder Gehör zu verschaffen und Einfluss auf die Sozial- und Gesellschaftspolitik zu nehmen, um soziale Ungerechtigkeit und Benachteiligung zu beseitigen. Den Mitgliedern steht in sozialrechtlichen Fragen Beratung zur Verfügung. Der SoVD übernimmt die Antragstellung auf Leistungen bei Versorgungsämtern, Renten- und Unfallversicherungsträgern, Kranken- und Pflegekassen, Arbeitsagenturen und Sozialhilfeträgern. Zusätzlich engagiert sich der Sozialverband für die Errichtung von Wohnraum. Die SoVD-Ortsverbände bieten viele Möglichkeiten der Freizeitgestaltung und Gruppenreisen.

Mitgliedsbeitrag monatl. 5,50 EUR für Einzelmitglieder - 7,85 EUR Partnerbeitrag, 9,90 EUR Familienbeitrag, kostenlose Mitgliederzeitung

Verbände



Sozialverband VdK Nordrhein-Westfalen - Kreisverband Mittleres Ruhrgebiet e. V.

Manfred Swars
Markenstr. 48 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/55588 · Fax: 0209/55588
kv-mittleres-ruhrgebiet@vdk.de · www.vdk.de/nrw

Sprech-/Öffnungszeiten

Do.: 09.00 - 12.30 Uhr und 14.00 - 16.30 Uhr

Der Sozialverband VdK vertritt die Interessen von Menschen mit Behinderungen, chronisch kranker Seniorinnen und Senioren, Patientinnen und Patienten gegenüber der Politik und an den Sozialgerichten und bringt seine Erfahrung in die Gremien der Bundes- und Landesparlamente ein, damit sozial Schwache zu ihrem Recht kommen und nicht ins Abseits gedrängt werden.

Ebenso vermittelt der VdK verschiedene barrierefreie Reisen, Touren und Ausflüge, bietet Gesprächskreise für behinderte Kinder und Jugendliche an.

Infos unter: <http://www.vdk.de/kv-mittleres-ruhrgebiet/ID3846>

Mitgliedsbeitrag 4,50 EUR pro Person - keine Familienmitgliedschaft (beinhaltet 10 Zeitungen kostenlos im Jahr, Rechtsberatung und Vertretung bis zum Bundessozialgericht)

Arbeitsgemeinschaft der Gelsenkirchener Behindertenverbände und Selbsthilfegruppen (AGB)

Harald Seelert
Harthorststr. 48 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/591668

Die AGB als Zusammenschluss der in Gelsenkirchen tätigen Behindertenvereine, -verbände und Selbsthilfegruppen verfolgt das Ziel, durch koordiniertes Handeln über Verbandsinteressen hinaus die Integrationsbemühungen und Aktivitäten im Behindertenbereich zu unterstützen.

4.4 Verbraucherzentrale

Verbraucherberatung

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. und Mi.: 09.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr, Do. und Fr.: 09.00 - 15.00 Uhr
Spezialberatungen und Rechtsberatung nur nach Terminvereinbarung

Die Verbraucherzentrale bietet persönliche und telefonische Informationen und Beratung zu vielen wichtigen Verbrauchertemen.

Neben zahlreichen Ratgebern (z. B. „Patientenverfügung“, „Was ich als Rentner wissen muss“) bietet die Verbraucherzentrale Antworten auf verbraucherrechtliche Fragen. Sie unterstützt außergerichtlich, beispielsweise bei Problemen mit Haustürgeschäften, Ärger auf Kaffeefahrten oder bei Streitigkeiten mit Händlern oder Telekommunikationsanbietern. Die Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung steht bei wirtschaftlichen Problemen mit Rat und Tat zur Seite (Näheres siehe unter Kapitel 5.4).

Für spezielle Themenfelder, z. B. Grauer Kapitalmarkt, steht auch ein Rechtsanwalt zur Verfügung. Ferner bietet die Verbraucherzentrale Sonderberatungen, unter anderem zu Versicherungen, Mietrecht oder Energie. Ein wichtiger Bestandteil sind hier Fragen zu Schimmelschäden (Näheres siehe unter Kapitel 7.1).

Die Beratungen sind teilweise kostenpflichtig.

Ansprechpartnerin:

Verbraucherzentrale NRW e. V.
Beratungsstelle Gelsenkirchen
Ute Helfferich

Luitpoldstr. 17 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/204870 · Fax 0209/209666
gelsenkirchen@vz-nrw.de
www.vz-nrw.de/gelsenkirchen

4.5 Schwerbehinderung

Das Referat Soziales der Stadt Gelsenkirchen ist zuständig für die Feststellungen nach dem Sozialgesetzbuch IX (Schwerbehindertenrecht).

In diesem Verfahren wird der Grad der Behinderung (GdB) festgestellt. Darüber hinaus wird geprüft ob Voraussetzungen für Nachteilsausgleiche erfüllt sind.

Antragsformulare

- können aus dem Internet als PDF-Dokument heruntergeladen werden:
http://stadt.gelsenkirchen.de/de/Rathaus/Formulare/_doc/AntragAufSchwerbehinderung.pdf
- erhalten Sie
 - in den Bürgercentern der Stadt Gelsenkirchen
 - beim Referat Soziales, Abteilung 50/6, Vattmannstr. 2 - 8, 45879 Gelsenkirchen
- können Sie auch online am PC ausfüllen und über das Internet übermitteln.
Nutzen Sie dazu das Online-Verfahren ELSA NRW.

Mit dem Antragsformular erhalten Sie Erläuterungen zum Ausfüllen des Vordrucks verbunden mit weiteren Informationen, auch zum Verfahrensablauf.

Der ausgefüllte Antrag kann auf dem Postweg eingesandt werden oder im Servicebüro (siehe unten) abgegeben werden.

Sie erhalten in jedem Falle eine Eingangsbestätigung.

Dem Bescheid können Sie den Grad der Behinderung entnehmen und ob die Voraussetzungen für Nachteilsausgleiche erfüllt sind.

Ab einem Grad der Behinderung von 50 wird ein Schwerbehindertenausweis ausgestellt.

Hierfür ist die Einsendung eines Lichtbildes erforderlich.

Schwerbehinderung



**Referat Soziales,
Abt. für Schwerbehindertenangelegenheiten**
Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-0 · Fax: 0209/169-9836 und 169-9884
referat.soziales@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Servicebüro
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 08.30 - 15.30 Uhr, Di. und Do.: 08.30 - 13.00 Uhr,
Mi. und Fr.: 08.30 - 12.00 Uhr

Fahrdienst für Schwerbehinderte

Der Fahrdienst soll schwerbehinderten Menschen helfen, am Leben in der Gemeinschaft teilzunehmen (z. B. Besuche, Teilnahme an Kultur-, Sport- und Informationsveranstaltungen). Voraussetzung für die Nutzung ist ein Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen „aG“ – außergewöhnlich gehbehindert.

Die Inanspruchnahme des Fahrdienstes für schwerbehinderte Menschen ist kostenpflichtig. Der Fahrpreis beträgt zurzeit für

- eine Einfache Fahrt 16,00 EUR
- eine Hin- und Rückfahrt 32,00 EUR

Eine Begleitperson kann kostenlos mitfahren.

Personen mit geringem Einkommen können Freifahrten beantragen.

Ansprechpartnerin:

Stadt Gelsenkirchen, Referat Soziales
Abt. Hilfen in besonderen Lebenslagen
Vattmannstr. 2 - 8

Frau Steldern

(Tel. 0209/169-2612 oder 0209/169-2249
E-Mail: referat.soziales@gelsenkirchen.de)
Termine nach Vereinbarung.

Die nachfolgenden Einrichtungen bieten einen Fahrdienst für schwer behinderte Menschen an:

Fahrdienst für schwerbehinderte Menschen



**Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Gelsenkirchen**
Im Sundern 15, 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/983830

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Fahrdienst für Schwerbehinderte

**Deutsche Multiple Sklerose
Gesellschaft e. V. - Kontaktkreis Gelsenkirchen**
Herforder Str. 7 (Pav. 3) · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/1476110

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Fahrdienst für Schwerbehinderte

4.6 Sehbehinderte/Blinde/Gehörlose

Hilfen für hochgradig sehbehinderte und blinde Personen können bei Vorlage einer augenfachärztlichen Bescheinigung beantragt werden.

Für die Beantragung von Gehörlosengeld ist eine Bescheinigung eines Hals-, Nasen-, Ohrenarztes bzw. ein Nachweis über den Besuch einer Schuleinrichtung für Gehörlose/Hörbehinderte notwendig. Diese Leistungen werden unabhängig von Einkommen und Vermögen gewährt. Leistungsträger ist der Landschaftsverband Westfalen-Lippe in Münster.

4.7 Kriegsoferfürsorge

Viele ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger sind Kriegsbeschädigte oder Hinterbliebene der Beschädigten (Witwen, Witwer, Waisen, Eltern). Auf der Grundlage des Bundesversorgungsgesetzes können Sie vom Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL-Hauptfürsorgestelle) verschiedene Leistungen erhalten.

Insbesondere ist die LWL-Hauptfürsorgestelle für folgende Leistungen zuständig:

- Voll- und teilstationäre Hilfe zur Pflege und Eingliederungshilfe;
- Ergänzende Hilfe zum Lebensunterhalt;
- Erholungshilfe;
- Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben (berufliche Rehabilitation);
- Leistungen an Sonderfürsorgeberechtigte und deren Hinterbliebene.

Leistungen der Kriegsoferfürsorge sind in der Regel einkommens- und vermögensabhängig.

Ansprechpartner:

Stadt Gelsenkirchen, Referat Soziales
Abt. Hilfen in besonderen Lebenslagen
Vattmannstr. 2 - 8

Frau Kosznitzki

(Tel. 0209/169-2794
E-Mail: referat.soziales@gelsenkirchen.de)
Termine nach Vereinbarung.

Daher sind den Antragsunterlagen auch Nachweise über die wirtschaftliche Situation (z. B. über die Höhe von Renten, Sparguthaben und Ähnliches), Kosten der Unterkunft, Heizkosten, beizufügen.

Antragsunterlagen erhalten Sie beim Landschaftsverband Westfalen-Lippe - Hauptfürsorgestelle, Warendorfer Str. 21 - 23, 48133 Münster (E-Mail: hauptfuersorgestelle@lwl.org).

Ansprechpartnerin: Andrea Siekmann

(Tel. 0251/591-3795,
E-Mail: andrea.siekmann@lwl.org).

Unter der Internetadresse www.lwl.org/LWL/Soziales/hauptfuersorge finden Sie weitere Ansprechpartner.

Auch haben Sie die Möglichkeit, Antragsvordrucke herunterzuladen.

4.8 Wohlfahrtsverbände

Darüber hinaus halten die nachstehenden Verbände der Freien Wohlfahrtspflege Beratungsstellen, angefangen von der Beratung in Ehe- und Lebensfragen, bis hin zur Beratung in psychosozialen Fragen bereit:

Arbeiterwohlfahrt, Grenzstraße 47
(Tel.: 0209/40940,
E-Mail: info@awo-gelsenkirchen.de),

Caritasverband, Kirchstr. 51 (Tel.: 0209/15806-0,
E-Mail: sekretariat@caritas-gelsenkirchen.de),

Der Paritätische Wohlfahrtsverband, Dickampstr. 12
(Tel.: 0209/91328-21,
E-Mail: anja.woite@paritaet-nrw.org),

Deutsches Rotes Kreuz Gelsenkirchen Service
gGmbH, Im Sundern 15 (Tel.: 0209/983830),
E-Mail: hasan.suergit@drk-westfalen.de),

Diakoniewerk e. V.,
Munckelstr. 32 (Tel.: 0209/160-9100,
E-Mail: sekretariat@meinediakonie.de).

4.9 Selbsthilfegruppen

Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelsenkirchen

Neben der Fachberatung für Angelegenheiten älterer Menschen gibt es weitere zu besonderen altersübergreifenden Themen.

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist die zentrale Stelle für Informationen über die mehr als 200 Selbsthilfegruppen in Gelsenkirchen. In Selbsthilfegruppen schließen sich Menschen zusammen, die ihr Erfahrungswissen weitergeben wollen. Es bestehen Gruppen für chronisch Kranke, Menschen mit Behinderungen, Suchterkrankung oder psychischen Erkrankungen. Selbsthilfegruppen gibt es auch zu besonderen sozialen Themen.

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle informiert über Selbsthilfe, unterstützt bei der Gründung neuer

Gruppen, vermittelt Interessierte in bestehende Gruppen, begleitet Gruppen in organisatorischen und inhaltlichen Fragen, berät Selbsthilfegruppen bei der Öffentlichkeitsarbeit, vermittelt Kontakte zu Fachleuten, kooperiert mit anderen Institutionen und Diensten, organisiert Veranstaltungen und Fortbildungen und führt Selbsthilfe-Projekte durch.

Sprechzeiten: Mo. - Mi.: 09.00 - 12.00 Uhr,
Do.: 14.00 - 17.00 Uhr

Ansprechpartnerinnen:

Christa Augustin-Sayin und Ute Rosenthal,
Dickampstr. 12, 45879 Gelsenkirchen
(Tel.: 0209/91328-10, Fax: 0209/91328-33,
E-Mail: selbsthilfe-ge@paritaet-nrw.de,
Internet: www.selbsthilfe-ge.de

4.10 Sozialpsychiatrischer Dienst

Der Sozialpsychiatrische Dienst der Stadt Gelsenkirchen ist eine Abteilung des Referates Gesundheit mit Sitz in Gelsenkirchen-Süd (Kurt-Schumacher-Straße 4) und Gelsenkirchen-Nord (Rathaus Buer).

Wir sind ein Team aus den Berufsfeldern Medizin, Sozialwissenschaft, Sozialarbeit, Sozialpädagogik, Krankenpflege und Verwaltung.

Unser Angebot richtet sich an Menschen mit psychischen Erkrankungen, Abhängigkeitserkrankungen, geistigen Behinderungen und epileptischen Anfallsleiden sowie an deren Angehörige, Freunde und Nachbarn. Professionelle und ehrenamtliche Helferinnen und Helfer können sich ebenfalls an uns wenden.

Wir bieten an:

- Hilfen in akuten Krisen
- Beratung und Informationen zum Umgang mit der Erkrankung
- Vor- und nachsorgende Beratung bei Krankenhausbehandlung
- ärztliche Sprechstunden
- aufsuchende Beratung (Hausbesuche)
- Vermittlung und Koordination weiterer Hilfsangebote

Selbstverständlich werden Personen, die bereits in jüngeren Jahren psychisch erkrankt sind und inzwischen das 65. Lebensjahr überschritten haben, durch den Sozialpsychiatrischen Dienst weiterhin betreut.

Sozialpsychiatrischer Dienst in Gelsenkirchen-Altstadt:

Kurt-Schumacher-Str. 4, Zimmer 101
Tel.: 0209/169-2103

Sozialpsychiatrischer Dienst in Gelsenkirchen-Buer:

Rathaus Buer, Goldbergstr. 12, Zimmer 9
Tel.: 0209/169-4274

Sprechzeiten für beide Dienststellen:

Mo. - Do.: 08.30 - 15.30 Uhr
Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr

Leitung:

Michael Kröner, Facharzt für Psychiatrie,
Kurt-Schumacher-Str. 4, Zimmer 102
(Tel.: 0209/169-2029,
E-Mail: michael.kroener@gelsenkirchen.de)

Hilfe für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Krisen in Gelsenkirchen

NIENHOF - Verein zur Förderung psychosozialer Arbeit e.V.

Nienhofstraße 8, 45894 Gelsenkirchen
Telefon: 0209/37 95 81, Fax: 0209/37 61 46
E-Mail: verein@nienhof.de, www.nienhof.de

Der Nienhof ist ein gemeinnütziger Verein in Gelsenkirchen-Buer, der sich um die Bedürfnisse und Interessen von Menschen mit psychischen Erkrankungen und Krisen kümmert.

Wir fühlen uns immer dann zuständig, wenn jemand aufgrund seiner psychischen Verfassung Hilfestellung im Alltag benötigt.

Dafür bietet unser qualifiziertes, multiprofessionelles Fachteam verschiedene Formen der Begleitung und Unterstützung an. Unsere Angebote werden gemeindenah vorgehalten und sind in der Regel kostenlos zu nutzen.

Ziel ist es, die Selbstbestimmung der betroffenen Menschen zu fördern.

Außerdem können Sie jederzeit einen persönlichen Gesprächstermin mit uns vereinbaren, in dem wir gemeinsam herausfinden, welche Hilfe für Sie die richtige ist.

Treffpunkt für Seniorinnen mit psychischen Beeinträchtigungen

Die „Seniorinnengruppe“ widmet sich den besonderen Problemen von Frauen mit seelischen Erkrankungen im höheren Lebensalter.

In den regelmäßigen Treffen der Gruppe werden Themen wie z.B.

- Tagesstrukturierung,
- Aufbau und Pflege sozialer Kontakte, aber auch
- Umgang mit Trauer- und Verlusterlebnissen und
- zunehmender Hilfsbedürftigkeit angesprochen.

Zudem werden verschiedene Aktivitäten angeboten wie z.B.

- Kreativangebote,
- gemeinsames Kochen und Backen,
- Spiele,
- gemeinsames Singen,
- u.v.m.

Im Zentrum stehen dabei die individuellen Bedürfnisse und Ressourcen der Teilnehmerinnen.

Dienstags von 15.00 – 17.30 Uhr im Nienhof

Eingeladen sind Frauen ab dem 60. Lebensjahr
Begleitung: Christina Becker-Kaiser

4.11 Allgemeiner Städtischer Sozialdienst

Im Referat Erziehung und Bildung werden in der Abteilung ASD unter anderem auch Aufgaben der Seniorenhilfe wahrgenommen. Dieser Aufgabenbereich umfasst individuelle Einzelfallhilfe und/oder Beratung für Seniorinnen und Senioren, die sich in krisenhaften Lebenssituationen befinden. Der ASD arbeitet wohn- und sozialraumorientiert, die Leistungen werden im Innen- und Außendienst erbracht. Jeder Bezirk wird von einer Fachkraft der Sozialarbeit/Sozialpädagogik betreut.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen für weitere Auskünfte
Mo.: 8.30 - 15.30 Uhr
Mi. und Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr

und nach vorheriger Absprache in der Kurt-Schumacher-Str. 2 zur Verfügung:

Für die Stadtbezirke Gelsenkirchen-Süd und Gelsenkirchen-Mitte:

Bärbel Trzeziak

Tel.: 0209/169-2464

E-Mail: baerbel.trzeziak@gelsenkirchen.de

Für die Stadtbezirke Gelsenkirchen-Nord, Gelsenkirchen-West und Gelsenkirchen-Ost:

Gabriele Rommeswinkel

Tel.: 0209/169-4277

E-Mail: gabriele.rommeswinkel@gelsenkirchen.de

4.12 Präventionsräte/Polizei

Präventionsrat Gelsenkirchen „PräGE“

Die wachsende Bedeutung des Themas Sicherheit im Bewusstsein der Bürgerinnen und Bürger führte dazu, der Prävention einen deutlich höheren Stellenwert einzuräumen. Um diese Aktivitäten noch besser zu koordinieren und zu optimieren, wurde der Präventionsrat in Gelsenkirchen 2006 gegründet. Ziel des Präventionsrates ist die Entwicklung von Ansätzen zur Straftatenverhütung und Unfallvermeidung. Ferner gehört dazu die Entwicklung von Umsetzungsstrategien unter Einbezug aller gesellschaftlichen Kräfte dieser Stadt.

Der Präventionsrat sieht sich als Informationssammler und Impulsgeber.

Vier Fachkreise arbeiten schwerpunktmäßig in den folgenden Bereichen:

- FK 1:** Städtebauliche und technische Kriminalprävention, Umwelt und Sauberkeit
- FK 2:** Prävention in den Bereichen Opferschutz, Sucht und Integration
- FK 3:** Prävention für Kinder, Jugend und Schule
- FK 4:** Verkehrsprävention im Individualverkehr und im öffentlichen Personennahverkehr

In den folgenden Stadtteilen bestehen örtliche Präventionsräte:

Bismarck, Buer, Bulmke, Erle/Resser Mark, City, Hassel, Heßler/Feldmark, Horst, Neustadt, Rotthausen, Schaffrath/Beckhausen-West, Schalke, Scholven und Ückendorf.
(s. auch Kapitel 10)

Bisher wurden vor allem folgende Themen bearbeitet:

- „Gewalt an Schulen“ und insbesondere die Problematik „Amoklagen“
- Szenebildung im Bereich des Heinrich-König-Platz
- Sicherheit für Fahrgäste im öffentlichen Personenverkehr

2007 erhielt der Präventionsrat Gelsenkirchen den Landespreis für Innere Sicherheit durch das Innenministerium. Aber auch die örtlichen Präventionsräte haben über ihren unmittelbaren Bereich hinaus Akzente und Verbesserungen erreicht.

Alle erzielten Erfolge waren nur durch das besondere Engagement aller beteiligten Bürger und Institutionen möglich.

Am 10.05.2007 wurde ein Förderverein gegründet um zielführende Maßnahmen zu finanzieren (Mitgliedsbeitrag 25,- EUR).

Weitere Informationen zum Präventionsrat Gelsenkirchen finden Sie auf unserer Website www.praege.de.

Ansprechpartner:

Achim Deimann, Polizeipräsidium Gelsenkirchen
(Tel.: 0209/365-2217, E-Mail: mail@praege.de)

Ihre AWO-Seniorenzentren in der Region

Sicher, geborgen und zu Hause



Sie suchen einen Platz in der Stationären Pflege?

Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Buer
Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen (Erle)
Fon 0209-7030 · sz-ge-erle@awo-ww.de

Seniorenzentrum Uhlenbrock
Mühlenstraße 124 · 45896 Gelsenkirchen (Hassel)
Fon 0209-60060 · sz-ge-hassel@awo-ww.de

Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Horst
Marie-Juchacz-Weg 16 · 45899 Gelsenkirchen (Horst)
Fon 0209-951930 · sz-ge-horst@awo-ww.de

Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Schalke
Grenzstraße 49-51 · 45881 Gelsenkirchen (Schalke)
Fon 0209-40940 · sz-ge-schalke@awo-ww.de



Kurzzeitpflege

...oder besuchen Sie uns im Internet: www.awo-ww.de

Beratungsangebote der Polizei

Das Kommissariat Kriminalprävention/Opferschutz der Gelsenkirchener Polizei will durch ein weitgestreutes Beratungsangebot und Tipps zur Vorbeugung älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern helfen. Im Einzelnen umfasst das Beratungsangebot nachfolgende Themen:

- Tricks an der Haustür, insbesondere der sogenannte „Enkeltrick“
- Windige Geschäftemacher
- Gute Nachbarschaft/Präventionshelfer der Polizei
- Unterwegs auf Nummer sicher
- Taschendiebstahl und Handtaschenraub
- Wie schütze ich mich vor Wohnungseinbruch.

4.13 WEISSER RING

Der WEISSE RING hat sich als gemeinnütziger Verein die Aufgabe gestellt, Kriminalitätsoffern zur Seite zu stehen.

Neben körperlichen Schäden und materiellen Verlusten müssen die Betroffenen auch mit zum Teil erheblichen seelischen Belastungen zurecht kommen.

Diese und andere Themen werden von den Fachberatern der Polizei in Einzelgesprächen und Vortragsveranstaltungen behandelt.

Terminabsprache nach Vereinbarung.

Unter www.polizei-beratung.de erhalten Sie Hinweise und Informationen zur Kriminalprävention.

Ansprechpartner:

Artur Pollner, Hans-Jürgen Fleischmann

(Tel.: 0209/365-8422 oder 8411

E-Mail: hans-juergen.fleischmann@polizei.nrw.de)

Kriminalitätsoffern finden beim WEISSEN RING in vielfältiger Weise Beistand und praktische Hilfen.

Der **WEISSE RING** ist über die **Außenstelle Gelsenkirchen**, Eduardstr. 5, Tel.: 0209/82324 oder unter dem bundesweiten Opfer-Tel.: 116 006 zu erreichen.

E-Mail: info@weisser-ring.de



Die erste Adresse für gutes Hören

auric Hörcenter Gelsenkirchen

Unsere Hörgeräteakustikermeisterin Vanessa Fiedrich und ihr Team beraten Sie unverbindlich in allen Fragen zum Thema „Gutes Hören und Verstehen“.

Profitieren Sie von unserer Erfahrung in der Anpassung moderner Hörgeräte. Selbstverständlich finden Sie bei uns Hörgeräte aller namhaften Hersteller - vom stylischen Schmuckstückchen hinter dem Ohr, bis zum unsichtbar im Gehörgang getragenen Miniaturgerät ist hier die ganze Vielfalt modernster Hörgeräte-Technologie vertreten.

Auszug aus unserem umfangreichen Leistungsangebot:

- **Kostenlose Höranalyse**
- **Probetragen von modernen Hörgeräten**
- **Hörgeräte aller Hersteller**
- **Kostenloser Service für alle Hörgeräte**
- **Pflegemittel und Zubehör für Ihre Hörgeräte**
- **Gehör- und Schwimmschutz**



Lassen Sie sich von uns umfassend beraten



Aktuelle Hörgeräte in verschiedenen Bauformen

PHONAK
life is on

SIEMENS

bernafon
Your hearing · Our passion

oticon
PEOPLE FIRST

ReSound

WIDEX

auric Hör- und Tinnitus-Zentrum Gelsenkirchen
De-la-Chevalerie-Straße 26 · 45894 Gelsenkirchen

Telefon (0209) 35 98 92 12

gelsenkirchen@auric-hoercenter.de

Öffnungszeiten: Mo, Die & Do 8:30-13:30 und 14:00-18:00 Uhr
Mi 08:30-13:00 Uhr · Fr 08:30-16:00 Uhr

auric
HÖRGERÄTE

5. Was tun, wenn die Rente nicht reicht?



5. Was tun, wenn die Rente nicht reicht?

Obwohl Deutschland eines der reichsten Länder der Welt ist, gibt es eine große Anzahl von Menschen, die von Armut betroffen sind.

Deren Rente vorne und hinten nicht reicht oder deren Einkünfte so niedrig sind, dass jeder Cent zweimal umgedreht werden muss, bevor er ausgegeben wird.

Auf den folgenden Seiten finden Sie Einrichtungen und Dienste, die Sie über Ihre Ansprüche auf unterstützende Leistungen informieren und bei der Antragstellung helfen. Darüber hinaus werden Sie über günstige Einkaufsmöglichkeiten informiert und Sie erfahren, wie und wo kostenlos oder vergünstigt Freizeit-, Sport- oder Kulturangebote genutzt werden können.

5.1 GE-Pass

Es gibt viel zu erleben in Gelsenkirchen. Dafür, dass sich das auch alle leisten können, sorgt der GE-Pass – mit starken Ermäßigungen für viele attraktive Angebote. Die aktuellen Angebote können Sie unter www.gelsenkirchen.de ersehen.

Den GE-Pass gibt es für einkommensschwache Haushalte in allen **Bürgercentern** der Stadt. (Tel.: 0209/169-2100 oder per E-mail: buergercenter@gelsenkirchen.de);. Nähere Kontaktdaten zu den BÜRGERcentern siehe Kapitel 4.2

5.2 Wohngeld

Unter bestimmten Voraussetzungen besteht ein Rechtsanspruch auf Wohngeld. Sinn des Wohngeldes ist es, die Eigenbelastung für das Wohnen unter Berücksichtigung der jeweiligen Einkommensverhältnisse der Haushaltsmitglieder tragbar zu gestalten. Es gibt zwei Formen des Wohngeldes, einmal den Mietzuschuss und zum anderen den Lastenzuschuss.

Wohngeld gibt es als Mietzuschuss für den Mieter einer Wohnung und Eigentümer, sofern sie eine Wohnung im eigenen Mehrfamilienhaus nutzen; als Lastenzuschuss für den Eigentümer eines Eigenheims oder einer Eigentumswohnung.

Weil Empfänger von Transferleistungen angemessene Unterkunftskosten im Rahmen der jeweiligen Transferleistung erhalten, erhalten sie kein zusätzliches Wohngeld. Vom Wohngeld ausgeschlossen sind z. B. Empfänger von

- Leistungen des Arbeitslosengeldes II und des Sozialgeldes nach dem Zweiten Buch Sozialgesetzbuch (SGB II),
- Leistungen der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung nach dem Zwölften Buch Sozialgesetzbuch (SGB XII),

- Leistungen der Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem SGB XII sowie
- Leistungen der Hilfe zum Lebensunterhalt oder anderen Hilfen in einer Anstalt, einem Heim oder einer gleichartigen Einrichtung, die den Lebensunterhalt umfassen.

Das Wohngeld wird nur auf Antrag geleistet und in der Regel für zwölf Monate bewilligt. Wenn die Voraussetzungen für die Leistung von Wohngeld weiterhin vorliegen, kann eine Weiterbewilligung beantragt werden. Antragsformulare halten die Wohngeldstelle und die BÜRGERcenter bereit.

Die Höhe des Wohngeldes richtet sich nach der Größe des Haushaltes, der Höhe der Einkommen und den Kosten der Unterkunft.

Bewohnerinnen und Bewohner von Senioren- und Pflegeheimen haben, soweit sie keine Transferleistungsempfänger sind, unter bestimmten Voraussetzungen ebenfalls einen Anspruch auf Wohngeld.

Wohngeld



Referat Soziales
Abt. für Hilfen bei Einkommensdefiziten
Frau Funck
Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-4507
referat.soziales@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wohngeld
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Mi.: 08.30 - 15.30 Uhr; Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr

Familiennamen: A, D - N
selbstöffnende Türen im Eingangsbereich, Aufzug rollstuhl- und blindengerecht



Referat Soziales
Abt. für Hilfen bei Einkommensdefiziten
Frau Cornelius
Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-4302
referat.soziales@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wohngeld
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Mi.: 08.30 - 15.30 Uhr; Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr

Familiennamen:
B - C, O - Z



Raumausstattung-Student

Raumausstattermeister
Michael Student

Auf dem Graskamp 65
45888 Gelsenkirchen
Tel. 0209/25918
Mobil 0173/7027039

Unser Leistung:

- Gardinen
- Dekorationen
- Bodenbeläge
- Polsterstoffe
- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Farben und Lacke
- Tapeten
- Gardinen waschen



Öffnungszeiten:
Mo, Mi, Do 09-13 & 15-18 Uhr, Di 09-13 Uhr, Fr 09-13 & 15-17 Uhr
Di Nachmittag und Sa geschlossen

5.3 Grundsicherung im Alter

Grundsicherung und Sozialhilfe

Mit Wirkung vom 01.01.2005 traten sowohl das Bundessozialhilfegesetz als auch das Gesetz über eine bedarfsorientierte Grundsicherung im Alter außer Kraft und wurden im Sozialgesetzbuch (SGB) Zwölftes Buch (XII) - Sozialhilfe - zusammengeführt. Seitdem umfasst die Sozialhilfe u. a. die Hilfe zum Lebensunterhalt, die Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, die Hilfen zur Gesundheit, die Hilfe zur Pflege und die Hilfe in anderen Lebenslagen.

Hilfe zum Lebensunterhalt

Hilfe zum Lebensunterhalt ist Personen zu leisten, die ihren notwendigen Lebensunterhalt nicht oder nicht ausreichend aus eigenen Mitteln, insbesondere aus ihrem Einkommen und Vermögen, beschaffen können.

Die Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) Zweites Buch (II) - Grundsicherung für Arbeitssuchende -, sowie der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung gehen der Hilfe zum Lebensunterhalt vor.

Der notwendige Lebensunterhalt umfasst die maßgebenden Regelsätze, die angemessenen tatsächlichen Aufwendungen für Unterkunft und Heizung, bestimmte Mehrbedarfszuschläge und die Übernahme der Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträge.

Die Sozialhilfe setzt ein, sobald dem Träger der Sozialhilfe bekannt wird, dass die Voraussetzungen für die Leistungen vorliegen.

Leistungen der Grundsicherung

Zur Sicherung des Lebensunterhaltes im Alter und bei dauerhafter Erwerbsminderung können Personen mit gewöhnlichem Aufenthalt in der Bundesrepublik Deutschland, die

- das 65. Lebensjahr vollendet haben oder
- das 18. Lebensjahr vollendet haben, unabhängig von der jeweiligen Arbeitsmarktlage dauernd erwerbsgemindert im Sinne der Rentenversicherung sind und bei denen unwahrscheinlich ist, dass die volle Erwerbsminderung behoben werden kann, auf Antrag entsprechende Leistungen erhalten.

Die bedarfsorientierte Grundsicherung umfasst den für den Antragsteller maßgebenden Regelsatz, die angemessenen tatsächlichen Aufwendungen für Unterkunft und Heizung, besondere individuelle Mehrbedarfe, insbesondere einen Mehrbedarf von 17 % des maßgebenden Regelsatzes bei Merkzeichen G im Schwerbehindertenausweis, die Übernahme von Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträgen.

Einzusetzen hat der Antragsteller das eigene Einkommen und Vermögen sowie das des nicht getrennt lebenden Ehegatten oder Lebensgefährten. Die Unterhaltspflicht von Kindern und Eltern setzt erst ein, sofern deren jährliches Gesamteinkommen mindestens 100.000 EUR beträgt.

Grundsicherung erhält nicht, wer Anspruch auf Leistungen nach § 1 Asylbewerberleistungsgesetz hat, wer vorsätzlich oder grob fahrlässig seine Bedürftigkeit in den letzten 10 Jahren herbeigeführt hat, wenn die Vermutung widerlegt wurde, dass das Einkommen der Kinder bzw. Eltern weniger als 100.000 EUR beträgt.

Grundsicherung kann beim Referat Soziales der Stadt Gelsenkirchen beantragt werden.

Im Rahmen seiner besonderen Informations- und Beratungspflicht informiert der jeweilige Renten-träger bereits im Vorfeld voraussichtlich anspruchsberechtigte Personen im Rahmen des Rentenverfahrens. Personen mit geringem Rentenanspruch wird ein Grundsicherungsantrag übersandt. Nicht rentenberechtigte Personen werden auf Anfrage beraten und informiert.

Die Informationspflicht des Rententrägers beschränkt sich auf den Hinweis, dass ggf. ein Anspruch auf Grundsicherung besteht.

Hilfen zur Gesundheit

Die Hilfen zur Gesundheit werden für Personen, die nicht krankenversichert sind, entsprechend den Bestimmungen der gesetzlichen Krankenversicherungen erbracht und umfassen die Gewährung von Leistungen zur Verhütung, Früherkennung und Behandlung von Krankheiten.

