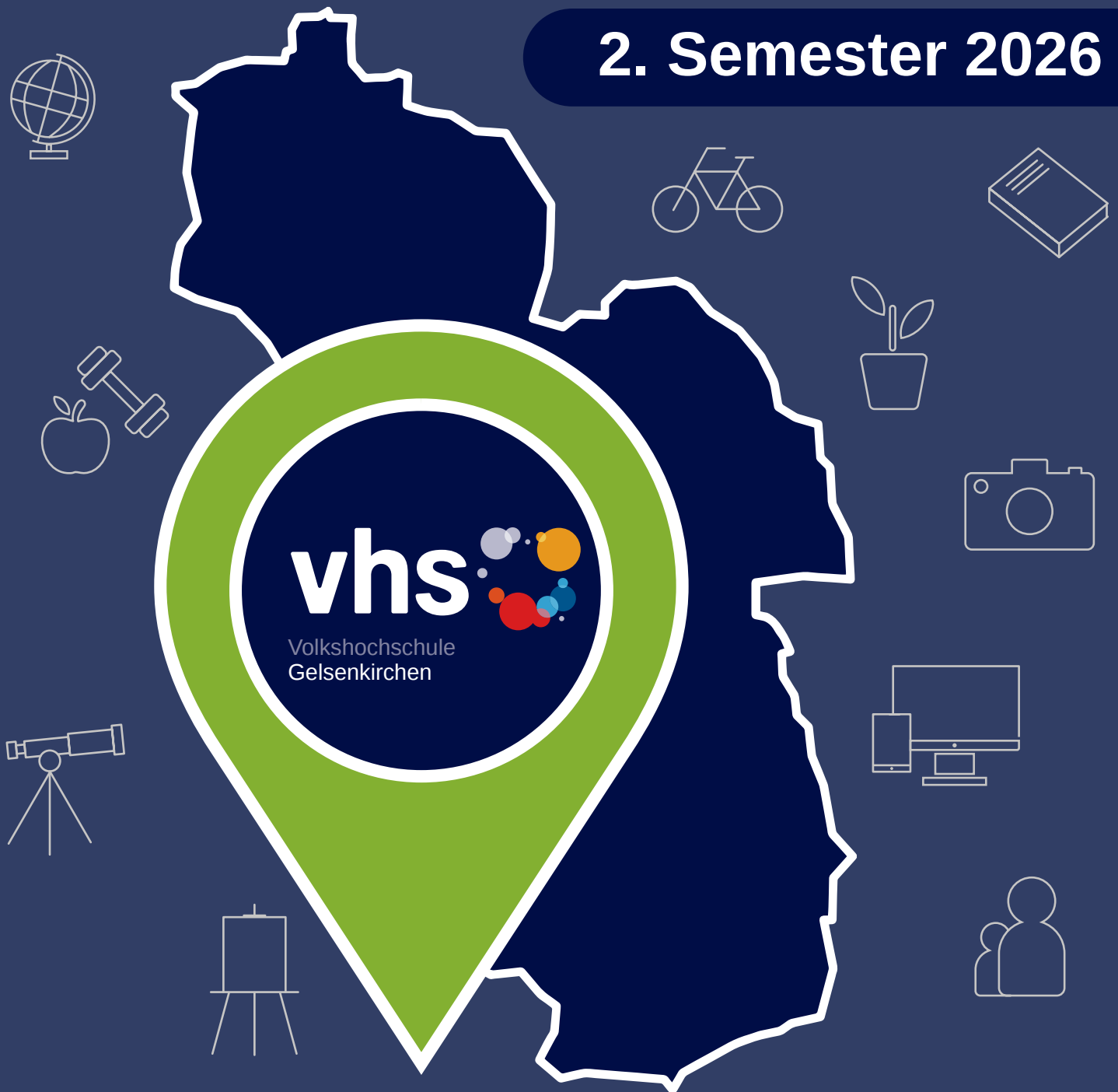


2. Semester 2026



#zukunftsorort_vhs: Treffpunkt Bildung!

www.vhs-gelsenkirchen.de



Volkshochschule.
Das kommunale
Weiterbildungszentrum.



Stadt
Gelsenkirchen

Sehr geehrte Gelsenkirchenerinnen und Gelsenkirchener,
liebe Freundinnen und Freunde der vhs Gelsenkirchen!

Wir freuen uns, Ihnen mit dieser Publikation unser Programm des Herbstsemesters 2026 vorstellen zu dürfen. Doch diese Ausgabe ist etwas schmerzhaft-besonderes für uns. Erstmals seit über 20 Jahren werden Sie darin einen Namen nicht mehr lesen können, der für uns und viele von Ihnen untrennbar mit der vhs Gelsenkirchen verbunden war. Unsere liebe Kollegin Brigitte Schneider ist im Frühjahr 2026 nach kurzer, schwerer Krankheit viel zu früh verstorben. Sie hat die Arbeit und Programmatik der vhs tief geprägt und wir vermissen ihre Erfahrung und Expertise.

Ganz in ihrem Sinne haben wir die Planung des Herbstsemesters aber aufgenommen und im Zeichen unseres Jahresthemas „zukunftsor_t_vhs: Treffpunkt Bildung!“ ein vielfältiges und spannendes Semesterprogramm für Sie zusammengestellt. Wir laden Sie ein, dieses Motto wortwörtlich zu nehmen und sich bei Kursen, Workshops und Einzelveranstaltungen mit Gleichgesinnten zu treffen und zu vernetzen. Die vhs ist ein sozialer Ort, in dem Sie anderen Menschen begegnen können, die ähnliche Interessen oder Bildungsziele haben - egal, ob Sie einen Schulabschluss nachholen, Deutsch lernen oder etwas für Ihre Gesundheit tun. Die vhs ist aber auch ein weltoffener Ort, an dem Menschen aus unterschiedlichen Kulturen, mit verschiedenen Vorkenntnissen und Lernständen zusammenkommen und voneinander lernen dürfen. Davon profitiert jede und jeder Einzelne, es weitet den Horizont und regt zum Nachdenken über das Hier und Jetzt an. Auch unsere Angebote der verschiedenen Programmbereiche tun genau das. Sie locken aus der Komfortzone, hinterfragen den Status Quo und sollen zu neuen Denkweisen anregen. Ob dies im Kleinen bei der Frage ist, warum Mineralwasser gekauft statt Leitungswasser getrunken wird, oder im Großen, wenn bei einem einwöchigen Bildungsurlaub in Berlin der dortige gelingende Strukturwandel als Projektionsfläche für die hiesige Situation im Ruhrgebiet dient - Lernen und Weiterbildung verändert, schafft neue Möglichkeiten und Perspektiven.

Welche Veränderung wünschen Sie sich persönlich? Für sich und/oder Ihre Umgebung, Ihr Lebensumfeld, Ihre Stadt? Verraten Sie es uns! Im Laufe des Sommers etablieren wir im Foyer des Bildungszentrums eine „Wünschewand“, auf der Sie anonym Ihre Wünsche hinterlassen können. Nennen Sie uns Dinge, die Sie sich (von uns) wünschen. Fehlen Ihnen Kursangebote oder sind bestimmte Themen unterrepräsentiert? Gibt es Veranstaltungsformate, die mehr im Programm vertreten sein sollten? Wir sind neugierig und freuen uns auf Ihre Ideen - und einen hoffentlich lebendigen Austausch an der Wand, denn es dürfen geäußerte Wünsche auch kommentiert, ergänzt oder kritisiert werden, gelebte Demokratie!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Bildungszentrum, an allen anderen Standorten und wünschen Ihnen viele lehrreiche Stunden in unseren Kursen! Gestalten Sie bei uns Ihre persönliche Zukunft.



Stefanie Jägers
Leiterin Referat Bildung



Dr. Bianca Westermann
Leiterin der vhs

Inhaltsverzeichnis

BNE - Bildung für nachhaltige Entwicklung Beratung: Niels Funke 0209 169-3096 Anmeldung: Stella Petruzza-Przybyl 0209 169-6394	ab S. 4
Politik, Gesellschaft, Digitalisierung Beratung: Silke Sommerfeld 0209 169-2403, Constanze Rimbach 0209 169-2264 Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407	ab S. 6
Kultur und Gestalten Beratung: Silke Sommerfeld 0209 169-2403, Solmaz Gholami 0209 169-2064 Anmeldung: Cornelia Bays 0209 169-5760	ab S. 9
Basiskompetenzen Beratung: Wolfgang Rüdel 0209 169-2697, Elena Albertovskaya 0209 169-5373 Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407, Elena Albertovskaya 0209 169-5373	ab S. 12
Weiterbildung und Beruf Beratung: Silke Sommerfeld 0209 169-2403 Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407	ab S. 14
Fremdsprachen Beratung: Wolfgang Rüdel 0209 169-2697 Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407	ab S. 16
Deutsch und Integration Beratung: Semra Öztan 0209 169-2658, Eva Harst 0209 169-6146 Anmeldung: Michelle Honebeek 0209 169-2536, Eva Harst 0209 169-6146	ab S. 19
Gesundheit Beratung: Niels Funke 0209 169-3096, Constanze Uthoff 0209 169-2581 Anmeldung: Cornelia Bays 0209 169-5760	ab S. 20
Schulabschlüsse Beratung und Anmeldung: Elena Albertovskaya 0209 169-5373, Martin Kostros 0209 169-5371, Natalie Heuser 0209 169-5372, Miriam Yenmez-Ongsiek 0209 169-5384	ab S. 25
junge vhs Beratung: Constanze Uthoff 0209 169-2581, Solmaz Gholami 0209 169-2064 Anmeldung: Stella Petruzza-Przybyl 0209 169-6394, Claudia Böhm 0209 169-2319, jungevhs@gelsenkirchen.de	ab S. 25
vhs-Leitung Dr. Bianca Westermann 0209 169-2838	

**Jetzt Newsletter
abonnieren oder auf
Instagram vhs_ge
folgen!**

Anmeldepflicht zu allen Veranstaltungen!

Ohne eine vorherige Anmeldung ist die Teilnahme an Kursen und Einzelveranstaltungen nicht möglich. Dies gilt auch für kostenfreie Angebote und Online-Vorträge. Für Online-Angebote wird Ihnen der Zugangslink in der Regel mit der Anmeldebestätigung zugeschickt.

Hotline „Deutsch und Integration“

Bei inhaltlichen Fragen zu Deutsch- und Integrationskursen, Einbürgerungstests und Sprachprüfungen erreichen Sie die zuständigen Personen unter unserer Hotline 0209 169-2658 wie folgt:
di, mi, fr von 10.00 bis 12.00 Uhr und
mo, do von 13.30 bis 15.30 Uhr.

Termine für Beratungsgespräche müssen online gebucht werden.



Allgemeines Servicetelefon

Sie erreichen das Servicetelefon (0209 169-2508) wie folgt:
di, mi, fr von 10.00 bis 12.00 Uhr und
mo, do von 13.30 bis 15.30 Uhr.

Internetanmeldung

Internetanmeldungen für das laufende Semester sind für alle frei geschalteten Kurse möglich. Für eine schnelle Anmeldung jetzt den QR-Code scannen oder die unten angegebene Webseite besuchen. Über die Suchmaske (Eingabe von Kursnummer oder Kurstitel) oder die verschiedenen Fachbereiche finden Sie Ihren Kurs.





Wie wollen wir in Zukunft leben? Wie sieht ein gutes Leben heute aus, ohne auf Kosten kommender Generationen zu leben? In welchem Zustand wollen wir unseren Planeten unseren Kindern hinterlassen? Mit diesen Fragen beschäftigt sich die Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE). Sie vermittelt nachhaltiges Denken und Handeln, versetzt Menschen in die Lage, Entscheidungen für die Zukunft zu treffen und abzuschätzen, wie sich eigene Handlungen auf künftige Generationen oder das Leben in anderen Regionen auswirken.

Mobilität, Klimaschutz, Fairer Handel, Soziale Gerechtigkeit, Partizipation, Wasserverbrauch, Abfall - das Themenspektrum ist breit und umfasst alle Lebensbereiche.

Vorträge, Kurse und Workshops veranschaulichen und machen praktisch erfahrbar, wie alle einen Beitrag zu einem besseren Leben leisten können. Wie dämme ich mein Haus optimal, was kann ich bei der Gestaltung von Garten, Balkon oder Fensterbank berücksichtigen? Welche Auswirkungen haben die Wahl meines Verkehrsmittels oder meine Einkäufe im Supermarkt? Wie sich der Klimawandel bereits auswirkt, zeigen Exkursionen in Stadt und Natur.

Beratung: Niels Funke 0209 169-3096

Anmeldung: Stella Petruzza-Przybyl 0209 169-6394

Online-Vorträge zum Thema Energie

Die Verbraucherzentrale NRW/Energieberatung Gelsenkirchen und Bochum bietet in Zusammenarbeit mit der vhs Gelsenkirchen und der vhs Bochum Online-Vorträge zum Thema Energie an. Themen können beispielsweise Photovoltaik, Steckersolargeräte, Wärmepumpe, Heizung, energetische Sanierung oder Energiesparen im Alltag sein. Die Referenten sind Stephanie Kallendrusch und Niema Nazemian von der Verbraucherzentrale NRW. Die aktuellen Themen und Termine sind auf www.vhs-gelsenkirchen.de zu finden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine vorherige Anmeldung bei der vhs ist erforderlich.

