

1. Semester 2026



#zukunftsort_vhs:
Treffpunkt Bildung!

www.vhs-gelsenkirchen.de



Volkshochschule.
Das kommunale
Weiterbildungszentrum.



Stadt
Gelsenkirchen

Sehr geehrte Gelsenkirchenerinnen und Gelsenkirchener
liebe Freundinnen und Freunde der vhs Gelsenkirchen!

Zusammenkommen, gemeinsam lernen, sich über spannende Themen austauschen oder in der Gruppe aktiv werden: das Weiterbildungsangebot der vhs Gelsenkirchen bietet die Möglichkeit zu sozialem Austausch, zu Interaktion und dies nicht nur im Bildungszentrum, sondern an allen Kursstandorten und auch in digitalen oder hybriden Formaten - ein Treffpunkt Bildung. Das gemeinsame Arbeiten, die persönliche Weiterentwicklung und das Lernen in der Gruppe hat nicht nur soziale Aspekte, sondern ist immer auch eine Investition in die Zukunft - in die eigene, in die des näheren Umfelds, in das berufliche Team oder die Gesellschaft ganz allgemein. Mit allem, was wir heute lernen, können wir unser Leben und unsere Zukunft gestalten. Dies beginnt vielleicht im Kleinen bei der insektenfreundlichen Bepflanzung des eigenen Balkons - doch welchen Impact hätte es, wenn das gesamte Haus, der Straßenzug, das Stadtviertel unserem Vorbild folgen würde? Wir lernen eine neue Sprache, weil wir uns für den Austausch mit den internationalen Kolleginnen fit machen wollen - und in ein paar Jahren sind wir selbst im Ausland tätig? Nach vielen Jahren in der Gastronomie lernt die Nachbarin den Umgang mit dem PC und ist wenig später selbst Ausbilderin. All dies und noch viel mehr ist möglich an einem Ort wie der Volkshochschule, die wie keine zweite Institution für das lebenslange Lernen, die berufsbegleitende Weiterbildung und das Gestalten der (eigenen) Zukunft steht. Genau deswegen haben wir das Jahr 2026 unter das Motto **#zukunftsor_vhs: Treffpunkt Bildung!** gestellt.

Der Programmbereich „Basiskompetenzen“ richtet sich mit seinen Angeboten zur digitalen Grundbildung an all diejenigen, denen der Umgang mit Smartphone, Tablet, PC oder KI noch nicht flüssig von der Hand geht. Aber auch rechtliche und finanzielle Fragen werden hier allgemeinverständlich behandelt. Weiterführende Kompetenzen zu diesen Themenkomplexen sind im Programmbereich „Weiterbildung und Beruf“ zu finden, dessen Inhalte gezielt für eine berufliche Weiterentwicklung stehen. Gerade die vielfältigen Bildungsurlaube zeigen, dass es hier auch um Soft Skills wie Führung, Präsentation oder Konfliktmanagement geht. Die Grundlage für beruflichen Erfolg ist in der Regel der Schulabschluss. Wer diesen auf seinem ersten Bildungsweg nicht erreicht hat, kann diesen in den entsprechenden Lehrgängen an der vhs nachholen.

Ein Treffpunkt für die persönliche Weiterentwicklung sind auch die Kurse aus den Bereichen „Kultur und Gestalten“ sowie „Gesundheit“. Sich gemeinsam zu bewegen oder kreativ zu arbeiten, sich über gesunde Ernährung oder Bildgestaltung auszutauschen, setzt Denkprozesse in Gang und öffnet neue Perspektiven, wie sie auch bei Exkursionen zu historisch-politischen Themen möglich sind. Ein soziales Miteinander können aber auch die vielen Online-Vorträge im Bereich „Politik, Gesellschaft, Digitalisierung“ sein, die über sehr unterschiedliche, teilweise spezialisierte Themen informieren.

Sprachliche Kompetenzen haben eine entscheidende Bedeutung für eine gelingende Zukunft - egal, ob es um das Erlernen einer Fremdsprache oder von Deutsch als Zweitsprache geht. Auch hierfür ist die vhs der perfekte Ort zum gemeinsamen Lernen, Sprechen und Schreiben. Neben der Anleitung durch die erfahrenen Lehrkräfte ist es immer auch die Gruppe, mit der man lernt, die sich gegenseitig hilft und in deren geschützten Raum die Sprache erlernt werden kann.

Wir sind seit einigen Jahren nicht nur ein Ort für Erwachsenenbildung, sondern haben mit dem Programmbereich „junge vhs“ auch einen Treffpunkt für Kinder und Jugendliche, an dem diese außerhalb von Schule Lernen neu erfahren können, verborgene Talente entdecken oder bestehende Interessen vertiefen dürfen. Die „junge vhs“ bildet einen Querschnitt durch die Themen der gesamten vhs und bietet den Kindern und Jugendlichen so auch eine zusätzliche Möglichkeit, Grundlagen für ihre Zukunft zu legen. Und damit auch die heutigen jungen Menschen im Erwachsenenalter eine lebenswerte Welt vorfinden, beschäftigen wir uns im Programmbereich „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ mit Zukunftsfragen, nachhaltigem Leben und Klimaschutz.

Wir können Sie nur ermutigen, kommen Sie zu uns in die vhs, Ihrem Treffpunkt für Bildung, Ihrem Zukunftsort!



Anne Heselhaus
Beigeordnete für Kultur,
Bildung, Jugend, Sport
und Integration



Stefanie Jägers
Leiterin Referat Bildung



Dr. Bianca Westermann
Leiterin der vhs

Inhaltsverzeichnis

BNE - Bildung für nachhaltige Entwicklung Beratung: Niels Funke 0209 169-3096 Anmeldung: Stella Petruzza-Przybyl 0209 169-6394	ab S. 4
Politik, Gesellschaft, Digitalisierung Beratung: Brigitte Schneider 0209 169-2549 Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407	ab S. 7
Kultur und Gestalten Beratung: Silke Sommerfeld 0209 169-2403, Solmaz Gholami 0209 169-2064 Anmeldung: Milena Rütter 0209 169-2637	ab S. 9
Basiskompetenzen Beratung: Brigitte Schneider 0209 169-2549, Elena Albertovskaya 0209 169-5373 Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407, Elena Albertovskaya 0209 169-5373	ab S. 12
Weiterbildung und Beruf Beratung: Brigitte Schneider 0209 169-2549 Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407	ab S. 14
Fremdsprachen Beratung: Wolfgang Rüdel 0209 169-2697 Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407	ab S. 16
Deutsch und Integration Beratung: Semra Öztan 0209 169-2658, Eva Harst 0209 169-6146 Anmeldung: Michelle Honebeek 0209 169-2536, Eva Harst 0209 169-6146	ab S. 19
Gesundheit Beratung: Niels Funke 0209 169-3096, Silke Sommerfeld 0209 169-2403 Anmeldung: Milena Rütter 0209 169-2637	ab S. 20
Schulabschlüsse Beratung und Anmeldung: Elena Albertovskaya 0209 169-5373, Martin Kostros 0209 169-5371, Natalie Heuser 0209 169-5372, Miriam Yenmez-Ongsiek 0209 169-5384	ab S. 25
junge vhs Beratung: Constanze Uthoff 0209 169-2581, Constanze Rimbach 0209 169-2264 Anmeldung: Stella Petruzza-Przybyl 0209 169-6394, Claudia Böhm 0209 169-2319, jungevhs@gelsenkirchen.de	ab S. 25
vhs-Leitung Dr. Bianca Westermann 0209 169-2838	

**Jetzt Newsletter
abonnieren oder auf
Instagram vhs_ge
folgen!**

Anmeldepflicht zu allen Veranstaltungen!

Ohne eine vorherige Anmeldung ist die Teilnahme an Kursen und Einzelveranstaltungen nicht möglich. Dies gilt auch für kostenfreie Angebote und Online-Vorträge. Für Online-Angebote wird Ihnen der Zugangslink in der Regel mit der Anmeldebestätigung zugeschickt.

Hotline „Deutsch und Integration“

Bei inhaltlichen Fragen zu Deutsch- und Integrationskursen, Einbürgerungstests und Sprachprüfungen erreichen Sie die zuständigen Personen unter unserer neuen Hotline 0209 169-2658 wie folgt:
di, mi, fr von 10.00 bis 12.00 Uhr und
mo, do von 13.30 bis 15.30 Uhr.

Termine für Beratungsgespräche müssen online gebucht werden.



Allgemeines Servicetelefon

Sie erreichen das Servicetelefon (0209 169-2508) wie folgt:
di, mi, fr von 10.00 bis 12.00 Uhr und
mo, do von 13.30 bis 15.30 Uhr.

Internetanmeldung

Internetanmeldungen für das laufende Semester sind für alle frei geschalteten Kurse möglich. Für eine schnelle Anmeldung jetzt den QR-Code scannen oder die unten angegebene Webseite besuchen. Über die Suchmaske (Eingabe von Kursnummer oder Kurstitel) oder die verschiedenen Fachbereiche finden Sie Ihren Kurs.





Wie wollen wir in Zukunft leben? Wie sieht ein gutes Leben heute aus, ohne auf Kosten kommender Generationen zu leben? In welchem Zustand wollen wir unseren Planeten unseren Kindern hinterlassen? Mit diesen Fragen beschäftigt sich die Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE). Sie vermittelt nachhaltiges Denken und Handeln, versetzt Menschen in die Lage, Entscheidungen für die Zukunft zu treffen und abzuschätzen, wie sich eigene Handlungen auf künftige Generationen oder das Leben in anderen Regionen auswirken.

Mobilität, Klimaschutz, Fairer Handel, Soziale Gerechtigkeit, Partizipation, Wasserverbrauch, Abfall - das Themenspektrum ist breit und umfasst alle Lebensbereiche.

Vorträge, Kurse und Workshops veranschaulichen und machen praktisch erfahrbar, wie alle einen Beitrag zu einem besseren Leben leisten können. Wie dämme ich mein Haus optimal, was kann ich bei der Gestaltung von Garten, Balkon oder Fensterbank berücksichtigen? Welche Auswirkungen haben die Wahl meines Verkehrsmittels oder meine Einkäufe im Supermarkt? Wie sich der Klimawandel bereits auswirkt, zeigen Exkursionen in Stadt und Natur.

Beratung: Niels Funke 0209 169-3096

Anmeldung: Stella Petruzza-Przybyl 0209 169-6394

Online-Vorträge

Entgeltfrei - Online-Anmeldung erforderlich

8001 Die Gletscher: Von der letzten Eiszeit bis morgen
Dr. Andrea Fischer
Do 16.4., 19.30 - 21.00 Uhr

8024 Gießen Sie die Stadtbäume
mithilfe des Projekts Gießkannenheld:innen!
N.N.
Fr 6.3., 11.00 - 12.00 Uhr

8029 Mülltrennung und Recycling von Verpackungen -
von den Mythen zu den Fakten
Axel Subklew
Mo 2.3., 18.30 - 20.00 Uhr

8030 Solardach im Bestand
Online-Vortrag über Pflichten und Nutzen
der Solardachverordnung ab 2026
Kirsten Sassning, Dipl. Ing. Martin Grampp
Do 15.1., 17.00 - 18.30 Uhr

8064 Die Andenprojekte: vielseitiger Einsatz
von nachhaltigen Technologien
Mayka Kleine-Hering
Do 16.4., 19.00 - 20.30 Uhr

Online-Vorträge zum Thema Energie

Die Verbraucherzentrale NRW/Energieberatung Gelsenkirchen und Bochum bietet auch im ersten Halbjahr 2026 in Zusammenarbeit mit der vhs Gelsenkirchen und der vhs Bochum Online-Vorträge zum Thema Energie an. Themen können beispielsweise Photovoltaik, Steckersolar-Geräte, Wärmepumpe, Heizung, energetische Sanierung oder Energiesparen im Alltag sein. Im Anschluss an den Vortrag können individuelle Fragen gestellt werden. Die Referenten sind Stephanie Kallendrusch und Martin Grampp von der Verbraucherzentrale NRW. Die aktuellen Themen und Termine sind auf www.vhs-gelsenkirchen.de zu finden. Die Teilnahme ist kostenlos, die Teilnehmerzahl begrenzt. Eine vorherige Anmeldung bei der vhs ist erforderlich. Als digitales Konferenzttool wird die Plattform „Zoom“ genutzt. Die Zugangsdaten bekommen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nach Anmeldung zusammen mit der Anmeldebestätigung per E-Mail.

Exkursionen zu Klimawandel, Nachhaltigkeit und Natur erleben

8011 Der Frühling ist da - Edelkastanien, Veilchen und Buschwindröschen
Michael Godau
So 29.3., 10.00 - 12.30 Uhr
Treffpunkt: Mühlenstraße/Ecke Uhlenbrockstraße,
45896 Gelsenkirchen
10,00 €, keine Ermäßigung

8012 Unbekannte Halde im Gelsenkirchener Norden
Michael Godau
Fr 24.4., 17.00 - 19.30 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Halde Scholven, Auf der Kämpe,
45896 Gelsenkirchen
10,00 €, keine Ermäßigung

8013 Rieselfelder Münster - Naturoase aus 2. Hand
Tagesexkursion
Michael Godau
So 10.5., 10.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Pendlerparkplatz Adenauerallee/
südlich Emil-Zimmermann-Allee, 45894 Gelsenkirchen
20,00 € (erm. 11,50 €)

8014 Batmans kleine Geschwister -
Eintauchen ins Reich der Fledermäuse
Michael Godau
Sa 23.5., 20.45 - 22.45 Uhr
Treffpunkt: Haltestelle „Waldschenke“, Ressestraße,
45894 Gelsenkirchen
10,00 €, keine Ermäßigung

8015 Hier wimmelt es nur so von Exoten
Michael Godau
Sa 5.9., 10.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Emscherstr. 71, 47137 Duisburg
10,00 €, keine Ermäßigung

8020 Buer Mitte - eine Hitzeinsel ist entstanden
Michael Godau
So 31.5., 10.00 - 12.00 Uhr
Treffpunkt: Sankt-Urbanus-Kirchplatz,
Haupteingang der Kirche, 45894 Gelsenkirchen
entgeltfrei

8021 Mikroklima - Extreme zwischen Hitze und Kälte
Michael Godau
Sa 27.6., 10.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Eingang Bauspielfeld,
Bochumer Straße/Knappschaftsstraße, 45886 Gelsenkirchen
entgeltfrei

8022 Eine Geschichte von Bananen, Feigen und Kiwis
Michael Godau
Mo 13.7., 17.00 - 20.00 Uhr
Treffpunkt: Regionalforstamt, Brößweg 40, 45897 Gelsenkirchen
entgeltfrei

8025 Grünanlagen im Klimawandel
Botanische Führung durch die Berger Anlagen
Sebastian Arns
Sa 18.4., 15.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: Haupteingang Schloss Berge,
Adenauerallee 103, 45894 Gelsenkirchen
entgeltfrei

8026 **Die IGA 2027 in Gelsenkirchen - Eine Erkundung der Zukunftinsel**
Andreas Peters
Mi 15.4., 16.00 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Amphitheater (Imbissbude),
Wallstr. 52, 45899 Gelsenkirchen
10,00 €, keine Ermäßigung

8027 **Bismarck-Nord - hier entsteht ein neues Gelsenkirchen**
Michael Godau
Mi 6.5., 17.00 - 20.00 Uhr
Treffpunkt: Haupteingang ZOOM Erlebnisswelt,
Bleckstraße/Ecke Grimberger Allee, 45889 Gelsenkirchen
10,00 €, keine Ermäßigung

