



Förderverein Kraft zum Leben e.V.

Telefon: 0163/6695384

E-Mail: info@foerderverein-kraft-zum-leben.de

Website: www.foerderverein-kraft-zum-leben.de

Spendenkonto:

IBAN: DE08 4205 0001 0101 1825 54

BIC: WELADED1GEK

Sparkasse Gelsenkirchen

Der Förderverein ist als gemeinnützig anerkannt.

Vertrauen · Hoffnung · Lebensmut



Förderverein Kraft zum Leben e.V.



Einladung Tanz und Vortrags- Workshop rund um das Thema Krebs

Freitag 7. Juni 2024 / Samstag 8. Juni 2024

Lüfterhalle in Gelsenkirchen

Vorträge und Tanzen

Vortragsthemen

- Was kann man gegen Nebenwirkungen tun?
- Warum tut körperliche Aktivität gut?
- Selbstwirksamkeit - was kann ich selber tun und bewirken?
- Was ist für meine Angehörigen und Freunde wichtig?

Tanzen

Tanzen und Bewegung zu schöner Musik tut den Menschen gut!

Tanzen spricht den ganzen Menschen an – beim Tanzen spricht der ganze Mensch.

Tanzen verbindet Körper, Seele und Geist.
Tanzen verbindet Menschen und Tanzen kann helfen, besser mit der Krankheit Krebs zurecht zu kommen.
Dies gilt für Patient*innen und Angehörige.

Teilnahme

Die Teilnahme an dem Tanz und Vortrags-Workshop ist kostenlos. Der Workshop richtet sich an alle Patient*innen unabhängig von der Tumorart. Sie können allein oder mit Familienangehörigen an dem Workshop teilnehmen.

Programmablauf

Freitag 7. Juni 2024
14.00 – 18.15 Uhr Begrüßung, Vorträge & Tanzen

Samstag 8. Juni 2024
10.00 – 14.30 Uhr Vorträge & Tanzen

Referenten

Prof. Dr. med. Jutta Hübner
Ärztin, Onkologin, Integrative Onkologie

Mascha Margolina
Tanztrainerin

Um Anmeldung wird gebeten

bis 17. Mai 2024
E-Mail an: info@foerderverein-kraft-zum-leben.de

Veranstaltungsort

Lüfterhalle (hinter der Kaue)
Wilhelminenstraße 174 b
45881 Gelsenkirchen