

**Gesundheitskonferenz Gelsenkirchen – Arbeitsgruppe Kinder- und Jugendgesundheit
Angebote für Kinder mit Übergewicht und Adipositas (Stand: Dezember 2016)**

| Programm | Inhalte und Bausteine | Verantwortlich/ Kontakt | Beteiligte Berufsgruppen | Ort | Beginn und Dauer | Altersgruppen | Gruppenstärke | Aufnahmekriterien | Kosten und Finanzierung | SGB V |
|--|---|---|---|---|--|---|---------------|---|--|--------------|
| Feel Good Sportangebot | Bewegung und Tanz für Übergewichtige Mädchen, Beratung der Eltern | Fee-Denise Sachse, Fachkraft „NRW bewegt seine Kinder“ Tel. 0209-1695912 fee-denise.sachse@gelsensport.de | Übungsleiterin: Gülümser Bahar | Familienzentrum Florastraße / Franz-Bielefeld-Str. 48 45881 Gelsenkirchen-Schalke | dienstags 16.45-17.45 Uhr (Hierbei handelt es sich um einen fortlaufenden Kurs, in dem jederzeit ein Einstieg möglich ist.) | 9-14 Jahre | 5-10 | Mädchen mit Übergewicht | kostenlos | - |
| Rehakids | Konditions- und Koordinations-training, Ball- und Sportspiele, Tanzen, Klettern, Schwimmen und Bewegungen im Wasser | Kerstin Fischer-Stopp Come back Gelsenkirchen Tel. 0209-147 85 20 kerstin.fischer-stopp@come-back-praevention.de | Dipl.-Sportlehrer/in, staatl. geprüfte Gymnastiklehrer/in | Come back Kindersportanlage (ehem. Pfarrsaal) Heidelberger Str. 8a 45886 Gelsenkirchen-Ückendorf | 1 Jahr; anschließend Möglichkeit zur Weiterbetreuung; neue Gruppen starten kontinuierlich | 5-8 Jahre 9-12 Jahre 13-16 Jahre | max. 13 | Rehasport; ärztliche Verordnung | 10 € Eigenanteil 1-2 mal wöchentlich | § 43 |
| „Mit uns wiegen Sie richtig“ Gesundheitskurse / Einzelberatungen | Strukturiertes zertifiziertes Schulungsprogramm, Körperfettmessung, Erfassung biometrischer Daten | Ernährungsmedizinische Schwerpunktpraxis Dr. Miriam Hein Fachärztin für Allgemeinmedizin Tel. 0209-14 04 10 Frau Kleimann kontakt@arztpraxis-hein.de | Ernährungsmedizinerin, Physiotherapeut, Diätassistentin | Schwanenstr. 18 45879 Gelsenkirchen-Neustadt | Beginn auf Anfrage Langzeitbetreuung geplant Einzelberatungen nach Terminabsprache | Kinder/ Jugendliche/ Erwachsene gestaffelt nach Absprache und Interesse | 2-5 | Motivation und Mitarbeit, Interesse an Ernährung, Beherrschen der deutschen Sprache | ggf. Kostenbeteiligung durch Krankenkassen | § 20 § 43 |

Gesundheitskonferenz Gelsenkirchen – Arbeitsgruppe Kinder- und Jugendgesundheit - Angebote für Kinder mit Übergewicht und Adipositas (Stand: Dezember 2016)

| Programm | Inhalte und Bausteine | Verantwortlich/ Kontakt | Beteiligte Berufsgruppen | Ort | Beginn und Dauer | Altersgruppen | Gruppenstärke | Aufnahmekriterien | Kosten und Finanzierung | SGB V |
|---|--|---|--|--|--------------------------------------|--------------------|----------------|--|---|-------|
| Ernährungstherapie | Motivation und Hilfestellung zur Veränderung des Ernährungsverhaltens sowie Empfehlungen bei verschiedenen ernährungsbedingten Erkrankungen | Ernährungszentrum am Berger See Tel. 0209-5902 485 Jutta Großmann Jeanette Knuth Sabine Voskuhl Sarah Schwietering ernaehrungszentrum@bergmannsheil-buer.de | Ernährungsberaterin/DGE Diätassistentinnen zertifiziert nach DGE und VDD Oecotrophologin zertifiziert nach VDD MSc.nutr.med., zertifiziert nach VDD | Bergmannsheil Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen Ernährungszentrum am Berger See Zum Ehrenmal 21 45894 Gelsenkirchen-Buer | Termine nach telefonischer Absprache | alle Altersgruppen | Einzelberatung | ärztliche Verordnung | vollständige bzw. anteilige Kostenübernahme durch Krankenkassen möglich | § 43 |
| SAFARIKIDS-FitFood und SAFARI-Turnkids | 12-wöchiges Kombinationsprogramm aus Ernährungs- und Bewegungsschulungen für 8- bis 12-jährige Kinder und deren Eltern gemeinsamer Kochnachmittag mit Abschlussfest | Ernährungszentrum am Berger See Tel. 0209-5902 485 Jutta Großmann Jeanette Knuth Sabine Voskuhl Sarah Schwietering ernaehrungszentrum@bergmannsheil-buer.de | Ernährungsberaterin/DGE Diätassistentinnen zertifiziert nach DGE und VDD Oecotrophologin zertifiziert nach VDD MSc.nutr.med., zertifiziert nach VDD | Bergmannsheil Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen Ernährungszentrum am Berger See Zum Ehrenmal 21 45894 Gelsenkirchen-Buer | Termine nach telefonischer Absprache | 8-12 Jahre | 8-12 TN | normal- und übergewichtige Kinder, bei denen keine behandlungsbedürftigen Risikofaktoren des Stoffwechsels oder Begleiterkrankungen vorliegen; Motivation der Eltern und Kinder | zertifiziertes Programm der DAK, individuelle Bezuschussung der Krankenkassen | § 20 |