Exkursionen zu Klimawandel, Nachhaltigkeit und Naturerleben

261 8015 Hier wimmelt es nur so von Exoten

neu

Michael Godau

Sa 5.9., 10.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang Landschaftspark Nord, Besucherzentrum, Emscherstraße 71, 47137 Duisburg
10,00 €, keine Ermäßigung

8016 Von Industrie umstellt - ein vergessener Ort

neu

Michael Godau

So 4.10., 10.00 - 12.30 Uhr

Treffpunkt: Pawiker Straße 20/Eingang Nordfriedhof, 45896 Gelsenkirchen
10,00 €, keine Ermäßigung

8017 Mythos Baum - Über das Leben unserer Bäume

neu

Michael Godau

So 11.10., 10.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt: Ostring/Ecke Marler Straße, 45894 Gelsenkirchen
10,00 €, keine Ermäßigung

8022 Werden unsere Innenstädte bald unbewohnbar?

Michael Godau

Do 10.9., 17.00 - 19.00 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang Bildungszentrum, Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen
entgeltfrei

8023 Buer Mitte - eine Hitzeinsel ist entstanden

Michael Godau

Do 24.9., 17.00 - 19.00 Uhr

Treffpunkt: Gelsenkirchen-Buer, Sankt-Urbanus-Kirchplatz, vor dem Haupteingang der Kirche
entgeltfrei

8024

Die Gelsenkirchener Grünanlagen vor der IGA

neu

Sebastian Arns

Sa 10.10., 15.00 - 16.30 Uhr

Treffpunkt: Stadtgarten Gelsenkirchen, Eingang zum Rosengarten im Bereich der Zeppelinallee, 45879 Gelsenkirchen
entgeltfrei

8025

Die IGA 2027 in Gelsenkirchen - Eine „letzte“ Erkundung der Zukunftsinsel vor der IGA-Eröffnung

Andreas Peters

Mo 31.8., 16.00 - 18.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Amphitheater (Imbissbude) Wallstr. 52, 45899 Gelsenkirchen
10,00 €, keine Ermäßigung

8026

Urbane Landwirtschaft über der Stadt: Der ALTMARKTgarten Oberhausen

neu

Andreas Peters

Fr 4.9., 14.00 - 16.00 Uhr

Treffpunkt: ALTMARKTgarten Oberhausen, Gutenbergstraße 3, 46045 Oberhausen
10,00 €, keine Ermäßigung

8027

Ückendorf-West - ein Viertel im Umbruch

neu

Michael Godau

Mi 16.9., 17.00 - 20.00 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang Amtsgericht, Bochumer Straße/Ecke Junkerweg, 45886 Gelsenkirchen
10,00 €, keine Ermäßigung

8028

Regenwasser ist kein Abwasser: Das Grabenprojekt „Berger Feld“ rund um die Veltins-Arena

neu

Andreas Peters

Di 6.10., 16.00 - 18.00 Uhr

Treffpunkt wird noch bekannt gegeben
10,00 €, keine Ermäßigung

8029

Besuch der Stiftsquelle in Dorsten - Mineralwasserherstellung

neu

Dr. Dieter Briese

Di 3.11., 14.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt: Heil- und Mineralbrunnen Johann Spielmann GmbH Stiftsquelle, Buerer Straße 368, 46282 Dorsten
10,00 €, keine Ermäßigung

8030

Landmarke der Wärmewende: Der neue Fernwärmespeicher von iqony in Schalke

neu

Andreas Peters

Do 19.11., 14.00 - 16.15 Uhr

Treffpunkt: steag iqony Fernwärme, Gewerkenstraße 38, 45881 Gelsenkirchen
10,00 €, keine Ermäßigung

Nachhaltiges Leben

8039

Energie-Sprechstunde

neu

Heizung, Förderung, Dämmung & erneuerbare Energien

Niema Nazemian

3 x do, 17.9., 15.10., 12.11., 14.00 - 17.00 Uhr

aGEnda 21, Raum A, Von-Oven-Straße 19
entgeltfrei

8040

Kreatives Papierschöpfen (Workshop)

Renate Janßen

Mi 4.11., 18.00 - 20.00 Uhr

aGEnda 21, Raum B, Von-Oven-Straße 19
10,00 €, keine Ermäßigung

- 8048** **Was du schon immer über dein Leitungswasser wissen wolltest** 
- Vortrag und Diskussion**
Christine Wecker, Konrad Schulze
Do 5.11., 18.30 - 20.00 Uhr
aGEnda 21, Raum B, Von-Oven-Straße 19
entgeltfrei

- 8049** **Einfach machen - wie kleine Schritte
große Veränderungen bewirken**
Vortrag und Diskussion
Sybille Hellier
Do 8.10., 18.00 - 20.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
10,00 €, keine Ermäßigung



- 8076 Fahrrad- und Wanderrouten erstellen mit Komoot - Einführung**
Peter Zimmermann
Do 1.10., 18.00 - 21.00 Uhr
 Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4
 17,00 € (erm. 10,00 €)

- 8077 Fahrrad- und Wanderrouten erstellen mit Komoot - Praxisteil**
Peter Zimmermann
Do 8.10., 17.00 - 20.00 Uhr
Treffpunkt: Haltestelle „Am Stadtwald“, Ressestraße,
45894 Gelsenkirchen
17,00 € (erm. 10,00 €)

Ernährungsworkshops und Kochkurse

- 8050** **aGenda 21-Kochclub - So kocht Europa**
Planungstreffen
Elisabeth Koch
Do 17.9., 18.00 - 20.00 Uhr
aGenda 21, Raum B, Von-Oven-Straße 19
entgeltfrei

- aGenda 21-Kochclub - So kocht Europa**
Elisabeth Koch
 Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
 entgeltfrei - zzgl. Lebensmittelumlage
- | | |
|--------------|-------------------------------------|
| 8050A | Mi 30.9., 17.30 - 21.00 Uhr |
| 8050B | Mi 14.10., 17.30 - 21.00 Uhr |
| 8050C | Mi 18.11., 17.30 - 21.00 Uhr |

- 8051 Lecker und gesund kochen braucht nicht viel**
Serap Yener
Mi 16.9., 17.30 - 21.00 Uhr
 Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
 15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. Lebensmittelumlage

- Masala trifft Heimat - ein Fusion-Supperclub** 
Tulasi Sri
 Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
 15,00 € (erm. 9,00 €)
8052A Mi 11.11., 18.00 - 21.00 Uhr (zzgl. Lebensmittelumlage)
8052B Mi 12.9., 11.00 - 14.00 Uhr

- Kräuter erleben - ein Raum zum Entdecken,
Erinnern & Austauschen**
Mandana Bahadori Ghashghai
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
12,00 € (erm. 7,60 €)
- | | |
|--------------|-------------------------------------|
| 8053A | Sa 26.9., 10.30 - 12.45 Uhr |
| 8053B | Sa 10.10., 10.30 - 12.45 Uhr |



- 8054** **Soulfood in den Wechseljahren - Winterküche** 
Claudia Kümmel
Mi 18.11., 17.30 - 21.00 Uhr
 Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
 15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. Lebensmittelumlage

- 8055 Alltagsküche leicht gemacht -
Schnelle und gesunde Feierabendgerichte**
Sabrina Sander
Mi 14.10., 17.30 - 21.00 Uhr
Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. Lebensmittelumlage

- 8056 Meal Prep leicht gemacht - immer gut vorbereitet**
Sabrina Sander
Mi 11.11., 17.30 - 21.00 Uhr
 Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
 15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. Lebensmittelumlage

- 8058 Kürbisliebe - Herbstküche voller Genuss** 
Katja Sporr
Di 1.12., 17.30 - 21.00 Uhr
 Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
 15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. Lebensmittelumlage

- 8059 Wintergenuss - mediterrane Köstlichkeiten** 
Katja Sporr
Di 1.12., 17.30 - 21.00 Uhr
 Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
 15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. Lebensmittelumlage

aGEnda 21

Zur vhs gehört auch die aGenda 21. „Was zu tun ist“ - so lässt sich Agenda übersetzen. Und zu tun gibt es einiges im 21. Jahrhundert, um Ökologie, Ökonomie und das Soziale in Einklang zu bringen und so für eine nachhaltige, zukunftsfähige Entwicklung zu sorgen. Die Agenda 21 wurde in Gelsenkirchen bereits 1997 auf den Weg gebracht. Doch ohne engagierte Bürgerinnen und Bürger läuft nichts bei der Agenda 21. Hier heißt es daher: „Am besten mitmachen“. Im aGenda 21-Büro finden Treffen der Arbeitskreise, Kurse, Workshops und Vorträge zu Nachhaltigkeitsthemen statt, es informiert und dokumentiert den aGenda 21-Prozess. Alle Angebote sind entgeltfrei.

Wenn nicht anders angegeben: aGEnda 21, Raum B, Von-Oven-Straße 19

- 8060** **365 Tage in die Welt hinaus** 
Vortrag
Claudia Mang
Fr 14.8., 15.00 - 17.00 Uhr

- 8061 Die 17 SDGs: Beste Bildung für ein gutes Leben - wie geht das?** neu
Diskussion
Marit Rullmann
Do 19.11., 17.00 - 19.00 Uhr

- 8066** **Arbeitskreis Konsum und Lebensstile** neu
Workshop zur Gründung des Arbeitskreises
Niels Funke
Do 1.10., 18.00 - 20.00 Uhr

- 8069 Steuerungsgruppe Fairtrade-Stadt Gelsenkirchen**
Niels Funke

- 8070 Mobilität-Werk-Stadt Gelsenkirchen**
Niels Funke
Do 8.10.. 17.00 - 19.15 Uhr

- 8071 Arbeitskreis Verkehr**
Niels Funke
5 x di, 29.9./27.10./24.11./26.1.2027/23.2.2027, 14.00 - 16.15 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4



Demokratie verstehen, Gesellschaft mitgestalten, Digitalisierung souverän meistern: Die Volkshochschule eröffnet vielfältige Räume für Austausch, Begegnung und Mitwirkung. Unsere Angebote machen Demokratie erfahrbar - nicht abstrakt, sondern als aktiv gelebten Prozess. In spannenden Vorträgen, Kursen und dialogorientierten Formaten lernen Sie, gesellschaftliche Entwicklungen einzuordnen, eigene Positionen zu stärken und demokratische Handlungskompetenz im Alltag zu leben.

Beratung: Silke Sommerfeld 0209 169-2403

Beratung: Constanze Rimbach 0209 169-2264

Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407

Ausstellung

**Gelsenkirchen in Geschichte und Gegenwart,
Stadtansichten aus 150 Jahren (Teil 3)**

In Kooperation mit dem Institut für Stadtgeschichte

7.9. - 30.10., mo - fr 11.00 - 19.00 Uhr, sa 10.00 - 13.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, oberes Foyer

entgeltfrei

Backstage Verwaltung - Blick hinter die Kulissen

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

Wie funktioniert eigentlich die Verwaltung der Stadt Gelsenkirchen? Welche (nicht) alltäglichen Aufgaben werden in verschiedenen Referaten und Abteilungen erledigt, wo sind die Bürostandorte, welche Strukturen und Abläufe gibt es? Wie sind die Teams in die Verwaltungsstruktur der Stadt eingeordnet, was passiert zusätzlich zu dem, was Bürgerinnen und Bürger öffentlich wahrnehmen?

1002 Oberbürgermeisterin Andrea Henze

Fr 9.10., 15.30 - 17.00 Uhr

Hans-Sachs-Haus, Ebertstr. 11, Ratssaal

1003 Referat Umwelt

Termin und Ort werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Aktuelle Forschung in Gelsenkirchen

In Kooperation mit der Westfälischen Hochschule

Um die lokale und regionale Wissenschaft zugänglicher zu machen, haben die vhs und die WH vor einigen Semestern die gemeinsame Veranstaltungsreihe „Aktuelle Forschung in Gelsenkirchen“ ins Leben gerufen. Neben Vorträgen, in denen Lehrende aktuelle Themen und Forschungsansätze vorstellen, haben hier auch Studierende die Möglichkeit, sich zu präsentieren. Darüber hinaus gibt es Führungen durch Labore und an verschiedene WH-Standorte. Aktuelle Termine und Veranstaltungen sind auf www.vhs-gelsenkirchen.de zu finden.

Arbeit und Leben

1301 Berlin ist arm, aber sexy - Gelsenkirchen ist...?

neu

**Bildungsurlaub zu Strukturwandel, Arbeitsmarktpolitik
und Demokratie zwischen Mythos und Realität**

Welche politischen Instrumente unterstützen den Strukturwandel, wie verändern sich Arbeitswelt und Gesellschaft und welche Rolle spielen demokratische Institutionen bei der Gestaltung von Zukunft? Es werden die Zusammenhänge zwischen Demokratie, Arbeitsmarktpolitik und Strukturwandel untersucht. Auf dem Programm stehen u.a. Besuche im Deutschen Bundestag (MdB Markus Töns), im Arbeitsministerium, im Dokumentationszentrum „Topographie des Terrors“ sowie im Industriesalon Oberschöneweide.

Margaritta Patron/Ute Pippert

Mo - Fr 9.11. - 13.11., ganztägig

616,00 € (EZ) bzw. 382,00 € (DZ) zzgl. Frühstück, Verpflegung und ÖPNV-Tickets

Aktuelle Diskussionen, Vorträge, Zeitgeschichte

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

1004 Preußens Wilder Westen -

wie war das eigentlich 1875 im Ruhrgebiet?

**Vortrag und Diskussion in Kooperation mit
dem Institut für Stadtgeschichte Gelsenkirchen**

Prof. Dr. Nicolai Hannig

Di 6.10., 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

1005 KI und Demokratie: Wie künstliche Intelligenz

die politische Meinungsbildung unterstützen kann

Vortrag

Dr. Carina Weinmann

Do 19.11., 17.00 - 19.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

1006 Das neue Syrien - multimediale Live-Reportage

In Kooperation mit dem Referat Zuwanderung und Integration

Lutz Jäkel

Mo 23.11., 18.30 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

1007 „Die Menschen ändern sich nicht.

Aber ihr Denken ändert sich.“ (Schimon Peres)

Was hilft gegen Antisemitismus, Rassismus und Hass? -

**Vortrag in Kooperation mit der Jüdischen Gemeinde
Gelsenkirchen und der Gesellschaft für Christlich-Jüdische
Zusammenarbeit Gelsenkirchen**

Dr. Norbert Reck

Mi 11.11., 18.00 - 20.00 Uhr

Neue Synagoge Gelsenkirchen, Georgstr. 2, 45879 Gelsenkirchen

entgeltfrei - Anmeldung erforderlich unter 0209 70252220

(auch AB) oder christlich-juedische-ge@freenet.de

1010 „Make America great again?“ - Donald Trump

und das Ende der Demokratie in den USA?

Vortrag aus Anlass von 250 Jahren USA

Dr. Torsten Reters, Sabine Schulze

Di 13.10., 19.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205

Demokratie stärken

neu

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

1200 Wenn es schwierig wird: Konflikte im Alltag meistern

Online-Workshop

Victoria Qassem

Di 3.11., 18.00 - 21.00 Uhr

1201 Zwischen Kulturen: Orientierung in Alltag und Beruf

Online-Workshop

Victoria Qassem

Do 12.11., 18.00 - 21.00 Uhr



Stadtbau, Stadtbesichtigungen, Exkursionen

- 1400

Der Umbau der Bochumer Straße in Gelsenkirchen-Ückendorf

Andreas Peters

Mi 14.10., 16.00 - 18.00 Uhr

Treffpunkt: Stadtteilbüro Haus Reichstein,
Bochumer Str. 114, 45886 Gelsenkirchen
entgeltfrei
- 1401

Nachhaltig wohnen und mehr im Hochbunker - Das we-house Herne

Andreas Peters

Sa 14.11., 13.30 - 15.15 Uhr

Treffpunkt: we-house Herne, vor der KulturKüche,
Mont-Cenis-Straße 294, 44627 Herne
10,00 € Führungsentgelt, keine Ermäßigung
- 1402

Essen: Kulturmetropole an der Ruhr

Stadtspaziergang

Dr. Stefan Roggenbuck

Fr 25.9., 14.30 - 16.30 Uhr

Treffpunkt: Hauptbahnhof Essen, DB-Reisecenter, 45127 Essen
entgeltfrei
- 1404

IP Vogelsang in der Eifel: von der Nazi-„Ordensburg“ zum IP - internationalen Platz des Nationalparks

Ute Pippert

Sa 19.9., 7.30 - 19.00 Uhr

Abfahrt Busbahnhof Buer: 7.30 Uhr, Abfahrt Parkplatz
Musiktheater, Rolandstraße: 8.00 Uhr
23,00 €, keine Ermäßigung



Wohnen und Finanzen

- 1502

Spielregeln rund um die Eigentumswohnung

Seminar zum Wohnungseigentumsgesetz (WEG)

Marita Lenz

Mi 14.10., 18.00 - 20.15 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
10,00 €, keine Ermäßigung

Politik Online - Online-Vortragsreihe der vhs Traunreut

Entgeltfrei - Online-Anmeldung erforderlich

- 1100

Die Bedrohung des demokratischen Verfassungsstaates

Prof. Dr. Ursula Münch

Mi 7.10., 19.00 - 20.30 Uhr
- 1101

Kleiner Streifzug in die wachstumskritische Wirtschaftswissenschaft

Prof. Dr. Niko Paech

Mo 12.10., 19.00 - 20.30 Uhr
- 1102

Krisen, Konflikte, Migration: Was die Mobilität in Afrika wirklich antreibt

Prof. Dr. Tobias Heidland

Mo 19.10., 19.00 - 20.30 Uhr
- 1103

Brasiliens, BRICS+ und die Weltordnung

Dr. Claudia Zilla

Mi 21.10., 19.00 - 20.30 Uhr
- 1104

Politisches Vertrauen und gesellschaftlicher Zusammenhalt in Krisenzeiten

Dr. Steffen Wamsler

Mo 26.10., 19.00 - 20.30 Uhr

- 1105

Religion trifft Demokratie: Bildung zwischen Vielfalt und Verantwortung

Dr. Sabine Exner-Krikorian

Mi 28.10., 19.00 - 20.30 Uhr
- 1106

Iran - Menschenrechte im Ausnahmezustand: Unterdrückung, Widerstand und Krieg

Dieter Karg

Mo 9.11., 19.00 - 20.30 Uhr
- 1107

Fakt oder Fake - wie man Desinformation erkennen kann

Fabian Dilger

Mi 11.11., 19.00 - 20.30 Uhr
- 1108

Fake-Bilder. Hitlers Leibfotograf Heinrich Hoffmann und die nationalsozialistische Fotopropaganda

Dr. Sebastian Peters

Mo 16.11., 19.00 - 20.30 Uhr
- 1109

Antisemitismus - (k)ein Problem der Vergangenheit

Helen Sophia Müller, Dr. Thomas Rink

Mi 18.11., 19.00 - 20.30 Uhr
- 1110

Insights Russia - Einblicke in ein fremd gewordenes Land

Sabine Erdmann-Kutnevic

Mo 23.11., 19.00 - 20.30 Uhr
- 1111

Eskalation im Nahostkonflikt - eine Region kommt nicht zur Ruhe

Dr. Jochen Zellner

Mi 25.11., 19.00 - 20.30 Uhr
- 1112

Wie funktioniert die Europäische Union?