8028 **Besichtigung der Windkraftanlagen auf der Halde Oberscholven**
Dr. Dieter Briese
Termin auf Anfrage
Treffpunkt: Tor zum Eingang der Halde,
Bellendorfsweg, 45896 Gelsenkirchen
10,00 €, keine Ermäßigung



8041 **Wildkräuter - Delikatessen am Wegesrand**
Anke Oesterle, Heike Parschau
Fr 8.5., 15.30 - 17.30 Uhr
Treffpunkt: Eingang Biomasse-Park,
Brößweg 40, 45897 Gelsenkirchen
10,00 €, keine Ermäßigung

neu

8042 **Wildkräuter - Delikatessen am Wegesrand**
Heike Parschau, Anke Oesterle
Fr 3.7., 15.30 - 17.30 Uhr
Treffpunkt: Eingang Biomasse-Park,
Brößweg 40, 45897 Gelsenkirchen
10,00 €, keine Ermäßigung

neu



8043 **Kräuter in der Stadt entdecken**
Karin Wohlgemuth
Sa 25.4., 11.00 - 12.30 Uhr
Treffpunkt: Haupteingang Musiktheater im Revier,
Kennedyplatz, 45881 Gelsenkirchen
10,00 €, keine Ermäßigung

neu

Nachhaltige Mobilität

8028B **Unter Strom - zu Besuch bei den E-Bussen der BOGESTRA**
N.N.
Do 16.4., 15.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Betriebshof Ückendorf,
Exterbruch 2, 45886 Gelsenkirchen
entgeltfrei

neu

8028C **Vom Ticket zum Check-In: Mit der Mutti-App und eezy.NRW bequem unterwegs**
Natalie Heu
Di 3.3., 10.00 - 11.30 Uhr
aGEnda 21-Büro, Raum B, Von-Oven-Straße 19
entgeltfrei

neu

8073 **Roadtrip Marokko by Trike**
Ein Radreisebericht
Dirk Prüter
Mi 25.3., 18.30 - 20.30 Uhr
aGEnda 21-Büro, Raum B, Von-Oven-Straße 19
10,00 €, keine Ermäßigung

neu

8076 **Fahrrad- und Wanderrouten erstellen mit Komoot - Einführung**
Workshop
Peter Zimmermann
Do 16.4., 18.00 - 21.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4
17,00 € (erm. 10,00 €)

8077 **Fahrrad- und Wanderrouten erstellen mit Komoot - Praxisteil**
Exkursion/Workshop
Peter Zimmermann
Do 23.4., 18.00 - 21.00 Uhr
Treffpunkt: Haltestelle „Am Stadtwald“,
Ressestraße, 45894 Gelsenkirchen
14,70 € (erm. 8,90 €)



Workshops, Upcycling und Naturkosmetik

Kreatives Papierschöpfen
Renate Janßen
aGEnda 21-Büro, Raum 1, Von-Oven-Straße 19
28,40 €, keine Ermäßigung

neu

8040 **Sa 28.2., 11.00 - 16.00 Uhr**
8040B **Sa 6.6., 11.00 - 16.00 Uhr**

8044 **Frauenkräuter**
Karin Wohlgemuth
Sa 13.6., 10.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Grünlabor im Biomasse-Park,
Brößweg 40, 45897 Gelsenkirchen
10,00 €, keine Ermäßigung

neu

8045 **Creme, Lippenbalsam und Handbutter - Naturkosmetik selbstgemacht**
Workshop für Einsteigerinnen und Einsteiger
Heike Parschau, Anke Oesterle
Sa 7.3., 10.00 - 13.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2
10,00 €, keine Ermäßigung

neu

8047 **Ostereier natürlich färben mit Gemüseresten**
Karin Wohlgemuth
Sa 21.3., 10.00 - 13.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
10,00 €, keine Ermäßigung

neu

8049 **Einfach machen - wie kleine Schritte große Veränderungen bewirken**
Vortrag und Diskussion
Sybille Hellier
Mi 18.3., 18.00 - 20.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
10,00 €, keine Ermäßigung

neu



Ernährungsworkshops und Kochkurse

8048

Leitungswasser - demystified.

Fakten, Mythen und kreative Ideen rund ums Wasser

Christine Wecker, Konrad Schulze

Do 5.3., 18.00 - 20.00 Uhr

aGEnda 21-Büro, Raum B, Von-Oven-Straße 19

entgeltfrei

neu

8050

vhs-Kochclub - Planungstreffen

Elisabeth Koch

Mi 11.3., 18.00 - 20.00 Uhr

aGEnda 21-Büro, Raum B, Von-Oven-Straße 19

entgeltfrei

vhs-Kochclub - So kocht Europa

Elisabeth Koch

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche

entgeltfrei - zzgl. Lebensmittelumlage

8050A Mi 25.3., 17.30 - 21.00 Uhr

8050B Mi 20.5., 17.30 - 21.00 Uhr

8050C Mi 8.7., 17.30 - 21.00 Uhr

8052

Mit Frischkost durch den Tag

Sigrid Stienen

Mi 11.3., 17.30 - 21.00 Uhr

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche

15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. Lebensmittelumlage

neu

8053

Schnelles Brot und Brötchen trifft vegetarische Aufstriche

Sigrid Stienen

Mi 6.5., 17.30 - 20.30 Uhr

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche

15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. Lebensmittelumlage

neu

8055

Alltagsküche leicht gemacht - Schnelle und gesunde Feierabendgerichte

Sabrina Sander

Mi 11.3., 17.30 - 21.00 Uhr

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche

15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. Lebensmittelumlage

8056

Meal Prep leicht gemacht - Immer gut vorbereitet

Sabrina Sander

Mi 20.5., 17.30 - 21.00 Uhr

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche

15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. Lebensmittelumlage

8057

Bowl it, Baby! - Gesund, lecker & absolut im Trend

Sabrina Sander

Mi 10.6., 17.30 - 21.00 Uhr

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche

15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. Lebensmittelumlage

neu

8058

Frühling auf dem Teller - Bowls und leichte Gerichte

Katja Sporr

Mi 25.3., 17.30 - 21.00 Uhr

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche

15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. Lebensmittelumlage

neu

8059

Frühlingsküche mit hessischem Touch - genussvoll, leicht und frisch

Katja Sporr

Di 21.4., 17.30 - 21.00 Uhr

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche

15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. Lebensmittelumlage

neu

aGEnda 21

Zur vhs gehört auch die aGEnda 21. „Was zu tun ist“ - so lässt sich Agenda übersetzen. Und zu tun gibt es einiges im 21. Jahrhundert, um Ökologie, Ökonomie und das Soziale in Einklang zu bringen und so für eine nachhaltige, zukunftsfähige Entwicklung zu sorgen. Die Agenda 21 - das, was im 21. Jahrhundert zu tun ist - wurde in Gelsenkirchen bereits 1997 auf den Weg gebracht. Doch ohne engagierte Bürgerinnen und Bürger läuft nichts bei der Agenda 21. Hier heißt es daher: „Am besten mitmachen“. Im aGEnda 21-Büro finden Treffen der Arbeitskreise, Kurse, Workshops und Vorträge zu Nachhaltigkeitsthemen statt, es informiert und dokumentiert den aGEnda 21-Prozess.

8064

Die Andenprojekte: vielseitiger Einsatz von nachhaltigen Technologien

Online-Vortrag

Mayka Kleine-Hering

Do 16.4., 19.00 - 20.30 Uhr

entgeltfrei

neu

8067

Runder Tisch Feldmark

Dana Köllmann

entgeltfrei

8069

Steuerungsgruppe Fairtrade-Stadt Gelsenkirchen

Niels Funke

aGEnda 21-Büro, Raum B, Von-Oven-Straße 19

entgeltfrei

8070

Mobilität-Werk-Stadt Gelsenkirchen

Niels Funke

aGEnda 21-Büro, Raum B, Von-Oven-Straße 19

entgeltfrei

8071

Arbeitskreis Verkehr

Niels Funke

6 x di, ab 24.2., 14.00 - 16.15 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4

entgeltfrei

8063

Debüt im Schloss - Von Hexen, Engeln und anderen Kämpferinnen

Lesung der Stadtbibliothek Horst

Dr. Marianne Kaiser, Marlies Mrotzek, Marit Rullmann

Do 12.2., 19.00 - 21.00 Uhr

Stadtbibliothek Horst, Turfstraße 21

5,00 €, (erm. 2,50 €)

neu





Demokratie verstehen, Gesellschaft mitgestalten, Digitalisierung souverän meistern: Die Volkshochschule eröffnet vielfältige Räume für Austausch, Begegnung und Mitwirkung. Unsere Angebote machen Demokratie erfahrbar - nicht abstrakt, sondern als aktiv gelebten Prozess. In spannenden Vorträgen, Kursen und dialogorientierten Formaten lernen Sie, gesellschaftliche Entwicklungen einzuordnen, eigene Positionen zu stärken und demokratische Handlungskompetenz im Alltag zu leben.

Beratung: Brigitte Schneider 0209 169-2549

Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407

1001 **Veranstaltungsreihe „Blick hinter die Kulissen“**
Stadtverwaltung Gelsenkirchen
Weitere Informationen und
Anmeldung bei Brigitte Schneider
entgeltfrei

neu

1003 **Veranstaltungsreihe Aktuelle Forschung in GE**
Analog und Digital - In Zusammenarbeit mit
der Westfälischen Hochschule u.a.
Termin auf Anfrage
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

Ausstellung

Gelsenkirchen in Geschichte und Gegenwart.

Stadtansichten aus 150 Jahren Altstadt und Neustadt

In Kooperation mit dem Institut für Stadtgeschichte u.a.

Basierend auf dem gleichnamigen Buch des Instituts für Stadtgeschichte werden im Laufe des Jahres Bilder aus den anderen Stadtteilen von Gelsenkirchen gezeigt.

15.1. - 27.2., mo - fr 11.00 - 19.00 Uhr, sa 10.00 - 13.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, oberes Foyer
entgeltfrei

Demokratie im Alltag - analog und digital

1004 **Zwischen TikTok-Predigern und rechtsextremen Influencern.**
Wie können Kinder und Jugendliche vor extremistischen
Einflüssen geschützt werden?
Online-Workshop
Dr. Piotr Suder
Di 23.3., 18.00 - 21.00 Uhr
entgeltfrei

1005 **Alltagsrassismus, Feindbilder und Vorurteile -**
Mut zur Gegenrede finden
Online-Workshop
Teilnahme mit Anmeldung
Dr. Piotr Suder
Di 24.3., 18.00 - 21.00 Uhr
entgeltfrei

1010 **Die „Germanen“ gab es doch gar nicht? -**
Über die Entstehung der germanischen Stämme
und ihr Verhältnis zu den Römern
Vortrag
Dr. Torsten Reters
Di 14.4., 19.00 - 21.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
entgeltfrei

neu

1011 **„Give peace a chance!“ -**
Von den Ursachen des Krieges und den Wegen zum Frieden
Vortrag
Dr. Torsten Reters
Mo 18.5., 19.00 - 21.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
entgeltfrei

neu

Exkursionen in die Region

Anmeldung erforderlich

1050 **Soest und Möhnetalsperre**
Exkursion in Kooperation mit der Arbeiterwohlfahrt
Dr. Dieter Briese, Brigitte Schneider
Di 21.4., 7.30 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Abfahrt Busbahnhof Buer-Mitte 7.30 Uhr oder
Parkplatz Musiktheater, Rolandstraße, 8.00 Uhr
entgeltfrei

neu

1055 **Duisburg - Industriemetropole gestern und heute**
Dr. Stefan Roggenbuck
Mi 27.5., 9.15 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Hauptbahnhof Gelsenkirchen, DB-Reisezentrum
17,50 € (Gebühr Hafenrundfahrt), keine Ermäßigung -
zzgl. ÖPNV-Ticket

neu

1058 **Recklinghausen international**
Kultur- und Kulinarik-Exkursion
Dr. Stefan Roggenbuck
Sa 18.4., 12.00 - 14.30 Uhr
Treffpunkt: Eingang Hbf Recklinghausen,
Große Perdekamp Str. 2, 45657 Recklinghausen
entgeltfrei

1060 **IGA 2027: Zukunftsgarten und Erlebnispark -**
das Emscherland in Castrop-Rauxel.
Andreas Peters
Fr 29.5., 15.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Emscherland, Suderwicher Straße/
Ecke Wartburgstraße, 44581 Castrop-Rauxel
entgeltfrei

neu

Exkursion zum Stadtumbau

Anmeldung erforderlich

1191 **Der Umbau der Bochumer Straße**
in Gelsenkirchen-Ückendorf
Andreas Peters
Fr 27.3., 15.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Stadtteilbüro im Haus Reichstein,
Bochumer Straße 114, 45886 Gelsenkirchen
entgeltfrei

neu

Arbeit und Leben

örtliche Arbeitsgemeinschaft Arbeit und Leben von DGB und vhs
Teilnahme mit Anmeldung

Bildungsurlaub

- 1300

Emscherland: Strukturwandel und Transformation im Ruhrgebiet

Brigitte Schneider, Ute Pippert

Termin auf Anfrage, weitere Informationen und Anmeldung bei Brigitte Schneider, 0209 169-2549

neu

Exkursion

- 1310

Stätten des Naziterrors in Ostwestfalen: Gedenkstätte Kriegsgefangenenlager Stalag 326 Senne in Schloß Holte-Stukenbrock sowie Wewelsburg, Erinnerungs- und Gedenkstätte an Ideologie und SS Terror

In Kooperation mit der Arbeiterwohlfahrt

Ute Pippert, Brigitte Schneider

So 10.5., 8.45 - 18.00 Uhr

Treffpunkt: Abfahrt Busbahnhof Buer-Mitte 8.45 Uhr oder Parkplatz Musiktheater, Rolandstraße, 9.15 Uhr entgeltfrei

Internationaler Frauentag 2026

- 1345

Zurück in die 1950er Jahre. Wie umgehen mit dem Trad-Wives-Trend?

Online-Vortrag

Anna Schiff

Di 10.3., 19.00 - 20.30 Uhr

entgeltfrei

neu

Online-Vorträge

In Kooperation mit vhs aktuell und vhs.wissen.live
Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

Künstliche Intelligenz & Co.

- 1210

Im Wettlauf mit dem Gehirn: Ist künstliche Intelligenz schon intelligent?

Prof. Dr. Moritz Helmstaedter

Mo 23.2., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1211

Fehlerhafte Menschen und Maschinenfehler: Warum wir eine Error Literacy brauchen

Prof. Dr. Martina Heßler

Di 24.2., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1212

Alles fake? Deepfakes, KI-Betrug und die Auswirkungen auf die Gesellschaft

Dr. Nicolas Müller

Mo 16.3., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1213

Jenseits der Banken und fern vom Staat: Über Geld und Freiheit im Zeitalter der Kryptowährungen.

Prof. Dr. Aaron Sahr

Mo 16.3., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1215

Games, Gaming und E-Sport: Mehr als nur Zeitvertreib

Jana Möglich

Mi 25.3., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1218

Wie Serviceroboter das Berufsleben verändern

Prof. Dr. Oliver Bendel

Mo 11.5., 19.00 - 20.00 Uhr

Politik und Wirtschaft

- 1221

Antisemitismus - Was gibt es da zu erklären?

Prof. Dr. Jan Philipp Reemtsma

Mi 25.3., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1223

Warum nicht lösen? Über den Sinn von Zufallsentscheidungen

Prof. Dr. Barbara Stollberg-Rilinge

Mi 22.4., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1224

Desinformation im Internet: Wie können Demokratien darauf reagieren?

