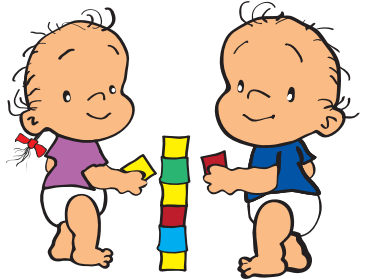


# Familienförderung in Gelsenkirchen



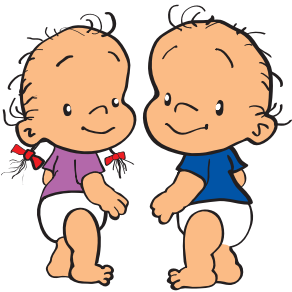
Stadt  
Gelsenkirchen





Familienförderung S. 4-5

Begrüßungshausbesuch S. 6



Knirps, Fratz & Co. S. 7

Familienbüro S. 8-9

Angebote der Familienförderung S. 10-15





## Familienförderung

Seit 2005 begleitet die Familienförderung der Stadt Gelsenkirchen alle frischgebackenen Eltern in der ersten Familienphase. So erhalten alle Gelsenkirchener Eltern kurz nach der Geburt des ersten Kindes das Angebot eines Begrüßungshausbesuchs.

Für Eltern mit Kindern bis sieben Jahren gibt es eine Vielzahl von kostenlosen Kursen, Treffs, Festen, Informationsveranstaltungen und Projekten im gesamten Stadtgebiet. Und in der Altstadt empfängt Sie das Familienbüro mit Angeboten, einer Spielfläche und leckerem Kaffee.

### Ihre Familienförderung:



Markus Bühler



Beate Lendl-May



Teresa Carow



Erika Hinz



Marion Kulmer



Lea Kalin



Selma Ayar



Kirsten Kaltofen



Rebecka Kunz

Bitte informieren Sie sich auf unserer Internetseite über uns und unsere aktuellen Angebote: [www.gelsenkirchen.de/Familie](http://www.gelsenkirchen.de/Familie)



## **Teamleitung**

Markus Bühler, Telefon 169-9432, E-Mail: markus.buehler@gelsenkirchen.de

## **Stadtbezirk Nord** (Buer, Hassel, Scholven)

Beate Lendl-May, Telefon 169-9435, E-Mail: beate.lendl-may@gelsenkirchen.de

## **Stadtbezirk West** (Horst, Beckhausen)

Teresa Carow, Telefon 169-9857, E-Mail: teresa.carow@gelsenkirchen.de

## **Stadtbezirk Ost** (Erle, Resse, Resser Mark)

Erika Hinz, Telefon 169-9433, E-Mail: erika.hinz@gelsenkirchen.de

## **Stadtbezirk Mitte**

(Bismarck, Schalke, Schalke-Nord, Heßler)

Lea Kalin, Telefon 169-9856, E-Mail: lea.kalin@gelsenkirchen.de

(Altstadt, Bulmke-Hüllen, Feldmark)

Marion Kulmer, Telefon 169-6149, E-Mail: marion.kulmer@gelsenkirchen.de

## **Stadtbezirk Süd** (Ückendorf, Neustadt, Rotthausen)

Rebecka Kunz, Telefon 169-9436, E-Mail: rebecka.kunz@gelsenkirchen.de

## **Zugewanderte Familien**

Selma Ayar (türkischsprachig), Telefon 169-3026

E-Mail: selma.ayar@gelsenkirchen.de

Kirsten Kaltofen, Telefon 169-9860, E-Mail: kirsten.kaltofen@gelsenkirchen.de

## **Projekt „aufGEfangen“**

Sonja Fischer-Kolartzyk, Telefon 169-9858,

E-Mail: sonja.fischer-kolartzyk@gelsenkirchen.de

## **U-Untersuchungen**

Anna Matheußek, Telefon 169-9324, E-Mail: anna.matheußek@gelsenkirchen.de

## **Familienbüro**

Telefon 169-6900, E-Mail: familienbuero@gelsenkirchen.de



Philipp Horn



Nina Eßkuchen



Judith Tegtmeier



Anja Gigla-Klockhaus



Bettina Antoci



Sonja Vollmer



Anna Matheußek



Sonja Fischer-Kolartzyk



## Begrüßungshausbesuch

### Herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Babys

Das Team Familienförderung möchte allen frischgebackenen Eltern zur Geburt des ersten Kindes gratulieren und Ihnen wichtige Informationen an die Hand geben. Hierzu bietet die Familienförderung kurz nach der Geburt des ersten Kindes einen Begrüßungshausbesuch an.