Die Leistungen sind antragsabhängig und werden nur gewährt, soweit den Leistungsberechtigten, ihren nicht getrennt lebenden Ehegatten oder Lebenspartnern die Aufbringung der Mittel nicht aus dem Einkommen und Vermögen zuzumuten ist.

Die Krankenhilfebetreuung erfolgt in der Regel durch eine vom Leistungsberechtigten zu wählende gesetzliche Krankenkasse. Diese Krankenkasse erbringt in eigener Verantwortung die Leistungen für Krankenbehandlungen nach den gleichen gesetzlichen und leistungsrechtlichen Grundsätzen, die für Versicherte der gesetzlichen Krankenversicherung gelten.

Grundsicherung im Alter



**Referat Soziales,
Abt. für Hilfen bei Einkommensdefiziten**
Otto Losch
Michael Konetzka
Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-2362 oder 0209/169-2826
Fax: 0209/169-3519
referat.soziales@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung,
Hilfe zum Lebensunterhalt, weitere Hilfen
Sprech-/Öffnungszeiten
nach Terminvereinbarung

Hilfe zur Pflege

Die Hilfe zur Pflege im Rahmen der Sozialhilfe nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) Zwölftes Buch (XII) - Sozialhilfe - ist an die Leistungen der Pflegeversicherung angelehnt. Teilweise geht sie über die Leistungen der Pflegeversicherung hinaus. Die notwendigen Kosten für Pflegeleistungen, die nicht durch die Sachleistungen der Pflegeversicherung gedeckt sind, können ebenso übernommen werden wie Pflegeleistungen, welche unterhalb der Pflegestufe 1 erforderlich sind.

Hierbei werden aber Einkommen und Vermögen des Pflegebedürftigen berücksichtigt. Leistungen der Hilfe zur Pflege können auch an Personen gewährt werden, die keine Ansprüche aus der gesetzlichen Pflegeversicherung haben.

Ansprechpartner:

Referat Soziales
Abteilung für Hilfen in besonderen Lebenslagen
Vattmannstr. 2 - 8,
Stephan Wittkamp (Tel.: 0209/169-2428,
E-Mail: stephan.wittkamp@gelsenkirchen.de),
Termine nach Vereinbarung.

5.4 Preiswerte Kultur- und Serviceangebote

Service



Second-hand-Laden IN-PETTO der Caritas Gelsenkirchen

Cordula Zdzarstek
Am Feldbusch 9 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/380682710 · Fax: 0209/380682719
in-petto@caritas-gelsenkirchen.de · www.taf-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Verkauf von Textilien, Möbeln, Hausrat, Schmuck und Spielzeug zu kleinen Preisen
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 10.00 - 18.00 Uhr



Second-hand-Laden Fundgrube der Arbeiterwohlfahrt

Katharina Jansch
Grenzstraße 50 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/87 90 80 oder 0209/40 94-116
katharina.jansch@awo-gelsenkirchen.de
<http://www.awo-gelsenkirchen.de/index.php/awo-service-team/haushaltsnahe-dienstleistungen/fundgrube>

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Damen-, Herren- und Kinderbekleidung, Schuhe Bettwäsche, Hand- und Tischtücher, Spielzeug, Möbel, Bilder und Bücher, Gläser, Geschirr
Sprech-/Öffnungszeiten: Mo. - Do.: 10.00 - 16.00 Uhr

Kleiderspenden . . .
. . . jeder Art nehmen unsere haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter gerne entgegen. Um unser Angebot aufrecht-erhalten zu können, sind wir auf die Hilfe der Gelsenkirchener Bevölkerung angewiesen.

Bitte vernichten Sie keine Altkleider, Spielsachen, Bilder oder Kleinmöbel. Rufen Sie uns an, wir holen nach Terminabsprache die Artikel gerne bei Ihnen zu Hause ab.

Die frische Küche vom Land, die ins Haus kommt

Das neue Angebot aus dem Hause apetito

Heute ein saftiger Sauerbraten, morgen Lachs in Weißweinsauce und übermorgen ein herzhafter Eintopf aus frischem Gemüse? Da sagen viele gerne Ja. Aber



„Wir kochen und unsere Gäste genießen zuhause“ ist das Motto der Landhausküche

wer will dafür schon täglich aus dem Haus gehen oder selbst kochen? Immer mehr Menschen genießen den Komfort, sich ein gutes Essen ins Haus liefern zu lassen.

Doch die Ansprüche sind hoch. Frisch und ausgewogen soll es sein, abwechslungsreich und geschmackvoll.

„Landhausküche“ heißt das neue Angebot aus dem Hause apetito. Auf der großen Speisekarte stehen die Klassiker der guten deutschen Küche genauso wie beliebte mediterrane Gerichte oder besondere Spezialitäten wie Wild oder Edelfisch. „Warum unsere Landhausküche so gut ist“, diese Frage beantwortet die Küchenleitung gern. „Frische Zutaten, beliebte Rezepte und erfahrene Köche machen die besondere Qualität unserer Gerichte aus. Und um es

unseren Gästen ganz bequem zu machen, liefern wir das Bestellte direkt ins Haus.“

Das Angebot der Landhausküche ist für alle gedacht, die eine gute Küche schätzen und Wert auf ein frisch zubereitetes Essen legen. Die Auswahl an köstlichen Gerichten ist groß und vielseitig, um jeden Geschmack zu treffen und

viel Abwechslung zu bieten. Wer mag, bestellt sich Kuchen oder Dessert dazu. „Zu einer guten Küche gehört ein guter Service“ – so heißt es in der Landhausküche. Die telefonische Kundenberatung steht für alle Fragen zur Verfügung und der Liefer-Service bringt das Bestellte an 365 Tagen im Jahr direkt ins Haus.

Und dass hinter allem höchste Qualität steht, ist selbstverständlich. Schließ-

lich kommt die Landhausküche aus dem Hause apetito.

Für mehr Informationen sind die freundlichen Mitarbeiterinnen der Landhausküche telefonisch erreichbar:

Montag bis Freitag
von 8.00 bis 18.00 Uhr
02 09 - 1 47 49 36
www.landhaus-kueche.de



Für mich gekocht.
Für mich gebracht.
Von **apetito**

Landfrische, köstliche
Gerichte, mit dem
Liefer-Service ins Haus

**PROBIER-
ANGEBOT**
Jetzt bestellen und
selbst überzeugen!

Rufen Sie uns an! 02 09 - 1 47 49 36
www.landhaus-kueche.de

Service

Erschwingliche kulturelle Angebote

Kulturloge Ruhr

Tel.: 0209/169-33 33
Tel.: 0157/82 85-15 02
Tel.: 0157/82 85-15 03
www.kulturloge-ruhr.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Beteiligte Einrichtungen der ersten Stunde: Bleckkirche, Consol Theater, Ehrenamtsagentur Gelsenkirchen e.V., emschartainment GmbH, Kulturraum die Flora, MiR, Schloß Horst, Referat Kultur

Nach dem Prinzip der „Tafeln“ vermittelt die Kulturloge Ruhr nicht verkaufte Restkarten kultureller Veranstaltungen kostenfrei an Menschen, die sich den Kauf einer Eintrittskarte finanziell nicht leisten können.

Schuldner- und Verbraucher-Insolvenzberatung Gelsenkirchen der Verbraucherzentrale NRW

Frau Simon und Frau Thürnau
Luitpoldstraße 17 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/20 48 70 · Fax: 0209/209666
gelsenkirchen.insolvenz@vz-nrw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Sie leistet Hilfestellung, damit Senioren ihr Finanzmanagement besser in den Griff bekommen.

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.: 09.00 - 13.00 Uhr, 14.00 - 18.00 Uhr,
Mi.: 09.00 - 13.00 Uhr, 14.00 - 18.00 Uhr
Do.: 09.00 - 15.00 Uhr, Fr.: 09.00 - 15.00 Uhr



Schuldner- und Insolvenzberatung des Diakoniewerk Gelsenkirchen und Wattenscheid e.V.

Frau Ewald und Frau Becker
Munckelstr. 32 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/160 - 91 00 · Fax: 0209/16 09 101
www.meine-diakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Die Schuldnerberaterinnen und -berater helfen in persönlich und finanziell schwierigen Situationen.

Sprech-/Öffnungszeiten

nach telefonischer Vereinbarung
Kompetent und kostenlos

Lebensmittelausgabe der Gelsenkirchener Tafel e.V.

Bismarckstr. 27 (Bismarck)
Brockhoffstraße 18 (Altstadt)
Nordring 55 (Buer)
Tel.: 0209/63 88 106
tafel@tafel-ge.de · www.tafel-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Wöchentliche Abgabe von Lebensmitteln, Obst, Gemüse, Brot und Hygieneartikeln an Menschen, die nicht auf der Sonnenseite des Lebens stehen

Eine einmalige Unterstützung kann auch ohne Nachweis der Bedürftigkeit gewährt werden. Kranken oder nicht-mobilen Personen kann die Ware auch zugestellt werden. Besondere Lebensmittelsortierung aufgrund von Diäten oder Ernährungsgewohnheiten (krankheits- oder anschauungsbedingt) kann in der Regel kaum durchgeführt werden.

Professionelle Haushaltsauflösungen mit Herz und Sachverstand



Allerhand



in gute Hände

Tel.: 02041 - 77 32 70
info@allerhand-bottrop.de



- **Haushaltsauflösungen** (besenrein): schnell, sauber, diskret und zuverlässig - zu fairen Preisen
- **Wertanrechnung** möglich
- **Entrümpelungen** von Kellern, Garagen, Dachböden
- **Seniorenzüge "full Service"** (inklusive Ein- und Auspacken)
- **Kurzfristige und flexible** Terminvereinbarungen
- **Besichtigung und Angebot** natürlich kostenlos



Allerhand



aus zweiter Hand

Das originelle Warenhaus

Gladbecker Str. 282
46240 Bottrop
Tel.: 02041 - 77 32 70
Fax: 02041 - 77 32 71
www.allerhand-bottrop.de

Wir sind für Sie da:
Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr
Sa. 10.00-14.00 Uhr
Möbelausstellung
Gladbecker Str. 205
Mi. 10.00-19.00 Uhr
Sa. 10.00-14.00 Uhr

Alles für ein behagliches Zuhause - zu fairen Preisen

6. Ich entscheide...auch am Lebensende!



6. Ich entscheide...auch am Lebensende!

Zum Umgang mit dem Lebensende gehört es, schwierige und oft auch belastende Entscheidungen treffen zu müssen. Jeder Mensch sollte dies so selbstbestimmt wie möglich tun können.

Doch er sollte in der letzten Lebensphase vor dem eigenen Tod oder mit dem Sterben von Angehörigen, Freundinnen und Freunden, mit Schmerzen oder Trauer nicht allein gelassen werden.

6.1 Betreuungs- und Vorsorgevollmacht

Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Eine gesetzliche Vertretung (Betreuung) ist angezeigt, wenn eine Person krankheitsbedingt ihre Angelegenheiten nicht mehr ganz oder teilweise eigen verantwortlich regeln kann. In diesem Fall kann das zuständige Amtsgericht einen rechtlichen Betreuer/ eine rechtliche Betreuerin bestellen. Aufgabe und Ziel der Betreuung ist es, die zu betreuende Person zu unterstützen und zu fördern, um ihr ein adäquates Leben in der Gesellschaft zu ermöglichen. Nach Möglichkeit sollen die Betroffenen künftig wieder ohne die Hilfe einer Betreuung leben können.

Bevorzugt sollen Angehörige oder Freunde als ehrenamtliche Betreuer eingesetzt werden. Ist eine solche Person nicht vorhanden oder niemand aus diesem Kreise bereit, diese Aufgabe zu übernehmen, wird ein professioneller Betreuer bestellt. Dies kann eine Mitarbeiterin oder ein Mitarbeiter eines Betreuungsvereins oder eine Berufsbetreuerin oder ein Berufsbetreuer sein. Anregungen auf Einrichtung einer Betreuung können von der betroffenen Person selbst oder aber von jeder anderen Person direkt bei den Amtsgerichten erfolgen. Dort wird mit Unterstützung der städtischen Betreuungsstelle geprüft, ob, und in welchen Bereichen eine rechtliche Betreuung erforderlich ist.

Zu wenig Menschen denken daran, Vorsorge für weniger gute Zeiten zu treffen, bzw. gehen irrtümlich davon aus, dass im Krankheitsfall automatisch die nächsten Angehörigen befugt sind, zu handeln und zu entscheiden.

Mit einer rechtzeitigen Vorsorgevollmacht können Sie selbst bestimmen, welche Vertrauensperson im Bedarfsfall entscheiden darf, wenn eine eigene Willensbekundung nicht möglich ist.

Mit einer Betreuungsverfügung können Sie vorzeitig festlegen, wen man sich im Falle der Einrichtung einer Betreuung als Betreuer/ Betreuerin wünscht oder wer auf keinen Fall als Betreuer/ Betreuerin bestellt werden soll.

Die Betreuungsstelle der Stadt Gelsenkirchen hat zu diesem Zweck einen Vordruck erarbeitet, der lediglich ausgefüllt bzw. ergänzt werden muss. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, die Vorsorgevollmacht bei der Betreuungsstelle öffentlich beglaubigen zu lassen.

Zu diesen Themen erhalten Sie ausführliche Informationen bei der Betreuungsstelle.

Betreuung und Vorsorgevollmacht

Betreuungsstelle der Stadt Gelsenkirchen

Christiane Wendt
Bochumer Str. 12-16 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-9477 · Fax: 0209/169-9450
Christiane.Wendt@Gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuungsrecht
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. u. Mi.: 08.30 - 15.30 Uhr, Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr,
Di. u. Do.: geschlossen (Termine nach Vereinbarung)

Betreuung und Vorsorgevollmacht



Betreuungsverein der Arbeiterwohlfahrt

Kathrin Napieralla
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4094125 · Fax: 0209/4094129
kathrin.napieralla@awo-gelsenkirchen.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
rund um das Thema „gesetzliche Betreuung“
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 09.00 - 12.30 Uhr
Führung gesetzlicher Betreuungen; Beratung, Förderung und Weiterbildung für ehrenamtliche Betreuer



Rechtliche Betreuungen des Diakoniewerk e.V.

Frau Geisler und Frau Koch
Munckelstr. 32 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/1609100 · Fax: 0209/1609101
sekretariat@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangelegenheiten
Sprech-/Öffnungszeiten: nach Vereinbarung
Beratung ehrenamtl. gesetzl. Betreuer, Führung von gesetzl. Betreuungen



Sozialdienst Kath. Frauen & Männer in Gelsenkirchen & Buer

Wido Wendt · Hochstr. 47 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/16587743 · Fax: 0209/16587755
Sekretariat@SKF-GE-BUER.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen:
gesetzliche Betreuung
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 08.30 - 16.30 Uhr, Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr



Sozialdienst Kath. Frauen & Männer in Gelsenkirchen & Buer

Wido Wendt · Kirchstraße 51 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/923300 · Fax: 0209/9233030
verwaltung@skf-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
gesetzliche Betreuung
Sprech-/Öffnungszeiten: Mo. - Do.: 09.00 - 12.00 Uhr u.
14.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr



Sozialdienst Kath. Frauen & Männer in Gelsenkirchen & Buer

Wido Wendt · Hochstr. 47 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/16587722
sekretariat-buer@skm-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
gesetzliche Betreuung
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 08.00 - 16.30 Uhr, Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr



Sozialdienst Kath. Frauen & Männer in Gelsenkirchen & Buer

Wido Wendt · Kirchstraße 51 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9233040
w.wendt@skm-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
gesetzliche Betreuung
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 08.00 - 16.30 Uhr, Fr.: 08.00 - 15.00 Uhr

Fachberatung Horizonte

Ingrid Wüllscheidt
Fersenbruch 137 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9442758 · Fax: 0209/9442759
wuellscheidt@horizonte-ge.de · www.horizonte-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Führung gesetzlicher Betreuung
Sprech-/Öffnungszeiten:
Individuelle Terminvereinbarung nach Kontaktaufnahme.
Das Erstgespräch ist kostenlos.



6.2 Palliativnetz Gelsenkirchen

Das „Palliativnetz Gelsenkirchen“ arbeitet mit dem Ziel, schwerstkranke und sterbende Menschen und ihre Angehörigen zu begleiten und ihnen auch in der letzten Lebensphase größtmögliche Lebensqualität zu erhalten. Die Vernetzung der bestehenden Einrichtungen und die Kooperation mit den behan-

delnden Haus- und Fachärzten soll eine flächen-deckende palliative Betreuung in Gelsenkirchen sicherstellen.

Alle Beteiligten bringen sich mit ihrer jeweiligen Kompetenz ein und stehen in regelmäßigem Austausch miteinander.

Palliativnetz Gelsenkirchen



Klinik für Medizinische und Radiologische Onkologie, Hämatologie und Palliativmedizin am St. Josef-Hospital
Ellen Vogel
Rudolf-Bertram-Platz 1 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/5046321 · Fax: 0209/5046321
www.kkel.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Palliativmedizinische Versorgung



Caritas Gelsenkirchen
Ambulante Palliativpflege
Monika Miebach
Goldbergstr. 11a · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/933380 · Fax: 0209/9333819
ambulante-pflege-buer@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Ambulante Palliativpflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Montag, Mittwoch, Freitag 08:00 Uhr – 14:00 Uhr,
Dienstag und Donnerstag 08:00 Uhr – 17:00 Uhr und
nach Vereinbarung

Gelsenkirchener Hospiz-Verein e. V.
Auf Böhlingshof 15 · 45888 Gelsenkirchen
Hospizbüro: 0209/8182352
Hospiz-Handy: 0175/2646224
gelsenkirchenerhospiz-verein@t-online.de
www.Gelsenkirchener-Hospiz-Verein.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Ambulanter Hospizdienst
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. – Fr.: 10.00 – 12.00 Uhr, Do.: auch 17.00 – 19.00 Uhr

Ehrenamtliche Begleitung von Menschen in der letzten Lebensphase; Unterstützung und Entlastung von deren Angehörigen auch in der Zeit der Trauer; Qualifizierung von Ehrenamtlichen für die Sterbebegleitung; Mitarbeit im PalliativNetz Gelsenkirchen e.V.

Palliativnetz Gelsenkirchen

Psychosoziale Beratungsstelle für Krebsbetroffene
Anne Grüter
Dickampstr. 12 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9132840

Beratungsangebot/Dienstleistungen
psychosoziale Beratung
Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 10.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Palliativmedizinischer Konsilar Dienst Gelsenkirchen
Frau Sielich (Sekretariat)
Frau Alsfeld (Kordinatorin)
Frau Huppertz-Kunigkeit (Kordinatorin)
Rotthaus Str. 19 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/957133 50 · Fax: 0209/31988692
info@qpg.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
ambulante palliativmedizinische Versorgung,
24h Rufbereitschaft
Sprech-/Öffnungszeiten
Sekretariat: Mo-Fr 08.00 – 13.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung



Emmaus-Hospiz St. Hedwig Resse
Marion Eichhorn
Hedwigstr. 2 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/5078860 · Fax: 0209/50788630
info@emmaus-hospiz-gelsenkirchen.de
www.emmaus-hospiz-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
stationäre Hospizversorgung, 10 Plätze
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

Das „Emmaus-Hospiz St. Hedwig Resse“ ist dem christlichen Menschenbild verpflichtet; das Leistungsangebot orientiert sich an den hilfebedürftigen Menschen: Schwerstkranke und sterbende Menschen, unabhängig von gesellschaftlichem Ansehen, Volkszugehörigkeit, Religion und Geschlecht. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter (haupt- und ehrenamtliche) sind fachlich qualifiziert. Die lebensbejahende Grundidee schließt aktive Sterbehilfe und Hilfe zum Suizid aus.

6.3 Trauer

| Trauer | |
|---|---|
|       | <p>Lavia Institut für Familientrauerbegleitung Mechthild Schroeter-Rupieper Weidekamp 16 · 45866 Gelsenkirchen Tel.: 0209/1702777 · Fax: 0209/1702880 info@familientrauerbegleitung.de www.familientrauerbegleitung.de</p> <p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Beratung und Unterstützung bei einem Todesfall, z. B. Gesprächsmöglichkeiten der Angehörigen untereinander, Tipps und Hilfen zum Kennenlernen verschiedener Unterstützungsmöglichkeiten wie Vorbereitung der Trauerfeier; Begleitung und Unterstützung in der Trauer; Gesprächsgruppen; Einzelbegleitung; Wochenendseminare; Workshops; Vorträge</p> <p>Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 09.00 - 18.00 Uhr; Terminvereinbarung möglich Praxis: Ückendorfer Str. 92, 45886 Gelsenkirchen Begleitungsangebot auch als Hausbesuch möglich</p> |
|       | <p>Ökumenisches Trauercafé Buer - Matthäuszentrum Pastor Ernst Martin Barth e.m.barth@arcor.de Tel.: 0209/72723 · Fax: 0209/797731 Pastoralreferent Detlef Schneider-Stengel detlef.schneider-stengel@bistum-essen.de Tel.: 0209/9571431 · Fax: 0209/9571439 Cranger Str. 81 · 45891 Gelsenkirchen ge-kg-middelich@kk-ekvw.de · www.trauercafe.kirche-ge.de</p> <p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Trauerbegleitung, Bildungsangebote</p> <p>Sprech-/Öffnungszeiten jeden 1. und 3. Sonntag im Monat, 14.30 - 17.00 Uhr</p> <p>Jeden August erscheint ein Faltblatt mit dem Jahresprogramm des Ökumenischen Trauercafés. Dort sind die aktuellen Informationen zu den Trauergesprächskreisen und den Bildungsangeboten zu finden.</p> |
|       | <p>FGG Friedhofsgärtner Gelsenkirchen eG Andreas Mäsing Middelicher Str. 89 · 45892 Gelsenkirchen Tel.: 0209/318080 · Fax: 0209/3180850 info@fgg-online.de · www.fgg-online.de</p> <p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Beratung und Vorsorge in allen Angelegenheiten zu Beerdigung, Friedhof, Grab, Grabpflege und Dauergrabpflege</p> <p>Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr; Mo., Di., Do.: 14.00 - 16.30 Uhr</p> |
| | <p>Lacrima - Trauerbegleitung Christel Reck Emscherstr. 14 · 45891 Gelsenkirchen Tel.: 0172/8639426 christel.reck@johanniter.de www.johanniter.de/ruhr-lippe/</p> <p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Lacrima gibt trauernden Kindern und Jugendlichen eine geschützte, vertrauensvolle Umgebung, die ihnen hilft, ihren Trauerweg zu finden. Die Gruppen finden im 14-tägigen Rhythmus statt, die Teilnahme ist kostenlos. Wir bieten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kindergruppen/Jugendgruppen • Elterngruppe • Beratung Betroffener • Seminare und Vorträge für Menschen, die im sozialen Bereich tätig sind und für soziale Einrichtungen in der Kinder- und Jugendhilfe und weitere Interessierte. <p>Sprech-/Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 09.00 - 17.00 Uhr</p> |

Wenn die Achtsamkeit etwas schönes berührt,
 offenbart sie dessen Schönheit.

Wenn sie etwas schmerzvolles berührt, wandelt sie es um und heilt es.



In dem Wissen, wie kostbar die Zeit zwischen Tod und Bestattung ist, wollen wir unseren Beitrag dazu leisten, diese Zeit so heilsam wie möglich, den individuellen Bedürfnissen entsprechend und in aller Ruhe zu begleiten, zu unterstützen und gestalten zu helfen.

ALLE BESTATTUNGSARTEN - KOMPETENTE INDIVIDUELLE BERATUNG
BESTATTUNGSVORSORGE - EIGENE ABSCHIEDSRÄUME
TRAUERBEGLEITUNG - TOTENMASKEN - GEPRÜFTE BESTATTER HWK

Der Bestatter für Gelsenkirchen.
 Hauptstraße 73 · 45879 Gelsenkirchen

0 2 0 9 / 2 3 6 3 3

oder besuchen Sie uns unter
www.erwin-pfeilbestattungen.de



7. Wie will ich im Alter wohnen?



7. Wie will ich im Alter wohnen?

„Zu Hause, in meinen eigenen vier Wänden und der vertrauten Umgebung“, lautet wohl die Antwort der meisten Menschen. Wenn der Bäcker um die Ecke ist, man im Stadtteil gut unterwegs sein kann, auch wenn man nicht mehr ganz so flott zu Fuß ist und die Nachbarschaft stimmt – umso besser.

Doch selbst dann ist im Alter schnell mal die eine oder andere Hilfe nötig und auch die Wohnung müsste umgebaut werden. Dann ist es gut, zu wissen, welche Hilfen es beim Einkauf oder für den Haushalt gibt, wie die eigene Wohnung barrierefrei gestaltet werden kann und welche Betreuungsmöglichkeiten es gibt. Und vielleicht gibt es ja auch interessante Wohnprojekte ganz in der Nähe, wenn es mit dem Wohnen in den eigenen vier Wänden irgendwann mal nicht mehr klappt.

7.1 Wohnraumanpassung

Wohnraumanpassung



Städtische Beratungsstelle PFAD (Pflege, Alter, Demenz, Behinderung und Wohnanpassung) im Seniorennetz

Vera Linke
Vattmannstraße 2-8 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-3058 · Fax: 0209/169-2366
vera.linke@gelsenkirchen.de · www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Beratung zur Ausstattungsveränderung und bei Umbauten in der Wohnung, Mithilfe bei der Suche nach geeigneten Wohnformen, insbesondere bei der Vermittlung rollstuhlge- rechter Sozialwohnungen, Beratung bei Alltagshilfen und technischen Hilfsmitteln, Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 08.30 - 15.30 Uhr, Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr
Terminvereinbarung möglich

Wohnraumkonzept

Dipl.-Ing. (FH) Anja Linka
Wandelsweg 78 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/36171819 · Fax: 0209/36171808
anja@linka.de · www.wohnraumkonzept.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Beratung zum barrierefreien Umbau der Wohnung, Ein- holen von Angeboten, Beantragung von Fördergeldern, Zuschüssen und Hilfsmitteln, Koordinierung des Umbaus, Bauleitung während des Umbaus
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr, Termine nach Vereinbarung



Verbraucherzentrale NRW e. V. Beratungsstelle Gelsenkirchen

Dipl.-Ing. Senta Zimmermann
Luitpoldstr. 17 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/38966067 · Fax: 0209/38966076
gelsenkirchen.energie@vz-nrw.de
www.vz-nrw.de/energieberatung

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Im Rahmen einer Energieberatung bei Ihnen zu Hause überprüfen wir mit Ihnen gemeinsam, wie Sie bei energetischen Modernisierungsmaßnahmen gleichzeitig Barrieren reduzieren können.
Sprech-/Öffnungszeiten
Spezialberatung nur nach vorheriger Terminvereinbarung
Beratungen sind teilweise kostenpflichtig.

SELZER
SANITÄTSHAUS
und mehr...

Am Stern/Bismarckstr. 62
45888 Gelsenkirchen
Telefon (02 09) 2 10 91

Endlich besser schlafen

Wir haben richtig gute Matratzen, Rahmen und Betten und natürlich den kompletten **Senioren-Service**:
- unverbindliche, kostenfreie und umfassende **Beratung**, auch bei Ihnen Zuhause
- **Lieferung-Aufbau-Entsorgung**
- **Umarbeitung** von vorhandenen Betten in seniorengerechte Betten
- **Garantie - Zufriedenheit**
Besuchen Sie uns doch einfach mal unverbindlich.



Wirbelsäulengerechte Matratze, besonders für Menschen ab 50
druckentlastend, anpassungsfähig, weiterverwendbar für jedes Bett Standardgröße

~~599,-~~ **449,-**



Inhaber: Frank Näsemann
Urbanusstrasse 1
45894 Gelsenkirchen
Telefon: 0209 / 30818

Betten-Luck
FEINE BETTWAREN SEIT 1914

Altstadt Optiker

Inh. Martin Debski

KOMPETENZ FÜR GUTES SEHEN UND AUSSEHEN BEI BRILLEN UND KONTAKTLINSEN.

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr. 10-18 Uhr | Mi. & Sa. 10-14 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung

Ahstraße 2-4 | 45879 GE
Tel. 2 42 02 | info@altstadt-optiker.de
WWW.ALTSTADT-OPTIKER.DE

Klement Heizung Sanitär

- **Sanitär** • **Heizung** • **Bad 50+**
- **Brennwert-Technik** • **Solar-Energie**
- **Wartungsdienst** • **Leckageortung**
- **Notdienst** • **Rohrreinigungsdienst**
- **Wannenaustausch ohne Fliesenschaden**

Regensburger Str. 6 • 45886 Gelsenkirchen
Tel. 02 09 / 2 40 02 • Fax 02 09 / 27 17 87

www.klement-gmbh.de

7.2 Wohnraumvermittlung

Wohnberatung und Beratung zur Ausstattungsveränderung durch die städtische Beratungsstelle **PFAD, Vera Linke** (Tel. 0209/169-3058, E-Mail: vera.linke@gelsenkirchen.de)

Wohnen im Alter: (Bedingt) barrierefreier Wohnraum

Für das selbständige Wohnen sind seniorengerechte Wohnungen von großer Bedeutung. Für Seniorinnen und Senioren kann der Umzug in eine barrierefreie oder bedingt barrierefreie Wohnung eine große Erleichterung darstellen. Bei mit öffentlichen Mitteln geförderten Wohnungen beträgt die Wohnungsgröße in der Regel für Alleinstehende ca. 40 bis 49 qm (überwiegend 1,5 - Raumwohnungen), die Wohnungen für 2 Personen haben 2,5 Räume und sind ca. 50 bis 60 qm groß.

Soweit die Wohnungen nach 1998 errichtet und öffentlich gefördert wurden, sind diese Wohnungen vom Zuschnitt her barrierefrei gestaltet.

Im Badezimmer befindet sich entweder eine Dusche mit rutschfesten Fliesen oder eine sog. „Seniorenbadewanne“ mit entsprechenden Ein- bzw. Ausstiegshilfen (Haltegriffen). Die Eingangstür zum Badezimmer ist als Schiebetür gestaltet oder schlägt nach außen auf. Die Fenstergriffe sind niedrig angebracht, so dass keine Schwierigkeiten beim Öffnen der Fenster entstehen können. Alle Wohnungen verfügen über Heizung und Balkon.

Für Wohnungen, die vor 1998 errichtet wurden, gilt dies nur eingeschränkt. Bei Besichtigung einer Wohnung empfiehlt es sich daher darauf zu achten, ob die Wohnung auch bei zunehmendem Alter mit entsprechenden Mobilitätseinschränkungen genutzt werden kann (z. B. ebenerdiger Fahrstuhl, k(l)eine Balkonschwelle, breite Türrahmen).

Zum Bezug öffentlich geförderter Wohnungen sind Menschen berechtigt, die das 60. Lebensjahr vollendet haben und deren Einkommen die maßgebliche Grenze nach den Vorschriften des Gesetzes zur Förderung und Nutzung von Wohnraum für das Land NRW nicht übersteigt. Die Grenze beträgt zurzeit für einen Einpersonenhaushalt jährlich 18.010 Euro und für einen Zweipersonenhaushalt jährlich 21.710 Euro. Bei nachgewiesener Schwerbehinderung und/oder Pflegebedürftigkeit werden bei der Einkommensermittlung Freibeträge eingeräumt.

Für viele dieser Wohnungen hat die Stadtverwaltung das Belegungsrecht (Seniorenberatungsstelle PFAD). Darüber hinaus existieren im Stadtgebiet weitere barrierefreie oder bedingt barrierefreie Wohnungen für ältere Menschen, deren Vermietung direkt über den jeweiligen Vermieter erfolgt.

Bei öffentlich geförderten Wohnungen ist der Bezug eines Wohnberechtigungsscheines Voraussetzung.



Wohnraumvermittlung

Städtische Beratungsstelle PFAD (Pflege, Alter, Demenz, Behinderung und Wohnanpassung)

Anke Notthoff · Tel.: 0209/169-2240
Heike Lorra · Tel.: 0209/169-2405
Brigitte Redders · Tel.: 0209/169-2560
Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen
Fax: 0209/169-2366
anke.notthoff@gelsenkirchen.de
heike.lorra@gelsenkirchen.de
brigitte.redders@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vermittlung von barrierefreien und barrierearmen Wohnraum
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 08.30 - 15.30 Uhr, Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr

Neben der Beratung in Wohnfragen vergibt die Stelle auch unmittelbar Wohnungen. Denn ein Teil der mit öffentlichen Mitteln geförderten Wohnungen für ältere Menschen unterliegt dem Belegungsrecht, das das Referat Soziales der Stadt Gelsenkirchen ausübt. Auskünfte und Bestandslisten der im Stadtgebiet vorhandenen Wohnungen sowie Anträge auf Zuweisung einer Seniorenwohnung erhalten sie bei der städtischen Beratungsstelle PfAD

Folgende Wohnraumgesellschaften bieten ebenso barrierearmen Wohnraum an:



Caritasverband für die Stadt Gelsenkirchen e.V.