Dr. Kai Unzicker

Mi 6.5., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1225

In der Nähe: Vom politischen Wert einer ostdeutschen Sehnsucht.

Dr. Simon Strauß

Mo 18.5., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1227

Wenn der Alltag unterbrochen wird: Vorsorgen für Krisen und Katastrophen

Empfehlungen vom Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe

Ursula Fuchs

Mi 20.5., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1228

Zukunft der industriellen Produktion in Deutschland

Dr. Björn Sautter

Di 23.6., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1229

Die Wiederkehr der Imperien

Prof. Dr. Herfried Münkler

Termin auf Anfrage



Geschichte

- 1240

Die Frau als Mensch: Am Anfang der Geschichte.

Ulli Lust

Mi 4.3., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1241

Jüdisches Leben von 1945 bis heute

Andrea von Treuenfeld

Mi 22.4., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1243

Die Kelten

Prof. Dr. Bernhard Maier

Mi 29.4., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1244

Hip-Hop - Kreativität, Postkolonialismus und Konstruktion von Geschlechtern

David Ratzel

Di 12.5., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1245

Cahokia: Eine präkolumbische indigene Hochkultur in Nordamerika

Prof. Dr. Michael Hochgeschwender

Di 9.6., 19.30 - 21.00 Uhr

Weitere
Online-Vorträge
siehe Webseite



Wissen über Kunst- und Kulturgeschichte, aber auch praktische Kunst- und Kreativangebote fördern die Persönlichkeitsentwicklung und helfen in beruflichen Kontexten, z.B. bei Präsentationen oder dem Verfassen von Texten. Kurse und Workshops zum plastischen und textilen Gestalten ermöglichen haptische und handwerkliche Erlebnisse, die eine Abwechslung zur Digitalität des Alltags bieten. Der Programmbereich blickt auch über den kulturellen Tellerrand: wie klingt Musik anderer Kulturen, welche Kunsttechniken nutzen sie und wie schreiben sie Texte? Wie beeinflussen sich Kulturen gegenseitig und was kann man daraus lernen?

Beratung: Silke Sommerfeld 0209 169-2403, Solmaz Gholami 0209 169-2064

Anmeldung: Milena Rütter 0209 169-2637

MiR.Intensiv

Eine Kooperation mit dem Musiktheater im Revier
Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich


2005 Theater für alle!? - Zugänglichkeit und Barrierefreiheit am MiR
Friederike Brendler, Larissa Wiecezorek
Mo 23.2., 19.00 - 20.30 Uhr
Treffpunkt: Bühneneingang des MiR

**2006 Sag mal, dürfen die das? -
Ein Einblick in rechtliche Fragen am Theater**
Katharina Rückl
Di 17.3., 19.00 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

2007 Versteckte Schaltzentrale im MiR - Die Inspizienz
Samuel Zinsli
Di 12.5., 19.00 - 20.30 Uhr
Treffpunkt: Bühneneingang des MiR

Literatur

2010 Literatur im Gespräch: „Heimat“
Monika Kummerhoff
4 x mi, 25.2./25.3./22.4./13.5., 10.00 - 11.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
27,00 € (erm. 15,00 €)

2011 Prosaschreiben 
Einführung in das kreative Schreiben
für Beginnende und leicht Fortgeschrittene
Luca Maria Arend
10 x mi, ab 25.2., 18.00 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
83,10 € (erm. 43,10 €)

Bühne und Musik

**2101 Schauspieltraining: Basics und Special
Schnupperkurs**
Karin Badar
Mi 4.3., 17.45 - 20.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
15,00 € (erm. 9,00 €)


2102 Krimi-Theater-Labor 
Theaterworkshop
Diyana Nicolaus
2 x so, 19.4./26.4., 11.00 - 17.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
51,00 € (erm. 27,00 €)



2103 NEIN-Sagen - eine theaterpädagogische Betrachtung
Experimenteller Schauspielkurs auch für Beginnende
Diyana Nicolaus
4 x mo, ab 16.3., 17.15 - 20.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
51,00 € (erm. 27,00 €)

2104 Theater machen: „Irrungen und Wirrungen - Lebenswege“
Szenen, Lieder, Gedichte und Tanzimprovisation
Karin Badar
11 x mi, ab 18.3., 17.45 - 20.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
151,50 € (erm. 77,40 €)

2105 Werkschau des Kurses „Theater machen“
Karin Badar
Fr 12.6., 18.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

2106 Einfach leiten - Bildungsurlaub 
Einführung in die Kunst der Selbst- und Gruppenleitung
mit Theaterpädagogik und Themenzentrierter Interaktion
Karin Badar, Antje Röckemann
Mo - Do 25.8. - 28.8. sowie Sa., 26.9., 10.15 - 17.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
176,00 € (erm. 92,00 €)

2107 ZusammenSpiel - Theater international für Frauen
Theater-Basics zum Ausprobieren und Auffrischen
Karin Badar, Antje Röckemann
2 x mi, ab 18.3., 14.00 - 17.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei - Anmeldung unter 0209 589007160 (ab 9.2.)

2108 ZusammenSpiel - Theater international für Frauen
Szenen, Texte, Lieder auf die Bühne bringen -
für Frauen mit Vorerfahrung
Karin Badar, Antje Röckemann
6 x mi, ab 15.4., 14.00 - 17.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei - Anmeldung unter 0209 589007160 (ab 9.2.)

2109 Mit Theater zu mehr Kommunikationskompetenz 
Bildungsurlaub
Diyana Nicolaus
Mo - Mi 6.7. - 8.7., jew. 10.00 - 17.00 Uhr,
Do 9.7., 10.00 - 17.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
110,00 € (erm. 59,00 €)

2112 Anders musizieren
Ein interkultureller Gesangs- und
Instrumentalworkshop
für Amateure und Profis
Michael Gees
9 x mo, ab 2.3., 17.30 - 20.00 Uhr
78,00 € (erm. 40,50 €)

Westafrikanisches Trommeln
Energie und Lebensfreude mit der Djembe - Workshop
Hans Joachim Klein
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
10,00 €, keine Ermäßigung -
zzgl. 5,00 € Leihgebühr für die Trommel
2113 Sa 7.3., 14.00 - 16.30 Uhr
2114 Sa 9.5., 14.00 - 16.30 Uhr



- 2219

Zwischen Werkstatt und Wohnzimmer:
Design als Kulturgeschichte

Nicole Klemens M.A.
Di 3.3., 19.00 - 20.00 Uhr
- 2220

Skulpturen im Wandel: Vom Götterbild zur Street Art

Nicole Klemens M.A.
Di 10.3., 19.00 - 20.00 Uhr
- 2221

Designerinnen im Aufbruch: Von der „Neuen Frau“
zu modernen Gestalterinnen

Nicole Klemens M.A.
Di 17.3., 19.00 - 20.00 Uhr
- 2222

Typografie als Spiegel der Zeit: Schrift und Macht

Nicole Klemens M.A.
Di 24.3., 19.00 - 20.00 Uhr
- 2223

Architektur- und Designerpaare:
Zwischen Zusammenarbeit und Eigenständigkeit

Nicole Klemens M.A.
Di 21.4., 19.00 - 20.00 Uhr
- 2224

Städte, die Geschichte machen: Von Athen bis New York

Nicole Klemens M.A.
Di 5.5., 19.00 - 20.00 Uhr
- 2225

Surrealismus: Träume, Mythen und das Unbewusste

Nicole Klemens M.A.
Di 19.5., 19.00 - 20.00 Uhr
- 2226

Die Stadt als Bühne: Urbanes Leben und Inszenierung

Nicole Klemens M.A.
Di 26.5., 19.00 - 20.00 Uhr
- 2227

Warum Kunst? Theorie(n) der Ästhetik

Nicole Klemens M.A.
Di 23.6., 19.00 - 20.00 Uhr
- 2228

Zwischen Schock und Schönheit: Die Geburt der Abstraktion

Nicole Klemens M.A.
Di 30.6., 19.00 - 20.00 Uhr
- 2229

Jim Knopf, die Halbdra­chen und die deutsche Geschichte

Prof. Dr. Julia Voss
So 1.3., 19.30 - 21.00 Uhr
- 2230

Kunst im Ohr - ein Livestream für alle Sinne

Dr. Andrea Weniger, Jochen Meister, Claudia Böhme
Mi 11.3., 19.30 - 21.00 Uhr
- 2231

Roma Eterna. Kunst und Kultur im Rom der Nachkriegszeit:
Zwischen Trümmern, Widerstand und Erneuerung

Dr. Lisa Hockemeyer
Mi 1.4., 19.30 - 21.00 Uhr
- 2232

Benvenuto Cellini. Ein Künstlerleben

Prof. em. Andreas Beyer
Do 2.4., 19.30 - 21.00 Uhr
- 2233

Musik, Wissenschaft und Technik -
eine harmonische Reise durch zwei Jahrhunderte

Prof. Dr. Myles W. Jackson
Di 21.7., 19.30 - 21.00 Uhr

- Kreatives Gestalten
- 2350

Die Kunst des Zeichnens und Malens
Schnupperkurs für Anfängerinnen und Anfänger

Julia Körmندی
4 x mi, ab 25.2., 17.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
36,40 € (erm. 19,70 €)
- 2351

Die Kunst des Zeichnens und Malens

Julia Körmندی
10 x mi, ab 15.4., 17.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
86,40 € (erm. 44,70 €)
- 2353

Perspektive: Verstehen, Sehen, Gestalten

Wochenendworkshop
Julia Körmندی
Sa 18.4., 11.00 - 17.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
23,00 € (erm. 13,00 €)

neu
- 2354

Porträtzeichnen

Wochenendworkshop
Julia Körmندی
Sa 13.6., 11.00 - 17.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
23,00 € (erm. 13,00 €)


- 2361

Aquarellmalerei

Olga Koshkina-Engel
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
78,00 € (erm. 40,50 €)
- 2362

10 x mi, ab 25.2., 17.00 - 19.15 Uhr

10 x mi, ab 25.2., 19.15 - 21.30 Uhr
- 2365

Collage-Kunst: Kreativer Ausdruck mit Farben und Papier

Wochenendworkshop
Ahang Nakhaei
Sa 21.3., 10.00 - 15.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
19,70 € (erm. 11,40 €)

neu
- 2372

Acrylmalerei

Olga Koshkina-Engel
10 x di, ab 24.2., 16.30 - 18.45 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
78,00 € (erm. 40,50 €)
- 2374

Akt: Zeichnung, Mischtechnik, Farbe

Wochenendworkshop
Agnes Mrowiec
Sa/So 7.3./8.3., 10.30 - 16.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
45,00 € (erm. 24,20 €)

neu
- 2381

Freies Malen

Malkurs für alle Niveaustufen und Techniken
Annika Döring
10 x di, ab 24.2., 19.00 - 21.15 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
78,00 € (erm. 40,70 €)
- 2382

Freies Malen

Schnupperworkshop für alle Niveaustufen
Annika Döring
Sa/So 14.3./15.3., 11.00 - 17.00 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
39,70 € (erm. 21,40 €)

neu

Malen mit Pastellkreide

Workshop am Wochenende

Regine Müller

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19

57,00 € (erm. 30,00 €)

2384 Sa/So 28.2./1.3., 10.00 - 17.15 Uhr

2385 Sa/So 28.3./29.3., 10.00 - 17.15 Uhr

Porzellanmalerei

Regine Müller

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19

113,00 € (erm. 58,00 €)

2387 11 x di, ab 24.2., 9.00 - 12.15 Uhr

2388 11 x mi, ab 25.2., 9.30 - 12.45 Uhr

2389 Malen für Menschen mit geistiger Behinderung

Workshop am Wochenende

Cornelia Maga

Sa/So 18.4./19.4., 11.00 - 14.45 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21

33,00 € (erm. 18,00 €)

2403 Drucken: Die Radierung

Peter Drolshagen

5 x do, ab 26.2., 19.30 - 21.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

48,00 € (erm. 25,50 €)

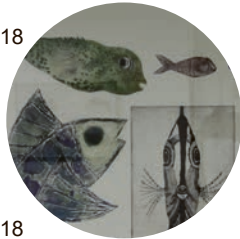
2404 Drucken: Die Radierung

Peter Drolshagen

6 x do, ab 16.4., 19.30 - 21.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

57,00 € (erm. 30,00 €)



2420 Papercut: Scherenschnitt - aber mit Skalpell

Schnupperworkshop

Evangelia Bantiaka

Sa 14.3., 10.00 - 13.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

15,00 € (erm. 9,00 €)

neu

2421 Papercut: Scherenschnitt - aber mit Skalpell

Evangelia Bantiaka

5 x di, ab 21.4., 17.30 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

63,00 € (erm. 33,00 €)

neu

2450 Töpfern für Beginnende und Fortgeschrittene

Stefanie Junger

10 x mo, ab 23.2., 18.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

123,00 € (erm. 63,00 €)

neu

2451 Plastisches Gestalten mit Ton für Fortgeschrittene

Heike Klinger

10 x ab 25.2., mi 19.00 - 21.15 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19

93,00 € (erm. 48,00 €)

2453 Gestalten mit Ton für Beginnende und Fortgeschrittene

Wolfgang Kuhn

10 x di, ab 24.2., 18.45 - 21.00 Uhr

Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19

93,00 € (erm. 48,00 €)

2700 Persisch-arabisch-lateinische Kalligrafie für Fortgeschrittene

Die Kunst der schönen Schrift zwischen Tradition und Moderne

Afshin Zakeri

8 x mo, ab 2.3., 17.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205

83,10 € (erm. 43,30 €)

Textiles Gestalten

Kreativkurs Nähen

Beate Lang

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

123,00 € (erm. 63,00 €)

2476 10 x mi, ab 25.2., 9.00 - 12.00 Uhr

2477 10 x do, ab 26.2., 9.00 - 12.00 Uhr

Kreativkurs Nähen

Beate Lang

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

63,00 € (erm. 33,00 €)

2478 5 x mi, ab 3.6., 9.00 - 12.00 Uhr

2479 5 x do, ab 11.6., 9.00 - 12.00 Uhr

2480 Häkeltechniken für Beginnende

neu

Wochenendworkshop

Barbara Strenger

Sa 7.3., 11.00 - 14.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

13,00 € (erm. 8,00 €)

2481 Topflappen, Handstulpen oder Kissenhülle - das erste Häkelstück

neu

Wochenendworkshop für Beginnende mit Vorkenntnissen

Barbara Strenger

Sa 18.4., 11.00 - 14.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

13,00 € (erm. 8,00 €)



Fotografie

2500 Einstieg Digitalfotografie

Wochenendworkshop

Uwe Schmid

Sa/So 30.5./31.5., 9.00 - 15.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

51,00 € (erm. 27,00 €)

2501 Fotografieren mit dem Smartphone

Praktischer Anwendungsworkshop als Exkursion

Uwe Schmid

Fr 26.6., 16.00 - 21.15 Uhr

Treffpunkt: Zeche Zollverein, Gelsenkirchener Str. 181, 45309 Essen, orangene Treppe zum Ruhrmuseum.

24,00 € (erm. 13,60 €)

2502 Professionelle Fotografien -

von der Aufnahme bis zur Präsentation

Bildungsurlaub

Uwe Schmid

Mo - Mi 11.5. - 13.5., 9.00 - 15.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2

104,00 € (erm. 56,00 €)





Mit unseren neuen Kursangeboten möchten wir Sie dazu ermutigen, frische Wege zu gehen und neue Fähigkeiten zu entdecken. Die Veranstaltungen sind bewusst als kurze Schnupperangebote gestaltet und sollen Lust darauf machen, sich mit spannenden Themenbereichen auseinanderzusetzen.

