

# 1. Semester 2026



# #zukunftsor\_vhs: Treffpunkt Bildung!

[www.vhs-gelsenkirchen.de](http://www.vhs-gelsenkirchen.de)



Volkshochschule.  
Das kommunale  
Weiterbildungszentrum.



Stadt  
Gelsenkirchen

# Vorwort

Sehr geehrte Gelsenkirchenerinnen und Gelsenkirchener  
liebe Freundinnen und Freunde der vhs Gelsenkirchen!

Zusammenkommen, gemeinsam lernen, sich über spannende Themen austauschen oder in der Gruppe aktiv werden: das Weiterbildungsangebot der vhs Gelsenkirchen bietet die Möglichkeit zu sozialem Austausch, zu Interaktion und dies nicht nur im Bildungszentrum, sondern an allen Kursstandorten und auch in digitalen oder hybriden Formaten - ein Treffpunkt Bildung. Das gemeinsame Arbeiten, die persönliche Weiterentwicklung und das Lernen in der Gruppe hat nicht nur soziale Aspekte, sondern ist immer auch eine Investition in die Zukunft - in die eigene, in die des näheren Umfelds, in das berufliche Team oder die Gesellschaft ganz allgemein. Mit allem, was wir heute lernen, können wir unser Leben und unsere Zukunft gestalten. Dies beginnt vielleicht im Kleinen bei der insektenfreundlichen Bepflanzung des eigenen Balkons - doch welchen Impact hätte es, wenn das gesamte Haus, der Straßenzug, das Stadtviertel unserem Vorbild folgen würde? Wir lernen eine neue Sprache, weil wir uns für den Austausch mit den internationalen Kolleginnen fit machen wollen - und in ein paar Jahren sind wir selbst im Ausland tätig? Nach vielen Jahren in der Gastronomie lernt die Nachbarin den Umgang mit dem PC und ist wenig später selbst Ausbilderin. All dies und noch viel mehr ist möglich an einem Ort wie der Volkshochschule, die wie keine zweite Institution für das lebenslange Lernen, die berufsbegleitende Weiterbildung und das Gestalten der (eigenen) Zukunft steht. Genau deswegen haben wir das Jahr 2026 unter das Motto **#zukunftsor\_vhs: Treffpunkt Bildung!** gestellt.

Der Programmbereich „Basiskompetenzen“ richtet sich mit seinen Angeboten zur digitalen Grundbildung an all diejenigen, denen der Umgang mit Smartphone, Tablet, PC oder KI noch nicht flüssig von der Hand geht. Aber auch rechtliche und finanzielle Fragen werden hier allgemeinverständlich behandelt. Weiterführende Kompetenzen zu diesen Themenkomplexen sind im Programmbereich „Weiterbildung und Beruf“ zu finden, dessen Inhalte gezielt für eine berufliche Weiterentwicklung stehen. Gerade die vielfältigen Bildungsurlaube zeigen, dass es hier auch um Soft Skills wie Führung, Präsentation oder Konfliktmanagement geht. Die Grundlage für beruflichen Erfolg ist in der Regel der Schulabschluss. Wer diesen auf seinem ersten Bildungsweg nicht erreicht hat, kann diesen in den entsprechenden Lehrgängen an der vhs nachholen.

Ein Treffpunkt für die persönliche Weiterentwicklung sind auch die Kurse aus den Bereichen „Kultur und Gestalten“ sowie „Gesundheit“. Sich gemeinsam zu bewegen oder kreativ zu arbeiten, sich über gesunde Ernährung oder Bildgestaltung auszutauschen, setzt Denkprozesse in Gang und öffnet neue Perspektiven, wie sie auch bei Exkursionen zu historisch-politischen Themen möglich sind. Ein soziales Miteinander können aber auch die vielen Online-Vorträge im Bereich „Politik, Gesellschaft, Digitalisierung“ sein, die über sehr unterschiedliche, teilweise spezialisierte Themen informieren.

Sprachliche Kompetenzen haben eine entscheidende Bedeutung für eine gelingende Zukunft - egal, ob es um das Erlernen einer Fremdsprache oder von Deutsch als Zweitsprache geht. Auch hierfür ist die vhs der perfekte Ort zum gemeinsamen Lernen, Sprechen und Schreiben. Neben der Anleitung durch die erfahrenen Lehrkräfte ist es immer auch die Gruppe, mit der man lernt, die sich gegenseitig hilft und in deren geschützten Raum die Sprache erlernt werden kann.

Wir sind seit einigen Jahren nicht nur ein Ort für Erwachsenenbildung, sondern haben mit dem Programmbereich „junge vhs“ auch einen Treffpunkt für Kinder und Jugendliche, an dem diese außerhalb von Schule Lernen neu erfahren können, verborgene Talente entdecken oder bestehende Interessen vertiefen dürfen. Die „junge vhs“ bildet einen Querschnitt durch die Themen der gesamten vhs und bietet den Kindern und Jugendlichen so auch eine zusätzliche Möglichkeit, Grundlagen für ihre Zukunft zu legen. Und damit auch die heutigen jungen Menschen im Erwachsenenalter eine lebenswerte Welt vorfinden, beschäftigen wir uns im Programmbereich „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ mit Zukunftsfragen, nachhaltigem Leben und Klimaschutz.

Wir können Sie nur ermutigen, kommen Sie zu uns in die vhs, Ihrem Treffpunkt für Bildung, Ihrem Zukunftsor!



Anne Heselhaus  
Beigeordnete für Kultur,  
Bildung, Jugend, Sport  
und Integration



Stefanie Jägers  
Leiterin Referat Bildung



Dr. Bianca Westermann  
Leiterin der vhs

# Inhaltsverzeichnis und Anmeldung

Anmeldebeginn:  
12.1.2026  
8.30 Uhr

## Inhaltsverzeichnis

### BNE - Bildung für nachhaltige Entwicklung

**Beratung:** Niels Funke 0209 169-3096

**Anmeldung:** Stella Petruzza-Przybyl 0209 169-6394

ab S. 4

### Politik, Gesellschaft, Digitalisierung

**Beratung:** Brigitte Schneider 0209 169-2549

**Anmeldung:** Stefanie Vrieling 0209 169-2407

ab S. 7

### Kultur und Gestalten

**Beratung:** Silke Sommerfeld 0209 169-2403, Solmaz Gholami 0209 169-2064

**Anmeldung:** Milena Rütter 0209 169-2637

ab S. 9

### Basiskompetenzen

**Beratung:** Brigitte Schneider 0209 169-2549, Elena Albertovskaya 0209 169-5373

**Anmeldung:** Stefanie Vrieling 0209 169-2407, Elena Albertovskaya 0209 169-5373

ab S. 12

### Weiterbildung und Beruf

**Beratung:** Brigitte Schneider 0209 169-2549

**Anmeldung:** Stefanie Vrieling 0209 169-2407

ab S. 14

### Fremdsprachen

**Beratung:** Wolfgang Rüdel 0209 169-2697

**Anmeldung:** Stefanie Vrieling 0209 169-2407

ab S. 16

### Deutsch und Integration

**Beratung:** Semra Öztan 0209 169-2658, Eva Harst 0209 169-6146

**Anmeldung:** Michelle Honebeek 0209 169-2536, Eva Harst 0209 169-6146

ab S. 19

### Gesundheit

**Beratung:** Niels Funke 0209 169-3096, Silke Sommerfeld 0209 169-2403

**Anmeldung:** Milena Rütter 0209 169-2637

ab S. 20

### Schulabschlüsse

**Beratung und Anmeldung:** Elena Albertovskaya 0209 169-5373, Martin Kostros 0209 169-5371, Natalie Heuser 0209 169-5372, Miriam Yenmez-Ongsiek 0209 169-5384

ab S. 25

### junge vhs

**Beratung:** Constanze Uthoff 0209 169-2581, Constanze Rimbach 0209 169-2264

**Anmeldung:** Stella Petruzza-Przybyl 0209 169-6394, Claudia Böhm 0209 169-2319, [jungevhs@gelsenkirchen.de](mailto:jungevhs@gelsenkirchen.de)

ab S. 25

### vhs-Leitung

Dr. Bianca Westermann 0209 169-2838

## Anmeldepflicht zu allen Veranstaltungen!

Ohne eine vorherige Anmeldung ist die Teilnahme an Kursen und Einzelveranstaltungen nicht möglich. Dies gilt auch für kostenfreie Angebote und Online-Vorträge. Für Online-Angebote wird Ihnen der Zugangslink in der Regel mit der Anmeldebestätigung zugeschickt.

## Hotline „Deutsch und Integration“

Bei inhaltlichen Fragen zu Deutsch- und Integrationskursen, Einbürgerungstests und Sprachprüfungen erreichen Sie die zuständigen Personen unter unserer neuen Hotline 0209 169-2658 wie folgt:  
di, mi, fr von 10.00 bis 12.00 Uhr und  
mo, do von 13.30 bis 15.30 Uhr.

Termine für Beratungsgespräche müssen online gebucht werden.

## Allgemeines Servicetelefon

Sie erreichen das Servicetelefon (0209 169-2508) wie folgt:  
di, mi, fr von 10.00 bis 12.00 Uhr und  
mo, do von 13.30 bis 15.30 Uhr.

## Internetanmeldung

Internetanmeldungen für das laufende Semester sind für alle frei geschalteten Kurse möglich. Für eine schnelle Anmeldung jetzt den QR-Code scannen oder die unten angegebene Webseite besuchen. Über die Suchmaske (Eingabe von Kursnummer oder Kurstitel) oder die verschiedenen Fachbereiche finden Sie Ihren Kurs.



[www.vhs-gelsenkirchen.de](http://www.vhs-gelsenkirchen.de)





Wie wollen wir in Zukunft leben? Wie sieht ein gutes Leben heute aus, ohne auf Kosten kommender Generationen zu leben? In welchem Zustand wollen wir unseren Planeten unseren Kindern hinterlassen? Mit diesen Fragen beschäftigt sich die Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE). Sie vermittelt nachhaltiges Denken und Handeln, versetzt Menschen in die Lage, Entscheidungen für die Zukunft zu treffen und abzuschätzen, wie sich eigene Handlungen auf künftige Generationen oder das Leben in anderen Regionen auswirken. Mobilität, Klimaschutz, Fairer Handel, Soziale Gerechtigkeit, Partizipation, Wasserverbrauch, Abfall - das Themenspektrum ist breit und umfasst alle Lebensbereiche.

Vorträge, Kurse und Workshops veranschaulichen und machen praktisch erfahrbar, wie alle einen Beitrag zu einem besseren Leben leisten können. Wie dämmen ich mein Haus optimal, was kann ich bei der Gestaltung von Garten, Balkon oder Fensterbank berücksichtigen? Welche Auswirkungen haben die Wahl meines Verkehrsmittels oder meine Einkäufe im Supermarkt? Wie sich der Klimawandel bereits auswirkt, zeigen Exkursionen in Stadt und Natur.

**Beratung:** Niels Funke 0209 169-3096

**Anmeldung:** Stella Petruzza-Przybyl 0209 169-6394

## Online-Vorträge

Entgeltfrei - Online-Anmeldung erforderlich

**8001 Die Gletscher: Von der letzten Eiszeit bis morgen**

Dr. Andrea Fischer

Do 16.4., 19.30 - 21.00 Uhr

**8024 Gießen Sie die Stadtbäume**

mithilfe des Projekts Gießkannenheld:innen!

N.N.

Fr 6.3., 11.00 - 12.00 Uhr

**8029 Mülltrennung und Recycling von Verpackungen - von den Mythen zu den Fakten**

Axel Subklew

Mo 2.3., 18.30 - 20.00 Uhr

**8030 Solardach im Bestand**

Online-Vortrag über Pflichten und Nutzen der Solardachverordnung ab 2026

Kirsten Sassning, Dipl. Ing. Martin Grampp

Do 15.1., 17.00 - 18.30 Uhr

**8064 Die Andenprojekte: vielseitiger Einsatz von nachhaltigen Technologien**

Mayka Kleine-Hering

Do 16.4., 19.00 - 20.30 Uhr

## Online-Vorträge zum Thema Energie

Die Verbraucherzentrale NRW/Energieberatung Gelsenkirchen und Bochum bietet auch im ersten Halbjahr 2026 in Zusammenarbeit mit der vhs Gelsenkirchen und der vhs Bochum Online-Vorträge zum Thema Energie an. Themen können beispielsweise Photovoltaik, Steckersolar-Geräte, Wärmequelle, Heizung, energetische Sanierung oder Energiesparen im Alltag sein. Im Anschluss an den Vortrag können individuelle Fragen gestellt werden. Die Referenten sind Stephanie Kallendrusch und Martin Grampp von der Verbraucherzentrale NRW. Die aktuellen Themen und Termine sind auf [www.vhs-gelsenkirchen.de](http://www.vhs-gelsenkirchen.de) zu finden. Die Teilnahme ist kostenlos, die Teilnehmerzahl begrenzt. Eine vorherige Anmeldung bei der vhs ist erforderlich. Als digitales Konferenztool wird die Plattform „Zoom“ genutzt. Die Zugangsdaten bekommen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nach Anmeldung zusammen mit der Anmeldebestätigung per E-Mail.

## Exkursionen zu Klimawandel, Nachhaltigkeit und Natur erleben

**8011 Der Frühling ist da - Edelkastanien, neu**

Veilchen und Buschwindröschen

Michael Godau

So 29.3., 10.00 - 12.30 Uhr

Treffpunkt: Mühlenstraße/Ecke Uhlenbrockstraße, 45896 Gelsenkirchen

10,00 €, keine Ermäßigung

**8012 Unbekannte Halde im Gelsenkirchener Norden**

Michael Godau

Fr 24.4., 17.00 - 19.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Halde Scholven, Auf der Kämpe, 45896 Gelsenkirchen

10,00 €, keine Ermäßigung

**8013 Rieselfelder Münster - Naturoase aus 2. Hand**

Tagesexkursion

Michael Godau

So 10.5., 10.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt: Pendlerparkplatz Adenauerallee/südlich Emil-Zimmermann-Allee, 45894 Gelsenkirchen

20,00 € (erm. 11,50 €)

**8014 Batmans Kleine Geschwister -**

Eintauchen ins Reich der Fledermäuse

Michael Godau

Sa 23.5., 20.45 - 22.45 Uhr

Treffpunkt: Haltestelle „Waldschenke“, Ressestraße, 45894 Gelsenkirchen

10,00 €, keine Ermäßigung

**8015 Hier wimmelt es nur so von Exoten**

Michael Godau

Sa 5.9., 10.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt: Emscherstr. 71, 47137 Duisburg