Gerade in der ersten Zeit nach der Geburt haben Eltern allerlei Fragen wie:

- Welche Ernährung ist gut für mein Kind?
- Wann muss ich mich um einen Kindergartenplatz kümmern?
- Was muss ich über die Entwicklung meines Kindes wissen?
- Welche Eltern-Kind-Kurse/Gruppen gibt es in meiner Nähe?

Über diese und viele weitere Themen können Sie sich gerne im persönlichen Begrüßungshausbesuch austauschen.

Dabei wird Ihnen auch die beliebte Begrüßungstasche überreicht. In dieser Tasche finden Sie eine Vielzahl von Eltern-Kind-Angeboten in Ihrem Umfeld und viele weitere nützliche Eltern-Informationen. Die Tasche enthält außerdem tolle Geschenke für das Baby.

Das Team Familienförderung freut sich, Sie und Ihr Baby kennenzulernen.





## Knirps, Fratz & Co.

Zweimal jährlich erscheint die Kurs-Broschüre „Knirps, Fratz & Co.“. Diese enthält eine große Auswahl an Angeboten, wie zum Beispiel Ernährungs-, Bewegungs- und Informationsangebote der Familienförderung, der Familienzentren und Familienbildungsstätten in Gelsenkirchen.

Die Angebote der Familienförderung sind kostenlos. Alle Angebote richten sich an Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren und finden in den Stadtbezirken sowie im Familienbüro auf der Ebertstraße 20 in der Altstadt statt.

Sie können den „Knirps, Fratz & Co.“ bequem über den aufgeführten Link/QR-Code herunterladen oder im Familienbüro als gedruckte Broschüre erhalten. Letzteres natürlich nur solange der Vorrat reicht.

Download unter



[www.familienbuero-ge.de](http://www.familienbuero-ge.de)





## Das Familienbüro

### Familienfreundliche Verwaltung

Die Familienförderung bietet Ihnen das Familienbüro als zentrale Stelle für Ihre Fragen an. Hier im Familienbüro erhalten Sie viele wichtige Infos aus den Bereichen

- Familienförderung und Familienbildung
- Gelsenkirchener Kindertagesbetreuung (GeKita)

### Zwergen-Club

Einmal pro Woche findet ein kostenloser Treff für Mütter und Väter mit Kindern von 0 – 18 Monaten statt. Während Ihr Kind spielt, können Sie sich mit anderen Eltern austauschen und Kontakte knüpfen. Bei Fragen erhalten Sie Rat und Unterstützung durch eine Fachkraft.



### Spielfläche

Die Spielfläche ist täglich für alle Kinder von 0 – 6 Jahren geöffnet. Hier dürfen sie spielen, lesen, bauen und toben, während Sie aufpassen. Eine Vielzahl an Spielsachen, Büchern, und Gesellschaftsspielen stehen zur Ausleihe bereit.

### Unsere Kinderbetreuungszeit – Die Samstagsbetreuung

Für (windelfreie) Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren  
Samstags: 10:00 – 14:00 Uhr

Gerne können Sie Ihr Kind samstags bis maximal zwei Stunden zum Spielen im Familienbüro betreuen lassen. Eine Anmeldung ist erwünscht aber keine Pflicht.



### **Unsere Öffnungszeiten**

Montags bis dienstags: 9:00 – 12:30 Uhr und 13:00 – 16:30 Uhr

Mittwochs: 9:30 – 12:30 Uhr und 13:00 – 16:30 Uhr

Donnerstags: 9:00 – 12:30 Uhr und 13:00 – 17:00 Uhr

Freitags: 9:00 – 12:30 Uhr und 13:00 – 15:00 Uhr

### **Projekt „aufGEfangen“**

Sie haben Fragen:

- Zu finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten?
- Zur Anmeldung Ihres Kindes im Kita-Portal?
- Zu Behördenangelegenheiten und Antragsstellungen?

Oder zu weiteren ähnlichen Themen? In einem persönlichen Gespräch finden Sie mit einer Fachkraft sicherlich Antworten. Dieses Angebot ist für Sie kostenlos und gilt auch schon vor der Geburt.

### **„Netzwerk Frühe Hilfen“**

Sie sind Fachkraft für Familien mit Kindern von 0 – 6 Jahren? Bei uns laufen die Fäden des „Netzwerks Frühe Hilfen“ zusammen. Profitieren Sie vom Familienbüro als Netzwerkzentrale und Treffpunkt!

### **Früherkennungsuntersuchung U-Teilnahme**

Die U-Teilnahme in der Kinderarztpraxis ist ein wichtiger Bestandteil für die gesunde Entwicklung Ihres Kindes. Daher möchten wir Sie gerne bei Bedarf unterstützen und regelmäßig an die Früherkennungsuntersuchung erinnern.