In den kommenden Semestern rücken wir die digitale Bildung in den Mittelpunkt. Wir laden Sie ein, sich grundlegende Kenntnisse rund um Smartphones, Tablets und andere digitale Geräte anzueignen oder sich mit den Chancen und Risiken künstlicher Intelligenz vertraut zu machen. Dazu haben wir ein vielfältiges Programm zusammengestellt, das möglichst vielen Menschen den Zugang zu diesen Themen erleichtern soll.

Bitte berücksichtigen Sie bei Ihrer Anmeldung, dass die Plätze begrenzt sind. Buchen Sie daher verantwortungsbewusst und geben Sie Ihren Platz rechtzeitig wieder frei, falls Sie doch nicht teilnehmen können.

Die darauf aufbauenden Kurse sind im Programmbereich „Weiterbildung und Beruf“ zu finden.

Beratung: Brigitte Schneider 0209 169-2549
Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407

7499 **Vokabellernen: Tipps vom Gedächtnisweltmeister**
Online-Vortrag. Teilnahme mit Anmeldung
Dr. Johannes Mallow
Mi 10.6., 19.00 - 20.00 Uhr
entgeltfrei

Künstliche Intelligenz (KI)
Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

- 7500** **Künstliche Intelligenz verstehen und anwenden**
Schnupperkurs
Gregor Umbach
Mi 24.6., 18.00 - 20.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

7502 **Digitale Welten gestalten -**
Technologien und Anwendungen in XR
Nils Mikolajczak
Mo 22.6., 18.15 - 20.15 Uhr
mxr lab, Bochumer Straße 109, 45886 Gelsenkirchen

7503 **Künstliche Intelligenz (KI) für Beginnende**
Online-Workshop. Nur Online-Anmeldung möglich
Konstantin Brauß
2 x mo, 9.3./16.3., 18.00 - 20.15 Uhr

Künstliche Intelligenz (KI) verstehen und anwenden
Für Beginnende ohne Vorkenntnisse
Gregor Umbach
log in, Multimediaraum in der Stadtbibliothek,
Bildungszentrum, Ebertstr. 19

7504 Di 10.3. und Do,12.3., jew. 9.30 - 11.45 Uhr
7504B Di 12.5. und Do. 14.5., jew. 18.00 - 20.15 Uhr

Künstliche Intelligenz (KI) verstehen und anwenden
Für Beginnende ohne Vorkenntnisse
Gregor Umbach
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1

7504A Di 14.4. und Do. 16.4., jew. 18.00 - 20.15 Uhr
7504C Di 9.6. und Do. 11.6., jew. 9.30 - 11.45 Uhr

7504D **Künstliche Intelligenz (KI) verstehen und anwenden,**
Für Beginnende ohne Vorkenntnisse
Gregor Umbach
Di 14.7. und Do. 16.7., jew. 18.00 - 20.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

Effizienzsteigerung mit künstlicher Intelligenz
Online-Workshop
Yvonne Rossin
7505 2 x mi, 11.3./18.3., jew. 18.00 - 20.15 Uhr
7505A 2 x mi, ab 15.4./22.4., jew. 18.00 - 20.15 Uhr

Digital im Alltag. Smartphone & Co
Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

- 7510** **Smartphone & Apps sicher im Griff:**
Datenschutz, Kontrolle, Ruhe
Gregor Umbach
Di 10.3., 13.30 - 15.45 Uhr
log in, Multimediaraum in der Stadtbibliothek,
Bildungszentrum, Ebertstr. 19

7510A **Smartphone & Apps sicher im Griff:**
Datenschutz, Kontrolle, Ruhe
Gregor Umbach
Do 11.6., 14.00 - 16.15 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1

7512 **IT-Sicherheit leicht gemacht -**
Schutz für PC, Smartphone & Online-Banking
Gregor Umbach
Di 14.4. und Do 16.4., jew. 14.30 - 16.45 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1

7513 **Online-Banking ohne „Bauchweh“ -**
Phishing erkennen, sicher bezahlen
Gregor Umbach
Di 12.5., 13.30 - 15.45 Uhr
log in, Multimediaraum in der Stadtbibliothek,
Bildungszentrum, Ebertstr. 19

7513A **Online-Banking ohne „Bauchweh“ -**
Phishing erkennen, sicher bezahlen
Gregor Umbach
Di 14.7., 14.00 - 16.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

7514 **Daten fest im Griff - Verschlüsselung,**
Backups & sichere Geräte-Entsorgung
Gregor Umbach
Do 14.5., 14.30 - 16.45 Uhr
log in, Multimediaraum in der Stadtbibliothek,
Bildungszentrum, Ebertstr. 19

7514A **Daten fest im Griff - Verschlüsselung,**
Backups & sichere Geräte-Entsorgung
Gregor Umbach
Do 16.7., 14.30 - 16.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

7515 **Digital im Alltag: Smartphone mit Android für Beginnende**
Auffrischkurs
Termin auf Anfrage
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

7516 **Digital im Alltag: iPad für Beginnende**
mit und ohne eigene Geräte
Termin auf Anfrage
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211



Computerkurse für Beginnende

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich
bei Brigitte Schneider, 0209 169-2549

- 7519

MacBook-Grundlagen (nur mit eigenen Geräten)
Björn Boltz
Sa/So 11.7./12.7., 10.00 - 15.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
- 7540

Einführung in die Praxis der PC-Arbeit
Schnupperkurs für Beginnende und wenig Geübte
Will Menger
6 x mi, ab 25.2., 17.00 - 19.15 Uhr
Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34
- 7541

Windows Grundlagen am Wochenende
Björn Boltz
Sa 7.3., 10.00 - 15.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
- Word Grundkurs am Wochenende**
Björn Boltz
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
7542 Sa/So 21.3./22.3., 10.00 - 15.00 Uhr
7543 Sa 25.4./26.4., 10.00 - 15.00 Uhr
- 7544

Microsoft Outlook Grundlagen am Wochenende
Björn Boltz
So 8.3., 10.00 - 15.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
- 7545

Excel Grundkurs am Wochenende
Björn Boltz
Sa/So 9.5./10.5., 10.00 - 13.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
- 7545A

Excel Grundkurs am Wochenende
Björn Boltz
Sa/So 16.5./17.5., 10.00 - 13.15 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1



Vorsorgevollmacht & Co.

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

- 7580

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Ehegattennotvertretungsrecht
Vortrag in Kooperation mit der Betreuungsbehörde der Stadt Gelsenkirchen
Johannes Lange
Mi 11.3., 16.00 - 17.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
- 7581

Infoveranstaltung Berufsbetreuung
Johannes Lange
Mi 25.2., 16.00 - 17.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

Recht und Finanzen

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

Folgende Veranstaltungen finden als Videokonferenzen in Kooperation mit der vhs Essen statt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie einige Tage vor dem Termin den Zugangslink per Mail.

- 7590

Die eigenen Finanzen nachhaltig ausrichten!
Beate Dünnebacke
Do 16.4., 18.30 - 20.00 Uhr
- 7591

Das kostet die Pflege im Alter!
In Kooperation mit dem Beratungsdienst Geld und Haushalt
Beate Dünnebacke
Do 30.4., 18.30 - 20.00 Uhr
- 7593

Kopf oder Bauch: Psychologie des Geldes
In Kooperation mit dem Beratungsdienst Geld und Haushalt
Beate Dünnebacke
Do 7.5., 18.30 - 20.00 Uhr
- 7594

Die Rente ist sicher ... niedriger, als Sie denken!
In Kooperation mit der Deutschen Rentenversicherung Rheinland (DRV)
Marco Langfeldt
Do 11.6., 18.30 - 20.00 Uhr
- 7595

Einstieg in die Geldanlage - Von der Planung zum Erfolg
Benjamin Lippe
Do 18.6., 18.30 - 20.00 Uhr
- 7596

Fast geschenkt. Vermögensbildung mit staatlichen Zuschüssen
Dirk Schrief
Do 25.6., 18.30 - 20.00 Uhr
- 7597

Schulden, Zinsen, Chancen: Geldanlage im Umfeld der Staatsfinanzen
Stephan Heuser
Do 2.7., 18.30 - 20.00 Uhr
- 7598

Geldanlage mit ETFs: Ein einfacher Einstieg in den Aktienmarkt
Joachim Klein
Do 9.7., 18.30 - 20.00 Uhr
- 7599

Wie Frauen an der Börse investieren sollten
Online-Vortrag
Jessica Schwarzer
Mo 9.3., 19.00 - 20.00 Uhr



Lesen, Schreiben und Grammatik verbessern

Entgeltfrei - Beratung: Elena Albertovskaya, 0209 169-5373

- 7601

Lesen, Schreiben und viel mehr am Vormittag
Monika Lipphaus
22 x do, ab 15.1., 10.00 - 12.30 Uhr
Schule an der Rolandstr. 3, Raum 17
- 7602

Lesen und Schreiben mit Muße
Jutta Hülsmann
24 x di, ab 13.1., 16.30 - 18.00 Uhr
Schule an der Rolandstr. 3, Raum 24

- 7603

Treffpunkt Deutsch: Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene
Monika Lipphaus
24 x di, ab 13.1., 10.00 - 12.30 Uhr
Schule an der Rolandstr. 3, Raum 17
- 7604

Lese- und Schreibkurs für Eltern von Kindergarten- und Grundschulkindern.
Angebot in Kooperation mit Schalker Regenbogenschule
Larissa Smetanin
23 x mo, ab 12.1., 14.00 - 15.30 Uhr
An der Grundschule Regenbogen



Unsere Angebote unterstützen Sie dabei, Ihre Fähigkeiten gezielt auszubauen und neue berufliche Perspektiven zu erschließen. Ob soziale, kommunikative Kompetenzen, effektive Selbstorganisation oder souveränes Auftreten im Berufsalltag - mit unseren praxisnahen Kursen stärken Sie Ihre Handlungssicherheit und fördern Ihre persönliche wie berufliche Weiterentwicklung. Entdecken Sie Lernmöglichkeiten, die Sie wirklich voranbringen.

Einführende Kurse zu Computergrundlagen und künstlicher Intelligenz finden Sie außerdem im Bereich der Basiskompetenzen.

Beratung: Brigitte Schneider 0209 169-2549

Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407

Kooperation mit der vhs Essen und dem RWI - Leibniz-Institut für Wirtschaftsforschung

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

5000 **Wirtschaft und Arbeitsmarkt unter Stress - Welche Optionen gibt es?**

neu

Prof. Dr. Ronald Bachmann

Mo 8.6., 19.00 - 20.30 Uhr

Online

Kooperationen mit der Westfälischen Hochschule

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

5001 **Besichtigung der Wasserstoff-Labore der Westfälischen Hochschule**

Dr. Florian Josef Wirkert

Mi 15.4., 16.00 - 18.00 Uhr

Westfälische Hochschule, Senatssaal (Raum B4.0.02),
Neidenburger Str. 43, 45897 Gelsenkirchen

5002 **Wenn es um Aroma geht: Natürlich natürlich - Praxisseminar**

Prof. Dr. Ingo Tausendfreund

Mi 29.4., 17.00 - 19.00 Uhr

WH-Campus Recklinghausen, August-Schmidt-Ring 10,
45665 Recklinghausen, Gebäude B

Exkursionen in die Arbeitswelt

Teilnahme mit Anmeldung

5004 **Jahrhundertprojekt Emscherumbau: Das Pumpwerk Gelsenkirchen-Horst der Emschergenossenschaft im Nordsternpark**

neu

Andreas Peters

Di 14.4., 14.00 - 15.30 Uhr

Treffpunkt: Pumpwerk Gelsenkirchen-Horst im Nordsternpark
neben der Kohlenmischanlage, Blumenstr. 53,
45899 Gelsenkirchen
8,00 €, keine Ermäßigung

Berufsberatung für Erwerbstätige

5090 **Neuorientierung? Berufsberatung für Erwerbstätige Offene Sprechstunden mit einem Berufsberater der Arbeitsagentur**

Volker Knoppik, Thomas Christofzyk

2 x mo 5.1./4.5., jew. 10.00 - 12.00 Uhr

2 x mo 2.3./6.7., jew. 16.00 - 18.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103
entgeltfrei

Future Skills/Digitale Kompetenzen/Künstliche Intelligenz

5100 **Effektive Nutzung von Künstlicher Intelligenz (KI) für das Berufsleben**

Online-Workshop

Konstantin Brauß

2 x mo, ab 20.4./27.4., jew. 18.00 - 20.15 Uhr

24,00 € (erm. 13,50 €)

5101 **Vertiefungskurs KI: ChatGPT souverän im Alltag - besser schreiben, schneller finden, sicher nutzen**

Gregor Umbach

Do 12.3., 18.00 - 20.15 Uhr

log in, Multimediarum in der Stadtbibliothek,
Bildungszentrum, Ebertstr. 19

13,50 € (erm. 8,30 €)

5101A **Vertiefungskurs KI: ChatGPT souverän im Alltag - besser schreiben, schneller finden, sicher nutzen**

Gregor Umbach

Di 9.6., 18.00 - 20.15 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1

13,50 € (erm. 8,30 €)

5110 **Excel-Aufbaukurs**

Björn Boltz

Sa/So 13.6./14.6., 10.00 - 15.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

33,00 € (erm. 18,00 €)



Soft Skills

5701 **Mobbing erkennen und handeln - Wie Sie Betroffene unterstützen und sich selbst schützen können**

Workshop

Björn Hansen

Sa 7.2., 9.30 - 16.30 Uhr

aGEnda 21-Büro, Raum B, Von-Oven-Straße 19

31,00 € (erm. 17,00 €)

5702 **Entscheidungen leichter treffen - Wie Sie klarer denken, abwägen und ins Handeln kommen**

Workshop

Björn Hansen

Do 19.3., 18.00 - 21.15 Uhr

aGEnda 21-Büro, Raum B, Von-Oven-Straße 19

17,00 € (erm. 10,00 €)

5703 **Gelassen bleiben, wenn's brennt - Resilienz im Job-Alltag stärken**

Workshop

Björn Hansen

Sa 25.4., 10.00 - 17.00 Uhr

aGEnda 21-Büro, Raum B, Von-Oven-Straße 19

31,00 € (erm. 17,00 €)

Grundlagenkurse für
Beginnende im Bereich
PC, KI und Co. sind im
Programmabereich
„Basiskompetenzen“
auf S. 12 f. zu finden.