10,00 €, keine Ermäßigung

**8020 Buer Mitte - eine Hitzeinsel ist entstanden**

Michael Godau

So 31.5., 10.00 - 12.00 Uhr

Treffpunkt: Sankt-Urbanus-Kirchplatz, Haupteingang der Kirche, 45894 Gelsenkirchen

entgeltfrei

**8021 Mikroklima - Extreme zwischen Hitze und Kälte**

Michael Godau

Sa 27.6., 10.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt: Eingang Bauspielplatz, Bochumer Straße/Knappschaftsstraße, 45886 Gelsenkirchen

entgeltfrei

**8022 Eine Geschichte von Bananen, Feigen und Kiwis**

Michael Godau

Mo 13.7., 17.00 - 20.00 Uhr

Treffpunkt: Regionalforstamt, Brößweg 40, 45897 Gelsenkirchen

entgeltfrei

**8025 Grünanlagen im Klimawandel**

Botanische Führung durch die Berger Anlagen

Sebastian Arns

Sa 18.4., 15.00 - 16.30 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang Schloss Berge, Adenauerallee 103, 45894 Gelsenkirchen

entgeltfrei

8026	<b>Die IGA 2027 in Gelsenkirchen - Eine Erkundung der Zukunftsinsel</b> <b>Andreas Peters</b> <b>Mi 15.4., 16.00 - 18.00 Uhr</b> Treffpunkt: Parkplatz Amphitheater (Imbissbude), Wallstr. 52, 45899 Gelsenkirchen 10,00 €, keine Ermäßigung	8076	<b>Fahrrad- und Wanderrouten erstellen mit Komoot - Einführung</b> <b>Workshop</b> <b>Peter Zimmermann</b> <b>Do 16.4., 18.00 - 21.00 Uhr</b> Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4 17,00 € (erm. 10,00 €)
8027	<b>Bismarck-Nord - hier entsteht ein neues Gelsenkirchen</b> <b>Michael Godau</b> <b>Mi 6.5., 17.00 - 20.00 Uhr</b> Treffpunkt: Haupteingang ZOOM Erlebniswelt, Bleckstraße/Ecke Grimberger Allee, 45889 Gelsenkirchen 10,00 €, keine Ermäßigung	8077	<b>Fahrrad- und Wanderrouten erstellen mit Komoot - Praxisteil</b> <b>Exkursion/Workshop</b> <b>Peter Zimmermann</b> <b>Do 23.4., 18.00 - 21.00 Uhr</b> Treffpunkt: Haltestelle „Am Stadtwald“, Ressestraße, 45894 Gelsenkirchen 14,70 € (erm. 8,90 €)
8028	<b>Besichtigung der Windkraftanlagen auf der Halde Oberscholven</b> <b>Dr. Dieter Briese</b> <b>Termin auf Anfrage</b> Treffpunkt: Tor zum Eingang der Halde, Bellendorfsweg, 45896 Gelsenkirchen 10,00 €, keine Ermäßigung		
8041	<b>Wildkräuter - Delikatessen am Wegesrand</b> <b>Anke Oesterle, Heike Parschau</b> <b>Fr 8.5., 15.30 - 17.30 Uhr</b> Treffpunkt: Eingang Biomasse-Park, Brößweg 40, 45897 Gelsenkirchen 10,00 €, keine Ermäßigung	8040	<b>Kreatives Papierschöpfen</b> <span style="color: blue;">neu</span> <b>Renate Janßen</b> aGEnda 21-Büro, Raum 1, Von-Oven-Straße 19 28,40 €, keine Ermäßigung
8042	<b>Wildkräuter - Delikatessen am Wegesrand</b> <b>Heike Parschau, Anke Oesterle</b> <b>Fr 3.7., 15.30 - 17.30 Uhr</b> Treffpunkt: Eingang Biomasse-Park, Brößweg 40, 45897 Gelsenkirchen 10,00 €, keine Ermäßigung	8040B	<b>Sa 28.2., 11.00 - 16.00 Uhr</b> <b>Sa 6.6., 11.00 - 16.00 Uhr</b>
8043	<b>Kräuter in der Stadt entdecken</b> <b>Karin Wohlgemuth</b> <b>Sa 25.4., 11.00 - 12.30 Uhr</b> Treffpunkt: Haupteingang Musiktheater im Revier, Kennedyplatz, 45881 Gelsenkirchen 10,00 €, keine Ermäßigung	8044	<b>Frauenkräuter</b> <span style="color: blue;">neu</span> <b>Karin Wohlgemuth</b> <b>Sa 13.6., 10.00 - 13.00 Uhr</b> Treffpunkt: Grünlabor im Biomasse-Park, Brößweg 40, 45897 Gelsenkirchen 10,00 €, keine Ermäßigung
8028B	<b>Unter Strom - zu Besuch bei den E-Bussen der BOGESTRA</b> <b>N.N.</b> <b>Do 16.4., 15.00 - 17.00 Uhr</b> Treffpunkt: Betriebshof Ückendorf, Exterbruch 2, 45886 Gelsenkirchen entgeltfrei	8045	<b>Creme, Lippenbalsam und Handbutter - Naturkosmetik selbstgemacht</b> <b>Workshop für Einsteigerinnen und Einsteiger</b> <b>Heike Parschau, Anke Oesterle</b> <b>Sa 7.3., 10.00 - 13.00 Uhr</b> Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2 10,00 €, keine Ermäßigung
8028C	<b>Vom Ticket zum Check-In: Mit der Mutti-App und eezy.NRW bequem unterwegs</b> <b>Natalie Heu</b> <b>Di 3.3., 10.00 - 11.30 Uhr</b> aGEnda 21-Büro, Raum B, Von-Oven-Straße 19 entgeltfrei	8047	<b>Ostereier natürlich färben mit Gemüseresten</b> <span style="color: blue;">neu</span> <b>Karin Wohlgemuth</b> <b>Sa 21.3., 10.00 - 13.00 Uhr</b> Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3 10,00 €, keine Ermäßigung
8073	<b>Roadtrip Marokko by Trike</b> <b>Ein Radreisebericht</b> <b>Dirk Prüter</b> <b>Mi 25.3., 18.30 - 20.30 Uhr</b> aGEnda 21-Büro, Raum B, Von-Oven-Straße 19 10,00 €, keine Ermäßigung	8049	<b>Einfach machen - wie kleine Schritte große Veränderungen bewirken</b> <b>Vortrag und Diskussion</b> <b>Sybille Hellier</b> <b>Mi 18.3., 18.00 - 20.00 Uhr</b> Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3 10,00 €, keine Ermäßigung

## Nachhaltige Mobilität

8028B	<b>Unter Strom - zu Besuch bei den E-Bussen der BOGESTRA</b> <b>N.N.</b> <b>Do 16.4., 15.00 - 17.00 Uhr</b> Treffpunkt: Betriebshof Ückendorf, Exterbruch 2, 45886 Gelsenkirchen entgeltfrei	
8028C	<b>Vom Ticket zum Check-In: Mit der Mutti-App und eezy.NRW bequem unterwegs</b> <b>Natalie Heu</b> <b>Di 3.3., 10.00 - 11.30 Uhr</b> aGEnda 21-Büro, Raum B, Von-Oven-Straße 19 entgeltfrei	
8073	<b>Roadtrip Marokko by Trike</b> <b>Ein Radreisebericht</b> <b>Dirk Prüter</b> <b>Mi 25.3., 18.30 - 20.30 Uhr</b> aGEnda 21-Büro, Raum B, Von-Oven-Straße 19 10,00 €, keine Ermäßigung	

## Ernährungsworkshops und Kochkurse

8048 **Leitungswasser - demystified.** neu  
Fakten, Mythen und kreative Ideen rund ums Wasser  
Christine Wecker, Konrad Schulze  
Do 5.3., 18.00 - 20.00 Uhr  
aGEnda 21-Büro, Raum B, Von-Oven-Straße 19  
entgeltfrei

8050 **vhs-Kochclub - Planungstreffen**

Elisabeth Koch  
Mi 11.3., 18.00 - 20.00 Uhr  
aGEnda 21-Büro, Raum B, Von-Oven-Straße 19  
entgeltfrei

**vhs-Kochclub - So kocht Europa**

Elisabeth Koch  
Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche  
entgeltfrei - zzgl. Lebensmittelumlage  
8050A Mi 25.3., 17.30 - 21.00 Uhr  
8050B Mi 20.5., 17.30 - 21.00 Uhr  
8050C Mi 8.7., 17.30 - 21.00 Uhr

8052 **Mit Frischkost durch den Tag**

Sigrid Stien  
Mi 11.3., 17.30 - 21.00 Uhr  
Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche  
15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. Lebensmittelumlage

8053 **Schnelles Brot und Brötchen**

trifft vegetarische Aufstriche  
Sigrid Stien  
Mi 6.5., 17.30 - 20.30 Uhr  
Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche  
15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. Lebensmittelumlage

8055 **Alltagsküche leicht gemacht -**

**Schnelle und gesunde Feierabendgerichte**  
Sabrina Sander  
Mi 11.3., 17.30 - 21.00 Uhr  
Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche  
15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. Lebensmittelumlage

8056 **Meal Prep leicht gemacht - Immer gut vorbereitet**

Sabrina Sander  
Mi 20.5., 17.30 - 21.00 Uhr  
Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche  
15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. Lebensmittelumlage

8057 **Bowl it, Baby! - Gesund, lecker & absolut im Trend**

Sabrina Sander  
Mi 10.6., 17.30 - 21.00 Uhr  
Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche  
15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. Lebensmittelumlage

8058 **Frühling auf dem Teller - Bowls und leichte Gerichte**

Katja Sporr  
Mi 25.3., 17.30 - 21.00 Uhr  
Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche  
15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. Lebensmittelumlage

8059 **Frühlingsküche mit hessischem Touch -**

genussvoll, leicht und frisch  
Katja Sporr  
Di 21.4., 17.30 - 21.00 Uhr  
Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche  
15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. Lebensmittelumlage

## aGEnda 21

Zur vhs gehört auch die aGEnda 21. „Was zu tun ist“ - so lässt sich Agenda übersetzen. Und zu tun gibt es einiges im 21. Jahrhundert, um Ökologie, Ökonomie und das Soziale in Einklang zu bringen und so für eine nachhaltige, zukunftsfähige Entwicklung zu sorgen. Die Agenda 21 - das, was im 21. Jahrhundert zu tun ist - wurde in Gelsenkirchen bereits 1997 auf den Weg gebracht. Doch ohne engagierte Bürgerinnen und Bürger läuft nichts bei der Agenda 21. Hier heißt es daher: „Am besten mitmachen“. Im aGEnda 21-Büro finden Treffen der Arbeitskreise, Kurse, Workshops und Vorträge zu Nachhaltigkeitsthemen statt, es informiert und dokumentiert den aGEnda 21-Prozess.

8064 **Die Andenprojekte: vielseitiger Einsatz von nachhaltigen Technologien** neu  
Online-Vortrag  
Mayka Kleine-Hering  
Do 16.4., 19.00 - 20.30 Uhr  
entgeltfrei

8067 **Runder Tisch Feldmark**  
Dana Köllmann  
entgeltfrei

8069 **Steuerungsgruppe Fairtrade-Stadt Gelsenkirchen**  
Niels Funke  
aGEnda 21-Büro, Raum B, Von-Oven-Straße 19  
entgeltfrei

8070 **Mobilität-Werk-Stadt Gelsenkirchen**  
Niels Funke  
aGEnda 21-Büro, Raum B, Von-Oven-Straße 19  
entgeltfrei

8071 **Arbeitskreis Verkehr**  
Niels Funke  
6 x di, ab 24.2., 14.00 - 16.15 Uhr  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4  
entgeltfrei

8063 **Debüt im Schloss - Von Hexen, Engeln und anderen Kämpferinnen** neu  
Lesung der Stadtteilbibliothek Horst  
Dr. Marianne Kaiser, Marlies Mrotzek, Marit Rullmann  
Do 12.2., 19.00 - 21.00 Uhr  
Stadtteilbibliothek Horst, Turfstraße 21  
5,00 €, (erm. 2,50 €)





Demokratie verstehen, Gesellschaft mitgestalten, Digitalisierung souverän meistern: Die Volkshochschule eröffnet vielfältige Räume für Austausch, Begegnung und Mitwirkung. Unsere Angebote machen Demokratie erfahrbar - nicht abstrakt, sondern als aktiv gelebten Prozess. In spannenden Vorträgen, Kursen und dialogorientierten Formaten lernen Sie, gesellschaftliche Entwicklungen einzuordnen, eigene Positionen zu stärken und demokratische Handlungskompetenz im Alltag zu leben.

**Beratung:** Brigitte Schneider 0209 169-2549

**Anmeldung:** Stefanie Vrieling 0209 169-2407

## 1001 Veranstaltungsreihe „Blick hinter die Kulissen“

**Stadtverwaltung Gelsenkirchen**

Weitere Informationen und

Anmeldung bei Brigitte Schneider

entgeltfrei

## 1003 Veranstaltungsreihe Aktuelle Forschung in GE

Analog und Digital - In Zusammenarbeit mit der Westfälischen Hochschule u.a.

Termin auf Anfrage

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

entgeltfrei

## Ausstellung

**Gelsenkirchen in Geschichte und Gegenwart.**

**Stadtansichten aus 150 Jahren Altstadt und Neustadt**

In Kooperation mit dem Institut für Stadtgeschichte u.a.

Basierend auf dem gleichnamigen Buch des Instituts für Stadtgeschichte werden im Laufe des Jahres Bilder aus den anderen Stadtteilen von Gelsenkirchen gezeigt.

**15.1. - 27.2., mo - fr 11.00 - 19.00 Uhr, sa 10.00 - 13.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, oberes Foyer

entgeltfrei

## Demokratie im Alltag - analog und digital

### 1004 Zwischen TikTok-Predigern und rechtsextremen Influencern.

Wie können Kinder und Jugendliche vor extremistischen Einflüssen geschützt werden?

Online-Workshop

Dr. Piotr Suder

Di 23.3., 18.00 - 21.00 Uhr

entgeltfrei

### 1005 Alltagsrassismus, Feindbilder und Vorurteile -

Mut zur Gegenrede finden

Online-Workshop

Teilnahme mit Anmeldung

Dr. Piotr Suder

Di 24.3., 18.00 - 21.00 Uhr

entgeltfrei

### 1010 Die „Germanen“ gab es doch gar nicht -

Über die Entstehung der germanischen Stämme und ihr Verhältnis zu den Römern

Vortrag

Dr. Torsten Reters

Di 14.4., 19.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

entgeltfrei

1011

„Give peace a chance!“ -

neu

Von den Ursachen des Krieges und den Wegen zum Frieden  
Vortrag

Dr. Torsten Reters

Mo 18.5., 19.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

entgeltfrei

## Exkursionen in die Region

Anmeldung erforderlich

1050

Soest und Möhnetalsperre

neu

Exkursion in Kooperation mit der Arbeiterwohlfahrt

Dr. Dieter Briese, Brigitte Schneider

Di 21.4., 7.30 - 19.00 Uhr

Treffpunkt: Abfahrt Busbahnhof Buer-Mitte 7.30 Uhr oder Parkplatz Musiktheater, Rolandstraße, 8.00 Uhr  
entgeltfrei

1055

Duisburg - Industriemetropole gestern und heute

neu

Dr. Stefan Roggenbuck

Mi 27.5., 9.15 - 18.00 Uhr

Treffpunkt: Hauptbahnhof Gelsenkirchen, DB-Reisezentrum 17,50 € (Gebühr Hafenrundfahrt), keine Ermäßigung - zzgl. ÖPNV-Ticket

1058

Recklinghausen international

Kultur- und Kulinarik-Exkursion

Dr. Stefan Roggenbuck

Sa 18.4., 12.00 - 14.30 Uhr

Treffpunkt: Eingang Hbf Recklinghausen, Große Perdekamp Str. 2, 45657 Recklinghausen  
entgeltfrei

1060

IGA 2027: Zukunftsgarten und Erlebnispark -

neu

das Emscherland in Castrop-Rauxel.

Andreas Peters

Fr 29.5., 15.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Emscherland, Suderwicher Straße/  
Ecke Wartburgstraße, 44581 Castrop-Rauxel  
entgeltfrei

## Exkursion zum Stadtumbau

Anmeldung erforderlich

1191

Der Umbau der Bochumer Straße

neu

in Gelsenkirchen-Ückendorf

Andreas Peters

Fr 27.3., 15.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt: Stadtteilbüro im Haus Reichstein,  
Bochumer Straße 114, 45886 Gelsenkirchen  
entgeltfrei

## Arbeit und Leben

örtliche Arbeitsgemeinschaft Arbeit und Leben von DGB und vhs

Teilnahme mit Anmeldung

## Bildungsurlaub

- 1300 Emscherland: Strukturwandel und Transformation  
im Ruhrgebiet  
Brigitte Schneider, Ute Pippert  
Termin auf Anfrage, weitere Informationen  
und Anmeldung bei Brigitte Schneider, 0209 169-2549

neu

## Exkursion

- 1310 Stätten des Naziterrors in Ostwestfalen: Gedenkstätte  
Kriegsgefangenenlager Stalag 326 Senne in Schloß  
Holte-Stukenbrock sowie Wewelsburg, Erinnerungs- und  
Gedenkstätte an Ideologie und SS Terror  
In Kooperation mit der Arbeiterwohlfahrt  
Ute Pippert, Brigitte Schneider  
So 10.5., 8.45 - 18.00 Uhr  
Treffpunkt: Abfahrt Busbahnhof Buer-Mitte 8.45 Uhr  
oder Parkplatz Musiktheater, Rolandstraße, 9.15 Uhr  
entgeltfrei

## Internationaler Frauentag 2026

- 1345 Zurück in die 1950er Jahre.  
Wie umgehen mit dem Trad-Wives-Trend?  
Online-Vortrag  
Anna Schiff  
Di 10.3., 19.00 - 20.30 Uhr  
entgeltfrei

neu

## Politik und Wirtschaft

- 1221 Antisemitismus - Was gibt es da zu erklären?  
Prof. Dr. Jan Philipp Reemtsma  
Mi 25.3., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1223 Warum nicht losen? Über den Sinn von Zufallsentscheidungen  
Prof. Dr. Barbara Stollberg-Rilinge  
Mi 22.4., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1224 Desinformation im Internet:  
Wie können Demokratien darauf reagieren?  
Dr. Kai Unzicker  
Mi 6.5., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1225 In der Nähe: Vom politischen Wert  
einer ostdeutschen Sehnsucht.  
Dr. Simon Strauß  
Mo 18.5., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1227 Wenn der Alltag unterbrochen wird:  
Vorsorgen für Krisen und Katastrophen  
Empfehlungen vom Bundesamt für Bevölkerungsschutz  
und Katastrophenhilfe  
Ursula Fuchs  
Mi 20.5., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1228 Zukunft der industriellen Produktion in Deutschland  
Dr. Björn Sautter  
Di 23.6., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1229 Die Wiederkehr der Imperien  
Prof. Dr. Herfried Münkler  
Termin auf Anfrage



## Online-Vorträge

In Kooperation mit vhs aktuell und vhs.wissen.live

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

## Künstliche Intelligenz & Co.

- 1210 Im Wettkauf mit dem Gehirn:  
Ist künstliche Intelligenz schon intelligent?  
Prof. Dr. Moritz Helmstaedter  
Mo 23.2., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1211 Fehlerhafte Menschen und Maschinenfehler:  
Warum wir eine Error Literacy brauchen  
Prof. Dr. Martina Heßler  
Di 24.2., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1212 Alles fake? Deepfakes, KI-Betrug und  
die Auswirkungen auf die Gesellschaft  
Dr. Nicolas Müller  
Mo 16.3., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1213 Jenseits der Banken und fern vom Staat:  
Über Geld und Freiheit im Zeitalter der Kryptowährungen.  
Prof. Dr. Aaron Sahr  
Mo 16.3., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1215 Games, Gaming und E-Sport: Mehr als nur Zeitvertreib  
Jana Möglich  
Mi 25.3., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1218 Wie Serviceroboter das Berufsleben verändern  
Prof. Dr. Oliver Bendl  
Mo 11.5., 19.00 - 20.00 Uhr

## Geschichte

- 1240 Die Frau als Mensch: Am Anfang der Geschichte.  
Ulli Lust  
Mi 4.3., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1241 Jüdisches Leben von 1945 bis heute  
Andrea von Treuenfeld  
Mi 22.4., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1243 Die Kelten  
Prof. Dr. Bernhard Maier  
Mi 29.4., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1244 Hip-Hop - Kreativität, Postkolonialismus  
und Konstruktion von Geschlechtern  
David Ratzel  
Di 12.5., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1245 Cahokia: Eine präkolumbische indigene Hochkultur  
in Nordamerika  
Prof. Dr. Michael Hochgeschwender  
Di 9.6., 19.30 - 21.00 Uhr

Weitere  
Online-Vorträge  
siehe Webseite



# Kultur und Gestalten

Jetzt Newsletter abonnieren  
oder auf Instagram vhs\_ge folgen!



neu

Wissen über Kunst- und Kulturgeschichte, aber auch praktische Kunst- und Kreativangebote fördern die Persönlichkeitsentwicklung und helfen in beruflichen Kontexten, z.B. bei Präsentationen oder dem Verfassen von Texten. Kurse und Workshops zum plastischen und textilen Gestalten ermöglichen haptische und handwerkliche Erlebnisse, die eine Abwechslung zur Digitalität des Alltags bieten. Der Programmreich blickt auch über den kulturellen Tellerrand: wie klingt Musik anderer Kulturen, welche Kunsttechniken nutzen sie und wie schreiben sie Texte? Wie beeinflussen sich Kulturen gegenseitig und was kann man daraus lernen?