Birgit Boeser

Mo 30.11., 19.00 - 20.30 Uhr
- 1113

Aktuelle und vergessene Brennpunkte der Weltpolitik

Dr. Jochen Zellner

Mi 2.12., 19.00 - 20.30 Uhr
- 1114

Vier Jahre nach Einführung von ChatGPT - was können wir über künstliche Intelligenz wissen, was sollen wir tun?

Dr. Steffen Albrecht

Mo 7.12., 19.00 - 20.30 Uhr
- 1115

Aktuelle Perspektiven auf den Bevölkerungsschutz - die Beispiele KRITIS und Klimawandel

Rene Kwiatkowski, David Zabala Gepp

Mi 9.12., 19.00 - 20.30 Uhr
- 1116

Zersplittert und polarisiert. Wie sich das deutsche Parteiensystem seit den 2000er Jahren verändert hat

Prof. Dr. Frank Decker

Mo 11.1.2027, 19.00 - 20.30 Uhr
- 1117

Ohn(e)Macht? Friedenssicherung und Konfliktmanagement der Vereinten Nationen inmitten globaler Krisen

Myriel Julie Mathez

Mi 13.1.2027, 19.00 - 20.30 Uhr
- 1118

Zwischen Revolution und Krieg: Der lange Weg der Ukraine zur Demokratie

Prof. Dr. Heiko Pleines

Mi 20.1.2027, 19.00 - 20.30 Uhr
- 1119

Schule in Deutschland - von Innovationen und der Arbeit am Abbau der Bildungsungleichheit

Dr. Daniela Jäger-Biela

Mi 27.1.2027, 19.00 - 20.30 Uhr



vhs.wissen live - Online-Vorträge

Entgeltfrei - Online-Anmeldung erforderlich

- 1130

Frankreich vor den Präsidentschaftswahlen

Helene Bubrowski, Michaela Wiegel

Do 17.9., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1131

Stonehenge. Uralte Geheimnisse, neue Entdeckungen.

Dr. Heiner Schwarzberg

Mi 30.9., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1132

Der Wolf und die Deutschen: Konflikt oder Koexistenz?

Prof. Dr. Heribert Hofer

Mo 5.10., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1133

Vertrauen in Wissenschaft - zwischen Expertise und Skepsis

Prof. Dr. Mike S. Schäfer

Di 6.10., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1134

Kohlendioxid als Rohstoff: Wie schließen wir den Kreislauf?

Prof. Dr.-Ing. Claus Daniel

Di 13.10., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1135

Die Abschottung der Welt:
Als Juden vor verschlossenen Grenzen standen. 1933-1945

Dr. Susanne Heim

So 18.10., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1136

Versunkene Welten:
Ruinenstädte in der Antike von Troja bis Pompeji

Prof. Dr. Martin Zimmermann

So 25.10., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1137

Künstliche Intelligenz und Bildung -
lernen mit und lernen trotz KI

Prof. Ute Schmid

Mi 28.10., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1138

Veränderungsstress. Warum tun sich
Gesellschaften mit Veränderungen so schwer?

Prof. Dr. Steffen Mau

Mo 2.11., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1139

Trump und die MAGA-Bewegung

Prof. Dr. Michael Hochgeschwender

So 8.11., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1140

Wie einfach kann ein lebendes System sein?

Prof. Dr. Petra Schwille

Di 10.11., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1141

Konrad Adenauer. Kanzler nach der Katastrophe

Prof. Dr. Norbert Frei

Di 24.11., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1142

Not am Mann. Die Erfindung toxischer Männlichkeit

Eva Ladipo

So 29.11., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1143

Die Bauern waren nicht überrascht. Pandemische Geschichte
auf dem Lande: Das Beispiel Schweinepest

Prof. Dr. Frank Uekötter

Mi 2.12., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1144

Gottes Zeit: Jüdische, christliche und pagane
Zeitvorstellungen und Zeiterfahrungen in der Antike

Prof. Dr. Dr. Christoph Marksches

Fr 4.12., 19.30 - 21.00 Uhr



- 1145

Die Bischofskirche von Ostia

Prof. Dr. Sabine Feist

So 10.1.2027, 19.30 - 21.00 Uhr
- 1146

Die Frage von Krieg und Frieden im Völkerrecht

Prof. Dr. Dr. Claus Krefß

Mi 20.1.2027, 19.30 - 21.00 Uhr

Online-Vorträge der vhs Böblingen-Sindelfingen

Entgeltfrei - Online-Anmeldung erforderlich

- 1150

Europas digitale Resilienz

Martin Hullin

Mi 16.9., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1151

Mut tut gut. Warum wir unseren Kindern mehr zutrauen können

Prof. Dr. Norbert Schneider

Di 29.9., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1152

Wunschpartner Indien

Dr. Arndt Michael

Mi 7.10., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1153

Argumentieren ohne Druck

Prof. Dr. Katharina-Maria Rehfeld

Di 13.10., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1154

Das antike Persien - Weltmacht und Hochkultur

Prof. Dr. Holger Sonnabend

Mo 2.11., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1155

Wie Fußball & Gesellschaft verzahnt sind -
Historie und Gegenwart

Mara Pfeiffer

Di 3.11., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1156

Die Zukunft der Kommunikation ist weiblich

Katharina Pommer

Mo 16.11., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1157

Extrem rechte Einstellungen und Ideologien

PD Dr. Rolf Frankenberger

Mi 18.11., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1158

Richtig streiten

Peter Corell

Di 1.12., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1159

Wie digitale Angriffe ablaufen

Dr. Davide Bove

Mi 2.12., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1160

Künstliche Intelligenz und ihre Schwachstellen

Dr. Nicolas Müller

Mi 9.12., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1161

Die Etrusker - faszinierende Hochkultur in Italien

Prof. Dr. Holger Sonnabend

Mi 13.1.2027, 19.00 - 20.00 Uhr





Wissen über Kunst- und Kulturgeschichte, aber auch praktische Kunst- und Kreativangebote fördern die Persönlichkeitsentwicklung und helfen in beruflichen Kontexten, z.B. bei Präsentationen oder dem Verfassen von Texten. Kurse und Workshops zum plastischen und textilen Gestalten ermöglichen haptische und handwerkliche Erlebnisse, die eine Abwechslung zur Digitalität des Alltags bieten. Der Programmbereich blickt auch über den kulturellen Tellerrand: wie klingt Musik anderer Kulturen, welche Kunsttechniken nutzen sie und wie schreiben sie Texte? Wie beeinflussen sich Kulturen gegenseitig und was kann man daraus lernen?

Beratung: Silke Sommerfeld 0209 169-2403, Solmaz Gholami 0209 169-2064

Anmeldung: Cornelia Bays 0209 169-5760

MiR.Intensiv

Eine Kooperation mit dem Musiktheater im Revier
Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

2005 Frank Hilbrich
Theresa Steinacker
Di 3.11., 19.00 - 20.30 Uhr
Treffpunkt: Musiktheater im Revier, Bühneneingang

2006 Muhammed Kaltuk
Theresa Steinacker
Di 1.12., 19.00 - 20.30 Uhr
Treffpunkt: Musiktheater im Revier, Bühneneingang

Islamische Kunst und kulturelle Begegnung

„NACH DAMASKUS... Karl Ernst Osthaus und die islamischen Künste“
Exkursion nach Essen zur gleichnamigen Ausstellung
Solmaz Gholami
Treffpunkt: Museum Folkwang, Museumsplatz 1, 45128 Essen
7,50 €, keine Ermäßigung

2702 Sa 14.11., 10.30 - 12.00 Uhr
Führung in türkischer Sprache
2703 Sa 21.11., 10.30 - 12.30 Uhr
Führung auf Deutsch-Arabisch



Literatur

2010 Literatur im Gespräch: „Alleinsein“
Monika Kummerhoff
4 x mi, 23.9./14.10./11.11./2.12., 10.00 - 11.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
27,00 € (erm. 15,00 €)

Bühne und Musik

2102 Bühne frei: Der Theaterkurs für Frauen*
Workshop für Beginnende und Fortgeschrittene
Diyana Nicolaus
Mo 21.9. und Mo 5.10., jeweils 17.15 - 20.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
27,00 € (erm. 15,00 €)

2103 Mut zum Nein - Souverän Grenzen setzen
Ein interaktiver Trainingsworkshop
Diyana Nicolaus
Sa/So 21.11./22.11., 11.00 - 17.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
51,00 € (erm. 27,00 €)

2104 Der eigenen Stimme folgen
Stimmtraining für Beginnende und Fortgeschrittene
Karin Badar
2 x mi, ab 16.9., 17.45 - 20.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
27,00 € (erm. 15,00 €)

2105 So ein Ding
Einführung in das Objekttheater
Karin Badar
2 x mi, ab 7.10., 17.45 - 20.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
27,00 € (erm. 15,00 €)

2106 Die ganze Welt ist eine Bühne - Schnupperworkshop
Gedichtrezitation und szenische Lesung, Schauspiel-, Sprech- und Präsentationscoaching
Karin Badar
2 x mi, ab 18.11., 17.45 - 20.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
27,00 € (erm. 15,00 €)

2107 ZusammenSpiel - Theater international für Frauen
Theater-Basics zum Ausprobieren und Auffrischen
Karin Badar, Antje Röckemann
2 x mi, ab 16.9., 14.00 - 17.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei - Anmeldung unter 0209 589007160

2108 ZusammenSpiel - Theater international für Frauen
Szenen, Texte, Lieder auf die Bühne bringen - für Frauen mit Vorerfahrung
Karin Badar, Antje Röckemann
6 x mi, ab 30.9., 14.00 - 17.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei - Anmeldung unter 0209 589007160

2112 Anders musizieren
Ein interkultureller Gesangs- und Instrumentalworkshop für Amateure und Profis
Michael Gees
9 x mo, ab 14.9., 17.30 - 20.00 Uhr
103,00 € (erm. 53,00 €)

Westafrikanisches Trommeln
Energie und Lebensfreude mit der Djembe - Workshop
Hans Joachim Klein
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
10,00 €, keine Ermäßigung - zzgl. 5,00 € Leihgebühr für die Trommel
2114 Sa 10.10., 14.00 - 16.30 Uhr
2115 Sa 7.11., 14.00 - 16.30 Uhr



Online-Vorträge
Entgeltfrei - Online-Anmeldung erforderlich

2220 Auf der Spur der Kunstfälscher
Elisabeth Zum-Bruch
Di 22.9., 19.00 - 20.00 Uhr

2221 K-Pop
Suhyun Lee
Di 10.11., 19.00 - 20.00 Uhr

2222 Zwischen Innen und Außen: Die Auflösung des Raumes
Nicole Klemens M.A.
Di 6.10., 19.00 - 20.00 Uhr

- 2223

**Wege, Achsen, Blickführung:
Wie Architektur Bewegung choreografiert**
Nicole Klemens M.A.
Di 20.10., 19.00 - 20.00 Uhr
- 2224

Brot, Wein und Design: Die Tafel als Bühne der Gesellschaft
Nicole Klemens M.A.
Di 3.11., 19.00 - 20.00 Uhr
- 2225

**Vom Fresko zum Video-Mapping:
Wenn Wände Geschichten erzählen**
Nicole Klemens M.A.
Di 17.11., 19.00 - 20.00 Uhr
- 2226

**Rausch der Bewegung:
Wie Technik unsere Wahrnehmung beschleunigte**
Nicole Klemens M.A.
Di 24.11., 19.00 - 20.00 Uhr
- 2227

Licht aus! Die Entdeckung der Nacht in der Kunst
Nicole Klemens M.A.
Di 8.12., 19.00 - 20.00 Uhr
- 2228

Ruinenlust und „Lost Places“: Die Ästhetik des Verfalls
Nicole Klemens M.A.
Di 15.12., 19.00 - 20.00 Uhr
- 2229

Bewegung in Stein: Skulptur zwischen Stillstand und Dynamik
Nicole Klemens M.A.
Di 12.1.2027, 19.00 - 20.00 Uhr
- 2230

Wann ist ein Kunstwerk eigentlich fertig?
Nicole Klemens M.A.
Di 26.1.2027, 19.00 - 20.00 Uhr
- 2231

Kunst im Ohr - ein Livestream für alle Sinne 3
Andrea Weniger, Jochen Meister, Claudia Böhme
Mi 23.9., 19.30 - 21.00 Uhr
- 2232

Kunst im Ohr - ein Livestream für alle Sinne 4
Andrea Weniger, Jochen Meister, Claudia Böhme
Mi 25.11., 19.30 - 21.00 Uhr
- 2233

**Rubens oder Rembrandt? Werke der Holländischen
und Flämischen Malerei des Barock in der Alten Pinakothek**
Dr. Mirjam Neumeister
Do 10.12., 19.30 - 21.00 Uhr
- 2234

Franz Kafka und Prag
Dr. Reiner Stach
Do 19.11., 19.30 - 21.00 Uhr
- 2235

Deutsch-jüdische und israelische Literatur
Ein Gespräch zwischen Michael Krüger und Jakob Hessing
Mo 12.10., 19.30 - 21.00 Uhr



Kreatives Gestalten

- 2351

Die Kunst des Zeichnens und Malens
Julia Körmendy
12 x mi, ab 9.9., 17.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
103,00 € (erm. 53,00 €)
- 2353

Perspektive: Verstehen, Sehen, Gestalten
Wochenendworkshop
Julia Körmendy
So 15.11., 11.00 - 17.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
23,00 € (erm. 13,00 €)

- 2361

Aquarellmalerei
Olga Koshkina-Engel
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
93,00 € (erm. 48,00 €)
12 x mi, ab 9.9., 17.00 - 19.15 Uhr
- 2362

12 x mi, ab 9.9., 19.15 - 21.30 Uhr
- 2363

Aquarellmalerei
Olga Koshkina-Engel
Sa/So 14.11./15.11., 10.00 - 17.15 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
48,00 € (erm. 25,50 €)
- 2365

Collage-Kunst: Kreativer Ausdruck mit Farben und Papier
Ahang Nakhaei
10 x fr, ab 2.10., 16.00 - 18.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
83,00 € (erm. 43,00 €)
- 2370