## Angebote der Familienförderung

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine kleine Auswahl an Bewegungs- Ernährungs-, Natur- und Informationsangeboten, die Ihren Alltag mit Kind bereichern können.

**Die Kurse der Familienförderung sind kostenlos und richten sich an Gelsenkirchener Familien.**



**Infos unter:**

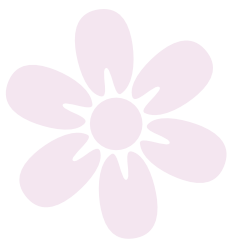
[www.gelsenkirchen.de/Familie](http://www.gelsenkirchen.de/Familie)

[www.familienbuero-ge.de](http://www.familienbuero-ge.de)

Zu den Angeboten können Sie sich einfach online anmelden!



[www.gelsenkirchen.de/elternkindkurse-anmeldung](http://www.gelsenkirchen.de/elternkindkurse-anmeldung)





## Angebote der Familienförderung –

Kleine Auswahl der Ernährungsangebote



### „Papa ist der Beste“ – Angebote für Väter

Die Familienförderung hält immer wieder spezielle Angebote für Väter bereit!



### Babybrei-Kurs\*

Eine Infoveranstaltung zum Thema „Umstellung von Milch auf Beikost“. Hier gibt es Infos zur Zubereitung von Breien von einer Ernährungswissenschaftlerin. Sie erfahren Wissenswertes über gesunde und geeignete Lebensmittel für Kinder im ersten Lebensjahr und über Allergien. Darüber hinaus erhalten Sie praktische und kostensparende Tipps zur Umsetzung. Ihr Baby ist während des Kurses herzlich willkommen.

\*Gibt es auch als Online-Seminar!



### Frühlings-, Sommer-, Herbst- und Winterküche Saisonales Kochangebot für Eltern mit Kindern im Alter von 4 – 6 Jahren



Bei diesem Ernährungsangebot passend zur jeweiligen Jahreszeit, bekommen Sie Ideen für frische, leckere und gleichzeitig gesunde Gerichte. Diese bereiten Sie gemeinsam mit Ihrem Kind zu. Eine erfahrene Ernährungswissenschaftlerin begleitet Sie hierbei und gibt Ihnen wertvolle Infos rund um die Kinderernährung. Die Probierhäppchen werden natürlich gemeinsam verzehrt.



## Angebote der Familienförderung – Kleine Auswahl der Informationsangebote

### Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern

Was mache ich, wenn sich mein Kind verletzt? Was muss ich tun, wenn mein Kind Atemnot hat oder sich verbrennt? Diese und viele weitere Ihrer Fragen werden besprochen. Neben der Vermittlung von theoretischem Wissen gibt es auch (freiwillige) praktische Übungen.

### Team Familie Für Eltern mit Kindern von 4 – 7 Jahren



Die Erziehung von Kindern ist eine verantwortungsvolle Aufgabe, die viel Freude, aber auch Stolpersteine mit sich bringen kann. Bei diesem Angebot können Sie sich austauschen. Zudem erhalten Sie wertvolle Tipps, die Ihnen die Erziehung mit Kindern erleichtern.

### Elterncafé / Offene Gespräche die weiterhelfen... Für Eltern mit Kindern von 0 – 7 Jahren



Offene Ohren, konstruktive Gespräche und motivierende Tipps.

- Umgang mit Gefühlen und Emotionen
- Generationsübergreifende Probleme
- Achtsamer Umgang mit sich selbst und seinen Stärken

Sie haben Fragen zu diesen oder ähnlichen Themen und möchten vertrauensvoll mit einer kompetenten Person darüber reden? Dann sind Sie bei diesem Angebot genau richtig.

### Infonachmittage

Um Eltern Informationen, Anregungen und Tipps zu geben, bietet das Team Familienförderung verschiedene Informationsnachmittage zu Ernährungs-, Gesundheits- und Erziehungsthemen an. Die einzelnen Veranstaltungen werden wohnortnah von Fachkräften durchgeführt. Einige Kurse werden auch in türkischer Sprache durchgeführt.

# Angebote der Familienförderung –

Kleine Auswahl der Bewegungsangebote



## **Knirps-Treff – Für Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren**

Sie möchten sich gerne mit anderen Eltern unterhalten? Sich in lockerer Atmosphäre über aktuelle Fragen der Entwicklung, Pflege und Ernährung Ihres Kindes austauschen und bei Bedarf fachliche Antworten erhalten? Dann sind Sie beim Knirps-Treff richtig!