**Beratung:** Silke Sommerfeld 0209 169-2403, Solmaz Gholami 0209 169-2064

**Anmeldung:** Milena Rütter 0209 169-2637

## MiR.Intensiv

Eine Kooperation mit dem Musiktheater im Revier

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

- 2005** **Theater für alle!?** - Zugänglichkeit und Barrierefreiheit am MiR  
Friederike Brendler, Larissa Wieczorek  
Mo 23.2., 19.00 - 20.30 Uhr  
Treffpunkt: Bühneneingang des MiR

- 2006** **Sag mal, dürfen die das? - Ein Einblick in rechtliche Fragen am Theater**  
Katharina Rückl  
Di 17.3., 19.00 - 20.30 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

- 2007** **Versteckte Schaltzentrale im MiR - Die Inspizienz**  
Samuel Zinsli  
Di 12.5., 19.00 - 20.30 Uhr  
Treffpunkt: Bühneneingang des MiR



## Literatur

- 2010** **Literatur im Gespräch: „Heimat“**  
Monika Kummerhoff  
4 x mi, 25.2./25.3./22.4./13.5., 10.00 - 11.30 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218  
27,00 € (erm. 15,00 €)

- 2011** **Prosaschreiben** neu  
**Einführung in das kreative Schreiben**  
für Beginnende und leicht Fortgeschrittene  
Luca Maria Arend  
10 x mi, ab 25.2., 18.00 - 20.00 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123  
83,10 € (erm. 43,10 €)

## Bühne und Musik

- 2101** **Schauspieltraining: Basics und Special Schnupperkurs**  
Karin Badar  
Mi 4.3., 17.45 - 20.45 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
15,00 € (erm. 9,00 €)



- 2102** **Krimi-Theater-Labor** neu  
**Theaterworkshop**  
Diyana Nicolaus  
2 x so, 19.4./26.4., 11.00 - 17.30 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
51,00 € (erm. 27,00 €)

- 2103** **NEIN-Sagen - eine theaterpädagogische Betrachtung**  
Experimenteller Schauspielkurs auch für Beginnende  
Diyana Nicolaus  
4 x mo, ab 16.3., 17.15 - 20.15 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
51,00 € (erm. 27,00 €)

- 2104** **Theater machen: „Irrungen und Wirrungen - Lebenswege“ Szenen, Lieder, Gedichte und Tanzimprovisation**  
Karin Badar  
11 x mi, ab 18.3., 17.45 - 20.45 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
151,50 € (erm. 77,40 €)

- 2105** **Werkschau des Kurses „Theater machen“**  
Karin Badar  
Fr 12.6., 18.00 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
entgeltfrei

- 2106** **Einfach leiten - Bildungsurlaub** neu  
Einführung in die Kunst der Selbst- und Gruppenleitung mit Theaterpädagogik und Themenzentrierter Interaktion  
Karin Badar, Antje Röckemann  
Mo - Do 25.8. - 28.8. sowie Sa., 26.9., 10.15 - 17.15 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
176,00 € (erm. 92,00 €)

- 2107** **ZusammenSpiel - Theater international für Frauen**  
Theater-Basics zum Ausprobieren und Auffrischen  
Karin Badar, Antje Röckemann  
2 x mi, ab 18.3., 14.00 - 17.00 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
entgeltfrei - Anmeldung unter 0209 589007160 (ab 9.2.)

- 2108** **ZusammenSpiel - Theater international für Frauen**  
Szenen, Texte, Lieder auf die Bühne bringen - für Frauen mit Vorerfahrung  
Karin Badar, Antje Röckemann  
6 x mi, ab 15.4., 14.00 - 17.00 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
entgeltfrei - Anmeldung unter 0209 589007160 (ab 9.2.)

- 2109** **Mit Theater zu mehr Kommunikationskompetenz** neu  
Bildungsurlaub  
Diyana Nicolaus  
Mo - Mi 6.7. - 8.7., jew. 10.00 - 17.00 Uhr,  
Do 9.7., 10.00 - 17.30 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
110,00 € (erm. 59,00 €)



- 2112** **Anders musizieren**  
Ein interkultureller Gesangs- und Instrumentalworkshop  
für Amateure und Profis  
Michael Gees  
9 x mo, ab 2.3., 17.30 - 20.00 Uhr  
78,00 € (erm. 40,50 €)

- Westafrikanisches Trommeln**  
Energie und Lebensfreude mit der Djembe - Workshop  
Hans Joachim Klein  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
10,00 €, keine Ermäßigung - zzgl. 5,00 € Leihgebühr für die Trommel  
**2113** Sa 7.3., 14.00 - 16.30 Uhr  
**2114** Sa 9.5., 14.00 - 16.30 Uhr

## Online-Vorträge neu

Entgeltfrei - Online-Anmeldung erforderlich

- 2219 Zwischen Werkstatt und Wohnzimmer:  
Design als Kulturgeschichte**  
Nicole Klemens M.A.  
Di 3.3., 19.00 - 20.00 Uhr

- 2220 Skulpturen im Wandel: Vom Götterbild zur Street Art**  
Nicole Klemens M.A.  
Di 10.3., 19.00 - 20.00 Uhr

- 2221 Designerinnen im Aufbruch: Von der „Neuen Frau“  
zu modernen Gestalterinnen**  
Nicole Klemens M.A.  
Di 17.3., 19.00 - 20.00 Uhr

- 2222 Typografie als Spiegel der Zeit: Schrift und Macht**  
Nicole Klemens M.A.  
Di 24.3., 19.00 - 20.00 Uhr

- 2223 Architektur- und Designerpaare:  
Zwischen Zusammenarbeit und Eigenständigkeit**  
Nicole Klemens M.A.  
Di 21.4., 19.00 - 20.00 Uhr

- 2224 Städte, die Geschichte machen: Von Athen bis New York**  
Nicole Klemens M.A.  
Di 5.5., 19.00 - 20.00 Uhr

- 2225 Surrealismus: Träume, Mythen und das Unbewusste**  
Nicole Klemens M.A.  
Di 19.5., 19.00 - 20.00 Uhr

- 2226 Die Stadt als Bühne: Urbanes Leben und Inszenierung**  
Nicole Klemens M.A.  
Di 26.5., 19.00 - 20.00 Uhr

- 2227 Warum Kunst? Theorie(n) der Ästhetik**  
Nicole Klemens M.A.  
Di 23.6., 19.00 - 20.00 Uhr

- 2228 Zwischen Schock und Schönheit: Die Geburt der Abstraktion**  
Nicole Klemens M.A.  
Di 30.6., 19.00 - 20.00 Uhr

- 2229 Jim Knopf, die Halbdrachen und die deutsche Geschichte**  
Prof. Dr. Julia Voss  
So 1.3., 19.30 - 21.00 Uhr

- 2230 Kunst im Ohr - ein Livestream für alle Sinne**  
Dr. Andrea Weniger, Jochen Meister, Claudia Böhme  
Mi 11.3., 19.30 - 21.00 Uhr

- 2231 Roma Eterna. Kunst und Kultur im Rom der Nachkriegszeit:  
Zwischen Trümmern, Widerstand und Erneuerung**  
Dr. Lisa Hockemeyer  
Mi 1.4., 19.30 - 21.00 Uhr

- 2232 Benvenuto Cellini. Ein Künstlerleben**  
Prof. em. Andreas Beyer  
Do 2.4., 19.30 - 21.00 Uhr

- 2233 Musik, Wissenschaft und Technik -  
eine harmonische Reise durch zwei Jahrhunderte**  
Prof. Dr. Myles W. Jackson  
Di 21.7., 19.30 - 21.00 Uhr

## Kreatives Gestalten

- 2350 Die Kunst des Zeichnens und Malens**  
**Schnupperkurs für Anfängerinnen und Anfänger**  
Julia Körmendy  
4 x mi, ab 25.2., 17.30 - 20.00 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118  
36,40 € (erm. 19,70 €)

- 2351 Die Kunst des Zeichnens und Malens**  
Julia Körmendy  
10 x mi, ab 15.4., 17.30 - 20.00 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118  
86,40 € (erm. 44,70 €)

- 2353 Perspektive: Verstehen, Sehen, Gestalten** neu  
**Wochenendworkshop**  
Julia Körmendy  
Sa 18.4., 11.00 - 17.30 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118  
23,00 € (erm. 13,00 €)

- 2354 Porträts zeichnen**  
**Wochenendworkshop**  
Julia Körmendy  
Sa 13.6., 11.00 - 17.30 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118  
23,00 € (erm. 13,00 €)

- 2361 Aquarellmalerei**  
Olga Koschkin-Engel  
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21  
78,00 € (erm. 40,50 €)  
**2362 10 x mi, ab 25.2., 17.00 - 19.15 Uhr**  
**2363 10 x mi, ab 25.2., 19.15 - 21.30 Uhr**

- 2365 Collage-Kunst: Kreativer Ausdruck** neu  
**mit Farben und Papier**  
**Wochenendworkshop**  
Ahang Nakhaei  
Sa 21.3., 10.00 - 15.30 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118  
19,70 € (erm. 11,40 €)

- 2372 Acrylmalerei**  
Olga Koschkin-Engel  
10 x di, ab 24.2., 16.30 - 18.45 Uhr  
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21  
78,00 € (erm. 40,50 €)

- 2374 Akt: Zeichnung, Mischtechnik, Farbe** neu  
**Wochenendworkshop**  
Agnes Mrowiec  
Sa/Su 7.3./8.3., 10.30 - 16.15 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118  
45,00 € (erm. 24,20 €)

- 2381 Freies Malen**  
Malkurs für alle Niveaustufen und Techniken  
Annika Döring  
10 x di, ab 24.2., 19.00 - 21.15 Uhr  
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21  
78,00 € (erm. 40,70 €)

- 2382 Freies Malen** neu  
**Schnupperworkshop für alle Niveaustufen**  
Annika Döring  
Sa/Su 14.3./15.3., 11.00 - 17.00 Uhr  
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21  
39,70 € (erm. 21,40 €)



## Malen mit Pastellkreide

Workshop am Wochenende

Regine Müller

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19

57,00 € (erm. 30,00 €)

**2384** Sa/So 28.2./1.3., 10.00 - 17.15 Uhr

**2385** Sa/So 28.3./29.3., 10.00 - 17.15 Uhr

## Porzellanmalerei

Regine Müller

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19

113,00 € (erm. 58,00 €)

**2387** 11 x di, ab 24.2., 9.00 - 12.15 Uhr

**2388** 11 x mi, ab 25.2., 9.30 - 12.45 Uhr

## 2389 Malen für Menschen mit geistiger Behinderung

Workshop am Wochenende

Cornelia Maga

Sa/So 18.4./19.4., 11.00 - 14.45 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21

33,00 € (erm. 18,00 €)

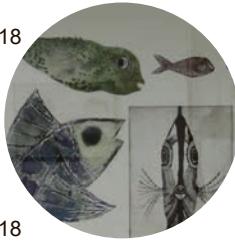
## 2403 Drucken: Die Radierung

Peter Drolshagen

**5 x do, ab 26.2., 19.30 - 21.45 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

48,00 € (erm. 25,50 €)



## 2404 Drucken: Die Radierung

Peter Drolshagen

**6 x do, ab 16.4., 19.30 - 21.45 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

57,00 € (erm. 30,00 €)

## 2420 Papercut: Scherenschnitt - aber mit Skalpell

neu

Schnupperworkshop

Evangelia Bantiaka

Sa 14.3., 10.00 - 13.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

15,00 € (erm. 9,00 €)

## 2421 Papercut: Scherenschnitt - aber mit Skalpell

neu

Evangelia Bantiaka

**5 x di, ab 21.4., 17.30 - 20.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

63,00 € (erm. 33,00 €)

## 2450 Töpfern für Beginnende und Fortgeschrittene

neu

Stefanie Junger

**10 x mo, ab 23.2., 18.00 - 21.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

123,00 € (erm. 63,00 €)

## 2451 Plastisches Gestalten mit Ton für Fortgeschrittene

Heike Klinger

**10 x ab 25.2., mi 19.00 - 21.15 Uhr**

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19

93,00 € (erm. 48,00 €)

## 2453 Gestalten mit Ton für Beginnende und Fortgeschrittene

Wolfgang Kuhn

**10 x di, ab 24.2., 18.45 - 21.00 Uhr**

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19

93,00 € (erm. 48,00 €)

## 2700 Persisch-arabisch-lateinische Kalligrafie für Fortgeschrittene

Die Kunst der schönen Schrift zwischen Tradition und Moderne

Afshin Zakeri

**8 x mo, ab 2.3., 17.00 - 19.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205

83,10 € (erm. 43,30 €)

## Textiles Gestalten

### Kreativkurs Nähen

Beate Lang

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

123,00 € (erm. 63,00 €)

**2476 10 x mi, ab 25.2., 9.00 - 12.00 Uhr**

**2477 10 x do, ab 26.2., 9.00 - 12.00 Uhr**

### Kreativkurs Nähen

Beate Lang

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

63,00 € (erm. 33,00 €)

**2478 5 x mi, ab 3.6., 9.00 - 12.00 Uhr**

**2479 5 x do, ab 11.6., 9.00 - 12.00 Uhr**

## 2480 Häkeltechniken für Beginnende

neu

Wochenendworkshop

Barbara Strenger

Sa 7.3., 11.00 - 14.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

13,00 € (erm. 8,00 €)

## 2481 Topflappen, Handstulpen oder Kissenhülle - das erste Häkelstück

neu

Wochenendworkshop für Beginnende mit Vorkenntnissen

Barbara Strenger

Sa 18.4., 11.00 - 14.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

13,00 € (erm. 8,00 €)



## Fotografie

### 2500 Einstieg Digitalfotografie

Wochenendworkshop

Uwe Schmid

Sa/So 30.5./31.5., 9.00 - 15.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

51,00 € (erm. 27,00 €)

### 2501 Fotografieren mit dem Smartphone

Praktischer Anwendungsworkshop als Exkursion

Uwe Schmid

Fr 26.6., 16.00 - 21.15 Uhr

Treffpunkt: Zeche Zollverein, Gelsenkirchener Str. 181,

45309 Essen, orangene Treppe zum Ruhrmuseum.

24,00 € (erm. 13,60 €)

### 2502 Professionelle Fotografien - von der Aufnahme bis zur Präsentation

Bildungsurlaub

Uwe Schmid

Mo - Mi 11.5. - 13.5., 9.00 - 15.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2

104,00 € (erm. 56,00 €)





# Basiskompetenzen

Jetzt Newsletter abonnieren  
oder auf Instagram vhs\_ge folgen!