Workshop Acrylmalerei
Annika Döring
Sa/So 26.9./27.9., 10.00 - 16.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
39,70 € (erm. 21,40 €)
- 2371

Acryl-Pouring neu
Fluid Painting für Anfängerinnen und Anfänger
Marija Koschkina
10 x do, ab 10.9., 18.00 - 20.15 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
78,00 € (erm. 40,50 €)
- 2372

Acrylmalerei
Olga Koshkina-Engel
12 x di, ab 8.9., 16.30 - 18.45 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
93,00 € (erm. 48,00 €)
- 2373

Acrylmalerei
Olga Koshkina-Engel
Sa/So 21.11./22.11., 10.00 - 17.15 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
48,00 € (erm. 25,50 €)
- 2374

Akt: Zeichnung, Mischtechnik, Farbe neu
Wochenendworkshop
Agnes Mrowiec
Sa/So 7.11./8.11., 10.30 - 16.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
45,00 € (erm. 24,00 €) - zzgl. Kosten für das Aktmodell
- 2375

Die Landschaft im Bild
Julia Körmendy
Sa/So 10.10./11.10., 11.00 - 17.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
43,00 € (erm. 23,00 €)
- 2381

Offener Malkurs
für alle Niveaustufen und Techniken
Annika Döring
10 x di, ab 8.9., 19.00 - 21.15 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
78,00 € (erm. 40,70 €)
- 2384

Malen mit Pastellkreide
Regine Müller
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
57,00 € (erm. 30,00 €)
Sa/So 7.11./8.11., 10.00 - 17.15 Uhr
- 2385

Sa/So 21.11./22.11., 10.00 - 17.15 Uhr



2387 Porzellanmalerei
Regine Müller
12 x di, ab 15.9., 9.00 - 12.15 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
123,00 € (erm. 63,00 €)



2388 Porzellanmalerei
Regine Müller
11 x mi, ab 16.9., 9.30 - 12.45 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
113,00 € (erm. 58,00 €)

2389 Malen für Menschen mit geistiger Behinderung
Cornelia Maga
Sa/So 7.11./8.11., 11.00 - 14.45 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
33,00 € (erm. 18,00 €)

2700 Kalligrafie: Orient trifft Okzident
Die Kunst der schönen Schrift zwischen Tradition und Moderne
Afshin Zakeri
8 x do, ab 10.9., 16.30 - 19.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
83,10 € (erm. 43,30 €)

2701 Einführung in die persische Miniaturmalerei - Zeichnung, Ornament und Farbe
Ahang Nakhaei
Sa/So 10.10./11.10., 10.00 - 16.00 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
47,10 € (erm. 25,10 €)

2390 Airbrush-Design
Schnupperkurs für Anfängerinnen und Anfänger
Rainer Kalwitz
3 x di, ab 3.11., 18.00 - 21.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
33,00 € (erm. 18,00 €) - zzgl. 60,00 € Materialkosten

2403 Drucken: Die Radierung
Peter Drolshagen
6 x do, ab 5.11., 19.30 - 21.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
57,00 € (erm. 30,00 €)

2450 Töpferei für Beginnende und Fortgeschrittene
Stefanie Junger
10 x mo, ab 7.9., 18.00 - 21.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
123,00 € (erm. 63,00 €)

2451 Plastisches Gestalten mit Ton für Fortgeschrittene
Heike Klinger
10 x mi, ab 9.9., 18.15 - 20.30 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
93,00 € (erm. 48,00 €)

2453 Gestalten mit Ton
Wolfgang Kuhn
10 x di, ab 8.9., 18.45 - 21.00 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
93,00 € (erm. 48,00 €)



2454 Kreatives Arbeiten mit Ton
Jörg Beautepts
10 x do, ab 10.9., 18.00 - 21.00 Uhr
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
123,00 € (erm. 63,00 €)

Die Materialien für Kreativkurse müssen in der Regel eigenständig beschafft werden. Bei manchen Kursen wird eine zusätzliche Gebühr z.B. für Glasuren, Brennen oder Modelle fällig. Details und Ausnahmen dazu unter www.vhs-gelsenkirchen.de.

Textiles Gestalten

Kreativkurs Nähen

Beate Lang
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
147,00 € (erm. 75,00 €)
2476 12 x mi, ab 9.9., 9.00 - 12.00 Uhr
2477 12 x do, ab 10.9., 9.00 - 12.00 Uhr

2480 Häkeltechniken für Beginnende
Wochenendworkshop
Barbara Strenger
Sa 12.9., 11.00 - 14.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
13,00 € (erm. 8,00 €)



2481 Häkeln für Fortgeschrittene
Wochenendworkshop
Barbara Strenger
Sa 10.10., 11.00 - 14.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2
13,00 € (erm. 8,00 €)

2482 Winteraccessoires häkeln
Wochenendworkshop für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Barbara Strenger
Sa 14.11., 11.00 - 14.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
13,00 € (erm. 8,00 €)

2483 Grundlagen Granny Squares häkeln
Wochenendworkshop für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Barbara Strenger
Sa 5.12., 11.00 - 14.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
13,00 € (erm. 8,00 €)



Fotografie

2500 Einstieg Digitalfotografie
Wochenendworkshop
Uwe Schmid
Sa/So 28.11./29.11., 9.00 - 15.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
51,00 € (erm. 27,00 €)

2501 Fotografieren mit dem Smartphone
Praktischer Anwendungsworkshop als Exkursion
Uwe Schmid
So 13.9., 14.00 - 19.15 Uhr
Treffpunkt: Zeche Zollverein, Gelsenkirchener Str. 181, 45309 Essen, orangene Treppe zum Ruhrmuseum
24,00 € (erm. 13,50 €)

2502 Abenteuer Ruhrgebiet - Nachtfotografie im Landschaftspark Duisburg
Workshop für Fortgeschrittene
Uwe Schmid
Sa 12.12., 16.45 - 22.00 Uhr
Treffpunkt: Landschaftspark Duisburg, Emscherstr. 71, 47137 Duisburg
27,50 € (erm. 15,30 €)



Mit diesen besonderen Kursangeboten möchten wir Sie dazu ermutigen, frische Wege zu gehen und neue Fähigkeiten zu entdecken. Die Veranstaltungen sind bewusst als kurze Schnupperangebote gestaltet und sollen Lust darauf machen, sich mit spannenden Themenbereichen auseinanderzusetzen. In den kommenden Semestern rücken wir die digitale Bildung in den Mittelpunkt. Wir laden Sie ein, sich grundlegende Kenntnisse rund um Smartphones, Tablets und andere digitale Geräte anzueignen oder sich mit den Chancen und Risiken künstlicher Intelligenz vertraut zu machen. Dazu haben wir ein vielfältiges Programm zusammengestellt, das möglichst vielen Menschen den Zugang zu diesen Themen erleichtern soll.

Bitte berücksichtigen Sie bei Ihrer Anmeldung, dass die Plätze begrenzt sind. Buchen Sie daher verantwortungsbewusst und geben Sie Ihren Platz rechtzeitig wieder frei, falls Sie doch nicht teilnehmen können.

Die darauf aufbauenden Kurse sind im Programmbereich „Weiterbildung und Beruf“ zu finden.

Beratung: Wolfgang Rüdel 0209 169-2697
Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407

Künstliche Intelligenz

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

7501 Künstliche Intelligenz (KI)
Online-Kurs für Beginnende
Konstantin Brauß
2 x mo, ab 7.9., 18.00 - 20.15 Uhr

7502 KI-Werkstatt Sicherheit
Online-Workshop
Arno Schimmelpfennig
Mo 5.10., 17.30 - 20.00 Uhr

7503 KI-Werkstatt Gesundheit
Online-Workshop
Arno Schimmelpfennig
Mo 16.11., 17.30 - 20.00 Uhr

7504 KI-Werkstatt - werden Sie souverän
Online-Workshop
Arno Schimmelpfennig
Mo 18.1.2027, 17.30 - 20.00 Uhr

Künstliche Intelligenz (KI) verstehen und anwenden für Beginnende ohne Vorkenntnisse
Gregor Umbach
aGEnda 21, Raum B, Von-Oven-Straße 19
7505 Mo 14.9. und Mi 16.9., 9.30 - 11.45 Uhr
7506 Mo 12.10. und Mi 14.10., 9.30 - 11.45 Uhr
7508 Mo 7.12. und Mi 9.12., 18.00 - 20.15 Uhr

7507 Künstliche Intelligenz (KI) verstehen und anwenden für Beginnende ohne Vorkenntnisse
Gregor Umbach
Mo 9.11. und Mi 11.11., 13.30 - 15.45 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1



Digital im Alltag: Smartphone & Co.

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

7509 Smartphone & Apps sicher im Griff - Grundlagen von Anfang an
Gregor Umbach
Mo 14.9. und Mi 16.9., 13.30 - 15.45 Uhr
aGEnda 21, Raum B, Von-Oven-Straße 19

7510 Smartphone & Apps sicher im Griff - Grundlagen von Anfang an
Gregor Umbach
Mo 9.11. und Mi 11.11., 9.30 - 11.45 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2

7511 Grundlagen der Smartphone-Nutzung mit Android-Betriebssystem
Einführungsworkshop mit Beratungsangebot
Gregor Umbach
Mo 7.12., 9.30 - 11.45 Uhr
aGEnda 21, Raum B, Von-Oven-Straße 19

7512 Sichere Passwörter erstellen
Gregor Umbach
Fr 18.9., 9.30 - 11.45 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1

7513 Sicher Online bezahlen
Gregor Umbach
Fr 18.9., 13.30 - 15.45 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1



IT-Sicherheit leicht gemacht - Schutz für PC, Smartphone & Online-Banking
Gregor Umbach
aGEnda 21, Raum B, Von-Oven-Straße 19
7514 Mo 12.10. und Mi 14.10., 13.30 - 15.45 Uhr
7515 Mo 7.12. und Mi 9.12., 13.30 - 15.45 Uhr

7516 Daten fest im Griff - Verschlüsselung, Backups & sichere Geräte-Entsorgung
Gregor Umbach
Fr 13.11., 9.30 - 11.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

PC leicht gemacht - Sprechstunde für Ihre Fragen
Gregor Umbach
aGEnda 21, Raum B, Von-Oven-Straße 19
7517 Mi 14.10., 18.00 - 20.15 Uhr
7518 Mi 9.12., 9.30 - 11.45 Uhr

7519 Smartwatch leicht gemacht - Sprechstunde für Ihre Fragen
Gregor Umbach
Mo 12.10., 18.00 - 20.15 Uhr
aGEnda 21, Raum B, Von-Oven-Straße 19

7520 Online-Banking ohne „Bauchweh“ - Phishing erkennen, sicher bezahlen
Gregor Umbach
Fr 13.11., 13.30 - 15.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

Computerkurse für Beginnende

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

7540 Grundlagen des Betriebssystems Windows
Wochenendkurs für Beginnende und wenig Geübte
Will Menger
Sa 7.11., 10.00 - 15.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

7541 Word-Grundkurs
Will Menger
5 x mi, ab 4.11., 17.00 - 19.15 Uhr
Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34

7542 Excel-Grundkurs
Wochenendseminar
Will Menger
Sa 10.10., 10.00 - 15.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

7543 Outlook-Grundkurs
Wochenendseminar
Will Menger
Sa 12.12., 10.00 - 15.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3



Vorsorge, Pflege, Rente und Co.

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

7550 Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Ehegattennotvertretungsrecht
Vortrag in Kooperation mit der Betreuungsbehörde der Stadt Gelsenkirchen
Johannes Lange
Mo 2.11., 16.00 - 17.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

7551 Heim oder WG - Was kostet gute Pflege wirklich? neu
Vortrag
Wolfgang Wessels
Mo 14.9., 18.00 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

7552 Die elektronische Patientenakte (ePA) einrichten und sicher nutzen neu
Workshop
Samir Heni
Di 22.9., 18.00 - 19.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1

7553 Rente verstehen - Grundlagen der gesetzlichen Altersvorsorge verständlich erklärt neu
Vortrag
Sebastian Selzer
Mi 7.10., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

Recht und Finanzen

Entgeltfrei - Online-Anmeldung erforderlich

7598 Geld anlegen mit Investmentfonds und ETFs für Einsteiger
Carsten Witt
Mi 23.9., 18.00 - 20.15 Uhr

7597 Wie Frauen an der Börse investieren sollten
Jessica Schwarzer
Mo 28.9., 19.00 - 20.00 Uhr

Die folgenden Veranstaltungen finden als Videokonferenzen in Kooperation mit der vhs Essen statt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie einige Tage vor dem Termin den Zugangslink per Mail.

7590 Die eigenen Finanzen nachhaltig ausrichten!
In Kooperation mit dem Beratungsdienst Geld und Haushalt
Beate Dünnebacke
Do 14.1.2027, 18.30 - 20.00 Uhr

7591 Finanziell fit durchs Leben!
In Kooperation mit dem Beratungsdienst Geld und Haushalt
Beate Dünnebacke
Do 21.1.2027, 18.30 - 20.00 Uhr

7592 Basics der Geldanlage - Einsteigen mit Strategie und Streuung
Benjamin Lippe
Do 19.11., 18.30 - 20.00 Uhr

7593 Sicherheit bei der Geldanlage... ist höchst individuell!
Stephan Heuser
Fr 26.11., 18.30 - 20.00 Uhr

7594 Fast geschenkt. Vermögensbildung mit staatlichen Zuschüssen
Dirk Schrief
Do 3.12., 18.30 - 20.00 Uhr

7595 Ausblick: Tendenzen und Trends der Geldanlage für 2027
Joachim Klein
Do 10.12., 18.30 - 20.00 Uhr

7596 Die Rente ist sicher... niedriger, als Sie denken!
In Kooperation mit der Deutschen Rentenversicherung Rheinland (DRV)
Marco Langfeldt
Do 28.1.2027, 18.30 - 20.00 Uhr



Lesen, Schreiben und Grammatik verbessern

Entgeltfrei - Beratung: Elena Albertovskaya, 0209 169-5373

7601 Lesen, Schreiben und viel mehr am Vormittag
Monika Lipphaus
13 x do, ab 3.9., 10.00 - 12.30 Uhr
Schule an der Rolandstr. 3, Raum 17

7602 Lesen und Schreiben mit Muße
Jutta Hülsmann
13 x di, ab 8.9., 16.30 - 18.00 Uhr
Schule an der Rolandstr. 3, Raum 24

7603 Treffpunkt Deutsch:
Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene
Monika Lipphaus
12 x di, ab 15.9., 10.00 - 12.30 Uhr
Schule an der Rolandstr. 3, Raum 17

7604 Lese- und Schreibkurs für Eltern von Kindergarten- und Grundschulkindern
Angebot in Kooperation mit der Schalker Regenbogenschule
Larissa Smetanin
13 x mo, ab 7.9., 14.00 - 15.30 Uhr

Lesen und Schreiben für Erwachsene
Alfa-Telefon:
0800 - 53 33 44 55



Unsere Angebote unterstützen Sie dabei, Ihre Fähigkeiten gezielt auszubauen und neue berufliche Perspektiven zu erschließen. Ob soziale, kommunikative Kompetenzen, effektive Selbstorganisation oder souveränes Auftreten im Berufsalltag - mit unseren praxisnahen Kursen stärken Sie Ihre Handlungssicherheit und fördern Ihre persönliche wie berufliche Weiterentwicklung. Entdecken Sie Lernmöglichkeiten, die Sie wirklich voranbringen. Einführende Kurse zu Computergrundlagen und künstlicher Intelligenz finden Sie außerdem im Bereich der Basiskompetenzen.