Robert Biermann
Tel.: 02327/933006 · Fax: 02327/933007
info@robert-biermann.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wohnraumvermittlung



GGW

Herr Eismann
Darler Heide 100 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/706-0 · Fax: 0209/706-1050
eismann@g-g-w.de · www.ggw-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vermietung von altengerechten Wohnungen, Hilfe bei Problemen des täglichen Lebens im Rahmen des sozialen Managements
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Mi.: 08.00 - 16.00 Uhr, Do.: 08.00 - 18.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 12.30 Uhr

VIVAWEST Wohnen GmbH - Kundencenter Gelsenkirchen
Knappschaftsstr. 3 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/17003-0 · Fax: 0209/17003-19
info@vivawest.de · www.vivawest.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vermietung von barrierefreien Wohnungen und Seniorenwohnungen mit und ohne Serviceleistungen, Angebote von besonderen Wohnformen, auch Demenz-Wohngruppen in Gelsenkirchen und Herten, Allgemeine Sozialberatung durch qualifizierte Dipl.-Sozialarbeiter (CSR TÜV Zertifikat), Wohnberatung, Hilfestellung bei Behörden
Sprech-/Öffnungszeiten
Täglich 08.00 - 16.00 Uhr und nach Absprache



Wohnraumvermittlung

Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk GE/BOT
Gisela Leimert
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4094113
gisela.leimert@awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen Vermietung von Seniorenwohnungen, allgemeine Beratung, Hilfestellung bei Behörden, Hilfe bei Problemen des täglichen Lebens
Sprech-/Öffnungszeiten
nach Vereinbarung



Dr. Schramm Fronemann Partner
Dr. Christian Schramm
Albertstraße 36 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/933114-0
info@schramm-fronemann.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wohnraumvermittlung

LEG Immobilien AG
Olaf Bohe
Paul-Klinger-Straße 9 · 45127 Essen
Tel.: 0201/81010-0 · Fax: 0201/81010-25
kc-gelsenkirchen@leg-nrw.de
<http://www.leg-nrw.de/service/kundencenter-gelsenkirchen/>

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wohnraumvermittlung

Deutsche Annington Immobilien SE
Joachim Zabel
Eppmannsweg 5 / August-Schmidt-Platz
45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0173/9688470
joachim.zabel@deutsche-annington.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wohnraumvermittlung
Sprech-/Öffnungszeiten
Eppmannsweg 5 (mittwochs, 16.00 - 18.00 Uhr)
August-Schmidt-Platz (montags, 08.00 - 11.00 Uhr)

Buer, Bülse, Hassel, Scholven

Deutsche Annington Immobilien SE
Husen Simmo
Braukämper Str. 93 / Konradstr. 42
45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0172/3104076
husen.simmo@deutsche-annington.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wohnraumvermittlung
Sprech-/Öffnungszeiten
Braukämper Str. 93 (dienstags, 16.00 - 18.00 Uhr)
Konradstr. 42, (freitags, 16.00 - 18.00 Uhr)

Beckhausen, Bismarck, Buer, Bulmke-Hüllen, Erle, Hassel, Horst, Schalke

Deutsche Annington Immobilien SE
Udo Hilscher
Ückendorfer Str. 41 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0173/9688461
udo.hilscher@deutsche-annington.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wohnraumvermittlung
Sprech-/Öffnungszeiten
mittwochs + donnerstags, 13.00 - 16.00 Uhr

Feldmark, Heßler, Horst, Neustadt, Rotthausen, Schalke, Ückendorf

Wohnraumvermittlung

Deutsche Annington Immobilien SE
Dirk Holtkamp
Börnestraße 6 · 45899 Gelsenkirchen · Tel.: 0172/5761943
dirk.holtkamp@deutsche-annington.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wohnraumvermittlung
Sprech-/Öffnungszeiten
montags, 13.00 – 18.00 Uhr · Horst

Genossenschaftlicher Schalker Bauverein 1898 eG
Marschallstr. 1 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/85181
info@schalker-bauverein.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wohnraumvermittlung
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Do.: 08.00 – 16.00 Uhr, Fr.: 08.00 – 15.00 Uhr

Bauverein Gelsenkirchen eG
Augustastr. 57 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/82285 · Fax: 0209/82040
info@bauverein-gelsenkirchen.de
www.bauverein-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 09.00 - 12.00 Uhr, Di.: 09.00 - 12.00 Uhr u.
13.00 - 16.00 Uhr, Do.: 09.00 - 12.00 Uhr u.
13.00 - 17.00 Uhr, Sa.: 09.00 - 12.00 Uhr
(nach Vereinbarung)

GFW Gesellschaft für Wohnungsbau mbH
Grüner Weg 1 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/120040 · Fax: 0209/12004-11
service@gfw-ge.de · www.gfw-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wohnraumvermittlung

Die GWG
Genossenschaftliches Wohnen in Gelsenkirchen und Wattenscheid eG
Grenzstr. 181 · 45881 Gelsenkirchen · Tel.: 0209/82190
info@die-gwg.de · www.die-gwg.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wohnraumvermittlung
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Do.: 08.00 - 17.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 12.00 Uhr

SELZER
SANITÄTSHAUS
und mehr...

Am Stern/Bismarckstr. 62
45888 Gelsenkirchen
Telefon (02 09) 2 10 91

Raumausstattung-Student

Raumausstattermeister
Michael Student

Auf dem Graskamp 65
45888 Gelsenkirchen
Tel. 0209/25918
Mobil 0173/7027039

Unser Leistung:

- Gardinen
- Dekorationen
- Bodenbeläge
- Polsterstoffe
- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Farben und Lacke
- Tapeten
- Gardinen waschen

Öffnungszeiten:
Mo, Mi, Do 09-13 & 15-18 Uhr, Di 09-13 Uhr, Fr 09-13 & 15-17 Uhr
Di Nachmittag und Sa geschlossen

7.3 Service

| Service | |
|---|--|
| <p>Haushaltsdienste Gelsenkirchen e. V. Emscherstr. 14 · 45891 Gelsenkirchen Tel.: 0209/14978792 kontakt@haushaltsdienste-gelsenkirchen.de www.haushaltsdienste-gelsenkirchen.de</p> | <p>Sprech-/Öffnungszeiten Mo.-Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr</p> <p>Der Haushaltsdienste Gelsenkirchen e. V. ist Ihre verlässliche Unterstützung bei allen Arbeiten rund um Haus und Garten. Unsere Leistungen erleichtern Ihnen den Alltag, denn mit uns bekommen Sie genau die Unterstützung, die Sie benötigen. Der Haushaltsdienste Gelsenkirchen e. V. ist ein Netzwerk von gemeinnützigen Organisationen und öffentlichen Einrichtungen, sowie privaten Anbietern.</p> |
| <p>Malteser Hilfsdienst e. V. Herr Schmalz Polsumer Str. 188 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/64488 sven@malteser-gelsenkirchen.de · www.malteser.de</p> | <p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Besuchs- u. Begleitedienst Sprech-/Öffnungszeiten 09.00 - 13.00 Uhr kostenlos, ehrenamtlich</p> |
| <p>AWO Service-Team Katharina Jansch Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209/4094-116 · Fax: 0209/1778750 katharina.jansch@awo-gelsenkirchen.de www.awo-gelsenkirchen.de</p> | <p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Beratung, Begleitung, Betreuung und Entlastung von Angehörigen; Unterstützung; hauswirtschaftliche Hilfen Sprech-/Öffnungszeiten Mo.-Do.: 09.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 09.00 - 12.30 Uhr</p> <p>Schwerpunkte sind: Menü- und Getränkeservice, Sozialer Hilfsdienst und haustechnische Hilfen - also allgemeine Dienstleistungen im Alltag, Putzservice, Wäschepflege, Einkaufsservice, Hilfe bei Behördengängen, kleinere Reparaturen, Heimwerkerhilfen, Haushaltsauflösungen, Wohnungs- und Kellerentrümpelungen.</p> |



Selbstbestimmung beim Einkaufen.



Wir bieten:

- Heiße Theke
- Mittagstisch
- Lieferservice
(Tel.: 0209 / 36174160)

Neben unserer großen Auswahl an Frische und Qualität von REWE, legen wir besonderen Wert auf ein seniorenfreundliches Einkaufserlebnis. Durch einen Lieferservice (gegen ein geringes Entgelt) und weitere besondere Angebote wie z.B.: fertig zubereitete Speisen aus unserer „Heißen Theke“, gehen wir auf Ihren Ansprüchen ein.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Sankt-Urbanus-Kirchplatz 7 - 45894 GE-Buer

Service



Caritas Gelsenkirchen
auxilia - Familienunterstützender Dienst
 Martina Gehring
 Goldbergstr. 11a · 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/4023981-0 · Fax: 0209/40239819
 fud@caritas-gelsenkirchen.de
 www.caritasverband-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Beratung, Begleitung, Betreuung und Entlastung von Angehörigen; Unterstützung; hauswirtschaftliche Hilfen
Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo.-Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr, Do.: 09.00 - 17.00 Uhr

Der FuD auxilia steht mit passgenauen Angeboten zur Verfügung, zur Übernahme von Betreuungs- und Haushalts-hilfen, zur Betreuung von Menschen mit Behinderungen, Beeinträchtigungen und Pflegebedürftigkeit, zur Unterstützung von Familien, Kindern und Jugendlichen, zur Begleitung von Seniorinnen und Senioren, zur Freizeitbegleitung und um Angehörige zu entlasten. Hilfen können von Einzelpersonen und Familien in Anspruch genommen werden.

Sonnenblume
Dienstleistungs- und Betreuungsservice
 Monika Stein
 Blumendelle 22 · 45881 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/3193677 · Mobil: 0177/8031953
 info@betreuungsservice-sonnenblume.de
 www.betreuungsservice-sonnenblume.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Dienstleistungen aller Art, Beratung, Begleitung, Unterstützung
Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 08.00 Uhr - 10.00 Uhr; Ansonsten Anrufbeantworter - Rückruf so schnell es geht

Praktische Hilfe im Alltag -
 • Wir setzen unsere Arbeitskraft dafür ein, dass die Menschen lange in ihrer gewohnten Umgebung leben können und Menschen im Heim oder Krankenhaus regelmäßig besucht werden.
 • Wir versuchen, jeden Wunsch zu erfüllen.



Servicebüro rapid med. GmbH
 Helga Grzanna
 Maximilianstr.14 · 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/36105252 · Fax: 0209/36105097
 h.grzanna@rapidmed-gmbh.de
 www.rapidmed-gmbh.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Hauswirtschaftliche Dienstleistung und häusliche Betreuung Demenzkranker Menschen nach § 45b Abs.1 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten Mo.-Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr
 Kostenlose Beratung auch Zuhause nach 16.00 Uhr

Service



AID Allgemeiner Integrationsdienst
 Dipl.-Sozialpädagogin Ralf Dreher
 Gecksheide 156 · 45897 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/777329 oder Mobil: 0152/26799598
 Fax: 0209/777329
 dreher_rbja@hotmail.de
 www.allgemeiner-integrationsdienst.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Begleitung, motivierende Gespräche und Unterhaltung; Freizeitgestaltung, Begleitung von Menschen mit Geh- und Sehbehinderungen, Entlastung Angehöriger, Möglichkeit der Kostenübernahme.
Sprech-/Öffnungszeiten
 täglich 08.00 - 19.00 Uhr
 Zulassung vom Land NRW

Helfende Hände
 Sabine Prinz
 Wittekindstr. 10 · 45879 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/271235
 SabinePrinz@arcor.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Haushaltshilfen, Reinigungsfachkräfte, Gärtner, Maler und Anstreicher, Hausmeisterdienste, Kleintransporte, Entrümpelungen, Winterdienst, Hilfe und Unterstützung bei Anträgen im sozialen Bereich, z. B. Schwerbehindertenausweis, Pflegeanträge und Widersprüche
Sprech-/Öffnungszeiten
 09.00 - 17.00 Uhr

Umzüge Möbeltransporte

Marx-Jänich

Nah- und Fernverkehr
 Privat- und Objektumzüge • Lagerung

45897 Gelsenkirchen-Buer • Koloniestraße 2a
 Tel. (02 09) 59 85 85 • Fax 59 85 67

Service



TAF Team für alle Fälle gGmbH

Heinrich Lindemann
Günther Konopka
Am Feldbusch 9 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/3806827-10 · Fax: 0209/3806827-19
info@taf-ge.de · www.taf-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Arbeiten in Haus und Garten, Transporte und Wohnungsauflösungen, Renovierungsarbeiten
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Do.: 08.30 - 16.30 Uhr, Fr.: 08.30 - 13.00 Uhr

Hilfreich + gut

Karl-Heinz Fleck
Herbertstr. 30 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/95713391 · Mobil: 0175/5667538
infohilfreich@web.de · info@hilfreich-und-gut.de
www.hilfreich-und-gut.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe im Alltag/Hauswirtschaft etc.
Sprech-/Öffnungszeiten
8.00 - 17.00 Uhr, sowie nach Vereinbarung



Technische Haushaltsassistenten (TeHa)

Kordula Zdzarstek
Am Feldbusch 9 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/3806827-10 · Fax: 0209/3806827-19
info@taf-ge.de · www.taf-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen Organisation u. Vermittlung technisch- haushaltsnaher Servicedienstleistungen für beeinträchtigte Menschen
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Do.: 08.30 - 16.30 Uhr, Fr. 08.30 - 13.00 Uhr

UMZÜGE EHRENBERG

0209 - 81 25 43 e-Mail: info@umzuege-ehrenberg.de

Seniorenzüge

Wir erledigen alle anfallenden Arbeiten für Ihren Umzug. Besichtigung und Beratung vor Ort.

- ▶ Erledigung aller anfallenden Döbelarbeiten
- ▶ Eigene Schreinerei
- ▶ Ab- und Ankleben der Decken- und Wandlampen
- ▶ Transport von Kranken-/ Pflegebetten
- ▶ Ein- und Auspacken des gesamten Inventars durch geschultes Fachpersonal
- ▶ Entsorgung der Altmöbel, Entfernen von Teppichböden
- ▶ Einbauküchenmontage mit Komplettanschluß (Wasser, Elektro etc.) sowie Änderung und Neubeschaffung von Materialien (Arbeitsplatte, Spüle, Mischbatterie etc.)
- ▶ Nachlass bei Vorlage eines Schwerbehindertenausweises
- ▶ Bei Übernahme der Umzugskosten durch Krankenkasse, Pflegekasse, Grundsicherungsamt etc., treten Sie nicht in Vorkasse, Abrechnung erfolgt durch uns direkt mit dem Träger
- ▶ Festpreise



Ich berate Sie gern auch vor Ort.

von der IHK anerkannter Ausbildungsbetrieb



www.umzuege-ehrenberg.de

7.4 Hausnotruf

Hausnotruf-Dienste bieten Ihnen die Möglichkeit, bei häuslichen Unfällen oder Notfällen durch

einen einfachen Knopfdruck schnell Hilfe zu verständigen.

Haus-Notruf-Dienst



APD - Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Anna-Lena Eich
Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/923050 · Fax: 0209/9230520
anna-lena.eich@apd.de · www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hausnotrufsystem wahlweise:
Vitakt Basis monatliche Miete 18,36 EUR Möglichkeit der Kostenübernahme durch Pflegekasse/Referat Soziales



Deutsches Rotes Kreuz

Herr Utke
Im Sundern 15 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/98383-0 oder 0209/19219
utke@drk-ge.de · www.drk-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hausnotrufsystem: mit Fahrdienst kostet der Hausnotruf 40,90 EUR im Monat. Wahlweise günstigere Variante, ohne Schlüssel hinterlegung, Preise variieren je nach Leistung ab 18,36 EUR.
24 Std. Erreichbarkeit • Möglichkeit der Kostenübernahme durch Pflegekasse/Referat Soziales

Die Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Hermann Große Lackmann
Emscherstr. 14 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0800/0939931 (gebührenfrei)
info.ruhr-lippe@johanniter.de
www.johanniter.de/ruhr-lippe

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Komfortpaket für 44,90 EUR/Monat mit Schlüssel hinterlegung. Klassikpaket (Nachbarschaftsmodell ohne Schlüssel hinterlegung) für 18,36 EUR/Monat. Zu den Paketen kommt je eine einmalige Anschlussgebühr von 25,00 EUR.
Sprech-/Öffnungszeiten
24 Std. Erreichbarkeit • Möglichkeiten der Kostenübernahme durch Pflegekasse/Referat Soziales



SOPHIA Servicezentrale

Heins-Peter Zbick
Richardstr. 4 · 44536 Lünen
Tel.: 0231/399998-0 · Fax: 0231/3999 98-51
info@sophia-nrw.org · www.sophia-nrw.org

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Beratung für alle Gelsenkirchener Bürger zum Hausnotruf- und Serviceangebot von SOPHIA
Sprech-/Öffnungszeiten
telefonisch & persönlich, Mo bis Do: 09.00 -17.00 Uhr, Fr: 09.00-13.00 Uhr
Unser intelligentes Sicherheitsarmband kann Regungslosigkeit erkennen und automatisch Hilfe verständigen. Wir beraten Sie gern bei Ihnen zu Hause.

Haus-Notruf-Dienst

Malteser Hilfsdienst e.V.

„Ihr Servicepool im Ruhrgebiet“
Thorsten Schildt
Vinckeweg 9 · 47119 Duisburg
Tel.: 0800/8099033 (kostenlos)
hausnotruf-rg@malteser.org · www.malteser-hausnotruf.de

Umfangreiches Zubehör wie Rauchmelder, Falldetektor, Belegungsmatte, zusätzliche Handsender, easy-press-Adapter, Medikamentenspender etc. auf Anfrage.
Der Anschluss eines Hausnotrufgerätes ist auch ohne vorhandenen Festnetzanschluss möglich. Zusatzkosten für die Bereitstellung einer SIM-Karte: monatlich 3,00 Euro.

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Basispaket für 18,36 EUR (Nachbarschaftsmodell ohne Schlüssel hinterlegung)

Dieser Tarif beinhaltet wie eine Flatrate für Notfalleinsätze die Schlüssel hinterlegung sowie alle Einsätze des Malteser Hintergrunddienstes im Notfall.

- individuelle Beratung Ort - Bereitstellung und Einweisung in die Bedienung des Hausnotrufgerätes plus Funksender zu Hause - Anbindung an die 24-Stunden-Notrufzentrale
- Alle Wartungsarbeiten, z.B. Batterietausch des Senders oder des Hauptgerätes - Regelmäßige Aktualisierung der persönlichen Daten - Schlüssel hinterlegung. Der Malteser Bereitschaftsdienst kommt sofort zur Hilfe, rund um die Uhr, an 365 Tagen im Jahr - auf Wunsch „es-geht-mir-gut-Taste“
- Alle Einsätze des Malteser Bereitschaftsdienstes sind in diesem Tarif enthalten. Der Malteser Hintergrunddienst ist an erster Stelle der Notrufkette hinterlegt! Darüber hinausgehende Kosten entstehen nicht!
Kosten monatlich ohne Zuschuss der Pflegeversicherung: 44,00 Euro. Anschlussgebühr Tarif Standard: 29,00 Euro

7.5 Essen auf Rädern

Essen auf Rädern



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH

Herr Buschmann
Munckelstr. 27 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/1603333 · Fax: 0209/1603330
mahlzeit@meinediakonie.de · www.ear.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Täglich 5 verschiedene Mittagmenüs inkl. Vorsuppe und Dessert und 3 verschiedene Abendbrote zur Auswahl.
Beheiztes Tablettsystem mit Porzellangeschirr.

Täglich frische Zubereitung

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 08.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 14.30 Uhr
Bestellungen und -änderungen bis 09.00 Uhr für denselben Tag. Kostenlose Ernährungsberatung für Kunden; Anfahrt wird nicht berechnet. Individuelle Zubereitung spezieller Kostformen. Keine Mindestbestellung, keine Vertragsbindung. Auf Ihren Bedarf zugeschnittene Diätkost, Schonkost und Sonderkostformen (glutenfrei, purinarm, natriumarm, cholesterinarm etc.)

FAMILIE
& DAHEIM

1963 - 2013

50
Jahre

Jeden Tag einen
Bissen besser

Überzeugen Sie sich von unseren Vorteilen:

- Täglich 7 leckere Menüs zur Auswahl
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Zu jedem Menü bekommen Sie ein leckeres Dessert
- 2 Wochenend- und Feiertagsmenüs
- Kostenlose Anlieferung



Täglich ein frisch
gekochtes Mittagessen

Essen auf Rädern



APD - Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH
 Ayla Aydin
 Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/923050 · Fax: 0209/9230520
 ayla.aydin@apd.de · www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Täglich 5 verschiedene warme Mahlzeiten auf Wunsch mit jeweils 5 verschiedenen Vorsuppen und Desserts. Kuchenbringendienst, Diabetikerkost, spezielle Krankenkostformen nach Absprache. Lieferung an 7 Tagen in der Woche (Montag bis Sonntag)
Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr
 Bestellungen bzw. Ergänzungen am selben Tag bis 10.00 Uhr möglich.

Bahr Catering & Party-Service GmbH
 Hans-Otto Bahr
 Kronprinzenstr.13 · 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/72033 · Fax: 0209/789908
 mittagessen@bahr-catering.de
 www.bahr-party-service.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Ernährungsberatung
 Täglich frisch gekocht, 6 verschiedene Mittagessen, Salatteller und Abendbrot zur Auswahl
Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 08:00 - 15:00 Uhr, Sa. und So. 08:00 - 13:00 Uhr
 Bestellungen für den Folgetag bis 12:00 Uhr
 Änderungen für den selben Tag bis 08:30 Uhr
 Für Kunden kostenlose Ernährungsberatung.
 Zubereitung spezieller Kostformen.
 Mit 9 Goldmedaillen wurden unsere Menüs in 2012 prämiert, unter anderem pürierte Kost

Essen auf Rädern der AWO
 Katharina Jansch
 Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/4094-116 · Fax: 0209/1778750
 katharina.jansch@awo-gelsenkirchen.de
 www.awo-gelsenkirchen.de

Tiefkühlkost und Heißversorgung in Kooperation mit apetito, sowie Getränkeservice
 Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 09.00 - 12.30 Uhr
 Bestellung jederzeit

Die Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
 Emscherstr. 14 · 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 0800/0 93 99 32 (gebührenfrei)
 info.ruhr-lippe@johanniter.de
 www.johanniter.de/ruhr-lippe

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Tiefkühlgerichte zum Selbsterwärmen/kein warmes Essen, in Kooperation mit der Hofmann Menü-Manufaktur.
Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Sa.: 08.00 - 21.00 Uhr
 Bestellannahmeschluss Di. Mittag der Vorwoche, kostenloses Probemenü, keine Vertragsbindung, kostenlose Anfahrt und individuelle Kostformen.

Essen auf Rädern

Malteser Hilfsdienst e. V.
 Dagmar Schröder
 Vinckeweg 9 · 47119 Duisburg
 Tel.: 0800/8099033 (gebührenfrei)
 www.malteser.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Sieben verschiedene Gerichte ab 5.20 EUR frisch zubereitet u. heiss ausgeliefert. Zur Auswahl u. a. Diätgerichte, pürierte Kost, vegetarische Kost, Minimenü (kostenloses Probemenü). Alternativ Tiefkühlwochenpakete zum Selbsterwärmen ab 29,90 EUR/Wo (glutenfreie u laktosefreie Kost und Trinknahrung möglich). Keine Vertragsbindung, keine Mindestbestellmenge
Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - So.: 09.00 - 13.00 Uhr

Meyer Menü Gelsenkirchen
 Frau Janowski
 Manfredstr. 14 · 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 0800/1501505 · Fax: 0800/1501506
 www.lecker-lecker.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen Mittagsmenü: 7 verschiedene Gerichte (darunter ein Menü Diabetikerkost) pro Tag im Angebot. Essen wird tägl. frisch gekocht! Im Preis enthalten sind Dessert und Anfahrt.
Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 06.00 - 15.30 Uhr Lieferung
 Mo. - Fr.: ruhrgebietsweit

Landhausküche
Für mich gekocht. Für mich gebracht.
 Frau Stoffregen
 Witzlebenstraße 16 · 45472 Mülheim
 Tel.: 0209/1474936 · Fax: 05971/80208099
 info@landhaus-kueche.de · www.landhaus-kueche.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Leckere Mittagsgerichte ins Haus gebracht, Lieferung auch an Sonn- und Feiertagen
Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 08.00 - 18.00 Uhr

Leckere Mittagsgerichte, Desserts und Kuchen; Große Speisenkarte, auch verschiedene Kostformen; Direkt ins Haus gebracht – Essen auf Rädern an 365 Tagen im Jahr; Keine vertragliche Bindung; Lieferung ab einer Portion möglich; Kostenloser attraktiver Platzteller

7.6 Checkliste „Barrierefreies Planen und Bauen im öffentlichen Bereich“

Um am Leben in der Gemeinschaft selbstbestimmt teilnehmen zu können, ist es wichtig, dass der öffentliche Raum barrierefrei gestaltet ist.

Im Rahmen einer Selbstverpflichtung hat der Rat der Stadt deshalb bereits 2005 die 2. Auflage der Checkliste „Barrierefreies Planen und Bauen im öffentlichen Bereich“ in kommunaler Verantwor-

tung beschlossen und damit verbindliche Standards festgeschrieben.

Sie können die Checkliste im Büro des Senioren- und Behindertenbeauftragten (Vattmannstr. 2 - 8, Zimmer 38, Tel. 0209/169-2966) abholen bzw. anfordern.

7.7 Betreutes Wohnen

Betreutes Wohnen ist eine Wohnform, bei der Sie zusätzlich zur Wohnung verschiedene Serviceleistungen (so genannte Grund- und Wahlleistungen) „buchten“ können. Nach Möglichkeit ist ein ambulanter Pflegedienst schnell erreichbar. Beim Betreuten Wohnen schließen Sie neben dem Mietvertrag einen Betreuungsvertrag ab, der die Betreuungspauschale beinhaltet. Über diese erwerben Sie meist folgende Grundleistungen:

- eine Tag und Nacht besetzte Notrufanlage
- psychosoziale Betreuung und Beratung
- Alltagshilfen wie z. B. Behördengänge, Schriftverkehr
- haustechnischer Dienst bzw. Vermittlung von Dienstleistungen
- Freizeitangebote und kulturelle Veranstaltungen.

Zu den Wahlleistungen, die gesondert bezahlt werden müssen, gehören im Regelfall folgende Punkte. Bei diesen Leistungen dürfen Sie als Mieter bzw. Mieterin vertraglich nicht an einen bestimmten Anbieter gebunden werden:

- hauswirtschaftliche Dienste
- Mahlzeitendienst
- Wäschedienst
- persönliche Pflege und Betreuung bzw. Vermittlung eines entsprechenden Anbieters.

So vielfältig wie das Alter!



Moderne Konzepte für Pflege und Wohnen

- Individuelle Pflege in ruhiger Wohngegend
- Besondere Betreuung von Schwerstpflegebedürftigen und Menschen mit Demenz
- Vollstationäre- und Kurzzeitpflege
- Regelmäßige Freizeitangebote
- Ausflüge in die Umgebung
- Gottesdienste und Seelsorgliche Begleitung

Amalie-Sieveking-Haus

Hans-Böckler-Allee 2
45883 Gelsenkirchen



Tel. 0209 941 15 - 0
www.johanneswerk.de

Betreutes Wohnen

| | | |
|--|--|--|
| | <p>Betreutes Wohnen der Stadt Gelsenkirchen im Seniorenzentrum Hauerfeld Frau Martinez Hauerfeldstr. 32 - 34 · 45891 Gelsenkirchen Tel.: 0209/705248 · Fax: 0209/705229 martinez@pflegeheime-gelsenkirchen.de www.pflegeheime-gelsenkirchen.de</p> | <p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Ambulante Pflege, Offener Mittagstisch, Gruppenangebote, Veranstaltungen, Notruf Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 09.00 - 16.30 Uhr und nach Vereinbarung</p> |
| | <p>Convenio Frau Mihsler Bulmker Str. 117 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/9240-0 · Fax: 0209/9240-250 info@convenio-gelsenkirchen.de</p> | <p>Beratungsangebot/Dienstleistungen 24 Std. Notruf, Ambulante Pflege, komplette hauswirtschaftliche Versorgung bei Bedarf, Café - Restaurant im Haus Sprech-/Öffnungszeiten täglich 08.00 - 20.00 Uhr Veranstaltungen, Betreuung dementiell erkrankter Hausbewohner</p> |
| | <p>Caritas Gelsenkirchen Servicewohnen Elisabeth Hof Frau Henkel Ringstr. 73 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209/8182384 Fax: 0209/8182385</p> | <p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Service Wohnen</p> |
| | <p>Servicewohnen St. Hedwig Herr Heinen Middelicher Str. 247 a u. b · 45892 Gelsenkirchen Tel.: 0209/17003-0 · Fax: 0209/17003-19 www.vivawest.de</p> | <p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Ambulante Pflege Sprech-/Öffnungszeiten Mo.: 09.00 - 10.00 Uhr, Do.: 12.00 - 13.00 Uhr vor Ort durch den Hausmeister</p> |
| | <p>St. Marien-Hof Herr Bischooping Dorstener Str. 8, 10, 12 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209/14730515 · Fax: 0209/14730555</p> | <p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Ambulante Pflege Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung Versorgungspakete vom Marienhospital Buer</p> |
| | <p>Wohnanlage „Am Klösterchen“ Herr Christfreund Wanner Str. 42 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/15279 · Fax: 0209/28014 info@convenio-gelsenkirchen.de</p> | <p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Ambulante Pflege, hauswirtschaftliche Hilfe Sprech-/Öffnungszeiten täglich 12.00 - 17.30 Uhr Café Restaurant täglich geöffnet</p> |

Gibt es einen Ort, wo alte Menschen ihre letzten Jahre in Würde verbringen können?



CONVENIO ist das privat geführte Altendomizil in Gelsenkirchen-Bulmke, in dem alte Menschen selbstbestimmt und geborgen wohnen, leben und in Würde sterben können. Unsere ganzheitliche Versorgung umfasst das Wohnen, das Essen, die Pflege, die psychosoziale Betreuung, aber auch Freizeitangebote und kulturelle Aktivitäten.

Leitung

- Inhabergeführt, verantwortungsvolle Leitung im Haus

Versorgungskultur

- Respektieren der Privatsphäre unserer Bewohner – gelebte Individualität
- Feste Bezugsperson für jeden Bewohner
- Pflege in der Privatheit des eigenen Appartements
- Hauseigene Küche mit stets frisch zubereiteten Mahlzeiten

Pflegekompetenz

- Erfahrenes und fürsorgliches Pflegeteam
- Professionelle Betreuung an Demenz erkrankter Bewohner

Standort und Kultur

- Ansprechende Umgebung im grünen Stadtteil von Gelsenkirchen-Bulmke
- Individuell gestaltete Wohnungen – Appartementgröße von 28 - 65 qm
- Ausgewählte Veranstaltungen im "Café Villa"

Transparentes Angebot

- Nachvollziehbarer Versorgungspreis, z.B. 52 qm App. 2.465,- Euro pro Monat für Wohnen, Verpflegung und Betreuung
- Einladung zum Probewohnen (86,- Euro pro Tag mit Vollpension)

Das persönliche Gespräch ist durch nichts zu ersetzen.

Deshalb laden wir Sie herzlich ein zu einem Besuch in unserem Haus.



CONVENIO
 DAS PRIVATE ALTENDOMIZIL
 MIT UMFASSENDER VERSORGUNG

Bulmker Str. 117 - 45888 Gelsenkirchen
 Telefon 02 09 - 92 400
 info@convenio-gelsenkirchen.de
 www.convenio-gelsenkirchen.de

Betreutes Wohnen



Leben am Berger See

Sabine Even
Zum Ehrenmal 25 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/95661540 · Fax: 0209/95661539
sabine.even@apd.de · www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen 24 Stunden Notruf,
Ambulante Pflege, komplementäre Leistungen (z. B.
Hauswirtschaft), Betreutes Wohnen
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. – Fr.: 08.00 – 13.00 Uhr,
außerhalb und an den Wochenenden bzw. Feiertagen
Tel.: 0172/2800300
Grundleistungen durch den APD
Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH



Betreutes Wohnen am Stadtgarten

Michael Wieseahn · Tel.: 0209/1606001
Andrea Göldner · Tel.: 0209/1606005
Husemannstr. 104, 45879 Gelsenkirchen
Fax: 0209/1606009
wieseahn@meine-diakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen nach Vereinbarung
Heimaufnahme garantiert

Pflegewohngemeinschaften



Wohngemeinschaft für hilfs- und pflegebedürftige Senioren

Frau Paffendorf
Küppersbuschstr. 60/Schillerplatz · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15717039
info@pflege-netzwerk.com · www.pflege-netzwerk.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuung von Seniorenwohngemeinschaften
1 Wohngemeinschaft in der Küppersbuschstraße /
Am Schillerplatz

Alternative Wohn- und Betreuungsform für Menschen mit Demenz



• GE-Ückendorf
„Leben am Rheinelbepark“
Rheinelbestr. 48

• GE-Beckhausen
„Leben in Schaffrath“
Stegemannsweg 91b

• GE-Beckhausen
„Leben in Sutum“
Pfeilstr. 18



Pastoratstraße 1
45879 Gelsenkirchen

Tel. 0800 920500 (kostenlos)
Fax 0800 920520 (kostenlos)

info@apd.de
www.apd.de

Blieben Sie auf
dem Laufenden und
ständig informiert!
facebook.com/apd.de



Professionelle Haushaltsauflösungen mit Herz und Sachverstand



Allerhand



in gute Hände

Tel.: 02041 - 77 32 70
info@allerhand-bottrop.de



- **Haushaltsauflösungen** (besenrein): schnell, sauber, diskret und zuverlässig - zu fairen Preisen
- **Wertanrechnung** möglich
- **Entrümpelungen** von Kellern, Garagen, Dachböden
- **Seniorenzüge "full Service"** (inklusive Ein- und Auspacken)
- **Kurzfristige und flexible** Terminvereinbarungen
- **Besichtigung und Angebot** natürlich kostenlos



Allerhand



aus zweiter Hand

Das originelle Warenhaus

Gladbecker Str. 282
46240 Bottrop
Tel.: 02041 - 77 32 70
Fax: 02041 - 77 32 71
www.allerhand-bottrop.de

Wir sind für Sie da:
Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr
Sa. 10.00-14.00 Uhr
Möbelausstellung
Gladbecker Str. 205
Mi. 10.00-19.00 Uhr
Sa. 10.00-14.00 Uhr

Alles für ein behagliches Zuhause - zu fairen Preisen

Professionelle Pflege & Betreuung

Wenn es in den eigenen vier Wänden nicht mehr geht, brauchen Sie einen Ansprechpartner, der Ihnen zwei Dinge bieten kann: professionelle Pflege und persönliche Betreuung. Beides finden Sie im **ASB Begegnungs- und Pflegezentrum Am Schlosspark** in Gelsenkirchen-Buer.

Der Arbeiter-Samariter-Bund betreibt sieben stationäre Pflegeeinrichtungen im gesamten Ruhrgebiet. Neben der klassischen stationären Altenpflege finden Sie in unseren Begegnungs- und Pflegezentren auch spezialisierte Wohnbereiche für beatmungspflichtige Bewohner, junge Pflegebedürftige oder demenzell erkrankte Menschen.

ASB Regionalverband Herne-Gelsenkirchen e.V.
Begegnungs- und Pflegezentrum Am Schlosspark
Scherner Weg 8 | 45894 Gelsenkirchen | Tel. 0209 389530

www.asb-am-schlosspark.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Für die Region...