Mit unseren neuen Kursangeboten möchten wir Sie dazu ermutigen, frische Wege zu gehen und neue Fähigkeiten zu entdecken. Die Veranstaltungen sind bewusst als kurze Schnupperangebote gestaltet und sollen Lust darauf machen, sich mit spannenden Themenbereichen auseinanderzusetzen.

In den kommenden Semestern rücken wir die digitale Bildung in den Mittelpunkt. Wir laden Sie ein, sich grundlegende Kenntnisse rund um Smartphones, Tablets und andere digitale Geräte anzueignen oder sich mit den Chancen und Risiken künstlicher Intelligenz vertraut zu machen. Dazu haben wir ein vielfältiges Programm zusammengestellt, das möglichst vielen Menschen den Zugang zu diesen Themen erleichtern soll.

Bitte berücksichtigen Sie bei Ihrer Anmeldung, dass die Plätze begrenzt sind. Buchen Sie daher verantwortungsbewusst und geben Sie Ihren Platz rechtzeitig wieder frei, falls Sie doch nicht teilnehmen können.

Die darauf aufbauenden Kurse sind im Programmberich „Weiterbildung und Beruf“ zu finden.

**Beratung:** Brigitte Schneider 0209 169-2549

**Anmeldung:** Stefanie Vrieling 0209 169-2407

- 7499** **Vokabellernen: Tipps vom Gedächtnisweltmeister**  
**Online-Vortrag. Teilnahme mit Anmeldung**  
**Dr. Johannes Mallow**  
**Mi 10.6., 19.00 - 20.00 Uhr**  
 entgeltfrei

## Künstliche Intelligenz (KI)

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

- 7500** **Künstliche Intelligenz verstehen und anwenden**  
**Schnupperkurs**  
**Gregor Umbach**  
**Mi 24.6., 18.00 - 20.15 Uhr**  
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
- 7502** **Digitale Welten gestalten -**  
**Technologien und Anwendungen in XR**  
**Nils Mikolajczak**  
**Mo 22.6., 18.15 - 20.15 Uhr**  
 mxr lab, Bochumer Straße 109, 45886 Gelsenkirchen
- 7503** **Künstliche Intelligenz (KI) für Beginnende**  
**Online-Workshop. Nur Online-Anmeldung möglich**  
**Konstantin Brauß**  
**2 x mo, 9.3./16.3., 18.00 - 20.15 Uhr**

- Künstliche Intelligenz (KI) verstehen und anwenden**  
**Für Beginnende ohne Vorkenntnisse**  
**Gregor Umbach**  
 log in, Multimediaraum in der Stadtbibliothek,  
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19
- 7504** **Di 10.3. und Do. 12.3., jew. 9.30 - 11.45 Uhr**  
**7504B** **Di 12.5. und Do. 14.5., jew. 18.00 - 20.15 Uhr**

- Künstliche Intelligenz (KI) verstehen und anwenden**  
**Für Beginnende ohne Vorkenntnisse**  
**Gregor Umbach**  
 Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
- 7504A** **Di 14.4. und Do. 16.4., jew. 18.00 - 20.15 Uhr**  
**7504C** **Di 9.6. und Do. 11.6., jew. 9.30 - 11.45 Uhr**
- 7504D** **Künstliche Intelligenz (KI) verstehen und anwenden,**  
**Für Beginnende ohne Vorkenntnisse**  
**Gregor Umbach**  
**Di 14.7. und Do. 16.7., jew. 18.00 - 20.15 Uhr**  
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

## Effizienzsteigerung mit künstlicher Intelligenz

### Online-Workshop

**Yvonne Rossin**

**7505** **2 x mi, 11.3./18.3., jew. 18.00 - 20.15 Uhr**

**7505A** **2 x mi, ab 15.4./22.4., jew. 18.00 - 20.15 Uhr**

## Digital im Alltag. Smartphone & Co

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

- 7510** **Smartphone & Apps sicher im Griff:**

**Datenschutz, Kontrolle, Ruhe**

**Gregor Umbach**

**Di 10.3., 13.30 - 15.45 Uhr**

log in, Multimediaraum in der Stadtbibliothek,  
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19



- 7510A** **Smartphone & Apps sicher im Griff:**

**Datenschutz, Kontrolle, Ruhe**

**Gregor Umbach**

**Do 11.6., 14.00 - 16.15 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1

- 7512** **IT-Sicherheit leicht gemacht -**

**Schutz für PC, Smartphone & Online-Banking**

**Gregor Umbach**

**Di 14.4. und Do 16.4., jew. 14.30 - 16.45 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1

- 7513** **Online-Banking ohne „Bauchweh“ -**

**Phishing erkennen, sicher bezahlen**

**Gregor Umbach**

**Di 12.5., 13.30 - 15.45 Uhr**

log in, Multimediaraum in der Stadtbibliothek,  
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19

- 7513A** **Online-Banking ohne „Bauchweh“ -**

**Phishing erkennen, sicher bezahlen**

**Gregor Umbach**

**Di 14.7., 14.00 - 16.15 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

- 7514** **Daten fest im Griff - Verschlüsselung,**

**Backups & sichere Geräte-Entsorgung**

**Gregor Umbach**

**Do 14.5., 14.30 - 16.45 Uhr**

log in, Multimediaraum in der Stadtbibliothek,  
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19

- 7514A** **Daten fest im Griff - Verschlüsselung,**

**Backups & sichere Geräte-Entsorgung**

**Gregor Umbach**

**Do 16.7., 14.30 - 16.45 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

- 7515** **Digital im Alltag: Smartphone mit Android für Beginnende**

**Auffrischungskurs**

**Termin auf Anfrage**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211



- 7516** **Digital im Alltag: iPad für Beginnende**

**mit und ohne eigene Geräte**

**Termin auf Anfrage**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

## Computerkurse für Beginnende

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

bei Brigitte Schneider, 0209 169-2549

### 7519 MacBook-Grundlagen (nur mit eigenen Geräten)

Björn Boltz

Sa/So 11.7./12.7., 10.00 - 15.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

### 7540 Einführung in die Praxis der PC-Arbeit

Schnupperkurs für Beginnende und wenig Geübte

Will Menger

6 x mi, ab 25.2., 17.00 - 19.15 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34

### 7541 Windows Grundlagen am Wochenende

Björn Boltz

Sa 7.3., 10.00 - 15.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

#### Word Grundkurs am Wochenende

Björn Boltz

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

7542 Sa/So 21.3./22.3., 10.00 - 15.00 Uhr

7543 Sa 25.4./26.4., 10.00 - 15.00 Uhr

### 7544 Microsoft Outlook Grundlagen am Wochenende

Björn Boltz

So 8.3., 10.00 - 15.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121



### 7545 Excel Grundkurs am Wochenende

Björn Boltz

Sa/So 9.5./10.5., 10.00 - 13.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

### 7545A Excel Grundkurs am Wochenende

Björn Boltz

Sa/So 16.5./17.5., 10.00 - 13.15 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1

## Vorsorgevollmacht & Co.

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

### 7580 Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Ehegattennotvertretungsrecht

Vortrag in Kooperation mit der Betreuungsbehörde der Stadt Gelsenkirchen

Johannes Lange

Mi 11.3., 16.00 - 17.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

### 7581 Infoveranstaltung Berufsbetreuung

Johannes Lange

Mi 25.2., 16.00 - 17.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

## Lesen, Schreiben und Grammatik verbessern

Entgeltfrei - Beratung: Elena Albertovskaya, 0209 169-5373

### 7601 Lesen, Schreiben und viel mehr am Vormittag

Monika Lipphaus

22 x do, ab 15.1., 10.00 - 12.30 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 17

### 7602 Lesen und Schreiben mit Muße

Jutta Hülsmann

24 x di, ab 13.1., 16.30 - 18.00 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 24

## Recht und Finanzen

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

Folgende Veranstaltungen finden als Videokonferenzen in Kooperation mit der vhs Essen statt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie einige Tage vor dem Termin den Zugangsslink per Mail.

### 7590 Die eigenen Finanzen nachhaltig ausrichten!

Beate Dünnebacke

Do 16.4., 18.30 - 20.00 Uhr

### 7591 Das kostet die Pflege im Alter!

In Kooperation mit dem Beratungsdienst Geld und Haushalt

Beate Dünnebacke

Do 30.4., 18.30 - 20.00 Uhr

### 7593 Kopf oder Bauch: Psychologie des Geldes

In Kooperation mit dem Beratungsdienst Geld und Haushalt

Beate Dünnebacke

Do 7.5., 18.30 - 20.00 Uhr

### 7594 Die Rente ist sicher ... niedriger, als Sie denken!

In Kooperation mit der Deutschen Rentenversicherung

Rheinland (DRV)

Marco Langfeldt

Do 11.6., 18.30 - 20.00 Uhr

### 7595 Einstieg in die Geldanlage - Von der Planung zum Erfolg

Benjamin Lippe

Do 18.6., 18.30 - 20.00 Uhr

### 7596 Fast geschenkt.

Vermögensbildung mit staatlichen Zuschüssen

Dirk Schrief

Do 25.6., 18.30 - 20.00 Uhr

### 7597 Schulden, Zinsen, Chancen:

Geldanlage im Umfeld der Staatsfinanzen

Stephan Heuser

Do 2.7., 18.30 - 20.00 Uhr

### 7598 Geldanlage mit ETFs:

Ein einfacher Einstieg in den Aktienmarkt

Joachim Klein

Do 9.7., 18.30 - 20.00 Uhr

### 7599 Wie Frauen an der Börse investieren sollten

Online-Vortrag

Jessica Schwarzer

Mo 9.3., 19.00 - 20.00 Uhr

Lesen und Schreiben  
für Erwachsene  
Alfa-Telefon:  
0800 - 53 33 44 55

7603 Treffpunkt Deutsch: Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene  
Monika Lipphaus  
24 x di, ab 13.1., 10.00 - 12.30 Uhr  
Schule an der Rolandstr. 3, Raum 17

7604 Lese- und Schreibkurs für Eltern von Kindergarten- und Grundschulkindern.

Angebot in Kooperation mit Schalker Regenbogenschule

Larissa Smetanin

23 x mo, ab 12.1., 14.00 - 15.30 Uhr

An der Grundschule Regenbogen



Unsere Angebote unterstützen Sie dabei, Ihre Fähigkeiten gezielt auszubauen und neue berufliche Perspektiven zu erschließen. Ob soziale, kommunikative Kompetenzen, effektive Selbstorganisation oder souveränes Auftreten im Berufsalltag - mit unseren praxisnahen Kursen stärken Sie Ihre Handlungssicherheit und fördern Ihre persönliche wie berufliche Weiterentwicklung. Entdecken Sie Lernmöglichkeiten, die Sie wirklich voranbringen.

Einführende Kurse zu Computergrundlagen und künstlicher Intelligenz finden Sie außerdem im Bereich der Basiskompetenzen.

**Beratung:** Brigitte Schneider 0209 169-2549

**Anmeldung:** Stefanie Vrieling 0209 169-2407

## Kooperation mit der vhs Essen und dem RWI - Leibniz-Institut für Wirtschaftsforschung

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

- 5000** **Wirtschaft und Arbeitsmarkt unter Stress -** neu
- Welche Optionen gibt es?**  
**Prof. Dr. Ronald Bachmann**  
**Mo 8.6., 19.00 - 20.30 Uhr**  
 Online

## Kooperationen mit der Westfälischen Hochschule

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

- 5001** **Besichtigung der Wasserstoff-Labore der Westfälischen Hochschule**  
**Dr. Florian Josef Wirkert**  
**Mi 15.4., 16.00 - 18.00 Uhr**  
 Westfälische Hochschule, Senatssaal (Raum B4.0.02), Neidenburger Str. 43, 45897 Gelsenkirchen

- 5002** **Wenn es um Aroma geht: Natürlich natürlich - Praxisseminar**  
**Prof. Dr. Ingo Tausendfreund**  
**Mi 29.4., 17.00 - 19.00 Uhr**  
 WH-Campus Recklinghausen, August-Schmidt-Ring 10, 45665 Recklinghausen, Gebäude B

## Exkursionen in die Arbeitswelt

Teilnahme mit Anmeldung

- 5004** **Jahrhundertprojekt Emscherumbau: Das Pumpwerk Gelsenkirchen-Horst der Emschergenossenschaft im Nordsternpark**  
**Andreas Peters**  
**Di 14.4., 14.00 - 15.30 Uhr**  
 Treffpunkt: Pumpwerk Gelsenkirchen-Horst im Nordsternpark neben der Kohlenmischanlage, Blumenstr. 53, 45899 Gelsenkirchen  
 8,00 €, keine Ermäßigung

## Berufsberatung für Erwerbstätige

- 5090** **Neuorientierung? Berufsberatung für Erwerbstätige**  
**Offene Sprechstunden mit einem Berufsberater der Arbeitsagentur**  
**Volker Knoppik, Thomas Christofzyk**  
**2 x mo 5.1./4.5., jew. 10.00 - 12.00 Uhr**  
**2 x mo 2.3./6.7., jew. 16.00 - 18.00 Uhr**  
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103 entgeltfrei

## Future Skills/Digitale Kompetenzen/Künstliche Intelligenz

- 5100** **Effektive Nutzung von Künstlicher Intelligenz (KI) für das Berufsleben**  
**Online-Workshop**  
**Konstantin Brauß**  
**2 x mo, ab 20.4./27.4., jew. 18.00 - 20.15 Uhr**  
 24,00 € (erm. 13,50 €)

- 5101** **Vertiefungskurs KI: ChatGPT souverän im Alltag - besser schreiben, schneller finden, sicher nutzen**  
**Gregor Umbach**  
**Do 12.3., 18.00 - 20.15 Uhr**  
 log in, Multimediarium in der Stadtbibliothek, Bildungszentrum, Ebertstr. 19  
 13,50 € (erm. 8,30 €)

- 5101A** **Vertiefungskurs KI: ChatGPT souverän im Alltag - besser schreiben, schneller finden, sicher nutzen**  
**Gregor Umbach**  
**Di 9.6., 18.00 - 20.15 Uhr**  
 Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1  
 13,50 € (erm. 8,30 €)

- 5110** **Excel-Aufbaukurs**  
**Björn Boltz**  
**Sa/Su 13.6./14.6., 10.00 - 15.00 Uhr**  
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121  
 33,00 € (erm. 18,00 €)



## Soft Skills

- 5701** **Mobbing erkennen und handeln - Wie Sie Betroffene unterstützen und sich selbst schützen können**  
**Workshop**  
**Björn Hansen**  
**Sa 7.2., 9.30 - 16.30 Uhr**  
 aGEnda 21-Büro, Raum B, Von-Oven-Straße 19  
 31,00 € (erm. 17,00 €)

- 5702** **Entscheidungen leichter treffen - Wie Sie klarer denken, abwägen und ins Handeln kommen**  
**Workshop**  
**Björn Hansen**  
**Do 19.3., 18.00 - 21.15 Uhr**  
 aGEnda 21-Büro, Raum B, Von-Oven-Straße 19  
 17,00 € (erm. 10,00 €)

- 5703** **Gelassen bleiben, wenn's brennt - Resilienz im Job-Alltag stärken**  
**Workshop**  
**Björn Hansen**  
**Sa 25.4., 10.00 - 17.00 Uhr**  
 aGEnda 21-Büro, Raum B, Von-Oven-Straße 19  
 31,00 € (erm. 17,00 €)

Grundlagenkurse für Beginnende im Bereich PC, KI und Co. sind im Programmabereich „Basiskompetenzen“ auf S. 12 f. zu finden.

## Bildungsurlaube

Diese Seminare sind anerkannt als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW. Sie stehen jedoch auch allen anderen Interessierten offen, unabhängig davon, ob sie Bildungsurlaub in Anspruch nehmen oder nicht. Der Antrag auf Bildungsurlaub muss mindestens sechs Wochen vor Beginn des Seminars beim Arbeitgeber eingegangen sein.