Beratung: Silke Sommerfeld 0209 169-2403

Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407

Kooperationen mit der Wissenschaft

5001 Besichtigung der Wasserstoff-Labore der Westfälischen Hochschule

Dr. Florian Josef Wirkert

Mi 11.11., 16.00 - 18.00 Uhr

Treffpunkt: Westfälische Hochschule, Senatssaal
(Raum B4.0.02), Neidenburger Str. 43, 45897 Gelsenkirchen
entgeltfrei - Anmeldung erforderlich



5003 Forever Young - Praxisseminar

In Kooperation mit der Westfälischen Hochschule und der vhs Recklinghausen

Prof. Dr. Ingo Tausendfreund

Do 19.11., 18.00 - 20.00 Uhr

Treffpunkt: WH-Campus Recklinghausen,
August-Schmidt-Ring 10, 45665 Recklinghausen, Gebäude B
entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

5900 Zukunft der Arbeit: Wie Künstliche Intelligenz unsere Jobs verändert

In Kooperation mit der vhs Essen und dem RWI - Leibniz-Institut für Wirtschaftsforschung
Online-Vortrag

Prof. Dr. Ronald Bachmann

Mi 20.1.2027, 18.30 - 20.00 Uhr

entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

Softskills

5002 Mentale Kurzpause in 30 Sekunden - und wieder den Fokus finden!

neu

Workshop

Markus A. Wollschläger

Sa 21.11., 9.00 - 16.30 Uhr

48,00 € (erm. 25,50 €)

5005 Superhirn - Namen und Gesichter merken

neu

Online-Workshop

Helmut Lange

Do 1.10., 19.00 - 21.30 Uhr

10,00 €, keine Ermäßigung

5006 Superhirn - Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner

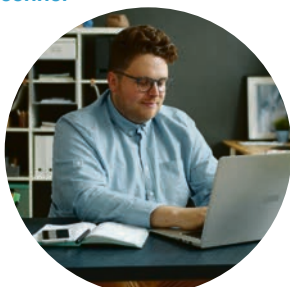
neu

Online-Workshop

Helmut Lange

Do 8.10., 19.00 - 21.30 Uhr

10,00 €, keine Ermäßigung



5008 Gelassen bleiben, wenn's brennt - Resilienz im Job-Alltag stärken

neu

Workshop

Björn Hansen

Mi 9.9., 10.00 - 17.00 Uhr

aGEnda 21, Raum B, Von-Oven-Straße 19
31,00 € (erm. 17,00 €)

5009 Früher in Rente - was ist möglich, was eher Mythos?

neu

Vortrag

Sebastian Selzer

Mi 18.11., 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
10,00 €, keine Ermäßigung

Digitale Kompetenzen

5004 Wie erstelle ich meine eigene Steuererklärung

neu

Annika Hansen

3 x do, ab 1.10., 19.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
27,00 € (erm. 15,00 €)

5101 Word-Aufbaukurs

Für Interessierte mit Vorkenntnissen

Will Menger

Sa 14.11., 10.00 - 15.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
21,00 € (erm. 12,00 €)

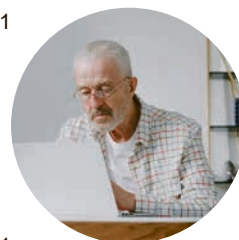
5102 Excel-Aufbaukurs

Für Interessierte mit Vorkenntnissen

Will Menger

Sa 21.11., 10.00 - 15.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
21,00 € (erm. 12,00 €)



5103 PowerPoint-Grundlagen

neu

Für Beginnende

Will Menger

Sa 28.11., 10.00 - 15.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
21,00 € (erm. 12,00 €)

5201 Künstliche Intelligenz (KI) im Berufsleben

Online-Kurs

Konstantin Brauß

2 x mo, ab 2.11., 18.00 - 20.15 Uhr

18,00 € (erm. 10,50 €)

5202 KI-Werkstatt - den Berufsalltag erleichtern

Online-Workshop

Arno Schimmelpfennig

Mo 21.9., 17.30 - 20.00 Uhr

11,40 € (erm. 7,20 €)

Grundlagenkurse für
Beginnende im Bereich
PC, KI und Co. sind im
Programmbereich
„Basiskompetenzen“
auf S. 12 f. zu finden.

Bildungsurlaube

Diese Seminare sind anerkannt als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW. Sie stehen jedoch auch allen anderen Interessierten offen, unabhängig davon, ob sie Bildungsurlaub in Anspruch nehmen oder nicht. Der Antrag auf Bildungsurlaub muss mindestens sechs Wochen vor Beginn des Seminars beim Arbeitgeber eingegangen sein. Im Entgelt ist ein Wochenticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

Beratung: Silke Sommerfeld 0209 169-2403
Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407

- 5619

Erfolgreich mit Konflikten umgehen

Bruno Martin

Mo - Fr 9.11. - 13.11.,

Mo - Do 9.30 - 16.15 Uhr, Fr 9.30 - 15.30 Uhr

aGEnda 21, Raum B, Von-Oven-Straße 19

127,00 € (erm. 67,50 €)
- 5620

Stärkenorientierung statt Burn-Out - die Chance für ein erfolgreicherer und zufriedeneres Berufsleben

Bruno Martin

Mo - Fr 12.10. - 16.10.,

Mo - Do 9.30 - 16.15 Uhr, Fr 9.30 - 15.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2

127,00 € (erm. 67,50 €)
- 5621

Selbstführung und Achtsamkeit im Arbeitsalltag

Björn Hansen

Mi - Fr 4.11. - 6.11., 9.30 - 16.30 Uhr

aGEnda 21, Raum B, Von-Oven-Straße 19

99,20 € (erm. 53,60 €)
- 5622

Souverän im Stress - mentale Stärke und Konfliktkompetenz im Beruf

Björn Hansen

Mi - Fr 18.11. - 20.11., 9.30 - 16.30 Uhr

aGEnda 21, Raum B, Von-Oven-Straße 19

99,20 € (erm. 53,60 €)
- 1301

Berlin ist arm, aber sexy - Gelsenkirchen ist...?

Bildungsurlaub zu Strukturwandel, Arbeitsmarktpolitik und Demokratie zwischen Mythos und Realität

Margaritta Patron, Ute Pippert

Mo - Fr 9.11. - 13.11., ganztägig

Treffpunkt: Hauptbahnhof Gelsenkirchen, DB-Reisezentrum

616,00 € (EZ) bzw. 382,00 € (DZ)

zzgl. Frühstück, Verpflegung und ÖPNV-Tickets

Beratung: Niels Funke 0209 169-3096
Anmeldung: Cornelia Bays 0209 169-5760

- 3331

Gesundheit im Beruf erhalten: Umgang mit Rückenbelastungen und Stress im Arbeitsalltag

Tobias Dreßler

Mo - Mi 21.9. - 23.9., 10.00 - 16.30 Uhr

aGEnda 21, Raum B, Von-Oven-Straße 19

104,00 € (erm. 58,00 €)

Beratung: Wolfgang Rüdell 0209 169-2697
Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407

- 4421

Englisch wiederholen von Anfang an, Stufe A1

Markus Postert, N.N.

Mo - Fr 1.2. - 5.2.2027, 9.00 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

148,00 € (erm. 78,00 €)
- 4522

Spanisch Auffrischkurs, Stufe A1

Dorothe Winkler

Mo - Fr 11.1. - 15.1.2027

Mo - Do 9.00 - 15.15 Uhr, Fr 13.00 - 17.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

144,00 € (erm. 76,00 €)
- 4523

Spanisch Stufe B1

Dorothe Winkler

Mo - Fr 18.1. - 22.1.2027

Mo - Do 9.00 - 15.15 Uhr, Fr 13.00 - 17.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

144,00 € (erm. 76,00 €)
- 4703

Türkisch Stufe A1, Anfängerkurs - Intensivkurs

N.N.

Mo - Fr 19.10. - 23.10., 9.00 - 14.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

128,00 € (erm. 68,00 €)





Fremdsprachenkenntnisse fördern die interkulturelle Verständigung und sind in einer globalisierten und immer stärker vernetzten Gesellschaft unerlässlich. Um eine Fremdsprache von Anfang an zu erlernen bzw. vorhandene Kenntnisse zu vertiefen und auszubauen, sind Sie bei uns genau richtig! Im Gegensatz zu einer Sprach-App lernen Sie hier gemeinsam mit anderen Menschen und haben mit der Kursleitung eine sprachlich und pädagogisch kompetente Ansprechperson, die auf Ihre individuellen Bedürfnisse eingeht.

Mit Hilfe eines Online-Einstufungstests (z.B. www.cornelsen.de/sprachtest) erfahren Sie, welcher Kurs Ihrem bislang erreichten Sprachniveau entspricht. Die Programmbereichsleitung bietet auch eine individuelle Beratung an. Gerne beraten wir Sie telefonisch oder per Mail.

Die differenzierten Veranstaltungsformen umfassen aufeinander aufbauende Standardkurse mit einmal wöchentlich Unterricht, Wochenend-Seminare sowie einwöchige Kompaktkurse, die als Bildungsurlaub anerkannt sind. Die meisten Veranstaltungen sind Präsenzkurse. Einige Seminare werden online über ein Videokonferenz-Tool angeboten. Bei Hybridkursen können Sie an jedem Termin kurzfristig entscheiden, ob Sie in den Unterrichtsraum kommen oder lieber online teilnehmen möchten.

Schwerpunkte der Seminare sind das Les- und Hörverständnis sowie das Training des freien Sprechens. Dabei stehen jedoch nicht Vokabel- oder Grammatikübungen im Vordergrund. Sie lernen feste Redewendungen für reale Situationen. Dieses Praxistraining bereitet Sie gezielt auf Ihren Auslandsaufenthalt vor und Sie erlangen die nötige Sicherheit beim Sprechen.

Wichtig: Da sich eine Sprache nicht in ein paar Wochen lernen lässt, sollten Sie sich über einen längeren Zeitraum regelmäßig Zeit zum Üben nehmen. Setzen Sie die neuen Sprachkenntnisse in der Praxis ein, indem Sie z.B. im Internet Nachrichten in der Fremdsprache lesen, E-Mails schreiben oder Kontakt zu Menschen aufnehmen, die diese Sprache sprechen.

Beratung: Wolfgang Rüdel 0209 169-2697

Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407

Englisch

4403 Refresh your English skills, Stufe A1 Online-Kurs

Rainer Hillebrand
5 x di, ab 8.9., 17.00 - 18.00 Uhr
19,70 € (erm. 11,40 €)



4404 Englisch Stufe A2, Kurs 3 nachmittags in GE-Mitte

Mahnaz Lambert
12 x di, ab 8.9., 16.15 - 17.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
63,00 € (erm. 33,00 €)

4405 Englisch Stufe A2, Kurs 6 abends in GE-Mitte

Mahnaz Lambert
12 x di, ab 8.9., 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
63,00 € (erm. 33,00 €)

4406 English Conversation and Consolidation, Stufe A2 abends in GE-Buer

Frank Rehfeldt
10 x mo, ab 14.9., 18.00 - 20.15 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
78,00 € (erm. 40,50 €)

4407 English Conversation, Stufe A2 Online-Kurs

Rainer Hillebrand
12 x mo, ab 7.9., 18.30 - 20.00 Uhr
63,00 € (erm. 33,00 €)

4408 Englisch Stufe B1, Kurs 2 abends in GE-Mitte

Markus Postert
12 x mi, ab 9.9., 17.15 - 18.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
63,00 € (erm. 33,00 €)



4409 Englisch Stufe B1, Kurs 6 abends in GE-Mitte

Mahnaz Lambert
12 x do, ab 10.9., 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
63,00 € (erm. 33,00 €)

4410 English Conversation and Consolidation, Stufe B1 abends in GE-Buer

Frank Rehfeldt
10 x di, ab 15.9., 18.30 - 20.45 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
78,00 € (erm. 40,50 €)

4411 English Conversation, Stufe B1/B2 nachmittags in GE-Mitte

Mahnaz Lambert
12 x do, ab 10.9., 16.15 - 17.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
63,00 € (erm. 33,00 €)

4412 Practise your English, Stufe B2 morgens in GE-Mitte

Weenee Tan-Schlesinger
12 x do, ab 10.9., 9.30 - 11.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
63,00 € (erm. 33,00 €)

4413 English Conversation, Stufe B2 vormittags in GE-Mitte

Markus Postert
12 x di, ab 8.9., 10.30 - 12.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
63,00 € (erm. 33,00 €)

4414 Reading and Discussion - Short Stories and more, Stufe B2 morgens in GE-Mitte

Markus Postert
12 x do, ab 10.9., 10.00 - 11.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
63,00 € (erm. 33,00 €)

4415 Active English, Stufe C1 morgens in GE-Buer

Brigitte Böcker-Miller
10 x mi, ab 9.9., 9.00 - 10.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
53,00 € (erm. 28,00 €)

4421 Englisch wiederholen von Anfang an, Stufe A1 Bildungsurlaub

Markus Postert, N.N.
Mo - Fr 1.2. - 5.2.2027, 9.00 - 15.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
148,00 € (erm. 78,00 €)



Spanisch

4501 **Spanisch Anfangskurs**
abends in GE-Mitte
Véronique Dembeck
12 x di, ab 8.9., 19.45 - 21.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
63,00 € (erm. 33,00 €)



4502 **Spanisch Anfangskurs**
morgens in GE-Buer
Dorothe Winkler
10 x di, ab 15.9., 10.15 - 11.45 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
53,00 € (erm. 28,00 €)

4503 **Spanisch Stufe A1, Kurs 2**
abends in GE-Mitte
Damian Felix Chlebusch
12 x di, ab 8.9., 19.00 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
63,00 € (erm. 33,00 €)

4504 **Spanisch Stufe A1, Kurs 2**
abends in GE-Mitte
Damian Felix Chlebusch
12 x do, ab 10.9., 19.00 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
63,00 € (erm. 33,00 €)

4505 **Spanisch Stufe A1, Kurs 3**
abends in GE-Mitte
Véronique Dembeck
12 x di, ab 8.9., 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
63,00 € (erm. 33,00 €)

4506 **Spanisch Stufe A1, Kurs 2**
morgens in GE-Buer
María Pola Aguado
12 x fr, ab 11.9., 10.00 - 11.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
63,00 € (erm. 33,00 €)



4507 **Spanisch-Auffrischkurs kompakt, Stufe A1**
Wochenendseminar
Naziha Bouhamama
Sa 26.9., 10.00 - 16.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
24,00 € (erm. 13,50 €)

4508 **Spanisch Stufe A2, Kurs 1**
abends in GE-Buer
María Pola Aguado
12 x mi, ab 9.9., 19.45 - 21.15 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
63,00 € (erm. 33,00 €)

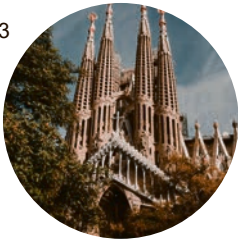
4509 **Spanisch Stufe A2, Kurs 2**
abends in GE-Mitte
Martina Knepper
12 x di, ab 8.9., 18.15 - 19.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
63,00 € (erm. 33,00 €)

4510 **Spanisch Stufe A2, Kurs 2**
morgens in GE-Buer
Dorothe Winkler
10 x di, ab 15.9., 8.30 - 10.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
53,00 € (erm. 28,00 €)

4511 **Spanisch Auffrischkurs Stufe A2**
Online-Kurs
Ana-Maria Capdevielle
7 x mi, ab 9.9., 18.00 - 19.30 Uhr
38,00 € (erm. 20,50 €)

4512 **Spanisch Stufe B1, Kurs 1**
abends in GE-Buer
Dorothe Winkler
10 x mo, ab 14.9., 18.30 - 20.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
53,00 € (erm. 28,00 €)

