

**Gesundheitskonferenz Gelsenkirchen – Arbeitsgruppe Kinder- und Jugendgesundheit
Angebote für Kinder mit Übergewicht und Adipositas (Stand: März 2018)**

Programm	Inhalte und Bausteine	Verantwortlich/ Kontakt	Beteiligte Berufsgruppen	Ort	Beginn und Dauer	Altersgruppen	Gruppenstärke	Aufnahmekriterien	Kosten und Finanzierung	SGB V
Rehakids	Konditions- und Koordinations-training, Ball- und Sportspiele, Tanzen, Klettern, Schwimmen und Bewegen im Wasser	Kerstin Fischer-Stopp Come back Gelsenkirchen Tel. 0209 1478520 kerstin.fischer-stopp@come-back-praevention.de	Dipl.-Sportlehrer/in, staatl. geprüfte Gymnastiklehrer/in	Come back Husemannstr. 52 45879 Gelsenkirchen-Altstadt	1 Jahr; anschließend Möglichkeit zur Weiterbildung; neue Gruppen starten kontinuierlich	5-8 Jahre 9-12 Jahre 13-16 Jahre	max. 13	Rehasport; ärztliche Verordnung	10 € Eigenanteil 1-2 mal wöchentlich	§ 43
„Mit uns wiegen Sie richtig“ Gesundheitskurse/ Einzelberatungen	Strukturiertes zertifiziertes Schulungsprogramm, Körperfettmessung, Erfassung biometrischer Daten	Ernährungsmedizinische Schwerpunktpraxis Dr. Miriam Hein Fachärztin für Allgemeinmedizin Tel. 0209 140410 Frau Schepers kontakt@arztpraxis-hein.de	Ernährungsmedizinerin, Physiotherapeut, Diätassistentin	Schwanenstr. 18 45879 Gelsenkirchen-Neustadt	Beginn auf Anfrage Langzeitbetreuung geplant Einzelberatungen nach Terminabsprache	Kinder/ Jugendliche/ Erwachsene gestaffelt nach Absprache und Interesse	2-5	Motivation und Mitarbeit, Interesse an Ernährung, Beherrschen der deutschen Sprache	ggf. Kostenbeteiligung durch Krankenkassen	§ 20 § 43

Gesundheitskonferenz Gelsenkirchen – Arbeitsgruppe Kinder- und Jugendgesundheit - Angebote für Kinder mit Übergewicht und Adipositas (Stand: März 2018)

Programm	Inhalte und Bausteine	Verantwortlich/Kontakt	Beteiligte Berufsgruppen	Ort	Beginn und Dauer	Altersgruppen	Gruppenstärke	Aufnahmekriterien	Kosten und Finanzierung	SGB V
Ernährungstherapie	Motivation und Hilfestellung zur Veränderung des Ernährungsverhaltens sowie Empfehlungen bei verschiedenen ernährungsbedingten Erkrankungen	Ernährungszentrum am Berger See Tel. 0209 5902-485 Jutta Großmann Jeanette Knuth Sabine Voskuhl Sarah Schwietering Christina Strotmann ernaehrungszentrum@bergmannsheil-buer.de	Ernährungsberaterin/DGE Diätassistentinnen zertifiziert nach DGE und VDD Oecotrophologin zertifiziert nach VDD MSc.nutr.med., zertifiziert nach VDD	Bergmannsheil Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen Ernährungszentrum am Berger See Zum Ehrenmal 21 45894 Gelsenkirchen-Buer	Termine nach telefonischer Absprache	alle Altersgruppen	Einzelberatung	ärztliche Verordnung	vollständige bzw. anteilige Kostenübernahme durch Krankenkassen möglich	§ 43
SAFARIKIDS-FitFood und SAFARI-Turnkids	12-wöchiges Kombinationsprogramm aus Ernährungs- und Bewegungsschulungen für 8- bis 12-jährige Kinder und deren Eltern gemeinsamer Kochnachmittag mit Abschlussfest	Ernährungszentrum am Berger See Tel. 0209 5902-485 Jutta Großmann Jeanette Knuth Sabine Voskuhl Sarah Schwietering Christina Strotmann ernaehrungszentrum@bergmannsheil-buer.de	Ernährungsberaterin/DGE Diätassistentinnen zertifiziert nach DGE und VDD Oecotrophologin zertifiziert nach VDD MSc.nutr.med., zertifiziert nach VDD	Bergmannsheil Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen Ernährungszentrum am Berger See Zum Ehrenmal 21 45894 Gelsenkirchen-Buer	Termine nach telefonischer Absprache	8-12 Jahre	8-12 TN	normal- und übergewichtige Kinder, bei denen keine behandlungsbedürftigen Risikofaktoren des Stoffwechsels oder Begleiterkrankungen vorliegen; Motivation der Eltern und Kinder	zertifiziertes Programm der DAK, individuelle Bezuschussung der Krankenkassen	§ 20