Im Entgelt ist ein Wochenticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

**Beratung:** Brigitte Schneider 0209 169-2549

**Anmeldung:** Stefanie Vrieling 0209 169-2407

**5215 MS Office: Word - Excel -**

**neu**

**Powerpoint für Schule, Studium und Beruf**

**Will Menger**

**Mo - Fr 20. - 24.4., Mo - Do 9.00 - 15.15 Uhr,  
Fr 9.00 - 14.30 Uhr**

aGEnda 21-Büro, Raum B, Von-Oven-Straße 19  
137,20 € (erm. 72,60 €)

**5220 Microsoft Excel - Einführung intensiv**

**Will Menger**

**Mo - Mi 18.5. - 20.5., 9.00 - 16.00 Uhr**

aGEnda 21-Büro, Raum B, Von-Oven-Straße 19  
108,80 € (erm. 58,40 €)

**5221 Microsoft Excel - Fortgeschrittene Techniken**

**Will Menger**

**Mo - Mi 20.7. - 22.7., 9.00 - 16.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121  
116,00 € (erm. 62,00 €)

**5230 Fotografie, Videografie und Videoschnitt  
für Social Media mit dem Smartphone**

**Thomas Bocian**

**Mo - Do 8.6. - 11.6. , 9.00 - 16.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105  
120,00 € (erm. 64,00 €)

**5619 Erfolgreich mit Konflikten umgehen**

**Bruno Martin**

**Mo - Fr, 9.3. - 13.3., Mo - Do 9.00 - 16.15 Uhr,  
Fr 9.00 - 15.30 Uhr**

aGEnda 21-Büro, Raum B, Von-Oven-Straße 19  
127,00 € (erm. 67,50 €)

**5620 Stärkenorientierung statt Burn-Out -  
die Chance für ein erfolgreicheres und  
zufriedeneres Berufsleben**

**Bruno Martin**

**Mo - Fr, 20.4. - 24.4., Mo - Do 9.00 - 16.15 Uhr,  
Fr 9.00 - 15.30 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1  
127,00 € (erm. 67,50 €)

**5625 Souverän im Stress - mentale Stärke  
und Konfliktkompetenz im Beruf**

**Björn Hansen**

**Mi - Fr 15.4. - 17.4., 9.30 - 16.30 Uhr**

aGEnda 21-Büro, Raum B, Von-Oven-Straße 19  
99,20 € (erm. 53,60 €)

**5626 Selbstführung und Achtsamkeit im Arbeitsalltag**

**Björn Hansen**

**Mi - Fr 6.5. - 8.5., 9.30 - 16.30 Uhr**

aGEnda 21-Büro, Raum B, Von-Oven-Straße 19  
99,20 € (erm. 53,60 €)

**Beratung:** Silke Sommerfeld 0209 169-2403

**Anmeldung:** Milena Rütter 0209 169-2637

**2106**

**Einfach leiten - Bildungsurlaub**

**neu**

**Einführung in die Kunst der Selbst- und Gruppenleitung  
mit Theaterpädagogik und Themenzentrierter Interaktion**

**Karin Badar, Antje Röckemann**

**Mo - Do 25.8. - 28.8. sowie**

**Sa., 26.9., 10.15 - 17.15 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

176,00 € (erm. 92,00 €)

**2109**

**Mit Theater zu mehr Kommunikationskompetenz**

**neu**

**Diyana Nicolaus**

**Mo - Mi 6.7. - 8.7., jew. 10.00 - 17.00 Uhr,**

**Do 9.7., 10.00 - 17.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

110,00 € (erm. 59,00 €)

**2502**

**Professionelle Fotografien -  
von der Aufnahme bis zur Präsentation**

**Uwe Schmid**

**Mo - Mi 11.5. - 13.5., 9.00 - 15.30 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2

104,00 € (erm. 56,00 €)

**Beratung:** Niels Funke 0209 169-3096

**Anmeldung:** Milena Rütter 0209 169-2637

**3331**

**Mit Hilfe von Achtsamkeit, Selbstfürsorge  
und Entspannung zu einer gestärkten Resilienz im Beruf**

**neu**

**Inge Kuprat**

**Mo 27.4., 9.30 - 16.30 Uhr,**

**Di - Do, 28.4. - 30.4., 9.30 - 16.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

131,00 € (erm. 67,00 €)

**Beratung:** Wolfgang Rüdel 0209 169-2697

**Anmeldung:** Stefanie Vrieling 0209 169-2407

**4421**

**Englisch wiederholen von Anfang an, Stufe A1**

**Markus Postert, N.N**

**Mo - Fr 20.7. - 24.7., 9.00 - 15.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

148,00 € (erm. 78,00 €)

**4522**

**Spanisch Auffrischungskurs, Stufe A1**

**Dorothe Winkler**

**Mo - Fr, 22.6. - 26.6., Mo - Do 9.00 - 15.30 Uhr,**

**Fr 13.00 - 17.45 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1

144,00 € (erm. 76,00 €)

**4703**

**Türkisch Stufe A1, Anfängerkurs - Intensivkurs**

**Mücella Sen**

**Mo - Fr, 27.7. - 31.7., 9.00 - 14.45 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

128,00 € (erm. 68,00 €)





# Fremdsprachen

Jetzt Newsletter abonnieren  
oder auf Instagram vhs\_ge folgen!



Fremdsprachenkenntnisse fördern die interkulturelle Verständigung und sind in einer globalisierten und immer stärker vernetzten Gesellschaft unerlässlich. Um eine Fremdsprache von Anfang an zu erlernen bzw. vorhandene Kenntnisse zu vertiefen und auszubauen, sind Sie bei uns genau richtig! Im Gegensatz zu einer Sprach-App lernen Sie hier gemeinsam mit anderen Menschen und haben mit der Kursleitung eine sprachlich und pädagogisch kompetente Ansprechperson, die auf Ihre individuellen Bedürfnisse eingeht.

Mit Hilfe eines Online-Einstufungstests (z.B. [www.cornelsen.de/sprachtest](http://www.cornelsen.de/sprachtest)) erfahren Sie, welcher Kurs Ihrem bislang erreichten Sprachniveau entspricht. Die Programmberichtsleitung bietet auch eine individuelle Beratung an. Gerne beraten wir Sie telefonisch oder per Mail.

Die differenzierten Veranstaltungsformen umfassen aufeinander aufbauende Standardkurse mit einmal wöchentlich Unterricht, Wochenend-Seminare sowie einwöchige Kompaktkurse, die als Bildungsurlaub anerkannt sind. Die meisten Veranstaltungen sind Präsenzkurse. Einige Seminare werden online über ein Videokonferenz-Tool angeboten. Bei Hybridkursen können Sie an jedem Termin kurzfristig entscheiden, ob Sie in den Unterrichtsraum kommen oder lieber online teilnehmen möchten.

Schwerpunkte der Seminare sind das Lese- und Hörverständnis sowie das Training des freien Sprechens. Dabei stehen jedoch nicht Vokabel- oder Grammatikübungen im Vordergrund. Sie lernen feste Redewendungen für reale Situationen. Dieses Praxistraining bereitet Sie gezielt auf Ihren Auslandsaufenthalt vor und Sie erlangen die nötige Sicherheit beim Sprechen.

**Beratung:** Wolfgang Rüdel 0209 169-2697  
**Anmeldung:** Stefanie Vrieling 0209 169-2407

## Englisch

### 4401 Englisch Anfangskurs

abends in GE-Mitte

Julia Baron

12 x di, ab 24.2., 17.30 - 19.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

63,00 € (erm. 33,00 €)

### 4402 Englisch Stufe A1, Kurs 3

nachmittags in GE-Mitte

Damian Felix Chlebusch

12 x mi, ab 22.4., 16.00 - 17.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

63,00 € (erm. 33,00 €)

### 4403 Englisch Stufe A1, Kurs 4

abends in GE-Mitte

Damian Felix Chlebusch

12 x mi, ab 22.4., 17.30 - 19.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

63,00 € (erm. 33,00 €)

### 4404 Refresh your English skills, Stufe A1

Online-Kurs

Rainer Hillebrand

5 x di, ab 24.2., 17.00 - 18.00 Uhr

19,70 € (erm. 11,40 €)



### 4405 Englisch Stufe A2, Kurs 2

nachmittags in GE-Mitte

Mahnaz Lambert

12 x di, ab 24.2., 16.15 - 17.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

63,00 € (erm. 33,00 €)

### 4406 Englisch Stufe A2, Kurs 5

abends in GE-Mitte

Mahnaz Lambert

12 x di, ab 24.2., 18.10 - 19.40 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

63,00 € (erm. 33,00 €)

### 4407 English Conversation and Consolidation, Stufe A2

abends in GE-Buer

Frank Rehfeldt

10 x mo, ab 23.2., 18.00 - 20.15 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1

78,00 € (erm. 40,50 €)

### 4408 English Conversation, Stufe A2

Hybrid-Kurs/abends in GE-Mitte

Rainer Hillebrand

12 x mo, ab 23.2., 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

63,00 € (erm. 33,00 €)

### 4409 Englisch Stufe B1, Kurs 2

abends in GE-Mitte

N.N.

10 x mi, ab 25.2., 17.15 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

78,00 € (erm. 40,50 €)



### 4410 Englisch Stufe B1, Kurs 5

abends in GE-Mitte

Mahnaz Lambert

12 x do, ab 26.2., 18.10 - 19.40 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

63,00 € (erm. 33,00 €)

### 4411 English Conversation and Consolidation, Stufe B1

abends in GE-Buer

Frank Rehfeldt

10 x di, ab 24.2., 18.30 - 20.45 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

78,00 € (erm. 40,50 €)

### 4412 Englisch Conversation, Stufe B1/B2

nachmittags in GE-Mitte

Mahnaz Lambert

12 x do, ab 26.2., 16.15 - 17.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

63,00 € (erm. 33,00 €)

### 4413 Practise your English, Stufe B2

morgens in GE-Mitte

Weenee Tan-Schlesinger

12 x do, ab 26.2., 9.30 - 11.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

63,00 € (erm. 33,00 €)

### 4414 English Conversation, Stufe B2

vormittags in GE-Mitte

Markus Postert

12 x di, ab 14.4., 10.30 - 12.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

63,00 € (erm. 33,00 €)

4415	<b>Reading and Discussion - Short Stories and more, Stufe B2</b> <b>morgens in GE-Mitte</b> <b>N.N.</b> <b>12 x do, ab 26.2., 10.00 - 11.30 Uhr</b> Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211 63,00 € (erm. 33,00 €)	4508	<b>Spanisch Stufe A2, Kurs 2</b> <b>abends in GE-Buer</b> <b>María Pola Aguado</b> <b>12 x mi, ab 25.2., 19.45 - 21.15 Uhr</b> Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3 63,00 € (erm. 33,00 €)
4416	<b>Active English, Stufe C1</b> <b>morgens in GE-Buer</b> <b>Brigitte Böcker-Miller</b> <b>12 x mi, ab 25.2., 9.00 - 10.30 Uhr</b> Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1 63,00 € (erm. 33,00 €)	4509	<b>Spanisch Stufe A2, Kurs 2</b> <b>abends in GE-Mitte</b> <b>Martina Knepper</b> <b>12 x di, ab 24.2., 18.15 - 19.45 Uhr</b> Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104 63,00 € (erm. 33,00 €)
4421	<b>Englisch wiederholen von Anfang an, Stufe A1</b> <b>Bildungsurlaub</b> <b>Markus Postert, N.N</b> <b>Mo - Fr 20.7. - 24.7., 9.00 - 15.30 Uhr</b> Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218 148,00 € (erm. 78,00 €)	4510	<b>Spanisch Stufe A2, Kurs 2</b> <b>morgens in GE-Buer</b> <b>Dorothe Winkler</b> <b>12 x di, ab 24.2., 8.30 - 10.00 Uhr</b> Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3 63,00 € (erm. 33,00 €)
<b>Spanisch</b>		4511	<b>Spanisch Stufe A2, Kurs 3</b> <b>Online-Kurs</b> <b>Ana-Maria Capdevielle</b> <b>12 x mi, ab 25.2., 18.00 - 19.30 Uhr</b> 63,00 € (erm. 33,00 €)
4501	<b>Spanisch Anfangskurs</b> <b>abends in GE-Mitte</b> <b>Damian Felix Chlebusch</b> <b>12 x mo, ab 20.4., 18.00 - 19.30 Uhr</b> Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218 63,00 € (erm. 33,00 €)	4512	<b>Spanisch Stufe B1, Kurs 1</b> <b>abends in GE-Buer</b> <b>Dorothe Winkler</b> <b>12 x mo, ab 23.2., 18.30 - 20.00 Uhr</b> Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3 63,00 € (erm. 33,00 €)
4502	<b>Spanisch Anfangskurs</b> <b>abends in GE-Mitte</b> <b>Damian Felix Chlebusch</b> <b>11 x do, ab 23.4., 19.00 - 20.30 Uhr</b> Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204 58,00 € (erm. 30,50 €)	4513	<b>Spanisch Stufe B1, Kurs 2</b> <b>nachmittags in GE-Buer</b> <b>Dorothe Winkler</b> <b>12 x mo, ab 23.2., 17.00 - 18.30 Uhr</b> Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3 63,00 € (erm. 33,00 €)
4503	<b>Spanisch Stufe A1, Kurs 2</b> <b>Kompaktseminar an drei Samstagen</b> <b>María Pola Aguado</b> <b>3 x sa, 18.4./9.5./13.6., 9.30 - 14.30 Uhr</b> Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104 48,00 € (erm. 25,50 €)	4514	<b>Spanisch Stufe B2</b> <b>abends in GE-Buer</b> <b>María Pola Aguado</b> <b>12 x mi, ab 25.2., 18.00 - 19.30 Uhr</b> Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3 63,00 € (erm. 33,00 €)
<b>Spanisch Stufe A1, Kurs 2</b>		4504	<b>Spanisch Auffrischungskurs, Stufe A1</b> <b>Bildungsurlaub</b> <b>Dorothe Winkler</b> <b>Mo - Fr, 22.6. - 26.6., Mo - Do 9.00 - 15.30 Uhr,</b> <b>Fr 13.00 - 17.45 Uhr</b> Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1 144,00 € (erm. 76,00 €)
4505	<b>12 x di, ab 24.2., 18.00 - 19.30 Uhr</b>	4522	<b>Spanisch Auffrischungskurs, Stufe A1</b> <b>Bildungsurlaub</b> <b>Dorothe Winkler</b> <b>Mo - Fr, 22.6. - 26.6., Mo - Do 9.00 - 15.30 Uhr,</b> <b>Fr 13.00 - 17.45 Uhr</b> Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1 144,00 € (erm. 76,00 €)
4506	<b>Spanisch Stufe A1, Kurs 2</b> <b>morgens in GE-Buer</b> <b>María Pola Aguado</b> <b>12 x fr, ab 27.2., 10.00 - 11.30 Uhr</b> Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3 63,00 € (erm. 33,00 €)	4507	<b>Arabisch</b> <b>abends in GE-Mitte</b> Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
4507	<b>Spanisch-Auffrischungskurs kompakt, Stufe A1</b> <b>Wochenendseminar</b> <b>Naziha Bouhamama</b> <b>Sa 7.3., 10.00 - 16.00 Uhr</b> Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211 24,00 € (erm. 13,50 €)	4601-1	<b>Arabisch Anfangskurs</b> <b>Nabil Ghobrial</b> <b>8 x mi, ab 25.2., 18.30 - 20.00 Uhr</b> 43,00 € (erm. 23,00 €)
		4601-2	<b>Arabisch Stufe A2, Kurs 4</b> <b>Nabil Ghobrial</b> <b>12 x mo, ab 23.2., 18.30 - 20.00 Uhr</b> 63,00 € (erm. 33,00 €)

## Französisch

abends in GE-Mitte

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

4602-1 Französisch Stufe B1, Kurs 1

Sandrine Lidzba

12 x mo, ab 23.2., 19.00 - 20.30 Uhr

63,00 € (erm. 33,00 €)

4602-2 Französisch Stufe B1, Kurs 2

Sandrine Lidzba

12 x mo, ab 23.2., 17.30 - 19.00 Uhr

63,00 € (erm. 33,00 €)

## Polnisch

4605-1 Polnisch Anfangskurs

neu

nachmittags in GE-Mitte

Nicole Schalupnik

10 x mi, ab 11.3., 17.00 - 18.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

53,00 € (erm. 28,00 €)



4605-2 Polnisch Stufe A1, Kurs 3

abends in GE-Mitte

Nicole Schalupnik

12 x di, ab 3.3., 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

63,00 € (erm. 33,00 €)

4605-3 Polnisch Stufe A2, Kurs 1

abends in GE-Mitte

Nicole Schalupnik

10 x mi, ab 11.3., 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

53,00 € (erm. 28,00 €)

## Italienisch

4603-1 Italienisch für die Reise kompakt, Anfangskurs

neu

Edith Gumbinger

Sa/So 9.5./10.5., 10.00 - 15.15 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

39,00 € (erm. 21,00 €)

4603-2 Italienisch für die Reise kompakt, Stufe A1, Kurs 2

neu

Edith Gumbinger

Sa/So 20.6./21.6., 10.00 - 15.15 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

39,00 € (erm. 21,00 €)

4603-3 Italienisch Stufe A1, Kurs 4

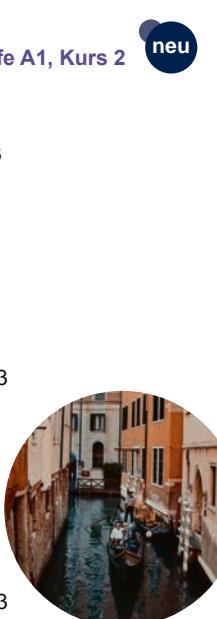
Hybrid-Kurs/nachmittags in GE-Mitte

Edith Gumbinger

12 x do, ab 26.2., 17.00 - 18.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

63,00 € (erm. 33,00 €)



4603-4 Italienisch mit Muße, Stufe A1/A2

Hybrid-Kurs/abends in GE-Mitte

Edith Gumbinger

12 x do, ab 26.2., 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

63,00 € (erm. 33,00 €)

## Dänisch

4608-1 Dänisch Stufe A1, Kurs 2 kompakt

Heidi Pfeiffer

3 x fr, ab 27.2., 17.30 - 20.45 Uhr

3 x sa, ab 28.2., 10.00 - 13.15 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1

63,00 € (erm. 33,00 €)

## Niederländisch

4604-1 Niederländisch kompakt, Anfangskurs

Silvia Wrede

Sa/Su 7.3./8.3., 10.00 - 16.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

45,00 € (erm. 24,00 €)

4604-2 Niederländisch kompakt, Stufe A1, Kurs 2

Silvia Wrede

Sa/Su 18.4./19.4., 10.00 - 16.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

45,00 € (erm. 24,00 €)

4604-3 Niederländisch kompakt, Stufe A1, Kurs 2

Seminar an vier Samstagen

Reinhilde Brenders

4 x sa, 7.3./21.3./25.4./9.5., 10.00 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205

75,00 € (erm. 39,00 €)

4604-4 Niederländisch Stufe A1, Kurs 3

abends in GE-Mitte

Jennifer Bruns

12 x di, ab 24.2., 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

63,00 € (erm. 33,00 €)

## Türkisch

4700 Türkisch am Wochenende, Anfängerkurs

Mücella Sen

6 x sa, 28.2./28.3./25.4./23.5./27.6./11.7., 9.00 - 13.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

78,00 € (erm. 40,50 €)

4701 Türkisch Stufe A1, Kurs 2

abends in GE-Mitte

Mücella Sen

15 x do, ab 26.2., 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

78,00 € (erm. 40,50 €)



4702 Türkisch Stufe A1, Kurs 3

abends in GE-Mitte

Semra Öztan

15 x do, ab 26.2., 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104

78,00 € (erm. 40,50 €)

4703 Türkisch Stufe A1, Anfängerkurs - Intensivkurs

Bildungsurlaub

Mücella Sen

Mo - Fr, 27.7. - 31.7., 9.00 - 14.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

128,00 € (erm. 68,00 €)



# Deutsch und Integration

## Integrationskurse

Kurse in Deutsch als Zweitsprache werden auf allen Niveaustufen angeboten. Die Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz richten sich an Migrantinnen und Migranten sowie an Spätaussiedlerinnen und Spätaussiedler und deren Familienangehörige, die aus ihren Herkunftsländern neu nach Deutschland gekommen sind. Auf Antrag können auch Zugewanderte teilnehmen, die schon einige Zeit hier leben und nicht oder nicht ausreichend Deutsch können. Die Kurse enden mit zwei Abschlussprüfungen: dem „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (A2/B1) und dem Test „Leben in Deutschland“.