4513 **Spanisch Stufe B1, Kurs 2**
nachmittags in GE-Buer
Dorothe Winkler
10 x mo, ab 14.9., 17.00 - 18.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
53,00 € (erm. 28,00 €)



4514 **Spanisch Stufe B2**
abends in GE-Buer
María Pola Aguado
12 x mi, ab 9.9., 18.00 - 19.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
63,00 € (erm. 33,00 €)

4522 **Spanisch Auffrischkurs, Stufe A1**
Bildungsurlaub
Dorothe Winkler
Mo - Fr 11.1. - 15.1.2027,
Mo - Do 9.00 - 15.15 Uhr, Fr 13.00 - 17.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
144,00 € (erm. 76,00 €)

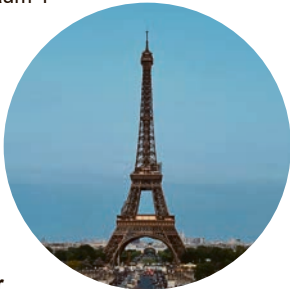
4523 **Spanisch Stufe B1**
Bildungsurlaub
Dorothe Winkler
Mo - Fr 18.1. - 22.1.2027,
Mo - Do 9.00 - 15.15 Uhr, Fr 13.00 - 17.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
144,00 € (erm. 76,00 €)

Dänisch

4601-1 **Dänisch Stufe A1, Kurs 3 kompakt**
Wochenendseminar
Heidi Pfeiffer
3 x fr, ab 25.9., 17.30 - 20.45 Uhr
3 x sa, ab 26.9., 10.00 - 13.15 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
63,00 € (erm. 33,00 €)

Französisch

4602-1 **Französisch Stufe B1, Kurs 2**
abends in GE-Mitte
Sandrine Lidzba
12 x mo, ab 7.9., 19.00 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
63,00 € (erm. 33,00 €)



4602-2 **Französisch Stufe B1, Kurs 2**
abends in GE-Mitte
Sandrine Lidzba
12 x mo, ab 7.9., 17.30 - 19.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
63,00 € (erm. 33,00 €)

Italienisch

4603-1 Italienisch für die Reise kompakt, Anfangskurs
Wochenendseminar
Edith Gumbinger
Sa/So 10.10./11.10., 10.00 - 15.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
39,00 € (erm. 21,00 €)

4603-2 Italienisch Stufe A1, Kurs 4
Hybrid-Kurs/nachmittags in GE-Mitte
Edith Gumbinger
12 x do, ab 10.9., 17.00 - 18.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
63,00 € (erm. 33,00 €)

4603-3 Italienisch mit Muße, Stufe A1/A2
Hybrid-Kurs/abends in GE-Mitte
Edith Gumbinger
12 x do, ab 10.9., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
63,00 € (erm. 33,00 €)

Koreanisch

4604-1 Koreanisch Anfangskurs
abends in GE-Mitte
Changmin Lee
7 x do, ab 10.9., 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
38,00 € (erm. 20,50 €)



Niederländisch

4605-1 Niederländisch kompakt, Anfangskurs
Wochenendseminar
Silvia Wrede
Sa/So 26.9./27.9., 10.00 - 16.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
45,00 € (erm. 24,00 €)

4605-2 Niederländisch kompakt, Stufe A1, Kurs 2
Wochenendseminar
Silvia Wrede
Sa/So 7.11./8.11., 10.00 - 16.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
45,00 € (erm. 24,00 €)

4605-3 Niederländisch kompakt, Stufe A1, Kurs 3
Seminar an vier Samstagen
Reinhilde Brenders
4 x sa, ab 19.9., 10.00 - 15.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
75,00 € (erm. 39,00 €)

4605-4 Niederländisch Stufe A2, Kurs 1
abends in GE-Mitte
Jennifer Bruns
12 x di, ab 22.9., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
63,00 € (erm. 33,00 €)

Polnisch

4606-1 Polnisch Stufe A1, Kurs 2 neu
abends in GE-Mitte
Nicole Schalupnik
10 x di, ab 29.9., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
53,00 € (erm. 28,00 €)

4606-2 Polnisch Stufe A2, Kurs 2
abends in GE-Mitte
Nicole Schalupnik
10 x mi, ab 30.9., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
53,00 € (erm. 28,00 €)



Türkisch

4700 Türkisch am Wochenende, Anfängerkurs
Wochenendseminar
N.N.
10 x sa, ab 12.9., 9.00 - 13.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
128,00 € (erm. 65,50 €)

4702 Türkisch Stufe A1, Kurs 4
abends in GE-Mitte
Semra Öztan
15 x do, ab 10.9., 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
78,00 € (erm. 40,50 €)

4703 Türkisch Stufe A1, Anfängerkurs - Intensivkurs
Bildungsurlaub
N.N.
Mo - Fr 19.10. - 23.10., 9.00 - 14.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
128,00 € (erm. 68,00 €)





Integrationskurse

Kurse in Deutsch als Zweitsprache werden auf allen Niveaustufen angeboten. Die Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz richten sich an Migrantinnen und Migranten sowie an Spätaussiedlerinnen und Spätaussiedler und deren Familienangehörige, die aus ihren Herkunftsländern neu nach Deutschland gekommen sind. Auf Antrag können auch Zugewanderte teilnehmen, die schon einige Zeit hier leben und nicht oder nicht ausreichend Deutsch können. Die Kurse enden mit zwei Abschlussprüfungen: dem „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (A2/B1) und dem Test „Leben in Deutschland“.

Nähere Auskünfte zu Integrationskursen erteilt Frau Öztan.

Wenn Sie für einen **Integrationskurs** eine Beratung bzw. Anmeldung benötigen, scannen Sie bitte folgenden QR-Code:



Sprechstundentermine im Linden-Karree:

Zur Beratung bzw. Anmeldung für Integrationskurse
Hochstr. 40 - 44, 45894 Gelsenkirchen, 2. OG

Di 6.10., 14.00 - 16.00 Uhr

Di 17.11., 14.00 - 16.00 Uhr

Vorherige
Beratung zwingend
erforderlich!

Prüfungen

Wenn Sie sich für eine **Sprachprüfung** vom Niveau A1, A2, B1, B2 bis C1 anmelden möchten, können Sie folgenden QR-Code einscannen und sich dort einen Termin zur Anmeldung buchen:



Einbürgerungstests

Wenn Sie sich zu einem **Einbürgerungstests** anmelden möchten, scannen Sie bitte folgenden QR-Code, um einen Beratungstermin zu vereinbaren:



B2-Berufssprachkurse

Zugewanderte, die ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern möchten, können einen Berufssprachkurs besuchen. Darin werden Deutschkenntnisse vermittelt, die helfen, sich besser in der Berufswelt zurechtzufinden: Das Schreiben beruflicher E-Mails und Briefe wird geübt, ebenso wie das Lesen und Verstehen schriftlicher Texte wie Bedienungsanleitungen. Berufssprachkurse vermitteln zudem Wissen über Vorstellungsgespräche oder Arbeitsverträge. Voraussetzung ist, dass bereits ein Integrationskurs abgeschlossen worden ist und/oder bereits Deutsch auf dem Niveau B1 beherrscht wird. Nähere Auskünfte zu Berufssprachkursen erteilt Frau Harst.

Wenn Sie sich zu einem B2-**Berufssprachkurs** anmelden möchten, scannen Sie bitte folgenden QR-Code, um einen Beratungstermin zu vereinbaren:



Integrationskurse

Bildungszentrum, Ebertstr. 19 (Raum wird bekannt gegeben)

458,00 € (erm. 229,00 €)

4102 Integrationskurs Alpha morgens (Anfängerkurs)
ab 7.9., mo, mi, fr, 8.30 - 11.45 Uhr

Integrationskurs Modul 1 (Anfängerkurs)
4110-1 ab 7.9., mo - fr, 12.15 - 15.30 Uhr
4111-1 ab 30.11., mo - fr, 12.15 - 15.30 Uhr
4112-1 ab 7.12., mo - fr, 8.30 - 11.45 Uhr

Prüfungen TELC ZERTIFIKAT

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

DEUTSCH STUFE A1
4180 Fr 25.9., 9.00 - 14.00 Uhr
4181 Fr 27.11., 9.00 - 14.00 Uhr
90,00 €

DEUTSCH STUFE A2/B1
4182 Fr 18.9., 9.00 - 15.00 Uhr
4183 Fr 11.12., 9.00 - 15.00 Uhr
200,00 €

4184 DEUTSCH STUFE B2
Fr 13.11., 9.00 - 15.00 Uhr
200,00 €

Berufssprachkurs

Berufssprachkurs Ziel B2
(500 Unterrichtsstunden, mit Brückenelement B1)
4311 ab 14.9., mo - do, 17.00 - 20.15 Uhr
4313 ab 28.9., mo - do, 13.30 - 17.30 Uhr

Einbürgerungstest

Die vhs Gelsenkirchen führt als anerkannte Prüfstelle in regelmäßigen Abständen Einbürgerungstests durch, in denen Einbürgerungsbewerberinnen und -bewerber ihre Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland nachweisen können. Der Test findet zu den unten genannten Terminen im Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207 statt. Für den Einbürgerungstest sind keine Anmeldungen im Internet möglich!

4200 Mi 5.8., 17.00 - 18.00 Uhr
4201 Mi 9.9., 17.00 - 18.00 Uhr
4202 Mi 14.10., 12.00 - 13.00 Uhr
4203 Mi 18.11., 12.00 - 13.00 Uhr
4204 Mi 16.12., 17.00 - 18.00 Uhr

Deutsch als Zweitsprache

4171 Deutsch Kommunikation und Grammatik A2/B1 neu
15 x mo und do, ab 21.9., 17.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
115,50 €, (erm. 59,30 €)

4174-5 B2.5
15 x mi und fr, ab 25.9., 17.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
115,50 €, (erm. 59,30 €)

4175-1 B2.1
15 x mi und fr, ab 11.12., 17.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
115,50 €, (erm. 59,30 €)



Gesundheit ist unser höchstes Gut. Das breite Angebot an Kursen, Vorträgen und Workshops zielt darauf ab, das eigene Wohlbefinden sowie die geistige und körperliche Gesundheit zu fördern. Ob allgemeine Gesundheitsthemen, gesunde Ernährung, Entspannung oder Bewegung - die vhs-Kurse bieten die Möglichkeit, sich regelmäßig vor Ort mit anderen Menschen zu treffen und unter Anleitung erfahrener und qualifizierter Kursleitungen gemeinsam Yoga-übungen zu praktizieren, die Wirbelsäule zu stärken oder sich fit und beweglich zu halten. Die Kurse richten sich an Beginnende wie an Erfahrene. Zu psychologischen Themen, Achtsamkeit, Resilienz und Stressmanagement werden Vorträge und Workshops angeboten. Die Teilnehmenden erhalten die Möglichkeit, andere Sichtweisen kennen zu lernen, ihr Verhalten zu hinterfragen und gegebenenfalls zu ändern sowie ihre persönlichen Fähigkeiten zu stärken.

Vorträge, Seminare und Kochkurse zeigen, wie eine gesunde, leckere, abwechslungsreiche und nachhaltige Ernährungsweise möglich ist. Dabei steht das gesunde Genießen im Vordergrund. Das Kochen mit regionalen und saisonalen Zutaten fördert den Nachhaltigkeitsgedanken während die Kulinarik anderer Länder und Kulturkreise auf sinnliche Weise neue Horizonte eröffnen kann.

Beratung: Niels Funke 0209 169-3096, Constanze Uthoff 0209 169-2581
Anmeldung: Cornelia Bays 0209 169-5760

Allgemeine Gesundheit - Online-Vorträge

neu

Entgeltfrei - Online-Anmeldung erforderlich

- 3201

Fettleber - die neue Volkskrankheit

Prof. Dr. med. Ingolf Schiefke

Do 24.9., 19.00 - 20.00 Uhr
- 3202

Von Arthrose bis zum Gelenkersatz

Prof. Dr. med. Fritz Thorey

Do 15.10., 19.00 - 20.00 Uhr
- 3203

Einsamkeit als Gesundheitsrisiko

Anne Neuber

Do 22.10., 19.00 - 20.00 Uhr
- 3204

Fit bis ins hohe Alter -
das Essen und das Leben der Hundertjährigen

Sabrina Fessler

Mi 4.11., 19.00 - 19.45 Uhr
- 3205

Harninkontinenz

Prof. Dr. med. Markus Hübner

Do 19.11., 19.00 - 20.00 Uhr
- 3206

Niereninsuffizienz

Prof. Dr. med. Jörg Latus

Do 3.12., 19.00 - 20.00 Uhr
- 3207

Longevity - Wird Altern eine behandelbare Erkrankung?

Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk

Do 10.12., 19.00 - 20.00 Uhr
- 3208

Stress & Ernährung: Der Einfluss
von Stresshormonen auf Hunger & Verdauung

Kim Reinemuth

Mi 20.1.2027, 19.00 - 20.00 Uhr
- 3210

Wie wirken Medikamente - Medikamenten-Wechselwirkungen

Prof. Dr. Hartmut Kleinert

Mi 7.10., 18.00 - 20.00 Uhr
- 3211

Wie wirken Medikamente - Dogmatische Therapien -
Homöopathie und andere

Prof. Dr. Hartmut Kleinert

Mi 9.12., 18.00 - 20.00 Uhr



- 3213

Mein Wohlfühlgewicht - Schrittweise zum Ziel

Webinar in fünf Terminen

Robert Esser

5 x di, ab 15.9., 19.30 - 21.00 Uhr

Online

52,00 €, keine Ermäßigung
- 3214

Selbstmotivation - Mit Leichtigkeit zum Ziel

Niklas Düllings

Mi 4.11., 18.00 - 19.30 Uhr

10,00 €, keine Ermäßigung



Ernährung und Kochkurse

Weitere Ernährungskurse finden Sie auf S. 5

- 3301

Die Küche Siziliens

Kochkurs und kulinarischer Basiswortschatz

Angela Cosenza

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche

15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. Lebensmittelumlage

3301 Di 17.11., 17.30 - 21.00 Uhr

3302 Di 1.12., 17.30 - 21.00 Uhr
- 3303

Griechisches Menü

Maria Laftsidis-Krüger

Mi 16.9., 17.30 - 21.00 Uhr

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche

15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. Lebensmittelumlage
- 3304

Kulinarische Reise durch Griechenland

Maria Laftsidis-Krüger

Mi 30.9., 17.30 - 21.00 Uhr

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche

15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. Lebensmittelumlage

Persönlichkeitsbildung

- 3310

Bleiben Sie geistig fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining
zur Steigerung der mentalen Fitness

Susanne Balke

12 x di, ab 8.9., 10.30 - 12.00 Uhr

aGEnda 21, Raum B, Von-Oven-Straße 19

75,00 € (erm. 39,00 €)
- 3311

Gedächtnistraining

Workshop

Winfried Keul

Sa 19.9., 9.00 - 14.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1

23,00 € (erm. 13,00 €)
- 3312

So bleibt mehr im Kopf -
Memotechniken praktisch anwenden

Workshop

Susanne Ducreé-Schütte

Sa 21.11., 9.30 - 14.30 Uhr

aGEnda 21, Raum B, Von-Oven-Straße 19

21,00 € (erm. 12,00 €)

Achtsamkeit und Entspannung

- 3315

Resilienz im Alltag

Workshop

Inge Kuprat

So 27.9., 10.00 - 16.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

24,00 € (erm. 13,50 €)
- 3316

90 Minuten Stille und Kraft tanken neu

Workshop

Heike Hülsmann

Di 10.11., 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

10,00 €, keine Ermäßigung
- 3317

Klarheit im Kopf und Ruhe im Herz neu

Workshop

Inge Kuprat

Sa/So 21.11./22.11., 10.00 - 16.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