Eine Anmeldung ist nicht nötig. Auch spontane Besucher sind herzlich willkommen. In den Schulferien und den ersten drei Wochen der Sommerferien finden die Treffs nicht statt. Ausnahmen sind bei den einzelnen Treffs im „Knirps, Fratz & Co.“ angemerkt.

## **Babymassage (6 Wochen – 5 Monate)**

In diesem Grundkurs lernen Sie auf eine andere Art und Weise, Nähe zu Ihrem Kind aufzubauen, es zu beruhigen und zu massieren. Die Massage trägt zur Entspannung des Babys bei und ist hilfreich bei Blähungen und Bauchschmerzen.

## **Bewegungsspaß für Babys (6 – 12 Monate)**



Hier werden die Entwicklung Ihres Kindes und die Kräftigung des Bewegungsapparates gefördert. Dabei kommen u. a. Alltagsgegenstände zum Einsatz, die Ihr Baby auch zu Hause erkunden kann.

## **Eltern-Kind-Turnen (1,5 – 3 Jahre) Eltern-Kind-Turnen (4 – 5 Jahre)**

Dies ist ein Eltern-Kind-Bewegungsangebot. Der Kurs ist nur geeignet für Kinder, die schon alleine laufen können. Die Bewegungsfreude Ihres Kindes wird mit verschiedenen Elementen und Aktionen angeregt. Gleichgewichtssinn und Körpergefühl werden so, mit Ihrer Unterstützung, gefördert.



## Angebote der Familienförderung – Kleine Auswahl der Naturangebote

### Abendwanderung

#### Für Eltern mit Kindern von 4–7 Jahren

Was krecht und fleucht links und rechts des Weges? Wenn das Wetter es zulässt, nehmen wir im Dunkeln ein Nachtsichtgerät zur Hand, durch das du einmal schauen darfst. Wie ist es, die Umgebung und die Natur in einer veränderten Sicht zu erleben? Bring eine Taschenlampe und eine erwachsene Begleitperson mit, auf die du im Dunkeln aufpassen kannst.



### Schnitzeljagd im Wald

#### Für Eltern mit Kindern im Alter von 4–7 Jahren



Heute ist Rätseljagd. Während der Rallye habt Ihr die Aufgabe, Euer Wissen zu testen, sportliche Aufgaben zu lösen und knifflige Fragen zu knacken. Wie könnt Ihr das Alter eines Baumes bestimmen? Warum sind alle Pflanzen grün und nicht rot? Diesen und weiteren Fragen gehen wir auf den Grund.

### Fledermauswanderung

#### Für Eltern mit Kindern im Alter von 4–7 Jahren

Fledermäuse sind Blutsauger, glauben viele. Doch das ist nicht wahr. Sie gehören zu den wertvollsten Tieren und sind nachts sowie in der Dämmerung unterwegs. Mit Hilfe eines Fledermausdetektors werden wir sie gemeinsam aufspüren und bei ihren Flugkünsten beobachten.

# Angebote der Familienförderung – Feste, Aktionen, Spiel und Spaß



## Gelsenkirchener Familientag

Spiel, Spaß und tolle Mitmachaktionen für die ganze Familie stehen an diesem Tag auf dem Programm. Ämter, Vereine, Verbände und weitere Institutionen bieten interessante Informationen zu Angeboten und Familienthemen in Gelsenkirchen. Neben vielen kostenfreien Aktionen für Kinder gibt es auch ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm. Für das leibliche Wohl wird zu familienfreundlichen Preisen gesorgt.



## Spiel- und Spaßaktionen


Neben dem Gelsenkirchener Familientag plant die Familienförderung nach Möglichkeit diverse Ferienprogramme und kleine Spiel- und Spaß Aktivitäten für Familien mit Kindern von 0–7 Jahren. Z. B.: Spielplatzfest, Laternenumzug, Ostermalereien, Nikolausfeier, Bauernhoftag usw.

Aktuelle Infos unter:

[www.gelsenkirchen.de/Familie](http://www.gelsenkirchen.de/Familie) und [www.familienbuero-ge.de](http://www.familienbuero-ge.de)

## Kooperationspartner bei den Angeboten:





**Stadt Gelsenkirchen  
Familienbüro**  
Ebertstraße 20  
45875 Gelsenkirchen  
[www.gelsenkirchen.de/Familie](http://www.gelsenkirchen.de/Familie)



Kontakt:  
Team Familienförderung  
Markus Bühler, Teamleitung  
Tel.: 0209 169-9432  
Mail: [markus.buehler@gelsenkirchen.de](mailto:markus.buehler@gelsenkirchen.de)



Stadt Gelsenkirchen  
Die Oberbürgermeisterin  
Referat Kinder, Jugend und Familien  
Juli 2025