Nähtere Auskünfte zu Integrationskursen erteilt Frau Öztan.

Wenn Sie für einen **Integrationskurs** eine Beratung bzw. Anmeldung benötigen, scannen Sie bitte folgenden QR-Code:



## Sprechstundetermine im Linden-Karree:

Zur Beratung bzw. Anmeldung für Integrationskurse  
Hochstr. 40 - 44, 45894 Gelsenkirchen, 2. OG

Di 24.3., 14.00 - 15.30 Uhr

Di 21.4., 14.00 - 15.30 Uhr

Di 23.6., 14.00 - 15.30 Uhr

Vorherige  
Beratung zwingend  
erforderlich!

## Integrationskurse

Bildungszentrum, Ebertstr. 19 (Raum wird bekannt gegeben)

458,00 € (erm. 229,00 €)

**4101-1 Integrationskurs Alpha morgens (Anfängerkurs)**  
ab 4.5., mo - do, 12.15 - 15.30 Uhr

### Integrationskurs Modul 1 (Anfängerkurs)

- 4129-1 ab 2.2., mo - fr, 8.30 - 11.45 Uhr  
4130-1 ab 2.2., mo - fr, 8.30 - 11.45 Uhr  
4131-1 ab 23.2., mo - fr, 12.15 - 15.30 Uhr  
4132-1 ab 13.4., mo - fr, 12.15 - 15.30 Uhr  
4133-1 ab 4.5., mo - fr, 12.15 - 15.30 Uhr  
4134-1 ab 15.6., mo - fr, 8.30 - 12.45 Uhr

## Prüfungen

Wenn Sie sich für eine **Sprachprüfung** vom Niveau A1, A2, B1, B2 bis C1 anmelden möchten, können Sie folgenden QR-Code einscannen und sich dort einen Termin zur Anmeldung buchen:



## Einbürgerungstests

Wenn Sie sich zu einem **Einbürgerungstests** anmelden möchten, scannen Sie bitte folgenden QR-Code, um einen Beratungstermin zu vereinbaren:



## B2-Berufssprachkurse

Zugewanderte, die ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern möchten, können einen Berufssprachkurs besuchen. Darin werden Deutschkenntnisse vermittelt, die helfen, sich besser in der Berufswelt zurechtzufinden: Das Schreiben beruflicher E-Mails und Briefe wird geübt, ebenso wie das Lesen und Verstehen schriftlicher Texte wie Bedienungsanleitungen. Berufssprachkurse vermitteln zudem Wissen über Vorstellungsgespräche oder Arbeitsverträge. Voraussetzung ist, dass bereits ein Integrationskurs abgeschlossen worden ist und/oder bereits Deutsch auf dem Niveau B1 beherrscht wird. Nähtere Auskünfte zu Berufssprachkursen erteilt Frau Harst.

Wenn Sie sich zu einem **B2-Berufssprachkurs** anmelden möchten, scannen Sie bitte folgenden QR-Code, um einen Beratungstermin zu vereinbaren:



## Einbürgerungstest

Die vhs Gelsenkirchen führt als anerkannte Prüfstelle in regelmäßigen Abständen Einbürgerungstests durch, in denen Einbürgerungsbewerberinnen und -bewerber ihre Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland nachweisen können. Der Test findet zu den unten genannten Terminen im Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207 statt. Für den Einbürgerungstest sind keine Anmeldungen im Internet möglich!

- 4201 Mi 25.2., 17.00 - 18.00 Uhr  
4202 Mi 25.3., 12.00 - 13.00 Uhr  
4203 Mi 22.4., 12.00 - 13.00 Uhr  
4204 Mi 13.5., 17.00 - 18.00 Uhr  
4205 Mi 24.6., 17.00 - 18.00 Uhr  
4206 Mi 15.7., 17.00 - 18.00 Uhr

## Prüfungen TELC ZERTIFIKAT

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

### DEUTSCH STUFE A1

90,00 €

- 4180 Fr 6.3., 9.00 - 14.00 Uhr  
4181 Fr 19.6., 9.00 - 14.00 Uhr

### DEUTSCH STUFE A2/B1

200,00 €

- 4182 Fr 13.2.. 9.00 - 15.00 Uhr  
4183 Fr 26.6., 9.00 - 15.00 Uhr

### 4184 DEUTSCH STUFE B2/C1

Fr 10.7., 9.00 - 15.00 Uhr

200,00 €

## Deutsch als Zweitsprache

### 4171 Deutsch Kommunikation und Grammatik A2/B1

15 x mo, ab 16.3., 9.00 - 11.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

115,50 €, (erm. 59,30 €)

### 4174-2 B2.2

15 x mi und fr, ab 20.1., 17.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205

115,50 €, (erm. 59,30 €)

### 4174-3 B2.3

15 x mi und fr, ab 13.3., 17.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205

115,50 €, (erm. 59,30 €)

### 4174-4 B2.4

15 x mi und fr, ab 29.5., 17.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205

115,50 €, (erm. 59,30 €)



# Gesundheit

Gesundheit ist unser höchstes Gut. Das breite Angebot an Kursen, Vorträgen und Workshops zielt darauf ab, das eigene Wohlbefinden sowie die geistige und körperliche Gesundheit zu fördern. Ob allgemeine Gesundheitsthemen, gesunde Ernährung, Entspannung oder Bewegung - die vhs-Kurse bieten die Möglichkeit, sich regelmäßig vor Ort mit anderen Menschen zu treffen und unter Anleitung erfahrener und qualifizierter Kursleitungen gemeinsam Yoga-übungen zu praktizieren, die Wirbelsäule zu stärken oder sich fit und beweglich zu halten. Die Kurse richten sich an Beginnende wie an Erfahrene.

Zu psychologischen Themen, Achtsamkeit, Resilienz und Stressmanagement werden Vorträge und Workshops angeboten. Die Teilnehmenden erhalten die Möglichkeit, andere Sichtweisen kennen zu lernen, ihr Verhalten zu hinterfragen und gegebenenfalls zu ändern sowie ihre persönlichen Fähigkeiten zu stärken.

Vorträge, Seminare und Kochkurse zeigen, wie eine gesunde, leckere, abwechslungsreiche und nachhaltige Ernährungsweise möglich ist. Dabei steht das gesunde Genießen im Vordergrund. Das Kochen mit regionalen und saisonalen Zutaten fördert den Nachhaltigkeitsgedanken während die Kulinarik anderer Länder und Kulturreiche auf sinnliche Weise neue Horizonte eröffnen kann.

**Beratung:** Niels Funke 0209 169-3096, Silke Sommerfeld 0209 169-2403

**Anmeldung:** Milena Rütter 0209 169-2637

Jetzt Newsletter abonnieren  
oder auf Instagram vhs\_ge folgen!



## Allgemeine Gesundheit - Online-Vorträge neu

Entgeltfrei - Online-Anmeldung erforderlich

### 3201 Chronische Atemwegserkrankungen

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Robert Bals  
Do 26.2., 19.00 - 20.00 Uhr

### 3202 Reflux - Diagnose und Therapie

Prof. Dr. med. Alexander Hann  
Do 5.3., 19.00 - 20.00 Uhr

### 3203 Tinnitus

Dr. Uso Walter  
Do 12.3., 19.00 - 20.00 Uhr

### 3204 Warum Glück ein Schulfach sein sollte

Myriam Meier  
Mi 18.3., 19.00 - 20.00 Uhr

### 3205 Depressionen

Prof. Dr. med. Martin Walter  
Do 19.3., 19.00 - 20.00 Uhr

### 3206 Augenerkrankungen in der zweiten Lebenshälfte

Prof. Dr. med. Hansjürgen Agostini  
Do 26.3., 19.00 - 20.00 Uhr

### 3207 Träume besser verstehen - Was kann ich aus Träumen lernen?

Prof. Dr. Michael Schredl  
Mi 15.4., 19.00 - 20.00 Uhr

### 3208 Erkrankungen der Hand - Karpaltunnelsyndrom, Schnappfinger, Morbus Dupuytren, Arthrose und Rheuma

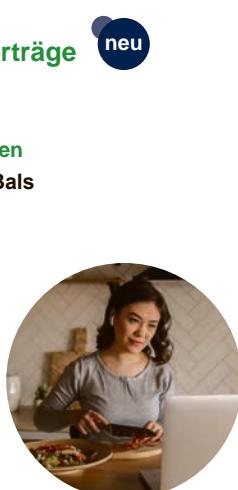
Dr. med. Boris Kurosche  
Do 16.4., 19.00 - 20.00 Uhr

### 3209 Ein Burnout kommt nicht über Nacht:

Handeln bevor der Job krank macht  
Carola Kleinschmidt  
Mi 29.4., 19.00 - 20.00 Uhr

### 3210 Das weibliche Herz - schlagen Frauenherzen anders?

Dr. med. Nadine Abanador-Kamper  
Do 7.5., 19.00 - 20.00 Uhr



### 3211 Venenleiden - Ursachen und moderne

Behandlungsmöglichkeiten  
Dr. med. Martin Mory  
Do 21.5., 19.00 - 20.00 Uhr

### 3212 Wie umgehen mit Todeswünschen in der Palliativversorgung?

Prof. Dr. Raymond Voltz  
Di 16.6., 19.00 - 20.00 Uhr

### 3313 Wie wirken Medikamente - Herz-Kreislauferkrankungen

Prof. Dr. Hartmut Kleinert  
Mi 1.7., 18.00 - 20.00 Uhr



## Ernährung und Kochkurse

### Die Küche Siziliens

Kochkurs und kulinarischer Basiswortschatz

Angela Cosenza

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche  
15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. Lebensmittelumlage

3301 Di 21.4., 17.30 - 21.00 Uhr

3302 Di 23.6., 17.30 - 21.00 Uhr

### 3303 Kochen wie die griechische Oma

Maria Laftsidis-Krüger

Mi 10.6., 17.30 - 21.00 Uhr

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche  
15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. Lebensmittelumlage

### 3304 Griechischer Vorspeisenabend

Maria Laftsidis-Krüger

Mi 8.7., 17.30 - 21.00 Uhr

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche  
15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. Lebensmittelumlage

## Persönlichkeitsbildung und Achtsamkeit

### 3314 Selbstmotivation - Mit Leichtigkeit zum Ziel

Online-Vortrag

Niklas Düllings

Mi 15.4., 18.00 - 19.30 Uhr

10,00 €, keine Ermäßigung

### 3315 Bleiben Sie geistig fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining zur Steigerung der mentalen Fitness

Sigrid Krause

12 x di, ab 24.2., 10.30 - 12.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105

75,00 € (erm. 39,00 €)

### 3316 Fünf Wege zu einem perfekten Gedächtnis

Online-Workshop

Helmut Lange

Sa 28.3., 9.00 - 16.30 Uhr

30,00 € (erm. 16,50 €)

### Denken wie die Könige - Schach für alle, die einsteigen wollen

Schnupperkurs

Dr. Timo-Christian Spieß

aGEnDa 21-Büro, Raum B, Von-Oven-Straße 19

10,00 €, keine Ermäßigung

3317 Di 24.2., 15.00 - 17.00 Uhr

3318 Di 3.3., 15.00 - 17.00 Uhr



## Entspannung

3319	<b>Autogenes Training</b> bei der vhs Herne für Anfängerinnen, Anfänger und Wiedereinsteiger <b>Ulrich Mennenöh</b> <b>9 x fr, ab 23.1., 16.45 - 18.15 Uhr</b> 59,00 € (erm. 40,00 €)	3326	<b>Breathwork - Die Kraft der Atmung</b> <b>Sandra Matheussek</b> <b>8 x mo, ab 23.2., 19.15 - 20.15 Uhr</b> Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1 37,20 € (erm. 20,10 €)
3320A	<b>Meditation - Ruhe und Gelassenheit im Alltag</b> <b>Ralf Bury</b> <b>10 x mi, ab 25.2., 17.45 - 18.45 Uhr</b> Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1 43,00 € (erm. 23,00 €)	3327	<b>Schwungvoll in den Frühling</b> <b>Workshop</b> <b>Heike Hülsmann</b> <b>Di 24.3., 19.00 - 20.30 Uhr</b> Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125 10,00 €, keine Ermäßigung
3320B	<b>Meditation - Ruhe und Gelassenheit im Alltag</b> <span style="color: #003366; font-size: small;">neu</span> <b>Ralf Bury</b> <b>6 x do, ab 21.5., 19.00 - 20.00 Uhr</b> Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1 27,00 € (erm. 15,00 €)	3328	<b>Nacken-Schulter-Kiefer - loslassen und entspannen</b> <b>Workshop</b> <b>Heike Marzinek</b> <b>Sa 7.3., 10.00 - 16.00 Uhr</b> Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4 24,00 € (erm. 13,50 €)
3320C	<b>Meditation - Ruhe und Gelassenheit im Alltag</b> <span style="color: #003366; font-size: small;">neu</span> <b>Ralf Bury</b> <b>10 x so, ab 1.3., 11.00 - 12.00 Uhr</b> Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1 43,00 € (erm. 23,10 €)	3329	<b>Entspannungstag - ein Tag für mich</b> <b>Workshop</b> <b>Heike Hercher</b> <b>Sa 7.3., 9.30 - 14.30 Uhr</b> Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125 21,00 € (erm. 12,00 €)
3320D	<b>Meditation - Ruhe und Gelassenheit im Alltag</b> <span style="color: #003366; font-size: small;">neu</span> <b>Ralf Bury</b> <b>6 x so, ab 17.5., 11.00 - 12.00 Uhr</b> Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1 27,00 € (erm. 15,00 €)	3330	<b>Naturbaden - Naherholung im Wald</b> <span style="color: #003366; font-size: small;">neu</span> <b>Workshop</b> <b>Karin Wohlgemuth</b> <b>Sa 9.5., 11.00 - 13.30 Uhr</b> Treffpunkt: Parkstreifen hinter Betriebshof Gelsenkirchen, Warendorfer Str. 8a, 45892 Gelsenkirchen 10,00 €, keine Ermäßigung
3321	<b>Mentales Selbstcoaching mit 30-Sekunden-Entspannungstechnik</b> <b>Workshop</b> <b>Markus A. Wollschläger</b> <b>Sa 25.4., 9.00 - 16.30 Uhr</b> Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218 48,00 € (erm. 25,50 €)	3331	<b>Mit Hilfe von Achtsamkeit, Selbstfürsorge und Entspannung zu einer gestärkten Resilienz im Beruf</b> <span style="color: #003366; font-size: small;">neu</span> <b>Bildungsurlaub</b> <b>Inge Kuprat</b> <b>Mo 27.4., 9.30 - 16.30 Uhr, Di - Do, 28.4. - 30.4., 9.00 - 16.00 Uhr</b> Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125 131,00 € (erm. 67,00 €)
3322	<b>Embodiment - Körper und Geist im Einklang</b> <span style="color: #003366; font-size: small;">neu</span> <b>Workshop</b> <b>Claudia Kümmel</b> <b>Sa 25.4., 14.00 - 16.30 Uhr</b> Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125 51,00 € (erm. 27,00 €)	3332	<b>Achtsamkeit und Glück im Alltag</b> <b>Workshop</b> <b>Inge Kuprat</b> <b>Sa, ab 21.3., 10.00 - 16.00 Uhr</b> Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125 24,00 € (erm. 13,50 €)
3323	<b>Meditative Kreistänze aus der ganzen Welt</b> <b>Workshop zur Entspannung</b> <b>Helga Schnick</b> <b>Sa, 7.3., 10.45 - 13.00 Uhr</b> Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207 10,00 €, keine Ermäßigung		<b>Einführung in das traditionelle Bogenschießen - die kleine Entspannung zwischendurch</b> <b>Anke Hobrecht, Karlheinz Kizina-Hobrecht</b> Sporthallenzentrum Schürenkamp, Grenzstr. 1, Turnhalle (Raum 77) 45,00 € (erm. 24,00 €)
3324	<b>Rhythm and Dance - Dynamische Tanzmeditation</b> <b>Workshop</b> <b>Iris Hartung</b> <b>Sa 13.6., 14.00 - 17.00 Uhr</b> Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207 17,00 € (erm. 10,00 €)	3348	<b>7 x mo, ab 23.2., 20.30 - 21.30 Uhr</b>
3325	<b>Schlaftraining - mit dem Sounder Sleep System</b> <b>Workshop</b> <b>Helga Schnick</b> <b>Sa 9.5., 10.15 - 13.15 Uhr</b> Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125 16,60 € (erm. 9,80 €)	3349	<b>7 x mo, ab 27.4., 20.30 - 21.30 Uhr</b>