45,00 € (erm. 24,00 €)
- 3318

Atemzüge - Energie für Körper und Geist neu

Workshop

Claudia Kümmel

So 27.9., 13.30 - 15.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

10,00 €, keine Ermäßigung
- 3320

Schlaftraining - mit dem Sounder Sleep System

Workshop

Helga Schnick

Sa 10.10., 10.15 - 13.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

16,60 € (erm. 9,80 €)
- 3321

Der Schlafkompass - Wege zu erholsamen Nächten neu

Workshop

Claudia Kümmel

So 20.9., 11.00 - 13.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

10,00 €, keine Ermäßigung
- 3322

Autogenes Training

für Anfängerinnen, Anfänger und Wiedereinsteiger

Ulrich Mennenöh

10 x di, ab 15.9., 16.30 - 18.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105

63,00 € (erm. 33,00 €)
- 3323

Meditation - Ruhe und Gelassenheit im Alltag

Ralf Bury

12 x mi, ab 9.9., 17.45 - 18.45 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

51,00 € (erm. 27,00 €)
- 3324

Meditation - Ruhe und Gelassenheit im Alltag

Ralf Bury

10 x sa, ab 12.9., 11.00 - 12.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

43,00 € (erm. 28,00 €)
- 3326

Breathwork - Die Kraft der Atmung

Sandra Matheussek

10 x mo, ab 7.9., 19.00 - 20.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

37,20 € (erm. 20,10 €)



- 3329

Gesunder Beckenboden

Workshop für Frauen

Heike Marzinek

So 15.11., 10.00 - 16.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

27,50 € (erm. 15,30 €)
- 3331

Gesundheit im Beruf erhalten: Umgang mit Rückenbelastungen und Stress im Arbeitsalltag neu

Bildungsurlaub

Tobias Dreßler

Mo - Mi 21.9. - 23.9., 10.00 - 16.30 Uhr

aGEnda 21, Raum B, Von-Oven-Straße 19

104,00 € (erm. 58,00 €)
- 3332

Bewegte Entspannung - sanfte Bewegung, tiefe Entspannung neu

Workshop

Claudia Kümmel

So 27.9., 11.00 - 13.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

10,00 €, keine Ermäßigung
- 3333

Meditative Kreistänze

Workshop zur Entspannung durch Kreistänze aus der ganzen Welt

Helga Schnick

Sa 7.11., 10.45 - 13.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

10,00 €, keine Ermäßigung
- 3334

Sanfte Bewegung & Klang - eine Reise zur inneren Ruhe neu

Workshop

Christina Osterhoff

Fr 13.11., 18.00 - 20.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

10,00 €, keine Ermäßigung
- 3335

Rhythm and Dance - Dynamische Tanzmeditation

Workshop

Iris Hartung

Sa 14.11., 14.00 - 17.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

17,00 € (erm. 10,00 €)
- 3336

Entspannungstag - ein Tag für mich

Workshop

Heike Hercher

Sa 14.11., 9.30 - 14.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

21,00 € (erm. 12,00 €)
- 3337

Ein Abend mit Kakao - Genuss, Fokus & Verbindung neu

Sandra Matheussek

Mo 7.12., 19.00 - 20.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

10,00 €, keine Ermäßigung
- 3338

Wellnesstag für Frauen, Chill out und Happy Day - Auszeit vom Alltag neu

Workshop

Christina Osterhoff

Sa 12.12., 10.00 - 16.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

31,00 € (erm. 17,00 €)



**Einführung in das traditionelle Bogenschießen -
die kleine Entspannung zwischendurch**

Anke Hobrecht, Karlheinz Kizina-Hobrecht

Sporthallenzentrum Schürenkamp,

Grenzstr. 1, Turnhalle (Raum 77)

39,00 € (erm. 21,00 €)

3348 6 x mo, ab 7.9., 20.30 - 21.30 Uhr

3349 6 x mo, ab 2.11., 20.30 - 21.30 Uhr

QiGong, Yoga und Pilates

Stufe I: für Anfängerinnen und Anfänger

Stufe II: für Geübte

Stufe III: für Fortgeschrittenen

Ohne Angabe: für Anfängerinnen und Anfänger sowie Geübte

3353 QiGong-Auszeit im Herbst: Die Abwehrkräfte stärken

Workshop

Dr. Astrid K. Michels

Fr 16.10., 18.00 - 20.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

10,00 €, keine Ermäßigung

3354 QiGong I

Christina Osterhoff

5 x do, ab 24.9. (14-tägig), 17.45 - 19.15 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

33,00 € (erm. 18,00 €)

3360 Yoga zum Kennenlernen -

die Wurzeln des Yoga, Philosophie und Meditation

Workshop

Andreas Kleinert

Sa 28.11., 9.00 - 13.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

18,00 € (erm. 10,50 €)

3361 Hatha-Yoga I

Lieselotte Würch-Bentfeld

10 x mo, ab 7.9., 16.30 - 18.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

63,00 € (erm. 33,00 €)

3362 Hatha Yoga I

Amala Annelie Bechmann

13 x di, ab 8.9., 16.00 - 17.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

81,00 € (erm. 42,00 €)

3363 Hatha Yoga I

Amala Annelie Bechmann

13 x fr, ab 11.9., 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

81,00 € (erm. 42,00 €)

3364 Hatha Yoga II

Amala Annelie Bechmann

13 x di, ab 8.9., 19.30 - 21.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

81,00 € (erm. 42,00 €)

3366 Hatha Yoga II

Andreas Kleinert

13 x do, ab 10.9., 20.00 - 21.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

81,00 € (erm. 42,00 €)

3367 Hatha Yoga II

Lieselotte Würch-Bentfeld

10 x mo, ab 7.9., 18.00 - 19.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

63,00 € (erm. 33,00 €)

3368 Hatha Yoga III

Andreas Kleinert

13 x do, ab 10.9., 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

81,00 € (erm. 42,00 €)

3369 Hatha Yoga I am Morgen

Manuela Ahnert

11 x mo, ab 7.9., 9.00 - 10.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

69,00 € (erm. 36,00 €)

3371 Hatha Yoga I für Frauen

Amala Annelie Bechmann

13 x di, ab 8.9., 17.45 - 19.15 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

81,00 € (erm. 42,00 €)

3372 Achtsames Yoga am Morgen

Annette Bonk

7 x do, ab 10.9., 9.30 - 10.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

31,00 € (erm. 17,00 €)

3374 Ashtanga Yoga Basic nach der AYI® Methode II

Astrid Haßelberg

12 x mo, ab 7.9., 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

75,00 € (erm. 39,00 €)

3375 Ashtanga Yoga Basic nach der AYI® Methode I

Astrid Haßelberg

12 x do, ab 10.9., 9.00 - 10.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

75,00 € (erm. 39,00 €)

3376 Spirit Yoga Stil II

Annette Bonk

11 x mi, ab 9.9., 17.30 - 18.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

58,00 € (erm. 30,50 €)

3377 Spirit Yoga Stil - ein Workshop mit dem Fokus

„Aktivität und Ruhe in Harmonie“

Annette Bonk

So 27.9., 11.00 - 12.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

10,00 €, keine Ermäßigung

3378 Viniyoga

Waltraud Hoffmann

12 x fr, ab 11.9., 10.00 - 11.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

75,00 € (erm. 39,00 €)

3379A Entspannung mit Yin Yoga und Yoga Nidra

Workshop

Katrin Dannowski

Sa 5.12., 11.00 - 13.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

10,00 €, keine Ermäßigung



- 3379B

Yoga Alignment - Einführung und Ausrichtung:
Yogapositionen richtig ausführen

Workshop

Katrin Dannowski

So 11.10., 11.00 - 13.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

10,00 €, keine Ermäßigung
- 3379C

Winter, Einkehr und Rückzug:
Entspannungs yoga im Element des Wassers

Workshop

Katrin Dannowski

Sa 21.11., 11.00 - 13.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

10,00 €, keine Ermäßigung
- 3380

Yoga für Frauen in den Wechseljahren

Cornelia Zingler

12 x mi, ab 9.9., 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

75,00 € (erm. 39,00 €)

- Lachyogaworkshop - mit Lachen die dunkle Jahreszeit erhellen

Workshop

Christina Osterhoff

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

10,00 €, keine Ermäßigung

3383 Mo 12.10., 18.00 - 19.30 Uhr

3384 Mo 7.12., 18.00 - 19.30 Uhr

- 3388

Yogilates

Irina Brandt

11 x do, ab 10.9., 18.45 - 19.45 Uhr

Grundschule Georgstraße 1, Turnhalle

47,00 € (erm. 25,00 €)

- 3391

Pilates I

Jennifer Kranz

12 x mo, ab 7.9., 9.30 - 10.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

51,00 € (erm. 27,00 €)

- 3392

Pilates

Irina Brandt

10 x di, ab 8.9., 11.00 - 12.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

47,00 € (erm. 25,00 €)

- 3393

Pilates I

Jennifer Kranz

12 x mi, ab 9.9., 10.45 - 11.45 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

51,00 € (erm. 27,00 €)

Selbstbehauptung, Selbstsicherheit und Selbstverteidigung

- 3394

Wöchentlicher Kurs für Anfängerinnen und Anfänger

Karl-Heinz Eichner

10 x mo, ab 28.9., 18.30 - 20.00 Uhr

AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, Gymnastikhalle

63,00 € (erm. 33,00 €)

- 3395

Für Frauen

Workshop

Karl-Heinz Eichner, Michaela Michalke

Sa/So 28.11./29.11., 10.00 - 13.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

39,00 € (erm. 21,00 €)

- 3396

Für Frauen und Männer

Workshop

Ingolf Friedrich, Karl-Heinz Eichner

Sa/So 14.11./15.11., 10.00 - 13.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

39,00 € (erm. 21,00 €)

Sportbootführerschein

- 3399

Sportbootführerschein Binnen und See (Motor und/oder Segel)

Anika Nau

8 x do, ab 17.9., 19.00 - 21.15 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 22

63,00 € (erm. 33,00 €)

Wanderungen in der Stadtnatur

- 3401

Durch die Kirchheller Heide

Birgit Kaiser

Sa 10.10., 10.00 - 13.30 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz Heidhofsee/Kletterpoth, Dinslakener Str. 25/7, 46244 Bottrop

10,00 €, keine Ermäßigung
- 3402

Wanderrunde von Herten

Birgit Kaiser

Mi 23.9., 10.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt: Bushaltestelle „Rabenhorst“ (Linie 245), Waldstraße, 45699 Herten

10,00 €, keine Ermäßigung

Gymnastik und Fitness

- 3413

Fit for Fun

Irina Brandt

11 x mo, ab 7.9., 18.45 - 20.15 Uhr

Sporthallenzentrum Schürenkamp, Grenzstr. 1, Spielhalle (Raum 98)

58,00 € (erm. 30,50 €)

- 3422

Zumba® Gold

Jeanine Gräber

10 x fr, ab 11.9., 18.00 - 19.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

49,70 € (erm. 26,40 €)

- 3424

Zumba® Fitness

Jeanine Gräber

10 x do, ab 10.9., 19.30 - 20.30 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle

49,70 € (erm. 26,40 €)

- 3428

Body fit

Ganzkörpertraining für Beginnende und Fortgeschrittene

Astrid Haßelberg

12 x do, ab 10.9., 18.45 - 20.15 Uhr

Gesamtschule Buer-Mitte, Rathausplatz, Halle 3

75,00 € (erm. 39,00 €)

- Vitalgymnastik am Morgen

Jennifer Kranz

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

43,00 € (erm. 23,00 €)

3429 12 x mi, ab 9.9., 9.30 - 10.30 Uhr

3430 12 x mo, ab 7.9., 10.45 - 11.45 Uhr

- 3434

Wirbelsäulengymnastik am Morgen

Sabine Schneider

8 x di, ab 6.10., 9.30 - 11.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

43,00 € (erm. 23,00 €)
- 3435

Wirbelsäulengymnastik

Stefanie Apelmeier

12 x di, ab 8.9., 18.30 - 20.00 Uhr

AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, Gymnastikhalle

63,00 € (erm. 33,00 €)
- 3441

Wirbelsäulengymnastik

Stefanie Apelmeier

12 x mi, ab 9.9., 18.00 - 19.30 Uhr

Realschule Mühlenstr. 15, Gymnastikhalle

63,00 € (erm. 33,00 €)
- 3442

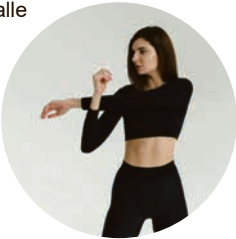
Wirbelsäulengymnastik

Sabine Karwath

11 x mi, ab 23.9., 18.45 - 20.00 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle

48,90 € (erm. 26,00 €)



- 3443

Rückenfroh - das Beste aus Wirbelsäulengymnastik, Faszientraining und Yoga

Astrid Haßelberg

12 x mo, ab 7.9., 9.00 - 10.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

63,00 € (erm. 33,00 €)
- 3449

Sanfte Ausgleichsgymnastik für alle ab 60 Jahren

Irene Heyn-Schramm

10 x di, ab 15.9., 16.30 - 18.00 Uhr

Sporthallenzentrum Schürenkamp, Grenzstr. 1, Turnhalle (Raum 77)

53,00 € (erm. 28,00 €)
- 3467

Body fit für Frauen

Sabine Karwath

11 x mi, ab 23.9., 17.30 - 18.45 Uhr

Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle

48,90 € (erm. 26,00 €)
- 3480

Volleyball für Fortgeschrittene

Grazyna Wrobel

13 x mo, ab 7.9., 20.00 - 21.30 Uhr

Gesamtschule Erle (Oberstufe), Surkampstr. 29, Turnhalle

68,00 € (erm. 35,50 €)

Wassergymnastik und Aquafitness

- 3522

Für alle ab 55

Birgit Ortmann

12 x do, ab 17.9., 15.45 - 16.45 Uhr

Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken

43,00 € (erm. 23,00 €)
- 3523

Für Frauen ab 50

Birgit Ortmann

12 x do, ab 17.9., 16.45 - 17.45 Uhr

Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken

43,00 € (erm. 23,00 €)



Aquafitness für Frauen

- Hanna Philomena Habraschka

Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken

29,70 € (erm. 16,40 €)

3526 8 x mi, ab 23.9., 19.00 - 20.00 Uhr

3527 8 x mi, ab 23.9., 20.00 - 21.00 Uhr

3533 8 x di, ab 22.9., 19.00 - 20.00 Uhr
- Nadine Ley

Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken

29,70 € (erm. 16,40 €)

3531 8 x mi, ab 9.9., 17.00 - 18.00 Uhr

3534 8 x mi, ab 9.9., 18.00 - 19.00 Uhr
- Melissa Ley

Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken

29,70 € (erm. 16,40 €)

3532 8 x di, ab 8.9., 18.00 - 19.00 Uhr

3535 8 x di, ab 8.9., 17.00 - 18.00 Uhr

Tanz

- Tänze aus aller Welt

Bewegung und Lebensfreude

Ute Zimmermann

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

10,00 €, keine Ermäßigung

3490 So 11.10., 14.00 - 16.15 Uhr

3491 Sa 14.11., 11.00 - 13.15 Uhr
- 3494

Spanisch-orientalischer Bauchtanz

Workshop für Frauen mit Vorkenntnissen im Orientalischen Tanz

Irina Gabriel

Sa 21.11., 11.00 - 15.15 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

18,00 € (erm. 10,50 €)
- 3495

Orientalischer Tanz II - Oriental Pop

Bauchtanz für Tänzerinnen mit guten Vorkenntnissen und Mittelstufe

Irina Gabriel

11 x di, ab 8.9., 16.45 - 18.15 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

69,00 € (erm. 36,00 €)
- 3496

Orientalischer Tanz I - Stocktanz

Bauchtanz für Anfängerinnen mit Vorkenntnissen

Irina Gabriel

11 x di, ab 8.9., 18.30 - 20.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

69,00 € (erm. 36,00 €)
- 3497

Orientalischer Tanz

Klassischer Bauchtanz für Beginnende mit Vorkenntnissen

Irina Gabriel

11 x mo, ab 7.9., 18.30 - 20.00 Uhr

Grundschule Georgstraße 1, Turnhalle

69,00 € (erm. 36,00 €)





Schulabschlüsse

Für Schule ist es nie zu spät! Schulabschluss auf dem zweiten Bildungsweg

Jedes Jahr verlassen viele Jugendliche die Schule, ohne den angestrebten Schulabschluss zu erreichen. Die Volkshochschule bietet diesen Jugendlichen sowie allen Erwachsenen - unabhängig von Herkunft oder finanzieller Situation - die Möglichkeit, Schulabschlüsse nachträglich zu erwerben. Dazu gehören der Erste Schulabschluss (Klasse 9), der Erweiterte Erste Schulabschluss (Klasse 10) sowie der Mittlere Schulabschluss (Fachoberschulreife). Unsere Lehrgänge sind speziell auf die Bedürfnisse erwachsener Lernender ausgerichtet und zeichnen sich durch ein vielseitiges und praxisnahes Bildungsangebot aus. Erfahrene Lehrkräfte vermitteln in unseren Kursen nicht nur die erforderlichen fachlichen Kenntnisse, sondern begleiten die Teilnehmenden auch individuell auf ihrem Lernweg. Durch eine kontinuierliche sprachliche Förderung sowie sozialpädagogische Unterstützung schaffen wir optimale Voraussetzungen für einen erfolgreichen Schulabschluss und das Erreichen persönlicher Bildungsziele.