Bildungsurlaube

Diese Seminare sind anerkannt als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW. Sie stehen jedoch auch allen anderen Interessierten offen, unabhängig davon, ob sie Bildungsurlaub in Anspruch nehmen oder nicht. Der Antrag auf Bildungsurlaub muss mindestens sechs Wochen vor Beginn des Seminars beim Arbeitgeber eingegangen sein. Im Entgelt ist ein Wochenticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

Beratung: Brigitte Schneider 0209 169-2549
Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407

5215 **MS Office: Word - Excel - Powerpoint für Schule, Studium und Beruf** neu
Will Menger
Mo - Fr 20. - 24.4., Mo - Do 9.00 - 15.15 Uhr,
Fr 9.00 - 14.30 Uhr
aGEnda 21-Büro, Raum B, Von-Oven-Straße 19
137,20 € (erm. 72,60 €)

5220 **Microsoft Excel - Einführung intensiv**
Will Menger
Mo - Mi 18.5. - 20.5., 9.00 - 16.00 Uhr
aGEnda 21-Büro, Raum B, Von-Oven-Straße 19
108,80 € (erm. 58,40 €)

5221 **Microsoft Excel - Fortgeschrittene Techniken**
Will Menger
Mo - Mi 20.7. - 22.7., 9.00 - 16.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
116,00 € (erm. 62,00 €)

5230 **Fotografie, Videografie und Videoschnitt für Social Media mit dem Smartphone**
Thomas Bocian
Mo - Do 8.6. - 11.6. , 9.00 - 16.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
120,00 € (erm. 64,00 €)

5619 **Erfolgreich mit Konflikten umgehen**
Bruno Martin
Mo - Fr, 9.3. - 13.3., Mo - Do 9.00 - 16.15 Uhr,
Fr 9.00 - 15.30 Uhr
aGEnda 21-Büro, Raum B, Von-Oven-Straße 19
127,00 € (erm. 67,50 €)

5620 **Stärkenorientierung statt Burn-Out - die Chance für ein erfolgreicherer und zufriedeneres Berufsleben**
Bruno Martin
Mo - Fr, 20.4. - 24.4., Mo - Do 9.00 - 16.15 Uhr,
Fr 9.00 - 15.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
127,00 € (erm. 67,50 €)

5625 **Souverän im Stress - mentale Stärke und Konfliktkompetenz im Beruf** neu
Björn Hansen
Mi - Fr 15.4. - 17.4., 9.30 - 16.30 Uhr
aGEnda 21-Büro, Raum B, Von-Oven-Straße 19
99,20 € (erm. 53,60 €)

5626 **Selbstführung und Achtsamkeit im Arbeitsalltag** neu
Björn Hansen
Mi - Fr 6.5. - 8.5., 9.30 - 16.30 Uhr
aGEnda 21-Büro, Raum B, Von-Oven-Straße 19
99,20 € (erm. 53,60 €)

Beratung: Silke Sommerfeld 0209 169-2403
Anmeldung: Milena Rütter 0209 169-2637

2106 **Einfach leiten - Bildungsurlaub Einführung in die Kunst der Selbst- und Gruppenleitung mit Theaterpädagogik und Themenzentrierter Interaktion** neu
Karin Badar, Antje Röckemann
Mo - Do 25.8. - 28.8. sowie
Sa., 26.9., 10.15 - 17.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
176,00 € (erm. 92,00 €)

2109 **Mit Theater zu mehr Kommunikationskompetenz** neu
Diyana Nicolaus
Mo - Mi 6.7. - 8.7., jew. 10.00 - 17.00 Uhr,
Do 9.7., 10.00 - 17.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
110,00 € (erm. 59,00 €)

2502 **Professionelle Fotografien - von der Aufnahme bis zur Präsentation**
Uwe Schmid
Mo - Mi 11.5. - 13.5., 9.00 - 15.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2
104,00 € (erm. 56,00 €)

Beratung: Niels Funke 0209 169-3096
Anmeldung: Milena Rütter 0209 169-2637

3331 **Mit Hilfe von Achtsamkeit, Selbstfürsorge und Entspannung zu einer gestärkten Resilienz im Beruf** neu
Inge Kuprat
Mo 27.4., 9.30 - 16.30 Uhr,
Di - Do, 28.4. - 30.4., 9.30 - 16.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
131,00 € (erm. 67,00 €)

Beratung: Wolfgang Rüdel 0209 169-2697
Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407

4421 **Englisch wiederholen von Anfang an, Stufe A1**
Markus Postert, N.N
Mo - Fr 20.7. - 24.7., 9.00 - 15.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
148,00 € (erm. 78,00 €)

4522 **Spanisch Auffrischkurs, Stufe A1**
Dorothe Winkler
Mo - Fr, 22.6. - 26.6., Mo - Do 9.00 - 15.30 Uhr,
Fr 13.00 - 17.45 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
144,00 € (erm. 76,00 €)

4703 **Türkisch Stufe A1, Anfängerkurs - Intensivkurs**
Mücella Sen
Mo - Fr, 27.7. - 31.7., 9.00 - 14.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
128,00 € (erm. 68,00 €)





Fremdsprachenkenntnisse fördern die interkulturelle Verständigung und sind in einer globalisierten und immer stärker vernetzten Gesellschaft unerlässlich. Um eine Fremdsprache von Anfang an zu erlernen bzw. vorhandene Kenntnisse zu vertiefen und auszubauen, sind Sie bei uns genau richtig! Im Gegensatz zu einer Sprach-App lernen Sie hier gemeinsam mit anderen Menschen und haben mit der Kursleitung eine sprachlich und pädagogisch kompetente Ansprechperson, die auf Ihre individuellen Bedürfnisse eingeht.

Mit Hilfe eines Online-Einstufungstests (z.B. www.cornelsen.de/sprachtest) erfahren Sie, welcher Kurs Ihrem bislang erreichten Sprachniveau entspricht. Die Programmbereichsleitung bietet auch eine individuelle Beratung an. Gerne beraten wir Sie telefonisch oder per Mail.

Die differenzierten Veranstaltungsformen umfassen aufeinander aufbauende Standardkurse mit einmal wöchentlich Unterricht, Wochenend-Seminare sowie einwöchige Kompaktkurse, die als Bildungsurlaub anerkannt sind. Die meisten Veranstaltungen sind Präsenzkurse. Einige Seminare werden online über ein Videokonferenz-Tool angeboten. Bei Hybridkursen können Sie an jedem Termin kurzfristig entscheiden, ob Sie in den Unterrichtsraum kommen oder lieber online teilnehmen möchten.

Schwerpunkte der Seminare sind das Les- und Hörverständnis sowie das Training des freien Sprechens. Dabei stehen jedoch nicht Vokabel- oder Grammatikübungen im Vordergrund. Sie lernen feste Redewendungen für reale Situationen. Dieses Praxistraining bereitet Sie gezielt auf Ihren Auslandsaufenthalt vor und Sie erlangen die nötige Sicherheit beim Sprechen.

Wichtig: Da sich eine Sprache nicht in ein paar Wochen lernen lässt, sollten Sie sich über einen längeren Zeitraum regelmäßig Zeit zum Üben nehmen. Setzen Sie die neuen Sprachkenntnisse in der Praxis ein, indem Sie z.B. im Internet Nachrichten in der Fremdsprache lesen, E-Mails schreiben oder Kontakt zu Menschen aufnehmen, die diese Sprache sprechen.

Beratung: Wolfgang Rüdell 0209 169-2697

Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407

Englisch

4401 Englisch Anfangskurs
abends in GE-Mitte
Julia Baron
12 x di, ab 24.2., 17.30 - 19.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
63,00 € (erm. 33,00 €)

4402 Englisch Stufe A1, Kurs 3
nachmittags in GE-Mitte
Damian Felix Chlebusch
12 x mi, ab 22.4., 16.00 - 17.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
63,00 € (erm. 33,00 €)

4403 Englisch Stufe A1, Kurs 4
abends in GE-Mitte
Damian Felix Chlebusch
12 x mi, ab 22.4., 17.30 - 19.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
63,00 € (erm. 33,00 €)

4404 Refresh your English skills, Stufe A1
Online-Kurs
Rainer Hillebrand
5 x di, ab 24.2., 17.00 - 18.00 Uhr
19,70 € (erm. 11,40 €)

4405 Englisch Stufe A2, Kurs 2
nachmittags in GE-Mitte
Mahnaz Lambert
12 x di, ab 24.2., 16.15 - 17.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
63,00 € (erm. 33,00 €)



4406 Englisch Stufe A2, Kurs 5
abends in GE-Mitte
Mahnaz Lambert
12 x di, ab 24.2., 18.10 - 19.40 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
63,00 € (erm. 33,00 €)

4407 English Conversation and Consolidation, Stufe A2
abends in GE-Buer
Frank Rehfeldt
10 x mo, ab 23.2., 18.00 - 20.15 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
78,00 € (erm. 40,50 €)

4408 English Conversation, Stufe A2
Hybrid-Kurs/abends in GE-Mitte
Rainer Hillebrand
12 x mo, ab 23.2., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
63,00 € (erm. 33,00 €)

4409 Englisch Stufe B1, Kurs 2
abends in GE-Mitte
N.N.
10 x mi, ab 25.2., 17.15 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
78,00 € (erm. 40,50 €)

4410 Englisch Stufe B1, Kurs 5
abends in GE-Mitte
Mahnaz Lambert
12 x do, ab 26.2., 18.10 - 19.40 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
63,00 € (erm. 33,00 €)



4411 English Conversation and Consolidation, Stufe B1
abends in GE-Buer
Frank Rehfeldt
10 x di, ab 24.2., 18.30 - 20.45 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
78,00 € (erm. 40,50 €)

4412 Englisch Conversation, Stufe B1/B2
nachmittags in GE-Mitte
Mahnaz Lambert
12 x do, ab 26.2., 16.15 - 17.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
63,00 € (erm. 33,00 €)

4413 Practise your English, Stufe B2
morgens in GE-Mitte
Weenee Tan-Schlesinger
12 x do, ab 26.2., 9.30 - 11.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
63,00 € (erm. 33,00 €)

4414 English Conversation, Stufe B2
vormittags in GE-Mitte
Markus Postert
12 x di, ab 14.4., 10.30 - 12.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
63,00 € (erm. 33,00 €)

4415 Reading and Discussion - Short Stories and more, Stufe B2
morgens in GE-Mitte
N.N.
12 x do, ab 26.2., 10.00 - 11.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
63,00 € (erm. 33,00 €)

4416 Active English, Stufe C1
morgens in GE-Buer
Brigitte Böcker-Miller
12 x mi, ab 25.2., 9.00 - 10.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
63,00 € (erm. 33,00 €)

4421 Englisch wiederholen von Anfang an, Stufe A1
Bildungsurlaub
Markus Postert, N.N
Mo - Fr 20.7. - 24.7., 9.00 - 15.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
148,00 € (erm. 78,00 €)



Spanisch

4501 Spanisch Anfangskurs
abends in GE-Mitte
Damian Felix Chlebusch
12 x mo, ab 20.4., 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
63,00 € (erm. 33,00 €)

4502 Spanisch Anfangskurs
abends in GE-Mitte
Damian Felix Chlebusch
11 x do, ab 23.4., 19.00 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
58,00 € (erm. 30,50 €)

4503 Spanisch Stufe A1, Kurs 2
Kompaktseminar an drei Samstagen
María Pola Aguado
3 x sa, 18.4./9.5./13.6., 9.30 - 14.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
48,00 € (erm. 25,50 €)

Spanisch Stufe A1, Kurs 2
abends in GE-Mitte
Véronique Dembeck
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
63,00 € (erm. 33,00 €)
4504 12 x di, ab 24.2., 18.00 - 19.30 Uhr
4505 12 x di, ab 24.2., 19.45 - 21.15 Uhr

4506 Spanisch Stufe A1, Kurs 2
morgens in GE-Buer
María Pola Aguado
12 x fr, ab 27.2., 10.00 - 11.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
63,00 € (erm. 33,00 €)

4507 Spanisch-Auffrischkurs kompakt, Stufe A1
Wochenendseminar
Naziha Bouhamama
Sa 7.3., 10.00 - 16.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
24,00 € (erm. 13,50 €)

4508 Spanisch Stufe A2, Kurs 2
abends in GE-Buer
María Pola Aguado
12 x mi, ab 25.2., 19.45 - 21.15 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
63,00 € (erm. 33,00 €)

4509 Spanisch Stufe A2, Kurs 2
abends in GE-Mitte
Martina Knepper
12 x di, ab 24.2., 18.15 - 19.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
63,00 € (erm. 33,00 €)

4510 Spanisch Stufe A2, Kurs 2
morgens in GE-Buer
Dorothe Winkler
12 x di, ab 24.2., 8.30 - 10.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
63,00 € (erm. 33,00 €)

4511 Spanisch Stufe A2, Kurs 3
Online-Kurs
Ana-Maria Capdevielle
12 x mi, ab 25.2., 18.00 - 19.30 Uhr
63,00 € (erm. 33,00 €)

4512 Spanisch Stufe B1, Kurs 1
abends in GE-Buer
Dorothe Winkler
12 x mo, ab 23.2., 18.30 - 20.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
63,00 € (erm. 33,00 €)

4513 Spanisch Stufe B1, Kurs 2
nachmittags in GE-Buer
Dorothe Winkler
12 x mo, ab 23.2., 17.00 - 18.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
63,00 € (erm. 33,00 €)

4514 Spanisch Stufe B2
abends in GE-Buer
María Pola Aguado
12 x mi, ab 25.2., 18.00 - 19.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
63,00 € (erm. 33,00 €)



4522 Spanisch Auffrischkurs, Stufe A1
Bildungsurlaub
Dorothe Winkler
Mo - Fr, 22.6. - 26.6., Mo - Do 9.00 - 15.30 Uhr, Fr 13.00 - 17.45 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
144,00 € (erm. 76,00 €)

Arabisch
abends in GE-Mitte
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104

4601-1 Arabisch Anfangskurs
Nabil Ghobrial
8 x mi, ab 25.2., 18.30 - 20.00 Uhr
43,00 € (erm. 23,00 €)

4601-2 Arabisch Stufe A2, Kurs 4
Nabil Ghobrial
12 x mo, ab 23.2., 18.30 - 20.00 Uhr
63,00 € (erm. 33,00 €)

Französisch

abends in GE-Mitte

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

4602-1 **Französisch Stufe B1, Kurs 1**
Sandrine Lidzba
12 x mo, ab 23.2., 19.00 - 20.30 Uhr
63,00 € (erm. 33,00 €)

4602-2 **Französisch Stufe B1, Kurs 2**
Sandrine Lidzba
12 x mo, ab 23.2., 17.30 - 19.00 Uhr
63,00 € (erm. 33,00 €)

Polnisch

4605-1 **Polnisch Anfangskurs**
nachmittags in GE-Mitte
Nicole Schalupnik
10 x mi, ab 11.3., 17.00 - 18.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
53,00 € (erm. 28,00 €)

4605-2 **Polnisch Stufe A1, Kurs 3**
abends in GE-Mitte
Nicole Schalupnik
12 x di, ab 3.3., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
63,00 € (erm. 33,00 €)

4605-3 **Polnisch Stufe A2, Kurs 1**
abends in GE-Mitte
Nicole Schalupnik
10 x mi, ab 11.3., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
53,00 € (erm. 28,00 €)

Italienisch

4603-1 **Italienisch für die Reise kompakt, Anfangskurs**
Edith Gumbinger
Sa/So 9.5./10.5., 10.00 - 15.15 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
39,00 € (erm. 21,00 €)

4603-2 **Italienisch für die Reise kompakt, Stufe A1, Kurs 2**
Edith Gumbinger
Sa/So 20.6./21.6., 10.00 - 15.15 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
39,00 € (erm. 21,00 €)

4603-3 **Italienisch Stufe A1, Kurs 4**
Hybrid-Kurs/nachmittags in GE-Mitte
Edith Gumbinger
12 x do, ab 26.2., 17.00 - 18.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
63,00 € (erm. 33,00 €)

4603-4 **Italienisch mit Muße, Stufe A1/A2**
Hybrid-Kurs/abends in GE-Mitte
Edith Gumbinger
12 x do, ab 26.2., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
63,00 € (erm. 33,00 €)

