



Sende yürü



GEh' doch mit!



Иди с нами

Fit und beweglich, gemeinsam und nicht einsam älter werden

Spazierengehen ● Treffpunkt Stadtteil



Altstadt **Mi. 14 Uhr** vor der VHS, Johanne Bornstein (0209 1498651) | **Termine bitte erfragen**, Penka Mateeva (01522 3315078)

Bismarck **Mo. 9.30 Uhr** Bürgerplatz, Heike Castillo (0209 879861, mobil 0177 6425104) | **Di. 10 Uhr** Curanum Franziskushaus, Trinenkamp 17, Annette Pruß (0209 85788) | **Fr. 10.30 Uhr** IMZ Paulstr. 4, Bedia Torun (0209 6048320) **Buer** **Mo. 14 Uhr** Eingang Sinn & Leffers, Elisabeth Hummelt (0209 6139941) | **Do. 14.30 Uhr** Schauburg, Theresia Samsel (0209 2758624)

Bulmke-Hüllen **Mi. 13 Uhr** Eingang Bulmker Park, Hohenzollernstr., Ayten Özkan (0209 98890986, mobil 0157 73197361) | **Termine bitte erfragen**, Brigitte Grabemann (0209 493821) **Erle** **Do. 15 Uhr** AWO Seniorenzentrum, Darler Heide 57, Andrea Osha (0209 781985) **Feldmark** **Do. 14.30 Uhr** Küppersbuschstr. 24, Hermann Pelka (0209 498632) **Horst** **Mo. 14 Uhr** Joseph-Büscher-Platz, vor der Postfiliale Hippolytusstr. 11, Andreas Jordan (0209 9994676) | **Mo. 15 Uhr** Herkules Nordsternpark (bei schlechtem Wetter 15.30 Uhr Rewe, Essener Str.), Inge Leibeck (0209 56969) | **Mi. 10 Uhr**, 14-tägig und gerades Datum, Schaukasten Kirche, Klaus Gonska (0209 56101) **Resse** **Mo. 10.30 Uhr**, 14-tägig gerade Wochen, vor Bäckerei Gatenbröcker, Frau Geldner (0209 778539) | **Ort und Zeit bitte erfragen**, Herr Pesch (0209 35974662) **Rotthausen** **Mi. 10 Uhr**, Haltestelle 381er Rotthausener Bahnhof, Sigrid Klimke (0209 94768169) **Schalke** **Di. 15 Uhr** Alten- und Pflegeheim Liebfrauentift, Ruhrstr., Angelika Dörfling (0209 97298362) | **Mi. 10 Uhr** MiR, Rosemarie Schwidder (0209 9470873) **Scholven** **Mo. 10 Uhr**, Im Bröm, Birgit Zeegers (0209 16220745)

Sofern nicht anders vermerkt, finden alle Spaziergangsgruppen wöchentlich statt!

Jeden ersten Mittwoch im Quartal: Treffen der Spaziergangspatinnen und -paten (3. Juli, 2. Oktober) und aller Interessierten.

Ansprechpartnerin: Lisa Heite, Infocenter Vattmannstraße (0209 169-9854, mobil 0157 3303-1694)