Für das aktuelle Semester sind folgende Schulabschlusslehrgänge geplant. Alle Angebote sind entgeltfrei.

Unterrichtsort:
Schule an der Rolandstr. 3, 45881 Gelsenkirchen

Vorbereitungskurse für den Ersten Schulabschluss in Vormittagsform
ab 7.9., mo - fr, 8.15 - 11.30 Uhr

Erster Schulabschluss in Vormittagsform
ab 16.11., mo - fr, 8.15 - 11.30 Uhr

Erweiterter Erster Schulabschluss in Vormittagsform
ab 14.9., mo, do, fr, 8.15 - 11.30 Uhr, di, mi 8.15 - 13.15 Uhr

Mittlerer Schulabschluss in Tagesform
ab 14.9., mo - fr, 8.15 - 15.00 Uhr

Anmeldung

Anmeldungen bzw. Vormerkungen zu den Schulabschlusslehrgängen sind nur nach Vereinbarung eines persönlichen Beratungstermins möglich. Dieser kann online gebucht werden. Scannen Sie dafür bitte den QR-Code. Bei Fragen senden Sie bitte eine E-Mail an vhs-schulabschluesse@gelsenkirchen.de.



Bitte beachten Sie folgende Aufnahmevoraussetzungen

- Erfüllung der allgemeinen Schulpflicht (Vollzeitschulpflicht und Berufsschulpflicht)
- gute Deutschkenntnisse (**B2-Zertifikat erwünscht**)

Digitale Bildung

Nachhaltige digitale Bildung ist uns wichtig. Dafür haben wir alle unsere Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen mit digitalen Endgeräten ausgestattet. Die Anschaffung dieser Geräte wurde durch die finanzielle Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds ermöglicht.



EUROPÄISCHE UNION
REACT-EU
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung



junge vhs

Die vhs Gelsenkirchen - nicht nur für Erwachsene! Auch junge Menschen kommen hier voll auf ihre Kosten: Neues ausprobieren, eigene Talente entdecken, ungewöhnliche Projekte umsetzen und gemeinsam mit anderen Spaß haben - die junge vhs bietet viele spannende Möglichkeiten, sich weiterzuentwickeln.

Das Programm im Herbst 2026 richtet sich vornehmlich an Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 19 Jahren, grundsätzlich finden aber auch jüngere erwachsene Personen bis 25 Jahre hier passende Angebote. Alle Kurse und Workshops sind entgeltfrei, eine Anmeldung bis sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn ist aber erforderlich.

Beratung: Constanze Uthoff 0209 169-2581, Solmaz Gholami 0209 169-2064
Anmeldung: Stella Petruzza-Przybyl 0209 169-6394
Anmeldung: Claudia Böhm 0209 169-2319
E-Mail: jungevhs@gelsenkirchen.de

Sprachen lernen

Taalpret! - Spaß mit Sprache und Stroopwafels
Damian Felix Chlebusch
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205

9911 Di 15.9., 15.30 - 18.30 Uhr
9912 Di 22.9., 15.30 - 18.30 Uhr



1001 Geschichten - eine mehrsprachige Vorleseereihe
In Kooperation mit der Kinderbibliothek
Dania Ozoun, Zeliha Al

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Kinderbibliothek

9970 Fr 2.10., 15.00 - 15.45 Uhr (Deutsch-Türkisch)
9971 Fr 18.9., 15.00 - 15.45 Uhr (Deutsch-Arabisch)
9974 Fr 6.11., 15.00 - 15.45 Uhr (Deutsch-Türkisch)
9972 Fr 11.12., 15.00 - 15.45 Uhr (Deutsch-Arabisch)
9976 Mi 28.10., 11.00 - 12.30 Uhr (Deutsch-Arabisch)



Künstlerisches Gestalten

9931 **Tierische Charaktere - zeichnen & gestalten mit der eigenen Handform**
Ahang Nakhaei
2 x sa, ab 28.11., 14.00 - 18.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1



i
Jetzt Newsletter abonnieren
oder auf Instagram [vhs_ge](#) folgen!

Bewegung

9921

Herbst-Sportcamp - vier Tage
Fitness drinnen und draußen
Jennifer Kranz, Irina Gabriel
Mo - Do 19.10. - 22.10., 10.00 - 12.15 Uhr
verschiedene Treffpunkte in Gelsenkirchen

10 - 14 J.

9923

Kung Fu für Anfängerinnen und Anfänger
Jan-Hendrik Ludt
Sa/So 19.9./20.9., 10.00 - 11.30 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

10 - 14 J.

9924

Lernt euch zu verteidigen!
Ein Selbstverteidigungskurs
Karl-Heinz Eichner, Michaela Michalke
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
Sa/So 10.10./11.10., 10.00 - 13.00 Uhr

10 - 13 J.

9925

Sa/So 7.11./8.11., 10.00 - 13.00 Uhr

9926

Lernt euch zu verteidigen!
Ein Selbstverteidigungskurs
für Mädchen und junge Frauen
Karl-Heinz Eichner, Michaela Michalke,
Sa/So 5.12./6.12., 10.00 - 13.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

13 - 17 J.

9927

Herbstpower - fit und lecker durch den Herbst
Jennifer Kranz, Irina Gabriel
Sa/So 26.9./27.9., 10.00 - 12.15 Uhr
Parcours-Park Kußweg/Bildungszentrum

10 - 14 J.

9928

Herbstpower 2.0. - Fitness & Ernährung im November
Jennifer Kranz, Irina Gabriel
Sa/So 7.11./8.11., 10.00 - 12.15 Uhr
Parcours-Park Kußweg/Bildungszentrum

10 - 14 J.

9929

Schnupperworkshop Einradfahren
Monique Richert
Sa 14.11., 9.30 - 12.30 Uhr
Grundschule Im Brömm 6, Turnhalle

6 - 11 J.

Technik und Handwerk

9901

Kinderlabor
Karl-Heinz Rosenwald, Markus Schilling
Sa 26.9., 14.30 - 18.30 Uhr
aGEnda 21, Raum B, Von-Oven-Straße 19

6 - 12 J.

9902

Kinderlabor
Karl-Heinz Rosenwald, Markus Schilling
Sa 14.11., 14.30 - 18.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

6 - 12 J.

9903

Fadenzauber - unsere Nähwerkstatt für Groß und Klein
Ein Angebot für Kinder mit Erwachsenen
Aram Alamin, Somaya Alferdawi
12 x mo, ab 14.9., 17.00 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205

ab 8 J.



Erste Hilfe

9907

Kleine Helden in Aktion - Kinder lernen Erste Hilfe!
Friedhelm Kosfeld
Fr 25.9., 15.00 - 18.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

8 - 14 J.

9908

Gemeinsam in Aktion -
Kinder und Eltern lernen Erste Hilfe!
Ein Eltern-Kind-Angebot,
Friedhelm Kosfeld
Fr 27.11., 15.00 - 18.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

ab 8 J. mit Eltern



Bildung für nachhaltige Entwicklung

Natur/Garten

9940

Familienworkshop Klopfen, Sägen, Summen -
gemeinsam bauen wir ein Wildbienenhotel
Ein Eltern-Kind-Angebot
Kathrin Seewald
Sa 5.9., 9.30 - 13.00 Uhr
Quartiersoase in Gelsenkirchen-Ückendorf,
Bochumer Straße 110, 45886 Gelsenkirchen

ab 7 J.

9944

Kreative Wachswerkstatt - von der Biene bis zur Kerze
Kathrin Seewald
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
Sa 21.11., 10.00 - 12.30 Uhr

8 - 12 J.

9945

Sa 21.11., 13.30 - 16.00 Uhr

9943

Bunte Beete, starke Hände - lasst uns gärtnern
Kathrin Seewald
Sa 17.10., 9.30 - 13.00 Uhr
Quartiersoase in Gelsenkirchen-Ückendorf,
Bochumer Straße 110, 45886 Gelsenkirchen

8 - 11 J.

Exkursionen

9941

Die Geburtststätte Gelsenkirchens -
ein Nachmittag auf Consol mit der Kamera
Michael Godau
So 13.9., 14.00 - 15.00 Uhr, 15.00 - 16.00 Uhr, 16.00 - 17.00 Uhr
Consol-Park Gelsenkirchen, 45889 Gelsenkirchen
Treffpunkt vor dem Eingang des Consol Theaters

ab 6 J.

9942

Nachts, wenn die Fledermäuse erwachen
Michael Godau
Sa 19.9., 19.30 - 22.00 Uhr
Parkplatz Stadtwald, Ressestraße, 45894 Gelsenkirchen
direkt neben der Waldschenke/Bushaltestelle Waldschenke

8 - 13 J.

9947

Auf der Suche nach verlorenen Seelen -
ein Halloween-Kamera-Spezial
Michael Godau
So 1.11., 13.30 - 16.30 Uhr
Alter Friedhof Resse, Recklinghauser Str./Ecke Friedhofstraße
45891 Gelsenkirchen

8 - 14 J.

Ernährung und Genuss

9948

Schokolade - lecker, aber auch fair?!
Den Genuss von Schokolade erleben
und faire Bedingungen verstehen
Ein Eltern-Kind-Angebot
Soirée Chocolat
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
So 20.9., 10.00 - 12.30 Uhr

7 - 14 J. mit Eltern

9949

So 20.9., 14.30 - 17.00 Uhr

Medienbildung

9950 **Roboter starten durch - Programmieren mit Edison & Otto**
Anna-Lena Otte, Luisa Klos, Karl Helbig
Sa 10.10., 10.00 - 13.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207



9955 **GEmeinsam online: Medienwissen zu Messenger und Social Media**
Michael Münzer
Di 22.9., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207



9956 **GEmeinsam online: Medienwissen zu Smartphone und Schule**
Michael Münzer
Di 13.10., 18.30 - 20.00 Uhr
Online



9957 **GEmeinsam online: Medienwissen zu Künstliche Intelligenz und Lernen**
Michael Münzer
Di 17.11., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207



9958 **Kann es eine gerechte KI geben? - Ein Mitmachworkshop**
Sepsight
Fr 23.10., 9.00 - 13.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205



9959 **Die Vermessung der Welt - Statistik und Wissenschaft zum Anfassen**
Sepsight
Do/Fr 29.10./30.10., 10.00 - 15.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204



Film

9951 **Und Action! Dein erster Blockbuster**
Julia Jordan
Mi - Fr, 21.10. - 23.10. und
Mo - Mi, 24.10. - 26.10., 10.00 - 16.00 Uhr
log in, Multimediaraum in der Stadtbibliothek,
Bildungszentrum, Ebertstr. 19



9952 **Familienkino „Lass uns tanzen“ in Kooperation mit dem Referat Kultur der Stadt Gelsenkirchen**
Johanna Hoffmann, Stefan Zelazny
Sa 10.10., 10.45 - 13.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 3



9953 **Familienkino „Die Welt im Bild“ in Kooperation mit dem Referat Kultur der Stadt Gelsenkirchen**
Johanna Hoffmann, Stefan Zelazny
Sa 7.11., 10.45 - 13.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 3



Bühne

9981 **Schattentheater**
Bahareh Sadafi, Mohammadhossein Mehrnejad
Mo - Do, 19.10. - 22.10., 10.00 - 16.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207



9982 **Der flüsternde Vorhang Ein viertägiger Theaterworkshop**
Diyana Nicolaus, Carmen Koch
Mo - Do, 19.10. - 22.10., 10.00 - 16.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125



9983 **Fair sein - ein Theatercamp, das mutig macht Ein viertägiger Theaterworkshop**
Diyana Nicolaus, Carmen Koch
Mo - Do, 26.10. - 29.10., 10.00 - 16.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207



Interaktive Online-Vorträge

Die Online-Vorträge werden in Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen angeboten. Technische Voraussetzung ist ein internetfähiges Endgerät mit Lautsprechern oder Kopfhörern. Die Zugangsdaten werden mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugeschickt.

9991 **Wölfe in Deutschland**
Bärbel Oftring
So 27.9., 11.00 - 12.00 Uhr



9992 **Warum kann man mit Bildern im Kopf super Vokabeln lernen?**
Dr. Johannes Mallow
So 1.11., 11.00 - 12.00 Uhr

9993 **Orcas**
Dr. Thomas Henningsen
So 29.11., 11.00 - 12.00 Uhr

9994 **Achtung, Sternschnuppe!**
Horst Thiel
So 24.1.2027, 11.00 - 12.00 Uhr

9995 **Warum gibt es überall Werbung?**
Katharina Hoffmann
So, ab 21.2.2027, 11.00 - 12.00 Uhr



Unsere Standorte

Bildungszentrum

Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen

Kunstmuseum Gelsenkirchen

Horster Str. 5 - 7, 45897 Gelsenkirchen

Linden-Karree

Hochstr. 40 - 44, 45894 Gelsenkirchen, 2. OG

Schauburg

Horster Str. 6, 45897 Gelsenkirchen

Schule an der Rolandstraße

Rolandstr. 3, 45881 Gelsenkirchen



Impressum:

Herausgeber:

Stadt Gelsenkirchen, Die Oberbürgermeisterin,
Referat Bildung, Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen,
vhs@gelsenkirchen.de

Bildnachweis:

Gerd Kaemper, Stefan Dettler, Thomas Robbin,
Westfälische Hochschule Caroline Seidel,
Stadt Gelsenkirchen, www.pexels.com, www.pixabay.com

Herstellung:

Druckzentrum Hagen GmbH,
Hohensyburgstr. 67, 58099 Hagen

Kontakt

Volkshochschule Gelsenkirchen
Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen
vhs@gelsenkirchen.de
www.vhs-gelsenkirchen.de



Volkshochschule
Gelsenkirchen