Dänisch

4608-1 **Dänisch Stufe A1, Kurs 2 kompakt**
Heidi Pfeiffer
3 x fr, ab 27.2., 17.30 - 20.45 Uhr
3 x sa, ab 28.2., 10.00 - 13.15 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
63,00 € (erm. 33,00 €)

Niederländisch

4604-1 **Niederländisch kompakt, Anfangskurs**
Silvia Wrede
Sa/So 7.3./8.3., 10.00 - 16.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
45,00 € (erm. 24,00 €)

4604-2 **Niederländisch kompakt, Stufe A1, Kurs 2**
Silvia Wrede
Sa/So 18.4./19.4., 10.00 - 16.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
45,00 € (erm. 24,00 €)

4604-3 **Niederländisch kompakt, Stufe A1, Kurs 2**
Seminar an vier Samstagen
Reinhilde Brenders
4 x sa, 7.3./21.3./25.4./9.5., 10.00 - 15.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
75,00 € (erm. 39,00 €)

4604-4 **Niederländisch Stufe A1, Kurs 3**
abends in GE-Mitte
Jennifer Bruns
12 x di, ab 24.2., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
63,00 € (erm. 33,00 €)

Türkisch

4700 **Türkisch am Wochenende, Anfängerkurs**
Mücella Sen
6 x sa, 28.2./28.3./25.4./23.5./27.6./11.7., 9.00 - 13.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
78,00 € (erm. 40,50 €)

4701 **Türkisch Stufe A1, Kurs 2**
abends in GE-Mitte
Mücella Sen
15 x do, ab 26.2., 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
78,00 € (erm. 40,50 €)

4702 **Türkisch Stufe A1, Kurs 3**
abends in GE-Mitte
Semra Öztan
15 x do, ab 26.2., 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
78,00 € (erm. 40,50 €)

4703 **Türkisch Stufe A1, Anfängerkurs - Intensivkurs**
Bildungsurlaub
Mücella Sen
Mo - Fr, 27.7. - 31.7., 9.00 - 14.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
128,00 € (erm. 68,00 €)



neu





Integrationskurse

Kurse in Deutsch als Zweitsprache werden auf allen Niveaustufen angeboten. Die Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz richten sich an Migrantinnen und Migranten sowie an Spätaussiedlerinnen und Spätaussiedler und deren Familienangehörige, die aus ihren Herkunftsländern neu nach Deutschland gekommen sind. Auf Antrag können auch Zugewanderte teilnehmen, die schon einige Zeit hier leben und nicht oder nicht ausreichend Deutsch können. Die Kurse enden mit zwei Abschlussprüfungen: dem „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (A2/B1) und dem Test „Leben in Deutschland“. Nähere Auskünfte zu Integrationskursen erteilt Frau Öztan.

Wenn Sie für einen **Integrationskurs** eine Beratung bzw. Anmeldung benötigen, scannen Sie bitte folgenden QR-Code:



Sprechstundentermine im Linden-Karree:

Zur Beratung bzw. Anmeldung für Integrationskurse
Hochstr. 40 - 44, 45894 Gelsenkirchen, 2. OG

- Di 24.3., 14.00 - 15.30 Uhr
- Di 21.4., 14.00 - 15.30 Uhr
- Di 23.6., 14.00 - 15.30 Uhr

Vorherige
Beratung zwingend
erforderlich!

Prüfungen

Wenn Sie sich für eine **Sprachprüfung** vom Niveau A1, A2, B1, B2 bis C1 anmelden möchten, können Sie folgenden QR-Code einscannen und sich dort einen Termin zur Anmeldung buchen:



Einbürgerungstests

Wenn Sie sich zu einen **Einbürgerungstests** anmelden möchten, scannen Sie bitte folgenden QR-Code, um einen Beratungstermin zu vereinbaren:



B2-Berufssprachkurse

Zugewanderte, die ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern möchten, können einen Berufssprachkurs besuchen. Darin werden Deutschkenntnisse vermittelt, die helfen, sich besser in der Berufswelt zurechtzufinden: Das Schreiben beruflicher E-Mails und Briefe wird geübt, ebenso wie das Lesen und Verstehen schriftlicher Texte wie Bedienungsanleitungen. Berufssprachkurse vermitteln zudem Wissen über Vorstellungsgespräche oder Arbeitsverträge. Voraussetzung ist, dass bereits ein Integrationskurs abgeschlossen worden ist und/oder bereits Deutsch auf dem Niveau B1 beherrscht wird. Nähere Auskünfte zu Berufssprachkursen erteilt Frau Harst.

Wenn Sie sich zu einem B2-**Berufssprachkurs** anmelden möchten, scannen Sie bitte folgenden QR-Code, um einen Beratungstermin zu vereinbaren:



Integrationskurse

Bildungszentrum, Ebertstr. 19 (Raum wird bekannt gegeben)
458,00 € (erm. 229,00 €)

- 4101-1 Integrationskurs Alpha morgens (Anfängerkurs)
ab 4.5., mo - do, 12.15 - 15.30 Uhr

Integrationskurs Modul 1 (Anfängerkurs)

- 4129-1 ab 2.2., mo - fr, 8.30 - 11.45 Uhr
- 4130-1 ab 2.2., mo - fr, 8.30 - 11.45 Uhr
- 4131-1 ab 23.2, mo - fr, 12.15 - 15.30 Uhr
- 4132-1 ab 13.4., mo - fr, 12.15 - 15.30 Uhr
- 4133-1 ab 4.5., mo - fr, 12.15 - 15.30 Uhr
- 4134-1 ab 15.6., mo - fr, 8.30 - 12.45 Uhr

Einbürgerungstest

Die vhs Gelsenkirchen führt als anerkannte Prüfstelle in regelmäßigen Abständen Einbürgerungstests durch, in denen Einbürgerungsbewerberinnen und -bewerber ihre Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland nachweisen können. Der Test findet zu den unten genannten Terminen im Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207 statt. Für den Einbürgerungstest sind keine Anmeldungen im Internet möglich!

- 4201 Mi 25.2., 17.00 - 18.00 Uhr
- 4202 Mi 25.3., 12.00 - 13.00 Uhr
- 4203 Mi 22.4., 12.00 - 13.00 Uhr
- 4204 Mi 13.5., 17.00 - 18.00 Uhr
- 4205 Mi 24.6., 17.00 - 18.00 Uhr
- 4206 Mi 15.7., 17.00 - 18.00 Uhr

Prüfungen TELC ZERTIFIKAT

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

DEUTSCH STUFE A1

90,00 €

- 4180 Fr 6.3., 9.00 - 14.00 Uhr
- 4181 Fr 19.6., 9.00 - 14.00 Uhr

DEUTSCH STUFE A2/B1

200,00 €

- 4182 Fr 13.2.. 9.00 - 15.00 Uhr
- 4183 Fr 26.6., 9.00 - 15.00 Uhr

4184 DEUTSCH STUFE B2/C1

Fr 10.7., 9.00 - 15.00 Uhr
200,00 €

Deutsch als Zweitsprache

4171 Deutsch Kommunikation und Grammatik A2/B1

15 x mo, ab 16.3., 9.00 - 11.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
115,50 €, (erm. 59,30 €)

4174-2 B2.2

15 x mi und fr, ab 20.1., 17.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
115,50 €, (erm. 59,30 €)

4174-3 B2.3

15 x mi und fr, ab 13.3., 17.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
115,50 €, (erm. 59,30 €)

4174-4 B2.4

15 x mi und fr, ab 29.5., 17.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
115,50 €, (erm. 59,30 €)



Gesundheit ist unser höchstes Gut. Das breite Angebot an Kursen, Vorträgen und Workshops zielt darauf ab, das eigene Wohlbefinden sowie die geistige und körperliche Gesundheit zu fördern. Ob allgemeine Gesundheitsthemen, gesunde Ernährung, Entspannung oder Bewegung - die vhs-Kurse bieten die Möglichkeit, sich regelmäßig vor Ort mit anderen Menschen zu treffen und unter Anleitung erfahrener und qualifizierter Kursleitungen gemeinsam Yoga-übungen zu praktizieren, die Wirbelsäule zu stärken oder sich fit und beweglich zu halten. Die Kurse richten sich an Beginnende wie an Erfahrene. Zu psychologischen Themen, Achtsamkeit, Resilienz und Stressmanagement werden Vorträge und Workshops angeboten. Die Teilnehmenden erhalten die Möglichkeit, andere Sichtweisen kennen zu lernen, ihr Verhalten zu hinterfragen und gegebenenfalls zu ändern sowie ihre persönlichen Fähigkeiten zu stärken.

Vorträge, Seminare und Kochkurse zeigen, wie eine gesunde, leckere, abwechslungsreiche und nachhaltige Ernährungsweise möglich ist. Dabei steht das gesunde Genießen im Vordergrund. Das Kochen mit regionalen und saisonalen Zutaten fördert den Nachhaltigkeitsgedanken während die Kulinarik anderer Länder und Kulturkreise auf sinnliche Weise neue Horizonte eröffnen kann.

Beratung: Niels Funke 0209 169-3096, Silke Sommerfeld 0209 169-2403
Anmeldung: Milena Rütter 0209 169-2637

Allgemeine Gesundheit - Online-Vorträge neu

Entgeltfrei - Online-Anmeldung erforderlich

- 3201

Chronische Atemwegserkrankungen
Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Robert Bals
Do 26.2., 19.00 - 20.00 Uhr
- 3202

Reflux - Diagnose und Therapie
Prof. Dr. med. Alexander Hann
Do 5.3., 19.00 - 20.00 Uhr
- 3203

Tinnitus
Dr. Uso Walter
Do 12.3., 19.00 - 20.00 Uhr
- 3204

Warum Glück ein Schulfach sein sollte
Myriam Meier
Mi 18.3., 19.00 - 20.00 Uhr
- 3205

Depressionen
Prof. Dr. med. Martin Walter
Do 19.3., 19.00 - 20.00 Uhr
- 3206

Augenerkrankungen in der zweiten Lebenshälfte
Prof. Dr. med. Hansjürgen Agostini
Do 26.3., 19.00 - 20.00 Uhr
- 3207

Träume besser verstehen - Was kann ich aus Träumen lernen?
Prof. Dr. Michael Schredl
Mi 15.4., 19.00 - 20.00 Uhr
- 3208

Erkrankungen der Hand - Karpaltunnelsyndrom, Schnappfinger, Morbus Dupuytren, Arthrose und Rheuma
Dr. med. Boris Kurosch
Do 16.4., 19.00 - 20.00 Uhr
- 3209

Ein Burnout kommt nicht über Nacht: Handeln bevor der Job krank macht
Carola Kleinschmidt
Mi 29.4., 19.00 - 20.00 Uhr
- 3210

Das weibliche Herz - schlagen Frauenherzen anders?
Dr. med. Nadine Abanador-Kamper
Do 7.5., 19.00 - 20.00 Uhr



- 3211

Venenleiden - Ursachen und moderne Behandlungsmöglichkeiten
Dr. med. Martin Mory
Do 21.5., 19.00 - 20.00 Uhr
- 3212

Wie umgehen mit Todeswünschen in der Palliativversorgung?
Prof. Dr. Raymond Voltz
Di 16.6., 19.00 - 20.00 Uhr
- 3213

Wie wirken Medikamente - Herz-Kreislaufferkrankungen
Prof. Dr. Hartmut Kleinert
Mi 1.7., 18.00 - 20.00 Uhr



Ernährung und Kochkurse

- Die Küche Siziliens**
Kochkurs und kulinarischer Basiswortschatz
Angela Cosenza
Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. Lebensmittelumlage

3301

Di 21.4., 17.30 - 21.00 Uhr

3302

Di 23.6., 17.30 - 21.00 Uhr

- 3303

Kochen wie die griechische Oma
Maria Laftsidis-Krüger
Mi 10.6., 17.30 - 21.00 Uhr
Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. Lebensmittelumlage
- 3304

Griechischer Vorspeisenabend
Maria Laftsidis-Krüger
Mi 8.7., 17.30 - 21.00 Uhr
Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. Lebensmittelumlage

Persönlichkeitsbildung und Achtsamkeit

- 3314

Selbstmotivation - Mit Leichtigkeit zum Ziel
Online-Vortrag
Niklas Düllings
Mi 15.4., 18.00 - 19.30 Uhr
10,00 €, keine Ermäßigung
- 3315

Bleiben Sie geistig fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining zur Steigerung der mentalen Fitness
Sigrid Krause
12 x di, ab 24.2., 10.30 - 12.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
75,00 € (erm. 39,00 €)
- 3316

Fünf Wege zu einem perfekten Gedächtnis
Online-Workshop
Helmut Lange
Sa 28.3., 9.00 - 16.30 Uhr
30,00 € (erm. 16,50 €)
- Denken wie die Könige - Schach für alle, die einsteigen wollen**
Schnupperkurs
Dr. Timo-Christian Spieß
aGEnda 21-Büro, Raum B, Von-Oven-Straße 19
10,00 €, keine Ermäßigung

3317

Di 24.2., 15.00 - 17.00 Uhr

3318

Di 3.3., 15.00 - 17.00 Uhr



Entspannung

- 3319

Autogenes Training

bei der vhs Herne für Anfängerinnen,
Anfänger und Wiedereinsteiger

Ulrich Mennenöh

9 x fr, ab 23.1., 16.45 - 18.15 Uhr

59,00 € (erm. 40,00 €)
- 3320A

Meditation - Ruhe und Gelassenheit im Alltag

Ralf Bury

10 x mi, ab 25.2., 17.45 - 18.45 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

43,00 € (erm. 23,00 €)
- 3320B

Meditation - Ruhe und Gelassenheit im Alltag neu

Ralf Bury

6 x do, ab 21.5., 19.00 - 20.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

27,00 € (erm. 15,00 €)
- 3320C

Meditation - Ruhe und Gelassenheit im Alltag neu

Ralf Bury

10 x so, ab 1.3., 11.00 - 12.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

43,00 € (erm. 23,10 €)
- 3320D

Meditation - Ruhe und Gelassenheit im Alltag neu

Ralf Bury

6 x so, ab 17.5., 11.00 - 12.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

27,00 € (erm. 15,00 €)
- 3321

**Mentales Selbstcoaching
mit 30-Sekunden-Entspannungstechnik**

Workshop

Markus A. Wollschläger

Sa 25.4., 9.00 - 16.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

48,00 € (erm. 25,50 €)
- 3322

Embodiment - Körper und Geist im Einklang neu

Workshop

Claudia Kümmel

Sa 25.4., 14.00 - 16.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

51,00 € (erm. 27,00 €)
- 3323

Meditative Kreistänze aus der ganzen Welt

Workshop zur Entspannung

Helga Schnick

Sa, 7.3., 10.45 - 13.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

10,00 €, keine Ermäßigung
- 3324

Rhythm and Dance - Dynamische Tanzmeditation

Workshop

Iris Hartung

Sa 13.6., 14.00 - 17.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

17,00 € (erm. 10,00 €)
- 3325

Schlaftraining - mit dem Sounder Sleep System

Workshop

Helga Schnick

Sa 9.5., 10.15 - 13.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

16,60 € (erm. 9,80 €)

- 3326

Breathwork - Die Kraft der Atmung

Sandra Matheussek

8 x mo, ab 23.2., 19.15 - 20.15 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