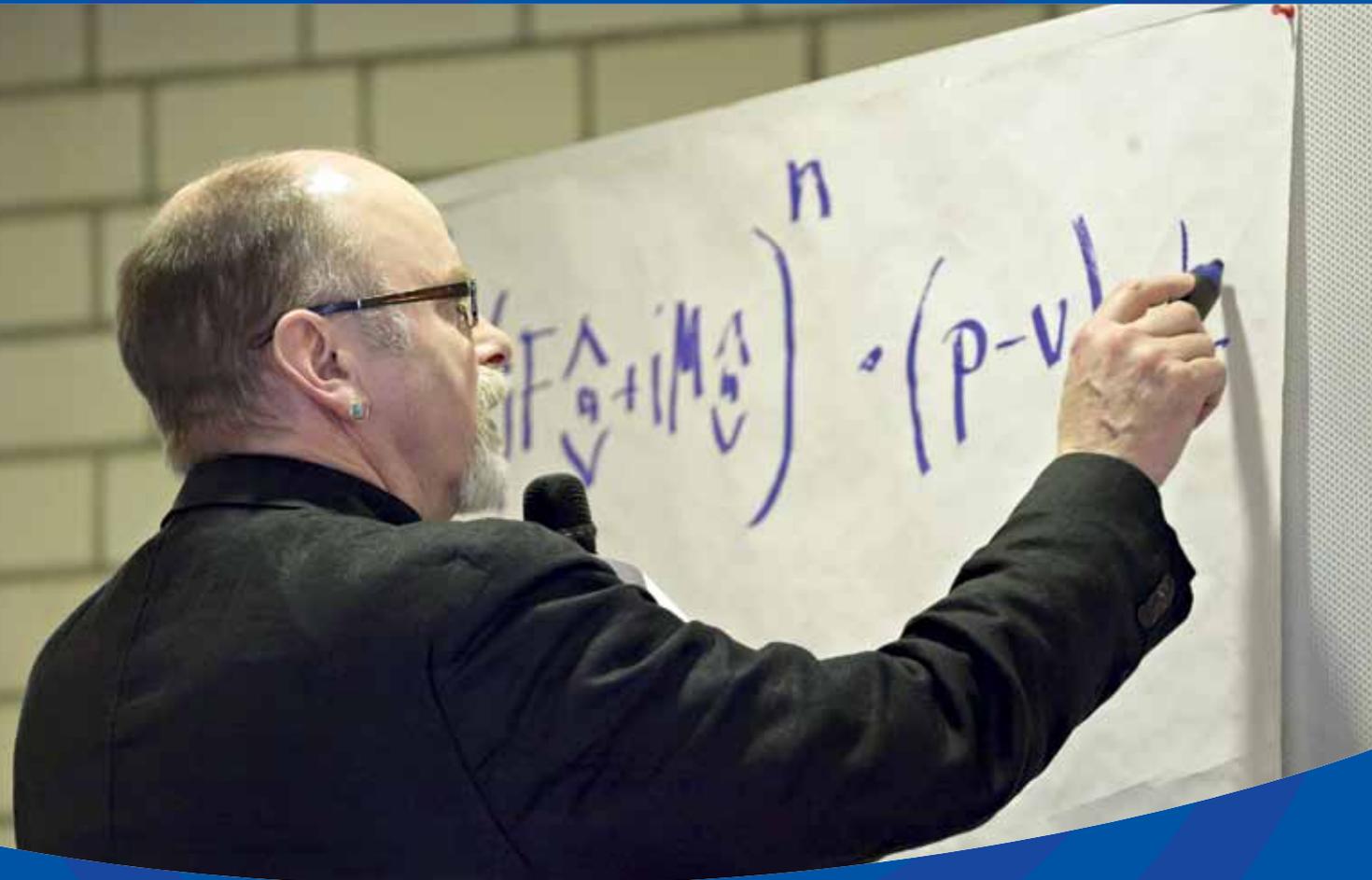


ASB - infobüro
beraten | begleiten | vermitteln

Ihre Ansprechpartner
in allen Fragen rund um
Pflege und Betreuung:

(0 23 23) **91 90 423**
www.asb-herne-gelsenkirchen.de

8. Leben mit der Vergesslichkeit



8. Leben mit der Vergesslichkeit

In Gelsenkirchen leben etwa 4000 Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind. Die Betroffenen und ihre Familien haben große Aufgaben zu bewältigen, um gut mit der Erkrankung leben zu können, damit keine Überforderungen für die Pflegenden eintreten und weder Erkrankte noch die Familie sozial isoliert sind. In Gelsenkirchen gibt es engagierte Einrichtungen und Dienste, Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen, die Sie als Betroffene oder Angehörige bei der Bewältigung dieser schweren Aufgabe unterstützen. Nehmen Sie die kostenlosen Beratungsangebote in Anspruch und informieren Sie sich auch über die Änderungen des Pflegegesetzes. Seit Januar 2013 erhalten Menschen mit einer dementiellen Erkrankung deutlich mehr Leistungen von den Pflegekassen.

8.1 Fachberatungsstellen für Demenz

Fachberatungsstellen für Demenz



Beratungsstelle PFAD im Infocenter Vattmannstraße
Heike Lorra und Anke Notthoff
Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-2560 · Fax: 0209/169-2366
pflegeberatung@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Pflege- und Demenzberatung und Seniorenberatung
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 08.30 - 15.30 Uhr, Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr und nach Vereinbarung
selbstöffnende Türen im Eingangsbereich, Aufzug rollstuhl- und blindengerecht



Infocenter Maelostraße
Dr. Hinrich Meyer
Maelostr. 8 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/3602103 und Mobil: 015733031698
bernd.hellbusch@gelsenkirchen.de
andre.kaufung@gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Demenzsprechstunde für alle mit Fragen zum Thema Demenz
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden zweiten Montag im Monat 16.00 - 17.30 Uhr (Terminvereinbarung ratsam) im Gebäude der AOK-Buer, Raum E02



Infocenter Vattmannstraße
Martina Mail
Vattmannstr. 2-8 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-9854 · Fax: 0209/169-3757
martina.mail@gelsenkirchen.de
www.seniorennetz-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Beratung, Unterstützung, Begleitung, Vermittlung zu weiteren Angeboten, Hausbesuche, Planung und Organisation von Veranstaltungen zum Thema Demenz
Sprech-/Öffnungszeiten
und nach Vereinbarung
selbstöffnende Türen im Eingangsbereich, Aufzug



Demenz-Servicezentrum für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte
Bedia Torun · Tel.: 0209/60483-20
Serpil Kilic · Tel.: 0209/60483-29
Elena Maevskaya · Tel.: 0209/60483-28
Paulstr. 4 · 45889 Gelsenkirchen
Fax: 0209/60483-21
bedia.torun@demenz-service-migration.de
serpil.kilic@demenz-service-migration.de
elena.maevskaya@demenz-service-migration.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlungshilfen für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte mit Demenz und deren Angehörige
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 09.00 - 12.30 Uhr, Terminvereinbarung erwünscht



Fachberatungsstellen für Demenz

Caritas Gelsenkirchen Fachstelle Demenz
Marita Ingenfeld
Julia Middelhaue
Kirchstr. 51 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/1580646 · Fax: 0209/1580645
horizont@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Individuelle Fachberatung von Angehörigen und Betroffenen, Qualifizierung und Schulung für unterschiedliche Zielgruppen, Aufbau von niedrigschwelligen Betreuungsangeboten, Aufbau und Begleitung von Selbsthilfegruppen, Vernetzungs- und Öffentlichkeitsarbeit.
Schulung ehrenamtlicher Kräfte und pflegender Angehöriger.
Information und Terminvereinbarung:
Telefonisch Mo.-Do.: 09:00-16:00 Uhr



Caritas Gelsenkirchen Fachstelle Demenz im St. Josef Hospital
Marita Ingenfeld
Julia Middelhaue
Petra Hermann
Rudolf-Bertram-Platz 1 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/5047126
demenzberatung@kkel.de · www.kkel.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Die Fachstelle ist Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Thema Demenz. Im Vordergrund steht die Verbesserung der Versorgungsstrukturen.
Durch individuelle Fachberatung informiert sie über unterschiedliche Hilfs- und Betreuungsangebote, Dienste und Einrichtungen. Schulungsmaßnahmen dienen der Qualifizierung, Entlastung und Unterstützung von begleitenden Angehörigen.
Sprech-/Öffnungszeiten
Feste Beratungszeit: Do. 09:00-13:00 Uhr
Information und Terminvereinbarung:
Telefonisch Mo.-Do.: 09:00-16:00 Uhr unter der Rufnummer: 0209/15806-46

Im St. Josef-Hospital



Alzheimer Gesellschaft Gelsenkirchen/proDem e. V.
Ingrid Wüllscheidt
Vattmannstr. 2-8 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-3538
info@alzheimer-gelsenkirchen.de
www.alzheimer-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Beratung, Begleitung und Interessenvertretung von Demenzkranken, ihren Angehörigen und Pflegenden
Sprech-/Öffnungszeiten
Jeden ersten und dritten Montag im Monat von 15.00 - 16.00 Uhr in Raum 8; Telefonische Anmeldung ist erwünscht!

Selbsthilfegruppen in verschiedenen Stadtteilen; Treffpunkte und Uhrzeiten können telefonisch erfragt werden.

8.2 Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Jährlich zum Welt-Alzheimer-Tag, dem 21. September, führen Einrichtungen und Initiativen einen Informationstag „GE-meinsam Leben mit Demenz“ durch.

Nähere Informationen:
Infocenter Vattmannstraße, Martina Mail
 (Tel.: 0157-33031698 oder 0209-1699854)

Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen



Haus der Familie

Ahstr. 6 · 45879 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/22958 · Fax: 0209/22968
hausderfamilie.ge@t-online.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kurse

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr,
 Mo., Di., Do.: 15.00 - 18.30 Uhr

Neben den klassischen Bildungsangeboten finden zusätzlich Kurse für pflegende Angehörige, u.a. Demenzerkrankte, statt.



Caritas Gelsenkirchen Ambulante Pflege Buer

Goldbergstr. 11a · 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/933380 · Fax: 0209/9333819
ambulante-pflege@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Gruppenbetreuungsangebot: Männerrunde

Treff für demenzkranke Männer

Anmeldung

Sprech-/Öffnungszeiten

1x monatlich Samstags



Café Lichtblick

Edeltraud Crosberger
 Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/386650
nbz@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI

Sprech-/Öffnungszeiten

Nach telefonischer Vereinbarung

Jeden 1. + 3. Mittwoch im Monat

In der Tagesstätte des Altenzentrums Bruder-Jordan-Haus



Café Glückauf im Caritas Haus St. Anna

Andrea Hundert
 Märkische Str. 19 · 45888 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/38909-0
andrea.hundert@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI

Im Seniorenzentrum St. Anna



Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Caritas Gelsenkirchen

Nachbarschafts - Zentrum Löcherheide

Frau Inhester-Wiedlak
 Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/38665-0 · Fax: 0209/38665-33
nbz@caritas-gelsenkirchen.de
www.bruder-jordan-haus.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 09.00 - 16:00 Uhr



NADIA (Neue Aktionsräume für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen)

Beratungsangebot/Dienstleistungen

In der Gruppe trainieren Ehepaare oder auch Kinder und ein Elternteil gemeinsam. NADiA bietet Ihnen die Möglichkeit, gemeinsam etwas zu tun, von dem beide profitieren und gemeinsam in einer netten Gruppe Spaß haben können.

Weitere Informationen telefonisch Mo.-Do.:

09.00 - 16.00 Uhr unter der Rufnummer: 0209/15806-46
 Im St. Josef-Hospital



Caritas Gelsenkirchen

Gott ganz nah im Alten- und Pflegeheim Liebfrauenstieft

Katja Knoop
 Ruhrstr. 27 · 45881 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/9827999 · Fax: 0209/9827919
katja.knoop@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Wir laden herzlich ein zu einem besonderen, konfessionsübergreifenden Gottesdienst für dementiell veränderte Menschen (und ihre Angehörigen), der im kleinen Kreis in unserer schönen Hauskapelle stattfindet. Um näheres sowie die aktuellen Termine zu erfragen, wenden Sie sich bitte an Frau Knoop.



Arbeiterwohlfahrt

Claudia Schelske
 Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/4094104
claudia.schelske@awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Erholung für Demenzpatienten und deren pflegende Angehörige im „Landhaus FERNBLICK“ in Winterberg, einem Erholungszentrum für Menschen mit Demenz und ihren pflegenden Angehörigen.

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 09.00 - 12.30 Uhr, Di. und Do. : 14.00 - 16.00 Uhr

Häuslicher Entlastungsdienst für Angehörige geistig veränderter Menschen (Demenz)

Elke Lüning-Makschin
 Auf Böhlingshof 15 · 45888 Gelsenkirchen
 Tel.: 0151/15666656
 Michaela Lukas
 Industriestr. 38 · 45899 Gelsenkirchen
 Tel.: 0157/35540993

Sprech-/Öffnungszeiten

Do.: 16.00 - 18:00 Uhr

Di.: 14.00 - 16:00 Uhr

Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen



Geriatrie

Elisabeth Krankenhaus

Leitende Ärzte: Dr. med. Willi Leßmann und Dr. med. Peter Tjardes
Cranger Straße 226 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/7003376 · Fax: 0209/7003394
info@elisabeth-krankenhaus-ge.de
<http://www.elisabeth-krankenhaus-ge.de/geriatrie.htm>

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Schwerpunkte der geriatrischen Patientenversorgung liegen in der (Früh-) Erkennung und Behandlung von Hirnleistungsstörungen. Innerhalb sogenannter „Komplexbehandlungen“ arbeiten unsere Therapeuten und Ärzte gemeinsam durch gezielte Trainingseinheiten an der Wiederherstellung oder Verbesserung der Alltagskompetenz des Patienten. Um die häufigen Unruhezustände Demenzkranker in den Abendstunden „umzulenken“, haben wir als innovative Therapieoption ein „Nachtcafé“ zur professionellen Spätpflege von Demenzen etabliert, wo auf freiwilliger Basis niederschwellige Beschäftigungs- und Altherapie zur Vorbeugung von Schlafstörungen und Reduzierung von Medikamenten zur Anwendung kommt.



Geriatrie

St.-Josef-Hospital

Chefarzt Dr. med. Andreas Reingraber und leitende Oberärztin Maria-Theresia de Boer
Rudolf-Bertram-Platz 1 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/504-5100 · Fax: 0209/504-5109
info@kkel.de · www.kkel.de/st-josef-krankenhaus/

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Die geriatrische Klinik verfügt über 60 stationäre Betten. Im Mittelpunkt steht der ältere Patient mit den typischen Alterserkrankungen. Die Fachabteilung verfügt über eine zeitgemäße medizinisch-technische Ausstattung. Das St. Josef-Hospital verfügt auch über eine geriatrische Tagesklinik.

Niederschwellige Betreuungsangebote für Demenzkranke

Finanzielle Hilfen stehen Ihnen für die Tages- und Nachtpflege, für Kurzzeitpflege, für besondere Anleitungs- und Betreuungsangebote von Pflegediensten und für die Inanspruchnahme niedrighschwelliger Betreuungsangebote zur Verfügung (durch die Pflegekassen ...).

Das sind solche Angebote, in denen insbesondere ehrenamtliche Helferinnen und Helfer unter fachli-

cher Anleitung und Begleitung die Betreuung und Beaufsichtigung von dementen Menschen in Gruppen oder im häuslichen Bereich übernehmen sowie pflegende Angehörige entlasten und beratend unterstützen (Betreuungsgruppen, Helferinnen- und Helferkreise zur stundenweisen Entlastung pflegender Angehöriger im häuslichen Bereich, Tagesbetreuung außerhalb des häuslichen Bereichs in Kleingruppen oder als Einzelbetreuung, Agenturen zur Vermittlung von Betreuungsleistungen, Familienentlastende Dienste).

Hilfe für Demenzkranke und ihre Angehörigen



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH

Diakoniestation Buer-Süd

Katharina Schwarz
Agnesstr. 13 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/587077 · Fax: 0209/582363
diakonie.buer-sued@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.30 - 12.00 Uhr

Individuelle Beratung, auch vor Ort



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH

Diakoniestation Buer-Nord

Marlies Asse
Urbanusstr. 13a · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/395866 · Fax: 0209/396820
diakonie.buer-nord@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 08.00 - 13.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 12.00 Uhr

Individuelle Beratung, auch vor Ort



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation Mitte

Ute Knorr
Munckelstr. 27 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/23334 · Fax: 0209/1474299
diakonie.mitte@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 07.00 - 15.00 Uhr, Fr.: 07.00 - 13.45 Uhr

Individuelle Beratung, auch vor Ort

Hilfe für Demenzkranke und ihre Angehörigen



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gmbH - Diakoniestation Ost

Karin Schroeder
Alemannenstr. 33 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/178100 · Fax: 0209/1781022
diakonie.ost@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 08.00 - 13.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 12.00 Uhr
Individuelle Beratung, auch vor Ort



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gmbH - Diakoniestation West

Ulrike Nafe
Schonnebecker Str. 15-17 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/395866 · Fax 0209/396820
diakonie.west@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr

Individuelle Beratung, auch vor Ort



Caritas Gelsenkirchen Ambulante Pflege Buer

Goldbergstr. 11a · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/933380 · Fax: 0209/9333819
ambulante-pflege-buer@caritas-
gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Montag, Mittwoch, Freitag: 08.00 Uhr – 14.00 Uhr,
Dienstag und Donnerstag: 08.00 Uhr – 17.00 Uhr und
nach Vereinbarung



Caritas Gelsenkirchen Ambulante Pflege Mitte

Knappschaftsstr. 5/2. OG, Wohnung 608
45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15759020 · Fax: 0209/15759049
ambulante-pflege-mitte@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Montag, Mittwoch, Freitag: 08.00 Uhr – 14.00 Uhr, Diens-
tag und Donnerstag: 08.00 Uhr – 17.00 Uhr und nach
Vereinbarung



Caritas Gelsenkirchen Ambulante Pflege Resse

Middelicher Str. 247 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/976180 · Fax: 0209/9761819
ambulante-pflege-resse@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Montag, Mittwoch, Freitag: 08.00 Uhr – 14.00 Uhr,
Dienstag und Donnerstag: 08.00 Uhr – 17.00 Uhr und
nach Vereinbarung

Hilfe für Demenzkranke und ihre Angehörigen



Caritas Gelsenkirchen auxilia - Familien-unterstützender Dienst

Goldbergstr. 11a · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4023981-0 · Fax: 0209/40239819
fud@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 09.00 bis 13.00 Uhr
Do.: 09.00 bis 17.00 Uhr

Individuelle Beratung, auch vor Ort



APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Diplom Sozialpädagogin/Diplom
Sozialarbeiterin FH Marina Schack
Hansemannstr. 16 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/92305-33 · Fax: 0209/9230520
marina.schack@apd.de · www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung



Humanitas - Pflegedienst Gelsenkirchen GmbH

Herr Pohlmann
Florastr. 10 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/94763740
Pflegetruf: Tel.: 0163/4784001
Fax: 0209/947637410
gelsenkirchen@humanitas.de
www.humanitas.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI

mps - Mobiler Pflegeservice Kranken- und Altenpflege GmbH

Dirk Meisner, Alfred Schnitzler, Guido Hammerschmidt
Bismarckstr. 142 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/898484 · Fax: 0209/898486
mobilerpflegeservice@freenet.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI



Ambulante Pflege PFLEGEBLICK GbR

Karin Simanski
Ahornstr. 113 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/36168431
Fax: 0209/36168433
info@pflegeblick.de
www.pflegeblick.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung,
Terminvergabe natürlich auch außerhalb der Bürozeiten
möglich

Individuelle Beratung, auch vor Ort

Hilfe für Demenzkranke und ihre Angehörigen



Quebe Care Pflegedienst GmbH

Herr Queckenberg
Hippolytusstr. 3 - 7 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/516613 · Fax: 0209/95181-55
info@quebecare.de · www.quebecare.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.30 - 18.00 Uhr, Mittwoch Nachmittag geschlossen, Terminvereinbarung jederzeit auch außerhalb der Bürozeiten möglich



SHD - Sozialer Hilfsdienst GmbH

Frau Cornelius und Herr Laermann
Polsumer Str. 71 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/6000620 · Fax: 0209/6000611
info@shd-ge.de, www.shd-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 09.00 - 14.00 Uhr



Sozialpflegerischer Dienst der DRK Schwesternschaft

Frau Wegner
Schner Weg 1 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9592031
wegner@schwesternschaft-westfalen.drk.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.30 - 16.00 Uhr



rapid dienstleistungen GmbH

Helga Grzanna
Maximilianstr. 14 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/36105252 · Fax: 0209/36105097
h.grzanna@rapidmed-gmbh.de
www.rapidmed.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
hauswirtschaftliche Dienstleistung und häusliche Betreuung Demenzkranker Menschen nach §45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr
Kostenlose Beratung Zuhause, auch nach 16:00 Uhr

Herbstsonne

Anja Bode
Karl Meyer Str. 1 · 45884 Gelsenkirchen
Tel: 0209/15 75 78 18 · Mobil: 01523/45 38 146
herbstsonne-senioren@gmx.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Individuelle Betreuung in der häuslichen Umgebung
Basteln und Malen, Geschichten vorlesen, Spaziergänge, Gesellschaftsspiele, Gedächtnistraining, Lauftraining, gemeinsames Kochen und Backen, Massagen und vieles mehr

8.3 Demenzwohngemeinschaften

Dort wohnen acht bis elf pflegebedürftige Personen zusammen. Jedes WG-Mitglied hat sein eigenes Zimmer. Gemeinsam werden Wohnküche, Bad/Pflegebad und Gemeinschaftsräume genutzt. Nach Bedarf werden Betreuung und ambulante Pflege organisiert.

Auskünfte über die Demenzwohngemeinschaften in Gelsenkirchen gibt es bei:

Seniorenberatungsstelle PFAD, Heike Lorra
(Tel.: 0209/169-2405,
E-Mail: pflegeberatung@gelsenkirchen.de) und
die **Infocenter Seniorennetz, Martina Mail**
(Tel.: 0157/33031698), **Susanne Freudenberg-Biel**
(Tel.: 0157/33031693).

Bewohnerinnen und Bewohner bzw. ihre Angehörigen und gesetzlich Betreuende können die betreuende Einrichtung frei wählen. Angehörige sowie Bewohnerinnen und Bewohner werden in die Betreuung und Hauswirtschaft einbezogen.

Demenzwohngemeinschaft



APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Marina Schack
Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/923050 · Fax: 0209/9230520
marina.schack@apd.de · www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuung von Demenzwohngemeinschaften
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung

3 Wohngemeinschaften in Gelsenkirchen-Ückendorf, Rhein-Elbe-Str. 48, 3 weitere Wohngemeinschaften in Gelsenkirchen-Schaffrath, Stegemannsweg 91b und 3 Wohngemeinschaften in Gelsenkirchen-Sutum, Pfeilstr. 18



Caritas Gelsenkirchen Nachbarschafts - Zentrum Löcherheide

Astrid Kolominski
Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/3866544 oder
Tel.: 0209/3866528 · Fax: 0209/3866533
nbz@caritas-gelsenkirchen.de
www.bruder-jordanhaus.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuung von Demenzwohngemeinschaften
2 Wohngemeinschaften in der Pfefferackerstraße

Demenzwohngemeinschaft



Familien- und Krankenpflege e. V.

Jürgen Herold
Bismarckstr. 66 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/899911 · Fax: 0209/899912
info@fundkge.de · www.fundkge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuung von Demenzwohngemeinschaften
1 Wohngemeinschaft in der Florastraße



Humane häusliche Krankenpflege

Ilhan Bücrücü
Dorstener Str. 1 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/395865 · Fax: 0209/349445

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuung von Seniorenwohngemeinschaften
1 Wohngemeinschaft in der Hochstraße und 1 in der
Blindestraße

SHD - Sozialer Hilfsdienst GmbH

Herr Laermann
Polsumer Str. 71 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/6000620 · Fax: 0209/6000611
info@shd-ge.de · www.shd-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuung von Demenzwohngemeinschaften
Sprech-/Öffnungszeiten: Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr,
Fr.: 09.00 - 14.00 Uhr
1 WG · Am Schifersberg und 1 · Polsumer Str.

Buersche Pflegedienst GmbH

Kirsten Tappendorf
Kriemhildstr. 8 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/92585415 · Fax: 0209/92585416
info@buersche-pflegedienst.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuung von Demenzwohngemeinschaften
Sprech-/Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 09.00 - 17.00 Uhr

Stationäre Hausgemeinschaften für dementiell veränderte Menschen



Senioren- und Pflegeheim Fürstinnenstraße der Stadt Gelsenkirchen

Leitung - Frau Heger
Fürstinnenstr. 82 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4091500 · Fax: 0209/4091501
heger@pflegeheime-gelsenkirchen.de
www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege - Das Haus ist speziell für
Demenzranke konzipiert, die Betreuung erfolgt in
kleinen familienähnlichen Gruppen nach dem
Hausgemeinschaftsprinzip. - neuer Sinnesgarten -
Sprech-/Öffnungszeiten: Nach Vereinbarung
52 Plätze



Caritas Gelsenkirchen Bruder-Jordan-Haus im Nachbarschafts Zentrum Löcherheide

Leitung - Herr Pudel
Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/386650 · Fax: 0209/3866533
nbz@caritas-gelsenkirchen.de
www.bruder-jordanhaus.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen Vollstationäre
Pflege, Hausgemeinschaft für demenziell veränderte
Bewohner
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung



Senioren- und Pflegeheim Johanniter-Stift Gelsenkirchen

Leitung - Beate Wieschermann
Herforder Str. 16 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70050 · Fax: 0209/7005106
info-gelsenkirchen@johanniter-stift.de
www.johanniter-stift.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege, Hausgemeinschaft für
demenziell veränderte Bewohner
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung



Unser gemeinsames Ziel: Die Verbesserung der

Lebensqualität unserer Patienten.

Wundex ist Ihr Partner für Dienstleistungen rund um die Versorgung der chronischen Wunden.

Aufgabe von MB Care ist die kontinuierliche Leistungsentwicklung zur Schaffung eines Versorgungsangebotes, das unter den wechselnden Rahmen- und Marktbedingungen die Bedürfnisse unserer Patienten ständig erfüllt.

Das Wundex Angebot:

- Unterstützung bei der Umsetzung der Prophylaxe und Therapie bei chronischen Wunden
- Hausbesuche in Absprache mit dem Pflegepersonal und Angehörigen
- Qualifizierte Beratung zur Therapie- und Materialauswahl mit dem Einverständnis des behandelnden Arztes
- Termingerechte Materiallieferung „Frei Haus“
- Individuelle und wirksamste Auswahl an herstellerunabhängigen Produkten
- Fachliche Unterstützung und Entlastung des Pflegepersonals

Das MB Care Angebot:

- Pflegeleistungen: Hilfe bei Körperpflege, Ernährung, An- und Ausziehen oder der Mobilisierung
- Hauswirtschaftliche Leistungen: Reinigung der Wohnung, Waschen/ Pflege der Wäsche, Einkäufe
- Beratung für Pflegegeldbezieher
- Stundenweise Betreuung
- Verhinderungspflege
- Medizinische Leistungen:
 - Injektion, wie z.B. Insulin, Heparin
 - Verbandwechsel
 - An-/Ausziehen von Kompressionsstrümpfe
 - BZ, RR, P-Kontrolle
 - Medikamente stellen
 - Trachealkanülenwechsel
 - Stomaversorgung
 - Infusionen
 - Portversorgung



Wundex – Die Wundexperten
UG (haftungsbeschränkt)
Haus Uhlenkotten 6a · 48159 Münster
Tel. 0251 270 48 - 770
Fax 0251 270 48 - 779
www.wundex.com · info@wundex.com



MB-Care GmbH
Melanie Berger
Königswiese 11 · 45894 Gelsenkirchen
Tel. 0209 977 54 678 · Fax 0209 977 54 680
www.mbcare-pflegedienst.de
info@mccare-pflegedienst.de

9. Leben mit Unterstützung



9. Leben mit Unterstützung

Jeder Mensch soll sein Leben bis ins hohe Alter so weitgehend wie möglich selbstbestimmt und aktiv gestalten können – und dies stets in der Mitte der Gesellschaft.

Damit das möglich ist, gibt es viele, ganz unterschiedliche und auf die jeweiligen Bedürfnisse zugeschnittene Hilfen bei der Pflege. Welche Rechte und Möglichkeiten pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen haben, welche ambulanten Pflegedienste und Pflegeeinrichtungen es gibt – von der Tages-, über die Kurzzeitpflege bis zur stationären Versorgung – darüber können Sie sich in diesem Kapitel informieren.

9.1 Leistungen der Pflegeversicherung

Das Pflegeversicherungsgesetz wurde im September 2012 im Bundesrat neu verabschiedet und beinhaltet einige Erneuerungen!

Mit diesem Gesetz soll die Situation von Pflegebedürftigen und ihren Angehörigen verbessert werden.

Besonders durch eine neue, differenziertere Definition der Pflegebedürftigkeit und deren Umsetzung in einem neuen Begutachtungsverfahren sollen die Voraussetzungen für eine zielgerichtete Pflege der von Demenz betroffenen Menschen verbessert werden. Dabei steht der Erhalt der Selbständigkeit im Mittelpunkt und nicht mehr die Einstufung anhand von Verrichtungen.

Generell regelt das Pflege-Neuausrichtungsgesetz (PNG) den Anspruch

- auf häusliche Pflege,
- teilstationäre und
- stationäre Versorgung.

Die Zuschüsse der Pflegekasse reichen als „Teilkaskoversicherung“ nicht aus, um die Leistungen abzudecken.

Weitere Beratung und Information über das PNG finden sie bei der Beratungsstelle PFAD (Tel.: 0209/169-2405 oder 169-2240) und in den Infocentern des Seniorennetz. (Tel.: 0209/70252048 oder 0209/1699854)

Horster Straße 246 Ihr Partner
45897 Gelsenkirchen in allen Pflegefragen



GELSENPFLEGE
ambulante, private Pflegegesellschaft m.b.H.

Telefon
(02 09) 59 27 97

Vertragspartner
aller Kassen

e-mail: info@gelsenpflege.de • www.gelsenpflege.de

Wir bieten:

- alle erforderlichen Pflegeleistungen
- Haushaltshilfen
- Vermittlung von Pflegehilfsmitteln
- Vermittlung von „Essen auf Rädern“
- Hausnotrufsystem
- ein einsatzbereites Team mit qualifizierten Mitarbeiter/innen für die Bereiche Kranken-, Alten- und psychiatrische Pflege
- umfassende Beratung
- Erreichbarkeit Tag und Nacht
- Unterweisung Angehöriger in Pflegeverrichtungen
- halbjährliche bzw. vierteljährliche Pflegeeinsätze für Bezieher von Pflegegeld



Häusliche Kranken- und Altenpflege

Ein Team von ausgebildetem Pflegepersonal steht Ihnen zur Verfügung.

| | |
|--|--|
| <p>Bei der Grundpflege:</p> <p>Diese Pflegeleistung umfasst die komplette Körperpflege und dazugehörige Aufgaben.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Waschen, Duschen oder Baden • Aus- und Anziehen • Mobilisieren • Lagerung • Vorbeugung von Druckgeschwüren (Dekubitus) • Vorbeugung von Thrombosen | <p>Bei der Behandlungspflege:</p> <p>Die Behandlungspflege ist eine ärztliche Maßnahme, die der Sicherung der ärztlichen Behandlung dient.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aufziehen und/oder Verabreichen von Insulinspritzen • Verbandwechsel • Anlegen von Kompressionsverbänden • Blasenkatheter legen oder wechseln • Blutzucker-, Blutdruck- und Pulskontrolle • Verabreichen von Augentropfen und anderer Medikamente |
|--|--|

Wir leisten Pflege auch an Sonn- und Feiertagen.

www.HKA-GE.de **Telefon 79 97 94**
Darler Straße 4 • 45891 Gelsenkirchen-Erle

Häusliche Pflege

Die häusliche Pflege umfasst:

- Körperpflege (Waschen, Duschen, Baden, Zahnpflege, Rasieren, Kämmen sowie Darm- und Blasenentleerung)
- Ernährung (mundgerechte Zubereitung der Ernährung, Nahrungsaufnahme)
- Mobilität (Hilfe beim Aufstehen und Zubettgehen, An- und Auskleiden, Gehen, Stehen, Treppensteigen, Verlassen und Wiederaufsuchen der Wohnung)
- hauswirtschaftliche Versorgung (Einkaufen, Kochen, Wohnungsreinigung, Spülen, Wechseln und Waschen der Wäsche und Kleidung, Beheizen der Wohnung).

An Demenz erkrankte Menschen brauchen eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Betreuung und Pflege. Die ambulante Versorgung Demenzkranker wird durch das neue Gesetz deutlich verbessert.

Ambulante Dienste bieten künftig neben der Grundpflege und der hauswirtschaftlichen Versorgung auch Betreuungsleistungen an.

Die Pflegekassen finanzieren Sach- und Geldleistungen. Sachleistungen sind Pflegeeinsätze durch professionelle Pflegekräfte. Geldleistung wird als Pflegegeld für pflegende Angehörige, Freunde oder Nachbarn gewährt, wenn diese die nötige Grundpflege und die hauswirtschaftliche Versorgung übernehmen.

Wenn die Hilfe von Angehörigen oder Nachbarn durch professionelle Pflegekräfte ergänzt werden muss, ist auch eine Kombination von Pflegegeld und Sachleistung möglich.

Folgende Leistungen können in der jeweiligen Pflegestufe bezogen werden:

Menschen ohne Pflegestufe (**Pflegestufe 0**) erhalten monatlich ein Pflegegeld von 120 Euro oder Sachleistung von bis zu 225 Euro

Pflegebedürftige in der **Pflegestufe 1** erhalten monatlich ein Pflegegeld von 235 Euro oder Sachleistungen bis zu 450 Euro

Pflegebedürftige in **Pflegestufe 2** erhalten monatlich ein Pflegegeld von 440 Euro oder Sachleistungen von bis zu 1.100 Euro

Pflegebedürftige in **Pflegestufe 3** erhalten monatlich ein Pflegegeld von 700 Euro oder Sachleistung von bis zu 1.550 Euro

In besonderen Härtefällen können monatlich Sachleistungen bis zu 1.918 Euro in Anspruch genommen werden.

Weitere Informationen über das Pflege-Neuausrichtungsgesetz, Voraussetzungen für eine Pflegestufe bzw. Feststellung einer Pflegestufe finden sie bei Ihrer Krankenkasse/ Pflegekasse, bei PFAD (Tel. 0209/169-2405 oder 169-2240) oder in einem der 4 Infocenter des Seniorennetzes (Tel. 0209/70252048 oder 0209/3602103 oder 0209/6048217 oder 0209/1699854).