## QiGong, Yoga und Pilates

Stufe I: für Anfängerinnen und Anfänger

Stufe II: für Geübte

Stufe III: für Fortgeschrittene

Ohne Angabe: für Anfängerinnen und Anfänger sowie Geübte

**3353 QiGong-Auszeit: Die Frühlings-Energien mobilisieren**  
Workshop  
**Dr. Astrid K. Michels**  
**Sa 28.2., 15.30 - 18.00 Uhr**  
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4  
10,00 €, keine Ermäßigung

neu

**3354 QiGong I**   
**Christina Osterhoff**  
**11 x do, ab 26.2., 17.45 - 19.15 Uhr**  
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4  
69,00 € (erm. 36,00 €)

**3361 Hatha-Yoga I**  
**Lieselotte Würch-Bentfeld**  
**10 x mo, ab 2.3., 16.30 - 18.00 Uhr**  
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4  
51,00 € (erm. 27,00 €)

**3362 Hatha Yoga I**  
**Amala Annelie Bechmann**  
**14 x di, ab 24.2., 16.00 - 17.30 Uhr**  
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1  
87,00 € (erm. 45,00 €)

**3363 Hatha Yoga I**  
**Amala Annelie Bechmann**  
**14 x fr, ab 27.2., 18.00 - 19.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125  
87,00 € (erm. 45,00 €)

**3364 Hatha Yoga II**  
**Amala Annelie Bechmann**  
**14 x di, ab 24.2., 19.30 - 21.00 Uhr**  
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1  
87,00 € (erm. 45,00 €)

**3366 Hatha Yoga II**  
**Andreas Kleinert**  
**14 x do, ab 26.2., 20.00 - 21.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125  
87,00 € (erm. 45,00 €)

**3367 Hatha Yoga II**  
**Lieselotte Würch-Bentfeld**  
**10 x mo, ab 2.3., 18.00 - 19.30 Uhr**  
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4  
51,00 € (erm. 27,00 €)

**3368 Hatha Yoga III**  
**Andreas Kleinert**  
**14 x do, ab 26.2., 18.30 - 20.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125  
87,00 € (erm. 45,00 €)

**3369 Hatha Yoga I am Morgen**  
**Manuela Ahnert**  
**14 x mo, ab 23.2., 9.00 - 10.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125  
87,00 € (erm. 45,00 €)

**3371 Hatha Yoga I für Frauen**

**Amala Annelie Bechmann**

**14 x di, ab 24.2., 17.45 - 19.15 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

87,00 € (erm. 45,00 €)

**3372 Achtsames Yoga am Morgen**

**Annette Bonk**

**9 x do, ab 26.2., 9.30 - 10.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

39,00 € (erm. 21,00 €)

**3374 Ashtanga Yoga Basic nach der AYI® Methode II**

**Astrid Haßelberg**

**14 x mo, ab 23.2., 18.30 - 20.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

87,00 € (erm. 45,00 €)

**3375 Ashtanga Yoga Basic nach der AYI® Methode I**

**Astrid Haßelberg**

**14 x do, ab 26.2., 9.00 - 10.30 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

87,00 € (erm. 45,00 €)

**3376 Spirit Yoga Stil II**

**Annette Bonk**

**12 x mi, ab 25.2., 17.30 - 18.45 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

63,00 € (erm. 33,00 €)



**3377 Spirit Yoga Stil - Ein Workshop mit dem Fokus**

**„Rücken, Schultern, Nacken“**

**Annette Bonk**

**So 19.4., 11.00 - 12.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

10,00 €, keine Ermäßigung

**3378 Vinyoga**

**Waltraud Hoffmann**

**8 x fr, ab 27.2., 10.00 - 11.30 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

51,00 € (erm. 27,00 €)

neu

**3380 Gesichtsyoga - Entspannung für Mimik & Seele**

**Claudia Kümmel**

**3 x sa, ab 7.3., 14.00 - 15.30 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

21,00 € (erm. 12,00 €)

**3381 Entspannung mit Yin Yoga und Yoga Nidra**

**Workshop**

**Katrin Dannowski**

**Sa 21.3., 11.00 - 13.00 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

10,00 €, keine Ermäßigung

**3382 Yin Yoga Workshop - Entschleunigung & Erdung im Mai**

**Workshop**

**Katrin Dannowski**

**Sa 9.5., 11.00 - 13.00 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

10,00 €, keine Ermäßigung

neu

**Lachyoga**

**Workshop**

**Christina Osterhoff**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

10,00 €, keine Ermäßigung

**3383 Mo 9.3., 18.00 - 20.15 Uhr**

**3384 Mi 20.5., 10.00 - 12.15 Uhr**

**3388** **Yogilates**  
**Irina Brandt**  
**14 x do, ab 26.2., 18.45 - 19.45 Uhr**  
Grundschule Georgstraße 1, Turnhalle  
59,10 € (erm. 31,10 €)



**3389** **Pilates**  
**Jennifer Kranz**  
**14 x mi, ab 25.2., 10.45 - 11.45 Uhr**  
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4  
59,10 € (erm. 31,10 €)

**3390** **Pilates**  
**Irina Brandt**  
**14 x di, ab 24.2., 11.00 - 12.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125  
59,10 € (erm. 31,10 €)

## Selbstbehauptung, Selbstsicherheit und Selbstverteidigung

**3394** **Selbstbehauptung, Selbstsicherheit und Selbstverteidigung**  
Wöchentlicher Kurs für Anfängerinnen und Anfänger  
**Karl-Heinz Eichner**  
**10 x mo, ab 23.2., 18.30 - 20.00 Uhr**  
AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, Gymnastikhalle  
63,00 € (erm. 33,00 €)

**3395** **Selbstbehauptung, Selbstsicherheit und Selbstverteidigung für Frauen**  
**Workshop**  
**Karl-Heinz Eichner, Michaela Michalke**  
**Sa/So, 7.3./8.3., 10.00 - 13.00 Uhr**  
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4  
39,00 € (erm. 21,00 €)

**3396** **Selbstbehauptung, Selbstsicherheit und Selbstverteidigung für Frauen und Männer**  
**Workshop**  
**Ingolf Friedrich, Karl-Heinz Eichner**  
**Sa/So, 9.5./10.5., 10.00 - 13.00 Uhr**  
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4  
39,00 € (erm. 21,00 €)

## Wanderungen in der Stadtnatur

**3401** **Emscherbruch Wanderweg** neu  
**Birgit Kaiser**  
**Sa 18.4., 10.00 - 15.00 Uhr**  
Treffpunkt: Haltestelle „Erle Forsthaus“ (Linie 301),  
Münsterstraße/Cranger Straße, 45892 Gelsenkirchen  
10,00 €, keine Ermäßigung

**3402** **Zum See im Naturschutzgebiet „Im Deipen Gatt“** neu  
**Wanderung in der Stadt-Natur**  
**Birgit Kaiser**  
**Mi 29.4., 10.00 - 15.00 Uhr**  
Treffpunkt: Bushaltestelle „Burgsteinfurter Straße“,  
Im Emscherbruch/Ecke Burgsteinfurter Straße,  
45892 Gelsenkirchen  
10,00 €, keine Ermäßigung

**3403** **Zum Gipfel der Halde Scholven** neu  
**Birgit Kaiser**  
**Mi 10.6., 10.00 - 15.00 Uhr**  
Treffpunkt: Parkplatz Schloss Lüttinghof, Lüttinghofallee 3-5,  
45896 Gelsenkirchen  
10,00 €, keine Ermäßigung

## Sportbootführerschein

**3399** **Sportbootführerschein Binnen und See (Motor und/oder Segel)**  
**Anika Nau**  
**8 x do, ab 12.2., 19.00 - 21.15 Uhr**  
Schule an der Rolandstr. 3, Raum 22  
63,00 € (erm. 33,00 €)



## Gymnastik und Fitness

**3413** **Fit for Fun**  
**Irina Brandt**  
**14 x mo, ab 23.2., 18.45 - 20.15 Uhr**  
Sporthallenzentrum Schürenkamp, Grenzstr. 1,  
Spielhalle (Raum 98)  
73,00 € (erm. 38,00 €)

**3422** **Zumba® Gold**  
**Jeanine Gräber**  
**10 x fr, ab 27.2., 18.00 - 19.00 Uhr**  
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4  
49,70 € (erm. 26,40 €)

**3424** **Zumba® Fitness**  
**Jeanine Gräber**  
**10 x do, ab 26.2., 19.30 - 20.30 Uhr**  
Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle  
49,70 € (erm. 26,40 €)

**3428** **Body fit**  
**Ganzkörpertraining für Beginnende und Fortgeschrittene**  
**Astrid Haßelberg**  
**14 x do, ab 26.2., 18.45 - 20.15 Uhr**  
Gesamtschule Buer-Mitte, Rathausplatz, Halle 3  
87,00 € (erm. 45,00 €)

## Vitalgymnastik am Morgen

**3429** **14 x mi, ab 25.2., 9.30 - 10.30 Uhr**  
**3430** **14 x mo, ab 23.2., 10.45 - 11.45 Uhr**

**3434** **Wirbelsäulengymnastik am Morgen**  
**Sabine Schneider**  
**14 x di, ab 24.2., 9.30 - 11.00 Uhr**  
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4  
73,00 € (erm. 38,00 €)

**3435** **Wirbelsäulengymnastik**  
**Stefanie Apelmeier**  
**14 x di, ab 24.2., 18.30 - 20.00 Uhr**  
AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, Gymnastikhalle  
73,00 € (erm. 38,00 €)

**3441** **Wirbelsäulengymnastik**  
**Stefanie Apelmeier**  
**14 x mi, ab 25.2., 18.00 - 19.30 Uhr**  
Realschule Mühlenstr. 15, Gymnastikhalle  
73,00 € (erm. 38,00 €)

**3442** **Wirbelsäulengymnastik**  
**Sabine Karwath**  
**13 x mi, ab 25.2., 18.45 - 20.00 Uhr**  
Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle  
57,20 € (erm. 30,20 €)



**3443 Rückenfroh - das Beste aus Wirbelsäulgymnastik, Faszientraining und Yoga**  
**Astrid Haßelberg**  
**14 x mo, ab 23.2., 9.00 - 10.30 Uhr**  
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4  
73,00 € (erm. 38,00 €)

**3449 Sanfte Ausgleichsgymnastik für alle ab 60 Jahren**  
**Irene Heyn-Schramm**  
**12 x di, ab 3.3., 16.30 - 18.00 Uhr**  
Sporthallenzentrum Schürenkamp, Grenzstr. 1,  
Turnhalle (Raum 77)  
63,00 € (erm. 33,00 €)

**3467 Body fit für Frauen**  
**Sabine Karwath**  
**13 x mi, ab 25.2., 17.30 - 18.45 Uhr**  
Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle  
57,20 € (erm. 30,20 €)

**3480 Volleyball für fortgeschrittene Teilnehmende**  
**Grazyna Wrobel**  
**12 x mo, ab 23.2., 20.00 - 21.30 Uhr**  
Gesamtschule Erle (Oberstufe), Surkampstr. 29, Turnhalle  
63,00 € (erm. 33,00 €)



## Tanz

**3490 Tänze aus aller Welt Bewegung und Lebensfreude für Beginnende und Fortgeschrittene**  
**Ute Zimmermann**  
**Sa 21.3., 14.00 - 16.15 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
10,00 €, keine Ermäßigung

### Orientalischer Tanz - Bauchtanz

**Irina Gabriel**  
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

**3493 Workshop zu Oriental Pop** neu  
**Sa 14.3., 11.00 - 15.15 Uhr**  
18,00 € (erm. 10,50 €)

**3494 Workshop mit dem Seidenschleier** neu  
**Sa 25.4., 11.00 - 15.15 Uhr**  
18,00 € (erm. 10,50 €)

**3495 Für Tänzerinnen mit guten Vorkenntnissen und Mittelstufe**  
**12 x di, ab 24.2., 16.45 - 18.15 Uhr**  
75,00 € (erm. 39,00 €)

**3496 Für Anfängerinnen mit Vorkenntnissen**  
**12 x di, ab 24.2., 18.30 - 20.00 Uhr**  
75,00 € (erm. 39,00 €)

**3497 Für Frauen und Männer ohne Vorkenntnisse**  
**12 x di, ab 24.2., 20.00 - 21.00 Uhr**  
51,00 € (erm. 27,00 €)

## Aquafitness für Frauen

**3525 Ulrike Stephan**  
**13 x mo, ab 23.2., 19.00 - 20.00 Uhr**  
Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken  
46,40 € (erm. 24,80 €)

**Nadine Ley**  
Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken  
49,70 € (erm. 26,40 €)  
**3531 14 x mi, ab 25.2., 17.00 - 18.00 Uhr**  
**3534 14 x mi, ab 25.2., 18.00 - 19.00 Uhr**

**3526 Hanna Philomena Habraschka/Nadine Ley**  
Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken  
**14 x mi, ab 25.2., 19.00 - 20.00 Uhr**  
49,70 € (erm. 26,40 €)

**Hanna Philomena Habraschka**  
Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken  
43,00 € (erm. 23,10 €)  
**3527 12 x mi, ab 25.2., 20.00 - 21.00 Uhr**  
**3533 12 x di, ab 24.2., 19.00 - 20.00 Uhr**

**3528 Für Fortgeschrittene**  
**Ulrike Stephan**  
**13 x mo, ab 23.2., 18.00 - 19.00 Uhr**  
Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken  
46,40 € (erm. 24,80 €)

**Melissa Ley**  
Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken  
49,70 € (erm. 26,40 €)  
**3535 14 x di, ab 24.2., 17.00 - 18.00 Uhr**  
**3532 14 x di, ab 24.2., 18.00 - 19.00 Uhr**

## Wassergymnastik

Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken

**3521 Für Frauen ab 50**  
**Ulrike Stephan**  
**13 x mo, ab 23.2., 17.00 - 18.00 Uhr**  
46,40 € (erm. 24,80 €)

**3522 Für alle ab 55**  
**Birgit Ortmann**  
**11 x do, ab 26.2., 15.45 - 16.45 Uhr**  
39,70 € (erm. 21,40 €)

**3523 Für Frauen ab 50**  
**Birgit Ortmann**  
**11 x do, ab 26.2., 16.45 - 17.45 Uhr**  
39,70 € (erm. 21,40 €)





# Schulabschlüsse

**Für Schule ist es nie zu spät!**

## Schulabschluss auf dem zweiten Bildungsweg

Jedes Jahr beenden zahlreiche Jugendliche die Schulzeit ohne einen ersten oder ohne den gewünschten Abschluss. An der Volkshochschule bieten wir diesen Jugendlichen, aber auch allen Erwachsenen - unabhängig von Einkommen oder Herkunft - die Möglichkeit, den Ersten Schulabschluss (Kl. 9), den Erweiterten Ersten (Kl. 10) und den Mittleren Schulabschluss (Fachober schulreife) nachträglich zu erwerben.

Unsere Lehrgänge sind speziell auf die Bedürfnisse von Erwachsenen zugeschnitten und bieten eine vielfältige Auswahl.

