

Gesundheitskonferenz Gelsenkirchen
Angebote für Kinder mit Übergewicht und Adipositas (Stand: Januar 2019)

Programm	Inhalte und Bausteine	Verantwortlich/ Kontakt	Beteiligte Berufsgruppen	Ort	Beginn und Dauer	Altersgruppen	Gruppenstärke	Aufnahmekriterien	Kosten und Finanzierung	SGB V
Rehakids	Konditions- und Koordinations-training, Ball- und Sportspiele, Schwimmen und Bewegungen im Wasser	Kerstin Fischer-Stopp Come back Gelsenkirchen Tel. 0209 1478520 kerstin.fischer-stopp@come-back-praevention.de	Dipl.-Sportlehrer/in, staatl. geprüfte Gymnastiklehrer/in, ÜL Rehasport	Come back Husemannstr. 52 45879 Gelsenkirchen-Altstadt	1 Jahr	5-8 Jahre 9-12 Jahre 13-16 Jahre	max. 13	Rehasport; ärztliche Verordnung	5 € Eigenanteil 1-2 mal wöchentlich	§ 43
„Mit uns wiegen Sie richtig“ Gesundheitskurse / Einzelberatungen	Strukturiertes zertifiziertes Schulungsprogramm, Körperfettmessung, Erfassung biometrischer Daten	Ernährungsmedizinische Schwerpunktpraxis Dr. Miriam Hein Fachärztin für Allgemeinmedizin Tel. 0209 140410 Frau Schepers kontakt@arztpraxis-hein.de	Ernährungsmedizinerin, Physiotherapeut, Diätassistentin	Schwanenstr. 18 45879 Gelsenkirchen-Neustadt	Beginn auf Anfrage Langzeitbetreuung geplant Einzelberatungen nach Terminabsprache	Kinder/ Jugendliche/ Erwachsene gestaffelt nach Absprache und Interesse	2-5	Motivation und Mitarbeit, Interesse an Ernährung, Beherrschen der deutschen Sprache	ggf. Kostenbeteiligung durch Krankenkassen	§ 20 § 43

Gesundheitskonferenz Gelsenkirchen - Angebote für Kinder mit Übergewicht und Adipositas (Stand: Januar 2019)

Programm	Inhalte und Bausteine	Verantwortlich/Kontakt	Beteiligte Berufsgruppen	Ort	Beginn und Dauer	Altersgruppen	Gruppenstärke	Aufnahmekriterien	Kosten und Finanzierung	SGB V
Ernährungstherapie	Motivation und Hilfestellung zur Veränderung des Ernährungsverhaltens sowie Empfehlungen bei verschiedenen ernährungsbedingten Erkrankungen	Ernährungszentrum am Berger See Tel. 0209 5902-485 Jutta Großmann Jeanette Knuth Sabine Voskuhl Sarah Schwietering Christina Strotmann ernaehrungszentrum@bergmannsheil-buer.de	Ernährungsberaterin/DGE Diätassistentinnen zertifiziert nach DGE und VDD Oecotrophologin zertifiziert nach VDD MSc.nutr.med., zertifiziert nach VDD	Bergmannsheil Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen Ernährungszentrum am Berger See Zum Ehrenmal 21 45894 Gelsenkirchen-Buer	Termine nach telefonischer Absprache	alle Altersgruppen	Einzelberatung	ärztliche Verordnung	vollständige bzw. anteilige Kostenübernahme durch Krankenkassen möglich	§ 43
SAFARIKIDS-FitFood und SAFARI-Turnkids	12-wöchiges Ernährungsschulungen für 8- bis 12-jährige Kinder und deren Eltern gemeinsamer Kochnachmittag mit Abschlussfest	Ernährungszentrum am Berger See Tel. 0209 5902-485 Jutta Großmann Jeanette Knuth Sabine Voskuhl Sarah Schwietering Christina Strotmann ernaehrungszentrum@bergmannsheil-buer.de	Ernährungsberaterin/DGE Diätassistentinnen zertifiziert nach DGE und VDD Oecotrophologin zertifiziert nach VDD MSc.nutr.med., zertifiziert nach VDD	Bergmannsheil Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen Ernährungszentrum am Berger See Zum Ehrenmal 21 45894 Gelsenkirchen-Buer	Termine nach telefonischer Absprache	8-12 Jahre	8-12 TN	normal- und übergewichtige Kinder, bei denen keine behandlungsbedürftigen Risikofaktoren des Stoffwechsels oder Begleiterkrankungen vorliegen; Motivation der Eltern und Kinder	zertifiziertes Programm der DAK, individuelle Bezuschussung der Krankenkassen	§ 20

Gesundheitskonferenz Gelsenkirchen - Angebote für Kinder mit Übergewicht und Adipositas (Stand: Januar 2019)

Programm	Inhalte und Bausteine	Verantwortlich/ Kontakt	Beteiligte Berufsgruppen	Ort	Beginn und Dauer	Altersgruppen	Gruppenstärke	Aufnahmekriterien	Kosten und Finanzierung	SGB V
Besser Beweger	<p>Vermittlung von Spaß an Bewegung in Tanzworkshops</p> <p>Stärkung des Körpergefühls und des Selbstvertrauens</p> <p>Förderung der Ausdauer und Konzentration</p> <p>Vermittlung des Einflusses einer ausgewogenen und gesunden Ernährung auf die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit</p>	<p>medicos-AufSchalke Reha GmbH & Co. KG Janine Prymka Tel. 0209 38033327</p> <p>und Nina Fischer Tel. 0209 38033237</p> <p>besserbeweger@medicos-AufSchalke.de</p>	<p>Dipl. Oecotrophologinnen</p> <p>zertifizierte Ernährungsberaterinnen VDOE und DGE</p> <p>Tänzerinnen</p>	<p>medicos-AufSchalke Reha GmbH & Co. KG Parkallee 1 45891 Gelsenkirchen-Erle</p>	<p>Programmdauer: 3 Monate; eine wöchentliche Einheit à 45 Minuten</p> <p>Zusätzlich: einmal pro Monat Workshop für die Eltern rund um das Thema Essen und Trinken.</p> <p>Plus: Kochen in der Lehrküche einmal im Quartal für die Eltern und Kinder.</p>	6-14 Jahre	max. 15 Teilnehmer	<p>Kinder und Jugendliche mit Übergewicht.</p> <p>Eine Verordnung des Kinderarztes ist erforderlich!</p>	<p>Bezuschussung der Krankenkassen und des Adipositasverbandes e.V.</p>	

Kontakt:

Stadt Gelsenkirchen - Referat Gesundheit
 Geschäftsstelle der Gesundheitskonferenz
 Bärbel Hegemann, Tel. 0209 / 169 21 98
 E-Mail: baerbel.hegemann@gelsenkirchen.de