Häusliche Pflege bei Verhinderung der Pflegeperson (Verhinderungspflege)

Ist eine Pflegeperson wegen Erholungsurlaub, Krankheit oder aus anderen Gründen an der Pflege gehindert, übernimmt die Pflegekasse die Kosten einer notwendigen Ersatzpflege für längstens 4 Wochen je Kalenderjahr.

Voraussetzung ist, dass die Pflegeperson den Pflegebedürftigen vor der erstmaligen Verhinderung mindestens 6 Monate in seiner häuslichen Umgebung gepflegt hat.

Die Aufwendungen der Pflegekasse dürfen im Einzelfall 1.550,00 Euro im Kalenderjahr für eine erwerbsmäßige Pflegekraft nicht überschreiten. (Auch hier

Kurzzeitige Arbeitsverhinderung

Im akuten Pflegefall haben Beschäftigte das Recht, sich bis zu zehn Arbeitstage ohne Anspruch auf Bezahlung freistellen zu lassen, um für einen nahen Angehörigen eine gute Pflege zu organisieren.

Auf Verlangen des Arbeitgebers hat der Beschäftigte dem Arbeitgeber eine ärztliche Bescheinigung über

ist eine Anhebung im Rahmen der Reform der Pflegeversicherung geplant.)

Wird die Ersatzpflege durch eine Pflegeperson sichergestellt, die nicht erwerbsmäßig pflegt, dürfen die Aufwendungen der Pflegekasse den Betrag des Pflegegeldes der festgestellten Pflegestufe nicht überschreiten.

Zusätzlich können von der Pflegekasse auf Nachweis notwendige Aufwendungen (z. B. Verdienstausfall, Fahrtkosten), die der Pflegeperson im Zusammenhang mit der Ersatzpflege entstanden sind, übernommen werden.

die Pflegebedürftigkeit des Angehörigen und die Erforderlichkeit der Arbeitsbefreiung vorzulegen.

Eine kurzzeitige Freistellung können alle Arbeitnehmer in Anspruch nehmen – unabhängig von der Betriebsgröße.

Tages- oder Nachtpflege

Pflegebedürftige haben Anspruch auf Pflege in Einrichtungen der Tages- oder Nachtpflege, wenn häusliche Pflege nicht in ausreichendem Umfang sichergestellt werden kann oder wenn dies zur Ergänzung und Stärkung der häuslichen Pflege erforderlich ist. Die teilstationäre Pflege umfasst auch die Beförderung zur Einrichtung der Tages- oder Nachtpflege und zurück.

Pflegezeit

Pflegezeit bedeutet, dass ein Beschäftigter für die Dauer von bis zu 6 Monaten einen Anspruch auf unbezahlte, sozialversicherte Freistellung von der Arbeit hat, sofern ein naher Angehöriger, bei dem mindestens Pflegestufe I vorliegt, in häuslicher Umgebung gepflegt wird.

Der Anspruch besteht nur gegenüber Arbeitgebern mit mehr als 15 Beschäftigten. Als nahe Angehörige gelten insbesondere: Ehegatten, Lebenspartner, Partner einer eheähnlichen Gemeinschaft, Großeltern, Kinder, Adoptiv- und Pflegekinder, Enkelkinder sowie Schwiegereltern und Schwiegerkinder.

Die Pflegezeit kann auch in Form einer teilweisen Freistellung von der Arbeitsleistung erfolgen. In diesem Fall treffen Arbeitgeber und Beschäftigter eine schriftliche Vereinbarung über die Verringerung und die Verteilung der Arbeitszeit.

Jeder, der einen Angehörigen mindestens 14 Stunden in der Woche pflegt, ist in der Pflegezeit rentenversichert. In der Arbeitslosenversicherung besteht die Pflichtversicherung für die Dauer der Pflegezeit fort.

Bei der Kombination von Leistungen der Tages- und Nachtpflege mit ambulanten Leistungen kann der höchstmögliche Gesamtanspruch auf das 1,5-fache des bisherigen erhöht werden.

Wird also beispielsweise 50% der Leistung im Rahmen der Tages- und Nachtpflege in Anspruch genommen, besteht daneben noch ein 100%-ger Anspruch auf Pflegesachleistungen.

Die notwendigen Beiträge werden von der Pflegekasse übernommen.

Auf Antrag erstattet die Pflegeversicherung den Beitrag bis zur Höhe des Mindestbeitrages in der Kranken- und Pflegeversicherung.

Pflegehilfsmittel und technische Hilfen

Die häusliche Pflege wird sinnvoll unterstützt durch Pflegehilfsmittel; das sind z. B. Pflegebetten, Badewannen-Lifter, Toilettenaufsätze, und durch Leistungen zur Wohnraumanpassung.

Pflegebedürftige haben Anspruch auf Versorgung mit Pflegehilfsmitteln, die zur Erleichterung der Pflege oder zur Linderung der Beschwerden des Pflegebedürftigen beitragen oder ihm eine selbstständigere Lebensführung ermöglichen.

Die Pflegekasse überprüft die Notwendigkeit der Versorgung mit den beantragten Pflegehilfsmitteln unter Beteiligung einer Pflegefachkraft oder des Medizinischen Dienstes.

Die Pflegekassen können auch finanzielle Zuschüsse für Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnumfeldes des Pflegebedürftigen gewähren, wenn dadurch im Einzelfall die häusliche Pflege ermöglicht oder erheblich erleichtert wird.

Die Zuschüsse dürfen einen Betrag in Höhe von 2.557 EUR je Maßnahme nicht übersteigen.



Bahnhofstraße 19 · 45879 Gelsenkirchen
Apothekerin Filiz Aoulad Ali geb. Kaya

UNSER SERVICE FÜR SIE Intensiv-Betreuung und Beratung:

- Diabetes
- Asthma
- Homöopathie
- Krebspatienten
- Demenz
- Inkontinenz
- Pflegehilfsmittel
- Blutdruck- & Blutzuckermessungen
- Cholesterinmessungen
- Patienten mit Pflegestufe I, II, III (inkl. Lieferservice nach Hause)

Tel.: **0209 / 224 34** · Fax: 0209 / 140 552
www.alte-apotheke-gelsenkirchen.de

9.2 Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste versorgen Sie zuhause in Ihrem gewohnten häuslichen Umfeld. Zu den Leistungen gehören je nach Bedarf die Familien-, Alten- und Krankenpflege.

Die von den ambulanten Pflegediensten erbrachten Leistungen sind kostenpflichtig und können bei vorhandener Pflegestufe über die Pflegekasse abgerechnet werden.

Die Höhe des Entgeltes richtet sich nicht nur nach dem Umfang der in Anspruch genommenen Hilfeleistungen, sondern auch nach den Preisen des jeweiligen Anbieters.

Entstehende Kosten können von der Pflegekasse/ Krankenkasse und bei Vorliegen der sozialhilferechtlichen Voraussetzungen auch vom Referat Soziales übernommen werden.

Die ambulanten Pflegedienste informieren Sie auch über die unterschiedlichen Möglichkeiten, Ihre Pflegeleistungen in Anspruch zu nehmen.

Beratung zu den Leistungen der Pflegekassen erhalten Sie auch bei der Städtischen Beratungsstelle PFAD (Tel.: 0209/1692560) und bei den Infocentern Seniorennetz (Tel.: 0209/3602103 und 0209/70252048)

Ambulante Pflegedienste

AKP - Ambulante Krankenpflege GmbH
Frau Menne
Bismarckstr. 303 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/813175 · Fax: 0209/819447
akp-pflege@gelsennet.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 10.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung

Alten- und Krankenpflege zu Hause
S. Biebighäuser und E. Thierolf
Bochumer Str. 242 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/144486

Beratungsangebot/Dienstleistungen
ambulante Pflege



**Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH -
Diakoniestation Buer-Nord**
Marlies Asse
Urbanusstr. 13 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/395866 · Fax: 0209/396820
diakonie.buer-nord@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 08.00 - 13.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Gibt es einen Ort, wo alte Menschen ihre letzten Jahre in Würde verbringen können?



CONVENIO ist das privat geführte Altendomizil in Gelsenkirchen-Bulmke, in dem alte Menschen selbstbestimmt und geborgen wohnen, leben und in Würde sterben können. Unsere ganzheitliche Versorgung umfasst das Wohnen, das Essen, die Pflege, die psychosoziale Betreuung, aber auch Freizeitangebote und kulturelle Aktivitäten.



Leitung

- Inhabergeführt, verantwortungsvolle Leitung im Haus

Versorgungskultur

- Respektieren der Privatsphäre unserer Bewohner – gelebte Individualität
- Feste Bezugsperson für jeden Bewohner
- Pflege in der Privatheit des eigenen Appartements
- Hauseigene Küche mit stets frisch zubereiteten Mahlzeiten

Pflegekompetenz

- Erfahrenes und fürsorgliches Pflegeteam
- Professionelle Betreuung an Demenz erkrankter Bewohner

Standort und Kultur

- Ansprechende Umgebung im grünen Stadtteil von Gelsenkirchen-Bulmke
- Individuell gestaltete Wohnungen – Appartementgröße von 28 – 65 qm
- Ausgewählte Veranstaltungen im "Café Villa"

Transparentes Angebot

- Nachvollziehbarer Versorgungspreis, z.B. 52 qm App. 2.465,- Euro pro Monat für Wohnen, Verpflegung und Betreuung
- Einladung zum Probewohnen (86,- Euro pro Tag mit Vollpension)

Das persönliche Gespräch ist durch nichts zu ersetzen.

Deshalb laden wir Sie herzlich ein zu einem Besuch in unserem Haus.



Bulmker Str. 117 – 45888 Gelsenkirchen
Telefon 02 09 – 92 400
info@convento-gelsenkirchen.de
www.convento-gelsenkirchen.de



Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Ihr privater Gesundheits- und Pflegedienst für ganz Gelsenkirchen



Blieben Sie auf dem Laufenden und ständig informiert!
facebook.com/apd.de



APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Pastoratstraße 1
45879 Gelsenkirchen

Tel. 0800 9230500 (kostenlos)
Fax 0800 9230520 (kostenlos)

info@apd.de
www.apd.de

Ambulante Pflegedienste



**Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH -
Diakoniestation Buer-Süd**
Katharina Schwarz
Agnesstr. 13 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/587077 · Fax: 0209/582363
diakonie.buer-sued@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.30 - 12.00 Uhr



**Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH -
Diakoniestation Mitte**
Ute Knorr
Munckelstr. 29 / 3. Etage
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/23334 · Fax: 0209/1474299
diakonie.mitte@meinediakonie.de
knorr@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 07.00 - 15.00 Uhr, Fr.: 07.00 - 13.45 Uhr



**Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH -
Diakoniestation Ost**
Karin Schroeder
Alemannenstr. 33 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/178100 · Fax: 0209/1781022
diakonie.ost@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung



**Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH -
Diakoniestation West**
Jelena Waschneck
Schonnebecker Str. 15 - 17 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/136898 · Fax: 0209/134148
diakonie.west@meinediakonie.de
diakonie.west@web.de
www.meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung



**Ambulanter Pflegedienst
Alsenio GmbH**
Herr Koeper
Beckeradsdelle 83 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/405075-89 · Fax: 0209/405075-91
pflege@alsenio.de • www.alsenio.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 08.00 - 17.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr und
nach Vereinbarung

Praxis für Ergotherapie



Andreas Höcker

staatl. anerkannter Ergotherapeut

Mobil (0172) 28 11 99 0

**Grillostraße 51
45881 Gelsenkirchen**

Tel. (0209) 49 68 45

Fax (0209) 49 68 72

Seit 1992 Ihr verlässlicher Partner für häusliche
Pflege in Gelsenkirchen und Umgebung.



- ◆ Ambulante Kranken- und Altenpflege
- ◆ Alle Dienstleistungen im Rahmen
der Pflegeversicherung
- ◆ Qualifizierte Wundversorgung
- ◆ Hauswirtschaftliche Betreuung
und Versorgung
- ◆ Urlaubsvertretung für pflegende Angehörige
- ◆ Vermittlung weiterer Dienstleistungen wie
Krankengymnastik, Friseurbesuche,
Hausnotruf, medizinische Fußpflege usw.
- ◆ Unverbindliche und für Sie kostenlose
Beratung in allen Fragen zur ambulanten
Kranken- und Altenpflege



Die Pflegedienstleitung
Sonja Metschulat und
Stellvertreterin
Susanne Veßhoff

Medicare Pflegedienst Telefon: 0209 – 9 44 22 44
Andreas Hubweber Telefax: 0209 – 9 44 22 46
Geschäftsführer

Boniverstraße 54 E-Mail: info@medicare-ge.de
45883 Gelsenkirchen Internet: www.medicare-ge.de

Ambulante Pflegedienste

Buersche Pflegedienst GmbH

Kirsten Tappendorf
Kriemhildstr. 8 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/92585415 · Fax: 0209/92585416
info@buersche-pflegedienst.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuung von Demenzwohngemeinschaften
Sprech-/Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 09.00 - 17.00 Uhr

Caritas Gelsenkirchen Ambulante Pflege Buer

Goldbergstr. 11a · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/933380 · Fax: 0209/9333819
ambulante-pflege-buer@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Montag, Mittwoch, Freitag 08.00 Uhr – 14.00 Uhr,
Dienstag und Donnerstag 08.00 Uhr – 17.00 Uhr und
nach Vereinbarung

Caritas Gelsenkirchen Ambulante Pflege Mitte

Knappschaftsstr. 5//2. OG, Wohnung 608
45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15759020 · Fax: 0209/15759049
ambulante-pflege-mitte@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen ambulante Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Montag, Mittwoch, Freitag 08.00 Uhr – 14.00 Uhr, Diens-
tag und Donnerstag 08.00 Uhr – 17.00 Uhr und nach
Vereinbarung

Caritas Gelsenkirchen Ambulante Pflege Resse

Middelicher Str. 247
45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/976180 · Fax: 0209/9761819
ambulante-pflege-resse@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Montag, Mittwoch, Freitag 08.00 Uhr – 14.00 Uhr,
Dienstag und Donnerstag 08.00 Uhr – 17.00 Uhr und
nach Vereinbarung

APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH Claudius Hasenau

Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/923050 · Fax 0209/9230520
info@apd.de, www.apd.de

Sprech-/Öffnungszeiten
08.00 Uhr bis 16.00 Uhr, außerhalb und an den Wochen-
enden bzw. Feiertagen 0172/2800300

Arthus GmbH

Margret Thiel
Uferstr. 10 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9832992 · Fax: 0209/9832993
mail@arthuspflege.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 09.00 - 14.00 Uhr

Pflegedienst - Sozialstation



mbak

MOBILE & BETREUTE
ALTEN- UND KRANKENHILFE

Feldmarkstr. 111
45879 Gelsenkirchen

Unser Pflegedienst
ist eine Einrichtung, die in der
häuslichen Umgebung alle Leistungen
im Bereich der Grund- und
Behandlungspflege anbietet.

Wir sind ein von allen Kassen
anerkannter Pflegedienst.

Wir führen auch Pflegepflichtbesuche
für Empfänger von Pflegegeld durch.

Fachliche Hilfe bei
Krankheit und im Alter.

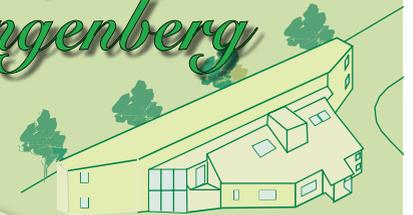
Wir sind 24 Stunden für Sie da.
Rufen Sie uns an!

Tel.: 0209/155 0 964

Mit Liebe Zuhause pflegen.

Kurzzeitpflege am Rungenberg

seit 10 Jahren
für Sie da!



Könnte auch heißen „Kur Zeitpflege“ am Rungenberg

Wir helfen Ihnen in Krisensituationen, im Anschluss an eine stationäre Behand-
lung oder ermöglichen Ihnen einfach einen entspannenden Urlaub.

Wenn eine Pflegekraft im häuslichen Bereich ausfällt und nicht anderweitig
ersetzt werden kann, helfen wir Ihnen in dieser schwierigen Situation weiter.

Nach einem Krankenhausaufenthalt unterstützen wir Sie bei der Regeneration
und Mobilisation, damit Sie schnell wieder nach Hause kommen.

Wir ermöglichen den pflegenden Angehörigen eine Auszeit zu nehmen und
ohne schlechtes Gewissen zu entspannen und wieder Kraft zu tanken.

Mit Platz für Erholung und Genesung, unterstützt durch Pflegefachpersonal,
wird Ihr Aufenthalt bei uns eine willkommene Abwechslung zum Alltag sein.

Was kostet Ihr Aufenthalt „Am Rungenberg“?

Durch Ihre Krankenkasse, Pflegekasse gegebenenfalls das Sozialamt wird
Ihr Aufenthalt bei uns, bedingt durch Ihre falls vorhandene Pflegestufe,
zum Teil frei von Zuzahlung.

Gerne helfen wir Ihnen bei der Antragstellung bei Behörden und Kassen.
Noch Fragen? In einem unverbindlichen Beratungsgespräch stehen
wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Tel.: 02 09-3 89 87-0 · Fax: 02 09-3 89 87-29

www.kurzzeitpflege-mikfeld.de · info@kurzzeitpflege-mikfeld.de

APM - Altenpflege Mikfeld GmbH · Horster Str. 160a · 45897 Gelsenkirchen

Ambulante Pflegedienste

Connys Hilfe

Cornelia Podwysocki
Nottkampstr. 3 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4307867 · 24 Std. Mobil: 0173/2129766
connyshilfe@web.de · www.Connys-Hilfe.de

Familien- und Krankenpflege e. V.

Jürgen Herold
Bismarckstr. 66 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/899911 · Fax: 0209/899912
info@fundkge.de
www.fundkge.de

Gelsenpflege - ambulante, private Pflegegesellschaft mbH

Herr Hubbert
Horster Str. 246 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/592797

HKA - Häusliche Kranken- und Altenpflege GmbH

Herr Trittel und Herr Laux
Darler Str. 4 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/799794 · Fax: 0209/799807

Humane häusliche Krankenpflege

Ilhan Bücrücü
Dorstener Str. 1 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/395865 · Fax: 0209/349445

Humanitas - Pflegedienst Gelsenkirchen GmbH

Herr Pohlmann · Florastr. 10 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/94763740 · Pflegenotruf: 0163/4784001
Fax: 0209/947637410
gelsenkirchen@humanitas.de · www.humanitas.de

Medicare Pflegedienst Andreas Hubweber

Ulrike Huhmann
Boniverstr. 54 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9442244 · Fax: 0209/9442246
info@medicare-ge.de · www.medicare-ge.de



Ambulante Pflegedienste

mps - Mobiler Pflegeservice

Kranken- und Altenpflege GmbH
Dirk Meisner, Alfred Schnitzler, Guido Hammerschmidt
Bismarckstr. 142 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/898484 · Fax: 0209/898486
mobilerpflegeservice@freenet.de

Ambulante Pflege PFLEGBLICK GbR

Karin Simanski
Ahornstr. 113 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/36168431 · Fax: 0209/36168433
info@pflegeblick.de · www.pflegeblick.de

Pflegedienst A.L.T.M.A.N.N. GmbH & Co. KG

Herr Buda
Skagerrakstr. 64 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/490662 · Fax: 0209/490754
altmannmbh@aol.com

Pflegedienst Glückauf GmbH

Herr Dr. Al-douri
Horster Str. 75 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/5980099
glueckauf-pflege@arcor.de

PTG - Pflege Team Gelsenkirchen GmbH

Herr Dott
Sutumerfeldstr. 21 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/3187030 · Fax: 0209/3187060
rdott@ptg-ge.de · www.ptg-ge.de

Quebe Care Pflegedienst GmbH

Herr Queckenberg
Hippolytusstr. 3 - 7 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/516613 · Fax: 0209/9518155
info@quebecare.de · www.quebecare.de



Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung,
24 Stunden Bereitschaftsdienst, Terminvergabe natürlich
auch außerhalb der Bürozeiten möglich

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 15.00 Uhr
Erreichbarkeit 24 Std.

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 17.00 Uhr,
Mittwoch Nachmittag geschlossen,
Terminvereinbarung jederzeit auch außerhalb
der Bürozeiten möglich

Ambulante Pflegedienste



SHD - Sozialer Hilfsdienst GmbH

Frau Cornelius und Herr Laermann
Polsumer Str. 71 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/6000620 · Fax: 0209/6000611
info@shd-ge.de · www.shd-ge.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 09.00 - 14.00 Uhr



Sozialpflegerischer Dienst der DRK Schwesternschaft

Frau Wegner
Schermer Weg 1 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9592031
wegner@schwesternschaft-westfalen.drk.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.30 - 16.00 Uhr

Mobile & Betreute Alten- und Krankenhilfe

Herr Wardeischke
Feldmarkstr. 111 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/1550964

MB Care GmbH

Königswiese 11 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/1550964

Ambulante Pflege Plus

Cranger Str. 149 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/35988305

ProAIR 24

Cranger Str. 112 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/14976096

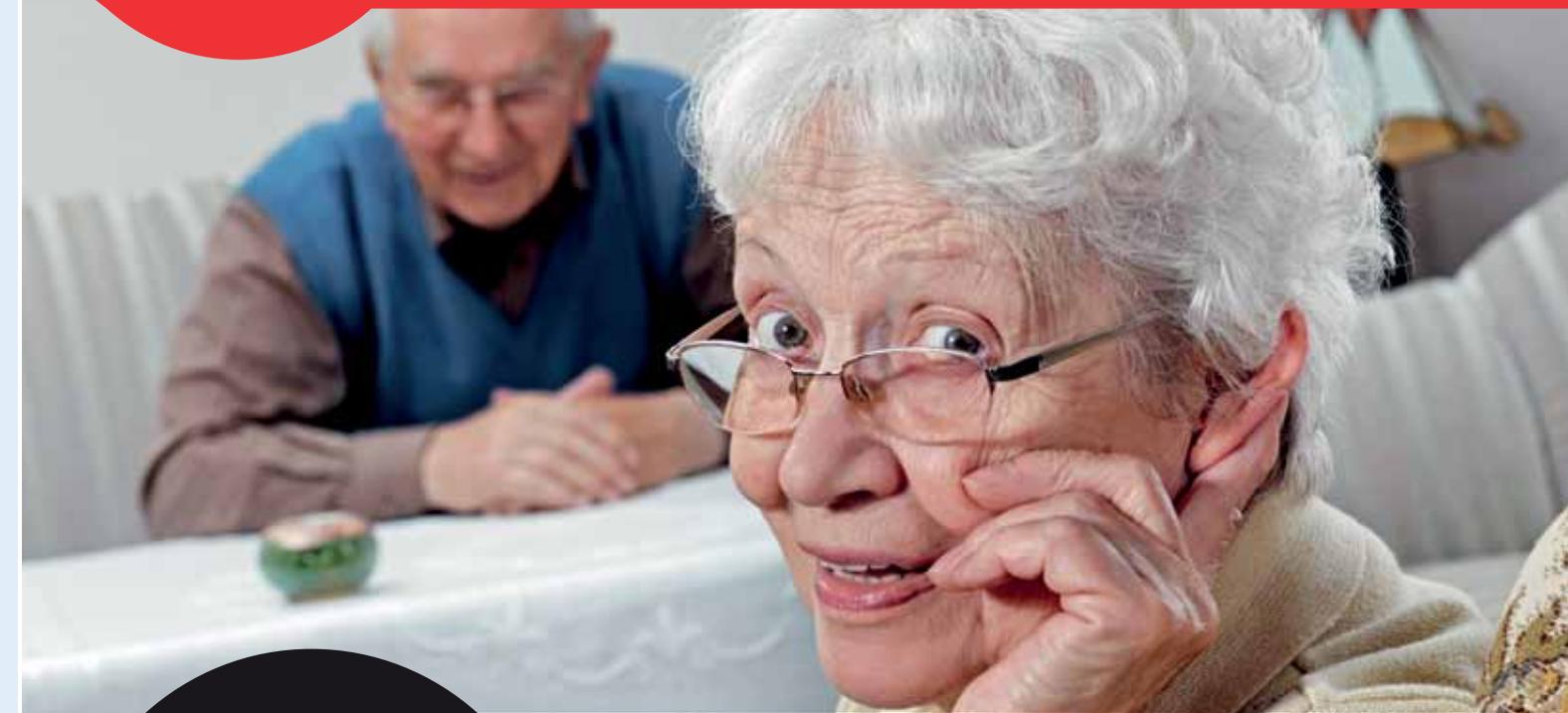
APA 24

Bismarckstr. 126 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/98898261



PFLERGEBLICK
Wir achten auf Sie

Ambulante Pflege



Unsere Leistungen:

- ♣ Individuelle Beratung
- ♣ Verhinderungspflege nach §39 SGB XI
- ♣ Hilfestellung bei Behördenangelegenheiten
- ♣ Qualitätsbesuche nach §37.3 SGB XI
- ♣ Grundpflege nach SGB XI
- ♣ Zusätzliche Betreuungsleistungen nach §45b SGB XI
- ♣ Behandlungspflege nach SGB V
- ♣ Pflegeüberleitungen bei Entlassung aus dem Krankenhaus
- ♣ Haushaltsnahe Dienstleistungen
- ♣ 24 Stunden Rufbereitschaft
- ♣ Spezielle Pflege von Migranten
- ♣ Vermittlung weiterer Dienstleistungen



Ambulante Pflege
PFLERGEBLICK
GmbH

Inhaberinnen:
Karin Simanski, Songül Karadas

Ahornstraße 113
45892 Gelsenkirchen
(Resse)

Tel.: 0209 - 36 16 84 31

Fax: 0209 - 36 16 84 33

www.pflegeblick.de

9.3 Tagespflege

Pflegebedürftige haben Anspruch auf teilstationäre Pflege in Einrichtungen der Tagespflege, wenn häusliche Pflege nicht in ausreichendem Umfang sichergestellt werden kann.

Zur Zielgruppe der Tagespflege gehören hauptsächlich:

- pflegebedürftige alte Menschen, die pflegerische Hilfe und Unterstützung benötigen, um ihre körperlichen und geistigen Fähigkeiten erhalten, verbessern und wiederherstellen zu können,
- Pflegebedürftige, die noch von der eigenen Familie versorgt werden, bei denen jedoch die Angehörigen einer Entlastung bedürfen, da sie berufstätig sind und für die Zeit der berufsbedingten Abwesenheit die regelmäßige pflegerische Versorgung und Betreuung sichergestellt sein muss,
- Pflegebedürftige, die nur noch wenig Kontakt zur Außenwelt haben und von Vereinsamung bedroht sind.

Die teilstationäre Pflege umfasst auch die notwendige Beförderung des Pflegebedürftigen von der Wohnung zur Einrichtung der Tagespflege und zurück.

Die Pflegekasse übernimmt, soweit die häusliche Pflege nicht in ausreichendem Umfang sichergestellt werden kann, Aufwendungen für Pflegebedürftige der

- Pflegestufe I bis zu 450 EUR monatlich;
- Pflegestufe II bis zu 1.100 EUR monatlich;
- Pflegestufe III bis zu 1.550 EUR monatlich.

Bei der Kombination von Leistungen der Tages- und Nachtpflege mit ambulanten Leistungen kann der höchstmögliche Gesamtanspruch auf das 1,5-fache des bisherigen erhöht werden. Wird also beispielsweise 50% der Leistung im Rahmen der Tages- und Nachtpflege in Anspruch genommen, besteht daneben noch ein 100%-iger Anspruch auf Pflegesachleistungen.

Im Stadtgebiet Gelsenkirchen sind folgende vier Tagespflegeeinrichtungen mit insgesamt 76 Plätzen vorhanden:



Tagespflegeeinrichtungen

Tagespflege der Diakonie

Leitung - Wolfgang Bucksch
 Schonnebecker Str. 15 - 17 · 45884 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/139808 · Fax: 0209/1209890
 bucksch@meinediakonie.de · www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Tagespflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 08.00 - 16.30 Uhr und nach Vereinbarung

18 Plätze · GE-Rotthausen

Tagespflege im Seniorenzentrum Haunerfeld der Stadt Gelsenkirchen

Leitung - Frau Martinez
 Haunerfeldstr. 34 · 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/705333 · Fax: 0209/705250
 martinez@pflegeheime-gelsenkirchen.de
 www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Tagespflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 08.00 - 16.30 Uhr und nach Vereinbarung

24 Plätze · GE-Erle

TAPS „Tagespflegestätte der APD“

Leitung - Petra Schmitz
 Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/92305-31 · Fax: 0209/92305-20
 petra.schmitz@apd.de, www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Tagespflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr, Sa.,
 So. u. an Feiertagen: 08.00 - 15.00 Uhr

18 Plätze · GE-Altstadt

Tagespflegestätte A.L.T.M.A.N.N.

Leitung - Frau Maniadakis
 Skagerrakstr. 64 · 45888 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/819114 · Fax: 0209/819191
 altmannmbh@aol.com · www.pflegedienst-altmann.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Tagespflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung

16 Plätze · GE-Bulmke-Hüllen

9.4 Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen

Kurzzeitpflege

Unter Kurzzeitpflege wird die vorübergehende Aufnahme betreuungs- oder pflegebedürftiger Menschen in stationären Einrichtungen verstanden. Dieses Angebot wird in verschiedenen Situationen in Anspruch genommen. Zum Beispiel, um den pflegenden Familienangehörigen einen Urlaub zu ermöglichen, Krankheits- und sonstigen Ausfallzeiten der Pflegeperson zu überbrücken, um nach einem Krankenhausaufenthalt, den erhöhten, aber zeitlich begrenzten Pflegebedarf abzudecken ("Rekonvaleszenzpflege") oder um ein Heim vor dem endgültigen Umzug dorthin kennen zu lernen ("Wohnen auf Probe").

Für die Kurzzeitpflege können unter bestimmten Voraussetzungen einmal pro Jahr für bis zu 28 Tagen bis zu 1.550 EUR von der Pflegekasse bewilligt werden.

Folgende Einrichtungen halten Kurzzeitpflegeplätze vor, die Einrichtungen „Am Rungenberg“ und „St. Hedwig“ ausschließlich; bei dem restlichen Angebot handelt es sich um eingestreute Plätze innerhalb einer vollstationären Einrichtung.

Vollstationäre Pflege

Die vollstationäre Pflege dient der Versorgung älterer Menschen oder Pflegebedürftiger. Sie wird nötig, wenn die häusliche und teilstationäre Versorgung nicht mehr ausreichend ist oder wegen der Besonderheit des Einzelfalles nicht in Betracht kommt.

Zur vollstationären Pflege gehören die Unterkunft, Verpflegung sowie Betreuung und Pflege der Menschen, die aufgrund ihrer körperlichen und/oder psychischen Konstitution ohne diese „Rundumversorgung“ nicht mehr auskommen können. Die im Pflegeheim entstehenden Kosten werden unterteilt in Kosten für Unterbringung und Verpflegung, Betreuung und Pflege sowie Investitionskosten.

Ist eine stationäre Pflege erforderlich, übernimmt die Pflegeversicherung die pflegebedingten Aufwendungen bis zu 1.550 Euro monatlich, für Schwerpflegebedürftige in Härtefällen bis zu 1.918 Euro monatlich. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sowie die Investitionskosten müssen die Versicherten selbst tragen. Investitionskosten sind die Kosten der Pflegeeinrichtungen, um Gebäude zu bauen oder zu erwerben sowie Inventar anzuschaffen bzw. es instand zu halten.

Wer nicht in der Lage ist, die ungedeckten Kosten selbst zu finanzieren, hat einen Rechtsanspruch auf Sozialhilfe. In diesem Fall prüft das Referat Soziales der Stadt Gelsenkirchen, ob sich unterhaltspflichtige Personen (Kinder) an den Kosten der Sozialhilfe beteiligen können. Kinder werden aber nur dann zu den Heimkosten herangezogen, wenn sie auch tatsächlich finanziell hierzu in der Lage sind.

Für die Investitionskosten kann vollstationären Dauerpflegeeinrichtungen Pflegegeld gewährt werden. In der Regel beantragen die Einrichtungen das Pflegegeld.

Die Höhe des Pflegegelds ist vom Einkommen und dem Vermögen der Bewohnerin/des Bewohners abhängig.

Es wird gezahlt, wenn das Einkommen und das Vermögen der Heimbewohnerin/des Heimbewohners und seines nicht getrennt lebenden Ehegatten zur Finanzierung der Investitionskosten nicht ausreichen.

Bei der Anrechnung des Vermögens wird ein Freibetrag von 10.000 EUR eingeräumt.

Im Stadtgebiet Gelsenkirchen befinden sich folgende 22 Senioren- und Pflegeheime mit insgesamt 2556 Plätzen; das Senioren- und Pflegeheim an der Fürstinnenstraße ausschließlich für demenziell erkrankte Menschen.

Fast alle hier aufgeführten Einrichtungen bieten auch Kurzzeitpflegeplätze an.