Gesundheitskonferenz Gelsenkirchen – Arbeitsgruppe Kinder- und Jugendgesundheit - Angebote für Kinder mit Übergewicht und Adipositas (Stand: Dezember 2016)

| Programm | Inhalte und Bausteine | Verantwortlich/ Kontakt | Beteiligte Berufsgruppen | Ort | Beginn und Dauer | Altersgruppen | Gruppenstärke | Aufnahmekriterien | Kosten und Finanzierung | SGB V |
|--|---|---|--|---|--------------------------------------|--|--|--|--|------------------|
| ESG Gewichts-Management für Jugendliche | 8 x 90 Min. Motivation zur Veränderung des Ess- und Bewegungsverhaltens, 1 Kocheinheit, Zubereitungstipps für die leichte und schnelle Küche, schwierige Alltagssituationen ohne Essattacken meistern und Heißhunger vorbeugen | Ernährungszentrum am Berger See Tel. 0209-5902 485 Jutta Großmann Jeanette Knuth Sabine Voskuhl Sarah Schwieterring ernaehrungszentrum@bergmannsheil-buer.de | Ernährungsberaterin/DGE Diätassistentinnen zertifiziert nach DGE und VDD Oecotrophologin zertifiziert nach VDD MSc.nutr.med., zertifiziert nach VDD | Bergmannsheil Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen Ernährungszentrum am Berger See Zum Ehrenmal 21 45894 Gelsenkirchen-Buer | Termine nach telefonischer Absprache | 13-18 Jahre | 8-12 TN | übergewichtige Jugendliche, bei denen keine behandlungsbedürftigen Risikofaktoren des Stoffwechsels oder Begleiterkrankungen vorliegen | individuelle Bezuschussung der Krankenkassen | § 20 |
| Ernährungstherapie und -beratung für Kinder und Jugendliche | Hilfreiche Ess- und Trinkempfehlungen bei ernährungsmitbedingten Erkrankungen Verbesserung ungünstiger Ess- und Trinkgewohnheiten Spielerisches Erlernen eines gesunden Ernährungsverhaltens ggf. Kochveranstaltungen mit kinderleicht zubereiteten Rezepten | medicos-AufSchalke Reha GmbH & Co. KG Marion Schüler Kathrin Radek Tel. 0209-38033-144 oder -155 marion.schueler@medicos-AufSchalke.de oder radek@medicos-AufSchalke.de | Dipl. Oecotrophologinnen zertifizierte Ernährungsberaterinnen VDOE und DGE nach Absprache Sportwissenschaftler, Psychologen | medicos-AufSchalke Reha GmbH & Co. KG Parkallee 1 45891 Gelsenkirchen-Erle | nach individueller Terminabsprache | keine Altersbegrenzung (die Teilnahme einer Bezugsperson ist je nach Alter des Kindes empfehlenswert) | Einzelberatungen oder nach Wunsch auch Vorträge und Kochveranstaltungen in Kinder- und Jugendgruppen (Verein, Schule etc.) | Bei Vorliegen einer Erkrankung ist ein ärztliches Rezept mit Diagnosestellung erforderlich! | individuelle Bezuschussung der Krankenkassen Bei Vorträgen und anderen Aktionen wird um Voranmeldung gebeten. | § 43 § 20 |

Gesundheitskonferenz Gelsenkirchen – Arbeitsgruppe Kinder- und Jugendgesundheit - Angebote für Kinder mit Übergewicht und Adipositas (Stand: Dezember 2016)

| Programm | Inhalte und Bausteine | Verantwortlich/ Kontakt | Beteiligte Berufsgruppen | Ort | Beginn und Dauer | Altersgruppen | Gruppen- stärke | Aufnahme- kriterien | Kosten und Finanzierung | SGB V |
|---|---|--|---|--|---|---------------|--------------------|---|---|----------|
| <p>Anders Essen und Trinken und Trinken ist cool</p> <p>zertifiziertes Ernährungspräventionsprogramm</p> | <p>Realistische Ziele unter fachlicher Anleitung mit praktischen Übungen anstreben</p> <p>Austausch in der Gruppe</p> <p>Durchführung der praktischen Übungen mit der Gruppe unter fachlicher Anleitung</p> <p>Miteinbindung der Eltern</p> | <p>Inge-Martina Krause-O'Shaughnessy Ernährungsmedizinische Beraterin / DGE Diätküchenleitung / DGE staatl. anerkannte Diätassistentin</p> <p>Tel. 0209/143271</p> <p>im-kos@gmx.de</p> | <p>staatl. geprüfte und anerkannte Diätassistentin Ernährungsberater / DGE Ernährungsmed. Berater / DGE Diätküchenleiter / DGB Fachkräfte mit VDD-Zertifikate</p> | <p>Ev. Gemeindehaus der Apostelgemeinde kleiner Saal und Küche Florastr. 119</p> <p>45888 Gelsenkirchen-Schalke</p> | <p>11 x 90 Min.</p> <p>Beginn: 04.02.2017</p> <p>nach Absprache weitere Kurse möglich</p> | 8-12 Jahre | 10 TN | <p>Kinder mit normalem Körpergewicht und leichtem Übergewicht bis zum Bereich der 90. und < 97. Perzentile</p> | <p>150,- €</p> <p>anteilige Erstattung der gesetzlichen Krankenkassen</p> | § 20 |

Kontakt:

Stadt Gelsenkirchen - Referat Gesundheit
 Geschäftsstelle der Gesundheitskonferenz
 Bärbel Hegemann, Tel. 0209 / 169 21 98
 E-Mail: baerbel.hegemann@gelsenkirchen.de