In unseren Kursen vermitteln erfahrene Lehrkräfte nicht nur das nötige Wissen, sondern stehen den Schülerinnen und Schülern auch mit Rat und Tat zur Seite, um ihre individuellen Lernziele zu erreichen. In allen unseren Lehrgängen findet permanente spracherwerbliche sowie sozialpädagogische Unterstützung statt.

Für das aktuelle Semester sind folgende Schulabschlusslehrgänge geplant. Alle Angebote sind entgeltfrei.

### Unterrichtsort:

Schule an der Rolandstr. 3, 45881 Gelsenkirchen

**Vorbereitungskurse für den Ersten Schulabschluss in Vormittagsform**  
ab 26.1., mo - do, 8.15 - 11.30 Uhr, fr 8.15 - 13.15 Uhr

**Erster Schulabschluss in Vormittagsform**  
ab 20.4., mo - fr, 8.15 - 11.30 Uhr

**Erweiterter Erster Schulabschluss in Vormittagsform**  
ab 2.3., mo, do, fr, 8.15 - 11.30 Uhr, di, mi 8.15 - 13.15 Uhr

**Mittlerer Schulabschluss in Tagesform**  
ab 9.3., mo - fr, 8.15 - 15.00 Uhr

### Anmeldung

Anmeldungen bzw. Vormerkungen zu den Schulabschlusslehrgängen sind nur nach Vereinbarung eines persönlichen Beratungstermins möglich. Dieser kann online gebucht werden. Scannen Sie dafür bitte den QR-Code. Bei Fragen senden Sie bitte eine E-Mail an [vhs-schulabschluesse@gelsenkirchen.de](mailto:vhs-schulabschluesse@gelsenkirchen.de).



Bitte beachten Sie folgende Aufnahmeveraussetzungen

- Erfüllung der allgemeinen Schulpflicht  
(Vollzeitschulpflicht und Berufsschulpflicht)
- gute Deutschkenntnisse (**B2-Zertifikat erwünscht**)

### Digitale Bildung

Nachhaltige digitale Bildung ist uns wichtig. Dafür haben wir alle unsere Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen mit digitalen Endgeräten ausgestattet. Die Anschaffung dieser Geräte wurde durch die finanzielle Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds ermöglicht.



**EUROPÄISCHE UNION  
REACT-EU**  
Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung



Die vhs Gelsenkirchen - nicht nur für Erwachsene! Auch junge Menschen kommen hier voll auf ihre Kosten: Neues ausprobieren, eigene Talente entdecken, ungewöhnliche Projekte umsetzen und gemeinsam mit anderen Spaß haben - die junge vhs bietet viele spannende Möglichkeiten, sich weiterzuentwickeln.

Das Programm im Frühjahr 2026 richtet sich vornehmlich an Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 19 Jahren, grundsätzlich finden aber auch jüngere erwachsene Personen bis 25 Jahre hier passende Angebote. Alle Kurse und Workshops sind entgeltfrei, eine Anmeldung bis sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn ist aber erforderlich.

**Beratung:** Constanze Uthoff 0209 169-2581

**Beratung:** Constanze Rimbach 0209 169-2264

**Anmeldung:** Stella Petruzza-Przybyl 0209 169-6394

**Anmeldung:** Claudia Böhm 0209 169-2319

**E-Mail:** [jungevhs@gelsenkirchen.de](mailto:jungevhs@gelsenkirchen.de)

**9959 Könige, Damen, Schach matt - Schach macht Spaß!**

Dr. Timo-Christian Spieß

Sa 21.3., 15.00 - 17.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

8 - 12 J.

8 - 14 J.

i  
Jetzt Newsletter abonnieren  
oder auf Instagram [vhs\\_ge](#) folgen!

### Kleine Helden in Aktion - Kinder lernen Erste Hilfe

#### Friedhelm Kosfeld

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

**9906 Fr 27.2., 15.00 - 18.00 Uhr**

**9907 Fr 27.3., 15.00 - 18.00 Uhr**

**9909 Fr 26.6., 15.00 - 18.00 Uhr**

8 - 14 J.

**9908**

### Gemeinsam in Aktion - Kinder und Eltern lernen Erste Hilfe

#### Friedhelm Kosfeld

Fr 24.4., 15.00 - 18.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

8 - 12 J.  
mit Eltern

### Ernährung und Genuss

**Schokolade – lecker, aber auch fair?! Den Genuss von Schokolade erleben und faire Bedingungen verstehen**

#### Soirée Chocolat

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

**9944 So 22.3., 11.00 - 13.30 Uhr**

**9945 So 22.3., 15.00 - 17.30 Uhr**

7 - 14 J.  
mit Eltern

**9946**

### Kleine Köche - Grandiose Gerichte

#### Elisabeth Koch

Mo/Di 30.3./31.3., 10.00 - 15.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

10 - 14 J.

## Naturwissenschaften und Handwerk

### Bausteine, aus denen die Welt besteht (Chemie-Workshop)

Alina Bos

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

9900 So 19.4., 11.00 - 13.15 Uhr

9901 So 19.4., 15.00 - 17.15 Uhr

9 - 11 J.

### Kinderlabor

Karl Rosenwald, Markus Schilling

aGEnda 21, Raum 1, Von-Oven-Straße 19

9902 Sa 28.3., 14.30 - 18.30 Uhr

9903 Sa 25.4., 14.30 - 18.30 Uhr

9904 Sa 30.5., 14.30 - 18.30 Uhr

9905 Sa 27.6., 14.30 - 18.30 Uhr

6 - 12 J.

9930

### Tech & Textil: Fantastische Kopfbedeckungen

In Kooperation mit dem zdi Gelsenkirchen

Dorothée Von Rosenberg Lipinsky, Elisabeth Koch

Di - Do 7.4. - 9.4., 11.00 - 15.00 Uhr

log in, Multimediaraum in der Stadtbibliothek,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19

11 - 15 J.

### Experimentieren mit Pflanzenfarben

Angelika Kupke

Treffpunkt: Grünlabor im Biomassepark Hugo, Brößweg 40, 45897 Gelsenkirchen

9947 Do 9.4., 10.00 - 12.15 Uhr

9948 Do 30.7., 10.00 - 12.15 Uhr

7 - 11 J.

## Sprachen

### 1001 Geschichten - Eine mehrsprachige Vorlesereihe

In Kooperation mit der Kinderbibliothek

Zeliha Al, Marie-Cécile Duclercq,

Nabil Ghobrial, Martina Knepper

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Kinderbibliothek

9970 Fr 20.2., 15.00 - 15.45 Uhr (Deutsch-Türkisch)

9971 Fr 27.2., 15.00 - 15.45 Uhr (Deutsch-Arabisch)

9972 Fr 27.3., 15.00 - 15.45 Uhr (Deutsch-Spanisch)

9973 Fr 24.4., 15.00 - 15.45 Uhr (Deutsch-Arabisch)

9974 Fr 8.5., 15.00 - 15.45 Uhr (Deutsch-Türkisch)

9975 Fr 29.5., 15.00 - 15.45 Uhr (Deutsch-Französisch)

5 - 12 J.  
mit Familie

### Arabisch lernen für Anfängerinnen und Anfänger

Schnupperkurs

Nabil Ghobrial

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

9911 Fr 6.3., 15.00 - 16.30 Uhr

9912 Fr 13.3., 15.00 - 16.30 Uhr

9 - 11 J.

9913

### Arabisch lernen für Anfängerinnen und Anfänger

Nabil Ghobrial

12 x fr, ab 20.3., 15.00 - 16.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

9 - 11 J.

## Bewegung

### Lernt euch zu verteidigen!

Karl-Heinz Eichner, Michaela Michalke

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

9920 Sa/So 21.2./22.2., 10.00 - 13.00 Uhr

(alle von 10 - 13 Jahren)

9921 Sa/So 18.4./19.4., 10.00 - 13.00 Uhr

(alle von 10 - 13 Jahren)

9922 Sa/So 30.5./31.5., 10.00 - 13.00 Uhr

(Mädchen und junge Frauen von 13 bis 17 Jahren)

### Sportcamp - Vier Tage Fitness drinnen und draußen

Jennifer Kranz, Irina Gabriel

Verschiedene Treffpunkte in Gelsenkirchen

9923 Mo - Do 30.3. - 2.4., 10.00 - 12.15 Uhr

9924 Mo - Do 3.8. - 6.8., 10.00 - 12.15 Uhr

10 - 14 J.

9925

### Schnupperworkshop Einradfahren

Monique Richert

Sa 14.3., 9.30 - 12.30 Uhr

Grundschule Im Brömm 6, Turnhalle

6 - 11 J.

### Kung Fu für Anfängerinnen und Anfänger

Jan-Hendrik Lüdt

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

9926 Sa/So 21.3./22.3., 10.00 - 11.30 Uhr

9927 Sa/So 11.4./12.4., 10.00 - 11.30 Uhr

9928 Sa/So 25.7./26.7., 10.00 - 11.30 Uhr

9929 Sa/So 22.8./23.8., 10.00 - 11.30 Uhr

10 - 14 J.

9221

### Familienzeit auf der Matte

Eda Solak

25.4., 10.00 - 11.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

8 - 12 J.  
mit Eltern

9222

### Yoga & Türkisch - Bewegung und Sprache spielerisch verbinden

Eda Solak

25.4., 12.30 - 14.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

8 - 12 J.

9223

### Generationen in Bewegung - Yoga für Enkelkinder und Großeltern

Eda Solak

26.4., 10.00 - 11.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

8 - 12 J. mit  
Großeltern

9224

### Kunst trifft Yoga

Eda Solak

26.4., 12.30 - 14.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

8 - 12 J.

## Künstlerisches Gestalten und Film

9931

### Töpfern und Modellieren für Kinder und Jugendliche

Dilek Salduz

5 x fr, ab 27.2., 15.30 - 17.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

9 - 16 J.

9932

### Malen mit Aquarellfarben

Dilek Salduz

4 x fr, ab 17.4., 15.30 - 17.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

10 - 14 J.

9933

### 2 x 2 der Kunst - Vier Einführungen in verschiedene Kunsttechniken

Dorothée Von Rosenberg Lipinsky

So 22.3., 11.00 - 15.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

7 - 12 J.

### Familienkino

In Kooperation mit der Kinderbibliothek

Johanna Hoffmann, Stefan Zelazny

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Kinderbibliothek

8 - 12 J.  
mit Familie

- 9950 Sa 7.3., 10.30 - 12.30 Uhr  
9951 Sa 25.4., 10.30 - 12.30 Uhr  
9952 Sa 9.5., 10.30 - 12.30 Uhr  
9953 Sa 13.6., 10.30 - 12.30 Uhr  
9954 Sa 11.7., 10.30 - 12.30 Uhr

## Bühne

- 9961 Die Brüder Löwenherz - Ein Kampf-Choreographie-Workshop**  
In Kooperation mit dem Musiktheater im Revier  
Oliver Kotzem  
Mo - Do 30.3. - 2.4., 10.00 - 14.00 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207 (Saal)

8 - 12 J.

- 9981 Familienworkshop Schattentheater**  
Im Rahmen der Figurentheaterwoche  
Bahareh Sadafi, Mohammadhossein Mehrnejad  
3 x sa, ab 10.1., 14.00 - 17.00 Uhr (10./17.1.)  
bzw. 15.00 - 19.00 Uhr (24.1.)  
Consol Theater, Bismarckstr. 240, 45889 Gelsenkirchen

ab 6 J.  
mit Familie

- 9982 Spuren, Figuren, Rampenlicht**  
Ein Krimi-Theaterworkshop  
Diyana Nicolaus, Jonas Leimann  
Mo - Do 30.3. - 2.4., 10.00 - 16.15 Uhr  
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 3

11 - 16 J.

- 9983 Ein Detektiv-Theatercamp, das uns aufmerksam macht**  
Diyana Nicolaus, Carmen Koch  
Di - Fr 7.4. - 10.4., 10.00 - 16.15 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

8 - 12 J.

- 9984 Mutig sein - Ein Theatercamp, das uns stark macht**  
Diyana Nicolaus, Carmen Koch  
Mo - Do, 27.7. - 30.7., 9.00 - 15.15 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

8 - 12 J.

- 9985 Mysterien zum Mitgestalten**  
Theaterworkshop  
Diyana Nicolaus, Carmen Koch  
Mo - Do 3.8. - 6.8., 9.00 - 15.15 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

11 - 16 J.

## Exkursionen

- 9940 Interkulturelle Begräbniskultur - Ein Eintauchen in die Gelsenkirchener Familienriten**  
Michael Godau  
Sa 28.3., 10.00 - 13.00 Uhr  
Treffpunkt: Haupteingang Hauptfriedhof,  
Immermannstraße/Ecke Zum Hauptfriedhof,  
45894 Gelsenkirchen

8 - 14 J.

- 9941 Fossilien - Älter als die Dinosaurier**  
Michael Godau  
Sa 11.4., 10.00 - 13.00 Uhr  
Treffpunkt: Brößweg 40, 45897 Gelsenkirchen

8 - 13 J.

- 9942 Glühwürmchen- und Feen-Nacht**  
Eine Nachtwanderung für die ganze Familie!  
Michael Godau  
Fr 26.6., 19.30 - 22.00 Uhr  
Treffpunkt: Halde Rheinelbe. Treffpunkt: Leithestraße/  
Ecke Hövelmannstraße (45886 Gelsenkirchen)

für alle

- 9943 Leben im Wasser: Von gefräßigen Wassermanstern,  
fliegenden Drachen und verliebten Prinzen**  
Michael Godau  
Sa 18.7., 10.00 - 13.00 Uhr  
Treffpunkt: Johannes-Rau-Allee (vor Bäckerei Zipper),  
45889 Gelsenkirchen

8 - 13 J.

## Medienbildung

- 9955 GEmeinsam online: Medienwissen für Familien - Messenger und Social Media**  
Michael Münzer  
Do 26.2., 18.00 - 19.30 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207 (Saal)

14 - 18 J.  
mit Familie

- 9956 GEmeinsam online: Medienwissen für Familien - Künstliche Intelligenz und Lernen**  
Michael Münzer  
Do 26.3., 18.00 - 19.30 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207 (Saal)

14 - 18 J.  
mit Familie

- 9957 GEmeinsam online: Medienwissen für Familien - Smartphone und Schule**  
Michael Münzer  
Do 30.4., 18.00 - 19.30 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207 (Saal)

14 - 18 J.  
mit Familie

- 9958 Tech-Jobs von morgen.**  
Entdeckt eure Kreativität in VR & AR!  
Nils Mikolajczak  
Di 3.3., 15.00 - 18.00 Uhr  
Treffpunkt: mxr lab, Bochumer Str. 140-142,  
45886 Gelsenkirchen

11 - 19 J.

## Interaktive Online-Vorträge

Die Online-Vorträge werden in Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen angeboten. Technische Voraussetzung ist ein internetfähiges Endgerät mit Lautsprechern oder Kopfhörern. Die Zugangsdaten werden mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugeschickt.

- 9991 Wo sind die Dinosaurier geblieben?**  
Prof. Dr. Rainer Schoch  
So 8.2., 11.00 - 12.00 Uhr

8 - 12 J.

- 9992 Kann man Glück lernen?**  
Myriam Meier  
So 8.3., 11.00 - 12.00 Uhr

- 9993 Eine Reise durch das Sonnensystem**  
Dr. Richard Bräucker  
So 3.5., 11.00 - 12.00 Uhr

- 9994 Warum kann man mit Bildern im Kopf super Vokabeln lernen?**  
Dr. Johannes Mallow  
So 31.5., 11.00 - 12.00 Uhr

- 9995 Wie lernen Roboter mit KI sprechen und denken?**  
Prof. Dr. rer. nat. Nadine Bergner  
So 5.7., 11.00 - 12.00 Uhr



## Unsere Standorte

### Bildungszentrum

Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen



### Kunstmuseum Gelsenkirchen

Horster Str. 5 - 7, 45897 Gelsenkirchen



### Linden-Karree

Hochstr. 40 - 44, 45894 Gelsenkirchen, 2. OG



### Schauburg

Horster Str. 6, 45897 Gelsenkirchen



### Schule an der Rolandstraße

Rolandstr. 3, 45881 Gelsenkirchen



## Impressum:

### Herausgeber:

Stadt Gelsenkirchen, Die Oberbürgermeisterin,  
Referat Bildung, Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen,  
[vhs@gelsenkirchen.de](mailto:vhs@gelsenkirchen.de)

### Bildnachweis:

Gerd Kaemper, Stefan Dettler, Thomas Robbin,  
Caroline Seidel, Stadt Gelsenkirchen,  
[www.pexels.com](http://www.pexels.com), [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

### Herstellung:

Druckzentrum Hagen GmbH,  
Hohensyburgstr. 67, 58099 Hagen

## Kontakt

Volkshochschule Gelsenkirchen  
Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen  
[vhs@gelsenkirchen.de](mailto:vhs@gelsenkirchen.de)  
[www.vhs-gelsenkirchen.de](http://www.vhs-gelsenkirchen.de)



Volkshochschule  
Gelsenkirchen