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



Begegnungs- und Pflegezentrum „Am Schlosspark“

Leitung - Herr Wienholt
Scherner Weg 8 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/389530 · Fax: 0209/3895311
elas@asb-mail.de
www.asb-herne-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

80 Plätze incl. 3 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Buer



CURA Seniorenzentrum Gelsenkirchen

Leitung - Carina Michels
Leithestr. 63 - 65 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/179970 · Fax: 0209/1799750
gelsenkirchen.einrichtung@cura-ag.com
www.cura-ag.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

264 Plätze incl. 15 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Ückendorf

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



Senioren- und Pflegeheim Amalie-Sieveking-Haus

Leitung - Olaf Horn
Hans-Böckler-Allee 2 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/941150 · Fax: 0209/9411599
amalie-sieveking-haus@johanneswerk.de
www.johanneswerk.de/amalie-sieveking-haus

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

89 Plätze incl. 4 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Feldmark



Caritas Gelsenkirchen Bruder-Jordan-Haus im Nachbarschafts Zentrum Löcherheide

Leitung - Herr Pudel
Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/386650 · Fax: 0209/3866533
nbz@caritas-gelsenkirchen.de
www.bruder-jordan-hause.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege, Hausgemeinschaft für demenziell
veränderte Bewohner
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

104 Plätze · GE-Buer



Senioren- und Pflegeheim Haus Marienfried

Leitung - Herr Becker
Marienfriedstr. 25 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/951950 · Fax: 0209/9519560
info@altenheim-haus-marienfried.de
www.altenheim-haus-marienfried.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

107 Plätze incl. 10 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Horst



Caritas Gelsenkirchen Haus St. Anna

Leitung - Gabriele Borchmann
Märkische Str. 19 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/38909-0 · Fax: 0209/3890975
gabriele-borchmann@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre- und Kurzzeitpflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

126 Plätze incl. 8 Kurzzeitpflegeplätze
GE-Bulmke-Hüllen



Senioren- und Pflegeheim Johanniter-Stift Gelsenkirchen

Leitung - Beate Wieschermann
Herforder Str. 16 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70050 · Fax: 0209/7005106
info-gelsenkirchen@johanniter-stift.de
www.johanniter-stift.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege, Hausgemeinschaft für demenziell
veränderte Bewohner
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

122 Plätze incl. 5 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Resser-Mark

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



Caritas Gelsenkirchen Alten- und Pflegeheim Liebfrauenstift

Leitung - Elisabeth Baier und
Pflegedienstleitung Michael Lork
Ruhrstr. 27 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/982790 · Fax: 0209/9827919
elisabeth.baier@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

82 Plätze incl. 12 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Schalke



Senioren- und Pflegeheim St. Josef

Leitung - Herr Rademacher
St.-Barbara-Str. 5 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70990 · Fax: 0209/7099498
rademacher@altenheim-stjosef.de
www.altenheim-stjosef.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

93 Plätze · GE-Erle



Senioren- und Pflegeheim der Stadt Gelsenkirchen

Leitung - Frau Torggler-Zemke
Haunerfeldstr. 30 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/705213 · Fax: 0209/705250
torggler-zemke@pflegeheime-gelsenkirchen.de
www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

80 Plätze incl. 2 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Erle



Senioren- und Pflegeheim der Stadt Gelsenkirchen

Leitung - Frau Dworzak
Schmidtmanstr. 9 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40911 · Fax: 0209/4091236
dworzak@pflegeheime-gelsenkirchen.de
www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege, Sinnesgarten
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

104 Plätze incl. 5 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Feldmark



Senioren- und Pflegeheim der Stadt Gelsenkirchen

Leitung - Frau Feldheim
Schonnebecker Str. 108 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15820 · Fax: 0209/1582140
feldheim@pflegeheime-gelsenkirchen.de
www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege, Internetcafé für Heimbewohner
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

138 Plätze incl. 3 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Rotthausen



Johanniter-Stift Gelsenkirchen

Der Bewohner steht im Mittelpunkt unseres Handelns. Stationäre Pflege – auch in unserer Hausgemeinschaft für dementiell veränderte Bewohner – und Kurzzeitpflege in unserem Haus sind daher auf die Bedürfnisse jedes Einzelnen ausgerichtet. Sie erhalten bei uns professionelle Unterstützung in allen Bereichen des täglichen Lebens, die

sich an den neusten pflegewissenschaftlichen Erkenntnissen orientiert. Wir möchten Ihnen so viel Selbstständigkeit erhalten wie möglich und so viel Unterstützung geben wie nötig. Eine hohe Lebensqualität unserer Bewohner ist uns wichtig.

Johanniter-Stift Gelsenkirchen

Herforder Straße 16, 45892 Gelsenkirchen
 Tel. 0209 7005-0, Fax 0209 7005-106
 info-gelsenkirchen@johanniter-stift.de
 www.johanniter.de/senioren/gelsenkirchen

DIE JOHANNITER. 
Aus Liebe zum Leben

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



**St. Vinzenz-Haus
 Pflege- und Betreuungseinrichtung**
 Leitung - Silke Capani
 Kirchstr. 32, 45879 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/170040 · Fax: 0209/17004159
 s.capani@sanktvinzenz.eu
 www.stvinzenz-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung
 93 Plätze incl. 4 Kurzzeitpflegeplätze
 Gästezimmer für Angehörige · GE-Altstadt



**CURANUM
 Seniorenpflegezentrum Bismarckpark**
 Leitung - Regina Scholz
 Trinenkamp 17 · 45889 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/980620 · Fax: 0209/9806299
 Franziskushaus@curanum.de
 regina.scholz@curanum.de
 www.curanum.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung
 140 Plätze incl. 13 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Bismarck



**CURANUM
 Seniorenpflegezentrum Franziskus-Haus**
 Leitung - Regina Scholz
 Hagenstr. 16 - 18 · 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/9331440 · Fax: 0209/93314433
 franziskushaus@curanum.de
 regina.scholz@curanum.de
 www.curanum.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung
 77 Plätze incl. 3 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Buer



**Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Buer der
 Arbeiterwohlfahrt**
 Leitung - Thomas Zarske
 Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/703308 · Fax: 0209/703305
 sz-ge-erle@awo-ww.de
 www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen Vollstationäre
 Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung
 193 Plätze incl. 8 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Erle



**Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Horst der
 Arbeiterwohlfahrt**
 Leitung - Herr Paul
 Marie-Juchacz-Weg 16 · 45899 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/951930 · Fax: 0209/9519355
 sz-ge-horst@awo-ww.de
 www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo.-Mi.: 08.00 - 16.30 Uhr, Do.: 08.00 - 17.00 Uhr
 Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung
 140 Plätze incl. 10 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Horst

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Schalke der Arbeiterwohlfahrt

Leitung - Thomas Zarske
Grenzstr. 49 - 51 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40940 · Fax: 0209/4094191
sz-ge-schalke@awo-ww.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

194 Plätze · GE-Schalke



Seniorenzentrum Uhlenbrock der Arbeiterwohlfahrt

Leitung - Lothar Burger
Mühlenstr. 124 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/60060 · Fax: 0209/600666
sz-ge-hassel@awo-ww.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

132 Plätze incl. 10 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Buer



Ev. Seniorenstift Gelsenkirchen

Leitung - Herr Wieseahn
Husemannstr. 104 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/160-6000 · Fax: 0209/160-6009
seniorenstift@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

80 Plätze incl. 6 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Altstadt



Seniorenzentrum St. Hedwig

Leitung - Frau Thiehoff
Ahornstr. 33 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/704230 · Fax: 0209/704231
bthiehoff@kkel.de · www.kkel.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

Nach Terminvereinbarung kann die Einrichtung jederzeit besucht werden. Informationsmaterial kann jederzeit kostenlos angefordert werden.

80 Plätze · GE-Resse



Senioren- und Pflegeheim Fürstinnenstraße der Stadt Gelsenkirchen

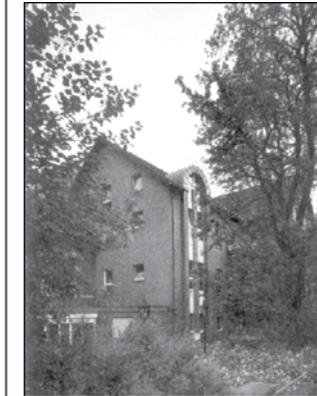
Leitung - Frau Heger
Fürstinnenstr. 82 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4091500 · Fax: 0209/4091501
heger@pflegeheime-gelsenkirchen.de
www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Das Haus ist speziell für Demenzerkrankte konzipiert, die Betreuung erfolgt in kleinen familienähnlichen Gruppen nach dem Hausgemeinschaftsprinzip, Sinnesgarten

Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

52 Plätze incl. 2 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Feldmark

„Wir für Sie“



Pflege- und Betreuungszentrum Haus Katharina

Otto-Weddingen-Straße 22
46145 Oberhausen-Sterkrade
Telefon 02 08 / 69 07 60

Plätze: 99 Plätze in 27 Einzelzimmern und 36 Doppelzimmern.

Lage: Oberhausen Sterkrade, in ruhiger und dennoch zentraler Lage, ca. 800 m bis zur Sterkrader City.

Ausstattung: Ein- und Zweibettzimmer, Gemeinschaftsräume, Speiseräume, Wohnbereichsküchen, Balkone, Wintergarten, Kapelle, angeschlossene Großküche und Wäscherei.

Service: Neben einem individuellen Pflegeangebot für lebensältere Menschen bieten wir Ihnen 14 Wohn- und Pflegeplätze für junge körperbehinderte Menschen.



Seniorenpflegezentrum Franziskus-Haus

Hagenstraße 16 - 18
45894 Gelsenkirchen-Buer
Telefon 02 09 / 93 31 44-0

Plätze: 77 Plätze in 3 Wohntagen, 33 Doppelzimmer, 3 Einzelzimmer, 3 Dreibettzimmer.

Lage: Gelsenkirchen-Buer, im Stadtkern von Buer, mit direkter Anbindung an die Fußgängerzone.

Ausstattung: Gemeinschaftsräume, Speiseräume mit Wohnbereichsküchen,

Aufenthaltsräume, Wintergärten in jedem Wohnbereich, hauseigene Großküche und Wäscherei.
Service: Als vollstationäre Altenhilfeeinrichtung bieten wir dementiell oder gerontopsychiatrisch veränderten Menschen ein Zuhause, in dem sie ein größtmögliches Ausmaß an persönlicher Freiheit und Selbständigkeit erleben können.



Seniorenpflegezentrum Bismarckpark

Trinenkamp 17
45889 Gelsenkirchen
Telefon 02 09 / 98 06 20

Plätze: 140 Plätze in 40 Einzelzimmern und 50 Doppelzimmern

Lage: Gelsenkirchen-Bismarck, in ruhiger und dennoch zentraler Lage, direkt an einem Park gelegen, mit guter Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel.

Ausstattung: Ein- und Zweibettzimmer, Gemeinschaftsräume mit angegliederten Wohnbereichsküchen, großzügige Terrassen und Balkone, Cafeteria, Kapelle, Friseur, angeschlossene Großküche und Wäscherei.

Service: Individuelle Betreuungs- und Pflegeangebot nach dem Modell der Ganzheitlichkeit.

Seniorenberatung

– Carmen S. Liese –
– Regina Scholz –

Beratungszeiten:

Montag 10.00 – 14.00 Uhr
Mittwoch 13.00 – 16.00 Uhr
Freitag 10.00 – 14.00 Uhr
oder nach Vereinbarung



CURANUM Franziskushaus GmbH
Seniorenwohnanlage Bismarckpark

Trinenkamp 17 • 45889 Gelsenkirchen
Telefon 02 09 / 98 06 2-0 • Fax 02 09 / 9 80 62-99
E-Mail info@curanum.de

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



Kurzzeitpflege am Rungenberg

Leitung - Frau Stüwer
Horster Str. 160a · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/389870 · Fax: 0209/3898729
info@kurzzeitpflege-mikfeld.de
www.kurzzeitpflege-mikfeld.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kurzzeitpflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

15 Plätze · GE-Beckhausen



Seniorenzentrum St. Hedwig

Leitung - Frau Thiehoff
Ahornstr. 33 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/704230 · Fax: 0209/704231
bthiehoff@kkel.de · pbuchalla@kkel.de
www.kkel.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kurzzeitpflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung
Nach Terminvereinbarung kann die Einrichtung jederzeit besucht werden. Informationsmaterial kann jederzeit kostenlos angefordert werden.

26 Plätze · GE-Resse



Seniorenzentrum St. Hedwig

Leitung - Frau Thiehoff
Ahornstr. 33 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/704230 · Fax: 0209/704231
bthiehoff@kkel.de · www.kkel.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Schwerpunkteinrichtung für Menschen im Wachkoma der Phase F
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung
16 Plätze · GE-Resse



Wir bringen Farbe
in Ihre Werbung!

dg
druck+graphik
manumedia gmbh

bottroper str. 180 · 45964 gladbeck · tel.: 02043/4839-0
e-mail: info@druck-graphik.de · www.druck-graphik.de



S·H·D

»Der Pflegedienst«

Kostenlose Beratung: **0209/6000 620**

Unser Angebot:

- **Körperpflege**
(z.B. Waschen, Duschen, Baden usw.)
- **Ernährung**
(z.B. Darreichung und mundgerechte Zubereitung der Nahrung)
- **Mobilisation**
(z.B. An- und Auskleiden, Aufstehen, Zubettgehen)
- **Hauswirtschaft**
(z.B. Putzen, Waschen, Einkaufen)
- **Medizinische Behandlungspflege**
(z.B. Medikamente verabreichen, Gabe von Spritzen, Hilfe bei Kompressionsstrümpfen, Wundversorgung)
- **Demenzbetreuung**
(Betreuung für Ihre dementen Angehörigen)
- **Und vieles mehr...**

Feld für Ihre Notizen:



Polsumer Straße 71
45896 Gelsenkirchen

www.shd-ge.de
info@shd-ge.de

9.5 Kassenärztliche Vereinigung

In der Kassenärztlichen Vereinigung sind alle Ärztinnen und Ärzte mit einer Kassenzulassung zusammengeschlossen. Als Körperschaft des öffentlichen Rechts bietet die Kassenärztliche Vereinigung aktuelle Informationen zum Gesundheitswesen und fungiert als Bürgerinformationsstelle.

Sie hilft bei der Arztwahl und gibt Auskünfte zu medizinischen Fragen. Patientenbeschwerden, Anfragen nach Organspenderausweisen und Patientenverfügungen können an die Kassenärztliche Vereinigung gerichtet werden.

Kassenärztliche Vereinigung - Bezirksstelle
Gelsenkirchen, Dickampstr. 1a

Bezirksstellenleiter Dr. Werner Kirchberg,
Ansprechpartnerin Birgit Peters
(Tel. 0209/923600, Fax 0209/9236024,
E-Mail: bezirksstelle.gelsenkirchen@kwvl.de)

Sprechzeiten: Mo. - Do.: 08.00 - 17.00 Uhr,
Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr

9.6 Krankenhäuser

Krankenhäuser

Bergmannsheil Buer

Scherner Weg 4 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/59020 · Fax: 0209/5902592
verwaltung@bergmannsheil-buer.de
www.bergmannsheil-buer.de

Zu den Fachkliniken des Bergmannsheil Buer zählen:

Allgemein- und Viszeralchirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie, Plastische und Ästhetische Chirurgie/ Handchirurgie, Neurochirurgie, Urologie, Innere Medizin und Gastroenterologie, Hämatologie/ Onkologie, Innere Medizin und Kardiologie/Konservative Intensivmedizin, Innere Medizin und Pneumologie. Innere Medizin, Kardiologie und konservative Intensivmedizin, Radiologie, Anästhesie. Operierte Kinder und Jugendliche werden vor und nach dem Eingriff in der Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen betreut.

Rehaklinik am Berger See

Adenauerallee 32 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/5902-100 · Fax: 0209/5902-101
gesund@reha-am-see.de · www.reha-am-see.de

Wohnortnahe Rehabilitationsklinik mit Schwerpunkt auf orthopädische Erkrankungen.



Bergmannsheil Buer

Schernerweg 4 45894 Gelsenkirchen
Tel. 0209 / 5902-0 Fax 0209 / 5902-591
E-Mail: info@bergmannsheil-buer.de
www.bergmannsheil-buer.de

**Klinik für Innere Medizin, Kardiologie
und konservative Intensivmedizin**
Dr. med. Christoph Haurand

Klinik für Innere Medizin u. Pneumologie
Dr. med. Ali Ekber Firat

**Klinik für Innere Medizin u. Gastroenterologie
Hämatologie/Onkologie**
Dr. med. Sigrid Kaminiorz

Klinik für Allgemein- und Visceralchirurgie
Dr. med. Peter Kiroff

Klinik für Orthopädie u. Unfallchirurgie
Priv. Doz. Dr. med. Friedrich Kutscha-Lissberg

Klinik für Neurochirurgie
Dr. med. Uwe Wildförster

**Klinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Handchirurgie**
Priv. Doz. Dr. med. Mehmet Ali Altintas

Klinik für Urologie
Priv. Doz. Dr. med. Stephan Miller

Klinik für Radiologie u. Nuklearmedizin
Priv. Doz. Dr. med. Jörg Stattaus

Klinik für Anästhesie- und Intensivmedizin
Dr. med. Michael Kraus

Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen

Adenauerallee 30 45894 Gelsenkirchen
Tel. 0209 / 369-1 Fax 0209 / 5902-300
E-Mail: info@kjkge.de
www.kjkge.de

Allgemeine Pädiatrie
Dr. med. Gerrit Lautner

Neonatologie und Kinderintensivmedizin
Dr. med. Frank Niemann

**Pädiatrische Psychosomatik
Allergologie und Pneumologie**
Dr. med. Kurt-André Lion

Neuropädiatrie-Sozialpädiatrisches Zentrum
Dr. med. Markus Klotz

Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Dr. med. Irmgard Franek

reha klinik am Berger See
Wohnortnahe
Rehabilitation

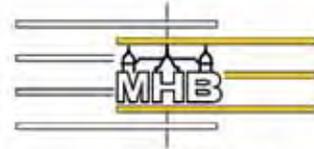
Adenauerallee 32 45894 Gelsenkirchen
Tel. 0209 / 5902-0 Fax 0209/5902-101
E-Mail: gesund@reha-am-see.de
www.reha-am-see.de

Rehabilitationsmedizin
Dr. med. Daniel Bücheler



Sankt Marien-Hospital Buer

Mühlenstraße 5-9
45894 Gelsenkirchen
Telefon 0209 364-0
info@marienhospital-buer.eu
www.marienhospital-buer.eu



Sankt Marien-
Hospital Buer GmbH

Der starke Partner für Ihre Gesundheit



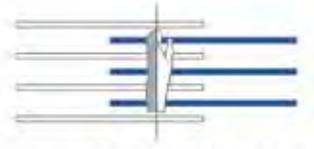
Kliniken

- Allgemein- und Viszeralchirurgie
- Orthopädie und Unfallchirurgie
- Frauenklinik und Geburtshilfe
- Neugeborenen-Intensiv-Station
- Gefäßchirurgie
- Medizinische Klinik
- Diagnostische und Interventionelle Radiologie und Nuklearmedizin
- Anästhesiologie, Operative Intensivmedizin und Schmerztherapie

Marienhospital Gelsenkirchen

Virchowstraße 135
45886 Gelsenkirchen

Telefon 0209 172-0
info@marienhospital.eu
www.marienhospital.eu



Marienhospital
Gelsenkirchen GmbH
Akademisches Lehrkrankenhaus

Der starke Partner für Ihre Gesundheit



Kliniken

- Chirurgie (Gefäß-, Thorax- und Viszeralchirurgie)
- Gynäkologie und Geburtshilfe
- Neonatologie, Kinder- und Jugendmedizin
- Perinatalzentrum Gelsenkirchen
- Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Plastische Operationen
- Innere Medizin: Onkologie, Hämatologie, Pneumologie
- Innere Medizin : Gastroenterologie, Endokrinologie, Diabetologie
- Kardiologie, Angiologie und Interne Intensivmedizin
- Orthopädie und Unfallchirurgie
- Urologie, Kinderurologie und Urologische Onkologie
- Anästhesiologie, Operative Intensivmedizin, Notfallmedizin und Schmerztherapie
- Diagnostische und Interventionelle Radiologie und Nuklearmedizin

Alternative Wohn- und Betreuungsform für Menschen mit Demenz



• GE-Ückendorf
„Leben am Rheinelbepark“
Rheinelbestr. 48

• GE-Beckhausen
„Leben in Schaffrath“
Stegemannsweg 91b

• GE-Beckhausen
„Leben in Sutum“
Pfeilstr. 18



Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH
Pastoratstraße 1
45879 Gelsenkirchen

Tel. 0800 920500 (kostenlos)
Fax 0800 920520 (kostenlos)

info@apd.de
www.apd.de

Bleiben Sie auf dem Laufenden und ständig informiert!
facebook.com/apd.de



Krankenhäuser



Elisabeth-Krankenhaus GmbH Gelsenkirchen
Cranger Str. 226 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/7003-0 · Fax: 0209/7003-200
info@elisabeth-krankenhaus-ge.de
www.elisabeth-krankenhaus-ge.de

Fachabteilungen für Geriatrie, Innere Medizin und Psychiatrie.



Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen
Adenauerallee 30 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/369-1 · Fax: 0209/369-300
info@kjkg.de
www.kinder-und-jugendklinik-gelsenkirchen.de

Fachabteilungen für Allgemeine Pädiatrie, Pädiatrische Psychosomatik – Allergologie – Pneumologie, Neuropädiatrie – Sozialpädiatrisches Zentrum, Neonatologie – Kinderintensivmedizin, Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie.



Evangelische Kliniken Gelsenkirchen
Munckelstr. 27 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/160-0 · Fax: 0209/160-2680
info@evk-ge.de · www.evk-ge.de

Fachkliniken: Medizinische Klinik: Allgemeine Innere Medizin, Gastroenterologie, Hämatologie, Onkologie, Diabetologie, Infektiologie und Schlafmedizin; Kliniken für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie; für Unfall-, Hand- und Orthopädische Chirurgie; für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik; Frauenklinik mit Gynäkologie und Geburtshilfe; Klinik für Neurologie und klinische Neurophysiologie; für Radiologie, Nuklearmedizin und Radioonkologie; für Augenheilkunde; für Anästhesiologie, Intensivmedizin und Schmerztherapie.



Marienhospital Gelsenkirchen GmbH
Virchowstr. 135 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/172-0 · Fax: 0209/172-3199
info@marienhospital.de
www.marienhospital.de

Fachkliniken: Anästhesiologie, Operative Intensivmedizin und Schmerztherapie; Chirurgie; Gefäßchirurgie; Gynäkologie und Geburtshilfe; Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde, Plastische Operationen; Innere Medizin/Gastroenterologie; Kardiologie, Angiologie und Interne Intensivmedizin; Neonatologie, Kinder- und Jugendmedizin; Orthopädie und Unfallchirurgie; Radiologie und Nuklearmedizin; Urologie, Kinderurologie und urologische Onkologie.



MHB - Sankt Marien-Hospital Buer
Mühlenstr. 5 - 9 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/364-0 · Fax: 0209/364-4900
info@marienhospital-buer.de
www.marienhospital-buer.de

Fachkliniken: Allgemein- und Viszeralchirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie, Gefäßchirurgie, Medizinische Klinik, Frauenklinik und Geburtshilfe, Neugeborenen Intensivstation, Anästhesiologie, Operative Intensivmedizin und Schmerztherapie, Diagnostische und Interventionelle Radiologie / Nuklearmedizin.



Kath. Kliniken Emscher-Lippe-KKEL - St. Josef-Hospital -
Rudolf-Bertram-Platz 1
45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/50400 · Fax 0209/504242
info@kkel.de · www.kkel.de/st-josef-krankenhaus/

Fachkliniken: Allgemeinchirurgie; Viszeralchirurgie; Innere Medizin; Geriatrie und geriatrische Tagesklinik; Anästhesie, Operative Intensivmedizin und spezielle Schmerztherapie; Klinik für Medizinische und Radiologische Onkologie, Hämatologie und Palliativstation; Diagnostische und Interventionelle Radiologie; Strahlentherapie.

Wir sorgen und versorgen in Erle



Zuhause bleiben in Erle - Wohnen und daheim sein im Alten- und Pflegeheim St. Josef

Wohlbefinden, individuelle Wünsche, persönliche Entfaltung und Fürsorge bilden die Basis unseres Heimkonzeptes, das wir täglich gemeinsam mit unseren Bewohnern leben und erleben.

**Nehmen Sie Kontakt zu uns auf.
Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gern.**



Alten- und
Pflegeheim St. Josef

www.altenheim-stjosef.de

Alten- und Pflegeheim St. Josef
St.-Barbara-Straße 5, 45891 Gelsenkirchen-Erle
Telefon 02 09 - 7099 - 0

Von Anfang an Versorgung aus einer Hand

- Geriatrie mit Frührehabilitation
- Demenzbehandlung auf einer Demenzstation
- Geronto-Psychiatrie und Psychotherapie
- Innere Medizin und Intensivmedizin
- Diabetologie und diabetische Fuß-Ambulanz
- Gastroenterologie
- Ambulante hausärztliche Versorgung
- Ambulante Neurologie und Psychiatrie
- Angehörigenberatung am Krankenbett
- Schulung für pflegende Angehörige
- Überleitungsmanagement

**Wir sind für Sie da.
Für Ihre Gesundheit und Sicherheit vor Ort.**



Elisabeth-Krankenhaus GmbH

Elisabeth-Krankenhaus GmbH Gelsenkirchen
Cranger Straße 226, 45891 Gelsenkirchen-Erle
Telefon 02 09 - 7003 - 0
www.elisabeth-krankenhaus-ge.de

Gesundheitszentrum Erle

Gesundheitszentrum Erle GmbH
Cranger Straße 226, 45891 Gelsenkirchen-Erle
Telefon 02 09 - 165 89 93 - 0
www.gesundheitszentrum-erle.de

10. In Ihrem Stadtteil



10. In Ihrem Stadtteil

Eine gute Nachbarschaft im Viertel, die galt im Ruhrgebiet lange als selbstverständlich. Obwohl sich vieles verändert hat, ist die Verbundenheit gerade älterer Menschen mit ihrem Stadtteil immer noch groß.

Und das soll auch so bleiben. Damit Sie sich in Ihrem Viertel weiterhin wohl fühlen, gibt es in den Stadtteilen Beratungsstellen, Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter (www.nachbarschaftsstifter.de) und ZWAR-Gruppen (Zwischen Arbeit und Ruhestand), die den Zusammenhalt stärken.

Hier hat man ein offenes Ohr für Ihre kleinen und großen Sorgen, so manchen Tipp parat und weiß man, wo im Viertel dies und das stattfindet.

Alle im Stadtteil für Sie Aktiven haben das gemeinsame Motto: **Auf gute Nachbarschaft!**

10.1 Altstadt

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Altstadt - Yusuf Derdiyok
Tel.: 0209/137956
Beratung in Türkisch



Altstadt - Gisela Majewski
Tel.: 0152/29965398



Altstadt - Barbara Johnson
johnson@nachbarschaftsstifter.de
Beratung in Englisch



Altstadt - Johanne Bornstein
Spaziergangsgruppe Altstadt
Treffpunkt Mi.: 14.00 Uhr vor der VHS
Tel.: 0209/1498651



Altstadt - Inna Bogdan
Vattmannstr. 2 - 8
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-2416
bogdan@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mo.: 10.00 - 12.00 Uhr
im Infocenter Vattmannstraße, Raum 8
Beratung in Russisch



Altstadt - Hamit Sahin
sahin@nachbarschaftsstifter.de
Beratung in Türkisch



Altstadt - Valentina Kraft
Vattmannstr. 2 - 8
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-2416
kraft@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mo.: 10.00 - 12.00 Uhr
im Infocenter Vattmannstraße, Raum 8
Beratung in Russisch



ZWAR-Netzwerk



**ZWAR - Gruppe
Altstadt/Feldmark/Rotthausen**
Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
Andrea Althaus und Sigrid Brönstrup
Tel.: 0209/3613606 oder 0209/491603
andrea-christel.althaus@t-online.de
sigrid.broenstrup@t-online.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
dienstags (14-tägig), 18.00 Uhr
in der Tagespflegestätte APD GmbH
Pastoratstr. 1, 45879 Gelsenkirchen

Seniorentreffpunkte

Seniorenstube Altstadt
Frau Lipinski und Pfarrer Gräwe
Robert-Koch-Str. 3a · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/25890
ge-kg-gelsenkirchen@kk-ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffee, Gedächtnistraining, Gesprächskreise
Sprech-/Öffnungszeiten
Do.: 15.00 - 17.00 Uhr

Seniorentreff im St. Vinzenz-Haus
Renate Bary
Kirchstr. 30 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/270737

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Diavorträge, Themennachmittage,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo., Di., Fr.: 15.00 - 17.30 Uhr

Infocenter Außenstellen



APD-Infocenter Altstadt
Hans-Werner Rössing & Björn Schulte
Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/923050 · Fax: 0209/9230520
hans-werner.roessing@apd.de
bjoern.schulte@apd.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 11.00 -12.00 Uhr u. 14.00 -15.00 Uhr
u. nach Vereinbarung



Diakonie-Infocenter Altstadt
Ute Knorr & Winfried Meyer
Munckelstr. 27a · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/23334
knorr@meinediakonie.de
diakonie.mitte@meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 10.00 -12.00 Uhr

Infocenter Außenstellen

Humanitas-Infocenter Altstadt

Susanne Greiveldinger
Jens Pohlmann
Frank Schreiner
Florastr. 10 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/94763740
s.greiveldinger@humanitas.de
gelsenkirchen@humanitas.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 10.00-12.00 Uhr



St. Augustinus-Infocenter Altstadt

Torsten Gutowsky & Brigitte Schmitt
Kirchenladen · Ahstr. 7
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/92585807
t.gutowsky@st-augustinus-heime-gmbh.eu
b.schmitt@st-augustinus-heime-gmbh.eu

Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 15.00 -17.00 Uhr

Offener Mittagstisch

St. Vinzenz-Haus

Claudia Chalupka
Kirchstr. 32 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/170040 · Fax: 0209/17004159
c.chalupka@sanktvinzenz.eu
www.stvinzenz-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
2 Gerichte zur Auswahl
Sprech-/Öffnungszeiten
tägl. 12.00 - 13.00 Uhr
Frühstück von 08.00 - 10.00 Uhr,
sonntags 08.00 - 09.30 Uhr
Café Vinzenz-Stübchen tägl. von 14.30 - 16.30 Uhr



APD - Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Petra Schmitz
Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/92305-31 · Fax: 0209/92305-20
petra.schmitz@apd.de · www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
tägl. 4 verschiedene Menüs zur Auswahl, auf Wunsch
auch Leberschonkost und Diabetikerkost - ab 5,90 EUR
Sprech-/Öffnungszeiten
tägl. 11.30 - 13.00 Uhr, auch am Wochenende



Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Tanja Böse-Saurien
Tel.: 0209/1486964

tanja.boese-saurien@
estama.eu

10.2 Beckhausen / Schaffrath

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Beckhausen-Nordwest - Christina Drache
Stegemannsweg 91b, 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/923050
xsa3xsa@googlemail.com
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
in der APD-Wohngemeinschaft
„Leben in Schaffrath“



Beckhausen-Nordwest - Wilhelm Domhöver
Stegemannsweg 91b, 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0176/19 23 06 96
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
in der APD-Wohngemeinschaft
„Leben in Schaffrath“



Beckhausen-Nordwest - Ingrid Husmann
Stegemannsweg 91b · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0174/75 33 100 und 0176/ 19 23 06 96
ingridhusmann@gmx.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
in der APD-Wohngemeinschaft
„Leben in Schaffrath“



Beckhausen-Ost-Sutum - Claus Laven
Agnesstr. 15, 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15890806, 0176/80245430,
0209/587994
laven@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
in der städt. Kindertageseinrichtung
Agnesstr. 15



Beckhausen-Ost - Taner Cengiz Satir
Bergstr. 9, 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/585407 und 0179/1374646
www.t.c.satir@hotmail.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Bodelschwingh-Haus
Beratung auch in Türkisch



ZWAR-Netzwerk



ZWAR - Gruppe Beckhausen
Ursel Mann
Bergstr. 9 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/1779272
urselundhannes@online.de
www.zwar-beckhausen.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen Besprechung und
Planung über gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Basisgruppentreffen: 2. und 4. Mo. im Monat: 15.00
-18.00 Uhr
Internetcafé: Mo.: 10.00 - 13.00 Uhr u. 15.00 - 18.00
Uhr, Di.: 10.00 - 13.00 Uhr Treffen im Bodelschwingh-
Haus der ev. Kirchengemeinde Buer-Beckhausen, Kleine
Bergstraße, Videogruppe, Graphikarbeiten, Internet-
café

| Seniorentreffpunkte | |
|--|---|
| AWO-Seniorentreff im Jugendheim Schwalbenstraße Resi Staubach Schwalbenstr. 28 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209/591052 | Beratungsangebot/Dienstleistungen Seniorenfrühstück, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten jeden 2. Do. im Monat: 10.30 - 12.30 Uhr |
| Seniorenstube Schaffrath Diakon Jörg Awiszio Bergstr. 9 · 45897 Gelsenkirchen · Tel.: 0209/585407 ge-kg-beckhausen@kk-ekvw.de | Beratungsangebot/Dienstleistungen Seniorencafé, Programm verschieden Sprech-/Öffnungszeiten Do.: 15.00 - 17.00 Uhr Treffen im Gemeindehaus der Kath. Heilig-Geist Kirchengemeinde in der Giebelstraße |
| Seniorentreff im Bodelschwingh-Haus Diakon Jörg Awiszio Bergstr. 9 · 45897 Gelsenkirchen · Tel.: 0209/585407 ge-kg-beckhausen@kk-ekvw.de | Beratungsangebot/Dienstleistungen Seniorenfrühstück Sprech-/Öffnungszeiten jeden zweiten Di.: 09.00 - 11.00 Uhr im Bodelschwingh- Haus (Gemeindehaus an der Bergstraße Ecke Kleine Berstraße) |
| Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde Liebfrauen/Beckhausen Horster Str. 301a · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0209/582625 | Beratungsangebot/Dienstleistungen Geselliges Beisammensein, Kaffee, Kuchen, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten jeden Di.: ab 15.30 Uhr Treffen im Pfarrheim Liebfrauen |
| AWO-Seniorentreff im Jugendheim Nottkampstraße Kurth Philips Nottkampstr. 32 · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 02043/35768 | Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten Mo.: 15.00 - 17.00 Uhr (14 täglich) |

| Seniorenberatung | |
|--|--|
|    „Lebenslinien“ Krisen- und Lebensberatung für Menschen im Alter Jörg Awiszio Bergstr. 9 · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0209/585407 joerg.awiszio@web.de www.diakonie-rlw.de/suizidpraevention | Sprech-/Öffnungszeiten Termine nach Vereinbarung Krisenberatung für Menschen im Alter und deren Angehörige. Information, Schulung, Beratung von Gruppen und Institutionen zum Thema Krisenbewältigung und Suizidalität im Alter Im Bodelschwingh-Haus (Gemeindehaus Bergstraße Ecke Kleine Bergstraße) |

Infocenter Außenstellen



APD-Infocenter Schaffrath
 Marina Schack
 Stegemannsweg 91b
 45897 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/7028900 · Fax: 0209/7028902
 marina.schack@apd.de

Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo.-Fr.: 11.00 - 12.00 Uhr u. 14.00 - 15.00 Uhr u. nach
 Vereinbarung



Diakonie-Infocenter Beckhausen
 Ricarda Jahndorf und Danuta Orłowski
 Agnesstr. 13 · 45897 Gelsenkirchen · Tel.: 0209/587077
 diakonie.buer-sued@meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo.-Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Manfred Rose
 Tel.: 0209/597303

rose1gelsenk@aol.com

Senioren Wohnen



Am Klösterchen

- 1+2- Raum Mietwohnungen mit EBK, Bad, Balkon
- Senioren- und rollstuhlgerecht / mit Notruf
- umfassendes Service- und Betreuungsangebot
- eigenes Café, ruhiger Innenhof / Parkanlage
- Stadtmitte Gelsenkirchen, Wannerstraße 42
- bei Bedarf kompetente Pflege in der eig. Wohnung