37,20 € (erm. 20,10 €)
- 3327

Schwungvoll in den Frühling

Workshop

Heike Hülsmann

Di 24.3., 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

10,00 €, keine Ermäßigung
- 3328

Nacken-Schulter-Kiefer - loslassen und entspannen

Workshop

Heike Marzinek

Sa 7.3., 10.00 - 16.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

24,00 € (erm. 13,50 €)
- 3329

Entspannungstag - ein Tag für mich

Workshop

Heike Hercher

Sa 7.3., 9.30 - 14.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

21,00 € (erm. 12,00 €)
- 3330

Naturbaden - Naherholung im Wald neu

Workshop

Karin Wohlgemuth

Sa 9.5., 11.00 - 13.30 Uhr

Treffpunkt: Parkstreifen hinter Betriebshof Gelsendienste,
Warendorfer Str. 8a, 45892 Gelsenkirchen

10,00 €, keine Ermäßigung
- 3331

**Mit Hilfe von Achtsamkeit, Selbstfürsorge und
Entspannung zu einer gestärkten Resilienz im Beruf** neu

Bildungsurlaub

Inge Kuprat

Mo 27.4., 9.30 - 16.30 Uhr, Di - Do, 28.4. - 30.4., 9.00 - 16.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

131,00 € (erm. 67,00 €)
- 3332

Achtsamkeit und Glück im Alltag

Workshop

Inge Kuprat

Sa, ab 21.3., 10.00 - 16.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

24,00 € (erm. 13,50 €)
- 3348

**Einführung in das traditionelle Bogenschießen -
die kleine Entspannung zwischendurch**

Anke Hobrecht, Karlheinz Kizina-Hobrecht

Sporthallenzentrum Schürenkamp, Grenzstr. 1,
Turnhalle (Raum 77)

45,00 € (erm. 24,00 €)
- 3349

7 x mo, ab 23.2., 20.30 - 21.30 Uhr

7 x mo, ab 27.4., 20.30 - 21.30 Uhr



QiGong, Yoga und Pilates

Stufe I: für Anfängerinnen und Anfänger

Stufe II: für Geübte

Stufe III: für Fortgeschrittene

Ohne Angabe: für Anfängerinnen und Anfänger sowie Geübte

- 3353

QiGong-Auszeit: Die Frühlings-Energien mobilisieren neu

Workshop

Dr. Astrid K. Michels

Sa 28.2., 15.30 - 18.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

10,00 €, keine Ermäßigung
- 3354

QiGong I neu

Christina Osterhoff

11 x do, ab 26.2., 17.45 - 19.15 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

69,00 € (erm. 36,00 €)
- 3361

Hatha-Yoga I

Lieselotte Würch-Bentfeld

10 x mo, ab 2.3., 16.30 - 18.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

51,00 € (erm. 27,00 €)
- 3362

Hatha Yoga I

Amala Annelie Bechmann

14 x di, ab 24.2., 16.00 - 17.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

87,00 € (erm. 45,00 €)
- 3363

Hatha Yoga I

Amala Annelie Bechmann

14 x fr, ab 27.2., 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

87,00 € (erm. 45,00 €)
- 3364

Hatha Yoga II

Amala Annelie Bechmann

14 x di, ab 24.2., 19.30 - 21.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

87,00 € (erm. 45,00 €)
- 3366

Hatha Yoga II

Andreas Kleinert

14 x do, ab 26.2., 20.00 - 21.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

87,00 € (erm. 45,00 €)
- 3367

Hatha Yoga II

Lieselotte Würch-Bentfeld

10 x mo, ab 2.3., 18.00 - 19.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

51,00 € (erm. 27,00 €)
- 3368

Hatha Yoga III

Andreas Kleinert

14 x do, ab 26.2., 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

87,00 € (erm. 45,00 €)
- 3369

Hatha Yoga I am Morgen

Manuela Ahnert

14 x mo, ab 23.2., 9.00 - 10.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

87,00 € (erm. 45,00 €)

- 3371

Hatha Yoga I für Frauen

Amala Annelie Bechmann

14 x di, ab 24.2., 17.45 - 19.15 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

87,00 € (erm. 45,00 €)
- 3372

Achtsames Yoga am Morgen

Annette Bonk

9 x do, ab 26.2., 9.30 - 10.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

39,00 € (erm. 21,00 €)
- 3374

Ashtanga Yoga Basic nach der AYI® Methode II

Astrid Haßelberg

14 x mo, ab 23.2., 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

87,00 € (erm. 45,00 €)
- 3375

Ashtanga Yoga Basic nach der AYI® Methode I

Astrid Haßelberg

14 x do, ab 26.2., 9.00 - 10.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

87,00 € (erm. 45,00 €)
- 3376

Spirit Yoga Stil II

Annette Bonk

12 x mi, ab 25.2., 17.30 - 18.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

63,00 € (erm. 33,00 €)
- 3377

Spirit Yoga Stil - Ein Workshop mit dem Fokus „Rücken, Schultern, Nacken“

Annette Bonk

So 19.4., 11.00 - 12.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

10,00 €, keine Ermäßigung
- 3378

Viniyoga

Waltraud Hoffmann

8 x fr, ab 27.2., 10.00 - 11.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

51,00 € (erm. 27,00 €)
- 3380

Gesichtsyoga - Entspannung für Mimik & Seele neu

Claudia Kümmel

3 x sa, ab 7.3., 14.00 - 15.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

21,00 € (erm. 12,00 €)
- 3381

Entspannung mit Yin Yoga und Yoga Nidra

Workshop

Katrin Dannowski

Sa 21.3., 11.00 - 13.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

10,00 €, keine Ermäßigung
- 3382

Yin Yoga Workshop - Entschleunigung & Erdung im Mai neu

Workshop

Katrin Dannowski

Sa 9.5., 11.00 - 13.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

10,00 €, keine Ermäßigung
- Lachyoga**

Workshop

Christina Osterhoff

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

10,00 €, keine Ermäßigung

3383 Mo 9.3., 18.00 - 20.15 Uhr

3384 Mi 20.5., 10.00 - 12.15 Uhr



- 3388
Yogilates
Irina Brandt
14 x do, ab 26.2., 18.45 - 19.45 Uhr
Grundschule Georgstraße 1, Turnhalle
59,10 € (erm. 31,10 €)


- 3389
Pilates
Jennifer Kranz
14 x mi, ab 25.2., 10.45 - 11.45 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
59,10 € (erm. 31,10 €)
- 3390
Pilates
Irina Brandt
14 x di, ab 24.2., 11.00 - 12.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
59,10 € (erm. 31,10 €)

Selbstbehauptung, Selbstsicherheit und Selbstverteidigung

- 3394
Selbstbehauptung, Selbstsicherheit und Selbstverteidigung
Wöchentlicher Kurs für Anfängerinnen und Anfänger
Karl-Heinz Eichner
10 x mo, ab 23.2., 18.30 - 20.00 Uhr
AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, Gymnastikhalle
63,00 € (erm. 33,00 €)
- 3395
Selbstbehauptung, Selbstsicherheit und Selbstverteidigung für Frauen
Workshop
Karl-Heinz Eichner, Michaela Michalke
Sa/So, 7.3./8.3., 10.00 - 13.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
39,00 € (erm. 21,00 €)
- 3396
Selbstbehauptung, Selbstsicherheit und Selbstverteidigung für Frauen und Männer
Workshop
Ingolf Friedrich, Karl-Heinz Eichner
Sa/So, 9.5./10.5., 10.00 - 13.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
39,00 € (erm. 21,00 €)

Wanderungen in der Stadtnatur

- 3401
Emscherbruch Wanderweg

neu

Birgit Kaiser
Sa 18.4., 10.00 - 15.00 Uhr
Treffpunkt: Haltestelle „Erle Forsthaus“ (Linie 301), Münsterstraße/Cranger Straße, 45892 Gelsenkirchen
10,00 €, keine Ermäßigung
- 3402
Zum See im Naturschutzgebiet „Im Deipen Gatt“

neu


Wanderung in der Stadt-Natur
Birgit Kaiser
Mi 29.4., 10.00 - 15.00 Uhr
Treffpunkt: Bushaltestelle „Burgsteinfurter Straße“, Im Emscherbruch/Ecke Burgsteinfurter Straße, 45892 Gelsenkirchen
10,00 €, keine Ermäßigung
- 3403
Zum Gipfel der Halde Scholven

neu

Birgit Kaiser
Mi 10.6., 10.00 - 15.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Schloss Lüttinghof, Lüttinghofallee 3-5, 45896 Gelsenkirchen
10,00 €, keine Ermäßigung

Sportbootführerschein

- 3399
Sportbootführerschein Binnen und See (Motor und/oder Segel)
Anika Nau
8 x do, ab 12.2., 19.00 - 21.15 Uhr
Schule an der Rolandstr. 3, Raum 22
63,00 € (erm. 33,00 €)



Gymnastik und Fitness

- 3413
Fit for Fun
Irina Brandt
14 x mo, ab 23.2., 18.45 - 20.15 Uhr
Sporthallenzentrum Schürenkamp, Grenzstr. 1, Spielhalle (Raum 98)
73,00 € (erm. 38,00 €)
- 3422
Zumba® Gold
Jeanine Gräber
10 x fr, ab 27.2., 18.00 - 19.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
49,70 € (erm. 26,40 €)
- 3424
Zumba® Fitness
Jeanine Gräber
10 x do, ab 26.2., 19.30 - 20.30 Uhr
Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle
49,70 € (erm. 26,40 €)
- 3428
Body fit
Ganzkörpertraining für Beginnende und Fortgeschrittene
Astrid Haßelberg
14 x do, ab 26.2., 18.45 - 20.15 Uhr
Gesamtschule Buer-Mitte, Rathausplatz, Halle 3
87,00 € (erm. 45,00 €)
- Vitalgymnastik am Morgen
Jennifer Kranz
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
49,70 € (erm. 26,50 €)
3429
14 x mi, ab 25.2., 9.30 - 10.30 Uhr
3430
14 x mo, ab 23.2., 10.45 - 11.45 Uhr

- 3434
Wirbelsäulengymnastik am Morgen
Sabine Schneider
14 x di, ab 24.2., 9.30 - 11.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
73,00 € (erm. 38,00 €)
- 3435
Wirbelsäulengymnastik
Stefanie Apelmeier
14 x di, ab 24.2., 18.30 - 20.00 Uhr
AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, Gymnastikhalle
73,00 € (erm. 38,00 €)
- 3441
Wirbelsäulengymnastik
Stefanie Apelmeier
14 x mi, ab 25.2., 18.00 - 19.30 Uhr
Realschule Mühlenstr. 15, Gymnastikhalle
73,00 € (erm. 38,00 €)
- 3442
Wirbelsäulengymnastik
Sabine Karwath
13 x mi, ab 25.2., 18.45 - 20.00 Uhr
Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle
57,20 € (erm. 30,20 €)



3443 Rückenfro - das Beste aus Wirbelsäulengymnastik, Faszientraining und Yoga
Astrid Haßelberg
14 x mo, ab 23.2., 9.00 - 10.30 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
73,00 € (erm. 38,00 €)

3449 Sanfte Ausgleichsgymnastik
für alle ab 60 Jahren
Irene Heyn-Schramm
12 x di, ab 3.3., 16.30 - 18.00 Uhr
Sporthallenzentrum Schürenkamp, Grenzstr. 1, Turnhalle (Raum 77)
63,00 € (erm. 33,00 €)

3467 Body fit für Frauen
Sabine Karwath
13 x mi, ab 25.2., 17.30 - 18.45 Uhr
Berufsskolleg Königstr. 1, Turnhalle
57,20 € (erm. 30,20 €)



3480 Volleyball
für fortgeschrittene Teilnehmende
Grazyna Wrobel
12 x mo, ab 23.2., 20.00 - 21.30 Uhr
Gesamtschule Erle (Oberstufe), Surkampstr. 29, Turnhalle
63,00 € (erm. 33,00 €)

Tanz

3490 Tänze aus aller Welt
Bewegung und Lebensfreude
für Beginnende und Fortgeschrittene
Ute Zimmermann
Sa 21.3., 14.00 - 16.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
10,00 €, keine Ermäßigung

Orientalischer Tanz - Bauchtanz
Irina Gabriel
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

3493 Workshop zu Oriental Pop **neu**
Sa 14.3., 11.00 - 15.15 Uhr
18,00 € (erm. 10,50 €)

3494 Workshop mit dem Seidenschleier **neu**
Sa 25.4., 11.00 - 15.15 Uhr
18,00 € (erm. 10,50 €)

3495 Für Tänzerinnen mit guten Vorkenntnissen und Mittelstufe
12 x di, ab 24.2., 16.45 - 18.15 Uhr
75,00 € (erm. 39,00 €)

3496 Für Anfängerinnen mit Vorkenntnissen
12 x di, ab 24.2., 18.30 - 20.00 Uhr
75,00 € (erm. 39,00 €)

3497 Für Frauen und Männer ohne Vorkenntnisse
12 x di, ab 24.2., 20.00 - 21.00 Uhr
51,00 € (erm. 27,00 €)

Aquafitness für Frauen

3525 Ulrike Stephan
13 x mo, ab 23.2., 19.00 - 20.00 Uhr
Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken
46,40 € (erm. 24,80 €)

Nadine Ley
Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken
49,70 € (erm. 26,40 €)

3531 14 x mi, ab 25.2., 17.00 - 18.00 Uhr
3534 14 x mi, ab 25.2., 18.00 - 19.00 Uhr

3526 Hanna Philomena Habraschka/Nadine Ley
Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken
14 x mi, ab 25.2., 19.00 - 20.00 Uhr
49,70 € (erm. 26,40 €)

Hanna Philomena Habraschka
Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken
43,00 € (erm. 23,10 €)

3527 12 x mi, ab 25.2., 20.00 - 21.00 Uhr
3533 12 x di, ab 24.2., 19.00 - 20.00 Uhr

3528 Für Fortgeschrittene
Ulrike Stephan
13 x mo, ab 23.2., 18.00 - 19.00 Uhr
Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken
46,40 € (erm. 24,80 €)

Melissa Ley
Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken
49,70 € (erm. 26,40 €)

3535 14 x di, ab 24.2., 17.00 - 18.00 Uhr
3532 14 x di, ab 24.2., 18.00 - 19.00 Uhr

Wassergymnastik
Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken

3521 Für Frauen ab 50
Ulrike Stephan
13 x mo, ab 23.2., 17.00 - 18.00 Uhr
46,40 € (erm. 24,80 €)

3522 Für alle ab 55
Birgit Ortmann
11 x do, ab 26.2., 15.45 - 16.45 Uhr
39,70 € (erm. 21,40 €)

3523 Für Frauen ab 50
Birgit Ortmann
11 x do, ab 26.2., 16.45 - 17.45 Uhr
39,70 € (erm. 21,40 €)





Für Schule ist es nie zu spät!
Schulabschluss auf dem zweiten Bildungsweg

Jedes Jahr beenden zahlreiche Jugendliche die Schulzeit ohne einen ersten oder ohne den gewünschten Abschluss. An der Volkshochschule bieten wir diesen Jugendlichen, aber auch allen Erwachsenen - unabhängig von Einkommen oder Herkunft - die Möglichkeit, den Ersten Schulabschluss (Kl. 9), den Erweiterten Ersten (Kl. 10) und den Mittleren Schulabschluss (Fachoberschulreife) nachträglich zu erwerben.

Unsere Lehrgänge sind speziell auf die Bedürfnisse von Erwachsenen zugeschnitten und bieten eine vielfältige Auswahl.

In unseren Kursen vermitteln erfahrene Lehrkräfte nicht nur das nötige Wissen, sondern stehen den Schülerinnen und Schülern auch mit Rat und Tat zur Seite, um ihre individuellen Lernziele zu erreichen. In allen unseren Lehrgängen findet permanente spracherwerbliche sowie sozialpädagogische Unterstützung statt.