Gesundheitskonferenz Gelsenkirchen – Arbeitsgruppe Kinder- und Jugendgesundheit - Angebote für Kinder mit Übergewicht und Adipositas (Stand: März 2018)

Programm	Inhalte und Bausteine	Verantwortlich/ Kontakt	Beteiligte Berufsgruppen	Ort	Beginn und Dauer	Altersgruppen	Gruppenstärke	Aufnahmekriterien	Kosten und Finanzierung	SGB V
ESG Gewicht-Management für Jugendliche	8 x 90 Min. Motivation zur Veränderung des Ess- und Bewegungsverhaltens, 1 Kocheinheit, Zubereitungstipps für die leichte und schnelle Küche, schwierige Alltagssituationen ohne Essattacken meistern und Heißhunger vorbeugen	Ernährungszentrum am Berger See Tel. 0209-5902 485 Jutta Großmann Jeanette Knuth Sabine Voskuhl Sarah Schwietering Christina Strotmann ernaehrungszentrum@bergmannsheil-buer.de	Ernährungsberaterin/DGE Diätassistentinnen zertifiziert nach DGE und VDD Oecotrophologin zertifiziert nach VDD MSc.nutr.med., zertifiziert nach VDD	Bergmannsheil Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen Ernährungszentrum am Berger See Zum Ehrenmal 21 45894 Gelsenkirchen-Buer	Termine nach telefonischer Absprache	13-18 Jahre	8-12 TN	übergewichtige Jugendliche, bei denen keine behandlungsbedürftigen Risikofaktoren des Stoffwechsels oder Begleiterkrankungen vorliegen	individuelle Bezuschussung der Krankenkassen	§ 20
Ernährungstherapie und -beratung für Kinder und Jugendliche	Hilfreiche Ess- und Trinkempfehlungen bei ernährungsmitbedingten Erkrankungen Verbesserung ungünstiger Ess- und Trinkgewohnheiten Spielerisches Erlernen eines gesunden Ernährungsverhaltens ggf. Kochveranstaltungen mit kinderleicht zubereiteten Rezepten	medicos-AufSchalke Reha GmbH & Co. KG Marion Schüler Kathrin Radek Tel. 0209 38033-144 oder -155 marion.schueler@medicos-AufSchalke.de oder radek@medicos-AufSchalke.de	Dipl. Oecotrophologinnen zertifizierte Ernährungsberaterinnen VDOE und DGE nach Absprache Sportwissenschaftler, Psychologen	medicos-AufSchalke Reha GmbH & Co. KG Parkallee 1 45891 Gelsenkirchen-Erle	nach individueller Terminabsprache	keine Altersbegrenzung (die Teilnahme einer Bezugsperson ist je nach Alter des Kindes empfehlenswert)	Einzelberatungen oder nach Wunsch auch Vorträge und Kochveranstaltungen in Kinder- und Jugendgruppen (Verein, Schule etc.)	Bei Vorliegen einer Erkrankung ist ein ärztliches Rezept mit Diagnosestellung erforderlich!	individuelle Bezuschussung der Krankenkassen Bei Vorträgen und anderen Aktionen wird um Voranmeldung gebeten.	§ 43 § 20

Kontakt:

Stadt Gelsenkirchen - Referat Gesundheit
Geschäftsstelle der Gesundheitskonferenz
Bärbel Hegemann, Tel. 0209 / 169 21 98
E-Mail: baerbel.hegemann@gelsenkirchen.de