Rufen Sie uns an: 02 09 / 1 52 79

10.3 Bismarck

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Bismarck-Ost - Franz-Josef Barczyk
Deichstr. 77, 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/85846 und 01525/5740556
barczyk@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im AWO Seniorenzentrum Deichstraße



Bismarck-Ost - Necla Ciftci
Deichstr. 77, 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/85846
ciftci@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im AWO Seniorenzentrum Deichstraße
Beratung auch in Türkisch



Bismarck-West - Gönül Aktürk
Paulstr. 4, 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/7028908
aktuerk@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im IMZ-Infocenter Bismarck
Beratung auch in Türkisch



Bismarck-Ost - Songül Tatoglu
Deichstr. 77, 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/85846
tatoglu@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im AWO Seniorenzentrum Deichstraße
Beratung auch in Türkisch



Bismarck-West - Renate Alice Schmidt
Paulstr. 4, 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/7028908 und 0176/92282973
rschmidt@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im IMZ-Infocenter Bismarck



ZWAR-Netzwerk



ZWAR - Gruppe Bismarck
Gerhard Lechner
Paulstr. 4 · 45889 Gelsenkirchen · Tel.: 0209/1479222
gerhard.lechner1@gmx.net · www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen dienstags (14-tägig), 19.00 Uhr im Integrativen Multikulturellen Zentrum

ZWAR - Gruppe Bismarck/Bulmke-Hüllen
Gerd Masanetz
Margaretenhof 10-12 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/876660
masanetz@cityweb.de · www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
14-tägig dienstags 18.00 Uhr im Alfred-Zingler-Haus

Seniorentreffpunkte

AWO-Seniorentreff Bismark
Ariane Krause
Paulstraße 4 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/899560

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 1. Do. im Monat ab 15.00 Uhr

**AWO-Seniorentreff im
Seniorenzentrum Deichstraße**
Siegfried Rogowski
Deichstr. 77 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/14908613

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge, verschiedene
Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 2. Mo. im Monat 14.30 - 18.00 Uhr

**Seniorenstube Bismarck der
ev. Apostel-Kirchengemeinde Gelsenkirchen**
Christel Wardel
Alemannenstr. 31 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/816474

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Andacht, Kaffee, versch. Programme wie Referate zu
versch. Themen, Singen, Spielen, Quiz, Vorlesen,
Erzählen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen in der Christuskirche, Trinenkamp 46,
Do.: 15.00 - 17.00 Uhr

**Handarbeitskreis der kath. Kirchengemeinde
Hl. Dreifaltigkeit/Bismark-Ost**
Magdalenenstr. 49 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/85936

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Handarbeiten
Sprech-/Öffnungszeiten
Mi.: 15.00 - 17.30 Uhr, Treffen im Gemeindehaus

Offener Mittagstisch



CURANUM Seniorenpflegezentrum Bismarckpark
Carmen S. Liese
Trinenkamp 17 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/980620 · Fax: 0209/9806299
www.curanum.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
2 Wahlessen stehen zur Auswahl - je 6 EUR
Sprech-/Öffnungszeiten
ab 12.00 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Heinrich Lübke
Tel.: 0209/6048318

heinrich.luebke@imz-
gelsenkirchen.de

10.4 Buer

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Buer-Nord - Gunhild Bludau
Pfefferacker Str. 67 - 69c, 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/ 38 665-47
bludau@nachbarschaftsstifter.de
jeden Do.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Nachbarschafts-Zentrum
Löchterheide im Bruder-Jordan-Haus



Buer-Nord - Hannelore Potthast
Pfefferacker Str. 67 - 69c, 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/ 38 665-47
potthast@nachbarschaftsstifter.de
jeden Do.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Nachbarschafts-Zentrum
Löchterheide im Bruder-Jordan-Haus



Buer-Süd-West - Elisabeth Bachmann
Tel.: 01525/5761356
bachmann@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Buer-Mitte-Süd-West - Andrea Janshen
Tel.: 01525/5761356
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Buer-Süd - Elisabeth Hummelt
Tel.: 01525/2477476
hummelt@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
telefonische Beratung



Buer-Zentrum - Nermin Albuz
Dorstener Str. 1, 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0173/7434590
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
bei der Humanen häuslichen
Krankenpflege GmbH
Beratung auch in Türkisch



Buer-Zentrum - Günter Mucha
www.nachbarschaftsstifter.de



ZWAR-Netzwerk



ZWAR - Gruppe Buer
Monika Sommer-Kensche & Mechthild Wischerhoff
Westerholter Str. 92 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 01520/4885514 und 0209/379400
monisommer1@gmx.de · mechthildw@gelsennet.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen montags (14-tägig),
18.30 Uhr im Stephanus-Haus

Seniorentreffpunkte

**AWO-Seniorentreff im Jugendheim
Düppelstraße**
Hannelore Kositzki
Düppelstr. 51 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/593152

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 2. Mi. im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr

**AWO-Seniorentreff im Sportheim
Stadion Lohmühle**
Karin Wolf
Hugostr. 60 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/3193075

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 2. Mo. im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr

**Seniorentreff ev. Trinitatis-
Kirchengemeinde Buer**
Pfarrer Iwanczik
Horster Str. 35 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/32067
ge-kg-trinitatis@kk-ekvw.de

Sportheim Stadion Lohmühle
Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffee, Gedächtnistraining, Gesprächskreise,
Seniorengymnastik, Ausflüge, Spiele etc.
Sprech-/Öffnungszeiten
Do. und Fr.: 15.00 - 17.00 Uhr
Gemeindehaus an der Horster Str. 35 (Apostelkirche)

Senioren-Treffpunkt Middelich
Frau Tölle
Cranger Str. 81 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/789260
ge-kg-middelich@kk-ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Bei Kaffee und Kuchen - Erzählen, Singen, Spielen,
Tanzen im Sitzen, Gedächtnistraining, aktuelle Themen.
Sprech-/Öffnungszeiten
Do.: ab 15.00 Uhr, in den Ferien nicht geöffnet

**Seniorenclub der kath. Kirchengemeinde
St. Mariä Himmelfahrt**
Anneliese Jands
Goldbergstr. 7 · 45894 Gelsenkirchen

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Austausch, Geburtstagsfeiern, Referate
über versch. Themen
Sprech-/Öffnungszeiten
Do.: ab 15.00 Uhr Treffen im Pfarrheim

**Seniorentreff der kath. Propstei-Kirchengemeinde
St. Urbanus**
Hochstr. 47 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/3860040 & 0157/79040445
michaelshaus@urbanus-buer.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Geselliges Beisammensein, Kaffee, Kuchen,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
4. Di. im Monat: 14.30 Uhr Seniorentanz, jeden Mo.:
15.00 Uhr Seniorengruppe, Treffen im Michaelshaus

**Seniorentreff der Pfarrcaritas/
kath. Kirchengemeinde St. Ludgerus-Buer**
Horster Str. 124 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/597764

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Spiele, Vorträge etc.
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: ab 15.00 Uhr, Do.: ab 15.30 Uhr

Seniorentreffpunkte

Seniorentreff Westfalia Buer

Brigitte Kinner
Hugostr. 60 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/592056 oder 0209/597321

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffee, diverse Kaltgetränke, Spiele und Gespräche
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden Di.: 17.00 - 20.00 Uhr
Treffen der Alt-Liga, ab 55 Jahre, im Jugendheim
des Sportheims Westfalia Buer (Lohmühle)

Caritas Gelsenkirchen Nachbarschafts-Café Löchterheide am Bruder-Jordan-Haus

Frau Kemmeris
Pfefferackerstr. 67-69c · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/38665-0 · Fax: 0209/38665-33
nbz@caritas-gelsenkirchen.de
www.bruder-jordan-haus-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Dia-Vorträge, Spiele, Internetcafé, Treffpunkt,
Themenessen
Sprech-/Öffnungszeiten
tägl. 15.00 - 18.00 Uhr (Mi. geschlossen)



Infocenter Außenstellen



Caritas Gelsenkirchen Caritas-Infocenter Buer

Martina Gehring
Goldbergstr. 11a · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40239810 · Fax: 0209/40239819
martina.gehring@caritas-gelsenkirchen.de
fud@caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr u. nach Vereinbarung



Caritas Gelsenkirchen Caritas-Infocenter-Löchterheide

Birgit Meyer
Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/386650 · Fax: 0209/3866533
nbz@caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Di. und Do.: 13.00 -15.00 Uhr



Diakonie-Infocenter Buer

Marlies Asse
Gabriela Mitu
Urbanusstr. 13 a · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/395866
diakonie.buer-nord@meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr

Infocenter Außenstellen



DRK Schwesternschaft-Infocenter

Maike Behrendt
Schermer Weg 1 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9592031
behrendt@schwesternschaft-westfalen.drk.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 14.00 - 16.00 Uhr



Humane Häusliche Krankenpflege Infocenter Buer

Elke Jablonowsky & Senol Maden
Dorstener Str. 1 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/395865
swg-buer@gmx.de
maden@humaneambulanz.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Do.: 10.00 - 12.00 Uhr

Offener Mittagstisch



Caritas Gelsenkirchen Nachbarschafts-Zentrum Löchterheide

Herr Meyer und Frau Gaelings
Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/38665-0 · Fax: 0209/38665-33
nbz@caritas-gelsenkirchen.de
www.bruder-jordan-haus.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Mittagsmenü: Diabetiker-, Voll-, Gallenschonkost +
Suppe u. Dessert, pro Menü 4,20 EUR
Sprech-/Öffnungszeiten
tägl. 12.30 - 13.30 Uhr
Wochenabonnement: 7 Menüs für 20 EUR
Anmeldungen bitte 2 Tage vorher



Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Aydin Kilinc
Tel.: 0209/594927

aydinkilinc@live.de

10.5 Bulmke-Hüllen

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Bulmke-Hüllen-Nord - Elsbeth Jacoby
Tel.: 0176/92298189
jacoby@nachbarschaftsstifter.de
Telefonische Beratung
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Bulmke-Hüllen-Nord - Ingeborg Filges
Tel.: 0176/92298189
filges@nachbarschaftsstifter.de
Telefonische Beratung
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Bulmke-Hüllen-Nord - Özcan Inan
Vandalenstraße 45 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/202328 und 0176/92292019
inan@nachbarschaftsstifter.de
im ev. Kindergarten und
Familienzentrum „Schatzkiste“
Beratung auch in Türkisch



Bulmke-Hüllen-Nord - Monika Neumann
Tel.: 0176/92298189
neumann@nachbarschaftsstifter.de
Telefonische Beratung
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Bulmke-Hüllen-Nord - Ayten Özkan
Grütershof 12 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0176/92299302
oezkan@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr in der AWO-
Seniorenbegegnungsstätte Grütershof
Beratung auch in Türkisch



Bulmke-Hüllen-Nord - Uwe Steingräber
Ravenbusch 2 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0176/92291362
steingraeber@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Quartiersladen Tossehof



Bulmke-Hüllen-Nord - Heinz Schnell
Vandalenstraße 45 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/202328 und 0176/92292019
und 0162/8954722
schnell@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im ev. Kindergarten und
Familienzentrum „Schatzkiste“



Bulmke-Hüllen-Nord - Hakima Taji
Vandalenstraße 45 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/202328 und 0176/92292019
taji@nachbarschaftsstifter.de
im ev. Kindergarten und
Familienzentrum „Schatzkiste“
Beratung auch in Arabisch



Bulmke-Hüllen-Nord - Elvira Steinhardt
Grütershof 12, 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0176/92299302
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
in der AWO Seniorenbegegnungsstätte
Grütershof



Bulmke-Hüllen-Süd - Brigitte Grabemann
Tel.: 0209/17709138
grabemann@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Stadteilladen Bulmke-Hüllen
Wanner Str. 128



Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Bulmke-Hüllen-Süd - Manfred Swars
Wanner Str. 128 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/17709138
swars@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Stadteilladen Bulmke-Hüllen



Bulmke-Hüllen-West - Eva Gerwert
Florastr. 119, 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0176/92288051
gerwert@nachbarschaftsstifter.de
im ev. Gemeindehaus Bulmke



Bulmke-Hüllen-West - Jürgen Gollnick
Florastr. 119, 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0176/92288051
gollnick@nachbarschaftsstifter.de
im ev. Gemeindehaus Bulmke



ZWAR-Netzwerk



ZWAR - Gruppe Bulmke
Jürgen Gollnick
Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/21549
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen dienstags (14-tägig), 17.30 Uhr,
im Evangelischen Gemeindehaus Bulmke
zurzeit: Spielgruppe, Kegelgruppe, Computergruppe,
Wandergruppe



ZWAR - Gruppe Bismarck/Bulmke-Hüllen
Gerd Masanetz
Margaretenhof 12 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/876660
masanetz@cityweb.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen 14-tägig immer dienstags
18.00 Uhr im Alfred-Zingler-Haus

Großväter- und Großmütterverein

Großväter- und Großmütterverein „Gut alt“
Bärbel Bajonczak
Tel.: 0209/206394

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vereinsleben wie Geselligkeit, soziales Einbinden in
die Gemeinschaft, Ausflüge, versch. Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
einmal monatlich Fr.: 15.00 - 18.00 Uhr,
Treffen im kath. Pfarrheim
„Herz-Jesu“, Vandalenstraße

| Seniorentreffpunkte | |
|--|--|
| AWO-Seniorentreff Bulmke im AWO-Begegnungszentrum Grenzstraße Ellen Siebrasse Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209/9570566 | Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten Mi.: ab 15.00 Uhr (14 tägig) |
| Seniorenrunde der kath. Kirchengemeinde Heilige Familie Frau Gritzan Hohenzollernstr. 59 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/22688 | Beratungsangebot/Dienstleistungen Vorträge, Gedächtnistraining, Singen, aktuelle Themen werden besprochen Sprech-/Öffnungszeiten einmal im Monat, 4. Di. für interessierte Frauen, Treffen im Ketteler Haus, Im Mühlenfeld 10 |
| AWO-Seniorentreff im Seniorenzentrum Grütershof Grütershof 12 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/875244 | Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten Di. (14 tägig): 15.00 - 17.30 Uhr |
| Caritas Gelsenkirchen Seniorentreff Glückauf im „Haus St. Anna“ Andrea Hundert Märkische Str. 19 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/389090 | Beratungsangebot/Dienstleistungen Programm verschieden Sprech-/Öffnungszeiten jeden 2. Do. im Monat: 14.30 - 17.30 Uhr |
| Seniorenkreis im ev. Gemeindehaus Bulmke Bärbel Hardiek Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/811277 ge-kg-bulmke@kk-ekvw.de | Beratungsangebot/Dienstleistungen Geselliges Beisammensein, regelmäßige Ausflüge, Bingo-Nachmittage, Sitztanz Sprech-/Öffnungszeiten Di.: 14.30 - 17.00 Uhr, in den Sommerferien 4 Wochen geschlossen |
| Seniorenrunde der ev. Kirchengemeinde Hüllen Frau Dietrich Alemannenstr. 31 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/8002634 | Beratungsangebot/Dienstleistungen Beisammensein zur Kaffeezeit mit besinnlichen Gesprächen und Volkslieder singen Sprech-/Öffnungszeiten jeden 2. Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr Treffen in der Diakoniestation GE - Ost, Alemannenstr. 33, stufenlos |

| Seniorentreffpunkte | |
|--|---|
| Seniorenrunde Herz Jesu Skagerrakstr./Ecke Vandalenstr. 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/23737 | Beratungsangebot/Dienstleistungen Gemeinsames Beisammensein, Kaffee, Kuchen, Singen, Spiele, Ausflüge, diverse Vorträge und Gesprächsrunden Sprech-/Öffnungszeiten Mi.: ab 15.00 Uhr Rosenkranzgebete in unserer Kirche, anschließend Kaffeetrinken im Gemeindehaus, jeden 2. Mo. im Monat ab 15.00 Uhr: offenes Treffen für Frauen · Treffen im Gemeindehaus |
| Seniorenbüro Netzwerk mOsaik „gemeinsam älter werden in Bulmke-Hüllen“ Bärbel Kuttnik Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/86587 mosaik-ge@gmx.de | Beratungsangebot/Dienstleistungen „Bulmker Stammtisch“ - regelmäßiges überkonfession- nelles Beisammensein für alleinstehende ältere Herren im Café bei Kirchens (Gespräche - Austausch von Erinnerungen, Skatrunde, Spaziergänge u. a.) Sprech-/Öffnungszeiten jeden Mittwoch: 15:00 – 17:00 Uhr |

Stadtteilladen/Büro



| | |
|--|--|
| Stadtteilladen Wanner Straße Doris van Kemenade Brigitte Grabemann Wanner Str. 128 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/17709138 und Mobil: 0157/74268290 Fax: 0209/17709143 stadtteilladen@gelsennet.de | Beratungsangebot/Dienstleistungen allg. Beratung, Information und Unterstützung für Menschen im Stadtteil, Selbstorganisation, bürgerschaftliches Engagement Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 12.00 - 17.00 Uhr; Alle 2 Wochen Do.: 16.00 - 17.00 Uhr Sprechstunde des Bezirkspolizeibeamten; Jeden 1. Freitag im Monat: 10.00 - 12.00 Uhr Gemütliche Runde - Offenes Mitbring- frühstück für BürgerInnen; Do.: 09.30 - 11.30 Uhr, Nachbarschaftsfrühstück für türkische Frauen Türkische Sprechstunde für Eltern mit Migrationshinter- grund, Termine werden im Aushang bekannt gegeben. Der Stadtteilladen Bulmke-Hüllen ist ein Projekt im Rahmen des Stadtteilprogramms Südost mit der Arbeiter- wohlfahrt als Träger der Maßnahme. |
| Quartiersladen Tossehof Detlev Czackowski Ravenbusch 2 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/1776327 · Fax: 0209/361079 detlev.czackowski@gelsenkirchen.de www.stadterneuerung-gelsenkirchen.de | Beratungsangebot/Dienstleistungen Servicebüro Sprech-/Öffnungszeiten Kernzeit: Mo. - Fr.: 10.00 - 16.00 Uhr |



Stadtteilladen/Büro



Seniorenbüro Netzwerk mOsaik „gemeinsam älter werden in Bulmke-Hüllen“

Bärbel Kuttnik
Florastr. 119 (Ecke Hohenzollernstraße)
45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/86 5 87
mosaik-ge@gmx.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
ehrenamtlicher Besuchsdienst
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr, Do. 16:00 - 18:00 Uhr
sowie Termine nach Vereinbarung

Senioren- und Angehörigenberatung, Vermittlung von Diensten und Angeboten für Senioren im Stadtteil, häuslicher Besuchsdienst, Netzwerkarbeit. Die Vernetzung mit Vereinen, Verbänden, Institutionen, Gruppen und sonstigen Einrichtungen mit der Zielgruppe „Senioren“ sowie den Menschen im Stadtteil unterstützt die Förderung des eigenständigen Wohnens im gewohnten Umfeld und des nachbarschaftlichen Engagements. Seniorenbüro im Gemeindehaus/ Tätigkeitsfeld für ehrenamtlich Interessierte.

Infocenter Außenstellen



AWO-Infocenter Bulmke-Hüllen

Brigitte Grabemann & Doris van Kemenade
Wanner Str. 128 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/17709138 · Fax: 0209/17709143
stadtteilladen@gelsennet.de
brigitte.grabemann@awo-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mi.: 12.00 - 14.00 Uhr



Caritas Gelsenkirchen Infocenter-Hüllen im Haus St. Anna

Andrea Hundert
Märkische Str. 19 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/3890911 u. 0209/3890964
andrea.hundert@caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr



Diakonie-Infocenter Hüllen

Karin Schroeder & Michaela Winkler
Alemannenstr. 33 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/178100 · diakonie.ost@meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr



Seniorenbüro mOsaik-Infocenter Bulmke

Bärbel Kuttnik
Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/86587 · mosaik-ge@gmx.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr;
Do.: 16.00 - 18.00 Uhr u. auf Anfrage

Offener Mittagstisch



Caritas Gelsenkirchen „Haus St. Anna“

Udo Frisch
Märkische Str. 19
45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/38900 · Fax: 0209/3890975
udo.frisch@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Mittagsmenü ab 5 EUR
Sprech-/Öffnungszeiten
ab 13.00 Uhr



Café am Klösterchen

Wanner Str. 42 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/1791550

Beratungsangebot/Dienstleistungen
2 Mittagsgerichte ab 4,90 EUR und Kaffee und Kuchen
Sprech-/Öffnungszeiten
tägl. 12.00 - 17.00 Uhr



Café Villa (im Convenio)

Bulmker Str. 117 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9240100

Beratungsangebot/Dienstleistungen
2 wechselnde Mittagsgerichte ab 4,90 EUR für ein Drei-Gänge-Menü und kleine Gerichte à la carte und Kuchen
Sprech-/Öffnungszeiten
tägl. 08.00 - 20.00 Uhr
Gesellschaftsräume für Veranstaltungen und Feiern



Ev. Gemeindehaus Bulmke-Hüllen

Pfarrer Henning Disselhoff
Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/3861878
ge-kg-bulmke@kk-ekvw.de
www.kirchengemeinde-bulmke.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
tägl. 1 frisch zubereitetes Gericht für 4,50 EUR
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 12.00 - 14.00 Uhr
4 Wochen in den Sommerferien geschlossen

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Ingrid Raddatz
Tel.: 0209/200366

kita.heilige-familie-
muehlenfeld14.gelsenkirchen@
kita-zweckverband.de

10.6 Erle

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Erle-Nord - Christiane Schütter
 Haunerfeldstr. 34, 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 0177/7469242
 schuetter@nachbarschaftsstifter.de
 jeden 2. und 4. Do.: 15.00 - 17.00 Uhr
 im Seniorenzentrum Haunerfeld



Erle-Ost - Monika Kaddour
 St.-Barbara-Str. 5, 45891 Gelsenkirchen
 0209/7099452
 kaddour@nachbarschaftsstifter.de
 jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
 im St. Josef-Infocenter Erle



Erle-West - Ulrike Altmeyer
 Darler Heide 59, 45891 Gelsenkirchen
 altmeyer@nachbarschaftsstifter.de
 jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
 im Seniorenzentrum der AWO



Erle-Ost - Lydia Grünwald
 St.-Barbara-Str. 5, 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/7099452
 jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
 im St. Josef-Infocenter Erle



Erle-West - Rosa Poplawskij
 Darler Heide 59, 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 01525/2479102
 poplawskij@nachbarschaftsstifter.de
 jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
 im Seniorenzentrum der AWO



ZWAR-Netzwerk



ZWAR - Gruppe Erle
 Petra Neumann
 Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/35982929
 neumannpm@aol.com
 www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Besprechung und Planung über
 gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
 Treffen dienstags (14-tägig), 18.30 Uhr im
 AWO - Seniorenzentrum „Haus Darl“

Seniorentreffpunkte

AWO-Seniorentreff im Jugendheim Frankampstraße
 Karola Krajnc
 Frankampstr. 43 · 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/75390

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
 verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
 jeden 2. Di. im Monat: 17.30 - 19.00 Uhr

Seniorenclub Thomaskirche-Erle
 Frau Lükens
 Surkampstr. 33 · 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/75214
 ge-kg-erle@kk-ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Seniorencafé, Basteln, Quiz, Spiele
Sprech-/Öffnungszeiten
 Do.: 14.30 - 16.30 Uhr

Seniorenclub im Pfarrheim St. Barbara
 Herr Klöckner
 Cranger Str. 274 · 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/74812

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Beisammensein, Rosenkranzgebete, Ausflüge,
 diverse Feste
Sprech-/Öffnungszeiten
 Mi.: ab 15.00 Uhr



AWO-Seniorentreff im Haus Darl
 Gabriele Plaschke
 Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/780771

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
 verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo.: 14.30 - 16.30 Uhr (14 tägig)



AWO-Seniorentreff im Haus Darl
 Leni Wünnemann
 Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/592274

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
 verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo.: 14.00 - 17.00 Uhr (14 tägig)



AWO-Seniorentreff im Haus Darl
 Frau Nowatzki
 Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/703-301
 sz-ge-erle@awo-ww.de
 www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Café, kulturelle Veranstaltungen,
 unterschiedliche Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
 tägl. 14:00 - 17:30 Uhr (außer Mi und Sa)
 und nach Vereinbarung

Infocenter Außenstellen



AWO-Infocenter Erle

Arne Hecker
Heike Wittrock
Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/703308 · Fax: 0209/703305
sz-ge-erle@awo-ww.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 14.30 -16.30 Uhr



St. Josef-Infocenter Erle

St.-Barbara-Str. 5 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70990

Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 15.00 -17.00 Uhr

Offener Mittagstisch



Seniorenzentrum der Stadt Gelsenkirchen

Frau Martinez
Haunerfeldstr. 34 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/705248 · Fax: 0209/705229
martinez@pflegeheime-gelsenkirchen.de
www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
tägl. 2 Menüs zur Auswahl von zurzeit 3,30 EUR bis
4,30 EUR, 1 x monatlich Frühstücksbuffet
tägl. 12.00 - 13.30 Uhr
Sprech-/Öffnungszeiten
Anmeldung nur bei größeren Gruppen erbeten



AWO-Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Buer

Herr Hecker
Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/703287
sz-ge-erle@awo-ww.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
2 oder 3 Gang Menü für z.Zt. 4,00 Euro
Sprech-/Öffnungszeiten
täglich von 12.00 – 13.00 Uhr
Anmeldung bis 10.00 Uhr erforderlich

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Ingrid Brehme
Tel.: 0209/75045

ingrid.brehme@eab-
resser-mark.de

10.7 Feldmark

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Feldmark-Ost - Sigrid Brönstrup

Boniverstr. 54, 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9442244
broenstrup@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 14.00 - 16:00 Uhr
beim Pflegedienst Medicare



Feldmark-Ost - Hermann Pelka

Boniverstr. 54, 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9442244 und 0209/498632
pelka@nachbarschaftsstifter.de
hpelka@hotmail.de
jeden Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
beim Pflegedienst Medicare



Feldmark-West - Christa Tüllmann

Schmidtmanstr. 9, 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4083717 und 0175/2523123
christa-tuellmann@t-online.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum
Schmidtmanstraße



ZWAR-Netzwerk



ZWAR - Gruppe Altstadt/Feldmark/Rotthausen

Andrea Althaus und Sigrid Brönstrup
Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/3613606 oder 0209/491603
andrea-christel.althaus@t-online.de
sigrid.broenstrup@t-online.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über gemeinsame
Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
dienstags (14-tägig), 18.00 Uhr in der
Tagespflegestätte APD GmbH

Seniorentreffpunkte

AWO-Seniorentreff im Naturfreundehaus

Ruth Possmick
Holbeinstr. 25 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/492392

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 1. und 3. Mi. im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr

Offene Stube der ev. Gemeinde Schalke

Frau Lipinski
Pothmannstr. 21 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/43370
ge-kg-schalke@kk-ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffee, Gedächtnistraining, Gesprächskreise
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 14.30 - 16.30 Uhr (Winter),
Mo.: 15.00 - 17.00 Uhr (Sommer)
Öffnungszeiten richten sich nach Sommer- und Winterzeit

Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde St. Antonius

Frau Fuchs
Am Schillerplatz 12 (Eingang Boniverstr.)
45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/45674

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vorträge, Beisammensein, Musik, Singen
Sprech-/Öffnungszeiten
1. Mi. im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr
Treffen im Pfarrsaal an der Boniverstr.

Infocenter Außenstelle



Medicare-Infocenter Feldmark

Andreas Hubweber
Boniverstr. 54 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9442244
info@medicare-ge.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr

Öffentlicher Mittagstisch



Senioren- und Pflegeheim der Stadt Gelsenkirchen

Frau Sprenger
Schmidtmanstr. 9 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4091244 · Fax: 0209/4091236
sprenger@pflegeheime-gelsenkirchen.de
www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
tägl. 2 Menüs zur Auswahl von zurzeit 3,30 EUR bis 4,30 EUR
tägl. 12.00 - 13.30 Uhr
Sprech-/Öffnungszeiten
Anmeldung nur bei größeren Gruppen nötig.

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Michael Kapteinat
Tel.: 0209/817320

mkapteinat@gmx.de

10.8 Hassel

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Hassel-Nord - Dieter Bärens

Oberfeldinger Str. 26, 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/6049141
baerens@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum der
Ev. Lukasgemeinde



Hassel-Nord - Wolfgang Steffen

Oberfeldinger Str. 26, 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/6049141
steffen@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum der
Ev. Lukasgemeinde



Hassel-Nord - Maria Silber

Oberfeldinger Str. 26, 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/6049141
silber@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15:00 - 17:00 Uhr
im Seniorenzentrum der
Ev. Lukasgemeinde



Hassel-Süd - Gudrun Genditzki

Biele 1, 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0176/92296367
genditzki@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15:00 - 17:00 Uhr
in der Bücherei der Markuskirche der
ev. Trinitatis Kirchengemeinde-Buer



Hassel-Süd - Elke Zander

Biele 1, 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0176/92296367
zander@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15:00 - 17:00 Uhr
in der Bücherei der Markuskirche der
ev. Trinitatis Kirchengemeinde-Buer



ZWAR-Netzwerk



ZWAR - Gruppe Hassel/Bülse

Günter Urban
Oberfeldinger Str. 26 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/630866
guenter.urban@unitybox.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen dienstags (14-tägig), 18.45 Uhr
im Treffpunkt der ev. Lukasgemeinde

| Seniorentreffpunkte | |
|--|---|
| AWO-Seniorentreff im Jugendheim Am Freistuhl Ursula Wüstinger Am Freistuhl 4 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/67776 | Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten 1. und 3. Di. im Monat: 15.30 - 17.30 Uhr |
| AWO-Seniorentreff im Jugendheim Am Freistuhl Margret Scharr Am Freistuhl 4 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/67327 | Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten Di. (gerade Wochen): ab 15.00 Uhr |
| Seniorenclub Hassel Frau Lumma Biele 1 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/65713 | Beratungsangebot/Dienstleistungen Gemeinsames Kaffeetrinken, Erwachsenenbildung Sprech-/Öffnungszeiten Fr.: 15.00 - 17.00 Uhr |
| Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde St. Pius Ehepaar May Eppmannsweg 76 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/64810 | Beratungsangebot/Dienstleistungen Beginn mit einem Gottesdienst, danach Kaffeetrinken und verschiedene inhaltliche Angebote Sprech-/Öffnungszeiten jeden 3. Mi. im Monat: ab 14.30 Uhr Gottesdienst, ab 15.15 Uhr Kaffeetrinken Treffen im Pfarrheim St. Pius |
| Seniorencafé der kath. Kirchengemeinde St. Theresia Frau Andraszak Polsumer Str. 108 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/630801 | Beratungsangebot/Dienstleistungen Beisammensein mit Kaffee und Kuchen, keine zusätzlichen Angebote Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Sa.: 15.00 - 18.00 Uhr Treffen im Pfarrheim St. Theresia |
| Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde St. Theresia Frau Andraszak Polsumerstr. 108 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/67744 | Beratungsangebot/Dienstleistungen Beginn mit gemeinsamen Gottesdienst, danach Kaffee und Kuchen. Inhaltliches Angebot der Jahreszeit entsprechend Sprech-/Öffnungszeiten 3. Mi. im Monat: ab 15.15 Uhr Gottesdienst, ab 16.00 Uhr Kaffeetrinken Treffen im Pfarrheim St. Theresia |

| Seniorentreffpunkte | |
|---|--|
|       Caritas Gelsenkirchen Wohncafé-Treff-AmiCa Marco Stauch, Andre Kaufung und Nicole Nalezynski Wiebringhausstr. 37 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/50788011 · Fax: 0209/50788019 treff-amica@caritas-gelsenkirchen.de www.caritasverband-gelsenkirchen.de | Beratungsangebot/Dienstleistungen Mo. gemütliches Zusammensein ab 14.00 Uhr, Di. ab 14.30 Uhr Bingorunde Do. ab 14.30 Uhr Bewegungsrunde jeden letzten Sonntag im Monat ab 14.30 Uhr Kaffeeklatsch |
|       Treffpunkt der ev. Lukas-Gemeinde Ruthilde Anders Oberfeldinger Str. 26 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/68650 oder 0209/66436 | Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffeetrinken, Frühstück, Kartenrunde, unterschiedl. Programm, Tanzcafé, Internetcafé Sprech-/Öffnungszeiten Mo.: 13.00 - 17.30 Uhr, Frühstücksrunde 14-tägig: Di.: 09.00 - 11.00 Uhr, Tanzgruppe Fröhlicher Kreis: Mi.: 09.30 - 11.30 Uhr, Marktklön für alle: Mi. u. Fr.: 09.00 - 12.30 Uhr, Spiel - und Unterhaltung: Do.: 12.00 - 17.00 Uhr |
|       Seniorentreff der ev. Trinitatis-Kirchengemeinde Buer „Gute Stube“ Biele 1 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/65633 (Büro) Tel.: 0209/66106 (Gute Stube) | Beratungsangebot/Dienstleistungen Cafeteria, Spielerunden, buntes Programm Sprech-/Öffnungszeiten Di.: 14.00 - 18.00 Uhr; Mi.: 10.00 - 18.00 Uhr; Do.: 10.00 - 18.00 Uhr; Fr.: 14.00 - 18.00 Uhr; So.: 14.00 - 18.00 Uhr Gemeindehaus an der Markuskirche/Gute Stube |
|       AWO-Seniorenzentrum „Uhlenbrock“ Lothar Burger Mühlenstr. 124 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/600664 sz-ge-hassel@awo-ww.de · www.awo-gelsenkirchen.de | Beratungsangebot/Dienstleistungen Café, kulturelle Veranstaltungen, unterschiedliche Programme Sprech-/Öffnungszeiten tägl. 14.30 - 17.00 Uhr (Mo + Do geschlossen) |

Seniorenberatung

Hilfsverein Arche e. V.
 Frau Dauksch und Herr Barth
 Biele 3 · 45896 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/6138115

Sprech-/Öffnungszeiten
 täglich
 allgem. Seniorenberatung

Es ist jederzeit möglich, über die angegebene
 Telefonnummer einen persönlichen Beratungstermin
 zu vereinbaren.