Für das aktuelle Semester sind folgende Schulabschlusslehrgänge geplant. Alle Angebote sind entgeltfrei.

Unterrichtsort:
Schule an der Rolandstr. 3, 45881 Gelsenkirchen

Vorbereitungskurse für den Ersten Schulabschluss in Vormittagsform
ab 26.1., mo - do, 8.15 - 11.30 Uhr, fr 8.15 - 13.15 Uhr

Erster Schulabschluss in Vormittagsform
ab 20.4., mo - fr, 8.15 - 11.30 Uhr

Erweiterter Erster Schulabschluss in Vormittagsform
ab 2.3, mo, do, fr, 8.15 - 11.30 Uhr, di, mi 8.15 - 13.15 Uhr

Mittlerer Schulabschluss in Tagesform
ab 9.3., mo - fr, 8.15 - 15.00 Uhr

Anmeldung

Anmeldungen bzw. Vormerkungen zu den Schulabschlusslehrgängen sind nur nach Vereinbarung eines persönlichen Beratungstermins möglich. Dieser kann online gebucht werden. Scannen Sie dafür bitte den QR-Code. Bei Fragen senden Sie bitte eine E-Mail an vhs-schulabschluesse@gelsenkirchen.de.



Bitte beachten Sie folgende Aufnahmevoraussetzungen

- Erfüllung der allgemeinen Schulpflicht (Vollzeitschulpflicht und Berufsschulpflicht)
- gute Deutschkenntnisse (**B2-Zertifikat erwünscht**)

Digitale Bildung

Nachhaltige digitale Bildung ist uns wichtig. Dafür haben wir alle unsere Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen mit digitalen Endgeräten ausgestattet. Die Anschaffung dieser Geräte wurde durch die finanzielle Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds ermöglicht.



EUROPÄISCHE UNION
REACT-EU
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung



Jetzt Newsletter abonnieren
oder auf Instagram vhs_ge folgen!

Die vhs Gelsenkirchen - nicht nur für Erwachsene! Auch junge Menschen kommen hier voll auf ihre Kosten: Neues ausprobieren, eigene Talente entdecken, ungewöhnliche Projekte umsetzen und gemeinsam mit anderen Spaß haben - die junge vhs bietet viele spannende Möglichkeiten, sich weiterzuentwickeln.

Das Programm im Frühjahr 2026 richtet sich vornehmlich an Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 19 Jahren, grundsätzlich finden aber auch jüngere erwachsene Personen bis 25 Jahre hier passende Angebote. Alle Kurse und Workshops sind entgeltfrei, eine Anmeldung bis sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn ist aber erforderlich.

Beratung: Constanze Uthoff 0209 169-2581
Beratung: Constanze Rimbach 0209 169-2264
Anmeldung: Stella Petruzza-Przybyl 0209 169-6394
Anmeldung: Claudia Böhm 0209 169-2319
E-Mail: jungevhs@gelsenkirchen.de

9959 **Könige, Damen, Schach matt - Schach macht Spaß!**
Dr. Timo-Christian Spieß
Sa 21.3., 15.00 - 17.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

Kleine Helden in Aktion - Kinder lernen Erste Hilfe
Friedhelm Kosfeld
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
9906 Fr 27.2., 15.00 - 18.00 Uhr
9907 Fr 27.3., 15.00 - 18.00 Uhr
9909 Fr 26.6., 15.00 - 18.00 Uhr

9908 **Gemeinsam in Aktion - Kinder und Eltern lernen Erste Hilfe**
Friedhelm Kosfeld
Fr 24.4., 15.00 - 18.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

Ernährung und Genuss

Schokolade – lecker, aber auch fair?! Den Genuss von Schokolade erleben und faire Bedingungen verstehen
Soirée Chocolat
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
9944 So 22.3., 11.00 - 13.30 Uhr
9945 So 22.3., 15.00 - 17.30 Uhr

9946 **Kleine Köche - Grandiose Gerichte**
Elisabeth Koch
Mo/Di 30.3./31.3., 10.00 - 15.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

Naturwissenschaften und Handwerk

Bausteine, aus denen die Welt besteht (Chemie-Workshop)
Alina Bos
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
9900 So 19.4., 11.00 - 13.15 Uhr
9901 So 19.4., 15.00 - 17.15 Uhr

9 - 11 J.

Kinderlabor
Karl Rosenwald, Markus Schilling
aGEnda 21, Raum 1, Von-Oven-Straße 19
9902 Sa 28.3., 14.30 - 18.30 Uhr
9903 Sa 25.4., 14.30 - 18.30 Uhr
9904 Sa 30.5., 14.30 - 18.30 Uhr
9905 Sa 27.6., 14.30 - 18.30 Uhr

6 - 12 J.

Tech & Textil: Fantastische Kopfbedeckungen
In Kooperation mit dem zdi Gelsenkirchen
Dorothee Von Rosenberg Lipinsky, Elisabeth Koch
Di - Do 7.4. - 9.4., 11.00 - 15.00 Uhr
log in, Multimediaraum in der Stadtbibliothek,
Bildungszentrum, Ebertstr. 19

11 - 15 J.

Experimentieren mit Pflanzenfarben
Angelika Kupke
Treffpunkt: Grünlabor im Biomassepark Hugo,
Brößweg 40, 45897 Gelsenkirchen
9947 Do 9.4., 10.00 - 12.15 Uhr
9948 Do 30.7., 10.00 - 12.15 Uhr

7 - 11 J.

Sprachen

1001 Geschichten - Eine mehrsprachige Vorlesereihe
In Kooperation mit der Kinderbibliothek
**Zeliha Al, Marie-Cécile Duclercq,
Nabil Ghobrial, Martina Knepper**
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Kinderbibliothek
9970 Fr 20.2., 15.00 - 15.45 Uhr (Deutsch-Türkisch)
9971 Fr 27.2., 15.00 - 15.45 Uhr (Deutsch-Arabisch)
9972 Fr 27.3., 15.00 - 15.45 Uhr (Deutsch-Spanisch)
9973 Fr 24.4., 15.00 - 15.45 Uhr (Deutsch-Arabisch)
9974 Fr 8.5., 15.00 - 15.45 Uhr (Deutsch-Türkisch)
9975 Fr 29.5., 15.00 - 15.45 Uhr (Deutsch-Französisch)

5 - 12 J.
mit Familie

Arabisch lernen für Anfängerinnen und Anfänger
Schnupperkurs
Nabil Ghobrial
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
9911 Fr 6.3., 15.00 - 16.30 Uhr
9912 Fr 13.3., 15.00 - 16.30 Uhr

9 - 11 J.

Arabisch lernen für Anfängerinnen und Anfänger
Nabil Ghobrial
12 x fr, ab 20.3., 15.00 - 16.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

9 - 11 J.

Bewegung

Lernt euch zu verteidigen!
Karl-Heinz Eichner, Michaela Michalke
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
9920 Sa/So 21.2./22.2., 10.00 - 13.00 Uhr
(alle von 10 - 13 Jahren)
9921 Sa/So 18.4./19.4., 10.00 - 13.00 Uhr
(alle von 10 - 13 Jahren)
9922 Sa/So 30.5./31.5., 10.00 - 13.00 Uhr
(Mädchen und junge Frauen von 13 bis 17 Jahren)

10 - 14 J.

Sportcamp - Vier Tage Fitness drinnen und draußen
Jennifer Kranz, Irina Gabriel
Verschiedene Treffpunkte in Gelsenkirchen
9923 Mo - Do 30.3. - 2.4., 10.00 - 12.15 Uhr
9924 Mo - Do 3.8. - 6.8., 10.00 - 12.15 Uhr

10 - 14 J.

Schnupperworkshop Einradfahren
Monique Richert
Sa 14.3., 9.30 - 12.30 Uhr
Grundschule Im Brömm 6, Turnhalle

6 - 11 J.

Kung Fu für Anfängerinnen und Anfänger
Jan-Hendrik Ludt
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
9926 Sa/So 21.3./22.3., 10.00 - 11.30 Uhr
9927 Sa/So 11.4./12.4., 10.00 - 11.30 Uhr
9928 Sa/So 25.7./26.7., 10.00 - 11.30 Uhr
9929 Sa/So 22.8./23.8., 10.00 - 11.30 Uhr

10 - 14 J.

Familienzeit auf der Matte
Eda Solak
25.4., 10.00 - 11.30 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

8 - 12 J.
mit Eltern

**Yoga & Türkisch -
Bewegung und Sprache spielerisch verbinden**
Eda Solak
25.4., 12.30 - 14.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

8 - 12 J.

**Generationen in Bewegung -
Yoga für Enkelkinder und Großeltern**
Eda Solak
26.4., 10.00 - 11.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

8 - 12 J. mit Großeltern

Kunst trifft Yoga
Eda Solak
26.4., 12.30 - 14.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

8 - 12 J.

Künstlerisches Gestalten und Film

Töpfern und Modellieren für Kinder und Jugendliche
Dilek Salduz
5 x fr, ab 27.2., 15.30 - 17.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

9 - 16 J.

Malen mit Aquarellfarben
Dilek Salduz
4 x fr, ab 17.4., 15.30 - 17.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

10 - 14 J.

**2 x 2 der Kunst - Vier Einführungen
in verschiedene Kunsttechniken**
Dorothee Von Rosenberg Lipinsky
So 22.3., 11.00 - 15.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

7 - 12 J.

Familienkino
In Kooperation mit der Kinderbibliothek
Johanna Hoffmann, Stefan Zelazny
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Kinderbibliothek
9950 Sa 7.3., 10.30 - 12.30 Uhr
9951 Sa 25.4., 10.30 - 12.30 Uhr
9952 Sa 9.5., 10.30 - 12.30 Uhr
9953 Sa 13.6., 10.30 - 12.30 Uhr
9954 Sa 11.7., 10.30 - 12.30 Uhr

8 - 12 J.
mit Familie

Bühne

- 9961

Die Brüder Löwenherz - Ein Kampf-Choreographie-Workshop
In Kooperation mit dem Musiktheater im Revier
Oliver Kotzem
Mo - Do 30.3. - 2.4., 10.00 - 14.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207 (Saal)

8 - 12 J.
- 9981

Familienworkshop Schattentheater
Im Rahmen der Figurentheaterwoche
Bahareh Sadafi, Mohammadhossein Mehrnejad
3 x sa, ab 10.1., 14.00 - 17.00 Uhr (10./17.1.)
bzw. 15.00 - 19.00 Uhr (24.1.)
Consol Theater, Bismarckstr. 240, 45889 Gelsenkirchen

ab 6 J.
mit Familie
- 9982

Spuren, Figuren, Rampenlicht
Ein Krimi-Theaterworkshop
Diyana Nicolaus, Jonas Leimann
Mo - Do 30.3. - 2.4., 10.00 - 16.15 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 3

11 - 16 J.
- 9983

Ein Detektiv-Theatercamp, das uns aufmerksam macht
Diyana Nicolaus, Carmen Koch
Di - Fr 7.4. - 10.4., 10.00 - 16.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

8 - 12 J.
- 9984

Mutig sein - Ein Theatercamp, das uns stark macht
Diyana Nicolaus, Carmen Koch
Mo - Do, 27.7. - 30.7., 9.00 - 15.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

8 - 12 J.
- 9985

Mysterien zum Mitgestalten
Theaterworkshop
Diyana Nicolaus, Carmen Koch
Mo - Do 3.8. - 6.8., 9.00 - 15.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

11 - 16 J.

Exkursionen

- 9940

**Interkulturelle Begräbniskultur -
Ein Eintauchen in die Gelsenkirchener Familienriten**
Michael Godau
Sa 28.3., 10.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Haupteingang Hauptfriedhof,
Immermannstraße/Ecke Zum Hauptfriedhof,
45894 Gelsenkirchen

8 - 14 J.
- 9941

Fossilien - Älter als die Dinosaurier
Michael Godau
Sa 11.4., 10.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Brößweg 40, 45897 Gelsenkirchen

8 - 13 J.
- 9942

Glühwürmchen- und Feen-Nacht
Eine Nachtwanderung für die ganze Familie!
Michael Godau
Fr 26.6., 19.30 - 22.00 Uhr
Treffpunkt: Halde Rheinelbe. Treffpunkt: Leithestraße/
Ecke Hövelmannstraße (45886 Gelsenkirchen)

für alle
- 9943

**Leben im Wasser: Von gefräßigen Wassermönstern,
fliegenden Drachen und verliebten Prinzen**
Michael Godau
Sa 18.7., 10.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Johannes-Rau-Allee (vor Bäckerei Zipper),
45889 Gelsenkirchen

8 - 13 J.

Medienbildung

- 9955

**GEmeinsam online: Medienwissen für Familien -
Messenger und Social Media**
Michael Münzer
Do 26.2., 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207 (Saal)

14 - 18 J.
mit Familie
- 9956

**GEmeinsam online: Medienwissen für Familien -
Künstliche Intelligenz und Lernen**
Michael Münzer
Do 26.3., 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207 (Saal)

14 - 18 J.
mit Familie
- 9957

**GEmeinsam online: Medienwissen für Familien -
Smartphone und Schule**
Michael Münzer
Do 30.4., 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207 (Saal)

14 - 18 J.
mit Familie
- 9958

**Tech-Jobs von morgen.
Entdeckt eure Kreativität in VR & AR!**
Nils Mikolajczak
Di 3.3., 15.00 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: mxr lab, Bochumer Str. 140-142,
45886 Gelsenkirchen

11 - 19 J.

Interaktive Online-Vorträge

Die Online-Vorträge werden in Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen angeboten. Technische Voraussetzung ist ein internetfähiges Endgerät mit Lautsprechern oder Kopfhörern. Die Zugangsdaten werden mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugeschickt.

- 9991

Wo sind die Dinosaurier geblieben?
Prof. Dr. Rainer Schoch
So 8.2., 11.00 - 12.00 Uhr

8 - 12 J.
- 9992

Kann man Glück lernen?
Myriam Meier
So 8.3., 11.00 - 12.00 Uhr
- 9993

Eine Reise durch das Sonnensystem
Dr. Richard Bräucker
So 3.5., 11.00 - 12.00 Uhr
- 9994

Warum kann man mit Bildern im Kopf super Vokabeln lernen?
Dr. Johannes Mallow
So 31.5., 11.00 - 12.00 Uhr
- 9995

Wie lernen Roboter mit KI sprechen und denken?
Prof. Dr. rer. nat. Nadine Bergner
So 5.7., 11.00 - 12.00 Uhr



Unsere Standorte

Bildungszentrum

Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen

Kunstmuseum Gelsenkirchen

Horster Str. 5 - 7, 45897 Gelsenkirchen

Linden-Karree

Hochstr. 40 - 44, 45894 Gelsenkirchen, 2. OG

Schauburg

Horster Str. 6, 45897 Gelsenkirchen

Schule an der Rolandstraße

Rolandstr. 3, 45881 Gelsenkirchen



Impressum:

Herausgeber:

Stadt Gelsenkirchen, Die Oberbürgermeisterin,
Referat Bildung, Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen,
vhs@gelsenkirchen.de

Bildnachweis:

Gerd Kaemper, Stefan Dettler, Thomas Robbin,
Caroline Seidel, Stadt Gelsenkirchen,
www.pexels.com, www.pixabay.com

Herstellung:

Druckzentrum Hagen GmbH,
Hohensyburgstr. 67, 58099 Hagen

Kontakt

Volkshochschule Gelsenkirchen
Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen
vhs@gelsenkirchen.de
www.vhs-gelsenkirchen.de



Volkshochschule
Gelsenkirchen