Infocenter Außenstellen



**Caritas Gelsenkirchen
Amica-Infocenter Hassel**
Marco Stauch
Wiebringhausstr. 37 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/50788011 · Fax: 0209/50788019
marco.stauch@caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr



AWO-Infocenter Hassel
Lothar Burger
Mühlenstr. 124 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/600664
sz-ge-hassel@awo-ww.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr u. nach Vereinbarung

Öffentlicher Mittagstisch



AWO Seniorenzentrum Haus Uhlenbrock
Mühlenstr. 124 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/300664
sz-ge-hassel@awo-ww.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
2 Gerichte zur Auswahl ab 3,70 EUR
Sprech-/Öffnungszeiten
12.30 - 13.00 Uhr



Caritas Gelsenkirchen Wohncafé Treff-AmiCa
Marco Stauch
Wiebringhausstr. 37 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/50788011 · Fax: 0209/50788019
treff-amica@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritasverband-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
täglich wechselnder Mittagstisch unter 5 EUR
Vorbestellung einen Tag vorher
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 12.00 - 14.00 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Thomas Klasmann
Tel.: 0209/169-6134

thomas.klasmann@
gelsenkirchen.de

10.9 Heßler

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Heßler - Nurettin Berber
Kanzlerstr. 23, 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4084126 oder 0178/8281452
berber@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Jugendzentrum VILLA



Heßler - Manuela Gartmann-Specka
Kanzlerstr. 23, 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0177/3400579
manuela.gartmann-specka@t-online.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Jugendzentrum VILLA



Heßler - Annette Walling
Kanzlerstr. 23, 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4084126
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Jugendzentrum VILLA



ZWAR-Netzwerk



ZWAR - Gruppe Horst/Heßler
Bärbel Hegemann
Industriestr. 38 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/54504
baerbel.hegemann@gmx.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen montags (14-tägig), 18.30 Uhr
im Paul Gerhardt Haus

Großväter- und Großmütterverein

Großvaterverein
„Werde alt Heßler 1930“
Joachim Neutag

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vereinsleben wie Geselligkeit, soziales Einbinden
der Großväter in die Gemeinschaft, Ausflüge,
versch. Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 2. Sa. im Monat 15.00 Uhr
Treffen im Vereinslokal „Heßlerstube“, Fersenbruch 27

Seniorentreffpunkte

AWO Seniorentreff Hessler
 Liselotte Hohenstein
 Schule Grimmstr.
 45883 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/44119

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
 verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
 Jeden 1. und 3. Mi. im Monat: 14.30 bis 16.30 Uhr.
 Jeden 2. Mi. im Monat Handarbeit-, Bastel-, Spiele-
 gruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr. Außer in den Schulferien.

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Michael Kapteinat
 Tel.: 0209/817320

mkapteinat@gmx.de

10.10 Horst

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Horst-Nord / Horst Mitte - Petra Schlüter
 Turfstr. 21, 45899 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/70252049 und 0171/4247010
 petraschlueter@web.de
 jeden Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr -
 Schloss Horst



Horst-Nord / Horst Mitte - Elisabeth Jansen
 Turfstr. 21, 45899 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/70252049
 elisabeth-jansen-horst@web.de
 jeden Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr -
 Schloss Horst



Horst-West - Traute Heimhilcher
 Industriestr. 38, 45899 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/55707
 heimhilcher@t-online.de
 jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
 im Gemeindebüro der
 Paul-Gerhardt-Kirche



Horst-Süd - Heinz Kolb
 Diesterwegstr. 5, 45899 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/9996565 und 0177/4982608
 ukolb@gelsenet.de
 jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
 im Familienzentrum
 Diesterwegstraße 5



Horst-Süd - Tomas Grohé
 Diesterwegstr. 5, 45899 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/9996565 und 0179/2226830
 grohe@gelsenet.de
 jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
 im Familienzentrum
 Diesterwegstraße 5



ZWAR-Netzwerk



ZWAR - Gruppe Horst/Heßler
 Bärbel Hegemann
 Industriestr. 38 · 45899 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/54504
 baerbel.hegemann@gmx.de
 www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Besprechung und Planung über
 gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
 Treffen montags (14-tägig), 18.30 Uhr
 im Paul Gerhardt Haus

Seniorentreffpunkte

AWO-Seniorentreff Marie-Juchacz-Weg
 Wilma Friese
 Marie-Juchacz-Weg 16 · 45899 Gelsenkirchen
 Tel.: 02043/33638

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
 verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
 Treffen 14täglich mittwochs: 15.00 - 17.00 Uhr

Paul-Gerhardt-Haus
 Pfarrer Metz
 Industriestr. 38 · 45899 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/55738
 ge-kg-horst@kk-ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Seniorencafé
Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo., Di., Fr.: 14.00 - 17.00 Uhr

Seniorenkreis der Freien evangelischen Gemeinde Gelsenkirchen-Horst
 Karin Lempert
 Marienfriedstr. 40 · 45899 Gelsenkirchen
 Pastor: 0209/56370
 Frau Lempert: 02043/32991
 w-lempert@gelsenet.de · www.gelsenkirchen.feg.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Kaffeetrinken, Vorträge, Quiz, Spiele, Basteln, Singen,
 geistliche Impulse
Sprech-/Öffnungszeiten
 jeden 3. Do. im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr
 Treffen im Gemeinschaftsraum im Souterrain; Gäste sind
 herzlich eingeladen

Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde St. Hippolytus
 Frau Lindemann
 Industriestr. 15 · 45899 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/55522

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Gemeinsames Beisammensein, Kaffee, Kuchen,
 verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
 Do.: 15.30 Uhr
 Treffen im Pfarrheim St. Hippolytus

Seniorentreffpunkte

| | |
|--|---|
| Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde St. Laurentius Zum Bauverein 34 · 45899 Gelsenkirchen | Beratungsangebot/Dienstleistungen Programm verschieden Sprech-/Öffnungszeiten Do.: ab 15.00 Uhr |
| AWO-Seniorenzentrum am Marie-Juchacz-Weg Ariane Krause und Sabine Kuscha Marie-Juchacz-Weg 16 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209/951930 info@awo-gelsenkirchen.de www.awo-gelsenkirchen.de | Beratungsangebot/Dienstleistungen Café Sprech-/Öffnungszeiten Mi., Do., Sa. und So.: 14:45 - 17:15 Uhr |

Infocenter Außenstellen



| | |
|--|--|
| AWO-Infocenter Horst - AWO Alina Heinemann Marie-Juchacz-Weg 16 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209/951930 · Fax: 0209/9519355 sz-ge-horst@awo-ww.de www.awo-gelsenkirchen.de | Sprech-/Öffnungszeiten Di.: 09.00 - 11.00 Uhr |
|--|--|



| | |
|---|---|
| Quebecare Infocenter Horst Christa Nowak Daniel Storms Hipollytusstr. 5 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209/9518124 · Fax: 0209/9518120 pdl@quebecare.de | Sprech-/Öffnungszeiten Do.: 14.00 - 16.00 Uhr Casemanagement, Beratung und Vermittlung von ambulanter, teilstationärer und stationärer Pflege, Pflegehilfsmitteln, Hausnotrufsystemen und Essen auf Rädern |
|---|---|



| | |
|---|--|
| St. Josef Hospital - Fachstelle Demenz Infocenter Horst Marita Ingenfeld, Julia Middelhauve und Petra Hermann Rudolf-Bertram-Platz 1 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209/5047126 demenzberatung@kkel.de · www.kkel.de | Sprech-/Öffnungszeiten Do.: 09.00 - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung |
|---|--|

Präventionsräte

| | | |
|--------------------------|--|-------------------------------|
| Örtlicher Präventionsrat | Joachim Gill Tel.: 0209/169-6134 | joachim.gill@gelsenkirchen.de |
|--------------------------|--|-------------------------------|

10.11 Neustadt

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Neustadt - Zeynep Atmaca
 Bochumer Str. 9, 45879 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/60489516
 atmaca@nachbarschaftsstifter.de
 jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
 im Jobcafé der Caritas -
 Beratung auch in Türkisch



Neustadt - Osman Ashad
 Bochumer Str. 9, 45879 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/60489516
 ashad@nachbarschaftsstifter.de
 jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
 im Jobcafé der Caritas - Beratung
 auch in Kurdisch und Arabisch



Neustadt - Werner Kalina
 Bochumer Str. 9, 45879 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/60489516
 kalina@nachbarschaftsstifter.de
 jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
 im Jobcafé der Caritas -
 Beratung auch in Russisch



Neustadt - Zehra Gedikli
 Bochumer Str. 9, 45879 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/60489516
 gedikli@nachbarschaftsstifter.de
 jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
 im Jobcafé der Caritas -
 Beratung auch in Türkisch



Neustadt - Ingo Maltzahn
 Bochumer Str. 9, 45879 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/60489516
 maltzahn@nachbarschaftsstifter.de
 jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
 im Jobcafé der Caritas



Neustadt - Lena Teplytska
 Bochumer Str. 9, 45879 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/60489516 und 0176/92286376
 teplytska@nachbarschaftsstifter.de
 jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
 im Jobcafé der Caritas -
 Beratung auch in Russisch



ZWAR-Netzwerk



ZWAR - Gruppe Neustadt/Ückendorf
 Ulrich Pesch & Christa Tüllmann
 Bochumer Str. 109 · 45879 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/3897333 & 0209/4083717
 zwar.sued@caritas-gelsenkirchen.de
 ulrichpesch@googlemail.com
 www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Besprechung und Planung über
 gemeinsame Unternehmungen
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Treffen donnerstags (14-tägig),
 18.30 Uhr im Stadtteilbüro

Stadtteilladen/Büro



Stadtteilladen NeuStadtTreff „NeST“
Ayse Ünal
Bochumer Str. 11 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9994380 · Fax: 0209/9994381
nest@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Servicebüro
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 08.00 - 17.00 Uhr und Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr

Infocenter Außenstelle



**Caritas Gelsenkirchen
Infocenter Neustadttreff**
Ayse Ünal
Bochumer Str. 11 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9994380 · Fax: 0209/9994381
nest@caritas-gelsenkirchen.de
ayse.uenal@caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 12.00 - 14.00 Uhr, Mi.: 12.00 - 14.00 Uhr und
Do.: 12.00 - 14.00 Uhr

10.12 Resse / Resser Mark

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Resse-Ost und -West - Wolfgang Käutner
Ahornstr. 33, 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/7048503 und 01525/5740554
kaeutner@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum „St. Hedwig“



Resse-Ost und -West - Ursula Junker-Klapdor
Ahornstr. 33, 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/7048503
junker@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum „St. Hedwig“



Resse-Ost und -West - Gisela Winterkamp
Ahornstr. 33, 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/7048503
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum „St. Hedwig“



ZWAR-Netzwerk



ZWAR - Gruppe Resse/Resser Mark
Marion Sendner und Reinhold Stania
Ahornstr. 170 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/98899416 & 0209/786769
marion.sendner@gmx.de
kaminfreund@aol.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen montags (14-tätig) 18.30 Uhr im
Seniorenwohnhaus (im Untergeschoss)

Seniorentreffpunkte

AWO-Seniorentreff im Sportzentrum Resse
Heide Schneider
Emscherbruch 150
45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/771021

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
gemeinsame Urlaubsfahrten, verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 2. Di. im Monat: 15.00 - 17.30 Uhr - Treffen im
Sportzentrum Emscherbruch

Seniorenclub der ev. Kirchengemeinde Resse
Ahornstr. 170 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/77510 - nur Di.: 10.00 - 12.00 Uhr

Beratungsangebot/Dienstleistungen
verschiedene Programme, Kaffeetrinken, Spiele etc.
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: ab 14.30 Uhr

**EAB (Evangelische Arbeitnehmer Bewegung)
„Ökumenisches Zentrum St. Ida“**
Ingrid Brehme
Im Emscherbruch 63-65 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/75045 oder 0171/8315337
ingrid.brehme@eab-resser-mark.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Bildungsarbeiten, Ausflüge, Reisen, Hilfe bei
Problemlösungen im privaten Bereich, einmal mtl.
Aktivtag
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden Fr. der auf den ersten Mo. im Monat folgt:
18.00 - 20.00 Uhr
Treffen im Johanneshaus im ökumenischen
Zentrum St. Ida

Seniorenrunde der ev. Kirchengemeinde Resser Mark
Im Emscherbruch 65 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/787775

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Spiele, Gymnastik, Gedächtnistraining etc.
Sprech-/Öffnungszeiten
Mi.: ab 15.00 Uhr außer in den Ferien

Seniorentreff St. Ida
Im Emscherbruch 63 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/72804

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Programm verschieden
Sprech-/Öffnungszeiten
Mi.: 15.00 Uhr

Infocenter Außenstelle



Johanniter-Stift-Infocenter Resser Mark

Beate Owczarek · Tel.: 0209/7005103
 Silke Skroblin · Tel.: 0209/7005102
 Herforder Str. 16 · 45892 Gelsenkirchen
 silke.skroblin@johanniter-stift.de
 beate.owczarek@johanniter-stift.de
 www.johanniter-stift.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Di.: 10.00 - 12.00 Uhr,
 jeden 1. u. 3. Mo.: 14.00 - 16.00 Uhr,
 jeden 2. u. 4. Mo.: 16.30 - 18.30 Uhr

Offener Mittagstisch



Johanniter-Stift Gelsenkirchen

Cebona - Küche
 Herforder Str. 16 · 45892 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/70050 · Fax: 0209/7005106
 info-gelsenkirchen@johanniter-stift.de
 www.johanniter-stift.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 wechselnde Mittagsgerichte, vorherige (telefonische)
 Bestellung notwendig
 Sprech-/Öffnungszeiten
 12.45 - 13.30 Uhr



Café Hedwig erLeben

Herr Kurkowitz
 Ahornstr. 33 · 45892 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/704501 · Fax: 0209/704227
 cafeerleben@gelsenet.de · www.kkel.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 wechselnde Mittagsgerichte, Speisen à la carte,
 Frühstück, Kaffee und Kuchen
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Di. - So.: 09.30 - 17.30 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Ingrid Brehme
 Tel.: 0209/75045

ingrid.brehme@eab-
 resser-mark.de

10.13 Rotthausen

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Rotthausen-Ost - Werner Backhaus

Karl-Meyer-Straße 47, 45884 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/9570183
 backhaus@nachbarschaftsstifter.de
 jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
 in der Geschäftsstelle des
 Bürgervereins Rotthausen e.V.



Rotthausen-West - Manfred Kretschmann

Schonnebecker Str. 108, 45884 Gelsenkirchen
 Tel.: 01525/5780898
 kretschmann@nachbarschaftsstifter.de
 jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
 im Senioren und Pflegeheim
 Schonnebeckerstraße



ZWAR-Netzwerk



ZWAR - Gruppe

Altstadt/Feldmark/Rotthausen

Andrea Althaus und Sigrid Brönstrup
 Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/3613606 und 0209/491603
 andrea-christel.althaus@t-online.de
 sigrid.broenstrup@t-online.de
 www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Besprechung und Planung über
 gemeinsame Unternehmungen
 Sprech-/Öffnungszeiten
 dienstags (14-tägig), 18.00 Uhr
 in der Tagespflegestätte APD GmbH

| Großvätervereine | |
|--|---|
| Großvaterverein „Unter uns“ 1922 Manfred Schefer · Tel.: 0209/21287 manfred.schefer@t-online.de | Beratungsangebot/Dienstleistungen Vereinsleben wie Geselligkeit, soziales Einbinden der Großväter in die Gemeinschaft, Ausflüge, versch. Programme Sprech-/Öffnungszeiten jeden 2. Sa. im Monat 18.00 Uhr Treffen im Vereinslokal „Im Rosengarten“, Mechtenbergstr. 409 |
| Großvaterverein „Alte Knaben Rotthausen“ | Beratungsangebot/Dienstleistungen Vereinsleben wie Geselligkeit, soziales Einbinden der Großväter in die Gemeinschaft, Ausflüge, versch. Programme Sprech-/Öffnungszeiten jeden 2. Fr. im Monat 17.00 Uhr Treffen im Vereinslokal „Haus Beckmann“, Schonbecker Str./Ecke Schemannstr. (Eingang über Schonbecker Str.) |

| Stadtteilarchiv | |
|---|--|
| Stadtteilarchiv Karlheinz Rabas Volkshaus Rotthausen Mozartstr. 9 · 45884 Gelsenkirchen · Tel.: 0209/136353 stadtteilarchiv@karlheinz-rabas.de | Sprech-/Öffnungszeiten Sprechzeiten: Di.: 17.00 - 19.00 Uhr und nach Vereinbarung. |

| Bürgerverein | |
|---|--|
| Bürgerverein Rotthausen e.V. Georg Gerecht Karl-Meyer-Str. 47 · 45884 Gelsenkirchen Tel.: 0209/12292 · Fax: 0209/9570184 buergerverein@rotthausen.de · www.rotthausen.de | Sprech-/Öffnungszeiten Bürgersprechstunde jeden Samstag 10:00 - 13:00 Uhr Als Kontakt- und Verbindungsstelle vertritt der Bürgerverein die Interessen jüngerer und älterer Rotthausener Bürgerinnen und Bürger gegenüber den Gremien der Stadt sowie Parteien, Organisationen und Gruppierungen. Der Bürgerverein arbeitet im Rotthausener Netzwerk, im örtlichen Präventionsrat und im Interkulturellen Stammtisch Rotthausen mit. |

| Seniorentreffpunkte | |
|---|--|
| Alten-Stube der ev. Gemeinde Rotthausen Renate Wiczorek Schonbeckerstr. 25 · 45884 Gelsenkirchen Tel.: 0209/16217260 ge-kg-rotthausen@kk-ekvw.de | Beratungsangebot/Dienstleistungen Andacht, danach verschiedene Programme wie Gedächtnistraining, Seniorengymnastik Sprech-/Öffnungszeiten Di.: 15.00 - 16.30 Uhr |
| AWO-Seniorentreff in der Hauptschule am Dahlbusch Rita Stimper Mechtenbergstr. · 45884 Gelsenkirchen Tel.: 0209/3898772 | Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten jeden 2. Di. im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr - Eingang Mechtenbergstraße |

| Infocenter Außenstelle | |
|---|--|
|  Diakonie-Infocenter Rotthausen Ulrike Nafe und Jelena Waschnek Schonbecker Str. 15-17 · 45884 Gelsenkirchen Tel.: 0209/136898 diakonie.west@meinediakonie.de | Sprech-/Öffnungszeiten Mo.-Fr.: 10.00 -12.00 Uhr |

| Offener Mittagstisch | |
|---|--|
|  Senioren- und Pflegeheim der Stadt Gelsenkirchen Frau Sprenger Schonbecker Str. 108 · 45884 Gelsenkirchen Tel.: 0209/15820 · Fax: 0209/1582140 sprenger@pflegeheime-gelsenkirchen.de www.pflegeheime-gelsenkirchen.de | Beratungsangebot/Dienstleistungen tägl. 2 Menüs zur Auswahl von zurzeit 3,30 EUR bis 4,30 EUR Sprech-/Öffnungszeiten tägl. 12.00 - 13.30 Uhr |

| Präventionsräte | | |
|--------------------------|--|-----------------------|
| Örtlicher Präventionsrat | Max Brandt , Tel.: 0209/8802518 Henning Voß , Tel.: 0151/27064802 | Max.brandt@hotmail.de |



Was tun bei Demenz?

Hilfe in Ihrer Nähe!

Freie, selbstbestimmte
Wohngemeinschaften für 8 - 10
demenziell veränderte Menschen.

24-Stunden-Betreuung und
Versorgung durch selbstgewählten
ambulanten Pflegedienst.

**ANW[®]-ALTER - nativ
Wohnen**

Wir beraten Sie gerne!

Ackerstr. 2 · 45897 Gelsenkirchen
Tel. 02 09 - 59 08 200
Fax 02 09 - 59 08 462
info@anw-wohnen.de
www.anw-wohnen.de

10.14 Schalke/Schalke-Nord

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Schalke-Nord - Larysa Shramko
Kurt-Schumacher-Str. 125, 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/88 288 und 0171/2844433
Fax: 0209/59035922
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr im
Russischen Center -
Beratung auch in Russisch



Schalke-Nord - Johanna Flüchter
Freiligrathstr. 80, 45881 Gelsenkirchen
fluechter@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
im Familienzentrum an
der Freiligrathstraße



Schalke-Ost - Ilse Engmann
Königsberger Str. 102, 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40 82 447 und 0209/814436
i.engmann@gmx.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr im Katharina-von-
Bora-Haus der Ev.-luth. Kirchengemeinde
Schalke - Beratung auch in Russisch



Schalke-Ost - Nina Labkova
Königsberger Str. 102, 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4082447
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr im Katharina-
von-Bora-Haus der Ev.-luth.
Kirchengemeinde Schalke -
Beratung auch in Russisch



Schalke-West - Olaf Bader
Grenzstr. 47, 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/ 40 94-169
bader@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
in der AWO-Begegnungsstätte,
Raum 17



Schalke-West - Jürgen Kiel
Grenzstr. 47, 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/ 40 94-169
j.kiel@directbox.com
jeden Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
in der AWO-Begegnungsstätte,
Raum 17



Schalke-West - Lothar Merten
Tel.: 0171/7474252
merten@nachbarschaftsstifter.de
telefonische Beratung



Schalke-Nord - Anna Sassen
Tel.: 0179/5091202
as_gelsen@yahoo.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
telefonische Beratung



ZWAR-Netzwerk



ZWAR - Gruppe Schalke

Anneliese Somplatzky und Hildegard Fisch
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/49417 und 0209/42992
asausge@arcor.de · hildegard-fisch@gelsennet.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen montags (14-tägig), 18.30 Uhr
im AWO-Begegnungszentrum

Seniorentreffpunkte



AWO-Seniorentreff im AWO-Begegnungszentrum Grenzstraße

Ralf Hauk
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/35139

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: ab 15.00 Uhr (14 tägig)

Seniorentreff Grillostraße

Waltraud Elser
Grillostr. 57 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/82504

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Basteln, Singen, Lesen etc., verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
Do.: ab 15.00 Uhr



AWO-Begegnungszentrum an der Grenzstraße

Frau Neumann
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4094-110
info@awo-gelsenkirchen.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Café, kulturelle Veranstaltungen,
unterschiedliche Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
tägl. 15.00 - 18.00 Uhr
(Sa geschlossen)



Caritas Gelsenkirchen Ruhr-Café im Alten- und Pflegeheim Liebfrauentift

Katja Knoop
Ruhrstr. 27 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9827999 · Fax: 0209/9827919
katja.knoop@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Das Ruhr-Café, in dem ausschließlich ehrenamtliche
Damen und Herren bedienen, bietet als Nachbarschafts-
treff für jung und alt die Möglichkeit zum gemeinsamen,
gemütlichen Kaffeeklatsch. Der freundliche Raum kann
für weitere Veranstaltungen reserviert werden.

Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte an Frau
Knoop.

Sprech-/Öffnungszeiten
Di. u. So. von 14.30 - 16.30 Uhr

Stadtteilladen/Büro



Stadtteilbüro Schalke

Doris van Kemenade
Luitpoldstr. 50 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40858766
stadtteilladen@gelsennet.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Servicebüro
Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 10.00 - 12.00 Uhr
Do.: 16.00 - 18.00 Uhr

Infocenter Außenstelle



Caritas-Infocenter Schalke

Elisabeth Baier · Tel.: 0209/9827992
Michael Lork · Tel.: 0209/9827991
Katja Knoop · Tel.: 0209/9827999
Ruhrstr. 27 · 45881 Gelsenkirchen
elisabeth.baier@caritas-gelsenkirchen.de
michael.lork@caritas-gelsenkirchen.de
katja.knoop@caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr

Offener Mittagstisch



Caritas Gelsenkirchen

Alten- und Pflegeheim „Liebfrauentift“

Dirk Karla
Ruhrstr. 27 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9827962 · Fax: 0209/9827919
dirk.karla@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Menüs und Preise telefonisch erfragbar
Sprech-/Öffnungszeiten
tägl. ab 12.30 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Ralf Hauk
Tel.: 0209/35139

r.hauk-awo-schalke@
t-online.de

10.15 Scholven / Bülse

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Scholven - Herbert Pommerenke
 Metterkampstr. 11 · 45896 Gelsenkirchen
 Tel.: 01525/5740553
pommerenke@nachbarschaftsstifter.de
 jeden Mo.: 15.00 - 17.00 Uhr
 im Gemeindehaus der ev.
 Kirchengemeinde Buer / Scholven



ZWAR-Netzwerk



ZWAR - Gruppe Hassel/Bülse
 Günther Urban
 Oberfeldinger Str. 26
 45896 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/630866

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Besprechung und Planung über gemeinsame
 Unternehmungen
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Treffen dienstags (14-tägig), 18.45 Uhr im
 Treffpunkt der ev. Lukasgemeinde

Seniorentreffpunkte

AWO-Seniorentreff Bülse
 Anna-Maria Bergedick
 Driburger Str. 10
 45896 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/32425

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik,
 Ausflüge, verschiedene Programme
 Sprech-/Öffnungszeiten
 jeden 1. und 3. Mi. im Monat: 14.30 - 17.00 Uhr

**Seniorenrunde Scholven der ev. Trinitatis-
 Kirchengemeinde Buer**
 Buddestr. 24 · 45896 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/30290

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Spiele, Rätselraten, Gedächtnistraining, Singen etc.
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo.: 15.00 - 17.00 Uhr - außer in den Ferien

Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde St. Joseph
 Frau Weiss
 Buddestr. 37 · 45896 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/30900

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Beginnt mit Gemeinschaftsmesse, anschließend
 gemütliches Beisammensein im Pfarrsaal
 Sprech-/Öffnungszeiten
 1x im Monat Mi.: ab 15.00 Uhr - Termine variieren
 und sind im Gemeindebüro erfragbar

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Thomas Klasmann
 Tel.: 0209/169-6134

[thomas.klasmann@
 gelsenkirchen.de](mailto:thomas.klasmann@gelsenkirchen.de)

10.16 Ückendorf

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Ückendorf-Süd - Hermine Bardelmeier
 Flöz Sonnenschein 60, 45886 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/144386 und 0209/141656
 jeden Mo.: 14:30 - 17:30 Uhr; Telefonisch jeden
 Mi: 15.00 - 17.00 Uhr im Evangelischen
 Gemeindehaus Flöz Sonnenschein 60



Ückendorf-Nord - Willi Krallmann
 Knappschaftsstr. 5, 45886 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/1700328546 & 01525/5740548
krallmann@nachbarschaftsstifter.de
 jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
 im Vivawest - Kundencenter GE



Ückendorf-Süd - Manfred Schefer
 Flöz Sonnenschein 60, 45886 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/144386 und 0171/7827884
manfred.schefer@t-online.de
 jeden Mo.: 14:30 - 17:30 Uhr; Telefonisch
 jeden Mi: 15.00 - 17.00 Uhr im Evang.
 Gemeindehaus Flöz Sonnenschein 60



Ückendorf-Nord - Ulrich Pesch
 Knappschaftsstr. 5, 45886 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/17003285 46 & 01525/5740548
ulrichpesch@googlemail.com
 jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
 im Vivawest - Kundencenter GE



Ückendorf-Nord - Petra Pesch
 Knappschaftsstr. 5, 45886 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/1700328546 und 01525/5740548
ulrichpesch@googlemail.com
 jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
 im Vivawest - Kundencenter GE



Ückendorf-West - Weenee Tan-Schlesinger
 Leithestraße 63-65, 45886 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/15521131 und 01525/5780912
tan-schlesinger@nachbarschaftsstifter.de
 jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr im Cura
 Seniorenzentrum - Beratung auch in
 Englisch und Malayisch



Ückendorf-West - Hans-Günter Kopshoff
 Leithestraße 63-65, 45886 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/15521131 und 01525/5780912
gkopshoff@t-online.de
 jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
 im Cura Seniorenzentrum



Ückendorf-West - Marion Schumacher
 Leithestraße 63-65, 45886 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/15521131
schumacher@nachbarschaftsstifter.de
 jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
 im Cura-Seniorenzentrum





ZWAR-Netzwerk

ZWAR - Gruppe Neustadt/Ückendorf
Ulrich Pesch & Christa Tüllmann
Bochumer Str. 109 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/3897333 und 0209/4083717
zwar.sued@caritas-gelsenkirchen.de
ulrichpesch@googlemail.com
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen donnerstags (14-tägig),
18.30 Uhr im Stadtteilbüro

Großväterverein

Großvaterverein
„Werde alt Ückendorf“
Tel.: 0209/26720

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vereinsleben wie Geselligkeit, soziales Einbinden
der Großväter in die Gemeinschaft, Ausflüge,
versch. Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
regelmäßig So. 17.00 Uhr; Treffsonntage telefonisch
erfragen, Treffen im kath. Vereinshaus „St. Josef“,
Knappschaftsstr. 30 a, 45886 Gelsenkirchen

Seniorentreffpunkte

AWO-Seniorentreff im Jugendheim Bochumer Straße
Bochumer Str. 214 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/26478

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Ausflüge,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden letzten Mi. im Monat: 15.00 - 18.00 Uhr

Seniorenclub der ev. Apostelkirchengemeinde Ückendorf
Freya Meyhoff & Hermine Bardelmeier
Flöz Sonnenschein 60
45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/29783 und 0209/141656

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik und verschiedene
Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 14.30 - 17.00 Uhr
Treffpunkt im Gemeindehaus Flöz Sonnenschein



Stadtteilladen/Büro

Stadtteilladen Südost
Uwe Gerwin
Bochumer Str. 109 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/319080 · Fax: 0209/3120820
uwe.gerwin@gelsenkirchen.de
www.stadtteilprogramm-suedost.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Servicebüro
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr
Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr

Infocenter Außenstellen



APD-Infocenter Ückendorf
Theresia Hasenau
Rheinlbestr. 48 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4022627 · Fax: 0209/4022629
theresia.hasenau@apd.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 11.00 - 12.00 Uhr u. 14.00 - 15.00 Uhr u.
nach Vereinbarung



Cura-Infocenter Ückendorf
Carina Michels
Leithestr. 63-65 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/179970
info.gelsenkirchen@cura-ag.com

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 15.00 - 16.00 Uhr



Humanitas-Infocenter Ückendorf
Sandra Löbbert
Virchowstr. 122 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/84763740 · Fax: 0209/84763749
s.loebbert@humanitas.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 10.00 - 11.30 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Lothar Jacksteit
Tel.: 0209/492651

lothar.jacksteit@
gelsenkirchen.de

Sonnenblume

Dienstleistungs- und BetreuungService
- Praktische Hilfe im Alltag seit 2004 -

Meine Mitarbeiterinnen und ich helfen Ihnen in Ihrer Selbständigkeit und bei den täglichen Arbeiten und wir entlasten helfende Angehörige.

**Unterhaltung und Freizeitgestaltung
Hilfe bei der Essenzubereitung
Besorgungen • Beratung und
Begleitung,
Entlastung der Angehörigen
und...und...und**

Wir freuen uns auf Sie!

Monika Stein
Sonnenblume
Dienstleistungs- und
BetreuungsService



Blumendelle 22 · 45881 Gelsenkirchen
Bürozeiten: Mo-Fr. 08.00 - 10.00 Uhr

Tel 0209 3193677 Mobil 0177 8031953
www. Betreuungsservice-Sonnenblume.de



Wir arbeiten nach den Mindestanforderungen der Verbraucherzentrale NRW

Impressum

Herausgeber: Stadt Gelsenkirchen
Der Oberbürgermeister
Koordinstierungsstelle Senioren- und
Behindertenbeauftragter (SBB)

Layout & Druck: druck+graphik manumedia gmbh
Tel. 0 20 43/48 39-0

Fotos: ujesko, Martina Böhmer, Ursula Born,
André Hüls, Christopher Lind,
Sarah-Marie Simard, fotolia

Stand: Januar 2013

Redaktionelle Anmerkung

Sollten Sie selbst Einrichtungen und Dienste betreiben oder kennen, die für ältere Menschen von Bedeutung sind, die hier noch nicht aufgeführt sind, nennen Sie uns diese bitte. **(Koordinstierungsstelle Senioren- und Behindertenbeauftragter, Vattmannstr. 2 - 8, 45879 Gelsenkirchen, Tel. 0209/169-2726)** Für die Darstellung der einzelnen Institutionen haben wir uns auf deren Angaben bzw. die der jeweiligen Fachstellen verlassen und sie nur in diesem und jenem Fall gekürzt oder sprachlich bearbeitet. Die Fülle der Angebote bringt es mit sich, dass wir nicht überall für die Qualität bürgen können. Sollten Sie mit Einrichtungen oder Diensten schlechte Erfahrungen gemacht haben, so teilen Sie uns das mit.

In diesem Ratgeber finden Sie auch eine Zusammenstellung von Angeboten, die Sie wohnortnah in Ihrem Stadtteil haben: Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter, ZWAR-Gruppen (Zwischen Arbeit und Ruhestand), Vereine, offene Mittagstische, Infocenter-Außenstellen, Treffpunkte/Begegnungsstätten und die Präventionsräte.

Willkommen im St. Vinzenz-Haus

Sie suchen ein Zuhause zum Wohlfühlen?

In unserem modernen und seniorengerechten Gebäude bieten wir Ihnen Pflege und Betreuung sowohl zum Wohnen als auch als Kurzzeitpflege an. Fühlen Sie sich wohl: in unseren Einzel- oder Doppelzimmern mit Balkon, auf Wunsch mit einem Zugang zum Garten.

Sie möchten nicht allein sein?

In unseren Gemeinschaftsräumen können sie verschiedene Freizeitangebote nutzen, neue Kontakte knüpfen und viel Spaß mit anderen Bewohnern haben.

Sie möchten fachlich betreut werden?

Unser gut ausgebildetes und freundliches Team steht Ihnen gerne rund um die Uhr zur Verfügung.

Sie sind neugierig geworden?

Ich berate Sie gerne!
Ihre Silke Capani



St. Augustinus
Heime GmbH

St. Vinzenz-Haus
Pflege- und
Betreuungseinrichtung
Heim- und Pflegedienstleitung:
Silke Capani
Kirchstraße 32
45879 Gelsenkirchen
Telefon 0209 170040
s.capani@sanktvinzenz.eu
www.sanktvinzenz.eu



APD

Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Ihr privater Gesundheits- und Pflegedienst für ganz Gelsenkirchen



Blieben Sie auf
dem Laufenden und
ständig informiert!
facebook.com/apd.de



APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Pastoratstraße 1
45879 Gelsenkirchen

Tel. 0800 9230500 (kostenlos)
Fax 0800 9230520 (kostenlos)

info@apd.de
www.apd.de